

DUKEFITNESS

NOTICE DE MONTAGE ET MODE D'EMPLOI



max. 120 kg



~ 30 Min.



30 kg

L 117 | L 61 | H 123

DUSC40.01.04

N° d'article DU-SC40

VÉLO DE BIKING SC40



Table des matières

1	INFORMATIONS GÉNÉRALES	7
1.1	Caractéristiques techniques	7
1.2	Sécurité personnelle	8
1.3	Emplacement	9
2	MONTAGE	10
2.1	Instructions générales	10
2.2	Contenu de la livraison	11
2.3	Montage	12
2.4	Réglages de l'appareil	17
2.4.1	Réglage de la sangle cale-pieds	17
2.4.2	Réglage de la résistance	17
2.4.3	Fonction de freinage d'urgence	17
2.4.4	Réglage de la selle	18
2.4.5	Réglage du guidon	18
3	MODE D'EMPLOI	19
3.1	Affichage de la console	19
3.2	Fonctions des touches	19
3.3	Compartiment à piles	20
4	STOCKAGE ET TRANSPORT	21
4.1	Instructions générales	21
4.2	Roulettes de déplacement	21
5	DÉPANNAGE, ENTRETIEN ET MAINTENANCE	22
5.1	Instructions générales	22
5.2	Défauts et diagnostic des pannes	22
5.3	Calendrier d'entretien et de maintenance	23
6	ÉLIMINATION	23
7	ACCESSOIRES RECOMMANDÉS	24

8	COMMANDES DE PIÈCES DE RECHANGE	25
8.1	Numéro de série et désignation du modèle	25
8.2	Liste des pièces	26
8.3	Vue éclatée	28
9	GARANTIE	29
10	CONTACT	31



Chère cliente, cher client,

Nous vous remercions d'avoir opté pour un appareil de fitness Duke Fitness. Duke Fitness vous propose des appareils de fitness qui vous aident à commencer un entraînement régulier, à rester en forme et à réduire votre poids. Nous voulons vous aider à atteindre vos objectifs de fitness rapidement et durablement et nous espérons que votre nouvel équipement de fitness vous y aidera. Cependant, si vous avez d'autres questions concernant votre entraînement ou votre équipement de fitness ou si vous souhaitez compléter votre équipement de fitness existant avec des accessoires supplémentaires, n'hésitez pas à nous contacter. Nous vous souhaitons tout le succès possible !

Votre team fitness de Sport-Tiedje et Duke Fitness

Pour de plus amples informations, veuillez consulter le site www.sport-tiedje.com.

Utilisation conforme

L'appareil doit être utilisé uniquement aux fins auxquelles il est destiné.

L'appareil est destiné exclusivement à une utilisation à domicile. L'appareil n'est pas adapté à un usage semi-professionnel (par ex. hôpitaux, clubs, hôtels, établissements scolaires etc.) ni à une application commerciale ou professionnelle (par ex. salle de gym).

MENTIONS LÉGALES

Sport-Tiedje GmbH
N°1 du fitness à domicile en Europe

International Headquarters
Flensburger Straße 55
24837 Schleswig
Deutschland

Directeur :
Christian Grau
Sebastian Campmann
Bernhard Schenkel
N° de registre de commerce HRB 1000 SL
Tribunal d'instance de Flensburg
N°d'identification de TVA : DE813211547

EXCLUSION DE RESPONSABILITÉ



©2019 Duke est une marque déposée de la société Sport-Tiedje GmbH. Tous droits réservés. Toute utilisation de cette marque sans l'autorisation écrite de Sport-Tiedje est interdite.

Le produit et le manuel peuvent faire l'objet de modifications. Les données techniques sont sujettes à changement sans préavis.

À PROPOS DE CE MODE D'EMPLOI

Veillez lire attentivement le présent mode d'emploi dans son intégralité avant le montage de l'appareil et sa première utilisation. Le présent mode d'emploi est là pour vous aider à monter rapidement l'appareil et à le manipuler en toute sécurité. Veillez impérativement à ce que tous les utilisateurs de l'appareil (notamment les enfants et les personnes présentant un handicap physique, sensoriel, mental ou moteur) aient préalablement pris connaissance du présent mode d'emploi et de son contenu. En cas de doute, l'appareil doit être utilisé sous la surveillance d'une personne responsable.



En raison des modifications et mises à jour effectuées en continu sur les logiciels, il se peut que le mode d'emploi nécessite d'être adapté en conséquence. Si vous constatez des divergences pendant le montage ou l'utilisation de l'appareil, vous pouvez consulter le mode d'emploi dans la boutique en ligne. La version la plus récente y est toujours disponible.

Cet appareil a été conçu conformément aux dernières avancées en matière de sécurité. Il est protégé au mieux de toute source de danger susceptible de provoquer des blessures. Assurez-vous que l'appareil a bien été monté conformément aux instructions fournies et que toutes les pièces de l'appareil sont correctement fixées. Si nécessaire, remédiez aux défauts éventuels en vous reportant au mode d'emploi.

Veillez respecter scrupuleusement les consignes de sécurité et de maintenance indiquées. Toute autre utilisation peut causer des blessures, endommager l'appareil et provoquer des accidents dont le fabricant et le distributeur ne peuvent assumer aucune responsabilité.

Lors de votre lecture, vous serez amené à rencontrer les notes de sécurité suivantes :

► **ATTENTION**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des dommages matériels.

⚠ **PRUDENCE**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des blessures légères !

⚠ **AVERTISSEMENT**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des blessures graves, voire mortelles !

⚠ **DANGER**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des blessures très graves, voire mortelles !

ⓘ **REMARQUE**

Vous trouverez ici d'autres informations utiles.

Conservez soigneusement ce mode d'emploi de sorte qu'il soit accessible pour toute information sur les travaux de maintenance et les commandes de pièces de rechanges.

1.1 Caractéristiques techniques

Affichage DEL de

- + Durée de l'entraînement en min.
- + Distance en mètres
- + Calories brûlées en kcal
- + Fréquence cardiaque

Système de freinage :

système de freinage manuel/magnétique

Dimensions et poids

Poids de l'article (brut, emballage inclus) :

35,5 kg

Poids de l'article (net, sans emballage) :

30 kg

Dimensions de l'emballage (L x l x h) :

107 cm x 26 cm x 85 cm

Dimensions de l'emballage (L x l x h) :

117 cm x 61 cm x 123 cm

Poids utilisateur maximal :

120 kg

1.2 Sécurité personnelle

DANGER

- + Avant la première utilisation de l'appareil, nous vous recommandons de demander l'avis d'un médecin afin qu'il juge de la possibilité ou non de vous entraîner avec cet appareil. Ces dispositions sont particulièrement applicables aux personnes qui ont une prédisposition génétique à l'hypertension ou aux maladies cardiaques, sont âgées de plus de 45 ans, fument, présentent un taux de cholestérine élevé, sont en surpoids et/ou n'ont pas pratiqué régulièrement de sport au cours de l'année passée. Si vous prenez un traitement médicamenteux susceptible de générer des troubles du rythme cardiaque, l'avis d'un médecin est impératif.
- + Nous vous rappelons qu'un entraînement excessif peut sérieusement compromettre votre santé. Veuillez noter également que les systèmes de surveillance de la fréquence cardiaque ne sont pas toujours précis. Dès que vous percevez des sensations de faiblesse, de nausée, de vertiges, de douleurs, d'essoufflement ou d'autres symptômes anormaux, interrompez votre entraînement et consultez votre médecin en cas d'urgence.

AVERTISSEMENT

- + Cet appareil n'est pas conçu pour une utilisation par les enfants de moins de 14 ans.
- + Les enfants ne doivent pas être laissés sans surveillance à proximité de l'appareil.
- + Les personnes handicapées doivent bénéficier d'une autorisation médicale et rester sous étroite surveillance lors de l'utilisation de tout appareil d'entraînement.
- + L'appareil ne doit pas être utilisé simultanément par plusieurs personnes.
- + Si votre appareil dispose d'une clé de sécurité, attachez le clip sur vos vêtements avant chaque entraînement. La fonction d'arrêt d'urgence de l'appareil peut ainsi se déclencher en cas de chute.
- + Maintenez éloignés les mains, les pieds et autres parties du corps ainsi que les cheveux, vêtements, bijoux et autres objets des pièces mobiles.
- + Évitez de porter des vêtements amples ou volants pendant l'entraînement. Préférez une tenue de sport adaptée. Portez des chaussures de sport adaptées, de préférence avec des semelles en caoutchouc ou autre matériau antidérapant. Évitez de porter des chaussures à talon, avec semelles en cuir, à clous ou à crampons. Ne vous entraînez jamais pieds nus.

PRUDENCE

- + Si vous devez brancher votre appareil avec un câble d'alimentation sur le secteur, veillez à disposer le câble de manière à ce que personne ne risque de trébucher.
- + Durant l'entraînement, assurez-vous que personne ne se trouve dans la zone de mouvement de l'appareil.

ATTENTION

- + Ne placez aucun objet dans les ouvertures de l'appareil.

1.3 Emplacement

AVERTISSEMENT

- + Évitez de placer l'appareil dans un passage principal ou sur une échappée.

PRUDENCE

- + Choisissez le lieu d'installation afin de disposer de suffisamment d'espace autour de l'appareil afin de pouvoir circuler autour de celui-ci. Veillez à laisser au moins 30 cm de chaque côté, et 15 cm devant et derrière l'appareil. Il s'agit de l'espace minimum requis pour une utilisation en toute sécurité. La zone d'espace recommandée autour de l'appareil doit être d'au moins 60 cm de chaque côté, et de 45 cm à l'avant et à l'arrière.
- + Assurez-vous que la salle d'entraînement soit correctement aérée pendant l'entraînement et qu'elle ne soit pas exposée aux courants d'air.
- + Choisissez l'emplacement de manière à disposer d'un espace libre suffisant (zone de sécurité) à l'avant, à l'arrière et sur les côtés de l'appareil.
- + L'appareil doit se trouver sur une surface plane, résistante et solide.

► ATTENTION

- + L'appareil doit être utilisé uniquement dans un local suffisamment aéré et sec (température ambiante entre 10°C et 35°C). L'utilisation de l'appareil est interdite en plein air ou dans des locaux présentant un taux d'humidité élevé (plus de 70 %) tels que les piscines.
- + Utiliser un tapis de protection pour ne pas endommager les sols de qualité supérieure (parquet, stratifié, lièges, tapis) par des marques de pression ou des taches de transpiration et pour compenser les légères inégalités du sol.

2.1 Instructions générales



DANGER

- + Ne laissez pas les outils ainsi que les matériaux d'emballage, comme les films de protection, sans surveillance : ils représentent un danger pour les enfants (risque d'étouffement). Tenez les enfants éloignés de l'appareil pendant le montage.



AVERTISSEMENT

- + Respectez les consignes apposées sur l'appareil pour réduire les risques de blessures.



PRUDENCE

- + N'ouvrez pas l'emballage sur le côté.
- + Pendant l'assemblage, veillez à disposer d'un espace suffisant pour vous déplacer tout autour de l'appareil.
- + L'assemblage de l'appareil doit être effectué par au moins deux adultes. En cas de doute, demandez l'aide supplémentaire d'une tierce personne ayant de bonnes connaissances techniques.



ATTENTION

- + Pour éviter tout endommagement de l'appareil et du sol, procédez au montage de l'appareil sur un tapis de sol ou sur le carton d'emballage.



REMARQUE

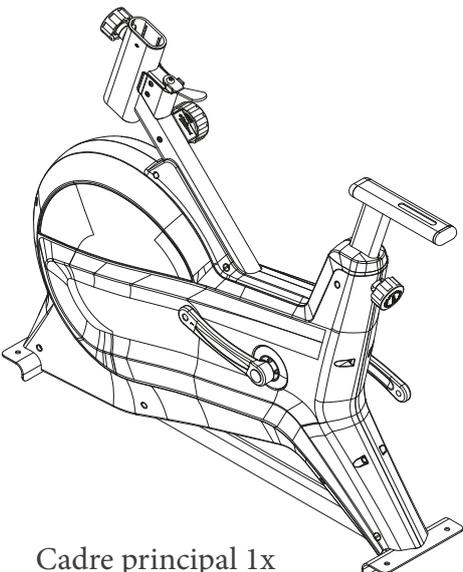
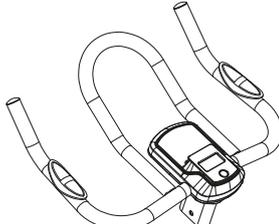
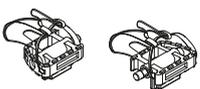
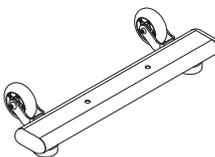
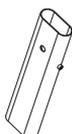
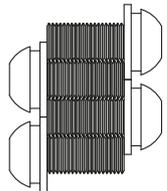
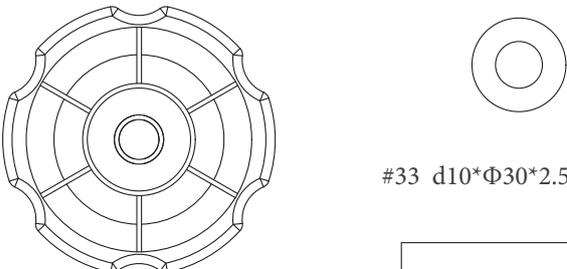
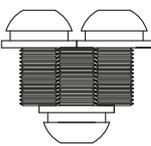
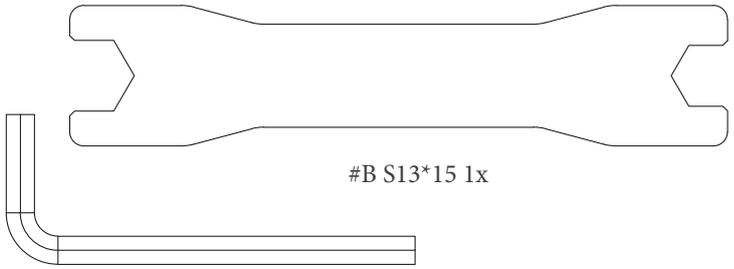
- + Pour faciliter le montage, des vis et des écrous peuvent être prémontés.
- + Assemblez l'appareil si possible sur l'emplacement qui lui est réservé.

2.2 Contenu de la livraison

L'emballage comprend les pièces représentées ci-après. Vérifiez que l'ensemble des pièces et outils appartenant à l'appareil sont compris dans la livraison et assurez-vous que l'appareil n'a pas été endommagé pendant le transport. En cas de réclamation, veuillez contacter immédiatement votre contractant.

PRUDENCE

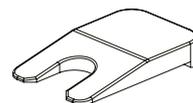
Si le contenu de la livraison est incomplet ou si des pièces sont endommagées, ne montez pas l'appareil.

 <p>Cadre principal 1x</p>	 <p>Guidon 1x</p>	 <p>Rail de siège 1x</p>	 <p>Pédales 2x</p>
	 <p>Pied avant 1x</p>	 <p>Barre de console 1x</p>	<p>Kit de montage 1x</p>
	 <p>Pied arrière 1x</p>		<p>Notice 1x</p>
	 <p>#9 M8*20*S6 4x #10 d8 4x #11 d8*Φ16*1.5 4x</p>	 <p>#34 M10*Φ58*32 1x</p> <p>#33 d10*Φ30*2.5 1x</p>	
 <p>#10 d8 3x #11 d8*Φ16*1.5 3x #76 M8*16*S6 3x</p>	 <p>#A S6 1x</p> <p>#B S13*15 1x</p>		

2.3 Montage

► ATTENTION

Avant l'assemblage de l'appareil, retirez le stoppeur de la poignée de frein.



Avant de procéder à l'assemblage de l'appareil, observez bien attentivement les étapes de montage représentées et effectuez-les dans l'ordre indiqué.

❗ REMARQUE

Vissez d'abord toutes les pièces sans les serrer et vérifiez qu'elles sont correctement ajustées. Vous y serez invité, serrez les vis à l'aide de l'outil correspondant.

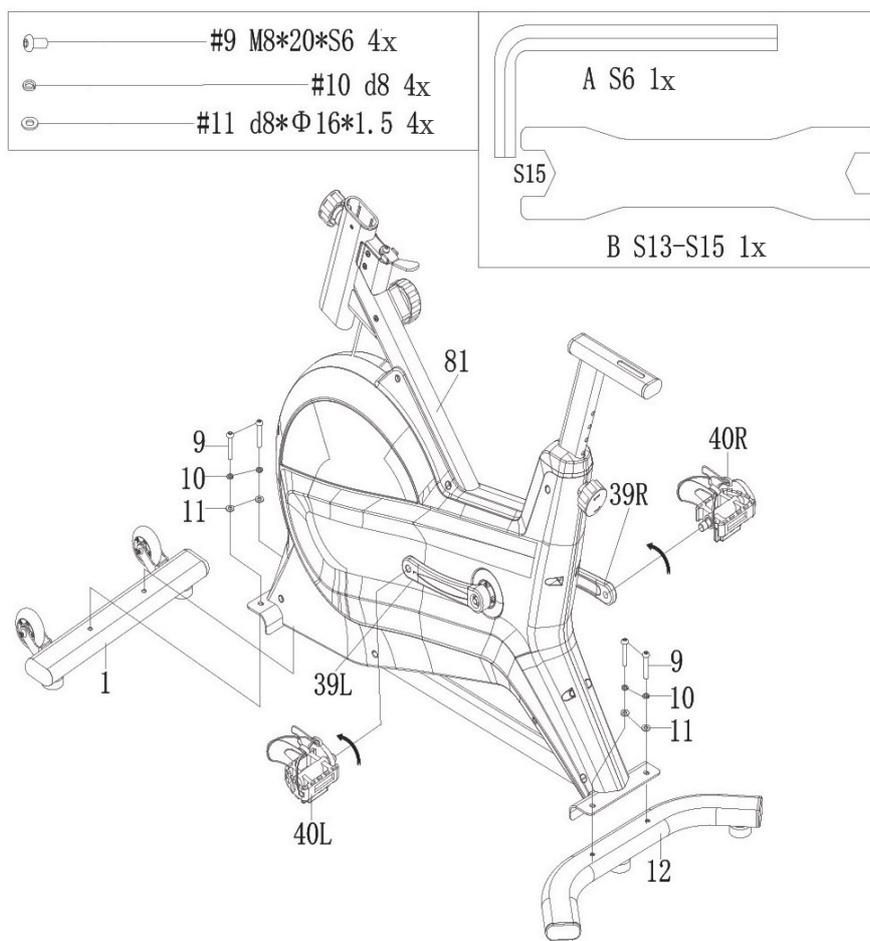
Étape 1 : montage des pieds avant et arrière et des pédales

1. Fixez les pieds avant et arrière (1 & 12) sur le cadre principal (81) à l'aide de quatre vis (9), quatre rondelles élastiques (10) et quatre rondelles entretoises (11) puis serrez les vis (9) à l'aide de la clé pour vis à six pans creux (A).

❗ REMARQUE

La pédale gauche est repérée par la lettre « L » et la pédale droite par la lettre « R ». Veillez à fixer la bonne pédale sur le bras de manivelle correspondant.

2. Fixez la pédale gauche (40L) sur le bras de manivelle gauche (39L) en tournant la pédale gauche (40L) à la main dans le sens inverse des aiguilles d'une montre jusqu'à ce qu'elle soit bloquée, puis utilisez une clé pour vis à six pans creux (B) pour la serrer.
3. Fixez la pédale droite (40R) sur le bras de manivelle droit (39R) en tournant la pédale droite (40R) à la main dans le sens des aiguilles d'une montre jusqu'à ce qu'elle soit bloquée, puis utilisez la clé pour vis à six pans creux (B) pour la serrer.



PRUDENCE

Veillez à visser complètement les pédales.

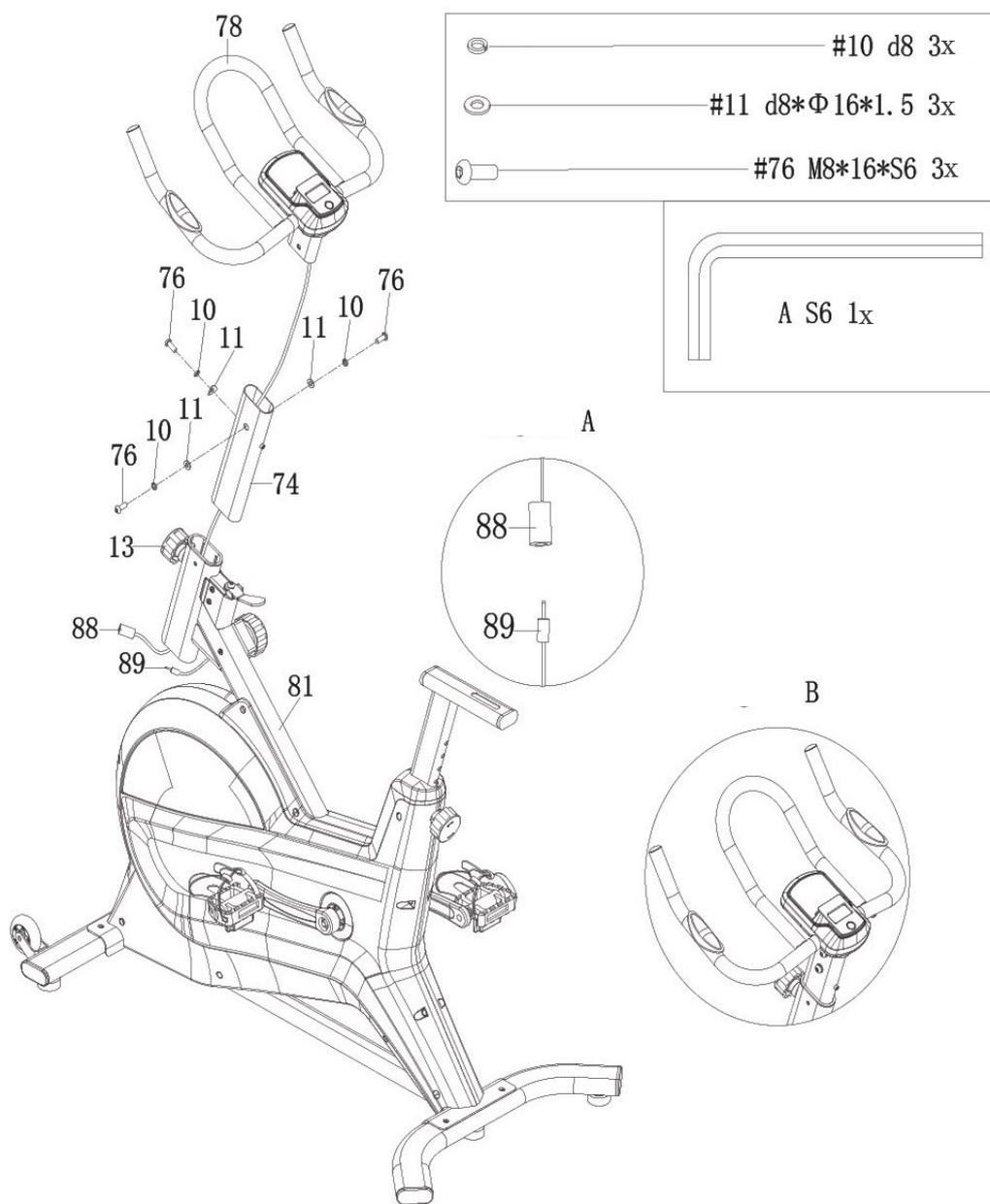
Étape 2 : montage de la barre de console

1. Faites passer le câble (88) à travers la barre de console (74) et le cadre principal (81).

► ATTENTION

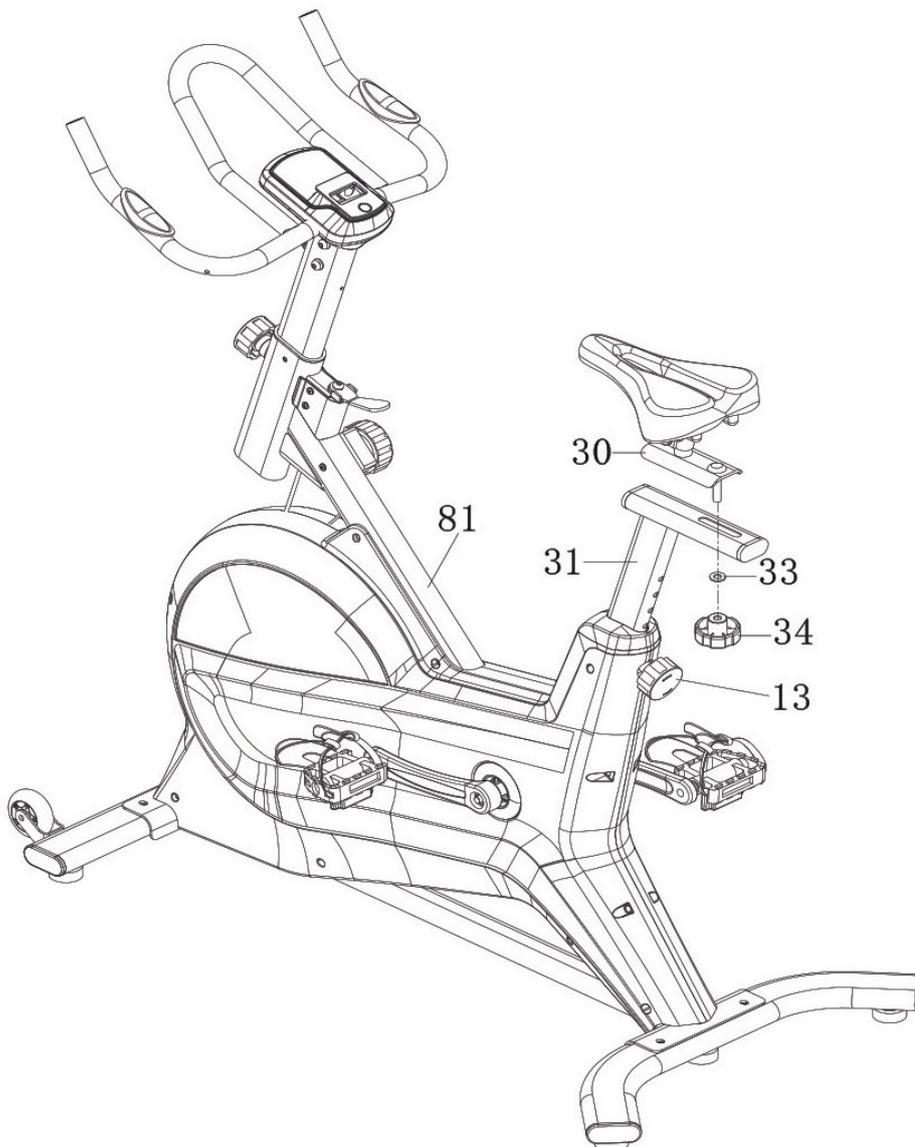
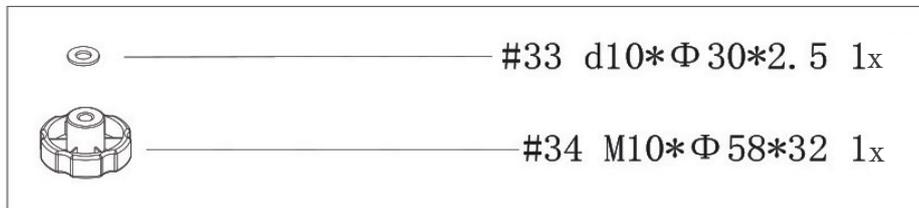
Lors des étapes suivantes, veillez à ne pas coincer les câbles.

2. Fixez le guidon (78) à l'aide de trois vis (76), trois rondelles élastiques (10) et trois rondelles entretoises (11) sur la barre de console (74) puis serrez les vis (76) à l'aide de la clé pour vis à six pans creux (A) (schéma B).
3. Desserrez le bouton rotatif (13) et tirez-le.
4. Engagez la barre de console (74) dans le cadre principal (81) et positionnez-la à la hauteur souhaitée.
5. Fixez la barre de console (74) en resserrant le bouton rotatif précédemment desserré (13).
6. Reliez le câble (88) au câble (89) (schéma A).



Étape 3 : montage de la selle

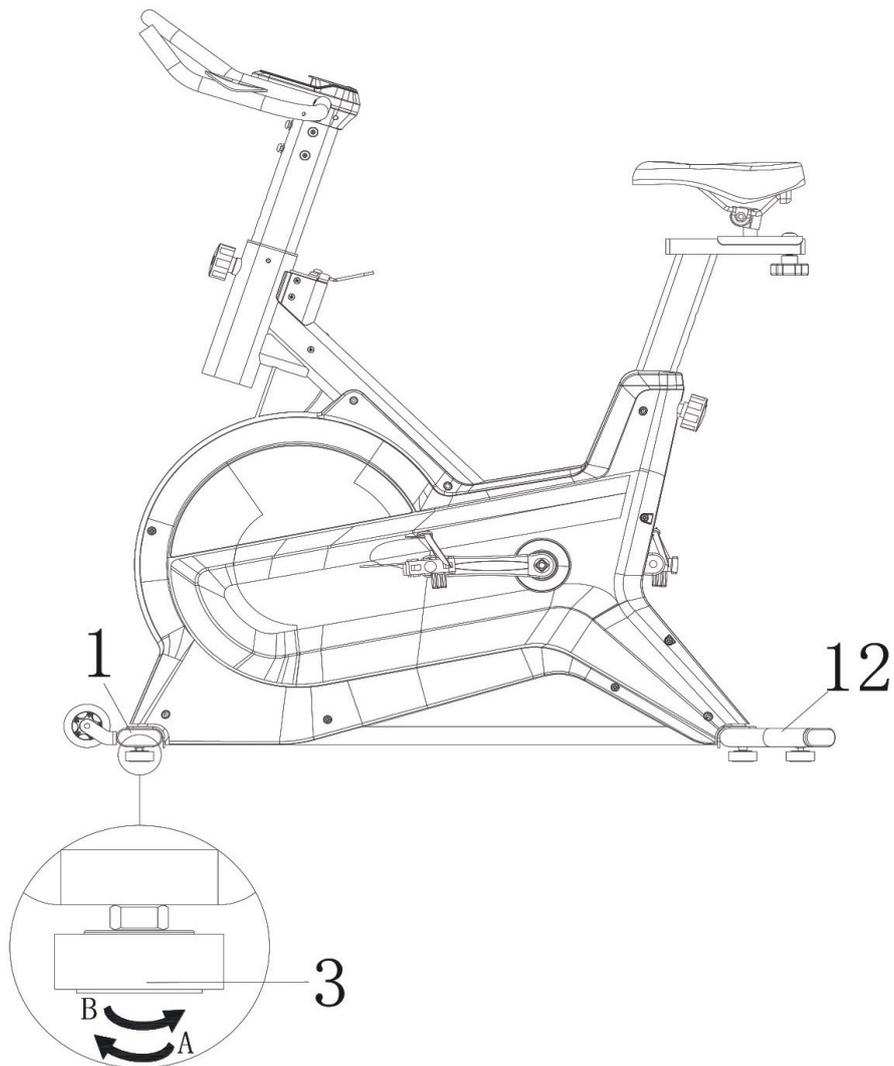
1. Fixez le rail de siège (30) sur l'armature de siège (31) à l'aide d'une rondelle entretoise (33) et du bouton rotatif (34).
2. Serrez ensuite tous les vissages.



Étape 4 : ajustement des pieds

Si le sol présente des inégalités, vous pouvez stabiliser l'appareil en tournant les vis de réglage (3) situées sous les pieds (1 & 12).

1. Soulevez l'appareil du côté souhaité et tournez la vis de réglage sous le pied.
2. Tournez la vis dans le sens des aiguilles d'une montre pour la desserrer et remonter l'appareil.
3. Tournez la vis dans le sens inverse des aiguilles d'une montre pour abaisser l'appareil.

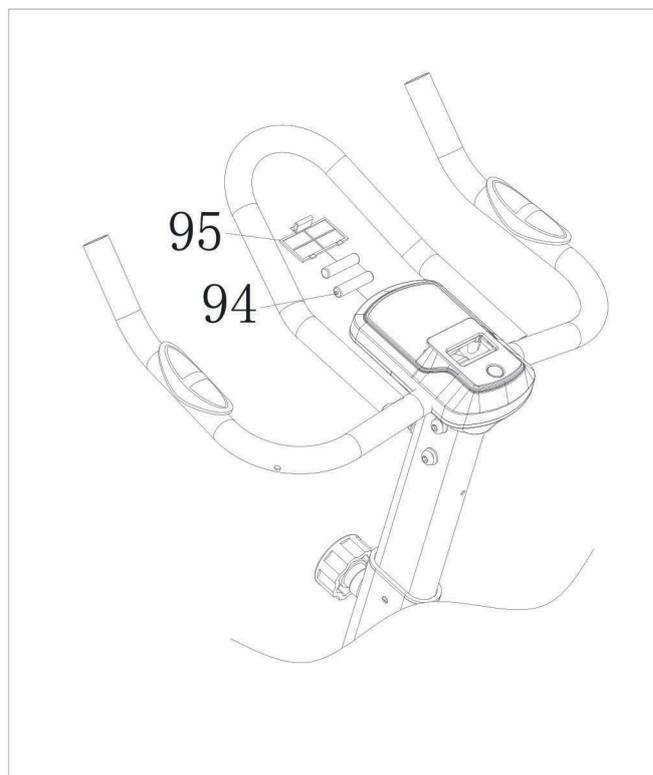


Étape 4 : insertion des piles

ⓘ REMARQUE

Lors de l'étape suivante, veuillez à respecter la polarité des piles (+ et -).

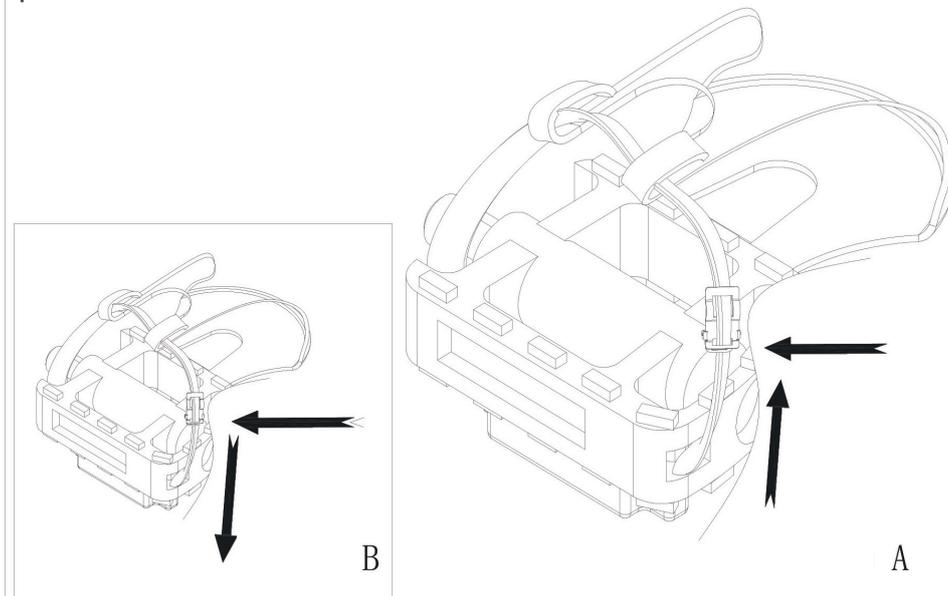
1. Retirez le compartiment à piles (95) de la console et insérez les piles fournies (94).
2. Refermez le compartiment à piles.



2.4 Réglages de l'appareil

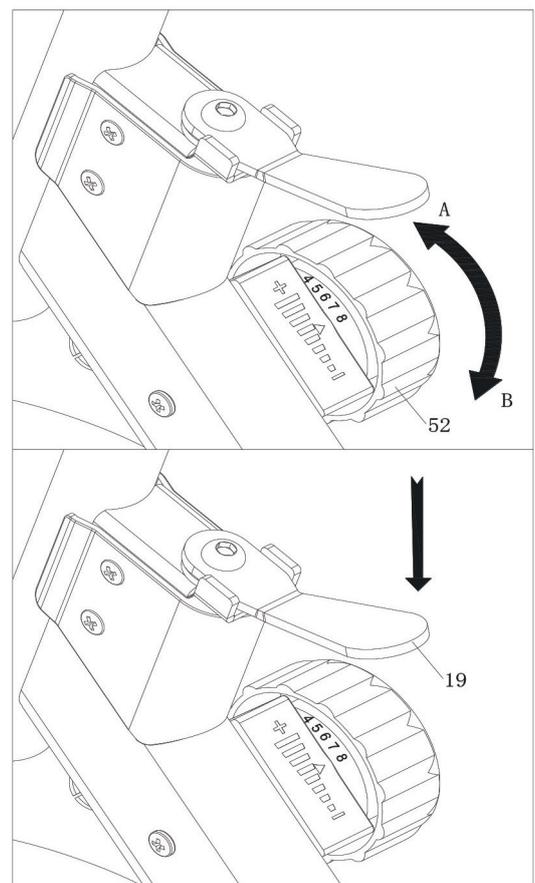
2.4.1 Réglage de la sangle cale-pieds

- + Si la sangle de la pédale est trop serrée, appuyez sur la boucle et tirez la sangle vers le haut pour la desserrer. (schéma A).
- + Si la sangle de la pédale n'est pas suffisamment serrée, appuyez sur la boucle et tirez la sangle vers le bas pour la serrer (schéma B).



2.4.2 Réglage de la résistance

- + Pour augmenter la résistance, tournez le bouton rotatif (52) (« + ») dans le sens des aiguilles d'une montre (A).
- + Pour réduire la résistance, tournez le bouton rotatif (52) (« - ») dans le sens inverse des aiguilles d'une montre (B).



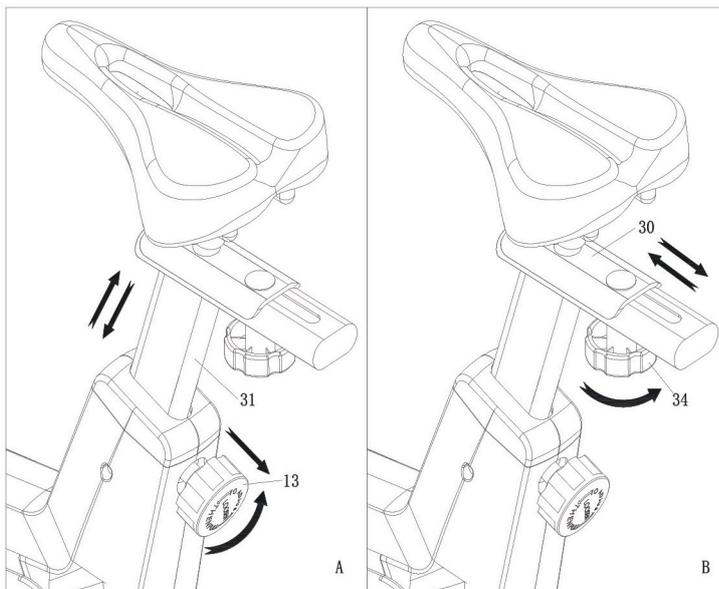
2.4.3 Fonction de freinage d'urgence

- + La poignée de frein (19) est un frein d'urgence. Vous pouvez utiliser cette fonction de sécurité lorsque vous devez descendre du vélo ou stopper la roue d'inertie de l'appareil. Appuyez fermement sur la poignée de frein (19) pendant l'entraînement pour stopper le vélo de biking.

2.4.4 Réglage de la selle

Le siège du vélo de biking se règle en continu en position horizontale et en position verticale.

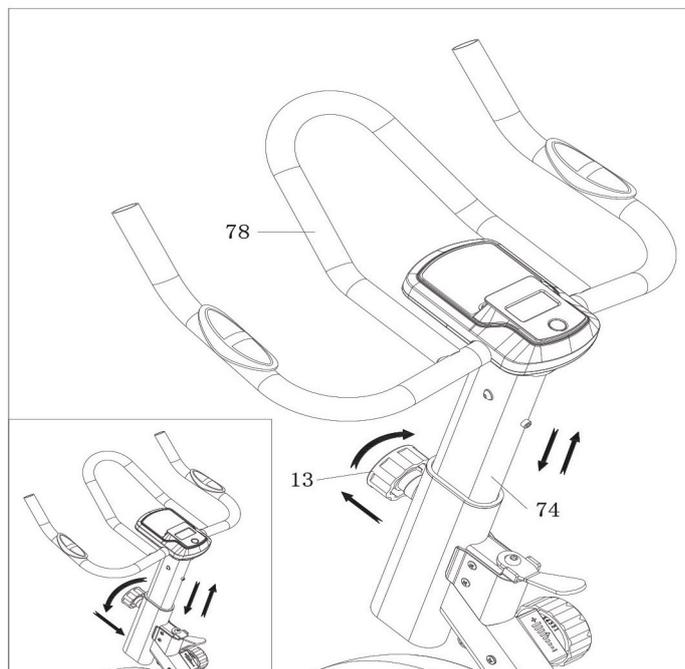
- + Pour régler la selle verticalement, desserrez puis tirez le bouton rotatif (13) situé sur l'armature de siège (31) et relevez ou abaissez la selle à la hauteur souhaitée. Après le réglage, resserrez le bouton (13) (schéma A).
- + Pour régler la selle horizontalement, desserrez le bouton (34) situé sur le rail de siège (30) puis faites coulisser le rail de siège (30) dans la position souhaitée. Après le réglage, resserrez le bouton (34) (schéma B).



2.4.5 Réglage du guidon

Le guidon du vélo de biking se règle en hauteur.

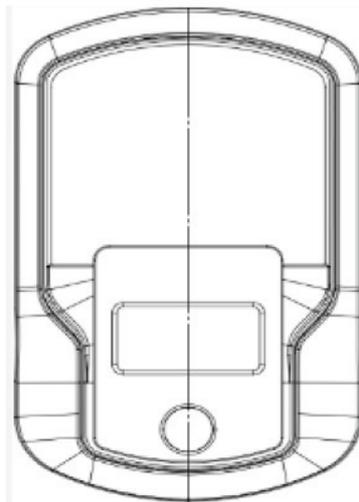
- + Pour régler la hauteur du guidon (78), desserrez et tirez le bouton rotatif (13) sur la barre de console (74) puis poussez la barre de console (74) vers le haut ou vers le bas jusqu'à atteindre la hauteur souhaitée. Après le réglage, resserrez le bouton (13).



① REMARQUE

Avant de commencer l'entraînement, familiarisez-vous avec toutes les fonctions et possibilités de réglage de l'appareil. Pour savoir comment utiliser correctement ce produit, demandez les conseils d'un spécialiste.

3.1 Affichage de la console



TIME	+ Affichage de la durée d'entraînement + Plage d'affichage 0:00 – 99:59
SPEED	+ Affichage de la vitesse actuelle + Plage d'affichage 0,0 – 240 km/h
DISTANCE	+ Affichage de la distance parcourue + Plage d'affichage 0 – 999,9 km/h
CALORIES	+ Affichage des calories brûlées + Plage d'affichage 0 – 999,9 kcal
PULSE	+ Affichage de la fréquence cardiaque + Plage d'affichage 0 – 240 pulsations/min
SCAN	+ Affichage automatique en alternance des différents paramètres (TIME - SPEED - DISTANCE - CALORIES - PULSE)
BATTERY	+ Les piles doivent être remplacées lorsqu'elles sont usagées. Utilisez à cet effet des piles AAA.

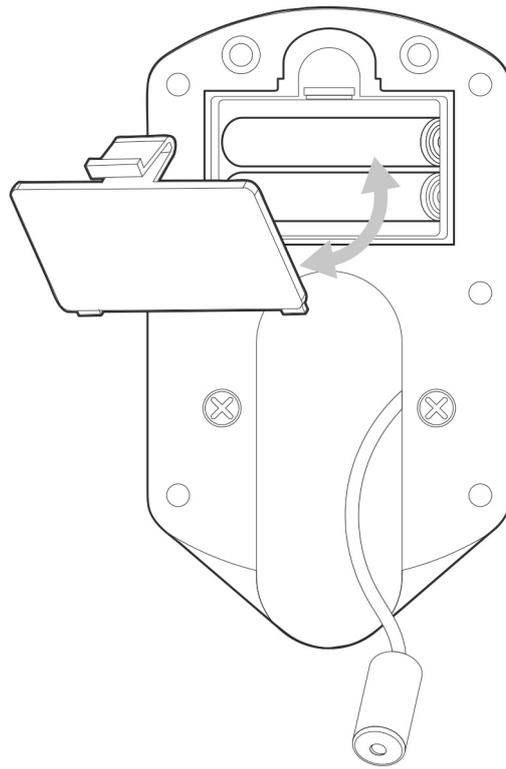
3.2 Fonctions des touches

MODE	Touche permettant de commuter entre les différents affichages sur la console
-------------	--

3.3 Compartiment à piles

La console est alimentée par deux piles AAA 1,5V. Si la console ne fonctionne pas correctement, il se peut que les piles soient vides. Suivez les instructions pour remplacer les piles.

1. Ouvrez le couvercle du compartiment à piles et retirez les piles.
2. Insérez deux nouvelles piles AAA 1,5V et refermez le couvercle.



4.1 Instructions générales

▶ ATTENTION

- + Veillez à ce que l'appareil soit protégé contre l'humidité, la saleté et la poussière. Le lieu de stockage doit être sec, correctement aéré et présenter une température ambiante entre 5°C et 45°C.

⚠ AVERTISSEMENT

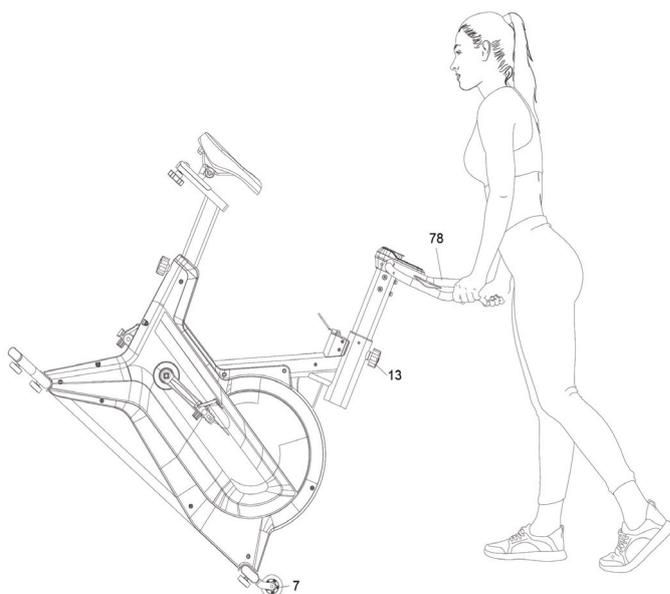
- + Stockez l'appareil dans un lieu où il reste hors de portée de tiers ou d'enfants.
- + Si votre appareil ne dispose pas de roulettes de déplacement, il convient de le démonter avant son transport.

4.2 Roulettes de déplacement

▶ ATTENTION

Si vous devez déplacer votre appareil sur un revêtement de sol particulièrement sensible et souple (parquet, stratifié ou planchers), recouvrez le sol de carton ou d'un matériau similaire afin d'éviter tout risque d'endommagement.

1. Placez-vous avant l'appareil et soulevez-le jusqu'à ce que son poids soit reporté sur les roulettes de déplacement. Vous pouvez ensuite déplacer facilement l'appareil vers l'endroit souhaité. Si vous devez déplacer l'appareil sur une plus longue distance, veuillez démonter l'appareil et l'emballer en toute sécurité.
2. Choisissez le nouvel emplacement de l'appareil en respectant les consignes mentionnées dans le chapitre 1.3 du mode d'emploi.



5.1 Instructions générales

⚠ AVERTISSEMENT

- + Ne procédez à aucune modification non conforme sur l'appareil.

⚠ PRUDENCE

- + Toute pièce endommagée ou usée peut compromettre votre sécurité et affecter la durée de vie de l'appareil. Remplacez par conséquent immédiatement les composants endommagés ou usés. Adressez-vous à cet effet à votre contractant. N'utilisez pas l'appareil tant qu'il n'est pas remis en état. Si vous devez remplacer des pièces, utilisez exclusivement des pièces de rechange d'origine.

▶ ATTENTION

- + Outre les instructions et recommandations de maintenance et d'entretien mentionnées dans le présent mode d'emploi, des prestations de service et/ou de réparation peuvent être nécessaires ; ces opérations ne doivent être effectuées que par des techniciens SAV habilités.

5.2 Défaits et diagnostic des pannes

L'appareil a fait l'objet de contrôles de qualité réguliers tout au long de sa production. Il peut toutefois arriver que l'appareil présente des défauts ou des dysfonctionnements. Les pièces détachées sont souvent à l'origine de ces défaillances, auquel cas un remplacement de ces pièces est suffisant. Vous trouverez ci-après un aperçu des défauts les plus fréquents ainsi que les solutions de dépannage adéquates. Si l'appareil ne fonctionne toutefois toujours pas correctement, veuillez vous adresser à votre contractant.

Défaut	Cause	Remède
Bruits de grincement	Vissages desserrés ou trop serrés	Contrôlez les vissages
Bruits de claquement au niveau du pédalier	Pédales desserrées	Resserrez les pédales
L'appareil vacille	L'appareil n'est pas droit	Ajustez les pieds
Le guidon/la selle vacille	Vis desserrées	Serrez fermement les vis
L'écran est noir/ne fonctionne pas.	Piles usées ou câbles mal branchés	Changez les piles ou vérifiez le branchement des câbles / contrôlez le bloc d'alimentation
La fréquence cardiaque ne s'affiche pas	<ul style="list-style-type: none"> + Interférences dans la pièce + Ceinture pectorale incompatible + Ceinture pectorale mal positionnée + Ceinture pectorale défectueuse ou pile usée + Affichage du pouls défectueux 	<ul style="list-style-type: none"> + Éliminez les interférences (par ex. téléphone portable, Wi-Fi, tondeuse ou aspirateur, etc. ...) + Utilisez une ceinture pectorale adaptée (voir ACCESSOIRES RECOMMANDÉS) + Positionnez correctement la ceinture pectorale et/ou humidifiez les électrodes + Changez les piles + Vérifiez que l'affichage de la fréquence cardiaque est possible via les capteurs tactiles

5.3 Calendrier d'entretien et de maintenance

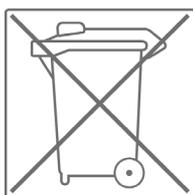
Pour éviter tout endommagement causé par la transpiration, il convient de nettoyer l'appareil avec une serviette humide (sans solvant !) après chaque séance d'entraînement.

Les opérations d'entretien suivantes sont à effectuer dans les intervalles de temps indiqués :

Pièce	Une fois par semaine	Une fois par mois
Écran de console	N	I
Revêtements en plastique	N	I
Vis et câbles		I
Vérifiez que les pédales sont bien serrées.		I
Légende : N = nettoyage ; I = inspection		

6 ÉLIMINATION

À la fin de sa durée de vie, l'appareil ne doit pas être éliminé avec les déchets ménagers. Il doit être confié à un centre de collecte spécialisé dans le recyclage des appareils électriques et électroniques. Pour de plus amples informations, contactez le centre compétent d'élimination des déchets le plus proche de chez vous.



Les matériaux sont recyclables, conformément à leur marquage. Par le recyclage des matières, la réutilisation ou d'autres formes de valorisation des anciens appareils, vous prenez activement part à la protection de notre environnement.

Pour rendre votre entraînement encore plus agréable et efficace, nous vous recommandons de compléter votre appareil de fitness par des accessoires adéquats. Un **tapis de sol** vous permettra de poser votre appareil de fitness en toute sécurité, tout en protégeant votre sol des taches de transpiration. Vous pouvez également vous procurer des mains courantes supplémentaires pour votre tapis de course ou un **spray à base de silicone** pour entretenir les pièces mobiles.

Si votre appareil de fitness propose un entraînement basé sur la fréquence cardiaque, nous vous recommandons vivement l'utilisation d'une ceinture pectorale compatible afin de garantir une transmission optimale de votre fréquence cardiaque. Vous pouvez également compléter votre appareil de musculation par des **poignées de traction** ou des **poids supplémentaires**.

Notre gamme d'accessoires offre une qualité optimale pour rendre votre entraînement encore plus efficace. Pour toute information sur nos accessoires compatibles, rendez-vous sur notre boutique en ligne et consultez le descriptif détaillé de nos produits. Il suffit à cet effet de saisir le numéro d'article correspondant en haut dans le champ de recherche. Vous serez alors dirigé vers les accessoires recommandés. Vous avez bien sûr également la possibilité de contacter notre service clientèle par téléphone, par mail, dans l'un de nos magasins ou via les réseaux sociaux. C'est avec plaisir que nous vous conseillerons !



Tapis de sol



Ceinture pectorale



Gel de contact



Serviettes



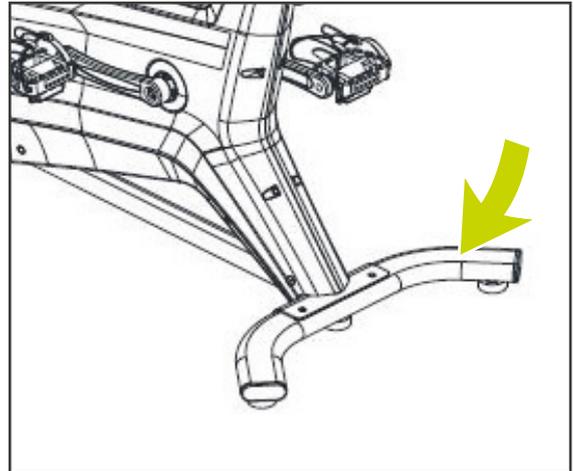
Spray à base de silicone

8.1 Numéro de série et désignation du modèle

Afin de vous assurer le meilleur service possible, nous devons connaître la désignation du modèle, le numéro d'article, le numéro de série, la vue éclatée et la liste des pièces. Vous trouverez les données de contact correspondantes au chapitre 10 du mode d'emploi.

❗ REMARQUE

Le numéro de série de votre appareil est unique. Il se trouve sur un autocollant blanc. La position exacte de l'autocollant est indiquée sur la figure ci-après.



Entrez le numéro de série dans le champ correspondant.

Numéro de série :

Marque / catégorie :

Désignation du modèle :

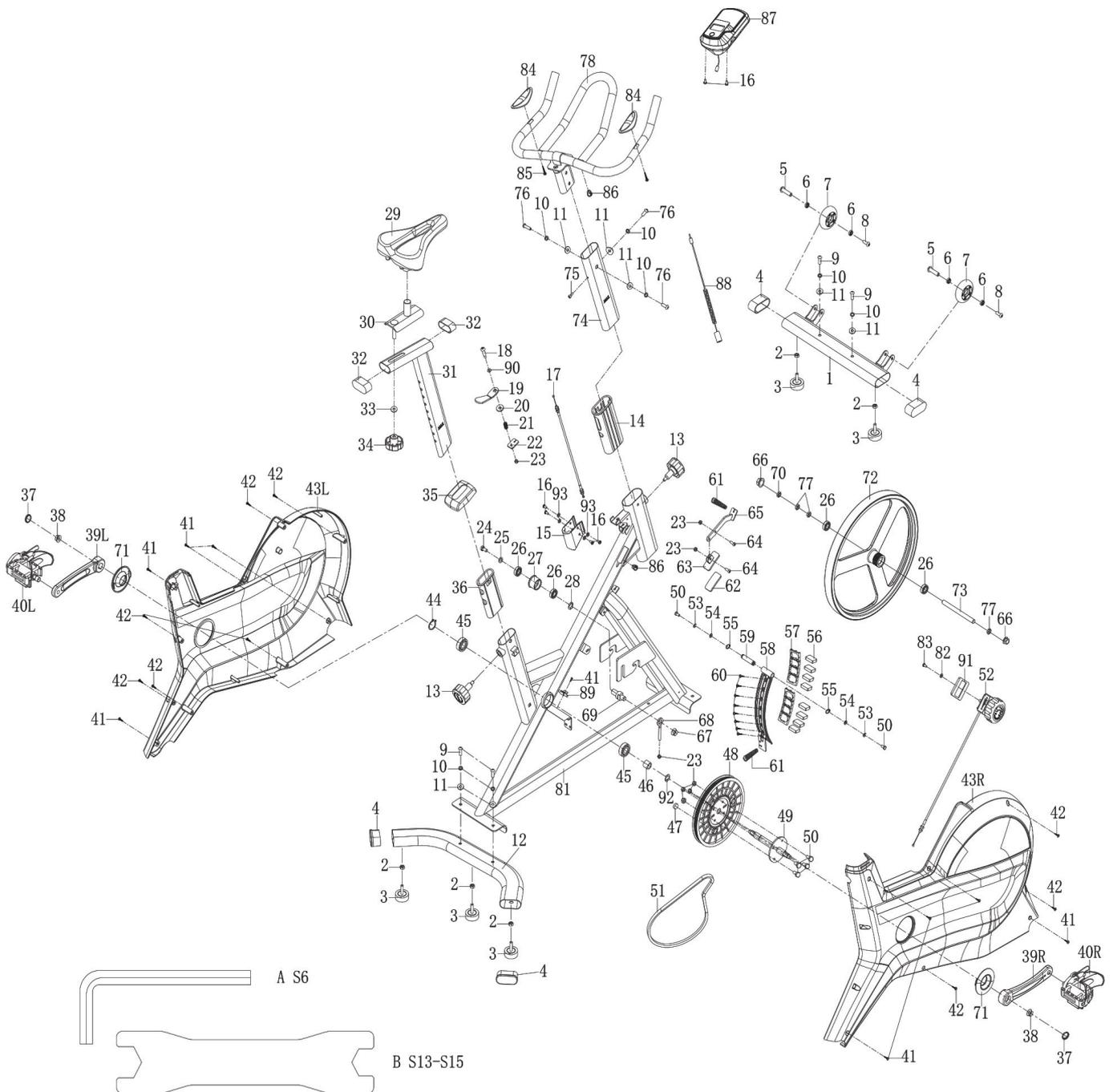
Référence article :

8.2 Liste des pièces

N°	Désignation (ENG)	Nbre	N°	Désignation (ENG)	Nbre
1	Front stabilizer	1	31	Seat post	1
2	Hexagon nut M8*H5.5*S14	5	32	End cap PT50*25*16	2
3	Foot pad Φ 52*43*M8	5	33	Washer d10* Φ 30*2.5	1
4	End cap PT70*30*20	4	34	Knob M10* Φ 58*32	1
5	Screw M6*12*S5	2	35	Cover 99.3*83.5*24.7	1
6	Bearing 608ZZ	4	36	Bushing PT70*30*PT60*20*L145*10	1
7	Transport wheel Φ 71* Φ 19*24	2	37	Crank plug Φ 25*7	2
8	Screw Φ 7.8*30*M6*15*S5	2	38	Hexagon nut M10*1.25*H7.5*S14	2
9	Screw M8*20*S6	4	39L/R	Crank	2
10	Spring washer d8	7	40L/R	Pedal	2
11	Washer d8* Φ 16*1.5	7	41	Screw ST4.2*16* Φ 8	6
12	Rear stabilizer	1	42	Screw ST4.2*19* Φ 8	10
13	Knob M16*1.5* Φ 27	2	43L/R	Belt Cover	2
14	Bushing PT80*40*PT70*30*L130	1	44	C Clip d17	1
15	Brake block 68*75*39.2	1	45	Bearing 6203-2RS	2
16	Screw M5*7* Φ 10	6	46	Bushing Φ 22* Φ 17.1*5.5	1
17	Brake cable Φ 1.5*305*42	1	47	Magnet Φ 15*7	1
18	Bolt M6*10*H26*S5	1	48	Belt Wheel Φ 220*20* Φ 17.1*4- Φ 6* Φ 60-6PJ	1
19	Brake handle	1	49	Middle Axle Φ 17*172*4- Φ 6.1* Φ 60	1
20	Washer Φ 8.5* Φ 23.5*3	1	50	Bolt M6*16*S10	6
21	Spring Φ 1.2* Φ 11*21*N7	1	51	Belt	1
22	Cable base t3*25*23	1	52	Tension knob	1
23	Nylon nut M6*H6*S10	8	53	Spring washer d6	2
24	Hexagon bolt M6*10*S10	1	54	Washer d6* ϕ 12*1.2	2
25	Washer d6* Φ 16*1.5	1	55	RING-SHIELD d12	2
26	Bearing 6001-2RS	4	56	Magnet 40*25*10	7
27	idle pulley Φ 39* Φ 34*24	1	57	Magnet Holder 45.5*130*10.5	2
28	Wave washer d12* Φ 15.5*0.3	1	58	Magnetic plate	1
29	Seat	1	59	Magnetic plate shaft ϕ 12*53.5*47.4*M6	1
30	Seat slider	1	60	Screw ST3*10* Φ 5.6	9

61	Spring $\Phi 1.5 \times \Phi 15 \times 54 \times N9$	2	81	Main frame	1
62	Brake pad 60*27*5	1	82	Washer d5* $\Phi 13 \times 1$	1
63	Brake Pad Holder	1	83	Screw M5*16* $\Phi 8$	1
64	Screw M6*16*S5	2	84	Pulse Sensor	2
65	Brake connected plate	1	85	Screw ST4.0*19* $\Phi 7$	2
66	Hexagon nut M12*1*H11*S18	2	86	Plug $\Phi 12 \times 11 \times \Phi 3$	2
67	Hexagon nut M10*1.0	1	87	Meter	1
68	Bolt M6*50* $\Phi 12 \times 4$	1	88	Trunk Line	1
69	Idler connecting rod	1	89	Sensor Wire	1
70	Hexagon nut M12*1*H7*S19	1	90	PU Washer	1
71	Cover	2	91	Tension knob bracket	1
72	Flywheel	1	92	Wave washer d17* $\Phi 22 \times 0.3$	1
73	Flywheel axle	1	93	Washer d5* $\phi 10 \times 1.0$	4
74	Handlebar post	1	94	Battery	2
75	Screw M5*8* $\Phi 10$	1	95	Battery cover	1
76	Screw M8*16*S6	3	A	Allen wrench S6	1
77	Nut M12*1*H5*S17	3	B	Spanner S13-S15	1
78	Handlebar	1			

8.3 Vue éclatée



Les appareils d'entraînement de Duke® sont soumis à un contrôle de qualité rigoureux. Si, malgré les soins apportés, votre appareil de fitness ne fonctionnait pas de manière irréprochable, nous le regrettons vivement et nous vous invitons à prendre contact avec notre service clientèle. Notre ligne d'assistance technique se tient volontiers à votre disposition par téléphone.

Descriptions de défauts

Votre appareil d'entraînement a été conçu pour vous garantir en permanence un entraînement de haut niveau. Toutefois, en cas de problème, veuillez d'abord lire le mode d'emploi. Si vous ne parvenez pas à résoudre vous-même le problème, adressez-vous à votre contractant ou à notre ligne d'assistance gratuite. Pour pouvoir résoudre vos problèmes dans les meilleurs délais, veuillez décrire le défaut le plus précisément possible.

Outre la garantie légale, nous accordons une garantie sur tous les appareils de fitness achetés chez nous dans la mesure des dispositions suivantes.

Cela n'affecte en aucune façon vos droits légaux.

Bénéficiaire de la garantie

Le bénéficiaire de la garantie est le premier acheteur ou toute personne ayant reçu en cadeau un produit neuf acheté d'un premier acheteur.

Délais de garantie

Dès la livraison de l'appareil, nous vous offrons une garantie dessus, dont la durée est précisée sur notre boutique en ligne. Vous trouverez la durée de la garantie de votre appareil sur la page du produit correspond de notre site internet.

Frais de remise en état

L'indemnisation garantie se fait selon notre choix par réparation, par échange des pièces endommagées ou par échange de l'intégralité de l'appareil. Les pièces de rechange à monter soi-même lors de l'assemblage de l'appareil doivent être remplacées par le bénéficiaire de la garantie lui-même et ne sont pas prévues dans la remise en état. Après expiration de la période de garantie pour les frais de remise en état, une garantie sur les pièces est accordée mais elle n'inclut pas les frais de réparation, de montage et d'expédition.

Les périodes d'utilisation sont définies comme suit :

- + Utilisation à domicile : exclusivement usage privé à domicile jusqu'à 3 heures par jour
- + Usage semi-professionnel : jusqu'à 6 heures par jour (par ex. centres de rééducation, hôtels, clubs, salle de fitness en entreprise)
- + Usage professionnel : plus de 6 heures par jour (par ex. en salle de gym)

Service Garantie

Durant la période de garantie, les appareils présentant des dysfonctionnement dûs à des défauts du matériel utilisé ou des défauts de fabrication seront, à notre appréciation, réparés ou remplacés. Les pièces ou appareils échangés deviennent notre propriété. Les prestations de la garantie n'entraînent ni une prolongation ni un renouvellement du délai de garantie.

Conditions de garantie

Pour pouvoir faire usage de la garantie, il convient de procéder comme suit :

Prenez contact par courriel ou par téléphone avec le service clientèle. Si le produit sous garantie doit être envoyé pour réparation, les frais encourus sont à la charge du vendeur. Après expiration de la garantie, les frais de transport et d'assurance sont à la charge de l'acheteur. Si le défaut entre dans le cadre de notre prestation de garantie, un appareil réparé ou un appareil neuf vous sera envoyé.

Les droits à la garantie sont exclus dans le cas de dommages causés par :

- + une utilisation incorrecte ou non conforme
- + les influences environnementales (humidité, chaleur, poussière etc.)
- + le non-respect des consignes de sécurité applicables à l'appareil
- + le non-respect des consignes figurant dans le mode d'emploi
- + des violences (par ex. chocs, coups, chutes)
- + des interventions effectuées par un service après-vente autre que ceux agréés
- + des tentatives de réparation effectuées par l'acheteur

Justificatif d'achat et numéro de série

Assurez-vous d'être en mesure de présenter la facture correspondante en cas de recours à la garantie. Afin de pouvoir identifier clairement la version de votre modèle et pour notre contrôle de qualité, nous devons connaître, pour toute intervention S.A.V, le numéro de série de votre appareil. Notez si possible le numéro de série ainsi que votre numéro client avant d'appeler notre ligne d'assistance. Cela facilitera le traitement de votre demande.

Si vous avez des difficultés à trouver le numéro de série de votre appareil d'entraînement, demandez de l'aide auprès de nos collaborateurs du service après-vente.

Service hors garantie

En cas de défectuosité de votre appareil d'entraînement après expiration de la garantie ou si le défaut n'entre pas dans le cadre de la prestation de garantie (par ex. dommages dûs à une usure normale), nous nous tenons à votre disposition pour vous proposer une offre personnalisée. Veuillez vous adresser à notre service clientèle afin de trouver une solution rapide et économique à votre problème. Dans ce cas, les frais d'envoi seront à votre charge.

Communication

Un entretien avec nos spécialistes suffit dans de nombreux cas à remédier à vos problèmes. Nous savons combien il est important pour vous que les problèmes soient résolus rapidement et simplement afin que vous puissiez profiter des joies de l'entraînement sans subir de longues périodes d'interruption. Il est également dans notre intérêt de trouver une solution rapide et non bureaucratique à votre demande. Gardez donc à portée de main votre numéro client ainsi que le numéro de série de l'appareil défectueux.

DE		DK	FR
<p>TECHNIQUE</p> <p>☎ +49 4621 4210-900</p> <p>☎ +49 4621 4210-698</p> <p>✉ technik@sport-tiedje.de</p> <p>🕒 Lu - ve 08h00 - 18h00 Sa 09h00 - 18h00</p>		<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p>☎ 80 90 1650</p> <p>+49 4621 4210-945</p> <p>✉ info@fitshop.dk</p> <p>🕒 Lu - ve 08h00 - 18h00 Sa 09h00 - 18h00</p>	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p>☎ +33 (0) 172 770033</p> <p>+49 4621 4210-933</p> <p>✉ service-france@fitshop.fr</p> <p>🕒 Lu - ve 08h00 - 18h00 Sa 09h00 - 18h00</p>
<p>SERVICE</p> <p>☎ 0800 20 20 277 (gratuit)</p> <p>✉ info@sport-tiedje.de</p> <p>🕒 Lu - ve 08h00 - 21:00 Sa 09h00 - 21:00 Dim 10h00 - 18h00</p>		PL	
		<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p>☎ 22 307 43 21</p> <p>+49 4621 42 10-948</p> <p>✉ info@fitshop.pl</p> <p>🕒 Lu - ve 08h00 - 18h00 Sa 09h00 - 18h00</p>	BE
			<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p>☎ 02 732 46 77</p> <p>+49 4621 42 10-932</p> <p>✉ info@fitshop.be</p> <p>🕒 Lu - ve 08h00 - 18h00 Sa 09h00 - 18h00</p>

UK	NL	INT
<p>TECHNIQUE</p> <p>☎ +44 141 876 3986</p> <p>✉ support@powerhousefitness.co.uk</p>	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p>☎ +31 172 619961</p> <p>✉ info@fitshop.nl</p> <p>🕒 Lu - Jeu 09h00 - 17h00 Ve 09h00 - 21h00 Sa 10h00 - 17h00</p>	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p>☎ +49 4621 4210-944</p> <p>✉ service-int@sport-tiedje.de</p> <p>🕒 Lu - ve 8h00 - 18h00 Sa 9h00 - 18h00</p>
<p>SERVICE</p> <p>☎ +44 141 876 3972</p> <p>🕒 Lu - ve 9h00 - 17h00</p>	AT	
	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p>☎ 0800 20 20 277 (gratuit)</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p>✉ info@sport-tiedje.at</p> <p>🕒 Lu - ve 08h00 - 18h00 Sa 09h00 - 18h00</p>	CH
		<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p>☎ 0800 202 027</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p>✉ info@sport-tiedje.ch</p> <p>🕒 Lu - ve 08h00 - 18h00 Sa 09h00 - 18h00</p>

Vous trouverez sur cette page web une liste détaillée de tous les magasins du Groupe Sport-Tiedje en France et à l'étranger, avec leur adresse et leurs horaires d'ouverture.

www.fitshop.fr/aperçu-de-nos-succursales

NOUS VIVONS LE FITNESS

BOUTIQUE EN LIGNE ET RÉSEAUX SOCIAUX

Avec 80 succursales, Fitshop est le plus grand marché spécialisé d'appareils de fitness à domicile en Europe et compte parmi les sociétés de vente en ligne les plus renommées dans le domaine de l'équipement de fitness. Plus de 25 boutiques en ligne sont disponibles pour les particuliers dans la langue de leur pays. Des magasins vous accueillent également pour composer l'appareil de votre choix. La société fournit également les salles de gym, hôtels, clubs de sports, entreprises et cabinets de kinésithérapie en appareils d'endurance et de musculation conçus pour un usage professionnel.

Fitshop offre une large gamme d'appareils de fitness de fabricants renommés, ainsi que ses propres produits et des prestations de service complètes (service de montage et conseils de professionnels avant et après l'achat de votre appareils). L'entreprise emploie à cet effet de nombreux spécialistes scientifiques du sport, entraîneurs de fitness et athlètes de compétition.

N'hésitez pas à nous rendre visite sur les réseaux sociaux ou sur notre blog !



TAURUS

cardiostrong

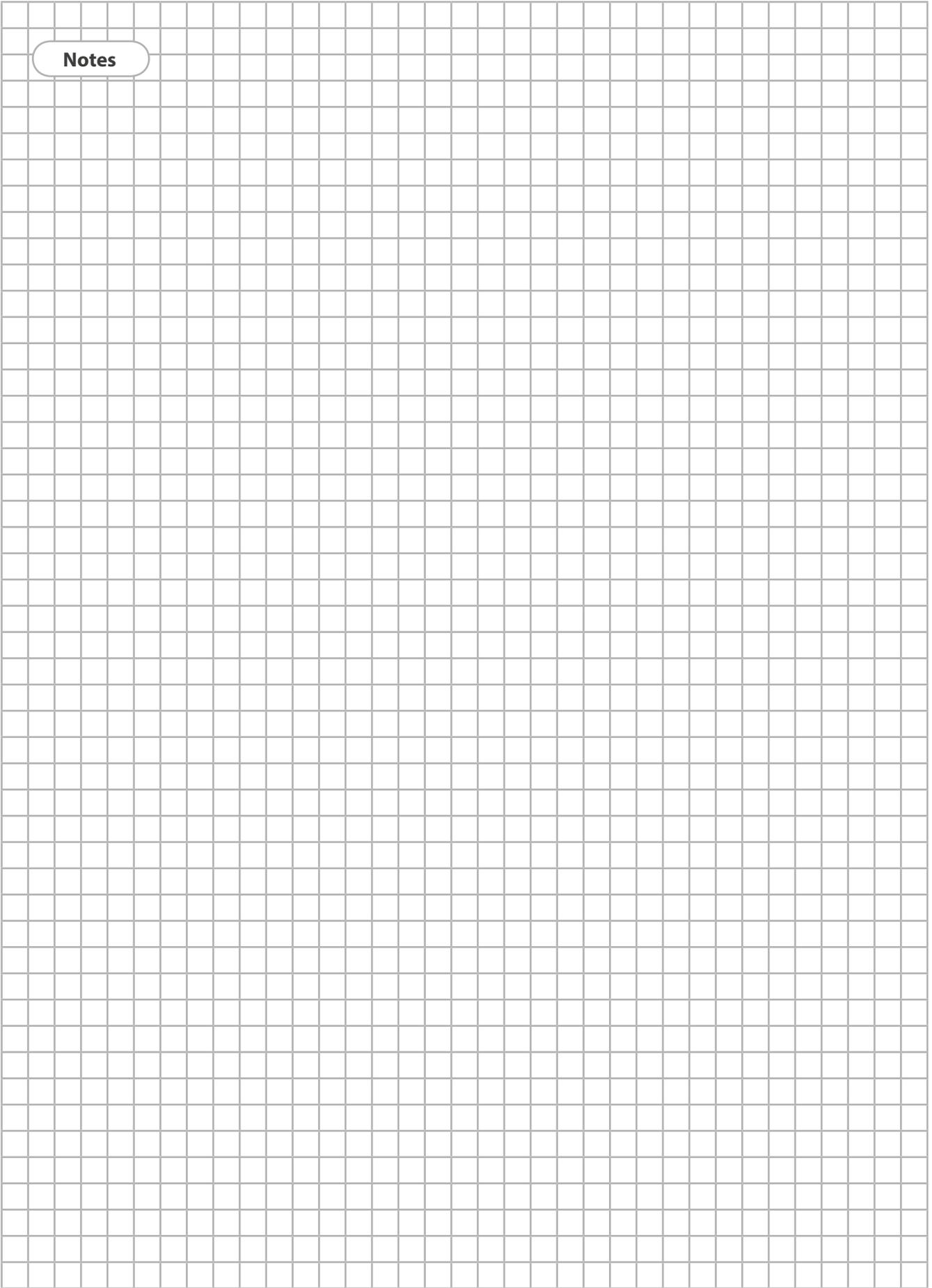
BODYCRAFT

cardiojump



Notes

Notes



 **DUKEFITNESS**

VÉLO DE BIKING **SC40**