

# POWERBAR® RECOVERY

## Regenerationsdrink mit Kohlenhydraten, Protein, Vitaminen und Mineralstoffen



### Produktbeschreibung

Nach intensivem Training ist die richtige Versorgung deines Körpers mit Energie, Protein und Flüssigkeit ein wesentlicher Schlüssel für Regeneration und sportlichen Erfolg. Nach intensiven Trainingseinheiten und Wettkämpfen sind deine Muskeln ermüdet und dein Immunsystem kann geschwächt sein. RECOVERY – Regeneration Drink ist für den direkten Einsatz nach dem Sport konzipiert, um deine Muskeln mit Eiweiß zu versorgen und deine Tanks (Glykogenspeicher) wieder mit Kohlenhydraten aufzufüllen. So wirst du wieder fit für die nächste Einheit!

- Mit premium Trisource Protein, einem speziellen Mix aus Casein, Molken- und Sojaprotein
- Eiweiß unterstützt Muskelaufbau und -erhalt
- 3mg Zink pro Portion unterstützt die Funktion des Immunsystems
- Extra Magnesium trägt zur Verringerung von Ermüdung bei
- Extra Kohlenhydrate plus 10 Vitamine und 3 Mineralstoffe

### PowerBar RECOVERY in der Geschmacksrichtungen

- Schokolade

### Verzehrsempfehlung

- Zubereitung: 55g (ca. 4 Esslöffel) in 200ml Wasser auflösen
- Direkt nach dem Sport
- Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise. 1 Portion pro Tag

## Technische Informationen

- 1210g pro Dose
- 6 Dosen pro Umkarton
  
- Trocken lagern. Vor Wärme schützen.
- Inverkehrbringer: PowerBar Europe GmbH, Zielstattstraße 42, 81379 München, Phone +49 (0)89 502 007 0, [www.powerbar.com](http://www.powerbar.com)

### 1210g Dose

Geschmacksrichtung	SKU	EAN Dose	EAN Umkarton
Schokolade	12214289	4029679670051	4029679670501

- 55g pro Portionsbeutel
- 20 Portionsbeutel pro Box
- 4 Boxen pro Umkarton

### 55g Beutel

Geschmacksrichtung	SKU	EAN Beutel	EAN Box	EAN Umkarton
Schokolade	12214350	4029679670013	4029679670105	4029679671003

**Diese Informationen dienen zum besseren Verständnis.  
Maßgeblich sind die Angaben und Werte auf den Verpackungen.**



### Verkehrsbezeichnung

Kohlenhydrat-Protein-Getränkepulver mit 10 Vitaminen und 3 Mineralstoffen für Sportler – Schokoladen Geschmack

### Zutaten

Magermilchpulver, getrockneter Glukosesirup, Zucker, fettarmer Kakao (4,3%), **Molkeneiweiß** (2,9%), Maltodextrin, **Sojaeiweiß** (2,6%), Calciumcaseinat (aus **Milch**) (2,5%), Mineralstoffe (Magnesiumphosphate, Zinkgluconat, Kupfergluconat), Vitamine (Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothenat, Vitamin B6, Thiamin, Folsäure, Riboflavin, Biotin, Vitamin B12), Aroma, Emulgator (**Sojalecithine**), Zimt. Kann Spuren von **Gluten**, **Ei** und **Nüssen** enthalten.

### Nährwertangaben

Nährwertangaben	pro 100 g	pro Portion (55 g)*
Energie kJ (kcal)	1580 (372)	870 (205)
Fett	0,8 g	0,4 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g	0,2 g
Kohlenhydrate	70,5 g	38,8 g
davon Zucker	41 g	22,6 g
***Eiweiß	20,1 g	11,1 g
Salz	0,43 g	0,23 g
***davon:		
Casein	11,1 g	6,1 g
Molkeneiweiß	5,0 g	2,8 g
Sojaeiweiß	2,4 g	1,3 g

<b>Vitamine und Mineralstoffe</b>	<b>pro 100 g</b>	<b>pro Portion (55 g)*</b>
Vitamin E	8,0 mg (67%**)	4,4 mg (37%**)
Vitamin C	43,7 mg (55%**)	24,0 mg (30%**)
Thiamin	0,68 mg (62%**)	0,37 mg (34%**)
Riboflavin	0,76 mg (54%**)	0,42 mg (30%**)
Niacin	8,7 mg (54%**)	4,8 mg (30%**)
Vitamin B6	0,76 mg (54%**)	0,42 mg (30%**)
Folsäure	109 µg (55%**)	60 µg (30%**)
Vitamin B12	1,4 µg (56%**)	0,75 µg (30%**)
Biotin	27,3 µg (55%**)	15 µg (30%**)
Pantothensäure	2,70 mg (45%**)	1,49 mg (25%**)
Magnesium	205 mg (55%**)	113 mg (30%**)
Zink	5,5 mg (55%**)	3,0 mg (30%**)
Kupfer	0,55 mg (55%**)	0,30 mg (30%**)

\* pro 55g Pulver in 200ml Wasser

\*\* % des Nährstoffbezugswerts