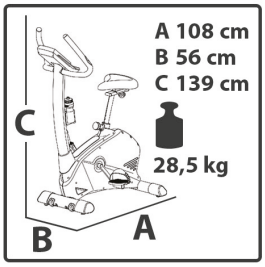
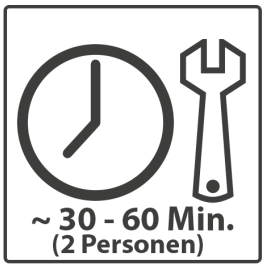
Montage- und Bedienungsanleitung





DFHT40.01.04

Inhaltsverzeichnis

1 ALLGEMEINE INFORMATIONEN 7

1.1 Technische Daten 7
1.2 Persönliche Sicherheit 8
1.3 Elektrische Sicherheit 9
1.4 Aufstellort 10

2 MONTAGE 11

2.1 Allgemeine Hinweise 11
2.2 Lieferumfang 12
2.3 Aufbau 13

3 BEDIENUNGSANLEITUNG 17

3.1 Konsolenanzeige 17
3.2 Tastenfunktionen 18
3.3 Einschalten und Einstellung des Gerätes 19
3.4 Trainingsprogramme 20
3.4.1 MANUAL MODE – Manueller Modus 20
3.4.2 PROGRAM MODE - Programm-Modus 21
3.4.3 H.R.C. MODE – Herzfrequenz-Modus 22
3.4.4 WATT MODE – Watt-Modus 23
3.4.5 USER PROGRAM MODE – Benutzerprogramme 23
3.4.7 RECOVERY – Erholung 24
3.4.6 BODY FAT – Körperfettwerte 24

4 LAGERUNG UND TRANSPORT 26

4.1 Allgemeine Hinweise 26
4.2 Transportrollen 26

5 FEHLERBEHEBUNG, PFLEGE UND WARTUNG 27

5.1 Allgemeine Hinweise 27
5.2 Störungen und Fehlerdiagnose 27
5.4 Fehlercodes und Fehlersuche 28
5.3 Wartungs- und Inspektionskalender 28

6 ENTSORGUNG 28

7 ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG 29

8 ERSATZTEILBESTELLUNG 30

8.1 Seriennummer und Modellbezeichnung 30
8.2 Teileliste 31
8.3 Explosionszeichnung 34

9 GARANTIE 35

10 KONTAKT 37

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

vielen Dank, dass Sie sich für ein Qualitäts-Trainingsgerät der Marke Darwin® entschieden haben. Darwin bietet Sport- und Fitnessgeräte für den gehobenen Heimsport und die Ausstattung von Fitness-Studios und Geschäftskunden. Der Fokus liegt bei Darwin® Fitnessgeräten auf dem, worauf es beim Sport ankommt: maximale Performance! Daher werden die Geräte in enger Absprache mit Sportlern und Sportwissenschaftlern entwickelt. Denn Sportler wissen am besten, was perfekte Fitnessgeräte ausmacht.

Weitere Informationen finden Sie unter www.sport-tiedje.com.

Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Das Gerät darf nur für seinen bestimmungsgemäßen Zweck verwendet werden.

Das Gerät ist ausschließlich für den Heimgebrauch geeignet. Das Gerät ist nicht für den semiprofessionellen (z. B. Krankenhäuser, Vereine, Hotels, Schulen usw.) und gewerblichen bzw. professionellen Einsatz (z. B. Fitnessstudio) geeignet.

IMPRESSUM

Sport-Tiedje GmbH
Europas Nr. 1 für Heimfitness

International Headquarters
Flensburger Straße 55
24837 Schleswig
Deutschland

Geschäftsführer:
Christian Grau
Sebastian Campmann
Dr. Bernhard Schenkel

Handelsregister HRB 1000 SL
Amtsgericht Flensburg
Umsatzsteuer-IdNr.: DE813211547

HAFTUNGSAUSSCHLUSS

©2015 Darwin ist eine eingetragene Marke der Firma Sport-Tiedje GmbH. Alle Rechte vorbehalten. Jegliche Verwendung dieser Marke ohne die ausdrückliche schriftliche Genehmigung von Sport-Tiedje ist untersagt.

Produkt und Handbuch können geändert werden. Die technischen Daten können ohne Vorankündigung geändert werden.

Zu dieser Anleitung

Bitte lesen Sie die gesamte Anleitung vor der Montage und der ersten Benutzung aufmerksam durch. Die Anleitung hilft Ihnen beim schnellen Aufbau und erläutert die sichere Handhabung. Tragen Sie dafür Sorge, dass alle mit dem Gerät trainierenden Personen (besonders Kinder und Personen mit körperlicher, sensorischer, geistiger oder motorischer Behinderung) unbedingt vorab über diese Anleitung und ihren Inhalt informiert werden. Im Zweifelsfall müssen verantwortliche Personen die Nutzung des Gerätes beaufsichtigen.

Das Gerät wurde sicherheitstechnisch nach neuesten Erkenntnissen konstruiert. Mögliche Gefahrenquellen, die Verletzungen verursachen könnten, wurden bestmöglich ausgeschlossen. Stellen Sie sicher, dass die Aufbauanweisung korrekt befolgt wurde und dass alle Teile des Gerätes festsitzen. Im Bedarfsfall muss die Anleitung erneut durchgegangen werden, um eventuelle Fehler zu beheben.

Bitte halten Sie sich exakt an die angegebenen Sicherheits- und Wartungsanweisungen. Jegliche davon abweichende Nutzung kann Gesundheitsschäden, Unfälle oder Beschädigungen des Gerätes zur Folge haben, für die seitens des Herstellers und Vertreibers keine Haftung übernommen werden kann.

Die folgenden Sicherheitshinweise können in dieser Bedienungsanleitung vorkommen:

► **ACHTUNG**
Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu Sachschäden führen können.

⚠ **VORSICHT**
Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu leichten bzw. geringfügigen Verletzungen führen können!

⚠ **WARNUNG**
Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen können!

⚠ **GEFAHR**
Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen!

ⓘ **HINWEIS**
Dieser Hinweis steht für weitere nützliche Informationen.

Bewahren Sie diese Anleitung zur Information, für Wartungsarbeiten oder Ersatzteilbestellungen sorgfältig auf!

1.1 Technische Daten

LCD - Anzeige von

+ Geschwindigkeit in km/h
+ Trainingszeit in min
+ Trainingsstrecke in km
+ Trittfrequenz (Umdrehungen pro Minute)
+ Kalorienverbrauch
+ Herzfrequenz (bei Verwendung der Handsensoren)
+ Watt
+ Widerstandsstufe

Widerstandssystem:	elektronisches Magnetbremssystem
Schwungmasse:	7 kg
Widerstandslevel:	32
Watt:	25 - 270 Watt (verstellbar in 5-Watt-Schritten)

Trainingsprogramme gesamt:	19
Benutzerdefinierte Programme:	1
Herzfrequenzgesteurte Programme:	4
Benutzerspeicher:	4

Gewicht und Maße

Artikelgewicht (brutto, inkl. Verpackung):	33,00 kg
Artikelgewicht (netto, ohne Verpackung):	28,50 kg

Verpackungsmaße (L x B x H): ca. 1020 mm x 650 mm x 260 mm
Aufstellmaße (L x B x H): ca. 1080 mm x 560 mm x 1390 mm

Maximales Benutzergewicht: 120 kg

1.2 Persönliche Sicherheit

⚠ GEFAHR

+ Bevor Sie mit der Nutzung des Gerätes beginnen, sollten Sie durch Ihren Hausarzt klären, ob das Training für Sie aus gesundheitlicher Sicht geeignet ist. Betroffen hiervon sind vor allem Personen, die eine vererbungsbedingte Anlage zu Bluthochdruck oder Herzleiden haben, über 45 Jahre alt sind, rauchen, überhöhte Cholersterinwerte aufweisen, übergewichtig sind und/oder im letzten Jahr nicht regelmäßig Sport getrieben haben. Wenn Sie unter medikamentöser Behandlung stehen, die Ihre Herzfrequenz beeinträchtigt, so ist ärztlicher Rat absolut unabdinglich.
+ Beachten Sie, dass exzessives Training Ihre Gesundheit ernsthaft gefährden kann. Bitte nehmen Sie gleichermaßen zur Kenntnis, dass Systeme der Herzfrequenzüberwachung ungenau sein können. Sobald Sie Anzeichen von Schwäche, Übelkeit, Schwindelgefühle, Schmerzen, Atemnot oder andere abnormale Symptome erkennen, brechen Sie Ihr Training sofort ab und konsultieren Sie im Notfall Ihren Hausarzt.

⚠ WARNUNG

+ Die Benutzung dieses Gerätes ist für Kinder unter 14 Jahren nicht zulässig.
+ Kinder sollten nicht unbeaufsichtigt in die Nähe des Gerätes gelangen.
+ Personen mit Behinderungen müssen eine medizinische Genehmigung vorweisen und unter strenger Beobachtung stehen, wenn Sie jegliche Trainingsgeräte benutzen.
+ Das Gerät darf grundsätzlich nicht gleichzeitig von mehreren Personen genutzt werden.
+ Wenn Ihr Gerät über einen Safety Key verfügt, ist der Clip des Safety Keys vor Trainingsbeginn an Ihrer Kleidung anzubringen. Im Falle eines Sturzes kann somit der NOT-STOP des Gerätes ausgelöst werden.
+ Halten Sie Hände, Füße und andere Körperteile, Haar, Kleidung, Schmuck und andere Gegenstände von den beweglichen Teilen fern, da sich diese in dem Gerät verfangen können.
+ Tragen Sie bei der Benutzung keine lose bzw. weite Kleidung, sondern geeignete Sportbekleidung. Achten Sie bei den Sportschuhen auf geeignete Sohlen, vorzugsweise sollten diese aus Gummi oder anderen rutschfesten Materialen sein. Ungeeignet sind Schuhe mit Absätzen, Ledersohlen, Stollen oder Spikes. Trainieren Sie niemals barfuß.

⚠ VORSICHT

+ Muss Ihr Gerät mit einem Netzkabel ans Stromnetz angeschlossen werden, stellen Sie sicher, dass das Kabel keine potentielle Stolpergefahr darstellt.
+ Achten Sie darauf, dass sich niemand während des Trainings im Bewegungsbereich des Gerätes befindet, um Sie und andere Personen nicht zu gefährden.

► ACHTUNG

+ Es dürfen keine Gegenstände jedweder Art in die Öffnungen des Gerätes gesteckt werden.

1.3 Elektrische Sicherheit

⚠ **GEFAHR**

+ Um die Gefahr eines Elektroschocks zu verringern, ziehen Sie nach Beendigung des Trainings, vor Aufbau oder Abbau des Gerätes sowie vor der Wartung bzw. Reinigung den Stecker des Gerätes aus der Steckdose. Ziehen Sie dabei nicht am Kabel.

⚠ **WARNUNG**

+ Lassen Sie das Gerät nicht unbeaufsichtigt, solange der Netzstecker in der Wandsteckdose eingesteckt ist. Während Ihrer Abwesenheit ist das Netzkabel zu entfernen, damit ein unsachgemäßer Gebrauch durch Dritte oder Kinder ausgeschlossen werden kann.
+ Falls das Netzkabel oder der Netzstecker beschädigt oder defekt ist, wenden Sie sich an Ihren Vertragspartner. In der Zwischenzeit darf das Gerät nicht genutzt werden.

► **ACHTUNG**

+ Das Gerät benötigt einen Netzanschluss von 220-230V mit 50 Hertz Netzspannung.
+ Das Gerät darf nur mittels des mitgelieferten Netzkabels direkt an eine geerdete Steckdose angeschlossen werden. Verlängerungskabel müssen den VDE-Richtlinien entsprechen. Wickeln Sie das Netzkabel immer vollständig ab.
+ Die Steckdose muss mit einer Sicherung mit einem Mindestsicherungswert „16 Ampere, träge“ gesichert sein.
+ Verändern Sie weder etwas am Netzkabel, noch am Netzstecker.
+ Das Netzkabel ist von Wasser, Hitze, Öl und scharfen Kanten fernzuhalten. Lassen Sie das Netzkabel nicht unter dem Gerät oder unter einem Teppich entlanglaufen und stellen Sie keine Gegenstände darauf.

1.4 Aufstellort

⚠ **WARNUNG**

+ Stellen Sie das Gerät nicht in Hauptdurchgängen oder Fluchtwegen auf.

⚠ **VORSICHT**

+ Stellen Sie sicher, dass der Trainingsraum während des Trainings gut durchlüftet und keiner Zugluft ausgesetzt ist.
+ Wählen Sie den Aufstellort so, dass sowohl vor als auch neben dem Gerät ausreichend Freiraum/Sicherheitszone bestehen bleibt.
+ Die Aufstell- und Anbaufläche des Gerätes sollten eben, belastbar und fest sein.

► **ACHTUNG**

+ Das Gerät darf nur in einem Gebäude, in ausreichend temperierten und trockenen Räumen (Umgebungstemperaturen zwischen 10°C und 35°C), genutzt werden. Die Nutzung im Freien oder Räumen mit hoher Luftfeuchtigkeit (über 70%) wie Schwimmbädern ist nicht zulässig.
+ Um hochwertige Bodenbeläge (Parkett, Laminat, Kork, Teppiche) vor Druckstellen und Schweiß zu schützen und leichte Unebenheiten auszugleichen, benutzen Sie eine Bodenschutzmatte.

2.1 Allgemeine Hinweise

⚠ **GEFAHR**

+ Lassen Sie kein Werkzeug, Verpackungsmaterial wie Folien oder Kleinteile herumliegen, da ansonsten für Kinder Erstickungsgefahr besteht. Halten Sie Kinder während der Montage vom Gerät fern.

⚠ **WARNUNG**

+ Beachten Sie die am Gerät angebrachten Hinweise, um Verletzungsgefahren zu reduzieren.

⚠ **VORSICHT**

+ Öffnen Sie die Verpackung nicht, wenn sie auf der Seite liegt.
+ Achten Sie darauf, dass Sie während des Aufbaus in jede Richtung genügend Bewegungsfreiraum haben.
+ Der Aufbau des Gerätes muss von min. zwei Erwachsenen durchgeführt werden. Nehmen Sie im Zweifelsfall die Hilfe einer weiteren, technisch begabten Person in Anspruch.

► **ACHTUNG**

+ Um Beschädigungen am Gerät und dem Boden zu vermeiden, nehmen Sie den Aufbau auf einer Unterlegmatte oder dem Verpackungskarton vor.

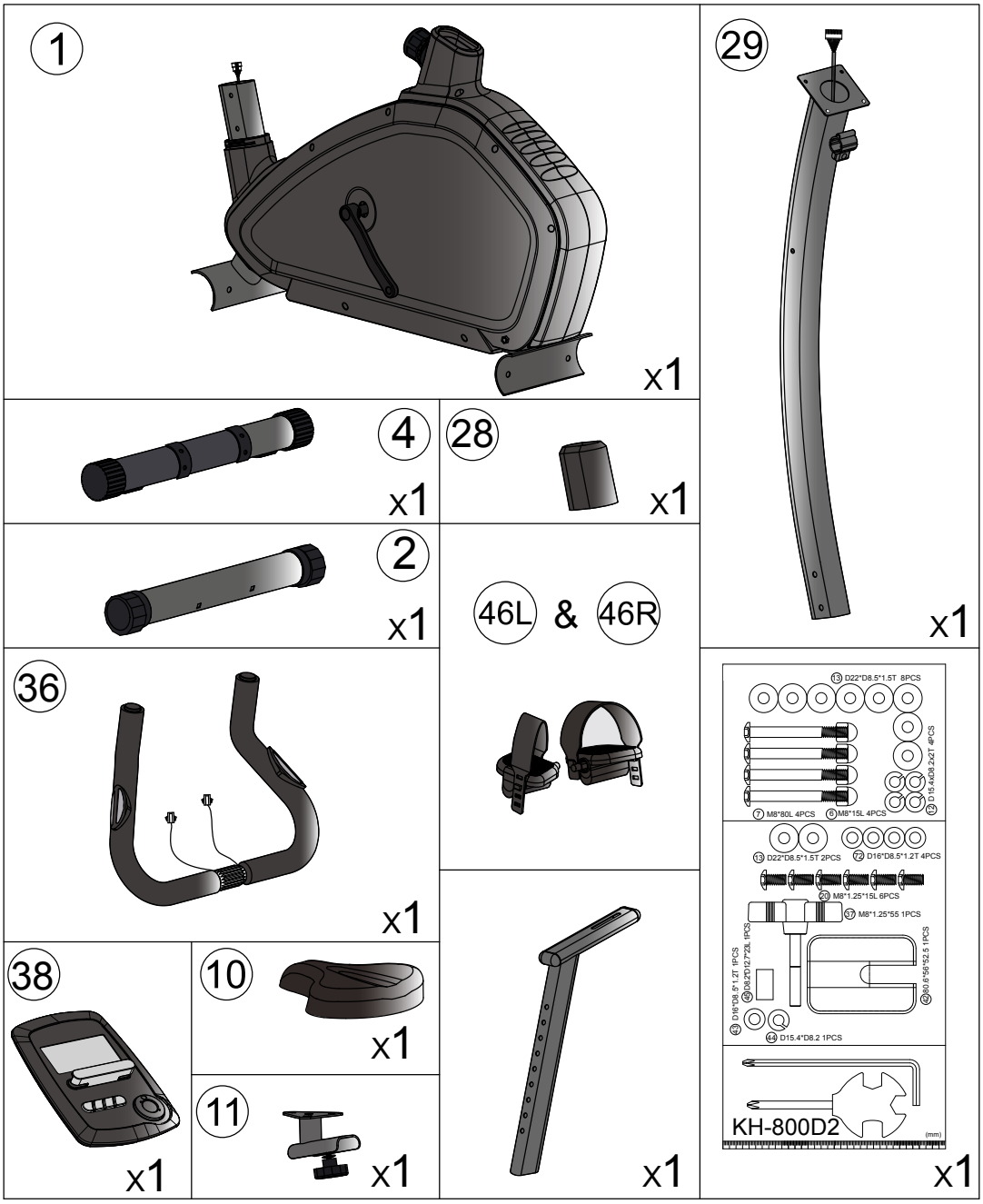
ⓘ **HINWEIS**

+ Um den Aufbau so einfach wie möglich zu gestalten, können bereits einige zu verwendende Schrauben und Muttern vormontiert sein.
+ Führen Sie die Montage des Gerätes idealerweise an dem späteren Aufstellort durch.

2.2 Lieferumfang

Der Lieferumfang besteht aus den nachfolgend dargestellten Teilen. Prüfen Sie zu Beginn, ob alle zum Gerät gehörenden Teile und Werkzeuge im Lieferumfang enthalten sind und ob Schäden vorliegen. Bei Beanstandungen ist unmittelbar der Vertragspartner zu kontaktieren.

⚠ **VORSICHT**
Sollten Teile des Lieferumfangs fehlen oder beschädigt sein, darf der Aufbau nicht vorgenommen werden.



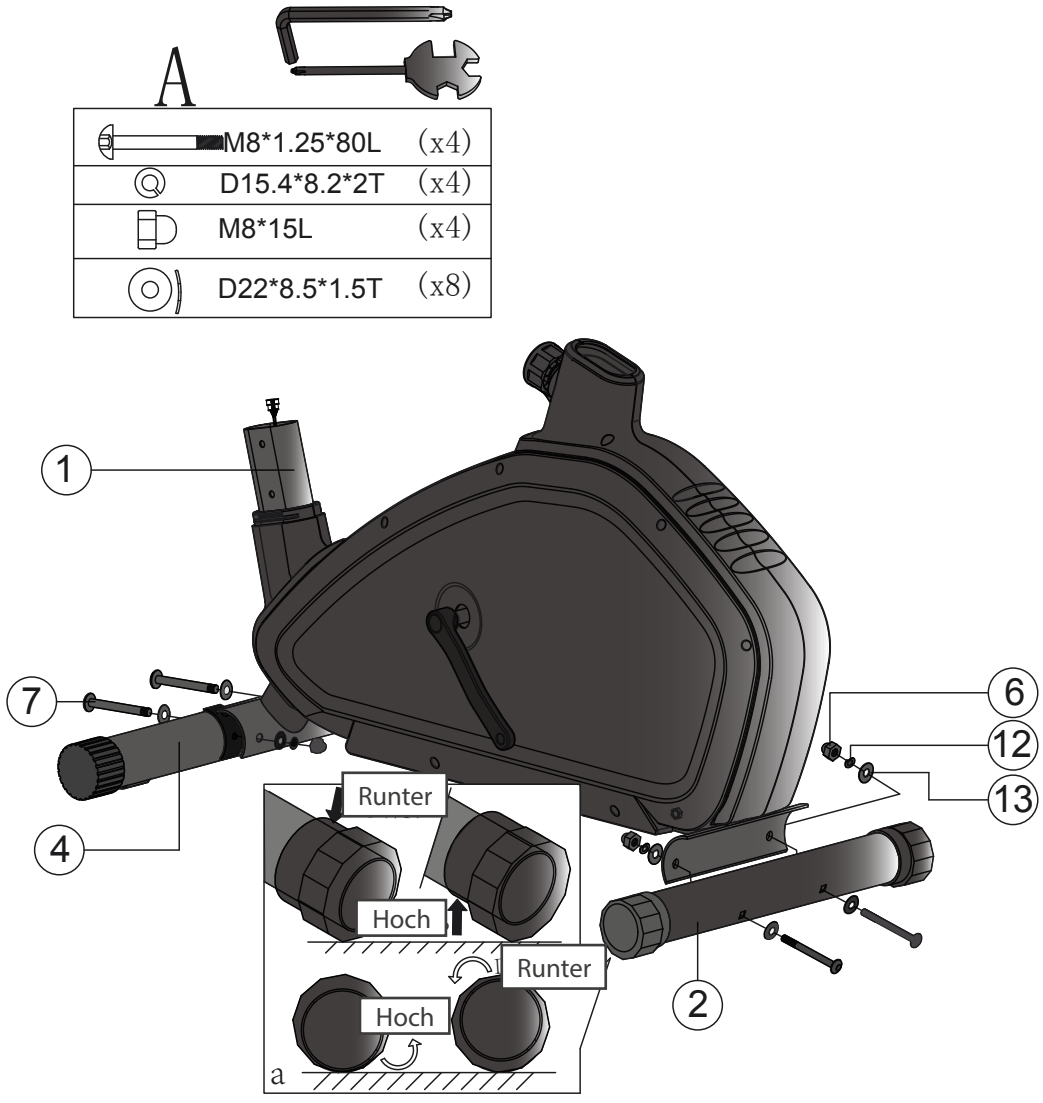
2.3 Aufbau

Sehen Sie sich vor dem Aufbau die einzelnen, dargestellten Montageschritte genau an und führen Sie die Montage gemäß der angegebenen Reihenfolge durch.

HINWEIS
Verschrauben Sie zunächst alle Teile lose und kontrollieren Sie deren richtige Passform. Anschließend ziehen Sie die Schrauben mit Hilfe des Werkzeuges erst fest, wenn Sie dazu aufgefordert werden.

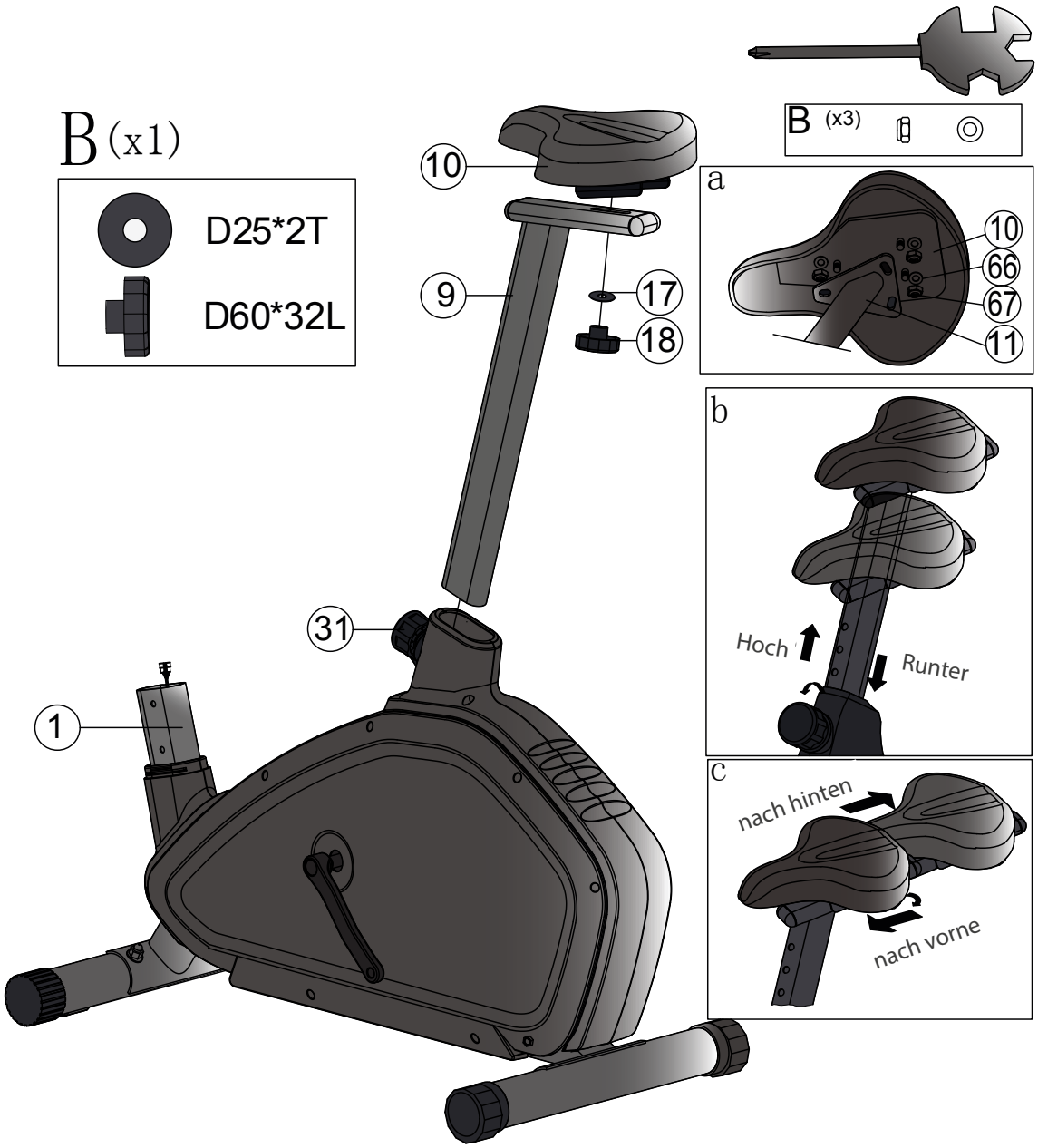
Schritt 1: Aufbau der Standfüße

1. Montieren Sie den vorderen Standfuß (4) und den hinteren Standfuß (2) mit einer Hutmutter (6), einer Inbusschraube (7), einer Federscheibe (12) und einer Wellenscheibe (13) am Hauptrahmen (1).
2. Gleichen Sie eventuelle Unebenheiten des Bodens aus, indem Sie das Rad auf der hinteren Fußkappe drehen.



Schritt 2: Aufbau Sattel und Sitzrohr

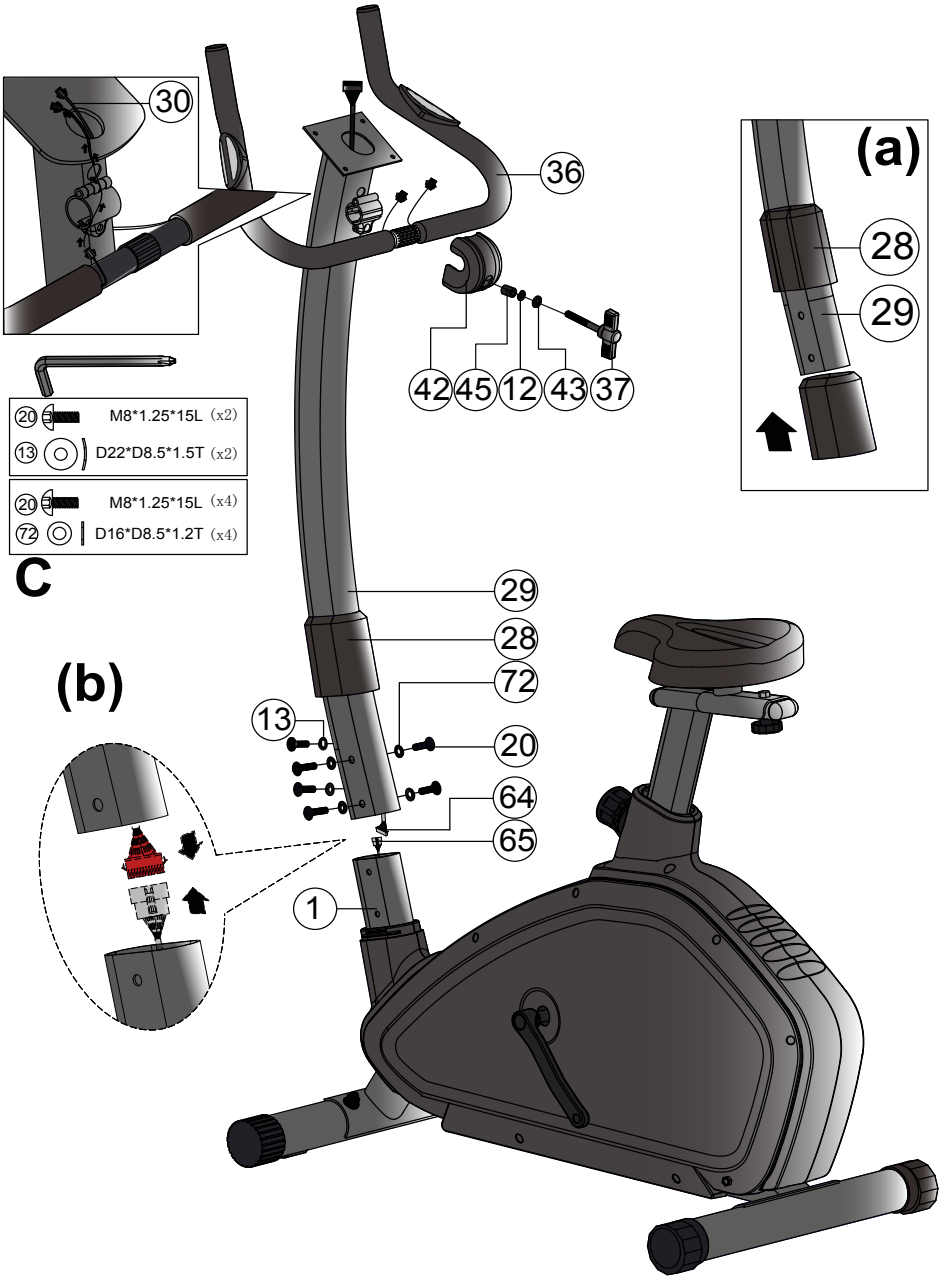
1. Montieren Sie den Sitz (10) mit einer Unterlegscheibe (17) und einem Drehknopf (18) an der Sattelstütze (9).
2. Montieren Sie die Sattelstütze (9) mit einem Drehknopf (31) am Hauptrahmen (1).
3. Sie können den Sattel nun vertikal und horizontal verstellen.



Schritt 3: Aufbau Lenker- und Konsolenmast

⚠ **VORSICHT**
Es wird empfohlen, diesen Aufbauschritt mit zwei Personen durchzuführen.

1. Zunächst heben Sie die obere Schutzabdeckung (28) an, siehe Abb. (a). Dann schließen Sie die Computerkabel (64 & 65) an, siehe Abb. (b).
2. Schieben Sie die Lenkerstütze (29) auf den Hauptrahmen und befestigen Sie sie mit einer Wellenscheibe (13), einer Inbusschraube (20) und einer Unterlegscheibe (72). Legen Sie die obere Schutzabdeckung wieder auf und befestigen Sie diese am Hauptrahmen.
3. Montieren Sie den Lenker (36) an der Lenkerstütze (29) mit der Schutzabdeckung (42), einer Unterlegscheibe (43), einer Federscheibe (12), einer Buchse (45) und einem Drehhebel (37).



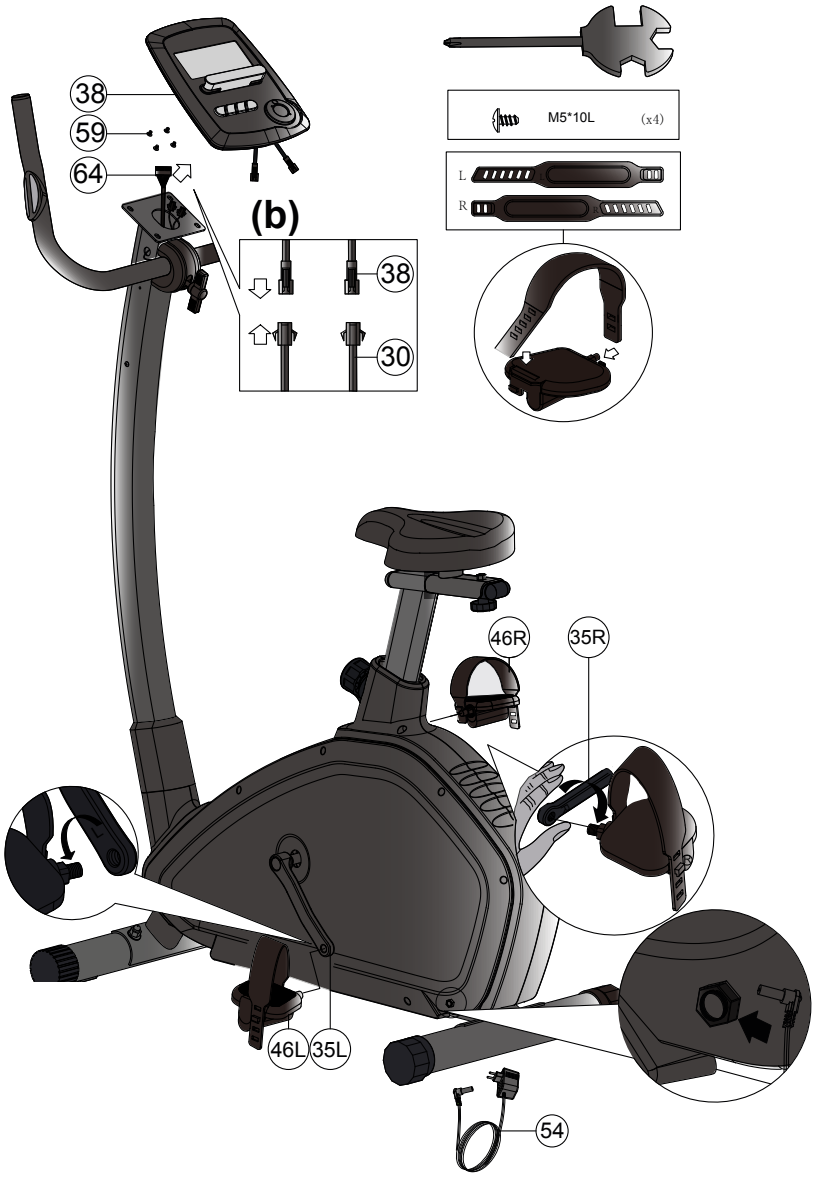
Schritt 4: Anrbingen der Konsole und der Pedale

1. Verbinden Sie das obere Kabel (64) und das Handpulskabel (30) mit der Konsole (38). Montieren Sie dann die Konsole (38) mit einer Schraube (59) an der Lenkerstütze (29).
2. Schrauben Sie das linke Pedal (36L) entgegen dem Uhrzeigersinn auf die linke Kurbel (35L) und das rechte Pedal (36R) im Uhrzeigersinn auf die rechte Kurbel (35R).

Schritt 5: Anschließen des Gerätes an das Stromnetz

► **ACHTUNG**
Das Gerät darf nicht an eine Mehrfachsteckdose angeschlossen werden, da ansonsten nicht gewährleistet werden kann, dass das Gerät mit ausreichend Strom versorgt wird. Technische Fehler können die Folge sein.

Stecken Sie den Netzstecker (54) in eine Steckdose, die den Vorgaben in dem Kapitel zur elektrischen Sicherheit entsprechen.



ⓘ **HINWEIS**
Machen Sie sich vor Trainingsbeginn mit allen Funktionen und Einstellmöglichkeiten des Gerätes vertraut. Lassen Sie sich die ordnungsgemäße Verwendung dieses Produktes von einem Fachmann erläutern.

3.1 Konsolenanzeige

Time (Zeit)	Wenn keine Zielvorgabe eingegeben wurde, zählt die Zeit von 00:00 bis maximal 99:59. Wenn Sie mit einer vorgegebenen Zeit trainieren, zählt die Uhr von der vorgegebenen Zeit bis 00:00 runter. Trainingszeiten lassen sich in Schritten von einer Minute einstellen.
Speed (Geschwindigkeit)	Zeigt die momentane Trainingsgeschwindigkeit an zwischen 00,0 und 99,9 km/h oder mph an.
RPM (Trittfrequenz; Umdrehungen pro Minute)	Zeigt die Pedal-Umdrehungen pro Minute an; Anzeigebereich 0 – 15 – 999.
Distance (Strecke)	Zählt die Entfernung von 0,00 bis 99,99 km oder Meilen. Ein Zielwert für die Entfernung kann mit den UP/DOWN Tasten eingegeben werden. Die gewünschte Strecke lässt sich zwischen 0,00 und 99,99 auf 0,1 km oder Meilen einstellen.

Calories (Kalorienverbrauch)	Zählt den Kalorienverbrauch während des Trainings von 0 bis maximal 9999 Kalorien. (Diese Daten dienen als grober Richtwert zum Vergleich verschiedener Trainingseinheiten, sie können nicht für die medizinische Behandlung genutzt werden.)
Pulse	Ein Zielwert für den Puls kann von 30 bis 230 eingegeben werden. Ein Signal ertönt, wenn Ihre aktuelle Herzfrequenz die Zielherzfrequenz während des Trainings überschreitet.
Watts	Zeigt die momentane Wattzahl des Trainings an; der Anzeigenbereich reicht von 0 bis 999. Im wattgesteuerten Modus kann ein Wattwert zwischen 25 und 270 eingestellt werden.
Manual	Manueller Trainingsmodus.
Program	12 voreingestellte Profil-Programme stehen zur Auswahl.
User Program	Sie können ein eigenes Profil-Programm erstellen und speichern.
H.R.C.	Zielherzfrequenz-Trainingsmodus.
Watt Program	Wattprogramm, der Widerstand wird anhand Ihrer Trittgeschwindigkeit angepasst, so dass Sie mit konstanter Leistung (Watt) trainieren. Je schneller Sie treten, desto geringer der Widerstand.

3.2 Tastenfunktionen

Up (Encoder)	Widerstandsstufe erhöhen, Werte erhöhen, Programme wählen
Down (Encoder)	Widerstandsstufe erhöhen, Werte senken, Programme wählen
Mode / Enter	Eingabe oder Auswahl bestätigen
Reset	Für zwei Sekunden gedrückt halten, damit der Computer neu startet und Sie bei den Nutzereingaben starten können. Kurzes Drücken, um während des Stoppmodus oder Eingabe der Trainingswerte zum Hauptmenü zurückzukehren.
Start / Stop	Training starten oder pausieren (Stoppmodus).
Recovery	Testen des Erholungspuls
Body fat	Im Stoppmodus – BODY FAT drücken, um ie Körperfettmessung zu starten. Während der Messung greift der Nutzer beidhändig die Handgriffe. LCD zeigt “-”“--”“---”“----“ 8 Sekunden lang an, bis der Computer die Messung beendet hat. LCD zeigt BMI, FAT% abwechselnd alle 3 Sekunden an.

3.3 Einschalten und Einstellung des Gerätes

Stecken Sie den Stecker in die Steckdose, der Computer schaltet sich an und zeigt für zwei Sekunden alle Segmente auf dem LCD Bildschirm (Abb. 1).

Gehen Sie dann zur Eingabe der Benutzerdaten. Wählen Sie mit den UP/DOWN-Tasten U1 bis U4 (Benutzer 1–4). Geben Sie dann Geschlecht, Alter, Größe (Abb. 2) und Gewicht ein. Bestätigen Sie die Eingaben mit MODE / ENTER. Wenn Sie die Benutzerdaten eingegeben haben, gelangen Sie ins Hauptmenü (Abb. 3).

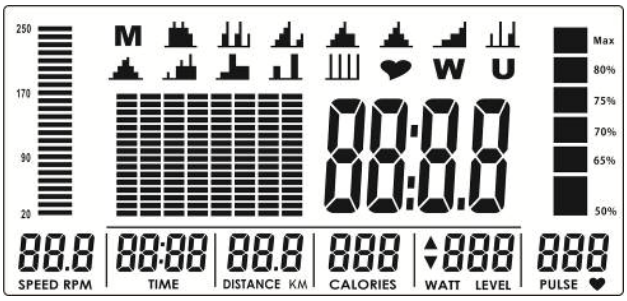


Abbildung 1

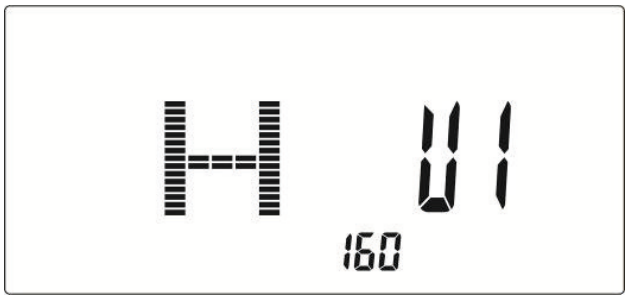


Abbildung 2

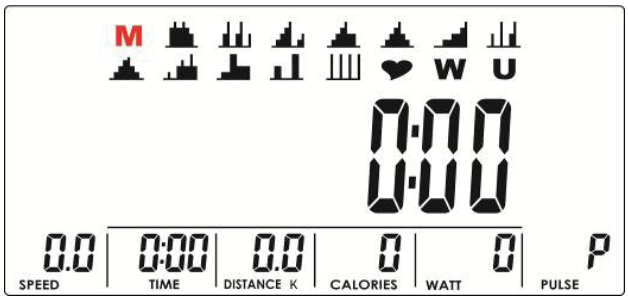


Abbildung 3

3.4 Trainingsprogramme

Wählen Sie mit den UP/DOWN-Tasten das Trainingprogramm aus: M (Manuell) ➞ P (Profil-Programme 1 bis 12) ➞ H.R.C. ➞ W (WATTS) ➞ U (Benutzer). Bestätigen Sie die Auswahl mit MODE / ENTER.

3.4.1 MANUAL MODE – Manueller Modus

Drücken Sie START im Hauptmenü, um das Training im manuellen Modus direkt zu starten.

1. Wählen Sie ein Trainingsprogramm mit den UP oder DOWN Tasten. Wählen Sie M und bestätigen Sie mit MODE / ENTER.
2. Stellen Sie die Belastungsstufe mit den UP oder DOWN Tasten ein (Abb. 4). Der Vorgabewert ist 1.
3. Geben Sie die Zeit (Abb. 5), die Entfernung (Abb. 6), die Kalorien (Abb. 7) und den Puls (Abb. 8) mit den UP oder DOWN Tasten ein. Bestätigen Sie mit MODE / ENTER.
4. Drücken Sie START/STOP, um das Training zu starten. Während des Trainings kann die Belastungsstufe mit den UP oder DOWN Tasten angepasst werden. Wird die Belastungsstufe im WATT Fenster angezeigt, kann der Wert für drei Sekunden nicht angepasst werden. Es wechselt zur Anzeige WATT (Abb. 9).
5. Drücken Sie START/STOP, um das Training zu unterbrechen. Drücken Sie RESET, um zum Hauptmenü zurückzugelangen.

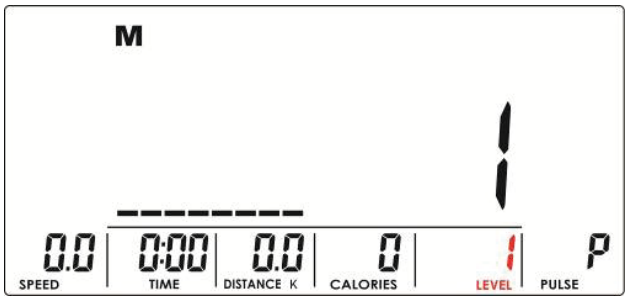


Abbildung 4

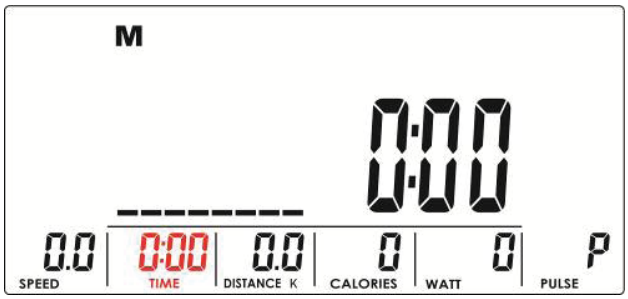


Abbildung 5

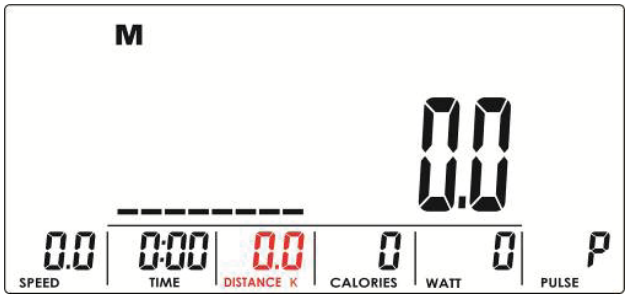


Abbildung 6

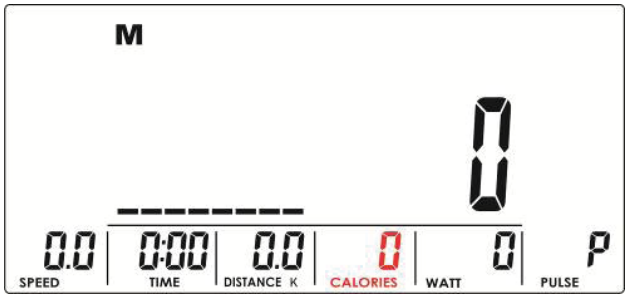


Abbildung 7

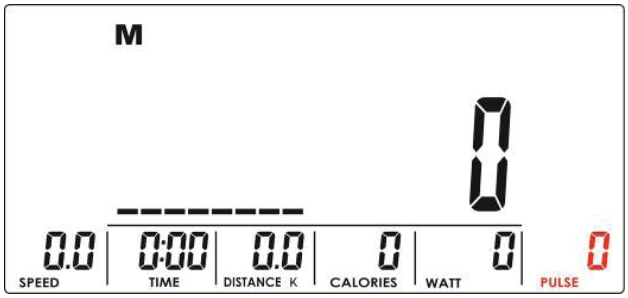


Abbildung 8

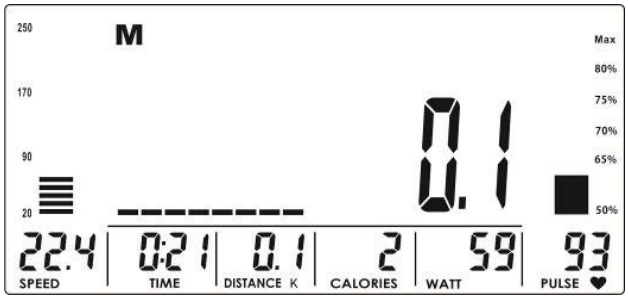


Abbildung 9

3.4.2 PROGRAM MODE - Programm-Modus

1. Wählen Sie das Trainingsprogramm mit den UP oder DOWN Tasten. Wählen Sie P01, P02, P03 etc. und bestätigen Sie mit MODE / ENTER.
2. Stellen Sie die Belastungsstufe mit den UP oder DOWN Tasten ein (Abb. 10). Der Vorgabewert ist 1.
3. Geben Sie die Zeit mit den UP oder DOWN Tasten ein.
4. Drücken Sie START/STOP, um das Training zu starten. Während des Trainings kann die Belastungsstufe mit den UP oder DOWN Tasten angepasst werden.
5. Drücken Sie START/STOP, um das Training zu unterbrechen. Drücken Sie RESET, um zum Hauptmenü zurückzugelangen.

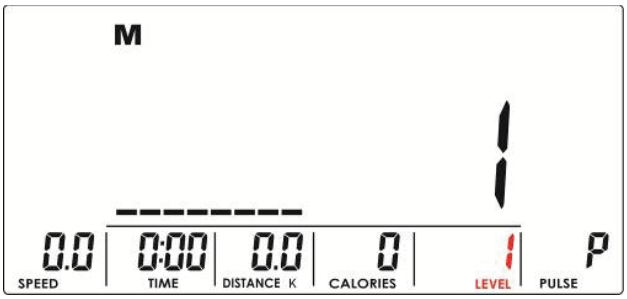


Abbildung 10

3.4.3 H.R.C. MODE – Herzfrequenz-Modus

WARNUNG
Ihr Trainingsgerät ist kein medizinisches Gerät. Die Herzfrequenzmessung dieses Geräts kann ungenau sein. Verschiedenste Faktoren können die Genauigkeit der Herzfrequenzanzeige beeinflussen. Die Herzfrequenzanzeige dient lediglich als Trainingshilfe.

1. Wählen Sie ein Trainingsprogramm mit den UP oder DOWN Tasten. Wählen Sie H.R.C. und bestätigen Sie mit MODE / ENTER.
2. Wählen Sie 55 % (Abb. 11), 75 % (Abb. 12), 90 % (Abb. 13) oder TAG (Zielherzfrequenz, Vorgabewert: 100) (Abb. 14) mit den UP oder DOWN Tasten. Wenn Sie TAG auswählen, geben Sie einen Wert von 30 bis 230 mit den UP oder DOWN Tasten ein.
3. Geben Sie die Trainingszeit mit den UP oder DOWN Tasten ein.
4. Drücken Sie START / STOP, um das Training zu starten oder zu unterbrechen. Drücken Sie RESET, um zum Hauptmenü zurückzugelangen.

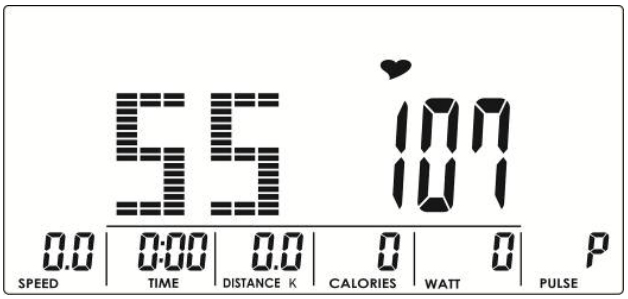


Abbildung 11

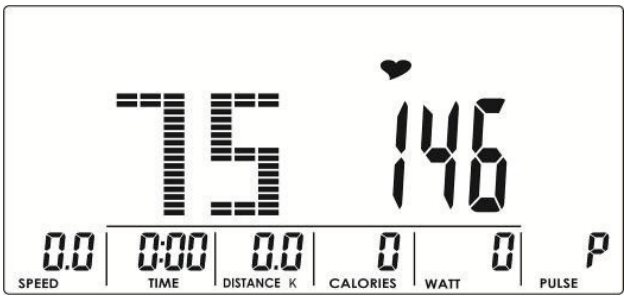


Abbildung 12

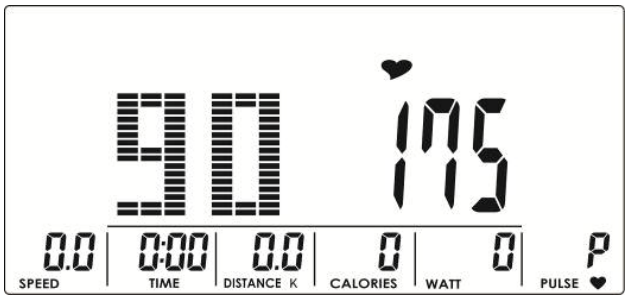


Abbildung 13

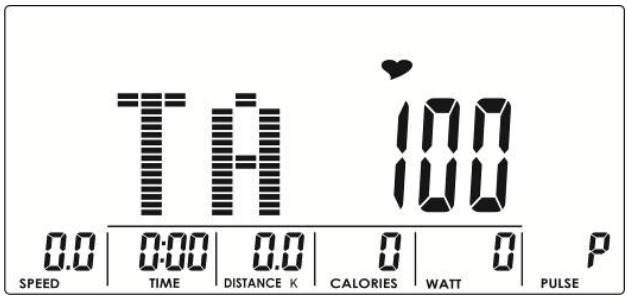


Abbildung 14

3.4.4 WATT MODE – Watt-Modus

1. Wählen Sie ein Trainingsprogramm mit den UP oder DOWN Tasten. Wählen Sie W und bestätigen Sie mit MODE / ENTER.
2. Geben Sie das Ziel-Wattwert (Vorgabewert: 120, Abb. 15) mit den UP oder DOWN Tasten ein.
3. Geben Sie die Trainingszeit mit den UP oder DOWN Tasten ein.
4. Drücken Sie START / STOP, um das Training zu starten. Während des Trainings passt das System die Widerstandsstufe je nach Trittgeschwindigkeit automatisch an, um die Widerstandsleistung (Watt) kontant zu halten. Den Ziel-Wattwert können Sie mit UP/DOWN während des Trainings ändern.
5. Drücken Sie START / STOP, um das Training zu unterbrechen. Drücken Sie RESET, um zum Hauptmenü zurück zu gelangen.

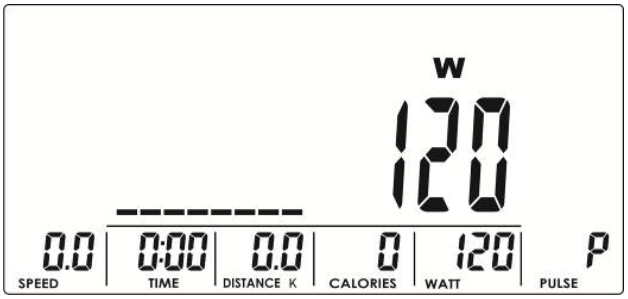


Abbildung. 15

3.4.5 USER PROGRAM MODE – Benutzerprogramme

1. Wählen Sie das Trainingsprogramm mit den UP oder DOWN Tasten. Wählen Sie U und bestätigen Sie mit MODE / ENTER.
2. Erstellen Sie ein Benutzerprofil (Abb. 16) mit den UP oder DOWN Tasten. Insgesamt gibt es acht Spalten. Der Nutzer kann die Belastungsstufe jeder Spalte einstellen. Drücken Sie MODE / ENTER für zwei Sekunden, um dies während der Eingabe zu beenden.
3. Geben Sie die Trainingszeit mit den UP oder DOWN Tasten ein.
4. Drücken Sie START / STOP, um das Training zu starten. Während des Trainings kann die Belastungsstufe mit den UP oder DOWN Tasten angepasst werden.
5. Drücken Sie START / STOP, um das Training zu unterbrechen. Drücken Sie RESET, um zum Hauptmenü zurückzugelangen.

Abbildung 16

3.4.7 RECOVERY – Erholung

Drücken Sie nach dem Training die RECOVERY-Taste. Umfassen Sie beide Handpulssensoren oder tragen Sie einen Brustgurt. Die Anzeige aller Funktionen wird gestoppt, außer „TIME“ – die Zeit beginnt von 00:60 auf 00:00 runterzuzählen (Abb. 17). Danach zeigt Ihnen der Computer Ihren Erholungsstatus zwischen F1 und F6 an (Abb. 18). F1 steht für den besten Wert, F6 für den schlechtesten. Trainieren Sie regelmäßig, um Ihren Erholungsstatus zu verbessern. (Drücken Sie RECOVERY erneut, um zum Hauptdisplay zurückzukehren.)

Abbildung 17

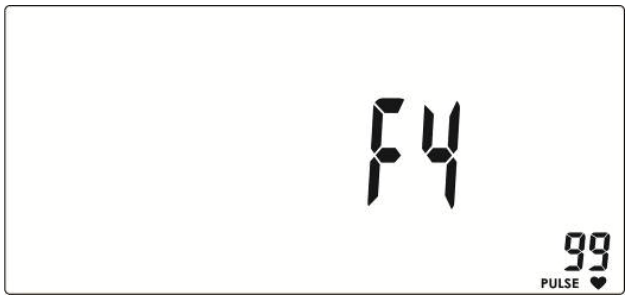


Abbildung 18

3.4.6 BODY FAT – Körperfettwerte

1. Drücken Sie BODY FAT im Stoppmodus, um die Messung des Körperfetts zu starten.
2. Die Konsole zeigt UX (Abb. 19) an und startet die Messung (Abb. 20 bis 21).
3. Umfassen Sie während der Messung beide Handpulssensoren. Sobald die Konsole den Puls erfasst, zeigt der LCD Bildschirm === für acht Sekunden an (Abb. 22), bis die Messung beendet ist.
4. Der LCD Bildschirm zeigt den BMI (Abb. 23), den Fettanteil (FAT %, Abb. 24) und das Körperfettsymbol (BODY FAT, Abb. 25) an.

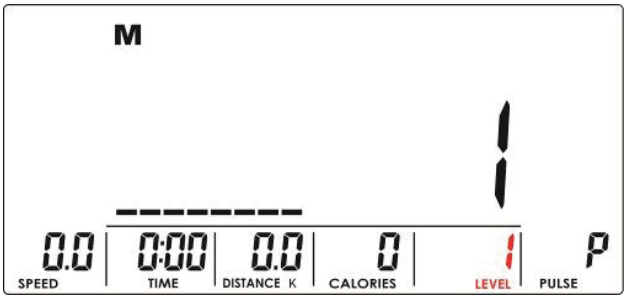


Abbildung 19

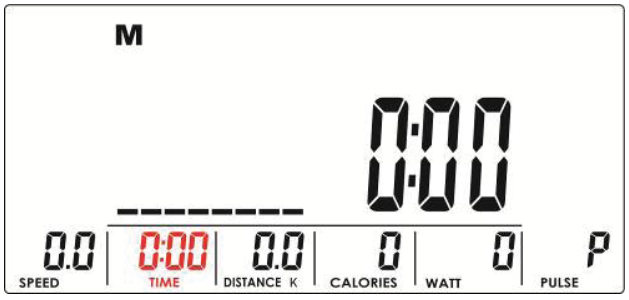


Abbildung 20

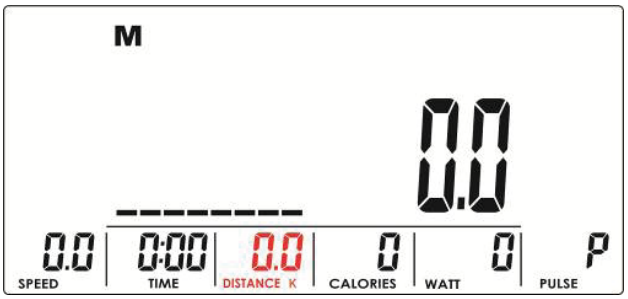


Abbildung 21

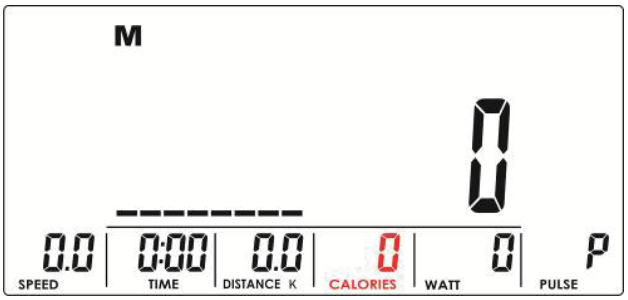


Abbildung 22

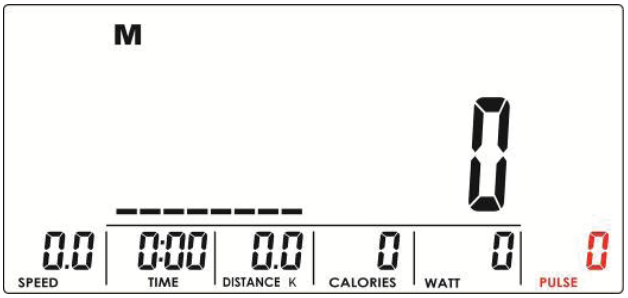


Abbildung 23

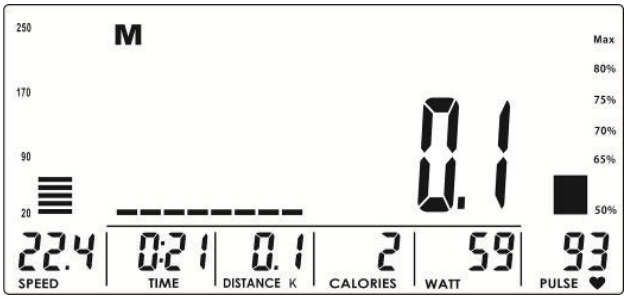


Abbildung 24

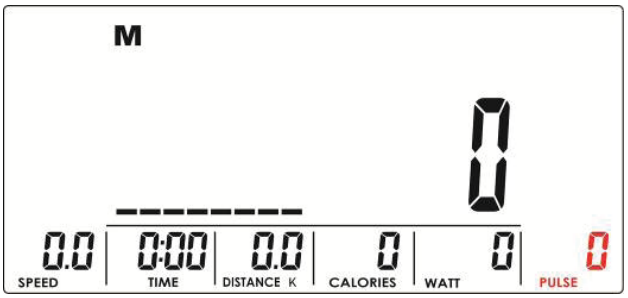


Abbildung 25

HINWEIS

+ Werden für vier Minuten die Pedale nicht betätigt oder wird für vier Minuten kein Puls erfasst, geht die Konsole in den Energiesparmodus. Drücken Sie eine beliebige Taste, um die Konsole zu starten.
+ Reagiert der Computer nicht korrekt, ziehen Sie den Adapter und stecken Sie ihn wieder ein.

4.1 Allgemeine Hinweise

► **ACHTUNG**

+ Stellen Sie sicher, dass das Gerät im ausgewählten Lagerort vor Nässe, Staub und Schmutz geschützt ist. Der Lagerort sollte trocken und gut belüftet sein und eine konstante Umgebungstemperatur zwischen 5°C und 45°C aufweisen.

⚠ **WARNUNG**

+ Der Lagerort sollte so gewählt werden, dass ein Missbrauch durch Dritte oder Kinder ausgeschlossen werden kann.
+ Sollte Ihr Gerät über keine Transportrollen verfügen, ist das Gerät vor dem Transport zu demontieren.

4.2 Transportrollen

► **ACHTUNG**

Sollten Sie Ihr Gerät über besonders empfindlichen und weichen Bodenbelag, wie Parkett, Dielen oder Laminat transportieren wollen, legen Sie den Transportweg beispielsweise mit Karton oder Ähnlichem aus, um eventuelle Bodenschäden zu vermeiden.

1. Stellen Sie sich hinter das Gerät und heben Sie es an, bis das Gewicht auf die Transportrollen verlagert ist. Anschließend können Sie das Gerät leicht an eine neue Position schieben. Für weitere Transportstrecken sollte das Gerät abgebaut und sicher verpackt werden.
2. Wählen Sie den neuen Standort unter Beachtung der Anweisungen im Abschnitt 1.4 dieser Bedienungsanleitung.

5.1 Allgemeine Hinweise

⚠ **WARNUNG**

+ Nehmen Sie keine unsachgemäßen Veränderungen am Gerät vor.

⚠ **VORSICHT**

+ Beschädigte oder abgenutzte Bauteile können Ihre Sicherheit und die Lebensdauer des Geräts beeinträchtigen. Tauschen Sie deshalb beschädigte oder verschlissene Bauteile sofort aus. Wenden Sie sich in einem solchen Fall an den Vertragspartner. Bis zur Instandsetzung darf das Gerät nicht weiter benutzt werden. Verwenden Sie im Bedarfsfall nur originale Ersatzteile.

► **ACHTUNG**

+ Neben den hier aufgeführten Anweisungen und Empfehlungen zur Wartung und Pflege können zusätzliche Service- und/oder Reparaturleistungen nötig sein; diese sind nur von autorisierten Service-Technikern durchzuführen.

5.2 Störungen und Fehlerdiagnose

Das Gerät durchläuft in der Produktion regelmäßig Qualitätskontrollen. Dennoch können Störungen oder Fehlfunktionen am Gerät auftreten. Häufig sind Einzelteile für diese Störungen verantwortlich, ein Austausch ist meist ausreichend. Die häufigsten Fehler und deren Behebung entnehmen Sie bitte aus folgender Übersicht. Sollte das Gerät dennoch nicht ordnungsgemäß funktionieren, wenden Sie sich an Ihren Vertragspartner.

Fehler	Ursache	Behebung
Knacken im Pedalbereich	Pedale lose	Pedale nachziehen
Gerät wackelt	Gerät steht nicht gerade	Standfüße ausrichten
Lenker/Sattel wackelt	lose Schrauben	Schrauben fest anziehen
Display geht nicht an	Batterie leer oder Kabelverbindung lose	Batterien wechseln oder Steckverbindungen prüfen
Keine Pulsanzeige	+ Störquellen im Raum + Kabelverbindung lose + Beschaffenheit der Hände	+ Störquellen beseitigen (z.B. Handy, Lautsprecher …) + Steckverbindungen prüfen + Pulsmessung durch andere Personen prüfen lassen

5.4 Fehlercodes und Fehlersuche

Die Elektronik des Gerätes führt kontinuierlich Tests durch. Bei Abweichungen erscheint auf dem Display ein Fehlercode und der normale Betrieb wird zu Ihrer Sicherheit gestoppt.

+ Das Display zeigt === an ➞ Die Handgriffe werden nicht korrekt mit beiden Händen gegriffen.
+ E1 ➞ Es wird kein Herzfrequenzsignal erfasst.
+ E4 ➞ Wird angezeigt, wenn die Ergebnisse von FAT % und BMI 5 unterschreiten oder 50 überschreiten.

Bitte kontaktieren Sie Sport-Tiedje für den technischen Kundendienst.

5.3 Wartungs- und Inspektionskalender

Um Beschädigungen durch Körperschweiß zu vermeiden, muss das Gerät nach jeder Trainingseinheit mit einem feuchten Handtuch (keine Lösungsmittel!) gereinigt werden.

Folgende Routinearbeiten sind in den angegebenen Zeitabständen durchzuführen:

Teil	Wöchentlich	Monatlich	Vierteljährlich	Halbjährlich	Jährlich
Display Konsole	R	I			
Kunststoffabdeckungen	R	I			
Schrauben & Kabelverbindungen		I			
Legende: R = Reinigen; I = Inspizieren					

6 ENTSORGUNG

Dieses Gerät darf am Ende seiner Lebensdauer nicht über den normalen Haushaltsmüll entsorgt werden, sondern muss an einem Sammelpunkt für das Recycling von elektrischen und elektronischen Geräten abgegeben werden. Nähere Informationen erhalten Sie bei der zuständigen Entsorgungsstelle Ihrer Gemeindeverwaltung.

Die Werkstoffe sind gemäß ihrer Kennzeichnung wiederverwertbar. Mit der Wiederverwendung, der stofflichen Verwertung oder anderen Formen der Verwertung von Altgeräten leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Schutze der Umwelt.

7 ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG

Um Ihr Trainingserlebnis noch angenehmer, effektiver und schöner zu gestalten, empfehlen wir Ihnen, Ihr Fitnessgerät um passendes Zubehör zu ergänzen. Das kann zum Beispiel eine **Bodenmatte** sein, die Ihr Fitnessgerät sicherer stehen lässt und auch den Boden vor herabfallendem Schweiß schützt, das können aber auch zusätzliche Handläufe bei einigen Laufbändern sein oder **Silikonspray**, um bewegliche Teile gut in Schuss zu halten.

Wenn Sie ein Fitnessgerät mit Pulstraining erworben haben und Sie herzfrequenzorientiert trainieren wollen, empfehlen wir Ihnen unbedingt die Nutzung eines kompatiblen Brustgurtes, da so eine optimale Übertragung der Herzfrequenz gegeben ist. Bei Kraftstationen wollen Sie eventuell zusätzliche **Zug-Griffe** oder **Gewichte** kaufen.

Unser Sortiment an Zubehör bietet höchste Qualität und macht das Training noch besser. Wenn Sie sich über kompatibles Zubehör informieren möchten, gehen Sie am besten in unserem Webshop auf die Detailseite des Produktes (am einfachsten geben Sie dafür die Artikelnummer im Suchfeld oben ein) und fahren auf dieser Seite dann zum empfohlenen Zubehör. Alternativ können Sie den zur Verfügung gestellten QR-Code nutzen. Sie können sich natürlich auch an unseren Kundenservice wenden: telefonisch, per E-Mail, in einer unserer Filialen oder über unsere Social-Media-Kanäle. Wir beraten Sie gerne!

Bodenmatte

Brustgurt

Kontaktgel

Silikonspray

Handtücher

8.1 Seriennummer und Modellbezeichnung

Um Ihnen den bestmöglichen Service bieten zu können, halten Sie bitte **Modellbezeichnung**, **Artikel-Nummer**, **Seriennummer**, **Explosionszeichnung** und **Teileliste** bereit. Die entsprechenden Kontaktmöglichkeiten finden Sie in Kapitel 10 dieser Bedienungsanleitung.

ⓘ **HINWEIS**
Die Seriennummer Ihres Geräts ist einmalig. Sie befindet sich auf einem weißen Aufkleber. Die genaue Position dieses Aufklebers entnehmen Sie bitte der folgenden Abbildung.

Tragen Sie die Seriennummer in das entsprechende Feld ein.

Seriennummer:

Marke / Kategorie:

Darwin / Ergometer

Modellbezeichnung:

HT40

Artikelnummer:

DF-HT40

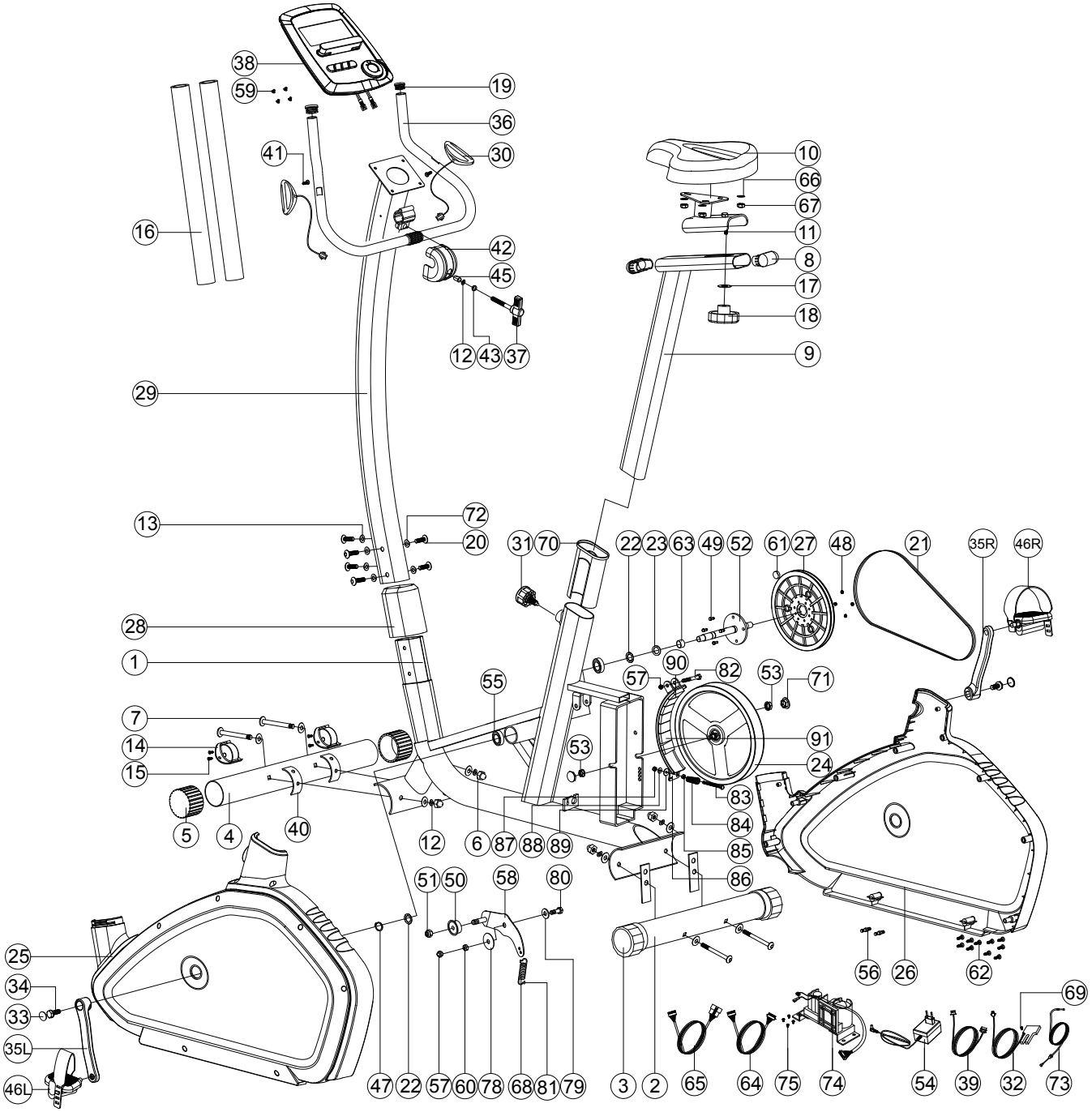
8.2 Teileliste

Nr.	Bezeichnung (ENG)	Spezifikation	Anz.
1	Main frame	800A1-3-1000-J0	1
2	Rear stabilizer	16100-6-2101-J1	1
3	Adjustable cap	55450-5-0060-B1	2
4	Front stabilizer	19000-6-2101-J5	1
5	round foot cap	55443-1-0060-B3	2
6	Domed nut M8x1.25x15L	55208-6-2015-FA	4
7	Allen bolt M8*1.25*80L	50308-5-0080-F3	4
8	Oval cap	55328-3-2550-B1	2
9	Seat post	195S0-3-2200-J3	1
10	Seat DD3532	58001-6-1019-B0	1
11	Seat adjustment tube sets	70104-3-4000-J0	1
12	Spring washer D15.4 XD8.2x2T	55108-2-1520-FA	4
13	Curved washer D22*D8.5*1.5T	55108-3-2215-FA	10
14	semi-round moving foot cap	55454-K-0060-B1	2
15	cross screw ST4x1.41x12L	52804-2-0012-D0	4
16	Foam D20*7T*530L	58015-6-1113-B0	2
17	Flat washer D28xD8.5x3T	55108-1-2830-FA	1
18	Club knob D60x32L(M8x1.25)	52008-2-0022-B0	1
19	Round cap D7/8"x17L	553D7-1-0017-B1	2
20	Allen bolt M8*1.25*15L	50308-5-0015-F0	6
21	Belt	58004-6-1065-00	1
22	Waved washer D22*D17*0.3T	55117-5-2203-DA	2
23	Flat washer D23*D17.2*1.5T	55117-1-2315-NA	1
24	Flywheel set	800A1-2-3100-00	1
25	Left chain cover	800A1-6-4501-B0	1
26	Right chain cover	80002-6-4502-B0	1
27	Belt wheel	58008-6-1012-05	1
28	Oval manhead	19500-6-4578-B0	1
29	Handlebar post sets	800B2-3-2000-J0	1
30	Hand pulse	16800-6-2478-00	2
31	Knob	52716-2-0024-B1	1
32	Sensor cable	195E5-6-2576-00	1

33	Screw cover	81502-6-2779-B0	2
34	hex Bolt M8x1.25x25	50108-2-0025-U0	2
35L	Left crank	58007-6-1045-02	1
35R	Right crank	58007-6-1046-02	1
36	Handlebar	67900-6-2401-C0	1
37	T Knob	51908-2-0055-B1	1
38	Computer SM-1304E-31	800D2-6-2501-B0	1
39	Power cable	70502-6-2596-00	1
40	buffer pad	800B1-6-1081-B0	4
41	cross screw ST4*20	50904-2-0020-D0	2
42	Protective cover	69100-6-2481-B0	1
43	Flat washer D16xD8.5x1.2T	55108-1-1612-FA	1
44	pulse cable	695M0-6-2479-00	2
45	bushing D8xD12.7x23	58002-6-1033-F2	1
46L/46R	Pedal set	58029-6-1026-B0	1
47	C-clip S-17(1T)	55517-1-0010-00	1
48	Nylon nut M6x1.0x6T	55206-1-2006-CA	4
49	hex Bolt M6x1.0x15L	50106-5-0015-C0	4
50	Idle wheel	745S0-6-1671-00	1
51	Nylon nut M10x1.5x10T	55210-1-2010-NA	1
52	Crank axle sets	19802-3-2903-01	1
53	Anti-loosen nut 3/8"-26UNF*6.5T	18600-6-3175-N1	2
54	Adaptor	804C2-6-2584-01	1
55	Bearing #6003ZZ	58006-6-1018-00	2
56	Pin	71600-6-4586-60	2
57	Nylon nut M8*1.25*8T	55208-1-2008-NA	2
58	Fixing plate for idle wheel	195S0-3-1600-N2	1
59	cross Screw M5x0.8x10L	52605-2-0012-F0	4
60	hex Nut M8*1.25*6T	55208-2-2006-NA	1
61	Round magnet	174R4-6-2574-00	1
62	cross Screw ST4.2x1.4x20L	53342-2-0020-N0	10
63	Bushing D22.5*D17.2*6.4T	80700-6-2781-00	1
64	Upper computer cable 1000L	73002-6-2572-00	1
65	Lower computer cable 900L	738A2-6-2573-00	1
66	Flat washer D16xD8.5x1.2T	55108-1-1612-NA	3

67	nylon nut	55208-1-2008-NA	3
68	spring	58003-6-1024-N0	1
69	Cross bolt M5x0.8x12L	52605-2-0012-N0	1
70	Hollow end cap 40x80x129	55302-6-4080-B2	1
71	Bolt cover	19100-6-3172-B0	2
72	Flat washer D16*D8.5*1.2T	55108-1-1612-FA	4
73	Tension cable D1.5*460L	801E2-6-2601-00	1
74	Motor	73002-6-2571-00	1
75	cross screw ST4.2*1.4*15L	53342-2-0015-N0	4
76	xx	XX	X
77	xx	XX	X
78	Plastic washer D50*D10*1.0T	55110-1-5010-BF	1
79	Flat washer D30*D8.5*2.0T	55108-1-3020-NA	1
80	hex Bolt M8*25	50108-5-0025-N3	1
81	Plastic cover	803K0-6-1082-00	2
82	hex Bolt M8*52L	50108-5-0052-N3	1
83	hex Bolt M6*65L	50106-5-0065-N0	1
84	Spring D1.0*55L	58003-6-1054-N0	1
85	hex Nut M6*1*6T	55206-2-2006-NA	1
86	Fixing bracket for magnet	706E2-3-3200-N0	1
87	Nylon nut M6*1*6T	55206-1-2006-NA	1
88	Nylon washer D6*D19*1.5T	55106-1-1915-B1	1
89	Flat washer D13*D6.5*1.0T	55106-1-1310-NA	1
90	Magnet case	58020-6-1003-M0	6
91	Magneet	58009-6-1007-01	7
\	Inner Allen spanner	58030-6-1031-D1	1
\	spanner	58030-6-1005-N2	1

8.3 Explosionszeichnung



9 GARANTIE

Trainingsgeräte von Darwin® unterliegen einer strengen Qualitätskontrolle. Sollte ein bei uns gekauftes Fitnessgerät dennoch nicht einwandfrei funktionieren, bedauern wir dies sehr und bitten Sie, sich an unseren aufgeführten Kundendienst zu wenden. Gerne stehen wir Ihnen telefonisch über die Technik-Hotline zur Verfügung.

Fehlerbeschreibungen
Ihr Trainingsgerät wurde so entwickelt, dass es dauerhaft ein hochwertiges Training ermöglicht. Sollte dennoch ein Problem auftreten, lesen Sie bitte zuerst die Bedienungsanleitung. Zur weiteren Problemlösung, wenden Sie sich bitte an Sport-Tiedje oder rufen Sie unsere kostenlose Service-Hotline an. Zur schnellstmöglichen Problemlösung beschreiben Sie den Fehler bitte so genau wie möglich.

Zusätzlich zur gesetzlichen Gewährleistung gewähren wir Ihnen eine Garantie auf alle bei uns gekauften Fitnessgeräte nach Maßgabe der nachfolgenden Bestimmungen.

Ihre gesetzlichen Rechte werden hierdurch nicht eingeschränkt.

Garantieinhaber
Garantieinhaber ist der Erstkäufer bzw. jede Person, die ein neu gekauftes Produkt von einem Erstkäufer als Geschenk erhalten hat.

Garantiezeiten
Ab Übergabe des Trainingsgerätes übernehmen wir folgende Garantiezeiten.

Modell	Nutzung	Vollgarantie
DF-HT40	Heimnutzung	24 Monate

Instandsetzungskosten
Nach unserer Wahl erfolgt entweder eine Reparatur, ein Austausch von beschädigten Einzelteilen oder ein Komplett-Austausch. Ersatzteile, welche beim Geräteaufbau selbst anzubringen sind, sind vom Garantienehmer selbst zu tauschen und sind nicht Bestandteil der Instandsetzung. Nach Ablauf der Garantiezeit für Instandsetzungskosten gilt eine reine Teilegarantie, welche die Reparatur-, Einbau- und Versandkosten nicht beinhaltet.

Die Benutzungszeiten werden wie folgt deklariert:

+ Heimgebrauch: ausschließlich private Nutzung nur im Privathaushalt bis zu 3 Std. täglich
+ Semiprofessionelle Nutzung: bis zu 6 Std. täglich (z.B. Reha, Hotels, Vereine, Firmenfitness)
+ Professionelle Nutzung: mehr als 6 Std. täglich (z.B. Fitnessstudio)

Garantie-Service
Während der Garantiezeit werden Geräte, die aufgrund von Material- oder Fabrikationsfehlern Defekte aufweisen, nach unserer Wahl repariert oder ersetzt. Ausgetauschte Geräte oder Teile von Geräten gehen in unser Eigentum über. Die Garantieleistungen bewirken weder eine Verlängerung der Garantiezeit, noch setzen sie eine neue Garantie in Gang.

Garantiebedingungen
Zur Geltendmachung der Garantie sind folgende Schritte erforderlich:

Setzen Sie sich bitte per E-Mail oder Telefon mit dem Kundendienst in Verbindung. Falls das Produkt in der Garantie zwecks Reparatur eingeschickt werden muß, übernimmt der Verkäufer die Kosten. Nach Ablauf der Garantie trägt der Käufer die Transport- und Versicherungskosten. Wenn der Defekt im Rahmen unserer Garantieleistung liegt, erhalten Sie ein repariertes oder neues Gerät zurück.

Garantieansprüche sind ausgeschlossen bei Schäden durch:
+ missbräuchliche oder unsachgemäße Behandlung
+ Umwelteinflüsse (Feuchtigkeit, Hitze, Überspannung, Staub etc.)
+ Nichtbeachtung der für das Gerät geltenden Sicherheitsvorkehrungen
+ Nichtbeachtung der Bedienungsanleitung
+ Gewaltanwendung (z. B. Schlag, Stoß, Fall)
+ Eingriffe, die nicht von der von uns autorisierten Serviceadresse vorgenommen wurden
+ eigenmächtige Reparaturversuche

Kaufbeleg und Seriennummer
Bitte achten Sie darauf, die entsprechende Rechnung im Garantiefall vorlegen zu können. Damit wir Ihre Modellversion eindeutig identifizieren können sowie für unsere Qualitätskontrolle benötigen wir in jedem Service-Fall die Angabe der Geräte-Seriennummer. Bitte halten Sie die Seriennummer sowie Kundennummer möglichst schon bei Anruf unserer Service-Hotline bereit. Dies erleichtert eine zügige Bearbeitung.

Falls Sie Probleme haben, die Seriennummer an Ihrem Trainingsgerät zu finden, stehen Ihnen unsere Service-Mitarbeiter mit weiteren Auskünften bereit.

Service außerhalb der Garantie
Auch in Fällen eines Mangels an Ihrem Trainingsgerät nach Ablauf der Garantie oder in Fällen, welche nicht in der Gewährleistung eingeschlossen sind, wie z.B. normale Abnutzung stehen wir Ihnen gerne für ein individuelles Angebot zur Verfügung. Wenden Sie sich bitte an unseren Kundendienst, um eine schnelle und kostengünstige Problemlösung zu finden. In diesem Fall gehen die Versandkosten zu Ihren Lasten.

Kommunikation
Viele Probleme können bereits durch ein Gespräch mit uns als Ihrem Fachhändler gelöst werden. Wir wissen, wie wichtig Ihnen als Nutzer des Trainingsgerätes die schnelle und unkomplizierte Problembehebung ist, damit Sie ohne große Unterbrechungen mit Freude trainieren können. Darum sind auch wir an einer schnellen und unbürokratischen Lösung Ihrer Anfrage interessiert. Halten Sie daher bitte Ihre Kundennummer sowie die Seriennummer des defekten Gerätes bereit.

10 KONTAKT

DE

TECHNIK

+49 4621 4210-900
+49 4621 4210-698
technik@sport-tiedje.de
Mo - Fr 08:00 - 18:00
Sa 09:00 - 18:00

SERVICE

0800 20 20 277
(kostenlos)
info@sport-tiedje.de
Mo - Fr 08:00 - 21:00
Sa 09:00 - 21:00
So 10:00 - 18:00

DK

TECHNIK & SERVICE

80 90 16 50
+49 4621 4210-945
info@fitshop.dk
Mo - Fr 08:00 - 18:00
Sa 09:00 - 18:00

FR

TECHNIK & SERVICE

+33 (0) 172 770033
+49 4621 4210-933
service-france@fitshop.fr
Mo - Fr 08:00 - 18:00
Sa 09:00 - 18:00

PL

TECHNIK & SERVICE

22 307 43 21
+49 4621 42 10-948
info@fitshop.pl
Mo - Fr 08:00 - 18:00
Sa 09:00 - 18:00

BE

TECHNIK & SERVICE

02 732 46 77
+49 4621 42 10-932
info@fitshop.be
Mo - Fr 08:00 - 18:00
Sa 09:00 - 18:00

UK

TECHNIK

+44 141 876 3986
support@powerhousefitness.co.uk

SERVICE

+44 141 876 3972
Mo - Fr 9am - 5pm

NL

TECHNIK & SERVICE

+31 172 619961
info@fitshop.nl
Ma - Do 09:00 - 17:00
Vr 09:00 - 21:00
Za 10:00 - 17:00

INT

TECHNIK & SERVICE

+49 4621 4210-944
service-int@sport-tiedje.de
Mo - Fr 8am - 6pm
Sat 9am - 6pm

AT

TECHNIK & SERVICE

0800 20 20 277
(kostenlos)
+49 4621 42 10-0
info@sport-tiedje.at
Mo - Fr 08:00 - 18:00
Sa 09:00 - 18:00

CH

TECHNIK & SERVICE

0800 202 027
+49 4621 42 10-0
info@sport-tiedje.ch
Mo - Fr 08:00 - 18:00
Sa 09:00 - 18:00

Auf dieser Webseite finden Sie eine detaillierte Übersicht inkl. Anschrift und Öffnungszeiten für alle Filialen der Sport-Tiedje Group im In- sowie im Ausland:

www.sport-tiedje.com/filialen

WIR LEBEN FITNESS

WEBSHOP UND SOCIAL MEDIA

Sport-Tiedje ist mit derzeit 80 Filialen Europas größter Fachmarkt für Heimfitnessgeräte und weltweit einer der renommiertesten Online-Versandhändler für Fitness-Equipment. Privatkunden bestellen über die 25 Webshops der jeweiligen Landessprache oder lassen sich ihre Wunschgeräte vor Ort zusammenstellen. Darüber hinaus beliefert das Unternehmen Fitnessstudios, Hotels, Sportvereine, Firmen und Physio-Praxen mit professionellen Geräten für Ausdauer- und Krafttraining.

Sport-Tiedje bietet eine breite Palette an Fitnessgeräten namhafter Hersteller, hochwertige Eigenentwicklungen und umfangreiche Serviceleistungen, z. B. einen Aufbauservice und eine sportwissenschaftliche Beratung vor und nach dem Kauf. Dafür beschäftigt das Unternehmen zahlreiche Sportwissenschaftler, Fitnesstrainer und Leistungssportler.

Besuchen Sie uns doch auch auf unseren Social Media Kanälen oder unserem Blog!

www.sport-tiedje.de
www.sport-tiedje.de/blog

www.facebook.com/SportTiedje

www.instagram.com/sporttiedje

www.youtube.com/user/sporttiedje

TAURUS

cardiostrong

BODYCRAFT

cardiojump

DARWIN FITNESS GERMANY

DARWIN FITNESS
GERMANY