



Notice de montage et mode d'emploi



max. 150 kg



~ 60 Min.



39 kg

L 108 | L 56 | H 139

CSTBX50.02.06

N° d'article CST-BX50-2

Vélo d'appartement **BX50**

TABLE DES MATIÈRES

1	INFORMATIONS GÉNÉRALES	7
1.1	Caractéristiques techniques	7
1.2	Sécurité personnelle	8
1.3	Sécurité électrique	9
1.4	Emplacement	10
2	MONTAGE	11
2.1	Instructions générales	11
2.2	Contenu de la livraison	12
2.3	Montage	14
2.4	Réglage de l'appareil	21
2.4.1	Réglage horizontal de la selle	21
2.4.2	Réglage vertical de la selle	21
3	MODE D'EMPLOI	22
3.1	Affichage de la console	22
3.2	Fonction des touches	24
3.3	Mise en marche de l'appareil et premiers réglages	25
3.4	Programmes	27
3.4.1	QUICK START dans le programme manuel	28
3.4.2	Manual Mode – Mode manuel	28
3.4.3	Programmes à profil	29
3.4.4	Programme défini par l'utilisateur	31
3.4.5	Programme basé sur les watts	32
3.4.6	Contrôle de la fréquence cardiaque	32
3.4.7	Récupération	34
3.4.8	Mémorisation des données	34
3.4.9	Contrôle et effacement des données mémorisées	36
3.5	Compartiment à piles	37
4	STOCKAGE ET TRANSPORT	38
4.1	Instructions générales	38
4.2	Roulettes de déplacement	38
5	DÉPANNAGE, ENTRETIEN ET MAINTENANCE	39
5.1	Instructions générales	39
5.2	Défauts et diagnostic des pannes	39
5.3	Calendrier d'entretien et de maintenance	40
6	ÉLIMINATION	40

7	ACCESSOIRES RECOMMANDÉS	41
8	COMMANDES DE PIÈCES DE RECHANGE	42
8.1	Numéro de série et désignation du modèle	42
8.2	Liste des pièces	43
8.3	Vue éclatée	45
9	GARANTIE	46
10	CONTACT	48

Chère cliente, cher client,

Nous vous remercions d'avoir choisi les appareils de fitness de cardiostrong®. cardiostrong vous offre des appareils de fitness à domicile de haute qualité, adaptés de manière optimale aux conditions de vie à votre domicile. S'entraîner à la maison, quel que soit le temps ou l'heure de la journée. Les appareils de fitness cardiostrong offrent des programmes d'entraînement et un spectre de possibilités pour tous les niveaux et tous les objectifs d'entraînement. Pour plus d'informations, veuillez consulter les sites www.sport-tiedje.com ou www.cardiostrong.de.

Nous vous souhaitons beaucoup de plaisir dans votre entraînement !

Utilisation conforme

L'appareil doit être utilisé uniquement aux fins auxquelles il est destiné.

L'appareil est destiné exclusivement à une utilisation à domicile. L'appareil n'est pas adapté à un usage semi-professionnel (par ex. hôpitaux, clubs, hôtels, établissements scolaires etc.) ni à une application commerciale ou professionnelle (par ex. salle de gym).

MENTIONS LÉGALES

Sport-Tiedje GmbH
N°1 du fitness à domicile en Europe

International Headquarters
Flensburger Straße 55
24837 Schleswig
Deutschland

Directeur :
Christian Grau
Sebastian Campmann
Bernhard Schenkel
N° de registre de commerce HRB 1000 SL
Tribunal d'instance de Flensburg
N°d'identification de TVA : DE813211547

EXCLUSION DE RESPONSABILITÉ



©2011 cardiostrong est une marque déposée de la société Sport-Tiedje GmbH. Tous droits réservés. Toute utilisation de cette marque sans l'autorisation écrite de Sport-Tiedje est interdite.

Le produit et le manuel peuvent faire l'objet de modifications. Les données techniques sont sujettes à changement sans préavis.

À PROPOS DE CE MODE D'EMPLOI

Veillez lire attentivement le présent mode d'emploi dans son intégralité avant le montage de l'appareil et sa première utilisation. Le présent mode d'emploi est là pour vous aider à monter rapidement l'appareil et à le manipuler en toute sécurité. Veillez impérativement à ce que tous les utilisateurs de l'appareil (notamment les enfants et les personnes présentant un handicap physique, sensoriel, mental ou moteur) aient préalablement pris connaissance du présent mode d'emploi et de son contenu. En cas de doute, l'appareil doit être utilisé sous la surveillance d'une personne responsable.



Cet appareil a été conçu conformément aux dernières avancées en matière de sécurité. Il est protégé au mieux de toute source de danger susceptible de provoquer des blessures. Assurez-vous que l'appareil a bien été monté conformément aux instructions fournies et que toutes les pièces de l'appareil sont correctement fixées. Si nécessaire, remédiez aux défauts éventuels en vous reportant au mode d'emploi.

Veillez respecter scrupuleusement les consignes de sécurité et de maintenance indiquées. Toute autre utilisation peut causer des blessures, endommager l'appareil et provoquer des accidents dont le fabricant et le distributeur ne peuvent assumer aucune responsabilité.

Lors de votre lecture, vous serez amené à rencontrer les notes de sécurité suivantes :

► **ATTENTION**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des dommages matériels.



PRUDENCE

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des blessures légères !



AVERTISSEMENT

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des blessures graves, voire mortelles !



DANGER

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des blessures très graves, voire mortelles !

ⓘ **REMARQUE**

Vous trouverez ici d'autres informations utiles.

Conservez soigneusement ce mode d'emploi de sorte qu'il soit accessible pour toute information sur les travaux de maintenance et les commandes de pièces de rechanges.

1.1 Caractéristiques techniques

Affichage LCD de

- + Vitesse en km/h
- + Durée de l'entraînement en min
- + Distance d'entraînement en km
- + Cadence (nombre de tours par minute)
- + Calories brûlées
- + Fréquence cardiaque (à partir des capteurs cardiaques tactiles ou d'une ceinture pectorale)
- + Watts
- + Niveau de résistance

Système de résistance : système électronique de freinage magnétique
Niveaux de résistance : 16
Watts : 10 - 350 watts (réglable par pas de 5 watts)

Mémoires utilisateurs : 4
Programmes d'entraînement (au total) : 19
Programmes manuels : 1
Programmes prédéfinis : 12
Programmes basés sur les watts : 1
Programmes basés sur la fréquence cardiaque : 4
Programmes définis par l'utilisateur : 1

Masse d'inertie : 9 kg

Poids et dimensions :

Poids de l'article (brut, emballage inclus) : 42,15 kg
Poids de l'article (net, sans emballage) : 39 kg

Dimensions de l'emballage (L x l x h) : env. 106 cm x 28 cm x 65 cm
Dimensions d'installation (L x l x h) : env. 109 cm x 54,5 cm x 138,5 cm

Poids utilisateur maximal : 150 kg

1.2 Sécurité personnelle

DANGER

- + Avant la première utilisation de l'appareil, nous vous recommandons de demander l'avis d'un médecin afin qu'il juge de la possibilité ou non de vous entraîner avec cet appareil. Ces dispositions sont particulièrement applicables aux personnes qui ont une prédisposition génétique à l'hypertension ou aux maladies cardiaques, sont âgées de plus de 45 ans, fument, présentent un taux de cholestérine élevé, sont en surpoids et/ou n'ont pas pratiqué régulièrement de sport au cours de l'année passée. Si vous prenez un traitement médicamenteux susceptible de générer des troubles du rythme cardiaque, l'avis d'un médecin est impératif.
- + Nous vous rappelons qu'un entraînement excessif peut sérieusement compromettre votre santé. Veuillez noter également que les systèmes de surveillance de la fréquence cardiaque ne sont pas toujours précis. Dès que vous percevez des sensations de faiblesse, de nausée, de vertiges, de douleurs, d'essoufflement ou d'autres symptômes anormaux, interrompez votre entraînement et consultez votre médecin en cas d'urgence.

AVERTISSEMENT

- + Cet appareil n'est pas conçu pour une utilisation par les enfants de moins de 14 ans.
- + Les enfants ne doivent pas être laissés sans surveillance à proximité de l'appareil.
- + Les personnes handicapées doivent bénéficier d'une autorisation médicale et rester sous étroite surveillance lors de l'utilisation de tout appareil d'entraînement.
- + L'appareil ne doit pas être utilisé simultanément par plusieurs personnes.
- + Si votre appareil dispose d'une clé de sécurité, attachez le clip sur vos vêtements avant chaque entraînement. La fonction d'arrêt d'urgence de l'appareil peut ainsi se déclencher en cas de chute.
- + Maintenez éloignés les mains, les pieds et autres parties du corps ainsi que les cheveux, vêtements, bijoux et autres objets des pièces mobiles.
- + Évitez de porter des vêtements amples ou volants pendant l'entraînement. Préférez une tenue de sport adaptée. Portez des chaussures de sport adaptées, de préférence avec des semelles en caoutchouc ou autre matériau antidérapant. Évitez de porter des chaussures à talon, avec semelles en cuir, à clous ou à crampons. Ne vous entraînez jamais pieds nus.

PRUDENCE

- + Si vous devez brancher votre appareil avec un câble d'alimentation sur le secteur, veillez à disposer le câble de manière à ce que personne ne risque de trébucher.
- + Durant l'entraînement, assurez-vous que personne ne se trouve dans la zone de mouvement de l'appareil.

ATTENTION

- + Ne placez aucun objet dans les ouvertures de l'appareil.

1.3 Sécurité électrique

DANGER

- + Pour limiter les risques de choc électrique, débranchez toujours le câble de l'appareil de la prise de courant dès que vous avez terminé l'entraînement, avant d'assembler ou de désassembler l'appareil ainsi qu'avant de procéder à une maintenance ou à un nettoyage de l'appareil. Ne tirez pas sur le câble.

AVERTISSEMENT

- + Ne laissez pas l'appareil sans surveillance tant que le cordon d'alimentation reste branché dans la prise murale. Débranchez le cordon d'alimentation de la prise murale pendant votre absence afin d'éviter toute utilisation impropre de l'appareil par des tiers ou des enfants.
- + Si le câble d'alimentation ou le cordon d'alimentation est endommagé ou défectueux, adressez-vous à votre revendeur. Jusqu'à la réparation, l'appareil ne doit pas être utilisé.

ATTENTION

- + L'appareil doit être branché sur une prise électrique de 220 - 230V à une fréquence de 50 Hertz
- + L'appareil doit toujours être branché directement sur une prise de terre avec le câble d'alimentation fourni. Les rallonges doivent être conformes aux directives VDE. Déroulez toujours entièrement le câble d'alimentation.
- + La prise de courant doit être protégée par un fusible à action retardée de 16 ampères au minimum.
- + N'effectuez aucune modification sur le câble d'alimentation ni sur le cordon d'alimentation.
- + Protégez le câble d'alimentation de l'eau, de la chaleur, de l'huile et des arêtes vives. Ne laissez pas le câble d'alimentation passer sous l'appareil ou sous un tapis et ne posez aucun objet dessus.
- + Si l'appareil que vous avez acheté dispose d'une console TFT, des mises à jour du logiciel doivent être effectuées régulièrement. Suivez les instructions indiquées à l'écran pour procéder à la mise à jour.
- + Les systèmes et logiciels des appareils équipés de consoles TFT sont spécialement conçus pour fonctionner avec les applis préinstallées. N'installez pas d'autres applis sur la console.

REMARQUE

- + Les applis préinstallées des consoles TFT proviennent de fabricants externes. Fitshop décline toute responsabilité quant à la disponibilité, la fonctionnalité ou le contenu de ces applis.

1.4 Emplacement



AVERTISSEMENT

+ Évitez de placer l'appareil dans un passage principal ou sur une échappée.



PRUDENCE

+ Choisissez le lieu d'installation afin de disposer de suffisamment d'espace autour de l'appareil afin de pouvoir circuler autour de celui-ci.

+ Assurez-vous que la salle d'entraînement soit correctement aérée pendant l'entraînement et qu'elle ne soit pas exposée aux courants d'air.

+ Choisissez l'emplacement de manière à disposer d'un espace libre suffisant (zone de sécurité) à l'avant, à l'arrière et sur les côtés de l'appareil.

+ L'appareil doit se trouver sur une surface plane, résistante et solide.

▶ ATTENTION

+ L'appareil doit être utilisé uniquement dans un local suffisamment aéré et sec (température ambiante entre 10°C et 35°C). L'utilisation de l'appareil est interdite en plein air ou dans des locaux présentant un taux d'humidité élevé (plus de 70 %) tels que les piscines.

+ Utiliser un tapis de protection pour ne pas endommager les sols de qualité supérieure (parquet, stratifié, lièges, tapis) par des marques de pression ou des taches de transpiration et pour compenser les légères inégalités du sol.

2.1 Instructions générales



DANGER

+ Ne laissez pas les outils ainsi que les matériaux d'emballage, comme les films de protection, sans surveillance : ils représentent un danger pour les enfants (risque d'étouffement). Tenez les enfants éloignés de l'appareil pendant le montage.



AVERTISSEMENT

+ Respectez les consignes apposées sur l'appareil pour réduire les risques de blessures.



PRUDENCE

+ Pendant l'assemblage, veillez à disposer d'un espace suffisant pour vous déplacer tout autour de l'appareil.

+ L'assemblage de l'appareil doit être effectué par au moins deux adultes. En cas de doute, demandez l'aide supplémentaire d'une tierce personne ayant de bonnes connaissances techniques.



ATTENTION

+ Pour éviter tout endommagement de l'appareil et du sol, procédez au montage de l'appareil sur un tapis de sol ou sur le carton d'emballage.



REMARQUE

+ Pour faciliter le montage, des vis et des écrous peuvent être prémontés.

+ Assemblez l'appareil si possible sur l'emplacement qui lui est réservé.

2.2 Contenu de la livraison

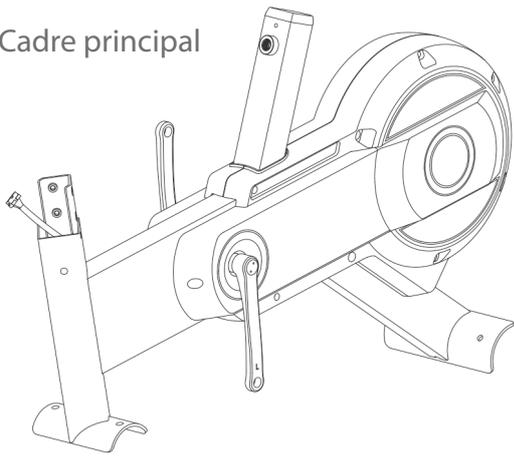
L'emballage comprend les pièces représentées ci-après. Vérifiez que l'ensemble des pièces et outils appartenant à l'appareil sont compris dans la livraison et assurez-vous que l'appareil n'a pas été endommagé pendant le transport. En cas de réclamation, veuillez contacter immédiatement votre contractant.



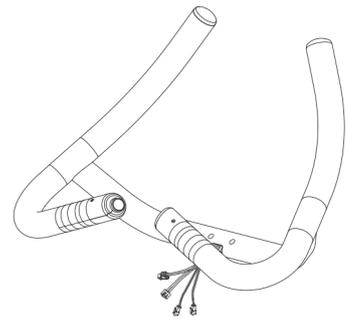
PRUDENCE

Si le contenu de la livraison est incomplet ou si des pièces sont endommagées, ne montez pas l'appareil.

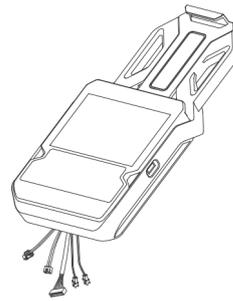
A Cadre principal



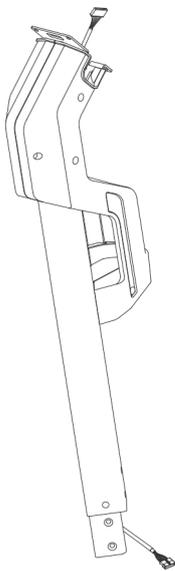
E Guidon



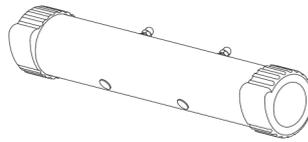
G Console



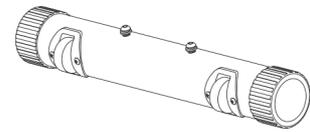
B Barre de console



C Pied arrière



D Pied avant



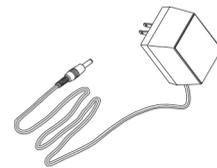
K Pédale gauche (K1)
& Pédale droite (K2)



H Selle



I Adaptateur



Outil

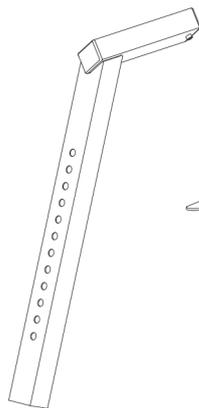
4m/m



6m/m



F Tige de selle & rail de selle



2.3 Montage

Avant de procéder à l'assemblage de l'appareil, observez bien attentivement les étapes de montage représentées et effectuez-les dans l'ordre indiqué.

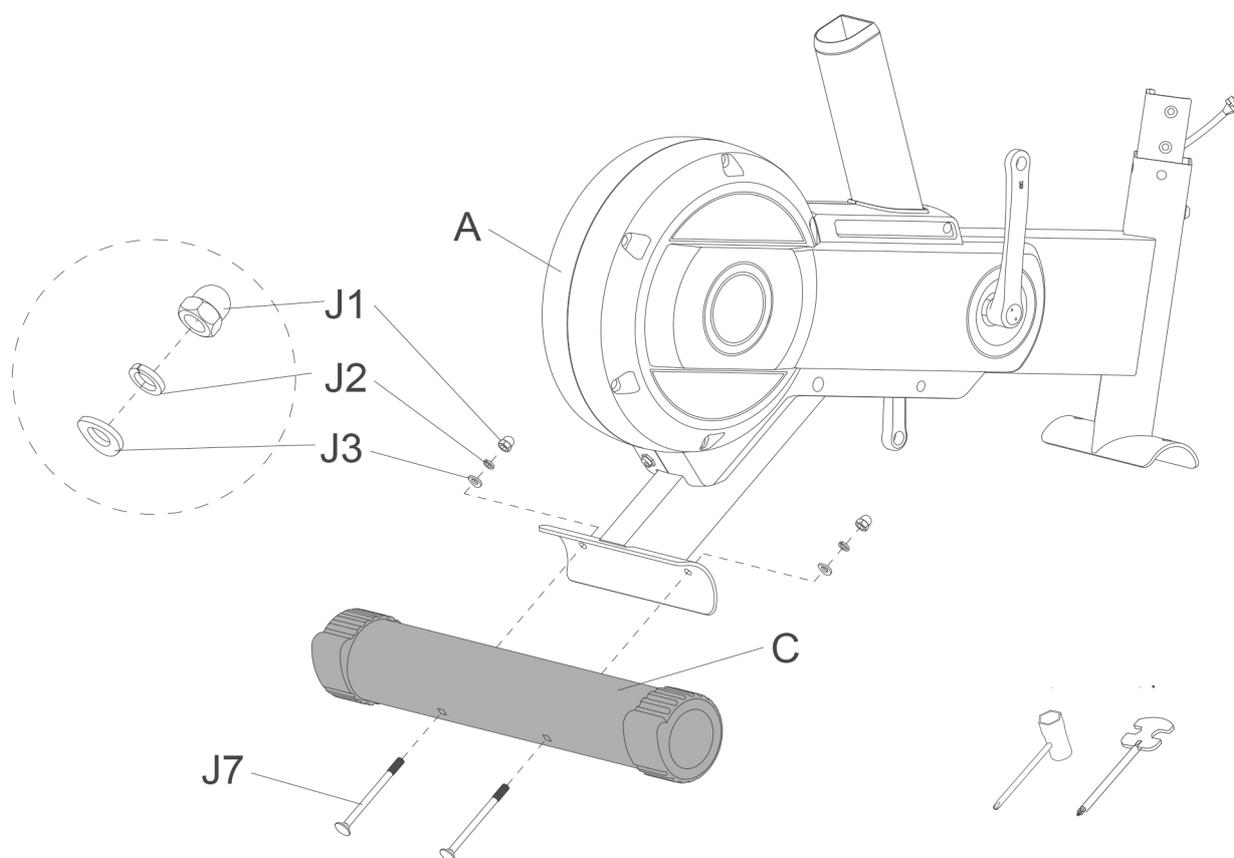
❶ REMARQUE

- + Vissez d'abord toutes les pièces sans les serrer et vérifiez qu'elles sont correctement ajustées. Lorsque vous y serez invité, serrez les vis à l'aide de l'outil correspondant.
- + Si vous avez des difficultés à reconnaître les graphiques, nous vous recommandons de consulter depuis votre terminal (smartphone, tablette ou PC) le mode d'emploi disponible au format PDF dans la boutique en ligne. Vous aurez ainsi la possibilité d'effectuer des zooms. Assurez vous que le programme Adobe Acrobat Reader est installé sur votre terminal pour pouvoir ouvrir le fichier.

Étape 1 : montage du pied arrière

Outil nécessaire : Clé à douille et outil à usage multiple

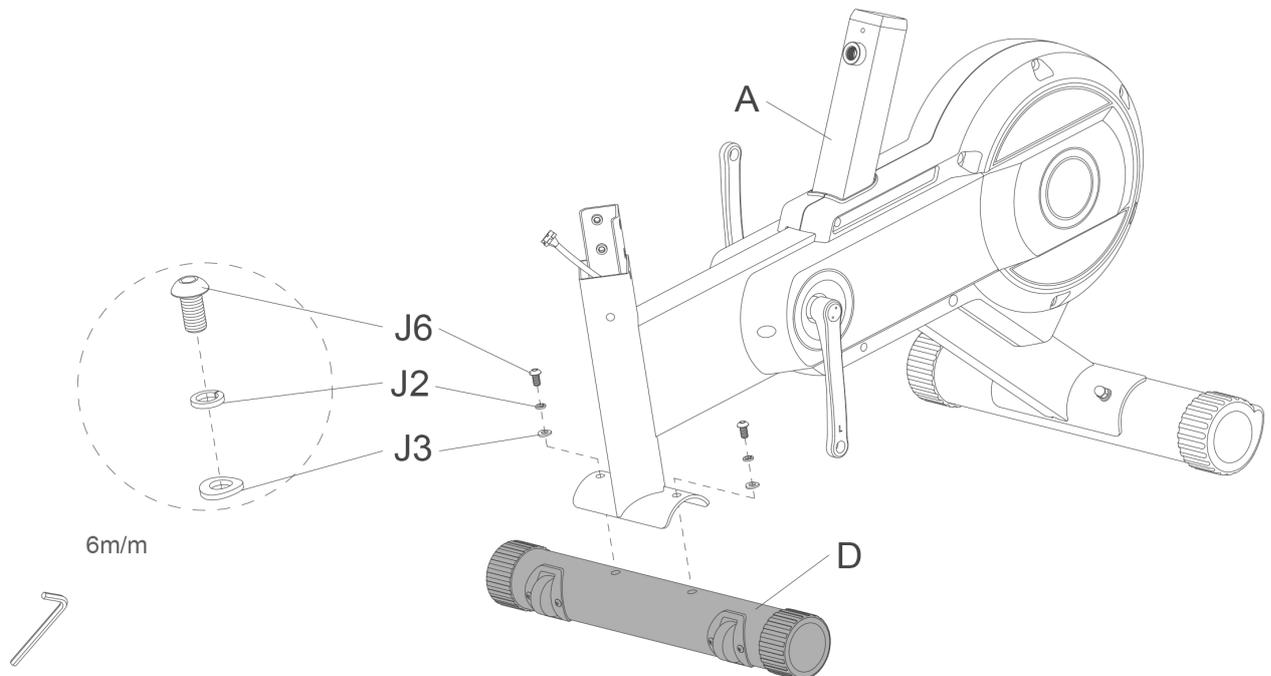
1. Retirez les deux écrous prémontés (**J1**), deux rondelles élastiques (**J2**) et deux rondelles entretoises (**J3**) du pied arrière (**C**).
2. Fixez le pied arrière (**C**) sur le cadre principal (**A**) à l'aide des deux écrous préalablement retirés (**J1**), de deux rondelles élastiques (**J2**) et de deux rondelles entretoises (**J3**).



Étape 2 : montage du pied avant

Outil nécessaire : clé pour vis à six pans creux 6 mm

1. Retirez les deux vis préinstallées (**J6**), deux rondelles élastiques (**J2**) et deux rondelles entretoises (**J3**) du pied avant (**D**).
2. Fixez le pied avant (**D**) sur le cadre principal (**A**) à l'aide des deux vis préalablement retirées (**J6**), de deux rondelles élastiques (**J2**) et de deux rondelles entretoises (**J3**).



Étape 3 : montage de la barre de console

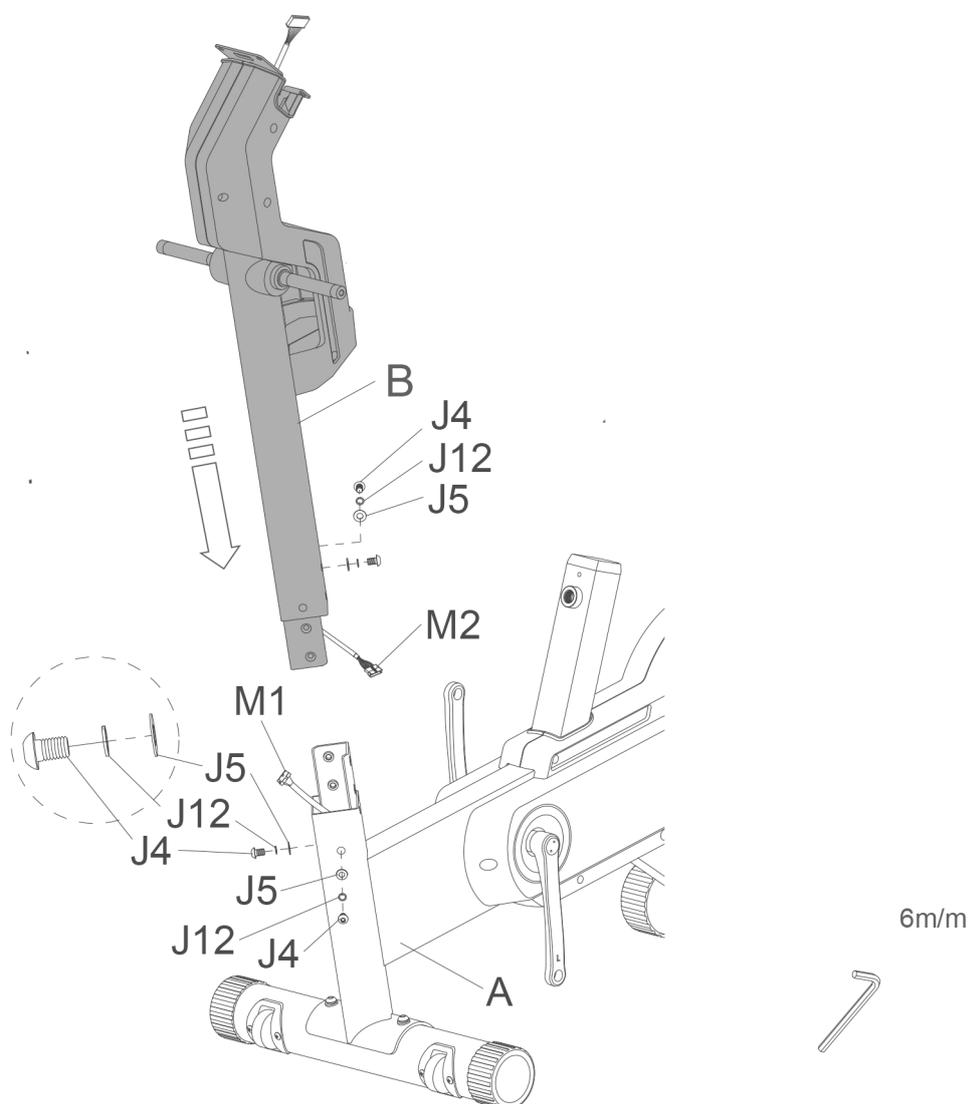
Outil nécessaire : clé pour vis à six pans creux 6 mm

1. Retirer les vis (**J4**), les rondelles élastiques (**J12**) et les rondelles entretoises (**J5**) du cadre principal (**A**).
2. Reliez les câbles (**M1**) et (**M2**) du capteur.

► **ATTENTION**

Lors de l'étape suivante, veillez à ne pas coincer les câbles.

3. Positionnez la barre de console (**B**) sur le cadre principal (**A**).
4. Fixez la barre de console (**B**) sur le cadre principal (**A**) à l'aide des vis (**J4**), des rondelles élastiques (**J12**) et des rondelles entretoises (**J5**) préalablement retirées.



Étape 4 : montage du guidon

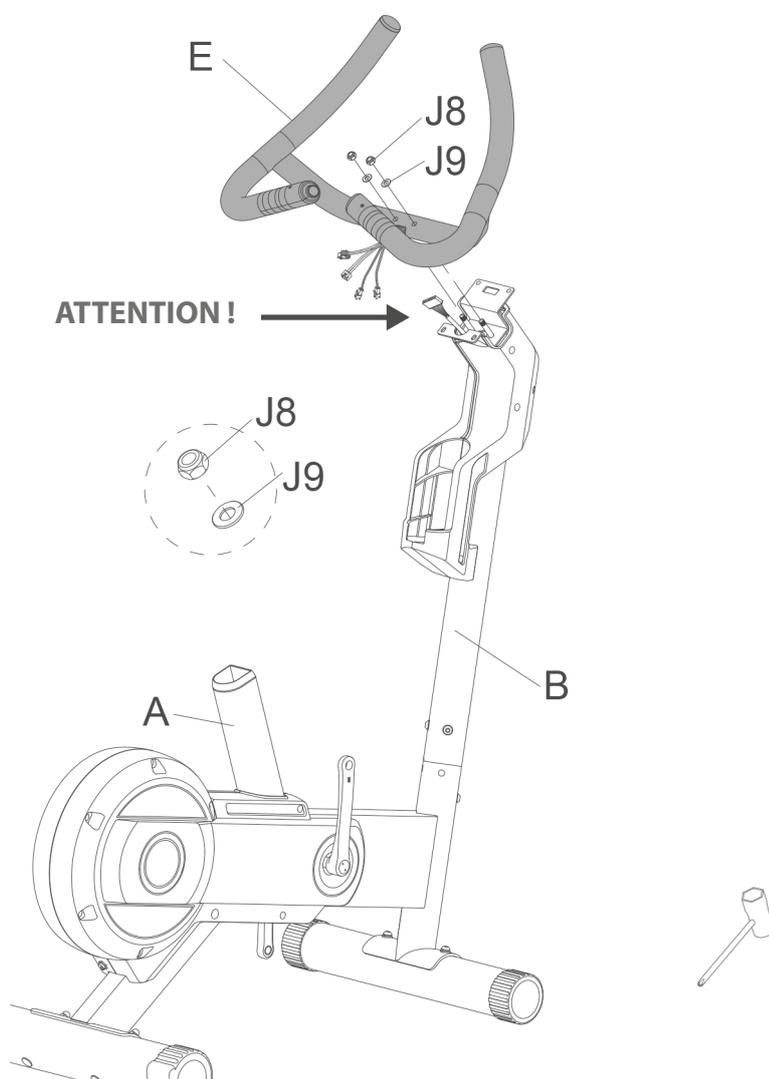
Outil nécessaire : clé à douille

1. Retirez les écrous (J8) et les rondelles entretoises (J9) de la barre de console (B).

► **ATTENTION**

Lors de l'étape suivante, veillez à ne pas coincer les câbles.

2. Positionnez le guidon (E) sur la barre de console (B).
3. Fixez le guidon (E) sur la barre de console (B) à l'aide des écrous (J8) et des rondelles entretoises (J9) préalablement retirés.



Étape 5 : montage de la console

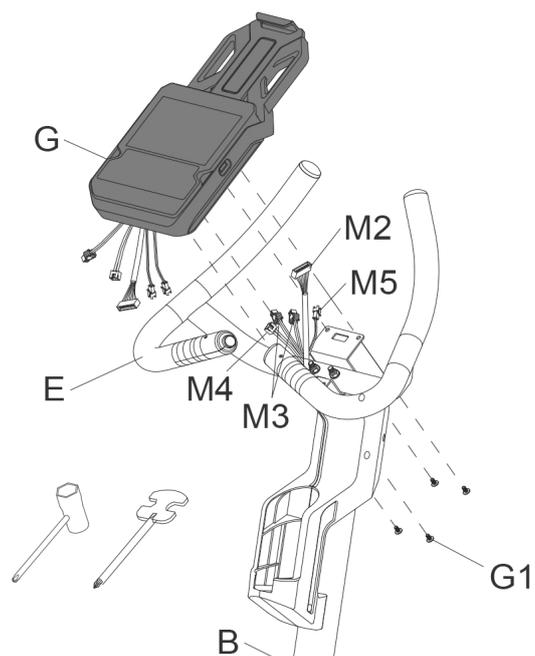
Outil nécessaire : clé à douille et outil à usage multiple

1. Retirez les vis (**G1**) au dos de la console (**G**).
2. Branchez les câbles (**M2**, **M4** et **M5**) et le câble (**M3**) sur les fentes correspondantes de la console (**G**).

► ATTENTION

Lors de l'étape suivante, veillez à ne pas coincer les câbles. Poussez les excédents de câbles dans l'alésage de montage du guidon (**E**).

3. Positionnez la console (**G**) sur la barre de console (**B**).
4. Fixez la console (**G**) sur la barre de console (**B**) avec les vis préalablement démontées (**G1**).
5. Insérez les piles fournies dans le compartiment à piles. Veuillez vous référer à cet effet aux instructions à la section 3.5.



Étape 6 : montage de la selle, de la tige de selle et du rail de selle

Outil nécessaire : clé pour vis à six pans creux 4 mm et clé à douille

1. Retirez les écrous (H1) et les rondelles entretoises (H2) situées sur le bas de la selle (H).
2. Placez la selle (H) sur le rail de selle (F2).
3. Fixez la selle (H) sur le rail de selle (F2) à l'aide des écrous (H1) et des rondelles entretoises (H2) préalablement retirés.
4. Desserrez et tirez quelque peu le bouton rotatif (A46) du cadre principal (A) puis insérez la tige de selle (F) dans le support du cadre principal (A).
5. Lorsque la tige de selle (F) est à la hauteur souhaitée, relâchez le bouton rotatif (A46).
6. Resserrez le bouton rotatif (A46).



ATTENTION

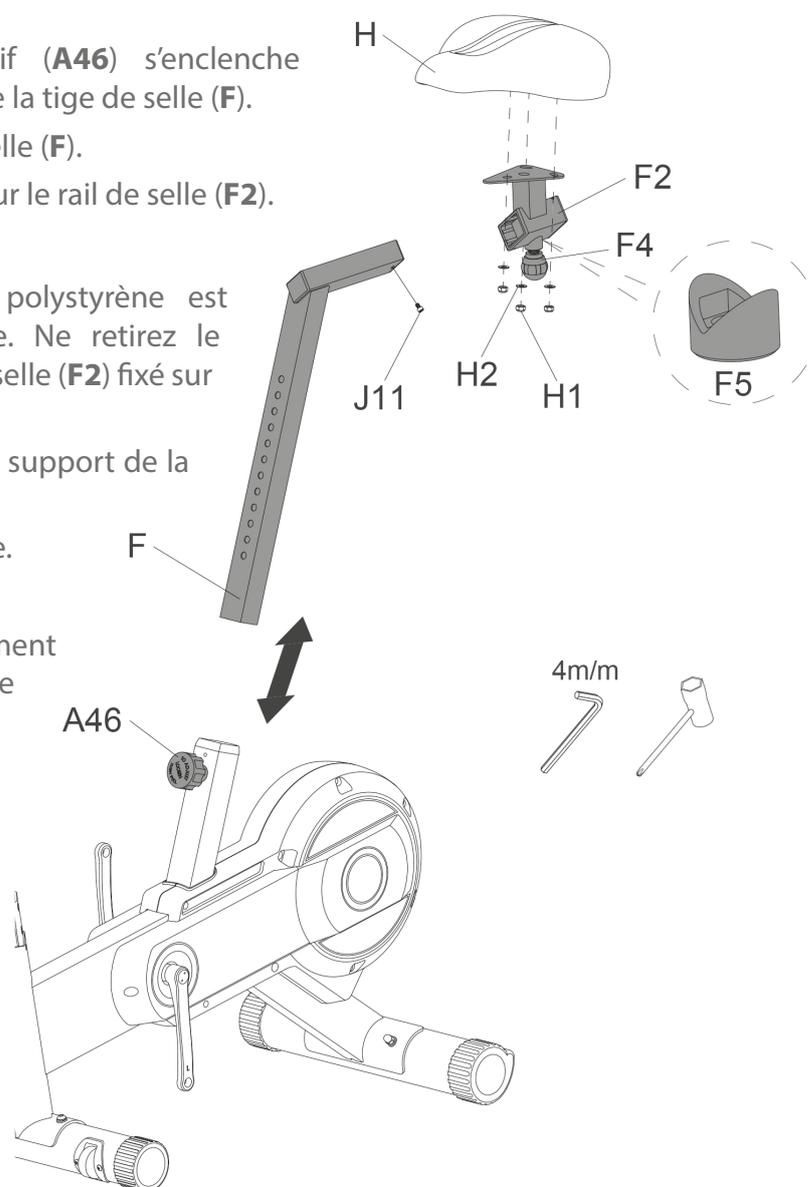
Vérifiez que le bouton rotatif (A46) s'enclenche fermement dans l'un des trous de la tige de selle (F).

7. Retirez la vis (J11) de la tige de selle (F).
8. Desserrez le bouton rotatif (F4) sur le rail de selle (F2).

► ATTENTION

Lors de l'étape suivante, du polystyrène est repoussé hors du rail de selle. Ne retirez le polystyrène qu'une fois le rail de selle (F2) fixé sur la tige de selle (F).

9. Poussez le rail de selle (F2) sur le support de la tige de selle (F).
10. Retirez maintenant le polystyrène.
11. Resserrez le bouton rotatif (F4).
12. Remontez la vis préalablement démontée (J11) sur la tige de selle (F).



Étape 7 : montage des pédales

Outil nécessaire : outil à usage multiple

❗ REMARQUE

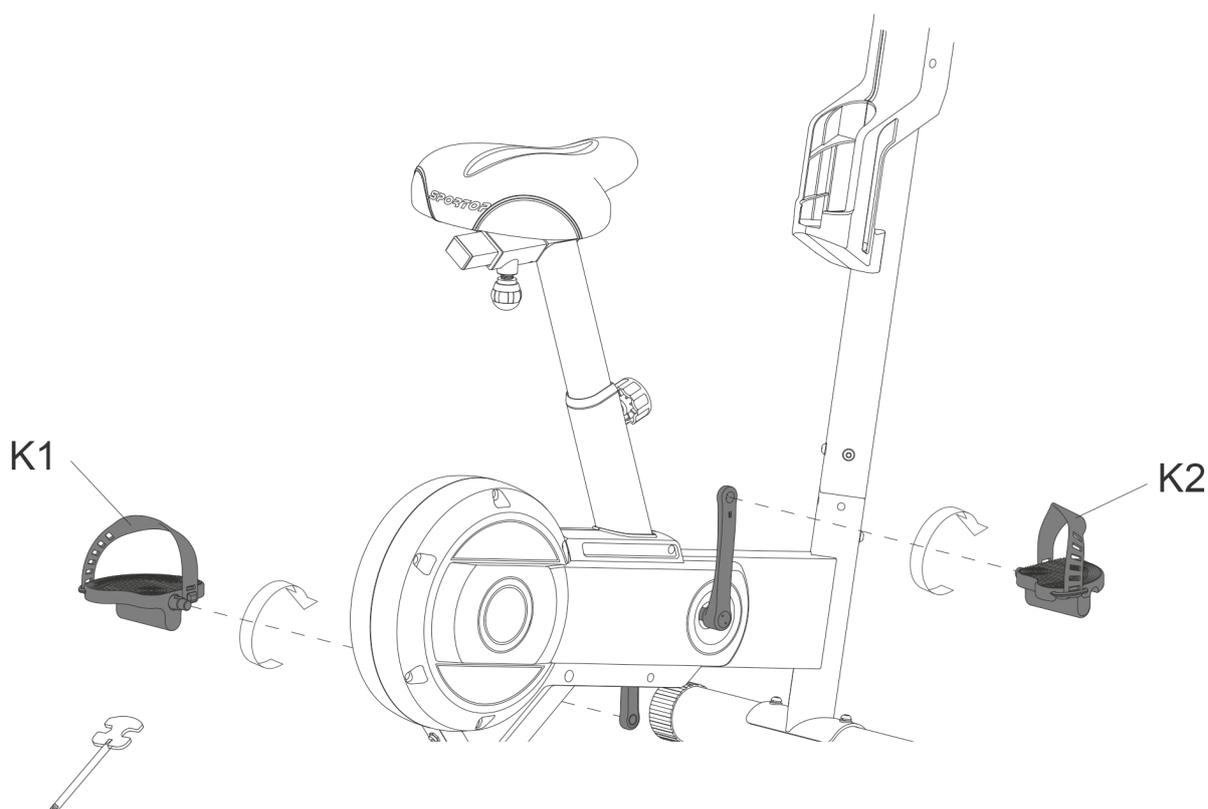
La pédale gauche est repérée par la lettre « L » et la pédale droite par la lettre « R ».

1. Montez la pédale gauche (**K1**) sur le bras de manivelle gauche du cadre principal (**A**) en tournant la pédale (**K1**) dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.
2. Montez la pédale droite (**K2**) sur le bras de manivelle droit du cadre principal (**A**) en tournant la pédale (**K2**) dans le sens des aiguilles d'une montre.

⚠ PRUDENCE

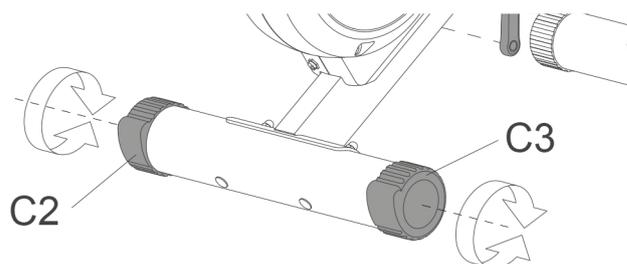
Veillez à visser complètement les pédales.

Serrez maintenant toutes les vis et tous les écrous !



Étape 8 : ajustement des pieds

Pour vous assurer que votre appareil repose bien à plat sur le sol, ajustez les capuchons de réglage (C1 et C2) du pied arrière (C) en les tournant.

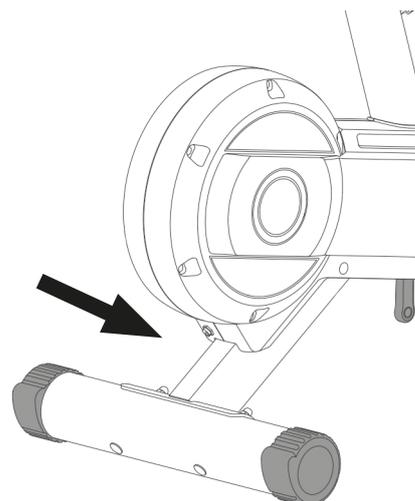


Étape 9: Branchement de l'appareil

► ATTENTION

Ne branchez pas l'appareil sur une multiprise ; il risque sinon de ne pas être suffisamment alimenté en courant. Cela risque de provoquer des dysfonctionnements.

Branchez le cordon d'alimentation dans une prise conforme aux prescriptions indiquées dans le chapitre Sécurité électrique.



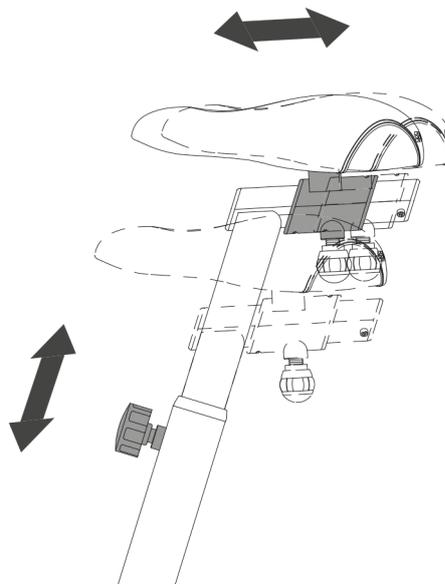
2.4 Réglage de l'appareil

2.4.1 Réglage horizontal de la selle

Pour avancer et reculer la selle (H), desserrez légèrement le bouton rotatif (F4) puis tirez-le. Amenez le rail (F2) dans la position souhaitée sur la tige de selle (F). Refaites encliqueter le bouton rotatif et serrez-le.

2.4.2 Réglage vertical de la selle

Pour régler la hauteur de la selle, desserrez d'abord légèrement le bouton rotatif (A46) sur la tige de selle (F) du cadre principal (A). Tirez quelque peu le bouton rotatif (A46) et amenez la tige de selle (F) à la hauteur souhaitée. Refaites encliqueter le bouton rotatif (A46) et serrez-le.



① REMARQUE

Avant de commencer l'entraînement, familiarisez-vous avec toutes les fonctions et possibilités de réglage de l'appareil. Pour savoir comment utiliser correctement ce produit, demandez les conseils d'un spécialiste.

3.1 Affichage de la console



Time (durée)	Le comptage du temps s'effectue de 00:00 à 99:59 maxi
Speed (vitesse)	Indique la vitesse momentanée. La vitesse maximale est de 99,9 km/h ou mph.
RPM (cadence ; nombre de tours par minute)	Indique le nombre de tours par minute. Plage de 0 à 999 tours par minute (RPM).
Distance (distance)	Indique la distance totale de 0,0 à 999,9 km ou miles par pas de 0,1 km ou mile. Vous pouvez pré-régler une distance souhaitée à l'aide des touches UP ou DOWN.
Calories (calories brûlées)	Compte le nombre de calories brûlées pendant l'entraînement (de 0 à 9 999 calories maxi). L'unité de réglage est de 10 kcal. (ces données ne fournissent qu'une indication approximative et elles ne peuvent pas être utilisées à titre médical.)
Pulse (fréquence cardiaque ; nombre de pulsations cardiaques par minute)	Réglez un pouls cible de 0 - 30 à 230.
Watt/Load (puissance/résistance)	Indique la puissance de résistance momentanée en watts. Plage de réglage entre 0 et 999.

3.2 Fonction des touches

START/STOP	Démarrage ou arrêt de l'entraînement. Appuyez sur cette touche en mode veille pour démarrer la fonction Quick Start dans le programme MANUAL.
DOWN	Réduction des valeurs fonctionnelles ou de la résistance d'entraînement
UP	Augmentation des valeurs fonctionnelles ou de la résistance d'entraînement
ENTER	Validation des saisies
RESET	Réinitialisation des valeurs saisies ; l'écran retourne au mode d'entraînement initial. En mode veille, appuyez pendant deux secondes sur la touche pour tout réinitialiser.
RECOVERY	Activation de la fonction de récupération
RECORDED DATA	Appuyez sur la touche en mode Stop pour vérifier les données/valeurs.
SAVE/DELETE	SAVE : Appuyez sur STOP pour interrompre l'entraînement. L'écran vous demande si vous souhaitez mémoriser les données. Appuyez sur SAVE. DELETE : Lorsque vous vérifiez les données mémorisées, appuyez sur DELETE. Le système vous demande si vous souhaitez vraiment effacer les données. Validez à l'aide de la touche ENTER.
PROGRAMM MODE	Touche de sélection rapide des profils de programmes préinstallés
HEART RATE CONTROL	Touche de sélection rapide des programmes basés sur la fréquence cardiaque
WATT CONSTANT	Touche de sélection rapide des programmes basés sur le nombre de watts

3.3 Mise en marche de l'appareil et premiers réglages

1. Branchez l'appareil ou appuyez sur RESET pendant deux secondes.

L'écran LCD affiche tous les segments pendant deux secondes et un signal sonore retentit (voir schéma 1).

2. Procédez alors aux réglage de la date et de l'heure (schémas 2 à 5).
3. Réglez l'heure et la date à l'aide des touches UP/DOWN.
4. Validez à l'aide de la touche ENTER.

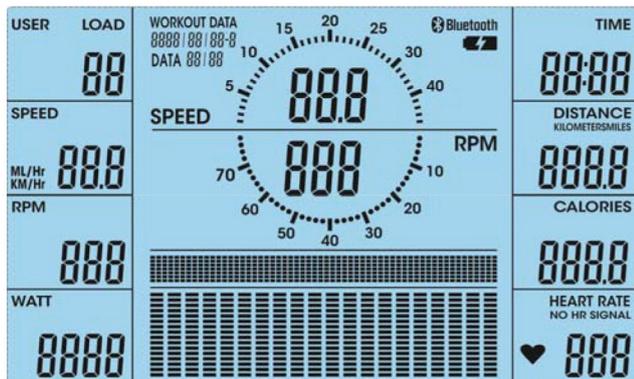


Schéma 1



Schéma 2



Schéma 3



Schéma 4

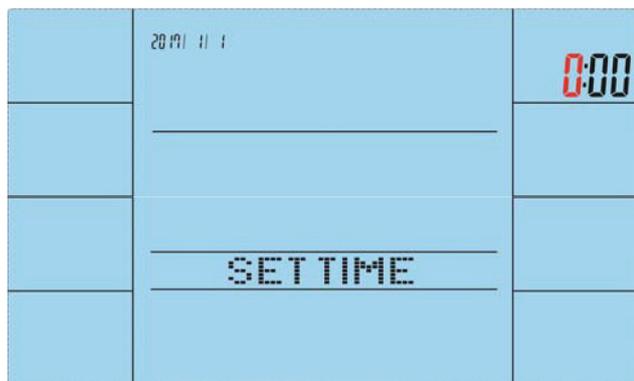


Schéma 5

- Appuyez sur la touche UP/DOWN pour sélectionner un utilisateur (U) de 1 à 4.
- Validez à l'aide de la touche ENTER (fig. 6).
- Entrez votre sexe, votre âge, votre taille et votre poids (schémas 7 à 10).

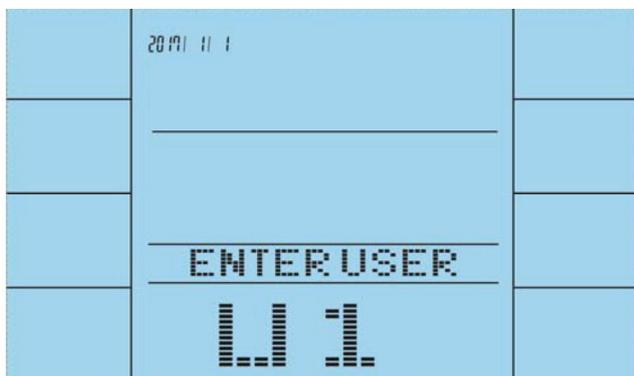


Schéma 6

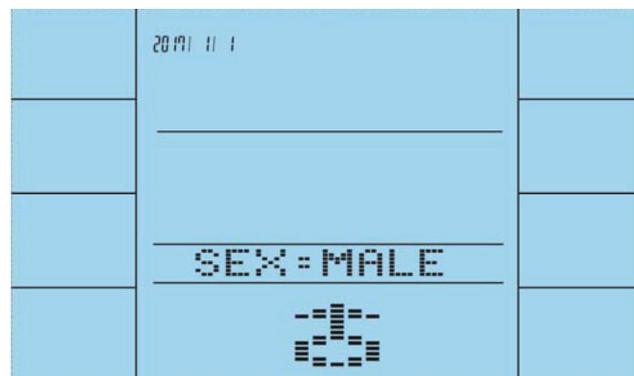


Schéma 7

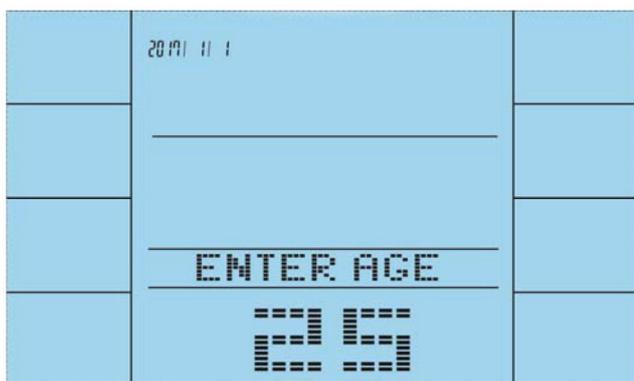


Schéma 8

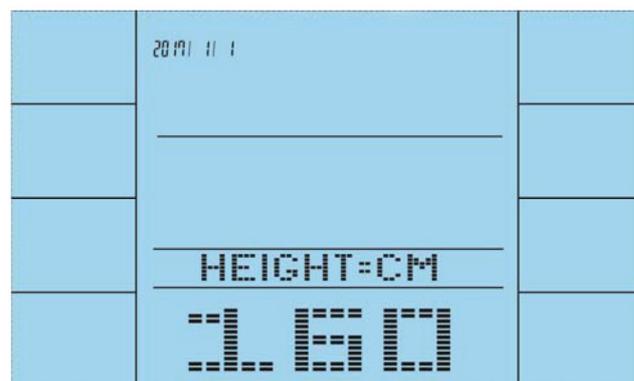


Schéma 9



Schéma 10

3.4 Programmes

Les programmes suivants sont disponibles :

MANUAL - PROGRAM - USER PROG - WATT - H.R.C (fig. 11 à 15).

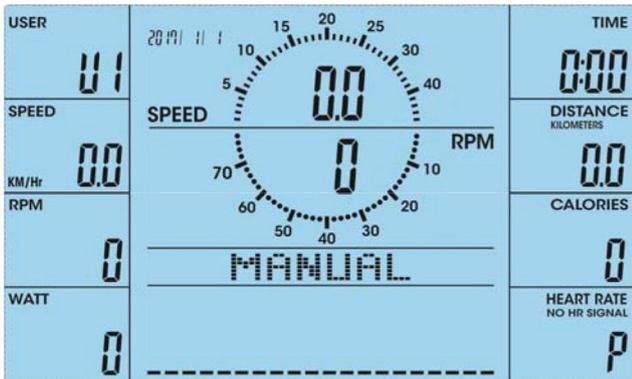


Schéma 11



Schéma 12



Schéma 13

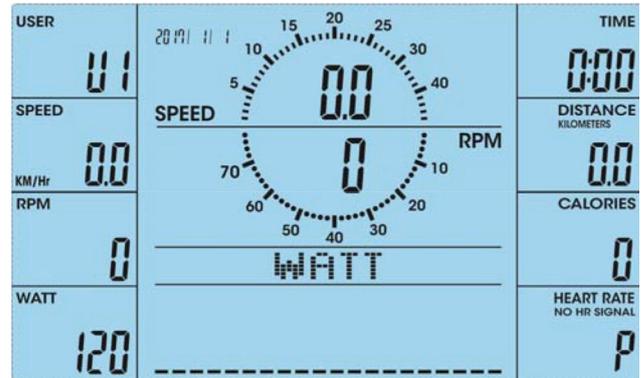


Schéma 14

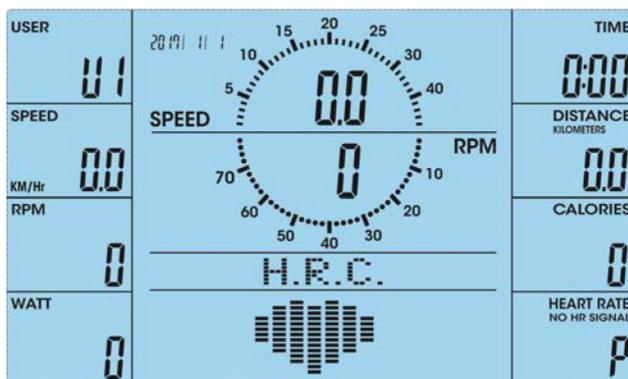


Schéma 15

3.4.1 QUICK START dans le programme manuel

1. Appuyez sur ENTER dans le programme MANUAL (schéma 16).
2. Appuyez sur START/STOP pour démarrer l'entraînement (schéma 17).

REMARQUE

Vous pouvez modifier la résistance pendant l'entraînement.

3. Appuyez sur START/STOP pour arrêter l'entraînement.

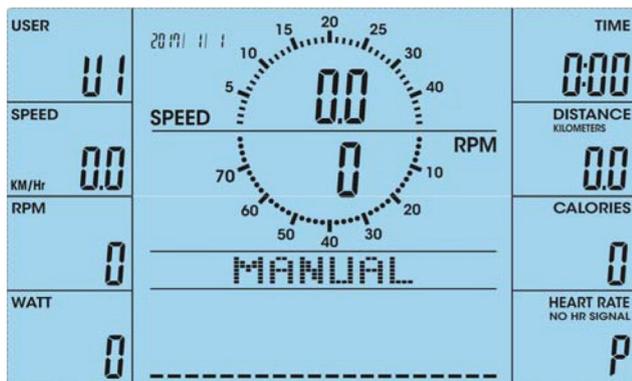


Schéma 16



Schéma 17

3.4.2 Manual Mode – Mode manuel

1. Sélectionnez MANUAL et appuyez sur ENTER pour valider (schéma 16).
2. Augmentez ou réduisez le niveau d'intensité (de 1 à 16) avec les touches UP/DOWN.
3. Validez à l'aide de la touche ENTER.

REMARQUE

Vous pouvez pré-régler des valeurs cibles telles que le temps (TIME), la distance (DISTANCE) ou les calories (CALORIES).

4. Appuyez sur START/STOP pour démarrer l'entraînement (schéma 17).
5. Appuyez sur RESET pour retourner au mode MANUAL.

REMARQUE

Vous pouvez modifier la résistance pendant l'entraînement.

3.4.3 Programmes à profil

- Après avoir accédé au Mode PROGRAM (schéma 18), vous pouvez choisir un programme de colline parmi les 12 disponibles à l'aide des touches UP/DOWN (schémas 19 à 30). Validez à l'aide de la touche ENTER.

REMARQUE

Vous pouvez prérégler le temps (TIME).

- Appuyez sur START/STOP pour démarrer l'entraînement (schéma 31).

Un compte à rebours du temps est lancé dès que vous démarrez l'entraînement. Une fois le compte à rebours terminé, l'écran s'allume et un signal sonore retentit.

- Pour arrêter le signal, appuyez sur une touche quelconque.



Schéma 18

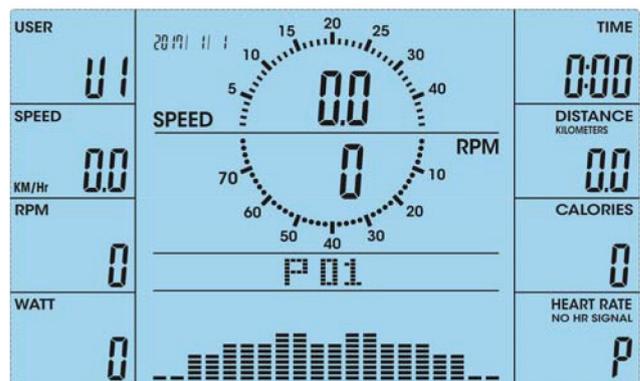


Schéma 19

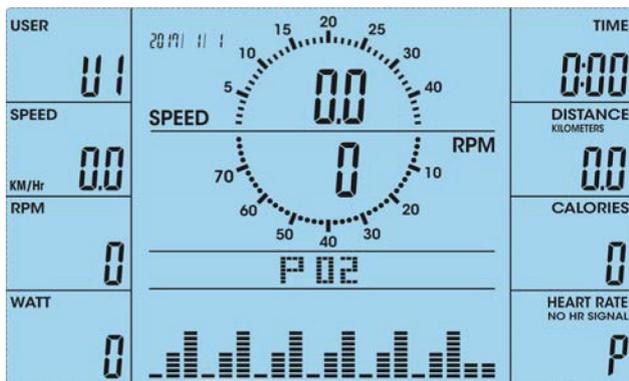


Schéma 20

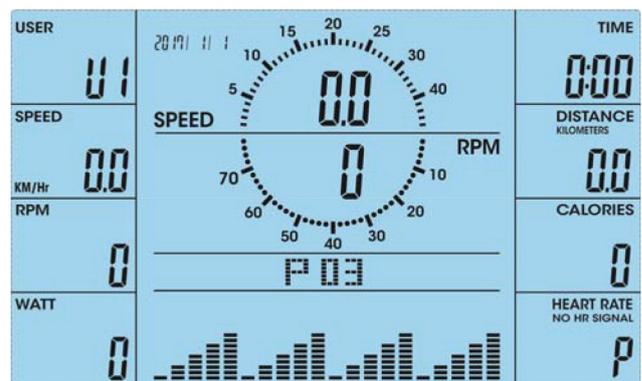


Schéma 21

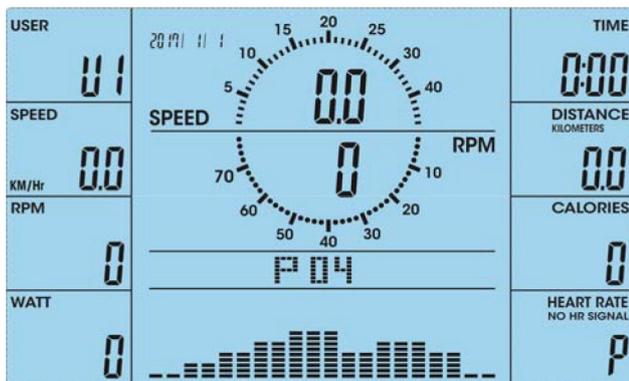


Schéma 22



Schéma 23



Schéma 24

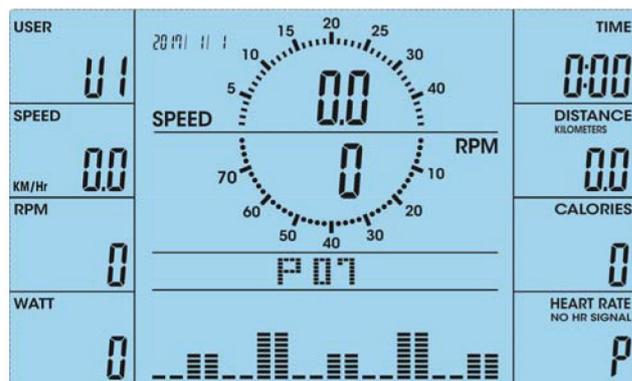


Schéma 25



Schéma 26

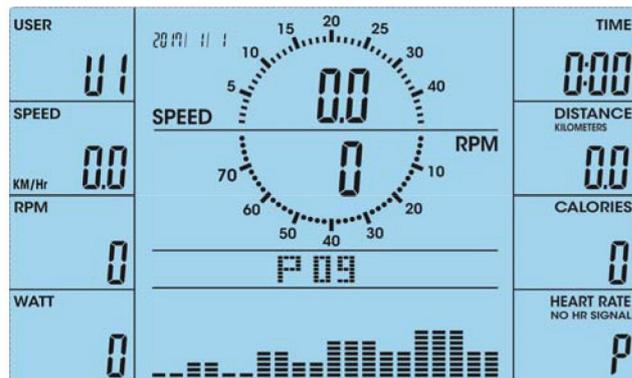


Schéma 27

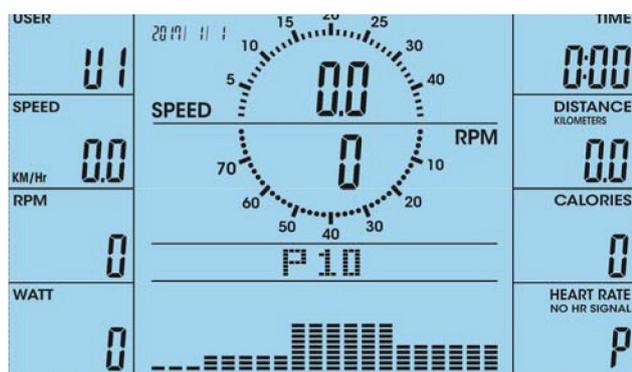


Schéma 28

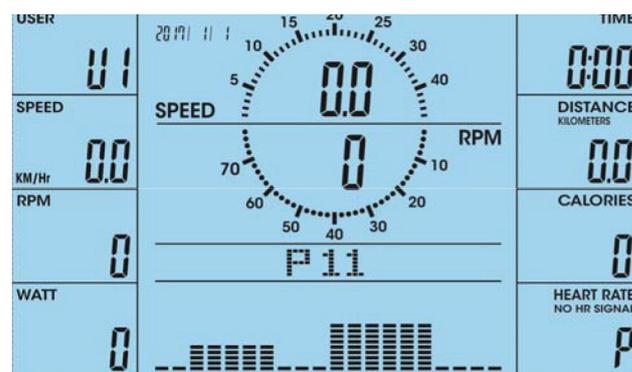


Schéma 29

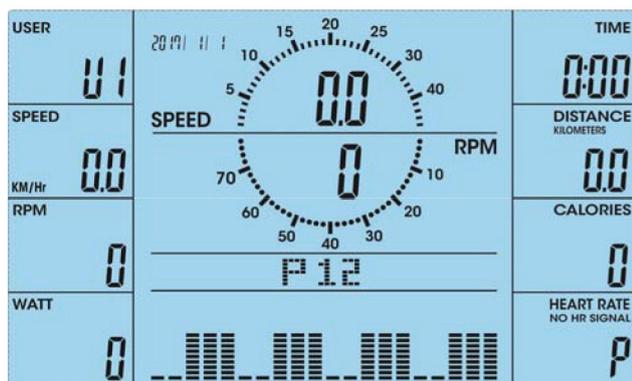


Schéma 30

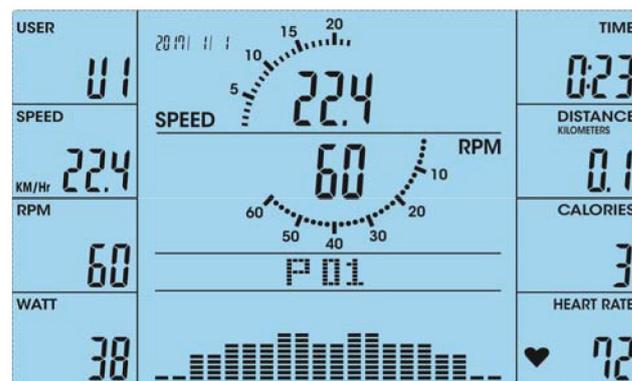


Schéma 31

3.4.4 Programme défini par l'utilisateur

1. Sélectionnez le programme défini par l'utilisateur (mode PROGRAM, voir schéma 32).

Lorsque vous avez sélectionné le programme défini par l'utilisateur (mode PROGRAM, voir fig. 32), le premier segment clignote (fig. 33).

2. Vous pouvez définir un niveau de résistance / niveau d'intensité pour ce segment à l'aide des touches fléchées et composer ainsi votre propre programme d'entraînement.
3. Une fois que vous avez défini le niveau d'intensité pour les 20 segments, maintenez la touche ENTER appuyée pendant deux secondes.

Le profil du programme est mémorisé et vous pouvez poursuivre les réglages en saisissant la durée d'entraînement.

4. Vous pouvez encore définir des valeurs cibles pour le temps (TIME), la distance (DISTANCE) et les calories (CALORIES).

L'ordinateur arrête automatiquement l'entraînement dès qu'une de ces valeurs cibles est atteinte.

5. Si vous souhaitez sauter la saisie des valeurs cibles et commencer directement l'entraînement, appuyez sur START/STOP (fig. 43).

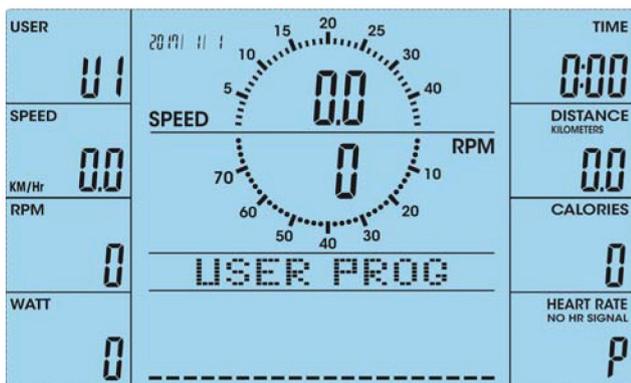


Schéma 32

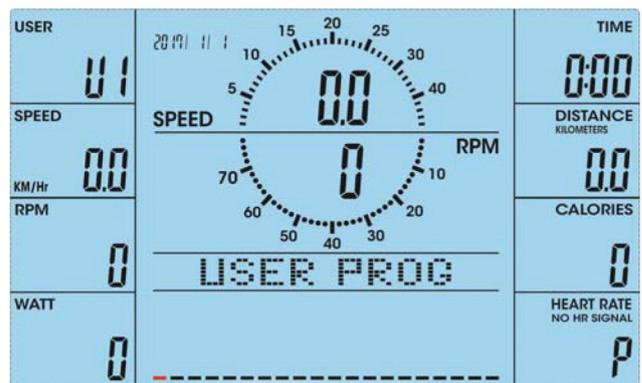


Schéma 33

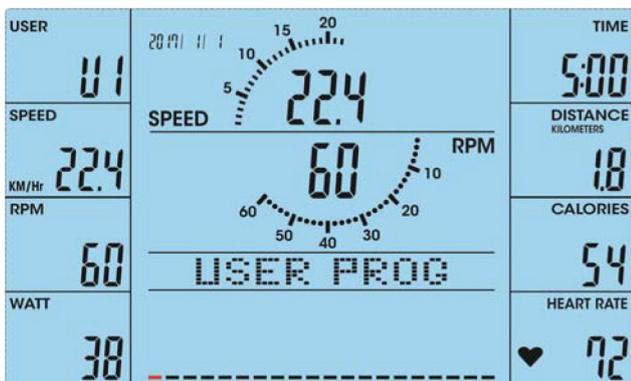


Schéma 34

3.4.5 Programme basé sur les watts

1. Sélectionnez le programme basé sur les watts (mode WATT).

Lorsque vous avez sélectionné le programme basé sur les watts (mode WATT), la valeur par défaut des watts clignote (120 watts). Vous pouvez régler le nombre de watts souhaité (entre 10 et 350 watts) à l'aide des touches fléchées.

2. Appuyez sur ENTER pour régler les valeurs cibles.
3. Appuyez sur la START pour démarrer immédiatement l'entraînement.
4. Vous pouvez définir des valeurs cibles pour le temps (TIME), la distance (DISTANCE) et les calories (CALORIES).

L'ordinateur arrête automatiquement l'entraînement dès qu'une de ces valeurs cibles est atteinte.

5. Si vous souhaitez ignorer la saisie des valeurs cibles et commencer directement l'entraînement, appuyez sur START/STOP.

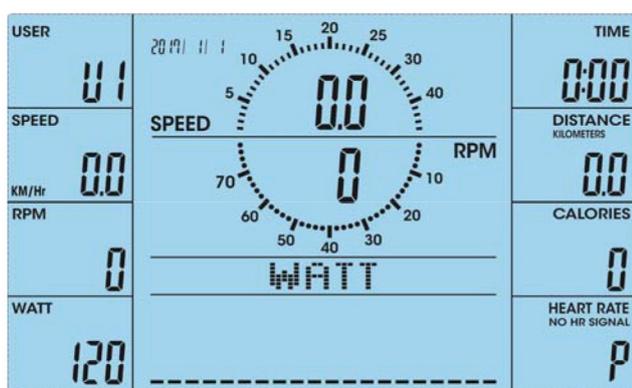


Schéma 35

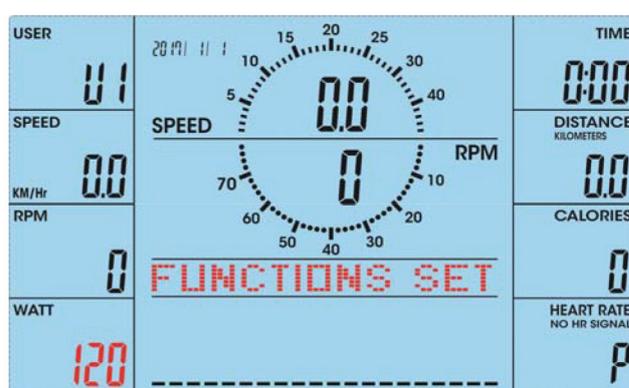


Schéma 36

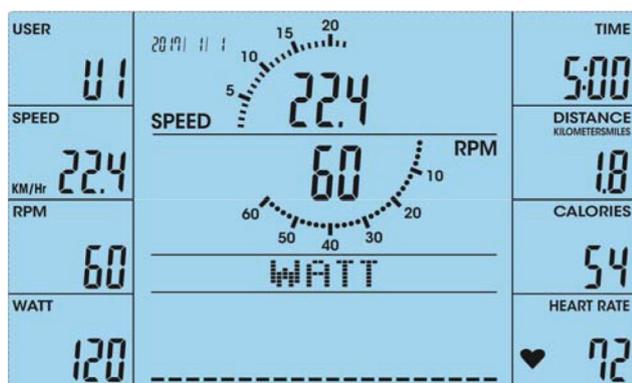


Schéma 37

3.4.6 Contrôle de la fréquence cardiaque

⚠ AVERTISSEMENT

Votre appareil d'entraînement n'est pas un dispositif médical. La mesure de la fréquence cardiaque n'est pas toujours précise. La précision de la fréquence cardiaque indiquée peut être altérée par différents facteurs. L'affichage de la fréquence cardiaque sert uniquement de référence pour votre entraînement.

1. En mode H.R.C (schéma 38), l'écran affiche 55%, 75%, 90% et TARGET (cible) (schémas 32 à 35). Sélectionnez la fréquence cardiaque souhaitée à l'aide des touches UP/DOWN.

REMARQUE

Vous pouvez prérégler le temps (TIME).

- Appuyez sur START/STOP pour démarrer l'entraînement.

Un compte à rebours du temps est lancé dès que vous démarrez l'entraînement. Une fois le compte à rebours terminé, l'écran s'allume et un signal sonore retentit.

- Pour arrêter le signal, appuyez sur une touche quelconque.

REMARQUE

Si aucun pouls n'est détecté dans un délai de six secondes, l'écran LCD affiche le message de rappel « PULSE INPUT » jusqu'à ce qu'un pouls soit détecté (schéma 43).

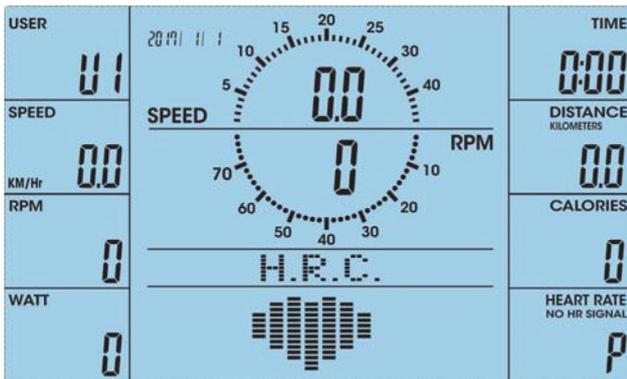


Schéma 38

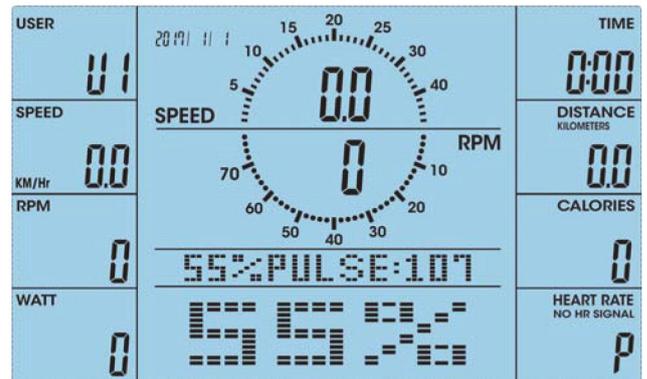


Schéma 39

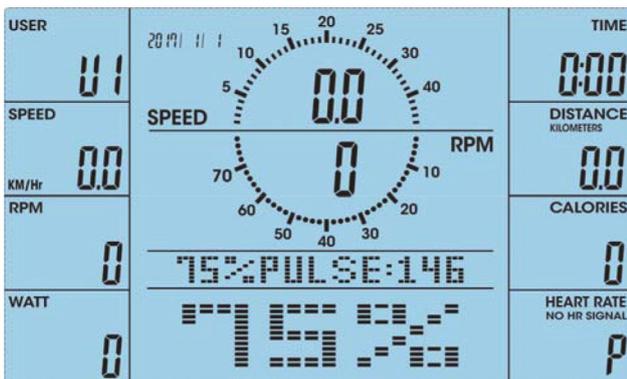


Schéma 40

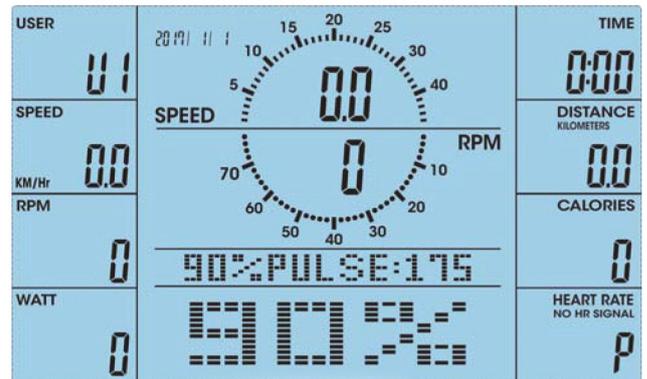


Schéma 41

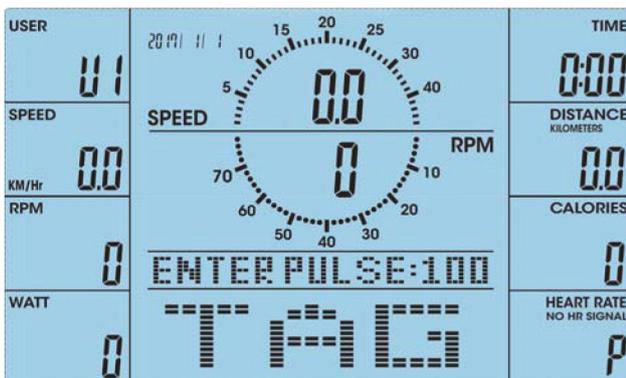


Schéma 42

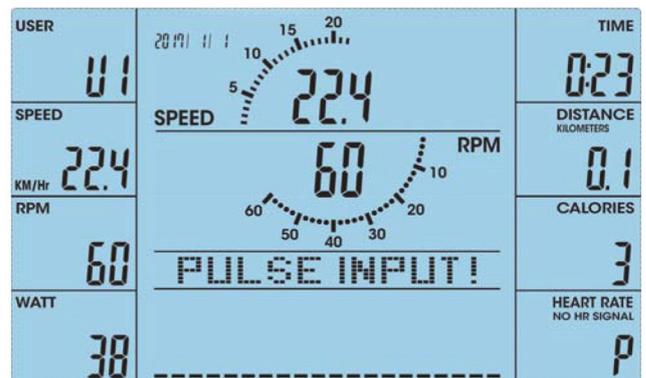


Schéma 43

3.4.7 Récupération

1. À la fin de votre entraînement, appuyez sur RECOVERY et saisissez les deux poignées.

Tous les affichages sont désactivés sauf celui du temps (TIME). Un compte à rebours de 00:60 à 00:00 est alors lancé (schéma 44).

❗ REMARQUE

Lorsque la console détecte un pouls, l'écran LCD affiche RECOVERY SCANNING. Si la console ne détecte pas de pouls, l'écran LCD affiche le message de rappel PULSE INPUT ! L'écran affiche votre niveau de récupération sous la forme d'une note entre F1 et F6 (fig. 45). F1 correspond au niveau le plus élevé, F6 au niveau le plus bas. Un entraînement régulier vous aidera à améliorer votre niveau de récupération.

2. Pour retourner à l'écran principal, appuyez de nouveau sur RECOVERY.

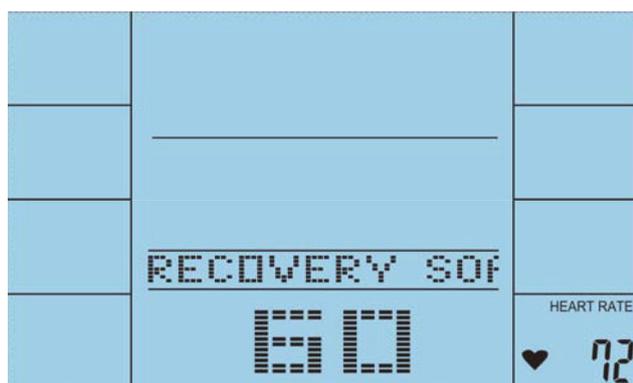


Schéma 44

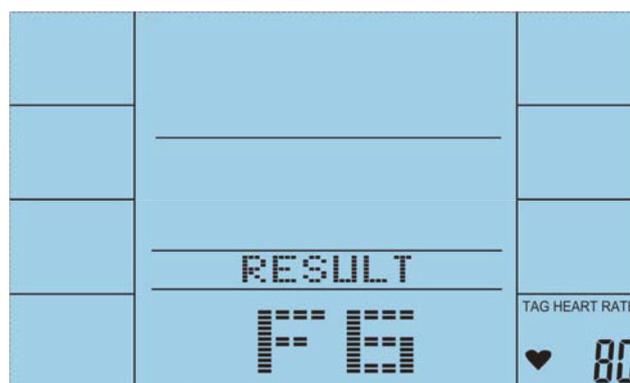


Schéma 45

3.4.8 Mémorisation des données

1. Après la mise en marche de l'appareil, saisissez la date/l'heure et les données d'utilisateur U1 à U4 (schémas 46 à 55). Veillez à saisir correctement la date et l'heure.
2. Appuyez sur START/STOP pendant l'entraînement pour interrompre l'affichage et appuyez sur la touche SAVE/DELETE. L'écran affiche SAVE FINISH (schéma 56).

→ *Les valeurs d'entraînement sont maintenant mémorisées.*

❗ REMARQUE

La console mémorise toutes les valeurs d'entraînement, la durée, la vitesse moyenne, le nombre moyen de tours par minute, le nombre moyen de watts, la distance et les calories.



Schéma 46



Schéma 47

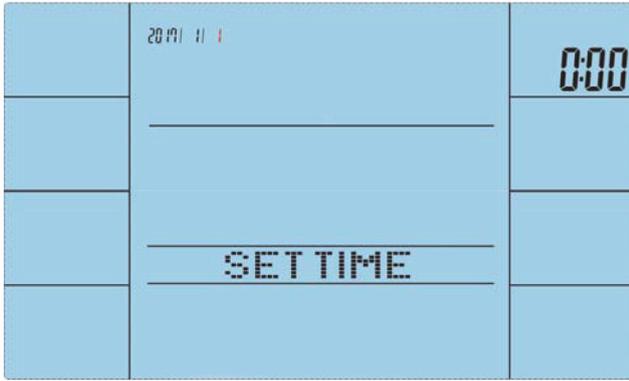


Schéma 48

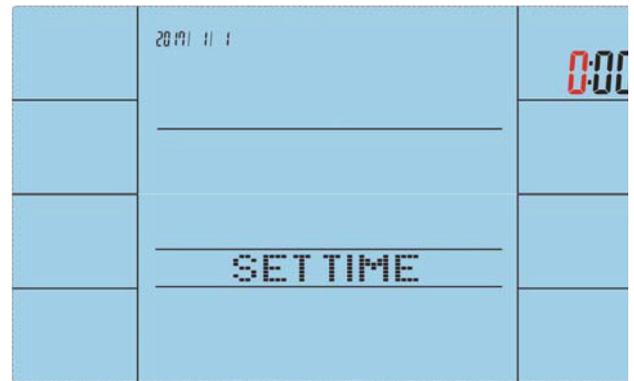


Schéma 49

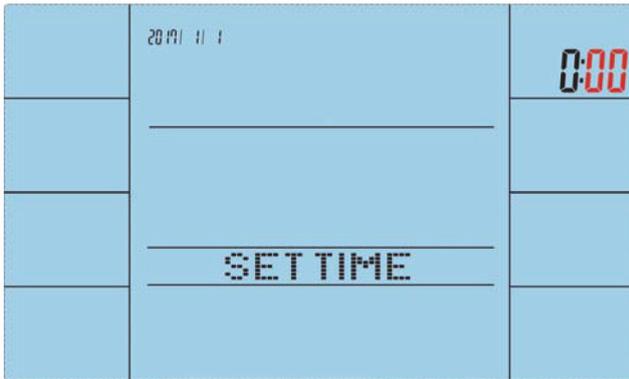


Schéma 50

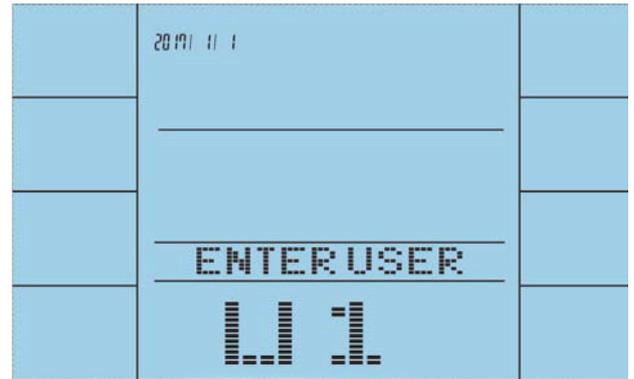


Schéma 51

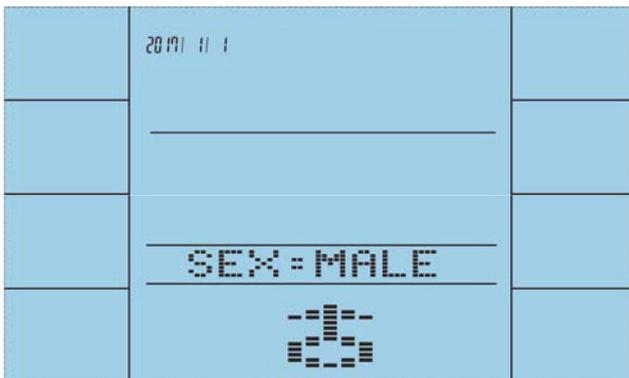


Schéma 52

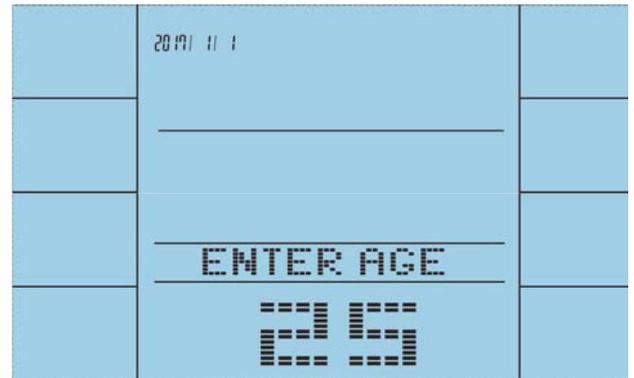


Schéma 53

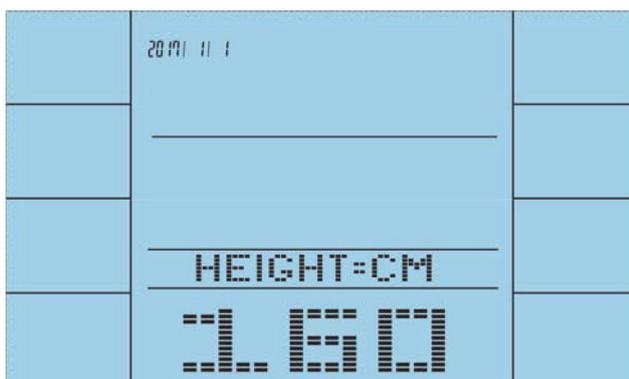


Schéma 54

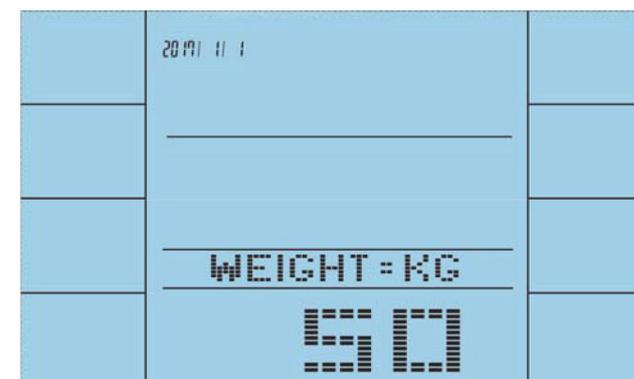


Schéma 55



Schéma 56

3.4.9 Contrôle et effacement des données mémorisées

1. Pour vérifier ces données, appuyez sur la touche RECORDED DATA dans le menu principal. Appuyez ensuite sur UP/DOWN pour consulter les données préalablement mémorisées (schéma 57).
2. Sélectionnez les données et appuyez sur SAVE/DELETE. Confirmez l'effacement des données en appuyant sur ENTER (schéma 58).
3. Effacer toutes les données : en mode saisie du calendrier ou RECORDED DATA, appuyez sur SAVE/DELETE pendant six secondes. L'écran affiche DELETE ALL! (schéma 59). Validez à l'aide de la touche ENTER.

→ Toutes les données sont effacées (schéma 60).

REMARQUE

Au bout de 15 secondes, l'ordinateur redémarre et retourne à la saisie du calendrier 20170101.

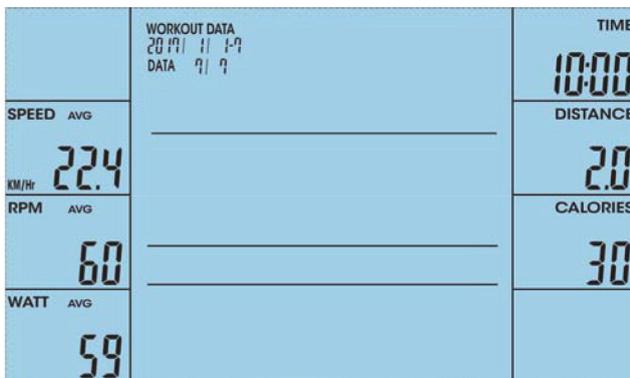


Schéma 57

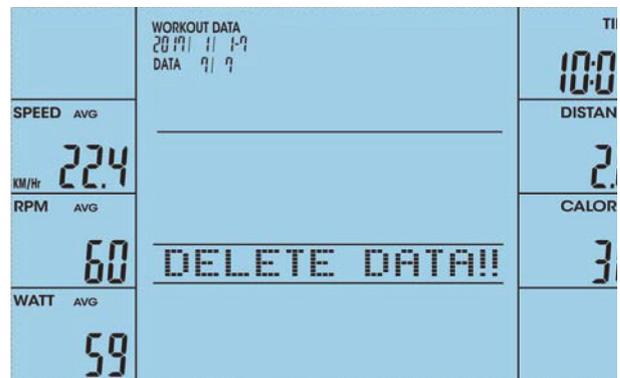


Schéma 58

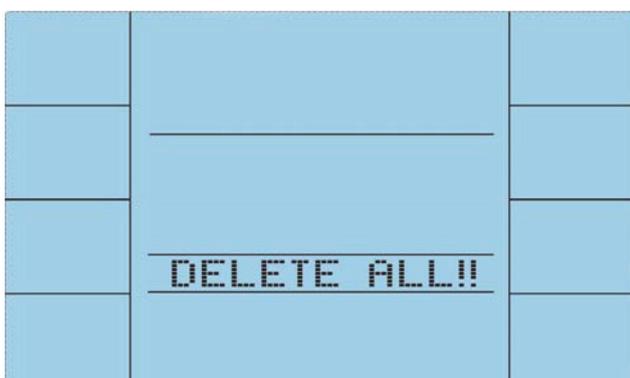


Schéma 59

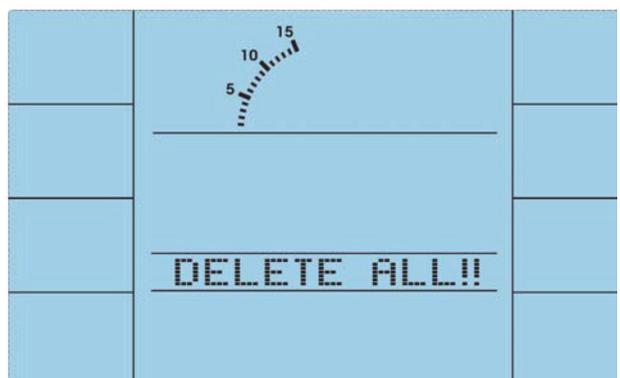


Schéma 60

3.5 Compartiment à piles

Le calendrier fonctionne avec une pile. Pour régler le calendrier, vous devez d'abord insérer une pile et redémarrer la console (schéma 61).

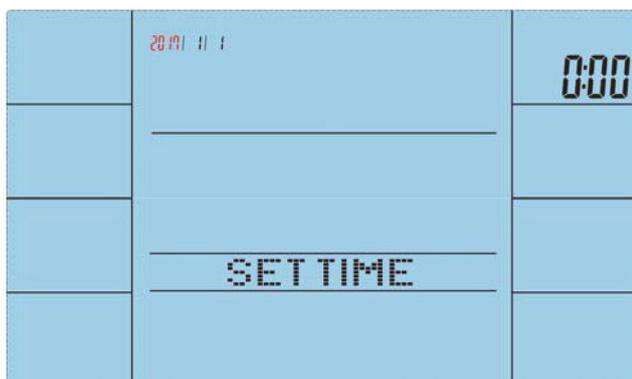
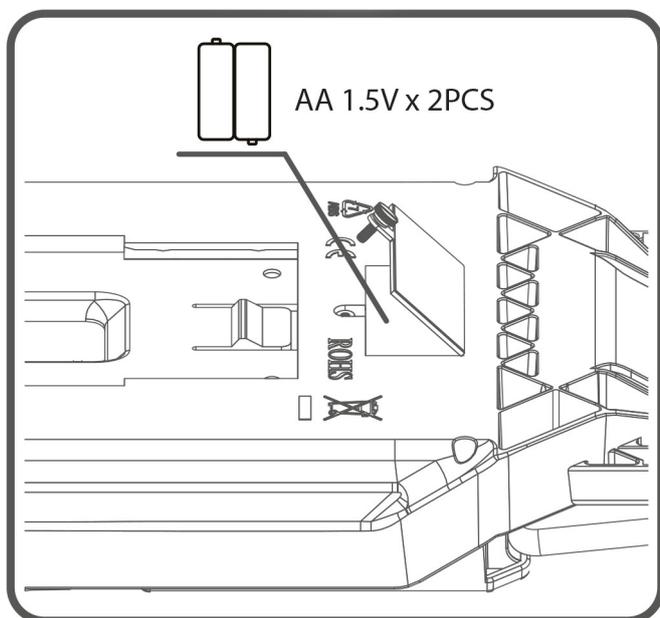


Schéma 61



1. Desserrez la vis du compartiment à pile.
2. Retirez le cache du compartiment à pile.
3. Insérez la pile puis refermez le cache en serrant la vis.

ⓘ REMARQUE

- + Si vous arrêtez de pédaler pendant quatre minutes, l'ordinateur passe en mode économie d'énergie. Toutes les saisies et les valeurs d'entraînement restent mémorisées jusqu'à ce que vous repreniez l'entraînement.
- + Si l'ordinateur ne fonctionne pas, débranchez puis rebranchez la prise.

4.1 Instructions générales

⚠ AVERTISSEMENT

- + Stockez l'appareil dans un lieu où il reste hors de portée de tiers ou d'enfants.
- + Si votre appareil ne dispose pas de roulettes de déplacement, il convient de le démonter avant son transport.

▶ ATTENTION

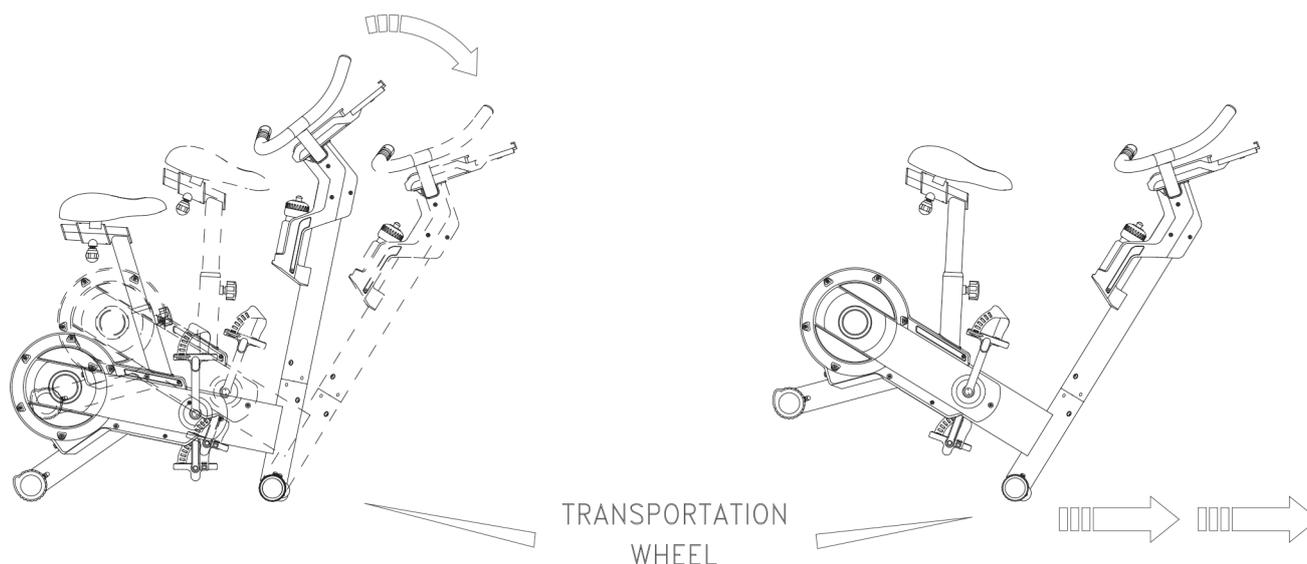
- + Veillez à ce que l'appareil soit protégé contre l'humidité, la saleté et la poussière. Le lieu de stockage doit être sec, correctement aéré et présenter une température ambiante entre 10°C et 35°C.

4.2 Roulettes de déplacement

▶ ATTENTION

Si vous devez déplacer votre appareil sur un revêtement de sol particulièrement sensible et souple (parquet, stratifié ou planchers), recouvrez le sol de carton ou d'un matériau similaire afin d'éviter tout risque d'endommagement.

1. Placez-vous derrière l'appareil et soulevez-le jusqu'à ce que son poids soit reporté sur les roulettes de déplacement. Vous pouvez ensuite déplacer facilement l'appareil vers l'endroit souhaité. Si vous devez déplacer l'appareil sur une plus longue distance, veuillez démonter l'appareil et l'emballer en toute sécurité.
2. Choisissez le nouvel emplacement de l'appareil en respectant les consignes mentionnées dans le chapitre du mode d'emploi.



5.1 Instructions générales



AVERTISSEMENT

+ Ne procédez à aucune modification non conforme sur l'appareil.



PRUDENCE

+ Toute pièce endommagée ou usée peut compromettre votre sécurité et affecter la durée de vie de l'appareil. Remplacez par conséquent immédiatement les composants endommagés ou usés. Adressez-vous à cet effet à votre contractant. N'utilisez pas l'appareil tant qu'il n'est pas remis en état. Si vous devez remplacer des pièces, utilisez exclusivement des pièces de rechange d'origine.

ATTENTION

+ Outre les instructions et recommandations de maintenance et d'entretien mentionnées dans le présent mode d'emploi, des prestations de service et/ou de réparation peuvent être nécessaires ; ces opérations ne doivent être effectuées que par des techniciens SAV habilités.

5.2 Défaits et diagnostic des pannes

L'appareil a fait l'objet de contrôles de qualité réguliers tout au long de sa production. Il peut toutefois arriver que l'appareil présente des défauts ou des dysfonctionnements. Les pièces détachées sont souvent à l'origine de ces défaillances, auquel cas un remplacement de ces pièces est suffisant. Vous trouverez ci-après un aperçu des défauts les plus fréquents ainsi que les solutions de dépannage adéquates. Si l'appareil ne fonctionne toutefois toujours pas correctement, veuillez vous adresser à votre contractant.

Défaut	Cause	Remède
Bruits de claquement au niveau du pédalier	Pédales desserrées	Resserrez les pédales
L'appareil vacille	L'appareil n'est pas droit	Ajustez les pieds
Le guidon/la selle vacille	Vis desserrées	Serrez fermement les vis
L'écran est noir/ne fonctionne pas.	Piles usées ou câbles mal branchés	Changez les piles ou vérifiez le branchement des câbles / contrôlez le bloc d'alimentation
La fréquence cardiaque ne s'affiche pas	<ul style="list-style-type: none"> + Interférences dans la pièce + Ceinture pectorale incompatible + Ceinture pectorale mal positionnée + Ceinture pectorale défectueuse ou pile usée + Affichage du pouls défectueux 	<ul style="list-style-type: none"> + Éliminez les interférences (par ex. téléphone portable, Wi-Fi, tondeuse ou aspirateur, etc. ...) + Utilisez une ceinture pectorale adaptée (voir „ACCESSOIRES RECOMMANDÉS“) + Positionnez correctement la ceinture pectorale et/ou humidifiez les électrodes + Changez les piles + Vérifiez que l'affichage de la fréquence cardiaque est possible via les capteurs tactiles

5.3 Calendrier d'entretien et de maintenance

Pour éviter tout endommagement causé par la transpiration, il convient de nettoyer l'appareil avec une serviette humide (sans solvant !) après chaque séance d'entraînement.

Les opérations d'entretien suivantes sont à effectuer dans les intervalles de temps indiqués :

Pièce	Une fois par semaine	Une fois par mois	Tous les trois mois
Écran de console	N	I	
Lubrification des pièces mobiles			I
Revêtements en plastique	N	I	
Vis et câbles		I	
Vérifiez que les pédales sont bien serrées.		I	
Légende : N = nettoyage ; I = inspection			

En scannant le code QR avec la fonction appareil photo ou l'application QR Code Scanner de votre smartphone, vous pouvez visionner sur YouTube une vidéo présentant des consignes générales d'entretien pour votre vélo elliptique. Cette vidéo sert à illustrer les points d'entretien décrits dans le présent mode d'emploi. Il est possible que la vidéo ne soit pas disponible dans votre langue ou avec les sous-titres correspondants.



Si vous ne pouvez pas scanner les codes QR, vous avez la possibilité d'accéder à toutes les vidéos de Sport-Tiedje disponibles sur YouTube. Ouvrez d'abord YouTube puis tapez « Sport-Tiedje » dans le champ de saisie.

6 ÉLIMINATION

À la fin de sa durée de vie, l'appareil ne doit pas être éliminé avec les déchets ménagers. Il doit être confié à un centre de collecte spécialisé dans le recyclage des appareils électriques et électroniques. Pour de plus amples informations, contactez le centre compétent d'élimination des déchets le plus proche de chez vous.

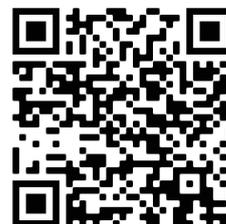


Les matériaux sont recyclables, conformément à leur marquage. Par le recyclage des matières, la réutilisation ou d'autres formes de valorisation des anciens appareils, vous prenez activement part à la protection de notre environnement.

7 ACCESSOIRES RECOMMANDÉS

Pour rendre votre entraînement encore plus agréable et efficace, nous vous recommandons de compléter votre appareil de fitness par des accessoires adéquats. Un **tapis de sol** vous permettra de poser votre appareil de fitness en toute sécurité, tout en protégeant votre sol des taches de transpiration. Vous pouvez également vous procurer des mains courantes supplémentaires pour votre tapis de course ou un **spray à base de silicone** pour entretenir les pièces mobiles.

Si votre appareil de fitness propose un entraînement basé sur la fréquence cardiaque, nous vous recommandons vivement l'utilisation d'une ceinture pectorale compatible afin de garantir une transmission optimale de votre fréquence cardiaque. Vous pouvez également compléter votre appareil de musculation par des **poignées de traction** ou des **poids supplémentaires**.



Notre gamme d'accessoires offre une qualité optimale pour rendre votre entraînement encore plus efficace. Pour toute information sur nos accessoires compatibles, rendez-vous sur notre boutique en ligne et consultez le descriptif détaillé de nos produits. Il suffit à cet effet de saisir le numéro d'article correspondant en haut dans le champ de recherche. Vous serez alors dirigé vers les accessoires recommandés. Vous pouvez également utiliser le code QR mis à disposition. Vous avez bien sûr également la possibilité de contacter notre service clientèle par téléphone, par mail, dans l'un de nos magasins ou via les réseaux sociaux. C'est avec plaisir que nous vous conseillerons !



Tapis de sol



Ceinture pectorale



Gel de contact



Serviettes



Spray à base de silicone

8.1 Numéro de série et désignation du modèle

Afin de vous assurer le meilleur service possible, nous devons connaître la désignation du modèle, le numéro d'article, le numéro de série, la vue éclatée et la liste des pièces. Vous trouverez les données de contact correspondantes au chapitre du mode d'emploi.

❗ REMARQUE

Le numéro de série de votre appareil est unique. Il se trouve sur un autocollant blanc. La position exacte de l'autocollant est indiquée sur la figure ci-après.



Entrez le numéro de série dans le champ correspondant.

Numéro de série :

Marque / catégorie :

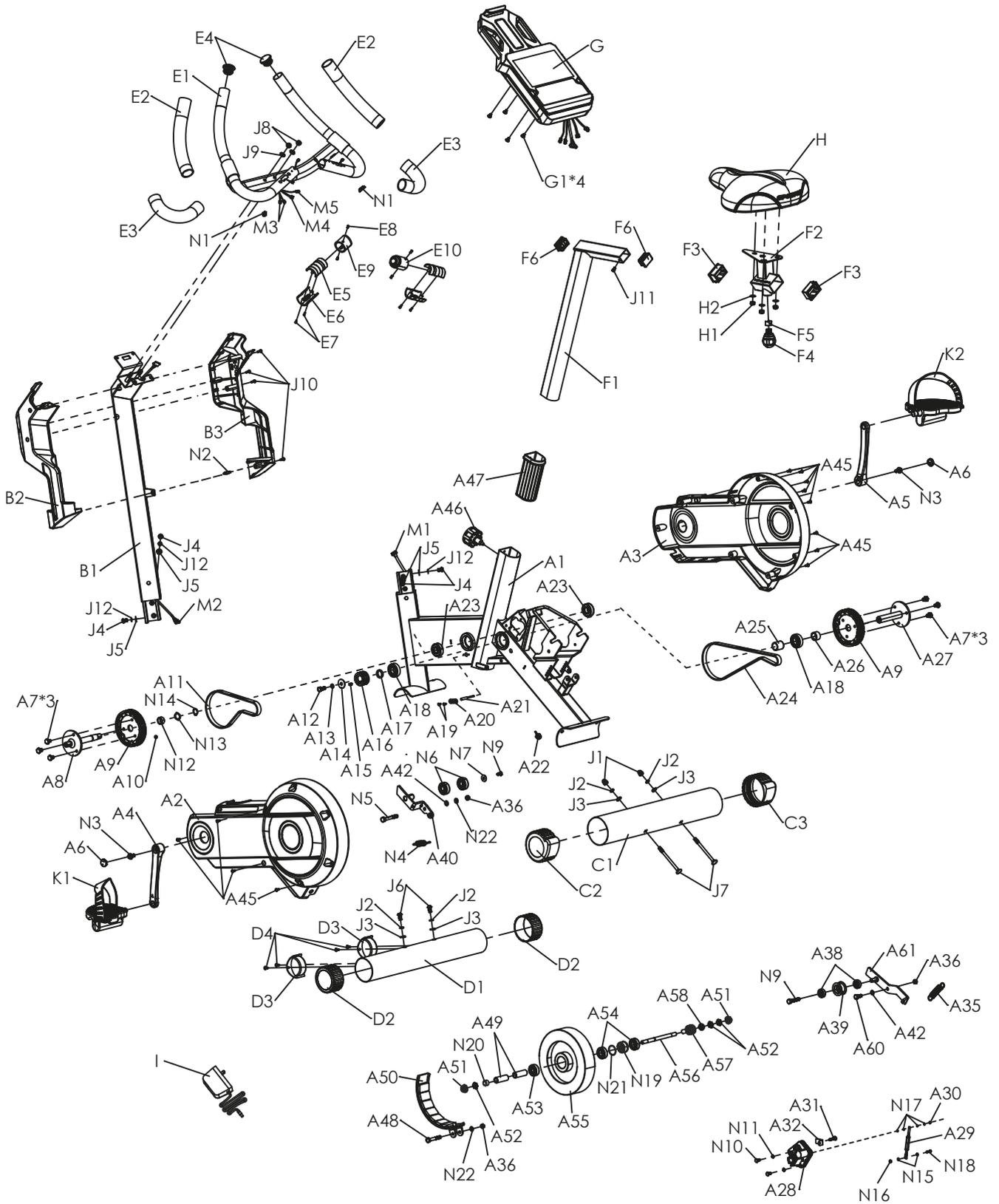
Désignation du modèle :

Référence article :

8.2 Liste des pièces

Nr.	Naam (ENG)	Aan.	Nr.	Naam (ENG)	Aan.
A1	MAIN FRAME	1	A32	FIX PLATE	1
A2	CHAIN COVER-L	1	A35	SPRING	1
A3	CHAIN COVER-R	1	A36	NUT M8	3
A4	CRANK-L	1	A38	BEARING 6000	2
A5	CRANK-R	1	A39	IDLER WHEEL	1
A6	END CAP	2	A40	IDLER WHEEL FRAME	1
A7	SCREW M8x12	3	A42	WASHER M8	4
A8	AXLE	1	A45	SCREW M4x13	12
A9	BELT WHEEL Φ 115mm	2	A46	KNOB	1
A10	MAGNET	1	A47	PLASTIC INSERT	1
A11	BELT 220 7PJ	1	A48	SCREW M8x50	1
A12	SCREW M8x20	1	A49	BUSH Φ 10* Φ 15.8*9mm (PA66)	1
A13	SPRING WASHER M8	1	A50	MAGNETIC HOUSING	1
A14	WASHER M8	1	A51	NUT	2
A15	PARALLEL KEY	1	A52	NUT	3
A16	SMALL BELT WHEEL	1	A53	BEARING 6300	1
A17	SPACER	1	A54	BEARING 6003	2
A18	BEARING 6004	2	A55	FLY WHEEL	1
A19	SCREW M4x11.5	2	A56	AXLE	1
A20	SENSOR WIRE HOUSING	1	A57	PULLEY Φ 38	1
A21	SENSOR WIRE	1	A58	BEARING 6000	1
A22	DC JACK	1	A59	SCREW M8x40	1
A23	BEARING 6203	2	A60	SCREW M8x20	1
A24	BELT 310J	1	A61	IDLER WHEEL FRAME	1
A25	BUSH	1	B1	CENTRAL SUPPORTING TUBE	1
A26	BUSH	1	B2	BOTTLE HOLDER COVER-L	1
A27	AXLE	1	B3	BOTTLE HOLDER COVER-R	1
A28	MOTOR	1	C1	REAR STABILIZER	1
A29	BOLT	1	C2	END CAP-L	1
A30	NUT M3	1	C3	END CAP-R	1
A31	SCREW M5x25	1	D1	FRONT STABILIZER	1

D2	END CAP	2	J9	WASHER M8	2
D3	TRANSPORTATION WHEEL	2	J10	SCREW M4x16	4
D4	SCREW M5x12	4	J11	SCREW M5x8	1
E1	HANDLE BAR TUBE	1	J12	SPRING WASHER	4
E2	SPONGE HDR	2	K1	PEDAL-L	1
E3	SPONGE HDR	2	K2	PEDAL-R	1
E4	END CAP	2	M1	SENSOR WIRE 650mm	1
E5	UPPER HANDLE PULSE HOUSING	2	M2	SENSOR WIRE 850mm	1
E6	LOWER HANDLE PULSE HOUSING	2	M3	SENSOR WIRE 600mm	2
E7	SCREW M3x10	4	M4	SENSOR WIRE 650mm	1
E8	SCREW M3x10	4	M5	SENSOR WIRE 650mm	1
E9	TOGGLE LOAD -	1	N1	HANDLE BAR COVER	2
E10	TOGGLE LOAD +	1	N2	BOLT	1
F1	SEAT TUBE	1	N3	SCREW M8X16	2
F2	SEAT BASEMENT	1	N4	SPRING	1
F3	PLASTIC PIPE	2	N5	BOLT M8X55	1
F4	KNOB	1	N6	BEARING 6202	2
F5	GAP BLOCK	1	N7	WASHER M6	1
F6	END CAP	2	N9	SCREW M6X10	2
G	CONSOLE	1	N10	SCREW M6X10	2
G1	SCREW M5x10	4	N11	WASHER M6	2
H	SADDLE	1	N12	SPACER $\Phi 17.2 \times \Phi 22.6 \times 10T$	1
H1	NUT M8	3	N13	WAVE WASHER $\Phi 17.5 \times \Phi 25 \times 0.3T$	1
H2	WASHER M8	3	N14	C CLIP	1
I	ADAPTER	1	N15	WASHER $\Phi 4 \times \Phi 8 \times 1T$	2
J1	NUT M8	2	N16	NUT M4	1
J2	SPRING WASHER M8	4	N17	WASHER $\Phi 3 \times \Phi 6 \times 0.5T$	4
J3	WASHER M8	4	N18	SCREW M4X16	1
J4	SCREW M8x12	4	N19	ONE WAY BEARING	1
J5	WASHER M8	4	N20	BUSH $\Phi 10 \times \Phi 15.8 \times 6mm$	1
J6	SCREW M8x16	2	N21	WASHER $\Phi 30 \times \Phi 34 \times 0.8T$	1
J7	SCREW M8x105	2	N22	WASHER $\Phi 8 \times \Phi 19 \times 2T$	1
J8	NUT M8	2			



Les appareils d'entraînement de cardiostrong® sont soumis à un contrôle de qualité rigoureux. Si, malgré les soins apportés, votre appareil de fitness ne fonctionnait pas de manière irréprochable, nous le regrettons vivement et nous vous invitons à prendre contact avec notre service clientèle. Notre ligne d'assistance technique se tient volontiers à votre disposition par téléphone.

Descriptions de défauts

Votre appareil d'entraînement a été conçu pour vous garantir en permanence un entraînement de haut niveau. Toutefois, en cas de problème, veuillez d'abord lire le mode d'emploi. Si vous ne parvenez pas à résoudre vous-même le problème, adressez-vous à votre contractant ou à notre ligne d'assistance gratuite. Pour pouvoir résoudre vos problèmes dans les meilleurs délais, veuillez décrire le défaut le plus précisément possible.

Outre la garantie légale, nous accordons une garantie sur tous les appareils de fitness achetés chez nous dans la mesure des dispositions suivantes.

Cela n'affecte en aucune façon vos droits légaux.

Bénéficiaire de la garantie

Le bénéficiaire de la garantie est le premier acheteur ou toute personne ayant reçu en cadeau un produit neuf acheté d'un premier acheteur.

Délais de garantie

Dès la livraison de l'appareil, nous vous offrons une garantie dessus, dont la durée est précisée sur notre boutique en ligne. Vous trouverez la durée de la garantie de votre appareil sur la page du produit correspond de notre site internet.

Frais de remise en état

L'indemnisation garantie se fait selon notre choix par réparation, par échange des pièces endommagées ou par échange de l'intégralité de l'appareil. Les pièces de rechange à monter soi-même lors de l'assemblage de l'appareil doivent être remplacées par le bénéficiaire de la garantie lui-même et ne sont pas prévues dans la remise en état. Après expiration de la période de garantie pour les frais de remise en état, une garantie sur les pièces est accordée mais elle n'inclut pas les frais de réparation, de montage et d'expédition.

Les périodes d'utilisation sont définies comme suit :

- + Utilisation à domicile : exclusivement usage privé à domicile jusqu'à 3 heures par jour
- + Usage semi-professionnel : jusqu'à 6 heures par jour (par ex. centres de rééducation, hôtels, clubs, salle de fitness en entreprise)
- + Usage professionnel : plus de 6 heures par jour (par ex. en salle de gym)

Service Garantie

Durant la période de garantie, les appareils présentant des dysfonctionnement dûs à des défauts du matériel utilisé ou des défauts de fabrication seront, à notre appréciation, réparés ou remplacés. Les pièces ou appareils échangés deviennent notre propriété. Les prestations de la garantie n'entraînent ni une prolongation ni un renouvellement du délai de garantie.

Conditions de garantie

Pour pouvoir faire usage de la garantie, il convient de procéder comme suit :

Prenez contact par courriel ou par téléphone avec le service clientèle. Si le produit sous garantie doit être envoyé pour réparation, les frais encourus sont à la charge du vendeur. Après expiration de la garantie, les frais de transport et d'assurance sont à la charge de l'acheteur. Si le défaut entre dans le cadre de notre prestation de garantie, un appareil réparé ou un appareil neuf vous sera envoyé.

Les droits à la garantie sont exclus dans le cas de dommages causés par :

- + une utilisation incorrecte ou non conforme
- + les influences environnementales (humidité, chaleur, poussière etc.)
- + le non-respect des consignes de sécurité applicables à l'appareil
- + le non-respect des consignes figurant dans le mode d'emploi
- + des violences (par ex. chocs, coups, chutes)
- + des interventions effectuées par un service après-vente autre que ceux agréés
- + des tentatives de réparation effectuées par l'acheteur

Justificatif d'achat et numéro de série

Assurez-vous d'être en mesure de présenter la facture correspondante en cas de recours à la garantie. Afin de pouvoir identifier clairement la version de votre modèle et pour notre contrôle de qualité, nous devons connaître, pour toute intervention S.A.V, le numéro de série de votre appareil. Notez si possible le numéro de série ainsi que votre numéro client avant d'appeler notre ligne d'assistance. Cela facilitera le traitement de votre demande.

Si vous avez des difficultés à trouver le numéro de série de votre appareil d'entraînement, demandez de l'aide auprès de nos collaborateurs du service après-vente.

Service hors garantie

En cas de défectuosité de votre appareil d'entraînement après expiration de la garantie ou si le défaut n'entre pas dans le cadre de la prestation de garantie (par ex. dommages dûs à une usure normale), nous nous tenons à votre disposition pour vous proposer une offre personnalisée. Veuillez vous adresser à notre service clientèle afin de trouver une solution rapide et économique à votre problème. Dans ce cas, les frais d'envoi seront à votre charge.

Communication

Un entretien avec nos spécialistes suffit dans de nombreux cas à remédier à vos problèmes. Nous savons combien il est important pour vous que les problèmes soient résolus rapidement et simplement afin que vous puissiez profiter des joies de l'entraînement sans subir de longues périodes d'interruption. Il est également dans notre intérêt de trouver une solution rapide et non bureaucratique à votre demande. Gardez donc à portée de main votre numéro client ainsi que le numéro de série de l'appareil défectueux.

DE	DK	FR
<p>TECHNIQUE</p> <p>☎ +49 4621 4210-900</p> <p>☎ +49 4621 4210-698</p> <p>✉ technik@sport-tiedje.de</p> <p>🕒 Lu - ve 08h00 - 18h00 Sa 09h00 - 18h00</p> <p>SERVICE</p> <p>☎ 0800 20 20 277 (gratuit)</p> <p>✉ info@sport-tiedje.de</p> <p>🕒 Lu - ve 08h00 - 21:00 Sa 09h00 - 21:00 Dim 10h00 - 18h00</p>	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p>☎ 80 90 1650</p> <p>+49 4621 4210-945</p> <p>✉ info@fitshop.dk</p> <p>🕒 Lu - ve 08h00 - 18h00 Sa 09h00 - 18h00</p>	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p>☎ +33 (0) 172 770033</p> <p>+49 4621 4210-933</p> <p>✉ service-france@fitshop.fr</p> <p>🕒 Lu - ve 08h00 - 18h00 Sa 09h00 - 18h00</p>
	PL	BE
	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p>☎ 22 307 43 21</p> <p>+49 4621 42 10-948</p> <p>✉ info@fitshop.pl</p> <p>🕒 Lu - ve 08h00 - 18h00 Sa 09h00 - 18h00</p>	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p>☎ 02 732 46 77</p> <p>+49 4621 42 10-932</p> <p>✉ info@fitshop.be</p> <p>🕒 Lu - ve 08h00 - 18h00 Sa 09h00 - 18h00</p>

UK	NL	INT
<p>TECHNIQUE</p> <p>☎ +44 141 876 3986</p> <p>✉ support@powerhousefitness.co.uk</p> <p>SERVICE</p> <p>☎ +44 141 876 3972</p> <p>🕒 Lu - ve 9h00 - 17h00</p>	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p>☎ +31 172 619961</p> <p>✉ info@fitshop.nl</p> <p>🕒 Lu - Jeu 09h00 - 17h00 Ve 09h00 - 21h00 Sa 10h00 - 17h00</p>	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p>☎ +49 4621 4210-944</p> <p>✉ service-int@sport-tiedje.de</p> <p>🕒 Lu - ve 8h00 - 18h00 Sa 9h00 - 18h00</p>
	AT	CH
	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p>☎ 0800 20 20 277 (gratuit)</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p>✉ info@sport-tiedje.at</p> <p>🕒 Lu - ve 08h00 - 18h00 Sa 09h00 - 18h00</p>	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p>☎ 0800 202 027</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p>✉ info@sport-tiedje.ch</p> <p>🕒 Lu - ve 08h00 - 18h00 Sa 09h00 - 18h00</p>

Vous trouverez sur cette page web une liste détaillée de tous les magasins du Groupe Sport-Tiedje en France et à l'étranger, avec leur adresse et leurs horaires d'ouverture.

www.fitshop.fr/aperçu-de-nos-succursales

NOUS VIVONS LE FITNESS

BOUTIQUE EN LIGNE ET RÉSEAUX SOCIAUX

Avec plus de 70 succursales, Fitshop est le plus grand marché spécialisé d'appareils de fitness à domicile en Europe et compte parmi les sociétés de vente en ligne les plus renommées dans le domaine de l'équipement de fitness. Plus de 25 boutiques en ligne sont disponibles pour les particuliers dans la langue de leur pays. Des magasins vous accueillent également pour composer l'appareil de votre choix. La société fournit également les salles de gym, hôtels, clubs de sports, entreprises et cabinets de kinésithérapie en appareils d'endurance et de musculation conçus pour un usage professionnel.

Fitshop offre une large gamme d'appareils de fitness de fabricants renommés, ainsi que ses propres produits et des prestations de service complètes (service de montage et conseils de professionnels avant et après l'achat de votre appareils). L'entreprise emploie à cet effet de nombreux spécialistes scientifiques du sport, entraîneurs de fitness et athlètes de compétition.

N'hésitez pas à nous rendre visite sur les réseaux sociaux ou sur notre blog !



www.fitshop.fr
www.sport-tiedje.de/blog



www.facebook.com/SportTiedje



www.instagram.com/sporttiedje



www.youtube.com/user/sporttiedje

TAURUS

 **cardiostrong** 

BODYCRAFT

 **cardiojump**

 **DUKEFITNESS**

DARWIN

Notes



Vélo d'appartement **BX50**