

TAURUS®

Brugsvejledning



Vare-nr. TF-MASSAGER-2

TFMASSAGER.02.01

Brugsanvisning

⚠ FORSIGTIG

Hvis dele af pakkens indhold mangler eller er beskadiget, må udstyret ikke anvendes.

Opladning

► OBS!

Oplad apparatet i op til to timer med den medfølgende 16,8 V-adapter, før du anvender det første gang.

Sæt DC-tilslutningen på den medfølgende adapter i den dertil beregnede tilslutning på apparatet, og sæt AC-tilslutningen i en stikkontakt.

- + Batteriet kan oplades igen ved enhver batteristatus.
- + Afhængigt af de valgte indstillinger er batteriets arbejdstid 3-5 timer.

► OBS!

Det anbefales, at batteriet ikke aflades helt til den røde LED-indikator.

Tænding/slukning af apparat

1. For at tænde for apparatet skal du holde On/Off-knappen inde i ca. 3 sekunder.

Indikatorerne lyser op.

2. For at starte apparatet skal du trykke kortvarigt på On/Off-knappen, når det er tændt.
3. Vælg en af de 3 trin ved at trykke på den tilhørende knap.
4. For at standse apparatet skal du trykke kortvarigt på On/Off-knappen.
5. For at slukke for apparatet skal du holde On/Off-knappen inde i ca. 3 sekunder.

Trin

Trin	Slag/minut	Frekvens
1	1200	20 Hz
2	2000	33,33 Hz
3	2800	46,67 Hz

Udskiftning af mundstykke (hoved)

1. For at sætte et mundstykke (hoved) på skal du slukke for apparatet og sætte mundstykket helt i ved at trykke.
2. For at fjerne et mundstykke skal du slukke for apparatet og trække mundstykket ud.

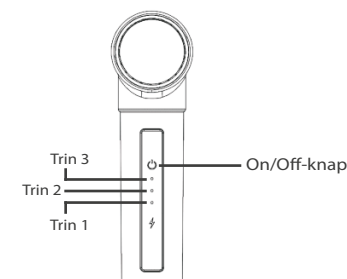
Beskrivelse


Massagepistolen er et bærbart, genopladeligt massageapparat med vibration til anvendelse på dybtliggende muskelfascier.

Tekniske data

Nominel spænding:	DC 16,8 V
Nominel frekvens:	20–46,67Hz
Batteritid:	3–5H
Oplader:	16,8V/0,4 A
Mundstykker/hoveder:	5 Stk.
Amplitude:	8 mm
Motoreffekt:	20 W

Oversigt over udstyret



	rød	Batterikapaciteten er mindre end 10%. Lad batteriet op.
	grøn	Batterikapaciteten er mere end 10%.

Massager

Mundstykker/hoveder



Boldformet

Det boldformede mundstykke/hoved er udviklet specielt til generel brug og til massage af triggerpunkter og er særligt velegnet til behandling af store muskelgrupper.

Flad facon



Mundstykket/hovedet med den flade facon kan anvendes til store kropsområder og er på grund af sin store overflade især velegnet til begyndere. Med det flade mundstykke/hoved udøves der et ensartet tryk på det behandlede område.



U-formet

Det u-formede mundstykke/hoved egner sig især til behandling af kropsområder, hvor der skal masseres rundt om sener eller knogler. Nakkemuskulaturen, muskulaturen til venstre og højre for rygsøjlen og rundt om arkillessenen er mulige anvendelsesområder for U-mundstykket/hovedet. Sørg for ikke at massere direkte på knoglerne.

Finger-formet



Brug fingermundstykket/hovedet til målrettet massage af triggerpunkter og fascier. Alle de steder, hvor du normalt vil massere med en finger.



Tommelfinger-formet

Det tommelfinger-formede mundstykke/hoved er beregnet til akkupressurmassage primært til muskelområder på håndflader og fodsåler.

Generelle sikkerhedsanvisninger

- + Apparatet må kun anvendes af voksne.
- + Børn må ikke opholde sig i nærheden af udstyret uden opsyn.
- + Udstyret må kun tilsluttet direkte i en stikkontakt med jord med det medfølgende strøm kabel. Forlængerledninger skal opfylde kravene i stærkstrømsbekendtgørelsen. Rul altid strømkablet helt ud.
- + Stikkontakten skal være sikret med en sikring med en min.-værdi på "16 ampere".
- + Foretag hverken ændringer på strømkablet eller på strømstikket.
- + Strømkablet skal holdes på afstand af vand, varme, olie og skarpe kanter.

Pleje, Vedligeholdelse og Opbevaring

⚠ ADVARSEL

Der skal vælges et opbevaringssted, hvor det er udelukket at tredjemand eller børn kan misbruge udstyret.

1. Rengør enheden med en tør, blød klud.
2. Opbevar enheden i den medfølgende kasse i et tørt miljø.

Garanti

Træningsudstyr fra Taurus® underkastes en streng kvalitetskontrol. Hvis fitnessudstyr købt hos os mod forventning skulle vise sig ikke at fungere perfekt, beklager vi dette meget og beder dig kontakte den oplyste kundeservice. Vi hjælper dig altid gerne via vores tekniske hotline.

Garantiperioder

Fra du modtager dit træningsudstyr påtager vi os de(n) garantiperiode(r), der fremgår af vores onlineshop. Garantiperioden, der er gældende for dit specifikke træningsudstyr, finder du på den respektive produktside.

Du kan se de nøjagtige garantibetingelser på webstedet for din Taurus®-enhed.

Contact

DE

Technik

☎ +49 4621 4210-900

✉ technik@sport-tiedje.de

Service

☎ 0800 20 20 277

(kostenlos)

✉ info@sport-tiedje.de

UK

Technik

☎ +44 141 876 3986

✉ support@powerhousefitness.co.uk

Service

☎ +44 141 876 3972

FR

Technik & Service

☎ +33 (0) 172 770033

+49 4621 4210-933

✉ service-france@fitshop.fr

DK

Technik & Service

☎ 80 90 16 50

+49 4621 4210-945

✉ info@fitshop.dk

INT

Technik & Service

☎ +49 4621 4210-944

✉ service-int@sport-tiedje.de

BE

Technik & Service

☎ 02 732 46 77

+49 4621 42 10-932

✉ info@fitshop.be

NL

Technik & Service

☎ +31 172 619961

✉ info@fitshop.nl

AT

Technik & Service

☎ 0800 20 20 277

(kostenlos)

+49 4621 42 10-0

✉ info@sport-tiedje.at

CH

Technik & Service

☎ 0800 202 027

+49 4621 42 10-0

✉ info@sport-tiedje.ch

PL

Technik & Service

☎ 22 307 43 21

+49 4621 42 10-948

✉ info@fitshop.pl