

Nährwertangaben und Zutaten Zec+ Nutrition Z-85 Multi Protein

Zutaten: Milchprotein, Molkenprotein, Eiprotein, Mineralstoffe: Magnesiumcarbonat, Eisen(II)sulfat, Zinksulfat, Mangan(II)glukonat, Kupfer(II)glukonat, Kaliumjodat und Natriumselenit, Süßstoffe: Natrium-Cyclamat und Saccharin-Natrium, Aroma, Vitamine: L-Ascorbinsäure, Nicotinsäureamid, Tocopherylacetat, Calcium-D-Pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Folsäure, Biotin und Cyanocobalamin, Farbstoff: Beta-Carotin, Emulgator: Sojalecithin.

Kann Spuren von Soja, Lupine und Weizen enthalten.

Zutaten (Schoko): Milchprotein, Molkenprotein, Kakaopulver stark entölt, Eiprotein, Aroma, Mineralstoffe: Magnesiumcarbonat, Eisen(II)sulfat, Zinksulfat, Mangan(II)glukonat, Kupfer(II)glukonat, Kaliumjodat und Natriumselenit, Süßstoffe: Cyclamat-Natrium und Saccharin-Natrium, Vitamine: L-Ascorbinsäure, Nicotinsäureamid, Tocopherylacetat, Calcium-D-Pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Folsäure, Biotin und Cyanocobalamin, Emulgator: Sojalecithin.

Kann Spuren von Soja, Lupine und Weizen enthalten.

Nähr- und Brennwertangaben (Vanille, Citrus-Quark, Erdbeer, Kokos):	pro 100 g Pulver	pro 30 g (Portion)	pro 30 g RDA*
Energie (Kilokalorien)	376 kcal	113 kcal	
Energie (Kilojoule)	1598 KJ	479 KJ	
Eiweiß	83,6 g	25,1 g	
Kohlenhydrate	3,6 g	1,1 g	
Fett	2,7 g	0,8 g	
Fettlösliche Vitamine:			
Vitamin A - Retinol	1189,2 ug	356,8 ug	45%
Vitamin E - Alpha-Tocopherol	16,0 mg	4,8 mg	40%
Wasserlösliches Vitamin:			
Vitamin B1 - Thiamin	1,5 mg	0,4 mg	40%
Vitamin B2 - Riboflavin	1,9 mg	0,6 mg	41%
Niacin, Nicotinsäure	21,3 mg	6,4 mg	40%
Pantothensäure	8,0 mg	2,4 mg	40%
Vitamin B6 - Pyridoxin	1,9 mg	0,6 mg	40%
Biotin	67,6 µg	20,3 µg	41%
Folsäure	268,3 ug	80,5 ug	40%
Vitamin B12 - Cobalamin	3,3 ug	1,0 ug	40%
Vitamin C - Ascorbinsäure	108,9 mg	32,7 mg	41%

Nähr- und Brennwertangaben (Vanille, Citrus-Quark, Erdbeer, Kokos):	pro 100 g Pulver	pro 30 g (Portion)	pro 30 g RDA*
Mineralstoffe:			
Calcium	989,2 mg	296,8 mg	37%
Magnesium	310,0 mg	93,0 mg	25%
Spurenelemente:			
Eisen	17,1 mg	5,1 mg	37%
Zink	11,0 mg	3,3 mg	33%
Kupfer	1,4 mg	0,4 mg	42%
Mangan	2,2 mg	0,7 mg	33%
Jod	170,9 ug	51,3 ug	34%
Selen	60,3 ug	18,1 ug	33%

* RDA=empfohlener Tagesbedarf

Aminosäurebilanz: in 100 g Protein

Essentielle Aminosäuren:

Isoleucin	5,2 g
Leucin	9,3 g
Lysin	7,5 g
Valin	6,4 g
Phenylalanin	4,4 g
Threonin	4,5 g
Methionin	2,7 g
Tryptophan	1,5 g

Semiessentielle- und Sonstige Aminosäuren:

Glutamin/Glutaminsäure	19,8 g
Asparagin/Asparaginsäure	8,2 g
Arginin	3,2 g
Prolin	8,5 g
Serin	5,4 g
Alanin	3,3 g
Glycin	1,7 g
Tyrosin	4,6 g
Histidin	2,7 g
Cystein	1,1 g
Gesamt	100,0 g

Nähr- und Brennwertangaben (Schoko): pro 100 g Pulver pro 30 g (Portion) pro 30 g RDA*

Energie (Kilokalorien)	365 kcal	110 kcal	
Energie (Kilojoule)	1549 KJ	465 KJ	
Eiweiß	78,7 g	23,6 g	
Kohlenhydrate	5,2 g	1,5 g	
Fett	2,9 g	0,9 g	
Fettlösliche Vitamine:			
Vitamin A [Retinol]	1155,7 ug	346,7 ug	43%
Vitamin E - Alpha-Tocopherol	16,0 mg	4,8 mg	40%

Nähr- und Brennwertangaben (Schoko): pro 100 g Pulver pro 30 g (Portion) pro 30 g RDA*

Wasserlösliches Vitamin:

Vitamin B1 [Thiamin	1,5 mg	0,4 mg	40%
Vitamin B2 [Riboflavin	1,9 mg	0,6 mg	41%
Niacin, Nicotinsäure	21,6 mg	6,5 mg	40%
Pantothensäure	8,1 mg	2,4 mg	41%
Vitamin B6 [Pyridoxin	1,9 mg	0,6 mg	40%
Biotin	69,3 µg	20,8 µg	42%
Folsäure	271,3 µg	81,4 µg	41%
Vitamin B12 [Cobalamin	3,3 µg	1,0 µg	40%
Vitamin C [Ascorbinsäure	108,9 mg	32,7 mg	41%

Mineralstoffe:

Calcium	960,7 mg	288,2 mg	36%
Magnesium	342,4 mg	102,7 mg	27%

Spurenelemente:

Eisen	19,1 mg	5,7 mg	41%
Zink	11,5 mg	3,5 mg	35%
Kupfer	1,7 mg	0,5 mg	51%
Mangan	2,5 mg	0,7 mg	37%
Jod	169,5 µg	50,9 µg	34%
Selen	60,3 µg	18,1 µg	33%

* RDA=empfohlener Tagesbedarf

Aminosäurebilanz: in 100 g Protein

Essentielle Aminosäuren:

Isoleucin	5,1 g
Leucin	9,2 g
Lysin	7,4 g
Valin	6,4 g
Phenylalanin	4,5 g
Threonin	4,4 g
Methionin	2,7 g
Tryptophan	1,5 g

Semiessentielle- und Sonstige Aminosäuren:

Glutamin/Glutaminsäure	20,0 g
Asparagin/Asparaginsäure	7,9 g
Arginin	3,3 g
Prolin	8,7 g
Serin	5,4 g
Alanin	3,2 g
Glycin	1,8 g
Tyrosin	4,7 g
Histidin	2,8 g
Cystein	1,0 g

Nähr- und Brennwertangaben (Schoko): pro 100 g Pulver pro 30 g (Portion) pro 30 g RDA*
Gesamt 100,0 g