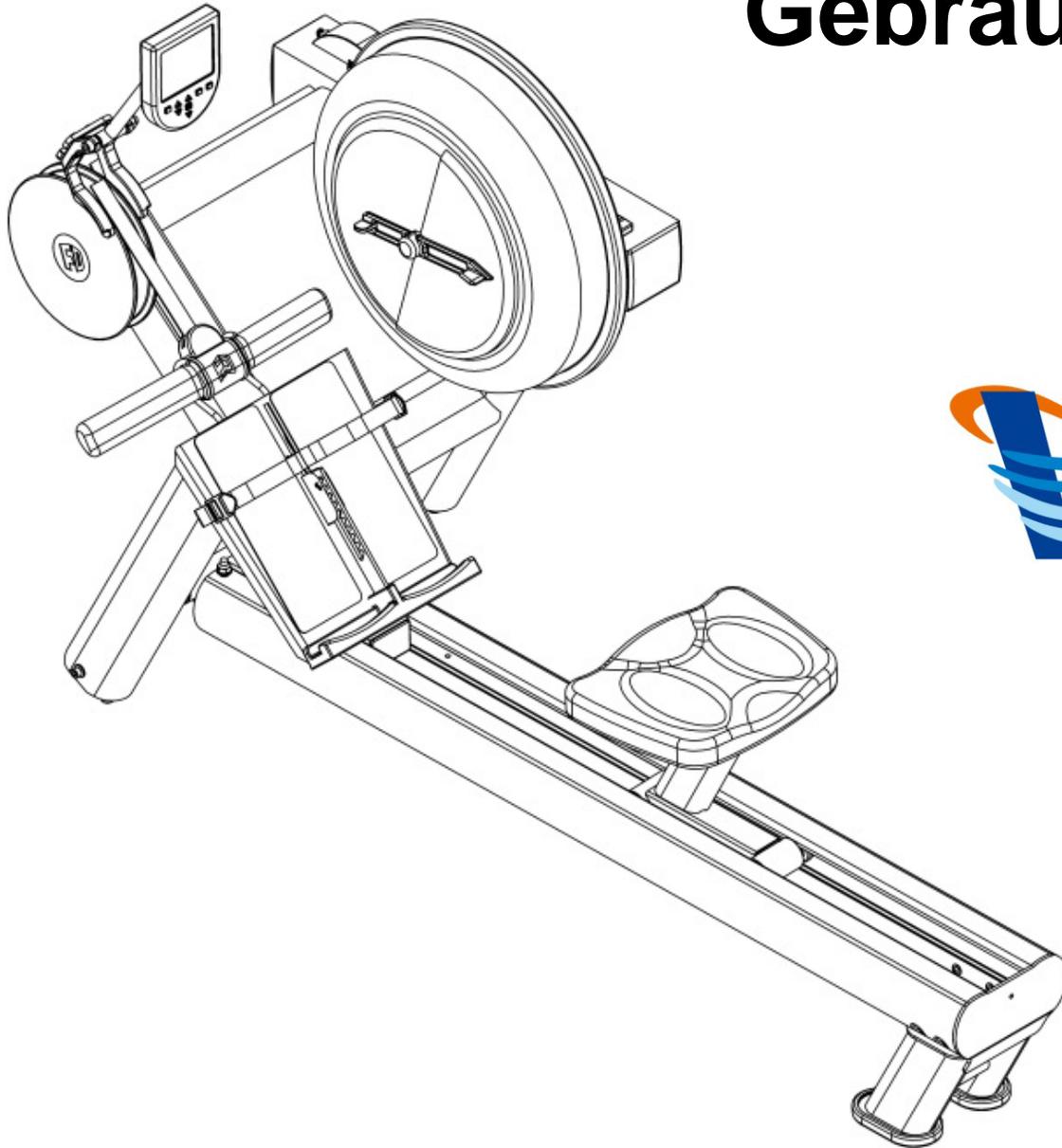


Gebrauchs-anweisung



VX-3 *Fluid* **R O W E R**

Trainieren mit dem VX-3

1. Wie bei jedem anderen Trainingsgerät sollte vor dem Training mit dem VX-3 ein Arzt konsultiert werden.
2. Beachten Sie für die korrekte Fußposition und die grundlegenden Rudertechniken die Hinweise in dieser Gebrauchsanweisung.

ACHTUNG

1. Das VX-3 kann senkrecht stehend aufbewahrt werden. Beachten Sie dazu bitte die Hinweise im Kapitel „Grundlegende Bedienung“ in dieser Gebrauchsanweisung.

ACHTUNG

2. Hände von den besonders gekennzeichneten bewegten Teilen am Rahmen und an der Rückseite des Flüssigkeitsbehälters fernhalten.

Inhalt

1. Verpackungsinhalt.
2. VX-3 Montageanleitung.
3. Tankbefüllung und Wasserbehandlung.
4. Langzeitwasserbehandlung und Grundlagen zur Bedienung.
5. Der VX-3 Computer mit optionaler USB Funktion
6. So rudern Sie richtig.
7. Wartungsplan.
8. Fehlersuche und -behebung.
9. Einstellung des Antriebsriemens.
10. Austausch des Gummiseils.
11. Trainieren mit dem VX-3.
12. Explosionszeichnung und Ersatzteilliste.
13. Garantie.

Bremssystem: Geschwindigkeitsunabhängig

Platzieren Sie das Gerät für die Benutzung auf einer geeigneten stabilen und geraden Fläche in horizontaler Position.

Überprüfen sie alle Riemen, Rollen und Gummiseile regelmäßig auf Abnutzungserscheinungen und ersetzen Sie diese rechtzeitig falls notwendig.

Falls übermäßige Abnutzungserscheinungen an oben erwähnten Teilen auftreten stellen Sie bitte sofort die Benutzung des Gerätes ein bis diese Teile ersetzt oder repariert wurden.

Achten Sie darauf ihre Hände von allen bewegten Teilen fern zu halten so wie auf den Warnhinweisen auf dem Gerät angezeigt. Kinder sollten nur unter Aufsicht Zugang zum Gerät haben.

Bitte beachten Sie, dass Sie vor dem Beginn eines Fitness-Programmes am Besten noch Rücksprache mit Ihrem Arzt halten sollten um ein richtiges Training zu garantieren und eventuelle Gesundheitsschäden auszuschließen.

Kontrollieren Sie regelmäßig und folgen Sie den Wartungsanweisungen in dieser Gebrauchsanweisung.

Ersetzen Sie defekte Teile sofort und benutzen Sie das Gerät keinesfalls solange nicht alle Reparaturen erfolgt sind.

Bitte stellen Sie das Gerät auf einer geeigneten und geraden Fläche auf und benutzen Sie die Einstellschrauben an den Gerätefüßen um maximale Stabilität zu erhalten.

Produkt Klasse: SC

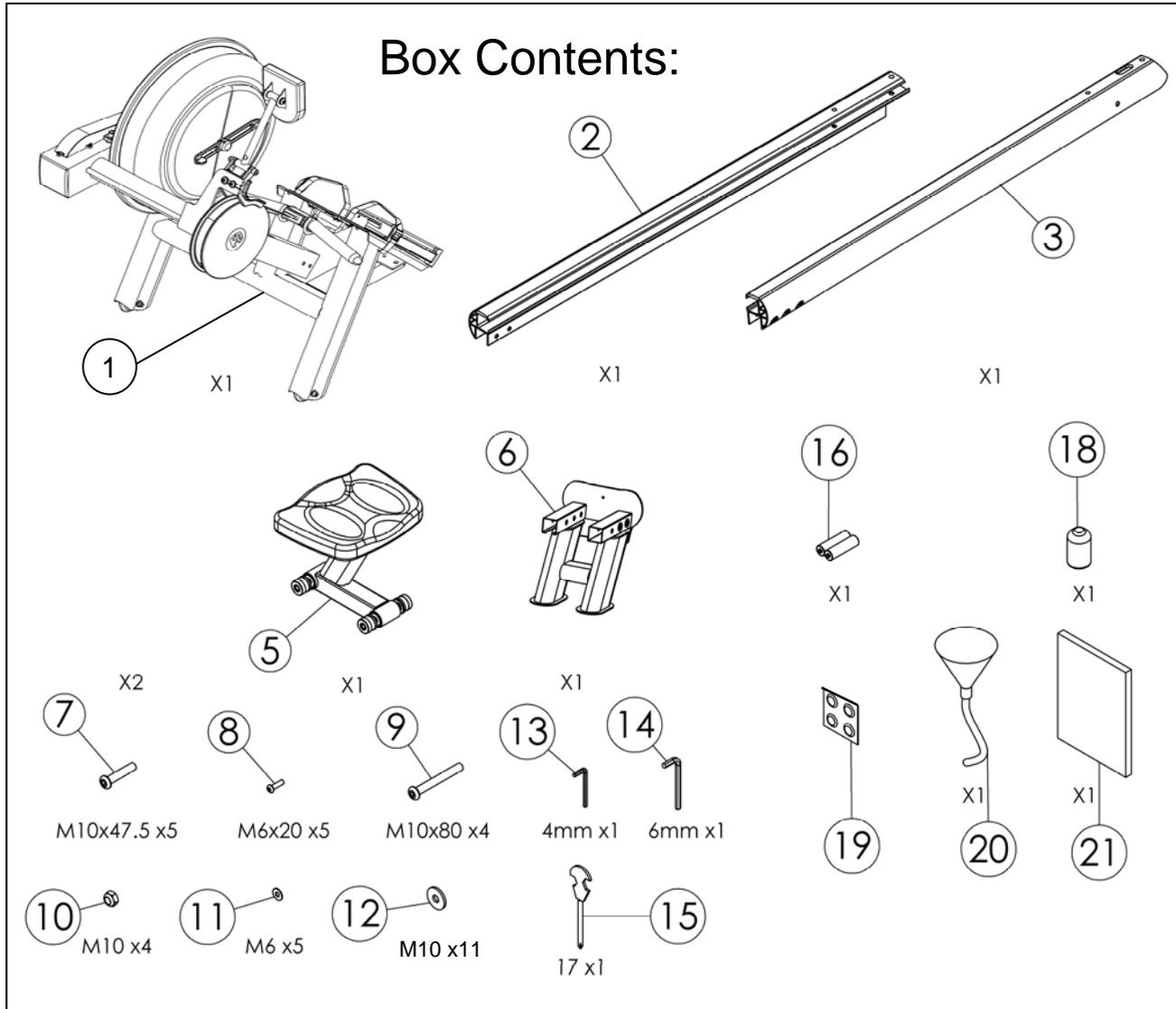
Produkt Bruttogewicht: 70.6 kg

Max. Gewicht: 204 kg (450 lb)

Länge: 190 cm x Breite: 80 cm

Minimum Safe Operating Surface area: 2,4 Meter (7 ft, 9 inches) x 1 Meter (39.3 inches)

Box Contents:



Inhalt der Verpackung:

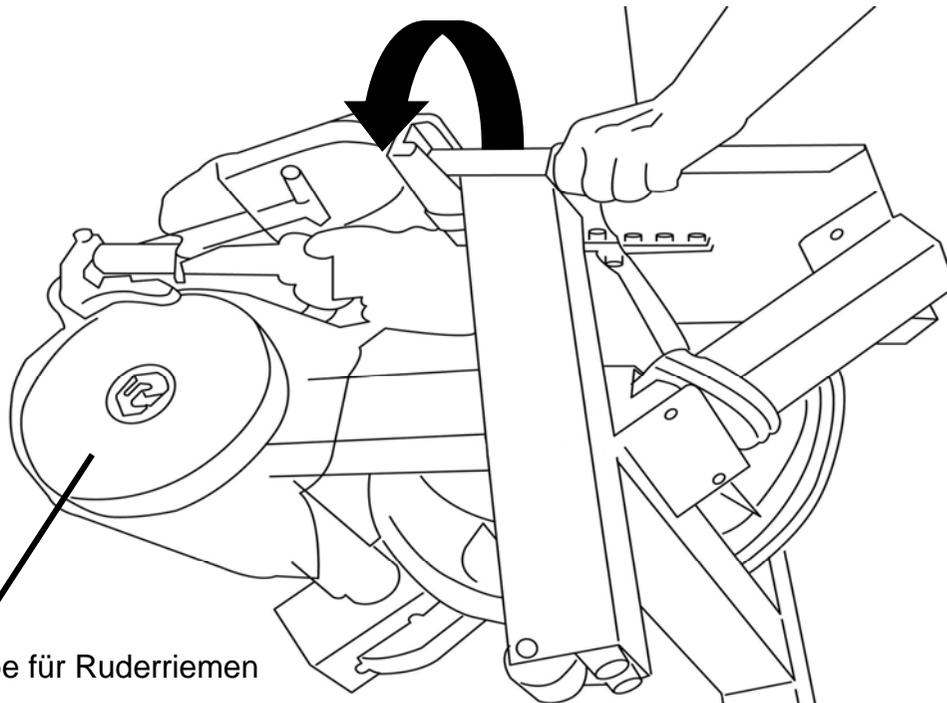
Artikel	Stück	Bezeichnung
1	1	Hauptrahmen und Tank
2	1	Linke Sitzschiene
3	1	Rechte Sitzschiene
5	1	Rudersitz
6	1	Hinterer Fuß
7	5	Schraube M10 x 47.5 mm
8	5	Schraube M6 x 20 mm
9	*4	Schraube M10 x 80 mm
10	4	Mutter M10, selbstsichernd
11	5	Beilagscheibe M6
12	11	Beilagscheibe M10
13	1	4mm Innensechskantschlüssel
14	1	6mm Innensechskantschlüssel
15	1	Multiwerkzeug
16	2	AA Batterien
18	1	Ausbesserungslack
19	1	Chlortabletten
20	1	Handpumpe mit Schlauch
21	1	Bedienungsanleitung

* Hinweis: Verpackung enthält nur 2 x M10 x 80 mm Schrauben. Die anderen beiden Schrauben sind bereits auf den Sitzschiene vorinstalliert um die Montage zu erleichtern.

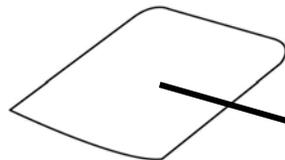


Achtung: Lösen Sie keines falls den Rudergriff, die Fussrasteneinstellschraube oder die Computerhalterung bevor sie die Montage nicht vollständig abgeschlossen haben.

Schritt 1: Entnehmen Sie den Hauptrahmen sowie alle anderen Teile aus der Verpackung. Überprüfen Sie das Vorhanden sein aller Teile und stellen Sie dann den Hauptrahmen langsam in die Aufrechte Position.

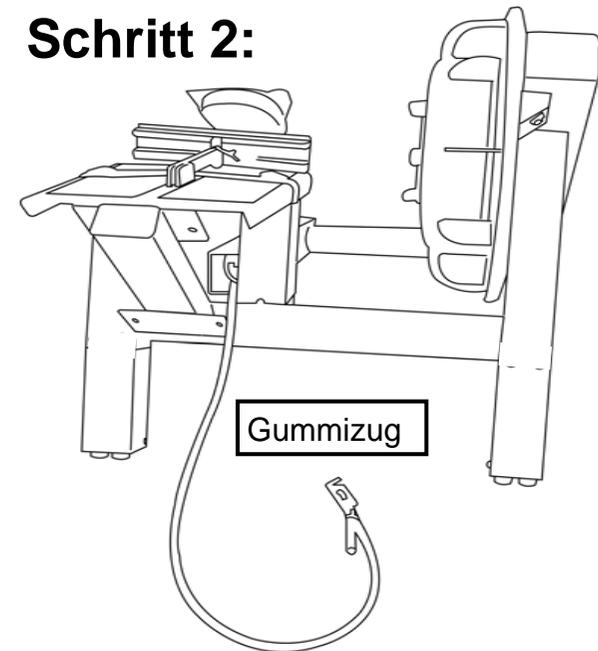


Riemenscheibe für Ruderriemen



Hinweis: Legen Sie ein Mauspad oder ein Stück Stoff unter das Gehäuse für die Ruderriemenscheibe um Kratzer und Abscheuerungen zu vermeiden.

Schritt 2:



Machen Sie den Gummizug ausfindig und wickeln Sie diesen dann vom Hauptrahmen bevor Sie mit der Montage der Sitzschienen beginnen.

Nach dem das Rudergerät aufrecht auf einem flachen und stabilen Untergrund steht können Sie die linke und rechte Sitzschiene sowie den Teilesatz auspacken und für den nächsten Schritt der Montage vorbereiten.

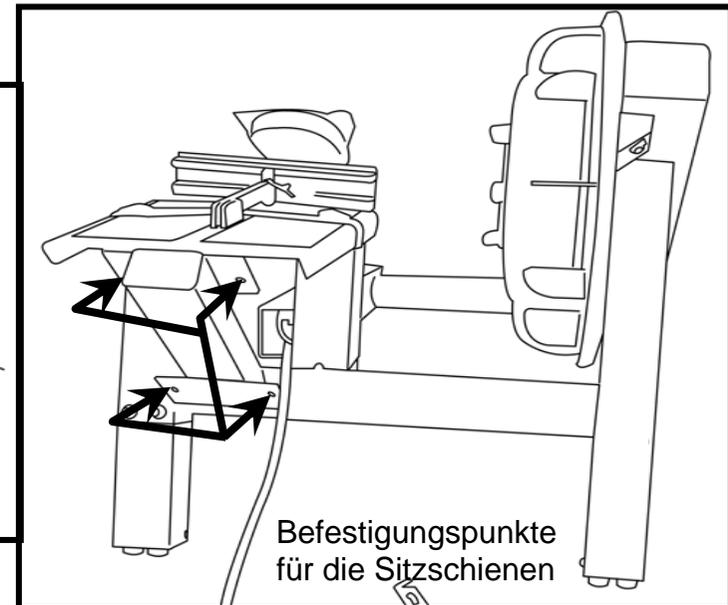
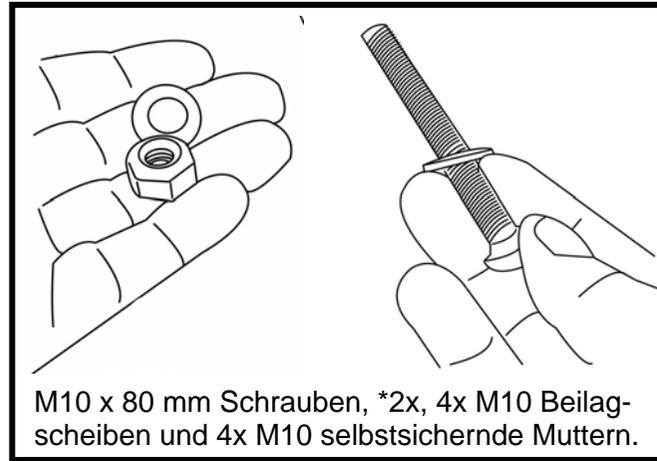
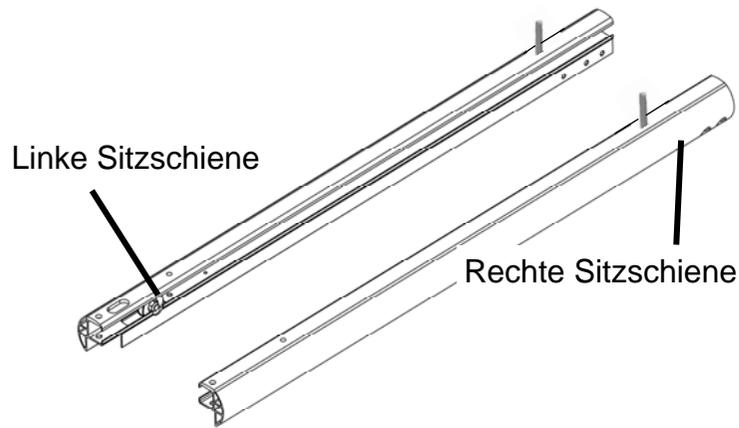
Hinweis: Die Sitzschienenbefestigungsschrauben (4 x M6 x 20 mm) sind bereits am Rudersitz vorinstalliert.

ACHTUNG: Einige Teile des VX-3 wie zum Beispiel der Hauptrahmen oder die Sitzschienen sind schwer. Seien Sie daher während der Montage besonders Vorsichtig.

WARNUNG: Die Sitzschienen des VX-3 können auf der Seite die am Hauptrahmen befestigt wird scharfe Kanten aufweisen.

Lassen Sie daher während der Montage besondere Vorsicht walten.

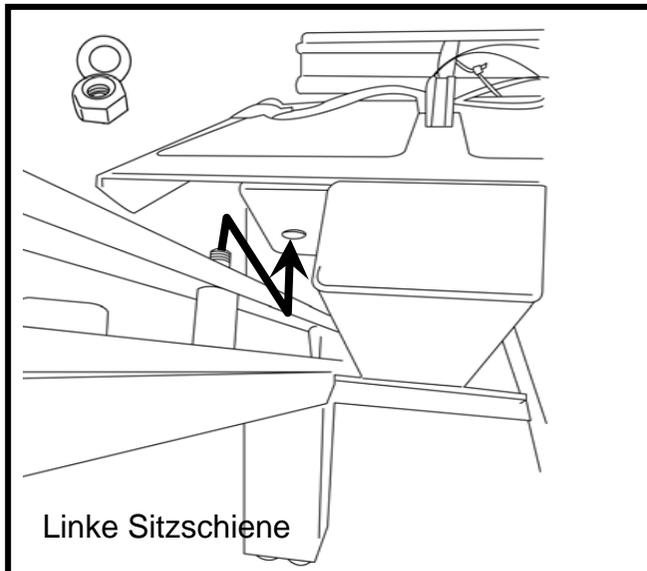
Schritt 3: Befestigen der Sitzschiene am Rahmen



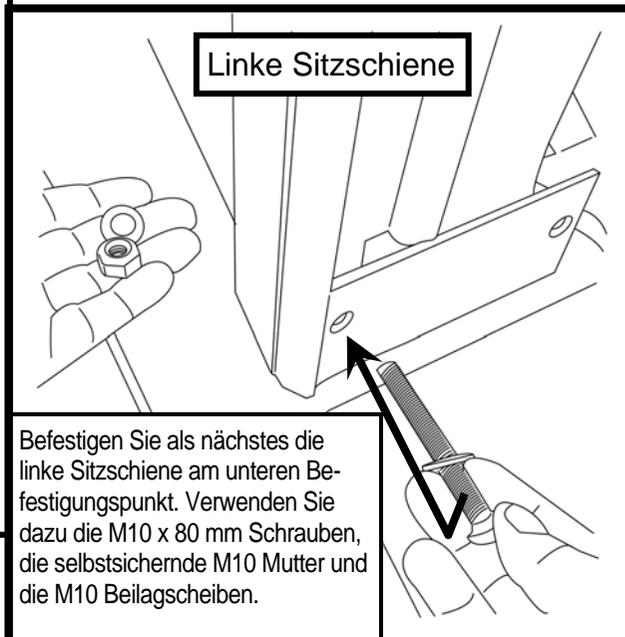
Dieser Abschnitt der Montage benötigt den Hauptrahmen, die linke und die rechte Sitzschiene, 2x M10 x 80 mm Schrauben 4x M10 Beilagscheiben und 4x M10 selbstsichernde Muttern.

*Hinweis: Die 2x M10 x 80 mm Schrauben mit dem Abstandsstück sind bereits an den Sitzschienen vorinstalliert um die Montage zu vereinfachen.

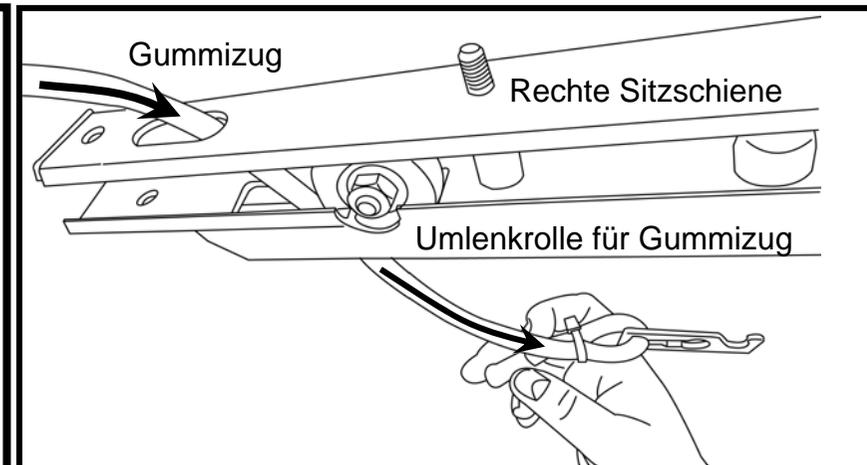
Richten Sie Sitzschienen an den unteren Befestigungspunkten aus und verwenden Sie die M10 x 80 mm Schrauben, die selbstsichernden M10 Muttern und die M10 Beilagscheiben zur Befestigung.



Beginnen Sie mit der Linken Sitzschiene. Richten Sie diese mit Hilfe der vorinstallierten M10 x 80 mm Schrauben wie in der Abbildung dargestellt aus. Befestigen Sie diese dann mittels der selbstsichernden M10 Mutter.



Befestigen Sie als nächstes die linke Sitzschiene am unteren Befestigungspunkt. Verwenden Sie dazu die M10 x 80 mm Schrauben, die selbstsichernde M10 Mutter und die M10 Beilagscheiben.



Bevor sie die rechte Sitzschiene installieren müssen Sie den Gummizug durch die obere Öffnung fädeln, um die Umlenkrolle und dann durch die untere Öffnung wieder ausfädeln. Siehe Abbildung oben.

Danach führen Sie die selbe Prozedur zur Befestigung wie für die linke Sitzschiene durch.

Schritt 4: Zusammenbau des Rudersitzes

4x M6 x 20 mm Schrauben
und 4x M6 Beilagscheiben

Rahmen für Rudersitz

Rudersitz

Befestigen Sie den Rudersitz auf dem Rudersitzrahmen mittels der 4x M6 20 mm Schrauben und den 4x M6 Beilagscheiben.

Fertiggestellter Rudersitz

Der Sitz muss **genau** wie in der Abbildung dargestellt montiert werden.

Der Sitz muss in die Sitzschienen so eingeführt werden, dass die Pfeilrichtung in der Abbildung nach vorne sieht.

Die Einbuchtung am Sitz muss Richtung hinteres Ende der Maschine sehen.

Einbuchtung

Ausrichtung des Sitzrahmens

Tipp: Wenn der Sitz korrekt montiert ist ergibt sich eine Z-Form.

! ACHTUNG: Der Rudersitz ist schwer. Verwenden Sie für die Montage beide Hände und achten Sie auf Ihre Finger wenn Sie den Rudersitz in die Sitzschienen einfädeln um Verletzungen zu vermeiden.



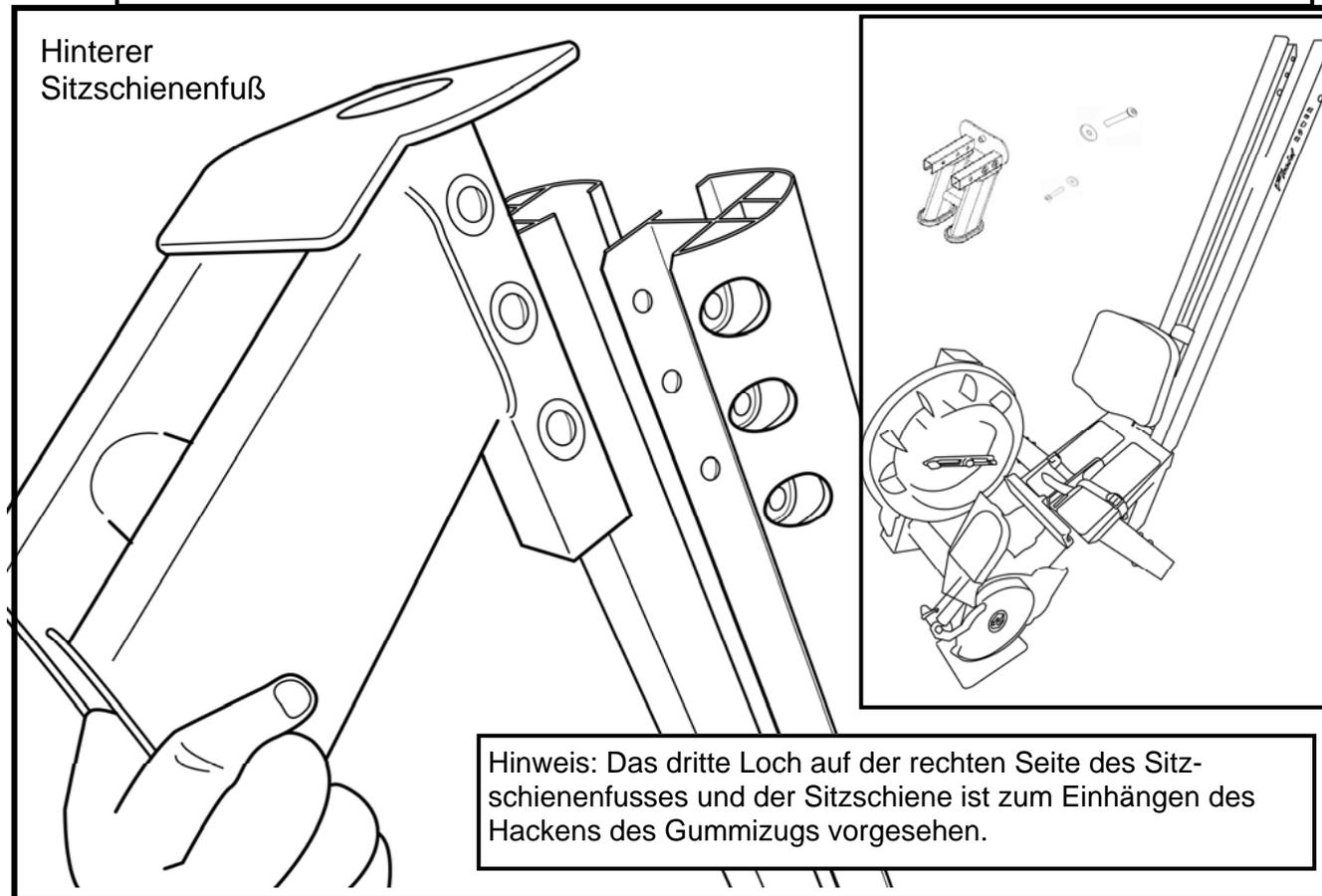
Schritt 5: Montage des Sitzschienenfußes

Für diesen Montageschritt benötigen Sie: hinterer Sitzschienenfuß, 5x M10x 47.5 mm Schrauben, 5x M10 Beilagscheiben, M6 x 20 mm Schrauben und M6 Beilagscheiben. Montieren Sie den hinteren Sitzschienenfuß an den Sitzschienen so wie in der Abbildung dargestellt.



Tipp: Installieren Sie zuerst alle M10 x 47,5 mm Schrauben von der Außenseite um den Sitzschienenfuß in Position zu halten bevor Sie den selben dann mittels der M6 x 20 mm Schrauben und den M6 Beilagscheiben befestigen.

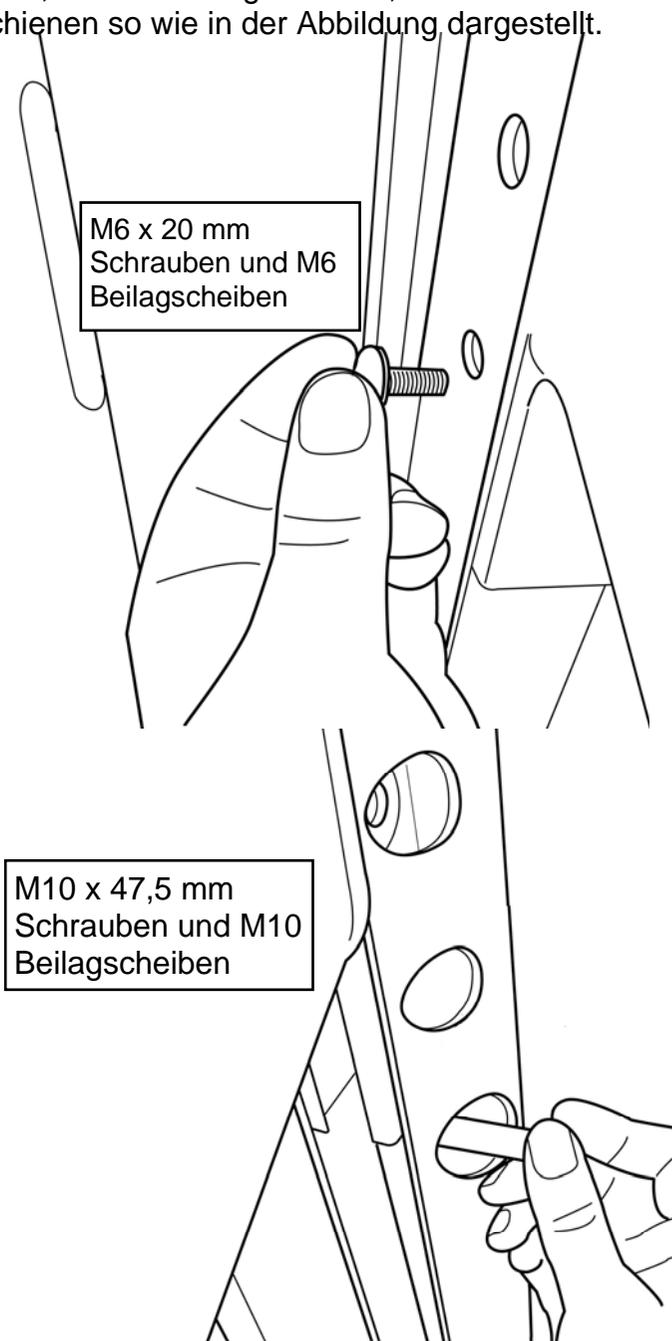
Hinterer
Sitzschienenfuß



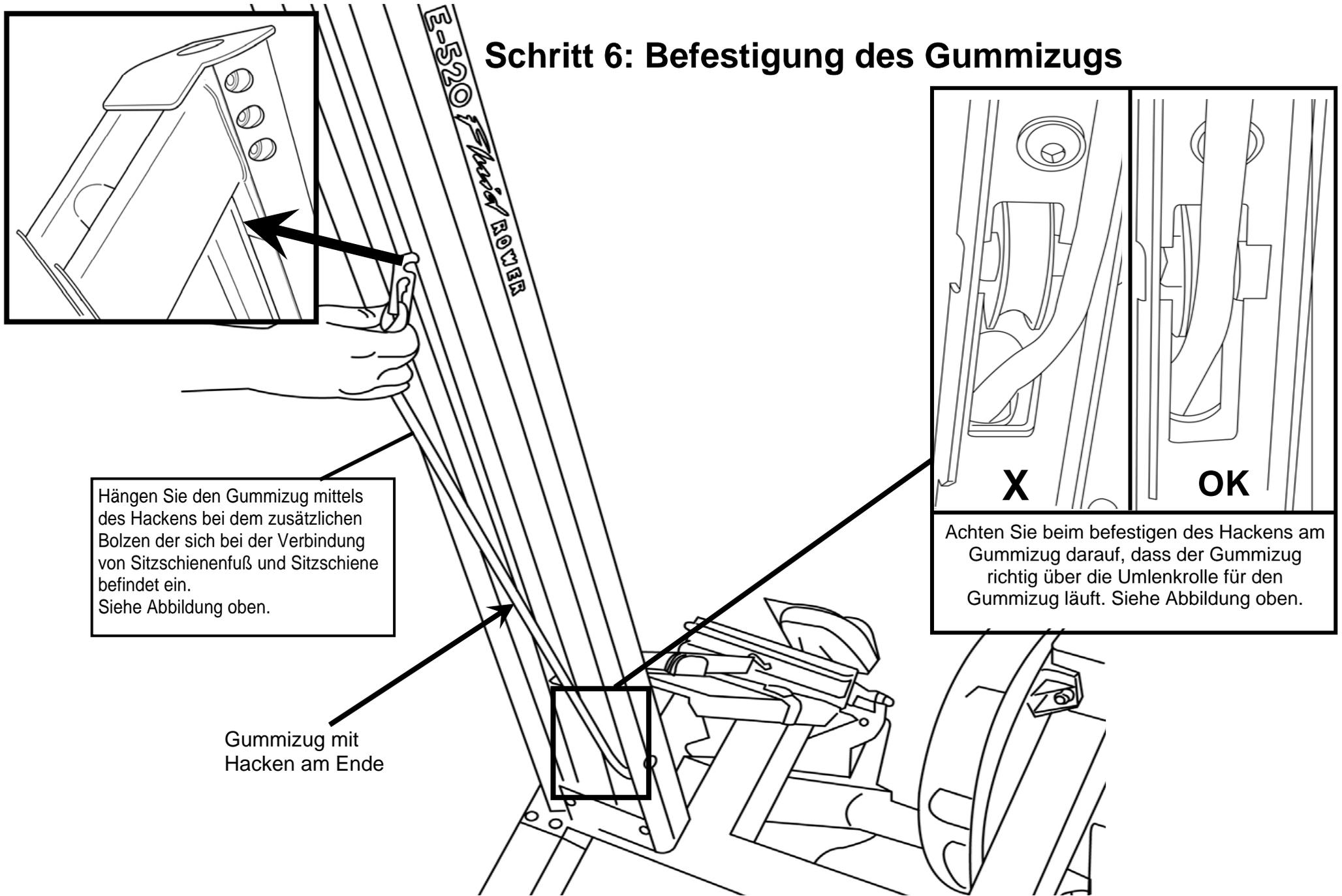
Hinweis: Das dritte Loch auf der rechten Seite des Sitzschienenfußes und der Sitzschiene ist zum Einhängen des Hackens des Gummizugs vorgesehen.

M6 x 20 mm
Schrauben und M6
Beilagscheiben

M10 x 47,5 mm
Schrauben und M10
Beilagscheiben



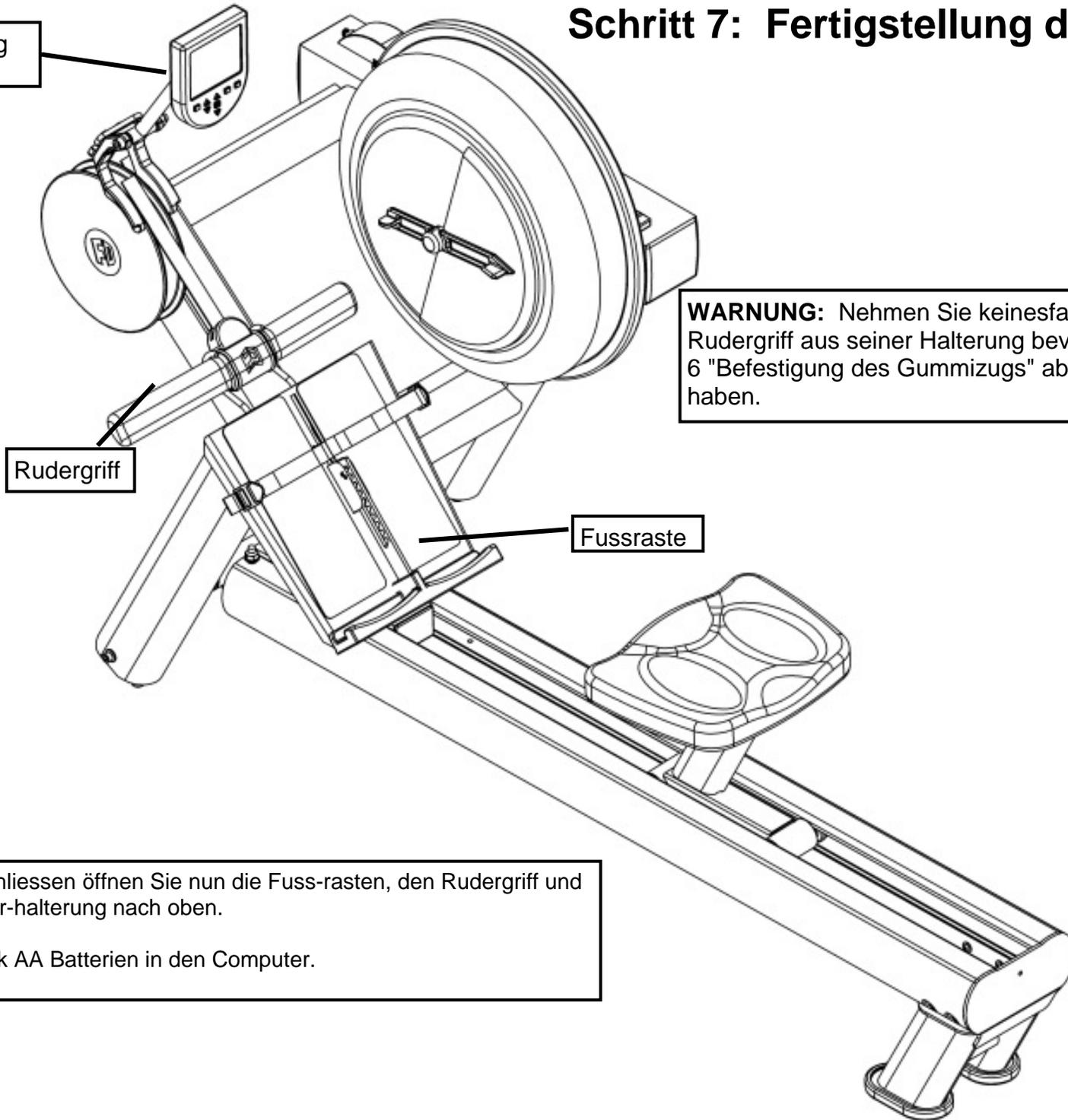
Schritt 6: Befestigung des Gummizugs



ACHTUNG: Der Gummizug befindet sich bei der Montage unter Spannung sobald Sie ihn nach hinten dehnen um ihn einzuhängen. LASSEN SIE AUF KEINEN FALL DEN GUMMIZUG LOS SOBALD ER SICH UNTER SPANNUNG BEFINDET DA DIES ZU VERLETZUNGEN FÜHREN ODER BESCHÄDIGUNGEN AM RUDERGERÄT VERURSACHEN KÖNNTE!

Schritt 7: Fertigstellung der Montage:

Computerhalterung



WARNUNG: Nehmen Sie keinesfalls den Rudergriff aus seiner Halterung bevor sie Schritt 6 "Befestigung des Gummizugs" abgeschlossen haben.

Rudergriff

Fussraste

Um die Montage abzuschliessen öffnen Sie nun die Fuss-rasten, den Rudergriff und klappen sie die Computer-halterung nach oben.

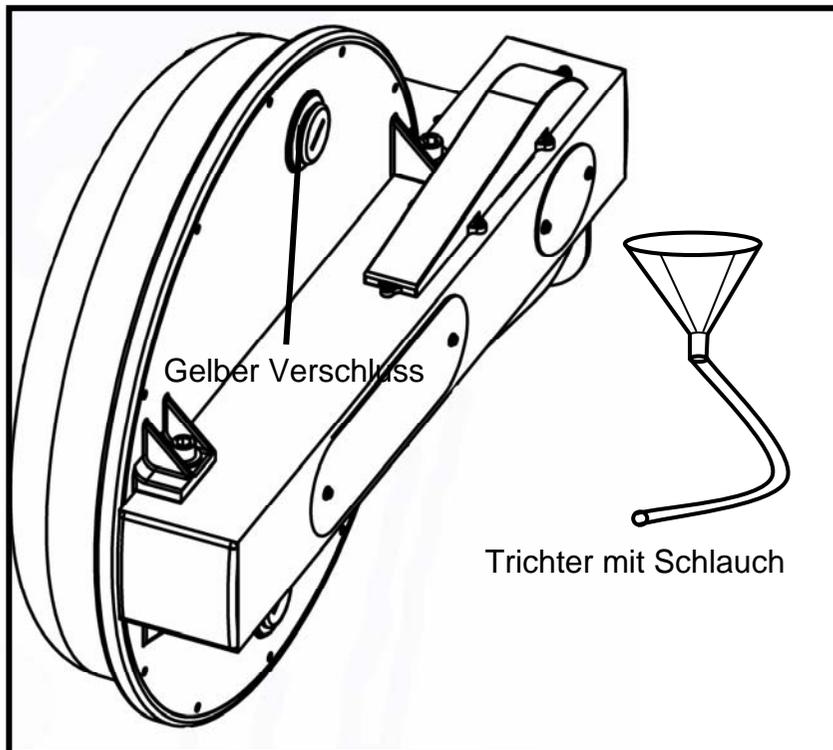
Geben Sie die zwei Stück AA Batterien in den Computer.

Tankbefüllung und Wasserbehandlung

Hinweis: Zum Befüllen wird ein großer Eimer benötigt (nicht inbegriffen) In den Bereichen, In denen Leitungswasserqualität bekannt ist, um arm zu sein, empfiehlt FDF den Gebrauch des destillierten Wassers.

Gelben Verschluss oben am Tank öffnen und Schlauch in den Tank einführen (evtl. unter leichtem Drehen des Laufrades), Tankeinstellgriff auf Stufe 20 stellen und mit dem Füllen des Tanks beginnen. Tank maximal bis zur Füllmarke befüllen. Ein korrekt befüllter Tank fast etwa 8 Liter Wasser.

 **Warnung:** Niemals mit den Fingern in den Tank fassen. Laufrad gegebenenfalls mit dem Schlauchende bewegen.



Flüssigkeitsbehälter entleeren:

Zum Ausleeren in einem Raum wird ein 8-Liter-Behälter benötigt. Gelben Einfüllstopfen öffnen und das E520 auf einer Unterlage auf die Seite kippen. In dieser Position kann der Behälter leicht entleert werden.

Abdecktuch als Schutz vor Spritzern und Flecken verwenden.



Hinweis: die untere Tanköffnung bleibt immer verschlossen.

Beim Befüllen des Tanks bzw. beim Zusetzen der blauen Farbe immer etwas unterlegen, um Flecken auf Boden oder Teppich zu vermeiden.

Wasserbehandlungsprozedur:

1. Fügen Sie dem Wasser im Tanke eine Chlortablette hinzu.
2. Die gelieferte Chlortabletten sind für viele Jahre Wasserbehandlung. Fügen Sie ein Tablette zu, in falle das Wasser verschmutzt oder wolzig ist.

WARNUNG: Verwenden Sie nur First Degree Fitness Tabletten.

Langzeitwasserbehandlung und Grundlagen zur Bedienung



ACHTUNG: Nicht über die Füllmarke auf dem Aufkleber am Tank füllen, um Überlaufen zu vermeiden. Einzelheiten siehe Seite Tankbefüllung/Wasserbehandlung.

Langzeitwasserbehandlung:

Für die Wasserbehandlung nur die Tabletten verwenden, die Sie mit dem Gerät erhalten haben. Diese Tabletten können Sie bei Ihrem örtlichen First Degree Fitness-Händler nachkaufen.

Das Wasserbehandlungsprogramm für das VX-3 variiert je nach Sonneneinfall auf den Tank. Rechnen Sie 8-12 Monate in der Nähe eines hellen, von Sonnenlicht durchfluteten Fensters und 2 Jahre oder mehr bei dunkleren Plätzen. Sobald das Wasser trüb zu werden beginnt, geben Sie eine Chlortablette zu. Denken Sie daran, blaue Farbe frühestens 72 Stunden nach der Chlorgabe zuzusetzen, da die Chlortablette hochkonzentriert ist.



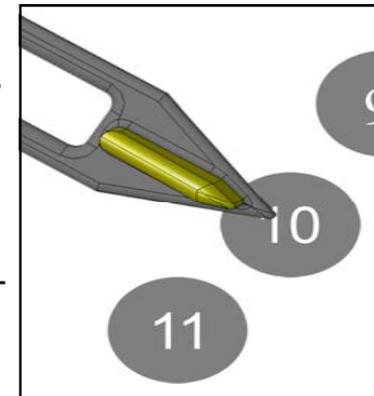
ACHTUNG: Unbedingt ein Abdecktuch unterlegen, wenn der Flüssigkeitsbehälter für eine Wasserbehandlung geöffnet wird. Die blaue Farbe erzeugt auf Teppichen und Kleidern sofort Flecken.

Senkrechte Aufbewahrung: Das VX-3 kann ohne weiteres senkrecht aufbewahrt werden. Aus Sicherheitsgründen empfiehlt sich ein passender Platz, z. B. eine Ecke. Es ist ratsam, etwas Weiches (z. B. einen Teppich oder ein kleines Handtuch) unter die Ruderscheibe zu legen, um die Scheibe bzw. die Unterlage nicht zu beschädigen. **Hinweis:** Vorsicht, das Gerät ist schwer. Hinten anheben und im 45 Grad-Winkel ziehen.

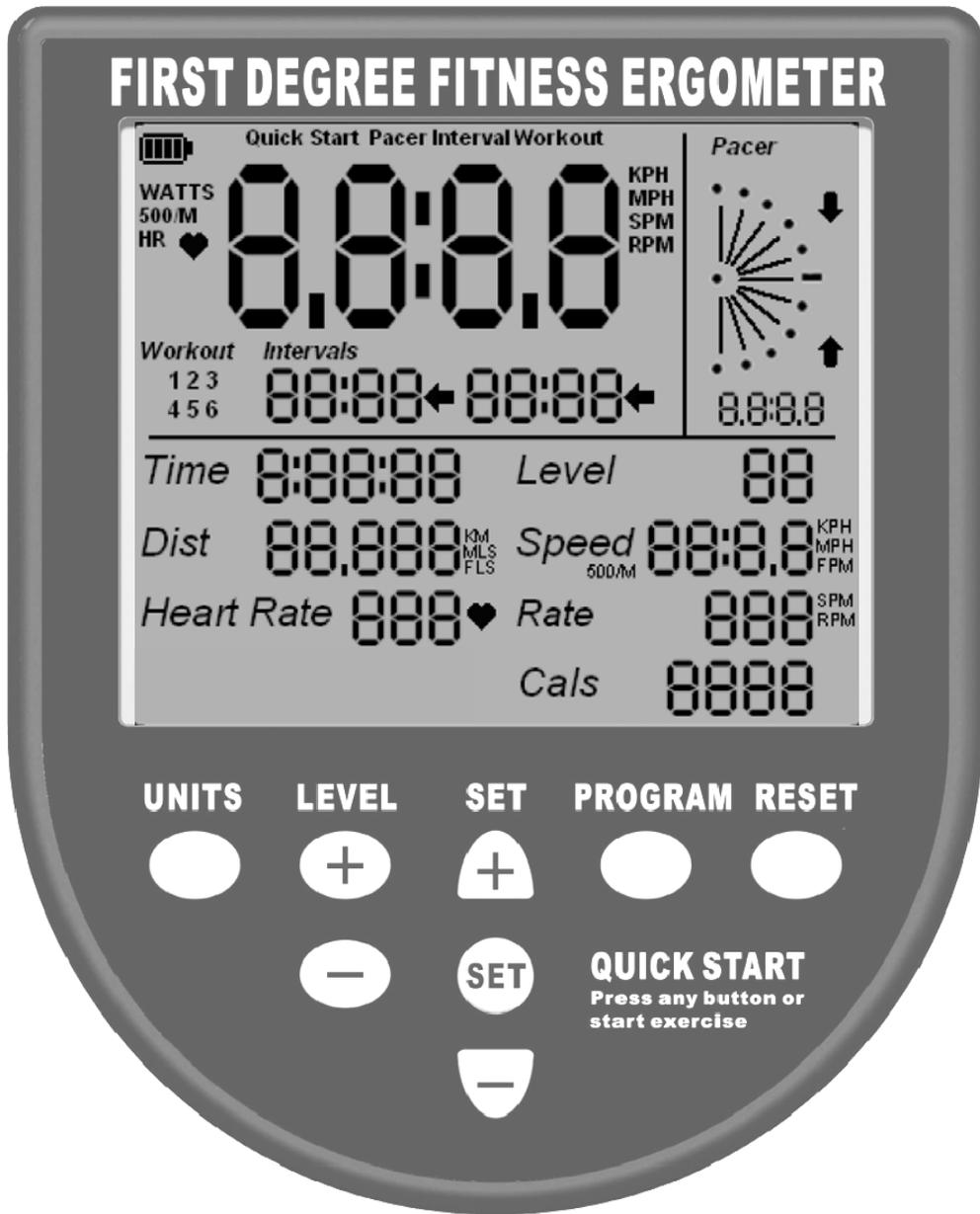
Einstellbare Fersenstütze: Das VX-3 verfügt über eine einzigartige, einfach zu bedienende Fersenabstützung. Die Fersenstütze wird einfach nach oben oder unten verschoben und eingerastet. Der Fuß soll so abgestützt werden, dass sich der Fußballen direkt unter dem waagrechten Fußriemen befindet. Vor dem Rudern festziehen.

Kraftwiderstand:

Der Kraftwiderstand ergibt sich aus der Widerstandsanzeige an der Behältervorderseite. Stufe 1 ist der geringste Widerstand, Stufe 20 der höchste. In der Regel sollte ein neu eingestellter Widerstand nach drei bis vier Schlägen erreicht werden.



The VX-3 Rower Ergometer



Quick start: Provides instant workout information. Just start training to activate. You can choose to change UNITS displayed

UNITS: Displays SPM, HR, 500/m

LEVEL: Adjustable from 1-16. Match LEVEL number with resistance level on the Fluid tank.

SET: Changes Time, Distance parameters

PROGRAM: Clears current exercise program

RESET: Clears data

Note: For complete operational instructions, please refer to the computer manual, which is included with your VX-2 Series rower.

Verwendung der First Degree Fitness USB Schnittstelle

Beschreibung:

Die USB Anschlußmöglichkeit ist in alle neuen Modelle der FDF Konsole und IPM eingebaut und erlaubt Ihnen ein noch weiter verbessertes Trainingserlebnis in dem Sie nun Ihren Heimcomputer oder Laptop mit Ihrem Trainingsgerät verbinden können. Mittels der von FDF selbst zur Verfügung gestellten Beispielanwendungen können Sie nun trainieren und gleichzeitig Ihre Lieblingsfilme schauen.

NetAthlon 2 XF für Ruderer gibt Ihnen zusätzlich die Möglichkeit sich mittels Internetverbindung und einer virtuellen 3D Realität mit anderen Ruderen Rennen zu liefern oder einfach allein zu trainieren.

Einrichten der USB Verbindung

1. Laden Sie den den USB Gerätetreiber (CDM2xxxx_Setup.exe für 32 und 64 bit Windows 7 / Vista / XP) von der FDF Webseite (www.firstdegreefitness.com) herunter und installieren Sie diesen dann auf Ihrem Computer.
2. Laden Sie die USB Beispielanwendungen von der FDF Website (www.firstdegreefitness.com) herunter und installieren Sie diese dann. Laden Sie NetAthlon 2 XF für Ruderer von <http://www.webracing.org/downloads.htm> und installieren Sie diese dann.

Verbinden Ihrer Konsole mit Ihrem Computer

- Der USB Stecker befindet sich Buchse auf der Hinterseite des IPM gemeinsam mit den Steckern für den Sensor und Herzfrequenzmonitor.
- Verbinden Sie den Stecker mittels eines standart USB Kabel mit Ihrem PC oder Laptop. Es kann zu einer Wartezeit kommen, da Windows erst die USB Treiber starten muss.

Hinweis: Für weitere Informationen benutzen Sie bitte die Bedienungsanleitung Ihres Computers oder besuchen Sie unsere Webseite unter www.firstdegreefitness.com

Wie wird gerudert?

1. Beginnen Sie mit einer mühelosen Vorwärtsbewegung und stemmen Sie sich dann kräftig mit den Beinen am Fußbrett ab, während Arme und Rücken gerade bleiben.
2. Beginnen Sie, Ihre Arme nach hinten zu ziehen, sobald sie an den Knien vorbei sind. Ziehen Sie den Schlag durch, bis Ihr Becken nach hinten kippt.
3. Kehren Sie in die Startposition zurück und beginnen Sie einen neuen Zyklus.

Wie oft wird trainiert?

Beginnen Sie mit 5 Minuten täglich und setzen Sie sich ca. 2:30 bis 2:45 als 500 m-Zeit als Vorgabe. Rudern Sie in einem Tempo, bei dem das Wasser zwischen den Schlägen in Bewegung bleibt.

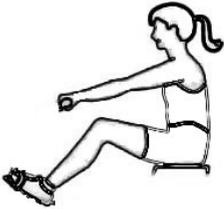
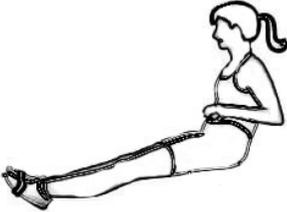
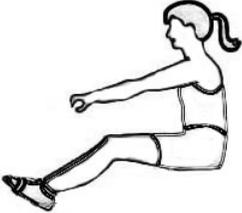
Trainieren Sie jeden Tag etwas länger, bis Sie 30-45 Minuten Training an 3 oder 4 Tagen pro Woche bewältigen können.

Auf diese Weise trainieren Sie Ihre aerobe Leistung, straffen die Muskeln und verbrauchen genug viele Kalorien, um Gewicht zu verlieren.



ACHTUNG

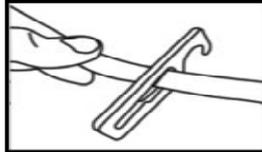
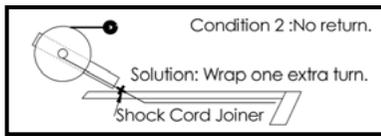
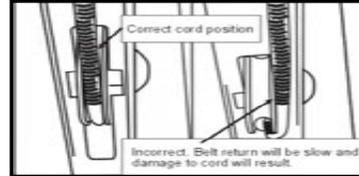
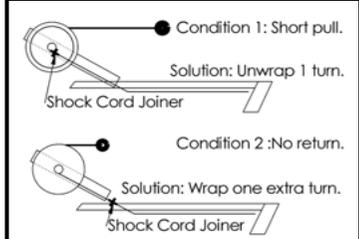
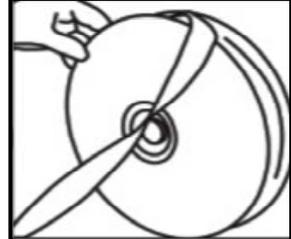
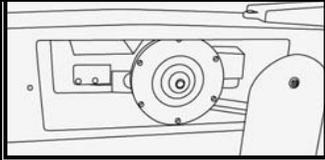
Trainingsplan mit einem Arzt besprechen.
Stop immediately if you feel faint or dizzy

				
Catch Mit geradem Rücken und gestreckten Armen bequem nach vorne.	Drive Mit den Beinen pressen, die Arme bleiben gerade.	Finish Arme durchziehen, das Becken kippt, die Beine werden durchgestreckt.	Recovery Oberkörper wird nach vorne gebeugt und kommt nach vorne.	Catch Der Zyklus beginnt von vorne.

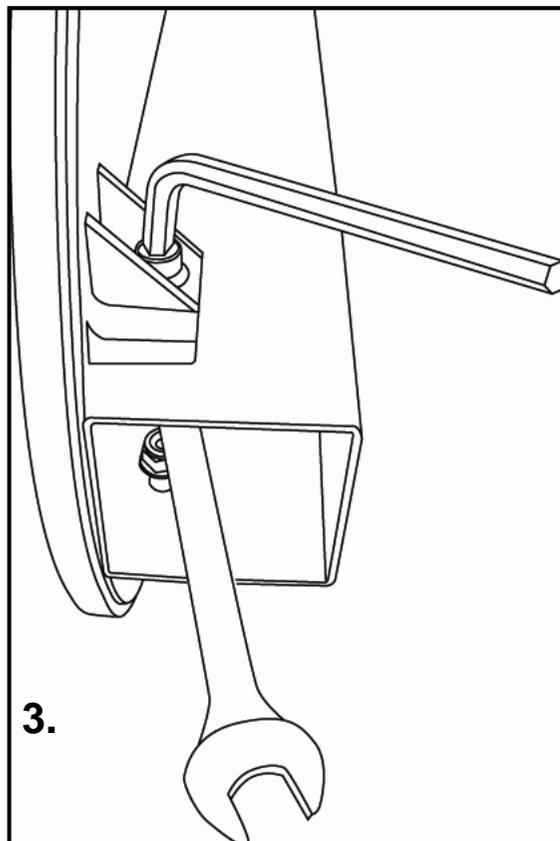
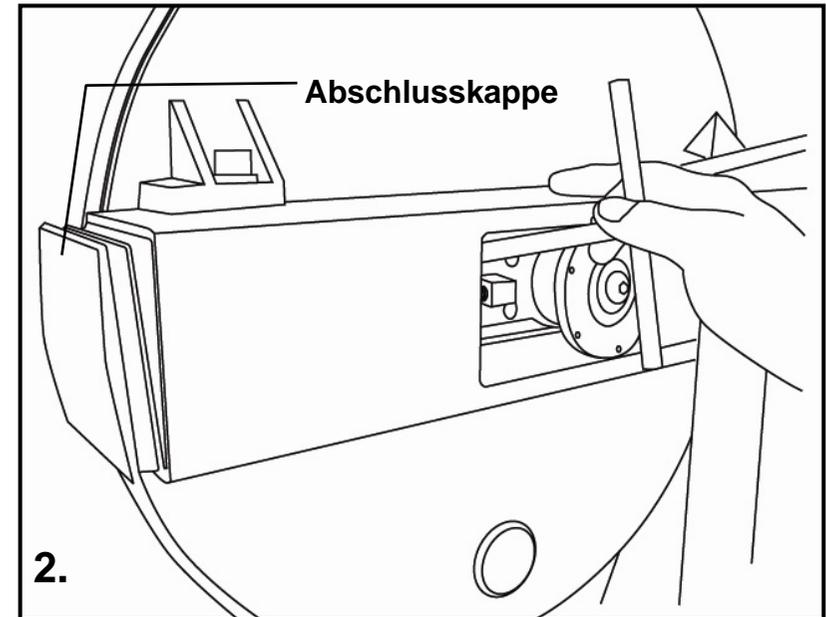
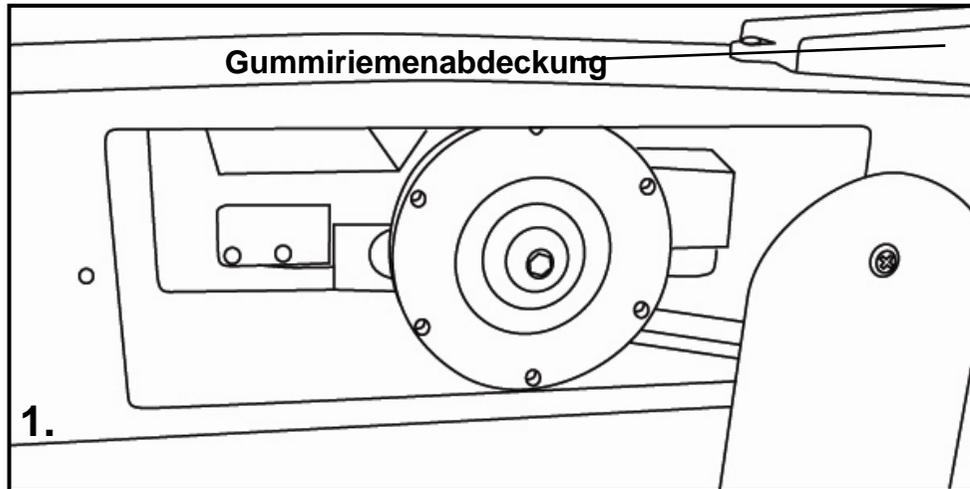
Wartungsplan.

Was?	Wie oft?	Maßnahme	Anmerkungen
Sitz und Sitzschienen.	Wöchentlich.	Sitzschienen mit einem sauberen, trockenen Tuch abwischen. Innenseite der Schienen dünn mit Silikonspray einsprühen.	
Rahmen.	Wöchentlich.	Mit einem fusselreien Tuch abwischen.	
Tank und Wasserbehandlung.	12 Monate bis 2 Jahre.	Anweisungen im Kapitel „Wasserbehandlung“ in dieser Gebrauchsanweisung beachten.	
Gummiseil.	Alle 100 Betriebsstunden auf Spannung und Verschleiß prüfen.	Das Gummiseil sollte mehrere Jahre halten. Zum Austausch des Gummiseils bitte das Kapitel „Auswechseln des Gummiseils“ in dieser Gebrauchsanweisung beachten.	
Ruderriemen.	Alle 100 Betriebsstunden auf Spannung und Verschleiß prüfen.	Der Ruderriemen sollte mehrere Jahre halten. Für einen Ersatzriemen wenden Sie sich bitte an Ihren örtlichen Kundendienst oder informieren Sie sich unter www.firstdegreefitness.com .	

Fehlersuche und -behebung

Fehler	Mögliche Ursache	Maßnahme
Wasser ändert seine Farbe oder wird trüb.	Rudergerät steht in der Sonne oder unzureichende Wasserbehandlung.	Rudergerät umstellen, um die direkte Sonneneinstrahlung zu vermindern. Wasserbehandlungstabletten und blaue Farbe zugeben oder Behälterinhalt wie im Kapitel Wasserbehandlung beschrieben austauschen.
Rückzug zu leicht.	Gummiseil zu locker. Zu wenig Riemenwicklungen auf der Ruderriemenscheibe. Gummiseil von der Seilscheibe abgerutscht.	Seilbefestigung öffnen und vorsichtig nachspannen.    
Computerdisplay schaltet ein, aber es werden keine Trainingsdaten angezeigt.	Wackelkontakt oder kein Anschluss/Sensorabstand zu groß (siehe fehlerhafte Anzeige).	Computerkabelverbindungen kontrollieren. Wenn der Computer korrekt angeschlossen ist, Sensorabstand kontrollieren. Besteht das Problem weiter, Kundendienst rufen.
Ruderriemen lässt sich nicht bis zum Ende durchziehen oder Widerstand fehlt.	Zu viele oder zu wenige Riemenwicklungen auf der Ruderriemenscheibe.	 
Das Display des VX-3 bleibt schwarz, wenn Batterien eingelegt werden.	Batterien falsch eingelegt oder leer.	Batterien korrekt einlegen und wiederholen. Bleibt das LCD-Display schwarz, Batterien vorsichtig drehen. Besteht das Problem weiter, Kundendienst rufen.
Der Computer des VX-3 zeigt fehlerhafte Daten für UPM und 500-Meter-Zeit an.	Zu großer Abstand zwischen Sensor und Magnetring.	 <p>Große Schutzabdeckung öffnen und den Abstand zwischen dem Sensor und dem Magnetring prüfen (max. 2,5 mm).</p>

Einstellung des Tankriemens



1. Schritt: Große Metallabdeckung abnehmen, siehe Abbildung oben.

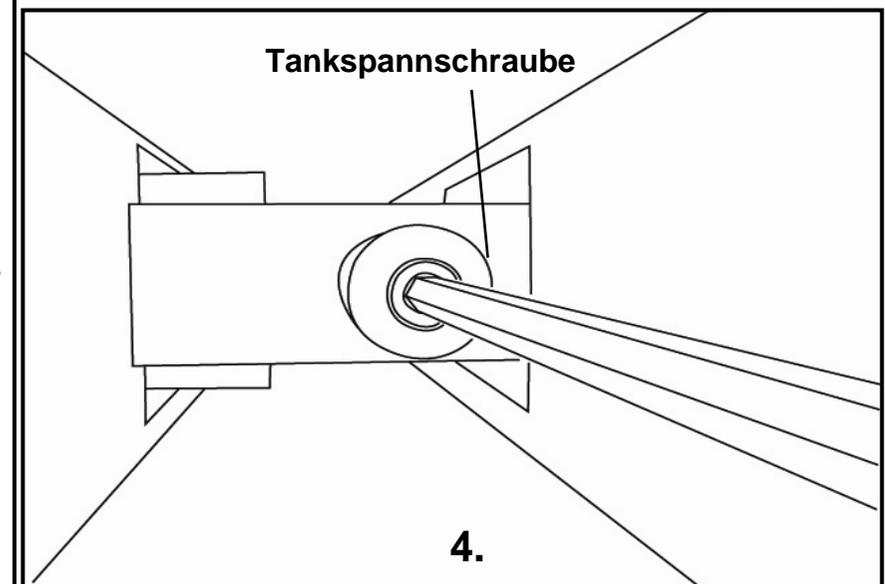
2. Schritt: Hintere Abschlusskappe mit einem langen Gegenstand wegdrücken, um an die Tankspannschraube zu gelangen (siehe Abbildung oben rechts).

3. Schritt: Hintere und vordere Tankschrauben lockern (siehe Abbildung links). Vordere Gummiriemenabdeckung entfernen.

4. Schritt: Die Tankspannschraube mit einem 6-mm-Inbusschlüssel anziehen, bis der Riemen auch bei kräftigem Rudern nicht mehr rutscht.

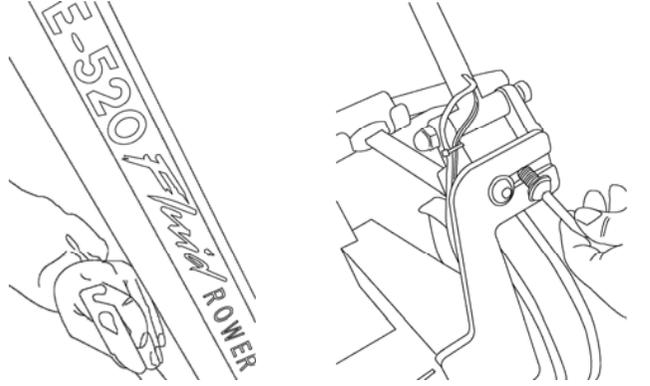
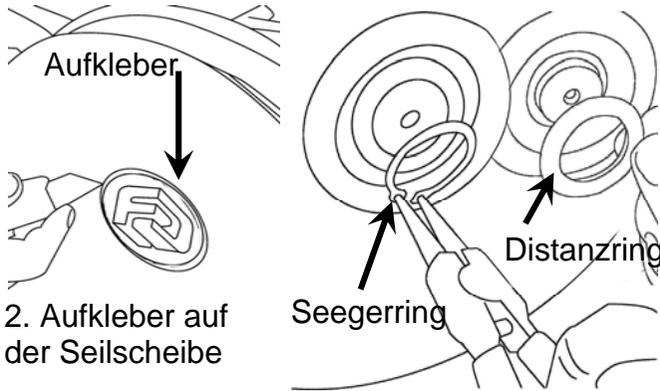
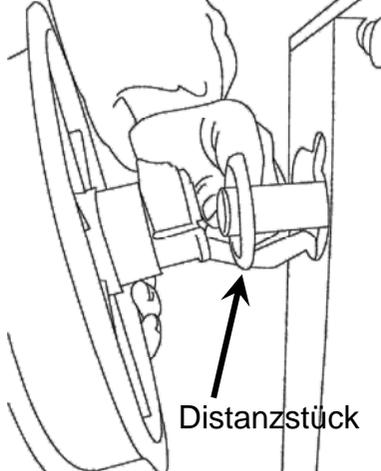
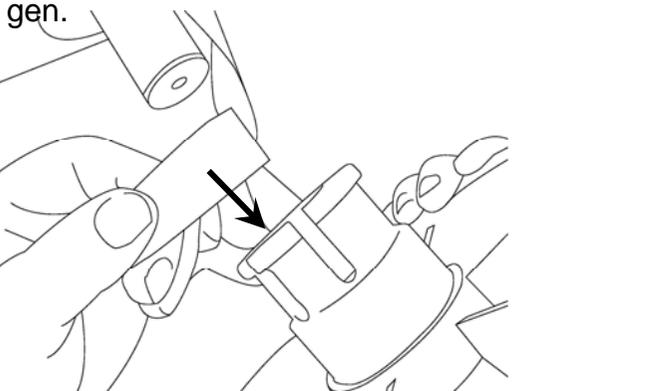
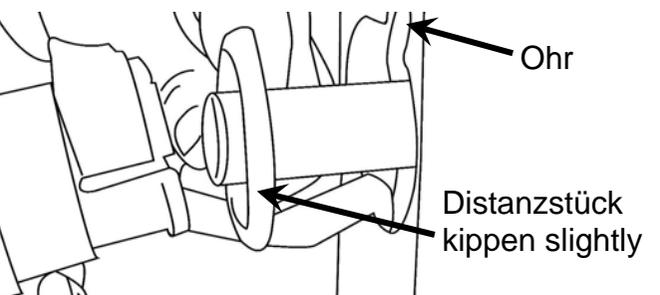
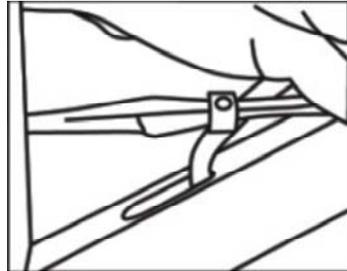
Hinweis: Tankschrauben nicht zu stark anziehen.

Tipp: Riemen zur Kontrolle der Spannung mit der Hand verdrillen. Die korrekte Spannung ist erreicht, wenn Sie die Hand nur noch um maximal 60 Grad drehen können.



AUSTAUSCH DES GUMMISEILS. NUR DURCH DEN KUNDENDIENST!

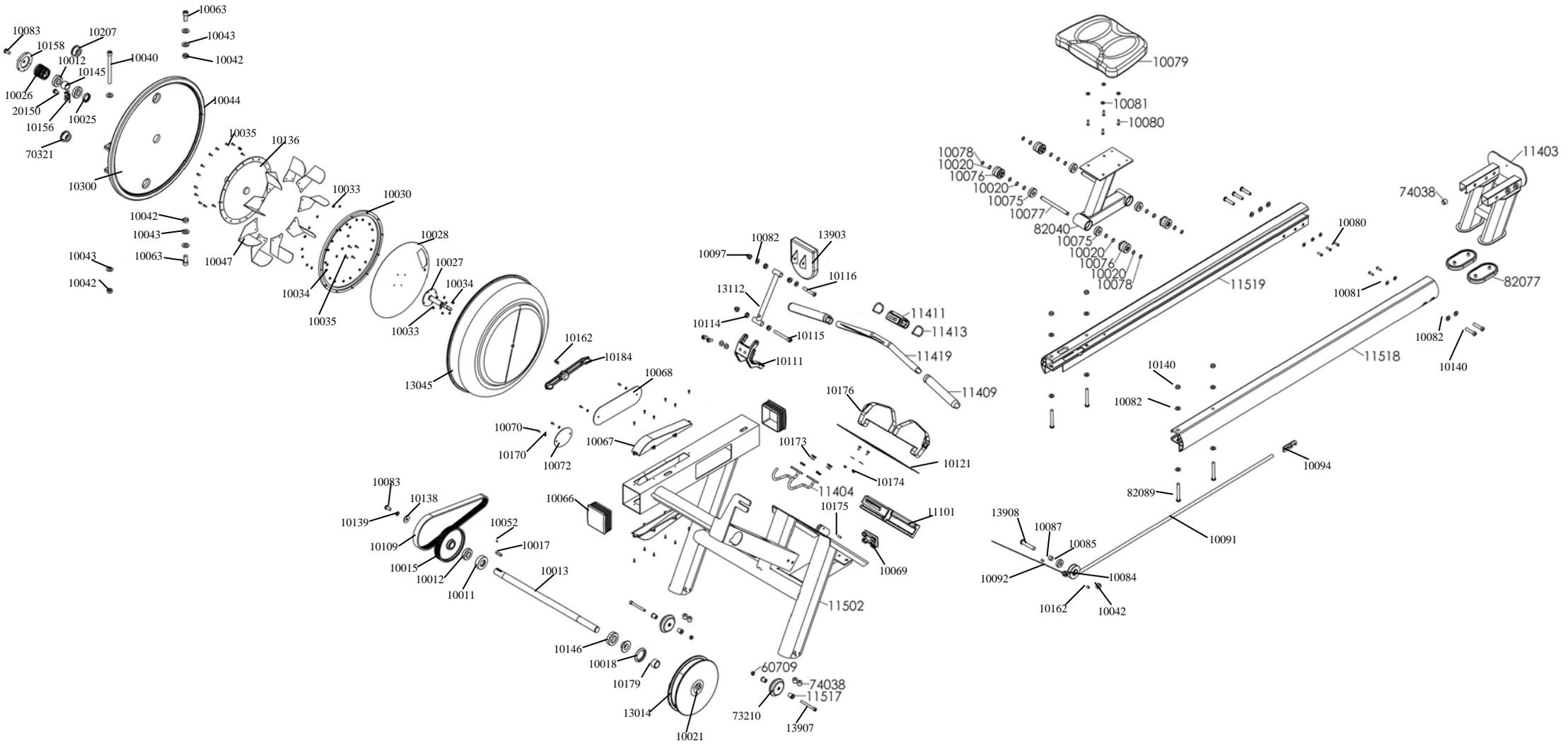
(Das Gummiseil hält bei gewerblicher Nutzung 2-5 Jahre. Beschädigungen bei der Erstmontage fallen nicht unter die Garantie)

 <p>1. Gummiseilbefestigung lösen. Computerhalterung mit einem 6-mm-Inbusschlüssel lösen.</p>	 <p>2. Aufkleber auf der Seilscheibe vorsichtig entfernen. Danach Seegerring und schwarzen Distanzring ausbauen.</p>	 <p>3. Seilscheibe und Distanzring ausbauen. Gummiseil von der Seilscheibe lösen und von unten her herausziehen.</p>
 <p>4. Neues Gummiseil von unten einführen und den Riemen am Ende an der Scheibe befestigen.</p>	 <p>5. Distanzstück am Ende der Ruderscheibe aufsetzen und den Riemen mithilfe des Ohrs in die Maschine einfädeln. Dazu das Distanzstück ggf. leicht kippen.</p>	 <p>Seilbefestigung am Ende der Sitzschiene befestigen, äußeres Distanzstück einsetzen, Seegerring und Sticker befestigen. Einbau kontrollieren. Wenn sich der Seegerring nicht einsetzen lässt, Scheibe ausbauen und noch einmal versuchen, da sich der Riemen wahrscheinlich verklemmt hat.</p> <p>Das Verbindungsteil muss bis zu dieser Stelle reichen können.</p>

Hinweis: Sachte auf das innere (schwarze) Distanzstück klopfen, wenn es sich nicht einsetzen lässt.

Zusammenbau. Hinweis: Wenn sich der Seegerring nicht einsetzen lässt, muss der Vorgang wiederholt werden, da sich der Riemen wahrscheinlich verklemmt hat.

Teileübersicht:



P/N	Qty	Description	P/N	Qty	Description	P/N	Qty	Description
10011	1	Bearing Housing on Pulley Shaft	10075	4	Bearing NBN 6301ZZ for Seat Frame	10175	1	Heel Support Pin
10012	3	Bearing NSK6005ZZ	10076	4	Seat Wheel Polyurethane	10176	2	Foot Strap & Buckle #10177
10013	1	Main Pulley Shaft & Shaft Sleeve Bearing Mount	10077	2	Axle Shaft 12x149	10179	1	Needle Bearing TLA 2520
10015	1	Large PK Transmission Pulley 150mm	10078	4	C Clip ISTW-12	10184	1	Adjuster Handle & PU Cover P/N 10193
10017	1	Key Way 7x7x32	10079	1	Seat LS-E28	10207	1	Tank Plug Yellow
10018	1	Nylon Pulley Spacer 60x40x6.5	10080	9	Dome Head Bolt M6x20	10300	1	Tank Back - Blue
10020	16	Seat Spacer 1x12.5x16	10081	10	Washer M6x16x1	11101	1	Heel Support
10021	1	Decal - Belt Pulley	10082	17	Washer M10x21x2	11403	1	Rear Leg VX3 with Oval Decal
10025	1	Seal NBR 37x30x8t for Flywheel Shaft	10083	4	Dome Head Bolt M10x20	11404	2	Bar Catch - 520
10026	1	Small PK Transmission Pulley 50mm	10084	1	Bungee Pulley with Bearing & C Clip	11409	2	Handle Grip - Deluxe
10027	1	Adjuster Handle Shaft	10085	1	Bearing NBN-6201ZZ	11411	1	Handle Rubber Cover - Belt Deluxe
10028	1	Backing Plate 0.8mm SUS	10087	1	Spacer 16x12x12.5	11413	2	O-Ring - Deluxe Handle
10030	1	Adjuster PP Tank Ring 358x10 Blue	10091	1	Bungee 12mm	11419	1	Handle with Belt and Grips- TRIAR/VIKAR
10033	26	Washer 10x4.2x1 SUS	10092	1	Belt	11502	1	Main Frame with Caution Decal - VX-3
10034	26	Nut M4 SUS	10094	1	Bungee End Hook	11517	4	Spacer for VX-3 Transport Wheel
10035	26	Hex Bolt M4 SUS	10097	2	Nut Dome Head M10	11518	1	Rail Left - VX3 with Decals
10040	1	Hex Head Bolt M12x140	10109	1	PK Belt 7 Rib 926mm Hutchinson	11519	1	Rail Right - VX3 with Decals
10042	4	Nylock Nut M12	10111	1	Belt Guard Aluminum	13014	1	Belt Pulley & 2 x INA One Way Bearings #10019
10043	6	Washer M12	10114	4	Plastic Bushing 20x16x13x10	13045	1	PC Tank Cover & Level Decal 20R - Blue
10044	1	Tank Outer Cover Ring - Blue	10115	1	Hex Head Bolt M10x80	13112	1	Computer Mounting Arm
10047	9	Impeller Blade	10116	1	Dome Head Bolt M10x60	13903	1	IPM with USB without HR Built-in
10052	1	Grub Screw M4x6	10121	2	Non Slip for Rower Foot Plate 520	13907	2	Hex Head Bolt M8x75
10063	2	Hex Head Bolt M12x30	10136	1	Flywheel & Shaft	13908	1	Dome Head Bolt M12x65
10066	2	End Cap 100x100mm	10138	2	Washer 30x11.2x3t SUS	20150	1	Dome Head Bolt M10x15
10067	2	Rubber Cover for Large PK Pulley	10139	2	Spring Washer M10 5.25x8.4x2	60709	2	Nylock Nut M8
10068	1	Large Steel Side Cover 276mm	10140	5	Rear Leg Bolt M10x47.5mm	70321	1	Tank Plug Black
10069	1	End Cap 75x50mm	10145	1	Bearing Spacer 30x25.1x20.5mm	73210	2	Transport Wheel - VX-1/VX-2/VX-3/216/316
10070	16	Round Head Phillips Screw M4x10	10146		Ball Bearing NSK6006ZZ	74038	5	Rubber Bumper
10072	1	Small Steel Side Cover 100mm	10156	1	Sensor Bracket	82040	1	Seat Frame VX2/3
10158	1	Magnetic Ring & 6x Rare Earth Magnet 4mm #10057	10173	6	Counter Sunk Bolt M6x15	82077	2	Rubber Feet for Rear Leg - VX2/3
10162	4	Tapping Screws M8x10	10174	6	Nylock Nut M6	82089	4	Dome Head Bolt M10 x 80
10170	4	Washer M4						

VORTEX SERIE ROWERS **INTERNATIONAL GARANTIE – KOMMERZIELLE NUTZUNG**

Diese Produkt wurde speziell für die Verwendung in Fitnessstudios entworfen und gebaut.

First Degree Fitness Limited garantiert, dass der **Vortex Rower (model VX-1, VX-2 & VX-3)**, sofern in unbeschädigter Originalverpackung bei einem autorisierten Händler gekauft, frei von Material- und Herstellungsfehler ist. First Degree Fitness oder seine Händler werden nach ihrem eigenen Ermessen fehlerhafte Teile innerhalb der Garantiezeit so wie in den unten angeführten Bedingungen dargestellt reparieren oder austauschen.

First Metallrahmen - 10 Jahre eingeschränkte Garantie

First Degree Fitness repariert oder ersetzt den Metallhauptrahmen des Gerätes falls dieser auf Grund von Material- oder Herstellungsfehlern innerhalb von 10 Jahren ab dem ursprünglichen Kaufdatum einen Defekt erleidet. Diese Garantie gilt nicht für die Oberflächenbeschichtung des Rahmens.

Polykarbonattank und Dichtungen - 3 Jahre eingeschränkte Garantie

First Degree Fitness repariert oder ersetzt den Polykarbonattank oder die Dichtungen, falls diese auf Grund von Material- oder Herstellungsfehlern innerhalb von 3 Jahren ab dem ursprünglichen Kaufdatum einen Defekt erleiden.

Mechanische Komponenten (nicht verschleißend) – 2 Jahre eingeschränkte Garantie

First Degree Fitness repariert oder ersetzt alle mechanischen Komponenten, falls diese auf Grund von Material- oder Herstellungsfehlern innerhalb von 2 Jahren ab dem ursprünglichen Kaufdatum einen Defekt erleiden.

Alle anderen Komponenten (verschleißend) – 1 Jahre eingeschränkte Garantie

First Degree Fitness repariert oder ersetzt alle anderen Komponenten, falls diese auf Grund von Material- oder Herstellungsfehlern innerhalb von 1 Jahren ab dem ursprünglichen Kaufdatum einen Defekt erleiden.

Speziell in die Garantie eingeschlossen:

- Gummizug, Rudergurt und Umlenkrollen
- Handgriffe und Fußriemen
- Rudergurt aus Polyester
- Sitz
- Alle Rollen und Lager
- Alle Gummiteile
- Computer und Geschwindigkeitssensor (austauschbare Batterien ausgenommen)
- Alle Treibriemen
- Sitzschiene aus Aluminium

Generell von der Garantie Ausgeschlossen

- Oberflächenschäden an allen Geräteteilen
- Durch Nachlässigkeit, Missbrauch und falsche Benutzung des Gerätes verursachte Schäden
- Alle Fracht- oder Zollgebühren in Verbindung mit Rücksendung oder Versendung von Teilen
- Alle Schäden aller Art oder Verluste von Teilen während des Transportes
- Alle Arbeitskosten in Verbindung mit einer Garantieforderung

Allgemeine Bedingungen

- Die Seriennummer der Maschine muss korrekt bei First Degree Fitness Limited oder einem der autorisierten Händler registriert sein
- First Degree Fitness Limited behält sich das Recht vor, alle Teile, für die im Rahmen der Garantie ein Austausch gefordert wird, zu untersuchen
- Die Garantie gilt nur für den Erstkäufer ab dem Kaufdatum und ist nicht übertragbar
- The product must be returned to your place of purchase in original packaging with transportation, insurance and associated charges paid for by you and risk of loss or damage assumed by you
- Das Produkt muss in seiner Originalverpackung an den Ort des Kaufes zurückgeschickt werden, wobei Sie für Transportkosten, Versicherung und damit verbundene Gebühren aufkommen und das Verlust- oder Beschädigungsrisiko tragen
- Die Herstellergarantie beginnt automatisch ab dem Moment des Kaufes des Produktes zum Endverbraucher oder nach einem (1) Jahr gerechnet vom Monat der Herstellung, je nach dem was zuerst Eintritt.

Kundenservice

Name: First Degree Fitness Ltd.

Adresse: 21 McDonald Crescent, Bassendean. Western Australia. 6054

Telefon: +61 8 9379 1888

Fax: +61 8 9379 1777

Website: www.firstdegreefitness.com

Kontaktinformation

Adresse: 760 Chung Shan South Road, 326 Yang Mei, Taoyuan, Taiwan, R.O.C.

Telefon: +886-3-4783306-45

Fax: +886-3-4759760