



Monterings- og brugsvejledning



max. 120 kg



~ 60 Min.



54 kg
L 128 | B 67 | H 121

CSTBC60.01.08

Vare-nr. CST-BC60

Siddecykel **BC60**

Indholdsfortegnelse

1	GENERELLE OPLYSNINGER	7
1.1	Tekniske data	7
1.2	Personlig sikkerhed	8
1.3	Elektrisk sikkerhed	9
1.4	Opstillingssted	10
2	MONTERING	11
2.1	Generelle anvisninger	11
2.2	Pakkens indhold	12
2.3	Montering	14
3	BRUGSANVISNING	23
3.1	Konsoldisplay	23
3.2	Tastfunktion	25
3.3	Opstart og indstilling af træningsmaskine	26
3.4	Programmer	27
3.4.1	MANUAL - manuelt program	27
3.4.2	PROG – standardindstillede programmer	28
3.4.3	USER – brugerdefineret program	31
3.4.4	H.R.C. – pulsstyrede programmer	32
3.4.5	WATT – wattprogram	34
3.4.6	RECOVERY - restitueringspuls	35
4	OPBEVARING OG TRANSPORT	36
4.1	Generelle anvisninger	36
4.2	Transporthjul	36
5	FEJLAFHJÆLPNING, PLEJE OG VEDLIGEHOLDELSE	37
5.1	Generelle anvisninger	37
5.2	Fejl og fejldiagnose	37
5.3	Kalender for vedligeholdelse og inspektion	38
6	BORTSKAFFELSE	38
7	ANBEFALING AF TILBEHØR	39

8	RESERVEDELSBESTILLING	40
8.1	Serienummer og modelbetegnelse	40
8.2	Reservepartsliste	41
8.3	Eksploderingsdiagram	44
9	GARANTI	45
10	KONTAKT	47

Kære kunde

Tak, fordi du har valgt en fitnessmaskine af mærket cardiostrong®. cardiostrong byder på kvalitative træningmaskiner til privat brug, der er udviklet optimalt med henblik på træning i hjemmet. Træn derhjemme uafhængigt af vind og vejr, og lige når du vil. Fitnessmaskinerne fra cardiostrong råder over mange træningsprogrammer og et bredt spektrum, der passer til alle træningsniveauer og træningsmål. Du kan finde yderligere oplysninger på www.sport-tiedje.com eller www.cardiostrong.de. Vi ønsker dig rigtig god fornøjelse med din træning!

Du kan læse mere på www.fitshop.dk.

Tilsigtet anvendelse

Udstyret må kun anvendes til det tilsigtede.

Udstyret er kun beregnet til hjemmebrug. Udstyret er ikke beregnet til semiprofessionel (f.eks. hospitaler, foreninger, hoteller, skoler osv.) og erhvervmæssig/professionel brug (f.eks. fitnesscentre).

KOLOFON

Sport-Tiedje GmbH
Europas nr. 1 inden for hjemmefitness

International Headquarters
Flensburger Straße 55
24837 Slesvig
Tyskland

Direktører:
Christian Grau
Sebastian Campmann
Dr. Bernhard Schenkel
Handelsregister HRB 1000 SL
Byretten i Flensburg
Moms-nr.: DE813211547

ANSVARFRASKRIVELSE



©2011 cardiostrong er et registreret varemærke tilhørende firmaet Sport-Tiedje GmbH. Alle rettigheder forbeholdes. Enhver brug af dette varemærke uden udtrykkelig skriftlig tilladelse fra Sport-Tiedje er forbudt.

Produkt og brugsanvisning kan blive genstand for ændringer. De tekniske specifikationer kan ændres uden forudgående varsel.

OM DENNE VEJLEDNING

Læs venligst hele vejledningen grundigt før montering og før brug første gang. Vejledningen hjælper dig med hurtig opstilling og forklarer sikker håndtering. Sørg for, at alle personer, der træner med udstyret (især børn og personer med fysiske, sensoriske, mentale eller motoriske handicap) altid oplyses om denne vejledning og dens indhold. I tvivlstilfælde skal ansvarlige personer føre opsyn med brugen af udstyret.



Grundet løbende ændringer og softwareoptimeringer kan det være nødvendigt at tilpasse brugsvejledningen. Skulle du støde på uligheder under montagen eller under brug, så tjek venligst vejledningen, der er uploadet i webshoppen. Der finder du altid den nyeste vejledning.

Udstyret er rent sikkerhedsteknisk konstrueret iht. den nyeste viden. Eventuelle farekilder, der kan forårsage tilskadekomst, er udelukket så godt som muligt. Kontrollér, at opstillingsanvisningen er blevet fulgt korrekt, og at alle udstyrets dele sidder godt fast. Ved behov skal vejledningen gennemgås igen, så eventuelle fejl kan afhjælpes.

Følg de oplyste sikkerheds- og serviceanvisninger nøje. Enhver brug, der afviger fra dette, kan medføre sundhedsskader, ulykker eller beskadigelser, som producenten og forhandleren ikke påtager sig noget ansvar for.

Følgende sikkerhedsanvisninger kan forekomme i denne brugsanvisning:

► **OBS**

Denne oplysning står foran eventuelle skadelige situationer, der ved tilsidesættelse kan medføre materielle skader.

⚠ **FORSIGTIG**

Denne oplysning står foran eventuelle skadelige situationer, der ved tilsidesættelse kan medføre let/mindre alvorlig tilskadekomst!

⚠ **ADVARSEL**

Denne oplysning står foran eventuelle skadelige situationer, der ved tilsidesættelse kan medføre meget alvorlig tilskadekomst eller dødsfald!

⚠ **FARE**

Denne oplysning står foran eventuelle skadelige situationer, der ved tilsidesættelse medfører meget alvorlig tilskadekomst eller dødsfald!

ⓘ **BEMÆRK**

Denne oplysning står foran anden nyttig information.

Gem denne vejledning med henblik på information, vedligeholdelse eller reservedelsbestilling!

1.1 Tekniske data

LCD-display med

- + Hastighed i km/t
- + Træningstid i min.
- + Træningsdistance i km
- + Trådfrekvens (omdrejninger pr. minut)
- + Kalorieforbrug i kcal
- + Puls (ved anvendelse af håndsensorerne eller et pulsbælte)
- + Watt
- + Modstandstrin

Brugerhukommelser:	4
Træningsprogrammer i alt:	19
Manuelle programmer:	1
Standardindstillede programmer:	12
Wattstyrede programmer:	1
Pulsstyrede programmer:	4
Brugerdefinerede programmer:	1
Svingmasse:	9 kg
Bremsesystem:	Elektronisk justerbar magnetbremse
Modstandstrin:	16
Watt:	30-330 watt (justerbar i trin a 5 watt)

Vægt og mål

Varens vægt (brutto, inkl. emballage):	61,5 kg
Varens vægt (netto, ekskl. emballage):	54 kg
Emballagens mål (L x B x H):	ca. 145 cm x 33 cm x 66 cm
Opstillede mål (L x B x H):	ca. 128 cm x 66,5 cm x 120,5 cm
Maksimal brugervægt:	120 kg

1.2 Personlig sikkerhed

FARE

- + Inden du begynder at bruge udstyret, bør din egen læge vurdere, om træningen set ud fra et helbredsmæssigt syn passer til dig. Dette gælder især personer, der har arvelige anlæg for forhøjet blodtryk eller hjertelidelser, er over 45 år, ryger, har for højt kolesteroltal, er overvægtige og/eller inden for det seneste år ikke har dyrket motion regelmæssigt. Hvis du er i medicinsk behandling, som påvirker din puls, skal du aftale rådføre dig med din læge.
- + Vær opmærksom på, at overdreven træning kan udsætte dit helbred for alvorlig fare. Vær også opmærksom på, at systemer til overvågning af pulsen kan være unøjagtige. Så snart du mærker tegn på svaghed, kvalme, svimmelhed, smerter, åndenød eller andre unormale symptomer, skal du straks afbryde træningen og i nødstilfælde kontakte egen læge.

ADVARSEL

- + Brug at dette udstyr er ikke tilladt for børn under 14 år.
- + Børn må ikke opholde sig i nærheden af udstyret uden opsyn.
- + Personer med handicap skal fremvise medicinsk tilladelse og være under nøje opsyn, når de bruger enhver form for træningsudstyr.
- + Udstyret må principielt ikke anvendes af flere personer samtidigt.
- + Hvis dit træningsudstyr er udstyret med en Safety Key, skal klipsen til denne Safety Key før brug sættes fast på dit tøj. Hvis du falder, kan den bruges til at udløse et NØDSTOP på dit udstyr.
- + Hold hænder, fødder og andre kropsdele samt hår, tøj, smykker og andre genstande væk fra udstyrets bevægelige dele, da de ellers kan komme til at hænge fast i udstyret.
- + Anvend ikke løst tøj eller tøj med vidde, men egnet sportstøj. Sørg for at bære sportssko med egnede såler, helst af gummi eller andet skridsikkert materiale. Sko med hæle, lædersåler, knopper eller pigge er uegnede. Træn aldrig barfodet.

FORSIGTIG

- + Hvis dit udstyr skal sluttes til lysnettet med et strømkabel, skal du sikre dig, at kablet ikke udgør en potentiel fare for at personer kommer til at snuble over det.
- + Sørg for, at ingen personer opholder sig i udstyrets bevægelsesområde under træningen, så du selv og andre personer ikke kommer i fare.

OBS

- + Der må ikke stikkes genstande af nogen art ind i udstyrets åbninger.

1.3 Elektrisk sikkerhed

FARE

- + For at reducere faren for elektrisk stød, skal du efter træning, før opstilling eller nedtagning af udstyret samt før vedligeholdelse/rengøring trække stikket til udstyret ud af stikkontakten. Træk ikke i selve kablet.

ADVARSEL

- + Lad ikke udstyret være uden opsyn, når strømstikket sidder i stikkontakten i væggen. Når du ikke er til stede skal strømkablet fjernes, så tredjemand eller børn forhindres i at bruge udstyret usagkyndigt.
- + Hvis strømkablet eller strømstikket er beskadiget eller defekt, skal du kontakte din forhandler. Indtil reparationen må udstyret ikke anvendes.

OBS

- + Udstyret kræver strømtilslutning på 220-230 V med 50 Hz netspænding.
- + Udstyret må kun tilsluttet direkte i en stikkontakt med jord med det medfølgende strømkabel. Forlængerledninger skal opfylde kravene i stærkstrømsbekendtgørelsen. Rul altid strømkablet helt ud.
- + Stikkontakten skal være sikret med en sikring med en min.-værdi på "16 A, træg".
- + Foretag hverken ændringer på strømkablet eller på strømstikket.
- + Strømkablet skal holdes på afstand af vand, varme, olie og skarpe kanter. Lad ikke strømkablet løbe under udstyret eller under tæppet, og stil heller ikke genstande oven på det.
- + Hvis din fitnessmaskine råder over en TFT-konsol, skal der regelmæssigt foretages softwareopdateringer. Følg instruktionerne på skærmen for at udføre opdateringen.
- + Systemer og software på maskiner med TFT-konsoller er tilpasset de forudinstallerede apps. Der må ikke installeres yderligere apps på konsollen.

BEMÆRK

- + De forudinstallerede apps på TFT-konsollerne er apps fra eksterne producenter. Sport-Tiedje tager ikke ansvar for tilgængeligheden, funktionaliteten eller indholdet af disse apps.

1.4 Opstillingssted



ADVARSEL

- + Anbring ikke udstyret i hovedgennemgange eller på flugtveje.



FORSIGTIG

- + Vi anbefaler at opstille redskabet et sted, hvor du har tilstrækkelig plads til alle sider for at kunne udføre træningen sikkert.
- + Kontrollér, at der er god ventilation i motionsrummet under træningen og at der ikke er træk.
- + Vælg et opstillingssted, hvor der både foran og ved siden af udstyret altid vil være tilstrækkeligt med frirum/en sikkerhedszone.
- + Udstyrets opstillings- og påbygningsareal skal være plant, belastbart og fast.



OBS

- + Udstyret må kun anvendes indendørs i tilstrækkeligt tempererede og tørre rum (omgivelsestemperatur mellem 10°C og 35°C). Brug i det fri eller i rum med høj luftfugtighed (over 70 %), som f.eks. svømmehaller, er ikke tilladt.
- + For at beskytte eksklusive gulvbelægninger (parket, laminat, kork, tæppe) mod trykmærker og sved og for udligne lette ujævnheder i gulvet kan du anvende en gulvbeskyttelsesmåtte.

2.1 Generelle anvisninger

 **FARE**

- + Sørg for ikke at lade værktøj og emballage som f.eks. folie eller smådele ligge rundt omkring, da børn ellers risikerer at blive kvalt. Sørg for at holde børn på afstand under monteringen af udstyret.

 **ADVARSEL**

- + Vær opmærksom på advarslerne anbragt på udstyret, så du reducerer risikoen for tilskadekomst.

 **FORSIGTIG**

- + Sørg for at have tilstrækkelig bevægelsesfrihed i alle retninger under opstillingen.
- + Opstillingen af udstyret skal som minimum udføres af to voksne. Ved tvivl skal du få en tredje person med teknisk viden til at hjælpe dig.

 **OBS**

- + For at undgå skader på udstyret og på gulvet skal du foretage opstillingen på en underlægningsmåtte eller på pappet fra emballagen.

 **BEMÆRK**

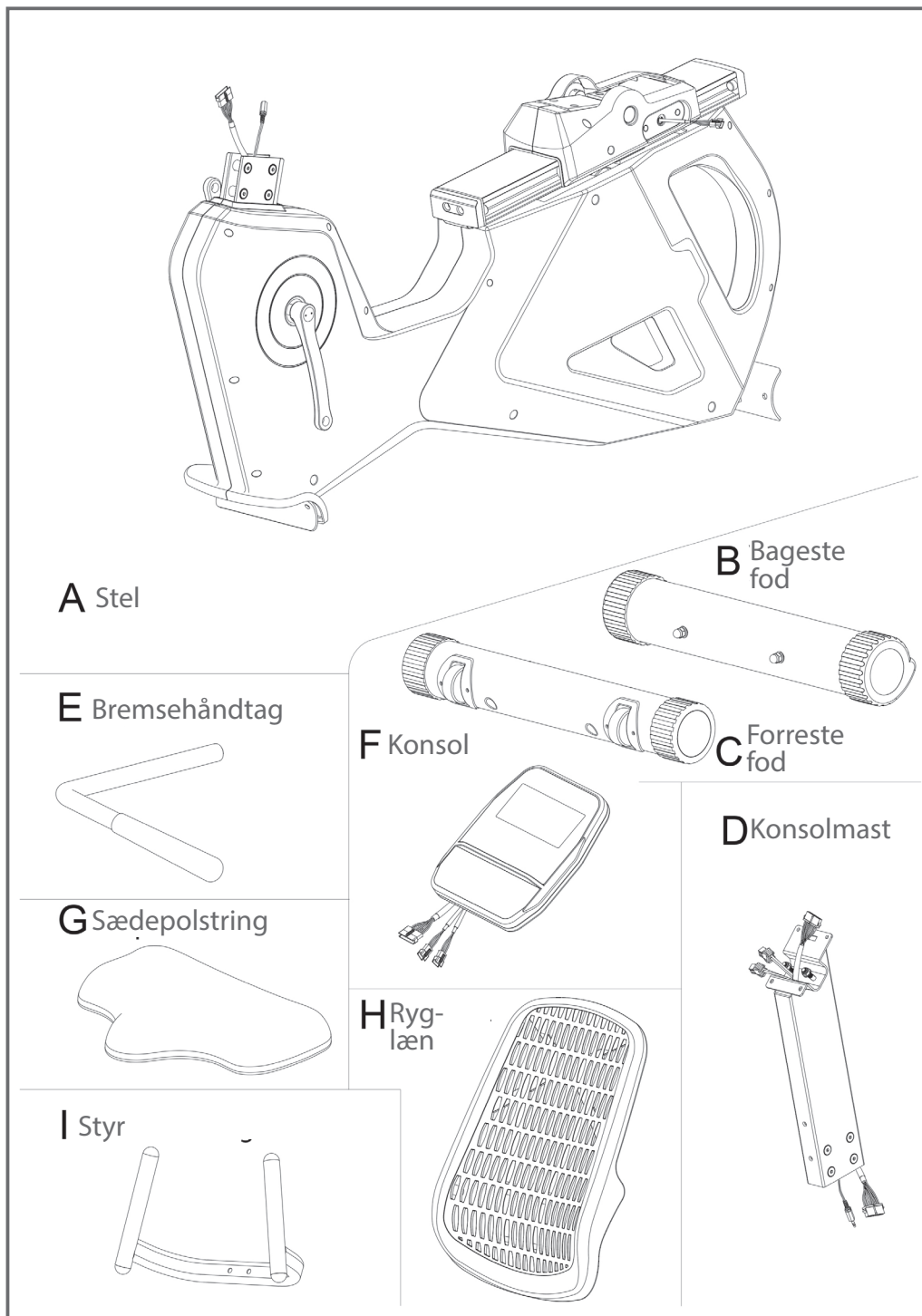
- + For at gøre opstillingen så nem som mulig, kan der allerede være monteret et par skruer og møtrikker på forhånd.
- + Opstil så vidt muligt udstyret dér, hvor det senere skal bruges.

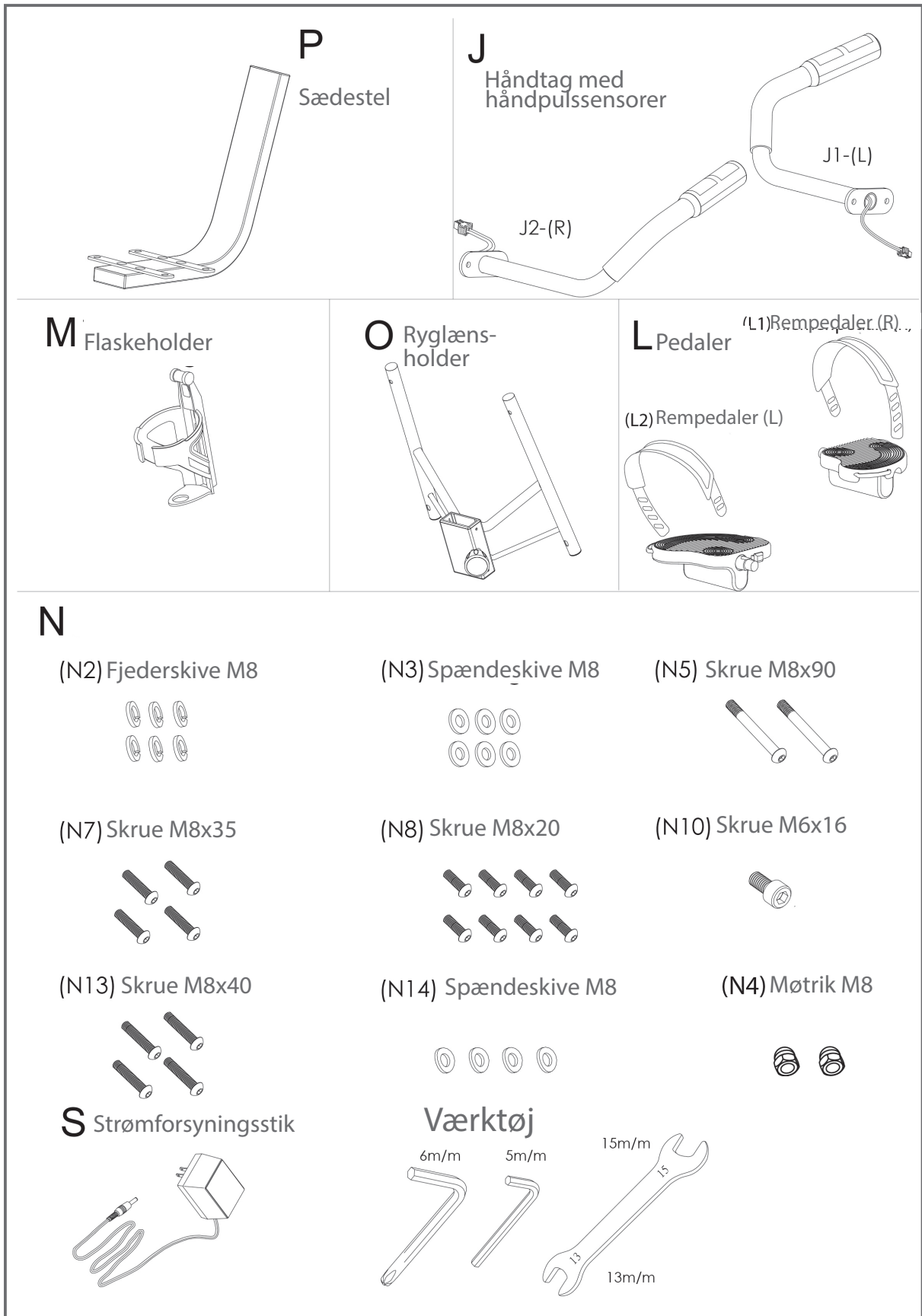
2.2 Pakkens indhold

Pakken indeholder delene vist i det følgende. Start venligst med at kontrollere, om alle dele og alt værktøj, der hører til udstyret, fulgte med ved levering, og om der foreligger skader. Ved reklamation skal forhandleren kontaktes direkte.

FORSIGTIG

Hvis dele af pakkens indhold mangler eller er beskadiget, må der ikke foretages opstilling.



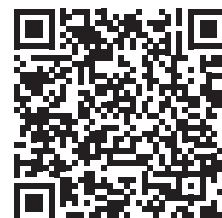


2.3 Montering

Studer de enkelte viste monteringstrin nøje inden opstilling, og udfør monteringen i overensstemmelse med den viste rækkefølge.

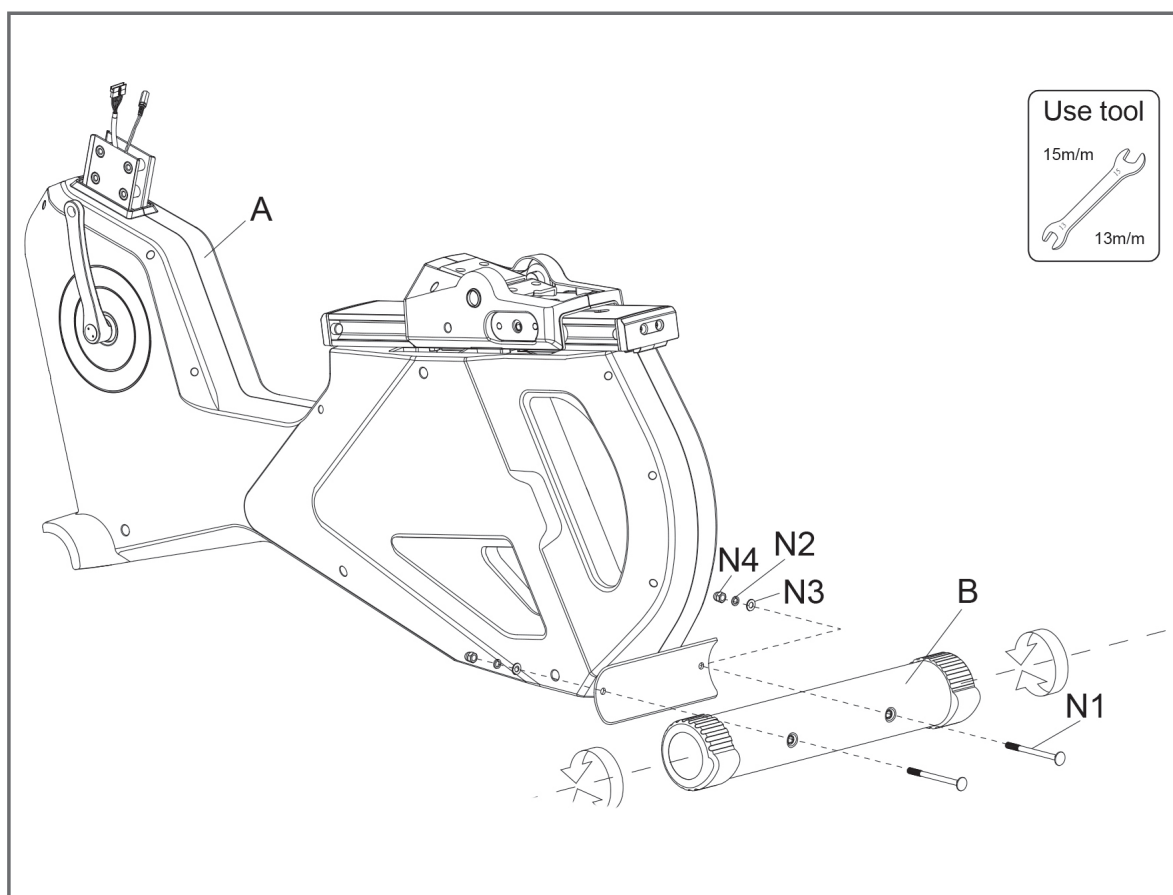
❶ BEMÆRK

- + Skru først alle dele løst sammen, og kontrollér, om pasformen er korrekt. Skal du først spænde skruerne ved hjælp af værktøjet, når du opfordres til det.
- + Hvis du har problemer med at genkende grafikken, anbefaler vi, at du åbner PDF-vejledningen, der er gemt i webshoppen, på din enhed (fx smartphone, tablet eller pc). Her har du mulighed for at zoome nærmere ind. Bemærk venligst, at programmet Adobe Acrobat Reader skal være installeret på din enhed for at kunne åbne filen.
- + Monteringen findes også som video under følgende link: <https://www.fitshop.dk/cardiostrong-siddecykel-bc60-cst-bc60#product-assembly>. Alternativt kan du også scanne QR-koden for direkte at åbne videoen.



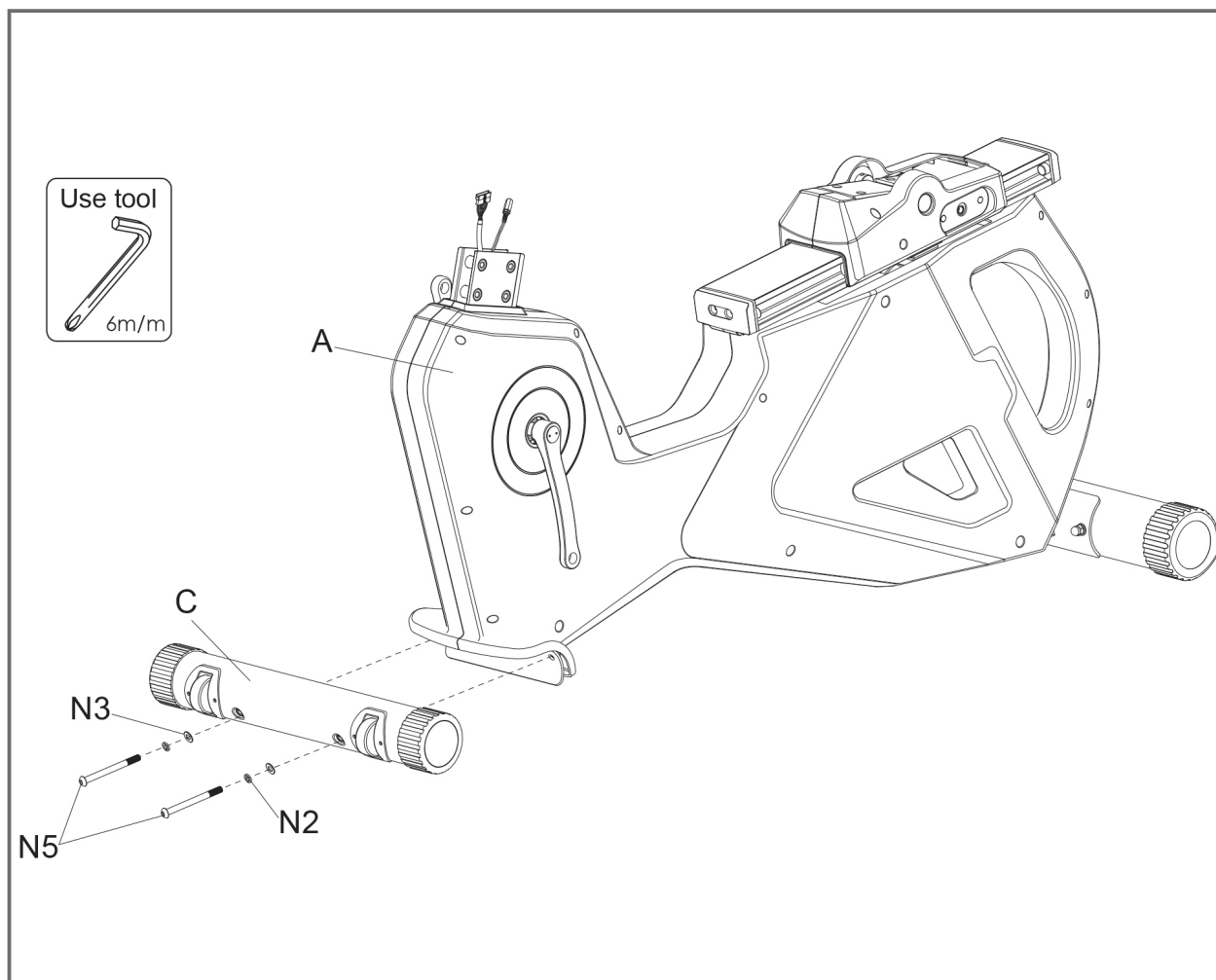
Trin 1: Montering af bageste fod

1. Fastgør den bageste fod (B) på hovedstellet (A) med to skruer (N1), to fjederskiver (N2), to spændeskiver (N3) og to møtrikker (N4).
2. Spænd skruerne ved hjælp af værktøjet.



Trin 2: Montering af forreste fod

1. Fastgør den forreste fod (C) på hovedstellet (A) med to skruer (N5), to fjederskiver (N2) og to spændeskiver (N3).
2. Spænd skruerne ved hjælp af værktøjet.

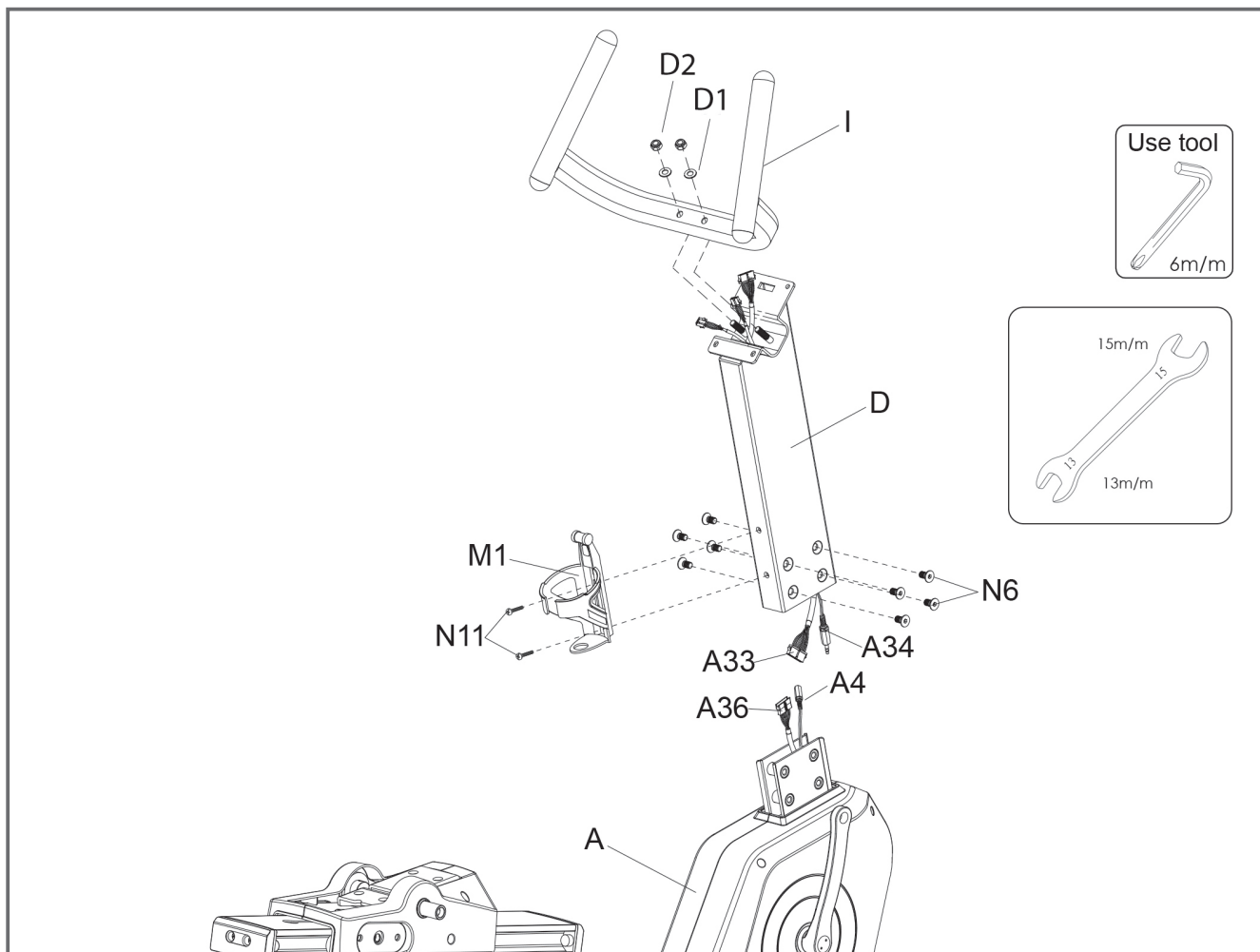


Trin 3: Montering af konsolmast

► **OBS!**

Sørg for at tilslutte kablerne korrekt, og sørg for, at kablerne ikke kommer i klemme under opstillingen.

1. Forbind sensorkablerne (A33 og A34) med kablerne A4 og A36.
2. Fastgør konsolmasten (D) på hovedstellet (A) med otte skruer (N6).
3. Løsn først skrue (N11) fra konsolmasten (D).
4. Fastgør flaskeholderen (M1) på konsolmasten (D) med de tidligere løsnede skrue (N11).
5. Fjern først de formonterede møtrikker (D2) og spændeskiver (D1) fra styret (I).
6. Fastgør styret (I) på konsolmasten (D) med de to tidligere fjernede spændeskiver (D1) og møtrikker (D2).
7. Spænd møtrikkerne ved hjælp af værktøjet.



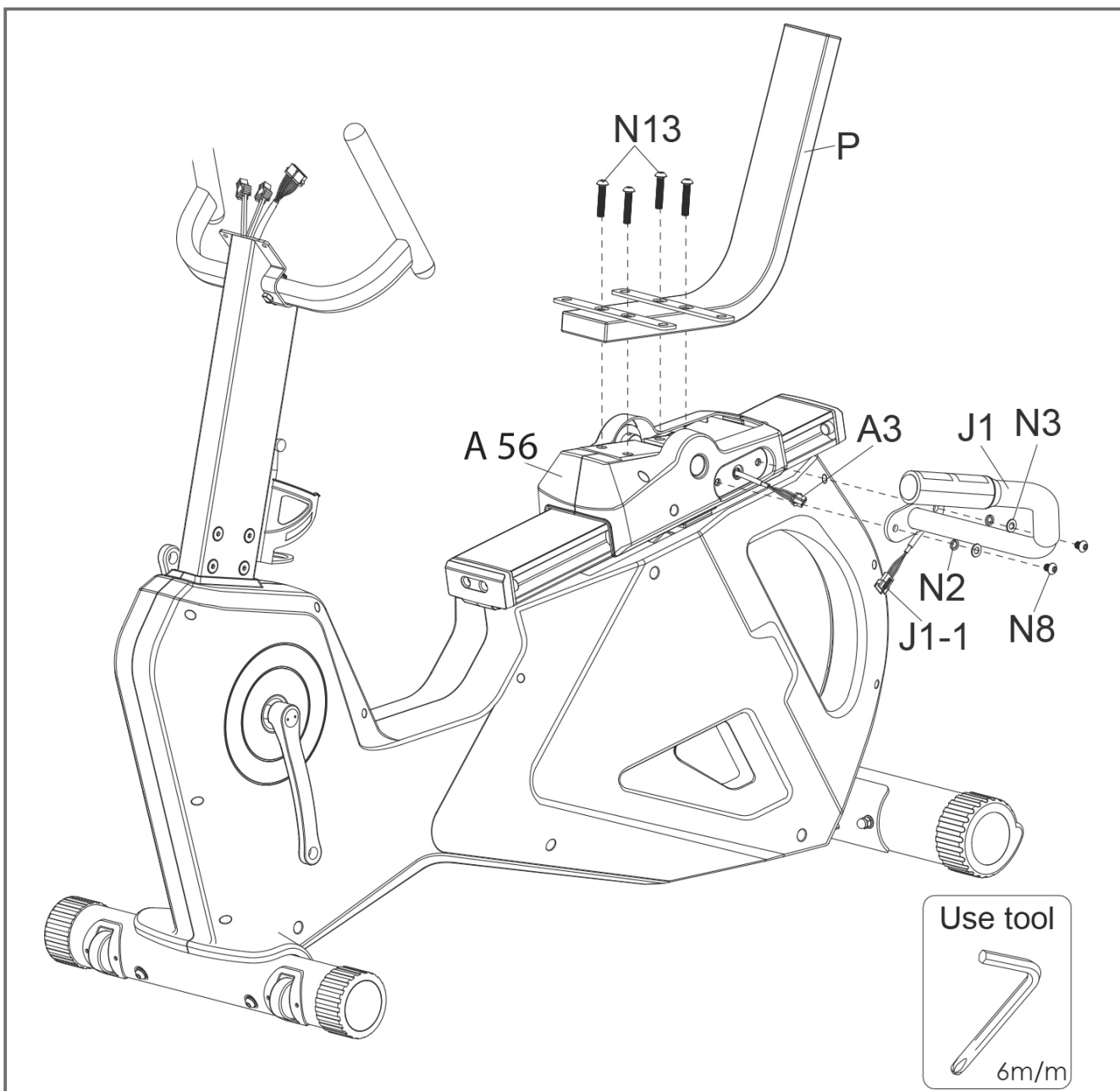
Trin 4: Montering af sædestel, håndtag og bremsearme

1. Fastgør sædestellet (P) på skydeanordningen (A56) med fire skruer (N13).
2. Forbind sensorkablet (J1-1) med kablet A3.

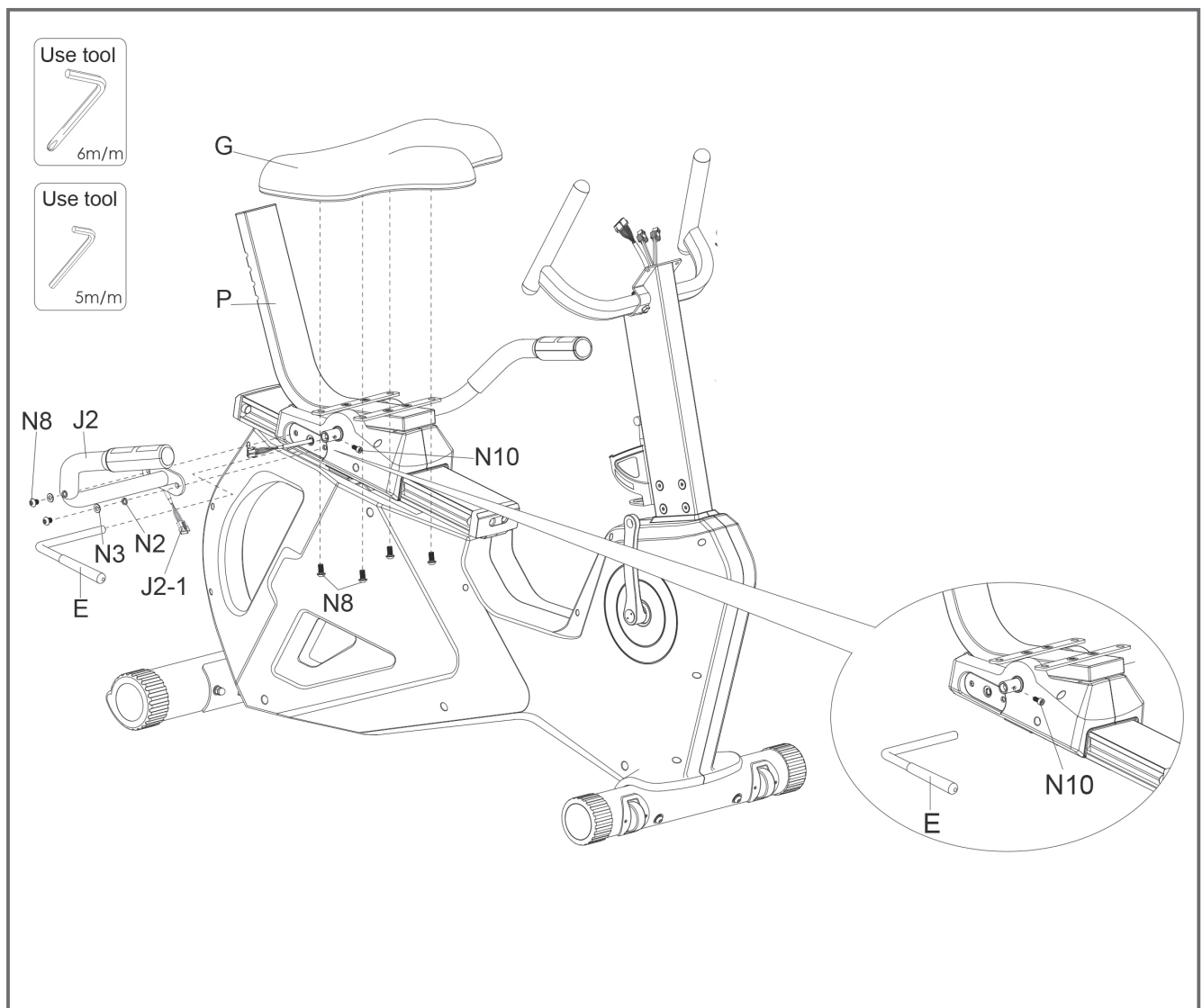
► **OBS!**

Under næste trin skal du passe på, at kablerne ikke kommer i klemme.

3. Stik de overskydende kabler ind i den indvendige del af venstre håndtag (J1).
4. Fastgør venstre håndtag (J1) på skydeanordningen (A56) med to skruer (N8), to fjederskiver (N2) og to spændeskiver (N3).
5. Spænd skruerne ved hjælp af værktøjet.

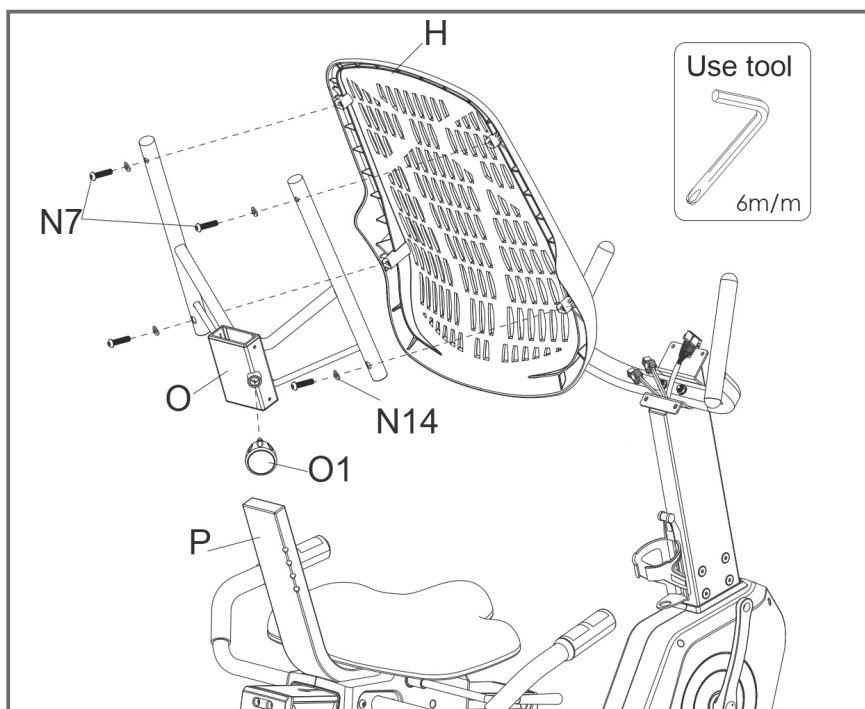


6. Gentag trin 2-5 på højre side.
7. Skub bremsearmen (E) ind i den tilhørende holder på skydeanordningen (A56).
8. Fastgør bremsearmen (E) på skydeanordningen (A56) med låseskruen (N10).
9. Fastgør sædepolstringen (G) på sædestellet (P) med fire skruer (N8).
10. Spænd skruerne.



Trin 5: Montering af ryglæn

1. Fastgør ryglænet (H) på ryglænsstellet (O) med fire skruer (N7) og fire spændeskiver (N14).
2. Skub ryglænsstellet (O) på holderen til sædestellet (P).
3. Fastgør ryglænsstellet (O) på sædestellet (P) med drejknappen (O1).
4. Spænd skruerne ved hjælp af værktøjet.



Trin 6: Montering af konsol

1. Fjern de formonterede fire skruer (N12) fra bagsiden af konsollen (F).
2. Forbind sensorkablerne (A33 og A34) med de tilhørende modstykker på konsollen.
3. Stik de overskydende kabler ind i den indvendige del af konsolmasten (D).

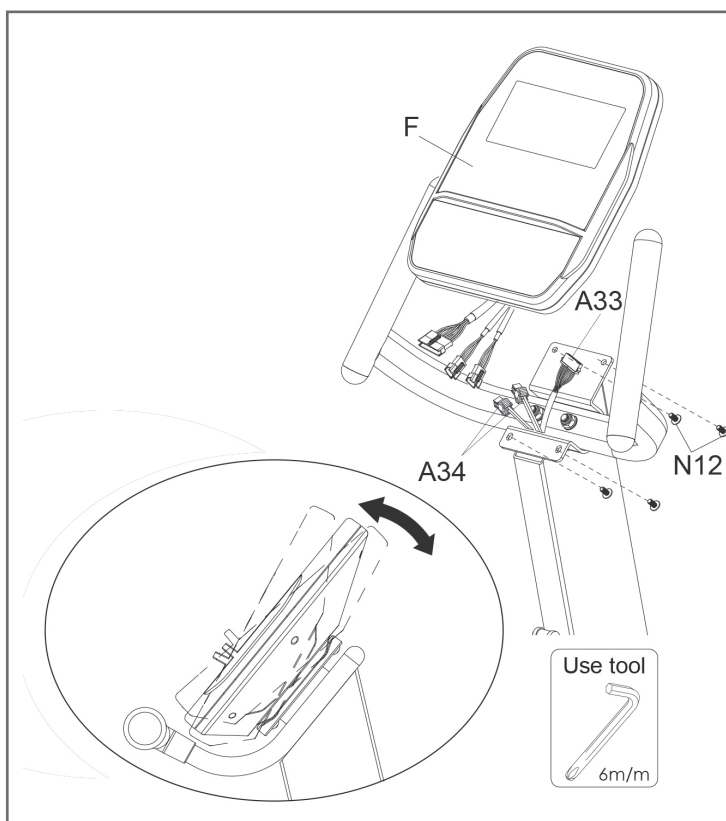
► OBS!

Under næste trin skal du passe på, at kablerne ikke kommer i klemme.

4. Fastgør konsollen (F) på konsolmasten (D) med de fire tidligere løsnede skruer (N12).

❶ BEMÆRK

Konsollens hældning kan indstilles, så den bliver nemmere at aflæse under træningen.



Trin 7: Montering af pedaler

❗ BEMÆRK

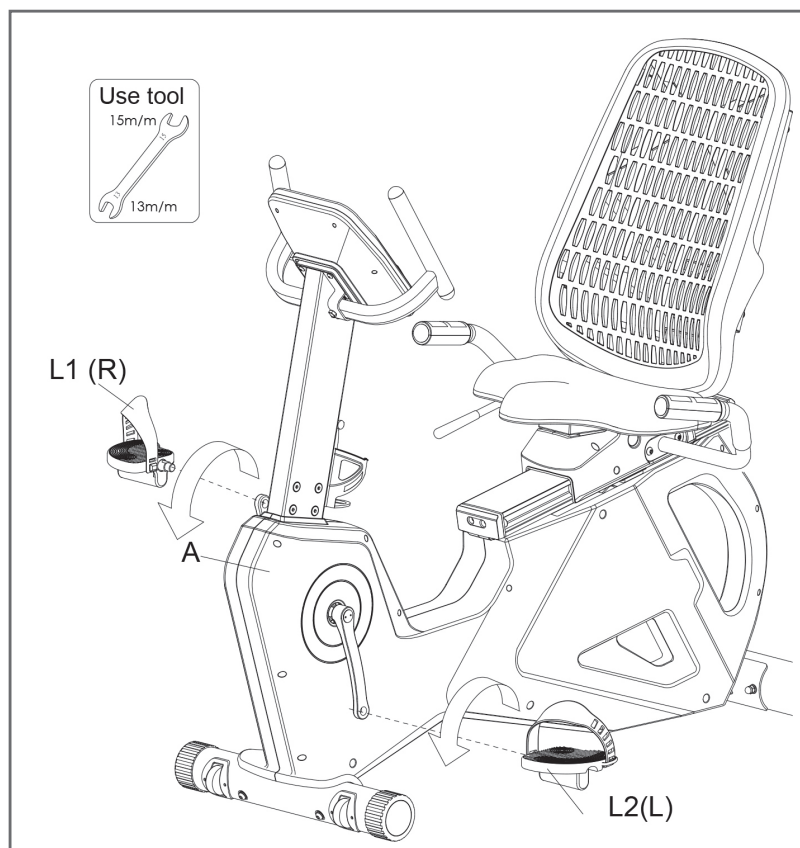
Venstre pedal er markeret med et L, højre pedal med et R.

1. Fastgør en rem på hver pedal (L1 og L2).

⚠ FORSIGTIG

Sørg for, at skrue pedalerne helt i.

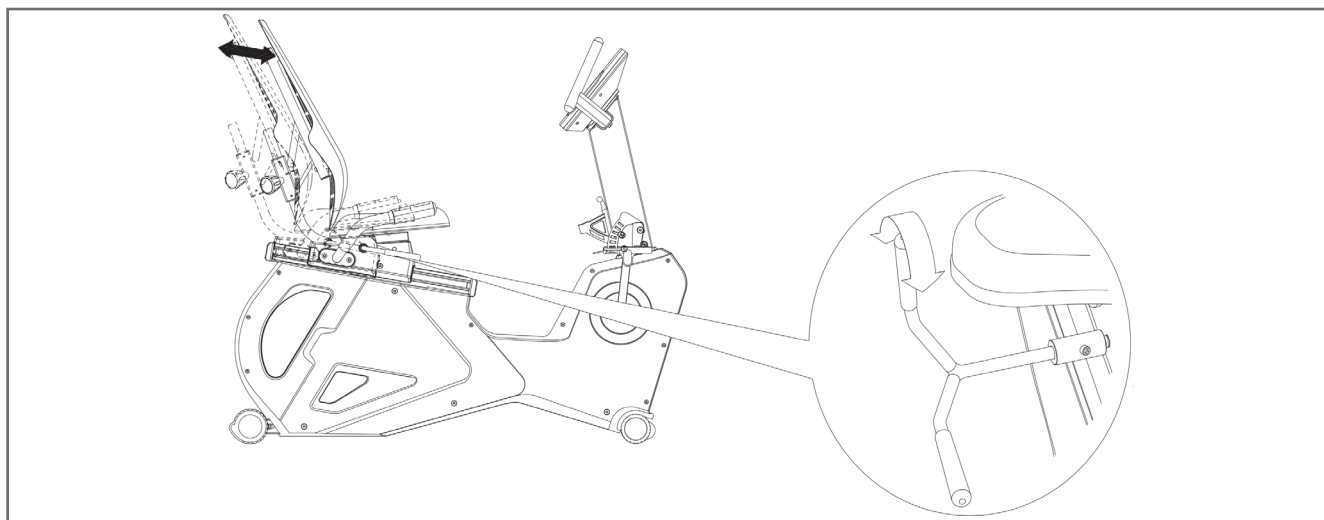
2. Skru højre pedal (L1) på højre pedalarm på hovedstellet (A) med uret.
3. Skru venstre pedal (L2) på venstre pedalarm på hovedstellet (A) mod uret.



Trin 8: Indstilling af træningsmaskine

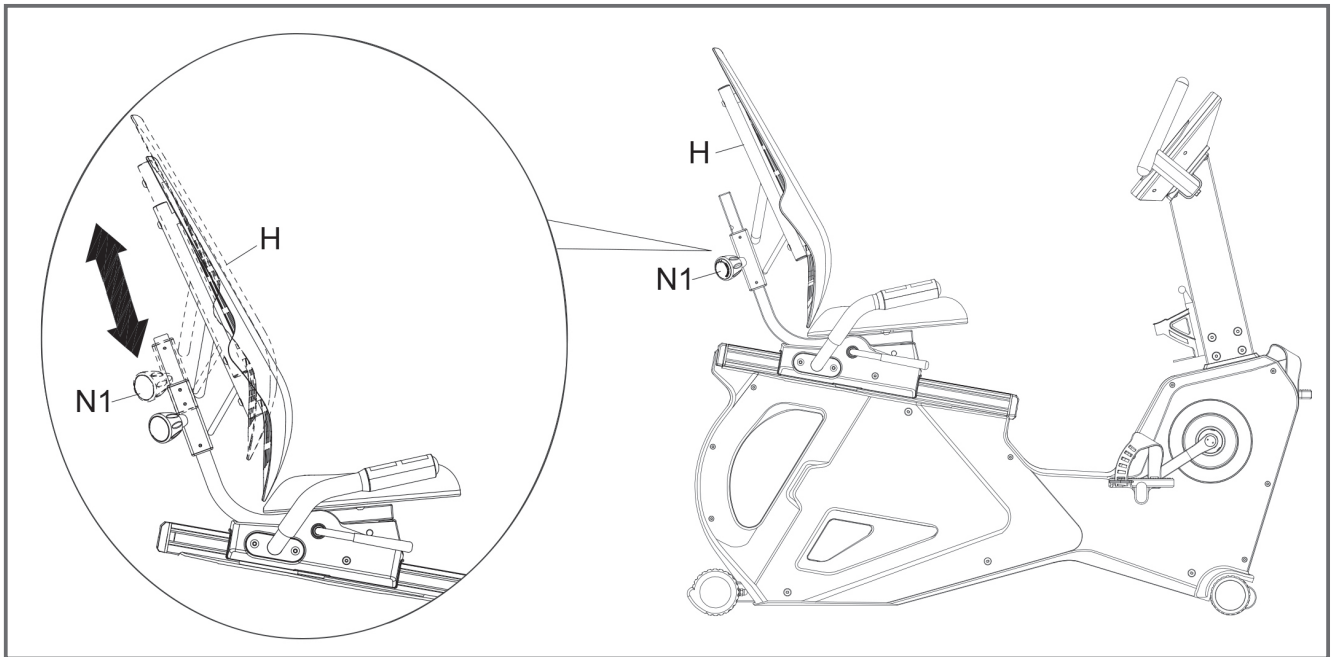
Indstilling af vandret sædeposition

1. For at indstille sædet vandret skal du trække armen under sædet opad.
2. Når du har fundet den rigtige sædeposition, skal du trykke armen ned igen for at låse positionen.



Indstilling af ryglæn

1. Løsn drejeknappen.
2. Indstil ryglænets højde ved at flytte det op eller ned langs med sædestellet, indtil du har nået den ønskede højde.
3. Skru drejeknappen fast igen, når du har nået den ønskede position, så positionen låses.



Trin 9: Justering af fødder

Ved ujævnheder i gulvet kan du stabilisere udstyret ved at dreje de to indstillingskruer under hovedstellet.

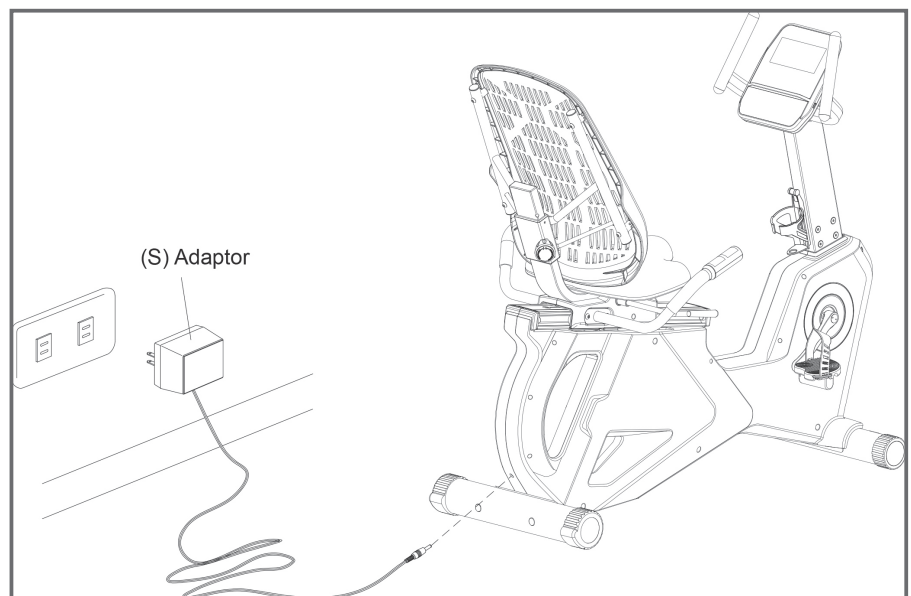
1. Løft udstyret hen til det ønskede sted, og drej på indstillingskruen under hovedstellet.
2. Drej skruen med uret for at skrue den ud, forøg øge af udstyret.
3. Drej mod uret for at sænke af udstyret.

Trin 10: Tilslutning af udstyret til lysnettet

► OBS

Udstyret må ikke sluttes til en multistikdåse, da det i så fald ikke kan sikres, at udstyret forsynes med tilstrækkelig strøm. Dette kan medføre tekniske fejl.

Stik strømstikket i en stikkontakt, som opfylder kravene i kapitlet om elektrisk sikkerhed.

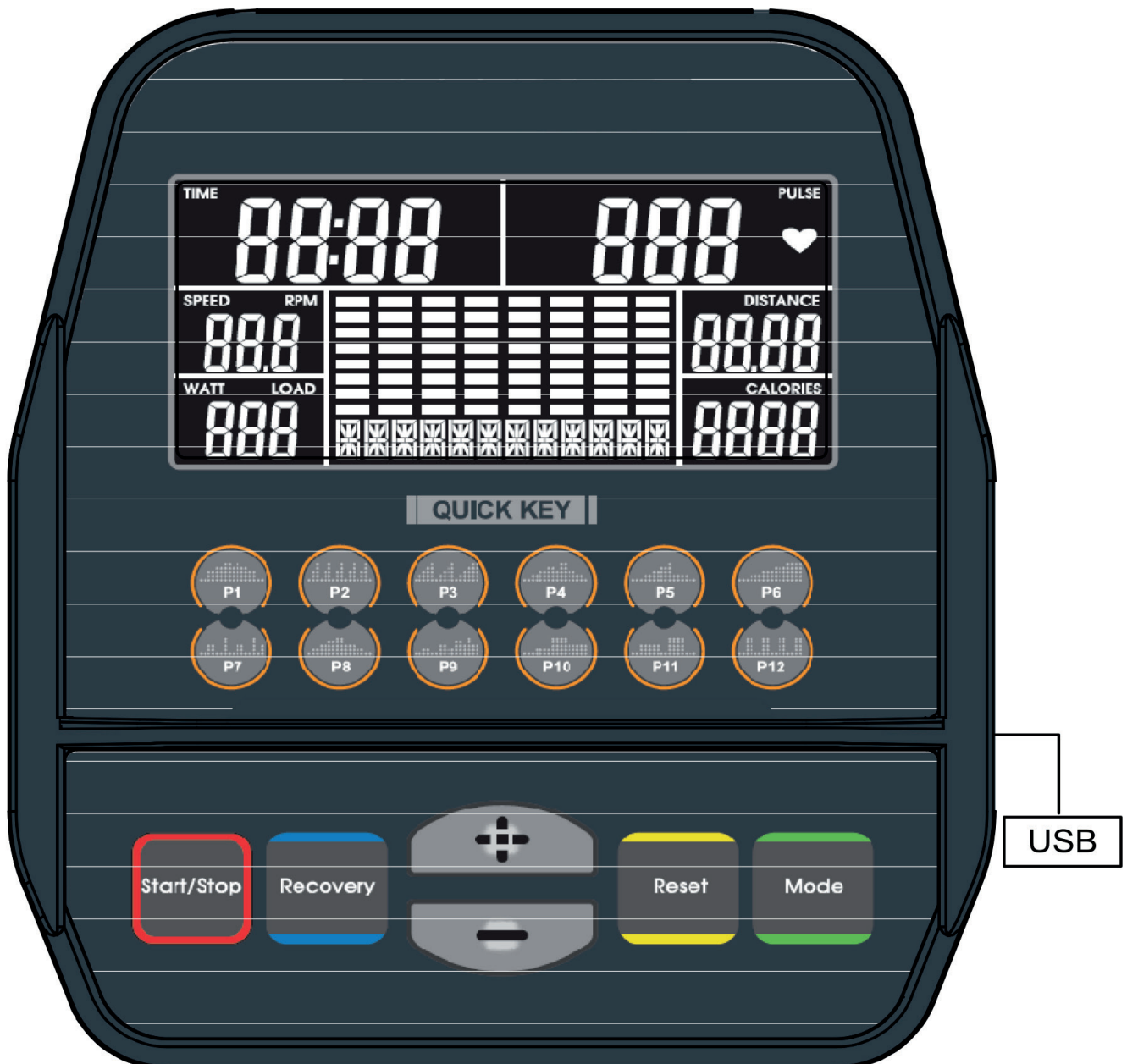


3 BRUGSANVISNING

① BEMÆRK


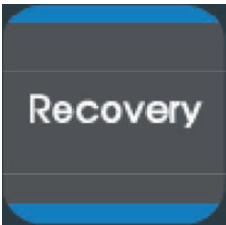
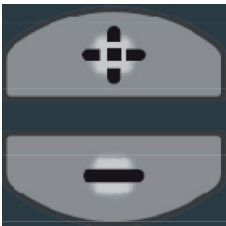


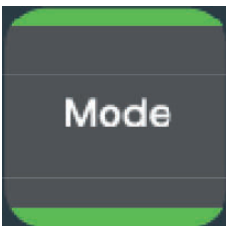
Sørg for at lære alle udstyrets funktioner og indstillingsmuligheder at kende, før du begynder træningen. Få forklaret dette produkts korrekte anvendelse af en fagmand.

3.1 Konsoldisplay



Time (tid)	0:00 - 99:00 minutter
Speed (hastighed)	0,0 - 99,9 km/t
RPM (trådfrekvens; omdrejninger pr. minut)	15 - 999 RPM
Distance (distance)	0,0 - 99,95 km
Calories (kalorieforbrug)	0 - 990 Cal
Gender (køn)	Male/female (m/k)
Pulse (puls; hjerteslag pr. minut)	60 - 220 BPM
Pulssymbol	Til/fra - blinker
Programmer	P1 - P12
Brugerdata	U1-U4
Watt/Load (effekt/modstand)	0 - 999 watt; watt-styring: 10 - 350 watt
Level (modstand)	1 - 16
H.R.C. (puls kontrol)	55 / 75 / 90% af den maks. puls; manuel målpuls (TAG)
Age (alder)	10 - 99 år
Height (højde)	100 - 200 cm
Weight (vægt)	20 - 150 kg Vær opmærksom på, at den maksimale brugervægt er 120 kg

3.2 Tastfunktion

	START STOP	Med denne tast kan du starte og standse træningen.
	RECOVERY	Kontrol af pulsrestitueringsstatus
	PLUS	Valg af træningsfunktion eller øgning af funktionsværdi
	MINUS	Valg af træningsfunktion eller sænkning af funktionsværdi
	RESET	Tryk på tasten i stop-funktionen for at vende tilbage til hovedmenuen
	QUICK KEY P1 - P12	Kvikvalg af standardindstillede programmer (12 programmer)
	MODE	Godkend valg

3.3 Opstart og indstilling af træningsmaskine

1. Slut udstyret til strømmen, eller hold RESET-tasten inde i 3 sekunder.

LCD-displayet viser alle segmenter med en lang biptone (1 sekund) og display, f.eks. 78.0 (softwareversion) (fig. 1 og 2).

2. Vælg en af de fire brugerprofiler (U1-U4; eller U0 som gæstegang) med tasterne +/-, og godkend dit valg med MODE-tasten (fig. 3 og 4).
3. Indstil brugerdataene med tasterne +/-: SEX (køn), AGE (alder), HEIGHT (højde) og WEIGHT (vægt), og godkend alle værdier med MODE-tasten (fig. 5-8).

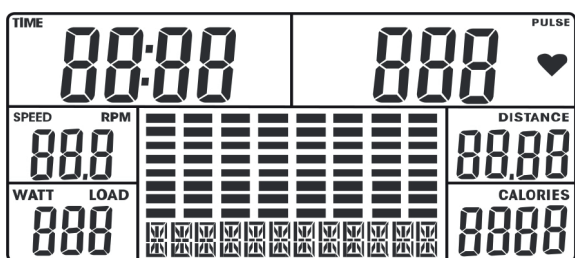


Fig. 1

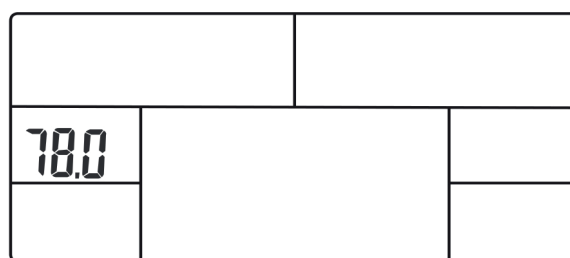


Fig. 2

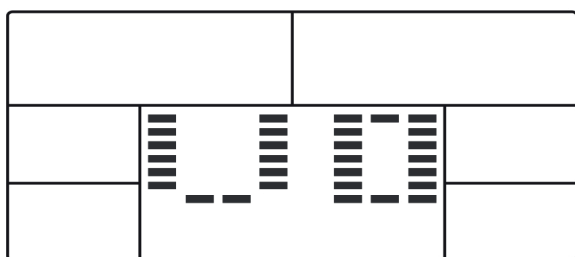


Fig. 3

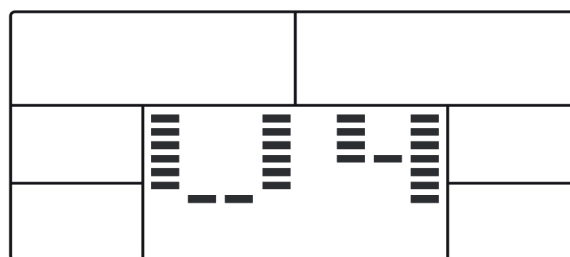


Fig. 4



Fig. 5

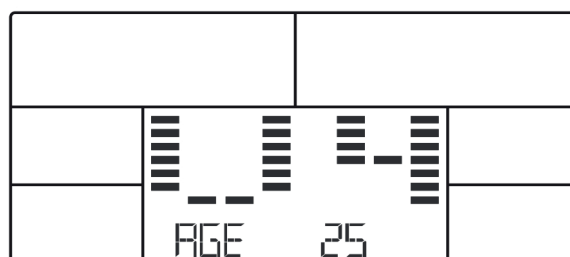


Fig. 6

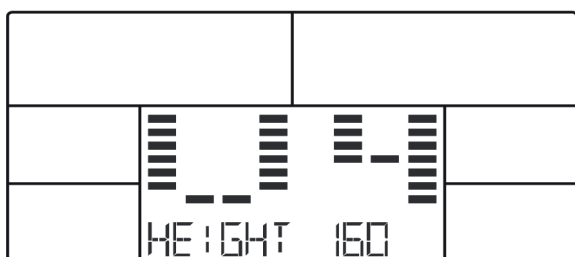


Fig. 7



Fig. 8

3.4 Programmer

Når du har indtastet brugerdataene, skal du trykke på MODE-tasten. Vælg en af programmerne i hovedmenuen med tasterne +/-:

- + Manual (manuel træning): 1
- + Program (standardindstillede træningsprogrammer): 12
- + User Setting (brugerdefineret træningsprogram): 1
- + H.R.C. (pulsstyrede træningsprogrammer): 4
- + Watt (watt-styret træningsprogram): 1
- + Recovery (konditionstest)

3.4.1 MANUAL - manuelt program

1. Vælg det manuelle program (MANUAL) i hovedmenuen med tasterne +/-, og godkend med MODE-tasten (fig. 9).
2. Fastlæg modstanden med tasterne +/-, og godkend med MODE-tasten (fig. 10).
3. Fastlæg værdierne for TIME (tid), DISTANCE (distance), CALORIES (kalorier) og PULSE (puls) med tasterne +/-, og bekræft med MODE-tasten (fig. 11-14).

Under træningen kan du indstille modstanden manuelt med tasterne +/- (fig. 15).

4. For at starte programmet skal du trykke på START-tasten.
5. For at sætte programmet på pause skal du trykke på STOP-tasten.
6. For at fortsætte programmet skal du trykke på RESET-tasten.
7. For at vende tilbage til hovedmenuen skal du holde RESET-tasten inde i 3 sekunder (fig. 16).



Fig. 9



Fig. 10



Fig. 11



Fig. 12

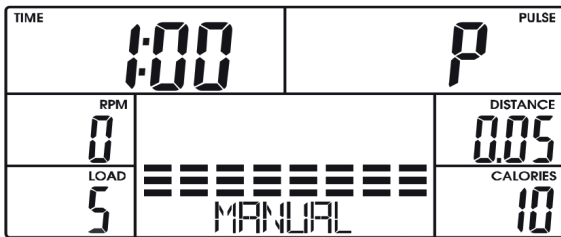


Fig. 13

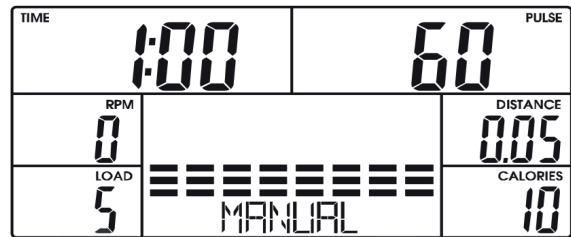


Fig. 14

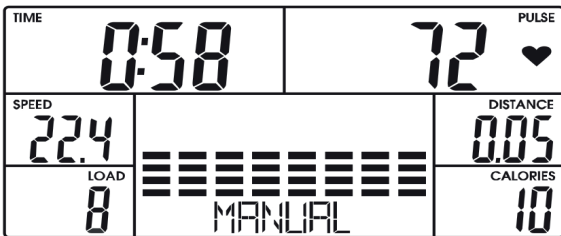


Fig. 15



Fig. 16

3.4.2 PROG – standardindstillede programmer

1. Vælg de standardindstillede programmer (PROGRAM) i hovedmenuen med tasterne +/-, og godkend med MODE-tasten (fig. 17).
2. Vælg et af de 12 programmer (P1-P12) med tasterne +/-, og godkend med MODE-tasten (fig. 18).

① BEMÆRK

Alternativt kan du vælge et af programmerne direkte med kviktasten (fig. 19).

3. Fastlæg værdierne for TIME (tid), DISTANCE (distance), CALORIES (kalorier) og PULSE (puls) med tasterne +/-, og bekræft med MODE-tasten (fig. 21-24).

Under træningen kan du indstille modstanden manuelt med tasterne +/- (fig. 20).

4. For at starte programmet skal du trykke på START-tasten.
5. For at sætte programmet på pause skal du trykke på STOP-tasten.
6. For at fortsætte programmet skal du trykke på RESET-tasten.
7. For at vende tilbage til hovedmenuen skal du holde RESET-tasten inde i 3 sekunder.



Fig. 17



Fig. 18

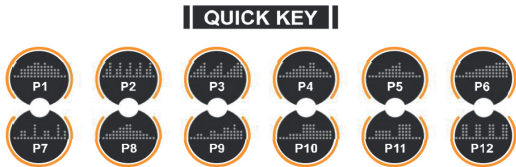


Fig. 19



Fig. 20



Fig. 21



Fig. 22



Fig. 23



Fig. 24

Profiler for de standardindstillede træningsprogrammer:

P1



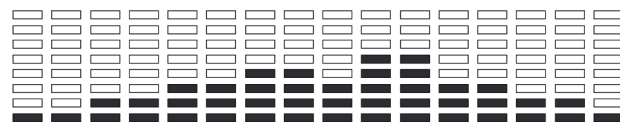
P2



P3



P4



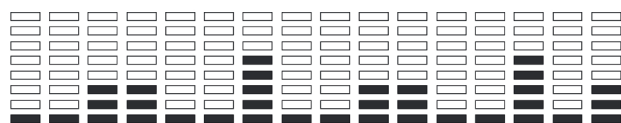
P5



P6



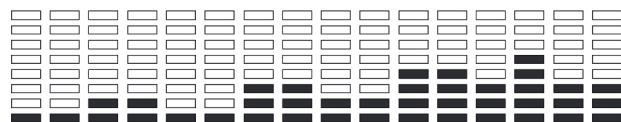
P7



P8



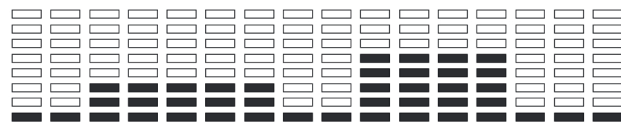
P9



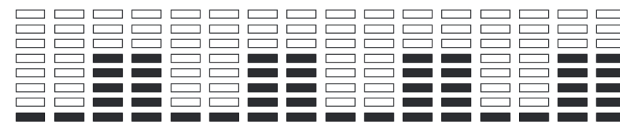
P10



P11



P12



3.4.3 USER – brugerdefineret program

1. Vælg brugerprogrammet (USER) i hovedmenuen med tasterne +/-, og godkend med MODE-tasten (fig. 25).

❶ **BEMÆRK**

Til alle brugerprofiler (U1-U4) kan der fastlægges et brugerprogram.

2. Fastlæg en modstand for hvert af de otte segmenter med tasterne +/-, og godkend alle indtastninger med MODE-tasten (fig. 26).
3. Når du har tildelt hvert segment en modstand, skal du holde MODE-tasten inde i 3 sekunder.
4. Fastlæg værdierne for TIME (tid), DISTANCE (distance), CALORIES (kalorier) og PULSE (puls) med tasterne +/-, og bekræft med MODE-tasten (fig. 27-30).

Under træningen kan du indstille modstanden manuelt med tasterne +/-.

5. For at starte programmet skal du trykke på START-tasten.
6. For at sætte programmet på pause skal du trykke på STOP-tasten.
7. For at fortsætte programmet skal du trykke på RESET-tasten.
8. For at vende tilbage til hovedmenuen skal du holde RESET-tasten inde i 3 sekunder.



Fig. 25



Fig. 26



Fig. 27

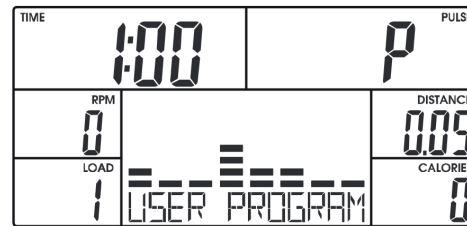


Fig. 28



Fig. 29



Fig. 30

3.4.4 H.R.C. – pulsstyrede programmer

⚠ ADVARSEL

Din træningsmaskine er ikke noget medicinsk udstyr. Pulsmålingen på din maskine kan være unøjagtig. Vidt forskellige faktorer kan påvirke nøjagtigheden af pulsmålingen. Pulsmålingen tjener udelukkende som hjælpemiddel under træningen.

1. Vælg de pulsstyrede programmer (HRC) i hovedmenuen med tasterne +/-, og godkend med MODE-tasten (fig. 31).
2. Vælg et af de pulsstyrede programmer (55%/ 75%/ 90% eller målpuls) med tasterne +/-, og godkend med MODE-tasten (fig. 32-35).

ℹ BEMÆRK

Den enkelte pulsværdi beregnes afhængigt af den alder, du har indtastet.

3. Hvis du har valgt målpuls, skal du selv fastlægge den ønskede værdi med tasterne +/- og godkende med MODE-tasten.
4. Fastlæg værdierne for TIME (tid), DISTANCE (distance), CALORIES (kalorier) og PULSE (puls) med tasterne +/-, og bekræft med MODE-tasten (fig. 36-38).
5. For at starte programmet skal du trykke på START-tasten.
6. For at sætte programmet på pause skal du trykke på STOP-tasten.
7. For at fortsætte programmet skal du trykke på RESET-tasten.
8. For at vende tilbage til hovedmenuen skal du holde RESET-tasten inde i 3 sekunder.



Fig. 31



Fig. 32



Fig. 33



Fig. 34

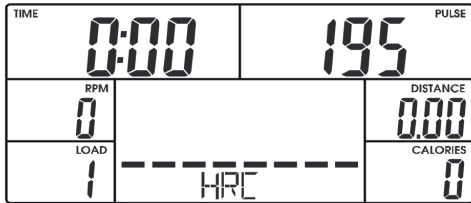


Fig. 35



Fig. 36



Fig. 37



Fig. 38

3.4.5 WATT – wattprogram

1. Vælg wattprogrammet (WATT) i hovedmenuen med tasterne +/-, og godkend med MODE-tasten (fig. 39).
2. Fastlæg den ønskede wattværdi med tasterne +/-, og godkend med MODE-tasten (fig. 40).
3. Fastlæg værdierne for TIME (tid), DISTANCE (distance), CALORIES (kalorier) og PULSE (puls) med tasterne +/-, og bekræft med MODE-tasten (fig. 41-44).

Under træningen kan du indstille wattværdien manuelt med tasterne +/-.

1. For at starte programmet skal du trykke på START-tasten.
2. For at sætte programmet på pause skal du trykke på STOP-tasten.
3. For at fortsætte programmet skal du trykke på RESET-tasten.
4. For at vende tilbage til hovedmenuen skal du holde RESET-tasten inde i 3 sekunder.



Fig. 39



Fig. 40

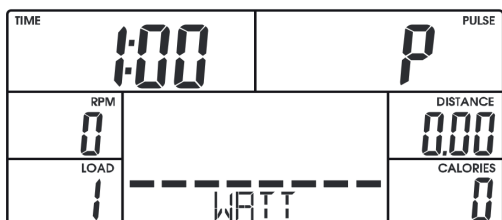


Fig. 41

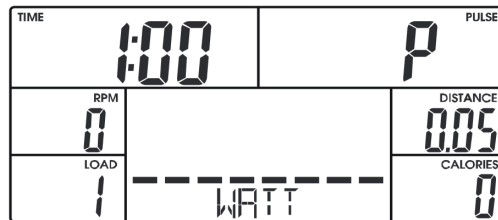


Fig. 42

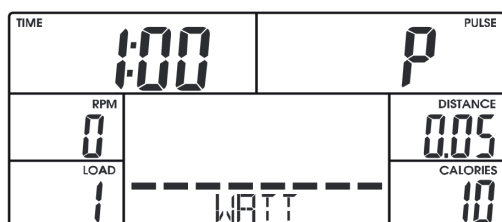


Fig. 43



Fig. 44

3.4.6 RECOVERY - restitueringsspuls

1. For at få målt din restitueringsspuls skal du trykke på RECOVERY-tasten efter et træningspas.
2. Tag fat i håndpulssensorerne med begge hænder.

I løbet af 60 sekunder beregnes din restitueringsspuls, og den vises i form af en karakter (F1-F6). F1 er den bedste karakter, F6 den dårligste (fig. 47-48).

3. For at vende tilbage til hovedmenuen skal du trykke på RECOVERY-tasten igen.

ⓘ BEMÆRK

Hvis din puls ikke er blevet registreret korrekt, vises der et "Er" på konsollen (fig. 49).



Fig. 45



Fig. 46



Fig. 47

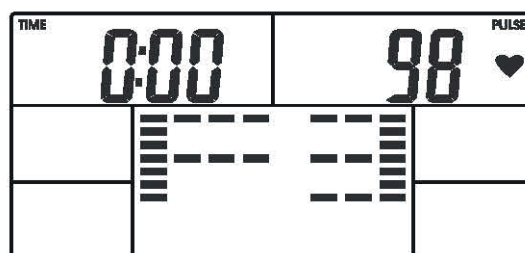


Fig. 48

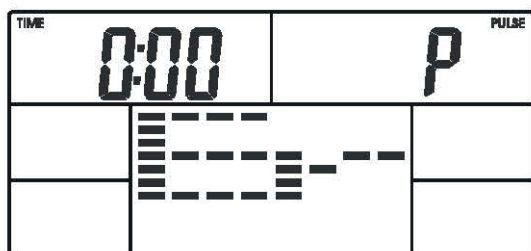


Fig. 49

4.1 Generelle anvisninger



ADVARSEL

- + Der skal vælges et opbevaringssted, hvor det er udelukket at tredjemand eller børn kan misbruge udstyret.
- + Hvis dit udstyr ikke råder over transporthjul, skal udstyret adskilles før transport.

► OBS

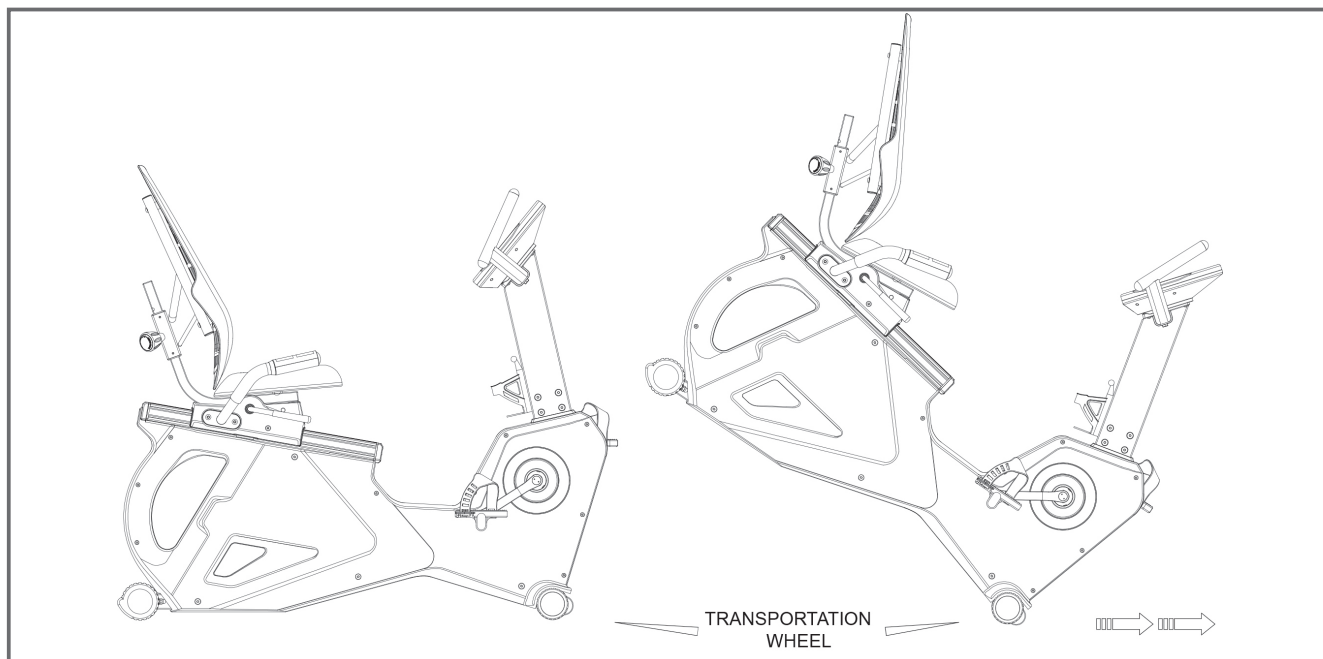
- + Kontrollér, at udstyret på det valgte opstillingssted er beskyttet mod fugt, støv og snavs. Opbevaringsstedet skal være tørt og have god ventilation og en konstant omgivelsestemperatur mellem 10°C og 35°C.

4.2 Transporthjul

► OBS

Hvis du ønsker at transportere dit udstyr over særlig følsom og blød gulvbelægning, som parket, gulvbrædder eller laminat, skal du lægge f.eks. pap eller lignende ud på transportstrækningen for at undgå eventuelle gulvskader.

1. Stil dig bag udstyret, og løft det lidt, indtil vægten hviler på transporthjulene. Nu kan du let skubbe udstyret hen til en ny position. For længere transportstrækninger skal udstyret adskilles og emballeres sikkert.
2. Vælg den nye placering under overholdelse af anvisningerne i afsnit 1.4 i denne brugsanvisning.



5.1 Generelle anvisninger



ADVARSEL

+ Foretag ikke usagkyndige ændringer på udstyret.



FORSIGTIG

+ Beskadigede eller udtjente komponenter kan påvirke din sikkerhed og udstyrets levetid. Udskift derfor straks beskadigede eller slidte komponenter. Kontakt i så fald din forhandler. Udstyret må ikke anvendes, før det er blevet repareret. Anvend ved behov kun originale reservedele.

► OBS

+ Udover de anvisninger og anbefalinger, der nævnes her, vedr. vedligeholdelse og pleje kan der være behov for yderligere service- og/eller reparationsydelser; disse ydelser må kun udføres af autoriserede serviceteknikere.

5.2 Fejl og fejldiagnose

Udstyret underkastes regelmæssigt kvalitetskontroller under produktionen. Der kan dog trods dette opstå fejl eller fejlfunktion på udstyret. Det er ofte enkeltdele, der er skyld i disse fejl, og udskiftning er oftest tilstrækkelig. De hyppigste fejl og afhjælpningen af dem findes i følgende oversigt. Hvis udstyret trods dette ikke fungerer korrekt, skal du kontakte din forhandler.

Fejl	Årsag	Afhjælpning
Knirken i pedalområdet	Løse pedaler	Spænd pedalerne
Udstyret vakler	Udstyret står ikke lige	Udlign justeringsfødderne
Styr/sadel vakler	Løse skruer	Spænd skruerne
Display viser ingenting/fungerer ikke	Tomme batterier eller løse kabelforbindelser	Udskift batterier eller tjek stikforbindelser / adapter
Ingen pulsvisning	<ul style="list-style-type: none"> + Forstyrrende signaler i rummet + Uegnet pulsbælte + Positionering af pulsbælte ikke korrekt + Pulsbælte defekt eller tomt batteri + Pulsvisning defekt 	<ul style="list-style-type: none"> + Fjern forstyrrende signaler (fx smartphone, WiFi, robotstøvsuger osv.) + Brug et egnet pulsbælte (se ANBEFALING AF TILBEHØR) + Anbring pulsbæltet igen og/eller fugt elektroderne + Udskift batterierne + Tjek om pulsmåling er mulig via håndpuls

5.3 Kalender for vedligeholdelse og inspektion

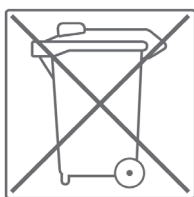
For at undgå skader på grund af kropssved, skal udstyret altid rengøres med et fugtigt håndklæde (ingen opløsningsmidler!) efter hvert træningspas.

Følgende rutinemæssige opgaver skal udføres med de oplyste tidsintervaller:

Komponent	Ugentligt	Månedligt	1 gang hvert halve år
Display, konsol	R	I	
Tilspænding af pedalerne			
Kunststofafdækninger	R	I	
Skruer og kabelforbindelser		I	
Pedalernes fasthed		I	
Forklaring: R = rengøring; I = inspektion			

6 BORTSKAFFELSE

Dette udstyr må efter endt levetid ikke bortskaffes sammen med det almindelige husholdningsaffald, men skal afleveres til en kommunal genbrugsstation til genbrug af elektrisk og elektronisk udstyr. Yderligere oplysninger fås hos den lokale genbrugsstation i din kommune.



Materialerne skal genanvendes iht. deres mærkning. Med genanvendelse, udnyttelse af materialer eller andre former for genbrug af udtjent udstyr yder du et vigtigt bidrag til beskyttelse af miljøet.

7 ANBEFALING AF TILBEHØR

For at gøre din træningsoplevelse endnu mere behagelig og effektiv anbefaler vi dig at supplere dit fitnessudstyr med tilhørende tilbehør. Det kan f.eks. være en **gulvmåtte**, der får dit fitnessudstyr til at stå sikkert og også beskytter gulvet mod dryppende sved, men det kan også være ekstra håndlister på bestemte løbebånd eller **silikonespray**, så bevægelige dele holdes i gang.

Hvis du har købt fitnessudstyr med pulstræning, og du vil træne efter din puls, anbefaler vi på det kraftigste, at du bruger et kompatibelt pulsbælte, da du derved garanteres en optimal overførsel af pulsen. Ved multimaskiner kan du evt. købe ekstra **trækhåndtag** eller **vægte**.

Vores sortiment af tilbehør byder på optimal kvalitet og gør træningen endnu bedre. Hvis du vil vide mere om kompatibelt tilbehør, kan du gå ind på vores webshop på siden med detaljer om produktet (dette gøres lettest ved at indtaste varenummeret i søgefeltet øverst) og køre ned på siden til det anbefalede tilbehør. Alternativt kan du bruge den tilbudte QR-kode. Du kan naturligvis også kontakte vores kundeservice: Telefonisk, via e-mail, i en af vores filialer eller ved hjælp af vores kanaler for sociale medier. Vi er altid klar til at hjælpe dig!



Gulvmåtte



Pulsbælte



Kontaktgel



Håndklæder



Silikonespray

8.1 Serienummer og modelbetegnelse

For at vi kan yde så god en service som muligt, bedes du have **modelbetegnelse**, **varenummer**, **serienummer**, **eksplosionstegning** og **listen over delene** ved hånden. De forskellige muligheder for kontakt findes i kapitel 10 i denne brugsanvisning.

BEMÆRK

Serienummeret på dit udstyr er unikt. Det findes på den hvide mærkat. Den nøjagtige placering af denne mærkat fremgår af følgende illustration.



Skriv serienummeret i det tilhørende felt.

Serienummer:

Mærke/kategori:

Modelbetegnelse:

Varenummer:

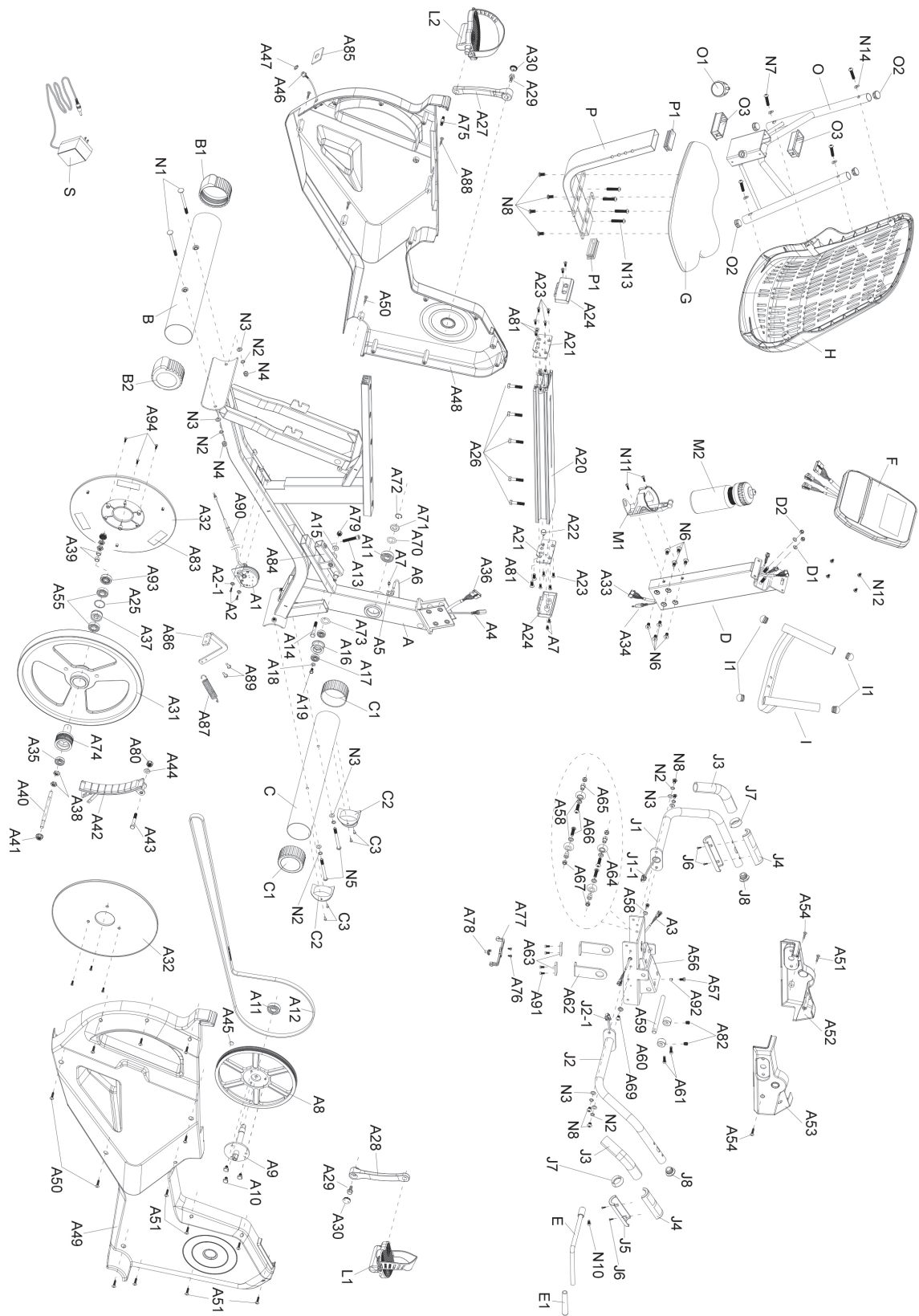
8.2 Reservedelsliste

Nr.	Beteggnelse (ENG)	Antal	Nr.	Beteggnelse (ENG)	Antal
A	MAIN FRAME	1	A32	FLYWHEEL COVER	2
A1	MOTOR	1	A33	SENSOR WIRE	6
A2	SCREW M5X12L	2	A34	SENSOR WIRE 450mm	1
A2-1	WASHER $\Phi 5.5 \times \Phi 12 \times 2T$	2	A35	BEARING 6200 2RS	1
A3	SENSOR WIRE 400mm	1	A36	SENSOR WIRE 900mm	1
A4	SENSOR WIRE 1100mm	1	A37	ONE-WAY BEARING	1
A5	SENSOR WIRE HOUSING	1	A38	NUT 3/8"-26X4.5T	4
A6	SENSOR WIRE 700mm	1	A39	BUSH $\Phi 10 \times \Phi 15.8 \times 9mm$	2
A7	SCREW M5*10mm	5	A40	AXLE 3/8"-26X149L	1
A8	BELT WHEEL $\Phi 260$	1	A41	NUT 3/8"X26X7T	2
A9	AXLE $\Phi 17 \times 150.3L$	1	A42	MAGNETIC HOUSING	1
A10	SCREW M8*12mm	3	A43	BOLT M8 x 55LXS17	1
A11	BEARING 6203 2RS	2	A44	WASHER $\Phi 8 \times \Phi 19 \times 2T$	1
A12	BELT 900 J6	1	A45	MAGNET $\Phi 15 \times 2$	1
A13	SCREW M8 X 70 mm	1	A46	DC WIRE 600mm	1
A14	BOLT M8 X 55XS17	1	A47	NUT	1
A15	WASHER $\Phi 8 \times \Phi 19 \times 2T$	1	A48	MAIN CHAIN COVER (L)	1
A16	BEARING HOUSING	1	A49	MAIN CHAIN COVER (R)	1
A17	BEARING 6000 2ZZ	2	A50	SCREW 3/16"*5/8"	6
A18	WASHER $\Phi 6.5 \times \Phi 13 \times 2T$	1	A51	SCREW ST3.9*20L	10
A19	SCREW M6 x 10 mm	1	A52	SLIDING TRACK COVER (L)	1
A20	ALUMINUM TRACKING	1	A53	SLIDING TRACK COVER (R)	1
A21	IRON BRACKET	2	A54	SCREW M5X10mm	2
A22	BOLT	4	A55	BEARING 6003 2RS	2
A23	SCREW M5 x 16 mm	8	A56	SLIDING TRACK	1
A24	END CAP	2	A57	SCREW M6 x 12mm	1
A25	WASHER $\Phi 30 \times 34 \times 0.8T$	1	A58	WASHER $\Phi 8 \times \Phi 16 \times 2T$	6
A26	BOLT M8 X 35XS15mm	5	A59	AXLE $\Phi 12.7 \times 160L$	1
A27	CRANK (L)	1	A60	BUSHING $\Phi 12.8 \times \Phi 25 \times 15L$	2
A28	CRANK (R)	1	A61	SCREW M6X25mm	2
A29	SCREW M8 X20 mm	2	A62	SLIDER STOPPER	2
A30	END CAP	2	A63	STOPPER	2
A31	FLYWHEEL $\Phi 400 \times 32 \times 8KGS$	1	A64	WHEEL	4

A65	BUSH $\Phi 8 \times \Phi 13 \times 16.5L$	4	C2	WHEEL	2
A66	SCREW M8 x 30mm	4	C3	SCREW M5*16	4
A67	NYLON NUT M8X7T	4	D	CENTRAL SUPPORT TUBE	1
A69	SCREW M8 x 12mm	2	D1	WASHER M8	2
A70	WAVE WASHER $\Phi 17.5 \times \Phi 25 \times 0.3T$	1	D2	NUT M8	2
A71	WASHER $\Phi 17.5 \times \Phi 25 \times 0.3T$	1	E	STOP BAR	1
A72	CLIP $\Phi 17$	1	E1	END CAP	1
A73	WAVE WASHER $\Phi 10.2 \times \Phi 13 \times 0.3T$	1	F	CONSOLE	1
A74	BEARING HOUSING	1	G	SADDLE	1
A75	SCREW	1	H	BACK REST	1
A76	SCREW ST3.5X12L	2	I	FRONT HANDLEBAR	1
A77	WIRE TRAP	1	I1	END CAP	4
A78	LONGITUDINAL WIRE TRAP	1	J1	SIDE HANDLE BAR (L)	1
A79	NYLON NUT M8X7T	1	J1-1	SENSOR WIRE 550mm	1
A80	NYLON NUT M8X7T	1	J2	SIDE HANDLE BAR (R)	1
A81	SCREW M8X20	4	J2-1	SENSOR WIRE 550mm	1
A82	SCREW M6*12mm	2	J3	HANDLE BAR SPONGE	2
A83	EVA PAD STICKER	6	J4	HANDLE PLUSE SENSOR $\Phi 23 \times 3T \times 190L$	2
A84	SMALL IRON TUBE	1	J5	SENSOR HOUSING	2
A85	FIXING SHEET	1	J6	SCREW ST2.9X20L	4
A86	BRACE	1	J7	SPACEN RING	2
A87	SPRING $\Phi 1 \times \Phi 8.5 \times 48L$	1	J8	END CAP	2
A88	SCREW ST4.2*16mm	2	L1	PEDAL (R)	1
A89	SCREW M5*10mm	2	L2	PEDAL (L)	1
A90	CABLE 150mm	1	M1	BOTTLE HOLDER	1
A91	SCREW M5*8mm	4	M2	WATHER BOTTLE	1
A92	BUSHING	1	N1	SCREW M8x102LxS20L	2
A93	BEARING 6300 2RS	1	N2	SPRING WASHER $\Phi 8.5 \times \Phi 13.5 \times 2.5T$	8
A94	SCREW ST3.5X16mm	6	N3	WASHER $\Phi 8 \times \Phi 19 \times 2T$	8
B	REAR STABILIZER	1	N4	NUT M8	2
B1	END CAP $\Phi 89$ (L)	1	N5	SCREW M8x90LxS20L	2
B2	END CAP $\Phi 89$ (R)	1	N6	SCREW M8X16mm	8
C	FRONT STABILIZER	1	N7	SCREW M8x35LxS17L	4
C1	END CAP	2	N8	SCREW M8x20mm	8

N10	SCREW M6x16mm	1	O1	KNOB	1
N11	SCREW M5x16mm	2	O2	END CAP	2
N12	SCREW	4	O3	END CAP	2
N13	SCREW M8x40LxS18L	4	P	BACK PAD SUPPORT TUBE	1
N14	WASHER Ø8XØ19X2T	4	P1	END CAP	2
O	BACK PAD	1	S	ADAPTOR	1

8.3 Eksplosionstegning



Træningsudstyr fra cardiostrong® underkastes en streng kvalitetskontrol. Hvis fitnessudstyr købt hos os mod forventning skulle vise sig ikke at fungere perfekt, beklager vi dette meget og beder dig kontakte den oplyste kundeservice. Vi hjælper dig altid gerne via vores tekniske hotline.

Fejlbeskrivelser

Dit træningsudstyr er udviklet således, at det altid giver mulighed for træning af høj kvalitet. Skulle der mod forventning opstå et problem bedes du starte med at læse brugsanvisningen. Ønsker du yderligere problemløsning, bedes du kontakte Fitshop eller ringe på vores gratis service-hotline. For at opnå den hurtigst mulige problemløsning bedes du beskrive fejlen så nøjagtigt som muligt.

Ud over den lovbestemte garanti yder vi en garanti på alt fitnessudstyr købt hos os iht. nedenstående bestemmelser.

Dine rettigheder iht. loven påvirkes ikke af disse bestemmelser.

Garantiindehaver

Garantien tilhører førstekøberen/enhver person, der får et produkt købt som nyt i gave af en førstekøber.

Garantiperioder

Fra du modtager dit træningsudstyr påtager vi os de(n) garantiperiode(r), der fremgår af vores onlineshop. Garantiperioden, der er gældende for dit specifikke træningsudstyr, finder du på den respektive produktside.

Reparationsudgifter

Vi vælger, om der skal ske enten reparation, udskiftning af beskadigede enkeltdele eller komplet udskiftning. Reservedele, som man selv skal anbringe ved opstilling af udstyret, skal udskiftes af garantiindehaveren selv og er ikke omfattet af reparationen. Efter udløb af garantiperioden for reparationsudgifter er der kun garanti på dele, som ikke omfatter reparation-, monterings- og forsendelsesomkostninger.

Brugstiderne defineres som følger:

- + Hjemmebrug: Udelukkende privat anvendelse i private hjem op til 3 timer dagligt
- + Semiprofessionel brug: Op til 6 timer dagligt (f.eks. fysioterapi, hoteller, foreninger, motionsrum i virksomheder)
- + Professionel brug: Mere end 6 timer dagligt (f.eks. fitnesscentre)

Garantiservice

Under garantiperioden repareres eller erstattes udstyr, der på grund af materiale- eller fabrikationsfejl er defekt, efter vores valg. Udskiftet udstyr eller dele af udstyr tilhører os. Garantiydelser medfører ikke en forlængelse af garantiperioden og udløser heller ikke en ny garanti.

Garantibetingelser

For at gøre krav gældende om garanti skal du gøre følgende:

Kontakt kundeservice pr. e-mail eller telefon. Hvis produktet skal indsendes til reparation under garantien, påhviler omkostningerne forhandleren. Efter udløb af garantien påhviler transport- og forsikringsomkostningerne køberen. Hvis defekten er omfattet af vores garantiydelse, får du et stk. repareret eller nyt udstyr tilbage.

Garantikrav er udelukket ved skader på grund af:

- + Misbrug eller usagkyndig behandling
- + Miljøpåvirkninger (fugt, varme, overspænding, støv etc.)
- + Tilsidesættelse af de sikkerhedsforanstaltninger, der gør sig gældende for udstyret
- + Tilsidesættelse af brugsanvisningen
- + Anvendelse af vold (f.eks. slag, stød, fald)
- + Indgreb, der ikke er foretaget af den af os autoriserede serviceadresse
- + Egenhændige forsøg på reparation

Købskvittering og serienummer

Vær opmærksom på, at du skal kunne fremvise fakturaen for udstyret i tilfælde af garanti. For at vi kan identificere din modelversion samt af hensyn til vores kvalitetskontroller har vi ved alle henvendelser vedr. service brug for oplysning om udstyrets serienummer. Hav derfor så vidt muligt allerede serienummer samt kundenummer ved hånden, når du ringer til vores service-hotline. Dette gør det lettere at give dig en hurtig behandling.

Hvis du har problemer med at finde serienummeret på dit træningsudstyr, kan vores service-medarbejdere hjælpe dig på vej.

Service uden for garantien

I tilfælde af mangler på dit træningsudstyr efter udløb af garantien eller i situationer, som ikke er omfattet af garantiydelsen, som f.eks. almindelig slitage, står vi gerne til rådighed for et individuelt tilbud. Kontakt venligst vores kundeservice, så vi sammen kan finde en hurtig og billig løsning af problemet. I disse tilfælde betaler du selv forsendelsesomkostningerne.

Kommunikation

Mange problemer kan løses med blot en samtale med os i egenskab af din fagmand. Vi ved, hvor vigtig hurtig og ukompliceret problemafhjælpning er for dig som bruger af træningsudstyret, så du kan træne med glæde uden de store afbrydelser. Derfor er vi også interesseret i en hurtig og ubureaukratisk løsning på dit problem. Hav derfor venligst dit kundenummer og serienummeret på det defekte udstyr ved hånden.

DE	DK	FR
<p>TECHNIK</p> <p>☎ +49 4621 4210-900</p> <p>☎ +49 4621 4210-698</p> <p>✉ technik@sport-tiedje.de</p> <p>🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p> <p>SERVICE</p> <p>☎ 0800 20 20277 (kostenlos)</p> <p>✉ info@sport-tiedje.de</p> <p>🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>	<p>TEKNIK OG SERVICE</p> <p>☎ 80 90 16 50</p> <p>+49 4621 4210-945</p> <p>✉ info@fitshop.dk</p> <p>🕒 Åbningstider kan findes på hjemmesiden.</p>	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p>☎ +33 (0) 172 770033</p> <p>+49 4621 4210-933</p> <p>✉ service-france@fitshop.fr</p> <p>🕒 Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet.</p>
	PL	BE
	<p>TECHNIKA I SERWIS</p> <p>☎ 22 307 43 21</p> <p>+49 4621 42 10-948</p> <p>✉ info@fitshop.pl</p> <p>🕒 Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej.</p>	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p>☎ 02 732 46 77</p> <p>+49 4621 42 10-932</p> <p>✉ info@fitshop.be</p> <p>🕒 Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet.</p>

UK	NL	INT
<p>TECHNICAL SUPPORT</p> <p>☎ +44 141 876 3986</p> <p>✉ support@powerhousefitness.co.uk</p> <p>SERVICE</p> <p>☎ +44 141 876 3972</p> <p>🕒 You can find the opening hours on our homepage.</p>	<p>TECHNISCHE DIENST & SERVICE</p> <p>☎ +31 172 619961</p> <p>✉ info@fitshop.nl</p> <p>🕒 De openingstijden vindt u op onze homepage.</p>	<p>TECHNICAL SUPPORT & SERVICE</p> <p>☎ +49 4621 4210-944</p> <p>✉ service-int@sport-tiedje.de</p> <p>🕒 You can find the opening hours on our homepage.</p>
	AT	CH
	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p>☎ 0800 20 20277 (Freecall)</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p>✉ info@sport-tiedje.at</p> <p>🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p>☎ 0800 202 027</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p>✉ info@sport-tiedje.ch</p> <p>🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>

På denne webside finder du en detaljeret oversigt inkl. adresse og åbningstider for alle filialer tilhørende Sport-Tiedje Group i ind- og udland:

www.fitshop.dk/oversigt-over-sport-tiedje-butikker

VI LEVER FOR FITNESS

WEBSHOP OG SOCIALE MEDIER

Sport-Tiedje er med sine nuværende over 70 filialer Europas største fagmarked for fitnessmaskiner til hjemmebrug og en af de mest ansete online-forhandlere af fitnessudstyr på verdensplan. Privatkunder foretager bestillinger via vores 25 webshops på det pågældende lands sprog eller får sammensat deres drømmeudstyr i lokale filialer. Derudover er virksomheden leverandør af professionelle maskiner til udholdenheds- og styrketræning til fitnesscentre, hoteller, sportsforeninger, firmaer og fysioterapeuter.

Sport-Tiedje tilbyder et bredt sortiment af træningsmaskiner fra kendte producenter, egne udviklede produkter af høj kvalitet og en lang række serviceydelser, f.eks. opstillingservice og idrætsvidenskabelig rådgivning før og efter købet. Til dette formål har virksomheden ansat en lang række idrætsforskere, fitnessstrænere og eliteudøvere.

Besøg os også på vores platforme for sociale medier eller på vores blog!



www.fitshop.dk
www.sport-tiedje.de/blog



www.facebook.com/SportTiedje



www.instagram.com/sporttiedje



www.youtube.com/user/sporttiedje

TAURUS

 **cardiostrong** 

BODYCRAFT

 **cardiojump**

 **DUKEFITNESS**

DARWIN

