



Notice de montage et mode d'emploi



max. 120 kg



~ 30-60 Min.



33 kg

L 222 | L 51 | H 84

DFRM40.01.06

N° d'article DF-RM40

DARWIN **RM40**

Table des matières

1	INFORMATIONS GÉNÉRALES	7
1.1	Caractéristiques techniques	7
1.2	Sécurité personnelle	8
1.3	Sécurité électrique	9
1.4	Emplacement	10
2	MONTAGE	11
2.1	Instructions générales	11
2.2	Contenu de la livraison	12
2.3	Montage	13
3	MODE D'EMPLOI	17
3.1	Affichage de la console	17
3.2	Fonction des touches	19
3.3	Mise en marche et réglage de l'appareil	19
3.4	Mode veille	19
3.5	Programmes	20
3.5.1	Programme manuel	20
3.5.2	Programmes prédéfinis	21
3.5.3	Programmes basés sur la fréquence cardiaque	22
3.5.4	Mode Race (course)	24
3.5.5	Mode USER (utilisateur)	25
3.5.6	Mode Recovery (récupération)	26
4	STOCKAGE ET TRANSPORT	27
4.1	Instructions générales	27
4.2	Roulettes de déplacement	27
4.3	Mécanisme de pliage	28
5	DÉPANNAGE, ENTRETIEN ET MAINTENANCE	29
5.1	Instructions générales	29
5.2	Défauts et diagnostic des pannes	29
6	ÉLIMINATION	30
5.3	Codes de défauts et dépannage	30
5.4	Calendrier d'entretien et de maintenance	30
7	ACCESSOIRES RECOMMANDÉS	31

8	COMMANDES DE PIÈCES DE RECHANGE	32
8.1	Numéro de série et désignation du modèle	32
8.2	Liste des pièces	33
8.3	Vue éclatée	37
9	GARANTIE	38
10	CONTACT	40

Chère cliente, cher client,

Nous vous remercions d'avoir opté pour l'acquisition d'un appareil de fitness de Darwin. Darwin propose des appareils d'entraînement de qualité à un excellent rapport qualité-prix. Les appareils d'entraînement à domicile et de musculation se distinguent par leur confort d'utilisation, leurs dimensions compactes et leur look attrayant. Notre équipement est conçu pour vous aider à réaliser vos objectifs sportifs, que vous souhaitiez perdre du poids ou vous entraîner au triathlon. Nous restons à votre disposition pour toute demande de renseignement et vous souhaitons un bon entraînement !

Vous trouverez des informations plus détaillées sur le site www.sport-tiedje.com

Utilisation conforme

L'appareil doit être utilisé uniquement aux fins auxquelles il est destiné.

L'appareil est destiné exclusivement à une utilisation à domicile. L'appareil n'est pas adapté à un usage semi-professionnel (par ex. hôpitaux, clubs, hôtels, établissements scolaires etc.) ni à une application commerciale ou professionnelle (par ex. salle de gym).

MENTIONS LÉGALES

Sport-Tiedje GmbH
N°1 du fitness à domicile en Europe

International Headquarters
Flensburger Straße 55
24837 Schleswig
Deutschland

Directeur :
Christian Grau
Sebastian Campmann
Bernhard Schenkel
N° de registre de commerce HRB 1000 SL
Tribunal d'instance de Flensburg
N° d'identification de TVA : DE813211547

EXCLUSION DE RESPONSABILITÉ



©2014 Darwin est une marque déposée de la société Sport-Tiedje GmbH. Tous droits réservés. Toute utilisation de cette marque sans l'autorisation écrite de Sport-Tiedje est interdite.

Le produit et le manuel peuvent faire l'objet de modifications. Les données techniques sont sujettes à changement sans préavis.

À PROPOS DE CE MODE D'EMPLOI

Veillez lire attentivement le présent mode d'emploi dans son intégralité avant le montage de l'appareil et sa première utilisation. Le présent mode d'emploi est là pour vous aider à monter rapidement l'appareil et à le manipuler en toute sécurité. Veillez impérativement à ce que tous les utilisateurs de l'appareil (notamment les enfants et les personnes présentant un handicap physique, sensoriel, mental ou moteur) aient préalablement pris connaissance du présent mode d'emploi et de son contenu. En cas de doute, l'appareil doit être utilisé sous la surveillance d'une personne responsable.



Cet appareil a été conçu conformément aux dernières avancées en matière de sécurité. Il est protégé au mieux de toute source de danger susceptible de provoquer des blessures. Assurez-vous que l'appareil a bien été monté conformément aux instructions fournies et que toutes les pièces de l'appareil sont correctement fixées. Si nécessaire, remédiez aux défauts éventuels en vous reportant au mode d'emploi.

Veillez respecter scrupuleusement les consignes de sécurité et de maintenance indiquées. Toute autre utilisation peut causer des blessures, endommager l'appareil et provoquer des accidents dont le fabricant et le distributeur ne peuvent assumer aucune responsabilité.

Lors de votre lecture, vous serez amené à rencontrer les notes de sécurité suivantes :

► **ATTENTION**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des dommages matériels.

⚠ **PRUDENCE**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des blessures légères !

⚠ **AVERTISSEMENT**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des blessures graves, voire mortelles !

⚠ **DANGER**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des blessures très graves, voire mortelles !

ⓘ **REMARQUE**

Vous trouverez ici d'autres informations utiles.

Conservez soigneusement ce mode d'emploi de sorte qu'il soit accessible pour toute information sur les travaux de maintenance et les commandes de pièces de rechanges.

1.1 Caractéristiques techniques

Affichage LCD :

- + Nombre total de coups de rame
- + Coups de rame par minute
- + Durée de l'entraînement en minutes
- + Distance en mètres
- + Temps/500 m : moyen/actuel
- + Calories brûlées en kcal
- + Fréquence cardiaque (avec utilisation d'une ceinture pectorale)
- + Watt
- + Résistance

Programmes d'entraînement (au total) :	22
Programmes manuels :	1
Programmes prédéfinis :	12
Programmes basés sur la fréquence cardiaque :	4
Programme de course :	1
Programmes définis par l'utilisateur :	4 (un par utilisateur)

Poids et dimensions :

Poids de l'article (brut, emballage inclus) :	39,3 kg
Poids de l'article (net, sans emballage) :	32,8 kg
Dimensions de l'emballage (L x l x h) :	env. 134 cm x 23,5 cm x 65 cm
Dimensions d'installation (L x l x h) :	env. 222 cm x 51 cm x 84 cm
Poids utilisateur maximal :	120 kg

1.2 Sécurité personnelle

DANGER

- + Avant la première utilisation de l'appareil, nous vous recommandons de demander l'avis d'un médecin afin qu'il juge de la possibilité ou non de vous entraîner avec cet appareil. Ces dispositions sont particulièrement applicables aux personnes qui ont une prédisposition génétique à l'hypertension ou aux maladies cardiaques, sont âgées de plus de 45 ans, fument, présentent un taux de cholestérol élevé, sont en surpoids et/ou n'ont pas pratiqué régulièrement de sport au cours de l'année passée. Si vous prenez un traitement médicamenteux susceptible de générer des troubles du rythme cardiaque, l'avis d'un médecin est impératif.
- + Nous vous rappelons qu'un entraînement excessif peut sérieusement compromettre votre santé. Veuillez noter également que les systèmes de surveillance de la fréquence cardiaque ne sont pas toujours précis. Dès que vous percevez des sensations de faiblesse, de nausée, de vertiges, de douleurs, d'essoufflement ou d'autres symptômes anormaux, interrompez votre entraînement et consultez votre médecin en cas d'urgence.

AVERTISSEMENT

- + Cet appareil n'est pas conçu pour une utilisation par les enfants de moins de 14 ans.
- + Les enfants ne doivent pas être laissés sans surveillance à proximité de l'appareil.
- + Les personnes handicapées doivent bénéficier d'une autorisation médicale et rester sous étroite surveillance lors de l'utilisation de tout appareil d'entraînement.
- + L'appareil ne doit pas être utilisé simultanément par plusieurs personnes.
- + Si votre appareil dispose d'une clé de sécurité, attachez le clip sur vos vêtements avant chaque entraînement. La fonction d'arrêt d'urgence de l'appareil peut ainsi se déclencher en cas de chute.
- + Maintenez éloignés les mains, les pieds et autres parties du corps ainsi que les cheveux, vêtements, bijoux et autres objets des pièces mobiles.
- + Évitez de porter des vêtements amples ou volants pendant l'entraînement. Préférez une tenue de sport adaptée. Portez des chaussures de sport adaptées, de préférence avec des semelles en caoutchouc ou autre matériau antidérapant. Évitez de porter des chaussures à talon, avec semelles en cuir, à clous ou à crampons. Ne vous entraînez jamais pieds nus.

PRUDENCE

- + Si vous devez brancher votre appareil avec un câble d'alimentation sur le secteur, veillez à disposer le câble de manière à ce que personne ne risque de trébucher.
- + Durant l'entraînement, assurez-vous que personne ne se trouve dans la zone de mouvement de l'appareil.

ATTENTION

- + Ne placez aucun objet dans les ouvertures de l'appareil.

1.3 Sécurité électrique

DANGER

- + Pour limiter les risques de choc électrique, débranchez toujours le câble de l'appareil de la prise de courant dès que vous avez terminé l'entraînement, avant d'assembler ou de désassembler l'appareil ainsi qu'avant de procéder à une maintenance ou à un nettoyage de l'appareil. Ne tirez pas sur le câble.

AVERTISSEMENT

- + Ne laissez pas l'appareil sans surveillance tant que le cordon d'alimentation reste branché dans la prise murale. Débranchez le cordon d'alimentation de la prise murale pendant votre absence afin d'éviter toute utilisation impropre de l'appareil par des tiers ou des enfants.
- + Si le câble d'alimentation ou le cordon d'alimentation est endommagé ou défectueux, adressez-vous à votre revendeur. Jusqu'à la réparation, l'appareil ne doit pas être utilisé.

► ATTENTION

- + L'appareil doit être branché sur une prise électrique de 220-230 V à une fréquence de 50 Hz.
- + L'appareil doit toujours être branché directement sur une prise de terre avec le câble d'alimentation fourni. Les rallonges doivent être conformes aux directives VDE. Déroulez toujours entièrement le câble d'alimentation.
- + La prise de courant doit être protégée par un fusible à action retardée de 16 A au minimum.
- + N'effectuez aucune modification sur le câble d'alimentation ni sur le cordon d'alimentation.
- + Protégez le câble d'alimentation de l'eau, de la chaleur, de l'huile et des arêtes vives. Ne laissez pas le câble d'alimentation passer sous l'appareil ou sous un tapis et ne posez aucun objet dessus.

1.4 Emplacement

⚠ AVERTISSEMENT

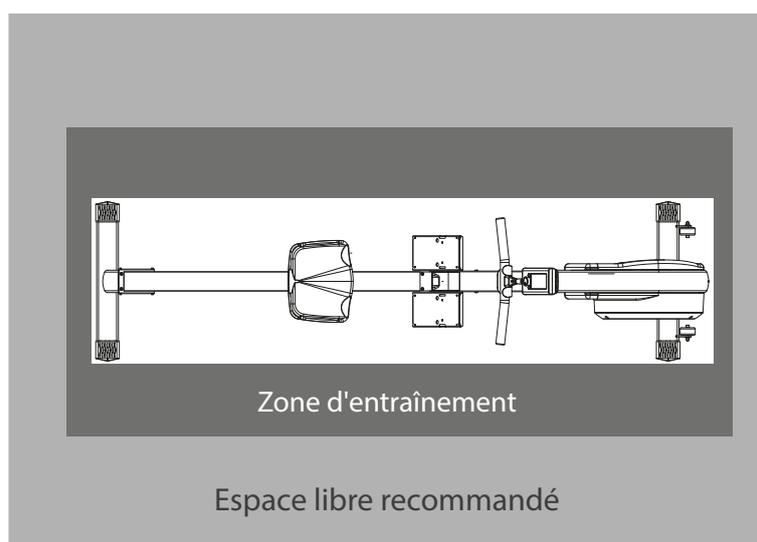
- + Évitez de placer l'appareil dans un passage principal ou sur une échappée.

⚠ PRUDENCE

- + Choisissez le lieu d'installation afin de disposer de suffisamment d'espace autour de l'appareil afin de pouvoir circuler autour de celui-ci. Veillez à laisser au moins 30 cm de chaque côté, et 15 cm devant et derrière l'appareil. Il s'agit de l'espace minimum requis pour une utilisation en toute sécurité. La zone d'espace recommandée autour de l'appareil doit être d'au moins 60 cm de chaque côté, et de 45 cm à l'avant et à l'arrière.
- + Assurez-vous que la salle d'entraînement soit correctement aérée pendant l'entraînement et qu'elle ne soit pas exposée aux courants d'air.
- + Choisissez l'emplacement de manière à disposer d'un espace libre suffisant (zone de sécurité) à l'avant, à l'arrière et sur les côtés de l'appareil.
- + L'appareil doit se trouver sur une surface plane, résistante et solide.

▶ ATTENTION

- + L'appareil doit être utilisé uniquement dans un local suffisamment aéré et sec (température ambiante entre 10°C et 35°C). L'utilisation de l'appareil est interdite en plein air ou dans des locaux présentant un taux d'humidité élevé (plus de 70 %) tels que les piscines.
- + Utiliser un tapis de protection pour ne pas endommager les sols de qualité supérieure (parquet, stratifié, lièges, tapis) par des marques de pression ou des taches de transpiration et pour compenser les légères inégalités du sol.



2.1 Instructions générales



DANGER

- + Ne laissez pas les outils ainsi que les matériaux d'emballage, comme les films de protection, sans surveillance : ils représentent un danger pour les enfants (risque d'étouffement). Tenez les enfants éloignés de l'appareil pendant le montage.



AVERTISSEMENT

- + Respectez les consignes apposées sur l'appareil pour réduire les risques de blessures.



PRUDENCE

- + Pendant l'assemblage, veillez à disposer d'un espace suffisant pour vous déplacer tout autour de l'appareil.
- + L'assemblage de l'appareil doit être effectué par au moins deux adultes. En cas de doute, demandez l'aide supplémentaire d'une tierce personne ayant de bonnes connaissances techniques.



ATTENTION

- + Pour éviter tout endommagement de l'appareil et du sol, procédez au montage de l'appareil sur un tapis de sol ou sur le carton d'emballage.



REMARQUE

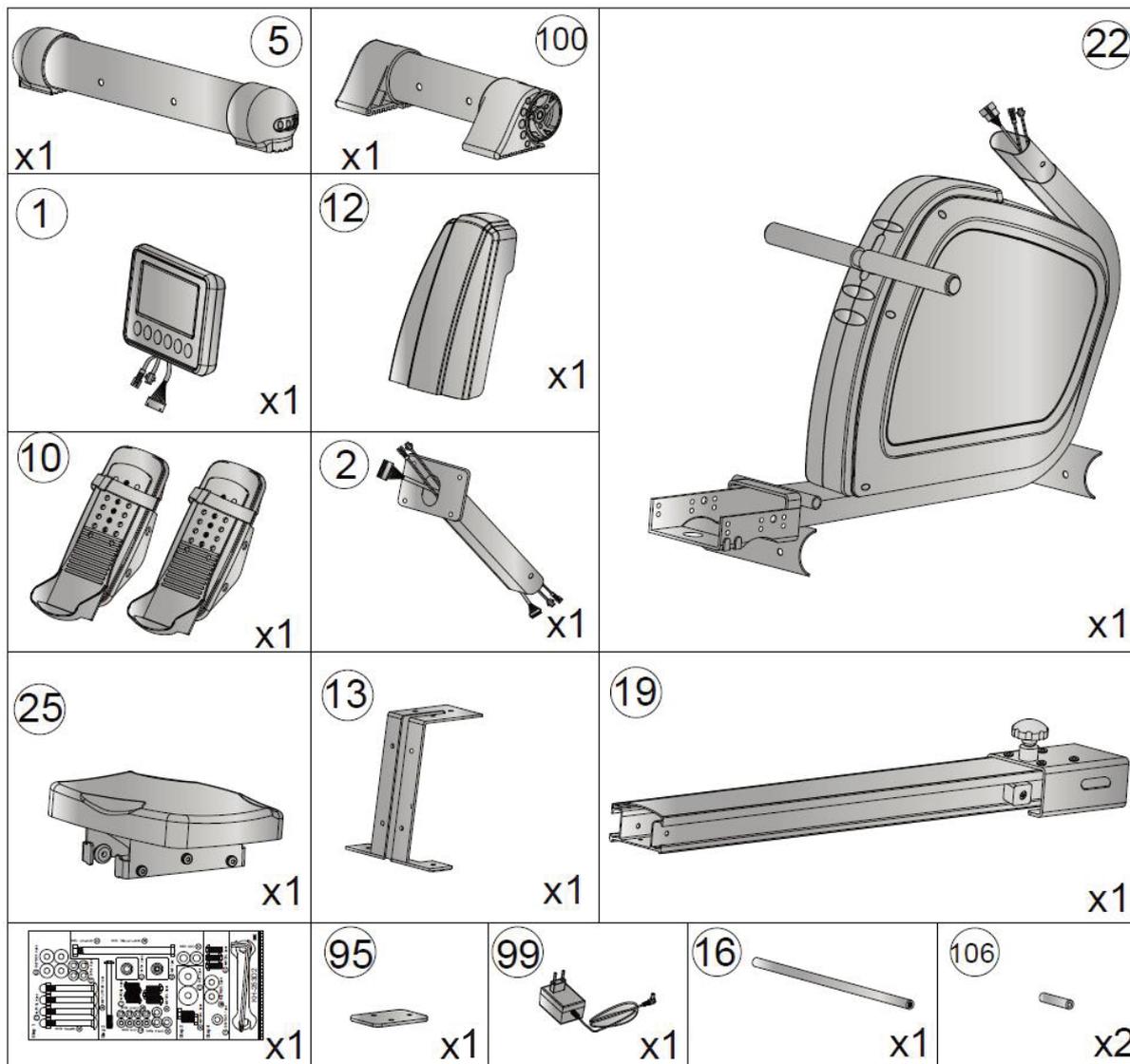
- + Pour faciliter le montage, des vis et des écrous peuvent être prémontés.
- + Assemblez l'appareil si possible sur l'emplacement qui lui est réservé.

2.2 Contenu de la livraison

L'emballage comprend les pièces représentées ci-après. Vérifiez que l'ensemble des pièces et outils appartenant à l'appareil sont compris dans la livraison et assurez-vous que l'appareil n'a pas été endommagé pendant le transport. En cas de réclamation, veuillez contacter immédiatement votre contractant.

⚠ PRUDENCE

Si le contenu de la livraison est incomplet ou si des pièces sont endommagées, ne montez pas l'appareil.



2.3 Montage

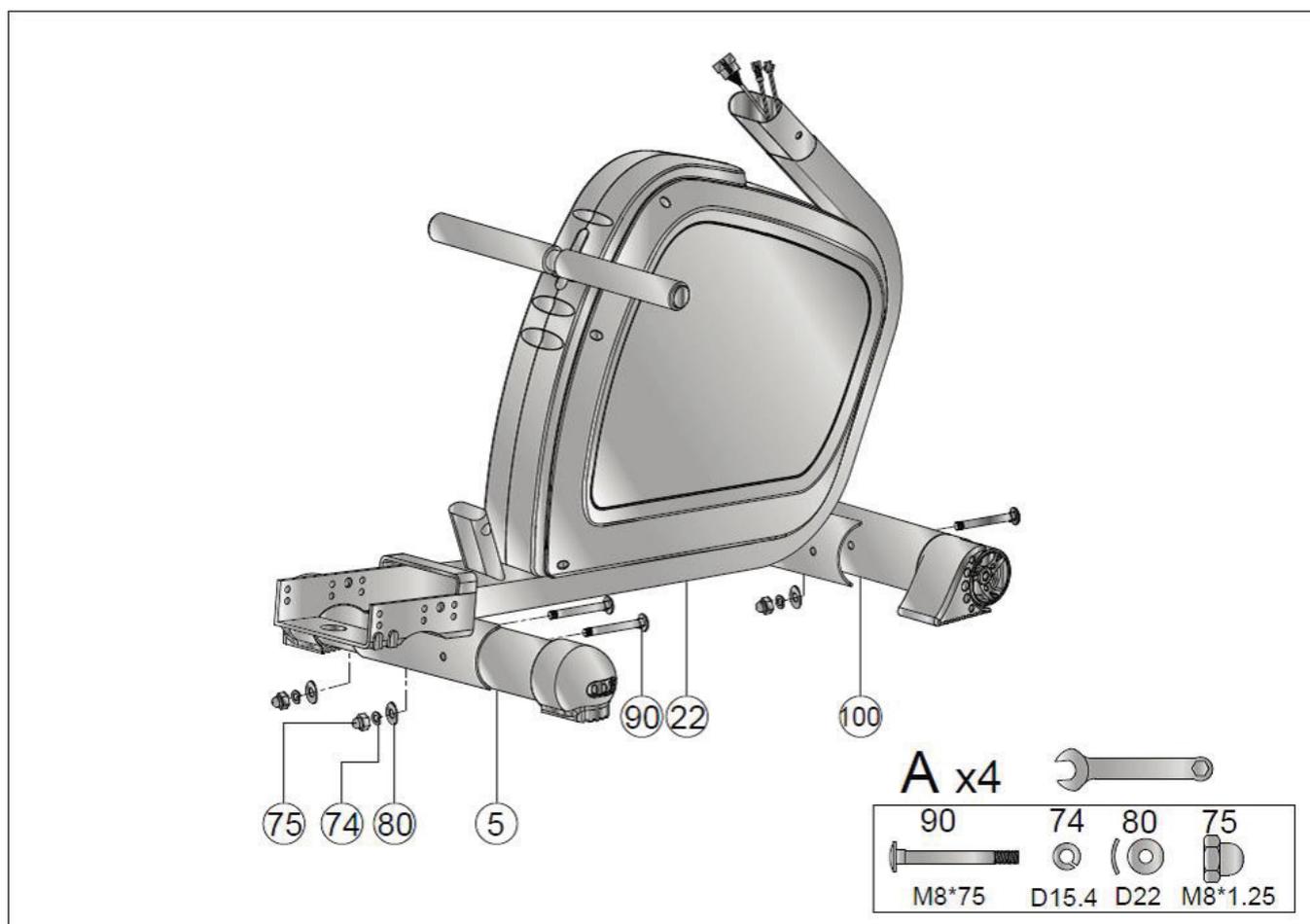
Avant de procéder à l'assemblage de l'appareil, observez bien attentivement les étapes de montage représentées et effectuez-les dans l'ordre indiqué.

❶ REMARQUE

- + Vissez d'abord toutes les pièces sans les serrer et vérifiez qu'elles sont correctement ajustées. Lorsque vous y serez invité, serrez les vis à l'aide de l'outil correspondant.
- + Si vous avez des difficultés à reconnaître les graphiques, nous vous recommandons de consulter depuis votre terminal (smartphone, tablette ou PC) le mode d'emploi disponible au format PDF dans la boutique en ligne. Vous aurez ainsi la possibilité d'effectuer des zooms. Assurez vous que le programme Adobe Acrobat Reader est installé sur votre terminal pour pouvoir ouvrir le fichier.

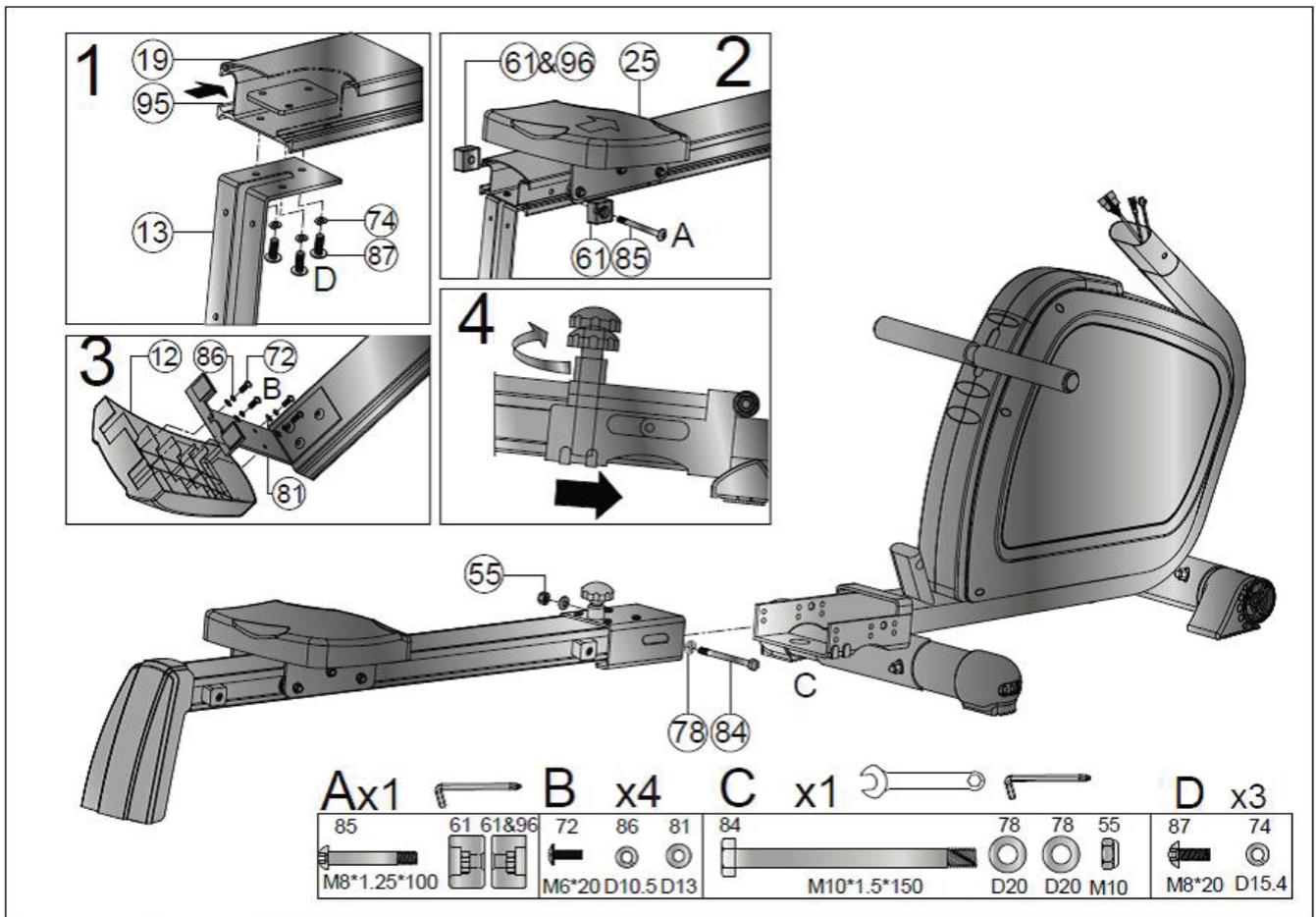
Étape 1 : montage des pieds

Montez le pied avant (100) et le pied central (5) sur le cadre principal (22) à l'aide de rondelles élastiques (74), d'écrous borgnes (75), d'entretoises bombées (80) et de vis carrées (90).



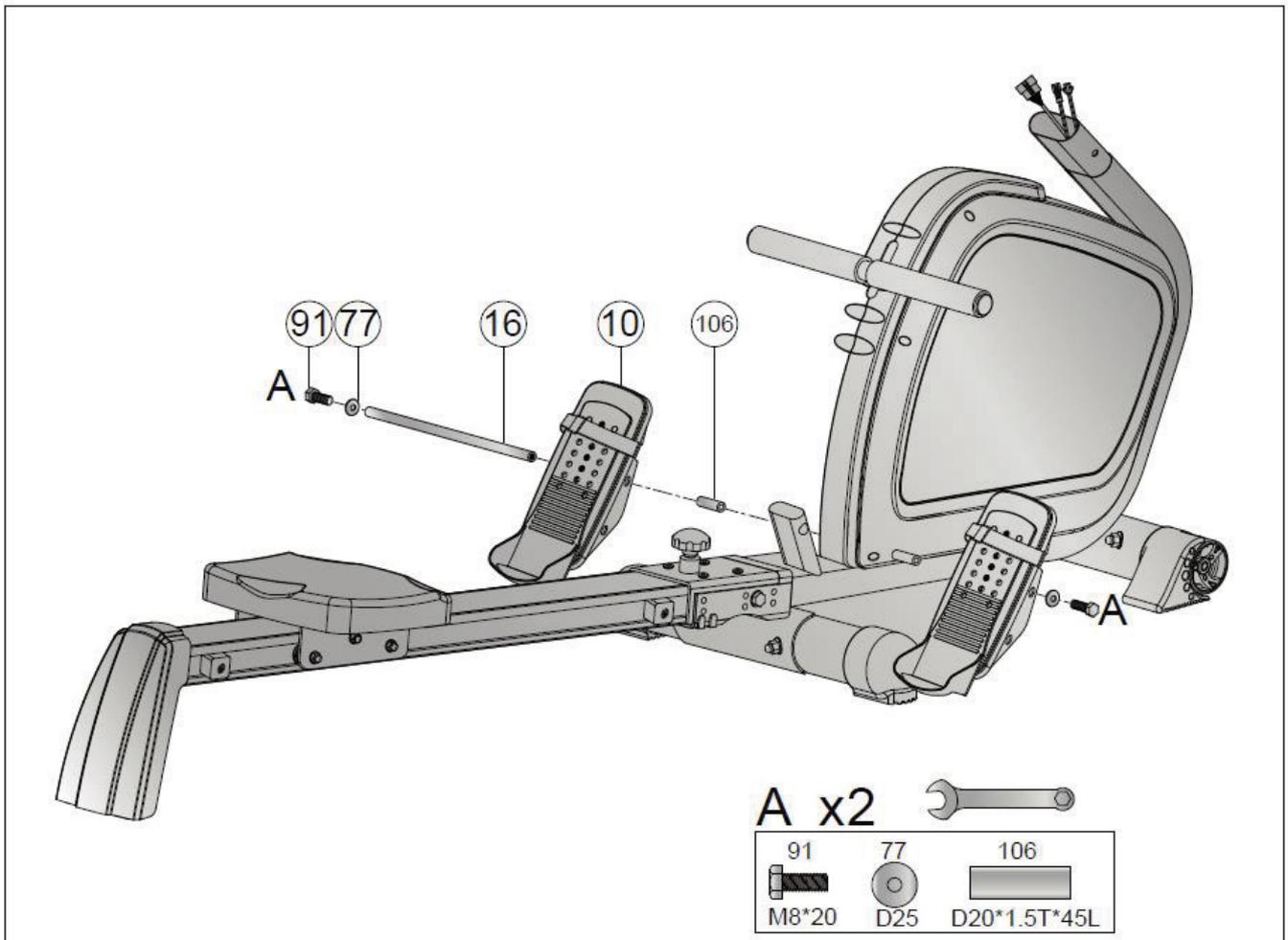
Étape 2 : montage du rail de roulement

1. Montez le pied arrière (13) sur le rail de roulement (19) en fixant la plaque (95) avec trois rondelles élastiques (74) et trois vis à six pans creux (87) – voir schéma 1.
2. Faites coulisser le patin de siège (25) sur le rail de roulement (19). Montez ensuite les arrêteurs (61) sur le rail de roulement à l'aide d'un écrou (96) et du boulon (85) – voir schéma 2.
3. Montez le revêtement (12) sur le pied arrière (13) avec quatre vis (72), quatre rondelles entretoises (81) et quatre rondelles élastiques (86) – voir schéma 3.
4. Montez le rail de roulement sur le cadre principal. Utilisez à cet effet deux rondelles entretoises (78), une vis (84) et un écrou borgne (55).



Étape 3 : montage des repose-pieds

Fixez les repose-pieds (10) avec un axe (16), deux petits tubes de guidage (106), deux rondelles entretoises (77) et deux vis (91).



Étape 4 : montage de la console

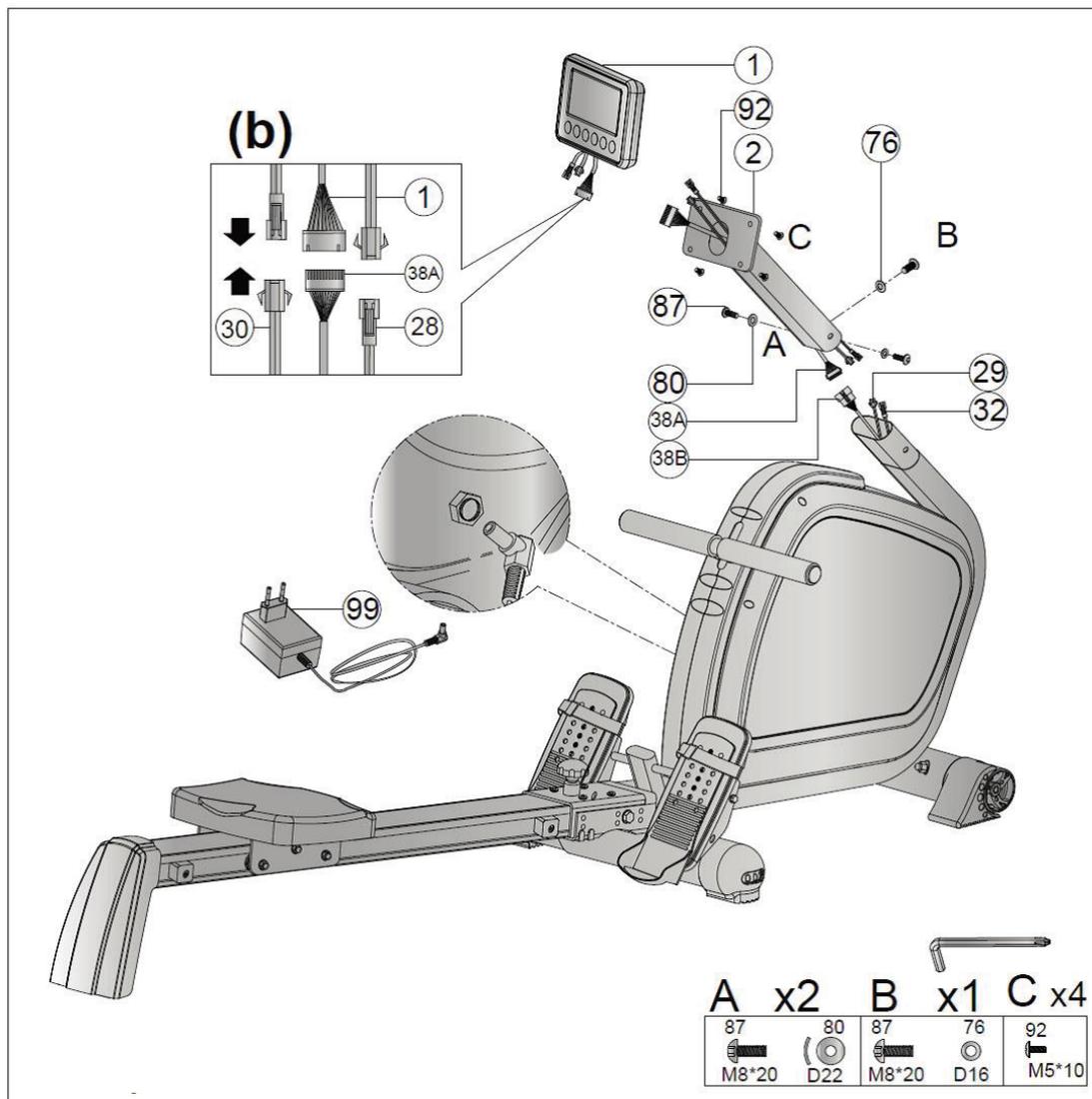
1. Reliez le câble supérieur (38A) au câble inférieur (38B) de l'ordinateur. Montez ensuite l'appui de guidon (2) sur le cadre principal avec une rondelle élastique (74), une rondelle entretoise bombée (80), une rondelle entretoise (76) et une vis à six pans creux (87) – voir schéma.
2. Reliez le câble inférieur (28), le câble inférieur (30) et le câble supérieur (38A) d'ordinateur aux câbles de l'ordinateur (1) – voir schéma. Fixez l'ordinateur (1) sur l'appui de guidon (2) à l'aide d'une vis (92) – voir schéma.

Étape 5 : branchement de l'appareil

► ATTENTION

Ne branchez pas l'appareil sur une multiprise ; il risque sinon de ne pas être suffisamment alimenté en courant. Cela risque de provoquer des dysfonctionnements.

Reliez la fiche secteur (99) à l'appareil et branchez la fiche secteur (99) sur une prise conforme aux directives indiquées au chapitre Sécurité électrique.

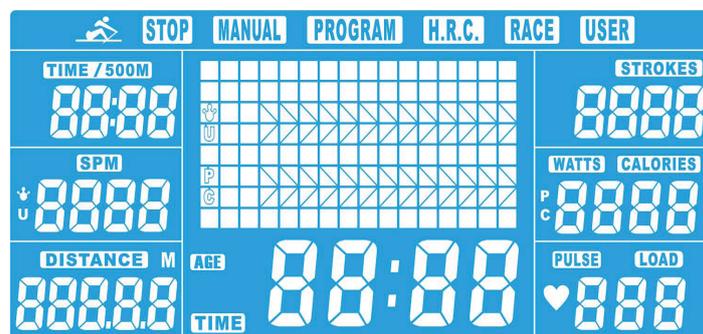
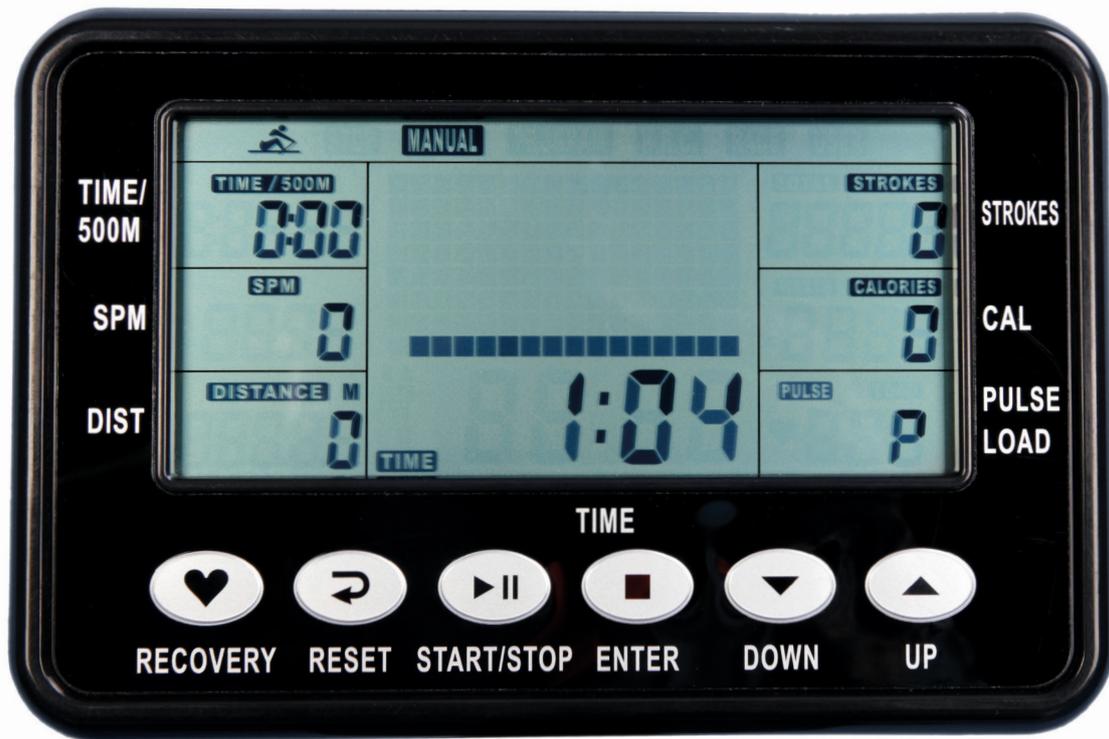


3 MODE D'EMPLOI

① REMARQUE

Avant de commencer l'entraînement, familiarisez-vous avec toutes les fonctions et possibilités de réglage de l'appareil. Pour savoir comment utiliser correctement ce produit, demandez les conseils d'un spécialiste.

3.1 Affichage de la console



WATTS	<ul style="list-style-type: none"> + Puissance en watts + Plage d'affichage : 0 à 999
CALORIES	<ul style="list-style-type: none"> + Calories brûlées en kcal + Plage d'affichage : 0 à 9999 + Plage de réglage : 0 à 9990
DISTANCE	<ul style="list-style-type: none"> + Distance parcourue en mètres + Plage d'affichage : 0 à 9999 m
PULSE	<ul style="list-style-type: none"> + Indique le nombre de pulsations cardiaques par minute (BPM) + Plage d'affichage : 30 à 230 BPM
TIME/500M	<ul style="list-style-type: none"> + Indique la durée d'entraînement et le temps/500 m + Plage d'affichage : 0:00 à 99:00 minutes + Balayage toutes les 6 secondes ; la console affiche la durée restante pour atteindre les 500 m sans changer la vitesse
SPM	<ul style="list-style-type: none"> + Indique le nombre de coups de rame par minute + Plage d'affichage : 0 à 99
STROKES	<ul style="list-style-type: none"> + Indique le nombre de coups de rame pendant l'entraînement + Plage d'affichage : 0 à 9999
LOAD	<ul style="list-style-type: none"> + Indique le niveau de résistance + Plage de réglage : 1 à 16
TIME	<ul style="list-style-type: none"> + Indique la durée d'entraînement
MANUAL	<ul style="list-style-type: none"> + Programme manuel
PROGRAM	<ul style="list-style-type: none"> + Choix de 12 programmes prédéfinis
H.R.C.	<ul style="list-style-type: none"> + Programmes basés sur la fréquence cardiaque (55%, 75%, 90% de votre fréquence cardiaque maximale ou fréquence cardiaque cible TAG)
RACE	<ul style="list-style-type: none"> + Compétition d'aviron entre utilisateur et ordinateur
USER	<ul style="list-style-type: none"> + Programme défini par l'utilisateur avec ses propres valeurs de résistance

3.2 Fonction des touches

START/STOP	Démarrer ou arrêter/interrompre l'entraînement
UP	Augmenter une valeur ou sélectionner un réglage
DOWN	Réduire une valeur ou sélectionner un réglage
ENTER	Valider un réglage ou une sélection
RESET	<ol style="list-style-type: none">1. Maintenez la touche appuyée pendant 2 secondes pour redémarrer l'ordinateur.2. Effacer des valeurs de réglage3. Retourner au menu principal après l'entraînement
RECOVERY	Indiquer la fréquence de récupération de l'utilisateur

3.3 Mise en marche et réglage de l'appareil

1. Branchez le bloc d'alimentation (ou appuyez pendant 2 secondes sur la touche RESET).

La console s'allume en émettant un signal sonore.

Tous les segments apparaissent à l'écran pendant 2 secondes (schéma 1). Vous accédez ensuite à la sélection de l'utilisateur (USER).

2. Sélectionnez un utilisateur U1 à U4 à l'aide des touches UP et DOWN et validez en appuyant sur ENTER.

Vous accédez maintenant au mode de réglage de votre entraînement. Quelle que soit la position d'arrêt du moteur, il retourne toujours à la position niveau = 1.

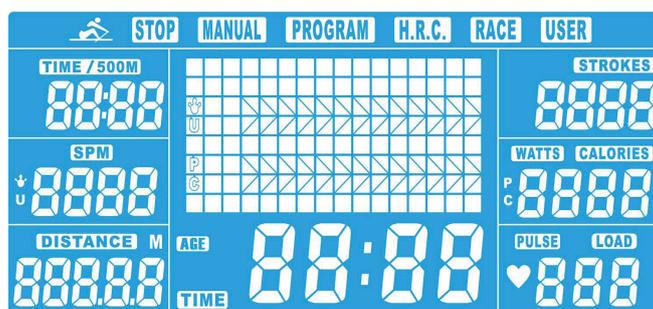


Schéma 1

3.4 Mode veille

L'écran LCD s'éteint lorsque la console ne détecte plus de signal pendant 4 minutes (pas de mouvement et pas de pouls). Le moteur retourne à la position zéro. Le système s'arrête, toutes les valeurs calculées sont mémorisées. Les données sont reprises au prochain entraînement.

3.5 Programmes

En mode réglage de l'entraînement, MANUAL est allumé dans la matrice de points. Sélectionnez votre programme d'entraînement à l'aide des touches UP et DOWN : Manual --> Program --> H.R.C. --> Race --> User. Validez à l'aide de la touche ENTER.

3.5.1 Programme manuel

1. Appuyez sur la touche START/STOP dans le menu principal pour commencer directement l'entraînement avec le programme manuel.
2. Appuyez sur UP ou DOWN pour sélectionner le programme manuel. Validez à l'aide de la touche ENTER.
3. Appuyez sur UP ou DOWN pour saisir la valeur cible des fonctions TIME/DISTANCE/CALORIES/PULSE. Validez à l'aide de la touche ENTER (schéma 2).

❶ REMARQUE

Vous ne pas saisir en même temps les valeurs TIME et DISTANCE.

4. Appuyez sur START/STOP pour démarrer l'entraînement (schéma 3).

La console effectue un compte à rebours à partir de la valeur cible.

5. Appuyez sur UP ou DOWN pour régler le niveau de résistance de 1 à 16.

Dès qu'une valeur pré-réglée atteint zéro, la console s'arrête. La fonction s'allume à 1 Hz et un signal retentit pendant 8 secondes. La valeur moyenne s'affiche.

6. Appuyez sur une touche quelconque pour arrêter le signal.

TIME retourne à la valeur réglée précédemment.

7. Appuyez sur RESET pour retourner au menu principal.

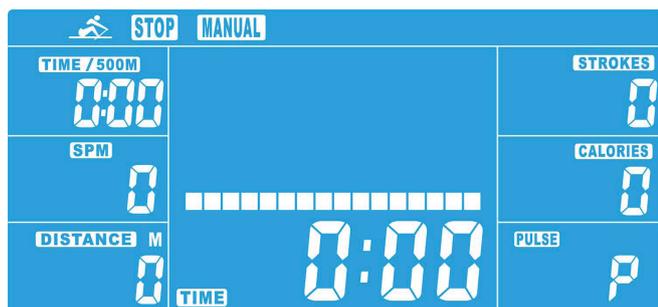


Schéma 2

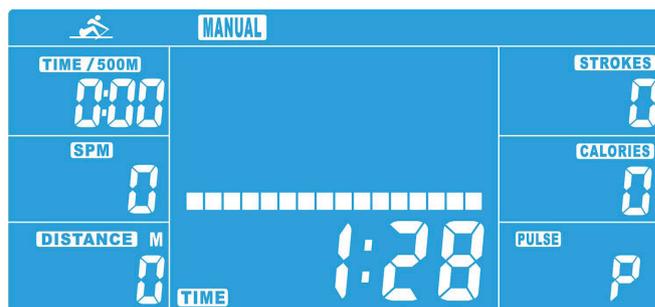


Schéma 3

3.5.2 Programmes prédéfinis

1. Appuyez sur UP ou DOWN pour sélectionner le mode programme. Validez à l'aide de la touche ENTER.
2. Appuyez sur UP ou DOWN pour sélectionner un profil (P1 à P12, schéma 4). Validez à l'aide de la touche ENTER.
3. Appuyez sur UP ou DOWN pour définir la valeur TIME (schéma 5). Validez à l'aide de la touche ENTER.
4. Appuyez sur la touche START/STOP pour démarrer l'entraînement.
5. Appuyez sur UP ou DOWN pour régler le niveau de résistance de 1 à 16.

Lorsque le temps atteint zéro, la console s'arrête. Un signal retentit pendant 8 secondes. La valeur moyenne s'affiche.

6. Appuyez sur une touche quelconque pour arrêter le signal.

TIME retourne à la valeur réglée précédemment.

7. Appuyez sur RESET pour retourner au menu principal.

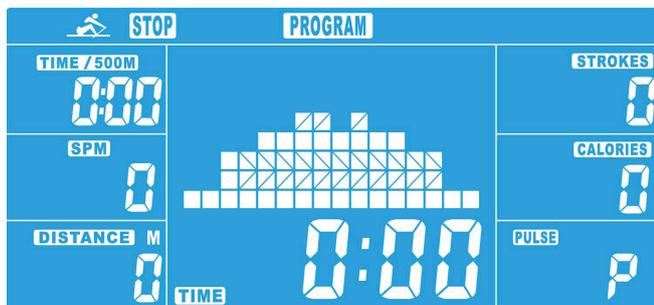


Schéma 4

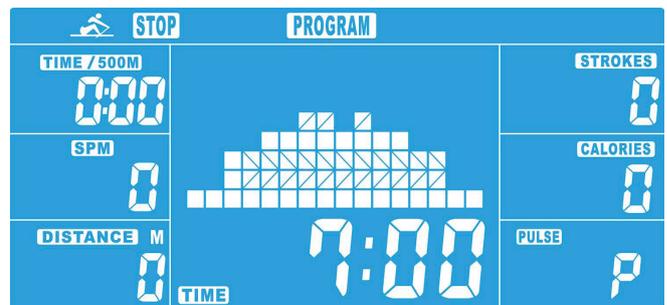
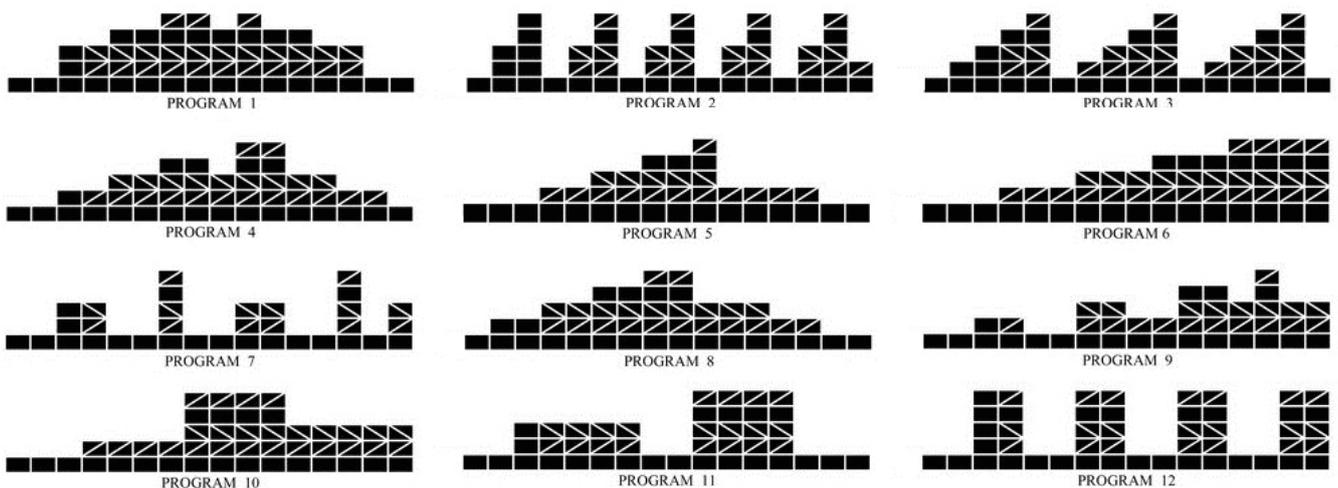


Schéma 5



3.5.3 Programmes basés sur la fréquence cardiaque

AVERTISSEMENT

Votre appareil d'entraînement n'est pas un dispositif médical. La mesure de la fréquence cardiaque n'est pas toujours précise. La précision de la fréquence cardiaque indiquée peut être altérée par différents facteurs. L'affichage de la fréquence cardiaque sert uniquement de référence pour votre entraînement.

Quatre programmes basés sur la fréquence cardiaque sont disponibles. Vous avez la possibilité de choisir une fréquence cardiaque ciblée préenregistrée (55 %, 75 % ou 90 % de votre fréquence cardiaque maximale) ou de sélectionner TAG pour entrer manuellement une autre fréquence cardiaque ciblée. La console détermine votre fréquence cardiaque maximale en fonction de l'âge que vous avez saisi. Lors de l'utilisation de ces programmes, le port d'une ceinture pectorale est recommandé.

1. Appuyez sur la touche UP ou DOWN pour sélectionner le mode de fréquence cardiaque. Validez à l'aide de la touche ENTER.
2. Appuyez sur la touche UP ou DOWN pour entrer votre âge (par défaut 25, schéma 6). Validez à l'aide de la touche ENTER.
3. Appuyez sur UP ou DOWN pour sélectionner une fréquence cardiaque de 55 %, 75 %, 90 % ou une fréquence cardiaque ciblée (TAG) (schéma 7).
4. À une fréquence cardiaque de 55 %, la valeur correspond à 107 bpm, à 75 % 146 bpm et à 90 % 175 bpm. Pour définir une valeur ciblée, sélectionnez TAG.

REMARQUE

La valeur indiquée par défaut est de 100 bpm. Vous pouvez la modifier à l'aide des touches UP et DOWN (30-230 bpm).

5. Appuyez sur UP ou DOWN pour régler le temps (schéma 9).
6. Appuyez sur la touche START/STOP pour démarrer l'entraînement.

Dès que la console reçoit un signal, la valeur réglée fait l'objet d'un compte à rebours jusqu'à zéro. Un signal retentit pendant 8 secondes.

7. Appuyez sur une touche quelconque pour arrêter le signal.

REMARQUE

Si votre fréquence cardiaque est inférieure à la valeur réglée, le système augmente la résistance d'un niveau toutes les 30 secondes (jusqu'au niveau 16). Si votre fréquence cardiaque est supérieure à la valeur réglée, le système réduit la résistance d'un niveau toutes les 15 secondes (jusqu'au niveau 16). Un signal sonore retentit alors toutes les 2 secondes. Si votre fréquence cardiaque est toujours supérieure lorsque le niveau de résistance le plus bas est atteint (1), la console arrête automatiquement l'entraînement pour votre sécurité.

8. Appuyez sur RESET pour retourner au menu principal.



Schéma 6

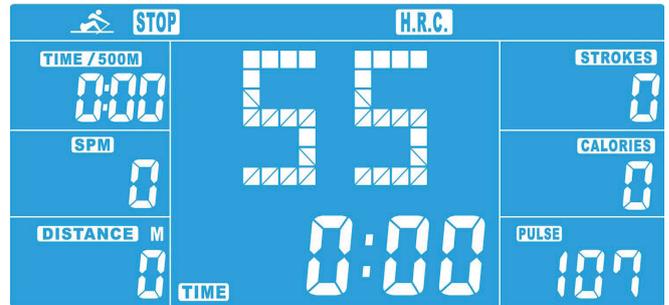


Schéma 7

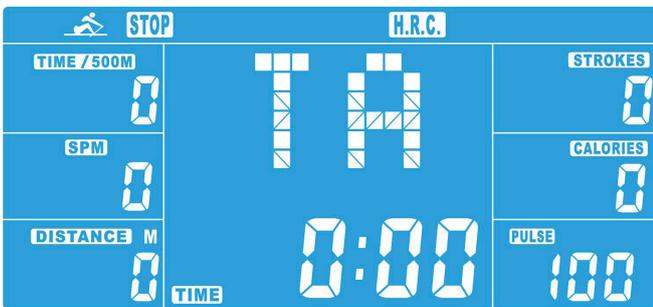


Schéma 8



Schéma 9

3.5.4 Mode Race (course)

1. Appuyez sur la touche UP ou DOWN pour sélectionner le mode de course (schéma 10). Validez à l'aide de la touche ENTER.
2. Appuyez sur UP ou DOWN pour régler les valeurs SPM (valeur par défaut = 10) et DISTANCE (valeur par défaut = 500) (schéma 11). Validez à l'aide de la touche ENTER. Total de niveaux : 15; L1 = 1:00 TIME/500M, L15 = 8:00 TIME/500M; défaut pas : 0:30 TIME/500M
3. Appuyez sur la touche START/STOP pour démarrer l'entraînement.

Sur l'écran LCD apparaissent les statuts d'entraînement USER & PC (schéma 12). La distance parcourue par le PC apparaît dans la colonne PC, la distance parcourue par l'utilisateur dans la colonne USER (schéma 13).

Dès qu'une fonction a atteint la valeur cible, le système s'arrête. PC ou USER indique les données finales (schéma 14). Un signal retentit.

4. Appuyez sur une touche quelconque pour arrêter le signal.
5. Appuyez sur RESET pour retourner au menu principal.

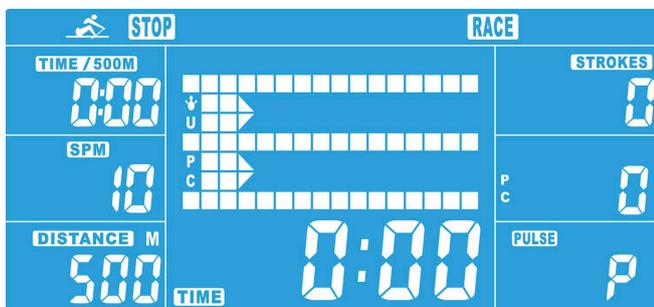


Schéma 10

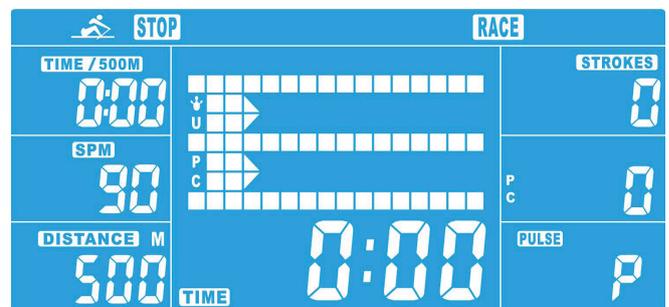


Schéma 11

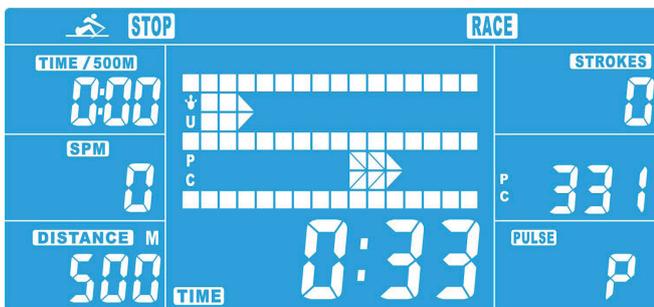


Schéma 12

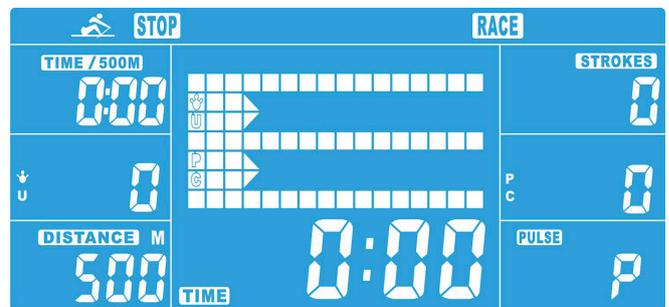


Schéma 13

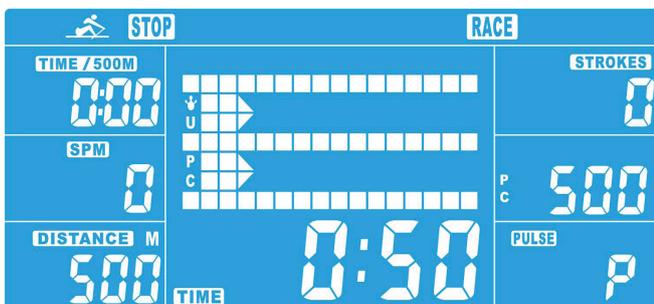


Schéma 14

3.5.5 Mode USER (utilisateur)

1. Appuyez sur la touche UP ou DOWN pour sélectionner le mode USER (schéma 10). Validez à l'aide de la touche ENTER.
2. Appuyez sur UP ou DOWN pour régler le niveau de résistance pour chacune des colonnes (schéma 15). Pour accéder à la colonne suivante, appuyez sur ENTER. Maintenez la touche MODE appuyée pendant 2 secondes pour terminer ou quitter la saisie.
3. Appuyez sur UP ou DOWN pour régler la valeur TIME (schéma 16). Validez à l'aide de la touche ENTER.
4. Appuyez sur la touche START/STOP pour démarrer l'entraînement.
5. Appuyez sur UP ou DOWN pour régler le niveau de résistance.

Lorsque le compte à rebours de la valeur d'entraînement pré-réglée est terminé, la console s'arrête et un signal retentit pendant 8 secondes.

6. Appuyez sur une touche quelconque pour arrêter le signal.
7. Appuyez sur la touche START/STOP pour interrompre l'entraînement.
8. Appuyez sur la touche RESET pour retourner au menu principal.

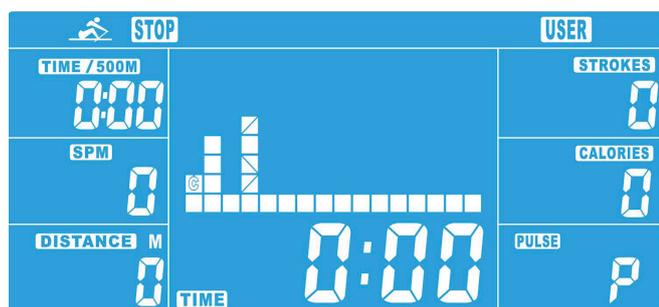


Schéma 15

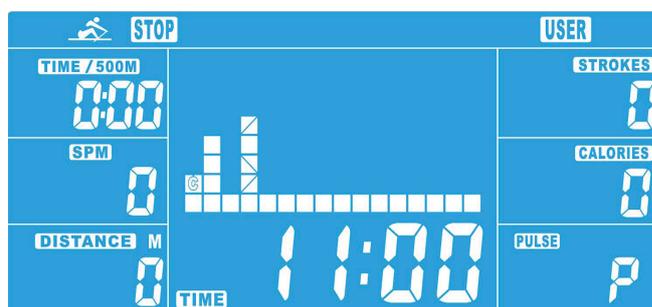


Schéma 16

3.5.6 Mode Recovery (récupération)

En mode Recovery, le port d'une ceinture pectorale est nécessaire. Dès que votre fréquence cardiaque est indiquée sur la console, appuyez sur RECOVERY pour démarrer la mesure.

Toutes les fonctions sont arrêtées, sauf TIME et PULSE (schéma 17). TIME indique « 0:60 » (secondes) et lance le compte à rebours jusqu'à 0:00.

Lorsque TIME atteint 0:00, la console affiche le niveau de récupération de la fréquence cardiaque. Ce niveau est indiqué sous la forme d'une note entre F1 et F6 (schéma 18), voir tableau ci-dessous.



Schéma 17

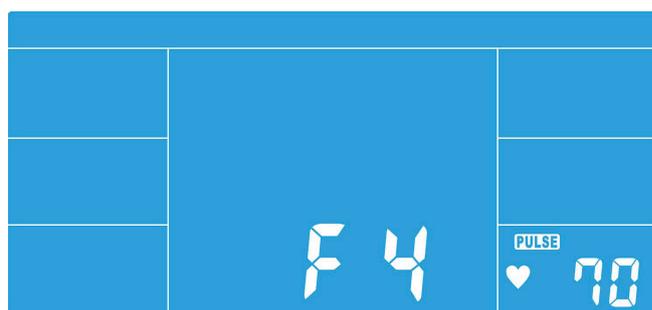


Schéma 18

1.0	Très bien
1.0 < F < 2.0	Bien
2.0 < F < 2.9	Satisfaisant
3.0 < F < 3.9	Suffisant
4.0 < F < 5.9	Inférieur à la moyenne
6.0	Insuffisant

4.1 Instructions générales



AVERTISSEMENT

- + Stockez l'appareil dans un lieu où il reste hors de portée de tiers ou d'enfants.
- + Si votre appareil ne dispose pas de roulettes de déplacement, il convient de le démonter avant son transport.

▶ ATTENTION

- + Veillez à ce que l'appareil soit protégé contre l'humidité, la saleté et la poussière. Le lieu de stockage doit être sec, correctement aéré et présenter une température ambiante entre 10°C et 35°C.

4.2 Roulettes de déplacement

▶ ATTENTION

Si vous devez déplacer votre appareil sur un revêtement de sol particulièrement sensible et souple (parquet, stratifié ou planchers), recouvrez le sol de carton ou d'un matériau similaire afin d'éviter tout risque d'endommagement.

1. Placez-vous derrière l'appareil et soulevez-le jusqu'à ce que son poids soit reporté sur les roulettes de déplacement. Vous pouvez ensuite déplacer facilement l'appareil vers l'endroit souhaité. Si vous devez déplacer l'appareil sur une plus longue distance, veuillez démonter l'appareil et l'emballer en toute sécurité.
2. Choisissez le nouvel emplacement de l'appareil en respectant les consignes mentionnées dans le chapitre 1.4 du mode d'emploi.

4.3 Mécanisme de pliage

⚠ AVERTISSEMENT

Lorsque vous dépliez et repliez le rameur, tenez les doigts et les mains à l'écart des charnières afin d'éviter tout risque de blessures graves..

ℹ REMARQUE

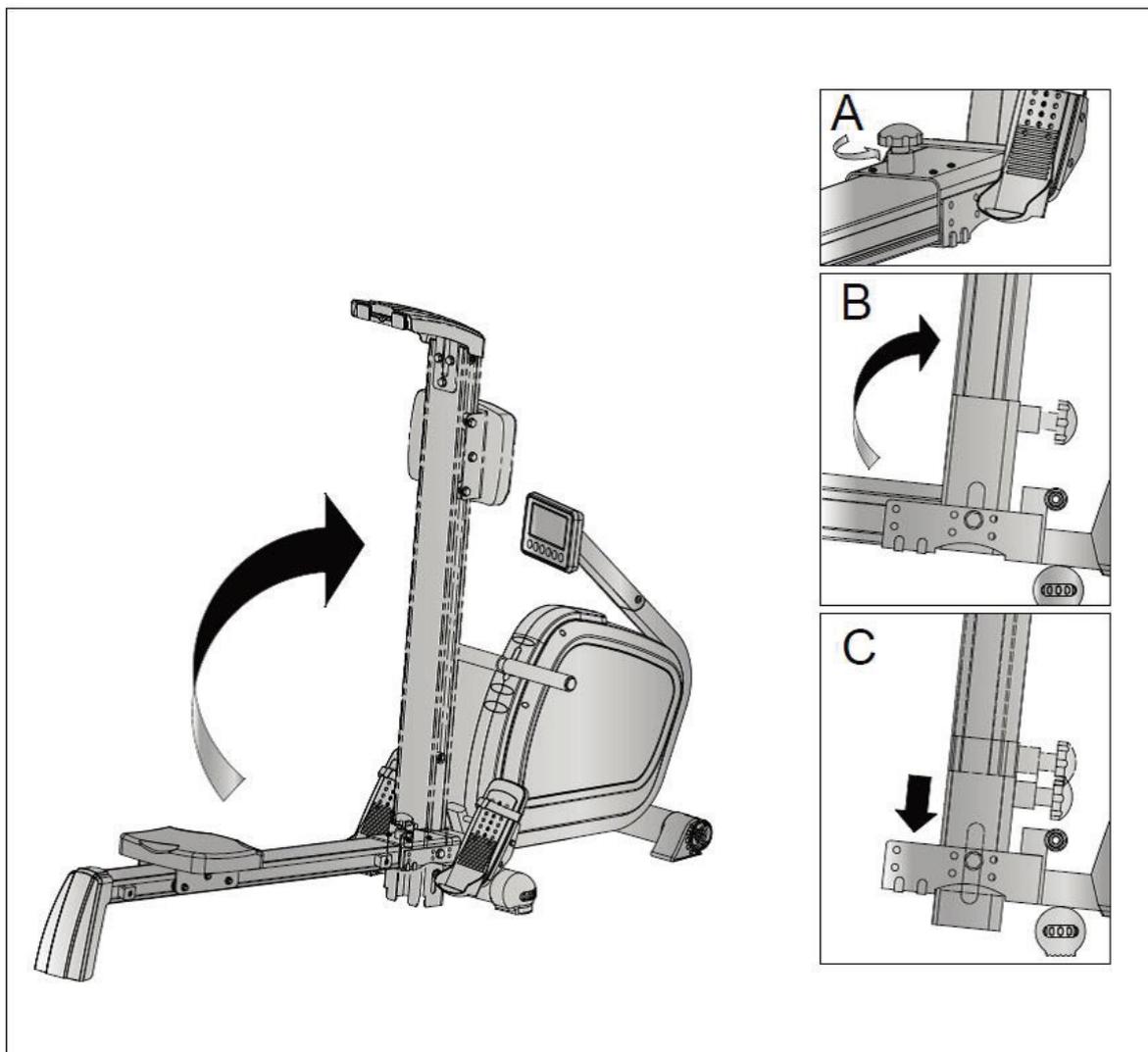
Le rameur est repliable de sorte qu'il puisse être rangé sans prendre trop de place. Cela facilite également son transport.

1. Pour replier votre rameur, desserrez d'abord le bouton de rotation (schéma A) et tirez-le légèrement vers le haut.
2. Vous pouvez maintenant rabattre le rail de roulement vers le haut (schéma B).

⚠ ATTENTION

Lorsque le rameur est replié, veillez à ce que le rail de roulement soit correctement encliqueté (schéma C).

3. Pour rabaisser le rail de roulement, soulevez-le légèrement pour qu'il se décliquette.
4. Abaissez lentement le rail de roulement puis serrez le bouton de rotation.



5.1 Instructions générales

AVERTISSEMENT

- + Ne procédez à aucune modification non conforme sur l'appareil.

PRUDENCE

- + Toute pièce endommagée ou usée peut compromettre votre sécurité et affecter la durée de vie de l'appareil. Remplacez par conséquent immédiatement les composants endommagés ou usés. Adressez-vous à cet effet à votre contractant. N'utilisez pas l'appareil tant qu'il n'est pas remis en état. Si vous devez remplacer des pièces, utilisez exclusivement des pièces de rechange d'origine.

ATTENTION

- + Outre les instructions et recommandations de maintenance et d'entretien mentionnées dans le présent mode d'emploi, des prestations de service et/ou de réparation peuvent être nécessaires ; ces opérations ne doivent être effectuées que par des techniciens SAV habilités.

5.2 Défaits et diagnostic des pannes

L'appareil a fait l'objet de contrôles de qualité réguliers tout au long de sa production. Il peut toutefois arriver que l'appareil présente des défauts ou des dysfonctionnements. Les pièces détachées sont souvent à l'origine de ces défaillances, auquel cas un remplacement de ces pièces est suffisant. Vous trouverez ci-après un aperçu des défauts les plus fréquents ainsi que les solutions de dépannage adéquates. Si l'appareil ne fonctionne toutefois toujours pas correctement, veuillez vous adresser à votre contractant.

Défaut	Cause	Remède
L'écran est noir/ne fonctionne pas.	Câbles mal branchés	Contrôlez les câblages
Bruits de grincement	Vissages desserrés ou trop serrés	Contrôlez les vissages
Bruits de frottement sur le rail de roulement	Rail de roulement / roulettes encrassés ou rail de roulement secs	Nettoyez le rail de roulement et lubrifiez avec du silicone sans graisse
La fréquence cardiaque ne s'affiche pas	<ul style="list-style-type: none"> + Interférences dans la pièce + Ceinture pectorale incompatible + Ceinture pectorale mal positionnée + Ceinture pectorale défectueuse ou pile usée + Affichage du pouls défectueux 	<ul style="list-style-type: none"> + Éliminez les interférences (par ex. téléphone portable, Wi-Fi, tondeuse ou aspirateur, etc. ...) + Utilisez une ceinture pectorale adaptée (voir ACCESSOIRES RECOMMANDÉS) + Positionnez correctement la ceinture pectorale et/ou humidifiez les électrodes + Changez les piles

5.3 Codes de défauts et dépannage

Le système électronique de l'appareil procède à des tests en continu. En cas d'écarts, un code de défaut apparaît à l'écran et le fonctionnement normal de l'appareil est arrêté pour votre sécurité.

+ E-2 : Contrôlez les câblages et vérifiez que les câbles ne sont pas endommagés.

Veillez vous adresser à votre contractant pour prendre contact avec l'assistance technique.

5.4 Calendrier d'entretien et de maintenance

Pour éviter tout endommagement causé par la transpiration, il convient de nettoyer l'appareil avec une serviette humide (sans solvant !) après chaque séance d'entraînement.

Les opérations d'entretien suivantes sont à effectuer dans les intervalles de temps indiqués :

Pièce	Une fois par semaine	Une fois par mois	Tous les trois mois	Tous les six mois
Écran de console	N	I		
Lubrification du rail de roulement et des pièces mobiles		I		
Revêtements en plastique	N	I		
Vis et câbles		I		
Légende : N = nettoyage ; I = inspection				

* Veillez à toujours nettoyer les rails de roulement et les pièces mobiles avant de les regraisser.

6 ÉLIMINATION

À la fin de sa durée de vie, l'appareil ne doit pas être éliminé avec les déchets ménagers. Il doit être confié à un centre de collecte spécialisé dans le recyclage des appareils électriques et électroniques. Pour de plus amples informations, contactez le centre compétent d'élimination des déchets le plus proche de chez vous.



Les matériaux sont recyclables, conformément à leur marquage. Par le recyclage des matières, la réutilisation ou d'autres formes de valorisation des anciens appareils, vous prenez activement part à la protection de notre environnement.

7 ACCESSOIRES RECOMMANDÉS

Pour rendre votre entraînement encore plus agréable et efficace, nous vous recommandons de compléter votre appareil de fitness par des accessoires adéquats. Pour les rameurs, un **tapis de sol** permet d'assurer plus de stabilité à votre appareil. Il protège le sol de la transpiration ainsi que des projections lors de l'utilisation d'un **spray de silicone**, idéal pour entretenir votre vélo. Nous recommandons également l'utilisation de **gants pour rameur**. Pour les rameurs avec résistance à eau, assurez-vous d'acheter des pastilles de chlore.

Si votre appareil de fitness propose un entraînement basé sur la fréquence cardiaque, nous vous recommandons vivement l'utilisation d'une **ceinture pectorale** compatible afin de garantir une transmission optimale de votre fréquence cardiaque.

Notre gamme d'accessoires offre une qualité optimale pour rendre votre entraînement encore plus efficace. Pour toute information sur nos accessoires compatibles, rendez-vous sur notre boutique en ligne et consultez le descriptif détaillé de nos produits. Il suffit à cet effet de saisir le numéro d'article correspondant en haut dans le champ de recherche. Vous serez alors dirigé vers les accessoires recommandés. Vous pouvez également utiliser le code QR mis à disposition. Vous avez bien sûr également la possibilité de contacter notre service clientèle par téléphone, par mail, dans l'un de nos magasins ou via les réseaux sociaux. C'est avec plaisir que nous vous conseillerons !



Tapis de sol



Ceinture pectorale



Gants pour rameur



Spray à base de silicone



Gel de contact

8.1 Numéro de série et désignation du modèle

Afin de vous assurer le meilleur service possible, nous devons connaître la désignation du modèle, le numéro d'article, le numéro de série, la vue éclatée et la liste des pièces. Vous trouverez les données de contact correspondantes au chapitre 10 du mode d'emploi.

① REMARQUE

Le numéro de série de votre appareil est unique. Il se trouve sur un autocollant blanc. La position exacte de l'autocollant est indiquée sur la Schéma ci-après.



Entrez le numéro de série dans le champ correspondant.

Numéro de série :

Marque / catégorie :

Désignation du modèle :

Référence article :

8.2 Liste des pièces

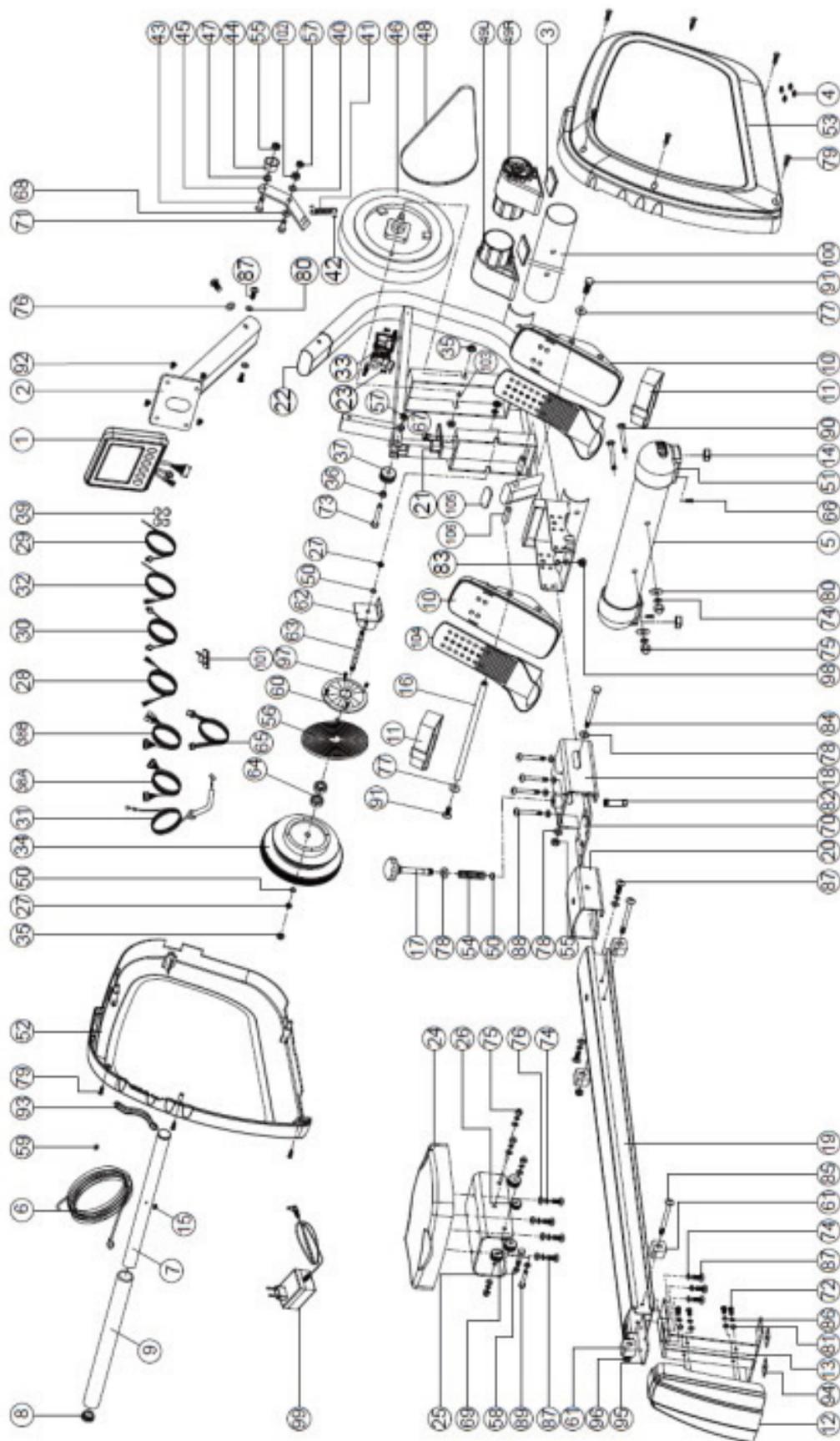
N°	Désignation (ENG)	Référence pièce fab.	Nbre
1	Computer	253E2-6-2501-B0	1
2	Handlebar post welding set	253E2-3-2700-J0	1
3	Front anti-slip pad	253D2-6-1981-B0	2
4	Pin	71600-6-4586-60	2
5	stabilizer	70201-6-2107-J0	1
6	Pulling rope	24600-6-2201-B0	1
7	Foam roller	24600-6-2471-J1	1
8	Half-ball cap	553F0-1-0031-B3	2
9	Foam	58015-6-1244-B0	1
10	Foot pedal	252A2-6-1085-B0	2
11	Strap	252A2-6-1089-B0	2
12	Rear cover	25100-6-2430-B0	1
13	Rear supporting bracket set	25100-3-2800-J1	1
14	Rear anti-slip pad	253D2-6-1982-B0	2
15	Bushing	58002-6-1084-B1	1
16	Horizontal axle	252A2-6-1073-N0	1
17	Ball knob	52610-2-0116-BB	1
18	Pulley bracket	24500-3-1125-J5	1
19	Sliding beam	24600-6-1001-02	1
20	Supporting fixing set	24500-6-1003-N1	1
21	Fixing set for sensor	24600-6-2582-02	1
22	Main frame	253E2-3-2600-J0	1
23	Cross bolt ST4.2*15L	53342-2-0015-F0	2
24	Seat	58001-6-1311-B0	1
25	Supporting bracket for seat	25300-3-1585-J0	1
26	Pulley	220A0-6-1578-00	2
27	Hex nut D9.5x5T	55295-2-3005-NA	3
28	Lower computer cable (I)	25100-6-2585-B0	1
29	Sensor (I)	25300-6-2576-B0	1
30	Lower computer cable	25100-6-2573-B0	1
31	Tension cable	741J2-6-2601-01	1
32	Sensor	25300-6-2583-B0	1

33	Motor	253E2-6-2571-00	1
34	Wheel for pulling rope	24900-6-2101-B0	1
35	Anti-loosen nut 3/8"-26UNFx6.5T	18600-6-3175-N1	4
36	Bushing	58002-6-1081-01	2
37	Pulley	24500-6-2271-B0	1
38A	Upper computer cable	25300-6-2572-00	1
38B	Lower computer cable	804G2-6-2573-00	1
39	Round magnet	174R4-6-2574-00	4
40	Plastic flat washer D10*D24*0.4T	55110-1-2404-BF	1
41	Spring D2.2*D14*65L	58003-6-1024-N0	1
42	Plastic cover D3*30L	803K0-6-1082-00	2
43	Allen bolt M10*35L	50310-5-0035-C3	1
44	Idle wheel	745S0-6-1671-00	1
45	Fixing plate for Idle wheel	24500-6-2674-N1	1
46	Magnet system	24500-6-2672-04	1
47	Bushing D20*D14*11.5	58002-6-1067-01	1
48	Belt	58004-6-1070-00	1
49L	Front foot cap (L)	55483-H-0060-BB1	1
49R	Front foot cap (R)	55483-R-0060-BB1	1
50	C-ring S-10(1T)	55510-1-0010-00	3
51	Adjustable footcap	55479-L-0060-BB1	2
52	Left chain cover	25300-6-2426-B0	1
53	Right chain cover	25300-6-2427-B0	1
54	Spring	58003-6-1042-N0	1
55	Anti-loosen nut M10x1.5x10T	55210-1-2010-CA	2
56	Volute spring 20*0.8T	58003-6-1051-02	1
57	Anti-loosen nut M8*1.25*8T	55208-1-2008-NA	2
58	Bushing of pulley axle	220A0-6-1577-00	6
59	Buffer	24500-6-2175-G1	1
60	Fixing plate for spring	24600-6-2171-B1	1
61	Square buffer	25100-6-2175-B0	2
62	Tube of revolving axle	24600-3-2125-N3	1
63	Flywheel axle	24600-6-2173-N0	1
64	Bearing #6000ZZ	58006-6-1001-00	2
65	Electrical cable	195E5-6-2596-00	1

66	Cross screw	53304-2-0010-N0	2
67	Cross screw M5*0.8*10L	50805-2-0010-D0	2
68	Flat washer D21*D8.5*1.5T	55108-1-2115-CA	1
69	Pulley	24500-6-1578-01	4
70	Reinforce plate	24500-6-1017-J1	1
71	Hex bolt	50108-5-0025-N3	1
72	Cross screw M6*1.0*20L	52606-2-0020-F0	4
73	Ladder screw M8*1.25*55.5L	24600-6-2177-N1	1
74	Spring washer D15.4*D8.2*2T	55108-2-1520-FA	19
75	Domed bolt M8*1.25*15L	55208-6-2015-FA	10
76	Flat washer D16xD8.5x1.2T	55108-1-1612-FA	17
77	Flat washer D25*D8.5x2.0T	55108-1-2520-FA	2
78	Flat washer D20*D11*2T	55110-1-2020-FA	3
79	Cross screw ST4.2*1.4*20L	53342-2-0020-N0	7
80	Curved washer D22*D8.5*1.5T	55108-3-2215-FA	6
81	Flat washer D13*D6.5*1.0T	55106-1-1310-FA	4
82	Connecting axle cover	24500-6-1027-N0	1
83	C ring S-16(1T)	55516-1-0010-00	2
84	bolt M10*1.5*150L	50110-2-0150-F5	1
85	Hex bolt M8*1.25*100L	50308-5-0100-F4	2
86	Spring washer D10.5*D6.1*1.3T	55106-2-1013-FA	4
87	Allen bolt M8*1.25*20L	50308-5-0020-F0	12
88	Allen bolt M8*1.25*75L	50308-5-0075-F4	4
89	Hex bolt M8*1.25*35L	50108-5-0035-F3	6
90	Allen bolt M8x1.25x75L	50508-5-0075-F3	4
91	Hex screw M8*1.25*20L	50108-5-0020-F0	2
92	cross screw M5*0.8*10L	52605-2-0010-F0	4
93	Guide plate of pull cable	25300-3-2660-C0	1
94	Square buffer	25300-6-2175-B0	4
95	Fixing plate	24600-6-1904-J0	1
96	Hex nut M8*P1.25*6T	55208-2-2006-FA	2
97	cross screw ST4.2*15L	52842-2-0015-N0	4
98	Fixing nut M10*1.5*13	253C2-6-1103-F0	1
99	Adaptor	804C2-6-2584-01	1
100	Front stabilizer	25300-6-1931-J0	1

101	Adhesive fixed clamp	39000-6-5871-00	1
102	Allen nut	55208-2-2006-NA	1
103	Small spacer	58002-6-1001-00	1
104	Pedal pad	252A2-6-1086-B0	2
105	Oval end cap	55311-3-3070-B8	1
106	sleeve	253E2-6-2680-J0	2
/	spanner	58030-6-1028-N2	2
/	Allen cross spanner	58030-6-1031-N1	1

8.3 Vue éclatée



Les appareils d'entraînement de Darwin® sont soumis à un contrôle de qualité rigoureux. Si, malgré les soins apportés, votre appareil de fitness ne fonctionnait pas de manière irréprochable, nous le regrettons vivement et nous vous invitons à prendre contact avec notre service clientèle. Notre ligne d'assistance technique se tient volontiers à votre disposition par téléphone.

Descriptions de défauts

Votre appareil d'entraînement a été conçu pour vous garantir en permanence un entraînement de haut niveau. Toutefois, en cas de problème, veuillez d'abord lire le mode d'emploi. Si vous ne parvenez pas à résoudre vous-même le problème, adressez-vous à votre contractant ou à notre ligne d'assistance gratuite. Pour pouvoir résoudre vos problèmes dans les meilleurs délais, veuillez décrire le défaut le plus précisément possible.

Outre la garantie légale, nous accordons une garantie sur tous les appareils de fitness achetés chez nous dans la mesure des dispositions suivantes.

Cela n'affecte en aucune façon vos droits légaux.

Bénéficiaire de la garantie

Le bénéficiaire de la garantie est le premier acheteur ou toute personne ayant reçu en cadeau un produit neuf acheté d'un premier acheteur.

Délais de garantie

Dès la livraison de l'appareil, nous vous offrons une garantie dessus, dont la durée est précisée sur notre boutique en ligne. Vous trouverez la durée de la garantie de votre appareil sur la page du produit correspond de notre site internet.

Frais de remise en état

L'indemnisation garantie se fait selon notre choix par réparation, par échange des pièces endommagées ou par échange de l'intégralité de l'appareil. Les pièces de rechange à monter soi-même lors de l'assemblage de l'appareil doivent être remplacées par le bénéficiaire de la garantie lui-même et ne sont pas prévues dans la remise en état. Après expiration de la période de garantie pour les frais de remise en état, une garantie sur les pièces est accordée mais elle n'inclut pas les frais de réparation, de montage et d'expédition.

Les périodes d'utilisation sont définies comme suit :

- + Utilisation à domicile : exclusivement usage privé à domicile jusqu'à 3 heures par jour
- + Usage semi-professionnel : jusqu'à 6 heures par jour (par ex. centres de rééducation, hôtels, clubs, salle de fitness en entreprise)
- + Usage professionnel : plus de 6 heures par jour (par ex. en salle de gym)

Service Garantie

Durant la période de garantie, les appareils présentant des dysfonctionnement dûs à des défauts du matériel utilisé ou des défauts de fabrication seront, à notre appréciation, réparés ou remplacés. Les pièces ou appareils échangés deviennent notre propriété. Les prestations de la garantie n'entraînent ni une prolongation ni un renouvellement du délai de garantie.

Conditions de garantie

Pour pouvoir faire usage de la garantie, il convient de procéder comme suit :

Prenez contact par courriel ou par téléphone avec le service clientèle. Si le produit sous garantie doit être envoyé pour réparation, les frais encourus sont à la charge du vendeur. Après expiration de la garantie, les frais de transport et d'assurance sont à la charge de l'acheteur. Si le défaut entre dans le cadre de notre prestation de garantie, un appareil réparé ou un appareil neuf vous sera envoyé.

Les droits à la garantie sont exclus dans le cas de dommages causés par :

- + une utilisation incorrecte ou non conforme
- + les influences environnementales (humidité, chaleur, poussière etc.)
- + le non-respect des consignes de sécurité applicables à l'appareil
- + le non-respect des consignes figurant dans le mode d'emploi
- + des violences (par ex. chocs, coups, chutes)
- + des interventions effectuées par un service après-vente autre que ceux agréés
- + des tentatives de réparation effectuées par l'acheteur

Justificatif d'achat et numéro de série

Assurez-vous d'être en mesure de présenter la facture correspondante en cas de recours à la garantie. Afin de pouvoir identifier clairement la version de votre modèle et pour notre contrôle de qualité, nous devons connaître, pour toute intervention S.A.V, le numéro de série de votre appareil. Notez si possible le numéro de série ainsi que votre numéro client avant d'appeler notre ligne d'assistance. Cela facilitera le traitement de votre demande.

Si vous avez des difficultés à trouver le numéro de série de votre appareil d'entraînement, demandez de l'aide auprès de nos collaborateurs du service après-vente.

Service hors garantie

En cas de défectuosité de votre appareil d'entraînement après expiration de la garantie ou si le défaut n'entre pas dans le cadre de la prestation de garantie (par ex. dommages dûs à une usure normale), nous nous tenons à votre disposition pour vous proposer une offre personnalisée. Veuillez vous adresser à notre service clientèle afin de trouver une solution rapide et économique à votre problème. Dans ce cas, les frais d'envoi seront à votre charge.

Communication

Un entretien avec nos spécialistes suffit dans de nombreux cas à remédier à vos problèmes. Nous savons combien il est important pour vous que les problèmes soient résolus rapidement et simplement afin que vous puissiez profiter des joies de l'entraînement sans subir de longues périodes d'interruption. Il est également dans notre intérêt de trouver une solution rapide et non bureaucratique à votre demande. Gardez donc à portée de main votre numéro client ainsi que le numéro de série de l'appareil défectueux.

DE	DK	FR
<p>TECHNIK</p> <p> +49 4621 4210-900</p> <p> +49 4621 4210-698</p> <p> technik@sport-tiedje.de</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p> <p>SERVICE</p> <p> 0800 20 20277 (kostenlos)</p> <p> info@sport-tiedje.de</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>	<p>TEKNIK OG SERVICE</p> <p> 80 90 16 50</p> <p>+49 4621 4210-945</p> <p> info@fitshop.dk</p> <p> Åbningstider kan findes på hjemmesiden.</p>	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p> +33 (0) 172 770033</p> <p>+49 4621 4210-933</p> <p> service-france@fitshop.fr</p> <p> Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet.</p>
	PL	BE
	<p>TECHNIKA I SERWIS</p> <p> 22 307 43 21</p> <p>+49 4621 42 10-948</p> <p> info@fitshop.pl</p> <p> Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej.</p>	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p> 02 732 46 77</p> <p>+49 4621 42 10-932</p> <p> info@fitshop.be</p> <p> Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet.</p>

UK	NL	INT
<p>CUSTOMER CARE</p> <p> +44 141 737 2249 or +44 141 876 3972</p> <p> customercare@powerhouse-fitness.co.uk</p> <p> You can find the opening hours on our homepage.</p>	<p>TECHNISCHE DIENST & SERVICE</p> <p> +31 172 619961</p> <p> info@fitshop.nl</p> <p> De openingstijden vindt u op onze homepage.</p>	<p>TECHNICAL SUPPORT & SERVICE</p> <p> +49 4621 4210-944</p> <p> service-int@sport-tiedje.de</p> <p> You can find the opening hours on our homepage.</p>
	AT	CH
	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> 0800 20 20277 (Freecall)</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p> info@sport-tiedje.at</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> 0800 202 027</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p> info@sport-tiedje.ch</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>

Vous trouverez sur cette page web une liste détaillée de tous les magasins du Groupe Sport-Tiedje en France et à l'étranger, avec leur adresse et leurs horaires d'ouverture.

www.fitshop.fr/aperçu-de-nos-succursales

NOUS VIVONS LE FITNESS

BOUTIQUE EN LIGNE ET RÉSEAUX SOCIAUX

Avec plus de 70 succursales, Fitshop est le plus grand marché spécialisé d'appareils de fitness à domicile en Europe et compte parmi les sociétés de vente en ligne les plus renommées dans le domaine de l'équipement de fitness. Plus de 25 boutiques en ligne sont disponibles pour les particuliers dans la langue de leur pays. Des magasins vous accueillent également pour composer l'appareil de votre choix. La société fournit également les salles de gym, hôtels, clubs de sports, entreprises et cabinets de kinésithérapie en appareils d'endurance et de musculation conçus pour un usage professionnel.

Fitshop offre une large gamme d'appareils de fitness de fabricants renommés, ainsi que ses propres produits et des prestations de service complètes (service de montage et conseils de professionnels avant et après l'achat de votre appareils). L'entreprise emploie à cet effet de nombreux spécialistes scientifiques du sport, entraîneurs de fitness et athlètes de compétition.

N'hésitez pas à nous rendre visite sur les réseaux sociaux ou sur notre blog !



www.fitshop.fr
www.sport-tiedje.de/blog



www.facebook.com/SportTiedje



www.instagram.com/sporttiedje



www.youtube.com/user/sporttiedje

TAURUS

cardiostrong

BODYCRAFT

cardiojump

DUKEFITNESS

DARWIN

Notes



DARWIN **RM40**