

## DIE NEUEN COCKPITS

### Einfache Bedienung - edles Design.

KETTLER setzt einen neuen Standard und wertet das Cockpit deutlich auf! Die Bedienung über das zentrale Jogwheel ist zeitgemäß und intuitiv. Die edle Acrylglas-Oberfläche erinnert an das Design von Smartphones oder Tablets. A propos Tablet: Es gehört mittlerweile beim Training dazu und findet seinen Platz in der soliden Halterung oberhalb des Computers.



## DIE NEUEN COMPUTER AUF EINEM BLICK



### Das Basic Display:

Die sechs wichtigsten Daten werden beim Training stets angezeigt. Darüber hinaus können Zielvorgaben für Trainingszeit und Trainingsdistanz sowie den Energieverbrauch vorgenommen werden. Nach dem Training gibt die Erholungspulsmessung eine Einschätzung über die persönliche Fitness ab.





### Ein vorgeschaltetes Nutzermenü für intuitive Bedienung

Ob Smartphone oder Navi: Die besten und intuitivsten Bedienkonzepte setzen auf eine klare, sofort verständliche und leicht bedienbare Menüführung. KETTLER folgt diesem Trend und hat vor dem Trainingsbildschirm ein Nutzermenü installiert. Das sorgt für Ordnung sowie einfache Bedienung – und macht das Handbuchlesen überflüssig.



### Training nach Pulszonen – damit wird das Trainingsziel erreicht:

Je nach Trainingsintensität stehen dem Körper unterschiedliche Energieträger zur Verfügung. Bei moderatem Training verbrennt der Körper mehrheitlich Fett – bei intensiverem Training mehrheitlich Kohlenhydrate. Damit jeder in einem Bereich trainiert, der seinen persönlichen Trainingszielen gerecht wird, coacht KETTLER mit herzfrequenzorientiertem Training und stellt die fünf Pulszonen im Bildschirm des Advanced und Premium Displays dar.



### IPN Coaching - Der „Personal Trainer“ im Gerät

„Ich benötige einen persönlichen Trainer, der mir genau sagt wie lange und intensiv ich trainieren soll.“ Mit diesem Satz treten viele KETTLER Kunden an uns heran. Deshalb haben wir das IPN Coaching integriert. Nach einem persönlichen Belastungstest gibt das Premium Display 24 maßgeschneiderte Trainingsprogramme vor. Und diese sind nach sportwissenschaftlichem Konzept des Instituts für Prävention und Nachsorge (IPN) in Köln entwickelt.



### HIT Training – Der Fitness Trend für meine Gesundheit

Zwei Einheiten HIT Training pro Woche reduzieren das Erkrankungsrisiko an den drei großen Volkskrankheiten Diabetes, Herzinfarkt und Schlaganfall signifikant. Kein Wunder, dass HIT Training derzeit in aller Munde ist. Deshalb bietet KETTLER den erfolgreichen HIT Workout im Premium Display an.

### Das Advanced Display:

Das neue Nutzermenü macht die Bedienung besonders einfach. Es bietet Speicherplatz für vier Trainierende und einen Gast. Das Display bietet eine Leistungsindikation – bei den Ergometern sogar in Watt. Training nach Herzfrequenz ist dank HRC Programm und den fünf angezeigten Pulszonen besonders effektiv und komfortabel.



### Das Premium Display:

Das neue Top-Display von KETTLER. Es bietet alle Funktionen des Advanced Displays und darüber hinaus noch viel mehr: Die gefragten Programme IPN Coaching und HIT Training sind genau so an Bord wie der neue, innovative Programmkonfigurator für unendlich viele Individualtrainings. Herzfrequenzcoaching ist durch die Anzeige verschiedenfarbiger Pulszonen und HRC Training besonders komfortabel. Die Bluetooth Schnittstelle bietet Zugang zur Fitness-APP-Welt und KettMaps sowie KETTLER World Tours.