

## **Ironmaxx Creatine Flavoured, 500 g**

Empfehlenswert sind 1-3 Portionen am Tag.

6g Pulver (entspricht ca. ½ Esslöffel) und 200g kaltes Wasser in den Mixbecher geben und 20 Sekunden lang schütteln.

### **100g Pulver enthalten (Kirsche):**

Brennwert: 68 kcal / 283 kJ

Fett: 0,1 g

Davon gesättigte Fettsäuren < 0,1 g

Kohlenhydrate: 2,9 g

Davon Zucker <0,1 g

Eiweiß: 0,4 g

Salz: 0,3 g

Creatin Monohydrat 75800 mg

Davon Creatin: 66600 mg

### **Jede Portion (6g Pulver) enthält (Kirsche):**

Brennwert: 4 kcal / 17 kJ

Fett <0,1 g

Davon gesättigte Fettsäuren <0,1 g

Kohlenhydrate: 0,2 g

Davon Zucker <0,1g

Eiweiß <0,1 g

Salz <0,1 g

Kreatin Monohydrat 4500 mg

Davon Creatin: 4000 mg

\*% RDA = Recommended Dietary Allowances/ Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis

Zutaten (Kirsche): Creatinmonohydrat, Säuerungsmittel (Citronensäure), Verdickungsmittel (Xanthan), Aroma, Süßungsmittel (Sucralose und Steviolglykoside), natürlicher Farbstoff (Rote Beete-Extrakt), Trennmittel (Siliciumdioxid). Kann Spuren enthalten von: Lupine, Ei, Soja, Gluten und Milch.

### **100g Pulver enthalten (Tropical):**

Brennwert: 68 kcal / 286 kJ

Fett: 0,1 g

Davon gesättigte Fettsäuren < 0,1 g

Kohlenhydrate: 3 g

Davon Zucker <0,1 g

Eiweiß: 0,3 g

Salz: 0,3 g

Creatin Monohydrat 75800 mg

Davon Creatin: 66600 mg

### **Jede Portion (6g Pulver) enthält (Tropical):**

Brennwert: 4 kcal / 17 kJ

Fett <0,1 g

Davon gesättigte Fettsäuren <0,1 g

Kohlenhydrate: 0,2 g

Davon Zucker <0,1g

Eiweiß <0,1 g

Salz <0,1 g

Kreatin Monohydrat 4500 mg

Davon Creatin: 4000 mg

\*% RDA = Recommended Dietary Allowances/ Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis

Zutaten (Tropical): Creatinmonohydrat, Säuerungsmittel (Citronensäure), Verdickungsmittel (Xanthan), Aroma, Süßungsmittel (Sucralose und Steviolglykoside), Trennmittel (Siliciumdioxid), Farbstoff (Beta-Carotin). Kann Spuren enthalten von: Lupine, Ei, Soja, Gluten und Milch.

## **IronMaxx® Nutrition GmbH**

Wegelinstr. 13

(Lagerverkauf)

D-50354 Hürth

Deutschland

Zentrale +49.2233.7191.0

Fax +49.2233.7191.120

Allgemeine Fragen: [info@ironmaxx.de](mailto:info@ironmaxx.de)