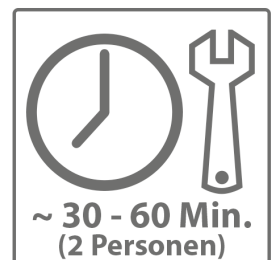
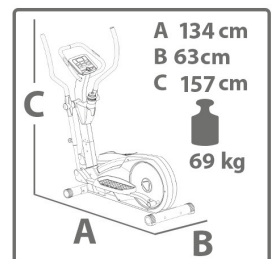




Montage- en gebruiksaanwijzing



CSTEX40.02.06

Art. Nr. CST-EX40-2

Crosstrainer **EX40**

INHOUDSOPGAVE

1	ALGEMENE INFORMATIE	7
1.1	Technische gegevens	7
1.2	Persoonlijke veiligheid	8
1.3	Elektrische veiligheid	9
1.4	Plaats van opstelling	10
2	MONTAGE	11
2.1	Algemene informatie	11
2.2	Inbegrepen in de levering	12
2.3	Montage	14
3	GEBRUIKSAANWIJZING	20
3.1	Aanduidingen op de console	20
3.2	Functie van de toetsen	22
3.3	Het apparaat inschakelen en instellen	23
3.4	Programma's	24
3.4.1	MAN. - Handmatig programma	24
3.4.2	PROG - Vooringestelde programma's	26
3.4.3	RECOVERY - Conditietest	29
3.4.4	WATT - Wattgestuurd programma	30
3.4.5	USER - Door de gebruiker gedefinieerd programma	32
3.4.6	H.R.C. - Hartslaggestuurde programma's	34
4	OPSLAG EN TRANSPORT	36
4.1	Algemene informatie	36
4.2	Transportwielen	36
5	PROBLEEMOPLOSSING, VERZORGING EN ONDERHOUD	37
5.1	Algemene informatie	37
5.2	Storingen en foutdiagnose	37
5.3	Onderhouds- en inspectietermijnen	38
6	AFVALVERWIJDERING	38
7	AANBEVOLEN ACCESSOIRES	39

8	BESTELLEN VAN VERVANGONDERDELEN	40
8.1	Serienummer en modelnaam	40
8.2	Onderdelenlijst	41
8.3	Detailtekening	43
9	GARANTIE	44
10	CONTACT	46

Beste klant,

Bedankt voor je aankoop van een kwaliteitsvol trainingsapparaat van het merk cardiostrong. cardiostrong biedt sport- en fitnessapparaten aan voor thuis sport op hoog niveau en uitrusting voor fitness-studio's en zakelijke klanten. Bij cardiostrong fitnessapparaten ligt de nadruk op datgene, waar het bij sport op aankomt, namelijk: maximale prestaties! Daarom worden de apparaten in nauwe samenwerking met sportlui en sportwetenschappers ontwikkeld. Sportmensen weten immers als geen ander wat een perfect fitnessapparaat is.

Meer informatie vind je op www.sport-tiedje.com.

Beoogd gebruik

Het apparaat mag uitsluitend worden gebruikt voor het doel waarvoor het ontworpen is.

Het apparaat is uitsluitend geschikt voor thuisgebruik. Het apparaat is niet geschikt voor semiprofessioneel (bijv. ziekenhuizen, verenigingen, hotels, scholen, enz.) en commercieel of professioneel (bijv. fitness-studio's) gebruik.

COLOFON

Sport-Tiedje GmbH
De nummer 1 van Europa op het gebied van
thuisfitness.

Internationale hoofdzetel
Flensburger Straße 55
24837 Schleswig
Duitsland

Algemeen Directeurs:
Christian Grau
Sebastian Campmann
Dr. Bernhard Schenkel
Handelsregister HRB 1000 SL
Arrondissementsrechtbank Flensburg
Btw-nummer: DE813211547

DISCLAIMER



©2011 cardiostrong is een geregistreerd merk van de firma Sport-Tiedje GmbH. Alle rechten voorbehouden. Elk gebruik van dit merk zonder de voorafgaande uitdrukkelijke geschreven toestemming van Sport-Tiedje is verboden.

Het product en de handleiding kunnen worden gewijzigd. De technische gegevens kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd.

OVER DEZE GEBRUIKSAANWIJZING

Lees aandachtig de volledige handleiding vóór de montage en het eerste gebruik van het apparaat. De handleiding helpt je bij de montage en legt uit hoe je het apparaat veilig en correct gebruikt. Zorg ervoor dat alle personen die op dit apparaat trainen (in het bijzonder kinderen en personen met lichamelijke, sensorische, geestelijke of motorische beperkingen) vóór de training kennis hebben genomen van deze gebruiksaanwijzing en haar inhoud. In geval van twijfel moet het apparaat onder toezicht van verantwoordelijke personen worden gebruikt.



Het apparaat werd volgens de meest recente stand van de wetenschap op het gebied van veiligheidstechnologie gebouwd. Mogelijke bronnen van gevaar die verwondingen kunnen veroorzaken, werden zo goed mogelijk uitgesloten. Zorg ervoor dat je de montage-instructies correct opvolgt en dat alle onderdelen van het apparaat stevig bevestigd zijn. Indien nodig moet je de handleiding opnieuw doornemen, om eventuele fouten op te lossen/te elimineren.

Leef altijd strikt de opgegeven veiligheids- en onderhoudsinstructies na. Ieder hiervan afwijkend gebruik kan tot gezondheidsschade, ongevallen of beschadiging van het apparaat leiden, waarvoor de fabrikant en de verkoper geen aansprakelijkheid kunnen aanvaarden.

De volgende veiligheidsinstructies kunnen in deze gebruiksaanwijzing worden gebruikt:

- **OPGELET**

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot materiële schade kunnen leiden.

-  **VOORZICHTIG**

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot lichte of kleine verwondingen kunnen leiden!

-  **WAARSCHUWING**

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot zeer ernstige verwondingen of zelfs de dood kunnen leiden!

-  **GEVAAR**

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot zeer ernstige verwondingen of zelfs de dood kunnen leiden!

-  **OPMERKING**

Deze aanwijzing bevat aanvullende nuttige informatie.

Bewaar deze handleiding zorgvuldig voor informatiedoeleinden, voor onderhoudswerkzaamheden of voor het bestellen van vervangonderdelen.

1.1 Technische gegevens

LED - weergave van

- + snelheid in km/u / trapfrequentie (toerental per minuut)
- + trainingsduur in min
- + trainingsafstand in km
- + calorieverbruik in kcal
- + hartfrequentie (bij gebruik van de handsensoren of een borstband)
- + watt / weerstandsniveau

Weerstandssysteem: elektronisch magneetremssysteem

Weerstandsniveaus: 16

Watt: 10 - 350 watt (verstelbaar per 5 watt)

Gebruikersgeheugen:	4
Trainingsprogramma's totaal:	19
Manuele programma's:	1
Ingestelde programma's:	12
Wattgestuurde programma's:	1
Hartfrequentie-georiënteerde programma's:	4
Gebruikersspecifieke programma's:	1

Vliegwiel:	28 kg
Overzettingsverhouding:	1: 8,75
Staplengte:	40 cm
Stapbreedte:	17 cm
Staphoogte:	31 cm
Instelbare pedaalpositie:	3
Lengte-instelling van de pedaalarmen:	4

Gewicht en maten:

Artikelgewicht (brutto, incl. verpakking): 75 kg

Artikelgewicht (netto, zonder verpakking): 69 kg

Verpakkingsmaten (L x B x H): ca. 1270 mm x 420 mm x 620 mm

Opstelmaten (L x B x H): ca. 1450 mm x 630 mm x 1560 mm

Maximaal gebruikersgewicht: 150 kg

1.2 Persoonlijke veiligheid

GEVAAR

- + Voordat je met het apparaat begint te trainen, moet je je huisarts raadplegen om te bepalen of de training vanuit gezondheidsperspectief geschikt is voor je. Dit heeft voornamelijk betrekking op alle personen die een erfelijke aanleg hebben voor hartaandoeningen of hoge bloeddruk, ouder zijn dan 45 jaar, roken, hoge cholesterolwaarden hebben, overgewicht hebben en/of het laatste jaar niet regelmatig aan sport hebben gedaan. Als je een behandeling volgt met medicijnen die je hartslag beïnvloeden, is medisch advies absoluut en onvoorwaardelijk noodzakelijk.
- + Denk eraan dat excessief trainen je gezondheid ernstig kan schaden. Wij informeren je hierbij ook dat de hartslagmeting onnauwkeurig kan zijn. Zodra je tekenen opmerkt van zwakte, duizeligheid, misselijkheid, pijn, ademnood of andere abnormale symptomen, moet je de training onmiddellijk stoppen en in geval van nood je huisarts raadplegen.

WAARSCHUWING

- + Dit apparaat mag niet door kinderen jonger dan 14 jaar worden gebruikt.
- + Kinderen mogen niet zonder toezicht in de buurt van het apparaat komen.
- + Personen met een beperking moeten een medische goedkeuring voorleggen en onder strikt toezicht staan wanneer zij trainingsapparaten gebruiken.
- + Het apparaat mag in principe niet door meerdere personen tegelijk worden gebruikt.
- + Als je apparaat over een safety key of veiligheidssleutel beschikt, moet je de clip van de safety key voor de start van de training aan je kleding vastmaken. Op die manier kan een noodstop van het apparaat worden geactiveerd indien je valt.
- + Houd je handen, voeten en andere lichaamsdelen zoals haren, kleding, juwelen en andere voorwerpen buiten het bereik van de bewegende onderdelen, omdat zij in dit apparaat geklemd kunnen raken.
- + Draag tijdens het gebruik van het apparaat geen losse of ruimvallende kleding, maar geschikte sportkledij. Let erop dat je sportschoenen geschikte zolen hebben, bij voorkeur in rubber of een ander slipvrij materiaal. Zijn niet geschikt: schoenen met hakken, lederen zolen, dwarsriemen of spikes. Train nooit blootvoets.

VOORZICHTIG

- + Als je apparaat met een netsnoer op het verdeelnet moet worden aangesloten, moet je ervoor zorgen dat de kabel geen struikelgevaar vormt.
- + Zorg ervoor dat niemand zich tijdens de training in het bewegingsbereik van het apparaat bevindt, om jou en andere personen niet in gevaar te brengen.

• **OPGELET**

- + Er mogen geen voorwerpen van welke aard dan ook in de openingen van het apparaat worden gestoken.

1.3 Elektrische veiligheid

GEVAAR

- + Om het risico op elektrische schokken te verkleinen, moet je aan het einde van de training, vóór de montage of demontage van het apparaat en vóór het onderhoud of de reiniging de stekker van het apparaat uit het stopcontact trekken. Trek daarvoor nooit aan de kabel.

WAARSCHUWING

- + Laat het apparaat nooit onbewaakt achter, wanneer de stekker in het stopcontact steekt. Tijdens je afwezigheid moet het netsnoer worden verwijderd, om misbruik door derden of kinderen uit te sluiten.
- + Als het netsnoer of de netstekker beschadigd of defect zijn, moet je je wenden tot de verkoper van het apparaat. Ondertussen mag het apparaat niet worden gebruikt.

• **OPGELET**

- + Het apparaat vereist een netaansluiting van 220-230V met 50 Hertz netspanning.
- + Het apparaat mag uitsluitend met het meegeleverde netsnoer direct op een geaard stopcontact worden aangesloten. Verlengkabels moeten beantwoorden aan de VDE-richtlijnen. Wikkel het netsnoer altijd volledig af.
- + Het stopcontact moet beveiligd zijn met een zekering die minstens van het type "16 ampère, traag" is.
- + Verander niets aan de het netsnoer noch aan de netstekker.
- + Houd het netsnoer uit de buurt van hitte, olie en scherpe randen. Laat het netsnoer niet onder het apparaat of onder een tapijt doorlopen en plaats geen voorwerpen op het netsnoer.

1.4 Plaats van opstelling



WAARSCHUWING

+ Stel het apparaat niet op in hoofddoorgangen of vluchtwegen.



VOORZICHTIG

+ Zorg ervoor dat het trainingslokaal tijdens de training goed verlucht wordt en niet aan tocht wordt blootgesteld.

+ Kies de plaats van opstelling zodanig dat er zowel vóór, achter als naast het apparaat voldoende vrije ruimte/een voldoende grote veiligheidszone overblijft.

+ Het opstel- en aanbouwoppervlak van het apparaat moet vlak, belastbaar en stevig zijn.

• OPGELET

+ Het apparaat mag uitsluitend worden gebruikt in een gebouw, in voldoende getemperde en droge ruimtes (omgevingstemperaturen tussen 10 °C en 35 °C). Het gebruik in open lucht of ruimtes met een hoge luchtvochtigheid (meer dan 70%) zoals zwembaden is niet toegestaan.

+ Om hoogwaardige vloerbekleding (parket, laminaat, kurk, tapijten) te beschermen tegen drukplaatsen en zweet en om lichte oneffenheden uit te lijnen, moet je een vloerbeschermmat gebruiken.

2.1 Algemene informatie



GEVAAR

- + Laat geen gereedschap en verpakkingsmateriaal zoals folie of kleine onderdelen rondslingeren, dit kan verstikkingsgevaar voor kinderen veroorzaken. Houd kinderen verwijderd van het apparaat tijdens de montage.



WAARSCHUWING

- + Neem de op het apparaat aangebrachte aanwijzingen in acht om het risico op verwondingen te verminderen.



VOORZICHTIG

- + Open de verpakking niet wanneer ze op haar zijde ligt.
- + Zorg ervoor dat je tijdens de montage in alle richtingen over voldoende bewegingsruimte beschikt.
- + De montage van het apparaat moet met minstens twee volwassenen worden uitgevoerd. In geval van twijfel vraag je hulp aan een andere, technisch begaafde persoon.

OPGELET

- + Om beschadigingen van het apparaat en de vloer te vermijden, moet je het apparaat op een onderlegmat of het verpakkingskarton monteren.



OPMERKING

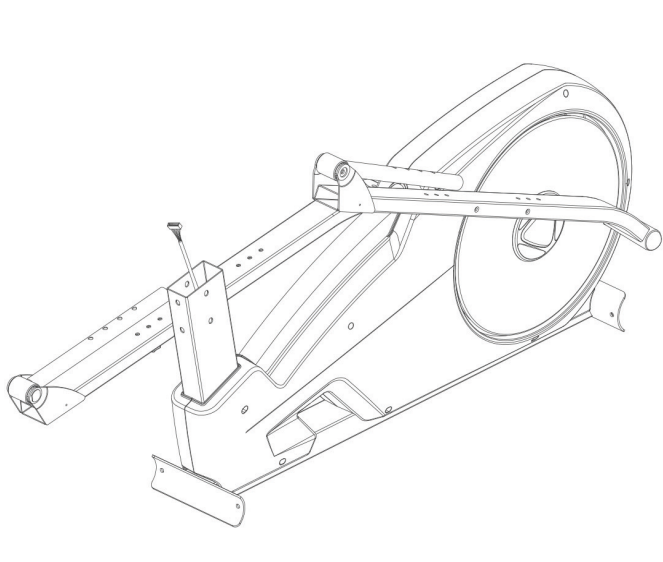
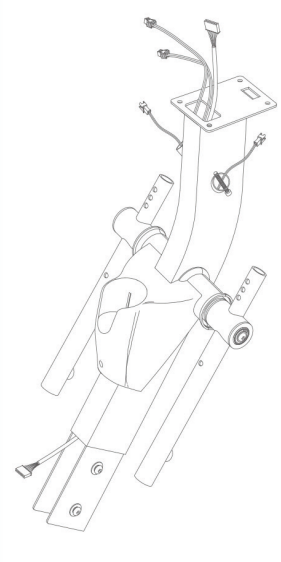
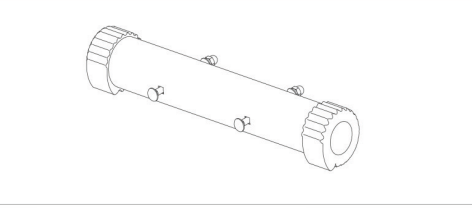
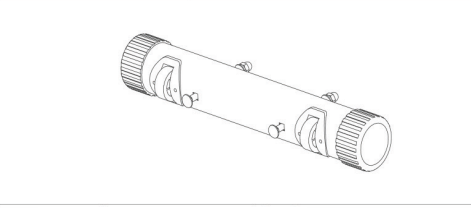
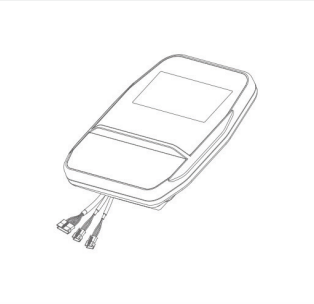


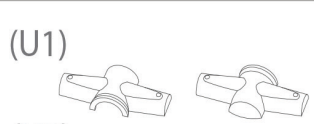


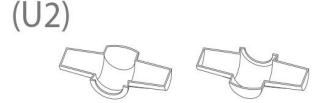


- + Om de montage zo eenvoudig mogelijk te maken, kunnen een aantal te gebruiken schroeven en moeren al voorgesmonteerd zijn.
- + Monteer het apparaat bij voorkeur op de toekomstige plaats van opstelling.

2.2 Inbegrepen in de levering

De inhoud van de verpakking bestaat uit de hieronder getoonde onderdelen. Controleer eerst of alle bij het apparaat behorende onderdelen en gereedschappen meegeleverd zijn en of er transportschade is. In geval van klachten moet je onmiddellijk de verkoper contacteren.

⚠ VOORZICHTIG

Als er onderdelen ontbreken of beschadigd zijn, mag je het apparaat niet monteren.

		
N-Frame		O-Consolemast
		
P-Achterste steunvoet	Q-Voorste steunvoet	
		
R-Console	S-Handgrepen	T-Armstangen
(U1) 	(U3) 	(U5) 
(U2) 	(U4) 	(U6) 
U-Bekleding	U-Bekleding	U-Pedalen

		
W1-Draaiknoppen	W2-Schroeven M5*12L	W3-Schroeven M3*8L
		
W4-Onderlegingen M6	W5-Veerringen M6	W6-Draaiknoppen
		
W10-Houder	Werktuig	

2.3 Montage

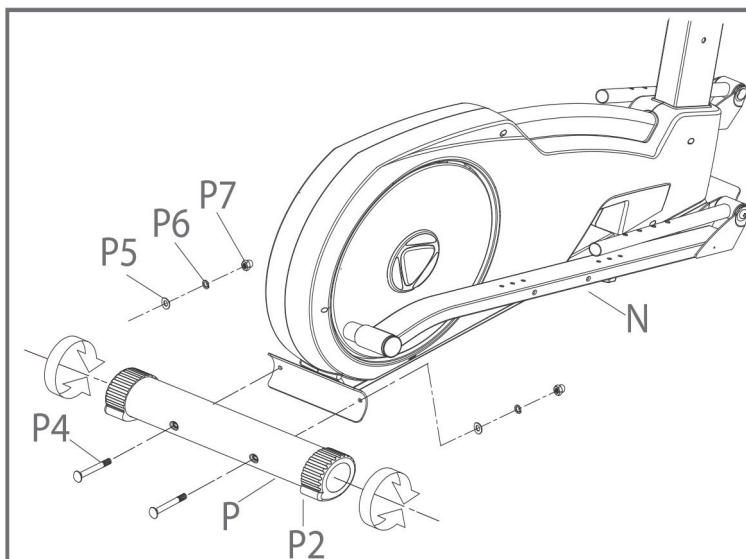
Lees eerst de montagebeschrijving stap voor stap zorgvuldig door en voer de montage in de beschreven volgorde uit.

ⓘ **OPMERKING**

Schroef eerst alle onderdelen los en controleer hun juiste pasvorm. Schroef de schroeven pas met het gereedschap vast, wanneer dat in de handleiding vermeld wordt.

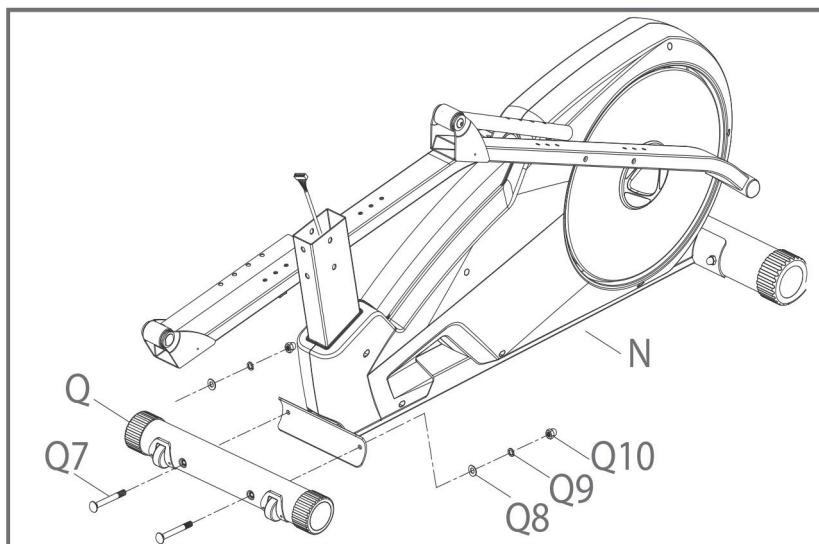
Stap 1: Montage - achterste steunvoet

1. Verwijder eerst de schroeven (P4), onderleggingen (P5), veerringen (P6) en moeren (P7) van de achterste steunvoet (P).
2. Steek dan de schroeven (P4) door de achterste steunvoet (P) en de houder van het frame (N).
3. Bevestig de steunvoet met twee onderleggingen (P5), twee veerringen (P6) en twee moeren (P7).



Stap 2: Montage - voorste steunvoet

1. Eerst verwijdert u de schroeven (Q7), onderleggingen (Q8), veerringen (Q9) en moeren (Q10) van de voorste steunvoet (Q).
2. Steek de schroeven (Q7) door de voorste steunvoet (Q) en de houder van het frame (N).
3. Bevestig de steunvoet met twee onderleggingen (Q8), twee veerringen (Q9) en twee moeren (Q10).



OPMERKING

Als het toestel na de opbouw (na **stap 2**) niet stabiel staat, past u de instelschroeven aan de onderzijde van de steunvoet (P2) aan.

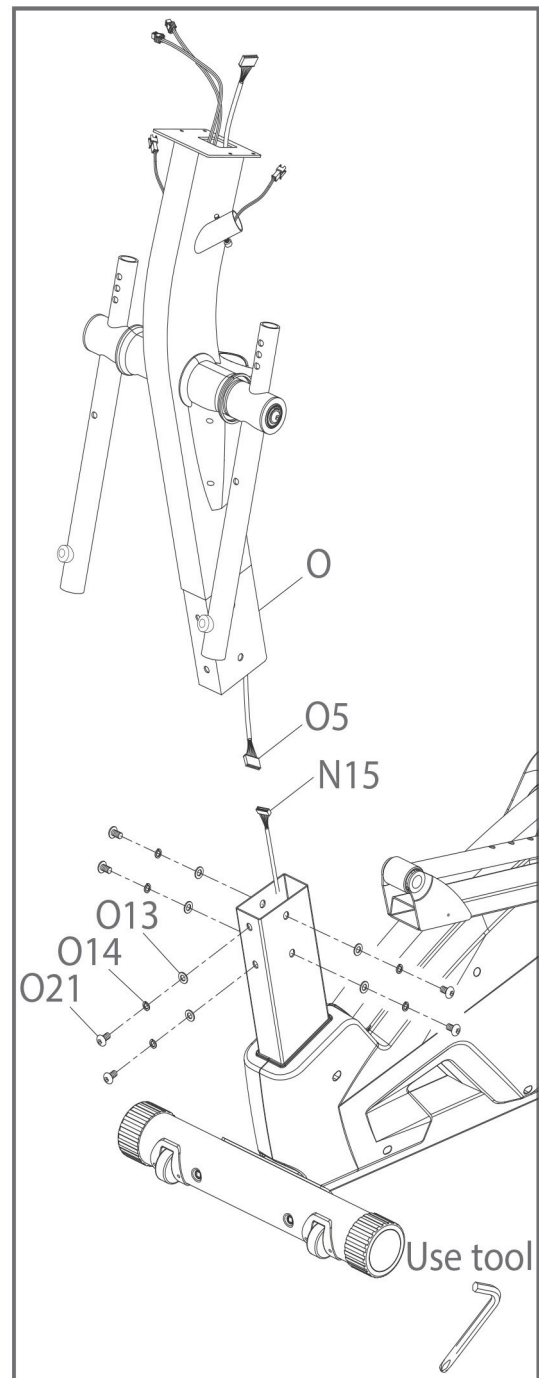
Stap 3: Montage - Consolemast

1. Til het frame (N) met twee personen op en verwijder de piepschuimverpakking.
2. Verwijder de schroeven (O21), veerringen (O14) van de consolemast.

OPGELET

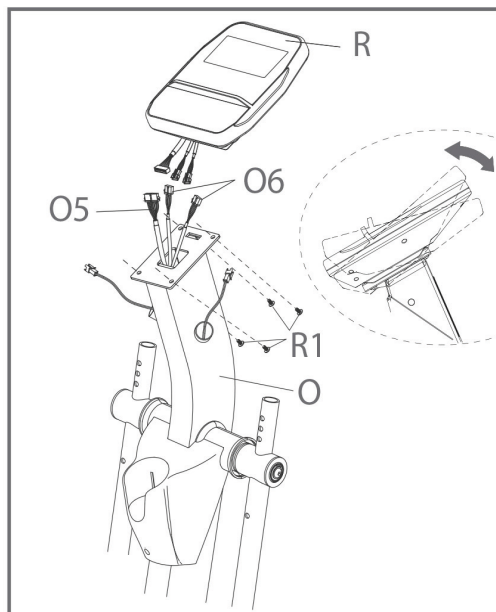
Let erop dat bij het samenschuiven van de onderdelen de kabels niet ingeklemd worden.

3. Bevestig de verbindingmast (O) aan het frame (N) met telkens zes schroeven (O21), veerringen (O14) en onderlegingen (O13).
4. Draai alle schroeven vast.



Stap 4: Montage - Console

Verbind de sensorenkabels (B5 en B6) met de consolekabels en bevestig de console op de plaat van de consolemast.

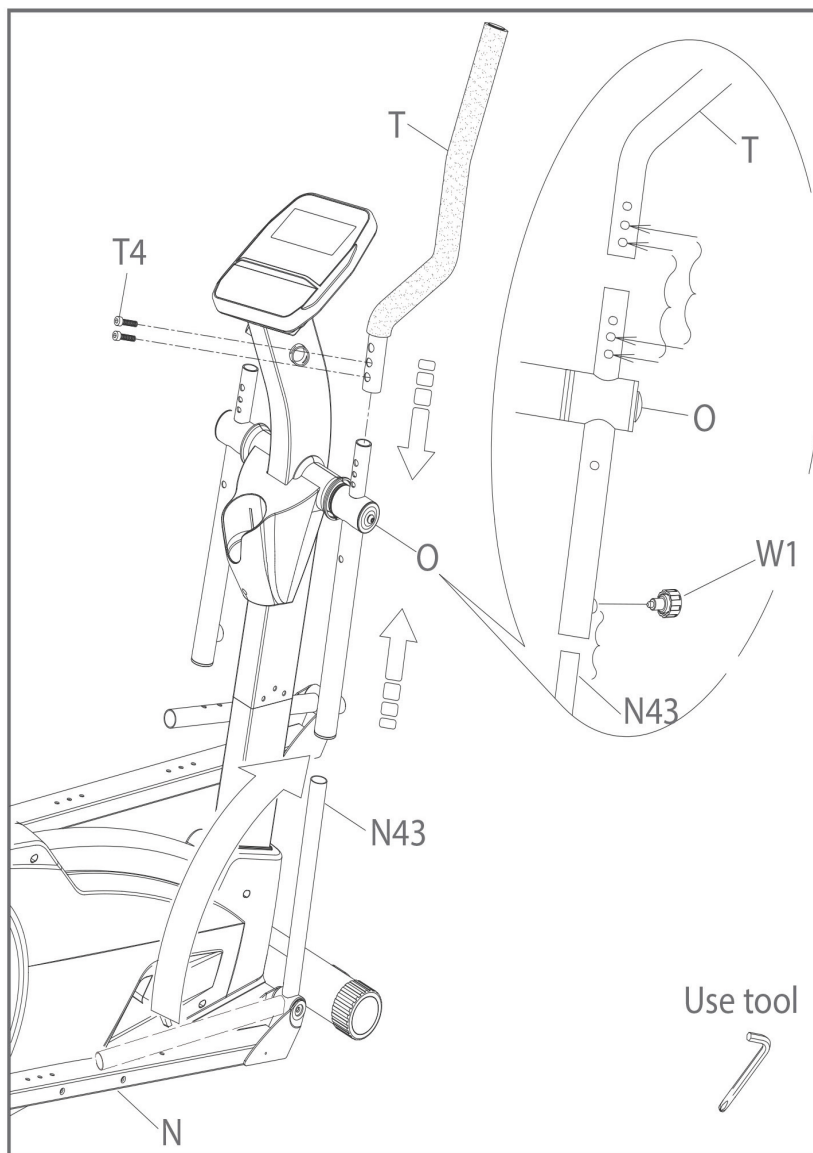


Stap 5: Montage - Armstangen

1. Trek de rechter pedaalstang (N43) naar boven en fixeer de gewenste positie met de stelschroef aan de verbindingstube (O).
2. Maak de schroeven (T4) van de armstang (T) los.
3. Schuif de armstang (T) op de verbindingstube en bevestig met de schroeven (T4).
4. Herhaal deze handeling voor de linker zijde.

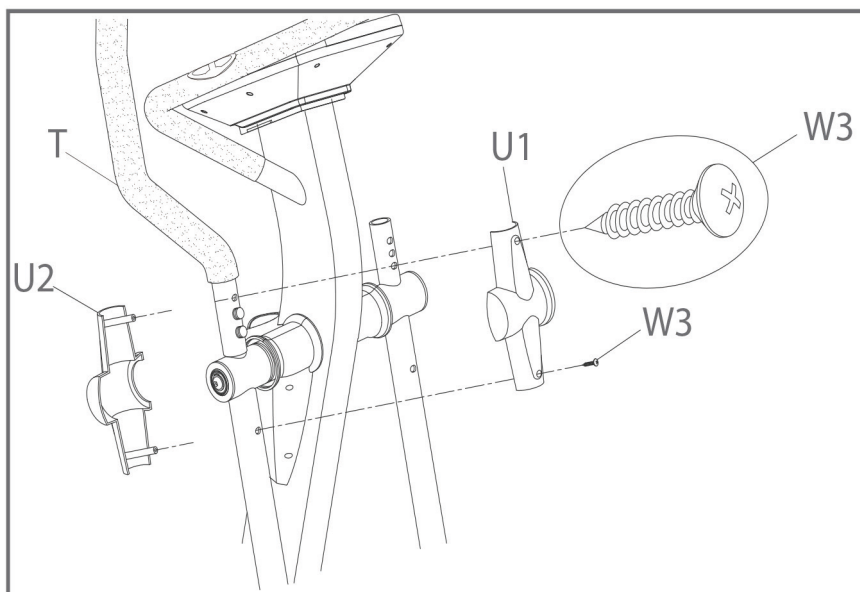
- **OPGELET**

Bij de montage van de armstangen moet u de gaten zoals op de afbeelding gebruiken.



Stap 6: Montage - Bekleding voor de armstangen

Bevestig de bekleding (H1 en H2) aan de armstangen (G) met twee schroeven (J3). Herhaal deze handeling voor de andere zijde.



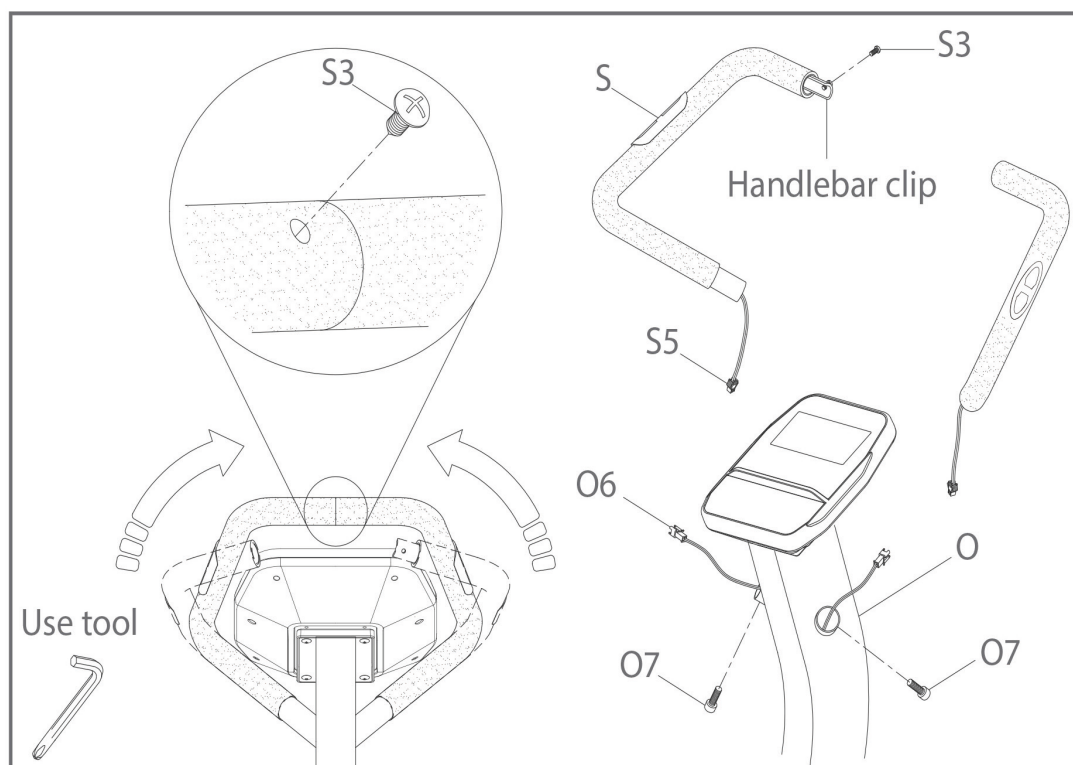
Stap 7: Montage - Handgrepen

1. Maak de schroeven (O7) van de consolemast (O) en de schroef (S3) van de handgreep (S) los.
2. Verbind de kabels uit de handgreep (S5) met de sensorenkabels (O6).

- **OPGELET**

Let erop dat bij het samenschuiven van de onderdelen de kabels niet ingeklemd worden.

3. Plaats de handgrepen (S) op de consolemast (O) en draai de grepen in elkaar.
4. Bevestig de handgrepen met twee schroeven (O7) en een schroef (S3).

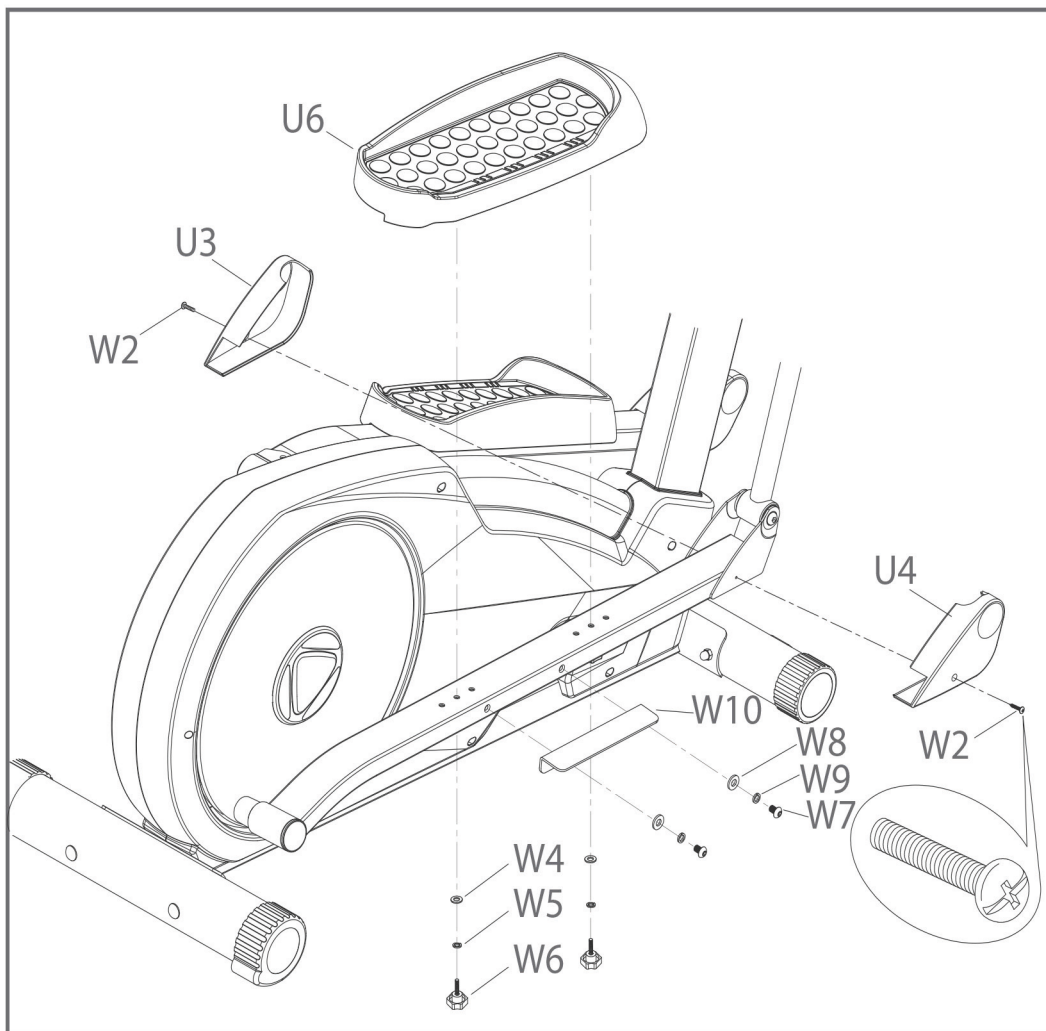


Stap 8: Montage - Bekleding pedaalarmen

Monteer de bekleding (H3 en H4) aan de pedaalarmen met schroef (J2). Herhaal deze handeling voor de andere zijde.

Stap 9: Montage - Pedalen

1. Bevestig de houder (W10) aan de pedaalstangen met schroef (W7), veerring (W9) en onderleggingen (W8). Herhaal deze handeling aan de andere zijde.
2. Monteer het rechter pedaal (U6) met onderleggingen (W4), veerringen (W5) en draaiknoppen (W6). Er zijn drie posities om de pedalen te monteren. Herhaal deze handeling voor het linker pedaal (U5).
3. Draai alle schroeven vast.

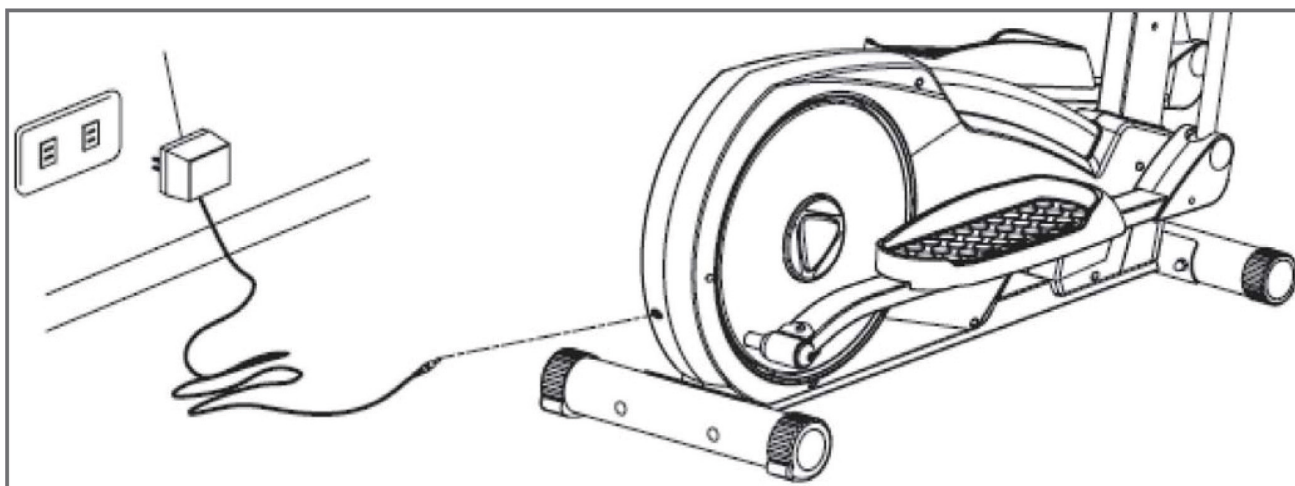


Stap 10: Het apparaat op het elektriciteitsnet aansluiten

- **OPGELET**

Het apparaat mag niet op een stekkerdoos worden aangesloten, omdat op die manier niet gegarandeerd is dat het apparaat voldoende stroom krijgt. Dit kan technische fouten veroorzaken.

Steek de netstekker in een stopcontact, die beantwoordt aan de specificaties vermeld in het hoofdstuk m.b.t. de elektrische veiligheid.

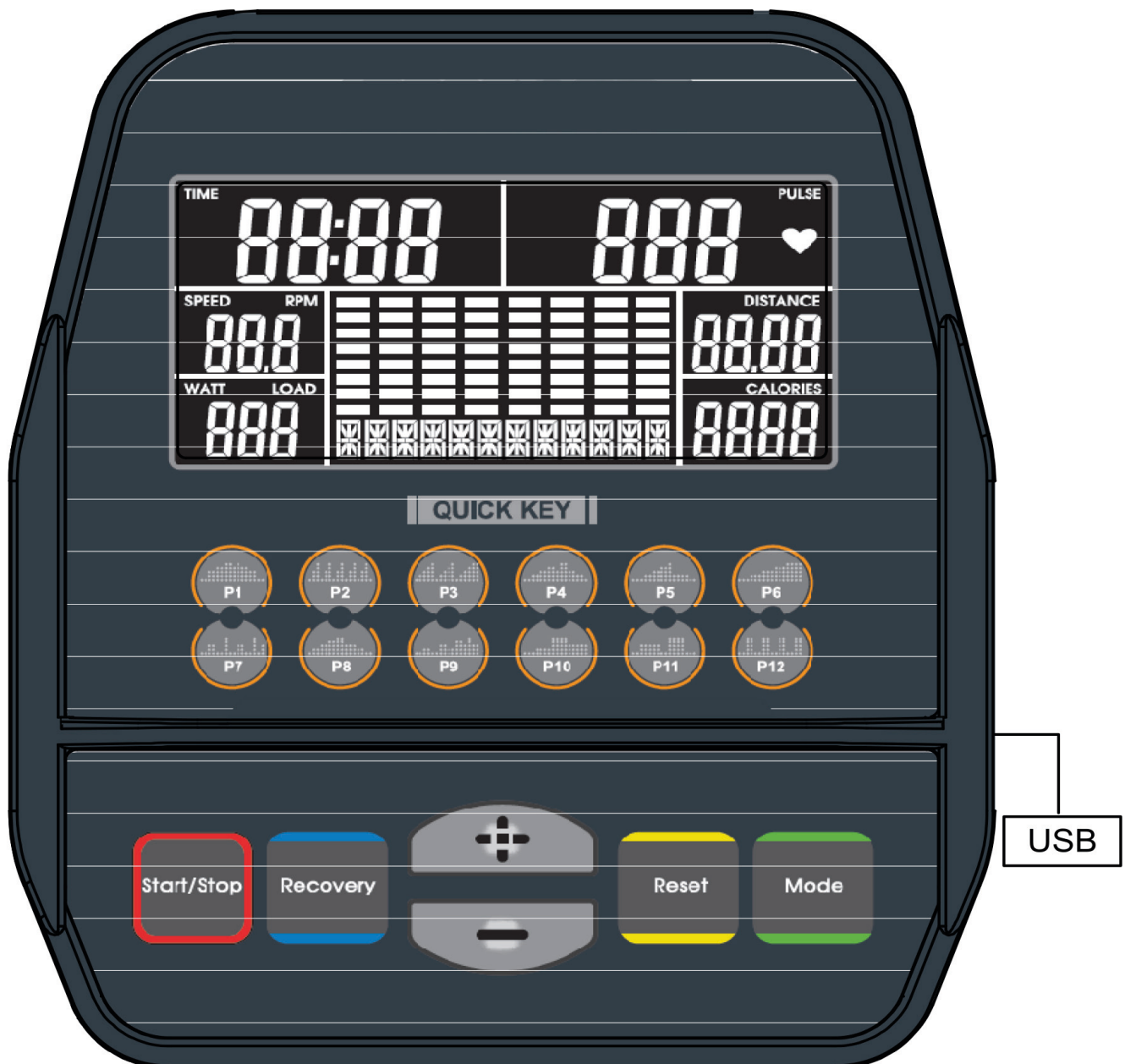


3 GEBRUIKSAANWIJZING

① OPMERKING



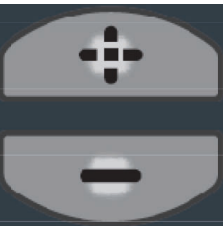


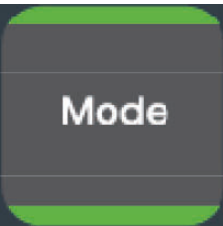
Maak je vóór het begin van de training vertrouwd met alle functies en instellingen van het apparaat. Vraag een vakman de nodige uitleg over het juiste gebruik van dit apparaat.

3.1 Aanduidingen op de console



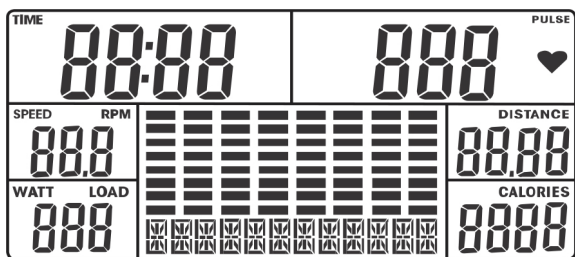
Time (tijd)	0:00 - 99:00 minuten
Speed (snelheid)	0,0 - 99,9 km/u
RPM (trapfrequentie; toeren per minuut)	15 - 999 rpm
Distance (afstand)	0,0 - 99,95 km
Calories (calorieverbruik)	0 - 990 Cal
Gender (geslacht)	Male/Female (m/v)
Pulse (hartslag; hartslagen per minuut)	60 - 220 BPM
Hartslagsymbool	Aan/uit - knipperend
Programma's	P1 - P12
Gebruikersgegevens	U1 - U4
Watt/Load (vermogen/weerstand)	0 - 999 Watt; wattbesturing: 10 - 350 Watt
Level (weerstand)	1 - 16
H.R.C. (hartslagcontrole)	55 / 75 / 90% van de max. hartslag; handmatige doelhartslag (TAG)
Age (leeftijd)	10 - 99 jaar
Height (lengte)	100 - 200 cm
Weight (gewicht)	20 - 150 kg Let op, het maximale gebruikersgewicht bedraagt 120 kg

3.2 Functie van de toetsen

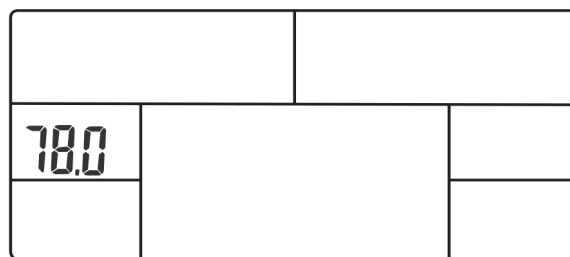
	<p>START STOP</p>	<p>Met deze toets kun je de training starten en stoppen.</p>
	<p>RECOVERY</p>	<p>Herstelhartslag controleren</p>
	<p>PLUS</p>	<p>Trainingsmodus selecteren of functiewaarde verhogen</p>
	<p>MINUS</p>	<p>Trainingsmodus selecteren of functiewaarde verminderen</p>
	<p>RESET</p>	<p>Druk in de stop-modus op de toets, om naar het hoofdmenu terug te keren</p>
	<p>QUICK KEY P1 - P12</p>	<p>Snelkeuze van de vooringestelde programma's (12 programma's)</p>
	<p>MODE</p>	<p>Invoer bevestigen</p>

3.3 Het apparaat inschakelen en instellen

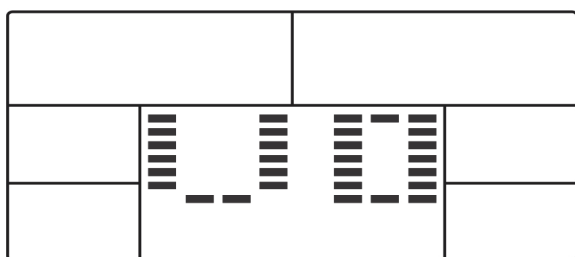
1. Sluit de monitor aan op de stroom of houd de RESET-toets 3 seconden lang ingedrukt. De lcd-display toont alle segmenten; tegelijkertijd weerklinkt een lange pieptoon (gedurende 1 seconde) en wordt een aanduiding weergegeven, bijvoorbeeld 78.0 (softwareversie) (zie Afb. 1 en 2).
2. Met de toetsen +/- kan de gebruiker de programma's User 0~4 selecteren en met MODE bevestigen (zie Afb. 3 en 4). Stel nu de gegevens van de gebruiker in: SEX (geslacht), AGE (leeftijd), HEIGHT (lengte) en WEIGHT (gewicht). Druk op +/- om de bijbehorende waarden te selecteren (zie Afb. 5-8).



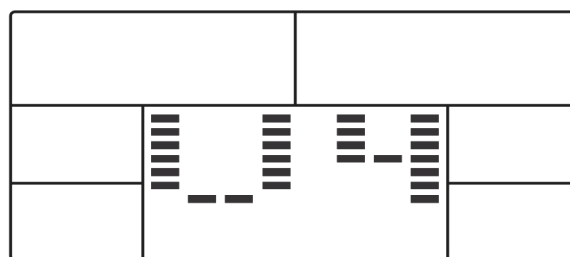
Afbeelding 1



Afbeelding 2



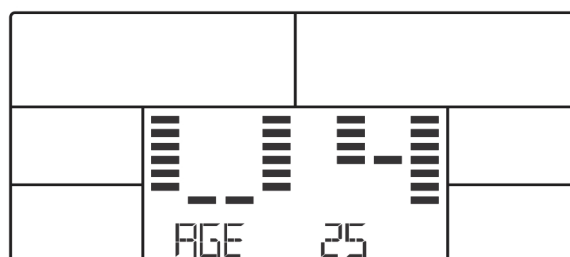
Afbeelding 3



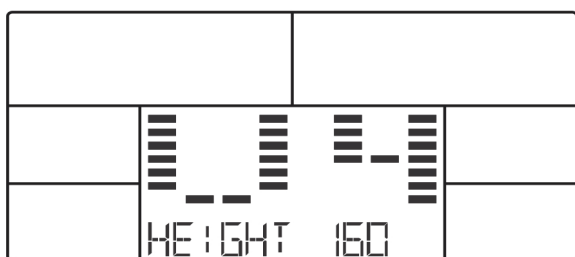
Afbeelding 4



Afbeelding 5



Afbeelding 6



Afbeelding 7



Afbeelding 8

3.4 Programma's

Druk na het invoeren van de gegevens van de gebruiker op MODE en vervolgens op +/-, om de modus te selecteren:

- + Manual (handmatige training): 1
- + Programma (vooringestelde trainingsprogramma's): 12
- + User Setting (door de gebruiker gedefinieerd trainingsprogramma): 1
- + H.R.C. (hartslaggestuurde trainingsprogramma's): 4
- + Watt (wattgestuurd trainingsprogramma): 1
- + Recovery (conditietest)

3.4.1 MAN. - Handmatig programma

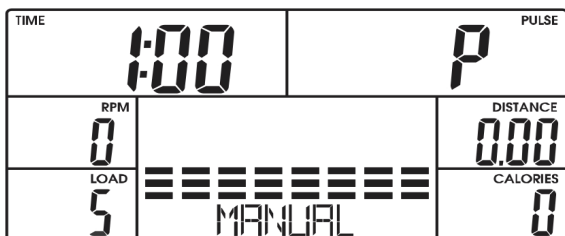
1. Houd RESET 3 seconden ingedrukt, kies de gewenste gebruiker en voer de gegevens in of druk gewoon op RESET.
2. Selecteer met +/- MANUAL-modus en druk op MODE om in te voeren (zie Afb. 9).
3. Voer het belastingsniveau in en bevestig met MODE (zie Afb. 10).
4. Voer de waarden voor TIME, DISTANCE, CALORIES en doel-PULSE in (zie Afb. 11-14).
5. Druk op START, om de training te beginnen. Kies het belastingsniveau met +/- (zie Afb. 15).
6. Druk op STOP, om de training te stoppen. Druk op RESET om naar de geselecteerde modus terug te keren of houd de toets RESET 3 seconden ingedrukt om naar het hoofdmenu terug te keren (zie Afb. 16).



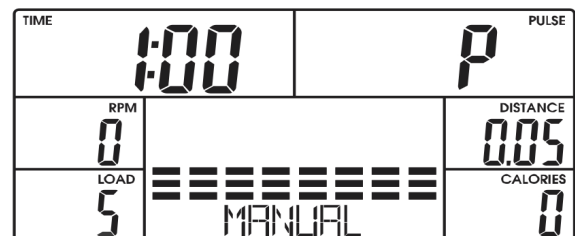
Afbeelding 9



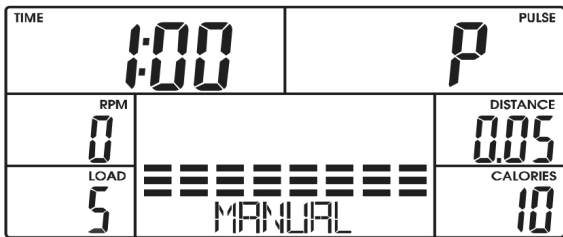
Afbeelding 10



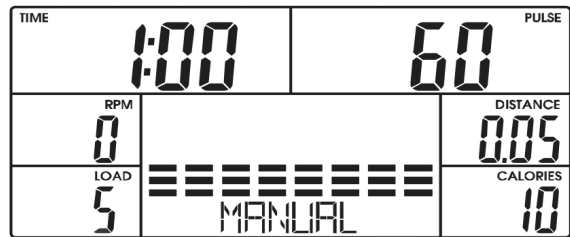
Afbeelding 11



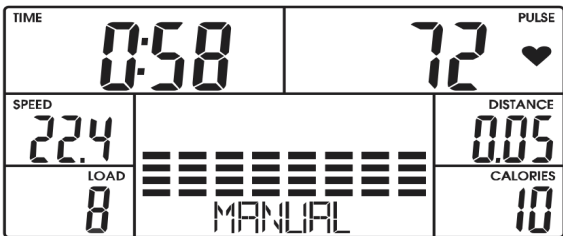
Afbeelding 12



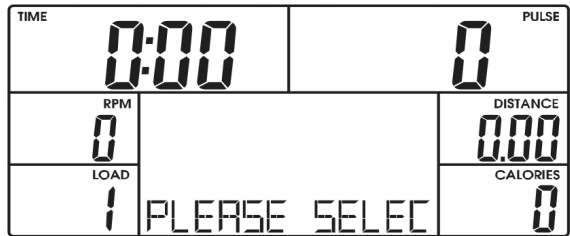
Afbeelding 13



Afbeelding 14

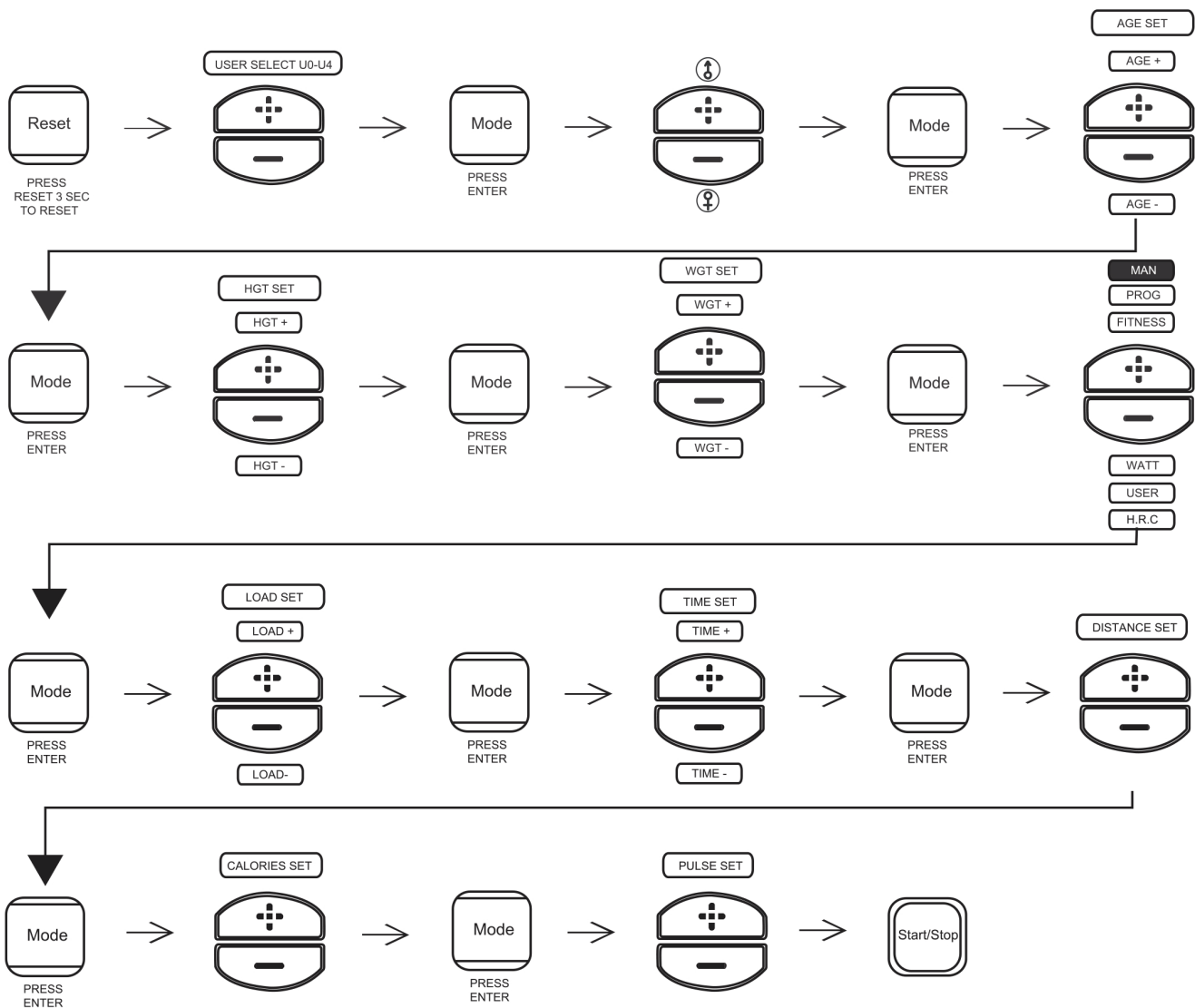


Afbeelding 15



Afbeelding 16

Procedure om het handmatige trainingsprogramma in te stellen:



3.4.2 PROG - Vooringestelde programma's

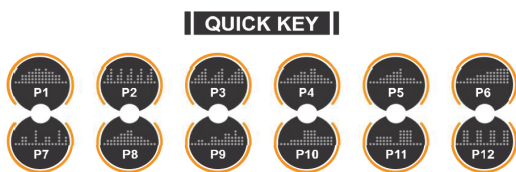
1. Houd RESET 3 seconden ingedrukt, selecteer de gebruiker en voer de gegevens in. Alternatieve mogelijkheid: druk op RESET, om naar het hoofdmenu terug te keren.
2. Selecteer de modus PROGRAM met de toetsen +/- en bevestig met MODE (zie Afb. 17). Druk op +/-, om een van de programma's 1 tot 12 te selecteren (Afbeelding 18) of gebruik de sneltoetsen "P1"- "P12" (zie Afb. 19).
3. Pas het belastingsniveau aan met de toetsen +/- en bevestig met MODE (Afbeelding 20).
4. Voer de waarden voor TIME, DISTANCE, CALORIES en doel-PULSE in (zie Afb. 21-24).
5. Druk op START en begin met je training. Stel het belastingsniveau in met de toetsen +/-.
6. Druk op STOP, om de training te onderbreken. Druk op RESET, om naar het hoofdmenu terug te keren of houd RESET 3 seconden ingedrukt, om naar de standby-modus te gaan.



Afbeelding 17



Afbeelding 18



Afbeelding 19



Afbeelding 20



Afbeelding 21



Afbeelding 22



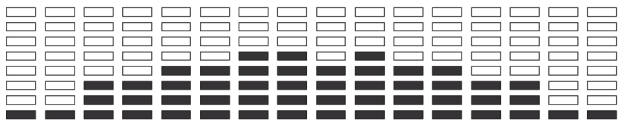
Afbeelding 23



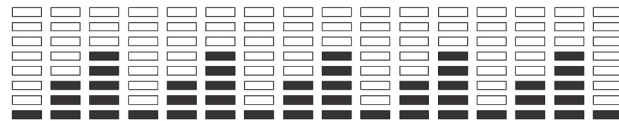
Afbeelding 24

Profielen van de voorgestelde trainingsprogramma's:

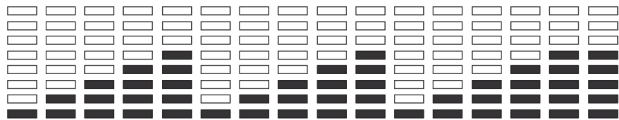
P1



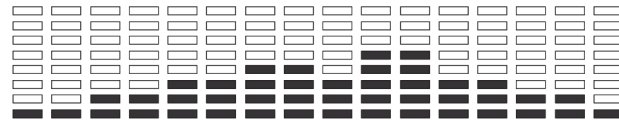
P2



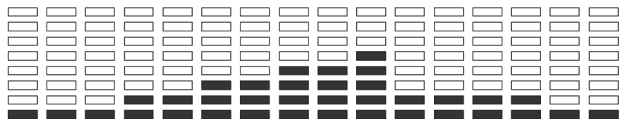
P3



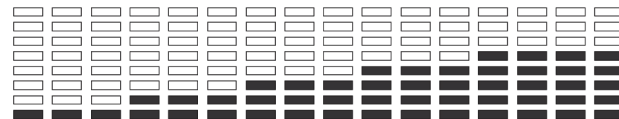
P4



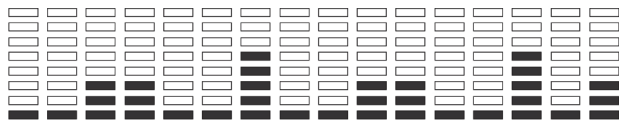
P5



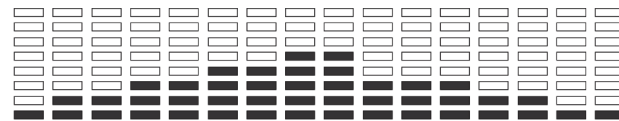
P6



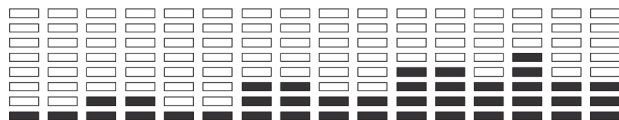
P7



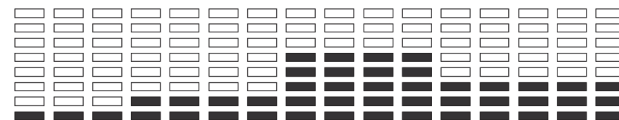
P8



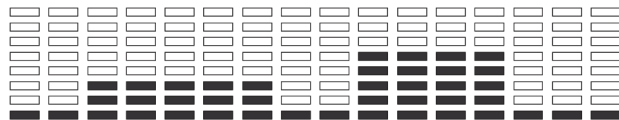
P9



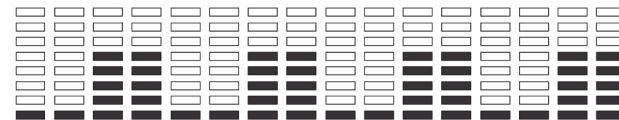
P10



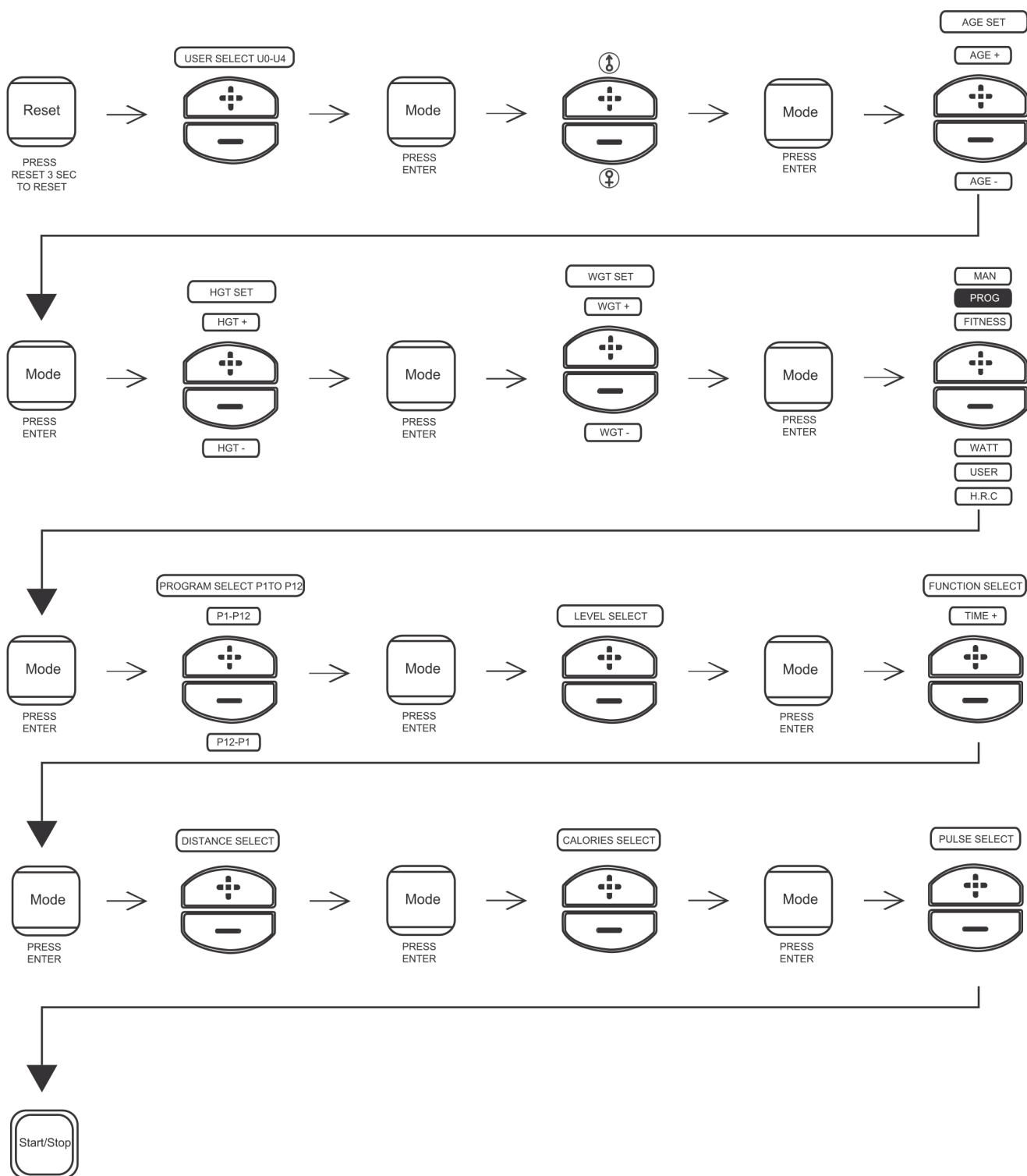
P11



P12

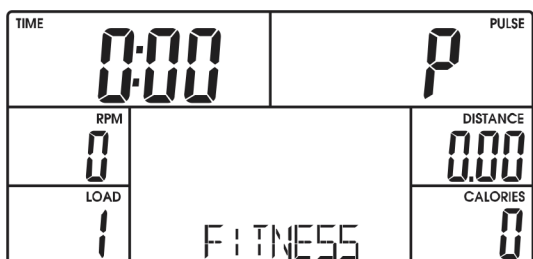


Methodie om de vooringestelde trainingsprogramma's in te stellen:



3.4.3 RECOVERY - Conditietest

1. Houd RESET 3 seconden ingedrukt, selecteer de gebruiker en voer de gegevens in. Druk alternatief op RESET, om naar het hoofdmenu terug te keren.
2. Selecteer met de toetsen +/- de modus FITNESS en bevestig met MODE (zie Afb. 25-26).
3. Druk op START, om de training te beginnen. Stel het belastingsniveau in met de toetsen +/-.
4. Na 12 minuten geeft het display automatisch het trainingsresultaat weer.
5. Druk op STOP, om de training te onderbreken. Druk op RESET, om naar het hoofdmenu terug te keren of houd RESET 3 seconden ingedrukt, om naar standby-modus te gaan.

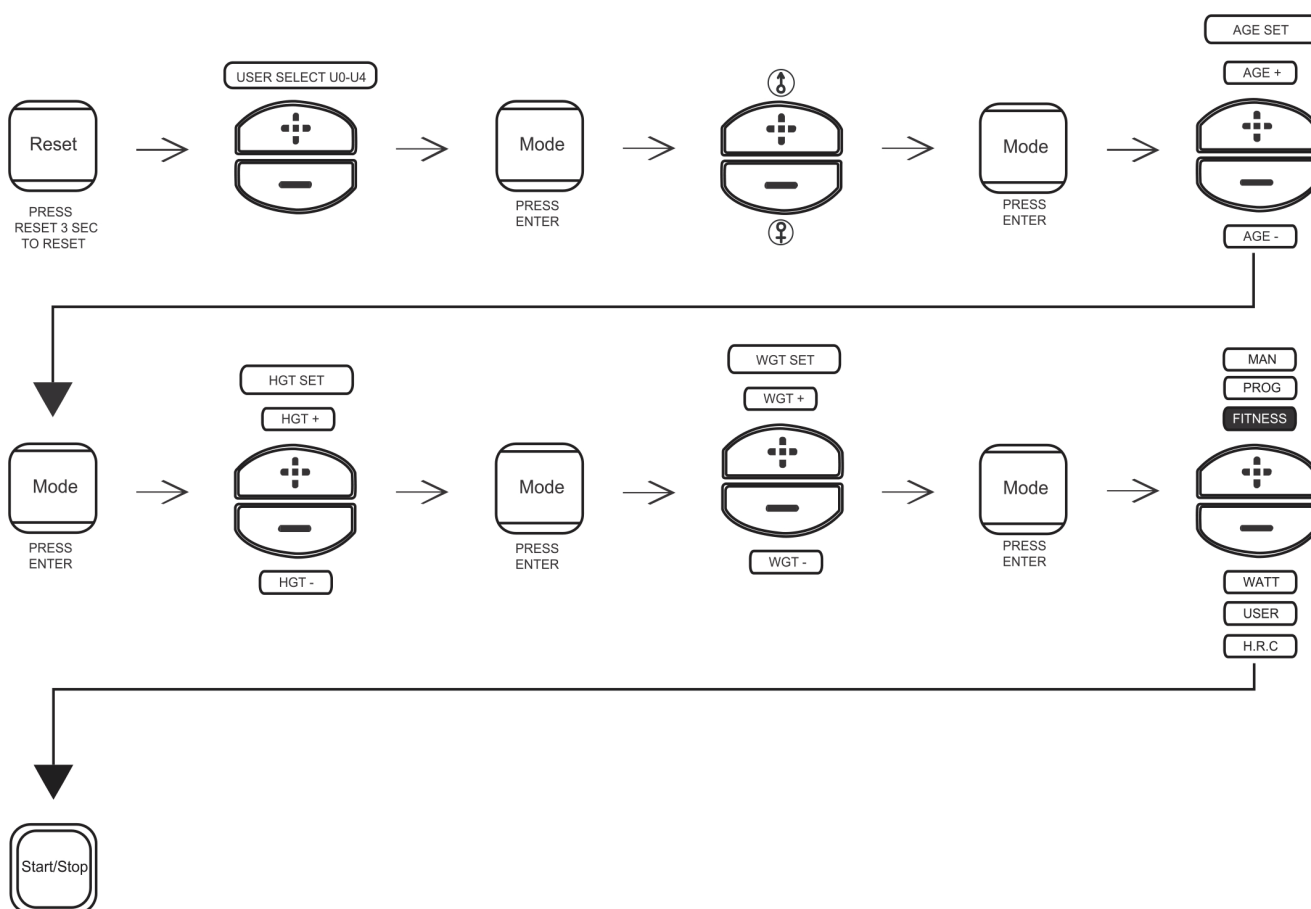


Afbeelding 25



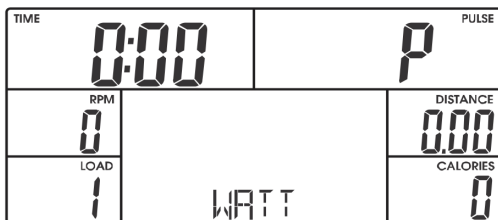
Afbeelding 26

Procedure voor het instellen van de conditietest:

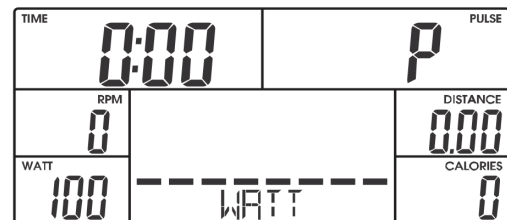


3.4.4 WATT - Wattgestuurd programma

1. Houd RESET 3 seconden ingedrukt houden, selecteer de gebruiker en voer de gegevens in; druk alternatief op RESET, om naar het hoofdmenu terug te keren.
2. Selecteer met de toetsen +/- de modus WATT en bevestig met MODE (zie Afb. 27).
3. Voer met de toetsen +/- de doelwaarde in en bevestig met MODE (zie Afb. 28).
4. Voer de waarden voor TIME, DISTANCE, CALORIES en doel-PULSE in (zie Afb. 29-32).
5. Druk op START, om de training te beginnen. Watt kan via de toetsen +/- Tasten worden aangepast.
6. Druk op STOP, om de training te onderbreken. Druk op RESET, om naar het hoofdmenu terug te keren of houd RESET 3 seconden ingedrukt, om naar standby-modus te gaan.



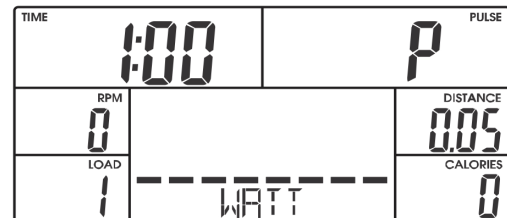
Afbeelding 27



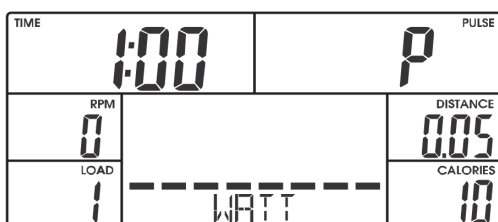
Afbeelding 28



Afbeelding 29



Afbeelding 30

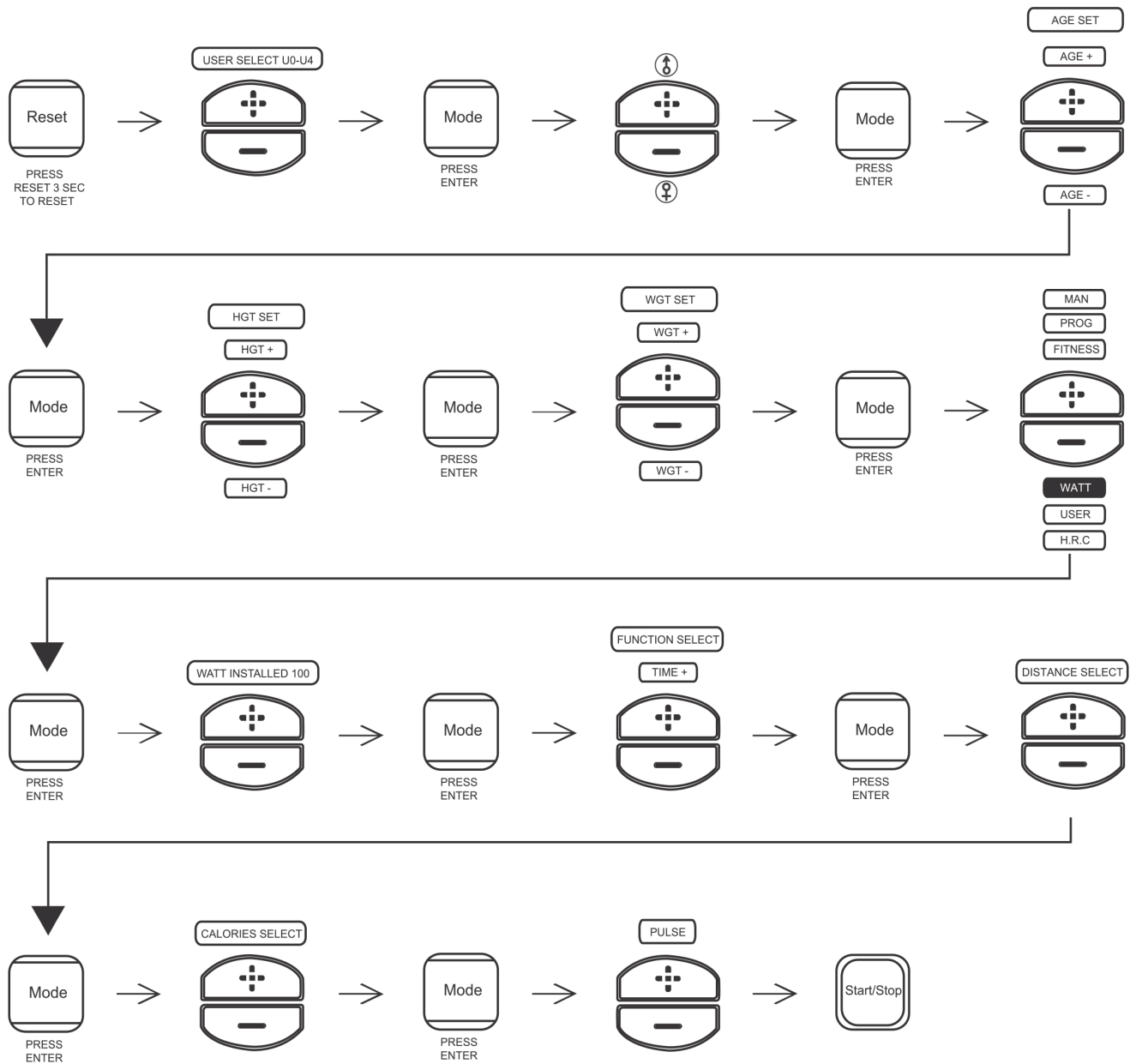


Afbeelding 31



Afbeelding 32

Procedure om de wattgestuurde programma's in te stellen:

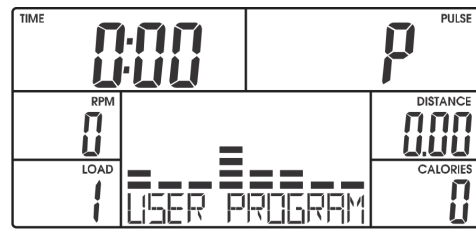


3.4.5 USER - Door de gebruiker gedefinieerd programma

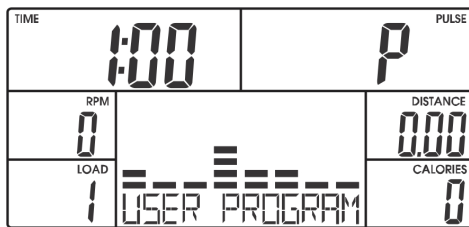
1. Houd RESET 3 seconden ingedrukt, selecteer de gebruiker en voer de gegevens in; druk alternatief op RESET, om naar het hoofdmenu terug te keren.
2. Selecteer met de toetsen +/- de modus USER en bevestig met MODE (zie Afb. 33).
3. Voer elk belastingsniveau in met de toetsen +/- Druk op MODE, om naar de volgende kolom te gaan (zie Afb. 34). Houd na het invoeren van alle gegevens MODE 3 seconden ingedrukt om te bevestigen.
4. Voer de waarden voor TIME, DISTANCE, CALORIES en doel-PULSE in (zie Afb. 35-38).
5. Druk op START, om de training te beginnen. Pas het belastingsniveau aan met behulp van de toetsen +/-.
6. Druk op STOP, om de training te onderbreken. Druk op RESET, om naar het hoofdmenu terug te keren of houd RESET 3 seconden ingedrukt, om naar standby-modus te gaan.



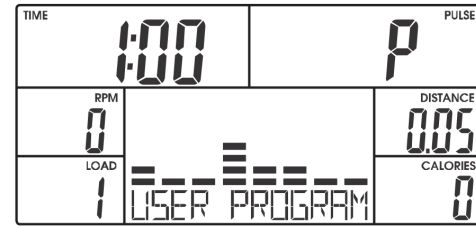
Afbeelding 33



Afbeelding 34



Afbeelding 35



Afbeelding 36

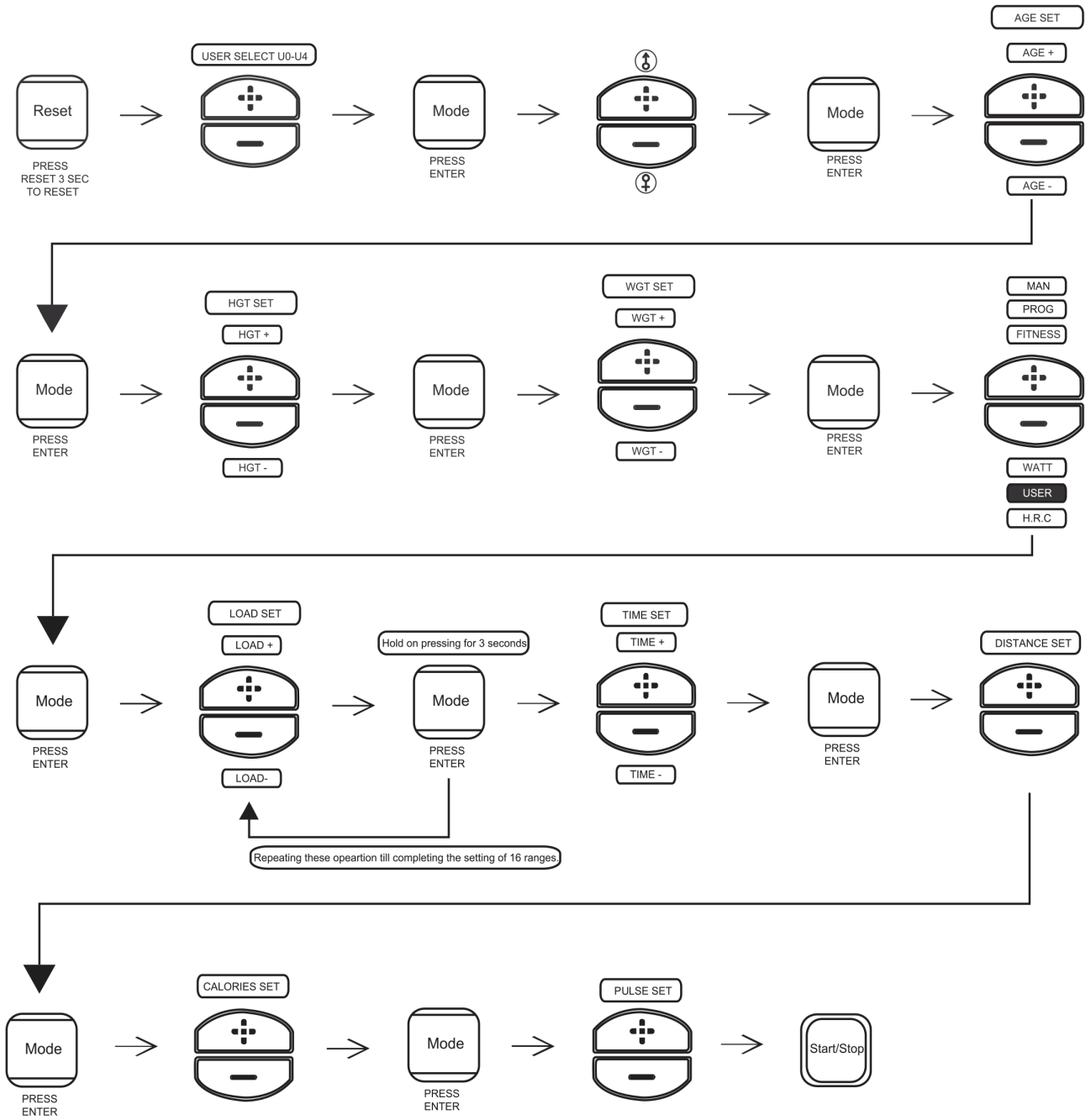


Afbeelding 37



Afbeelding 38

Procedure om het door de gebruiker gedefinieerde programma in te stellen:



3.4.6 H.R.C. - Hartslaggestuurde programma's

⚠ WAARSCHUWING:

Je trainingsapparaat is geen medisch apparaat. De hartslagmeting van dit apparaat kan onnauwkeurig zijn. De meest uiteenlopende factoren kunnen de nauwkeurigheid van de hartslagweergave beïnvloeden. De hartslagweergave dient uitsluitend als trainingshulp.

1. Houd RESET 3 seconden ingedrukt, selecteer de gebruiker en voer de gegevens in. Druk alternatief op RESET, om naar het hoofdmenu terug te keren.
2. Selecteer met de toetsen +/- de modus HRC en bevestig met MODE (zie Afb. 39).
3. Selecteer verschillende hartslagen van 55% / 75% / 90% / of doel-HF met de toetsen +/- (zie Afb. 40-43). De hartslagwaarde verandert in functie van de ingevoerde leeftijd.
4. Als je een doel-HF selecteert, moet je je doel-HF met behulp van de toetsen +/- invoeren.
5. Voer de waarden voor TIME, DISTANCE, CALORIES en doel-PULSE in (zie Afb. 44-46).
6. Druk op START, om de training te beginnen. Het belastingsniveau past zich aan je huidige hartslag aan.
7. Druk op STOP, om de training te onderbreken. Druk op RESET, om naar het hoofdmenu terug te keren of houd RESET 3 seconden ingedrukt, om naar standby-modus te gaan.

TIME	0:00	PULSE	P
RPM	0	DISTANCE	0.00
LOAD	1	CALORIES	0
HRC			

Afbeelding 39

TIME	0:00	PULSE	107
RPM	0	DISTANCE	0.00
LOAD	1	CALORIES	0
HRC			

Afbeelding 40

TIME	0:00	PULSE	146
RPM	0	DISTANCE	0.00
LOAD	1	CALORIES	0
HRC			

Afbeelding 41

TIME	0:00	PULSE	175
RPM	0	DISTANCE	0.00
LOAD	1	CALORIES	0
HRC			

Afbeelding 42



Afbeelding 43



Afbeelding 44

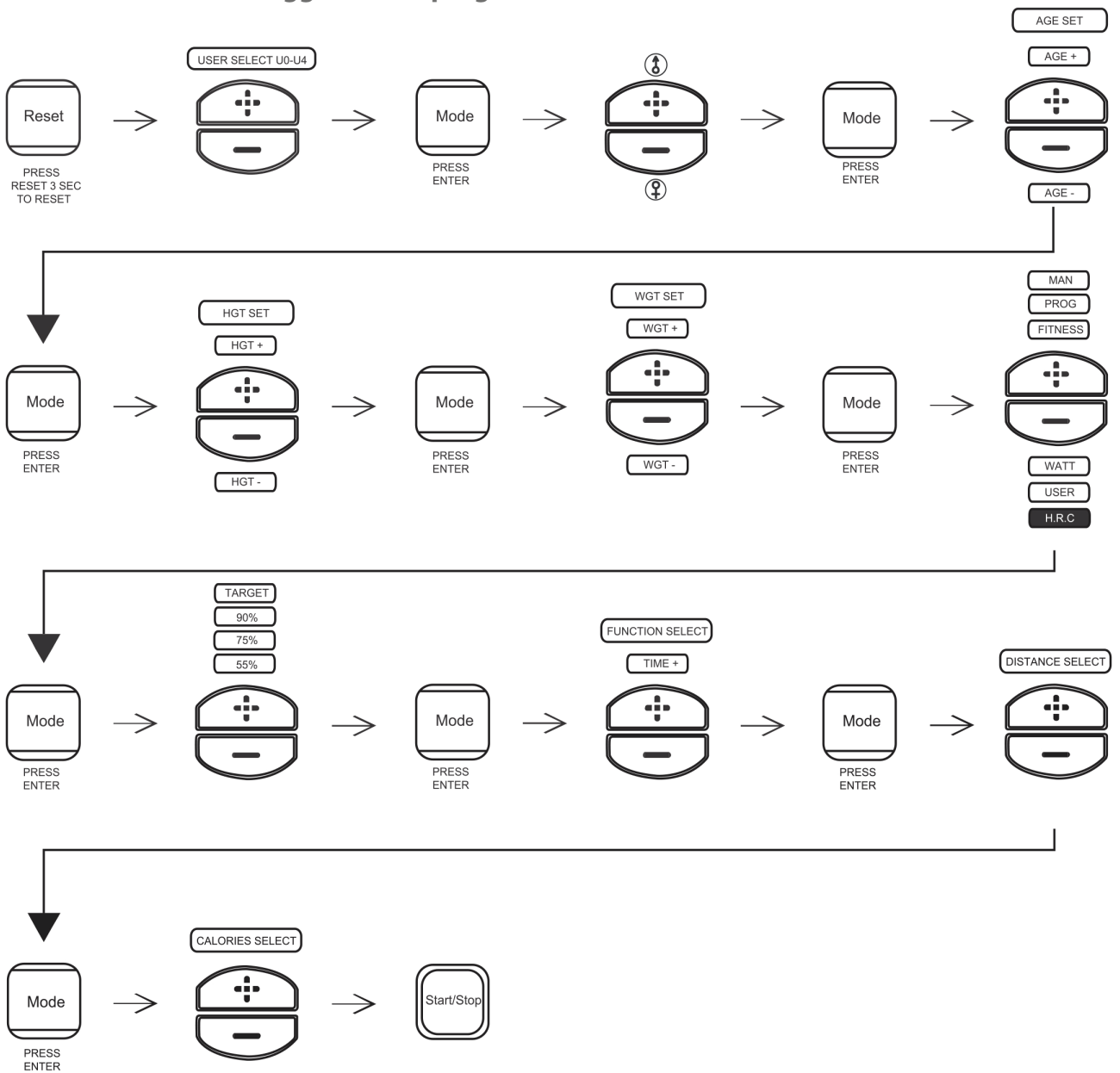


Afbeelding 45



Afbeelding 46

Procedure om de hartslaggestuurde programma's in te stellen:



4.1 Algemene informatie

- **OPGELET**

- + Zorg ervoor dat het apparaat op de gekozen opslagplaats beschermd is tegen vocht, stof en vuil. De opslagplaats moet droog en goed verlucht zijn en een constante omgevingstemperatuur tussen 5 °C en 45 °C hebben.

- **WAARSCHUWING**

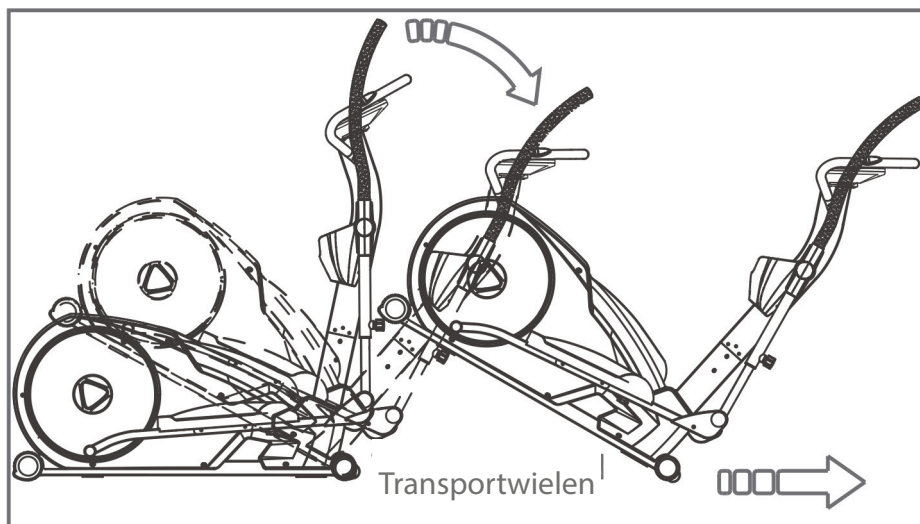
- + De opslagplaats moet zodanig worden gekozen, dat misbruik door derden of kinderen kan worden uitgesloten.
- + Als je apparaat niet uitgerust is met transportwielen, moet je het apparaat demonteren alvorens het te verplaatsen.

4.2 Transportwielen

- **OPGELET**

Als je het apparaat over uiterst gevoelige en zachte vloerbekleding, zoals parket, tegels of laminaat, wil verplaatsen, moet je de transportweg bedekken met bijvoorbeeld karton of iets gelijkaardigs, om eventuele schade aan de vloer te vermijden.

1. Ga voor het apparaat staan en til het op, tot het gewicht van het apparaat op de transportwielletjes steunt. Nu kun je het apparaat gemakkelijk verplaatsen. Als de transportweg langer is, moet het apparaat gedemonteerd en veilig verpakt worden.
2. Kies de nieuwe opstelplaats, rekening houdend met de aanwijzingen in paragraaf 1.4 van deze gebruiksaanwijzing.



5.1 Algemene informatie



WAARSCHUWING

+ Voer geen ondeskundige veranderingen aan het apparaat uit.



VOORZICHTIG

+ Beschadigde of versleten onderdelen kunnen je veiligheid en de levensduur van het apparaat in gevaar brengen. Vervang dus onmiddellijk alle beschadigde of versleten onderdelen. Wend je in dit geval tot je verkoper. Het apparaat mag niet meer worden gebruikt, totdat het terug in orde is. Gebruik indien nodig uitsluitend originele vervangonderdelen.

OPGELET

+ Naast de hier vermelde aanwijzingen en aanbevelingen voor het onderhoud en de verzorging kunnen bijkomende service- en/of reparatiewerkzaamheden noodzakelijk zijn; deze mogen uitsluitend door gemachtigde servicetechniekers worden uitgevoerd.

5.2 Storingen en foutdiagnose

Het apparaat wordt tijdens de productie regelmatig aan kwaliteitscontroles onderworpen. Ondanks deze controles kunnen er zich storingen of fouten voordoen. Vaak zijn individuele onderdelen verantwoordelijk voor deze storingen en meestal volstaat het om deze te vervangen. De meest frequente fouten en hun oplossing vind je in het volgende overzicht: Als het apparaat desondanks niet correct functioneert, moet je je verkoper contacteren.

Fout	Oorzaak	Oplossing
Aandrijfschijven zijn los of maken geluiden	Aandrijfschijf los	Moeren vastdraaien
Display functioneert niet	Connectoren of adapter niet goed aangesloten	Controleer alle connectoren en ga na of de adapter aangesloten is
Treepanken kraken	Treepanken los	Draai alle schroeven van de treepanken vast
Knarsgeluiden	Schroefverbindingen losgekomen	Schroefverbindingen controleren
Looprails piepen	Looprails resp. -rollen bevuild of looprails droog	Reinig de looprails en smeer daarna met vetvrije silicone
Geen polsweergave	<ul style="list-style-type: none"> + Stoorfactor in ruimte + Borstband niet compatibel + Positie van de borstband verkeerd + Batterij leeg 	<ul style="list-style-type: none"> + Stoorfactor verhelpen (bijv. gsm, luidspreker ...) + Geschikte borstband gebruiken (zie aanbevolen accessoires) + Borstband opnieuw positioneren en/of elektroden bevochtigen + Batterijen vervangen

5.3 Onderhouds- en inspectietermijnen

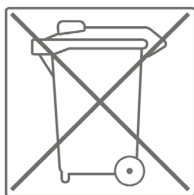
Om beschadigingen door lichaamszweet te vermijden, moet het apparaat na elke workout met een vochtige handdoek (geen oplosmiddelen gebruiken!) worden gereinigd.

De volgende routinewerkzaamheden moeten op de aangegeven tijdstippen worden uitgevoerd:

Onderdeel	Wekelijks	Maandelijks	Elke drie maanden	Halfjaarlijks	Jaarlijks
Display console	R	I			
Spanning van de bewegende onderdelen				I	
Kunststofafdekkingen	R	I			
Schroeven en kabelverbindingen		I			
Legende: R = Reinigen; I = Inspecteren					

6 AFVALVERWIJDERING

Aan het einde van zijn levensduur mag dit apparaat niet samen met het normale huishoudelijk afval worden afgevoerd. Het moet naar een inzamelpunt voor de recyclage van elektrische en elektronische apparaten worden gebracht. Meer informatie krijg je bij de bevoegde dienst voor afvalinzameling van je woonplaats.



Volgens hun markering zijn de materialen recycleerbaar. Met de recyclage, de terugwinning van grondstoffen of andere vormen van recycling van oude en afgedankte apparaten lever je een belangrijke bijdrage aan de bescherming van het milieu.

Om je trainingsbeleving nog aangenamer en efficiënter te maken, raden wij je aan om je fitnessapparaat aan te vullen met passende accessoires. Dat kan bijvoorbeeld een **vloermat** zijn, die ervoor zorgt dat je fitnessapparaat steviger staat en die de vloer tegen vallende zweetdruppels beschermt, maar ook extra handrails bij bepaalde loopbanden of **siliconenspray** om bewegende onderdelen soepel te laten lopen.

Als je een cardiotrainingfitnessapparaat hebt gekocht en je op basis van je hartslag wil trainen, raden wij je aan om een compatibele borstband te gebruiken, omdat op die manier een optimale overdracht van de hartslag wordt gegarandeerd. Bij krachtstations wil je eventueel extra **trekstangen** of **gewichten** kopen.

Ons assortiment accessoires is van de hoogste kwaliteit en maakt je training nog beter. Als je meer informatie wenst over compatibele accessoires, raadpleeg je in onze webwinkel de detailpagina van de producten (het gemakkelijkste is om het artikelnummer in het zoekveld bovenaan in te voeren), waar je de aanbevolen accessoires voor dat product terugvindt. Alternatief kun je de meegeleverde QR-code gebruiken. Je kunt natuurlijk ook onze klantendienst contacteren: telefonisch, per e-mail, in een van onze filialen of via onze socialemediakanalen. Wij staan voor je klaar!



Vloermat



Borstband



Borstband Contactgel



Handdoeken



Siliconenspray

8.1 Serienummer en modelnaam

Om ons in staat te stellen om jou de bestmogelijke service te bieden, moet je de **modelnaam**, het **artikelnummer**, het **serienummer**, de **detailtekening** en de **onderdelenlijst** bij de hand houden. De bijbehorende contactmogelijkheden vind je in hoofdstuk 10 van deze gebruiksaanwijzing.

ⓘ **OPMERKING**

Het serienummer van je apparaat is uniek. Het staat vermeld op een witte sticker. De precieze positie van deze sticker vind je op de volgende afbeelding.



Voer het serienummer in het bijbehorende veld in.

Serienummer:

Merk/categorie:

Modelnaam:

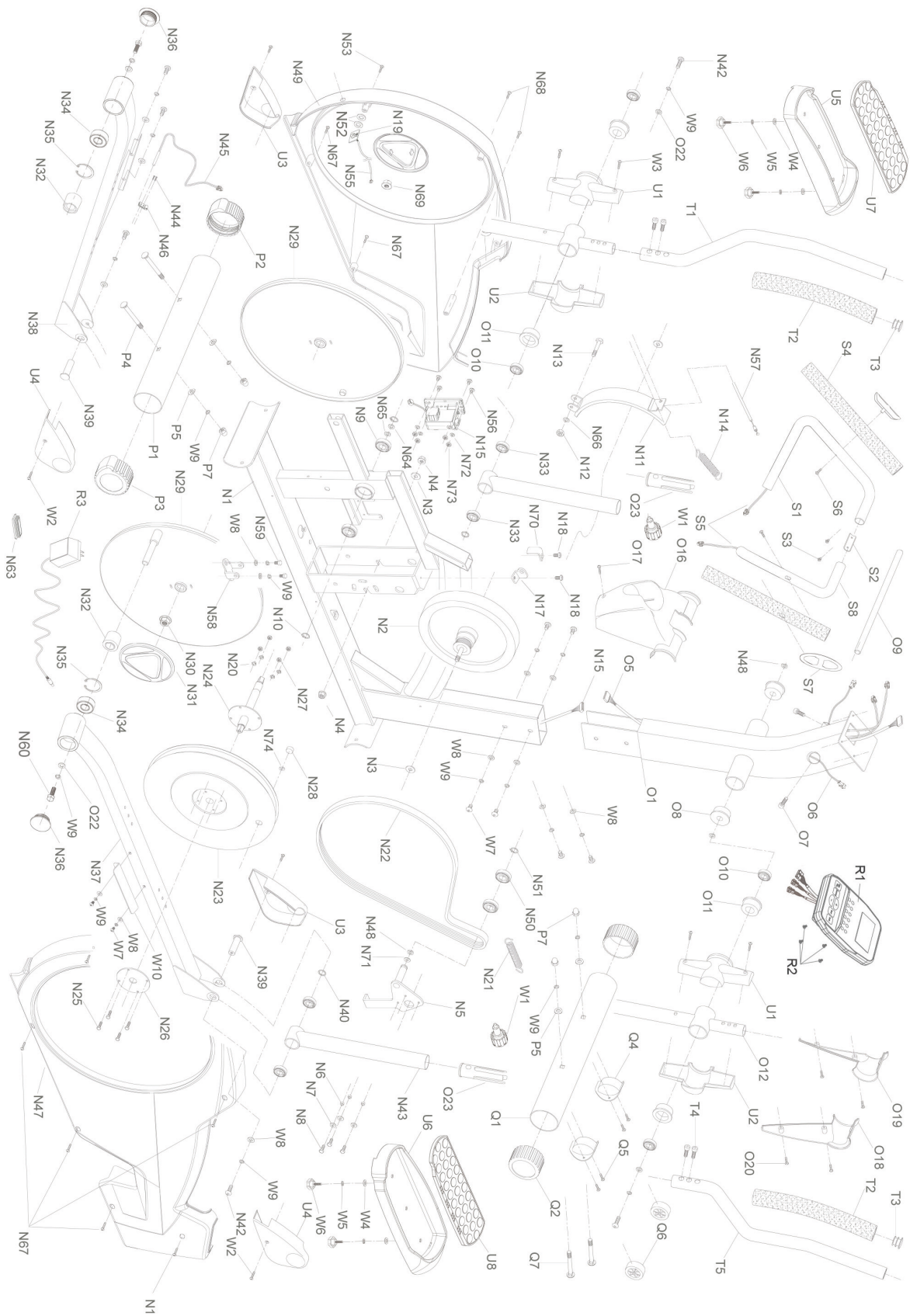
Artikelnummer

8.2 Onderdelenlijst

Nr.	Aantal	Naam (ENG)	Nr.	Aantal	Naam (ENG)
N1	1	Main Frame	N34	2	Bearing
N2	1	Magnetic Flywheel	N35	2	Clip
N3	2	Flat Washer	N36	2	Screw Cover
N4	2	Nut	N37	1	Pedal Tube
N5	1	Tension Pulley	N38	2	Pedal Tube
N6	3	Pipe	N39	2	Screw
N7	3	Flat Washer	N40	2	Flat Washer
N8	3	Screw	N42	3	Screw
N9	4	Bearing	N43	2	Connect Pipe
N10	3	Clip	N44	1	Screw
N11	1	Magnetic Housing	N45	1	Sensor Wire
N12	1	Nut	N46	1	Fixing House
N13	1	Screw	N47	1	Right Cover
N14	1	Spring	N48	3	Wave Washer
N15	1	Motor	N49	1	Left Cover
N16	2	Spring Washer	N50	2	Bearing
N17	1	Spring Fixing Housing	N51	1	Clip
N18	1	Screw	N52	2	Flat Washer
N19	1	Fixing Housing	N53	1	Screw
N20	2	Screw	N54	8	Tapping Screw
N21	1	Spring	N55	1	Power Cord Sensor
N22	1	Belt	N56	4	Screw
N23	1	Belt Pulley	N57	1	Tension Cable
N24	1	Pulley Axle	N58	1	Magnetic Housing Base
N25	4	Screw	N59	2	Screw
N26	1	Plane	N60	2	Screw
N27	4	Nut	N61	2	Spring Washer
N28	1	Magnet	N63	1	End Cap
N29	2	Turning Plate	N64	1	Flat Washer
N30	2	Nut	N65	1	Wave Washer
N31	2	Decoration Cover	N66	1	Flat Washer
N32	2	Pipe	N67	2	Screw
N33	2	Bearing	N68	2	Screw

N69	1	Nut	Q6	2	Transport Wheel
N70	1	Iron Bracket	Q7	2	Screw
N71	1	Flat Washer	R1	1	Monitor
N72	4	Flat Washer	R2	4	Screw
N73	1	Nut	R3	1	Adaptor
N74	1	Flat Washer	S1	1	Front Handle Bar (L)
O1	1	Central Support Tube	S2	1	Handlebar Clip
O5	1	Sensor Wire	S4	2	Foam Grip
O6	2	Hand Pulse Sensor Wire	S5	2	Sensor
O7	2	Bolt	S6	2	Screw
O8	2	Bushing	S7	2	Handle Pulse
O9	1	Shaft	S8	1	Front Handle Bar (R)
O10	4	Bearing	T1	1	Side Handle Bar (L)
O11	4	Bushing	T2	2	Foam Grip
O12	2	Connect Tube	T3	2	End Cap
O16	1	Bottle Housing	T4	4	Screw
O17	1	Screw	T5	1	Side Handle Bar (R)
O18	1	Decoration Bottle Housing(L)	U1 & U2	4	Decoration Cover
O19	1	Decoration Bottle Housing(R)	U3 & U4	4	Pedal Joint Cover
O20	4	Screw	U5 & U6	1	Pedal (L & R)
O22	4	Flat Washer	U7 & U8	1	Cushion Pad (L & R)
O23	2	Plastic Insert	W1	2	Knob
P1	1	Rear Stabilizer	W2	4	Screw
P2	1	End cap (L)	W3	4	Screw
P3	1	End cap (R)	W4	4	Flat Washer
P4	2	Bolt	W5	4	Spring Washer
P5	4	Flat Washer	W6	4	Knob
P7	4	Nut	W7	8	Screw
Q1	1	Front Stabilizer	W8	14	Washer
Q2	2	End cap	W9	22	Spring Washer
Q4	2	Transmit Wheel Housing	W10	2	Iron Bracket
Q5	4	Screw			

8.3 Detailtekening



Trainingsapparaten van cardiostrong® worden onderworpen aan strenge kwaliteitscontroles. Als een fitnessapparaat dat je bij ons gekocht hebt, niet perfect functioneert, betreuren wij dat en verzoeken wij je om onze klantendienst te contacteren. We staan telefonisch voor je klaar via de technische hotline.

Foutbeschrijvingen

Je trainingsapparaat is zo ontwikkeld, dat permanent een hoogwaardige training mogelijk is. Als er zich desondanks toch problemen voordoen, moet je eerst de gebruiksaanwijzing lezen. Voor het oplossen van andere problemen moet je Fitshop contacteren of naar onze gratis service hotline bellen. Om de fout zo snel mogelijk op te lossen, beschrijf je de fout zo nauwkeurig mogelijk.

Naast de wettelijke garantie geven wij je garantie op alle bij ons gekochte fitnessapparaten volgens de onderstaande bepalingen.

Jouw wettelijke rechten worden hierdoor niet beperkt.

Garantie-eigenaar

De garantie-eigenaar is de eerste koper of elke persoon die een nieuwgekocht product van de eerste koper als geschenk gekregen heeft.

Garantieperiodes

Vanaf de overgave van het trainingsapparaat gelden de volgende garantieperiodes.

Model	Gebruik	Volledige garantie
EX40	Thuisgebruik	24 maanden

Onderhoudskosten

Wij kunnen de volgende keuze maken: reparatie, vervanging van individuele onderdelen of complete vervanging. Vervangonderdelen die tijdens de montage van het apparaat zelf moeten worden aangebracht, moeten door de garantienemer zelf worden vervangen en vormen geen onderdeel van het onderhoud. Na het verstrijken van de garantieperiode voor de onderhoudskosten geldt een zuivere deelgarantie, waarin de reparatie-, inbouw- en verzendingskosten niet inbegrepen zijn.

De gebruikstijden worden als volgt aangegeven:

- + Thuisgebruik: uitsluitend privégebruik in een privéhuishouding tot 3 uren per dag
- + Semiprofessioneel gebruik: tot 6 uur per dag (bijv. revalidatie, hotels, verenigingen, bedrijfsfitness)
- + Professioneel gebruik: meer dan 6 uur per dag (bijv. fitness-studio)

Garantieservice

Tijdens de garantieperiode worden apparaten die omwille van materiaal- of fabricagefouten defecten vertonen, naar onze keuze gerepareerd of vervangen. Vervangen apparaten of onderdelen van apparaten worden onze eigendom. De garantieprestaties leiden noch tot een verlenging van de garantieperiode, noch zetten zij een nieuwe garantie in gang.

Garantievoorwaarden

Om de garantie te laten gelden, zijn de volgende stappen vereist:

Contacteer de klantendienst per e-mail of per telefoon. Als het product tijdens de garantieperiode moet teruggestuurd worden voor reparatie, betaalt de verkoper de kosten. Na het verstrijken van de garantie draagt de koper de transport- en verzekeringskosten. Als het defect tot de omvang van onze garantieprestatie behoort, krijg je een gerepareerd of een nieuw apparaat terug.

Garantieclaims zijn uitgesloten bij schade door:

- + misbruik of onjuiste behandeling
- + omgevingsinvloeden (vochtigheid, hitte, overspanning, stof, enz.)
- + niet-naleving van de voor het apparaat geldende veiligheidsregels
- + niet-naleving van de gebruiksaanwijzing
- + gebruik van geweld (bijv. slag, stoot, val)
- + ingrepen die niet door de door gemachtigde serviceafdeling werden uitgevoerd
- + eigenmachtige pogingen tot reparatie

Aankoopbewijs en serienummer

Let erop dat je de bijbehorende factuur moet kunnen voorleggen als je een beroep doet op de garantie. Opdat wij de versie van je model eenduidig zouden kunnen identificeren en met het oog op onze kwaliteitscontrole hebben wij het serienummer van het apparaat nodig voor ieder servicegeval. Houd het serienummer en je klantnummer bij de hand als je naar onze service hotline telefoneert. Dit vergemakkelijkt een snelle behandeling.

Als je problemen hebt om het serienummer op je apparaat te vinden, kun je contact opnemen met onze servicemedewerkers voor meer informatie.

Service buiten de garantie

Ook indien je trainingsapparaat gebreken vertoont na het verstrijken van de garantie of in gevallen die uitgesloten zijn van de waarborg, zoals normale slijtage, staan we voor je klaar om je een individuele offerte te maken. Contacteer onze klantendienst om een snelle en prijsgunstige oplossing voor het probleem te vinden. In dit geval zijn de verzendkosten ten laste van jou.

Communicatie

Vele problemen kunnen al door een gesprek met ons als jouw vakhandelaar worden opgelost. We weten hoe belangrijk een snelle en ongecompliceerde probleemoplossing is voor jou als gebruiker van het trainingsapparaat, zodat je zonder grote en lange onderbrekingen met plezier kunt trainen. Daarom zijn wij ook voorstander van een snelle en onburocratische oplossing van jouw vraag. Houd daarom altijd je klantnummer en het serienummer van het defecte apparaat bij de hand.

DE	DK	FR
<p>TECHNISCHE DIENST</p> <p>☎ +49 4621 4210-900 📠 +49 4621 4210-698 ✉ technik@sport-tiedje.de</p> <p>🕒 Ma - Vr 08:00 - 18:00 Za 9:00 - 18:00</p> <p>SERVICE</p> <p>☎ 0800 20 20 277 (gratis) ✉ info@sport-tiedje.de</p> <p>🕒 Ma - Vr 08:00 - 21:00 Za 9:00 - 21:00 Zo 10:00 - 18:00</p>	<p>TECHNISCHE DIENST & SERVICE</p> <p>☎ 80 90 16 50 +49 4621 4210-945 ✉ info@fitshop.dk</p> <p>🕒 Ma - Vr 08:00 - 18:00 Za 9:00 - 18:00</p>	<p>TECHNISCHE DIENST & SERVICE</p> <p>☎ +33 (0) 172 770033 +49 4621 4210-933 ✉ service-france@fitshop.fr</p> <p>🕒 Ma - Vr 08:00 - 18:00 Za 9:00 - 18:00</p>
	PL	BE
	<p>TECHNISCHE DIENST & SERVICE</p> <p>☎ 22 307 43 21 +49 4621 42 10-948 ✉ info@fitshop.pl</p> <p>🕒 Ma - Vr 08:00 - 18:00 Za 9:00 - 18:00</p>	<p>TECHNISCHE DIENST & SERVICE</p> <p>☎ 02 732 46 77 +49 4621 42 10-932 ✉ info@fitshop.be</p> <p>🕒 Ma - Vr 08:00 - 18:00 Za 9:00 - 18:00</p>

UK	NL	INT
<p>TECHNISCHE DIENST</p> <p>☎ +44 141 876 3986 ✉ support@powerhousefitness.co.uk</p> <p>SERVICE</p> <p>☎ +44 141 876 3972 🕒 Ma - Vr 9.00 - 17.00</p>	<p>TECHNISCHE DIENST & SERVICE</p> <p>☎ +31 172 619961 ✉ info@fitshop.nl</p> <p>🕒 Ma - Do 09:00 - 17:00 Vr 9:00 - 21:00 Za 10:00 - 17:00</p>	<p>TECHNISCHE DIENST & SERVICE</p> <p>☎ +49 4621 4210-944 ✉ service-int@sport-tiedje.de</p> <p>🕒 Ma - Vr 8.00 - 18.00 Za 9.00 - 18.00</p>
	AT	CH
	<p>TECHNISCHE DIENST & SERVICE</p> <p>☎ 0800 20 20 277 (gratis) +49 4621 42 10-0 ✉ info@sport-tiedje.at</p> <p>🕒 Ma - Vr 08:00 - 18:00 Za 9:00 - 18:00</p>	<p>TECHNISCHE DIENST & SERVICE</p> <p>☎ 0800 202 027 +49 4621 42 10-0 ✉ info@sport-tiedje.ch</p> <p>🕒 Ma - Vr 08:00 - 18:00 Za 9:00 - 18:00</p>

Op deze website vind je een gedetailleerd overzicht inclusief het adres en de openingsuren van alle filialen van de Sport-Tiedje groep in Duitsland en de overige landen:

www.fitshop.nl/filialenoverzicht

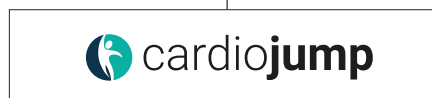
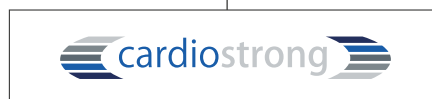
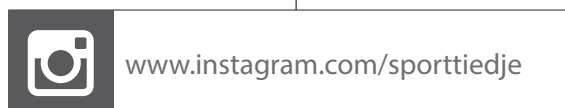
FITNESS IS ONS LEVEN

WEBSHOP EN SOCIALE MEDIA

Sport-Tiedje is met momenteel 80 filialen de grootste vakmarkt van Europa voor thuisfitnessapparaten en wereldwijd een van de meest gerenommeerde online-handelaars voor fitnessuitrusting. Privéklienten bestellen via de 25 webwinkels in hun eigen taal of laten hun gewenste apparaten ter plaatse samenstellen. Daarnaast levert het bedrijf professionele apparaten voor duur- en krachttraining aan fitness-studio's, hotels, sportverenigingen, bedrijven en fysiopraktijken.

Sport-Tiedje biedt een grote verscheidenheid aan fitnessapparaten van gerenommeerde fabrikanten, hoogwaardige eigen ontwikkelingen en een uitgebreide dienstverlening aan, bijv. montage diensten en sportwetenschappelijk advies voor en na de aankoop. Hiervoor doet het bedrijf een beroep op talrijke sportwetenschappers, fitnessstrainers en topsporters.

Bezoek ons op onze socialemediakanalen of onze blog!



Nota's

Nota's

