

**DE Total Rush:** Nahrungsergänzungsmittel. Für Sportler. Zur Ausübung von Kraft- und Schnellkraftsportarten. Instantpulver zur Herstellung eines Getränkes mit Kreatin, freien Aminosäuren, Koffein, Vitaminen und Mineralstoffen. Mit Süßungsmitteln. Cranberry Geschmack. **Zutaten:** L-Citrullin Malat, Krea-Genic® (Kreatinmonohydrat, Säureregulator: Natriumcarbonate), Beta-Alanin, L-Arginin Base, L-Arginin Alpha-Ketoglutarat, Taurin, Maltodextrin, L-Tyrosin, Säuerungsmittel: Citronensäure; Aroma, L-Lysin Hydrochlorid, Trennmittel: Siliciumdioxid; Vitamin C, Koffein, Süßstoffe: Acesulfam-K, Natriumcyclamat, Saccharin-Natrium, Sucralose; Säureregulator: Dikaliumphosphat; Eisen(III)Diphosphat, Niacin, Zinkoxid, Vitamin B12, Vitamin B6, Vitamin D, Farbstoffe: Azorubin, Patentblau V. Azorubin: Kann die Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen. Kann Spuren von Milch, Laktose, Gluten, Soja und Ei enthalten. **Empfehlung:** 1 Portion pro Tag, vor dem Training. Für den Zeitraum von 6 Wochen. Anschließend 2-4 Wochen Pause einlegen. **Zubereitung:** 25 g Pulver (5 Messlöffel) mit 300 ml Wasser shaken. **Wichtige Hinweise:** Enthält Koffein (250 mg pro Portion). Für Kinder und schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen. Dieses Produkt ist nur für Erwachsene bestimmt, die einer intensiven körperlichen Betätigung nachgehen. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und einer gesunden Lebensweise dienen. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern zu lagern! Empfohlene Verzehrsmenge nicht überschreiten!

**GB Total Rush:** Food supplement. Especially for sports people intended to meet the expenditure of intense muscular effort. Cranberry flavoured instant powder to mix a beverage with Creatine, Free Form Amino Acids, Caffeine, Vitamins and Minerals. With sweeteners. **Ingredients:** L-Citrulline Malate, Krea-Genic® (Creatine Monohydrate, Acidity Regulator: Sodium Carbonates), Beta-Alanine, L-Arginine Base, L-Arginine Alpha-Ketoglutarate, Taurine, Maltodextrin, L-Tyrosine, Acid: Citric Acid; Flavouring, L-Lysine Hydrochloride, Anticaking Agent: Silicon Dioxide; Ascorbic Acid, Caffeine, Sweeteners: Acesulfame K, Sodium Cyclamate, Sodium Saccharin, Sucralose; Acidity Regulator: Dipotassium Phosphate; Iron(III)Diphosphate, Niacin, Zinc Oxide, Vitamin B12, Vitamin B6, Vitamin D, Colours: Azorubine, Patent Blue V. Azorubine: May have an adverse effect on activity and attention in children. May contain traces of milk, lactose, gluten, soy and egg albumen. **Recommendation:** 1 serving per day, before workout. The recommendation is for 6 weeks. Then take a break for 2-4 weeks. **Instructions for use:** Mix 25 g powder (5 measure scoops) with 300 ml water. **Important Advices:** Contains caffeine (250 mg per serving). Not recommended for children or pregnant or breastfeeding women. This product is determined only for adults who perform high intensity exercises. Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep the product out of the reach of young children! Do not exceed the recommended serving size!

**Inhalt/Content:** **e 375 g = 15 Portionen/Servings**

Kühl, trocken und dunkel lagern. Ungeöffnet mindestens haltbar bis Ende: Siehe Boden/  
Store in a cool, dry and dark place. Unopened best before end: See base.



Weitere Produktinformationen innen/More information inside: **DE GB**

# TOTAL WEIDER® RUSH

FUSION FORCE PRE-WORKOUT POWDER

**CRANBERRY  
FLAVOUR**

**375 g  
0,83 LBS**

★ **FOCUS**  
★ **POWER**  
★ **PUMP**  
★ **CELL-PROTECTION**



**Nährwertangaben/  
Nutritional Information**

	pro/ per 100 g	** % RDA	pro Portion/ per serving***	** % RDA
L-Citrullin/L-Citrulline	13200 mg		3300 mg	
Krea-Genic® /Krea-Genic®	14468 mg		3617 mg	
- davon Kreatin/of which Creatine	12000 mg		3000 mg	
Beta-Alanin/Beta-Alanine	13200 mg		3300 mg	
Vitamin B6/Vitamin B6	2,8 mg	200	0,7 mg	50
L-Arginin/L-Arginine*	18480 mg		4620 mg	
L-Lysin/L-Lysine	1600 mg		400 mg	
Vitamin D/Vitamin D	5 µg	100	1,25 µg	25
Taurin/Taurine	8000 mg		2000 mg	
L-Tyrosin/L-Tyrosine	4000 mg		1000 mg	
Koffein/Caffeine	1000 mg		250 mg	
Niacin/Niacin	64 mg	400	16 mg	100
Vitamin B12/Vitamin B12	5 µg	200	1,25 µg	50
Vitamin C/Ascorbic Acid	800 mg	1000	200 mg	250
Eisen/Iron	28 mg	200	7 mg	50
Zink/Zinc	20 mg	200	5 mg	50

\* Aus L-Arginin Alpha-Ketoglutarat und L-Arginin Base, \*\* % RDA = Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis, \*\*\* Portionsgröße: 1 Portion = 25 g Pulver in 300 ml Wasser / \* From L-Arginine Alpha-Ketoglutarate and L-Arginine Base, \*\* % RDA = Percentage of Recommended Daily Allowance, \*\*\* Serving size: 1 serving = 25 g powder in 300 ml water

Brennwert pro 100 ml verzehrfertige Zubereitung/Energy per 100 ml ready to drink product: 14 kcal/60 kJ

**DE Vertrieb:** Weider Germany GmbH, Postfach 106 504, 20044 Hamburg. www.weider-germany.de **GB Distributed by:** CLF Distribution Ltd, 210 Mauretania Road, Nursling Industrial Estate, Southampton, Hampshire, SO16 0YS **CH Vertrieb Schweiz:** Wenasport Nutrition GmbH, CH-Dotzigen. Hergestellt in Deutschland **A Vertrieb:** Johann Hügel GmbH, Dreyhausenstrasse 1, 1140 Wien, Tel. 01/982 71 72 **RU Эксклюзивный представитель в России:** 000 "Вейдер Руссланд" **CZ FIT-PRO CZECH s.r.o.** **SK FIT PLUS s.r.o.**

WEIDER® is a registered trade mark owned by Weider Global Nutrition LLC.

made in  
germany



31771/XI-MXXIII

For more information please turn around

**CELL-PROTECTION + PUMP + POWER + FOCUS +**

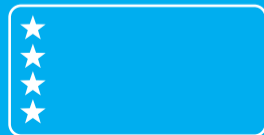
70 YEARS OF EXCELLENCE

**+ FOCUS + POWER + PUMP + CELL-PROTECTION**

# RUSH

FUSION FORCE PRE-WORKOUT POWDER

**375 g**  
0,83 LBS



🇩🇪 **Total Rush** besteht aus einer einzigartigen Kombination von Nährstoffen und Substanzen, die die Nährstoffversorgung vor dem Training optimiert. Ein Großteil der Nährstoffe und Substanzen wurde von der Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) mit den sogenannten Health Claims bewertet. Die folgenden Beschreibungen der Health Claims machen deutlich, was **Total Rush** dem Anwender bietet. Neben der Verwendung von **Total Rush** empfehlen wir eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise, um optimale Trainingsfortschritte zu erzielen!

**Fusion Force Pre-Workout Powder:**

- ★ **Focus:** Trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei (Niacin). Trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei (Vitamin B6). Trägt dazu bei, die geistige Leistungsfähigkeit und kognitive Funktion zu steigern (Koffein). Trägt dazu bei, die mentale Wachheit während intensiver Muskeltätigkeit zu fördern (Koffein). Trägt zu einer normalen Synthese von Dopamin bei (L-Tyrosin).
- ★ **Power:** 3 g Kreatin täglich erhöhen die körperliche Leistung bei Schnellkrafttraining im Rahmen kurzzeitiger intensiver körperlicher Betätigung. Trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei (Vitamin B12).
- ★ **Pump:** Trägt zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei (Vitamin D).
- ★ **Cell-Protection:** Schützt die Zellen vor oxidativem Stress (Vitamin C, Zink). Die zusätzliche Aufnahme von 200 mg Vitamin C täglich trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung bei.

🇬🇧 **Total Rush** consists of a unique formula of nutrients and substances to optimise your pre-workout nutrition. The majority of nutrients and substances have been awarded health claims by the European Food Safety Authority (EFSA). The following descriptions of the health claims clearly describe what the user can expect to gain from **Total Rush**. Besides taking **Total Rush**, we also recommend a varied and balanced diet and a healthy lifestyle to obtain the best results from your workout!

**Fusion Force Pre-Workout Powder:**

- ★ **Focus:** Contributes to the reduction of tiredness and fatigue (Niacin). Contributes to the normal function of the nervous system (Vitamin B6). Contributes to mental performance and cognitive function (Caffeine). Enhances mental alertness during intense muscular activity (Caffeine). Contributes to normal synthesis of dopamine (L-Tyrosine).
- ★ **Power:** Daily intake of 3 g Creatine per serving increases the physical performance during high-speed power training while doing short-term high intensity physical activity. Contributes to normal energy-yielding metabolism (Vitamin B12).
- ★ **Pump:** Contributes to the maintenance of normal muscle function (Vitamin D).
- ★ **Cell-Protection:** Contributes to the protection of cells from oxidative stress (Vitamin C, Zink). The additional daily intake of 200 mg Vitamin C contributes to maintain the normal function of the immune system after intense physical exercise.