

TAURUS®

Notice de montage et mode d'emploi



max. 135 kg



~ 150 Min. 



 80 kg

L 134 | L 165 | H 208

TFUF.01.05

N° d'article TF-UF / TF-UF-PRO

Taurus Ultra Force

Table des matières

1	INFORMATIONS GÉNÉRALES	7
1.1	Notes techniques	7
1.2	Sécurité personnelle	8
1.3	Emplacement	9
2	MONTAGE	10
2.1	Instructions générales	10
2.2	Contenu de la livraison	10
2.3	Vue d'ensemble des pièces	12
2.4	Avertissements/autocollants d'avertissement	13
2.5	Montage	17
3	STOCKAGE ET TRANSPORT	32
3.1	Instructions générales	32
3.2	Roulettes de déplacement	32
4	INSTRUCTIONS D'ENTRAÎNEMENT	33
4.1	Instructions générales d'entraînement	33
4.2	Conseils pour les exercices et consignes de sécurité	34
4.3	Guide d'exercices	35
4.4	Réglages de l'appareil	35
4.5	Exercices d'étirements pour les muscles des jambes et les pectoraux	37
4.6	Journal d'entraînement	39
5	DÉPANNAGE, ENTRETIEN ET MAINTENANCE	40
5.1	Instructions générales	40
5.2	Défauts et diagnostic des pannes	40
5.3	Calendrier d'entretien et de maintenance	41
6	ÉLIMINATION	41
7	ACCESSOIRES RECOMMANDÉS	42
8	COMMANDES DE PIÈCES DE RECHANGE	43
8.1	Numéro de série et désignation du modèle	43
8.2	Liste des pièces	44
8.3	Vue éclatée	48

9	GARANTIE	49
10	CONTACT	51

Chère cliente, cher client,

Nous vous remercions d'avoir opté pour un appareil d'entraînement de qualité de la marque Taurus. Taurus propose des appareils de sport et de fitness haut de gamme conçus pour une utilisation à domicile ou destinés à équiper les salles de gym et les établissements commerciaux. Les appareils de fitness de Taurus poursuivent l'objectif premier des sportifs, celui d'atteindre un niveau de performance maximal ! Les appareils sont ainsi développés en étroite concertation avec des sportifs et des experts en sciences du sport. Les sportifs sont en effet les mieux placés pour juger de la perfection d'un appareil de fitness.

Pour de plus amples informations, veuillez consulter le site www.sport-tiedje.com.

Utilisation conforme

L'appareil doit être utilisé uniquement aux fins auxquelles il est destiné.

L'appareil est destiné exclusivement à une utilisation à domicile. L'appareil n'est pas adapté à un usage semi-professionnel (par ex. hôpitaux, clubs, hôtels, établissements scolaires etc.) ni à une application commerciale ou professionnelle (par ex. salle de gym).

MENTIONS LÉGALES

Sport-Tiedje GmbH
N°1 du fitness à domicile en Europe

International Headquarters
Flensburger Straße 55
24837 Schleswig
Deutschland

Directeur :
Christian Grau
Sebastian Campmann
Bernhard Schenkel
N° de registre de commerce HRB 1000 SL
Tribunal d'instance de Flensburg
N°d'identification de TVA : DE813211547

EXCLUSION DE RESPONSABILITÉ

©2011 Taurus est une marque déposée de la société Sport-Tiedje GmbH. Tous droits réservés. Toute utilisation de cette marque sans l'autorisation écrite de Sport-Tiedje est interdite.

Le produit et le manuel peuvent faire l'objet de modifications. Les données techniques sont sujettes à changement sans préavis.

À PROPOS DE CE MODE D'EMPLOI

Veillez lire attentivement le présent mode d'emploi dans son intégralité avant le montage de l'appareil et sa première utilisation. Le présent mode d'emploi est là pour vous aider à monter rapidement l'appareil et à le manipuler en toute sécurité. Veillez impérativement à ce que tous les utilisateurs de l'appareil (notamment les enfants et les personnes présentant un handicap physique, sensoriel, mental ou moteur) aient préalablement pris connaissance du présent mode d'emploi et de son contenu. En cas de doute, l'appareil doit être utilisé sous la surveillance d'une personne responsable.

Cet appareil a été conçu conformément aux dernières avancées en matière de sécurité. Il est protégé au mieux de toute source de danger susceptible de provoquer des blessures. Assurez-vous que l'appareil a bien été monté conformément aux instructions fournies et que toutes les pièces de l'appareil sont correctement fixées. Si nécessaire, remédiez aux défauts éventuels en vous reportant au mode d'emploi.



Veillez respecter scrupuleusement les consignes de sécurité et de maintenance indiquées. Toute autre utilisation peut causer des blessures, endommager l'appareil et provoquer des accidents dont le fabricant et le distributeur ne peuvent assumer aucune responsabilité.

Lors de votre lecture, vous serez amené à rencontrer les notes de sécurité suivantes :

► **ATTENTION**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des dommages matériels.

⚠ **PRUDENCE**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des blessures légères !

⚠ **AVERTISSEMENT**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des blessures graves, voire mortelles !

⚠ **DANGER**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des blessures très graves, voire mortelles !

❗ **REMARQUE**

Vous trouverez ici d'autres informations utiles.

Conservez soigneusement ce mode d'emploi de sorte qu'il soit accessible pour toute information sur les travaux de maintenance et les commandes de pièces de rechanges.

1.1 Notes techniques

TF-UF

Poids et dimensions :

Poids de l'article (brut, emballage inclus) : 88,6 kg

Poids de l'article (net, sans emballage) : 80 kg

Dimensions de l'emballage (L x l x h) et poids :

Boîte 1 151 cm x 49 cm x 22 cm 42 kg

Boîte 2 116 cm x 85 cm x 16 cm 46,6 kg

Dimensions d'installation (L x l x h) : env. 134 cm x 165 cm x 208 cm

Poids utilisateur maximal : 135 kg

Système de résistance : hydraulique

Résistance maximale : 100 kg, réglable par pas de 1,25 kg

TF-UF-PRO

Poids et dimensions :

Poids de l'article (brut, emballage inclus) : 87 kg

Poids de l'article (net, sans emballage) : 80 kg

Dimensions de l'emballage (L x l x h) et poids :

Boîte 1 151 cm x 52 cm x 22 cm 42 kg

Boîte 2 116 cm x 85 cm x 16 cm 45 kg

Dimensions d'installation (L x l x h) : env. 134 cm x 165 cm x 208 cm

Poids utilisateur maximal : 135 kg

Système de résistance : hydraulique

Résistance maximale : 125 kg, réglable par pas de 1,25 kg

1.2 Sécurité personnelle

DANGER

- + Avant la première utilisation de l'appareil, nous vous recommandons de demander l'avis d'un médecin afin qu'il juge de la possibilité ou non de vous entraîner avec cet appareil. Ces dispositions sont particulièrement applicables aux personnes qui ont une prédisposition génétique à l'hypertension ou aux maladies cardiaques, sont âgées de plus de 45 ans, fument, présentent un taux de cholestérine élevé, sont en surpoids et/ou n'ont pas pratiqué régulièrement de sport au cours de l'année passée. Si vous prenez un traitement médicamenteux susceptible de générer des troubles du rythme cardiaque, l'avis d'un médecin est impératif.
- + Nous vous rappelons qu'un entraînement excessif peut sérieusement compromettre votre santé. Veuillez noter également que les systèmes de surveillance de la fréquence cardiaque ne sont pas toujours précis. Dès que vous percevez des sensations de faiblesse, de nausée, de vertiges, de douleurs, d'essoufflement ou d'autres symptômes anormaux, interrompez votre entraînement et consultez votre médecin en cas d'urgence.

AVERTISSEMENT

- + Cet appareil n'est pas conçu pour une utilisation par les enfants de moins de 14 ans.
- + Les enfants ne doivent pas être laissés sans surveillance à proximité de l'appareil.
- + Les personnes handicapées doivent bénéficier d'une autorisation médicale et rester sous étroite surveillance lors de l'utilisation de tout appareil d'entraînement.
- + L'appareil ne doit pas être utilisé simultanément par plusieurs personnes.
- + Si votre appareil dispose d'une clé de sécurité, attachez le clip sur vos vêtements avant chaque entraînement. La fonction d'arrêt d'urgence de l'appareil peut ainsi se déclencher en cas de chute.
- + Maintenez éloignés les mains, les pieds et autres parties du corps ainsi que les cheveux, vêtements, bijoux et autres objets des pièces mobiles.
- + Évitez de porter des vêtements amples ou volants pendant l'entraînement. Préférez une tenue de sport adaptée. Portez des chaussures de sport adaptées, de préférence avec des semelles en caoutchouc ou autre matériau antidérapant. Évitez de porter des chaussures à talon, avec semelles en cuir, à clous ou à crampons. Ne vous entraînez jamais pieds nus.

PRUDENCE

- + Si vous devez brancher votre appareil avec un câble d'alimentation sur le secteur, veillez à disposer le câble de manière à ce que personne ne risque de trébucher.
- + Durant l'entraînement, assurez-vous que personne ne se trouve dans la zone de mouvement de l'appareil.

ATTENTION

- + Ne placez aucun objet dans les ouvertures de l'appareil.

1.3 Emplacement



AVERTISSEMENT

- + Évitez de placer l'appareil dans un passage principal ou sur une échappée.



PRUDENCE

- + Choisissez le lieu d'installation afin de disposer de suffisamment d'espace autour de l'appareil afin de pouvoir circuler autour de celui-ci.
- + Assurez-vous que la salle d'entraînement soit correctement aérée pendant l'entraînement et qu'elle ne soit pas exposée aux courants d'air.
- + Choisissez l'emplacement de manière à disposer d'un espace libre suffisant (zone de sécurité) à l'avant, à l'arrière et sur les côtés de l'appareil.
- + L'appareil doit se trouver sur une surface plane, résistante et solide.
- + Si votre appareil doit être monté au mur/au plafond, veillez à utiliser le matériel de fixation approprié afin d'éviter tout risque d'endommagement et/ou de blessures. Le partenaire contractuel décline toute responsabilité à cet égard.



ATTENTION

- + L'appareil doit être utilisé uniquement dans un local suffisamment aéré et sec (température ambiante entre 10°C et 35°C). L'utilisation de l'appareil est interdite en plein air ou dans des locaux présentant un taux d'humidité élevé (plus de 70 %) tels que les piscines.
- + Utiliser un tapis de protection pour ne pas endommager les sols de qualité supérieure (parquet, stratifié, lièges, tapis) par des marques de pression ou des taches de transpiration et pour compenser les légères inégalités du sol.

2.1 Instructions générales



DANGER

- + Ne laissez pas les outils ainsi que les matériaux d'emballage, comme les films de protection, sans surveillance : ils représentent un danger pour les enfants (risque d'étouffement). Tenez les enfants éloignés de l'appareil pendant le montage.



AVERTISSEMENT

- + Respectez les consignes apposées sur l'appareil pour réduire les risques de blessures.



PRUDENCE

- + Pendant l'assemblage, veillez à disposer d'un espace suffisant pour vous déplacer tout autour de l'appareil.
- + L'assemblage de l'appareil doit être effectué par au moins deux adultes. En cas de doute, demandez l'aide supplémentaire d'une tierce personne ayant de bonnes connaissances techniques.



ATTENTION

- + Pour éviter tout endommagement de l'appareil et du sol, procédez au montage de l'appareil sur un tapis de sol ou sur le carton d'emballage.



REMARQUE

- + Pour faciliter le montage, des vis et des écrous peuvent être prémontés.
- + Assemblez l'appareil si possible sur l'emplacement qui lui est réservé.

2.2 Contenu de la livraison

L'emballage comprend les pièces représentées ci-après. Vérifiez que l'ensemble des pièces et outils appartenant à l'appareil sont compris dans la livraison et assurez-vous que l'appareil n'a pas été endommagé pendant le transport. En cas de réclamation, veuillez contacter immédiatement votre contractant.



PRUDENCE

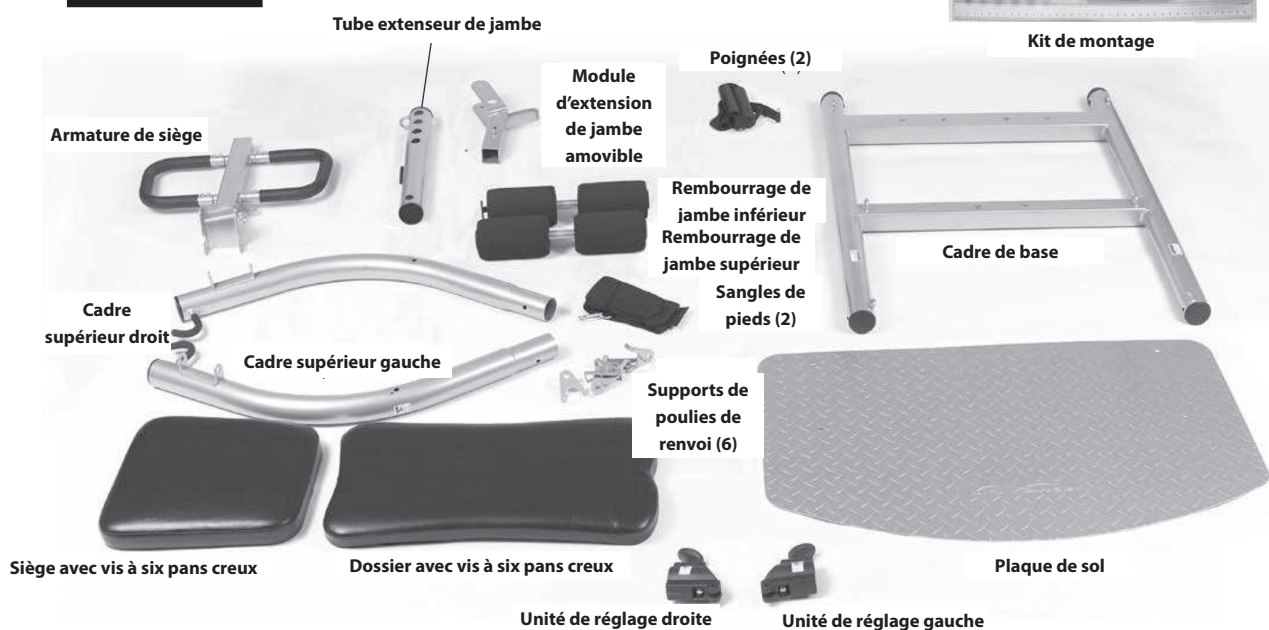
Si le contenu de la livraison est incomplet ou si des pièces sont endommagées, ne montez pas l'appareil.



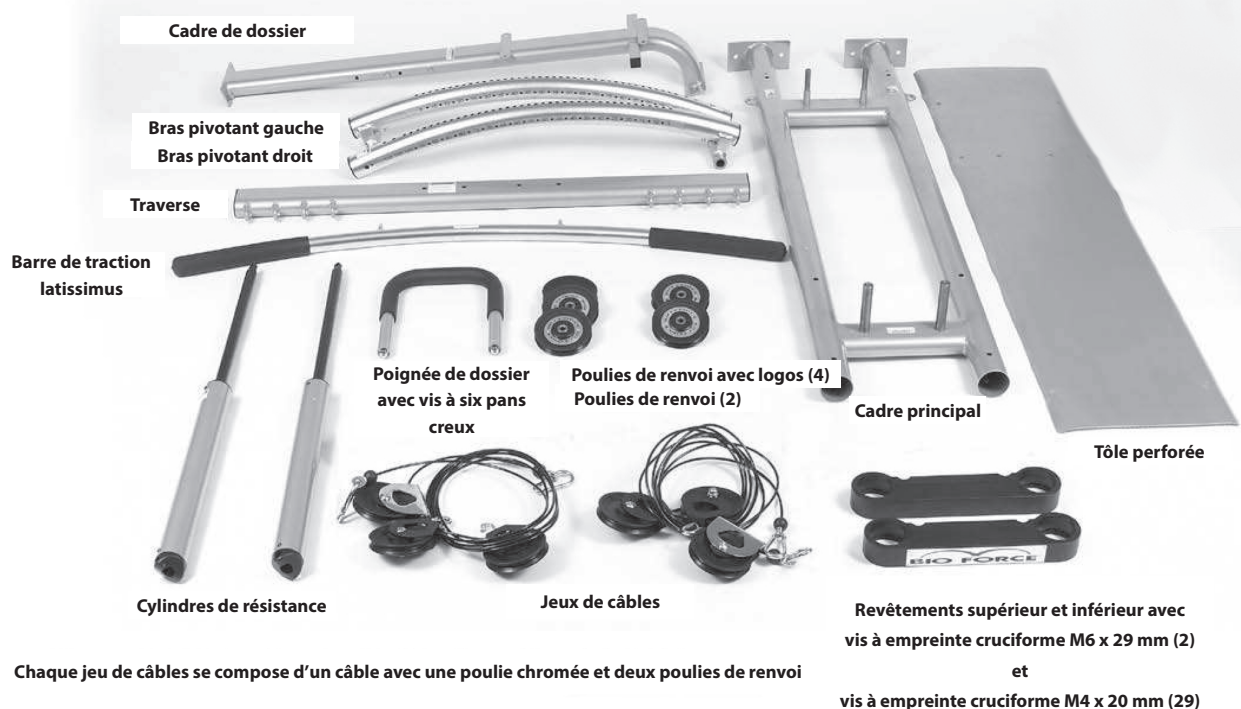
REMARQUE

Les graphiques présentés dans la présente notice de montage et d'utilisation peuvent légèrement différer du produit que vous avez acheté (Ultra Force ou Ultra Force Pro). Les graphiques utilisés dans la présente notice de montage et d'utilisation se rapportent à la version « Ultra Force ». Les opérations de montage restent toutefois les mêmes.

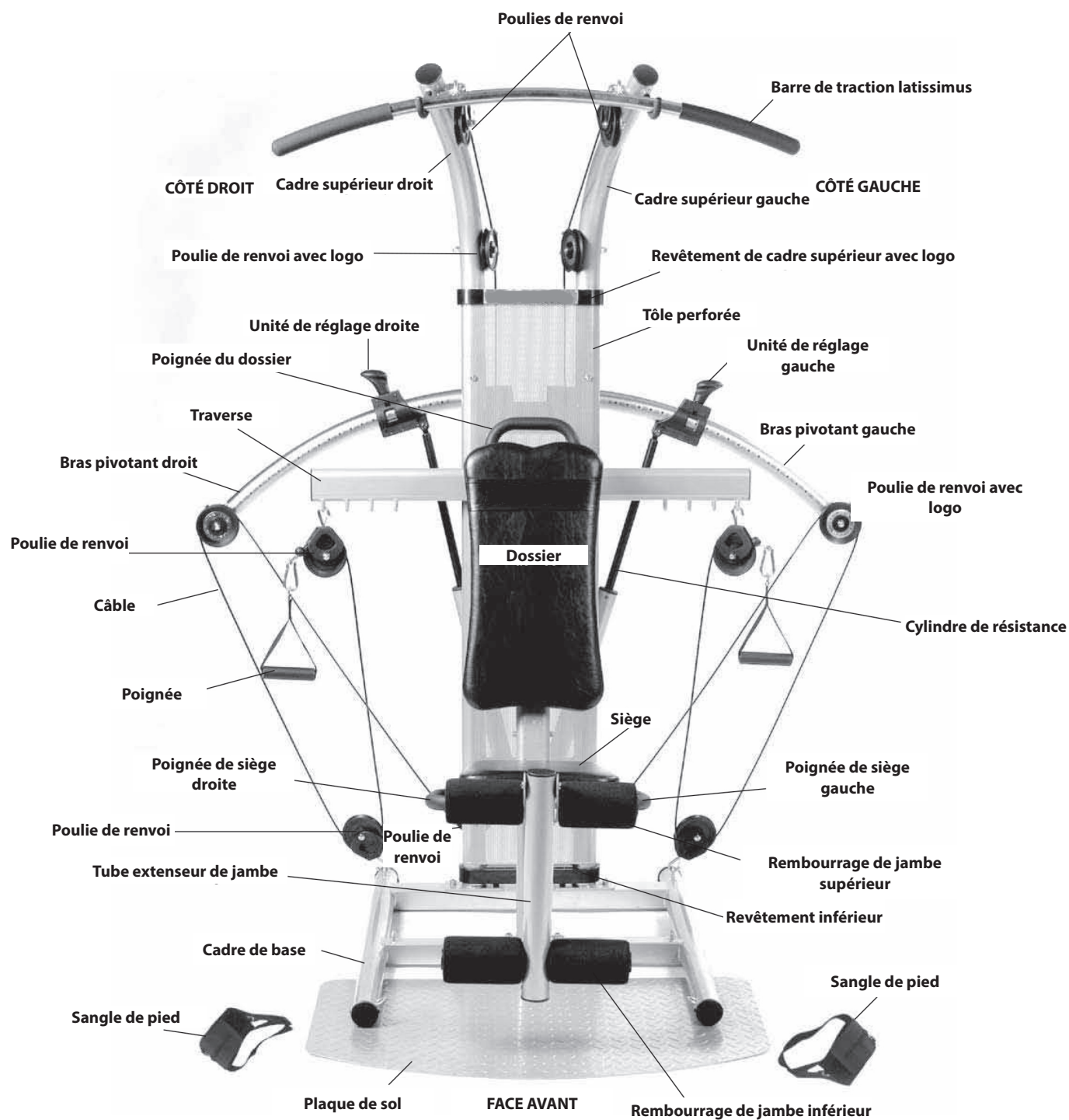
BOX 1



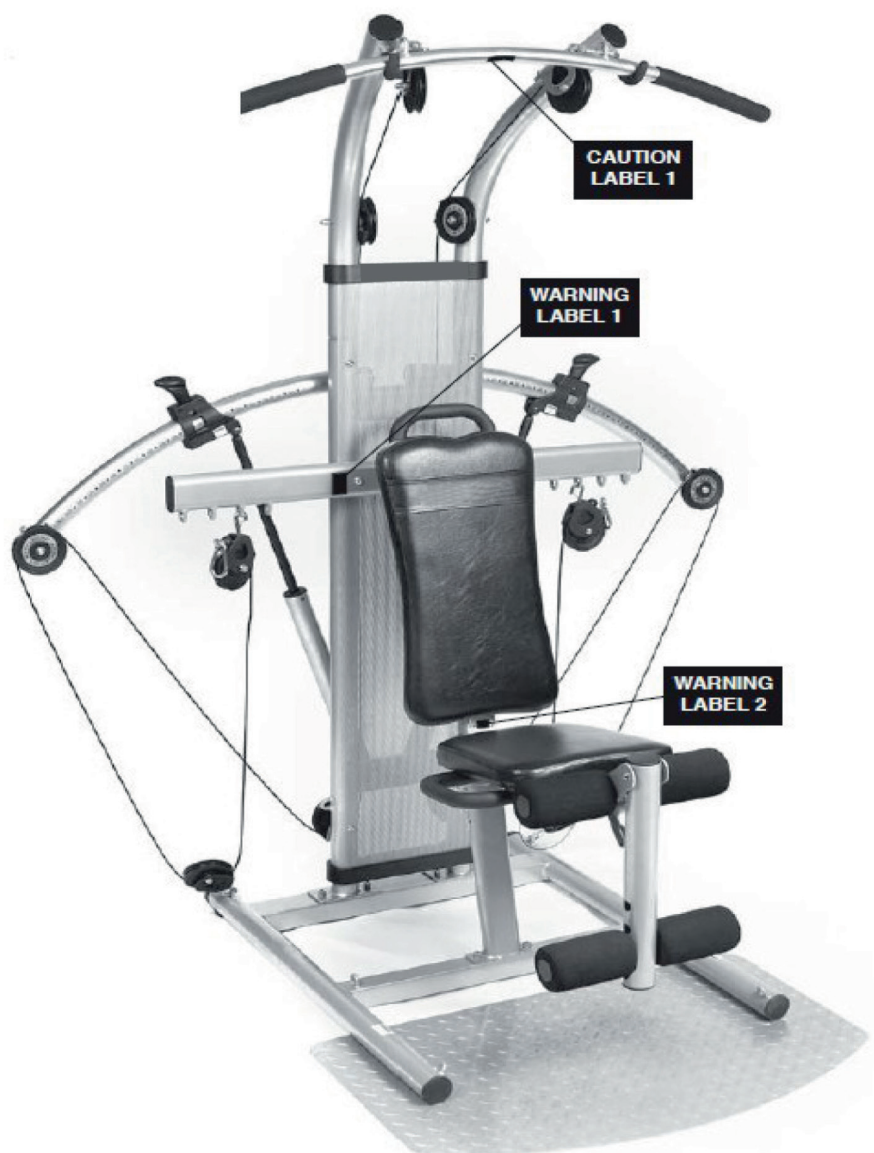
BOX 2



2.3 Vue d'ensemble des pièces



2.4 Avertissements/autocollants d'avertissement



ATTENTION : Veillez à apposer les étiquettes d'avertissement et de mise en garde suivantes sur votre appareil.

CAUTION LABEL 1 – ATTENTION : AUTOCOLLANT 1

Déposer systématiquement la barre de traction latissimus dans son support lorsqu'elle n'est pas utilisée.

WARNING LABEL 1 – AVERTISSEMENT : AUTOCOLLANT 1

Le fait de ne pas lire et de ne pas suivre les consignes de sécurité figurant dans le présent mode d'emploi et dans la vidéo peut entraîner DES BLESSURES GRAVES OU LA MORT. TENIR LES ENFANTS À L'ÉCART. Poids utilisateur maximal : 300 lbs / 150 kg Remplacez cet autocollant s'il est endommagé, illisible ou enlevé. Class HC.

WARNING LABEL 2 – AVERTISSEMENT : AUTOCOLLANT 2

Risque d'écrasement : tenir les mains éloignées pendant le montage et le démontage.

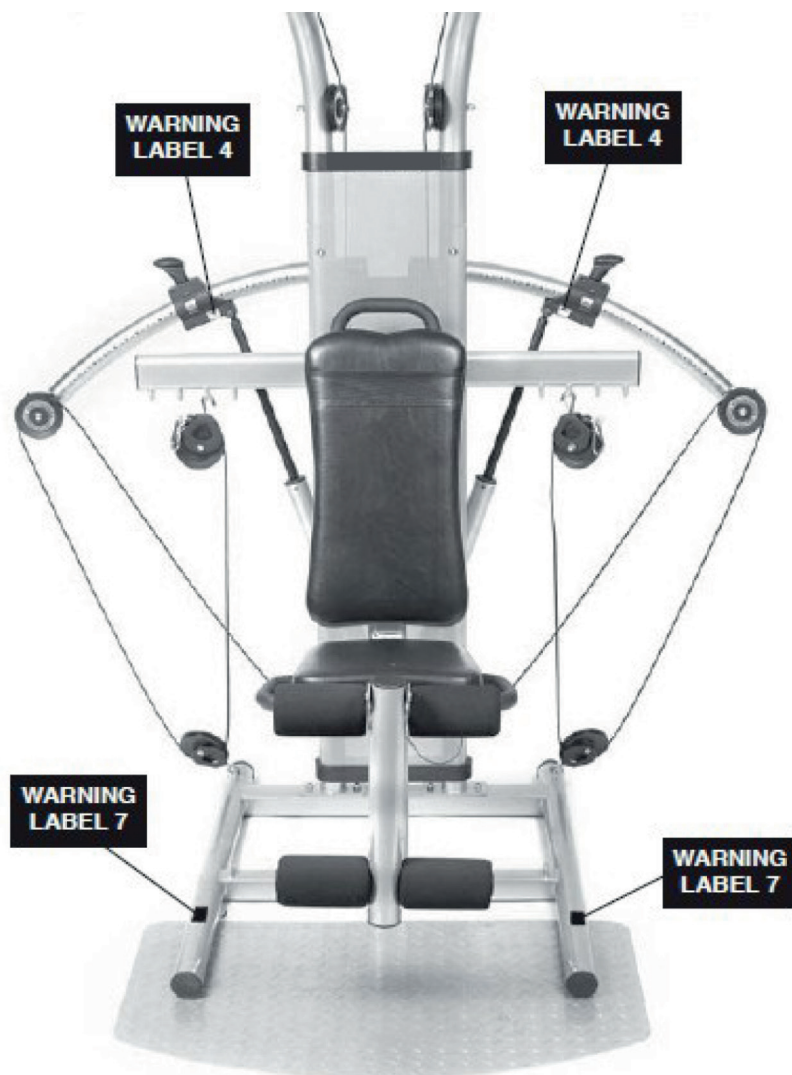


WARNING LABEL 3 – AVERTISSEMENT : AUTOCOLLANT 3

Risque d'écrasement ! Tenir les mains à l'écart pendant l'utilisation !

WARNING LABEL 5 – AVERTISSEMENT : AUTOCOLLANT 5 (6 positions)

Ne pas toucher les poulies et les pièces mobiles.

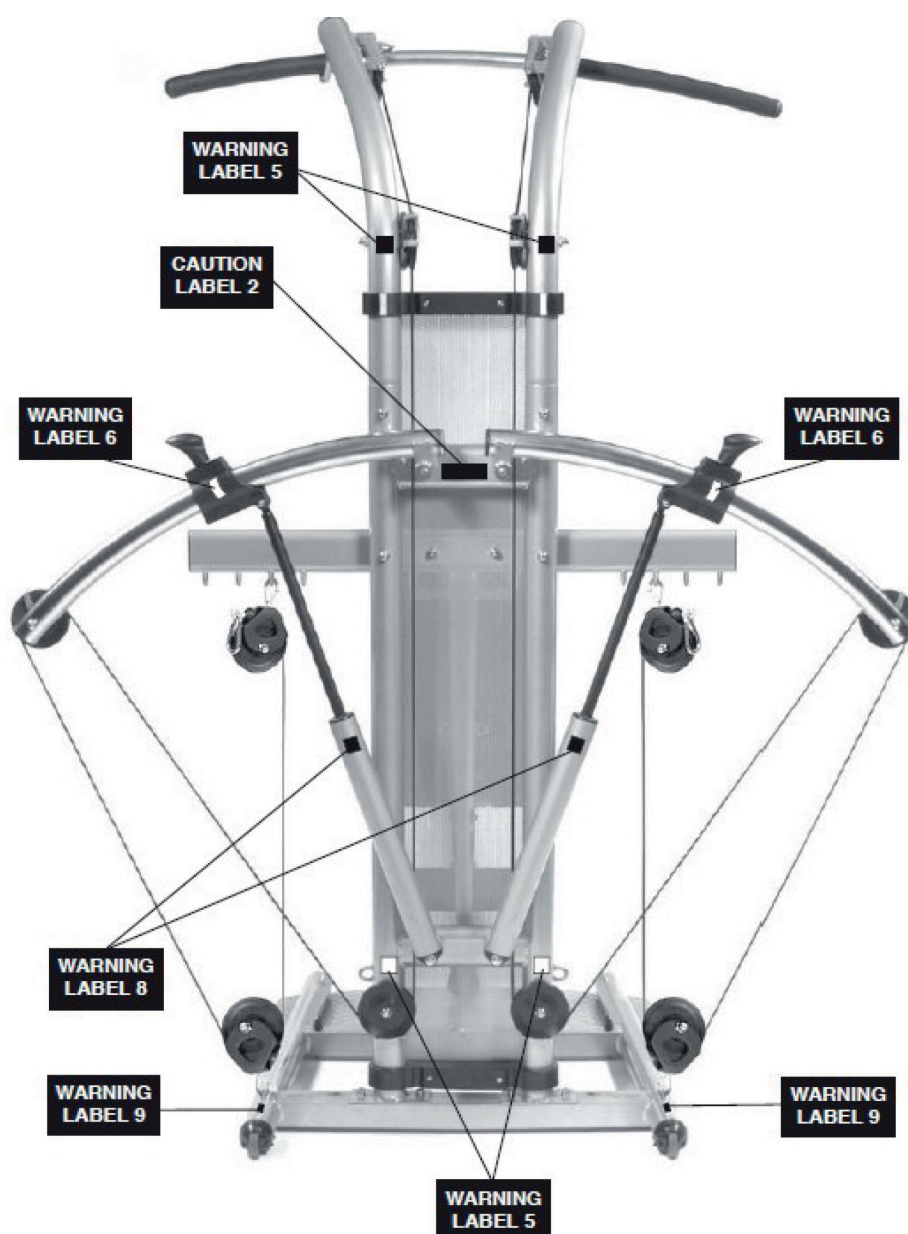


WARNING LABEL 4 – AVERTISSEMENT : AUTOCOLLANT 4 (2 positions)

AVERTISSEMENT ! Vérifiez que la tige est en position verrouillée avant de commencer l'exercice.

WARNING LABEL 7 – AVERTISSEMENT : AUTOCOLLANT 7 (2 positions)

AVERTISSEMENT ! Si vous réalisez des exercices en position debout, placez vos pieds fermement sur la plaque de sol.



CAUTION LABEL 2 – ATTENTION : AUTOCOLLANT 2

ATTENTION ! Il est recommandé de transporter l'appareil à deux personnes.

WARNING LABEL 5 – AVERTISSEMENT : AUTOCOLLANT 5 (6 positions)

AVERTISSEMENT ! Ne pas toucher les poulies et les pièces mobiles.

WARNING LABEL 6 – AVERTISSEMENT : AUTOCOLLANT 6 (2 positions)

AVERTISSEMENT ! Risque d'écrasement – n'utilisez les bras de réglage qu'avec les mains libres.

WARNING LABEL 8 – AVERTISSEMENT : AUTOCOLLANT 8 (2 positions)

AVERTISSEMENT ! Contenu sous pression ; NE PAS OUVRIR. Tenir à l'écart de la chaleur et des flammes.

WARNING LABEL 9 – AVERTISSEMENT : AUTOCOLLANT 9 (2 positions)

AVERTISSEMENT ! Ne pas retirer la poulie de cette position une fois l'appareil monté.

2.5 Montage

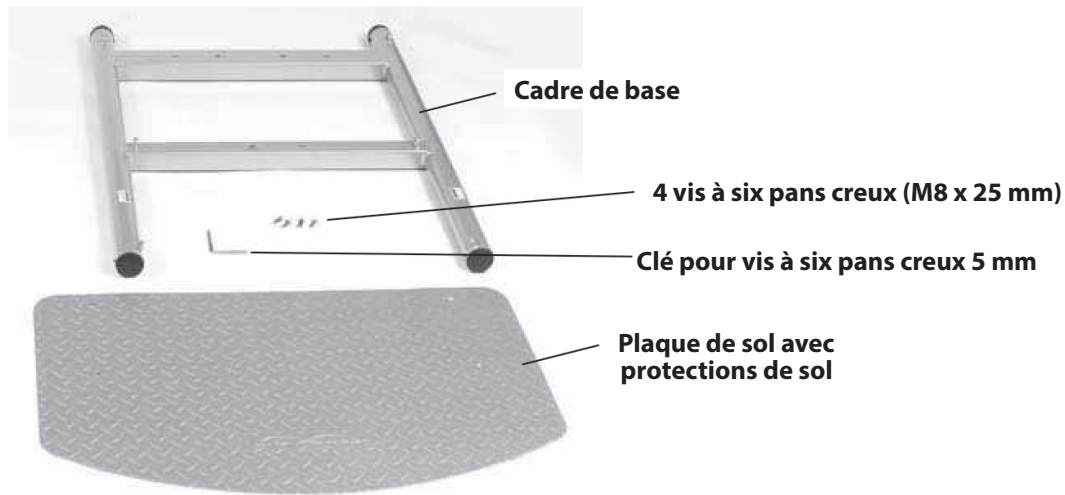
Avant de procéder à l'assemblage de l'appareil, observez bien attentivement les étapes de montage représentées et effectuez-les dans l'ordre indiqué.

REMARQUE

- + Vissez d'abord toutes les pièces sans les serrer et vérifiez qu'elles sont correctement ajustées. Lorsque vous y serez invité, serrez les vis à l'aide de l'outil correspondant.
- + Si vous avez des difficultés à reconnaître les graphiques, nous vous recommandons de consulter depuis votre terminal (smartphone, tablette ou PC) le mode d'emploi disponible au format PDF dans la boutique en ligne. Vous aurez ainsi la possibilité d'effectuer des zooms. Assurez vous que le programme Adobe Acrobat Reader est installé sur votre terminal pour pouvoir ouvrir le fichier.



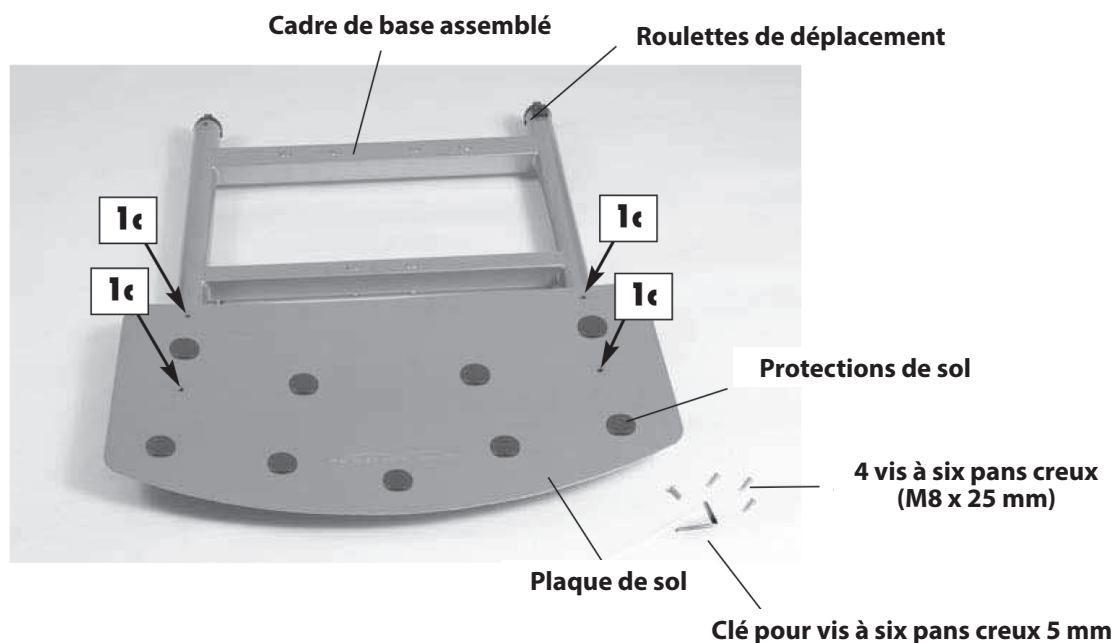
Pièces requises pour l'étape 1 :



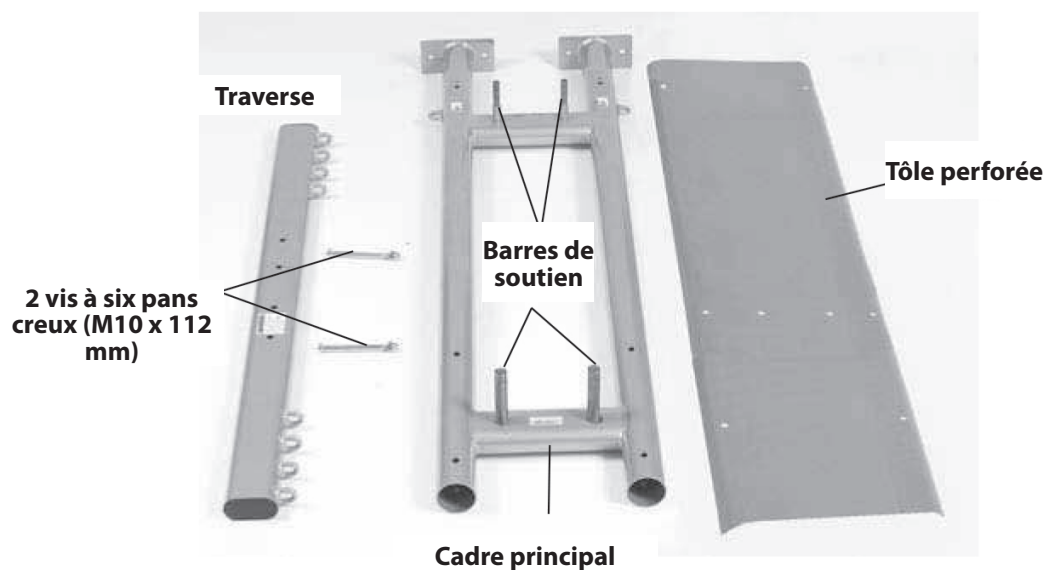
Étape 1 : montage du cadre de base

1. Tournez le cadre principal de sorte que les avertissements soient dirigés vers le bas.
2. Positionnez la plaque de sol sur le cadre principal du côté opposé aux roulettes et vérifiez que le côté bombé de la plaque de sol est dirigé vers l'extérieur.
3. Faites coïncider les trous de la plaque de sol avec ceux du cadre principal puis fixez les pièces à l'aide de quatre vis.

Retournez le cadre assemblé vers le haut (les avertissements sont dirigés vers le haut).

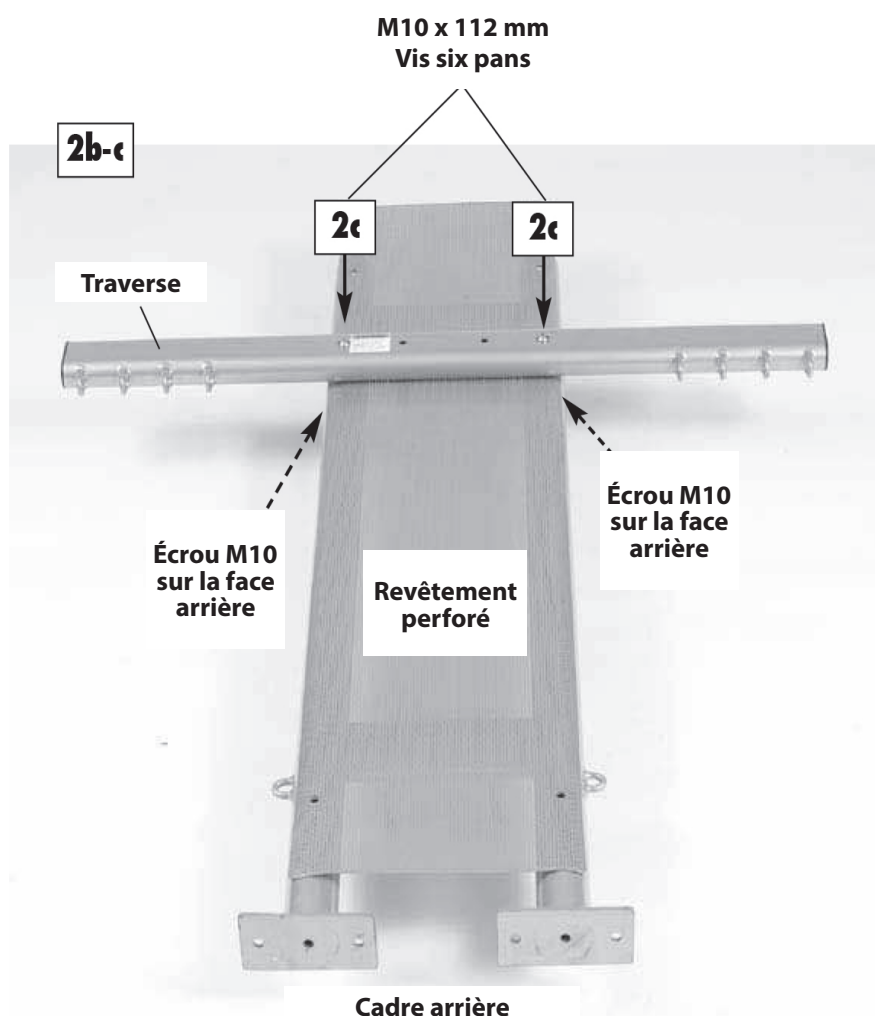


Pièces requises pour l'étape 2 :



Étape 2 : montage du cadre arrière

1. Retournez le cadre arrière de sorte qu'il repose sur l'entretoise auxiliaire et que les avertissements soient orientés vers le bas.
2. Positionnez le revêtement perforé et la barre transversale sur le cadre et alignez les trous. Les avertissements sur la barre transversale doivent être orientés vers vous.
3. Fixez les pièces en insérant deux vis dans les trous extérieurs de la barre transversale, dans le revêtement perforé et dans le cadre et en les serrant avec deux écrous.



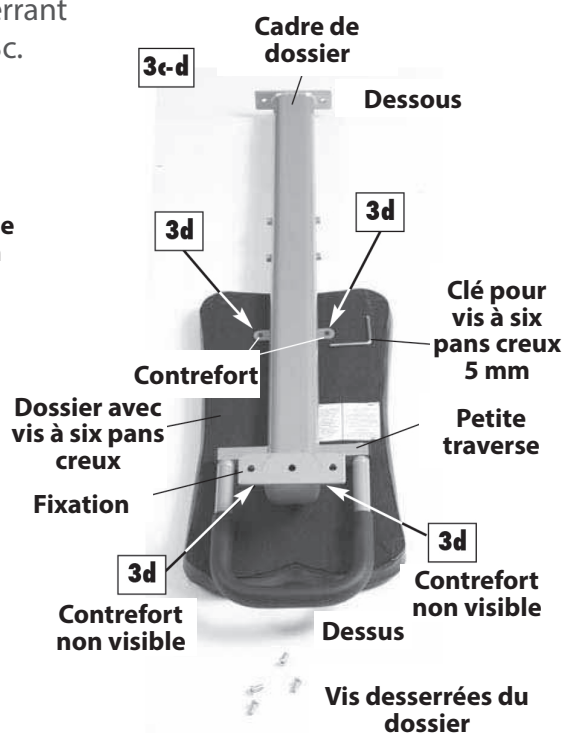
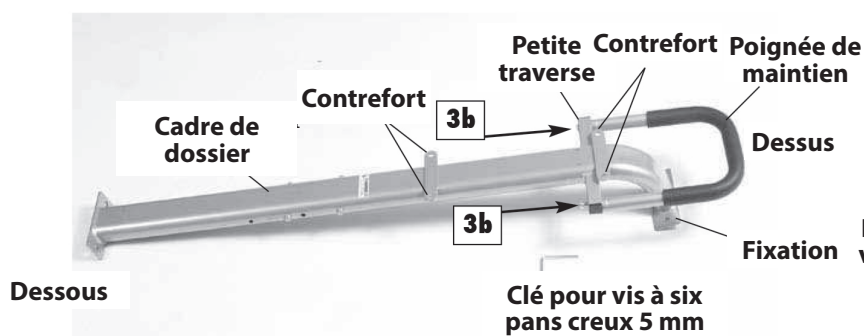
Tous les écrous et toutes les vis doivent être placés de l'avant vers l'arrière - avec l'écrou sur la face arrière.

Pièces requises pour l'étape 3 :

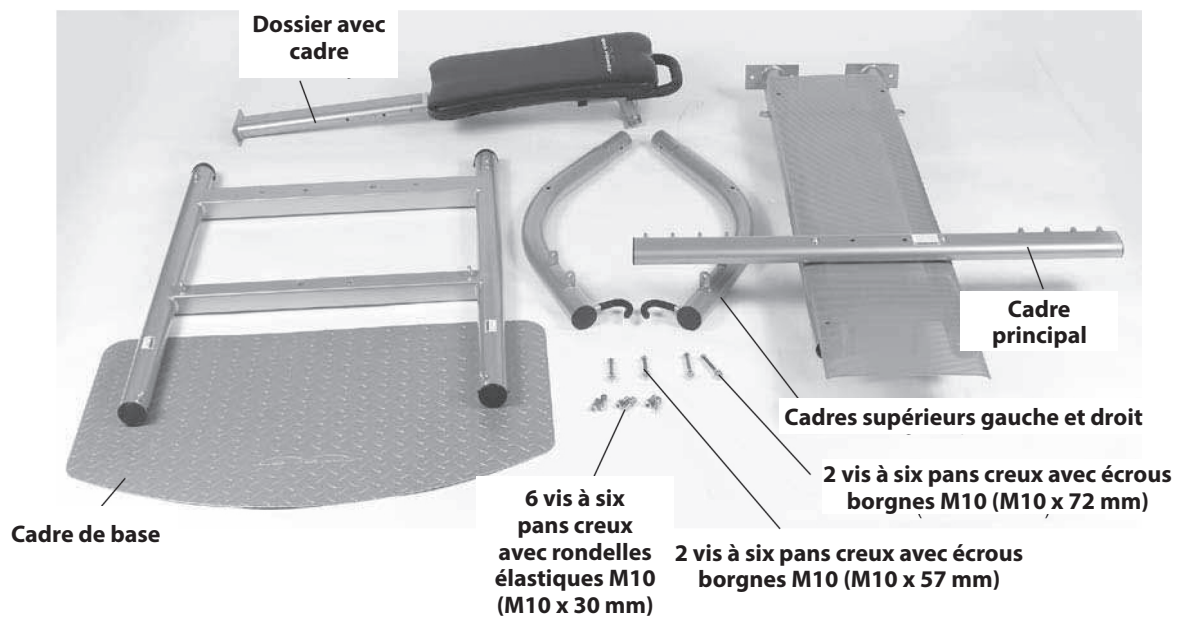


Étape 3 : montage du cadre d'appui du dossier

1. Desserrez les vis de la poignée de maintien du dossier.
2. Fixez la poignée de maintien sur la petite barre transversale en haut du cadre de dossier à l'aide des vis desserrées précédemment. Serrez les vis à l'aide de la clé pour vis à six pans creux.
3. Retournez le dossier et retirez les vis préinstallées de la face arrière.
4. Retournez le cadre du dossier de sorte que les fixations reposent à plat sur le dossier. Vérifiez que l'extrémité supérieure du dossier (extrémité avec logo) se trouve à l'extrémité supérieure du cadre (extrémité avec poignée), voir schéma ci-dessous à droite. Fixez le dossier dans cette position en serrant fermement les vis à six pans creux desserrées à l'étape 3c.



Pièces requises pour l'étape 4 :



Étape 4 : montage des composants du cadre

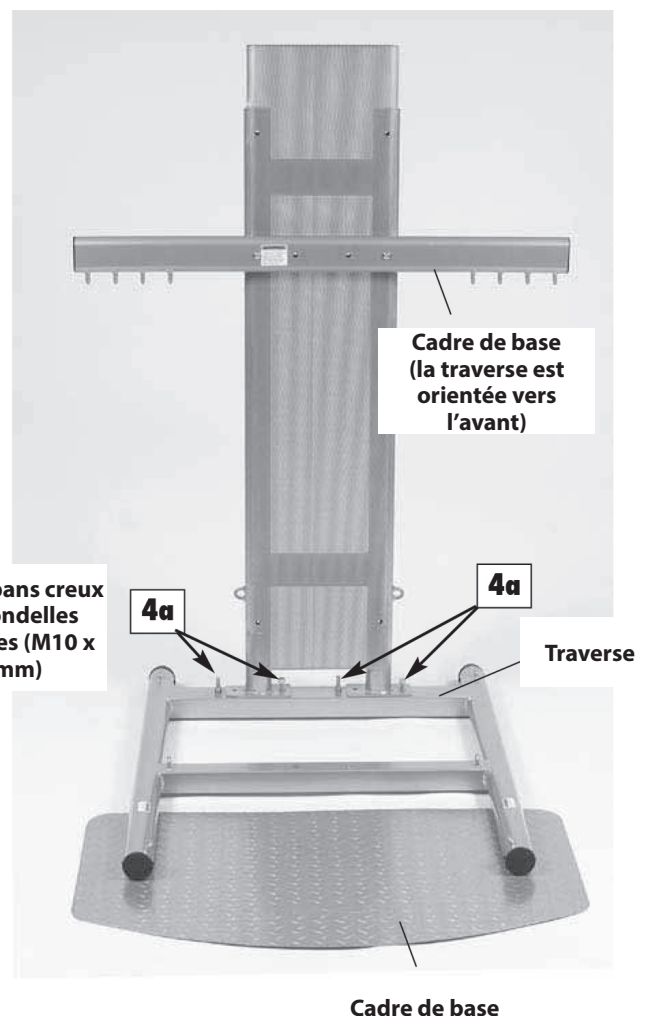
1. Redressez avec précaution le cadre arrière et placez-le sur la traverse arrière du cadre principal. La traverse et le revêtement perforé doivent être orientés vers l'avant. Fixez les pièces avec 4 vis et 4 rondelles élastiques et serrez-les à la main.

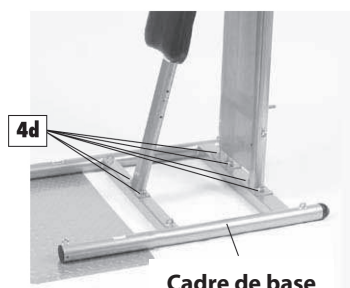
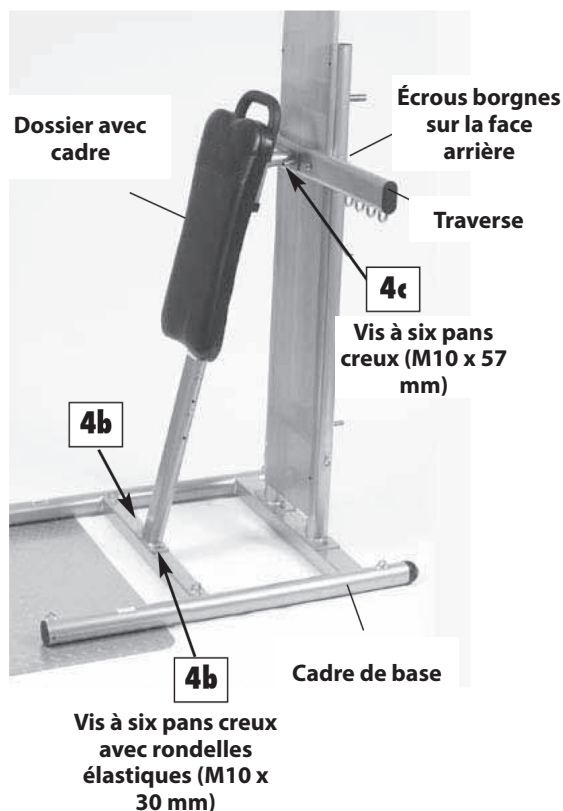
► ATTENTION :

Cette étape doit être réalisée à deux personnes.

2. Positionnez le cadre avec dossier en alignant les trous du cadre principal avec les trous du cadre avec dossier. Serrez les pièces avec deux vis et deux rondelles élastiques.

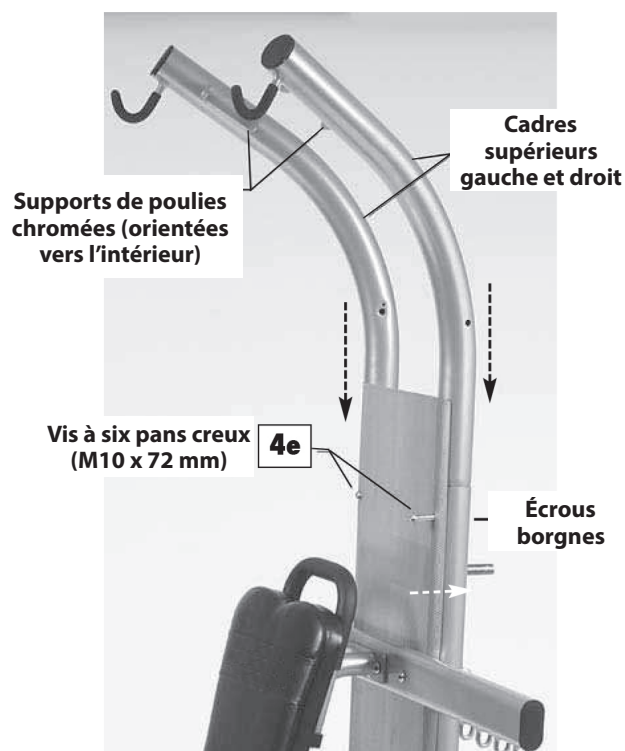
Vis à six pans creux avec rondelles élastiques (M10 x 30 mm)



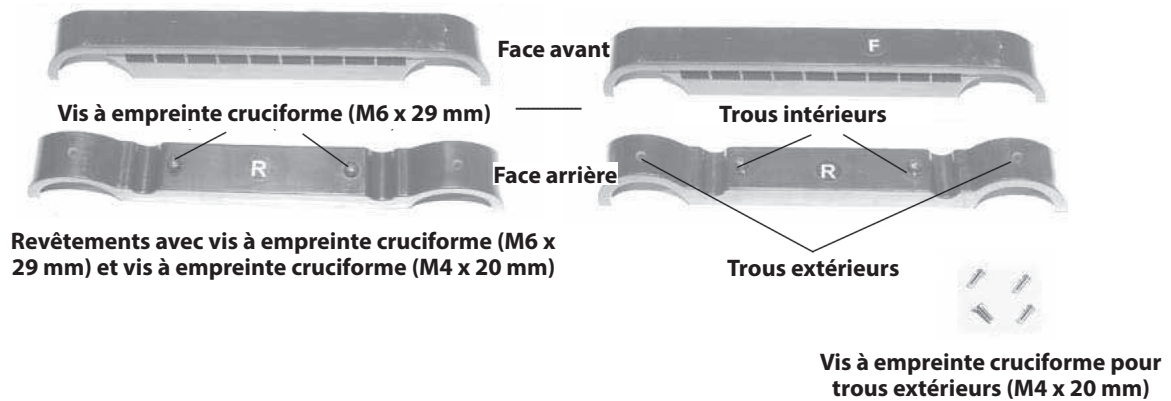


d. Serrez les vis à l'aide de la clé pour vis à six pans creux.

3. Alignez les trous à l'extrémité supérieure du dossier avec les trous centraux de la traverse. Fixez deux vis à six pans creux et deux écrous borgnes et serrez-les à la main.
4. Serrez fermement les 6 vis dans le cadre de base à l'aide d'une clé pour vis à six pans creux.
5. Faites glisser les cadres supérieurs gauche et droit dans les extrémités supérieures du cadre principal, les supports de poulies chromées étant orientés vers l'intérieur. Fixez les pièces avec deux vis à six pans creux et deux écrous borgnes et serrez-les à la main.



Pièces requises pour l'étape 5 :



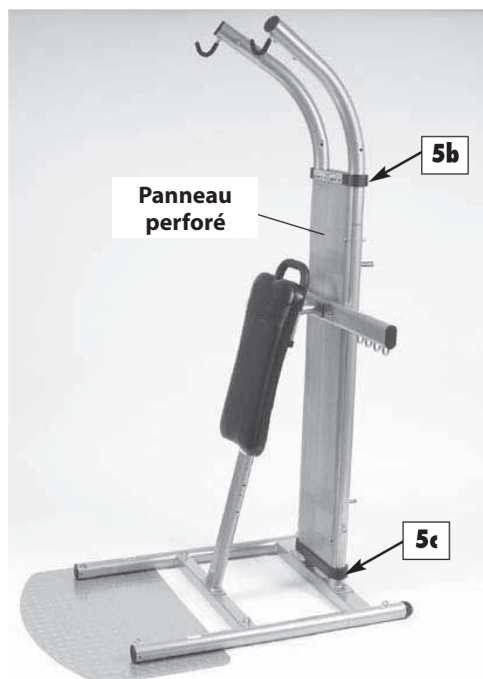
Étape 5 : montage des revêtements

1. Retirez les deux vis à empreinte cruciforme (M6 x 29mm) des plaques de recouvrement supérieures de la tôle perforée à l'aide du tournevis cruciforme (fourni) et séparez les faces avant et arrière.

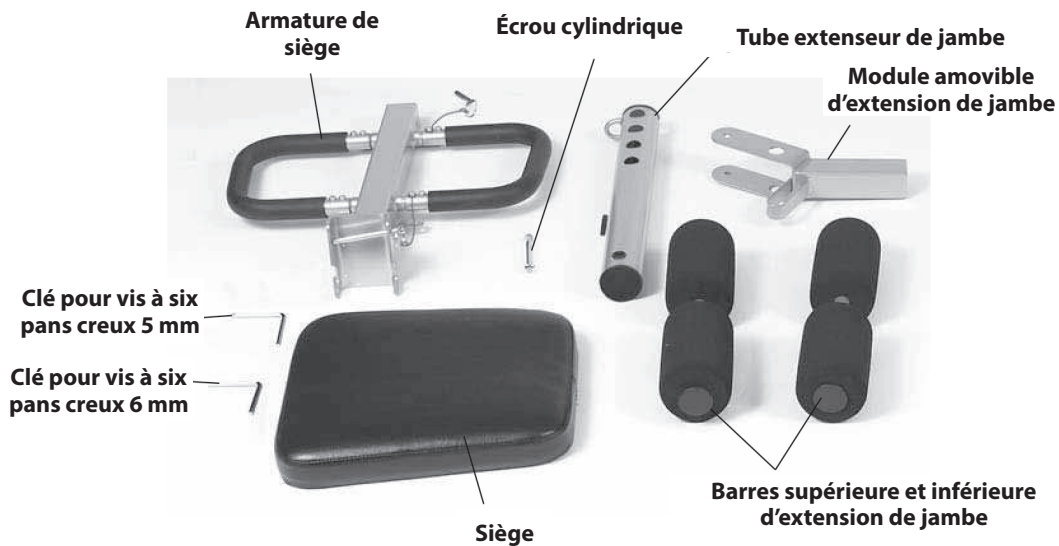
❶ REMARQUE

La plaque de recouvrement avec le logo UltraForce doit être placée en haut de la face avant.

2. Fixez l'avant de la plaque de recouvrement supérieure en la faisant glisser sur le cadre au bord de la tôle perforée. Si nécessaire, appuyez légèrement sur la plaque de recouvrement. Fixez ensuite l'arrière de la plaque de recouvrement. Assemblez les deux pièces avec les deux vis à empreinte cruciforme desserrées précédemment. Fixez l'arrière du revêtement supérieur sur le cadre avec deux vis à empreinte cruciforme (M4 x 20mm) insérées dans les trous de perçage extérieurs. Serrez fermement les vis à l'aide du tournevis cruciforme.
3. Répétez les étapes 1 et 2 pour les plaques de recouvrement inférieures.



Pièces requises pour les étapes 6 et 7 :



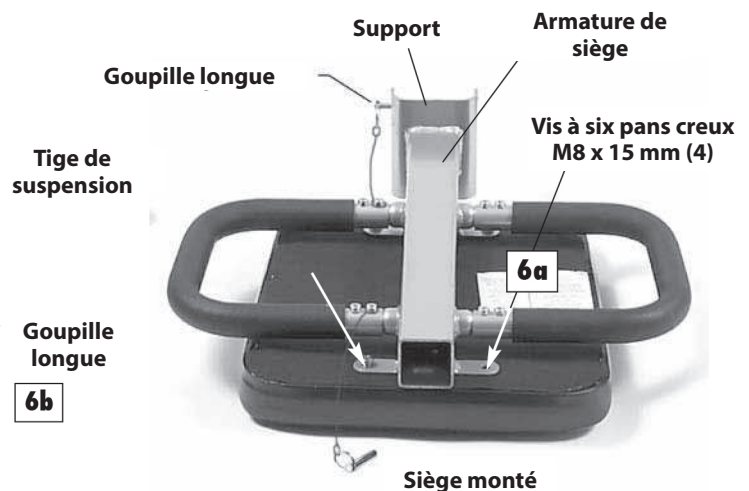
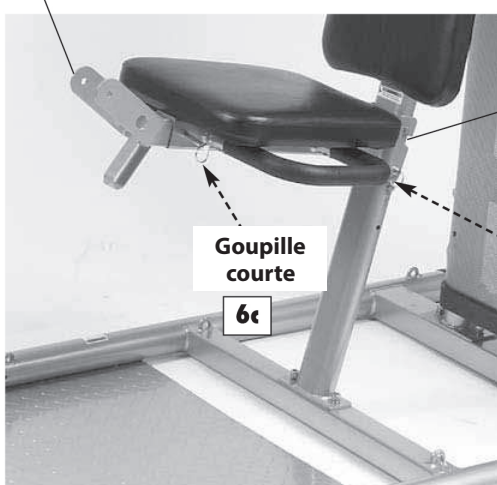
Étape 6 : montage du siège

1. Desserrez les vis au bas du siège. Placez l'armature de siège sur le dos du siège et vérifiez que la longue goupille et le support sont orientés dans la même direction que l'extrémité la plus étroite du siège. Fixez les pièces avec les quatre vis à six pans creux desserrées précédemment et la clé pour vis à six pans creux 5 mm.
2. Retirez la longue goupille de l'armature de siège. Accrochez le siège à la tige de suspension supérieure du dossier.

► ATTENTION

- + Vérifiez que le support de l'armature de siège est bien fixé sur la tige de suspension.
 - + Bloquez le siège en faisant coulisser la longue goupille à travers les trous sous la tige de suspension.
3. Retirez la goupille courte de l'armature de siège. Faites glisser le module amovible d'extension de jambe dans l'armature de siège, comme représenté sur la figure de gauche. Fixez les pièces en insérant de nouveau la goupille courte à travers l'armature de siège et le module d'extension de jambe.

Module amovible d'extension de jambe



Étape 7 : montage des extenseurs de jambes

1. Positionnez l'extrémité supérieure du tube extenseur de jambe sur le support du module amovible d'extension de jambe.

❶ REMARQUE

L'avertissement est dirigé vers le siège. Faites glisser l'écrou cylindrique à travers le module amovible d'extension de jambe et le tube extenseur de jambe. Fixez les pièces avec la vis à six pans creux et la clé pour vis à six pans creux (5 & 6 mm).

2. Retirez le capuchon et un rembourrage en mousse puis faites glisser la barre supérieure d'extension de jambe à travers l'ouverture située au milieu du support du module amovible d'extension de jambe. Remettez en place le rembourrage en mousse et le capuchon sur la barre d'extension de jambe.

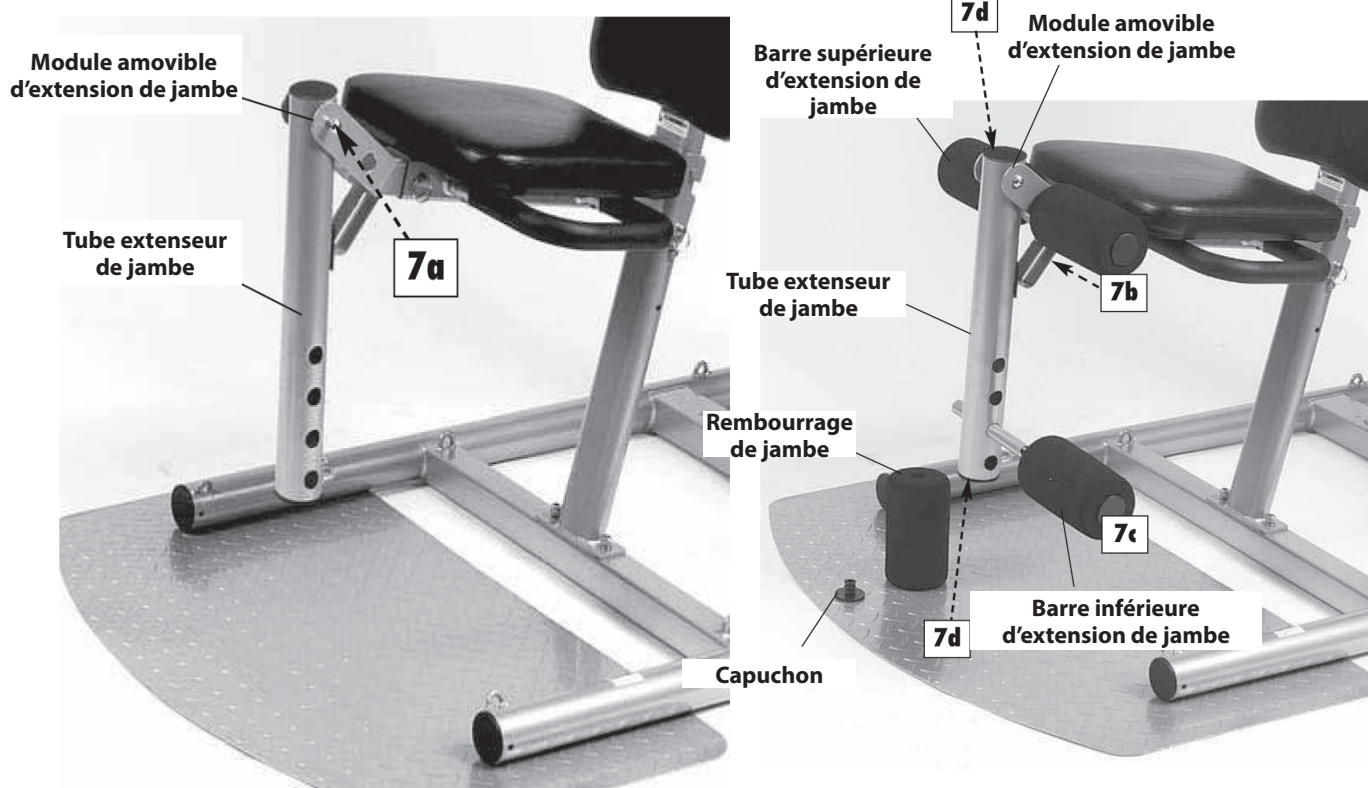
► ATTENTION

Vérifiez que le capuchon est bien positionné sur la barre.

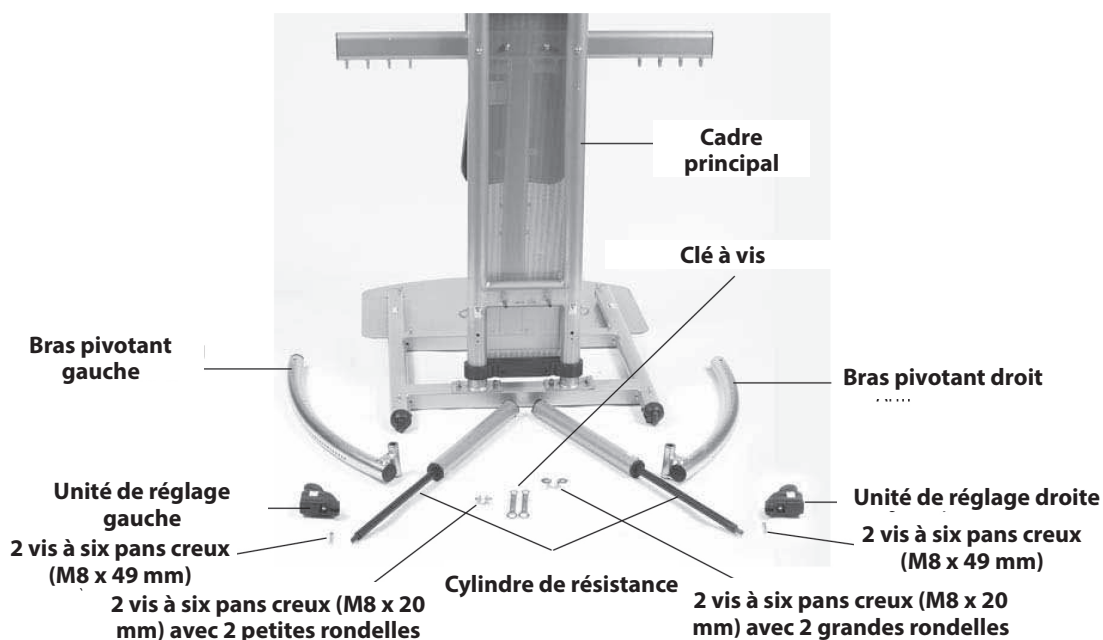
❶ REMARQUE

La barre supérieure d'extension de jambe est plus longue que la barre inférieure.

3. Retirez le capuchon et un rembourrage en mousse puis faites glisser la barre inférieure d'extension de jambe à travers l'ouverture située à l'extrémité inférieure du tube extenseur de jambe. Remettez en place le rembourrage en mousse et le capuchon sur la barre d'extension de jambe.



Pièces requises pour l'étape 8 :



Étape 8 : montage des bras pivotants et du cylindre

Placez-vous derrière l'appareil.

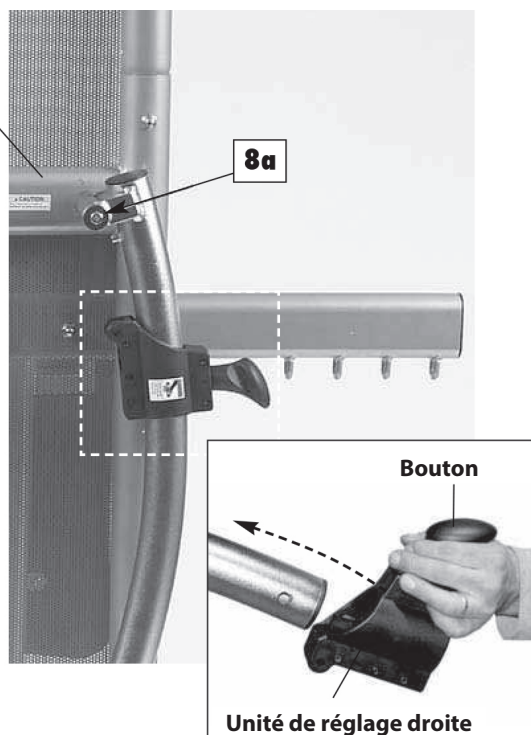
1. Faites glisser le bras pivotant droit sur la barre d'appui de la traverse supérieure du cadre principal. L'inscription sur le bras pivotant doit être orientée vers l'avant. Fixez le bras pivotant droit à l'aide d'une grande rondelle et d'une vis six pans.
2. Soulevez le bouton de l'unité de réglage droite tout en la faisant glisser sur le bras pivotant jusqu'au numéro 20. Les repères se trouvent sur la face avant du bras pivotant. Les côtés droit et gauche sont indiqués sous le bouton au dos de l'unité de réglage. Les repères pour le réglage du poids doivent être visibles à travers l'ouverture sur la face avant de l'unité de réglage.
3. Positionnez l'extrémité inférieure du cylindre de résistance sur la barre d'appui de la traverse inférieure du cadre principal. Placez l'extrémité supérieure du cylindre à droite, vers l'extérieur. Fixez l'extrémité inférieure du cylindre à l'aide d'une petite rondelle et d'une vis six pans.

❗ REMARQUE

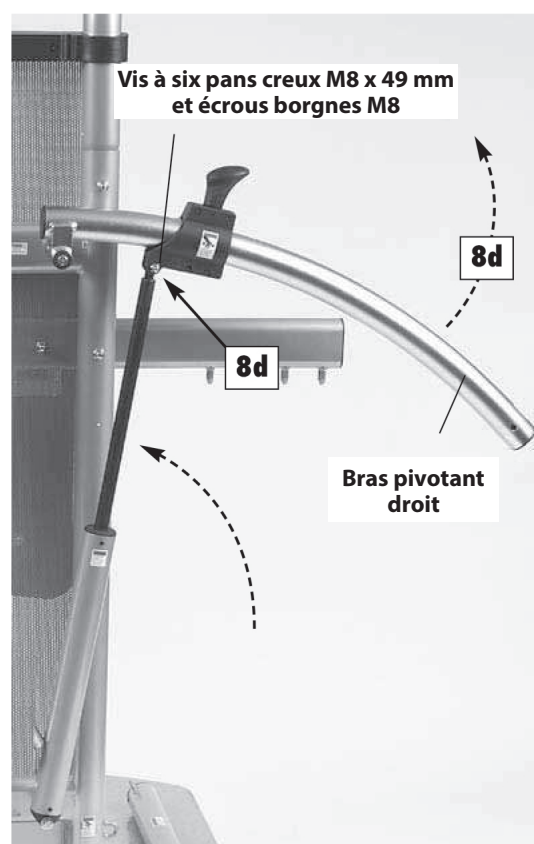
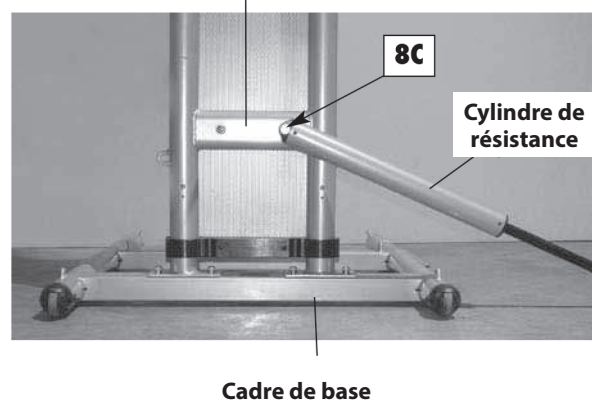
Tous les écrous et toutes les vis doivent être placés de l'avant vers l'arrière - avec l'écrou sur la face arrière.

4. Soulevez le bras pivotant droit et le cylindre de résistance. Fixez l'extrémité supérieure du cylindre sur la partie inférieure de l'unité de réglage droite à l'aide d'un écrou borgne et d'une vis six pans. L'écrou se trouve alors sur la face arrière.
5. Répétez les étapes 1 et 4 pour le côté gauche.

Traverse



Traverse
inférieure



Pièces requises pour l'étape 9 :

6 supports de poulie
(repérés par leur position
sur la station)

6 poulies de
renvoi

6 vis à six pans creux
(M10 x 95 mm)

6 écrous borgnes
(M10)

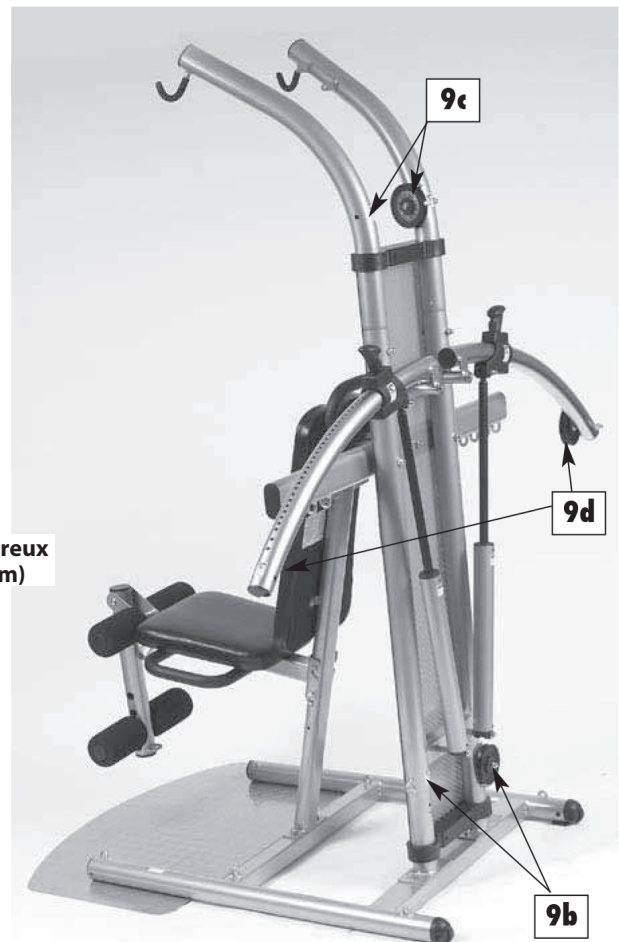
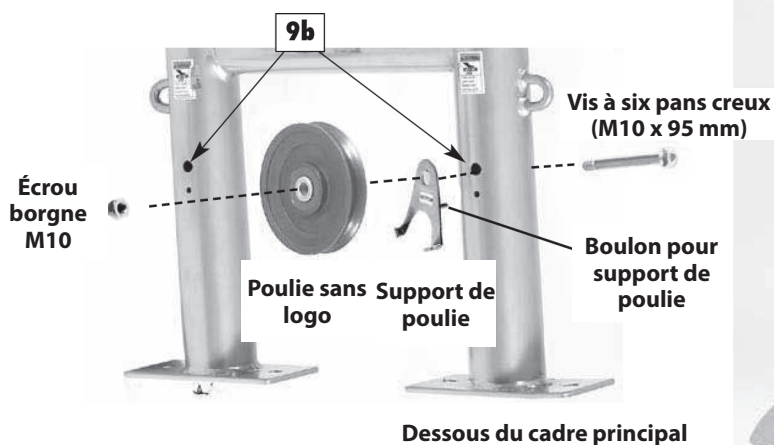


Étape 9 : montage des poulies de renvoi

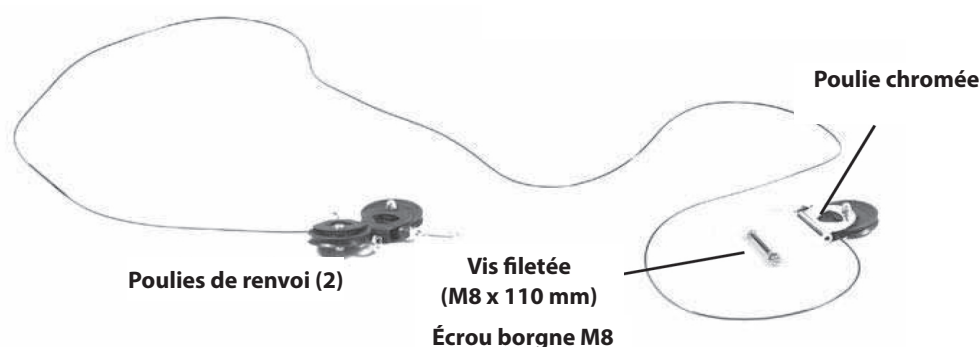
1. Déterminez les positions de chaque support de poulie (voir repères).
2. Prenez les deux poulies sans logo UltraForce et les deux supports de poulie destinés à l'extrémité inférieure du cadre principal. Fixez les poulies en bas à l'arrière du cadre principal avec deux vis à six pans creux et deux écrous borgnes. Ne serrez pas encore fermement les vis !
3. Prenez les deux supports de poulie pour l'extrémité supérieure du cadre principal et deux poulies avec logo UltraForce. Fixez ces pièces sur la partie supérieure du cadre principal avec deux vis à six pans creux et deux écrous borgnes. Les logos doivent se faire face.
4. Prenez les deux supports de poulie pour les bras pivotants et deux poulies avec logo UltraForce. Fixez ces pièces sur l'extrémité des bras pivotants avec deux vis à six pans creux et deux écrous borgnes. Les logos doivent être dirigés vers l'avant.

Remarques pour les étapes 9-2 à 9-4 :

- + Tous les écrous et toutes les vis doivent être placés de l'avant vers l'arrière - avec l'écrou sur la face arrière.
- + Assurez-vous que les boulons de fixation sont correctement ancrés.
- + Pour la mise en place des cordes, il est nécessaire dans un premier temps de ne pas serrer trop fermement les écrous.



Pièces requises pour l'étape 10 :



Étape 10 : montage des câbles

1. Déployez et démêlez les câbles. Faites glisser la poulie chromée jusqu'à une extrémité du câble. Faites glisser les deux autres poulies jusqu'à l'autre extrémité du câble. Le câble est ainsi maintenu démêlé pendant sa mise en place.
2. Fixez la poulie de renvoi chromée avec son support sur le cadre supérieur droit à l'aide d'une vis filetée et d'un écrou borgne, comme indiqué sur l'illustration. Le grand mousqueton doit être à l'avant et l'écrou à l'arrière. La poulie doit pouvoir tourner. L'utilisation d'une échelle est éventuellement nécessaire pour cette étape.
3. Pose du câble.

❗ REMARQUE

Pour faciliter la fixation du câble sur les poulies déjà montées, desserrez l'écrou et retirez la poulie. Après avoir passé le câble, refixez la poulie et le support avant de continuer.

a. Faites passer le câble par la poulie située au-dessus du panneau perforé vers le bas.

b. Passez ensuite le câble à l'extérieur des barres d'appui supérieure et inférieure, puis à l'intérieur de la poulie de renvoi inférieure.

c. Faites passer le câble autour de la poulie vers le haut, à l'intérieur de la poulie du bras pivotant.

d. Faites passer le câble par la poulie du bras pivotant vers le bas jusqu'au crochet au dos du cadre principal.

Accrochez la poulie du jeu de câbles au crochet situé à l'extrémité arrière du cadre de base en desserrant la vis à empreinte cruciforme jusqu'à ce que le crochet de la poulie puisse être fixé au crochet du cadre de base. Serrez fermement la vis à empreinte cruciforme de sorte que la poulie ne puisse pas se détacher du crochet.

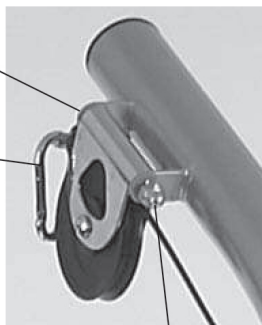
4. Répétez les étapes 1 à 3 pour le côté gauche.
5. Serrez fermement toutes les vis et tous les écrous. Veillez à ne pas coincer le câble.

► ATTENTION

Serrez maintenant fermement toutes les vis et tous les écrous qui n'ont été que légèrement serrés aux étapes précédentes. Les vis correspondantes sont repérées par un point noir sur l'illustration.

Vis fileté M8 x 110 mm

Grand mousqueton



Écrou borgne M8

10b

Poulie chromée

Pose du câble

Posez le câble derrière le bras pivotant - jusqu'à l'extrémité extérieure des tubes-supports supérieur et inférieur

Crochets de traverse

Bras pivotant

Posez le câble derrière le cylindre

Poulie inférieure

Crochet de poulie sur le cadre de base arrière

Vis à empreinte cruciforme

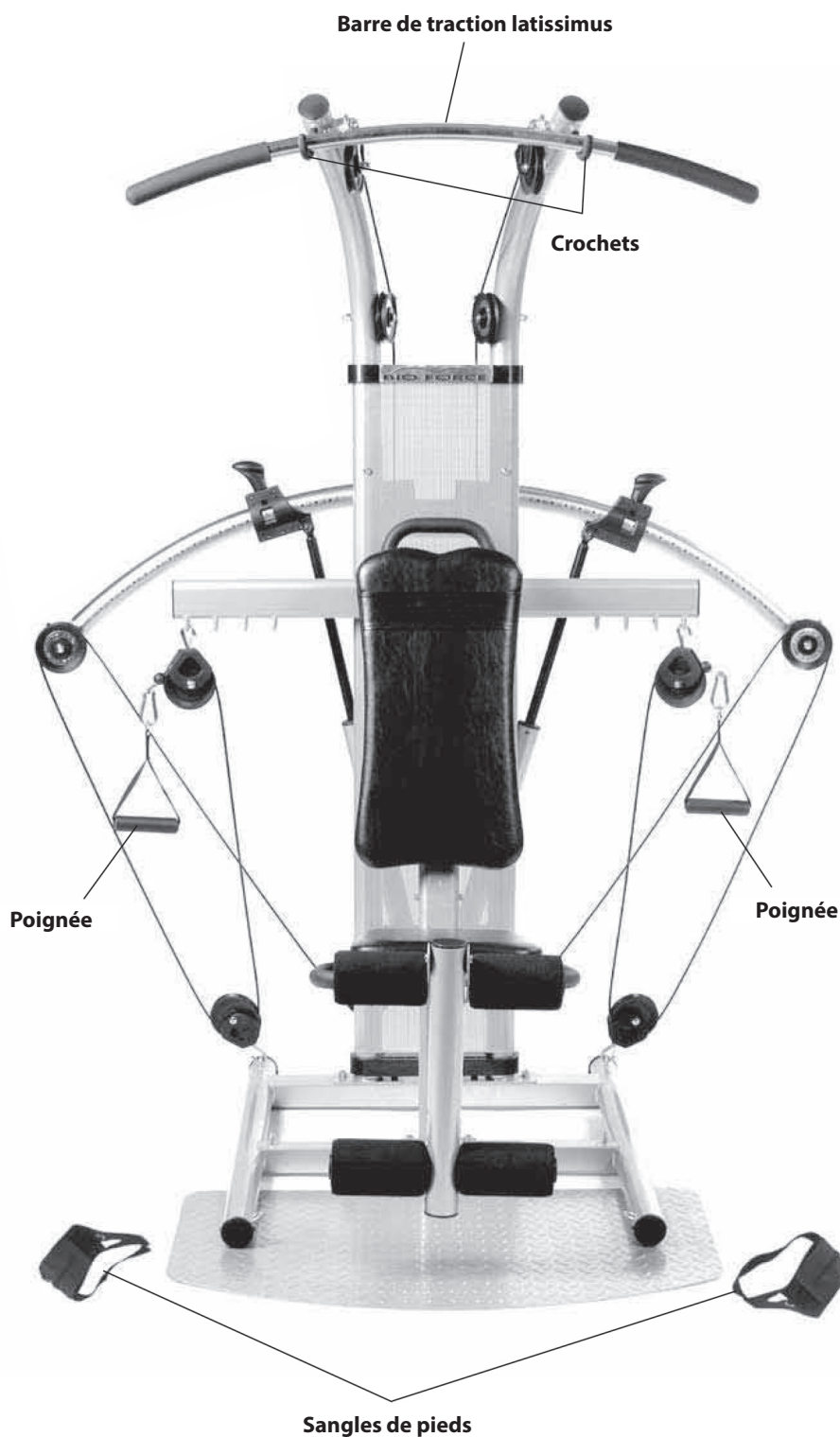


Étape 11 :

1. Fixez la barre de traction latissimus aux grands mousquetons du cadre supérieur. Placez ensuite la barre de traction latissimus dans les crochets prévus à cet effet sur le cadre supérieur.
2. Fixez les poignées à la barre transversale à l'aide des grands mousquetons situés à l'extrémité des câbles.

REMARQUE

Les sangles de pied peuvent être suspendues au crochet du module d'extension des jambes.



3.1 Instructions générales

⚠ AVERTISSEMENT

- + Stockez l'appareil dans un lieu où il reste hors de portée de tiers ou d'enfants.
- + Si votre appareil ne dispose pas de roulettes de déplacement, il convient de le démonter avant son transport.

► ATTENTION

Veillez à ce que l'appareil soit protégé contre l'humidité, la saleté et la poussière. Le lieu de stockage doit être sec, correctement aéré et présenter une température ambiante entre 10°C et 35°C.

3.2 Roulettes de déplacement

► ATTENTION

Si vous devez déplacer votre appareil sur un revêtement de sol particulièrement sensible et souple (parquet, stratifié ou planchers), recouvrez le sol de carton ou d'un matériau similaire afin d'éviter tout risque d'endommagement.

1. Placez-vous derrière l'appareil et soulevez-le jusqu'à ce que son poids soit reporté sur les roulettes de déplacement. Vous pouvez ensuite déplacer facilement l'appareil vers l'endroit souhaité. Si vous devez déplacer l'appareil sur une plus longue distance, veuillez démonter l'appareil et l'emballer en toute sécurité.
2. Choisissez le nouvel emplacement de l'appareil en respectant les consignes mentionnées dans le chapitre 1.3 du mode d'emploi.



**Il est recommandé
de déplacer
l'appareil à deux.**



L'appareil UltraForce est plus qu'un appareil de musculation ; il s'agit d'un système d'entraînement et de nutrition complet. Il propose un programme de « forme physique pour la vie » qui va de pair avec un mode de vie sain et complet. Ce programme comprend des examens réguliers, une alimentation saine et des exercices.

4.1 Instructions générales d'entraînement

► ATTENTION

- + Veuillez lire cette section avant de commencer l'entraînement.
- + Si vous avez plus de 35 ans et que vous n'avez pas fait d'exercice depuis plusieurs années, consultez votre médecin qui vous recommandera un test de niveau. Votre médecin peut également vous aider à déterminer votre zone de fréquence cardiaque cible en fonction de votre âge et de votre condition physique.

Nous vous conseillons également de consulter votre médecin en cas de :

- + Hypertension
- + Taux de cholestérol élevé
- + Asthme
- + Problèmes cardiaques
- + Antécédents familiaux d'accident vasculaire cérébral ou de crise cardiaque (décès)
- + Vertiges fréquents
- + Essoufflements extrêmes après un effort modéré
- + Arthrite ou autres troubles osseux
- + Graves troubles musculaires/ligamentaires/tendineux
- + Autres maladies connues ou suspectées
- + Si vous ressentez des douleurs ou des tensions dans la poitrine, un rythme cardiaque irrégulier ou un essoufflement, arrêtez immédiatement l'entraînement. Consultez un médecin avant de reprendre l'entraînement.
- + Grossesse
- + Pertes d'équilibre
- + Prise de médicaments affectant la fréquence cardiaque.

Échauffement

Nous recommandons de commencer chaque séance d'entraînement par un échauffement afin de prévenir les blessures et de maximiser les performances. La phase d'échauffement permet de préparer en douceur vos muscles à l'effort. Commencez par 5 à 10 minutes d'exercices doux (par exemple la marche) pour augmenter progressivement votre fréquence cardiaque et détendre vos muscles. La phase d'échauffement doit être aérobie et nécessiter un espace de mouvement léger et non contraint. Ces exercices doivent être suivis de 5 à 10 minutes d'étirements (voir p. 38 de ce manuel ou du guide d'entraînement fourni). Veillez à privilégier des efforts doux et à ne pas pousser votre corps au-delà de ces limites. Effectuez des mouvements doux, rythmés et contrôlés.

Vêtements

Nous vous conseillons d'opter pour des vêtements d'entraînement amples et confortables (pour une meilleure liberté de mouvement) qui vous donneront de l'assurance. Ne portez jamais de vêtements caoutchoutés ou synthétiques, car ils empêchent l'évaporation de la transpiration et risquent de faire augmenter dangereusement votre température corporelle. Privilégiez des chaussures de sport confortables, offrant un bon maintien et dotées de semelles antidérapantes (par ex. chaussures de course ou aérobies).

Conseils pour se motiver

1. Préparez un planning par écrit.
2. Fixez-vous des objectifs réalistes et gardez-les en mémoire.
3. Rédigez un journal pour enregistrer vos progrès et mettez-le à jour régulièrement. Voir tableaux dans le présent mode d'emploi.
4. Notez le poids et/ou les mesures du taux de graisse corporelle dans votre journal.
5. Sollicitez le soutien et la participation de votre famille et de vos amis.
6. Tenez les autres informés de vos progrès.
7. Évitez les blessures grâce à des ajustements dans le cadre de votre entraînement quotidien, y compris des phases d'échauffement et de récupération .
8. Récompensez-vous régulièrement pour les efforts accomplis !

4.2 Conseils pour les exercices et consignes de sécurité

1. Avant de commencer un programme d'entraînement, lisez attentivement et entièrement le présent mode d'emploi et le guide d'entraînement fourni. Veillez à suivre scrupuleusement les instructions. Elles ont été spécialement conçues pour garantir votre santé et votre sécurité.
2. Effectuez les exercices lentement et de manière contrôlée. Pour optimiser vos résultats, effectuez tous les exercices au rythme indiqué dans le guide d'entraînement. S'entraîner à un rythme élevé n'est pas recommandé et peut nuire à votre sécurité et à vos résultats.
3. Il se peut au début que vous n'arriviez pas à effectuer toutes les séries et répétitions. Si vous ressentez une fatigue musculaire ou si vous ne pouvez pas vous entraîner dans de bonnes conditions et avec la technique appropriée, réduisez le niveau de résistance ou faites une courte pause et reposez-vous.
4. Enregistrez le nombre de séries et de répétitions de chaque exercice que vous pouvez effectuer dans un premier temps. Vous serez surpris de la rapidité de vos progrès. En quelques semaines, vous serez en mesure d'effectuer toutes les séries et toutes les répétitions à un niveau de résistance que vous avez choisi.
5. Allez-y doucement. Si vous ressentez une grande fatigue et de l'épuisement après l'entraînement, c'est que vous vous entraînez à un niveau trop élevé. Vous obtiendrez de bons résultats avec un entraînement qui vous met au défi, sans vous causer pour autant de douleurs ou de fatigue excessive.
6. Prenez conscience de la manière dont vous pouvez réaliser un entraînement sûr et adapté à vos besoins. Ces mesures de sécurité sont utiles et doivent être suivies scrupuleusement pour maximiser

l'efficacité de votre routine d'entraînement.

7. En une à deux semaines, vous sentirez les progrès réalisés avec cet appareil. Améliorez votre posture et ressentez plus de force et d'efficacité dans vos muscles.

4.3 Guide d'exercices

Vous trouverez une description détaillée de tous les exercices dans le guide d'entraînement fourni avec l'appareil.

4.4 Réglages de l'appareil

Réglage de la résistance avec la technologie de fermeture coulissante

Le réglage de la résistance est rapide. Tirez simplement le curseur de fermeture coulissant vers le haut pour le désenclencher de sa position actuelle. Maintenez le curseur en haut, faites-le coulisser jusqu'au poids souhaité, puis relâchez-le. Assurez-vous que le mécanisme de fermeture est bien enclenché dans la nouvelle position de résistance. Vérifiez que l'indicateur de résistance est rouge.

Réglage du siège

Le siège UltraForce peut être réglé dans deux positions. Si vous êtes de grande taille, vous préférerez peut-être la position basse de manière à pouvoir utiliser l'amplitude complète des exercices avec la tour de traction latissimus. Si vous êtes de petite taille, vous préférerez peut-être la position la plus haute pour pouvoir saisir plus facilement la barre de traction latissimus. À vous de choisir. Pour modifier la position du siège, retirez la longue goupille et tirez le siège vers le haut pour le dégager des goupilles de positionnement. Ajustez le siège à la nouvelle position et replacez-le sur les goupilles de positionnement. Une fois la position réglée, remettez la longue goupille en place pour sécuriser le siège.

► ATTENTION

N'utilisez pas le siège tant que la longue goupille n'est pas en place.

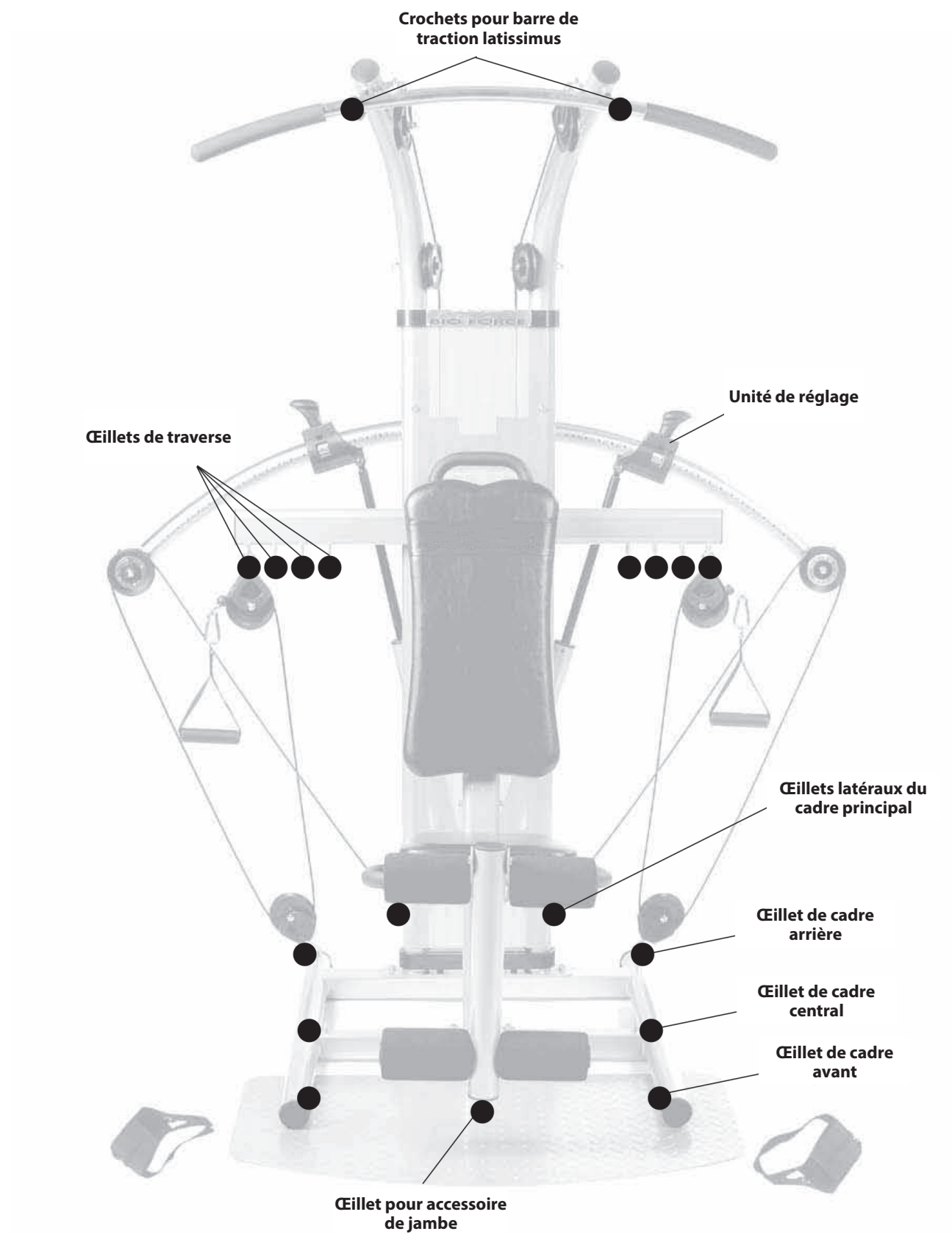
Réglage du repose-jambes

Le rembourrage en mousse inférieur du tube extenseur de jambes a quatre positions. Ces positions sont adaptées à la longueur des jambes et au confort de l'utilisateur.

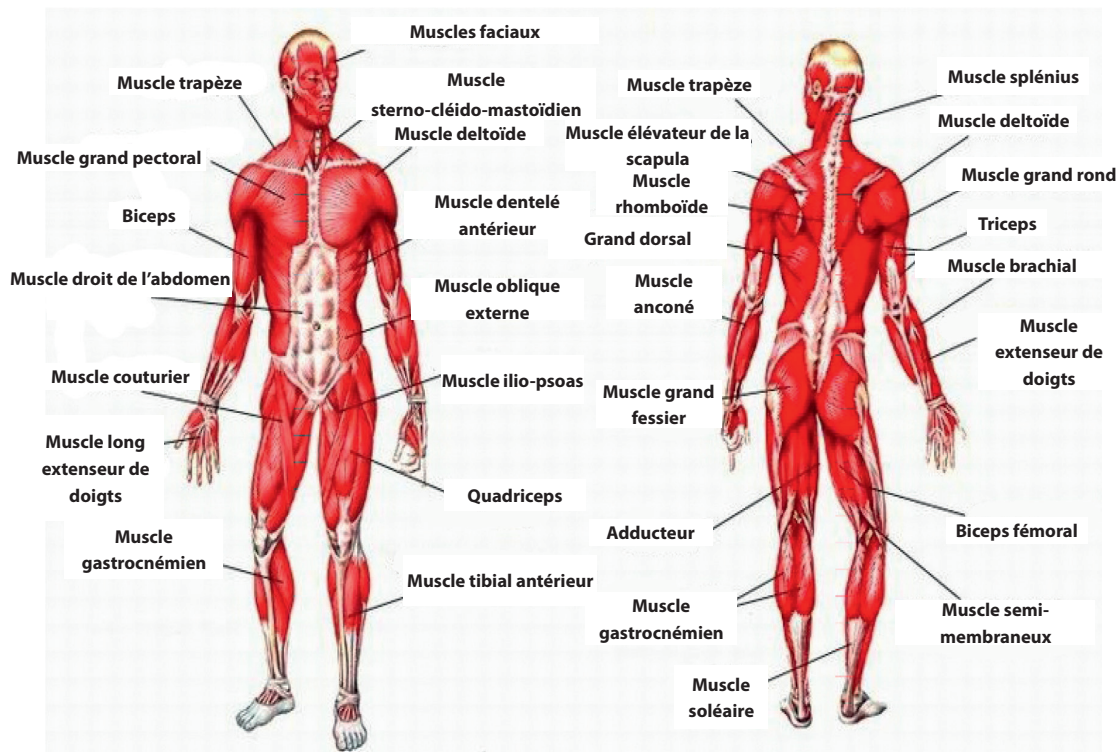
Pour modifier la position du rembourrage en mousse, retirez le capuchon de la tige de jambe à une extrémité du rembourrage. Faites coulisser le rembourrage en mousse sur le côté. Faites ensuite glisser le tube et les autres rembourrages hors du trou du repose-jambes. Placez-le dans la nouvelle position souhaitée. Remettez en place le capuchon de la tige de jambe et le premier rembourrage en mousse. Vérifiez que le capuchon de la tige de jambe est correctement fixé.

Positions des poulies UltraForce

L'appareil UltraForce utilise un système simple de câbles, de poulies et de crochets qui permet d'effectuer plus de 100 exercices. Le diagramme ci-dessous vous indique les diverses positions possibles des poulies et des crochets accessoires.

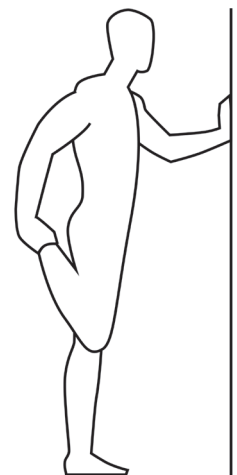


4.5 Exercices d'étirements pour les muscles des jambes et les pectoraux



1. Exercice : Étirement de la face antérieure de la cuisse / extenseur de jambe (quadriceps)

- + Debout, saisissez l'arrière du pied.
- + Ramenez le talon contre le fessier en poussant le genou vers le bas (sans écarter les jambes).
- + Torse droit, évitez de basculer le bassin vers l'avant (cambrement de la colonne) en tendant activement les muscles abdominaux.
- + Changez de côté.



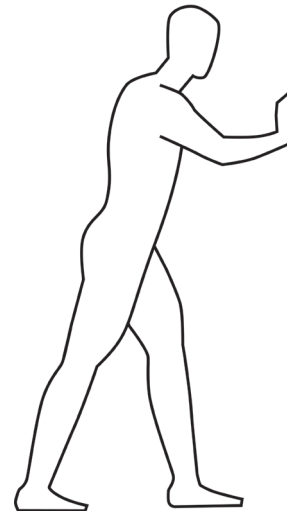
2. Exercice : Étirement de l'arrière de la cuisse / flexion des jambes (biceps fémoral)

- + Tirez la cuisse des deux mains en direction du torse.
- + Étirement par une extension accrue de l'articulation du genou.
- + L'autre jambe reste tendue à même le sol, maintenez la flexion des hanches.
- + Changez de côté.



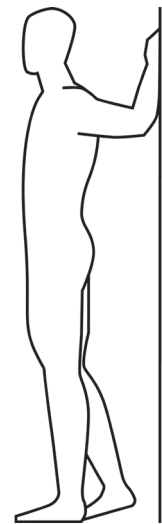
3. Exercice : Étirement des muscles du mollet (gastrocnémiens)

- + Posez les pieds parallèlement et vers l'avant, les talons touchant le sol.
- + D'un pas chassé, prenez appui sur une chaise.
- + Déplacez le poids de votre corps sur la jambe avant, poussez le talon de la jambe arrière vers le sol et maintenez le contact.
- + Tendez lentement le genou de la jambe arrière jusqu'à sentir l'étirement dans le mollet.
- + Changez de côté.



4. Exercice : Étirement des muscles pectoraux (grand pectoral)

- + Position parallèle à un mur
- + Positionnez un avant-bras à la verticale contre le mur, fléchissez le coude légèrement au-dessus de la hauteur des épaules.
- + Tournez modérément la tête et le torse vers le côté opposé jusqu'à sentir un étirement à l'avant de la poitrine du côté de l'épaule en appui.
- + Veillez à tendre les muscles abdominaux et les fesses.
- + Le poids repose sur la jambe avant.
- + Changez de côté.



Toutes les recommandations indiquées dans le présent mode d'emploi s'appliquent uniquement aux personnes en bonne santé et ne conviennent pas aux patients cardiovasculaires. Toutes les instructions ne sont fournies qu'à titre indicatif pour la conception d'un entraînement. Demandez conseil à votre médecin pour répondre à vos besoins personnel spécifiques.

Nous vous souhaitons un entraînement agréable et efficace !

4.6 Journal d'entraînement

[illegible]

Date _____



Distance



Durée (min.)



Niveau de résistance



Poids
d'entraînement



Fréquence cardiaque moyenne



Calories brûlées



Je me sens ...



Poids corporel

5.1 Instructions générales



AVERTISSEMENT

- + Ne procédez à aucune modification non conforme sur l'appareil.



PRUDENCE

- + Toute pièce endommagée ou usée peut compromettre votre sécurité et affecter la durée de vie de l'appareil. Remplacez par conséquent immédiatement les composants endommagés ou usés. Adressez-vous à cet effet à votre contractant. N'utilisez pas l'appareil tant qu'il n'est pas remis en état. Si vous devez remplacer des pièces, utilisez exclusivement des pièces de rechange d'origine.



ATTENTION

- + Outre les instructions et recommandations de maintenance et d'entretien mentionnées dans le présent mode d'emploi, des prestations de service et/ou de réparation peuvent être nécessaires ; ces opérations ne doivent être effectuées que par des techniciens SAV habilités.

5.2 Défaits et diagnostic des pannes

L'appareil a fait l'objet de contrôles de qualité réguliers tout au long de sa production. Il peut toutefois arriver que l'appareil présente des défauts ou des dysfonctionnements. Les pièces détachées sont souvent à l'origine de ces défaillances, auquel cas un remplacement de ces pièces est suffisant. Vous trouverez ci-après un aperçu des défauts les plus fréquents ainsi que les solutions de dépannage adéquates. Si l'appareil ne fonctionne toutefois toujours pas correctement, veuillez vous adresser à votre contractant.

Défaut	Cause	Remède
Bruits de frottement	Les câbles ou les poulies ne sont pas correctement positionnés ou sont endommagés.	+ Contrôle visuel de l'acheminement des câbles ou du guidage des poulies + Remplacez la pièce endommagée
Le poids est suspendu en l'air	Câble trop tendu	Ajustez la tension du câble
Câble non tendu	Câble trop lâche	Ajustez la tension du câble
Bruits de crissement et de craquement	Vissages desserrés ou trop serrés	Contrôlez / graissez les vissages

5.3 Calendrier d'entretien et de maintenance

Pour éviter tout endommagement causé par la transpiration, il convient de nettoyer l'appareil avec une serviette humide (sans solvant !) après chaque séance d'entraînement.

Les opérations d'entretien suivantes sont à effectuer dans les intervalles de temps indiqués :

Pièce	Une fois par semaine	Une fois par mois	Tous les trois mois
Vissages		I	
Rouleaux et guidage de câble		I	
Glissières/barres de guidage		I	
Légende : N = nettoyage ; I = inspection			

6 ÉLIMINATION

À la fin de sa durée de vie, l'appareil ne doit pas être éliminé avec les déchets ménagers. Il doit être confié à un centre de collecte spécialisé dans le recyclage. Pour de plus amples informations, contactez le centre compétent d'élimination des déchets le plus proche de chez vous.



Les matériaux sont recyclables, conformément à leur marquage. Par le recyclage des matières, la réutilisation ou d'autres formes de valorisation des anciens appareils, vous prenez activement part à la protection de notre environnement.

7 ACCESSOIRES RECOMMANDÉS

Pour rendre votre entraînement encore plus agréable et efficace, nous vous recommandons de compléter votre appareil de fitness par des accessoires adéquats. Pour les appareils comme une Smith Machine, un banc de musculation ou un rack, un **tapis de sol** rend votre appareil plus stable et protège le sol de la transpiration. Mais il peut également s'agir de **poids supplémentaires**, de **poignées de tirage**, de **sangles de chevilles** pour les exercices avec poulie ou des **cordes à triceps**. Pour certaines Smith Machines, il existe des modules complémentaires optionnels tels qu'une **leg press** qui rend votre entraînement encore plus efficace et complet.



Notre gamme d'accessoires offre une qualité optimale pour rendre votre entraînement encore plus efficace. Pour toute information sur nos accessoires compatibles, rendez-vous sur notre boutique en ligne et consultez le descriptif détaillé de nos produits. Il suffit à cet effet de saisir le numéro d'article correspondant en haut dans le champ de recherche. Vous serez alors dirigé vers les accessoires recommandés. Vous pouvez également utiliser le code QR mis à disposition. Vous avez bien sûr également la possibilité de contacter notre service clientèle par téléphone, par mail, dans l'un de nos magasins ou via les réseaux sociaux. C'est avec plaisir que nous vous conseillerons !



Tapis de sol



Ceinture pectorale



Extension de bloc de poids



Corde triceps

8.1 Numéro de série et désignation du modèle

Afin de vous assurer le meilleur service possible, nous devons connaître la désignation du modèle, le numéro d'article, le numéro de série, la vue éclatée et la liste des pièces. Vous trouverez les données de contact correspondantes au chapitre 10 du mode d'emploi.

REMARQUE

Le numéro de série de votre appareil est unique. Il se trouve sur un autocollant blanc.

Entrez le numéro de série dans le champ correspondant.

Numéro de série :

Marque / catégorie :

Désignation du modèle :

Référence article :

8.2 Liste des pièces

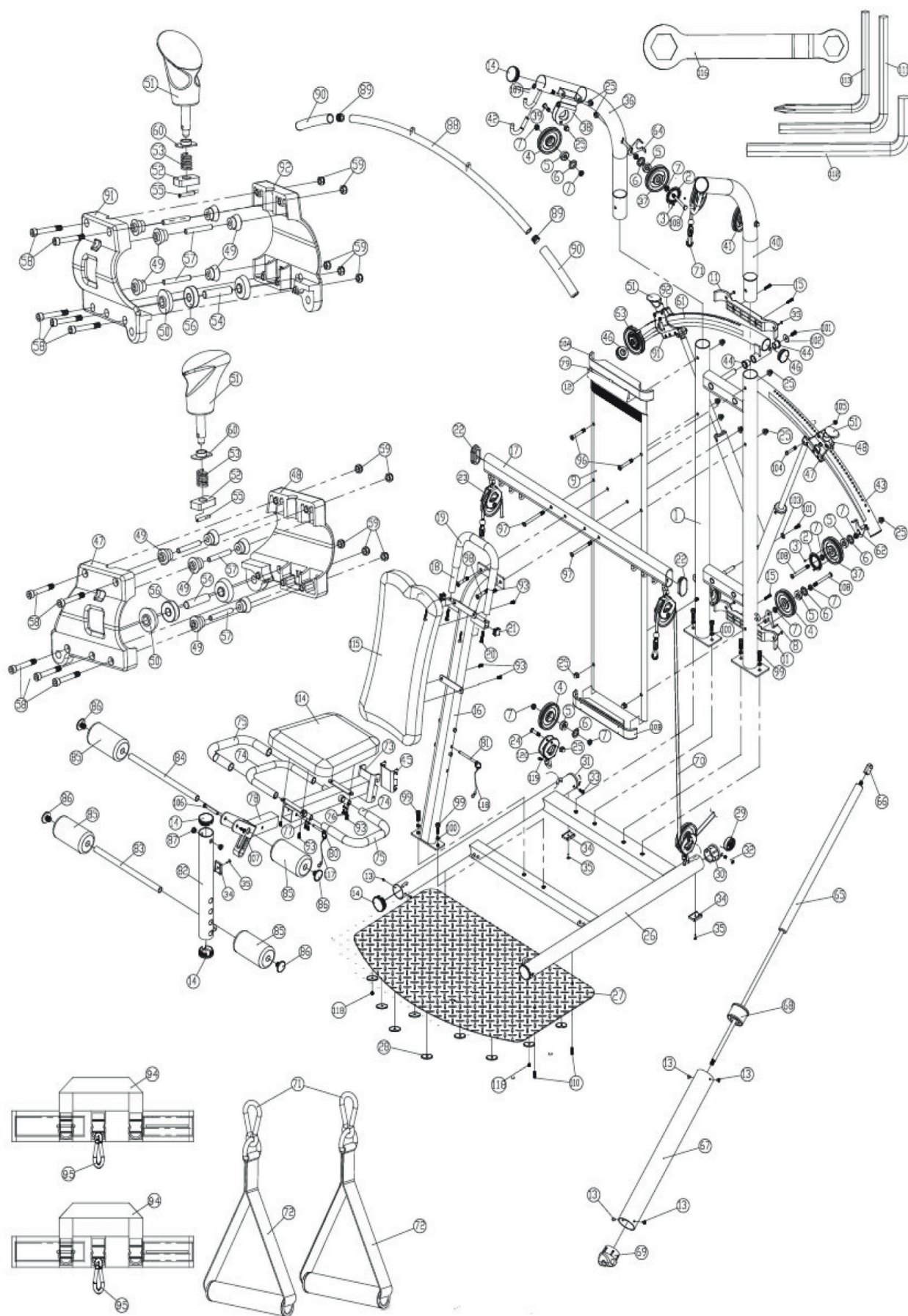
N°	Désignation (ENG)	Nbre
1	UPRIGHT FRAME	1
2	PULLEY WHEEL WITH LOGO PLATE	4
3	TAPPING SCREW q;2x4mm	12
4	PULLEY WHEEL	8
5	REARING	12
6	PLASTIC PULLEY COVER	12
7	OIL BEARING	24
8	BOTTOM PULLEY BRACKET	2
9	PERFORATED COVER	1
10A	FRONT TOP COVER CAP	1
10B	FRONT BOTTOM COVER CAP	1
11	REAR COVER CAP	2
12	ALUMINIUM LOGO PLATE	1
13	M4X10 PHILLIPS BOLT (TAPPING SCREW q;3.5x10mm)	12
14	M60 ROUND TUBE CAP	6
15	PHILLIPS BOLT M6x29mm	4
16	BACKREST SUPPORT FRAME	1
17	CROSS BAR	1
18	BACKREST HANDLEBAR	1
19	FOAM GRIP q;31.4xq;25.4x450	1
20	ALLEN BOLT M8x40mm	2
21	1" SQUARE TUBE CAP	2
22	OVAL END CAP	2
23	RUBBER PADDER-PULLEY SHROUD	4
24	BOLT M10x47mm(THREAD LENGTH 12mm)	4
25	ACORN NUT M10	20
26	BASE FRAME	1
27	BASE PLATE	1
28	BASE PLATE PAD	3
29	ROLLER	2
30	PLASTIC ROLLER CAP(L)	1

31	PLASTIC ROLLER CAP(R)	1
32	ALLEN BOLT M8x46mm(THREAD LENGTH 10mm)	2
33	PHILLIPS SCREW M6x20mm	1
34	BASE FRAME PAD	2
35	PHILLIPS SCREW M4X20mm (TAPPING SCREW q;4x20mm)	6
36	TOP FRAME TUBE (L)	1
37	PULLEY WHEEL(A) WITH LOGO PLATE	4
38	CHROME PULLEY ASSEMBLY	2
39	ALLEN BOLT M10x38mm(THREAD LENGTH 10mm)	2
40	TOP FRAME TUBE (R)	1
41	TOP PULLEY WHEEL BRACKET (L)	1
42	FOAM GRIP <t14x<t12x125	2
43	SWING ARM ASSEMBLY BRACKET (L)	1
44	OIL BEARING	4
45L	CALIBRATION STICKER(L)	1
45R	CALIBRATION STICKER(R)	1
46	TUBE CAPq;50.8mm	4
47	LEFT ADJUST SHROUD (LF)	1
48	LEFT ADJUST SHTOUD (LR)	1
49	ADJUSTER PLASTIC WHEEL	12
50	ADJUSTER PLASTIC WHEEL	4
51	SPRING LOADED ADJUST KNOB	2
52	SPRING SEAT BLOCK	2
53	ADJUSTER SPRING	2
54	AXLE PIN	2
55	IRON STRIP PIN	2
56	ADJUSTER PULLEY	2
57	ADJUSTER IRON STRIP AXLE PIN	6
58	ALLEN BOLT M5x32mm	10
59	NYLON NUT M5	10
60	ADJUSTER T SHAPED SEAT BUSHING	2
61	SWING ARM ASSEMBLY BRACKET (R)	1
62	SWING ARM PULLEY WHEEL BRACKET WITH BUSHING(L)	1
63	SWING ARM PULLEY WHEEL BRACKET WITH BUSHING(R)	1

64	TOP PULLEY WHEEL BRACKET(R)	1
65	RESISTANCE CYLINDER	2
66	RESISTANCE IRON CORE	2
67	CYLINDER HOUSING TUBE	2
68	RESISTANCE PLASTIC CAP	2
69	RESISTANCE PLASTIC CAP W/PIVOT	2
70	CABLE	2
71	LARGE CLIP	4
72	HANDLES	2
73	SEAT SUPPORT FRAME	1
74	SEAT HANDLE BAR	2
75	SEAT HANDLE BAR GRIPS <t31.4x<t25.4x470	2
76	ALLEN BOLT M6x12mm	8
77	SPRING WASHER	8
78	REMOVABLE LEG TUBE	1
79	BUMPER	1
80+118	SHORT HITCH PIN WITH LANYARD	1
81+118	LONG HITCH PIN W/LANYARD	1
82	LEG LIFT TUBE	1
83	LOWER LEG BAR(SHORT)	1
84	UPPER LEG BAR(LONG)	1
85	FOAM PADS <t90x<t22.2x165	4
86	LEG BAR CAP <t22.2	4
87	PLASTIC BUSHING	2
88	LAT BAR	1
89	LAT BAR CAP <t31.8	2
90	LAT BAR FOAM GRIP <t31.8x<t37.8x275	2
91	RIGHT ADJUSTER SHROUD (RF)	1
92	LEFT ADJUSTER SHROUD (RR)	1
93	ALLEN BOLT M8x15mm(SEAT BACK REST)	8
94	FOOT HARNESS	2
95	SMALL CLIP	2
96	ALLEN Bolt M10x72mm(THREAD LENGTH 15mm)	2
97	ALLEN Bolt M10x112mm(THREAD LENGTH 20mm)	2

98	ALLEN Bolt M10x57mm(THREAD LENGTH 15mm)	2
99	ALLEN Bolt M10x30mm	6
100	SPRING WASHER M10x2.5t	6
101	HEX BOLT M8x20mm	4
102	M9 LARGE WASHER q;30xq;9x2.0t	2
103	M9 SMALL WASHER q;20xq;9x2.0t	2
104	HEX BOLT M8x49mm(THREAD LENGTH 10mm)	2
105	ACORN NUT M8	2
106	ALLEN SPACER BOLT	1
107	ALLEN BOLT 5mm	1
108	ALLEN BOLT M10x98mm(THREAD LENGTH 15mm)	6
109	ALLEN BOLT M10x115mm(THREAD LENGTH 15mm)	2
110	ALLEN BOLT M8x25	4
111	ALLEN WRENCH 6mm	1
112	ALLEN WRENCH 8mm	1
113	ALLEN WRENCH+SCREW DRIVER 5mm	1
114	SEAT	1
115	BACKREST	1
116	HEX WRENCH	2
118	LANYARD	2
119	PHILLIPS BOLT M5*4	2
120	RUBBER PADDING PULLEY SHROUD	2
121	PHILLIPS BOLT M5*20	2

8.3 Vue éclatée



Les appareils d'entraînement de Taurus® sont soumis à un contrôle de qualité rigoureux. Si, malgré les soins apportés, votre appareil de fitness ne fonctionnait pas de manière irréprochable, nous le regrettons vivement et nous vous invitons à prendre contact avec notre service clientèle. Notre ligne d'assistance technique se tient volontiers à votre disposition par téléphone.

Descriptions de défauts

Votre appareil d'entraînement a été conçu pour vous garantir en permanence un entraînement de haut niveau. Toutefois, en cas de problème, veuillez d'abord lire le mode d'emploi. Si vous ne parvenez pas à résoudre vous-même le problème, adressez-vous à votre contractant ou à notre ligne d'assistance gratuite. Pour pouvoir résoudre vos problèmes dans les meilleurs délais, veuillez décrire le défaut le plus précisément possible.

Outre la garantie légale, nous accordons une garantie sur tous les appareils de fitness achetés chez nous dans la mesure des dispositions suivantes.

Cela n'affecte en aucune façon vos droits légaux.

Bénéficiaire de la garantie

Le bénéficiaire de la garantie est le premier acheteur ou toute personne ayant reçu en cadeau un produit neuf acheté d'un premier acheteur.

Délais de garantie

Dès la livraison de l'appareil, nous vous offrons une garantie dessus, dont la durée est précisée sur notre boutique en ligne. Vous trouverez la durée de la garantie de votre appareil sur la page du produit correspond de notre site internet.

Frais de remise en état

L'indemnisation garantie se fait selon notre choix par réparation, par échange des pièces endommagées ou par échange de l'intégralité de l'appareil. Les pièces de rechange à monter soi-même lors de l'assemblage de l'appareil doivent être remplacées par le bénéficiaire de la garantie lui-même et ne sont pas prévues dans la remise en état. Après expiration de la période de garantie pour les frais de remise en état, une garantie sur les pièces est accordée mais elle n'inclut pas les frais de réparation, de montage et d'expédition.

Les périodes d'utilisation sont définies comme suit :

- + Utilisation à domicile : exclusivement usage privé à domicile jusqu'à 3 heures par jour
- + Usage semi-professionnel : jusqu'à 6 heures par jour (par ex. centres de rééducation, hôtels, clubs, salle de fitness en entreprise)
- + Usage professionnel : plus de 6 heures par jour (par ex. en salle de gym)

Service Garantie

Durant la période de garantie, les appareils présentant des dysfonctionnement dûs à des défauts du matériel utilisé ou des défauts de fabrication seront, à notre appréciation, réparés ou remplacés. Les pièces ou appareils échangés deviennent notre propriété. Les prestations de la garantie n'entraînent ni une prolongation ni un renouvellement du délai de garantie.

Conditions de garantie

Pour pouvoir faire usage de la garantie, il convient de procéder comme suit :

Prenez contact par courriel ou par téléphone avec le service clientèle. Si le produit sous garantie doit être envoyé pour réparation, les frais encourus sont à la charge du vendeur. Après expiration de la garantie, les frais de transport et d'assurance sont à la charge de l'acheteur. Si le défaut entre dans le cadre de notre prestation de garantie, un appareil réparé ou un appareil neuf vous sera envoyé.

Les droits à la garantie sont exclus dans le cas de dommages causés par :

- + une utilisation incorrecte ou non conforme
- + les influences environnementales (humidité, chaleur, poussière etc.)
- + le non-respect des consignes de sécurité applicables à l'appareil
- + le non-respect des consignes figurant dans le mode d'emploi
- + des violences (par ex. chocs, coups, chutes)
- + des interventions effectuées par un service après-vente autre que ceux agréés
- + des tentatives de réparation effectuées par l'acheteur

Justificatif d'achat et numéro de série

Assurez-vous d'être en mesure de présenter la facture correspondante en cas de recours à la garantie. Afin de pouvoir identifier clairement la version de votre modèle et pour notre contrôle de qualité, nous devons connaître, pour toute intervention S.A.V, le numéro de série de votre appareil. Notez si possible le numéro de série ainsi que votre numéro client avant d'appeler notre ligne d'assistance. Cela facilitera le traitement de votre demande.

Si vous avez des difficultés à trouver le numéro de série de votre appareil d'entraînement, demandez de l'aide auprès de nos collaborateurs du service après-vente.

Service hors garantie

En cas de défectuosité de votre appareil d'entraînement après expiration de la garantie ou si le défaut n'entre pas dans le cadre de la prestation de garantie (par ex. dommages dûs à une usure normale), nous nous tenons à votre disposition pour vous proposer une offre personnalisée. Veuillez vous adresser à notre service clientèle afin de trouver une solution rapide et économique à votre problème. Dans ce cas, les frais d'envoi seront à votre charge.

Communication

Un entretien avec nos spécialistes suffit dans de nombreux cas à remédier à vos problèmes. Nous savons combien il est important pour vous que les problèmes soient résolus rapidement et simplement afin que vous puissiez profiter des joies de l'entraînement sans subir de longues périodes d'interruption. Il est également dans notre intérêt de trouver une solution rapide et non bureaucratique à votre demande. Gardez donc à portée de main votre numéro client ainsi que le numéro de série de l'appareil défectueux.

DE	DK	FR
TECHNIK  +49 4621 4210-900  +49 4621 4210-698  technik@sport-tiedje.de  Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.	TEKNIK OG SERVICE  80 90 16 50 +49 4621 4210-945  info@fitshop.dk  Åbningstider kan findes på hjemmesiden.	TECHNIQUE & SERVICE  +33 (0) 189 530984 +49 4621 42 10 933  info@fitshop.fr  Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet.
	PL	BE
SERVICE  0800 20 20277 (kostenlos)  04621 4210 - 0  info@sport-tiedje.de  Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.	DZIAŁ TECHNICZNY I SERWIS  22 307 43 21 +49 4621 42 10-948  info@fitshop.pl  Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej.	TECHNIQUE & SERVICE  02 732 46 77 +49 4621 4210 933  info@fitshop.be  Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet.
UK	NL	INT
CUSTOMER SUPPORT  00800 2020 2772 +494621 4210 944  info@sport-tiedje.co.uk  You can find the opening hours on our homepage.	TECHNISCHE DIENST & SERVICE  +31 172 619961  service@fitshop.nl  De openingstijden vindt u op onze homepage.	TECHNICAL SUPPORT & SERVICE  +49 4621 4210-944  service-int@sport-tiedje.de  You can find the opening hours on our homepage.
ES	AT	CH
TECNOLOGÍA Y SERVICIOS  911 238 029  info@fitshop.es  Consulta nuestro horario de apertura en la página web.	TECHNIK & SERVICE  0800 20 20277 (Freecall) +49 4621 42 10-0  info@sport-tiedje.at  Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.	TECHNIK & SERVICE  0800 202 027 +49 4621 42 10-0  info@sport-tiedje.ch  Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.

Vous trouverez sur cette page web une liste détaillée de tous les magasins du Groupe Sport-Tiedje en France et à l'étranger, avec leur adresse et leurs horaires d'ouverture.

www.fitshop.fr/aperçu-de-nos-succursales

NOUS VIVONS LE FITNESS

BOUTIQUE EN LIGNE ET RÉSEAUX SOCIAUX

Avec plus de 70 succursales, Fitshop est le plus grand marché spécialisé d'appareils de fitness à domicile en Europe et compte parmi les sociétés de vente en ligne les plus renommées dans le domaine de l'équipement de fitness. Plus de 25 boutiques en ligne sont disponibles pour les particuliers dans la langue de leur pays. Des magasins vous accueillent également pour composer l'appareil de votre choix. La société fournit également les salles de gym, hôtels, clubs de sports, entreprises et cabinets de kinésithérapie en appareils d'endurance et de musculation conçus pour un usage professionnel.

Fitshop offre une large gamme d'appareils de fitness de fabricants renommés, ainsi que ses propres produits et des prestations de service complètes (service de montage et conseils de professionnels avant et après l'achat de votre appareils). L'entreprise emploie à cet effet de nombreux spécialistes scientifiques du sport, entraîneurs de fitness et athlètes de compétition.

N'hésitez pas à nous rendre visite sur les réseaux sociaux ou sur notre blog !



www.fitshop.fr
www.sport-tiedje.de/blog



www.facebook.com/SportTiedje



www.instagram.com/sporttiedje



www.youtube.com/user/sporttiedje

TAURUS

 **cardiostrong** 

BODYCRAFT

 **cardiojump**

 **DUKEFITNESS**

DARWIN

Notes

Notes

TAURUS®

Taurus Ultra Force