

Notice de montage et mode d'emploi



N° d'article: CST-EX60

Table des matières

1	INFORMATIONS GÉNÉRALES	7
1.1	Notes techniques	7
1.2	Sécurité personnelle	8
1.3	Sécurité électrique	9
1.4	Emplacement	10
2	MONTAGE	11
2.1	Instructions générales	11
2.2	Contenu de la livraison	12
2.3	Montage	13
3	MODE D'EMPLOI	20
3.1	Affichage de la console	20
3.2	Touches de fonction	22
3.3	Mise en marche et réglage de l'appareil	23
3.4	Programme	24
3.4.1	MAN Programme manuel	24
3.4.2	PROG - Programmes prédéfinis	26
3.4.3	RECOVERY - Test de fitness	29
	WATT - Programme défini par watt	30
3.4.5	USER - Programme défini par l'utilisateur	32
3.4.6	H.R.C Programmes orientés sur la fréquence cardiaque	34
4	STOCKAGE ET TRANSPORT	36
4.1	Instructions générales	36
4.2	Roulettes de déplacement	36
5	DÉPANNAGE, ENTRETIEN ET MAINTENANCE	37
5.1	Instructions générales	37
5.2	Défauts et diagnostic des pannes	37
5.3	Calendrier d'entretien et de maintenance	38
6	ÉLIMINATION	38
7	ACCESSOIRES RECOMMANDÉS	39

8	COMMANDES DE PIÈCES DE RECHANGE	40
8.1	Numéro de série et désignation du modèle	40
8.2	Liste des pièces	41
8.3	Vue éclatée	44
9	GARANTIE	45
10	CONTACT	47

Chère cliente, cher client,

Nous vous remercions d'avoir opté pour un appareil d'entraînement de qualité de la marque cardiostrong®. cardiostrong propose des appareils de fitness haut de gamme parfaitement conçus pour une utilisation à domicile. Entraînez-vous à la maison quel que soit le temps ou l'heure de la journée. Les appareils de fitness de cardiostrong proposent des programmes d'entraînement pour tous les niveaux et les objectifs d'entraînement. Vous trouverez de plus amples informations sur le site www.fitshop.fr. ou www.cardiostrong.de.

Nous vous souhaitons un bon entraînement!

Utilisation conforme

L'appareil doit être utilisé uniquement aux fins auxquelles il est destiné.

L'appareil est destiné exclusivement à une utilisation à domicile. L'appareil n'est pas adapté à un usage semi-professionnel (par ex. hôpitaux, clubs, hôtels, établissements scolaires etc.) ni à une application commerciale ou professionnelle (par ex. salle de gym).

MENTIONS LÉGALES

Sport-Tiedje GmbH N°1 du fitness à domicile en Europe

International Headquarters Flensburger Straße 55 24837 Schleswig Deutschland Directeur:

Christian Grau

Sebastian Campmann

Bernhard Schenkel

N° de registre de commerce HRB 1000 SL

Tribunal d'instance de Flensburg

N°d'identification de TVA: DE813211547

EXCLUSION DE RESPONSABILITÉ



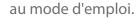
©2010 cardiostrong est une marque déposée de la société Sport-Tiedje GmbH. Tous droits réservés. Toute utilisation de cette marque sans l'autorisation écrite de Sport-Tiedje est interdite.

Le produit et le manuel peuvent faire l'objet de modifications. Les données techniques sont sujettes à changement sans préavis.

À PROPOS DE CE MODE D'EMPLOI

Veuillez lire attentivement le présent mode d'emploi dans son intégralité avant le montage de l'appareil et sa première utilisation. Le présent mode d'emploi est là pour vous aider à monter rapidement l'appareil et à le manipuler en toute sécurité. Veillez impérativement à ce que tous les utilisateurs de l'appareil (notamment les enfants et les personnes présentant un handicap physique, sensoriel, mental ou moteur) aient préalablement pris connaissance du présent mode d'emploi et de son contenu. En cas de doute, l'appareil doit être utilisé sous la surveillance d'une personne responsable.

Cet appareil a été conçu conformément aux dernières avancées en matière de sécurité. Il est protégé au mieux de toute source de danger susceptible de provoquer des blessures. Assurez-vous que l'appareil a bien été monté conformément aux instructions fournies et que toutes les pièces de l'appareil sont correctement fixées. Si nécessaire, remédiez aux défauts éventuels en vous reportant





Veuillez respecter scrupuleusement les consignes de sécurité et de maintenance indiquées. Toute autre utilisation peut causer des blessures, endommager l'appareil et provoquer des accidents dont le fabricant et le distributeur ne peuvent assumer aucune responsabilité.

Lors de votre lecture, vous serez amené à rencontrer les notes de sécurité suivantes :

ATTENTION

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des dommages matériels.

↑ PRUDENCE

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des blessures légères!

AVERTISSEMENT

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des blessures graves, voire mortelles!

↑ DANGER

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des blessures très graves, voire mortelles!

(i) REMARQUE

Vous trouverez ici d'autres informations utiles.

Conservez soigneusement ce mode d'emploi de sorte qu'il soit accessible pour toute information sur les travaux de maintenance et les commandes de pièces de rechanges.

1.1 Notes techniques

LED - Affichage de

- + vitesse en km/h
- + durée d'entraînement en minutes
- + distance d'entraînement en km
- + fréquence de pas (tours par minute)
- + dépense calorique
- + fréquence cardiaque (en utilisant les capteurs tactiles ou une ceinture pectorale)
- + puissance en Watt
- + paliers de résistance

Système de résistance : système de freinage électromagnétique

Paliers de résistance : 16

Puissance en watt: 10 – 350W, réglable par pas de 5 watt

Mémoire d'utilisateur : 5
Programmes d'entraînement au total : 19
Programmes prédéfinis : 12
Programme manuel : 1
Programmes commandés par la fréquence cardiaque : 4
Programme basé sur la puissance en watt : 1
programme défini par l'utilisateur : 1

Dimensions

Poids d'article (brut avec emballage) : 78,1 kgs Poids d'article (net sans emballage) : 70 kgs

Dimensions d'emballage ($I \times I \times h$): env. 141 cm x 45 cm x 73 cm Dimensions d'exposition ($I \times I \times h$): env. 126 cm x 53 cm x 162 mm

Poids utilisateur maximal: 136 kg

1.2 Sécurité personnelle

↑ DANGER

- + Avant la première utilisation de l'appareil, nous vous recommandons de demander l'avis d'un médecin afin qu'il juge de la possibilité ou non de vous entraîner avec cet appareil. Ces dispositions sont particulièrement applicables aux personnes qui ont une prédisposition génétique à l'hypertension ou aux maladies cardiaques, sont âgées de plus de 45 ans, fument, présentent un taux de cholestérine élevé, sont en surpoids et/ou n'ont pas pratiqué régulièrement de sport au cours de l'année passée. Si vous prenez un traitement médicamenteux susceptible de générer des troubles du rythme cardiaque, l'avis d'un médecin est impératif.
- + Nous vous rappelons qu'un entraînement excessif peut sérieusement compromettre votre santé. Veuillez noter également que les systèmes de surveillance de la fréquence cardiaque ne sont pas toujours précis. Dès que vous percevez des sensations de faiblesse, de nausée, de vertiges, de douleurs, d'essoufflement ou d'autres symptômes anormaux, interrompez votre entraînement et consultez votre médecin en cas d'urgence.

AVERTISSEMENT

- + Cet appareil n'est pas conçu pour une utilisation par les enfants de moins de 14 ans.
- + Les enfants ne doivent pas être laissés sans surveillance à proximité de l'appareil.
- + Les personnes handicapées doivent bénéficier d'une autorisation médicale et rester sous étroite surveillance lors de l'utilisation de tout appareil d'entraînement.

+

- + L'appareil ne doit pas être utilisé simultanément par plusieurs personnes.
- + Maintenez éloignés les mains, les pieds et autres parties du corps ainsi que les cheveux, vêtements, bijoux et autres objets des pièces mobiles.
- + Évitez de porter des vêtements amples ou volants pendant l'entraînement. Préférez une tenue de sport adaptée. Portez des chaussures de sport adaptées, de préférence avec des semelles en caoutchouc ou autre matériau antidérapant. Évitez de porter des chaussures à talon, avec semelles en cuir, à clous ou à crampons. Ne vous entraînez jamais pieds nus.

↑ PRUDENCE

- + Si vous devez brancher votre appareil avec un câble d'alimentation sur le secteur, veillez à disposer le câble de manière à ce que personne ne risque de trébucher.
- + Durant l'entraînement, assurez-vous que personne ne se trouve dans la zone de mouvement de l'appareil.

ATTENTION

+ Ne placez aucun objet dans les ouvertures de l'appareil.

1.3 Sécurité électrique

↑ DANGER

+ Pour limiter les risques de choc électrique, débranchez toujours le câble de l'appareil de la prise de courant dès que vous avez terminé l'entraînement, avant d'assembler ou de désassembler l'appareil ainsi qu'avant de procéder à une maintenance ou à un nettoyage de l'appareil. Ne tirez pas sur le câble.

AVERTISSEMENT

- + Ne laissez pas l'appareil sans surveillance tant que le cordon d'alimentation reste branché dans la prise murale. Débranchez le cordon d'alimentation de la prise murale pendant votre absence afin d'éviter toute utilisation impropre de l'appareil par des tiers ou des enfants.
- + Si le câble d'alimentation ou le cordon d'alimentation est endommagé ou défectueux, adressez-vous à votre revendeur. Jusqu'à la réparation, l'appareil ne doit pas être utilisé.

ATTENTION

- + L'appareil doit être branché sur une prise électrique de 220-230 V à une fréquence de 50 Hz.
- + L'appareil doit toujours être branché directement sur une prise de terre avec le câble d'alimentation fourni. Les rallonges doivent être conformes aux directives VDE. Déroulez toujours entièrement le câble d'alimentation.
- + La prise de courant doit être protégée par un fusible à action retardée de 16 A au minimum.
- + N'effectuez aucune modification sur le câble d'alimentation ni sur le cordon d'alimentation.
- + Protégez le câble d'alimentation de l'eau, de la chaleur, de l'huile et des arêtes vives. Ne laissez pas le câble d'alimentation passer sous l'appareil ou sous un tapis et ne posez aucun objet dessus.

1.4 Emplacement

AVERTISSEMENT

+ Évitez de placer l'appareil dans un passage principal ou sur une échappée.

↑ PRUDENCE

- + Choisissez le lieu d'installation afin de disposer de suffisamment d'espace autour de l'appareil afin de pouvoir circuler autour de celui-ci. Veillez à laisser au moins 30 cm de chaque côté, et 15 cm devant et derrière l'appareil. Il s'agit de l'espace minimum requis pour une utilisation en toute sécurité. La zone d'espace recommandée autour de l'appareil doit être d'au moins 60 cm de chaque côté, et de 45 cm à l'avant et à l'arrière.
- + Assurez-vous que la salle d'entraînement soit correctement aérée pendant l'entraînement et qu'elle ne soit pas exposée aux courants d'air.
- + Choisissez l'emplacement de manière à disposer d'un espace libre suffisant (zone de sécurité) à l'avant, à l'arrière et sur les côtés de l'appareil.
- + L'appareil doit se trouver sur une surface plane, résistante et solide.

ATTENTION

- + L'appareil doit être utilisé uniquement dans un local suffisamment aéré et sec (température ambiante entre 10°C et 35°C). L'utilisation de l'appareil est interdite en plein air ou dans des locaux présentant un taux d'humidité élevé (plus de 70 %) tels que les piscines.
- + Utiliser un tapis de protection pour ne pas endommager les sols de qualité supérieure (parquet, stratifié, lièges, tapis) par des marques de pression ou des taches de transpiration et pour compenser les légères inégalités du sol.

2.1 Instructions générales

↑ DANGER

+ Ne laissez pas les outils ainsi que les matériaux d'emballage, comme les films de protection, sans surveillance : ils représentent un danger pour les enfants (risque d'étouffement). Tenez les enfants éloignés de l'appareil pendant le montage.

AVERTISSEMENT

+ Respectez les consignes apposées sur l'appareil pour réduire les risques de blessures.

PRUDENCE

- + N'ouvrez pas l'emballage sur le côté.
- + Pendant l'assemblage, veillez à disposer d'un espace suffisant pour vous déplacer tout autour de l'appareil.
- + L'assemblage de l'appareil doit être effectué par au moins deux adultes. En cas de doute, demandez l'aide supplémentaire d'une tierce personne ayant de bonnes connaissances techniques.

ATTENTION

+ Pour éviter tout endommagement de l'appareil et du sol, procédez au montage de l'appareil sur un tapis de sol ou sur le carton d'emballage.

REMARQUE

- + Pour faciliter le montage, des vis et des écrous peuvent être prémontés.
- + Assemblez l'appareil si possible sur l'emplacement qui lui est réservé.

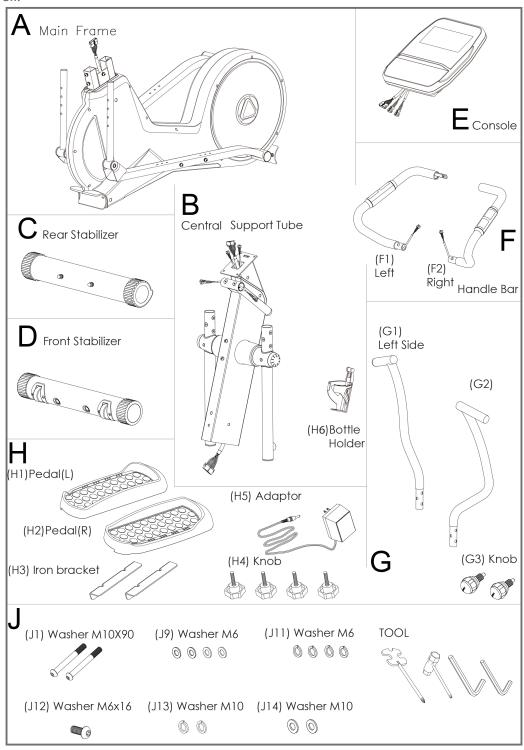
2.2 Contenu de la livraison

L'emballage comprend les pièces représentées ci-après. Vérifiez que l'ensemble des pièces et outils appartenant à l'appareil sont compris dans la livraison et assurez-vous que l'appareil n'a pas été endommagé pendant le transport. En cas de réclamation, veuillez contacter immédiatement votre contractant.

Λ

PRUDENCE

Si le contenu de la livraison est incomplet ou si des pièces sont endommagées, ne montez pas l'appareil.



2.3 Montage

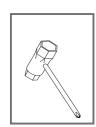
Avant de procéder à l'assemblage de l'appareil, observez bien attentivement les étapes de montage représentées et effectuez-les dans l'ordre indiqué.

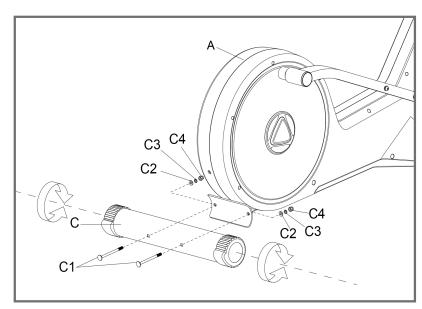
(i) REMARQUE

Vissez d'abord toutes les pièces sans les serrer et vérifiez qu'elles sont correctement ajustées. Vous y serez invité, serrez les vis à l'aide de l'outil correspondant.

Étape 1: Montage du pied arrière

- 1. Enlevez en premier les rondelles (c2), rondelles élastiques (C3) et écrous (C4) du pied arrière.
- 2. Fixez avec deux vis (C1) le pied arrière sur le porte cadre arrière. Fixez avec les rondelles (C2) rondelles élastiques (C3) et écrous (C4).

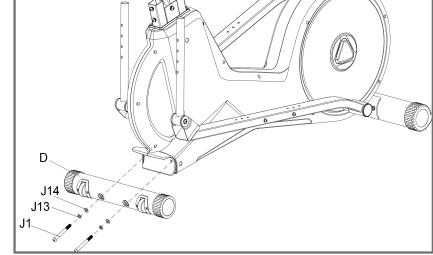




Étape 2: Montage du pied avant

Fixez le pied avant (D) au cadre principal (A) avec deux vis (J1), rondelles élastiques (J13) et rondelles (J14).





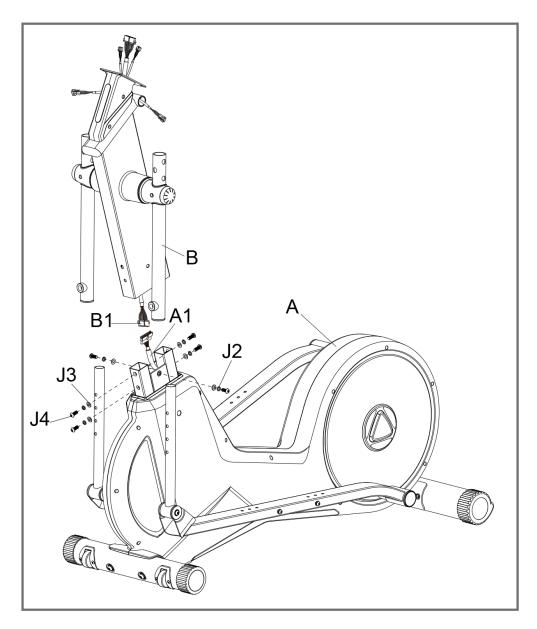
Étape 3: Montage du mât de la console

- 1. Ôtez d'abord les vis (J4), rondelles élastiques (J2) et rondelles (J3) du cadre.
- 2. Raccordez les câbles (A1) avec le câble (B1).

► ATTENTION

Veillez à ce qu'aucun câble ne se coince.

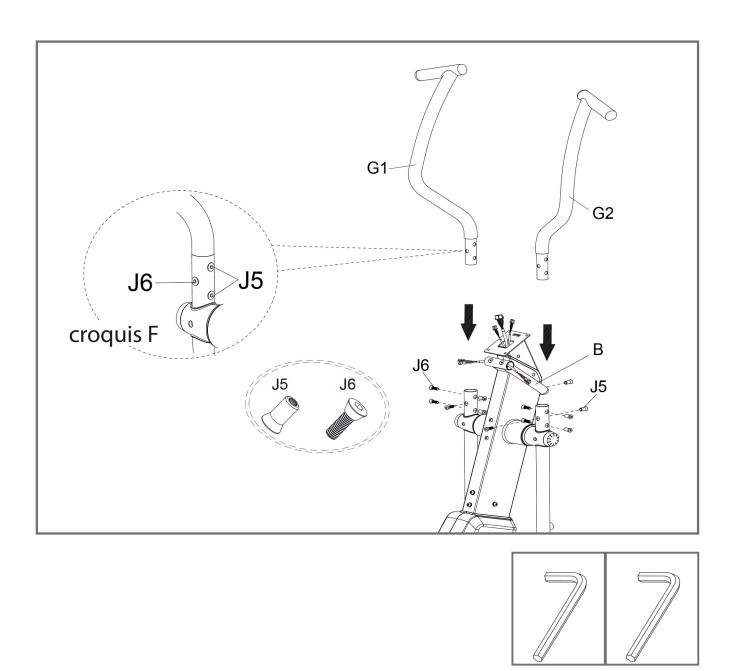
3. Puis fixez le mât de console avec les vis (J4) rondelles(J2) et rondelles (J3) sur le cadre pricipal.





Étape 4: Montage des poignées

Fixez les poignées (G1 et G2) sur le mât de console avec deux clés imbuss de 8mm et toutes les vis (J5 et J6) (voir croquis F).

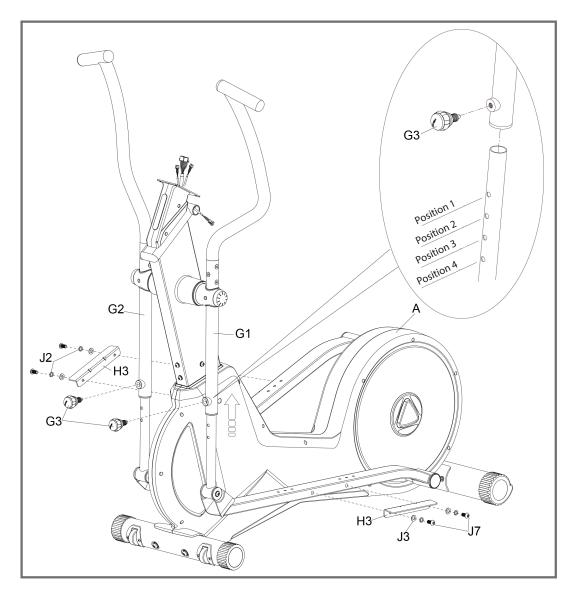


Étape 5: Montage de la pédale et raccordement sur le tube de la pédale avec le mât de la console

- 1. Ôtez les Vis prévissées(J7), Rondelles élastiques (J2) et rondelles (J3) Montez L'étrier (H3) sur le tube droit de la pédale avec les vis (J7), rondelles élastiques(J2) et rondelles (J3).
- 2. Recommencez l'étape 1 avec le côté gauche (H3).
- 3. Fixez le tube de la poignée (G1 und G2) sur le tube de la pédale. Réglez la position désirée grâce à la broche (G3) sur les quatre trous. Fixer dès la bonne position trouvée.

PRUDENCE

- + Veillez à bien serrer la broche (G3) pour éviter une chute.
- + Par mesure de sécurité, fixez les poignées sur le côté droit et gauche sur la même hauteur.





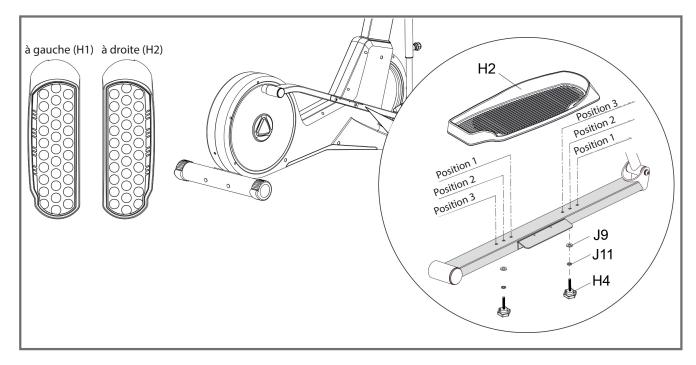
Étape 6: Montage des pédales

Fixez la pédale droite (H2) avec la rondelle (J9) rondelle élastique (J11) et l'écrou (H4). Il y a 3 positions. Recommencez cette étape avec la pédale (H1).



PRUDENCE

Veillez à ce que l'écrou (H4) soit bien serré pour éviter une chute.





Étape 7: Montage de la console et du porte-bidon

1. Raccordez les capteurs (B1 et B2) avec le câble de la console (E).

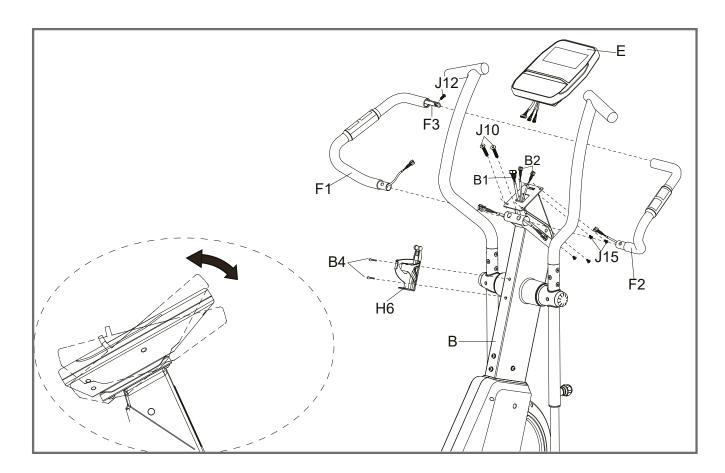
► ATTENTION

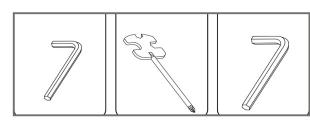
Ne pas coincer les câbles.

- 2. Connectez la petite poignée (F1 et F2) dans le mécanisme du mât de la console et fixez la avec les vis (J10/12) sur l'étrier.
- 3. Ôtez les vis prémontées (J13). Fixez le porte-bidon (H6) sur la mât de la console (B) avec les vis (J13).

(i) REMARQUE

La position de la console peut être réglée par l'utilisateur.





Étape 8: Ajustement des pieds

Si le sol présente des inégalités, vous pouvez stabiliser le tapis de course en tournant les deux vis de réglage situées sous le cadre principal.

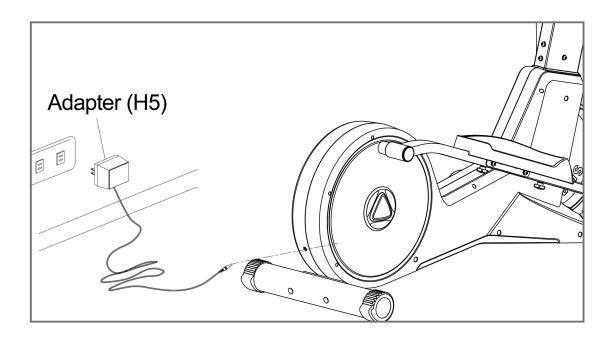
- 1. Soulevez le tapis de course du côté souhaité et tournez la vis de réglage sous le cadre principal.
- 2. Tournez la vis dans le sens des aiguilles d'une montre pour la desserrer et relever la surface de course.
- 3. Tournez la vis dans le sens inverse des aiguilles d'une montre pour abaisser la surface de course.

Étape 9: Connecting the equipment to the mains supply

► ATTENTION

Ne branchez pas l'appareil sur une multiprise ; il risque sinon de ne pas être suffisamment alimenté en courant. Cela risque de provoquer des dysfonctionnements.

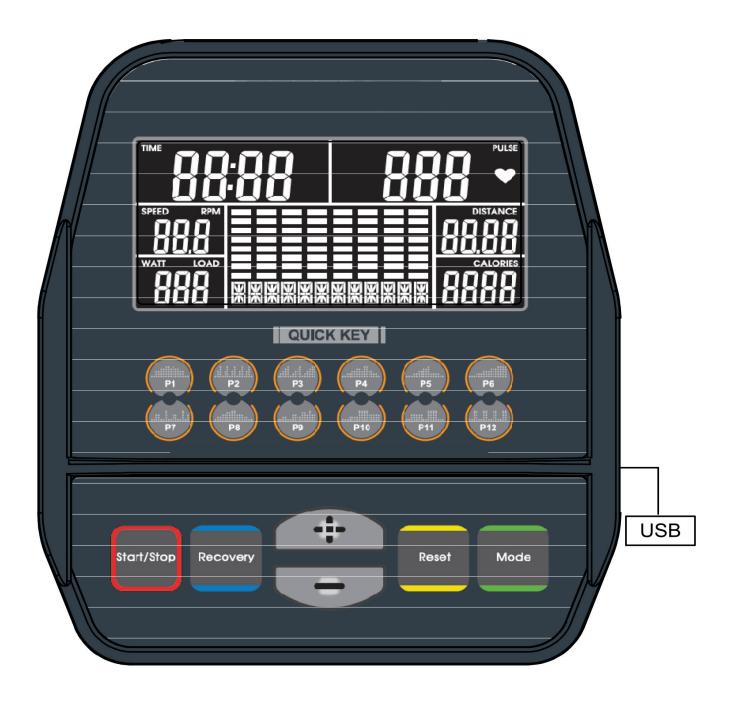
Branchez le codon d'alimentation dans une prise conforme aux prescriptions indiquées dans le chapitre Sécurité électrique.



(i) REMARQUE

Avant de commencer l'entraînement, familiarisez-vous avec toutes les fonctions et possibilités de réglage de l'appareil. Pour savoir comment utiliser correctement ce produit, demandez les conseils d'un spécialiste.

3.1 Affichage de la console



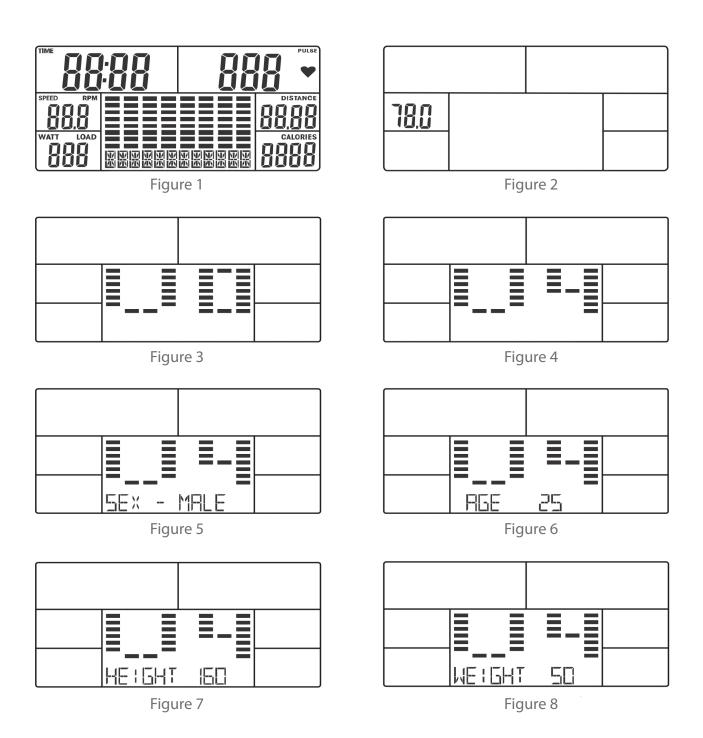
Time (Durée)	0:00 - 99:00 Minutes	
Speed (Vitesse)	0.0 - 99.9 km/h	
RPM (Fréquence du pas;Tour par minute)	15 - 999 RPM	
Distance (Distance)	0.0 - 99.9 km	
Calories (Dépense calorique)	0 - 999 Cal	
Gender (Sexe)	Masculin/Feminin (m/f)	
Pulse (Pouls; Pulsation par minute)	60 - 220 BPM	
Fréquence cardiaque	On/Off - clignote	
Programme	P1 - P12	
Données d'utilisateur	U1 - U4	
Watt/Load (Performance/Résistance)	0 - 999 Watt; Commande de watt: 10 - 350 Watt	
Level (résistance)	1 - 16	
H.R.C.(Contrôle de la fréquence cardiaque)	55 / 75 / 90% de la fréquence cardiaque;Pouls atteint manuellement (TAG)	
Age (Âge)	10 - 99 ans	
Height (Taille)	100 - 200 cm	
Weight (Poids)	20 - 150 kg Veuillez noter que le poids maximum d'utilisateur est de 120 kg	

3.2 Touches de fonction

Start/Stop	START STOP	Avec cette touche, vous pouvez commencer et arrêter l'entraînement.
Recovery	RECOVERY	Contrôle de la fréquence cardiaque au repos
#	PLUS	Choix du mode d'entraînement ou augmentation des données.
	MINUS	Choix du mode d'entraînement ou diminution des données.
Reset	RESET	Pour revenir au menu initial appuyez sur la touche Stop-Modus
QUICK KEY	QUICK KEY P1 - P12	Choix rapide des programmes définis (12 programmes)
Mode	MODE	Validez les données.

3.3 Mise en marche et réglage de l'appareil

- 1. Branchez le moniteur ou maintenez la touche RESET appuyée pendant 3 secondes. L'écran LCD affiche tous les segments et émet un long bip (1 seconde) puis affiche par ex. 78.0 (version du logiciel) (voir fig. 1 et 2).
- 2. À l'aide des touches +/-, vous pouvez sélectionner un programme utilisateur (User 0~4) et le valider en appuyant sur la touche MODE (figures 3 et 4). Réglez ensuite les données utilisateur : SEX (sexe), AGE (âge), HEIGHT (taille) et WEIGHT (poids). Appuyez sur les touches +/- pour sélectionner les valeurs correspondantes (voir fig. 5 à 8).



3.4 Programme

Après avoir entré les données utilisateur, appuyez sur la touche MODE puis sur les touches +/- pour sélectionner le mode :

- + Manual (entraînement manuel): 1
- + Program (programmes d'entraînement prédéfinis) : 12
- + User Setting (programme d'entraînement défini par l'utilisateur) : 1
- + H.R.C. (programmes d'entraînement orientés sur la fréquence cardiaque) : 4
- + Watt (programme d'entraînement défini par watt) : 1
- + Recovery (test de fitness)

3.4.1 MAN. - Programme manuel

- 1. Maintenez la touche RESET appuyée pendant 3 secondes, sélectionnez l'utilisateur et entrez les données ou appuyez juste sur la touche RESET.
- 2. Sélectionnez le mode MANUAL avec les touches +/- puis appuyez sur MODE pour entrer les données (voir fig. 9).
- 3. Entrez le niveau de résistance puis validez en appuyant sur la touche MODE (voir fig. 10).
- 4. Entrez la durée (TIME), la distance (DISTANCE), les calories (CALORIES) et le pouls visé (PULSE), voir fig. 11-14.
- 5. Appuyez sur START pour démarrer l'entraînement. Sélectionnez le niveau de résistance à l'aide des touches +/- (voir fig. 15).
- 6. Appuyez sur STOP pour arrêter l'entraînement. Appuyez sur RESET pour retourner au mode sélectionné ou maintenez la touche RESET appuyée pendant 3 secondes pour retourner au menu principal (voir fig. 16).

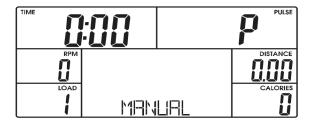


Figure 9



Figure 10

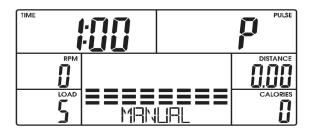


Figure 11

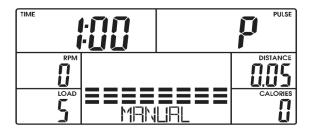
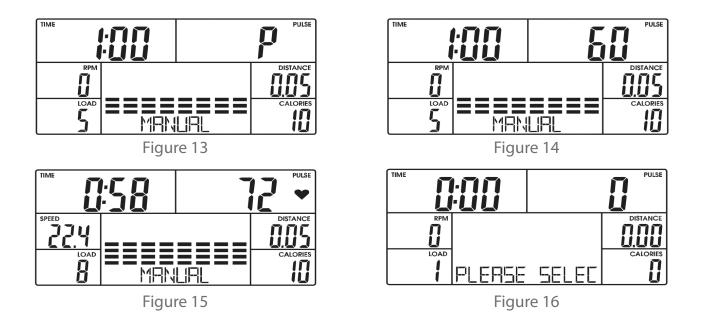
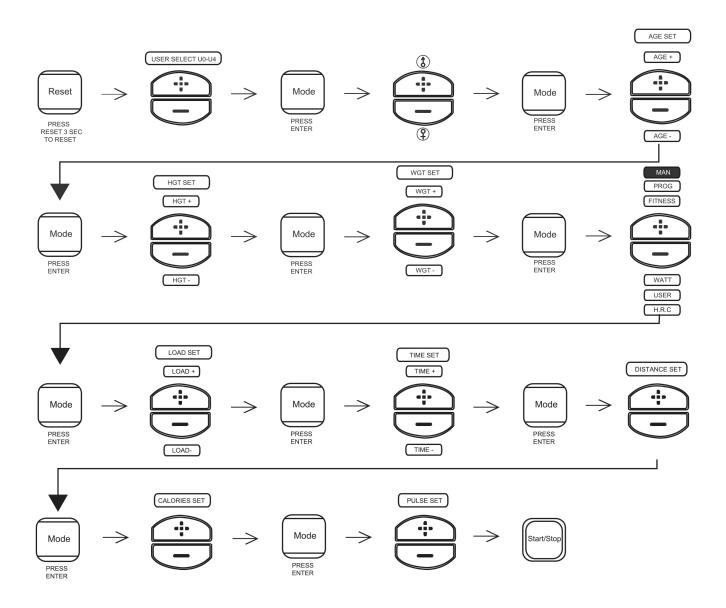


Figure 12



Procédure de réglage du programme d'entraînement manuel :



3.4.2 PROG - Programmes prédéfinis

- 1. Maintenez la touche RESET appuyée pendant 3 secondes, sélectionnez l'utilisateur et entrez les données ou appuyez sur la touche RESET pour accéder au menu principal.
- 2. Sélectionner le mode PROGRAM à l'aide des touches +/- et validez en appuyant sur la touche MODE (figure 17). Appuyez sur les touches +/- pour sélectionner un programme de 1 à 12 (voir fig. 18) ou utilisez les touches de sélection rapide « P1 » à « P12 » (voir fig. 19).
- 3. Adapter le niveau de résistance à l'aide des touches +/- et validez en appuyant sur la touche MODE (voir fig. 20).
- 4. Réglez la durée (TIME), la distance (DISTANCE), les calories (CALORIES) et le pouls visé (PULSE), voir fig. 21-24.
- 5. Appuyez sur START pour démarrer l'entraînement. Réglez le niveau de résistance à l'aide des touches +/-.
- 6. Appuyez sur STOP pour interrompre l'entraînement. Appuyez sur RESET pour retourner au menu principal ou maintenez la touche RESET actionnée pendant 3 secondes pour entrer en



Figure 17



Figure 18



Figure 19



Figure 20



Figure 21



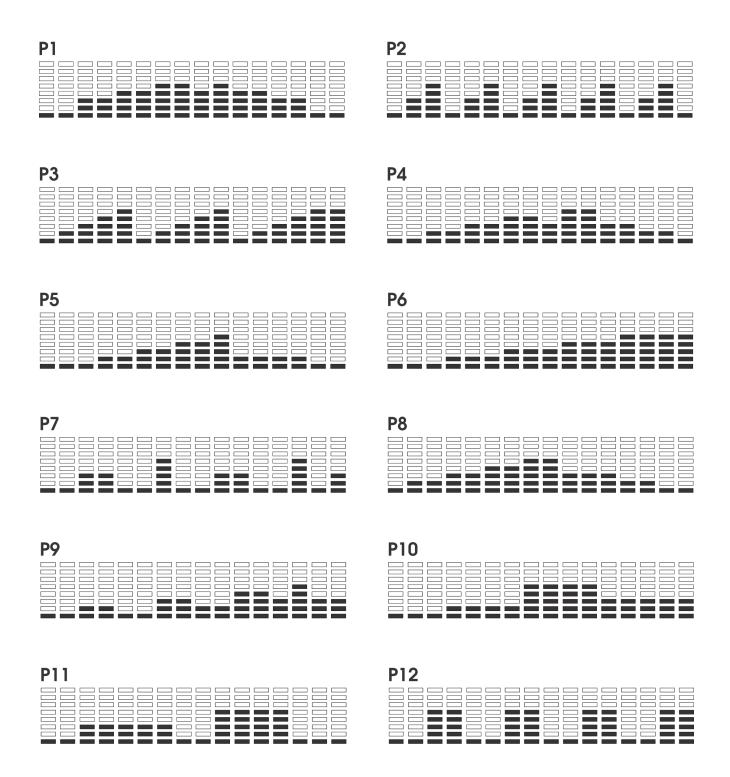
Figure 22

TIME			PULSE
RPM		==	DISTANCE
LOAD			CALORIES

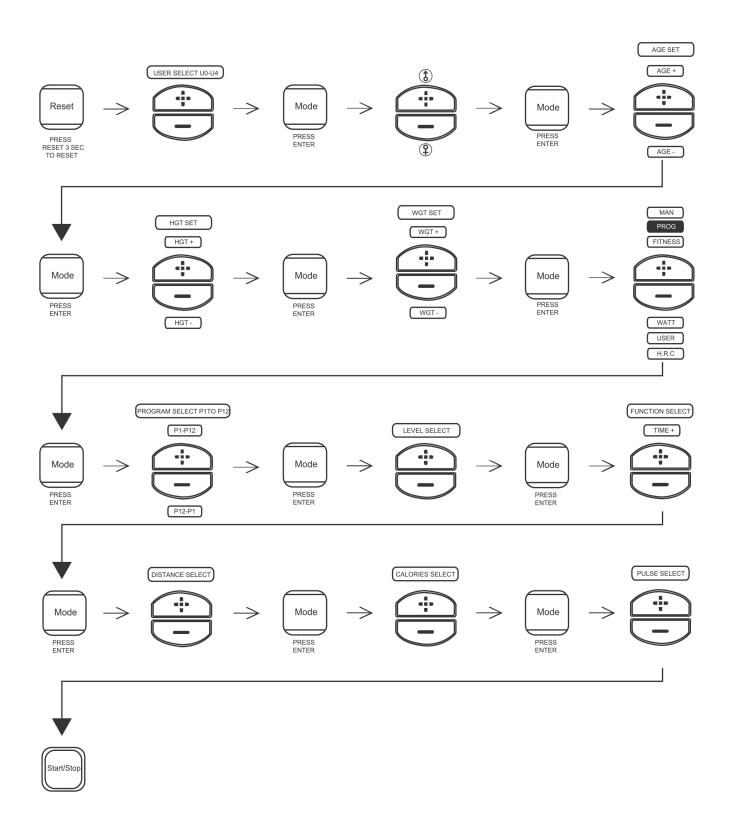
RPM DISTANCE CALORIES CALORIES

Figure 24

Profils des programmes d'entraînement prédéfinis :



Procédure de réglage des programmes d'entraînement prédéfinis :



3.4.3 RECOVERY - Test de fitness

- 1. Maintenez la touche RESET appuyée pendant 3 secondes, sélectionnez l'utilisateur et entrez les données ou appuyez sur la touche RESET pour retourner au menu principal.
- 2. Sélectionner le mode FITNESS à l'aide des touches +/- et validez en appuyant sur la touche MODE (voir fig. 25 et 26).
- 3. Appuyez sur START pour démarrer l'entraînement. Réglez le niveau de résistance à l'aide des touches +/-.
- 4. Au bout de 12 minutes, l'écran affiche automatiquement le résultat de l'entraînement.
- 5. Appuyez sur STOP pour interrompre l'entraînement. Appuyez sur RESET pour retourner au menu principal ou maintenez la touche RESET actionnée pendant 3 secondes pour entrer en mode de veille.



Figure 25

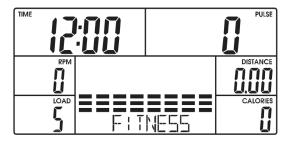
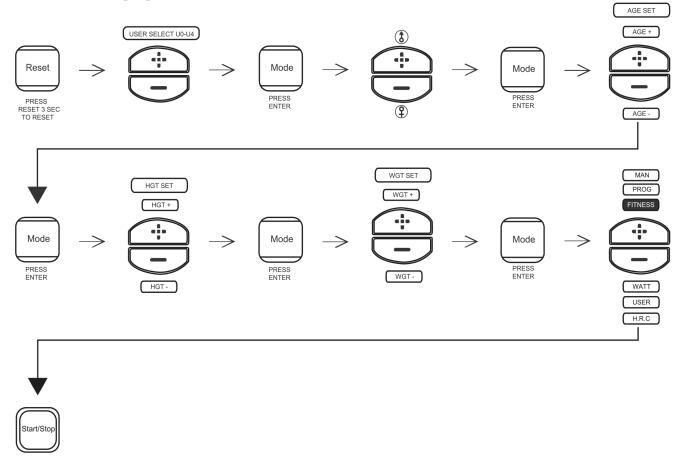


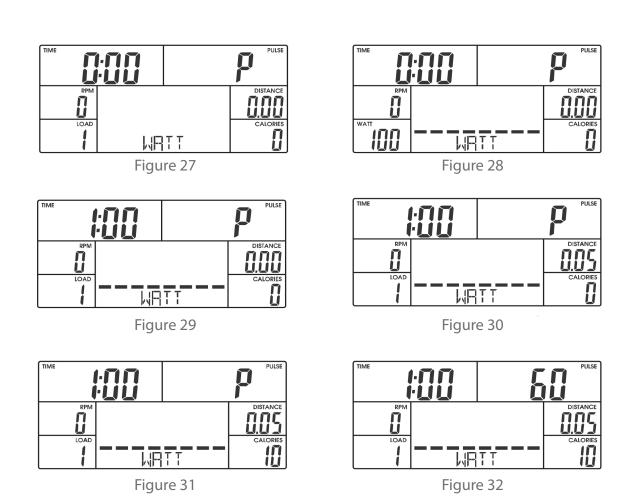
Figure 26

Procédure de réglage du test de fitness :

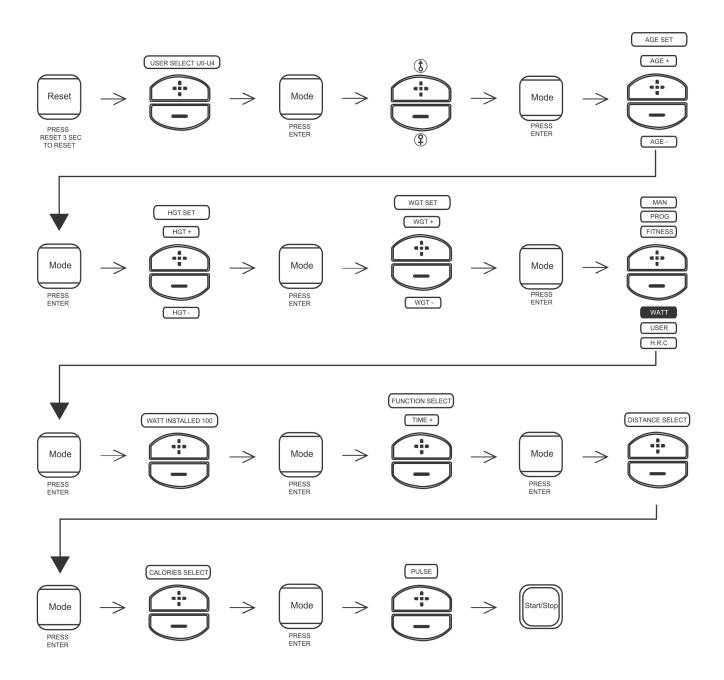


3.4.4 WATT - Programme défini par watt

- 1. Maintenez la touche RESET appuyée pendant 3 secondes, sélectionnez l'utilisateur et entrez les données ou appuyez sur la touche RESET pour retourner au menu principal.
- 2. Sélectionner le mode WATT à l'aide des touches +/- et validez en appuyant sur la touche MODE (voir fig. 27).
- 3. Entrer la valeur cible en watts à l'aide des touches +/- et validez en appuyant sur la touche MODE (voir fig. 28).
- 4. Réglez la durée (TIME), la distance (DISTANCE), les calories (CALORIES) et le pouls visé (PULSE), voir fig. 29-32.
- 5. Appuyez sur START pour démarrer l'entraînement. Vous pouvez adapter la valeur en watts à l'aide des touches +/-.
- 6. Appuyez sur STOP pour interrompre l'entraînement. Appuyez sur RESET pour retourner au menu principal ou maintenez la touche RESET actionnée pendant 3 secondes pour entrer en mode de veille.



Procédure de réglage du programme défini par watt :



3.4.5 USER - Programme défini par l'utilisateur

- 1. Maintenez la touche RESET appuyée pendant 3 secondes, sélectionnez l'utilisateur et entrez les données ou appuyez sur la touche RESET pour retourner au menu principal.
- 2. Sélectionner le mode USER à l'aide des touches +/- et validez en appuyant sur la touche MODE (voir fig. 33).
- 3. Entrez chaque niveau de résistance à l'aide des touches +/-. Appuyez sur la touche MODE pour passer à la colonne suivante (voir fig. 34). Après avoir entré toutes les valeurs, validez vos saisies en maintenant la touche MODE appuyée pendant 3 secondes.
- 4. Réglez la durée (TIME), la distance (DISTANCE), les calories (CALORIES) et le pouls visé (PULSE), voir fig. 35-38.
- 5. Appuyez sur START pour démarrer l'entraînement. Réglez le niveau de résistance à l'aide des touches +/-.
- 6. Appuyez sur STOP pour interrompre l'entraînement. Appuyez sur RESET pour retourner au menu principal ou maintenez la touche RESET actionnée pendant 3 secondes pour entrer en mode de veille.



Figure 33

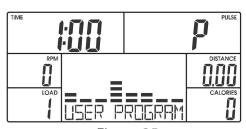


Figure 35



Figure 37



Figure 34

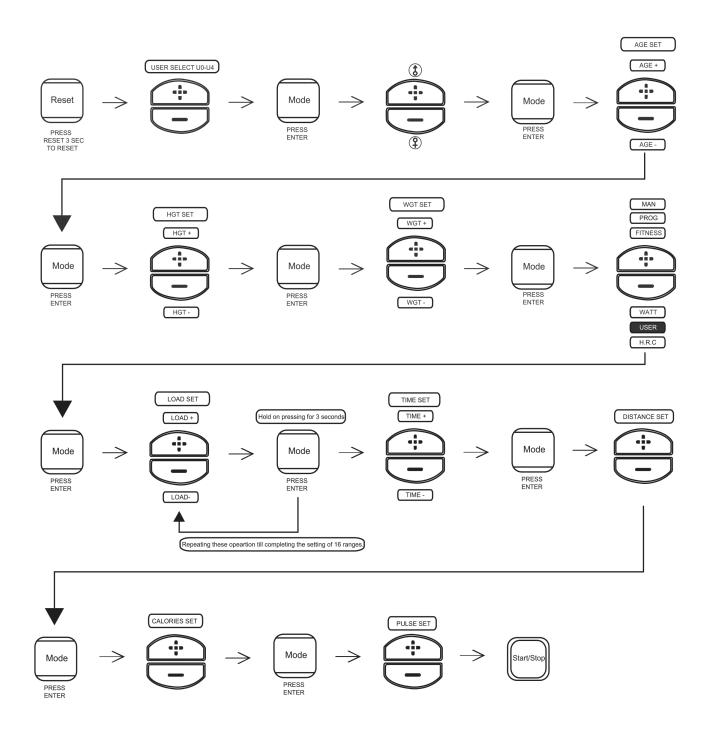


Figure 36



Figure 38

Procédure de réglage du programme défini par l'utilisateur :



3.4.6 H.R.C. - Programmes orientés sur la fréquence cardiaque

AVERTISSEMENT

Votre appareil d'entraînement n'est pas un dispositif médical. La mesure de la fréquence cardiaque n'est pas toujours précise. La précision de la fréquence cardiaque indiquée peut être altérée par différents facteurs. L'affichage de la fréquence cardiaque sert uniquement de référence pour votre entraînement.

- 1. Maintenez la touche RESET appuyée pendant 3 secondes, sélectionnez l'utilisateur et entrez les données ou appuyez sur la touche RESET pour retourner au menu principal.
- 2. Sélectionner le mode HRC à l'aide des touches +/- et validez en appuyant sur la touche MODE (voir fig. 39).
- 3. Choisissez parmi les fréquences cardiaques de 55% / 75% / 90% / ou sélectionnez une fréquence cardiaque ciblée à l'aide des touches +/- (voir fig. 40-43). Le pouls varie en fonction de l'âge que vous avez entré.
- 4. Si vous sélectionnez une fréquence cardiaque ciblée, vous devez la saisir à l'aide des touches +/-.
- 5. Réglez la durée (TIME), la distance (DISTANCE), les calories (CALORIES) et le pouls visé (PULSE), voir fig. 44-46.
- 6. Appuyez sur START pour démarrer l'entraînement. Le niveau de résistance s'adapte à votre fréquence cardiaque momentanée.
- 7. Appuyez sur STOP pour interrompre l'entraînement. Appuyez sur la touche RESET pour retourner au menu principal ou maintenez la touche RESET actionnée pendant 3 secondes pour entrer en mode de veille.



Figure 39



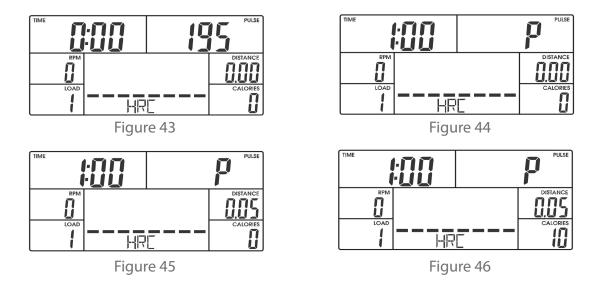
Figure 41



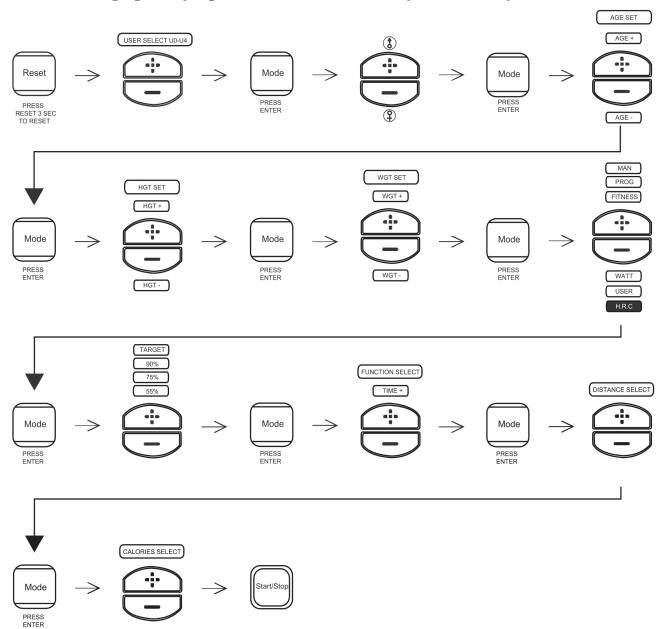
Figure 40



Figure 42



Procédure de réglage des programmes orientés sur la fréquence cardiaque :



4.1 Instructions générales

ATTENTION

+ Veillez à ce que l'appareil soit protégé contre l'humidité, la saleté et la poussière. Le lieu de stockage doit être sec, correctement aéré et présenter une température ambiante entre 5°C et 45°C.

AVERTISSEMENT

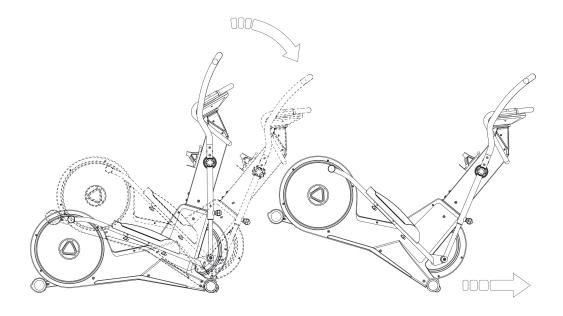
- + Stockez l'appareil dans un lieu où il reste hors de portée de tiers ou d'enfants.
- + Si votre appareil ne dispose pas de roulettes de déplacement, il convient de le démonter avant son transport.

4.2 Roulettes de déplacement

ATTENTION

Si vous devez déplacer votre appareil sur un revêtement de sol particulièrement sensible et souple (parquet, stratifié ou planchers), recouvrez le sol de carton ou d'un matériau similaire afin d'éviter tout risque d'endommagement.

- 1. Placez-vous derrière l'appareil et soulevez-le jusqu'à ce que son poids soit reporté sur les roulettes de déplacement. Vous pouvez ensuite déplacer facilement l'appareil vers l'endroit souhaité. Si vous devez déplacer l'appareil sur une plus longue distance, veuillez démonter l'appareil et l'emballer en toute sécurité.
- 2. Choisissez le nouvel emplacement de l'appareil en respectant les consignes mentionnées dans le chapitre 1.4 du mode d'emploi.



5.1 Instructions générales

AVERTISSEMENT

+ Ne procédez à aucune modification non conforme sur l'appareil.

PRUDENCE

+ Toute pièce endommagée ou usée peut compromettre votre sécurité et affecter la durée de vie de l'appareil. Remplacez par conséquent immédiatement les composants endommagés ou usés. Adressez-vous à cet effet à votre contractant. N'utilisez pas l'appareil tant qu'il n'est pas remis en état. Si vous devez remplacer des pièces, utilisez exclusivement des pièces de rechange d'origine.

ATTENTION

Outre les instructions et recommandations de maintenance et d'entretien mentionnées dans le présent mode d'emploi, des prestation de service et/ou de réparation peuvent être nécessaires; ces opérations ne doivent être effectuées que par des techniciens SAV habilités.

5.2 Défauts et diagnostic des pannes

L'appareil a fait l'objet de contrôles de qualité réguliers tout au long de sa production. Il peut toutefois arriver que l'appareil présente des défauts ou des dysfonctionnements. Les pièces détachées sont souvent à l'origine de ces défaillances, auquel cas un remplacement de ces pièces est suffisant. Vous trouverez ci-après un aperçu des défauts les plus fréquents ainsi que les solutions de dépannage adéquates. Si l'appareil ne fonctionne toutefois toujours pas correctement, veuillez vous adresser à votre contractant.

Défaut	Cause	Remède	
Grincement au niveau de la pédale	Pédale désserée	Resserage de la pédale	
Appareil instable	L'appareil n'est pas droit	Réglage du pied	
Guidon/selle instable	Vis déssérées	Ressérage des vis	
Écran ne s'allume pas	Connexion de câble desserrée	Vérifier les connexions de câbles	
Pas d'affichage du pouls	 + Source d'interférence dans la pièce + Ceinture pectorale nonconforme + Mauvaise position de la ceinturee + Piles sont vides 	 + Elimination des sources d'interférences (par ex., portable haut-parleurs, etc.) + Port d'une ceinture conforme (voir accessoires recommandés) + Repositionner la ceinture et/ou humidifier les électrodes + Renouveler les piles 	

5.3 Calendrier d'entretien et de maintenance

Pour éviter tout endommagement causé par la transpiration, il convient de nettoyer l'appareil avec une serviette humide (sans solvant !) après chaque séance d'entraînement.

Les opérations d'entretien suivantes sont à effectuer dans les intervalles de temps indiqués :

Pièce	Une fois par semaine	Une fois par mois	Tous les trois mois
Écran de console	N	I	
Rail de roulement*			N
Lubrification du rail de roulement et des pièces mobiles*			I
Revêtements en plastique	N	I	
Vis et câbles		I	
Légende : N = nettoyage ; I = inspection			

^{*}Veillez à toujours nettoyer les rails de roulement et les pièces mobiles avant de les regraisser.

En scannant le code QR avec la fonction appareil photo ou l'application QR Code Scanner de votre smartphone, vous pouvez visionner sur YouTube une vidéo présentant des consignes générales d'entretien pour votre vélo elliptique. Cette vidéo sert à illustrer les points d'entretien décrits dans le présent mode d'emploi. Il est possible que la vidéo ne soit pas disponible dans votre langue ou avec les sous-titres correspondants.



Si vous ne pouvez pas scanner les codes QR, vous avez la possibilité d'accéder à toutes les vidéos de Sport-Tiedje disponibles sur YouTube. Ouvrez d'abord YouTube puis tapez « Sport-Tiedje » dans le champ de saisie.

É

ÉLIMINATION

À la fin de sa durée de vie, l'appareil ne doit pas être éliminé avec les déchets ménagers. Il doit être confié à un centre de collecte spécialisé dans le recyclage des appareils électriques et électroniques. Pour de plus amples informations, contactez le centre compétent d'élimination des déchets le plus proche de chez vous.



Les matériaux sont recyclables, conformément à leur marquage. Par le recyclage des matières, la réutilisation ou d'autres formes de valorisation des anciens appareils, vous prenez activement part à la protection de notre environnement.

ACCESSOIRES RECOMMANDÉS

Pour rendre votre entraînement encore plus agréable et efficace, nous vous recommandons de compléter votre appareil de fitness par des accessoires adéquats. Pour les vélos elliptiques, un **tapis de sol** permet d'assurer plus de stabilité à votre appareil. Il protège le sol de la transpiration ainsi que des projections lors de l'utilisation d'un **spray de silicone**, idéal pour entretenir votre vélo.

Si votre appareil de fitness propose un entraînement basé sur la fréquence cardiaque, nous vous recommandons vivement l'utilisation d'une **ceinture pectorale** compatible afin de garantir une transmission optimale de votre fréquence cardiaque.



Notre gamme d'accessoires offre une qualité optimale pour rendre votre entraînement encore plus efficace. Pour toute information sur nos accessoires compatibles, rendez-vous sur notre boutique en ligne

et consultez le descriptif détaillé de nos produits. Il suffit à cet effet de saisir le numéro d'article correspondant en haut dans le champ de recherche. Vous serez alors dirigé vers les accessoires recommandés. Vous pouvez également utiliser le code QR mis à disposition. Vous avez bien sûr également la possibilité de contacter notre service clientèle par téléphone, par mail, dans l'un de nos magasins ou via les réseaux sociaux. C'est avec plaisir que nous vous conseillerons!



8.1 Numéro de série et désignation du modèle

Afin de vous assurer le meilleur service possible, nous devons connaître la désignation du modèle, le numéro d'article, le numéro de série, la vue éclatée et la liste des pièces. Vous trouverez les données de contact correspondantes au chapitre 10 du mode d'emploi.

(i) REMARQUE

Le numéro de série de votre appareil est unique. Il se trouve sur un autocollant blanc. La position exacte de l'autocollant est indiquée sur la figure ci-après.



Entrez le numéro de série dans le champ correspondant.

Numéro de série :
Marque / catégorie :
cardiostrong / vélo elliptique
Désignation du modèle :
EX60
Référence article :
CST-EX60

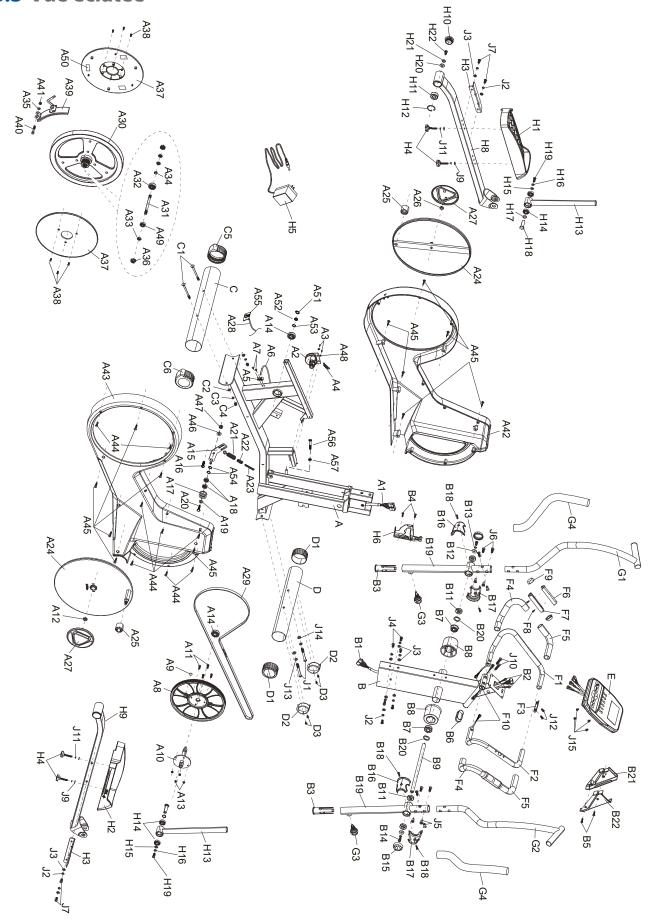
8.2 Liste des pièces

N°	Désignation (ENG)	Nbre	N°	Désignation (ENG)	Nbre
А	M AIN FRAME	1	A 31	AXLE 3/8"*26* Φ10*128L	1
A 1	SENSOR W IRE 1000mm	1	A 32	BEARING 6300 2RS	1
A 2	M OTOR	1	A 33	WASHER 3/8"-26*3.8T	3
A 3	SCR EW M5xP0.8x12L	2	A 34	BUSH Φ10xΦ15.8x9mm	1
A 4	SPRING Φ1xΦ8.5x48L	1	A 35	W ASHER Φ8xΦ19x2T	1
A 5	SENSOR W IRE HOU SIN G	1	A 36	NUT 2/8"-26x7T	2
A 6	SENSOR W IRE 900mm	1	A 37	PLATE COV ER	2
A 7	SCR EW M5x10mm	2	A 38	SCREW ST3.5x16 L	6
A 8	PULL EY Φ30*8	1	A 39	M AGN ET IC HO USING	1
A 9	M AN G ET Φ15*2	1	A 40	SCR EW M8xP1.25x55LxS17	1
A 10	AXLE Φ20*154.5L	1	A 41	NUT M8x7T	1
A 11	SCREW M6xP1.30x16L	4	A 42	M AIN CHAIN COVER (L)	1
A 12	NUT M10xP1.25-LH x10T	1	A 43	M AIN CHAIN COVER (R)	1
A 13	NUT M6X5.5T	4	A 44	SCR EW 3/4	8
A 14	BEARING 6004 2ZZ	2	A 45	SCR EW	12
A 15	PRESSING PLARE	1	A 46	W ASHER Φ8xΦ16x2T	1
A 16	SCR EW M8xP1.25x20L	1	A 47	NUT M8x7T	1
A 17	BEARING HOU SING	1	A 48	W ASHER Φ5.5xΦ12x2T	2
A 18	BEARING 6000 2ZZ	2	A 49	BEARING 6000 2RS	1
A 19	W ASHER Φ6.5xΦ13x2T	1	A 50	EVA PAD STICKER 20X60X1.5T	6
A 20	SCR EW M6x10L	1	A 51	CL IP Φ18.5xΦ22.5x1T	1
A 21	SPRING Φ20xΦ4x12N	1	A 52	WASHER Φ20.3xΦ30x0.5T	1
A 22	NUT M6 Φ14.4x30L	1	A 53	WAVE WASHER Φ20.5xΦ30x0.3T	2
A 23	SCR EW M6xP1.0x60L	1	A 54	WAVE WASHER Φ10.2xΦ13x0.3T	2
A 24	TURNIN G PLATE	2	A 55	FIXING SHEET	1
A 25	PIPE	2	A 56	SCR EW M8x55LxS25L	1
A 26	NUT M10xP1.25x10T	1	A 57	NUT M8x6T	1
A 27	DECORDATION COVE	2	В	CENTRAL SUPPORT TUBE	1
A 28	DC W IRE 1000L	1	B 1	SENSOR WIRE 800L	1
A 29	BELT 900J6	1	B 2	SENSOR WIRE 350L	2
A 30	MAGNETIC FLYWHEEL Φ400	1	В3	END CAP	2
	32W11KG		B 4	SCREW M5x16L	2

B 5	SCREW ST3.9x20L	2	F5	HAN DLE BAR SPONGE	2
В 6	END CAP	1		Φ23x3Tx220L STR	
В7	END CAP	2	F6	HAN DLE PLUSE SENSOR	2
B 8	DECORATION COVER	2	F7	SENSOR HOUSING	2
B 9	AXLE Φ17x365L(M8)	1	F8	SCR EW ST2.9x20L	4
B 11	BEARING 6003 2ZZ	4	F9	SPACED RING	4
B 12	WASHER Φ8xΦ22x2T	2	F10	SENSOR WIRE 600L	2
B 13	SPRING W ASHER Ф8.5x13.5x2.5T	2	G 1	SIDE HAN DLE BAR (L)	1
B 14	SCREW M8xP1.25x20L	2	G 2	SIDE HAN DLE BAR (R)	1
B 15	END CAP	2	G 3	KN OB M16xP1.5x19L	2
B 16	DECORATION COVER OF HAN DLE BAR	2	G 4	SIDE HANDLE BAR SPONGE Φ30x3Tx450L STR	2
B 17	DECORATION COVER OF HAN DLE	2	H 1	PEDAL(L)	1
	BAR		H 2	PEDAL(R)	1
B 18	SCR EW M5x12L	4	Н3	IRON BRACKET	2
B 19	SW ING HAN DLE BARTUBE	2	H 4	KN OB	4
B 20	WAVE WASHER Φ17.5xΦ25x0.3T	2	H 5	ADAPTOR	1
B 21	CENTRAL COVER (L)	1	Н6	BOTTLE HOLD ER	1
B 22	CENTRAL COVER (R)	1	H 8	PEDAL TUBE (L)	1
С	REAR STABILIZER 70HDV	1	H 9	PEDAL TUBE (R)	1
C 1	SCREW M 8 xP 1.25 x1 02xS20L	2	H 10	END CAP	2
C 2	W ASHER Φ8xΦ16x2T	2	H 11	BEARING 2203 2RS	2
C 3	SPRING WASHER Φ8.5xΦ13.5x2.5T	2	H 12	CLIР Ф43.5хФ37.3х1.5Т	2
C 4	NUT M 8	2	H 13	CONNECT TUBE	2
C 5	END CAP(L)	1	H 14	BEARING 6002 2ZZ	4
C 6	END CAP(R)	1	H 15	W ASH ER Φ8xΦ16x2T	2
D	FRONT STABILIZER	1	H 16	SPRING WASHER Φ8.5xΦ13.5x2.5T	2
D 1	END CAP 90HDV	2	H 17	BUSH Φ15.2xΦ20x3L	2
D 2	W HEEL Φ76	2	H 18	AXLE Φ15x50.5L(M8)	2
D 3	SCR EW M5x16	4	H 19	SCR EW M8xP1.25x20L	2
Е	CONSOLE	1	H 20	W ASH ER Φ8xΦ22x2T	2
F1	HAN DLE BAR (L) Φ25.4x1.5Tx660L	1	H 21	SPRING W ASHER Φ8.1x8.5x2.5T	2
F2	HAN DLE BAR (R) Φ25.4x1.5Tx660L	1	H 22	SCREW M8xP1.25x20L	2
F3	IRON BRACKET 2.5T	1	J1	SCREW M8xP1.25 x 90L x S20L	2
F4	HAN DLE BAR SPONGE	2	J2	SPRING W ASHER Φ8.5x13.5x2.5T	10
	Φ23x3Tx280L STR		J3	WASHER Φ8.1xΦ16x2T	10

J4	SCREW M 8 x 20mm	6
J5	SCREW M8x16mm	6
J6	SCREW M8x20mm	6
J7	SCREW M8xP1.25x20L	4
J9	WASHER Φ6xΦ12x1.5T	4
J10	SCREW M8x40mm	2
J11	SPRING W ASHER Φ6.1x1.6T	4
J12	SCREW M5x12mm	2
J13	SPRING WASHER Φ8.5xΦ13.5x2.5T	2
J14	W ASHER Φ8xΦ16x2T	2
J15	SCREW	4

8.3 Vue éclatée



Les appareils d'entraînement de cardiostrong® sont soumis à un contrôle de qualité rigoureux. Si, malgré les soins apportés, votre appareil de fitness ne fonctionnait pas de manière irréprochable, nous le regrettons vivement et nous vous invitons à prendre contact avec notre service clientèle. Notre ligne d'assistance technique se tient volontiers à votre disposition par téléphone.

Descriptions de défauts

Votre appareil d'entraînement a été conçu pour vous garantir en permanence un entraînement de haut niveau. Toutefois, en cas de problème, veuillez d'abord lire le mode d'emploi. Si vous ne parvenez pas à résoudre vous-même le problème, adressez-vous à votre contractant ou à notre ligne d'assistance gratuite. Pour pouvoir résoudre vos problèmes dans les meilleurs délais, veuillez décrire le défaut le plus précisément possible.

Outre la garantie légale, nous accordons une garantie sur tous les appareils de fitness achetés chez nous dans la mesure des dispositions suivantes.

Cela n'affecte en aucune façon vos droits légaux.

Bénéficiaire de la garantie

Le bénéficiaire de la garantie est le premier acheteur ou toute personne ayant reçu en cadeau un produit neuf acheté d'un premier acheteur.

Délais de garantie

Dès la livraison de l'appareil, nous vous offrons une garantie dessus, dont la durée est précisée sur notre boutique en ligne. Vous trouverez la durée de la garantie de votre appareil sur la page du produit correspond de notre site internet.

Frais de remise en état

L'indemnisation garantie se fait selon notre choix par réparation, par échange des pièces endommagées ou par échange de l'intégralité de l'appareil. Les pièces de rechange à monter soimême lors de l'assemblage de l'appareil doivent être remplacées par le bénéficiaire de la garantie lui-même et ne sont pas prévues dans la remise en état. Après expiration de la période de garantie pour les frais de remise en état, une garantie sur les pièces est accordée mais elle n'inclut pas les frais de réparation, de montage et d'expédition.

Les périodes d'utilisation sont définies comme suit :

- + Utilisation à domicile : exclusivement usage privé à domicile jusqu'à 3 heures par jour
- + Usage semi-professionnel : jusqu'à 6 heures par jour (par ex. centres de rééducation, hôtels, clubs, salle de fitness en entreprise)
- + Usage professionnel: plus de 6 heures par jour (par ex. en salle de gym)

Service Garantie

Durant la période de garantie, les appareils présentant des dysfonctionnement dûs à des défauts du matériel utilisé ou des défauts de fabrication seront, à notre appréciation, réparés ou remplacés. Les pièces ou appareils échangés deviennent notre propriété. Les prestations de la garantie n'entraînent ni une prolongation ni un renouvellement du délai de garantie.

Conditions de garantie

Pour pouvoir faire usage de la garantie, il convient de procéder comme suit :

Prenez contact par courriel ou par téléphone avec le service clientèle. Si le produit sous garantie doit être envoyé pour réparation, les frais encourus sont à la charge du vendeur. Après expiration de la garantie, les frais de transport et d'assurance sont à la charge de l'acheteur. Si le défaut entre dans le cadre de notre prestation de garantie, un appareil réparé ou un appareil neuf vous sera envoyé.

Les droits à la garantie sont exclus dans le cas de dommages causés par :

- + une utilisation incorrecte ou non conforme
- + les influences environnementales (humidité, chaleur, poussière etc.)
- + le non-respect des consignes de sécurité applicables à l'appareil
- + le non-respect des consignes figurant dans le mode d'emploi
- + des violences (par ex. chocs, coups, chutes)
- + des interventions effectuées par un service après-vente autre que ceux agréés
- + des tentatives de réparation effectuées par l'acheteur

Justificatif d'achat et numéro de série

Assurez-vous d'être en mesure de présenter la facture correspondante en cas de recours à la garantie. Afin de pouvoir identifier clairement la version de votre modèle et pour notre contrôle de qualité, nous devons connaître, pour toute intervention S.A.V, le numéro de série de votre appareil. Notez si possible le numéro de série ainsi que votre numéro client avant d'appeler notre ligne d'assistance. Cela facilitera le traitement de votre demande.

Si vous avez des difficultés à trouver le numéro de série de votre appareil d'entraînement, demandez de l'aide auprès de nos collaborateurs du service après-vente.

Service hors garantie

En cas de défectuosité de votre appareil d'entraînement après expiration de la garantie ou si le défaut n'entre pas dans le cadre de la prestation de garantie (par ex. dommages dûs à une usure normale), nous nous tenons à votre disposition pour vous proposer une offre personnalisée. Veuillez vous adresser à notre service clientèle afin de trouver une solution rapide et économique à votre problème. Dans ce cas, les frais d'envoi seront à votre charge.

Communication

Un entretien avec nos spécialistes suffit dans de nombreux cas à remédier à vos problèmes. Nous savons combien il est important pour vous que les problèmes soient résolus rapidement et simplement afin que vous puissiez profiter des joies de l'entraînement sans subir de longues périodes d'interruption. Il est également dans notre intérêt de trouver une solution rapide et non bureaucratique à votre demande. Gardez donc à portée de main votre numéro client ainsi que le numéro de série de l'appareil défectueux.

DE	DK	FR
TECHNIK	TEKNIK OG SERVICE	TECHNIQUE & SERVICE
+49 4621 4210-900 +49 4621 4210-698 technik@sport-tiedje.de Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.	80 90 16 50 +49 4621 4210-945 info@fitshop.dk Abningstider kan findes på hjemmesiden.	+33 (0) 172 770033 +49 4621 4210-933 service-france@fitshop.fr Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet.
SERVICE	61	25
	PL	BE
% 0800 20 20277 (kostenlos)	PL TECHNIKA I SERWIS	BE TECHNIQUE & SERVICE

UK	NL	INT
TECHNICAL SUPPORT	TECHNISCHE DIENST & SERVICE	TECHNICAL SUPPORT & SERVICE
& +44 141 876 3986	& +31 172 619961	& +49 4621 4210-944
support@powerhousefitness.co.uk	info@fitshop.nl	service-int@sport-tiedje.de
SERVICE +44 141 876 3972	De openingstijden vindt u op onze homepage.	You can find the opening hours on our homepage.
You can find the opening hours on		
our homepage.	AT	CH
	AT TECHNIK & SERVICE	CH TECHNIK & SERVICE

Vous trouverez sur cette page web une liste détaillée de tous les magasins du Groupe Sport-Tiedje en France et à l'étranger, avec leur adresse et leurs horaires d'ouverture.

www.fitshop.fr/apercu-de-nos-succursales

NOUS VIVONS LE FITNESS

BOUTIQUE EN LIGNE ET RÉSEAUX SOCIAUX

Avec plus de 70 succursales, Fitshop est le plus grand marché spécialisé d'appareils de fitness à domicile en Europe et compte parmi les sociétés de vente en ligne les plus renommées dans le domaine de l'équipement de fitness. Plus de 25 boutiques en ligne sont disponibles pour les particuliers dans la langue de leur pays. Des magasins vous accueillent également pour composer l'appareil de votre choix. La société fournit également les salles de gym, hôtels, clubs de sports, entreprises et cabinets de kinésithérapie en appareils d'endurance et de musculation conçus pour un usage professionnel.

Fitshop offre une large gamme d'appareils de fitness de fabricants renommés, ainsi que ses propres produits et des prestations de service complètes (service de montage et conseils de professionnels avant et après l'achat de votre appareils). L'entreprise emploie à cet effet de nombreux spécialistes scientifiques du sport, entraîneurs de fitness et athlètes de compétition.

N'hésitez pas à nous rendre visite sur les réseaux sociaux ou sur notre blog!

