

## Ironmaxx 100% Whey Isolate, 750g

### Bezeichnung:

Pulver zur Herstellung eines Proteingetränkes mit Vitaminen, Mineralstoffen und Süßungsmitteln.

### Verzehrsempfehlung:

Rühren Sie ca. 2 ½ gehäufte Esslöffeln Pulver (25 g) in 250 ml Wasser oder gekühlter, fettarmer Milch (Fettgehalt 1,5 %) ein.

Nehmen Sie je nach Bedarf bis zu 4 Portionen täglich ein. Grundsätzlich richtet sich der erhöhte Proteinbedarf eines Menschen nach Alter, Geschlecht und Trainingszustand. Empfehlenswert ist der Verzehr vor dem Sport oder Wettkampf, unmittelbar nach dem Training und vor dem Schlafen gehen

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwenden.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sollte geachtet werden.

### Aufbewahrung:

Kühl und trocken lagern

### Zutaten (Schokolade):

**Molken**proteinisolat, Kakaopulver stark entölt, Aromen, Verdickungsmittel: Xanthan, Emulgator: **Sojalecithin**, Süßstoffe: Sucralose und Steviolglycoside. Kann Spuren von Ei, Lupine, Soja und Gluten enthalten.

#### 100 G PULVER (SCHOKOLADE) ENTHALTEN:

Brennwert 379,4 kcal / 1611 kJ  
Fett 2,3 g  
Davon gesättigte Fettsäuren 1,4 g  
Kohlenhydrate 2,2 g  
Davon Zucker 0,0 g  
Eiweiß 85,0 g  
Salz 1,75 g

### Zutaten (Orange-Maracuja):

**Molken**proteinisolat, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Aromen, Emulgator: **Sojalecithin**, Süßstoffe: Sucralose und Steviolglycoside; Rote Beete Saftpulver, Farbstoff: Beta-Carotin. Kann Spuren von Ei, Lupine, Soja und Gluten enthalten.

#### 100 G PULVER (ORANGE-MARACUJA) ENTHALTEN:

Brennwert 389,7 kcal / 1652 kJ  
Fett 1,8 g  
Davon gesättigte Fettsäuren 0,9 g  
Kohlenhydrate 3,0 g  
Davon Zucker 0,0 g  
Eiweiß 88,0 g  
Salz 1,75 g

**Zutaten (Neutral):**

100 % **Molken**eiweiß-Isolat. Kann Spuren von Ei, Lupine, Soja und Gluten enthalten

**100 G PULVER (NEUTRAL) ENTHALTEN:**

Brennwert 379 kcal / 1611 kJ  
Fett 1,7 g  
Davon gesättigte Fettsäuren 0,8 g  
Kohlenhydrate 0,0 g  
Davon Zucker 0,0 g  
Eiweiß 91,0 g  
Salz 1,5 g

**Zutaten (Erdbeere):**

**Molken**proteinisolat (enthält Emulgator **Sojalecithin**), Aroma, natürlicher Farbstoff (Rote-Beete-Extrakt), Säuerungsmittel (Citronensäure), Süßungsmittel (Sucralose, Steviolglykoside).

**100 G PULVER (ERDBEERE) ENTHALTEN:**

Brennwert 374 kcal / 1574 kJ  
Fett 3,1 g  
Davon gesättigte Fettsäuren 0,9 g  
Kohlenhydrate 1,3 g  
Davon Zucker 0,7 g  
Eiweiß 87,2 g  
Salz 1,3 g

**Zutaten (Vanille):**

**Molken**proteinisolat (enthält Emulgator **Sojalecithin**), Aroma, Süßungsmittel (Sucralose, Steviolglykoside), natürlicher Farbstoff (Beta-Carotin)

**100 G PULVER (VANILLE) ENTHALTEN:**

Brennwert 375 kcal / 1578 kJ  
Fett 1,4 g  
Davon gesättigte Fettsäuren 0,7 g  
Kohlenhydrate 3,0 g  
Davon Zucker 0,9 g  
Eiweiß 87,6 g  
Salz 1,4 g

**für alle Geschmäcker gilt:**

**EIWEISSFRAKTIONEN IN % PRO 100 G PROTEIN:**

Beta-Lactoglobulin 68 – 75 %  
Alpha-Lactalbumin 19 – 25 %  
Bovine Serum Albumin (BSA) 2 – 3 %  
Immunoglobulin 2 – 3 %  
Glycomacropeptide (GMP) 0,5 – 1,5 %  
Lactoferrin (LF) 0,05 – 0,2 %  
Lactoperoxidase (LP) 0,05 – 0,2 %  
Lysozyme 0,1 %

**AMINOSÄUREN PRO 100 G PROTEIN:**

Isoleucin (BCAA) 5400 mg  
Leucin (BCAA) 11900 mg  
Lysin 11100 mg  
Valin (BCAA) 5500 mg  
Phenylalanin 3500 mg  
Threonin 4400 mg  
Methionin 2300 mg  
Tryptophan 2700 mg  
Histidin 2200 mg  
Cystein 3000 mg  
Glutamin 16500 mg  
Asparaginsäure 11100 mg  
Arginin 2300 mg  
Prolin 4400 mg  
Serin 2700 mg  
Alanin 4700 mg  
Glycin 1600 mg  
Tyrosin 3500 mg

**MINERALSTOFFE PRO 100 G PULVER:**

Calcium 125 mg (15 %)\*  
Magnesium 25 mg (8,3 %)\*  
Phosphor 95 mg (12 %)\*  
Eisen 2 mg (13,8 %)\*

**VITAMINE PRO 100 G PULVER:**

Vitamin A 100 µg (12,5 %)\*  
Vitamin C 2,0 mg (3,4 %)\*  
Vitamin D 8 µg (160 %)\*

\*NRV (Nährstoffbezugswert): Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis

**Herstellerangabe:**

IronMaxx® Nutrition GmbH  
Wegelinstr. 13  
D-50354 Hürth  
Deutschland  
Hotline: 0800-22-000-99  
International: +49-2233-7191-0  
E-Mail: info@ironmaxx.de