

## **Ironmaxx Amino Craft Liquid**

### **Hersteller:**

IronMaxx® Nutrition GmbH  
Wegelinstr. 13  
D-50354 Hürth  
Deutschland  
Hotline: 0800-22-000-99  
International: +49-2233-7191-0  
E-Mail: info@ironmaxx.de

**Inhalt:** 1000 ml

### **Verzehrsempfehlung:**

Morgens nach dem Aufstehen, direkt nach dem Training oder vor dem Schlafengehen sind die günstigsten Zeiten für den Verzehr von AminoCraft Liquid.

15ml (ca. 2 Esslöffel) Konzentrat pur oder mit 150 ml Wasser verdünnt trinken. Verwenden Sie den mitgelieferten Messbecher für die genaue Abmessung.

E 122, E 124: Kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwenden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sollte geachtet werden.

### **Zutaten (Orange):**

Wasser, Proteinhydrolysat, Fruktose, Säuerungsmittel (Citronensäure), Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Acesulfam K, Aspartam\*, Saccharin-Natrium), Aroma, Konservierungsstoff (Natriumbenzoat), Pyridoxinhydrochlorid. \*Enthält eine Phenylalaninquelle. Spuren von Gluten, Hühnereieiweiß, Soja und Laktose können nicht ausgeschlossen werden.

### **Zutaten (Orange):**

Wasser, Proteinhydrolysat, Fruktose, Säuerungsmittel (Citronensäure), Aroma, Konservierungsstoff (Natriumbenzoat), Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Aspartam\*, Acesulfam K, Saccharin), Pyridoxinhydrochlorid, Farbstoffe (E 122, E 124) \*Enthält eine Phenylalaninquelle. Spuren von Gluten, Hühnereieiweiß, Soja und Laktose können nicht ausgeschlossen werden.

### **Aufbewahrung:**

Kühl und trocken lagern.

## Nährwertangaben (Orange):

<p><b>100ML KONZENTRAT (ORANGE) ENTHALTEN:</b></p> <p>Brennwert 253 kcal / 1077 kJ Fett &lt;0,1 g Davon gesättigte Fettsäuren &lt;0,1 g Kohlenhydrate 14,4 g Davon Zucker 14,4 g Eiweiß 45,3 g Salz 0,092 g</p> <p><b>AMINOSÄUREN PRO 100ML KONZENTRAT:</b></p> <p>Isoleucin 620 mg Leucin 1380 mg Lysin 1910 mg Valin 1140 mg Phenylalanin 1100 mg Threonin 860 mg Methionin 380 mg Tryptophan 50 mg Histidin 290 mg Cystein 50 mg Glutaminsäure 4910 mg Asparaginsäure 2720 mg Arginin 3630 mg Prolin 6250 mg Serin 1480 mg Alanin 4290 mg Glycin 10780 mg Tyrosin 190 mg Hydroxylysin 430 mg Hydroxyprolin 5250 mg</p> <p><b>VITAMINE PRO 100ML KONZENTRAT:</b></p> <p>Vitamin B6 31,4 mg (2243 % RDA)*</p>	<p><b>15ML KONZENTRAT (ORANGE) ENTHALTEN:</b></p> <p>Brennwert 50,6 kcal / 215 kJ Fett &lt;0,1 g Davon gesättigte Fettsäuren &lt;0,1 g Kohlenhydrate 2,8 g Davon Zucker 2,8 g Eiweiß 9,0 g Salz 0,018 g</p> <p><b>AMINOSÄUREN PRO PORTION (15ML):</b></p> <p>Isoleucin 93 mg Leucin 207 mg Lysin 286,5 mg Valin 171 mg Phenylalanin 165 mg Threonin 129 mg Methionin 57 mg Tryptophan 7,5 mg Histidin 43,5 mg Cystein 7,5 mg Glutaminsäure 736,5 mg Asparaginsäure 408 mg Arginin 544,5 mg Prolin 937,5 mg Serin 222 mg Alanin 643,5 mg Glycin 1617 mg Tyrosin 28,5 mg Hydroxylysin 64,5 mg Hydroxyprolin 787,5 mg</p> <p><b>VITAMINE PRO PORTION (15ML):</b></p> <p>Vitamin B6 4,7 mg (336%)*</p>
--	--

\*RDA = NRV = % des Nährstoffbezugwertes

## Nährwertangaben (Kirsche):

<p><b>100ML KONZENTRAT (KIRSCH) ENTHALTEN:</b></p> <p>Brennwert 247 kcal / 1051 kJ Fett &lt;0,1 g Davon gesättigte Fettsäuren &lt;0,1 g Kohlenhydrate 14,4 g Davon Zucker 14,4 g Eiweiß 44,7 g Salz 0,066 g</p> <p><b>AMINOSÄUREN PRO 100ML KONZENTRAT:</b></p> <p>Isoleucin 620 mg Leucin 1380 mg Lysin 1910 mg Valin 1140 mg Phenylalanin 1100 mg Threonin 860 mg Methionin 380 mg Tryptophan 50 mg Histidin 290 mg Cystein 50 mg Glutaminsäure 4910 mg Asparaginsäure 2720 mg Arginin 3630 mg Prolin 6250 mg Serin 1480 mg Alanin 4290 mg Glycin 10780 mg Tyrosin 190 mg Hydroxylysin 430 mg Hydroxyprolin 5250 mg</p> <p><b>VITAMINE PRO 100ML KONZENTRAT:</b></p> <p>Vitamin B6 31,4 mg (2243 % RDA)*</p>	<p><b>15ML KONZENTRAT (KIRSCH) ENTHALTEN:</b></p> <p>Brennwert 49,4 kcal / 210 kJ Fett &lt;0,1 g Davon gesättigte Fettsäuren &lt;0,1 g Kohlenhydrate 2,8 g Davon Zucker 2,8 g Eiweiß 8,9 g Salz 0,013 g</p> <p><b>AMINOSÄUREN PRO PORTION (15ML):</b></p> <p>Isoleucin 93 mg Leucin 207 mg Lysin 286,5 mg Valin 171 mg Phenylalanin 165 mg Threonin 129 mg Methionin 57 mg Tryptophan 7,5 mg Histidin 43,5 mg Cystein 7,5 mg Glutaminsäure 736,5 mg Asparaginsäure 408 mg Arginin 544,5 mg Prolin 937,5 mg Serin 222 mg Alanin 643,5 mg Glycin 1617 mg Tyrosin 28,5 mg Hydroxylysin 64,5 mg Hydroxyprolin 787,5 mg</p> <p><b>VITAMINE PRO PORTION (15ML):</b></p> <p>Vitamin B6 4,7 mg (336%)*</p>
--	--

\*RDA = NRV = % des Nährstoffbezugwertes