

DER NEUE POWERBAR® ENERGIZE MUFFIN

Kuchenbackmischung mit C2MAX - leckere, individualisierbare Energie für während des Sports und Carboloadings



Produktbeschreibung

Um im intensiven Training und im Wettkampf alles geben zu können, sollten deine Energiespeicher in den Tagen und direkt vor dem Sport aufgefüllt werden. Währenddessen sollte dem Körper regelmäßig Energie zugeführt werden - abhängig von Intensität und Dauer bis zu 90g Kohlenhydrate pro Stunde.

PowerBar Energize Muffin ist eine Kuchenbackmischung mit Kohlenhydraten speziell für Sportler entwickelt und bietet dir eine optimale Abwechslung zu anderen Energieprodukten. Diese lässt sich einfach frisch innerhalb von 40 Sekunden in der Mikrowelle oder 15-20 Minuten im Ofen zubereiten. Sie ist leicht zu individualisieren und schmeckt locker fluffig. Natürlich am wichtigsten – sie liefert gut verträgliche Kohlenhydrate vor und während dem Sport.

- C2MAX Dual Source Carb Mix Kohlenhydratmischung enthält ein 2:1 Verhältnis aus Glukose- und Fruktose-Quellen
- Niedriger Fettgehalt, sehr gut verträglich und mit denselben hochklassigen Nährwerten wie der originale PowerBar Energize Riegel
- Einfach: Pulver mit Wasser mischen, 15-20 Minuten in den Backofen oder 40 Sekunden in die Mikrowelle – fertig!
- Individualisierbar: Einfach weitere Zutaten wie Fruchtstückchen, Gewürze oder Nüsse der Backmischung hinzufügen
- Praktisch: Muffinformen sind gleich mit dabei! Fertige Muffins sind bis zu 2 Tage haltbar und lassen sich einfrieren
- Mit natürlichen Aromen - frei von Farb- und Konservierungsstoffen

PowerBar ENERGIZE MUFFIN gibt es in 2 leckeren Geschmacksrichtungen und diese lassen sich vielseitig variieren:

- Chocolate
kann man nach Belieben noch verfeinern, zum Beispiel mit Sauerkirschen, Chiasamen oder Bananen
- Caramel Vanilla
kann man nach Belieben noch verfeinern, zum Beispiel mit gemahlenden Nüssen, Zimt oder Cranberries

Verzehrsempfehlung und Zubereitung

- 1 Muffin in der Stunde vor dem Sport oder bereits in den Tagen davor zum Auffüllen der Kohlenhydratspeicher
- Während des Ausdauersports, werden bis zu 90g Kohlenhydrate pro Stunde, abhängig von Intensität und Dauer empfohlen. 1 PowerBar ENERGIZE MUFFIN liefert abhängig von der Größe circa 18 - 22g Kohlenhydrate – das entspricht circa einem 1/2 - 2/3 PowerBar ENERGIZE Riegel.
- Zubereitung:
 1. Verrühre einen 133 g Beutel mit 80 ml Wasser – ergibt ca. 4-6 Muffins. Du kannst die Mischung auch im Shaker „anrühren“.
 2. Optionale Variationen: Füge Zutaten deiner Wahl hinzu - wie zum Beispiel Trockenfrüchte, geriebene Nüsse oder Chiasamen.
 3. Befülle die Muffinformen für die Zubereitung im vorgeheizten Ofen zu ca. 2/3; für die Zubereitung in der Mikrowelle nur halbvoll.
 4. Backe die Muffins im Backofen auf mittlerer Stufe bei 180°C Ober/Unterhitze für ca. 15 -20 Minuten (je nach Füllhöhe) ODER Backe die Muffins in der Mikrowelle bei 800 Watt für ca. 30 bis 45 Sekunden. Wenn du mehrere Muffins gleichzeitig in der Mikrowelle zubereitest, verlängert sich die notwendige Backzeit.
 5. Lass die Muffins kurz abkühlen.
 6. Die fertigen Muffins sind ca. 2 Tage haltbar und können auch eingefroren werden.

Technische Informationen

- 3 x 133g Beutel in einer Verkaufseinheit (Box)
- 6 Boxen pro Umkarton
- Inverkehrbringer: PowerBar Europe GmbH, Zielstattstraße 42, D - 81379 München, Phone +49 (0)89 502 007 0, www.powerbar.com

Geschmack	SKU	EAN Box	EAN Umkarton
Chocolate	24809200	4029679670167	4029679670174
Caramel Vanilla	24809300	4029679670181	4029679670198

**Diese Informationen dienen zum besseren Verständnis.
Maßgeblich sind die Angaben und Werte auf den Verpackungen.**



Verkehrsbezeichnung

Backmischung für Muffins - Schokoladengeschmack. Für Sportler.

Zutaten

Weizenmehl, Fruktose, Zucker, Maltodextrin, fettarmes Kakaopulver (8%), Hühnervolleipulver, Backtriebmittel (Natriumcarbonate), natürliche Aromen (mit **Milch**), Salz, Zimt, **Weizenmalzmehl**, Mehlbehandlungsmittel (Ascorbinsäure). Kann Spuren von **Soja** enthalten.

Nährwertangaben

Nährwerte bezogen auf die Grundrezeptur (ohne Variationen)	pro 100 g*	pro Muffin* (40 g)
Energie kJ (kcal)	1092 (258)	441 (104)
Fett	1,7 g	0,7 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g	0,3 g
Kohlenhydrate	54 g	22 g
davon Zucker	28 g	11 g
Ballaststoffe	2,4 g	1,0 g
Eiweiß	5,1 g	2,1 g
Salz	1,4 g	0,56 g

* zubereitetes Produkt



Verkehrsbezeichnung

Backmischung für Muffins - Vanille-Karamellgeschmack. Für Sportler.

Zutaten

Weizenmehl, Zucker, Fruktose, Maltodextrin, Hühnervolleipulver, natürliche Aromen (mit Milch), Backtriebmittel (Natriumcarbonate), Salz, Weizenmalzmehl, Mehlbehandlungsmittel (Ascorbinsäure). Kann Spuren von Soja enthalten.

Nährwertangaben

Nährwerte bezogen auf die Grundrezeptur (ohne Variationen)	pro 100 g*	pro Muffin* (40 g)
Energie kJ (kcal)	1091 (257)	440 (104)
Fett	1,2 g	0,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g	0,1 g
Kohlenhydrate	56 g	23 g
davon Zucker	29 g	12 g
Ballaststoffe	0,8 g	0,3 g
Eiweiß	4,7 g	1,9 g
Salz	1,4 g	0,56 g

* zubereitetes Produkt