

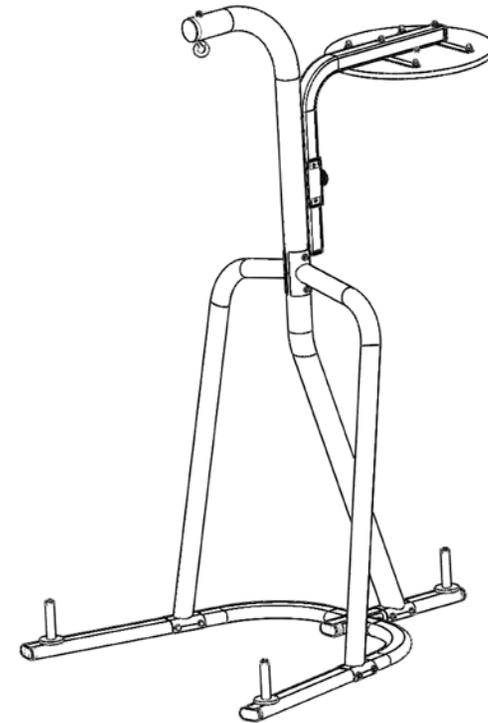
**CENTURY**<sup>®</sup>  
World Leader in Martial Arts

**1087015**  
**Heavy Bag-Speedbag Platform**  
**Sac d'entraînement-Ballon rapide Plate-forme**

**Owner's Manual**  
**Manuel d'utilisation**

**CENTURY**<sup>®</sup>  
World Leader in Martial Arts

[www.CenturyMartialArts.com](http://www.CenturyMartialArts.com)  
1000 Century Boulevard  
Oklahoma City, OK 73110-7942  
Call Toll Free 800.626.2787



**IMPORTANT!**

Read this manual before assembling or using this product.  
Retain this manual for future reference.

**IMPORTANT!**

Lire ce manuel avant le montage ou l'utilisation de ce produit.  
Conserver-le pour tout recours future.

## THANK YOU for buying a Century® Product!!!

Century products are designed and manufactured to the highest standards in order to provide you with years of great workouts. We proudly stand behind all our products with the best customer service in the fitness industry. If you have any questions or need assistance, please contact us at:

[www.CenturyMartialArts.com](http://www.CenturyMartialArts.com)

Toll Free: 1-800-626-2787

Monday – Friday, 7:00AM – 8:00PM Central Time

Saturday, 9:00AM – 4:00PM Central Time

**WARRANTY - Century** warrants this product to be free from defects in materials and workmanship under normal use for a period of 1 year, provided the product is used for its intended purpose, and provided the product has not been subjected to obvious abuse, misuse or neglect. The extent of **Century's** liability under this warranty is to defects or replacement of any equipment or part defective at the time of purchase. **Century** shall not have any liability to repair and/or replace said equipment or part if the purchaser uses the equipment or part in contravention of the instructions provided by **Century**, or if damage is caused by the purchaser in any way.

In no event shall **Century's** liability for any reason and upon any cause of action whatsoever exceed the value of the product purchased. Misuse, abuse, improper use or failure to follow instructions including any disclaimer shall void any liability, responsibility or warranty by **Century**.

Please refer to the next page for more on terms and conditions.

### Important

- ◆ Read all assembly and operating instructions carefully and completely before assembling or using this product.
- ◆ This equipment should only be used by experienced persons or under the supervision of trained individuals.
- ◆ All warnings and instructions should be strictly followed.
- ◆ Always wear protective equipment which should include, but is not limited to, gloves and hand wraps.
- ◆ Do not use this product in any commercial or institutional environment. This **Century** product is intended for home **INDOOR** use only.

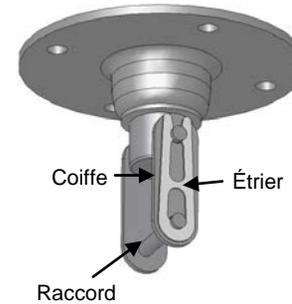
### Disclaimer:

This product is intended for use by persons trained in the use of such equipment by a professional. At no time should a participant use old, modified or damaged equipment and accessories as injury may result. The user assumes all risk of injury! **Century** cannot and will not be responsible for the misuse, unauthorized, or improper use of this product. Consult your physician prior to starting any fitness program.

# ASSEMBLAGE

## Pour utiliser un Ballon rapide (vendu séparément)

Suspendez le ballon rapide gonflé à partir du dispositif de pivot (n°18) fixé à la plate-forme de bois (n°4).



- À l'aide d'un tournevis à lame plate, soulevez soigneusement les broches de l'étrier autour des goupilles de raccord.
- Une fois que l'étrier est dégagé, glissez la coiffe hors des goupilles et glissez le ballon rapide sur la goupille inférieure.
- Remplacez la coiffe et placez l'étrier en ligne avec les encoches des goupilles.
- Frappez doucement sur l'extrémité arrondie de l'étrier jusqu'à ce qu'il s'enclenche en place sur les goupilles.
- Inverse ces étapes pour retirer le ballon rapide.



**AVERTISSEMENT :** La plateforme et la rotule du ballon rapide sont conçues pour être utilisées uniquement avec un ballon rapide. Suspendre toute autre chose de cet emplacement est susceptible d'endommager l'unité, de la rendre instable et de la renverser, ce qui peut causer des blessures corporelles sérieuses ou des dégâts matériels.

Le réglage en hauteur de la plateforme du ballon rapide requiert toute l'attention et contrôle de l'installateur afin d'empêcher une chute brusque de la plateforme. Deux (2) personnes peuvent être requises pour cette étape afin de prévenir le risque de dommages corporels sérieux. L'UTILISATEUR ASSUME TOUS LES RISQUES DE BLESSURES!

## Pour régler la hauteur de la plate-forme du ballon rapide :

- Placer une main sur le coude du sommet carré du ballon rapide (n°8) pour empêcher la baisse brusquement la plate-forme. Utiliser l'autre main pour tirer la poignée de la goupille réglable (n°23). Cela dégagera la goupille et vous permettra d'ajuster la plate-forme à la hauteur désirée.
- Une fois en place, déplacer la goupille réglable de telle façon qu'elle soit située dans l'un des trous de réglage dans le sommet carré du ballon rapide (n°8).
- Serrer adéquatement la goupille (n°23) en tournant la poignée dans le sens horaire.



**ATTENTION: ASSUREZ-VOUS TOUJOURS QUE LES GOUPILLES SOIENT BIEN SERRÉES AVANT CHAQUE UTILISATION.**

# ASSEMBLAGE

**La plateforme sac de frappe/ballon rapide de Century est conçue pour accrocher un sac de frappe (poids maximal 100 lb) sur le boulon à œillet et un ballon rapide sur la rotule de la plateforme.**

## IMPORTANT

- S'assurer que tous les boulons sont bien serrés avant chaque utilisation.
- Inspecter produit pour les pièces usées ou brisées avant chaque utilisation. Si une pièce est usée ou cassée, cessez d'utiliser le produit immédiatement et contactez siècle des pièces de rechange

**Stabilisez votre plateforme** en plaçant des plaques de poids standard (non incluses) sur les porte-plaques (n° 11).

- Un sac pesant 75 lb ou moins requiert un **minimum** de 50 lb de poids de plaques sur **chacun** des trois porte-plaques.
- Un sac pesant plus de 75 lb. (**mais pas plus de 100 lb**) requiert un **minimum** de 75 lb de poids de plaques sur **chacun** des trois porte-plaques.



**AVERTISSEMENT : L'INCAPACITE A STABILISER LA PLATE-FORME PLAQUES DE POIDS SUR LES TROIS SUPPORTS DE PLAQUES (# 11) PEUT PROVOQUER DES LE STAND DE BASCULEMENT ET / OU DES BLESSURES!**

## Century recommande :

- Selon le poids du sac, suspendre un sac de frappe peut requérir 2 personnes. L'une pour soulever et tenir le sac et l'autre pour l'accrocher sur le boulon à œillet.

## Pour suspendre le sac d'entraînement :

Accrochez le sac à partir du boulon à œil (n°22) à l'aide de la quincaillerie fournie avec votre sac d'entraînement. L'extrémité boulon (n°22) a été intentionnellement laissée ouverte pour accrocher votre sac.

**Note: Avant chaque utilisation, assurez-vous écrou sur la fin de la Piton est fortement sécurisé.**



## AVERTISSEMENT!

L'équipement d'entraînement de Century est destiné au conditionnement physique. Consultez votre médecin avant de commencer un programme d'entraînement. Cet équipement doit seulement être utilisé par des personnes expérimentées ou sous la direction de personnes qualifiées. Des blessures, y compris la paralysie et la mort, peuvent se produire en utilisant cet équipement. Century n'accepte aucune responsabilité en cas de réclamations au titre de blessures corporelles ou de dégâts matériels résultant de l'utilisation ou de l'abus de ce produit par l'acheteur ou n'importe quelle autre personne. L'UTILISATEUR ASSUME TOUS LES RISQUES DE BLESSURES!

Avant chaque utilisation, s'assurer que chaque taquet de fixation de poids est chargé du minimum de poids tel que requis dans le manuel d'instruction. Le non-respect de ces consignes présente un danger de renversement du support, qui pourrait causer des blessures corporelles et/ou des dommages matériels.

La plateforme et la rotule du ballon rapide sont conçues pour être utilisées uniquement avec un ballon rapide. Suspendre toute autre chose à cet emplacement est susceptible d'endommager l'unité, de la rendre instable et de la renverser, ce qui peut causer des blessures corporelles ou des dégâts matériels.

Lire toutes les instructions et avertissements avant d'utiliser. Si vous avez besoin d'un manuel d'instructions, contactez Century au (800) 626-2787 ou au site [www.CenturyMartialArts.com](http://www.CenturyMartialArts.com) et demander le manuel pour l'élément réf. 1087015.

## Century Terms and Conditions

THE FOLLOWING TERMS AND CONDITIONS APPLY TO ALL SALES. PLEASE REVIEW CAREFULLY. THESE TERMS AND CONDITIONS INCLUDE LIMITED WARRANTIES, AND DISCLAIMERS OF LIABILITY AND ARBITRATION PROVISIONS. KEEPING AND USING YOUR PRODUCT INDICATES YOUR AGREEMENT TO THESE TERMS. IF YOU DO NOT WISH TO AGREE TO THESE TERMS, YOU HAVE 14 DAYS FROM DATE OF PURCHASE TO RETURN THE "UNUSED" PRODUCT.

### HIGH RISK ACTIVITY

Products sold through the Century website, catalog or otherwise, include equipment and gear for martial arts, weight training, boxing, fitness, fencing and demonstration. Participation in any of these activities should be considered a high-risk sports activity. Your participation in any of these activities is at your own risk. You agree to consult with your personal physician before participating in any of these high-risk activities. Read and follow specific warnings and instructions on products and in product literature or inserts. Save these documents for reference.

### MARTIAL ARTS WEAPONS: WARNING

Products sold under the Weapons category on the Century website or catalog are intended for demonstration or display as a collection item only. Use and misuse of Martial Arts weapons involves serious risks, including injury, disability and death. Weapons are sold only for training under expert supervision, for demonstration of forms, collection or display. Inspect weapons before each use to ensure they are in proper condition. If any unsafe condition is observed, do not use the product. Do not use weapons for sparring or contact. Sales of certain items are governed by local, state, federal and international law. It is the buyer's responsibility to check all applicable law concerning use, ownership, legal age and possession of any product offered by Century, LLC. By purchasing any item, the buyer warrants compliance with all local, state, federal and international law, and that the buyer is legally able to purchase and sell all items being purchased from the Century website or catalog. Century, LLC disclaims any and all liability related to improper, illegal, unintended use or modification of weapons sold through the website or catalog. The purchaser, user or participant assumes all risk of injury from any use. No weapons are sold to anyone under 18 years of age without parental consent. Weapons and items over 42" cannot be sent out of the United States. Some weapons may be prohibited in your area. Please check state statutes and local ordinances before ordering.

### ASSUMPTION OF THE RISK

By buying Century products, you understand and agree that martial arts, boxing, fitness, weight lifting and demonstrations are high risk activities and, to the extent permitted by law, YOU EXPRESSLY AND VOLUNTARILY ASSUME THE RISK OF DEATH OR OTHER PERSONAL INJURY SUSTAINED WHILE PARTICIPATING IN SUCH ACTIVITIES WHETHER OR NOT CAUSED BY THE NEGLIGENCE OR OTHER FAULT OF Century, LLC including but not limited to equipment malfunction from whatever cause, or any other fault of Century, LLC. Additionally, you agree to indemnify, defend and hold Century, LLC harmless from any third party claims arising from such High Risk Activities or Martial Arts Weapons or any other Century product.

### LIMITED REPLACEMENT WARRANTY

Century, LLC warrants its products to be free from defects in materials and workmanship for a period of 90 days from date of purchase, provided they have not been subjected to obvious abuse, neglect or misuse. Century, LLC sole liability is limited to repairing or replacing products that are returned prepaid to Century, LLC within this 90-day period, unless specific product literature specifies otherwise.

### WARRANTY DISCLAIMER

**THE ABOVE STATED WARRANTIES ARE IN LIEU OF ALL OTHER WARRANTIES EXPRESSED OR IMPLIED INCLUDING THE WARRANTIES OF MERCHANTABILITY AND FITNESS FOR A PARTICULAR PURPOSE AND OF ALL OTHER OBLIGATIONS AND LIABILITIES OF CENTURY, LLC. CENTURY, LLC NEITHER ASSUMES, NOR AUTHORIZES ANY OTHER PERSON TO ASSUME FOR IT, ANY OTHER LIABILITY IN CONNECTION WITH THE SALE OF PRODUCTS FROM ITS WEBSITE, CATALOG OR OTHERWISE. THE ABOVE LIMITED WARRANTIES SHALL NOT APPLY TO ANY PRODUCT WHICH HAS BEEN SUBJECT TO ACCIDENT, NEGLIGENCE, ALTERATION, ABUSE, OR MISUSE. THE TERM "ORIGINAL PURCHASER" AS USED IN THIS WARRANTY MEANS THE PERSON TO WHOM THE PRODUCT IS ORIGINALLY SOLD AS SHOWN ON THE SALES INVOICE. THESE WARRANTIES SHALL APPLY ONLY WITHIN THE BOUNDARIES OF THE UNITED STATES AND CANADA.**

### LIMITATION OF LIABILITY

As set forth above under the limited warranty provisions, Century, LLC liability is limited to repair or replacement of its products which are returned to it prepaid in the specified period of time. In no event shall Century, LLC liability exceed the value of the products sold. Century, LLC shall not be liable for any special or consequential damages that result from the use of any product sold through this website or through its catalog. Applicable law may not allow the limitation or exclusion of liability of special or consequential damages so the above limitation or exclusion may not apply to your purchase, but it is intended to be the maximum limitation as permitted by law.

### WARNING

Use and misuse of products sold through the Century website, catalog or otherwise, involves serious risks including injury, disability and death. Purchasers, users and participants assume all risk of injury. Century, LLC cannot and will not be responsible for the misuse or unauthorized and improper use of products sold through the Century website, catalog or otherwise.

### GENERAL DISCLAIMER

Product descriptions, typographic, pricing and photographic errors are unintentional and subject to correction. We regret, but are not liable for such errors. Century, LLC reserves the right to reject any orders placed for a product listed at an incorrect price. If you discover an error in our website or catalog, please let us know.

### APPLICABLE LAW AND ARBITRATION OF DISPUTES

Your order from this website or from the Century catalog shall be governed in all respects by the laws of the State of Oklahoma, U.S.A. without its choice of law provisions, and not by the 1980 U.N. Convention on contracts for the international sale of goods. The State of Oklahoma's law governing "Sales," as found in Title 12A of the Oklahoma Statutes has specific application to goods sold by Century to you, subject to disclaimers and limitations of liability set forth herein. You agree that jurisdiction and venue in any proceeding directly or indirectly arising out of or relating to the purchase of goods from Century, LLC not exceeding \$4500.00 will be in the small claims division of District Court of Oklahoma County, Oklahoma. You agree that any dispute or controversy arising out of or relating to the purchase of goods from Century, LLC exceeding \$4500.00 shall be resolved exclusively and finally by arbitration subject to the provisions of the Uniform Arbitration Act as enacted in Oklahoma, as found in the Oklahoma statutes at Title 12. Such arbitration shall occur in Oklahoma County, Oklahoma before a sole arbitrator. Any award rendered in any such arbitration proceeding shall be final and binding on each of the parties, and judgment may be entered thereon in a court of competent jurisdiction. Any cause of action or claim you may have with respect to the purchase of Century products or any other claim related to the use of the website or catalog must be commenced within one (1) year after the claim or cause of action arises. Century, LLC failure to enforce strict performance of any provision of these terms and conditions shall not be construed as a waiver of any provision or right. Neither the course of conduct nor trade practice shall act to modify any of these terms and conditions.

### NOTICE OF DISPUTE RESOLUTION AND ARBITRATION AGREEMENT

The terms and conditions of all sales by Century, LLC provide that all disputes between you and Century will be resolved by BINDING ARBITRATION.

You GIVE UP YOUR RIGHT TO GO TO COURT to assert or defend your rights under this contract except for matters that may be taken to THE SMALL CLAIMS COURT OF OKLAHOMA COUNTY, OKLAHOMA.

Your rights will be determined by a NEUTRAL ARBITRATOR and NOT a judge or jury.

You are entitled to a FAIR HEARING, BUT the arbitration procedures are SIMPLER AND MORE LIMITED THAN RULES APPLICABLE IN COURT.

Arbitrator decisions are as enforceable as any court order and are subject to VERY LIMITED REVIEW BY A COURT.

FOR MORE DETAILS, SEE "APPLICABLE LAW AND ARBITRATION" ABOVE.

# ASSEMBLY

## Tools Required for Assembly

- Adjustable Wrench
- Size 17mm Socket Wrench
- 7mm Allen Wrench

## Assembly Instructions

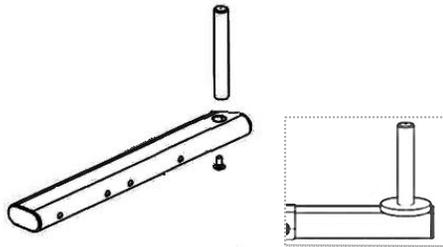


### NOTE:

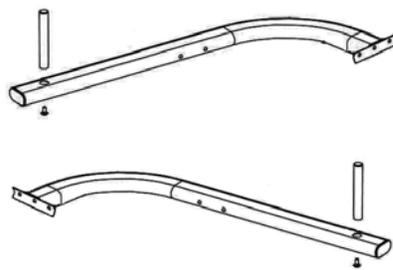
- Having someone else help assemble may be best for some.
- Before starting assembly, ensure you have all parts according to the parts list. See page 8 for a full list of parts.
- Select a level area at least 4 ft. by 6 ft. and with a ceiling at least 7 ft. 3 in. high.
- Unless otherwise instructed, only hand-tighten main assembly bolts until all are in place, and then use wrench to completely tighten all bolts when assembly is finished.



**CAUTION: STAND MAY DAMAGE SOME FLOORING. PLACE MAT OR PROTECTIVE COVERING UNDER THE UNIT. FAILURE TO DO SO COULD CAUSE DAMAGE**



**Step 1 Assemble plate holder (#11) to center base (#1) using M8 Carriage Bolt (#24).** Insert carriage bolt & plate holder into center base as shown above. Screw plate holder in place, tighten completely, then **place rubber weight cushions (#25) tapered side down on plate holders.**

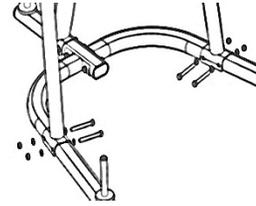


**Step 2 Assemble plate holders (#11) to Right (#4) & Left (#5) Oval Side Bases using 2-M8 Carriage Bolts (#24).** Insert carriage bolt & plate holder into oval bases as shown above. Screw plate holder in place, tighten completely, then **place rubber weight cushions (#25) tapered side down on plate holders (see image Step 1).**

# ASSEMBLAGE

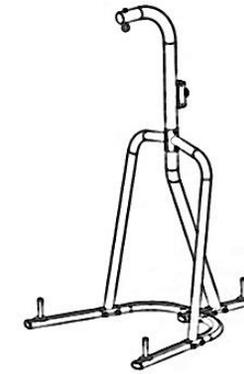


**REMARQUE :**  
Ne serrez pas outre mesure les vis et les écrous sur la plateforme de bois. En serrant trop les vis vous risquez d'endommager la plateforme.

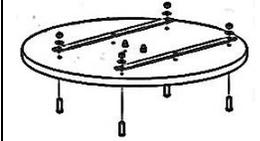


**Étape 9 Aligner les trous de boulon des supports inférieurs droits (n° 6) avec les bases du côté droit.** Attacher à l'aide de deux boulons (n° 12), quatre rondelles (n° 13) et deux contre-écrous (n° 14) comme indiqué ci-dessus. **Répéter l'étape 9 pour les supports du côté gauche (n° 7) avec les bases du côté gauche.**

*Serrer les écrous à la main seulement.*

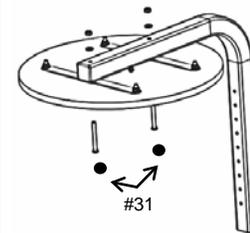


**Étape 10 Serrer** complètement tous les écrous et boulons pour 3 étapes de montage, 4, 8, & 9.



**Étape 11 Fixez les 2 Crossbars (n° 10), la plateforme (n° 9), à l'aide de têtes Allen 4 boulons (n° 15), 4 rondelles (n° 13) et 4 écrous (n° 14), tel qu'illustré.**

*Serrer complètement.*



**Étape 12 Fixez la plateforme de bois pour le ballon rapide (n°9) au tube carré supérieur (n°8) à l'aide de deux vis cruciformes (n°16), deux rondelles (n°13) et deux écrous hexagonaux (n°14), tel qu'illustré.**

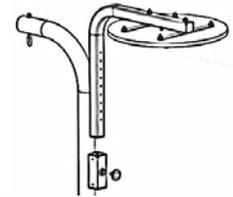
**Insérer les bouchons en mousse (n° 31) dans le côté inférieur de la plateforme afin de remplir les orifices des trous de boulon.**

*Serrez à fond avec des outils.*



### AVERTISSEMENT:

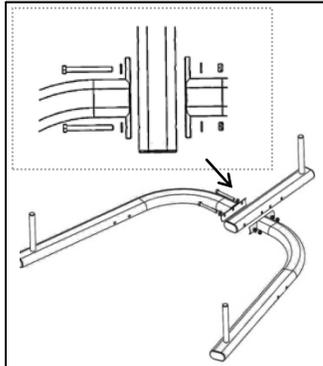
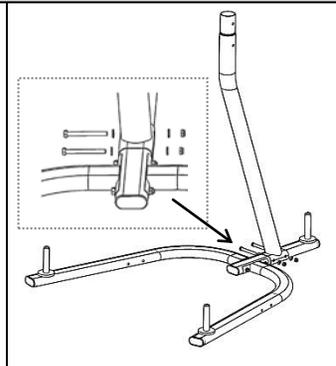
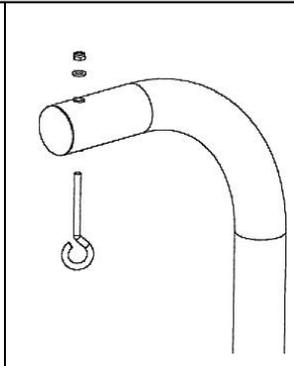
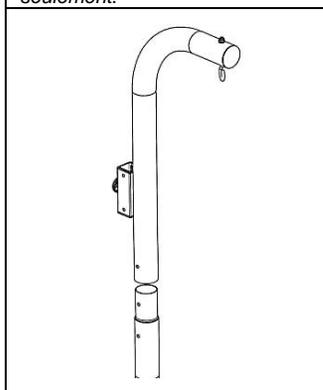
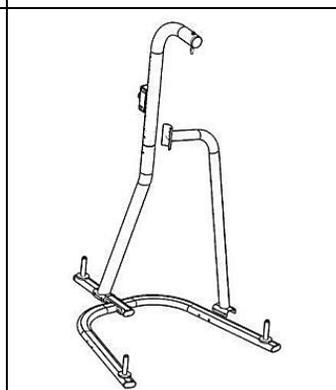
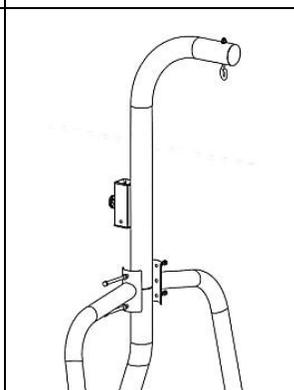
Ne pas maintenir et garder le contrôle de la plateforme du ballon rapide lors de son assemblage ou de son réglage en hauteur, peut avoir pour résultat une chute brusque de la plateforme qui pourrait causer des blessures corporelles sérieuses, y compris des blessures à la tête et au cou, ou à n'importe quelle autre partie du corps venant en contact avec la chute incontrôlée.



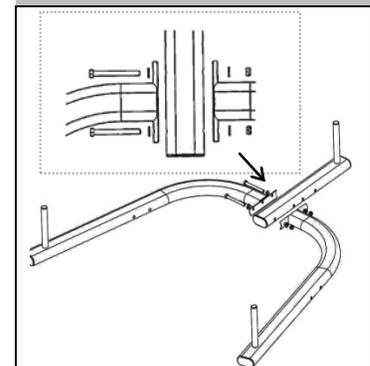
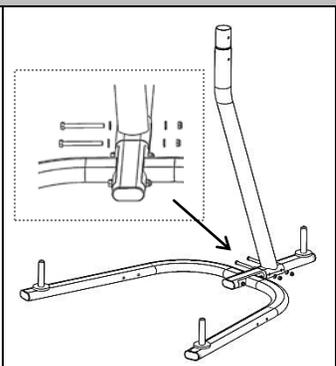
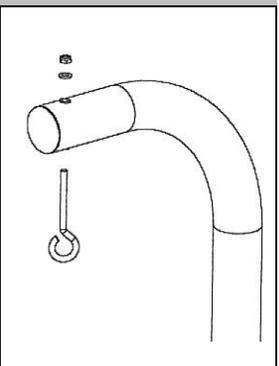
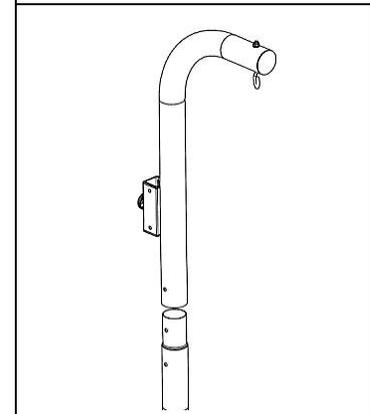
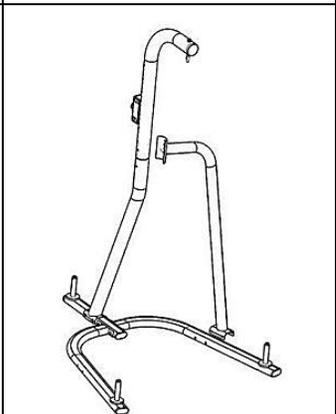
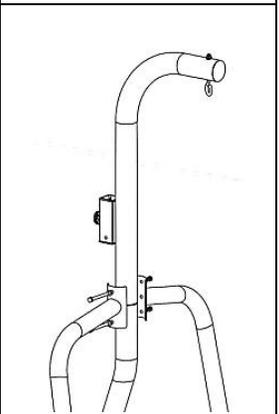
**Étape 13 Assemblez le dessus du sac de vitesse (# 8) pour le tenir - peut exiger 2 personnes.** Insérez la vis de fixation (# 23) dans le support carré sur le dessus du sac lourd (# 3), vissez en un tour et demi. Insérez le sac de vitesse dans le support carré. Faites glisser le haut du sac en haut jusqu'à la position la plus basse et laissez-le jusqu'à ce qu'un sac de vitesse (non inclus) soit installé.

*Voir le réglage de la hauteur de la plate - forme à la page 7.*

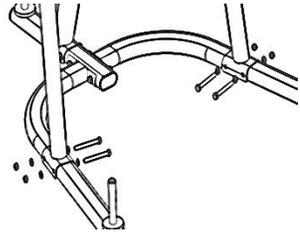
# ASSEMBLAGE

|  |   |   |
|--|---|---|
|    |    |    |
| <p><b>Étape 3 Assembler les bases secondaires (# 4 et # 5) à la base centrale (# 1)</b> Aligner les côtés avec les trous dans la base de centre le plus proche de la fin, comme le montre, insérer deux boulons à tête hexagonale (# 12), quatre rondelles (# 13), et deux contre-écrous (# 14), comme indiqué.</p> <p><i>Serrez les écrous à la main seulement.</i></p> | <p><b>Étape 4 Fixez le tour verticale (# 2),</b> comme illustré sur la base centrale, aligner les trous de boulons montants connecteur avec les trous du centre sur la base de centre, en utilisant deux boulons hexagonaux (# 12), quatre rondelles (# 13) et deux écrous (# 14).</p> <p><i>Serrez les écrous à la main seulement.</i></p>   | <p><b>Étape 5 Insérez le boulon à œil (# 22)</b> dans le trou de boulon fin sur le dessus sac lourd (# 3). Fixez à partir du haut à l'aide une rondelle (# 13) et un écrou de blocage (# 14).</p> <p><i>Utiliser une clé pour serrer complètement</i></p> |
|   |   |   |
| <p><b>Étape 6 Placez le haut sac lourde (# 3)</b> sur le haut de la tour verticale (# 2) avec piton face bases secondaires # 4 &amp; 5.</p>  | <p><b>Étape 7 Positionner le support droit (# 6)</b> comme indiqué. Placez le connecteur en haut autour du sommet sac lourd (# 3) et l'assemblage en position verticale (# 2), en alignant les trous de boulons.</p> <p>Reposer la partie inférieure du support à droite sur la base droite (# 4) <b>Répétez l'étape 7 pour le support de gauche (# 7)</b>, ce qui lui permet de se reposer sur la base gauche (# 5).</p> | <p><b>Étape 8 Raccordez les deux supports (n°6 &amp; 7)</b> au groupe tubulaire à l'aide de deux boulons (n°12), quatre rondelles (n°13) et deux écrous (n°14) tel qu'illustré.</p> <p><i>Resserrez à la main seulement.</i></p>                          |

# ASSEMBLY

|   |   |  |
|---|---|--|
|    |    |   |
| <p><b>Step 3 Assemble the side bases (#4 &amp; #5)</b> to the center base (#1) align sides with the holes in center base closest to the end, as shown, insert two hex bolts (#12), four washers (#13), and two lock nuts (#14), as shown.</p> <p><i>Only hand-tighten the nuts.</i></p> | <p><b>Step 4 Attach the round upright (#2),</b> as pictured on the center base, align uprights connector bolt holes with the center holes on the center base, using two hex bolts (#12), four washers (#13), and two lock nuts (#14).</p> <p><i>Only hand-tighten the nuts.</i></p>   | <p><b>Step 5 Insert the eye bolt (#22)</b> into the end bolt hole on the heavy bag top (#3). Attach from the top using one washer (#13) and one lock nut (#14).</p> <p><i>Use wrench to tighten completely</i></p> |
|   |   |    |
| <p><b>Step 6 Place the heavy bag top (#3)</b> onto the top of the round upright (#2) with eye bolt facing side bases #4 &amp; 5.</p>  | <p><b>Step 7 Position the right support (#6)</b> as shown. Place its top connector around the heavy bag top (#3) and upright assembly (#2), aligning the bolt holes.</p> <p>Rest the bottom of the right support on the right side base (#4) <b>Repeat Step 7 for the left support (#7)</b>, allowing it to rest on the left base (#5).</p> | <p><b>Step 8 Connect the two supports (#6 &amp; #7)</b> to the assembly using two hex bolts (#12), four washers (#13), and two lock nuts (#14) as shown.</p> <p><i>Hand tighten only.</i></p>                      |

# ASSEMBLY

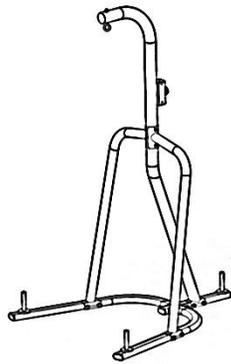


### Step 9 Align the bolt holes of the bottom right (#6) supports with the right side bases.

Attach using two bolts (#12), four washers (#13) and two lock nuts (#14) as shown above.

### Repeat Step 9 for the left (#7) side supports with the left side bases.

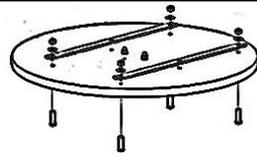
*Only hand tighten the nuts.*



### Step 10 Completely tighten all nuts and bolts for assembly Steps 3, 4, 8, & 9.

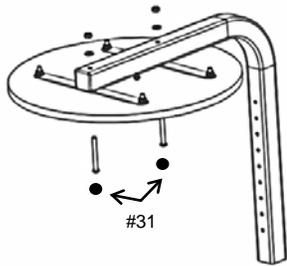


**NOTE:** When tightening screws and nuts on platform, do not over-tighten. Over tightening the screws can cause damage to the platform.



### Step 11 Attach the 2 Crossbars (#10), to the platform (#9), using four Allen head bolts (#15) four washers (#13) and four lock nuts (#14), as shown.

*Tighten completely.*



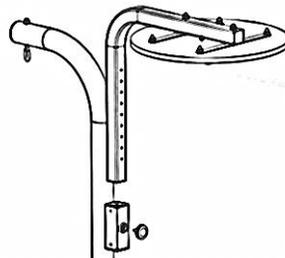
### Step 12 Attach the speed bag platform (#9) to the square speed bag top (#8) using two Allen Head bolts (#16), two washers (#13) and two lock nuts (#14), as shown.

Insert foam plugs (#31) into the bottom side of the platform to fill bolt holes openings.

*Use tools to tighten completely.*

### WARNING:

Failure to hold and keep control of the speed bag platform when assembling or adjusting the height could result in abrupt drop of the platform that could result in serious personal injury including head and neck or any other part of the body coming in contact with the uncontrolled drop.



### Step 13 Assemble speed bag top (#8) to stand - may require 2 people.

Insert screw down pull pin (#23) into square holder on heavy bag top (#3), screw in one and a half turns. Insert speed bag top into square holder. Slide speedbag top down to lowest position and leave until a speed bag (not included) is installed.

See platform height adjustment on page 7.

# ASSEMBLAGE

Tools Required for Assembly

## OUTILS REQUIS POUR L'ASSEMBLAGE

- Clé ajustable
- Clé à douilles de 17 mm
- Clef Allen de 7 mm

Assembly Instructions

## DIRECTIVES D'ASSEMBLAGE

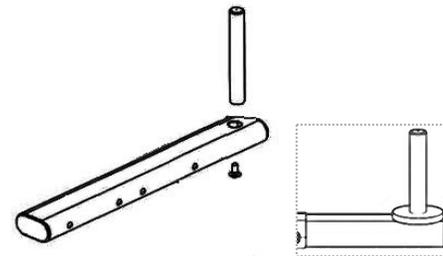


### REMARQUE:

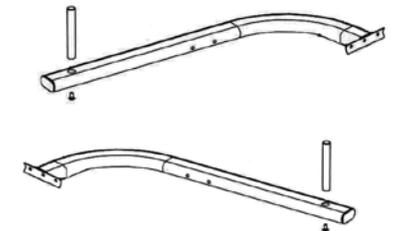
- Avoir quelqu'un d'autre aide peut être le meilleur pour certains.
- Avant de commencer le montage, s'assurer que vous avez toutes les pièces en fonction de la liste des pièces. Voir la page 11.
- Sélectionnez une zone de niveau approprié pour le stand (c.-à-ne sera pas rayé, l'unité est stable) au moins 4 pi par 6 pi et avec un plafond d'au moins 7 pi 3 po de haut.
- À moins qu'autrement ne indiqué, serrez à la main seulement les principaux boulons d'assemblage jusqu'à ce qu'ils soient tous en place, puis utilisez une clé pour serrer à fond tous les boulons une fois l'assemblage terminé.



**ATTENTION: STAND PEUVENT ENDOMMAGER CERTAINS PLANCHER. PLACEZ UN TAPIS OU UNE COUVERTURE DE PROTECTION SOUS L'UNITÉ. DÉFAUT DE FAIRE POURRAIT CAUSER DES DEGATS**



**Étape 1 Assembler le porte-plaque (n° 11) sur la base centrale (n°1) en utilisant le boulon de carrosserie M8 (n°24). Insérer le boulon de carrosserie et le porte-plaque dans la base centrale tel qu'illustré ci-dessus. Visser le porte-plaque, serrer complètement, puis **placer les coussins de poids en caoutchouc** (n° 25) avec le côté conique vers le bas sur les porte-plaques.**



**Étape 2 Assembler les porte-plaque (n° 11) sur les bases ovales de côté de droite (n°4) & de gauche (n° 5) en utilisant 2 boulons de carrosserie M8 (n° 24). Insérer le boulon de carrosserie & le porte-plaque dans les bases ovales tel qu'illustré ci-dessus. Visser le porte-plaque, serrer complètement, puis **placer les coussins de poids en caoutchouc** (n° 25) avec le côté conique vers le bas sur les porte-plaques (voir image, étape 1).**

## Century Conditions et Modalités

LES MODALITÉS SUIVANTES S'APPLIQUENT À TOUTES LES VENTES. VEUILLEZ LES RÉVISER ATTENTIVEMENT. LE FAIT DE CONSERVER ET D'UTILISER VOTRE PRODUIT CONFIRME VOTRE ACCORD AVEC CES MODALITÉS. PAR CONTRE, SI VOUS REFUSEZ D'ACCEPTER CES MODALITÉS, VOUS AVEZ 14 JOURS, À PARTIR DE LA DATE D'ACHAT, POUR RETOURNER LE PRODUIT NON UTILISÉ.

### ACTIVITÉ À RISQUE ÉLEVÉ

En achetant ce produit, vous comprenez et vous consentez à ce que les activités liées à son utilisation doivent être considérées comme des activités à risque élevé. Ainsi, votre participation à l'utilisation de ce produit est à vos propres risques. Vous acceptez de consulter votre médecin avant de participer à une activité à risque élevé. Veuillez lire et vous conformer aux avertissements et aux instructions. Conservez ces documents pour référence future.

### ARMES LIÉES AUX ARTS MARTIAUX: AVERTISSEMENT

Les produits vendus sous la rubrique « Armes » du site Web ou dans le catalogue de Century sont conçus pour la démonstration ou l'exposition uniquement en tant qu'articles de collection. L'utilisation et le mauvais usage d'armes liées aux arts martiaux comportent des risques importants incluant les dommages corporels, l'invalidité et même la mort. Les armes sont vendues uniquement à des fins d'entraînement sous la supervision d'un professionnel, pour la démonstration des mouvements et en tant qu'objets de collection ou d'exposition. Examinez attentivement les armes avant chaque utilisation afin de vous assurer qu'elles sont en bonne condition. Dans le cas contraire, n'utilisez pas le produit. N'utilisez pas les armes pour des combats ou contacts. La vente de certains articles est régie par la législation locale, provinciale, fédérale et internationale. L'acheteur assume la responsabilité visant à vérifier toutes les lois en vigueur liées à l'utilisation, la propriété, l'âge légal ainsi qu'à la possession de tout produit offert par Century, LLC. Par l'achat de tout article, l'acheteur garanti qu'il se conforme à toute législation locale, provinciale, fédérale et internationale et qu'il (l'acheteur) est légalement en droit d'acheter et de vendre tous les articles achetés à partir du site Web ou du catalogue Century. Century, LLC nie toute responsabilité liée à un usage inapproprié, illégal ou involontaire ou encore à toute modification d'armes vendues par le biais de son site Web ou de son catalogue. L'acheteur, l'utilisateur ou le participant assume tous les risques de dommages corporels découlant de toute utilisation. Aucune arme n'est vendue à quiconque âgé de moins de 18 ans sans un consentement parental. Les armes ainsi que les articles de plus de 107 cm ne peuvent être expédiés hors des États-Unis. Certaines armes peuvent être défendues dans votre région. Veuillez vérifier la législation provinciale ainsi que les ordonnances et réglementations locales avant de commander.

### ACCEPTATION DES RISQUES

Dans la mesure permise par la loi, VOUS ASSUMEZ EXPRESSÉMENT ET VOLONTAIREMENT LES RISQUES LIÉS AU DÉCÈS OU AUTRES DOMMAGES CORPORELS DÉCOULANT DE VOTRE PARTICIPATION À DE TELLES ACTIVITÉS QU'ELLES RÉSULTENT OU NON DE LA NÉGLIGENCE OU D'AUTRES FAUTES de la part de Century, LLC, incluant, mais sans se limiter au mauvais fonctionnement de l'équipement pour quelque raison que ce soit ou à toute autre faute de Century, LLC. De plus, vous acceptez d'indemniser, de défendre et de tenir Century, LLC franche de tout préjudice concernant des réclamations provenant de toute tierce partie découlant de telles activités à risque élevé ou de tout autre produit Century.

### GARANTIE DE REMPLACEMENT LIMITÉE

Century, LLC garantit que ses produits sont exempts de toute défectuosité dans les matériaux et la fabrication pour une période de 90 jours à partir de la date d'achat s'ils n'ont pas été soumis à un usage abusif évident, fait l'objet de négligence ou d'un mauvais usage. L'unique responsabilité de Century, LLC se limite à la réparation ou au remplacement de produits retournés dans un délai de 90 jours.

### EXONÉRATION DE GARANTIE

**LES GARANTIES SUSMENTIONNÉES REMPLACENT TOUTE AUTRE GARANTIE EXPLICITE OU IMPLICITE INCLUANT LES GARANTIES DE QUALITÉ MARCHANDE ET DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE POUR UN BUT PARTICULIER ET TOUTE AUTRE OBLIGATION ET RESPONSABILITÉ DE LA PART DE CENTURY, LLC. CENTURY, LLC N'ASSUME NI N'AUTORISE AUCUNE AUTRE PERSONNE À ASSUMER EN SON NOM TOUTE AUTRE OBLIGATION EN LIEN AVEC LA VENTE DES PRODUITS, LES GARANTIES LIMITÉES DÉCRITES PLUS HAUT NE S'APPLIQUERONT PAS À TOUT PRODUIT QUI A ÉTÉ SOUMIS À UN ACCIDENT, NÉGLIGENCE, MODIFICATION, ABUS OU MAUVAISE UTILISATION. LE TERME «ACHETEUR INITIAL» TEL QU'IL EST UTILISÉ DANS LE CADRE DE CETTE GARANTIE, REPRÉSENTE LA PERSONNE À QUI LE PRODUIT A ÉTÉ VENDU INITIALEMENT, COMME LA FACTURE DE VENTE L'INDIQUE. CES GARANTIES S'APPLIQUERONT UNIQUEMENT AU SEIN DES FRONTIÈRES DES ÉTATS-UNIS ET DU CANADA.**

### LIMITATION DE RESPONSABILITÉ

La responsabilité de Century, LLC ne pourra, en aucun cas, excéder la valeur des produits vendus. Century, LLC ne pourra être tenue responsable pour tout dommage particulier ou indirect découlant de l'utilisation de tout produit. Étant donné que certaines législations en vigueur n'autorisent aucune limitation ou exclusion relativement aux responsabilités ou dommages particuliers ou indirects, les limitations ou les exclusions susmentionnées pourraient ne pas s'appliquer à votre achat, mais sont prévues pour la limitation maximale telle que permise par la loi.

### AVERTISSEMENT

L'utilisation et le mauvais usage des produits vendus par Century comportent des risques importants incluant les dommages corporels, l'invalidité et même la mort. Les acheteurs, les utilisateurs et les participants assument tous les risques en matière de dommages corporels. Century, LLC ne peut et ne sera pas tenue responsable pour la mauvaise utilisation ou l'utilisation non autorisée et inadéquate de ses produits.

### EXONÉRATION GÉNÉRALE

Les erreurs liées à la description, à la typographie, au prix ainsi qu'à la photographie des produits sont involontaires et peuvent être corrigées. Nous sommes désolés mais nous déclinons toute responsabilité pour de telles erreurs.

### LOI EN VIGUEUR ET ARBITRAGE DES CONFLITS

Votre achat sera régi, à tous égards, par la législation en vigueur dans l'État de l'Oklahoma, États-Unis, sans ses choix de dispositions législatives et non par l'entente internationale U.N. Convention on contracts for the international sale of goods (1980). La législation de l'État de l'Oklahoma régissant les « Ventes », tel que l'article 12A de la législation de l'État de l'Oklahoma, renferme des dispositions particulières portant sur les biens qui vous sont vendus par Century, soumis aux exonérations et aux limitations de responsabilité décrites dans la présente. Vous consentez à ce que toute juridiction et lieu dans le cadre de toute procédure judiciaire découlant directement ou indirectement ou liée à l'achat de biens de Century, LLC, dont la valeur n'excède pas 4 500 \$, sera adressée à la Division des petites créances du District Court du Comté d'Oklahoma, Oklahoma. Vous consentez à ce que tout litige ou toute controverse découlant de ou en lien avec l'achat de biens de Century dont la valeur excède 4 500 \$, sera résolu exclusivement et complètement par arbitrage conformément aux dispositions décrites dans la Uniform Arbitration Act en vigueur en Oklahoma et décrites à l'Article 12 de la législation de l'État d'Oklahoma. Un tel arbitrage devra avoir lieu dans le Comté d'Oklahoma, Oklahoma devant un seul arbitre. Toute décision arbitrale rendue dans le cadre d'un tel arbitrage sera considérée comme finale et obligatoire pour chacun des parties et le jugement pourra être adressé à un tribunal compétent. Toute cause d'action ou réclamation que vous pourriez avoir en relation avec l'achat de produits Century doit être adressée moins d'un (1) an après le moment où la réclamation ou la cause d'action a été faite. Le manquement de Century, LLC à procéder à l'exécution de toute disposition décrite dans le cadre de ces modalités ne pourra être considéré comme une dérogation à toute disposition ou tout droit. Ni le comportement ni les pratiques commerciales ne pourront contribuer à la modification d'aucune de ces modalités.

### AVIS PORTANT SUR LA RÉSOLUTION DE CONFLITS ET COMPROMIS D'ARBITRAGE

Les modalités régissant toutes les ventes effectuées par Century, LLC prévoient que tous les conflits entre vous et Century seront résolus par ARBITRAGE EXÉCUTOIRE.

En signant ce contrat, vous RENONCEZ À VOTRE DROIT DE VOUS ADRESSER À UN TRIBUNAL pour revendiquer ou défendre vos droits sauf pour les affaires pouvant être adressées à la COUR DES PETITES CRÉANCES DU COMTÉ D'OKLAHOMA, OKLAHOMA ÉTATS-UNIS.

Vos droits seront établis par un ARBITRE NEUTRE et NON PAS devant un juge ou jury.

Vous avez droit à une AUDITION ÉQUITABLE, MAIS les procédures arbitrales sont PLUS SIMPLES ET PLUS LIMITÉES QUE LES RÉGLEMENTS QUI S'APPLIQUENT AU SEIN D'UN TRIBUNAL.

Les décisions de l'arbitre sont aussi exécutoires que toute ordonnance de tribunal et sont soumises à une RÉVISION TRÈS RESTREINTE DE LA PART D'UN TRIBUNAL.

POUR DE PLUS AMPLES DÉTAILS, REPORTEZ-VOUS À LA SECTION «LOI EN VIGUEUR ET ARBITRAGE DES CONFLITS» CI-DESSUS.

# ASSEMBLY

**Century Heavy Bag/Speed Bag Platform is designed to hang a heavy bag (Maximum weight 100 lbs.) from the eyebolt and a speed bag from the platform swivel.**

### IMPORTANT

- ◆ Ensure all bolts are tight and secure before each use.
- ◆ Inspect product for worn or broken parts before each use. If a part is worn or broken, discontinue use of product immediately and contact Century for replacement parts.

**Stabilize your platform** by placing standard weight plates (not included) on plate holders (#11).

- A bag weighing 75 lbs. or less requires a **minimum** of 50 lbs. of weight plates on each of the three plate holders.
- A bag weighing over 75 lbs. (but not more than 100 lbs.) requires a **minimum** 75 lbs. of weight plates on each of the three plate holders.



**WARNING: FAILURE TO STABILIZE THE PLATFORM WITH WEIGHT PLATES ON ALL THREE PLATE HOLDERS (#11) COULD RESULT IN THE STAND TIPPING AND/OR PERSONAL INJURY!**

### Century recommends:

- Depending upon the weight of the bag, hanging a heavy bag may require 2 people. One to lift and hold the bag and another to hook the hardware on the eye bolt.

### To hang your heavy bag:

Hang bag from the assembled eyebolt (#22) using the hardware provided with your heavy bag. The eyebolt (#22) is intentionally left open-ended to accept the hardware of your heavy bag.

**Note: Before each use, make sure lock nut on end of the eyebolt is tightly secured.**



### WARNING:

Century training equipment is intended for physical conditioning. Consult your physician prior to starting any training program. This equipment should only be used by experienced persons or under the supervision of trained individuals. Injuries including paralysis and death can occur when using this equipment. Century accepts no responsibility for claims of injury or damage to any person or property resulting from the use or abuse of this product by the buyer or any other person. User assumes all risk of injury!

Before each use, ensure that weight pegs are each loaded with minimum weight as required in the instruction manual. Failure to do so could result in the stand tipping causing personal injury and/or property damage.

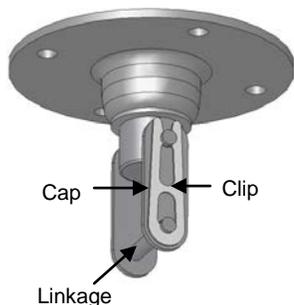
The speed bag platform and swivel are designed for using a speed bag only. Hanging anything else from this location is likely to result in damage to the unit, instability and tipping of the stand which could result in personal injury and/or property damage.

Read all instructions and warnings in the manual prior to use. If you need an instruction manual, contact Century at (800) 626-2787 or [www.CenturyMartialArts.com](http://www.CenturyMartialArts.com) requesting manual for item #1087015

# ASSEMBLY

## To Use a Speed Bag (sold separately)

Hang inflated speed bag from the Linkage Hardware (#18) attached to the platform (#9).



- Using a flat head screwdriver, gently pry the prongs of the clip from around the pins of the linkage.
- Once the clip is released, slide the cap off of the pins and slide the speed bag onto the lower pin.
- Replace the cap and position the clip in line with the grooves in the pins.
- Tap the round end of the clip until the clip pops back into place on the pins.
- Reverse these steps to remove the speed bag.

**⚠ WARNING:** The speed bag platform and swivel are designed for using a speed bag only. Hanging anything else from this location is likely to result in damage to the unit, instability and tipping of the stand which could result in serious personal injury and/or property damage.

Adjusting the height of the speed bag platform requires full attention and control to prevent abrupt drop of platform. Two (2) people may be required in this step to prevent the potential for serious personal injury. **USER ASSUMES ALL RISK OF INJURY!**

### To adjust the height of the speed bag platform:

- Place one hand on the bend of the square speed bag top (#8) to prevent the platform from dropping abruptly. Use the other hand to pull the handle of the screw pull pin (#23). This will disengage the pin and allow you to adjust the platform to the desired height.
- Once in place, release the screw pull pin such that it locates in one of the adjustment holes in the square speed bag top (#8)
- Tighten the screw pull pin (#23) by turning the handle clockwise until snug.

**⚠ CAUTION:** ALWAYS MAKE SURE THE PINS ARE TIGHT PRIOR TO EACH USE.

## MERCI d'avoir acheté un produit Century®!!!

Les produits **Century** sont conçus et fabriqués conformément aux normes les plus élevées afin que vous puissiez en profiter pendant des années pour vos séances d'exercice. C'est avec fierté que nous appuyons tous nos produits en offrant le meilleur service à la clientèle dans l'industrie du conditionnement physique. Pour toutes questions ou encore si vous avez besoin d'aide, veuillez communiquer avec nous au :

[www.CenturyMartialArts.com](http://www.CenturyMartialArts.com)

Sans frais : 1 800.626.2787

Lundi au vendredi de 7 h à 20 h – heure du Centre

Samedi de 9 h à 16 h – heure du Centre

**Century** garantit que ce produit est exempt de tout défaut dans les matériaux et la fabrication en cas d'utilisation normale pour une période d'un (1) an si ce produit est utilisé conformément à l'usage pour lequel il a été conçu et si le produit n'a pas été soumis à un usage abusif évident, s'il a été mal utilisé ou a fait l'objet de négligence. La responsabilité de **Century**, conformément à cette garantie, se limite aux défauts ou au remplacement de tout équipement ou pièce défectueuse au moment de l'achat. **Century** ne pourra être tenu responsable pour toute réparation et/ou tout remplacement du dit équipement ou pièce si l'utilisation de l'acheteur du dit équipement ou pièce contrevient aux instructions fournies par **Century**, ou si des dommages sont occasionnés par l'acheteur de quelque manière que ce soit.

Dans aucun cas, pour aucune raison ou cause d'action, la responsabilité de **Century** n'excédera la valeur du produit acheté. Si le produit a été utilisé d'une manière inadéquate, a été soumis à un usage abusif, a été mal utilisé ou qu'il a fait l'objet de négligence ou encore tout défaut de se conformer aux instructions incluant toute exonération annulera toute obligation, responsabilité ou garantie de la part de **Century**.

Veuillez vous reporter à la page suivante concernant d'autres conditions et modalités.

### ¡IMPORTANTE!

- ◆ Lisez toutes les instructions de montage et d'exploitation attentivement et complètement avant de monter ou d'utiliser ce produit.
- ◆ Cet équipement doit seulement être utilisé par des personnes expérimentées ou sous la direction de personnes qualifiées.
- ◆ Tous les avertissements et les instructions doivent être strictement suivies.
- ◆ Assurez-vous de toujours porter un équipement de protection qui devrait inclure, mais sans s'y limiter, des gants ainsi que des bandages pour la main.
- ◆ N'utilisez pas ce produit dans un environnement commercial ou collectif. Ce produit **Century** a été conçu pour être utilisé uniquement à l'INTÉRIEUR d'un domicile.

### Exonération

Ce produit a été conçu pour être utilisé par des personnes ayant reçu un entraînement par un professionnel portant sur l'utilisation d'un tel équipement. Le participant ne doit, à aucun moment, utiliser un équipement ou des accessoires désuets, modifiés ou endommagés parce qu'une telle utilisation pourrait occasionner des dommages. L'utilisateur assume tous les risques en matière de dommages! **Century** ne pourra et ne sera pas tenue responsable en cas de mauvaise utilisation et en cas d'utilisation non autorisée ou inadéquate de ce produit. Consultez votre médecin avant d'entreprendre tout programme de conditionnement physique.

## HEAVY BAG/ SPEED BAG

## LISTE DES PIÈCES

| N°<br>pièce | Description de pièce                            | Préassemblé | QTÉ | Article<br># | UGS |
|-------------|---|-------------|-----|--------------|-----|
| 1           | Base ovale centrale 1087015                     |             | 1   | 7000         | 401 |
| 2           | Tube rond vertical 1087015                      |             | 1   | 7000         | 402 |
| 3           | Tube rond supérieur (sac) 1087015               |             | 1   | 7000         | 403 |
| 4           | Base ovale de droite 1087015                    |             | 1   | 7000         | 404 |
| 5           | Base ovale de gauche 1087015                    |             | 1   | 7000         | 405 |
| 6           | Support tubulaire droit 1087015                 |             | 1   | 7000         | 406 |
| 7           | Support tubulaire gauche 1087015                |             | 1   | 7000         | 407 |
| 8           | Tube carré supérieur (ballon) 1087015           |             | 1   | 7000         | 408 |
| 9           | Plate-forme de bois                             |             | 1   | 7003         | 293 |
| 10          | Barre transversale de plate-forme               |             | 2   | 7003         | 294 |
| 11          | Porte-plaque                                    |             | 3   | 7003         | 295 |
| 12          | M10 Boulon hexagonal 100mm                      |             | 10  | 7002         | 280 |
| 13          | M10 Rondelle                                    |             | 27  | 7002         | 259 |
| 14          | M10 Écrou d'arrêt                               |             | 17  | 7002         | 279 |
| 15          | M10 Boulon à tête Allen, 30mm                   |             | 4   | 7002         | 281 |
| 16          | M10 Boulon à tête Allen, 80mm                   |             | 2   | 7002         | 282 |
| 17          | Pivot   | Y           | 1   | 7005         | 032 |
| 18          | Raccord, coiffe et étrier du pivot              | Y           | 1   | 7005         | 033 |
| 19          | Boulon hexagonal M6 x 30mm                      | Y           | 4   | 7002         | 283 |
| 20          | Écrou d'arrêt hexagonal M6mm                    | Y           | 4   | 7002         | 284 |
| 21          | Rondelle 06x12mm                                | Y           | 4   | 7002         | 285 |
| 22          | Boulon à œil M 10 x 150mm                       |             | 1   | 7003         | 296 |
| 23          | Goupille de déverrouillage filetée              |             | 1   | 7003         | 297 |
| 24          | M8 Boulon de Port 20mm                          |             | 3   | 7002         | 286 |
| 25          | Le coussin de poids de caoutchouc               |             | 3   | 7003         | 300 |
| 26          | Embout de plastique rond                        | Y           | 4   | 7001         | 216 |
| 27          | Embout de plastique rond 1" (Porte-plaques)     | Y           | 3   | 7001         | 217 |
| 28          | Embout de plastique rond                        | Y           | 1   | 7001         | 218 |
| 29          | Embout de plastique carré                       | Y           | 2   | 7001         | 219 |
| 30          | Manchon de plastique carré                      | Y           | 2   | 7001         | 220 |
| 31          | Capuchons d'insertion en mousse                 |             | 6   | 7003         | 303 |
| 32          | Étiquette C-041 : Avertissement 1087015         | Y           | 1   | 7003         | 535 |
| 33          | Étiquette : Produit 1087015                     | Y           | 1   | 7003         | 536 |
| 34          | Support tubulaire droit Orientation Labels (R)  | Y           | 1   | 7003         | 397 |
| 35          | Support tubulaire gauche Orientation Labels (L) | Y           | 1   | 7003         | 398 |
| 36          | Century Logo                                    | Y           | 2   | 7003         | 401 |
| 37          | Étiquette C-02/19: Avertissement 1087015<br>(2) | Y           | 1   | 7003         | 537 |

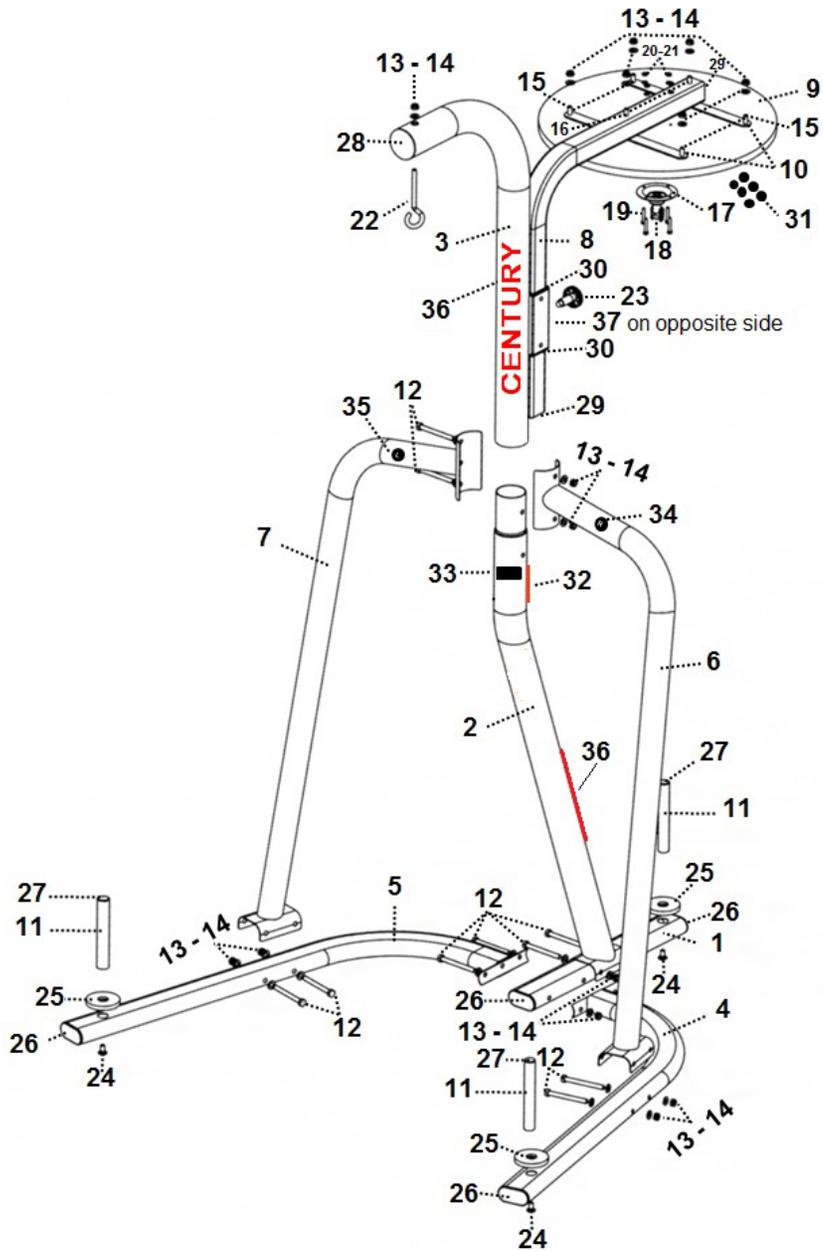
## HEAVY BAG/ SPEED BAG

## PARTS LIST

| Part # | Description                              | Pre-Assembled | Qty | Item # | SKU # |
|--------|--|---------------|-----|--------|-------|
| 1      | Oval Center Base 1087015                 |               | 1   | 7000   | 401   |
| 2      | Round Upright 1087015                    |               | 1   | 7000   | 402   |
| 3      | Heavy Bag Top 1087015                    |               | 1   | 7000   | 403   |
| 4      | Right Oval Side Base 1087015             |               | 1   | 7000   | 404   |
| 5      | Left Oval Side Base 1087015              |               | 1   | 7000   | 405   |
| 6      | Right Round Support                      |               | 1   | 7000   | 406   |
| 7      | Left Round Support                       |               | 1   | 7000   | 407   |
| 8      | Speed Bag Top                            |               | 1   | 7000   | 408   |
| 9      | Platform                                 |               | 1   | 7003   | 293   |
| 10     | Platform Cross Bar                       |               | 2   | 7003   | 294   |
| 11     | Plate Holder                             |               | 3   | 7003   | 295   |
| 12     | M10 Hex Bolt 100mm                       |               | 10  | 7002   | 280   |
| 13     | M10 Washer                               |               | 27  | 7002   | 259   |
| 14     | M10 Lock Nut                             |               | 17  | 7002   | 279   |
| 15     | M10 Allen Head Bolt 30mm                 |               | 4   | 7002   | 281   |
| 16     | M10 Allen Head Bolt 80mm                 |               | 2   | 7002   | 282   |
| 17     | Swivel                                   | Y             | 1   | 7005   | 032   |
| 18     | Linkage Hardware (cap, clip, linkage)    | Y             | 1   | 7005   | 033   |
| 19     | M6 Hex Head Bolt 30mm                    | Y             | 4   | 7002   | 283   |
| 20     | Lock Nut M6mm                            | Y             | 4   | 7002   | 284   |
| 21     | Washer 06x12mm                           | Y             | 4   | 7002   | 285   |
| 22     | Eye Bolt M10 x 150mm                     |               | 1   | 7003   | 296   |
| 23     | Screw Down Pull Pin                      |               | 1   | 7003   | 297   |
| 24     | M8 Carriage Bolt 20mm                    |               | 3   | 7002   | 286   |
| 25     | Rubber Weight Cushions                   |               | 3   | 7003   | 300   |
| 26     | Oval Plastic End Cap                     | Y             | 4   | 7001   | 216   |
| 27     | Round End Cap 1" (on Plate Holders)      | Y             | 3   | 7001   | 217   |
| 28     | Round Plastic End Cap                    | Y             | 1   | 7001   | 218   |
| 29     | Square Plastic End Cap                   | Y             | 2   | 7001   | 219   |
| 30     | Square Plastic Sleeve                    | Y             | 2   | 7001   | 220   |
| 31     | Foam Tab Inserts                         |               | 6   | 7003   | 303   |
| 32     | Label C-041: 1087015 Warning             | Y             | 1   | 7003   | 535   |
| 33     | Product I.D. Label 1087015               | Y             | 1   | 7003   | 536   |
| 34     | Right Side Support Orientation Label (R) | Y             | 1   | 7003   | 397   |
| 35     | Left Side Support Orientation Label (L)  | Y             | 1   | 7003   | 398   |
| 36     | Century Logo                             | Y             | 2   | 7003   | 401   |
| 37     | Label C-02/19 1087015 Warning Label #2   | Y             | 1   | 7003   | 537   |

# PIÈCES

# PARTS



# TABLEAU DE LA QUINCAILLERIE

# HARDWARE SIZE CHART

