



Ⓛ Diätetisches Lebensmittel für intensive Muskelstrangung, vor allem für Sportler; Instantpulver mit Aminosäuren zur Herstellung eines Sportgetränkes, mit Süßungsmitteln. Himbeere Geschmack. Schönzeichnung Schweiz: Ergänzungsnahrung.

Ⓛ Diätetisches Lebensmittel für intensive Muskelstrangung, vor allem für Sportler; Instantpulver mit Aminosäuren zur Herstellung eines Sportgetränkes, mit Süßungsmitteln. Himbeere Geschmack. Schönzeichnung Schweiz: Ergänzungsnahrung.

**Herstellung & Vertrieb / Manufactured & Distributed by IronMaxx Sports Nutrition Ltd. Toyota-Allee 31, D-50858 Köln, www.ironmaxx.de**

**Inhalt:**  
Content: Contenu: Innehåll: Innhold: Pitoisuus: Περιεχόμενα: Содержимое: Vsebina: İçerik:

**e 550g / 1,2lbs**

**IRONMAXX**

# BCAAs + GLUTAMINE POWDER

**2:1:1 - BCAAs + GLUTAMINE POWDER + VITAMIN B6**

<b>550g</b>	<b>61</b>	<b>7000mg</b>	<b>&lt;0,1g</b>				<b>D</b>	
CONTENT	SERVINGS (61g)	BCAAs + GLUTAMINE (FREE FORM) PER SERVING	SUGAR PER SERVING	MAXIMUM CONCENTRATION	AQUASOLUBLE FORMULA	WITH STEVIA	MADE IN GERMANY	LABORATORY TESTED

Ⓛ **Verzehrempfehlung:** 9g Pulver und 200g kaltes Wasser in den Mixbecher geben und 20 Sekunden lang schütteln. Empfehlenswert sind 1-3 Portionen am Tag. **Zutaten:** Aminosäuremischung (L-Leucin, L-Isoleucin, L-Valin, L-Glutamin), Säuerungsmittel (Citronensäure), Aroma, Verdickungsmittel (Xanthan), Süßstoffe (Acesulfam K, Natriumcyclamat, Saccharin-Natrium, Sucralose und Steviolglycoside), Farbstoffe (Patentblau), Pyridoxin-Hydrochlorid. Kann Spuren enthalten von: Lupine, Ei, Soja, Gluten und Milch.

Ⓛ **Recommended Dose:** Put 9g powder and 200g cold water into a shaker and mix for 20 seconds. We recommend to take up to three servings per day. **Ingredients:** Amino acid blend (L-Leucine, L-Isoleucine, L-Valine, L-Glutamine), acidifier (citric acid), flavourings, thickening agent (xanthan gum), sweeteners (acesulfam K, sodium cyclamate, saccharine-sodium, sucralose and steviol glycoside), colourant (Patent blue), Pyridoxine-Hydrochloride. May contain traces of milk, soy, egg, lupin and gluten.

Ⓛ **Recommandation de consommation:** Versez 9 g de poudre dans 200 g d'eau froide dans un shaker et mélangez pendant 20 secondes. Nous recommandons d'en prendre jusqu'à trois fois par jour. **Ingredients:** Mélange d'acides aminés (L-leucine, L-isoleucine, L-valine, L-glutamine), agents acidifiants (acide citrique), arôme, agent épaississant (gomme xanthane), édulcorants (acesulfame K, cyclamate de sodium, saccharine de sodium, sucralose et stévioloside), colorant (bleu patenté), hydrochlorure de pyridoxine. Peut contenir des traces d'œuf, lait, soja, de lupin et de gluten.

Ⓛ **Beregningsinstruktion/Tilberedning:** Hæld 9g pulver og/och 200ml koldt/koldt vand/vatten i en shaker og/och bland/blanda i 20 sekunder. Vi anbefaler/rekommenderer at tage/intag op/på til 3 portioner/erhveringer om dagen/dagligt. **Innehåll:** Aminosyre/syrer-blanding/blandning (L-leucin, L-isoleucin, L-valin, L-glutamin), Surningsmedel/surhedsregulerende middel (Citronsyra), Arom, Förtjockningsmedel/förtjockningsmiddel (Xantangummi), sötningsmedel/sötstoff södestoffer (acesulfam K, natriumcyclamat, sackarin-natrium/sackarin-natrium, sukralos/sukralose och/og steviolid), farvestoff/färgämnen (patent blå), pyridoxin-HCL. Kan innehåll/innehållde spår av ägg/ägg, lupin, gluten, mjölk/mjölk och soya.

Ⓛ **Vitæmistus:** Laita 9g jauhetta ja 200g kylmää vettä ravistimeen ja sekoita 20 sekunnin ajan. Suositellamme korkeintaan kolmea annosta päivässä. **Ainesosat:** Aminoahapposekoite (L-leusiini, L-isoleusiini,

L-valiini, L-Glutamiini), Happamuudensäätöaine (Sitruunahappo), Makuaine, Sakeuttamisaine (Ksantaani), makeutusaineet (acesulfami K, natriumsyklaamaatti, natrium-sackariini, sukraloosi ja steviolosidi), väriaine (patentinsininen), pyridoksiinihydrokloridi. Saattaa sisältää jänteeltä kaanmanunasta, lupiniina, gluteenia, maido ja soija.

Ⓛ **Συνιστώμενη δόση:** Προσθέστε 9g σκόνη και 200g κρύο ερό σε ένα σέικερ και χτυπήστε για 20 δευτερόλεπτα. Σας συστήνουμε να παίρνετε έως και 3 δόσεις ημερησίως. **Συστατικά:** Μίγμα αμινοξέων (L-λευκίνη, L-ισολευκίνη, L-βαλίνη, L-γλουταμικό), οξέα (κιτρικό οξύ), αρωματικές, παχυντικό μέσο (κόμμι ξανθάνης), γλυκαντικά (ακεσουλάφιμ Κ, κυκλαμικό νάτριο, σακχαρίνη-νάτριο, σουκραλόζη και γλυκοσίδες στεβιόλης), χρωματισμού (Πατενταρισμένο μπλε), Υδροχλωρική-Πυριδοξίνη. Μπορεί να περιέχει ίχνη από αυγό, λούπινο, γλουτένη, γάλα και σόγια.

Ⓛ **Рекомендация по применению:** Смешайте в шейкере 9 г порошка и 200 г холодной воды в течение 20 секунд. Рекомендуется употреблять 1-3 порции напитка в день. **Ингредиенты:** Смесь аминокислот (L-лейцин, L-изолейцин, L-валин, L-глутамин), лимонная кислота, ароматизатор, загуститель (ксантановая камедь), подсластители (acesulfam калия, цикламат натрия, сахарин натрия, суцралоза и стевия гликозид), краситель (синий патентованный), пиридоксина гидрохлорид. Может содержать следы яиц, глютена, люпина, молока и сои.

Ⓛ **Priporočeni odmerki:** 9g praška in 200g hladne vode dati v ročni mešalnik in mešati 20 sekund. Priporočamo uživanje pijače trikrat dnevno. **Sestavine:** Mešanica aminokislilin (L-levcin, L-izolevcin, L-valin, L-glutamina), kisanje (citronski kisline), aroma, sredstvo za zgoščevanje (ksantani gumi), sladila (acesulfam K, natrijev ciklamat, natrijev saharin, sukraloza steviol in glikozidi), barvilo (modro barvilo), piridoksin-hidroklorid. Lahko vsebuje sledi jajc, volčjega boba, gluten, mleka in soja.

Ⓛ **Önerilen Doz:** 9g toz karşımı ve 200 g soğuk suyu bir karıştırıcıya koyun ve 20 saniye boyunca çalkalayın. Günde en çok üç defa alınması tavsiye ederiz. **İçindekiler:** Aminoasit karşımı (L-Leucin, L-Izoleucin, L-Valin, L-Glutamin), asitlendirici (sitrik asit), aroma, kıvamlaştırıcı madde (zantani sakızı), tatlandırıcılar (acesulfam K, sodyum siklamat, sakkarin sodyum, sukraloz ve steviol glikozitler), renklendirici (Patent mavimsi), Pridoksin-Hidroklorür. Eser miktarda yumurta, lüpen, gluten, süt ve soya içerebilir.

Angaben entsprechend Nährwertkennzeichnungsverordnung • Statements conform to food labeling regulations • Indications correspondant à la valeur nutritive-Réglementation d'identification • Näringsvärde • Näringsinnehåll • Ravintolisäätö • Στοιχεία σύμφωνα με τον κανονισμό αναγραφής διατροφικής αξίας στα προϊόντα • Данные указаны в соответствии с предписанием о декларировании питательных средств • Изъяе потројторје првила за oznaveevanje živil • Açıklamalar, ürün etiketleme düzenlemelerinin onaylamaktadır

Nährwert • Supplement Facts • Valeur nutritive • Näringsvärde • Næringsinhold • Ravintolisäätö • Διατροφική αξία • Пищевая ценность • Dejstva za dopolnila • Katki Bilgileri	per 100g Powder per 100g Poudre per 100g Pulver per 100g Pulver per 100g Pulver	per 100g Powder per 100g Poudre per 100g Pulver per 100g Pulver	per Portion (9g) per Serving (61g)	per Portion (9g) per Serving (61g)
Brennwert • Energy • Pouvoir Calorifique • Energi • Energia • Ενερειακή αξία • Κατορημότητα • Energia • Energi	383 kcal	383 kcal	383 kcal	34 kcal
Eiweiß • Protein • Protéines • Proteiņeja • Протеїнес • Белки • Белjakovine • Protein	1623 kJ	1623 kJ	1623 kJ	146 kJ
Kohlenhydrate • Carbohydrates • Glucides • Kolhydrater • Karbohydrater • Hillihydraatteja • Yöotvõrraks • Углеводы • Ogļļikovi hidrati • Karbonhidrat	78.0 g	78.0 g	78.0 g	7.0 g
davon Zucker • of that sugar • dont sucra • varav / heraf socker / sukker • joista sokereita • Ποσοστό ζάχαρης • из них сахар • of tega sladkor • Sakerin su kadar	2.9 g	2.9 g	2.9 g	0.3 g
Fett • Fat • Grasse • Rasva • Λιπόρ • Жир • Maščoba • Yog	0.1 g	0.1 g	0.1 g	<0,1 g
davon gesättigte Fettsäuren • of that saturated fatty acids • dont saturé(s) acides gras • varav / heraf matfat fett • joista tyydyttyneitä rasvahappoja • ποσοστό κορεσμένων λιπαρών οξέων • из них насыщенные жирные кислоты • of toga zasićenih masnih kiselin • dovgum yağ asidinin su kadar	1.3 g	1.3 g	1.3 g	0.1 g
Ballaststoffe • Dietary fibers • Fibres alimentaires • Kostfibrer • Ravintokuitua • Τροφικές ίνες • Балансные вещества • Prehranske vlaknine • Diyet lifer	0.1 g	0.1 g	0.1 g	<0,1 g
Natrium • Sodium • Natriuma • Натрий • Натрий	1.8 g	1.8 g	1.8 g	0.2 g
	0.2 g	0.2 g	0.2 g	<0,1 g

Aminosäuren • Amino acids • Acides aminés • Aminosyror • Aminoahapot • αμινοξέα • Аминокислоты • Aminoacisilina • Amino asitler

Leucin • Leucine • Leusini • Λευκίνη • Лευцин • Leucina • Lösin

Valin • Valine • Valini • Βαλίνη • Валин

Isoleucine • Isoleucine • Isoleusiini • Ισολευκίνη • Изолеуцин • Isoleucin • Isoleisín

Glutamin • Glutamine • Glutaminihappo • Γλουταμικό οξύ • Глутаминовая кислота • Glutamin

Vitamine • Vitamins • Vitamines • Βιταμίνες • Витамины • Vitamini • Vitaminter

Vitamin • Vitamine • Βιταμίν • Витамин B6

22 mg (43%)<sup>a</sup>

2.0 mg (4.3%)<sup>a</sup>

<sup>a</sup>RDA% = Empfohlener Tagesbedarf • Recommended daily allowance • Besoin journalier recommandé • Rekommanderat dagligt intag • Anbefalet daglig dosis • päivän saantisuositus • συιστώμενη ημερησια πρόσληψη • рекомендуемая дневная нормы • Odporočana danna dávka • günlük önerilen ödenek



Ⓛ Diätetisches Lebensmittel für intensive Muskelstrangung, vor allem für Sportler; Instantpulver mit Aminosäuren zur Herstellung eines Sportgetränkes, mit Süßungsmitteln. Kiwi Geschmack. Sachzeichnung Schweiz: Ergänzungsnahrung. Lot-Nr./Kült./broden, lichtgeschützt mindestens halber bis Ende: Siehe Boden. Hergestellt in Deutschland.

Ⓛ Diätetisk mat med Dietmad InstantSmaklökande sportsdryck med aminosyror/amiinosyror. Medlinnehållare södestoffer/ sötningsmedel. Smak: Kiwi. Deftsmak. Schweizzeichnung Schweiz: Ergänzungsnahrung. Lot-Nr./Kült./broden, lichtgeschützt mindestens halber bis Ende: Siehe Boden. Hergestellt in Deutschland.

Ⓛ Diätetisches Lebensmittel für intensive muskuläre Exzitation, besonders geeignet für Sportler; Instantpulver mit Aminosäuren zur Herstellung eines Sportgetränkes, mit Süßungsmitteln. Kiwi Geschmack. Sachzeichnung Schweiz: Ergänzungsnahrung. Lot-Nr./Kült./broden, lichtgeschützt mindestens halber bis Ende: Siehe Boden. Hergestellt in Deutschland.

Ⓛ Diätetisk mat med Dietmad InstantSmaklökande sportsdryck med aminosyror/amiinosyror. Medlinnehållare södestoffer/ sötningsmedel. Smak: Kiwi. Deftsmak. Schweizzeichnung Schweiz: Ergänzungsnahrung. Lot-Nr./Kült./broden, lichtgeschützt mindestens halber bis Ende: Siehe Boden. Hergestellt in Deutschland.

Ⓛ Diätetisches Lebensmittel für intensive muskuläre Exzitation, besonders geeignet für Sportler; Instantpulver mit Aminosäuren zur Herstellung eines Sportgetränkes, mit Süßungsmitteln. Kiwi Geschmack. Sachzeichnung Schweiz: Ergänzungsnahrung. Lot-Nr./Kült./broden, lichtgeschützt mindestens halber bis Ende: Siehe Boden. Hergestellt in Deutschland.

Ⓛ Diätetisk mat med Dietmad InstantSmaklökande sportsdryck med aminosyror/amiinosyror. Medlinnehållare södestoffer/ sötningsmedel. Smak: Kiwi. Deftsmak. Schweizzeichnung Schweiz: Ergänzungsnahrung. Lot-Nr./Kült./broden, lichtgeschützt mindestens halber bis Ende: Siehe Boden. Hergestellt in Deutschland.

Ⓛ Diätetisches Lebensmittel für intensive muskuläre Exzitation, besonders geeignet für Sportler; Instantpulver mit Aminosäuren zur Herstellung eines Sportgetränkes, mit Süßungsmitteln. Kiwi Geschmack. Sachzeichnung Schweiz: Ergänzungsnahrung. Lot-Nr./Kült./broden, lichtgeschützt mindestens halber bis Ende: Siehe Boden. Hergestellt in Deutschland.

Ⓛ Diätetisk mat med Dietmad InstantSmaklökande sportsdryck med aminosyror/amiinosyror. Medlinnehållare södestoffer/ sötningsmedel. Smak: Kiwi. Deftsmak. Schweizzeichnung Schweiz: Ergänzungsnahrung. Lot-Nr./Kült./broden, lichtgeschützt mindestens halber bis Ende: Siehe Boden. Hergestellt in Deutschland.

**IRONMAXX**

# BCAA's + GLUTAMINE POWDER

2:1:1 - BCAAS+ GLUTAMINE POWDER + VITAMIN B6

**550g** **61** **7000mg** **<0,1g**

CONTENT SERVINGS(10g) BCAAS + GLUTAMINE (FREE FORM) PER SERVING SUGAR PER SERVING MAXIMUM CONCENTRATION AQUASOLUBLE FORMULA WITH STEVIOLE GLYCOSIDES MADE IN GERMANY LABORATORY TESTED

**KIWI FLAVOUR**

Ⓛ **Verzehrempfehlung:** 9g Pulver (entspricht ca. 1 gestrichenen Esslöffel) und 200g kaltes Wasser in den Mixbecher geben und 20 Sekunden lang schütteln. Empfehlungswert sind 1-3 Portionen am Tag. **Zutaten:** Aminosäuremischung (L-Leucin, L-Isoleucin, L-Valin, L-Glutamin; Emulgator SOJA/Lecithin), Säuerungsmittel (Citronensäure), Verdickungsmittel (Xanthan), Aroma, Süßstoffe (Sucralose und Steviolglycoside), Farbstoffe (Kupferchlorophyllin und Beta-Carotin), Pyridoxin Hydrochlorid. Kann Spuren enthalten von: Lupine, Ei, Soja, Gluten und Milch.

Ⓛ **Valmistus:** Laita 9g jauhetta ja 200g kylmää vettä ravistimeen ja sekoita 20 sekunnin ajan. Suosittelemme korkeintaan kolme annosta päivässä. **Ainesosat:** Aminohapposekoite (L-leusiini, L-isoleusiini, L-valiini, L-glutamiini; emulgointiaine SOJA/Lecitiini), Happamuudensäätöaine (Sitruunahappo), Sakeuttamisaine (Ksantaani), Makuaine, makeutusaineet (sukraloosi ja steviosidiä), väriaine (kupariklorofylliini ja beetakaroteeni), pyridoksiinihydrokloridi. Saattaa sisältää jäätteitä kauranmunaista, lupiinia, glutenia, maito ja soija.

Ⓛ **Recommandation de consommation:** Versez 9 g de poudre dans 200 g d'eau froide dans un shaker et mélangez pendant 20 secondes. Nous recommandons d'en prendre jusqu'à trois fois par jour. **Ingredients:** Mélange d'acides aminés (L-Leucine, L-Isoleucine, L-Valine, L-Glutamine; émulsifiant de lecitine de SOJA), Aminoacides acidifiants (acide citrique), agent épaississant (gomme xanthane), arôme, édulcorants (sucralose et stévioloside), colorant (chlorophylline de cuivre et bêta-carotène), hydrochlorure de pyridoxine. Peut contenir des traces d'œuf, lait, soja, de lupin et de gluten.

Ⓛ **Consumo recomendado:** Ponga 9 g de polvo y 200 g de agua fría en una coctelera y mézclelos durante 20 segundos. Le recomendamos tomar hasta tres raciones al día. **Ingredientes:** Combinación de aminoácidos (L-leucina, L-isoleucina, L-valina, L-glutamina, lecitina de SOJA como emulsionante), acidulante (ácido cítrico), espesante (xantano), aroma, edulcorantes (acesulfamo K, ciclamato de sodio, sacarina sódica, sucralosa y esteviosido), colorante (clorofilina de cobre y beta carotina), piridoxina hidrocloreuro. Puede contener trazas de leche, soja, huevo, lupino y gluten.

Ⓛ **Beredningsinstruktion/Tilberedning:** Hæld 9g pulver og/och 200ml koldt/koldt vand/vatten i en shaker og/och bland/blanda i 20 sekunder. Vi anbefaler/rekommenderer at tage/indtag op/på til 3 portioner/serveringar om dagen/dagligt. **Innehåll:** Aminosyre/syror-blanding/blandning (L-leucin, L-isoleucin, L-valin, L-glutamin;

emulgeringsmedel/emulgator SOJA/Lecitin), Surningsmedel/surhedsregulerende middel (Citronsyra), Förtjockningsmedel/förtjockningsmiddel (Xantangummi), Arom, sötningsmedel/sotsstoff/södestoffer (sukralos/sukralose och/och steviosid), farvestoff/färgämnen (klorofyllinkopparkomplex och betakaroten), pyridoxin-HCL. Kan innehåll/indeholde spår av ägg/ägglegg, lupin, gluten, mjölk/melk/malk och soya.

Ⓛ **Συνιστώμενη δόση:** Προσθέστε 9g σκόνη και 200g κρύο ερό σε ένα шейкер και χτυπήστε για 20 δευτερόλεπτα. Σας συστήνουμε να παίρνετε έως και 3 δόσεις ημερησίως. **Συστατικά:** Μίγμα αμινοξέων (L-λευκίνη, L-ισολευκίνη, L-βαλίνη, L-γλουταμικό, γαλακτοπιματοποιήτης λεκιθίνη SOJA), οξέα (κίτρικο οξύ), πικνωτικό μέσο (κόμμι ξανθάνης), αρωματικές, γλυκαντικά (σουκραλόζη και γλυκίστις στεβιόλης), χρωματιστηρίτης (χλωροφύλλη χαλκού και β-καροτίνη), Υδροχλωρική-Πυριδοξίνη. Μπορεί να περιέχει ίχνη από αυγό, λούπινο, γλουτένη, γάλα και σόγια.

Ⓛ **Рекомендация по применению:** Смешайте в шейкере 9 г порошка и 200 г холодной воды в течение 20 секунд. Рекомендуется употреблять 1-3 порции напитка в день. **Ингредиенты:** Смесь аминокислот (L-лейцин, L-изолейцин, L-валин, L-глутамин; эмульгатор СОЕВЬИ лецитин), лимонная кислота, загуститель (ксантановая камедь), ароматизатор, подсластители (сукралоза и стевии гликозид), краситель (Медный хлорофиллин и бета-каротин), пиридоксина гидрохлорид. Может содержать следы яич, глютенa, люпина, молока и сои.

Ⓛ **Priporočeni odmerki:** 9g praška in 200g hladne vode dati v ročni mešanici in mešati 20 sekund. Priporočamo uživanje pijače trikrat dnevno. **Sestavine:** Mešanica aminokislilin (L-levcin, L-izolevcin, L-valin, L-glutamina; emulgator SOJA/Lecitin), kisanje (citronska kislina), sredstvo za zgoščevanje (ksantan gumi), aroma, sladila (sukraloza steviol in glikozidi), barvila (bakrov klorofilin in beta-karoten), piridoksin-hidroklorid. Lahko vsebuje sledi jajc, volčjega boba, gluten, mлека in soja.

Angaben entsprechend Nährwertkennzeichnungsverordnung • Statements conform to food labelling regulations • Indications correspondent à la valeur nutritive • Recomendation of identification • Las indicaciones corresponden al valor nutritivo del reglamento de identificación • Näringssvärde • Näringssindhold • Ravintosisältö • Διατροφική αξία • Пищевая ценность • Dejstva za dopolnila

Nährwert • Supplement Facts • Valeur nutritive • Valor Nutricional • Näringssvärde • Näringssindhold • Ravintosisältö • Διατροφική αξία • Пищевая ценность • Dejstva za dopolnila	per 100g Pulver par 100g Powder per 100g Pulver par 100g Pulver	per 100g Pulver par 100g Poudre per 100g Pulver par 100g Pulver	per Portion (9g) par Portion (9g) per Sachet (9g) per serving (9g)
Brennwert • Energy • Pouvoir Calorique • Valor Energético • Energi • Energia • Ενέργεια/αξία • Καλοριχיות • Enerģija		384 kcal 1624 kJ	35 kcal 146 kJ
Fett • Fat • Graisse • Grasas • Rasva • Λιπάρια • Жиры • Maššoba		1,3 g	0,1 g
davon gesättigte Fettsäuren • of that saturated fatty acids • de estos ácidos grasos saturados • varav / heraf mättat fett • josta tydydytynellät rasvahappoja • ποσοστό κορεσμένων λιπιδίων/οξέων • из них насыщенные жирные кислоты • od toga zasićenih masnih kiselina		0,1 g	<0,1 g
Kohlenhydrate • Carbohydrates • Glucides • Hidratos de carbono • Kolhydrater • Karbohydrater • Hählydratere • Υδρόγοντες • Углеводы • Övglykovi hidrati		2,9 g	0,3 g
davon Zucker • of that sugar • dont sucre • de estos azúcar • varav / heraf socker / sukler • josta sokereita • Ποσοστό ζάχαρης • из них сахар • od tega sladkor		0,1 g	<0,1 g
Ballaststoffe • Dietary fibers • Fibras alimentares • Fibras • Kostfiber • Ravintokuitua • Τροφικές ίνες • Βαλαστώνη вещества • Prehranske vlaknine		1,8 g	0,2 g
Eiweiß • Protein • Protéines • Proteinas • Proteiinea • Протείνες • Белни • Beljakovine		78,0 g	7,0 g
Salz • Salt • Sel • Sal • Suola • oħm • соль		0,3 g	<0,1 g

Aminosäuren • Amino acids • Acides aminés • Aminoácidos • Aminosyror • Aminoahapot • αμινοξέα • Аминокислоты • Aminoskislino

Leucin • Leucine • Leucina • Leusini • Leucini • Лейцин • Leucyna	33331 mg	3000 mg
Valin • Valine • Valina • Valini • Valini • Валин • Valini	16665 mg	1500 mg
Isoleucin • Isoleucine • Isoleucina • Isoleusiini • Isoleucini • Изолейцин • Isoleucine	16665 mg	1500 mg
Glutamin • Glutamine • Glutamina • Glutamiinihappo • Γλουταμινικό οξύ • Глутаминовая кислота	11111 mg	1000 mg

Vitamine • Vitamins • Vitamines • Vitaminas • Βιταμίνες • Витамины • Vitamini	Vitamin • Vitamine • Vitamina • Βιταμίνι • витамин B6	22 mg (43%)	2,0 mg (43%)
---	---	-------------	--------------

\*RDA% = Empfohlener Tagesbedarf • Recommended daily allowance • Besoin journalier recommandé • Dosis diaria recomendada • Rekomenderat dagligt intag • Anbefalet daglig dosis • päivän saantisuositus • συιστώμενη ημερήσια πρόσληψη • рекомендуемой дневной нормы • Odporučana dnevna dávka



**D** Diätetisches Lebensmittel für intensive Muskelstrangung, vor allem für Sportler. Instantpulver mit Aminosäuren zur Herstellung eines Sportgetränkes, mit Süßungsmitteln. **Mango Geschmack. Sachcharakteristik:** Schweizer Ergänzungsnahrung. Le-Nr./Kühn, trocken, leichtgeschützt mindestens halber bis Ende/Seite Boden. Hergestellt in Deutschland.

**E** Diabetic food for intensive muscular exertion, especially suitable for athletes. Instant powder with amino acids to prepare a sports beverage, with sweeteners. **Mango flavour.** Le-Nr./Dry, cool and light-protected best before end; see bottom. Produced in Germany.

**F** Aliments diététiques: poudre instantanée avec des acides aminés pour préparer une boisson énergétique, avec édulcorants. **Gout: Mangue.** Nutrition de loi / A consommé de préférence jusqu'au. Voir en bas.

**G** Alimento dietético: polvo instantáneo con aminoácidos para preparar una bebida deportiva, con edulcorantes. **Sabor a Mango.** Le-Nr. / consumir preferentemente antes de: véase el fondo.

**INFO-TEL (D): 0800.220099 (BEWIRBUNGSLINIE)**  
**TEL-(INTERNATIONAL): 0049.2234.94847.0**

**Herstellung & Vertrieb / Manufactured & Distributed by IronMaxx Nutrition GmbH**  
 Wegelinstr. 13, D-90354 Hürth, www.ironmaxx.de

Füllhöhe/technisch bedingt. This pack is sold by weight not volume. Hauteur de remplissage due à des causes techniques. Altura de llenado condicionada por la técnica. Πυκνότητα τεχνικά δεδομένη.  
Produktet säljes efter vikt, inte volymen. Täydytyökeus joihuu teknisesti systä. Υπόψή πληρωσής εφάρται από τεχνικούς παράγοντες. Объем наполнения обусловлен техническими особенностями. При пай се продава по теж не по обем.

**Inhalt:**  
**Content: Contenu: Contenido:**  
**Innehåll: Innhöld: Pitoisuus:**  
**Περιεχόμενο: Содержимое: Vsebina:**  
**e 550g / 1,2lbs**



# BCAAs

## +GLUTAMINE POWDER

2:1:1 - BCAAs+ GLUTAMINE POWDER + VITAMIN B6

550g

61

7000mg

<0,1g

**D**

CONTENT    SERVINGS(1g)    BCAAs + GLUTAMINE (FREE FORM) PER SERVING    SUGAR PER SERVING    MAXIMUM CONCENTRATION    AQUASOLVLE FORMULA    WITH STEVIOLE GLYCOSIDES    MADE IN GERMANY    LABORATORY TESTED

**D Verzehrempfehlung:** 9g Pulver (entspricht ca. 1 gestrichenen Esslöffel) und 200g kaltes Wasser in den Mixbecher geben und 20 Sekunden lang schütteln. Empfehlungswert sind 1-3 Portionen am Tag. **Zutaten:** Aminosäuremischung (L-Leucin, L-Isoleucin, L-Valin, L-Glutamin; Emulgator SOJALecithin), Säuerungsmittel (Citronensäure), Verdickungsmittel (Xanthan), Aroma, Süßstoffe (Sucralose und Steviolglycoside), Farbstoffe (Beta-Carotin), Pyridoxin Hydrochlorid. Kann Spuren enthalten von: Lupine, Ei, Soja, Gluten und Milch.

**E Recommended Dose:** Put 9g powder (according ca. 1 level tablespoon) and 200g cold water into a shaker and mix for 20 seconds. We recommend to take up to three servings per day. **Ingredients:** Amino acid blend (L-Leucine, L-isoleucine, L-valine, L-Glutamine; emulsifier SOJALecithine), acidifier (citric acid), thickening agent (xanthan gum), flavourings, sweeteners (sucralose and steviol glycoside), colourant (beta-carotene), Pyridoxine Hydrochloride. May contain traces of milk, soy, egg, lupin and gluten.

**F Recommandation de consommation:** Versez 9g de poudre dans 200 g d'eau froide dans un shaker et mélangez pendant 20 secondes. Nous recommandons d'en prendre jusqu'à trois fois par jour. **Ingredients:** Mélange d'acides aminés (L-Leucine, L-Isoleucine, L-Valine, L-Glutamine; émulsifiant de lécithine de SOJA), agents acidifiants (acide citrique), agent épaississant (gomme xanthane), arôme, édulcorants (sucralose et stévioloside), colorant (bêta-carotène), hydrochlorure de pyridoxine. Peut contenir des traces d'œuf, lait, soja, de lupin et de gluten.

**G Consumo recomendado:** Ponga 9 g de polvos y 200 g de agua fría en una coctelera y mézclelos durante 20 segundos. Le recomendamos tomar hasta tres raciones al día. **Ingredientes:** Combinación de aminoácidos (L-leucina, L-isoleucina, L-valina, L-glutamina, lecitina de SOJA como emulsionante), acidulante (ácido cítrico), espesante (xantano), aroma, edulcorantes (acesulfamo K, ciclamato de sodio, sacarina sódica, sucralosa y esteviosido), colorante (beta carotina), piridoxina hidrocloreuro. Puede contener trazas de leche, soja, huevo, lupino y gluten.

**H Berekendingsinstructies/Tilberedning:** Häll 9g pulver og/och 200ml koldt/kalt vand/vatten i en shaker og/och bland/blanda i 20 sekunder. Vi anbefaler/rekommanderar at tage/intag op til 3 portioner/serveringar om dagen/dagligt. **Innehåll:** Aminosyre/syror-blanding/bländning (L-leucin, L-isoleucin, L-valin, L-glutamin;

emulgeringsmedel/emulgator (SOJALecitin), Sumningsmedel/surhedsregulerende middel (Citronsyra), Förtjockningsmedel/förtjockningsmiddel (Xantangummi), Arom, sötningsmedel/sötstofsödestoffer (sukralos/sukralose och/og steviolsid), farvestoff/färgämnen (betakaroten), pyridoxin-HCL. Kan innehåll/findeholde spår av ägg/æg/egg, lupin, gluten, mjölk/melk/maik and soya.

**I Valmistus:** Laita 9g jauhetta ja 200g kylmää vettä ravistimeen ja sekoita 20 sekunnin ajan. Suosittelemme korkeintaan kolmea annosta päivässä. **Ainesosat:** Aminohapposekoite (L-leusiini, L-isoleusiini, L-valiini, L-glutamiini; emulgointiaineen SOJALecitiini), Happamuudensäätöaine (Sitruunahappo), Sakeuttamisaine (Ksantaani), Makuaaine, makeutusaineet (sukraloosi ja steviolosidia), väriaine (beetakaroteeni), pyridoksiinihydrokloridi. Saattaa sisältää jäänteitä kananmunasta, lupiiniasta, gluteenia, maito ja soija.

**K Συνιστώμενη δόση:** Προσθέστε 9g σκόνη και 200g κρύο ερό σε ένα σέικερ και χτυπήστε για 20 δευτερόλεπτα. Σας συστήνουμε να παίρνετε έως και 3 δόσεις ημερησίως. **Συστατικά:** Μίγμα αμινοξέων (L-Λευκίνη, L-Ισολευκίνη, L-Βαλίνη, L-Γλουταμίνη; γλυκτοκτυμωτικό λεκθίνιο SOJAL), όξια (πικρικό όξιο), πυκνωτικό μέσο (κόμμι χανθάνης), αρωματιστές, γλυκαντικά (σοοκράλοζ και γλυκόζητες στεββόλης), χρωματιστικές (β-καροτίνη), γδροχλωρικό Πυριδοξίνη. Μπορεί να περιέχει ίχνη από αυγό, λαύπη, γλουτένη, γάλα και σόγια.

**L Рекомендация по применению:** Смешайте в шейкере 9 г порошка и 200 г холодной воды в течение 20 секунд. Рекомендуется употреблять 1-3 порций напитка в день. **Ингредиенты:** Смесь аминокислот (L-лейцин, L-изолейцин, L-валлин, L-глутамин; эмульгатор (СОЕВЬИ) лецитин), лимонная кислота, загуститель (ксантановая камедь), ароматизатор, подсластители (сукралоза и стевиол гликозид), краситель (бета-каротин), пиридоксина гидрохлорид. Может содержать следы яиц, глютена, сои, молока и сои.

**M Priporočeni odmerki:** 9g praška in 200g hladne vode dati v ročni mešalnik in mešati 20 sekund. Priporočamo uživanje pijače trikrat dnevno. **Sestavine:** Mešanica aminokislilin (L-levcin, L-izolevcin, L-valin, L-glutamina; emulgator SOJIN lecitin), kisljina (citronska kisljina), sredstva za zgoščevanje (ksantangummi), aroma, sladila (sukraloza steviol in glikozidi), barvilo (beta-karoten), piridoksin-hidrochlorid. Lahko vsebuje sledi jajc, volčjega boba, gluten, mleka in soja.

Angaben entsprechend Nährwertkennzeichnungsverordnung • Statements conform to food labelling regulations • Indicações correspondem à legislação regulamentação de identificação • Næringsværdi • Næringsindhold • Ravintosisältö • Διατροφική αξία • Næringsvärde • Næringsindhold • Ravintosisältö • Διατροφική αξία • Διατροφική αξία στα προϊόντα • Данные указаны в соответствии с предписанием о декларировании питательных средств • Izjave potrjujejo pravila za označevanje živil

Nährwert • Supplement Facts • Valeur nutritive • Valor Nutricional • Næringsvärde • Næringsindhold • Ravintosisältö • Διατροφική αξία • Пищевая ценность • Dejstva za dopolnila	per 100g Pulver per 100g Powder per 100g Pulver per 100g Poudre per 100g Pulver per 100g Pulver per 100g jauhetta per 100g powder per 100g порошок na 100 g práška	per Portion (9g) per Portion (9g) per Portion (9g) per Portion (9g) per Portion (9g) per Portion (9g) per Portion (9g) per Portion (9g)
Brennwert • Energy • Pouvoir Calorifique • Valor Energético • Energi • Energia • Ενέργειακή αξία • Καλοριπικότητα • Enerģija	384 kcal 1627 kJ	35 kcal 146 kJ
Fett • Fat • Grasse • Grasas • Rasvaas • Λιπάρια • Жиры • Mašobas	1,4 g	0,1 g
davon gesättigte Fettsäuren • of that saturated fatty acids • dont saturés(es) acides gras • de estos ácidos grasos saturados • varav / heraf mättat fett • josta tydytyynnettä rasvahappoja • ποσοστό κορεσμένων λιπών οξέων • из них насыщенные жирные кислоты • od toga zasícenih maslin kiselina	0,1 g	<0,1 g
Kohlenhydrate • Carbohydrates • Glucides • Hidratos de carbono • Kolhydrater • Karbohydrater • Ηλιυδραττα • Υδρογονόφιρες • Углеводы • Ogljikovi hidrati	2,9 g	0,3 g
davon Zucker • of that sugar • dont sucre • de estos azúcar • varav / heraf socker / sukler • josta sokereita • Ποσοστό ζάχαρης • из них сахар • od tega sladkor	0,1 g	<0,1 g
Ballaststoffe • Dietary fibers • Fibras alimentaires • Fibras • Kostfiber • Ravintokuitua • Τροφικές ίνες • Βαλαστνη вещества • Prehranske vlaknine	1,8 g	0,2 g
Eiweiß • Protein • Protéines • Proteinas • Proteiניה • Протейнес • Белни • Beljakovine	78,0 g	7,0 g
Salt • Salt • Sal • Suola • o/m/m • соль	0,3 g	<0,1 g
Aminosäuren • Amino acids • Acides aminés • Aminoácidos • Aminosyror • Aminoahapot • αμινοξέα • Аминокислота • Aminokislina	33331 mg 16665 mg	3000 mg 1500 mg
Leucin • Leucine • Leucina • Leusiini • Λευκίνη • Лейцин • Leucyna	16665 mg	1500 mg
Valin • Valine • Valina • Valini • Βαλιν • Valini	16665 mg	1500 mg
Isoleucine • Isoleucine • Isoleucina • Isoleusiini • Ισολευκίνη • Ισοлейцин • Isoleucina	16665 mg	1500 mg
Glutamin • Glutamine • Glutamina • Glutamiinihappo • Γλουταμινικό όξιο • Глутаминовое кислота	11111 mg	1000 mg
Vitamine • Vitamins • Vitamines • Vitaminas • Βιταμίνες • Витамины • Vitamini	222 mg (437%)	2,0 mg (43%)
Vitamin • Vitamine • Vitamina • Βιταμίν • витамин B6		

\*RDA% = Empfohlener Tagesbedarf • Recommended daily allowance • Besoin journalier recommandé • Dosis diaria recomendada • Rekomenderat dagligt intag • Anbefalet daglig dosis • päivän saantisuositus • συιστώμενη ημερήσια πρόληψη • рекомендуемой дневной нормы • Odporučana denná dávka