

# TAURUS®

## Brugsvejledning



Vare-nr. BZSTED

BZSTED.01.01

## 1 GENEREL SIKKERHED

### 1.1 Personlig sikkerhed

#### ⚠ FARE

- + Inden du begynder at bruge udstyret, bør din egen læge vurdere, om træningen set ud fra et helbredsmæssigt syn passer til dig. Dette gælder især personer, der har arvelige anlæg for forhøjet blodtryk eller hjertelidelser, er over 45 år, ryger, har for højt kolesteroltal, er overvægtige og/eller inden for det seneste år ikke har dyrket motion regelmæssigt. Hvis du er i medicinsk behandling, som påvirker din puls, skal du aftale rådføre dig med din læge.
- + Vær opmærksom på, at overdreven træning kan udsætte dit helbred for alvorlig fare. Vær også opmærksom på, at systemer til overvågning af pulsen kan være unøjagtige. Så snart du mærker tegn på svaghed, kvalme, svimmelhed, smerter, åndenød eller andre unormale symptomer, skal du straks afbryde træningen og i nødstilfælde kontakte egen læge.

#### ⚠ ADVARSEL

- + Dette redskab er ikke tilladt for børn under 14 år.
- + Børn må ikke komme i nærheden af redskabet uden opsyn.
- + Personer med handicap skal kunne påvise en medicinsk tilladelse og bør være under opsyn, når der trænes på samtlige træningsredskaber.
- + Redskabet må principielt ikke bruges af flere personer samtidigt.
- + Hænder, fødder og andre kropsdele samt hår, tøj, smykker og andre genstande må ikke komme i kontakt med bevægelige dele på redskabet, da de kan komme i klemme.

#### ⚠ FORSIGTIG

- + Sørg for, at ingen personer opholder sig i udstyrets bevægelsesområde under træningen, så du selv og andre personer ikke kommer i fare.

#### ► OBS

- + Der må ikke stikkes genstande af nogen art ind i udstyrets åbninger.
- + Undlad at bære smykker, f.eks. ringe, når du bruger den stående boksebold.

## 1.2 Opstillingssted

#### ⚠ ADVARSEL

- + Anbring ikke udstyret i hovedgennemgange eller på flugtveje.
- + For at undgå brand må du ikke placere apparatet i nærheden af eller i rum med høj varme (f.eks. i nærheden af en varmeovn).

#### ⚠ FORSIGTIG

- + Vælg et opstillingssted, hvor der er tilstrækkeligt med frirum rundt om produktet. Vær opmærksom på, at produktet i liggende position kræver tilstrækkeligt med frirum bagud.

#### ► OBS

- + Udstyret må kun anvendes indendørs i tilstrækkeligt tempererede og tørre rum (omgivelsestemperatur mellem 10°C og 35°C). Brug i det fri eller i rum med høj luftfugtighed (over 70 %), som f.eks. svømmehaller, er ikke tilladt.
- + For at undgå blegning eller hurtigere slitage af materialet skal du undlade at stille produktet på steder med direkte sollys og/eller høj varme.

## 2 TEKNISKE DATA

Varens vægt (uden emballage):	6,1 kg
Varens vægt (inkl. emballage):	6,1 kg
Maksimal belastningsevne:	Boksesække op til 30 kg
Emballagens mål (L x B x H):	ca. 78 cm x 15 cm x 9 cm

Taurus Vægholder til boksesæk

### 3 MONTERING

#### ► OBS!

- + Undlad at bære smykker, f.eks. ringe, eller accessoires på skoene, når du bruger træningsudstyret.
- + Brug boksehandsker, når du træner, så du beskytter dine hænder mod skader.

Boksesæk og kæde til boksesæk medfølger ikke

#### ► OBS!

Det medfølgende fastgørelsesmateriale til loftsmontage er ikke egnet til alle lofter. Vær opmærksom på dit lofts tilstand for at afgøre, hvilket fastgørelsesmateriale der er egnet til dit loft.

Kontraktpartneren påtager sig intet ansvar for eventuelle skader på loftet.

Sørg for, at der ikke løber kabler eller ledninger i loftet, hvor du monterer træningsudstyret.

#### ⓘ BEMÆRK

Det medfølgende fastgørelsesmateriale er ikke egnet til alle vægge, så det kan være nødvendigt at skaffe et passende fastgørelsesmateriale, der passer til din væg.

1. Monter træningsudstyret i loftet.



### 4 PLEJE, VEDLIGEHOLDELSE OG OPBEVARING

#### ⚠ ADVARSEL

Der skal vælges et opbevaringssted, hvor det er udelukket at tredjemand eller børn kan misbruge udstyret.

1. Rengør enheden med en tør, blød klud.
2. Opbevar enheden i den medfølgende kasse i et tørt miljø.

### 5 GARANTI

Træningsudstyr fra Taurus® underkastes en streng kvalitetskontrol. Hvis fitnessudstyr købt hos os mod forventning skulle vise sig ikke at fungere perfekt, beklager vi dette meget og beder dig kontakte den oplyste kundeservice. Vi hjælper dig altid gerne via vores tekniske hotline.

#### Garantiperioder

Fra du modtager dit træningsudstyr påtager vi os de(n) garantiperiode(r), der fremgår af vores onlineshop. Garantiperioden, der er gældende for dit specifikke træningsudstyr, finder du på den respektive produktside.

Du kan se de nøjagtige garantibetingelser på webstedet for din Taurus®-enhed.

### Kontakt

#### DE

##### Technik

☎ +49 4621 4210-900

✉ [technik@sport-tiedje.de](mailto:technik@sport-tiedje.de)

##### Service

☎ 0800 20 20 277

(kostenlos)

✉ [info@sport-tiedje.de](mailto:info@sport-tiedje.de)

#### UK

##### Technik

☎ +44 141 876 3986

✉ [support@powerhousefitness.co.uk](mailto:support@powerhousefitness.co.uk)

##### Service

☎ +44 141 876 3972

#### FR

##### Technik & Service

☎ +33 (0) 172 770033

+49 4621 4210-933

✉ [service-france@fitshop.fr](mailto:service-france@fitshop.fr)

#### DK

##### Technik & Service

☎ 80 90 16 50

+49 4621 4210-945

✉ [info@fitshop.dk](mailto:info@fitshop.dk)

#### INT

##### Technik & Service

☎ +49 4621 4210-944

✉ [service-int@sport-tiedje.de](mailto:service-int@sport-tiedje.de)

#### BE

##### Technik & Service

☎ 02 732 46 77

+49 4621 42 10-932

✉ [info@fitshop.be](mailto:info@fitshop.be)

#### NL

##### Technik & Service

☎ +31 172 619961

✉ [info@fitshop.nl](mailto:info@fitshop.nl)

#### AT

##### Technik & Service

☎ 0800 20 20 277

(kostenlos)

+49 4621 42 10-0

✉ [info@sport-tiedje.at](mailto:info@sport-tiedje.at)

#### CH

##### Technik & Service

☎ 0800 202 027

+49 4621 42 10-0

✉ [info@sport-tiedje.ch](mailto:info@sport-tiedje.ch)

#### PL

##### Technik & Service

☎ 22 307 43 21

+49 4621 42 10-948

✉ [info@fitshop.pl](mailto:info@fitshop.pl)