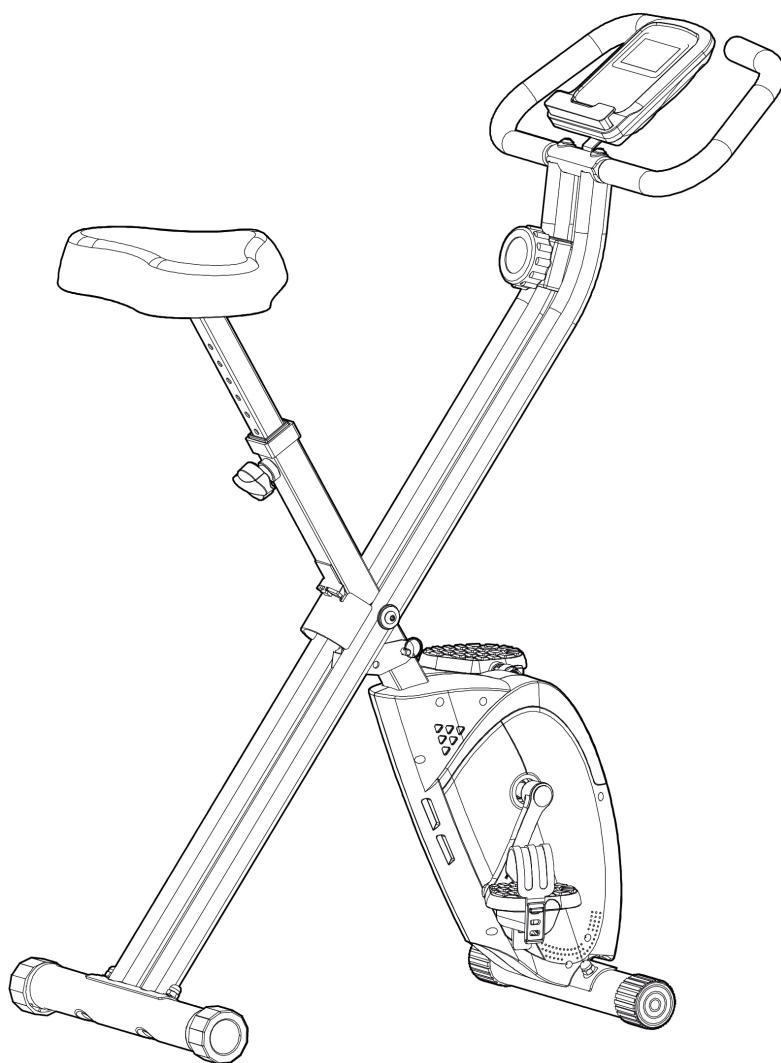


DUKE FITNESS

Instrucciones de instalación y uso



max. 100 kg



~ 30 Min.



16 kg

La 85 | An 40 | Al 113

DUKEXB30.01.07

N.º art. DU-XB30

BICICLETA ESTÁTICA XB30



Índice

1	INFORMACIÓN GENERAL	7
1.1	Datos técnicos	7
1.2	Seguridad personal	8
1.3	Lugar de instalación	9
2	INSTRUCCIONES DE MONTAJE	10
2.1	Indicaciones generales	10
2.2	Volumen de suministro	11
2.3	Instalación	12
2.4	Configuración del aparato	18
2.4.1	Ajuste de la altura del asiento	18
2.4.2	Ajuste de la resistencia	18
3	INSTRUCCIONES DE USO	19
3.1	Indicador de la consola	19
3.2	Funciones de las teclas	20
3.3	Programas	20
3.3.1	Programa de inicio rápido	20
3.3.2	Programas por objetivos	20
3.4	Compartimento de la batería	20
4	ALMACENAMIENTO Y TRANSPORTE	21
4.1	Indicaciones generales	21
4.2	Ruedas de transporte	21
4.3	Mecanismo de plegado	22
4.3.1	Plegado del aparato	22
4.3.2	Desplegado del aparato	22
5	SOLUCIÓN DE PROBLEMAS, CUIDADO Y MANTENIMIENTO	24
5.1	Indicaciones generales	24
5.2	Fallos y diagnóstico de errores	24
5.3	Calendario de mantenimiento e inspección	25
6	ELIMINACIÓN	25
7	ACCESORIOS RECOMENDADOS	26

8	PEDIDO DE RECAMBIOS	27
8.1	Número de serie y descripción del modelo	27
8.2	Lista de piezas	28
8.3	Vista explosionada	30
9	GARANTÍA	31
10	CONTACTO	33

Estimado cliente:

Muchas gracias por haberse decidido por un aparato de fitness de la marca Duke Fitness. Duke Fitness le ofrece aparatos de fitness con los que resulta muy sencillo comenzar con un entrenamiento regular, para mantenerse en forma y perder peso. Deseamos apoyarle para alcanzar sus objetivos fitness de manera rápida y duradera, y esperamos que su nuevo aparato de fitness le resulte de ayuda. Pero si tiene aún alguna pregunta sobre su entrenamiento o sobre su aparato de fitness, o si desea completar su equipamiento con otros aparatos, no dude en ponerse en contacto con nosotros. Encontrará más información en www.fitshop.es o en www.duke-fitness.es. ¡Le deseamos mucho éxito!

Más información en www.fitshop.es.

Uso previsto

El aparato debe usarse exclusivamente para su uso previsto.

El aparato es apto únicamente para uso doméstico. El aparato no es adecuado para uso semiprofesional (p. ej. en hospitales, clubes, hoteles, escuelas, etc.) ni comercial o profesional (p. ej. en gimnasios).

AVISO LEGAL

Sport-Tiedje GmbH
La tienda n.º 1 de Europa para el ejercicio en casa

International Headquarters
Flensburger Straße 55
24837 Schleswig
Alemania

Director general:
Christian Grau
Sebastian Campmann
Dr. Bernhard Schenkel
Handelsregister HRB 1000 SL
Tribunal de Flensburg (Alemania)
N.º de identificación fiscal: DE813211547

EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD



©2019 Duke es una marca registrada de la empresa Sport-Tiedje GmbH. Todos los derechos reservados. Queda prohibido cualquier uso de esta marca sin el consentimiento expreso por escrito de Sport-Tiedje.

La empresa se reserva el derecho a modificar el producto y el manual. Asimismo, los datos técnicos están sujetos a modificación sin previo aviso.

ACERCA DE ESTAS INSTRUCCIONES

Lea atentamente las instrucciones completas antes de proceder al montaje y al primer uso. Las instrucciones le ayudarán a realizar el montaje rápidamente y describen un uso seguro. Es imprescindible que informe a todas las personas que entrenen con este aparato (especialmente niños y personas con discapacidades físicas, sensoriales, intelectuales o motoras) acerca de estas instrucciones y su contenido. En caso de duda, debe supervisar el uso del aparato una persona responsable.



Debido a cambios y optimizaciones del software se puede dar el caso que el manual deba ser adaptado. En caso de que perciba alguna diferencia durante el montaje o el uso, consulte el manual que se adjunta en la ficha de producto de la tienda online. Allí siempre tendrá disponible la versión más actual de este manual.

Este aparato ha sido diseñado empleando las últimas tecnologías de seguridad. Se han excluido, en la medida de lo posible, las posibles fuentes de peligro que podrían provocar lesiones. Asegúrese de seguir correctamente las instrucciones de montaje y de que todas las piezas del aparato queden bien aseguradas. En caso necesario, revise nuevamente el manual para subsanar posibles errores.

Cíñase con exactitud a las instrucciones de seguridad y mantenimiento descritas. Cualquier uso que se desvíe de ellas podría provocar daños para la salud, accidentes o daños al aparato de los que no pueden responsabilizarse el fabricante ni el distribuidor.

Las siguientes indicaciones de seguridad pueden aparecer en estas instrucciones de uso:

► **ATENCIÓN**

Indica posibles situaciones perjudiciales que pueden provocar daños materiales en caso de infracción.

⚠ **PRECAUCIÓN**

Indica posibles situaciones perjudiciales que pueden provocar lesiones leves o poco significativas en caso de infracción.

⚠ **ADVERTENCIA**

Indica posibles situaciones perjudiciales que pueden provocar lesiones graves o mortales en caso de infracción.

⚠ **PELIGRO**

Indica posibles situaciones perjudiciales que provocan lesiones graves o mortales en caso de infracción.

ⓘ **INDICACIÓN**

Indica información adicional de utilidad.

Conserve cuidadosamente estas instrucciones para consultar información, realizar las labores de mantenimiento o realizar pedidos de repuestos.

1.1 Datos técnicos

Indicación LED de

- + Velocidad
- + Tiempo de entrenamiento
- + Ruta de entrenamiento
- + Consumo calórico

Sistema de resistencia: sistema de frenado magnético manual
Niveles de resistencia: 8

Peso y dimensiones

Peso del artículo (bruto, incluido el embalaje): 18 kg
Peso del artículo (neto, sin embalaje): 15,8 kg

Dimensiones del embalaje (L x An x Al): aprox. 117 cm x 40 cm x 22 cm
Dimensiones de la instalación (L x An x Al): aprox.: 85 cm x 40 cm x 113 cm
Dimensiones de plegado: (largo x ancho x alto): aprox. 38 cm x 40 cm x 134 cm

Masa del volante: 3 kg

Peso máximo del usuario: 100 kg

1.2 Seguridad personal

PELIGRO

- + Antes de comenzar a utilizar el aparato, consulte con su médico si el entrenamiento es adecuado para usted desde el punto de vista de la salud. Esto atañe particularmente a las personas que sufren de hipertensión hereditaria o de una enfermedad cardíaca, personas mayores de 45 años, fumadores, personas con niveles excesivos de colesterol y personas sobrepeso o que no hayan realizado ejercicio de forma habitual durante el último año. Si se encuentra bajo algún tratamiento médico que afecte a su frecuencia cardíaca, es imprescindible que consulte con su médico.
- + Tenga en cuenta que el ejercicio excesivo puede poner en grave peligro su salud. Del mismo modo, tenga en cuenta que los sistemas de monitorización de la frecuencia cardíaca pueden ser inexactos. Si experimenta signos de debilidad, náuseas, sensación de mareo, dolores, dificultad para respirar o cualquier otro síntoma anormal, interrumpa el entrenamiento inmediatamente y consulte con su médico en caso de emergencia.

ADVERTENCIA

- + El uso de este aparato está limitado a mayores de 14 años.
- + Los niños no deben estar cerca del aparato sin supervisión.
- + Para utilizar cualquier aparato de entrenamiento, las personas discapacitadas deben contar con una autorización médica y permanecer bajo una estricta supervisión.
- + No debe utilizar el aparato más de una persona al mismo tiempo.
- + Si su aparato dispone de una llave de seguridad, engánchese el clip en la ropa antes de comenzar el entrenamiento. De este modo, en caso de caída se activará la parada de emergencia del aparato.
- + Mantenga las manos, los pies y otras partes del cuerpo, así como el cabello, la ropa, la joyería y demás objetos alejados de las partes móviles, ya que podrían engancharse en el aparato.
- + No lleve ropa suelta o amplia cuando utilice el aparato, sino ropa de deporte adecuada. En el caso del calzado de deporte, asegúrese de la suela sea adecuada, preferiblemente de goma u otros materiales antideslizantes. El calzado con tacón, suela de cuero, tacos o clavos no es adecuado. Nunca entrene descalzo.

PRECAUCIÓN

- + Si su aparato se conecta a la corriente mediante un cable de alimentación, asegúrese de colocarlo de forma que no exista riesgo de tropezarse con él.
- + Para evitar ponerse en peligro a sí mismo y a otras personas, asegúrese de que durante el entrenamiento nadie se encuentre en el área de movimiento del aparato.

ATENCIÓN

- + Queda prohibido introducir objetos de cualquier tipo en las aberturas del aparato.

1.3 Lugar de instalación



ADVERTENCIA

- + No coloque el aparato en lugares de tránsito ni en salidas de emergencia.



PRECAUCIÓN

- + Elija el lugar de instalación, de modo que tenga suficiente espacio para entrenar en todas las direcciones.
- + Asegúrese de que la sala de entrenamiento se ventila suficientemente durante el entrenamiento y de que no haya corrientes de aire.
- + Elija un lugar de instalación en el que quede suficiente espacio libre/zona de seguridad junto al aparato.
- + La superficie de instalación y montaje del aparato debe ser lisa, resistente y firme.



ATENCIÓN

- + El aparato solo puede instalarse en un edificio cuyas salas se encuentren secas y a una temperatura adecuada (temperatura ambiente entre 10 °C y 35 °C). No está permitido el uso en exteriores o en salas con una elevada humedad ambiental (superior al 70 %), como piscinas.
- + Utilice una estera protectora para proteger las superficies delicadas (como parkés, laminados, suelos de corcho o alfombras) de la presión y el sudor y compensar pequeños desniveles.

2.1 Indicaciones generales



PELIGRO

- + No deje en los alrededores herramientas ni material de embalaje, como láminas o piezas pequeñas, ya que podrían representar un peligro de asfixia para los niños. Mantenga a los niños alejados durante el montaje del aparato.



ADVERTENCIA

- + Observe las indicaciones que acompañan al aparato para reducir los riesgos de lesiones.



PRECAUCIÓN

- + Durante el montaje, asegúrese de contar con suficiente espacio libre de movimiento en todas direcciones.
- + Son necesarios como mínimo dos adultos para realizar la instalación del aparato. En caso de duda, solicite la ayuda de una tercera persona con conocimientos técnicos.



ATENCIÓN

- + Para evitar que se produzcan daños en el aparato y en el suelo, realice el montaje sobre una estera protectora o sobre el cartón del embalaje.



INDICACIÓN

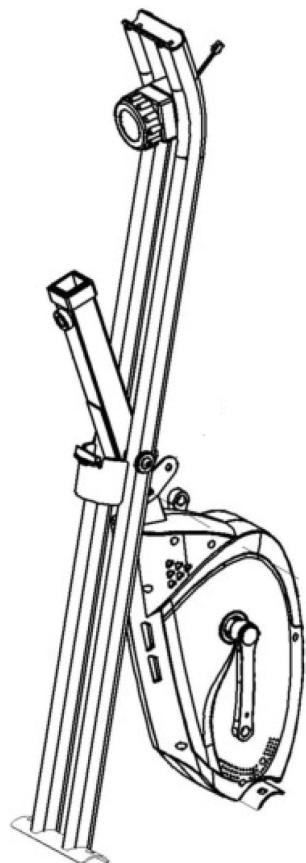
- + Para realizar el montaje de la forma más sencilla posible, pueden montarse previamente algunos de los tornillos y tuercas que se va a utilizar.
- + Idealmente, realice el montaje del aparato sobre su futuro lugar de instalación.

2.2 Volumen de suministro

El volumen de suministro incluye las partes indicadas a continuación. Antes de comenzar, compruebe que el volumen de suministro contenga todas las piezas y herramientas del aparato y que no existan daños. En caso de reclamación, contacte con su proveedor.

PRECAUCIÓN

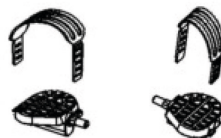
Si el volumen de suministro no incluye todas las piezas o incluye piezas dañadas, no puede procederse con el montaje.



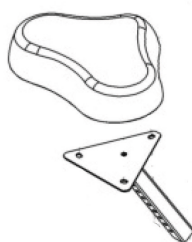
Marco delantero y trasero
(1 y 2)



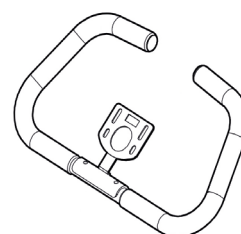
Consola
(70)



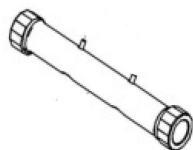
Pedales con correas
(76L/64L Y 76R/64R)



Tija de sillín y acolchado del sillín
(3 y 56)



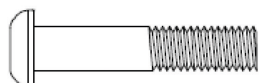
Manillar (4)



Pata trasera
(6)



Pata delantera
(5)



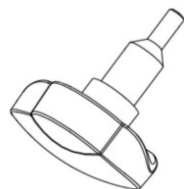
Tornillo Allen (27)
x2



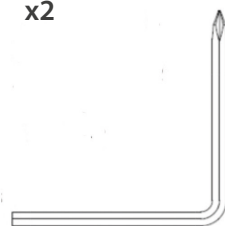
Arandela de presión (28)
x2



Arandela ondulada (29)
x2



Tornillo de ajuste (55)



Llave Allen de 5 mm con
destornillador Phillips



Llave de 13-19 mm

2.3 Instalación

Antes de comenzar con la instalación, observe atentamente los pasos de montaje individuales descritos y realice el montaje siguiendo el orden indicado.

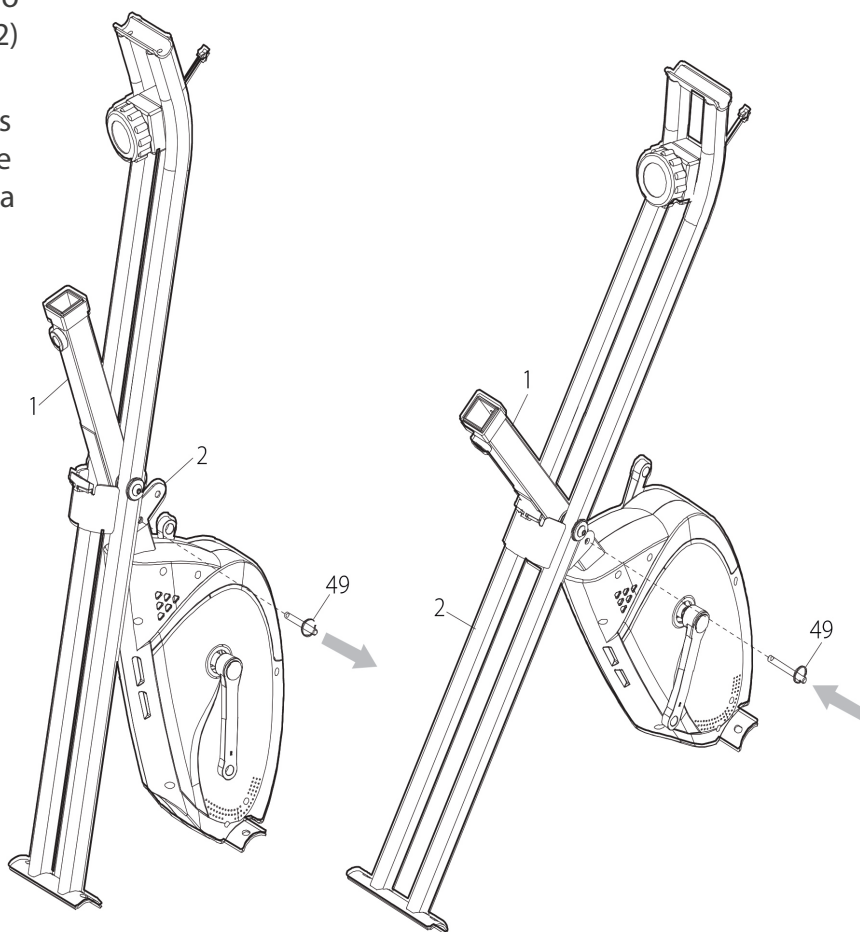
① INDICACIÓN

- + En primer lugar, atornille todas las partes sin apretarlas y compruebe su correcto ajuste. Únicamente utilice la herramienta para apretar los tornillos cuando así se indique.
- + Si tiene dificultades para reconocer los gráficos, le recomendamos que abra las instrucciones en PDF guardadas en la tienda web en su dispositivo terminal (por ejemplo, teléfono inteligente, tableta o PC). Allí tiene la oportunidad de ampliarlos. Asegúrese de que el programa Adobe Acrobat Reader esté instalado en su dispositivo terminal para poder abrir el archivo.
- + Encontrará las indicaciones de montaje en vídeo en el siguiente enlace: <https://www.fitshop.es/bicicleta-estatica-duke-fitness-xb30-du-xb30#product-assembly>. Para acceder directamente al vídeo de montaje, también puede escanear el código QR.



Paso 1: despliegue

1. Retire los cierres de transporte.
2. Retire el pasador de seguridad (49) del marco trasero (2).
3. Coloque el dispositivo separando el marco trasero (2) y el marco delantero (1).
4. Haga coincidir los orificios superiores de los pasadores de ambas piezas del marco para que queden alineados. Encaje las piezas del marco empujando el pasador de seguridad (49) a través de ambos agujeros.



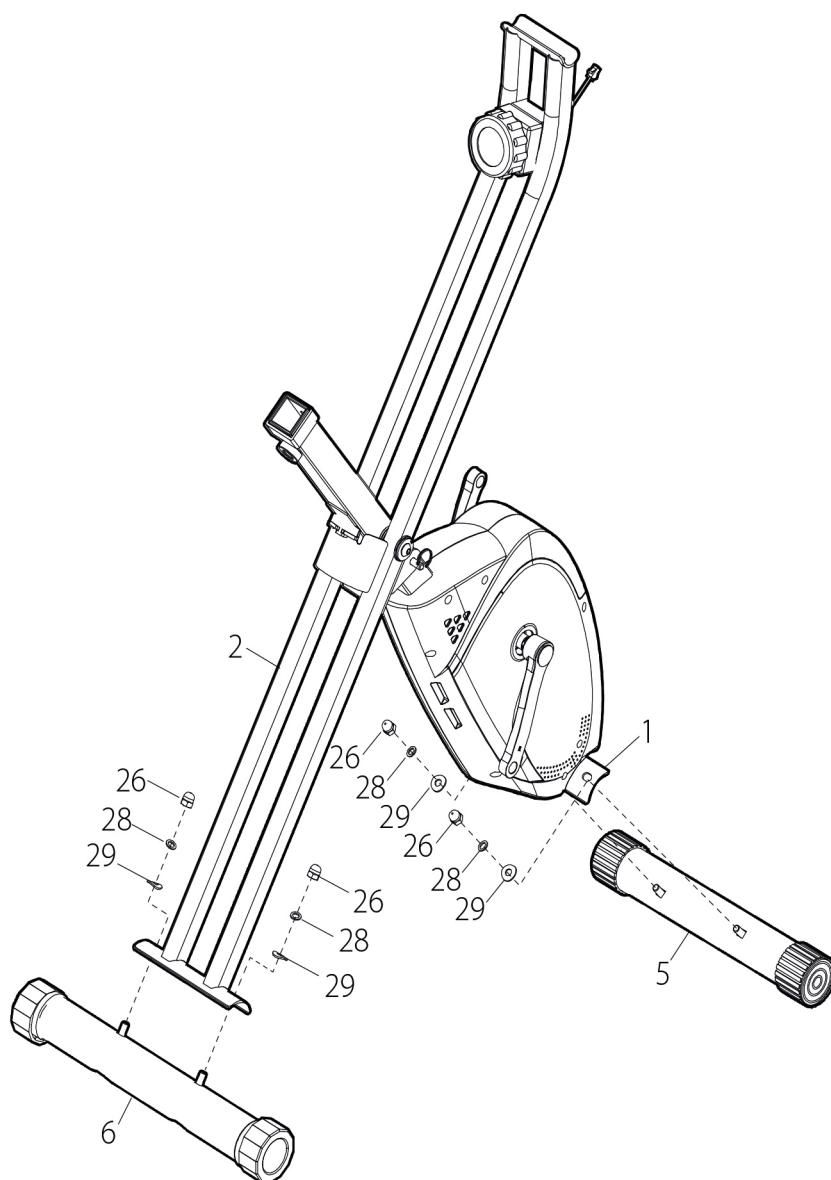
Paso 2: montaje de las patas delantera y trasera

1. En primer lugar, retire la tapa de plástico del marco trasero (2).

① **NOTA:**

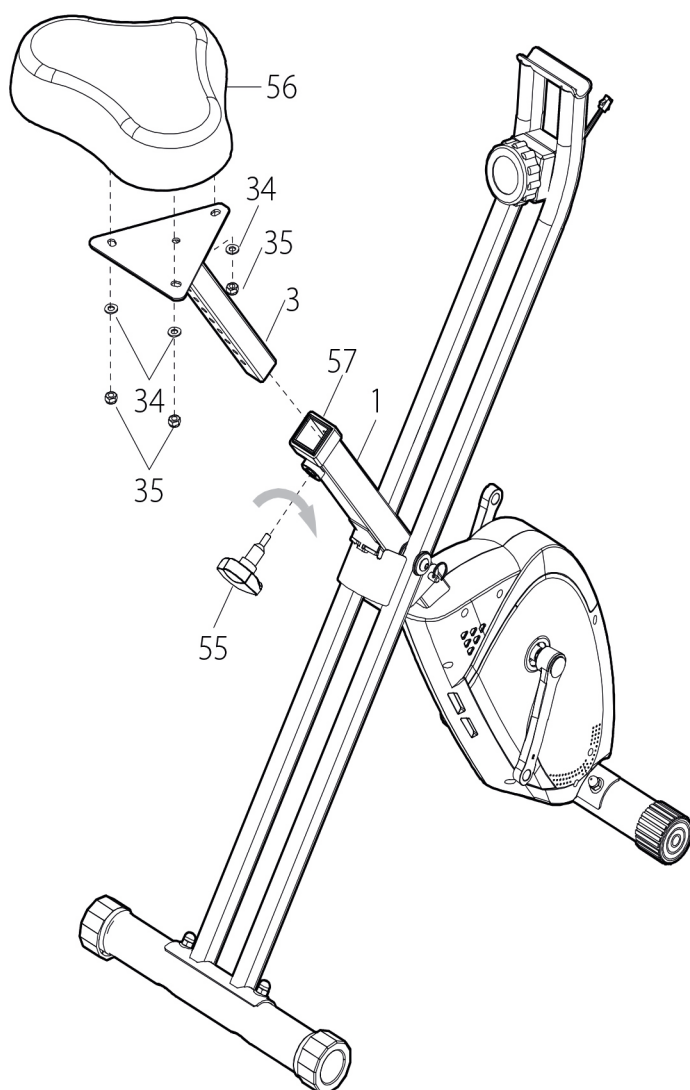
La tapa de plástico es una protección para el transporte.

2. Retire las cuatro tuercas de sombrerete (26), las cuatro arandelas elásticas (28) y las cuatro arandelas onduladas (29) de la pata delantera (5) y de la pata trasera (6).
3. Fije la pata delantera (5) con los rodillos de transporte al marco delantero (1) con dos tuercas ciegas (26), dos arandelas elásticas (28) y dos arandelas onduladas (29). Apriete las tuercas de sombrerete (26) con la llave de 13-19 mm.
4. Fije la pata trasera (6) al marco trasero (2) con dos tuercas ciegas (26), dos arandelas elásticas (28) y dos arandelas onduladas (29). Apriete las tuercas de sombrerete (26) con la llave de 13-19 mm.



Paso 3: montaje del sillín

1. Retire las tres arandelas (34) y las tres tuercas (35) del acolchado del sillín (56).
2. Haga coincidir los orificios de los tornillos de la parte inferior del acolchado del asiento (56) con los orificios de la parte superior de la tija del asiento (3). Fije el acolchado del asiento (56) a la tija del asiento (3) con tres arandelas (34) y tres tuercas (35). Apriete las tuercas de sombrerete con la llave de tuercas de 13-19 mm.
3. Después de conectar el acolchado del asiento (56) a la tija de sillín (3), inserte la tija de sillín (3) a través del casquillo de plástico (57) y en el tubo de sillín del cuadro delantero (1).
4. Atornille el tornillo de fijación (55) a través del orificio perforado previamente en la parte posterior del marco frontal (1). Gire el tornillo de fijación (55) en el sentido de las agujas del reloj y asegúrese de que el pasador de seguridad del tornillo de fijación (55) pueda alcanzar uno de los orificios de la tija de sillín (3) antes de apretarlo completamente.



Paso 4: montaje de los pedales

❗ **NOTA:**

Las bielas, los pedales, las roscas de los pedales y las correas de los pedales están marcados con "R" para la derecha y con "L" para la izquierda.

1. Retire la tuerca de nylon izquierda (52L) del pedal izquierdo (64L) y la tuerca de nylon derecha (52R) del pedal derecho (64R). Fije la correa del pedal izquierdo (76L) al pedal izquierdo (64L) y la correa del pedal derecho (76R) al pedal derecho (64R).
2. Pedal izquierdo: asegúrese de que el pedal está recto y fije el pedal izquierdo (64L) al brazo de la biela izquierda (43L) a través del orificio perforado previamente. Gire a mano la rosca del pedal izquierdo (64L) en sentido contrario a las agujas del reloj.
3. Enrosque muy ligeramente la tuerca de nylon (52L) desenroscada del pedal izquierdo (64L) en la rosca del pedal que sobresale en el sentido de las agujas del reloj. Atornille el pedal izquierdo (64L) y apriételo con la llave de 13-19 mm.
4. Cuando el pedal izquierdo (64L) esté apretado, tome la segunda llave de 13-19 mm y utilícela para apretar la tuerca de nylon izquierda (52L) girándola en el sentido de las agujas del reloj.

▶ **ATENCIÓN**

Monte el pedal izquierdo (64L) solo en sentido contrario a las agujas del reloj.

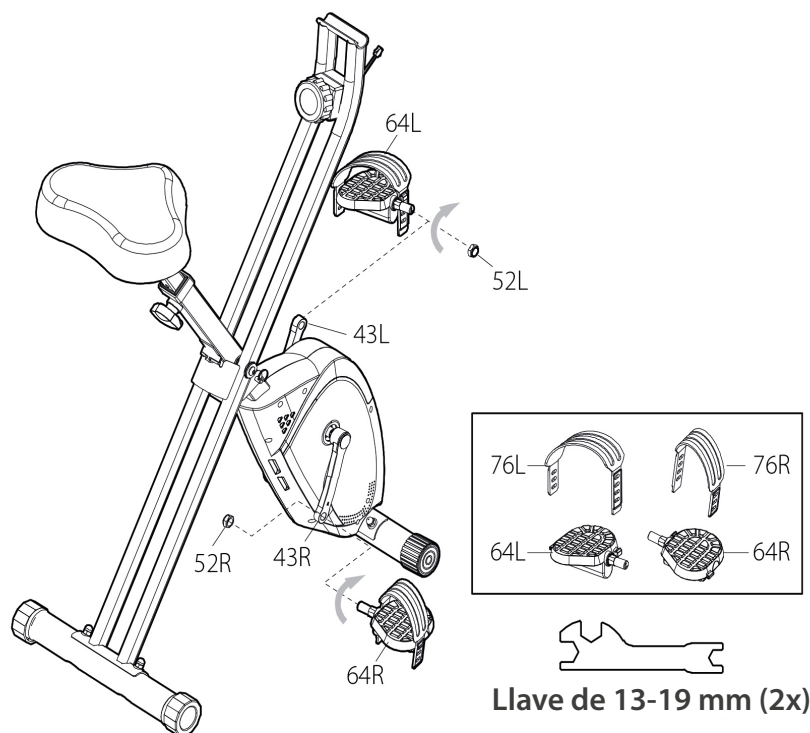
5. Pedal derecho: repita los pasos 2 a 4 para montar el pedal derecho (64R) en el brazo derecho de la biela (43R). Sin embargo, apriete la rosca del pedal en el sentido de las agujas del reloj y la tuerca en sentido contrario.

▶ **ATENCIÓN**

Monte el pedal derecho (64R) solamente en el sentido de las agujas del reloj.

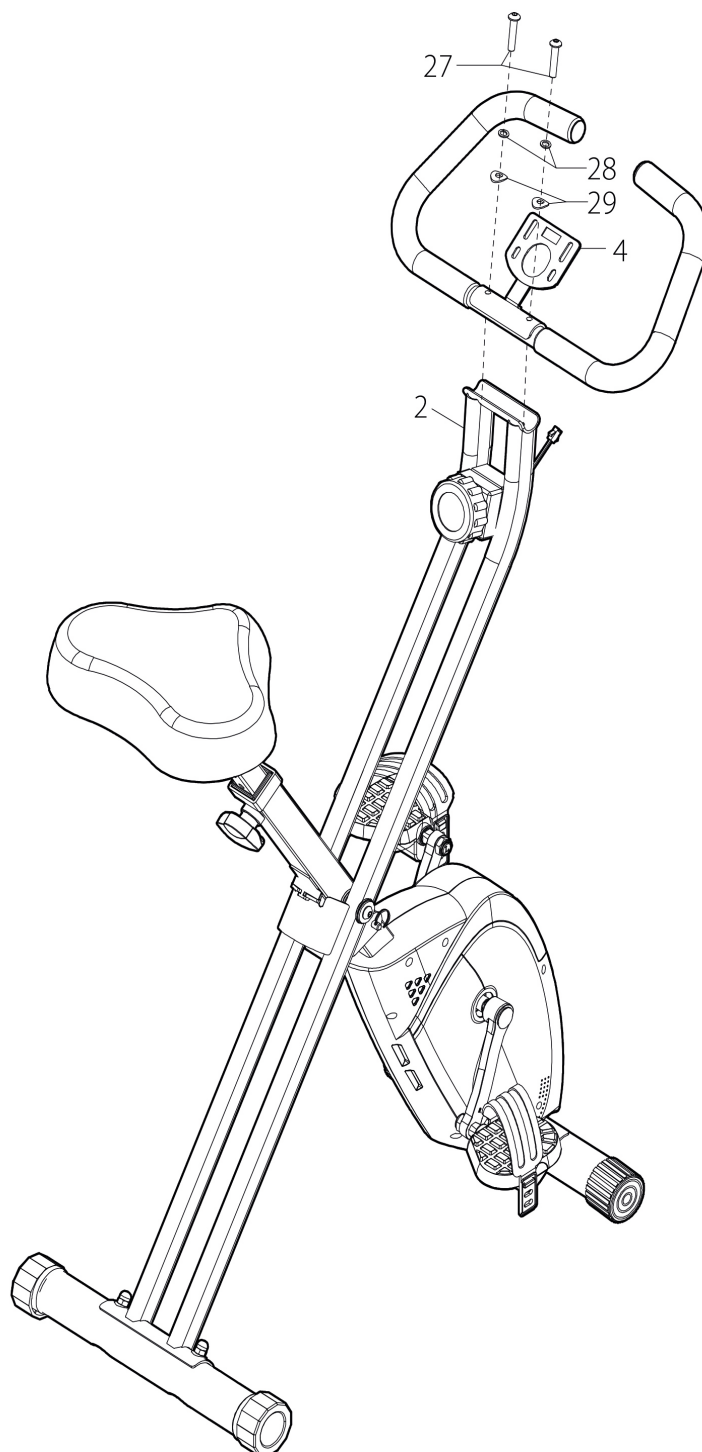
⚠ **PRECAUCIÓN**

Asegúrese de atornillar completamente los pedales.



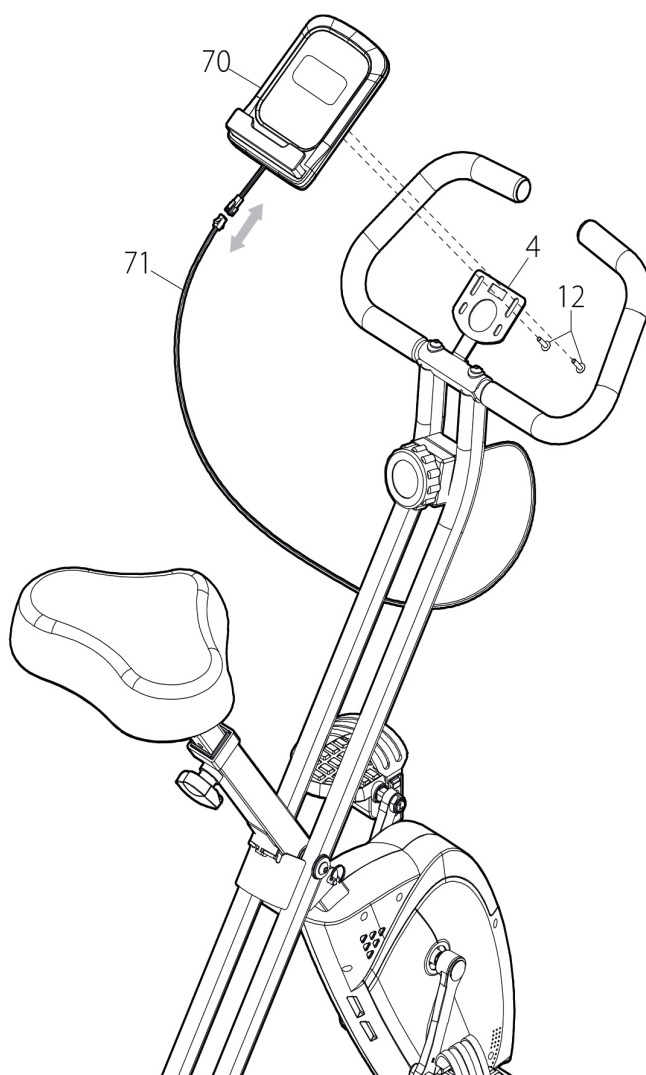
Paso 5: montaje del manillar

Fije el manillar (4) al marco trasero (2) con dos tornillos de cabeza cilíndrica (27), dos arandelas elásticas (28) y dos arandelas onduladas (29). Apriete los tornillos con la llave Allen de 5 mm con destornillador Phillips.



Paso 6: montaje de la consola

1. Retire los tornillos (12) de la parte posterior de la consola (70).
2. Conecte el cable (71) con el cable (70).
3. Fije la consola (70) en el manillar (4) con los dos tornillos (12) retirados en el paso anterior. Apriete los tornillos con la llave Allen de 5 mm suministrada con un destornillador Phillips.



2.4 Configuración del aparato

2.4.1 Ajuste de la altura del asiento

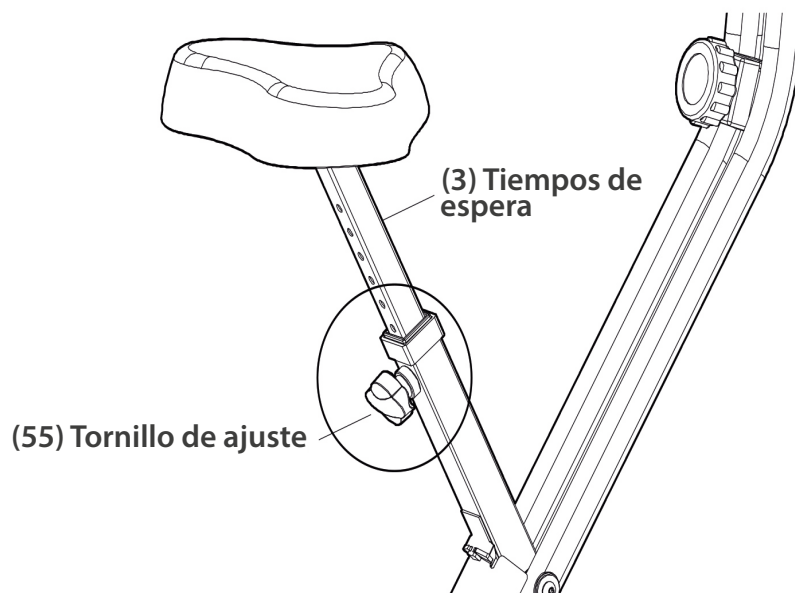
1. Gire el botón de ajuste (55) en el sentido contrario a las agujas del reloj hasta que la tija de sillín (3) pueda subir y bajar.
2. Deslice la tija de sillín (3) a una posición adecuada.



ADVERTENCIA

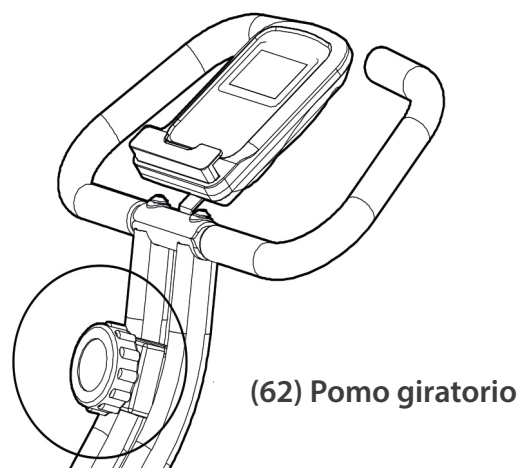
Al ajustar la altura del asiento, no sobrepase la línea MÁX. en el lado derecho de la tija (3) con el casquillo de plástico.

3. Gire el botón regulador (55) en el sentido de las agujas del reloj para volver a colocar la tija de sillín (3) en la posición seleccionada.



2.4.2 Ajuste de la resistencia

1. Gire el botón giratorio (62) en el sentido de las agujas del reloj para aumentar la resistencia.
2. Gire el botón giratorio (62) en el sentido contrario a las agujas del reloj para reducir la resistencia.



3 INSTRUCCIONES DE USO

① INDICACIÓN

Antes de comenzar el entrenamiento, familiarícese con todas las funciones y posibilidades de configuración del aparato. Recorra a un especialista para que le explique el uso adecuado de este producto.

3.1 Indicador de la consola



SCAN	Pulse el botón de modo hasta que aparezca "" en la posición de exploración. A continuación, el monitor alterna entre las siguientes funciones: tiempo, cuentakilómetros/contador de kilómetros, calorías, velocidad y distancia. Cada función se muestra durante 6 segundos.
TIME (Tiempo)	Mide el tiempo total desde el inicio hasta el final del entrenamiento (rango de visualización: 0:00-99:59 MIN: S).
CALORIES (Calorías)	Mide el consumo de calorías desde el inicio hasta el final del entrenamiento (rango de visualización: 0,0-999,9 KCAL)
SPEED (velocidad)	Muestra la velocidad actual (rango de visualización: 0,0-99,9 KM/H)
DISTANCE (Distancia)	Mide la distancia desde el inicio hasta el final del entrenamiento (rango de visualización: 0,00-99,99 KM)
TOTAL DISTANCE (distancia total)	Muestra la distancia total recorrida Este valor se refiere a (rango de visualización: 0,00-999 KM)

3.2 Funciones de las teclas

SET	Se ajustan los valores de los parámetros correspondientes. Cada vez que se pulsa el botón aumenta el valor respectivo.
MODE	Se cambia entre los distintos parámetros.
RESET	Se anulan las entradas de valores y se finaliza un programa.

3.3 Programas

La consola está configurada por defecto para mostrar todos los parámetros uno a uno en intervalos de 3 segundos (Tiempo -> calorías -> velocidad -> distancia -> distancia total). También puede establecer manualmente qué parámetro quiere que se muestre. Para ello, basta con pulsar el botón de modo. Todos los valores se activan. Pulse la tecla Reset para cerrar el programa.

3.3.1 Programa de inicio rápido

Para iniciar el programa de inicio rápido, basta con pedalear. Todos los valores se activan. Pulse la tecla Reset para abandonar el programa.

3.3.2 Programas por objetivos

Hay varias opciones de ajuste en relación con los programas objetivo:

Entrenamiento en función de un valor objetivo:

Establezca el valor objetivo deseado para el tiempo, las calorías o la distancia con el botón Set. Pedalear y comienza el programa. El valor ajustado se reduce, los otros valores se incrementan. Al alcanzar el valor objetivo fijado, suena una señal acústica. Pulse la tecla Reset para cerrar el programa.

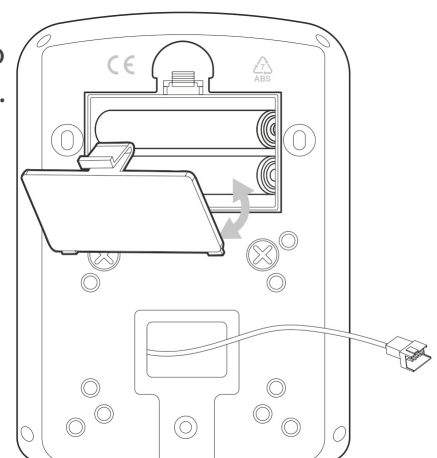
Entrenamiento en función de varios valores objetivo:

Si se establecen varios valores para los parámetros, los valores correspondientes se cuentan de forma descendente durante el entrenamiento. En cambio, los valores potencialmente no especificados se contabilizan. El programa se detiene en cuanto uno de los valores ajustados llega a 0 y suena una señal acústica.

3.4 Compartimento de la batería

La consola funciona con dos pilas AAA de 1,5 V. Si la consola no funciona correctamente, es posible que las baterías estén agotadas. Siga las instrucciones para sustituir las pilas.

1. Abra la tapa del compartimento de las pilas y retire las pilas.
2. Inserta dos pilas AAA de 1,5 V nuevas y vuelve a cerrar la tapa.



4.1 Indicaciones generales

⚠ ADVERTENCIA

- + Debe elegirse un lugar de almacenamiento que impida un uso inadecuado a manos de terceros o de niños.
- + En caso de que su aparato no disponga de ruedas de transporte, deberá desmontar el aparato antes de transportarlo.

▶ ATENCIÓN

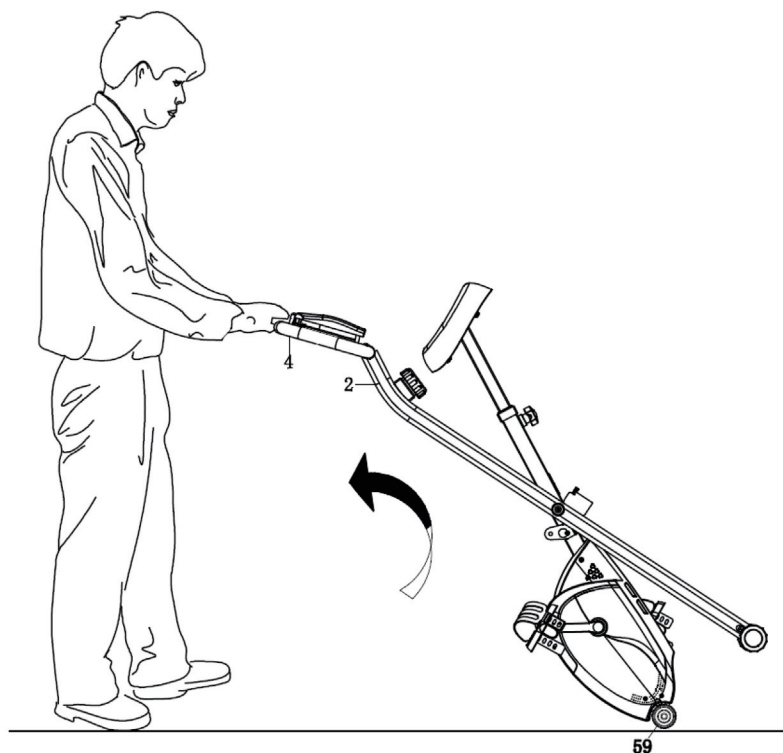
- + Asegúrese de almacenar el aparato en un lugar en el que esté protegido de la humedad, el polvo y la suciedad. El lugar de almacenamiento debe estar seco y bien ventilado y la temperatura ambiente debe encontrarse entre 10 y 35 °C.

4.2 Ruedas de transporte

▶ ATENCIÓN

Si desea transportar el aparato sobre suelos especialmente sensibles o delicados, como parqués, tablones o laminados, protéjalos cubriéndolos con cartones o similar para evitar posibles daños.

1. Colóquese detrás del aparato y levántelo hasta que el peso se transfiera a las ruedas de transporte. A continuación puede empujar fácilmente el aparato hasta su nueva posición. Para otros tipos de transporte, el aparato debe desmontarse y embalarse de forma segura.
2. Al escoger el nuevo lugar de instalación, tenga en cuenta las indicaciones de la sección de este manual de instrucciones.



4.3 Mecanismo de plegado

① NOTA

Este aparato puede plegarse para ahorrar espacio al almacenarlo. Esto también facilita su transporte.

4.3.1 Plegado del aparato

⚠ ADVERTENCIA

+ No trate de poner en funcionamiento el aparato mientras esté plegado.

⚠ PRECAUCIÓN

+ No se apoye en el aparato mientras esté plegado ni coloque objetos sobre él, ya que el aparato podría desestabilizarse y caer.

▶ ATENCIÓN

+ Antes de plegar o desplegar el aparato, retire cualquier objeto que pueda derramarse o volcarse o que impida que el aparato se pliegue.

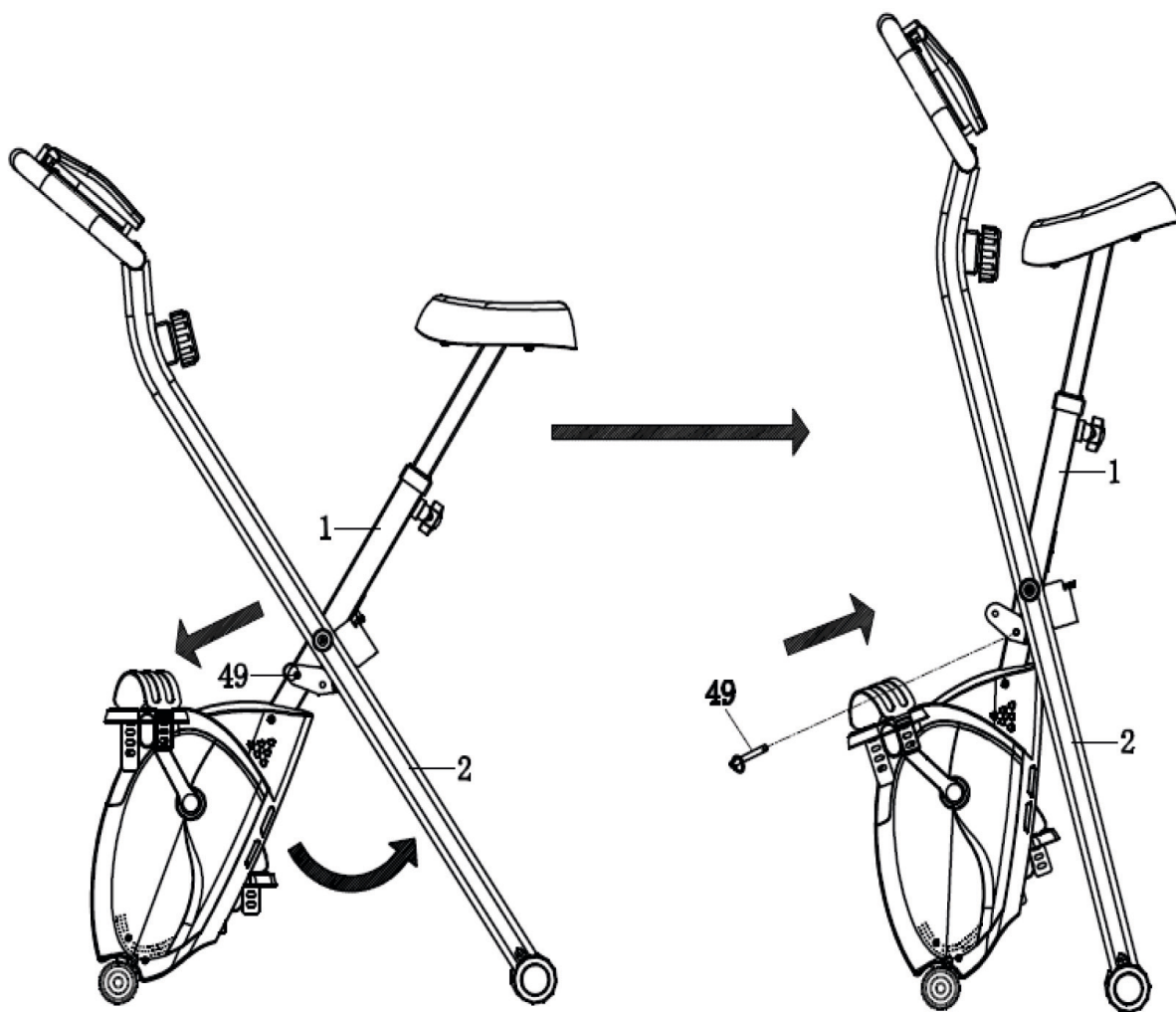
1. Retire el pasador de ajuste (49).
2. Pliegue los marcos delantero y trasero (1 y 2) hasta que los orificios de ajuste inferiores queden alineados.
3. Introduzca el perno de posicionamiento (49) en el orificio de ajuste inferior para bloquear los dos marcos (1 y 2).

4.3.2 Desplegado del aparato

▶ ATENCIÓN

+ Antes de desplegar el aparato, retire cualquier objeto que pueda derramarse o volcarse o impedir que el dispositivo se despliegue.

1. Retire el pasador de ajuste (49).
2. Despliegue los marcos delantero y trasero (1 y 2).
3. Introduzca el perno de posicionamiento (49) en el orificio de ajuste inferior para bloquear los dos marcos (1 y 2).



5.1 Indicaciones generales



ADVERTENCIA

+ No realice modificaciones al aparato.



PRECAUCIÓN

+ Las piezas dañadas o desgastadas pueden comprometer su seguridad y la vida útil del aparato. Por consiguiente, reemplace las piezas dañadas o desgastadas inmediatamente. Si se da el caso, contacte con su proveedor. El aparato no debe utilizarse hasta su reparación. En caso necesario, utilice únicamente recambios originales.

► ATENCIÓN

+ Además de las indicaciones y recomendaciones relativas al mantenimiento y cuidado aquí descritas, podrían requerirse servicios o reparaciones adicionales, que únicamente debe realizar personal autorizado del servicio técnico.

5.2 Fallos y diagnóstico de errores

Durante su fabricación, el aparato se somete a controles de calidad regulares. No obstante, pueden producirse errores o fallos de funcionamiento en el aparato. Habitualmente, estos están causados por piezas individuales, por lo que a menudo basta con sustituirlas. Consulte los errores más comunes y su subsanación en la siguiente tabla. En caso de que aun así el aparato no funcione correctamente, póngase en contacto con su distribuidor.

Error	Causa	Subsanación
La consola no se enciende	Cables/baterías	Compruebe las conexiones de los cables/ Compruebe la posición de la batería y cámbiela si es necesario
Ruidos de chirridos y crujidos	Conexión roscada floja o demasiado apretada	Comprobar o lubricar la unión atornillada
Crujidos en la zona del pedal	Pedales sueltos	Apretar los pedales
El aparato se mueve/ cojea	El aparato no está derecho	Ajustar patas de apoyo
El manillar/sillín se mueve	Tornillos sueltos	Apretar bien los tornillos

5.3 Calendario de mantenimiento e inspección

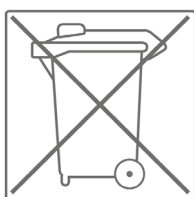
Para evitar daños causados por el sudor, el aparato debe limpiarse con un paño húmedo (sin detergente) tras cada sesión de entrenamiento.

Las siguientes labores rutinarias deben realizarse en los intervalos indicados:

Pieza	Semanalmente	Mensualmente
Consola	L	I
Freno	I	
Manillar y sillín	L	I
Tornillos y conexiones de cables		I
Compruebe la firmeza de los pedales		I
Leyenda: L = Limpiar; I = Inspeccionar		

6 ELIMINACIÓN

Al alcanzar el final de su vida útil, este aparato no debe eliminarse junto con la basura doméstica normal, sino que debe entregarse en un punto de recogida para el reciclaje de aparatos eléctricos y electrónicos. Puede obtener más información en el punto de recogida competente de su municipio.



Los materiales son reciclables según su etiquetado. Mediante la reutilización, reciclaje u otras formas de reciclaje de equipos antiguos, estará contribuyendo de manera importante a la protección del medioambiente.

Para que su entrenamiento sea más cómodo, eficaz y agradable, le recomendamos que complemente su aparato de ejercicio con los accesorios adecuados. En el caso de las bicicletas estáticas, puede tratarse por ejemplo de una **esterilla protectora**, sobre la que apoyar el aparato de fitness con seguridad y que también protegerá el suelo del sudor, así como de un **espray de silicona**, para mantener las partes móviles en buen estado. En muchas bicicletas estáticas también se pueden intercambiar el **sillín** y los **pedales**, ya que normalmente suelen contar con los anclajes estándar de las bicicletas de calle.

Si ha adquirido un aparato de ejercicio con entrenamiento por pulso y desea realizar entrenamientos orientados a su frecuencia cardíaca, le recomendamos encarecidamente el uso de una **banda de pecho** compatible que transmite de forma óptima su frecuencia cardíaca.

Nuestro catálogo de accesorios ofrece la máxima calidad y optimiza el entrenamiento. Si desea informarse acerca de los accesorios compatibles, acceda a la página de detalles del producto en nuestra tienda web (lo más sencillo es introducir el número de artículo en el campo de búsqueda de la parte superior) y consulte desde esta página los accesorios recomendados. Alternativamente, puede utilizar el código QR proporcionado. Naturalmente, también puede contactar con nuestro servicio de atención al cliente telefónicamente, por correo electrónico, en nuestras oficinas o a través de nuestras redes sociales. ¡Será un placer asesorarle!



Estera protectora



Banda de pecho



Sillín



Espray de silicona



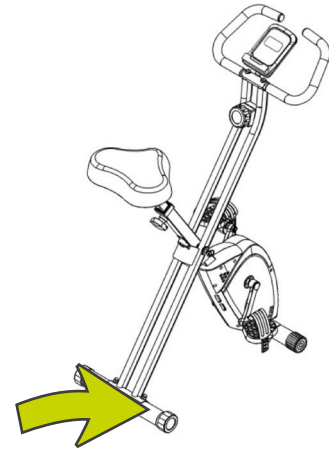
Gel de contacto

8.1 Número de serie y descripción del modelo

Para que podamos ofrecerle el mejor servicio posible, tenga a mano **la descripción del modelo, el número de artículo, el número de serie, la vista explosionada y la lista de piezas**. Puede encontrar las opciones de contacto correspondientes en el capítulo de estas instrucciones de uso.

① INDICACIÓN

El número de serie de su aparato es único. Se encuentra en una etiqueta blanca. La siguiente imagen le muestra la posición exacta de esta etiqueta.



Introduzca el número de serie en el campo correspondiente.

Número de serie:

Marca/categoría:

Descripción del modelo:

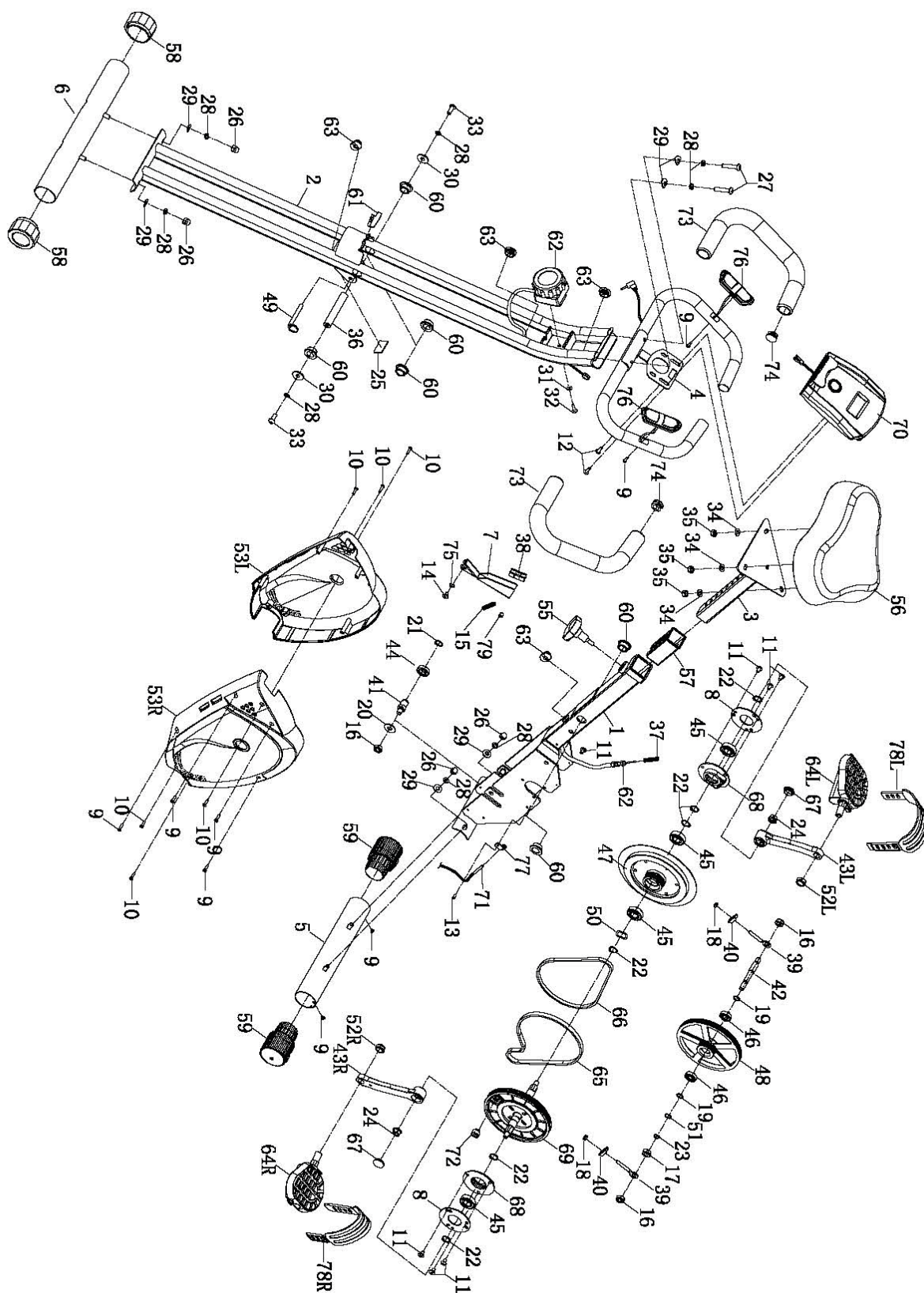
Número de artículo:

8.2 Lista de piezas

N.º	Descripción (INGLÉS)	Ud.	N.º	Descripción (INGLÉS)	Ud.
1	Front Frame	1	32	Screw M5x20	1
2	Rear Frame	1	33	Hexagon Socket Bolt M6x10	2
3	Seat post	1	34	Flat Washer $\Phi 8 \times \Phi 16 \times 1.5$	3
4	Handlebar	1	35	Nylon Nut M8	3
5	Front Stabilizer	1	36	Axle $\Phi 16 \times 95$	1
6	Rear Stabilizer	1	37	Spring $\Phi 10 \times 53$	1
7	Magnet Bracket	1	38	Magnet 15x13x4	5
8	Bearing Bracket	1	39	bolt M6x50	2
9	Drilling Screw ST4.2x18	4	40	Tension Bracket 31x30x $\Phi 1.0$	2
10	Drilling Screw ST4.2x16	6	41	Idle Wheel $\Phi 17 \times 37.5$	1
11	Screw M6x10	6	42	Axle $\Phi 12.7 \times 95$	1
12	Screw M5x10	2	43	Right/Left Crank	2
13	Screw M4x10	1	44	Bearing 6902RS	2
14	Hexagon Bolt M5x25	1	45	Bearing 6003RS	4
15	Nut M5	1	46	Bearing 6000RS	2
16	Nut M10x1.0 8mm	3	47	Flywheel $\Phi 180 \times 34$ 2KG	1
17	Nut M10x1.0 5mm	1	48	Belt Wheel $\Phi 150 \times 12$	1
18	Nylon Nut M6	2	49	Safety Pin $\Phi 8 \times 70 \times A55$	1
19	Flat Washer 10x1.0t x $\Phi 14$	2	50	Wave Washer $\Phi 17 \times 0.3t \times \Phi 22$	1
20	Wave Washer 10x2.0t x $\Phi 14$	1	51	Wave Washer $\Phi 10 \times 0.3t \times \Phi 14$	1
21	C-ring $\Phi 15$	1	52	Right/Left Nylon Nut	2
22	C-ring $\Phi 17$	6	53	Right/Left Cover	2
23	C-ring $\Phi 10$	2	55	Adjustment Knob M16	1
24	France Nut M10x1.25	2	56	Seat Cushion	1
25	EVA 35x20x2	1	57	Seat post Plastic Bushing	1
26	Cap Nut M8	4	58	Rear Stabilizer End Cap	2
27	Hexagon Socket Bolt M8x40	2	59	Front Stabilizer End Cap	2
28	Spring Washer $\Phi 8$	8	60	Round Bushing	6
29	Curved Washer $\phi 8 \times 1.5t \times \phi 20$	6	61	Rubber Cushion	1
30	Flat Washer $\Phi 8 \times \Phi 25 \times 2.0t$	2	62	Tension Control Knob	1
31	Flat Washer $\phi 18 \times \phi 5 \times 1.5t$	1	63	Wire Plug	4

64	Right/Left Pedal	2	72	Sensor Magnet	1
65	Belt 237PJ4	1	73	Handrail Foam Grip	2
66	Belt 230PJ3	1	74	Handlebar End Cap	2
67	Crank Cover	2	75	Magnet Socket	1
68	Bearing Bracket	2	76	Right/Left Pedal Strap	2
69	Belt Wheel with Crank Axle	1	77	P type Bracket	1
70	Monitor	1			
71	Sensor With Wire	1			

8.3 Vista explosionada



Los aparatos de entrenamiento de cardiostrong® se someten a un estricto control de calidad. No obstante, si alguno de nuestros aparatos de ejercicio no funciona de manera impecable, lo lamentamos mucho y le rogamos que se ponga en contacto con nuestro servicio de atención al cliente. Estaremos encantados de atenderle telefónicamente en nuestra línea directa de atención técnica.

Descripciones de errores

Su aparato de entrenamiento ha sido diseñado para permitir un entrenamiento de calidad durante mucho tiempo. Sin embargo, si se produce algún problema, lea en primer lugar las instrucciones de uso. Para otras soluciones de problemas, contacte con Fitshop o llame a nuestra línea directa de asistencia técnica gratuita. Para una solución de problemas lo más rápida posible, describa el error con la mayor precisión posible.

Además de la garantía legal, todos nuestros aparatos de ejercicio cuentan con una garantía de acuerdo con las siguientes disposiciones.

Estas no limitan en modo alguno sus derechos legales.

Titular de la garantía

El titular de la garantía es el comprador original o cualquier persona que haya recibido como regalo un producto adquirido por el comprador original.

Tiempos de garantía

Los tiempos de garantía indicados en nuestra web entrarán en vigor tras la recepción del aparato de entrenamiento. Encontrará dichos tiempos de garantía correspondientes a cada aparato de entrenamiento en las propias páginas de producto.

Costes de reparación

Según nuestro criterio, le ofreceremos una reparación, una sustitución de las piezas dañadas o una sustitución completa del aparato. Las piezas de repuesto que se adjuntan al montaje del aparato no forman parte de la reparación, por lo que el titular de la garantía es responsable de su sustitución. Una vez transcurrido el período de garantía, se aplica una garantía de piezas pura para los costes de reparación, que excluye los costes de reparación, montaje y envío.

Los períodos de uso se declaran del modo siguiente:

- + Uso doméstico: exclusivamente uso privado en ámbito privado hasta 3 horas diarias
- + Uso semiprofesional: hasta 6 horas diarias (p. ej. centros de rehabilitación, hoteles, clubes o gimnasios de empresas)
- + Uso profesional: más de 6 horas diarias (p. ej. gimnasios)

Servicio de garantía

Durante el período de garantía, repararemos o sustituiremos aquellos aparatos que presentan defectos debidos a fallos de materiales o de fabricación. Los aparatos o piezas de aparatos sustituidos no son de nuestra propiedad. El servicio de garantía no conlleva una ampliación del período de garantía ni inicia una nueva garantía.

Condiciones de garantía

Para la aplicación de la garantía, son necesarios los siguientes pasos:

Póngase en contacto con el servicio de atención al cliente por correo electrónico o por teléfono. Si el producto debe enviarse para su reparación durante el período de garantía, el vendedor cubrirá los costes. Una vez transcurrido el período de garantía, será el comprador quien asuma los costes del transporte y el seguro. Si el defecto lo cubre nuestra garantía, repararemos su aparato o lo sustituiremos por uno nuevo.

Las reclamaciones de garantía quedan excluidas en caso de daños causados por:

- + Uso indebido o incorrecto
- + Influencias medioambientales (humedad, calor, sobretensión, polvo, etc.)
- + Incumplimiento de las medidas de seguridad aplicables al aparato
- + Incumplimiento de las instrucciones de uso
- + Empleo de violencia (p. ej. golpes, choques, caídas)
- + Intervenciones realizadas por un servicio de asistencia técnica no autorizado por nosotros
- + Intentos de reparación por cuenta propia

Factura de compra y número de serie

Asegúrese de poder presentar la factura de compra correspondiente en caso de garantía. Para poder identificar unívocamente su versión de modelo, así como para nuestros controles de calidad, en caso de asistencia técnica requeriremos que nos proporcione el número de serie del aparato. Siempre que sea posible, tenga preparado el número de serie, así como el número de cliente, antes de llamar a nuestra línea directa de asistencia técnica. Esto facilita un procesamiento rápido.

En caso de que tenga problemas para encontrar el número de serie de su aparato de entrenamiento, los técnicos de nuestro servicio de asistencia le proporcionarán indicaciones adicionales.

Asistencia técnica no cubierta por la garantía

Si su aparato presenta un defecto tras la expiración de la garantía o si la garantía no cubre tal defecto, como p. ej. el desgaste normal, estamos a su disposición para realizarle un presupuesto personalizado. Contacte con nuestro servicio de atención al cliente para obtener una solución rápida y económica. En estos casos, los gastos de envío corren de su cuenta.

Comunicación

Muchos problemas pueden solventarse simplemente mediante una conversación con nosotros. Comprendemos la importancia de una solución rápida y sencilla para usted, como usuario del aparato de entrenamiento, para que pueda continuar con su entrenamiento sin interrupciones prolongadas. Por eso, también a nosotros nos interesa proporcionarle una solución rápida y sencilla. Para ello, tenga a mano su número de cliente, así como el número de serie del aparato defectuoso.

DE	DK	FR
<p>TECHNIK</p> <p> +49 4621 4210-900</p> <p> +49 4621 4210-698</p> <p> technik@sport-tiedje.de</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p> <p>SERVICE</p> <p> 0800 20 20277 (kostenlos)</p> <p> info@sport-tiedje.de</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>	<p>TEKNIK OG SERVICE</p> <p> 80 90 16 50</p> <p>+49 4621 4210-945</p> <p> info@fitshop.dk</p> <p> Åbningstider kan findes på hjemmesiden.</p>	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p> +33 (0) 172 770033</p> <p>+49 4621 4210-933</p> <p> service-france@fitshop.fr</p> <p> Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet.</p>
	PL	BE
	<p>TECHNIKA I SERWIS</p> <p> 22 307 43 21</p> <p>+49 4621 42 10-948</p> <p> info@fitshop.pl</p> <p> Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej.</p>	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p> 02 732 46 77</p> <p>+49 4621 42 10-932</p> <p> info@fitshop.be</p> <p> Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet.</p>

UK	NL	INT
<p>CUSTOMER CARE</p> <p> +44 141 737 2249</p> <p> customercare@powerhouse-fitness.co.uk</p> <p> You can find the opening hours on our homepage.</p>	<p>TECHNISCHE DIENST & SERVICE</p> <p> +31 172 619961</p> <p> info@fitshop.nl</p> <p> De openingstijden vindt u op onze homepage.</p>	<p>TECHNICAL SUPPORT & SERVICE</p> <p> +49 4621 4210-944</p> <p> service-int@sport-tiedje.de</p> <p> You can find the opening hours on our homepage.</p>
	AT	CH
	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> 0800 20 20277 (Freecall)</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p> info@sport-tiedje.at</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> 0800 202 027</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p> info@sport-tiedje.ch</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>

En este sitio web encontrará una relación detallada de todas las sedes del grupo Sport-Tiedje, tanto en territorio nacional como internacional, incluyendo dirección y horario de apertura:

www.fitshop.es

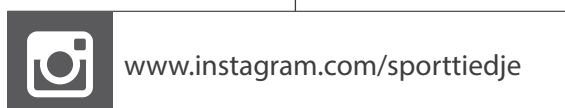
VIVIMOS EL DEPORTE

TIENDA WEB Y REDES SOCIALES

Con más de 70 sedes europeas, Fitshop es actualmente la mayor tienda especializada de aparatos de ejercicio y uno de los distribuidores a distancia de equipamiento deportivo de mayor renombre a nivel mundial. Los clientes particulares realizan pedidos a través de las 25 tiendas web de su país correspondiente o confeccionan sus aparatos deseados de fábrica. Además, la empresa suministra aparatos profesionales para entrenamiento de resistencia y fuerza a gimnasios, hoteles, clubes deportivos, empresas y consultas de fisioterapia.

Fitshop ofrece una amplia gama de aparatos de ejercicio de prestigiosos fabricantes, productos propios de alta calidad y diversos tipos de servicios, p. ej. servicio de instalación y servicio de asesoramiento deportivo pre y postventa. Para ello, la empresa cuenta con numerosos expertos en ciencias del deporte, entrenadores personales y deportistas profesionales.

¡Visítenos en nuestras redes sociales o en nuestro blog!



TAURUS

cardiostrong

BODYCRAFT

cardiojump

DUKEFITNESS

DARWIN

 **DUKEFITNESS**

BICICLETA ESTÁTICA **XB30** 