



Notice de montage et mode d'emploi



max. 135 kg



~ 60 Min. 



 51 kg
L 141 | L 52 | H 133

DFSC40.01.06

N° d'article DF-SC40

DARWIN **EVO40**

TABLE DES MATIÈRES

1	INFORMATIONS GÉNÉRALES	7
1.1	Notes techniques	7
1.2	Sécurité personnelle	8
1.3	Emplacement	9
2	MONTAGE	10
2.1	Instructions générales	10
2.2	Contenu de la livraison	11
2.3	Montage	13
2.4	Réglages de l'appareil	17
2.4.1	Réglage de la résistance	17
2.4.2	Utilisation de la fonction de freinage d'urgence	17
2.4.3	Réglage du guidon	18
2.4.4	Réglage de la selle	18
3	MODE D'EMPLOI	19
3.1	Affichage de la console	19
3.2	Fonction des touches	20
3.3	Compartiment à piles	20
3.4	Mise en marche et arrêt de l'appareil	21
3.5	Paramètres d'entraînement	21
3.6	Récupération	21
3.7	Dépannage	21
4	STOCKAGE ET TRANSPORT	22
4.1	Instructions générales	22
5	DÉPANNAGE, ENTRETIEN ET MAINTENANCE	23
5.1	Instructions générales	23
5.2	Défauts et diagnostic des pannes	23
5.3	Calendrier d'entretien et de maintenance	24
5.4	Lubrification du frein	24
6	ÉLIMINATION	24
7	ACCESSOIRES RECOMMANDÉS	25

8	COMMANDES DE PIÈCES DE RECHANGE	26
8.1	Numéro de série et désignation du modèle	26
8.2	Liste des pièces	27
8.3	Vue éclatée	29
9	GARANTIE	30
10	CONTACT	32

Chère cliente, cher client,

Nous vous remercions d'avoir opté pour un appareil d'entraînement de qualité de la marque Darwin. Darwin propose des appareils de sport et de fitness haut de gamme conçus pour une utilisation à domicile ou destinés à équiper les salles de gym et les établissements commerciaux. Les appareils de fitness de Darwin poursuivent l'objectif premier des sportifs, celui d'atteindre un niveau de performance maximal ! Les appareils sont ainsi développés en étroite concertation avec des sportifs et des experts en sciences du sport. Les sportifs sont en effet les mieux placés pour juger de la perfection d'un appareil de fitness.

Pour de plus amples informations, veuillez consulter le site www.sport-tiedje.com.

Utilisation conforme

L'appareil doit être utilisé uniquement aux fins auxquelles il est destiné.

L'appareil est destiné exclusivement à une utilisation à domicile. L'appareil n'est pas adapté à un usage semi-professionnel (par ex. hôpitaux, clubs, hôtels, établissements scolaires etc.) ni à une application commerciale ou professionnelle (par ex. salle de gym).

MENTIONS LÉGALES

Sport-Tiedje GmbH
N°1 du fitness à domicile en Europe

International Headquarters
Flensburger Straße 55
24837 Schleswig
Deutschland

Directeur :
Christian Grau
Sebastian Campmann
Bernhard Schenkel
N° de registre de commerce HRB 1000 SL
Tribunal d'instance de Flensburg
N°d'identification de TVA : DE813211547

EXCLUSION DE RESPONSABILITÉ



©2015 Darwin est une marque déposée de la société Sport-Tiedje GmbH. Tous droits réservés. Toute utilisation de cette marque sans l'autorisation écrite de Sport-Tiedje est interdite.

Le produit et le manuel peuvent faire l'objet de modifications. Les données techniques sont sujettes à changement sans préavis.

À PROPOS DE CE MODE D'EMPLOI

Veillez lire attentivement le présent mode d'emploi dans son intégralité avant le montage de l'appareil et sa première utilisation. Le présent mode d'emploi est là pour vous aider à monter rapidement l'appareil et à le manipuler en toute sécurité. Veillez impérativement à ce que tous les utilisateurs de l'appareil (notamment les enfants et les personnes présentant un handicap physique, sensoriel, mental ou moteur) aient préalablement pris connaissance du présent mode d'emploi et de son contenu. En cas de doute, l'appareil doit être utilisé sous la surveillance d'une personne responsable.



Cet appareil a été conçu conformément aux dernières avancées en matière de sécurité. Il est protégé au mieux de toute source de danger susceptible de provoquer des blessures. Assurez-vous que l'appareil a bien été monté conformément aux instructions fournies et que toutes les pièces de l'appareil sont correctement fixées. Si nécessaire, remédiez aux défauts éventuels en vous reportant au mode d'emploi.

Veillez respecter scrupuleusement les consignes de sécurité et de maintenance indiquées. Toute autre utilisation peut causer des blessures, endommager l'appareil et provoquer des accidents dont le fabricant et le distributeur ne peuvent assumer aucune responsabilité.

Lors de votre lecture, vous serez amené à rencontrer les notes de sécurité suivantes :

► **ATTENTION**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des dommages matériels.

⚠ **PRUDENCE**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des blessures légères !

⚠ **AVERTISSEMENT**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des blessures graves, voire mortelles !

⚠ **DANGER**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des blessures très graves, voire mortelles !

ⓘ **REMARQUE**

Vous trouverez ici d'autres informations utiles.

Conservez soigneusement ce mode d'emploi de sorte qu'il soit accessible pour toute information sur les travaux de maintenance et les commandes de pièces de rechanges.

1.1 Notes techniques

Affichage de

- + Durée de l'entraînement en min.
- + Vitesse en km/h
- + Distance en mètres
- + Calories brûlées en kcal
- + Fréquence cardiaque

Système de freinage :

frein à friction

Masse d'inertie :

20 kg

Poids et dimensions

Poids de l'article (brut, emballage inclus) :

55 kg

Poids de l'article (net, sans emballage) :

50,5 kg

Dimensions de l'emballage (L x l x h) :

116 cm x 24 cm x 97 cm

Dimensions d'installation (L x l x h) :

141 cm x 51,5 cm x 133 cm

Poids utilisateur maximal :

135 kg

1.2 Sécurité personnelle

DANGER

- + Avant la première utilisation de l'appareil, nous vous recommandons de demander l'avis d'un médecin afin qu'il juge de la possibilité ou non de vous entraîner avec cet appareil. Ces dispositions sont particulièrement applicables aux personnes qui ont une prédisposition génétique à l'hypertension ou aux maladies cardiaques, sont âgées de plus de 45 ans, fument, présentent un taux de cholestérine élevé, sont en surpoids et/ou n'ont pas pratiqué régulièrement de sport au cours de l'année passée. Si vous prenez un traitement médicamenteux susceptible de générer des troubles du rythme cardiaque, l'avis d'un médecin est impératif.
- + Nous vous rappelons qu'un entraînement excessif peut sérieusement compromettre votre santé. Veuillez noter également que les systèmes de surveillance de la fréquence cardiaque ne sont pas toujours précis. Dès que vous percevez des sensations de faiblesse, de nausée, de vertiges, de douleurs, d'essoufflement ou d'autres symptômes anormaux, interrompez votre entraînement et consultez votre médecin en cas d'urgence.

AVERTISSEMENT

- + Cet appareil n'est pas conçu pour une utilisation par les enfants de moins de 14 ans.
- + Les enfants ne doivent pas être laissés sans surveillance à proximité de l'appareil.
- + Les personnes handicapées doivent bénéficier d'une autorisation médicale et rester sous étroite surveillance lors de l'utilisation de tout appareil d'entraînement.
- + L'appareil ne doit pas être utilisé simultanément par plusieurs personnes.
- + Si votre appareil dispose d'une clé de sécurité, attachez le clip sur vos vêtements avant chaque entraînement. La fonction d'arrêt d'urgence de l'appareil peut ainsi se déclencher en cas de chute.
- + Maintenez éloignés les mains, les pieds et autres parties du corps ainsi que les cheveux, vêtements, bijoux et autres objets des pièces mobiles.
- + Évitez de porter des vêtements amples ou volants pendant l'entraînement. Préférez une tenue de sport adaptée. Portez des chaussures de sport adaptées, de préférence avec des semelles en caoutchouc ou autre matériau antidérapant. Évitez de porter des chaussures à talon, avec semelles en cuir, à clous ou à crampons. Ne vous entraînez jamais pieds nus.

PRUDENCE

- + Si vous devez brancher votre appareil avec un câble d'alimentation sur le secteur, veillez à disposer le câble de manière à ce que personne ne risque de trébucher.
- + Durant l'entraînement, assurez-vous que personne ne se trouve dans la zone de mouvement de l'appareil.

ATTENTION

- + Ne placez aucun objet dans les ouvertures de l'appareil.

1.3 Emplacement



AVERTISSEMENT

- + Évitez de placer l'appareil dans un passage principal ou sur une échappée.



PRUDENCE

- + Assurez-vous que la salle d'entraînement soit correctement aérée pendant l'entraînement et qu'elle ne soit pas exposée aux courants d'air.
- + Choisissez l'emplacement de manière à disposer d'un espace libre suffisant (zone de sécurité) à l'avant, à l'arrière et sur les côtés de l'appareil.
- + L'appareil doit se trouver sur une surface plane, résistante et solide.



ATTENTION

- + L'appareil doit être utilisé uniquement dans un local suffisamment aéré et sec (température ambiante entre 10°C et 35°C). L'utilisation de l'appareil est interdite en plein air ou dans des locaux présentant un taux d'humidité élevé (plus de 70 %) tels que les piscines.
- + Utiliser un tapis de protection pour ne pas endommager les sols de qualité supérieure (parquet, stratifié, lièges, tapis) par des marques de pression ou des taches de transpiration et pour compenser les légères inégalités du sol.

2.1 Instructions générales



DANGER

- + Ne laissez pas les outils ainsi que les matériaux d'emballage, comme les films de protection, sans surveillance : ils représentent un danger pour les enfants (risque d'étouffement). Tenez les enfants éloignés de l'appareil pendant le montage.



AVERTISSEMENT

- + Respectez les consignes apposées sur l'appareil pour réduire les risques de blessures.



PRUDENCE

- + N'ouvrez pas l'emballage sur le côté.
- + Pendant l'assemblage, veillez à disposer d'un espace suffisant pour vous déplacer tout autour de l'appareil.
- + L'assemblage de l'appareil doit être effectué par au moins deux adultes. En cas de doute, demandez l'aide supplémentaire d'une tierce personne ayant de bonnes connaissances techniques.



ATTENTION

- + Pour éviter tout endommagement de l'appareil et du sol, procédez au montage de l'appareil sur un tapis de sol ou sur le carton d'emballage.



REMARQUE

- + Pour faciliter le montage, des vis et des écrous peuvent être prémontés.
- + Assemblez l'appareil si possible sur l'emplacement qui lui est réservé.

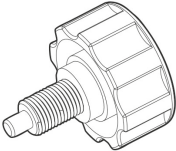
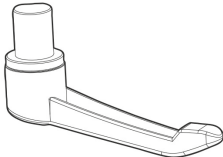
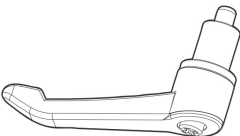

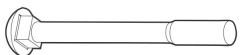


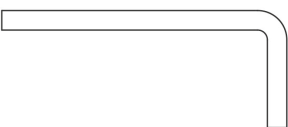
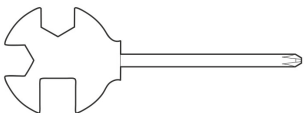

2.2 Contenu de la livraison

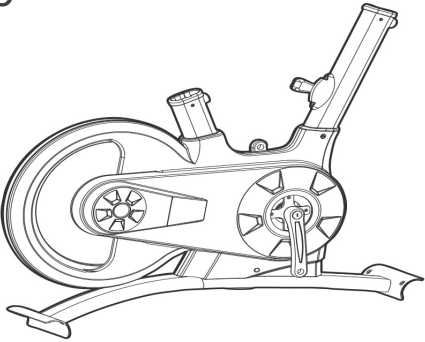
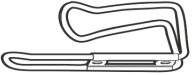



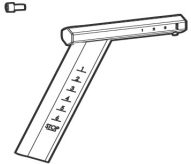
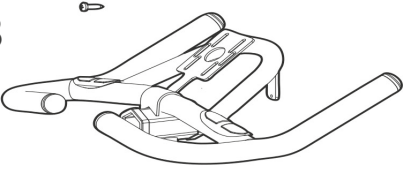


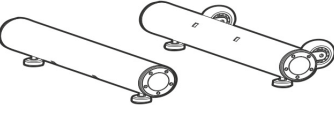
L'emballage comprend les pièces représentées ci-après. Vérifiez que l'ensemble des pièces et outils appartenant à l'appareil sont compris dans la livraison et assurez-vous que l'appareil n'a pas été endommagé pendant le transport. En cas de réclamation, veuillez contacter immédiatement votre contractant.



PRUDENCE

Si le contenu de la livraison est incomplet ou si des pièces sont endommagées, ne montez pas l'appareil.

7		Bouton rotatif	1
19		Levier en L, M16x20 M16x25	1
22		Levier en L, M16x20 M16x20	1
20		Rondelle entretoise, ø32ø8.2x2	1
3		Vis M10x90	4
6		Écrou M10	4
5		Rondelle entretoise, M10	4
		Clé pour vis à six pans creux	1
		Outil multifonctionnel	1
		Clé à vis	1

16		Cadre principal
78		Porte-bidon
13		Selle
12		Support de selle
10		Barre de selle
17		Barre de guidon
18		Guidon
72		Console
1L / 1R		Pédales, droite & gauche
4 / 15		Pieds avant & et arrière

2.3 Montage

Avant de procéder à l'assemblage de l'appareil, observez bien attentivement les étapes de montage représentées et effectuez-les dans l'ordre indiqué.

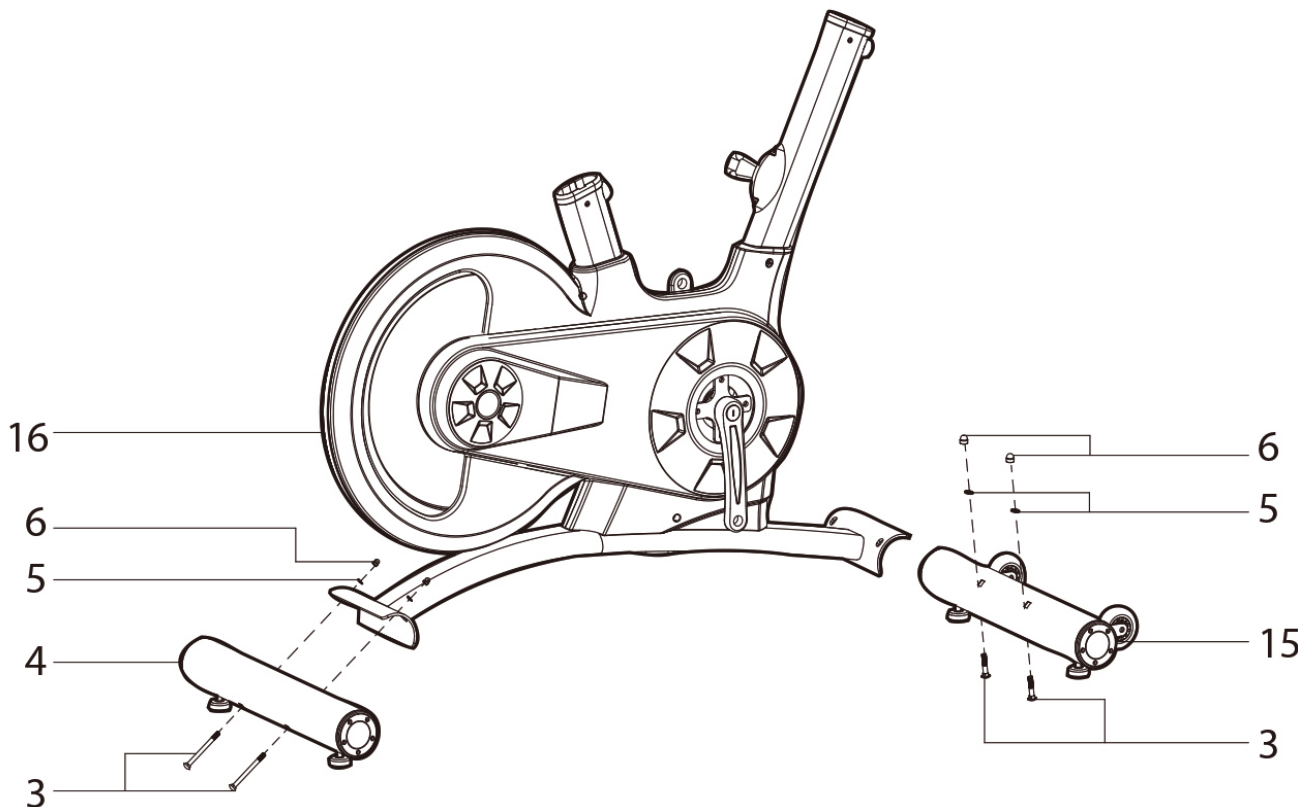
REMARQUE

- + Vissez d'abord toutes les pièces sans les serrer et vérifiez qu'elles sont correctement ajustées. Lorsque vous y serez invité, serrez les vis à l'aide de l'outil correspondant.
- + Si vous avez des difficultés à reconnaître les graphiques, nous vous recommandons de consulter depuis votre terminal (smartphone, tablette ou PC) le mode d'emploi disponible au format PDF dans la boutique en ligne. Vous aurez ainsi la possibilité d'effectuer des zooms. Assurez vous que le programme Adobe Acrobat Reader est installé sur votre terminal pour pouvoir ouvrir le fichier.
- + Une vidéo de montage est disponible en cliquant sur le lien suivant: <https://www.fitshop.fr/velo-de-biking-darwin-evo-40-df-sc40#product-assembly>. Vous pouvez également scanner le QR Code pour accéder directement à la vidéo.



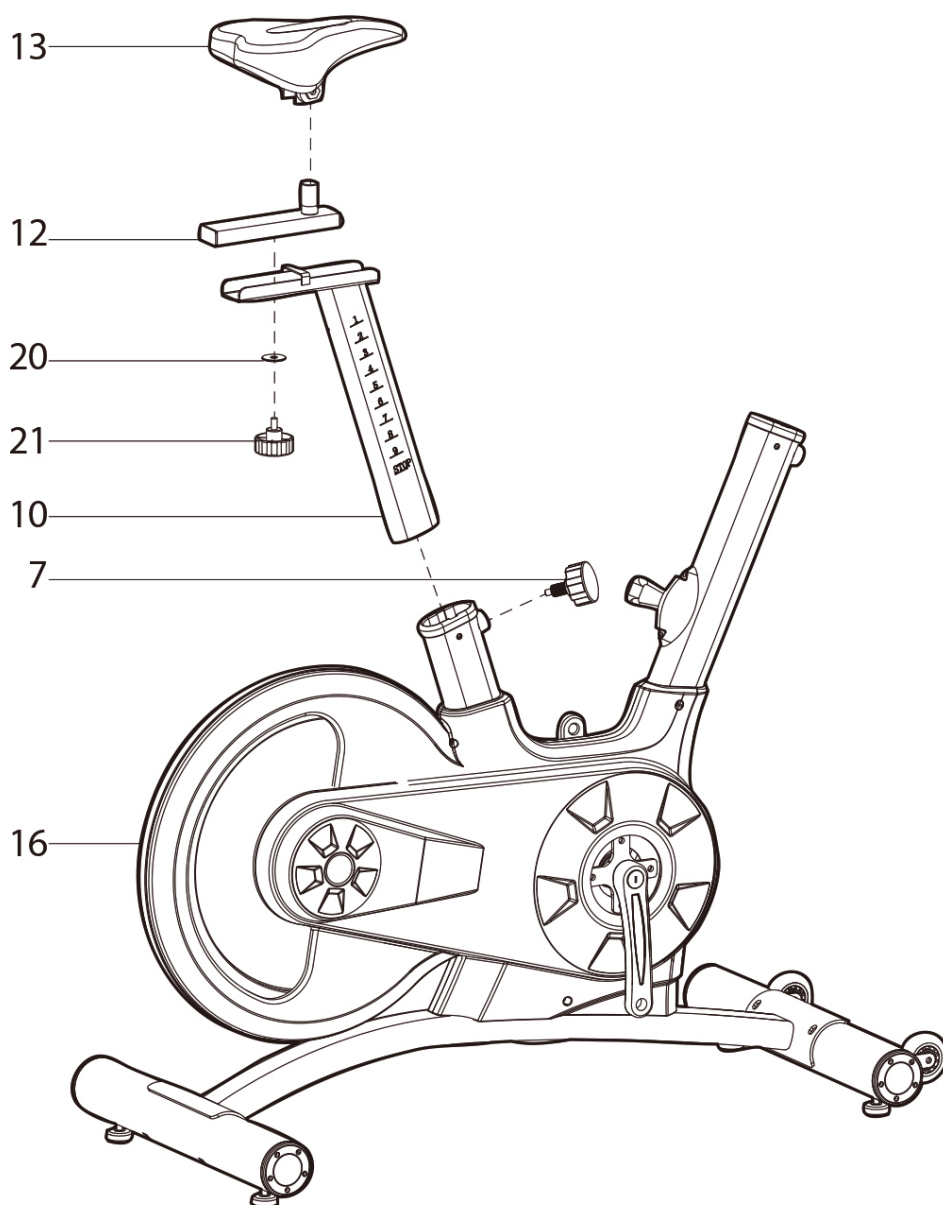
Étape 1 : montage des pieds avant et arrière

1. Fixez le pied avant (15) sur le cadre principal (16) avec deux vis (3), deux rondelles entretoises (5) et deux écrous (6).
2. Fixez le pied arrière (4) sur le cadre principal (16) avec deux vis (3), deux rondelles entretoises (5) et deux écrous (6).



Étape 2 : montage de la barre de selle, du support de selle et de la selle

1. Insérez la barre de selle (10) dans le logement correspondant du cadre principal (16).
2. Fixez la barre de selle (10) à la position souhaitée à l'aide du bouton rotatif (7).
3. Fixez le support de selle (12) sur la barre de selle (10) avec le bouton rotatif (21) et une rondelle entretoise (20).
4. Placez la selle (13) sur le support de selle (12).
5. Serrez fermement les vis sous la selle (13).



Étape 3 : montage de la barre de guidon, du guidon et de la console

1. Insérez la barre de guidon (17) dans le logement correspondant du cadre principal (16).
2. Desserrez le levier en L (19) et tirez-le quelque peu.
3. Positionnez la barre de guidon (17) à la hauteur souhaitée.
4. Fixez la barre de guidon dans cette position en relâchant le levier en L (19) et en l'enclenchant dans l'un des trous prépercés.
5. Resserrez fermement le levier en L (19).
6. Desserrez la vis (25) de la barre de guidon (17).
7. Montez le guidon (18) sur la barre de guidon (17) avec un levier en L (22).
8. Resserrez la vis préalablement desserrée (25) de la barre de guidon (17).

⚠ ATTENTION

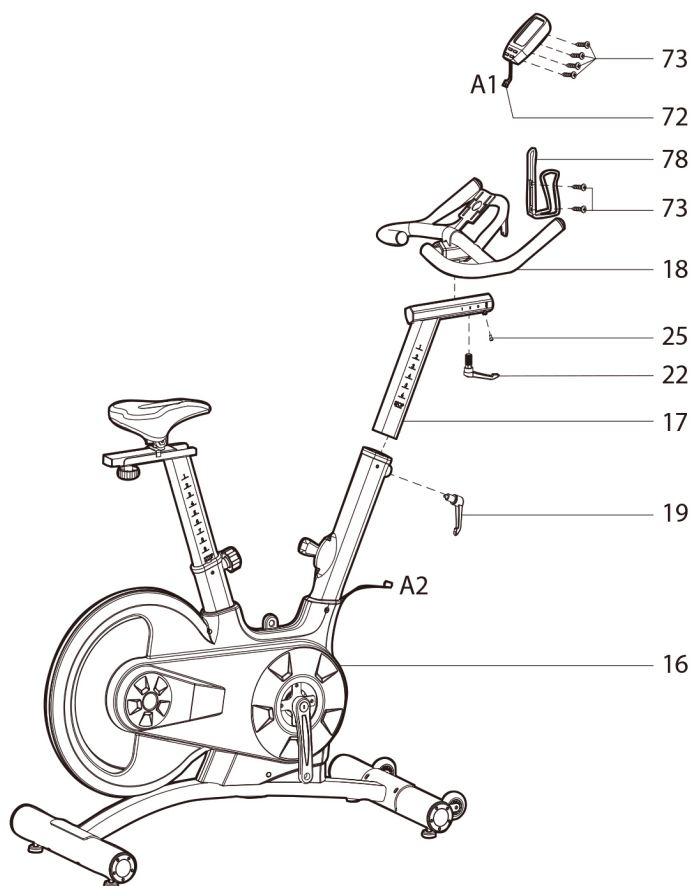
Veillez à ce que le guidon soit fermement fixé sur la barre de guidon.

9. Reliez le câble de la console (A1) au câble correspondant du cadre principal (A2).

► ATTENTION

Lors de l'étape suivante, veillez à ne pas coincer les câbles.

10. Fixez la console (72) sur le guidon (18) avec quatre vis (73).
11. Fixez le porte-bidon (78) sur le guidon (18) avec deux vis (73).



Étape 4 : montage des pédales

❶ REMARQUE

Les pédales sont repérées par les lettres « R » (côté droit) et « L » (côté gauche).

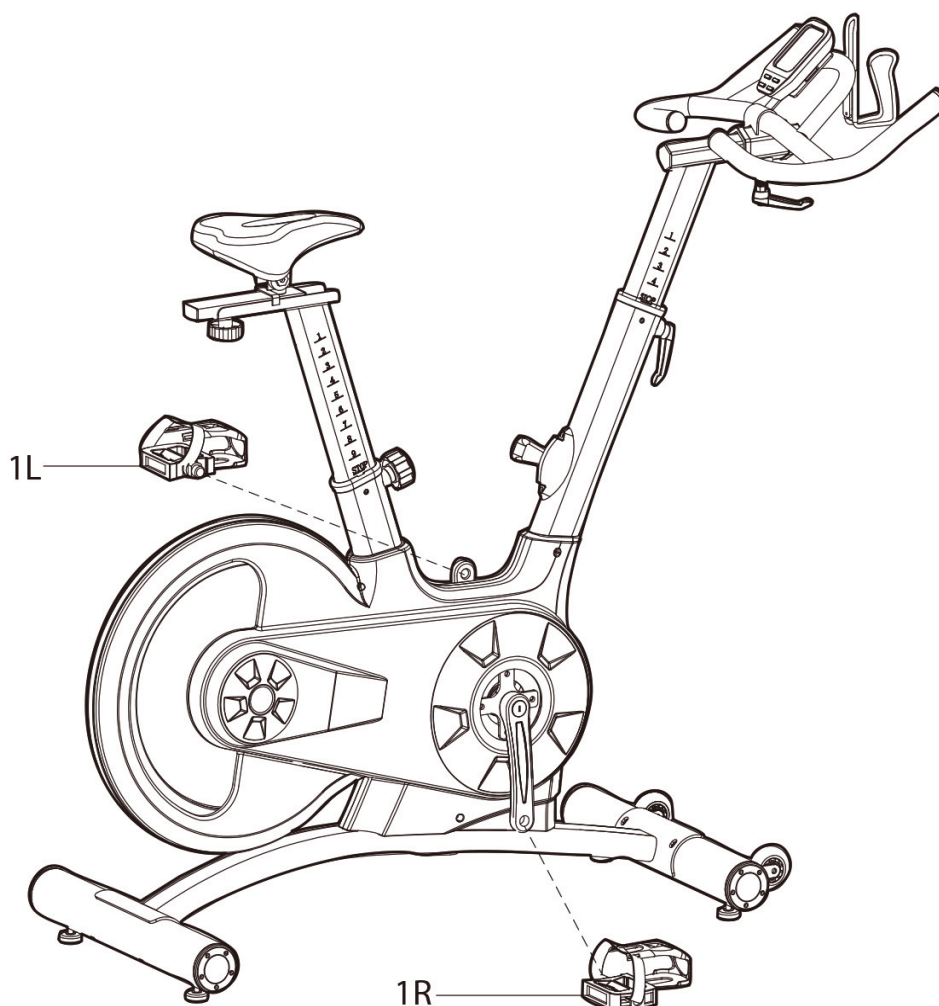
1. Fixez la pédale droite (1R) sur le bras de pédale droit (36) en la vissant dans le sens des aiguilles d'une montre.
2. Fixez la pédale gauche (1L) sur le bras de pédale gauche (33) en la vissant dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.

⚠ AVERTISSEMENT

Veillez à visser complètement les pédales.

3. Serrez tous les vissages.

→ *L'assemblage de l'appareil est terminé.*



2.4 Réglages de l'appareil

2.4.1 Réglage de la résistance

La résistance se règle à l'aide du bouton rotatif (63).

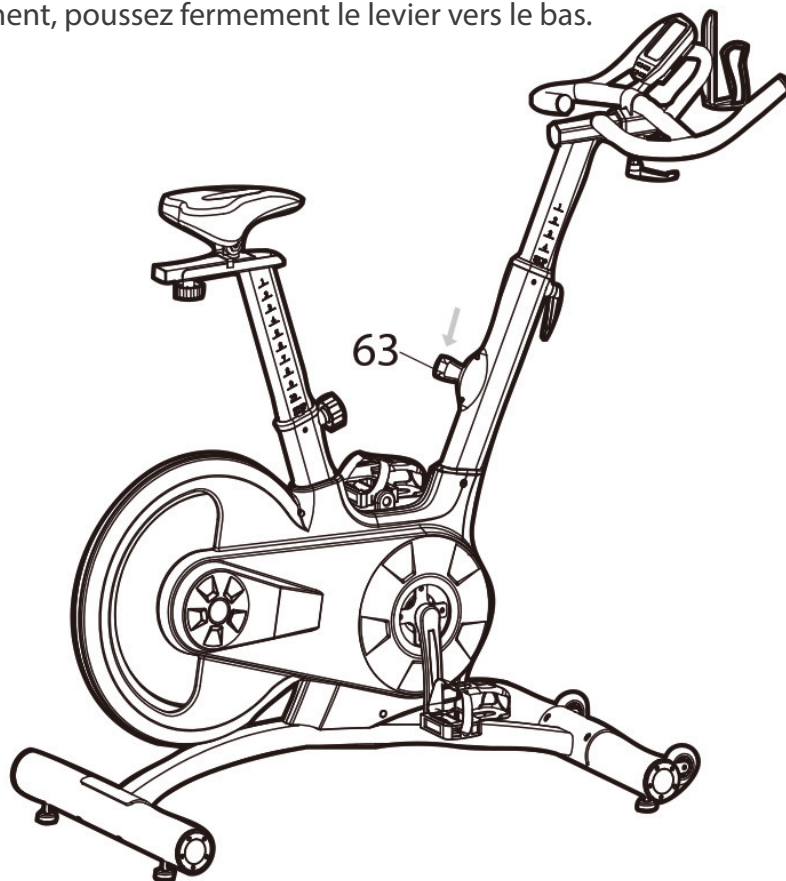
1. Pour augmenter la résistance, tournez le bouton rotatif (63) dans le sens des aiguilles d'une montre.
2. Pour réduire la résistance, tournez le bouton rotatif (63) dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.

2.4.2 Utilisation de la fonction de freinage d'urgence

AVERTISSEMENT

Utilisez cette fonction de sécurité à chaque fois que vous devez descendre d'urgence de votre vélo de biking ou arrêter la roue d'inertie.

Le levier de réglage de la résistance (63) sert en même temps de frein d'urgence. Pour arrêter l'appareil rapidement, poussez fermement le levier vers le bas.



2.4.3 Réglage du guidon

Le guidon peut être réglé en position verticale et en position horizontale.

1. Pour régler le guidon en position verticale, desserrez le levier en L (19) et tirez-le vers l'arrière.

⚠ ATTENTION

Veillez à ce que le levier en L s'enclenche dans l'un des trous de réglage.

2. Relâchez le levier en L (19) et veillez à ce qu'il s'enclenche dans l'un des trous prépercés de la barre de guidon (17).
3. Resserrez fermement le levier en L (19).
4. Pour régler le guidon en position horizontale, desserrez le levier en L (22) et tirez-le vers le bas.
5. Amenez le guidon (18) dans la position souhaitée.

⚠ ATTENTION

Veillez à ce que le levier en L s'enclenche dans l'un des trous de réglage.

6. Relâchez le levier en L (22) et veillez à ce qu'il s'enclenche dans l'un des trous prépercés de la barre de guidon (17).
7. Resserrez fermement le levier en L (22).

2.4.4 Réglage de la selle

La selle peut être réglée en position verticale et en position horizontale.

1. Pour régler la position verticale de la selle, desserrez le bouton rotatif (7) sur le tube de selle du cadre principal (16) et tirez-le quelque peu.
2. Amenez la barre de selle verticale (10) à la hauteur souhaitée.

⚠ ATTENTION

Veillez à ce que le bouton rotatif s'enclenche dans l'un des trous de réglage.

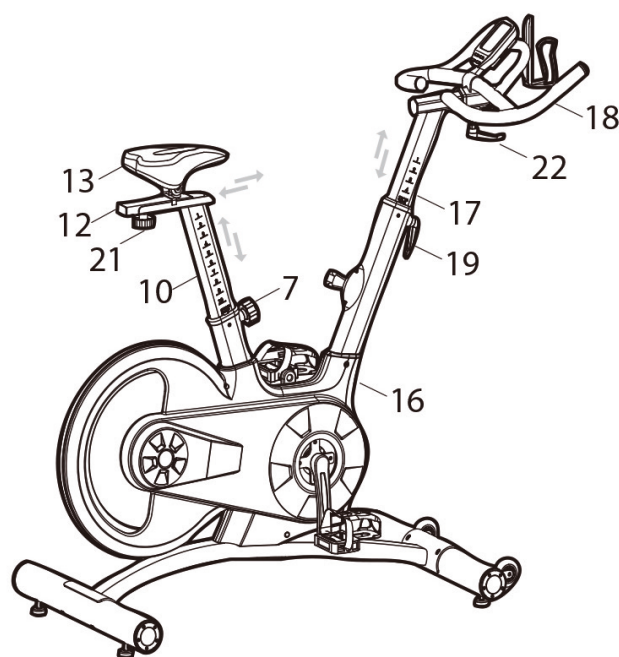
3. Relâchez le bouton rotatif (7) et veillez à ce qu'il s'enclenche dans l'un des trous prépercés de la barre de selle verticale (10).
4. Resserrez fermement le bouton rotatif (7).

5. Pour régler la position horizontale de la selle, desserrez le bouton rotatif (21) et tirez-le légèrement vers le bas.
6. Amenez le support de selle horizontal (12) et la selle (13) dans la position souhaitée.

⚠ ATTENTION

Veillez à ce que le bouton rotatif s'enclenche dans l'un des trous de réglage.

7. Relâchez le bouton rotatif (21) et veillez à ce qu'il s'enclenche dans l'un des trous prépercés du support de selle horizontal (12).
8. Resserrez fermement le bouton rotatif (21).



REMARQUE

Avant de commencer l'entraînement, familiarisez-vous avec toutes les fonctions et possibilités de réglage de l'appareil. Pour savoir comment utiliser correctement ce produit, demandez les conseils d'un spécialiste.

3.1 Affichage de la console

SCAN	<ul style="list-style-type: none"> + Appuyez sur MODE/ENTER pour sélectionner la fonction. + Chaque mode est scanné automatiquement toutes les 6 secondes. + Affichage à l'écran lorsque la touche MODE/ENTER est actionnée : TIME -> DIST -> CAL -> PULSE -> RPM/SPEED
SPEED	<ul style="list-style-type: none"> + Plage de réglage entre 0,00 et 99,9. + Si aucun signal n'est transmis à la console pendant 4 secondes, SPEED indique « 0 ».
RPM	<ul style="list-style-type: none"> + Plage de réglage entre 0 et 999. + Si aucun signal n'est transmis à la console pendant 4 secondes, RPM indique « 0 ».
TIME	<ul style="list-style-type: none"> + Plage : 0:00 - 99:59 + Si aucun objectif n'est défini, le temps est incrémenté. + Si un objectif est défini, le temps fait l'objet d'un compte à rebours. Un signal retentit lorsque 0 est atteint. + Si aucun signal n'est envoyé à la console pendant 4 secondes, le chronomètre s'arrête.
DISTANCE	<ul style="list-style-type: none"> + Plage : 0.00 . 99.99 + Si aucun objectif n'est défini, la distance est incrémentée. + Si un objectif est défini, la distance fait l'objet d'un compte à rebours. Un signal retentit lorsque 0 est atteint.
CALORIES	<ul style="list-style-type: none"> + Plage : 0 - 9999 + Si aucun objectif n'est défini, le nombre de calories est incrémenté. + Si un objectif est défini, les calories font l'objet d'un compte à rebours. Un signal retentit lorsque 0 est atteint.
PULSE	<ul style="list-style-type: none"> + Plage : 0 - 30 à 230 BPM (pulsations par minute) + Le pouls actuel s'affiche au bout de 6 secondes s'il peut être enregistré par la console. + Si la console ne détecte pas de pouls pendant 6 secondes, « P » s'affiche. + Si le pouls est supérieur au pouls cible, un signal retentit.

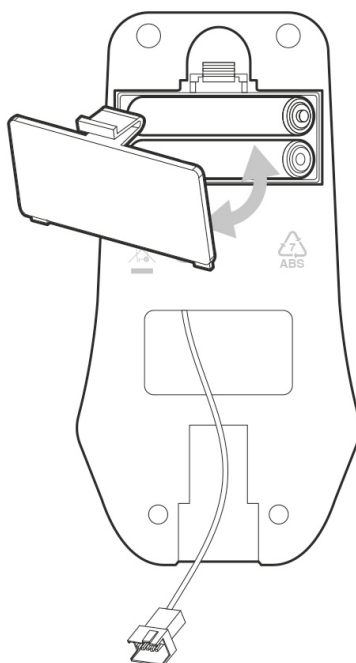
3.2 Fonction des touches

SET	<ul style="list-style-type: none">+ Appuyez sur SET pour augmenter la valeur. Maintenez la touche SET appuyée pour augmenter la valeur plus rapidement.+ TIME plage de réglage de 00:00 à 99:00 (par pas de 1:00)+ CAL plage de réglage de 0 à 999 (par pas de 10)+ DIST plage de réglage de 0,00 à 99,50 (par pas de 0,5)+ PULSE plage de réglage de 0 - 30 à 230 (par pas de 1)
MODE/ENTER	<ul style="list-style-type: none">+ Sélectionnez les fonctions avec la touche MODE/ENTER.+ Maintenez la touche MODE/ENTER appuyée pendant 2 secondes pour réinitialiser toutes les fonctions. (même fonction que la touche RESET lorsqu'elle est maintenue appuyée pendant 2 secondes)
RESET	<ul style="list-style-type: none">+ En mode de saisie, appuyez une fois sur la touche RESET pour réinitialiser les données de fonction momentanées.+ Maintenez la touche RESET appuyée pendant 2 secondes pour réinitialiser toutes les données de fonction.
RECOVERY	<ul style="list-style-type: none">+ Dès que la console détecte un pouls, appuyez sur la touche RECOVERY pour passer au mode de récupération. La capacité de récupération de votre fréquence cardiaque y est indiquée.

3.3 Compartiment à piles

La console fonctionne avec deux piles AAA 1,5 V. Si la console ne fonctionne pas correctement, il se peut que les piles soient déchargées. Remplacez les piles en suivant les instructions.

1. Ouvrez le compartiment à piles et retirez les piles.
2. Insérez deux piles neuves AAA 1,5 V et refermez le compartiment.



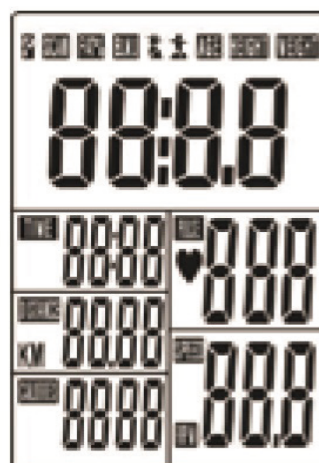
3.4 Mise en marche et arrêt de l'appareil

1. Mise en marche POWER

L'écran LCD affiche tous les segments (voir illustration).

1. Arrêt POWER

Lorsque la console ne reçoit plus de signal pendant 4 minutes, elle passe en mode de veille.



3.5 Paramètres d'entraînement

1. Appuyez sur MODE/ENTER pour sélectionner les fonctions TIME, DISTANCE, CALORIES et PULSE.
2. Procédez aux réglages avec la touche SET et validez en appuyant sur la touche MODE/ENTER.

Exemple :

Réglage du temps – lorsque la valeur du temps clignote, vous pouvez régler cette valeur à l'aide de la touche SET. Validez votre réglage à l'aide de la touche MODE/ENTER pour passer au réglage suivant. Le réglage des fonctions DISTANCE, CALORIES et PULSE s'effectue de la même manière.

Lorsque l'entraînement commence et que la console détecte les signaux d'entraînement, les valeurs SPEED/RPM, TIME, DST et CAL s'incrémentent à l'écran.

3.6 Récupération

La touche RECOVERY ne fonctionne que si la console détecte un pouls.

TIME indique « 0:60 » (secondes) et lance le compte à rebours jusqu'à 0:00. La console affiche alors une note entre F1 et F6 pour évaluer la fréquence cardiaque.

Voir le tableau des notes.

1. Appuyez de nouveau sur RECOVERY pour retourner au menu de démarrage.

F1	Très bien
F2	Bien
F3	Satisfaisant
F4	Suffisant
F5	Inférieur à la moyenne
F6	Insuffisant

3.7 Dépannage

Si l'affichage de l'écran LCD est trouble, les piles doivent être remplacées.

Si aucun signal n'apparaît lorsque vous actionnez les pédales, vérifiez que le câble est correctement connecté.

❗ REMARQUE

- + Si vous n'utilisez pas l'appareil pendant 4 minutes, l'écran principal s'éteint.
- + Si l'affichage de la console est anormal, remettez les piles en place et faites un nouvel essai.

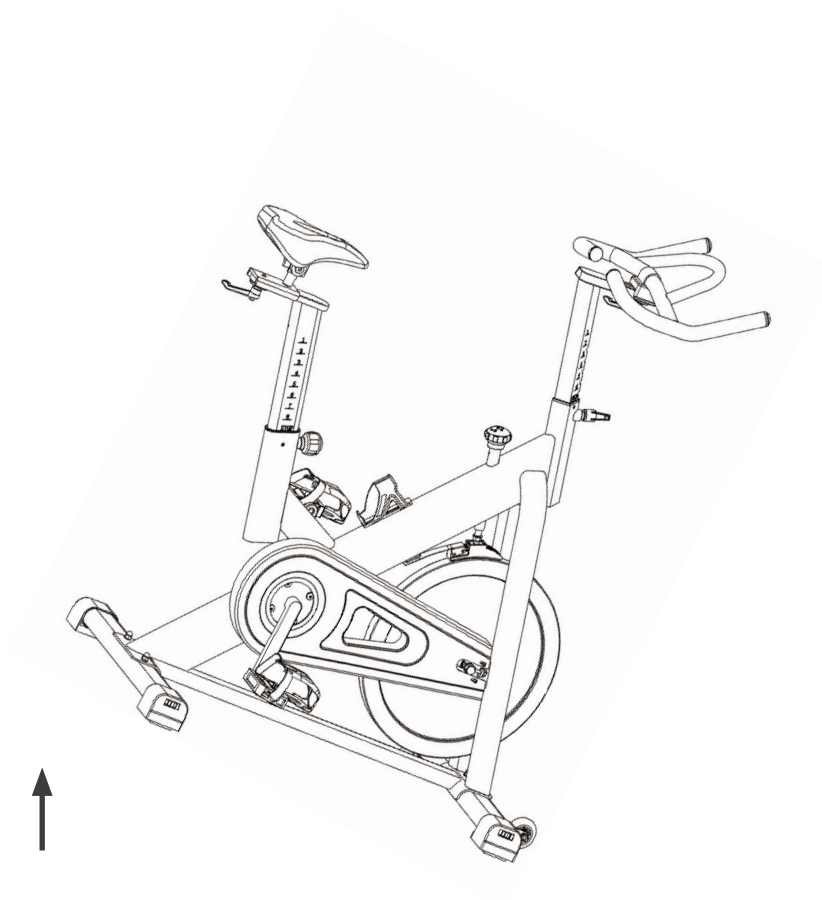
4.1 Instructions générales

▶ ATTENTION

- + Veillez à ce que l'appareil soit protégé contre l'humidité, la saleté et la poussière. Le lieu de stockage doit être sec, correctement aéré et présenter une température ambiante entre 5°C et 45°C.

⚠ AVERTISSEMENT

- + Stockez l'appareil dans un lieu où il reste hors de portée de tiers ou d'enfants.
- + Si votre appareil ne dispose pas de roulettes de déplacement, il convient de le démonter avant son transport.



5.1 Instructions générales

AVERTISSEMENT

+ Ne procédez à aucune modification non conforme sur l'appareil.

PRUDENCE

+ Toute pièce endommagée ou usée peut compromettre votre sécurité et affecter la durée de vie de l'appareil. Remplacez par conséquent immédiatement les composants endommagés ou usés. Adressez-vous à cet effet à votre contractant. N'utilisez pas l'appareil tant qu'il n'est pas remis en état. Si vous devez remplacer des pièces, utilisez exclusivement des pièces de rechange d'origine.

ATTENTION

+ Outre les instructions et recommandations de maintenance et d'entretien mentionnées dans le présent mode d'emploi, des prestations de service et/ou de réparation peuvent être nécessaires ; ces opérations ne doivent être effectuées que par des techniciens SAV habilités.

5.2 Défaits et diagnostic des pannes

L'appareil a fait l'objet de contrôles de qualité réguliers tout au long de sa production. Il peut toutefois arriver que l'appareil présente des défauts ou des dysfonctionnements. Les pièces détachées sont souvent à l'origine de ces défaillances, auquel cas un remplacement de ces pièces est suffisant. Vous trouverez ci-après un aperçu des défauts les plus fréquents ainsi que les solutions de dépannage adéquates. Si l'appareil ne fonctionne toutefois toujours pas correctement, veuillez vous adresser à votre contractant.

Défaut	Cause	Remède
Bruits de claquement au niveau du pédalier	Pédales desserrées	Resserrez les pédales
L'appareil bouge	L'appareil n'est pas droit	Ajustez les pieds
Le guidon/la selle bouge	Vis desserrées	Serrez fermement les vis
L'écran ne s'allume pas	Piles usées ou câbles mal branchés	Changez les piles ou vérifiez le branchement des câbles
La fréquence cardiaque ne s'affiche pas	+ Interférences dans la pièce + Câbles mal branchés + Structure des mains	+ Éliminez les sources de parasites (par ex. téléphone portable, haut-parleur...) + Vérifiez le branchement des câbles + Faites vérifier la mesure du pouls par une autre personne
Impossible de régler la résistance	Le câble Bowden n'est pas accroché	Accrochez le câble Bowden conformément aux instructions du mode d'emploi

5.3 Calendrier d'entretien et de maintenance

Pour éviter tout endommagement causé par la transpiration, il convient de nettoyer l'appareil avec une serviette humide (sans solvant !) après chaque séance d'entraînement.

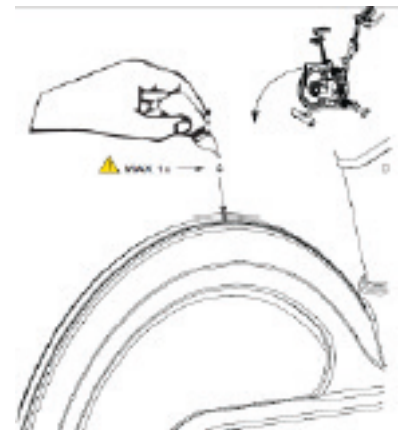
Les opérations d'entretien suivantes sont à effectuer dans les intervalles de temps indiqués :

Pièce	Une fois par semaine	Une fois par mois
Écran de console	N	I
Revêtements en plastique	N	I
Humidité du frein en feutre		I
Vis et câbles		I
Vérifiez que les pédales sont bien serrées.		I
Légende : N = nettoyage ; I = inspection		

5.4 Lubrification du frein

La lubrification est une opération d'entretien très importante. Elle est indispensable lorsque les frottements du système de freinage augmentent sensiblement. Des frottements accrus se reconnaissent aux mouvements saccadés de l'appareil à des niveaux de résistance élevés.

La nécessité de lubrification dépend fortement des niveaux de résistance réglés et des heures de fonctionnement. Si un entretien est nécessaire, versez une goutte d'huile lubrifiante dans l'ouverture du cadre (voir illustration).



6 ÉLIMINATION

À la fin de sa durée de vie, l'appareil ne doit pas être éliminé avec les déchets ménagers. Il doit être confié à un centre de collecte spécialisé dans le recyclage des appareils électriques et électroniques. Pour de plus amples informations, contactez le centre compétent d'élimination des déchets le plus proche de chez vous.



Les matériaux sont recyclables, conformément à leur marquage. Par le recyclage des matières, la réutilisation ou d'autres formes de valorisation des anciens appareils, vous prenez activement part à la protection de notre environnement.

Pour rendre votre entraînement encore plus agréable et efficace, nous vous recommandons de compléter votre appareil de fitness par des accessoires adéquats. Pour les vélos de biking, un **tapis de sol** permet d'assurer plus de stabilité à votre appareil. Il protège le sol de la transpiration ainsi que des projections lors de l'utilisation d'un **spray de silicone**, idéal pour entretenir votre vélo.

Pour de nombreux vélos de biking, il est possible de remplacer la **selle** ou les **pédales**, car ce sont généralement les mêmes supports que ceux utilisés sur les vélos classiques.

Si votre appareil de fitness propose un entraînement basé sur la fréquence cardiaque, nous vous recommandons vivement l'utilisation d'une **ceinture pectorale** compatible afin de garantir une transmission optimale de votre fréquence cardiaque.

Notre gamme d'accessoires offre une qualité optimale pour rendre votre entraînement encore plus efficace. Pour toute information sur nos accessoires compatibles, rendez-vous sur notre boutique en ligne et consultez le descriptif détaillé de nos produits. Il suffit à cet effet de saisir le numéro d'article correspondant en haut dans le champ de recherche. Vous serez alors dirigé vers les accessoires recommandés. Vous pouvez également utiliser le code QR mis à disposition. Vous avez bien sûr également la possibilité de contacter notre service clientèle par téléphone, magasins ou via les réseaux sociaux. C'est avec plaisir que nous vous conseillerons !



Tapis de sol



Ceinture pectorale



Pédales



Spray à base de silicone



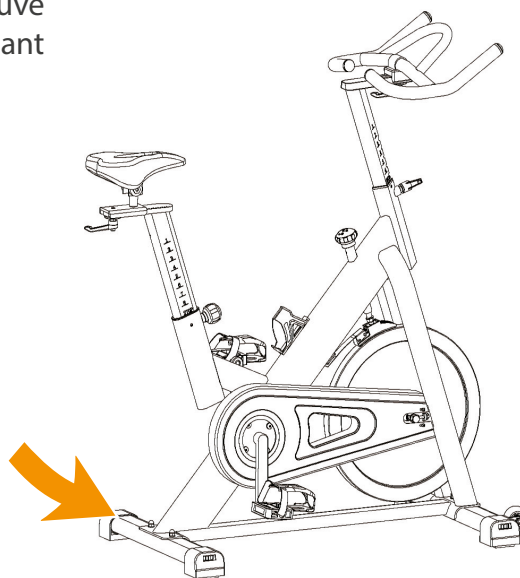
Gel de contact

8.1 Numéro de série et désignation du modèle

Afin de vous assurer le meilleur service possible, nous devons connaître la désignation du modèle, le numéro d'article, le numéro de série, la vue éclatée et la liste des pièces. Vous trouverez les données de contact correspondantes au chapitre 10 du mode d'emploi.

❗ REMARQUE

Le numéro de série de votre appareil est unique. Il se trouve sur un autocollant blanc. La position exacte de l'autocollant est indiquée sur la figure ci-après.



Entrez le numéro de série dans le champ correspondant.

Numéro de série :

Marque / catégorie :

Darwin / Vélo de biking

Désignation du modèle :

Evo 40

Référence article :

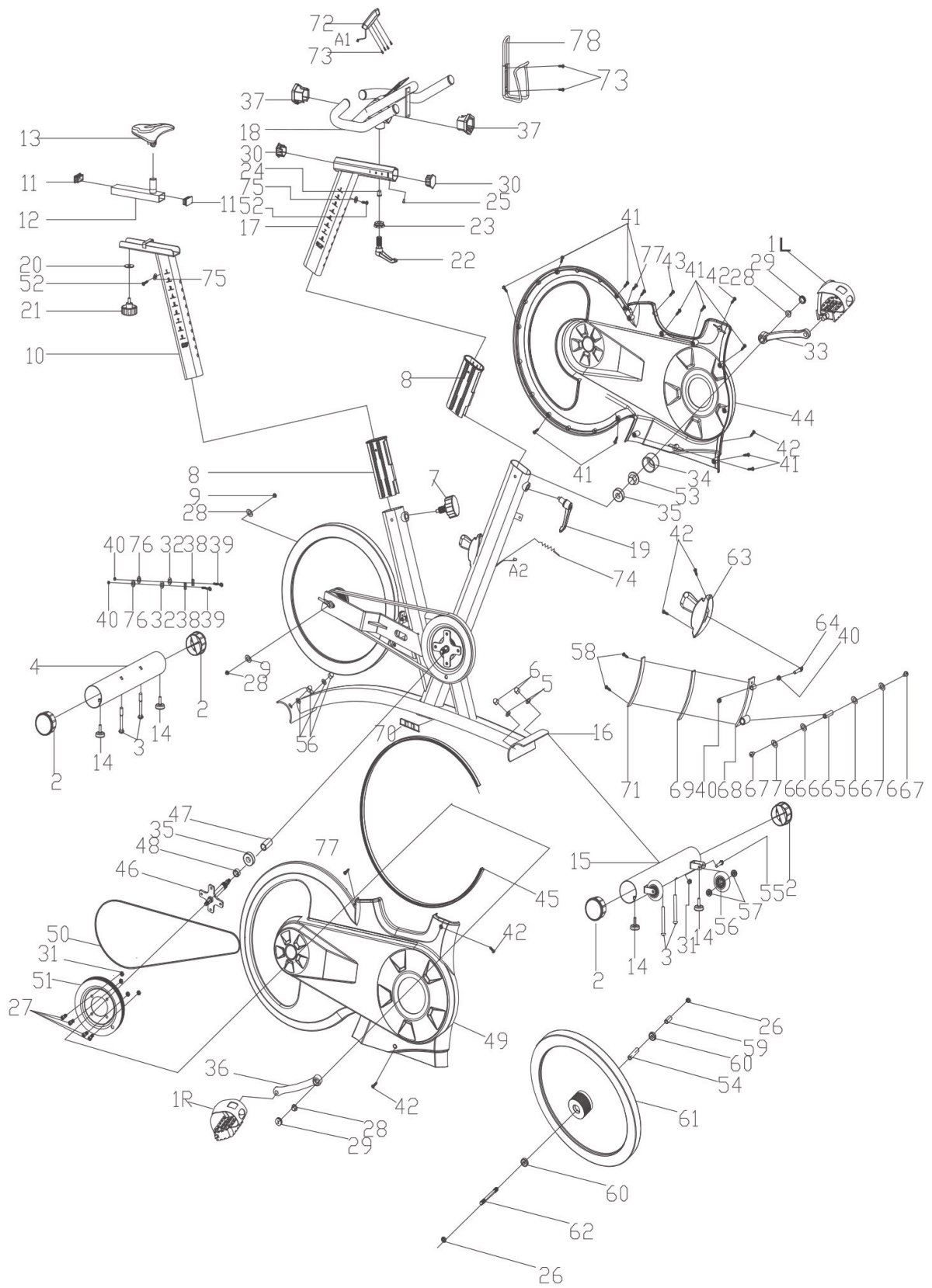
DF-SC40

8.2 Liste des pièces

N°	Désignation (ENG)	Nombre	N°	Désignation (ENG)	Nombre
1	PEDAL	1	31	LOCK NUT	6
2	END CAP1	4	32	Big gasket	2
3	CARRIAGE BOLT	4	33	LEFT CRANK	1
4	REAR STABILIZER	1	34	CRANK COVER	1
5	FLAT WASHER	4	35	BEARING	2
6	DOMED NUT	4	36	RIGHT CRANK	1
7	SPRING ADJUSTMENT KNOB	1	37	PLASTIC SLEEVE	2
8	PLASTIC SLEEVE 1	2	38	"Pull out the fixed piece"	2
9	FLAT WASHER	2	39	FIXING BOLT	2
10	VERTICAL SEAT POST	1	40	NUT	4
11	END CAP1	2	41	SCREW 1	11
12	SEAT POST	1	42	SCREW 2	6
13	SEAT	1	43	SCREW4	1
14	STOPPER	4	44	OUTER CHAIN COVER	1
15	FRONT STABILIZER	1	45	LITTLE CHAIN COVER	1
16	MAIN FRAME	1	46	AXIS	1
17	HANDLEBAR POST	1	47	LONG FIXING TUBE	1
18	HANDLE BAR	1	48	SHORT FIXING TUBE	1
19	L SHAPE KNOB	1	49	INNER CHAIN COVER	1
20	FLAT WASHER 1	1	50	BELT	1
21	LOCKING KNOB	1	51	BELT WHEEL	1
22	L SHAPE KNOB	1	52	SCREW5	2
23	FIXING NUT	2	53	NUT	1
24	FIXING SHAFT	2	54	FIXING TUBE	1
25	BOLT 3	1	55	BOLT	2
26	FIXING NUT 2	2	56	WHEEL	2
27	BOLT	4	57	BEARING	4
28	FIXING NUT 1	4	58	BOLT 2	2
29	CRANK END CAP	2	59	FIXING TUBE	1
30	END CAP 2	2	60	BEARING	2

61	FLYWHEEL	1	71	WOOLLY BLOCK	1
62	FLYWHEEL SHAFT	1	72	COMPUTER	1
63	Six fine-tuning	1	73	BOLT 3	6
64	Fine-tuning pull block	1	74	SENSOR	1
65	The brake fixed axis	1	75	SPRING WASHER 1	2
66	FLAT WASHER 2	2	76	SPRING WASHER 2	4
67	BOLT 2	2	77	SCREW 3	2
68	The brake block assembly	1	78	BOTTLE HOLDER	1
69	RUBBER MAT	1	A2	Sensor wire	1
70	END CAP2	1	75	WASHER 4	1

8.3 Vue éclatée



Les appareils d'entraînement de Darwin® sont soumis à un contrôle de qualité rigoureux. Si, malgré les soins apportés, votre appareil de fitness ne fonctionnait pas de manière irréprochable, nous le regrettons vivement et nous vous invitons à prendre contact avec notre service clientèle. Notre ligne d'assistance technique se tient volontiers à votre disposition par téléphone.

Descriptions de défauts

Votre appareil d'entraînement a été conçu pour vous garantir en permanence un entraînement de haut niveau. Toutefois, en cas de problème, veuillez d'abord lire le mode d'emploi. Si vous ne parvenez pas à résoudre vous-même le problème, adressez-vous à votre contractant ou à notre ligne d'assistance gratuite. Pour pouvoir résoudre vos problèmes dans les meilleurs délais, veuillez décrire le défaut le plus précisément possible.

Outre la garantie légale, nous accordons une garantie sur tous les appareils de fitness achetés chez nous dans la mesure des dispositions suivantes.

Cela n'affecte en aucune façon vos droits légaux.

Bénéficiaire de la garantie

Le bénéficiaire de la garantie est le premier acheteur ou toute personne ayant reçu en cadeau un produit neuf acheté d'un premier acheteur.

Délais de garantie

Les délais de garantie, valables à compter de la remise de l'appareil d'entraînement, sont les suivants.

Délais de garantie

Dès la livraison de l'appareil, nous vous offrons une garantie dessus, dont la durée est précisée sur notre boutique en ligne. Vous trouverez la durée de la garantie de votre appareil sur la page du produit correspond de notre site internet.

Frais de remise en état

L'indemnisation garantie se fait selon notre choix par réparation, par échange des pièces endommagées ou par échange de l'intégralité de l'appareil. Les pièces de rechange à monter soi-même lors de l'assemblage de l'appareil doivent être remplacées par le bénéficiaire de la garantie lui-même et ne sont pas prévues dans la remise en état. Après expiration de la période de garantie pour les frais de remise en état, une garantie sur les pièces est accordée mais elle n'inclut pas les frais de réparation, de montage et d'expédition.

Les périodes d'utilisation sont définies comme suit :

- + Utilisation à domicile : exclusivement usage privé à domicile jusqu'à 3 heures par jour
- + Usage semi-professionnel : jusqu'à 6 heures par jour (par ex. centres de rééducation, hôtels, clubs, salle de fitness en entreprise)
- + Usage professionnel : plus de 6 heures par jour (par ex. en salle de gym)

Service Garantie

Durant la période de garantie, les appareils présentant des dysfonctionnement dûs à des défauts du matériel utilisé ou des défauts de fabrication seront, à notre appréciation, réparés ou remplacés. Les pièces ou appareils échangés deviennent notre propriété. Les prestations de la garantie n'entraînent ni une prolongation ni un renouvellement du délai de garantie.

Conditions de garantie

Pour pouvoir faire usage de la garantie, il convient de procéder comme suit :

Prenez contact par courriel ou par téléphone avec le service clientèle. Si le produit sous garantie doit être envoyé pour réparation, les frais encourus sont à la charge du vendeur. Après expiration de la garantie, les frais de transport et d'assurance sont à la charge de l'acheteur. Si le défaut entre dans le cadre de notre prestation de garantie, un appareil réparé ou un appareil neuf vous sera envoyé.

Les droits à la garantie sont exclus dans le cas de dommages causés par :

- + une utilisation incorrecte ou non conforme
- + les influences environnementales (humidité, chaleur, poussière etc.)
- + le non-respect des consignes de sécurité applicables à l'appareil
- + le non-respect des consignes figurant dans le mode d'emploi
- + des violences (par ex. chocs, coups, chutes)
- + des interventions effectuées par un service après-vente autre que ceux agréés
- + des tentatives de réparation effectuées par l'acheteur

Justificatif d'achat et numéro de série

Assurez-vous d'être en mesure de présenter la facture correspondante en cas de recours à la garantie. Afin de pouvoir identifier clairement la version de votre modèle et pour notre contrôle de qualité, nous devons connaître, pour toute intervention S.A.V, le numéro de série de votre appareil. Notez si possible le numéro de série ainsi que votre numéro client avant d'appeler notre ligne d'assistance. Cela facilitera le traitement de votre demande.

Si vous avez des difficultés à trouver le numéro de série de votre appareil d'entraînement, demandez de l'aide auprès de nos collaborateurs du service après-vente.

Service hors garantie

En cas de défectuosité de votre appareil d'entraînement après expiration de la garantie ou si le défaut n'entre pas dans le cadre de la prestation de garantie (par ex. dommages dûs à une usure normale), nous nous tenons à votre disposition pour vous proposer une offre personnalisée. Veuillez vous adresser à notre service clientèle afin de trouver une solution rapide et économique à votre problème. Dans ce cas, les frais d'envoi seront à votre charge.

Communication

Un entretien avec nos spécialistes suffit dans de nombreux cas à remédier à vos problèmes. Nous savons combien il est important pour vous que les problèmes soient résolus rapidement et simplement afin que vous puissiez profiter des joies de l'entraînement sans subir de longues périodes d'interruption. Il est également dans notre intérêt de trouver une solution rapide et non bureaucratique à votre demande. Gardez donc à portée de main votre numéro client ainsi que le numéro de série de l'appareil défectueux.

DE	DK	FR
<p>TECHNIK</p> <p>☎ +49 4621 4210-900 📠 +49 4621 4210-698 ✉ technik@sport-tiedje.de 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p> <p>SERVICE</p> <p>☎ 0800 20 20277 (kostenlos) ✉ info@sport-tiedje.de 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>	<p>TEKNIK OG SERVICE</p> <p>☎ 80 90 16 50 +49 4621 4210-945 ✉ info@fitshop.dk 🕒 Åbningstider kan findes på hjemmesiden.</p>	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p>☎ +33 (0) 172 770033 +49 4621 4210-933 ✉ service-france@fitshop.fr 🕒 Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet.</p>
	PL	BE
	<p>TECHNIKA I SERWIS</p> <p>☎ 22 307 43 21 +49 4621 42 10-948 ✉ info@fitshop.pl 🕒 Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej.</p>	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p>☎ 02 732 46 77 +49 4621 42 10-932 ✉ info@fitshop.be 🕒 Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet.</p>
UK	NL	INT
<p>CUSTOMER CARE</p> <p>☎ +44 141 737 2249 ✉ customercare@powerhouse-fitness.co.uk 🕒 You can find the opening hours on our homepage.</p>	<p>TECHNISCHE DIENST & SERVICE</p> <p>☎ +31 172 619961 ✉ info@fitshop.nl 🕒 De openingstijden vindt u op onze homepage.</p>	<p>TECHNICAL SUPPORT & SERVICE</p> <p>☎ +49 4621 4210-944 ✉ service-int@sport-tiedje.de 🕒 You can find the opening hours on our homepage.</p>
	AT	CH
	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p>☎ 0800 20 20277 (Freecall) +49 4621 42 10-0 ✉ info@sport-tiedje.at 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p>☎ 0800 202 027 +49 4621 42 10-0 ✉ info@sport-tiedje.ch 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>

Vous trouverez sur cette page web une liste détaillée de tous les magasins du Groupe Sport-Tiedje en France et à l'étranger, avec leur adresse et leurs horaires d'ouverture.

www.fitshop.fr/aperçu-de-nos-succursales

NOUS VIVONS LE FITNESS

BOUTIQUE EN LIGNE ET RÉSEAUX SOCIAUX

Avec 80 succursales, Fitshop est le plus grand marché spécialisé d'appareils de fitness à domicile en Europe et compte parmi les sociétés de vente en ligne les plus renommées dans le domaine de l'équipement de fitness. Plus de 25 boutiques en ligne sont disponibles pour les particuliers dans la langue de leur pays. Des magasins vous accueillent également pour composer l'appareil de votre choix. La société fournit également les salles de gym, hôtels, clubs de sports, entreprises et cabinets de kinésithérapie en appareils d'endurance et de musculation conçus pour un usage professionnel.

Fitshop offre une large gamme d'appareils de fitness de fabricants renommés, ainsi que ses propres produits et des prestations de service complètes (service de montage et conseils de professionnels avant et après l'achat de votre appareils). L'entreprise emploie à cet effet de nombreux spécialistes scientifiques du sport, entraîneurs de fitness et athlètes de compétition.

N'hésitez pas à nous rendre visite sur les réseaux sociaux ou sur notre blog !



www.fitshop.fr
www.sport-tiedje.de/blog



www.facebook.com/SportTiedje



www.instagram.com/sporttiedje



www.youtube.com/user/sporttiedje

TAURUS

 **cardiostrong** 

BODYCRAFT

 **cardiojump**



Notes



DARWIN **EVO40**