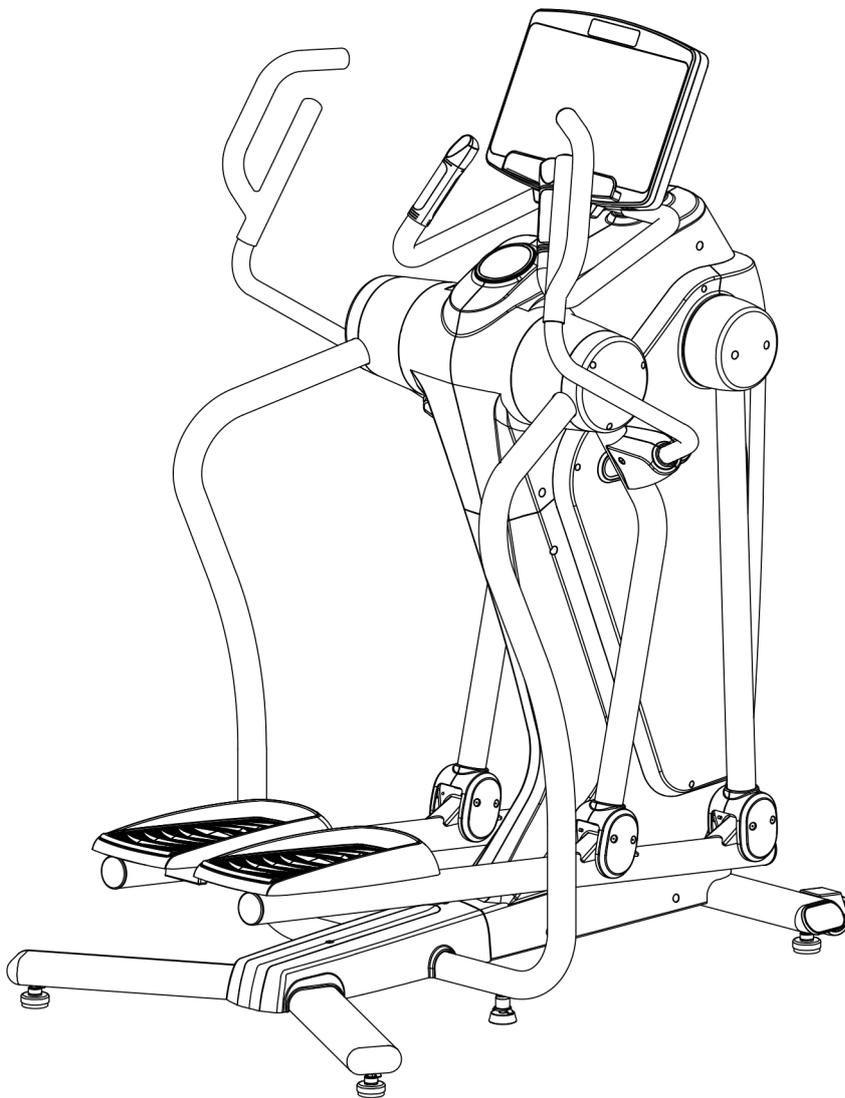


TAURUS®

Montage- und Bedienungsanleitung



max. 181 kg



~ 60 Min. 



 150 kg

L 140 | B 97 | H 178

TFFS105.01.02

TF-FS10.5-SMART

Taurus FS10.5 Smart

Inhaltsverzeichnis

1	ALLGEMEINE INFORMATIONEN	6
1.1	Technische Daten	6
1.2	Persönliche Sicherheit	7
1.3	Elektrische Sicherheit	8
1.4	Aufstellort	8
2	MONTAGEANLEITUNG	9
2.1	Allgemeine Hinweise	9
2.2	Lieferumfang	10
2.3	Aufbau	12
3	BEDIENUNGSANLEITUNG	24
3.1	Konsolenanzeige	24
3.2	Trainingsprogramme	25
3.2.1	Quick Start	25
3.2.2	Zielprogramme	25
3.2.3	Voreingestellte Programme	26
3.2.4	Benutzerdefinierte Programme	26
3.2.5	Herzfrequenzgesteuerte Programme	27
3.3	Fitness-Test	28
3.4	Virtuelle Laufstrecken	29
3.5	Medien	30
3.6	Bluetooth und Fitness-Apps	31
4	LAGERUNG UND TRANSPORT	32
4.1	Allgemeine Hinweise	32
4.2	Transportrollen	32
5	FEHLERBEHEBUNG, PFLEGE UND WARTUNG	33
5.1	Allgemeine Hinweise	33
5.2	Störungen und Fehlerdiagnose	33
5.3	Wartungs- und Inspektionskalender	34
6	ENTSORGUNG	34
7	ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG	35

8	ERSATZTEILBESTELLUNG	36
8.1	Seriennummer und Modellbezeichnung	36
8.2	Teileliste	37
8.3	Explosionszeichnung	40
9	GARANTIE	43
10	KONTAKT	45

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

vielen Dank, dass Sie sich für ein Qualitäts-Trainingsgerät der Marke Taurus entschieden haben. Taurus bietet Sport- und Fitnessgeräte für den gehobenen Heimsport und die Ausstattung von Fitness-Studios und Geschäftskunden. Der Fokus liegt bei Taurus Fitnessgeräten auf dem, worauf es beim Sport ankommt: maximale Performance! Daher werden die Geräte in enger Absprache mit Sportlern und Sportwissenschaftlern entwickelt. Denn Sportler wissen am besten, was perfekte Fitnessgeräte ausmacht.

Weitere Informationen finden Sie unter www.sport-tiedje.com.

Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Das Gerät darf nur für seinen bestimmungsgemäßen Zweck verwendet werden.

Dieses Fitnessgerät ist für den Heimgebrauch, den semiprofessionellen und den professionellen Einsatz geeignet. Der semiprofessionelle Bereich umschließt z.B. institutionelle Einrichtungen wie Krankenhäuser, Schulen, Hotels und Vereine. Der professionelle Einsatz bezieht sich auf eine gewerbliche Nutzung, z. B. im Fitness-Studio.

IMPRESSUM

Sport-Tiedje GmbH
Europas Nr. 1 für Heimfitness

International Headquarters
Flensburger Straße 55
24837 Schleswig
Deutschland

Geschäftsführer:
Christian Grau
Sebastian Campmann
Dr. Bernhard Schenkel
Handelsregister HRB 1000 SL
Amtsgericht Flensburg
Umsatzsteuer-IdNr.: DE813211547

HAFTUNGSAUSSCHLUSS



©2008 Taurus ist eine eingetragene Marke der Firma Sport-Tiedje GmbH. Alle Rechte vorbehalten. Jegliche Verwendung dieser Marke ohne die ausdrückliche schriftliche Genehmigung von Sport-Tiedje ist untersagt.

Produkt und Handbuch können geändert werden. Die technischen Daten können ohne Vorankündigung geändert werden.

ZU DIESER ANLEITUNG

Bitte lesen Sie die gesamte Anleitung vor der Montage und der ersten Benutzung aufmerksam durch. Die Anleitung hilft Ihnen beim schnellen Aufbau und erläutert die sichere Handhabung. Tragen Sie dafür Sorge, dass alle mit dem Gerät trainierenden Personen (besonders Kinder und Personen mit körperlicher, sensorischer, geistiger oder motorischer Behinderung) unbedingt vorab über diese Anleitung und ihren Inhalt informiert werden. Im Zweifelsfall müssen verantwortliche Personen die Nutzung des Gerätes beaufsichtigen.



Das Gerät wurde sicherheitstechnisch nach neuesten Erkenntnissen konstruiert. Mögliche Gefahrenquellen, die Verletzungen verursachen könnten, wurden bestmöglich ausgeschlossen. Stellen Sie sicher, dass die Aufbauanleitung korrekt befolgt wurde und dass alle Teile des Gerätes festsitzen. Im Bedarfsfall muss die Anleitung erneut durchgegangen werden, um eventuelle Fehler zu beheben.

Bitte halten Sie sich exakt an die angegebenen Sicherheits- und Wartungsanweisungen. Jegliche davon abweichende Nutzung kann Gesundheitsschäden, Unfälle oder Beschädigungen des Gerätes zur Folge haben, für die seitens des Herstellers und Vertreibers keine Haftung übernommen werden kann.

Die folgenden Sicherheitshinweise können in dieser Bedienungsanleitung vorkommen:

► **ACHTUNG**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu Sachschäden führen können.

⚠ **VORSICHT**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu leichten bzw. geringfügigen Verletzungen führen können!

⚠ **WARNUNG**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen können!

⚠ **GEFAHR**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen!

ⓘ **HINWEIS**

Dieser Hinweis steht für weitere nützliche Informationen.

Bewahren Sie diese Anleitung zur Information, für Wartungsarbeiten oder Ersatzteilbestellungen sorgfältig auf!

1.1 Technische Daten

TFT- Anzeige von

- + Geschwindigkeit in km/h / Trittfrequenz (Umdrehungen pro Minute)
- + Trainingszeit in min
- + Trainingsstrecke in km
- + Kalorienverbrauch in kcal
- + Herzfrequenz (bei Verwendung der Handsensoren oder eines Brustgurtes)
- + Watt

Widerstandssystem:	Elektromagnetische Induktionsbremse
Widerstandslevel:	20
Watt:	40 - 300 Watt

Trainingsprogramme insgesamt:	15
Quick Start:	1
Voreingestellte Programme:	3
Zielprogramme:	3
Benutzerdefinierte Programme:	1
Herzfrequenz gesteuerte Programme:	3
Virtuelle Programme:	4

Schwungmasse:	10 kg
Übersetzungsverhältnis:	1:12
Betrieb:	Generator mit Netzbetrieb

Schrittlänge:	11 - 91,4 cm
---------------	--------------

Gewicht und Maße:

Artikelgewicht (brutto, inkl. Verpackung):	168 kg
Artikelgewicht (netto, ohne Verpackung):	150 kg
Verpackungsmaße (L x B x H):	ca. 84 cm x 76 cm x 148 cm
Aufstellmaße (L x B x H):	ca. 140 cm x 97 cm x 178 cm
Maximales Benutzergewicht:	181 kg

1.2 Persönliche Sicherheit

GEFAHR

- + Bevor Sie mit der Nutzung des Gerätes beginnen, sollten Sie durch Ihren Hausarzt klären, ob das Training für Sie aus gesundheitlicher Sicht geeignet ist. Betroffen hiervon sind vor allem Personen, die eine vererbungsbedingte Anlage zu Bluthochdruck oder Herzleiden haben, über 45 Jahre alt sind, rauchen, überhöhte Cholesterinwerte aufweisen, übergewichtig sind und/oder im letzten Jahr nicht regelmäßig Sport getrieben haben. Wenn Sie unter medikamentöser Behandlung stehen, die Ihre Herzfrequenz beeinträchtigt, so ist ärztlicher Rat absolut unabdinglich.
- + Beachten Sie, dass exzessives Training Ihre Gesundheit ernsthaft gefährden kann. Bitte nehmen Sie gleichermaßen zur Kenntnis, dass Systeme der Herzfrequenzüberwachung ungenau sein können. Sobald Sie Anzeichen von Schwäche, Übelkeit, Schwindelgefühle, Schmerzen, Atemnot oder andere abnormale Symptome erkennen, brechen Sie Ihr Training sofort ab und konsultieren Sie im Notfall Ihren Hausarzt.

WARNUNG

- + Die Benutzung dieses Gerätes ist für Kinder unter 14 Jahren nicht zulässig.
- + Kinder sollten nicht unbeaufsichtigt in die Nähe des Gerätes gelangen.
- + Personen mit Behinderungen müssen eine medizinische Genehmigung vorweisen und unter strenger Beobachtung stehen, wenn Sie jegliche Trainingsgeräte benutzen.
- + Das Gerät darf grundsätzlich nicht gleichzeitig von mehreren Personen genutzt werden.
- + Wenn Ihr Gerät über einen Safety Key verfügt, ist der Clip des Safety Keys vor Trainingsbeginn an Ihrer Kleidung anzubringen. Im Falle eines Sturzes kann somit der NOT-STOPP des Gerätes ausgelöst werden.
- + Halten Sie Hände, Füße und andere Körperteile, Haar, Kleidung, Schmuck und andere Gegenstände von den beweglichen Teilen fern, da sich diese in dem Gerät verfangen können.
- + Tragen Sie bei der Benutzung keine lose bzw. weite Kleidung, sondern geeignete Sportbekleidung. Achten Sie bei den Sportschuhen auf geeignete Sohlen, vorzugsweise sollten diese aus Gummi oder anderen rutschfesten Materialien sein. Ungeeignet sind Schuhe mit Absätzen, Ledersohlen, Stollen oder Spikes. Trainieren Sie niemals barfuß.

VORSICHT

- + Muss Ihr Gerät mit einem Netzkabel ans Stromnetz angeschlossen werden, stellen Sie sicher, dass das Kabel keine potentielle Stolpergefahr darstellt.
- + Achten Sie darauf, dass sich niemand während des Trainings im Bewegungsbereich des Gerätes befindet, um Sie und andere Personen nicht zu gefährden.

ACHTUNG

- + Es dürfen keine Gegenstände jedweder Art in die Öffnungen des Gerätes gesteckt werden.

1.3 Elektrische Sicherheit



GEFAHR

- + Um die Gefahr eines Stromschlags zu verringern, ziehen Sie nach Beendigung des Trainings, vor Aufbau oder Abbau des Gerätes sowie vor der Wartung bzw. Reinigung den Stecker des Gerätes aus der Steckdose. Ziehen Sie dabei nicht am Kabel.



WARNUNG

- + Lassen Sie das Gerät nicht unbeaufsichtigt, solange der Netzstecker in der Wandsteckdose eingesteckt ist. Während Ihrer Abwesenheit ist der Netzstecker aus der Steckdose zu entfernen, damit ein unsachgemäßer Gebrauch durch Dritte oder Kinder ausgeschlossen werden kann.
- + Falls das Netzkabel oder der Netzstecker beschädigt oder defekt ist, wenden Sie sich an Ihren Vertragspartner. Bis zur Instandsetzung darf das Gerät nicht genutzt werden.

▶ ACHTUNG

- + Das Gerät benötigt einen Netzanschluss von 220-230 V mit 50 Hz Netzspannung.
- + Das Gerät darf nur mittels des mitgelieferten Netzkabels direkt an eine geerdete Steckdose angeschlossen werden. Verlängerungskabel müssen den VDE-Richtlinien entsprechen. Wickeln Sie das Netzkabel immer vollständig ab.
- + Die Steckdose muss mit einer Sicherung mit einem Mindestsicherungswert „16 A, träge“ gesichert sein.
- + Verändern Sie weder etwas am Netzkabel, noch am Netzstecker.
- + Das Netzkabel ist von Wasser, Hitze, Öl und scharfen Kanten fernzuhalten. Lassen Sie das Netzkabel nicht unter dem Gerät oder unter einem Teppich entlanglaufen und stellen Sie keine Gegenstände darauf.

1.4 Aufstellort



WARNUNG

- + Stellen Sie das Gerät nicht in Hauptdurchgängen oder Fluchtwegen auf.



VORSICHT

- + Stellen Sie sicher, dass der Trainingsraum während des Trainings gut durchlüftet und keiner Zugluft ausgesetzt ist.
- + Wählen Sie den Aufstellort so, dass sowohl vor als auch neben dem Gerät ausreichend Freiraum/Sicherheitszone bestehen bleibt.
- + Die Aufstell- und Anbaufläche des Gerätes sollten eben, belastbar und fest sein.

▶ ACHTUNG

- + Das Gerät darf nur in einem Gebäude, in ausreichend temperierten und trockenen Räumen (Umgebungstemperaturen zwischen 10°C und 35°C), genutzt werden. Die Nutzung im Freien oder in Räumen mit hoher Luftfeuchtigkeit (über 70%) wie Schwimmbädern ist nicht zulässig.
- + Um hochwertige Bodenbeläge (Parkett, Laminat, Kork, Teppiche) vor Druckstellen und Schweiß zu schützen und leichte Unebenheiten auszugleichen, benutzen Sie eine Bodenschutzmatte.

2.1 Allgemeine Hinweise



GEFAHR

- + Lassen Sie kein Werkzeug und/oder Verpackungsmaterial, wie Folien oder Kleinteile, herumliegen, da ansonsten für Kinder Erstickungsgefahr besteht. Halten Sie Kinder während der Montage vom Gerät fern.



WARNUNG

- + Beachten Sie die am Gerät angebrachten Hinweise, um Verletzungsgefahren zu reduzieren.



VORSICHT

- + Öffnen Sie die Verpackung nicht, wenn sie auf der Seite liegt.
- + Achten Sie darauf, dass Sie während des Aufbaus in jede Richtung genügend Bewegungsfreiraum haben.
- + Der Aufbau des Gerätes muss von min. zwei Erwachsenen durchgeführt werden. Nehmen Sie im Zweifelsfall die Hilfe einer dritten, technisch begabten Person in Anspruch.



ACHTUNG

- + Um Beschädigungen am Gerät und dem Boden zu vermeiden, nehmen Sie den Aufbau auf einer Unterlegmatte oder dem Verpackungskarton vor.



HINWEIS

- + Um den Aufbau so einfach wie möglich zu gestalten, können bereits einige zu verwendende Schrauben und Muttern vormontiert sein.
- + Führen Sie die Montage des Gerätes idealerweise an dem späteren Aufstellort durch.

2.2 Lieferumfang

Der Lieferumfang besteht aus den nachfolgend dargestellten Teilen. Prüfen Sie zu Beginn, ob alle zum Gerät gehörenden Teile und Werkzeuge im Lieferumfang enthalten sind und ob Schäden vorliegen. Bei Beanstandungen ist unmittelbar der Vertragspartner zu kontaktieren.

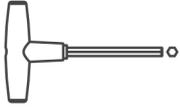
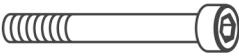
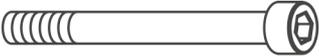


VORSICHT

Sollten Teile des Lieferumfangs fehlen oder beschädigt sein, darf der Aufbau nicht vorgenommen werden.

Grundrahmen (91) & Justierfüße (44)	Seitenstangen (67, 68) & Justierfüße (78)	Innere Abdeckung für Seitenstangen (64, 65)	Äußere Abdeckung für Seitenstangen (63)
Abdeckung für Grundrahmen (90)	Pedalstangen (86, 87)	Abdeckungen für Verbindungsstangen (80)	Pedale (84) & Rutschfeste Unterlagen (83)
Konsole (100) & Konsolenabdeckung (102)	Konsolenhalterung mit Sensorhandgriffen (99)	Handgriffe (72, 73)	Vordere und hintere Abdeckung für Handgriffe (162, 163)
Hauptrahmen (28)	Adapter (169) & Netzkabel (168)	Vorder Abdeckung für Verbindungsstangen (70)	Schraubkappen (79)
			x22pcs

Montagesatz

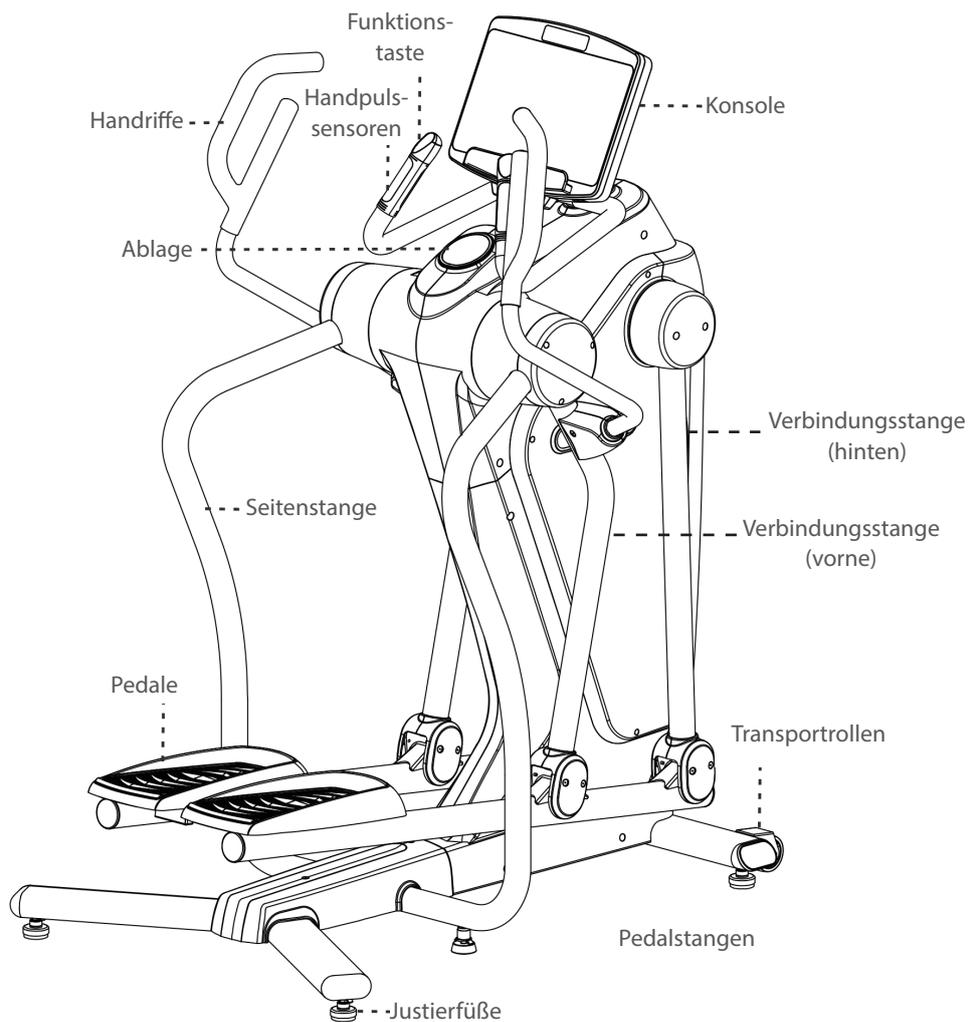
					
<p>T-Griff Inbusschlüssel (8mm)</p>	<p>Steckschlüssel (13 & 17 mm)</p>	<p>Inbusschlüssel (6 & 8mm)</p>	<p>Inbusschlüssel mit Kreuzsschlitz (6mm)</p>	<p>Multiwerkzeug (130 mm)</p>	
<p>138 Zylinderkopfschraube (M10xp1.5x65mm) 4x</p>			<p>110 Sicherungsring (M8)</p>	<p>8x</p>	
<p>143 Zylinderkopfschraube (M10xp1.5x90mm) 4x</p>			<p>111 Unterlegscheibe (8x16x2.0t)</p>	<p>8x</p>	
			<p>125 Nylonmutter (M10xp1.5)</p>	<p>4x</p>	
			<p>128 Flachrundschraube (M4x20mm)</p>	<p>6x</p>	
			<p>132 Panhead-Schraube (M5xp0.8x15mm)</p>	<p>2x</p>	
			<p>133 Panhead-Schraube (M6xp1.0x15mm)</p>	<p>8x</p>	
			<p>136 Zylinderkopfschraube (M8xp1.25x15mm)</p>	<p>8x</p>	
			<p>151 Flansch-Schraube (M8xp1.25x20mm)</p>	<p>12x</p>	

2.3 Aufbau

Sehen Sie sich vor dem Aufbau die einzelnen, dargestellten Montageschritte genau an und führen Sie die Montage gemäß der angegebenen Reihenfolge durch.

HINWEIS

Verschrauben Sie zunächst alle Teile lose und kontrollieren Sie deren richtige Passform. Ziehen Sie die Schrauben mit Hilfe des Werkzeuges erst fest, wenn Sie dazu aufgefordert werden.



Schritt 1:

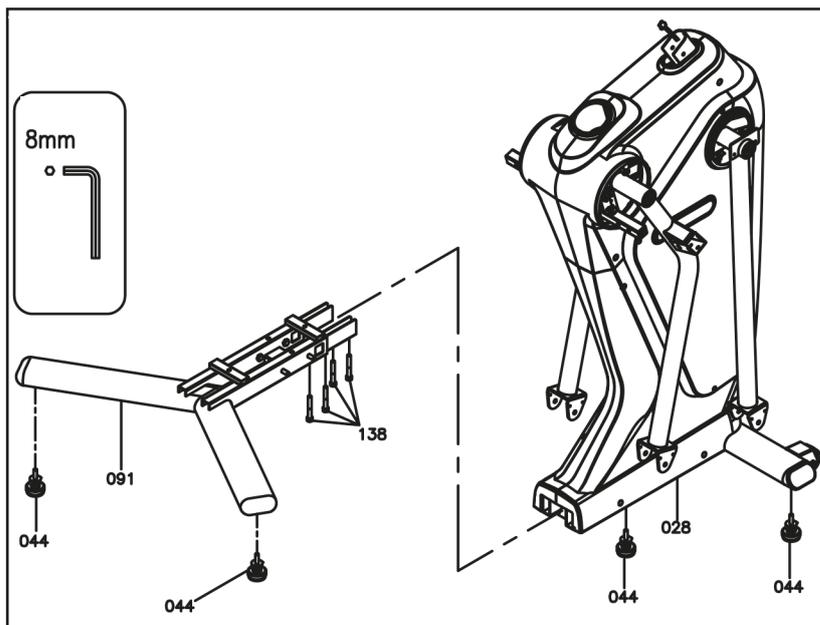
1. Befestigen Sie die beiden Justierfüße (44) unter dem vorderen Standfuß des Hauptrahmens (28) (dort wo sich auch die Transportrollen befinden).
2. Schrauben Sie die Justierfüße soweit fest, sodass das Gewinde der Schrauben nicht mehr zu erkennen ist (Detailzeichnung 1).



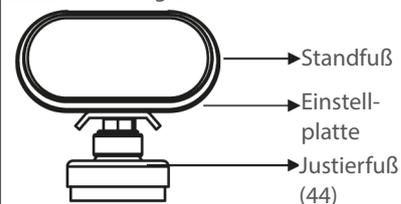
HINWEIS

Überprüfen Sie ob das Gerät ebenmäßig und stabil steht. Sollte dies nicht der Fall sein, richten Sie die Standfüße entsprechend aus. Lösen Sie hierzu die Justierfüße (44) erneut und passen Sie sie der Höhe nach an. Schrauben Sie die Justierfüße dann wieder fest. Achten Sie darauf, dass die Einstellplatte durch die Schraube direkt unter dem Standfuß des Hauptrahmens arretiert wird (Detailzeichnung 2).

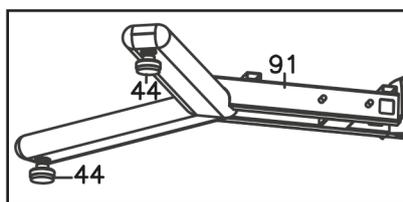
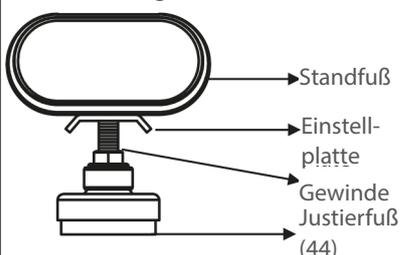
3. Platzieren Sie zwei weitere Justierfüße (44) unter dem Grundrahmen (91). Gehen Sie hier genauso wie in Schritt 1 und 2 beschrieben vor.



Detailzeichnung 1

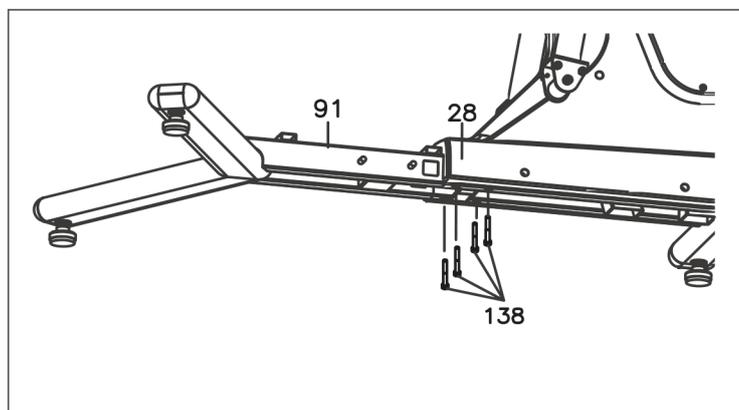
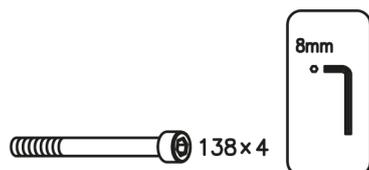


Detailzeichnung 2



Schritt 2:

Montieren Sie den Grundrahmen (91) am Hauptrahmen (28) mit vier Schrauben (138).

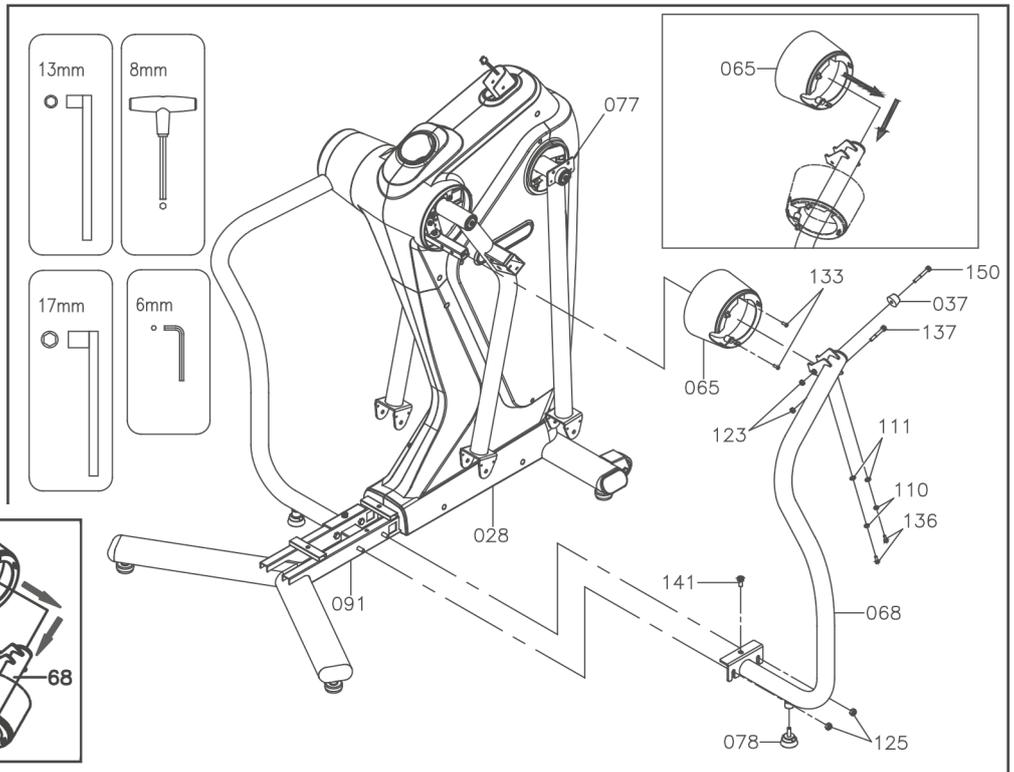
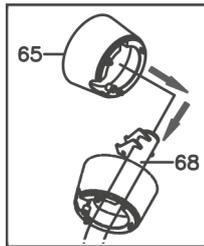


Schritt 3:

ⓘ HINWEIS

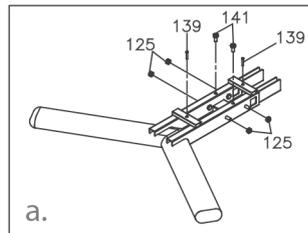
Die Abdeckungen (64, 65) sind mit „R“ (rechts) und „L“ (links) gekennzeichnet.

1. Schieben Sie die rechte Abdeckung (65) auf die rechte Seitenstange (68).
2. Wiederholen Sie diesen Schritt auf der linken Seite.

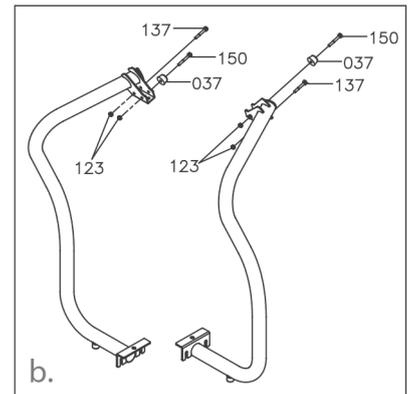


Schritt 4:

1. Entfernen Sie die Schrauben (141) und die Nylonmutter (125) (siehe a.).
2. Entfernen Sie die Schrauben (137, 150 & 37) und die Nylonmutter (123) (siehe b.).



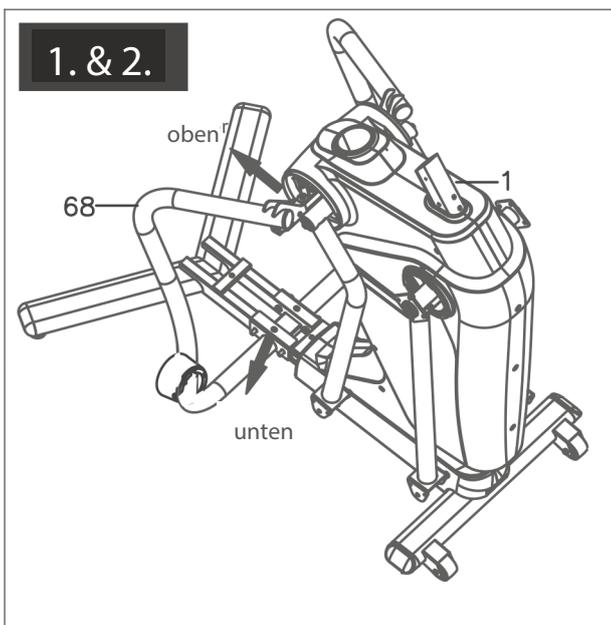
a.



b.

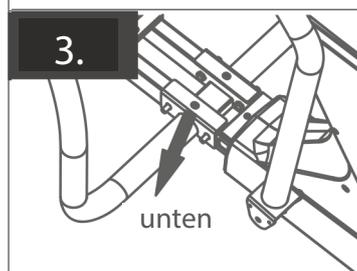
Schritt 5:

1. Legen Sie das obere Ende der rechten Seitenstange (68) am Hauptrahmen (28) an.

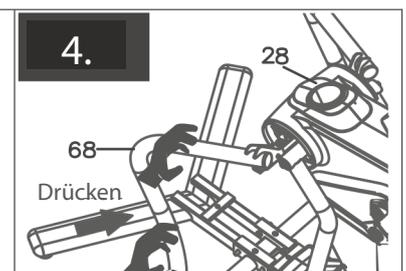


1. & 2.

2. Legen Sie das untere Ende der rechten Seitenstange (68) am Grundrahmen (91) an.
3. Stellen Sie sicher, dass die Bohrlöcher am unteren Ende der Seitenstange (68) mit den Gewinden am Grundrahmen (91) übereinstimmen.
4. Schieben Sie nun das obere Ende der Seitenstange (68) in Richtung des Hauptrahmens (28).
5. Wiederholen Sie diese Schritte auf der linken Seite.



3.



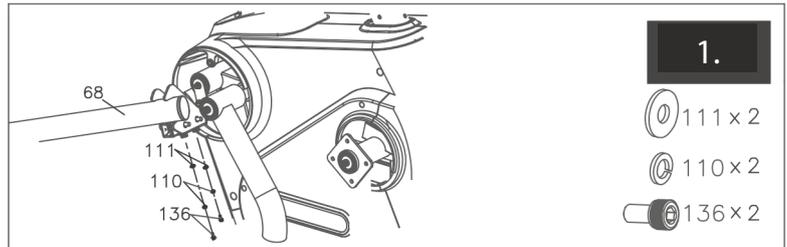
4.

Schritt 6:

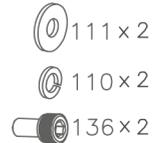
ⓘ HINWEIS

Ziehen Sie die folgenden Schrauben erst fest an wenn Sie dazu aufgefordert werden.

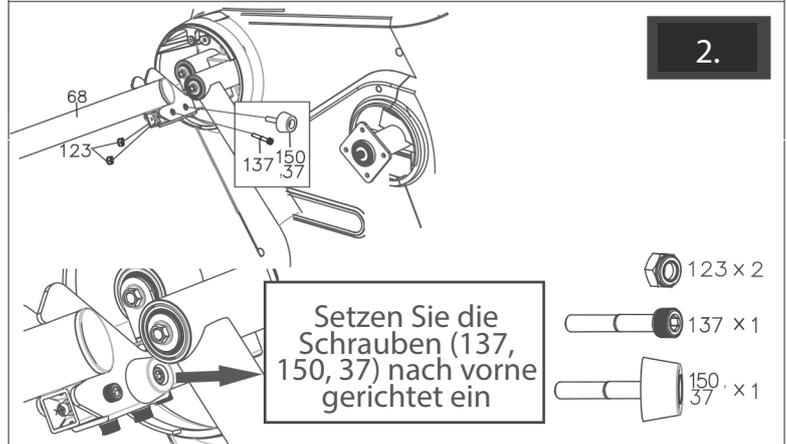
1. Platzieren Sie zwei Schrauben (136), zwei Sicherungsringe (110) und zwei Unterlegscheiben (111).



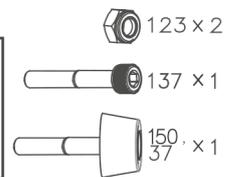
1.



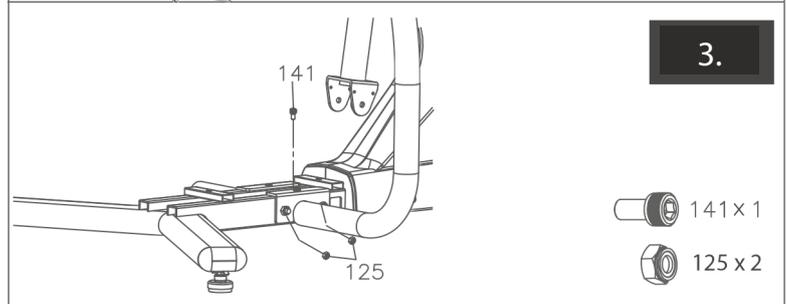
2. Platzieren Sie die Schrauben (137, 150, 37), und die Nylonmutter (123).



2.



3. Platzieren Sie eine der in Schritt 5 entfernten Schrauben (141) und zwei Nylonmutter (125)

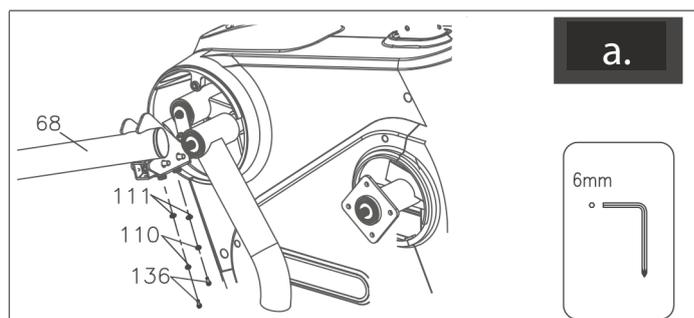


3.

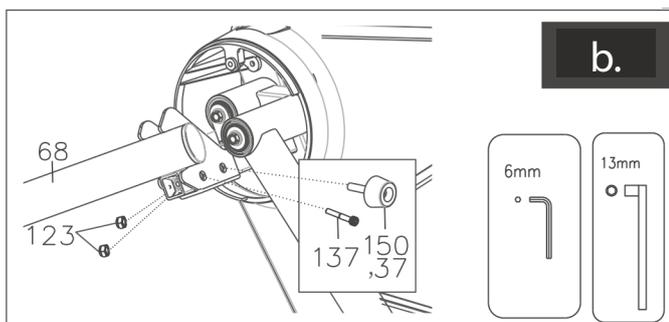
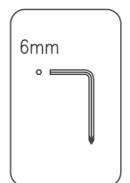


Schritt 7:

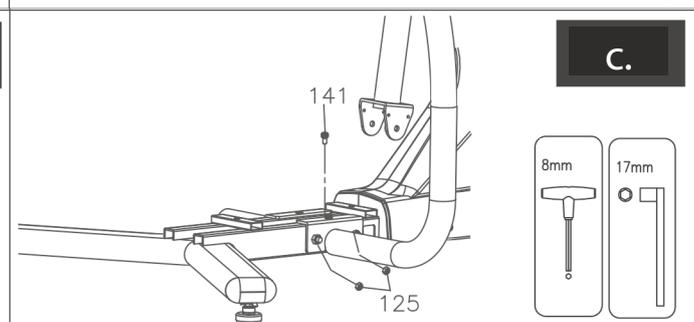
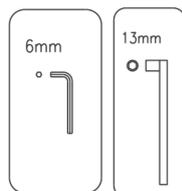
1. Ziehen Sie nun alle Schrauben der Reihenfolge entsprechend (a., b. und c.) an.
2. Wiederholen Sie diese Schritte auf der linken Seite.



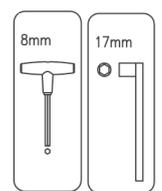
a.



b.



c.

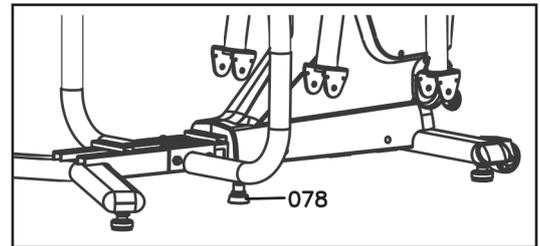
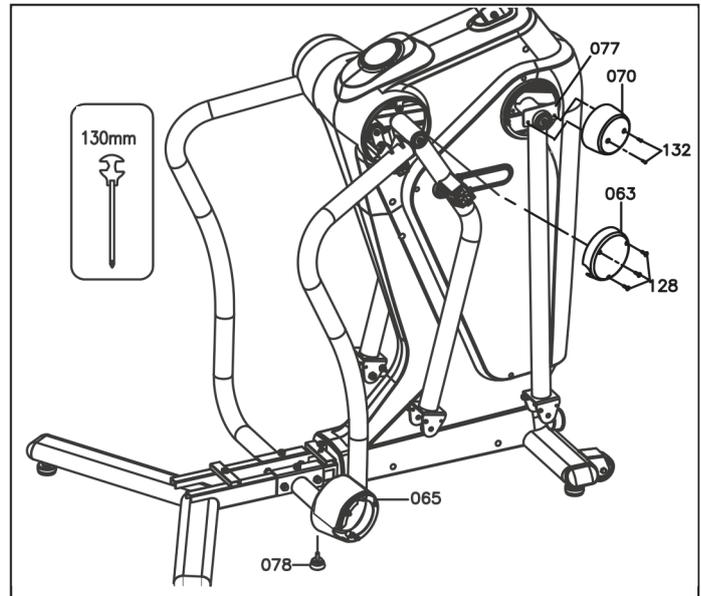


Schritt 8:

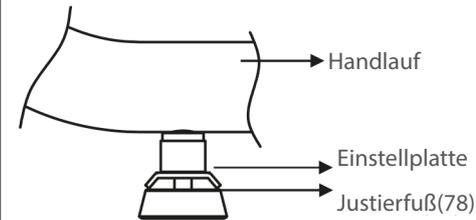
Befestigen Sie die zwei Justierfüße (78) unter den Seitenstangen (67, 68).

HINWEIS

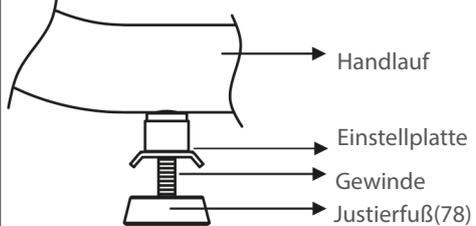
Sollten die Justierfüße nicht eben auf dem Boden stehen, gehen Sie wie in Schritt 1 beschrieben vor. Als zusätzliche Unterstützung beziehen Sie sich bitte auf die zwei Detailszeichnungen auf dieser Seite.



Detailzeichnung 1



Detailzeichnung 2



Schritt 9:

1. Schieben Sie die rechte Abdeckung (65) die rechte Seitenstange (68) hinauf.

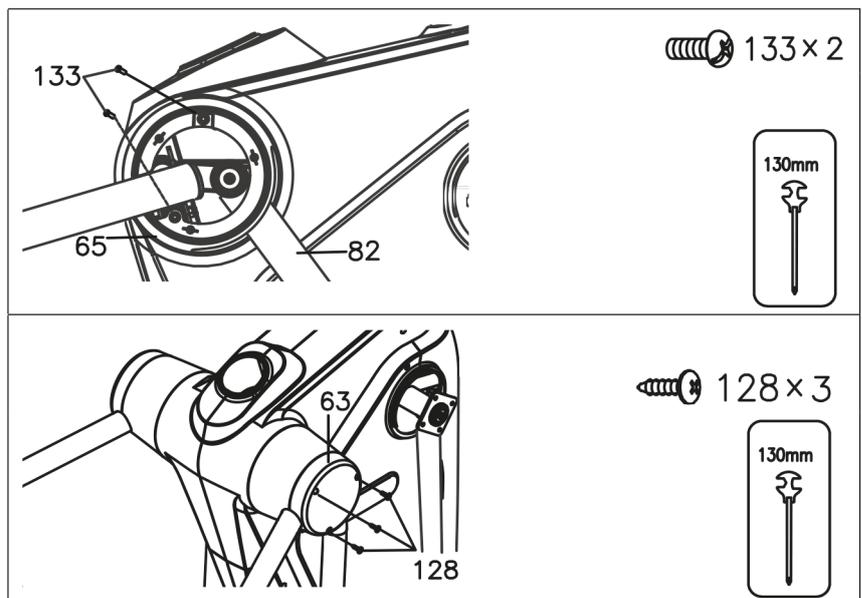
HINWEIS

Die Abdeckung weist eine kleine Aussparung auf, platzieren Sie sie so, sodass auch die rechte hintere Verbindungsstange (82) abgedeckt wird.

2. Befestigen Sie die Abdeckung (65) mit zwei Schrauben (133).

3. Befestigen Sie die Abdeckung (63) mit drei Schrauben (128).

4. Wiederholen Sie diese Schritte auf der linken Seite.

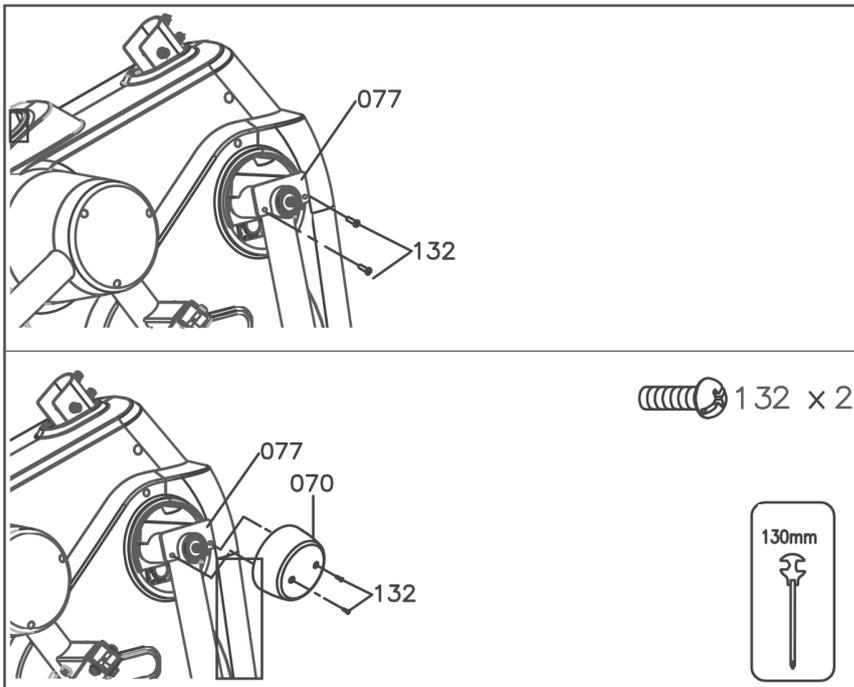


Schritt 10:

HINWEIS

Die vier Schrauben (132) an den vorderen Verbindungsstangen (76, 77) sind bereits vormontiert.

1. Entfernen Sie die vier Schrauben (132).
2. Montieren Sie die Abdeckungen (70) an den vorderen Verbindungsstangen (76, 77) mit den zuvor entfernten Schrauben (132).

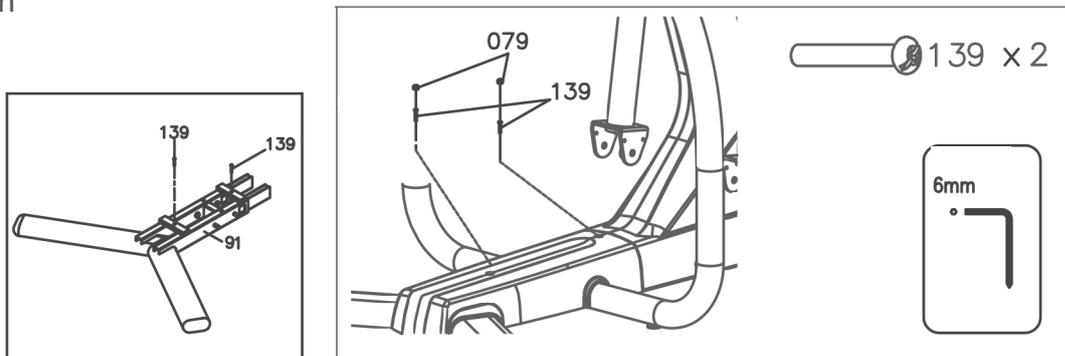
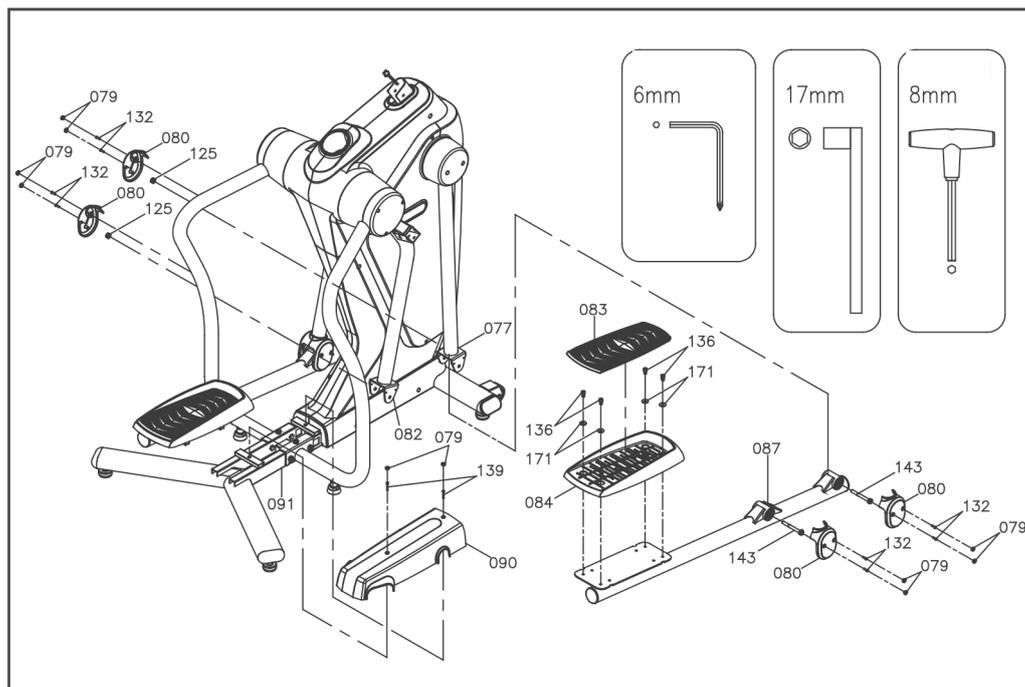


Schritt 11:

HINWEIS

Die Schrauben (139) am Grundrahmen (91) sind bereits vormontiert.

1. Entfernen Sie die zwei Schrauben (139).
2. Montieren Sie die Abdeckung (90) am Grundrahmen (91) mit den zuvor entfernten Schrauben (139).
3. Platzieren Sie nun die zwei Schraubkappen (79).

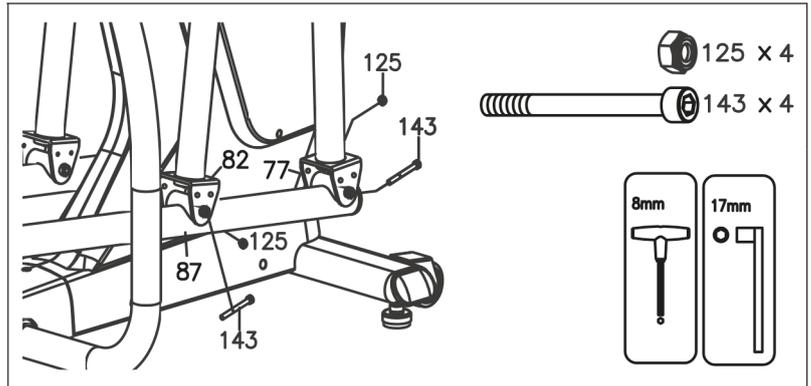


Schritt 12:

① HINWEIS

Die Pedalstangen (86, 87) sind mit „R“ (rechts) und „L“ (links) gekennzeichnet.

1. Montieren Sie die rechte Pedalstange (86) an der rechten vorderen und hinteren Verbindungsstange (77, 82) mit zwei Schrauben (143) und zwei Nylonmutter (125).
2. Wiederholen Sie diesen Schritt auf der linken Seite.

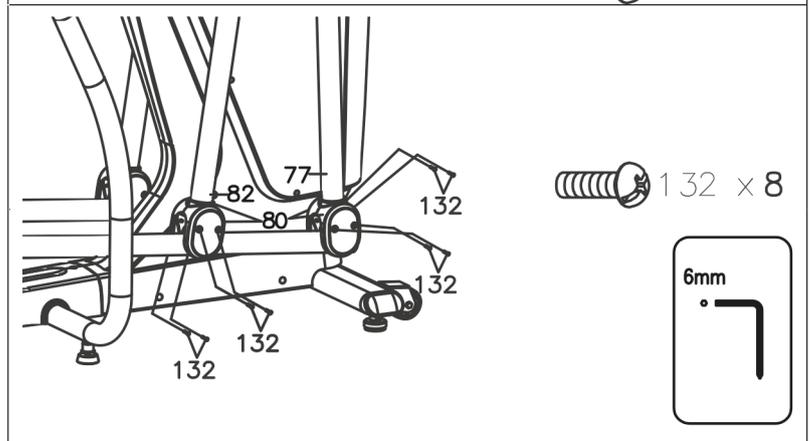
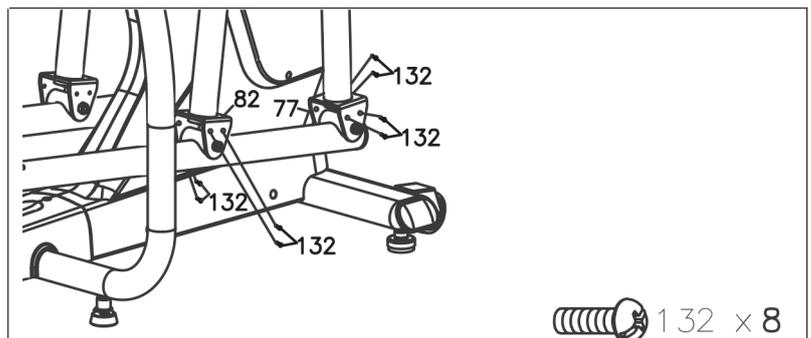


Schritt 13:

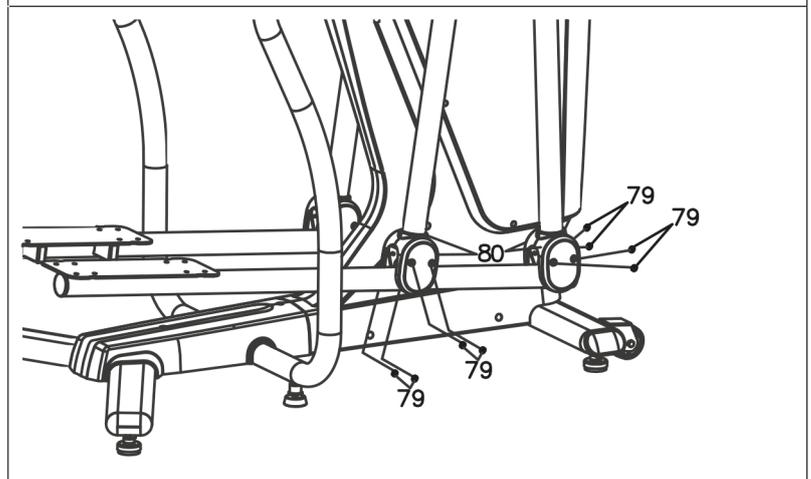
① HINWEIS

Die Schrauben (132) an der rechten vorderen und hinteren Verbindungsstange (77, 82) sind bereits vormontiert.

1. Entfernen Sie die acht Schrauben (132).
2. Montieren Sie die Abdeckungen (80) an der rechten vorderen und hinteren Verbindungsstange (77, 82) mit den zuvor entfernten Schrauben (132).



3. Platzieren Sie nun die acht Schraubkappen (79)
4. Wiederholen Sie diese Schritte auf der linken Seite.

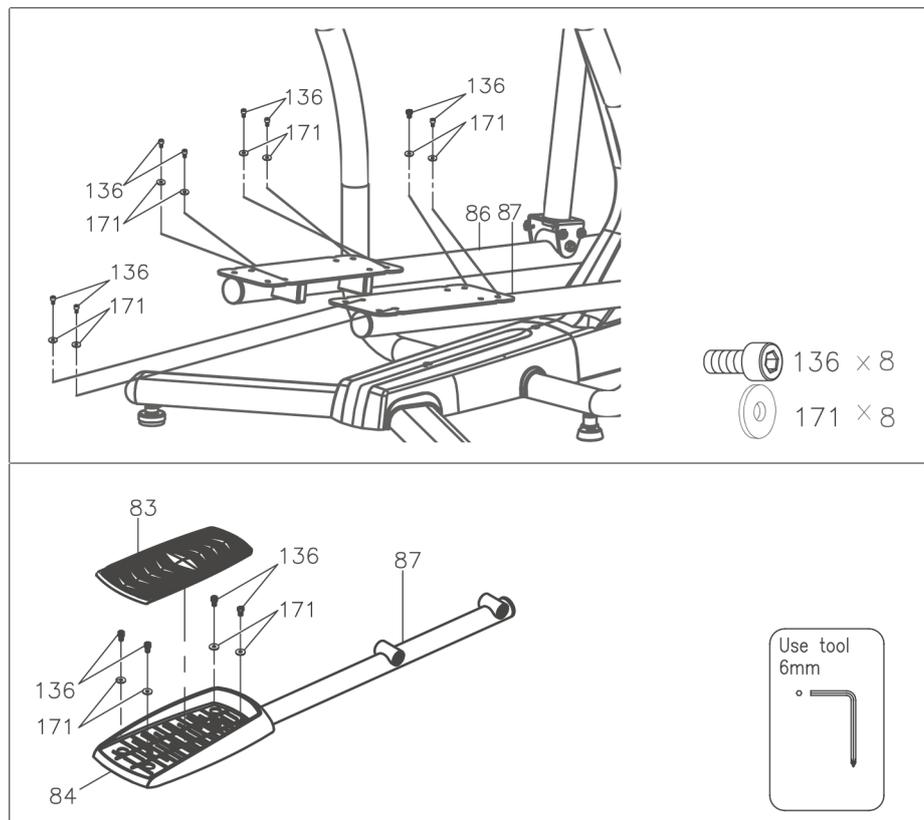


Schritt 14:

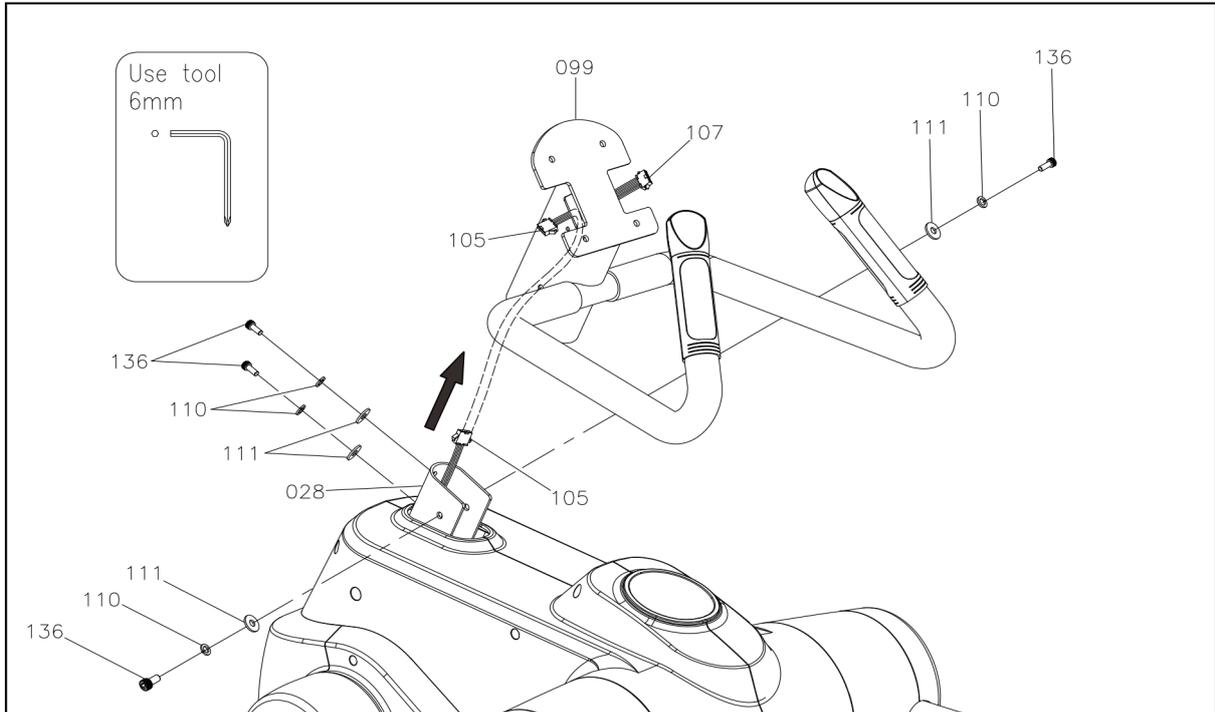
ⓘ HINWEIS

Die Schrauben (136) und Unterlegscheiben (112) an den Pedalstangen (86, 87) sind bereits vormontiert.

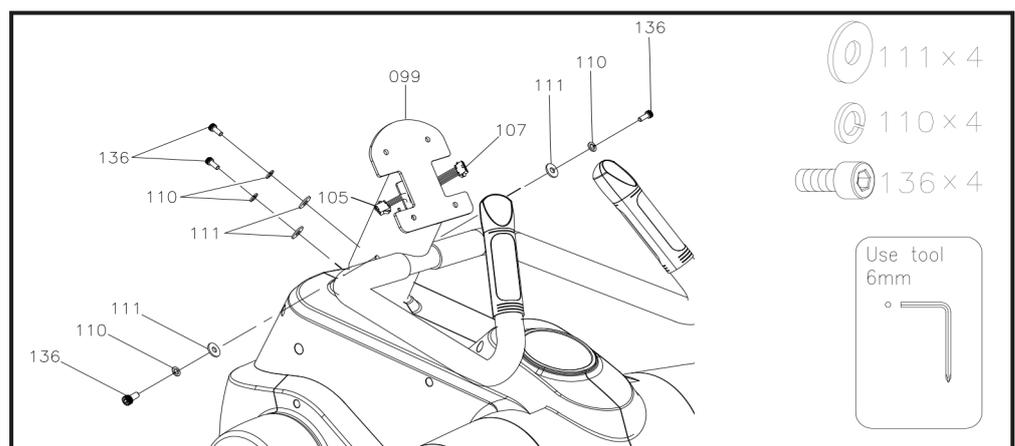
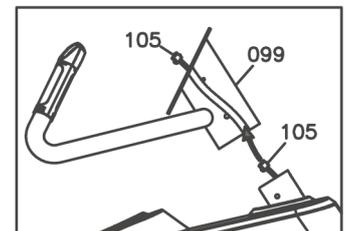
1. Entfernen Sie die acht Schrauben (136) und Unterlegscheiben (112).
2. Montieren Sie das rechte Pedal (84) auf der rechten Pedalstange (87) mit vier von den acht zuvor entfernten Schrauben (136) und Unterlegscheiben (112).
3. Platzieren Sie nun eine der rutschfesten Unterlagen (83) auf dem rechten Pedal (84).
4. Wiederholen Sie diese Schritte auf der linken Seite.



Schritt 15:

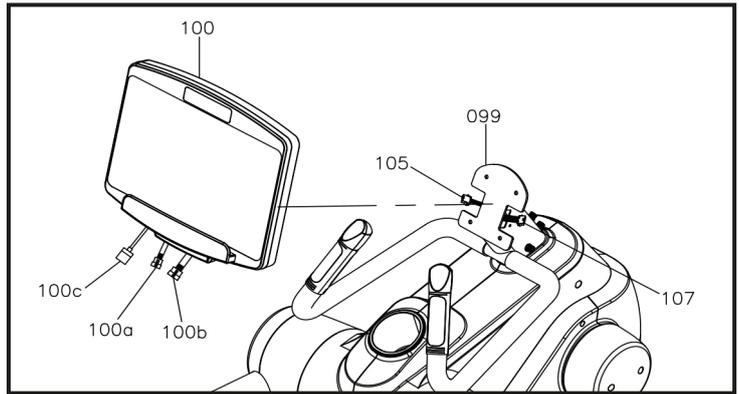


1. Führen Sie das Verbindungskabel (105) vorsichtig durch die linke Seite der Konsolenhalterung (99).
2. Montieren Sie die Konsolenhalterung (99) am Hauptrahmen (28) mit vier Schrauben (136), vier Sicherungsringen (110) und vier Unterlegscheiben (111).



Schritt 16:

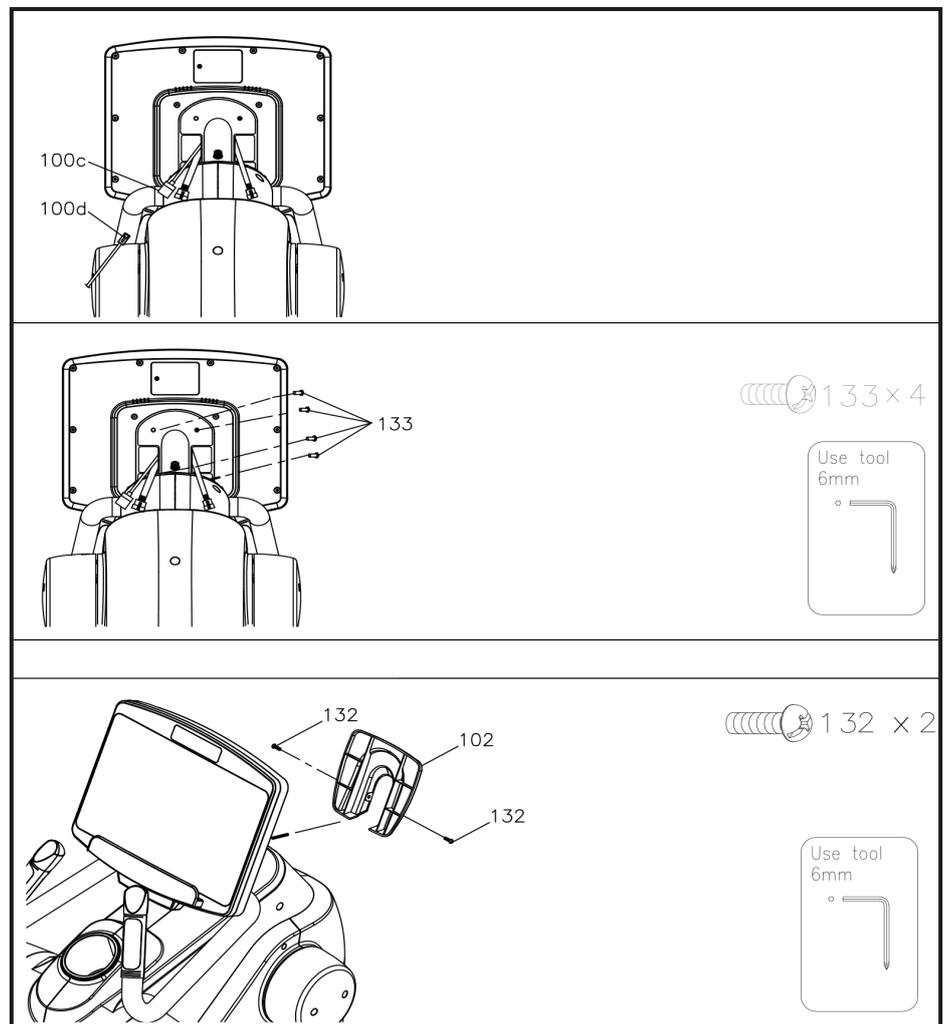
1. Verbinden Sie das obere Verbindungskabel (100a) und das untere Verbindungskabel (105) miteinander.
2. Verbinden Sie das obere Sensorkabel (100b) und das untere Sensorkabel (107) miteinander.
3. Verbinden Sie die Ethernetkabel (100c & 100d) miteinander.



ⓘ HINWEIS

Achten Sie darauf die Kabel bei dem folgenden Schritt nicht einzuklemmen.

4. Montieren Sie nun die Konsole (100) auf dem Konsolenmast (99) mit vier Schrauben (133).



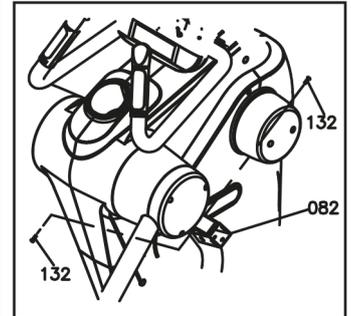
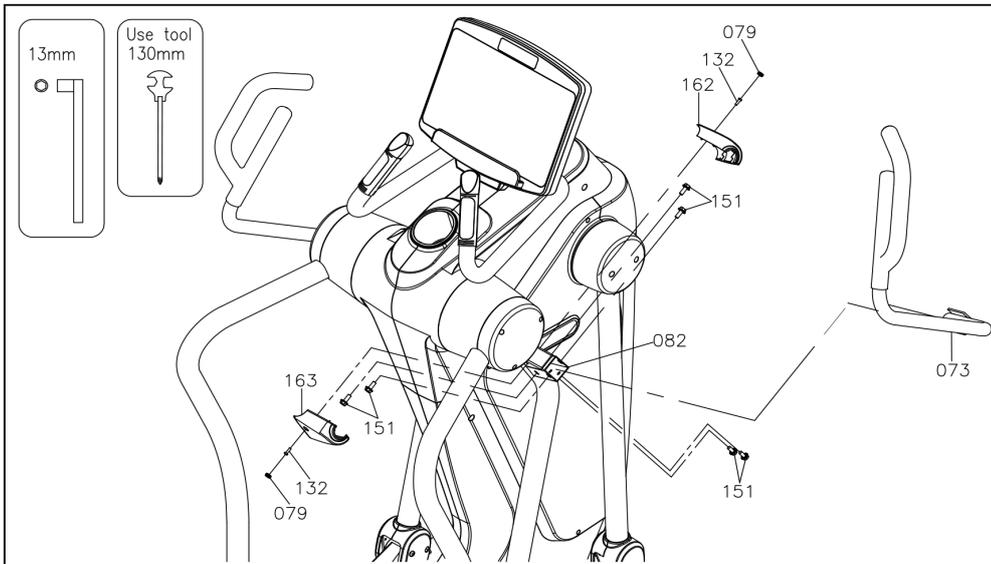
Schritt 17:

Montieren Sie die Konsolenabdeckung (102) an der Konsole (100) mit zwei Schrauben (132).

Schritt 18:

ⓘ HINWEIS

Die Schrauben (132) an den hinteren Verbindungsstangen (81, 82) sind bereits vormontiert.

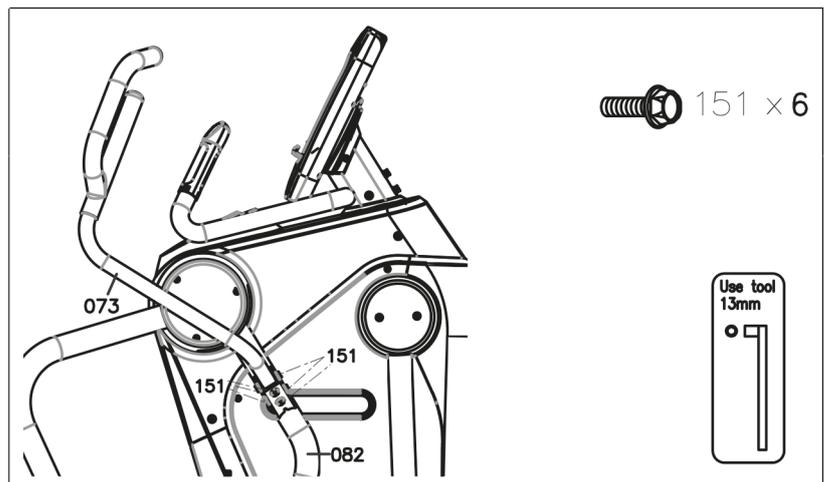
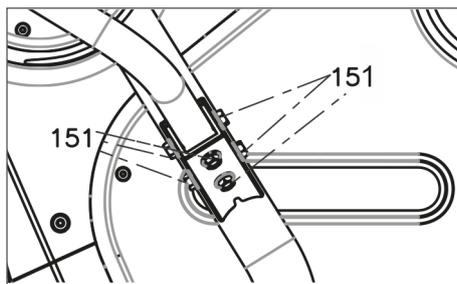


1. Entfernen Sie die vier Schrauben (132).

ⓘ HINWEIS

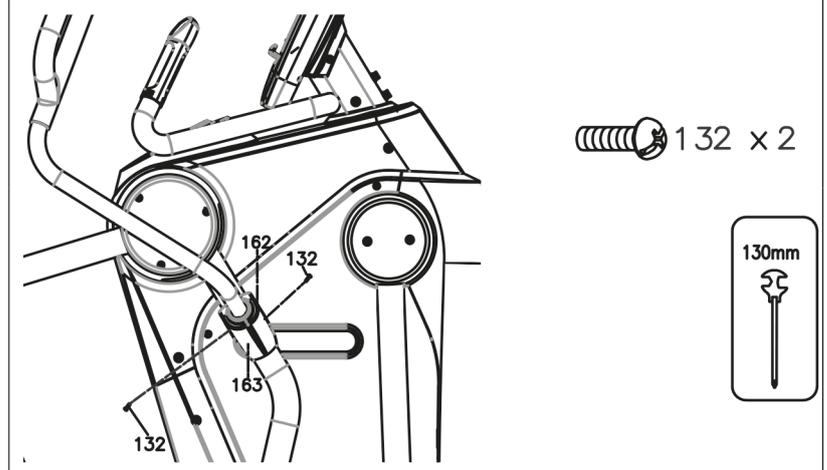
Die Handgriffe (72, 73) sind mit „R“ (rechts) und „L“ (links) gekennzeichnet.

2. Montieren Sie den rechten Handgriff (73) an der rechten hinteren Verbindungsstange (82) mit sechs Schrauben (151).



3. Montieren Sie die zwei Abdeckungen (162, 163) mit zwei der vier zuvor entfernten Schrauben (132).

4. Wiederholen Sie die Schritte auf der linken Seite.



HINWEIS

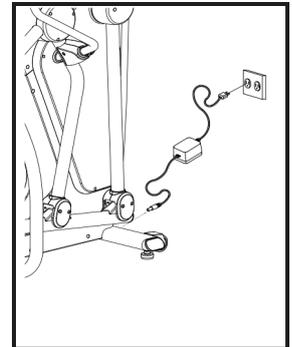
Gehen Sie zum Schluss noch einmal sicher, dass alle Schraubverbindungen fest sitzen bevor Sie das Gerät benutzen.

Schritt 19:

ACHTUNG

Das Gerät darf nicht an eine Mehrfachsteckdose angeschlossen werden, da ansonsten nicht gewährleistet werden kann, dass das Gerät mit ausreichend Strom versorgt wird. Technische Fehler können die Folge sein.

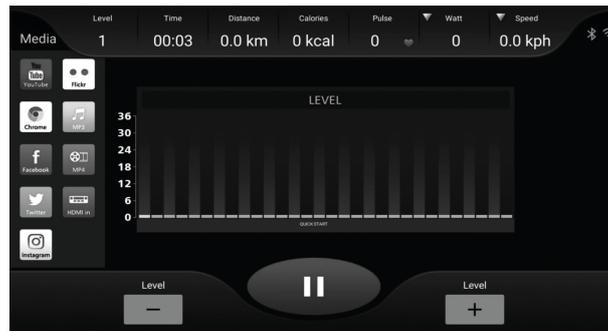
Stecken Sie den Netzstecker in eine Steckdose, die den Vorgaben in dem Kapitel zur elektrischen Sicherheit entsprechen.



① HINWEIS

Machen Sie sich vor Trainingsbeginn mit allen Funktionen und Einstellmöglichkeiten des Gerätes vertraut. Lassen Sie sich die ordnungsgemäße Verwendung dieses Produktes von einem Fachmann erläutern.

3.1 Konsolenanzeige



Distance/Strecke	Zeigt die noch verbleibende oder zurückgelegte Strecke zwischen 0.0 – 99 km an.
Time/Zeit	Zeigt die noch verbleibende oder bereits verstrichene Trainingszeit zwischen 00:00 – 99:00 in Minuten an.
Pulse/Puls	Zeigt die derzeitige Herzfrequenz zwischen 40 - 220 in bpm an.
Calories/Kalorien	Zeigt die verbleibenden oder bereits verbrauchten Kalorien zwischen 0 – 9999 in Kcal an.
Mets	<p>Definition: MET oder metabolisches Äquivalent wird benutzt, um den durchschnittlichen Grundumsatz einer Person zu messen. MET beschreibt die Menge Sauerstoff, die eine durchschnittliche Person im Ruhezustand verbraucht.</p> <p>1 MET= 3.5ml/kg/min (Der Körper verbraucht 3,5 Milliliter Sauerstoff pro Kilogramm pro Minute), ist die Menge an Sauerstoff, die der Körper im Ruhezustand verbraucht.</p> <p>Je intensiver der Körper arbeitet, desto mehr Sauerstoff wird verbraucht und desto höher ist der MET Level. Wenn Sie bei einem Level von 7 METS trainieren, dann arbeiten Sie ca. 7mal schwerer als im Ruhezustand. Außerdem verbrauchen Sie 7mal soviel Sauerstoff als im Ruhezustand.</p> <ul style="list-style-type: none"> + Training zwischen 3 bis 6 METs wird als moderate körperliche Aktivität angesehen. + Training bei > 6 METs wird als starke körperliche Aktivität angesehen.

Level/Widerstand	Zeigt die derzeitige Widerstandsstufe zwischen 1 und 36 an.
RPM	Zeigt die derzeitigen Umdrehungen pro Minute an.
Watts/Watt	Zeigt den derzeitigen Wattwert an.
Speed/ Geschwindigkeit	Zeigt die derzeitige Geschwindigkeit zwischen 0,8 – 20 in km/h an.

3.2 Trainingsprogramme

Dieses Gerät bietet eine Vielzahl an unterschiedlichen Programmen. Hierzu zählen: Ein Quick Start Programm, Zielprogramme, Voreingestellte Programme, Benutzer definierte Programme, Herzfrequenz gesteuerte Programme und einen Fitness-Test.

3.2.1 Quick Start

Wenn Sie sich im Hauptmenü befinden, tippen Sie auf "QUICK START" und das Training wird per Quick Start gestartet.

Der Widerstand kann während des Trainings manuell eingestellt werden.

3.2.2 Zielprogramme

1. Tippen Sie im Hauptmenü auf "GOAL".
2. Wählen Sie eine Einheit (Zeit, Strecke oder Kalorien) aus nach der Sie trainieren möchten.

ⓘ HINWEIS

Es kann nur ein Zielwert festgelegt werden.

3. Geben Sie den gewünschten Zielwert ein.
4. Tippen Sie auf Start und das Programm beginnt.

Der Widerstand kann während des Trainings manuell eingestellt werden.

5. Tippen Sie auf PAUSE, um Ihr Training zu pausieren.
6. Tippen Sie im pausierten Programm auf STOP, um das Training zu beenden. Auf dem Display erscheint nun eine Zusammenfassung der gesammelten Trainingsdaten.

Nach Beendigung des Programms leitet die Konsole automatisch die "Cool-Down-Phase" ein.

3.2.3 Voreingestellte Programme

1. Tippen Sie im Hauptmenü entweder auf "HILL" oder auf "INTERVAL", um eines der Profilprogramme auszuwählen.
2. Geben Sie Ihr Geschlecht, Alter, Gewicht und die gewünschte Trainingszeit ein und drücken Sie auf Next.
3. Tippen Sie auf Start und das Programm beginnt.

Der Widerstand kann während des Trainings manuell eingestellt werden.

4. Tippen Sie auf PAUSE, um Ihr Training zu pausieren.
- 4.1. Tippen Sie im pausierten Programm auf STOP, um das Training zu beenden. Auf dem Display erscheint nun eine Zusammenfassung der gesammelten Trainingsdaten.

Nach Beendigung des Programms leitet die Konsole automatisch die "Cool-Down-Phase" ein.

3.2.4 Benutzerdefinierte Programme

1. Tippen Sie im Hauptmenü auf "USER PROGRAM".
2. Geben Sie Ihr Geschlecht, Alter, Gewicht und die gewünschte Trainingszeit ein.
3. Tippen Sie auf NEXT, um Ihr eigenes benutzerdefiniertes Programm zu erstellen.
4. Legen Sie für jedes der insgesamt 30 Segmente die gewünschte Widerstandsstufe fest.
5. Tippen Sie auf Start und das Programm beginnt.

Der Widerstand kann während des Trainings manuell eingestellt werden. Das erfolgt allerdings nur für den jeweiligen Segment, in dem Sie sich gerade befinden.

6. Tippen Sie auf PAUSE, um Ihr Training zu pausieren.
7. Tippen Sie im pausierten Programm auf STOP, um das Training zu beenden. Auf dem Display erscheint nun eine Zusammenfassung der gesammelten Trainingsdaten.

Nach Beendigung des Programms leitet die Konsole automatisch die "Cool-Down-Phase" ein.

3.2.5 Herzfrequenzgesteuerte Programme

WARNUNG

Ihr Trainingsgerät ist kein medizinisches Gerät. Die Herzfrequenzmessung dieses Geräts kann ungenau sein. Verschiedenste Faktoren können die Genauigkeit der Herzfrequenzanzeige beeinflussen. Die Herzfrequenzanzeige dient lediglich als Trainingshilfe.

Ihnen stehen drei Herzfrequenzprogramme zur Verfügung. Entweder wählen Sie eine der zwei vorgespeicherten Zielherzfrequenzen (60% oder 80% Ihrer maximalen Herzfrequenz) aus oder Sie wählen Target HR und geben manuell eine andere Zielherzfrequenz ein. Ihre maximale Herzfrequenz wird von der Konsole in Abhängigkeit von Ihrem eingegebenen Alter bestimmt. Für diese Programme empfehlen wir einen Brustgurt.

1. Tippen Sie im Hauptmenü auf „HRC“.
2. Geben Sie Ihr Geschlecht, Alter, Gewicht und die gewünschte Trainingszeit ein.
3. Wählen Sie entweder 60%, 80% oder Target HR aus.
- 3.1. Wenn Sie sich für Target HR entschieden haben können Sie Ihren Zielwert selbst zwischen 72-168 festlegen.
4. Tippen Sie auf Start und das Programm beginnt.
5. Legen Sie ihre Hände auf die Handpulsensoren oder verwenden Sie alternativ einen optionalen Brustgurt.

HINWEIS

Sollte die Konsole für 15 Sekunden lang keinen Puls empfangen, erscheint auf dem Display „NO HR DETECTED“ und das Programm wird beendet.

6. Tippen Sie auf PAUSE, um Ihr Training zu pausieren.
7. Tippen Sie im pausierten Programm auf STOP, um das Training zu beenden. Auf dem Display erscheint nun eine Zusammenfassung der gesammelten Trainingsdaten.

Nach Beendigung des Programms leitet die Konsole automatisch die „Cool-Down-Phase“ ein.

3.3 Fitness-Test

Der Fitnesstest ist in zwei Phasen aufgeteilt. Einmal ein Warm-Up und einmal der eigentliche Fitnesstest. Für diesen Test empfehlen wir einen Brustgurt.

① HINWEIS

Der Widerstand wird während des Tests automatisch in Abhängigkeit Ihrer Herzfrequenz angepasst.

1. Tippen Sie im Hauptmenü auf "FITNESS TEST".
2. Geben Sie Ihr Geschlecht, Alter und Gewicht ein.
3. Tippen Sie auf START.

Die Warm-Up-Phase wird eingeleitet.

① HINWEIS

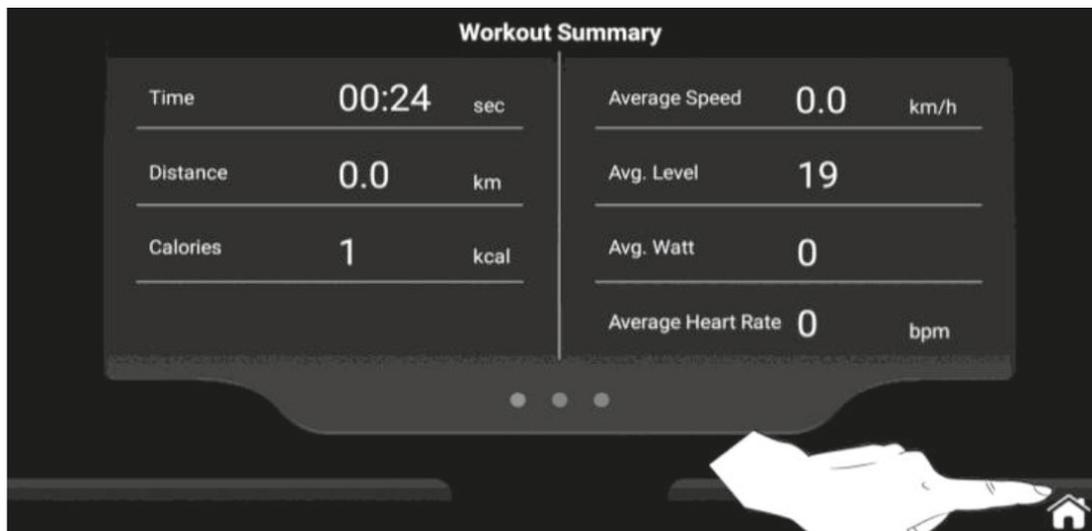
Wir empfehlen, sollte keine zuvorige Aufwärmung stattgefunden haben, das Warm-up durchzuführen. Ansonsten kann die Warm-Up-Phase durch das Tippen auf "SKIP WARM UP" übersprungen und direkt mit dem Fitness-Test begonnen werden.

4. Legen Sie Ihre Hände auf die Handpulssensoren.

① HINWEIS

Sollte die Konsole für 15 Sekunden keinen Puls empfangen, erscheint auf dem Display "NO HR DETECTED"). Sollte Ihr Puls während des Tests zu stark ansteigen, weist die Konsole Sie darauf hin und "OVER PULSE" erscheint auf dem Display. Sollte dies der Fall sein unterbrechen Sie Ihren Test bitte sofort.

Nach Beendigung des Tests wird auf dem Display eine Zusammenfassung der gesammelten Trainingsdaten und eine Auswertung anhand Ihrer Kondition errechnet.



3.4 Virtuelle Laufstrecken

Es stehen Ihnen insgesamt 4 virtuelle Laufstrecken zur Verfügung.

1. Tippen Sie im Hauptmenü auf "VISION.
2. Wählen Sie eine der 4 virtuellen Laufstrecken aus.
3. Geben Sie die gewünschte Trainingszeit ein und drücken Sie auf Next.
4. Tippen Sie auf Start und das Programm beginnt.

Der Widerstand kann während des Trainings manuell eingestellt werden.

5. Tippen Sie auf PAUSE, um Ihr Training zu pausieren.
- 5.1. Tippen Sie im pausierten Programm auf STOP, um das Training zu beenden. Auf dem Display erscheint nun eine Zusammenfassung der gesammelten Trainingsdaten.

Nach Beendigung des Programms leitet die Konsole automatisch die "Cool-Down-Phase" ein.

3.5 Updates

Software und Apps, die Zugriff auf das Internet haben, müssen manuell auf die neueste Version aktualisiert werden.

1. Öffnen Sie das Menü "SETTINGS".

① **HINWEIS**

Stellen Sie vor dem Updaten sicher, dass die Internetverbindung stabil ist.

2. Tippen Sie auf "SYSTEM".

3. Tippen Sie auf "UPDATE".

4. Wählen Sie "UPDATE" bei allen notwendigen Apps.

5. Drücken Sie die Pfeil-zurück-Taste, um zum Hauptmenü zurückzukehren.

3.6 Medien

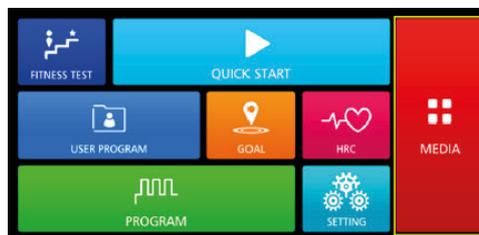
Im Media-Bereich haben Sie Zugriff auf unterschiedlichste Apps, wie zum Beispiel YouTube, Twitter, Facebook oder Instagram.

WICHTIGER HINWEIS

Um das Funktionieren der vorinstallierten Apps gewährleisten zu können, müssen Sie diese von Zeit zu Zeit aktualisieren. Die jeweilige App wird Ihnen dazu einen Hinweis geben. Um die Updates durchzuführen, brauchen Sie einen Google-Account. Eine Google E-Mail-Adresse reicht dafür. Um das jeweilige Update durchzuführen, folgen Sie dafür einfach den Anweisungen auf dem Display. Bitte beachten Sie, dass das System auf die vorinstallierten Apps abgestimmt ist. Installieren Sie bitte keine weiteren Apps auf der Konsole. Bei diesen kann keine Funktionstüchtigkeit garantiert werden; es kann sogar zu technischen Problemen kommen.

Sie können auf zwei unterschiedliche Arten den Media-Bereich betreten.

1. Über das Hauptmenü indem Sie auf Media tippen oder
2. Über das Interface während des Trainings (in der oberen linken Ecke des Displays).



ⓘ HINWEIS

Wenn Sie während des Trainingsprogramms Medien auswählen, läuft das Trainingsprogramm trotzdem noch weiter. Der Trainingsstatus wird weiterhin angezeigt und der Widerstandslevel kann weiterhin eingestellt werden.

ⓘ HINWEIS

Sie können die Trainingsdaten aus oder einblenden, indem Sie auf das runde Symbol am rechten Rand des Displays tippen. Um die Lautstärke zu erhöhen oder zu verringern, tippen Sie auf das kleine Lautsprecher-Symbol.

Es ist Ihnen möglich Musik- und Videodateien von Ihrem USB-Stick auf die Konsole zu übertragen und dort abzuspielen. Stecken Sie hierzu Ihren USB-Stick in den entsprechenden Slot an der Seite der Konsole.



Unterstützte Formate:

Musik: .wav, .wma, .aac, .ogg, .mp3 und .flac.

Video: .mp4 und .avi.

Einstellungen

Im Hauptmenü können Sie unter "SETTING" Systemeinstellungen vornehmen. Hierzu gehören:

Sprache, Bildschirmhelligkeit und Lautstärke

Bluetooth: Sie können Ihr Mobilgerät und Bluetooth Lautsprecher mit der Konsole verbinden.

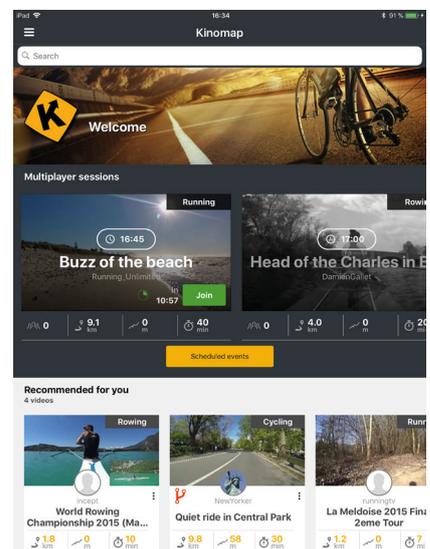
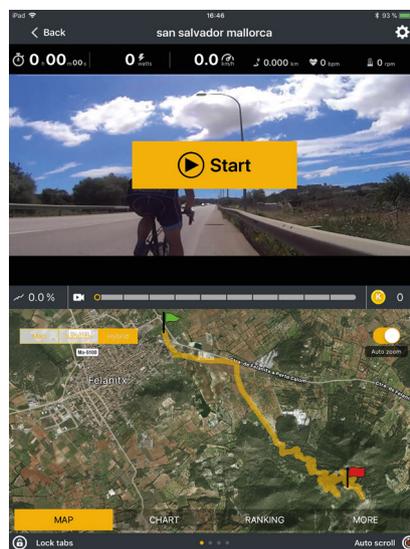
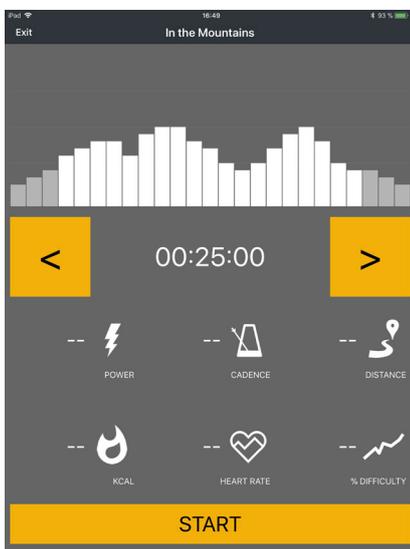
Wireless: Hier können Sie die Konsole mit dem Internet verbinden.

3.7 Bluetooth und Fitness-Apps

Die Konsole dieses Fitnessgeräts ist mit einer Bluetooth-Schnittstelle ausgestattet. Bitte beachten Sie, dass Ihr Mobilgerät mit der Bluetooth-Schnittstelle des Fitnessgeräts kompatibel sein muss (Bluetooth 4.0).

Um Trainingsapps zu nutzen, schalten Sie Bluetooth an Ihrem Mobilgerät (Tablet oder Smartphone) ein und öffnen Sie die Fitness-App. Wählen Sie Ihr Fitnessgerät. Folgen Sie hierzu den Anweisungen in der App. Den Namen Ihres Gerätes finden Sie auf einem kleinen Aufkleber auf der Rückseite der Konsole.

Trainingsapps finden Sie in den App Stores von google oder Apple. Dort finden Sie zum Beispiel die Apps „Kinomap“ oder „Zwift“. Bitte beachten Sie hierbei, dass es sich um Apps externer Hersteller handelt. Sport-Tiedje übernimmt keine Verantwortung für die Verfügbarkeit, Funktionalität oder die Inhalte dieser Programme.



Beispiel: Kinomap

4.1 Allgemeine Hinweise

► ACHTUNG

- + Stellen Sie sicher, dass das Gerät im ausgewählten Lagerort vor Nässe, Staub und Schmutz geschützt ist. Der Lagerort sollte trocken und gut belüftet sein und eine konstante Umgebungstemperatur zwischen 5°C und 45°C aufweisen.

⚠️ WARNUNG

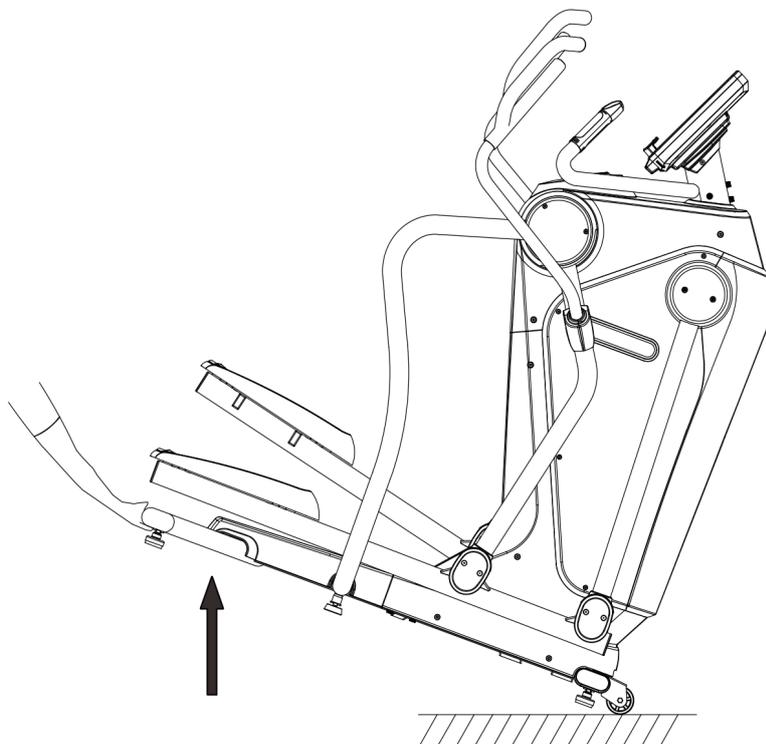
- + Der Lagerort sollte so gewählt werden, dass ein Missbrauch durch Dritte oder Kinder ausgeschlossen werden kann.
- + Sollte Ihr Gerät über keine Transportrollen verfügen, ist das Gerät vor dem Transport zu demontieren.

4.2 Transportrollen

► ACHTUNG

Sollten Sie Ihr Gerät über besonders empfindlichen und weichen Bodenbelag, wie Parkett, Dielen oder Laminat transportieren wollen, legen Sie den Transportweg beispielsweise mit Karton oder Ähnlichem aus, um eventuelle Bodenschäden zu vermeiden.

1. Stellen Sie sich hinter das Gerät und heben Sie es an, bis das Gewicht auf die Transportrollen verlagert ist. Anschließend können Sie das Gerät leicht an eine neue Position schieben. Für weitere Transportstrecken sollte das Gerät abgebaut und sicher verpackt werden.
2. Wählen Sie den neuen Standort unter Beachtung der Anweisungen im Abschnitt 1.4 dieser Bedienungsanleitung.



5.1 Allgemeine Hinweise



WARNUNG

- + Nehmen Sie keine unsachgemäßen Veränderungen am Gerät vor.



VORSICHT

- + Beschädigte oder abgenutzte Bauteile können Ihre Sicherheit und die Lebensdauer des Geräts beeinträchtigen. Tauschen Sie deshalb beschädigte oder verschlissene Bauteile sofort aus. Wenden Sie sich in einem solchen Fall an den Vertragspartner. Bis zur Instandsetzung darf das Gerät nicht weiter benutzt werden. Verwenden Sie im Bedarfsfall nur originale Ersatzteile.

ACHTUNG

- + Neben den hier aufgeführten Anweisungen und Empfehlungen zur Wartung und Pflege können zusätzliche Service- und/oder Reparaturleistungen nötig sein; diese sind nur von autorisierten Service-Technikern durchzuführen.

5.2 Störungen und Fehlerdiagnose

Das Gerät durchläuft in der Produktion regelmäßig Qualitätskontrollen. Dennoch können Störungen oder Fehlfunktionen am Gerät auftreten. Häufig sind Einzelteile für diese Störungen verantwortlich, ein Austausch ist meist ausreichend. Die häufigsten Fehler und deren Behebung entnehmen Sie bitte aus folgender Übersicht. Sollte das Gerät dennoch nicht ordnungsgemäß funktionieren, wenden Sie sich an Ihren Vertragspartner.

Fehler	Ursache	Behebung
Antriebsscheiben wackeln oder machen Geräusche	Antriebsscheibe locker	Mutter nachziehen
Display funktioniert nicht	Steckverbindungen nicht vorganden	Kontrollieren Sie alle Steckverbindungen
Trittbretter knarzen	Trittbretter lose	Ziehen Sie die Schrauben der Trittbretter nach
Knarzgeräusche	Schraubenverbindungen gelöst	Schraubenverbindungen kontrollieren
Keine Pulsanzeige	<ul style="list-style-type: none"> + Störquellen im Raum + Ungeeigneter Brustgurt + Position des Brustgurtes falsch + Batterien leer 	<ul style="list-style-type: none"> + Störquellen beseitigen + (z.B. Handy, Lautsprecher, WLAN, Staubsauger- und Rasenmäherroboter ...) + Geeigneten Brustgurt verwenden (siehe empfohlenes Zubehör) + Brustgurt neu positionieren und/oder Elektroden befeuchten + Batterien wechseln

5.3 Wartungs- und Inspektionskalender

Um Beschädigungen durch Körperschweiß zu vermeiden, muss das Gerät nach jeder Trainingseinheit mit einem feuchten Handtuch (keine Lösungsmittel!) gereinigt werden.

Folgende Routinearbeiten sind in den angegebenen Zeitabständen durchzuführen:

Teil	Wöchentlich	Monatlich	Vierteljährlich	Halbjährlich	Jährlich
Display Konsole	R	I			
Schmierung der beweglichen Teile			I		
Kunststoffabdeckungen	R	I			
Schrauben & Kabelverbindungen		I			
Legende: R = Reinigen; I = Inspizieren					

6 ENTSORGUNG

Dieses Gerät darf am Ende seiner Lebensdauer nicht über den normalen Haushaltsmüll entsorgt werden, sondern muss an einem Sammelpunkt für das Recycling von elektrischen und elektronischen Geräten abgegeben werden. Nähere Informationen erhalten Sie bei der zuständigen Entsorgungsstelle Ihrer Gemeindeverwaltung.



Die Werkstoffe sind gemäß ihrer Kennzeichnung wiederverwertbar. Mit der Wiederverwendung, der stofflichen Verwertung oder anderen Formen der Verwertung von Altgeräten leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Schutze der Umwelt.

7 ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG

Um Ihr Trainingserlebnis noch angenehmer, effektiver und schöner zu gestalten, empfehlen wir Ihnen, Ihr Fitnessgerät um passendes Zubehör zu ergänzen. Das kann zum Beispiel eine **Bodenmatte** sein, die Ihr Fitnessgerät sicherer stehen lässt und auch den Boden vor herabfallendem Schweiß schützt, das können aber auch zusätzliche Handläufe bei einigen Laufbändern sein oder **Silikonspray**, um bewegliche Teile gut in Schuss zu halten.

Wenn Sie ein Fitnessgerät mit Pulstraining erworben haben und Sie herzfrequenzorientiert trainieren wollen, empfehlen wir Ihnen unbedingt die Nutzung eines kompatiblen Brustgurtes, da so eine optimale Übertragung der Herzfrequenz gegeben ist. Bei Kraftstationen wollen Sie eventuell zusätzliche **Zug-Griffe** oder **Gewichte** kaufen.

Unser Sortiment an Zubehör bietet höchste Qualität und macht das Training noch besser. Wenn Sie sich über kompatibles Zubehör informieren möchten, gehen Sie am besten in unserem Webshop auf die Detailseite des Produktes (am einfachsten geben Sie dafür die Artikelnummer im Suchfeld oben ein) und fahren auf dieser Seite dann zum empfohlenen Zubehör. Sie können sich natürlich auch an unseren Kundenservice wenden: telefonisch, per E-Mail, in einer unserer Filialen oder über unsere Social-Media-Kanäle. Wir beraten Sie gerne!



Bodenmatte



Brustgurt



Kontaktgel



Silikonspray



Handtücher

8.1 Seriennummer und Modellbezeichnung

Um Ihnen den bestmöglichen Service bieten zu können, halten Sie bitte **Modellbezeichnung**, **Artikelnummer**, **Seriennummer**, **Explosionszeichnung** und **Teileliste** bereit. Die entsprechenden Kontaktmöglichkeiten finden Sie in Kapitel 10 dieser Bedienungsanleitung.

HINWEIS

Die Seriennummer Ihres Geräts ist einmalig. Sie befindet sich auf einem weißen Aufkleber. Die genaue Position dieses Aufklebers entnehmen Sie bitte der folgenden Abbildung.



Tragen Sie die Seriennummer in das entsprechende Feld ein.

Seriennummer:

Marke / Kategorie:

Modellbezeichnung:

Artikelnummer:

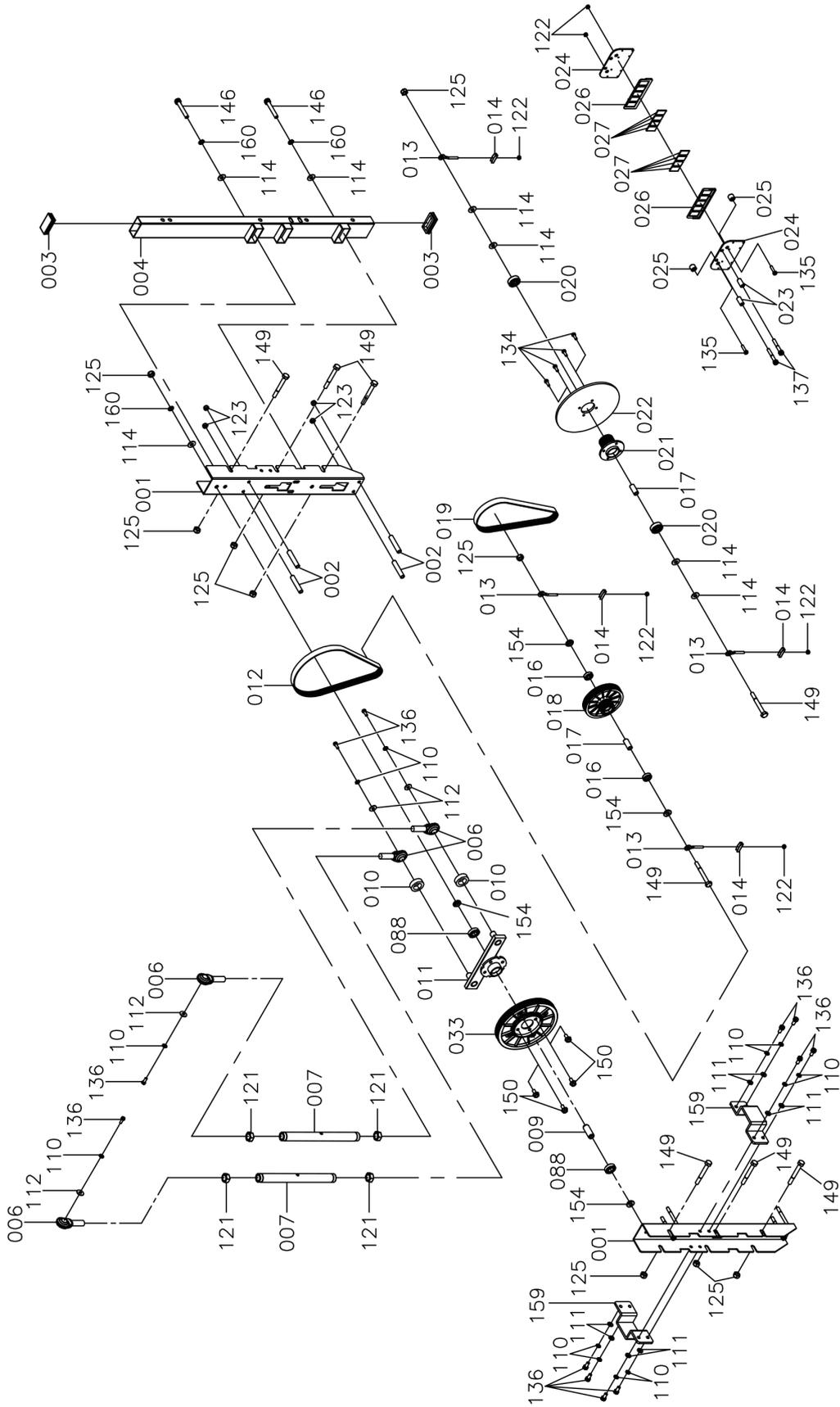
8.2 Teileliste

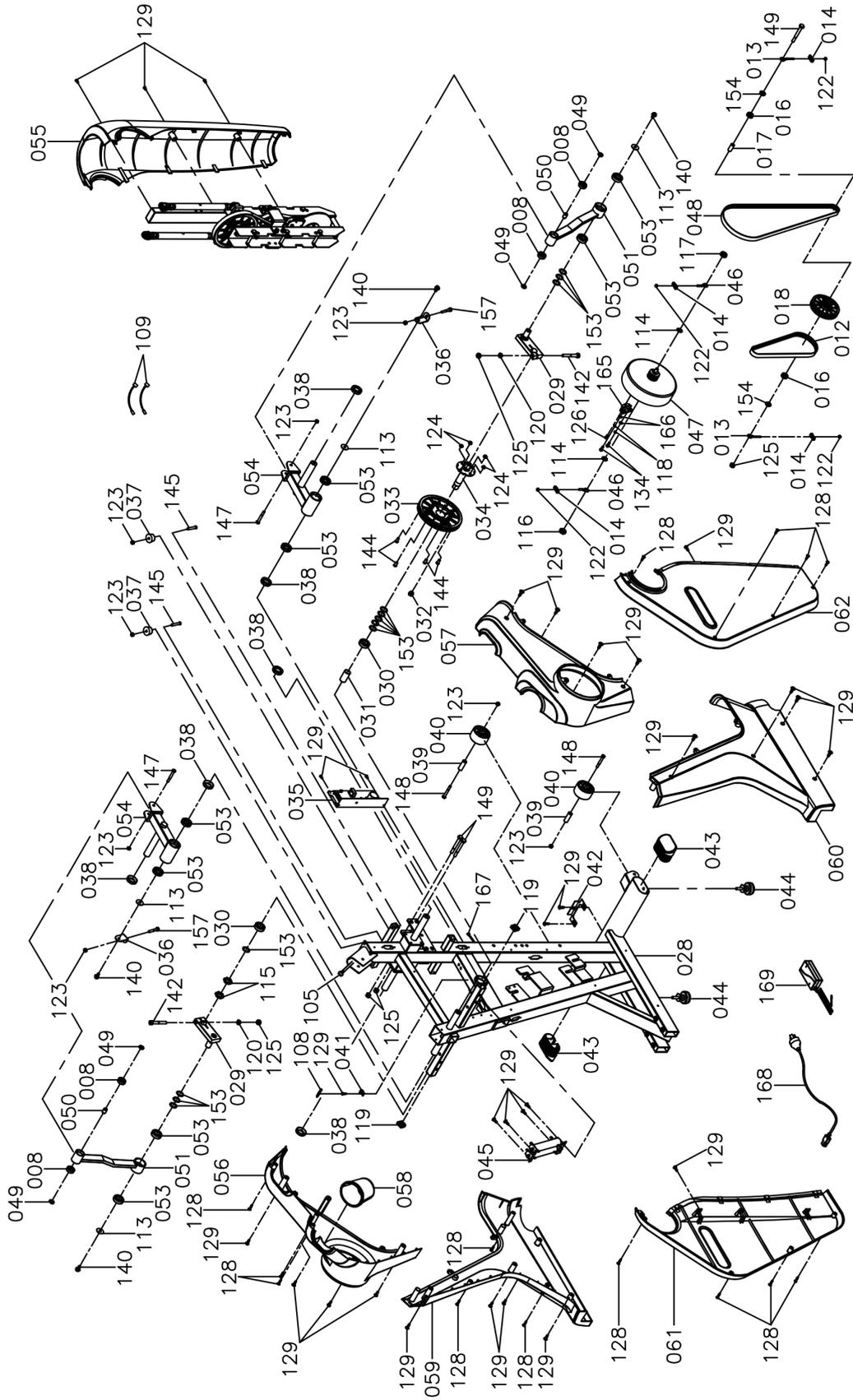
Nr.	Bezeichnung (ENG)	Anz.	Nr.	Bezeichnung (ENG)	Anz.
1	Bracket for 2-Stage System	2	35	Controller	1
2	Spacer (8x17x62mm)	4	36	Support Plate	2
3	Square Plug (30x60)	2	37	Stopper (35mm)	2
4	Support Tube for Front Cover	1	38	Sleeve	6
6	Rod End Plain Bearing	4	39	Wheel Axle	2
7	Linkage for Rod End Bearing	2	40	Transportation Wheels	2
8	Bearing (6201)	4	41	Sensor Wire Stand	1
9	Spacer (10x17x44mm)	1	42	Decoration Bracket	1
10	Shock-Absorbing Foam	2	43	EndCap	2
11	Crank for 2-Stage Bracket	1	44	Leveler (50mm)	4
12	Belt (762J8)	2	45	Resistor	1
13	Eye Bolt (67mm)	6	46	Eye Bolt (40mm)	2
14	Tension Bracket	8	47	Generator	1
16	Bearing (6000)	4	48	Belt (1355J8)	1
17	Spacer (10x14x32mm)	3	49	Linkage Wheel Bearing Adapter	4
18	Pulley (120-42mm)	2	50	Wheel Bearing Spacer (8x14x18mm)	2
19	Belt (660J8)	1	51	Crank Linkage	2
20	Bearing (6300)	2	53	Bearing (6905)	16
21	Flywheel Hub	1	54	Swing Linkage	2
22	Flywheel	1	55	Front Cover	1
23	Spacer (8x14x32mm)	2	56	Upper-Left Decoration Cover	1
24	Magnetic Shield Plate	2	57	Upper-Right Decoration Cover	1
25	Plate Spacer (6x16x20mm)	2	58	Accessory Tray	1
26	Magnetic Bracket	2	59	Rear Left-Side Cover	1
27	Magnet (N38)	8	60	Rear Right-Side Cover	1
28	Main Frame	1	61	Main Left-Side Cover	1
29	Crank	2	62	Main Right-Side Cover	1
30	Bearing (6005)	2	63	Outer Stationary Handrail Cover	2
31	Spacer (25.1x32x40mm)	1	64	Left Inner Stationary Handrail Cover	1
32	Magnet	1	65	Right Inner Stationary Handrail Cover	1
33	Pulley (190)	2	66	Round Plug (50mm)	2
34	Crank Axle	1	67	Left Stationary Handrail	1

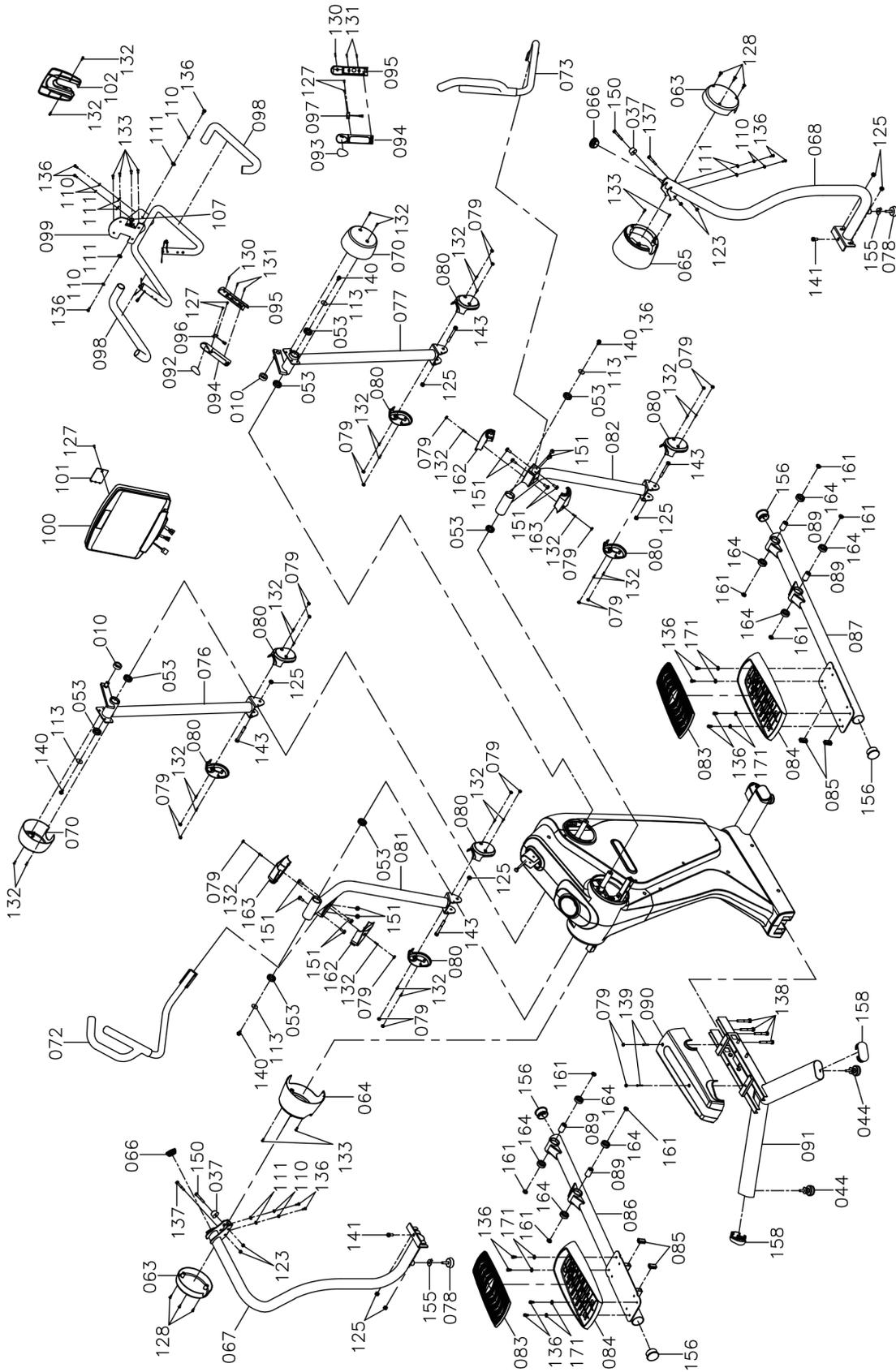
68	Right Stationary Handrail	1	109	Generator Wire	2
70	Upper Handlebar Cover	2	110	Lock Washer (M8)	20
72	Left Upper Handlebar	1	111	Washer (8×16×2.0t)	16
73	Right Upper Handlebar	1	112	Washer (8×23×2.0t)	4
76	Left Front Swing Arm	1	113	Washer (8×30×2.0t)	8
77	Right Front Swing Arm	1	114	Washer (10×23×2.0t)	9
78	Basic Leveler (50mm)	2	115	Nut (M25×p1.25)	2
79	Screw Cap	22	116	Flange Nut (M10×p1.25)	1
80	Inner Bottom Swing Arm Cover	8	117	Nut (M10×p1.25)	1
81	Left Back Swing Arm	1	118	Lock Washer (M6)	2
82	Right Back Swing Arm	1	119	Tube Connector Nut 30×30(M6)	2
83	Non-Slip Pad	2	120	Nut (M10×p1.5)	2
84	Pedal	2	121	Nut (M16×p2.0)	4
85	Square Plug (20×40)	4	122	Nylon Nut (M6×p1.0)	10
86	Left Pedal Support Arm	1	123	Nylon Nut (M8×p1.25)	16
87	Right Pedal Support Arm	1	124	Thin Nylon Nut (M8×p1.25)	4
88	Bearing (6002)	2	125	Nylon Nut (M10×p1.5)	22
89	Wheel Bearing Spacer (10×25×47mm)	4	126	Bolt (M5×p0.8×10mm)	1
90	Base Cover	1	127	Screw (M3×10mm)	5
91	Base Frame	1	128	Screw (M4×20mm)	20
92	Left Membrane Key	1	129	Screw (M5×20mm)	30
93	Right Membrane Key	1	130	Screw (M3×p0.5×20mm)	2
94	Pulse Sensor Top Housing	2	131	Screw (M3×p0.5×25mm)	4
95	Pulse Sensor Bottom Housing	2	132	Screw (M5×p0.8×15mm)	26
96	Left Quick-Access Key	1	133	Screw (M6×p1.0×15mm)	8
97	Right Quick-Access Key	1	134	Bolt (M6×p1.0×15mm)	6
98	Foam Grip for Fixed Handlebar	2	135	Bolt (M6×p1.0×30mm)	2
99	Fixed Handlebar	1	136	Bolt (M8×p1.25×15mm)	28
100	Console	1	137	Bolt (M8×p1.25×50mm)	4
101	Battery Door	1	138	Bolt (M10×p1.5×65mm)	4
102	Console Bottom Cover	1	139	Screw (M5×p0.8×30mm)	2
105	First Connection Wire	1	140	Screw (M8×p1.25×15mm)	8
107	First Pulse Sensor Wire	1	141	Bolt (M10×p1.5×20mm)	2
108	Sensor Wire	1	142	Bolt (M10×p1.5×70mm)	2

143	Bolt (M10×p1.5×90mm)	4
144	Bolt (M8×p1.25×15mm)	4
145	Bolt (M8×p1.25×45mm)	2
146	Bolt (M10×p1.5×60mm)	2
147	Bolt (M8×p1.25×55mm)	2
148	Bolt (M8×p1.25×60mm)	2
149	Bolt (M10×p1.5×85mm)	11
150	Bolt (M8×p1.25×55mm)	2
151	Bolt (M8×p1.25×20mm)	16
153	Washer (26×34×1.0t)	12
154	Wheel Bearing Adapter	6
155	Wing Nut	2
156	Round Plug (60mm)	4
157	Bolt (M8×p1.25×40mm)	2
158	EndCap (50x100)	2
159	Support Plate for 2-Stage System	2
160	Lock Washer (M10)	3
161	Pedal Wheel Bearing Adapter	8
162	Front Upper Handlebar Cover	2
163	Back Upper Handlebar Cover	2
164	Bearing (6004)	8
165	Generator Support Bracket	1
166	Washer (6x13x1.0t)	2
167	Adaptor Wire	1
168	Power Cord	1
169	Adaptor	1
171	Washer (8x19x2.0t)	8

8.3 Explosionszeichnung







Trainingsgeräte von Taurus® unterliegen einer strengen Qualitätskontrolle. Sollte ein bei uns gekauftes Fitnessgerät dennoch nicht einwandfrei funktionieren, bedauern wir dies sehr und bitten Sie, sich an unseren aufgeführten Kundendienst zu wenden. Gerne stehen wir Ihnen telefonisch über die Technik-Hotline zur Verfügung.

Fehlerbeschreibungen

Ihr Trainingsgerät wurde so entwickelt, dass es dauerhaft ein hochwertiges Training ermöglicht. Sollte dennoch ein Problem auftreten, lesen Sie bitte zuerst die Bedienungsanleitung.

Zur weiteren Problemlösung, wenden Sie sich bitte an Ihren Vertragspartner oder rufen Sie unsere kostenlose Service-Hotline an. Zur schnellstmöglichen Problemlösung beschreiben Sie den Fehler bitte so genau wie möglich.

Zusätzlich zur gesetzlichen Gewährleistung gewähren wir Ihnen eine Garantie auf alle bei uns gekauften Fitnessgeräte nach Maßgabe der nachfolgenden Bestimmungen.

Ihre gesetzlichen Rechte werden hierdurch nicht eingeschränkt.

Garantieinhaber

Garantieinhaber ist der Erstkäufer bzw. jede Person, die ein neu gekauftes Produkt von einem Erstkäufer als Geschenk erhalten hat.

Garantiezeiten

Ab Übergabe des Trainingsgerätes übernehmen wir folgende Garantiezeiten.

Garantiezeiten

Ab Übergabe des Trainingsgerätes übernehmen wir die in unserem Webshop hinterlegten Garantiezeiten. Die für Ihr Trainingsgerät entsprechenden Garantiezeiten finden Sie auf jeweiligen Produktseite.

Instandsetzungskosten

Nach unserer Wahl erfolgt entweder eine Reparatur, ein Austausch von beschädigten Einzelteilen oder ein Komplett-Austausch. Ersatzteile, welche beim Geräteaufbau selbst anzubringen sind, sind vom Garantienehmer selbst zu tauschen und sind nicht Bestandteil der Instandsetzung. Nach Ablauf der Garantiezeit für Instandsetzungskosten gilt eine reine Teilegarantie, welche die Reparatur-, Einbau- und Versandkosten nicht beinhaltet.

Die Benutzungszeiten werden wie folgt deklariert:

- + Heimgebrauch: ausschließlich private Nutzung nur im Privathaushalt bis zu 3 Std. täglich
- + Semiprofessionelle Nutzung: bis zu 6 Std. täglich (z.B. Reha, Hotels, Vereine, Firmenfitness)
- + Professionelle Nutzung: mehr als 6 Std. täglich (z.B. Fitness-Studio)

Garantie-Service

Während der Garantiezeit werden Geräte, die aufgrund von Material- oder Fabrikationsfehlern Defekte aufweisen, nach unserer Wahl repariert oder ersetzt. Ausgetauschte Geräte oder Teile von Geräten gehen in unser Eigentum über. Die Garantieleistungen bewirken weder eine Verlängerung der Garantiezeit, noch setzen sie eine neue Garantie in Gang.

Garantiebedingungen

Zur Geltendmachung der Garantie sind folgende Schritte erforderlich:

Setzen Sie sich bitte per E-Mail oder Telefon mit dem Kundendienst in Verbindung. Falls das Produkt in der Garantie zwecks Reparatur eingeschickt werden muß, übernimmt der Verkäufer die Kosten. Nach Ablauf der Garantie trägt der Käufer die Transport- und Versicherungskosten. Wenn der Defekt im Rahmen unserer Garantieleistung liegt, erhalten Sie ein repariertes oder neues Gerät zurück.

Garantieansprüche sind ausgeschlossen bei Schäden durch:

- + missbräuchliche oder unsachgemäße Behandlung
- + Umwelteinflüsse (Feuchtigkeit, Hitze, Überspannung, Staub etc.)
- + Nichtbeachtung der für das Gerät geltenden Sicherheitsvorkehrungen
- + Nichtbeachtung der Bedienungsanleitung
- + Gewaltanwendung (z. B. Schlag, Stoß, Fall)
- + Eingriffe, die nicht von der von uns autorisierten Serviceadresse vorgenommen wurden
- + eigenmächtige Reparaturversuche

Kaufbeleg und Seriennummer

Bitte achten Sie darauf, die entsprechende Rechnung im Garantiefall vorlegen zu können. Damit wir Ihre Modellversion eindeutig identifizieren können sowie für unsere Qualitätskontrolle benötigen wir in jedem Service-Fall die Angabe der Geräte-Seriennummer. Bitte halten Sie die Seriennummer sowie Kundennummer möglichst schon bei Anruf unserer Service-Hotline bereit. Dies erleichtert eine zügige Bearbeitung.

Falls Sie Probleme haben, die Seriennummer an Ihrem Trainingsgerät zu finden, stehen Ihnen unsere Service-Mitarbeiter mit weiteren Auskünften bereit.

Service außerhalb der Garantie

Auch in Fällen eines Mangels an Ihrem Trainingsgerät nach Ablauf der Garantie oder in Fällen, welche nicht in der Gewährleistung eingeschlossen sind, wie z.B. normale Abnutzung stehen wir Ihnen gerne für ein individuelles Angebot zur Verfügung. Wenden Sie sich bitte an unseren Kundendienst, um eine schnelle und kostengünstige Problemlösung zu finden. In diesem Fall gehen die Versandkosten zu Ihren Lasten.

Kommunikation

Viele Probleme können bereits durch ein Gespräch mit uns als Ihrem Fachhändler gelöst werden. Wir wissen, wie wichtig Ihnen als Nutzer des Trainingsgerätes die schnelle und unkomplizierte Problembeseitigung ist, damit Sie ohne große Unterbrechungen mit Freude trainieren können. Darum sind auch wir an einer schnellen und unbürokratischen Lösung Ihrer Anfrage interessiert. Halten Sie daher bitte Ihre Kundennummer sowie die Seriennummer des defekten Gerätes bereit.

DE		DK	FR				
<p>TECHNIK</p> <p> +49 4621 4210-900</p> <p> +49 4621 4210-698</p> <p> technik@sport-tiedje.de</p> <p> Mo - Fr 08:00 - 18:00</p> <p>Sa 09:00 - 18:00</p>		<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> 80 90 16 50</p> <p>+49 4621 4210-945</p> <p> info@fitshop.dk</p> <p> Mo - Fr 08:00 - 18:00</p> <p>Sa 09:00 - 18:00</p>	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> +33 (0) 172 770033</p> <p>+49 4621 4210-933</p> <p> service-france@fitshop.fr</p> <p> Mo - Fr 08:00 - 18:00</p> <p>Sa 09:00 - 18:00</p>				
<p>SERVICE</p> <p> 0800 20 20 277 (kostenlos)</p> <p> info@sport-tiedje.de</p> <p> Mo - Fr 08:00 - 21:00</p> <p>Sa 09:00 - 21:00</p> <p>So 10:00 - 18:00</p>		<th>PL</th> <td> <p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> 22 307 43 21</p> <p>+49 4621 42 10-948</p> <p> info@fitshop.pl</p> <p> Mo - Fr 08:00 - 18:00</p> <p>Sa 09:00 - 18:00</p> </td> <td> <th>BE</th> <td> <p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> 02 732 46 77</p> <p>+49 4621 42 10-932</p> <p> info@fitshop.be</p> <p> Mo - Fr 08:00 - 18:00</p> <p>Sa 09:00 - 18:00</p> </td> </td>	PL	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> 22 307 43 21</p> <p>+49 4621 42 10-948</p> <p> info@fitshop.pl</p> <p> Mo - Fr 08:00 - 18:00</p> <p>Sa 09:00 - 18:00</p>	<th>BE</th> <td> <p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> 02 732 46 77</p> <p>+49 4621 42 10-932</p> <p> info@fitshop.be</p> <p> Mo - Fr 08:00 - 18:00</p> <p>Sa 09:00 - 18:00</p> </td>	BE	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> 02 732 46 77</p> <p>+49 4621 42 10-932</p> <p> info@fitshop.be</p> <p> Mo - Fr 08:00 - 18:00</p> <p>Sa 09:00 - 18:00</p>

UK	NL	INT				
<p>TECHNIK</p> <p> +44 141 876 3986</p> <p> support@powerhousefitness.co.uk</p>	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> +31 172 619961</p> <p> info@fitshop.nl</p> <p> Ma - Do 09:00 - 17:00</p> <p>Vr 09:00 - 21:00</p> <p>Za 10:00 - 17:00</p>	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> +49 4621 4210-944</p> <p> service-int@sport-tiedje.de</p> <p> Mo - Fr 8am - 6pm</p> <p>Sat 9am - 6pm</p>				
<p>SERVICE</p> <p> +44 141 876 3972</p> <p> Mo - Fr 9am - 5pm</p>	<th>AT</th> <td> <p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> 0800 20 20 277 (kostenlos)</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p> info@sport-tiedje.at</p> <p> Mo - Fr 08:00 - 18:00</p> <p>Sa 09:00 - 18:00</p> </td> <td> <th>CH</th> <td> <p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> 0800 202 027</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p> info@sport-tiedje.ch</p> <p> Mo - Fr 08:00 - 18:00</p> <p>Sa 09:00 - 18:00</p> </td> </td>	AT	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> 0800 20 20 277 (kostenlos)</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p> info@sport-tiedje.at</p> <p> Mo - Fr 08:00 - 18:00</p> <p>Sa 09:00 - 18:00</p>	<th>CH</th> <td> <p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> 0800 202 027</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p> info@sport-tiedje.ch</p> <p> Mo - Fr 08:00 - 18:00</p> <p>Sa 09:00 - 18:00</p> </td>	CH	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> 0800 202 027</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p> info@sport-tiedje.ch</p> <p> Mo - Fr 08:00 - 18:00</p> <p>Sa 09:00 - 18:00</p>

Auf dieser Webseite finden Sie eine detaillierte Übersicht inkl. Anschrift und Öffnungszeiten für alle Filialen der Sport-Tiedje Group im In- sowie im Ausland:

www.sport-tiedje.de/filialen

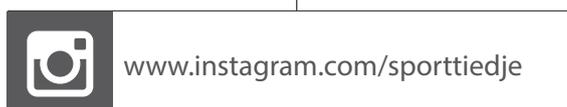
WIR LEBEN FITNESS

WEBSHOP UND SOCIAL MEDIA

Sport-Tiedje ist mit über 70 Filialen Europas größter Fachmarkt für Heimfitnessgeräte und weltweit einer der renommiertesten Online-Versandhändler für Fitness-Equipment. Privatkunden bestellen über die 25 Webshops der jeweiligen Landessprache oder lassen sich ihre Wunschgeräte vor Ort zusammenstellen. Darüber hinaus beliefert das Unternehmen Fitnessstudios, Hotels, Sportvereine, Firmen und Physio-Praxen mit professionellen Geräten für Ausdauer- und Krafttraining.

Sport-Tiedje bietet eine breite Palette an Fitnessgeräten namhafter Hersteller, hochwertige Eigenentwicklungen und umfangreiche Serviceleistungen, z. B. einen Aufbauservice und eine sportwissenschaftliche Beratung vor und nach dem Kauf. Dafür beschäftigt das Unternehmen zahlreiche Sportwissenschaftler, Fitnesstrainer und Leistungssportler.

Besuchen Sie uns doch auch auf unseren Social Media Kanälen oder unserem Blog!



TAURUS

 cardiostrong 

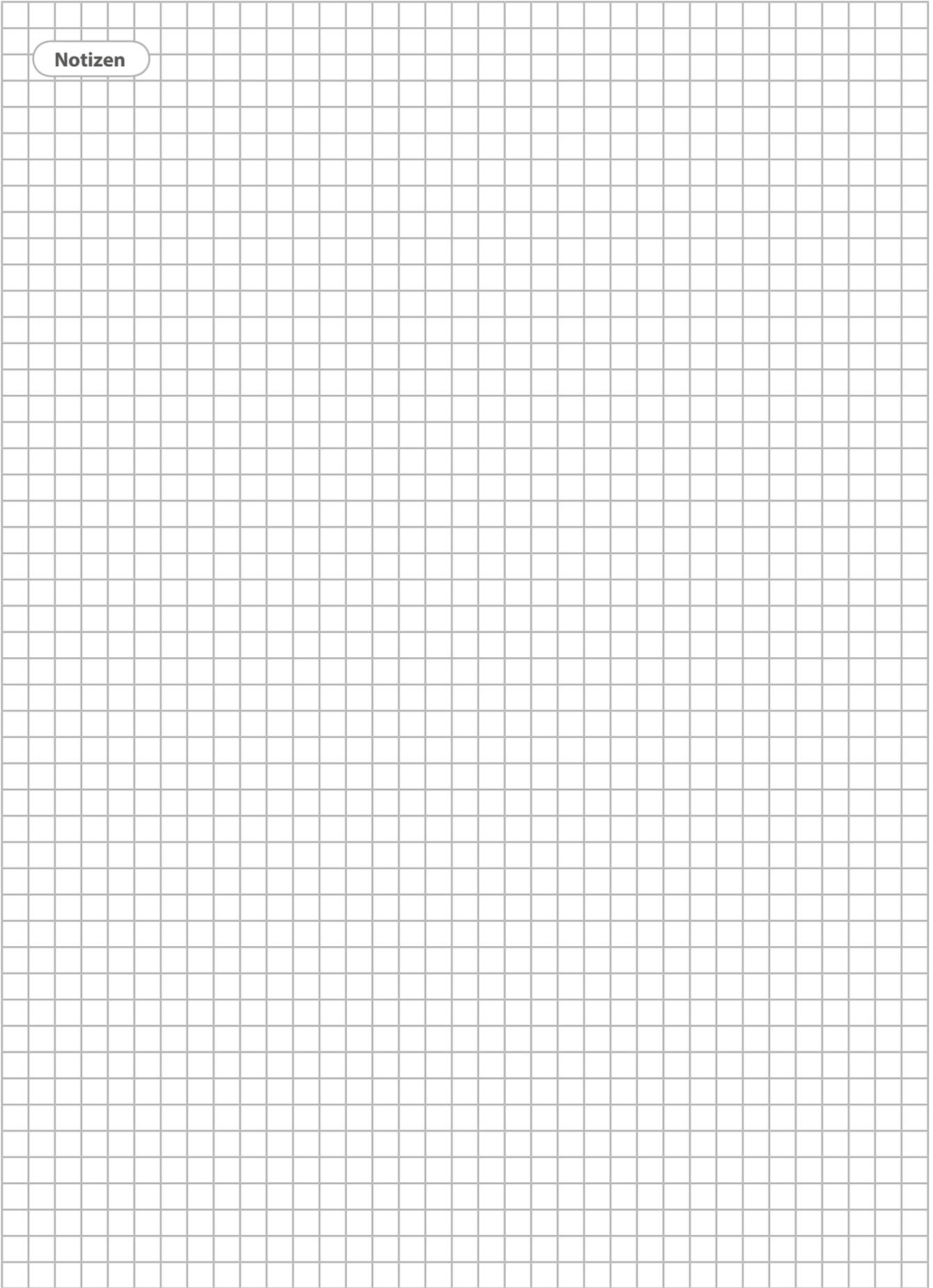
BODYCRAFT

 cardiojump

 **DUKEFITNESS**

DARWIN

Notizen



Notizen

TAURUS®