

## Watttabelle für Life Fitness Consumer Bikes (RS1 und C1)

Watt ist die im internationalen Einheitensystem für die Leistung (Energieumsatz pro Zeitspanne) verwendete Maßeinheit.

Watt wird bei Life Fitness Consumer Bikes nur angezeigt, wenn dies in den Einstellungen eingestellt (Anleitung auf Seite 2) wird, ansonsten wird das Level angezeigt.

Wenn die Wattanzeige eingestellt ist, wechselt das Display alle 3 Sekunden die Anzeige zwischen Watt und Kalorienverbrauch.

Da es sich um drehzahlabhängige Bikes handelt entspricht das Level folgender Wattleistung:

<30 Umdrehungen pro Minute (RPM)  $\cong$  W1 in der unten stehenden Tabelle

30 bis 120 Umdrehungen pro Minute  $\cong$  W2

Für >120 Umdrehungen pro Minute gilt die Spalte W3

*\*Bitte beachten Sie: hierbei handelt es sich nur um ungefähre Richtwerte!*

Level	W1	W2	W3
1	11	44	92
2	12	46	99
3	13	49	110
4	13	52	117
5	13	55	125
6	14	59	133
7	14	64	153
8	15	74	167
9	16	79	181
10	18	89	200
11	19	98	215
12	20	102	233
13	21	103	261
14	22	114	269
15	23	121	296
16	24	132	333
17	26	147	367
18	28	165	409
19	31	182	476
20	33	210	522

## Einstellung der WATT-Anzeige für die Konsolen GO und TRACK+

Bitte gehen Sie wie folgt vor, um die Leistung in Watt auf dem Display der Konsole anzuzeigen:

1. Drücken Sie die RESET Taste auf der Konsole
2. Die Konsole zeigt dann PLEASE WAIT an
3. Sobald PLEASE WAIT erlischt und das Display leer ist, halten Sie bitte die PAUSE Taste gedrückt, bis DIAGNOSTICS erscheint
4. Benutzen Sie bitte die Pfeiltasten, um im Diagnostics Menü bis zu WATTS zu scrollen (die erste Auswahl mit dem rechten Pfeil)
5. Benutzen Sie den Auf/Ab- Pfeil um die Wattanzeige EINZUSCHALTEN
6. Drücken Sie ENTER, um zu speichern
7. Drücken Sie RESET, um Diagnostics zu verlassen