



Montage- und Bedienungsanleitung



max. 130 kg



~ 30-60 Min.



49 kg

L 125 | B 60 | H 157

FSDFACT40.01.01

Art.-Nr. DF-CT40

DARWIN **CT40**

Inhaltsverzeichnis

1	ALLGEMEINE INFORMATIONEN	8
1.1	Technische Daten	8
1.2	Persönliche Sicherheit	9
1.3	Elektrische Sicherheit	10
1.4	Aufstellort	11
2	MONTAGEANLEITUNG	12
2.1	Allgemeine Hinweise	12
2.2	Lieferumfang	13
2.3	Aufbau	14
3	BEDIENUNGSANLEITUNG	21
3.1	Konsolenanzeige	21
3.2	Tastenfunktionen	23
3.3	Einschalten und Einstellung des Gerätes	23
3.4	Trainingsprogramme	24
3.4.1	Manueller Modus (MANUAL)	24
3.4.2	Beginner, Advance und Sporty Modi	24
3.4.3	Herzfrequenzorientierter Modus (CARDIO)	25
3.1.2	Wattprogramm (WATT)	25
3.1.3	Benutzerdefiniertes Programm (USER PROGRAM)	26
3.2	Recovery Test	26
3.5	Körperfettmessung (BODY FAT)	27
3.6	Allgemeine Anmerkungen	28
4	LAGERUNG UND TRANSPORT	29
4.1	Allgemeine Hinweise	29
4.2	Transportrollen	29
5	FEHLERBEHEBUNG, PFLEGE UND WARTUNG	30
5.1	Allgemeine Hinweise	30
5.2	Störungen und Fehlerdiagnose	30
5.3	Fehlercodes und Fehlersuche	31
5.4	Wartungs- und Inspektionskalender	32
6	ENTSORGUNG	32
7	ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG	33

8	ERSATZTEILBESTELLUNG	34
8.1	Seriennummer und Modellbezeichnung	34
8.2	Teileliste	35
8.3	Explosionszeichnung	39
9	GARANTIE	40
10	KONTAKT	42

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

wir danken Ihnen dafür, dass Sie sich für ein Fitnessgerät der Marke Darwin Fitness® entschieden haben. Mit Darwin Fitness Fitnessgeräten bieten wir erstklassige Heimsportgeräte zu einem tollen Preispunkt. Darwin Fitness Heimtrainer und Kraftgeräte sind einfach zu bedienen, sind platzsparend konstruiert und sehen richtig gut aus. Mit unserem Equipment möchten wir Sie dabei unterstützen Ihre sportlichen Ziele zu erreichen, ganz egal, ob Sie abnehmen wollen oder für den Volkstriathlon trainieren. Wenn Sie noch Fragen haben, kontaktieren Sie uns gerne, wir freuen uns und wünschen Ihnen viel Spaß beim Training!

Weitere Informationen finden Sie unter www.fitshop.de.

Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Das Gerät darf nur für seinen bestimmungsgemäßen Zweck verwendet werden.

Das Gerät ist ausschließlich für den Heimgebrauch geeignet. Das Gerät ist nicht für den semiprofessionellen (z. B. Krankenhäuser, Vereine, Hotels, Schulen usw.) und gewerblichen bzw. professionellen Einsatz (z. B. Fitness-Studio) geeignet.

IMPRESSUM

Fitshop GmbH
Europas Nr. 1 für Heimfitness

International Headquarters
Flensburger Straße 55
24837 Schleswig
Deutschland

Geschäftsführer:
Christian Grau
Sebastian Campmann
Dr. Bernhard Schenkel
Handelsregister HRB 1000 SL
Amtsgericht Flensburg
Umsatzsteuer-IdNr.: DE813211547

HAFTUNGSAUSSCHLUSS

© Darwin Fitness ist eine eingetragene Marke der Firma Fitshop GmbH. Alle Rechte vorbehalten. Jegliche Verwendung dieser Marke ohne die ausdrückliche schriftliche Genehmigung von Fitshop ist untersagt.

Produkt und Handbuch können geändert werden. Die technischen Daten können ohne Vorankündigung geändert werden.

FITSHOP

Europas Nr.1 für Heimfitness

ZU DIESER ANLEITUNG

Bitte lesen Sie die gesamte Anleitung vor der Montage und der ersten Benutzung aufmerksam durch. Die Anleitung hilft Ihnen beim schnellen Aufbau und erläutert die sichere Handhabung. Tragen Sie dafür Sorge, dass alle mit dem Gerät trainierenden Personen (besonders Kinder und Personen mit körperlicher, sensorischer, geistiger oder motorischer Behinderung) unbedingt vorab über diese Anleitung und ihren Inhalt informiert werden. Im Zweifelsfall müssen verantwortliche Personen die Nutzung des Gerätes beaufsichtigen.

Durch laufende Änderungen und Softwareoptimierungen kann es vorkommen, dass die Anleitung angepasst werden muss. Sollten Sie während des Aufbaus oder der Nutzung eventuelle Abweichungen feststellen, dann rufen Sie im Zweifel die im Webshop hinterlegte Anleitung auf. Dort ist immer die aktuellste Anleitung hinterlegt.



Das Gerät wurde sicherheitstechnisch nach neuesten Erkenntnissen konstruiert. Mögliche Gefahrenquellen, die Verletzungen verursachen könnten, wurden bestmöglich ausgeschlossen. Stellen Sie sicher, dass die Aufbauanleitung korrekt befolgt wurde und dass alle Teile des Gerätes festsitzen. Im Bedarfsfall muss die Anleitung erneut durchgegangen werden, um eventuelle Fehler zu beheben.

Trainingsgeräte müssen nach Genauigkeit und Verwendung klassifiziert werden. Genauigkeitsklassen sind nur bei Geräten anwendbar, die Trainingsdaten anzeigen.

Genauigkeitsklassen

Klasse A: hohe Genauigkeit.

Klasse B: mittlere Genauigkeit.

Klasse C: geringe Genauigkeit.

Die Verwendungsklassen erläutern die vorgesehene Nutzung des Gerätes.

Verwendungsklassen

Klasse S (Studio): berufliche und/oder gewerbliche Verwendung.

Diese Trainingsgeräte sind für die Verwendung in Trainingsräumen von Einrichtungen wie Sportvereinen, Schuleinrichtungen, Hotels, Clubs und Studios, deren Zugang und Aufsicht vom Eigentümer (Person, die die gesetzliche Verantwortung trägt) speziell geregelt ist, vorgesehen.

Klasse H (Heimbereich): Verwendung im Heimbereich.

Diese stationären Trainingsgeräte sind für die Verwendung in privaten Heimstätten vorgesehen, in denen der Zugang zum Trainingsgerät durch den Eigentümer geregelt ist (Person, die die gesetzliche Verantwortung trägt).

Bitte halten Sie sich exakt an die angegebenen Sicherheits- und Wartungsanweisungen. Jegliche davon abweichende Nutzung kann Gesundheitsschäden, Unfälle oder Beschädigungen des Gerätes zur Folge haben, für die seitens des Herstellers und Vertreibers keine Haftung übernommen werden kann.

Die folgenden Sicherheitshinweise können in dieser Bedienungsanleitung vorkommen:

► **ACHTUNG**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu Sachschäden führen können.



VORSICHT

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu leichten bzw. geringfügigen Verletzungen führen können!



WARNUNG

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen können!



GEFAHR

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen!



HINWEIS

Dieser Hinweis steht für weitere nützliche Informationen.

Bewahren Sie diese Anleitung zur Information, für Wartungsarbeiten oder Ersatzteilbestellungen sorgfältig auf!

1.1 Technische Daten

LCD-Anzeige von:

- + Zeit
- + Geschwindigkeit
- + Distanz
- + Kalorienverbrauch in kcal
- + Leistung in Watt
- + Umdrehungen pro Minute
- + Herzfrequenz

Vorinstallierte Profilprogramme:	12
Manuelle Programme:	1
Benutzerprogramme:	1 (je Nutzerprofil)
Herzfrequenzgesteuerte Programme:	4
Wattgesteuerte Programme:	1
Benutzerprofile:	4
Recovery Test:	1
Body Fat Test:	1

Gewicht und Maße:

Artikelgewicht (brutto, inkl. Verpackung):	59,5 kg
Artikelgewicht (netto, ohne Verpackung):	49 kg
Verpackungsmaße (L x B x H):	127 cm x 40 cm x 57 cm
Aufstellmaße (L x B x H):	125 cm x 60 cm x 157 cm
Maximales Benutzergewicht:	130 kg
Verwendungsklasse:	H

1.2 Persönliche Sicherheit

GEFAHR

- + Bevor Sie mit der Nutzung des Gerätes beginnen, sollten Sie durch Ihren Hausarzt klären, ob das Training für Sie aus gesundheitlicher Sicht geeignet ist. Betroffen hiervon sind vor allem Personen, die eine vererbungsbedingte Anlage zu Bluthochdruck oder Herzleiden haben, über 45 Jahre alt sind, rauchen, überhöhte Cholesterinwerte aufweisen, übergewichtig sind und/oder im letzten Jahr nicht regelmäßig Sport getrieben haben. Wenn Sie unter medikamentöser Behandlung stehen, die Ihre Herzfrequenz beeinträchtigt, so ist ärztlicher Rat absolut unabdinglich.
- + Beachten Sie, dass exzessives Training Ihre Gesundheit ernsthaft gefährden kann. Bitte nehmen Sie gleichermaßen zur Kenntnis, dass Systeme der Herzfrequenzüberwachung ungenau sein können. Sobald Sie Anzeichen von Schwäche, Übelkeit, Schwindelgefühle, Schmerzen, Atemnot oder andere abnormale Symptome erkennen, brechen Sie Ihr Training sofort ab und konsultieren Sie im Notfall Ihren Hausarzt.
- + Der Besitzer muss allen Nutzern sämtliche Warnhinweise und Anweisungen übermitteln.

WARNUNG

- + Die Benutzung dieses Gerätes ist für Kinder unter 14 Jahren nicht zulässig.
- + Kinder sollten nicht unbeaufsichtigt in die Nähe des Gerätes gelangen.
- + Personen mit Behinderungen müssen eine medizinische Genehmigung vorweisen und unter strenger Beobachtung stehen, wenn Sie jegliche Trainingsgeräte benutzen.
- + Bedenken Sie, dass Ihr Gerät über keinen Freilauf verfügt. Daher können bewegende Teile nicht unmittelbar angehalten werden.
- + Beachten Sie, dass die individuelle menschliche Leistung, die für das Ausführen einer Übung erforderlich ist, von der angezeigten mechanischen Leistung abweichen kann.
- + Achten Sie beim Auf- und Absteigen darauf, dass sich eine der Trittflächen in der niedrigsten Stellung befindet.
- + Das Gerät darf grundsätzlich nicht gleichzeitig von mehreren Personen genutzt werden.
- + Halten Sie Hände, Füße und andere Körperteile, Haar, Kleidung, Schmuck und andere Gegenstände von den beweglichen Teilen fern, da sich diese in dem Gerät verfangen können.
- + Tragen Sie bei der Benutzung keine lose bzw. weite Kleidung, sondern geeignete Sportbekleidung. Achten Sie bei den Sportschuhen auf geeignete Sohlen, vorzugsweise sollten diese aus Gummi oder anderen rutschfesten Materialien sein. Ungeeignet sind Schuhe mit Absätzen, Ledersohlen, Stollen oder Spikes. Trainieren Sie niemals barfuß.

VORSICHT

- + Muss Ihr Gerät mit einem Netzkabel ans Stromnetz angeschlossen werden, stellen Sie sicher, dass das Kabel keine potentielle Stolpergefahr darstellt.
- + Achten Sie darauf, dass sich niemand während des Trainings im Bewegungsbereich des Gerätes befindet, um Sie und andere Personen nicht zu gefährden.
- + Es dürfen keine Gegenstände jedweder Art in die Öffnungen des Gerätes gesteckt werden.
- + Achten Sie darauf, dass falls Verstellvorrichtungen vorstehen gelassen werden, diese die Bewegung des Benutzers behindern können.

1.3 Elektrische Sicherheit

GEFAHR

- + Um die Gefahr eines Stromschlags zu verringern, ziehen Sie nach Beendigung des Trainings, vor Aufbau oder Abbau des Gerätes sowie vor der Wartung bzw. Reinigung den Stecker des Gerätes aus der Steckdose. Ziehen Sie dabei nicht am Kabel.

WARNUNG

- + Lassen Sie das Gerät nicht unbeaufsichtigt, solange der Netzstecker in der Wandsteckdose eingesteckt ist. Während Ihrer Abwesenheit ist der Netzstecker aus der Steckdose zu entfernen, damit ein unsachgemäßer Gebrauch durch Dritte oder Kinder ausgeschlossen werden kann.
- + Falls das Netzkabel oder der Netzstecker beschädigt oder defekt ist, wenden Sie sich an Ihren Vertragspartner. Bis zur Instandsetzung darf das Gerät nicht genutzt werden.

ACHTUNG

- + Das Gerät benötigt einen Netzanschluss von 220-230 V mit 50 Hz Netzspannung.
- + Das Gerät darf nur mittels des mitgelieferten Netzkabels direkt an eine geerdete Steckdose angeschlossen werden. Verlängerungskabel müssen den VDE-Richtlinien entsprechen. Wickeln Sie das Netzkabel immer vollständig ab.
- + Die Steckdose muss mit einer Sicherung mit einem Mindestsicherungswert „16 A, träge“ gesichert sein.
- + Verändern Sie weder etwas am Netzkabel noch am Netzstecker.
- + Das Netzkabel ist von Wasser, Hitze, Öl und scharfen Kanten fernzuhalten. Lassen Sie das Netzkabel nicht unter dem Gerät oder unter einem Teppich entlanglaufen und stellen Sie keine Gegenstände darauf.
- + Falls Ihr erworbenes Gerät über eine TFT Konsole verfügt, müssen regelmäßig Softwareupdates durchgeführt werden. Folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm, um das Update durchzuführen.
- + Die Systeme und Software von Geräten mit TFT Konsolen sind auf die vorinstallierten Apps abgestimmt. Installieren Sie keine weiteren Apps auf der Konsole.

HINWEIS

- + Bei den vorinstallierten Apps der TFT Konsolen handelt es sich um Apps externer Hersteller. Fitshop übernimmt keinerlei Verantwortung für die Verfügbarkeit, Funktionalität oder Inhalte dieser Apps.

1.4 Aufstellort

WARNUNG

- + Stellen Sie das Gerät nicht in Hauptdurchgängen oder Fluchtwegen auf.

VORSICHT

- + Wählen Sie den Aufstellort so, dass Sie zu allen Seiten genügend Platz zum Trainieren haben.
- + Stellen Sie sicher, dass der Trainingsraum während des Trainings gut durchlüftet und keiner Zugluft ausgesetzt ist.
- + Wählen Sie den Aufstellort so, dass sowohl vor als auch neben dem Gerät ausreichend Freiraum/Sicherheitszone bestehen bleibt.
- + Der Freibereich in der Richtung, aus der der Zugang zum Trainingsgerät erfolgt, muss mindestens 0,6 m größer als der Übungsbereich sein.
- + Die Aufstell- und Anbaufläche des Gerätes sollten eben, belastbar und fest sein.

ACHTUNG

- + Das Gerät darf nur in einem Gebäude, in ausreichend temperierten und trockenen Räumen (Umgebungstemperaturen zwischen 10°C und 35°C), genutzt werden. Die Nutzung im Freien oder Räumen mit hoher Luftfeuchtigkeit (über 70%) wie Schwimmbädern ist nicht zulässig.
- + Um hochwertige Bodenbeläge (Parkett, Laminat, Kork, Teppiche) vor Druckstellen und Schweiß zu schützen und leichte Unebenheiten auszugleichen, benutzen Sie eine Bodenschutzmatte.
- + Für die Verwendungsklasse S darf das Gerät nur in Bereichen benutzt werden, in denen Zugang, Beaufsichtigung und Kontrolle speziell vom Besitzer geregelt ist.

2.1 Allgemeine Hinweise



GEFAHR

- + Lassen Sie kein Werkzeug und/oder Verpackungsmaterial, wie Folien oder Kleinteile, herumliegen, da ansonsten für Kinder Erstickungsgefahr besteht. Halten Sie Kinder während der Montage vom Gerät fern.



WARNUNG

- + Beachten Sie die am Gerät angebrachten Hinweise, um Verletzungsgefahren zu reduzieren.



VORSICHT

- + Achten Sie darauf, dass Sie während des Aufbaus in jede Richtung genügend Bewegungsfreiraum haben.
- + Der Aufbau des Gerätes muss von min. zwei Erwachsenen durchgeführt werden. Nehmen Sie im Zweifelsfall die Hilfe einer dritten, technisch begabten Person in Anspruch.



ACHTUNG

- + Um Beschädigungen am Gerät und dem Boden zu vermeiden, nehmen Sie den Aufbau auf einer Unterlegmatte oder dem Verpackungskarton vor.



HINWEIS

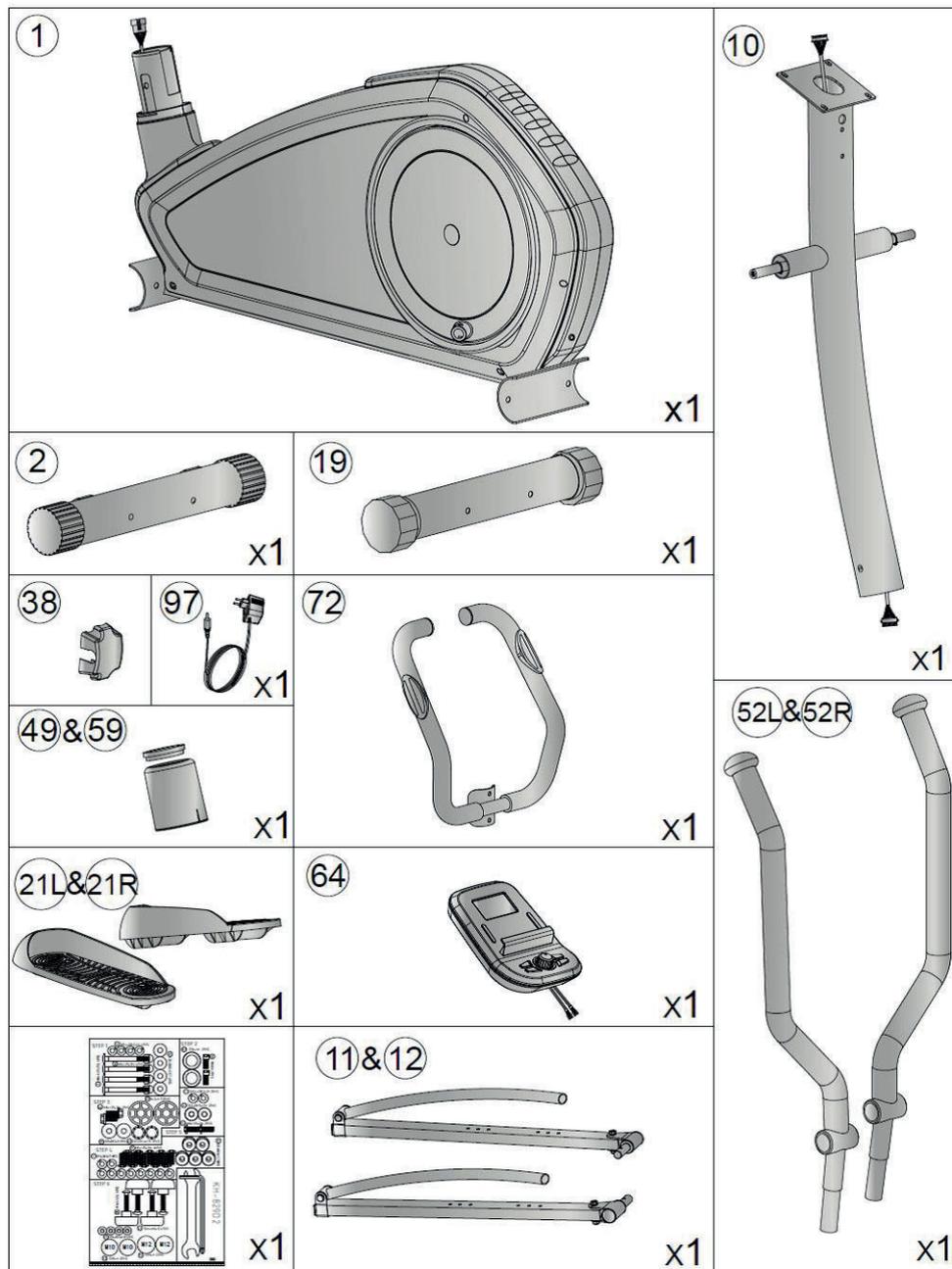
- + Um den Aufbau so einfach wie möglich zu gestalten, können bereits einige zu verwendende Schrauben und Muttern vormontiert sein.
- + Führen Sie die Montage des Gerätes idealerweise an dem späteren Aufstellort durch.

2.2 Lieferumfang

Der Lieferumfang besteht aus den nachfolgend dargestellten Teilen. Prüfen Sie zu Beginn, ob alle zum Gerät gehörenden Teile und Werkzeuge im Lieferumfang enthalten sind und ob Schäden vorliegen. Bei Beanstandungen ist unmittelbar der Vertragspartner zu kontaktieren.

VORSICHT

Sollten Teile des Lieferumfangs fehlen oder beschädigt sein, darf der Aufbau nicht vorgenommen werden.



2.3 Aufbau

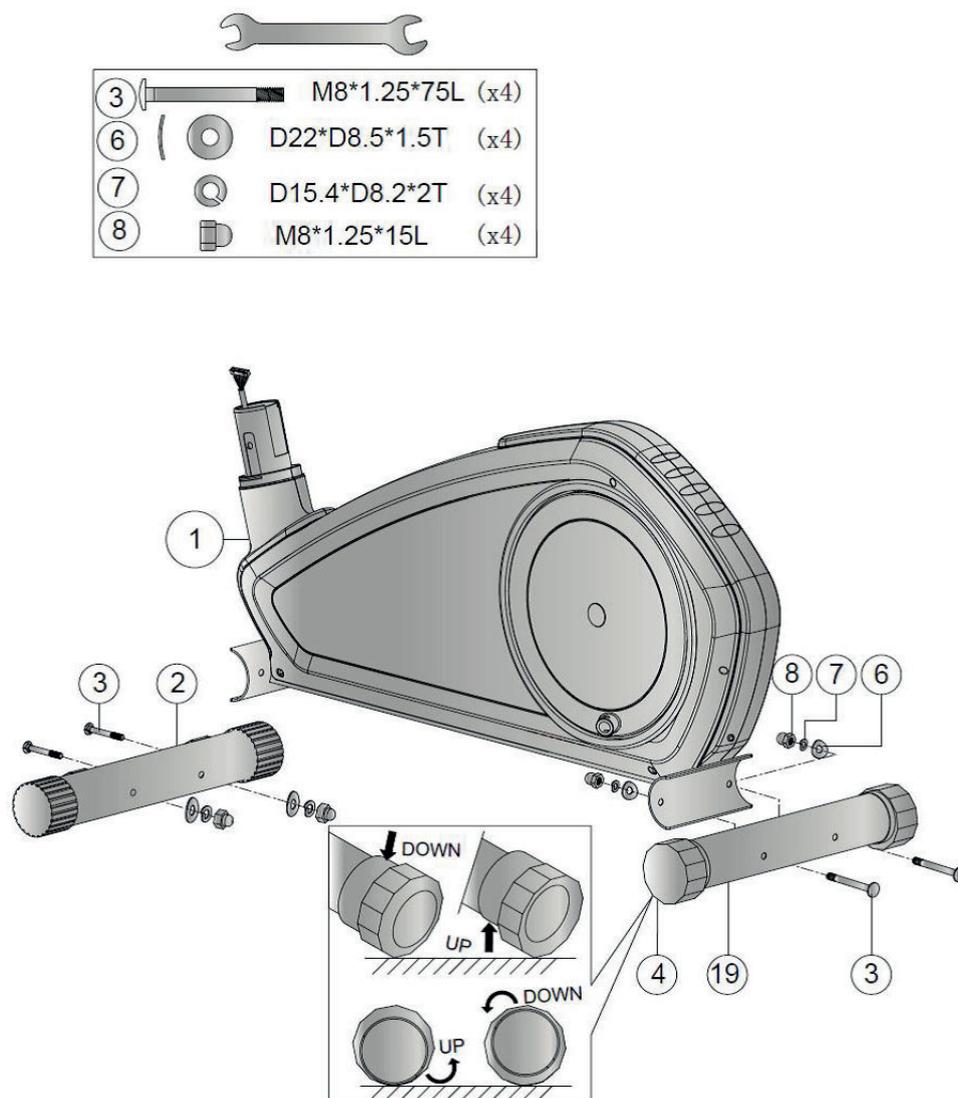
Sehen Sie sich vor dem Aufbau die Montageschritte genau an und führen Sie die Montage gemäß der angegebenen Reihenfolge durch.

HINWEIS

- + Verschrauben Sie zunächst alle Teile lose und kontrollieren Sie deren richtige Passform. Ziehen Sie die Schrauben mit Hilfe des Werkzeuges erst fest, wenn Sie dazu aufgefordert werden.
- + Falls Sie Schwierigkeiten haben, die Grafiken zu erkennen, empfehlen wir Ihnen, die im Webshop hinterlegte PDF-Anleitung auf Ihrem Endgerät (z.B. Smartphone, Tablet oder PC) zu öffnen. Dort haben Sie die Möglichkeit, näher heranzuzoomen. Bitte beachten Sie dabei, dass das Programm Adobe Acrobat Reader auf Ihrem Endgerät installiert sein muss, um die Datei öffnen zu können.

Schritt 1: Montage der Standfüße

1. Montieren Sie den vorderen Standfuß (2) und den hinteren Standfuß (19) an dem Hauptrahmen (1) mit jeweils zwei Inbusschrauben (3), zwei gewölbten Unterlegscheiben (6), zwei Federscheiben (7) und zwei Hutmuttern (8).
2. Gleichen Sie eventuelle Bodenunebenheiten mit den verstellbaren Fußkappen (4) aus – siehe Abbildung.



Schritt 2: Montage des Konsolenmastes

ⓘ HINWEIS

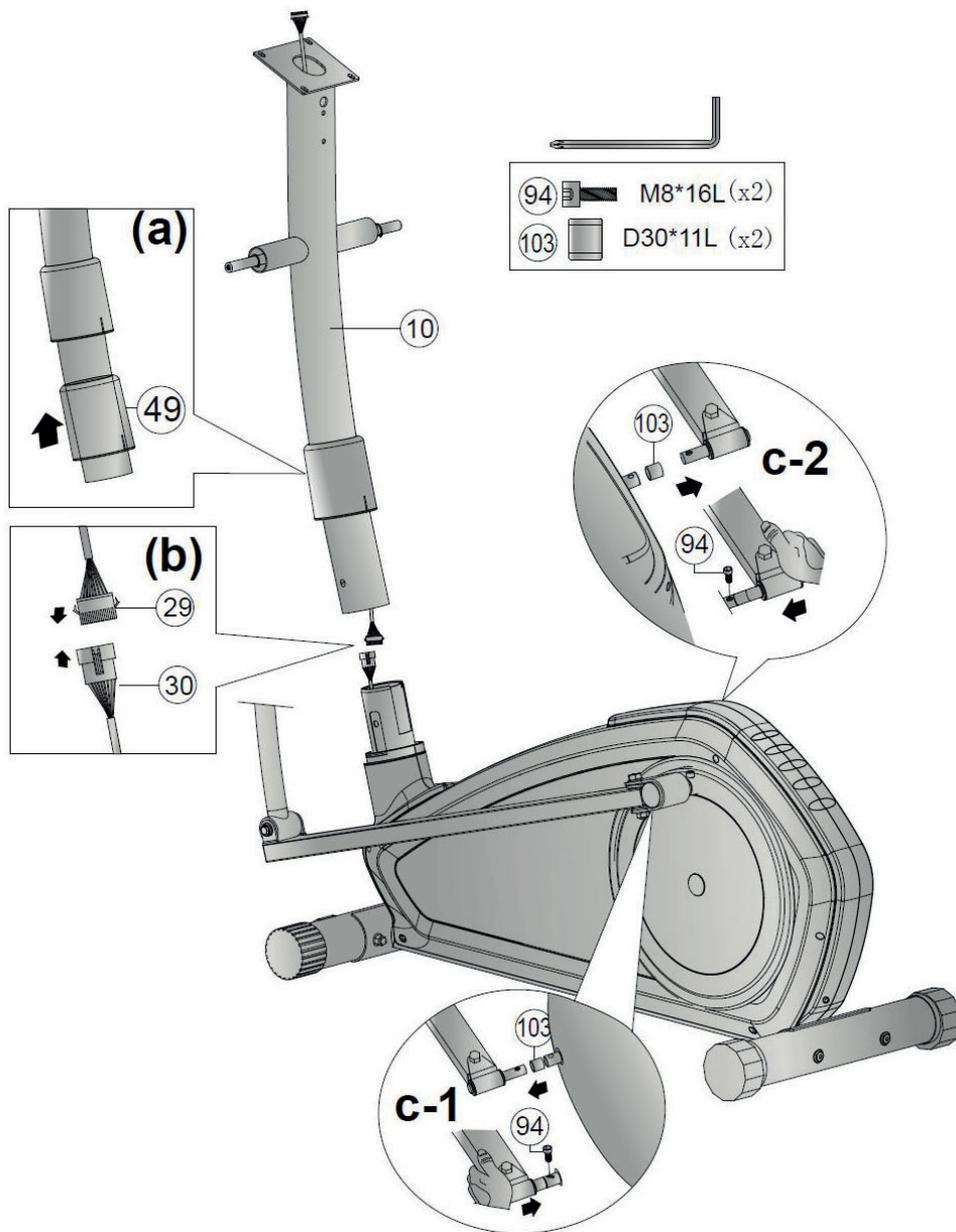
Es wird empfohlen, diesen Aufbauschnitt mit 2 Personen durchzuführen.

1. Heben Sie die obere Schutzabdeckung (49) des Konsolenmastes (10) an [Abb. a].
2. Verbinden Sie die Computerkabel (29 & 30) [Abb. b].

⚠ VORSICHT

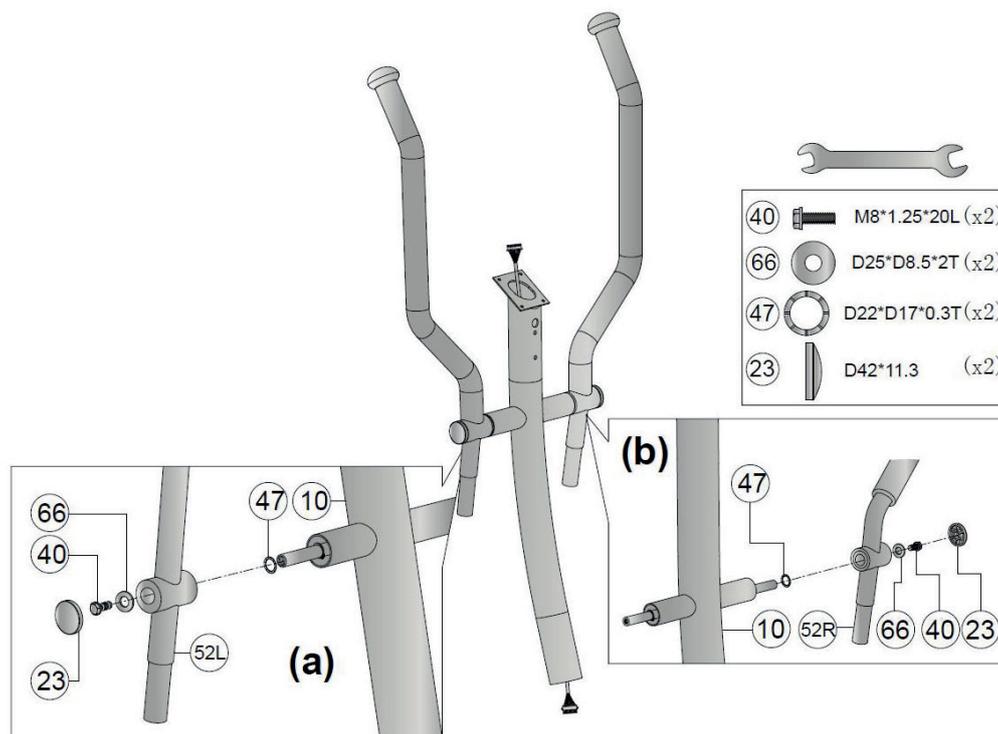
Achten Sie darauf, die Kabel im folgenden Schritt nicht einzuklemmen.

3. Schieben Sie den Konsolenmast (10) auf den Hauptrahmen (1).
4. Montieren Sie die Pedalstangen (11) an dem Hauptrahmen (1) mit jeweils einer Pedalachsenabdeckung (103) und einer Inbus-Rundkopfschraube (94) [Abb. c1 & c2].



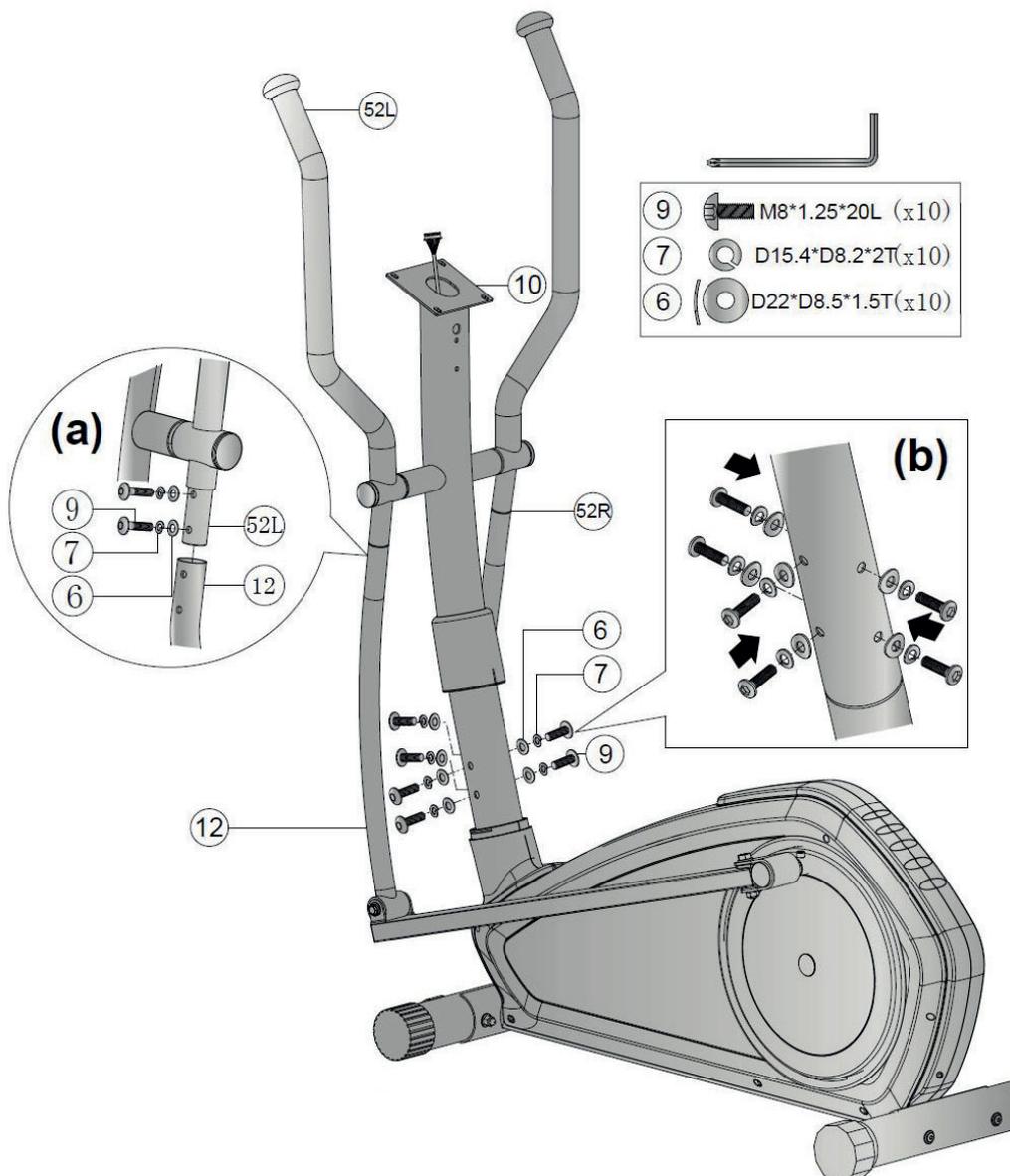
Schritt 3: Montage der Griffstangen, Teil 1

1. Montieren Sie die linke und rechte Griffstange (52L und 52R) an dem Konsolenmast (10) mit jeweils einer Schraube (40), einer Unterlegscheibe (66) und einer Wellscheibe (47).
2. Stecken Sie die Abdeckungen (23) auf.



Schritt 4: Montage der Griffstangen, Teil 2

1. Montieren Sie die Griffstangen (52L und 52R) an den beweglichen Armen der Pedalstangen (12) mit jeweils zwei Inbusschrauben (9), zwei Federscheiben (7) und zwei gewölbten Unterlegscheiben (6) [Abb. a].
2. Schieben Sie die Verkleidung unten am Konsolenmast (10) etwas nach oben und fixieren Sie den Aufbau mit insgesamt sechs Inbusschrauben (9), sechs Federscheiben (7) und sechs gewölbten Unterlegscheiben (6) [Abb. b].
3. Schieben Sie die Verkleidung wieder nach unten, bis sie hörbar einrastet.



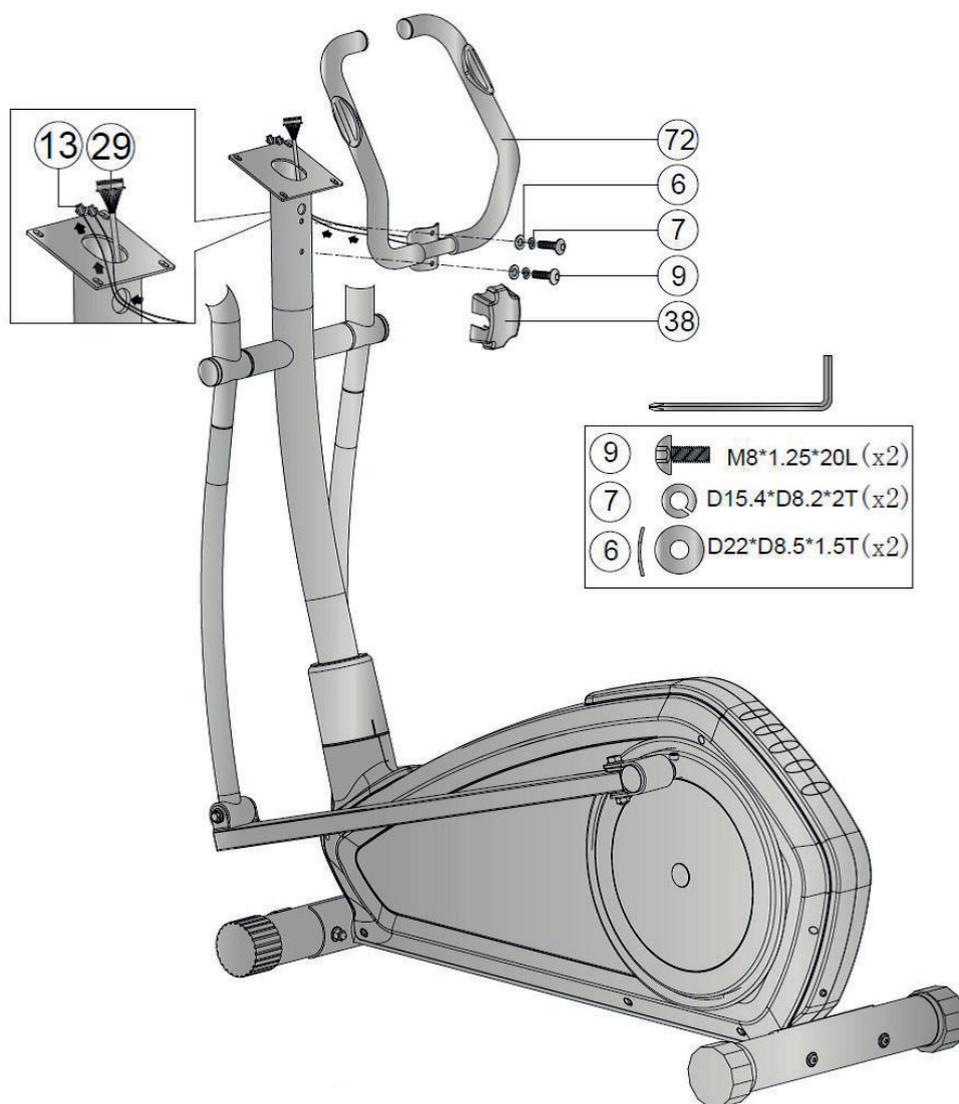
Schritt 5: Montage des festen Handgriffs

1. Führen Sie die Handpuls-kabel (13) des festen Handgriffs (72) durch die kleine seitliche Öffnung des Konsolenmastes (10) nach oben durch die große Öffnung auf dem Konsolenmast (10) – siehe Detailabbildung.

⚠ VORSICHT

Achten Sie darauf, die Kabel im folgenden Schritt nicht einzuklemmen.

2. Montieren Sie den festen Handgriff (72) an dem Konsolenmast (10) mit zwei Inbusschrauben (9), zwei Federscheiben (7) und zwei gewölbten Unterlegscheiben (6).
3. Stecken Sie die Schutzabdeckung (38) auf.



Schritt 6: Montage der Konsole

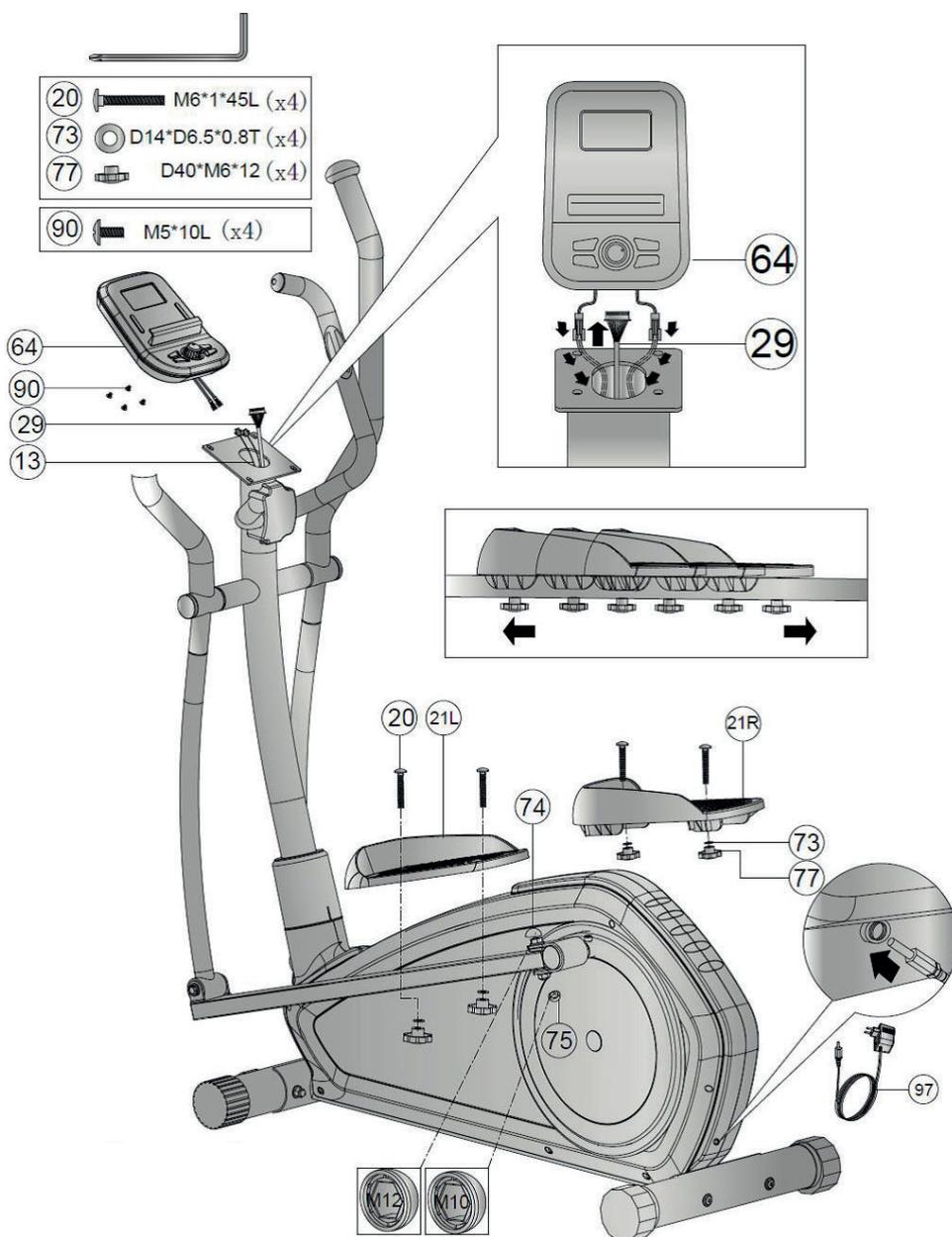
1. Verbinden Sie das Pulskabel des Konsolenmastes (13) mit dem entsprechenden Gegenstück der Konsole (64).
2. Verbinden Sie das obere Kabel (29) mit der Konsole (64). Schieben Sie überschüssiges Kabel vorsichtig in den Konsolenmast (10) bevor Sie die Konsole (64) aufsetzen.



VORSICHT

Achten Sie darauf, die Kabel in den folgenden Schritten nicht einzuklemmen.

3. Montieren Sie die Konsole (64) an dem Konsolenmast (10) mit vier Schrauben (90).
4. Montieren Sie die linke und rechte Trittfläche (20L und 20R) an den Pedalstangen (11) mit jeweils zwei Schrauben (20), zwei Unterlegscheiben (73) und zwei Drehknöpfen (77).
5. Befestigen Sie die Schraubenabdeckungen (74 & 75).
6. Stecken Sie den Stecker des Netzteils (97) in das Gerät und den anderen Stecker in eine Steckdose. Benutzen Sie dafür nur das mitgelieferte Original-Netzteil.



Schritt 7: Anschließen des Gerätes an das Stromnetz

► ACHTUNG

Das Gerät darf nicht an eine Mehrfachsteckdose angeschlossen werden, da ansonsten nicht gewährleistet werden kann, dass das Gerät mit ausreichend Strom versorgt wird. Technische Fehler können die Folge sein.

Stecken Sie den Netzstecker in eine Steckdose, die den Vorgaben in dem Kapitel zur elektrischen Sicherheit entsprechen.

Korrektes Auf- und Absteigen

1. Zum Aufsteigen umgreifen Sie mit beiden Händen die Haltegriffe und steigen Sie zuerst mit dem linken Fuß auf das linke Pedal oder mit dem rechten Fuß auf das rechte Pedal und dann mit dem anderen Fuß auf.
2. Zum Absteigen umgreifen Sie mit beiden Händen die Haltegriffe und setzen Sie einen Fuß neben das Gerät und dann den anderen.

3 BEDIENUNGSANLEITUNG

① HINWEIS

- + Machen Sie sich vor Trainingsbeginn mit allen Funktionen und Einstellmöglichkeiten des Gerätes vertraut. Lassen Sie sich die ordnungsgemäße Verwendung dieses Produktes von einem Fachmann erläutern.
- + Beginnen Sie Ihr Training stets mit einer niedrigen Belastung und steigern Sie diese gleichmäßig und schonend. Beenden Sie Ihr Training mit einer Cool-Down-Phase. Bei gesundheitlichen Fragen oder Unklarheiten kontaktieren Sie Ihren Hausarzt.

3.1 Konsolenanzeige



TIME	Anzeige der Trainingszeit
SPEED	Anzeige der Geschwindigkeit, Anzeigebereich: 0,0 bis 99,0 km/h
DISTANCE	Anzeige der zurückgelegten Strecke in Kilometern oder Meilen, Anzeigebereich: 0 bis 99.00
RPM	Anzeige der Umdrehungen pro Minute (Trittfrequenz), Anzeigebereich: 0 bis 999
PULSE	Anzeige der Herzschläge pro Minute (BPM), Anzeigebereich: 30 bis 230 BPM
CALORIES	Anzeige des Kalorienverbrauchs in kcal, Anzeigebereich: 0 bis 9999; Einstellbereich: 0 bis 9990
WATT	Anzeige der Leistung in Watt, Anzeigebereich: 0 bis 999
MANUAL	Zeigt an, dass Sie sich im manuellen Trainingsmodus befinden
BEGINNER	Auswahl von vier voreingestellten Profilprogrammen für Anfänger
ADVANCE	Auswahl von vier voreingestellten Profilprogrammen für Fortgeschrittene
SPORTY	Auswahl von vier voreingestellten Profilprogrammen für Sportliche
CARDIO	Zeigt an, dass Sie sich im herzfrequenzorientierten Programm befinden
WATT PROGRAM	Zeigt an, dass Sie sich im wattkonstanten Programm befinden
USER PROGRAM	Zeigt an, dass Sie sich im benutzerdefinierten Programm befinden

3.2 Tastenfunktionen

START/STOP	Drücken, um das Training zu beginnen oder stoppen/unterbrechen
Drehknopf (UP)	Nach rechts drehen, um Funktionswert zu erhöhen oder Einstellung zu wählen
Drehknopf (DOWN)	Nach links drehen, um Funktionswert zu verringern oder Einstellung zu wählen
MODE	Drehknopf drücken, um Einstellung oder Auswahl zu bestätigen
RESET	<ul style="list-style-type: none">+ 2 Sekunden gedrückt halten, um den Computer neu zu starten+ Drücken, um Einstellwerte zu löschen+ Drücken, um nach Trainingsende zum Hauptmenü zurückzukehren
RECOVERY	Drücken, um Erholungsherzfrequenzstatus des Nutzers zu testen
BODY FAT	Drücken, um Körperfettanteil und BMI zu prüfen

3.3 Einschalten und Einstellung des Gerätes

Wenn Sie das Netzteil angeschlossen haben, schaltet sich die Konsole ein und auf dem LCD Display erscheinen für 2 Sekunden alle Segmente. Drehen Sie das Drehrad, um einen Benutzer (U1 bis U4) auszuwählen und bestätigen Sie mit MODE. Sie gelangen zum Eingabemodus für den Benutzer (Eingabe von Alter, Geschlecht, Größe, Gewicht).

HINWEIS

Wird das Gerät 4 Minuten lang nicht benutzt bzw. empfängt es kein Pulssignal, geht die Konsole in den Stromsparmodus. Drücken Sie eine beliebige Taste, um die Konsole wieder einzuschalten.

3.4 Trainingsprogramme

Die Konsole bietet eine Vielzahl an verschiedenen Programmen, um Ihre Trainingsziele zu erreichen. Diese beinhalten einen manuellen Modus (MANUAL), voreingestellte Profilprogramme in drei Levels aufgeteilt (BEGINNER, ADVANCE und SPORTY), einen herzfrequenzorientierten Modus (CARDIO), einen wattkonstanten Modus (WATT) und einen benutzerdefinierten Modus (USER PROGRAM).

3.4.1 Manueller Modus (MANUAL)

Es gibt zwei Möglichkeiten, um in den manuellen Trainingsmodus zu gelangen.

1. Im Hauptmenü, drücken Sie auf START/STOP, um das Training im manuellen Modus direkt zu starten.

oder

1. Um das manuelle Programm (MANUAL) zu wählen, drehen Sie am Drehknopf und bestätigen Sie mit MODE.
2. Stellen Sie die Werte für TIME, DISTANCE, CALORIES und PULSE ein und bestätigen Sie jede Eingabe mit MODE.
3. Wenn Sie Einstellungen/Zielvorgaben überspringen möchten, drücken Sie auf START/STOP, um das Training direkt zu starten.

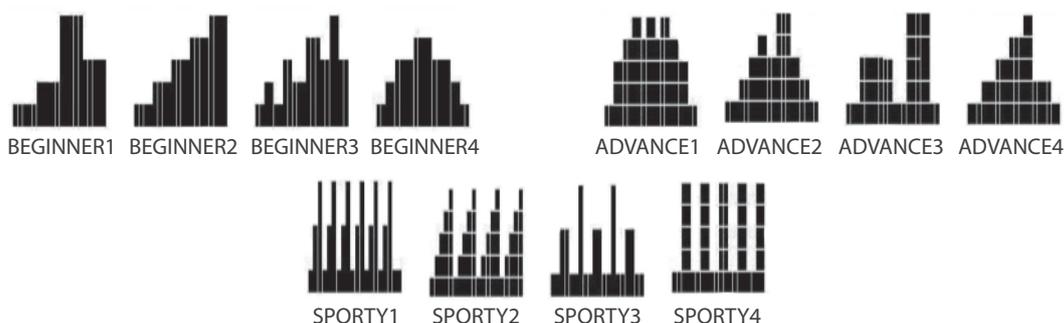
HINWEIS

Der Widerstand kann während des Trainings manuell mit dem Drehknopf angepasst werden.

4. Um das Training zu pausieren oder beenden, drücken Sie auf START/STOP. Im pausierten Zustand, drücken Sie auf RESET, um zum Hauptmenü zurückzukehren.

3.4.2 Beginner, Advance und Sporty Modi

Die Konsole bietet insgesamt zwölf voreingestellte Profilprogramme, die in drei verschiedene Stufen unterteilt sind: BEGINNER (Anfänger), ADVANCE (Fortgeschrittene) und SPORTY (Sportliche). Jede Stufe bietet vier Programme (BEGINNER 1-4; ADVANCE 1-4; SPORTY 1-4).



1. Um eines der Modi (BEGINNER, ADVANCE, SPORTY) auszuwählen, drehen Sie am Drehknopf und bestätigen Sie mit MODE.
2. Wählen Sie eines der vier Programme (1-4) im gewählten Modus aus und bestätigen Sie mit MODE.
3. Stellen Sie den Wert für TIME ein und bestätigen Sie mit MODE.
4. Um das Training zu starten, drücken Sie auf START/STOP.

HINWEIS

Der Widerstand kann während des Trainings manuell mit dem Drehknopf angepasst werden.

- Um das Training zu pausieren oder beenden, drücken Sie auf START/STOP. Im pausierten Zustand, drücken Sie auf RESET, um zum Hauptmenü zurückzukehren.

3.4.3 Herzfrequenzorientierter Modus (CARDIO)

⚠️ WARNUNG

Ihr Trainingsgerät ist kein medizinisches Gerät. Die Herzfrequenzmessung dieses Geräts kann ungenau sein. Verschiedenste Faktoren können die Genauigkeit der Herzfrequenzanzeige beeinflussen. Die Herzfrequenzanzeige dient lediglich als Trainingshilfe.

Ein herzfrequenzorientiertes Programm ist eine hilfreiche Möglichkeit, um Ihr Herz-Kreislauf-System zu verbessern. Sie können mit 55%, 75% oder 90% Ihrer maximalen Herzfrequenz trainieren. Die maximale Herzfrequenz ergibt sich aus $220 - (\text{minus})$ Ihr Alter. Sie können auch eine individuelle Zielherzfrequenz (TAG) festlegen.

- Um das Herzfrequenzprogramm (CARDIO) auszuwählen, drehen Sie am Drehknopf und bestätigen Sie mit MODE.
- Um Ihr Alter einzugeben, drehen Sie am Drehknopf und bestätigen Sie mit MODE.
- Wählen Sie eines der Programme CARDIO 55%, CARDIO 75%, CARDIO 90% oder TAG (Zielherzfrequenz, Standardwert = 100) aus und bestätigen Sie mit MODE.
- Stellen Sie den Wert für TIME ein und bestätigen Sie mit MODE.
- Um das Training zu starten, drücken Sie auf START/STOP.
- Um das Training zu pausieren oder beenden, drücken Sie auf START/STOP. Im pausierten Zustand, drücken Sie auf RESET, um zum Hauptmenü zurückzukehren.

3.1.2 Wattprogramm (WATT)

- Um das Wattprogramm (WATT) auszuwählen, drehen Sie am Drehknopf und bestätigen Sie mit MODE.

*Sie befinden sich in den Einstellungen des Wattprogramms.
Der Standardwert ist 120 W.*



- Um den Wattwert einzustellen, drehen Sie am Drehknopf und bestätigen Sie mit MODE.
- Stellen Sie den Wert für TIME ein und bestätigen Sie mit MODE.
- Um das Training zu starten, drücken Sie auf START/STOP.

HINWEIS

- + Der Wattwert wird automatisch Ihrer Trittfrequenz (RPM) angepasst.
- + Sie können auch manuell den Wattwert während des Trainings anpassen.

- Um das Training zu pausieren oder beenden, drücken Sie auf START/STOP. Im pausierten Zustand, drücken Sie auf RESET, um zum Hauptmenü zurückzukehren.

3.1.3 Benutzerdefiniertes Programm (USER PROGRAM)

Mit dem benutzerdefinierten Programm können Sie ihr eigenes Profilprogramm erstellen, indem Sie für jedes der bis zu 20 Segmente eine Widerstandsstufe festlegen. Für jedes der vier Benutzerprofile (U1-U4) kann ein Benutzerprogramm erstellt werden.

1. Um das benutzerdefinierte Programm (USER PROGRAM) auszuwählen, drehen Sie am Drehknopf und bestätigen Sie mit MODE.
2. Um eines der Benutzerprofile (U1-U4) auszuwählen, drehen Sie am Drehknopf und bestätigen Sie mit MODE.
3. Um den Widerstand für jedes Segment einzustellen, drehen Sie am Drehknopf und bestätigen Sie jede Eingabe mit MODE. Wiederholen Sie den Vorgang, bis Sie die gewünschte Anzahl an Segmenten erreicht haben.

HINWEIS

Um den Vorgang während der Einstellungen abubrechen, halten Sie MODE für ca. 2 Sekunden lang gedrückt.

4. Stellen Sie den Wert für TIME ein und bestätigen Sie mit MODE.
5. Um das Training zu starten, drücken Sie auf START/STOP.

HINWEIS

Der Widerstand kann während des Trainings mit dem Drehknopf angepasst werden.

6. Um das Training zu pausieren oder beenden, drücken Sie auf START/STOP. Im pausierten Zustand, drücken Sie auf RESET, um zum Hauptmenü zurückzukehren.

3.2 Recovery Test

Die Recovery-Funktion der Konsole ermöglicht es Ihnen, den Erholungsstatus Ihrer Herzfrequenz nach dem Training zu ermitteln. Der Erholungsstatus wird als Note zwischen F1-F6 angezeigt, wobei F1 das beste und F6 das schlechteste Ergebnis darstellt. Sie können den Erholungsstatus Ihrer Herzfrequenz durch regelmäßiges Training verbessern.

HINWEIS

Für ein genaueres Ergebnis können Sie einen kompatiblen Brustgurt verwenden.

1. Um den Test nach Ihrem Training zu starten, legen Sie Ihre Hände um die Handpulssensoren und drücken Sie die RECOVERY-Taste, sobald der Puls im Display angezeigt wird.

Alle Anzeigefunktionen werden gestoppt, mit Ausnahme von TIME (Zeit), die von 00:60 bis 00:00 heruntergezählt wird.

Umfassen Sie die Handpulssensoren für 60 Sekunden.

→ *Der Erholungs-status Ihrer Herzfrequenz wird als F1-F6 angezeigt.*

2. Um zum Hauptmenü zurückzukehren, drücken Sie auf RECOVERY.

1.0	Sehr gut
1.0 < F < 2.0	Gut
2.0 < F < 2.9	Befriedigend
3.0 < F < 3.9	Genügend
4.0 < F < 5.9	Unterdurchschnittlich
6.0	Ungenügend

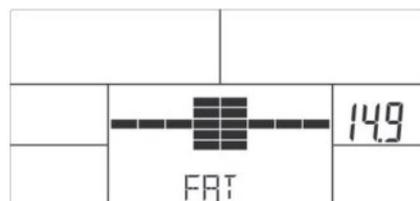
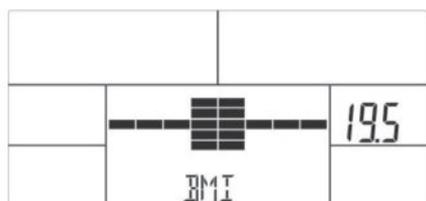
3.5 Körperfettmessung (BODY FAT)

Eine Methode, um Ihre Trainingsergebnisse zu verfolgen, ist die Messung Ihres Körperfettanteils und/oder Ihres Body-Mass-Index (BMI). Dies können Sie z.B. mit dem Body Fat Test der Konsole tun.

1. Im Stopmodus, drücken Sie die BODY FAT-Taste.
2. Wählen Sie ein Nutzerprofil (U1-U4) aus.
3. Um die Werte für GENDER (Geschlecht), HEIGHT (Größe) und WEIGHT (Gewicht) einzustellen, drehen Sie am Drehknopf und bestätigen Sie jede Eingabe mit MODE.
4. Umfassen Sie die Handgriffe.

Die Messung beginnt und " = = " = = " wird während der acht Sekunden langen Messung angezeigt. Lassen Sie beide Hände an den Griffen, bis die Messung beendet ist.

→ Ihr prozentualer Körperfettanteil (FAT) und Body-Mass-Index (BMI) werden für 30 Sekunden angezeigt.



① HINWEIS

Fehlermeldung E-1: Eine Herzfrequenz konnte nicht erkannt werden.

Fehlermeldung E-4: Ihr Körperfettanteil ist <5 oder >50 und/oder BMI <5 oder >50.

B.M.I. (Body mass index) integrated

B.M.I SCALE	LOW	LOW/MED	MEDIUM	MED/HIGH
RANGE	<20	20-24	24.1-26.5	>26.5

BODY FAT:

SYMBOL	—	+	▲	
FAT% SEX	LOW	LOW/MED	MEDIUM	MED/HIGH
MALE	<13%	13%-25.9%	26%-30%	>30%
FEMALE	<23%	23%-35.9%	36%-40%	>40%

3.6 Allgemeine Anmerkungen

- + Werden die Pedale für 4 Minuten nicht betätigt, geht der Computer in den Stromsparmmodus über. Alle Eingaben und Trainingsdaten werden gespeichert, bis der Benutzer das Training wieder beginnt.
- + Sollte der Computer anormal reagieren, ziehen Sie den Adapter raus und stecken Sie ihn wieder ein.
- + Jedes Mal, wenn Sie den Drehknopf hoch oder runter (UP/DOWN) drücken, erhöht oder verringert sich der Wert um eine Stufe. Wenn Sie den Drehknopf für 1,5 Sekunden hoch oder runter gedrückt halten, erhöht oder verringert sich der Wert um 8 Stufen. Lassen Sie den Knopf los, stoppt die Funktion.

4.1 Allgemeine Hinweise



WARNUNG

- + Der Lagerort sollte so gewählt werden, dass ein Missbrauch durch Dritte oder Kinder ausgeschlossen werden kann.
- + Sollte Ihr Gerät über keine Transportrollen verfügen, ist das Gerät vor dem Transport zu demontieren.

▶ ACHTUNG

- + Stellen Sie sicher, dass das Gerät im ausgewählten Lagerort vor Nässe, Staub und Schmutz geschützt ist. Der Lagerort sollte trocken und gut belüftet sein und eine konstante Umgebungstemperatur zwischen 10°C und 35°C aufweisen.

4.2 Transportrollen

▶ ACHTUNG

Sollten Sie Ihr Gerät über besonders empfindlichen und weichen Bodenbelag, wie Parkett, Dielen oder Laminat transportieren wollen, legen Sie den Transportweg beispielsweise mit Karton oder Ähnlichem aus, um eventuelle Bodenschäden zu vermeiden.

1. Stellen Sie sich hinter das Gerät und heben Sie es an, bis das Gewicht auf die Transportrollen verlagert ist. Anschließend können Sie das Gerät leicht an eine neue Position schieben. Für weitere Transportstrecken sollte das Gerät abgebaut und sicher verpackt werden.
2. Wählen Sie den neuen Standort unter Beachtung der Anweisungen im Abschnitt 1.4 dieser Bedienungsanleitung.

5.1 Allgemeine Hinweise



WARNUNG

- + Nehmen Sie keine unsachgemäßen Veränderungen am Gerät vor.



VORSICHT

- + Beschädigte oder abgenutzte Bauteile können Ihre Sicherheit und die Lebensdauer des Geräts beeinträchtigen. Tauschen Sie deshalb beschädigte oder verschlissene Bauteile sofort aus. Wenden Sie sich in einem solchen Fall an den Vertragspartner. Bis zur Instandsetzung darf das Gerät nicht weiter benutzt werden. Verwenden Sie im Bedarfsfall nur originale Ersatzteile.

ACHTUNG

- + Neben den hier aufgeführten Anweisungen und Empfehlungen zur Wartung und Pflege können zusätzliche Service- und/oder Reparaturleistungen nötig sein; diese sind nur von autorisierten Service-Technikern durchzuführen.

5.2 Störungen und Fehlerdiagnose

Das Gerät durchläuft in der Produktion regelmäßig Qualitätskontrollen. Dennoch können Störungen oder Fehlfunktionen am Gerät auftreten. Häufig sind Einzelteile für diese Störungen verantwortlich. Ein Austausch ist meist ausreichend. Die häufigsten Fehler und deren Behebung entnehmen Sie bitte aus folgender Übersicht. Sollte das Gerät dennoch nicht ordnungsgemäß funktionieren, wenden Sie sich an Ihren Vertragspartner.

Fehler	Ursache	Behebung
Antriebsscheiben wackeln/machen Geräusche	Antriebsscheibe locker	Mutter nachziehen (Auf Links- / Rechtsgewinde achten)
Display zeigt nichts an/funktioniert nicht	Lose Kabelverbindungen	Kabelverbindungen überprüfen
Gerät wackelt	Gerät steht nicht gerade	Standfüße ausrichten
Trittbretter knarzen	Trittbretter lose	Schrauben der Trittbretter nachziehen
Knarzgeräusche	Schraubenverbindungen gelöst oder zu fest	Schraubenverbindungen kontrollieren
Laufschiene quietschen	Laufschiene bzw. -rollen verschmutzt oder Laufschiene trocken	Laufschiene reinigen und anschließend schmieren mit einem geeigneten Schmiermittel

Keine Pulsanzeige	<ul style="list-style-type: none"> + Störquellen im Raum + ungeeigneter Brustgurt + Position des Brustgurtes falsch + Brustgurt defekt oder Batterie leer + Pulsanzeige defekt 	<ul style="list-style-type: none"> + Störquellen beseitigen (z.B. Handy, WLAN, Rasenmäher- und Staubsaugerroboter, etc. ...) + Geeigneten Brustgurt verwenden (siehe ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG) + Brustgurt neu positionieren und/oder Elektroden befeuchten + Batterien wechseln + Prüfen ob Pulsanzeige per Handpuls möglich
-------------------	---	--

5.3 Fehlercodes und Fehlersuche

Die Elektronik des Gerätes führt kontinuierlich Tests durch. Bei Abweichungen erscheint auf dem Display ein Fehlercode und der normale Betrieb wird zu Ihrer Sicherheit gestoppt.

Bitte kontaktieren Sie den Vertragspartner für den technischen Kundendienst.

5.4 Wartungs- und Inspektionskalender

Um Beschädigungen durch Schweiß zu vermeiden, muss das Gerät nach jeder Trainingseinheit mit einem feuchten Handtuch (keine Lösungsmittel!) gereinigt werden.

Folgende Routinearbeiten sind in den angegebenen Zeitabständen durchzuführen:

Teil	Wöchentlich	Monatlich	Vierteljährlich
Display Konsole	R	I	
Laufschiene*		R	
Schmierung der Laufschiene und der beweglichen Teile*			I
Kunststoffabdeckungen	R	I	
Schrauben & Kabelverbindungen		I	
Legende: R = Reinigen; I = Inspizieren			

*Achten Sie darauf, die Laufschiene und beweglichen Teile stets vor dem Nachschmieren zu reinigen.

Durch Einscannen des QR-Codes mit der Kamerafunktion oder QR-Code Scanner App Ihres Smartphones/Tablets öffnet sich ein Video zur allgemeinen Wartung eines Crosstrainers auf YouTube. Das Video dient zur Veranschaulichung der in dieser Anleitung beschriebenen Wartungspunkte.



Bitte beachten Sie, dass das Video womöglich nicht in Ihrer Sprache bzw. mit entsprechenden Untertiteln verfügbar ist.

Falls Sie QR-Codes nicht scannen können, können Sie jegliche Videos von Fitshop auf YouTube aufrufen, indem Sie zuerst YouTube öffnen und dort im Suchfeld "Fitshop" eingeben.

6 ENTSORGUNG

Dieses Gerät darf am Ende seiner Lebensdauer nicht über den normalen Haushaltsmüll entsorgt werden, sondern muss an einem Sammelpunkt für das Recycling von elektrischen und elektronischen Geräten abgegeben werden. Nähere Informationen erhalten Sie bei der zuständigen Entsorgungsstelle Ihrer Gemeindeverwaltung.



Die Werkstoffe sind gemäß ihrer Kennzeichnung wiederverwertbar. Mit der Wiederverwendung, der stofflichen Verwertung oder anderen Formen der Verwertung von Altgeräten leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Schutze der Umwelt.

7 ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG

Um Ihr Trainingserlebnis noch angenehmer, effektiver und schöner zu gestalten, empfehlen wir Ihnen, Ihr Fitnessgerät um passendes Zubehör zu ergänzen. Für Crosstrainer kann das zum Beispiel eine **Bodenmatte** sein, die Ihr Fitnessgerät sicherer stehen lässt und den Boden vor Schweiß schützt oder auch ein **Silikonspray**, um bewegliche Teile gut in Schuss zu halten.

Wenn Sie ein Fitnessgerät mit Pulstraining erworben haben und Sie herzfrequenzorientiert trainieren wollen, empfehlen wir Ihnen unbedingt die Nutzung eines kompatiblen **Brustgurtes**, da so eine optimale Übertragung der Herzfrequenz gegeben ist.

Unser Sortiment an Zubehör bietet höchste Qualität und macht das Training noch besser. Wenn Sie sich über kompatibles Zubehör informieren möchten, gehen Sie am besten in unserem Webshop auf die Detailseite des Produktes (am einfachsten geben Sie dafür die Artikelnummer im Suchfeld oben ein) und fahren auf dieser Seite dann zum empfohlenen Zubehör. Alternativ können Sie den zur Verfügung gestellten QR-Code nutzen. Sie können sich natürlich auch an unseren Kundenservice wenden: telefonisch, per E-Mail, in einer unserer Filialen oder über unsere Social-Media-Kanäle. Wir beraten Sie gerne!



Brustgurt



Bodenmatte



Silikonspray



Kontaktgel

8.1 Seriennummer und Modellbezeichnung

Um Ihnen den bestmöglichen Service bieten zu können, halten Sie bitte **Modellbezeichnung**, **Artikelnummer**, **Seriennummer**, **Explosionszeichnung** und **Teileliste** bereit. Die entsprechenden Kontaktmöglichkeiten finden Sie in Kapitel 10 dieser Bedienungsanleitung.

HINWEIS

Die Seriennummer Ihres Geräts ist einmalig. Sie befindet sich auf einem weißen Aufkleber.

Tragen Sie die Seriennummer in das entsprechende Feld ein.

Seriennummer:

Marke / Kategorie:

Modellbezeichnung:

Artikelnummer:

8.2 Teileliste

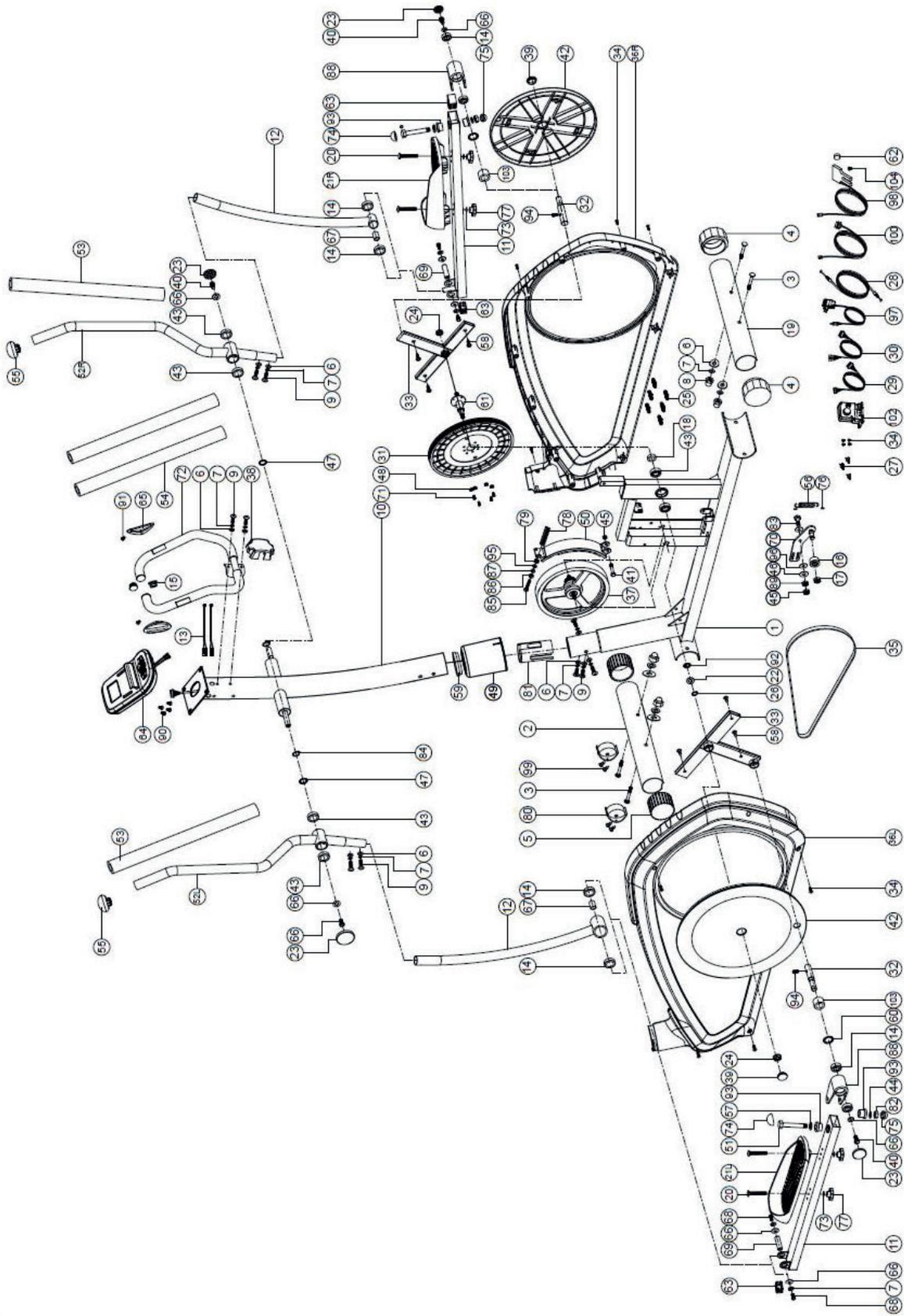
Nr.	Bezeichnung (ENG)	Spezifikation	Anz.
1	Main frame	829E2-3-1000-J0	1
2	Front stabilizer	16100-6-2101-J1	1
3	Allen bolt	50508-5-0075-F3	4
4	Adjustable foot cap	55450-5-0060-B1	2
5	Front foot cap	55443-1-0060-B3	2
6	Curved washer	55108-3-2215-FA	16
7	Spring washer	55108-2-1520-FA	20
8	Domed nut	55208-6-2015-FA	4
9	Allen bolt	50308-5-0020-F0	12
10	Handlebar post	829D2-3-2000-J0	1
11	Pedal supporting tube	829D2-3-3800-J0	2
12	Movable support welding set	829D2-3-3700-J0	2
13	handpulse cable	81800-6-2479-00	2
14	bearing	58006-6-1016-00	8
15	end cap (semi-ball)	553F0-1-0031-B3	2
16	idle wheel	745S0-6-1671-00	1
17	nylon nut	55210-1-2010-CA	1
18	spacer	80700-6-2781-00	1
19	Rear stabilizer	19000-6-2101-J5	1
20	Square bolt	50506-2-0045-F0	4
21L	Left pedal	58029-6-1063-B0	1
21R	Right pedal	58029-6-1064-B0	1
22	Flat washer	55117-1-2315-NA	1
23	axle cover	196A0-6-3876-B0	4
24	Anti-loose nut	18600-6-2775-N2	2
25	Pin	71600-6-4586-60	6
26	C ring	55517-1-0010-00	1
27	adhesive fixing clamp	39000-6-5871-00	2
28	upper tension cable	833B2-6-2603-00	1
29	upper console cable	73002-6-2572-00	1
30	lower console cable	73002-6-2573-00	1

31	pulley	D240x21	1
32	pedal axle	D19*118.5L	2
33	crank welding set		2
34	cross screw	ST4.2x1.4x20L	13
35	belt	390 PJ5	1
36L	left chaincover	1096.4*527.5*65.9	1
36R	right chaincover	1096.4*527.5*61.6	1
37	flywheel	D260*69.5L*7KG	1
38	protective cover	114*76*43	1
39	side cover	D36*14	2
40	bolt	M8x1.25x20	4
41	Allen bolt	M8*1.25*55L	1
42	round cover	D377x20.5T	2
43	bearing	#6003ZZ	6
44	Flat washer	D20*D11*2.0T	2
45	nylon nut	M8*1.25*8T	2
46	Flat washer	D30*D8.5*2.0T	1
47	wave washer	D17*D22*0.3T	2
48	nylon nut	M6x1.0x6T	4
49	upper protective cover		1
50	magnet fixing bracket		1
51	ladder bolt	M10*1.5*58L	2
52L	left moving handlebar		1
52R	right moving handlebar		1
53	foam	D30x3Tx500L	2
54	foam	D23*4T*560L,HDR with hole	2
55	mushroom cap	D1 1/4"*45L	2
56	spring	D2.6*D15*66L	1
57	Flat washer	D24*D13.5*2.5T	2
58	cross screw	ST4*1.41*12L	6
59	cover gasket	D85*D61*8.2T	1
60	wave washer	D21*D16*0.3T	2
61	crank axle welding set		1

62	round magnet	M02 with base	2
63	square cap	30*60*15	1
64	console	SM-3730-67	1
65	handpulse	PE18	2
66	Flat washer	D25xD8.5x2T	1
67	bushing	D22.2*33.3L	2
68	bolt	M8x1.25x20L	2
69	front pedal axle	D15.83*62.7L	1
70	idle wheel fixing plate		4
71	bolt	M6x1.0x15L	1
72	fixed handlebar		1
73	Flat washer	D14xD6.5x0.8T	4
74	bolt cover	D30*17(M12)	1
75	bolt cover	D28*17(M10)	19
76	plastic cover	D3*30L	10
77	knob	D40*M6*12	17
78	spring	D1.2*55L	2
79	nylon nut	M6*1*6T	3
80	foot cap	D60x54.5L	7
81	insert	D60*109L	6
82	nylon nut	M10*1.5*10T	4
83	bolt	M8*25 tooth 15MM	1
84	c ring	S-17(1T)	2
85	bolt	M6*60L	1
86	nut	M6*1*6T	2
87	Flat washer	D13*D6.5*1.0T	4
88	pedal revolving tube		12
89	nut	M8*1.25*6T	4
90	cross bolt	M5x0.8x10L	6
91	round cross screw	ST4.0x1.41x20L	4
92	wave washer	D22xD17x0.3T	2
93	bushing	D29*D11.9*9T	4
94	allen round head screw	M8*1.25*16L	1

95	nylon flat washer	55106-1-1915-B1	1
96	plastic flat washer	55110-1-2404-BF	2
97	adaptor	804C2-6-2584-01	1
98	sensor cable	829E2-6-2576-00	1
99	cross screw	52804-2-0012-F0	4
100	electrical cable	73102-6-2596-00	1
102	motor	180B2-6-2571-00	1
103	pedal axle cover	71801-6-2905-B1	2
104	cross bolt	52605-2-0012-N0	1
\	allen spanner	58030-6-1031-N1	1
\	opening spanner	58030-6-1035-N1	1

8.3 Explosionszeichnung



Produkte von Darwin Fitness® unterliegen einer strengen Qualitätskontrolle. Sollte ein bei uns gekauftes Fitnessgerät dennoch nicht einwandfrei funktionieren, bedauern wir dies sehr und bitten Sie, sich an unseren aufgeführten Kundendienst zu wenden. Gerne stehen wir Ihnen telefonisch über die Technik-Hotline zur Verfügung.

Fehlerbeschreibungen

Ihr Trainingsgerät wurde so entwickelt, dass es dauerhaft ein hochwertiges Training ermöglicht. Sollte dennoch ein Problem auftreten, lesen Sie bitte zuerst die Bedienungsanleitung.

Zur weiteren Problemlösung, wenden Sie sich bitte an Ihren Vertragspartner oder rufen Sie unsere kostenlose Service-Hotline an. Zur schnellstmöglichen Problemlösung beschreiben Sie den Fehler bitte so genau wie möglich.

Zusätzlich zur gesetzlichen Gewährleistung gewähren wir Ihnen eine Garantie auf alle bei uns gekauften Fitnessgeräte nach Maßgabe der nachfolgenden Bestimmungen.

Ihre gesetzlichen Rechte werden hierdurch nicht eingeschränkt.

Garantieinhaber

Garantieinhaber ist der Erstkäufer bzw. jede Person, die ein neu gekauftes Produkt von einem Erstkäufer als Geschenk erhalten hat.

Garantiezeiten

Ab Übergabe des Trainingsgerätes übernehmen wir die in unserem Webshop hinterlegten Garantiezeiten. Die für Ihr Trainingsgerät entsprechenden Garantiezeiten finden Sie auf jeweiligen Produktseite.

Instandsetzungskosten

Nach unserer Wahl erfolgt entweder eine Reparatur, ein Austausch von beschädigten Einzelteilen oder ein Komplett-Austausch. Ersatzteile, welche beim Geräteaufbau selbst anzubringen sind, sind vom Garantiennehmer selbst zu tauschen und sind nicht Bestandteil der Instandsetzung. Nach Ablauf der Garantiezeit liegt die Verantwortung für Teile-, Instandsetzungs-, Reparatur-, Einbau- und Versandkosten beim Garantiennehmer.

Die Benutzungszeiten werden wie folgt deklariert:

- + Heimgebrauch: ausschließlich private Nutzung nur im Privathaushalt bis zu 3 Std. täglich
- + Semiprofessionelle Nutzung: bis zu 6 Std. täglich (z.B. Reha, Hotels, Vereine, Firmenfitness)
- + Professionelle Nutzung: mehr als 6 Std. täglich (z.B. Fitness-Studio)

Garantie-Service

Während der Garantiezeit werden Geräte, die aufgrund von Material- oder Fabrikationsfehlern Defekte aufweisen, nach unserer Wahl repariert oder ersetzt. Ausgetauschte Geräte oder Teile von Geräten gehen in unser Eigentum über. Die Garantieleistungen bewirken weder eine Verlängerung der Garantiezeit, noch setzen sie eine neue Garantie in Gang.

Garantiebedingungen

Zur Geltendmachung der Garantie sind folgende Schritte erforderlich:

Setzen Sie sich bitte per E-Mail oder Telefon mit dem Kundendienst in Verbindung. Falls das Produkt in der Garantie zwecks Reparatur eingeschickt werden muss, übernimmt der Verkäufer die Kosten. Nach Ablauf der Garantie trägt der Käufer die Transport- und Versicherungskosten. Wenn der Defekt im Rahmen unserer Garantieleistung liegt, erhalten Sie ein repariertes oder neues Gerät zurück.

Garantieansprüche sind ausgeschlossen bei Schäden durch:

- + missbräuchliche oder unsachgemäße Behandlung
- + Umwelteinflüsse (Feuchtigkeit, Hitze, Überspannung, Staub etc.)
- + Nichtbeachtung der für das Gerät geltenden Sicherheitsvorkehrungen
- + Nichtbeachtung der Bedienungsanleitung
- + Gewaltanwendung (z. B. Schlag, Stoß, Fall)
- + Eingriffe, die nicht von der von uns autorisierten Serviceadresse vorgenommen wurden
- + eigenmächtige Reparaturversuche

Kaufbeleg und Seriennummer

Bitte achten Sie darauf, die entsprechende Rechnung im Garantiefall vorlegen zu können. Damit wir Ihre Modellversion eindeutig identifizieren können sowie für unsere Qualitätskontrolle benötigen wir in jedem Service-Fall die Angabe der Geräte-Seriennummer. Bitte halten Sie die Seriennummer sowie Kundennummer möglichst schon bei Anruf unserer Service-Hotline bereit. Dies erleichtert eine zügige Bearbeitung.

Falls Sie Probleme haben, die Seriennummer an Ihrem Trainingsgerät zu finden, stehen Ihnen unsere Service-Mitarbeiter mit weiteren Auskünften bereit.

Service außerhalb der Garantie

Auch in Fällen eines Mangels an Ihrem Trainingsgerät nach Ablauf der Garantie oder in Fällen, welche nicht in der Gewährleistung eingeschlossen sind, wie z.B. normale Abnutzung stehen wir Ihnen gerne für ein individuelles Angebot zur Verfügung. Wenden Sie sich bitte an unseren Kundendienst, um eine schnelle und kostengünstige Problemlösung zu finden. In diesem Fall gehen die Versandkosten zu Ihren Lasten.

Kommunikation

Viele Probleme können bereits durch ein Gespräch mit uns als Ihrem Fachhändler gelöst werden. Wir wissen, wie wichtig Ihnen als Nutzer des Trainingsgerätes die schnelle und unkomplizierte Problembeseitigung ist, damit Sie ohne große Unterbrechungen mit Freude trainieren können. Darum sind auch wir an einer schnellen und unbürokratischen Lösung Ihrer Anfrage interessiert. Halten Sie daher bitte Ihre Kundennummer sowie die Seriennummer des defekten Gerätes bereit.

DE	DK	UK
<p style="text-align: center;">TECHNIK</p> <p> +49 4621 4210-900</p> <p> +49 4621 4210-698</p> <p> technik@fitshop.de</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p> <p style="text-align: center;">SERVICE</p> <p> 0800 20 20277 (kostenlos)</p> <p> 04621 4210 - 0</p> <p> info@fitshop.de</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statita</p>	<p style="text-align: center;">TEKNIK OG SERVICE</p> <p> 80 90 16 50</p> <p>+49 4621 4210-945</p> <p> info@fitshop.dk</p> <p> Åbningstider kan findes på hjemmesiden: https://stg.fit/statit7</p>	<p style="text-align: center;">CUSTOMER SUPPORT</p> <p> 00800 2020 2772</p> <p>+494621 4210 944</p> <p> info@fitshop.co.uk</p> <p> You can find the opening hours on our homepage: https://stg.fit/statitic</p>
	FR	BE
	<p style="text-align: center;">TECHNIQUE & SERVICE</p> <p> +33 (0) 189 530984</p> <p>+49 4621 42 10 933</p> <p> info@fitshop.fr</p> <p> Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet: https://stg.fit/statit4</p>	<p style="text-align: center;">TECHNIQUE & SERVICE</p> <p> 02 732 46 77</p> <p>+49 4621 4210 933</p> <p> info@fitshop.be</p> <p> Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet: https://stg.fit/statit8</p>
ES	NL	INT
<p style="text-align: center;">TECNOLOGÍA Y SERVICIOS</p> <p> 911 238 029</p> <p> info@fitshop.es</p> <p> Consulta nuestro horario de apertura en la página web: https://stg.fit/statit5</p>	<p style="text-align: center;">TECHNISCHE DIENST & SERVICE</p> <p> +31 172 619961</p> <p> service@fitshop.nl</p> <p> De openingstijden vindt u op onze homepage: https://stg.fit/statit3</p>	<p style="text-align: center;">TECHNICAL SUPPORT & SERVICE</p> <p> +49 4621 4210-944</p> <p> service-int@fitshop.de</p> <p> You can find the opening hours on our homepage: https://stg.fit/statita</p>
PL	AT	CH
<p style="text-align: center;">DZIAŁ TECHNICZNY I SERWIS</p> <p> 22 307 43 21</p> <p>+49 4621 42 10-948</p> <p> info@fitshop.pl</p> <p> Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej: https://stg.fit/statit6</p>	<p style="text-align: center;">TECHNIK & SERVICE</p> <p> 0800 20 20277 (Freecall)</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p> info@fitshop.at</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statitb</p>	<p style="text-align: center;">TECHNIK & SERVICE</p> <p> 0800 202 027</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p> info@fitshop.ch</p> <p> Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statit9</p>

Auf dieser Webseite finden Sie eine detaillierte Übersicht inkl. Anschrift und Öffnungszeiten für alle Filialen der Fitshop Group im In- sowie im Ausland:

<https://www.fitshop.de/uebersicht-der-filialen>

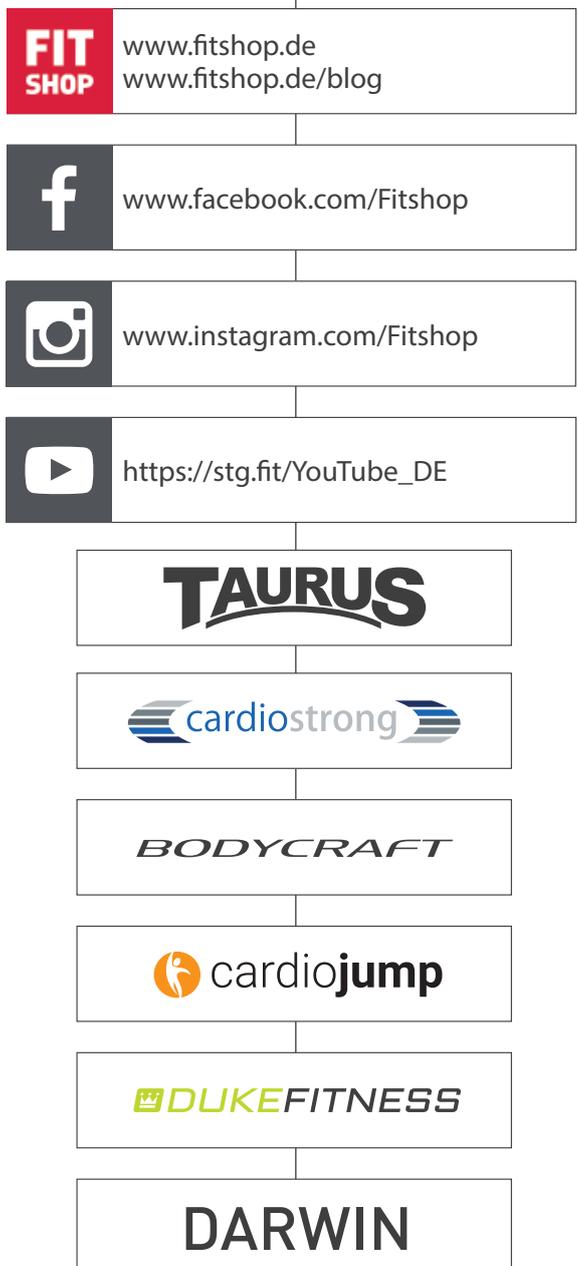
WIR LEBEN FITNESS

WEBSHOP UND SOCIAL MEDIA

Fitshop ist mit über 70 Filialen Europas größter Fachmarkt für Heimfitnessgeräte und weltweit einer der renommiertesten Online-Versandhändler für Fitness-Equipment. Privatkunden bestellen über die 25 Webshops der jeweiligen Landessprache oder lassen sich ihre Wunschgeräte vor Ort zusammenstellen. Darüber hinaus beliefert das Unternehmen Fitnessstudios, Hotels, Sportvereine, Firmen und Physio-Praxen mit professionellen Geräten für Ausdauer- und Krafttraining.

Fitshop bietet eine breite Palette an Fitnessgeräten namhafter Hersteller, hochwertige Eigenentwicklungen und umfangreiche Serviceleistungen, z. B. einen Aufbauservice und eine sportwissenschaftliche Beratung vor und nach dem Kauf. Dafür beschäftigt das Unternehmen zahlreiche Sportwissenschaftler, Fitnesstrainer und Leistungssportler.

Besuchen Sie uns doch auch auf unseren Social Media Kanälen oder unserem Blog!





DARWIN **CT40**