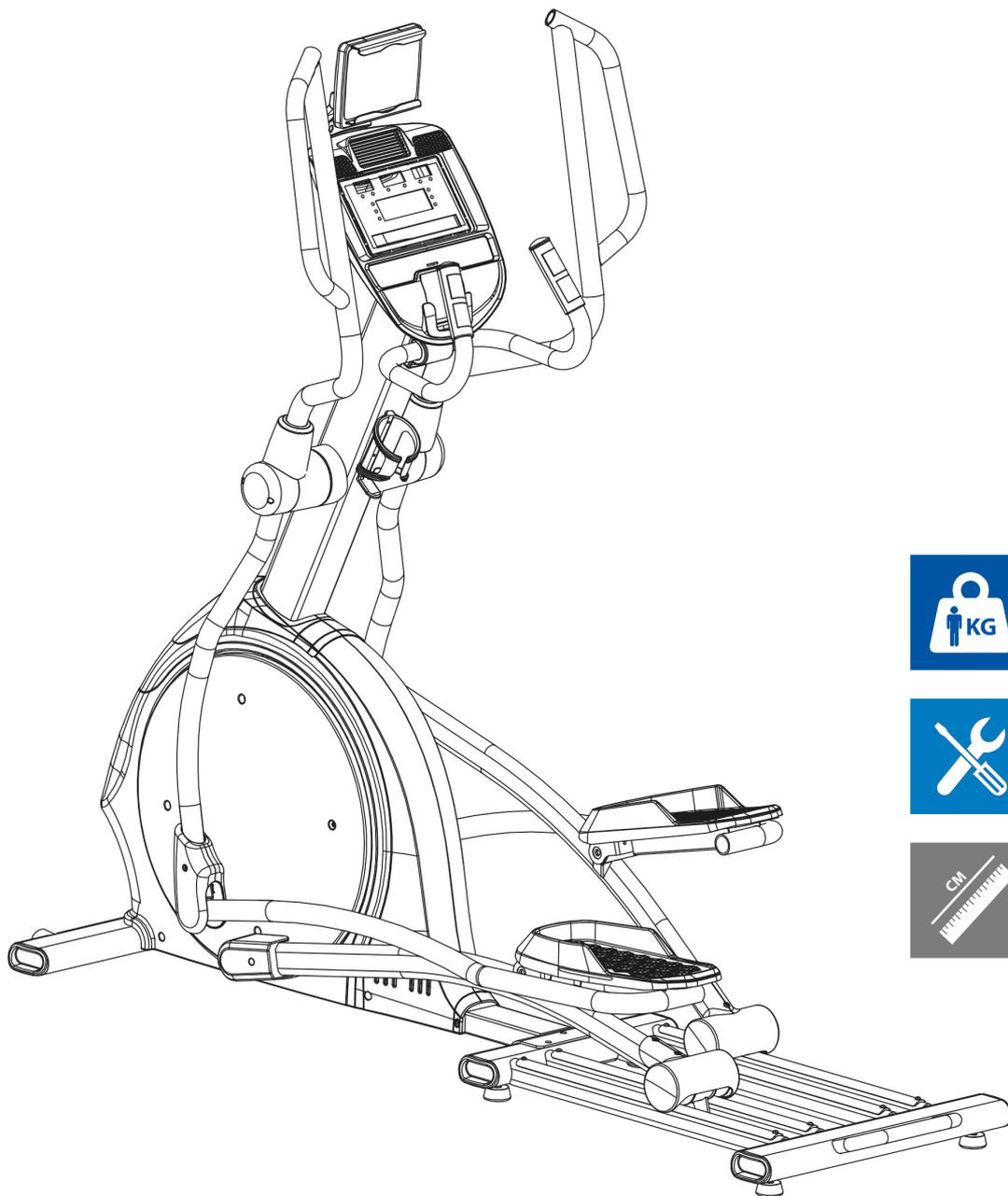




Montage- und Bedienungsanleitung



max. 150 kg



~ 60 Min. 



 112 kg

L 202 | B 75 | H 174

CSTFX80.01.05

Art.-Nr.: CST-FX80

Crosstrainer **FX80**

Inhaltsverzeichnis

1	ALLGEMEINE INFORMATIONEN	7
1.1	Technische Daten	7
1.2	Persönliche Sicherheit	8
1.3	Elektrische Sicherheit	9
1.4	Aufstellort	10
2	MONTAGEANLEITUNG	11
2.1	Allgemeine Hinweise	11
2.2	Lieferumfang	12
2.3	Aufbau	15
3	BEDIENUNGSANLEITUNG	24
3.1	Konsolenanzeige	24
3.2	Tastenfunktionen	26
3.3	Einschalten des Gerätes	27
3.4	Standby-Modus	28
3.5	Programme	28
3.5.1	Quick-Start Programm	28
3.5.2	Manuelles Programm (M)	29
3.5.3	Voreingestellte Profil-Programme (P)	30
3.5.4	Benutzerdefinierte Programme (U)	32
3.5.5	Herzfrequenzgesteuerte Programme (♥)	33
3.5.6	Wattgesteuertes Programm (W)	34
3.6	Erholungsherzfrequenztest (RECOVERY)	35
3.7	Körperfett-Test (BODY FAT)	36
4	LAGERUNG UND TRANSPORT	37
4.1	Allgemeine Hinweise.	37
4.2	Transportrollen	37
5	FEHLERBEHEBUNG, PFLEGE UND WARTUNG	38
5.1	Allgemeine Hinweise	38
5.2	Störungen und Fehlerdiagnose	38
5.3	Fehlercodes und Fehlersuche	39
5.4	Wartungs- und Inspektionskalender	40
6	ENTSORGUNG	40
7	ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG	41

8	ERSATZTEILBESTELLUNG	42
8.1	Seriennummer und Modellbezeichnung	42
8.2	Teileliste	43
8.3	Explosionszeichnung	47
9	GARANTIE	48
10	KONTAKT	50

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

vielen Dank, dass Sie sich für Fitnessgerät von cardiostrong® entschieden haben. cardiostrong bietet hochwertige Heimfitnessgeräte, die optimal an die Bedingungen zu Hause angepasst sind. Trainieren Sie zu Hause unabhängig von Wetter oder Tageszeit. cardiostrong Fitnessgeräte bieten Trainingsprogramme und ein Leistungsspektrum für alle Trainingsniveaus und alle Trainingsziele. Weitere Informationen finden Sie unter www.sport-tiedje.com oder www.cardiostrong.de. Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Training!

Weitere Informationen finden Sie unter www.sport-tiedje.com.

Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Das Gerät darf nur für seinen bestimmungsgemäßen Zweck verwendet werden.

Das Gerät ist für den Heimgebrauch und den semiprofessionellen (z. B. Krankenhäuser, Vereine, Hotels, Schulen usw.) Einsatz geeignet. Für gewerblichen bzw. professionellen Einsatz (z. B. Fitness-Studio) ist das Gerät nicht geeignet.

IMPRESSUM

Sport-Tiedje GmbH
Europas Nr. 1 für Heimfitness

International Headquarters
Flensburger Straße 55
24837 Schleswig
Deutschland

Geschäftsführer:
Christian Grau
Sebastian Campmann
Dr. Bernhard Schenkel
Handelsregister HRB 1000 SL
Amtsgericht Flensburg
Umsatzsteuer-IdNr.: DE813211547

HAFTUNGSAUSSCHLUSS



©2011 cardiostrong ist eine eingetragene Marke der Firma Sport-Tiedje GmbH. Alle Rechte vorbehalten. Jegliche Verwendung dieser Marke ohne die ausdrückliche schriftliche Genehmigung von Sport-Tiedje ist untersagt.

Produkt und Handbuch können geändert werden. Die technischen Daten können ohne Vorankündigung geändert werden.

ZU DIESER ANLEITUNG

Bitte lesen Sie die gesamte Anleitung vor der Montage und der ersten Benutzung aufmerksam durch. Die Anleitung hilft Ihnen beim schnellen Aufbau und erläutert die sichere Handhabung. Tragen Sie dafür Sorge, dass alle mit dem Gerät trainierenden Personen (besonders Kinder und Personen mit körperlicher, sensorischer, geistiger oder motorischer Behinderung) unbedingt vorab über diese Anleitung und ihren Inhalt informiert werden. Im Zweifelsfall müssen verantwortliche Personen die Nutzung des Gerätes beaufsichtigen.

Durch laufende Änderungen und Softwareoptimierungen kann es vorkommen, dass die Anleitung angepasst werden muss. Sollten Sie während des Aufbaus oder der Nutzung eventuelle Abweichungen feststellen, dann rufen Sie im Zweifel die im Webshop hinterlegte Anleitung auf. Dort ist immer die aktuellste Anleitung hinterlegt.



Das Gerät wurde sicherheitstechnisch nach neuesten Erkenntnissen konstruiert. Mögliche Gefahrenquellen, die Verletzungen verursachen könnten, wurden bestmöglich ausgeschlossen. Stellen Sie sicher, dass die Aufbauanweisung korrekt befolgt wurde und dass alle Teile des Gerätes festsitzen. Im Bedarfsfall muss die Anleitung erneut durchgegangen werden, um eventuelle Fehler zu beheben.

Bitte halten Sie sich exakt an die angegebenen Sicherheits- und Wartungsanweisungen. Jegliche davon abweichende Nutzung kann Gesundheitsschäden, Unfälle oder Beschädigungen des Gerätes zur Folge haben, für die seitens des Herstellers und Vertreibers keine Haftung übernommen werden kann.

Die folgenden Sicherheitshinweise können in dieser Bedienungsanleitung vorkommen:

► **ACHTUNG**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu Sachschäden führen können.

⚠ **VORSICHT**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu leichten bzw. geringfügigen Verletzungen führen können!

⚠ **WARNUNG**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen können!

⚠ **GEFAHR**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen!

ⓘ **HINWEIS**

Dieser Hinweis steht für weitere nützliche Informationen.

Bewahren Sie diese Anleitung zur Information, für Wartungsarbeiten oder Ersatzteilbestellungen sorgfältig auf!

1.1 Technische Daten

LED - Anzeige von:

- + Trainingszeit in Min.
- + Geschwindigkeit in km/h
- + Trainingsstrecke in km
- + Kalorien in kcal
- + Herzfrequenz (bei Verwendung der Handpulssensoren oder eines Brustgurtes)

Benutzerspeicher:	4
Programme insgesamt:	23
Quick-Start Programme:	1
Manuelles Programm:	1
Wattgesteuerte Programme:	1
Herzfrequenzgesteuerte Programme:	4
Benutzerdefinierte Programme:	4 (1 pro Benutzerspeicher)
Voreingestellte Profil-Programme:	12

Erholungsherzfrequenztest:	1
Körperfett-Test:	1

Bremssystem:	Motorgesteuerte Magentbremse
Widerstandsstufen:	24 (drehzahlunabhängig einstellbar)
Leistung:	10–350 W

Schrittlänge:	50,8 cm
Schritthöhe:	21 cm
Schrittbreite:	22 cm
Übersetzungsverhältnis:	1:10
Schwungmasse:	9 kg

Maße und Gewicht

Verpackungsmaße (L x B x H) ca.:	215 cm x 73 cm x 77 cm
Aufstellmaße (L x B x H) ca.:	202 cm x 75 cm x 174 cm
Artikelgewicht (brutto, inkl. Verpackung):	141 kg
Artikelgewicht (netto, ohne Verpackung):	112 kg
Maximales Benutzergewicht:	150 kg

1.2 Persönliche Sicherheit

GEFAHR

- + Bevor Sie mit der Nutzung des Gerätes beginnen, sollten Sie durch Ihren Hausarzt klären, ob das Training für Sie aus gesundheitlicher Sicht geeignet ist. Betroffen hiervon sind vor allem Personen, die eine vererbungsbedingte Anlage zu Bluthochdruck oder Herzleiden haben, über 45 Jahre alt sind, rauchen, überhöhte Cholesterinwerte aufweisen, übergewichtig sind und/oder im letzten Jahr nicht regelmäßig Sport getrieben haben. Wenn Sie unter medikamentöser Behandlung stehen, die Ihre Herzfrequenz beeinträchtigt, so ist ärztlicher Rat absolut unabdinglich.
- + Beachten Sie, dass exzessives Training Ihre Gesundheit ernsthaft gefährden kann. Bitte nehmen Sie gleichermaßen zur Kenntnis, dass Systeme der Herzfrequenzüberwachung ungenau sein können. Sobald Sie Anzeichen von Schwäche, Übelkeit, Schwindelgefühle, Schmerzen, Atemnot oder andere abnormale Symptome erkennen, brechen Sie Ihr Training sofort ab und konsultieren Sie im Notfall Ihren Hausarzt.

WARNUNG

- + Die Benutzung dieses Gerätes ist für Kinder unter 14 Jahren nicht zulässig.
- + Kinder sollten nicht unbeaufsichtigt in die Nähe des Gerätes gelangen.
- + Personen mit Behinderungen müssen eine medizinische Genehmigung vorweisen und unter strenger Beobachtung stehen, wenn Sie jegliche Trainingsgeräte benutzen.
- + Bedenken Sie, dass Ihr Gerät über keinen Freilauf verfügt. Daher können bewegende Teile nicht unmittelbar angehalten werden.
- + Beachten Sie, dass die individuelle menschliche Leistung, die für das Ausführen einer Übung erforderlich ist, von der angezeigten mechanischen Leistung abweichen kann.
- + Achten Sie beim Auf- und Absteigen darauf, dass sich eine der Trittflächen in der niedrigsten Stellung befindet.
- + Das Gerät darf grundsätzlich nicht gleichzeitig von mehreren Personen genutzt werden.
- + Halten Sie Hände, Füße und andere Körperteile, Haar, Kleidung, Schmuck und andere Gegenstände von den beweglichen Teilen fern, da sich diese in dem Gerät verfangen können.
- + Tragen Sie bei der Benutzung keine lose bzw. weite Kleidung, sondern geeignete Sportbekleidung. Achten Sie bei den Sportschuhen auf geeignete Sohlen, vorzugsweise sollten diese aus Gummi oder anderen rutschfesten Materialien sein. Ungeeignet sind Schuhe mit Absätzen, Ledersohlen, Stollen oder Spikes. Trainieren Sie niemals barfuß.

VORSICHT

- + Muss Ihr Gerät mit einem Netzkabel ans Stromnetz angeschlossen werden, stellen Sie sicher, dass das Kabel keine potentielle Stolpergefahr darstellt.
- + Achten Sie darauf, dass sich niemand während des Trainings im Bewegungsbereich des Gerätes befindet, um Sie und andere Personen nicht zu gefährden.

ACHTUNG

- + Es dürfen keine Gegenstände jedweder Art in die Öffnungen des Gerätes gesteckt werden.

1.3 Elektrische Sicherheit



GEFAHR

- + Um die Gefahr eines Stromschlags zu verringern, ziehen Sie nach Beendigung des Trainings, vor Aufbau oder Abbau des Gerätes sowie vor der Wartung bzw. Reinigung den Stecker des Gerätes aus der Steckdose. Ziehen Sie dabei nicht am Kabel.



WARNUNG

- + Lassen Sie das Gerät nicht unbeaufsichtigt, solange der Netzstecker in der Wandsteckdose eingesteckt ist. Während Ihrer Abwesenheit ist der Netzstecker aus der Steckdose zu entfernen, damit ein unsachgemäßer Gebrauch durch Dritte oder Kinder ausgeschlossen werden kann.
- + Falls das Netzkabel oder der Netzstecker beschädigt oder defekt ist, wenden Sie sich an Ihren Vertragspartner. Bis zur Instandsetzung darf das Gerät nicht genutzt werden.

▶ ACHTUNG

- + Das Gerät benötigt einen Netzanschluss von 220-230 V mit 50 Hz Netzspannung.
- + Das Gerät darf nur mittels des mitgelieferten Netzkabels direkt an eine geerdete Steckdose angeschlossen werden. Verlängerungskabel müssen den VDE-Richtlinien entsprechen. Wickeln Sie das Netzkabel immer vollständig ab.
- + Die Steckdose muss mit einer Sicherung mit einem Mindestsicherungswert „16 A, träge“ gesichert sein.
- + Verändern Sie weder etwas am Netzkabel, noch am Netzstecker.
- + Das Netzkabel ist von Wasser, Hitze, Öl und scharfen Kanten fernzuhalten. Lassen Sie das Netzkabel nicht unter dem Gerät oder unter einem Teppich entlanglaufen und stellen Sie keine Gegenstände darauf.

1.4 Aufstellort



WARNUNG

- + Stellen Sie das Gerät nicht in Hauptdurchgängen oder Fluchtwegen auf.



VORSICHT

- + Wählen Sie den Aufstellort so, dass Sie zu allen Seiten genügend Platz zum Trainieren haben. Achten Sie darauf, als Trainingszone auf jeder Seite mindestens 30 cm sowie vor und hinter dem Gerät mindestens 15 cm Platz zu lassen. Dies ist die mindestens notwendige Fläche für eine sichere Benutzung des Gerätes. Die empfohlene Freizone um das Gerät sollte zu jeder Seite mindestens 60 cm betragen sowie vor und hinter dem Gerät jeweils 45 cm.
- + Stellen Sie sicher, dass der Trainingsraum während des Trainings gut durchlüftet und keiner Zugluft ausgesetzt ist.
- + Wählen Sie den Aufstellort so, dass sowohl vor als auch neben dem Gerät ausreichend Freiraum/Sicherheitszone bestehen bleibt.
- + Die Aufstell- und Anbaufläche des Gerätes sollten eben, belastbar und fest sein.



ACHTUNG

- + Das Gerät darf nur in einem Gebäude, in ausreichend temperierten und trockenen Räumen (Umgebungstemperaturen zwischen 10°C und 35°C), genutzt werden. Die Nutzung im Freien oder Räumen mit hoher Luftfeuchtigkeit (über 70%) wie Schwimmbädern ist nicht zulässig.
- + Um hochwertige Bodenbeläge (Parkett, Laminat, Kork, Teppiche) vor Druckstellen und Schweiß zu schützen und leichte Unebenheiten auszugleichen, benutzen Sie eine Bodenschutzmatte.

2.1 Allgemeine Hinweise



GEFAHR

- + Lassen Sie kein Werkzeug und/oder Verpackungsmaterial, wie Folien oder Kleinteile, herumliegen, da ansonsten für Kinder Erstickungsgefahr besteht. Halten Sie Kinder während der Montage vom Gerät fern.



WARNUNG

- + Beachten Sie die am Gerät angebrachten Hinweise, um Verletzungsgefahren zu reduzieren.



VORSICHT

- + Öffnen Sie die Verpackung nicht, wenn sie auf der Seite liegt.
- + Achten Sie darauf, dass Sie während des Aufbaus in jede Richtung genügend Bewegungsfreiraum haben.
- + Der Aufbau des Gerätes muss von min. zwei Erwachsenen durchgeführt werden. Nehmen Sie im Zweifelsfall die Hilfe einer dritten, technisch begabten Person in Anspruch.



ACHTUNG

- + Um Beschädigungen am Gerät und dem Boden zu vermeiden, nehmen Sie den Aufbau auf einer Unterlegmatte oder dem Verpackungskarton vor.



HINWEIS

- + Um den Aufbau so einfach wie möglich zu gestalten, können bereits einige zu verwendende Schrauben und Muttern vormontiert sein.
- + Führen Sie die Montage des Gerätes idealerweise an dem späteren Aufstellort durch.

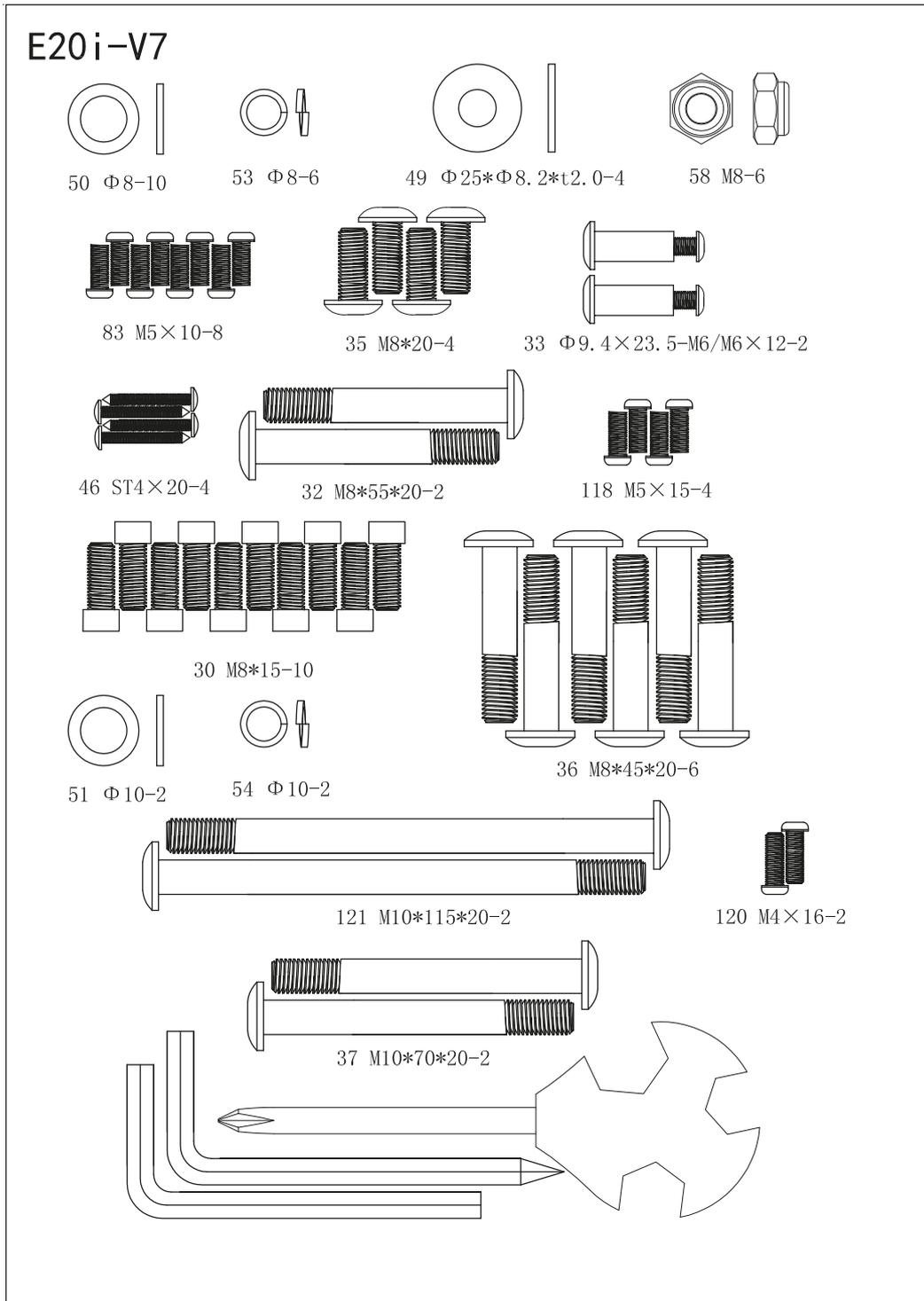
2.2 Lieferumfang

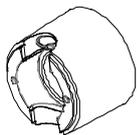
Der Lieferumfang besteht aus den nachfolgend dargestellten Teilen. Prüfen Sie zu Beginn, ob alle zum Gerät gehörenden Teile und Werkzeuge im Lieferumfang enthalten sind und ob Schäden vorliegen. Bei Beanstandungen ist unmittelbar der Vertragspartner zu kontaktieren.



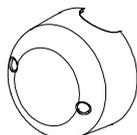
VORSICHT

Sollten Teile des Lieferumfangs fehlen oder beschädigt sein, darf der Aufbau nicht vorgenommen werden.





(98) Mittlere Abdeckung
2x



(97) Äußere Abdeckung
2x



(62) Hülsen
4x



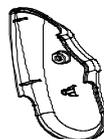
(86) Abstandshülse
2x



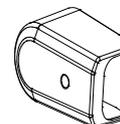
(102) Abdeckung
2x



(90) Untere Griffstangen-
abdeckung A
2x



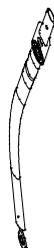
(91) Untere Griffstangen-
abdeckung B
2x



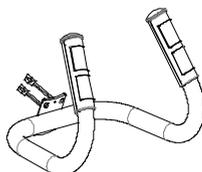
(108) Pedalarmabdeckung
2x



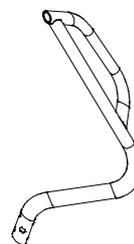
(6) Rechte untere
Griffstange
1x



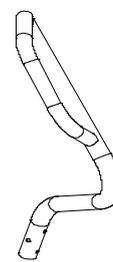
(5) Linke untere
Griffstange
1x



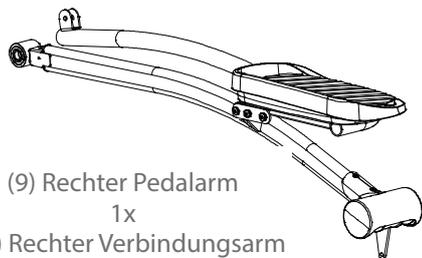
(7) Handgriff mit
Handpulssensoren
1x



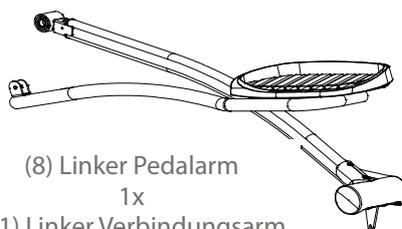
(15) Rechte obere
Griffstange
1x



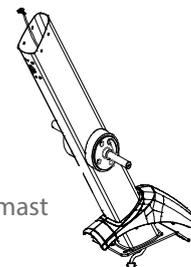
(14) Linke obere
Griffstange
1x



(9) Rechter Pedalarm
1x



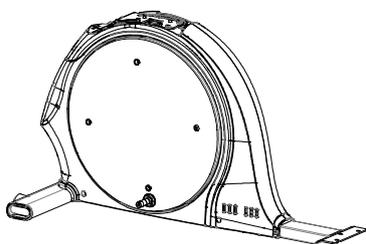
(8) Linker Pedalarm
1x



(2) Konsolenmast
1x

(10) Rechter Verbindungsarm
1x

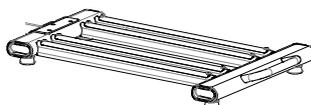
(11) Linker Verbindungsarm
1x



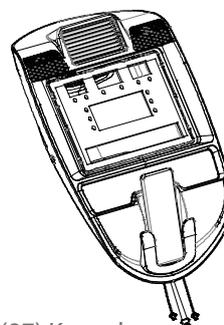
(1) Hauptrahmen
1x



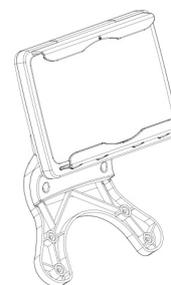
(119)
Flaschenhalter
1x



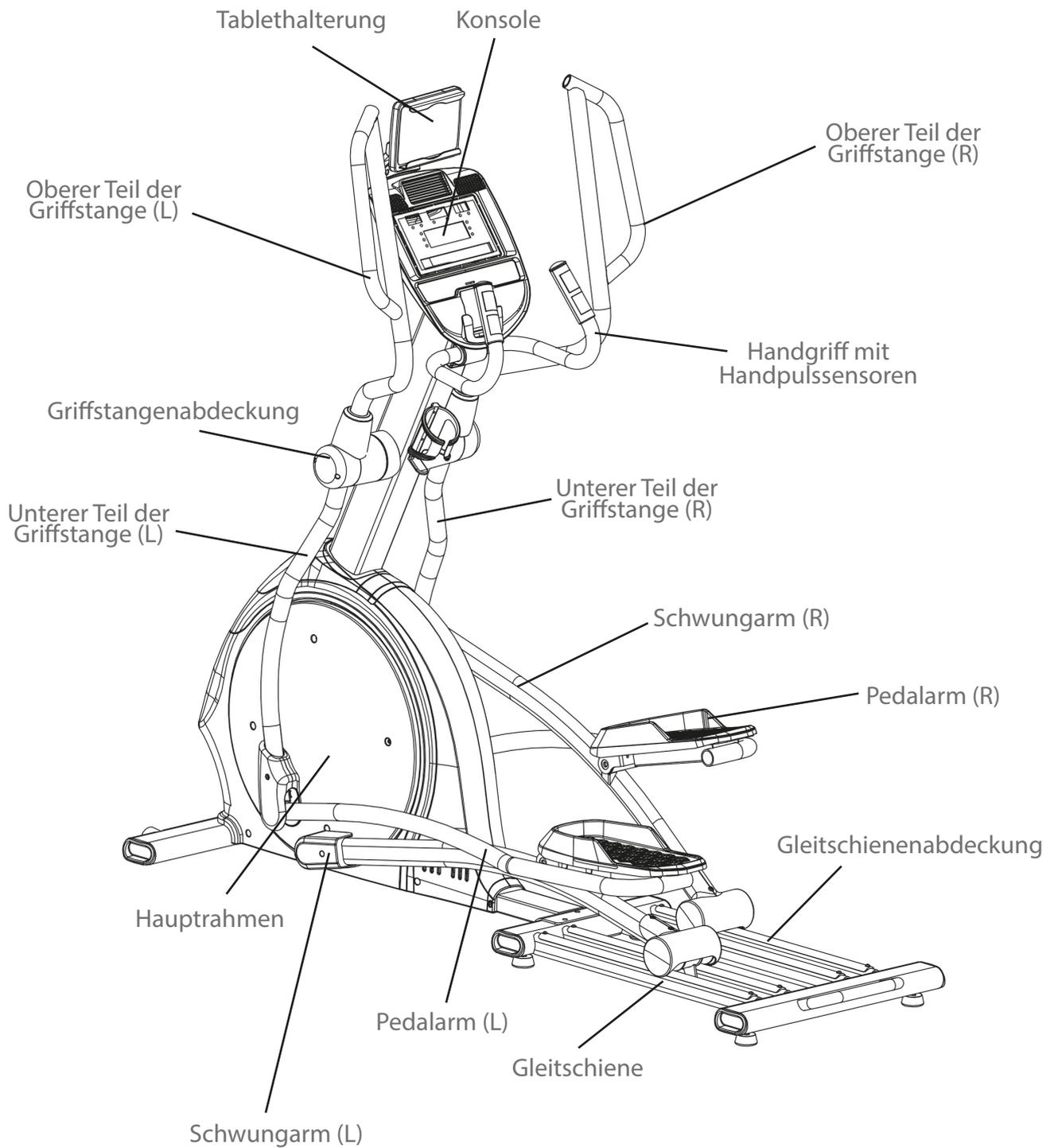
(3) Laufschiene 1x



(87) Konsole
1x



(121) Tablethalterung
1x



2.3 Aufbau

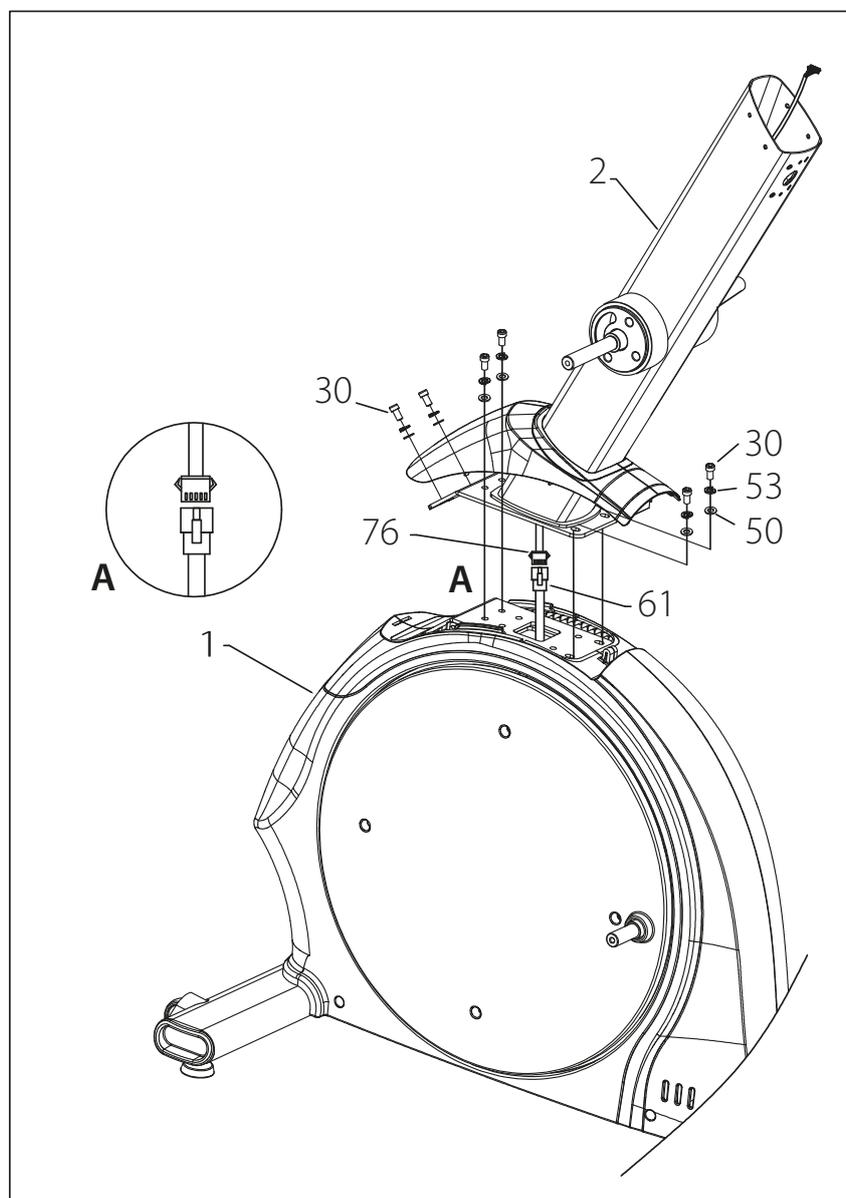
Sehen Sie sich vor dem Aufbau die einzelnen, dargestellten Montageschritte genau an und führen Sie die Montage gemäß der angegebenen Reihenfolge durch.

① HINWEIS

Verschrauben Sie zunächst alle Teile lose und kontrollieren Sie deren richtige Passform. Ziehen Sie die Schrauben mit Hilfe des Werkzeuges erst fest, wenn Sie dazu aufgefordert werden.

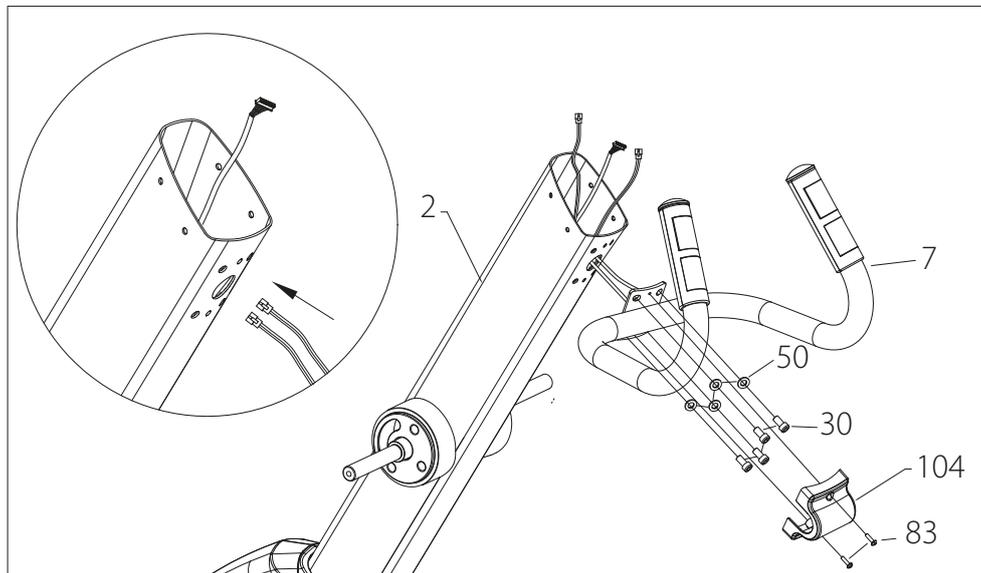
Schritt 1: Montage des Konsolenmastes

1. Verbinden Sie das Kabel (61) mit dem Kabel des Konsolenmastes (76), siehe A.
2. Befestigen Sie den Konsolenmast (2) am Hauptrahmen (1) mit sechs Inbusschrauben (30), sechs Federscheiben (53) und sechs Unterlegscheiben (50).
3. Ziehen Sie die Schrauben mit dem Werkzeug an.



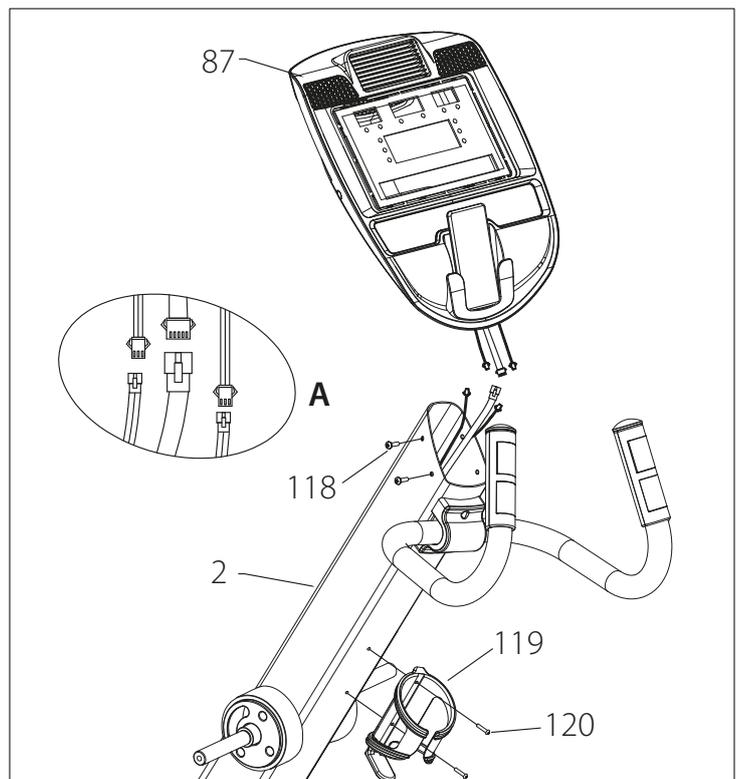
Schritt 2: Montage des Handgriffs

1. Führen Sie die Kabel der Handpulssensoren (59) durch die Öffnungen am Konsolenmast (2).
2. Befestigen Sie den Handgriff (7) am Konsolenmast (2) mit vier Inbusschrauben (30) und vier Unterlegscheiben (50).
3. Befestigen Sie die Abdeckung für den Handgriff (104) am Handgriff (7) mit zwei Schrauben (83).
4. Ziehen Sie die Schrauben mit dem Werkzeug an.



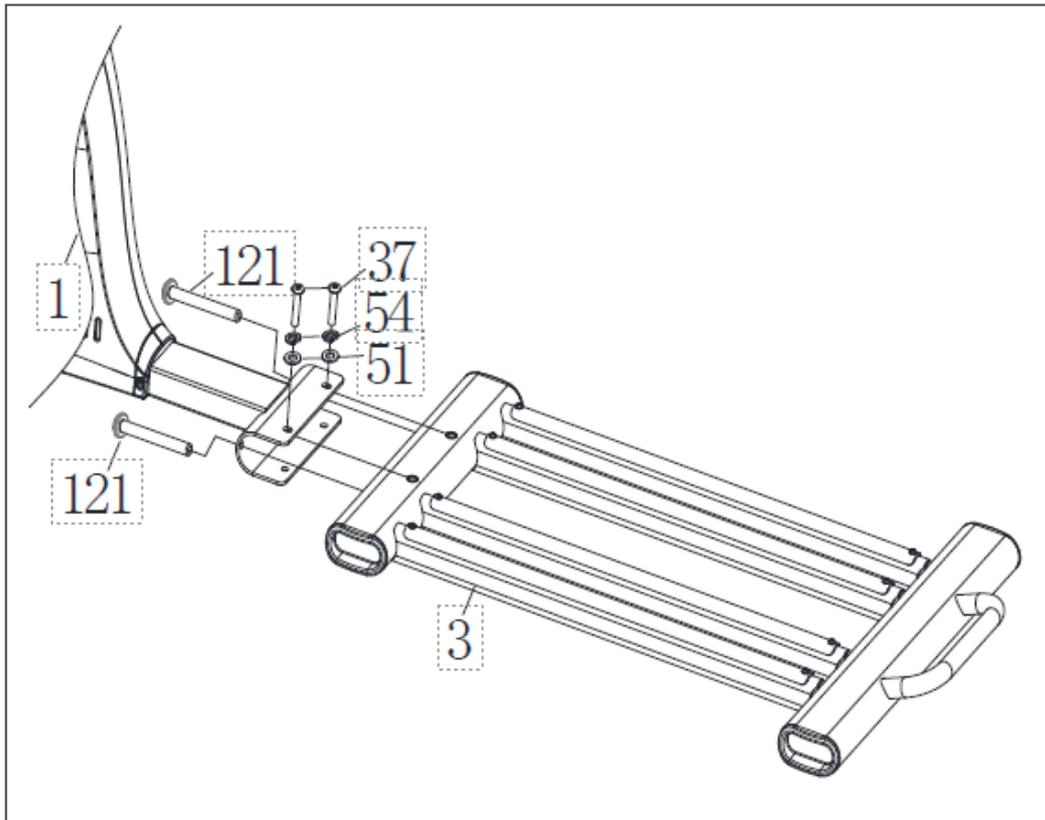
Schritt 3: Montage der Konsole und der Flaschenhalterung

1. Verbinden Sie die Kabel des Konsolenmastes (2) mit den Kabeln der Konsole (87), siehe A.
2. Befestigen Sie die Konsole (87) am Konsolenmast (2) mit vier Schrauben (118).
3. Befestigen Sie die Flaschenhalterung (119) am Konsolenmast (2) mit zwei Schrauben (120).
4. Ziehen Sie die Schrauben mit dem Werkzeug an.



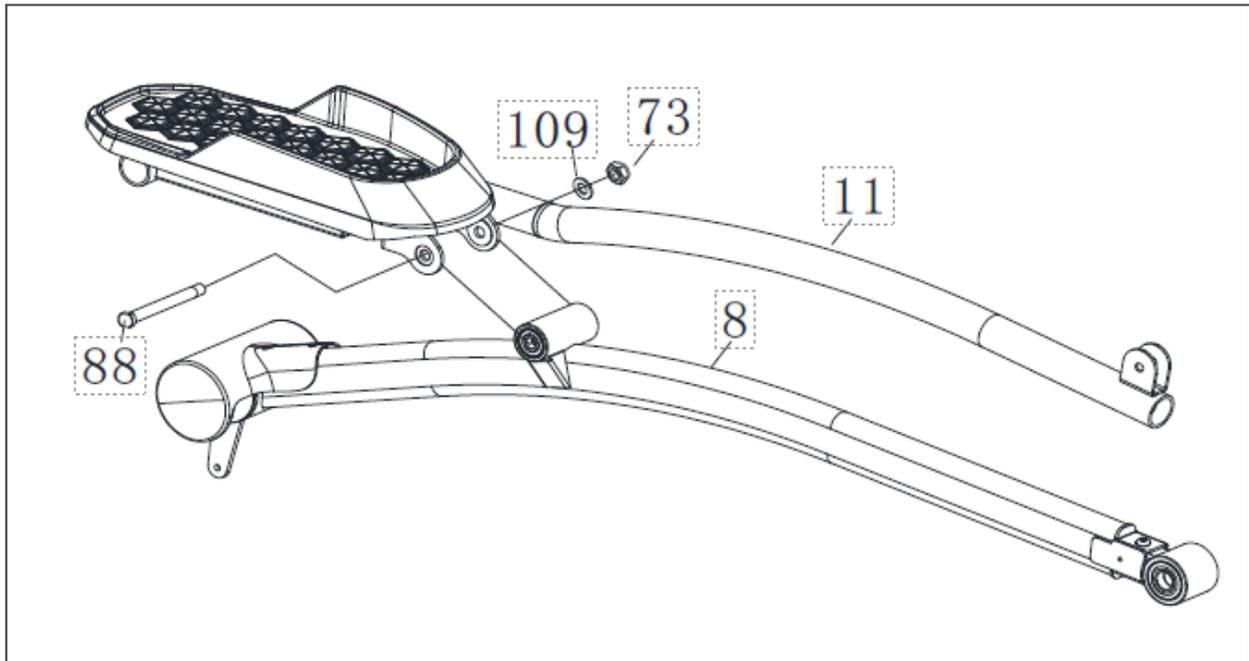
Schritt 4: Montage der Laufschiene

Verbinden Sie die Laufschiene (3) mit dem Hauptrahmen (1) mit zwei Schrauben (121), zwei Schrauben (37), zwei Federscheiben (54) und zwei Unterlegscheiben (51).



Schritt 5: Montage der Pedalarms Teil 1

1. Befestigen Sie die linke Verbindungsstange (11) an dem linken Pedalarm (8) mit einer Pedalachse (88), einer Unterlegscheibe (109) und einer Mutter (73).
2. Befestigen Sie die rechte Verbindungsstange (10) an der rechten Pedalarm (9) mit einer Pedalachse (88), einer Unterlegscheibe (109) und einer Mutter (73).

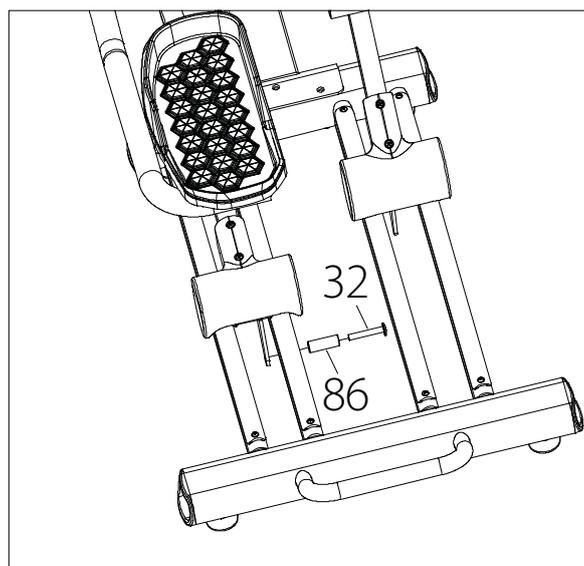
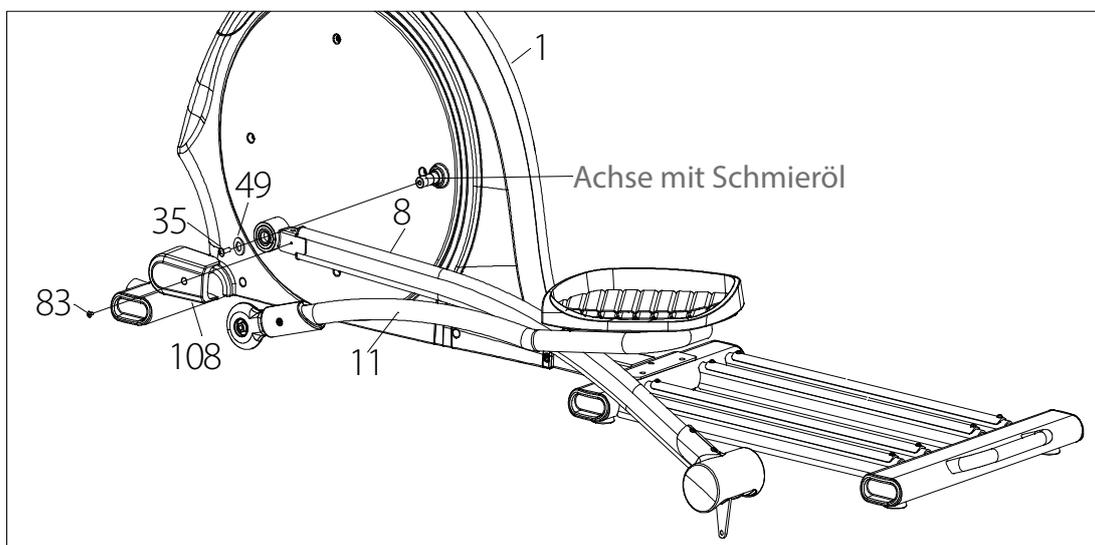


Schritt 6: Montage der Pedalarms Teil 2

① HINWEIS

Zur besseren Lauffähigkeit, tragen Sie etwas Schmiermittel auf die Achse am Hauptrahmen auf.

1. Befestigen Sie den linken Pedalarm (8) an der Achse am Hauptrahmen (1) mit einer Inbusschraube (35) und einer Unterlegscheibe (49) und ziehen Sie die Schraube mit dem Werkzeug an.
2. Befestigen Sie die Abdeckung (108) am Pedalarm (8) mit einer Schraube (83).
3. Befestigen Sie die Abstandshülse (86) am Pedalarm (8) mit einer Inbusschraube (32).
4. Ziehen Sie die Schrauben mit dem Werkzeug an.
5. Wiederholen Sie 1.–4. für die andere Seite. Bedenken Sie hier die abweichenden Teilenummern des Pedalarms und der entsprechenden Verbindungsstange.

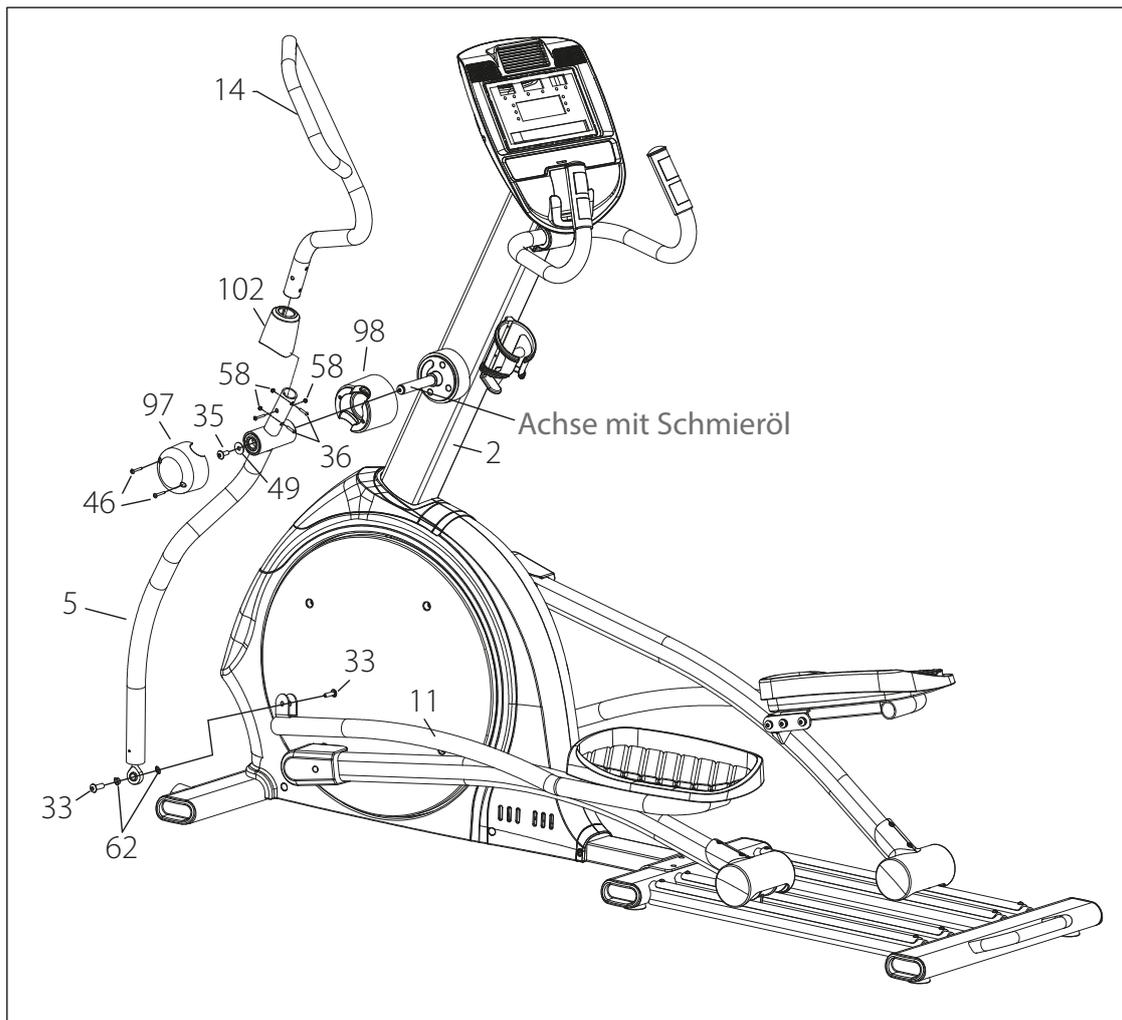


Schritt 7: Montage der Griffstangen

① HINWEIS

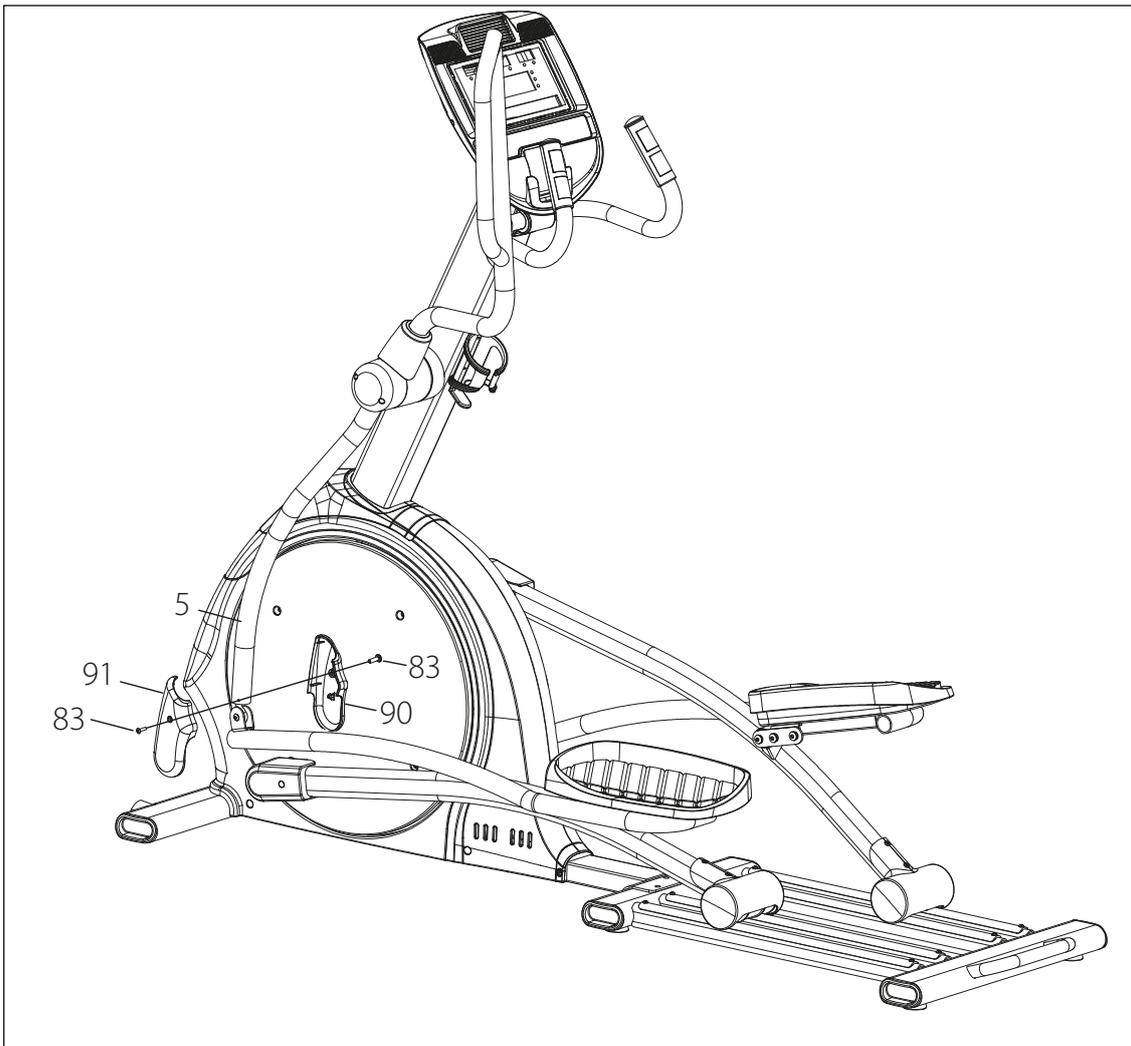
Zur Besseren Lauffähigkeit, tragen Sie etwas Schmiermittel auf die Achse am Konsolenmast auf.

1. Setzen Sie die Abdeckung (98) auf die Achse am Konsolenmast (2).
2. Befestigen Sie den unteren Teil der Griffstange (5) an der Achse am Konsolenmast (2) mit einer Inbusschraube (35) und einer Unterlegscheibe (49) und ziehen Sie die Schraube mit dem Werkzeug an.
3. Befestigen Sie den unteren Teil der Griffstange (5) am Schwungarm (11) mit einer Inbusschraube (33), zwei Hülsen (62), einer Unterlegscheibe (50) und einer Sicherungsmutter (58) und ziehen Sie die Schraube mit dem Werkzeug an.
4. Befestigen Sie die Abdeckung (97) am unteren Teil der Griffstange (5) mit zwei selbstsichernden Schrauben (46).
5. Schieben Sie die Abdeckung (102) auf den oberen Teil der Griffstange (14) und verbinden Sie den oberen Teil der Griffstange (14) und den unteren Teil der Griffstange (5) mit drei Inbusschrauben (36) und drei Sicherungsmuttern (58).
6. Ziehen Sie die Schrauben mit dem Werkzeug an.
7. Wiederholen Sie 1.–6. für die andere Seite.



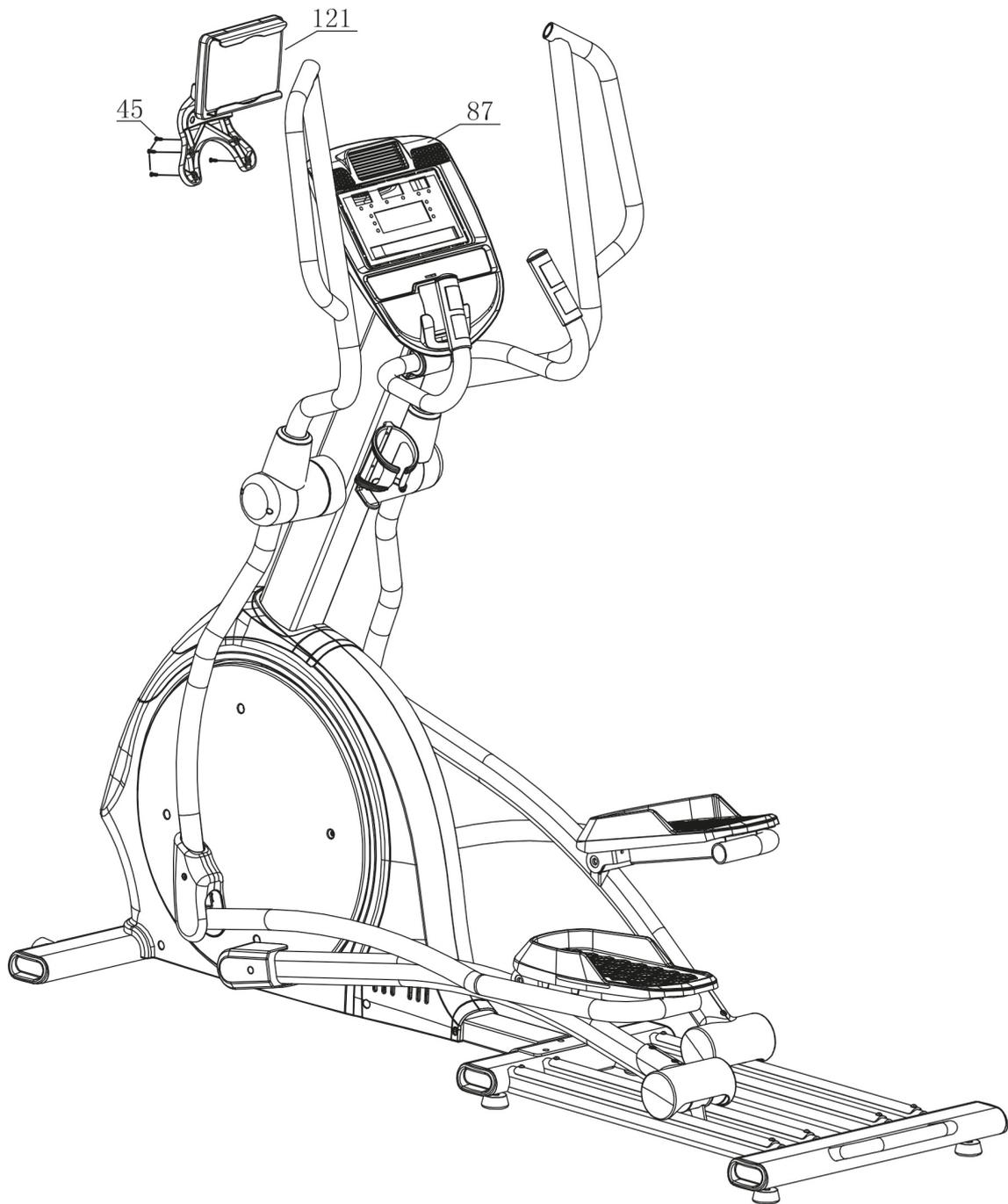
Schritt 8: Anbringen der übrigen Abdeckungen

1. Befestigen Sie die Abdeckung A (90) und Abdeckung B (91) an beiden Seiten am unteren Teil der Griffstange (5) mit jeweils einer Schraube (83).
2. Wiederholen Sie den vorherigen Schritt für die andere Seite.
3. Prüfen Sie abschließend der Festsitz aller Schrauben und ziehen Sie diese ggf. mit dem Werkzeug an.



Schritt 9: Montage der Tablethalterung

Montieren Sie die Tablethalterung (121) an der Rückseite der Konsole (87) mit vier Schrauben (45).



Schritt 10: Ausrichtung der Standfüße

Bei Unebenheiten des Bodens können Sie das Gerät durch Drehen der beiden Stellschrauben unter dem Hauptrahmen stabilisieren.

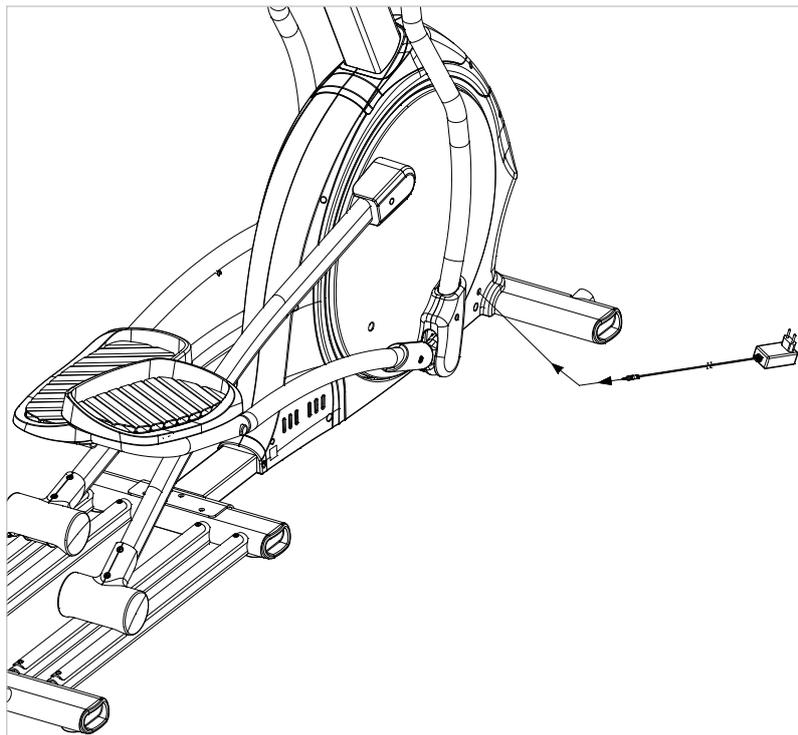
1. Heben Sie das Gerät an der gewünschten Seite an und drehen Sie an der Stellschraube unter dem Hauptrahmen.
2. Drehen Sie die Schraube im Uhrzeigersinn, um sie herauszudrehen und das Gerät anzuheben.
3. Drehen Sie gegen den Uhrzeigersinn, um das Gerät abzusenken.

Schritt 11: Anschließen des Gerätes an das Stromnetz

► ACHTUNG

Das Gerät darf nicht an eine Mehrfachsteckdose angeschlossen werden, da ansonsten nicht gewährleistet werden kann, dass das Gerät mit ausreichend Strom versorgt wird. Technische Fehler können die Folge sein.

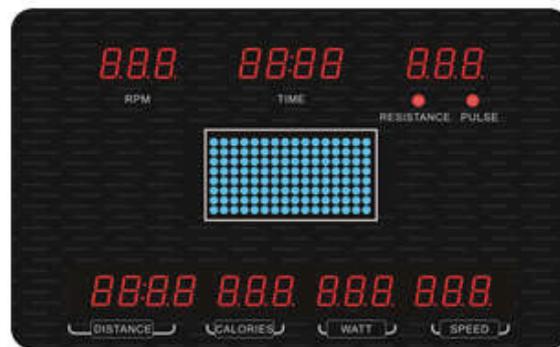
Stecken Sie den Netzstecker in eine Steckdose, die den Vorgaben in dem Kapitel zur elektrischen Sicherheit entsprechen.



① HINWEIS

Machen Sie sich vor Trainingsbeginn mit allen Funktionen und Einstellmöglichkeiten des Gerätes vertraut. Lassen Sie sich die ordnungsgemäße Verwendung dieses Produktes von einem Fachmann erläutern.

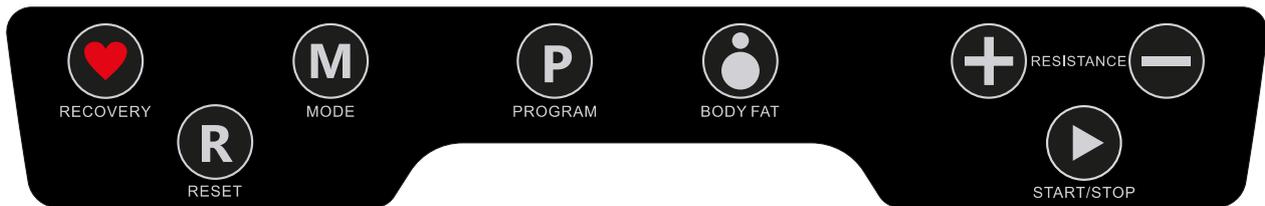
3.1 Konsolenanzeige



RPM	<ul style="list-style-type: none"> + Anzeige der Umdrehungen pro Minute + Anzeigebereich: 0–999
TIME	<ul style="list-style-type: none"> + Anzeige der Trainingszeit in Minuten + Anzeigebereich: 0:00–99:59 + Einstellbereich: 0:00–99:00 (in 1-Min.-Schritten)
RESISTANCE	<ul style="list-style-type: none"> + Anzeige der Widerstandsstufe (1–24)
PULSE	<ul style="list-style-type: none"> + Anzeige der Herzfrequenz + Anzeigebereich: 30–230 + Einstellbereich: 30–230 (in 1er Schritten) <p>⚠️ WARNUNG Ihr Trainingsgerät ist kein medizinisches Gerät. Die Herzfrequenzmessung dieses Geräts kann ungenau sein. Verschiedenste Faktoren können die Genauigkeit der Herzfrequenzanzeige beeinflussen. Die Herzfrequenzanzeige dient lediglich als Trainingshilfe.</p> <p>① HINWEIS Bei Überschreiten der festgelegten Herzfrequenz ertönt ein Signalton.</p>

M/P/U/♥/W	<ul style="list-style-type: none"> + Anzeige des derzeitig gewählten Programms: + Manuelles Programm (M) + Voreingestellte Profil-Programme (P) + Benutzerdefiniertes Programm (U) + Herzfrequenzgesteuertes Programm (♥) + Wattgesteuertes Programm (W)
DISTANCE	<ul style="list-style-type: none"> + Anzeige der Trainingsstrecke in km + Anzeigebereich: 0.0–99.9 km + Einstellbereich: 0.0–99.0 km (in 1-km-Schritten)
CALORIES	<ul style="list-style-type: none"> + Anzeige der Kalorien in kcal + Anzeigebereich: 0–999 + Einstellbereich: 0–999 (in 10-kcal-Schritten)
WATT	<ul style="list-style-type: none"> + Anzeige der derzeitigen Wattzahl + Anzeigebereich: 0–999 + Einstellbereich: 10–350 (in 5-Watt-Schritten)
SPEED	<ul style="list-style-type: none"> + Anzeige der Geschwindigkeit in km/h + Anzeigebereich: 0.0–99.9 km/h

3.2 Tastenfunktionen



RESET	<ul style="list-style-type: none"> + Kurzes Drücken im pausierten Programm oder während der Einstellungen, um zum Hauptmenü zurückzukehren + Zwei Sekunden gedrückt halten zum Neustarten der Konsole und Zurückkehren zur Benutzerauswahl
RECOVERY	Starten des Tests für die Erholungsherzfrequenz
MODE	Bestätigen einer Auswahl oder eines Wertes
PROGRAM	Wählen eines der 12 voreingestellten Profil-Programme (P1–P12)
BODY FAT	Starten des Programms zum Berechnen des Körperfettanteils (FAT% 5.0%–50%) und des BMIs (0–50)
UP (+)	<ul style="list-style-type: none"> + Auswählen eines Programmes oder einer Funktion + Erhöhen eines Wertes
DOWN (-)	<ul style="list-style-type: none"> + Auswählen eines Programmes oder einer Funktion + Verringern eines Wertes
START/STOP	Starten oder Stoppen/Pausieren eines Programms

3.3 Einschalten des Gerätes

Sobald die Konsole gestartet wird, ertönt für eine Sekunde ein Signalton und das Display leuchtet auf (Abbildung 1).

Danach zeigt das Display die Geräteeinstellungen (Abbildung 2).

Anschließend können Sie den Benutzer auswählen.

① HINWEIS

Standardmäßig wird zu Beginn U1 angezeigt (Abbildung 3).

1. Um einen Benutzer (U1–U4) zu wählen, verwenden Sie die UP/DOWN-Tasten und bestätigen Sie mit der MODE-Taste.
2. Wählen Sie Ihr Geschlecht (SEX - Female/Male), Alter (AGE - 1–99), Größe (HEIGHT - 100–200 cm) und Ihr Gewicht (WEIGHT - 20–150 kg) und bestätigen Sie jede Eingabe mit der MODE-Taste.

Nach der letzten Eingabe, leuchten die LEDs zur Programmauswahl auf.

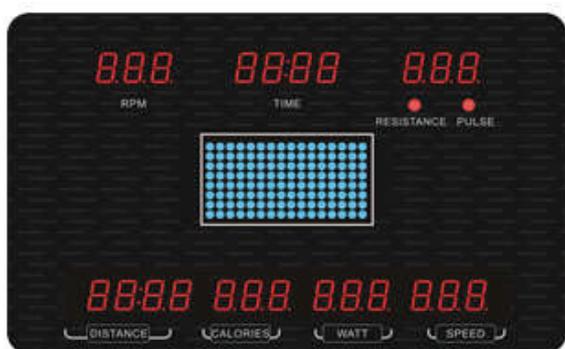


Abbildung 1



Abbildung 2



Abbildung 3

3.4 Standby-Modus

Sobald die Konsole für mindestens 4 Minuten kein Signal erhält, geht die Konsole in den Standby-Modus.

Um den Standby-Modus wieder zu verlassen, beginnen Sie die Pedale zu bewegen oder machen Sie eine Eingabe an der Konsole.

3.5 Programme

Es stehen folgende Programme zur Verfügung:

+ Quick-Start Programme:	1
+ Manuelles Programm:	1
+ Voreingestellte Profil-Programme:	12
+ Benutzerdefinierte Programme:	4
+ Herzfrequenzgesteuerte Programme:	4
+ Wattgesteuerte Programme:	1

3.5.1 Quick-Start Programm

1. Wählen Sie mit der PROGRAM-Taste das manuelle Programm (M) aus und bestätigen Sie mit der MODE-Taste.
2. Um das Quick-Start Programm zu starten, drücken Sie die START/STOP-Taste.

ⓘ HINWEIS

Während des Trainings besteht die Möglichkeit das Widerstandsstufe mit den UP/DOWN-Tasten anzupassen.

Sämtliche Werte werden hochgezählt.

3. Um das Programm zu pausieren, drücken Sie erneut die START/STOP-Taste.
4. Um das Programm zu beenden, drücken Sie im pausierten Programm kurz die RESET-Taste.

3.5.2 Manuelles Programm (M)

Das manuelle Programm kann in Abhängigkeit einer oder mehrerer Zielwerte verwendet werden.

1. Wählen Sie mit der PROGRAM-Taste das manuelle Programm (M) aus und bestätigen Sie mit der MODE-Taste (Abbildung 4).

Sie können nun die Werte für Zeit (TIME), Strecke (DISTANCE), Kalorien (CALORIES) und/oder Herzfrequenz (PULSE) in dieser Reihenfolge festlegen.



WARNUNG

Ihr Trainingsgerät ist kein medizinisches Gerät. Die Herzfrequenzmessung dieses Geräts kann ungenau sein. Verschiedenste Faktoren können die Genauigkeit der Herzfrequenzanzeige beeinflussen. Die Herzfrequenzanzeige dient lediglich als Trainingshilfe.



Abbildung 4

2. Um nicht erforderliche Werte zu überspringen, drücken Sie die MODE-Taste.
3. Legen Sie den gewünschten Zielwert mit den UP/DOWN-Tasten fest und bestätigen Sie mit der MODE-Taste.
4. Um das Programm zu starten, drücken Sie die START/STOP-Taste.



HINWEIS

Während des Trainings besteht die Möglichkeit das Widerstandsstufe mit den UP/DOWN-Tasten anzupassen.

Festgelegte Werte werden runter, die anderen Werte hochgezählt.

Sobald ein Wert erreicht ist, stoppt das Programm automatisch.

5. Um das Programm zu pausieren, drücken Sie erneut die START/STOP-Taste.
6. Um das Programm zu beenden, drücken Sie im pausierten Programm kurz die RESET-Taste.

3.5.3 Voreingestellte Profil-Programme (P)

Es stehen Ihnen insgesamt 12 voreingestellte Profil-Programme zur Verfügung.

1. Wählen Sie mit der PROGRAM-Taste die voreingestellten Programme (P) aus und bestätigen Sie mit der MODE-Taste (Abbildung 5).
2. Um eines der voreingestellten Programme (P1–P12) auszuwählen, verwenden Sie die UP/DOWN-Tasten und bestätigen Sie mit der MODE-Taste.
3. Legen Sie mit den UP/DOWN-Tasten die Trainingszeit (TIME), Trainingsstrecke (DISTANCE), Kalorien (CALORIES) und/oder Herzfrequenz (PULSE) fest und bestätigen Sie jeden Wert mit der MODE-Taste.
4. Um nicht erforderliche Werte zu überspringen, drücken Sie die MODE-Taste.
5. Um das Programm zu starten, drücken Sie die START/STOP-Taste.

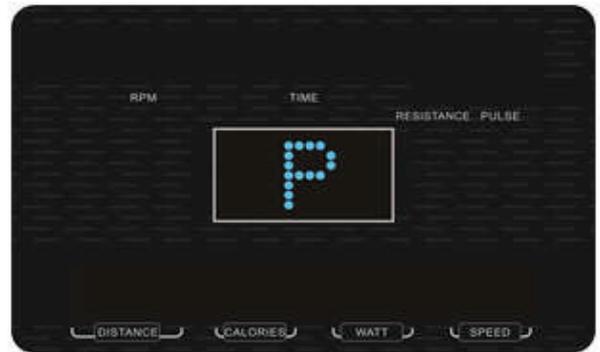


Abbildung 5

- ① **HINWEIS**
Während des Trainings besteht die Möglichkeit das Widerstandsstufe für alle Segmente mit den UP/DOWN-Tasten anzupassen.
6. Um das Programm zu pausieren, drücken Sie erneut die START/STOP-Taste.
 7. Um das Programm zu beenden, drücken Sie im pausierten Programm kurz die RESET-Taste.

Programmsequenzen





3.5.4 Benutzerdefinierte Programme (U)

Sie können pro Benutzer ein benutzerdefiniertes Programme mit je 16 Segmenten speichern.

1. Wählen Sie mit der PROGRAM-Taste das benutzerdefinierte Programm (U) aus und bestätigen Sie mit der MODE-Taste (Abbildung 6).

Das erste LED-Segment im Display blinkt (Abbildung 7).

2. Um die Widerstandsstufen (1–24) für die einzelnen Segmente festzulegen, verwenden Sie die UP/DOWN-Tasten und bestätigen Sie jedes der 16 Segmente mit der MODE-Taste.

① HINWEIS

Eine LED entspricht hierbei vier Widerstandsstufen.

① HINWEIS

Um vorzeitig das Programm wieder zu verlassen, halten Sie die MODE-Taste für zwei Sekunden gedrückt.

Nach Eingabe der 16 Segmente, blinkt die Zeit auf.

3. Legen Sie die Trainingszeit mit den UP/DOWN-Tasten fest.
4. Um das Programm zu starten, drücken Sie die START/STOP-Taste.

① HINWEIS

Während des Trainings besteht die Möglichkeit das Widerstandsstufe für das jeweilige Segment mit den UP/DOWN-Tasten anzupassen.

5. Um das Programm zu pausieren, drücken Sie erneut die START/STOP-Taste.
6. Um das Programm zu beenden, drücken Sie im pausierten Programm kurz die RESET-Taste.

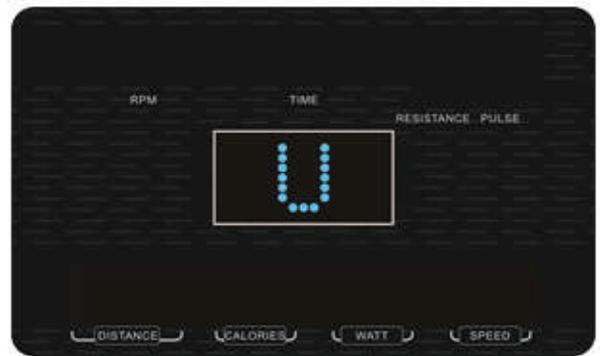


Abbildung 6



Abbildung 7

3.5.5 Herzfrequenzgesteuerte Programme (♥)

⚠️ WARNUNG

Ihr Trainingsgerät ist kein medizinisches Gerät. Die Herzfrequenzmessung dieses Geräts kann ungenau sein. Verschiedenste Faktoren können die Genauigkeit der Herzfrequenzanzeige beeinflussen. Die Herzfrequenzanzeige dient lediglich als Trainingshilfe.

Ihnen stehen vier Herzfrequenzprogramme zur Verfügung. Entweder wählen Sie eine der drei vorgeschichteten Zielherzfrequenzen (55%, 75% oder 90% Ihrer maximalen Herzfrequenz) aus oder Sie wählen TARGET und geben manuell eine andere Zielherzfrequenz ein. Ihre maximale Herzfrequenz wird von der Konsole in Abhängigkeit von Ihrem eingegebenen Alter bestimmt.

1. Wählen Sie mit der PROGRAM-Taste das herzfrequenzgesteuerte Programm (♥) aus und bestätigen Sie mit der MODE-Taste.

Im Display blinkt der Wert 55%, siehe Abbildung 8.

2. Wählen Sie eine der vorgeschichteten Zielherzfrequenzen oder TARGET mit den UP/DOWN-Tasten aus und bestätigen Sie mit der MODE-Taste.
 - 2.1. Wenn Sie sich für TARGET entschieden haben, legen Sie die Zielherzfrequenz mit den UP/DOWN-Tasten fest und bestätigen Sie mit der MODE-Taste.
3. Um das Programm zu starten, drücken Sie die START/STOP-Taste und legen Sie Ihre Hände auf die Handpulssensoren.

Während des Trainings wird die derzeitige Herzfrequenz angezeigt.

📌 HINWEIS

Bei Überschreiten der festgelegten Herzfrequenz ertönt ein Signalton.

4. Um das Programm zu pausieren, drücken Sie erneut die START/STOP-Taste.
5. Um das Programm zu beenden, drücken Sie im pausierten Programm kurz die RESET-Taste.

📌 HINWEIS

Sollte die Konsole keine Herzfrequenz empfangen, wird das in der Konsole dargestellt (siehe Abbildung 9).



Abbildung 8



Abbildung 9

3.5.6 Wattgesteuertes Programm (W)

1. Wählen Sie mit der PROGRAM-Taste das wattgesteuerte Programm (W) aus und bestätigen Sie mit der MODE-Taste (Abbildung 10).
2. Legen Sie den gewünschten Zielwert mit den UP/DOWN-Tasten fest und bestätigen Sie mit der MODE-Taste.

ⓘ HINWEIS

Der Standardwert beträgt 120 (Abbildung 11).

3. Legen Sie den Wert für die Zeit mit den UP/DOWN-Tasten fest und bestätigen Sie mit der MODE-Taste.
4. Um das Programm zu starten, drücken Sie die START/STOP-Taste.
5. Um das Programm zu pausieren, drücken Sie erneut die START/STOP-Taste.
6. Um das Programm zu beenden, drücken Sie im pausierten Programm kurz die RESET-Taste.

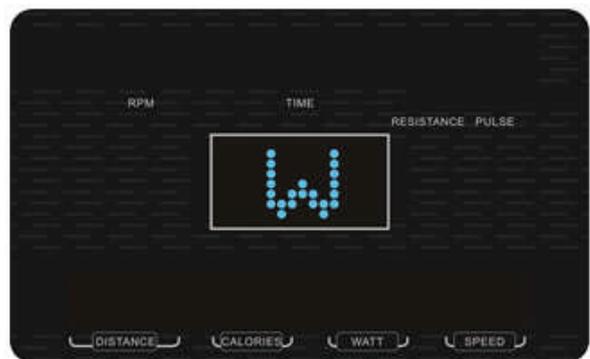


Abbildung 10

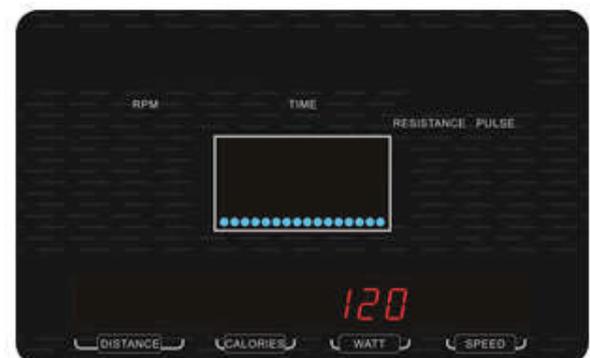


Abbildung 11

3.6 Erholungsherzfrequenztest (RECOVERY)

Nutzen Sie die Erholungsfunktion nach einer Trainingseinheit, um Ihre Erholungsherzfrequenz zu messen.

Um das Erholungsprogramm zu starten, drücken Sie die RECOVERY-Taste und umfassen Sie die Handpulssensoren.

Auf dem Display erscheint ein Countdown der von 00:60 auf 00:00 runterzählt (Abbildung 12).

HINWEIS

Um die Erholungsfunktion vorzeitig zu verlassen, drücken Sie erneut die RECOVERY-Taste.



Abbildung 12

Basierend auf Ihrem Endpuls, erhalten Sie nach Abschluss des Countdowns eine Fitnessnote von F1 bis F6:



Abbildung 13

F1	Sehr Gut
F2	Gut
F3	Durchschnitt
F4	Ausreichend
F5	Schlecht
F6	Sehr Schlecht

3.7 Körperfett-Test (BODY FAT)

Um den Körperfett-Test zu starten, drücken Sie im Hauptmenü die BODY FAT-Taste und legen Sie Ihre Hände auf die Handpulssensoren.

Das Display zeigt für ca. 8 Sekunden einen Ladebildschirm (Abbildung 14 und 15).



Abbildung 14



Abbildung 15

- ① **HINWEIS**
Sollten Sie die Handpulssensoren nicht ordnungsgemäß umfassen, zeigt das Display den Fehlercode E-1.
- ① **HINWEIS**
Um den Körperfett-Test vorzeitig zu verlassen und zum vorherigen Programm zurückzukehren, drücken Sie erneut die BODY FAT-Taste.

Nach Abschluss werden Ihnen die Werte für den Fettanteil (FAT%) und Ihr BMI angezeigt.

- ① **HINWEIS**
Sollten der Wert für den Körperfettanteil nicht im Bereich 5%–50% liegen, zeigt das Display den Fehlercode E-4.

4.1 Allgemeine Hinweise.

⚠ WARNUNG

- + Der Lagerort sollte so gewählt werden, dass ein Missbrauch durch Dritte oder Kinder ausgeschlossen werden kann.
- + Sollte Ihr Gerät über keine Transportrollen verfügen, ist das Gerät vor dem Transport zu demontieren.

▶ ACHTUNG

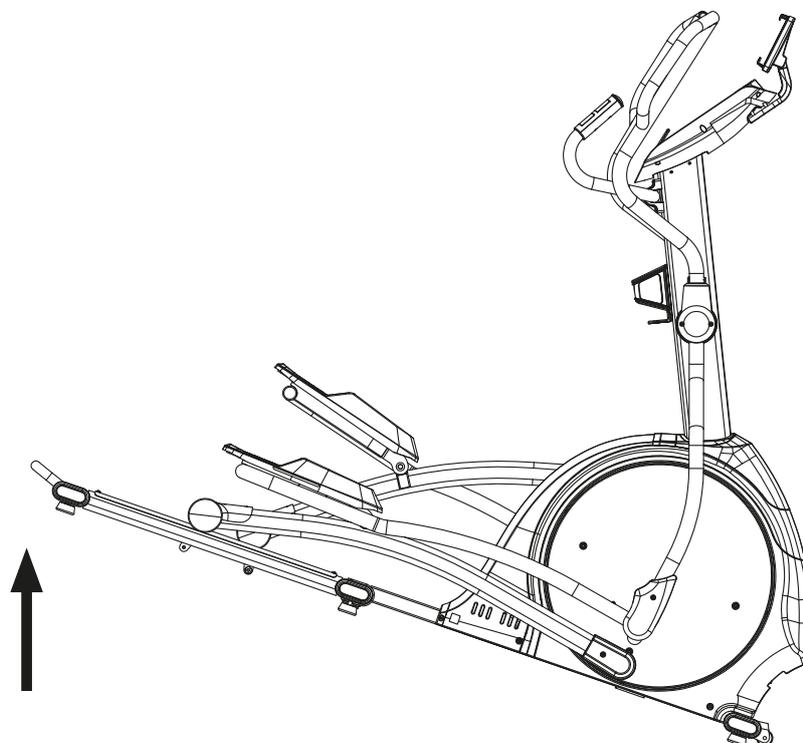
- + Stellen Sie sicher, dass das Gerät im ausgewählten Lagerort vor Nässe, Staub und Schmutz geschützt ist. Der Lagerort sollte trocken und gut belüftet sein und eine konstante Umgebungstemperatur zwischen 5°C und 45°C aufweisen

4.2 Transportrollen

▶ ACHTUNG

Sollten Sie Ihr Gerät über besonders empfindlichen und weichen Bodenbelag, wie Parkett, Dielen oder Laminat transportieren wollen, legen Sie den Transportweg beispielsweise mit Karton oder Ähnlichem aus, um eventuelle Bodenschäden zu vermeiden.

1. Stellen Sie sich hinter das Gerät und heben Sie es an, bis das Gewicht auf die Transportrollen verlagert ist. Anschließend können Sie das Gerät leicht an eine neue Position schieben. Für weitere Transportstrecken sollte das Gerät abgebaut und sicher verpackt werden.
2. Wählen Sie den neuen Standort unter Beachtung der Anweisungen im Abschnitt 1.4 dieser Bedienungsanleitung.



5.1 Allgemeine Hinweise



WARNUNG

- + Nehmen Sie keine unsachgemäßen Veränderungen am Gerät vor.



VORSICHT

- + Beschädigte oder abgenutzte Bauteile können Ihre Sicherheit und die Lebensdauer des Geräts beeinträchtigen. Tauschen Sie deshalb beschädigte oder verschlissene Bauteile sofort aus. Wenden Sie sich in einem solchen Fall an den Vertragspartner. Bis zur Instandsetzung darf das Gerät nicht weiter benutzt werden. Verwenden Sie im Bedarfsfall nur originale Ersatzteile.

ACHTUNG

- + Neben den hier aufgeführten Anweisungen und Empfehlungen zur Wartung und Pflege können zusätzliche Service- und/oder Reparaturleistungen nötig sein; diese sind nur von autorisierten Service-Technikern durchzuführen.

5.2 Störungen und Fehlerdiagnose

Das Gerät durchläuft in der Produktion regelmäßig Qualitätskontrollen. Dennoch können Störungen oder Fehlfunktionen am Gerät auftreten. Häufig sind Einzelteile für diese Störungen verantwortlich, ein Austausch ist meist ausreichend. Die häufigsten Fehler und deren Behebung entnehmen Sie bitte aus folgender Übersicht. Sollte das Gerät dennoch nicht ordnungsgemäß funktionieren, wenden Sie sich an Ihren Vertragspartner.

Fehler	Ursache	Behebung
Antriebsscheiben wackeln/machen Geräusche	Antriebsscheibe locker	Mutter nachziehen (Auf Links- / Rechtsgewinde achten)
Display zeigt nichts an/funktioniert nicht	Lose Kabelverbindungen	Kabelverbindungen überprüfen
Gerät wackelt	Gerät steht nicht gerade	Standfüße ausrichten
Trittbretter knarzen	Trittbretter lose	Schrauben der Trittbretter nachziehen
Knarzgeräusche	Schraubenverbindungen gelöst oder zu fest	Schraubenverbindungen kontrollieren
Laufschiene quietschen	Laufschiene bzw. -rollen verschmutzt oder Laufschiene trocken	Laufschiene reinigen und anschließend schmieren mit einem geeigneten Schmiermittel

Keine Pulsanzeige	<ul style="list-style-type: none"> + Störquellen im Raum + ungeeigneter Brustgurt + Position des Brustgurtes falsch + Brustgurt defekt oder Batterie leer + Pulsanzeige defekt 	<ul style="list-style-type: none"> + Störquellen beseitigen (z.B. Handy, WLAN, Rasenmäher- und Staubsaugerroboter, etc. ...) + Geeigneten Brustgurt verwenden (siehe ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG) + Brustgurt neu positionieren und/oder Elektroden befeuchten + Batterien wechseln + Prüfen ob Pulsanzeige per Handpuls möglich
-------------------	---	--

5.3 Fehlercodes und Fehlersuche

Die Elektronik des Gerätes führt kontinuierlich Tests durch. Bei Abweichungen erscheint auf dem Display ein Fehlercode und der normale Betrieb wird zu Ihrer Sicherheit gestoppt.

- + **E-1:** Konsole empfängt während des Körperfett-Programms kein Signal der Handpulssensoren
Stellen Sie sicher, dass genug Kontakt zu den Handpulssensoren besteht. Prüfen Sie die Kabelverbindungen der Handpulssensoren und/oder der Konsole. Sollte das Problem weiterhin bestehen, kontaktieren Sie den technischen Kundendienst.
- + **E-2/E-7:** Problem mit der Kabelverbindung am Motor erkannt
Prüfen Sie die Kabelverbindungen. Sollte das Problem weiterhin bestehen, kontaktieren Sie den technischen Kundendienst.
- + **E-3:** Konsole empfängt kein Signal vom Motor, Geschwindigkeitssensor, Netzanschluss
Prüfen Sie die Kabelverbindungen. Sollte das Problem weiterhin bestehen, kontaktieren Sie den technischen Kundendienst.
- + **E-4:** Der Wert für den Körperfettanteil liegt nicht im Bereich 5%–50%
Prüfen Sie die Benutzereinstellungen (Alter und Gewicht). Sollte das Problem weiterhin bestehen, kontaktieren Sie den technischen Kundendienst.
- + **E-5:** Motorfehler erkannt
Kontaktieren Sie den technischen Kundendienst.

Bitte kontaktieren Sie Sport-Tiedje für den technischen Kundendienst.

5.4 Wartungs- und Inspektionskalender

Um Beschädigungen durch Körperschweiß zu vermeiden, muss das Gerät nach jeder Trainingseinheit mit einem feuchten Handtuch (keine Lösungsmittel!) gereinigt werden.

Folgende Routinearbeiten sind in den angegebenen Zeitabständen durchzuführen:

Teil	Wöchentlich	Monatlich	Vierteljährlich
Display Konsole	R	I	
Laufschiene*		R	
Schmierung der Laufschiene und der beweglichen Teile*			I
Kunststoffabdeckungen	R	I	
Schrauben & Kabelverbindungen		I	
Legende: R = Reinigen; I = Inspizieren			

*Achten Sie darauf, die Laufschiene und beweglichen Teile stets vor dem Nachschmieren zu reinigen.

Durch Einscannen des QR Codes mit der Kamerafunktion oder QR Code Scanner App Ihres Smartphones/Tablets öffnet sich ein Video zur allgemeinen Wartung eines Crosstrainers auf YouTube. Das Video dient zur Veranschaulichung der in dieser Anleitung beschriebenen Wartungspunkte.



Bitte beachten Sie, dass das Video womöglich nicht in Ihrer Sprache bzw. mit entsprechenden Untertiteln verfügbar ist.

Falls Sie QR Codes nicht scannen können, können Sie jegliche Videos von Sport-Tiedje auf YouTube aufrufen, indem Sie zuerst YouTube öffnen und dort im Suchfeld "Sport-Tiedje" eingeben.

6 ENTSORGUNG

Dieses Gerät darf am Ende seiner Lebensdauer nicht über den normalen Haushaltsmüll entsorgt werden, sondern muss an einem Sammelpunkt für das Recycling von elektrischen und elektronischen Geräten abgegeben werden. Nähere Informationen erhalten Sie bei der zuständigen Entsorgungsstelle Ihrer Gemeindeverwaltung.



Die Werkstoffe sind gemäß ihrer Kennzeichnung wiederverwertbar. Mit der Wiederverwendung, der stofflichen Verwertung oder anderen Formen der Verwertung von Altgeräten leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Schutze der Umwelt.

7 ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG

Um Ihr Trainingserlebnis noch angenehmer, effektiver und schöner zu gestalten, empfehlen wir Ihnen, Ihr Fitnessgerät um passendes Zubehör zu ergänzen. Das kann zum Beispiel eine **Bodenmatte** sein, die Ihr Fitnessgerät sicherer stehen lässt und auch den Boden vor herabfallendem Schweiß schützt, das können aber auch zusätzliche Handläufe bei einigen Laufbändern sein oder **Silikonspray**, um bewegliche Teile gut in Schuss zu halten.

Wenn Sie ein Fitnessgerät mit Pulstraining erworben haben und Sie herzfrequenzorientiert trainieren wollen, empfehlen wir Ihnen unbedingt die Nutzung eines kompatiblen Brustgurtes, da so eine optimale Übertragung der Herzfrequenz gegeben ist. Bei Kraftstationen wollen Sie eventuell zusätzliche **Zug-Griffe** oder **Gewichte** kaufen.



Unser Sortiment an Zubehör bietet höchste Qualität und macht das Training noch besser. Wenn Sie sich über kompatibles Zubehör informieren möchten, gehen Sie am besten in unserem Webshop auf die Detailseite des Produktes (am einfachsten geben Sie dafür die Artikelnummer im Suchfeld oben ein) und fahren auf dieser Seite dann zum empfohlenen Zubehör. Alternativ können Sie den zur Verfügung gestellten QR-Code nutzen. Sie können sich natürlich auch an unseren Kundenservice wenden: telefonisch, per E-Mail, in einer unserer Filialen oder über unsere Social-Media-Kanäle. Wir beraten Sie gerne!



Bodenmatte



Brustgurt



Kontaktgel



Silikonspray



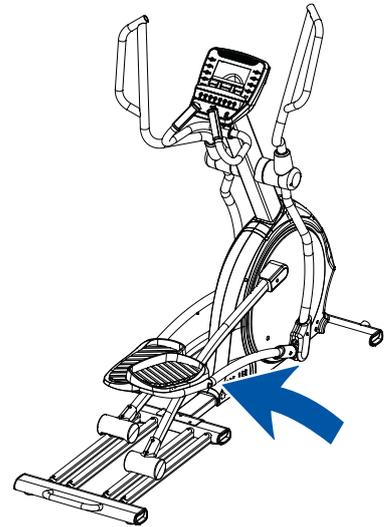
Handtücher

8.1 Seriennummer und Modellbezeichnung

Um Ihnen den bestmöglichen Service bieten zu können, halten Sie bitte **Modellbezeichnung**, **Artikelnummer**, **Seriennummer**, **Explosionszeichnung** und **Teileliste** bereit. Die entsprechenden Kontaktmöglichkeiten finden Sie in Kapitel 10 dieser Bedienungsanleitung.

HINWEIS

Die Seriennummer Ihres Geräts ist einmalig. Sie befindet sich auf einem weißen Aufkleber. Die genaue Position dieses Aufklebers entnehmen Sie bitte der folgenden Abbildung.



Tragen Sie die Seriennummer in das entsprechende Feld ein.

Seriennummer:

Marke / Kategorie:

Modellbezeichnung:

Artikelnummer:

8.2 Teileliste

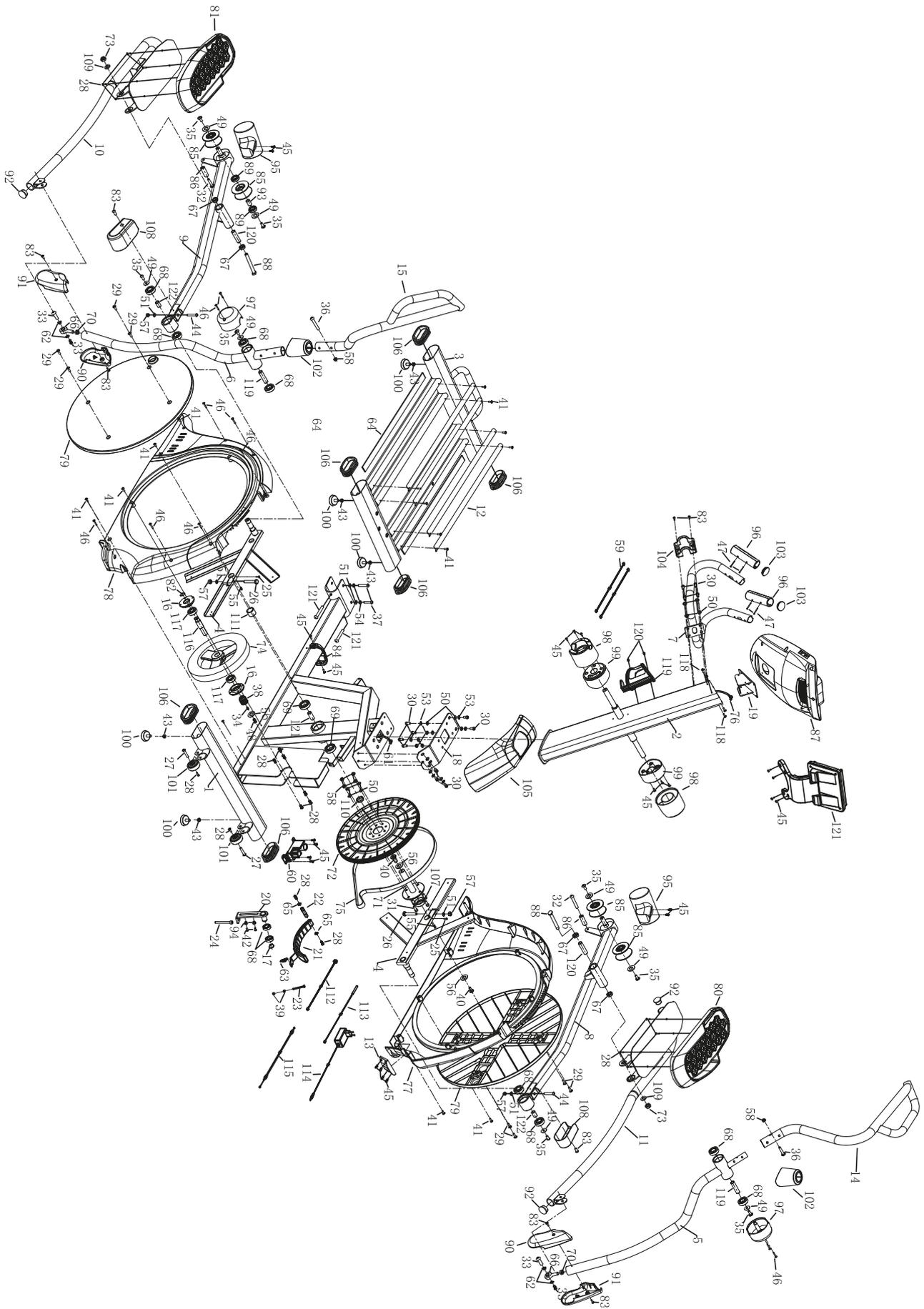
Nr.	Bezeichnung (ENG)	Anz.
1	Main frame	1
2	Upright post	1
3	Sliding rail	1
4	Crank	2
5	Left lower handlebar	1
6	Right Lower handlebar	1
7	Pulse circular tube	1
8	body arm Left	1
9	body arm Right	1
10	Swing arm right	1
11	Swing arm Left	1
12	Sliding rail Aluminum plate	4
13	Cover decoration	1
14	Left upper handlebar	1
15	Right upper handlebar	1
16	Bearing base	2
17	Circlip for shaft $\Phi 20$	1
18	Upright post connection plate (1)	1
19	Console frame group	1
20	Bearing base	1
21	Magnet fix	1
22	Magnet control fixed axis $\Phi 12 \times 50$	1
23	Hex full thread screw M5*60	1
24	Allen C.K.S full thread screw M10*60	1
25	Hex full thread screw M6*15	2
26	Hex half thread screw M10*75*20	2
27	Allen C.K.S. hollow screw $\Phi 8 \times 33 \times M6 \times 15$	2
28	Allen C.K.S. full thread screw M6*15	18
29	Allen cylinder head full thread screw M6*10	8
30	Allen cylinder head full thread screw M8*15	13
31	Allen cylinder head full thread screw M8*20	4

32	Allen pan head full thread screw M8*55*20	2
33	Allen C.K.S. hollow screw $\Phi 9.4 \times 23.5$ -M6	2
34	Flat key 5×5×20	1
35	Allen pan head full thread screw M8*20	8
36	Allen C.K.S. half thread screw M8*45*20	6
37	Allen C.K.S. full thread screw M10*70*20	2
38	Small belt pulley	1
39	Hex nut M5	2
40	Hex full thread screw M8*20	2
41	Philips C.K.S. full thread screw M5*15	18
42	Philips countersunk head full thread screw M5*15	2
43	Hex nut M10	6
44	Allen C.K.S. half thread screw M10*50*20	2
45	Philips C.K.S. self-tapping screw ST4*16	25
46	Philips C.K.S. self-tapping screw ST4*20	13
47	Philips pan head self-tapping screw ST3*30	4
48	Allen countersunk head full thread screw M6*15	1
49	Flat washer $\Phi 8.2 \times \Phi 25 \times t 2.0$	8
50	Flat washer $\Phi 8$	16
51	Flat washer $\Phi 10$	2
52	Spring washer $\Phi 6$	2
53	Spring washer $\Phi 8$	18
54	Spring washer $\Phi 10$	2
55	Flat key 8*8*18	2
56	Flat washer $\Phi 8 \times \Phi 30 \times t 3.0$	3
57	Hex self-locking nut M10(10.9 level)	4
58	Hex self-locking nut M8	11
59	Handle pulse connecting wire L-1000MM	2
60	Magnet motor	1
61	Main frame communication cable L-500MM	1
62	Bushing	4
63	Brake tension spring $\Phi 11.5 \times \Phi 1.2 \times 13$	1
64	EVA washer	4
65	Spring washer $\Phi 12$	2

66	bearings M12	2
67	Deep groove ball bearing 6201ZZ	4
68	Deep groove ball bearing 6004ZZ	8
69	Deep groove ball bearing 6005ZZ	2
70	Hex nut M12×P1.75	2
71	Belt pulley axle	1
72	Belt pulley	1
73	Hex nut M12	2
74	Fly wheel	1
75	Motor belt	1
76	Upright post communication wiring L-950MM	1
77	Outer cover-left	1
78	Outer cover-right	1
79	Crank cover	2
80	Pedal-left	1
81	Pedal-right	1
82	Circlip for shaftΦ17	1
83	Philips pan head full tread screw M5*10	12
84	Outer cover end plug	1
85	Pulley	4
86	Pulley limited sleeve	2
87	Console	1
88	Pedal axis	2
89	Deep groove ball bearing R10ZZ	4
90	Down handlebar cover A	2
91	Down handlebar cover B	2
92	pan head tube plug	4
93	pulley bearing clearance sleeve	2
94	Belt clamp powder set	2
95	Wheels decoration cover	2
96	Handle pulse set	2
97	Handlebar Outer cover	2
98	Handlebar middle cover	2
99	Handlebar inner cover	2

100	Foot pads	6
101	Wheels	2
102	Handlebar decorative cover	2
103	End cap	2
104	Handlebar cover	1
105	Upright post cover	1
106	Elliptical tube plug	6
107	Crank clearance set three	1
108	Body arm cover	2
109	Flat washer $\Phi 12.5 \times \Phi 22 \times t 2.0$	2
110	Crank clearance set one	1
111	Crank clearance set two	1
112	Power communication wire L-800MM	1
113	Magnetic sensor	1
114	Power adapter	1
115	Brake line	1
116	Flywheel axis	1
117	Deep groove ball bearing(TPI)6203ZZ	2
118	Philips Pan Head full thread screw M5*15	4
119	Water holder	1
120	Philips Pan head full thread screw M4*16	2
121	Allen C.K.S Half thread screw M10*115*20	2
	L shape wrench 6×35×80	1
	Cross open end wrench 14×17×75	1
	L shape wrench 5×35×85S (with a cross)	1

8.3 Explosionszeichnung



Trainingsgeräte von Taurus® unterliegen einer strengen Qualitätskontrolle. Sollte ein bei uns gekauftes Fitnessgerät dennoch nicht einwandfrei funktionieren, bedauern wir dies sehr und bitten Sie, sich an unseren aufgeführten Kundendienst zu wenden. Gerne stehen wir Ihnen telefonisch über die Technik-Hotline zur Verfügung.

Fehlerbeschreibungen

Ihr Trainingsgerät wurde so entwickelt, dass es dauerhaft ein hochwertiges Training ermöglicht. Sollte dennoch ein Problem auftreten, lesen Sie bitte zuerst die Bedienungsanleitung.

Zur weiteren Problemlösung, wenden Sie sich bitte an Ihren Vertragspartner oder rufen Sie unsere kostenlose Service-Hotline an. Zur schnellstmöglichen Problemlösung beschreiben Sie den Fehler bitte so genau wie möglich.

Zusätzlich zur gesetzlichen Gewährleistung gewähren wir Ihnen eine Garantie auf alle bei uns gekauften Fitnessgeräte nach Maßgabe der nachfolgenden Bestimmungen.

Ihre gesetzlichen Rechte werden hierdurch nicht eingeschränkt.

Garantieinhaber

Garantieinhaber ist der Erstkäufer bzw. jede Person, die ein neu gekauftes Produkt von einem Erstkäufer als Geschenk erhalten hat.

Garantiezeiten

Ab Übergabe des Trainingsgerätes übernehmen wir die in unserem Webshop hinterlegten Garantiezeiten. Die für Ihr Trainingsgerät entsprechenden Garantiezeiten finden Sie auf jeweiligen Produktseite.

Instandsetzungskosten

Nach unserer Wahl erfolgt entweder eine Reparatur, ein Austausch von beschädigten Einzelteilen oder ein Komplett-Austausch. Ersatzteile, welche beim Geräteaufbau selbst anzubringen sind, sind vom Garantiennehmer selbst zu tauschen und sind nicht Bestandteil der Instandsetzung. Nach Ablauf der Garantiezeit für Instandsetzungskosten gilt eine reine Teilegarantie, welche die Reparatur-, Einbau- und Versandkosten nicht beinhaltet.

Die Benutzungszeiten werden wie folgt deklariert:

- + Heimgebrauch: ausschließlich private Nutzung nur im Privathaushalt bis zu 3 Std. täglich
- + Semiprofessionelle Nutzung: bis zu 6 Std. täglich (z.B. Reha, Hotels, Vereine, Firmenfitness)
- + Professionelle Nutzung: mehr als 6 Std. täglich (z.B. Fitness-Studio)

Garantie-Service

Während der Garantiezeit werden Geräte, die aufgrund von Material- oder Fabrikationsfehlern Defekte aufweisen, nach unserer Wahl repariert oder ersetzt. Ausgetauschte Geräte oder Teile von Geräten gehen in unser Eigentum über. Die Garantieleistungen bewirken weder eine Verlängerung der Garantiezeit, noch setzen sie eine neue Garantie in Gang.

Garantiebedingungen

Zur Geltendmachung der Garantie sind folgende Schritte erforderlich:

Setzen Sie sich bitte per E-Mail oder Telefon mit dem Kundendienst in Verbindung. Falls das Produkt in der Garantie zwecks Reparatur eingeschickt werden muß, übernimmt der Verkäufer die Kosten. Nach Ablauf der Garantie trägt der Käufer die Transport- und Versicherungskosten. Wenn der Defekt im Rahmen unserer Garantieleistung liegt, erhalten Sie ein repariertes oder neues Gerät zurück.

Garantieansprüche sind ausgeschlossen bei Schäden durch:

- + missbräuchliche oder unsachgemäße Behandlung
- + Umwelteinflüsse (Feuchtigkeit, Hitze, Überspannung, Staub etc.)
- + Nichtbeachtung der für das Gerät geltenden Sicherheitsvorkehrungen
- + Nichtbeachtung der Bedienungsanleitung
- + Gewaltanwendung (z. B. Schlag, Stoß, Fall)
- + Eingriffe, die nicht von der von uns autorisierten Serviceadresse vorgenommen wurden
- + eigenmächtige Reparaturversuche

Kaufbeleg und Seriennummer

Bitte achten Sie darauf, die entsprechende Rechnung im Garantiefall vorlegen zu können. Damit wir Ihre Modellversion eindeutig identifizieren können sowie für unsere Qualitätskontrolle benötigen wir in jedem Service-Fall die Angabe der Geräte-Seriennummer. Bitte halten Sie die Seriennummer sowie Kundennummer möglichst schon bei Anruf unserer Service-Hotline bereit. Dies erleichtert eine zügige Bearbeitung.

Falls Sie Probleme haben, die Seriennummer an Ihrem Trainingsgerät zu finden, stehen Ihnen unsere Service-Mitarbeiter mit weiteren Auskünften bereit.

Service außerhalb der Garantie

Auch in Fällen eines Mangels an Ihrem Trainingsgerät nach Ablauf der Garantie oder in Fällen, welche nicht in der Gewährleistung eingeschlossen sind, wie z.B. normale Abnutzung stehen wir Ihnen gerne für ein individuelles Angebot zur Verfügung. Wenden Sie sich bitte an unseren Kundendienst, um eine schnelle und kostengünstige Problemlösung zu finden. In diesem Fall gehen die Versandkosten zu Ihren Lasten.

Kommunikation

Viele Probleme können bereits durch ein Gespräch mit uns als Ihrem Fachhändler gelöst werden. Wir wissen, wie wichtig Ihnen als Nutzer des Trainingsgerätes die schnelle und unkomplizierte Problembeseitigung ist, damit Sie ohne große Unterbrechungen mit Freude trainieren können. Darum sind auch wir an einer schnellen und unbürokratischen Lösung Ihrer Anfrage interessiert. Halten Sie daher bitte Ihre Kundennummer sowie die Seriennummer des defekten Gerätes bereit.

DE	DK	FR
<p>TECHNIK</p> <p>☎ +49 4621 4210-900 ☎ +49 4621 4210-698 ✉ technik@sport-tiedje.de 🕒 Mo - Fr 08:00 - 18:00 Sa 09:00 - 18:00</p> <p>SERVICE</p> <p>☎ 0800 20 20 277 (kostenlos) ✉ info@sport-tiedje.de 🕒 Mo - Fr 08:00 - 21:00 Sa 09:00 - 21:00 So 10:00 - 18:00</p>	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p>☎ 80 90 16 50 +49 4621 4210-945 ✉ info@fitshop.dk 🕒 Mo - Fr 08:00 - 18:00 Sa 09:00 - 18:00</p>	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p>☎ +33 (0) 172 770033 +49 4621 4210-933 ✉ service-france@fitshop.fr 🕒 Mo - Fr 08:00 - 18:00 Sa 09:00 - 18:00</p>
	PL	BE
	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p>☎ 22 307 43 21 +49 4621 42 10-948 ✉ info@fitshop.pl 🕒 Mo - Fr 08:00 - 18:00 Sa 09:00 - 18:00</p>	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p>☎ 02 732 46 77 +49 4621 42 10-932 ✉ info@fitshop.be 🕒 Mo - Fr 08:00 - 18:00 Sa 09:00 - 18:00</p>

UK	NL	INT
<p>TECHNIK</p> <p>☎ +44 141 876 3986 ✉ support@powerhousefitness.co.uk</p> <p>SERVICE</p> <p>☎ +44 141 876 3972 🕒 Mo - Fr 9am - 5pm</p>	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p>☎ +31 172 619961 ✉ info@fitshop.nl 🕒 Ma - Do 09:00 - 17:00 Vr 09:00 - 21:00 Za 10:00 - 17:00</p>	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p>☎ +49 4621 4210-944 ✉ service-int@sport-tiedje.de 🕒 Mo - Fr 8am - 6pm Sat 9am - 6pm</p>
	AT	CH
	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p>☎ 0800 20 20 277 (kostenlos) +49 4621 42 10-0 ✉ info@sport-tiedje.at 🕒 Mo - Fr 08:00 - 18:00 Sa 09:00 - 18:00</p>	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p>☎ 0800 202 027 +49 4621 42 10-0 ✉ info@sport-tiedje.ch 🕒 Mo - Fr 08:00 - 18:00 Sa 09:00 - 18:00</p>

Auf dieser Webseite finden Sie eine detaillierte Übersicht inkl. Anschrift und Öffnungszeiten für alle Filialen der Sport-Tiedje Group im In- sowie im Ausland:

www.sport-tiedje.de/filialen

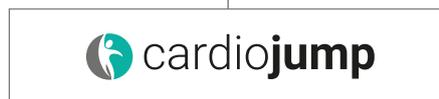
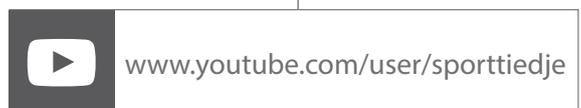
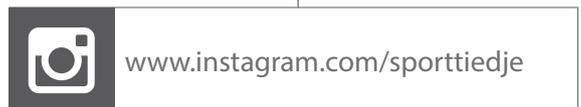
WIR LEBEN FITNESS

WEBSHOP UND SOCIAL MEDIA

Sport-Tiedje ist mit derzeit 80 Filialen Europas größter Fachmarkt für Heimfitnessgeräte und weltweit einer der renommiertesten Online-Versandhändler für Fitness-Equipment. Privatkunden bestellen über die 25 Webshops der jeweiligen Landessprache oder lassen sich ihre Wunschgeräte vor Ort zusammenstellen. Darüber hinaus beliefert das Unternehmen Fitnessstudios, Hotels, Sportvereine, Firmen und Physio-Praxen mit professionellen Geräten für Ausdauer- und Krafttraining.

Sport-Tiedje bietet eine breite Palette an Fitnessgeräten namhafter Hersteller, hochwertige Eigenentwicklungen und umfangreiche Serviceleistungen, z. B. einen Aufbauservice und eine sportwissenschaftliche Beratung vor und nach dem Kauf. Dafür beschäftigt das Unternehmen zahlreiche Sportwissenschaftler, Fitnesstrainer und Leistungssportler.

Besuchen Sie uns doch auch auf unseren Social Media Kanälen oder unserem Blog!



Notizen

Notizen

Notizen

