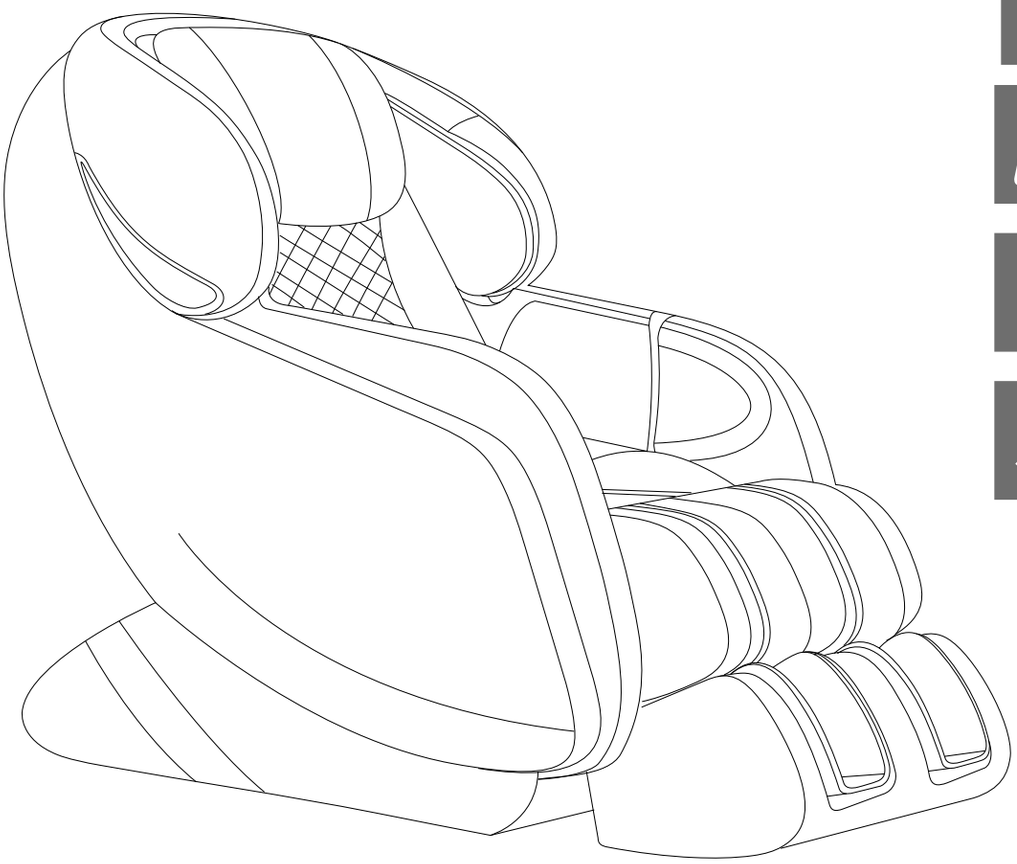
TAURUS WELLNESS

Montage- und Bedienungsanleitung



max. 230 cm

max. 160 kg

~ 20 Min.

73 kg

L 138 | B 78 | H 115

TWMCXL.01.02

Art.-Nr. TW-MC-XL

Inhaltsverzeichnis

1	ALLGEMEINE INFORMATIONEN	6
1.1	Technische Daten	6
1.2	Persönliche Sicherheit	7
1.3	Elektrische Sicherheit	8
1.4	Aufstellort	8
2	MONTAGEANLEITUNG	9
2.1	Allgemeine Hinweise	9
2.2	Lieferumfang	9
2.3	Aufbau	10
2.4	Geräteübersicht	11
2.5	Anpassen an die Körpergröße	12
3	BEDIENUNGSANLEITUNG	13
3.1	Tasten- und Funktionsbeschreibung	13
3.2	Programme	17
3.2.1	Automatische Programme	17
3.2.2	Manuelle Programme	18
3.3	Bluetooth	18
4	LAGERUNG UND TRANSPORT	19
4.1	Allgemeine Hinweise	19
4.2	Transportrollen	19
5	FEHLERBEHEBUNG, PFLEGE UND WARTUNG	20
5.1	Allgemeine Hinweise	20
5.2	Störungen und Fehlerdiagnose	20
5.3	Wartungs- und Inspektionskalender	21
6	ENTSORGUNG	21
7	SERIENNUMMER UND MODELLBEZEICHNUNG	22
8	GARANTIE	23
9	KONTAKT	25

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

vielen Dank, dass Sie sich für ein Wellness-Gerät der Marke Taurus entschieden haben. Mit der Taurus Wellness Linie bieten wir Ihnen Entspannung, Regeneration und Massage für Ihr Zuhause an. Damit kann die Taurus Wellness Linie zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden beitragen. Wir wünschen Ihnen eine entspannende Zeit. Wenn Sie Fragen zu diesen oder anderen Geräten der Marke Taurus haben, kontaktieren Sie uns gerne.

Ihr Team von Taurus und der Sport-Tiedje Gruppe

Weitere Informationen finden Sie unter www.sport-tiedje.com

Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Das Gerät darf nur für seinen bestimmungsgemäßen Zweck verwendet werden.

Das Gerät ist ausschließlich für den Heimgebrauch geeignet. Das Gerät ist nicht für den semiprofessionellen (z. B. Krankenhäuser, Vereine, Hotels, Schulen usw.) und gewerblichen bzw. professionellen Einsatz (z. B. Fitness-Studio) geeignet.

IMPRESSUM

Sport-Tiedje GmbH
Europas Nr. 1 für Heimfitness

International Headquarters
Flensburger Straße 55
24837 Schleswig
Deutschland

Geschäftsführer:
Christian Grau
Sebastian Campmann
Dr. Bernhard Schenkel

Handelsregister HRB 1000 SL
Amtsgericht Flensburg
Umsatzsteuer-IdNr.: DE813211547

HAFTUNGSAUSSCHLUSS

©2020 Taurus Wellness ist eine eingetragene Marke der Firma Sport-Tiedje GmbH. Alle Rechte vorbehalten. Jegliche Verwendung dieser Marke ohne die ausdrückliche schriftliche Genehmigung von Sport-Tiedje ist untersagt.

Produkt und Handbuch können geändert werden. Die technischen Daten können ohne Vorankündigung geändert werden.

ZU DIESER ANLEITUNG

Bitte lesen Sie die gesamte Anleitung vor der Montage und der ersten Benutzung aufmerksam durch. Die Anleitung hilft Ihnen beim schnellen Aufbau und erläutert die sichere Handhabung. Tragen Sie dafür Sorge, dass alle mit dem Gerät trainierenden Personen (besonders Kinder und Personen mit körperlicher, sensorischer, geistiger oder motorischer Behinderung) unbedingt vorab über diese Anleitung und ihren Inhalt informiert werden. Im Zweifelsfall müssen verantwortliche Personen die Nutzung des Gerätes beaufsichtigen.

Das Gerät wurde sicherheitstechnisch nach neuesten Erkenntnissen konstruiert. Mögliche Gefahrenquellen, die Verletzungen verursachen könnten, wurden bestmöglich ausgeschlossen. Stellen Sie sicher, dass die Aufbauanweisung korrekt befolgt wurde und dass alle Teile des Gerätes festsitzen. Im Bedarfsfall muss die Anleitung erneut durchgegangen werden, um eventuelle Fehler zu beheben.

Bitte halten Sie sich exakt an die angegebenen Sicherheits- und Wartungsanweisungen. Jegliche davon abweichende Nutzung kann Gesundheitsschäden, Unfälle oder Beschädigungen des Gerätes zur Folge haben, für die seitens des Herstellers und Vertreibers keine Haftung übernommen werden kann.

Die folgenden Sicherheitshinweise können in dieser Bedienungsanleitung vorkommen:

► **ACHTUNG**
Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu Sachschäden führen können.

⚠ **VORSICHT**
Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu leichten bzw. geringfügigen Verletzungen führen können!

⚠ **WARNUNG**
Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen können!

⚠ **GEFAHR**
Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen!

ⓘ **HINWEIS**
Dieser Hinweis steht für weitere nützliche Informationen.

Bewahren Sie diese Anleitung zur Information, für Wartungsarbeiten oder Ersatzteilbestellungen sorgfältig auf!

1.1 Technische Daten

Anzeige von:

+ Timer in min.
+ Massagestärke
+ Luftdruckintensität
+ Massagegeschwindigkeit
+ Weite
+ Wärmefunktion
+ Automatisches oder manuelles Programm
+ Massagezonen

Programme insgesamt:	10
Manuelle Programme:	5
Automatische Programme:	5

Automatischer Timer:	15 Minuten

Eingangsleistung:	220 V, 50 Hz
Stromverbrauch:	150 W
Motorenanzahl:	3

Maße und Gewicht

Verpackungsmaße (L x B x H) ca.:	169 cm x 80 cm x 93 cm
Aufstellmaße (L x B x H) ca.:	138 cm x 78 cm x 115 cm
Liegemaße (L x B x H) ca.:	166 cm x 78 cm x 93 cm

Artikelgewicht (brutto, inkl. Verpackung) ca.:	80 kg
Artikelgewicht (netto, ohne Verpackung) ca.:	73 kg

Maximales Benutzergewicht:	160 kg
Maximale Körpergröße:	230 cm

1.2 Persönliche Sicherheit

⚠ **WARNUNG**

- Bevor Sie mit der Nutzung des Gerätes beginnen, sollten Sie durch Ihren Hausarzt klären, ob die Verwendung für Sie aus gesundheitlicher Sicht geeignet ist. Betroffen hiervon sind vor allem:
    - Personen mit einem Herzschrittmacher oder anderen medizinischen Geräten, die elektromagnetische Interferenzen auslösen können.
    - Personen mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen.
    - Schwangere, erkrankte Personen oder Personen in einer schlechten physischen Verfassung.
    - Personen, denen aufgrund von Vorerkrankungen (z. B. Gefäßerkrankungen oder Dermatitis) von Massagen abgeraten wird.
    - Personen, die an Osteoporose, einem Wirbelbruch oder anderen akuten Krankheiten leiden.
    - Personen mit einer irregulären Verkrümmung der Wirbelsäule.
    - Personen, die an einer Wahrnehmungsstörung aufgrund einer peripheren Durchblutungsstörung (z. B. Diabetes) leiden.
- Die Benutzung dieses Gerätes ist für Kinder unter 14 Jahren nicht zulässig.
- Kinder sollten nicht unbeaufsichtigt in die Nähe des Gerätes gelangen.
- Personen mit Behinderungen müssen unter strenger Beobachtung stehen, wenn Sie dieses Gerät benutzen.
- Das Gerät darf grundsätzlich nicht gleichzeitig von mehreren Personen genutzt werden.
- Verwenden Sie das Gerät nicht mit einer Decke oder einem Kissen. Eine Überhitzung des Gerätes und dadurch entstehende Stromschläge, Brände und/oder Personenschäden können die Folge sein.
- Verwenden Sie das Gerät nicht in Räumen in denen Aerosol-Sprays oder Sauerstoff verabreicht werden.
- Halten Sie Hände, Füße und andere Körperteile, Haar, Kleidung, Schmuck und andere Gegenstände von den beweglichen Teilen fern, da sich diese in dem Gerät verfangen können.
- Verwenden Sie das Gerät nicht an geschwollenen und/oder entzündeten Körperteilen oder an gereizten Hautregionen.
- Verwenden Sie das Gerät nicht an schmerzenden Körperregionen bei denen die Ursache des Schmerzes nicht geklärt ist.
- Sollten Sie während der Nutzung ungewöhnliche Beschwerden verspüren, schalten Sie das Gerät aus und verwenden Sie es nicht weiter. Kontaktieren Sie Ihren Arzt.
- Verwenden Sie bei der ersten Benutzung ein leichtes Massageprogramm. Vermeiden Sie Massage-Einheiten von mehr als 15 Minuten und massieren Sie keine Körperstelle für mehr als 5 Minuten am Stück. Übermäßige Massagen können zur Überreizung der Muskeln und Nerven führen und Verletzungen nach sich ziehen.

⚠ **VORSICHT**

- Verwenden Sie das Gerät nur im Sitzen.
- Verwenden Sie das Gerät nur in einer entspannten Position. Üben Sie keinen punktuellen Druck auf bestimmte Körperregionen aus, wenn die Rollen in Bewegung sind.

► **ACHTUNG**

- Es dürfen keine Gegenstände jedweder Art in die Öffnungen des Gerätes gesteckt werden.

1.3 Elektrische Sicherheit

⚠ **GEFAHR**

+ Um die Gefahr eines Stromschlags zu verringern, ziehen Sie nach Beendigung des Trainings, vor Aufbau oder Abbau des Gerätes sowie vor der Wartung bzw. Reinigung den Stecker des Gerätes aus der Steckdose. Ziehen Sie dabei nicht am Kabel.

⚠ **WARNUNG**

+ Lassen Sie das Gerät nicht unbeaufsichtigt, solange der Netzstecker in der Wandsteckdose eingesteckt ist. Während Ihrer Abwesenheit ist der Netzstecker aus der Steckdose zu entfernen, damit ein unsachgemäßer Gebrauch durch Dritte oder Kinder ausgeschlossen werden kann.
+ Falls das Netzkabel oder der Netzstecker beschädigt oder defekt ist, wenden Sie sich an Ihren Vertragspartner. Bis zur Instandsetzung darf das Gerät nicht genutzt werden.

► **ACHTUNG**

+ Das Gerät benötigt einen Netzanschluss von 220-230 V mit 50 Hz Netzspannung.
+ Das Gerät darf nur mittels des mitgelieferten Netzkabels direkt an eine geerdete Steckdose angeschlossen werden. Verlängerungskabel müssen den VDE-Richtlinien entsprechen. Wickeln Sie das Netzkabel immer vollständig ab.
+ Die Steckdose muss mit einer Sicherung mit einem Mindestsicherungswert „16 A, träge“ gesichert sein.
+ Verändern Sie weder etwas am Netzkabel, noch am Netzstecker.
+ Das Netzkabel ist von Wasser, Hitze, Öl und scharfen Kanten fernzuhalten. Lassen Sie das Netzkabel nicht unter dem Gerät oder unter einem Teppich entlanglaufen und stellen Sie keine Gegenstände darauf.
+ Entfernen Sie den Netzstecker nicht bevor das Gerät ausgeschaltet wurde.

1.4 Aufstellort

⚠ **WARNUNG**

+ Stellen Sie das Gerät nicht in Hauptdurchgängen oder Fluchtwegen auf.
+ Um Brände zu vermeiden, stellen Sie das Gerät nicht in die Nähe oder in Räumen mit hoher Hitze auf (z. B. nahe einer Heizung).

⚠ **VORSICHT**

+ Wählen Sie den Aufstellort so, dass um das Gerät ausreichend Freiraum bestehen bleibt. Beachten Sie, dass das Gerät in der Liegeposition ausreichend Freiraum nach hinten benötigt.

► **ACHTUNG**

+ Das Gerät darf nur in einem Gebäude, in ausreichend temperierten und trockenen Räumen (Umgebungstemperaturen zwischen 10°C und 35°C), genutzt werden. Die Nutzung im Freien oder Räumen mit hoher Luftfeuchtigkeit (über 70%) wie Schwimmbädern ist nicht zulässig.
+ Um hochwertige Bodenbeläge (Parkett, Laminat, Kork, Teppiche) vor Druckstellen zu schützen und leichte Unebenheiten auszugleichen, benutzen Sie eine Bodenschutzmatte.
+ Um ein Ausbleichen oder einen schnelleren Verschleiß des Bezugs zu vermeiden, verzichten Sie darauf das Gerät an Orten mit direkter Sonneneinstrahlung und/oder hoher Hitze aufzustellen.

2.1 Allgemeine Hinweise

⚠ **GEFAHR**

+ Lassen Sie kein Werkzeug und/oder Verpackungsmaterial, wie Folien oder Kleinteile, herumliegen, da ansonsten für Kinder Erstickungsgefahr besteht. Halten Sie Kinder während der Montage vom Gerät fern.

⚠ **WARNUNG**

+ Beachten Sie die am Gerät angebrachten Hinweise, um Verletzungsgefahren zu reduzieren.

⚠ **VORSICHT**

+ Achten Sie darauf, dass Sie während des Aufbaus in jede Richtung genügend Bewegungsfreiraum haben.
+ Der Aufbau des Gerätes muss von min. zwei Erwachsenen durchgeführt werden. Nehmen Sie im Zweifelsfall die Hilfe einer dritten, technisch begabten Person in Anspruch.

► **ACHTUNG**

+ Um Beschädigungen am Gerät und dem Boden zu vermeiden, nehmen Sie den Aufbau auf einer Unterlegmatte oder dem Verpackungskarton vor.

ⓘ **HINWEIS**

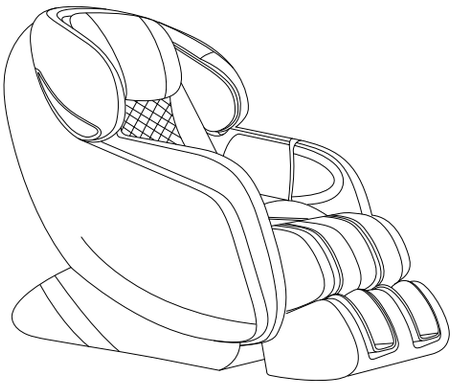
+ Führen Sie die Montage des Gerätes idealerweise an dem späteren Aufstellort durch.

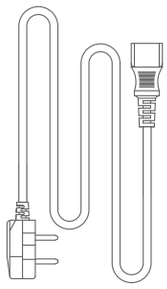
2.2 Lieferumfang

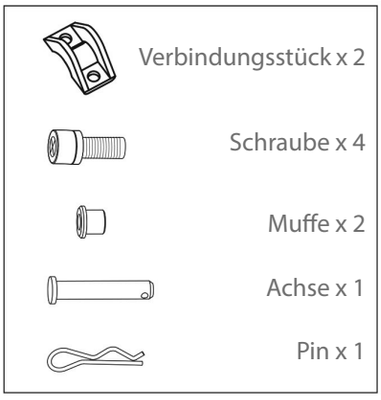
Der Lieferumfang besteht aus den nachfolgend dargestellten Teilen. Prüfen Sie zu Beginn, ob alle zum Gerät gehörenden Teile und Werkzeuge im Lieferumfang enthalten sind und ob Schäden vorliegen. Bei Beanstandungen ist unmittelbar der Vertragspartner zu kontaktieren.

⚠ **VORSICHT**

Sollten Teile des Lieferumfangs fehlen oder beschädigt sein, darf der Aufbau nicht vorgenommen werden.



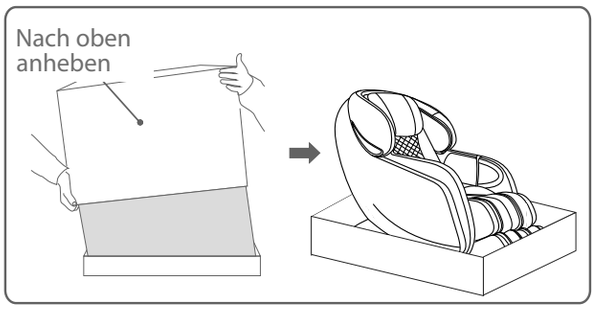




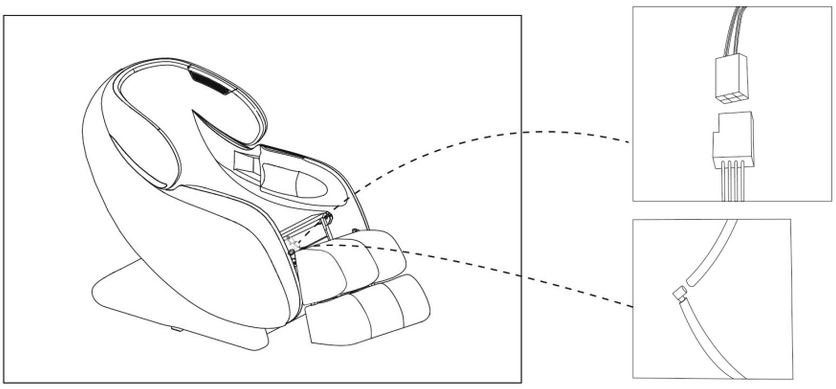
2.3 Aufbau

Sehen Sie sich vor dem Aufbau die einzelnen, dargestellten Montageschritte genau an und führen Sie die Montage gemäß der angegebenen Reihenfolge durch.

1. Entfernen Sie vorsichtig die obere Kartonabdeckung vom Gerät.
2. Platzieren Sie den Bezug für die Rückenlehne und das Kissen auf dem Gerät.
3. Klappen Sie die Seiten des unteren Kartons nach unten.

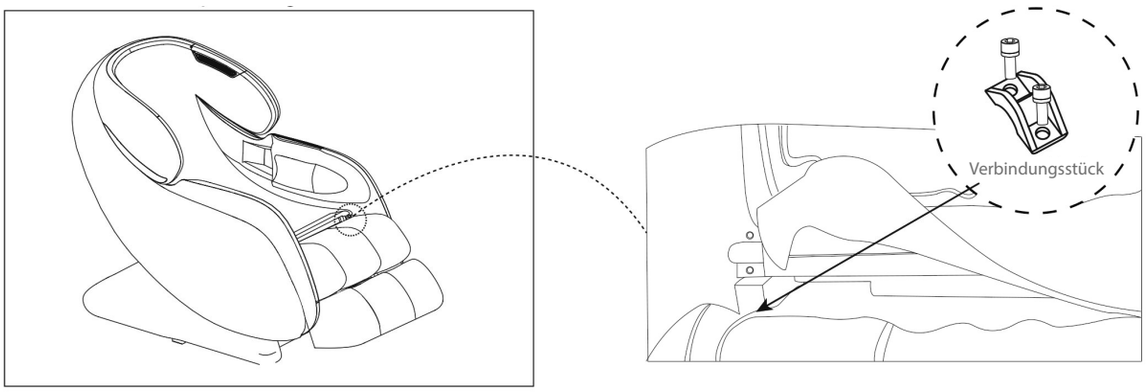


4. Verbinden Sie die Kabel und die Luftkanäle der Fußablage mit ihren Gegenstücken am Sessel, wie in der Abbildung gezeigt.

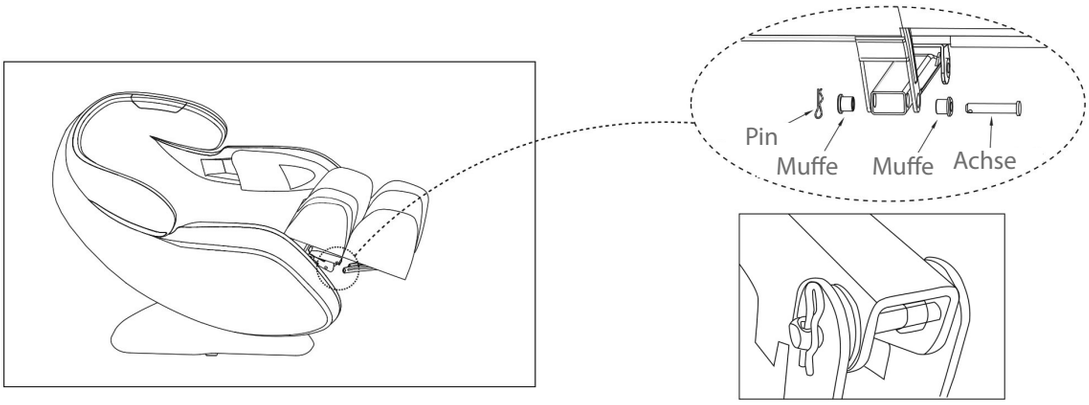


► **ACHTUNG**
Achten Sie darauf, dass Sie bei dem folgenden Schritt die Kabel und Luftkanäle nicht einklemmen.

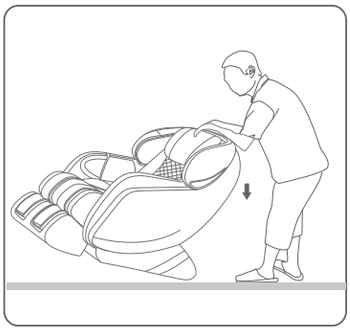
5. Befestigen Sie die Fußablage am Sessel, indem Sie sie mitsamt der zwei Verbindungsstücke, wie in der Abbildung gezeigt, mit jeweils zwei Schrauben fixieren.



6. Verbinden Sie die unteren Gelenke der Fußablage mit den Gelenken des Sessels, wie in der Abbildung gezeigt.



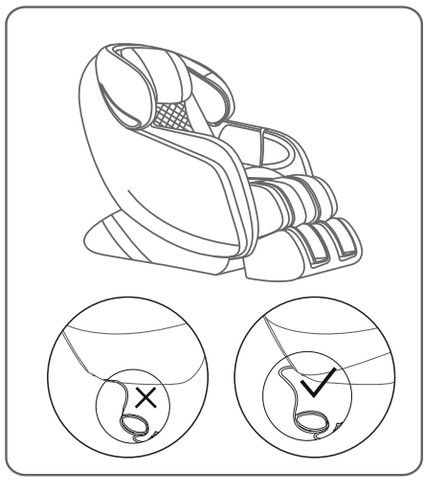
7. Schieben Sie das Gerät auf den Transportrollen an die gewünschte Position. Beachten Sie hierbei die gegebenen Hinweise in Abschnitt 1.4 und Kapitel 4.



8. Verbinden Sie den Netzstecker mit dem Gerät und stecken Sie den Netzstecker in eine Steckdose, die den Vorgaben in dem Kapitel zur elektrischen Sicherheit entsprechen.

► **ACHTUNG**

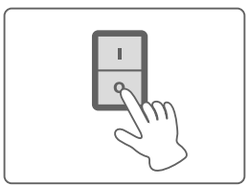
+ Das Gerät darf nicht an eine Mehrfachsteckdose angeschlossen werden, da ansonsten nicht gewährleistet werden kann, dass das Gerät mit ausreichend Strom versorgt wird. Technische Fehler können die Folge sein.
+ Achten Sie darauf, dass das Netzkabel nicht unter dem Gerät eingeklemmt ist, um Schäden am Netzkabel zu verhindern.



9. Stellen Sie den Netzschalter an der Rückseite des Massagesessels auf "I", um den Massagesessel einzuschalten.

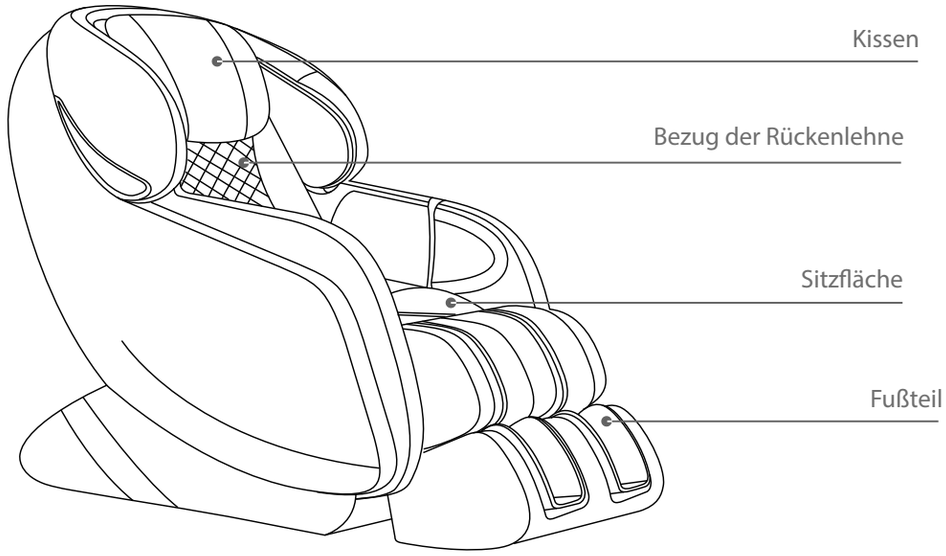
► **ACHTUNG**

Achten Sie darauf, dass Sie nach jeder Nutzung den Massagesessel über das Bedienfeld ausschalten und den Netzschalter auf "O" stellen.

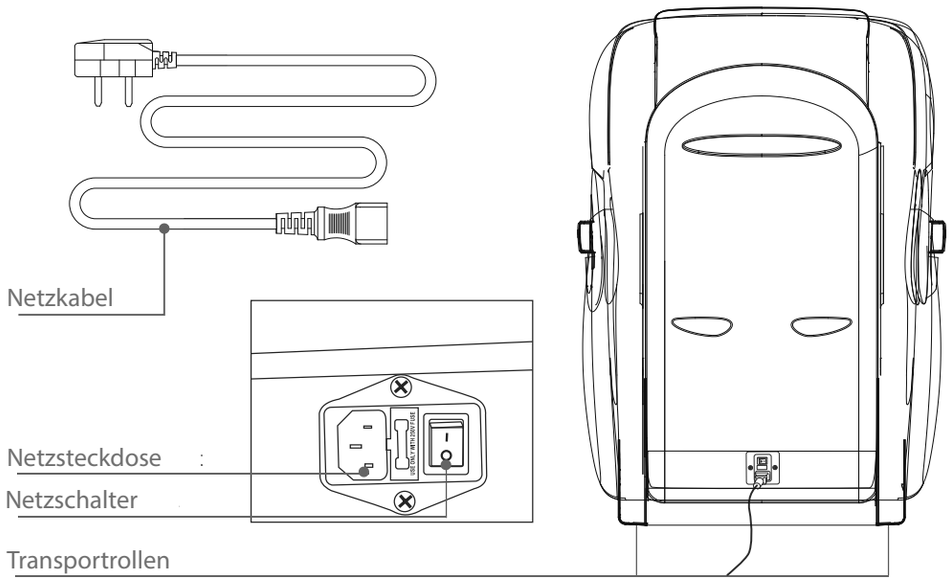


2.4 Geräteübersicht

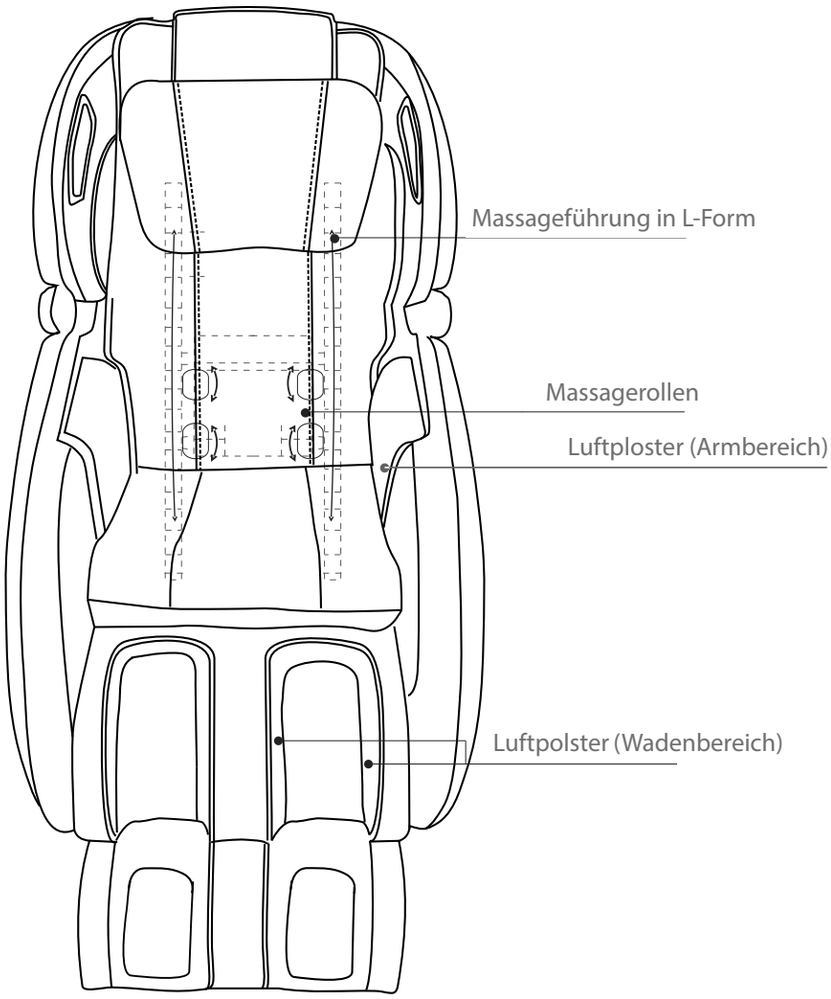
Seitenansicht



Rückansicht



Innere Teile



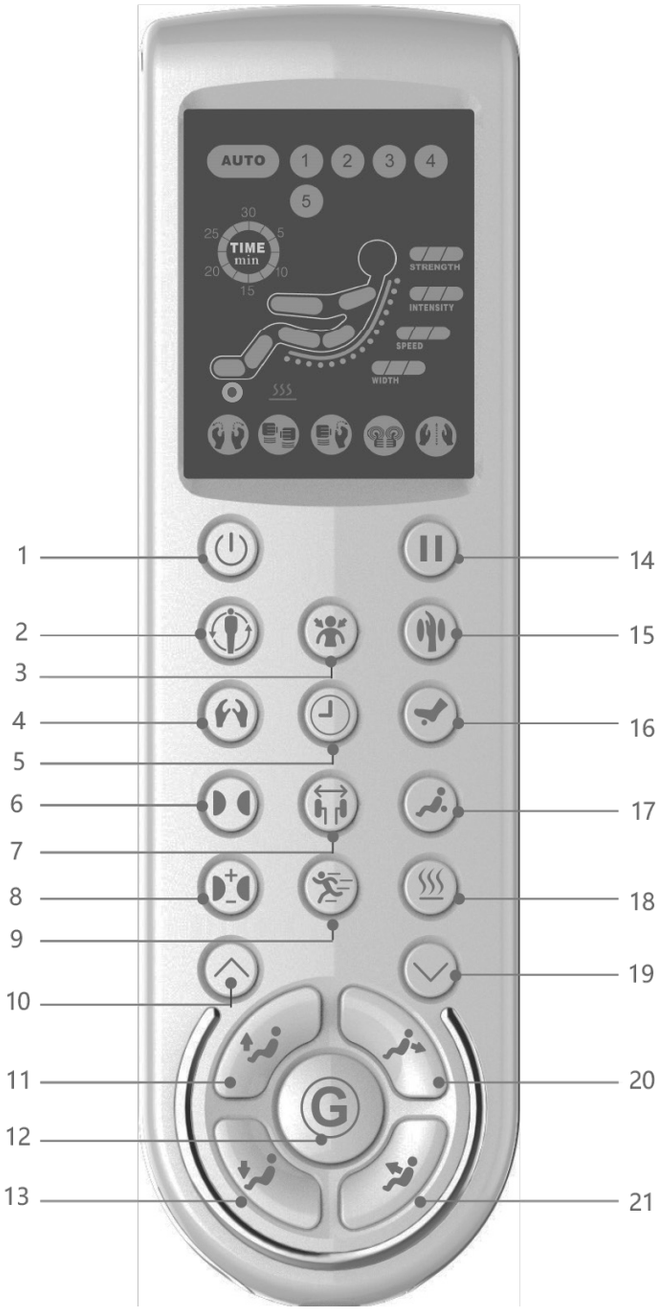
2.5 Anpassen an die Körpergröße

Der Massagesessel kann beliebig an die jeweilige Körpergröße angepasst werden.

1. Um den Massagesessel an eine große Körpergröße anzupassen, heben Sie das Fußteil leicht an und ziehen Sie das Fußteil in Ihre Richtung.
2. Um den Massagesessel an eine kleine Körpergröße anzupassen, heben Sie das Fußteil leicht an und rücken Sie das Fußteil in Richtung des Massagesessels.

ⓘ **HINWEIS**
Machen Sie sich vor Trainingsbeginn mit allen Funktionen und Einstellmöglichkeiten des Gerätes vertraut. Lassen Sie sich die ordnungsgemäße Verwendung dieses Produktes von einem Fachmann erläutern.

3.1 Tasten- und Funktionsbeschreibung



Nr.	Taste	Beschreibung
1	An/Aus	+ Drücken, um das Gerät zu starten und eine Massagefunktion auszuwählen. + Erneut drücken, um die Massagefunktion abzubrechen und in den Standby-Modus zurückzukehren.

2	Automatische Programme	+ Auswahl zwischen fünf automatischen Programmen:
		  + Relax
		  + After Work
		  + Stretch
		  + Sleep
		  + Deep
		+ Eine nähere Beschreibung zu den einzelnen Programme finden Sie unter Abschnitt 3.2.1.
		+ Die Nummer des gewählten Programms wird auf dem Display angezeigt.

3	Nacken- und Schultermassage	ⓘ **HINWEIS** Das automatische Programm wird gestoppt. + Drücken, um die Nacken- und Schultermassage zu starten oder zu stoppen.

4	Manuelle Programme	+ Auswahl ziwschen fünf manuellen Programmen:
		  + Kneten
		  + Klopfen
		  + Dual (Kneten und Klopfen)
		  + Shiatsu
		  + Massagerollen
		+ Eine nähere Beschreibung zu den einzelnen Programme finden Sie unter Abschnitt 3.2.2.
		+ Das gewählte Programm wird im Display angezeigt.

5	Timer	ⓘ **HINWEIS**
		  + Die Standarddauer beträgt 15 Minuten.
		  + Die maximale Dauer beträgt 30 Minuten.
		+ Drücken, um den Timer um 5 Minuten zu verlängern.
		+ Die verbleibende Zeit wird auf dem Display angezeigt.

6	Massagezone (Luftdruck)	+ Drücken, um die Luftdruckmassage zu aktivieren und die Position der Massagezone anzupassen. + Die Position der Massagezone wird auf dem Display angezeigt.
7	Weiteneinstellung	+ Drücken, um zwischen drei Weiteneinstellungen auszuwählen. + Die derzeitige Stufe der Weiteneinstellung wird auf dem Display angezeigt (WIDTH).
8	Luftdruckintensität	+ Drücken, um zwischen drei Luftdruckintensitäten auszuwählen. + Die derzeitige Stufe der Luftdruckintensität wird auf dem Display angezeigt (INTENSITY).
9	Massagegeschwindigkeit	+ Drücken, um zwischen drei Massagegeschwindigkeiten auszuwählen. + Die derzeitige Stufe der Massagegeschwindigkeit wird auf dem Display angezeigt (SPEED). ⓘ **HINWEIS** Innerhalb einiger Programme wird bei der Veränderung der Geschwindigkkeit ebenfalls die Massagestärke (STRENGTH) automatisch angepasst.
10	Massageposition (hoch)	+ Gedrückt halten, um die Massageposition nach oben anzupassen. + Die Massageposition wird auf dem Display angezeigt.
11	Fußteil (hoch)	+ Gedrückt halten, um das Fußteil nach oben anzuheben.
12	Zero-Gravity	+ Einschalten der Zero-Gravity Position. ⓘ **HINWEIS** Die Zero-Gravity Position entlastet die Wirbelsäule, Gelenke und Muskulatur.
13	Fußteil (runter)	+ Gedrückt halten, um das Fußteil nach unten abzusenken.
14	Pause	+ Drücken, um die Massagefunktion zu pausieren. + Erneut drücken, um die Massagefunktion wiederaufzunehmen.

15	Arm- und Handflächenmassage (Luftdruck)	+ Drücken, um die Arm- und Handflächenmassage zu starten oder zu stoppen. + Die aktivierte Arm- und Handflächenmassage wird auf dem Display angezeigt.
16	Fußmassage	+ Drücken, um die Fußmassage zu starten oder zu stoppen. + Die aktivierte Fußmassage wird auf dem Display angezeigt.
17	Massagezone	ⓘ **HINWEIS** Nur bei Verwendung der manuellen Programme verfügbar. + Drücken, um die Massagezone auszuwählen.
18	Wärmefunktion	+ Drücken, um die Wärmefunktion für den unteren Rücken zu aktivieren/deaktivieren. + Die aktivierte Wärmefunktion wird auf dem Display angezeigt.
19	Massageposition (runter)	+ Gedrückt halten, um die Massageposition nach unten anzupassen. + Die Massageposition wird auf dem Display angezeigt.
20	Rückenlehne (runter)	+ Gedrückt halten, um die Rückenlehne nach unten abzusenken.
21	Rückenlehne (hoch)	+ Gedrückt halten, um die Rückenlehne nach oben anzuheben.

3.2 Programme

Der Massagesessel verfügt über fünf automatische und fünf manuelle Programme.

3.2.1 Automatische Programme

1. Um eines der fünf automatischen Programme auszuwählen, drücken Sie so oft Taste für die automatischen Programme (2) bis Sie das gewünschte Programm erreicht haben.

Das gewählte Programm wird durch ein Symbol am oberen Display angezeigt.

Der Massagesessel führt eine Körpererkennung durch und startet danach das Programm.

2. Sie können nun weitere Anpassungen mithilfe der Fernbedienung tätigen.

ⓘ **HINWEIS**
Das aktivieren der Nacken- und Schultermassage, sowie das Anpassen der Massagezone ist in den automatischen Programmen nicht möglich.

3. Um das Programm zu wechseln, drücken Sie erneut die Taste für die automatischen Programme (2).
4. Um das Programm zu pausieren, drücken Sie die Pause-Taste (14).
5. Um das Programm zu beenden, drücken Sie die Ein/Aus-Taste (1).

Nr.	Bezeichnung	Bereich	Beschreibung
1	Relax	+ Ganzer Körper	Verwendung der Knet-, Klopf- und Rollenmassagefunktion für eine entspannende Ganzkörpermassage.
2	After Work	+ Lende + Unterer Rücken	Ideal gegen Verspannungen im unteren Rückenbereich nach einem langen Arbeitstag.
3	Stretch	+ Ganzer Körper mit Schwerpunkt auf: + Rücken + Beine + Hände	Massage zum Dehnen der Muskeln mit Schwerpunkt auf Rücken, Beinen und Händen.
4	Sleep	+ Ganzer Körper	Spannungslösende, wiegenähnliche Bewegungen, die den Schlaf fördern.
5	Deep	+ Schultern + Nacken	Massage zur Lösung von tiefsitzenden Verspannungen im Schulter- und Nackenbereich.

3.2.2 Manuelle Programme

1. Um eines der fünf manuellen Programme auszuwählen, drücken Sie so oft Taste für die manuellen Programme (4) bis Sie das gewünschte Programm erreicht haben.

Das gewählte Programm wird durch ein Symbol am unteren Display angezeigt.

Der Massagesessel führt eine Körpererkennung durch und startet danach das Programm.

2. Sie können nun weitere Anpassungen mithilfe der Fernbedienung tätigen.
3. Um das Programm zu wechseln, drücken Sie erneut die Taste für die manuellen Programme (4).
4. Um das Programm zu pausieren, drücken Sie die Pause-Taste (14).
5. Um das Programm zu beenden, drücken Sie die Ein/Aus-Taste (1).

Bezeichnung	Beschreibung
Kneten	+ Löst tiefsitzende Verspannungen + Stärkt Muskulatur + Regt die Durchblutung an
Klopfen	+ Stimulation des Muskelgewebes + Indirekte Lockerung des Muskelgewebes durch Vibration der Klopfbewebung
Dual (Kneten und Klopfen)	+ Kombination aus Kneten und Klopfen
Shiatsu	+ Druckmassage + Stimulation des autonomen Nervensystems zur Regeneration, Stressabbau und Schmerzlinderung
Massagerollen	+ Streckt und entlastet die Wirbelsäule

3.3 Bluetooth

Der Massagesessel verfügt über eine Bluetooth-Schnittstelle, um Ihre Musik über die eingebauten Lautsprecher abzuspielen.

Um Ihr Gerät mit dem Massagesessel zu verbinden, öffnen Sie die Bluetooth-Einstellungen an Ihrem Endgerät und verbinden Sie es mit "Music Station".

Nachdem Sie Ihr Endgerät mit dem Massagesessel verbunden haben, können Sie Ihre Musik über die Lautsprecher wiedergeben lassen.

4.1 Allgemeine Hinweise

⚠ **WARNUNG**

+ Der Lagerort sollte so gewählt werden, dass ein Missbrauch durch Dritte oder Kinder ausgeschlossen werden kann.

► **ACHTUNG**

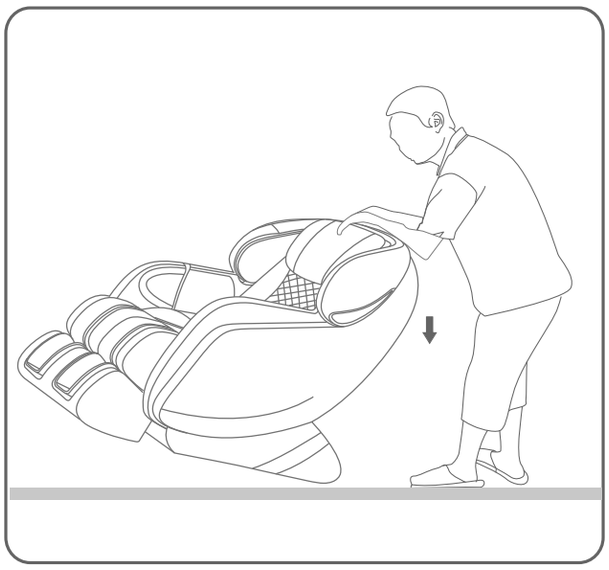
+ Stellen Sie sicher, dass das Gerät im ausgewählten Lagerort vor Nässe, Staub und Schmutz geschützt ist. Der Lagerort sollte trocken und gut belüftet sein und eine konstante Umgebungstemperatur zwischen 10°C und 35°C aufweisen.

4.2 Transportrollen

► **ACHTUNG**

Sollten Sie Ihr Gerät über besonders empfindlichen und weichen Bodenbelag, wie Parkett, Dielen oder Laminat transportieren wollen, legen Sie den Transportweg beispielsweise mit Karton oder Ähnlichem aus, um eventuelle Bodenschäden zu vermeiden.

1. Stellen Sie sich hinter das Gerät und ziehen Sie es zu sich hin, bis das Gewicht auf die Transportrollen verlagert ist. Anschließend können Sie das Gerät leicht an eine neue Position schieben. Für weitere Transportstrecken sollte das Gerät sicher verpackt werden.
2. Wählen Sie den neuen Standort unter Beachtung der Anweisungen im Abschnitt 1.4 dieser Bedienungsanleitung.



5.1 Allgemeine Hinweise

⚠ **WARNUNG**

+ Nehmen Sie keine unsachgemäßen Veränderungen am Gerät vor.

⚠ **VORSICHT**

+ Beschädigte oder abgenutzte Bauteile können Ihre Sicherheit und die Lebensdauer des Geräts beeinträchtigen. Tauschen Sie deshalb beschädigte oder verschlissene Bauteile sofort aus. Wenden Sie sich in einem solchen Fall an den Vertragspartner. Bis zur Instandsetzung darf das Gerät nicht weiter benutzt werden. Verwenden Sie im Bedarfsfall nur originale Ersatzteile.

► **ACHTUNG**

+ Neben den hier aufgeführten Anweisungen und Empfehlungen zur Wartung und Pflege können zusätzliche Service- und/oder Reparaturleistungen nötig sein; diese sind nur von autorisierten Service-Technikern durchzuführen.

5.2 Störungen und Fehlerdiagnose

Das Gerät durchläuft in der Produktion regelmäßig Qualitätskontrollen. Dennoch können Störungen oder Fehlfunktionen am Gerät auftreten. Häufig sind Einzelteile für diese Störungen verantwortlich, ein Austausch ist meist ausreichend. Die häufigsten Fehler und deren Behebung entnehmen Sie bitte aus folgender Übersicht. Sollte das Gerät dennoch nicht ordnungsgemäß funktionieren, wenden Sie sich an Ihren Vertragspartner.

Fehler	Ursache	Behebung
Das Gerät funktioniert nicht	Stromverbindung unterbrochen	+ Kabelverbindung prüfen + Netzschalter auf ein/on
	Der automatische Timer ist abgelaufen	Um das Gerät wieder einzuschalten, betätigen Sie die An/Aus-Taste
	Überbeanspruchung des Gerätes	Trennen Sie das Gerät von der Stromquelle und lassen Sie das Gerät für mindestens 60 Minuten auskühlen bevor Sie es wieder verwenden.
	Überbelastung des Gerätes	Reduzieren Sie die Last auf dem Gerät
Das Gerät ist ungewöhnlich warm	Überbeanspruchung des Gerätes	Trennen Sie das Gerät von der Stromquelle und lassen Sie das Gerät für mindestens 60 Minuten auskühlen bevor Sie es wieder verwenden.
Das Gerät macht Geräusche	Geräuschbildung durch die mechanischen Teile des Gerätes	Geräusche während der Nutzung des Gerätes sind normal. Sollten die Geräusche ungewöhnlich klingen (Knacken, Quietschen etc.), kontaktieren Sie Ihren Vertrangspartner.

5.3 Wartungs- und Inspektionskalender

Um Beschädigungen an der Polsterung zu vermeiden, muss das Gerät nach jeder Nutzung mit einem feuchten Handtuch (keine Lösungsmittel!) gereinigt werden. Für eine besondere Langlebigkeit der Polsterung empfehlen wir Ihnen diese regelmäßig mit einem geeigneten Pflegemittel zu behandeln.

Folgende Routinearbeiten sind in den angegebenen Zeitabständen durchzuführen:

Teil	Wöchentlich	Monatlich	Vierteljährlich	Halbjährlich	Jährlich
Polster	R		I		
Kunststoffabdeckungen	R	I			
Kabelverbindungen		I			
Legende: R = Reinigen; I = Inspizieren					

6 ENTSORGUNG

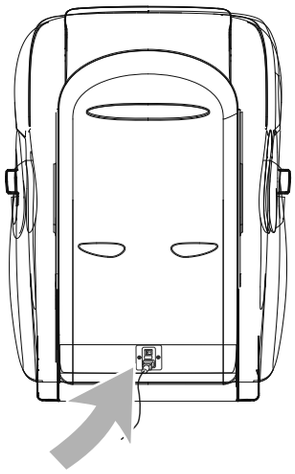
Dieses Gerät darf am Ende seiner Lebensdauer nicht über den normalen Haushaltsmüll entsorgt werden, sondern muss an einem Sammelpunkt für das Recycling von elektrischen und elektronischen Geräten abgegeben werden. Nähere Informationen erhalten Sie bei der zuständigen Entsorgungsstelle Ihrer Gemeindeverwaltung.

Die Werkstoffe sind gemäß ihrer Kennzeichnung wiederverwertbar. Mit der Wiederverwendung, der stofflichen Verwertung oder anderen Formen der Verwertung von Altgeräten leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Schutze der Umwelt.

7 SERIENNUMMER UND MODELLBEZEICHNUNG

Um Ihnen den bestmöglichen Service bieten zu können, halten Sie bitte **Modellbezeichnung**, **Artikelnummer**, **Seriennummer**, **Explosionszeichnung** und **Teileliste** bereit. Die entsprechenden Kontaktmöglichkeiten finden Sie in Kapitel 9 dieser Bedienungsanleitung.

ⓘ **HINWEIS**
Die Seriennummer Ihres Geräts ist einmalig. Sie befindet sich auf einem weißen Aufkleber. Die genaue Position dieses Aufklebers entnehmen Sie bitte der folgenden Abbildung.



Tragen Sie die Seriennummer in das entsprechende Feld ein.

Seriennummer:

Marke / Kategorie:

Taurus Wellness / Massagesessel

Modellbezeichnung:

Taurus Wellness Massage Chair XLarge

Artikelnummer:

TW-MC-XL

8 GARANTIE

Trainingsgeräte von Taurus® unterliegen einer strengen Qualitätskontrolle. Sollte ein bei uns gekauftes Fitnessgerät dennoch nicht einwandfrei funktionieren, bedauern wir dies sehr und bitten Sie, sich an unseren aufgeführten Kundendienst zu wenden. Gerne stehen wir Ihnen telefonisch über die Technik-Hotline zur Verfügung.

Fehlerbeschreibungen
Ihr Trainingsgerät wurde so entwickelt, dass es dauerhaft ein hochwertiges Training ermöglicht. Sollte dennoch ein Problem auftreten, lesen Sie bitte zuerst die Bedienungsanleitung.

Zur weiteren Problemlösung, wenden Sie sich bitte an Ihren Vertragspartner oder rufen Sie unsere kostenlose Service-Hotline an. Zur schnellstmöglichen Problemlösung beschreiben Sie den Fehler bitte so genau wie möglich.

Zusätzlich zur gesetzlichen Gewährleistung gewähren wir Ihnen eine Garantie auf alle bei uns gekauften Fitnessgeräte nach Maßgabe der nachfolgenden Bestimmungen.

Ihre gesetzlichen Rechte werden hierdurch nicht eingeschränkt.

Garantieinhaber
Garantieinhaber ist der Erstkäufer bzw. jede Person, die ein neu gekauftes Produkt von einem Erstkäufer als Geschenk erhalten hat.

Garantiezeiten
Ab Übergabe des Trainingsgerätes übernehmen wir die in unserem Webshop hinterlegten Garantiezeiten. Die für Ihr Trainingsgerät entsprechenden Garantiezeiten finden Sie auf jeweiligen Produktseite.

Instandsetzungskosten
Nach unserer Wahl erfolgt entweder eine Reparatur, ein Austausch von beschädigten Einzelteilen oder ein Komplett-Austausch. Ersatzteile, welche beim Geräteaufbau selbst anzubringen sind, sind vom Garantienehmer selbst zu tauschen und sind nicht Bestandteil der Instandsetzung. Nach Ablauf der Garantiezeit für Instandsetzungskosten gilt eine reine Teilegarantie, welche die Reparatur-, Einbau- und Versandkosten nicht beinhaltet.

Die Benutzungszeiten werden wie folgt deklariert:

+ Heimgebrauch: ausschließlich private Nutzung nur im Privathaushalt bis zu 3 Std. täglich
+ Semiprofessionelle Nutzung: bis zu 6 Std. täglich (z.B. Reha, Hotels, Vereine, Firmenfitness)
+ Professionelle Nutzung: mehr als 6 Std. täglich (z.B. Fitness-Studio)

Garantie-Service
Während der Garantiezeit werden Geräte, die aufgrund von Material- oder Fabrikationsfehlern Defekte aufweisen, nach unserer Wahl repariert oder ersetzt. Ausgetauschte Geräte oder Teile von Geräten gehen in unser Eigentum über. Die Garantieleistungen bewirken weder eine Verlängerung der Garantiezeit, noch setzen sie eine neue Garantie in Gang.

Garantiebedingungen
Zur Geltendmachung der Garantie sind folgende Schritte erforderlich:

Setzen Sie sich bitte per E-Mail oder Telefon mit dem Kundendienst in Verbindung. Falls das Produkt in der Garantie zwecks Reparatur eingeschickt werden muß, übernimmt der Verkäufer die Kosten. Nach Ablauf der Garantie trägt der Käufer die Transport- und Versicherungskosten. Wenn der Defekt im Rahmen unserer Garantieleistung liegt, erhalten Sie ein repariertes oder neues Gerät zurück.

Garantieansprüche sind ausgeschlossen bei Schäden durch:

+ missbräuchliche oder unsachgemäße Behandlung
+ Umwelteinflüsse (Feuchtigkeit, Hitze, Überspannung, Staub etc.)
+ Nichtbeachtung der für das Gerät geltenden Sicherheitsvorkehrungen
+ Nichtbeachtung der Bedienungsanleitung
+ Gewaltanwendung (z. B. Schlag, Stoß, Fall)
+ Eingriffe, die nicht von der von uns autorisierten Serviceadresse vorgenommen wurden
+ eigenmächtige Reparaturversuche

Kaufbeleg und Seriennummer
Bitte achten Sie darauf, die entsprechende Rechnung im Garantiefall vorlegen zu können. Damit wir Ihre Modellversion eindeutig identifizieren können sowie für unsere Qualitätskontrolle benötigen wir in jedem Service-Fall die Angabe der Geräte-Seriennummer. Bitte halten Sie die Seriennummer sowie Kundennummer möglichst schon bei Anruf unserer Service-Hotline bereit. Dies erleichtert eine zügige Bearbeitung.

Falls Sie Probleme haben, die Seriennummer an Ihrem Trainingsgerät zu finden, stehen Ihnen unsere Service-Mitarbeiter mit weiteren Auskünften bereit.

Service außerhalb der Garantie
Auch in Fällen eines Mangels an Ihrem Trainingsgerät nach Ablauf der Garantie oder in Fällen, welche nicht in der Gewährleistung eingeschlossen sind, wie z.B. normale Abnutzung stehen wir Ihnen gerne für ein individuelles Angebot zur Verfügung. Wenden Sie sich bitte an unseren Kundendienst, um eine schnelle und kostengünstige Problemlösung zu finden. In diesem Fall gehen die Versandkosten zu Ihren Lasten.

Kommunikation
Viele Probleme können bereits durch ein Gespräch mit uns als Ihrem Fachhändler gelöst werden. Wir wissen, wie wichtig Ihnen als Nutzer des Trainingsgerätes die schnelle und unkomplizierte Problembehebung ist, damit Sie ohne große Unterbrechungen mit Freude trainieren können. Darum sind auch wir an einer schnellen und unbürokratischen Lösung Ihrer Anfrage interessiert. Halten Sie daher bitte Ihre Kundennummer sowie die Seriennummer des defekten Gerätes bereit.

9 KONTAKT

DE

TECHNIK

+49 4621 4210-900
+49 4621 4210-698
technik@sport-tiedje.de
Mo - Fr 08:00 - 18:00
Sa 09:00 - 18:00

SERVICE

0800 20 20 277
(kostenlos)
info@sport-tiedje.de
Mo - Fr 08:00 - 21:00
Sa 09:00 - 21:00
So 10:00 - 18:00

DK

TECHNIK & SERVICE

80 90 16 50
+49 4621 4210-945
info@fitshop.dk
Mo - Fr 08:00 - 18:00
Sa 09:00 - 18:00

FR

TECHNIK & SERVICE

+33 (0) 172 770033
+49 4621 4210-933
service-france@fitshop.fr
Mo - Fr 08:00 - 18:00
Sa 09:00 - 18:00

PL

TECHNIK & SERVICE

22 307 43 21
+49 4621 42 10-948
info@fitshop.pl
Mo - Fr 08:00 - 18:00
Sa 09:00 - 18:00

BE

TECHNIK & SERVICE

02 732 46 77
+49 4621 42 10-932
info@fitshop.be
Mo - Fr 08:00 - 18:00
Sa 09:00 - 18:00

UK

TECHNIK

+44 141 876 3986
support@powerhousefitness.co.uk

SERVICE

+44 141 876 3972
Mo - Fr 9am - 5pm

NL

TECHNIK & SERVICE

+31 172 619961
info@fitshop.nl
Ma - Do 09:00 - 17:00
Vr 09:00 - 21:00
Za 10:00 - 17:00

INT

TECHNIK & SERVICE

+49 4621 4210-944
service-int@sport-tiedje.de
Mo - Fr 8am - 6pm
Sat 9am - 6pm

AT

TECHNIK & SERVICE

0800 20 20 277
(kostenlos)
+49 4621 42 10-0
info@sport-tiedje.at
Mo - Fr 08:00 - 18:00
Sa 09:00 - 18:00

CH

TECHNIK & SERVICE

0800 202 027
+49 4621 42 10-0
info@sport-tiedje.ch
Mo - Fr 08:00 - 18:00
Sa 09:00 - 18:00

Auf dieser Webseite finden Sie eine detaillierte Übersicht inkl. Anschrift und Öffnungszeiten für alle Filialen der Sport-Tiedje Group im In- sowie im Ausland:

www.sport-tiedje.de/filialen

WIR LEBEN FITNESS

WEBSHOP UND SOCIAL MEDIA

Sport-Tiedje ist mit über 70 Filialen Europas größter Fachmarkt für Heimfitnessgeräte und weltweit einer der renommiertesten Online-Versandhändler für Fitness-Equipment. Privatkunden bestellen über die 25 Webshops der jeweiligen Landessprache oder lassen sich ihre Wunschgeräte vor Ort zusammenstellen. Darüber hinaus beliefert das Unternehmen Fitnessstudios, Hotels, Sportvereine, Firmen und Physio-Praxen mit professionellen Geräten für Ausdauer- und Krafttraining.

Sport-Tiedje bietet eine breite Palette an Fitnessgeräten namhafter Hersteller, hochwertige Eigenentwicklungen und umfangreiche Serviceleistungen, z. B. einen Aufbauservice und eine sportwissenschaftliche Beratung vor und nach dem Kauf. Dafür beschäftigt das Unternehmen zahlreiche Sportwissenschaftler, Fitnesstrainer und Leistungssportler.

Besuchen Sie uns doch auch auf unseren Social Media Kanälen oder unserem Blog!

www.sport-tiedje.de
www.sport-tiedje.de/blog

www.facebook.com/SportTiedje

www.instagram.com/sporttiedje

www.youtube.com/user/sporttiedje

TAURUS

cardiostrong

BODYCRAFT

cardiojump

DUKEFITNESS

DARWIN

Notizen

Notizen

Notizen