

TAURUS®

Instrucciones de instalación y uso



N.º art. TF-UF



N.º art. TF-UF-PRO



max. 135 kg



~ 150 Min. 



 80 kg

L 134 | An 165 | Al 208

TFUF.01.05

Multiestación Ultra Force

Índice

1	INFORMACIÓN GENERAL	7
1.1	Datos técnicos	7
1.2	Seguridad personal	8
1.3	Lugar de instalación	9
2	INSTRUCCIONES DE MONTAJE	10
2.1	Indicaciones generales	10
2.2	Volumen de suministro	10
2.3	Resumen de piezas	12
2.4	Avisos de advertencia/pegatinas de advertencia	13
2.5	Instalación	17
3	ALMACENAMIENTO Y TRANSPORTE	32
3.1	Indicaciones generales	32
3.2	Ruedas de transporte	32
4	GUÍA DE ENTRENAMIENTO	33
4.1	Consejos generales de entrenamiento	33
4.2	Instrucciones de ejercicio y seguridad	34
4.3	Instrucciones para el ejercicio	35
4.4	Ajustes del dispositivo	35
4.5	Ejercicios de estiramiento para los músculos de las piernas y el pecho	37
4.6	Diario de entrenamiento	39
5	SOLUCIÓN DE PROBLEMAS, CUIDADO Y MANTENIMIENTO	40
5.1	Indicaciones generales	40
5.2	Fallos y diagnóstico de errores	40
5.3	Calendario de mantenimiento e inspección	41
6	ELIMINACIÓN	41
7	ACCESORIOS RECOMENDADOS	42
8	PEDIDO DE RECAMBIOS	43
8.1	Número de serie y descripción del modelo	43
8.2	Lista de piezas	44
8.3	Vista explosionada	48

9	GARANTÍA	49
10	CONTACTO	51

Estimado cliente:

Muchas gracias por decidirse por un aparato de entrenamiento de calidad de la marca Taurus. Taurus ofrece aparatos de ejercicio y fitness para un entrenamiento doméstico superior, así como para el equipamiento de gimnasios y clientes comerciales. Los aparatos de ejercicio Taurus se centran en la esencia del deporte: ¡un rendimiento máximo! Con este propósito, durante el desarrollo de nuestros aparatos consultamos continuamente con deportistas y expertos en ciencias del deporte. Los deportistas son quienes mejor saben qué hace que un aparato de ejercicio sea perfecto. Más información en www.fitshop.es.

Uso previsto

El aparato debe usarse exclusivamente para su uso previsto.

El aparato es apto únicamente para uso doméstico. El aparato no es adecuado para uso semiprofesional (p. ej. en hospitales, clubes, hoteles, escuelas, etc.) ni comercial o profesional (p. ej. en gimnasios).

AVISO LEGAL

Sport-Tiedje GmbH

La tienda n.º 1 de Europa para el ejercicio en casa

International Headquarters
Flensburger Straße 55
24837 Schleswig
Alemania

Director general:

Christian Grau

Sebastian Campmann

Dr. Bernhard Schenkel

Handelsregister HRB 1000 SL

Tribunal de Flensburg (Alemania)

N.º de identificación fiscal: DE813211547

EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD

©2011 Taurus es una marca registrada de la empresa Sport-Tiedje GmbH. Todos los derechos reservados. Queda prohibido cualquier uso de esta marca sin el consentimiento expreso por escrito de Sport-Tiedje.

La empresa se reserva el derecho a modificar el producto y el manual. Asimismo, los datos técnicos están sujetos a modificación sin previo aviso.

ACERCA DE ESTAS INSTRUCCIONES

Lea atentamente las instrucciones completas antes de proceder al montaje y al primer uso. Las instrucciones le ayudarán a realizar el montaje rápidamente y describen un uso seguro. Es imprescindible que informe a todas las personas que entrenen con este aparato (especialmente niños y personas con discapacidades físicas, sensoriales, intelectuales o motoras) acerca de estas instrucciones y su contenido. En caso de duda, debe supervisar el uso del aparato una persona responsable.

Este aparato ha sido diseñado empleando las últimas tecnologías de seguridad. Se han excluido, en la medida de lo posible, las posibles fuentes de peligro que podrían provocar lesiones. Asegúrese de seguir correctamente las instrucciones de montaje y de que todas las piezas del aparato queden bien aseguradas. En caso necesario, revise nuevamente el manual para subsanar posibles errores.



Cíñase con exactitud a las instrucciones de seguridad y mantenimiento descritas. Cualquier uso que se desvíe de ellas podría provocar daños para la salud, accidentes o daños al aparato de los que no pueden responsabilizarse el fabricante ni el distribuidor.

Las siguientes indicaciones de seguridad pueden aparecer en estas instrucciones de uso:

► **ATENCIÓN**

Indica posibles situaciones perjudiciales que pueden provocar daños materiales en caso de infracción.



PRECAUCIÓN

Indica posibles situaciones perjudiciales que pueden provocar lesiones leves o poco significativas en caso de infracción.



ADVERTENCIA

Indica posibles situaciones perjudiciales que pueden provocar lesiones graves o mortales en caso de infracción.



PELIGRO

Indica posibles situaciones perjudiciales que provocan lesiones graves o mortales en caso de infracción.



INDICACIÓN

Indica información adicional de utilidad.

Conserve cuidadosamente estas instrucciones para consultar información, realizar las labores de mantenimiento o realizar pedidos de repuestos.

1.1 Datos técnicos

TF-UF

Peso y dimensiones:

Peso del artículo (bruto, incluido el embalaje): 88,6 kg

Peso del artículo (neto, sin embalaje): 80 kg

Dimensiones del embalaje (L x An x Al) y peso:

Caja 1 aprox. 151 cm x 49 cm x 22 cm 42 kg

Caja 2 aprox. 116 cm x 85 cm x 16 cm 46,6 kg

Dimensiones de la instalación (L x An x Al): aprox. 134 cm x 165 cm x 208 cm

Peso máximo del usuario: 135 kg

Sistema de resistencia: hidráulico

Resistencia máxima: 100 kg, ajustable en incrementos de 1,25 kg

TF-UF-PRO

Peso y dimensiones:

Peso del artículo (bruto, incluido el embalaje): 87 kg

Peso del artículo (neto, sin embalaje): 80 kg

Dimensiones del embalaje (L x An x Al) y peso:

Caja 1 aprox. 151 cm x 52 cm x 22 cm 42 kg

Caja 2 aprox. 116 cm x 85 cm x 16 cm 45 kg

Dimensiones de la instalación (L x An x Al): aprox. 134 cm x 165 cm x 208 cm

Peso máximo del usuario: 135 kg

Sistema de resistencia: hidráulico

Resistencia máxima: 125 kg, ajustable en incrementos de 1,25 kg

1.2 Seguridad personal

PELIGRO

- + Antes de comenzar a utilizar el aparato, consulte con su médico si el entrenamiento es adecuado para usted desde el punto de vista de la salud. Esto atañe particularmente a las personas que sufren de hipertensión hereditaria o de una enfermedad cardíaca, personas mayores de 45 años, fumadores, personas con niveles excesivos de colesterol y personas sobrepeso o que no hayan realizado ejercicio de forma habitual durante el último año. Si se encuentra bajo algún tratamiento médico que afecte a su frecuencia cardíaca, es imprescindible que consulte con su médico.
- + Tenga en cuenta que el ejercicio excesivo puede poner en grave peligro su salud. Del mismo modo, tenga en cuenta que los sistemas de monitorización de la frecuencia cardíaca pueden ser inexactos. Si experimenta signos de debilidad, náuseas, sensación de mareo, dolores, dificultad para respirar o cualquier otro síntoma anormal, interrumpa el entrenamiento inmediatamente y consulte con su médico en caso de emergencia.

ADVERTENCIA

- + El uso de este aparato está limitado a mayores de 14 años.
- + Los niños no deben estar cerca del aparato sin supervisión.
- + Para utilizar cualquier aparato de entrenamiento, las personas discapacitadas deben contar con una autorización médica y permanecer bajo una estricta supervisión.
- + No debe utilizar el aparato más de una persona al mismo tiempo.
- + Si su aparato dispone de una llave de seguridad, engánchese el clip en la ropa antes de comenzar el entrenamiento. De este modo, en caso de caída se activará la parada de emergencia del aparato.
- + Mantenga las manos, los pies y otras partes del cuerpo, así como el cabello, la ropa, la joyería y demás objetos alejados de las partes móviles, ya que podrían engancharse en el aparato.
- + No lleve ropa suelta o amplia cuando utilice el aparato, sino ropa de deporte adecuada. En el caso del calzado de deporte, asegúrese de la suela sea adecuada, preferiblemente de goma u otros materiales antideslizantes. El calzado con tacón, suela de cuero, tacos o clavos no es adecuado. Nunca entrene descalzo.

PRECAUCIÓN

- + Si su aparato se conecta a la corriente mediante un cable de alimentación, asegúrese de colocarlo de forma que no exista riesgo de tropezarse con él.
- + Para evitar ponerse en peligro a sí mismo y a otras personas, asegúrese de que durante el entrenamiento nadie se encuentre en el área de movimiento del aparato.

ATENCIÓN

- + Queda prohibido introducir objetos de cualquier tipo en las aberturas del aparato.

1.3 Lugar de instalación



ADVERTENCIA

- + No coloque el aparato en lugares de tránsito ni en salidas de emergencia.



PRECAUCIÓN

- + Elija el lugar de instalación, de modo que tenga suficiente espacio para entrenar en todas las direcciones.
- + Asegúrese de que la sala de entrenamiento se ventila suficientemente durante el entrenamiento y de que no haya corrientes de aire.
- + Elija un lugar de instalación en el que quede suficiente espacio libre/zona de seguridad junto al aparato.
- + La superficie de instalación y montaje del aparato debe ser lisa, resistente y firme.
- + En caso de que su aparato deba fijarse a la pared o al techo, tenga en cuenta que debe emplearse el material de anclaje adecuado, para evitar posibles daños y/o lesiones personales. El vendedor o fabricante no asumirá ninguna responsabilidad al respecto.



ATENCIÓN

- + El aparato solo puede instalarse en un edificio cuyas salas se encuentren secas y a una temperatura adecuada (temperatura ambiente entre 10 °C y 35 °C). No está permitido el uso en exteriores o en salas con una elevada humedad ambiental (superior al 70 %), como piscinas.
- + Utilice una estera protectora para proteger las superficies delicadas (como parqués, laminados, suelos de corcho o alfombras) de la presión y el sudor y compensar pequeños desniveles.

2.1 Indicaciones generales



PELIGRO

- + No deje en los alrededores herramientas ni material de embalaje, como láminas o piezas pequeñas, ya que podrían representar un peligro de asfixia para los niños. Mantenga a los niños alejados durante el montaje del aparato.



ADVERTENCIA

- + Observe las indicaciones que acompañan al aparato para reducir los riesgos de lesiones.



PRECAUCIÓN

- + Durante el montaje, asegúrese de contar con suficiente espacio libre de movimiento en todas direcciones.
- + Son necesarios como mínimo dos adultos para realizar la instalación del aparato. En caso de duda, solicite la ayuda de una tercera persona con conocimientos técnicos.



ATENCIÓN

- + Para evitar que se produzcan daños en el aparato y en el suelo, realice el montaje sobre una estera protectora o sobre el cartón del embalaje.



INDICACIÓN

- + Para realizar el montaje de la forma más sencilla posible, pueden montarse previamente algunos de los tornillos y tuercas que se va a utilizar.
- + Idealmente, realice el montaje del aparato sobre su futuro lugar de instalación.

2.2 Volumen de suministro

El volumen de suministro incluye las partes indicadas a continuación. Antes de comenzar, compruebe que el volumen de suministro contenga todas las piezas y herramientas del aparato y que no existan daños. En caso de reclamación, contacte con su proveedor.



PRECAUCIÓN

Si el volumen de suministro no incluye todas las piezas o incluye piezas dañadas, no puede procederse con el montaje.



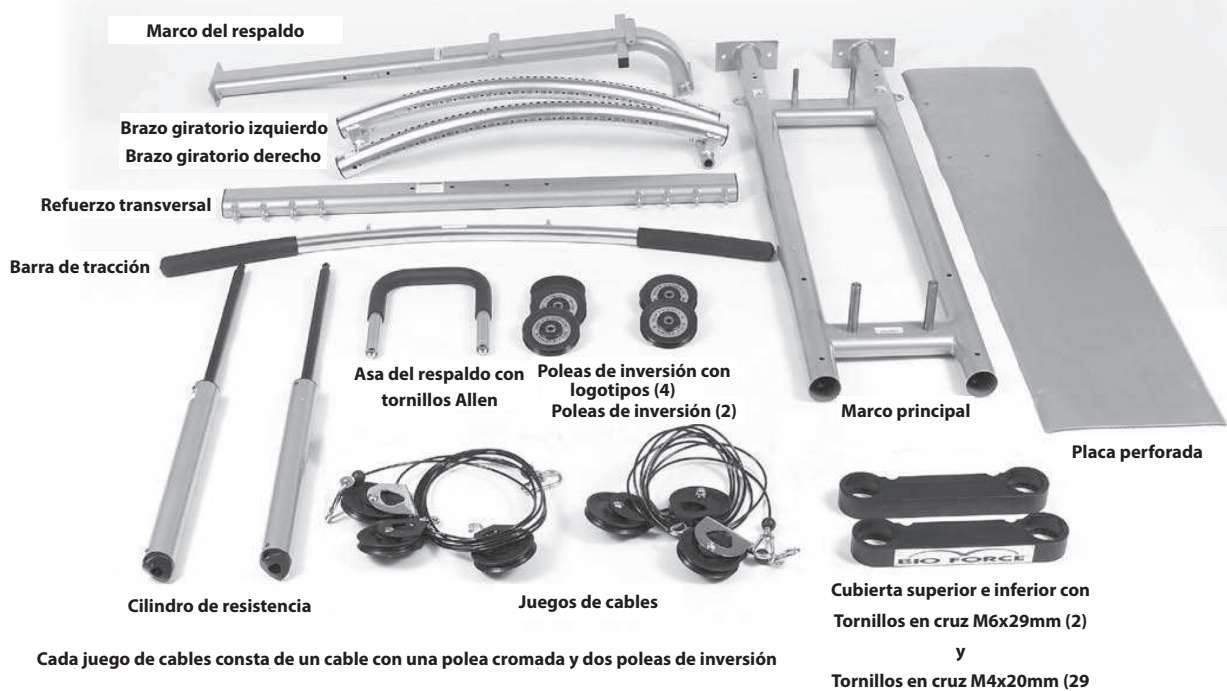
NOTA

Los gráficos mostrados en estas instrucciones de instalación y funcionamiento pueden estar sujetos a cambios. difieren ligeramente del producto adquirido (Ultra Force o Ultra Force Pro). Los gráficos utilizados en estas instrucciones de montaje y funcionamiento se refieren al modelo "Ultra Force". Sin embargo, el procedimiento de montaje sigue siendo idéntico.

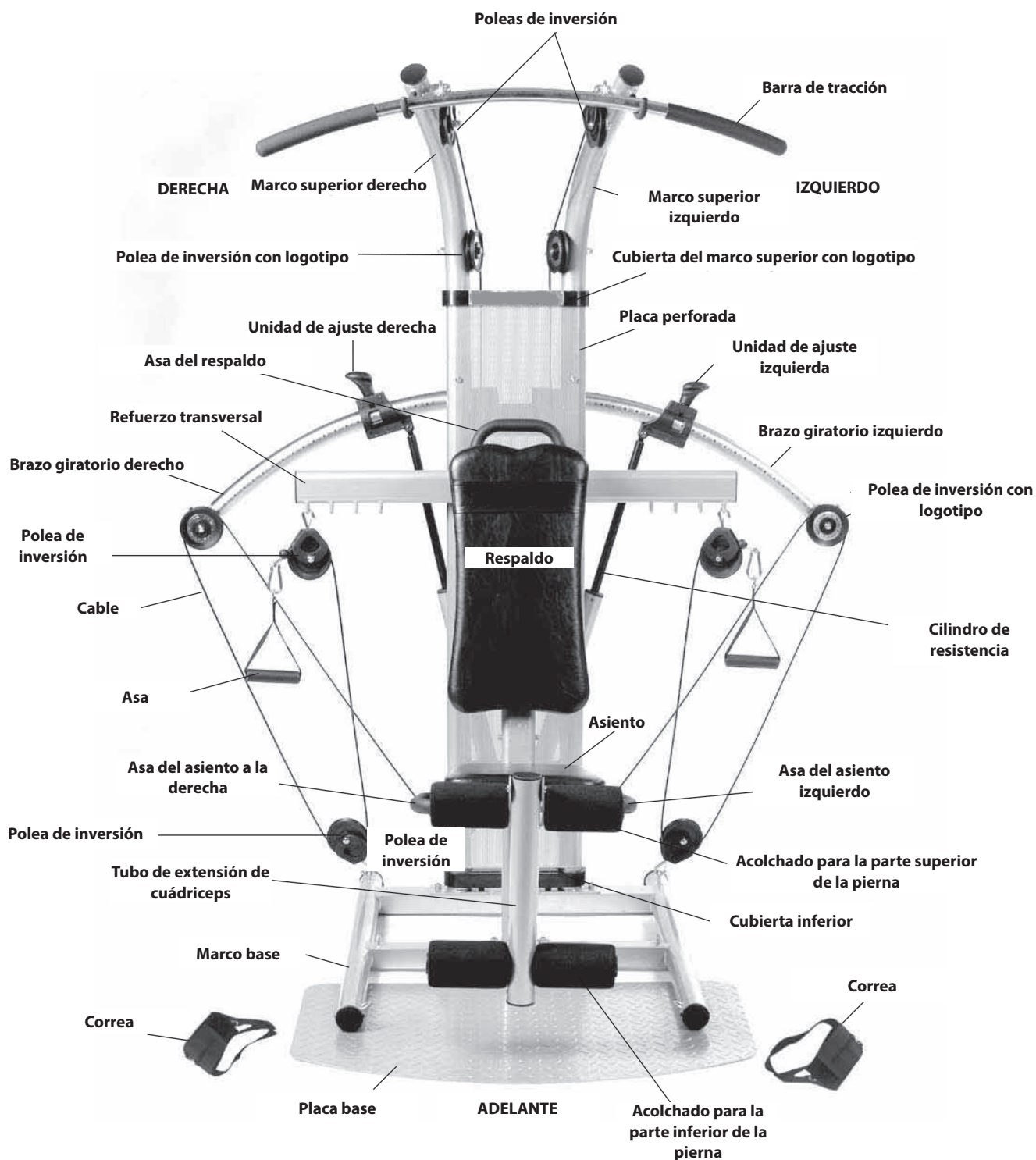
BOX 1



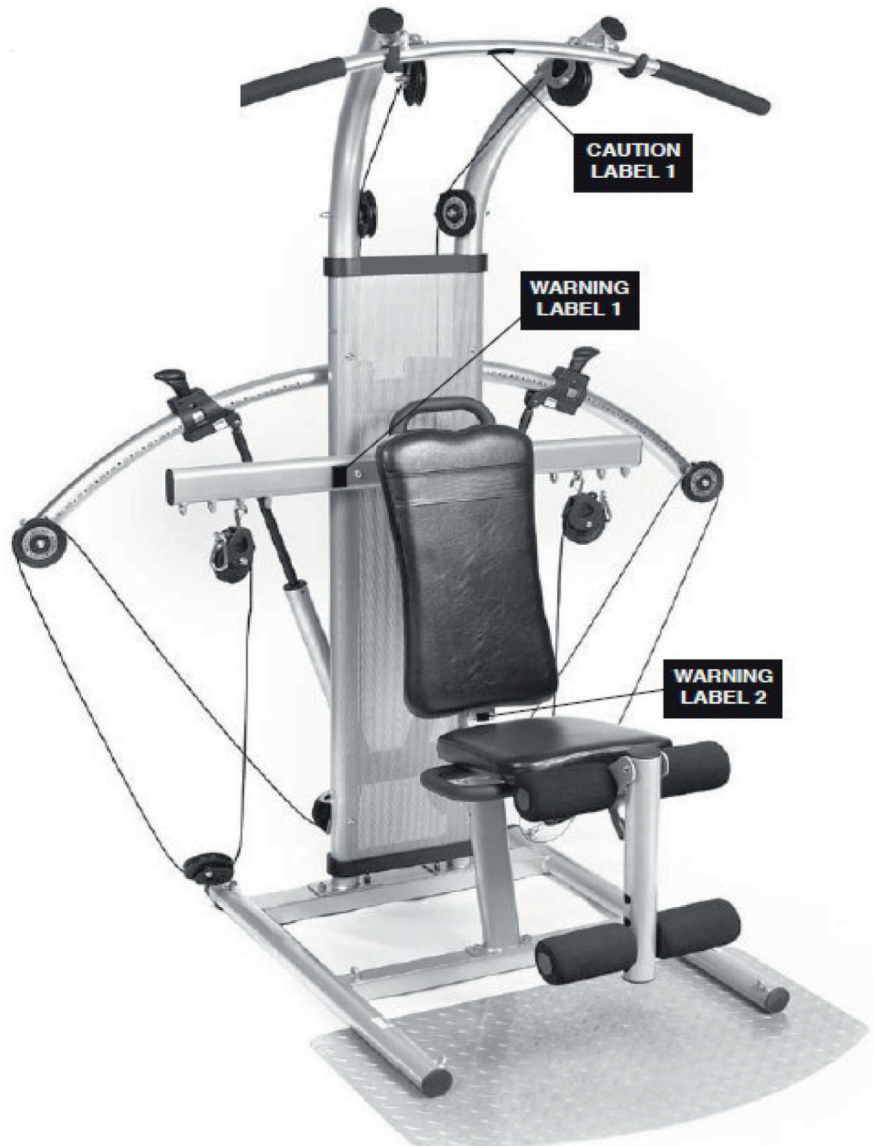
BOX 2



2.3 Resumen de piezas



2.4 Avisos de advertencia/pegatinas de advertencia



IMPORTANTE: observe la ubicación de las siguientes etiquetas de advertencia y precaución en su dispositivo.

ETIQUETA DE PRECAUCIÓN 1 - PRECAUCIÓN: ETIQUETA 1

Cuando no se utilice la barra de tracción, colóquela siempre en el soporte.

ETIQUETA DE ADVERTENCIA 1 - ADVERTENCIA: ETIQUETA 1

Si no lee ni tiene en consideración las instrucciones de seguridad proporcionadas en el manual del usuario y en el video puede provocar POSIBLES LESIONES GRAVES O LA MUERTE. MANTENER ALEJADO DE LOS NIÑOS. Peso máximo del usuario: 300 lbs/150 kg. Sustituya este adhesivo en caso de estar dañado, ser ilegible o de que se haya retirado. Clase HC.

ETIQUETA DE ADVERTENCIA 2 - ADVERTENCIA: ETIQUETA 2

Riesgo de aplastamiento: mantenga las manos alejadas durante el montaje y el desmontaje.

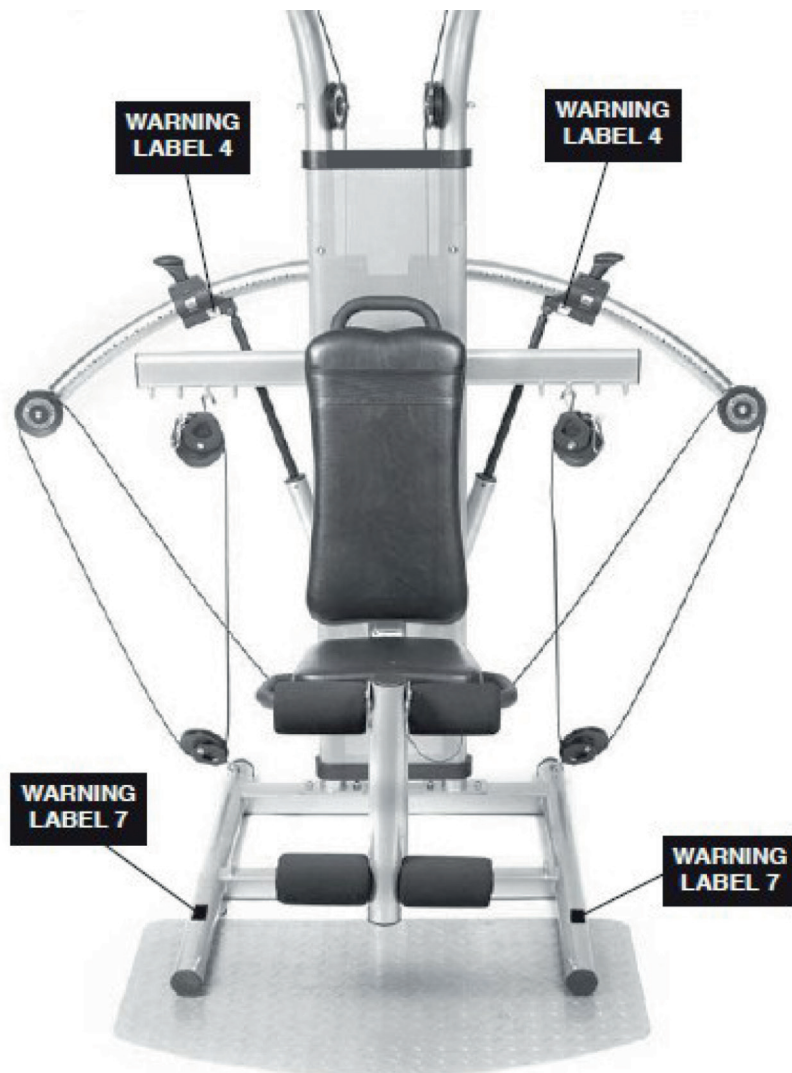


ETIQUETA DE ADVERTENCIA 3 - ADVERTENCIA: ETIQUETA 3

¡Peligro de aplastamiento! Mantenga las manos alejadas durante el uso.

ETIQUETA DE ADVERTENCIA 5 - ETIQUETA DE ADVERTENCIA 5 (6 posiciones)

No toque las poleas de inversión ni las piezas móviles.

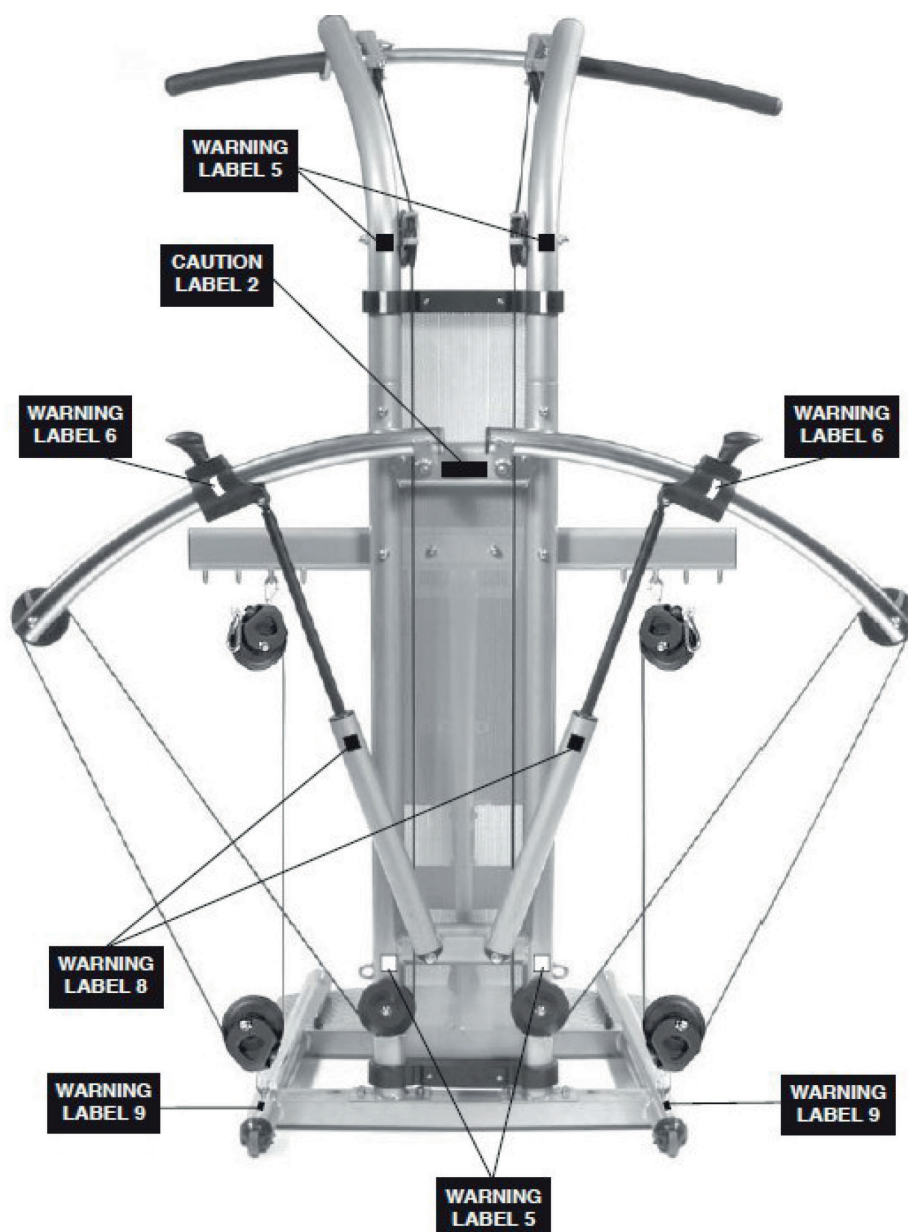


ETIQUETA DE ADVERTENCIA 4 - ETIQUETA DE ADVERTENCIA 4 (2 posiciones)

¡ADVERTENCIA! Compruebe que el pasador está bloqueado en su posición antes de comenzar el ejercicio.

ETIQUETA DE ADVERTENCIA 7 - ETIQUETA DE ADVERTENCIA 7 (2 posiciones)

¡ADVERTENCIA! Al realizar los ejercicios en posición de pie, coloque los pies firmemente en la placa del suelo.



ETIQUETA DE PRECAUCIÓN 2 - PRECAUCIÓN: ETIQUETA 2

¡ATENCIÓN! Para transportar el dispositivo, le recomendamos que lo haga con 2 personas.

ETIQUETA DE ADVERTENCIA 5 - ETIQUETA DE ADVERTENCIA 5 (6 posiciones)

¡ADVERTENCIA! No toque las poleas de inversión ni las piezas móviles.

ETIQUETA DE ADVERTENCIA 6 - ETIQUETA DE ADVERTENCIA 6 (2 posiciones)

¡ADVERTENCIA! Peligro de aplastamiento - Utilice los brazos de ajuste solo con las manos libres.

ETIQUETA DE ADVERTENCIA 8 - ETIQUETA DE ADVERTENCIA 8 (2 posiciones)

¡ADVERTENCIA! Contenido bajo presión; NO ABRIR. Mantener alejado del calor y del fuego.

ETIQUETA DE ADVERTENCIA 9 - ETIQUETA DE ADVERTENCIA 9 (2 posiciones)

¡ADVERTENCIA! No retire la polea de inversión de esta posición una vez que el dispositivo haya sido configurado.

2.5 Instalación

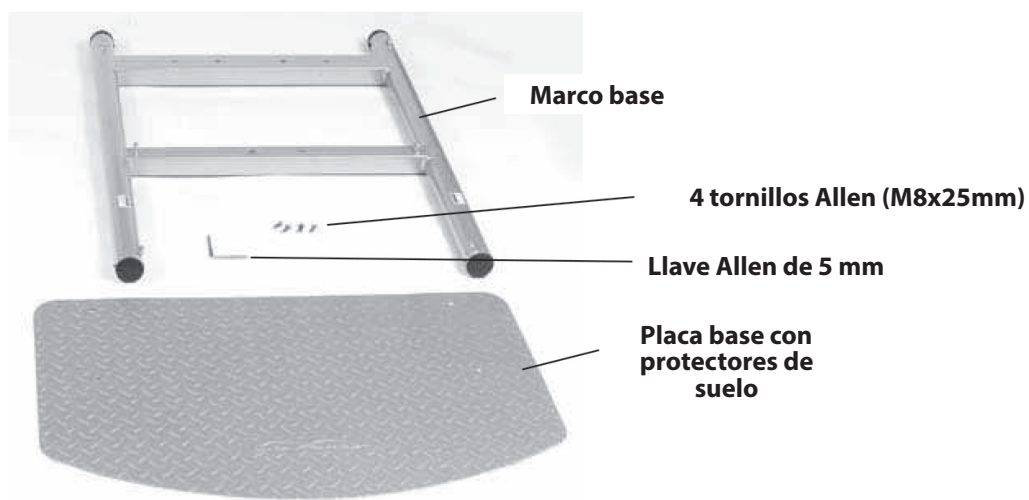
Antes de comenzar con la instalación, observe atentamente los pasos de montaje individuales descritos y realice el montaje siguiendo el orden indicado.

i INDICACIÓN

- + En primer lugar, atornille todas las partes sin apretarlas y compruebe su correcto ajuste. Únicamente utilice la herramienta para apretar los tornillos cuando así se indique.
- + Si tiene dificultades para reconocer los gráficos, le recomendamos que abra las instrucciones en PDF guardadas en la tienda web en su dispositivo terminal (por ejemplo, teléfono inteligente, tableta o PC). Allí tiene la oportunidad de ampliarlos. Asegúrese de que el programa Adobe Acrobat Reader esté instalado en su dispositivo terminal para poder abrir el archivo.



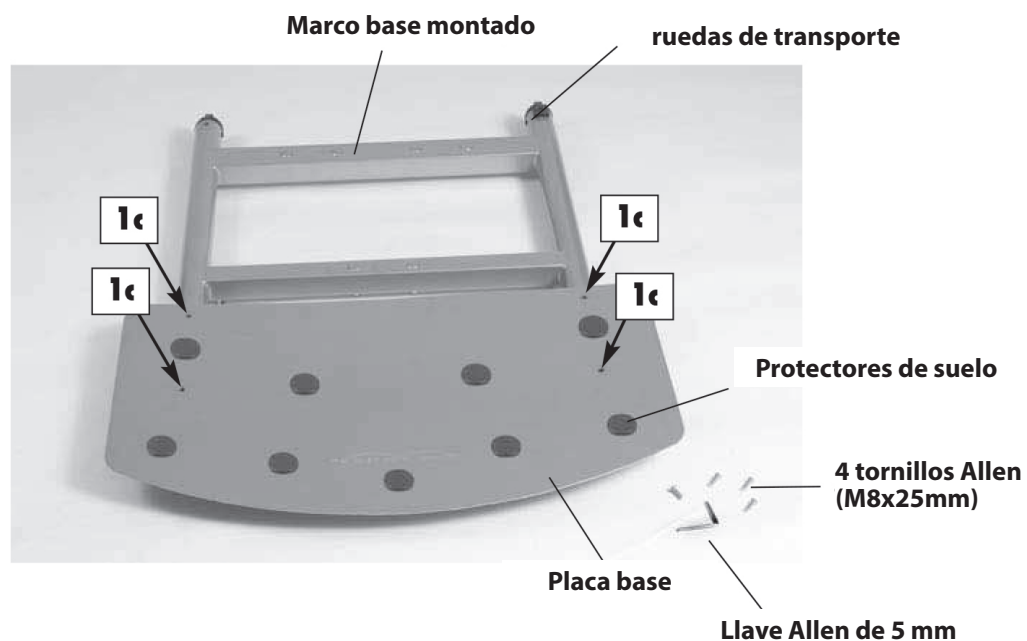
Piezas necesarias para el paso 1:



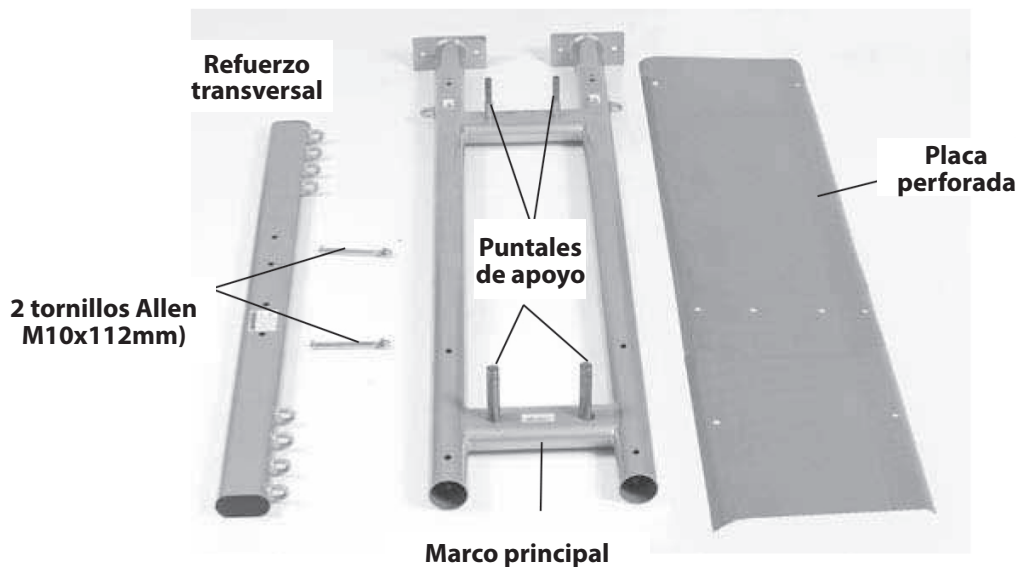
Paso 1: montaje del marco base

1. Gire el marco principal con las advertencias hacia abajo.
2. Coloque la placa base en el marco principal en el lado opuesto de las ruedas y asegúrese de que el lado curvo de la placa base esté orientado hacia el exterior.
3. Alinee los agujeros de la placa base con el marco principal y fije las piezas con los cuatro tornillos.

Gire el marco montado hacia arriba (las señales de advertencia apuntan hacia arriba).

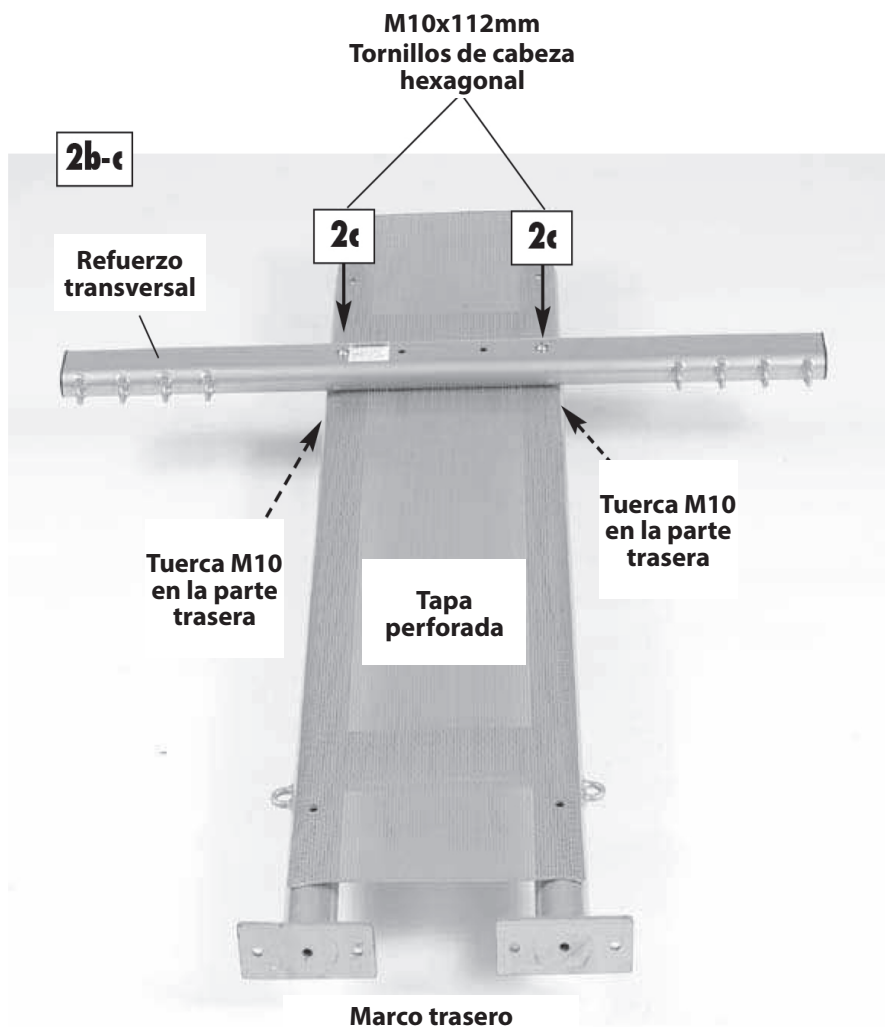


Piezas necesarias para el paso 2:



Paso 2: montaje del marco trasero

1. Dé la vuelta al marco trasero para que se apoye en el puntal auxiliar y las etiquetas de advertencia estén orientadas hacia abajo.
2. Coloque la cubierta perforada y el travesaño en el marco y alinee los agujeros. Las señales de advertencia en el travesaño deben apuntar en su dirección.
3. Fije las piezas introduciendo dos tornillos a través de los agujeros exteriores del travesaño, la tapa perforada y el marco y apriételos con dos tuercas.



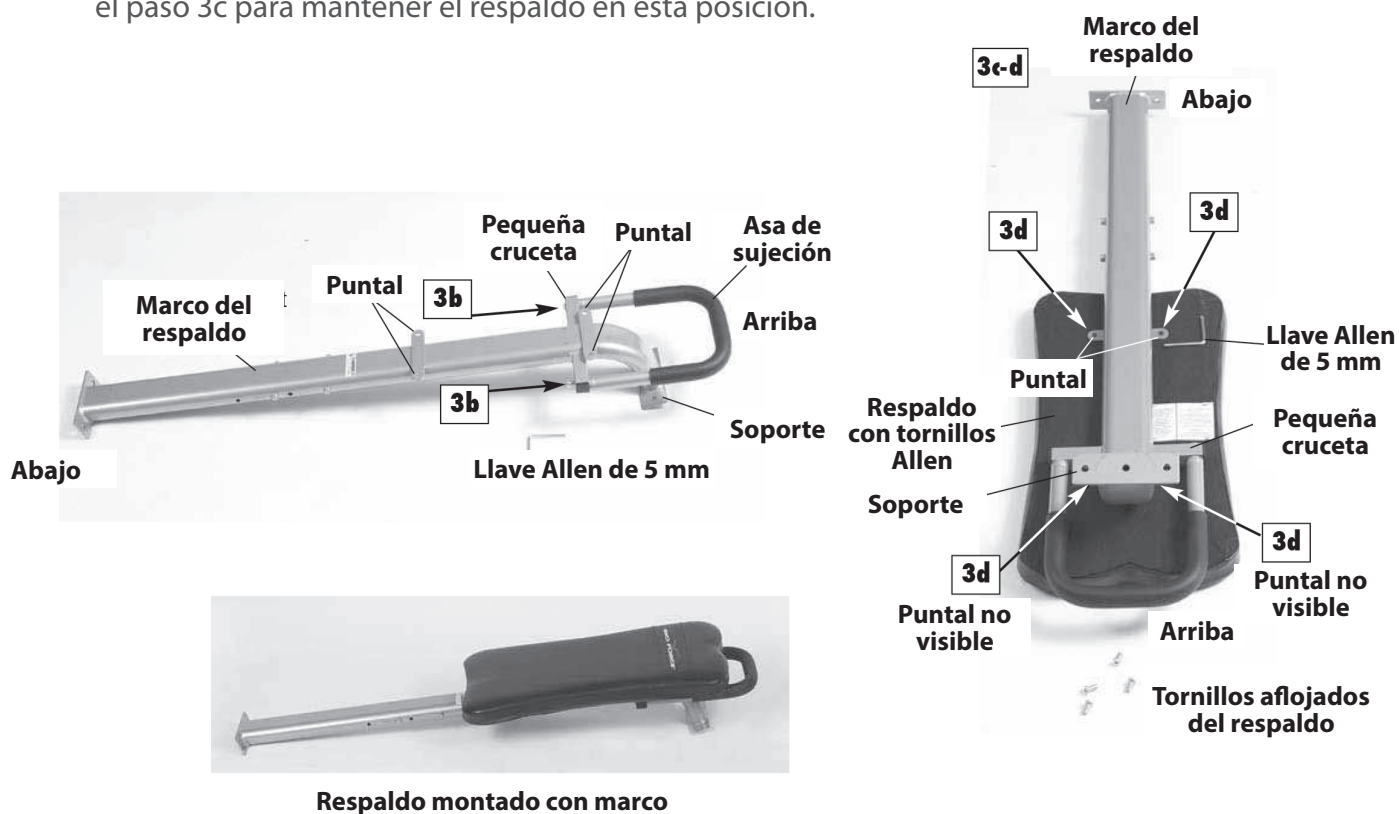
Todos los tornillos y tuercas se colocan de adelante hacia atrás, con la tuerca en la parte posterior.

Piezas necesarias para el paso 3:

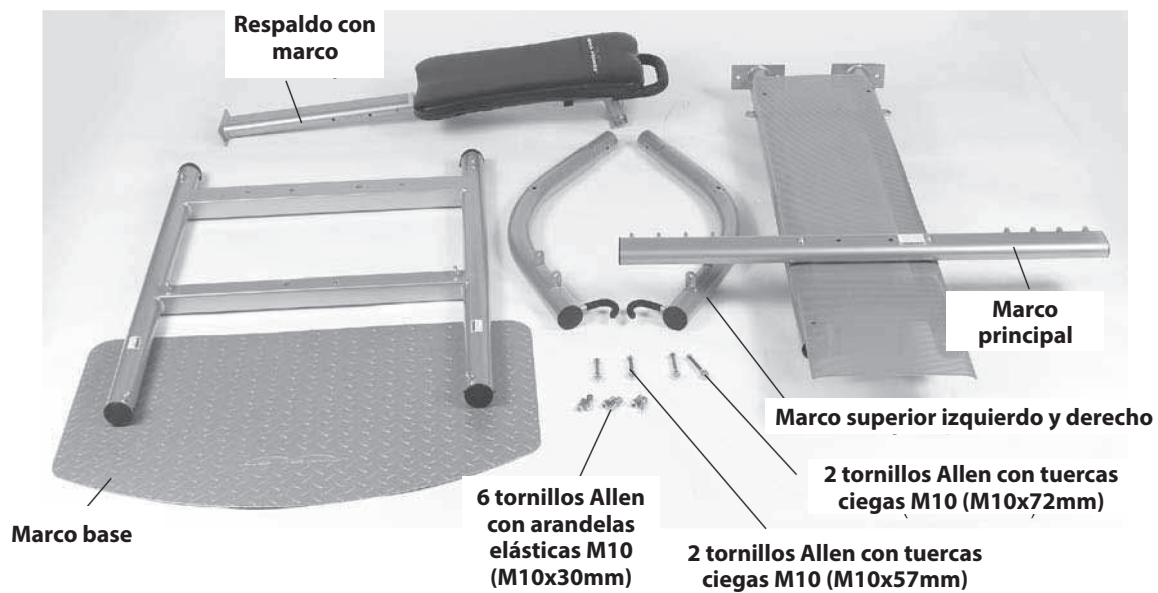


Paso 3: montaje de la estructura de soporte del respaldo

1. Afloje los tornillos del asa del respaldo.
2. Fije la barra de sujeción al pequeño travesaño en la parte superior del marco del respaldo con los tornillos que aflojó anteriormente. Apriete los tornillos con la llave Allen.
3. Dé la vuelta al respaldo y retire los tornillos instalados previamente en la parte posterior.
4. Gire el marco del respaldo para que los soportes queden planos sobre el respaldo. Asegúrese de que el extremo superior del respaldo (extremo con el logotipo) esté en el extremo superior del marco (extremo con el asa), véase abajo a la derecha. Fijar Apriete los tornillos Allen aflojados en el paso 3c para mantener el respaldo en esta posición.



Piezas necesarias para el paso 4:



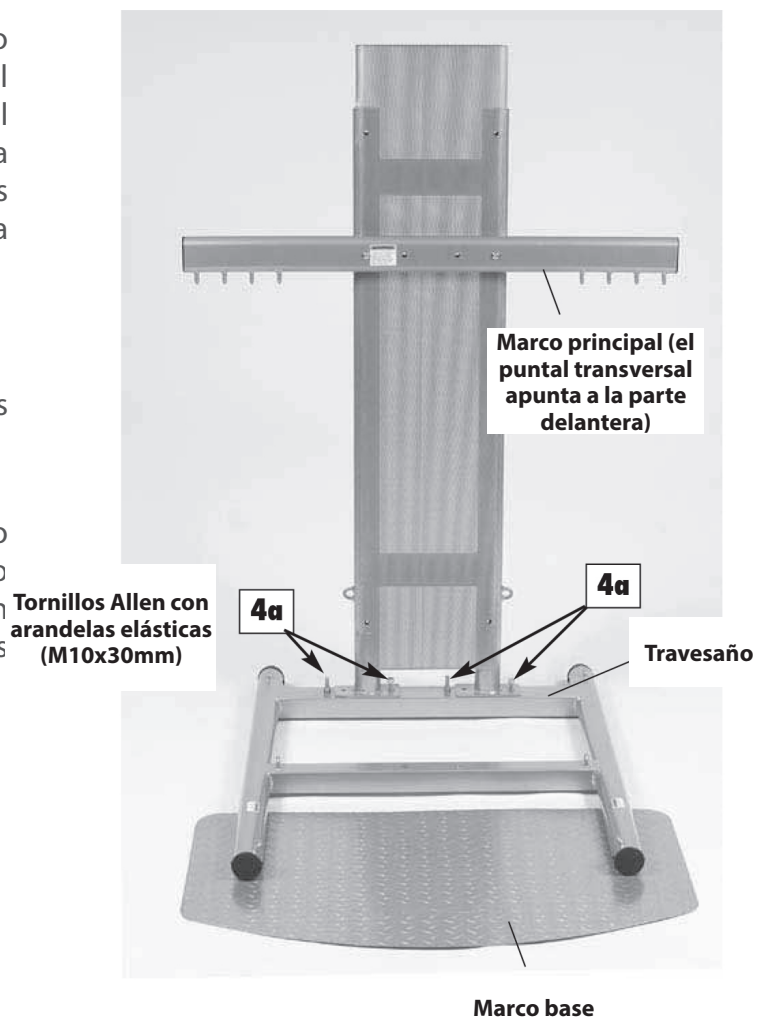
Paso 4: montaje de los componentes del marco

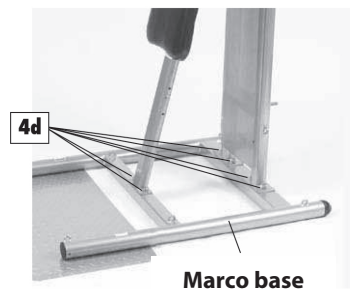
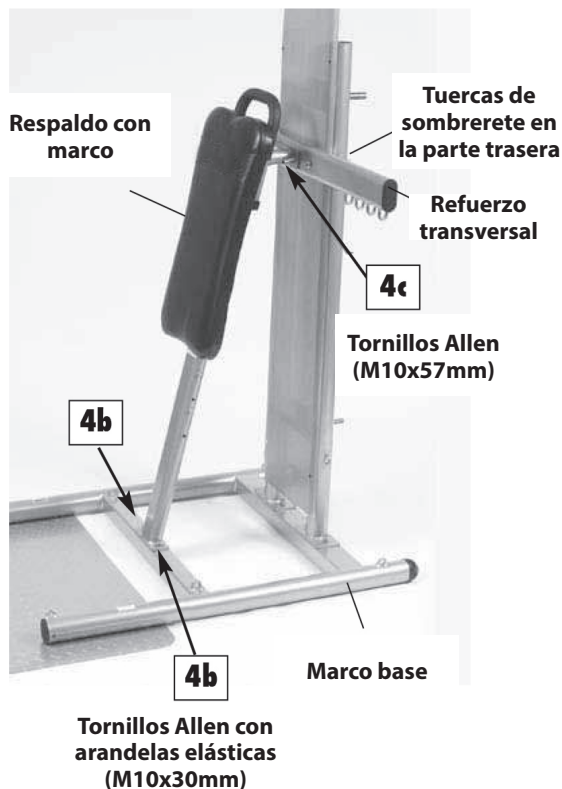
1. Enderece con cuidado el marco trasero y colóquelo en el travesaño trasero del marco principal. El puntal transversal y la tapa perforada apuntan hacia delante. Fije las piezas con 4 tornillos y arandelas elásticas y apriételas a mano.

► ATENCIÓN:

Este paso debe realizarse con dos personas.

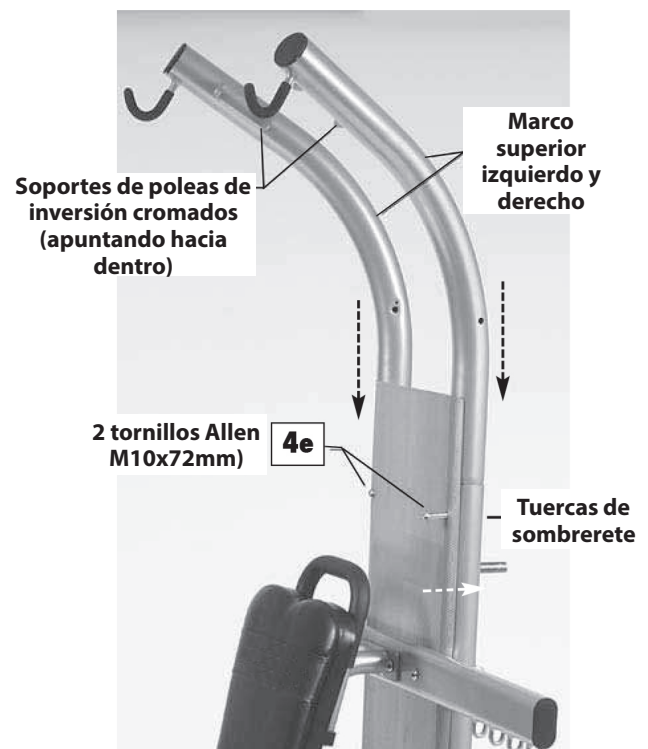
2. Coloque el marco con respaldo alineando los agujeros del marco principal con los del marco con respaldo. Apriete las piezas con dos tornillos y arandelas elásticas.



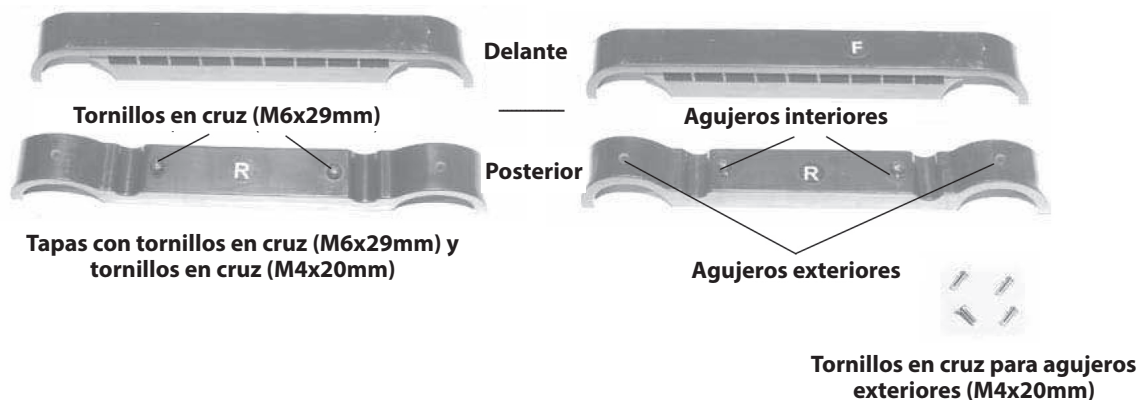


d. Apriete los tornillos con la llave Allen

3. Alinee los agujeros de la parte superior del respaldo con los agujeros centrales del travesaño. Apriete 2 tornillos Allen y dos tuercas de sombrerete y apriételos a mano.
4. Ahora apriete los 6 tornillos en el marco de la base con una llave.
5. Deslice los marcos superiores izquierdo y derecho en los extremos superiores del marco principal con los soportes cromados de las poleas de inversión hacia adentro. Fije las piezas con 2 tornillos Allen y tuercas ciegas y apriételas a mano.



Piezas necesarias para el paso 5:



Paso 5: montaje de las cubiertas

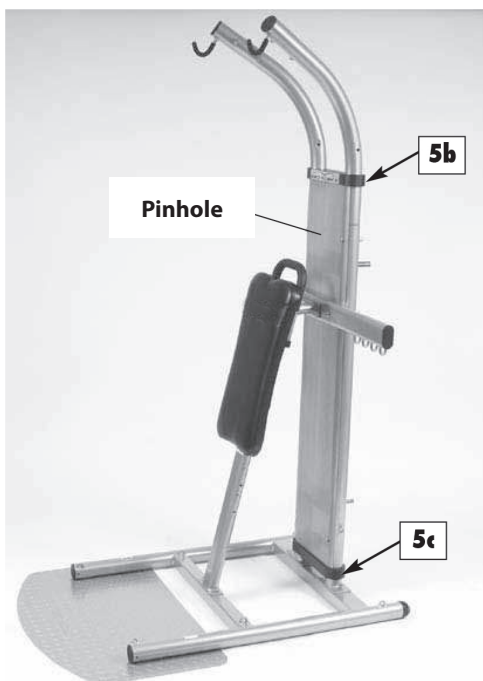
1. Retire los dos tornillos de estrella (M6 x 29mm) de las tapas superiores de la placa perforada con el destornillador de estrella (incluido en el Contenido de la caja) y separe la parte delantera y trasera de .



NOTA

La placa de cubierta con el logotipo de UltraForce forma parte de la parte superior delantera.

2. Fije la parte delantera de la placa de cubierta superior deslizándola sobre el marco en el borde de la placa perforada. Es posible que haya que presionar un poco la placa de cubierta. A continuación, fije la parte posterior de la placa de cubierta superior. Fije las dos partes con los dos tornillos transversales previamente aflojados. Fije la parte posterior de la cubierta superior al marco con dos tornillos de cabeza cruzada (M4 x 20 mm) a través de los orificios exteriores. Apriete los tornillos utilizando un destornillador en cruz.
3. Repita los pasos 1 y 2 para los paneles de la cubierta inferior.



Piezas necesarias para el paso 6 y 7:



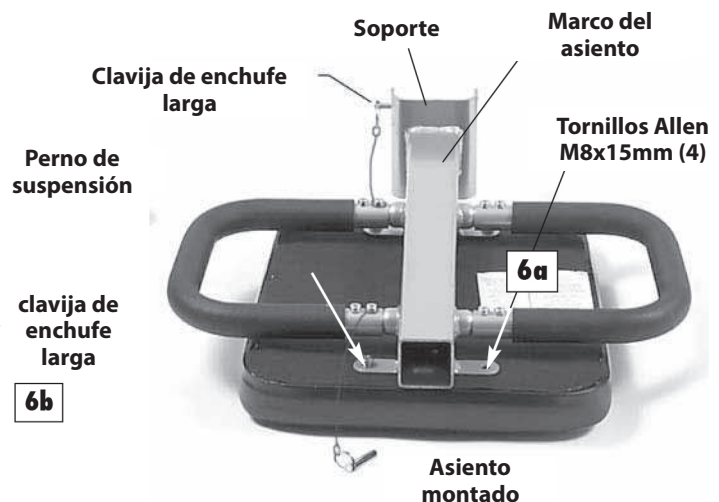
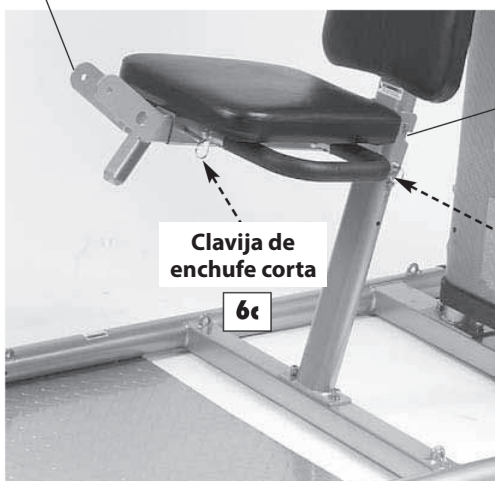
Paso 6: montaje del asiento

1. Afloje los tornillos de la parte inferior del asiento. Coloque el marco del asiento en la parte posterior del mismo y asegúrese de que el pasador largo y el soporte apunten en la misma dirección que el extremo estrecho del asiento. Fije las piezas con los cuatro tornillos Allen previamente aflojados y la llave Allen de 5 mm.
2. Retire el pasador largo del marco del asiento. Cuelgue el asiento en el perno de suspensión superior del respaldo.

► ATENCIÓN

- + Asegúrese de que el soporte del marco del asiento se asienta firmemente en el pasador de suspensión.
 - + Asegure el asiento deslizando el pasador largo a través de los agujeros bajo el pasador de suspensión.
3. Retire el pasador corto del marco del asiento. Deslice la unidad de extensión de las patas desmontables en el marco del asiento como se muestra en la imagen de la izquierda. Asegure las piezas empujando el pasador corto hacia atrás a través del marco del asiento y la unidad de extensión de las piernas.

unidad de extensión del cuádriceps desmontable



Paso 7: montaje de la extensión de cuádriceps

1. Coloque el extremo superior del tubo de extensión del cuádriceps en el soporte de la unidad de extensión del cuádriceps desmontable.

❗ NOTA

La señal de advertencia apunta hacia el asiento. Empuje la tuerca del barril a través de la unidad de extensión del cuádriceps desmontable y el tubo de extensión del cuádriceps. Fije las piezas con el tornillo Allen y la llave Allen (5 y 6 mm).

2. Retire la tapa y un acolchado de espuma y deslice la barra de extensión del cuádriceps superior a través de la abertura en el centro del soporte de la unidad de extensión del cuádriceps extraíble. Deslice el acolchado de espuma y la tapa de la cubierta de nuevo en la barra de extensión de las piernas.

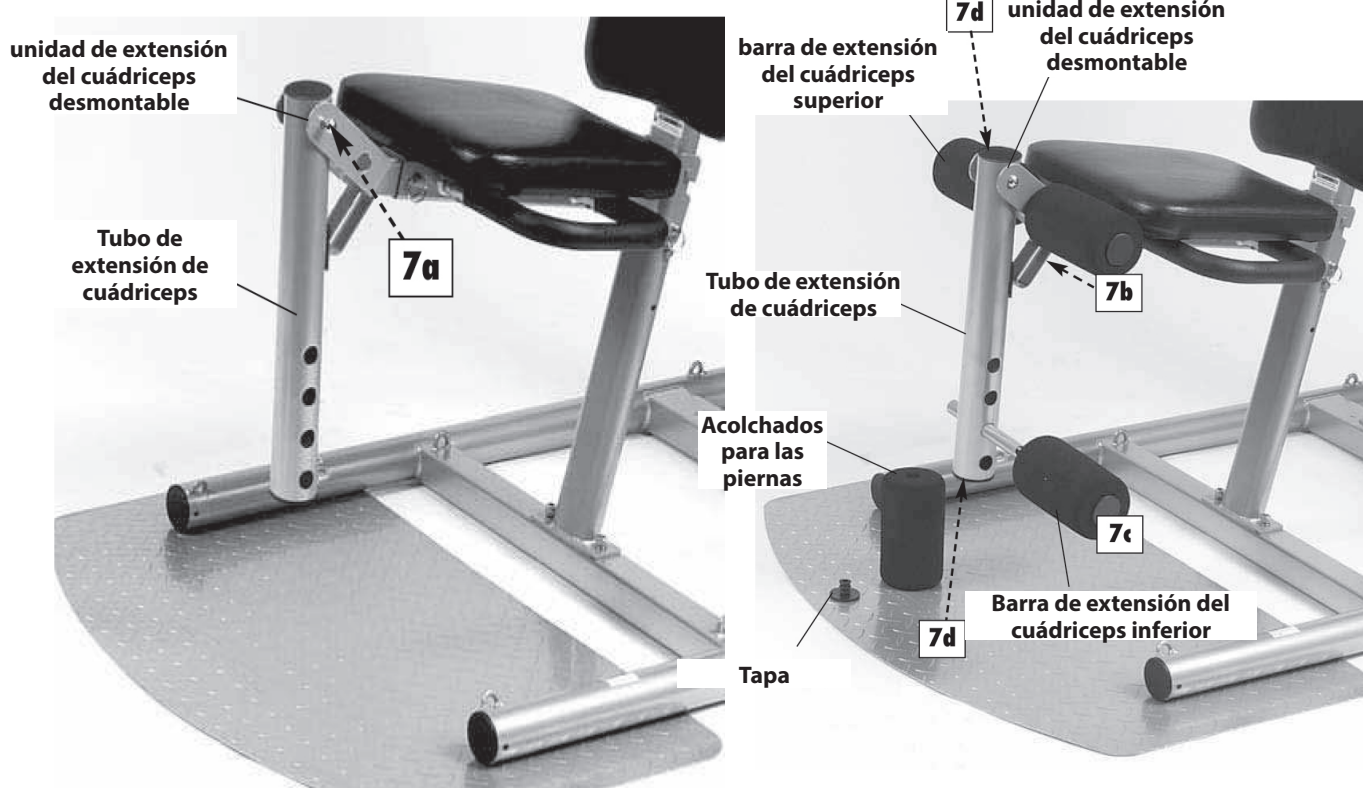
► ATENCIÓN

Asegúrese de que la tapa de la cubierta esté bien asentada en la varilla.

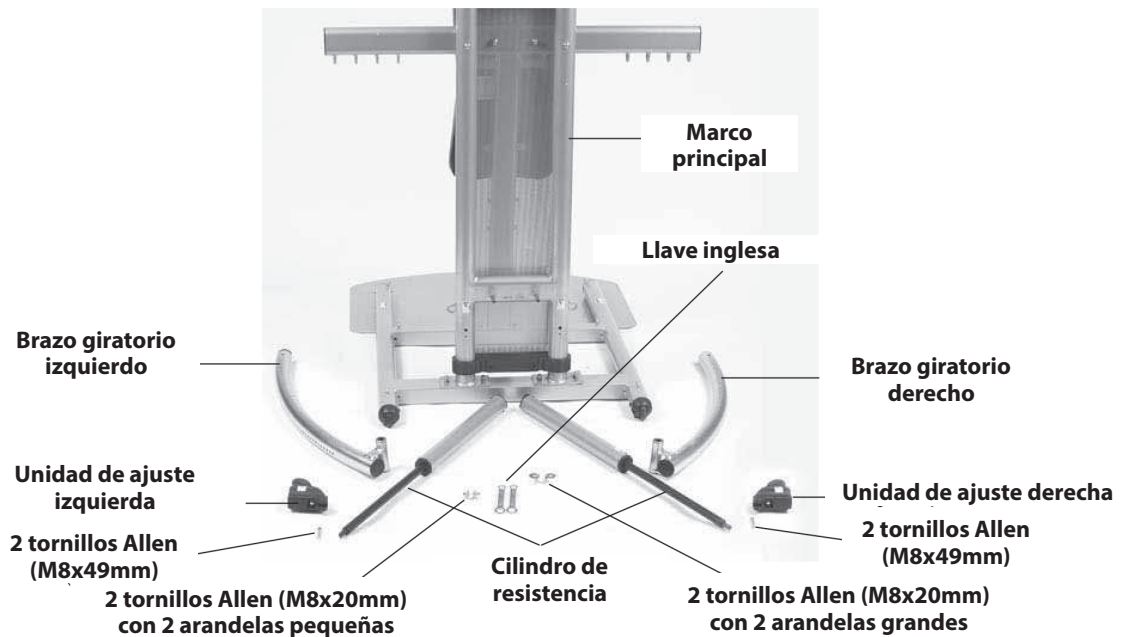
❗ NOTA

La barra de extensión del cuádriceps superior es más larga que la inferior.

3. Retire la tapa de la cubierta y un acolchado de espuma y deslice la barra de extensión del cuádriceps inferior a través de las aberturas en la parte inferior del tubo de extensión del cuádriceps. Deslice el acolchado de espuma y la tapa de la cubierta de nuevo en la barra de extensión de las piernas.



Piezas necesarias para el paso 8:



Paso 8: montaje de los brazos giratorios y del cilindro

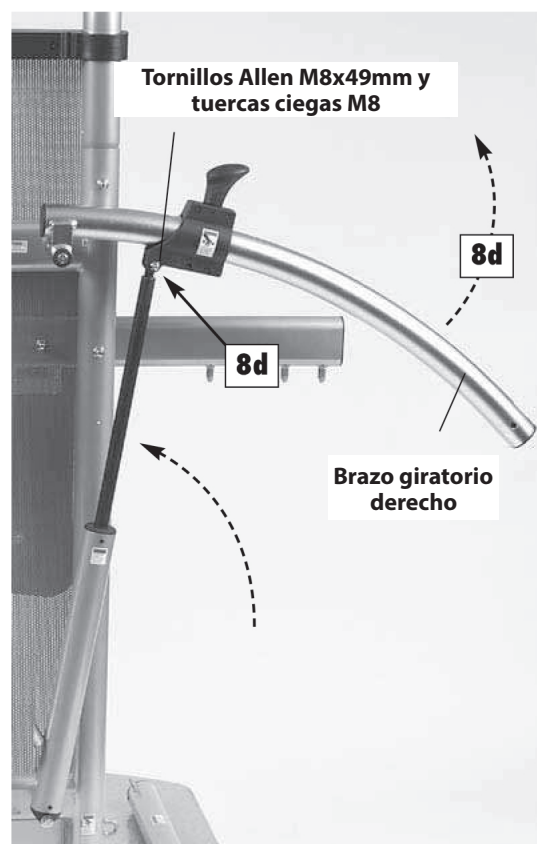
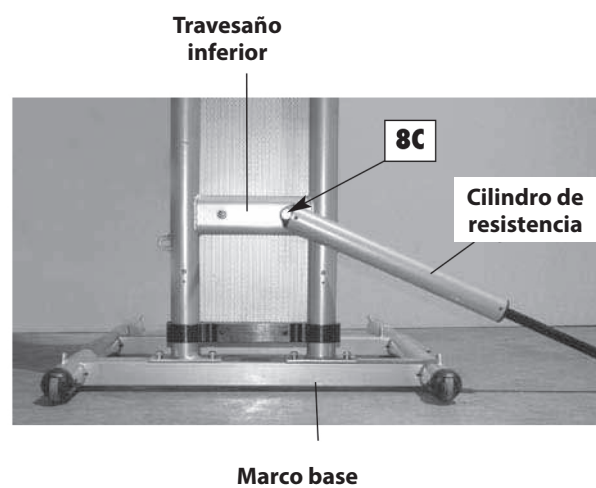
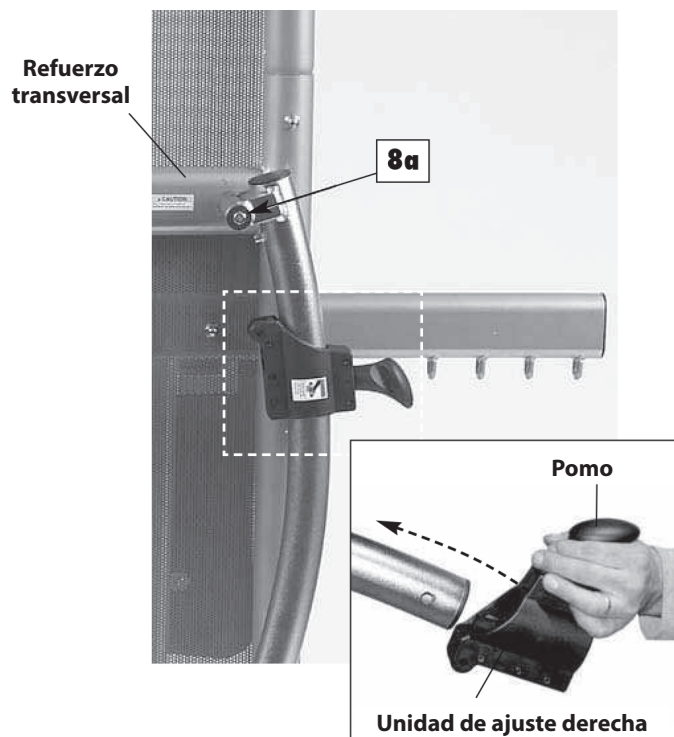
Póngase detrás de la estación.

1. Deslice el brazo giratorio derecho sobre la viga de soporte en el travesaño superior del marco principal. La rotulación del brazo giratorio apunta a la parte delantera. Fije el brazo giratorio derecho con una arandela grande y un tornillo de cabeza hexagonal.
2. Levante el pomo de la unidad de ajuste derecha mientras lo empuja sobre el brazo giratorio hasta el número 20. Las marcas están en la parte delantera del brazo giratorio. La derecha y la izquierda aparecen bajo el mando de la parte posterior de la unidad de ajuste. Las marcas para el ajuste del peso deben ser visibles a través de la abertura en la parte frontal de la unidad de ajuste.
3. Coloque el extremo inferior del cilindro de resistencia en la viga de soporte del travesaño inferior del marco principal. Coloque el extremo superior del cilindro hacia el exterior derecho. Fije el extremo inferior del cilindro con una pequeña arandela y un tornillo de cabeza hexagonal.

NOTA

Todos los tornillos y tuercas se colocan de adelante hacia atrás, con la tuerca en la parte posterior

4. Levante el brazo giratorio derecho y el cilindro de resistencia. Fije el extremo superior del cilindro a la parte inferior de la unidad de ajuste derecha con una tuerca ciega y un tornillo hexagonal. La tuerca se encuentra en la parte trasera.
5. Repita los pasos 1 a 4 para el lado izquierdo.



Piezas necesarias para el paso 9:

6 soportes de poleas de inversión (marcados con su posición en la estación)

6 poleas de inversión

6 tornillos Allen (M10x95mm)

6 tuercas ciegas (M10)

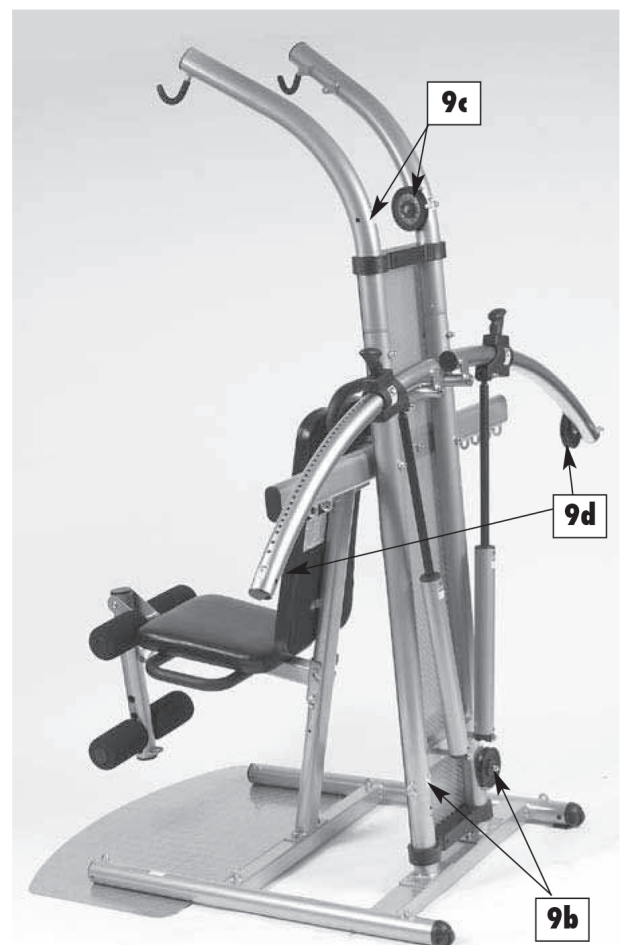
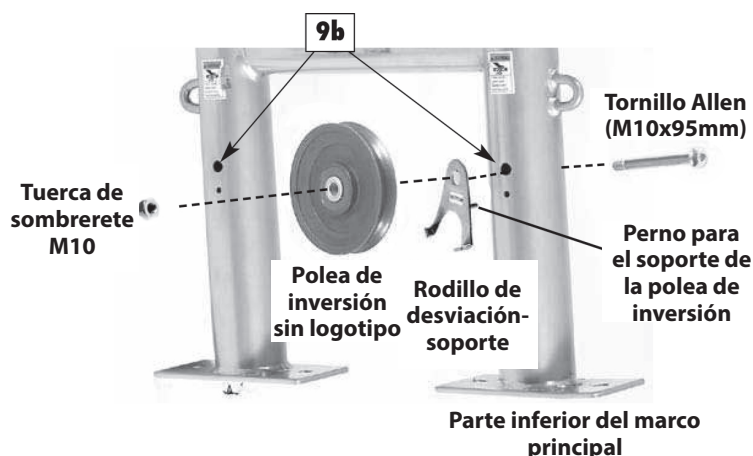


Paso 9: montaje de las poleas de inversión

1. Determine las posiciones de cada uno de los soportes de las poleas de inversión, vea las marcas.
2. Tome las dos poleas de inversión sin el logotipo de UltraForce y los dos soportes de polea destinados al extremo inferior del marco principal. Fije las poleas de inversión a la parte inferior de la parte trasera del marco principal con dos tornillos Allen y dos tuercas ciegas. Todavía no apriete los tornillos.
3. Tome los dos soportes de polea para la parte superior del marco principal y dos poleas con logotipos de UltraForce. Fije estas piezas al marco principal superior con dos tornillos Allen y dos tuercas ciegas. Los logotipos quedan enfrentados.
4. Tome los dos soportes de polea para los brazos giratorios y dos poleas con logotipos de UltraForce. Fije estas piezas al extremo del brazo giratorio con dos tornillos Allen y dos tuercas ciegas. Los logotipos apuntan hacia delante.

Notas para los pasos 9-2 a 9-4:

- + Todos los tornillos y tuercas se colocan de adelante hacia atrás, con la tuerca en la parte posterior
- + Asegúrese de que los pernos del soporte estén bien anclados.
- + Para fijar las cuerdas, es necesario apretar las tuercas solo ligeramente al principio.



Piezas necesarias para el paso 10:



Paso 10: montaje del cable

1. Tienda y desenrede los cables. Empuje la polea de inversión cromada a un extremo del cable. Empuja las otras dos poleas de inversión hacia el otro extremo del cable. Esto mantiene el cable desenredado durante la fijación.
2. Fije la polea de inversión cromada con soporte al marco superior derecho con un perno roscado y una tuerca de sombrerete, véase la ilustración. El mosquetón grande debe estar en la parte delantera y la tuerca en la parte trasera. La polea de inversión debe poder girar. Es posible que necesite una escalera para este paso.
3. Tendido del cable.

❗ NOTA

Si está fijando el cable a las poleas de inversión montadas, le resultará más fácil aflojar la tuerca y retirar la polea de inversión. Después de pasar el cable, vuelva a colocar la polea de inversión y el soporte antes de continuar.

- a. Guíe el cable hacia abajo sobre la polea de inversión por encima del orificio de la clavija.
- b. A continuación, pase el cable por el exterior, pasando por las vigas de soporte superiores e inferiores, y después, por el interior hasta la polea de inversión inferior.
- c. Guíe el cable hacia arriba alrededor de la polea hasta el interior de la polea de inversión en el brazo giratorio.
- d. Pase el cable por la polea de inversión del brazo giratorio hasta el gancho situado en la parte posterior del marco principal.

Enganche la polea de inversión del juego de cables al gancho del extremo posterior del marco de la base aflojando el tornillo en cruz hasta que el gancho de la polea pueda engancharse al gancho del marco base. Apriete el tornillo en cruz para que la polea de inversión no pueda salirse del gancho.

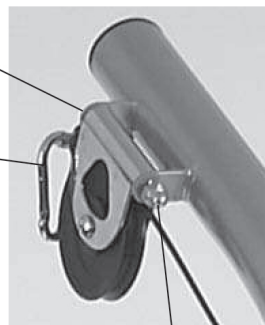
4. Repita los pasos 1 a 3 para el lado izquierdo.
5. Ahora apriete bien todos los tornillos y tuercas. Tenga cuidado de no pellizcar el cable.

► ATENCIÓN

Ahora apriete todos los tornillos y tuercas que solo estaban ligeramente apretados en los pasos anteriores. Los tornillos correspondientes están marcados con un punto negro en la ilustración.

Tornillo roscado
M8x110mm

Mosquetón
grande



Tuerca de sombrerete M8

10b

Polea de
inversión
cromada

Tendido del
cable

Coloque el cable detrás del
brazo giratorio - hasta el
extremo exterior del tubo de
soporte superior e inferior

Ganchos de la
cruceta

Brazo giratorio

Coloque el
cable detrás del
cilindro

Polea de inversión
inferior

Gancho de
polea de
inversión en el
Marco base
trasero

Tornillo en cruz

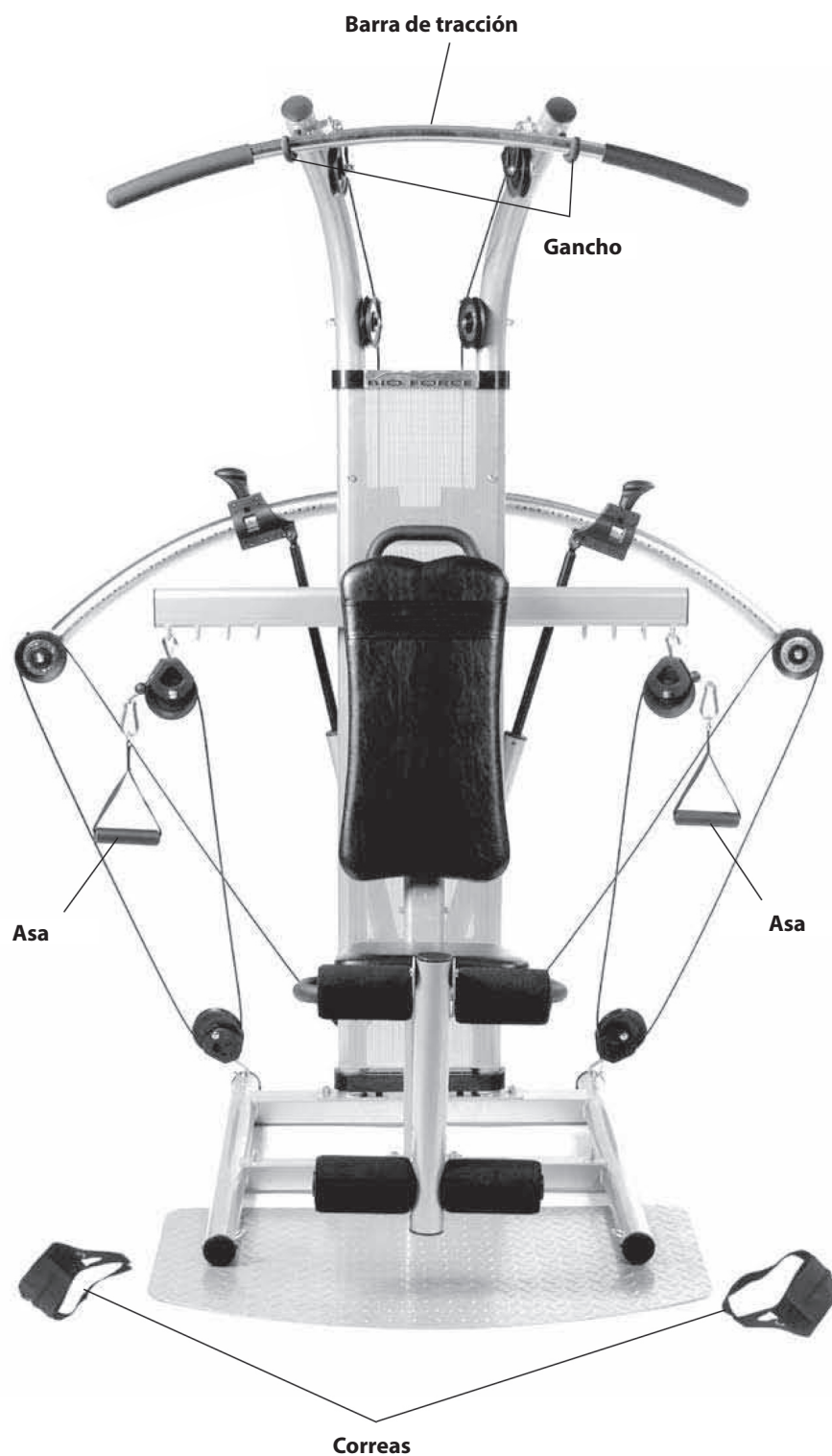


Paso 11:

1. Fije la barra de tracción a los mosquetones grandes del marco superior. A continuación, coloque la barra de tracción en los ganchos previstos en el marco superior.
2. Fije las asas al travesaño con los mosquetones grandes del extremo de los cables.

① NOTA

Las correas de los pies se pueden colgar en el gancho de la unidad de extensión de las piernas.



3.1 Indicaciones generales

ADVERTENCIA

- + Debe elegirse un lugar de almacenamiento que impida un uso inadecuado a manos de terceros o de niños.
- + En caso de que su aparato no disponga de ruedas de transporte, deberá desmontar el aparato antes de transportarlo.

► ATENCIÓN

- + Asegúrese de almacenar el aparato en un lugar en el que esté protegido de la humedad, el polvo y la suciedad. El lugar de almacenamiento debe estar seco y bien ventilado y la temperatura ambiente debe encontrarse entre 10 y 35 °C.

3.2 Ruedas de transporte

► ATENCIÓN

Si desea transportar el aparato sobre suelos especialmente sensibles o delicados, como parqués, tablones o laminados, protéjalos cubriéndolos con cartones o similar para evitar posibles daños.

1. Colóquese detrás del aparato y levántelo hasta que el peso se transfiera a las ruedas de transporte. A continuación puede empujar fácilmente el aparato hasta su nueva posición. Para otros tipos de transporte, el aparato debe desmontarse y embalsarse de forma segura.
2. Al escoger el nuevo lugar de instalación, tenga en cuenta las indicaciones de la sección de este manual de instrucciones.



**Se recomienda
mover el
dispositivo con 2
personas.**



El dispositivo UltraForce es mucho más que una simple máquina de entrenamiento de fuerza; es un sistema de entrenamiento y nutrición para todo el cuerpo. Se trata de un plan "Fitness for Life" que va de la mano de una vida sana integral. Esto incluye revisiones periódicas, alimentación sana y ejercicio.

4.1 Consejos generales de entrenamiento

► ATENCIÓN

- + Por favor, lea esta sección antes de comenzar el entrenamiento.
- + Si tiene más de 35 años y no ha hecho ejercicio durante varios años, consulte a su médico, que le recomendará una prueba de evaluación. Su médico también puede ayudarle a determinar su zona de frecuencia cardíaca objetivo en función de su edad y su nivel de forma física.

También debe consultar a su médico en caso de:

- + Presión arterial alta
- + Niveles altos de colesterol
- + Asma
- + Problemas de corazón
- + (Muerte por) accidente cerebrovascular o infarto de miocardio en los antecedentes familiares
- + Mareos frecuentes
- + Dificultad extrema para respirar después de un ligero esfuerzo
- + Artritis u otras dolencias óseas
- + Problemas musculares/de ligamentos/de tendones graves
- + Otras enfermedades conocidas o sospechas
- + Si experimenta dolor o tensión en el pecho, latidos irregulares del corazón o dificultad para respirar, deje de hacer ejercicio inmediatamente. Consulte a un médico antes de proceder.
- + Embarazo
- + Deterioro del equilibrio
- + Toma de medicamentos que afectan a la frecuencia cardíaca.

Calentamiento

Recomendamos comenzar cada sesión de entrenamiento con un calentamiento para evitar lesiones y maximizar el rendimiento. El calentamiento prepara suavemente los músculos para el esfuerzo. Comience con 5 a 10 minutos de ejercicios suaves (por ejemplo, caminar) que aumenten gradualmente su frecuencia cardíaca y aflojen los músculos. La fase de calentamiento debe ser aeróbica y requerir un rango de movimiento ligero y sin restricciones. A continuación, hay que realizar entre 5 y 10 minutos de estiramientos (véase la página 38 de este manual o el manual del entrenamiento que se proporciona). Nunca lleve su cuerpo más allá del punto de tensión o esfuerzo suave. Realice movimientos suaves, rítmicos y controlados.

Ropa

La ropa de entrenamiento debe ser holgada y cómoda (para tener suficiente libertad de movimiento) y dar confianza. No lleve nunca ropa de goma o sintética, ya que estos tejidos afectan a la evaporación del sudor y pueden provocar un peligroso aumento de la temperatura corporal. Utilice un calzado deportivo cómodo y con suela antideslizante, como las zapatillas de correr o de aeróbic.

Consejos de motivación

1. Haga un plan y escríbalo.
2. Establezca objetivos realistas y recuérdese a menudo.
3. Escriba un diario para registrar tus progresos y actualízelo regularmente. Consulte las tablas de este manual.
4. Registre en el diario las mediciones de peso y/o porcentaje de grasa corporal.
5. Consiga el apoyo y la participación de la familia y los amigos.
6. Mantenga a los demás informados de sus éxitos.
7. Evite las lesiones debidas a los ajustes incl. Fases de calentamiento y de relajación como parte de su entrenamiento diario.
8. Recompénsese a intervalos regulares por un trabajo bien hecho.

4.2 Instrucciones de ejercicio y seguridad

1. Lea este manual de usuario y las instrucciones de ejercicio suministradas con atención y por completo antes de comenzar un programa de ejercicios. Recuerde seguir las instrucciones al pie de la letra. Han sido elaboradas pensando en su salud y seguridad.
2. Haga los ejercicios lentamente y de forma controlada. Realice todos los ejercicios al ritmo indicado en las instrucciones de entrenamiento para obtener los mejores resultados. No se recomienda hacer ejercicios a gran velocidad ya que puede afectar a su seguridad y resultados.
3. Al principio, es posible que no pueda completar todas las series y repeticiones. Si siente fatiga en los músculos o no puede realizar el ejercicio en buenas condiciones y con la técnica adecuada, reduzca el nivel de resistencia o haga una breve pausa y descanse.
4. Registre el número de series y repeticiones de cada ejercicio que pueda hacer inicialmente. Se sorprenderá de lo rápido que progresa. En pocas semanas podrá realizar todas las series y repeticiones con el nivel de resistencia que desee.
5. Vaya despacio. Si está muy cansado y fatigado después de entrenar, estará entrenando a un nivel demasiado alto. Conseguirá buenos resultados con un entrenamiento que le suponga un reto, pero que no le provoque dolor ni fatiga excesiva.
6. Sea consciente de cómo hacer un entrenamiento seguro y adecuado en su caso. Estas medidas de seguridad son para su beneficio y debe seguirlas cuidadosamente para maximizar la eficacia de su rutina de ejercicios.
7. En el plazo de 1 a 2 semanas notará los resultados de su entrenamiento con este dispositivo. Busque una mejor postura y sienta más fuerza y eficacia en sus músculos.

4.3 Instrucciones para el ejercicio

Encontrará una descripción detallada de todos los ejercicios en las instrucciones de entrenamiento proporcionadas.

4.4 Ajustes del dispositivo

Ajuste de la resistencia con tecnología de bloqueo N deslizante

El ajuste de la resistencia se realiza rápidamente. Basta con tirar hacia arriba del regulador deslizante N para desengancharlo de su posición actual. Mantenga el regulador hacia arriba y deslícelo hasta el ajuste de peso deseado y suéltelo. Asegúrese de que el mecanismo de cierre esté engranado en la nueva posición de resistencia. Por seguridad, compruebe que el indicador de resistencia esté en rojo.

Ajuste del asiento

El asiento UltraForce admite 2 alturas de asiento. Si es de gran estatura, es preferible utilizar la posición más baja para lograr el rango completo de movimiento de los ejercicios de torre de lat pulldown. Si es de complexión pequeña, puede que prefiera la posición más alta para poder agarrar la barra de tracción con más facilidad. Elija usted mismo. Si quiere cambiar la posición, retire el pasador largo y tire del asiento hacia arriba para liberarlo de los pasadores de posicionamiento. Ajústelo a la nueva posición y vuelva a colocar el asiento en los pernos de posicionamiento. Una vez que esté en la posición deseada, vuelva a colocar el pasador largo para asegurarlo.

► ATENCIÓN

No utilice el asiento mientras el pasador largo no esté insertado.

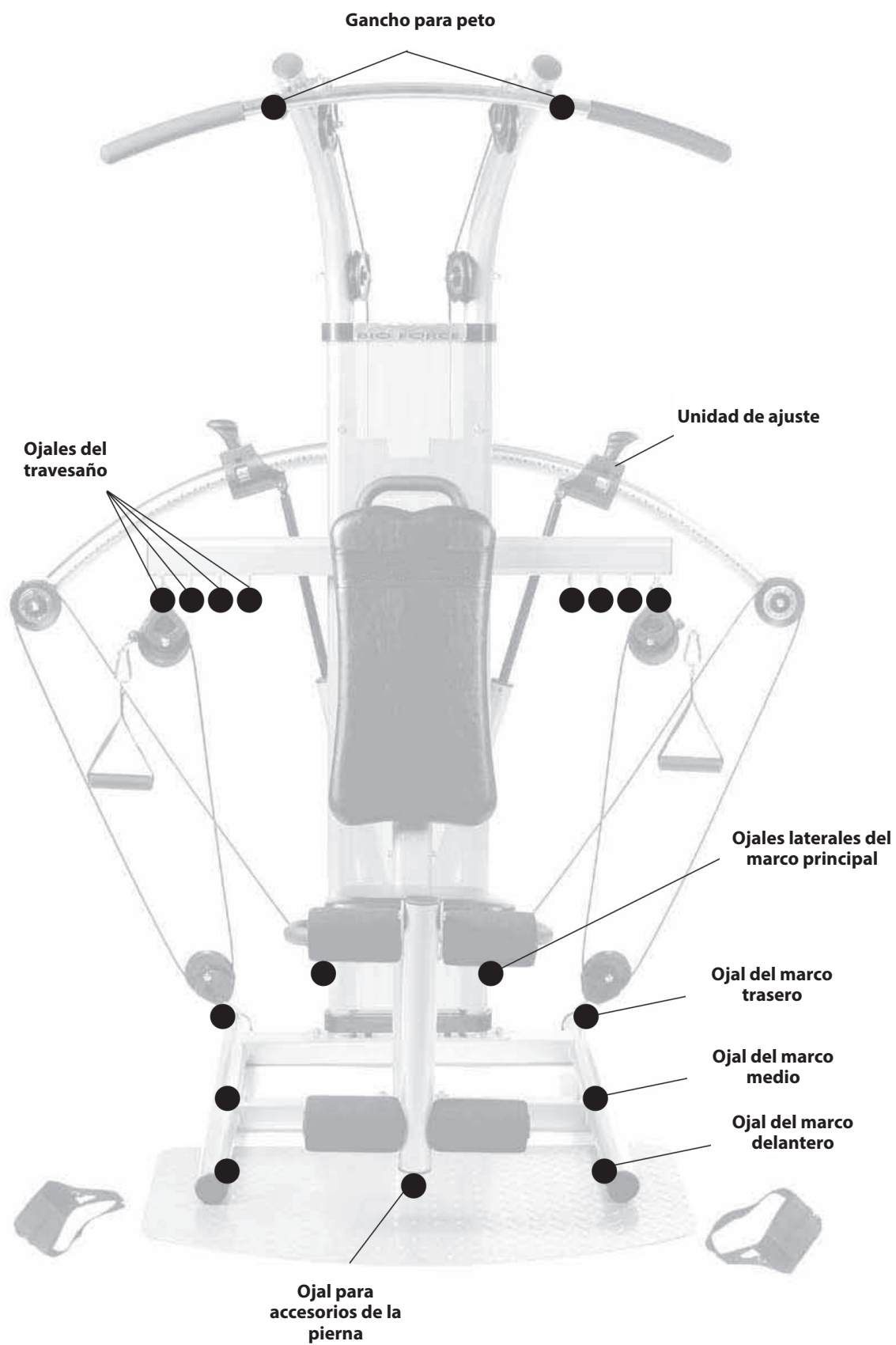
Ajustar la fijación de las patas

El acolchado de espuma inferior del tubo de extensión de las piernas tiene 4 posiciones. Se adaptan a la longitud de las piernas del usuario y a su comodidad.

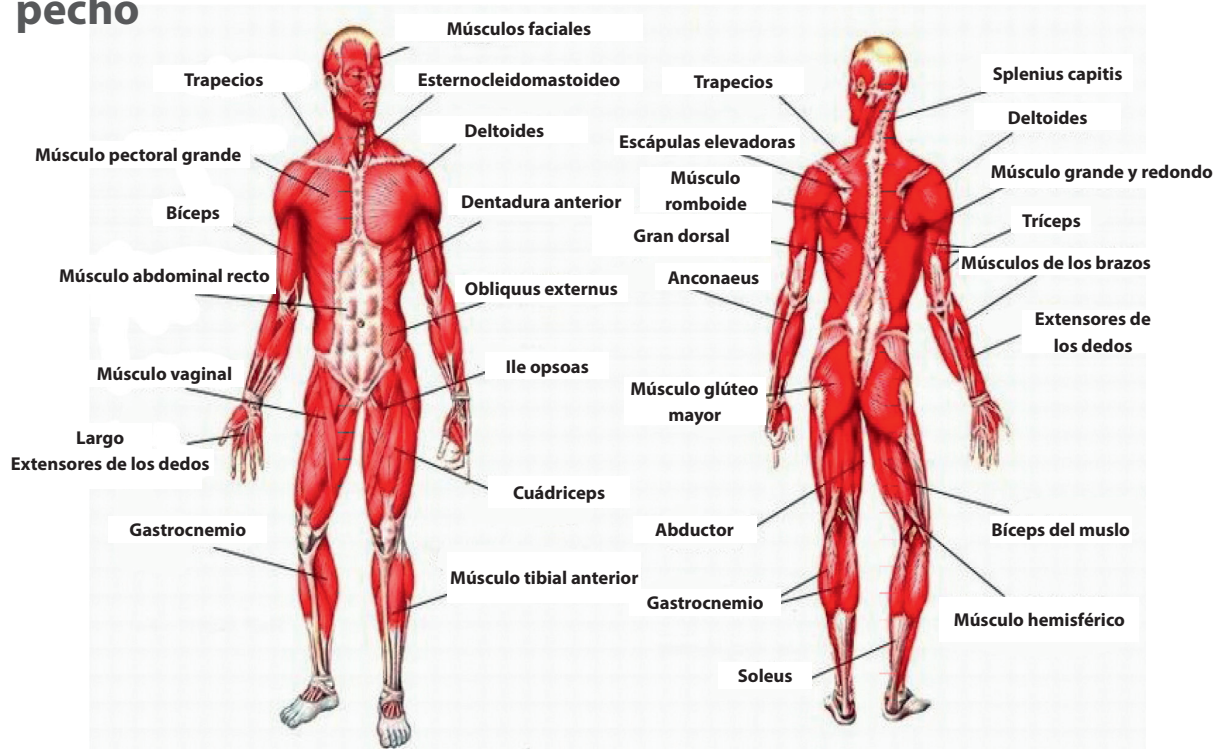
Para cambiar el acolchado de espuma, basta con retirar la tapa de la barra de la pierna en un extremo del acolchado. Deslice el acolchado de espuma a un lado. Ahora deslice el tubo y el acolchado restante fuera del orificio de montaje de la pata. Colóquelo en la nueva posición deseada. Vuelva a colocar la tapa de la barra de piernas y el primer acolchado de espuma. Compruebe que la tapa de la barra de las piernas vuelve a estar bien colocada.

Posiciones de la polea de inversión UltraForce

El dispositivo UltraForce utiliza un sencillo sistema de cables, poleas de inversión y ganchos para realizar más de 100 ejercicios. A continuación puede ver un diagrama que le dará la posibilidad de realizar posiciones móviles de las poleas de inversión y los ganchos accesorios.

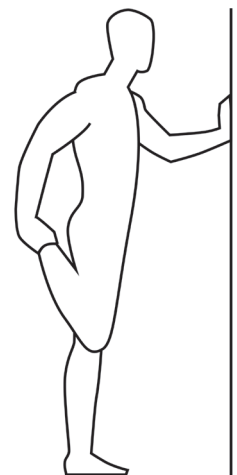


4.5 Ejercicios de estiramiento para los músculos de las piernas y el pecho



1. Ejercicio: estiramiento de la parte delantera del muslo/ extensión de cuádriceps

- + Postura estable, abrazar el arco equilátero
- + Tira del talón hacia las nalgas, con la rodilla apuntando hacia abajo (sin separar)
- + Parte superior del cuerpo erguida, inclinación de la pelvis hacia delante (espalda hueca) evitar a través de la tensión muscular abdominal activa
- + Cambio



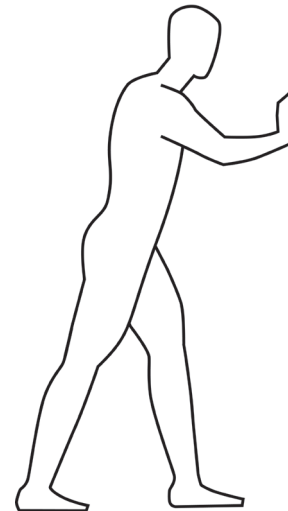
2. Ejercicio: estiramiento de la parte posterior del muslo/flexor de la pierna (bíceps del muslo)

- + Tire del muslo hacia la parte superior del cuerpo con ambas manos.
- + Estiramiento a través de un mayor estiramiento en la articulación de la rodilla
- + La parte inferior de la pierna permanece estirada y en contacto con el suelo, manteniendo la flexión de la cadera.
- + Cambio



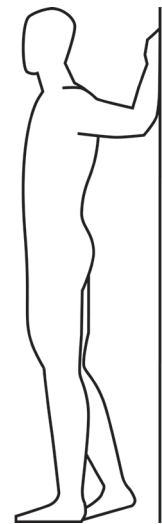
3. Ejercicio: estiramiento de los músculos de la pantorrilla (gastrocnemio)

- + Coloque los pies en paralelo y hacia delante, con los talones tocando el suelo
- + Cambie de posición y apóyese en una silla
- + Desplace el peso del cuerpo hacia la pierna delantera, empuje el talón de la pierna trasera hacia el suelo y mantenga el contacto
- + Estire lentamente la rodilla de la pierna de atrás hasta que sienta el estiramiento en la pantorrilla
- + Cambio



4. Ejercicio: estiramiento de los músculos pectorales (músculo grande del pecho)

- + Pise en paralelo a una pared
- + Coloque un antebrazo verticalmente contra la pared, doblado articulación del codo ligeramente por encima de la altura del hombro.
- + Gire la cabeza y la parte superior del cuerpo de forma comedida hacia el lado opuesto hasta que sienta un estiramiento en la zona de la parte delantera del pecho del hombro inclinado
- + Observe la tensión de los músculos abdominales y de las nalgas
- + El peso está en la pata delantera
- + Cambio



Todas las recomendaciones de esta guía son solo para personas sanas y no son adecuadas para pacientes cardiovasculares. Todos los consejos son solo indicaciones para una modalidad de entrenamiento. Para sus necesidades específicas y personales, puede obtener información pertinente de su médico.

Esperamos que se divierta mucho y que tenga mucho éxito en su entrenamiento.

4.6 Diario de entrenamiento

[illegible]

Fecha



Recorridos



Tiempo (minutos)



Nivel de resistencia



Peso de
entrenamiento
encia Ø



Ø Frecuencia cardíaca



Consumo calórico



Me siento...



Peso corporal

5.1 Indicaciones generales



ADVERTENCIA

- + No realice modificaciones al aparato.



PRECAUCIÓN

- + Las piezas dañadas o desgastadas pueden comprometer su seguridad y la vida útil del aparato. Por consiguiente, reemplace las piezas dañadas o desgastadas inmediatamente. Si se da el caso, contacte con su proveedor. El aparato no debe utilizarse hasta su reparación. En caso necesario, utilice únicamente recambios originales.

► ATENCIÓN

- + Además de las indicaciones y recomendaciones relativas al mantenimiento y cuidado aquí descritas, podrían requerirse servicios o reparaciones adicionales, que únicamente debe realizar personal autorizado del servicio técnico.

5.2 Fallos y diagnóstico de errores

Durante su fabricación, el aparato se somete a controles de calidad regulares. No obstante, pueden producirse errores o fallos de funcionamiento en el aparato. Habitualmente, estos están causados por piezas individuales, por lo que a menudo basta con sustituirlas. Consulte los errores más comunes y su subsanación en la siguiente tabla. En caso de que aun así el aparato no funcione correctamente, póngase en contacto con su distribuidor.

Error	Causa	Subsanación
Chirridos	Los cables o poleas no funcionan con suavidad o están dañados	+ Control visual del recorrido de los cables o las guías de las poleas + En caso de daño, sustituir pieza afectada
El peso queda suspendido en el aire	Cable demasiado tenso	Ajustar tensión del cable
Cable sin tensión	Cable demasiado suelto	Ajustar tensión del cable
Chirridos y otros ruidos	Tornillos demasiado flojos o demasiado apretados	Comprobar juntas con tornillos y/o lubricarlas

5.3 Calendario de mantenimiento e inspección

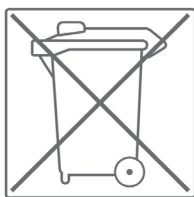
Para evitar daños causados por el sudor, el aparato debe limpiarse con un paño húmedo (sin detergente) tras cada sesión de entrenamiento.

Las siguientes labores rutinarias deben realizarse en los intervalos indicados:

Pieza	Semanalmente	Mensualmente	Trimestralmente
Cuerdas/rodillos	L	I	
Juntas con tornillos		I	
Poleas y guía de los cables		I	
Leyenda: L = Limpiar; I = Inspeccionar			

6 ELIMINACIÓN

Al alcanzar el final de su vida útil, este aparato no debe eliminarse junto con la basura doméstica normal, sino que debe entregarse en un punto de recogida para el reciclaje. Puede obtener más información en el punto de recogida competente de su municipio.



Los materiales son reciclables según su etiquetado. Mediante la reutilización, reciclaje u otras formas de reciclaje de equipos antiguos, estará contribuyendo de manera importante a la protección del medioambiente.

7 ACCESORIOS RECOMENDADOS

Para que su entrenamiento sea más cómodo, eficaz y agradable, le recomendamos que complemente su aparato de ejercicio con los accesorios adecuados. Para los aparatos de fuerza como multiestaciones, bancos de musculación o racks, puede ser por ejemplo una **esterilla protectora** sobre la que apoyar el aparato de fitness con seguridad y que también protegerá el suelo del sudor. Pero también pueden ser **pesos adicionales, manerales o agarres** compatibles, **tobillos** especiales para el entrenamiento de piernas o una **cuerda de tríceps**. Para algunas estaciones de fuerza existen además ampliaciones opcionales, como una **prensa de piernas**, que te permitirá planificar un entrenamiento aún más intensivo y variado.



Nuestro catálogo de accesorios ofrece la máxima calidad y optimiza el entrenamiento. Si desea informarse acerca de los accesorios compatibles, acceda a la página de detalles del producto en nuestra tienda web (lo más sencillo es introducir el número de artículo en el campo de búsqueda de la parte superior) y consulte desde esta página los accesorios recomendados. Alternativamente, puede utilizar el código QR proporcionado. Naturalmente, también puede contactar con nuestro servicio de atención al cliente telefónicamente, por correo electrónico, en nuestras oficinas o a través de nuestras redes sociales. ¡Será un placer asesorarle!



Esterilla protectora



Banda de pecho



Cuerda Tríceps



Placas de pesas

8.1 Número de serie y descripción del modelo

Para que podamos ofrecerle el mejor servicio posible, tenga a mano **la descripción del modelo, el número de artículo, el número de serie, la vista explosionada y la lista de piezas**. Puede encontrar las opciones de contacto correspondientes en el capítulo 10 de estas instrucciones de uso.



INDICACIÓN

El número de serie de su aparato es único. Se encuentra en una etiqueta blanca.

Introduzca el número de serie en el campo correspondiente.

Número de serie:

Marca/categoría:

Descripción del modelo:

Número de artículo:

8.2 Lista de piezas

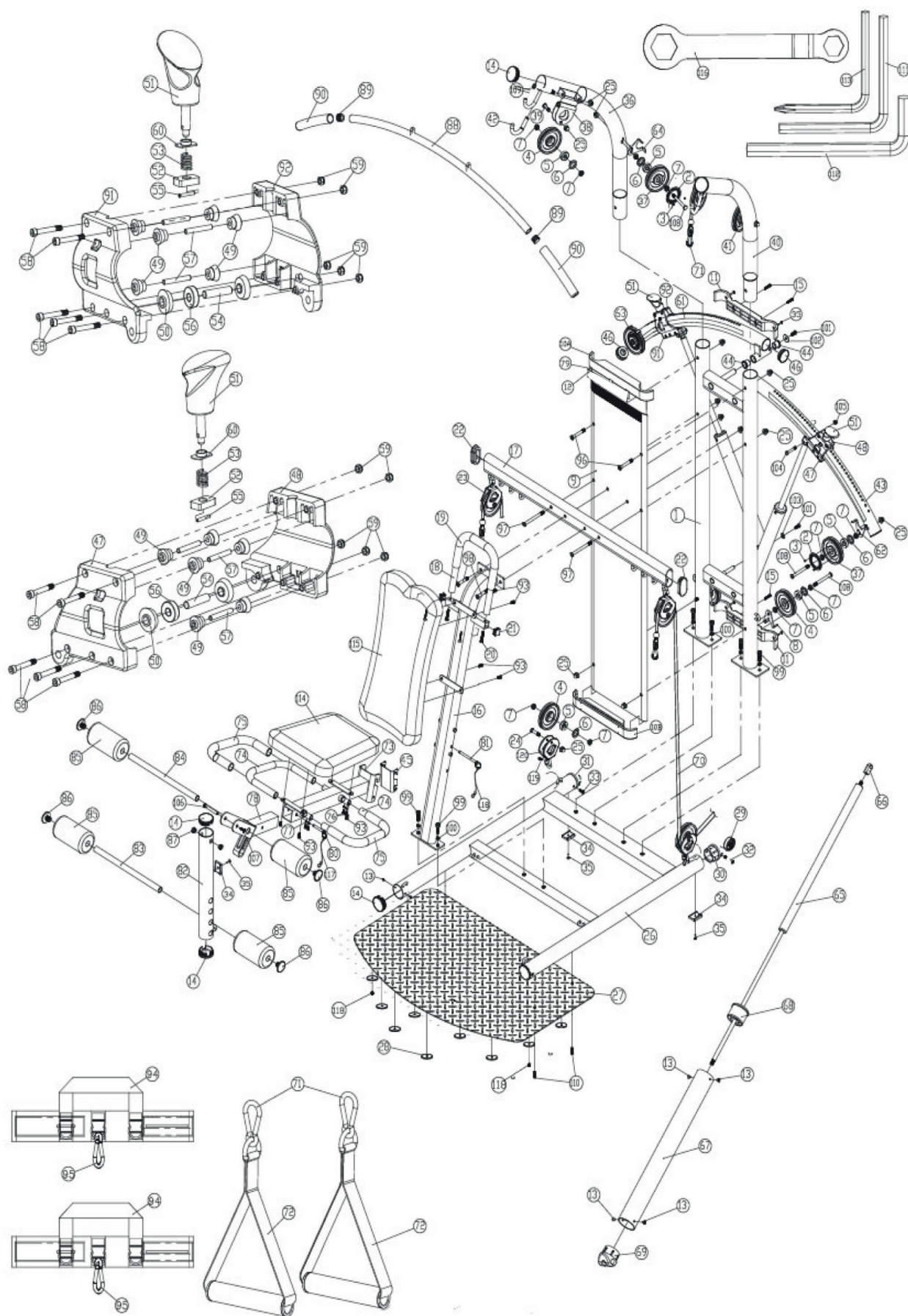
N.º	Descripción (INGLÉS)	Ud.
1	UPRIGHT FRAME	1
2	PULLEY WHEEL WITH LOGO PLATE	4
3	TAPPING SCREW q;2x4mm	12
4	PULLEY WHEEL	8
5	REARING	12
6	PLASTIC PULLEY COVER	12
7	OIL BEARING	24
8	BOTTOM PULLEY BRACKET	2
9	PERFORATED COVER	1
10A	FRONT TOP COVER CAP	1
10B	FRONT BOTTOM COVER CAP	1
11	REAR COVER CAP	2
12	ALUMINIUM LOGO PLATE	1
13	M4X10 PHILLIPS BOLT (TAPPING SCREW q;3.5x10mm)	12
14	M60 ROUND TUBE CAP	6
15	PHILLIPS BOLT M6x29mm	4
16	BACKREST SUPPORT FRAME	1
17	CROSS BAR	1
18	BACKREST HANDLEBAR	1
19	FOAM GRIP q;31.4xq;25.4x450	1
20	ALLEN BOLT M8x40mm	2
21	1" SQUARE TUBE CAP	2
22	OVAL END CAP	2
23	RUBBER PADDER-PULLEY SHROUD	4
24	BOLT M10x47mm(THREAD LENGTH 12mm)	4
25	ACORN NUT M10	20
26	BASE FRAME	1
27	BASE PLATE	1
28	BASE PLATE PAD	3
29	ROLLER	2
30	PLASTIC ROLLER CAP(L)	1

31	PLASTIC ROLLER CAP(R)	1
32	ALLEN BOLT M8x46mm(THREAD LENGTH 10mm)	2
33	PHILLIPS SCREW M6x20mm	1
34	BASE FRAME PAD	2
35	PHILLIPS SCREW M4X20mm (TAPPING SCREW q;4x20mm)	6
36	TOP FRAME TUBE (L)	1
37	PULLEY WHEEL(A) WITH LOGO PLATE	4
38	CHROME PULLEY ASSEMBLY	2
39	ALLEN BOLT M10x38mm(THREAD LENGTH 10mm)	2
40	TOP FRAME TUBE (R)	1
41	TOP PULLEY WHEEL BRACKET (L)	1
42	FOAM GRIP <t14x<t12x125	2
43	SWING ARM ASSEMBLY BRACKET (L)	1
44	OIL BEARING	4
45L	CALIBRATION STICKER(L)	1
45R	CALIBRATION STICKER(R)	1
46	TUBE CAPq;50.8mm	4
47	LEFT ADJUST SHROUD (LF)	1
48	LEFT ADJUST SHTOUD (LR)	1
49	ADJUSTER PLASTIC WHEEL	12
50	ADJUSTER PLASTIC WHEEL	4
51	SPRING LOADED ADJUST KNOB	2
52	SPRING SEAT BLOCK	2
53	ADJUSTER SPRING	2
54	AXLE PIN	2
55	IRON STRIP PIN	2
56	ADJUSTER PULLEY	2
57	ADJUSTER IRON STRIP AXLE PIN	6
58	ALLEN BOLT M5x32mm	10
59	NYLON NUT M5	10
60	ADJUSTER T SHAPED SEAT BUSHING	2
61	SWING ARM ASSEMBLY BRACKET (R)	1
62	SWING ARM PULLEY WHEEL BRACKET WITH BUSHING(L)	1
63	SWING ARM PULLEY WHEEL BRACKET WITH BUSHING(R)	1

64	TOP PULLEY WHEEL BRACKET(R)	1
65	RESISTANCE CYLINDER	2
66	RESISTANCE IRON CORE	2
67	CYLINDER HOUSING TUBE	2
68	RESISTANCE PLASTIC CAP	2
69	RESISTANCE PLASTIC CAP W/PIVOT	2
70	CABLE	2
71	LARGE CLIP	4
72	HANDLES	2
73	SEAT SUPPORT FRAME	1
74	SEAT HANDLE BAR	2
75	SEAT HANDLE BAR GRIPS <t31.4x<t25.4x470	2
76	ALLEN BOLT M6x12mm	8
77	SPRING WASHER	8
78	REMOVABLE LEG TUBE	1
79	BUMPER	1
80+118	SHORT HITCH PIN WITH LANYARD	1
81+118	LONG HITCH PIN W/LANYARD	1
82	LEG LIFT TUBE	1
83	LOWER LEG BAR(SHORT)	1
84	UPPER LEG BAR(LONG)	1
85	FOAM PADS <t90x<t22.2x165	4
86	LEG BAR CAP <t22.2	4
87	PLASTIC BUSHING	2
88	LAT BAR	1
89	LAT BAR CAP <t31.8	2
90	LAT BAR FOAM GRIP <t31.8x<t37.8x275	2
91	RIGHT ADJUSTER SHROUD (RF)	1
92	LEFT ADJUSTER SHROUD (RR)	1
93	ALLEN BOLT M8x15mm(SEAT BACK REST)	8
94	FOOT HARNESS	2
95	SMALL CLIP	2
96	ALLEN Bolt M10x72mm(THREAD LENGTH 15mm)	2
97	ALLEN Bolt M10x112mm(THREAD LENGTH 20mm)	2

98	ALLEN Bolt M10x57mm(THREAD LENGTH 15mm)	2
99	ALLEN Bolt M10x30mm	6
100	SPRING WASHER M10x2.5t	6
101	HEX BOLT M8x20mm	4
102	M9 LARGE WASHER q;30xq;9x2.0t	2
103	M9 SMALL WASHER q;20xq;9x2.0t	2
104	HEX BOLT M8x49mm(THREAD LENGTH 10mm)	2
105	ACORN NUT M8	2
106	ALLEN SPACER BOLT	1
107	ALLEN BOLT 5mm	1
108	ALLEN BOLT M10x98mm(THREAD LENGTH 15mm)	6
109	ALLEN BOLT M10x115mm(THREAD LENGTH 15mm)	2
110	ALLEN BOLT M8x25	4
111	ALLEN WRENCH 6mm	1
112	ALLEN WRENCH 8mm	1
113	ALLEN WRENCH+SCREW DRIVER 5mm	1
114	SEAT	1
115	BACKREST	1
116	HEX WRENCH	2
118	LANYARD	2
119	PHILLIPS BOLT M5*4	2
120	RUBBER PADDING PULLEY SHROUD	2
121	PHILLIPS BOLT M5*20	2

8.3 Vista explosionada



Los aparatos de entrenamiento de Taurus® se someten a un estricto control de calidad. No obstante, si alguno de nuestros aparatos de ejercicio no funciona de manera impecable, lo lamentamos mucho y le rogamos que se ponga en contacto con nuestro servicio de atención al cliente. Estaremos encantados de atenderle telefónicamente en nuestra línea directa de atención técnica.

Descripciones de errores

Su aparato de entrenamiento ha sido diseñado para permitir un entrenamiento de calidad durante mucho tiempo. Sin embargo, si se produce algún problema, lea en primer lugar las instrucciones de uso. Para otras soluciones de problemas, contacte con Fitshop o llame a nuestra línea directa de asistencia técnica gratuita. Para una solución de problemas lo más rápida posible, describa el error con la mayor precisión posible.

Además de la garantía legal, todos nuestros aparatos de ejercicio cuentan con una garantía de acuerdo con las siguientes disposiciones.

Estas no limitan en modo alguno sus derechos legales.

Titular de la garantía

El titular de la garantía es el comprador original o cualquier persona que haya recibido como regalo un producto adquirido por el comprador original.

Tiempos de garantía

Los tiempos de garantía indicados en nuestra web entrarán en vigor tras la recepción del aparato de entrenamiento. Encontrará dichos tiempos de garantía correspondientes a cada aparato de entrenamiento en las propias páginas de producto.

Costes de reparación

Según nuestro criterio, le ofreceremos una reparación, una sustitución de las piezas dañadas o una sustitución completa del aparato. Las piezas de repuesto que se adjuntan al montaje del aparato no forman parte de la reparación, por lo que el titular de la garantía es responsable de su sustitución. Una vez transcurrido el período de garantía, se aplica una garantía de piezas pura para los costes de reparación, que excluye los costes de reparación, montaje y envío.

Los períodos de uso se declaran del modo siguiente:

- + Uso doméstico: exclusivamente uso privado en ámbito privado hasta 3 horas diarias
- + Uso semiprofesional: hasta 6 horas diarias (p. ej. centros de rehabilitación, hoteles, clubes o gimnasios de empresas)
- + Uso profesional: más de 6 horas diarias (p. ej. gimnasios)

Servicio de garantía

Durante el período de garantía, repararemos o sustituiremos aquellos aparatos que presentan defectos debidos a fallos de materiales o de fabricación. Los aparatos o piezas de aparatos sustituidos no son de nuestra propiedad. El servicio de garantía no conlleva una ampliación del período de garantía ni inicia una nueva garantía.

Condiciones de garantía

Para la aplicación de la garantía, son necesarios los siguientes pasos:

Póngase en contacto con el servicio de atención al cliente por correo electrónico o por teléfono. Si el producto debe enviarse para su reparación durante el período de garantía, el vendedor cubrirá los costes. Una vez transcurrido el período de garantía, será el comprador quien asuma los costes del transporte y el seguro. Si el defecto lo cubre nuestra garantía, repararemos su aparato o lo sustituiremos por uno nuevo.

Las reclamaciones de garantía quedan excluidas en caso de daños causados por:

- + Uso indebido o incorrecto
- + Influencias medioambientales (humedad, calor, sobretensión, polvo, etc.)
- + Incumplimiento de las medidas de seguridad aplicables al aparato
- + Incumplimiento de las instrucciones de uso
- + Empleo de violencia (p. ej. golpes, choques, caídas)
- + Intervenciones realizadas por un servicio de asistencia técnica no autorizado por nosotros
- + Intentos de reparación por cuenta propia

Factura de compra y número de serie

Asegúrese de poder presentar la factura de compra correspondiente en caso de garantía. Para poder identificar unívocamente su versión de modelo, así como para nuestros controles de calidad, en caso de asistencia técnica requeriremos que nos proporcione el número de serie del aparato. Siempre que sea posible, tenga preparado el número de serie, así como el número de cliente, antes de llamar a nuestra línea directa de asistencia técnica. Esto facilita un procesamiento rápido.

En caso de que tenga problemas para encontrar el número de serie de su aparato de entrenamiento, los técnicos de nuestro servicio de asistencia le proporcionarán indicaciones adicionales.

Asistencia técnica no cubierta por la garantía

Si su aparato presenta un defecto tras la expiración de la garantía o si la garantía no cubre tal defecto, como p. ej. el desgaste normal, estamos a su disposición para realizarle un presupuesto personalizado. Contacte con nuestro servicio de atención al cliente para obtener una solución rápida y económica. En estos casos, los gastos de envío corren de su cuenta.

Comunicación

Muchos problemas pueden solventarse simplemente mediante una conversación con nosotros. Comprendemos la importancia de una solución rápida y sencilla para usted, como usuario del aparato de entrenamiento, para que pueda continuar con su entrenamiento sin interrupciones prolongadas. Por eso, también a nosotros nos interesa proporcionarle una solución rápida y sencilla. Para ello, tenga a mano su número de cliente, así como el número de serie del aparato defectuoso.

DE	DK	FR
TECHNIK  +49 4621 4210-900  +49 4621 4210-698  technik@sport-tiedje.de  Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.	TEKNIK OG SERVICE  80 90 16 50 +49 4621 4210-945  info@fitshop.dk  Åbningstider kan findes på hjemmesiden.	TECHNIQUE & SERVICE  +33 (0) 189 530984 +49 4621 42 10 933  info@fitshop.fr  Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet.
	PL	BE
	DZIAŁ TECHNICZNY I SERWIS  22 307 43 21 +49 4621 42 10-948  info@fitshop.pl  Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej.	TECHNIQUE & SERVICE  02 732 46 77 +49 4621 4210 933  info@fitshop.be  Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet.
UK	NL	INT
CUSTOMER SUPPORT  00800 2020 2772 +494621 4210 944  info@sport-tiedje.co.uk  You can find the opening hours on our homepage.	TECHNISCHE DIENST & SERVICE  +31 172 619961  service@fitshop.nl  De openingstijden vindt u op onze homepage.	TECHNICAL SUPPORT & SERVICE  +49 4621 4210-944  service-int@sport-tiedje.de  You can find the opening hours on our homepage.
ES	AT	CH
TECNOLOGÍA Y SERVICIOS  911 238 029  info@fitshop.es  Consulta nuestro horario de apertura en la página web.	TECHNIK & SERVICE  0800 20 20277 (Freecall) +49 4621 42 10-0  info@sport-tiedje.at  Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.	TECHNIK & SERVICE  0800 202 027 +49 4621 42 10-0  info@sport-tiedje.ch  Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.

En este sitio web encontrará una relación detallada de todas las sedes del grupo Sport-Tiedje, tanto en territorio nacional como internacional, incluyendo dirección y horario de apertura:

www.fitshop.es

VIVIMOS EL DEPORTE

TIENDA WEB Y REDES SOCIALES

Con más de 70 sedes europeas, Fitshop es actualmente la mayor tienda especializada de aparatos de ejercicio y uno de los distribuidores a distancia de equipamiento deportivo de mayor renombre a nivel mundial. Los clientes particulares realizan pedidos a través de las 25 tiendas web de su país correspondiente o confeccionan sus aparatos deseados de fábrica. Además, la empresa suministra aparatos profesionales para entrenamiento de resistencia y fuerza a gimnasios, hoteles, clubes deportivos, empresas y consultas de fisioterapia.

Fitshop ofrece una amplia gama de aparatos de ejercicio de prestigiosos fabricantes, productos propios de alta calidad y diversos tipos de servicios, p. ej. servicio de instalación y servicio de asesoramiento deportivo pre y postventa. Para ello, la empresa cuenta con numerosos expertos en ciencias del deporte, entrenadores personales y deportistas profesionales.

¡Visítenos en nuestras redes sociales o en nuestro blog!



www.fitshop.es
www.fitshop.es/blog



www.facebook.com/SportTiedje



www.instagram.com/sporttiedje



www.youtube.com/user/sporttiedje

TAURUS

 **cardiostrong** 

BODYCRAFT

 **cardiojump**

 **DUKEFITNESS**

DARWIN

Notas

Notas

TAURUS®

Multiestación Ultra Force