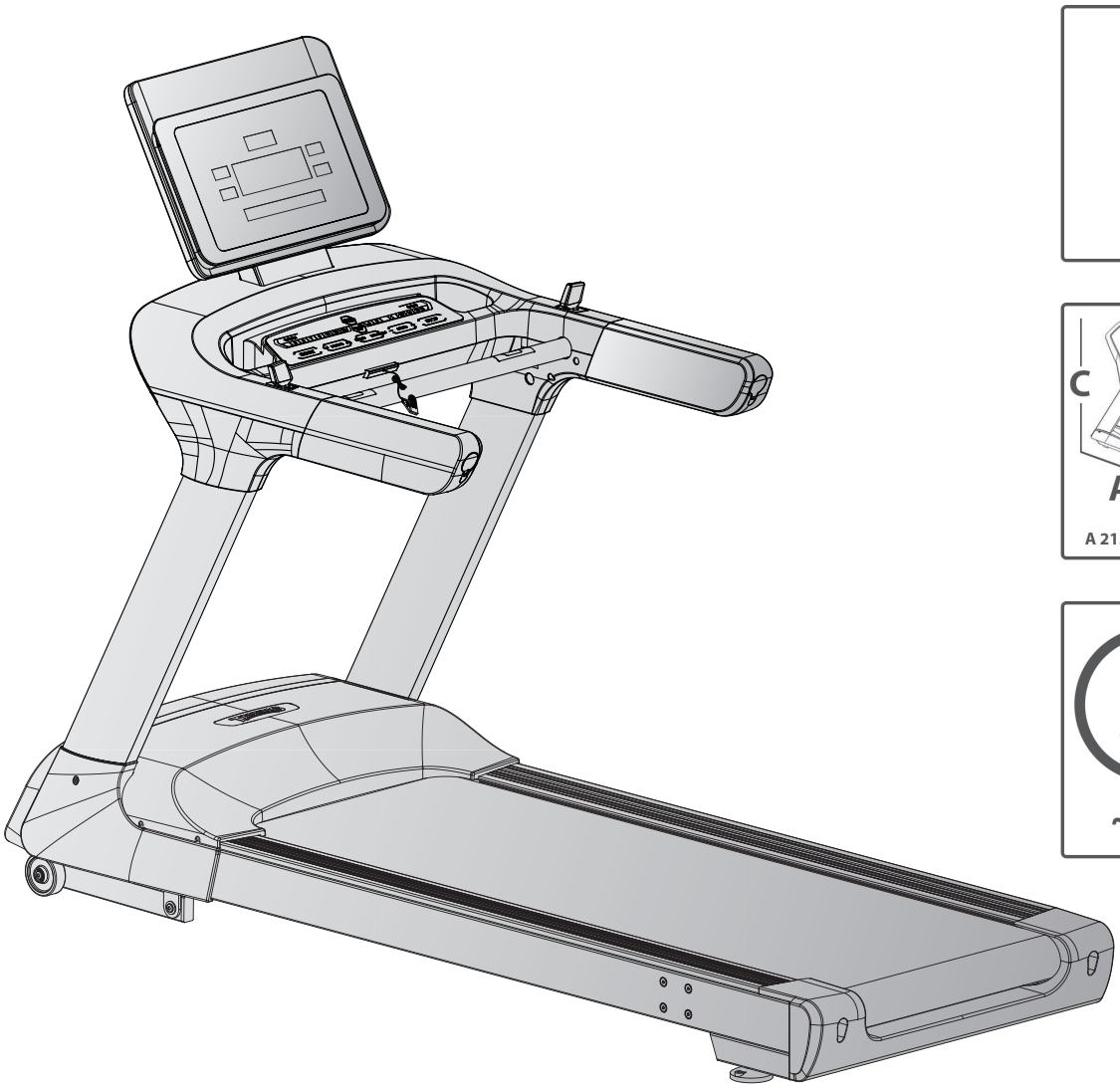
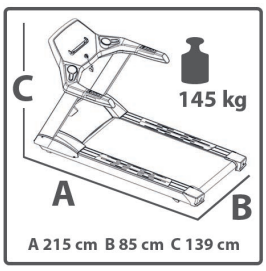
TAURUS®

Montage- und Bedienungsanleitung





TFT10.03.01

ArtNr. TF-T10.3-3

Laufband T10.3 Pro

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

vielen Dank, dass Sie sich für ein Qualitäts-Trainingsgerät der Marke Taurus® entschieden haben, der Marke die Sportlerherzen höher schlagen lässt. Taurus® bietet eine breite Palette an (Heim-) Fitnessgeräten wie beispielsweise Ellipsentrainer, Ergometer, Laufbänder und Rudergeräte an. Taurus®-Geräte sind die optimalen Geräte für alle, die zu Hause trainieren wollen, unabhängig von Ihren Zielen und Ihrer Fitness. Weitere Informationen finden Sie unter www.sport-tiedje.com oder www.taurus-fitness.de.

SICHERHEITSHINWEISE

Bitte lesen Sie die gesamte Anleitung vor der Montage und der ersten Benutzung aufmerksam durch. Die Anleitung hilft Ihnen beim schnellen Aufbau und erläutert die sichere Handhabung. Tragen Sie dafür Sorge, dass alle mit dem Gerät trainierenden Personen (besonders Kinder und Personen mit körperlicher, sensorischer, geistiger oder motorischer Behinderung) unbedingt vorab über diese Anleitung und ihren Inhalt informiert werden. Im Zweifelsfall müssen verantwortliche Personen die Nutzung des Gerätes beaufsichtigen.

Das Gerät wurde sicherheitstechnisch nach neuesten Erkenntnissen konstruiert. Mögliche Gefahrenquellen, die Verletzungen verursachen könnten, wurden bestmöglich ausgeschlossen. Stellen Sie sicher, dass die Aufbauanweisung korrekt befolgt wurde und das alle Teile des Gerätes festsitzen. Im Bedarfsfall muss die Anleitung erneut durchgegangen werden, um eventuelle Fehler zu beheben.

Bitte halten Sie sich exakt an die angegebenen Sicherheits- und Wartungsanweisungen. Jegliche davon abweichende Nutzung kann Gesundheitsschäden, Unfälle oder Beschädigungen des Gerätes zur Folge haben, für die seitens des Herstellers und Vertreibers keine Haftung übernommen werden kann.

Das Gerät ist für den Heimgebrauch, die semiprofessionelle Nutzung (z. B. Krankenhäuser, Vereine, Hotels, Schulen usw.) sowie für den gewerblichen bzw. professionellen Einsatz (z. B. Fitnessstudio) geeignet.

Bewahren Sie diese Anleitung zur Information, für Wartungsarbeiten oder Ersatzteilbestellungen sorgfältig auf.

INHALTSVERZEICHNIS

1 ALLGEMEINE INFORMATIONEN 5

1.1 Technische Daten 5
1.2 Persönliche Sicherheit 6
1.3 Elektrische Sicherheit 7
1.4 Aufstellort 8

2 MONTAGEHINWEISE, WARTUNG UND PFLEGE 9

2.1 Allgemeine Hinweise 9
2.2 Störungen und Fehlerdiagnose 10
2.3 Pflege und Wartung 11
2.4 Wartungs- und Inspektionskalender 13

3 MONTAGE 14

3.1 Packungsinhalt 14
3.2 Montageanleitung 15

4 BEDIENUNGSANLEITUNG 20

4.1 Konsolenanzeige 20
4.2 Tastenfunktion 20
4.3 Fitnessprogramme 22
4.3.1 Quick Start 22
4.3.2 Manuelles Programm 22
4.3.3 Voreingestellte Programme 23
4.3.4 Benutzerdefinierte Programme 25
4.3.5 Herzfrequenz gesteuerte Programme 26
4.3.6 Trainingsprogramm 27
4.4 Körperfett-Test 28
4.5 Bluetooth und Fitness-Apps 28
4.5 Hinweise zur Herzfrequenzmessung 30

5 GARANTIE INFORMATIONEN 32

6 ENTSORGUNG 34

7 ZUBEHÖRBESTELLUNG 34

8 ERSATZTEILBESTELLUNG 35

8.1 Service-Hotline 35
8.2 Seriennummer und Modellbezeichnung 35
8.3 Teileliste 36
8.4 Explosionszeichnung 42

1.1 Technische Daten

LED - Anzeige von

+ Geschwindigkeit in km/h
+ Trainingszeit in min
+ Trainingsstrecke in km
+ Kalorienverbrauch in kcal
+ Herzfrequenz (bei Verwendung der Handsensoren oder eines Brustgurtes)
+ Steigung in %

Motorleistung: 3,5 PS Dauerleistung (DC-Motor)

Geschwindigkeitsbereich: 0,5 - 24 km/h
Direktwahltasten (Geschwindigkeit): 8
Steigungsbereich: 0 - 15 %
Direktwahltasten: 8

Trainingsprogramme insgesamt:	33
Voreingestellte Programme:	20
Manuelle Programme:	1
Herzfrequenzgesteuerte Programme	3
Benutzerdefinierte Programme:	4

Laufflächengröße (L x B): 160 x 56 cm

Gewicht und Maße:

Artikelgewicht (brutto, inkl. Verpackung):	163 kg
Artikelgewicht (netto, ohne Verpackung):	145 kg

Verpackungsmaße (L x B x H): ca. 226 cm x 90 cm x 41,5 cm
Aufstellmaße (L x B x H): ca. 215 cm x 85 cm x 139 cm
Maximales Benutzergewicht: 200 kg

1.2 Persönliche Sicherheit

+ Bevor Sie mit der Nutzung des Gerätes beginnen, sollten Sie durch Ihren Hausarzt klären, ob das Training für Sie aus gesundheitlicher Sicht geeignet ist. Betroffen hiervon sind vor allem Personen, die eine vererbungsbedingte Anlage zu Bluthochdruck oder Herzleiden haben, über 45 Jahre alt sind, rauchen, überhöhte Cholersterinwerte aufweisen, übergewichtig sind und/ oder im letzten Jahr nicht regelmäßig Sport getrieben haben.
+ Beachten Sie, dass exzessives Training Ihre Gesundheit ernsthaft gefährden kann. Bitte nehmen Sie gleichermaßen zur Kenntnis, dass Systeme der Herzfrequenzüberwachung ungenau sein können.
+ Das Gerät darf nur für seinen bestimmungsgemäßen Zweck verwendet werden, d.h. für das Lauftraining erwachsener Personen.
+ Jegliche andere Verwendung ist unzulässig und möglicherweise gefährlich. Der Hersteller und Händler kann nicht für Schäden verantwortlich gemacht werden, die durch nicht bestimmungsgemäßen Gebrauch verursacht werden.
+ Das Gerät darf grundsätzlich nicht gleichzeitig von mehreren Personen genutzt werden.
+ Kinder sollten nicht unbeaufsichtigt in die Nähe des Gerätes gelangen.
+ Machen Sie sich vor Trainingsbeginn mit allen Funktionen und Einstellmöglichkeiten des Gerätes vertraut. Lassen Sie sich die ordnungsgemäße Verwendung dieses Produktes von einem Fachmann erläutern.
+ Achten Sie darauf, dass sich niemand während des Trainings im Bewegungsbereich des Gerätes befindet.
+ Halten Sie Hände, Füße und andere Körperteile, Haar, Kleidung, Schmuck und andere Gegenstände von den beweglichen Teilen fern.
+ Tragen Sie bei der Benutzung keine lose bzw. weite Kleidung, sondern geeignete Sportbekleidung. Achten Sie bei den Sportschuhen auf geeignete Sohlen, vorzugsweise sollten diese aus Gummi oder anderen rutschfesten Materialen sein. Ungeeignet sind Schuhe mit Absätzen, Ledersohlen, Stollen oder Spikes. Trainieren Sie niemals barfuß.
+ Beachten Sie auch unbedingt die Hinweise zur Trainingsgestaltung in der Trainingsanleitung.
+ Sobald Sie Anzeichen von Schwäche, Übelkeit, Schwindelgefühle, Schmerzen, Atemnot oder andere abnormale Symptome erkennen, brechen Sie Ihr Training sofort ab und konsultieren Sie im Notfall Ihren Hausarzt.
+ Ohne vorherige Absprache mit Ihrem Fachhändler ist es untersagt, das Gerät zu öffnen.
+ Das Gerät verfügt über stabile, seitliche Fußtrittleisten, auf die Sie sich im Notfall bedenkenlos stellen und über die Sie das Gerät verlassen können.
+ Der Sicherheitsschlüssel (Safety Key) sollte bei jedem Training angelegt werden.

Safety Key

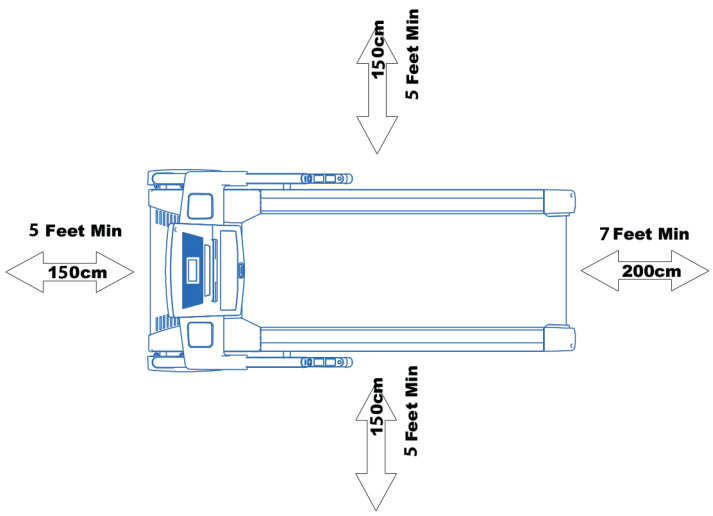
+ Das Gerät verfügt zu Ihrer Sicherheit über eine NOT-STOP-Vorrichtung. Der Betrieb des Gerätes ist nur dann möglich, wenn am Kontaktpunkt des Cockpits der Sicherheitsschlüssel ordnungsgemäß angebracht ist. Wenn sich der Sicherheitsschlüssel nicht mehr auf dem Kontaktpunkt befindet, stoppt das Gerät unverzüglich automatisch. Daher ist die Schnur des Sicherheitsschlüssels mit dem Clip vor jedem Trainingsbeginn an Ihre Kleidung anzubringen. Ziehen Sie den Sicherheitsschlüssel mit Hilfe der Schnur vom Cockpit ab, wenn Sie das Laufband schnell zum Stillstand bringen möchten, Sie die Geschwindigkeit nicht mehr beherrschen oder ein anderer Notfall eintritt.
+ Damit sich der Sicherheitsschlüssel im Falle eines Sturzes vom Kontaktpunkt des Cockpits lösen kann, ist der Clip des Sicherheitsschlüssels fest an Ihre Kleidung anzubringen!
+ Verhindern Sie den Zugang zum Sicherheitsschlüssel durch Kinder.

1.3 Elektrische Sicherheit

+ Das Gerät benötigt einen Netzanschluss von 220 - 230V mit 50 Hertz Netzspannung.
+ Das Gerät darf nur mittels des mitgelieferten Netzkabels unmittelbar direkt an eine geerdete Steckdose angeschlossen werden, die Nutzung von Mehrfachsteckdosen o.ä. ist zu vermeiden. Verlängerungskabel müssen den VDE-Richtlinien entsprechen. Wickeln Sie das Netzkabel immer vollständig ab.
+ Die Steckdose sollte mit einer Sicherung mit einem Mindestsicherungswert “16 Ampere, träge” gesichert sein.
+ Zur Verringerung der Gefahr eines Elektroschocks ziehen Sie stets sofort nach Beendigung des Trainings, bevor es zusammengebaut oder zerlegt wird, sowie vor der Wartung bzw. der Reinigung, den Stecker des Gerätes aus der Steckdose. Ziehen Sie dabei nicht am Kabel.
+ Lassen Sie das Gerät nicht unbeaufsichtigt, wenn der Netzstecker in der Wandsteckdose eingesteckt ist. Während Ihrer Abwesenheit sollte das Netzkabel entfernt werden, damit ein unsachgemäßer Gebrauch durch Dritte ausgeschlossen werden kann.
+ Das Netzkabel ist von Hitze, Öl und scharfen Kanten fernzuhalten. Lassen Sie das Netzkabel nicht unter dem Gerät oder unter einem Teppich entlanglaufen und stellen Sie auch keine Gegenstände darauf.
+ Verändern Sie weder etwas am Netzkabel, noch am Netzstecker.
+ Falls das Netzkabel oder der Netzstecker beschädigt oder defekt sind, wenden Sie sich an Ihren Fachhändler. In der Zwischenzeit darf das Gerät nicht verwendet werden.
+ Achten Sie darauf, dass sich keine elektrischen Geräte (z. B. Handys) in unmittelbarer Nähe zum Cockpit oder zur Steuerelektronik befinden, da sonst Anzeigewerte (z. B. die Pulsmessung) verfälscht werden könnten.

1.4 Aufstellort

+ Das Gerät kann nur in einem Gebäude, in ausreichend temperierten und trockenen Räumen (Umgebungstemperaturen zwischen 10°C und 35°C), genutzt werden. Die Nutzung im Freien oder Räumen mit hoher Luftfeuchtigkeit (über 70%) wie Schwimmbädern ist nicht zulässig. Lagern Sie das Gerät nur in Umgebungen mit einer Umgebungstemperatur zwischen 5°C und 45°C.
+ Der Trainingsraum sollte während des Trainings gut durchlüftet und keiner Zugluft ausgesetzt sein.
+ Bitte wählen Sie den Aufstellort so, dass sowohl vor, hinter, als auch neben dem Gerät ausreichend Freiraum/Sicherheitszone bestehen bleibt. Zudem sollte das Gerät nicht in Hauptdurchgängen oder Fluchtwegen aufgestellt werden.
+ Halten Sie das Netzkabel unbedingt von heißen Oberflächen und Untergründen fern und achten Sie darauf, dass das Kabel nicht eingeklemmt oder zur „Stolperfalle“ wird.
+ Es dürfen keine Gegenstände jeglicher Art in die Öffnungen des Gerätes gesteckt werden.
+ Die Aufstellfläche des Gerätes sollte eben und fest beschaffen sein, etwaige Unebenheiten im Boden sollten ausgeglichen werden.
+ Eine Bodenschutzmatte/Geräteunterlegmatte hilft, hochwertige Bodenbeläge (Parkett, Laminat, Kork, Teppiche) vor Druckstellen und Schweiß zu schützen und gleicht leichte Unebenheiten aus.



2.1 Allgemeine Hinweise

+ Bitte prüfen Sie, ob alle zum Gerät gehörenden Teile und Werkzeuge im Lieferumfang enthalten sind und ob Transportschäden vorliegen. Bei Beanstandungen ist unmittelbar der Hersteller zu kontaktieren.
+ Einige zu verwendende Schrauben und Muttern sind bereits vormontiert, um den Aufbau so einfach wie möglich zu machen.
+ Der Aufbau des Gerätes muss von Erwachsenen durchgeführt werden. Im Zweifelsfall nehmen Sie die Hilfe einer weiteren, technisch begabten Person in Anspruch.
+ Halten Sie Kinder während der Montage vom Gerät fern, da sich verschluckbare Kleinteile im Lieferumfang befinden.
+ Achten Sie darauf, dass Sie während des Aufbaus in jede Richtung genügend Bewegungsfreiraum (mindestens 1,50 m) haben.
+ Lassen Sie kein Werkzeug und kein Verpackungsmaterial wie Folien herumliegen, da ansonsten für Kinder Erstickungsgefahr besteht.
+ Nehmen Sie den Aufbau auf einer Unterlegmatte oder dem Verpackungskarton vor, um Beschädigungen am Gerät und dem Boden (Kratzer) zu vermeiden.
+ Vor Montagebeginn sind alle Einzelteile nebeneinander auf den Boden zu legen.
+ Lesen Sie sich die Montageanleitung sorgfältig durch und montieren Sie das Gerät entsprechend der Bilderfolge. Gehen Sie dabei sorgfältig und umsichtig vor.
+ Verschrauben Sie zunächst alle Teile lose und kontrollieren Sie deren richtige Passform. Anschließend ziehen Sie die Schrauben mit Hilfe des Werkzeuges fest.
+ Nehmen Sie keine baulichen Veränderungen und unsachgemäßen Reparaturen vor, da ansonsten Gefahren für den Benutzer entstehen könnten. Dies kann die Produktgarantie nichtig machen.
+ Nur autorisierten Service-Technikern ist es gestattet, sämtliche Service- und/oder Reparaturleistungen - Wartung und Pflege ausgenommen - durchzuführen.
+ Beschädigte oder abgenutzte Bauteile können Ihre Sicherheit und die Lebensdauer des Geräts beeinträchtigen. Tauschen Sie deshalb beschädigte oder verschlissene Bauteile sofort aus. Wenden Sie sich in einem solchen Fall an Sport-Tiedje. Bis zur Instandsetzung sollte das Gerät nicht weiter benutzt werden. Vewenden Sie im Bedarfsfall nur original Taurus®-Ersatzteile.
+ Kontrollieren Sie einmal im Monat den Festsitz aller Schraubenverbindungen.
+ Um das konstruktiv vorgegebene Sicherheitsniveau dieses Gerätes langfristig garantieren zu können, empfehlen wir das Gerät regelmäßig vom Spezialisten (Sport-Tiedje Service-Techniker) warten zu lassen (einmal im Jahr).
+ Zur Reinigung von Staub, Schmutz und Körperschweiß genügt ein feuchtes Handtuch. Vermeiden Sie grundsätzlich die Verwendung von Lösungsmitteln und achten Sie darauf, dass keine Flüssigkeit (z. B. Körperschweiß) in die Öffnungen des Gerätes (z. B. Computer) gelangt.

2.2 Störungen und Fehlerdiagnose

Das Gerät durchläuft in der Produktion regelmäßig Qualitätskontrollen. Dennoch können Störungen oder Fehlfunktionen am Gerät auftreten. Häufig sind Einzelteile für diese Störungen verantwortlich, ein Austausch ist meist ausreichend. Die fünf häufigsten Fehler und deren Behebung entnehmen Sie bitte aus folgender Übersicht. Sollte das Gerät dennoch nicht ordnungsgemäß funktionieren, wenden Sie sich an Sport-Tiedje.

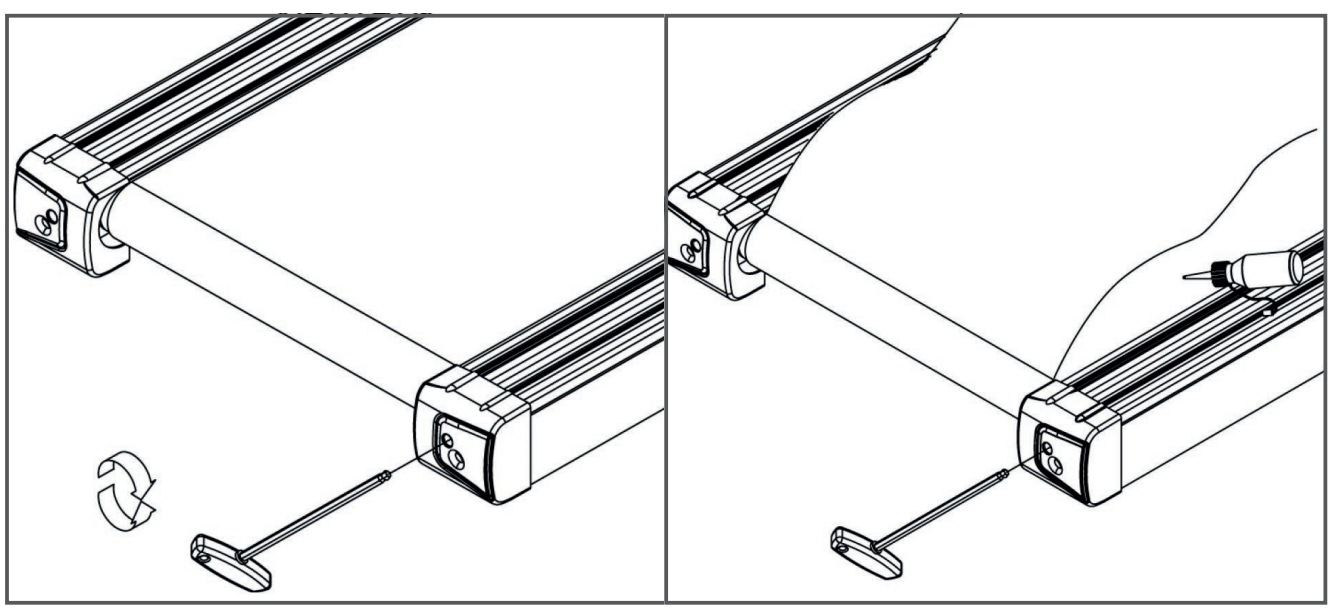
Fehler	**Ursache**	**Behebung**
Konsole reagiert nicht	Safety fehlt	Prüfen ob Safety Key steckt und ggf. draufsetzen
Laufmatte schief	Laufmatte nicht zentriert	Laufmatte gemäß Anleitung zentrieren
Laufmatte rutscht durch/stoppt	Bandspannung/Schmierung nicht ok	Bandspannung/Schmierung gemäß Anleitung prüfen
Schleifgeräusche	Laufmatte schleift weil nicht zentriert	Laufmatte gemäß Anleitung zentrieren
Display zeigt nichts an	Steckverbindungen (Kabel) prüfen	Netzschalter auf ein/on, Gucken ob Safety Key steckt
Keine Pulsanzeige	Störquellen im Raum <u>Bei Brustgurt</u> ungeeigneter Brustgurt Position des Brustgurtes falsch Batterien leer	Störquellen beseitigen (z.B. Handy, Lautsprecher, WLAN, Staubsauger- und Rasenmäherroboter, etc. …) Geeigneten Brustgurt verwenden (siehe empfohlenes Zubehör) Brustgurt neu positionieren und/oder Elektroden befeuchten Batterien wechseln

2.3 Pflege und Wartung

Die wichtigste Wartungsmaßnahme ist die Pflege der Laufmatte. Hierzu gehört die Justierung, das Nachspannen sowie die Schmierung der Laufmatte. Schäden, die aufgrund mangelnder oder unterlassener Pflege entstehen, werden nicht durch die Garantie abgedeckt. Nehmen Sie daher in regelmäßigen Abständen Wartungskontrollen vor. Gehen Sie bei der Bandjustierung und -straffung sehr sorgfältig vor, da eine starke Über- oder Unterspannung zu Schäden am Gerät führen kann. Die Laufmatte wird im Werk vor der Auslieferung vorschriftsmäßig eingestellt. Es kann jedoch vorkommen, dass die Laufmatte beim Transport verrutscht.

Justierung der Laufmatte

+ Während des Trainings sollte die Laufmatte möglichst mittig und gerade laufen. Je nach Beanspruchung und Belastung kann sich die Ausrichtung der Laufmatte ändern. Ein weiterer Grund kann die Positionierung des Gerätes auf einer unebenen Fläche sein.
+ Bei der Bandjustierung lassen Sie das Gerät mit einer Geschwindigkeit von ca. 5km/h laufen. Währenddessen darf sich keine Person auf dem Gerät befinden.
+ Falls die Laufmatte nach links abweicht, drehen Sie die linke Einstellschraube am hinteren Ende des Gerätes max. eine 1/4 Umdrehung im Uhrzeigersinn und die rechte Einstellschraube max. eine 1/4 Umdrehung gegen den Uhrzeigersinn.
+ Falls die Laufmatte nach rechts abweicht, drehen Sie die rechte Einstellschraube am hinteren Ende des Gerätes max. eine 1/4 Umdrehung im Uhrzeigersinn und die linke Einstellschraube max. eine 1/4 Umdrehung gegen den Uhrzeigersinn.
+ Beobachten Sie anschließend den Lauf der Matte für ca. 30 Sekunden, da die Veränderung nicht sofort sichtbar wird.
+ Wiederholen Sie den Vorgang solange, bis die Laufmatte wieder gerade läuft. Sollte sich die Laufmatte nicht justieren lassen, kontaktieren Sie bitte den Hersteller.
+ Sollte sich die Laufmatte nicht justieren lassen, kontaktieren Sie bitte Ihren Vertragspartner



Nachspannen der Laufmatte

+ Sollte die Laufmatte während des Betriebes über die Laufrollen rutschen (wenn dies der Fall ist, entsteht ein spürbares Rucken während des Laufens), muss die Laufmatte nachgespannt werden. In den meisten Fällen ist für die Ursache für das Wegrutschen eine Dehnung der Matte durch Benutzung. Dies ist völlig normal.
+ Das Nachspannen wird über dieselben Einstellschrauben, die auch bei der Justierung genutzt werden, ausgeführt.
+ Beim Nachspannen lassen Sie das Gerät mit einer Geschwindigkeit von 5km/h laufen.
+ Drehen Sie die linke und rechte Einstellschraube direkt aufeinander folgend max. eine ¼ Umdrehung im Uhrzeigersinn.
+ Kontrollieren Sie anschließend, ob die Laufmatte weiterhin durchrutscht. Ist dies der Fall, müssen Sie den beschriebenen Vorgang erneut durchführen.

Schmierung der Laufmatte

+ Ist die Laufmatte nicht ausreichend geschmiert, nimmt die Reibung deutlich zu und dies führt zu einem starken Verschleiß von Endlosband, Laufplatte, Motor und Platine.
+ Wenn Sie eine erhöhte Reibungszunahme der Laufmatte spüren, ist dies ein Indiz dafür, dass Sie eine Schmierung der Matte vornehmen sollten. Eine Schmierung sollte aber mindestens alle 3 Monate oder alle 50 Betriebsstunden erfolgen. Je nachdem, welcher Fall zuerst eintritt.
+ Um das Laufband optimal schmieren zu können, muss die Laufmatte leicht angehoben werden. Anschließend verteilen Sie etwas Schmieröl auf dem gesamten Laufdeck. Eine Schmierung lässt sich am einfachsten im hochgeklappten Zustand des Laufbandes durchführen. Geben Sie drei Tropfen des Schmieröls zwischen Band und Laufplatte und verteilen Sie es gleichmäßig.
+ Das Band per Hand weiterdrehen, so dass anschließend die gesamte Fläche zwischen Endlosband und Laufplatte geschmiert ist. Wischen Sie das überschüssige Schmieröl ab.
+ Vor längerer Nichtbenutzung des Gerätes muss diese Wartung ebenfalls vorgenommen werden.

Hinweis:
Das Schmieröl ist im Lieferumfang enthalten.
Alternativ können Sie die Schmierung auch mit
Silikonspray vornehmen.

Horizontale Ausrichtung

Bei Unebenheiten des Bodens können Sie das Laufband durch Drehen der beiden Stellschrauben unter dem Hauptrahmen stabiliesieren.
1. Heben Sie das Laufband auf der gewünschten Seite an und drehen Sie an der Stellschraube unter dem Hauptrahmen.
2. Drehen Sie die Schraube im Uhrzeigersinn, um sie herauszudrehen und die Lauffläche zu erhöhen.
3. Drehen Sie gegen den Uhrzeigersinn, um die Lauffläche abzusenken.

2.4 Wartungs- und Inspektionskalender

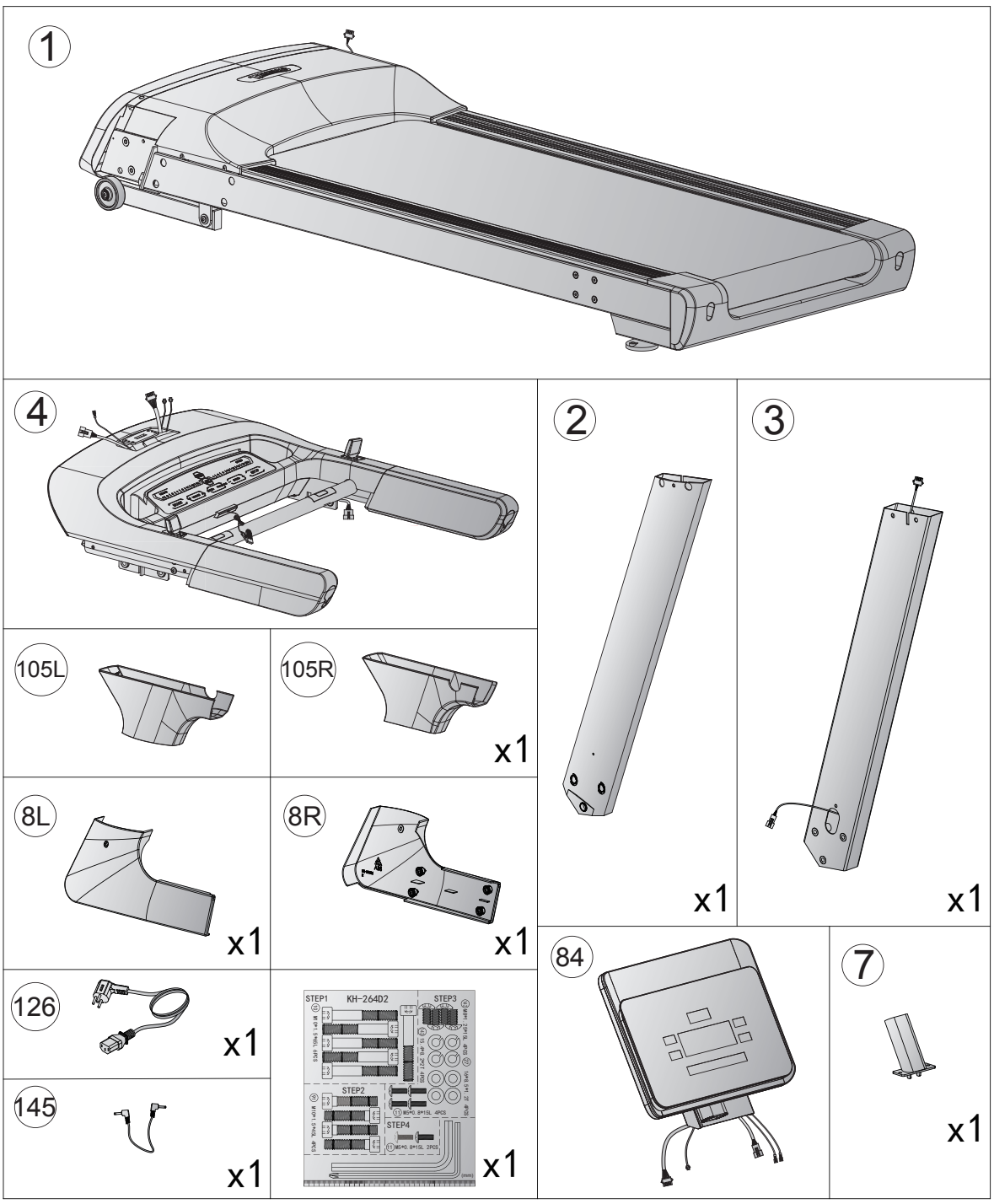
Das Cockpit, die Gehäuse, die Handläufe und der gesamte Rahmen müssen nach jeder Trainingseinheit mit einem feuchten Handtuch (keine Lösungsmittel!) gereinigt werden, um Beschädigungen durch Körperschweiß zu vermeiden. Es wird empfohlen, das Laufband alle 150 Betriebsstunden einer ausführlichen Reinigung und Überprüfung der Bauteile zu unterziehen.

Folgende Routinearbeiten sind in den angegebenen Zeitabständen durchzuführen:

Teil	**Wöchentlich**	**Monatlich**	**2x Jährlich**
Display Konsole	R	I	
Bandspannung			I
Bandschmierung			I
Kunststoffabdeckungen	R	I	
Schrauben & Kabelverbindungen		I	
Legende: R = Reinigen; I = Inspizieren			

3.1 Packungsinhalt

Der Packungsinhalt besteht aus den in der Abbildung dargestellten Teilen inklusive einem Netzkabel mit Netzstecker. Sollte ein abgebildetes Teil fehlen, wenden Sie sich an Sport-Tiedje.



3.2 Montageanleitung

Sehen Sie sich vor dem Aufbau die einzelnen, dargestellten Montageschritte genau an und führen Sie die Montage gemäß der angegebenen Reihenfolge durch.

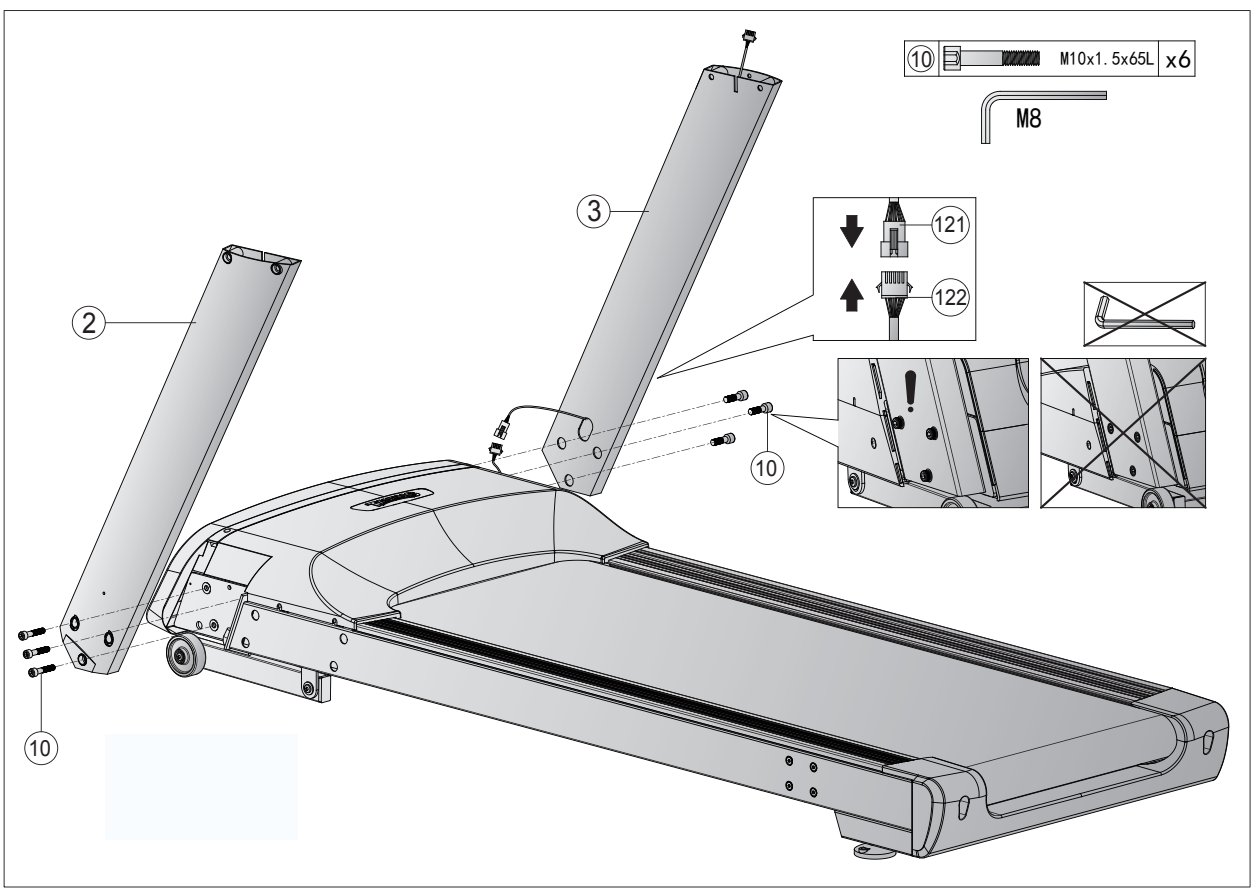
Schritt 1:

1. Verbinden Sie die zwei Kabel (121 und 122) miteinander.

Achtung:
Achten Sie bei dem folgenden Schritt darauf die Kabel nicht einzuklemmen.

2. Montieren Sie die Konsolenmaste (2 und 3) mit insgesamt sechs Schrauben (10) am Hauptrahmen (1).

WICHTIG: Ziehen Sie die Schrauben (10) noch nicht fest an!

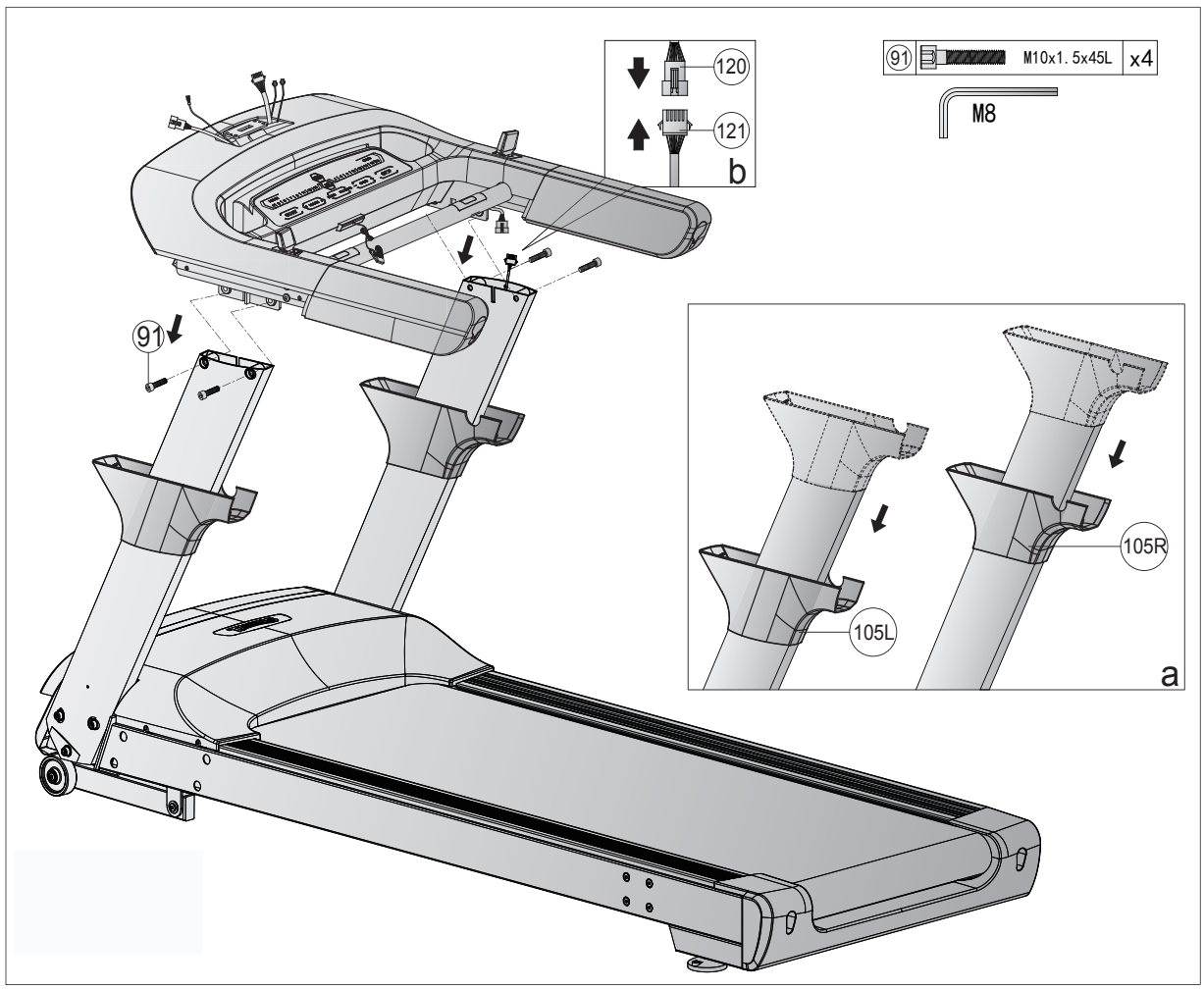


Schritt 2

1. Schieben Sie die oberen Konsolenmastabdeckungen (105L und 105L) nach unten.
2. Verbinden Sie die Kabel (120 und 121) miteinander.

Achtung:
Achten Sie bei dem folgenden Schritt darauf die Kabel nicht einzuklemmen.

2. Montieren Sie die Konsoleneinheit (4) mit insgesamt vier Schrauben (91) an den Konsolenmasten (2 und 3).



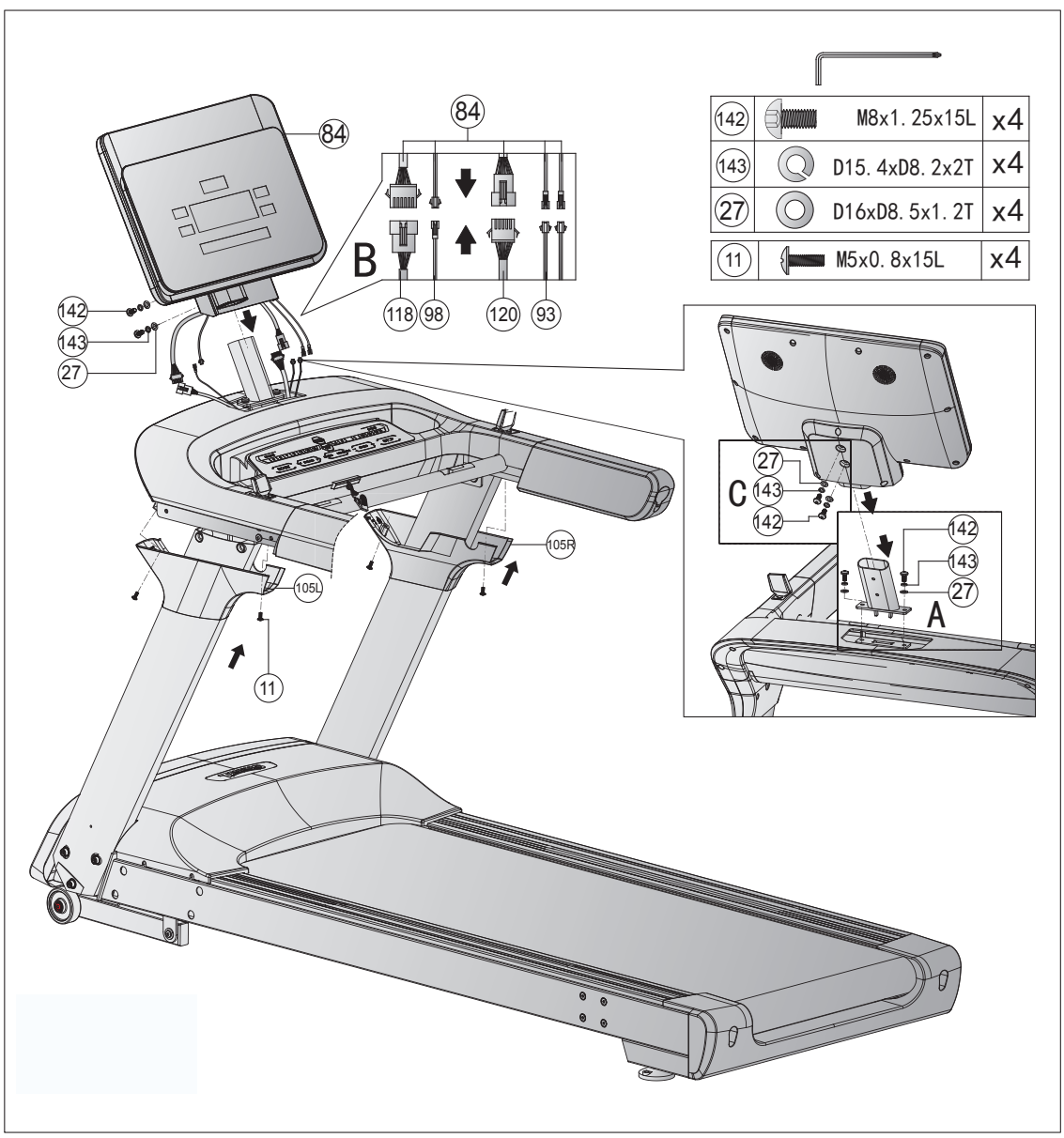
Schritt 3

1. Montieren Sie die Konsolenhalterung (7) mit insgesamt zwei Schrauben (142), zwei Federscheiben (143) und zwei Unterlegscheiben (27) an der Konsoleneinheit (4).

2. Verbinden Sie die Kabel (93, 98, 118 und 120) mit ihren jeweiligen Gegenstücken von der Konsole (84).

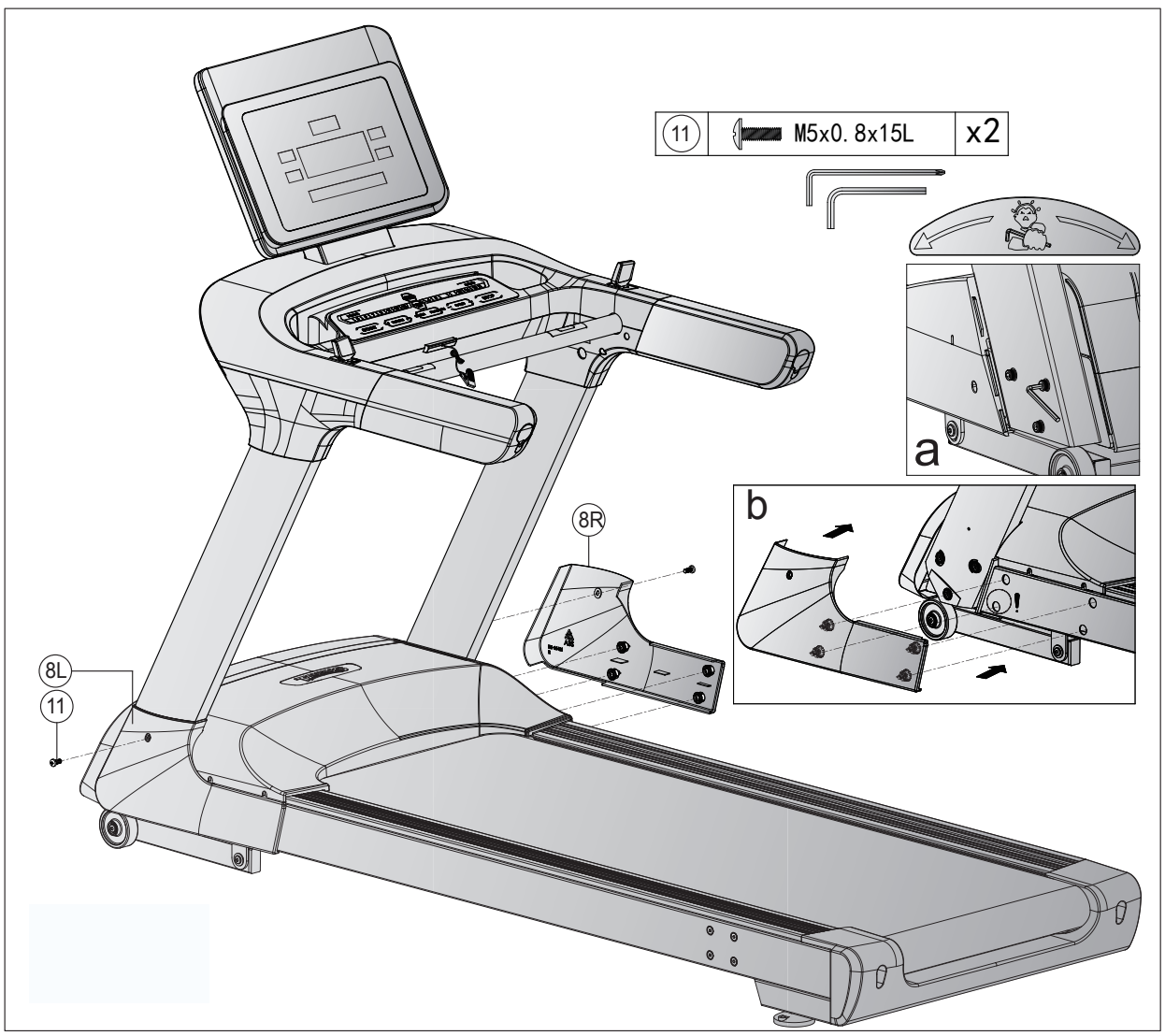
Achtung:
Achten Sie bei dem folgenden Schritt darauf die Kabel nicht einzuklemmen.

3. Montieren Sie die Konsole (84) auf der Konsolenhalterung (7) mit insgesamt zwei Schrauben (142), zwei Federscheiben (143) und zwei Unterlegscheiben (27).
4. Schieben Sie die oberen Konsolenmastabdeckungen (105L und 105R) wieder hoch und befestigen Sie sie an der Konsoleneinheit (4) mit insgesamt vier Schrauben (11).

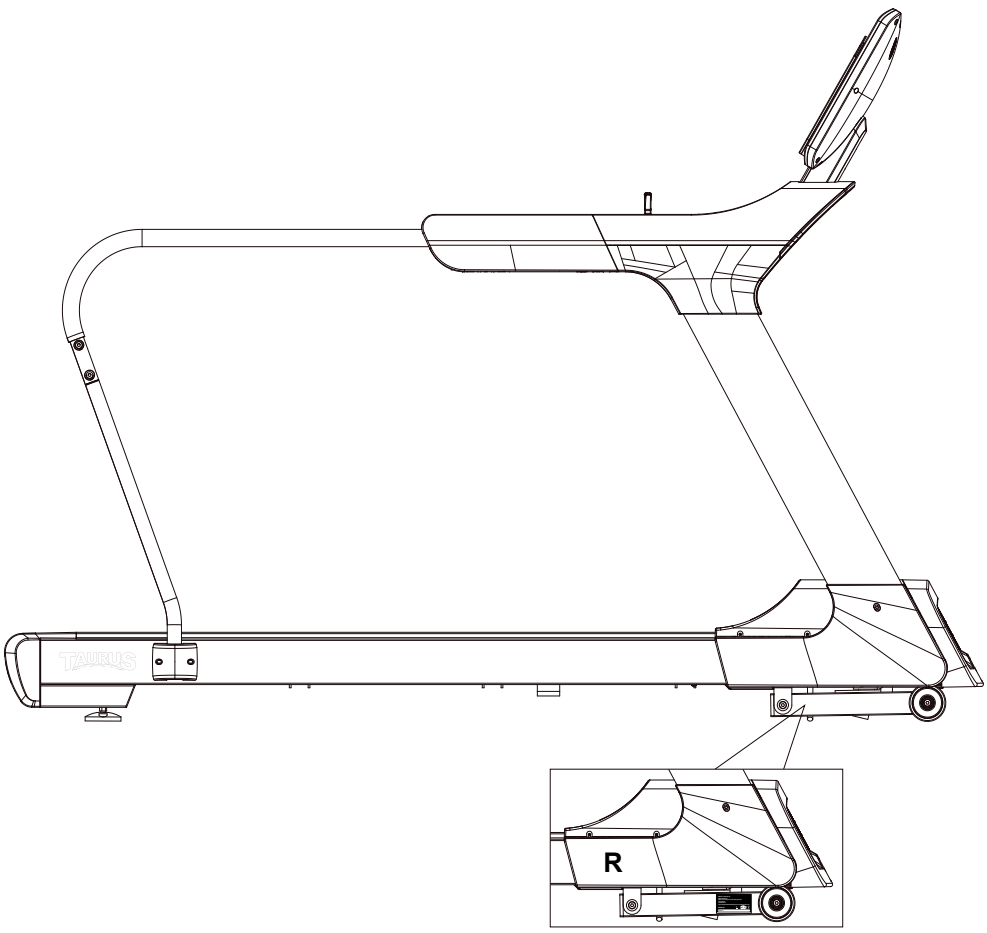


Schritt 4

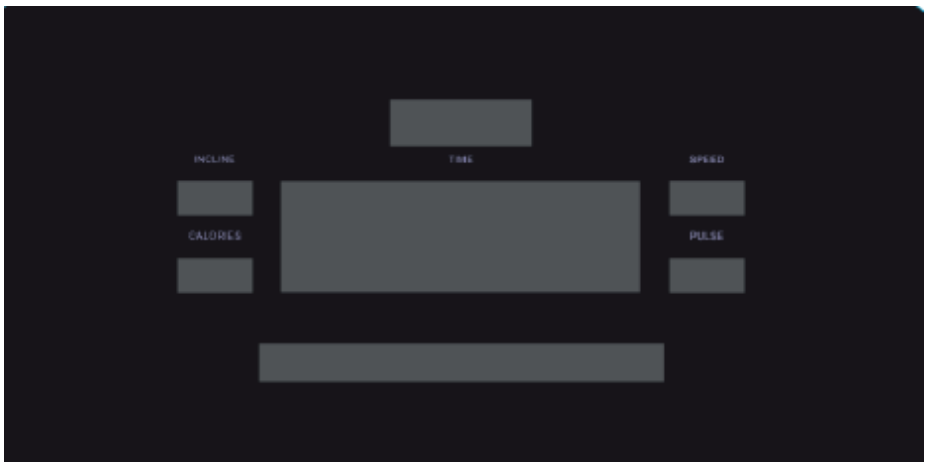
1. Ziehen Sie jetzt die sechs Schrauben (10) an.
2. Befestigen Sie die unteren Konsolenmastabdeckungen (8L und 8R) am Hauptrahmen (1), indem Sie die Nasen in der Innenseite der Abdeckungen in die entsprechenden Bohrlöcher am Hauptrahmen drücken. Achten Sie darauf, dass die Nasen hörbar einrasten.
3. Fixieren Sie abschließend die unteren Konsolenmastabdeckungen (8L und 8R) an den Konsolenmasten (2 und 3) mit insgesamt zwei Schrauben (11).



Seriennummer



4.1 Konsolenanzeige



INCLINE/STEIGUNG	Zeigt die derzeitig eingestellte Steigung zwischen 0-15 in % an.
DISTANCE/STRECKE	Zeigt die zurückgelegte Strecke zwischen 0.0 – 9999 km an.
TIME/ZEIT	Zeigt die Trainingszeit zwischen 00:00 – 99:59 in Minuten an.
PULSE/PULS	Zeigt die derzeitige Herzfrequenz zwischen 40 - 220 in bpm an.
CALORIES/KALORIEN	Zeigt die verbrauchten Kalorien zwischen 0 – 999 in Kcal an.
HR	Zeigt den Prozentsatz der eingestellten Zielherzfrequenz an.
SPEED/GESCHWINDIGKEIT	Zeigt die Geschwindigkeit zwischen 0.5 – 24 in km/h an.

4.2 Tastenfunktion

START	Mit dieser Taste können Sie ein Traningprogramm starten. Wenn Sie sich im Hauptmenü befinden, können Sie mit dieser Taste per Quick Start ohne weitere Eingaben mit dem Training beginnen. Wenn Sie sich im Pausemodus befinden, können Sie mit dieser Taste das Training fortsetzen.
STOP	Mit dieser Taste können Sie das Training pausieren oder beenden und wieder in das Hauptmenü zurückkehren.
SPEED	Mit diesen Tasten können Sie die Geschwindigkeit einstellen. Sie können die Geschwindigkeit auf drei verschiedene Arten einstellen: 1. Die acht Schnellwahltasten auf der Konsole (18/16/14/12/10/8/6/4). Wenn Sie beispielsweise auf die 14 drücken, beschleunigt das Laufband automatisch auf genau 14 km/h. 2. Die Tasten auf der Konsole (SPEED + und -). 3. Der Taster auf dem rechten Handlauf. **Hinweis: Die SPEED-Tasten (+ und -) und der rechte Handlauftaster dienen außerdem zur Navigation durch das Hauptmenü und zur allgemeinen Werteinstellung.**
INCLINE	Mit diesen Tasten können Sie die Steigung einstellen. Sie können die Steigung auf drei verschiedene Arten einstellen: 1. Die Schnellwahltasten auf der Konsole (15/13/11/9/7/5/3/0). Wenn Sie beispielsweise auf die 13 drücken, wird die Steigung des Laufbands auf genau 13 % erhöht. 2. Die Pfeiltasten auf der Konsole. 3. Der Taster auf dem linken Handlauf. **Hinweis: Die INCLINE-Tasten (Pfeiltasten) und der linke Handlauftaster dienen außerdem zur Navigation durch das Hauptmenü und zur allgemeinen Werteinstellung.**
COOL DOWN	Mit dieser Taste starten Sie die "Cool-Down-Phase". Geschwindigkeit und Steigung werden langsam auf Null verringert.
ENTER	Mit dieser Taste bestätigen Sie Ihre Eingaben
LED MODE	Mit dieser Taste gelangen Sie zu den LED Einstellungen. **Running Mode:** In diesem Modus leuchtet das Display je nach Trainingsgeschwindigkeit in einer anderen Farbe: 0-6 KPM - Gelb, 6,1-12 KPM - Grün, >12 KPM - Rot **Neutral Mode:** In diesem Modus leuchtet das Display in einem neutralen Weiß **Multi Color Mode:** Hier können Sie sich die Farbe, in der das Display leuchtet selbst auswählen. Benutzen Sie hierzu die SPEED- oder INCLINE-Tasten und bestätigen Sie Ihre Auswahl mit der ENTER-Taste. Sie können zwischen den folgenden Farben wählen: Rot, Blau, Grün, Orange, Pink oder Lila. **OFF:** Hier können Sie die beleuchtung ausstellen.
PROGRAM	Im Hauptmenü gelangen Sie mit dieser Taste zu dem Bereich der voreingestellten Programme.

4.3 Fittnessprogramme

Im Hauptmenü können Sie zwischen unterschiedlichsten Programmen wählen. Hierzu gehören mitunter ein manuelles Programm, voreingestellten Programme, Herzfrequenz gesteuerte Programme, ein Trainingsprogramm und ein Körperfett-Test.

4.3.1 Quick Start

Drücken Sie im Hauptmenü die START-Taste um per Quick-Start das Lauftraining zu beginnen. Alternativ können Sie mit den SPEED- oder INCLINE Tasten oder den Handlauftastern das Quick-Start- Programm manuell auswählen und mit der ENTER-Taste auswählen.

4.3.2 Manuelles Programm

1. Wählen Sie im Hauptmenü mit den SPEED- oder INCLINE-Tasten, oder den Handlauftastern das manuelle Programm (MANUAL) aus. Bestätigen Sie Ihre Auswahl mit der ENTER-Taste.
2. Legen Sie mit den SPEED- oder INCLINE-Tasten oder den Handlauftastern die gewünschte Zeit, Strecke oder Kalorien fest. Bestätigen Sie Ihre Angaben mit der ENTER-Taste.

DIe Geschwindigkeit und die Steigung können während des Trainings angepasst werden.

3. Drücken Sie die START-Taste, um das Programm zu starten.
4. Drücken Sie die STOP-Taste, um Ihr Training zu pausieren.

Die Geschwindigkeit wird langsam gesenkt bis sie Null erreicht hat. Falls Sie eine Steigung eingestellt haben, verbleibt das Laufband während der Pause in dieser Position.

4.1 Drücken Sie die STOP-Taste erneut, um das Training zu beenden. Drücken Sie die STOP-Taste ein weiteres Mal, um in das Hauptmenü zurückzukehren.

4.2 Drücken Sie die START-Taste, um mit dem Training fortzufahren.

Nach Beendigung des Programms leitet die Konsole automatisch die „Cool-Down-Phase" ein.

4.3.3 Voreingestellte Programme

1. Wählen Sie im Hauptmenü mit den SPEED- oder INCLINE-Tasten, oder den Handlauftastern den Bereich der voreingestellten Programme (PROGRAM) aus. Bestätigen Sie Ihre Auswahl mit der ENTER-Taste.
2. Legen Sie mit den SPEED- oder INCLINE-Tasten oder den Handlauftastern die gewünschte Zeit, Strecke oder Kalorien fest. Bestätigen Sie Ihre Angaben mit der ENTER-Taste.
3. Wählen Sie eines der Programme mit den SPEED- oder INCLINE-Tasten, oder den Handlauftastern aus und bestätigen Sie ihre Wahl mit der ENTER-Taste

Die Geschwindigkeit und die Steigung können während des Trainings manuell eingestellt werden. Das erfolgt allerdings nur für den jeweiligen Abschnitt, in dem Sie sich gerade befinden.

3. Drücken Sie die START-Taste um das Programm zu starten.
4. Drücken Sie die STOP-Taste, um Ihr Training zu pausieren.

Die Geschwindigkeit wird langsam gesenkt bis sie Null erreicht hat. Falls eine Steigung eingestellt ist, verbleibt das Laufband während der Pause in dieser Position.

4.1 Drücken Sie die STOP-Taste erneut, um das Training zu beenden. Drücken Sie die STOP-Taste ein weiteres Mal, um in das Hauptmenü zurückzukehren.
4.2 Drücken Sie die START-Taste, um mit dem Training fortzufahren.

Nach Beendigung des Programms leitet die Konsole automatisch die „Cool-Down-Phase" ein.

Program		Zeit / 16 = Dauer der einzelnen Abschnitte															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P1	SPD	2	2	4	4	3	3	4	3	5	4	2	2	5	5	3	3
	INC	1	1	2	2	3	3	3	1	2	2	3	3	2	2	2	2
P2	SPD	2	2	5	5	4	4	6	4	6	4	2	2	4	4	2	2
	INC	1	1	2	2	3	3	3	2	2	3	4	4	2	2	2	2
P3	SPD	2	2	5	5	4	4	5	4	5	4	2	2	3	3	2	2
	INC	1	1	2	2	2	2	3	1	2	2	2	2	2	2	1	1
P4	SPD	3	3	6	6	7	7	5	8	5	9	6	6	4	4	3	3
	INC	2	2	2	2	3	3	3	2	2	4	6	6	2	2	2	2
P5	SPD	3	3	6	6	7	7	5	8	6	7	6	6	4	4	3	3
	INC	1	1	2	2	4	4	3	2	2	4	5	5	2	2	1	1
P6	SPD	2	2	8	8	6	6	4	5	9	7	5	5	4	4	3	3
	INC	2	2	2	2	6	6	2	3	4	2	2	2	2	2	1	1

P7	SPD	2	2	6	6	7	7	4	4	7	4	2	2	4	4	2	2
	INC	4	4	5	5	6	6	6	9	9	10	12	12	6	6	3	3
P8	SPD	2	2	4	4	6	6	8	7	8	6	2	2	3	3	2	2
	INC	3	3	5	5	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	2	2
P9	SPD	2	2	4	4	5	5	5	6	5	6	3	3	3	3	2	2
	INC	3	3	5	5	3	3	4	2	3	4	2	2	3	3	2	2
P10	SPD	2	2	3	3	5	5	3	3	5	3	6	6	3	3	3	3
	INC	4	4	4	4	3	3	6	7	8	8	6	6	3	3	3	3
P11	SPD	3	3	5	5	8	8	8	9	5	7	6	6	3	3	2	2
	INC	4	4	5	5	6	6	6	9	9	10	12	12	6	6	3	3
P12	SPD	2	2	5	5	5	5	4	4	6	4	2	2	3	3	4	4
	INC	3	3	5	5	6	6	7	12	9	11	11	11	6	6	3	3
P13	SPD	4	4	2	2	6	6	8	6	3	2	6	6	2	2	2	2
	INC	3	3	4	4	6	6	2	3	7	9	5	5	2	2	2	2
P14	SPD	3	3	4	4	4	4	3	5	5	6	3	3	3	3	2	2
	INC	3	3	5	5	4	4	4	3	4	3	2	2	2	2	4	4
P15	SPD	4	4	2	2	4	4	6	8	7	8	6	6	2	2	3	3
	INC	4	4	3	3	4	4	4	3	4	2	3	3	2	2	5	5
P16	SPD	3	3	2	2	5	5	7	3	5	6	7	7	2	2	1	1
	INC	7	7	12	12	9	9	11	11	4	3	3	3	2	2	4	4
P17	SPD	5	5	10	10	8	8	10	8	12	10	5	5	12	12	8	8
	INC	1	1	4	4	6	6	6	1	4	4	6	6	4	4	4	4
P18	SPD	5	5	12	12	10	10	12	10	12	10	10	10	10	10	5	5
	INC	1	1	4	4	4	4	6	1	4	4	6	6	8	8	4	4
P19	SPD	3	3	7	7	5	5	7	6	10	7	3	3	10	10	5	5
	INC	1	1	2	2	4	4	5	1	2	2	4	4	3	3	3	3
P20	SPD	3	3	10	10	7	7	12	7	12	7	7	7	7	7	3	3
	INC	1	1	2	2	4	4	5	2	2	4	6	6	3	3	2	2

4.3.4 Benutzerdefinierte Programme

1. Wählen Sie im Hauptmenü mit den SPEED- oder INCLINE-Tasten, oder den Handlauftastern den Bereich der benutzerdefinierten Programme (USER) aus.
2. Wählen Sie ein Benutzerprofil (U1-U4) aus.
3. Geben Sie Ihr Geschlecht, Alter, Körpergewicht und die gewünschte Trainingszeit ein. Bestätigen Sie alle Eingaben mit der ENTER-Taste.
4. Legen Sie nun die Geschwindigkeit für alle Segmente mit den SPEED-Tasten oder dem Taster am rechten Handlauf fest. Wenn Sie die Geschwindigkeit für ein Segment festgelegt haben und dann die ENTER-Taste drücken, springt die Konsole automatisch zum nächsten Segment über. Fahren Sie so lange fort bis Sie allen Segmenten eine Geschwindigkeit zugeteilt haben.
5. Legen Sie nun die Steigung für alle Segmente mit den INCLINE-Tasten oder dem Taster am linken Handlauf fest. Wenn Sie die Steigung für ein Segment festgelegt haben und dann die ENTER-Taste drücken, springt die Konsole automatisch zum nächsten Segment über. Fahren Sie so lange fort bis Sie allen Segmenten eine Steigung zugeteilt haben.

Die Geschwindigkeit und die Steigung können während des Trainings erneut angepasst werden. Das erfolgt allerdings nur für den jeweiligen Abschnitt, in dem Sie sich gerade befinden.

6. Drücken Sie jetzt die START-Taste, um das Training zu beginnen.
7. Drücken Sie die STOP-Taste, um Ihr Training zu pausieren.

Die Geschwindigkeit wird langsam gesenkt bis sie Null erreicht hat. Falls Sie eine Steigung eingestellt haben, verbleibt das Laufband während der Pause in dieser Position.

7.1 Drücken Sie die STOP-Taste erneut, um das Training zu beenden. Drücken Sie die STOP-Taste ein weiteres Mal, um in das Hauptmenü zurückzukehren.

7.2 Drücken Sie die START-Taste, um mit dem Training fortzufahren.

Nach Beendigung des Programms leitet die Konsole automatisch die „Cool-Down-Phase" ein.

4.3.5 Herzfrequenz gesteuerte Programme

Ihnen stehen drei Herzfrequenzprogramme zur Verfügung. Entweder wählen Sie eine der zwei vorgespeicherten Zielherzfrequenzen (60% oder 80% Ihrer maximalen Herzfrequenz) aus oder Sie wählen Target HR und geben manuell eine andere Zielherzfrequenz ein. Ihre maximale Herzfrequenz wird von der Konsole in Abhängigkeit von Ihrem eingegeben Alter bestimmt. Für diese Programme empfehlen wir einen Brustgurt.

1. Wählen Sie im Hauptmenü den Bereich der herzfrequenz gesteuerten Programme (HRC) mit den SPEED- oder INCLINE-Tasten oder den Handlauftastern aus und bestätigen Sie Ihre Auswahl mit der ENTER-Taste.
2. Geben Sie Ihr Geschlecht, Alter, Gewicht und die gewünschte Trainingszeit ein und drücken Sie auf Next.
3. Wählen Sie entweder 60%, 80% oder THR aus.
3.1 Wenn Sie sich für THR entschieden haben können Sie Ihren Zielwert selbst zwischen 72-168 festlegen.

Die Geschwindigkeit und die Steigung können während des Trainings manuell eingestellt werden.

4. Drücken Sie auf die START-Taste und das Programm beginnt.
5. Legen Sie ihre Hände auf die Handpulssensoren oder verwenden Sie alternativ einen optionalen Brustgurt.

Hinweis: Sollte die Konsole für 15 Sekunden lang keinen Puls empfangen, erscheint auf dem Display „CHECK PULSE“ und das Programm wird beendet.

6. Drücken Sie die STOP-Taste, um Ihr Training zu pausieren.

Die Geschwindigkeit wird langsam gesenkt bis sie Null erreicht hat. Falls eine Steigung eingestellt ist, verbleibt das Laufband während der Pause in dieser Position.

7.1 Drücken Sie die STOP-Taste erneut, um das Training zu beenden. Drücken Sie die STOP-Taste ein weiteres Mal, um in das Hauptmenü zurückzukehren.
7.2 Drücken Sie die START-Taste, um mit dem Training fortzufahren.

Nach Beendigung des Programms leitet die Konsole automatisch die „Cool-Down-Phase“ ein.

4.3.6 Trainingsprogramm

In diesem Programm können Sie eine Strecke festlegen, die Sie dann in einer, von Ihnen selbst bestimmten Zeitspanne, zurücklegen wollen.

1. Wählen Sie im Hauptmenü Sie mit den SPEED- oder INCLINE-Tasten, oder den Handlauftastern das Trainingsprogramm (TRAINING) aus. Bestätigen Sie Ihre Auswahl mit der ENTER-Taste.
2. Legen Sie mit den SPEED- oder INCLINE-Tasten oder den Handlauftastern die gewünschte Zeit fest. Bestätigen Sie Ihre Eingabe mit der ENTER-Taste.
2. Legen Sie mit den SPEED- oder INCLINE-Tasten oder den Handlauftastern die gewünschte Strecke fest. Bestätigen Sie Ihre Eingabe mit der ENTER-Taste.

Die Geschwindigkeit und die Steigung können während des Trainings manuell eingestellt werden.

3. Drücken Sie die START-Taste um das Programm zu starten.
4. Drücken Sie die STOP-Taste, um Ihr Training zu pausieren.

Die Geschwindigkeit wird langsam gesenkt bis sie Null erreicht hat. Falls eine Steigung eingestellt ist, verbleibt das Laufband während der Pause in dieser Position.

4.1 Drücken Sie die STOP-Taste erneut, um das Training zu beenden. Drücken Sie die STOP-Taste ein weiteres Mal, um in das Hauptmenü zurückzukehren.
4.2 Drücken Sie die START-Taste, um mit dem Training fortzufahren.

Nach Beendigung des Trainings zeigt die Konsole eine Zusammenfassung der gesammelten Trainingsdaten an.

4.4 Körperfett-Test

1.Wählen Sie im Hauptmenü den Körperfett-Test (FAT) mit den SPEED-, INCLINE-Tasten oder den Handlauftastern aus und bestätigen Sie Ihre Auswahl mit der ENTER-Taste.
2. Umgreifen Sie die Handpulssensoren.
3. Innerhalb von 10 Sekunden berechnet die Konsole Ihren Körperfettanteil und stellt ihn in Form einer Bewertung auf dem Display dar.

Die möglichen Bewertungen können Sie folgender Tabelle entnehmen:

SEX (Geschlecht)	**Male (männlich)**	**Female (weiblich)**
AGE (Alter)	10-99	
HEIGHT (Größe)	100-200	
WEIGHT (Gewicht)	30-150 Kg , 40-400LB	
FAT (Körperfett)	<19	UNDERWEIGHT (Untergewicht)
FAT (Körperfett)	=(20-25)	NORMAL WEIGHT (Normalgewicht)
FAT (Körperfett)	=(26-29)	OVER WEIGHT (Übergewicht)
FAT (Körperfett)	>30	OBESITY (Starkes Übergewicht)

4.5 Bluetooth und Fitness-Apps

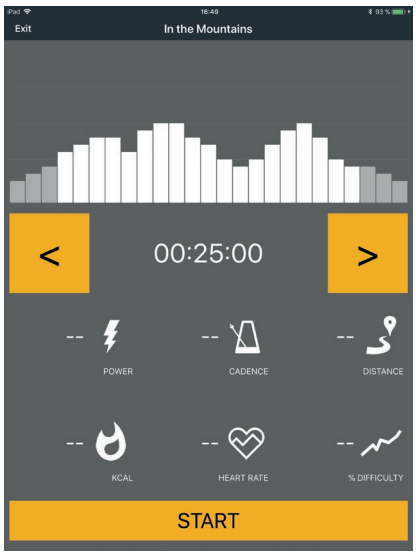
1. Wählen Sie im Hauptmenü mit den SPEED- oder INCLINE-Tasten oder den Handlauftastern die Bluetooth-Funktion aus und bestätigen Sie mit der ENTER-Taste.
2. Schalten Sie Bluetooth ein und bestätigen Sie mit der ENTER-Taste.

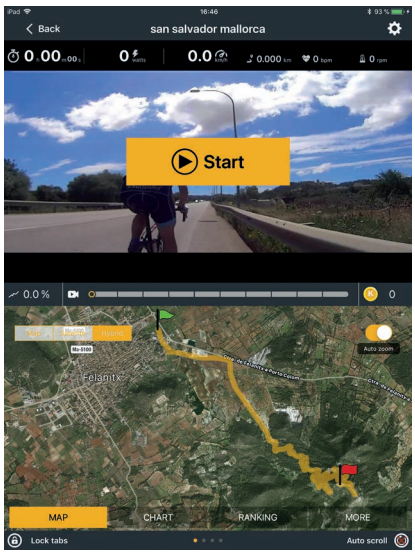
HInweis: Diese Konsole ist mit zwei Bluetooth Schnittstellen ausgestattet. Die eine dient der Verbindung mit Fitness-Apps wie Kinomap (IRUNNING 000X). Die andere dient der Verbindung zu den Lautsprechern der Konsole (AUDIO 000X). Dann können Sie Audiodateien von Ihrem Mobilgerät über die Konsole abspielen lassen. Das Laufband kann nur über eine der Schnittstellen verbunden werden, nicht über beide gleichzeitig.

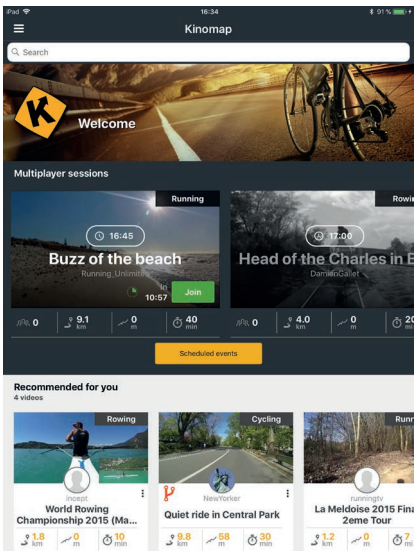
Um Trainingsapps zu nutzen, müssen Sie zunächst das Gerät und Ihr Mobilgerät (Tablet oder Smartphone) koppeln. Schalten Sie dazu Bluetooth an Ihrem Mobilgerät an und wählen Sie Ihr Fitnessgerät.

Bitte beachten Sie, dass Ihr Mobilgerät mit der Bluetooth-Schnittstelle des Fitnessgeräts kompatibel sein muss (Bluetooth 4.0). Starten Sie danach die Fitness-App. Gegebenenfalls müssen Sie die App und das Gerät noch einmal zusätzlich verbinden. Folgen Sie hierzu den Anweisungen in der App. Die Konsole wird abgeschaltet, sobald das Gerät mit der App verbunden ist. Wenn die Verbindung wieder getrennt wird, schaltet sich die Konsole wieder ein.

Trainingsapps finden Sie in den App Stores von google oder Apple. Dort finden Sie zum Beispiel die Apps „Kinomap“ oder „iconsole3“. Bitte beachten Sie hierbei, dass es sich um Apps externer Hersteller handelt. Sport-Tiedje übernimmt keine Verantwortung für die Verfügbarkeit, Funktionalität oder die Inhalte dieser Programme.







Beispiel: Kinomap

4.6 Hinweise zur Herzfrequenzmessung

Pulsmessung über Handsensoren
Die im Cockpit oder an den Handläufen integrierten Handsensoren ermöglichen die Ermittlung der Pulsfrequenz. Eine Messung Ihrer Pulsfrequenz erreichen Sie, indem Sie mit beiden Händen gleichzeitig die Sensoren locker umfassen. Durch den Herzschlag ergeben sich Blutdruckschwankungen. Die dadurch verursachten Veränderungen des elektrischen Hautwiderstandes werden über die Sensoren gemessen. Diese werden dann zu einem Mittelwert zusammengefasst und im Cockpit als Pulswert angezeigt.

Anmerkung:
Bei Teilen der Bevölkerung ist die pulsschlagbedingte Hautwiderstandsveränderung so minimal, dass sich aus den Messergebnissen keine verwertbaren Werte ableiten lassen. Auch starke Hornhautbildung oder Schweißbildung an den Handflächen verhindert eine korrekte Messung. In solchen Fällen kann der Pulswert gar nicht oder nur unkorrekt angezeigt werden.Bitte prüfen Sie deshalb im Falle einer fehlerhaften oder nicht erfolgten Messung, ob dies nur bei einer oder mehreren Personen auftritt. Sollte die Anzeige des Pulses nur im Einzelfall nicht funktionieren, so liegt kein Defekt des Gerätes vor. In diesem Fall empfehlen wir, um eine dauerhaft korrekte Pulsanzeige zu erreichen, die Verwendung eines Brustgurtes.

Achtung: Ihr Trainingsgerät ist kein medizinisches Gerät. Verschiedenste Faktoren können die Genauigkeit der Herzfrequenzanzeige beeinflussen. Die Herzfrequenzanzeige dient lediglich als Trainingshilfe.

Telemetrische Herzfrequenzmessung
Ihr Laufband ist bereits serienmäßig mit einem Herzfrequenzempfänger ausgestattet. Die Verwendung eines Brustgurtes ermöglicht Ihnen eine drahtlose Herzfrequenzmessung. Diese optimale und EKG-genaue Art der Messung nimmt die Herzfrequenz mittels eines Sende-Brustgurtes direkt von der Haut ab. Der Brustgurt sendet dann die Impulse an den im Cockpit eingebauten Receiver (Empfänger).

Positionierung des Brustgurtes und Anfeuchtung der Elektroden:
Legen Sie den Gurt unmittelbar unterhalb des Brustansatzes an, wobei der Sender auf der Brustmitte liegen sollte. Der Brustgurt sollte bequem, aber nicht zu locker sitzen. Ist der Gurt zu locker angelegt, kann der Kontakt der Elektroden unterbrochen werden oder der Gurt während des Trainings verrutschen. Der Sender schaltet sich beim Anlegen automatisch ein. Um eine exakte Messung zu ermöglichen, sollten Sie die Gummi-Elektroden befeuchten. Dies geschieht am Besten mit einem speziellen Brustgurt-Kontaktgel, das auch bei Ultraschalluntersuchungen verwendet wird.

Anmerkung:
Wenn Sie sich über eine längere Zeitspanne nicht mehr sportlich betätigt haben, sollten Sie zunächst unbedingt Ihren Hausarzt aufsuchen, um mit ihm die Durchführung Ihres Training zu besprechen. Auch bei Herzproblemen, zu hohem/niedrigem Blutdruck und Übergewicht sollten Sie Ihren Arzt vorab kontaktieren.

Training mit Herzfrequenzorientierung
Die Herzfrequenorientierung gewährleistet Ihnen ein äußerst effektives und gesundheitsverträgliches Training. Mittels Ihres Alters und nachfolgender Tabelle können Sie schnell und einfach Ihren für das Training optimalen Pulswert ablesen und bestimmen. Es ertönt ein Signal, wenn Ihre Herzfrequenz über den eingestellten Zielpulswert steigt. Welche Zielherzfrequenz für welches Trainingsziel bedeutsam ist, erfahren Sie nachfolgend.

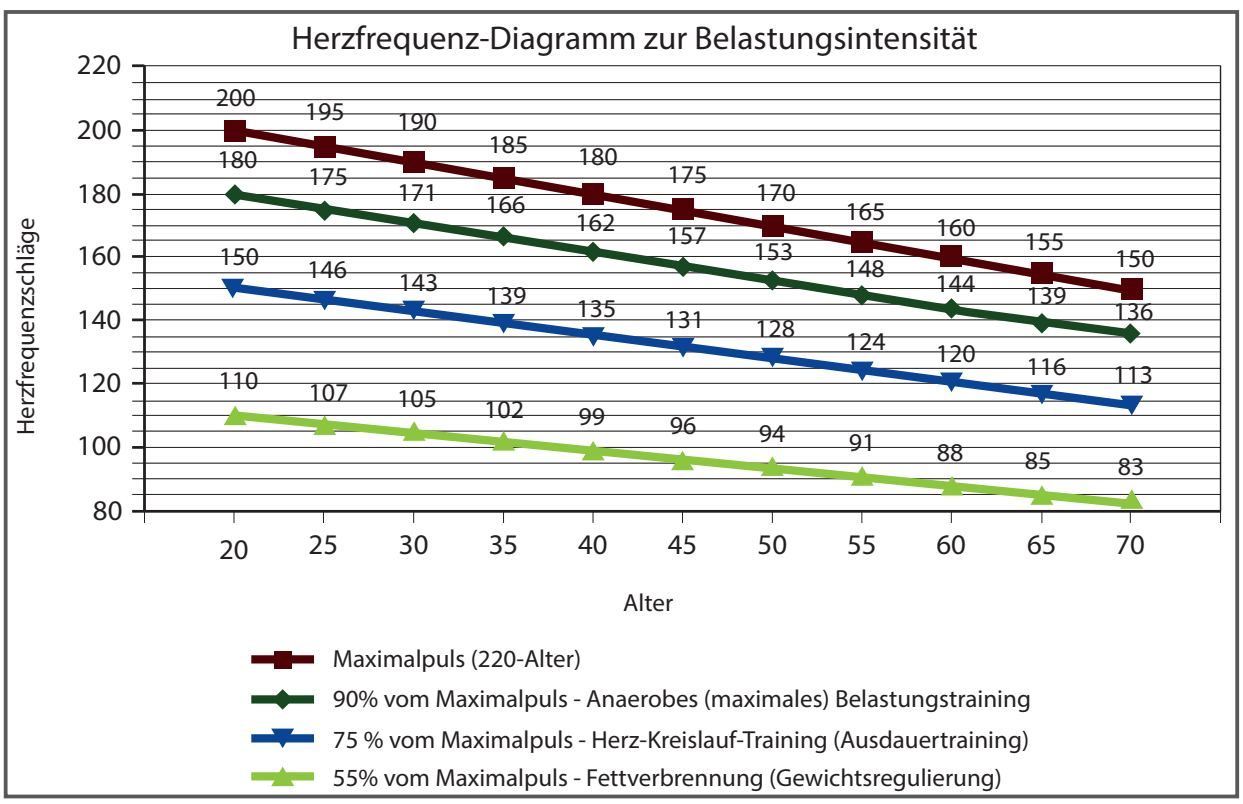
Fettverbrennung (Gewichtsregulierung): Das Hauptziel besteht darin, Fettdepots zu verbrennen. Um dieses Trainingsziel zu erreichen, ist eine *niedrige Trainingsintensität* (ca. 55% der max. Herzfrequenz) und eine *längere Trainingsdauer* angebracht.

Herz-Kreislauf-Training (Ausdauertraining): Das primäre Ziel besteht darin, die Ausdauer und Fitness mittels einer verbesserten Bereitstellung von Sauerstoff durch das Herz-Kreislauf-System zu steigern. Um dieses Trainingsziel zu erreichen, ist eine mittlere Intensität (ca. 75% der max. Herzfrequenz) bei *mittlerer Trainingsdauer* notwendig.

Anaerobes (maximales) Belastungstraining: Das Hauptziel des maximalen Belastungstrainings besteht darin, die Erholung nach kurzen, intensiven Belastungen zu verbessern, um möglichst schnell in den aeroben Bereich zurückzukehren. Um dieses Trainingsziel zu erreichen, ist eine *hohe Intensität* (ca. 90% der max. Herzfrequenz) bei *kurzer, intensiver Belastung* nötig, der eine Erholungsphase folgt, um eine Ermüdung der Muskulatur zu verhindern.

Beispiel:
Für eine(n) 45-Jährige(n) beträgt die max. Herzfrequenz 175 (220 - 45 = 175).

- Die Fettverbrennungs - Zielzone (55%) liegt bei ca. 96 Schläge/Min. = (220 - Alter) x 0,55.
- Die Ausdauer - Zielzone (75%) liegt bei ca. 131 Schläge/Min. = (220 - Alter) x 0,75.
- Der maximale Herzfrequenzwert für ein anaerobes Belastungstraining (90%) liegt bei ca. 157 Schläge/Min. = (220 - Alter) x 0,9.



5 GARANTIEINFORMATIONEN

Trainingsgeräte von Taurus® unterliegen einer strengen Qualitätskontrolle. Sollte ein bei uns gekauftes Fitnessgerät dennoch nicht einwandfrei funktionieren, bedauern wir dies sehr und bitten Sie, sich an unseren aufgeführten Kundendienst zu wenden. Gerne stehen wir Ihnen telefonisch über die Technik-Hotline zur Verfügung.

Fehlerbeschreibungen
Ihr Trainingsgerät wurde so entwickelt, dass es dauerhaft ein hochwertiges Training ermöglicht. Sollte dennoch ein Problem auftreten, lesen Sie bitte zuerst die Bedienungsanleitung. Zur weiteren Problemlösung, wenden Sie sich bitte an Sport-Tiedje oder rufen Sie unsere kostenlose Service-Hotline an. Zur schnellstmöglichen Problemlösung beschreiben Sie den Fehler bitte so genau wie möglich.

Zusätzlich zur gesetzlichen Gewährleistung gewähren wir Ihnen eine Garantie auf alle bei uns gekauften Fitnessgeräte nach Maßgabe der nachfolgenden Bestimmungen.

Ihre gesetzlichen Rechte werden hierdurch nicht eingeschränkt.

Garantieinhaber
Garantieinhaber ist der Erstkäufer bzw. jede Person, die ein neu gekauftes Produkt von einem Erstkäufer als Geschenk erhalten hat.

Garantiezeiten
Ab Übergabe des Trainingsgerätes übernehmen wir folgende Garantiezeiten.

Modell	Nutzung	Vollgarantie	Rahmen	Motor
T10.3-3	Heimnutzung	24 Monate	30 Jahre	10 Jahre
	Semiprof. Nutzung	12 Monate		
	Prof. Nutzung	6 Monate		

Instandsetzungskosten
Nach unserer Wahl erfolgt entweder eine Reparatur, ein Austausch von beschädigten Einzelteilen oder ein Komplett-Austausch. Ersatzteile, welche beim Geräteaufbau selbst anzubringen sind, sind vom Garantienehmer selbst zu tauschen und sind nicht Bestandteil der Instandsetzung. Nach Ablauf der Garantiezeit für Instandsetzungskosten gilt eine reine Teilegarantie, welche die Reparatur-, Einbau- und Versandkosten nicht beinhaltet.

Die Benutzungszeiten werden wie folgt deklariert:

- Heimgebrauch: ausschließlich private Nutzung nur im Privathaushalt bis zu 3 Std. täglich
- Semiprofessionelle Nutzung: bis zu 6 Std. täglich (z.B. Reha, Hotels, Vereine, Firmenfitness)
- Professionelle Nutzung: mehr als 6 Std. täglich (z.B. Fitnessstudio)

Garantie-Service
Während der Garantiezeit werden Geräte, die aufgrund von Material- oder Fabrikationsfehlern Defekte aufweisen, nach unserer Wahl repariert oder ersetzt. Ausgetauschte Geräte oder Teile von Geräten gehen in unser Eigentum über. Die Garantieleistungen bewirken weder eine Verlängerung der Garantiezeit, noch setzen sie eine neue Garantie in Gang.

Garantiebedingungen
Zur Geltendmachung der Garantie sind folgende Schritte erforderlich:

Setzen Sie sich bitte per E-Mail oder Telefon mit dem Kundendienst in Verbindung. Falls das Produkt in der Garantie zwecks Reparatur eingeschickt werden muß, übernimmt der Verkäufer die Kosten. Nach Ablauf der Garantie trägt der Käufer die Transport- und Versicherungskosten. Wenn der Defekt im Rahmen unserer Garantieleistung liegt, erhalten Sie ein repariertes oder neues Gerät zurück.

Garantieansprüche sind ausgeschlossen bei Schäden durch:
- missbräuchliche oder unsachgemäße Behandlung
- Umwelteinflüsse (Feuchtigkeit, Hitze, Überspannung, Staub etc.)
- Nichtbeachtung der für das Gerät geltenden Sicherheitsvorkehrungen
- Nichtbeachtung der Bedienungsanleitung
- Gewaltanwendung (z. B. Schlag, Stoß, Fall)
- Eingriffe, die nicht von der von uns autorisierten Serviceadresse vorgenommen wurden
- eigenmächtige Reparaturversuche

Kaufbeleg und Seriennummer
Bitte achten Sie darauf, die entsprechende Rechnung im Garantiefall vorlegen zu können. Damit wir Ihre Modellversion eindeutig identifizieren können sowie für unsere Qualitätskontrolle benötigen wir in jedem Service-Fall die Angabe der Geräte-Seriennummer. Bitte halten Sie die Seriennummer sowie Kundennummer möglichst schon bei Anruf unserer Service-Hotline bereit. Dies erleichtert eine zügige Bearbeitung.

Falls Sie Probleme haben, die Seriennummer an Ihrem Trainingsgerät zu finden, stehen Ihnen unsere Service-Mitarbeiter mit weiteren Auskünften bereit.

Service außerhalb der Garantie
Auch in Fällen eines Mangels an Ihrem Trainingsgerät nach Ablauf der Garantie oder in Fällen, welche nicht in der Gewährleistung eingeschlossen sind, wie z.B. normale Abnutzung stehen wir Ihnen gerne für ein individuelles Angebot zur Verfügung. Wenden Sie sich bitte an unseren Kundendienst, um eine schnelle und kostengünstige Problemlösung zu finden. In diesem Fall gehen die Versandkosten zu Ihren Lasten.

Kommunikation
Viele Probleme können bereits durch ein Gespräch mit uns als Ihrem Fachhändler gelöst werden. Wir wissen, wie wichtig Ihnen als Nutzer des Trainingsgerätes die schnelle und unkomplizierte Problembehebung ist, damit Sie ohne große Unterbrechungen mit Freude trainieren können. Darum sind auch wir an einer schnellen und unbürokratischen Lösung Ihrer Anfrage interessiert. Halten Sie daher bitte Ihre Kundennummer sowie die Seriennummer des defekten Gerätes bereit.

6 ENTSORGUNG

Dieses Gerät darf am Ende seiner Lebensdauer nicht über den normalen Haushaltsmüll entsorgt werden, sondern muss an einem Sammelpunkt für das Recycling von elektrischen und elektronischen Geräten abgegeben werden. Nähere Informationen erhalten Sie bei der zuständigen Entsorgungsstelle Ihrer Gemeindeverwaltung.

Die Werkstoffe sind gemäß ihrer Kennzeichnung wiederverwertbar. Mit der Wiederverwendung, der stofflichen Verwertung oder anderen Formen der Verwertung von Altgeräten leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Schutze der Umwelt.

7 ZUBEHÖRBESTELLUNG

	Bodenmatte Gr. XXL ArtNr. ST-FM-XXL	
	Polar Sender-Brustgurt T34 uncodiert ArtNr. T34	
	Togu Senso Walking Trainer ArtNr. TOGU-470501	
	Brustgurt-Kontakt-gel 250ml ArtNr. BK-250	Silikonspray ArtNr. ST-1003
	Fitnessgeräte-Pflegeset ArtNr. HF-500	

8.1 Service-Hotline

Um Ihnen den bestmöglichen Service gewährleisten zu könnnen, halten Sie bitte **Modellbezeichnung, Artikel-Nummer, Seriennummer, Explosionsbezeichnung und Teileliste** bereit.

SERVICE-HOTLINE

DE

+49 4621 4210-0

+49 4621 4210-699

service@sport-tiedje.de

Mo. - Fr. 8:00 - 18:00
Sa. 9:00 - 18:00

DK

80 90 16 50

+49 4621 4210-945

info@t-fitness.dk

Ma. - Fr. 8:00 - 18:00
Lø. 9:00 - 18:00

FR

+33 (0) 172 770033

+49 4621 4210-933

service-france@sport-tiedje.fr

Lun. - Ven. 8:00 - 18:00
Sam. 9:00 - 18:00

NL

+31 172 619961

info@fitshop.nl

Ma. - Do. 9:00 - 17:00
Vr. 9:00 - 21:00
Za. 10:00 - 17:00

UK

+44 141 876 3972

orders@powerhousefitness.co.uk

Mon. - Fri. 9:00 - 17:00

INT

+49 4621 4210-0

service-int@sport-tiedje.de

Mon - Fri 8:00 - 18:00
Sat 9:00 - 18:00

8.2 Seriennummer und Modellbezeichnung

Machen Sie die Seriennummer Ihres Gerätes auf dem weißen Aufkleber ausfindig und tragen Sie sie in das entsprechende Feld ein.

Seriennummer:

Marke / Kategorie: Taurus Laufband

Modellbezeichnung: T10.3-3

8.3 Teileliste

Nr.	Bezeichnung (ENG)	Hrst. Teilenummer	Spezifikation	Anz.
1	Main frame	264A1-3-1000-J0		1
2	Left handlebar post	264A1-3-1300-J0		1
3	Right handlebar post	264A1-3-1400-J0		1
4	Handlebar set	264A1-3-1500-J1		1
5	Front handlebar set	264A1-3-1550-J0		1
6	Stabilizer	26200-3-1600-J1		1
7	Computer supporting tube	264A1-3-2000-J0		1
8L	Lower cover for handlebar post(left)	264A1-6-1371-B0	520.7*225.6*52.3	1
8R	Lower cover for handlebar post(right)	264A1-6-1471-B0	520.7*225.6*52.3	1
9	Open plug	264A1-6-2420-B0	D22.5*13.5	8
10	Allen bolt	54010-8-0065-CU7	M10*1.5*65L	6
11	Cross bolt	52605-2-0015-F0	M5*0.8*15L	13
12	CSK inner hexagon bolt	51608-5-0035-F0	M8*1.25*35L	8
13	Wooden board	26200-6-1073-B1	1445*695*25T	1
14	Buffer bar	26200-6-1084-B0	25*2T*1435L	2
15	CSK inner hexagon bolt	51608-5-0025-F0	M8*1.25*25L	8
16	Flat washer	55104-1-1210-NA	D12*D4.3*1.0T	4
17	Running belt	264A1-6-1072-B0	560*3.1T*3410L	1
20	Pedaling plate	264A1-6-1076-00	105*21.4*1455L	2
23	Cross self-tapping screw	52842-2-0015-F0	ST4.2*15L	62
24	Metal clip	26000-6-1086-FC0	D27*D4.3*2T	8
25	Buffer(4)	26100-6-1088-F0	D30*37L*M8	2
26	Buffer(3)	26100-6-1083-B0	D30*37L*M8,95degree	2
27	Flat washer	55108-1-1612-FA	D16*D8.5*1.2T	10
28	Nylon nut	55208-1-2008-FA	M8*1.25*8T	6
29	Allen bolt	50308-5-0020-UF0	M8*1.25*20L	4
30	Rear roller set	26200-3-1200-01	D25*D75*686L	1
27	Flat washer	55108-1-1612-FA	D16*D8.5*1.2T	11
28	Nylon nut	55208-1-2008-FA	M8*1.25*8T	6
29	Allen bolt	50308-5-0020-UF0	M8*1.25*20L	4
30	Rear roller set	26200-3-1200-01	D25*D75*686L	1

Nr.	Bezeichnung (ENG)	Hrst. Teilenummer	Spezifikation	Anz.
31	Inner hex head screw	54010-8-0080-F0	M10*1.5*80L	3
32	Rear cover	264A1-6-2406-B0	789.6*164.7*164.6	1
33	Buffer(1)	26100-6-1081-R0	D30*37L*M8,45degree	2
34	Nylon universal adjusting feet	26200-6-1094-B0	D80*81L	2
35	Front roller set	26200-3-1100-01	D25*D75*694L	1
36	Inner hex head screw	54010-5-0045-F4	M10*1.5*45L	1
37	Multi-groove belt	58004-6-1100-00	250/PJ10	1
38	Motor	261A3-6-1085-00	AC3.0HP	1
39	Nylon nut	55210-1-2010-CA	M10*1.5*10T	6
40	Flat washer	55110-1-2020-CA	D20*D11*2T	12
41	Inner hex head screw	54010-5-0030-C0	M10*1.5*30L	4
42	Flat washer	551E1-1-2820-NA	D28*D14*2T	4
43	Insulating sleeve(1)	26200-6-1063-B0	D20*D10*8T	5
44	Motor buffer	26200-6-1093-B0	65*40*5T	4
45	Fixing plate	26200-6-1071-N0	30*20*4T	3
46	Bolt	50108-5-0060-N0	M8*1.25*60L	1
47	Fixing bracket for motor cover	26100-6-1090-00	32*18*18	4
48	cable tie base	26100-6-1089-00	15*10	2
49	Cross screw	50904-2-0015-N0	ST4*1.41*15L	2
51	Upper motor cover	264A1-6-2401-B0	800*486*129.5	1
52	Al plate with logo on motor cover	264A1-6-2404-B0		1
53	Socket	26100-6-2413-00		1
54	Cross screw	53329-2-0009-D0	ST2.9x9.5L	31
55	Power supplier board	26100-6-2414-B0	130*45*6T	1
56	Switching mode power supplier	261D8-6-2411-00		1
57	Buffer	55308-4-0020-G9	D10.5*20L	2
58	overcurrent protector	261D1-6-2412-00	15A	1
59	Flat washer	55105-1-1208-DA	D12*D5.2*0.8T	2
60	Nylon nut	55205-1-2005-DA	M5*0.8*5T	2
60	Nylon nut	55205-1-2005-DA	M5*0.8*5T	2

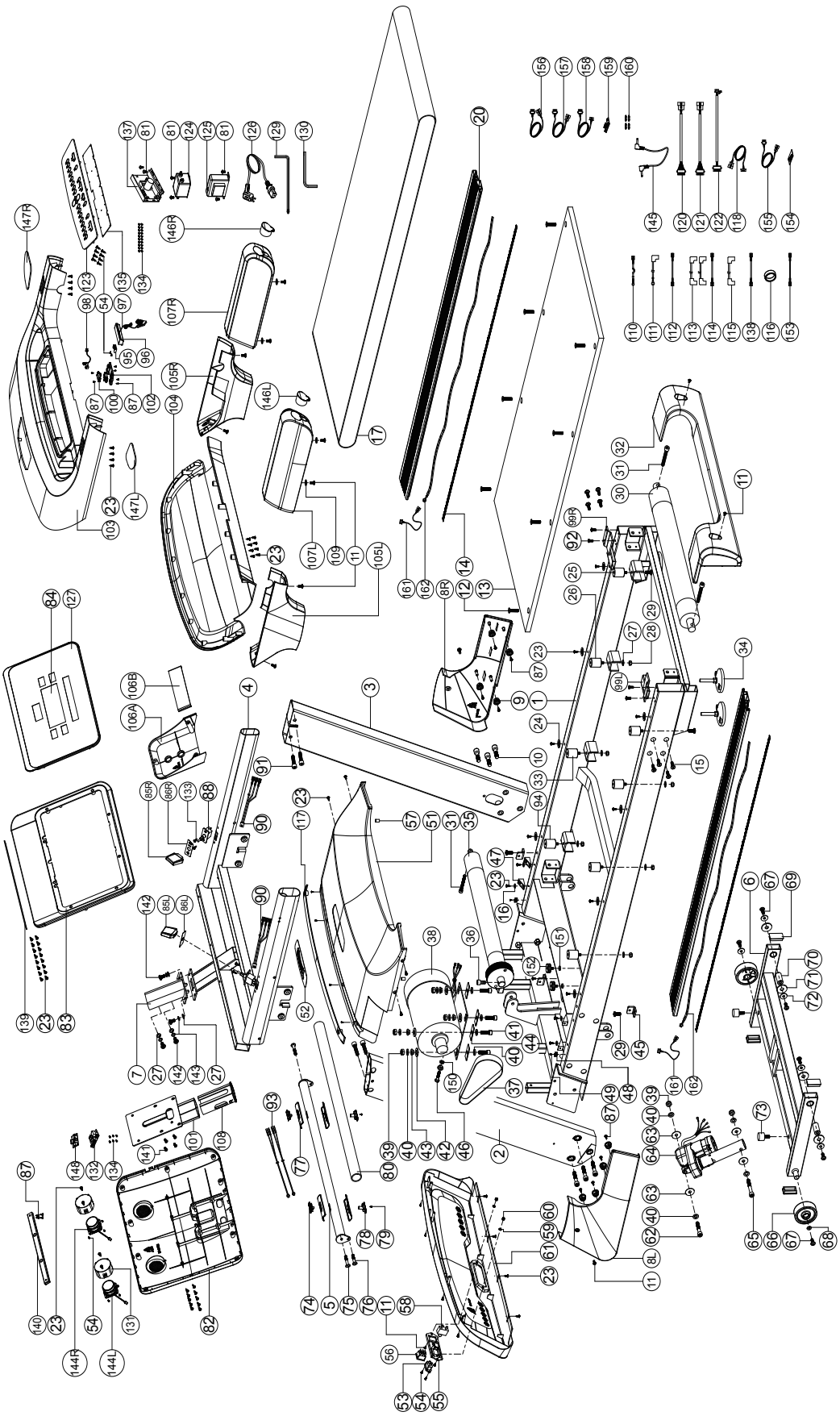
Nr.	Bezeichnung (ENG)	Hrst. Teilenummer	Spezifikation	Anz.
61	Lower motor cover	264A1-6-2402-B0	812.5*237.2*180.6	1
62	Allen bolt	54010-8-0050-C4	M10*1.5*50L	1
63	Plastic flat washer	55110-1-2404-BF	D10*D24*0.4T	4
64	Incline	26200-6-1975-02	JS19-B	1
65	Allen bolt	54010-8-0065-C4	M10*1.5*65L	1
66	Wheel	26200-6-1087-B0	D82*35L	2
67	Allen bolt	50308-5-0020-UF0	M8*1.25*20L	6
68	Flat washer	55108-1-2115-FA	D21*D8.5*1.5T	2
69	End cap	55310-2-2550-B8	25*50*14,match 2.0T tube	4
70	Axle	26200-6-1673-N0	D18.7*41L	2
71	Nylon washer	55121-1-3730-0F	D21*D37*3T	4
72	Flat washer	55108-1-2520-FA	D25xD8.5x2T	4
73	Buffer	55308-2-0010-B3	D26*10*M8*1.25	2
74	Upper fixing plate for handle pulse	737L6-6-2491-B0	40*15.2,with LOGO	2
75	Allen bolt	50308-5-0050-F3	M8*1.25*50L	2
76	Allen bolt	50308-5-0055-F3	M8*1.25*55L	1
77	Handle pulse sensor	737L6-6-2478-00	100.3*29.5*0.4T	4
78	Lower fixing plate for handle pulse	737L6-6-2492-B0	40*15.2	2
79	Screw	50904-2-0015-F0	ST4x1.41x15L	2
80	Handle grip	26200-6-1584-B0	D30*3T*710L	1
81	Cross Bolt	52605-2-0010-N0	M5*0.8*10L	7
82	Lower computer cover	264A1-6-1703-B0	793*299*25.3	1
83	Middle computer cover	264A1-6-1711-B0	517.8*395*35	1
84	Computer	264A1-6-1701-B0		1
85L	Left trigger	26200-6-1598-B0	53.3*46.9*14.7	1
85R	Right trigger	26200-6-1599-B0	53.3*46.9*14.7	1
86L	Sticker under left trigger	26200-6-1583-00	66.9*25.4	1
86R	Sticker under right trigger	26200-6-1593-00	66.9*25.4	1
87	Cross screw	52804-2-0012-F0	ST4*1.41*12L	18
88	Trigger base	26200-6-1579-01		2
90	Lower cable of trigger	264D2-6-1582-01	900L	2
90	Lower cable of trigger	264D2-6-1582-01	900L	2

Nr.	Bezeichnung (ENG)	Hrst. Teilenummer	Spezifikation	Anz.
91	Allen screw	54010-5-0045-F4	M10*1.5*45L	4
92	Allen bolt	50306-5-0015-UF0	M6*1*15L	4
93	Handpulse cable	261D8-6-1785-00	1000L	2
94	Buffer(2 _x000D_	26100-6-1082-K0	D30*37L*M8,75degree	2
95	Emergency stop pin	26100-6-1731-C1	21*18*1.5T	1
96	Safety key	26200-6-1732-R0	78.6*35*18.2	1
97	Safety clip	26200-6-1793-R0	830L	1
98	Cable for emergency stop function	261D8-6-1736-00	450L	1
99L	Right protecting plate	264A1-3-1130-B0		1
99R	Left protecting plate	264A1-3-1125-B0		1
100	Inner case of safety key	26100-6-1734-B0	39*15*13.3	2
101	Computer fixing plate	264A1-3-1530-J1		1
102	Safety key board	26200-6-1733-B0	74*45*7	1
103	Upper cover for handling tube	264A1-6-1576-B0	836*583*159.3	1
104	Lower cover for handling tube	264A1-6-1577-B0	836*356.8*193.7	1
105L	Side cover for handling tube(left)	264A1-6-1594-B0	417.2*153.3*78	1
105R	Side cover for handling tube(right)	264A1-6-1595-B0	417.2*153.3*78	1
106A	Computer back cover	264A1-6-1748-B0	207.3*188*65.5	1
106B	Computer decorative cover	264A1-6-1749-B0	188*49.2*20.5	1
107L	Left handlebar grips	264A1-6-1571-B0	448.7*126*71	1
107R	Right handlebar grips	264A1-6-1572-B0	448.7*126*71	1
108	Hollow plug	264A1-6-2010-B0	40x80x119	1
109	Flat washer	55105-1-1510-DA	D15*D5.2*1.0T	4
110	Grounding cable 1_x000D_	26100-6-1787-03	325L	1
111	Grounding cable 2_x000D_	264D2-6-1788-00	300L	1
112	live wire 1	261A2-6-1789-00	450L	1
113	live wire 2	26100-6-1790-01	60L	2
114	neutral wire 100L	26100-6-1791-00	100L	1
115	neutral wire 220L	26200-6-1792-00	220L	1
116	Magnetic loop	26100-6-1079-00	D31*16	1
117	Motor decorative cover	264A1-6-2403-Aa0	727.1*40.8*50.1	1
118	Upper cable of trigger	261D8-6-1589-02	500L	1
120	Upper computer cable	264A1-6-1771-00	850L	1

Nr.	Bezeichnung (ENG)	Hrst. Teilenummer	Spezifikation	Anz.
121	Middle computer cable	26200-6-1772-01	1000L	1
122	Lower computer cable	26200-6-1773-00	500L	1
123	Button plate	264A1-6-1756-B0	468*105.4*13.3	1
124	Filter	261D1-6-1067-00	15A	1
125	Inductance	261A2-6-1066-00	15A	1
126	Electric cable	26100-6-1775-02	1700L	1
127	Overlay(LED)	264A1-6-1706-B0	491*296*20	1
129	Allen cross spanner	58030-6-1051-N0	M6*130L	1
130	Allen spanner	58030-6-1052-N0	M8*120L	1
131	Speaker cover	264A1-6-1762-B0		2
132	USB module	264D3-6-1723-00	PA-AB00321-K1	1
133	CSK cross self-tapping screw	51004-2-0010-N0	ST4*1.41*10L	4
134	Cross round-head self-tapping screw	54723-2-0008-C0	ST2.3*8L	27
135	Button PCB board	264A1-6-1759-00		1
137	Inverter	262A3-6-1783-00	RM6T6-2003E1	1
138	neutral wire 450L	261A2-6-1791-00	450L	1
139	Pad of tablet support	264A1-6-1777-B0	409*15*2T	1
140	Cross tube of computer suppor-ting tube	261D8-6-2001-J0	10*20*1.5T*320L	1
141	Cross bolt	52606-2-0015-F0	M6*1*15L	4
142	Allen bolt	50308-5-0015-F0	M8*1.25*15L	4
143	Spring washer	55108-2-1520-FA	D15.4xD8.2x2T	4
144L	Left speaker	261D8-6-1722-01	B00202050,4Ω 3W,cable 300.	1
144R	Right speaker	261D8-6-1761-00	B00202050,4Ω 3W.cable 100.	1
145	Audio cable	81000-6-2555-B0	250L	1
146L	Left plug	264A1-6-1077-B0	D40.7*51.1	1
146R	Right plug	264A1-6-1078-B0	D40.7*51.1	1
147L	Left pad of bottle	264A1 -6-1754-B0	106.5*89.2*3T	1
147R	Right pad of bottle	264A1 -6-1755-B0	106.5*89.2*3T	1
148	Bluetooth module	261D2-6-1708-00	I-RUNNING	1
150	Nut	55208-2-2006-NA	M8*1.25*6T	1

Nr.	Bezeichnung (ENG)	Hrst. Teilenummer	Spezifikation	Anz.
151	Spacer	73800-6-3892-N0	D11.5*D8*3.5T	2
152	Adjustment wheel	26200-6-1095-B0	D27*10L	2
153	Grounding cable (1)	26200-6-1787-00	330L	1
154	Speaker plate	264A1-6-1760-00	8509	1
155	Speaker cable	264A1-6-1763-00	WP-XH-03-XH-03-200L	1
156	Upper cable of LED light	264A1-6-1739-00	800	1
157	Middle cable of LED light	26200-6-1740-01	1100	1
158	Lower cable of LED light	26200-6-1741-00	600	1
159	LED light strap connecting plate	261D1-6-1744-00	PA-AA01170-K5	1
160	PC spacer column	261D1-6-1782-00	D5*D3.5*19.2	4
161	Light strap cable(1)	261D1-6-1742-00	1000	2
162	Light strap	261D1-6-1737-00	LED7 color light strap 135CM	2

8.4 Explosionszeichnung



KONTAKT

Firmenhauptsitz
Sport-Tiedje GmbH
Flensburger Str. 55
24837 Schleswig

Technik-Hotline

DE	DK	FR
+49 4621 4210-0	80 90 16 50	+33 (0) 172 770033
+49 4621 4210-698	+49 4621 4210-945	+49 4621 4210-933
technik@sport-tiedje.de	info@t-fitness.dk	service-france@sport-tiedje.fr

NL	UK	INT
+31 172 619961	+44 141 876 3986	+49 4621 4210-0
info@fitshop.nl	support@powerhousefitness.co.uk	service-int@sport-tiedje.de

www.sport-tiedje.com
www.taurus-fitness.de

HAFTUNGSAUSSCHLUSS

©2011 TAURUS® ist eine eingetragene Marke der Firma Sport-Tiedje GmbH. Alle Rechte vorbehalten. Jegliche Verwendung dieser Marke ohne die ausdrückliche schriftliche Genehmigung von Sport-Tiedje ist untersagt.

Produkt und Handbuch können geändert werden. Die technischen Daten können ohne Vorankündigung geändert werden.

Auf dieser Webseite finden Sie eine detaillierte Übersicht inkl. Anschrift und Öffnungszeiten für alle Fitness Fachmärkte der Sport-Tiedje Group im In- sowie im Ausland.

www.sport-tiedje.com/filialen

Notizen

Notizen

Notizen

TAURUS®

Laufband T10.3 Pro