

M200

M400

M430



M200
149,95 EUR



M400
199,95 EUR



M430
229,95 EUR

Smart Coaching Funktionen

Activity Benefit ⓘ	•	•	•
Activity Guide ⓘ	•	•	•
Fitness Test ⓘ	•	•	•
Lauf-Trainingsprogramm ⓘ	•	•	•
Recovery Status (Erholungsstatus) ⓘ	•	•	•
Running Index ⓘ	•	•	•
Smarte Berechnung des Kalorienverbrauchs ⓘ	•	•	•
Training Load (Trainingsbelastung) ⓘ	•	•	•
Trainingsnutzen ⓘ	•	•	•

ALLE FUNKTIONEN

- Aktivität

24/7-Aktivitätstracking ⓘ	•	•	•
Sleep Plus ⓘ	•	•	•
Aktivitätsziel ⓘ	•	•	•
Aktivitätszeit ⓘ	•	•	•
Schritte und Distanz ⓘ	•	•	•
Aktivitäts-Zusammenfassung ⓘ	•	•	•
Activity Benefit ⓘ	•	•	•
Activity Benefit ⓘ	•	•	•
Inaktivitätsalarm ⓘ	•	•	•
Schlafdauer und -qualität ⓘ	•	•	•

- Training

Lauf-Trainingsprogramm ⓘ	•	•	•
Geschwindigkeit und Distanz über das Handgelenk ⓘ	•	•	•
Schrittfrequenz am Handgelenk ⓘ	•	•	•
Pulsmessung am Handgelenk ⓘ	•	•	•
Herzfrequenz ⓘ	•	•	•
Hfmax ⓘ	•	•	•
Herzfrequenz-Zonen ⓘ	•	•	•
Geschwindigkeits-/Tempozonen ⓘ	•	•	•
ZoneLock ⓘ	•	•	•
ZonePointer ⓘ	•	•	•
Polar Fitness-Test ⓘ	•	•	•
Running Index ⓘ	•	•	•
Smart Calories ⓘ	•	•	•
Trainingsnutzen ⓘ	•	•	•
Trainingsbelastung ⓘ	•	in Flow web service	in Flow web service
Erholungsstatus ⓘ	•	in Flow web service	in Flow web service
Back-to-Start ⓘ	•	•	•
Distanz ⓘ	•	•	•
Höhe, Aufstieg/Abstieg ⓘ	•	•	•
Sportprofile ⓘ	•	•	•
Vom Benutzer einstellbare Trainingsanzeigen ⓘ	•	•	•
Interessante Anzeigen während des Laufs ⓘ	•	•	•
GPS ⓘ	•	•	•
A-GPS ⓘ	•	•	•
GPS-Energiesparmodus ⓘ	•	•	•
Zielzeitschätzung ⓘ	•	•	•
Geschwindigkeit/Tempo ⓘ	•	•	•
Trainingsziele ⓘ	•	•	•
Trainingshistorie ⓘ	•	•	•
Trainingstagebuch ⓘ	•	•	•
Intervall-Timer ⓘ	•	•	•
Runden, manuell ⓘ	•	•	•
Runden, automatisch ⓘ	•	•	•
Persönliche Bestleistung ⓘ	•	•	•

	M200	M400	M430
Runden, automatisch ⓘ			
Persönliche Besteistung ⓘ		•	•
Autostart/-stop ⓘ		•	•
Stoppuhr			•
- Funktionen des Laufsensors Bluetooth® Smart			
Schrittfrequenz ⓘ		•	•
Distanz ⓘ		•	•
Durchschnittliche Schrittlänge ⓘ		•	•
Geschwindigkeit/Tempo ⓘ		•	•
- Gerät			
Abmessung			
Gewicht	40g	56g	51g
Anzeige	•	•	•
Größe	•		
Auflösung		128X128	128X128
Wasserdicht	Wasserdicht (für Schwimmen geeignet)		WR30
Wiederaufladbare Batterie	•	•	•
USB-Kabel	USB A-connector	micro USB	Individuell
Zeigt Texte in folgenden Sprachen an:	Dänisch Tschechisch Niederländisch Englisch Türkisch Schwedisch Spanisch Russisch Portugiesisch Indonesisch Deutsch Französisch Finnisch Italienisch Polnisch Norwegisch	15	Dänisch Vereinfachtes Chinesisch Tschechisch Niederländisch Englisch Türkisch Schwedisch Spanisch Russisch Portugiesisch Indonesisch Deutsch Französisch Finnisch Italienisch Japanese Polnisch Norwegisch
Bluetooth Smart ⓘ	•	•	•
Smart Notifications ⓘ	•	•	•
Akustische Alarme		•	
Vibrationsalarme	•		•
Alarm	•	•	•
Tastensperre ⓘ		•	•
Hintergrundbeleuchtung	•	•	•
Datum- und Wochentaganzeige	•	•	•
Uhrzeit (12/24 h)	•	•	•
Firmware-Update ⓘ	•	•	•
- Flow			
Tagebuch ⓘ	•	•	•
Running Index-Analyse ⓘ	•	•	•
Kartenansicht ⓘ	•	•	•
Kartenansicht ⓘ	M200	M400	M430
Nacherleben ⓘ	•	•	•
Erkunden ⓘ	•	•	•
Social Feed ⓘ	•	•	•
Sofortige Aktivitäts- und Trainingsanalyse ⓘ	•	•	•
Erweiterte Aktivitäts- und Trainingsanalyse ⓘ	•	•	•
Trainingsplanung ⓘ	•	•	•
Sportprofil-Einstellungen ⓘ	•	•	•
Fortschrittsverfolgung ⓘ	•	•	•
- Datenübertragung			
Kompatibilität			
Kompatibel mit PC Windows XP, Windows 7, Windows 8 und neueren Betriebssystemen	•	•	•
Kompatibel mit Mac OS X 10.6, OS X 10.7, OS X 10.8 und neueren Betriebssystemen	•	•	•
Kompatibel mit dem Polar Flow-Webservice	•	•	•
Kompatibel mit der Polar Flow-Smartphone-App über Bluetooth Smart	•	•	•
Datenexport ⓘ	•	•	•
Import der Trainingshistorie (von polarpersonaltrainer.com zu Polar Flow) ⓘ	•	•	•
Drittanbieter-Kompatibilität ⓘ	•	•	•