



Montage- und Bedienungsanleitung



max. 150 kg



~ 60 Min.



109 kg

L 186 | B 89 | H 142

CSTTX70.01.05

Art.-Nr. CST-TX70

Laufband **TX70**

Inhaltsverzeichnis

1	ALLGEMEINE INFORMATIONEN	7
1.1	Technische Daten	7
1.2	Persönliche Sicherheit	8
1.3	Elektrische Sicherheit	9
1.4	Aufstellort	10
2	MONTAGEANLEITUNG	11
2.1	Allgemeine Hinweise	11
2.2	Lieferumfang	12
2.3	Aufbau	13
3	BEDIENUNGSANLEITUNG	22
3.1	Konsolenanzeige	23
3.2	Tastenfunktionen	24
3.3	Startbildschirm Funktionen	25
3.4	Programme	26
3.4.1	Quick-Start	26
3.4.2	Manuelles Programm	26
3.4.3	Voreingestellte Programme	27
3.4.4	Benutzerdefinierte Programme	32
3.4.5	Herzfrequenz-Programme	33
3.4.6	Fitness-Test	34
3.5	Mirror Funktion	35
3.5.1	Mirror-Funktion über das Hauptmenü starten	35
3.5.2	Mirror-Funktion während des Trainings starten	36
3.5.3	Beenden der Mirror-Funktion	36
4	LAGERUNG UND TRANSPORT	37
4.1	Allgemeine Hinweise	37
4.2	Transportrollen	37
4.3	Klappmechanismus	37
4.3.1	Zusammenklappen des Laufbandes	38
4.3.2	Auseinanderklappen des Laufbandes	38

5	FEHLERBEHEBUNG, PFLEGE UND WARTUNG	39
5.1	Allgemeine Hinweise	39
5.2	Störungen und Fehlerdiagnose	39
5.3	Fehlercodes und Fehlersuche	40
5.4	Pflege und Wartung	41
5.4.1	Justierung der Laufmatte	41
5.4.2	Nachspannen der Laufmatte	42
5.4.3	Schmierung der Laufmatte	42
5.5	Wartungs- und Inspektionskalender	43
6	ENTSORGUNG	43
7	ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG	44
8	ERSATZTEILBESTELLUNG	45
8.1	Seriennummer und Modellbezeichnung	45
8.2	Teileliste	46
8.3	Explosionszeichnung	52
9	GARANTIE	54
10	KONTAKT	56

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

vielen Dank, dass Sie sich für Fitnessgerät von cardiostrong® entschieden haben. cardiostrong bietet hochwertige Heimfitnessgeräte, die optimal an die Bedingungen zu Hause angepasst sind. Trainieren Sie zu Hause unabhängig von Wetter oder Tageszeit. cardiostrong Fitnessgeräte bieten Trainingsprogramme und ein Leistungsspektrum für alle Trainingsniveaus und alle Trainingsziele. Weitere Informationen finden Sie unter www.sport-tiedje.com oder www.cardiostrong.de. Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Training!

Weitere Informationen finden Sie unter www.sport-tiedje.com.

Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Das Gerät darf nur für seinen bestimmungsgemäßen Zweck verwendet werden.

Das Gerät ist ausschließlich für den Heimgebrauch geeignet. Das Gerät ist nicht für den semiprofessionellen (z. B. Krankenhäuser, Vereine, Hotels, Schulen usw.) und gewerblichen bzw. professionellen Einsatz (z. B. Fitness-Studio) geeignet.

IMPRESSUM

Sport-Tiedje GmbH
Europas Nr. 1 für Heimfitness

International Headquarters
Flensburger Straße 55
24837 Schleswig
Deutschland

Geschäftsführer:
Christian Grau
Sebastian Campmann
Dr. Bernhard Schenkel
Handelsregister HRB 1000 SL
Amtsgericht Flensburg
Umsatzsteuer-IdNr.: DE813211547

HAFTUNGSAUSSCHLUSS



©2010 cardiostrong ist eine eingetragene Marke der Firma Sport-Tiedje GmbH. Alle Rechte vorbehalten. Jegliche Verwendung dieser Marke ohne die ausdrückliche schriftliche Genehmigung von Sport-Tiedje ist untersagt.

Produkt und Handbuch können geändert werden. Die technischen Daten können ohne Vorankündigung geändert werden.

ZU DIESER ANLEITUNG

Bitte lesen Sie die gesamte Anleitung vor der Montage und der ersten Benutzung aufmerksam durch. Die Anleitung hilft Ihnen beim schnellen Aufbau und erläutert die sichere Handhabung. Tragen Sie dafür Sorge, dass alle mit dem Gerät trainierenden Personen (besonders Kinder und Personen mit körperlicher, sensorischer, geistiger oder motorischer Behinderung) unbedingt vorab über diese Anleitung und ihren Inhalt informiert werden. Im Zweifelsfall müssen verantwortliche Personen die Nutzung des Gerätes beaufsichtigen.

Durch laufende Änderungen und Softwareoptimierungen kann es vorkommen, dass die Anleitung angepasst werden muss. Sollten Sie während des Aufbaus oder der Nutzung eventuelle Abweichungen feststellen, dann rufen Sie im Zweifel die im Webshop hinterlegte Anleitung auf. Dort ist immer die aktuellste Anleitung hinterlegt.



Das Gerät wurde sicherheitstechnisch nach neuesten Erkenntnissen konstruiert. Mögliche Gefahrenquellen, die Verletzungen verursachen könnten, wurden bestmöglich ausgeschlossen. Stellen Sie sicher, dass die Aufbauanweisung korrekt befolgt wurde und dass alle Teile des Gerätes festsitzen. Im Bedarfsfall muss die Anleitung erneut durchgegangen werden, um eventuelle Fehler zu beheben.

Bitte halten Sie sich exakt an die angegebenen Sicherheits- und Wartungsanweisungen. Jegliche davon abweichende Nutzung kann Gesundheitsschäden, Unfälle oder Beschädigungen des Gerätes zur Folge haben, für die seitens des Herstellers und Vertreibers keine Haftung übernommen werden kann.

Die folgenden Sicherheitshinweise können in dieser Bedienungsanleitung vorkommen:

► **ACHTUNG**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu Sachschäden führen können.

⚠ **VORSICHT**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu leichten bzw. geringfügigen Verletzungen führen können!

⚠ **WARNUNG**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen können!

⚠ **GEFAHR**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen!

ⓘ **HINWEIS**

Dieser Hinweis steht für weitere nützliche Informationen.

Bewahren Sie diese Anleitung zur Information, für Wartungsarbeiten oder Ersatzteilbestellungen sorgfältig auf!

1.1 Technische Daten

TFT - Anzeige von:

- + Trainingszeit
- + Geschwindigkeit
- + Kalorien
- + Strecke
- + Schritte
- + Herzfrequenz (bei Verwendung der Handpulssensoren oder eines Brustgurtes)

Programme insgesamt:	23
Quick-Start Programme:	1
Manuelle Programme:	1
Voreingestellte Programme:	17
Herzfrequenzgesteuerte Programme:	2
Benutzerdefinierte Programme:	2

Motortyp:	DC-Motor
Motor-Dauerleistung:	3,5 PS

Steigung:	0–15
Geschwindigkeit:	0,8–20 km/h

Maße und Gewicht

Artikelgewicht (brutto, inkl. Verpackung) ca.:	122 kg
Artikelgewicht (netto, ohne Verpackung) ca.:	109 kg
Verpackungsmaße (L x B x H) ca.:	203 cm x 95 cm x 35,3 cm
Aufstellmaße (L x B x H) ca.:	185,8 cm x 88,9 cm x 142,4 cm
Klappmaße (L x B x H) ca.:	117,7 cm x 88,9 cm x 159,3 cm

Maximales Benutzergewicht:	150 kg
----------------------------	--------

1.2 Persönliche Sicherheit

GEFAHR

- + Bevor Sie mit der Nutzung des Gerätes beginnen, sollten Sie durch Ihren Hausarzt klären, ob das Training für Sie aus gesundheitlicher Sicht geeignet ist. Betroffen hiervon sind vor allem Personen, die eine vererbungsbedingte Anlage zu Bluthochdruck oder Herzleiden haben, über 45 Jahre alt sind, rauchen, überhöhte Cholesterinwerte aufweisen, übergewichtig sind und/oder im letzten Jahr nicht regelmäßig Sport getrieben haben. Wenn Sie unter medikamentöser Behandlung stehen, die Ihre Herzfrequenz beeinträchtigt, so ist ärztlicher Rat absolut unabdinglich.
- + Beachten Sie, dass exzessives Training Ihre Gesundheit ernsthaft gefährden kann. Bitte nehmen Sie gleichermaßen zur Kenntnis, dass Systeme der Herzfrequenzüberwachung ungenau sein können. Sobald Sie Anzeichen von Schwäche, Übelkeit, Schwindelgefühle, Schmerzen, Atemnot oder andere abnormale Symptome erkennen, brechen Sie Ihr Training sofort ab und konsultieren Sie im Notfall Ihren Hausarzt.

WARNUNG

- + Die Benutzung dieses Gerätes ist für Kinder unter 14 Jahren nicht zulässig.
- + Kinder sollten nicht unbeaufsichtigt in die Nähe des Gerätes gelangen.
- + Personen mit Behinderungen müssen eine medizinische Genehmigung vorweisen und unter strenger Beobachtung stehen, wenn Sie jegliche Trainingsgeräte benutzen.
- + Das Gerät darf grundsätzlich nicht gleichzeitig von mehreren Personen genutzt werden.
- + Wenn Ihr Gerät über einen Safety Key verfügt, ist der Clip des Safety Keys vor Trainingsbeginn an Ihrer Kleidung anzubringen. Im Falle eines Sturzes kann somit der NOT-STOPP des Gerätes ausgelöst werden.
- + Halten Sie Hände, Füße und andere Körperteile, Haar, Kleidung, Schmuck und andere Gegenstände von den beweglichen Teilen fern, da sich diese in dem Gerät verfangen können.
- + Tragen Sie bei der Benutzung keine lose bzw. weite Kleidung, sondern geeignete Sportbekleidung. Achten Sie bei den Sportschuhen auf geeignete Sohlen, vorzugsweise sollten diese aus Gummi oder anderen rutschfesten Materialien sein. Ungeeignet sind Schuhe mit Absätzen, Ledersohlen, Stollen oder Spikes. Trainieren Sie niemals barfuß.

VORSICHT

- + Muss Ihr Gerät mit einem Netzkabel ans Stromnetz angeschlossen werden, stellen Sie sicher, dass das Kabel keine potentielle Stolpergefahr darstellt.
- + Achten Sie darauf, dass sich niemand während des Trainings im Bewegungsbereich des Gerätes befindet, um Sie und andere Personen nicht zu gefährden.

ACHTUNG

- + Es dürfen keine Gegenstände jedweder Art in die Öffnungen des Gerätes gesteckt werden.

1.3 Elektrische Sicherheit



GEFAHR

- + Um die Gefahr eines Stromschlags zu verringern, ziehen Sie nach Beendigung des Trainings, vor Aufbau oder Abbau des Gerätes sowie vor der Wartung bzw. Reinigung den Stecker des Gerätes aus der Steckdose. Ziehen Sie dabei nicht am Kabel.



WARNUNG

- + Lassen Sie das Gerät nicht unbeaufsichtigt, solange der Netzstecker in der Wandsteckdose eingesteckt ist. Während Ihrer Abwesenheit ist der Netzstecker aus der Steckdose zu entfernen, damit ein unsachgemäßer Gebrauch durch Dritte oder Kinder ausgeschlossen werden kann.
- + Falls das Netzkabel oder der Netzstecker beschädigt oder defekt ist, wenden Sie sich an Ihren Vertragspartner. Bis zur Instandsetzung darf das Gerät nicht genutzt werden.



ACHTUNG

- + Das Gerät benötigt einen Netzanschluss von 220-230 V mit 50 Hz Netzspannung.
- + Das Gerät darf nur mittels des mitgelieferten Netzkabels direkt an eine geerdete Steckdose angeschlossen werden. Verlängerungskabel müssen den VDE-Richtlinien entsprechen. Wickeln Sie das Netzkabel immer vollständig ab.
- + Die Steckdose muss mit einer Sicherung mit einem Mindestsicherungswert „16 A, träge“ gesichert sein.
- + Verändern Sie weder etwas am Netzkabel, noch am Netzstecker.
- + Das Netzkabel ist von Wasser, Hitze, Öl und scharfen Kanten fernzuhalten. Lassen Sie das Netzkabel nicht unter dem Gerät oder unter einem Teppich entlanglaufen und stellen Sie keine Gegenstände darauf.
- + Falls Ihr erworbenes Gerät über eine TFT Konsole verfügt, müssen regelmäßig Softwareupdates durchgeführt werden. Folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm, um das Update durchzuführen.
- + Die Systeme und Software von Geräten mit TFT Konsolen sind auf die vorinstallierten Apps abgestimmt. Installieren Sie keine weiteren Apps auf der Konsole.



HINWEIS

- + Bei den vorinstallierten Apps der TFT Konsolen handelt es sich um Apps externer Hersteller. Sport-Tiedje übernimmt keinerlei Verantwortung für die Verfügbarkeit, Funktionalität oder Inhalte dieser Apps.

1.4 Aufstellort

⚠️ WARNUNG

- + Stellen Sie das Gerät nicht in Hauptdurchgängen oder Fluchtwegen auf.

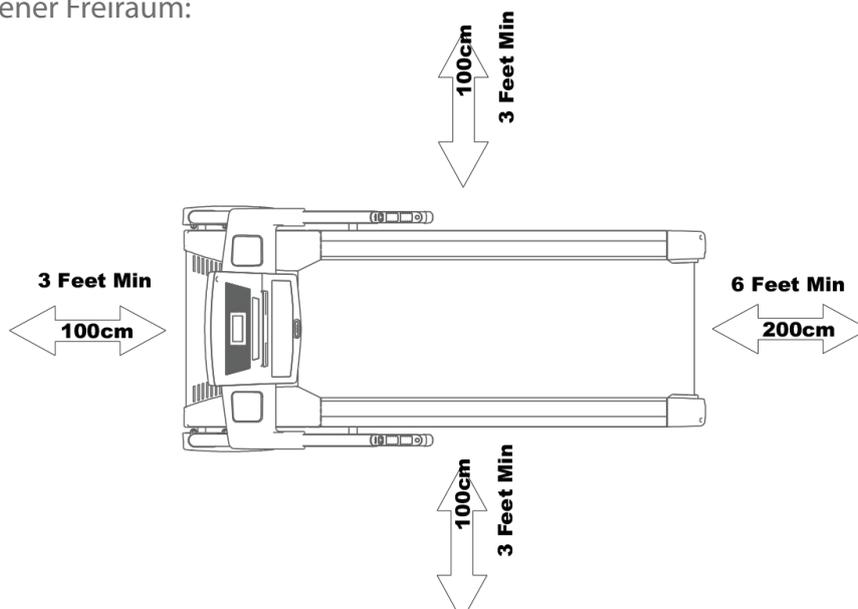
⚠️ VORSICHT

- + Stellen Sie sicher, dass sich hinter dem Laufband ein Sicherheitsbereich, mit einer Länge von mindestens 2 m und einer Breite mindestens der Breite des Laufbandes entsprechend, befindet.
- + Stellen Sie sicher, dass der Trainingsraum während des Trainings gut durchlüftet und keiner Zugluft ausgesetzt ist.
- + Wählen Sie den Aufstellort so, dass sowohl vor als auch neben dem Gerät ausreichend Freiraum/Sicherheitszone bestehen bleibt.
- + Die Aufstell- und Anbaufläche des Gerätes sollten eben, belastbar und fest sein.

▶️ ACHTUNG

- + Das Gerät darf nur in einem Gebäude, in ausreichend temperierten und trockenen Räumen (Umgebungstemperaturen zwischen 10°C und 35°C), genutzt werden. Die Nutzung im Freien oder in Räumen mit hoher Luftfeuchtigkeit (über 70%) wie Schwimmbädern ist nicht zulässig.
- + Um hochwertige Bodenbeläge (Parkett, Laminat, Kork, Teppiche) vor Druckstellen und Schweiß zu schützen und leichte Unebenheiten auszugleichen, benutzen Sie eine Bodenschutzmatte.

Empfohlener Freiraum:



2.1 Allgemeine Hinweise



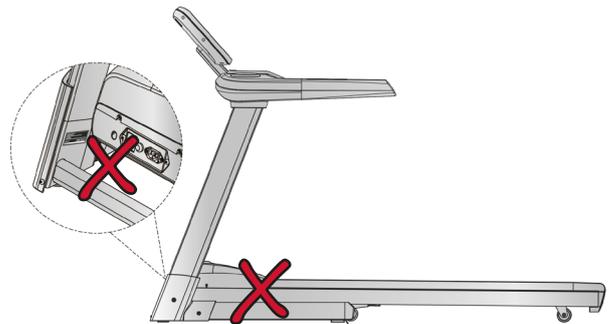
GEFAHR

- + Lassen Sie kein Werkzeug und/oder Verpackungsmaterial, wie Folien oder Kleinteile, herumliegen, da ansonsten für Kinder Erstickungsgefahr besteht. Halten Sie Kinder während der Montage vom Gerät fern.



WARNUNG

- + Das Laufband verfügt über Hochdruckstoßdämpfer, die bei falscher Handhabung zu einem plötzlichen Aufklappen des Laufbandes führen können. Um mögliche Personenschäden zu vermeiden, ziehen Sie niemals an den in der Abbildung gezeigten Stellen des Laufbandes. Versuchen Sie niemals das Laufband an den gekennzeichneten Stellen anzuheben oder zu bewegen.



- + Beachten Sie die am Gerät angebrachten Hinweise, um Verletzungsgefahren zu reduzieren.



VORSICHT

- + Achten Sie darauf, dass Sie während des Aufbaus in jede Richtung genügend Bewegungsfreiraum haben.
- + Der Aufbau des Gerätes muss von min. zwei Erwachsenen durchgeführt werden. Nehmen Sie im Zweifelsfall die Hilfe einer dritten, technisch begabten Person in Anspruch.



ACHTUNG

- + Um Beschädigungen am Gerät und dem Boden zu vermeiden, nehmen Sie den Aufbau auf einer Unterlegmatte oder dem Verpackungskarton vor.



HINWEIS

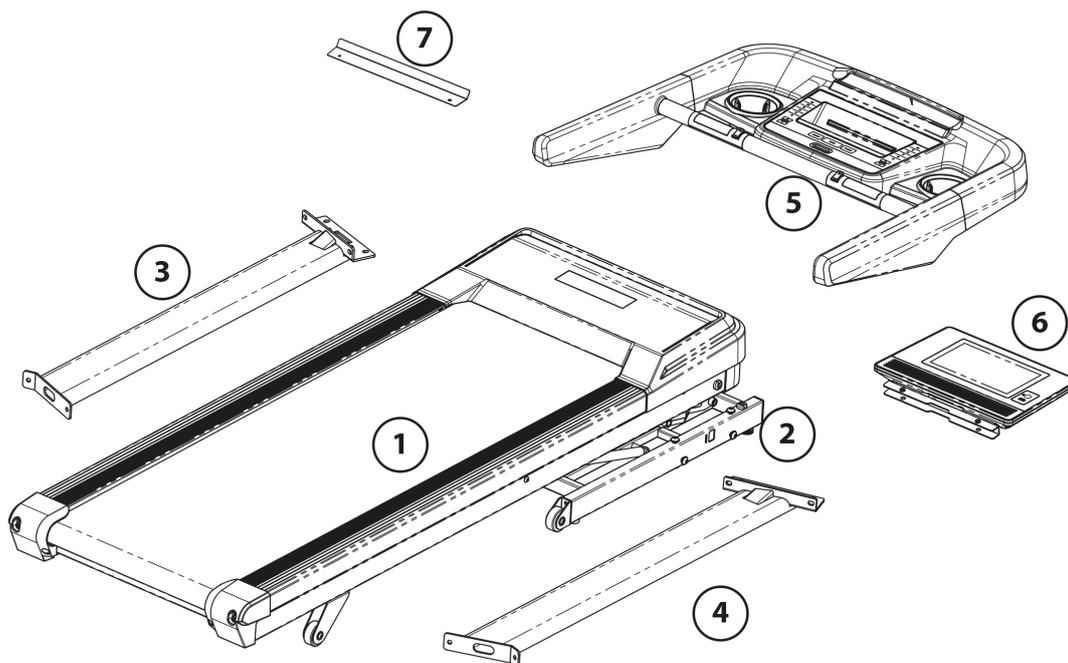
- + Um den Aufbau so einfach wie möglich zu gestalten, können bereits einige zu verwendende Schrauben und Muttern vormontiert sein.
- + Führen Sie die Montage des Gerätes idealerweise an dem späteren Aufstellort durch.

2.2 Lieferumfang

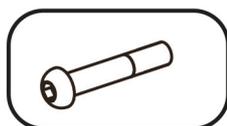
Der Lieferumfang besteht aus den nachfolgend dargestellten Teilen. Prüfen Sie zu Beginn, ob alle zum Gerät gehörenden Teile und Werkzeuge im Lieferumfang enthalten sind und ob Schäden vorliegen. Bei Beanstandungen ist unmittelbar der Vertragspartner zu kontaktieren.

VORSICHT

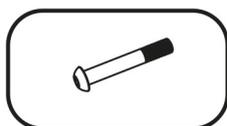
Sollten Teile des Lieferumfangs fehlen oder beschädigt sein, darf der Aufbau nicht vorgenommen werden.



Vormontiert



M10*45L (4PCS)

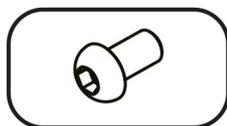


M10*70L (4PCS)



M10 washer (8PCS)

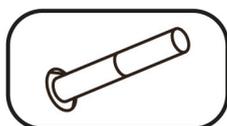
Montagesatz



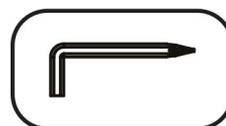
M8*15L (4PCS)



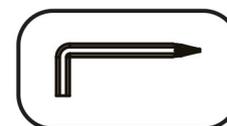
M8 washer (6PCS)



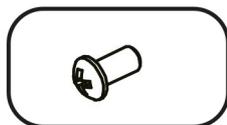
M8*30L (2PCS)



M5 L wrench (1PCS)



M6 L wrench (1PCS)



M4*10L (2PCS)

2.3 Aufbau

Sehen Sie sich vor dem Aufbau die Montageschritte genau an und führen Sie die Montage gemäß der angegebenen Reihenfolge durch.

① HINWEIS

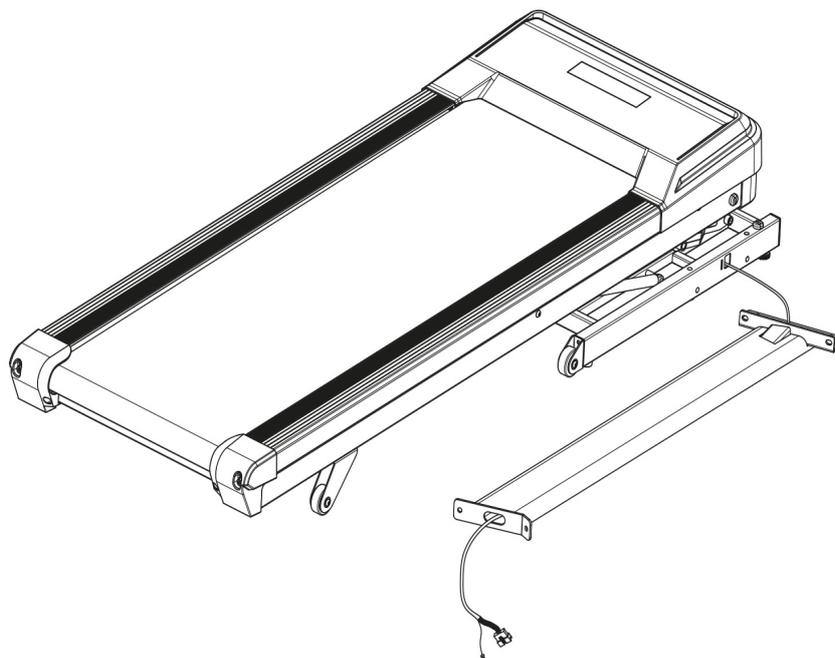
- + Verschrauben Sie zunächst alle Teile lose und kontrollieren Sie deren richtige Passform. Ziehen Sie die Schrauben mit Hilfe des Werkzeuges erst fest, wenn Sie dazu aufgefordert werden.
- + Falls Sie Schwierigkeiten haben, die Grafiken zu erkennen, empfehlen wir Ihnen, die im Webshop hinterlegte PDF-Anleitung auf Ihrem Endgerät (z.B. Smartphone, Tablet oder PC) zu öffnen. Dort haben Sie die Möglichkeit, näher heranzuzoomen. Bitte beachten Sie dabei, dass das Programm Adobe Acrobat Reader auf Ihrem Endgerät installiert sein muss, um die Datei öffnen zu können.

Schritt 1: Montage der Konsolenmaste Teil 1

Verbinden Sie das Kabel des rechten Konsolenmastes (4) mit dem Kabel des Grundrahmens (2).

① ACHTUNG

Achten Sie im nachfolgenden Schritt darauf die Kabel nicht einzuklemmen.

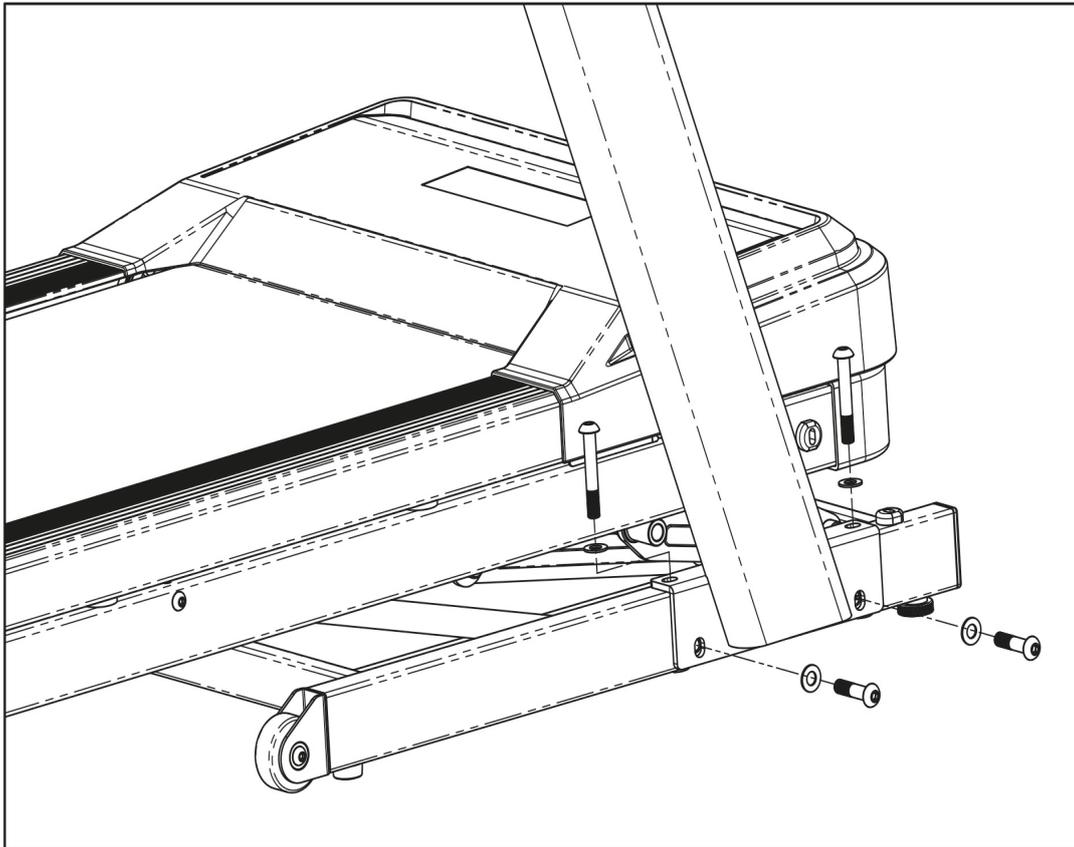


Schritt 2: Montage der Konsolenmaste Teil 2

1. Entfernen Sie die M10*45 Schraube (7) und M10*70L Schraube (8) und die M10 Unterlegscheiben (9) vom Grundrahmen (2).
2. Befestigen Sie den Konsolenmast (4) mit den zuvor entfernten Schrauben und Unterlegscheiben
3. Wiederholen Sie die Schritte auf der linken Seite.

ⓘ HINWEIS

Auf der linken Seite muss keine Verkabelung vorgenommen werden.



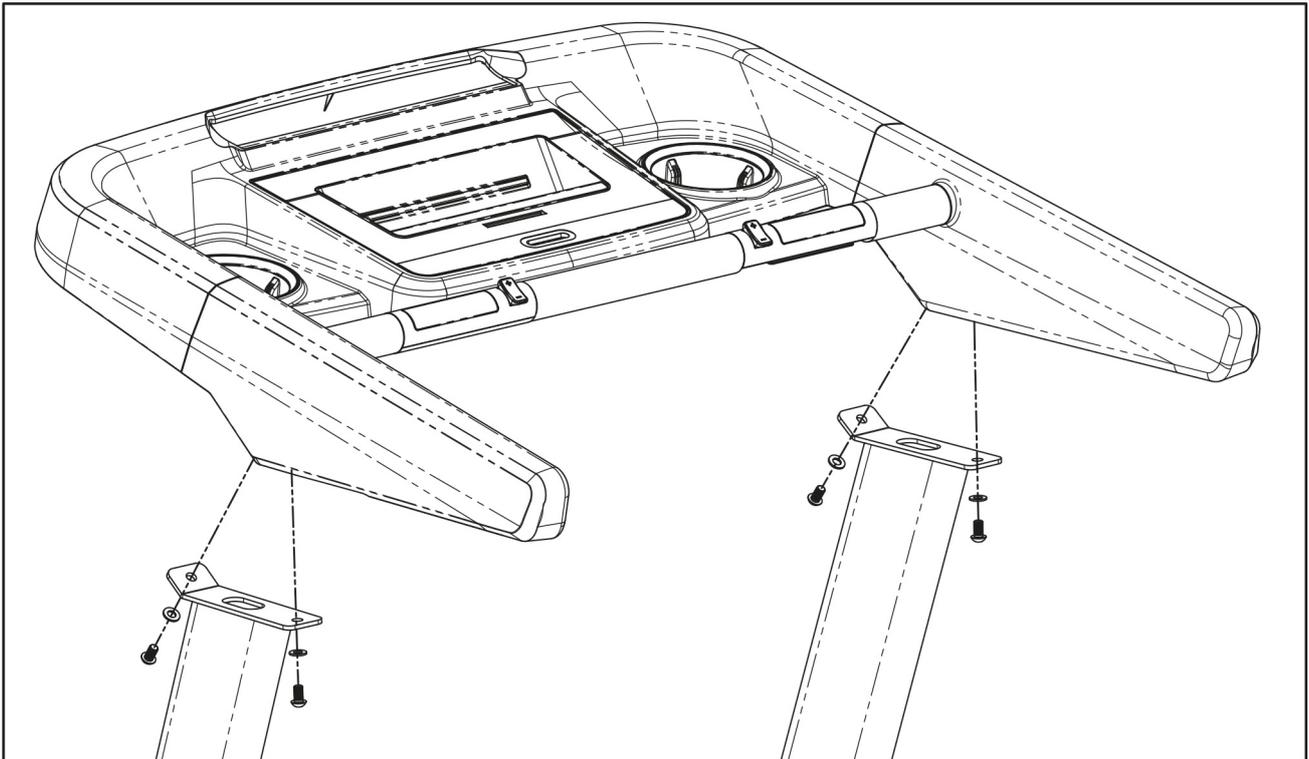
Schritt 3: Montage der Konsoleneinheit

1. Verbinden Sie das Kabel vom Konsolenmast (4) mit dem Kabel der Konsoleneinheit (5).

ⓘ ACHTUNG

Achten Sie im nachfolgenden Schritt darauf die Kabel nicht einzuklemmen.

2. Setzen Sie die Konsoleneinheit (5) auf die beiden Konsolenmaste (3 & 4).
3. Befestigen Sie die Konsoleneinheit (5) auf den Konsolenmasten (3 & 4) mit jeweils zwei M8*15L Schrauben (10) und zwei M8 Unterlegscheiben (11) auf jeder Seite.

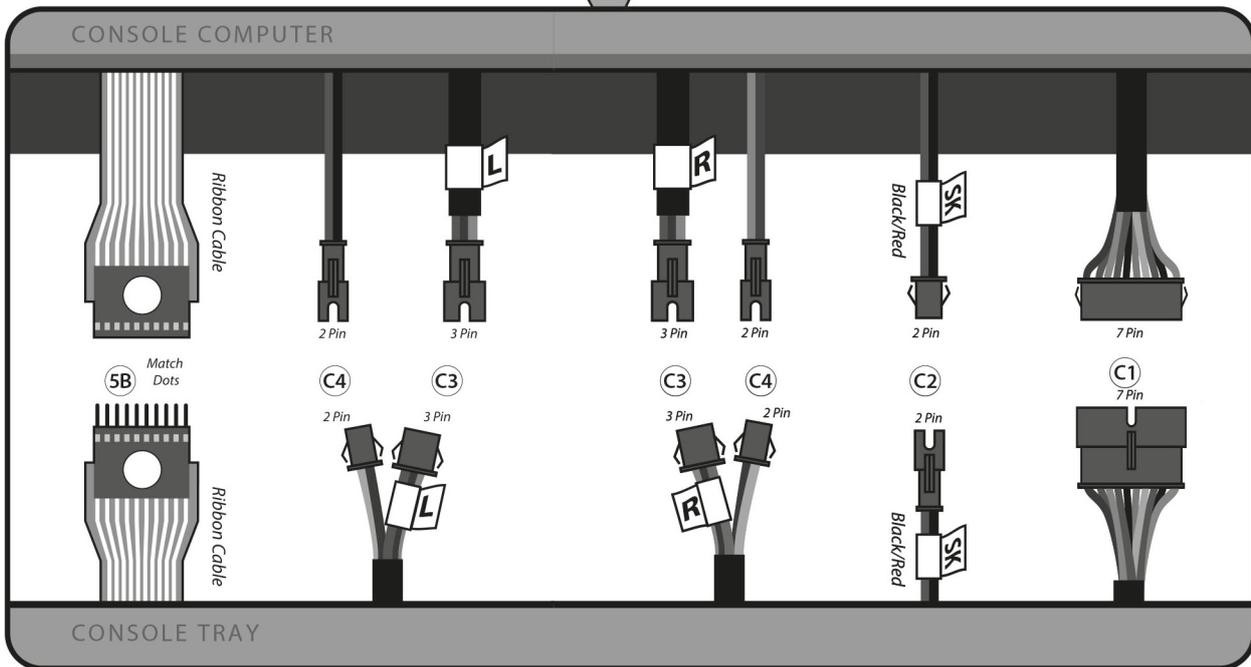
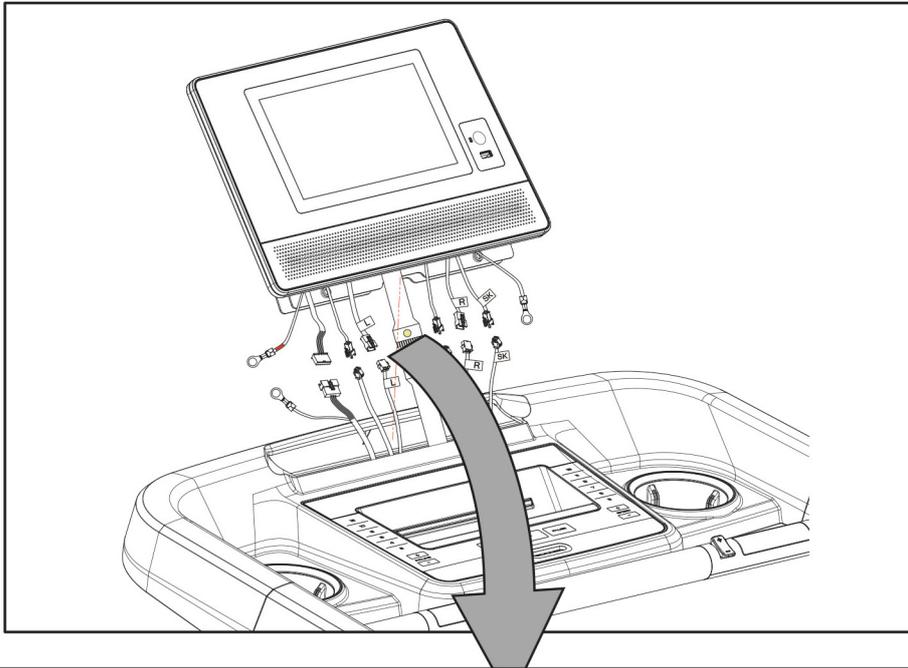


Schritt 4: Montage der Konsole Teil 1

Verbinden Sie die Kabel der Konsoleinheit (5) mit ihren Gegenstücken an der Konsole (6).

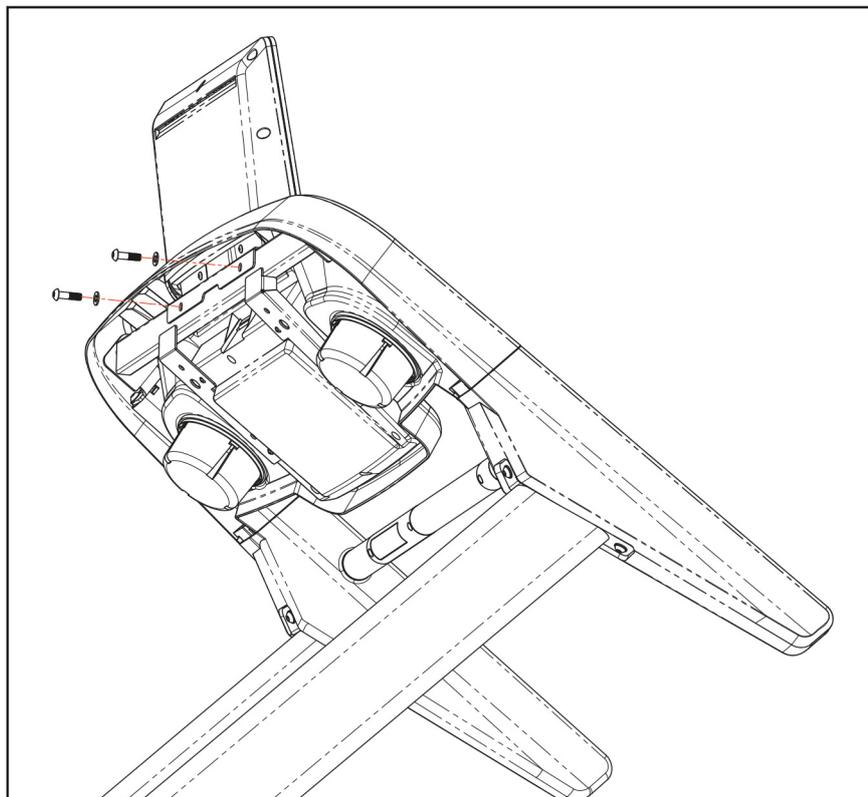
ⓘ ACHTUNG

Achten Sie im nachfolgenden Schritt darauf die Kabel nicht einzuklemmen.



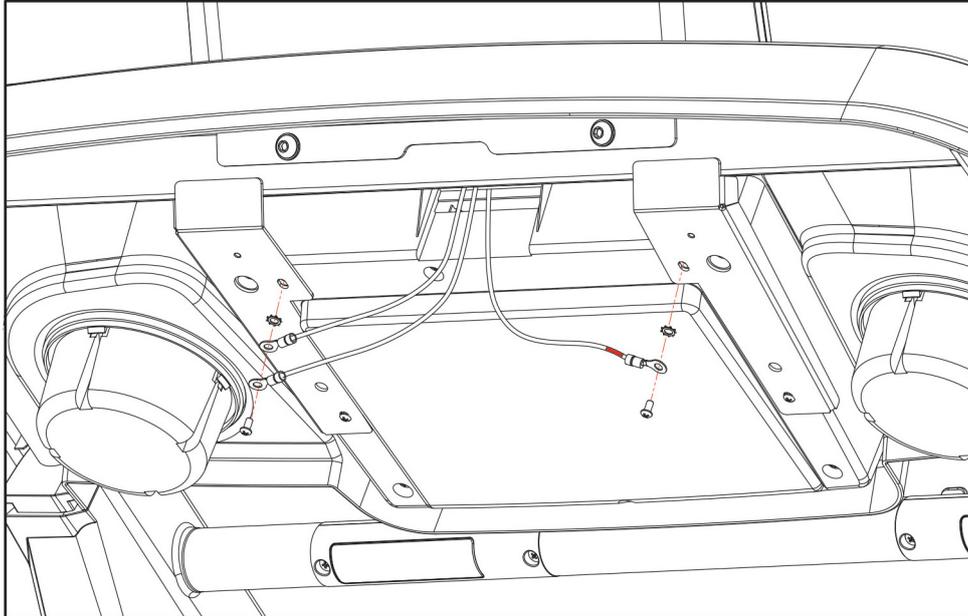
Schritt 5: Montage der Konsole Teil 2

Befestigen Sie die Konsole (6) mit zwei M8*30L Schrauben (13) und zwei M8 Unterlegscheiben (12).



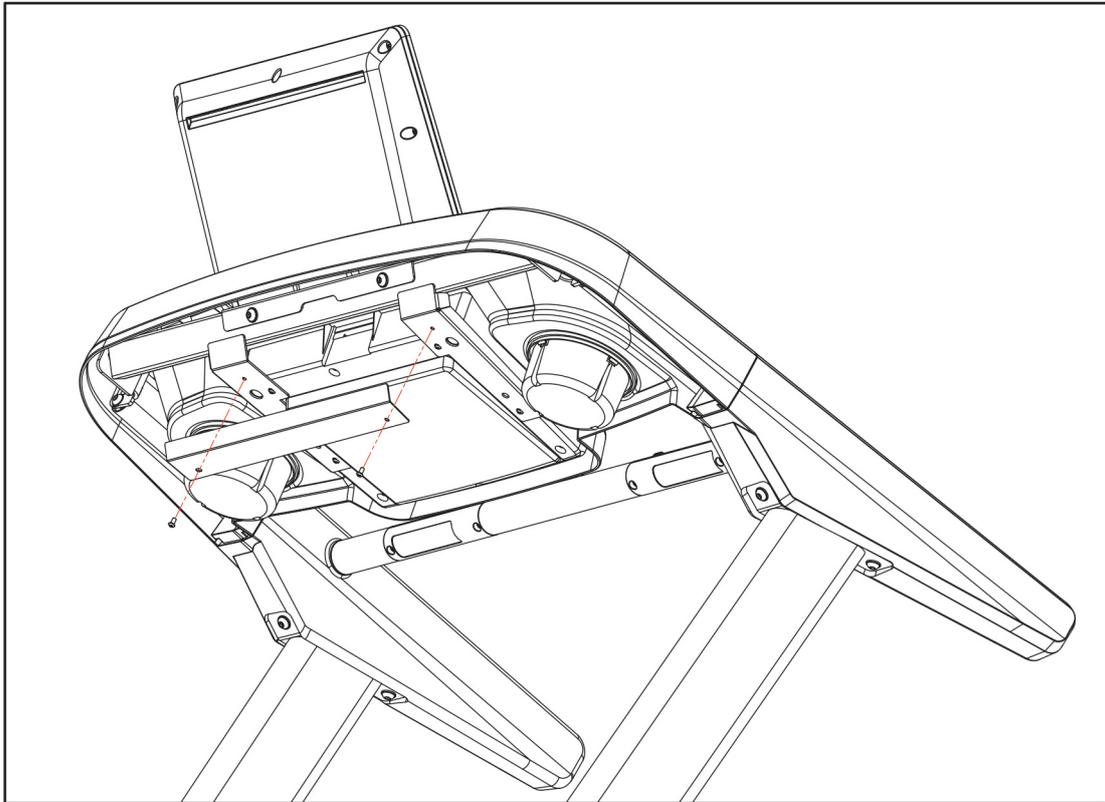
Schritt 6: Montage der Konsole Teil 3

1. Entfernen Sie die beiden Erdungsschrauben an der Konsole (6).
2. Befestigen Sie das rote Erdungskabel auf der rechten Seite der Konsole (6) mit einer der zuvor entfernten Schraube.
3. Befestigen Sie die beiden grün/gelben Erdungskabel auf der linken Seite der Konsole (6) mit der zweiten zuvor entfernten Schraube.



Schritt 7: Montage der Konsole Teil 4

Befestigen Sie die Abdeckung (7) mit insgesamt zwei M4*10L Schrauben (14).

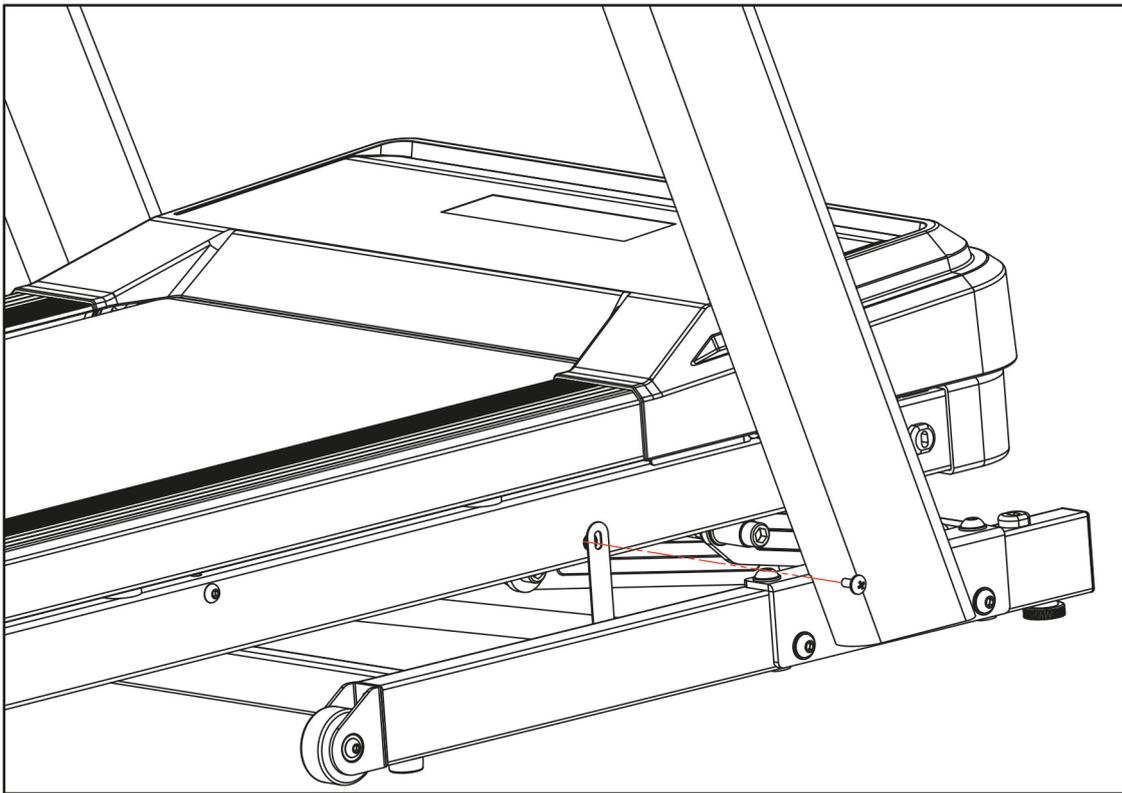


Schritt 8: Entfernung der Transportsicherung

Entfernen Sie die Sicherung, indem Sie die zwei Schrauben entfernen.

① **HINWEIS**

Entsorgen Sie die Sicherung mitsamt ihrer Schrauben nicht. Befestigen Sie sie, wenn Sie das Laufband im geklappten Zustand transportieren wollen.



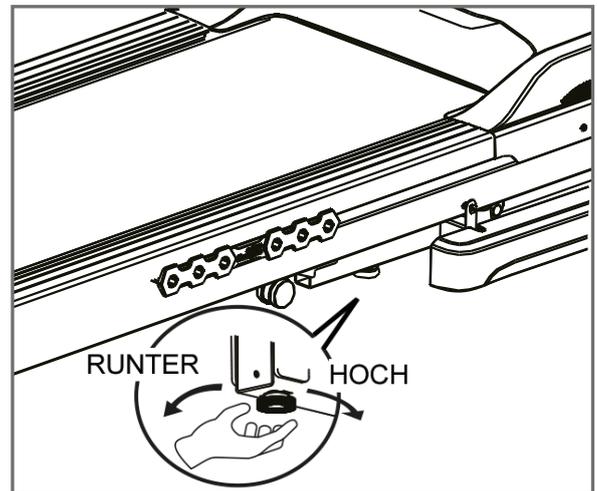
Schritt 9: Ausrichtung der Standfüße

Bei Unebenheiten des Bodens können Sie das Laufband durch Drehen der vier Stellschrauben unter dem Hauptrahmen stabilisieren.

WARNUNG

Das Laufband verfügt über Hochdruckstoßdämpfer, die bei falscher Handhabung zu einem plötzlichen Aufklappen des Laufbandes führen können. Nähere Informationen dazu finden Sie im Abschnitt dieser Bedienungsanleitung.

1. Heben Sie das Laufband an der gewünschten Seite an und drehen Sie an der Stellschraube unter dem Hauptrahmen.
2. Drehen Sie die Schraube im Uhrzeigersinn, um sie herauszudrehen und die Lauffläche anzuheben.
3. Drehen Sie gegen den Uhrzeigersinn, um die Lauffläche abzusenken.



Schritt 10: Anschließen des Gerätes an das Stromnetz

► **ACHTUNG**

Das Gerät darf nicht an eine Mehrfachsteckdose angeschlossen werden, da ansonsten nicht gewährleistet werden kann, dass das Gerät mit ausreichend Strom versorgt wird. Technische Fehler können die Folge sein.

Verbinden Sie den Netzstecker mit dem Laufband und stecken Sie den Netzstecker in eine Steckdose, die den Vorgaben in dem Kapitel zur elektrischen Sicherheit entsprechen.

① HINWEIS

Machen Sie sich vor Trainingsbeginn mit allen Funktionen und Einstellmöglichkeiten des Gerätes vertraut. Lassen Sie sich die ordnungsgemäße Verwendung dieses Produktes von einem Fachmann erläutern.

SAFETY KEY

⚠ WARNUNG

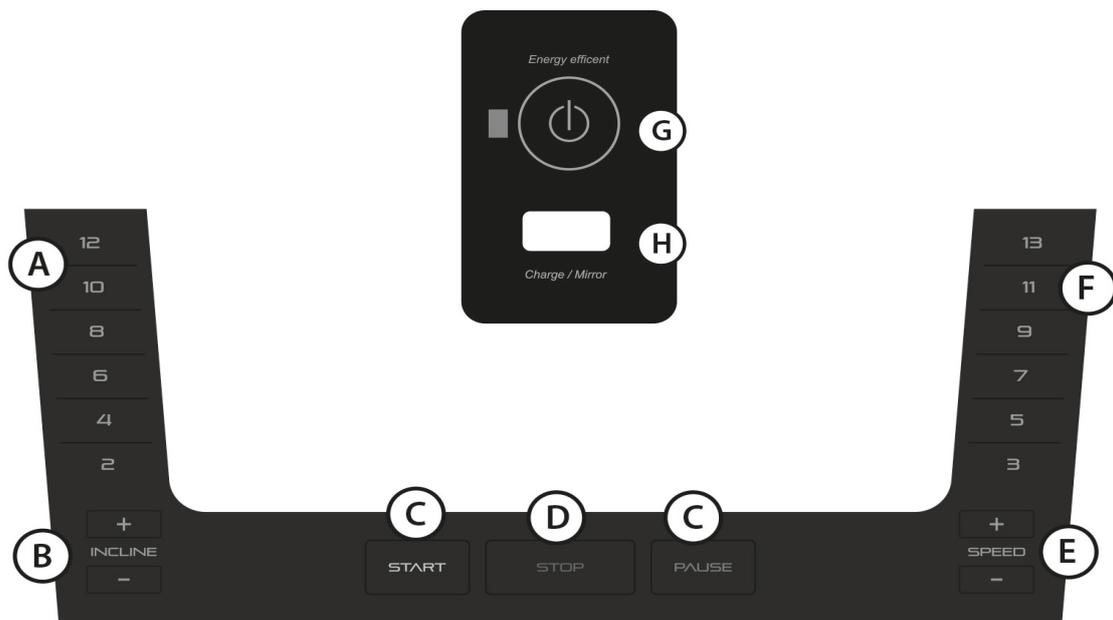
- + Das Gerät verfügt zu Ihrer Sicherheit über eine NOT-STOPP-Vorrichtung. Der Betrieb des Gerätes ist nur dann möglich, wenn am Kontaktpunkt des Cockpits der Sicherheitsschlüssel ordnungsgemäß angebracht ist. Wenn sich der Sicherheitsschlüssel nicht mehr auf dem Kontaktpunkt befindet, stoppt das Gerät unverzüglich automatisch. Daher ist die Schnur des Safety Keys mit dem Clip vor jedem Trainingsbeginn an Ihre Kleidung anzubringen. Wenn Sie das Laufband schnell zum Stillstand bringen möchten, Sie die Geschwindigkeit nicht mehr beherrschen oder ein anderer Notfall eintritt, ziehen Sie den Sicherheitsschlüssel mit Hilfe der Schnur vom Cockpit ab.
- + Damit sich der Sicherheitsschlüssel im Falle eines Sturzes vom Kontaktpunkt des Cockpits lösen kann, ist der Clip des Sicherheitsschlüssels fest an Ihre Kleidung anzubringen!
- + Stellen Sie sicher, dass der Sicherheitsschlüssel für Kinder nicht zugänglich ist.

3.1 Konsolenanzeige



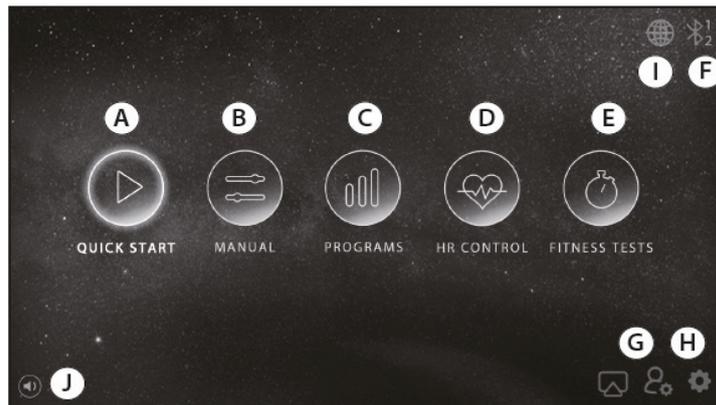
Anzeige	Beschreibung
SPEED (Geschwindigkeit)	<ul style="list-style-type: none"> + Anzeige der derzeitigen Geschwindigkeit in km/h + Anzeigebereich: 0,8–20 km/h + Einstellbereich: 0,8–20 km/h (einstellbar in Abstufungen von 0,1 km/h)
PULSE (Herzfrequenz)	<ul style="list-style-type: none"> + Anzeige der derzeitigen Herzfrequenz in Schlägen pro Minute
INCLINE (Steigung)	<ul style="list-style-type: none"> + Anzeige des derzeitigen Steigungslevels + Anzeigebereich: 0–15 + Einstellbereich: 0–15 (einstellbar in 1er Schritten)
TIME (Zeit)	<ul style="list-style-type: none"> + Anzeige der Trainingszeit in Min.
DISTANCE (Strecke)	<ul style="list-style-type: none"> + Anzeige der Trainingsstrecke in km
CALORIE (Kalorien)	<ul style="list-style-type: none"> + Anzeige der Kalorien in kcal

3.2 Tastenfunktionen



Taste	Beschreibung
INCLINE + -	+ Drücken, um die Steigung zu erhöhen oder zu verringern.
START/PAUSE	+ Drücken, um ein Programm zu starten oder zu pausieren. + Im pausierten Programm drücken, um das pausierte Programm fortzusetzen.
STOP	+ Drücken, um ein Programm zu beenden.
SPEED + -	+ Drücken, um die Geschwindigkeit zu erhöhen oder zu verringern.
Schnellwahltasten (Incline)	+ Mit den Schnellwahltasten können Sie zielgerichtet eine bestimmte Steigung auswählen. Die möglichen Einstellungen sind: 2, 4, 6, 8, 10 und 12. Wenn Sie beispielsweise auf 4 tippen, stellt das Laufband automatisch die 4. Steigungsstufe ein.
Schnellwahltasten (Speed)	+ Mit den Schnellwahltasten können Sie zielgerichtet eine bestimmte Geschwindigkeit. Die möglichen Einstellungen sind: 3, 5, 7, 9, 11 und 13. Wenn Sie beispielsweise auf 7 tippen, stellt das Laufband automatisch die Geschwindigkeit auf 7 km/h ein. ⓘ HINWEIS Die Schnellwahltasten geben die Geschwindigkeit in km/h an. In mph sind diese entsprechend: 2, 4, 5, 6, 8 und 10 mph.

3.3 Startbildschirm Funktionen



A. Quick-Start

Mit diesem Programm können Sie das Training starten mit Ihrer gewünschten Steigung oder Geschwindigkeit und Zeit.

B. Manuelles Programm

Mit diesem Programm können Sie die gewünschte Trainingszeit sowie Alter und Gewicht einstellen.

C. Programme

Dies sind voreingestellte Programme mit voreingestellten Werten für Geschwindigkeit oder Steigung.

D. Herzfrequenz-Programme

Sie können zwischen zwei herzfrequenzgesteuerten Programmen wählen.

E. Fitness-Test

Sie können entweder den Rockport Fitness Test oder den Navy Fitness Test absolvieren.

F. Bluetooth Icon

Dadurch wird die Bluetooth-Verbindung aktiviert.

G. Persönliche Einstellungen

Stellen Sie z. B. Ihr Gewicht, Alter und Geschlecht ein, um eine genauere Kalorienberechnung zu erhalten.

H. Geräteeinstellungen

Sie können die ausgelesenen Daten z.B. in metrischen Einheiten und verschiedene andere Einstellungen anpassen.

I. Spracheinstellungen

Stellen Sie hier die gewünschte Sprache ein: English oder Deutsch.

J. Lautstärke +/-

Sie können die Lautstärke erhöhen / verringern.

3.4 Programme

Ihnen stehen insgesamt 23 Programme zur Verfügung:

- + Quick-Start-Programm: 1
- + Manuelles Programm: 1
- + Voreingestellte Programme: 17
- + Herzfrequenzgesteuerte Programme: 2
- + Benutzerdefinierte Programme: 2



3.4.1 Quick-Start

Um das Programm zu starten, tippen Sie auf die Quick-Start-Taste.

Das Laufband startet mit einer Geschwindigkeit von 0,8 km/h.

Sämtliche Werte werden hochgezählt.

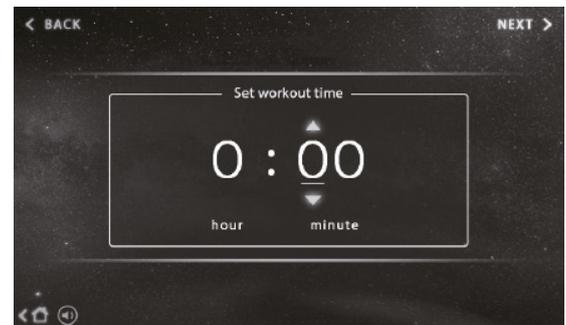
HINWEIS

Sie können Einstellungen zur Steigung und Geschwindigkeit während des Trainings vornehmen.

3.4.2 Manuelles Programm

Bei diesem Programm ist es Ihnen möglich, eine Trainingszeit und weitere Einstellungen für einen optimalen Kalorienverbrauch festzulegen.

1. Tippen Sie auf "Manuelles Programm" auf dem Touchscreen.
2. Nehmen Sie die Einstellungen der Trainingszeit vor.
3. Geben Sie Ihr Gewicht und Alter an.
4. Drücken Sie auf "Start/Pause", um das Training zu beginnen.
5. Drücken Sie auf "Start/Pause", um das Training zu pausieren.
6. Drücken Sie auf "Stop", um das Training zu beenden.



Das Laufband startet mit einer Geschwindigkeit von 0,8 km/h und einer Steigung von 0.

Eingestellte Werten runter, die anderen entsprechend hoch gezählt

HINWEIS:

Sie können Einstellungen zur Steigung und Geschwindigkeit während des Trainings vornehmen.

Nach Trainingsende wird eine Zusammenfassung Ihrer Trainingswerte angezeigt.

3.4.3 Voreingestellte Programme

Die voreingestellten Programme sind in vier Kategorien eingeteilt: *Weight Loss* (Gewichtsverlust), *Sport-Training*, *HealthyLiving* (gesundes Leben). *Custom* (benutzerdefiniert) wird in Abschnitt 3.3.4 behandelt.

Insgesamt stehen Ihnen 17 vordefinierte Profilprogramme zur Verfügung, die sich durch die Dauer, die Intensitäten und die Intensitätswechsel unterscheiden.

Bei der Programmauswahl können Sie entscheiden, ob die Intensitätswechsel durch Änderung der Steigung oder durch Änderung der Geschwindigkeit erfolgen sollen.



1. Tippen Sie auf "Profilprogramme" im Hauptmenü.
 2. Wählen Sie eine der Kategorien aus.
- ❗ **HINWEIS**
"Gewichtsverlust" ist hier die Standardeinstellung.
3. Wählen Sie das gewünschte Profilprogramm aus.
 4. Wählen Sie den Steigungs- oder Geschwindigkeitsmodus aus.
 5. Wählen Sie eine von den drei Intensitätsstufen aus. 1 entspricht der niedrigsten, 3 der höchsten Stufe.
 6. Legen Sie die gewünschte Trainingszeit fest.
 7. Geben Sie Ihr Alter und Gewicht an.
- ❗ **HINWEIS**
Durch das Auswählen des Gewichts, kann der Kalorien- und Herzfrequenzwert präziser bestimmt werden.
8. Drücken Sie auf "Start/Pause", um das Training zu beginnen.
 9. Drücken Sie auf "Start/Pause", um das Training zu pausieren.
 10. Drücken Sie auf "Stop", um das Training zu beenden.

Nach Trainingsende wird eine Zusammenfassung Ihrer Trainingswerte angezeigt.

P-01: Lange, langsame Distanz

(40 Min. Vorgabe)



Dies ist ein großartiges Training für jedermann. Anfänger starten mit einem leichten Training und nehmen dieses Programm ins wöchentliche Training auf, um die Herzkreislauf-Ausdauer zu maximieren. An Tagen, die auf ein hartes, intensives Training folgen, ist dieses Programm auch für erfahrene Nutzer ideal.

P-02: Kurzes Intervall

(20 Min. Vorgabe)



Kurze Intervalle sind ideal für Anfänger, die vom Nutzen des Intervalltrainings profitieren möchten, jedoch noch nicht für Intervalltraining mit längerer Intensität bereit sind. Sie sind auch ideal für erfahrene Nutzer, um Geschwindigkeit und anaerobe Fitness zu erhöhen. Achten Sie darauf, Übungsintensität und -dauer zu variieren, um die gesamte Fitness zu maximieren. Bauen Sie also einige Intervallübungen ins wöchentliche Training ein.

P-03: Moderates Intervall

(30 Min. Vorgabe)



Sobald Sie regelmäßig trainieren und eine verbesserte Fitness haben, sind Sie bereit, bei moderater Intensität im Intervall zu trainieren. Beachten Sie, dass dieses Training einen Wechsel zwischen einfachem Erholungs- und hohem Intensitätsintervall beinhaltet. Fühlen Sie sich wohl beim Training, da stets das nächste Erholungsintervall kommt. Dieses Training verbessert Ihre allgemeine aerobe Ausdauer und maximiert gleichzeitig die Entwicklung Ihrer anaeroben Fitness.

Fortgeschrittene Programme:

P-04: Langes Intervall

(40 Min. Vorgabe)



Diese Übungen sind hervorragend zur Maximierung des Kalorienverbrauchs und Verbesserung der anaeroben Fitness. Wie auch in den moderaten Intervallen haben Sie hier Erholungsintervalle nach jeder hohen Intensität – für stetig steigende Trainingsintensität.

P-05: Negatives Intervall 1

(30 Min. Vorgabe)



Dieses Programm bietet alle Vorteile eines Trainings bei gleichmäßigem Tempo und motiviert Sie, eine schrittweise höhere, gleichbleibende Übungsintensität zu erreichen und ermöglicht, dann langsam die Übungsintensität zu verringern. Indem Sie Ihre allgemeine Gesundheit und Fitness verbessern, können Sie sich langsam auf ein höheres Niveau der Übungsintensität in diesem Training steigern.

P-06: Negatives Intervall 2

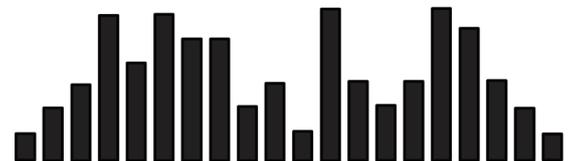
(30 Min. Vorgabe)



Dieses Training beginnt mit einer leichten Steigerung der Übungsintensität und endet mit einer schrittweisen Reduzierung der Übungsintensität. Ein Training mit Steigerung und Verringerung der Übungsintensität wirkt ideal auf Ihre aerobe, Herzkreislauf Ausdauer. Ein Training mit Verringerung der Übungsintensität ist auch ideal, um den Kalorienverbrauch zu maximieren – jedoch über einen längeren Zeitraum gesehen, z. B. 40 oder 50 Minuten.

P-07: Fahrtspiel

(30 Min. Vorgabe)



Eine variierende Übungsintensität mit konstant wechselndem Intervalltraining, das mit leichtem Tempo startet & sich auf ein moderates/intensives Tempo steigert, bringt Abwechslung und bietet großartige Fitnessvorteile. Konstant variierende Intensitäten haben eine sehr positive Wirkung auf die Verbesserung der Gehirnfitness laut der Gehirnforschung.

P-08: Bergauf steigen

(30 Min. Vorgabe)



Steigern Sie schrittweise die Übungsintensität mit diesem Workout. Das Ziel besteht darin, Ihren Körper dazu anzuregen, die Herzkreislauftfitness zu verbessern und das Muskelzellwachstum der beanspruchten Muskeln zu maximieren. Der Kalorienverbrauch wird in den Toplevels maximiert. Ihr Körper kann länger trainieren und auch beim Langsamer-Werden und Rückkehren zum Ausgangslevel von der hohen Intensität profitieren.

P-09: Pyramiden Anstieg

(30 Min. Vorgabe)



Die schrittweise Erhöhung der Intensität ist ideal, um die Herzkreislauftfitness zu verbessern und das Muskelzellwachstum der beanspruchten Muskeln zu maximieren. Der Kalorienverbrauch wird während der Spitzenintensität maximiert. Ihr Körper kann länger trainieren und von den hohen Intensitäten beim schrittweisen Verlangsamten profitieren.

P-10: Hochebene Anstieg

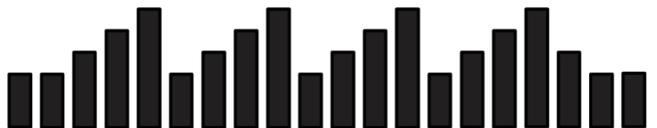
(40 Min. Vorgabe)



Es bietet alle Vorteile anderer gleichmäßiger Workouts, motiviert Sie jedoch auch, eine höhere Intensität beizubehalten. Sie verbessern Ihre Gesundheit und Fitness und bringen sich selbst auf eine höhere Intensität über einen längeren Zeitraum.

P-11: Leiter

(30 Min. Vorgabe)



Einer der größten Vorteile sind die direkten positiven Wirkungen auf das Herz und das Herz-Kreislaufsystem. Es wurde speziell entwickelt, um Ihr Herz und Herz-Kreislaufsystem mit einer Serie zunehmend schwieriger Übungsintensitäten zu versorgen, was Ihre aerobe Ausdauer verbessert und ebenso die anaerobe Ausdauer stimuliert. Bedenken Sie, dass es für einige Minuten herausfordernd ist, jedoch jeder Fortschritt sorgfältig erstellt werden muss, um auch Erholungsintervalle zu bieten – damit Sie sich selbst motivieren können, Ihre Herz-Kreislauf-Fitness zu verbessern.

P-12: Bergauf Intervall

(20 Min. Vorgabe)



Dieses Training ist einzigartig, da der Körper die Vorteile eines Intervalltrainings & zusätzlich die einer schrittweisen Intensitätserhöhung genießt. Starten Sie bei einem für Sie angenehmen Level und erhöhen Sie schrittweise die Intensität während jedes max. Intervalls & bringen Sie sich selbst jedesmal auf eine höhere Intensität. Während der höheren Intensitätsintervalle verbrennen Sie das Maximum an Kalorien und arbeiten gleichzeitig an der Verbesserung Ihrer anaeroben Fitness.

P-13: Gleichmäßiges Tempo

(40 Min. Vorgabe)



Verbessern Sie Ihre Fitness und stimulieren Sie Ihren Körper, mehr Fett zu verbrennen. Es ist eine ideale Unterstützung, Ihre Ausdauer zu verbessern. Die meisten Übungen dieser Art fokussieren auf den Erhalt einer Belastung während des gesamten Trainings. Ihr Ziel besteht darin, bei einer niedrigen, moderaten bis hohen, moderaten Intensität während des gesamten Workouts zu trainieren.

P-14: Lange, langsame Distanz 2

(40 Min. Vorgabe)



Ein großartiges Workout für jedermann! Anfänger haben einen leichten Einstieg und sollten dieses Training mindestens ein Mal pro Woche durchführen, um die Herzkreislaufausdauer zu maximieren. Es ist auch ideal für erfahrene Nutzer, die dieses Training an Tagen durchführen, die auf ein hartes, intensives Training folgen.

P-15: Kardio Lauf

(20 Min. Vorgabe)



Training bei gleichmäßigem Tempo jedoch bei höherer Intensität als bei "Lange langsame Distanz". Es ist ein fortgeschrittenes Training zur Motivation, ein herausfordernderes gleichmäßiges Tempo zu erreichen und das Tempo während des gesamten Trainings beizubehalten. Es ist großartig als Vorbereitung auf einen bestimmten Event.

P-16: Kurzes Intervall

(20 Min. Vorgabe)



Studien belegen, dass dieses Training ideal für Nutzer ist, die mehr abnehmen möchten und Ihre Herzkreislauffitness verbessern möchten. Das Variieren der Intensität von moderat langsam bis hoch über mehrere Intervalle und deren Wiederholung maximieren die Gesamtzahl der verbrannten Kalorien während des Trainings. Ein weiterer Vorteil ist die persönliche Entscheidung, ob die hohe Intensität während des Trainings beibehalten wird. Die kurzen Erholungsintervalle ermöglichen dem Körper, erfolgreicher Übungen bei hoher Intensität während einer kompletten Übungsdauer durchzuführen.

P-17: Bergauf Laufen

(30 Min. Vorgabe)



Verbessern Sie Ihre Fitness und stimulieren Sie Ihren Körper, mehr Fett zu verbrennen. Es ist eine ideale Unterstützung, Ihre Ausdauer zu verbessern. Die meisten Übungen dieser Art fokussieren auf den Erhalt einer Belastung während des gesamten Trainings. Ihr Ziel besteht darin, bei einer niedrigen, moderaten bis hohen, moderaten Intensität während des gesamten Workouts zu trainieren.

3.4.4 Benutzerdefinierte Programme

Es stehen Ihnen zwei benutzerdefinierbare Programme zur Verfügung, welche flexibel einstellbar sind. Diese Programme werden von der Konsole gespeichert und können wie die anderen voreingestellten Programme ausgewählt werden.



1. Tippen Sie auf "Profilprogramme" im Hauptmenü.
2. Wählen Sie die Kategorie "Custom" (benutzerdefiniert) aus
3. Wählen Sie Benutzer 1 oder Benutzer 2 aus.

① HINWEIS

Pro Benutzer kann ein Programm festgelegt werden.

4. Legen Sie die gewünschte Trainingszeit fest.
5. Geben Sie Ihr Alter und Gewicht an.

① HINWEIS

Durch das Auswählen des Gewichts, kann der Kalorien- und Herzfrequenzwert präziser bestimmt werden.

6. Legen Sie die gewünschte Geschwindigkeit und Steigung für jedes der 20 Segmente während des Trainings fest.
7. Drücken Sie auf "Start/Pause", um das Training zu beginnen.
8. Drücken Sie auf "Start/Pause", um das Training zu pausieren.
9. Drücken Sie auf "Stop", um das Training zu beenden.

Nach Trainingsende wird eine Zusammenfassung Ihrer Trainingswerte angezeigt.

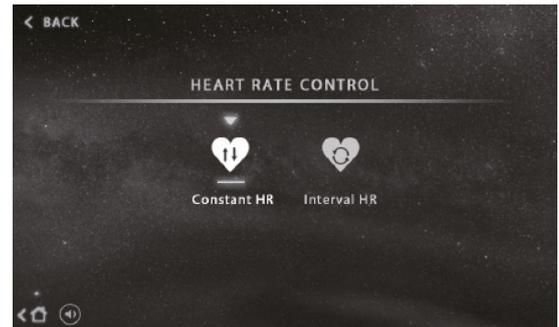
3.4.5 Herzfrequenz-Programme

⚠️ WARNUNG

Ihr Trainingsgerät ist kein medizinisches Gerät. Die Herzfrequenzmessung dieses Geräts kann ungenau sein. Verschiedenste Faktoren können die Genauigkeit der Herzfrequenzanzeige beeinflussen. Die Herzfrequenzanzeige dient lediglich als Trainingshilfe.

📘 HINWEIS

Zur genaueren Übertragung der Herzfrequenz empfehlen wir einen Brustgurt.



Herfrequenz-Programm (Konstant)

Bei diesem Programm haben Sie die Möglichkeit, einen Herzfrequenzwert festzulegen, den Sie durchgängig während Ihres Trainings beibehalten. Sie können sich entscheiden, ob die Geschwindigkeit oder die Steigung angepasst werden soll, um Ihre Herzfrequenz während des Trainings konstant zu halten.

📘 HINWEIS

Um den festgelegten Herzfrequenzwert beizubehalten, wird die Geschwindigkeit oder die Steigung automatisch Ihrer Herzfrequenz angepasst.

1. Tippen Sie auf "HF-Programme" im Hauptmenü.
2. Wählen Sie den Konstant-Modus aus.
3. Wählen Sie den Steigungs- oder Geschwindigkeitsmodus aus.

📘 HINWEIS

Das Laufband passt die Geschwindigkeit oder die Steigung alle 10 Sekunden an, um Sie auf Ihrem gewählten Herzfrequenzniveau zu halten.

4. Legen Sie die gewünschte Trainingszeit fest.
5. Geben Sie Ihr Alter und Gewicht an.

📘 HINWEIS

Durch das Auswählen des Gewichts, kann der Kalorien- und Herzfrequenzwert präziser bestimmt werden.

6. Drücken Sie auf "Start/Pause", um das Training zu beginnen.
7. Drücken Sie auf "Start/Pause", um das Training zu pausieren.
8. Drücken Sie auf "Stop", um das Training zu beenden.

Nach Trainingsende wird eine Zusammenfassung Ihrer Trainingswerte angezeigt.

Herzfrequenz-Programm (Intervall)

Der Intervallmodus des Herzfrequenzprogramms bietet ein anaerobes Ausdauertraining, indem bei einer hohen Zielherzrate und einer niedrigen Erholungsherzfrequenz trainiert wird.

① HINWEIS

Nach einer 3-minütigen Aufwärmphase passt das Laufband automatisch abhängig vom gewählten Modus das Steigungsniveau oder die Geschwindigkeit an die ausgewählte Höchst-Zielherzfrequenz an. Die Anpassung erfolgt alle 10 Sekunden, bis die festgelegte Herzfrequenz erreicht ist. Das Laufband behält die Steigung oder Geschwindigkeit dann für 2 Minuten bei. Danach passt sich das Steigungsniveau oder die Geschwindigkeit Ihrer festgelegten Mindestzielherzfrequenz an. Dieser Intervall wiederholt sich bis das Training endet.

1. Tippen Sie auf HF-Programme im Hauptmenü.
2. Wählen Sie den Intervallmodus aus.
3. Geben Sie an, ob die Geschwindigkeit oder die Steigung während des Trainings angepasst werden soll.
4. Geben Sie Ihr Alter und Gewicht an.

① HINWEIS

Durch das Auswählen des Gewichts, kann der Kalorien- und Herzfrequenzwert präziser bestimmt werden.

5. Legen Sie Ihre Mindestzielherzfrequenz und Maximalzielherzfrequenz fest.
6. Drücken Sie auf "Start/Pause", um das Training zu beginnen.
7. Drücken Sie auf "Start/Pause", um das Training zu pausieren.
8. Drücken Sie auf "Stop", um das Training zu beenden.

3.4.6 Fitness-Test

Es stehen Ihnen zwei Fitness-Tests zur Verfügung, die Sie ablegen können. Den Rockport-Fitness-Test und den Navy-Fitness-Test.

- + Der Rockport-Fitnesstest ist ein Test, bei dem Sie 1 Meile so schnell wie möglich gehen müssen, ohne zu laufen.
- + Für den Marine-Fitnesstest müssen Sie 1,5 Meilen so schnell laufen, wie Sie können.

3.5 Mirror Funktion

Die Mirror-Funktion der Konsole erlaubt es, die Bildschirminhalte Ihres Mobilgerätes via WiFi auf das Display des Laufbands zu übertragen.

Es gibt zwei Möglichkeiten, wie Sie die Mirrorfunktion starten können:

3.5.1 Mirror-Funktion über das Hauptmenü starten

Führen Sie bei der ersten Einrichtung Ihres Laufbandes folgende Schritte durch (diese werden auch auf der Einrichtungsseite der Mirror-Funktion dargestellt).

1. Öffnen Sie das Einrichtungs Menü der Mirror-Funktion im Hauptmenü  am unteren Bildschirmrand.
2. Verbinden Sie nun Ihr Mobilgerät (Smartphone oder Tablet) mit dem angezeigten WiFi-Netzwerk der Konsole, EZCAST.
3. Wenn die Verbindung hergestellt wurde, werden Sie aufgefordert, im Browser Ihres Mobilgeräts (z.B. Chrome, Opera, Safari oder Firefox) eine bestimmte IP-Adresse aufzurufen. Diese IP-Adresse besteht aus vier, jeweils durch einen Punkt getrennten, Zahlenblöcken mit 1-3 Ziffern. Hinter dieser IP-Adresse verbirgt sich das Netzwerks-Einstellungsmenü für das Laufband.
4. In diesem Menü können Sie der Konsole des Laufbands nun ein Netzwerk hinzufügen, mit dem die Konsole dauerhaft verbunden bleiben soll, damit die Mirror-Funktion genutzt werden kann. Bei diesem Netzwerk wird es sich gewöhnlich um Ihr Standard-Heimnetzwerk handeln.
5. Wenn Sie das Netzwerk erfolgreich hinzugefügt und ggf. das Passwort eingegeben haben, wird Ihnen das auch durch eine Markierung (Haken) auf dem Display des Laufbands angezeigt.
6. Schließen Sie nun den Browser auf Ihrem Mobilgerät. Sie können sich nun wieder in ein anderes WiFi-Netzwerk wählen. Beachten Sie zur Nutzung der Mirror-Funktion, dass das Mobilgerät und die Laufband-Konsole sich im gleichen Netzwerk befinden.

HINWEIS

Haben Sie Ihr Mobilgerät bereits mit der Konsole verbunden, müssen Sie nur den nachfolgenden Schritt noch einmal befolgen und nicht alle Schritte noch einmal ausführen.

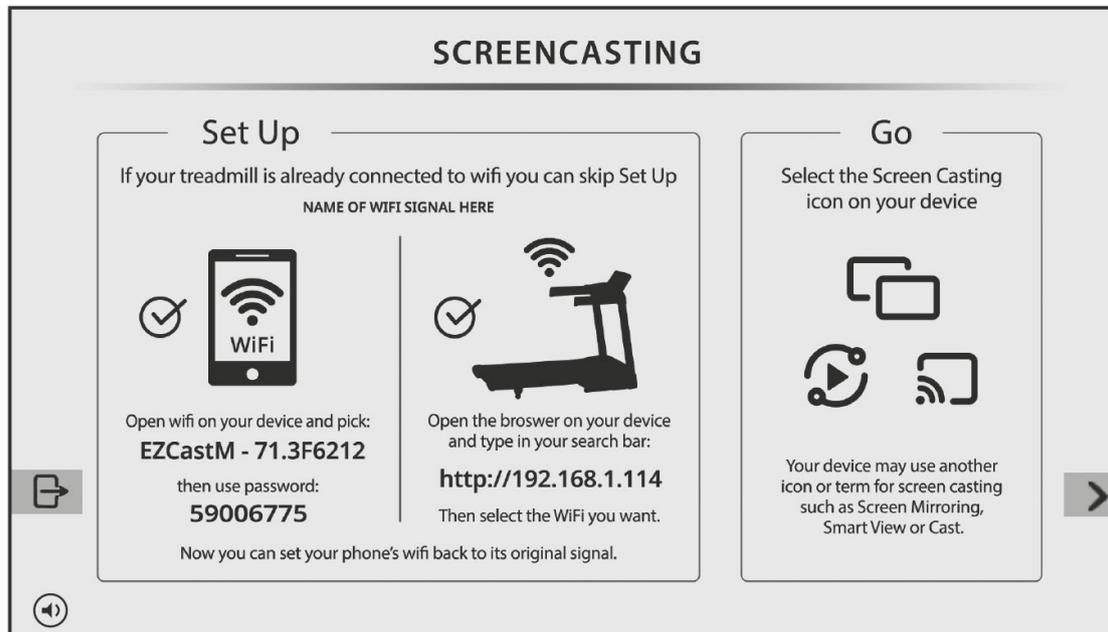
7. Damit Sie nun Ihren Display-Inhalt von Ihrem Mobilgerät auf das Display spiegeln können, wählen Sie die Bildschirmübertragungs-App auf Ihrem Mobilgerät. Nahezu alle aktuellen Smartphone-Modelle haben diese App bereits vorinstalliert und im Schnellzugriff auswählbar. Je nach Hersteller kann die App einen anderen Namen tragen, z.B. Smart View, Bildschirm übertragen, EZCast, Streamen oder Drahtlosprojektion.

HINWEIS

- + Bitte beachten Sie, dass die Bildübertragung bei urheberrechtlich geschütztem Filmmaterial ggf. beeinträchtigt oder vom Anbieter unterbunden sein kann.
- + Wenn Sie nur Audiodateien streamen wollen, können Sie das auch über die Bluetooth-Funktion machen. Bitte beachten Sie hierbei, dass Sie entweder einen Bluetooth-Brustgurt oder ein Handy zur Tonübertragung koppeln können.

3.5.2 Mirror-Funktion während des Trainings starten

1. Um die Mirrorfunktion zu starten, tippen Sie auf das Symbol  am unteren Bildschirmrand.
2. Befolgen Sie die Schritte auf dem Bildschirm, um eine Verbindung zwischen Ihrem Mobilgerät und der Konsole aufzubauen.



3. Tippen Sie auf das Symbol  am rechten Bildschirmrand, um die Trainingsdaten auszublenzen.

3.5.3 Beenden der Mirror-Funktion

1. Tippen Sie auf das Symbol  am linken Bildschirmrand, um die Mirror Funktion zu beenden.

① HINWEIS

Die Mirror-Funktion ist noch im Hintergrund aktiv. Sobald Sie wieder in das Menü der Mirror-Funktion wechseln, wird der Bildschirm des Mobilgerätes wieder angezeigt.

2. Um das Mobilgerät vollständig zu entkoppeln, beenden Sie die Übertragung auf Ihrem Mobilgerät.

4.1 Allgemeine Hinweise



WARNUNG

- + Der Lagerort sollte so gewählt werden, dass ein Missbrauch durch Dritte oder Kinder ausgeschlossen werden kann.
- + Sollte Ihr Gerät über keine Transportrollen verfügen, ist das Gerät vor dem Transport zu demontieren.

▶ ACHTUNG

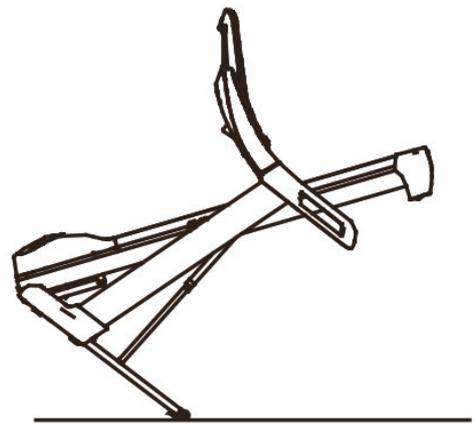
- + Stellen Sie sicher, dass das Gerät im ausgewählten Lagerort vor Nässe, Staub und Schmutz geschützt ist. Der Lagerort sollte trocken und gut belüftet sein und eine konstante Umgebungstemperatur zwischen 10°C und 35°C aufweisen.

4.2 Transportrollen

▶ ACHTUNG

Sollten Sie Ihr Gerät über besonders empfindlichen und weichen Bodenbelag, wie Parkett, Dielen oder Laminat transportieren wollen, legen Sie den Transportweg beispielsweise mit Karton oder Ähnlichem aus, um eventuelle Bodenschäden zu vermeiden.

1. Stellen Sie sich hinter das Gerät und heben Sie es an, bis das Gewicht auf die Transportrollen verlagert ist. Anschließend können Sie das Gerät leicht an eine neue Position schieben. Für weitere Transportstrecken sollte das Gerät abgebaut und sicher verpackt werden.
2. Wählen Sie den neuen Standort unter Beachtung der Anweisungen im Abschnitt 1.4 dieser Bedienungsanleitung.



4.3 Klappmechanismus



WARNUNG

- + Das Laufband verfügt über Hochdruckstoßdämpfer, die bei falscher Handhabung zu einem plötzlichen Aufklappen des Laufbandes führen können. Nähere Informationen dazu finden Sie im Abschnitt 2.1 dieser Bedienungsanleitung.
- + Heben Sie das Laufband nicht an der Laufmatte oder den hinteren Transportrollen an. Diese Teile rasten nicht ein und sind schwierig zu greifen.



HINWEIS

Das Laufband ist klappbar und somit platzsparend in der Lagerung. Dies erleichtert ebenso den Transport.

4.3.1 Zusammenklappen des Laufbandes

⚠️ WARNUNG

- + Schließen Sie das Gerät im geklappten Zustand nicht an den Strom an. Versuchen Sie nicht, das Gerät in Betrieb zu nehmen, wenn es geklappt ist.
- + Die Lauffläche muss vor dem Zusammenklappen zu einem vollständigen Halt gekommen sein.

⚠️ VORSICHT

- + Lehnen Sie sich nicht an das Gerät im geklappten Zustand und legen Sie nichts darauf, wodurch das Gerät instabil wird und umfällt.

▶️ ACHTUNG

- + Vor dem Zusammenklappen sind alle Gegenstände, die ausgeschüttet oder umgestoßen werden können oder das Zusammenklappen des Laufbandes verhindern, zu entfernen.

1. Schalten Sie das Gerät aus und ziehen Sie den Stecker aus der Steckdose.
2. Greifen Sie beidhändig die Stützstange direkt unter dem hinteren Teil der Laufmatte – damit Sie einen stabilen Hebepunkt haben.
3. Stellen Sie sicher, dass die hydraulische Bremse korrekt verriegelt ist und heben Sie das Laufband nach vorn an.
4. Achten Sie darauf, dass Sie sicher stehen und prüfen Sie, ob der Verriegelungsmechanismus sicher ist, indem Sie das Gerät nach hinten ziehen und es sich dabei nicht bewegt.



4.3.2 Auseinanderklappen des Laufbandes

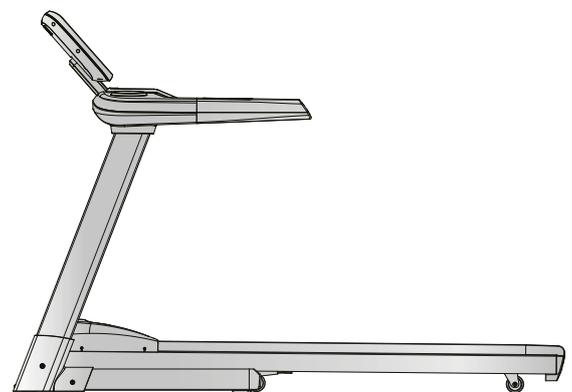
▶️ ACHTUNG

- + Vor dem Auseinanderklappen sind alle Gegenstände, die ausgeschüttet oder umgestoßen werden können oder das Auseinanderklappen des Laufbandes verhindern, zu entfernen.

1. Stellen Sie sich hinter das Laufband und drücken Sie das Gerät leicht nach vorn in Richtung Display.
2. Um die Verriegelung der Hydraulikbremse zu lösen, drücken Sie mit dem linken Fuß den oberen Teil der Hydraulikbremse leicht nach vorn bis sich die Verriegelung löst und das Laufband nach hinten gezogen werden kann.
3. Halten Sie das Laufband weiterhin fest.

Die hydraulische Bremse senkt sich selbst sanft nach unten.

4. Sobald sich das Laufband um $\frac{2}{3}$ gesenkt hat, kann das Laufband losgelassen werden.



5.1 Allgemeine Hinweise



WARNUNG

- + Nehmen Sie keine unsachgemäßen Veränderungen am Gerät vor.



VORSICHT

- + Beschädigte oder abgenutzte Bauteile können Ihre Sicherheit und die Lebensdauer des Geräts beeinträchtigen. Tauschen Sie deshalb beschädigte oder verschlissene Bauteile sofort aus. Wenden Sie sich in einem solchen Fall an den Vertragspartner. Bis zur Instandsetzung darf das Gerät nicht weiter benutzt werden. Verwenden Sie im Bedarfsfall nur originale Ersatzteile.

ACHTUNG

- + Neben den hier aufgeführten Anweisungen und Empfehlungen zur Wartung und Pflege können zusätzliche Service- und/oder Reparaturleistungen nötig sein; diese sind nur von autorisierten Service-Technikern durchzuführen.

5.2 Störungen und Fehlerdiagnose

Das Gerät durchläuft in der Produktion regelmäßig Qualitätskontrollen. Dennoch können Störungen oder Fehlfunktionen am Gerät auftreten. Häufig sind Einzelteile für diese Störungen verantwortlich, ein Austausch ist meist ausreichend. Die häufigsten Fehler und deren Behebung entnehmen Sie bitte aus folgender Übersicht. Sollte das Gerät dennoch nicht ordnungsgemäß funktionieren, wenden Sie sich an Ihren Vertragspartner.

Fehler	Ursache	Behebung
Konsole reagiert nicht	Safety Key fehlt oder steckt nicht richtig	Prüfen ob Safety Key steckt und ggf. einsetzen
Laufmatte schief	Laufmatte nicht zentriert	Laufmatte gemäß der Anleitung zentrieren
Schleifgeräusche		
Laufmatte rutscht durch/stoppt	Bandspannung/Schmierung nicht in Ordnung	Bandspannung/Schmierung gemäß der Anleitung prüfen
Display zeigt nichts an/funktioniert nicht	+ Unterbrochene Stromzufuhr + Kabelverbindung lose	+ Netzschalter auf ein/on + Prüfen ob Safety Key steckt + Kabelverbindungen überprüfen
Keine Pulsanzeige	+ Störquellen im Raum + ungeeigneter Brustgurt + Position des Brustgurtes falsch + Brustgurt defekt oder Batterie leer + Pulsanzeige defekt	+ Störquellen beseitigen (z.B. Handy, WLAN, Rasenmäher- und Staubsaugerroboter, etc. ...) + Geeigneten Brustgurt verwenden (siehe ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG) + Brustgurt neu positionieren und/oder Elektroden befeuchten + Batterien wechseln + Prüfen ob Pulsanzeige per Handpuls möglich

5.3 Fehlercodes und Fehlersuche

Die Elektronik des Gerätes führt kontinuierlich Tests durch. Bei Abweichungen erscheint auf dem Display ein Fehlercode und der normale Betrieb wird zu Ihrer Sicherheit gestoppt.

+ E1-Fehlercode nach 3 bis 8 Sekunden Benutzung

Dieser Fehlercode wird höchstwahrscheinlich durch eine unzureichende Kabelverbindung oder ein Problem mit dem Geschwindigkeitssensor verursacht. Überprüfen Sie alle Kabelverbindungen, die während der Montage vorgenommen wurden.

+ E1-Fehlercode nach mehreren Minuten Benutzung

Dieses Problem tritt in der Regel auf, wenn sich zu viel Reibung zwischen der Laufmatte und dem Deck aufbaut. Am besten schalten Sie das Laufband aus, schmieren das Laufband und schalten das Laufband wieder ein.

+ E6-Fehlercode

Schalten Sie das Gerät 30 Sekunden lang aus und dann wieder ein. Prüfen Sie, ob die Steigung funktioniert. Wenn das Problem weiterhin besteht, überprüfen Sie bitte alle Kabelverbindungen, die während der Montage vorgenommen wurden, und schalten Sie den Strom wieder ein.

Blieben die Probleme bestehen kontaktieren Sie bitte Sport-Tiedje für den technischen Kundendienst.

5.4 Pflege und Wartung

Die wichtigste Wartungsmaßnahme ist die Pflege der Laufmatte. Hierzu gehört die Justierung, das Nachspannen sowie die Schmierung der Laufmatte. Schäden, die aufgrund mangelnder oder unterlassener Pflege entstehen, werden nicht durch die Garantie abgedeckt. Nehmen Sie daher in regelmäßigen Abständen Wartungskontrollen vor. Gehen Sie bei der Bandjustierung und -straffung sehr sorgfältig vor, da eine starke Über- oder Unterspannung zu Schäden am Gerät führen kann. Die Laufmatte wird im Werk vor der Auslieferung vorschriftsmäßig eingestellt. Es kann jedoch vorkommen, dass die Laufmatte beim Transport verrutscht.

Durch Einscannen des QR Codes mit der Kamerafunktion oder QR Code Scanner App Ihres Smartphones/Tablets öffnet sich ein Video zur allgemeinen Wartung eines Laufbands auf YouTube. Das Video dient zur Veranschaulichung der in dieser Anleitung beschriebenen Wartungspunkte.

Bitte beachten Sie, dass das Video womöglich nicht in Ihrer Sprache bzw. mit entsprechenden Untertiteln verfügbar ist.

Falls Sie QR Codes nicht scannen können, können Sie jegliche Videos von Sport-Tiedje auf YouTube aufrufen, indem Sie zuerst YouTube öffnen und dort im Suchfeld "Sport-Tiedje" eingeben.



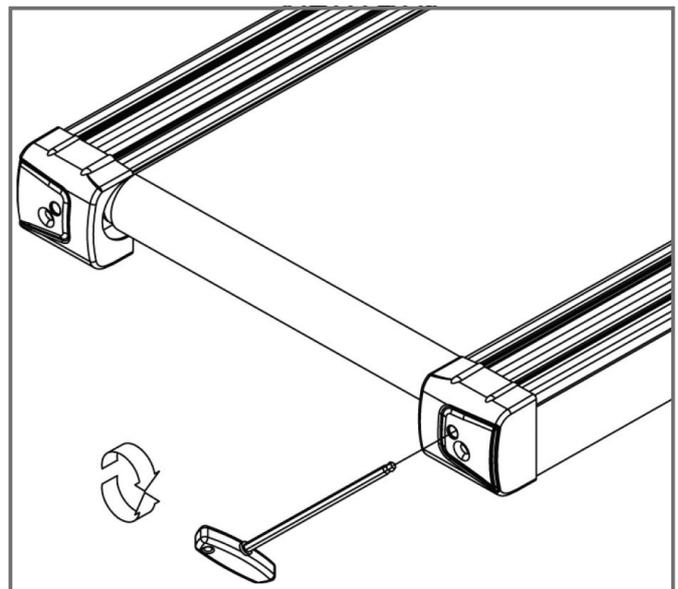
5.4.1 Justierung der Laufmatte

Während des Trainings sollte die Laufmatte möglichst mittig und gerade laufen. Je nach Beanspruchung und Belastung kann sich die Ausrichtung der Laufmatte ändern. Ein weiterer Grund kann die Positionierung des Gerätes auf einer unebenen Fläche sein.

VORSICHT

Bei der folgenden Wartung darf sich niemand auf dem Laufband befinden!

1. Lassen Sie das Gerät mit einer Geschwindigkeit von ca. 5 km/h laufen.
2. Falls die Laufmatte nach links abweicht, drehen Sie die linke Einstellschraube am hinteren Ende des Gerätes max. eine $\frac{1}{4}$ Umdrehung im Uhrzeigersinn und die rechte Einstellschraube max. eine $\frac{1}{4}$ Umdrehung gegen den Uhrzeigersinn.
3. Falls die Laufmatte nach rechts abweicht, drehen Sie die rechte Einstellschraube am hinteren Ende des Gerätes max. eine $\frac{1}{4}$ Umdrehung im Uhrzeigersinn und die linke Einstellschraube max. eine $\frac{1}{4}$ Umdrehung gegen den Uhrzeigersinn.
4. Beobachten Sie anschließend den Lauf der Matte für ca. 30 Sekunden, da die Veränderung nicht sofort sichtbar wird.
5. Wiederholen Sie den Vorgang solange, bis die Laufmatte wieder gerade läuft. Sollte sich die Laufmatte nicht justieren lassen, kontaktieren Sie bitte Ihren Vertragspartner.



5.4.2 Nachspannen der Laufmatte

Sollte die Laufmatte während des Betriebes über die Laufrollen rutschen (wenn dies der Fall ist, entsteht ein spürbares Rucken während des Laufens), muss die Laufmatte nachgespannt werden.

In den meisten Fällen ist für die Ursache für das Wegrutschen eine Dehnung der Matte durch Benutzung. Dies ist völlig normal.

❗ HINWEIS

Das Nachspannen wird über dieselben Einstellschrauben, die auch bei der Justierung genutzt werden, ausgeführt.

1. Lassen Sie das Gerät mit einer Geschwindigkeit von 5km/h laufen.
2. Drehen Sie die linke und rechte Einstellschraube direkt aufeinander folgend max. eine $\frac{1}{4}$ Umdrehung im Uhrzeigersinn.
3. Kontrollieren Sie anschließend, ob die Laufmatte weiterhin durchrutscht. Ist dies der Fall, müssen Sie den beschriebenen Vorgang erneut durchführen.

5.4.3 Schmierung der Laufmatte

Ist die Laufmatte nicht ausreichend geschmiert, nimmt die Reibung deutlich zu und dies führt zu einem starken Verschleiß von Endlosband, Laufplatte, Motor und Platine. Wenn Sie eine erhöhte Reibung der Laufmatte spüren, ist dies ein Indiz dafür, dass Sie eine Schmierung der Matte vornehmen sollten. Eine Schmierung sollte aber mindestens alle 3 Monate oder alle 50 Betriebsstunden erfolgen. Je nachdem, welcher Fall zuerst eintritt.

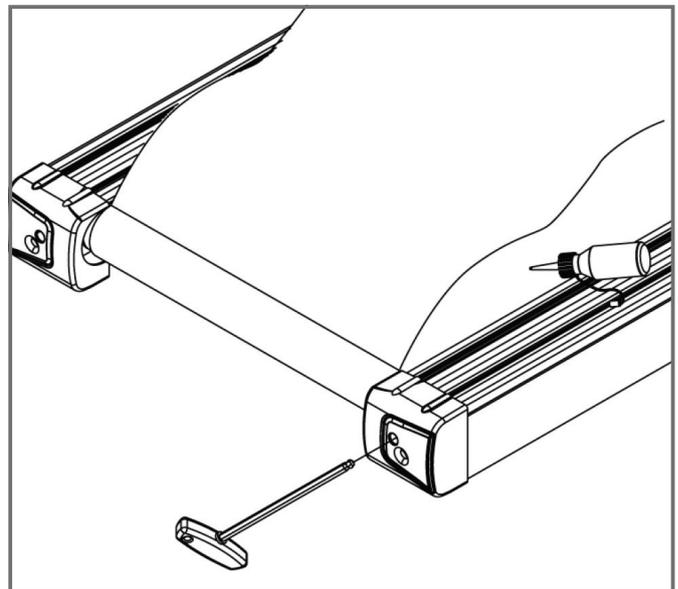
❗ HINWEIS

Sollte Ihr Laufband mit einem Klappmechanismus ausgestattet sein, können Sie die Schmierung auch im geklappten Zustand durchführen.

1. Heben Sie die Laufmatte leicht an.
2. Geben Sie etwas Schmieröl oder Silikonspray auf das gesamte Laufdeck und verteilen Sie es gleichmäßig.
3. Drehen Sie das Band per Hand weiter, so dass anschließend die gesamte Fläche zwischen Endlosband und Laufplatte geschmiert ist.
4. Wischen Sie das überschüssige Schmieröl bzw. Silikonspray ab.

❗ HINWEIS

Nach längerer Nichtbenutzung des Gerätes muss diese Wartung ebenfalls vorgenommen werden.



5.5 Wartungs- und Inspektionskalender

Um Beschädigungen durch Körperschweiß zu vermeiden, muss das Gerät nach jeder Trainingseinheit mit einem feuchten Handtuch (keine Lösungsmittel!) gereinigt werden.

Folgende Routinearbeiten sind in den angegebenen Zeitabständen durchzuführen:

Teil	Wöchentlich	Monatlich	Vierteljährlich
Display Konsole	R	I	
Bandspannung			I
Bandschmierung			I
Kunststoffabdeckungen	R	I	
Schrauben & Kabelverbindungen			I
Legende: R = Reinigen; I = Inspizieren			

6 ENTSORGUNG

Dieses Gerät darf am Ende seiner Lebensdauer nicht über den normalen Haushaltsmüll entsorgt werden, sondern muss an einem Sammelpunkt für das Recycling von elektrischen und elektronischen Geräten abgegeben werden. Nähere Informationen erhalten Sie bei der zuständigen Entsorgungsstelle Ihrer Gemeindeverwaltung.



Die Werkstoffe sind gemäß ihrer Kennzeichnung wiederverwertbar. Mit der Wiederverwendung, der stofflichen Verwertung oder anderen Formen der Verwertung von Altgeräten leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Schutze der Umwelt.

7 ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG

Um Ihr Trainingserlebnis noch angenehmer, effektiver und schöner zu gestalten, empfehlen wir Ihnen, Ihr Fitnessgerät um passendes Zubehör zu ergänzen. Das kann zum Beispiel eine **Bodenmatte** sein, die Ihr Fitnessgerät sicherer stehen lässt und auch den Boden vor herabfallendem Schweiß schützt, das können aber auch zusätzliche Handläufe bei einigen Laufbändern sein oder **Silikonspray**, um bewegliche Teile gut in Schuss zu halten.

Wenn Sie ein Fitnessgerät mit Pulstraining erworben haben und Sie herzfrequenzorientiert trainieren wollen, empfehlen wir Ihnen unbedingt die Nutzung eines kompatiblen Brustgurtes, da so eine optimale Übertragung der Herzfrequenz gegeben ist. Bei Kraftstationen wollen Sie eventuell zusätzliche **Zug-Griffe** oder **Gewichte** kaufen.



Unser Sortiment an Zubehör bietet höchste Qualität und macht das Training noch besser. Wenn Sie sich über kompatibles Zubehör informieren möchten, gehen Sie am besten in unserem Webshop auf die Detailseite des Produktes (am einfachsten geben Sie dafür die Artikelnummer im Suchfeld oben ein) und fahren auf dieser Seite dann zum empfohlenen Zubehör. Alternativ können Sie auch den zur Verfügung gestellten QR-Code verwenden. Sie können sich natürlich auch an unseren Kundenservice wenden: telefonisch, per E-Mail, in einer unserer Filialen oder über unsere Social-Media-Kanäle. Wir beraten Sie gerne!



Bodenmatte



Brustgurt



Kontaktgel



Silikonspray



Handtücher

8.1 Seriennummer und Modellbezeichnung

Um Ihnen den bestmöglichen Service bieten zu können, halten Sie bitte **Modellbezeichnung**, **Artikelnummer**, **Seriennummer**, **Explosionszeichnung** und **Teileliste** bereit. Die entsprechenden Kontaktmöglichkeiten finden Sie in Kapitel 10 dieser Bedienungsanleitung.

① HINWEIS

Die Seriennummer Ihres Geräts ist einmalig. Sie befindet sich auf einem weißen Aufkleber. Die genaue Position dieses Aufklebers entnehmen Sie bitte der folgenden Abbildung.



Tragen Sie die Seriennummer in das entsprechende Feld ein.

Seriennummer:

Marke / Kategorie:

Modellbezeichnung:

Artikelnummer:

8.2 Teileliste

Nr.	Hersteller Nr.	Bezeichnung (ENG)	Anz.
(01)	8000004601	Main frame set-TX70	1
1	8000004733	Main frame-TX70	1
2	342008003001802	Desk isolator-18t	4
3	342008003001501	Desk isolator-15t	4
4	331808205602301	Wheel-Ma600	2
5	511408004000114	Pan head hexagon socket screw	2
6	541108016150114	Washer	2
7	531208000800114	Nylon nut	2
8	521204112700114	"Truss head cross self tapping screw "	4
9	3000001383	Incline motor cover	1
10	362710002501000	Separate cover	5
11	341305202202001	Space Pad	1
12	521205501900114	"Truss head cross self tapping screw "	1
13	407302250160001	Styrofoam	1
14	407101250120001	Overload Switch	1
15	407202250150001	Power socket	1
20	5000000642	Nut	1
21	511506001500114	Flat round head cross hole screw - electric black	1
(02)	8000004578	Base frame set-TX70	1
1	8000004579	Base frame-TX70	1
2	341306402601001	Space Pad	2
3	521205501900114	"Truss head cross self tapping screw "	2
4	351706403001101	Adjustable Pad	2
5	331808205602301	Wheel-Ma600	2
6	511408004000114	Pan head hexagon socket screw	2
7	541108016150114	Washer	2
8	531208000800114	Nylon nut	2
9	4000001154	Cable-7P	1
10	3000000862	End cap	2

11	592400000000001	Power wire cord	2
12	592200000000002	Wire clipper	2
13	5000000642	Nut	1
14	511506001500114	Flat round head cross hole screw - electric black	1
15	2000003811	Fixed plate-Red Pantone7621C	1
16	592100000000002	Anchored zip tie	2
(03)	8000004591	Bracket set-TX70	1
1	8000004590	Bracket-TX70	1
2	511212006200134	Hexagonal socket screw	2
3	205112081806001	Sleeve	4
4	541113026200114	Washer	4
5	531212001200114	Nylon nut	4
6	511212005500114	Hexagonal socket screw	2
(04)	8000004599	Incline bracket set-TX70	1
1	8000004592	Inlince bracket	1
2	205112081806001	Sleeve	2
3	331410002003301	Pulley	2
4	530010001000112	Nut	2
5	511212003200134	Hexagonal socket screw	2
6	541113026200114	Washer	2
7	531212001200114	Nylon nut	2
(05)	8000004512	Supporting post set L-TX70	1
1	8000004513	Supporting post L-TX70	1
2	5000000631	"Pan head hexagon socket screw "	2
3	5000000565	Pan head hexagon socket screw	2
4	541110020150114	Washer	4
(06)	8000004566	Supporting post set R-TX70	1
1	8000004565	Supporting post R-TX70	1
4	5000000631	"Pan head hexagon socket screw "	2
5	5000000565	Pan head hexagon socket screw	2
6	541110020150114	Washer	4
(08)	8000004568	Handrail set L-TX70	1

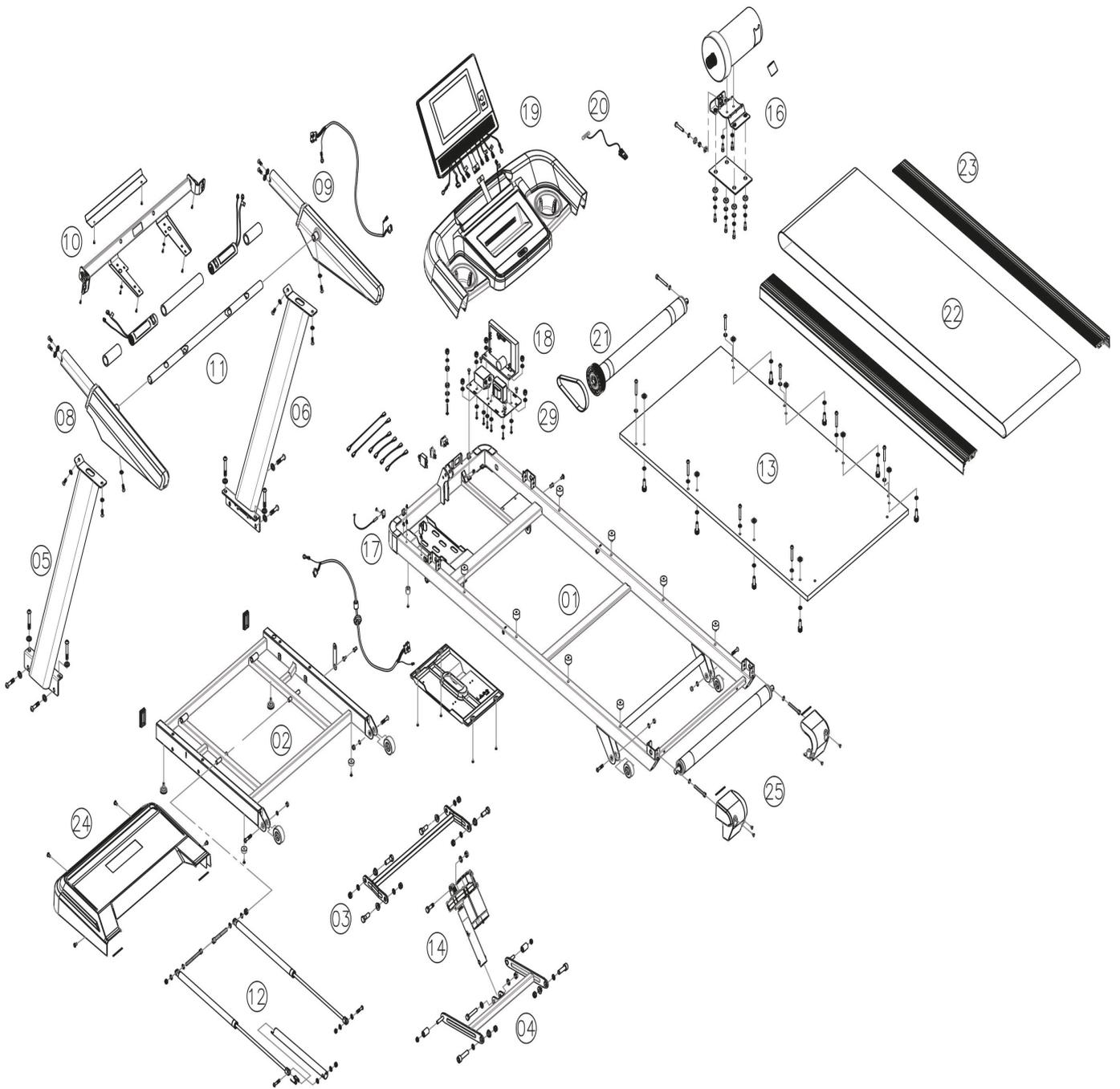
1	3000001373	Handrail L-TX70	1
2	511408001500134	Pan head hexagon socket screw	5
3	542108016150114	Arc washer	1
4	541108016150114	Washer	4
(09)	8000004580	Handrail set R-TX70	1
1	3000001374	Handrail R-TX70	1
2	4000001153	Cable-7P	1
3	511408001500134	Pan head hexagon socket screw	5
4	542108016150114	Arc washer	1
5	541108016150114	Washer	4
(10)	8000004571	Console bracket set-TX70	1
1	8000004572	Console-TX70	1
2	2000003808	Cover plate-TX70	1
3	511504001000114	Flat head corss screw	2
4	6371TW001001	Label	2
(11)	8000004593	Front handrail set-TX70	1
1	2000003593	Front handrail-TX70	1
2	7000001443	"Foam Handrail cover-short"	2
3	7000001444	Foam Handrail cover-long	1
4	8000004715	Incline set-TX70	1
5	8000004716	Speed set-TX70	1
(12)	8000004597	Folding shock set-TX70	1
1	2000003832	Folding shock-713L	1
2	2000003594	Folding fixed tube	1
3	2000000627	Folding shock	1
4	550140240390115	Twin Spring	1
5	511208009500114	Hexagonal socket screw	2
6	541108016150114	Washer	6
7	542108016150114	Arc washer	2
8	531208000800114	Nylon nut	4
9	511408007000214	Hexagonal Socket Screw	1
10	511408007500314	Hexagonal Socket Screw	1
(13)	8000004736	Running deck set-25t	1
1	2000003693	Running deck	1

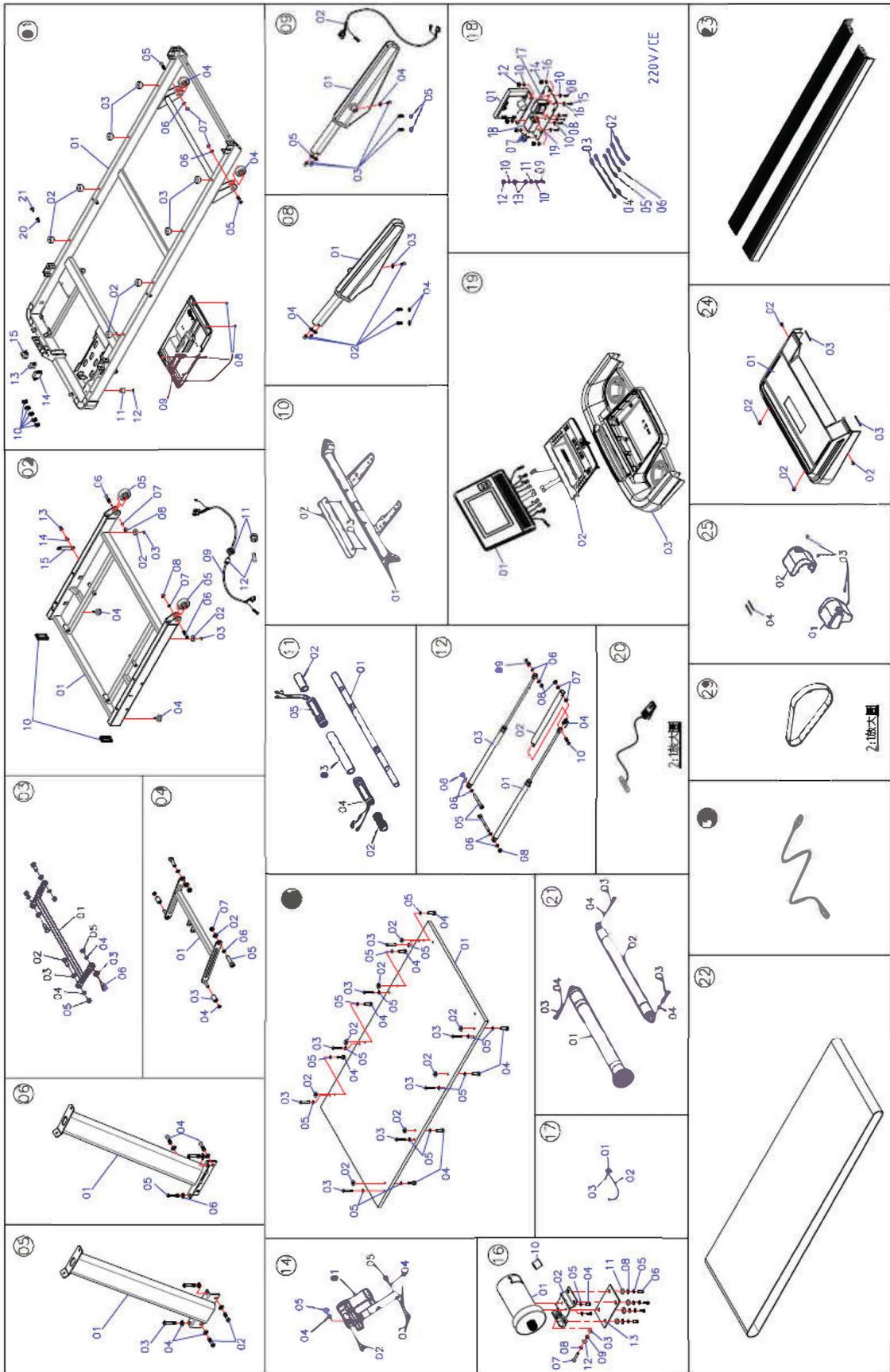
2	531408000800111	T-nut	8
3	511408003500114	Pan head hexagon socket screw	8
4	511208003500114	Hexagonal socket screw	8
5	541108014150114	Washer	16
(14)	8000000625	Incline motor set	1
1	4000000172	Incline motor	1
2	511610004500114	Hexagonal cap screw	1
3	511610006200114	Hexagonal cap screw	1
4	541110020150114	Washer	3
5	531210001000114	Nylon nut	2
(16)	8000004596	Motor set	1
1	4000001035	Drive motor	1
2	8000004600	Motor bracket	1
3	531408000800111	T-nut	1
4	5000000290	Hexagonal socket screw	2
5	544182016200114	"Spring washer "	6
6	511608002500324	Hexagonal cap screw	4
7	5000000131	Hexagonal cap screw	1
8	541108025200114	Washer	5
9	531108000800114	Hexagonal nut	1
10	205234620812701	Core	1
11	341001102500701	Washer	4
12	341708002000601	Nylon Washer	1
13	345018011500401	Rubber pad-Black	1
14	592100000000002	Anchored zip tie	2
(17)	80TA11101601000	Sensor Set	1
1	592400000000009	Speed sensor bracket	1
2	405503470210001	SENSOR	1
3	521204101000114	"Truss head cross self tapping screw"	1
(18)	8000004758	MCB set	1
1	4000001096	"MCB "	1
2	405301010201001	Black Cable	2
3	405301010202001	Black cable	1

4	405301010202002	Styrofoam	1
5	405301010201002	White cable	1
6	405301010201003	Cable (Yellow-Green)	1
7	512506401300111	Flat head corss screw	4
8	511505001500111	Flat head corss screw	2
9	511505002500111	Flat head corss screw	1
10	541105010100211	M5 washer	6
11	543105010060111	M5 external tooth washers	1
12	531205000500111	M5 nylon nut	3
13	531105000400111	Hexagonal nut	2
14	531204000500111	M4 nylon nut	4
15	511504001000111	Flat head corss screw	4
16	541105010100111	M4.5 washer	8
17	4000000141	Choke	1
18	4000000413	Filter	1
19	2000000520	Drive board fixed plate	1
20	6371TW001001	Label	2
21	592100000000002	Anchored zip tie	2
(19)	8000004598	Console set-TX70	1
1	8000004588	Console TX70	1
2	8000004585	Button set-TX70	1
3	8000006194	Shelving ste-TX70	1
(20)	83T200101007	Safety key	1
1	204TB2100190B01	Conducting Foil	1
(21)	83T220600003	Roller Set	1
1	207117060006002	Front Roller Set	1
2	207217050006001	Rear Roller Set	1
3	512207906400115	Hexagonal socket screw	3
4	541108016150114	Washer	3
(22)	2000003694	Running belt	1
(23)	2000003596	Siderail	2
(24)	8000004584	Motor cover set-TX70	1
1	3000001364	Motor cover-TX70	1
2	512506401300114	Flat head corss screw	4

3	591210150050011	Adhesive tape	2
(25)	8000004589	End cap set-TX70	1
1	3000001381	End cap L-TX70	1
2	3000001382	End cap R-TX70	1
3	521204112700114	"Truss head cross self tapping screw"	4
4	591210150050011	Adhesive tape	2
(29)	2000000952	Drive belt	1
(30)	8000002876	Power cord	1

8.3 Explosionszeichnung





Trainingsgeräte von cardiostrong® unterliegen einer strengen Qualitätskontrolle. Sollte ein bei uns gekauftes Fitnessgerät dennoch nicht einwandfrei funktionieren, bedauern wir dies sehr und bitten Sie, sich an unseren aufgeführten Kundendienst zu wenden. Gerne stehen wir Ihnen telefonisch über die Technik-Hotline zur Verfügung.

Fehlerbeschreibungen

Ihr Trainingsgerät wurde so entwickelt, dass es dauerhaft ein hochwertiges Training ermöglicht. Sollte dennoch ein Problem auftreten, lesen Sie bitte zuerst die Bedienungsanleitung.

Zur weiteren Problemlösung, wenden Sie sich bitte an Ihren Vertragspartner oder rufen Sie unsere kostenlose Service-Hotline an. Zur schnellstmöglichen Problemlösung beschreiben Sie den Fehler bitte so genau wie möglich.

Zusätzlich zur gesetzlichen Gewährleistung gewähren wir Ihnen eine Garantie auf alle bei uns gekauften Fitnessgeräte nach Maßgabe der nachfolgenden Bestimmungen.

Ihre gesetzlichen Rechte werden hierdurch nicht eingeschränkt.

Garantieinhaber

Garantieinhaber ist der Erstkäufer bzw. jede Person, die ein neu gekauftes Produkt von einem Erstkäufer als Geschenk erhalten hat.

Garantiezeiten

Ab Übergabe des Trainingsgerätes übernehmen wir die in unserem Webshop hinterlegten Garantiezeiten. Die für Ihr Trainingsgerät entsprechenden Garantiezeiten finden Sie auf jeweiligen Produktseite.

Instandsetzungskosten

Nach unserer Wahl erfolgt entweder eine Reparatur, ein Austausch von beschädigten Einzelteilen oder ein Komplett-Austausch. Ersatzteile, welche beim Geräteaufbau selbst anzubringen sind, sind vom Garantiennehmer selbst zu tauschen und sind nicht Bestandteil der Instandsetzung. Nach Ablauf der Garantiezeit für Instandsetzungskosten gilt eine reine Teilegarantie, welche die Reparatur-, Einbau- und Versandkosten nicht beinhaltet.

Die Benutzungszeiten werden wie folgt deklariert:

- + Heimgebrauch: ausschließlich private Nutzung nur im Privathaushalt bis zu 3 Std. täglich
- + Semiprofessionelle Nutzung: bis zu 6 Std. täglich (z.B. Reha, Hotels, Vereine, Firmenfitness)
- + Professionelle Nutzung: mehr als 6 Std. täglich (z.B. Fitness-Studio)

Garantie-Service

Während der Garantiezeit werden Geräte, die aufgrund von Material- oder Fabrikationsfehlern Defekte aufweisen, nach unserer Wahl repariert oder ersetzt. Ausgetauschte Geräte oder Teile von Geräten gehen in unser Eigentum über. Die Garantieleistungen bewirken weder eine Verlängerung der Garantiezeit, noch setzen sie eine neue Garantie in Gang.

Garantiebedingungen

Zur Geltendmachung der Garantie sind folgende Schritte erforderlich:

Setzen Sie sich bitte per E-Mail oder Telefon mit dem Kundendienst in Verbindung. Falls das Produkt in der Garantie zwecks Reparatur eingeschickt werden muß, übernimmt der Verkäufer die Kosten. Nach Ablauf der Garantie trägt der Käufer die Transport- und Versicherungskosten. Wenn der Defekt im Rahmen unserer Garantieleistung liegt, erhalten Sie ein repariertes oder neues Gerät zurück.

Garantieansprüche sind ausgeschlossen bei Schäden durch:

- + missbräuchliche oder unsachgemäße Behandlung
- + Umwelteinflüsse (Feuchtigkeit, Hitze, Überspannung, Staub etc.)
- + Nichtbeachtung der für das Gerät geltenden Sicherheitsvorkehrungen
- + Nichtbeachtung der Bedienungsanleitung
- + Gewaltanwendung (z. B. Schlag, Stoß, Fall)
- + Eingriffe, die nicht von der von uns autorisierten Serviceadresse vorgenommen wurden
- + eigenmächtige Reparaturversuche

Kaufbeleg und Seriennummer

Bitte achten Sie darauf, die entsprechende Rechnung im Garantiefall vorlegen zu können. Damit wir Ihre Modellversion eindeutig identifizieren können sowie für unsere Qualitätskontrolle benötigen wir in jedem Service-Fall die Angabe der Geräte-Seriennummer. Bitte halten Sie die Seriennummer sowie Kundennummer möglichst schon bei Anruf unserer Service-Hotline bereit. Dies erleichtert eine zügige Bearbeitung.

Falls Sie Probleme haben, die Seriennummer an Ihrem Trainingsgerät zu finden, stehen Ihnen unsere Service-Mitarbeiter mit weiteren Auskünften bereit.

Service außerhalb der Garantie

Auch in Fällen eines Mangels an Ihrem Trainingsgerät nach Ablauf der Garantie oder in Fällen, welche nicht in der Gewährleistung eingeschlossen sind, wie z.B. normale Abnutzung stehen wir Ihnen gerne für ein individuelles Angebot zur Verfügung. Wenden Sie sich bitte an unseren Kundendienst, um eine schnelle und kostengünstige Problemlösung zu finden. In diesem Fall gehen die Versandkosten zu Ihren Lasten.

Kommunikation

Viele Probleme können bereits durch ein Gespräch mit uns als Ihrem Fachhändler gelöst werden. Wir wissen, wie wichtig Ihnen als Nutzer des Trainingsgerätes die schnelle und unkomplizierte Problembehebung ist, damit Sie ohne große Unterbrechungen mit Freude trainieren können. Darum sind auch wir an einer schnellen und unbürokratischen Lösung Ihrer Anfrage interessiert. Halten Sie daher bitte Ihre Kundennummer sowie die Seriennummer des defekten Gerätes bereit.

DE		DK	FR
<p>TECHNIK</p> <p>☎ +49 4621 4210-900</p> <p>☎ +49 4621 4210-698</p> <p>✉ technik@sport-tiedje.de</p> <p>🕒 Mo - Fr 08:00 - 18:00</p> <p>Sa 09:00 - 18:00</p>		<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p>☎ 80 90 16 50</p> <p>+49 4621 4210-945</p> <p>✉ info@fitshop.dk</p> <p>🕒 Mo - Fr 08:00 - 18:00</p> <p>Sa 09:00 - 18:00</p>	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p>☎ +33 (0) 172 770033</p> <p>+49 4621 4210-933</p> <p>✉ service-france@fitshop.fr</p> <p>🕒 Mo - Fr 08:00 - 18:00</p> <p>Sa 09:00 - 18:00</p>
<p>SERVICE</p> <p>☎ 0800 20 20 277 (kostenlos)</p> <p>✉ info@sport-tiedje.de</p> <p>🕒 Mo - Fr 08:00 - 21:00</p> <p>Sa 09:00 - 21:00</p> <p>So 10:00 - 18:00</p>		PL	
		<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p>☎ 22 307 43 21</p> <p>+49 4621 42 10-948</p> <p>✉ info@fitshop.pl</p> <p>🕒 Mo - Fr 08:00 - 18:00</p> <p>Sa 09:00 - 18:00</p>	BE
			<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p>☎ 02 732 46 77</p> <p>+49 4621 42 10-932</p> <p>✉ info@fitshop.be</p> <p>🕒 Mo - Fr 08:00 - 18:00</p> <p>Sa 09:00 - 18:00</p>

UK	NL	INT
<p>TECHNIK</p> <p>☎ +44 141 876 3986</p> <p>✉ support@powerhousefitness.co.uk</p>	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p>☎ +31 172 619961</p> <p>✉ info@fitshop.nl</p> <p>🕒 Ma - Do 09:00 - 17:00</p> <p>Vr 09:00 - 21:00</p> <p>Za 10:00 - 17:00</p>	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p>☎ +49 4621 4210-944</p> <p>✉ service-int@sport-tiedje.de</p> <p>🕒 Mo - Fr 8am - 6pm</p> <p>Sat 9am - 6pm</p>
<p>SERVICE</p> <p>☎ +44 141 876 3972</p> <p>🕒 Mo - Fr 9am - 5pm</p>	AT	
	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p>☎ 0800 20 20 277 (kostenlos)</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p>✉ info@sport-tiedje.at</p> <p>🕒 Mo - Fr 08:00 - 18:00</p> <p>Sa 09:00 - 18:00</p>	CH
		<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p>☎ 0800 202 027</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p>✉ info@sport-tiedje.ch</p> <p>🕒 Mo - Fr 08:00 - 18:00</p> <p>Sa 09:00 - 18:00</p>

Auf dieser Webseite finden Sie eine detaillierte Übersicht inkl. Anschrift und Öffnungszeiten für alle Filialen der Sport-Tiedje Group im In- sowie im Ausland:

www.sport-tiedje.de/filialen

WIR LEBEN FITNESS

WEBSHOP UND SOCIAL MEDIA

Sport-Tiedje ist mit über 70 Filialen Europas größter Fachmarkt für Heimfitnessgeräte und weltweit einer der renommiertesten Online-Versandhändler für Fitness-Equipment. Privatkunden bestellen über die 25 Webshops der jeweiligen Landessprache oder lassen sich ihre Wunschgeräte vor Ort zusammenstellen. Darüber hinaus beliefert das Unternehmen Fitnessstudios, Hotels, Sportvereine, Firmen und Physio-Praxen mit professionellen Geräten für Ausdauer- und Krafttraining.

Sport-Tiedje bietet eine breite Palette an Fitnessgeräten namhafter Hersteller, hochwertige Eigenentwicklungen und umfangreiche Serviceleistungen, z. B. einen Aufbauservice und eine sportwissenschaftliche Beratung vor und nach dem Kauf. Dafür beschäftigt das Unternehmen zahlreiche Sportwissenschaftler, Fitnesstrainer und Leistungssportler.

Besuchen Sie uns doch auch auf unseren Social Media Kanälen oder unserem Blog!



www.sport-tiedje.de
www.sport-tiedje.de/blog



www.facebook.com/SportTiedje



www.instagram.com/sporttiedje



www.youtube.com/user/sporttiedje

TAURUS

 cardiostrong

BODYCRAFT

 cardiojump

 **DUKEFITNESS**

DARWIN

Notizen

