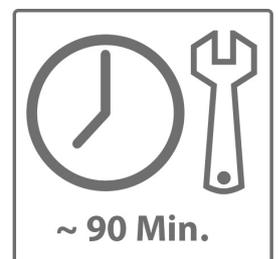
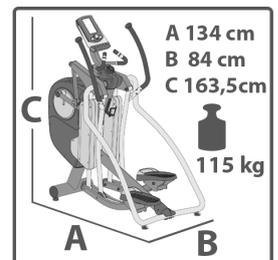


cardiostrong®

Montage- und Bedienungsanleitung



CSTEX90.01.04

Art.-Nr.: CST-EX90

Ellipsentrainer EX90

Inhaltsverzeichnis

1	ALLGEMEINE INFORMATIONEN	7
1.1	Technische Daten	7
1.2	Persönliche Sicherheit	8
1.3	Elektrische Sicherheit	9
1.4	Aufstellort	10
2	MONTAGEANLEITUNG	11
2.1	Allgemeine Hinweise	11
2.2	Lieferumfang	12
2.3	Aufbau	13
3	BEDIENUNGSANLEITUNG	20
3.1	Konsolenanzeige	20
3.2	Tastenfunktionen	22
3.3	Einschalten und Einstellung des Gerätes	23
3.4	Programme	24
3.4.1	MAN. - Manuelles Programm	25
3.4.2	PROG - Voreingestellte Programme	25
3.4.3	USER - Benutzerdefiniertes Programm	27
3.4.4	H.R.C. - Herzfrequenz-orientierte Programme	28
3.4.5	WATT - Wattgesteuertes Programm	29
3.4.6	RECOVERY - Fitnessstest	30
4	LAGERUNG UND TRANSPORT	31
4.1	Allgemeine Hinweise	31
4.2	Transportrollen	31
5	FEHLERBEHEBUNG, PFLEGE UND WARTUNG	32
5.1	Allgemeine Hinweise	32
5.2	Störungen und Fehlerdiagnose	32
5.3	Wartungs- und Inspektionskalender	33
6	ENTSORGUNG	33
7	ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG	34

8	ERSATZTEILBESTELLUNG	35
8.1	Seriennummer und Modellbezeichnung	35
8.2	Teileliste	36
8.3	Explosionszeichnung	40
9	GARANTIE	42
10	KONTAKT	44

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

vielen Dank, dass Sie sich für ein Qualitäts-Trainingsgerät der Marke cardiostrong entschieden haben. cardiostrong bietet Sport- und Fitnessgeräte für den gehobenen Heimsport und die Ausstattung von Fitness-Studios und Geschäftskunden. Der Fokus liegt bei cardiostrong Fitnessgeräten auf dem, worauf es beim Sport ankommt: maximale Performance! Daher werden die Geräte in enger Absprache mit Sportlern und Sportwissenschaftlern entwickelt. Denn Sportler wissen am besten, was perfekte Fitnessgeräte ausmacht.

Weitere Informationen finden Sie unter www.sport-tiedje.com.

Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Das Gerät darf nur für seinen bestimmungsgemäßen Zweck verwendet werden.

Das Gerät ist ausschließlich für den Heimgebrauch geeignet. Das Gerät ist nicht für den semiprofessionellen (z. B. Krankenhäuser, Vereine, Hotels, Schulen usw.) und gewerblichen bzw. professionellen Einsatz (z. B. Fitness-Studio) geeignet.

IMPRESSUM

Sport-Tiedje GmbH
Europas Nr. 1 für Heimfitness

International Headquarters
Flensburger Straße 55
24837 Schleswig
Deutschland

Geschäftsführer:
Christian Grau
Sebastian Campmann
Dr. Bernhard Schenkel
Handelsregister HRB 1000 SL
Amtsgericht Flensburg
Umsatzsteuer-IdNr.: DE813211547

HAFTUNGSAUSSCHLUSS



©2011 cardiostrong ist eine eingetragene Marke der Firma Sport-Tiedje GmbH. Alle Rechte vorbehalten. Jegliche Verwendung dieser Marke ohne die ausdrückliche schriftliche Genehmigung von Sport-Tiedje ist untersagt.

Produkt und Handbuch können geändert werden. Die technischen Daten können ohne Vorankündigung geändert werden.

ZU DIESER ANLEITUNG

Bitte lesen Sie die gesamte Anleitung vor der Montage und der ersten Benutzung aufmerksam durch. Die Anleitung hilft Ihnen beim schnellen Aufbau und erläutert die sichere Handhabung. Tragen Sie dafür Sorge, dass alle mit dem Gerät trainierenden Personen (besonders Kinder und Personen mit körperlicher, sensorischer, geistiger oder motorischer Behinderung) unbedingt vorab über diese Anleitung und ihren Inhalt informiert werden. Im Zweifelsfall müssen verantwortliche Personen die Nutzung des Gerätes beaufsichtigen.



Das Gerät wurde sicherheitstechnisch nach neuesten Erkenntnissen konstruiert. Mögliche Gefahrenquellen, die Verletzungen verursachen könnten, wurden bestmöglich ausgeschlossen. Stellen Sie sicher, dass die Aufbauanleitung korrekt befolgt wurde und dass alle Teile des Gerätes festsitzen. Im Bedarfsfall muss die Anleitung erneut durchgegangen werden, um eventuelle Fehler zu beheben.

Bitte halten Sie sich exakt an die angegebenen Sicherheits- und Wartungsanweisungen. Jegliche davon abweichende Nutzung kann Gesundheitsschäden, Unfälle oder Beschädigungen des Gerätes zur Folge haben, für die seitens des Herstellers und Vertreibers keine Haftung übernommen werden kann.

Die folgenden Sicherheitshinweise können in dieser Bedienungsanleitung vorkommen:

► **ACHTUNG**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu Sachschäden führen können.

⚠ **VORSICHT**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu leichten bzw. geringfügigen Verletzungen führen können!

⚠ **WARNUNG**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen können!

⚠ **GEFAHR**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen!

ⓘ **HINWEIS**

Dieser Hinweis steht für weitere nützliche Informationen.

Bewahren Sie diese Anleitung zur Information, für Wartungsarbeiten oder Ersatzteilbestellungen sorgfältig auf!

1.1 Technische Daten

LED - Anzeige von

- + Geschwindigkeit in km/h
- + Trainingszeit in min
- + Trainingsstrecke in km
- + Trittfrequenz (Umdrehungen pro Minute)
- + Kalorienverbrauch in kcal
- + Herzfrequenz (bei Verwendung der Handsensoren oder eines Brustgurtes)
- + Watt
- + Widerstandsstufe

Widerstandssystem: elektronisches Magnetbremssystem

Widerstandslevel: 16

Watt: 10 - 350 Watt (verstellbar in 5-Watt-Schritten)

Benutzerspeicher:	4
Trainingsprogramme insgesamt:	19
Manuelle Programme:	1
Voreingestellte Programme:	12
Wattgesteuerte Programme:	1
Herzfrequenzgesteuerte Programme:	4
Benutzerdefinierte Programme:	1

Schwungmasse:	12 kg
Schrittlänge:	45 - 65 cm
Schrittbreite:	11 cm

Elektronische Schrittlängenverstellung:

18" (45 cm), 20" (50 cm), 22" (55 cm), 24" (60 cm), 26" (65 cm)

Gewicht und Maße:

Artikelgewicht (brutto, inkl. Verpackung):	129,5 kg
Artikelgewicht (netto, ohne Verpackung):	115 kg
Verpackungsmaße (L x B x H):	ca. 1432 mm x 1153 mm x 506 mm
Aufstellmaße (L x B x H):	ca. 1340 mm x 840 mm x 1635 mm
Maximales Benutzergewicht:	130 kg

1.2 Persönliche Sicherheit

GEFAHR

- + Bevor Sie mit der Nutzung des Gerätes beginnen, sollten Sie durch Ihren Hausarzt klären, ob das Training für Sie aus gesundheitlicher Sicht geeignet ist. Betroffen hiervon sind vor allem Personen, die eine vererbungsbedingte Anlage zu Bluthochdruck oder Herzleiden haben, über 45 Jahre alt sind, rauchen, überhöhte Cholesterinwerte aufweisen, übergewichtig sind und/oder im letzten Jahr nicht regelmäßig Sport getrieben haben. Wenn Sie unter medikamentöser Behandlung stehen, die Ihre Herzfrequenz beeinträchtigt, so ist ärztlicher Rat absolut unabdinglich.
- + Beachten Sie, dass exzessives Training Ihre Gesundheit ernsthaft gefährden kann. Bitte nehmen Sie gleichermaßen zur Kenntnis, dass Systeme der Herzfrequenzüberwachung ungenau sein können. Sobald Sie Anzeichen von Schwäche, Übelkeit, Schwindelgefühle, Schmerzen, Atemnot oder andere abnormale Symptome erkennen, brechen Sie Ihr Training sofort ab und konsultieren Sie im Notfall Ihren Hausarzt.

WARNUNG

- + Die Benutzung dieses Gerätes ist für Kinder unter 14 Jahren nicht zulässig.
- + Kinder sollten nicht unbeaufsichtigt in die Nähe des Gerätes gelangen.
- + Personen mit Behinderungen müssen eine medizinische Genehmigung vorweisen und unter strenger Beobachtung stehen, wenn Sie jegliche Trainingsgeräte benutzen.
- + Bedenken Sie, dass Ihr Gerät über keinen Freilauf verfügt. Daher können bewegende Teile nicht unmittelbar angehalten werden.
- + Beachten Sie, dass die individuelle menschliche Leistung, die für das Ausführen einer Übung erforderlich ist, von der angezeigten mechanischen Leistung abweichen kann.
- + Achten Sie beim Auf- und Absteigen darauf, dass sich eine der Trittflächen in der niedrigsten Stellung befindet.
- + Das Gerät darf grundsätzlich nicht gleichzeitig von mehreren Personen genutzt werden.
- + Halten Sie Hände, Füße und andere Körperteile, Haar, Kleidung, Schmuck und andere Gegenstände von den beweglichen Teilen fern, da sich diese in dem Gerät verfangen können.
- + Tragen Sie bei der Benutzung keine lose bzw. weite Kleidung, sondern geeignete Sportbekleidung. Achten Sie bei den Sportschuhen auf geeignete Sohlen, vorzugsweise sollten diese aus Gummi oder anderen rutschfesten Materialien sein. Ungeeignet sind Schuhe mit Absätzen, Ledersohlen, Stollen oder Spikes. Trainieren Sie niemals barfuß.

VORSICHT

- + Muss Ihr Gerät mit einem Netzkabel ans Stromnetz angeschlossen werden, stellen Sie sicher, dass das Kabel keine potentielle Stolpergefahr darstellt.
- + Achten Sie darauf, dass sich niemand während des Trainings im Bewegungsbereich des Gerätes befindet, um Sie und andere Personen nicht zu gefährden.

ACHTUNG

- + Es dürfen keine Gegenstände jedweder Art in die Öffnungen des Gerätes gesteckt werden.

1.3 Elektrische Sicherheit



GEFAHR

- + Um die Gefahr eines Stromschlags zu verringern, ziehen Sie nach Beendigung des Trainings, vor Aufbau oder Abbau des Gerätes sowie vor der Wartung bzw. Reinigung den Stecker des Gerätes aus der Steckdose. Ziehen Sie dabei nicht am Kabel.



WARNUNG

- + Lassen Sie das Gerät nicht unbeaufsichtigt, solange der Netzstecker in der Wandsteckdose eingesteckt ist. Während Ihrer Abwesenheit ist der Netzstecker aus der Steckdose zu entfernen, damit ein unsachgemäßer Gebrauch durch Dritte oder Kinder ausgeschlossen werden kann.
- + Falls das Netzkabel oder der Netzstecker beschädigt oder defekt ist, wenden Sie sich an Ihren Vertragspartner. Bis zur Instandsetzung darf das Gerät nicht genutzt werden.



ACHTUNG

- + Das Gerät benötigt einen Netzanschluss von 220-230 V mit 50 Hz Netzspannung.
- + Das Gerät darf nur mittels des mitgelieferten Netzkabels direkt an eine geerdete Steckdose angeschlossen werden. Verlängerungskabel müssen den VDE-Richtlinien entsprechen. Wickeln Sie das Netzkabel immer vollständig ab.
- + Die Steckdose muss mit einer Sicherung mit einem Mindestsicherungswert „16 A, träge“ gesichert sein.
- + Verändern Sie weder etwas am Netzkabel, noch am Netzstecker.
- + Das Netzkabel ist von Wasser, Hitze, Öl und scharfen Kanten fernzuhalten. Lassen Sie das Netzkabel nicht unter dem Gerät oder unter einem Teppich entlanglaufen und stellen Sie keine Gegenstände darauf.

1.4 Aufstellort



WARNUNG

- + Stellen Sie das Gerät nicht in Hauptdurchgängen oder Fluchtwegen auf.



VORSICHT

- + Wählen Sie den Aufstellort so, dass Sie zu allen Seiten genügend Platz zum Trainieren haben. Achten Sie darauf, als Trainingszone auf jeder Seite mindestens 30 cm sowie vor und hinter dem Gerät mindestens 15 cm Platz zu lassen. Dies ist die mindestens notwendige Fläche für eine sichere Benutzung des Gerätes. Die empfohlene Freizone um das Gerät sollte zu jeder Seite mindestens 60 cm betragen sowie vor und hinter dem Gerät jeweils 45 cm.
- + Stellen Sie sicher, dass der Trainingsraum während des Trainings gut durchlüftet und keiner Zugluft ausgesetzt ist.
- + Wählen Sie den Aufstellort so, dass sowohl vor als auch neben dem Gerät ausreichend Freiraum/Sicherheitszone bestehen bleibt.
- + Die Aufstell- und Anbaufläche des Gerätes sollten eben, belastbar und fest sein.

▶ ACHTUNG

- + Das Gerät darf nur in einem Gebäude, in ausreichend temperierten und trockenen Räumen (Umgebungstemperaturen zwischen 10°C und 35°C), genutzt werden. Die Nutzung im Freien oder Räumen mit hoher Luftfeuchtigkeit (über 70%) wie Schwimmbädern ist nicht zulässig.
- + Um hochwertige Bodenbeläge (Parkett, Laminat, Kork, Teppiche) vor Druckstellen und Schweiß zu schützen und leichte Unebenheiten auszugleichen, benutzen Sie eine Bodenschutzmatte.

2.1 Allgemeine Hinweise



GEFAHR

- + Lassen Sie kein Werkzeug und/oder Verpackungsmaterial, wie Folien oder Kleinteile, herumliegen, da ansonsten für Kinder Erstickungsgefahr besteht. Halten Sie Kinder während der Montage vom Gerät fern.



WARNUNG

- + Beachten Sie die am Gerät angebrachten Hinweise, um Verletzungsgefahren zu reduzieren.



VORSICHT

- + Öffnen Sie die Verpackung nicht, wenn sie auf der Seite liegt.
- + Achten Sie darauf, dass Sie während des Aufbaus in jede Richtung genügend Bewegungsfreiraum haben.
- + Der Aufbau des Gerätes muss von min. zwei Erwachsenen durchgeführt werden. Nehmen Sie im Zweifelsfall die Hilfe einer dritten, technisch begabten Person in Anspruch.



ACHTUNG

- + Um Beschädigungen am Gerät und dem Boden zu vermeiden, nehmen Sie den Aufbau auf einer Unterlegmatte oder dem Verpackungskarton vor.



HINWEIS

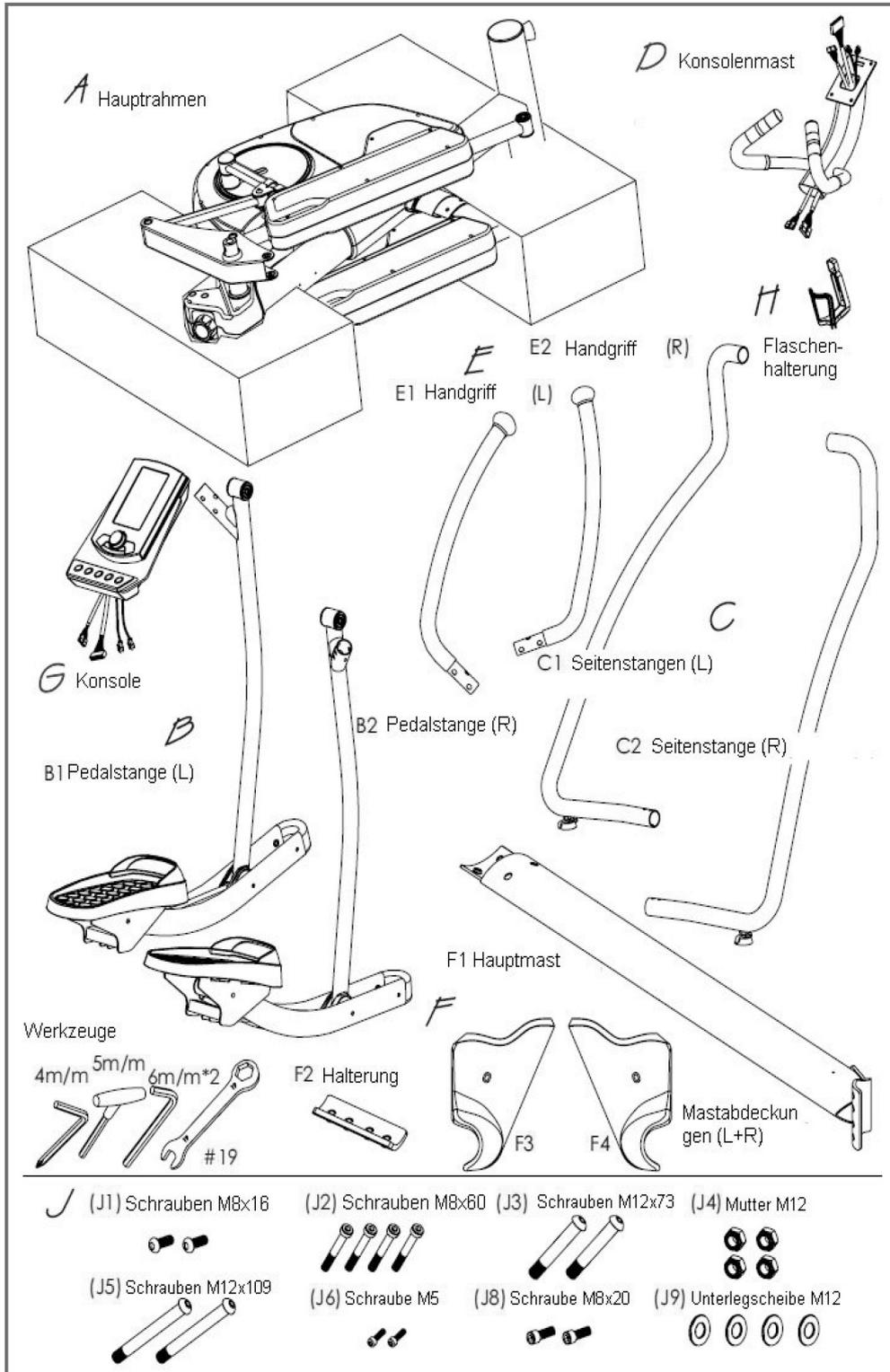
- + Um den Aufbau so einfach wie möglich zu gestalten, können bereits einige zu verwendende Schrauben und Muttern vormontiert sein.
- + Führen Sie die Montage des Gerätes idealerweise an dem späteren Aufstellort durch.

2.2 Lieferumfang

Der Lieferumfang besteht aus den nachfolgend dargestellten Teilen. Prüfen Sie zu Beginn, ob alle zum Gerät gehörenden Teile und Werkzeuge im Lieferumfang enthalten sind und ob Schäden vorliegen. Bei Beanstandungen ist unmittelbar der Vertragspartner zu kontaktieren.

⚠ VORSICHT

Sollten Teile des Lieferumfangs fehlen oder beschädigt sein, darf der Aufbau nicht vorgenommen werden.



2.3 Aufbau

Sehen Sie sich vor dem Aufbau die einzelnen, dargestellten Montageschritte genau an und führen Sie die Montage gemäß der angegebenen Reihenfolge durch.

① HINWEIS

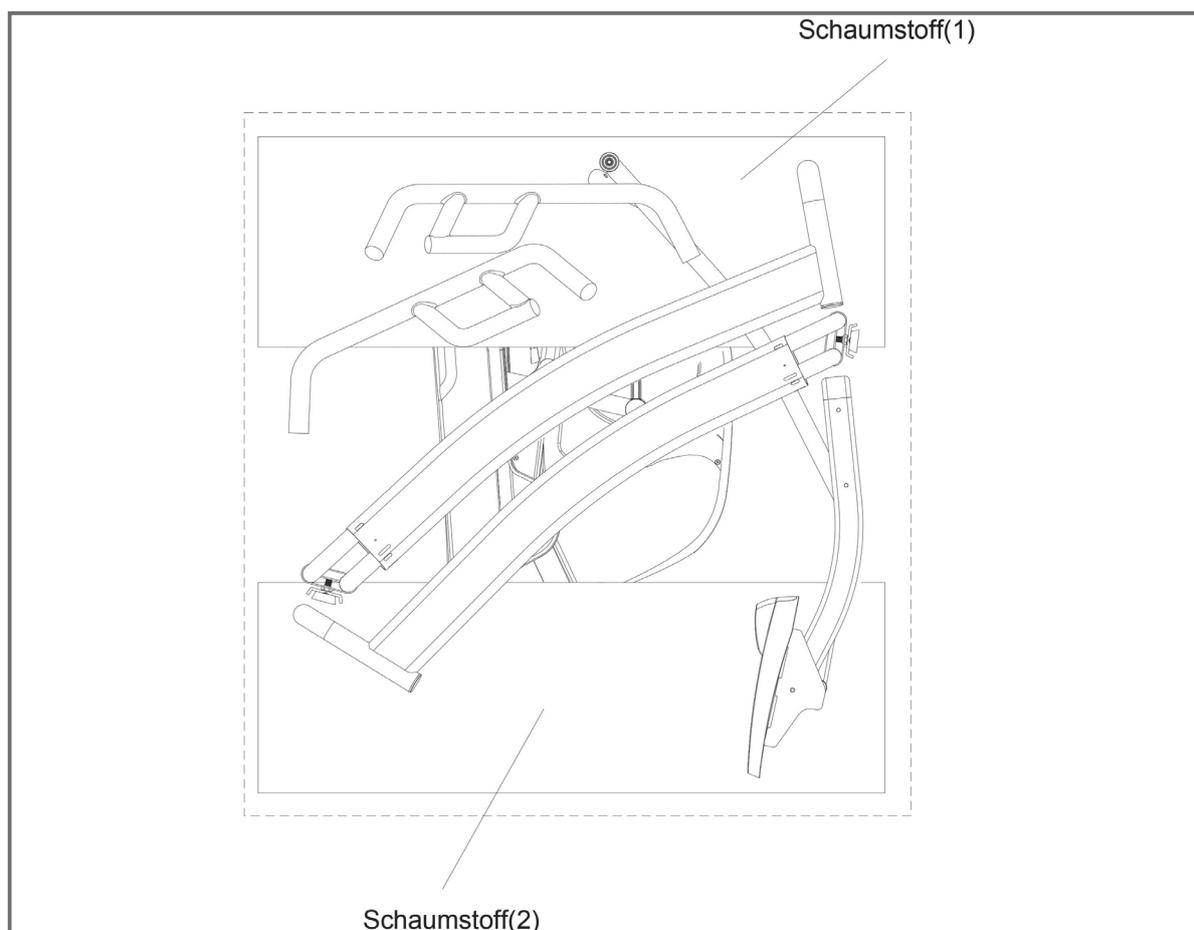
Verschrauben Sie zunächst alle Teile lose und kontrollieren Sie deren richtige Passform. Ziehen Sie die Schrauben mit Hilfe des Werkzeuges erst fest, wenn Sie dazu aufgefordert werden.

Schritt 1: Auspacken

1. Stellen Sie zunächst den Karton aufrecht hin, damit Sie ihn von oben öffnen können.
2. Entnehmen Sie anschließend die Handgriffe, Seitenstangen, Pedalstangen und die Bedienungsanleitung aus dem Karton.
3. Entfernen Sie die oberen Schaumstoffpolster (1) und (2) und lassen den Hauptrahmen (A) und die unteren Schaumstoffpolster (3) und (4) im Karton bis Sie in Schritt 2 der Montageanleitung aufgefordert werden, diese auszupacken. Anschließend entnehmen Sie die Konsole, den Konsolenmast sowie die Schrauben und Werkzeuge.

① HINWEIS

Aus Sicherheitsgründen dürfen Sie die Pedalstangen mit dem entsprechenden Drehknopf erst dann entriegeln, wenn Sie dazu am Ende der Anleitung aufgefordert werden.

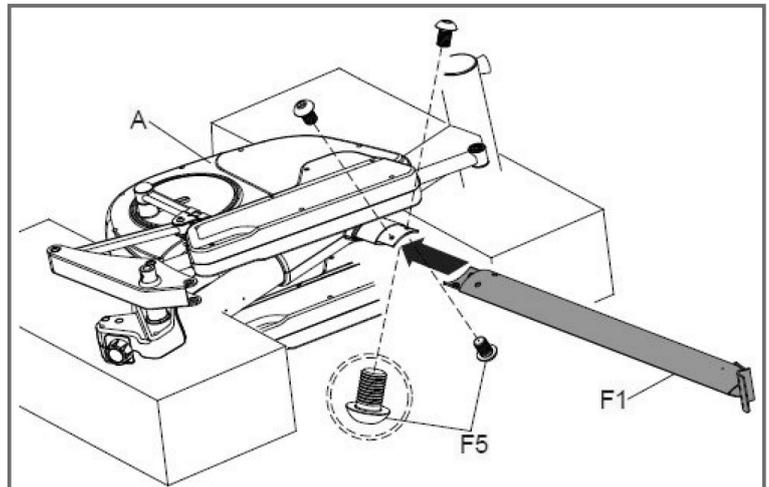


Schritt 2: Montage der mittleren Stützstrebe (F1)

1. Lösen Sie zwei Schrauben (F5) vom Hauptrahmen (A) und zwei Schrauben (F5) von der Stützstrebe (F1).
2. Verbinden Sie die Stützstrebe (F1) mit dem Hauptrahmen (A) mit den zuvor gelösten vier Schrauben (F5).

- ① **HINWEIS**
Ziehen Sie die vier Schrauben (F5) noch nicht ganz fest.

Werkzeug: 6 mm Inbuschlüssel

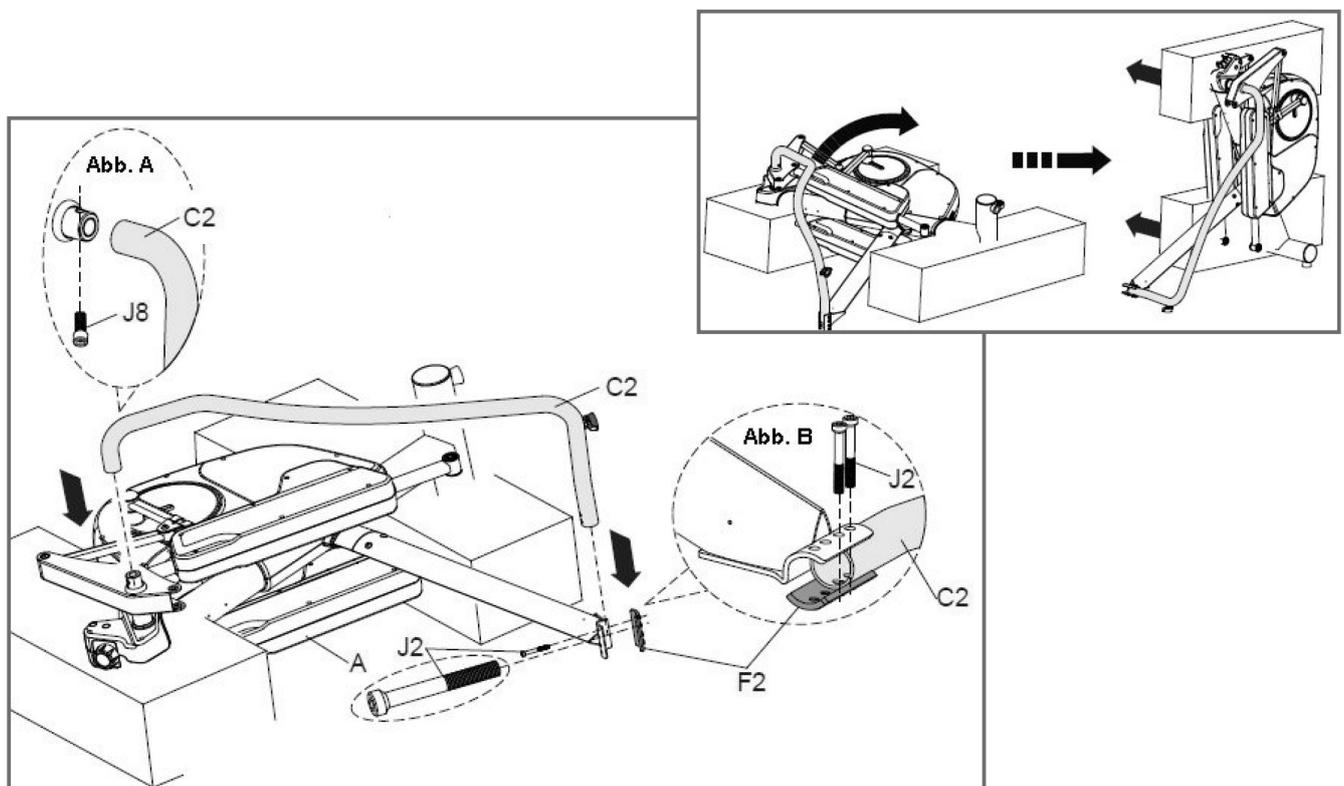


Schritt 3: Montage der rechten Seitenstange (C2)

1. Befestigen Sie die rechte Seitenstange (C2) am Hauptrahmen (A) mit einer Schraube (J8) oben (Abb. A) und zwei Schrauben (J2) mit der Halterung (F2) unten (Abb. B).

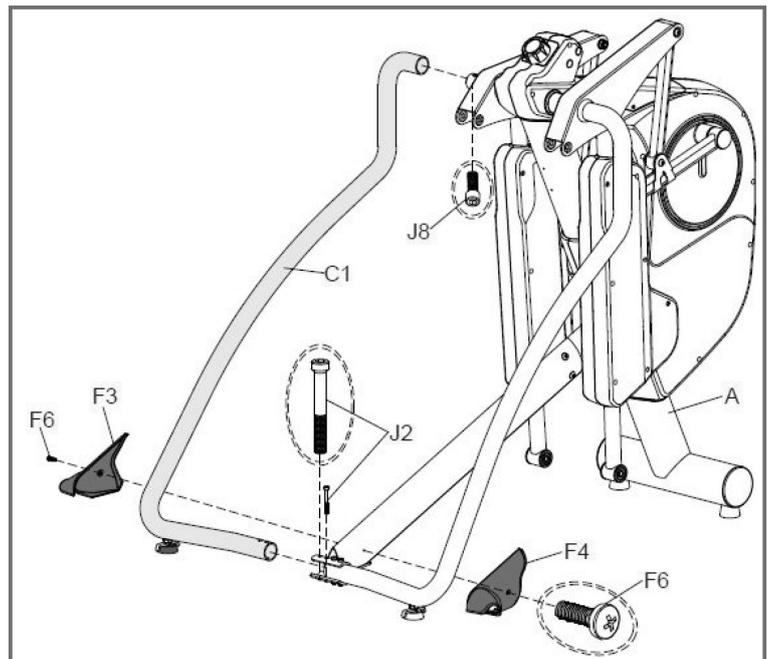
- ① **HINWEIS**
Ziehen Sie die Schrauben (J8 und J2) noch nicht ganz fest.

2. Richten Sie den Hauptrahmen (A) mit zwei Personen auf und entfernen Sie den Schaumstoff.



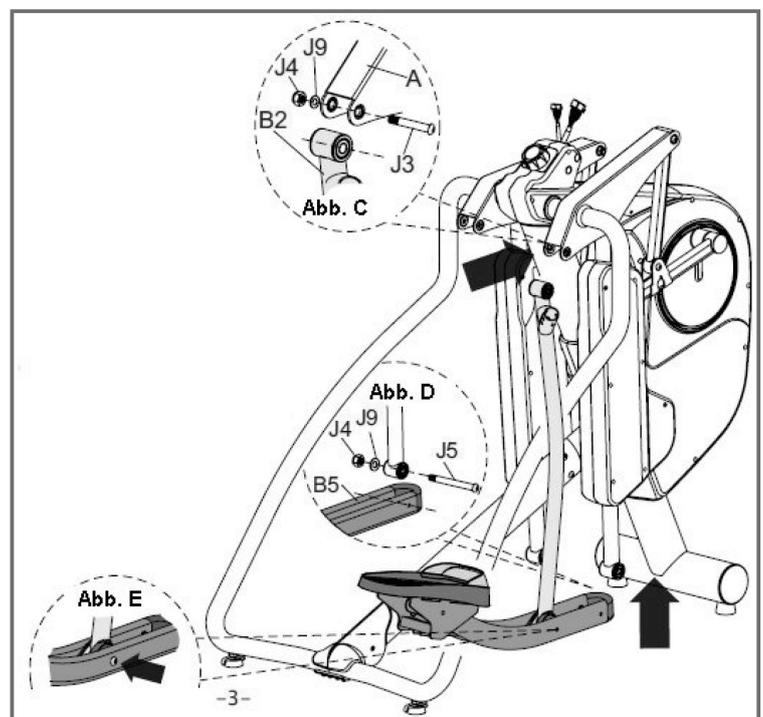
Schritt 4: Montage der linken Seitenstange (C1) und Abdeckungen

1. Verbinden Sie die linke Seitenstange (C1) am Hauptrahmen (A) mit einer Schraube (J8) oben und zwei Schrauben (J2) und der Halterung (F2) unten (siehe Schritt 3).
2. Jetzt können Sie alle Schrauben aus den vorherigen Schritten festziehen (F5, J8 und J2).
3. Lösen Sie zwei Schrauben (F6) vom Hauptmast (F1).
4. Befestigen Sie die Abdeckungen (F3 und F4) am Hauptmast (F1) mit den zuvor gelösten Schrauben (F6).



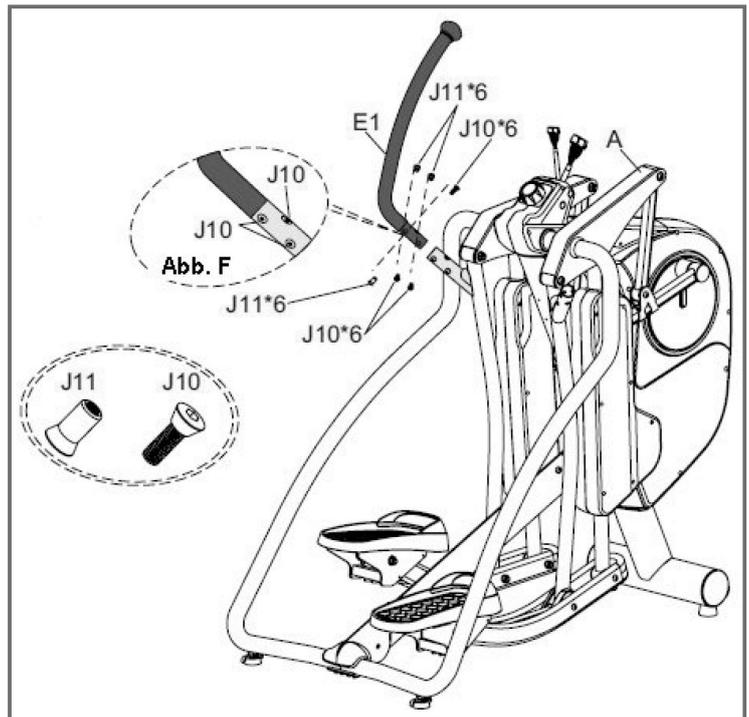
Schritt 5: Montage der Pedalstangen

1. Verbinden Sie die rechte Pedalstange (B2) oben mit dem Hauptrahmen (A) und befestigen Sie diese mit den Muttern (J4), Unterlegscheiben (J9) und Schrauben (J3); siehe Abb. C.
2. Befestigen Sie die Pedalstange unten am Hauptrahmen mit einem Bolzen (J5), einer Unterlegscheibe (J9) und einer Mutter (J4); siehe Abb. D.
3. Ziehen Sie den Bolzen (J5) und die Mutter (J4) fest; siehe Abb. E.
4. Wiederholen Sie den Vorgang für die linke Pedalstange (B1).



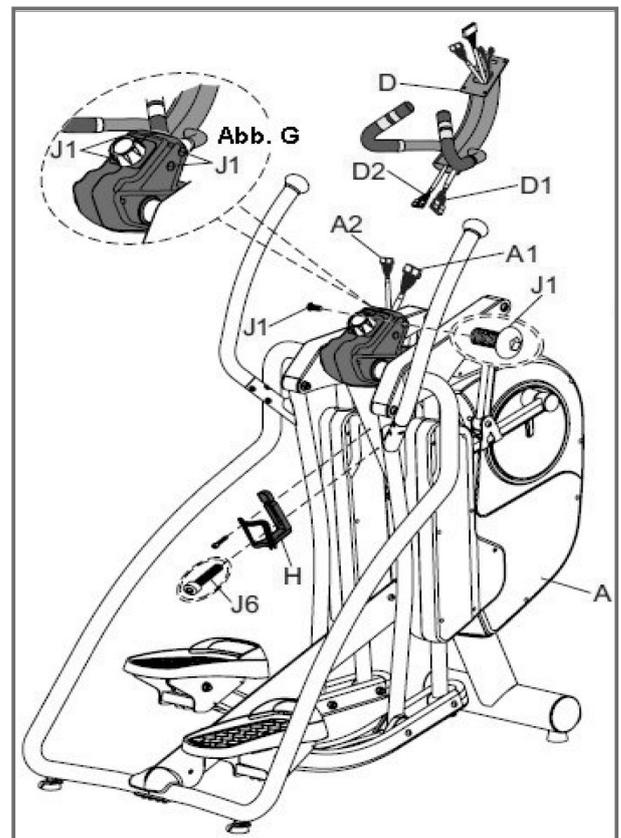
Schritt 6: Montage der Handgriffe

1. Lösen Sie die sechs vormontierten Schrauben (J10 und J11) vom linken Handgriff (E1).
2. Verbinden Sie den linken Handgriff (E1) mit dem Hauptrahmen (A), indem Sie alle Schrauben (J10 und J11) mit zwei 6mm Inbusschlüsseln fest ziehen; Siehe Abb. F.
3. Wiederholen Sie den Vorgang für den rechten Handgriff (E2).



Schritt 7: Montage des Konsolenmastes und der Flaschenhalterung

1. Verbinden Sie die Kabel (D1 und D2) aus dem Konsolenmast (D) mit den Kabeln (A1 und A2) aus dem Hauptrahmen (A).
2. Befestigen Sie den Konsolenmast (D) am Hauptrahmen (A) mit zwei Schrauben (J1) und zwei vormontierten Schrauben; siehe Abb. G.
3. Befestigen Sie die Flaschenhalterung (H) am Hauptrahmen (A) mit zwei Schrauben (J6).



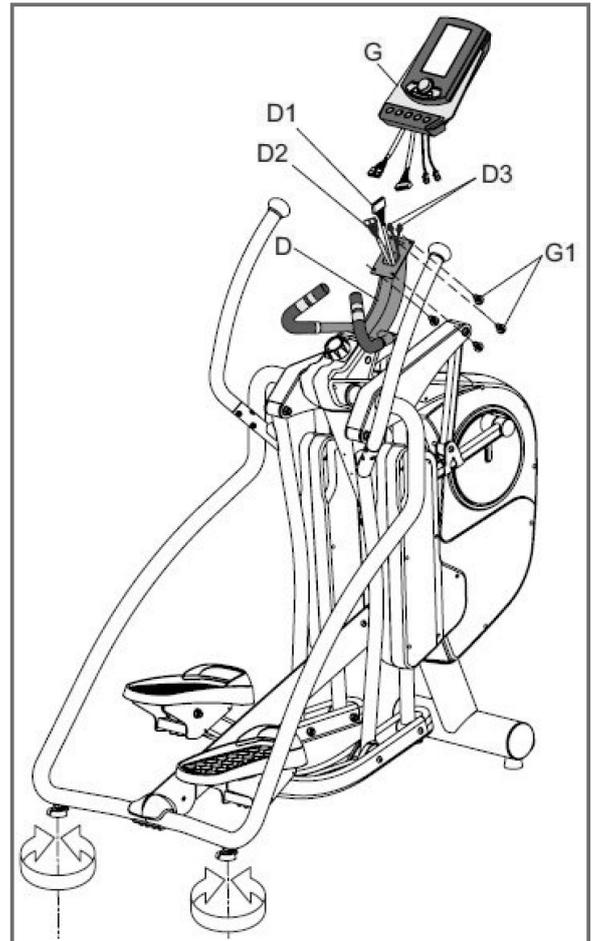
Schritt 8: Montage der Konsole und Einstellung der Standfüße

1. Lösen Sie die vier vormontierten Schrauben (G1) von der Konsole (G).
2. Verbinden Sie die Konsolenkabel (D1 und D2) und die Herzfrequenzkabel (D3) aus dem Konsolenmast mit der Konsole.

ⓘ HINWEIS

Achten Sie darauf, dass die Kabel ordnungsgemäß miteinander verbunden sind. Schieben Sie überschüssiges Kabel in das Gehäuse und den Konsolenmast (D).

3. Befestigen Sie die Konsole (G) am Konsolenmast (D) mit den vier Schrauben (G1).
4. Verwenden Sie die Verstellerschrauben unterhalb der Seitenteile um Unebenheiten im Boden auszugleichen.

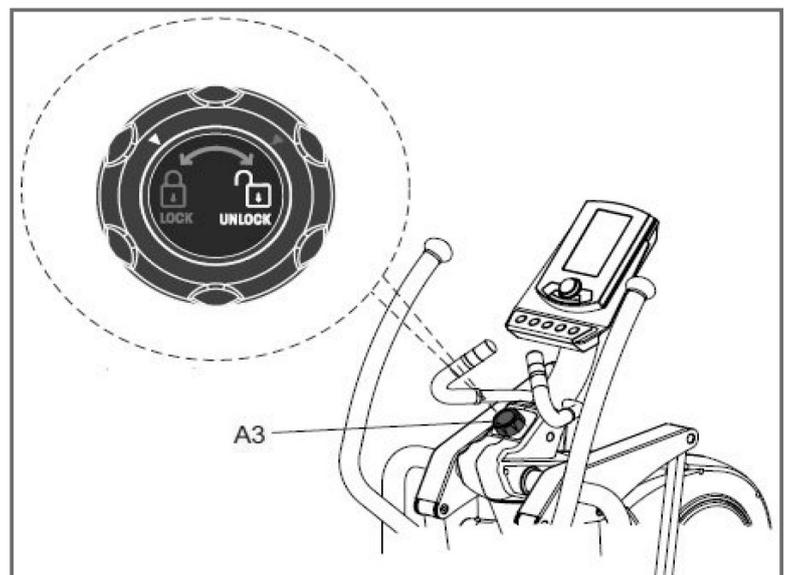


Schritt 9: Arretierung der Pedalstangen (B1 und B2)

⚠ VORSICHT

- + Die Pedalstangen sollten immer arretiert sein, wenn das Gerät nicht benutzt wird.
- + Arretieren Sie niemals die Pedalstangen, wenn das Gerät noch in Bewegung ist, sondern nur dann wenn es vollständig zum Stillstand gekommen ist.

Drehen Sie hierfür den Knopf (A3) auf die „LOCK“ Position, um die Pedalstangen (B1 und B2) zu arretieren und mögliche Verletzungen zu verhindern.



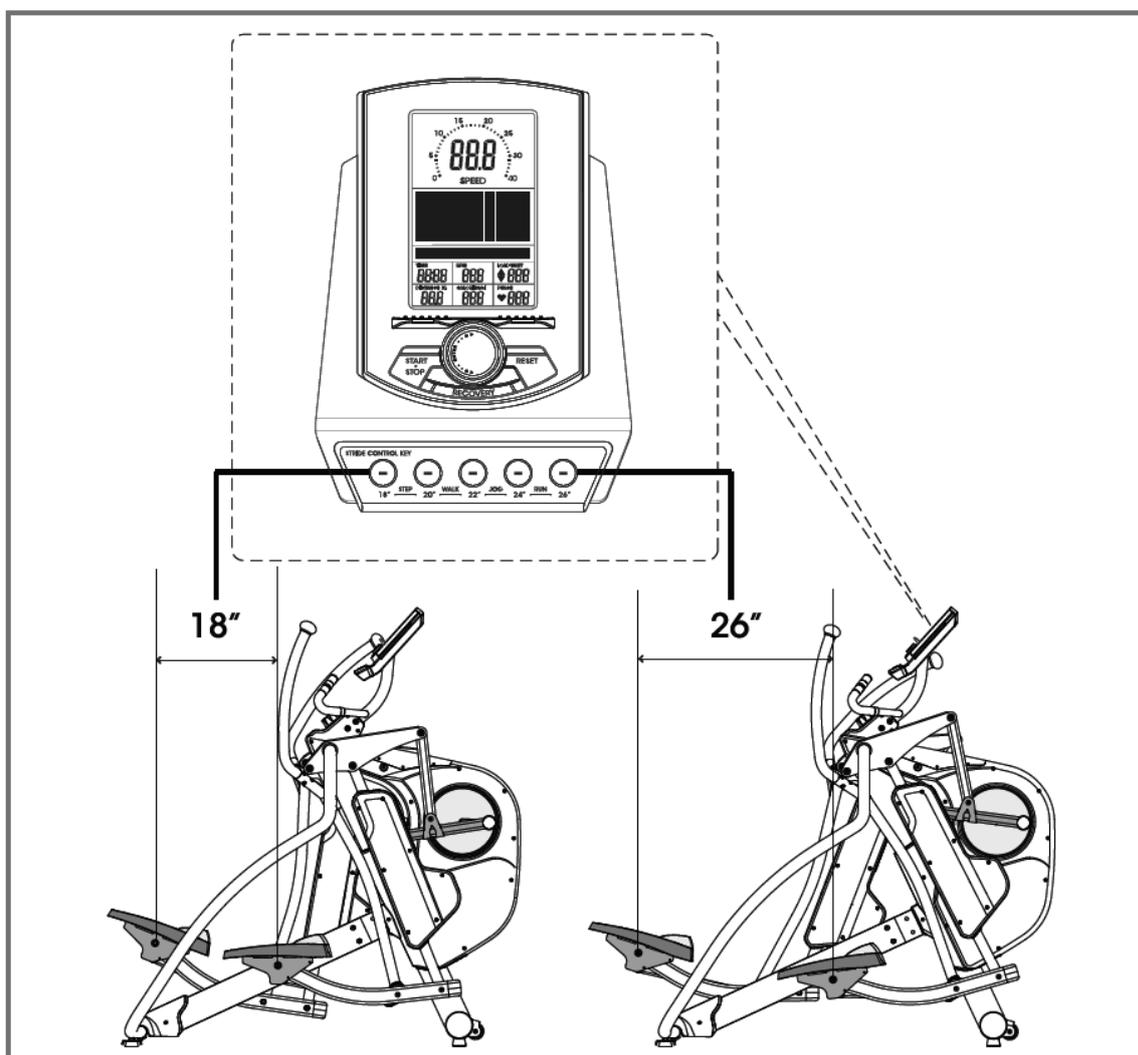
Schritt 10: Einstellung der Schrittlänge

Dieses Gerät bietet fünf verschiedene Einstellungen für die Schrittlänge. Sie können mittels der Schnellwahl-tasten zwischen 18" (45 cm), 20" (50 cm), 22" (55 cm), 24" (60 cm) und 26" (65 cm) wählen. Die gewählte Schrittlänge wird auf der Konsole angezeigt und kann jederzeit während des Trainings angepasst werden.

Durch unterschiedliche Schrittlängen werden bestimmte Muskelgruppen unterschiedlich beansprucht. Dies kann außerdem erreicht werden, indem der Widerstand verstellt wird oder der Benutzer sich in die Hocke begibt, während er sich an den Handgriffen festhält.

① HINWEIS

Wenn der Schrittlängenmotor aktiviert ist, hören Sie wie der Motor die Schrittlänge verstellt und anschließend wieder einrastet.



Schritt 11: Ausrichtung der Standfüße

Bei Unebenheiten des Bodens können Sie das Gerät durch Drehen der beiden Stellschrauben unter dem Hauptrahmen stabilisieren.

1. Heben Sie das Gerät an der gewünschten Seite an und drehen Sie an der Stellschraube unter dem Hauptrahmen.
2. Drehen Sie die Schraube im Uhrzeigersinn, um sie herauszudrehen und das Gerät anzuheben.
3. Drehen Sie gegen den Uhrzeigersinn, um das Gerät abzusenken.

Schritt 12: Anschließen des Gerätes an das Stromnetz

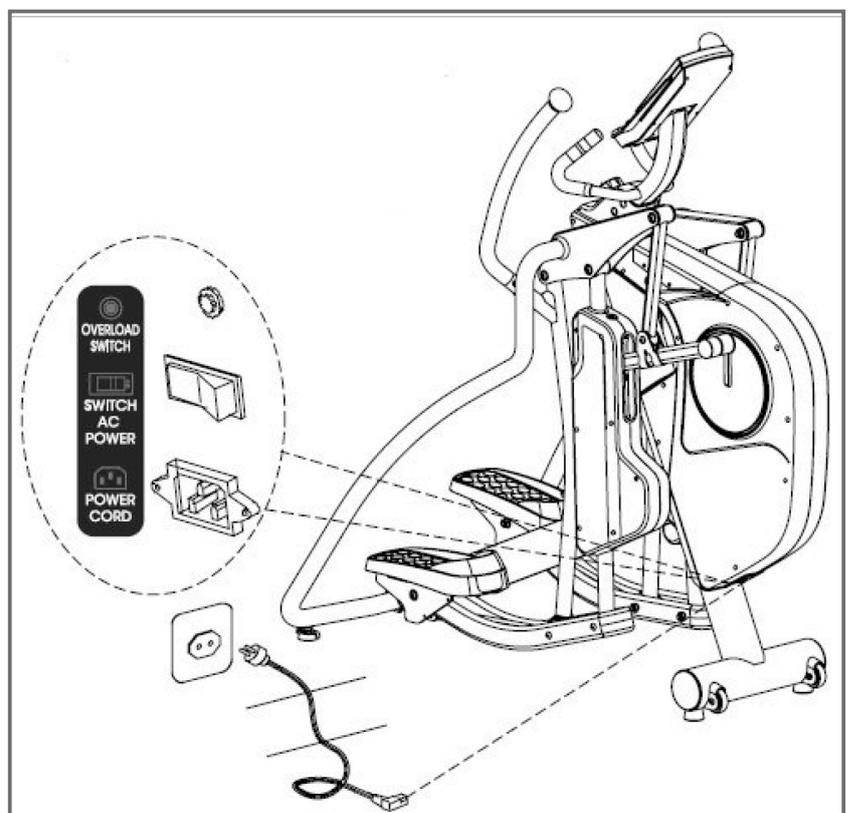
► ACHTUNG

Das Gerät darf nicht an eine Mehrfachsteckdose angeschlossen werden, da ansonsten nicht gewährleistet werden kann, dass das Gerät mit ausreichend Strom versorgt wird. Technische Fehler können die Folge sein.

Stecken Sie den Netzstecker in eine Steckdose, die den Vorgaben in dem Kapitel zur elektrischen Sicherheit entsprechen.

Stecken Sie das Kabel in den Anschluss am Hauptrahmen, bevor Sie das andere Ende in die Steckdose stecken.

** Der Überlastschalter schützt vor Kurzschlüssen. Der Knopf springt bei Überbelastung heraus. Schalten Sie den Netzschalter aus und anschließend wieder ein, um das Gerät neu zu starten.



3 BEDIENUNGSANLEITUNG

① HINWEIS

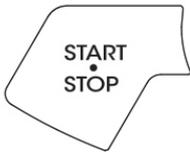
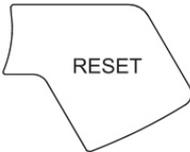
Machen Sie sich vor Trainingsbeginn mit allen Funktionen und Einstellmöglichkeiten des Gerätes vertraut. Lassen Sie sich die ordnungsgemäße Verwendung dieses Produktes von einem Fachmann erläutern.

3.1 Konsolenanzeige



Time (Zeit)	0:00 - 99:00 Minuten
Speed (Geschwindigkeit)	0.0 - 99.9 km/h
RPM (Trittfrequenz; Umdrehungen pro Minute)	0 - 999 RPM
Distance (Strecke)	0.0 - 99.9 km
Calories (Kalorienverbrauch)	0 - 990 Cal
Gender (Geschlecht)	Male (m) / Female (w)
Pulse (Herzfrequenz; Herzschläge pro Minute)	30 - 230 BPM
Herzfrequenzsymbol	An/Aus - blinkend
Programme	P1 - P12
Benutzerdaten	U1 - U4
Watt/Load (Leistung/Widerstand)	0 - 999 Watt; Wattsteuerung: 10 - 350 Watt
Level (Widerstand)	1 - 16
H.R.C. (Herzfrequenzkontrolle)	55 / 75 / 90% der max. Herzfrequenz; manueller Zielpuls (TAG)
Age (Alter)	1 - 99 Jahre
Height (Größe)	100 - 250 cm
Weight (Gewicht)	20 - 150 kg Beachten Sie, dass das maximale Gewicht für dieses Gerät 130kg beträgt.

3.2 Tastenfunktionen

	DREHKNOPF RECHTS	Mit dieser Taste können Sie Einstellungen vornehmen oder den Widerstand erhöhen.
	DREHKNOPF LINKS	Mit dieser Taste können Sie Einstellungen vornehmen oder den Widerstand verringern.
	DREHKNOPF ENTER	Mit dieser Taste bestätigen Sie sämtliche Eingaben.
	START STOP	Mit dieser Taste können Sie das Training starten und anhalten.
	RESET	Mit dieser Taste können Sie aktuelle Einstellungen zurück setzen und zum Anfang zurückkehren.
	RECOVERY	Mit dieser Taste können Sie den Fitnesstest nach dem Training durchführen.

3.3 Einschalten und Einstellung des Gerätes

Verbinden Sie das Netzkabel mit der Konsole oder drücken Sie die RESET-Taste für 2 Sekunden. Es ertönt für 2 Sekunden ein Signalton und es wird die Angabe 78.0 im linken unteren Fenster angezeigt (siehe Abb. 1 und 2).

Die Konsole verfügt über vier Benutzerkonten (U1 - U4). Drehen Sie den Stellknopf, um einen Benutzer 1 - 4 auszuwählen und drücken Sie ENTER zur Bestätigung (siehe Abb. 3 und 4). Nehmen Sie mit dem Stellknopf bzw. der ENTER-Taste die Einstellungen für SEX (Geschlecht; wählen sie male/männlich oder female/weiblich aus), AGE (Alter in Jahren), HEIGHT (Größe in cm) und WEIGHT (Gewicht in kg) vor (siehe Abb. 5 - 8).

HINWEIS

Wenn Sie länger als 4 Minuten aufhören zu treten, wechselt die Konsole in den Energiesparmodus. Alle Einstellungen und Trainingsdaten werden bis zum nächsten Trainingsbeginn gespeichert.



Abbildung 1



Abbildung 2



Abbildung 3



Abbildung 4



Abbildung 5



Abbildung 6

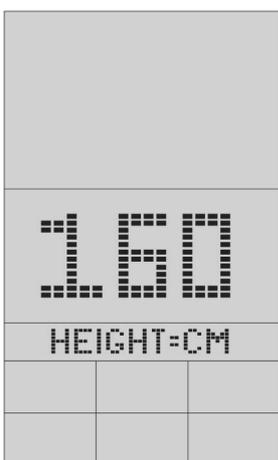


Abbildung 7



Abbildung 8

3.4 Programme

Nachdem Sie alle Werte eingegeben haben, können Sie mit dem Drehrad eine der fünf Programmkategorien auswählen (siehe Abb. 9 - 13). Insgesamt verfügt das Gerät über 19 Programme und einen Fitnessstest.

- + Manual (manuelles Training): 1
- + Program (voreingestellte Trainingsprogramme): 12
- + User Setting (benutzerdefiniertes Trainingsprogramm): 1
- + H.R.C. (herzfrequenzgesteuerte Trainingsprogramme): 4
- + Watt (wattgesteuertes Trainingsprogramm): 1
- + Recovery (Fitnessstest)

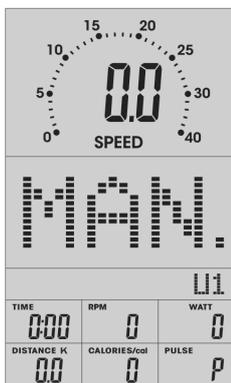


Abbildung 9

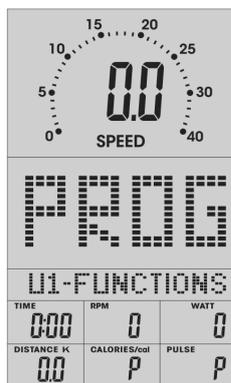


Abbildung 10

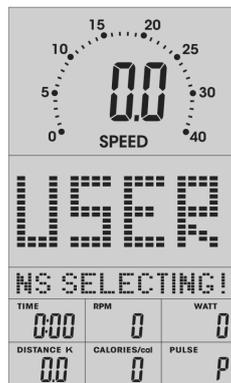


Abbildung 11



Abbildung 12

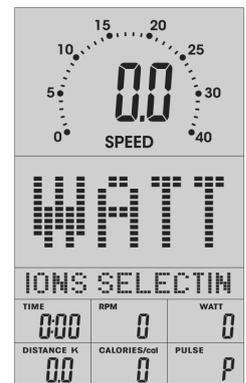


Abbildung 13

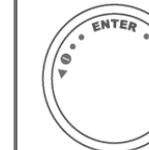
Quick-Start

Für den Schnellstart drücken Sie die START/STOP-Taste und das Training wird gestartet (Sie gelangen dann automatisch in das manuelle Programm). Den Widerstand können Sie während des Trainings anpassen. Drücken Sie die START/STOP-Taste, um das Training wieder zu beenden.

3.4.1 MAN. - Manuelles Programm

Nachdem Sie das manuelle Programm ausgewählt und mit ENTER bestätigt haben, können Sie mit dem Drehrad nacheinander die Werte für Belastungsstufe (1-16), Zeit, Strecke, Kalorien und Puls eingeben. Geben Sie für Zeit, Strecke und Kalorien einen Zielwert ein, endet das Training automatisch, wenn einer dieser Zielwerte erreicht wurde. Möchten Sie lediglich nach einem dieser Werte trainieren, müssen Sie lediglich den gewünschten Zielwert eingeben, alle anderen Werte müssen Sie nicht mehr eingeben. Wenn Sie einen Zielpuls eingeben, ertönt ein Signalton, wenn Sie diesen Puls überschritten haben. Der Signallton verstummt erst dann wieder, wenn Ihr Puls nicht mehr höher als der Zielpuls ist. Drücken Sie nach jeder Eingabe die ENTER-Taste zur Bestätigung. Nachdem Sie alle Werte (oder den ausgewählten Wert) eingegeben haben, drücken Sie die START/STOP-Taste, um das Training zu starten. Die Widerstandsstufe kann während des Trainings angepasst werden. Sobald Sie die RESET-Taste länger gedrückt halten, kehrt die Konsole zur Programmauswahl zurück.

Vorgehensweise der Einstellung des manuellen Programmes:

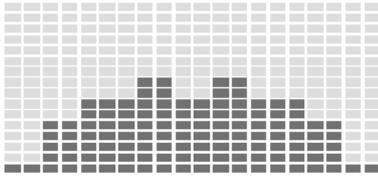
Programm-Modus einstellen		Widerstand einstellen		Vorgabe der Trainingsdaten		
						
Links oder Rechts drehen	Enter drücken	Links oder Rechts drehen	Enter drücken	Links oder Rechts drehen	Enter drücken	Start/Stop drücken

3.4.2 PROG - Voreingestellte Programme

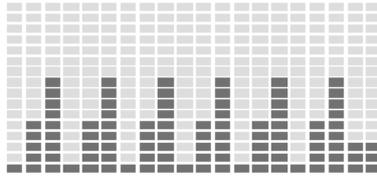
Wählen Sie mit dem Drehrad eines der voreingestellten Trainingsprogramme P1-P12 aus. Bestätigen Sie die Auswahl mit der ENTER-Taste. Geben Sie jetzt die Trainingszeit ein und drücken Sie ENTER zur Bestätigung. Anschließend können Sie die START/STOP-Taste drücken, um das Training zu starten. Die Widerstandsstufe kann während des Trainings angepasst werden. Nach dem Trainingsbeginn läuft die eingestellte Zeit rückwärts. Sobald der Countdown Null erreicht, fängt der Bildschirm an zu blinken und es ertönt ein Signalton. Drücken Sie eine beliebige Taste, um den Signalton auszuschalten.

Profile der voreingestellten Trainingsprogramme:

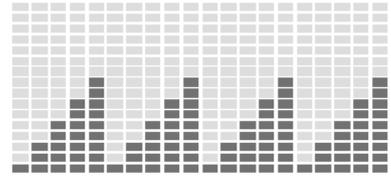
P01



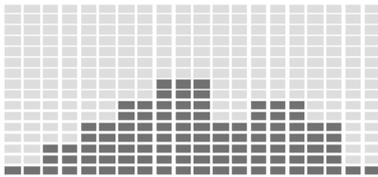
P02



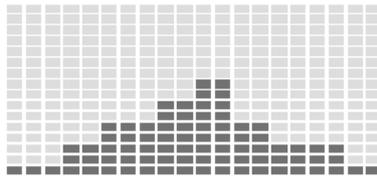
P03



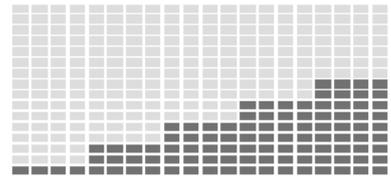
P04



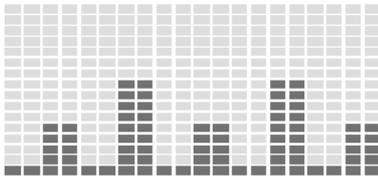
P05



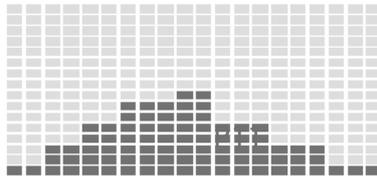
P06



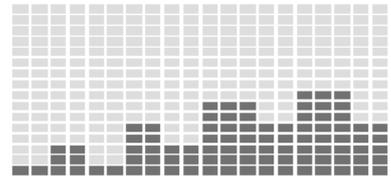
P07



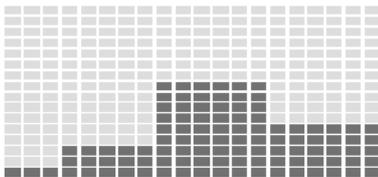
P08



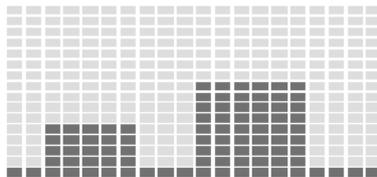
P09



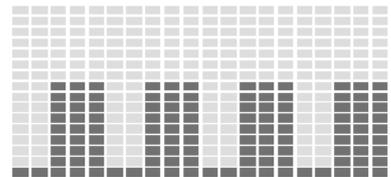
P10



P11



P12



Vorgehensweise der Einstellung der voreingestellten Trainingsprogramme:

Programm-Modus einstellen		Programm P1-P12 auswählen		Vorgabe der Trainingszeit		
Links oder Rechts drehen	Enter drücken	Links oder Rechts drehen	Enter drücken	Links oder Rechts drehen	Enter drücken	Start/Stop drücken

3.4.3 USER - Benutzerdefiniertes Programm

Wenn Sie das Programm ausgewählt haben, können Sie mit dem Drehrad jeden der 20 Abschnitte des Profils manuell einstellen. Wählen Sie für jeden Abschnitt eine Belastungsstufe zwischen 1-16, bestätigen Sie die Eingabe mit ENTER und fahren Sie mit dem nächsten Abschnitt fort. In welchem Abschnitt Sie sich gerade befinden, sehen Sie am Blinken des Abschnittes. Wenn Sie alle 20 Abschnitte bestimmt haben, halten Sie ENTER für zwei Sekunden gedrückt, um mit der Eingabe der Zeit fortzufahren. Sobald Sie den Wert eingegeben haben, drücken Sie die START/STOPTaste, um mit dem Training zu beginnen. Die Widerstandsstufe des jeweiligen Abschnitts kann während des Trainings nochmals angepasst werden. Das benutzerdefinierte Programm wird nach der Eingabe in dem ausgewählten Benutzerkonto gespeichert. Wenn Sie während der Profileinstellung die RESET-Taste drücken, kehrt die Konsole zur Programmauswahl zurück. Nach dem Trainingsbeginn läuft die eingestellte Zeit rückwärts. Sobald der Countdown Null erreicht, fängt der Bildschirm an zu blinken und es ertönt ein Signalton. Drücken Sie eine beliebige Taste, um den Signalton auszuschalten.

Vorgehensweise der Einstellung des benutzerdefinierten Programmes:

Programm-Modus einstellen		Widerstand einstellen	Für 2 Sekunden gedrückt halten	Vorgabe der Trainingszeit	
					
Links oder Rechts drehen	Enter drücken	Links oder Rechts drehen	Enter drücken, wiederholen Sie den Vorgang 20x bis alle Segmente eingestellt sind	Links oder Rechts drehen	Start/Stop drücken

3.4.4 H.R.C. - Herzfrequenz-orientierte Programme

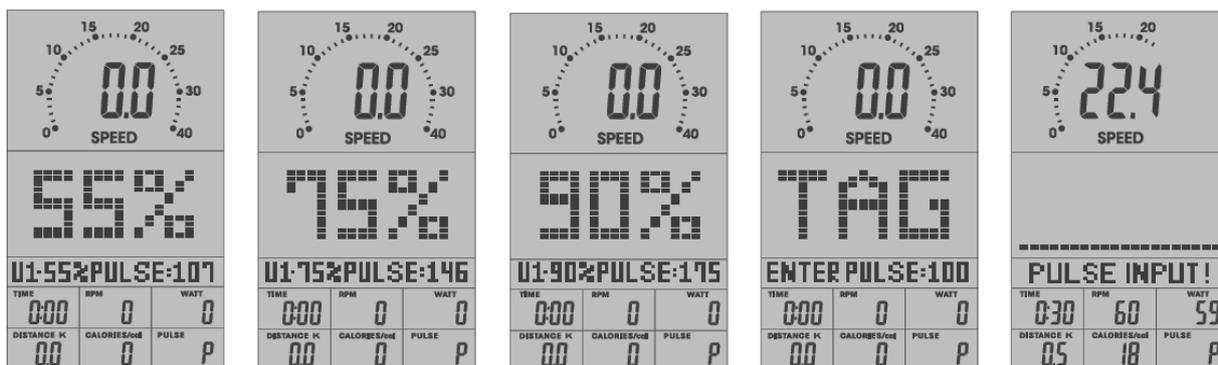
⚠️ WARNUNG

Ihr Trainingsgerät ist kein medizinisches Gerät. Die Herzfrequenzmessung dieses Geräts kann ungenau sein. Verschiedenste Faktoren können die Genauigkeit der Herzfrequenzanzeige beeinflussen. Die Herzfrequenzanzeige dient lediglich als Trainingshilfe.

Nachdem Sie das Programm ausgewählt haben, können Sie die gewünschte Zielherzfrequenz eingeben. Entweder wählen Sie eine der drei Zielherzfrequenzen (55%, 75% oder 90% Ihrer maximalen Herzfrequenz) aus oder sie wählen „TAG“ aus und geben manuell eine Zielherzfrequenz ein. Ihre maximale Herzfrequenz wird von der Konsole abhängig von Ihrem Alter bestimmt (welches Sie im Benutzkonto eingetragen haben). Bestätigen Sie die Eingabe mit der ENTER-Taste. Anschließend können Sie mit dem Drehrad die Trainingszeit eingeben und die START/STOP-Taste drücken, um mit dem Training zu beginnen. Nach dem Trainingsbeginn läuft die eingestellte Zeit rückwärts. Es ertönt ein Signalton, wenn Sie die eingestellte Zielherzfrequenz überschreiten. Der Signalton erstummt erst dann, wenn Ihre Herzfrequenz das eingestellte Limit wieder erreicht hat. Bleiben Sie dauerhaft über der eingestellten Frequenz, stoppt das Programm automatisch. Sobald der Zeit-Countdown Null erreicht, fängt der Bildschirm an zu blinken und es ertönt ein Signalton. Drücken Sie eine beliebige Taste, um den Signalton auszuschalten. Die Konsole verfügt über einen integrierten Herzfrequenzempfänger. Die Herzfrequenz kann über die Handpulsensoren gemessen werden; allerdings wird die Herzfrequenzmessung mit Brustgurt empfohlen, da diese Messtechnik wesentlich genauere Werte liefert.

📌 HINWEIS

Wenn für 5 Sekunden kein Herzfrequenzsignal empfangen wird, wird ein Herzsymbol mit Fragezeichen angezeigt. Dieses erlischt, sobald wieder ein HF-Signal empfangen wird.



Vorgehensweise der Einstellung der voreingestellten Trainingsprogramme:

Programm-Modus einstellen		Trainingsherzfrequenz einstellen		Vorgabe der Trainingszeit	
Links oder Rechts drehen	Enter drücken	Links oder Rechts drehen	Enter drücken	Links oder Rechts drehen	Start/Stop drücken

3.4.5 WATT - Wattgesteuertes Programm

Wenn Sie das Programm ausgewählt haben, geben Sie mit dem Drehrad den gewünschten Wattwert zwischen 10 und 350 Watt ein, mit dem Sie trainieren möchten. Der voreingestellte Wert beträgt 120 Watt. Bestätigen Sie die Eingabe mit der ENTER-Taste. Anschließend können Sie die Trainingszeit eingeben. Bestätigen Sie Ihre Eingabe mit der ENTER-Taste. Sobald Sie alle Werte eingegeben haben, drücken Sie die START/STOP-Taste, um mit dem Training zu beginnen. Nach dem Trainingsbeginn läuft die eingestellte Zeit rückwärts. Sobald der Countdown Null erreicht, fängt der Bildschirm an zu blinken und es ertönt ein Signalton. Drücken Sie eine beliebige Taste um den Signalton auszuschalten. Während des Trainings können Sie die Wattzahl mit dem Drehrad anpassen. Es wird Ihnen mit den folgenden drei Symbolen angezeigt, ob die Wattzahl bzw. die Geschwindigkeit erhöht oder gesenkt werden soll:

- ▲ Die aktuelle Wattzahl liegt mehr als 25% über der eingestellten Wattzahl - Benutzer sollte das Tempo reduzieren.
- Die aktuelle Wattzahl liegt im Bereich der eingestellten Wattzahl - Benutzer sollte das Tempo beibehalten.
- ▼ Die aktuelle Wattzahl liegt mehr als 25% unter der eingestellten Wattzahl - Benutzer sollte das Tempo erhöhen.

Vorgehensweise der Einstellung des wattgesteuerten Programmes:

Programmeinstellen		Einstellung der Wattzahl		Vorgabe der Trainingszeit	
					
Links oder Rechts drehen	Enter drücken	Links oder Rechts drehen	Enter drücken	Links oder Rechts drehen	Start/Stop drücken

3.4.6 RECOVERY - Fitnessstest

Mit dieser Taste können Sie nach dem Training Ihre Erholungsherzfrequenz messen. Drücken Sie nach Ablauf des Trainings die RECOVERY-Taste und umfassen Sie die Handpulssensoren, falls Sie keinen Brustgurt tragen sollten. Anschließend beginnt ein Countdown von einer Minute. Während dieser Zeit wird nur der Countdown und die Herzfrequenz angezeigt. Nach Ablauf der Minute ermittelt die Konsole basierend auf Ihrer Herzfrequenz eine Fitnessnote zwischen F1-F6.

Ergebnis	Fitnesslevel
F1	Sehr Gut
F2	Gut
F3	Durchschnitt
F4	Ausreichend
F5	Schlecht
F6	Sehr Schlecht



Drücken Sie die RECOVERY-Taste erneut, um zum Hauptmenü zurückzukehren.

4.1 Allgemeine Hinweise

⚠ **WARNUNG**

- + Der Lagerort sollte so gewählt werden, dass ein Missbrauch durch Dritte oder Kinder ausgeschlossen werden kann.
- + Sollte Ihr Gerät über keine Transportrollen verfügen, ist das Gerät vor dem Transport zu demontieren.

▶ **ACHTUNG**

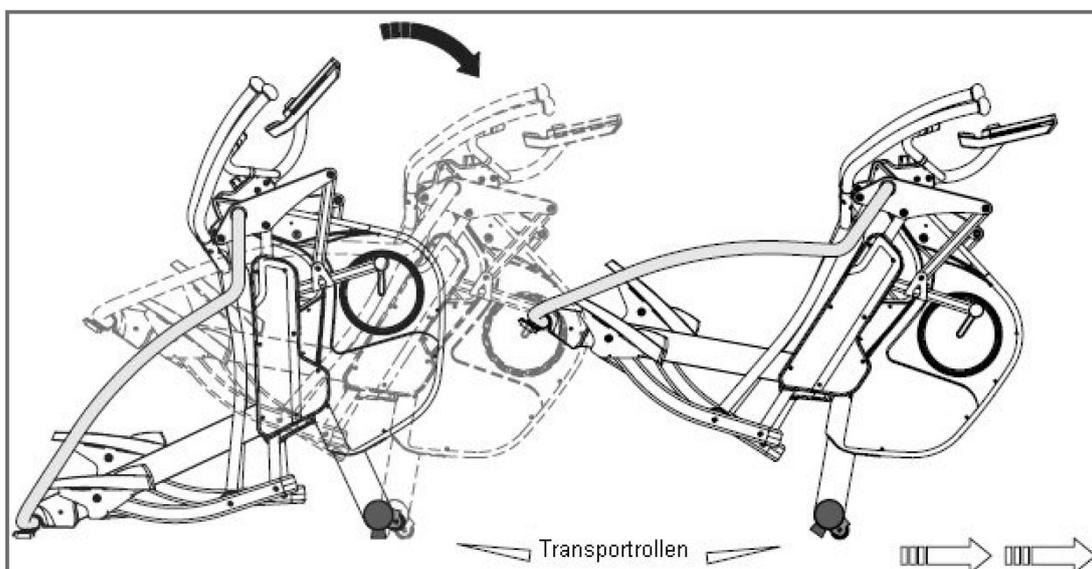
- + Stellen Sie sicher, dass das Gerät im ausgewählten Lagerort vor Nässe, Staub und Schmutz geschützt ist. Der Lagerort sollte trocken und gut belüftet sein und eine konstante Umgebungstemperatur zwischen 5°C und 45°C aufweisen.

4.2 Transportrollen

▶ **ACHTUNG**

Sollten Sie Ihr Gerät über besonders empfindlichen und weichen Bodenbelag, wie Parkett, Dielen oder Laminat transportieren wollen, legen Sie den Transportweg beispielsweise mit Karton oder Ähnlichem aus, um eventuelle Bodenschäden zu vermeiden.

1. Stellen Sie sich hinter das Gerät und heben Sie es an, bis das Gewicht auf die Transportrollen verlagert ist. Anschließend können Sie das Gerät leicht an eine neue Position schieben. Für weitere Transportstrecken sollte das Gerät abgebaut und sicher verpackt werden.
2. Wählen Sie den neuen Standort unter Beachtung der Anweisungen im Abschnitt 1.4 dieser Bedienungsanleitung.



5.1 Allgemeine Hinweise

⚠️ **WARNUNG**

- + Nehmen Sie keine unsachgemäßen Veränderungen am Gerät vor.

⚠️ **VORSICHT**

- + Beschädigte oder abgenutzte Bauteile können Ihre Sicherheit und die Lebensdauer des Geräts beeinträchtigen. Tauschen Sie deshalb beschädigte oder verschlissene Bauteile sofort aus. Wenden Sie sich in einem solchen Fall an den Vertragspartner. Bis zur Instandsetzung darf das Gerät nicht weiter benutzt werden. Verwenden Sie im Bedarfsfall nur originale Ersatzteile.

▶ **ACHTUNG**

- + Neben den hier aufgeführten Anweisungen und Empfehlungen zur Wartung und Pflege können zusätzliche Service- und/oder Reparaturleistungen nötig sein; diese sind nur von autorisierten Service-Technikern durchzuführen.

5.2 Störungen und Fehlerdiagnose

Das Gerät durchläuft in der Produktion regelmäßig Qualitätskontrollen. Dennoch können Störungen oder Fehlfunktionen am Gerät auftreten. Häufig sind Einzelteile für diese Störungen verantwortlich, ein Austausch ist meist ausreichend. Die häufigsten Fehler und deren Behebung entnehmen Sie bitte aus folgender Übersicht. Sollte das Gerät dennoch nicht ordnungsgemäß funktionieren, wenden Sie sich an Ihren Vertragspartner.

Fehler	Ursache	Behebung
Antriebsscheiben wackeln/machen Geräusche	Antriebsscheibe locker	Mutter nachziehen (Auf Links- / Rechtsgewinde achten)
Display zeigt nichts an/funktioniert nicht	Lose Kabelverbindungen	Kabelverbindungen überprüfen
Gerät wackelt	Gerät steht nicht gerade	Standfüße ausrichten
Trittbretter knarzen	Trittbretter lose	Schrauben der Trittbretter nachziehen
Knarzgeräusche	Schraubenverbindungen gelöst oder zu fest	Schraubenverbindungen kontrollieren
Laufschiene quietschen	Laufschiene bzw. -rollen verschmutzt oder Laufschiene trocken	Laufschiene reinigen und anschließend schmieren mit einem geeigneten Schmiermittel

Keine Pulsanzeige	+ Störquellen im Raum	+ Störquellen beseitigen (z.B. Handy, WLAN, Rasenmäher- und Staubsaugerroboter, etc. ...)
	+ ungeeigneter Brustgurt	+ Geeigneten Brustgurt verwenden (siehe ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG)
	+ Position des Brustgurtes falsch	+ Brustgurt neu positionieren und/oder Elektroden befeuchten
	+ Brustgurt defekt oder Batterie leer	+ Batterien wechseln
	+ Pulsanzeige defekt	+ Prüfen ob Pulsanzeige per Handpuls möglich

5.3 Wartungs- und Inspektionskalender

Um Beschädigungen durch Körperschweiß zu vermeiden, muss das Gerät nach jeder Trainingseinheit mit einem feuchten Handtuch (keine Lösungsmittel!) gereinigt werden.

Folgende Routinearbeiten sind in den angegebenen Zeitabständen durchzuführen:

Teil	Wöchentlich	Monatlich	Vierteljährlich
Display Konsole	R	I	
Laufschiene			R
Schmierung der Laufschiene und der beweglichen Teile			I
Kunststoffabdeckungen	R	I	
Schrauben & Kabelverbindungen		I	
Legende: R = Reinigen; I = Inspizieren			

6 ENTSORGUNG

Dieses Gerät darf am Ende seiner Lebensdauer nicht über den normalen Haushaltsmüll entsorgt werden, sondern muss an einem Sammelpunkt für das Recycling von elektrischen und elektronischen Geräten abgegeben werden. Nähere Informationen erhalten Sie bei der zuständigen Entsorgungsstelle Ihrer Gemeindeverwaltung.



Die Werkstoffe sind gemäß ihrer Kennzeichnung wiederverwertbar. Mit der Wiederverwendung, der stofflichen Verwertung oder anderen Formen der Verwertung von Altgeräten leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Schutze der Umwelt.

7 ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG

Um Ihr Trainingserlebnis noch angenehmer, effektiver und schöner zu gestalten, empfehlen wir Ihnen, Ihr Fitnessgerät um passendes Zubehör zu ergänzen. Das kann zum Beispiel eine **Bodenmatte** sein, die Ihr Fitnessgerät sicherer stehen lässt und auch den Boden vor herabfallendem Schweiß schützt, das können aber auch zusätzliche Handläufe bei einigen Laufbändern sein oder **Silikonspray**, um bewegliche Teile gut in Schuss zu halten.

Wenn Sie ein Fitnessgerät mit Pulstraining erworben haben und Sie herzfrequenzorientiert trainieren wollen, empfehlen wir Ihnen unbedingt die Nutzung eines kompatiblen Brustgurtes, da so eine optimale Übertragung der Herzfrequenz gegeben ist. Bei Kraftstationen wollen Sie eventuell zusätzliche **Zug-Griffe** oder **Gewichte** kaufen.

Unser Sortiment an Zubehör bietet höchste Qualität und macht das Training noch besser. Wenn Sie sich über kompatibles Zubehör informieren möchten, gehen Sie am besten in unserem Webshop auf die Detailseite des Produktes (am einfachsten geben Sie dafür die Artikelnummer im Suchfeld oben ein) und fahren auf dieser Seite dann zum empfohlenen Zubehör. Alternativ können Sie den zur Verfügung gestellten QR-Code nutzen. Sie können sich natürlich auch an unseren Kundenservice wenden: telefonisch, per E-Mail, in einer unserer Filialen oder über unsere Social-Media-Kanäle. Wir beraten Sie gerne!



Bodenmatte



Brustgurt



Kontaktgel



Silikonspray



Handtücher

8.1 Seriennummer und Modellbezeichnung

Um Ihnen den bestmöglichen Service bieten zu können, halten Sie bitte **Modellbezeichnung**, **Artikelnummer**, **Seriennummer**, **Explosionszeichnung** und **Teileliste** bereit. Die entsprechenden Kontaktmöglichkeiten finden Sie in Kapitel 10 dieser Bedienungsanleitung.

① HINWEIS

Die Seriennummer Ihres Geräts ist einmalig. Sie befindet sich auf einem weißen Aufkleber. Die genaue Position dieses Aufklebers entnehmen Sie bitte der folgenden Abbildung.



Tragen Sie die Seriennummer in das entsprechende Feld ein.

Seriennummer:

Marke / Kategorie:

Modellbezeichnung:

Artikelnummer:

8.2 Teileliste

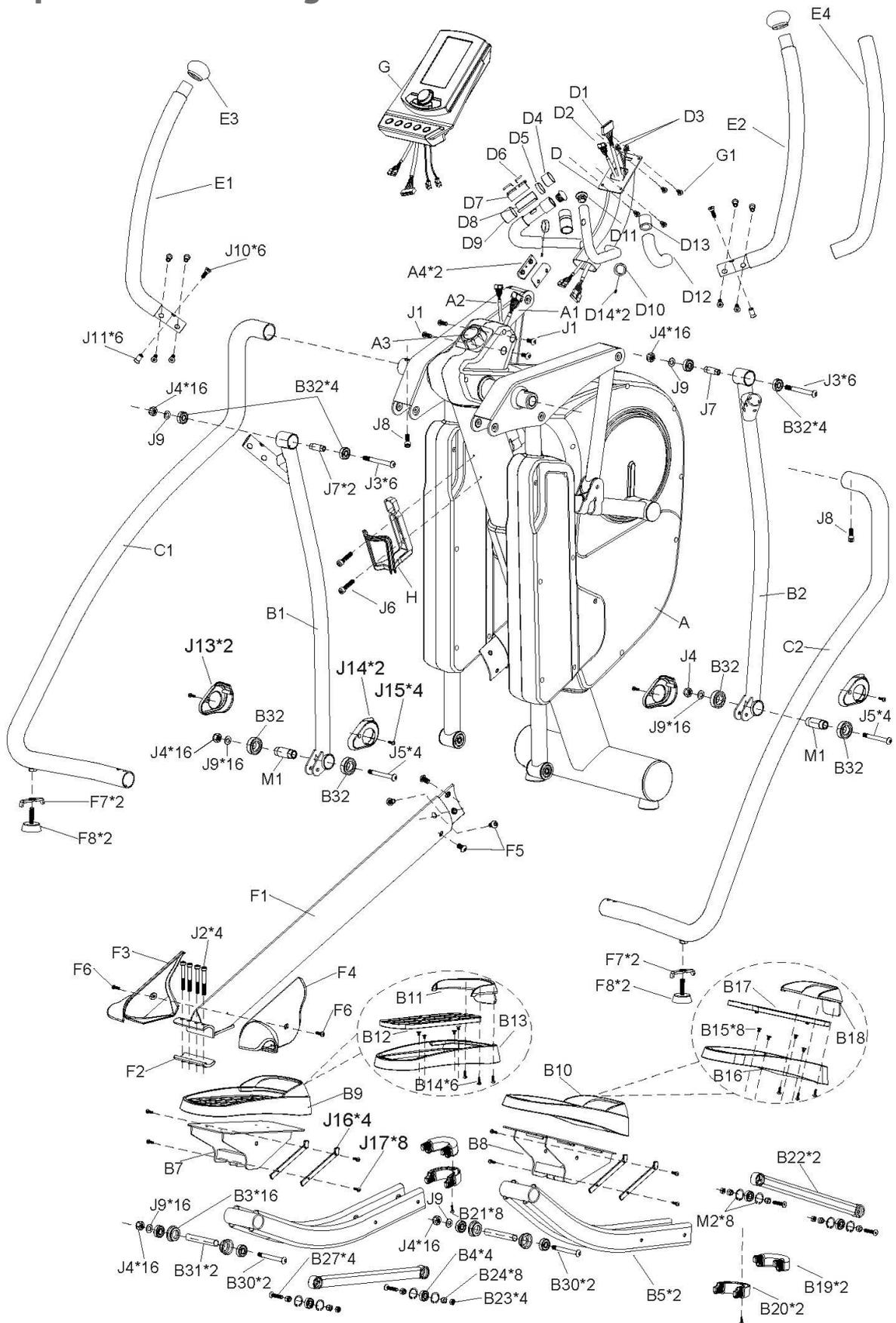
Nr.	Bezeichnung (ENG)	Anz.	Nr.	Spezifikation	Anz.
A	MAIN FRAME	1	A47-1	BUSH $\Phi 25.2 * \Phi 29.2 * 54.4\text{mm}$	1
A1	SENSOR WIRE 900mm	1	A47-2	BUSH $\Phi 25.2 * \Phi 29.2 * 5\text{mm}$	1
A2	CONTROLLER WIRE 500mm	1	A48	SCREW M8*25	4
A3	KNOB	1	A49	AXLE $\Phi 25 * 160\text{mm}$	1
A4	CONNECTION SLICE 40 (4T)	4	A50	MAGNETIC $\Phi 15 * 7$	1
A5	INCLINE MOTOR SENSOR WIRE	2	A51	BELT WHEEL $\Phi 360$ (J10)	1
A8	INCLINE MOTOR CONTROLLER BOX	1	A52	BELT 530 (1355mm)*J8	1
A9	SCREW M5*10	2	A53	NUT M8	4
A10	ADAPTOR	1	A54	OSCILLATING AXLE BASE (R)	1
A11	DC WIRE 600mm	1	A55	OSCILLATING AXLE BASE (L)	1
A12	SOCKET	2	A56	HANDLEBAR SUPPORTING COVER	2
A13	NUT	1	A57	BEARING 6905(TPX)	2
A14	SCREW M3*8	4	A58	END CAP $\Phi 4"$	2
A15	SENSOR WIRE 100mm	1	A59	FIX CUSHION $\Phi 50$ TPR	2
A15-1	SENSOR WIRE HOUSING	1	A60	WASHER M6*2T* $\Phi 19$	2
A15-2	SENSOR WIRE HOUSING SCREW	1	A61	SCREW 3/16"*5/8"	2
A16	MOTOR	1	A62	FRONT CONNECTING SHAFT	2
A17	CONNECTION CABLE BETWEEN OVERLOAD SWITCH AND SWITCH AC POWER	1	A63	END CAP	1
A18	BEARING 6005(TPX)	2	A64	BUSH $\Phi 12.1 * \Phi 16 * 20\text{mm}$	4
A19	BRAKE DEVICE (3T)	1	A65	CLIP (R36)	8
A20	SCREW M6*43	f	A66	BEARING 6004(TPX)	2
A21	SCREW M8*16	1	A67	BEARING SLEEVE $\Phi 42 * 3\text{T}$	12
A22	WASHER (10*12)	2	A69	NUT M4	10
A23	OVERLOAD SWITCH	1	A71	CRANK CONNECTING SHAFT	2
A24	CONNECTION WIRE BETWEEN OVERLOAD SWITCH AND SWITCH AC POWER	1	A72	BEARING 2203(MRB)	2
A25	POWER CONNECTION WIRE	1	A73	NUT M10	2
A26	SWITCH AC POWER	1	A74	CLIP (R40)	2

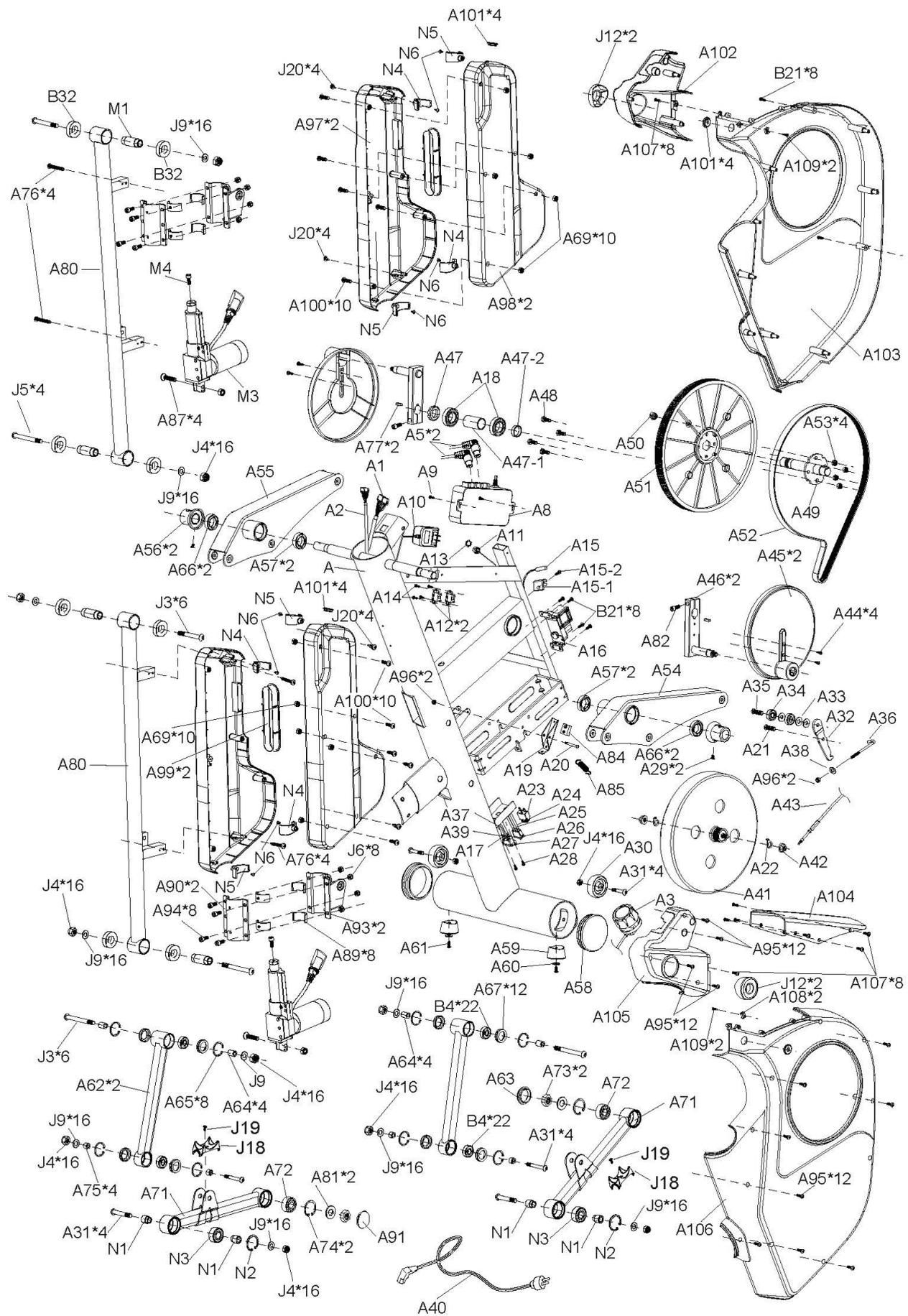
A27	POWER CORD SOCKET	1	A75	BUSH $\Phi 12.1 \times \Phi 16 \times 10.5\text{mm}$	4
A28	SCREW M3*10	2	A76	SCREW M4*38	4
A29	SCREW M8*10	2	A77	FLAT KEY 7*7*20mm	2
A30	TRANSPORTATION WHEEL	2	A80	FRONT PEDAL SUPPORTING TUBE	2
A31	SCREW M12*53	4	A81	WASHER $\Phi 10 \times \Phi 27 \times 2\text{T}$	2
A32	PRESSING PIPE	1	A82	SCREW M10*40mm	2
A33	WASHER ($\Phi 10 \times \Phi 23 \times 2\text{T}$)	2	A83	NUT	4
A34	BEARING 6200(MRB)	2	A84	BRAKE	1
A35	SCREW M10*30	1	A85	SPRING	1
A36	J SHAPE SCREW M6	1	A87	AXLE FOR MOTOR PUSH ROD	2
A37	CONNECTION WIRE BETWEEN SWITCH AC POWER AND POWER CORD	1	A88	NUT	2
A38	WASHER (M6* $\Phi 16 \times 2\text{T}$)	1	A89	NYLON SLEEVE	8
A39	GROUND WIRE	1	A90	PUSH ROD BRACKET (FRONT)	2
A40	POWER CORD	1	A91	END CAP	1
A41	FLYWHEEL $\Phi 327$	1	A93	PUSH ROD BRACKET (REAR)	2
A42	NUT 3/8"	2	A94	SCREW M8*20	8
A43	TENSION CABLE 400mm	1	A95	SCREW 5/32"*3/4" (M4*19mm)	12
A44	SCREW M5*10	4	A96	NUT M6	2
A45	TURING PLATE	2	A97	SIDE DECORATION HOUSING SET (L)	2
A46	CRANK	2	A98	SIDE DECORATION HOUSING SET (R)	2
A47	BEARING NUT	1	A99	FRONT SIDE DECORATION COVER	2
A100	SCREW M4*20	10	D11	END CAP	2
A101	END CAP	4	D12	SPONG HDR $\Phi 23 \times 3\text{T} \times 150$	2
A102	SMALL CHAIN COVER (L)	1	D13	SPONG HDR $\Phi 23 \times 3\text{T} \times 34$	2
A103	MAIN CHAIN COVER (L)	1	D14	SCREW M4*4mm	2
A104	UPPER DECORATION HOUSING	1	E1	HANDLE BAR (L)	1
A105	SMALL CHAIN COVER (R)	1	E2	HANDLE BAR (R)	1
A106	MAIN CHAIN COVER (R)	1	E3	END CAP 1 1/4"	2
A107	SCREW M4*12	8	E4	SPONG HDR $\Phi 30 \times 3\text{T} \times 615$	2
A108	MOTOR SENSOR WIRE HOUSING	2	E5	CONNECTION SLICE 38 (4T)	4

A109	MOTOR SENSOR WIRE HOUSING SCREW	2	F1	CENTRAL SUPPORTING TUBE	1
B1	PEDAL SUPPORTING TUBE (L)	1	F2	IRON BARCKET	1
B2	PEDAL SUPPORTING TUBE (R)	1	F3	JOINT COVER (L)	1
B3	BEARING SLEEVE	4	F4	JOINT COVER (R)	1
B4	BEARING 6201 (TPX)	14	F5	SCREW M10*16mm	4
B5	LOWER PEDAL SUPPORTING TUBE	2	F6	JOINT COVER SCREW	2
B7	PEDAL BRACKET (L)	1	F7	ADJUSTED NUT	2
B8	PEDAL BRACKET (R)	1	F8	ADJUSTED END Φ 50	2
B9	PEDAL REST (L)	1	G	CONSOLE	1
B10	PEDAL REST (R)	1	G1	SCREW M5*10	4
B11	FRONT COVER PEDAL (L)	1	H	WATER BOTTLE	1
B12	CUSHION PAD (L)	1	J1	SCREW M8*16mm	4
B13	PEDAL (L)	1	J2	SCREW M8*60mm	4
B14	SCREW 5/32"*5/8" (M14*15mm)	6	J3	SCREW M12*73mm	6
B15	SCREW M6*10mm	8	J4	NUT M12	16
B16	PEDAL (R)	1	J5	SCREW M12*109mm	4
B17	CUSHION PAD (R)	1	J7	BUSH	2
B18	FRONT COVER PEDAL (R)	1	J8	SCREW M8*20mm	2
B19	UPPER CAP FOR PEDAL SUPPORTING 20*60	2	J9	WASHER M12*20	16
B20	LOWER CAP FOR PEDAL SUPPORTING 20*60	2	J10	SCREW	6
B21	SCREW 5/32"*1/2"	8	J11	SCREW	6
B22	MIDDLE PEDAL SUPPORTING ROD	2	J12	END CAP	2
B23	NUT M8	4	J13	PEDAL HOUSING (R)	2
B24	BUSH Φ 8*(Φ 12+ Φ 15)	8	J14	PEDAL HOUSING (L)	2
B27	SCREW M8*40mm	4	J15	SCREW	4
B30	SCREW M12*133mm	2	J16	PEDAL REINFORCEMENT STRIP	4
B31	BUSH Φ 15* Φ 12.35*90mm	2	J17	SCREW	8
B32	BEARING 6003zz	16	J18	CRANK HOUSING	2
C1	SIDE CONNECTING TUBE (L)	1	J19	SCREW	2
C2	SIDE CONNECTING TUBE (R)	1	J20	SIDE DECORATION HOUSING SCREW	4
D	CONSOLE SUPPORTING TUBE	1	M1	BUSH	6

D1	SENSOR WIRE 350mm	1	M2	CLIP R32	8
D2	SENSOR WIRE 350mm	1	M3	MOTOR	2
D3	HANDLE PULSE WIRE	2	M4	SCREW	2
D4	HANDLE PULSE RING Φ31.8*0.9T*19.5mm	2	N1	BUSH Φ12.05*17*21.2mm	4
D5	SPACER RING Φ32*30.4	2	N2	CLIP (R40)	2
D6	HANDLE PULSE	4	N3	BEARING 2203(MRB)	2
D7	UPPER HANDLE PULSE HOUSING	2	N4	SPACER RING (L)	4
D8	LOWER HANDLE PULSE HOUSING	2	N5	SPACER RING (R)	4
D9	HANDLE PULSE RING Φ31.8*0.9T*30.5mm	2	N6	SCREW	8
D10	FOAM SPACER RING Φ32*Φ25.8*10mm	2			

8.3 Explosionszeichnung





Trainingsgeräte von Taurus® unterliegen einer strengen Qualitätskontrolle. Sollte ein bei uns gekauftes Fitnessgerät dennoch nicht einwandfrei funktionieren, bedauern wir dies sehr und bitten Sie, sich an unseren aufgeführten Kundendienst zu wenden. Gerne stehen wir Ihnen telefonisch über die Technik-Hotline zur Verfügung.

Fehlerbeschreibungen

Ihr Trainingsgerät wurde so entwickelt, dass es dauerhaft ein hochwertiges Training ermöglicht. Sollte dennoch ein Problem auftreten, lesen Sie bitte zuerst die Bedienungsanleitung.

Zur weiteren Problemlösung, wenden Sie sich bitte an Ihren Vertragspartner oder rufen Sie unsere kostenlose Service-Hotline an. Zur schnellstmöglichen Problemlösung beschreiben Sie den Fehler bitte so genau wie möglich.

Zusätzlich zur gesetzlichen Gewährleistung gewähren wir Ihnen eine Garantie auf alle bei uns gekauften Fitnessgeräte nach Maßgabe der nachfolgenden Bestimmungen.

Ihre gesetzlichen Rechte werden hierdurch nicht eingeschränkt.

Garantieinhaber

Garantieinhaber ist der Erstkäufer bzw. jede Person, die ein neu gekauftes Produkt von einem Erstkäufer als Geschenk erhalten hat.

Garantiezeiten

Ab Übergabe des Trainingsgerätes übernehmen wir die in unserem Webshop hinterlegten Garantiezeiten. Die für Ihr Trainingsgerät entsprechenden Garantiezeiten finden Sie auf jeweiligen Produktseite.

Instandsetzungskosten

Nach unserer Wahl erfolgt entweder eine Reparatur, ein Austausch von beschädigten Einzelteilen oder ein Komplett-Austausch. Ersatzteile, welche beim Geräteaufbau selbst anzubringen sind, sind vom Garantiennehmer selbst zu tauschen und sind nicht Bestandteil der Instandsetzung. Nach Ablauf der Garantiezeit für Instandsetzungskosten gilt eine reine Teilegarantie, welche die Reparatur-, Einbau- und Versandkosten nicht beinhaltet.

Die Benutzungszeiten werden wie folgt deklariert:

- + Heimgebrauch: ausschließlich private Nutzung nur im Privathaushalt bis zu 3 Std. täglich
- + Semiprofessionelle Nutzung: bis zu 6 Std. täglich (z.B. Reha, Hotels, Vereine, Firmenfitness)
- + Professionelle Nutzung: mehr als 6 Std. täglich (z.B. Fitness-Studio)

Garantie-Service

Während der Garantiezeit werden Geräte, die aufgrund von Material- oder Fabrikationsfehlern Defekte aufweisen, nach unserer Wahl repariert oder ersetzt. Ausgetauschte Geräte oder Teile von Geräten gehen in unser Eigentum über. Die Garantieleistungen bewirken weder eine Verlängerung der Garantiezeit, noch setzen sie eine neue Garantie in Gang.

Garantiebedingungen

Zur Geltendmachung der Garantie sind folgende Schritte erforderlich:

Setzen Sie sich bitte per E-Mail oder Telefon mit dem Kundendienst in Verbindung. Falls das Produkt in der Garantie zwecks Reparatur eingeschickt werden muß, übernimmt der Verkäufer die Kosten. Nach Ablauf der Garantie trägt der Käufer die Transport- und Versicherungskosten. Wenn der Defekt im Rahmen unserer Garantieleistung liegt, erhalten Sie ein repariertes oder neues Gerät zurück.

Garantieansprüche sind ausgeschlossen bei Schäden durch:

- + missbräuchliche oder unsachgemäße Behandlung
- + Umwelteinflüsse (Feuchtigkeit, Hitze, Überspannung, Staub etc.)
- + Nichtbeachtung der für das Gerät geltenden Sicherheitsvorkehrungen
- + Nichtbeachtung der Bedienungsanleitung
- + Gewaltanwendung (z. B. Schlag, Stoß, Fall)
- + Eingriffe, die nicht von der von uns autorisierten Serviceadresse vorgenommen wurden
- + eigenmächtige Reparaturversuche

Kaufbeleg und Seriennummer

Bitte achten Sie darauf, die entsprechende Rechnung im Garantiefall vorlegen zu können. Damit wir Ihre Modellversion eindeutig identifizieren können sowie für unsere Qualitätskontrolle benötigen wir in jedem Service-Fall die Angabe der Geräte-Seriennummer. Bitte halten Sie die Seriennummer sowie Kundennummer möglichst schon bei Anruf unserer Service-Hotline bereit. Dies erleichtert eine zügige Bearbeitung.

Falls Sie Probleme haben, die Seriennummer an Ihrem Trainingsgerät zu finden, stehen Ihnen unsere Service-Mitarbeiter mit weiteren Auskünften bereit.

Service außerhalb der Garantie

Auch in Fällen eines Mangels an Ihrem Trainingsgerät nach Ablauf der Garantie oder in Fällen, welche nicht in der Gewährleistung eingeschlossen sind, wie z.B. normale Abnutzung stehen wir Ihnen gerne für ein individuelles Angebot zur Verfügung. Wenden Sie sich bitte an unseren Kundendienst, um eine schnelle und kostengünstige Problemlösung zu finden. In diesem Fall gehen die Versandkosten zu Ihren Lasten.

Kommunikation

Viele Probleme können bereits durch ein Gespräch mit uns als Ihrem Fachhändler gelöst werden. Wir wissen, wie wichtig Ihnen als Nutzer des Trainingsgerätes die schnelle und unkomplizierte Problembeseitigung ist, damit Sie ohne große Unterbrechungen mit Freude trainieren können. Darum sind auch wir an einer schnellen und unbürokratischen Lösung Ihrer Anfrage interessiert. Halten Sie daher bitte Ihre Kundennummer sowie die Seriennummer des defekten Gerätes bereit.

DE		DK	FR
<p>TECHNIK</p> <p> +49 4621 4210-900</p> <p> +49 4621 4210-698</p> <p> technik@sport-tiedje.de</p> <p> Mo - Fr 08:00 - 18:00</p> <p>Sa 09:00 - 18:00</p>		<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> 80 90 16 50</p> <p>+49 4621 4210-945</p> <p> info@fitshop.dk</p> <p> Mo - Fr 08:00 - 18:00</p> <p>Sa 09:00 - 18:00</p>	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> +33 (0) 172 770033</p> <p>+49 4621 4210-933</p> <p> service-france@fitshop.fr</p> <p> Mo - Fr 08:00 - 18:00</p> <p>Sa 09:00 - 18:00</p>
<p>SERVICE</p> <p> 0800 20 20 277 (kostenlos)</p> <p> info@sport-tiedje.de</p> <p> Mo - Fr 08:00 - 21:00</p> <p>Sa 09:00 - 21:00</p> <p>So 10:00 - 18:00</p>		<p>PL</p> <p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> 22 307 43 21</p> <p>+49 4621 42 10-948</p> <p> info@fitshop.pl</p> <p> Mo - Fr 08:00 - 18:00</p> <p>Sa 09:00 - 18:00</p>	<p>BE</p> <p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> 02 732 46 77</p> <p>+49 4621 42 10-932</p> <p> info@fitshop.be</p> <p> Mo - Fr 08:00 - 18:00</p> <p>Sa 09:00 - 18:00</p>

UK	NL	INT
<p>TECHNIK</p> <p> +44 141 876 3986</p> <p> support@powerhousefitness.co.uk</p>	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> +31 172 619961</p> <p> info@fitshop.nl</p> <p> Ma - Do 09:00 - 17:00</p> <p>Vr 09:00 - 21:00</p> <p>Za 10:00 - 17:00</p>	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> +49 4621 4210-944</p> <p> service-int@sport-tiedje.de</p> <p> Mo - Fr 8am - 6pm</p> <p>Sat 9am - 6pm</p>
<p>SERVICE</p> <p> +44 141 876 3972</p> <p> Mo - Fr 9am - 5pm</p>	<p>AT</p> <p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> 0800 20 20 277 (kostenlos)</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p> info@sport-tiedje.at</p> <p> Mo - Fr 08:00 - 18:00</p> <p>Sa 09:00 - 18:00</p>	<p>CH</p> <p>TECHNIK & SERVICE</p> <p> 0800 202 027</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p> info@sport-tiedje.ch</p> <p> Mo - Fr 08:00 - 18:00</p> <p>Sa 09:00 - 18:00</p>

Auf dieser Webseite finden Sie eine detaillierte Übersicht inkl. Anschrift und Öffnungszeiten für alle Filialen der Sport-Tiedje Group im In- sowie im Ausland:

www.sport-tiedje.de/filialen

WIR LEBEN FITNESS

WEBSHOP UND SOCIAL MEDIA

Sport-Tiedje ist mit derzeit 80 Filialen Europas größter Fachmarkt für Heimfitnessgeräte und weltweit einer der renommiertesten Online-Versandhändler für Fitness-Equipment. Privatkunden bestellen über die 25 Webshops der jeweiligen Landessprache oder lassen sich ihre Wunschgeräte vor Ort zusammenstellen. Darüber hinaus beliefert das Unternehmen Fitnessstudios, Hotels, Sportvereine, Firmen und Physio-Praxen mit professionellen Geräten für Ausdauer- und Krafttraining.

Sport-Tiedje bietet eine breite Palette an Fitnessgeräten namhafter Hersteller, hochwertige Eigenentwicklungen und umfangreiche Serviceleistungen, z. B. einen Aufbauservice und eine sportwissenschaftliche Beratung vor und nach dem Kauf. Dafür beschäftigt das Unternehmen zahlreiche Sportwissenschaftler, Fitnessstrainer und Leistungssportler.

Besuchen Sie uns doch auch auf unseren Social Media Kanälen oder unserem Blog!

