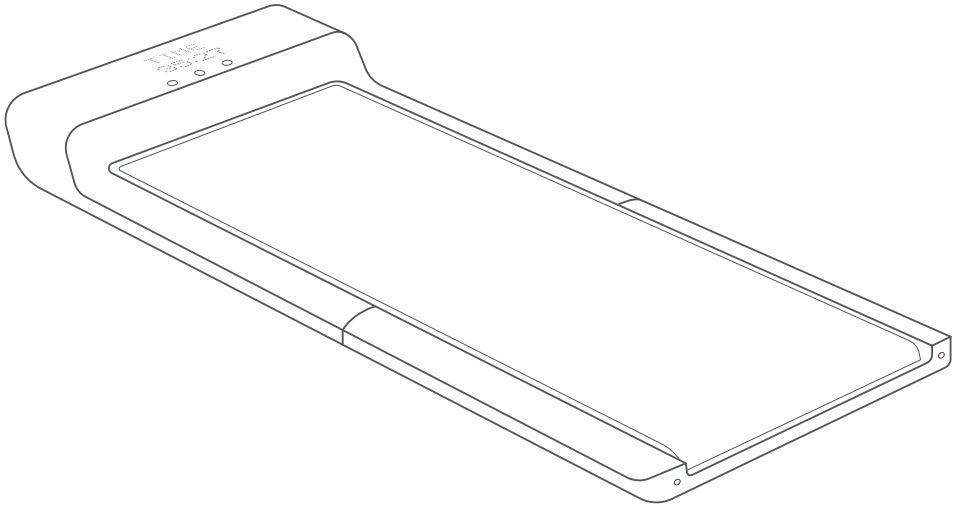
Montage- und Bedienungsanleitung



max. 136 kg

~ 10 Min.

28 kg

L 143 | B 55 | H 13

FSDFWP.01.05

Art.-Nr.: DF-WP

Inhaltsverzeichnis

1 ALLGEMEINE INFORMATIONEN 8

1.1 Technische Daten 8
1.2 Persönliche Sicherheit 9
1.3 Elektrische Sicherheit 10
1.4 Aufstellort 11

2 MONTAGEANLEITUNG 12

2.1 Allgemeine Hinweise 12
2.2 Lieferumfang 13
2.3 Aufbau 14
2.4 Handlauf (optional) 16
2.4.1 Lieferumfang 16
2.4.2 Aufbau 16
2.4.3 Hinweise zur Verwendung des Handlaufs 17

3 BEDIENUNGSANLEITUNG 18

3.1 Konsolenanzeige 18
3.2 Tastenfunktionen 19
3.3 Trainingsmodi 19
3.3.1 Manueller Modus 19
3.3.2 Automatischer Modus 20
3.4 Batteriewechsel 21

4 TRAININGSHINWEISE 22

4.1 Allgemeine Informationen 22
4.1.1 Trainingskleidung 22
4.1.2 Aufwärmen und Dehnen 22
4.1.3 Medikamentation 23
4.1.4 Beanspruchte Muskelgruppen 23
4.1.5 Häufigkeit 23
4.2 Trainingstagebuch 25

5 LAGERUNG UND TRANSPORT 26

5.1 Allgemeine Hinweise 26
5.2 Transportrollen 26
5.3 Klappmechanismus 27
5.3.1 Zusammenklappen des Laufbandes 27
5.3.2 Auseinanderklappen des Laufbandes 27

6 FEHLERBEHEBUNG, PFLEGE UND WARTUNG 28
6.1 Allgemeine Hinweise 28
6.2 Störungen und Fehlerdiagnose 28
6.3 Fehlercodes und Fehlersuche 29
6.4 Pflege und Wartung 30
6.4.1 Justierung der Laufmatte 30
6.4.2 Nachspannen der Laufmatte 31
6.4.3 Schmierung der Laufmatte 31
6.5 Wartungs- und Inspektionskalender 32
7 ENTSORGUNG 32
8 ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG 33
9 ERSATZTEILBESTELLUNG 34
9.1 Seriennummer und Modellbezeichnung 34
9.2 Teileliste 35
9.3 Explosionszeichnung 40
10 GARANTIE 41
11 KONTAKT 43

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,
wir danken Ihnen dafür, dass Sie sich für ein Fitnessgerät der Marke Darwin entschieden haben. Mit Darwin Fitnessgeräten bieten wir erstklassige Heimsportgeräte zu einem tollen Preispunkt. Darwin Heimtrainer und Kraftgeräte sind einfach zu bedienen, sind platzsparend konstruiert und sehen richtig gut aus. Mit unserem Equipment möchten wir Sie dabei unterstützen Ihre sportlichen Ziele zu erreichen, ganz egal, ob Sie abnehmen wollen oder für den Volkstriathlon trainieren. Wenn Sie noch Fragen haben, kontaktieren Sie uns gerne, wir freuen uns und wünschen Ihnen viel Spaß beim Training!

Weitere Informationen finden Sie unter www.fitshop.de.

Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Das Gerät darf nur für seinen bestimmungsgemäßen Zweck verwendet werden

Das Gerät ist für den Heimgebrauch und den semiprofessionellen (z. B. Krankenhäuser, Vereine, Hotels, Schulen usw.) Einsatz geeignet. Für gewerblichen bzw. professionellen Einsatz (z. B. Fitness-Studio) ist das Gerät nicht geeignet.

IMPRESSUM

Fitshop GmbH
Europas Nr. 1 für Heimfitness

International Headquarters
Flensburger Straße 55
24837 Schleswig
Deutschland

Geschäftsführer:
Christian Grau
Sebastian Campmann
Dr. Bernhard Schenkel

Handelsregister HRB 1000 SL
Amtsgericht Flensburg
Umsatzsteuer-IdNr.: DE813211547

HAFTUNGSAUSSCHLUSS

© Darwin Fitness ist eine eingetragene Marke der Firma Fitshop GmbH. Alle Rechte vorbehalten. Jegliche Verwendung dieser Marke ohne die ausdrückliche schriftliche Genehmigung von Fitshop ist untersagt.

Produkt und Handbuch können geändert werden. Die technischen Daten können ohne Vorankündigung geändert werden.

FITSHOP

Europas Nr.1 für Heimfitness

ZU DIESER ANLEITUNG

Bitte lesen Sie die gesamte Anleitung vor der Montage und der ersten Benutzung aufmerksam durch. Die Anleitung hilft Ihnen beim schnellen Aufbau und erläutert die sichere Handhabung. Tragen Sie dafür Sorge, dass alle mit dem Gerät trainierenden Personen (besonders Kinder und Personen mit körperlicher, sensorischer, geistiger oder motorischer Behinderung) unbedingt vorab über diese Anleitung und ihren Inhalt informiert werden. Im Zweifelsfall müssen verantwortliche Personen die Nutzung des Gerätes beaufsichtigen.

Durch laufende Änderungen und Softwareoptimierungen kann es vorkommen, dass die Anleitung angepasst werden muss. Sollten Sie während des Aufbaus oder der Nutzung eventuelle Abweichungen feststellen, dann rufen Sie im Zweifel die im Webshop hinterlegte Anleitung auf. Dort ist immer die aktuellste Anleitung hinterlegt.

Das Gerät wurde sicherheitstechnisch nach neuesten Erkenntnissen konstruiert. Mögliche Gefahrenquellen, die Verletzungen verursachen könnten, wurden bestmöglich ausgeschlossen. Stellen Sie sicher, dass die Aufbauanweisung korrekt befolgt wurde und dass alle Teile des Gerätes festsitzen. Im Bedarfsfall muss die Anleitung erneut durchgegangen werden, um eventuelle Fehler zu beheben.

Trainingsgeräte müssen nach Genauigkeit und Verwendung klassifiziert werden. Genauigkeitsklassen sind nur bei Geräten anwendbar, die Trainingsdaten anzeigen.

Genauigkeitsklassen

Klasse A: hohe Genauigkeit.
Klasse B: mittlere Genauigkeit.
Klasse C: geringe Genauigkeit.
.
Die Verwendungsklassen erläutern die vorgesehene Nutzung des Gerätes.

Verwendungsklassen

Klasse S (Studio): berufliche und/oder gewerbliche Verwendung.
Diese Trainingsgeräte sind für die Verwendung in Trainingsräumen von Einrichtungen wie Sportvereinen, Schuleinrichtungen, Hotels, Clubs und Studios, deren Zugang und Aufsicht vom Eigentümer (Person, die die gesetzliche Verantwortung trägt) speziell geregelt ist, vorgesehen.

Klasse H (Heimbereich): Verwendung im Heimbereich.
Diese stationären Trainingsgeräte sind für die Verwendung in privaten Heimstätten vorgesehen, in denen der Zugang zum Trainingsgerät durch den Eigentümer geregelt ist (Person, die die gesetzliche Verantwortung trägt).

Bitte halten Sie sich exakt an die angegebenen Sicherheits- und Wartungsanweisungen. Jegliche davon abweichende Nutzung kann Gesundheitsschäden, Unfälle oder Beschädigungen des Gerätes zur Folge haben, für die seitens des Herstellers und Vertreibers keine Haftung übernommen werden kann.

Die folgenden Sicherheitshinweise können in dieser Bedienungsanleitung vorkommen:

► **ACHTUNG**
Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu Sachschäden führen können.

⚠ **VORSICHT**
Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu leichten bzw. geringfügigen Verletzungen führen können!

⚠ **WARNUNG**
Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen können!

⚠ **GEFAHR**
Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen!

ⓘ **HINWEIS**
Dieser Hinweis steht für weitere nützliche Informationen.

Bewahren Sie diese Anleitung zur Information, für Wartungsarbeiten oder Ersatzteilbestellungen sorgfältig auf!

1.1 Technische Daten

Walking Pad

LED-Anzeige von

- Zeit
- Geschwindigkeit
- Strecke
- Schritte

Motortyp:	Bürstenloser Motor
Geschwindigkeitsbereich:	0,5–6 km/h (einstellbar in 0,1-km/h-Schritten)
Programme insgesamt:	2
Manuelles Programm:	1
Automatisches Programm	1

Gewicht und Maße:

Laufflächengröße (LxB):	120 cm x 41,5 cm
Laufmattendicke:	1,4 mm
Artikelgewicht (brutto, ink. Verpackung):	31 kg
Artikelgewicht (netto, ohne Verpackung):	28 kg
Verpackungsmaße Kartons (LxBxH):	90,5 cm x 65,5 cm x 19,7 cm
Aufstellmaße (LxBxH):	143,2 cm x 54,7 cm x 12,9 cm
Klappmaße (LxBxH):	82,2 cm x 54,7 cm x 12,9 cm
Maximales Benutzergewicht:	136 kg

Handlauf (optional)

Artikelgewicht (brutto, ink. Verpackung):	10,15 kg
Artikelgewicht (netto, ohne Verpackung):	7,1 kg
Verpackungsmaße Kartons (LxBxH):	86,2 cm x 76 cm x 14 cm
Aufstellmaße (LxBxH):	144,2 cm x 72 cm x 4,4 cm
Maximale Belastung:	100 kg
Verwendungsklasse:	S

1.2 Persönliche Sicherheit

⚠ GEFAHR

+ Bevor Sie mit der Nutzung des Gerätes beginnen, sollten Sie durch Ihren Hausarzt klären, ob das Training für Sie aus gesundheitlicher Sicht geeignet ist. Betroffen hiervon sind vor allem Personen, die eine vererbungsbedingte Anlage zu Bluthochdruck oder Herzleiden haben, über 45 Jahre alt sind, rauchen, überhöhte Cholersterinwerte aufweisen, übergewichtig sind und/oder im letzten Jahr nicht regelmäßig Sport getrieben haben. Wenn Sie unter medikamentöser Behandlung stehen, die Ihre Herzfrequenz beeinträchtigt, so ist ärztlicher Rat absolut unabdinglich.
+ Beachten Sie, dass exzessives Training Ihre Gesundheit ernsthaft gefährden kann. Bitte nehmen Sie gleichermaßen zur Kenntnis, dass Systeme der Herzfrequenzüberwachung ungenau sein können. Sobald Sie Anzeichen von Schwäche, Übelkeit, Schwindelgefühle, Schmerzen, Atemnot oder andere abnormale Symptome erkennen, brechen Sie Ihr Training sofort ab und konsultieren Sie im Notfall Ihren Hausarzt.
+ Der Besitzer muss allen Nutzern sämtliche Warnhinweise und Anweisungen übermitteln.

⚠ WARNUNG

+ Die Benutzung dieses Gerätes ist für Kinder unter 14 Jahren nicht zulässig.
+ Kinder sollten nicht unbeaufsichtigt in die Nähe des Gerätes gelangen.
+ Personen mit Behinderungen müssen eine medizinische Genehmigung vorweisen und unter strenger Beobachtung stehen, wenn Sie jegliche Trainingsgeräte benutzen.
+ Das Gerät darf grundsätzlich nicht gleichzeitig von mehreren Personen genutzt werden.
+ Wenn Ihr Gerät über einen Safety Key verfügt, ist der Clip des Safety Keys vor Trainingsbeginn an Ihrer Kleidung anzubringen. Im Falle eines Sturzes kann somit der NOT-STOPP des Gerätes ausgelöst werden.
+ Sollte ein Notfall auftreten und das Training muss dadurch abrupt beendet werden, betätigen Sie den Safety Key, halten Sie sich mit beiden Händen an den Handläufen fest, springen Sie mit beiden Beinen auf die seitlichen Trittflächen und warten Sie bis das Laufband zum Stillstand gekommen ist.
+ Halten Sie Hände, Füße und andere Körperteile, Haar, Kleidung, Schmuck und andere Gegenstände von den beweglichen Teilen fern, da sich diese in dem Gerät verfangen können.
+ Tragen Sie bei der Benutzung keine lose bzw. weite Kleidung, sondern geeignete Sportbekleidung. Achten Sie bei den Sportschuhen auf geeignete Sohlen, vorzugsweise sollten diese aus Gummi oder anderen rutschfesten Materialien sein. Ungeeignet sind Schuhe mit Absätzen, Ledersohlen, Stollen oder Spikes. Trainieren Sie niemals barfuß.

⚠ VORSICHT

+ Muss Ihr Gerät mit einem Netzkabel ans Stromnetz angeschlossen werden, stellen Sie sicher, dass das Kabel keine potentielle Stolpergefahr darstellt.
+ Achten Sie darauf, dass sich niemand während des Trainings im Bewegungsbereich des Gerätes befindet, um Sie und andere Personen nicht zu gefährden.
+ Achten Sie darauf, dass falls Verstellvorrichtungen vorstehen gelassen werden, diese die Bewegung des Benutzers behindern können.

ACHTUNG

+ Es dürfen keine Gegenstände jedweder Art in die Öffnungen des Gerätes gesteckt werden.
+ Um das Gerät vor der Benutzung durch unbefugte Dritte zu schützen, entfernen Sie bei Nichtgebrauch immer das Netzkabel und verstauen Sie dieses an einem sicheren und für Unbefugte (z. B. Kinder) unzugänglichen Ort.

1.3 Elektrische Sicherheit

GEFAHR

+ Um die Gefahr eines Stromschlags zu verringern, ziehen Sie nach Beendigung des Trainings, vor Aufbau oder Abbau des Gerätes sowie vor der Wartung bzw. Reinigung den Stecker des Gerätes aus der Steckdose. Ziehen Sie dabei nicht am Kabel.

WARNUNG

+ Lassen Sie das Gerät nicht unbeaufsichtigt, solange der Netzstecker in der Wandsteckdose eingesteckt ist. Während Ihrer Abwesenheit ist der Netzstecker aus der Steckdose zu entfernen, damit ein unsachgemäßer Gebrauch durch Dritte oder Kinder ausgeschlossen werden kann.
+ Falls das Netzkabel oder der Netzstecker beschädigt oder defekt ist, wenden Sie sich an Ihren Vertragspartner. Bis zur Instandsetzung darf das Gerät nicht genutzt werden.

ACHTUNG

+ Das Gerät benötigt einen Netzanschluss von 220-230 V mit 50 Hz Netzspannung.
+ Das Gerät darf nur mittels des mitgelieferten Netzkabels direkt an eine geerdete Steckdose angeschlossen werden. Verlängerungskabel müssen den VDE-Richtlinien entsprechen. Wickeln Sie das Netzkabel immer vollständig ab.
+ Die Steckdose muss mit einer Sicherung mit einem Mindestsicherungswert „16 A, träge“ gesichert sein.
+ Verändern Sie weder etwas am Netzkabel noch am Netzstecker.
+ Das Netzkabel ist von Wasser, Hitze, Öl und scharfen Kanten fernzuhalten. Lassen Sie das Netzkabel nicht unter dem Gerät oder unter einem Teppich entlanglaufen und stellen Sie keine Gegenstände darauf.
+ Falls Ihr erworbenes Gerät über eine TFT Konsole verfügt, müssen regelmäßig Softwareupdates durchgeführt werden. Folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm, um das Update durchzuführen.
+ Die Systeme und Software von Geräten mit TFT Konsolen sind auf die vorinstallierten Apps abgestimmt. Installieren Sie keine weiteren Apps auf der Konsole.

HINWEIS

+ Bei den vorinstallierten Apps der TFT Konsolen handelt es sich um Apps externer Hersteller. Fitshop übernimmt keinerlei Verantwortung für die Verfügbarkeit, Funktionalität oder Inhalte dieser Apps.
+ Hiermit erklärt die Fitshop GmbH, dass der Funkanlagentyp Drahtlosverbindung (2.402 – 2.480 GHz) der Richtlinie 2014/53/EU entspricht. Der vollständige Text der EU-Konformitätserklärung ist unter der folgenden Internetadresse verfügbar: www.fitshop.com.

1.4 Aufstellort

⚠ WARNUNG

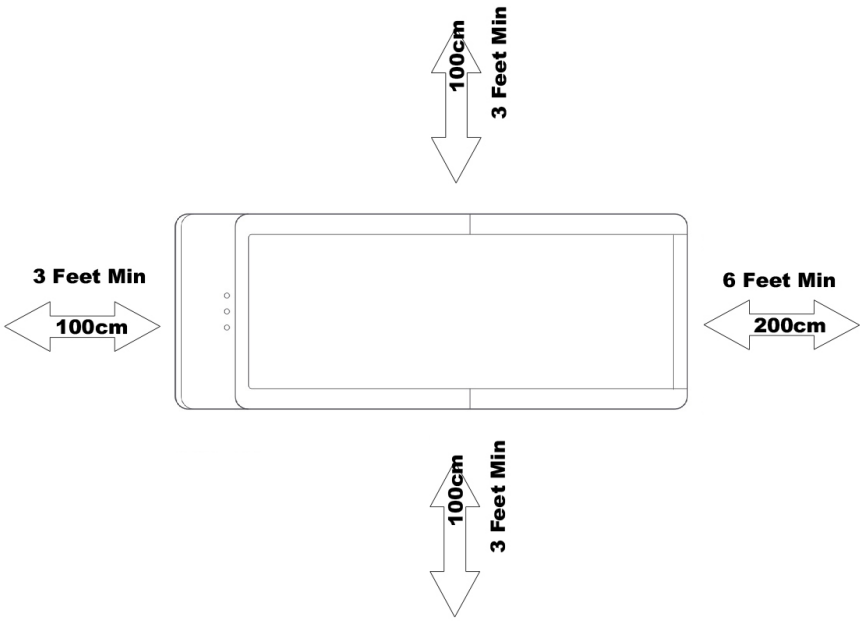
+ Stellen Sie das Gerät nicht in Hauptdurchgängen oder Fluchtwegen auf.

⚠ VORSICHT

+ Stellen Sie sicher, dass sich hinter dem Laufband ein Sicherheitsbereich, mit einer Länge von mindestens 2 m und einer Breite mindestens der Breite des Laufbandes entsprechend, befindet.
+ Stellen Sie sicher, dass der Trainingsraum während des Trainings gut durchlüftet und keiner Zugluft ausgesetzt ist.
+ Wählen Sie den Aufstellort so, dass sowohl vor als auch neben dem Gerät ausreichend Freiraum/Sicherheitszone bestehen bleibt.
+ Der Freibereich in der Richtung, aus der der Zugang zum Trainingsgerät erfolgt, muss mindestens 0,6 m größer als der Übungsbereich sein.
+ Die Aufstell- und Anbaufläche des Gerätes sollten eben, belastbar und fest sein.

► ACHTUNG

+ Das Gerät darf nur in einem Gebäude, in ausreichend temperierten und trockenen Räumen (Umgebungstemperaturen zwischen 10°C und 35°C), genutzt werden. Die Nutzung im Freien oder Räumen mit hoher Luftfeuchtigkeit (über 70%) wie Schwimmbädern ist nicht zulässig.
+ Um hochwertige Bodenbeläge (Parkett, Laminat, Kork, Teppiche) vor Druckstellen und Schweiß zu schützen und leichte Unebenheiten auszugleichen, benutzen Sie eine Bodenschutzmatte.
+ Für die Verwendungsklasse S darf das Gerät nur in Bereichen benutzt werden, in denen Zugang, Beaufsichtigung und Kontrolle speziell vom Besitzer geregelt ist.



2.1 Allgemeine Hinweise

⚠ **GEFAHR**

+ Lassen Sie kein Werkzeug und/oder Verpackungsmaterial, wie Folien oder Kleinteile, herumliegen, da ansonsten für Kinder Erstickungsgefahr besteht. Halten Sie Kinder während der Montage vom Gerät fern.
+ Beachten Sie die am Gerät angebrachten Hinweise, um Verletzungsgefahren zu reduzieren.

⚠ **VORSICHT**

+ Achten Sie darauf, dass Sie während des Aufbaus in jede Richtung genügend Bewegungsfreiraum haben.
+ Der Aufbau des Gerätes muss von min. zwei Erwachsenen durchgeführt werden. Nehmen Sie im Zweifelsfall die Hilfe einer dritten, technisch begabten Person in Anspruch.

► **ACHTUNG**

+ Um Beschädigungen am Gerät und dem Boden zu vermeiden, nehmen Sie den Aufbau auf einer Unterlegmatte oder dem Verpackungskarton vor.

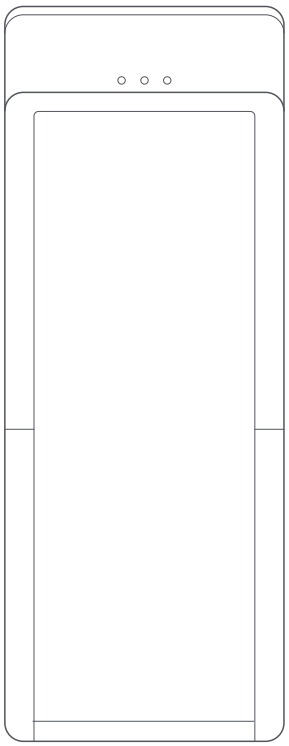
ⓘ **HINWEIS**

+ Um den Aufbau so einfach wie möglich zu gestalten, können bereits einige zu verwendende Schrauben und Muttern vormontiert sein.
+ Führen Sie die Montage des Gerätes idealerweise an dem späteren Aufstellort durch.

2.2 Lieferumfang

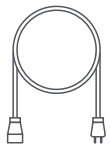
Der Lieferumfang besteht aus den nachfolgend dargestellten Teilen. Prüfen Sie zu Beginn, ob alle zum Gerät gehörenden Teile und Werkzeuge im Lieferumfang enthalten sind und ob Schäden vorliegen. Bei Beanstandungen ist unmittelbar der Vertragspartner zu kontaktieren.

⚠ **VORSICHT**
Sollten Teile des Lieferumfangs fehlen oder beschädigt sein, darf der Aufbau nicht vorgenommen werden.



Laufband

Bestandteile und Zubehör



Netzkabel

Fernbedienung

Handschlaufe

Inbusschlüssel

Silikonöl

Anleitung

2.3 Aufbau

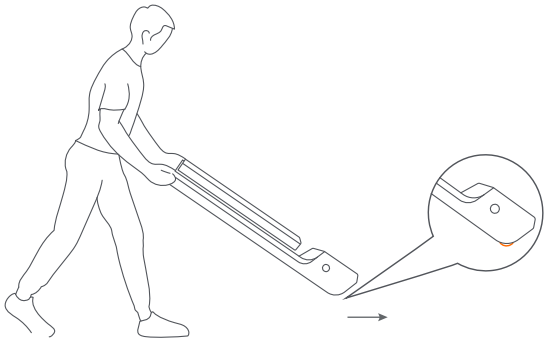
Sehen Sie sich vor dem Aufbau die Montageschritte genau an und führen Sie die Montage gemäß der angegebenen Reihenfolge durch.

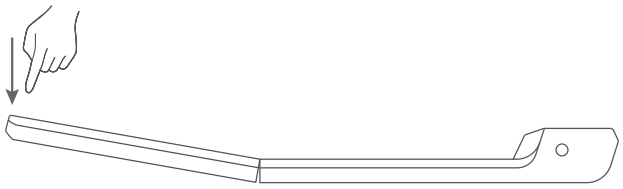
ⓘ **HINWEIS**

+ Verschrauben Sie zunächst alle Teile lose und kontrollieren Sie deren richtige Passform. Ziehen Sie die Schrauben mit Hilfe des Werkzeuges erst fest, wenn Sie dazu aufgefordert werden.
+ Falls Sie Schwierigkeiten haben, die Grafiken zu erkennen, empfehlen wir Ihnen, die im Webshop hinterlegte PDF-Anleitung auf Ihrem Endgerät (z.B. Smartphone, Tablet oder PC) zu öffnen. Dort haben Sie die Möglichkeit, näher heranzuzoomen. Bitte beachten Sie dabei, dass das Programm Adobe Acrobat Reader auf Ihrem Endgerät installiert sein muss, um die Datei öffnen zu können.

Schritt 1 : Aufstellen des Gerätes

1. Stellen Sie das Laufband an einen wie in Abschnitt 1.4 beschrieben Platz.
2. Klappen Sie das Laufband langsam auf. Zum Aus- oder Zuklappen des WalkingPads beachten Sie bitte die in Kapitel 5.3 gegebenen Instruktionen und Hinweise.



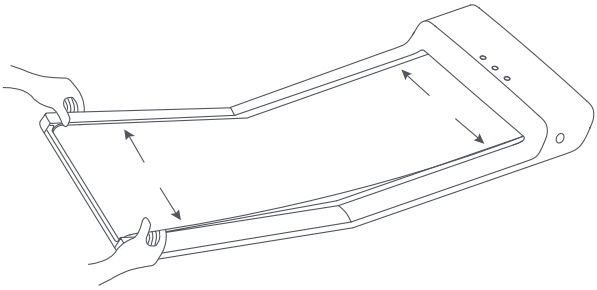


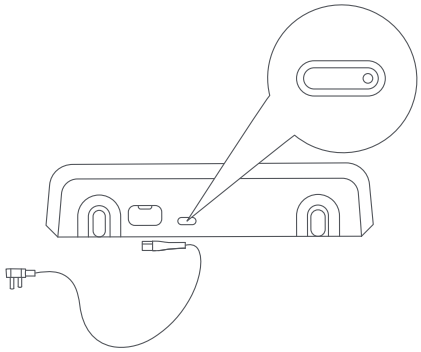
Schritt 2: Justieren der Laufmatte und Anschließen des Gerätes

1. Kontrollieren Sie ob die die Laufmatte zentriert ist und passen Sie sie entsprechend an. Zum Zentrieren der Laufmatte beachten Sie bitte die in Kapitel 5.4.1 gegebenen Instruktionen und Hinweise.

► **ACHTUNG**
Das Gerät darf nicht an eine Mehrfachsteckdose angeschlossen werden, da ansonsten nicht gewährleistet werden kann, dass das Gerät mit ausreichend Strom versorgt wird. Technische Fehler können die Folge sein.

2. Stecken Sie den Netzstecker in eine Steckdose, die den Vorgaben in dem Kapitel zur elektrischen Sicherheit entsprechen.





Schritt 3: Konfiguration des Gerätes

ⓘ **HINWEIS**
Führen Sie den folgenden Schritt aus, um die Geschwindigkeitsbegrenzung des WalkingPads von 3 km/h auf 6 km/h zu erhöhen.

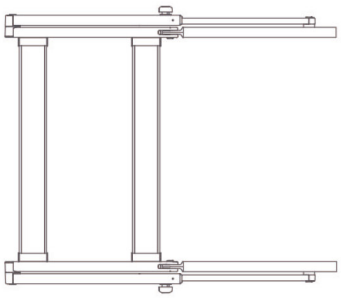
Laufen Sie ca. 1 km auf dem WalkingPad und starten Sie es neu, um sämtliche Funktionen des Walking Pads freizuschalten.

2.4 Handlauf (optional)

2.4.1 Lieferumfang

Der Lieferumfang besteht aus den nachfolgend dargestellten Teilen. Prüfen Sie zu Beginn, ob alle zum Gerät gehörenden Teile und Werkzeuge im Lieferumfang enthalten sind und ob Schäden vorliegen. Bei Beanstandungen ist unmittelbar der Vertragspartner zu kontaktieren.

⚠ **VORSICHT**
Sollten Teile des Lieferumfangs fehlen oder beschädigt sein, darf der Aufbau nicht vorgenommen werden.



Handlauf
(untere Komponente)

Schrauben 4x

Handlauf
(obere Komponente)

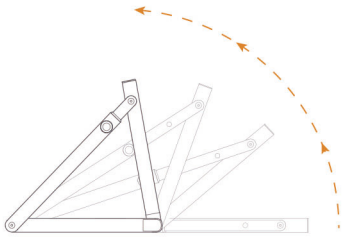
Inbusschlüssel

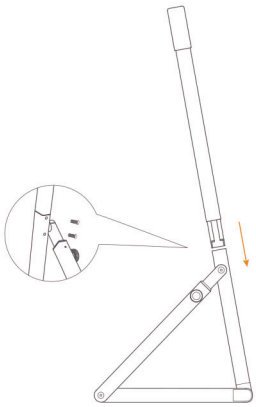
2.4.2 Aufbau

Sehen Sie sich vor dem Aufbau die einzelnen, dargestellten Montageschritte genau an und führen Sie die Montage gemäß der angegebenen Reihenfolge durch.

Schritt 1 : Montage des Handlaufs

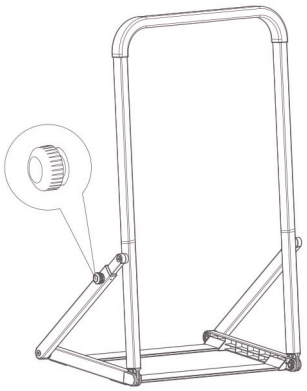
1. Klappen Sie die untere Komponente des Handlaufs auf.
2. Setzen Sie die obere Komponente des Handlaufs in die Aufnahmen der unteren Komponente des Handlaufs ein.
3. Fixieren Sie die beiden Komponenten mit den mitgelieferten Schrauben. Benutzen Sie hierfür den im Lieferumfang enthaltenen Inbusschlüssel.





Schritt 2: Einstellen des Winkels des Handlaufs

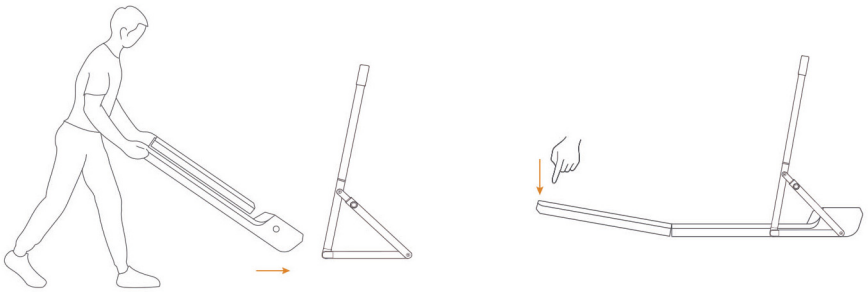
1. Lösen Sie die Stellknöpfe an der unteren Komponente des Handlaufs und stellen Sie den Winkel des Handlaufs Ihren Wünschen entsprechend ein.
2. Ziehen Sie, nachdem Sie die Einstellung vorgenommen haben, die Stellknöpfe wieder fest an.



Schritt 3: Verwendung mit dem Walking Pad

► **ACHTUNG**
Für die folgenden Schritte muss das Walking Pad zusammen- bzw. auseinandergeklappt werden. Beachten Sie hierzu die in Abschnitt 5.3 gegebenen Instruktionen.

1. Schieben Sie das Walking Pad im geklapptem Zustand zwischen den Handlauf.
2. Klappen Sie das Walking Pad auf.



2.4.3 Hinweise zur Verwendung des Handlaufs

⚠ **VORSICHT**

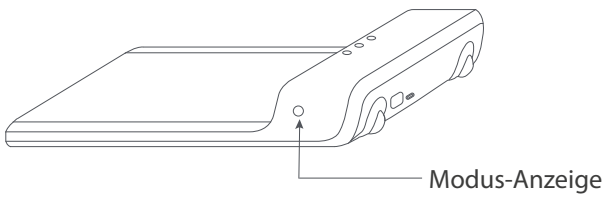
+ Bei Verwendung des Handlaufs ist das Walking Pad nicht im automatischen Modus zu verwenden.
+ Beachten Sie, dass der Handlauf mit einer vertikalen Kraft von maximal 100 kg belastet werden darf.

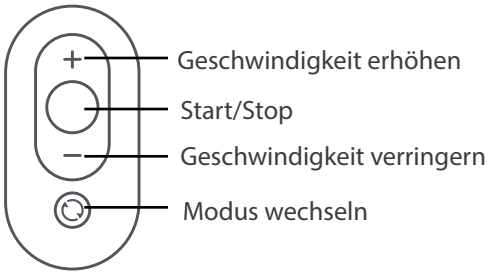
HINWEIS

+ Machen Sie sich vor Trainingsbeginn mit allen Funktionen und Einstellmöglichkeiten des Gerätes vertraut. Lassen Sie sich die ordnungsgemäße Verwendung dieses Produktes von einem Fachmann erläutern.
+ Beginnen Sie Ihr Training stets mit einer niedrigen Belastung und steigern Sie diese gleichmäßig und schonend. Beenden Sie Ihr Training mit einer Cool-Down-Phase. Bei Fragen oder Unklarheiten kontaktieren Sie Ihren Hausarzt.
+ Die meisten neuen Laufbänder machen ein klopfendes Geräusch, das von der Laufmatte verursacht wird, die über die Rollen läuft. Die Zeit bis zum Abklingen des Geräuschs hängt von der Nutzungsintensität, der Temperatur und der Luftfeuchtigkeit in der Umgebung des Laufbands ab.
+ Bitte bedenken Sie, dass die Geräuschemission unter Belastung höher ist als ohne Last.

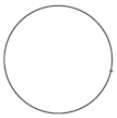
3.1 Konsolenanzeige

TIME	+ Anzeige der Trainingszeit
SPD	+ Anzeige der Geschwindigkeit ⚠ **VORSICHT** Die Standardeinstellung der Geschwindigkeit beträgt 2,0 km/h.
DIST	+ Anzeige der Strecke
STEP	+ Anzeige der Schritte
M	+ Manueller Modus
A	+ Automatischer Modus
⏻	+ Standby-Modus
🔧	+ Fehlermeldung





3.2 Tastenfunktionen

+ / -	+ Mit diesen Tasten können Sie die Geschwindigkeit im manuellen Modus erhöhen oder verringern (in 0,5 km/h Schritten).
	+ Drücken Sie diese Taste, um das WalkingPad zu starten oder zu stoppen. ⓘ **HINWEIS** Alternativ können Sie auch einfach in den vorderen Bereich der Lauffläche treten, um das Gerät automatisch zu starten.
	+ Drücken Sie diese Taste, um zwischen den verschiedenen Modi zu wechseln. + Halten Sie diese Taste gedrückt, um in den Standby-Modus zu wechseln. ⓘ **HINWEIS** An der rechten Seite des WalkingPads befindet sich eine identische Taste, mit der Sie ebenfalls zwischen den verschiedenen Modi wechseln können

► **ACHTUNG**
Das Walking Pad darf eine Betriebsdauer von 6 Stunden täglich nicht überschreiten. Nach einer Betriebsdauer von einer Stunde, darf das Gerät für 30 Minuten nicht verwendet werden, um eine Überlastung zu vermeiden.

3.3 Trainingsmodi

Es stehen Ihnen zwei verschiedene Trainingsmodi zur Verfügung, die Ihnen im Laufe dieses Kapitels genauer erläutert werden.

3.3.1 Manueller Modus

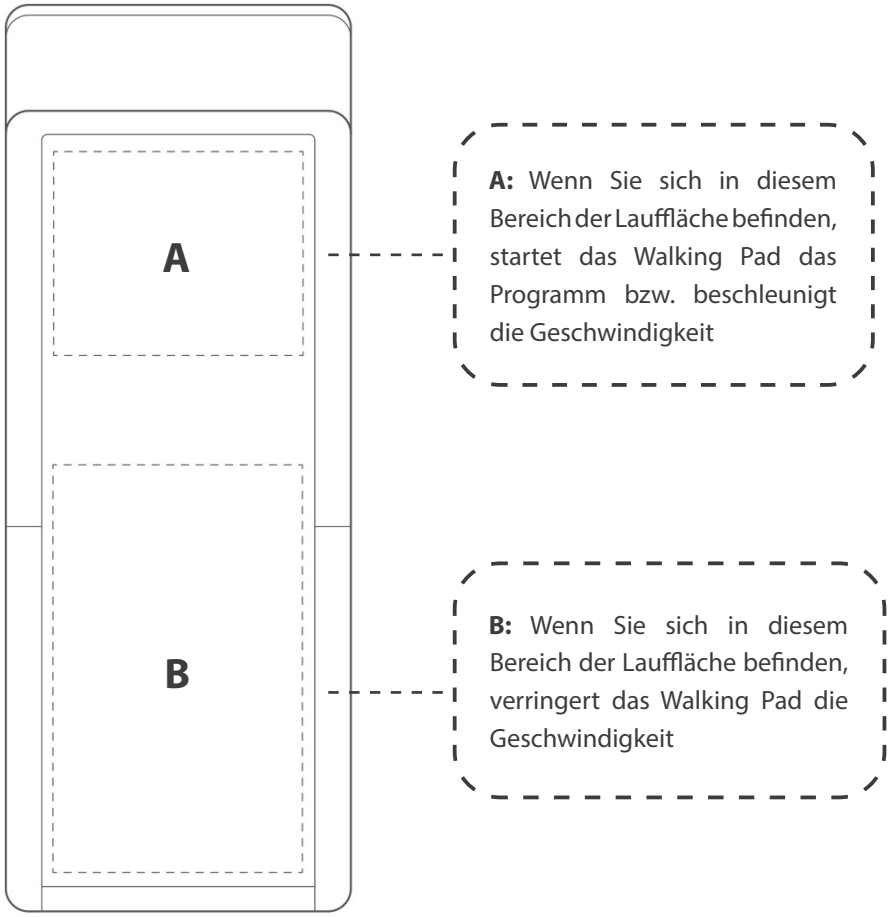
In diesem Modus kann die Geschwindigkeit des Walking Pads manuell mithilfe der Fernbedienung kontrolliert werden.

ⓘ **HINWEIS**

+ Falls die Fernbedienung nicht reagieren sollte, muss diese erneut gekoppelt werden. Starten Sie dazu das Gerät neu und drücken Sie 5 Sekunden lang die Modustaste auf der Fernbedienung.
+ Halten Sie die Fernbedienung dicht an das Laufband, da diese sonst nicht ordnungsgemäß funktioniert.

3.3.2 Automatischer Modus

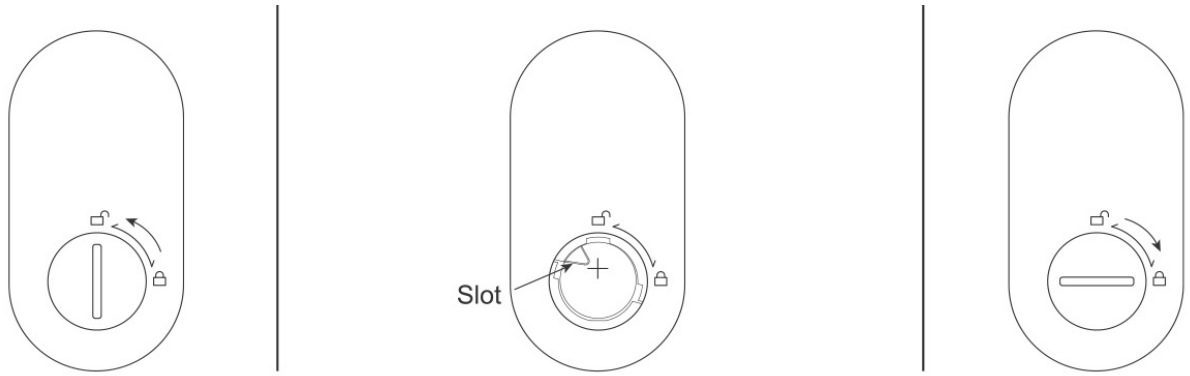
In diesem Modus wird die Geschwindigkeit automatisch seitens des Walking Pads angepasst. Je nachdem wo Sie sich auf der Lauffläche befinden beschleunigt oder verringert das Gerät die Geschwindigkeit.



3.4 Batteriewechsel

Die mitgelieferte Fernbedienung wird mit einer CR2032 Lithium Knopfzellenbatterie betrieben. Sollte die Fernbedienung nicht richtig funktionieren, ist die Knopfzellenbatterie möglicherweise leer. Folgen Sie den Anweisungen, um die Knopfzellenbatterie auszutauschen.

1. Öffnen Sie das Batteriefach, indem Sie den Batteriedeckel nach links drehen.
2. Entnehmen Sie die Batterie.
3. Setzen Sie eine neue CR2032 Lithium Knopfzellenbatterie ein. Achten Sie dabei darauf, dass die Batterie mit dem + nach oben zeigt.
4. Schließen Sie wieder das Batteriefach, indem Sie den Batteriedeckel nach rechts drehen.



4.1 Allgemeine Informationen

Beim Training ist es wichtig, auf eine korrekte Ausführung der Übungen zu achten, um Verletzungen zu vermeiden und den gewünschten Trainingseffekt zu erzielen. Achten Sie darauf, die richtige Technik zu verwenden, und trainieren Sie in einem angemessenen Intensitätsbereich. Konsultieren Sie bei Unsicherheiten oder gesundheitlichen Problemen immer einen Experten wie einen Trainer oder Arzt.

Beginnen Sie Ihr Training stets mit einer niedrigen Belastung und steigern Sie diese gleichmäßig und schonend. Beenden Sie Ihr Training mit einer Cool-Down-Phase. Bei Fragen oder Unklarheiten kontaktieren Sie Ihren Hausarzt.

4.1.1 Trainingskleidung

Tragen Sie während des Trainings angemessene Sportkleidung, die bequem und atmungsaktiv ist. Vermeiden Sie Kleidungsstücke, die Sie einschränken oder unangenehm sind. Achten Sie darauf, dass Ihre Schuhe geeignet sind und Ihnen ausreichend Halt bieten. Tragen Sie außerdem immer ein Handtuch mit, um Schweiß abzuwischen und das Gerät sauber zu halten.

4.1.2 Aufwärmen und Dehnen

Es ist wichtig, sich vor dem Training richtig aufzuwärmen und zu dehnen, um Verletzungen zu vermeiden und die Leistung zu steigern. Dehnen hilft, die Muskeln zu lockern und die Beweglichkeit zu verbessern. Achten Sie darauf, vor jedem Training eine kurze Dehnungsroutine einzubauen.

Aufwärmübung:

1. Stehen Sie aufrecht mit den Füßen etwa schulterbreit auseinander.
2. Beginnen Sie mit sanften Armkreisen, indem Sie Ihre Arme langsam und kontrolliert in kleinen Kreisen nach vorne bewegen.
3. Führen Sie Armkreise nach hinten aus, um die Schultern und Arme zu lockern.
4. Machen Sie Kniebeugen, indem Sie langsam in die Hocke gehen und sich dann wieder aufrichten. Achten Sie darauf, dass Ihre Knie nicht über Ihre Zehen hinausragen.

⚠ **VORSICHT**
Trainieren Sie nicht mit Muskelkater bzw. schonen Sie die betroffenen Muskeln, da dies im schlimmsten Fall zu Verletzungen führen kann.

4.1.3 Medikamentation

Wenn Sie regelmäßig Medikamente einnehmen und Sport treiben möchten, ist es wichtig, auf mögliche Wechselwirkungen zu achten. Informieren Sie sich bei Ihrem Arzt oder Apotheker, ob Ihre Medikamente Ihre sportliche Leistungsfähigkeit beeinflussen könnten.

4.1.4 Beanspruchte Muskelgruppen

Beim Laufen werden folgende Muskelgruppen beansprucht:

+ Gesäßmuskulatur
+ Beinmuskulatur

Achten Sie darauf, während des Trainings einen geraden Rücken zu halten. Gehen Sie nicht ins Hohlkreuz und krümmen Sie nicht Ihren Rücken.

4.1.5 Häufigkeit

Regelmäßiges Training ist entscheidend, um Fortschritte zu erzielen und langfristig gesund zu bleiben. Durch kontinuierliches Üben können Muskeln gestärkt, Ausdauer verbessert und das allgemeine Wohlbefinden gesteigert werden. Denken Sie daran, dass auch kleine Trainingseinheiten regelmäßig durchgeführt werden können, um langfristige Ergebnisse zu erzielen. Bleiben Sie motiviert und halten Sie an Ihren Trainingszielen fest.

Training mit Herzfrequenzorientierung
Die Herzfrequenorientierung gewährleistet Ihnen ein äußerst effektives und gesundheitsverträgliches Training. Mittels Ihres Alters und nachfolgender Tabelle können Sie schnell und einfach Ihren für das Training optimalen Pulswert ablesen und bestimmen. Es ertönt ein Signal, wenn Ihre Herzfrequenz über den eingestellten Zielpulswert steigt. Welche Zielherzfrequenz für welches Trainingsziel bedeutsam ist, erfahren Sie nachfolgend.

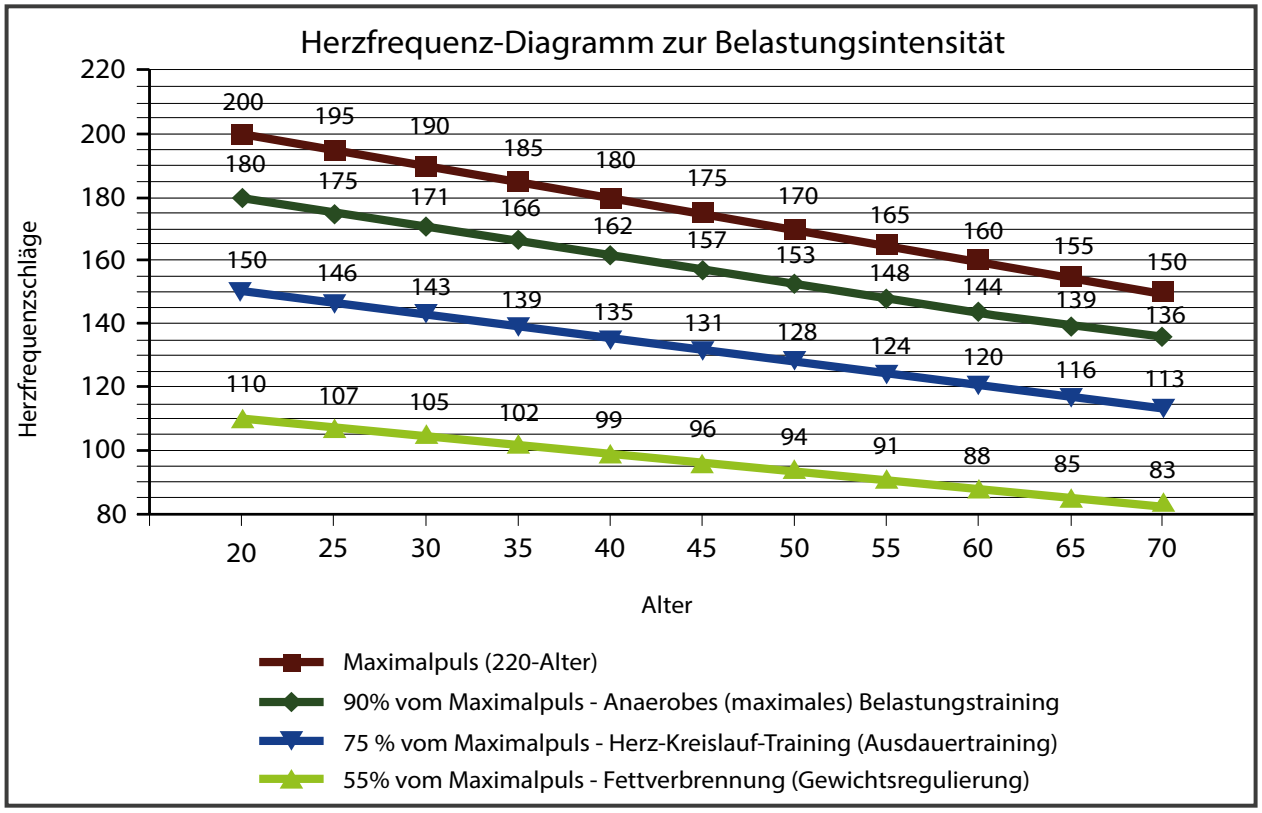
Fettverbrennung (Gewichtsregulierung): Das Hauptziel besteht darin, Fettdepots zu verbrennen. Um dieses Trainingsziel zu erreichen, ist eine *niedrige Trainingsintensität* (ca. 55% der max. Herzfrequenz) und eine *längere Trainingsdauer* angebracht.

Herz-Kreislauf-Training (Ausdauertraining): Das primäre Ziel besteht darin, die Ausdauer und Fitness mittels einer verbesserten Bereitstellung von Sauerstoff durch das Herz-Kreislauf-System zu steigern. Um dieses Trainingsziel zu erreichen, ist eine mittlere Intensität (ca. 75% der max. Herzfrequenz) bei *mittlerer Trainingsdauer* notwendig.

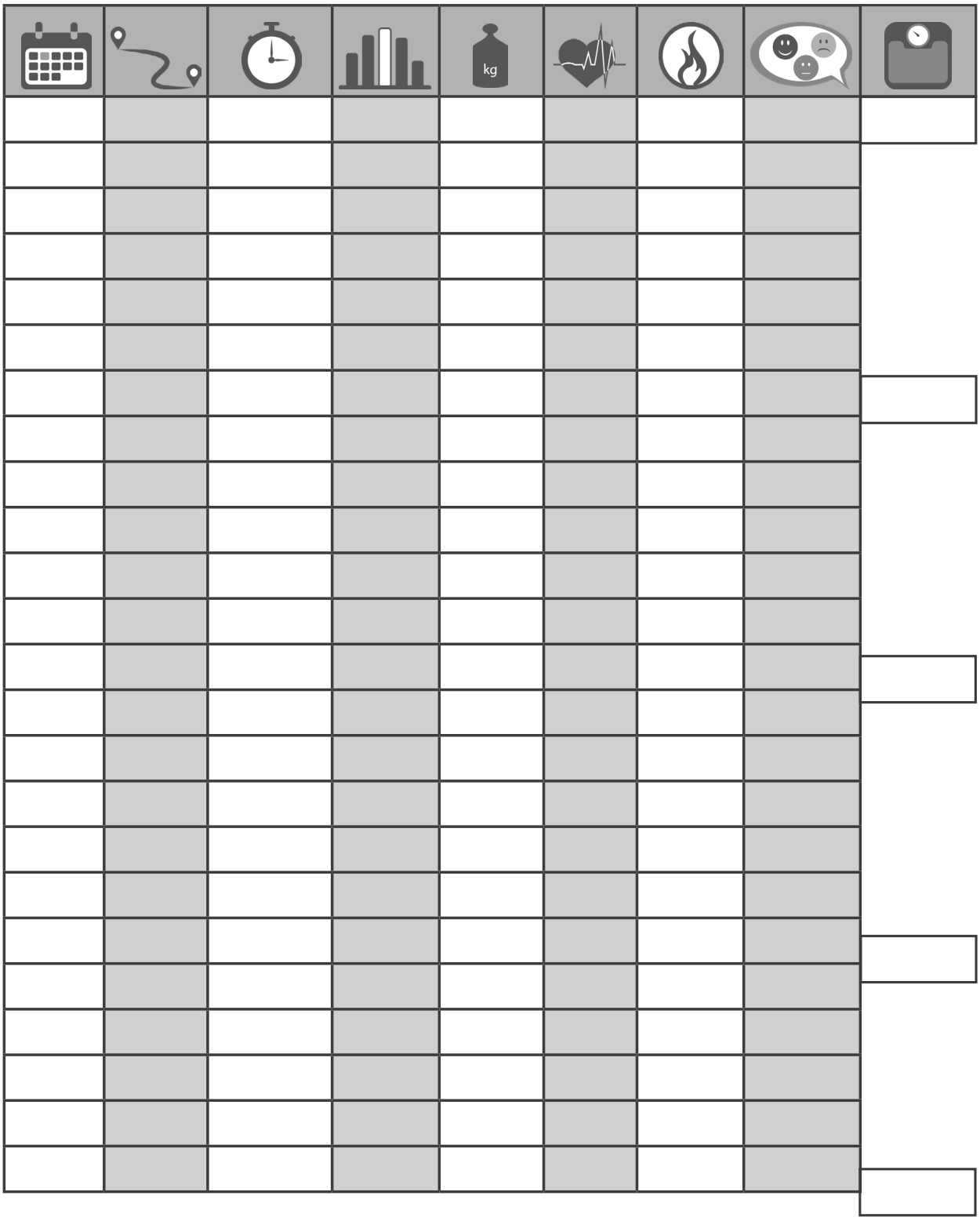
Anaerobes (maximales) Belastungstraining: Das Hauptziel des maximalen Belastungstrainings besteht darin, die Erholung nach kurzen, intensiven Belastungen zu verbessern, um möglichst schnell in den aeroben Bereich zurückzukehren. Um dieses Trainingsziel zu erreichen, ist eine *hohe Intensität* (ca. 90% der max. Herzfrequenz) bei *kurzer, intensiver Belastung* nötig, der eine Erholungsphase folgt, um eine Ermüdung der Muskulatur zu verhindern.

Beispiel:
Für einen 45-Jährigen beträgt die max. Herzfrequenz 175 (220 - 45 = 175).

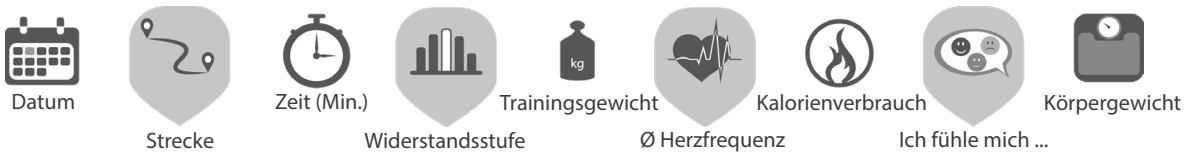
+ Die Fettverbrennungs - Zielzone (55%) liegt bei ca. 96 Schläge/Min. = (220 - Alter) x 0,55.
+ Die Ausdauer - Zielzone (75%) liegt bei ca. 131 Schläge/Min. = (220 - Alter) x 0,75.
+ Der maximale Herzfrequenzwert für ein anaerobes Belastungstraining (90%) liegt bei ca. 157 Schläge/Min. = (220 - Alter) x 0,9.



4.2 Trainingstagebuch



(Kopiervorlage)



5.1 Allgemeine Hinweise

⚠ **WARNUNG**

+ Der Lagerort sollte so gewählt werden, dass ein Missbrauch durch Dritte oder Kinder ausgeschlossen werden kann.
+ Sollte Ihr Gerät über keine Transportrollen verfügen, ist das Gerät vor dem Transport zu demontieren.

► **ACHTUNG**

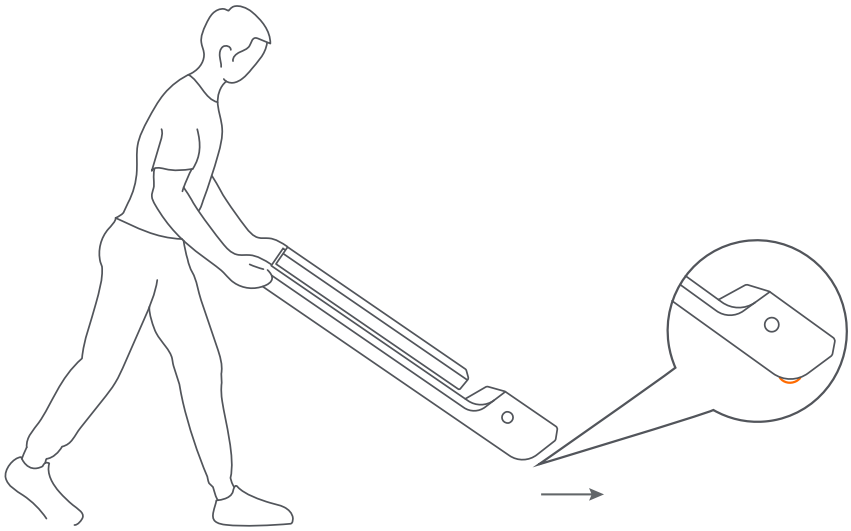
+ Stellen Sie sicher, dass das Gerät im ausgewählten Lagerort vor Nässe, Staub und Schmutz geschützt ist. Der Lagerort sollte trocken und gut belüftet sein und eine konstante Umgebungstemperatur zwischen 10°C und 35°C aufweisen.

5.2 Transportrollen

► **ACHTUNG**

Sollten Sie Ihr Gerät über besonders empfindlichen und weichen Bodenbelag, wie Parkett, Dielen oder Laminat transportieren wollen, legen Sie den Transportweg beispielsweise mit Karton oder Ähnlichem aus, um eventuelle Bodenschäden zu vermeiden.

1. Stellen Sie sich hinter das Gerät und heben Sie es an, bis das Gewicht auf die Transportrollen verlagert ist. Anschließend können Sie das Gerät leicht an eine neue Position schieben. Für weitere Transportstrecken sollte das Gerät abgebaut und sicher verpackt werden.
2. Wählen Sie den neuen Standort unter Beachtung der Anweisungen im Abschnitt 1.4 dieser Bedienungsanleitung.



5.3 Klappmechanismus

WARNUNG

+ Heben Sie das Laufband nicht an der Laufmatte oder den hinteren Transportrollen an. Diese Teile rasten nicht ein und sind schwierig zu greifen.

HINWEIS

+ Das Laufband ist klappbar und somit platzsparend in der Lagerung. Dies erleichtert ebenso den Transport.

5.3.1 Zusammenklappen des Laufbandes

WARNUNG

+ Schließen Sie das Gerät im geklappten Zustand nicht an den Strom an. Versuchen Sie nicht, das Gerät in Betrieb zu nehmen, wenn es geklappt ist.
+ Die Lauffläche muss vor dem Zusammenklappen zu einem vollständigen Halt gekommen sein.

VORSICHT

+ Lehnen Sie sich nicht an das Gerät im geklappten Zustand und legen Sie nichts darauf, wodurch das Gerät instabil wird und umfällt.

ACHTUNG

+ Vor dem Zusammenklappen sind alle Gegenstände, die ausgeschüttet oder umgestoßen werden können oder das Zusammenklappen des Laufbandes verhindern, zu entfernen.

1. Schalten Sie das Gerät aus und ziehen Sie den Stecker aus der Steckdose.
2. Greifen Sie das hintere Teil des Laufbands.
3. Heben Sie das Laufband an und klappen Sie es langsam zusammen.

5.3.2 Auseinanderklappen des Laufbandes

ACHTUNG

+ Vor dem Auseinanderklappen sind alle Gegenstände, die ausgeschüttet oder umgestoßen werden können oder das Auseinanderklappen des Laufbandes verhindern, zu entfernen.

Heben Sie das hintere Ende des Laufbands an und klappen Sie es auf. Achten Sie dabei darauf, dass das Klappgelenk einrastet.

6.1 Allgemeine Hinweise

⚠ **WARNUNG**

+ Nehmen Sie keine unsachgemäßen Veränderungen am Gerät vor.

⚠ **VORSICHT**

+ Beschädigte oder abgenutzte Bauteile können Ihre Sicherheit und die Lebensdauer des Geräts beeinträchtigen. Tauschen Sie deshalb beschädigte oder verschlissene Bauteile sofort aus. Wenden Sie sich in einem solchen Fall an den Vertragspartner. Bis zur Instandsetzung darf das Gerät nicht weiter benutzt werden. Verwenden Sie im Bedarfsfall nur originale Ersatzteile.

► **ACHTUNG**

+ Neben den hier aufgeführten Anweisungen und Empfehlungen zur Wartung und Pflege können zusätzliche Service- und/oder Reparaturleistungen nötig sein; diese sind nur von autorisierten Service-Technikern durchzuführen.

6.2 Störungen und Fehlerdiagnose

Das Gerät durchläuft in der Produktion regelmäßig Qualitätskontrollen. Dennoch können Störungen oder Fehlfunktionen am Gerät auftreten. Häufig sind Einzelteile für diese Störungen verantwortlich, ein Austausch ist meist ausreichend. Die häufigsten Fehler und deren Behebung entnehmen Sie bitte aus folgender Übersicht. Sollte das Gerät dennoch nicht ordnungsgemäß funktionieren, wenden Sie sich an Ihren Vertragspartner.

Fehler	Ursache	Behebung
Laufmatte schief Schleifgeräusche	Laufmatte nicht zentriert	Laufmatte gemäß der Anleitung zentrieren
Laufmatte rutscht durch/stoppt	Bandspannung/Schmierung nicht in Ordnung	Bandspannung/Schmierung gemäß der Anleitung prüfen
Display zeigt nichts an/funktioniert nicht	+ Unterbrochene Stromzufuhr + Kabelverbindung lose	+ Netzschalter auf ein/on + Kabelverbindungen überprüfen

6.3 Fehlercodes und Fehlersuche

Die Elektronik des Gerätes führt kontinuierlich Tests durch. Bei Abweichungen erscheint auf dem Display ein Fehlercode und der normale Betrieb wird zu Ihrer Sicherheit gestoppt.

+ E01: Antriebsfehler
+ E02: Motorabnormalitäten
+ E05: Überstroms
+ E06: Motorschutz
+ E08: Sensorfehler
+ E10: Temperatur zu hoch
+ E11: Überlast

Bitte kontaktieren Sie den Vertragspartner für den technischen Kundendienst.

6.4 Pflege und Wartung

Die wichtigste Wartungsmaßnahme ist die Pflege der Laufmatte. Hierzu gehört die Justierung, das Nachspannen sowie die Schmierung der Laufmatte. Schäden, die aufgrund mangelnder oder unterlassener Pflege entstehen, werden nicht durch die Garantie abgedeckt. Nehmen Sie daher in regelmäßigen Abständen Wartungskontrollen vor. Gehen Sie bei der Bandjustierung und -straffung sehr sorgfältig vor, da eine starke Über- oder Unterspannung zu Schäden am Gerät führen kann. Die Laufmatte wird im Werk vor der Auslieferung vorschriftsmäßig eingestellt. Es kann jedoch vorkommen, dass die Laufmatte beim Transport verrutscht.

Durch Einscannen des QR-Codes mit der Kamerafunktion oder QR-Code Scanner App Ihres Smartphones/Tablets öffnet sich ein Video zur allgemeinen Wartung eines Laufbands auf YouTube. Das Video dient zur Veranschaulichung der in dieser Anleitung beschriebenen Wartungspunkte.

Bitte beachten Sie, dass das Video womöglich nicht in Ihrer Sprache bzw. mit entsprechenden Untertiteln verfügbar ist.

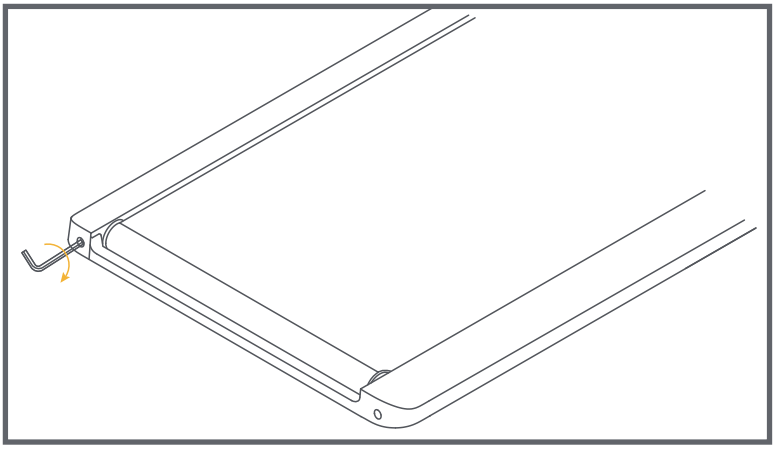
Falls Sie QR-Codes nicht scannen können, können Sie jegliche Videos von Fitshop auf YouTube aufrufen, indem Sie zuerst YouTube öffnen und dort im Suchfeld "Fitshop" eingeben.

6.4.1 Justierung der Laufmatte

Während des Trainings sollte die Laufmatte möglichst mittig und gerade laufen. Je nach Beanspruchung und Belastung kann sich die Ausrichtung der Laufmatte ändern. Ein weiterer Grund kann die Positionierung des Gerätes auf einer unebenen Fläche sein.

⚠ **VORSICHT**
Bei der folgenden Wartung darf sich niemand auf dem Laufband befinden!

1. Lassen Sie das Gerät mit einer Geschwindigkeit von ca. 5 km/h laufen.
2. Falls die Laufmatte nach links abweicht, drehen Sie die linke Einstellschraube am hinteren Ende des Gerätes max. eine ¼ Umdrehung im Uhrzeigersinn und die rechte Einstellschraube max. eine ¼ Umdrehung gegen den Uhrzeigersinn.
3. Falls die Laufmatte nach rechts abweicht, drehen Sie die rechte Einstellschraube am hinteren Ende des Gerätes max. eine ¼ Umdrehung im Uhrzeigersinn und die linke Einstellschraube max. eine ¼ Umdrehung gegen den Uhrzeigersinn.



4. Beobachten Sie anschließend den Lauf der Matte für ca. 30 Sekunden, da die Veränderung nicht sofort sichtbar wird.
5. Wiederholen Sie den Vorgang solange, bis die Laufmatte wieder gerade läuft. Sollte sich die Laufmatte nicht justieren lassen, kontaktieren Sie bitte Ihren Vertragspartner.

6.4.2 Nachspannen der Laufmatte

Sollte die Laufmatte während des Betriebes über die Laufrollen rutschen (wenn dies der Fall ist, entsteht ein spürbares Rucken während des Laufens), muss die Laufmatte nachgespannt werden.

In den meisten Fällen ist für die Ursache für das Wegrutschen eine Dehnung der Matte durch Benutzung. Dies ist völlig normal.

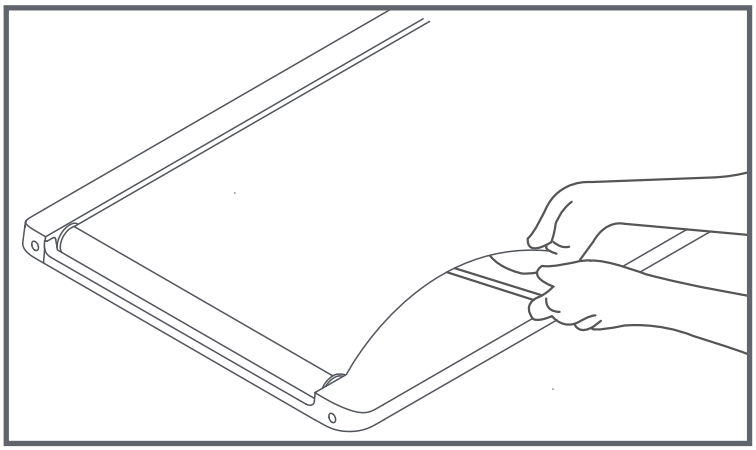
ⓘ **HINWEIS**
Das Nachspannen wird über dieselben Einstellschrauben, die auch bei der Justierung genutzt werden, ausgeführt.

1. Lassen Sie das Gerät mit einer Geschwindigkeit von 5km/h laufen.
2. Drehen Sie die linke und rechte Einstellschraube direkt aufeinander folgend max. eine ¼ Umdrehung im Uhrzeigersinn.
3. Kontrollieren Sie anschließend, ob die Laufmatte weiterhin durchrutscht. Ist dies der Fall, müssen Sie den beschriebenen Vorgang erneut durchführen.

6.4.3 Schmierung der Laufmatte

Ist die Laufmatte nicht ausreichend geschmiert, nimmt die Reibung deutlich zu und dies führt zu einem starken Verschleiß von Endlosband, Laufplatte, Motor und Platine. Wenn Sie eine erhöhte Reibung der Laufmatte spüren, ist dies ein Indiz dafür, dass Sie eine Schmierung der Matte vornehmen sollten. Eine Schmierung sollte aber mindestens alle 3 Monate oder alle 50 Betriebsstunden erfolgen. Je nachdem, welcher Fall zuerst eintritt.

ⓘ **HINWEIS**
Sollte Ihr Laufband mit einem Klappmechanismus ausgestattet sein, können Sie die Schmierung auch im geklappten Zustand durchführen.



1. Heben Sie die Laufmatte leicht an.
2. Geben Sie etwas Silikonöl oder Silikonspray auf das gesamte Laufdeck und verteilen Sie es gleichmäßig.
3. Drehen Sie das Band per Hand weiter, so dass anschließend die gesamte Fläche zwischen Endlosband und Laufplatte geschmiert ist.
4. Wischen Sie das überschüssige Silikonöl bzw. Silikonspray ab.

ⓘ **HINWEIS**
Nach längerer Nichtbenutzung des Gerätes muss diese Wartung ebenfalls vorgenommen werden.

6.5 Wartungs- und Inspektionskalender

Um Beschädigungen durch Körperschweiß zu vermeiden, muss das Gerät nach jeder Trainingseinheit mit einem feuchten Handtuch (keine Lösungsmittel!) gereinigt werden.

Folgende Routinearbeiten sind in den angegebenen Zeitabständen durchzuführen:

Teil	Wöchentlich	Monatlich	Vierteljährlich
Display Konsole	R	I	
Bandspannung			I
Bandschmierung			I
Kunststoffabdeckungen	R	I	
Schrauben & Kabelverbindungen			I
Legende: R = Reinigen; I = Inspizieren			

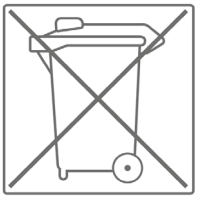
Durch Einscannen des QR-Codes mit der Kamerafunktion oder QR-Code Scanner App Ihres Smartphones/Tablets öffnet sich ein Video zur allgemeinen Wartung eines Laufbands auf YouTube. Das Video dient zur Veranschaulichung der in dieser Anleitung beschriebenen Wartungspunkte.

Bitte beachten Sie, dass das Video womöglich nicht in Ihrer Sprache bzw. mit entsprechenden Untertiteln verfügbar ist.

Falls Sie QR-Codes nicht scannen können, können Sie jegliche Videos von Fitshop auf YouTube aufrufen, indem Sie zuerst YouTube öffnen und dort im Suchfeld "Fitshop" eingeben.

7 ENTSORGUNG

Dieses Gerät darf am Ende seiner Lebensdauer nicht über den normalen Haushaltsmüll entsorgt werden, sondern muss an einem Sammelpunkt für das Recycling von elektrischen und elektronischen Geräten abgegeben werden. Nähere Informationen erhalten Sie bei der zuständigen Entsorgungsstelle Ihrer Gemeindeverwaltung.



Die Werkstoffe sind gemäß ihrer Kennzeichnung wiederverwertbar. Mit der Wiederverwendung, der stofflichen Verwertung oder anderen Formen der Verwertung von Altgeräten leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Schutze der Umwelt.

8 ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG

Um Ihr Trainingserlebnis noch angenehmer, effektiver und schöner zu gestalten, empfehlen wir Ihnen, Ihr Fitnessgerät um passendes Zubehör zu ergänzen. Für Laufbänder kann das zum Beispiel eine **Bodenmatte** sein, die Ihr Fitnessgerät sicherer stehen lässt und den Boden vor Schweiß schützt oder auch ein **Silikonspray**, um bewegliche Teile gut in Schuss zu halten und die Laufmatte zu schmieren. Außerdem sind bei einigen Laufbändern zusätzliche **Handläufe** zu erwerben.

Wenn Sie ein Fitnessgerät mit Pulstraining erworben haben und Sie herzfrequenzorientiert trainieren wollen, empfehlen wir Ihnen unbedingt die Nutzung eines kompatiblen **Brustgurtes**, da so eine optimale Übertragung der Herzfrequenz gegeben ist.

Unser Sortiment an Zubehör bietet höchste Qualität und macht das Training noch besser. Wenn Sie sich über kompatibles Zubehör informieren möchten, gehen Sie am besten in unserem Webshop auf die Detailseite des Produktes (am einfachsten geben Sie dafür die Artikelnummer im Suchfeld oben ein) und fahren auf dieser Seite dann zum empfohlenen Zubehör. Alternativ können Sie den zur Verfügung gestellten QR-Code nutzen. Sie können sich natürlich auch an unseren Kundenservice wenden: telefonisch, per E-Mail, in einer unserer Filialen oder über unsere Social-Media-Kanäle. Wir beraten Sie gerne!

Brustgurt

Kontaktgel

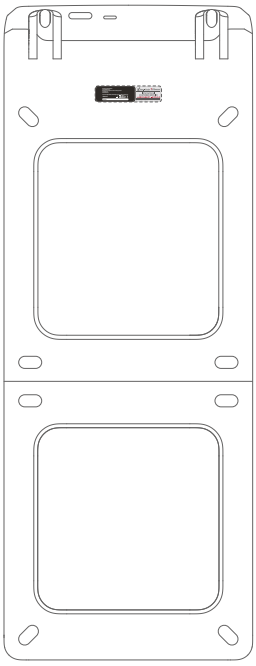
Bodenmatte

Silikonspray

9.1 Seriennummer und Modellbezeichnung

Um Ihnen den bestmöglichen Service bieten zu können, halten Sie bitte **Modellbezeichnung**, **Artikelnummer**, **Seriennummer**, **Explosionszeichnung** und **Teileliste** bereit. Die entsprechenden Kontaktmöglichkeiten finden Sie in Kapitel 11 dieser Bedienungsanleitung.

ⓘ **HINWEIS**
Die Seriennummer Ihres Geräts ist einmalig. Sie befindet sich auf einem weißen Aufkleber. Die genaue Position dieses Aufklebers entnehmen Sie bitte der folgenden Abbildung.



Tragen Sie die Seriennummer in das entsprechende Feld ein.

Seriennummer:

Marke / Kategorie:

Darwin / Laufband

Modellbezeichnung:

Walking Pad

Artikelnummer:

DF-WP

9.2 Teileliste

Nr.	Bezeichnung (ENG)	Spezifikation	Anz.
1	Headless rivets	GB/1016;Headless rivet;Φ6*33	2
2	Roller	Φ56*T25	2
3	Cross recessed pan head tapping screws	GB-T845;Cross slot pan head self tapping screw;Self tapping tail;ST4.2*15;Grade 4.8	41
4	Plastic buckle	10*10*8.8	3
5	Power cord cover	50*30*18	1
6	Roller seat	55*51*T3	2
7	Motor front cover	540*119*83	1
8	Wind channel	199.6*60.8*91.4	1
9	Cross recessed pan head tapping screws	GB-T845;Cross slot pan head self tapping screw;Type C;ST2.9*9;Grade 4.8	52
10	Fan	50*50*25;L=720mm;12VDC;7000 rpm;≥400/MIN	1
11	Cross recessed pan head self-tapping screws	GB-T845;Cross slot pan head self tapping screw;Self tapping tail;ST3.5*35;Grade 4.8	4
12	Switch base	70*33*16*T2.5	1
13	Power switch	KCD1 B9-02;47*21.5*21.2;125V/250VAC;10A;PT425U	1
14	Wire clip	18.5*9.6*7	5
15	Cross round head self-tapping screws with gasket	(DIN968;Cross round head tapping screw with washer;Self-tapping tail;ST2.9*9.5;Grade 4.8	10
16	Socket decorative cover	34.2*24.1*12.8	1
17	Cross recessed countersunk head screws	GB-T819;Cross slot countersunk screw;M shape;M3*15;Grade 8.8	2
18	Power socket	SP864;30.8*23.4*31;Voltage?;Current?	1
19	Socket holder	68.6*44.6*54	1
20	Motor	Brushless DC motor; Φ89.6; 550WP; 310VDC; 3100RPM; GradeF; With anti-drop buckle	1
21	Diffuser	PET; white; 0.1; RoHS	1
22	Translucent sheet	PET; gray and black, 0.06; RoHS	1
23	Motor top cover	512*157*11	1
24	Grating	120*95.8*4.5	1
25	Upper control circuit board	A1; 140*100*1.6; 12VDC; 2.4GHz; Bluetooth module;	1
26	Spacer	Φ7*5.8	6

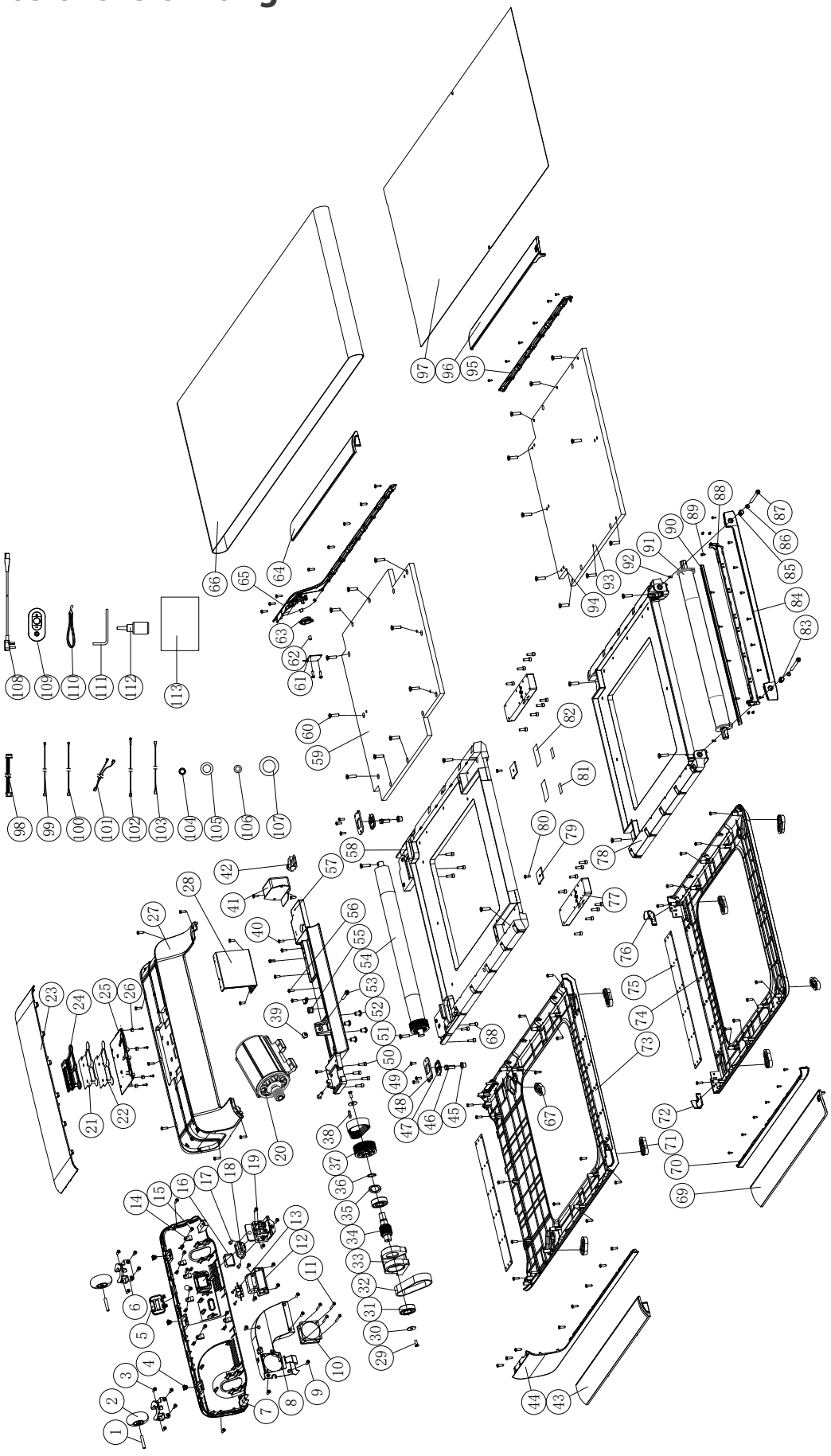
27	Motor upper cover	544*256*98	1
28	DC brushless lower control	108*77.5*85; 220V~240VAC; brushless motor	1
29	Cross countersunk screw	GB-T819; cross slot countersunk screw; M shape; M5*15 full thread; 8.8 grade	2
30	Flat washer	Φ23*Φ5.5*2	2
31	6203-2Z bearing	GB/T276; deep groove Ball bearing;6203-2Z bearing;Φ17*Φ40*12;Clearance CM(4μm-11μm)	2
32	Multi-ribbed belt	/;8EPJ242	2
33	Aluminum pulley seat	77*60*52	1
34	Pulley core	Φ28.5*74.7	1
35	Wave washer	GB/995;Φ23*Φ17.5*0.25	1
36	Shaft elastic retaining ring	GB_T894;Φ15.7*Φ19.4*1	1
37	Pulley	Φ55*22.3	1
38	Round head ordinary flat key (A) type	GB_T1096;Round head ordinary flat key type A;5*5*14	1
39	Hexagon socket flat round head screw	GB-T70;Hexagon socket pan head screw;M shape;M8*9.5 full thread, screw head 13.5~14mm;8.8 grade	4
40	Cross slot pan head screw	Cross recessed pan head screw	12
41	Inductor filter	YB21D3-6A-W, RD1907034;115/250VAC;6A;250 male and female plugs;PVC soft sheath + L-type 250 terminal;L1=45mm*2;L2=250mm	1
42	Overload protector	68 series;28*19*22;125/250VAC;6A	1
43	Left front upper strip	554.5*57.5*20	1
44	Left front trim cover	802*96*31	1
45	Sensor spacer	Φ14.7*10.4	2
46	Sensor support	M8*26	2
47	Pressure sensor	34*34*7.8;L=450mm;PH2.0;3P	2
48	Sensor fixing plate	57*34*T 3.0; blue and white zinc plated	2
49	Hexagon socket head screw	GB-T70; hexagon socket head screw; M shape; M4*12 full thread; 8.8 grade	6
50	Hexagon socket head anti-fall screw	GB-T70; hexagon socket head screw; M shape; M5*12 full thread; 8.8 grade	20
51	Hexagon socket countersunk anti-fall screw	GB-T70; hexagon socket countersunk head anti-drop screw; M shape; M6*32; 8.8 grade	2

52	Hexagon socket flat round head screw	GB-T70; hexagon socket pan head screw; M shape; M8*9.5 full thread, screw head 13.5~14mm; 8.8 grade	4
53	Hexagon socket head screw	GB-T70; hexagon socket head screw; M shape; M8*15 full thread; 8.8 grade	1
54	Front roller	Φ47(pulley)*Φ38*Φ15*481	1
55	Wire buckle	Φ17*Φ10*7.6	1
56	Machine screw	M4*10	1
57	Front aluminum frame	512*102*60	1
58	Medium aluminum frame	756*523*46;Φ0.2 stainless steel sand shot blasting	1
59	Front running board	594*461.5*12	1
60	Hexagon socket countersunk anti-drop screw	GB-T70; hexagon socket countersunk screw; M6*25; 8.8 grade; 8.8 grade	27
61	Button circuit board	34*34*1.6; 5V; L=250m	1
62	Key silicone pad	Φ6.2*3.2	1
63	Switch button	38*38*9	1
64	Right front upper strip	554 .5*57.5*20	1
65	Right front decorative cover	802*96*31	1
66	Traveling belt	2512*415*T1.4;Diamond pattern	1
67	Front foot pad	46.7*21.5*14.3	2
68	Hexagon socket cylindrical head screw	GB-T70;Hexagon socket head screw;M shape;M5*12 full thread;8.8 grade	6
69	Left rear upper strip	607*57.5*22	1
70	Left rear decorative cover	595.5*27*16	1
71	Rear foot pad	47*21.8*15.8	6
72	Left panel	40*29*4.7	1
73	Front bottom cover	772*547*37.8	1
74	Rear bottom cover	606*547*35	1
75	Reinforcement plate	335.6*51.57*T3	2
76	Right panel	40*29*4.7	1
77	Hinge assembly	3# zinc alloy;C buckle stainless steel SUS304;complete assembly;RoS	2
78	Rear aluminum frame	592*523*41.5;Φ0.2 stainless steel sand blasting	1
79	Fix plate	17.4*8.1*T1.8	2
80	Cross recessed countersunk screw	GB-T819;cross recessed countersunk screw;M shape;M4*10;8.8 grade	2

81	Graphite nylon sheet	80*25*T0.2	2
82	Graphite nylon sheet 2	25*10*T0.2	2
83	Left rear decorative cover	Φ11*10*T2	1
84	Rear decorative cover	538*55*38	1
85	Right rear decorative cover	Φ11*10*T2	1
86	Hexagonal nut	GB/T6 172; Hexagonal nut; M6*1.0P*2mm thickness	2
87	Hexagon socket head screw	GB-T70; M shape; M6*60 full thread; Hexagon socket head screw; .	2
88	Rear upper decorative cover	419*20*11	1
89	Cross recessed pan head self-tapping screw	GB-T845; Cross recessed pan head self tapping screw; C type; ST2.9*9; 4.8 grade	9
90	Following plate	427.4*24	1
91	Rear roller	Φ38*Φ15*482	1
92	Limiting screw	/;/; M5*3.9;/; White zinc plated	2
93	Rear running board	515*461.5*12	1
94	PC pad	Φ12*0.2; Adhesive 0.1; Black	8
95	Right rear decorative cover	595.5*27*16	1
96	Right rear upper strip	60 7*57.5*22	1
97	Soft walking board	Soft walking board;1156*440*T1.4	1
98	Upper and lower control cable	AWG24;L=80mm;SMH250*2;4P;white outer cover;wire card fixed pin	1
99	Wire 8	AWG20;L=560mm;187+250 plug spring, with PVC insulation sheath;red;	1
100	Wire 9	AWG20;L=280mm;187+250 plug spring, with PVC insulation sheath;brown;	1
101	Wire 10	AWG20;L1=530mm,L2=565mm;187+250 plug spring, with P VC insulation sheath; blue;	1
102	Wire 19	UL-AWM1007/18AWG; L=350mm; 250 plug spring, with PVC insulation sheath, 5.2 ground terminal; yellow-green	1
103	Wire 20	UL-AWM1007/20AWG; L=160mm; 250 plug spring * 2, with PVC insulation sheath; red	1
104	Button battery	CR2032; 3V; (EU) 2023/1542; CE mark; with trash can mark; RoHS	1
105	Magnetic ring 1	Nickel zinc, Φ28*Φ16*28	1
106	Magnetic ring 3	Nickel zinc; 24.9*15.2*12	1

107	Annular EVA01	Φ37*Φ28*28	1
108	Power cord	CE standard power cord; H05VV-F3G0.75mm2 + right L-shaped tail plug; L=2000mm; 250V; 10A	1
109	Remote control	83.2*42.2*14.5; 3V; 2.4GHz	1
110	Remote control lanyard	130*9	1
111	L-shaped hexagonal wrench	GB-T5356; 33*85L; #5; /; /	1
112	Silicone oil bottle	20ml; oil-containing; PET; 70*160*0.08; Silicone oil bottle label (75*30, copper plate silver base glue, orange, English) US version	1
113	Instruction manual	190*134; A1Plus export 220V English; overdubbing oil	1

9.3 Explosionszeichnung



10 GARANTIE

Produkte von Darwin Fitness® unterliegen einer strengen Qualitätskontrolle. Sollte ein bei uns gekauftes Fitnessgerät dennoch nicht einwandfrei funktionieren, bedauern wir dies sehr und bitten Sie, sich an unseren aufgeführten Kundendienst zu wenden. Gerne stehen wir Ihnen telefonisch über die Technik-Hotline zur Verfügung.

Fehlerbeschreibungen
Ihr Trainingsgerät wurde so entwickelt, dass es dauerhaft ein hochwertiges Training ermöglicht. Sollte dennoch ein Problem auftreten, lesen Sie bitte zuerst die Bedienungsanleitung.

Zur weiteren Problemlösung, wenden Sie sich bitte an Ihren Vertragspartner oder rufen Sie unsere kostenlose Service-Hotline an. Zur schnellstmöglichen Problemlösung beschreiben Sie den Fehler bitte so genau wie möglich.

Zusätzlich zur gesetzlichen Gewährleistung gewähren wir Ihnen eine Garantie auf alle bei uns gekauften Fitnessgeräte nach Maßgabe der nachfolgenden Bestimmungen.

Ihre gesetzlichen Rechte werden hierdurch nicht eingeschränkt.

Garantieinhaber
Garantieinhaber ist der Erstkäufer bzw. jede Person, die ein neu gekauftes Produkt von einem Erstkäufer als Geschenk erhalten hat.

Garantiezeiten

Ab Übergabe des Trainingsgerätes übernehmen wir die in unserem Webshop hinterlegten Garantiezeiten. Die für Ihr Trainingsgerät entsprechenden Garantiezeiten finden Sie auf jeweiligen Produktseite.

Instandsetzungskosten
Nach unserer Wahl erfolgt entweder eine Reparatur, ein Austausch von beschädigten Einzelteilen oder ein Komplett-Austausch. Ersatzteile, welche beim Geräteaufbau selbst anzubringen sind, sind vom Garantienehmer selbst zu tauschen und sind nicht Bestandteil der Instandsetzung. Nach Ablauf der Garantiezeit liegt die Verantwortung für Teile-, Instandsetzungs-, Reparatur-, Einbau- und Versandkosten beim Garantienehmer.

Die Benutzungszeiten werden wie folgt deklariert:

+ Heimgebrauch: ausschließlich private Nutzung nur im Privathaushalt bis zu 3 Std. täglich
+ Semiprofessionelle Nutzung: bis zu 6 Std. täglich (z.B. Reha, Hotels, Vereine, Firmenfitness)
+ Professionelle Nutzung: mehr als 6 Std. täglich (z.B. Fitness-Studio)

Garantie-Service
Während der Garantiezeit werden Geräte, die aufgrund von Material- oder Fabrikationsfehlern Defekte aufweisen, nach unserer Wahl repariert oder ersetzt. Ausgetauschte Geräte oder Teile von Geräten gehen in unser Eigentum über. Die Garantieleistungen bewirken weder eine Verlängerung der Garantiezeit, noch setzen sie eine neue Garantie in Gang.

Garantiebedingungen
Zur Geltendmachung der Garantie sind folgende Schritte erforderlich:

Setzen Sie sich bitte per E-Mail oder Telefon mit dem Kundendienst in Verbindung. Falls das Produkt in der Garantie zwecks Reparatur eingeschickt werden muß, übernimmt der Verkäufer die Kosten. Nach Ablauf der Garantie trägt der Käufer die Transport- und Versicherungskosten. Wenn der Defekt im Rahmen unserer Garantieleistung liegt, erhalten Sie ein repariertes oder neues Gerät zurück.

Garantieansprüche sind ausgeschlossen bei Schäden durch:

+ missbräuchliche oder unsachgemäße Behandlung
+ Umwelteinflüsse (Feuchtigkeit, Hitze, Überspannung, Staub etc.)
+ Nichtbeachtung der für das Gerät geltenden Sicherheitsvorkehrungen
+ Nichtbeachtung der Bedienungsanleitung
+ Gewaltanwendung (z. B. Schlag, Stoß, Fall)
+ Eingriffe, die nicht von der von uns autorisierten Serviceadresse vorgenommen wurden
+ eigenmächtige Reparaturversuche

Kaufbeleg und Seriennummer
Bitte achten Sie darauf, die entsprechende Rechnung im Garantiefall vorlegen zu können. Damit wir Ihre Modellversion eindeutig identifizieren können sowie für unsere Qualitätskontrolle benötigen wir in jedem Service-Fall die Angabe der Geräte-Seriennummer. Bitte halten Sie die Seriennummer sowie Kundennummer möglichst schon bei Anruf unserer Service-Hotline bereit. Dies erleichtert eine zügige Bearbeitung.

Falls Sie Probleme haben, die Seriennummer an Ihrem Trainingsgerät zu finden, stehen Ihnen unsere Service-Mitarbeiter mit weiteren Auskünften bereit.

Service außerhalb der Garantie
Auch in Fällen eines Mangels an Ihrem Trainingsgerät nach Ablauf der Garantie oder in Fällen, welche nicht in der Gewährleistung eingeschlossen sind, wie z.B. normale Abnutzung stehen wir Ihnen gerne für ein individuelles Angebot zur Verfügung. Wenden Sie sich bitte an unseren Kundendienst, um eine schnelle und kostengünstige Problemlösung zu finden. In diesem Fall gehen die Versandkosten zu Ihren Lasten.

Kommunikation
Viele Probleme können bereits durch ein Gespräch mit uns als Ihrem Fachhändler gelöst werden. Wir wissen, wie wichtig Ihnen als Nutzer des Trainingsgerätes die schnelle und unkomplizierte Problembehebung ist, damit Sie ohne große Unterbrechungen mit Freude trainieren können. Darum sind auch wir an einer schnellen und unbürokratischen Lösung Ihrer Anfrage interessiert. Halten Sie daher bitte Ihre Kundennummer sowie die Seriennummer des defekten Gerätes bereit.

11 KONTAKT

DE

TECHNIK

+49 4621 4210-900
+49 4621 4210-698
technik@fitshop.de
Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.

SERVICE

0800 20 20277 (kostenlos)
04621 4210 - 0
info@fitshop.de
Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage:
https://stg.fit/statita

DK

TEKNIK OG SERVICE

80 90 16 50
+49 4621 4210-945
info@fitshop.dk
Åbningstider kan findes på hjemmesiden:
https://stg.fit/statit7

UK

CUSTOMER SUPPORT

00800 2020 2772
+494621 4210 944
info@fitshop.co.uk
You can find the opening hours on our homepage:
https://stg.fit/statitc

FR

TECHNIQUE & SERVICE

+33 (0) 189 530984
+49 4621 42 10 933
info@fitshop.fr
Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet:
https://stg.fit/statit4

BE

TECHNIQUE & SERVICE

02 732 46 77
+49 4621 4210 933
info@fitshop.be
Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet:
https://stg.fit/statit8

ES

TECNOLOGÍA Y SERVICIOS

911 238 029
info@fitshop.es
Consulta nuestro horario de apertura en la página web:
https://stg.fit/statit5

NL

TECHNISCHE DIENST & SERVICE

+31 172 619961
service@fitshop.nl
De openingstijden vindt u op onze homepage:
https://stg.fit/statit3

INT

TECHNICAL SUPPORT & SERVICE

+49 4621 4210-944
service-int@fitshop.de
You can find the opening hours on our homepage:
https://stg.fit/statita

PL

DZIAŁ TECHNICZNY I SERWIS

22 307 43 21
+49 4621 42 10-948
info@fitshop.pl
Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej:
https://stg.fit/statit6

AT

TECHNIK & SERVICE

0800 20 20277 (Freecall)
+49 4621 42 10-0
info@fitshop.at
Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage:
https://stg.fit/statitb

CH

TECHNIK & SERVICE

0800 202 027
+49 4621 42 10-0
info@fitshop.ch
Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage:
https://stg.fit/statit9

Auf dieser Webseite finden Sie eine detaillierte Übersicht inkl. Anschrift und Öffnungszeiten für alle Filialen der Fitshop Group im In- sowie im Ausland:

www.fitshop.de/filialen

WIR LEBEN FITNESS

WEBSHOP UND SOCIAL MEDIA

Fitshop ist mit über 70 Filialen Europas größter Fachmarkt für Heimfitnessgeräte und weltweit einer der renommiertesten Online-Versandhändler für Fitness-Equipment. Privatkunden bestellen über die 25 Webshops der jeweiligen Landessprache oder lassen sich ihre Wunschgeräte vor Ort zusammenstellen. Darüber hinaus beliefert das Unternehmen Fitnessstudios, Hotels, Sportvereine, Firmen und Physio-Praxen mit professionellen Geräten für Ausdauer- und Krafttraining.

Fitshop bietet eine breite Palette an Fitnessgeräten namhafter Hersteller, hochwertige Eigenentwicklungen und umfangreiche Serviceleistungen, z. B. einen Aufbauservice und eine sportwissenschaftliche Beratung vor und nach dem Kauf. Dafür beschäftigt das Unternehmen zahlreiche Sportwissenschaftler, Fitnesstrainer und Leistungssportler.

Besuchen Sie uns doch auch auf unseren Social Media Kanälen oder unserem Blog!

FIT SHOP www.fitshop.de
www.fitshop.de/blog

www.facebook.com/fitshopgroup

www.instagram.com/fitshopgroup/

https://stg.fit/YouTube_DE

KETTLER

TAURUS

cardiostrong

BODYCRAFT

cardiojump

DUKEFITNESS

DARWIN

Notizen

Notizen

DARWIN FITNESS
GERMANY