



Notice de montage et mode d'emploi



max. 110 kg



~ 30-60 Min.



37 kg

Lo 205 | La 56 | H 85

DFRM50.01.06

N° d'article: DF-RM50

DARWIN **RM50**

Table des matières

1	INFORMATIONS GÉNÉRALES	7
1.1	Notes techniques	7
1.2	Sécurité personnelle	8
1.3	Emplacement	9
2	MONTAGE	10
2.1	Instructions générales	10
2.2	Contenu de la livraison	11
2.3	Montage	12
2.4	Mise en place/réglage du rameur	16
2.4.1	Mise en place	16
2.4.2	Réglage des pédales	16
2.4.3	Remplissage et vidange du réservoir	17
3	MODE D'EMPLOI	18
3.1	Affichage de la console	18
3.2	Fonctions des touches	19
3.3	Compartiment à piles	19
3.4	Mise en marche et réglage de l'appareil	20
3.5	Programmes	21
3.5.1	MANUAL (Programme manuel)	21
3.5.2	RACE-Programm	21
3.5.3	Programme RECOVERY	22
3.6	Informations complémentaires	23
3.7	Conseils pour l'exécution correcte des mouvements de rame	23
4	STOCKAGE ET TRANSPORT	26
4.1	Instructions générales	26
4.2	Roulettes de déplacement	26
4.3	Stockage	27
5	DÉPANNAGE, ENTRETIEN ET MAINTENANCE	28
5.1	Instructions générales	28
5.2	Défauts et diagnostic des pannes	28
5.3	Calendrier d'entretien et de maintenance	29
6	ÉLIMINATION	29
7	ACCESSOIRES RECOMMANDÉS	30

8	COMMANDES DE PIÈCES DE RECHANGE	31
8.1	Numéro de série et désignation du modèle	31
8.2	Liste des pièces	32
8.3	Vue éclatée	35
9	GARANTIE	36
10	CONTACT	38

Chère cliente, cher client,

Nous vous remercions d'avoir opté pour un appareil d'entraînement de qualité de la marque Darwin. Darwin propose des appareils de sport et de fitness haut de gamme conçus pour une utilisation à domicile ou destinés à équiper les salles de gym et les établissements commerciaux. Les appareils de fitness de Darwin poursuivent l'objectif premier des sportifs, celui d'atteindre un niveau de performance maximal ! Les appareils sont ainsi développés en étroite concertation avec des sportifs et des experts en sciences du sport. Les sportifs sont en effet les mieux placés pour juger de la perfection d'un appareil de fitness.

Pour de plus amples informations, veuillez consulter le site www.sport-tiedje.com.

Utilisation conforme

L'appareil doit être utilisé uniquement aux fins auxquelles il est destiné.

L'appareil est destiné exclusivement à une utilisation à domicile. L'appareil n'est pas adapté à un usage semi-professionnel (par ex. hôpitaux, clubs, hôtels, établissements scolaires etc.) ni à une application commerciale ou professionnelle (par ex. salle de gym).

MENTIONS LÉGALES

Sport-Tiedje GmbH
N°1 du fitness à domicile en Europe

International Headquarters
Flensburger Straße 55
24837 Schleswig
Deutschland

Directeur :
Christian Grau
Sebastian Campmann
Bernhard Schenkel
N° de registre de commerce HRB 1000 SL
Tribunal d'instance de Flensburg
N° d'identification de TVA : DE813211547

EXCLUSION DE RESPONSABILITÉ



©2014 Darwin est une marque déposée de la société Sport-Tiedje GmbH. Tous droits réservés. Toute utilisation de cette marque sans l'autorisation écrite de Sport-Tiedje est interdite.

Le produit et le manuel peuvent faire l'objet de modifications. Les données techniques sont sujettes à changement sans préavis.

À PROPOS DE CE MODE D'EMPLOI

Veillez lire attentivement le présent mode d'emploi dans son intégralité avant le montage de l'appareil et sa première utilisation. Le présent mode d'emploi est là pour vous aider à monter rapidement l'appareil et à le manipuler en toute sécurité. Veillez impérativement à ce que tous les utilisateurs de l'appareil (notamment les enfants et les personnes présentant un handicap physique, sensoriel, mental ou moteur) aient préalablement pris connaissance du présent mode d'emploi et de son contenu. En cas de doute, l'appareil doit être utilisé sous la surveillance d'une personne responsable.



En raison des modifications et mises à jour effectuées en continu sur les logiciels, il se peut que le mode d'emploi nécessite d'être adapté en conséquence. Si vous constatez des divergences pendant le montage ou l'utilisation de l'appareil, vous pouvez consulter le mode d'emploi dans la boutique en ligne. La version la plus récente y est toujours disponible.

Cet appareil a été conçu conformément aux dernières avancées en matière de sécurité. Il est protégé au mieux de toute source de danger susceptible de provoquer des blessures. Assurez-vous que l'appareil a bien été monté conformément aux instructions fournies et que toutes les pièces de l'appareil sont correctement fixées. Si nécessaire, remédiez aux défauts éventuels en vous reportant au mode d'emploi.

Veillez respecter scrupuleusement les consignes de sécurité et de maintenance indiquées. Toute autre utilisation peut causer des blessures, endommager l'appareil et provoquer des accidents dont le fabricant et le distributeur ne peuvent assumer aucune responsabilité.

Lors de votre lecture, vous serez amené à rencontrer les notes de sécurité suivantes :

► **ATTENTION**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des dommages matériels.

⚠ **PRUDENCE**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des blessures légères !

⚠ **AVERTISSEMENT**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des blessures graves, voire mortelles !

⚠ **DANGER**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des blessures très graves, voire mortelles !

📘 **REMARQUE**

Vous trouverez ici d'autres informations utiles.

Conservez soigneusement ce mode d'emploi de sorte qu'il soit accessible pour toute information sur les travaux de maintenance et les commandes de pièces de rechanges.

1.1 Notes techniques

Affichage LED de

- + coups de rame par minute
- + Temps de l'entraînement en min
- + Distance en m
- + temps moyen/500 m
- + Dépense calorique en kcal
- + Fréquence cardiaque

Programmes d'entraînement (au total) :	3
Programmes manuels :	1
Programme RACE:	1
Programme RECOVERY:	1

Poids et dimensions :

Poids de l'article (brut, emballage inclus) :	48 kg
Poids de l'article (net, emballage inclus) :	37 kg
Dimensions de l'emballage (L x l x h) :	env. 115 cm x 57 cm x 52 cm
Dimensions d'installation (L x l x h) :	env. 205 cm x 56 cm x 85 cm
Poids maximal d'utilisateur :	110 kg

1.2 Sécurité personnelle

DANGER

- + Avant la première utilisation de l'appareil, nous vous recommandons de demander l'avis d'un médecin afin qu'il juge de la possibilité ou non de vous entraîner avec cet appareil. Ces dispositions sont particulièrement applicables aux personnes qui ont une prédisposition génétique à l'hypertension ou aux maladies cardiaques, sont âgées de plus de 45 ans, fument, présentent un taux de cholestérol élevé, sont en surpoids et/ou n'ont pas pratiqué régulièrement de sport au cours de l'année passée. Si vous prenez un traitement médicamenteux susceptible de générer des troubles du rythme cardiaque, l'avis d'un médecin est impératif.
- + Nous vous rappelons qu'un entraînement excessif peut sérieusement compromettre votre santé. Veuillez noter également que les systèmes de surveillance de la fréquence cardiaque ne sont pas toujours précis. Dès que vous percevez des sensations de faiblesse, de nausée, de vertiges, de douleurs, d'essoufflement ou d'autres symptômes anormaux, interrompez votre entraînement et consultez votre médecin en cas d'urgence.

AVERTISSEMENT

- + Cet appareil n'est pas conçu pour une utilisation par les enfants de moins de 14 ans.
- + Les enfants ne doivent pas être laissés sans surveillance à proximité de l'appareil.
- + Les personnes handicapées doivent bénéficier d'une autorisation médicale et rester sous étroite surveillance lors de l'utilisation de tout appareil d'entraînement.
- + L'appareil ne doit pas être utilisé simultanément par plusieurs personnes.
- + Si votre appareil dispose d'une clé de sécurité, attachez le clip sur vos vêtements avant chaque entraînement. La fonction d'arrêt d'urgence de l'appareil peut ainsi se déclencher en cas de chute.
- + Maintenez éloignés les mains, les pieds et autres parties du corps ainsi que les cheveux, vêtements, bijoux et autres objets des pièces mobiles.
- + Évitez de porter des vêtements amples ou volants pendant l'entraînement. Préférez une tenue de sport adaptée. Portez des chaussures de sport adaptées, de préférence avec des semelles en caoutchouc ou autre matériau antidérapant. Évitez de porter des chaussures à talon, avec semelles en cuir, à clous ou à crampons. Ne vous entraînez jamais pieds nus.

PRUDENCE

- + Si vous devez brancher votre appareil avec un câble d'alimentation sur le secteur, veillez à disposer le câble de manière à ce que personne ne risque de trébucher.
- + Durant l'entraînement, assurez-vous que personne ne se trouve dans la zone de mouvement de l'appareil.

ATTENTION

- + Ne placez aucun objet dans les ouvertures de l'appareil.

1.3 Emplacement

⚠ AVERTISSEMENT

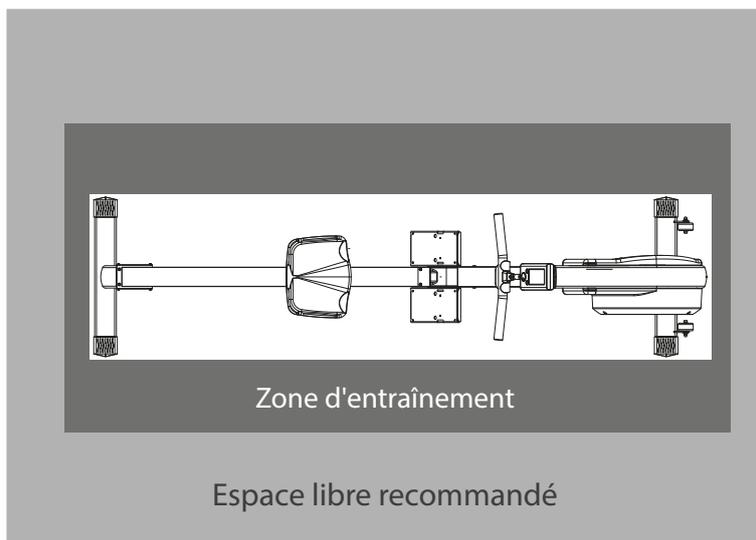
- + Évitez de placer l'appareil dans un passage principal ou sur une échappée.

⚠ PRUDENCE

- + Choisissez le lieu d'installation afin de disposer de suffisamment d'espace autour de l'appareil afin de pouvoir circuler autour de celui-ci. Veillez à laisser au moins 30 cm de chaque côté, et 15 cm devant et derrière l'appareil. Il s'agit de l'espace minimum requis pour une utilisation en toute sécurité. La zone d'espace recommandée autour de l'appareil doit être d'au moins 60 cm de chaque côté, et de 45 cm à l'avant et à l'arrière.
- + Assurez-vous que la salle d'entraînement soit correctement aérée pendant l'entraînement et qu'elle ne soit pas exposée aux courants d'air.
- + Choisissez l'emplacement de manière à disposer d'un espace libre suffisant (zone de sécurité) à l'avant, à l'arrière et sur les côtés de l'appareil.
- + L'appareil doit se trouver sur une surface plane, résistante et solide.

▶ ATTENTION

- + L'appareil doit être utilisé uniquement dans un local suffisamment aéré et sec (température ambiante entre 10°C et 35°C). L'utilisation de l'appareil est interdite en plein air ou dans des locaux présentant un taux d'humidité élevé (plus de 70 %) tels que les piscines.
- + Utiliser un tapis de protection pour ne pas endommager les sols de qualité supérieure (parquet, stratifié, lièges, tapis) par des marques de pression ou des taches de transpiration et pour compenser les légères inégalités du sol.



2.1 Instructions générales



DANGER

- + Ne laissez pas les outils ainsi que les matériaux d'emballage, comme les films de protection, sans surveillance : ils représentent un danger pour les enfants (risque d'étouffement). Tenez les enfants éloignés de l'appareil pendant le montage.



AVERTISSEMENT

- + Respectez les consignes apposées sur l'appareil pour réduire les risques de blessures.



PRUDENCE

- + N'ouvrez pas l'emballage sur le côté.
- + Pendant l'assemblage, veillez à disposer d'un espace suffisant pour vous déplacer tout autour de l'appareil.
- + L'assemblage de l'appareil doit être effectué par au moins deux adultes. En cas de doute, demandez l'aide supplémentaire d'une tierce personne ayant de bonnes connaissances techniques.



ATTENTION

- + Pour éviter tout endommagement de l'appareil et du sol, procédez au montage de l'appareil sur un tapis de sol ou sur le carton d'emballage.



REMARQUE

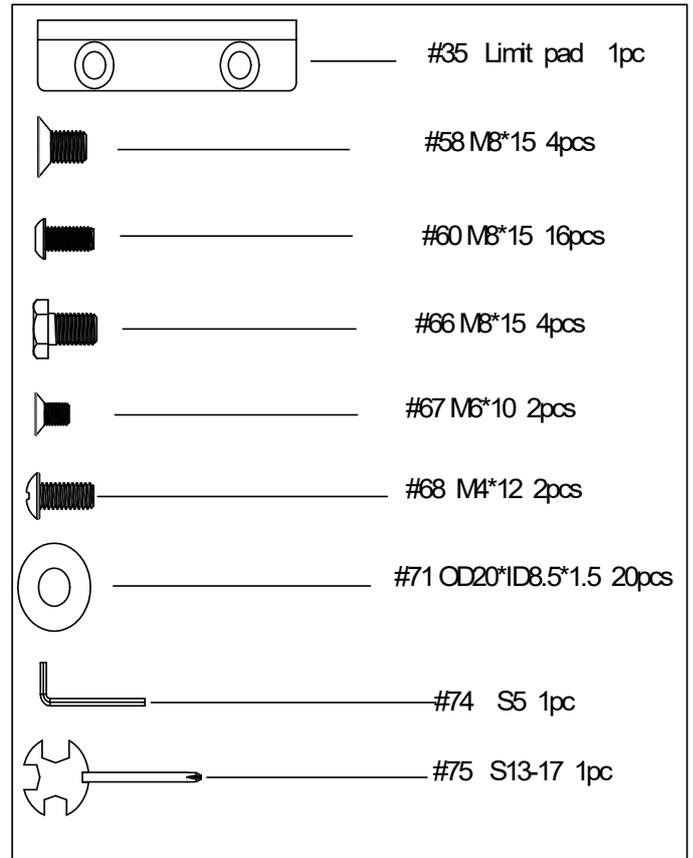
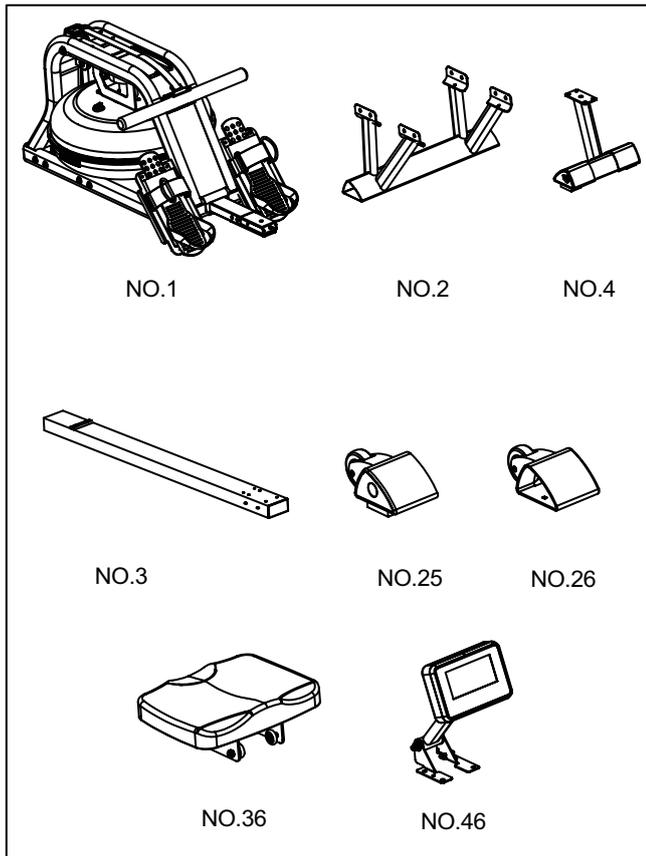
- + Pour faciliter le montage, des vis et des écrous peuvent être prémontés.
- + Assemblez l'appareil si possible sur l'emplacement qui lui est réservé.

2.2 Contenu de la livraison

L'emballage comprend les pièces représentées ci-après. Vérifiez que l'ensemble des pièces et outils appartenant à l'appareil sont compris dans la livraison et assurez-vous que l'appareil n'a pas été endommagé pendant le transport. En cas de réclamation, veuillez contacter immédiatement votre contractant.

PRUDENCE

Si le contenu de la livraison est incomplet ou si des pièces sont endommagées, ne montez pas l'appareil.



2.3 Montage

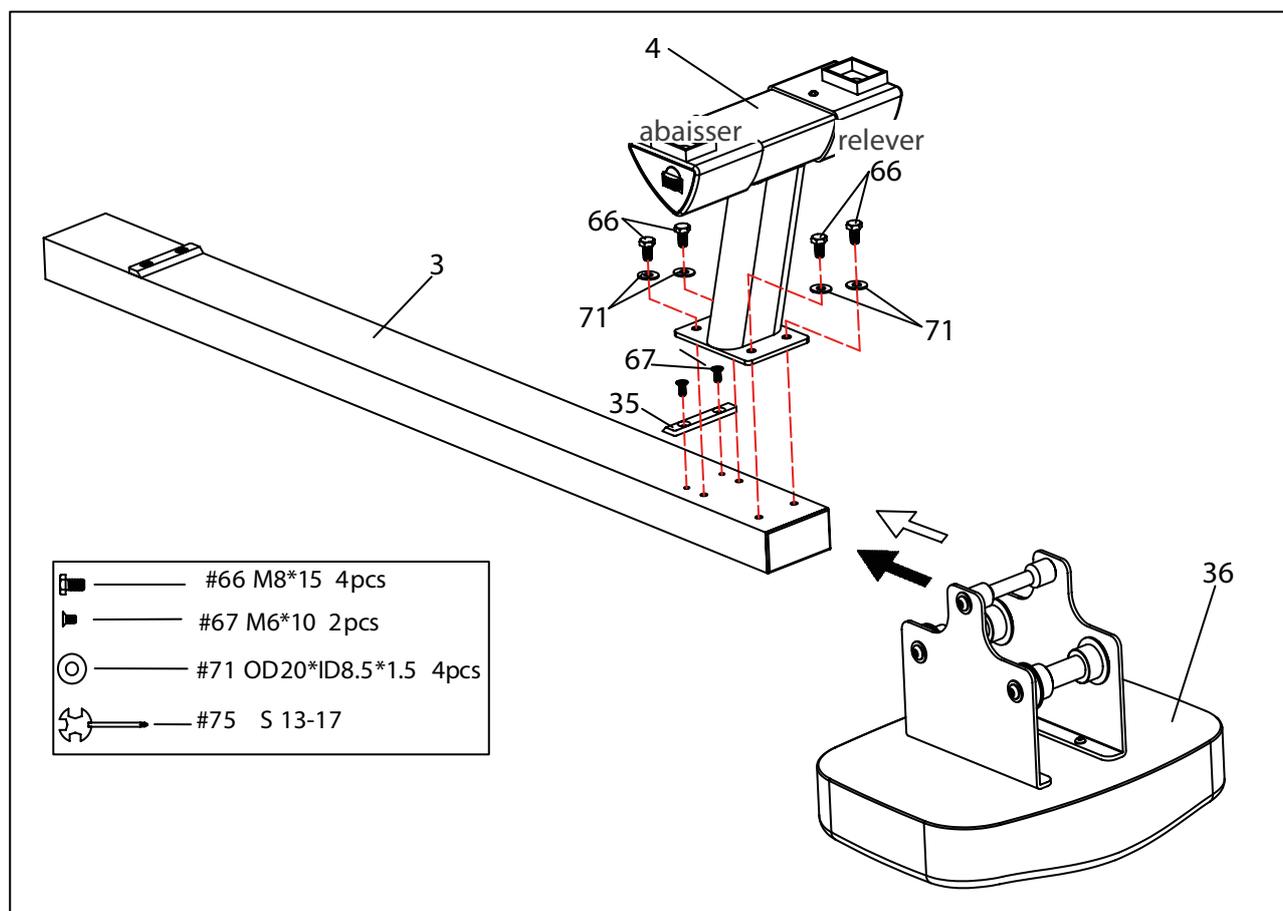
Avant de procéder à l'assemblage de l'appareil, observez bien attentivement les étapes de montage représentées et effectuez-les dans l'ordre indiqué.

REMARQUE

- + Vissez d'abord toutes les pièces sans les serrer et vérifiez qu'elles sont correctement ajustées. Lorsque vous y serez invité, serrez les vis à l'aide de l'outil correspondant.
- + Si vous avez des difficultés à reconnaître les graphiques, nous vous recommandons de consulter depuis votre terminal (smartphone, tablette ou PC) le mode d'emploi disponible au format PDF dans la boutique en ligne. Vous aurez ainsi la possibilité d'effectuer des zooms. Assurez vous que le programme Adobe Acrobat Reader est installé sur votre terminal pour pouvoir ouvrir le fichier.

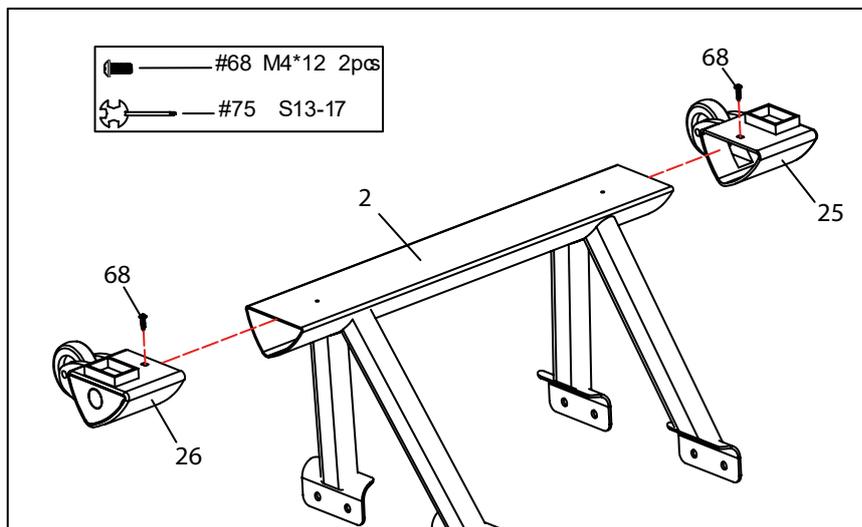
Étape 1

1. Tournez la glissière (3) et le siège (36) comme indiqué ci-dessous.
2. Poussez le siège (36) sur la glissière (3).
3. Fixez l'arrêt (35) au moyen de deux vis (67).
4. Montez ensuite le pied arrière (4) sur le coulisseau (3) à l'aide de quatre rondelles (71) et de quatre vis (66).
5. Serrez l'assemblage à l'aide de la clé (75).



Étape 2

1. Montez les embouts gauche et droit (25 & 26) sur le pied avant (2).
2. Fixez l'assemblage avec deux vis (68) à l'aide de la clé (75).



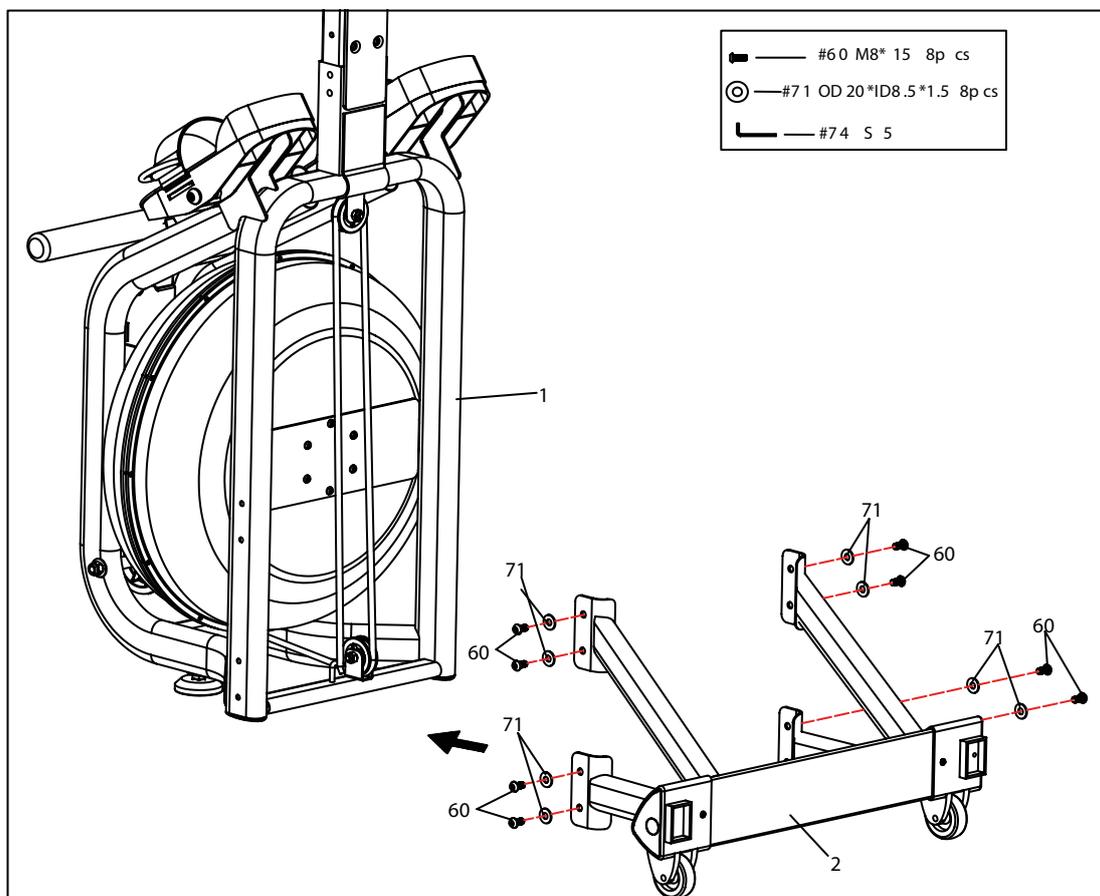
Étape 3

1. Amenez le cadre principal (1) en position verticale.

► ATTENTION

Placez d'abord trois à quatre vis dans les alésages prépercés correspondants puis serrez-les à la main. Une fois toutes les vis mises en place, serrez-les fermement avec l'outil.

2. Montez le pied avant (2) sur le cadre principal (1) à l'aide de huit rondelles (71) et de huit vis (60).
3. Fixez l'assemblage à l'aide de la clé six pans (74).

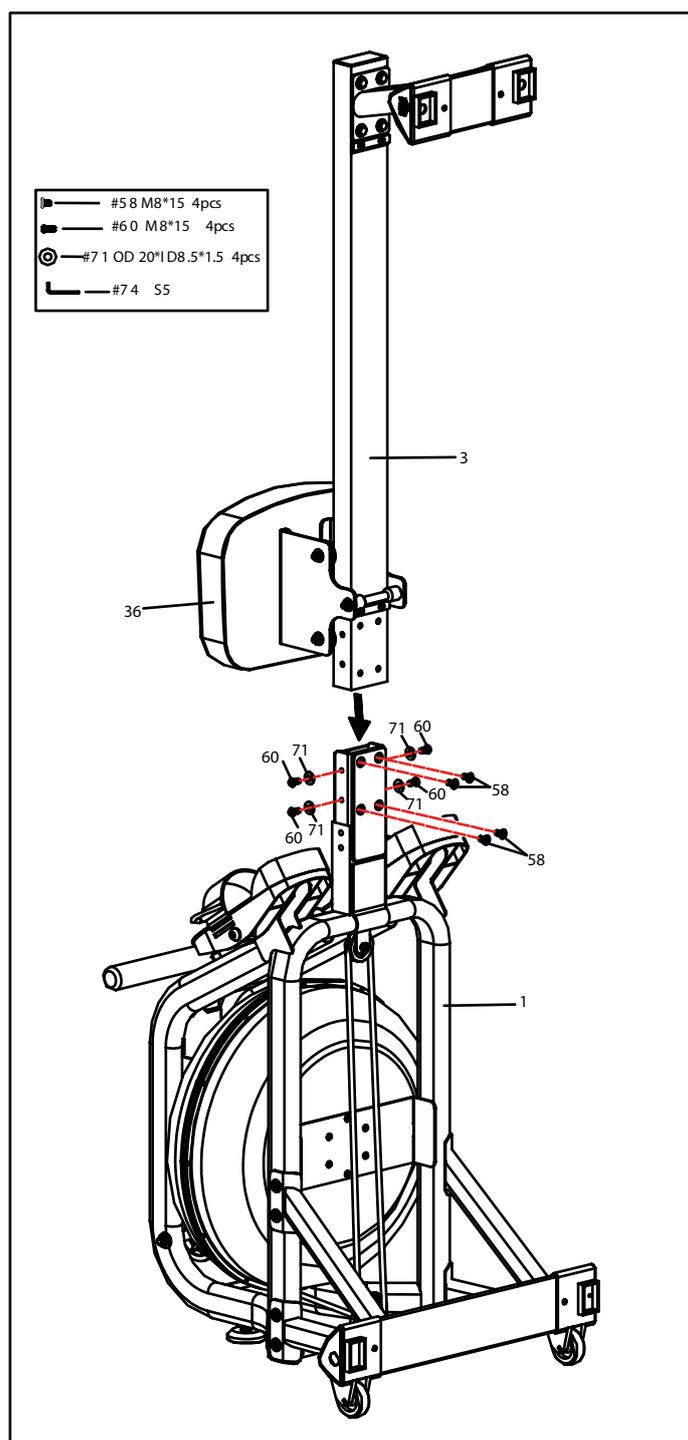


Étape 4

⚠ PRUDENCE

Déplacez d'abord le siège (36) à l'arrière du coulisseau (3) afin d'éviter qu'il ne glisse vers le bas pendant l'assemblage.

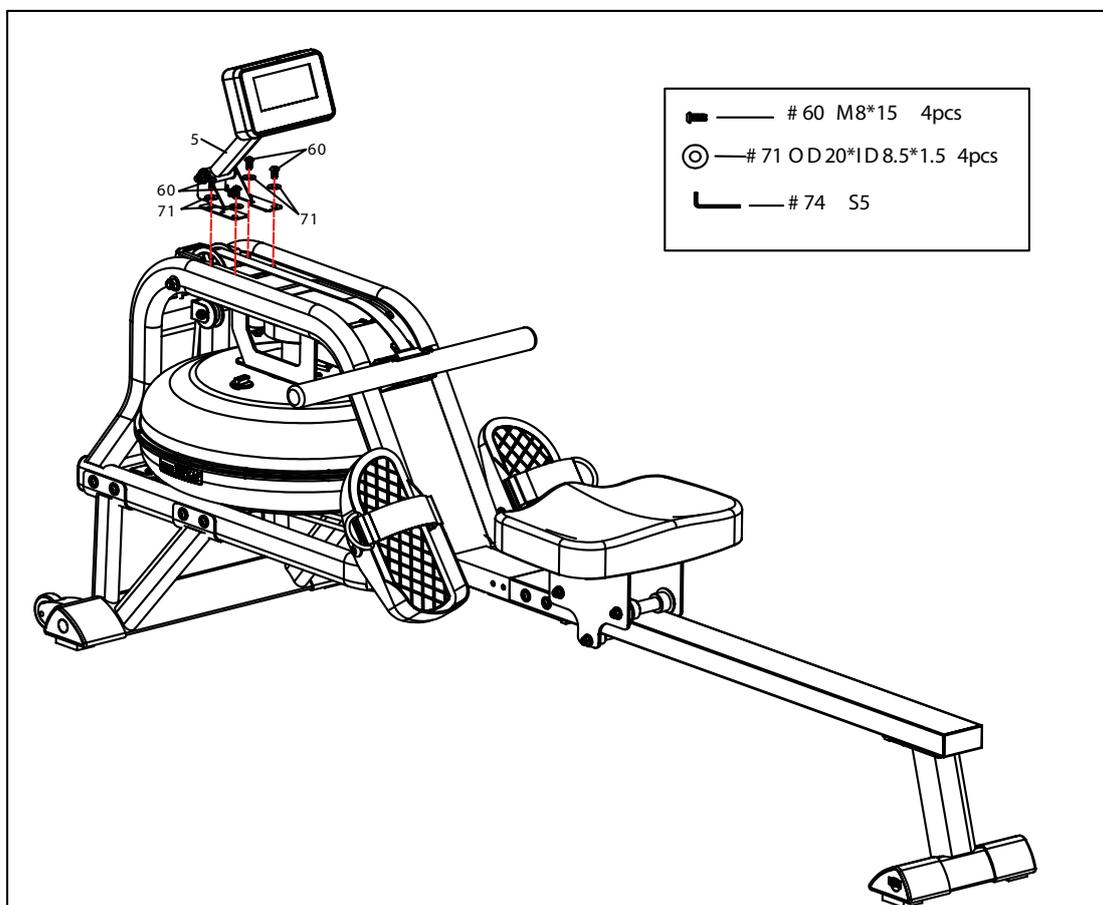
1. Montez le coulisseau (3) sur le cadre principal (1) à l'aide de quatre rondelles (71), quatre vis (60) et quatre vis (58).
2. Placez d'abord les huit vis dans les alésages préperçés puis serrez toutes les vis à l'aide de la clé six pans (74).



Étape 5

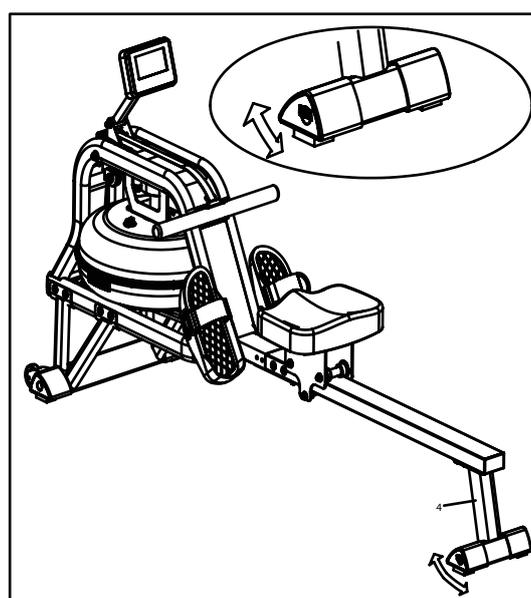
Montez le support d'ordinateur (5) sur le cadre principal (1). Fixez l'assemblage à l'aide de quatre rondelles (71) et de quatre vis (60).

L'assemblage de l'appareil est terminé.



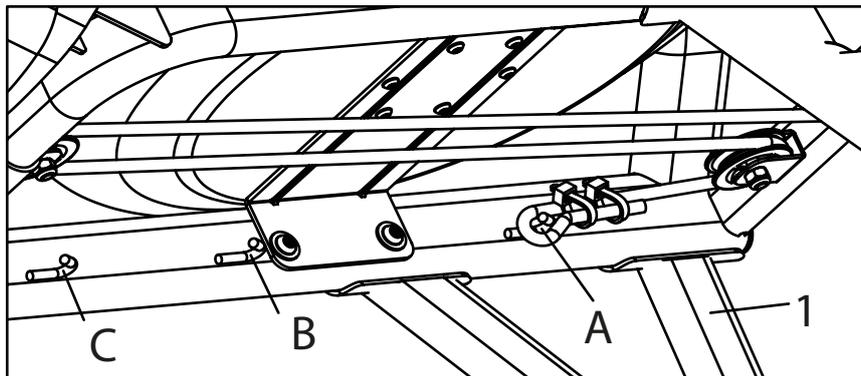
Étape 6

Si le sol présente des inégalités, vous pouvez stabiliser de l'appareil en tournant les deux embouts sur le pied arrière (4).



2.4 Mise en place/réglage du rameur

2.4.1 Mise en place



Trois crochets (A, B, C) destinés au câble de tension se trouvent sur la face intérieure du cadre, sous le réservoir d'eau. Sur le crochet B ou C, la rétractation du câble de traction est soutenue. C correspond à la rétractation la plus rapide.

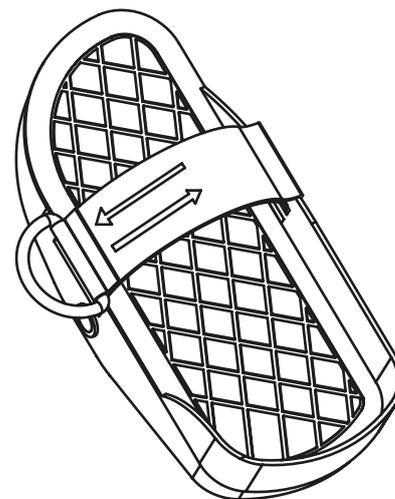
2.4.2 Réglage des pédales

Les sangles cale-pieds peuvent être ajustées en fonction de la taille des pieds de l'utilisateur.

Pour régler les sangles cale-pieds, retirez l'extrémité de la fermeture velcro du côté du filet en la tirant à gauche vers le haut.

Vous pouvez alors élargir l'ouverture de la sangle cale-pieds en tirant l'extrémité à droite vers le haut.

Pour resserrer la sangle, tirez l'extrémité de la fermeture velcro de la sangle cale-pieds à droite vers le haut puis vers le bas pour la fixer côté filet de la sangle.



2.4.3 Remplissage et vidange du réservoir

⚠ ATTENTION

+ L'eau contenue dans le réservoir ne doit pas être bue et doit être jetée après utilisation.

▶ ATTENTION

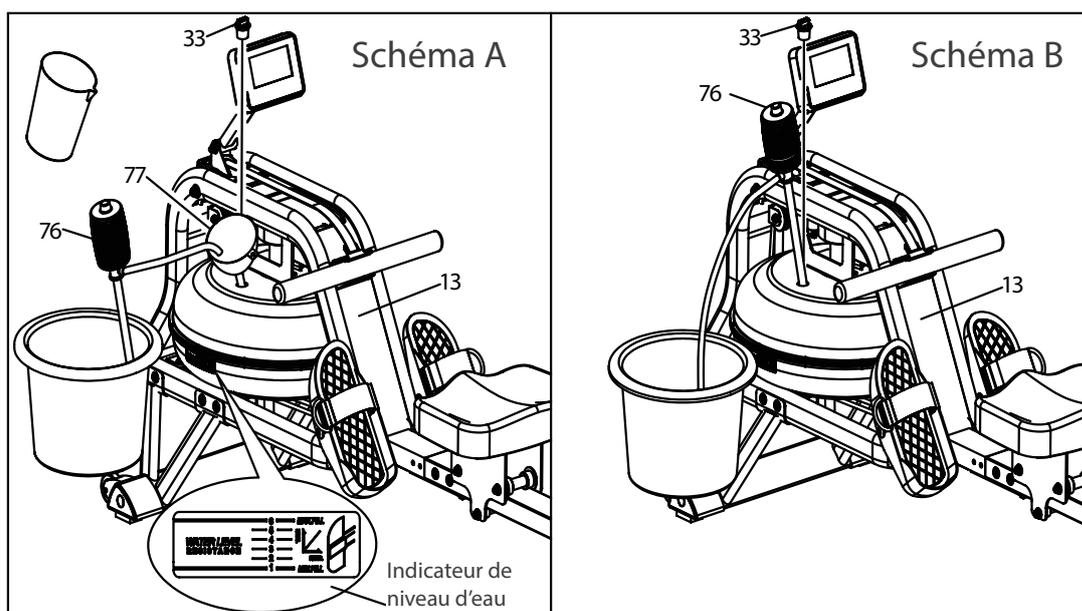
- + Remplissez le réservoir exclusivement avec de l'eau du robinet. N'utilisez pas de l'eau distillée.
- + Ne remplissez pas le réservoir d'eau au-delà du niveau maximal. Cela pourrait annuler la garantie. Le volume de remplissage maximal est indiqué dans ce chapitre au paragraphe « Niveau d'eau ».
- + Pour prévenir l'apparition d'algues et de dépôts de calcaire et éviter tout endommagement du réservoir, nous vous recommandons d'utiliser des comprimés de chlore. Utilisez à cet effet exclusivement des comprimés de chlore spécialement prévus pour les rameurs.

1. Retirez le bouchon de remplissage (33) de la partie supérieure du réservoir (13).
2. Remplissage : Placez l'entonnoir (77) dans l'ouverture du réservoir et remplissez le réservoir à l'aide de la pompe aspirante (76) ou d'un gobelet gradué et d'un seau (voir schéma A).
3. Vidange : Placez un seau à côté du rameur et pompez l'eau du réservoir dans le seau à l'aide de la pompe aspirante (76) (voir schéma B).
4. Après avoir rempli/vidé le réservoir, remettez en place le bouchon de remplissage (33) dans le réservoir (13) et essuyez les excédents d'eau présents sur le cadre.

Niveau d'eau

L'indicateur de niveau d'eau se trouve sur la partie supérieure du réservoir (voir schéma A). La résistance de base varie en fonction de la quantité d'eau présente. La quantité de remplissage recommandée figure dans le tableau ci-contre (1 = très facile ; 6 = difficile):

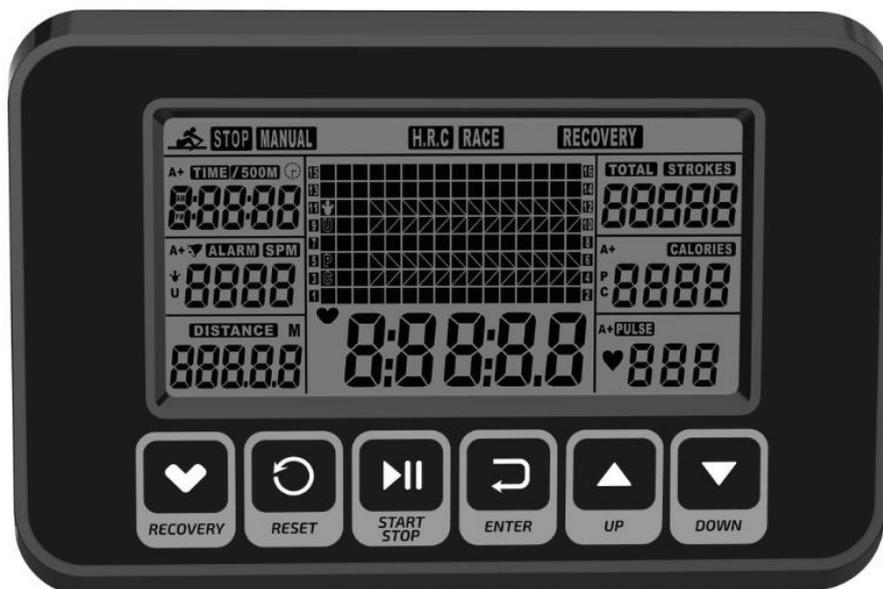
Niveau	Quantité de remplissage
1	8,5 L
2	9,5 L
3	10,5 L
4	11,1 L
5	11,9 L
6	12,8 L



REMARQUE

Avant de commencer l'entraînement, familiarisez-vous avec toutes les fonctions et possibilités de réglage de l'appareil. Pour savoir comment utiliser correctement ce produit, demandez les conseils d'un spécialiste.

3.1 Affichage de la console



TIME	Réglez le temps cible à l'aide des touches UP/DOWN (1 à 99 minutes), par pas de 1 minute.
TIME/500M	Votre temps moyen/500 m s'affiche automatiquement.
SPM	Coups de rame par minute
DISTANCE	Réglez la valeur cible à l'aide des touches UP/DOWN (10 à 99 900 m), par pas de 100 m.
STROKES	Réglez la valeur cible à l'aide des touches UP/DOWN (10 à 9 990 coups de rame), par pas de 10 coups.
TOTAL STROKES	Compte le nombre total de coups de rame (0 à 9 999).
CALORIES	Réglez le nombre cible de calories à l'aide des touches UP/DOWN (10 à 9 990 Cal), par pas de 10 Cal.

HRC/PULSE	Affichage de la fréquence cardiaque. En mode manuel, réglez la valeur cible à l'aide des touches UP/DOWN (30 à 240), par pas de 1 BPM (pulsations cardiaques par minute). HRC apparaît en haut de l'écran. L'ordinateur indique la fréquence cardiaque pendant l'entraînement. Une fois la valeur cible atteinte, « PULSE » s'allume à l'écran et un signal sonore retentit jusqu'à ce que vous sélectionniez un autre mode ou que vous retiriez la ceinture pectorale. La mesure du pouls n'est possible qu'avec une ceinture pectorale de 5 kHz.
CALENDAR	En mode veille, l'écran affiche l'année, le mois et le jour.
TEMPERATURE	En mode veille, l'écran affiche la température ambiante momentanée.
CLOCK	En mode veille, l'écran affiche l'heure.

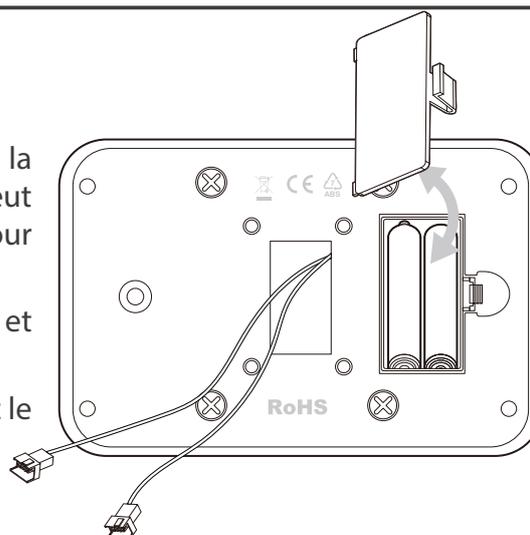
3.2 Fonctions des touches

UP/DOWN	Ces touches permettent de naviguer à travers les différents programmes disponibles et d'augmenter/réduire la valeur fonctionnelle respective.
ENTER	Cette touche permet de valider vos saisies. Appuyez sur cette touche pendant l'entraînement pour balayer les fonctions de l'écran.
START/STOP	Ces touches permettent de démarrer ou de stopper le programme d'entraînement sélectionné.
RESET	Permet de retourner au menu principal. Maintenez la touche actionnée pour réinitialiser toutes les valeurs.
RECOVERY	Cette touche permet d'activer le programme de récupération (RECOVERY PROGRAM) qui évalue automatiquement votre niveau de condition physique après l'entraînement.

3.3 Compartiment à piles

La console est alimentée par deux piles AA 1,5V. Si la console ne fonctionne pas correctement, il se peut que les piles soient vides. Suivez les instructions pour remplacer les piles.

1. Ouvrez le couvercle du compartiment à piles et retirez les piles.
2. Insérez deux nouvelles piles AA 1,5V et refermez le couvercle.



3.4 Mise en marche et réglage de l'appareil

1. Mettez en place deux piles AA (comprises dans la livraison).

Un signal retentit pendant deux secondes (fig. 1). L'écran passe ensuite au mode CLOCK & CALENDAR (fig. 2).

CLOCK s'allume.

2. Appuyez sur UP pour régler l'heure. Validez votre saisie à l'aide de la touche ENTER. Appuyez sur UP pour régler les minutes. Validez votre saisie à l'aide de la touche ENTER.
3. Continuez pour régler l'année (dans la fenêtre STROKES), le mois (dans la fenêtre CALORIES), le jour (dans la fenêtre PULSE) avec les touches UP/DOWN. Validez chacune de vos saisies en appuyant sur ENTER.

Après avoir confirmé votre réglage, ALARM clignote.

4. Pour passer le réglage de l'alarme, appuyez sur ENTER.
5. Pour régler une alarme, appuyez sur UP.

Une flèche apparaît à côté de ALARM.

6. Appuyez sur ENTER. .

La fenêtre CLOCK s'allume.

7. Réglez l'alarme à l'aide des touches UP/DOWN. Validez à l'aide de la touche ENTER.

L'ordinateur passe à l'affichage SPORT (fig. 3).

Lorsque l'affichage SPORT est activé, MANUAL et RACE clignotent.

8. Sélectionnez MANUAL ou RACE à l'aide des touches UP/DOWN. Appuyez sur ENTER pour confirmer votre sélection.



fig. 1

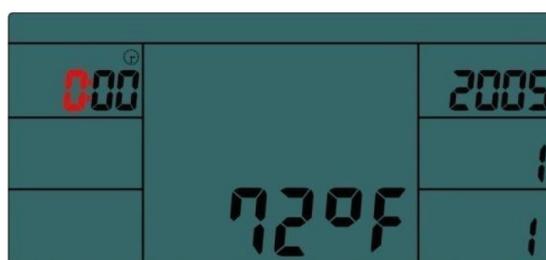


fig. 2

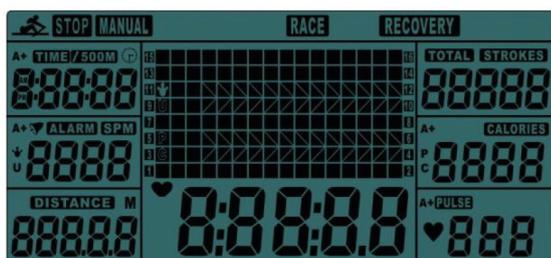


fig. 3

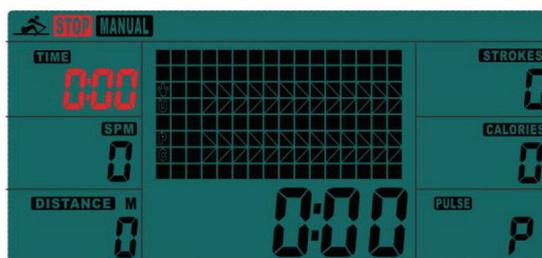


fig. 4

3.5 Programmes

3.5.1 MANUAL (Programme manuel)

AVERTISSEMENT

Votre appareil d'entraînement n'est pas un dispositif médical. La mesure de la fréquence cardiaque n'est pas toujours précise. La précision de la fréquence cardiaque indiquée peut être altérée par différents facteurs. L'affichage de la fréquence cardiaque sert uniquement de référence pour votre entraînement.

Quick-Start :

1. Appuyez sur START pour démarrer directement l'entraînement.

L'ordinateur calcule vos valeurs d'entraînement.

2. Appuyez sur STOP pour arrêter l'entraînement.

Compte à rebours :

1. Sélectionnez MANUAL.

La valeur TIME s'allume.

2. À l'aide de la touche UP, réglez la valeur TIME à partir de laquelle le compte à rebours doit être lancé. Validez à l'aide de la touche ENTER.

REMARQUE

Si vous ne souhaitez pas lancer de compte à rebours, appuyez sur ENTER pour accéder à la fonction suivante. Vous pouvez régler les valeurs DISTANCE, STROKES, CALORIES et PULSE. Vous ne pouvez toutefois régler la valeur que pour une fonction avec compte à rebours.

Exemple : Si vous avez réglé la valeur TIME, vous ne pourrez plus régler la DISTANCE.

3. Démarrez l'entraînement en appuyant sur START.

STOP s'éteint à l'écran.

Si un compte à rebours jusque 0 de la fonction sélectionnée a été effectué ou si vous avez appuyé sur STOP, l'écran s'arrête et affiche la valeur moyenne.

3.5.2 RACE-Programm

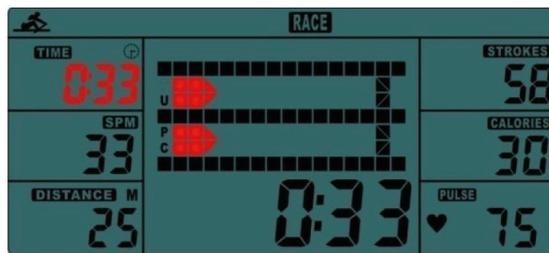
1. Sélectionnez le mode RACE.

L1 s'allume. TIME/500M affiche 8:00.

2. Sélectionnez L1 à L15 à l'aide des touches UP/DOWN. Validez à l'aide de la touche ENTER. Vous pouvez ensuite régler la distance de course (500 m à 10 000 m) pendant que la valeur DISTANCE clignote.
3. Appuyez sur ENTER pour faire apparaître la course à l'écran.

Les valeurs de TIME/500M sont les suivantes :

L1	L2	L3	L4	L5	L6	L7	L8	L9	L10	L11	L12	L13	L14	L15
8:00	7:30	7:00	6:30	6:00	5:30	5:00	4:30	4:00	3:30	3:00	2:30	2:00	1:30	1:00



- Appuyez sur START pour démarrer l'entraînement.

STOP n'apparaît plus. USER et PC apparaissent à l'écran (fig. 6).

L'ordinateur s'arrête dès que l'utilisateur ou l'ordinateur a atteint la distance de course réglée. « PC WIN » ou « USER WIN » apparaît alors à l'écran (fig. 7).



- Dès que la course est terminée, vous pouvez appuyer sur START pour démarrer une nouvelle course.
- Appuyez sur la touche RESET pour quitter le mode RACE.

3.5.3 Programme RECOVERY

- Cet appareil fonctionne avec une ceinture pectorale 5 kHz. Après votre entraînement, continuez de porter la ceinture pectorale et appuyez sur RECOVERY.

Toutes les fonctions affichées disparaissent de l'écran sauf TIME. Un compte à rebours est effectué de 00:60 à 00:00.

L'écran affiche votre niveau de récupération cardiaque sous forme de note (F1, F2, ... jusqu'à F6).

F1 correspond à la note très bien, F6 à la note très mauvaise. Un entraînement régulier vous aidera à améliorer votre niveau de récupération.

- Appuyez de nouveau sur la touche RECOVERY pour retourner au menu principal.

3.6 Informations complémentaires

ALARM

L'alarme ne fonctionne que lorsque l'ordinateur est en mode veille. L'alarme ne se déclenche pas pendant l'entraînement. Maintenez la touche RESET appuyée pour accéder à l'affichage de l'heure et régler la fonction ALARM.

SLEEP MODE

Lorsque l'appareil n'est plus utilisé pendant plus de quatre minutes, l'ordinateur passe en mode veille..

BATTERY

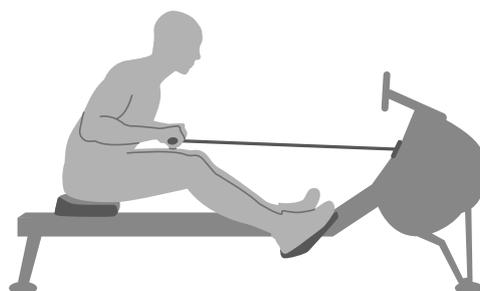
L'appareil utilise deux piles AA comprises dans la livraison. Lorsque vous remplacez les piles, toutes les valeurs sont réinitialisées. Si l'écran présente un dysfonctionnement, remplacez d'abord les piles. Remplacez toujours simultanément les deux piles. Utilisez toujours les mêmes types de piles. N'utilisez pas ensemble des piles neuves et usagées. Mettez au rebut les piles usagées conformément aux dispositions régionales.

3.7 Conseils pour l'exécution correcte des mouvements de rame

Le corps se déplace en direction de la poignée

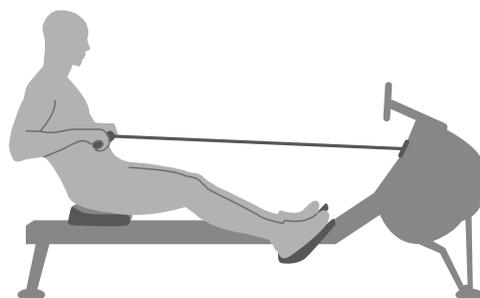
Incorrect

À la fin du mouvement, le corps est tiré vers l'avant en direction de la poignée au lieu de tirer la poignée vers le corps.



Correct

À la fin du mouvement, l'utilisateur se penche légèrement vers l'arrière, garde les jambes en bas, le torse droit et tire la poignée vers le corps.



Coudes écartés

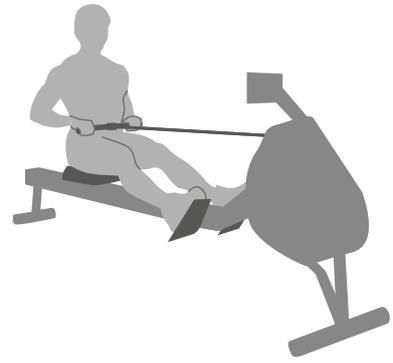
Incorrect

À la fin du mouvement, les coudes sont écartés du corps et la poignée se trouve au niveau de la poitrine.



Correct

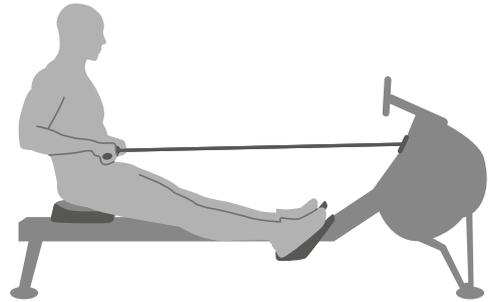
Les poignets droits et les coudes près du corps, tirez la poignée vers le corps. Les coudes sont guidés jusque derrière le corps pendant que la poignée est tirée vers la taille.



Jambes tendues

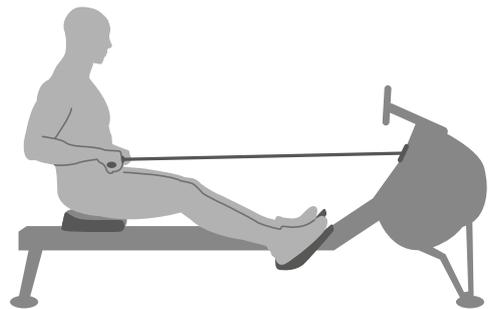
Incorrect

À la fin du mouvement, l'utilisateur tend complètement les jambes et les genoux.



Correct

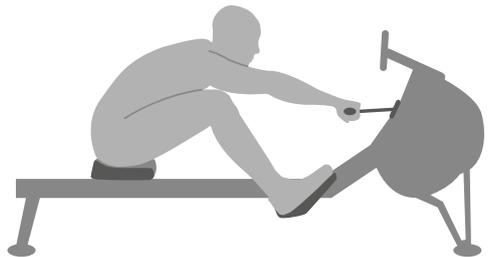
À la fin du mouvement, gardez les genoux légèrement fléchis au lieu de les tendre complètement.



Corps trop incliné vers l'avant

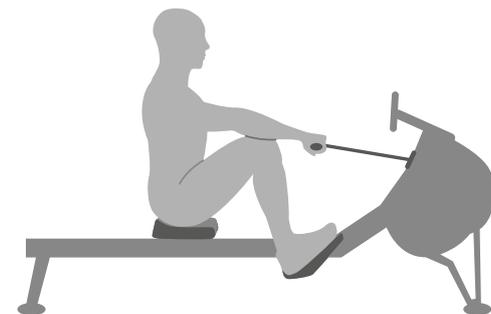
Incorrect

Le corps est trop incliné vers l'avant. Les tibias ne sont éventuellement plus en position verticale. La tête et les épaules sont dirigés vers les pieds. Le corps adopte une position inadaptée au mouvement.



Correct

Les tibias sont en position verticale. Le corps est en appui sur les jambes, les bras sont complètement tendus vers l'avant et le corps est légèrement incliné vers l'avant. Cette position doit être confortable.



Ramer avec les bras pliés

Incorrect

L'utilisateur commence le mouvement avec les bras au lieu de pousser d'abord avec les jambes.



Correct

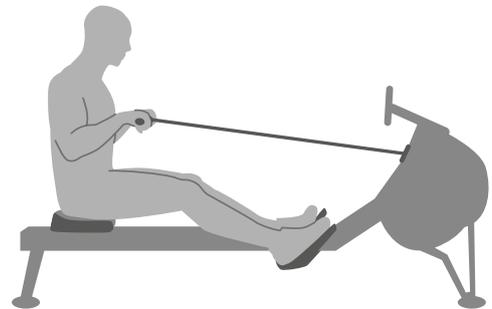
L'utilisateur commence le mouvement en poussant les jambes, en tendant le dos et en laissant les bras tendus.



Poignets pliés

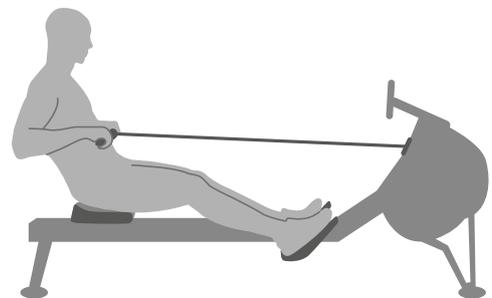
Incorrect

L'utilisateur plie les poignets pendant le mouvement.



Correct

Gardez les poignets droits pendant le mouvement de rame.



4.1 Instructions générales

⚠ AVERTISSEMENT

- + Stockez l'appareil dans un lieu où il reste hors de portée de tiers ou d'enfants.
- + Si votre appareil ne dispose pas de roulettes de déplacement, il convient de le démonter avant son transport.

▶ ATTENTION

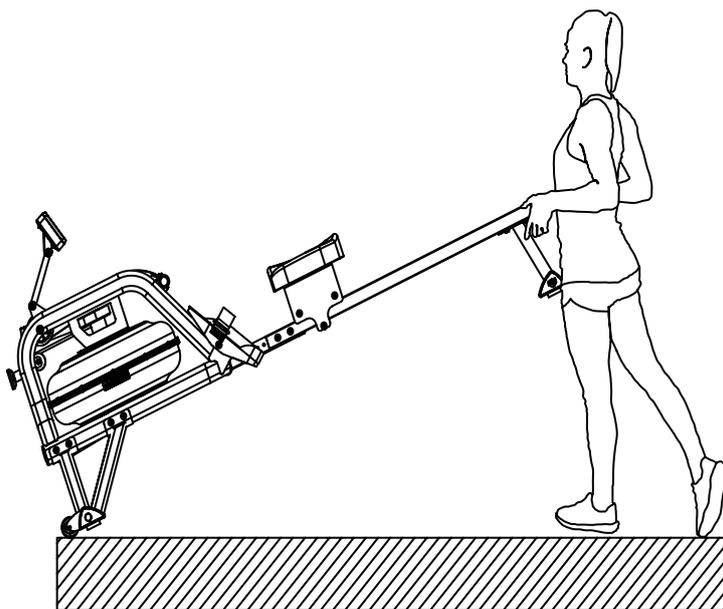
- + Veillez à ce que l'appareil soit protégé contre l'humidité, la saleté et la poussière. Le lieu de stockage doit être sec, correctement aéré et présenter une température ambiante entre 5°C et 45°C.

4.2 Roulettes de déplacement

▶ ATTENTION

Si vous devez déplacer votre appareil sur un revêtement de sol particulièrement sensible et souple (parquet, stratifié ou planchers), recouvrez le sol de carton ou d'un matériau similaire afin d'éviter tout risque d'endommagement.

1. Placez-vous derrière l'appareil et soulevez-le jusqu'à ce que son poids soit reporté sur les roulettes de déplacement. Vous pouvez ensuite déplacer facilement l'appareil vers l'endroit souhaité. Si vous devez déplacer l'appareil sur une plus longue distance, veuillez démonter l'appareil et l'emballer en toute sécurité.
2. Choisissez le nouvel emplacement de l'appareil en respectant les consignes mentionnées dans le chapitre 1.3 du mode d'emploi.

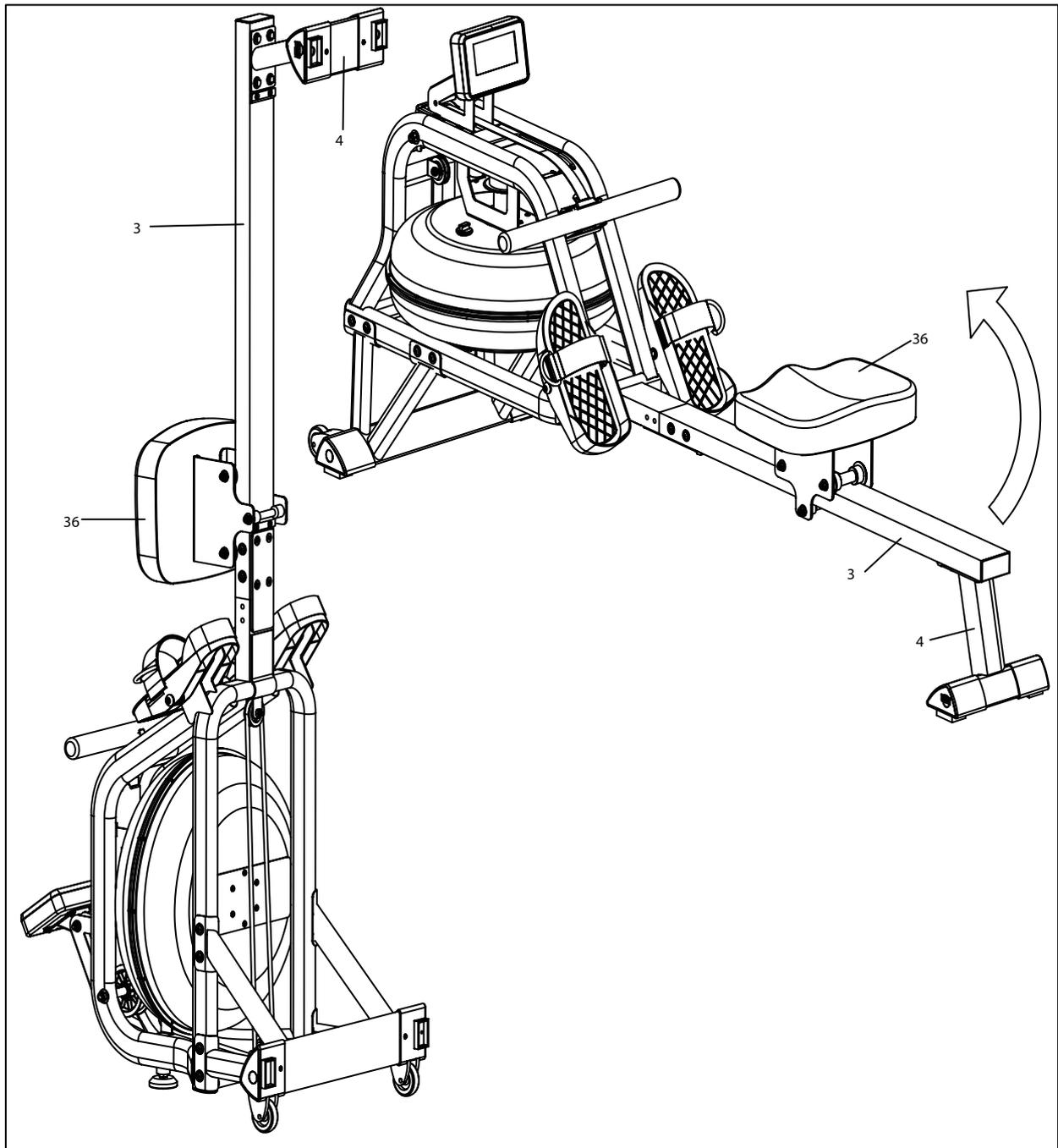


4.3 Stockage

⚠ ATTENTION

- + Amenez prudemment le rameur en position verticale afin d'éviter que votre tête ne touche le pied arrière (4).
- + Déplacez d'abord le siège (36) vers l'avant sur la glissière (3), sinon il risque de glisser vers le bas !

Lorsque vous n'utilisez pas l'appareil, vous pouvez le stocker en position verticale pour gagner de la place. Soulevez l'appareil par le pied arrière (4) pour l'amener en position verticale. Si vous n'utilisez pas l'appareil pendant plus d'un mois, videz le réservoir avant de stocker l'appareil.



5.1 Instructions générales



AVERTISSEMENT

- + Ne procédez à aucune modification non conforme sur l'appareil.



PRUDENCE

- + Toute pièce endommagée ou usée peut compromettre votre sécurité et affecter la durée de vie de l'appareil. Remplacez par conséquent immédiatement les composants endommagés ou usés. Adressez-vous à cet effet à votre contractant. N'utilisez pas l'appareil tant qu'il n'est pas remis en état. Si vous devez remplacer des pièces, utilisez exclusivement des pièces de rechange d'origine.

ATTENTION

- + Outre les instructions et recommandations de maintenance et d'entretien mentionnées dans le présent mode d'emploi, des prestations de service et/ou de réparation peuvent être nécessaires ; ces opérations ne doivent être effectuées que par des techniciens SAV habilités.

5.2 Défauts et diagnostic des pannes

L'appareil a fait l'objet de contrôles de qualité réguliers tout au long de sa production. Il peut toutefois arriver que l'appareil présente des défauts ou des dysfonctionnements. Les pièces détachées sont souvent à l'origine de ces défaillances, auquel cas un remplacement de ces pièces est suffisant. Vous trouverez ci-après un aperçu des défauts les plus fréquents ainsi que les solutions de dépannage adéquates. Si l'appareil ne fonctionne toutefois toujours pas correctement, veuillez vous adresser à votre contractant.

Défaut	Cause	Remède
L'écran est noir/ne fonctionne pas.	Câbles mal branchés	Contrôlez les câblages
Bruits de grincement	Vissages desserrés ou trop serrés	Contrôlez les vissages
Bruits de frottement sur le rail de roulement	Rail de roulement / roulettes encrassés ou rail de roulement secs	Nettoyez le rail de roulement et lubrifiez avec du silicone sans graisse
La fréquence cardiaque ne s'affiche pas	<ul style="list-style-type: none"> + Interférences dans la pièce + Ceinture pectorale incompatible + Ceinture pectorale mal positionnée + Ceinture pectorale défectueuse ou pile usée + Affichage du pouls défectueux 	<ul style="list-style-type: none"> + Éliminez les interférences (par ex. téléphone portable, Wi-Fi, tondeuse ou aspirateur, etc. ...) + Utilisez une ceinture pectorale adaptée (voir ACCESSOIRES RECOMMANDÉS) + Positionnez correctement la ceinture pectorale et/ou humidifiez les électrodes + Changez les piles

5.3 Calendrier d'entretien et de maintenance

Pour éviter tout endommagement causé par la transpiration, il convient de nettoyer l'appareil avec une serviette humide (sans solvant !) après chaque séance d'entraînement.

Les opérations d'entretien suivantes sont à effectuer dans les intervalles de temps indiqués :

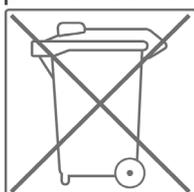
Pièce	Une fois par semaine	Une fois par mois	Tous les trois mois	Tous les six mois
Écran de console	N	I		
Lubrification du rail de roulement et des pièces mobiles		I		
Revêtements en plastique	N	I		
Vis et câbles		I		
Couleur d'eau /Chlore				I
Légende : N = nettoyage ; I = inspection				

La stabilité et la qualité de ce rameur ne peuvent être préservées que si le rameur est régulièrement contrôlé pour déceler d'éventuels dommages ou signes d'usure. Soyez particulièrement attentif aux aspects suivants:

- + Il incombe uniquement à l'utilisateur/propriétaire d'effectuer un entretien régulier.
- + Asseyez-vous sur le siège et tirez sur la poignée pour vous assurer que le système de résistance produit une résistance suffisante. Veillez également à ce que le siège glisse de manière souple et stable sur le rail.
- + Pour lubrifier le rail, appliquez un peu d'huile lubrifiante sur une serviette en papier ou un chiffon propre. Étalez une fine couche d'huile uniformément le long du rail, là où les galets se déplacent. Puis éliminez les excédents d'huile.
- + Nettoyez les roulettes du rail à l'aide d'un chiffon absorbant et non pelucheux.
- + Nettoyez régulièrement l'eau du réservoir. L'eau doit être rafraîchie régulièrement par l'ajout des pastilles de chlore (tous les 4 à 6 mois). Utilisez uniquement des pastilles de chlore pour les rameurs. L'utilisation d'autres produits entraîne l'annulation de la garantie et l'endommagement de la machine.

6 ÉLIMINATION

À la fin de sa durée de vie, l'appareil ne doit pas être éliminé avec les déchets ménagers. Il doit être confié à un centre de collecte spécialisé dans le recyclage des appareils électriques et électroniques. Pour de plus amples informations, contactez le centre compétent d'élimination des déchets le plus proche de chez vous.



Les matériaux sont recyclables, conformément à leur marquage. Par le recyclage des matières, la réutilisation ou d'autres formes de valorisation des anciens appareils, vous prenez activement part à la protection de notre environnement.

Pb = la pile contient plus de 0,004 de masse de plomb

Cd = la pile contient plus de 0,002 de masse de cadmium

Hg = la pile contient plus de 0,0005 de masse de mercure

Pour rendre votre entraînement encore plus agréable et efficace, nous vous recommandons de compléter votre appareil de fitness par des accessoires adéquats. Un **tapis de sol** vous permettra de poser votre appareil de fitness en toute sécurité, tout en protégeant votre sol des taches de transpiration. Vous pouvez également vous procurer des mains courantes supplémentaires pour votre tapis de course ou un **spray à base de silicone** pour entretenir les pièces mobiles.

Si votre appareil de fitness propose un entraînement basé sur la fréquence cardiaque, nous vous recommandons vivement l'utilisation d'une ceinture pectorale compatible afin de garantir une transmission optimale de votre fréquence cardiaque. Vous pouvez également compléter votre appareil de musculation par des **poignées de traction** ou des **poids supplémentaires**.



Notre gamme d'accessoires offre une qualité optimale pour rendre votre entraînement encore plus efficace. Pour toute information sur nos accessoires compatibles, rendez-vous sur notre boutique en ligne et consultez le descriptif détaillé de nos produits. Il suffit à cet effet de saisir le numéro d'article correspondant en haut dans le champ de recherche. Vous serez alors dirigé vers les accessoires recommandés. Vous pouvez également utiliser le code QR mis à disposition. Vous avez bien sûr également la possibilité de contacter notre service clientèle par téléphone, par mail, dans l'un de nos magasins ou via les réseaux sociaux. C'est avec plaisir que nous vous conseillerons !



Tapis de sol



Ceinture pectorale



Gel de contact



Serviettes



Spray à base de silicone

8.1 Numéro de série et désignation du modèle

Afin de vous assurer le meilleur service possible, nous devons connaître la désignation du modèle, le numéro d'article, le numéro de série, la vue éclatée et la liste des pièces. Vous trouverez les données de contact correspondantes au chapitre 10 du mode d'emploi.

① REMARQUE

Le numéro de série de votre appareil est unique. Il se trouve sur un autocollant blanc. La position exacte de l'autocollant est indiquée sur la figure ci-après.



Entrez le numéro de série dans le champ correspondant.

Numéro de série :

Marque / catégorie :

Désignation du modèle :

Référence article :

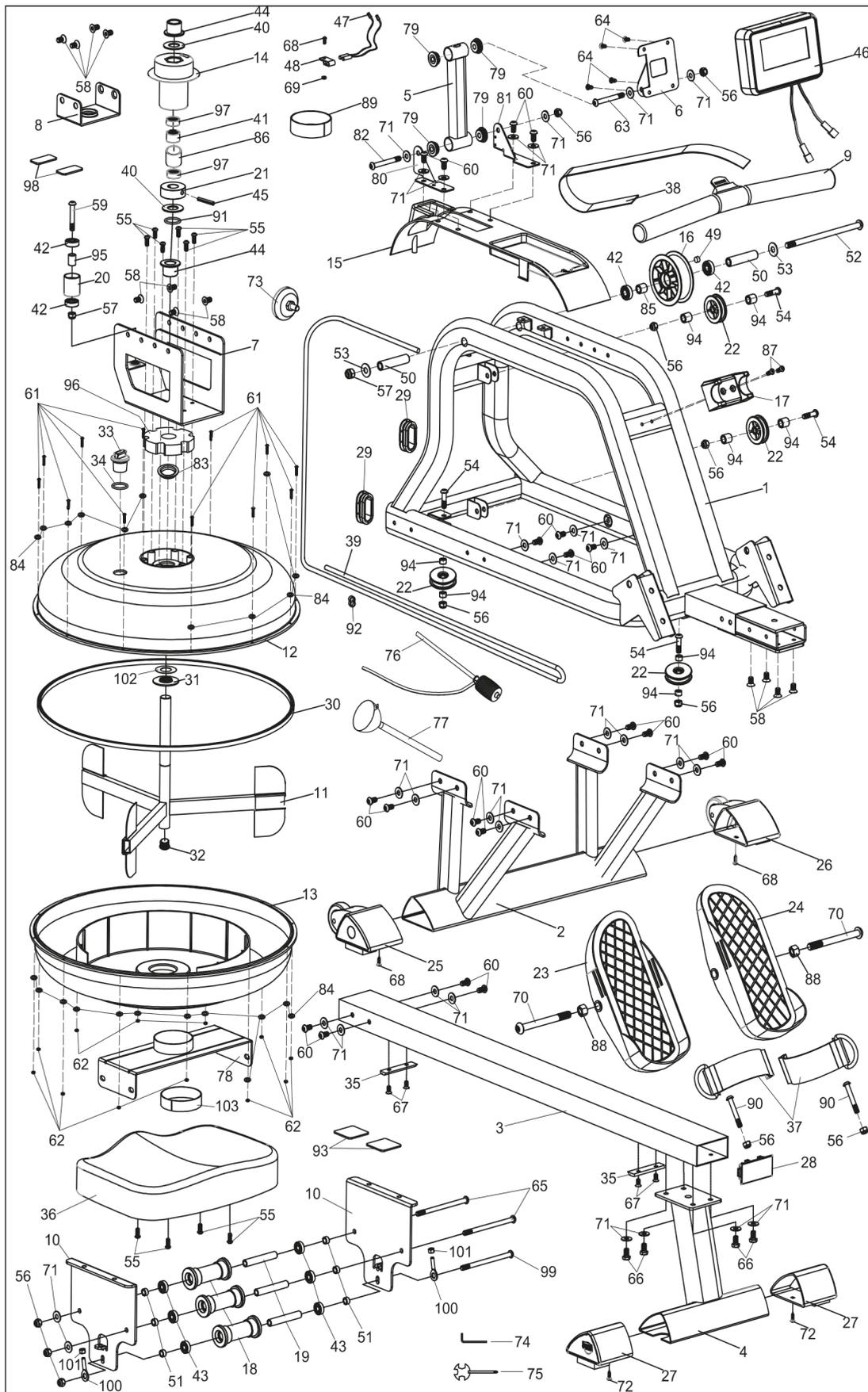
8.2 Liste des pièces

N°	Désignation (ENG)	Spécification	Nbre
01	Main frame		1
02	Front stabilizer		1
03	Slide Rail	SPHC,T=1.5	1
04	Rear Stabilizer		1
05	Support for Computer		1
06	Support Plate		1
07	Tank Plate		1
08	Plate for Bushing	SPHC,T=3.0	1
09	Handlebar		1
10	Seat Carriage	SPHC,T=4.0	2
11	Impeller	Yellow	1
12	Upper Tank	PC	1
13	Lower Tank	PC	1
14	Mesh Belt Wheel		1
15	Decorate Cover	HIPS, black	1
16	Belt Wheel	POM, black	1
17	Handlebar Seat	HIPS, black	1
18	Roller	POM, black	3
19	Roller Spacer		3
20	Guide Roller	POM, black	1
21	Magnet Seat	POM, black	1
22	Bungee Pulley with 608 bearing	POM, black	4
23	Left Pedal	PP, black	1
24	Right Pedal	PP, black	1
25	Left End Cap		1
26	Right End Cap		1
27L/R	Adjustable End Cap		2
28	Rail End Cap	PP, black	1
29	Oval Plug	PP, black	2
30	Rubber Sealing Ring	Rubber, black	1
31	Impeller Shaft Seal	Rubber, black	1
32	Round Plug	PP, black	1
33	Fill Plug	Rubber, black	1

34	O Shape Ring	Rubber, black	1
35	Limit Pad	Rubber, black	2
36	Seat	PU, black	1
37	Pedal Strap	PP, black	2
38	Strap	Nylon, black	1
39	Bungee Cord	Nylon, black	1
40	Plastic Washer	POM, black	2
41	One Way Bearing HFL2016	HFL2026	1
42	Bearing 6000ZZ	6000ZZ	4
43	Bearing 608ZZ	608ZZ	6
44	Bushing		2
45	Pin 6x40	Ø6.0*40	1
46	Computer		1
47	Sensor Wire		1
48	Sensor Holder	Nylon, black	1
49	Magnet	Ø10*5	1
50	Spacer for Mesh Belt Wheel	Ø16* Ø10.2*69	2
51	Short Spacer	Ø12.7* Ø8.2*13	6
52	Screw M10x185	M10*185	1
53	Washer	OD25*ID10.5*2.0	2
54	Screw M8x30	M8*30	4
55	Screw M6x15	M6*15	10
56	Nylon Lock Nut M8	M8	9
57	Nylon Lock Nut M10	M10	2
58	Flat Screw M8x55	M8*15	12
59	Screw M10x55	M10*55	1
60	Screw M8x15	M8*15	20
61	Screw M3x20	M3*20	12
62	Nylon Lock Nut M3	M3	12
63	Screw M8x65	M8*65	1
64	Screw M5x12	M5*12	4
65	Screw M8x125	M8*125	2
65	Screw	M8*125	3
66	Hex Head Screw M8x15	M8*15	4
67	Flat Cross Screw M6x10	M6*10	4
68	Cross Screw M4x12	M4*12	3

69	Nylon Lock Nut M4	M4	1
70	Screw M12x125	M12*125	2
71	Flat Washer	OD20*ID8.5*1.5	31
72	Screw	ST4.2*16	2
73	Knob		1
74	Allen Key	S5	1
75	Allen Wrench	S13-S17	1
76	Pumping Siphon		1
77	Funnel		1
78	Lower Tank Plate	SPHC,T=3.0	1
79	Plastic Bushing	Ø27* Ø8.2*10	4
80	Sensor Bracket L	SPHC,T=2.0	1
81	Sensor Bracket R	SPHC,T=2.0	1
82	Screw M8x75	M8*75	1
83	Sealing Ring for Upper Tank	Rubber, black	1
84	Stainless Washer M3	M3	24
85	Spacer for Belt Wheel		1
86	Steel Sleeve		1
87	Cross Screw M6x15	M6*15	2
88	Hex Nut M10	M10	2
89	Hook Pad	PP,W25,black	1
90	Screw	M8*60	2
91	Stainless Washer	Φ35*Φ20.2*1.0	1
92	Aluminium Clasp		1
93	Lower pad	50*25*T2.0	2
94	Spacer for roller	OD15*ID8.0*4.1	8
95	Spacer for Gider Roller	Φ14*1.5*19, ABS+PC, black	1
96	Foam Spacer	Φ98*Φ28*20	1
97	Taper Roller Bearing	HK2010	2
98	Upper pad	25*25*T2.0	4
99	Bolt	M8*130	1
100	Nut	M6	2
101	Adjust bolt	M6*30	2
102	PC board		1
103	Ring		1

8.3 Vue éclatée



Les appareils d'entraînement de Darwin® sont soumis à un contrôle de qualité rigoureux. Si, malgré les soins apportés, votre appareil de fitness ne fonctionnait pas de manière irréprochable, nous le regrettons vivement et nous vous invitons à prendre contact avec notre service clientèle. Notre ligne d'assistance technique se tient volontiers à votre disposition par téléphone.

Descriptions de défauts

Votre appareil d'entraînement a été conçu pour vous garantir en permanence un entraînement de haut niveau. Toutefois, en cas de problème, veuillez d'abord lire le mode d'emploi. Si vous ne parvenez pas à résoudre vous-même le problème, adressez-vous à votre contractant ou à notre ligne d'assistance gratuite. Pour pouvoir résoudre vos problèmes dans les meilleurs délais, veuillez décrire le défaut le plus précisément possible.

Outre la garantie légale, nous accordons une garantie sur tous les appareils de fitness achetés chez nous dans la mesure des dispositions suivantes.

Cela n'affecte en aucune façon vos droits légaux.

Bénéficiaire de la garantie

Le bénéficiaire de la garantie est le premier acheteur ou toute personne ayant reçu en cadeau un produit neuf acheté d'un premier acheteur.

Délais de garantie

Dès la livraison de l'appareil, nous vous offrons une garantie dessus, dont la durée est précisée sur notre boutique en ligne. Vous trouverez la durée de la garantie de votre appareil sur la page du produit correspond de notre site internet.

Frais de remise en état

L'indemnisation garantie se fait selon notre choix par réparation, par échange des pièces endommagées ou par échange de l'intégralité de l'appareil. Les pièces de rechange à monter soi-même lors de l'assemblage de l'appareil doivent être remplacées par le bénéficiaire de la garantie lui-même et ne sont pas prévues dans la remise en état. Après expiration de la période de garantie pour les frais de remise en état, une garantie sur les pièces est accordée mais elle n'inclut pas les frais de réparation, de montage et d'expédition.

Les périodes d'utilisation sont définies comme suit :

- + Utilisation à domicile : exclusivement usage privé à domicile jusqu'à 3 heures par jour
- + Usage semi-professionnel : jusqu'à 6 heures par jour (par ex. centres de rééducation, hôtels, clubs, salle de fitness en entreprise)
- + Usage professionnel : plus de 6 heures par jour (par ex. en salle de gym)

Service Garantie

Durant la période de garantie, les appareils présentant des dysfonctionnement dûs à des défauts du matériel utilisé ou des défauts de fabrication seront, à notre appréciation, réparés ou remplacés. Les pièces ou appareils échangés deviennent notre propriété. Les prestations de la garantie n'entraînent ni une prolongation ni un renouvellement du délai de garantie.

Conditions de garantie

Pour pouvoir faire usage de la garantie, il convient de procéder comme suit :

Prenez contact par courriel ou par téléphone avec le service clientèle. Si le produit sous garantie doit être envoyé pour réparation, les frais encourus sont à la charge du vendeur. Après expiration de la garantie, les frais de transport et d'assurance sont à la charge de l'acheteur. Si le défaut entre dans le cadre de notre prestation de garantie, un appareil réparé ou un appareil neuf vous sera envoyé.

Les droits à la garantie sont exclus dans le cas de dommages causés par :

- + une utilisation incorrecte ou non conforme
- + les influences environnementales (humidité, chaleur, poussière etc.)
- + le non-respect des consignes de sécurité applicables à l'appareil
- + le non-respect des consignes figurant dans le mode d'emploi
- + des violences (par ex. chocs, coups, chutes)
- + des interventions effectuées par un service après-vente autre que ceux agréés
- + des tentatives de réparation effectuées par l'acheteur

Justificatif d'achat et numéro de série

Assurez-vous d'être en mesure de présenter la facture correspondante en cas de recours à la garantie. Afin de pouvoir identifier clairement la version de votre modèle et pour notre contrôle de qualité, nous devons connaître, pour toute intervention S.A.V, le numéro de série de votre appareil. Notez si possible le numéro de série ainsi que votre numéro client avant d'appeler notre ligne d'assistance. Cela facilitera le traitement de votre demande.

Si vous avez des difficultés à trouver le numéro de série de votre appareil d'entraînement, demandez de l'aide auprès de nos collaborateurs du service après-vente.

Service hors garantie

En cas de défectuosité de votre appareil d'entraînement après expiration de la garantie ou si le défaut n'entre pas dans le cadre de la prestation de garantie (par ex. dommages dûs à une usure normale), nous nous tenons à votre disposition pour vous proposer une offre personnalisée. Veuillez vous adresser à notre service clientèle afin de trouver une solution rapide et économique à votre problème. Dans ce cas, les frais d'envoi seront à votre charge.

Communication

Un entretien avec nos spécialistes suffit dans de nombreux cas à remédier à vos problèmes. Nous savons combien il est important pour vous que les problèmes soient résolus rapidement et simplement afin que vous puissiez profiter des joies de l'entraînement sans subir de longues périodes d'interruption. Il est également dans notre intérêt de trouver une solution rapide et non bureaucratique à votre demande. Gardez donc à portée de main votre numéro client ainsi que le numéro de série de l'appareil défectueux.

DE	DK	FR
<p>TECHNIK</p> <p> +49 4621 4210-900 +49 4621 4210-698 technik@sport-tiedje.de Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p> <p>SERVICE</p> <p> 0800 20 20277 (kostenlos) info@sport-tiedje.de Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>	<p>TEKNIK OG SERVICE</p> <p> 80 90 16 50 +49 4621 4210-945 info@fitshop.dk Åbningstider kan findes på hjemmesiden.</p>	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p> +33 (0) 172 770033 +49 4621 4210-933 service-france@fitshop.fr Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet.</p>
	PL	BE
	<p>TECHNIKA I SERWIS</p> <p> 22 307 43 21 +49 4621 42 10-948 info@fitshop.pl Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej.</p>	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p> 02 732 46 77 +49 4621 42 10-932 info@fitshop.be Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet.</p>

UK	NL	INT
<p>TECHNICAL SUPPORT</p> <p> +44 141 876 3986 support@powerhousefitness.co.uk</p> <p>SERVICE</p> <p> +44 141 876 3972 You can find the opening hours on our homepage.</p>	<p>TECHNISCHE DIENST & SERVICE</p> <p> +31 172 619961 info@fitshop.nl De openingstijden vindt u op onze homepage.</p>	<p>TECHNICAL SUPPORT & SERVICE</p> <p> +49 4621 4210-944 service-int@sport-tiedje.de You can find the opening hours on our homepage.</p>
	AT	CH
	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> 0800 20 20277 (Freecall) +49 4621 42 10-0 info@sport-tiedje.at Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> 0800 202 027 +49 4621 42 10-0 info@sport-tiedje.ch Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>

Vous trouverez sur cette page web une liste détaillée de tous les magasins du Groupe Sport-Tiedje en France et à l'étranger, avec leur adresse et leurs horaires d'ouverture.

www.fitshop.fr/aperçu-de-nos-succursales

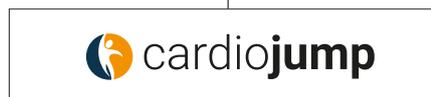
NOUS VIVONS LE FITNESS

BOUTIQUE EN LIGNE ET RÉSEAUX SOCIAUX

Avec 80 succursales, Fitshop est le plus grand marché spécialisé d'appareils de fitness à domicile en Europe et compte parmi les sociétés de vente en ligne les plus renommées dans le domaine de l'équipement de fitness. Plus de 25 boutiques en ligne sont disponibles pour les particuliers dans la langue de leur pays. Des magasins vous accueillent également pour composer l'appareil de votre choix. La société fournit également les salles de gym, hôtels, clubs de sports, entreprises et cabinets de kinésithérapie en appareils d'endurance et de musculation conçus pour un usage professionnel.

Fitshop offre une large gamme d'appareils de fitness de fabricants renommés, ainsi que ses propres produits et des prestations de service complètes (service de montage et conseils de professionnels avant et après l'achat de votre appareils). L'entreprise emploie à cet effet de nombreux spécialistes scientifiques du sport, entraîneurs de fitness et athlètes de compétition.

N'hésitez pas à nous rendre visite sur les réseaux sociaux ou sur notre blog !





DARWIN **RM50**