



Montage- en gebruiksaanwijzing



max. 120 kg



~ 60 Min.



54 kg

L 128 | B 67 | H 121

CSTBC60.01.07

Art. Nr. CST-BC60

Recumbent Bike **BC60**

Inhoudsopgave

Beste klant,

Bedankt voor je aankoop van een kwaliteitsvol trainingsapparaat van het merk cardiostrong. cardiostrong biedt sport- en fitnessapparaten aan voor thuis sport op hoog niveau en uitrusting voor fitness-studio's en zakelijke klanten. Bij cardiostrong fitnessapparaten ligt de nadruk op datgene, waar het bij sport op aankomt, namelijk: maximale prestaties! Daarom worden de apparaten in nauwe samenwerking met sportlui en sportwetenschappers ontwikkeld. Sportmensen weten immers als geen ander wat een perfect fitnessapparaat is.

Meer informatie vind je op www.sport-tiedje.com.

Beoogd gebruik

Het apparaat mag uitsluitend worden gebruikt voor het doel waarvoor het ontworpen is.

Het apparaat is uitsluitend geschikt voor thuisgebruik. Het apparaat is niet geschikt voor semiprofessioneel (bijv. ziekenhuizen, verenigingen, hotels, scholen, enz.) en commercieel of professioneel (bijv. fitness-studio's) gebruik.

COLOFON

Sport-Tiedje GmbH
De nummer 1 van Europa op het gebied van
thuisfitness.

Internationale hoofdzetel
Flensburger Straße 55
24837 Schleswig
Duitsland

Algemeen Directeurs:
Christian Grau
Sebastian Campmann
Dr. Bernhard Schenkel
Handelsregister HRB 1000 SL
Arrondissementsrechtbank Flensburg
Btw-nummer: DE813211547

DISCLAIMER



©2011 cardiostrong is een geregistreerd merk van de firma Sport-Tiedje GmbH. Alle rechten voorbehouden. Elk gebruik van dit merk zonder de voorafgaande uitdrukkelijke geschreven toestemming van Sport-Tiedje is verboden.

Het product en de handleiding kunnen worden gewijzigd. De technische gegevens kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd.

OVER DEZE GEBRUIKSAANWIJZING

Lees aandachtig de volledige handleiding vóór de montage en het eerste gebruik van het apparaat. De handleiding helpt je bij de montage en legt uit hoe je het apparaat veilig en correct gebruikt. Zorg ervoor dat alle personen die op dit apparaat trainen (in het bijzonder kinderen en personen met lichamelijke, sensorische, geestelijke of motorische beperkingen) vóór de training kennis hebben genomen van deze gebruiksaanwijzing en haar inhoud. In geval van twijfel moet het apparaat onder toezicht van verantwoordelijke personen worden gebruikt.



Omdat er voortdurende veranderingen en softwareupdates zijn, is het mogelijk dat de instructies moeten worden aangepast. Merk je tijdens de montage of het gebruik afwijkingen op, lees dan de instructies die op de webshop staan. Daar zijn de instructies altijd up-to date.

Het apparaat werd volgens de meest recente stand van de wetenschap op het gebied van veiligheidstechnologie gebouwd. Mogelijke bronnen van gevaar die verwondingen kunnen veroorzaken, werden zo goed mogelijk uitgesloten. Zorg ervoor dat je de montage-instructies correct opvolgt en dat alle onderdelen van het apparaat stevig bevestigd zijn. Indien nodig moet je de handleiding opnieuw doornemen, om eventuele fouten op te lossen/te elimineren.

Leef altijd strikt de opgegeven veiligheids- en onderhoudsinstructies na. Ieder hiervan afwijkend gebruik kan tot gezondheidsschade, ongevallen of beschadiging van het apparaat leiden, waarvoor de fabrikant en de verkoper geen aansprakelijkheid kunnen aanvaarden.

De volgende veiligheidsinstructies kunnen in deze gebruiksaanwijzing worden gebruikt:

► **OPGELET**

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot materiële schade kunnen leiden.

⚠ **VOORZICHTIG**

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot lichte of kleine verwondingen kunnen leiden!

⚠ **WAARSCHUWING**

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot zeer ernstige verwondingen of zelfs de dood kunnen leiden!

⚠ **GEVAAR**

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot zeer ernstige verwondingen of zelfs de dood kunnen leiden!

ⓘ **OPMERKING**

Deze aanwijzing bevat aanvullende nuttige informatie.

Bewaar deze handleiding zorgvuldig voor informatiedoeleinden, voor onderhoudswerkzaamheden of voor het bestellen van vervangonderdelen.

1.1 Technische gegevens

Lcd-weergave van

- + Snelheid in km/u
- + Trainingstijd in min
- + Trainingsafstand in km
- + Trapfrequentie (toeren per minuut)
- + Calorieverbruik in kcal
- + Hartslag (bij gebruik van de handsensoren of een borstband)
- + Watt
- + Weerstandsniveau

Gebruikersgeheugens:	4
Totaalaantal trainingsprogramma's:	19
Handmatige programma's:	1
Voorinstelde programma's:	12
Wattgestuurde programma's:	1
Hartslaggestuurde programma's:	4
Door de gebruiker gedefinieerde programma's:	1

Vliegwielmassa:	9 kg
Remsysteem:	elektronisch verstelbare magneetrem
Weerstandsniveaus:	16
Watt:	30 - 330 Watt (verstelbaar in stappen van 5 Watt)

Gewicht en afmetingen

Artikelgewicht (bruto, incl. verpakking): 60,8 kg
Artikelgewicht (netto, zonder verpakking): 54 kg

Afmetingen van de verpakking (L x B x H): ca. 1450 mm x 330 mm x 660 mm
Opstelmaten (L x B x H): ca. 1280 mm x 665 mm x 1205 mm

Maximaal gebruikersgewicht: 120 kg

1.2 Persoonlijke veiligheid

GEVAAR

- + Voordat je met het apparaat begint te trainen, moet je je huisarts raadplegen om te bepalen of de training vanuit gezondheidsperspectief geschikt is voor je. Dit heeft voornamelijk betrekking op alle personen die een erfelijke aanleg hebben voor hartaandoeningen of hoge bloeddruk, ouder zijn dan 45 jaar, roken, hoge cholesterolwaarden hebben, overgewicht hebben en/of het laatste jaar niet regelmatig aan sport hebben gedaan. Als je een behandeling volgt met medicijnen die je hartslag beïnvloeden, is medisch advies absoluut en onvoorwaardelijk noodzakelijk.
- + Denk eraan dat excessief trainen je gezondheid ernstig kan schaden. Wij informeren je hierbij ook dat de hartslagmeting onnauwkeurig kan zijn. Zodra je tekenen opmerkt van zwakte, duizeligheid, misselijkheid, pijn, ademnood of andere abnormale symptomen, moet je de training onmiddellijk stoppen en in geval van nood je huisarts raadplegen.

WAARSCHUWING

- + Dit apparaat mag niet door kinderen jonger dan 14 jaar worden gebruikt.
- + Kinderen mogen niet zonder toezicht in de buurt van het apparaat komen.
- + Personen met een beperking moeten een medische goedkeuring voorleggen en onder strikt toezicht staan wanneer zij trainingsapparaten gebruiken.
- + Het apparaat mag in principe niet door meerdere personen tegelijk worden gebruikt.
- + Als je apparaat over een safety key of veiligheidssleutel beschikt, moet je de clip van de safety key voor de start van de training aan je kleding vastmaken. Op die manier kan een noodstop van het apparaat worden geactiveerd indien je valt.
- + Houd je handen, voeten en andere lichaamsdelen zoals haren, kleding, juwelen en andere voorwerpen buiten het bereik van de bewegende onderdelen, omdat zij in dit apparaat geklemd kunnen raken.
- + Draag tijdens het gebruik van het apparaat geen losse of ruimvallende kleding, maar geschikte sportkledij. Let erop dat je sportschoenen geschikte zolen hebben, bij voorkeur in rubber of een ander slipvrij materiaal. Zijn niet geschikt: schoenen met hakken, lederen zolen, dwarsriemen of spikes. Train nooit blootvoets.

VOORZICHTIG

- + Als je apparaat met een netsnoer op het verdeelnet moet worden aangesloten, moet je ervoor zorgen dat de kabel geen struikelgevaar vormt.
- + Zorg ervoor dat niemand zich tijdens de training in het bewegingsbereik van het apparaat bevindt, om jou en andere personen niet in gevaar te brengen.

OPGELET

- + Er mogen geen voorwerpen van welke aard dan ook in de openingen van het apparaat worden gestoken.

1.3 Elektrische veiligheid

GEVAAR

- + Om het risico op elektrische schokken te verkleinen, moet je aan het einde van de training, vóór de montage of demontage van het apparaat en vóór het onderhoud of de reiniging de stekker van het apparaat uit het stopcontact trekken. Trek daarvoor nooit aan de kabel.

WAARSCHUWING

- + Laat het apparaat nooit onbewaakt achter, wanneer de stekker in het stopcontact steekt. Tijdens je afwezigheid moet het netsnoer worden verwijderd, om misbruik door derden of kinderen uit te sluiten.
- + Als het netsnoer of de netstekker beschadigd of defect zijn, moet je je wenden tot de verkoper van het apparaat. Ondertussen mag het apparaat niet worden gebruikt.

OPGELET

- + Het apparaat vereist een netaansluiting van 220-230V met 50 Hertz netspanning.
- + Het apparaat mag uitsluitend met het meegeleverde netsnoer direct op een geaard stopcontact worden aangesloten. Verlengkabels moeten beantwoorden aan de VDE-richtlijnen. Wikkel het netsnoer altijd volledig af.
- + Het stopcontact moet beveiligd zijn met een zekering die minstens van het type "16 ampère, traag" is.
- + Verander niets aan de het netsnoer noch aan de netstekker.
- + Houd het netsnoer uit de buurt van hitte, olie en scherpe randen. Laat het netsnoer niet onder het apparaat of onder een tapijt doorlopen en plaats geen voorwerpen op het netsnoer.

1.4 Plaats van opstelling



WAARSCHUWING

- + Stel het apparaat niet op in hoofddoorgangen of vluchtwegen.



VOORZICHTIG

- + Zorg ervoor dat het trainingslokaal tijdens de training goed verlucht wordt en niet aan tocht wordt blootgesteld.
- + Kies de plaats van opstelling zodanig dat er zowel vóór, achter als naast het apparaat voldoende vrije ruimte/een voldoende grote veiligheidszone overblijft.
- + Het opstel- en aanbouwoppervlak van het apparaat moet vlak, belastbaar en stevig zijn.

▶ OPGELET

- + Het apparaat mag uitsluitend worden gebruikt in een gebouw, in voldoende getemperde en droge ruimtes (omgevingstemperaturen tussen 10 °C en 35 °C). Het gebruik in open lucht of ruimtes met een hoge luchtvochtigheid (meer dan 70%) zoals zwembaden is niet toegestaan.
- + Om hoogwaardige vloerbekleding (parket, laminaat, kurk, tapijten) te beschermen tegen drukplaatsen en zweet en om lichte oneffenheden uit te lijnen, moet je een vloerbeschermmat gebruiken.

2.1 Algemene informatie



GEVAAR

- + Laat geen gereedschap en verpakkingsmateriaal zoals folie of kleine onderdelen rondslingeren, dit kan verstikkingsgevaar voor kinderen veroorzaken. Houd kinderen verwijderd van het apparaat tijdens de montage.



WAARSCHUWING

- + Neem de op het apparaat aangebrachte aanwijzingen in acht om het risico op verwondingen te verminderen.



VOORZICHTIG

- + Open de verpakking niet wanneer ze op haar zijde ligt.
- + Zorg ervoor dat je tijdens de montage in alle richtingen over voldoende bewegingsruimte beschikt.
- + De montage van het apparaat moet met minstens twee volwassenen worden uitgevoerd. In geval van twijfel vraag je hulp aan een andere, technisch begaafde persoon.



OPGELET

- + Om beschadigingen van het apparaat en de vloer te vermijden, moet je het apparaat op een onderlegmat of het verpakkingskarton monteren.



OPMERKING

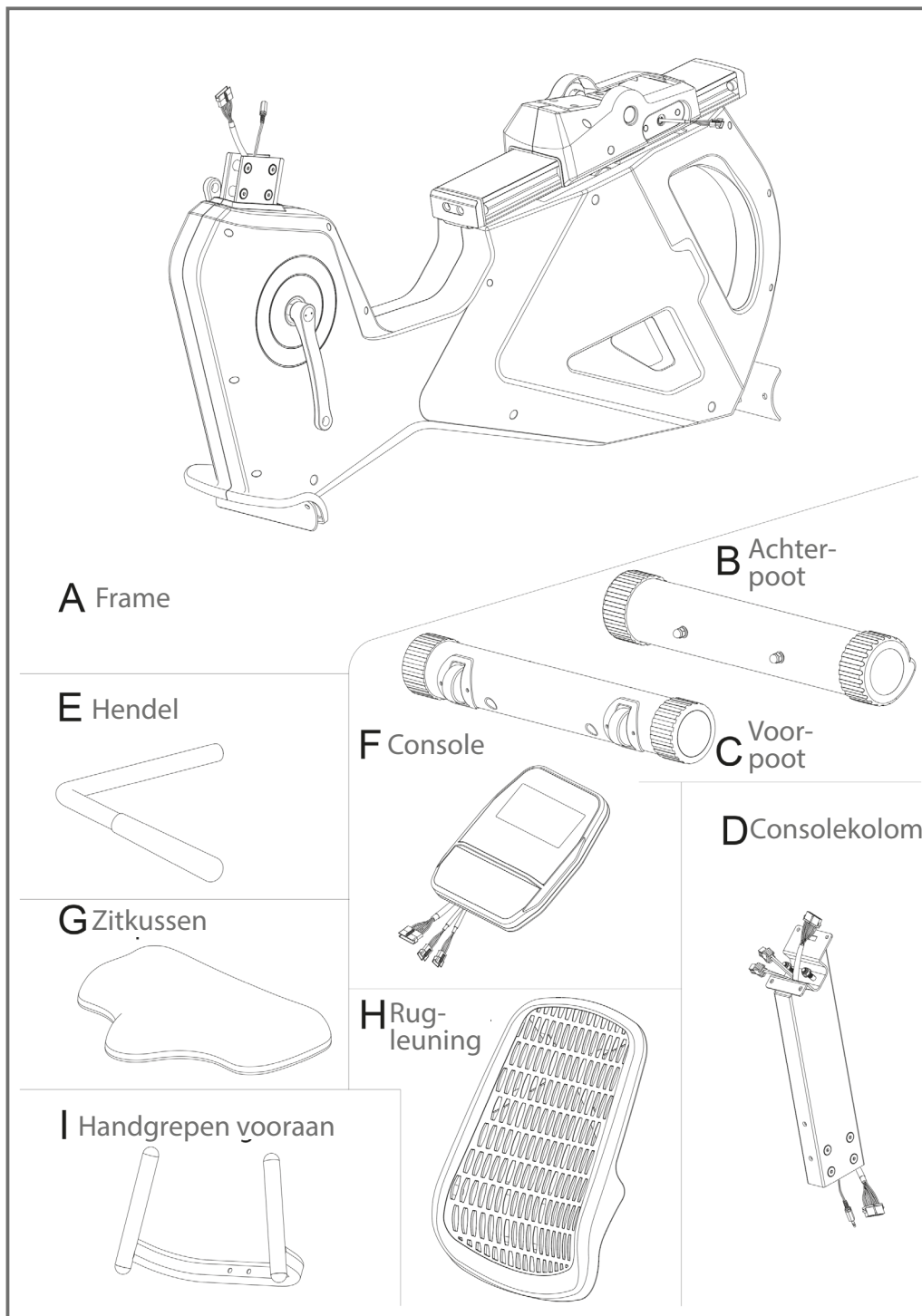
- + Om de montage zo eenvoudig mogelijk te maken, kunnen een aantal te gebruiken schroeven en moeren al voorgesamonteerd zijn.
- + Monteer het apparaat bij voorkeur op de toekomstige plaats van opstelling.

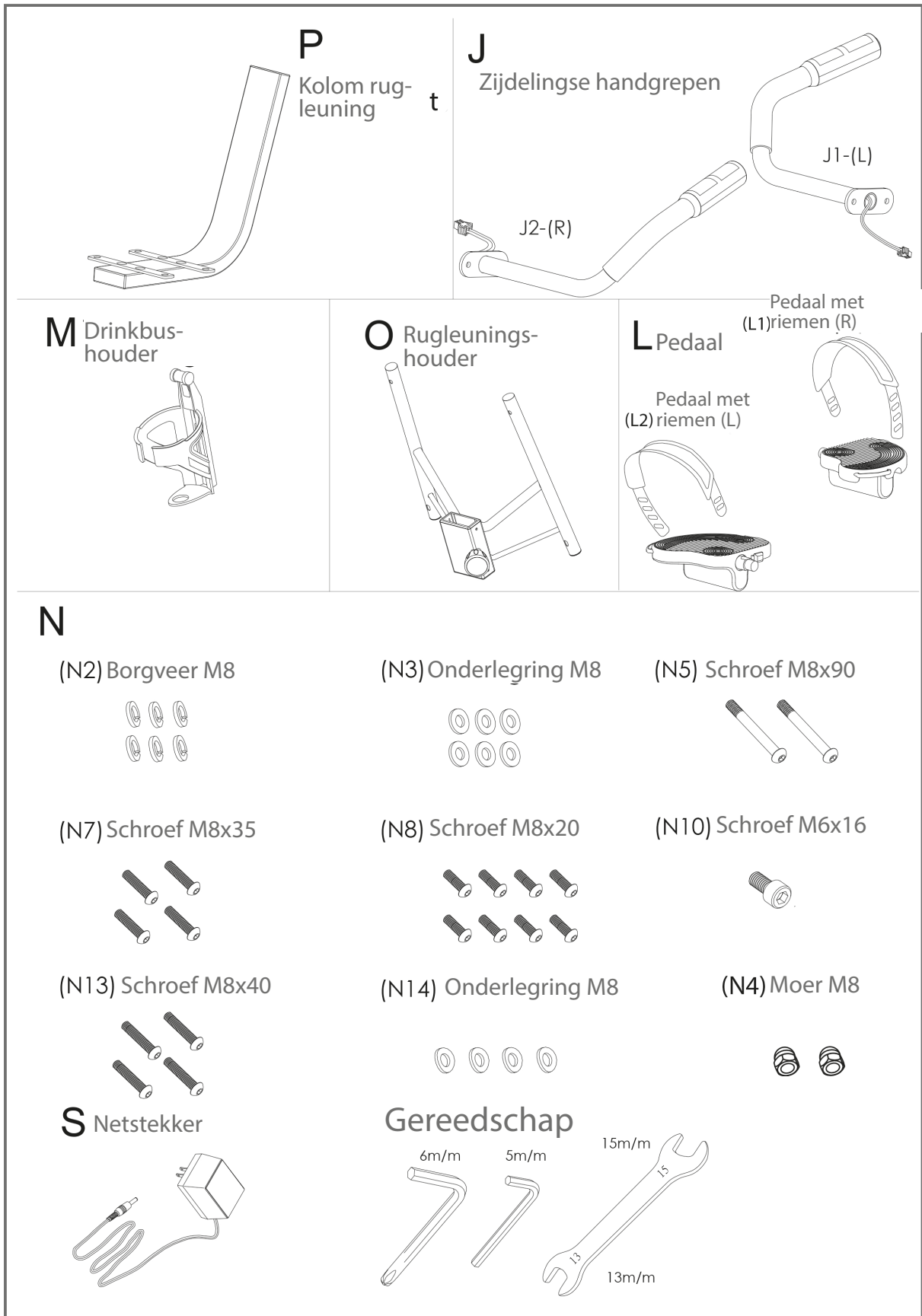
2.2 Inbegrepen in de levering

De inhoud van de verpakking bestaat uit de hieronder getoonde onderdelen. Controleer eerst of alle bij het apparaat behorende onderdelen en gereedschappen meegeleverd zijn en of er transportschade is. In geval van klachten moet je onmiddellijk de verkoper contacteren.

VOORZICHTIG

Als er onderdelen ontbreken of beschadigd zijn, mag je het apparaat niet monteren.





2.3 Montage

Lees eerst de montagebeschrijving stap voor stap zorgvuldig door en voer de montage in de beschreven volgorde uit.

ⓘ **OPMERKING**

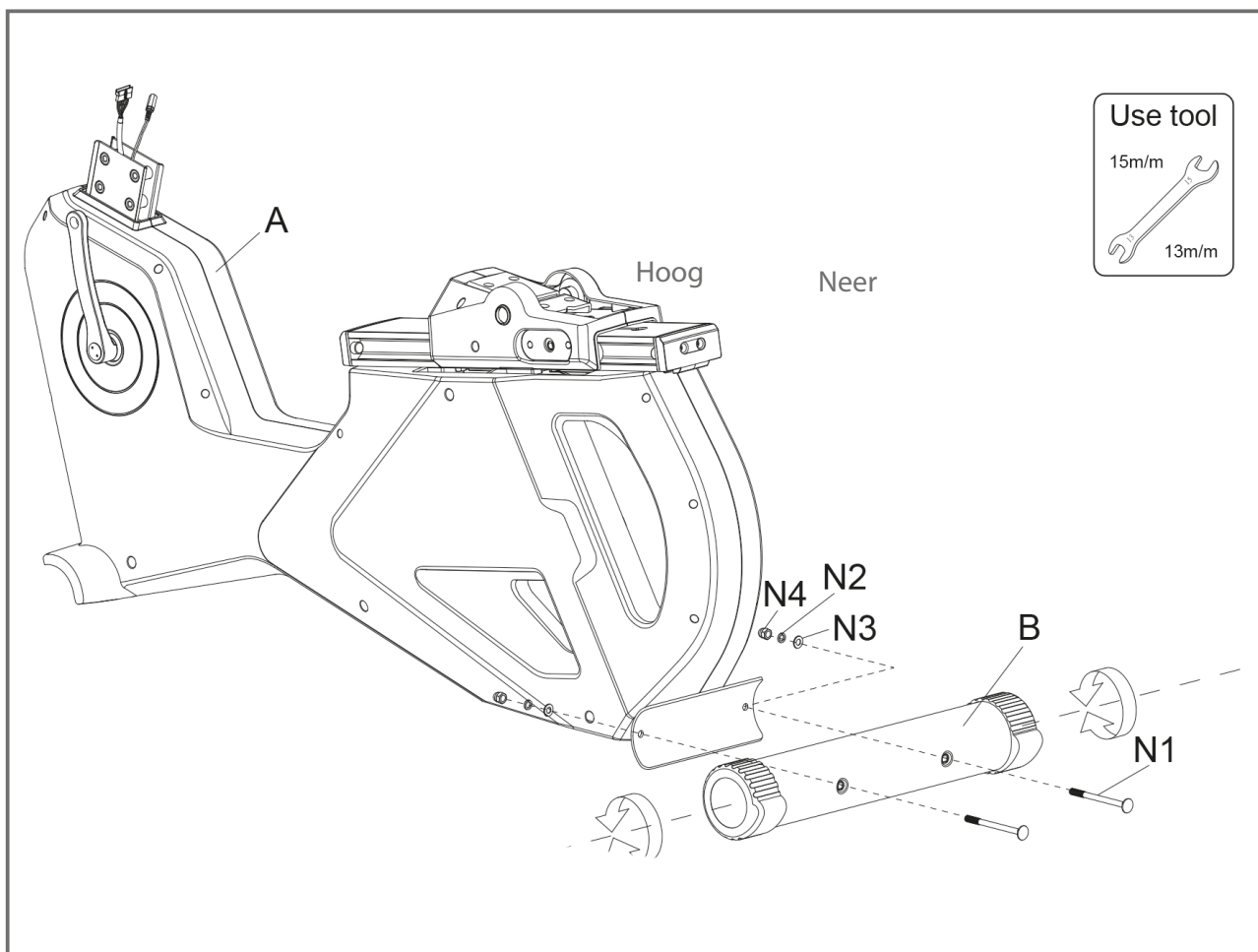
Schroef eerst alle onderdelen los en controleer hun juiste pasvorm. Schroef de schroeven pas met het gereedschap vast, wanneer dat in de handleiding vermeld wordt.

Stap 1: Montage achterste steunvoet

Bevestig de achterpoot (B) met telkens twee schroeven (N1), borgveren (N2), onderleggingen (N3) en moeren (N4) aan het hoofdframe (A) en draai de schroeven stevig vast met het gereedschap.

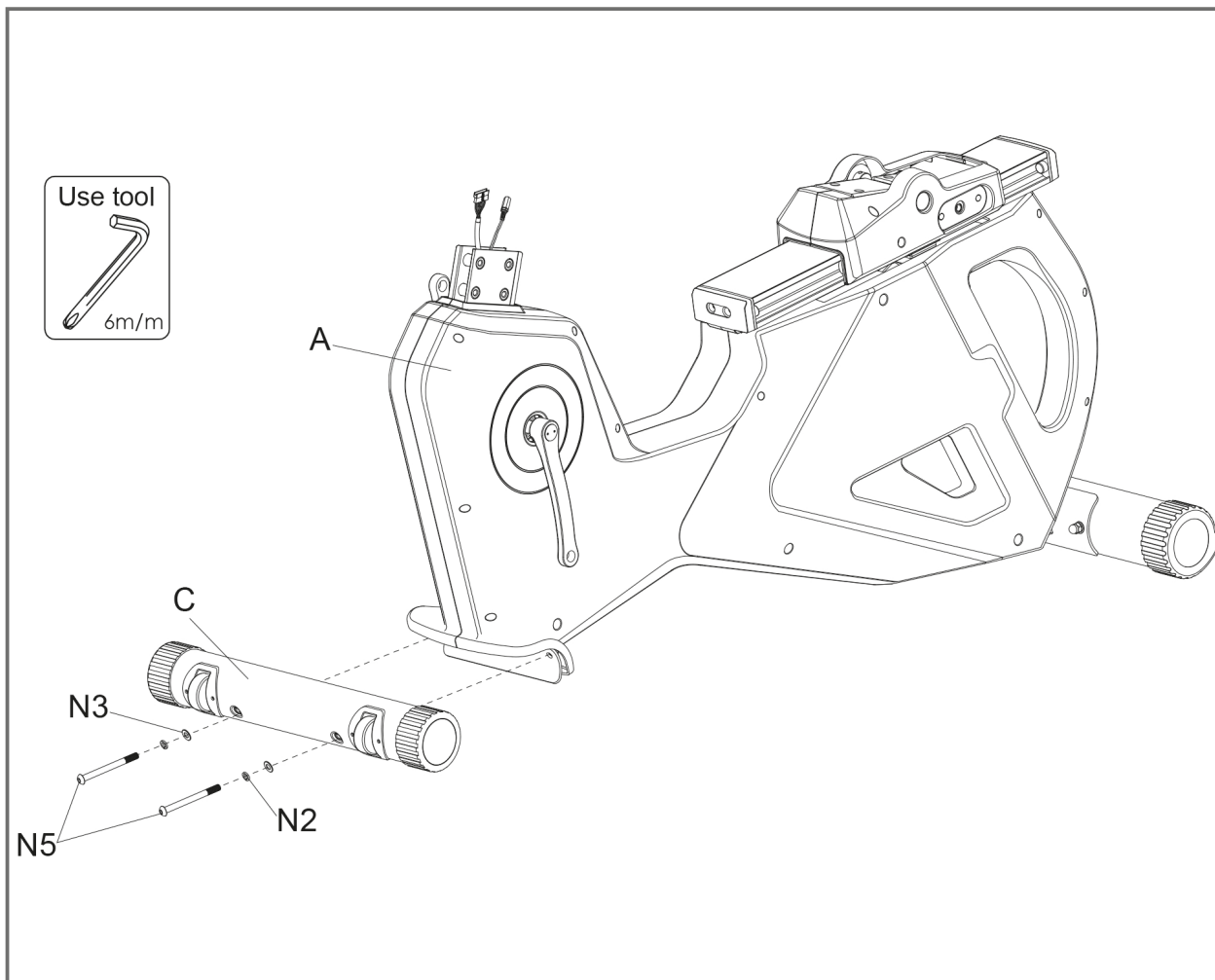
ⓘ **OPMERKING**

Als het apparaat na **stap 1** niet stabiel en recht staat, draai je de instelbare eindkappen op de gewenste hoogte, om het apparaat uit te lijnen.



Stap 2: Montage voorste steunvoet

Bevestig de voorpoot (C) met telkens twee schroeven (N5), borgveren (N2) en onderlegingen (N3) aan het hoofdframe (A) en draai de schroeven stevig vast met het gereedschap.

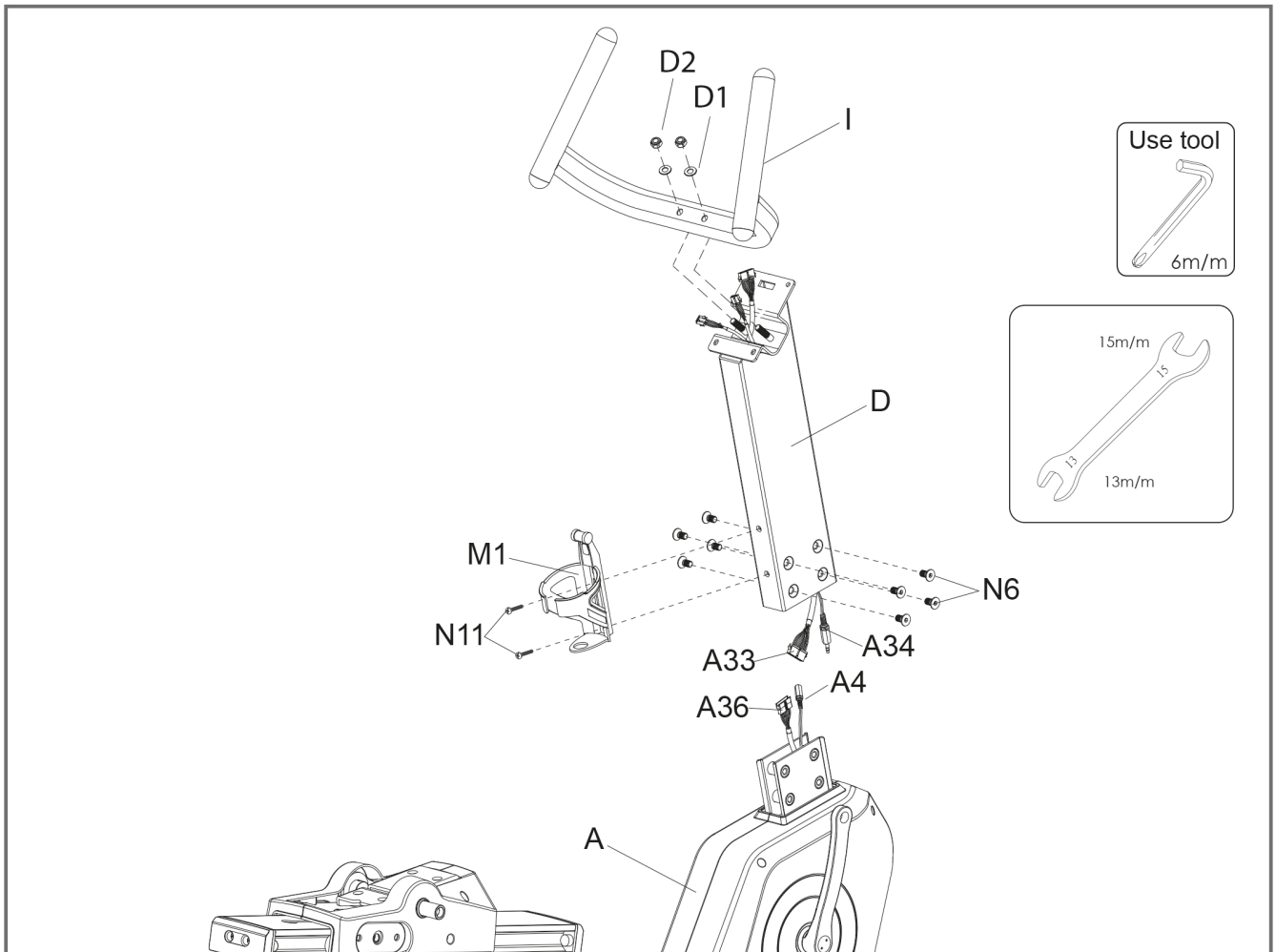


Stap 3: Montage consolekolom

► OPGELET

Controleer of de kabels correct aangesloten zijn en zorg ervoor dat de kabels tijdens de opbouw niet geklemd raken.

1. Verbind de sensorkabels (A33) en (A34) met de kabels (A4) en (A36).
2. Bevestig de consolekolom met acht schroeven (N6) aan het hoofdframe (A).
3. Draai eest de schroeven (N11) van de consolekolom (D) los. Bevestig dan de drinkbushouder (M1) met de schroeven (N11) aan de consolekolom (D).
4. Verwijder eerst de voorgemonteerde schroeven (D2) en de onderlegingen (D1) van de voorste handgreep (I).
5. Bevestig de voorste handgreep (I) met twee onderlegingen (D1) en twee moeren (D2) aan de consolekolom (D).
6. Draai de schroeven stevig vast met het gereedschap.

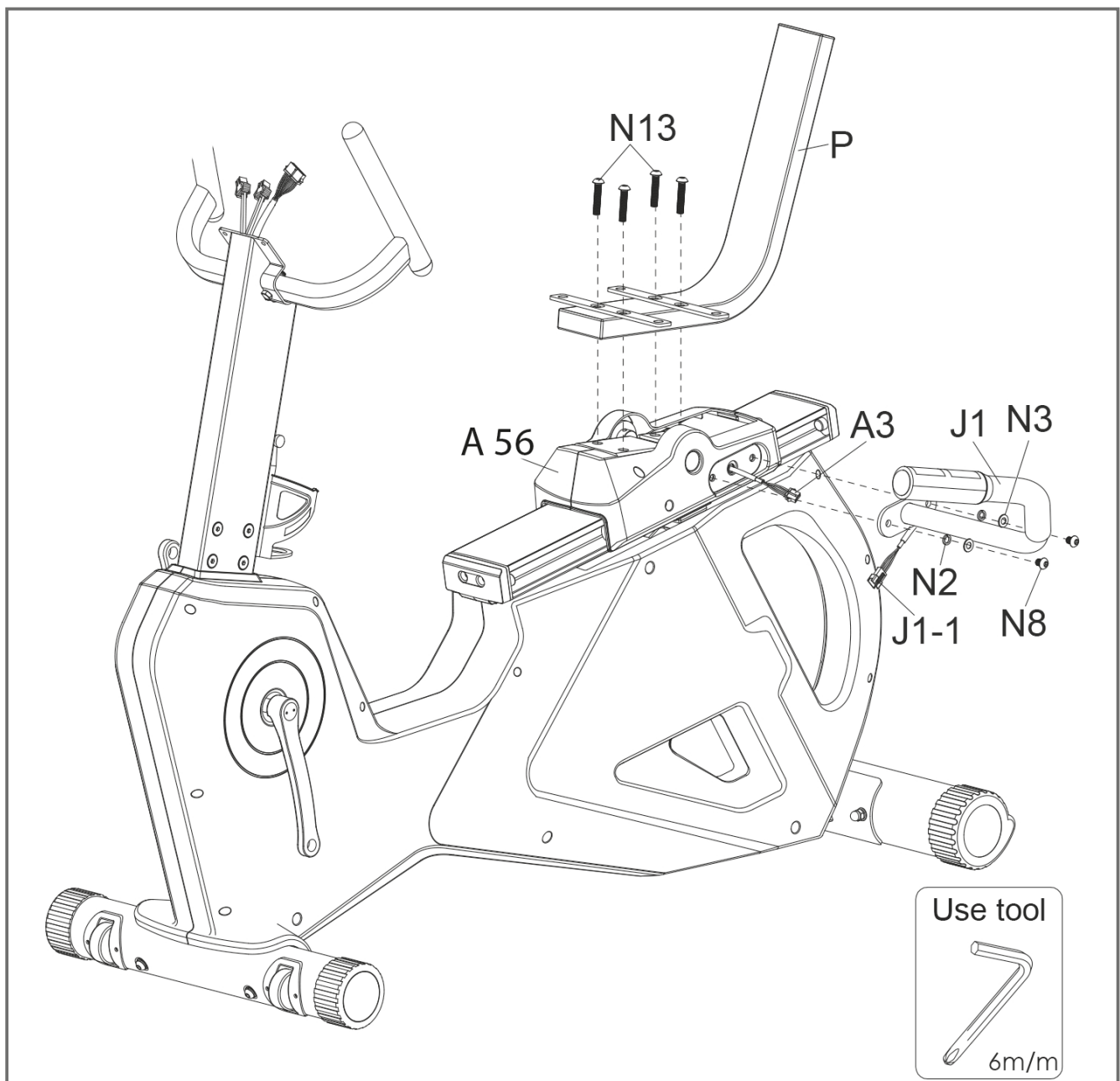


Stap 4: Montage van de zadelsteun en de linker handgreep

1. Bevestig de kolom van het rugkussen (P) met vier schroeven (N13) aan schuifvoorziening (A56).
2. Verbind de sensorkabel (J1-1) met de kabel (A3).
3. Bevestig de linker handgreep (J1) met twee schroeven (N8), twee borgveren (N2) en twee onderlegingen (N3) aan de schuifvoorziening (A56).
4. Draai de schroeven stevig vast met het gereedschap.

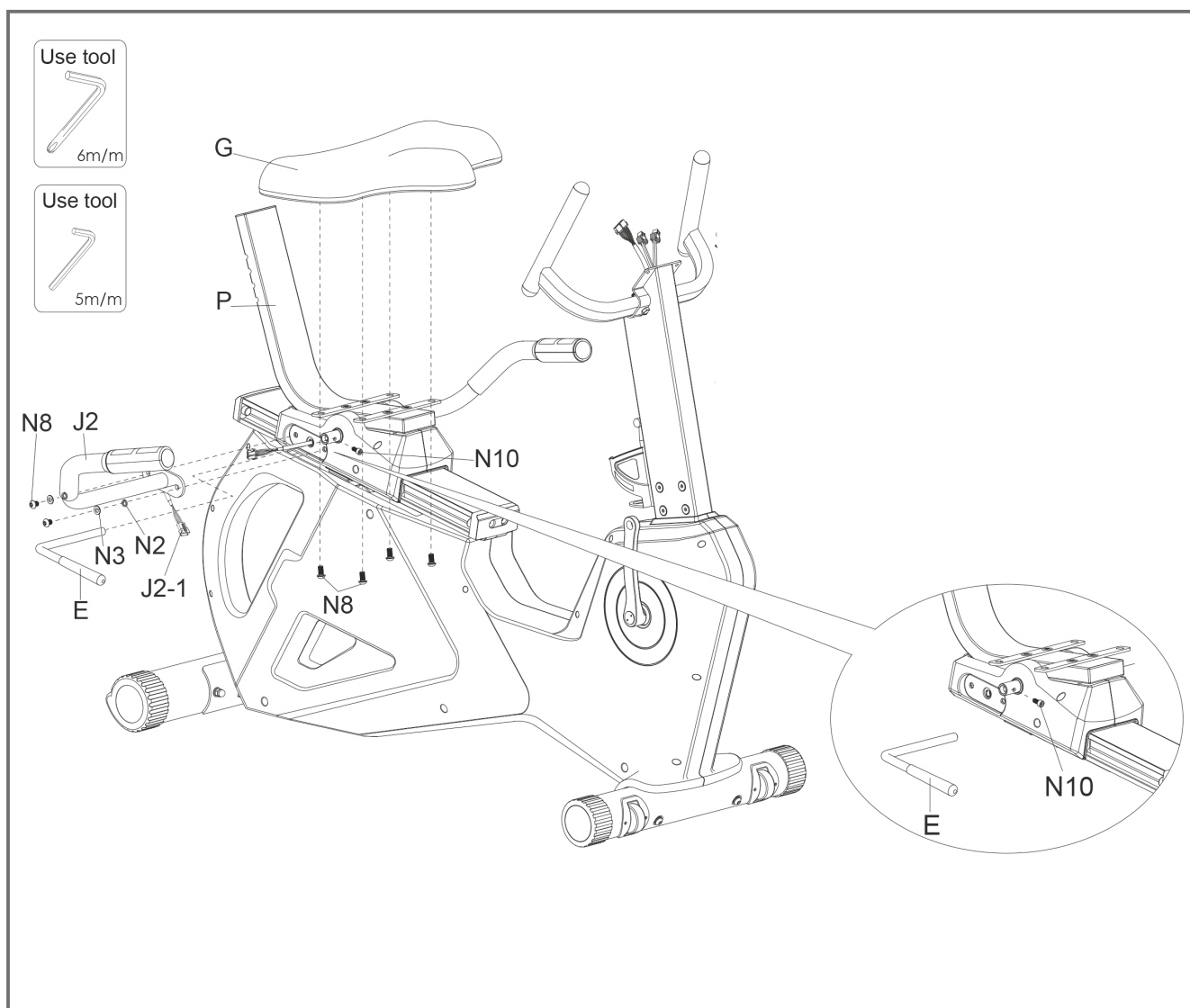
ⓘ OPMERKING

Steek overtollige kabellengtes met behulp van de eindkap onder de handgreep in de zijdelingse handgreep (J1).



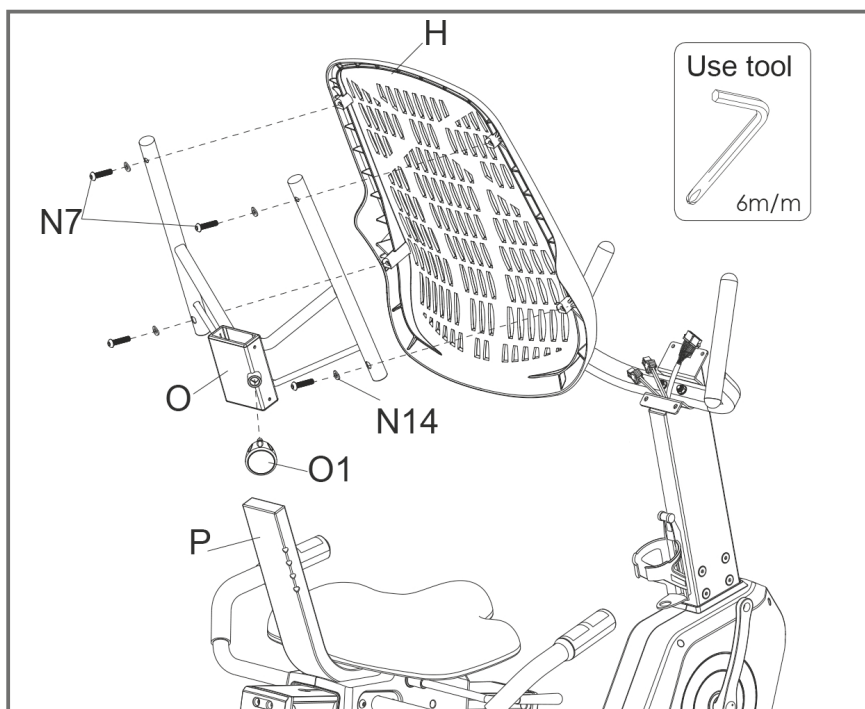
Stap 5: Montage van de rechter handgreep

1. De rechter handgreep (J2) wordt op dezelfde manier opgebouwd zoals beschreven in **stap 4**.
2. Schuif de handgreep van de rem (E) onder de zadelsteun en bevestig hem met de sluitschroef (N10).
3. Bevestig het zitkussen (G) aan de onderkant (zadelsteun) met vier schroeven (N8) aan de kolom van het rugkussen (P) en draai de schroeven stevig vast.



Stap 6: Montage van de rugleuning

1. Bevestig de rugleuning (H) met telkens vier schroeven (N7) en onderleggingen (N14) aan de houder van de rugleuning (O).
2. Schuif de rugleuning met de houder op de kolom van het rugkussen (P) en bevestig ze met de draaiknop (O1).
3. Draai de schroeven stevig vast met het gereedschap.



Stap 7: Montage van de console

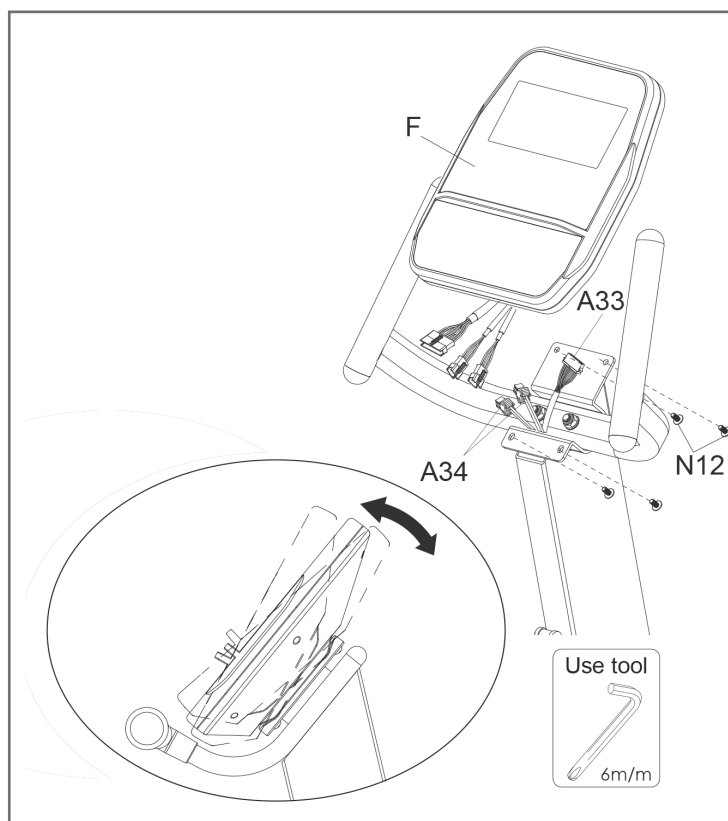
1. Zet de console op haar plaats en verbind de sensorkabels (A33, A34) met de kabels van de console.
2. Druk alle kabels voorzichtig in de kolom van de console. Schuif de console op de consolekolom.
3. Bevestig de console met vier voorgemonteerde schroeven (N12).

ⓘ **OPMERKING**

De schroeven (N12) zijn aan de achterkant van de console voorgemonteerd. Verwijder deze alvorens de console op de consolekolom te schuiven.

ⓘ **OPMERKING**

De hellingshoek van de console kan tijdens de training versteld worden voor een optimale leesbaarheid.



Stap 8: Montage van de pedalen

1. Bevestig één riem aan elke pedaal.



VOORZICHTIG

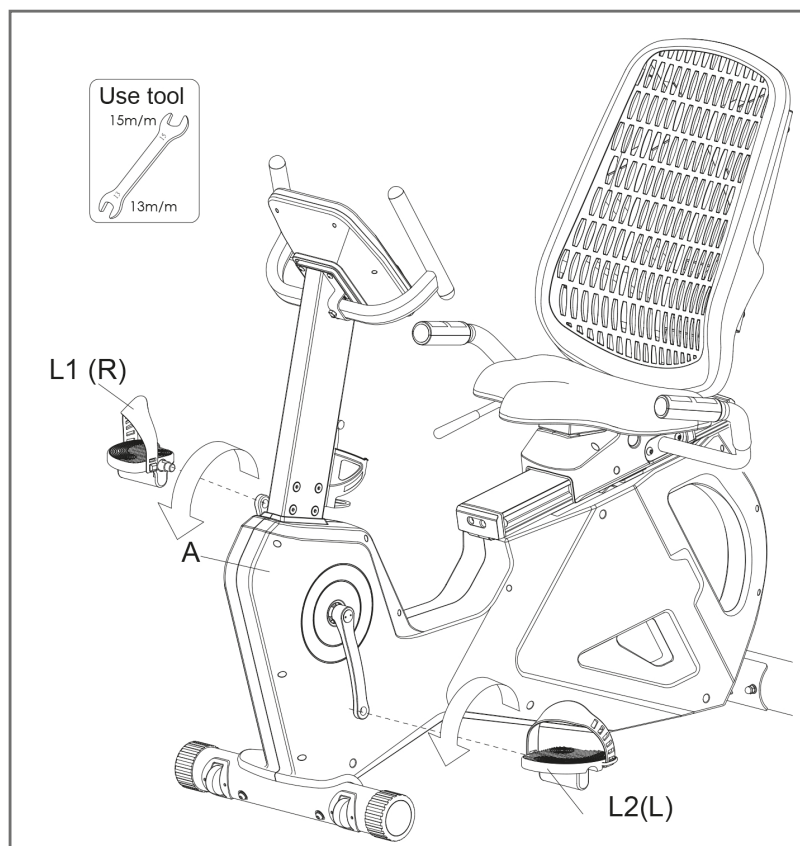
Zorg ervoor dat je de pedalen er volledig inschroeft.

2. Schroef de rechterpedaal (L1-R) in wijzerzin op de rechter crank van het hoofdframe (A).
3. Schroef de linkerpedaal (L2-L) in tegenwijzerzin op de linker crank van het hoofdframe (A).



OPMERKING

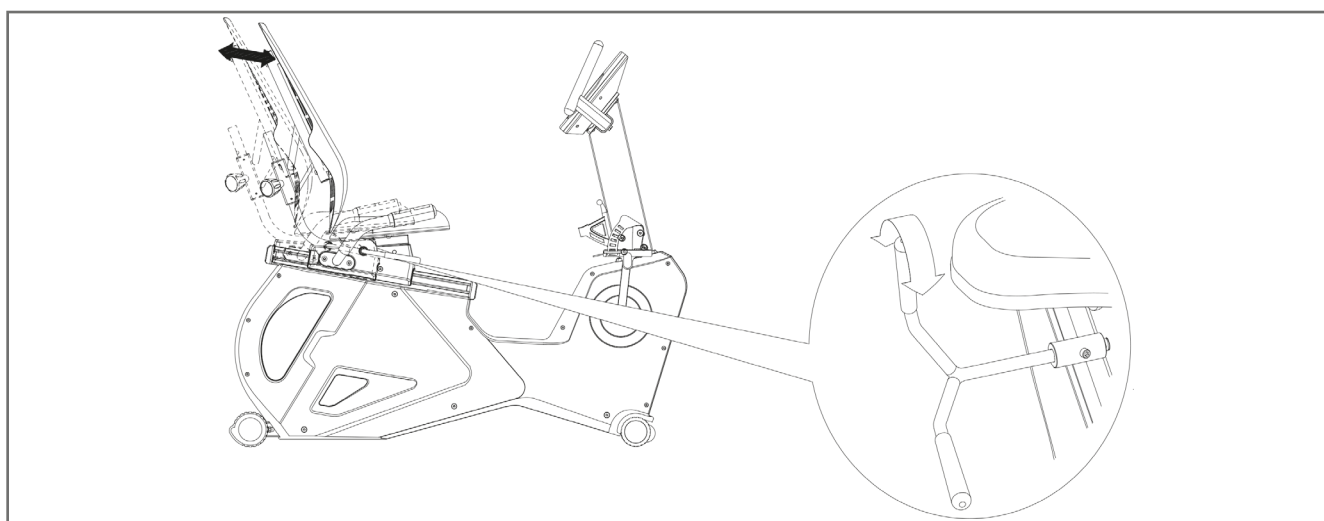
De linkerpedaal is met een L, de rechterpedaal met een R gemarkeerd.



Stap 9: Instelling van het apparaat

Instelling van de horizontale zitpositie

Om het zitje horizontaal te verstellen, trek je de hendel onder het zitje naar achter. Als je de juiste zitpositie gevonden hebt, druk je de hendel weer naar voren om de positie te fixeren.



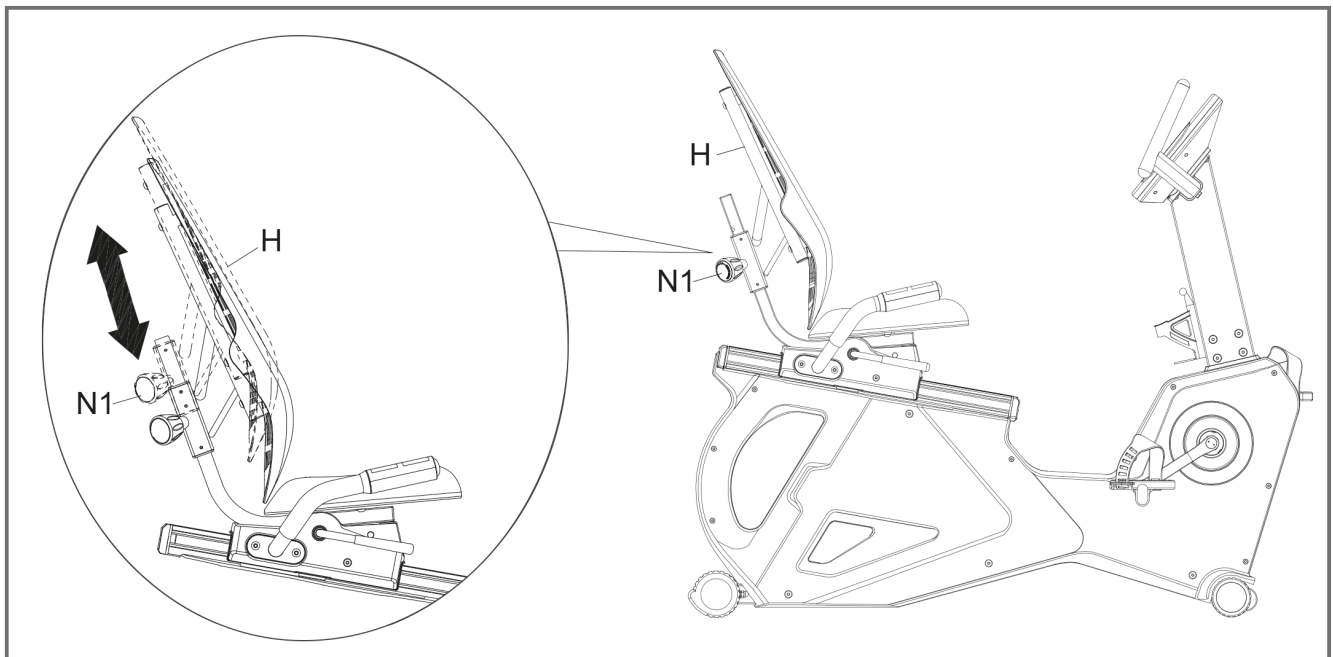
2) Instelling van de rugleuning

Stel de hoogte van de mesh-rugleuning in, door haar op en af te bewegen totdat je de gewenste hoogte bereikt hebt. Trek hiervoor de draaiknop voorzichtig naar je toe en draai hem vaster of lossen.

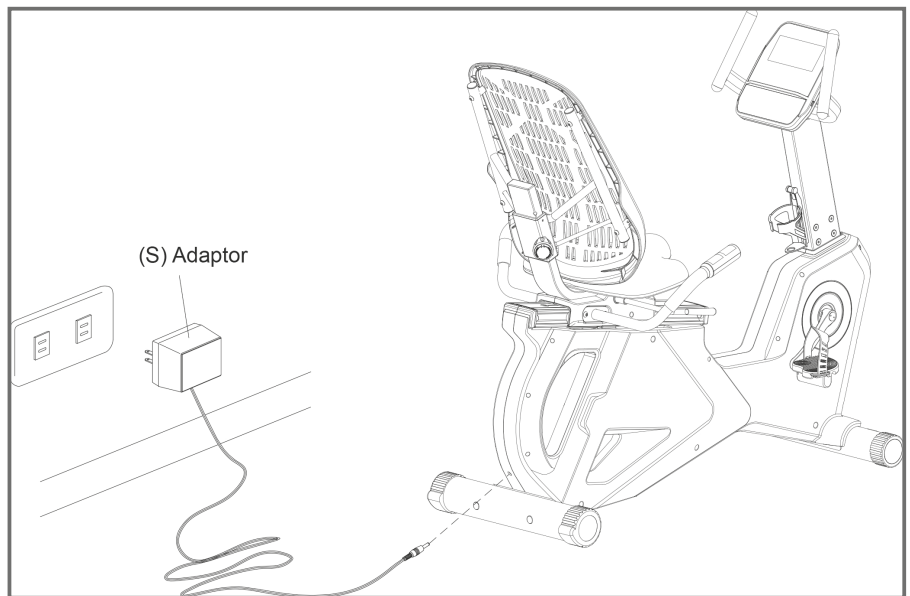
Stap 10: Het apparaat op het elektriciteitsnet aansluiten

► OPGELET

Het apparaat mag niet op een stekkerdoos worden aangesloten, omdat op die manier niet gegarandeerd is dat het apparaat voldoende stroom krijgt. Dit kan technische fouten veroorzaken.



Steek de netstekker in een stopcontact, die beantwoordt aan de specificaties vermeld in het hoofdstuk m.b.t. de elektrische veiligheid.

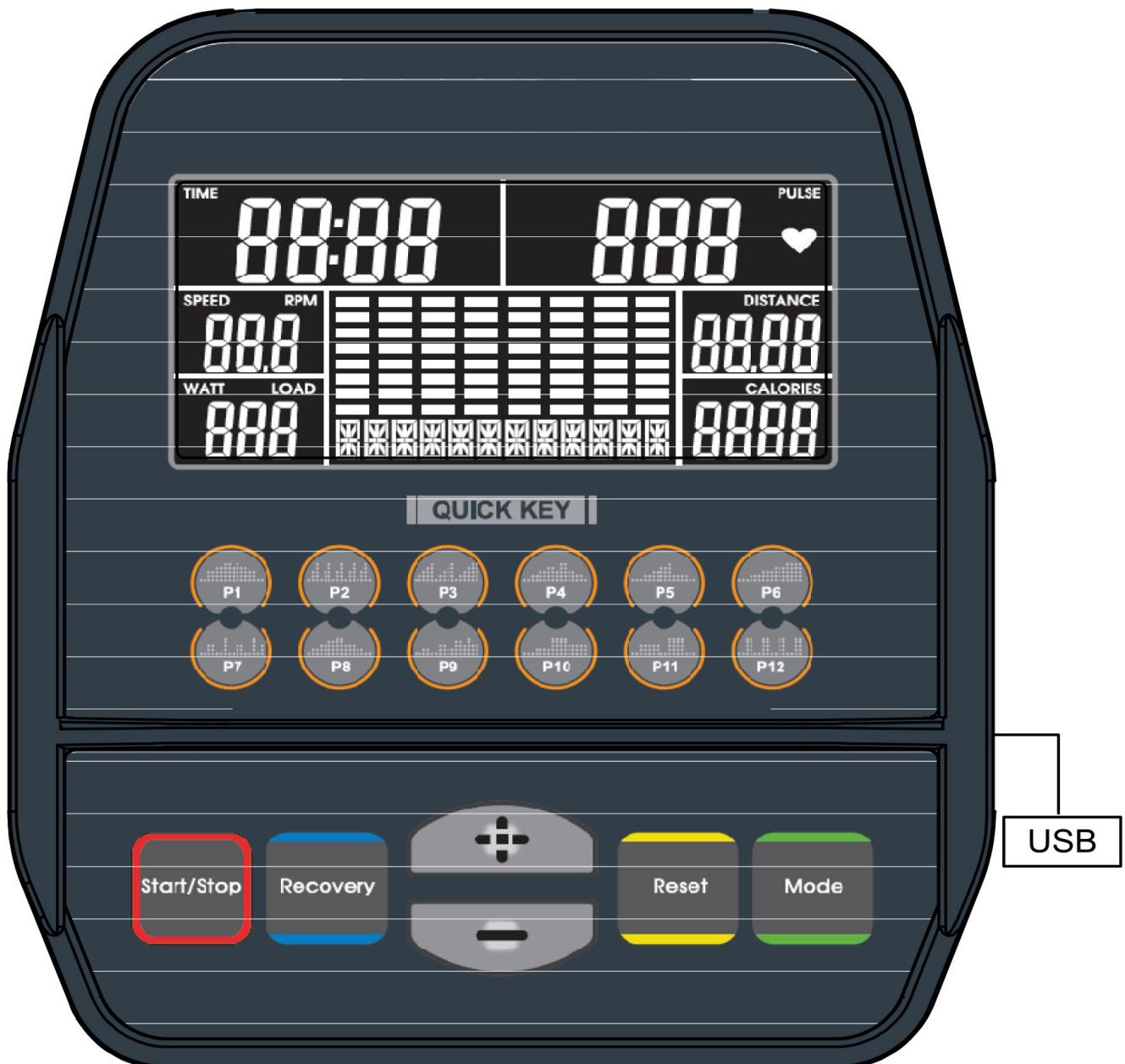


3 GEBRUIKSAANWIJZING

① OPMERKING



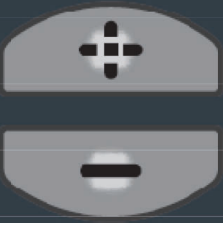


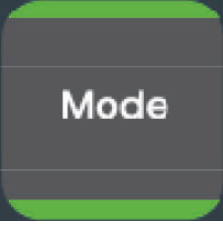
Maak je vóór het begin van de training vertrouwd met alle functies en instellingen van het apparaat. Vraag een vakman de nodige uitleg over het juiste gebruik van dit apparaat.

3.1 Aanduidingen op de console



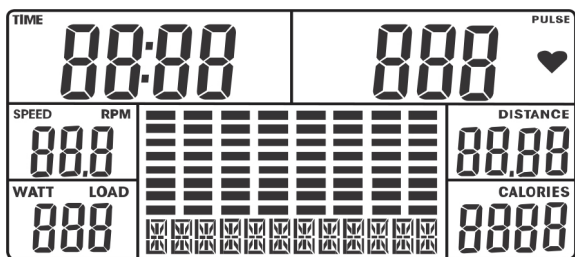
Time (tijd)	0:00 - 99:00 minuten
Speed (snelheid)	0,0 - 99,9 km/u
RPM (trapfrequentie; toeren per minuut)	15 - 999 rpm
Distance (afstand)	0,0 - 99,95 km
Calories (calorieverbruik)	0 - 990 Cal
Gender (geslacht)	Male/Female (m/v)
Pulse (hartslag; hartslagen per minuut)	60 - 220 BPM
Hartslagsymbool	Aan/uit - knipperend
Programma's	P1 - P12
Gebruikersgegevens	U1 - U4
Watt/Load (vermogen/weerstand)	0 - 999 Watt; wattbesturing: 10 - 350 Watt
Level (weerstand)	1 - 16
H.R.C. (hartslagcontrole)	55 / 75 / 90% van de max. hartslag; handmatige doelhartslag (TAG)
Age (leeftijd)	10 - 99 jaar
Height (lengte)	100 - 200 cm
Weight (gewicht)	20 - 150 kg Let op, het maximale gebruikersgewicht bedraagt 120 kg

3.2 Functie van de toetsen

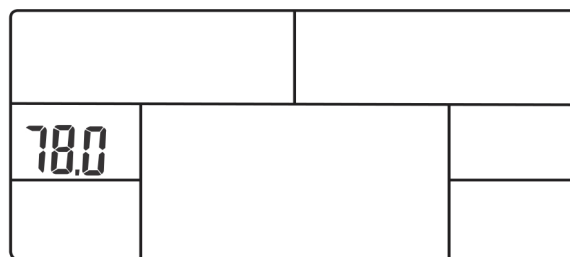
	<p>START STOP</p>	<p>Met deze toets kun je de training starten en stoppen.</p>
	<p>RECOVERY</p>	<p>Herstelhartslag controleren</p>
	<p>PLUS</p>	<p>Trainingsmodus selecteren of functiewaarde verhogen</p>
	<p>MINUS</p>	<p>Trainingsmodus selecteren of functiewaarde verminderen</p>
	<p>RESET</p>	<p>Druk in de stop-modus op de toets, om naar het hoofdmenu terug te keren</p>
	<p>QUICK KEY P1 - P12</p>	<p>Snelkeuze van de vooringestelde programma's (12 programma's)</p>
	<p>MODE</p>	<p>Invoer bevestigen</p>

3.3 Het apparaat inschakelen en instellen

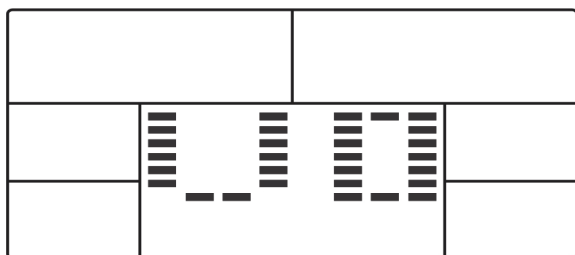
1. Sluit de monitor aan op de stroom of houd de RESET-toets 3 seconden lang ingedrukt. De lcd-display toont alle segmenten; tegelijkertijd weerklinkt een lange pieptoon (gedurende 1 seconde) en wordt een aanduiding weergegeven, bijvoorbeeld 78.0 (softwareversie) (zie Afb. 1 en 2).
2. Met de toetsen +/- kan de gebruiker de programma's User 0~4 selecteren en met MODE bevestigen (zie Afb. 3 en 4). Stel nu de gegevens van de gebruiker in: SEX (geslacht), AGE (leeftijd), HEIGHT (lengte) en WEIGHT (gewicht). Druk op +/- om de bijbehorende waarden te selecteren (zie Afb. 5-8).



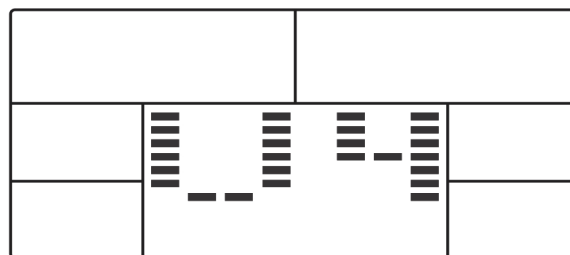
Afbeelding 1



Afbeelding 2



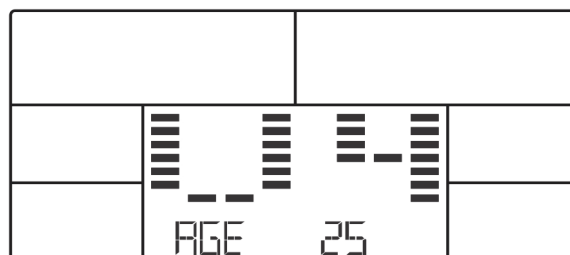
Afbeelding 3



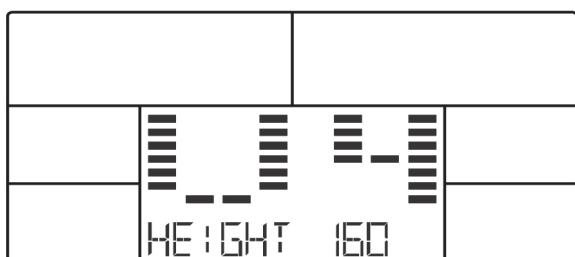
Afbeelding 4



Afbeelding 5



Afbeelding 6



Afbeelding 7



Afbeelding 8

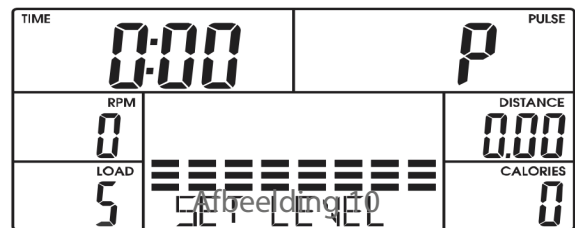
3.4 Programma's

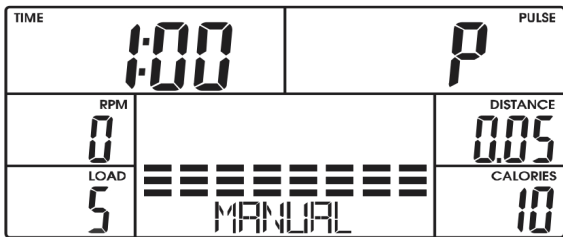
Druk na het invoeren van de gegevens van de gebruiker op MODE en vervolgens op +/-, om de modus te selecteren:

- + Manual (handmatige training): 1
- + Programma (vooringestelde trainingsprogramma's): 12
- + User Setting (door de gebruiker gedefinieerd trainingsprogramma): 1
- + H.R.C. (hartslaggestuurde trainingsprogramma's): 4
- + Watt (wattgestuurd trainingsprogramma): 1
- + Recovery (conditietest)

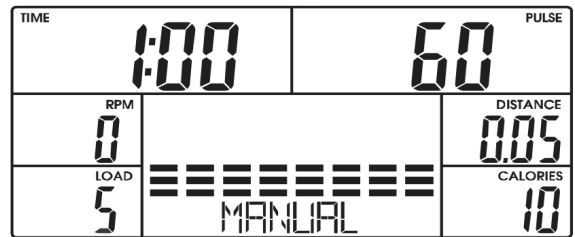
3.4.1 MAN. - Handmatig programma

1. Houd RESET 3 seconden ingedrukt, kies de gewenste gebruiker en voer de gegevens in of druk gewoon op RESET.
2. Selecteer met +/- MANUAL-modus en druk op MODE om in te voeren (zie Afb. 9).
3. Voer het belastingsniveau in en bevestig met MODE (zie Afb. 10).
4. Voer de waarden voor TIME, DISTANCE, CALORIES en doel-PULSE in (zie Afb. 11-14).
5. Druk op START, om de training te beginnen. Kies het belastingsniveau met +/- (zie Afb. 15).
6. Druk op STOP, om de training te stoppen. Druk op RESET om naar de geselecteerde modus terug te keren of houd de toets RESET 3 seconden ingedrukt om naar het hoofdmenu terug te keren (zie Afb. 16).

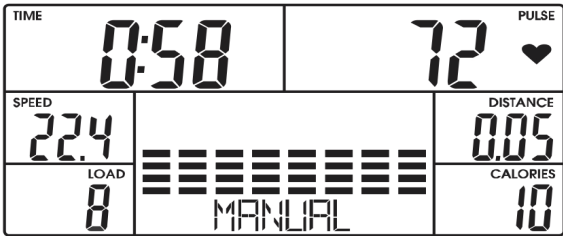




Afbeelding 13



Afbeelding 14



Afbeelding 15

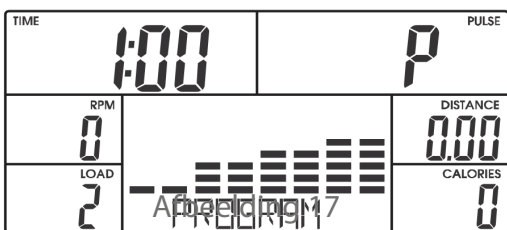


Afbeelding 16

Procedure om het handmatige trainingsprogramma in te stellen:

3.4.2 PROG - Vooringestelde programma's

1. Houd **RESET** 3 seconden ingedrukt, selecteer de gebruikelijke weer de gegevens in. Alternatieve mogelijkheid: druk op **RESET**, om naar het hoofdmenu terug te keren.
2. Selecteer de modus **PROGRAM** met de toetsen +/- en bevestig met **MODE** (zie Afb. 19). Druk op +/-, om een van de programma's 1 tot 12 te selecteren (Afb. 19) of gebruik de sneltoetsen "P1" - "P12" (zie Afb. 19).
3. Pas het belastingsniveau aan met de toetsen +/- en bevestig met **MODE** (Afb. 20).
4. Voer de waarden voor **TIME**, **DISTANCE**, **CALORIES** en doel **PULSE** in (zie Afb. 21-24).
5. Druk op **START** en begin met je training. Stel het belastingsniveau in met de toetsen +/-.
6. Druk op **STOP** om de training te onderbreken. Druk op **RESET**, om naar het hoofdmenu terug te keren of houd **RESET** 3 seconden ingedrukt, om naar de standby-modus te gaan.



Afbeelding 19

Afbeelding 21



Afbeelding 22



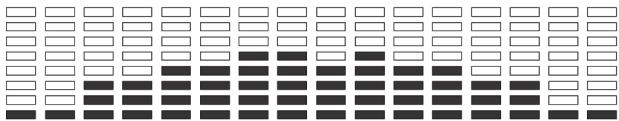
Afbeelding 23



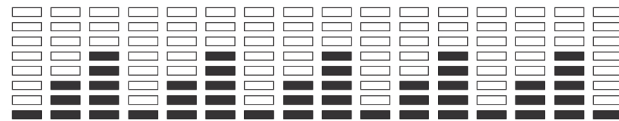
Afbeelding 24

Profielen van de voorgestelde trainingsprogramma's:

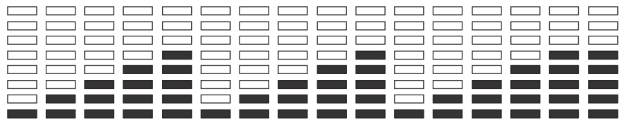
P1



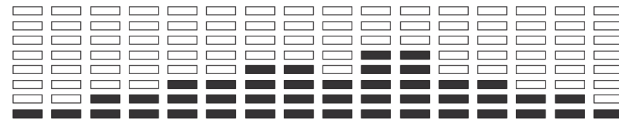
P2



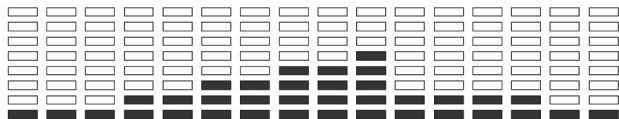
P3



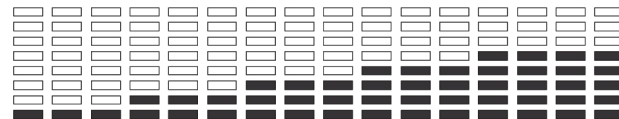
P4



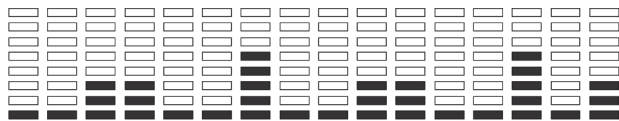
P5



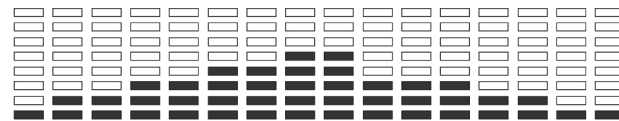
P6



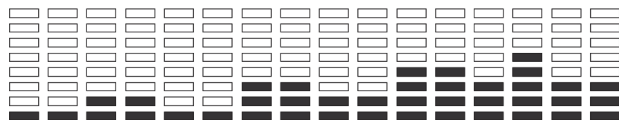
P7



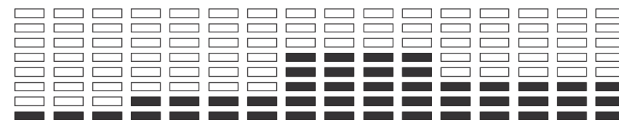
P8



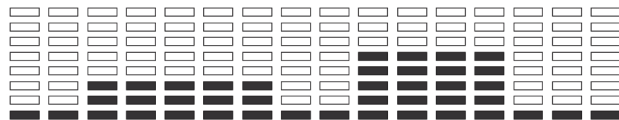
P9



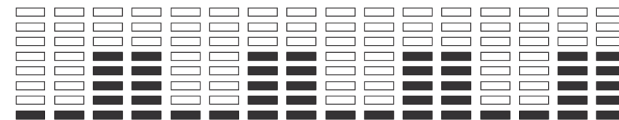
P10



P11



P12



3.4.3 USER - Door de gebruiker gedefinieerd programma

1. Houd RESET 3 seconden ingedrukt, selecteer de gebruiker en voer de gegevens in; druk alternatief op RESET, om naar het hoofdmenu terug te keren.
2. Selecteer met de toetsen +/- de modus USER en bevestig met MODE (zie Afb. 33).
3. Voer elk belastingsniveau in met de toetsen +/- Druk op MODE, om naar de volgende kolom te gaan (zie Afb. 34). Houd na het invoeren van alle gegevens MODE 3 seconden ingedrukt om te bevestigen.
4. Voer de waarden voor TIME, DISTANCE, CALORIES en doel-PULSE in (zie Afb. 35-38).
5. Druk op START, om de training te beginnen. Pas het belastingsniveau aan met behulp van de toetsen +/-.
6. Druk op STOP, om de training te onderbreken. Druk op RESET, om naar het hoofdmenu terug te keren of houd RESET 3 seconden ingedrukt, om naar standby-modus te gaan.



3.4.4 H.R.C. - Hartslaggestuurde programma's

⚠ WAARSCHUWING:

Je trainingsapparaat is geen medisch apparaat. De hartslagmeting van dit apparaat kan onnauwkeurig zijn. De meest uiteenlopende factoren kunnen de nauwkeurigheid van de hartslagweergave beïnvloeden. De hartslagweergave dient uitsluitend als trainingshulp.

1. Houd RESET 3 seconden ingedrukt, selecteer de gebruiker en voer de gegevens in. Druk alternatief op RESET, om naar het hoofdmenu terug te keren.
2. Selecteer met de toetsen +/- de modus HRC en bevestig met MODE (zie Afb. 39).
3. Selecteer verschillende hartslagen van 55% / 75% / 90% / of doel-HF met de toetsen +/- (zie Afb. 40-43). De hartslagwaarde verandert in functie van de ingevoerde leeftijd.
4. Als je een doel-HF selecteert, moet je je doel-HF met behulp van de toetsen +/- invoeren.
5. Voer de waarden voor TIME, DISTANCE, CALORIES en doel-PULSE in (zie Afb. 44-46).
6. Druk op START, om de training te beginnen. Het belastingsniveau past zich aan je huidige hartslag aan.
7. Druk op STOP, om de training te onderbreken. Druk op RESET, om naar het hoofdmenu terug te keren of houd RESET 3 seconden ingedrukt, om naar standby-modus te gaan.



Afbeelding 39



Afbeelding 40



Afbeelding 41



Afbeelding 42

TIME	0:00	PULSE	195
RPM	0	DISTANCE	0.00
LOAD	1	CALORIES	0
		----- HRC -----	

Afbeelding 43

TIME	1:00	PULSE	P
RPM	0	DISTANCE	0.00
LOAD	1	CALORIES	0
		----- HRC -----	

Afbeelding 44

TIME	1:00	PULSE	P
RPM	0	DISTANCE	0.05
LOAD	1	CALORIES	0
		----- HRC -----	

Afbeelding 45

TIME	1:00	PULSE	P
RPM	0	DISTANCE	0.05
LOAD	1	CALORIES	10
		----- HRC -----	

Afbeelding 46

Procedure om de hartslaggestuurde programma's in te stellen:

3.4.5 WATT - Wattgestuurd programma

1. Houd RESET 3 seconden ingedrukt houden, selecteer de gebruiker en voer de gegevens in; druk alternatief op RESET, om naar het hoofdmenu terug te keren.
2. Selecteer met de toetsen +/- de modus WATT en bevestig met MODE (zie Afb. 27).
3. Voer met de toetsen +/- de doelwaarde in en bevestig met MODE (zie Afb. 28).
4. Voer de waarden voor TIME, DISTANCE, CALORIES en doel-PULSE in (zie Afb. 29-32).
5. Druk op START, om de training te beginnen. Watt kan via de toetsen +/- Tasten worden aangepast.
6. Druk op STOP, om de training te onderbreken. Druk op RESET, om naar het hoofdmenu terug te keren of houd RESET 3 seconden ingedrukt, om naar standby-modus te gaan.

TIME	0:00	PULSE	P
RPM	0	DISTANCE	0.00
LOAD	1	WATT	0

Afbeelding 27

TIME	0:00	PULSE	P
RPM	0	DISTANCE	0.00
WATT	100	WATT	0

Afbeelding 28

TIME	1:00	PULSE	P
RPM	0	DISTANCE	0.00
LOAD	1	WATT	0

Afbeelding 29

TIME	1:00	PULSE	P
RPM	0	DISTANCE	0.05
LOAD	1	WATT	0

Afbeelding 30

TIME	1:00	PULSE	P
RPM	0	DISTANCE	0.05
LOAD	1	WATT	10

Afbeelding 31

TIME	1:00	PULSE	60
RPM	0	DISTANCE	0.05
LOAD	1	WATT	10

Afbeelding 32

3.4.6 RECOVERY - Conditietest

1. Houd RESET 3 seconden ingedrukt, selecteer de gebruiker en voer de gegevens in. Druk alternatief op RESET, om naar het hoofdmenu terug te keren.
2. Selecteer met de toetsen +/- de modus FITNESS en bevestig met MODE (zie Afb. 25-26).
3. Druk op START, om de training te beginnen. Stel het belastingsniveau in met de toetsen +/-.
4. Na 12 minuten geeft het display automatisch het trainingsresultaat weer.
5. Druk op STOP, om de training te onderbreken. Druk op RESET, om naar het hoofdmenu terug te keren of houd RESET 3 seconden ingedrukt, om naar standby modus te gaan.

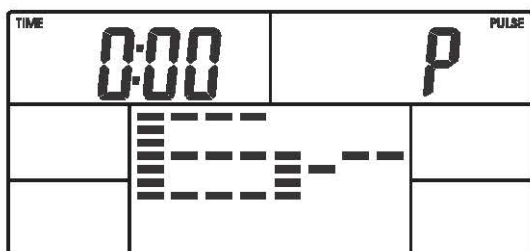
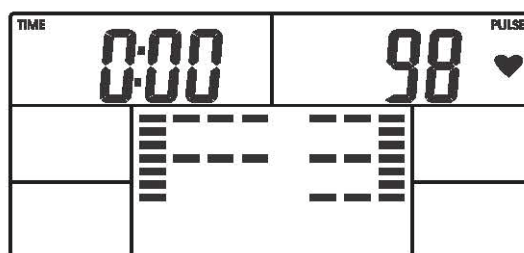


Afbeelding 25



Afbeelding 26

Procedure voor het instellen van de conditietest:



4.1 Algemene informatie

► **OPGELET**

- + Zorg ervoor dat het apparaat op de gekozen opslagplaats beschermd is tegen vocht, stof en vuil. De opslagplaats moet droog en goed verlucht zijn en een constante omgevingstemperatuur tussen 5 °C en 45 °C hebben.

⚠ **WAARSCHUWING**

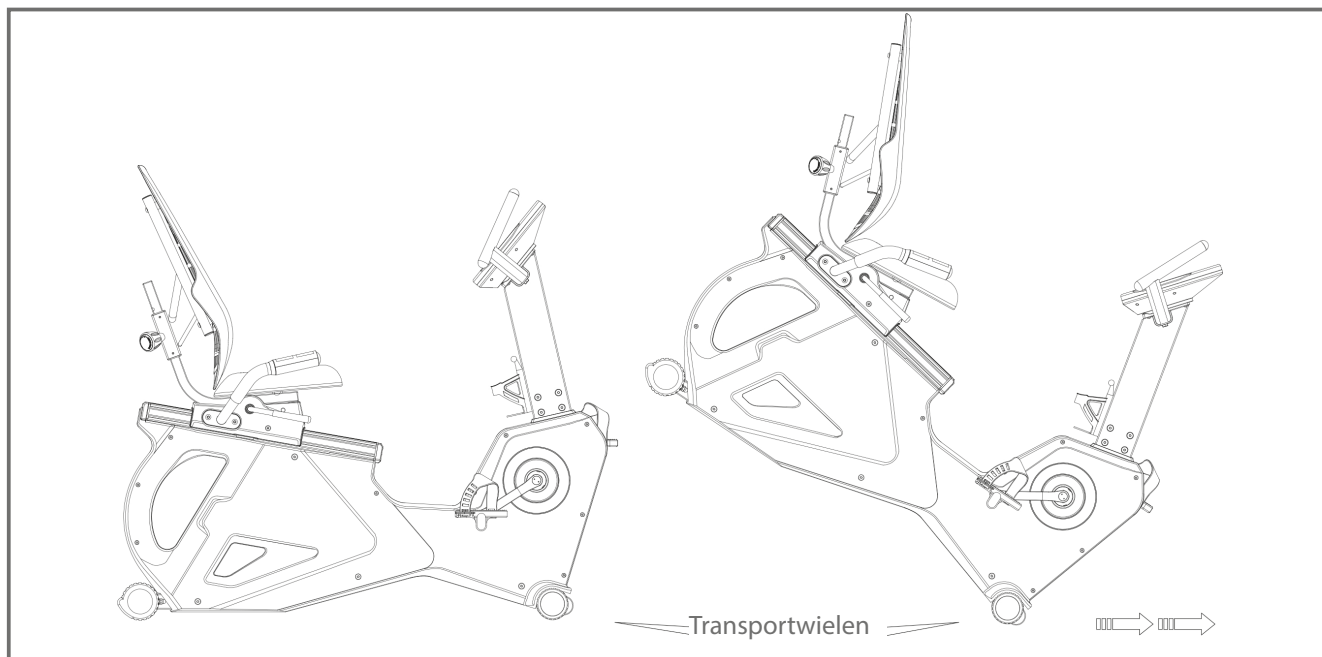
- + De opslagplaats moet zodanig worden gekozen, dat misbruik door derden of kinderen kan worden uitgesloten.
- + Als je apparaat niet uitgerust is met transportwielen, moet je het apparaat demonteren alvorens het te verplaatsen.

4.2 Transportwielen

► **OPGELET**

Als je het apparaat over uiterst gevoelige en zachte vloerbekleding, zoals parket, tegels of laminaat, wil verplaatsen, moet je de transportweg bedekken met bijvoorbeeld karton of iets gelijkaardigs, om eventuele schade aan de vloer te vermijden.

1. Ga achter het apparaat staan en til het op, tot het gewicht van het apparaat op de transportwielletjes steunt. Nu kun je het apparaat gemakkelijk verplaatsen. Als de transportweg langer is, moet het apparaat gedemonteerd en veilig verpakt worden.
2. Kies de nieuwe opstelplaats, rekening houdend met de aanwijzingen in paragraaf 1.4 van deze gebruiksaanwijzing.



5.1 Algemene informatie



WAARSCHUWING

+ Voer geen ondeskundige veranderingen aan het apparaat uit.



VOORZICHTIG

+ Beschadigde of versleten onderdelen kunnen je veiligheid en de levensduur van het apparaat in gevaar brengen. Vervang dus onmiddellijk alle beschadigde of versleten onderdelen. Wend je in dit geval tot je verkoper. Het apparaat mag niet meer worden gebruikt, totdat het terug in orde is. Gebruik indien nodig uitsluitend originele vervangonderdelen.

OPGELET

+ Naast de hier vermelde aanwijzingen en aanbevelingen voor het onderhoud en de verzorging kunnen bijkomende service- en/of reparatiewerkzaamheden noodzakelijk zijn; deze mogen uitsluitend door gemachtigde servicetechniekers worden uitgevoerd.

5.2 Storingen en foutdiagnose

Het apparaat wordt tijdens de productie regelmatig aan kwaliteitscontroles onderworpen. Ondanks deze controles kunnen er zich storingen of fouten voordoen. Vaak zijn individuele onderdelen verantwoordelijk voor deze storingen en meestal volstaat het om deze te vervangen. De meest frequente fouten en hun oplossing vind je in het volgende overzicht: Als het apparaat desondanks niet correct functioneert, moet je je verkoper contacteren.

Fout	Oorzaak	Oplossing
Kraken aan de pedalen	Pedalen los	Pedalen vastdraaien
Toestel wankelt	Toestel staat niet recht	Steunvoeten afstemmen
Stuur/zadel wankelt	Losse schroeven	Schroeven vastdraaien
Display gaat niet aan	Stroomvoorzorging onderbroken	Controleer alle connectoren en kijk na of de adapter aangesloten is
Geen polsweergave	<ul style="list-style-type: none"> + Stoorfactor in ruimte + Borstband niet compatibel + Positie van de borstband verkeerd + Batterij leeg 	<ul style="list-style-type: none"> + Stoorfactor verhelpen (bijv. gsm, luidspreker ...) + Geschikte borstband gebruiken (zie aanbevolen accessoires) + Borstband opnieuw positioneren en/of elektroden bevochtigen + Batterijen vervangen

5.3 Onderhouds- en inspectietermijnen

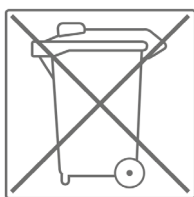
Om beschadigingen door lichaamszweet te vermijden, moet het apparaat na elke workout met een vochtige handdoek (geen oplosmiddelen gebruiken!) worden gereinigd.

De volgende routinewerkzaamheden moeten op de aangegeven tijdstippen worden uitgevoerd:

Onderdeel	Wekelijks	Maandelijks	Elke drie maanden	Halfjaarlijks	Jaarlijks
Display console	R	I			
Pedalen vastdraaien				I	
Kunststofafdekkingen	R	I			
Schroeven en kabelverbindingen		I			
ontroleer de pedalen op stevigheid		I			
Legende: R = Reinigen; I = Inspecteren					

6 AFVALVERWIJDERING

Aan het einde van zijn levensduur mag dit apparaat niet samen met het normale huishoudelijk afval worden afgevoerd. Het moet naar een inzamelpunt voor de recyclage van elektrische en elektronische apparaten worden gebracht. Meer informatie krijg je bij de bevoegde dienst voor afvalinzameling van je woonplaats.



Volgens hun markering zijn de materialen recyclebaar. Met de recyclage, de terugwinning van grondstoffen of andere vormen van recycling van oude en afgedankte apparaten lever je een belangrijke bijdrage aan de bescherming van het milieu.

7 AANBEVOLEN ACCESSOIRES

Om je trainingsbeleving nog aangenamer en efficiënter te maken, raden wij je aan om je fitnessapparaat aan te vullen met passende accessoires. Dat kan bijvoorbeeld een **vloermat** zijn, die ervoor zorgt dat je fitnessapparaat steviger staat en die de vloer tegen vallende zweetdruppels beschermt, maar ook extra handrails bij bepaalde loopbanden of **siliconenspray** om bewegende onderdelen soepel te laten lopen.

Als je een cardiotrainingfitnessapparaat hebt gekocht en je op basis van je hartslag wil trainen, raden wij je aan om een compatibele borstband te gebruiken, omdat op die manier een optimale overdracht van de hartslag wordt gegarandeerd. Bij krachtstations wil je eventueel extra **trekstangen** of **gewichten** kopen.



Ons assortiment accessoires is van de hoogste kwaliteit en maakt je training nog beter. Als je meer informatie wenst over compatibele accessoires, raadpleeg je in onze webwinkel de detailpagina van de producten (het gemakkelijkste is om het artikelnummer in het zoekveld bovenaan in te voeren), waar je de aanbevolen accessoires voor dat product terugvindt. Alternatief kun je de meegeleverde QR-code gebruiken. Je kunt natuurlijk ook onze klantendienst contacteren: telefonisch, per e-mail, in een van onze filialen of via onze socialemediakanalen. Wij staan voor je klaar!



Vloermat



Borstband



Borstband Contactgel



Handdoeken



Siliconenspray

8.1 Serienummer en modelnaam

Om ons in staat te stellen om jou de bestmogelijke service te bieden, moet je de **modelnaam**, het **artikelnummer**, het **serienummer**, de **detailtekening** en de **onderdelenlijst** bij de hand houden. De bijbehorende contactmogelijkheden vind je in hoofdstuk 10 van deze gebruiksaanwijzing.

ⓘ OPMERKING

Het serienummer van je apparaat is uniek. Het staat vermeld op een witte sticker. De precieze positie van deze sticker vind je op de volgende afbeelding.



Voer het serienummer in het bijbehorende veld in.

Serienummer:

Merk/categorie:

Modelnaam:

Artikelnummer

8.2 Onderdelenlijst

Nr.	Naam (ENG)	Stuk	Nr.	Naam (ENG)	Stuk
A	MAIN FRAME	1	A32	FLYWHEEL COVER	2
A1	MOTOR	1	A33	SENSOR WIRE	6
A2	SCREW M5X12L	2	A34	SENSOR WIRE 450mm	1
A2-1	WASHER $\Phi 5.5 \times \Phi 12 \times 2T$	2	A35	BEARING 6200 2RS	1
A3	SENSOR WIRE 400mm	1	A36	SENSOR WIRE 900mm	1
A4	SENSOR WIRE 1100mm	1	A37	ONE-WAY BEARING	1
A5	SENSOR WIRE HOUSING	1	A38	NUT 3/8"-26X4.5T	4
A6	SENSOR WIRE 700mm	1	A39	BUSH $\Phi 10 \times \Phi 15.8 \times 9mm$	2
A7	SCREW M5*10mm	5	A40	AXLE 3/8"-26X149L	1
A8	BELT WHEEL $\Phi 260$	1	A41	NUT 3/8"X26X7T	2
A9	AXLE $\Phi 17 \times 150.3L$	1	A42	MAGNETIC HOUSING	1
A10	SCREW M8*12mm	3	A43	BOLT M8 x 55LXS17	1
A11	BEARING 6203 2RS	2	A44	WASHER $\Phi 8 \times \Phi 19 \times 2T$	1
A12	BELT 900 J6	1	A45	MAGNET $\Phi 15 \times 2$	1
A13	SCREW M8 X 70 mm	1	A46	DC WIRE 600mm	1
A14	BOLT M8 X 55XS17	1	A47	NUT	1
A15	WASHER $\Phi 8 \times \Phi 19 \times 2T$	1	A48	MAIN CHAIN COVER (L)	1
A16	BEARING HOUSING	1	A49	MAIN CHAIN COVER (R)	1
A17	BEARING 6000 2ZZ	2	A50	SCREW 3/16"*5/8"	6
A18	WASHER $\Phi 6.5 \times \Phi 13 \times 2T$	1	A51	SCREW ST3.9*20L	10
A19	SCREW M6 x 10 mm	1	A52	SLIDING TRACK COVER (L)	1
A20	ALUMINUM TRACKING	1	A53	SLIDING TRACK COVER (R)	1
A21	IRON BRACKET	2	A54	SCREW M5X10mm	2
A22	BOLT	4	A55	BEARING 6003 2RS	2
A23	SCREW M5 x 16 mm	8	A56	SLIDING TRACK	1
A24	END CAP	2	A57	SCREW M6 x 12mm	1
A25	WASHER $\Phi 30 \times 34 \times 0.8T$	1	A58	WASHER $\Phi 8 \times \Phi 16 \times 2T$	6
A26	BOLT M8 X 35XS15mm	5	A59	AXLE $\Phi 12.7 \times 160L$	1
A27	CRANK (L)	1	A60	BUSHING $\Phi 12.8 \times \Phi 25 \times 15L$	2
A28	CRANK (R)	1	A61	SCREW M6X25mm	2
A29	SCREW M8 X20 mm	2	A62	SLIDER STOPPER	2
A30	END CAP	2	A63	STOPPER	2
A31	FLYWHEEL $\Phi 400 \times 32 \times 8KGS$	1	A64	WHEEL	4

A65	BUSH $\Phi 8 \times \Phi 13 \times 16.5L$	4	C2	WHEEL	2
A66	SCREW M8 x 30mm	4	C3	SCREW M5*16	4
A67	NYLON NUT M8X7T	4	D	CENTRAL SUPPORT TUBE	1
A69	SCREW M8 x 12mm	2	D1	WASHER M8	2
A70	WAVE WASHER $\Phi 17.5 \times \Phi 25 \times 0.3T$	1	D2	NUT M8	2
A71	WASHER $\Phi 17.5 \times \Phi 25 \times 0.3T$	1	E	STOP BAR	1
A72	CLIP $\Phi 17$	1	E1	END CAP	1
A73	WAVE WASHER $\Phi 10.2 \times \Phi 13 \times 0.3T$	1	F	CONSOLE	1
A74	BEARING HOUSING	1	G	SADDLE	1
A75	SCREW	1	H	BACK REST	1
A76	SCREW ST3.5X12L	2	I	FRONT HANDLEBAR	1
A77	WIRE TRAP	1	I1	END CAP	4
A78	LONGITUDINAL WIRE TRAP	1	J1	SIDE HANDLE BAR (L)	1
A79	NYLON NUT M8X7T	1	J1-1	SENSOR WIRE 550mm	1
A80	NYLON NUT M8X7T	1	J2	SIDE HANDLE BAR (R)	1
A81	SCREW M8X20	4	J2-1	SENSOR WIRE 550mm	1
A82	SCREW M6*12mm	2	J3	HANDLE BAR SPONGE	2
A83	EVA PAD STICKER	6	J4	HANDLE PLUSE SENSOR $\Phi 23 \times 3T \times 190L$	2
A84	SMALL IRON TUBE	1	J5	SENSOR HOUSING	2
A85	FIXING SHEET	1	J6	SCREW ST2.9X20L	4
A86	BRACE	1	J7	SPACEN RING	2
A87	SPRING $\Phi 1 \times \Phi 8.5 \times 48L$	1	J8	END CAP	2
A88	SCREW ST4.2*16mm	2	L1	PEDAL (R)	1
A89	SCREW M5*10mm	2	L2	PEDAL (L)	1
A90	CABLE 150mm	1	M1	BOTTLE HOLDER	1
A91	SCREW M5*8mm	4	M2	WATHER BOTTLE	1
A92	BUSHING	1	N1	SCREW M8x102LxS20L	2
A93	BEARING 6300 2RS	1	N2	SPRING WASHER $\Phi 8.5 \times \Phi 13.5 \times 2.5T$	8
A94	SCREW ST3.5X16mm	6	N3	WASHER $\Phi 8 \times \Phi 19 \times 2T$	8
B	REAR STABILIZER	1	N4	NUT M8	2
B1	END CAP $\Phi 89$ (L)	1	N5	SCREW M8x90LxS20L	2
B2	END CAP $\Phi 89$ (R)	1	N6	SCREW M8X16mm	8
C	FRONT STABILIZER	1	N7	SCREW M8x35LxS17L	4
C1	END CAP	2	N8	SCREW M8x20mm	8

N10	SCREW M6x16mm	1	O1	KNOB	1
N11	SCREW M5x16mm	2	O2	END CAP	2
N12	SCREW	4	O3	END CAP	2
N13	SCREW M8x40LxS18L	4	P	BACK PAD SUPPORT TUBE	1
N14	WASHER Ø8XØ19X2T	4	P1	END CAP	2
O	BACK PAD	1	S	ADAPTOR	1

Trainingsapparaten van cardiostrong® worden onderworpen aan strenge kwaliteitscontroles. Als een fitnessapparaat dat je bij ons gekocht hebt, niet perfect functioneert, betreuren wij dat en verzoeken wij je om onze klantendienst te contacteren. We staan telefonisch voor je klaar via de technische hotline.

Foutbeschrijvingen

Je trainingsapparaat is zo ontwikkeld, dat permanent een hoogwaardige training mogelijk is. Als er zich desondanks toch problemen voordoen, moet je eerst de gebruiksaanwijzing lezen. Voor het oplossen van andere problemen moet je Fitshop contacteren of naar onze gratis service hotline bellen. Om de fout zo snel mogelijk op te lossen, beschrijf je de fout zo nauwkeurig mogelijk.

Naast de wettelijke garantie geven wij je garantie op alle bij ons gekochte fitnessapparaten volgens de onderstaande bepalingen.

Jouw wettelijke rechten worden hierdoor niet beperkt.

Garantie-eigenaar

De garantie-eigenaar is de eerste koper of elke persoon die een nieuwgekocht product van de eerste koper als geschenk gekregen heeft.

Garantieperiodes

Vanaf de overgave van het trainingsapparaat gelden de volgende garantieperiodes.

Model	Gebruik	Volledige garantie
BC60	Thuisgebruik	24 maanden

Onderhoudskosten

Wij kunnen de volgende keuze maken: reparatie, vervanging van individuele onderdelen of complete vervanging. Vervangonderdelen die tijdens de montage van het apparaat zelf moeten worden aangebracht, moeten door de garantienemer zelf worden vervangen en vormen geen onderdeel van het onderhoud. Na het verstrijken van de garantieperiode voor de onderhoudskosten geldt een zuivere deelgarantie, waarin de reparatie-, inbouw- en verzendingskosten niet inbegrepen zijn.

De gebruikstijden worden als volgt aangegeven:

- + Thuisgebruik: uitsluitend privégebruik in een privéhuishouding tot 3 uren per dag
- + Semiprofessioneel gebruik: tot 6 uur per dag (bijv. revalidatie, hotels, verenigingen, bedrijfsfitness)
- + Professioneel gebruik: meer dan 6 uur per dag (bijv. fitness-studio)

Garantieservice

Tijdens de garantieperiode worden apparaten die omwille van materiaal- of fabricagefouten defecten vertonen, naar onze keuze gerepareerd of vervangen. Vervangen apparaten of onderdelen van apparaten worden onze eigendom. De garantieprestaties leiden noch tot een verlenging van de garantieperiode, noch zetten zij een nieuwe garantie in gang.

Garantievoorwaarden

Om de garantie te laten gelden, zijn de volgende stappen vereist:

Contacteer de klantendienst per e-mail of per telefoon. Als het product tijdens de garantieperiode moet teruggestuurd worden voor reparatie, betaalt de verkoper de kosten. Na het verstrijken van de garantie draagt de koper de transport- en verzekeringskosten. Als het defect tot de omvang van onze garantieprestatie behoort, krijg je een gerepareerd of een nieuw apparaat terug.

Garantieclaims zijn uitgesloten bij schade door:

- + misbruik of onjuiste behandeling
- + omgevingsinvloeden (vochtigheid, hitte, overspanning, stof, enz.)
- + niet-naleving van de voor het apparaat geldende veiligheidsregels
- + niet-naleving van de gebruiksaanwijzing
- + gebruik van geweld (bijv. slag, stoot, val)
- + ingrepen die niet door de door gemachtigde serviceafdeling werden uitgevoerd
- + eigenmachtige pogingen tot reparatie

Aankoopbewijs en serienummer

Let erop dat je de bijbehorende factuur moet kunnen voorleggen als je een beroep doet op de garantie. Opdat wij de versie van je model eenduidig zouden kunnen identificeren en met het oog op onze kwaliteitscontrole hebben wij het serienummer van het apparaat nodig voor ieder servicegeval. Houd het serienummer en je klantnummer bij de hand als je naar onze service hotline telefoneert. Dit vergemakkelijkt een snelle behandeling.

Als je problemen hebt om het serienummer op je apparaat te vinden, kun je contact opnemen met onze servicemedewerkers voor meer informatie.

Service buiten de garantie

Ook indien je trainingsapparaat gebreken vertoont na het verstrijken van de garantie of in gevallen die uitgesloten zijn van de waarborg, zoals normale slijtage, staan we voor je klaar om je een individuele offerte te maken. Contacteer onze klantendienst om een snelle en prijsgunstige oplossing voor het probleem te vinden. In dit geval zijn de verzendkosten ten laste van jou.

Communicatie

Vele problemen kunnen al door een gesprek met ons als jouw vakhandelaar worden opgelost. We weten hoe belangrijk een snelle en ongecompliceerde probleemoplossing is voor jou als gebruiker van het trainingsapparaat, zodat je zonder grote en lange onderbrekingen met plezier kunt trainen. Daarom zijn wij ook voorstander van een snelle en onburokratische oplossing van jouw vraag. Houd daarom altijd je klantnummer en het serienummer van het defecte apparaat bij de hand.

DE	DK	FR
<p>TECHNISCHE DIENST</p> <p>☎ +49 4621 4210-900 ☎ +49 4621 4210-698 ✉ technik@sport-tiedje.de 🕒 Ma - Vr 08:00 - 18:00 Za 9:00 - 18:00</p> <p>SERVICE</p> <p>☎ 0800 20 20 277 (gratis) ✉ info@sport-tiedje.de 🕒 Ma - Vr 08:00 - 21:00 Za 9:00 - 21:00 Zo 10:00 - 18:00</p>	<p>TECHNISCHE DIENST & SERVICE</p> <p>☎ 80 90 16 50 +49 4621 4210-945 ✉ info@fitshop.dk 🕒 Ma - Vr 08:00 - 18:00 Za 9:00 - 18:00</p>	<p>TECHNISCHE DIENST & SERVICE</p> <p>☎ +33 (0) 172 770033 +49 4621 4210-933 ✉ service-france@fitshop.fr 🕒 Ma - Vr 08:00 - 18:00 Za 9:00 - 18:00</p>
	PL	BE
	<p>TECHNISCHE DIENST & SERVICE</p> <p>☎ 22 307 43 21 +49 4621 42 10-948 ✉ info@fitshop.pl 🕒 Ma - Vr 08:00 - 18:00 Za 9:00 - 18:00</p>	<p>TECHNISCHE DIENST & SERVICE</p> <p>☎ 02 732 46 77 +49 4621 42 10-932 ✉ info@fitshop.be 🕒 Ma - Vr 08:00 - 18:00 Za 9:00 - 18:00</p>

UK	NL	INT
<p>TECHNISCHE DIENST</p> <p>☎ +44 141 876 3986 ✉ support@powerhousefitness.co.uk</p> <p>SERVICE</p> <p>☎ +44 141 876 3972 🕒 Ma - Vr 9.00 - 17.00</p>	<p>TECHNISCHE DIENST & SERVICE</p> <p>☎ +31 172 619961 ✉ info@fitshop.nl 🕒 Ma - Do 09:00 - 17:00 Vr 9:00 - 21:00 Za 10:00 - 17:00</p>	<p>TECHNISCHE DIENST & SERVICE</p> <p>☎ +49 4621 4210-944 ✉ service-int@sport-tiedje.de 🕒 Ma - Vr 8.00 - 18.00 Za 9.00 - 18.00</p>
	AT	CH
	<p>TECHNISCHE DIENST & SERVICE</p> <p>☎ 0800 20 20 277 (gratis) +49 4621 42 10-0 ✉ info@sport-tiedje.at 🕒 Ma - Vr 08:00 - 18:00 Za 9:00 - 18:00</p>	<p>TECHNISCHE DIENST & SERVICE</p> <p>☎ 0800 202 027 +49 4621 42 10-0 ✉ info@sport-tiedje.ch 🕒 Ma - Vr 08:00 - 18:00 Za 9:00 - 18:00</p>

Op deze website vind je een gedetailleerd overzicht inclusief het adres en de openingsuren van alle filialen van de Sport-Tiedje groep in Duitsland en de overige landen:

www.fitshop.nl/filialenoverzicht

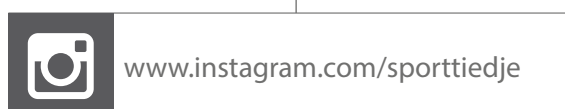
FITNESS IS ONS LEVEN

WEBSHOP EN SOCIALE MEDIA

Sport-Tiedje is met momenteel 80 filialen de grootste vakmarkt van Europa voor thuisfitnessapparaten en wereldwijd een van de meest gerenommeerde online-handelaars voor fitnessuitrusting. Privéklienten bestellen via de 25 webwinkels in hun eigen taal of laten hun gewenste apparaten ter plaatse samenstellen. Daarnaast levert het bedrijf professionele apparaten voor duur- en krachttraining aan fitness-studio's, hotels, sportverenigingen, bedrijven en fysiopraktijken.

Sport-Tiedje biedt een grote verscheidenheid aan fitnessapparaten van gerenommeerde fabrikanten, hoogwaardige eigen ontwikkelingen en een uitgebreide dienstverlening aan, bijv. montage-diensten en sportwetenschappelijk advies voor en na de aankoop. Hiervoor doet het bedrijf een beroep op talrijke sportwetenschappers, fitnessstrainers en topsporters.

Bezoek ons op onze socialemediakanalen of onze blog!



TAURUS

 cardiostrong

BODYCRAFT

 cardiojump



