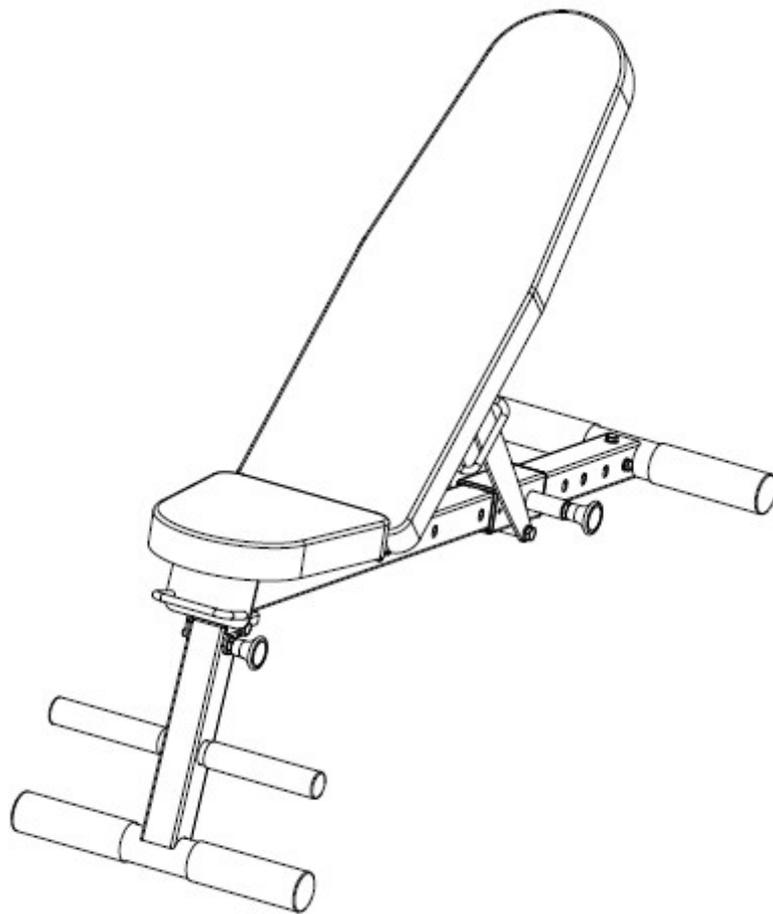


# **TAURUS**

**FITNESS**



**Taurus Hantelbank FB50**

**Montageanleitung**

# SICHERHEITSHINWEISE

Lesen Sie diese Anleitung vor Aufbau und Beginn der ersten Trainingseinheit sorgfältig durch. Tragen Sie dafür Sorge, dass alle mit der Hantelbank trainierenden Personen unbedingt vorab über diese Anleitung und ihren Inhalt informiert werden.

Bitte halten Sie sich exakt an die angegebenen Wartungs- und Sicherheitsanweisungen.

Ihr Trainingsgerät ist für das Krafttraining konzipiert. Jegliche davon abweichende Nutzung kann Gesundheitsschäden, Unfälle oder Beschädigungen der Hantelbank zur Folge haben, für die seitens des Herstellers und Vertreibers keine Haftung übernommen werden kann.

## Aufbau und Aufstellort

- Das Gerät muss auf einem ebenen und stabilem Untergrund stehen.
- Stellen Sie sicher, dass vor und seitlich vom Gerät immer genügend Platz ist.

## Persönliche Sicherheit

- Wärmen Sie sich vor dem Training angemessen auf.
- Wenn Sie irgendwann während des Trainings Schmerzen oder Schwindelgefühle spüren, brechen Sie das Training sofort ab und suchen Sie ggf. einen Arzt auf.
- Inspizieren Sie alle Teile häufig, und ziehen Sie die Schrauben und Bolzen bei Bedarf an! Ersetzen Sie abgenutzte Teile unverzüglich durch Originalteile!
- Lassen Sie nie kleine Kinder oder Haustiere an das Trainingsgerät heran! Kinder sollten nicht unbeaufsichtigt mit dem Gerät allein gelassen werden.
- Tragen Sie zum Schutz der Füße immer Turnschuhe sowie angemessene Trainingskleidung!
- Legen Sie sämtlichen Schmuck vor dem Training ab.
- Berühren Sie während des Trainings keine beweglichen Teile!
- **ACHTUNG:** Sprechen Sie mit ihrem Arzt, bevor Sie mit dem Training beginnen. Das ist besonders wichtig für Personen, die älter als 35 Jahre sind sowie für Personen mit bereits bestehenden gesundheitlichen Problemen. Lesen Sie vor dem Gebrauch alle Anweisungen. Wir übernehmen keinerlei Haftung für Körperverletzungen oder Sachbeschädigungen, die durch den unsachgemäßen Gebrauch dieses Geräts verursacht.

## Pflege und Wartung

- Prüfen Sie alle 4 Wochen die Festigkeit der verwendeten Schrauben und Muttern und ziehen Sie diese ggf. nach.
- Reinigen Sie das Gerät mit einem feuchten Tuch.

# Garantiebestimmungen

- Die Garantie umfasst Mängel, die auf Fertigungs- oder Materialfehler beruhen.
- Sie gilt **nicht** für Schäden und Mängel, die durch fehlerhafte Montage, schuldhaft unsachgemäßen Gebrauch, fahrlässige oder mutwillige Zerstörung, mangelnde oder unterlassene Wartungsmaßnahmen, höhere Gewalt, betriebsbedingte und dadurch normale Abnutzung, Schäden die durch das Eindringen von Flüssigkeiten (z.B. Körperschweiß), Reparatur oder Veränderung von Ersatzteilen fremder Herkunft verursacht werden.
- Bestimmte Bauteile unterliegen einem gebrauchsbedingten Verschleiß bzw. einer normalen Abnutzung. Zu diesen Bauteilen zählen z.B. Polsterungen etc.
- Diese Verschleißteile sind **nicht** Gegenstand der Garantie.

# Herstellerkontakt

Fachmännische Auskunft zur Montage und zum Training, sämtliche Bau-/Ersatzteile dieser Hantelbank als auch empfehlenswerte Zubehörprodukte wie , Schutzmatten, Zuggriffe, Sportbekleidung, Sporternährung etc. erhalten Sie:

- **in den jeweiligen Filialen der Sport-Tiedje GmbH,**
- **im Internet unter [www.sport-tiedje.com](http://www.sport-tiedje.com)**
- **unter der kostenfreien Service-Rufnummer 0800 20 20 277.**

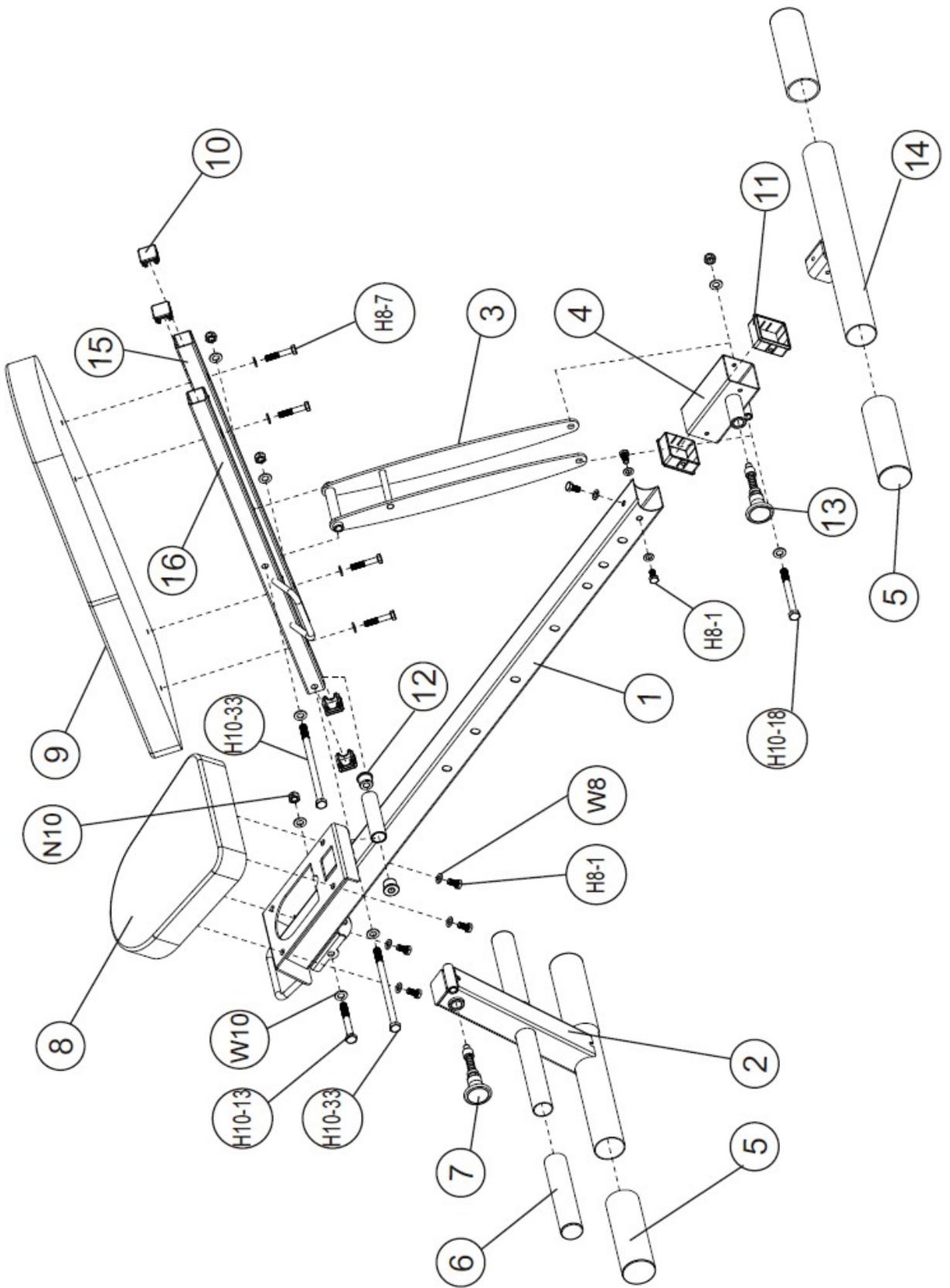
**Exklusiver Vertreiber der Taurus-Hantelbänke für  
den deutschsprachigen Raum ist die**

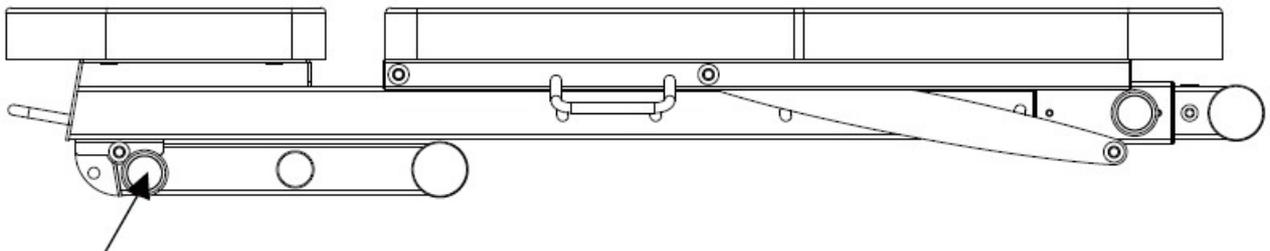
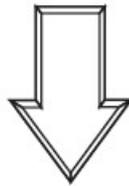
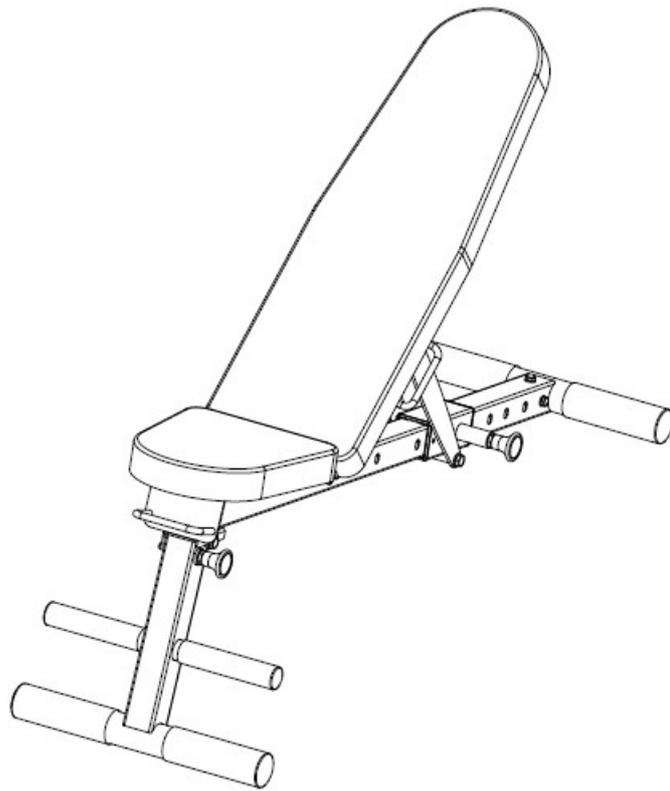
**Sport – Tiedje GmbH  
Flensburger Str. 55  
24837 Schleswig  
Germany**

**Tel. +49 (0)4621 – 4210 – 0  
Fax:+49 (0)4621 – 4210 – 699**

# Aufbau

Teilenr.	Anzahl	Beschreibung
1	1	Rahmen
2	1	Vorderer Standfuß
3	1	Verstellstrebe
4	1	Verstelleinheit
5	4	Griff für lange Fußstütze
6	2	Griff für kurze Fußstütze
7	1	Großer Pin
8	1	Sitz
9	1	Rückenlehne
10	4	Endkappen
11	2	Hülsen für Verstelleinheit
12	2	Buchse
13	1	Kleiner Pin
14	1	Hinterer Standfuß
15	1	Rückenlehnenstrebe
16	1	Rückenlehnenstrebe mit Griff
W8	11	M8 Unterlegscheibe
W10	8	M10 Unterlegscheibe
N10	4	M10 Mutter
H10-13	1	M10x75mm Sechskantschraube
H10-18	1	M10x100mm Sechskantschraube
H10-33	1	M10x175mm Sechskantschraube
H8-1	7	M8x15mm Sechskantschraube
H8-7	4	M8x45mm Sechskantschraube





**Hinweis:** Um die Hantelbank aufzuklappen, müssen Sie zuerst den Pin herausziehen.