



Analyseur de composition corporelle à double
fréquence et technologie Bluetooth intégrée

innerScan[®]
DUAL

RD-953

fr

Manuel d'utilisation

Veillez lire attentivement le manuel d'utilisation
et le conserver pour une consultation ultérieure.

fr Table des matières

Introduction	3
Caractéristiques et fonctions	3
Mesures de sécurité	4
Précision des mesures	5
Préparations avant usage	6
Connexion à votre smartphone	7
Réglage (réinitialisation) de la date et de l'heure	8
Réglage et mise en mémoire des données personnelles	9
Prise de mesure	11
Résultats des mesures	13
Définir le numéro d'utilisateur avant la mesure	14
Programmation du mode Invité	15
Mesure du poids uniquement	15
Guide de la composition corporelle	16
Résolution des problèmes	23
Caractéristiques techniques	24

Introduction

Nous vous remercions de l'achat de l'analyseur de composition corporelle Tanita. Cet analyseur fait partie d'une vaste gamme de produits de santé grand public conçus par Tanita. Ce manuel d'utilisation vous explique les procédures de mise au point, ainsi que les caractéristiques principales de l'analyseur. Des informations supplémentaires sur la santé au quotidien sont disponibles sur notre site Web Tanita.eu. Les produits Tanita incorporent les tout derniers résultats de recherches cliniques et des innovations technologiques. Le Comité consultatif médical de Tanita (Tanita Medical Advisory Board) vérifie toutes les données pour garantir leur validité.



⚠ Précautions d'emploi

Les personnes porteuses d'implants médicaux électroniques, tels que les stimulateurs cardiaques, ne doivent pas utiliser l'analyseur de composition corporelle, car celui-ci émet un courant électrique de faible intensité qui parcourt le corps et risque d'interférer avec leur fonctionnement. Les femmes enceintes doivent utiliser uniquement la fonction de mesure du poids. Les autres fonctions ne sont pas conçues pour être utilisées par des femmes enceintes.

Remarques importantes à l'intention des utilisateurs

Cet analyseur de composition corporelle est destiné aux adultes et aux enfants âgés de 5 à 17 ans, sédentaires ou modérément actifs, ainsi qu'aux adultes pratiquant du sport de façon intensive. Tanita a massivement investi pour le développement de sa technologie BIA et dans la recherche en sciences du sport afin d'améliorer la fonction Mode Athlète grâce à des mesures plus précises et adaptées à un large éventail d'utilisateurs.

Personnes pouvant utiliser le mode Athlète

Adultes âgés d'au moins 18 ans et correspondant aux critères suivants :

- pratiquer au moins 12 heures de sport par semaine depuis au moins 6 mois ;
- être un culturiste ;
- être un athlète professionnel voulant surveiller ses progrès à domicile ;
- personnes ayant eu une activité physique élevée tout au long de leur vie, plus de 12 heures par semaine, mais dont l'activité physique actuelle est moindre.

En cas d'utilisation incorrecte de l'appareil ou de surtension électrique, les données enregistrées peuvent être perdues.

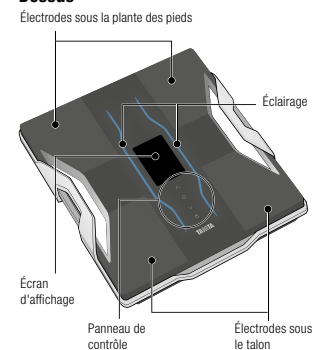
Tanita décline toute responsabilité en cas de problème occasionné par la perte de données enregistrées.

Tanita décline toute responsabilité en cas de perte ou de dommages occasionnés par cet appareil, ou en cas de réclamation effectuée par un tiers.

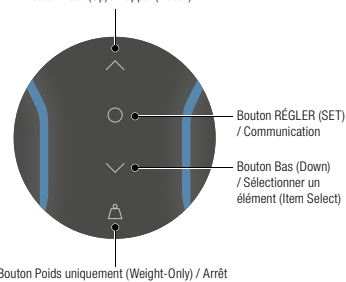
Remarque : Le calcul du taux de graisse corporelle varie en fonction du volume d'eau contenu dans l'organisme. Il peut être affecté par la déshydratation ou un niveau hydrique excessif dus à divers facteurs, tels que la consommation d'alcool, la période de menstruation, une maladie, l'exercice physique intense, etc.

Caractéristiques et fonctions

Dessus



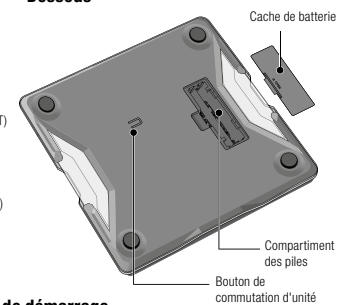
Bouton Haut (Up) / Rappel (Recall)



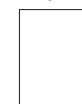
Code en fonction du lieu géographique



Dessous

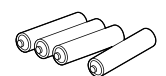


Guide de démarrage rapide







Accessoires

4 piles AA




Mesures de sécurité


Cette section vous indique les précautions à prendre afin de ne pas blesser l'utilisateur ou d'autres personnes et de prévenir d'éventuels dommages sur l'appareil. Veuillez prendre connaissance de ces informations afin d'utiliser ce matériel correctement.

	Avertissement	Le non-respect des instructions mises en évidence par le présent symbole peut entraîner la mort ou des blessures graves.
	Attention	Le non-respect des instructions mises en évidence par le présent symbole peut entraîner des blessures ou endommager l'appareil.
		Ce symbole indique les actions interdites.
		Ce symbole indique les instructions à toujours suivre.

Avertissement

 Interdiction	Cet analyseur ne doit pas être utilisé sur des personnes portant un stimulateur cardiaque ou tout autre implant médical électrique. L'analyseur envoie une faible décharge électrique dans le corps qui risque d'affecter le fonctionnement de l'implant médical électrique et de causer de graves dommages à l'utilisateur.
	L'interprétation des mesures (par exemple, leur évaluation et la mise en place de programmes d'entraînement en fonction des résultats) doit être effectuée par un professionnel. La mise en place de régime alimentaire ou de programme d'entraînement basés sur l'auto-analyse peut être dangereuse pour la santé. Veuillez toujours suivre l'avis d'un professionnel qualifié.
	Ne vous tenez pas sur le bord de la plateforme. Ne sautez pas sur l'analyseur. Vous risquez de glisser ou de tomber et de vous blesser gravement.
	Ne posez pas l'analyseur sur une surface glissante, telle qu'un sol mouillé. Vous risquez de glisser ou de tomber et de vous blesser gravement. De l'eau risque de pénétrer dans l'appareil et d'endommager ses composants internes.
	Ne laissez pas tomber d'objets sur l'analyseur. Évitez d'exposer l'analyseur à de fortes vibrations ou à des chocs violents. Cela risque de l'endommager ou de provoquer un dysfonctionnement.

Attention

 Interdiction	Ne marchez pas sur l'écran d'affichage ni sur le panneau de contrôle.
	N'introduisez pas vos doigts dans les fentes ou les orifices de l'appareil. Vous risquez de vous blesser.
	N'utilisez pas de piles rechargeables. N'utilisez pas des piles de différents types en même temps, ni des piles usées avec des piles neuves. Dans ce cas, du liquide de batterie risquerait de se répandre ou les piles pourraient surchauffer et se désintégrer, provoquant des dommages à l'appareil ou une blessure pour l'utilisateur.
	Ne laissez jamais un enfant transporter l'analyseur. Il risque de le faire tomber et de se blesser.
	Cet analyseur a été conçu pour un usage domestique uniquement. Il n'est pas destiné à un usage professionnel, notamment dans les hôpitaux, les cabinets médicaux ou les salles de gym. Il ne comprend pas les composants nécessaires pour une utilisation intensive. L'utilisation de l'analyseur dans un cadre professionnel annule la garantie.

Placer l'analyseur sur une surface plane et solide, à l'abri de vibrations, afin de garantir des mesures exactes, en toute sécurité.

Évitez d'exposer l'analyseur à de fortes vibrations ou à des chocs violents.

Cela risque d'endommager l'analyseur, notamment en provoquant un dysfonctionnement ou une annulation du réglage.

N'utilisez pas et n'entreposez pas l'analyseur dans les endroits décrits ci-après.

- Lieux exposés au soleil et proches de radiateurs ou directement exposés au souffle d'une unité de climatisation, etc.
- Lieux où les variations de température et les vibrations sont fortes.
- Endroits présentant un taux élevé d'humidité (salle de bain, salle de douche...) ou de moisissure.

Cela risque d'endommager l'analyseur ou de provoquer un dysfonctionnement.

Ne montez pas sur l'analyseur si vous êtes mouillé (par exemple, si vous venez de prendre une douche ou un bain).

Veuillez à bien vous essuyer le corps et les pieds avant d'utiliser l'analyseur. Sinon, vous risquez de glisser ou de tomber et de vous blesser. En outre, l'analyseur ne peut pas prendre de bonnes mesures si vous avez le corps et les pieds mouillés.

Ne mettez pas l'appareil en contact avec l'eau.

Ne nettoyez pas ce produit avec de l'eau bouillante, du benzène ou un diluant.

Si l'analyseur s'encrasse, trempez un chiffon doux dans de l'eau ou un détergent neutre, puis essorez-le soigneusement pour nettoyer l'analyseur. Ensuite, utilisez un chiffon sec pour l'essuyer.

N'essayez pas de démonter l'analyseur. Ne modifiez ce matériel en aucune façon.

Ne lavez pas l'analyseur dans de l'eau.

Ne plongez pas l'analyseur dans de l'eau.

Cela risque d'endommager l'analyseur ou de provoquer un dysfonctionnement.

Veuillez à respecter la polarité des piles et à les insérer dans le bon sens.

Si les piles ne sont pas insérées correctement, le liquide de batterie risque de couler et d'endommager le sol. (Il est conseillé de retirer les piles de l'analyseur avant de l'entreposer, si vous prévoyez de ne pas utiliser l'appareil durant une période prolongée.)

N'utilisez pas l'appareil à proximité d'autres appareils, tels que des fours à micro-ondes, qui émettent des ondes électromagnétiques.

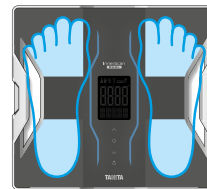
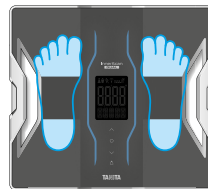
Cela risque de provoquer un dysfonctionnement de l'appareil et de générer des mesures inexactes.

Les personnes âgées ou handicapées ne pouvant utiliser l'appareil toutes seules doivent être assistées.



Toujours...

Précision des mesures



Afin d'obtenir des mesures exactes, il est nécessaire de retirer ses vêtements et de toujours respecter les mêmes conditions d'hydratation. Il faut toujours retirer ses chaussettes ou ses collants, et s'assurer d'avoir la plante des pieds propre avant de monter sur la plateforme de mesure. Il faut s'assurer que la voûte plantaire est alignée sur le centre de la plateforme de mesure. Il n'y a pas lieu de s'inquiéter si les pieds semblent trop grands pour l'unité, il est possible d'obtenir des mesures précises même si les orteils dépassent de la plateforme. Il est préférable d'effectuer les mesures à la même heure chaque jour. Il est conseillé d'attendre environ deux heures après le réveil, un repas ou un effort physique intense pour prendre de bonnes mesures. Les mesures effectuées dans d'autres conditions risquent d'offrir des valeurs différentes. Elles peuvent être cependant intéressantes pour déterminer le changement de pourcentage à condition qu'elles soient effectuées de manière cohérente. Afin de contrôler les progrès réalisés, comparez les mesures du pourcentage de graisse corporelle et du poids, effectuées dans les mêmes conditions pendant un certain temps.

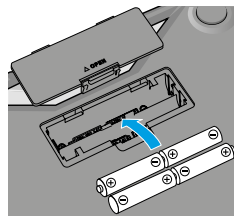
Remarque : Il ne sera pas possible d'obtenir une mesure précise si la plante de vos pieds est sale, si vos genoux sont pliés ou si vous êtes dans une position assise.

Préparations avant usage

Insertion des piles

Remarque :

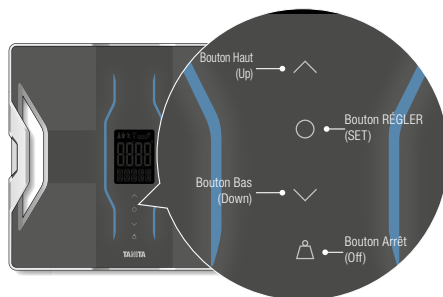
- Veillez à insérer les piles dans le bon sens. Si les piles ne sont pas insérées correctement, le liquide de batterie risque de couler et d'endommager le sol.
- Retirez les piles de l'analyseur avant de l'entreposer, si vous prévoyez de ne pas utiliser l'appareil durant une période prolongée.
- Il est possible que les piles fournies avec l'appareil se soient déchargées quelque peu avec le temps.



Définition du code en fonction du lieu géographique

La force de gravité varie en fonction de l'endroit où vous vous trouvez dans le monde. Ces différences affectent la précision de la mesure du poids. Afin d'obtenir les mesures les plus exactes possible, sélectionnez le paramètre de gravité approprié sur le pèse-personne, en fonction de votre lieu géographique.

1. Lorsque l'appareil est hors tension, appuyez de façon prolongée sur le bouton Δ .
2. À l'aide de la carte fournie, appuyez sur les boutons \wedge \vee pour sélectionner votre code géographique.
3. Appuyez sur le bouton \circ pour entrer et enregistrer le paramètre.



Modification de l'unité de poids

Remarque : à utiliser uniquement avec des modèles comprenant un bouton de commutation d'unité.

Vous pouvez changer l'unité de poids à l'aide de l'interrupteur situé en dessous de l'analyseur.

Appuyez sur le bouton Δ lorsque l'écran est vide. Lorsque « 0,00 kg » (ou « 0.0 lb » et « 0.0 st lb ») s'affiche à l'écran, appuyez sur le bouton de commutation d'unité situé sous l'appareil et changez l'unité de mesure du poids.

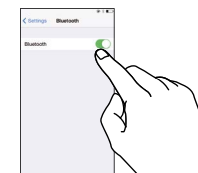
Remarque : si l'unité de poids est réglée sur livres ou stone et livres, le mode de programmation de la hauteur se règle automatiquement sur pieds et pouces. Si l'unité sélectionnée est kilogramme, la hauteur est automatiquement indiquée en centimètres.

Connexion au smartphone

1. Activez le paramètre Bluetooth et utilisez l'URL pour télécharger l'application My Tanita. tanita.eu

Remarque :

- Pour plus d'informations sur les modèles pris en charge, consultez le site Web de Tanita, www.tanita.eu.
- Si vous ne souhaitez pas utiliser l'application dédiée, configurez manuellement les paramètres de l'analyseur de composition corporelle. (P. 8)
- Vous devez enregistrer de nouveau votre smartphone si vous en changez.



2. Lancez l'application.



3. Mettre en place pour relier votre appareil Tanita (RD-901 / RD-953 / AM-161)
Sélectionnez le périphérique que vous souhaitez connecter



4. Relier / synchronisation

Remarque :

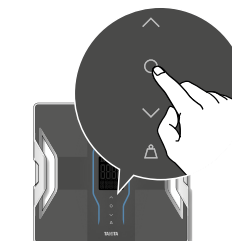
- La distance de communication est d'environ 5 m dans une zone sans obstacle.



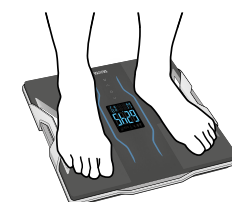
5. Suivez les instructions sur l'application et appuyez pendant 3 secondes sur le bouton \circ (communication) de l'analyseur de composition corporelle.

Remarque :

- Lorsque vous enregistrez votre composition corporelle, placez l'analyseur de composition corporelle sur une surface plane et solide, puis montez pieds nus sur l'appareil.



6. Suivez les instructions de l'application et mesurez votre composition corporelle. Une fois la prise de mesure terminée, la connexion au smartphone s'arrête.



L'écran s'affiche. Les instructions peuvent varier en fonction des caractéristiques techniques de l'application.

Réglage (réinitialisation) de la date et de l'heure

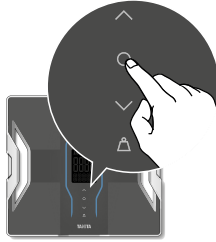
(non requis lorsque la connexion au smartphone est terminée)

1. Réglage de la date

Lorsque l'appareil est hors tension, appuyez sur le bouton \bigcirc pour commencer le réglage.

Appuyez sur les boutons $\wedge \vee$ pour indiquer l'année, puis sur le bouton \bigcirc .

Procédez de la même manière pour configurer le mois et la date.



Remarque :

- Lorsque vous allumez l'appareil pour la première fois, vous pouvez afficher l'écran de réglage de la date et de l'heure en appuyant également sur les boutons $\wedge \vee$.
- Si vous avez remplacé les piles, vous pouvez afficher l'écran de réglage de la date et de l'heure en appuyant également sur les boutons $\wedge \vee$.

2. Réglage de l'heure

Appuyez sur les boutons $\wedge \vee$ pour régler l'heure, puis sur le bouton \bigcirc .

Procédez de la même manière pour configurer les minutes.

La date et l'heure définies s'affichent l'une après l'autre, puis l'appareil s'éteint automatiquement.



Remarque :

- L'analyseur de composition corporelle s'éteint automatiquement si vous ne l'utilisez pas pendant au moins 60 secondes. Les réglages ne sont pas enregistrés dans ce cas.
- Si vous faites une erreur ou souhaitez éteindre l'appareil avant d'avoir terminé le réglage des paramètres, appuyez sur le bouton pour éteindre l'analyseur. Les réglages ne sont pas enregistrés dans ce cas.
- Pour modifier les paramètres de date ou d'heure, appuyez pendant 3 secondes sur le bouton \vee
- lorsque l'appareil est éteint, puis appliquez la procédure ci-dessus pour modifier les paramètres de la date ou de l'heure.

Réglage et mise en mémoire des données personnelles

(non requis si la connexion au smartphone est terminée)

L'analyseur de composition corporelle fonctionne uniquement si les données sont programmées dans l'une des mémoires de données personnelles. Vous ne pouvez mesurer que le poids si vous utilisez l'analyseur de composition corporelle sans données personnelles enregistrées.

1. Sélection d'un numéro d'utilisateur

Appuyez sur le bouton \bigcirc pour allumer l'analyseur. Appuyez sur les boutons $\wedge \vee$ pour sélectionner un numéro d'utilisateur et enregistrer vos données personnelles (1, 2, 3 ou 4).

Appuyez sur le bouton \bigcirc pour confirmer le numéro d'utilisateur.

Remarque :

- L'analyseur s'éteint automatiquement si vous ne l'utilisez pas pendant 60 secondes.
- Si vous faites une erreur ou voulez éteindre l'appareil avant d'avoir terminé de le programmer, appuyez sur le bouton \triangle pour forcer sa mise hors tension. Les données partiellement enregistrées demeurent dans l'analyseur.
- La couleur du rétro-éclairage varie en fonction du numéro d'utilisateur.
 - 1 : bleu
 - 2 : rose
 - 3 : blanc
 - 4 : bleu clair



2. Réglage de la date de naissance

Configurez votre date de naissance (Année / Mois / Jour) à l'aide des boutons $\wedge \vee$.

Appuyez sur le bouton \bigcirc pour entrer chaque élément.

Remarque :

La liste des années possibles débute en 1900.



3. Indication du sexe

Utilisez les boutons $\wedge \vee$ pour accéder aux paramètres permettant d'indiquer si vous êtes un homme [♂], une femme [♀], un athlète masculin [♂🏃] ou une athlète féminine [♀🏃], puis appuyez sur le bouton \bigcirc .

Personnes pouvant utiliser le mode Athlète

Adultes âgés d'au moins 18 ans et correspondant aux critères suivants :

- pratiquer au moins 12 heures de sport par semaine depuis au moins 6 mois ;
- être un culturiste ;
- être un athlète professionnel voulant surveiller ses progrès à domicile ;
- personnes ayant eu une activité physique élevée tout au long de leur vie, plus de 12 heures par semaine, mais dont l'activité physique actuelle est moindre.



4. Réglage de la taille

La taille par défaut est 170 cm (5 pieds et 7 pouces). La plage de tailles va de 90 à 220 cm (de 3 pieds à 7 pieds et 3 pouces).

Utilisez les boutons $\wedge \vee$ pour indiquer votre taille, puis appuyez sur le bouton \bigcirc .

L'écran affiche « 0,00 kg » (ou 0,0 lb, 0,0 st lb) et l'analyseur est prêt à l'emploi.



Réglage et mise en mémoire des données personnelles

5. Mesure de la composition corporelle

Vérifiez que « 0,00 kg » (0.0 lb ou 0.0 st lb) s'affiche à l'écran, puis montez sur l'analyseur. Les données personnelles et les résultats de mesure enregistrés s'affichent successivement, puis l'appareil s'éteint automatiquement.

Remarque :

Si vous montez sur l'analyseur avant que « 0,00 kg » ne s'affiche, « Err.-OL » apparaît à l'écran et l'appareil s'éteint. Réglez à nouveau les informations personnelles.

En outre, si vous n'utilisez pas l'analyseur dans les 60 secondes qui suivent l'affichage de « 0,00 kg (0,0 lb, 0,0 st lb) », l'appareil s'éteint automatiquement. Le cas échéant, vous devez régler et stocker à nouveau vos données personnelles.

Remarque :

Vous devez connecter l'analyseur au smartphone pour utiliser l'application dédiée.

Connectez-vous au smartphone et enregistrez l'analyseur de composition corporelle en suivant les instructions données à la page 7.



Lorsque vous modifiez la date de naissance ou le sexe, « Clr » s'affiche sur l'écran de l'analyseur.



Sélectionnez « OUI (YES) » à l'aide des boutons $\wedge \vee$, puis appuyez sur le bouton \bigcirc pour supprimer les données personnelles existantes et enregistrer de nouvelles données.



Si vous sélectionnez « Non (no) » à l'aide des boutons $\wedge \vee$ et appuyez sur le bouton \bigcirc , aucune nouvelle donnée n'est enregistrée (les données existantes ne sont pas modifiées) et l'appareil s'éteint.



Prise de mesure

1. Lorsque l'analyseur est hors tension, sélectionnez « Entrer les données » (Input Data) dans l'application, puis suivez ses instructions. Lorsque « 0,00 kg » (0,0 lb ou 0,0 st lb) s'affiche, montez sur l'analyseur.



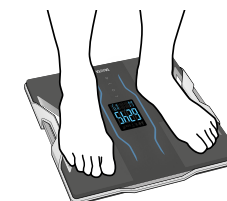
2. Les données de mesure sont automatiquement envoyées au smartphone. Si des données non envoyées sont stockées dans l'analyseur, elles sont également envoyées au smartphone.



Mesures effectuées sans smartphone

Montez simplement sur l'analyseur. La fonction de reconnaissance automatique permet d'accéder à vos données personnelles automatiquement. L'analyseur peut stocker jusqu'à 10 précédentes mesures.

Les données enregistrées et toute nouvelle mesure sont envoyées au smartphone lorsque celui-ci est de nouveau connecté à l'analyseur pour une prise de mesure.



Prise de mesure

Une fois que vous avez terminé la saisie de vos données personnelles, vous pouvez commencer à effectuer des mesures.

1. Monter sur l'analyseur

Montez sur l'analyseur lorsqu'il est hors tension. L'analyseur commence à mesurer automatiquement.



2. Affichage des résultats

Une fois la prise de mesure terminée, les résultats s'affichent automatiquement dans l'ordre répertorié à la page suivante. Après avoir affiché la dernière mesure, l'appareil affiche de nouveau le poids, puis s'éteint automatiquement.

Remarque :

- Descendez de la plateforme lorsque « 0000 » ne s'affiche plus à l'écran.
- La couleur du rétro-éclairage varie en fonction du numéro d'utilisateur reconnu. (bleu, rose, blanc, bleu clair)
- Lorsque l'analyseur est connecté au smartphone et que les données de mesure sont enregistrées dans l'analyseur, le voyant apparaît dans les écrans de données personnelles et de résultats de mesure.
- Si plus de 6 ensembles de données sont stockés, le nombre de mesures enregistrées s'affiche à côté des voyants d'affichage des données personnelles.
- L'analyseur peut stocker les données jusqu'à 10 précédentes mesures.
- Si vous avez défini un surnom dans l'application dédiée, il remplace le numéro d'utilisateur lors de l'affichage.

Affichage d'un numéro d'utilisateur incorrect

Appuyez sur le bouton pour sélectionner votre numéro d'utilisateur pendant la prise de mesure ou l'affichage de données personnelles.

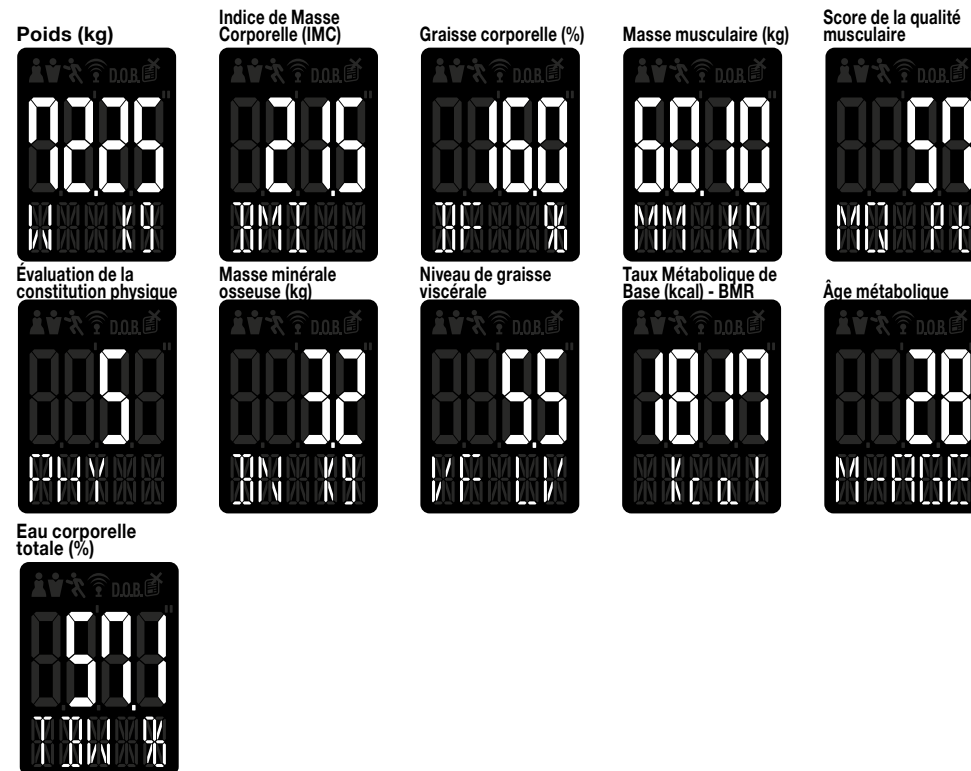
Ensuite, appuyez sur le bouton pour afficher vos propres données personnelles et résultats de mesure.

Cas possibles d'affichage de données personnelles incorrectes

- lors de la mesure de personnes dotées du même poids et ayant des formes corporelles semblables ;
- lorsque les mesures n'ont pas été effectuées pendant plusieurs jours et que le poids corporel affiche un changement conséquent ;
- lorsque la mesure est effectuée juste après avoir mis l'analyseur à la verticale ou l'avoir transporté, ou avoir stocké des objets dessus.

Si l'analyseur continue à afficher des données incorrectes, spécifiez le numéro d'utilisateur manuellement avant de procéder à la mesure. (P. 14)

Résultats des mesures



L'évaluation des résultats de vos mesures est indiquée par la couleur du rétro-éclairage.

Couleur d'évaluation (tranche d'âge concernée)			
Indice de Masse Corporelle (de 5 à 99 ans)	Obésité	Surpoids / Maigreux	Niveau normal
Pourcentage de Graisse Corporelle (de 18 à 99 ans)	Obésité	Surpoids / Maigreux	Normal (-) / Normal (+)
Niveau de Graisse Viscérale (de 18 à 99 ans)	Élevé	Légèrement élevé	Moyen
Masse Musculaire (de 18 à 99 ans)	Insuffisante	-	Moyenne / Élevée
Score de la qualité musculaire (de 18 à 99 ans)	Insuffisante	-	Moyenne / Élevée
Taux Métabolique de Base (de 18 à 99 ans)	Insuffisant	-	Moyen / Élevé
Masse osseuse (de 18 à 99 ans)	Insuffisant	Légèrement insuffisant	Moyen / Élevé

Remarque :

- Pour les enfants âgés de 5 à 17 ans, l'analyseur n'affiche que le Poids.
- Pour les enfants âgés de 4 ans ou moins et les adultes de plus de 100 ans, l'analyseur n'affiche que le poids.
- « Err » s'affiche si le pourcentage de graisse corporelle dépasse la plage mesurable.
- Utilisez le bouton pour faire défiler les résultats.
- Appuyez de façon prolongée sur le bouton pour obtenir un défilement rapide.
- Une fois que vous avez lu les résultats qui vous intéressent, relâchez le bouton pour afficher les autres résultats.
- L'analyseur s'éteint automatiquement après 40 secondes.
- Appuyez sur le bouton pour annuler la mesure ou éteindre l'appareil.
- Ne bougez pas l'analyseur pendant environ 3 secondes après avoir effectué des mesures et être descendu de la plateforme. Afin d'éviter des accidents, tels qu'une chute depuis l'analyseur, descendez de la plateforme avant d'actionner les boutons.

Définir le numéro d'utilisateur avant une mesure

Suivez les instructions ci-après si l'analyseur ne reconnaît pas votre numéro d'utilisateur.

1. Lorsque l'appareil est hors tension, appuyez sur le bouton \wedge pour commencer à mesurer. Sélectionnez votre numéro d'utilisateur à l'aide des boutons $\wedge \vee$, puis appuyez sur le bouton \circ .



2. Lorsque « 0,00 kg » (« 0,0 lb » ou « 0,0 st lb ») s'affiche à l'écran, montez sur l'analyseur. L'analyseur s'éteint automatiquement après avoir affiché les résultats de mesure.



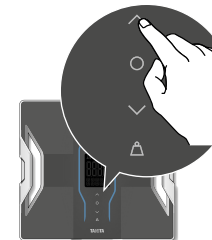
Remarque :

- Lorsque l'analyseur est connecté au smartphone et que les données de mesure sont enregistrées dans l'analyseur, le voyant ☑ apparaît dans les écrans de données personnelles et de résultats de mesure.
- Si plus de 6 ensembles de données sont stockés, le nombre de mesures enregistrées s'affiche à côté des voyants d'affichage des données personnelles.
- L'analyseur peut stocker jusqu'à 10 précédentes mesures.
- Si vous montez sur l'analyseur avant que « 0,00 kg » (« 0,0 lb » ou « 0,0 st lb ») ne s'affiche, « Err.-OL » apparaît à l'écran et l'appareil s'éteint pendant la mesure.

Programmation du mode Invité

Le mode Invité vous permet de programmer l'analyseur pour une utilisation unique sans recourir à un numéro de données personnelles.

Appuyez sur le bouton \wedge pour sélectionner « INVITÉ » (GUEST), puis appuyez sur le bouton \circ . Ensuite, suivez les étapes ci-après. Définissez l'âge, le sexe (homme ou femme, athlète masculin ou athlète féminine) et la taille. Montez sur l'analyseur une fois que l'écran affiche « 0,00 kg » (« 0,0 lb » ou « 0,0 st lb »). Les résultats s'affichent pendant 40 secondes.



Remarque :

La tranche d'âge est de 5 à 99 ans.

Personnes pouvant utiliser le mode Athlète

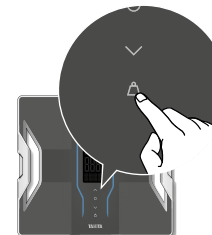
Adultes âgés d'au moins 18 ans et correspondant aux critères suivants :

- pratiquer au moins 12 heures de sport par semaine depuis au moins 6 mois ;
- être un culturiste ;
- être un athlète professionnel voulant surveiller ses progrès à domicile ;
- personnes ayant eu une activité physique élevée tout au long de leur vie, plus de 12 heures par semaine, mais dont l'activité physique actuelle est moindre.
- Descendez de la plateforme lorsque « 0000 » ne s'affiche plus à l'écran.

Mesure du poids uniquement

Appuyez sur le bouton. « 0,00 kg » (« 0,0 lb » ou « 0,0 st lb ») s'affiche s'affiche après 2 ou 3 secondes.

Lorsque « 0,00 kg » (« 0,0 lb » ou « 0,0 st lb ») s'affiche, montez sur l'analyseur. La mesure du poids corporel s'affiche et l'analyseur s'éteint automatiquement après environ 20 secondes.



Guide de la composition corporelle

Utilisateurs de l'analyseur de composition corporelle

L'analyse de composition corporelle est complète pour les adultes âgés de 18 à 99 ans. Les enfants âgés de 5 à 17 ans peuvent utiliser l'analyseur pour connaître leur Poids. Tanita a massivement investi pour le développement de sa technologie BIA et dans la recherche en sciences du sport afin d'améliorer la fonction Mode Athlète grâce à des mesures plus précises et adaptées à un large éventail d'utilisateurs.

Personnes pouvant utiliser le mode Athlète

Adultes âgés d'au moins 18 ans et correspondant aux critères suivants :

- pratiquer au moins 12 heures de sport par semaine depuis au moins 6 mois ;
- être un culturiste ;
- être un athlète professionnel voulant surveiller ses progrès à domicile ;
- personnes ayant eu une activité physique élevée tout au long de leur vie, plus de 12 heures par semaine, mais dont l'activité physique actuelle est moindre.

Les femmes enceintes doivent utiliser uniquement la fonction de mesure du poids.

Les autres fonctions ne sont pas conçues pour être utilisées par des femmes enceintes.

Cet analyseur de composition corporelle a été conçu pour un usage domestique uniquement. Il n'est pas destiné à un usage professionnel dans des établissements, tels que les hôpitaux, les cabinets médicaux ou les salles de gym. Il n'est pas conçu pour un tel usage intensif. L'utilisation de l'analyseur dans ce type d'environnement professionnel annule la garantie.

L'analyseur de composition corporelle fournit des mesures à titre d'information uniquement.

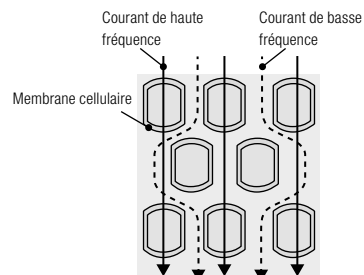
Ce produit n'est pas conçu pour diagnostiquer ou soigner les maladies, ou les anomalies. Consultez votre médecin si vous avez des questions ou des inquiétudes concernant votre santé.

Fonctionnement de l'analyseur de composition corporelle

Les analyseurs de composition corporelle Tanita utilisent la technologie de pointe d'Analyse de l'Impédance Bioélectrique (BIA) à double fréquence. Des signaux électriques de faible intensité et sans aucun danger sont envoyés dans le corps grâce aux électrodes situées sur la plateforme de l'analyseur Tanita. Le signal peut circuler aisément à travers les liquides des muscles et des autres tissus corporels, mais il est confronté à de la résistance lorsqu'il traverse la graisse corporelle, car celle-ci contient peu de liquide. Cette résistance est appelée impédance. Les mesures d'impédance sont incluses dans des formules mathématiques de recherches médicales, afin de calculer la composition corporelle.

Le modèle Tanita RD-953 intègre la technologie BIA à double fréquence de qualité médicale. Vous pouvez ainsi bénéficier des mesures de composition corporelle les plus précises de chez vous.

Les recherches montrent que l'utilisation de deux fréquences d'impédance bioélectrique permet d'obtenir des données essentielles sur l'état intracellulaire et extracellulaire d'une personne. Cette technologie avancée apporte plus de précision aux mesures de la composition corporelle.



Quels est le meilleur moment pour utiliser l'analyseur de composition corporelle ?

Le niveau d'eau dans le corps varie naturellement tout au long de la journée et de la nuit. Tout changement important du niveau d'eau dans le corps peut affecter les mesures de la composition corporelle. Par exemple, le corps tend à se déshydrater après une longue nuit de sommeil, par conséquent, si vous effectuez une mesure au saut du lit, votre poids sera plus bas, tandis que votre pourcentage de graisse corporelle sera plus élevé. La consommation de grandes quantités de nourriture et d'alcool, ainsi que la période de menstruation, une maladie, le sport et la baignade peuvent également modifier le niveau d'hydratation.

Pour obtenir les mesures les plus fiables, il est important d'utiliser l'analyseur de composition corporelle toujours au même moment de la journée et toujours dans les mêmes conditions. Un bon moment pour faire une analyse de composition corporelle est avant le repas du soir.

Définition du taux de Graisse Corporelle

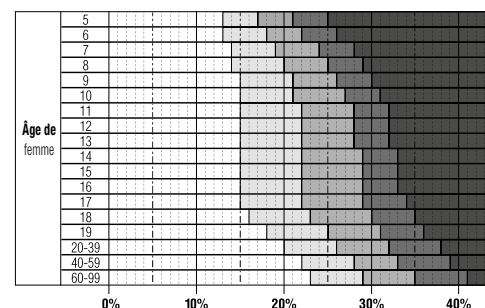
(applicable aux personnes âgées de 18 à 99 ans)

Le pourcentage de graisse corporelle correspond à la quantité de graisse corporelle par rapport au poids corporel total.

La diminution d'un niveau de graisse corporelle trop élevé permet de réduire le risque d'hypertension, de maladies cardiaques, de diabète et de certains cancers. Le tableau ci-dessous affiche les plages de valeurs saines de graisse corporelle.

Plages de graisse corporelle pour enfants standard ^{1,2}

Plages de graisse corporelle pour adultes standard ^{3,4}

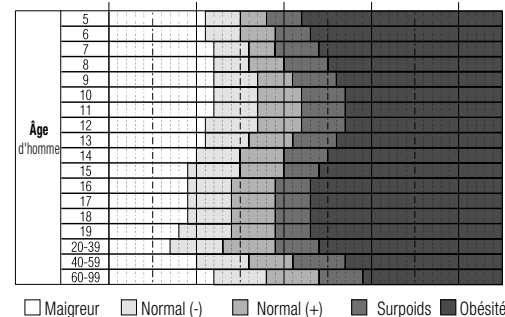


¹ Susan Jebb et al. « New Body Fat Reference Curves for children ». Obesity Research 2004; 12:A156-157

² HD McCarthy et al. « Body Fat Reference Curves for children ». Int J Obes 2006; 30: 598-602

³ Gallagher D et al. « Healthy percentage body fat ranges: an approach for developing guidelines based on body mass index ». Am J Clin Nutr 2000; 72: 694-701

⁴ Ces informations se basent sur les directives relatives à l'IMC du NIH/OMS



L'analyseur de composition corporelle compare automatiquement la mesure du pourcentage de graisse corporelle au tableau de plages de valeurs de graisse corporelle saines.

Maigreux : en dessous du niveau normal de graisse corporelle. Risque élevé de problèmes de santé.

Niveau normal (-) / normal (+) : pourcentage de graisse corporelle normal par rapport à l'âge et au sexe.

Surpoids : au-dessus du niveau normal. Risque élevé de problèmes de santé.

Obésité : très au-dessus du niveau normal de graisse corporelle. Risque très élevé de problèmes de santé liés à l'obésité.

Définition du pourcentage d'Eau Corporelle Totale (TBW)

(applicable aux personnes âgées de 18 à 99 ans)

Le pourcentage d'eau corporelle totale correspond au volume total de liquide que contient le corps d'une personne, exprimé en pourcentage de son poids total.

L'eau joue un rôle vital dans bon nombre des processus corporels et se retrouve dans tous les organes, tissus et cellules. Le maintien du pourcentage d'eau corporelle totale à un niveau normal garantit le bon fonctionnement du corps et réduit le risque de développer des problèmes de santé.

Le niveau d'eau dans le corps varie naturellement tout au long de la journée et de la nuit. Le corps tend à se déshydrater après une longue nuit et la répartition du fluide est différente entre le jour et la nuit. La consommation de grandes quantités de nourriture et d'alcool, ainsi que la menstruation, une maladie, le sport et la baignade peuvent modifier le niveau d'hydratation.

La mesure de votre pourcentage d'eau corporelle doit vous servir de guide. Vous ne devez pas l'utiliser pour déterminer précisément votre pourcentage d'eau corporelle totale recommandé. Elle est importante pour vérifier d'éventuelles variations sur le long terme du pourcentage d'eau corporelle totale et de maintenir ce pourcentage à un niveau normal constant.

La consommation d'une grande quantité d'eau en une seule fois ne change pas immédiatement son niveau dans le corps. En fait, cela va augmenter la mesure de la graisse corporelle à cause du gain de poids supplémentaire. Veuillez surveiller toutes les mesures au fil du temps pour suivre les changements relatifs.

Chaque individu diffère, voici pour référence les taux moyens de pourcentage d'eau corporelle totale chez un adulte en bonne santé :

Femme : de 45 à 60 %

Homme : de 50 à 65 %

Source : Tanita Research

Remarque : Le pourcentage d'eau corporelle totale tend à diminuer quand le pourcentage de graisse corporelle augmente. Une personne présentant un pourcentage élevé de graisse corporelle peut avoir un pourcentage d'eau corporelle inférieur à la moyenne. Lorsque vous perdez de la graisse corporelle, votre pourcentage d'eau corporelle totale doit progressivement atteindre la plage par défaut indiquée ci-dessus.

Définition du niveau de Graisse Viscérale

(applicable aux personnes âgées de 18 à 99 ans)

Cette fonction permet d'indiquer la quantité de graisse viscérale dans le corps.

La graisse viscérale est située dans la cavité abdominale interne, elle entoure les organes vitaux dans la zone abdominale. Des études démontrent que même si votre poids et votre graisse corporelle restent constants, la répartition de la graisse change avec l'âge et tend à se déplacer vers la zone abdominale, en particulier après la ménopause. Le maintien d'un niveau normal de graisse viscérale contribue à limiter le risque d'apparition de certaines maladies, telles que les maladies cardiaques, l'hypertension artérielle et le diabète de type 2.

L'analyseur de composition corporelle Tanita fournit un indice de graisse viscérale compris entre 1 et 59.

Indice compris entre 1 et 12

Indique que vous avez une quantité normale de graisse viscérale. Continuez à surveiller votre indice pour vous assurer qu'il reste au niveau normal. Indice compris entre 13 et 59

Indique que vous avez trop de graisse viscérale. Pensez à changer votre mode de vie en modifiant votre alimentation ou en pratiquant plus de sport.

Source : Data from Columbia University (New York) & Tanita Institute (Tokyo)

Remarque : Vous pouvez avoir un niveau de graisse viscérale élevé même si vous possédez un faible taux de graisse corporelle.

- Pour obtenir un diagnostic médical exact, consultez un médecin.

Définition du Taux Métabolique de Base (BMR)

(applicable aux personnes âgées de 18 à 99 ans)

Votre Taux Métabolique de Base (BMR) est le niveau d'énergie minimale dont votre corps a besoin au repos pour fonctionner efficacement. Cela comprend le fonctionnement des organes respiratoires, liés à la circulation et au système neurologique, mais également du foie, des reins et d'autres organes. Vous continuez à brûler des calories même pendant votre sommeil.

Environ 70 % des calories utilisées par le corps au quotidien servent à votre métabolisme de base. En outre, l'énergie est utilisée dès que vous pratiquez quelque activité. Plus l'activité physique est intense, plus vous brûlez de calories. Cela est dû aux muscles squelettiques (représentant environ 40 % de votre poids corporel) qui constituent votre moteur métabolique et utilisent une grande quantité d'énergie. Votre métabolisme de base dépend beaucoup de la quantité de muscles dont vous disposez, par conséquent l'augmentation de votre masse musculaire favorise l'augmentation de votre métabolisme de base.

Après avoir étudié des individus sains, des scientifiques ont découvert que le taux métabolique des personnes changeait avec l'âge. Le métabolisme de base augmente tandis que l'enfant grandit. Il est à son plus haut niveau lorsque la personne atteint l'âge de 16 ou 17 ans. En général, il commence à décliner progressivement passé cet âge.

Un métabolisme de base élevé permet d'augmenter le nombre de calories consommées et d'aider à diminuer la quantité de graisse corporelle. Si votre taux métabolique de base est faible, vous aurez plus de mal à perdre de la graisse corporelle et du poids.

Calcul du taux métabolique de base par un analyseur de composition corporelle Tanita

Le taux métabolique de base se calcule très simplement par une équation standard utilisant le poids et l'âge.

Tanita a mené des recherches cliniques approfondies sur la relation existant entre le taux métabolique de base et la composition corporelle, ce qui a donné lieu à une lecture des mesures d'impédance beaucoup plus précise et personnalisée pour l'utilisateur.

Cette méthode a été validée sur le plan médical à l'aide de la calorimétrie indirecte (mesure de la composition respiratoire).*

*Fiabilité de l'équation du Taux Métabolique de Base (BMR) : semaine de la nutrition 2002 : Scientific and Clinical Forum and Exposition Title: International Comparison: Resting Energy Expenditure Prediction Models:

The American Journal of Clinical Nutrition.

Définition de l'âge métabolique

(applicable aux personnes âgées de 18 à 99 ans)

Cette fonction permet de calculer votre taux métabolique de base et d'indiquer l'âge moyen associé à ce type de métabolisme.

Si votre âge métabolique est supérieur à votre âge réel, cela indique que vous devez améliorer votre taux métabolique. Une activité physique plus intense crée du tissu musculaire sain, ce qui améliore votre âge métabolique.

La mesure est affichée sous forme d'âge métabolique compris entre 12 et 90. Les valeurs sous 12 sont représentées par « 12 », tandis que celles au-dessus de 90 sont représentées par « 90 ».

Définition de la Masse Musculaire

(applicable aux personnes âgées de 18 à 99 ans)

Cette fonction permet d'indiquer la masse musculaire présente dans le corps. Elle comprend les muscles squelettiques, les muscles lisses (tels que le muscle cardiaque et les muscles digestifs) et l'eau contenue dans ces muscles.

Les muscles jouent un rôle important, car ils servent de moteur permettant la consommation d'énergie. Lorsque votre masse musculaire s'accroît, votre consommation d'énergie s'accroît, ce qui vous aide à réduire votre surplus de graisse corporelle et à perdre du poids d'une manière saine.

La masse musculaire est évaluée pour les personnes âgées d'au moins 5 ans.

Cette évaluation s'effectue en calculant la quantité de masse musculaire par rapport à la taille d'une personne. Le résultat fait alors l'objet d'une classification. L'application « My Tanita » synchronisée avec l'appareil affiche l'évaluation de la masse musculaire sous forme de score musculaire, comme indiqué ci-dessous. Plus le nombre est grand, plus la personne possède de muscles.

Bas			Moyen			Élevé		
-4	-3	-2	-1	0	+1	+2	+3	+4

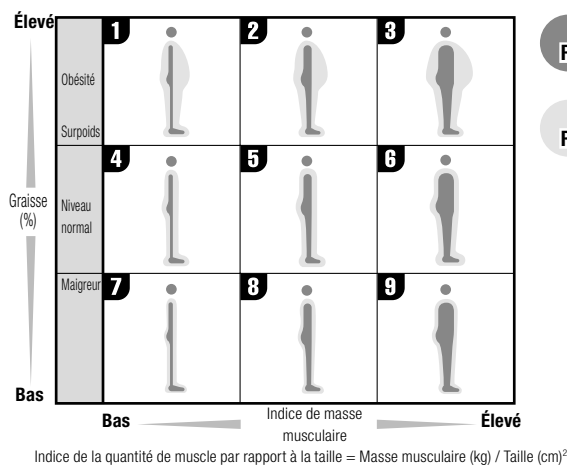
Définition de l'évaluation de la constitution physique

(applicable aux personnes âgées de 18 à 99 ans)

Ce critère évalue votre constitution physique en fonction du rapport entre la graisse corporelle et la masse musculaire de votre corps. Lorsque vous devenez plus actif et réduisez la quantité de votre graisse corporelle, l'évaluation de votre constitution physique change en conséquence. Même si votre poids ne change pas, les niveaux de votre masse musculaire et de votre graisse corporelle peuvent changer et vous rendre plus sain, et moins exposé à certaines maladies. Chacun doit définir son propre objectif quant à la constitution physique qu'elle veut acquérir, puis suivre un régime, ainsi qu'un programme d'entraînement permettant d'atteindre cet objectif.

Résultat	Évaluation de la constitution physique	Explication des résultats de l'évaluation de la constitution physique
1	Obésité masquée	Obésité sur un corps de petite stature Cette personne semble avoir un type de corps sain d'après son apparence physique. Néanmoins, elle présente un pourcentage de graisse corporelle élevé avec un niveau de masse musculaire bas.
		Obésité sur un corps de stature moyenne Cette personne semble avoir un type de corps sain d'après son apparence physique. Néanmoins, elle présente un pourcentage de graisse corporelle élevé avec un niveau de masse musculaire bas.
2	Obésité	Obésité sur un corps de grande stature Cette personne présente un pourcentage de graisse corporelle élevé et une importante masse musculaire.
		Peu de masse musculaire et pourcentage moyen de graisse corporelle Cette personne présente un pourcentage de graisse corporelle moyen et un niveau de masse musculaire inférieur à la moyenne.
3	Forte corpulence	Masse musculaire et pourcentage de graisse corporelle moyens Cette personne présente des niveaux moyens de masse musculaire et de graisse corporelle.
		Masse musculaire élevée et pourcentage de graisse corporelle moyen (athlète) Cette personne présente un pourcentage de graisse corporelle moyen et un niveau de masse musculaire supérieur à la moyenne.
4	En manque d'exercice	Niveau de masse musculaire et pourcentage de graisse corporelle bas Le pourcentage de graisse corporelle et la masse musculaire sont inférieurs à la moyenne.
		Mince et musclé (athlète) Cette personne présente un pourcentage de graisse corporelle inférieur à la normale alors qu'elle a une masse musculaire adéquate.
5	Normal	Très musclé (athlète) Cette personne présente un pourcentage de graisse corporelle inférieur à la normale alors qu'elle a une masse musculaire supérieure à la normale.
6	Normalement musclé	
7	Mince	
8	Mince et musclé	
9	Très musclé	

Source : Data from Columbia University (New York) & Tanita Institute (Tokyo)



Représente la masse musculaire

Représente la masse grasseuse

Définition du Score de la qualité musculaire

(applicable aux personnes âgées de 18 à 99 ans)

Le score musculaire indique la « qualité » (l'état) des muscles qui varie selon certains facteurs, tels que l'âge et la forme physique. Les muscles des jeunes ou des personnes pratiquant du sport régulièrement sont généralement en bon état, mais cet état se détériore chez les personnes âgées ou celles qui ne font pas suffisamment d'exercice physique. L'analyseur de composition corporelle Inner Scan Dual utilise 2 fréquences différentes pour mesurer l'impédance bioélectrique. Les résultats obtenus sont utilisés pour évaluer l'état des muscles à l'aide du résultat de la qualité musculaire.

Tableau d'évaluation de la qualité musculaire

Homme	De 18 à 29 ans	De 30 à 39 ans	De 40 à 49 ans	De 50 à 59 ans	De 60 à 69 ans	De 70 à 79 ans	80 ans et plus
Élevé	≥ 74	≥ 73	≥ 70	≥ 64	≥ 56	≥ 46	≥ 39
Moyen	49 - 73	47 - 72	44 - 69	39 - 63	33 - 55	25 - 45	21 - 38
Bas	≤ 48	≤ 46	≤ 43	≤ 38	≤ 32	≤ 24	≤ 20

Femme	De 18 à 29 ans	De 30 à 39 ans	De 40 à 49 ans	De 50 à 59 ans	De 60 à 69 ans	De 70 à 79 ans	80 ans et plus
Élevé	≥ 68	≥ 70	≥ 69	≥ 67	≥ 61	≥ 54	≥ 50
Moyen	48 - 67	48 - 69	45 - 68	41 - 66	34 - 60	26 - 53	22 - 49
Bas	≤ 47	≤ 47	≤ 44	≤ 40	≤ 33	≤ 25	≤ 21

*Le résultat de la qualité musculaire peut ne pas être exact si le niveau d'eau corporelle présente des anomalies, notamment dans les conditions suivantes :
- si le corps est fatigué ou enflé ;
- si la personne est déshydratée ou a une mauvaise circulation sanguine.

Il est important de maintenir un bon équilibre entre la masse musculaire et la qualité musculaire.

Équilibre entre la masse musculaire et la qualité musculaire

Évaluation de la qualité musculaire	Élevé	★★	★★★	★★★★
	Moyen	★★	★★★	★★★★
	Bas	★	★	★★
	Bas	Moyen	Élevé	
Évaluation de la masse musculaire				

Remarque :

Plus il y a d'étoiles ★ et plus les muscles sont en bon état.

(Nombre maximum : ★★★★★)

Définition de la masse minérale osseuse

(applicable aux personnes âgées de 18 à 99 ans)

Cette fonction permet d'indiquer la quantité d'os (niveau minéral osseux, calcium ou autres minéraux) dans le corps. Une étude a démontré que la pratique de sport et le développement du tissu musculaire génèrent des os plus solides et plus sains. Il est peu probable que la structure osseuse change considérablement sur une courte période, néanmoins, il est important de développer et de maintenir ses os en bonne santé en ayant une alimentation équilibrée et en faisant beaucoup de sport. Les personnes préoccupées par des maladies des os doivent consulter leur médecin. Celles qui souffrent d'ostéoporose ou d'une faible densité osseuse à cause de leur âge avancé ou de leur jeune âge, de la grossesse, d'un traitement hormonal ou d'autres causes, risquent de ne pas obtenir des mesures précises de leur masse osseuse.

Vous trouverez ci-après le résultat des masses osseuses évaluées pour des personnes de 20 à 40 ans, ayant été déclarées comme ayant les plus grandes quantités de masses osseuses par rapport au poids. (Source : Tanita Body Weight Science Institute) Veuillez utiliser les tableaux ci-après comme guides de comparaison de vos mesures de masse osseuse.

Femmes : Moyenne de la masse osseuse estimée

Poids (lb)		
≤ 110 lb	110 - 165 lb	≥ 165 lb
4,3 lb	5,3 lb	6,5 lb

Poids (kg)		
≤ 50 kg	50 - 75 kg	≥ 75 kg
1,95 kg	2,40 kg	2,95 kg

Hommes : Moyenne de la masse minérale osseuse estimée

Poids (lb)		
≤ 143 lb	143 - 209 lb	≥ 209 lb
5,9 lb	7,3 lb	8,1 lb

Poids (kg)		
≤ 65 kg	65 - 95 kg	≥ 95 kg
2,66 kg	3,29 kg	3,69 kg

*lb est une estimation effectuée à partir de la mesure en kg.

Remarque :

- Les personnes décrites ci-après peuvent obtenir des mesures variées et doivent les utiliser comme référence uniquement.
 - Personnes âgées
 - Femmes en cours de ménopause ou ménopausées
 - Personnes sous traitement hormonal
- La « masse minérale osseuse estimée » correspond à une valeur estimée et basée statistiquement sur sa corrélation avec la quantité de masse maigre (tissus autres que la graisse). La « masse minérale osseuse estimée » ne renseigne pas sur la dureté ou la robustesse des os, ou sur leurs risques de fracture. Si vos os vous préoccupent, nous vous conseillons de consulter un médecin spécialiste.

Définition de l'Indice de Masse Corporelle (IMC)

(applicable aux personnes âgées de 18 à 99 ans)

Cette fonction permet de montrer le rapport entre la taille et le poids. L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) considère l'IMC comme optimal lorsqu'il est compris entre 18,5 et 25.

Résolution des problèmes

Si les problèmes suivants se produisent, appliquez les instructions ci-après.

« Lo » s'affiche à l'écran

Vérifiez que les piles sont insérées dans le bon sens. Si ce n'est pas le cas, retirez-les pour les insérer correctement. Les piles sont faibles. Remplacez rapidement les piles. Reportez-vous à la page 6.

« OL » s'affiche à l'écran lorsque vous utilisez l'appareil

Le poids maximal (capacité de poids) de 200 kg est dépassé. (Impossible d'effectuer des mesures)

« Err » s'affiche à l'écran après la mesure

Les paramètres de données personnelles sont-ils corrects ?

Avez-vous sélectionné le bon numéro d'utilisateur ?

Les éléments de mesure dépassent la plage de mesure. (Impossible d'effectuer des mesures)

Impossible de mesurer la composition corporelle, même avec les données personnelles définies

Les paramètres de données personnelles ne sont pas tous configurés. Vous devez mesurer la composition corporelle une seule fois, immédiatement après avoir entré les données personnelles.

Impossible de connecter à mon smartphone à l'analyseur de composition corporelle

« Err pair » ou « Err DATA » s'affiche à l'écran

Les piles sont-elles correctement insérées dans l'analyseur de composition corporelle ?

Les piles sont-elles faibles ?

Le smartphone et l'analyseur de composition corporelle se trouvent-ils dans les limites de la distance de communication ?

La distance de communication de l'analyseur de composition corporelle est de 5 m maximum dans une zone sans obstacle.

Le paramètre « Bluetooth » est-il activé dans les « paramètres » du smartphone ?

« Err pair » apparaît de manière répétée.

Supprimez les informations de couplage dans le menu « Paramètres » > « Bluetooth » du smartphone, puis coupez à nouveau ce dernier avec l'analyseur de composition corporelle.

« Err UUID » apparaît de manière répétée.

Supprimez les informations de couplage dans le menu « Paramètres » > « Bluetooth » du smartphone, puis coupez à nouveau ce dernier avec l'analyseur de composition corporelle.

« Err c9 » s'affiche à l'écran

Retirez et remplacez les piles de l'analyseur de composition corporelle, puis réglez à nouveau la date et l'heure.

Les paramètres d'heure et de date ont été modifiés

Lorsque l'analyseur de composition corporelle est connecté au smartphone, ses paramètres d'heure et de date sont remplacés par ceux du smartphone.

Le bouton « Données d'entrée » (Input Data) de l'application ne fonctionne pas

Le paramètre « Bluetooth » est-il activé dans les « paramètres » du smartphone ?

Il est possible de connecter l'application à l'analyseur de composition corporelle uniquement lorsque ce dernier est éteint. Vérifiez que l'analyseur de composition corporelle est hors tension et réessayez.

Caractéristiques techniques

RD-953

Capacité de Poids

200 kg (440 lb)(31 st 6 lb)

Graduations0 à 100 kg/0,05 kg 100 à 200 kg/0,1 kg
0 à 200 lb/0,1 lb 200 à 440 lb/0,2 lb 0 à 31 st 6 lb/1 lb**Graisse corporelle (%)**

Applicable aux personnes âgées de 18 à 99 ans

Indice de Masse Corporelle (IMC)

Applicable aux personnes âgées de 18 à 99 ans

Masse musculaire (kg)

Applicable aux personnes âgées de 18 à 99 ans

Score de la qualité musculaire

Applicable aux personnes âgées de 18 à 99 ans

Évaluation de la constitution physique

Applicable aux personnes âgées de 18 à 99 ans

Masse minérale osseuse (kg)

Applicable aux personnes âgées de 18 à 99 ans

Niveau de graisse viscérale

Applicable aux personnes âgées de 18 à 99 ans

Taux Métabolique de Base (kcal) - BMR

Applicable aux personnes âgées de 18 à 99 ans

Âge métabolique

Applicable aux personnes âgées de 18 à 99 ans

Eau corporelle totale (%)

Applicable aux personnes âgées de 18 à 99 ans

Données personnelles (nombre d'utilisateurs)

4 mémoires

Alimentation

4 piles alcalines AA (fournies)

Consommation d'énergie

250 mA au maximum

Fréquences de mesure - Courant

2 fréquences : 50 kHz et 6,25 kHz - 100 µA

Méthode de communication

Bluetooth 4.0 (faible consommation d'énergie)

Destruction

Cet appareil est électronique. Veuillez le considérer comme un équipement électronique et non comme un déchet ménager. Veuillez respecter les règlements en vigueur dans votre pays au moment de le mettre au rebut.

**⚠ Il est interdit de mélanger les piles aux déchets de consommation !**

La loi exige que les consommateurs rapportent les piles usagées ou déchargées. Vous pouvez déposer vos piles obsolètes dans les points de collecte publics de votre ville ou dans tous les commerces vendant ce type de batteries. Vous y trouverez des boîtes de collecte prévues à cet effet. Avant de mettre l'appareil au rebut, retirez les piles et déposez-les dans un point de collecte.



- La conception et les normes techniques du produit peuvent être modifiées à tout moment, sans préavis.
- La marque et les logos Bluetooth sont des marques déposées appartenant à Bluetooth SIG, Inc. et toute utilisation de cette marque par Tanita est faite sous licence.
- Android est une marque déposée de Google Inc.

Fabricant**TANITA Corporation**

1-14-2, Maeno-Cho, Itabashi-ku,
Tokyo, 174-8630 Japon
Tél. : +81 (0)3 39 68 70 48
www.tanita.co.jp

**Représentant européen
TANITA Europe B.V.**

Hoogoorddreef 56-E, 1101 BE
Amsterdam, Pays-Bas
Tél. : +31 (0) 20 560 2970
Fax : +31 (0) 20 560 2988
www.tanita.fr

TANITA Corporation of America, Inc.

2625 South Clearbrook Drive,
Arlington Heights, Illinois 60005
États-Unis
Tél. : +1 84 76 40 92 41
Fax : +1 84 76 40 92 61
www.tanita.com

TANITA Health Equipment H.K. Ltd.

Unit 301-303, Wing On Plaza, 3/F.,
62 Mody Road,
Tsimshatsui East, Kowloon, Hong Kong
Tél. : +852 28 34 39 17
Fax : +852 28 38 86 67
www.tanita.asia

TANITA (Shanghai) Trading Co. Ltd.

Room 8005, 877 Huai Hai Zhong Lu,
Shanghai,
République Populaire de Chine
Tél. : +86 21 64 74 68 03
Fax : +86 21 64 74 79 01

TANITA India Private Limited

A-502, Mittal Commercial,
Off. M. V. Road (Andheri Kurja Road),
Marol, Andheri-East, Mumbai 400059,
Maharashtra, Inde
Tél. : +91 77 18 01 15 11
Fax : +852 28 38 86 67
www.tanita.co.in