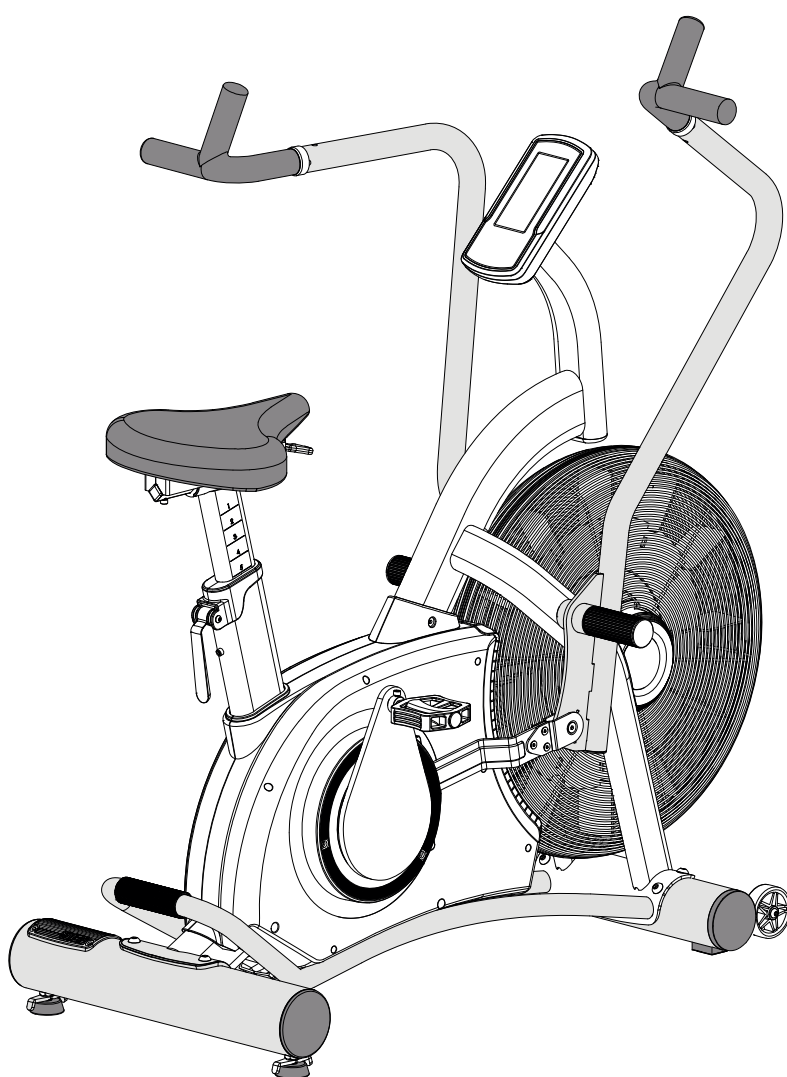


# TAURUS®

## Instrucciones de instalación y uso



max. 160 kg



~ 45 Min.



72 kg

L 124 | An 72 | Al 144

TFERGOX.01.08

N.º art. TF-Ergo-X

**Taurus Ergo-X**



# Índice

<b>1</b>	<b>INFORMACIONES GENERALES</b>	<b>8</b>
1.1	Datos Técnicos	8
1.2	Seguridad personal	9
1.3	Seguridad eléctrica	10
1.4	Lugar de instalación	11
<b>2</b>	<b>INSTRUCCIONES DE MONTAJE</b>	<b>12</b>
2.1	Indicaciones generales	12
2.2	Volumen de suministro	12
2.3	Instalación	14
2.4	Informaciones adicionales	19
2.4.1	Ajuste de la tija y el sillín	19
2.4.2	Cambio de las baterías	19
<b>3</b>	<b>INSTRUCCIONES DE USO</b>	<b>20</b>
3.1	Indicaciones de la consola	20
3.2	Función de las teclas	22
3.3	Encendido y apagado del aparato	23
3.4	Programas	25
3.4.1	Quick-Start (Inicio rápido)	25
3.4.2	Interval 20-10 Mode – Modo Intervalo 20-10	27
3.4.3	Interval 10-20 Mode – Modo Intervalo 10-20	28
3.4.4	Interval Custom mode – Modo Intervalos personalizado	29
3.4.5	Target Time Mode – Modo tiempo objetivo	31
3.4.6	Target Distance Mode – Modo distancia objetivo	32
3.4.7	Target Calories Mode – Modo calorías objetivo	33
3.4.8	Target HR Mode – Modo frecuencia cardíaca objetivo	34
<b>4</b>	<b>ALMACENAMIENTO Y TRANSPORTE</b>	<b>35</b>
4.1	Indicaciones generales	35
4.2	Ruedas de transporte	35
<b>5</b>	<b>SOLUCIÓN DE PROBLEMAS, CUIDADO Y MANTENIMIENTO</b>	<b>36</b>
5.1	Indicaciones generales	36
5.2	Fallos y diagnóstico de errores	36
5.3	Códigos de error y búsqueda de errores	37
5.4	Calendario de mantenimiento e inspección	37
<b>6</b>	<b>ELIMINACIÓN</b>	<b>37</b>

7	ACCESORIOS RECOMENDADOS	38
8	PEDIDO DE RECAMBIOS	39
8.1	Número de serie y descripción del modelo	39
8.2	Lista de piezas	40
8.3	Vista explosionada	42
9	GARANTÍA	43
10	CONTACTO	45

### Estimado cliente:

Muchas gracias por haberse decidido por un aparato de entrenamiento de calidad de la marca TAURUS®. Taurus ofrece aparatos de deporte y fitness para un entrenamiento doméstico premium y equipamiento para gimnasios y clientes profesionales. En los aparatos de fitness Taurus la atención se centra en lo importante en el deporte: ¡el máximo rendimiento! Por ello los aparatos se desarrollan en estrecha colaboración con deportistas y científicos del deporte. No en vano, los deportistas son los que mejor saben qué pedirle a un aparato de fitness perfecto.

Encontrará más información en [www.fitshop.es](http://www.fitshop.es) o en [www.taurus-fitness.es](http://www.taurus-fitness.es). Más información en [www.fitshop.es](http://www.fitshop.es).

#### Uso previsto

El aparato debe usarse exclusivamente para su uso previsto.

Este aparato de ejercicio es adecuado para uso doméstico, semiprofesional y profesional. El ámbito semiprofesional comprende p. ej. instalaciones institucionales como hospitales, escuelas, hoteles y clubes. El uso profesional se refiere al uso comercial, p. ej. en un gimnasio.

### AVISO LEGAL

Fitshop GmbH  
La tienda n.º 1 de Europa para el ejercicio en casa

International Headquarters  
Flensburger Straße 55  
24837 Schleswig  
Alemania

Director general:  
Christian Grau  
Sebastian Campmann  
Dr. Bernhard Schenkel  
Handelsregister HRB 1000 SL  
Tribunal de Flensburg (Alemania)  
N.º de identificación fiscal: DE813211547

### EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD

© TAURUS es una marca registrada de la empresa Fitshop GmbH. Todos los derechos reservados. Queda prohibido cualquier uso de esta marca sin el consentimiento expreso por escrito de Fitshop.

La empresa se reserva el derecho a modificar el producto y el manual. Asimismo, los datos técnicos están sujetos a modificación sin previo aviso.

# FITSHOP

Europe's No.1 for Home Fitness

## ACERCA DE ESTAS INSTRUCCIONES

Lea atentamente las instrucciones completas antes de proceder al montaje y al primer uso. Las instrucciones le ayudarán a realizar el montaje rápidamente y describen un uso seguro. Es imprescindible que informe a todas las personas que entrenen con este aparato (especialmente niños y personas con discapacidades físicas, sensoriales, intelectuales o motoras) acerca de estas instrucciones y su contenido. En caso de duda, debe supervisar el uso del aparato una persona responsable.



Debido a cambios y optimizaciones del software se puede dar el caso que el manual deba ser adaptado. En caso de que perciba alguna diferencia durante el montaje o el uso, consulte el manual que se adjunta en la ficha de producto de la tienda online. Allí siempre tendrá disponible la versión más actual de este manual

Este aparato ha sido diseñado empleando las últimas tecnologías de seguridad. Se han excluido, en la medida de lo posible, las posibles fuentes de peligro que podrían provocar lesiones. Asegúrese de seguir correctamente las instrucciones de montaje y de que todas las piezas del aparato queden bien aseguradas. En caso necesario, revise nuevamente el manual para subsanar posibles errores.

Los aparatos de entrenamiento deben clasificarse en función de su precisión y uso. Los tipos de precisión sólo se aplican a aparatos que muestran datos de entrenamiento.

### Tipos de precisión

Tipo A: alta precisión.

Tipo B: precisión media.

Tipo C: precisión baja.

Los tipos de uso indican el uso previsto del aparato.

### Tipos de uso

**Tipo S** («Studio» - Gimnasio): uso profesional y/o en empresa.

Estos aparatos de entrenamiento están indicados para el uso en salas de entrenamiento de instalaciones como asociaciones deportivas, centros escolares, hoteles, gimnasios y centros deportivos, cuyo acceso y vigilancia esté especialmente reglado por el propietario (persona legalmente responsable).

**Tipo H** («Home» - Doméstico): Vuso en el ámbito doméstico.

Estos aparatos de entrenamiento están indicados para el uso en hogares privados, en los que el acceso al aparato de entrenamiento está reglado por el propietario (persona legalmente responsable).

Cíñase con exactitud a las instrucciones de seguridad y mantenimiento descritas. Cualquier uso que se desvíe de ellas podría provocar daños para la salud, accidentes o daños al aparato de los que no pueden responsabilizarse el fabricante ni el distribuidor.

Las siguientes indicaciones de seguridad pueden aparecer en estas instrucciones de uso:

► **ATENCIÓN**

Indica posibles situaciones perjudiciales que pueden provocar daños materiales en caso de infracción.

⚠ **PRECAUCIÓN**

Indica posibles situaciones perjudiciales que pueden provocar lesiones leves o poco significativas en caso de infracción.

⚠ **ADVERTENCIA**

Indica posibles situaciones perjudiciales que pueden provocar lesiones graves o mortales en caso de infracción.

⚠ **PELIGRO**

Indica posibles situaciones perjudiciales que provocan lesiones graves o mortales en caso de infracción.

ⓘ **INDICACIÓN**

Indica información adicional de utilidad.

Conserve cuidadosamente estas instrucciones para consultar información, realizar las labores de mantenimiento o realizar pedidos de repuestos.

## 1.1 Datos Técnicos

### LCD - Indicaciones de

- + Distancia
- + Consumo de calorías en kcal
- + Frecuencia cardíaca (al emplear una banda pectoral)
- + Vatios (W)
- + Revoluciones por Minuto (RPM)
- + Velocidad
- + Tiempo
- + Frecuencia cardíaca objetivo

### Sistema de resistencia:

### Sistema de resistencia por aire

Total de programas de entrenamiento:	8
Programas definidos por el usuario:	1
Programa de inicio rápido:	1
Programas específicos:	3
Programas por intervalos:	2
Programas por frecuencia cardíaca:	1

### Peso y dimensiones:

Peso del artículo (bruto, incl. embalaje):	80 kg
Peso del artículo (neto, sin embalaje):	72,4 kg
Dimensiones del embalaje (La x An x Al):	aprox. 132 cm x 37 cm x 87 cm
Dimensiones (La x An x Al):	aprox. 124 cm x 72 cm x 144 cm
Peso máximo de usuario:	160 kg
Tipos de uso:	S



## 1.2 Seguridad personal

### PELIGRO

- + Antes de comenzar a utilizar el aparato, consulte con su médico si el entrenamiento es adecuado para usted desde el punto de vista de la salud. Esto atañe particularmente a las personas que sufren de hipertensión hereditaria o de una enfermedad cardíaca, personas mayores de 45 años, fumadores, personas con niveles excesivos de colesterol y personas sobrepeso o que no hayan realizado ejercicio de forma habitual durante el último año. Si se encuentra bajo algún tratamiento médico que afecte a su frecuencia cardíaca, es imprescindible que consulte con su médico.
- + Tenga en cuenta que el ejercicio excesivo puede poner en grave peligro su salud. Del mismo modo, tenga en cuenta que los sistemas de monitorización de la frecuencia cardíaca pueden ser inexactos. Si experimenta signos de debilidad, náuseas, sensación de mareo, dolores, dificultad para respirar o cualquier otro síntoma anormal, interrumpa el entrenamiento inmediatamente y consulte con su médico en caso de emergencia.
- + El propietario debe transmitir a todos los usuarios las completas advertencias e instrucciones de seguridad.

### ADVERTENCIA

- + El uso de este aparato está limitado a mayores de 14 años.
- + Los niños no deben estar cerca del aparato sin supervisión.
- + Para utilizar cualquier aparato de entrenamiento, las personas discapacitadas deben contar con una autorización médica y permanecer bajo una estricta supervisión.
- + No debe utilizar el aparato más de una persona al mismo tiempo.
- + Si su aparato dispone de una llave de seguridad, engánchese el clip en la ropa antes de comenzar el entrenamiento. De este modo, en caso de caída se activará la parada de emergencia del aparato.
- + Existe riesgo de lesión debido al giro de los pedales y/o a un volante de inercia expuesto en ausencia de piñón libre. No se suba ni se baje nunca del aparato cuando los pedales o el volante de inercia estén en movimiento. Asegúrese siempre de que los pedales o el volante de inercia se hayan detenido por completo.
- + Apóyese al menos con una mano en el manillar al subir y bajar. Bájese del aparato sólo cuando los pedales se hayan detenido por completo.
- + Mantenga las manos, los pies y otras partes del cuerpo, así como el cabello, la ropa, la joyería y demás objetos alejados de las partes móviles, ya que podrían engancharse en el aparato.
- + No lleve ropa suelta o amplia cuando utilice el aparato, sino ropa de deporte adecuada. En el caso del calzado de deporte, asegúrese de la suela sea adecuada, preferiblemente de goma u otros materiales antideslizantes. El calzado con tacón, suela de cuero, tacos o clavos no es adecuado. Nunca entrene descalzo.

### PRECAUCIÓN

- + Si su aparato se conecta a la corriente mediante un cable de alimentación, asegúrese de colocarlo de forma que no exista riesgo de tropezarse con él.
- + Para evitar ponerse en peligro a sí mismo y a otras personas, asegúrese de que durante el entrenamiento nadie se encuentre en el área de movimiento del aparato.
- + Apriete siempre la correa de los pedales antes de empezar a hacer ejercicio para evitar que los pies resbalen.

### **PRECAUCIÓN**

- + Asegúrese de que si los dispositivos de ajuste quedan salientes, pueden obstaculizar el movimiento del usuario.

### **ATENCIÓN**

- + Queda prohibido introducir objetos de cualquier tipo en las aberturas del aparato.
- + Para proteger el aparato del uso por parte de terceros no autorizados, retire siempre el cable de alimentación cuando no lo utilice y guárdelo en un lugar seguro al que no puedan acceder personas no autorizadas (por ejemplo, niños).
- + Los dispositivos de entrenamiento de manivela de clase B y C no son adecuados para fines de alta precisión.

## 1.3 Seguridad eléctrica

### **PELIGRO**

- + Para reducir el riesgo de descarga eléctrica, desconecte el aparato del enchufe al finalizar el entrenamiento, antes de su montaje o desmontaje y al realizar las labores de mantenimiento y limpieza del aparato. Al hacerlo, no tire del cable.

### **ADVERTENCIA**

- + Mientras esté enchufado, supervise el aparato en todo momento. Durante su ausencia, retire el adaptador de corriente del enchufe, de forma que no puedan utilizar el aparato de forma inadecuada otras personas o niños.
- + En caso de que el cable de alimentación o el adaptador estén dañados o defectuosos, diríjase a su proveedor. El aparato no debe utilizarse hasta su reparación.

### **ATENCIÓN**

- + El aparato requiere una alimentación eléctrica de 220-230 V con un voltaje de 50 Hz.
- + El aparato solo puede conectarse directamente a un enchufe con conexión a tierra con el cable de alimentación suministrado junto con él. Los cables alargadores deben cumplir con las directivas de la VDE. Desenrolle siempre el cable de alimentación completamente.
- + El enchufe debe protegerse con un fusible con un valor de fusible mínimo de «16 A».
- + No realice ninguna modificación al cable de alimentación ni al adaptador.
- + Mantenga el cable de alimentación alejado del agua, el calor, el aceite y los bordes afilados. El cable de alimentación no debe pasar por debajo del aparato ni de una alfombra y no deben colocarse objetos sobre él.
- + Si el aparato adquirido cuenta con una consola TFT, las actualizaciones de software deben realizarse regularmente. Siga las indicaciones en la pantalla para completar la actualización.
- + Los sistemas y el software de los aparatos con consolas TFT son compatibles con las aplicaciones preinstaladas. No instale ninguna otra aplicación en la consola.

### **INDICACIÓN**

- + Las aplicaciones preinstaladas en las consolas TFT son aplicaciones de fabricantes externos. Fitshop no asume ninguna responsabilidad por la disponibilidad, la funcionalidad o el contenido de estas aplicaciones.

## 1.4 Lugar de instalación



### **ADVERTENCIA**

- + No coloque el aparato en lugares de tránsito ni en salidas de emergencia.



### **PRECAUCIÓN**

- + Elija el lugar de instalación, de modo que tenga suficiente espacio para entrenar en todas las direcciones.
- + Asegúrese de que la sala de entrenamiento se ventila suficientemente durante el entrenamiento y de que no haya corrientes de aire.
- + Elija un lugar de instalación en el que quede suficiente espacio libre/zona de seguridad junto al aparato.
- + El área libre en la dirección desde la que se accede al aparato de entrenamiento debe ser al menos 0,6 m mayor que el área de ejercicio.
- + La superficie de instalación y montaje del aparato debe ser lisa, resistente y firme.



### **ATENCIÓN**

- + El aparato solo puede instalarse en un edificio cuyas salas se encuentren secas y a una temperatura adecuada (temperatura ambiente entre 10 °C y 35 °C). No está permitido el uso en exteriores o en salas con una elevada humedad ambiental (superior al 70 %), como piscinas.
- + Utilice una estera protectora para proteger las superficies delicadas (como parqués, laminados, suelos de corcho o alfombras) de la presión y el sudor y compensar pequeños desniveles.
- + Para el tipo de uso S, el aparato sólo puede utilizarse en zonas cuyo acceso, supervisión y control estén específicamente regulados por el propietario.

### 2.1 Indicaciones generales

#### PELIGRO

- + No deje en los alrededores herramientas ni material de embalaje, como láminas o piezas pequeñas, ya que podrían representar un peligro de asfixia para los niños. Mantenga a los niños alejados durante el montaje del aparato.

#### ADVERTENCIA

- + Observe las indicaciones que acompañan al aparato para reducir los riesgos de lesiones.

#### PRECAUCIÓN

- + Durante el montaje, asegúrese de contar con suficiente espacio libre de movimiento en todas direcciones.
- + Son necesarios como mínimo dos adultos para realizar la instalación del aparato. En caso de duda, solicite la ayuda de una tercera persona con conocimientos técnicos.

#### ATENCIÓN

- + Para evitar que se produzcan daños en el aparato y en el suelo, realice el montaje sobre una estera protectora o sobre el cartón del embalaje.

#### INDICACIÓN

- + Para realizar el montaje de la forma más sencilla posible, pueden montarse previamente algunos de los tornillos y tuercas que se va a utilizar.
- + Idealmente, realice el montaje del aparato sobre su futuro lugar de instalación.

### 2.2 Volumen de suministro

El volumen de suministro incluye las partes indicadas a continuación. Antes de comenzar, compruebe que el volumen de suministro contenga todas las piezas y herramientas del aparato y que no existan daños. En caso de reclamación, contacte con su proveedor.

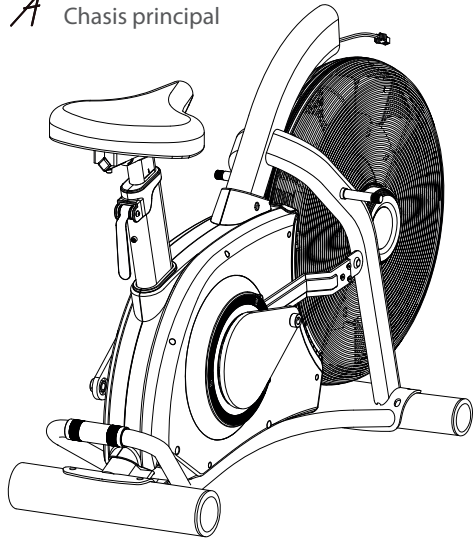
#### PRECAUCIÓN

Si el volumen de suministro no incluye todas las piezas o incluye piezas dañadas, no puede procederse con el montaje.

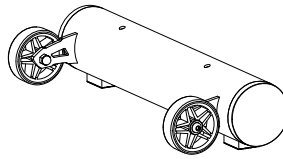
#### INDICACIÓN

Las pilas no están incluidas. Se necesitan cuatro pilas AA.

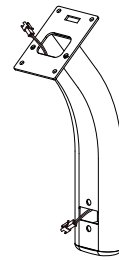
A Chasis principal



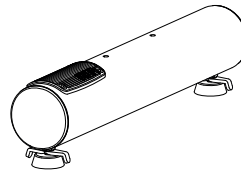
B Soporte delantero



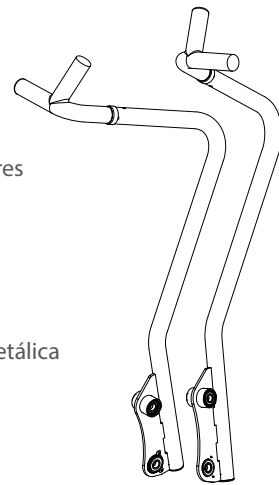
E Mástil de la consola



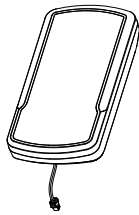
C Soporte trasero



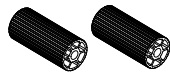
D Brazos oscilantes



F Consola



G Reposapiés



(G1) Embellecedores



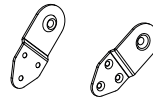
H (H1) Pedal (izquierdo)



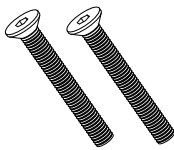
(H2) Pedal (derecho)



Placa de fijación metálica



(J1) Tornillo M8\*60



(J2) Tornillo M8\*30



(J3) Distanciador



(J4) Tuerca M8



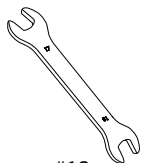
(J5) Tornillo M6\*16



(J6) Tornillo M10\*20



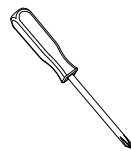
# 17



#13



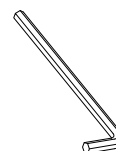
#15



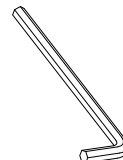
4m/m



5m/m



6m/m



## 2.3 Instalación

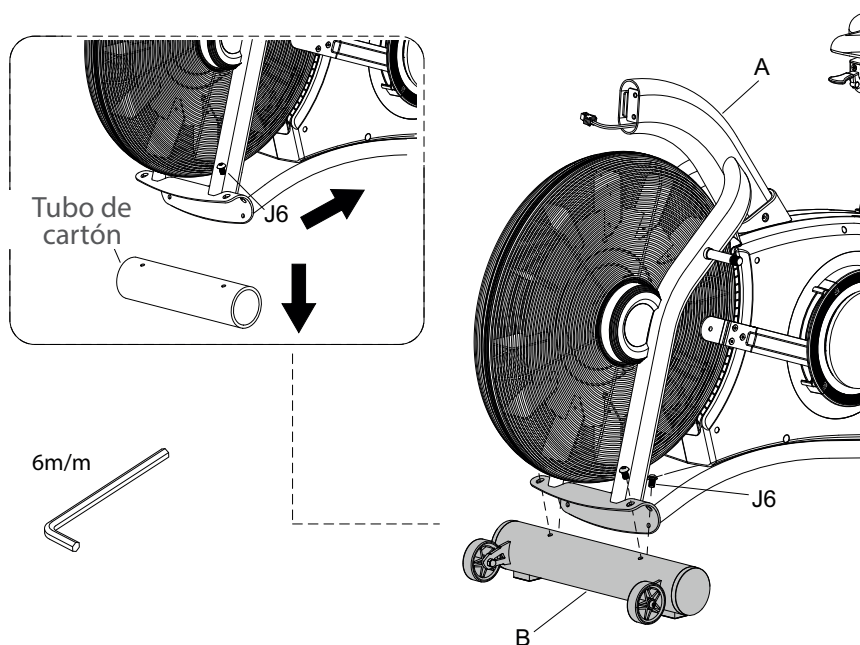
Antes de comenzar con la instalación, observe atentamente los pasos de montaje individuales descritos y realice el montaje siguiendo el orden indicado.

### ① INDICACIÓN

- + En primer lugar, atornille todas las partes sin apretarlas y compruebe su correcto ajuste. Únicamente utilice la herramienta para apretar los tornillos cuando así se indique.
- + Si tiene dificultades para reconocer los gráficos, le recomendamos que abra las instrucciones en PDF guardadas en la tienda web en su dispositivo terminal (por ejemplo, teléfono inteligente, tableta o PC). Allí tiene la oportunidad de ampliarlos. Asegúrese de que el programa Adobe Acrobat Reader esté instalado en su dispositivo terminal para poder abrir el archivo.

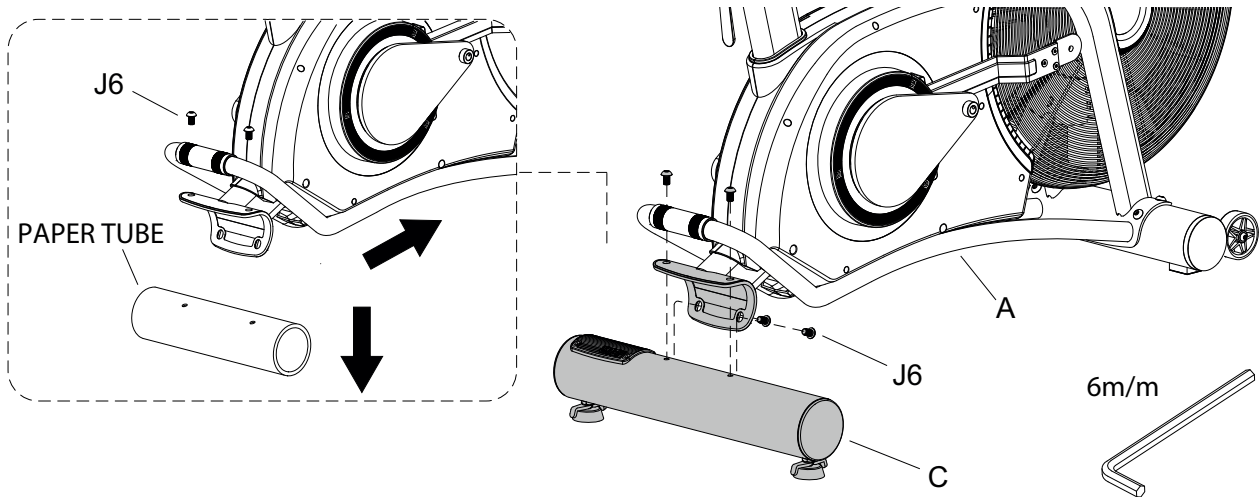
### Paso 1: Montaje del soporte delantero

1. Suelte ambos tornillos (J6) del tubo de cartón. El tubo de cartón solo tiene una función protectora durante el embalaje y no debe emplearse en el montaje.
2. Ancle el soporte delantero (B) con el tornillo (J6) al chasis principal (A).



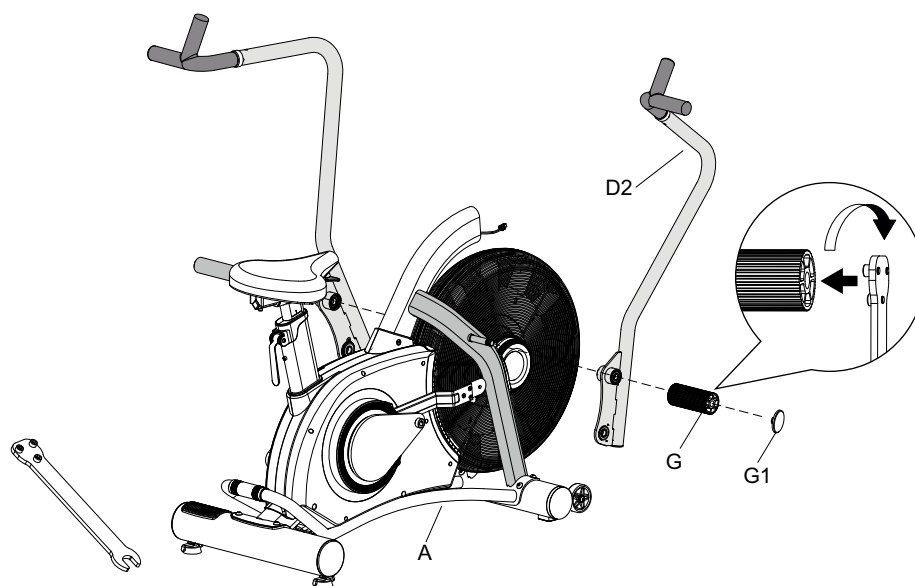
## Paso 2: Montaje del soporte trasero

1. Suelte ambos tornillos (J6) del tubo de cartón. El tubo de cartón solo tiene una función protectora durante el embalaje y no debe emplearse en el montaje.
2. Ancle el soporte trasero (C) con el tornillo (J6) al chasis principal (A).



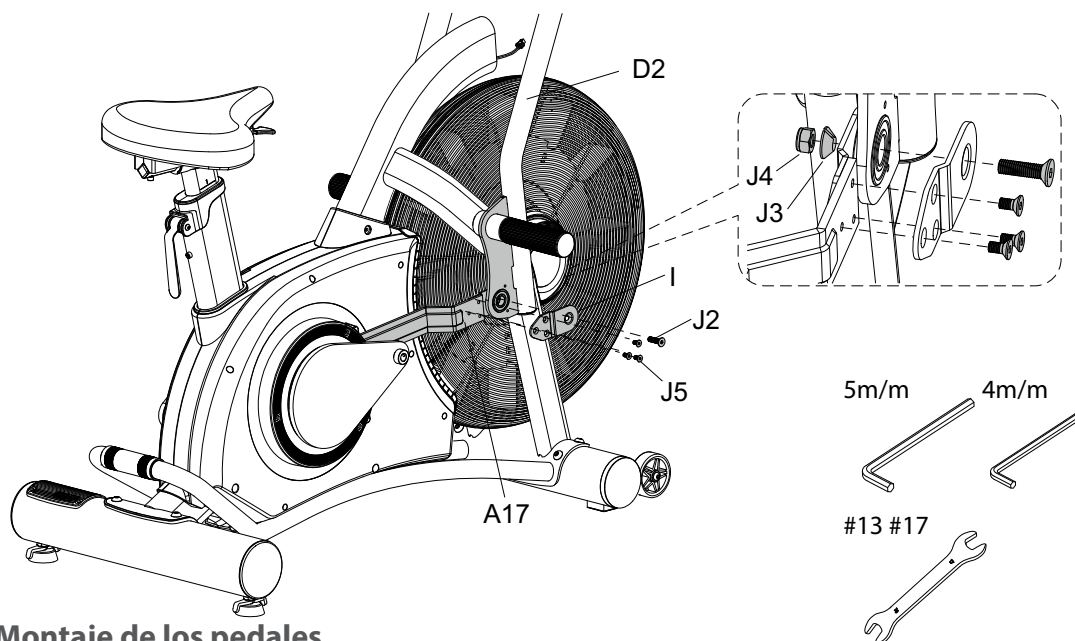
## Paso 3: Montaje de los reposapiés y los brazos izquierdo y derecho

1. Fije el brazo oscilante derecho (D2) con un distanciador (J8) al chasis principal (A).
2. Monte después los reposapiés (G). Apriete los reposapiés con la llave y coloque un embellecedor (G1) en el extremo.
3. Apriete los reposapiés en el sentido de las agujas del reloj con la llave.



#### Paso 4: Montaje de la placa de fijación metálica

1. Coloque la placa de fijación metálica (I) en el brazo oscilante derecho (D2). Para ello emplee el tubo de conexión (A17), los tornillos (J2), el distanciador (J3), las tuercas (J4) y los tornillos (J5).
2. Apriete bien los tornillos.
3. Siga los mismos pasos en el lado izquierdo.



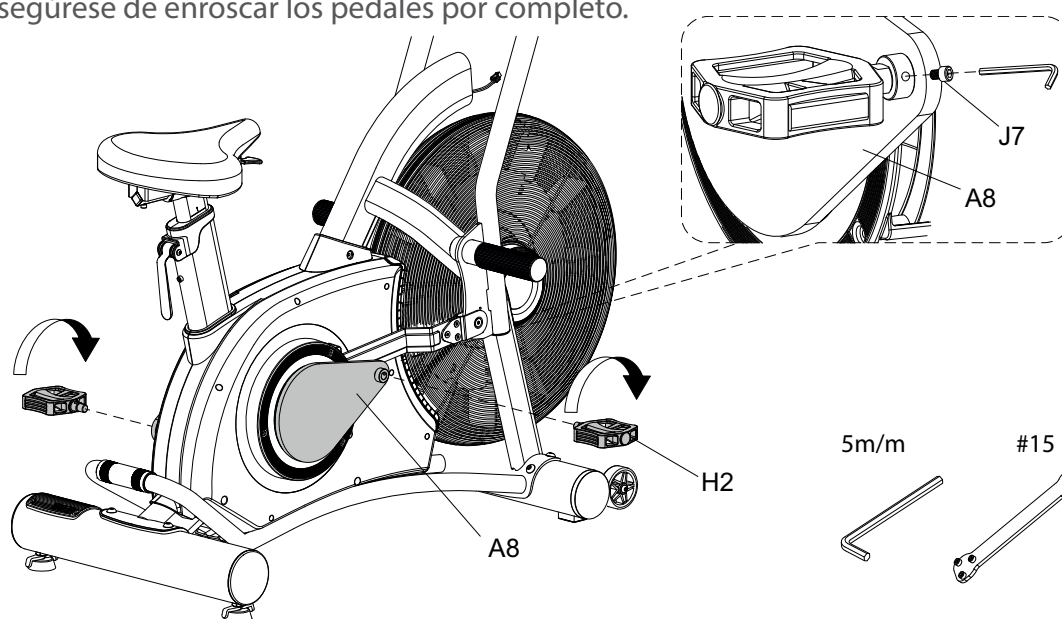
#### Paso 5: Montaje de los pedales

1. Afloje el tornillo (J7) de la biela (A8).
2. Fije el pedal derecho (H2) a la biela (A8) y apriételo con ayuda de una llave allen y una llave. Apriete el tornillo (J7) a la biela.
3. Siga los mismos pasos en el lado izquierdo.



#### PRECAUCIÓN

Asegúrese de enroscar los pedales por completo.



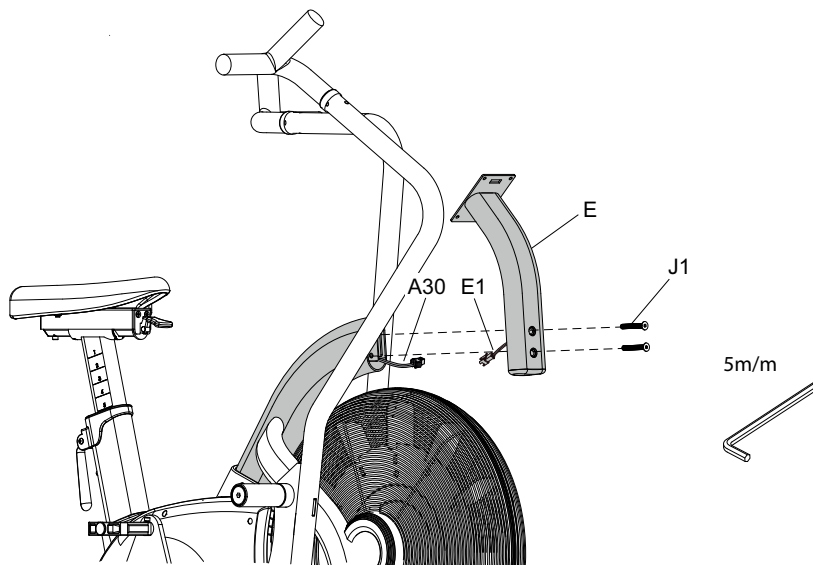


## Paso 6: Montaje del mástil de la consola

### ► ATENCIÓN

Tenga especial cuidado de no dañar los cables de los sensores durante el montaje.

1. Conecte el los cables (E1) y (A30).
2. Fije después el mástil de la consola (E) con el tornillo (J1) al chasis principal (A).



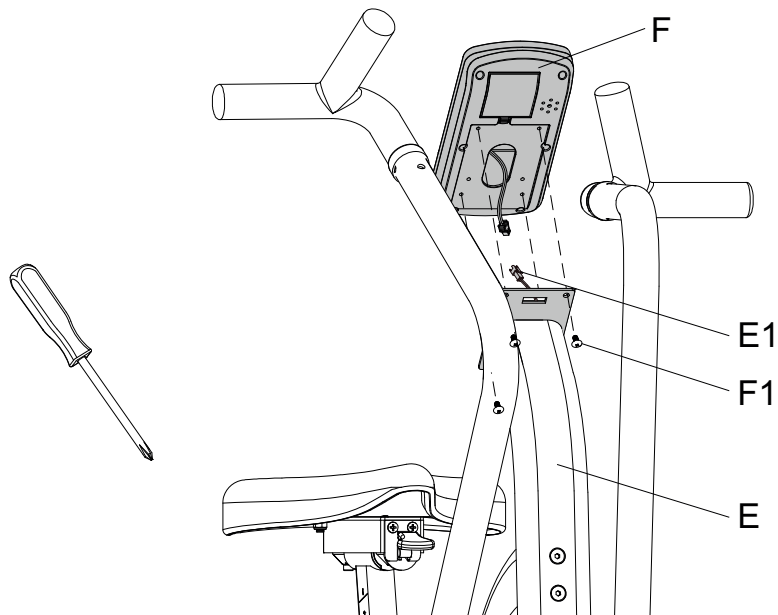
## Paso 7: Montaje de la consola

1. En primer lugar retire los tornillos preinsertados en la carcasa de la consola (F).
2. Conecte el cable (E1) con el cable de la consola (F).

### ⓘ NOTA

Tenga en cuenta que deben colocarse cuatro pilas tipo AA en el compartimento pertinente. Para cambiar las pilas, consulte el capítulo .

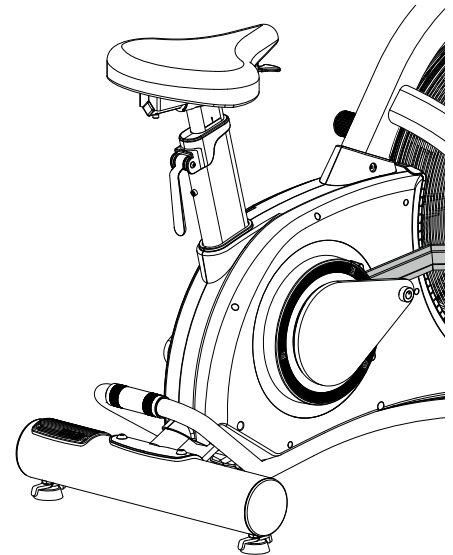
3. Fija la consola con los tornillos (F1) al mástil (E).



### **Paso 8: Ajuste de las patas**

En caso de desnivel en el suelo, puede estabilizar el aparato girando los tornillos de ajuste bajo el chasis principal.

1. Eleve el aparato hasta el lugar deseado y gire los tornillos de ajuste bajo el chasis principal.
2. Gire el tornillo en el sentido de las agujas del reloj, para desenroscarlo y elevar el aparato.
3. Gire el tornillo en el sentido opuesto a las agujas del reloj, para descender el aparato.



### **Subir y bajar correctamente**

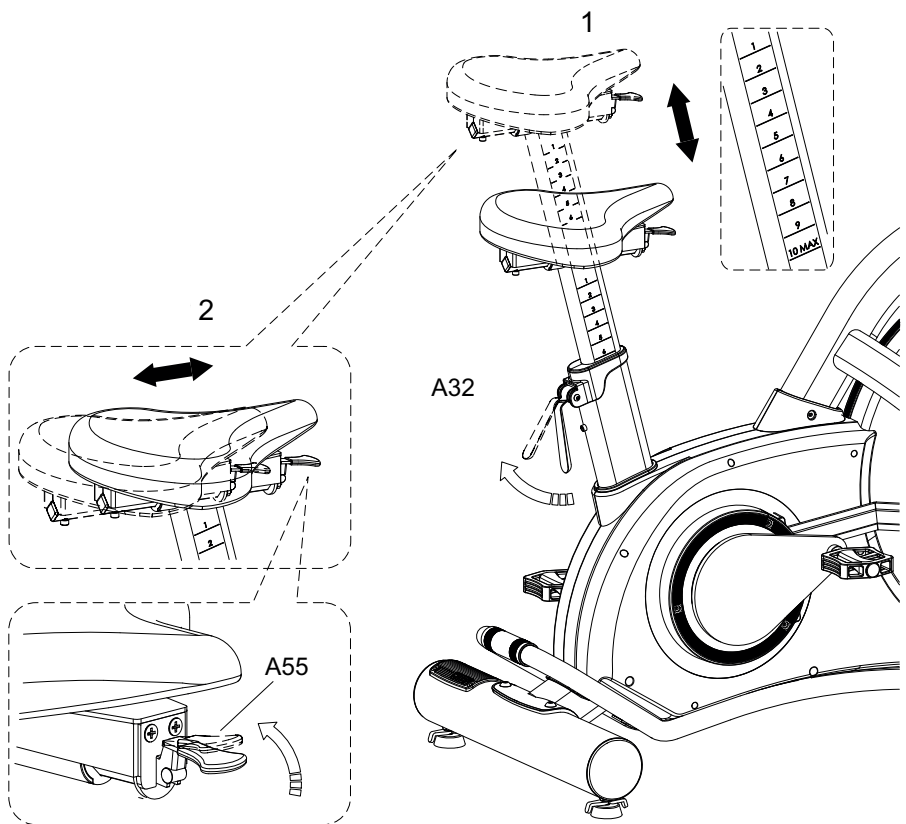
1. Para subirse, agárrese al manillar con ambas manos y pise primero el pedal izquierdo con el pie izquierdo o el pedal derecho con el pie derecho y luego pise con el otro pie.
2. Para bajarse, agárrese al manillar con ambas manos y coloque un pie junto al aparato y luego el otro.

## 2.4 Informaciones adicionales

### 2.4.1 Ajuste de la tija y el sillín

#### Ajuste vertical (1)

Tire de la palanca de ajuste (A32) de la tija hacia arriba. Una vez haya dado con la altura del sillín deseada, vuelva a presionar la palanca hacia abajo, para fijar la posición.



#### Ajuste horizontal (2)

Tire de la palanca de ajuste (A55) hacia arriba, para ajustar la posición horizontal del sillín deseada. Vuelva a apretar la palanca, una vez haya encontrado la posición deseada.

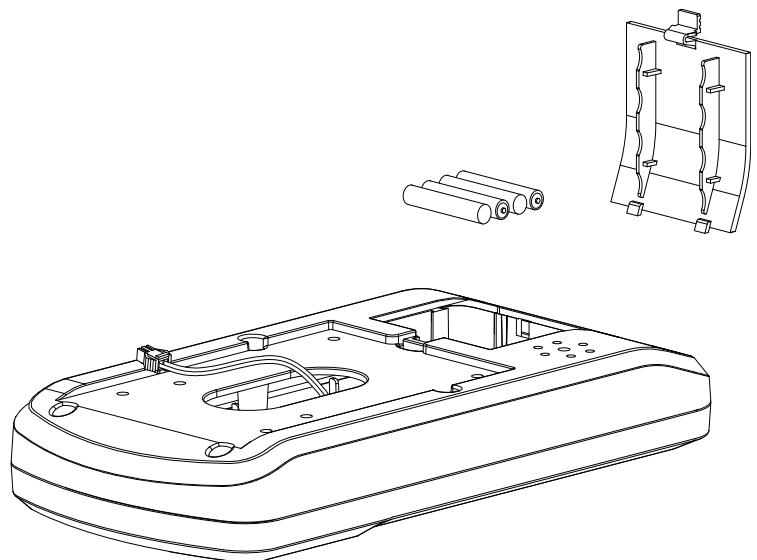
### 2.4.2 Cambio de las baterías

#### ► ATENCIÓN

- + Preste atención al colocar las pilas que los polos coincidan según se indica.
- + Sólo deben emplearse pilas recargables AA.

Suelte los tornillos de la consola del mástil y retire la consola.

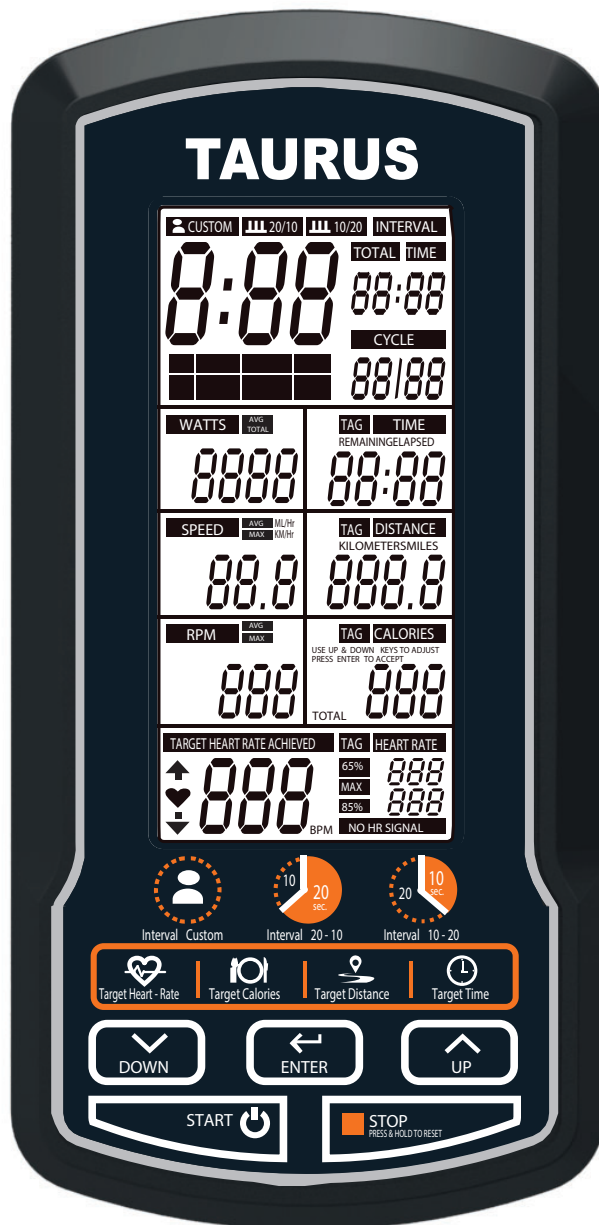
Retire la tapa del compartimento para las pilas y coloque cuatro pilas AA nuevas.



## ① INDICACIÓN

- + Antes de comenzar el entrenamiento, familiarícese con todas las funciones y posibilidades de configuración del aparato. Recorra a un especialista para que le explique el uso adecuado de este producto.
- + Comience siempre su entrenamiento con una resistencia baja y aumentela de manera uniforme y suave. Termine su entrenamiento con una fase de enfriamiento. Si tiene alguna pregunta o duda, póngase en contacto con su médico de cabecera.

### 3.1 Indicaciones de la consola



<b>RPM</b>	+ Muestra las revoluciones por minuto, ámbito de indicación: 0 - 15 hasta 200.
<b>SPEED (Velocidad)</b>	+ Muestra la velocidad actual. + Velocidad máxima 99,9 km/h o mph.
<b>TIME (Tiempo)</b>	+ Cuenta el tiempo hacia adelante desde 00:00 hasta un máximo de 59:59 o en cuenta atrás desde el tiempo indicado hasta 00:00. + El valor objetivo puede ajustarse con los botones UP/DOWN.
<b>DISTANCE (Distancia)</b>	+ Cuenta la distancia total desde 0,0 a 999,9 km o millas, o bien desde el valor objetivo en distancia hasta 0,0. + El valor objetivo en distancia puede ajustarse con los botones UP/DOWN.
<b>CALORIES</b>	+ Cuenta el consumo calórico hacia adelante, desde 0 hasta un máximo de 999, o desde el valor objetivo indicado hacia atrás hasta 0. + El valor objetivo en calorías puede ajustarse con los botones UP/DOWN.
<b>WATT</b>	+ Muestra el consumo energético durante el entrenamiento. + Ámbito de indicación: de 0 a 9999.
<b>PULSE</b>	+ Se puede fijar un valor de pulso objetivo entre 30 y 199. + Una señal acústica de la consola avisa cuando la frecuencia cardíaca actual sobrepasa o se sitúa por debajo del valor objetivo durante el entrenamiento.
<b>INTERVAL</b>	+ Entrenamiento por intervalos
<b>TARGET HR (Frecuencia cardíaca objetivo)</b>	+ Indicación de la frecuencia cardíaca objetivo introducida

## 3.2 Función de las teclas

<b>START</b>	Pausar entrenamiento o continuar con el mismo; mantener presionado dos segundos para cambiar entre kilómetros y millas
<b>STOP</b>	Finalizar entrenamiento; mantener presionado dos segundos para reiniciar la consola en cualquier momento (TOTAL RESET)
<b>DOWN</b>	Disminuir valores ajustables (distancia, calorías, tiempo, edad); mantener presionado más de un segundo, para que el valor disminuya más rápidamente; se detiene al dejar de pulsar
<b>UP</b>	Aumentar valores ajustables (distancia, calorías, tiempo, edad); mantener presionado más de un segundo, para que el valor aumente más rápidamente; se detiene al dejar de pulsar
<b>ENTER</b>	Confirmar datos
<b>INTERVAL 20-10</b>	Intervalo de 20 segundos de entrenamiento y 10 segundos de pausa; 5 rondas de repetición
<b>INTERVAL 10-20</b>	Intervalo de 10 segundos de entrenamiento y 20 segundos de pausa; 5 rondas de repetición
<b>INTERVAL CUSTOM</b>	Ajuste personalizado de la ronda del entrenamiento por intervalos e introducción del tiempo objetivo
<b>Target Distance</b>	Introducir el valor objetivo en distancia
<b>Target Calories</b>	Introducir el valor objetivo en calorías
<b>Target HR</b>	Introducir el valor objetivo en frecuencia cardíaca
<b>Target Time</b>	Introducir el valor objetivo en tiempo

### 3.3 Encendido y apagado del aparato

Una vez colocadas las baterías en la consola, la pantalla LCD se encenderá durante dos segundos (Fig. 1) y sonará una señal acústica más prolongada.

En la pantalla aparece por un segundo el diámetro de la rueda y la DIST (distancia) (Fig. 2). Así llegará a poder introducir su edad. En la pantalla aparecerá la palabra AGE? (Fig. 3). Aparecerá el valor predeterminado de 30.

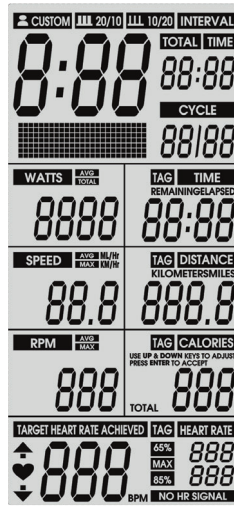


Fig. 1

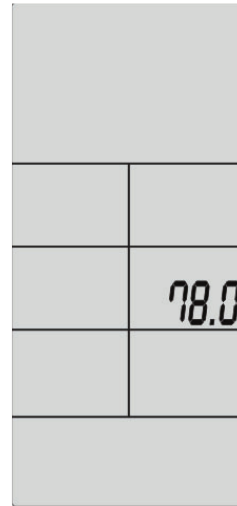
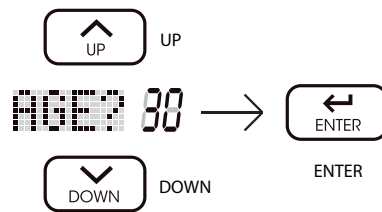


Fig. 2



Fig. 3



Ajuste con ayuda de las teclas UP y DOWN la edad y confírmela con la tecla ENTER. A continuación pasará al modo «Standby».

Los siguientes símbolos irán apareciendo uno tras otro por un segundo:

Interval (Intervalo), Ready (Preparado), Work (Entrenamiento), Rest (Descansar), Tag Time (Objetivo en tiempo), Tag Calorie (Objetivo en calorías), Tag Distance (Objetivo en distancia), Time (Tiempo), Distance (Distancia), Calories (Calorías), Watts (Vatios), Speed (velocidad), RPM (Revoluciones por minuto), Heart Rate (Frecuencia cardíaca) (Fig. de 4 a 17).

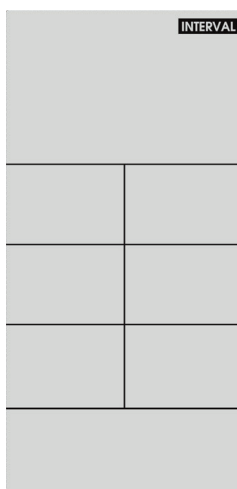


Fig. 4



Fig. 5

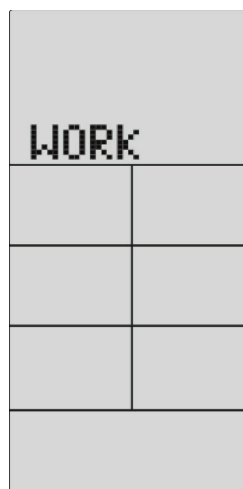


Fig. 6



Fig. 7



Fig. 8

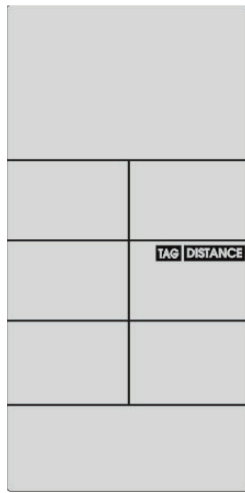


Fig. 9



Fig. 10

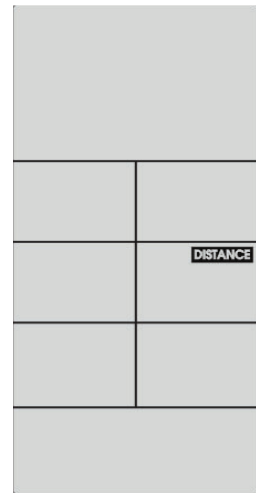


Fig. 11

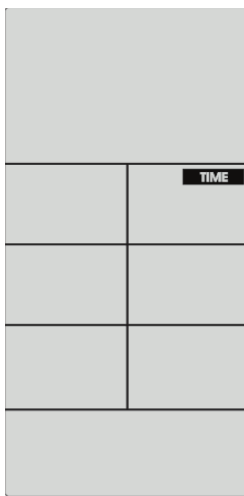


Fig. 12

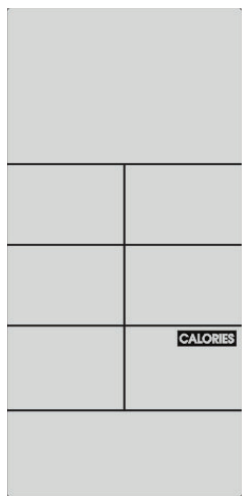


Fig. 13

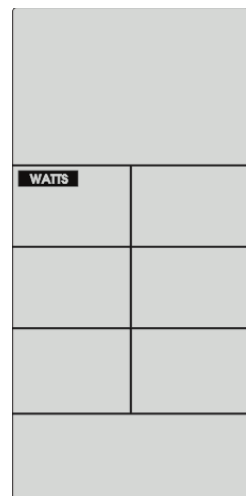


Fig. 14

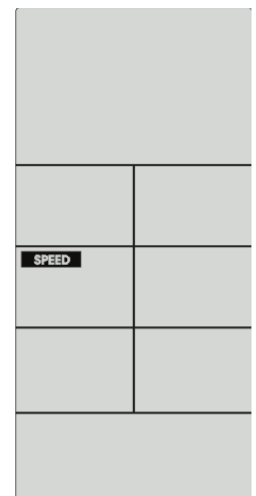


Fig. 15

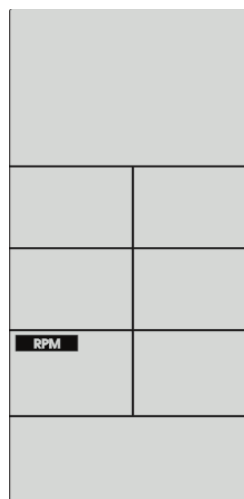


Fig. 16

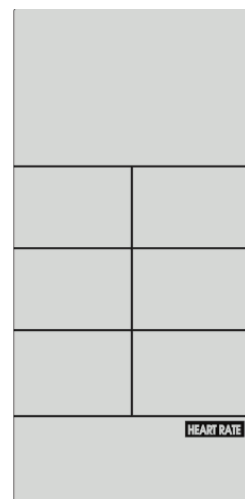


Fig. 17



## 3.4 Programas

Puede seleccionar los siguientes programas:

- + Quick-Start (Inicio rápido)
  - + Interval 20-10 (Intervalo 20-10)
  - + Interval 10-20 (Intervalo 10-20)
  - + Interval Custom (Intervalo personalizado)
  - + Target Time (Objetivo en tiempo)
  - + Target Distance (Objetivo en distancia)
  - + Target Calories (Objetivo en calorías)
  - + Target HR (Objetivo en frecuencia cardíaca)
- 
- + Al presionar START pausará el programa. Durante la pausa sonará una señal acústica de forma regular. Los datos serán almacenados y aparecerán cada 4 segundos. Pulse START para continuar con el entrenamiento.
  - + Con STOP podrá finalizar el entrenamiento. Después del entrenamiento se mostrarán sus datos de entrenamiento (tiempo, distancia y calorías) durante 30 segundos. Los valores de vatios, velocidad y RPM cambian cada 5 segundos entre la indicación AVG (media) y MAX (máxima).
  - + Al cabo de cinco de haber interrumpido el entrenamiento sonará una señal de aviso y la consola pasará al modo de suspensión. Si la consola ya está en modo de suspensión, no podrá continuar su entrenamiento y deberá reiniciarlo.
  - + Si se detecta una señal de pulso, los valores de Heart Rate (frecuencia cardíaca) y Target Heart Rate (frecuencia cardíaca objetivo) se mostrarán durante 30 segundos. 85 %, 65 % y el pulso máximo irán alternando su indicación cada cinco segundos. Si no se detecta señal de pulso, se mostrará NO HR SIGNAL permanentemente.

### 3.4.1 Quick-Start (Inicio rápido)

1. Puede comenzar en el modo manual, si comienza a entrenar en modo «Standby».

*Una señal acústica sonará durante un segundo.*

*Se recogen los siguientes valores: Total Time (tiempo total), Time (tiempo), Distance (distancia), Calories (calorías), Watts (vatios), Speed (velocidad), RPM (Revoluciones por minuto) (Fig. 18).*

#### **NOTA**

- + Tan pronto como se detecte una señal de pulso, aparecerá un corazón. A su vez aparecerán los valores de HEART RATE (frecuencia cardíaca), RPM (Revoluciones por minuto) y pulso. En caso de no detectar señal de pulso, se mostrará NO HR SIGNAL permanentemente (Fig. 19).
  - + Si no se detecta señal durante cinco minutos, sonará una breve señal acústica y la consola pasará a modo de suspensión.
2. Pulse START para interrumpirá el entrenamiento.  
*Todos los valores mostrados permanecerán en la pantalla LCD durante tres segundos y aparecerán cada cuatro segundos.*
  3. Pulse START para continuar con el entrenamiento.
  4. Con STOP podrá finalizar el entrenamiento.

La señal acústica sonará durante un segundo.

TIME indica el tiempo de entrenamiento, DISTANCE indica la distancia, CALORIES indica el consumo energético; todos los valores se mostrarán durante 30 segundos. Los valores de vatios, velocidad y RPM cambian cada 5 segundos entre la indicación AVG (media) y MAX (máxima) (Fig. 20, 21).

**NOTA**

Si se detecta una señal de pulso, los valores de Heart Rate (frecuencia cardíaca), Target Heart Rate (frecuencia cardíaca objetivo) y BPM (Pulso por minuto) se mostrarán durante 30 segundos. 85 %, 65 % y el pulso máximo irán alternando su indicación cada cinco segundos (Fig. 20, 21). En caso de no detectar señal de pulso, se mostrará NO HR SIGNAL permanentemente (Fig. 22, 23).

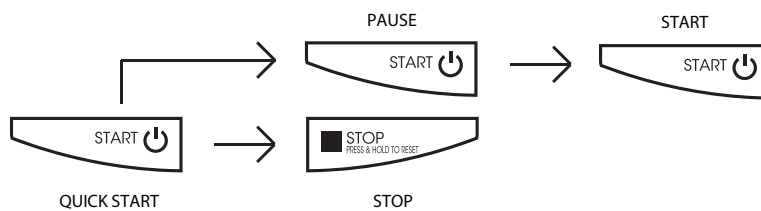


Fig. 18



Fig. 19



Fig. 20



Fig. 21



Fig. 22



Fig. 23

### 3.4.2 Interval 20-10 Mode – Modo Intervalo 20-10

Pulse en modo «Standby» la tecla INTERVAL 20/10 para iniciar el programa.

- + Comenzará una cuenta atrás de tres segundos, después aparece la palabra READY y comienza el entrenamiento.
- + Comenzará un intervalo de 20 segundos, y en la ventana grande se mostrará una cuenta atrás de 20 segundos. Bajo la cuenta atrás aparece la palabra WORK y señala que se encuentra en la fase de entrenamiento. A la derecha se muestra el número de intervalos de entrenamiento (CYCLE): de 01/08 a 08/08. Los datos de entrenamiento Total Time/Distance/Calories/Watts/Speed/RPM se cuentan hacia adelante.
- + Tras el intervalo de 20 segundos de entrenamiento seguirá un intervalo de 10 segundos de reposo. Bajo la cuenta atrás aparecerá REST. Se seguirán contando todos los valores.
- + El sistema repite los dos pasos anteriormente descritos. En cada paso se sumará un CYCLE, hasta que en el apartado CYCLE de la pantalla pueda verse 08/08 (Fig. 28). El entrenamiento termina una vez alcanzado los 08/08 en CYCLE.

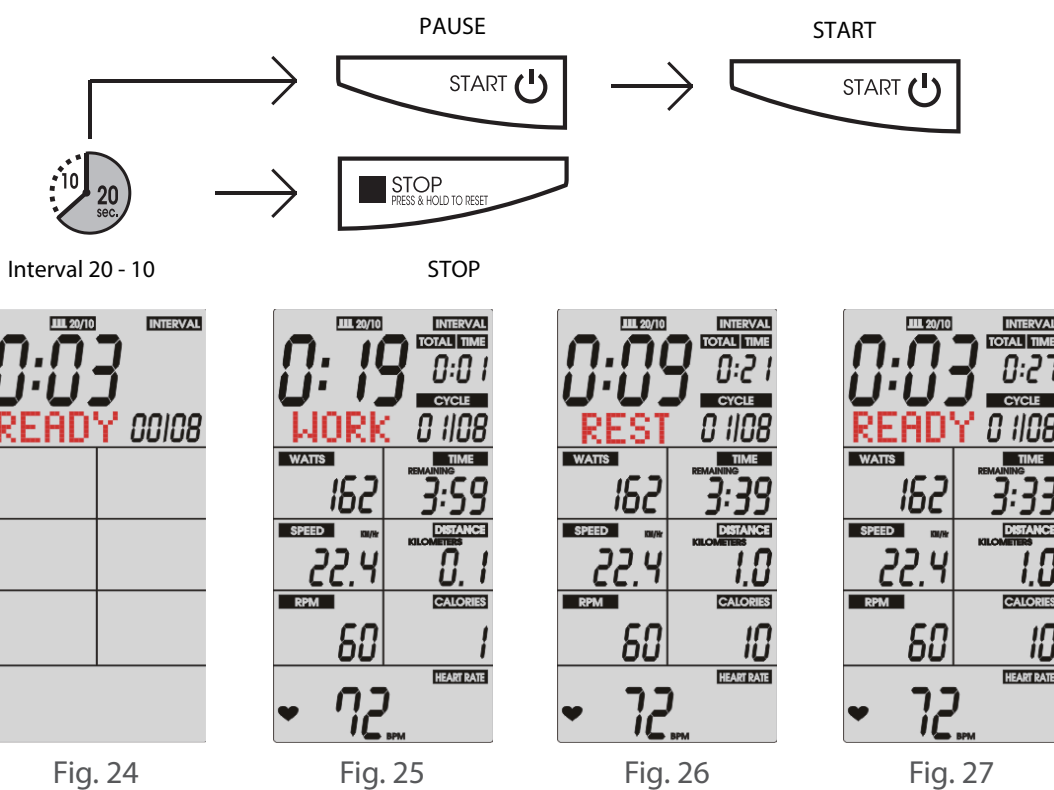


Fig. 24



Fig. 25



Fig. 26



Fig. 27



Fig. 28

### 3.4.3 Interval 10-20 Mode – Modo Intervalo 10-20

Pulse en modo «Standby» la tecla INTERVAL 10/20 para iniciar el programa.

- + Comenzará una cuenta atrás de tres segundos, después aparece la palabra READY y comienza el entrenamiento.
- + Comenzará un intervalo de 10 segundos, y en la ventana grande se mostrará una cuenta atrás de 10 segundos. Bajo la cuenta atrás aparece la palabra WORK y señala que se encuentra en la fase de entrenamiento. A la derecha se muestra el número de intervalos de entrenamiento (CYCLE): de 01/08 a 08/08. Los datos de entrenamiento Total Time/Distance/Calories/Watts/Speed/RPM se cuentan hacia adelante.
- + Tras el intervalo de 10 segundos de entrenamiento seguirá un intervalo de 20 segundos de reposo. Bajo la cuenta atrás aparecerá REST. Se seguirán contando todos los valores.
- + El sistema repite los dos pasos anteriormente descritos. En cada paso se sumará un CYCLE, hasta que en el apartado CYCLE de la pantalla pueda verse 08/08 (Fig. 28). El entrenamiento termina una vez alcanzado los 08/08 en CYCLE.

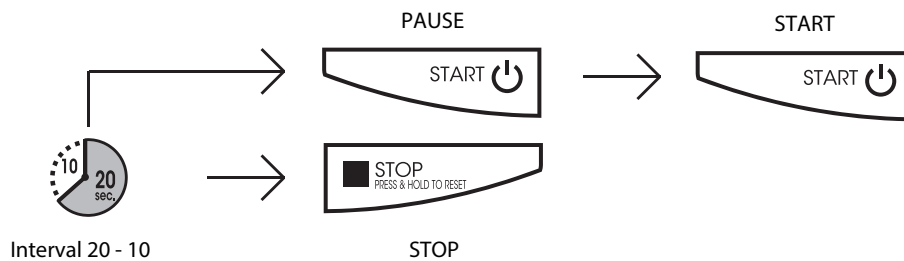


Fig. 29



Fig. 30



Fig. 31



Fig. 32

### 3.4.4 Interval Custom mode – Modo Intervalos personalizado

1. Pulse en modo «Standby» la tecla INTERVAL CUSTOM para seleccionar el programa.
2. Ajuste mediante los botones UP y DOWN el número deseado (1-99) de intervalos (CYCLE) y confirme los datos con la tecla ENTER.
3. A continuación ajuste mediante las teclas UP y DOWN la duración de los intervalos intensivos (WORK TIME) y confirme los datos con ENTER.

**NOTA**

El intervalo puede tener una duración de hasta 9 minutos y 59 segundos.

4. Seguidamente ajuste con ayuda de las teclas UP y DOWN la duración de los intervalos de reposo (REST TIME) y confirme los datos con la tecla ENTER.

**NOTA**

El intervalo de reposo puede tener una duración de hasta 9 minutos y 59 segundos.

- + Comenzará una cuenta atrás de tres segundos, después aparece la palabra READY y comienza el entrenamiento.
- + Comienza el primer intervalo, y en la ventana grande se mostrará una cuenta atrás del tiempo restante. Bajo la cuenta atrás aparece la palabra WORK y señala que se encuentra en la fase de entrenamiento (intervalo intensivo). A la derecha se muestra el número de intervalos de entrenamiento (CYCLE). Los datos de entrenamiento Total Time/Distance/Calories/Watts/Speed/RPM se cuentan hacia adelante.
- + Tras el primer intervalo de entrenamiento seguirá un intervalo de reposo. Bajo la cuenta atrás aparecerá REST. Se seguirán contando todos los valores.
- + El sistema repite los dos pasos anteriormente descritos. En cada repetición se sumará un CYCLE, hasta haber completado el número deseado de intervalos. Al finalizar el entrenamiento aparecerá un breve resumen de la sesión en la pantalla.

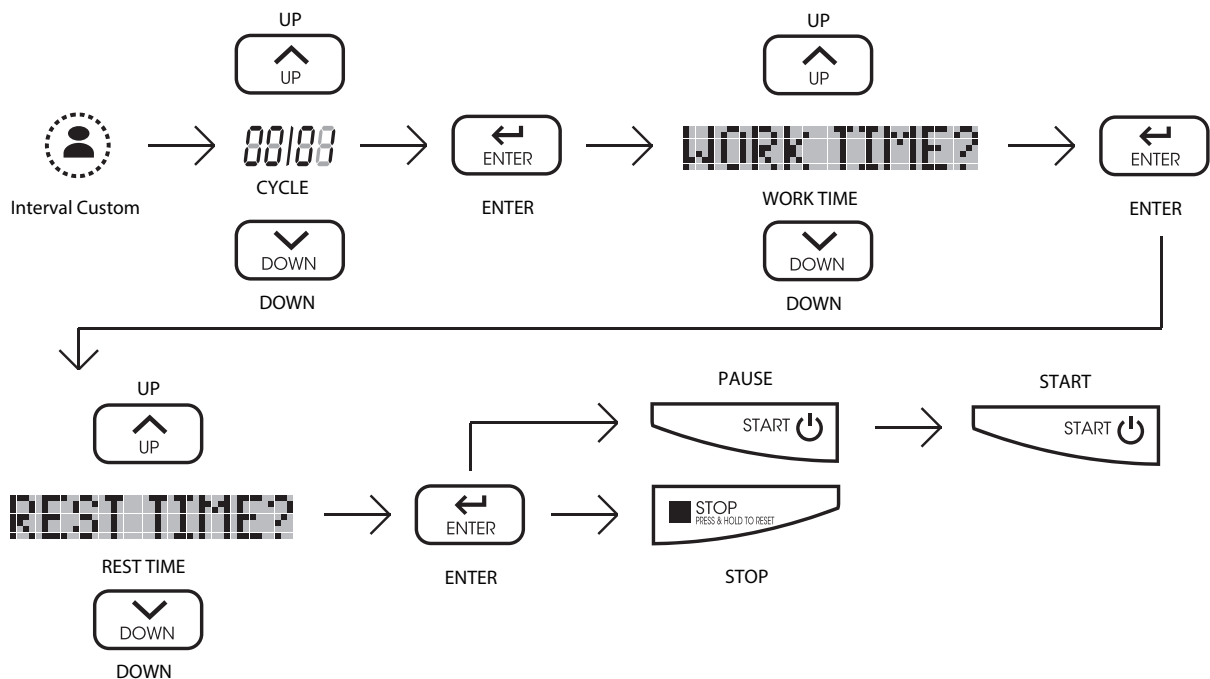




Fig. 33



Fig. 34



Fig. 35



Fig. 36



Fig. 37



Fig. 38



Fig. 39



Fig. 40

### 3.4.5 Target Time Mode – Modo tiempo objetivo

1. Pulse en modo «Standby» la tecla TAG TIME para seleccionar el programa.
2. Ajuste mediante los botones UP y DOWN el tiempo deseado y confirme los datos con la tecla ENTER.
3. Presione START para comenzar con el programa.

Los datos de entrenamiento Total Distance/Calories/Watts/Speed/RPM se cuentan hacia adelante.

El tiempo restante se descontará en forma de cuenta atrás y se alternará en la pantalla con el tiempo transcurrido.

4. Pulse START para interrumpirá el entrenamiento.
5. Presione STOP para finalizar el entrenamiento.

Al finalizar el entrenamiento aparecerá un breve resumen de la sesión en la pantalla.

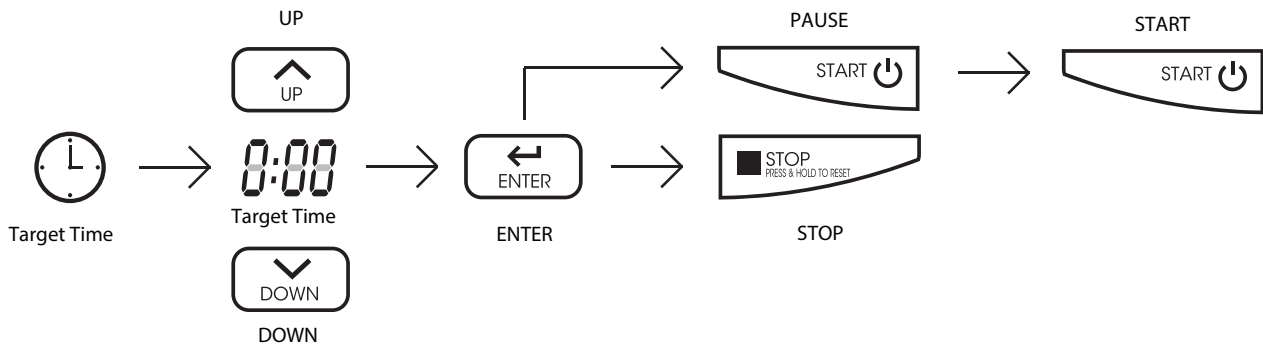


Fig. 41



Fig. 42



Fig. 43

### 3.4.6 Target Distance Mode – Modo distancia objetivo

1. Pulse en modo «Standby» la tecla TAG DISTANCE para seleccionar el programa.
2. Ajuste mediante los botones UP y DOWN la distancia deseada y confirme los datos con la tecla ENTER.
3. Presione START para comenzar con el programa.

Los datos de entrenamiento Total Time/Calories/Watts/Speed/RPM se cuentan hacia adelante.

La distancia objetivo se descontará en forma de cuenta atrás y se alternará en la pantalla con la distancia recorrida hasta el momento.

4. Pulse START para interrumpirá el entrenamiento.
5. Presione STOP para finalizar el entrenamiento.

Al finalizar el entrenamiento aparecerá un breve resumen de la sesión en la pantalla.

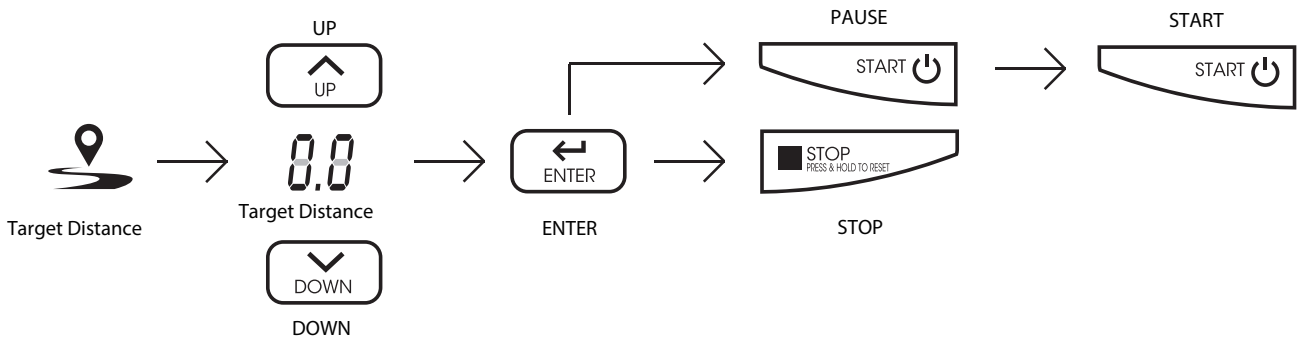


Fig. 44



Fig. 45



Fig. 46



### 3.4.7 Target Calories Mode – Modo calorías objetivo

1. Pulse en modo «Standby» la tecla TAG CALORIES para seleccionar el programa.
2. Ajuste mediante los botones UP y DOWN el objetivo en calorías y confirme los datos con la tecla ENTER.
3. Presione START para comenzar con el programa.

Los datos de entrenamiento Total Time/Distance/Watts/Speed/RPM se cuentan hacia adelante.

El objetivo en calorías se descontará en forma de cuenta atrás y se alternará en la pantalla con la suma de las calorías consumidas hasta el momento.

4. Pulse START para interrumpirá el entrenamiento.
5. Presione STOP para finalizar el entrenamiento.

Al finalizar el entrenamiento aparecerá un breve resumen de la sesión en la pantalla.

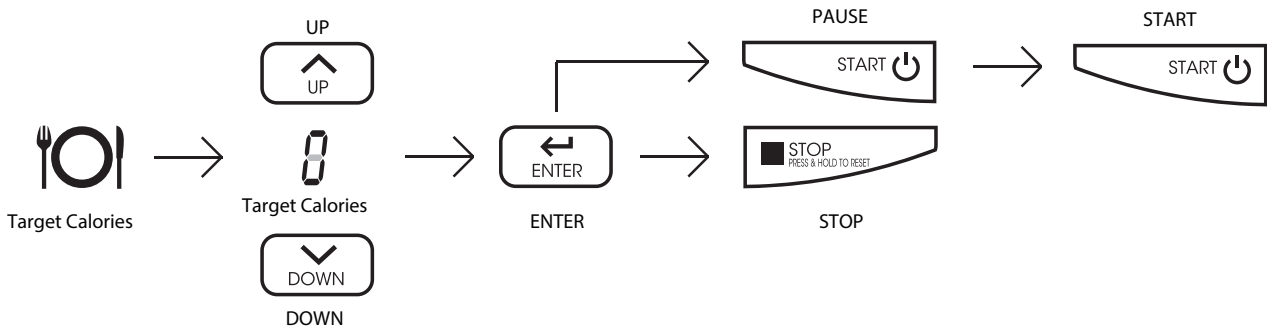


Fig. 47



Fig. 48



Fig. 49

### 3.4.8 Target HR Mode – Modo frecuencia cardíaca objetivo

#### ⚠ ADVERTENCIA

Su aparato de entrenamiento no es un aparato médico. La medición de la frecuencia cardíaca de este aparato puede resultar imprecisa. Diversos factores pueden influir en la precisión de la indicación de la frecuencia cardíaca. La indicación de la frecuencia cardíaca sirve meramente como ayuda para el entrenamiento.

1. Pulse en modo «Standby» la tecla TAG HEART RATE para seleccionar el programa.
2. Ajuste mediante los botones UP y DOWN su edad y confirme los datos con la tecla ENTER.

#### 📘 NOTA

La zona objetivo de frecuencia cardíaca se sitúa entre el 65% y el 85% de su frecuencia cardíaca máxima y se calculará en función de su edad.

3. Presione START para iniciar el programa.

*Los datos de entrenamiento Total Time/Distance/Calories/Watts/Speed/RPM se cuentan hacia adelante.*

4. Pulse START para interrumpirá el entrenamiento.

#### 📘 NOTA

Siempre que su frecuencia cardíaca se encuentre en la zona objetivo entre el 65-85%, en la pantalla aparecerá el mensaje TARGET HEART RATE ACHIEVED (Frecuencia cardíaca objetivo alcanzada). Si la frecuencia cardíaca se encuentra fuera de la zona objetivo, sonará una señal acústica y se mostrará una flecha que apunta hacia arriba (frecuencia cardíaca demasiado baja) o hacia abajo (frecuencia cardíaca demasiado alta) en la pantalla, junto a la frecuencia cardíaca. Una vez haya vuelto a alcanzar su zona objetivo, vuelve a aparecer el mensaje TARGET HEART RATE ACHIEVED.

5. Presione STOP para finalizar el entrenamiento.

*Al finalizar el entrenamiento aparecerá un breve resumen de la sesión en la pantalla.*

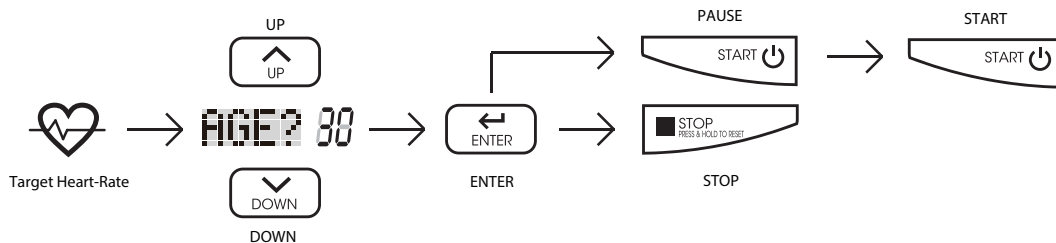


Fig. 50



Fig. 51



Fig. 52



Fig. 53



Fig. 54

## 4.1 Indicaciones generales

### ⚠ ADVERTENCIA

- + Debe elegirse un lugar de almacenamiento que impida un uso inadecuado a manos de terceros o de niños.
- + En caso de que su aparato no disponga de ruedas de transporte, deberá desmontar el aparato antes de transportarlo.

### ▶ ATENCIÓN

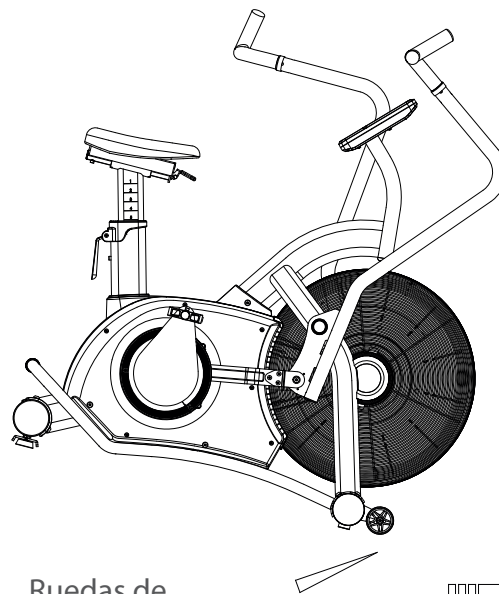
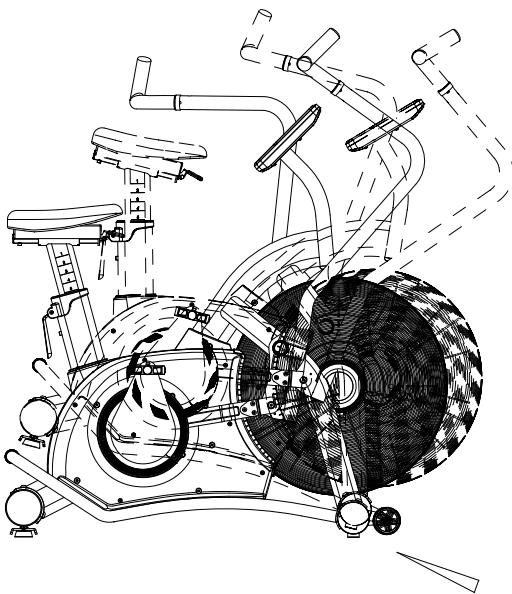
- + Asegúrese de almacenar el aparato en un lugar en el que esté protegido de la humedad, el polvo y la suciedad. El lugar de almacenamiento debe estar seco y bien ventilado y la temperatura ambiente debe encontrarse entre 10 y 35 °C.

## 4.2 Ruedas de transporte

### ▶ ATENCIÓN

Si desea transportar el aparato sobre suelos especialmente sensibles o delicados, como parqués, tablonos o laminados, protéjalos cubriéndolos con cartones o similar para evitar posibles daños.

1. Colóquese detrás del aparato y levántelo hasta que el peso se transfiera a las ruedas de transporte. A continuación puede empujar fácilmente el aparato hasta su nueva posición. Para otros tipos de transporte, el aparato debe desmontarse y embalsarse de forma segura.
2. Al escoger el nuevo lugar de instalación, tenga en cuenta las indicaciones de la sección de este manual de instrucciones.



Ruedas de  
transporte



## 5.1 Indicaciones generales



### ADVERTENCIA

- + No realice modificaciones al aparato.



### PRECAUCIÓN

- + Las piezas dañadas o desgastadas pueden comprometer su seguridad y la vida útil del aparato. Por consiguiente, reemplace las piezas dañadas o desgastadas inmediatamente. Si se da el caso, contacte con su proveedor. El aparato no debe utilizarse hasta su reparación. En caso necesario, utilice únicamente recambios originales.

### ► ATENCIÓN

- + Además de las indicaciones y recomendaciones relativas al mantenimiento y cuidado aquí descritas, podrían requerirse servicios o reparaciones adicionales, que únicamente debe realizar personal autorizado del servicio técnico.

## 5.2 Fallos y diagnóstico de errores

Durante su fabricación, el aparato se somete a controles de calidad regulares. No obstante, pueden producirse errores o fallos de funcionamiento en el aparato. Habitualmente, estos están causados por piezas individuales, por lo que a menudo basta con sustituirlas. Consulte los errores más comunes y su subsanación en la siguiente tabla. En caso de que aun así el aparato no funcione correctamente, póngase en contacto con su distribuidor.

Error	Causa	Subsanación
Crujidos en la zona del pedal	Pedales sueltos	Apretar los pedales
El aparato se mueve/cojea	El aparato no está derecho	Ajustar patas de apoyo
El manillar/sillín se mueve	Tornillos sueltos	Apretar bien los tornillos
La pantalla no muestra nada/no funciona	Batería agotada o conexiones de cables flojas	Cambiar batería o comprobar conexiones de cables / fuente de alimentación
No se muestra el pulso	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Fuentes de interferencia en la sala</li> <li>+ Banda pectoral inapropiada</li> <li>+ Posición errónea de la banda pectoral</li> <li>+ Banda pectoral defectuosa o sin batería</li> <li>+ Indicador de pulso defectuoso</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Retirar fuentes de interferencia (p.ej. móvil, router, robots tipo cortacésped o aspiradores, etc. ...)</li> <li>+ Emplear banda pectoral adecuada (ver ACCESORIOS RECOMENDADOS)</li> <li>+ Colocar nuevamente la banda pectoral y/o humedecer electrodos</li> <li>+ Cambiar la batería</li> <li>+ Comprobar si funciona el indicador de pulso mediante sensores de mano</li> </ul>

## 5.3 Códigos de error y búsqueda de errores

La electrónica del aparato realiza pruebas continuamente. En caso de anomalía, en la pantalla se muestra un código de error y el funcionamiento normal se detiene por su seguridad.

**Póngase en contacto con el servicio técnico de su distribuidor.**

## 5.4 Calendario de mantenimiento e inspección

Para evitar daños causados por el sudor, el aparato debe limpiarse con un paño húmedo (sin detergente) tras cada sesión de entrenamiento.

Las siguientes labores rutinarias deben realizarse en los intervalos indicados:

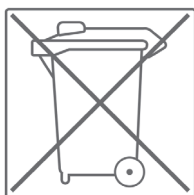
Pieza	Semanalmente	Mensualmente
Pantalla de la consola	L	I
Cubiertas de plástico	L	I
Tornillos y conexiones de cables		I
Compruebe la firmeza de los pedales		I
Leyenda: L = Limpiar; I = Inspeccionar		

Si no puede escanear códigos-QR, puede ver cualquier vídeo de Fitshop en YouTube abriendo YouTube e introduciendo «Fitshop» en el campo de búsqueda. Al escanear el código-QR con la función de cámara o la aplicación de escáner de código-QR en su teléfono inteligente, se abre un vídeo sobre el mantenimiento general de una un ergómetro en YouTube. El video sirve para ilustrar los puntos de mantenimiento descritos en el presente manual. Tenga en cuenta que es posible que el video no esté disponible en su idioma ni con los subtítulos correspondientes.



## 6 ELIMINACIÓN

Al alcanzar el final de su vida útil, este aparato no debe eliminarse junto con la basura doméstica normal, sino que debe entregarse en un punto de recogida para el reciclaje de aparatos eléctricos y electrónicos. Puede obtener más información en el punto de recogida competente de su municipio.



Los materiales son reciclables según su etiquetado. Mediante la reutilización, reciclaje u otras formas de reciclaje de equipos antiguos, estará contribuyendo de manera importante a la protección del medioambiente.

## 7 ACCESORIOS RECOMENDADOS

Para que su entrenamiento sea más cómodo, eficaz y agradable, le recomendamos que complemente su aparato de ejercicio con los accesorios adecuados. En el caso de las bicicletas estáticas, puede tratarse por ejemplo de una **esterilla protectora**, sobre la que apoyar el aparato de fitness con seguridad y que también protegerá el suelo del sudor, así como de un **espray de silicona**, para mantener las partes móviles en buen estado. En muchas bicicletas estáticas también se pueden intercambiar el **sillín** y los **pedales**, ya que normalmente suelen contar con los anclajes estándar de las bicicletas de calle.

Si ha adquirido un aparato de ejercicio con entrenamiento por pulso y desea realizar entrenamientos orientados a su frecuencia cardíaca, le recomendamos encarecidamente el uso de una **banda de pecho** compatible que transmite de forma óptima su frecuencia cardíaca.

Nuestro catálogo de accesorios ofrece la máxima calidad y optimiza el entrenamiento. Si desea informarse acerca de los accesorios compatibles, acceda a la página de detalles del producto en nuestra tienda web (lo más sencillo es introducir el número de artículo en el campo de búsqueda de la parte superior) y consulte desde esta página los accesorios recomendados. Alternativamente, puede utilizar el código-QR proporcionado. Naturalmente, también puede contactar con nuestro servicio de atención al cliente telefónicamente, por correo electrónico, en nuestras oficinas o a través de nuestras redes sociales. ¡Será un placer asesorarle!



Esterilla protectora



Banda de pecho



Sillín



Espray de silicona



Gel de contacto

## 8.1 Número de serie y descripción del modelo

Para que podamos ofrecerle el mejor servicio posible, tenga a mano **la descripción del modelo, el número de artículo, el número de serie, la vista explosionada y la lista de piezas**. Puede encontrar las opciones de contacto correspondientes en el capítulo de estas instrucciones de uso.

### ① INDICACIÓN

El número de serie de su aparato es único. Se encuentra en una etiqueta blanca. La siguiente imagen le muestra la posición exacta de esta etiqueta.



Introduzca el número de serie en el campo correspondiente.

**Número de serie:**

**Marca/categoría:**

**Descripción del modelo:**

**Número de artículo:**

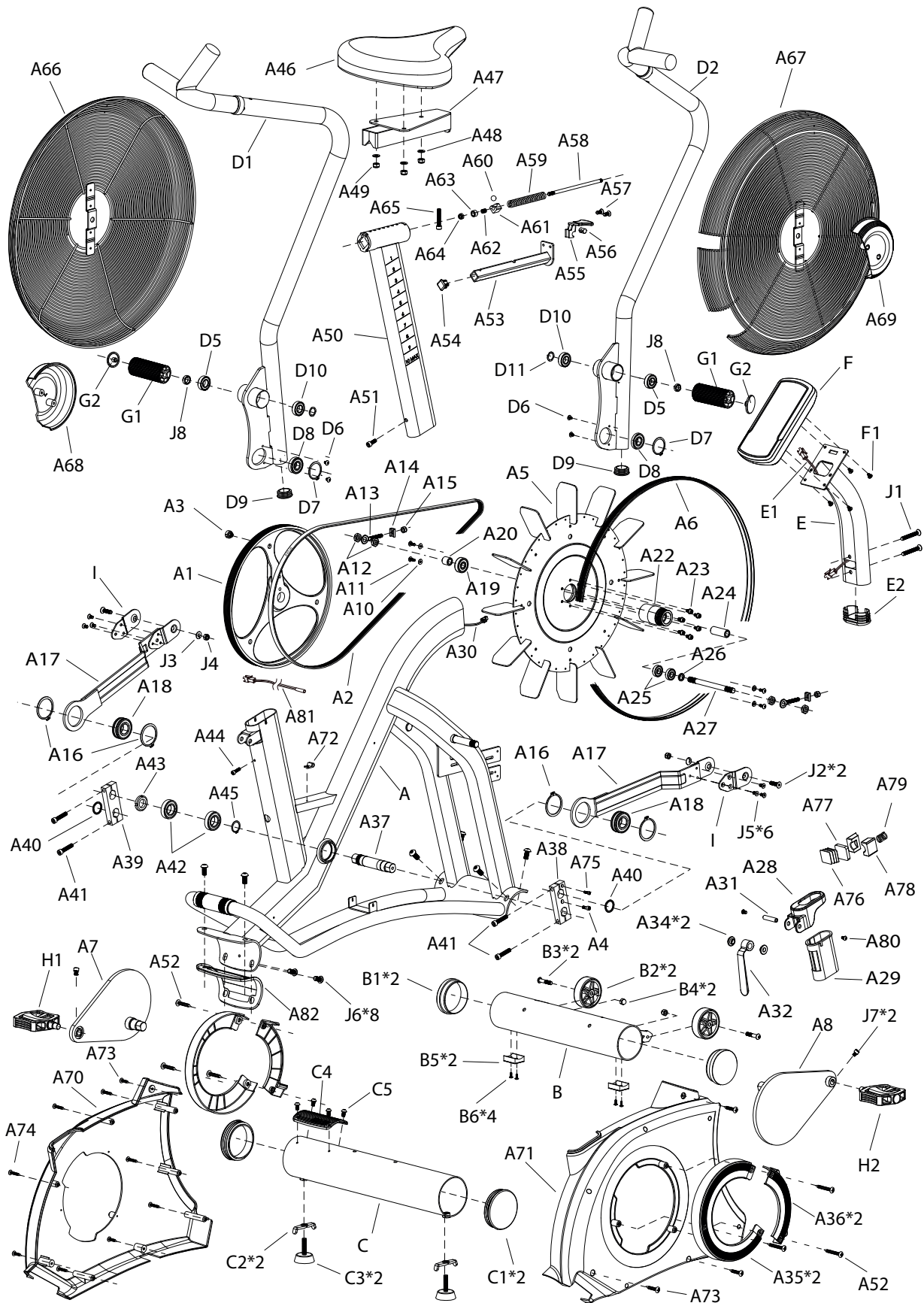
## 8.2 Lista de piezas

N.º	Descripción (INGLÉS)	Cant.	N.º	Descripción (INGLÉS)	Cant.
A	Main Frame	1	A34	Washer	2
A1	Belt Wheel Ø360mm	1	A35	Outer Ring(R+L)	2
A2	Belt 690 J6	1	A36	Small Outer Ring(R+L)	2
A3	Magnetic (Ø15*7Mm)	1	A37	Axle M25*P1.5	1
A4	Screw M8*35	1	A38	Crank(R)	1
A5	Steel Fan Piece	1	A39	Crank(L)	1
A6	Plastic Strip	1	A40	Washer(Ø25*31*T2mm)	2
A7	Shaped Crank-L	1	A41	Screw M8*40Mm	4
A8	Shaped Crank-R	1	A42	Bearing 6005Zz	2
A10	Washer M5*Ø13*1T	4	A43	Adapter Sleeve	1
A11	Screw M5*15Mm	4	A44	Screw	1
A12	Nut M12	4	A45	C Clip S25	1
A13	Adjusting Screw M8	2	A46	Saddle(Ls-A22)	1
A14	Fixing Holder	2	A47	Saddle Base	1
A15	Nut M8	2	A48	Spring Washer M8	3
A16	C Clip S52	4	A49	Nut M8	3
A17	Connecting Tube	2	A50	Saddle Post	1
A18	Bearing 2205Zz	2	A51	Screw M6*16Mm	1
A19	Bearing 6301Zz	1	A52	Screw	6
A20	Spacer Ring Ø19*Ø12.5*Ø18.7mm	1	A53	Sliding Sleeve	1
A22	Pulley(Ø45*80Mm)	1	A54	Square End Cap	1
A23	Screw M6*12Mm	6	A55	Adjustment Bar	1
A24	Sleeve (Ø19*Ø12.05*50.3)	1	A56	Quick-Released Axis	1
A25	Bearing 6001	2	A57	Screw M6*15	2
A26	Spacer Ring	1	A58	Threaded Rod	1
A27	Axle(Ø12*155)	1	A59	Spring	1
A28	Plastic Pipe	1	A60	BallØ10mm	1
A29	Plastic Pipe	1	A61	Spacer Block	1
A30	Sensor Wire 750Mm	1	A62	Spring	1
A31	Bush( Ø10*43.2Mm)	1	A63	Bush(Ø8*Ø12*7Mm)	1
A32	Fix Grip	1	A64	Nut M6	1
A33	Holder	1	A65	Screw M6*35Mm	1



A66	Steel-Fan Cover-L	1	C5	Screw	4
A67	Steel-Fan Cover-R	1	D1	Swing Handlebar (L)	1
A68	Decoration Cover-L	1	D2	Swing Handlebar (R)	1
A69	Decoration Cover-R	1	D5	Bearing 6202Zz	2
A70	Chain Cover(L)	1	D6	Screw M5*8Mm	4
A71	Chain Cover(R)	1	D7	C Clip S40	2
A72	Sensor Housing	1	D8	Bearing 6203Zz	2
A73	Screw	6	D9	End Cap	2
A74	Screw	6	D10	Bearing 6003 Zz	2
A75	Screw M6*20Mm	1	D11	Spring Washer $\Phi$ 17	2
A76	Steel	4	E	Console Tube	1
A77	Pad	1	E1	Sensor Wire 450Mm	1
A78	Brake Pad	2	E2	End Cap	1
A79	Spring	1	F	Console	1
A80	Screw M6*10Mm	2	F1	Screw	4
A81	Sensor Wire 150Mm	1	G1	Foot Support	2
A82	Plastic Cover	1	G2	End Cap	2
B	Front Stabilizer	1	H1	Pedal-L	1
B1	End Cap	2	H2	Pedal-R	2
B2	Wheel	2	I	Metal Fixing Plate	1
B3	Screw M8*40	2	J1	Screw M8*60Mm	1
B4	Nut M8	2	J2	Screw M8*30Mm	
B5	Adjusting End Cap	2	J3	Spacer Ring	2
B6	Screw	4	J4	Nut M8	2
C	Rear Stabilizer	1	J5	Screw M6*12Mm	6
C1	End Cap $\Phi$ 101.6	2	J6	Screw M10*20Mm	8
C2	Nut	2	J7	Screw M6*8Mm	2
C3	Knob $\Phi$ 50	2	J8	Spacer Ring	2
C4	Step Mat	1			

## 8.3 Vista explosionada



Los productos de TAURUS® se someten a un estricto control de calidad. No obstante, si alguno de nuestros aparatos de ejercicio no funciona de manera impecable, lo lamentamos mucho y le rogamos que se ponga en contacto con nuestro servicio de atención al cliente. Estaremos encantados de atenderle telefónicamente en nuestra línea directa de atención técnica.

### **Descripciones de errores**

Su aparato de entrenamiento ha sido diseñado para permitir un entrenamiento de calidad durante mucho tiempo. Sin embargo, si se produce algún problema, lea en primer lugar las instrucciones de uso. Para otras soluciones de problemas, contacte con Fitshop o llame a nuestra línea directa de asistencia técnica gratuita. Para una solución de problemas lo más rápida posible, describa el error con la mayor precisión posible.

Además de la garantía legal, todos nuestros aparatos de ejercicio cuentan con una garantía de acuerdo con las siguientes disposiciones.

**Estas no limitan en modo alguno sus derechos legales.**

### **Titular de la garantía**

El titular de la garantía es el comprador original o cualquier persona que haya recibido como regalo un producto adquirido por el comprador original.

### **Tiempos de garantía**

Los tiempos de garantía indicados en nuestra web entrarán en vigor tras la recepción del aparato de entrenamiento. Encontrará dichos tiempos de garantía correspondientes a cada aparato de entrenamiento en las propias páginas de producto.

### **Costes de reparación**

Según nuestro criterio, le ofreceremos una reparación, una sustitución de las piezas dañadas o una sustitución completa del aparato. Las piezas de repuesto que se adjuntan al montaje del aparato no forman parte de la reparación, por lo que el titular de la garantía es responsable de su sustitución. Una vez expirado el periodo de garantía, la responsabilidad de piezas, reparación, instalación y gastos de envío recae sobre el titular de la garantía.

### **Los períodos de uso se declaran del modo siguiente:**

- + Uso doméstico: exclusivamente uso privado en ámbito privado hasta 3 horas diarias
- + Uso semiprofesional: hasta 6 horas diarias (p. ej. centros de rehabilitación, hoteles, clubes o gimnasios de empresas)
- + Uso profesional: más de 6 horas diarias (p. ej. gimnasios)

### **Servicio de garantía**

Durante el período de garantía, repararemos o sustituiremos aquellos aparatos que presentan defectos debidos a fallos de materiales o de fabricación. Los aparatos o piezas de aparatos sustituidos no son de nuestra propiedad. El servicio de garantía no conlleva una ampliación del período de garantía ni inicia una nueva garantía.

## Condiciones de garantía

Para la aplicación de la garantía, son necesarios los siguientes pasos:

Póngase en contacto con el servicio de atención al cliente por correo electrónico o por teléfono. Si el producto debe enviarse para su reparación durante el período de garantía, el vendedor cubrirá los costes. Una vez transcurrido el período de garantía, será el comprador quien asuma los costes del transporte y el seguro. Si el defecto lo cubre nuestra garantía, repararemos su aparato o lo sustituiremos por uno nuevo.

### Las reclamaciones de garantía quedan excluidas en caso de daños causados por:

- + Uso indebido o incorrecto
- + Influencias medioambientales (humedad, calor, sobretensión, polvo, etc.)
- + Incumplimiento de las medidas de seguridad aplicables al aparato
- + Incumplimiento de las instrucciones de uso
- + Empleo de violencia (p. ej. golpes, choques, caídas)
- + Intervenciones realizadas por un servicio de asistencia técnica no autorizado por nosotros
- + Intentos de reparación por cuenta propia

### Factura de compra y número de serie

Asegúrese de poder presentar la factura de compra correspondiente en caso de garantía. Para poder identificar unívocamente su versión de modelo, así como para nuestros controles de calidad, en caso de asistencia técnica requeriremos que nos proporcione el número de serie del aparato. Siempre que sea posible, tenga preparado el número de serie, así como el número de cliente, antes de llamar a nuestra línea directa de asistencia técnica. Esto facilita un procesamiento rápido.

En caso de que tenga problemas para encontrar el número de serie de su aparato de entrenamiento, los técnicos de nuestro servicio de asistencia le proporcionarán indicaciones adicionales.

### Asistencia técnica no cubierta por la garantía

Si su aparato presenta un defecto tras la expiración de la garantía o si la garantía no cubre tal defecto, como p. ej. el desgaste normal, estamos a su disposición para realizarle un presupuesto personalizado. Contacte con nuestro servicio de atención al cliente para obtener una solución rápida y económica. En estos casos, los gastos de envío corren de su cuenta.

### Comunicación

Muchos problemas pueden solventarse simplemente mediante una conversación con nosotros. Comprendemos la importancia de una solución rápida y sencilla para usted, como usuario del aparato de entrenamiento, para que pueda continuar con su entrenamiento sin interrupciones prolongadas. Por eso, también a nosotros nos interesa proporcionarle una solución rápida y sencilla. Para ello, tenga a mano su número de cliente, así como el número de serie del aparato defectuoso.

## 10 CONTACTO

DE	DK	UK
<p><b>TECHNIK</b></p> <p>☎ +49 4621 4210-900 ☎ +49 4621 4210-698 ✉ technik@fitshop.de 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p> <p><b>SERVICE</b></p> <p>☎ 0800 20 20277 (kostenlos) ☎ 04621 4210 - 0 ✉ info@fitshop.de 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: <a href="https://stg.fit/statita">https://stg.fit/statita</a></p>	<p><b>TEKNIK OG SERVICE</b></p> <p>☎ 80 90 16 50 ☎ +49 4621 4210-945 ✉ info@fitshop.dk 🕒 Åbningstider kan findes på hjemmesiden: <a href="https://stg.fit/statit7">https://stg.fit/statit7</a></p>	<p><b>CUSTOMER SUPPORT</b></p> <p>☎ 00800 2020 2772 ☎ +494621 4210 944 ✉ info@fitshop.co.uk 🕒 You can find the opening hours on our homepage: <a href="https://stg.fit/statitic">https://stg.fit/statitic</a></p>
	FR	BE
	<p><b>TECHNIQUE &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ +33 (0) 189 530984 ☎ +49 4621 42 10 933 ✉ info@fitshop.fr 🕒 Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet: <a href="https://stg.fit/statit4">https://stg.fit/statit4</a></p>	<p><b>TECHNIQUE &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ 02 732 46 77 ☎ +49 4621 4210 933 ✉ info@fitshop.be 🕒 Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet: <a href="https://stg.fit/statit8">https://stg.fit/statit8</a></p>
ES	NL	INT
<p><b>TECNOLOGÍA Y SERVICIOS</b></p> <p>☎ 911 238 029 ✉ info@fitshop.es 🕒 Consulta nuestro horario de apertura en la página web: <a href="https://stg.fit/statit5">https://stg.fit/statit5</a></p>	<p><b>TECHNISCHE DIENST &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ +31 172 619961 ✉ service@fitshop.nl 🕒 De openingstijden vindt u op onze homepage: <a href="https://stg.fit/statit3">https://stg.fit/statit3</a></p>	<p><b>TECHNICAL SUPPORT &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ +49 4621 4210-944 ✉ service-int@fitshop.de 🕒 You can find the opening hours on our homepage: <a href="https://stg.fit/statita">https://stg.fit/statita</a></p>
PL	AT	CH
<p><b>DZIAŁ TECHNICZNY I SERWIS</b></p> <p>☎ 22 307 43 21 ☎ +49 4621 42 10-948 ✉ info@fitshop.pl 🕒 Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej: <a href="https://stg.fit/statit6">https://stg.fit/statit6</a></p>	<p><b>TECHNIK &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ 0800 20 20277 (Freecall) ☎ +49 4621 42 10-0 ✉ info@fitshop.at 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: <a href="https://stg.fit/statitb">https://stg.fit/statitb</a></p>	<p><b>TECHNIK &amp; SERVICE</b></p> <p>☎ 0800 202 027 ☎ +49 4621 42 10-0 ✉ info@fitshop.ch 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: <a href="https://stg.fit/statit9">https://stg.fit/statit9</a></p>

En este sitio web encontrará una relación detallada de todas las sedes del grupo Fitshop, tanto en territorio nacional como internacional, incluyendo dirección y horario de apertura:

[www.fitshop.es](http://www.fitshop.es)

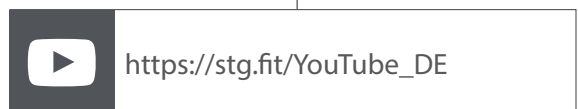
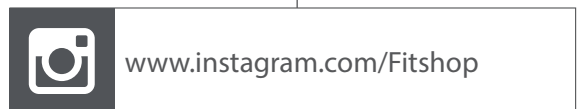
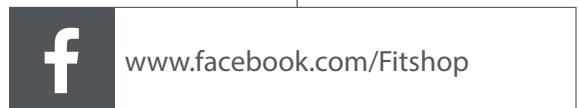
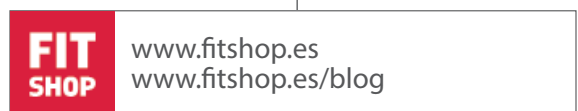
# VIVIMOS EL DEPORTE

## TIENDA WEB Y REDES SOCIALES

Con más de 70 sedes europeas, Fitshop es actualmente la mayor tienda especializada de aparatos de ejercicio y uno de los distribuidores a distancia de equipamiento deportivo de mayor renombre a nivel mundial. Los clientes particulares realizan pedidos a través de las 25 tiendas web de su país correspondiente o confeccionan sus aparatos deseados de fábrica. Además, la empresa suministra aparatos profesionales para entrenamiento de resistencia y fuerza a gimnasios, hoteles, clubes deportivos, empresas y consultas de fisioterapia.

Fitshop ofrece una amplia gama de aparatos de ejercicio de prestigiosos fabricantes, productos propios de alta calidad y diversos tipos de servicios, p. ej. servicio de instalación y servicio de asesoramiento deportivo pre y postventa. Para ello, la empresa cuenta con numerosos expertos en ciencias del deporte, entrenadores personales y deportistas profesionales.

¡Visítenos en nuestras redes sociales o en nuestro blog!





# TAURUS®