

# PLATINUM PRE-

# FRUIT PUNCH FLAVOUR

## NUTRITION INFORMATION / VALEUR NUTRITIVE / NÄHRWERTANGABEN / INFORMAZIONI NUTRIZIONALI / INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Serving Size 1 Rounded Scoop / Dose 1 cuillère bombée / Portionsgröße 1 gehäuter Messlöffel / Porzione 1 cucchiaino pieno / Dosis 1 cucharada completa (10g)  
Servings Per Container / Doses par pot / Portionen pro Behälter / Porzioni per contenitore / Dosis por envase 30

Amount / Quantité / Menge / Quantità / Cantidad	Per 100g	Per 10g	% RI per serve
Energy / Valeur énergétique / Brennwert / Valore energetico / Aporte energético	1362kJ 325kcal	136kJ 32kcal	2%*
Fat / Lipides / Fett / Grassi / Garasas	0.6g	0.1g	0%*
Of Which Saturates / Dont saturés / Davon gesättigte Fettsäuren / Di cui saturi / De las cuales saturadas	0.1g	0g	0%*
Carbohydrate / Glucides / Kohlenhydrate / Carboidrati / Carbohidratos	7.8g	0.8g	0%*
Of Which Sugars / Dont sucres / Davon Zucker / Di cui zuccheri / De los cuales azúcares	1.9g	0.2g	0%*
Fibre / Fibres / Ballaststoffe / Fibra / Fibra	0.1g	0g	†
Protein / Protéines / Protein / Proteine / Proteina	50.4g	5g	10%*
Salt / Sel / Salz / Sale / Sal	1.219g	0.122g	2%*
Vitamin C / Vitamine C / Vitamin C / Vitamina C / Vitamina C	1000mg	100mg	125%*
Chloride / Chlorure / Chlorid / Cloruro / Cloruro	1384mg	138mg	17%*
Sodium / Sodium / Natrium / Sodio / Sodio	488mg	49mg	†

Energy Blend / Mélange Énergétique / Energiemischung / Miscela Energetica / Mezcla Energética			
L-Arginine / L-Arginine / L-Arginin / L-Arginina / L-Arginina	20000mg	2000mg	†
Beta-Alanine / Bêta-Alanine / Beta-Alanin / Beta-Alanina / Beta Alanina (as / comme / als / come / como CarnoSyn™)	16000mg	1600mg	†
PepForm® - Leucine Peptides / Leucine peptides / Leucinpeptide / Peptidi della leucina / Péptidos de leucina	12500mg	1250mg	†
Caffeine / Caféine / Koffein / Caffeina / Caffeina	1600mg	160mg	†
Capsimax™ Capsicum Extract (Capsicum annuum) (fruit) (standardised for capsaicinoids) / Extrait de capsicum / Paprikaextrakt / Estratto di peperoncino / Extracto de capsicum	1250mg	125mg	†
Grape Seed Extract (Vitis vinifera) (seeds) / Extrait de pépins de raisin / Traubenkernextrakt / Estratto di semi d'uva / Extracto de semilla de uva	650mg	65mg	†
Citrus Bioflavonoids / Bioflavonoïdes d'agrumes / Zitrus-Bioflavonoid / Bioflavonoïde da agrumi / Bioflavonoide cítricos	100mg	10mg	†

\* Reference intakes of an average adult / Apports de référence d'un adulte moyen / Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr eines durchschnittlichen Erwachsenen / Fabbisogno indicativo di un adulto medio / Consumos de referencia en base a un adulto medio (8400 kJ/ 2000 kcal).

† Recommended Reference Intake not established / Apport de référence recommandé non établi / Kein empfohlener Referenzwert für die Nährstoffzufuhr vorhanden / Fabbisogno indicativo raccomandato non stabilito / Consumo de referencia recomendado no establecido.

**INGREDIENTS:** Amino Acids (L-Arginine, CarnoSyn® Beta Alanine, PepForm® Leucine Peptides (MILK)), Acidity Regulators (Citric Acid, Malic Acid, Tartaric Acid), Flavouring, Colour (Beetroot Red), Caffeine, Sweeteners (Sucralose, Acesulfame K), Potassium Chloride, Capsimax™ Capsicum Extract, Ascorbic Acid, Salt, Grape Seed Extract, Emulsifier (Soy Lecithin), Citrus Bioflavonoids.

**INGREDIENTES:** Acides aminés (L-arginine, bêta-alanine CarnoSyn®, leucine peptides PepForm® (LAIIT)), régulateurs d'acidité (acide citrique, acide malique, acide tartrique), arôme, colorant (rouge de betterave), caféine, édulcorants (sucralose, acésulfame K), chlorure de potassium, extrait de piment de Cayenne Capimax™, acide ascorbique, sel, extrait de pépins de raisin, émulsifiant (lécithine de soja), bioflavonoïdes d'agrumes. **INHALTSSTOFFE:** Aminosäuren (L-Arginin, CarnoSyn® Beta-Alanin, PepForm® Leucinpeptide (MILCHI)), Säureregulatoren (Zitronensäure, Apfelsäure, Weinsäure), Aroma, Farbstoff (Betenrot), Koffein, Süßungsmittel (Sucralose, Acesulfam-K), Kaliumchlorid, Capsimax™ Paprikaextrakt, Ascorbinsäure, Salz, Traubenkernextrakt, Emulgator (Sojalecithin), Zitrus-Bioflavanoide. **INGREDIENTI:** Aminoacidi (L-arginina, Beta Alanina CarnoSyn®, peptidi della leucina PepForm® (LATTEI)), Regolatori di acidità (acido citrico, acido malico, acido tartarico), Aroma, Colorante (rosso barbabietola), Caseina, Dolcificanti (sucralosio, acesulfame K), Cloruro di potassio, Estratto del capsico Capimax™, Acido ascorbico, Sale, Estratto di semi d'uva, Emulsionante (lecitina di soia), Bioflavonoidi da agrumi.

**INGREDIENTES:** Aminoácidos (L-arginina, CarnoSyn® beta-alanina, PepForm® péptidos de leucina (LECHEI)), reguladores de acidez (ácido cítrico, ácido málico, ácido tartárico), aromatizantes, colorante (rojo remolacha), cafeína, edulcorantes (sucralosa, acesulfamo K), cloruro potásico, Capimax™ extracto de capsicum, ácido ascórbico, sal, extracto de semillas de uva, emulgente (lecitina de soja), bioflavonoides cítricos.

**ALLERGEN INFORMATION:** Contains Soy, Milk. May contain: Gluten, Egg, Peanuts, Nuts. **INFORMATIONS SUR LES ALLERGÈNES:** Contient : du soja, du lait. Peut contenir : du gluten, des œufs, des arachides et des fruits à coque. **HINWEIS FÜR ALLERGIKER:** Enthält Soja, Milch. Kann enthalten: Gluten, Ei, Erdnüsse, Nüsse. **INFORMAZIONI ALLERGENICHE:** Contiene soia, latte. Può contenere: glutine, uova, arachidi, noci. **INFORMACIÓN SOBRE ALÉRGENOS:** Contiene: soja, leche. Puede contener: gluten, huevo, cacahuetes, frutos secos.

# PLATINUM PRE-

# RASPBERRY LEMONADE FLAVOUR

## NUTRITION INFORMATION / VALEUR NUTRITIVE / NÄHRWERTANGABEN / INFORMAZIONI NUTRIZIONALI / INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Serving Size 1 Rounded Scoop / Dose 1 cuillère bombée / Portionsgröße 1 gehäuter Messlöffel / Porzione 1 cucchiaino pieno / Dosis 1 cucharada completa (10g)  
Servings Per Container / Doses par pot / Portionen pro Behälter / Porzioni per contenitore / Dosis por envase 30

Amount / Quantité / Menge / Cantidad	Per 100g	Per 10g	% RI per serve
Energy / Valeur énergétique / Brennwert / Valore energetico / Aporte energético	1360kJ 323kcal	136kJ 32kcal	2%*
Fat / Lipides / Fett / Grassi / Grasas	0.6g	0.1g	0%*
Of Which Saturates / Dont saturés / Davon gesättigte Fettsäuren / Di cui saturi / De las cuales saturadas	0.1g	0g	0%*
Carbohydrate / Glucides / Kohlenhydrate / Carbohidrati / Carbohidratos	6.2g	0.6g	0%*
Of Which Sugars / Dont sucres / Davon Zucker / Di cui zuccheri / De los cuales azúcares	1.4g	0.1g	0%*
Fibre / Fibres / Ballaststoffe / Fibra / Fibra	0.1g	0g	†
Protein / Protéines / Protein / Proteine / Proteina	50.4g	5g	10%*
Salt / Sel / Salz / Sale / Sal	1.21g	0.122g	2%*
Vitamin C / Vitamine C / Vitamin C / Vitamina C / Vitamina C	1000mg	10mg	125%*
Chloride / Chlorure / Chlorid / Cloruro / Cloruro	1384mg	138mg	17%*
Sodium / Sodium / Natrium / Sodio / Sodio	488mg	49mg	†

Energy Blend / Mélange Énergétique / Energiemischung / Miscela Energetica / Mezcla Energética			
L-Arginine / L-Arginine / L-Arginin / L-Arginina / L-Arginina	20000mg	2000mg	†
Beta-Alanine / Bêta-Alanine / Beta-Alanine / Beta-Alanina / Beta Alanina	16000mg	1600mg	†
(as / comme / als / come / como CarnoSyn™)			
PepForm® - Leucine Peptides / Leucine peptides / Leucinpeptide / Peptidi della leucina / Péptidos de leucina	12500mg	1250mg	†
Caffeine / Caféine / Koffein / Caffeina / Caffeina	1600mg	160mg	†
Capsimax™ Capsicum Extract (Capsicum annuum)(fruit)(standardised for capsaicinoids) / Extrait de capsicum / Paprikaextrakt / Estratto di peperoncino / Extracto de capsicum	1250mg	125mg	†
Grape Seed Extract (Vitis vinifera)(seeds) / Extrait de pépins de raisin / Traubenkernextrakt / Estratto di semi d'uva / Extracto de semilla de uva	650mg	65mg	†
Citrus Bioflavonoids / Bioflavonoïdes d'agrumes / Zitrus-Bioflavonoid / Bioflavonoïde da agrumi / Bioflavonoide cítrico	100mg	10mg	†

\* Reference intakes of an average adult / Apports de référence d'un adulte moyen / Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr eines durchschnittlichen Erwachsenen / Fabbisogno indicativo di un adulto medio / Consumos de referencia en base a un adulto medio (8400 kJ/ 2000 kcal).

† Recommended Reference Intake not established / Apport de référence recommandé non établi / Kein empfohlener Referenzwert für die Nährstoffzufuhr vorhanden / Fabbisogno indicativo raccomandato non stabilito / Consumo de referencia recomendado no establecido.

**INGREDIENTS:** Amino Acids (L-Arginine, CarnoSyn® Beta Alanine, PepForm® Leucine Peptides (MILKJ), Acidity Regulators (Citric Acid, Malic Acid, Tartaric Acid), Flavouring, Colour (Beetroot Red), Caffeine, Sweeteners (Sucralose, Acesulfame K), Potassium Chloride, Capsimax™ Capsicum Extract, Ascorbic Acid, Salt, Grape Seed Extract, Emulsifier (Soy Lecithin), Citrus Bioflavonoids. **INGRÉDIENTS :** Acides aminés (L-arginine, bêta-alanine CarnoSyn®, leucine peptides PepForm® (ILAITJ)), régulateurs d'acidité (acide citrique, acide malique, acide tartrique), arôme, colorant (rouge de betterave), caféine, édulcorants (sucralose, acésulfame K), chlorure de potassium, extrait de piment de Cayenne Capsimax™, acide ascorbique, sel, extrait de pépins de raisin, émulsifiant (lécithine de soja), bioflavonoïdes d'agrumes. **INHALTSSTOFFE:** Aminosäuren (L-Arginin, CarnoSyn® Beta-Alanin, PepForm® Leucinpeptide (MILCHI)), Säureregulatoren (Zitronensäure, Apfelsäure, Weinsäure), Aroma, Farbstoff (Betenrot), Koffein, Süßungsmittel (Sucralose, Acesulfam-K), Kaliumchlorid, Capsimax™ Paprikaextrakt, Ascorbinsäure, Salz, Traubenkernextrakt, Emulgator (Sojalecithin), Zitrus-Bioflavonoide. **INGREDIENTI:** Amminoacidi (L-arginina, Beta Alanina CarnoSyn®, peptidi della leucina PepForm® (LATTEJ)), Regulatori di acidità (acido citrico, acido malico, acido tartarico), Aroma, Colorante (rosso barbabietola), Caseina, Dolcificanti (sucralosio, acesulfame K), Cloruro di potassio, Estratto del capsico Capsimax™, Acido ascorbico, Sale, Estratto di semi d'uva, Emulsionante (lecitina di **soia**), Bioflavonoidi da agrumi. **INGREDIENTES:** Aminoácidos (L-arginina, CarnoSyn® beta-alanina, PepForm® péptidos de leucina (LECHEJ)), reguladores de acidez (ácido cítrico, ácido málico, ácido tartárico), aromatizantes, colorante (rojo remolacha), caféina, edulcorantes (sucralosa, acesulfame K), cloruro potásico, Capsimax™ extracto de capsicum, ácido ascórbico, sal, extracto de semillas de uva, emulgente (lecitina de **soja**), bioflavonoides cítricos.

**ALLERGEN INFORMATION:** Contains Soy and Milk. May Contain: Gluten, Egg, Peanuts, Nuts. **INFORMATIONS SUR LES**

**ALLERGÈNES :** Contient : du soja, du lait. Peut contenir : du gluten, des œufs, des arachides et des fruits à coque. **HINWEIS**

**FÜR ALLERGIKER:** Enthält Soja, Milch. Kann enthalten: Gluten, Ei, Erdnüsse, Nüsse. **INFORMAZIONI ALLERGENICHE:** Contiene soia, latte. Può contenere: glutine, uova, arachidi, noci. **INFORMACIÓN SOBRE ALÉRGENOS:** Contiene soja, leche. Puede contener: gluten, huevo, cacahuetes, frutos secos.