

Funktionen, die du brauchst. Eine Erfahrung, die dich begeistern wird.



Tracke all deine Aktivitäten rund um die Uhr

Wenn du die App zusammen mit einem Fitbit-Tracker verwendest, kannst du Statistiken zu Schritten, Etagen, aktiven Minuten, verbrannten Kalorien und mehr einsehen.



Zeichne Lebensmittel auf

Zeichne Kalorien schnell und einfach mit dem Barcodeleser, dem Kalorienschätzer und Kürzeln für Lebensmittel und Speisen auf. Oder durchsuche unsere Datenbank mit zuverlässigen Informationen zu vielen Lebensmitteln. Zeige kompatible Geräte an.



Tausche dich mit Freunden aus

Lade Freunde und Familie zu Fitbit ein. Dann könnt ihr Statistiken austauschen, euch gegenseitig anfeuern oder herausfordern und um die besten Platzierungen in der Rangliste kämpfen.



Sieh dir deine Fortschritte an

Zeige deine Fortschritte an und analysiere Trends mithilfe leicht verständlicher Diagramme und Abbildungen.



MobileRun

MobileRun trackt bei Läufen, Spaziergängen und Wanderungen Statistiken wie Tempo, Strecke, Zeit und Streckenabschnitte. Mit dem integrierten GPS-System deines Smartphones kannst du Streckenverläufe auf Karten abbilden. [Zeige kompatible Geräte an.](#)



Zeichne Schlaf auf

Mit einem Fitbit Tracker kannst du Schlafrends tracken und Diagramme dazu in der App anzeigen. Auch stumme Alarmer kannst du über die App einrichten. [Vergleiche Produkte.](#)



Setze dir Ziele

Indem du dir erreichbare Ziele für Schritte, Gewicht und Aktivitäten festlegst, siehst du Erfolge und bleibst motiviert. Mit den Tipps zum Kalorienmanagement, die deine täglichen Kalorieneingaben in deinem Ernährungsprotokoll vergleichen, erreichst du dein Zielgewicht.



Zeichne dein Training auf

Erfasse deine Trainingseinheiten sekundengenau. Sie werden sofort in deinem monatlichen Trainingskalender angezeigt.



Kontrolliere dein Gewicht

Die Aria-Waage trackt Gewicht, BMI, fettfreie Masse und Körperfettanteil und synchronisiert die Daten automatisch mit deinem Fitbit-Dashboard.



MobileTrack

Auch ohne Fitbit-Gerät kannst du mit MobileTrack deine täglichen Schritte und die zurückgelegte Strecke direkt auf dem Smartphone tracken. [Zeige kompatible Geräte an.](#)



Bleibe motiviert

Lass dich durch Push-Benachrichtigungen und Abzeichen für erreichte Meilensteine auf dem Weg zu deinen Zielen motivieren. Ein bisschen Anerkennung für gute Leistungen hat noch nie geschadet!



Synchronisiere deine Daten kabellos

Deine Statistiken lassen sich ganz einfach und ohne Kabel zwischen Smartphone, Fitbit-Tracker und der Aria-Waage synchronisieren. So behältst du deine Fortschritte immer im Auge.