



Montage- und Bedienungsanleitung



max. 120 kg



~ 60 Min. 



 54 kg

L 128 | B 67 | H 121

FSCSTBC60.01.01

Art.-Nr. CST-BC60

Liegeergometer **BC60**

Inhaltsverzeichnis

1	ALLGEMEINE INFORMATIONEN	8
1.1	Technische Daten	8
1.2	Persönliche Sicherheit	9
1.3	Elektrische Sicherheit	10
1.4	Aufstellort	11
2	MONTAGEANLEITUNG	12
2.1	Allgemeine Hinweise	12
2.2	Lieferumfang	13
2.3	Aufbau	15
3	BEDIENUNGSANLEITUNG	24
3.1	Konsolenanzeige	24
3.2	Tastenfunktion	26
3.3	Einschalten und Einstellung des Gerätes	27
3.4	Programme	28
3.4.1	MANUAL - Manuelles Programm	28
3.4.2	PROG - Voreingestellte Programme	29
3.4.3	USER - Benutzerdefiniertes Programm	32
3.4.4	H.R.C. - Herzfrequenzgesteuerte Programme	33
3.4.5	WATT - Wattprogramm	35
3.4.6	RECOVERY - Erholungsherzfrequenz	36
4	LAGERUNG UND TRANSPORT	37
4.1	Allgemeine Hinweise	37
4.2	Transportrollen	37
5	FEHLERBEHEBUNG, PFLEGE UND WARTUNG	38
5.1	Allgemeine Hinweise	38
5.2	Störungen und Fehlerdiagnose	38
5.3	Fehlercodes und Fehlersuche	39
5.4	Wartungs- und Inspektionskalender	39
6	ENTSORGUNG	39
7	ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG	40

8	ERSATZTEILBESTELLUNG	41
8.1	Seriennummer und Modellbezeichnung	41
8.2	Teileliste	42
8.3	Explosionszeichnung	45
9	GARANTIE	46
10	KONTAKT	48

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

vielen Dank, dass Sie sich für ein Fitnessgerät von cardiostrong® entschieden haben. cardiostrong bietet hochwertige Heimfitnessgeräte, die optimal an die Bedingungen zu Hause angepasst sind. Trainieren Sie zu Hause unabhängig von Wetter oder Tageszeit. cardiostrong Fitnessgeräte bieten Trainingsprogramme und ein Leistungsspektrum für alle Trainingsniveaus und alle Trainingsziele.

Weitere Informationen finden Sie unter www.fitshop.com oder www.cardiostrong.de.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Training!

Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Das Gerät darf nur für seinen bestimmungsgemäßen Zweck verwendet werden.

Das Gerät ist ausschließlich für den Heimgebrauch geeignet. Das Gerät ist nicht für den semiprofessionellen (z. B. Krankenhäuser, Vereine, Hotels, Schulen usw.) und gewerblichen bzw. professionellen Einsatz (z. B. Fitness-Studio) geeignet.

IMPRESSUM

Fitshop GmbH
Europas Nr. 1 für Heimfitness

International Headquarters
Flensburger Straße 55
24837 Schleswig
Deutschland

Geschäftsführer:
Christian Grau
Sebastian Campmann
Dr. Bernhard Schenkel
Handelsregister HRB 1000 SL
Amtsgericht Flensburg
Umsatzsteuer-IdNr.: DE813211547

HAFTUNGSAUSSCHLUSS

© cardiostrong ist eine eingetragene Marke der Firma Fitshop GmbH. Alle Rechte vorbehalten. Jegliche Verwendung dieser Marke ohne die ausdrückliche schriftliche Genehmigung von Fitshop ist untersagt.

Produkt und Handbuch können geändert werden. Die technischen Daten können ohne Vorankündigung geändert werden.

FITSHOP

Europas Nr.1 für Heimfitness

ZU DIESER ANLEITUNG

Bitte lesen Sie die gesamte Anleitung vor der Montage und der ersten Benutzung aufmerksam durch. Die Anleitung hilft Ihnen beim schnellen Aufbau und erläutert die sichere Handhabung. Tragen Sie dafür Sorge, dass alle mit dem Gerät trainierenden Personen (besonders Kinder und Personen mit körperlicher, sensorischer, geistiger oder motorischer Behinderung) unbedingt vorab über diese Anleitung und ihren Inhalt informiert werden. Im Zweifelsfall müssen verantwortliche Personen die Nutzung des Gerätes beaufsichtigen.



Durch laufende Änderungen und Softwareoptimierungen kann es vorkommen, dass die Anleitung angepasst werden muss. Sollten Sie während des Aufbaus oder der Nutzung eventuelle Abweichungen feststellen, dann rufen Sie im Zweifel die im Webshop hinterlegte Anleitung auf. Dort ist immer die aktuellste Anleitung hinterlegt.

Das Gerät wurde sicherheitstechnisch nach neuesten Erkenntnissen konstruiert. Mögliche Gefahrenquellen, die Verletzungen verursachen könnten, wurden bestmöglich ausgeschlossen. Stellen Sie sicher, dass die Aufbauanleitung korrekt befolgt wurde und dass alle Teile des Gerätes festsitzen. Im Bedarfsfall muss die Anleitung erneut durchgegangen werden, um eventuelle Fehler zu beheben.

Trainingsgeräte müssen nach Genauigkeit und Verwendung klassifiziert werden. Genauigkeitsklassen sind nur bei Geräten anwendbar, die Trainingsdaten anzeigen.

Genauigkeitsklassen

Klasse A: hohe Genauigkeit.

Klasse B: mittlere Genauigkeit.

Klasse C: geringe Genauigkeit.

Die Verwendungsklassen erläutern die vorgesehene Nutzung des Gerätes.

Verwendungsklassen

Klasse S (Studio): berufliche und/oder gewerbliche Verwendung.

Diese Trainingsgeräte sind für die Verwendung in Trainingsräumen von Einrichtungen wie Sportvereinen, Schuleinrichtungen, Hotels, Clubs und Studios, deren Zugang und Aufsicht vom Eigentümer (Person, die die gesetzliche Verantwortung trägt) speziell geregelt ist, vorgesehen.

Klasse H (Heimbereich): Verwendung im Heimbereich.

Diese stationären Trainingsgeräte sind für die Verwendung in privaten Heimstätten vorgesehen, in denen der Zugang zum Trainingsgerät durch den Eigentümer geregelt ist (Person, die die gesetzliche Verantwortung trägt).

Bitte halten Sie sich exakt an die angegebenen Sicherheits- und Wartungsanweisungen. Jegliche davon abweichende Nutzung kann Gesundheitsschäden, Unfälle oder Beschädigungen des Gerätes zur Folge haben, für die seitens des Herstellers und Vertreibers keine Haftung übernommen werden kann.

Die folgenden Sicherheitshinweise können in dieser Bedienungsanleitung vorkommen:

► **ACHTUNG**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu Sachschäden führen können.



VORSICHT

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu leichten bzw. geringfügigen Verletzungen führen können!



WARNUNG

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen können!



GEFAHR

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen!



HINWEIS

Dieser Hinweis steht für weitere nützliche Informationen.

Bewahren Sie diese Anleitung zur Information, für Wartungsarbeiten oder Ersatzteilbestellungen sorgfältig auf!

1.1 Technische Daten

LCD - Anzeige von

- + Geschwindigkeit in km/h
- + Trainingszeit in min
- + Trainingsstrecke in km
- + Trittfrequenz (Umdrehungen pro Minute)
- + Kalorienverbrauch in kcal
- + Herzfrequenz (bei Verwendung der Handsensoren oder eines Brustgurtes)
- + Watt
- + Widerstandsstufe

Benutzerspeicher:	4
Trainingsprogramme insgesamt:	19
Manuelle Programme:	1
Voreingestellte Programme:	12
Wattgesteuerte Programme:	1
Herzfrequenzgesteuerte Programme:	4
Benutzerdefinierte Programme:	1
Schwungmasse:	9 kg
Bremssystem:	elektronisch verstellbare Magnetbremse
Widerstandsstufen:	16
Watt:	30 - 330 Watt (verstellbar in Schritten von 5 Watt)

Gewicht und Maße

Artikelgewicht (brutto, inkl. Verpackung):	61,5 kg
Artikelgewicht (netto, ohne Verpackung):	54 kg
Verpackungsmaße (L x B x H):	ca. 145 cm x 33 cm x 66 cm
Aufstellmaße (L x B x H):	ca. 128 cm x 66,5 cm x 120,5 cm
Maximales Benutzergewicht:	120 kg
Verwendungsklasse:	H

1.2 Persönliche Sicherheit

GEFAHR

- + Bevor Sie mit der Nutzung des Gerätes beginnen, sollten Sie durch Ihren Hausarzt klären, ob das Training für Sie aus gesundheitlicher Sicht geeignet ist. Betroffen hiervon sind vor allem Personen, die eine vererbungsbedingte Anlage zu Bluthochdruck oder Herzleiden haben, über 45 Jahre alt sind, rauchen, überhöhte Cholesterinwerte aufweisen, übergewichtig sind und/oder im letzten Jahr nicht regelmäßig Sport getrieben haben. Wenn Sie unter medikamentöser Behandlung stehen, die Ihre Herzfrequenz beeinträchtigt, so ist ärztlicher Rat absolut unabdinglich.
- + Beachten Sie, dass exzessives Training Ihre Gesundheit ernsthaft gefährden kann. Bitte nehmen Sie gleichermaßen zur Kenntnis, dass Systeme der Herzfrequenzüberwachung ungenau sein können. Sobald Sie Anzeichen von Schwäche, Übelkeit, Schwindelgefühle, Schmerzen, Atemnot oder andere abnormale Symptome erkennen, brechen Sie Ihr Training sofort ab und konsultieren Sie im Notfall Ihren Hausarzt.
- + Der Besitzer muss allen Nutzern sämtliche Warnhinweise und Anweisungen übermitteln.

WARNUNG

- + Die Benutzung dieses Gerätes ist für Kinder unter 14 Jahren nicht zulässig.
- + Kinder sollten nicht unbeaufsichtigt in die Nähe des Gerätes gelangen.
- + Personen mit Behinderungen müssen eine medizinische Genehmigung vorweisen und unter strenger Beobachtung stehen, wenn Sie jegliche Trainingsgeräte benutzen.
- + Das Gerät darf grundsätzlich nicht gleichzeitig von mehreren Personen genutzt werden.
- + Wenn Ihr Gerät über einen Safety Key verfügt, ist der Clip des Safety Keys vor Trainingsbeginn an Ihrer Kleidung anzubringen. Im Falle eines Sturzes kann somit der NOT-STOPP des Gerätes ausgelöst werden.
- + Durch sich drehende Pedale und/oder eine freiliegende Schwungscheibe beim Fehlen eines Freilaufs besteht Verletzungsgefahr. Steigen Sie niemals auf das Gerät oder vom Gerät ab, wenn die Pedale oder die Schwungscheibe sich bewegen. Achten Sie stets darauf, dass die Pedale bzw. die Schwungscheibe vollkommen zum Stillstand gekommen sind.
- + Stützen Sie sich beim Auf- und Absteigen mit mindestens einer Hand an dem Lenker ab. Steigen Sie erst vom Gerät ab, wenn die Pedale vollständig zum Stillstand gekommen sind.
- + Halten Sie Hände, Füße und andere Körperteile, Haar, Kleidung, Schmuck und andere Gegenstände von den beweglichen Teilen fern, da sich diese in dem Gerät verfangen können.
- + Tragen Sie bei der Benutzung keine lose bzw. weite Kleidung, sondern geeignete Sportbekleidung. Achten Sie bei den Sportschuhen auf geeignete Sohlen, vorzugsweise sollten diese aus Gummi oder anderen rutschfesten Materialien sein. Ungeeignet sind Schuhe mit Absätzen, Ledersohlen, Stollen oder Spikes. Trainieren Sie niemals barfuß.

VORSICHT

- + Muss Ihr Gerät mit einem Netzkabel ans Stromnetz angeschlossen werden, stellen Sie sicher, dass das Kabel keine potentielle Stolpergefahr darstellt.
- + Achten Sie darauf, dass sich niemand während des Trainings im Bewegungsbereich des Gerätes befindet, um Sie und andere Personen nicht zu gefährden.
- + Ziehen Sie stets den Pedalriemen fest, bevor Sie mit dem Training beginnen, um das Abrutschen der Füße zu verhindern.



VORSICHT

- + Achten Sie darauf, dass falls Verstellvorrichtungen vorstehen gelassen werden, diese die Bewegung des Benutzers behindern können.

▶ ACHTUNG

- + Es dürfen keine Gegenstände jedweder Art in die Öffnungen des Gerätes gesteckt werden.
- + Um das Gerät vor der Benutzung durch unbefugte Dritte zu schützen, entfernen Sie bei Nichtgebrauch immer das Netzkabel und verstauen Sie dieses an einem sicheren und für Unbefugte (z. B. Kinder) unzugänglichen Ort.
- + Kurbel-Trainingsgeräte der Klasse B und C sind nicht für Zwecke mit hoher Genauigkeit geeignet.

1.3 Elektrische Sicherheit



GEFAHR

- + Um die Gefahr eines Stromschlags zu verringern, ziehen Sie nach Beendigung des Trainings, vor Aufbau oder Abbau des Gerätes sowie vor der Wartung bzw. Reinigung den Stecker des Gerätes aus der Steckdose. Ziehen Sie dabei nicht am Kabel.



WARNUNG

- + Lassen Sie das Gerät nicht unbeaufsichtigt, solange der Netzstecker in der Wandsteckdose eingesteckt ist. Während Ihrer Abwesenheit ist der Netzstecker aus der Steckdose zu entfernen, damit ein unsachgemäßer Gebrauch durch Dritte oder Kinder ausgeschlossen werden kann.
- + Falls das Netzkabel oder der Netzstecker beschädigt oder defekt ist, wenden Sie sich an Ihren Vertragspartner. Bis zur Instandsetzung darf das Gerät nicht genutzt werden.

▶ ACHTUNG

- + Das Gerät benötigt einen Netzanschluss von 220-230 V mit 50 Hz Netzspannung.
- + Das Gerät darf nur mittels des mitgelieferten Netzkabels direkt an eine geerdete Steckdose angeschlossen werden. Verlängerungskabel müssen den VDE-Richtlinien entsprechen. Wickeln Sie das Netzkabel immer vollständig ab.
- + Die Steckdose muss mit einer Sicherung mit einem Mindestsicherungswert „16 A, träge“ gesichert sein.
- + Verändern Sie weder etwas am Netzkabel noch am Netzstecker.
- + Das Netzkabel ist von Wasser, Hitze, Öl und scharfen Kanten fernzuhalten. Lassen Sie das Netzkabel nicht unter dem Gerät oder unter einem Teppich entlanglaufen und stellen Sie keine Gegenstände darauf.
- + Falls Ihr erworbenes Gerät über eine TFT Konsole verfügt, müssen regelmäßig Softwareupdates durchgeführt werden. Folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm, um das Update durchzuführen.
- + Die Systeme und Software von Geräten mit TFT Konsolen sind auf die vorinstallierten Apps abgestimmt. Installieren Sie keine weiteren Apps auf der Konsole.



HINWEIS

- + Bei den vorinstallierten Apps der TFT Konsolen handelt es sich um Apps externer Hersteller. Fitshop übernimmt keinerlei Verantwortung für die Verfügbarkeit, Funktionalität oder Inhalte dieser Apps.

1.4 Aufstellort



WARNUNG

- + Stellen Sie das Gerät nicht in Hauptdurchgängen oder Fluchtwegen auf.



VORSICHT

- + Wählen Sie den Aufstellort so, dass Sie zu allen Seiten genügend Platz zum Trainieren haben.
- + Stellen Sie sicher, dass der Trainingsraum während des Trainings gut durchlüftet und keiner Zugluft ausgesetzt ist.
- + Wählen Sie den Aufstellort so, dass sowohl vor als auch neben dem Gerät ausreichend Freiraum/Sicherheitszone bestehen bleibt.
- + Der Freibereich in der Richtung, aus der der Zugang zum Trainingsgerät erfolgt, muss mindestens 0,6 m größer als der Übungsbereich sein.
- + Die Aufstell- und Anbaufläche des Gerätes sollten eben, belastbar und fest sein.



ACHTUNG

- + Das Gerät darf nur in einem Gebäude, in ausreichend temperierten und trockenen Räumen (Umgebungstemperaturen zwischen 10°C und 35°C), genutzt werden. Die Nutzung im Freien oder in Räumen mit hoher Luftfeuchtigkeit (über 70%) wie Schwimmbädern ist nicht zulässig.
- + Um hochwertige Bodenbeläge (Parkett, Laminat, Kork, Teppiche) vor Druckstellen und Schweiß zu schützen und leichte Unebenheiten auszugleichen, benutzen Sie eine Bodenschutzmatte.
- + Für die Verwendungsklasse S darf das Gerät nur in Bereichen benutzt werden, in denen Zugang, Beaufsichtigung und Kontrolle speziell vom Besitzer geregelt ist.

2.1 Allgemeine Hinweise



GEFAHR

- + Lassen Sie kein Werkzeug und/oder Verpackungsmaterial, wie Folien oder Kleinteile, herumliegen, da ansonsten für Kinder Erstickungsgefahr besteht. Halten Sie Kinder während der Montage vom Gerät fern.



WARNUNG

- + Beachten Sie die am Gerät angebrachten Hinweise, um Verletzungsgefahren zu reduzieren.



VORSICHT

- + Achten Sie darauf, dass Sie während des Aufbaus in jede Richtung genügend Bewegungsfreiraum haben.
- + Der Aufbau des Gerätes muss von min. zwei Erwachsenen durchgeführt werden. Nehmen Sie im Zweifelsfall die Hilfe einer dritten, technisch begabten Person in Anspruch.



ACHTUNG

- + Um Beschädigungen am Gerät und dem Boden zu vermeiden, nehmen Sie den Aufbau auf einer Unterlegmatte oder dem Verpackungskarton vor.



HINWEIS

- + Um den Aufbau so einfach wie möglich zu gestalten, können bereits einige zu verwendende Schrauben und Muttern vormontiert sein.
- + Führen Sie die Montage des Gerätes idealerweise an dem späteren Aufstellort durch.

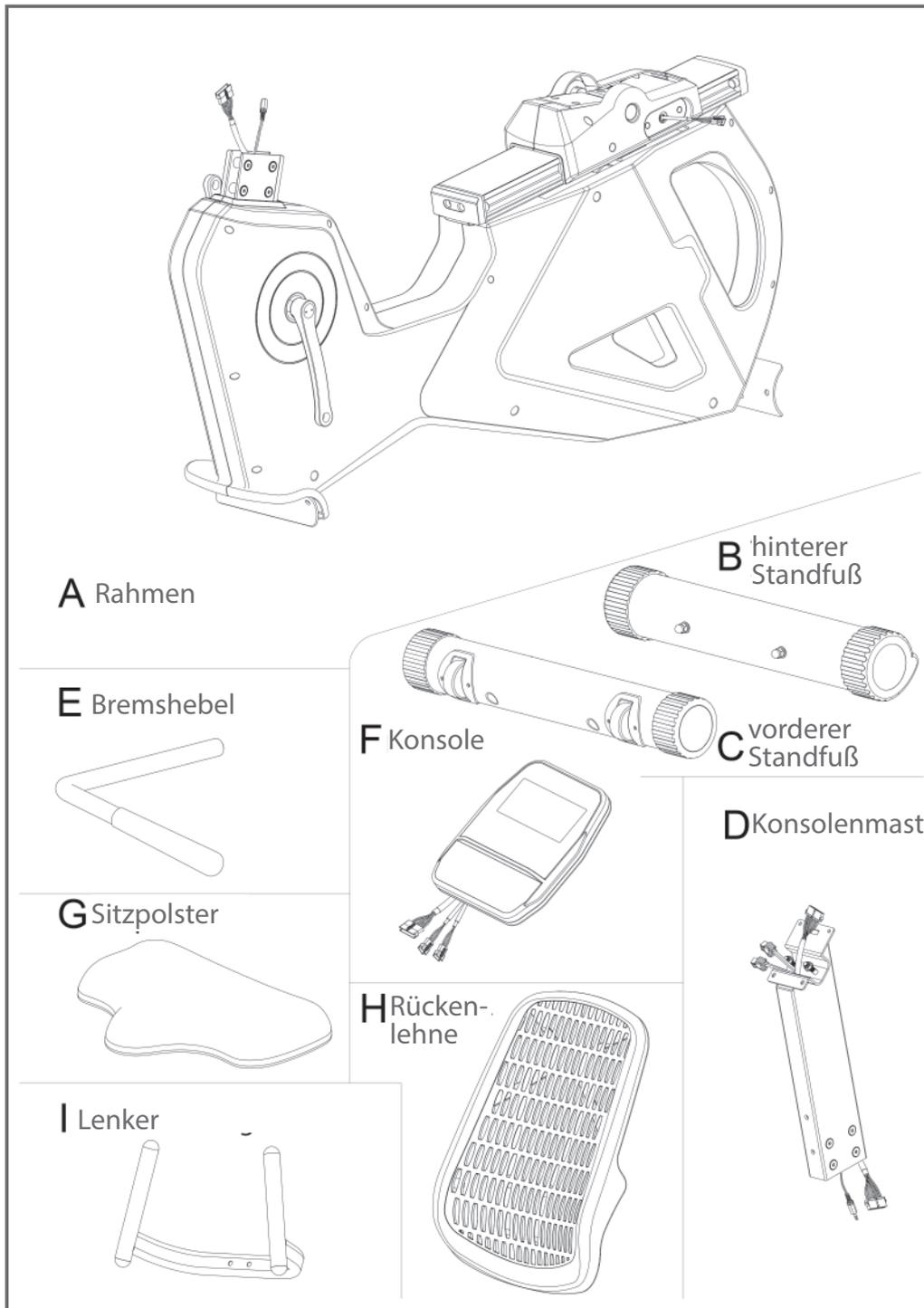
2.2 Lieferumfang

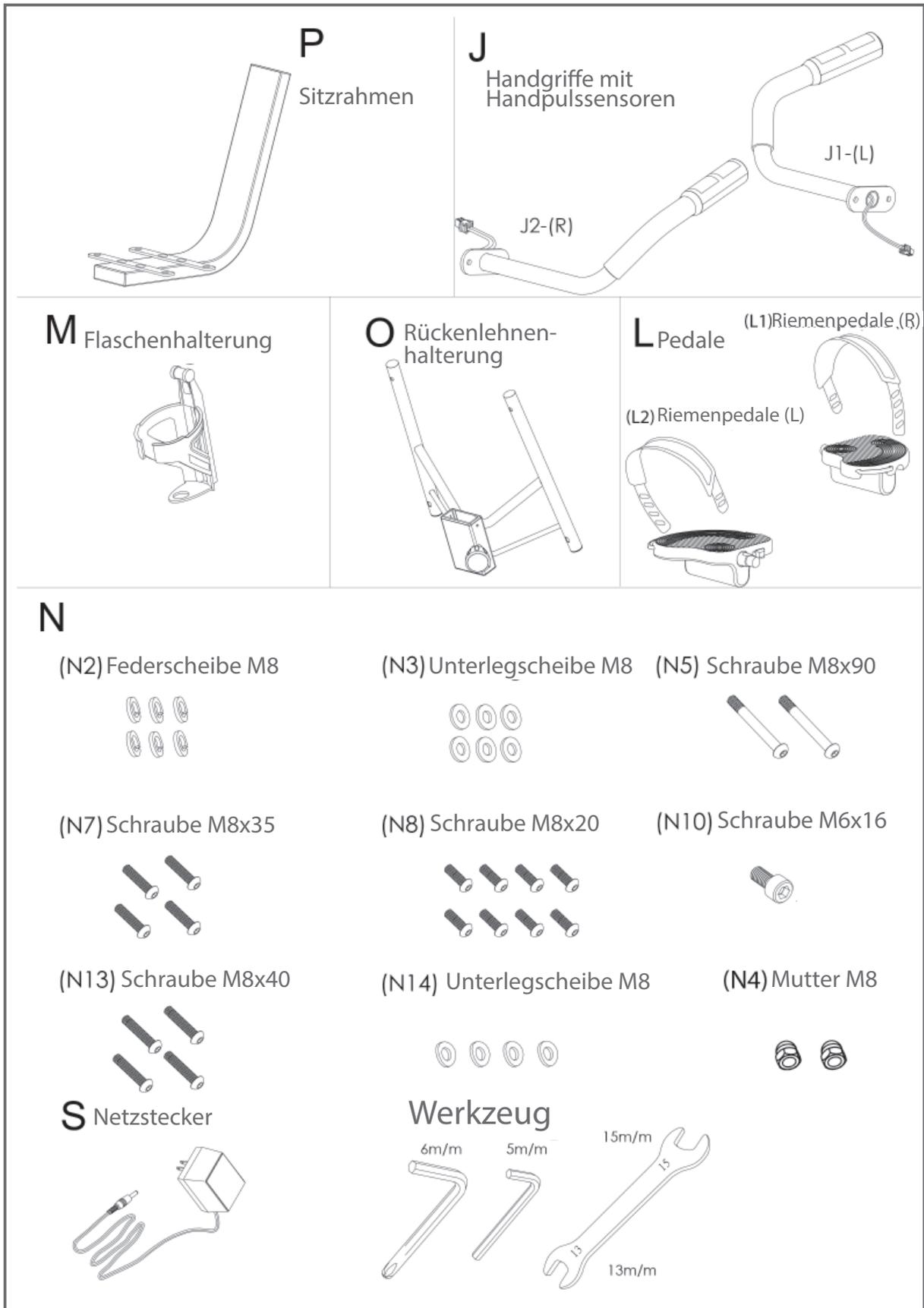
Der Lieferumfang besteht aus den nachfolgend dargestellten Teilen. Prüfen Sie zu Beginn, ob alle zum Gerät gehörenden Teile und Werkzeuge im Lieferumfang enthalten sind und ob Schäden vorliegen. Bei Beanstandungen ist unmittelbar der Vertragspartner zu kontaktieren.



VORSICHT

Sollten Teile des Lieferumfangs fehlen oder beschädigt sein, darf der Aufbau nicht vorgenommen werden.





2.3 Aufbau

Sehen Sie sich vor dem Aufbau die Montageschritte genau an und führen Sie die Montage gemäß der angegebenen Reihenfolge durch.

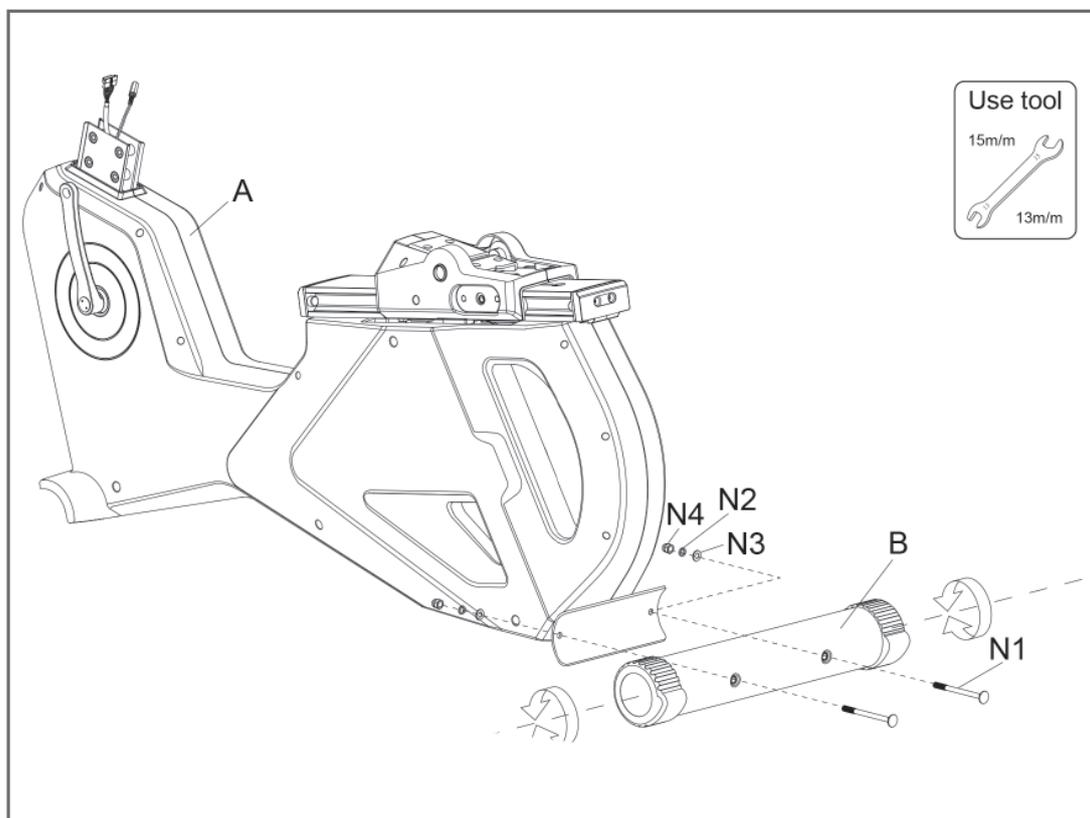
① HINWEIS

- + Verschrauben Sie zunächst alle Teile lose und kontrollieren Sie deren richtige Passform. Ziehen Sie die Schrauben mit Hilfe des Werkzeuges erst fest, wenn Sie dazu aufgefordert werden.
- + Falls Sie Schwierigkeiten haben, die Grafiken zu erkennen, empfehlen wir Ihnen, die im Webshop hinterlegte PDF-Anleitung auf Ihrem Endgerät (z.B. Smartphone, Tablet oder PC) zu öffnen. Dort haben Sie die Möglichkeit, näher heranzuzoomen. Bitte beachten Sie dabei, dass das Programm Adobe Acrobat Reader auf Ihrem Endgerät installiert sein muss, um die Datei öffnen zu können.
- + Die Montage ist zusätzlich als Video unter folgendem Link zu finden: <https://www.sport-tiedje.de/cardiostrong-liegeergometer-bc60-cst-bc60#product-assembly>. Um direkt zum Aufbauvideo zu gelangen, können Sie alternativ auch den QR-Code einscannen.



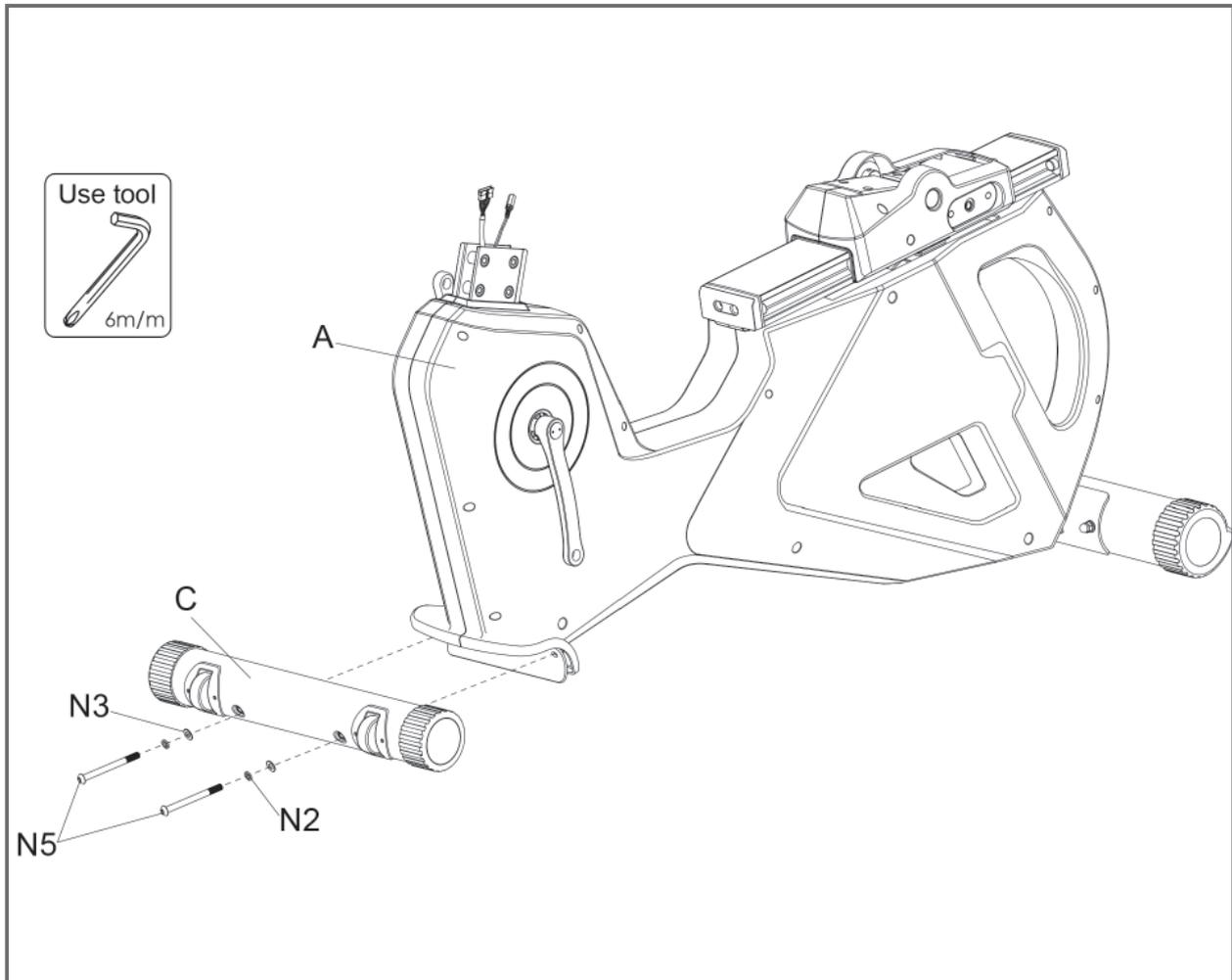
Schritt 1: Montage des hinteren Standfußes

1. Befestigen Sie den hinteren Standfuß (B) mit zwei Schrauben (N1), zwei Federscheiben (N2), zwei Unterlegscheiben (N3) und zwei Muttern (N4) an dem Hauptrahmen (A).
2. Ziehen Sie die Schrauben mit dem Werkzeug fest an.



Schritt 2: Montage des vorderen Standfußes

1. Befestigen Sie den vorderen Standfuß (C) mit zwei Schrauben (N5), zwei Federscheiben (N2) und zwei Unterlegscheiben (N3) an dem Hauptrahmen (A).
2. Ziehen Sie die Schrauben mit dem Werkzeug fest an.

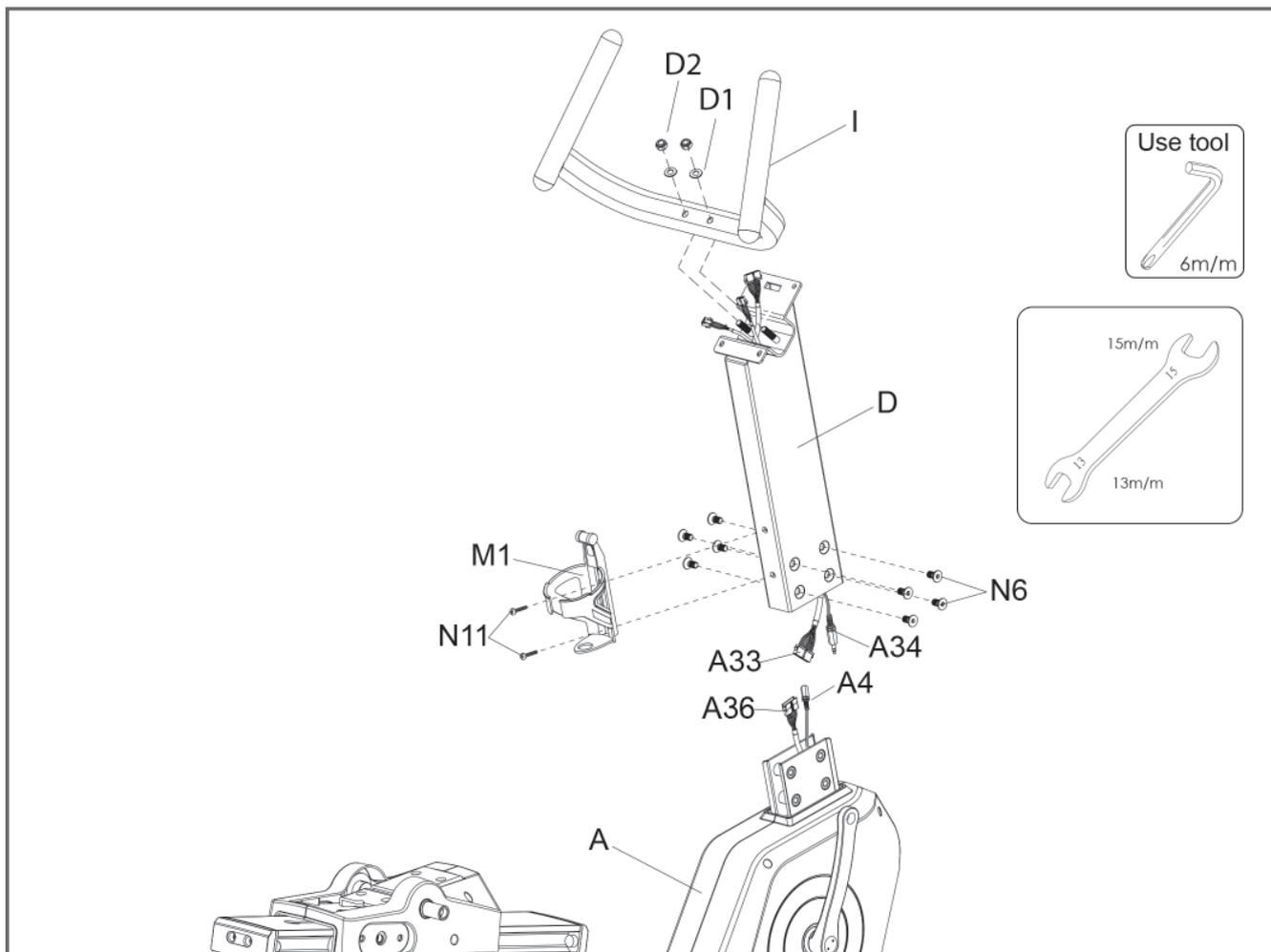


Schritt 3: Montage des Konsolenmastes

► ACHTUNG

Achten Sie auf den korrekten Anschluss der Kabel und darauf, dass die Kabel während des Aufbaus nicht eingeklemmt werden.

1. Verbinden Sie die Sensorenkabel (A33 & A34) mit den Kabeln A4 & A36.
2. Befestigen Sie den Konsolenmast (D) mit acht Schrauben (N6) an dem Hauptrahmen (A).
3. Lösen Sie zunächst die Schrauben (N11) von dem Konsolenmast (D).
4. Befestigen Sie die Flaschenhalterung (M1) mit den zuvor gelösten Schrauben (N11) an dem Konsolenmast (D).
5. Entfernen Sie zunächst die vormontierten Muttern (D2) und Unterlegscheiben (D1) von dem Lenker (I).
6. Befestigen Sie den Lenker (I) mit den zwei zuvor entfernten Unterlegscheiben (D1) und zwei Muttern (D2) am Konsolenmast (D).
7. Ziehen Sie die Muttern mit dem Werkzeug fest an.



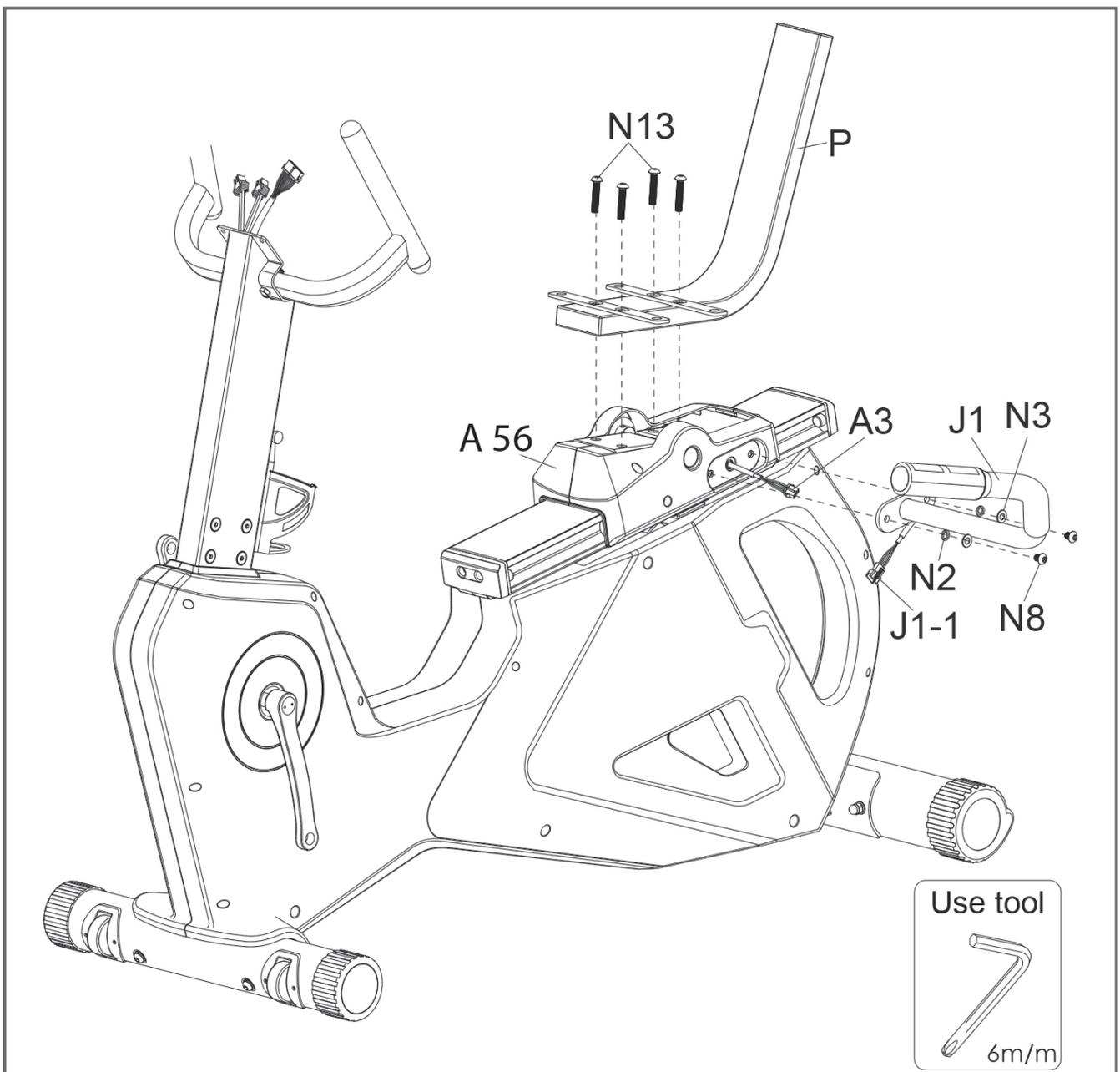
Schritt 4: Montage des Sitzrahmens, der Handgriffe & des Bremshebels

1. Befestigen Sie den Sitzrahmen (P) mit vier Schrauben (N13) an der Schiebevorrichtung (A56).
2. Verbinden Sie das Sensorkabel (J1-1) mit dem Kabel A3.

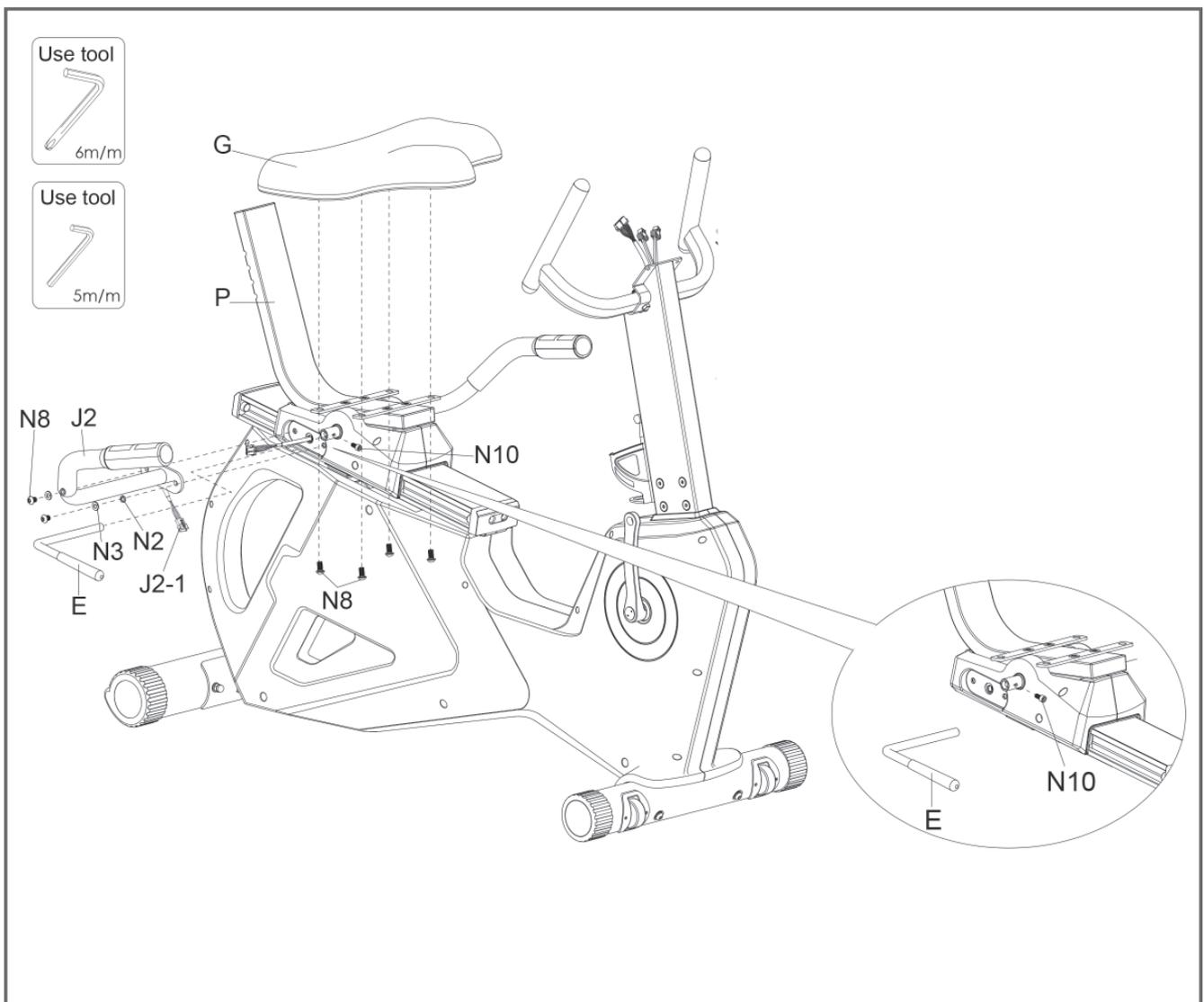
► **ACHTUNG**

Achten Sie darauf, die Kabel bei dem folgenden Schritt nicht einzuklemmen.

3. Stecken Sie die überschüssigen Kabel in das Innere des linken Handgriffes (J1).
4. Befestigen Sie den linken Handgriff (J1) mit zwei Schrauben (N8), zwei Federscheiben (N2) und zwei Unterlegscheiben (N3) an der Schiebevorrichtung (A56).
5. Ziehen Sie die Schrauben mit dem Werkzeug fest an.

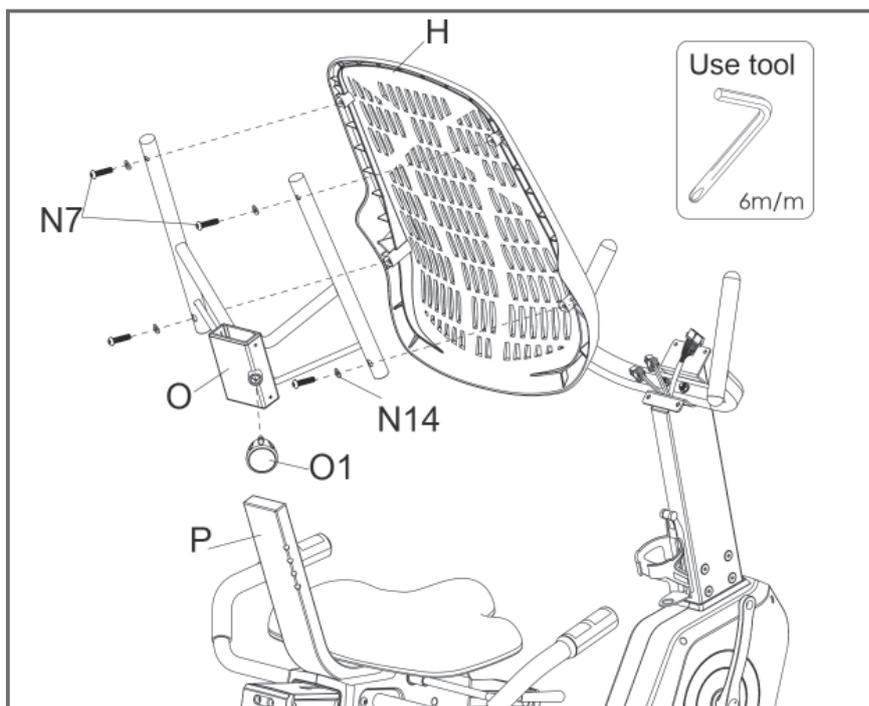


6. Wiederholen Sie die Schritte 2 - 5 auf der rechten Seite.
7. Schieben Sie den Bremshebel (E) in die entsprechende Aufnahme der Schiebevorrichtung (A56).
8. Befestigen Sie den Bremshebel (E) an der Schiebevorrichtung (A56) mit der Verschlusschraube (N10).
9. Befestigen Sie das Sitzpolster (G) am Sitzrahmen (P) mit vier Schrauben (N8).
10. Ziehen Sie die Schrauben fest an.



Schritt 5: Montage der Rückenlehne

1. Befestigen Sie die Rückenlehne (H) mit vier Schrauben (N7) und vier Unterlegscheiben (N14) an der Lehnenrahmen (O).
2. Schieben Sie den Lehnenrahmen (O) auf die Aufnahme des Sitzrahmens (P).
3. Befestigen Sie den Lehnenrahmen (O) mit dem mit dem Drehknopf (O1) am Sitzrahmen (P).
4. Ziehen Sie die Schrauben mit dem Werkzeug fest an.



Schritt 6: Montage der Konsole

1. Entfernen Sie die vormontierten vier Schrauben (N12) von der Rückseite der Konsole (F).
2. Verbinden Sie die Sensorkabel (A33 & A34) mit den entsprechenden Gegenstücken der Konsole.
3. Stecken Sie die überschüssigen Kabel in das Innere des Konsolenmastess (D).

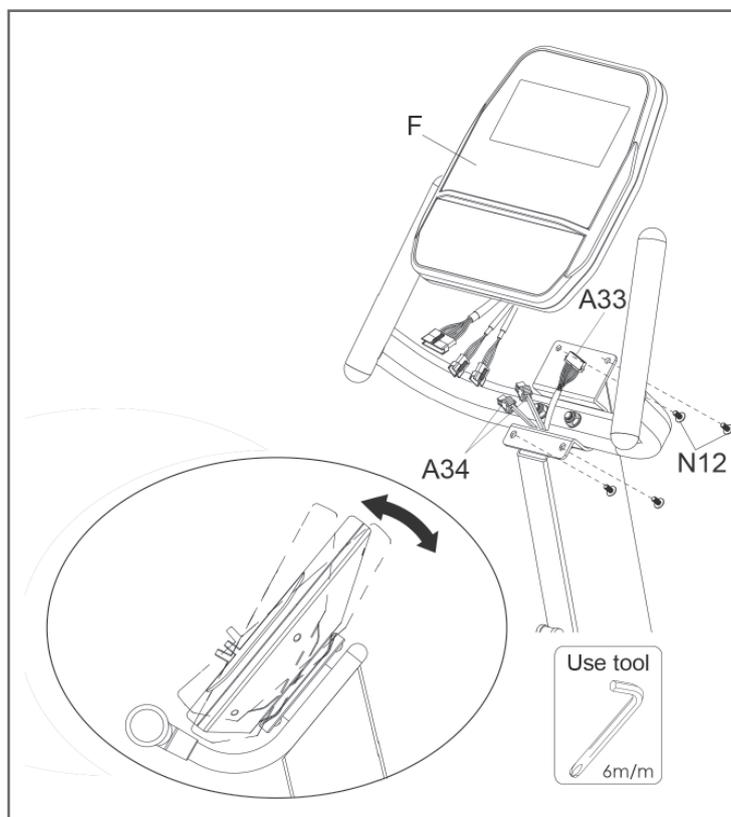
▶ ACHTUNG

Achten Sie darauf, die Kabel bei dem folgenden Schritt nicht einzuklemmen.

4. Befestigen Sie die Konsole (F) mit den zuvor entfernten vier Schrauben (N12) an dem Konsolenmast (D).

ⓘ HINWEIS

Die Konsole lässt sich für optimale Lesbarkeit beim Training in der Neigung verstellen.



Schritt 7: Montage der Pedale

❗ HINWEIS

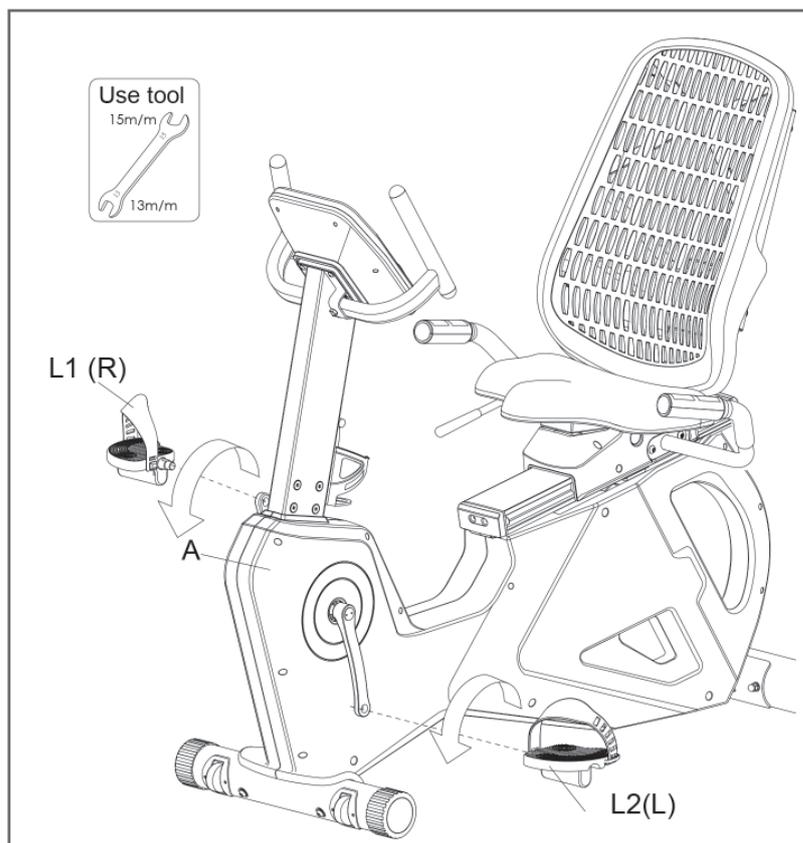
Die linke Pedale ist mit einem L, die rechte Pedale mit einem R markiert.

1. Befestigen Sie einen Riemen an jeder Pedale (L1 & L2).

⚠ VORSICHT

Achten Sie darauf, die Pedale komplett einzuschrauben.

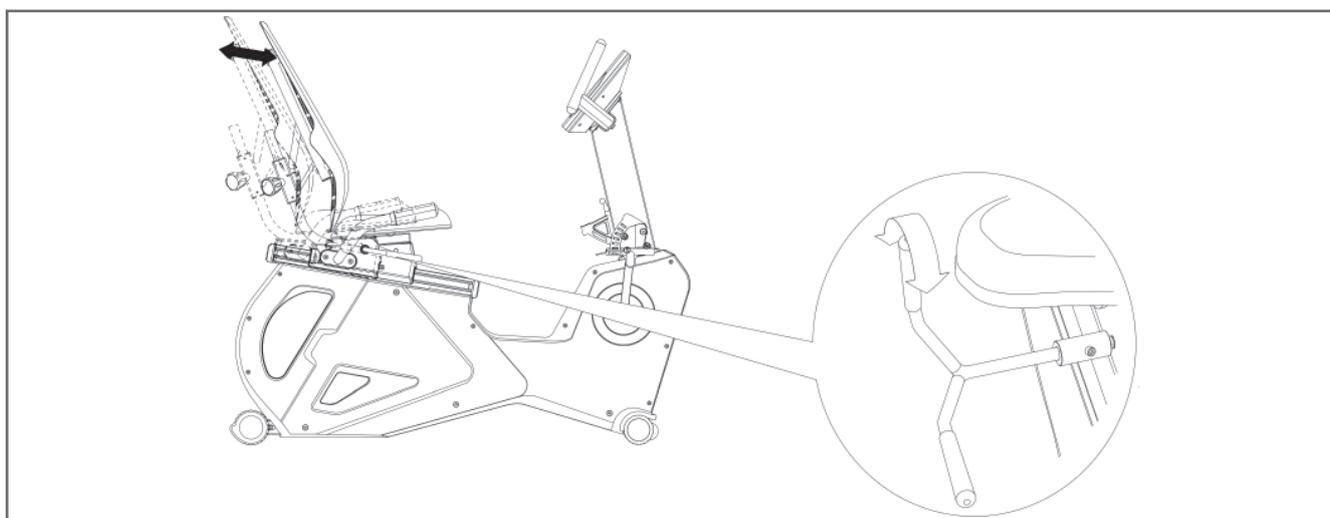
2. Schrauben Sie die rechte Pedale (L1) im Uhrzeigersinn auf die rechte Kurbel am Haupttrahmen (A).
3. Schrauben Sie die linke Pedale (L2) entgegen dem Uhrzeigersinn auf die linke Kurbel am Haupttrahmen (A).



Schritt 8: Einstellung des Gerätes

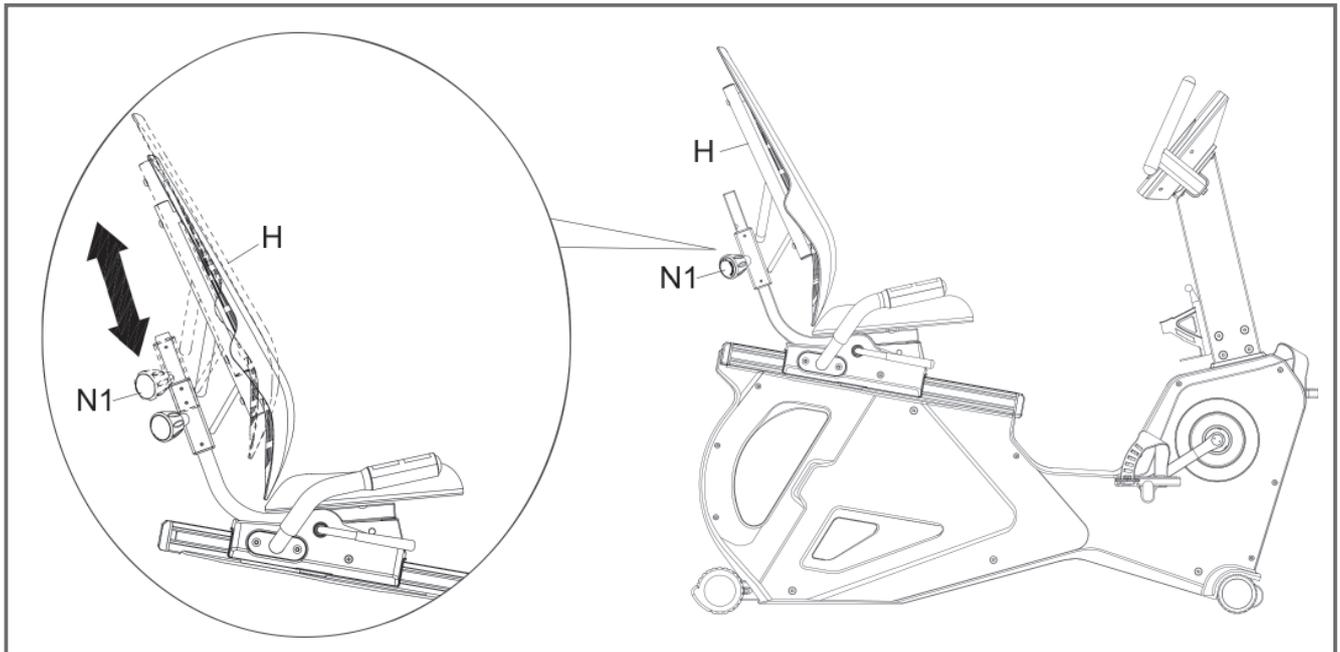
Einstellung der horizontalen Sitzposition

1. Um den Sitz horizontal zu verstellen, ziehen Sie den Hebel unter dem Sitz nach oben.
2. Wenn Sie die richtige Sitzposition gefunden haben, drücken Sie den Hebel wieder nach unten, um die Position zu fixieren.



Einstellung der Rückenlehne

1. Lösen Sie den Drehknopf.
2. Stellen Sie die Höhe der Rückenlehne ein, indem Sie sie entlang des Sitzrahmens hoch und runter bewegen, bis Sie die gewünschte Höhe erreicht haben.
3. Drehen Sie den Drehknopf wieder fest an, wenn Sie die gewünschte Position erreicht haben, um die Position zu fixieren.



Schritt 9: Ausrichtung der Standfüße

Bei Unebenheiten des Bodens können Sie das Gerät durch Drehen der beiden Stellschrauben unter dem Hauptrahmen stabilisieren.

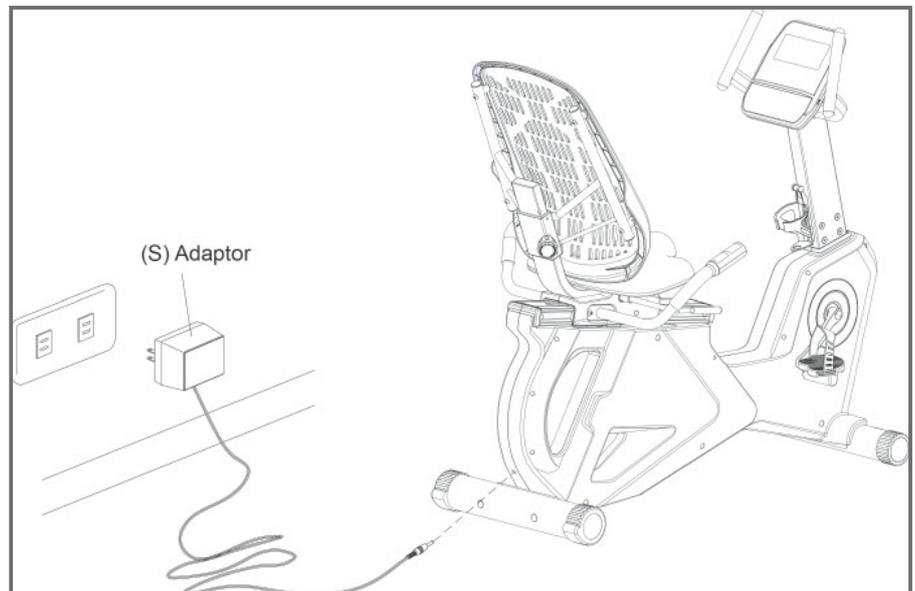
1. Heben Sie das Gerät an der gewünschten Seite an und drehen Sie an der Stellschraube unter dem Hauptrahmen.
2. Drehen Sie die Schraube im Uhrzeigersinn, um sie herauszudrehen und das Gerät anzuheben.
3. Drehen Sie gegen den Uhrzeigersinn, um das Gerät abzusenken.

Schritt 10: Anschließen des Gerätes an das Stromnetz

► ACHTUNG

Das Gerät darf nicht an eine Mehrfachsteckdose angeschlossen werden, da ansonsten nicht gewährleistet werden kann, dass das Gerät mit ausreichend Strom versorgt wird. Technische Fehler können die Folge sein.

Stecken Sie den Netzstecker in eine Steckdose, die den Vorgaben in dem Kapitel zur elektrischen Sicherheit entsprechen.



Korrektes Auf- und Absteigen

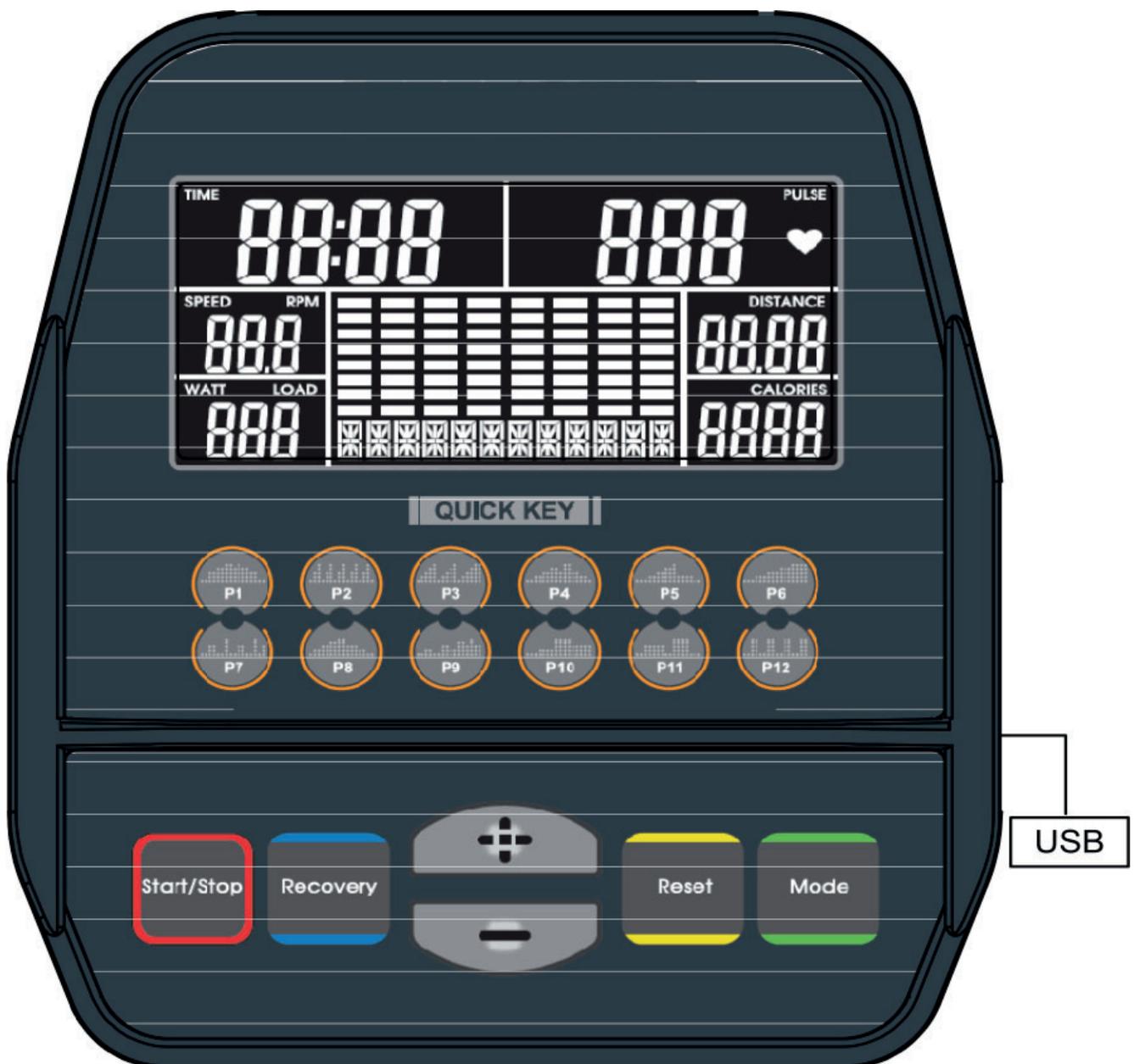
1. Zum Aufsteigen umgreifen Sie mit beiden Händen die Haltegriffe und steigen Sie zuerst mit dem linken Fuß auf das linke Pedal oder mit dem rechten Fuß auf das rechte Pedal und dann mit dem anderen Fuß auf.
2. Zum Absteigen umgreifen Sie mit beiden Händen die Haltegriffe und setzen Sie einen Fuß neben das Gerät und dann den anderen

3 BEDIENUNGSANLEITUNG

① HINWEIS

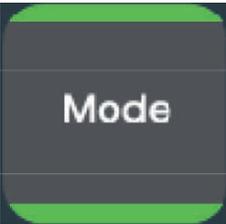
- + Machen Sie sich vor Trainingsbeginn mit allen Funktionen und Einstellmöglichkeiten des Gerätes vertraut. Lassen Sie sich die ordnungsgemäße Verwendung dieses Produktes von einem Fachmann erläutern.
- + Beginnen Sie Ihr Training stets mit einer niedrigen Belastung und steigern Sie diese gleichmäßig und schonend. Beenden Sie Ihr Training mit einer Cool-Down-Phase. Bei Fragen oder Unklarheiten kontaktieren Sie Ihren Hausarzt.

3.1 Konsolenanzeige



Time (Zeit)	0:00 - 99:00 Minuten
Speed (Geschwindigkeit)	0.0 - 99.9 km/h
RPM (Trittfrequenz; Umdrehungen pro Minute)	15 - 999 RPM
Distance (Strecke)	0.0 - 99.95 km
Calories (Kalorienverbrauch)	0 - 990 Cal
Gender (Geschlecht)	Male/Female (m/w)
Pulse (Herzfrequenz; Herzschläge pro Minute)	60 - 220 BPM
Herzfrequenzsymbol	An/Aus - blinkend
Programme	P1 - P12
Benutzerdaten	U1 - U4
Watt/Load (Leistung/Widerstand)	0 - 999 Watt; Wattsteuerung: 10 - 350 Watt
Level (Widerstand)	1 - 16
H.R.C. (Herzfrequenzkontrolle)	55 / 75 / 90% der max. Herzfrequenz; manueller Zielpuls (TAG)
Age (Alter)	10 - 99 Jahre
Height (Größe)	100 - 200 cm
Weight (Gewicht)	20 - 150 kg Beachten Sie, dass das maximale Benutzergewicht 120 kg beträgt

3.2 Tastenfunktion

	START STOP	Mit dieser Taste können Sie das Training starten und anhalten.
	RECOVERY	Herzfrequenzerholungsstatus prüfen
	PLUS	Trainingsmodus auswählen oder Funktionswert erhöhen
	MINUS	Trainingsmodus auswählen oder Funktionswert senken
	RESET	Im Stopp-Modus Taste drücken, um zum Hauptmenü zurückzukehren
	QUICK KEY P1 - P12	Schnellauswahl der voreingestellten Programme (12 Programme)
	MODE	Eingabe bestätigen

3.3 Einschalten und Einstellung des Gerätes

1. Schließen Sie das Gerät an den Strom an oder halten Sie die RESET Taste für 3 Sekunden gedrückt.

Das LCD Display zeigt alle Segmente mit einem langen Piep-Ton (1 Sekunde lang) und Display, z. B. 78.0 (Software Version) an (Abb. 1 & 2).

2. Wählen Sie mit den +/- Tasten eines der vier Nutzerprofile (U1 - U4; oder U0 als Gastzugang) aus und bestätigen Sie Ihre Auswahl mit der MODE Taste (Abb. 3 & 4).
3. Stellen Sie die Benutzerdaten mit den +/- Tasten ein: SEX (Geschlecht), AGE (Alter), HEIGHT (Größe) und WEIGHT (Gewicht) und bestätigen Sie jeden Wert mit der MODE Taste (Abb. 5-8).

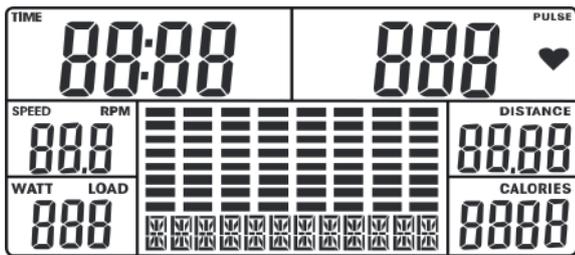


Abbildung 1

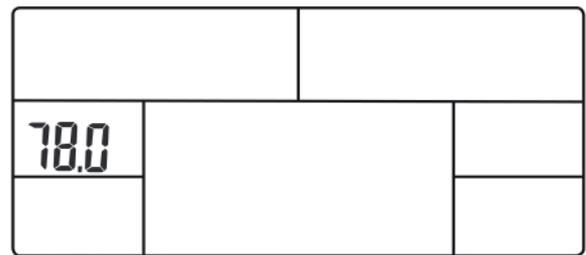


Abbildung 2

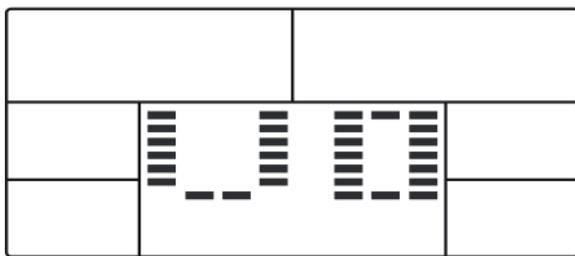


Abbildung 3

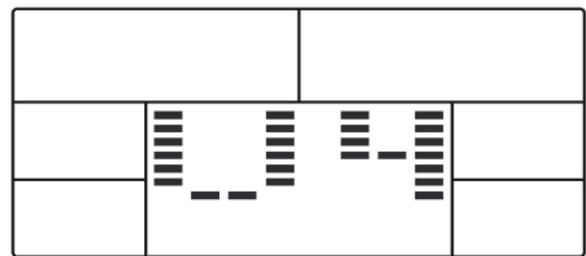


Abbildung 4

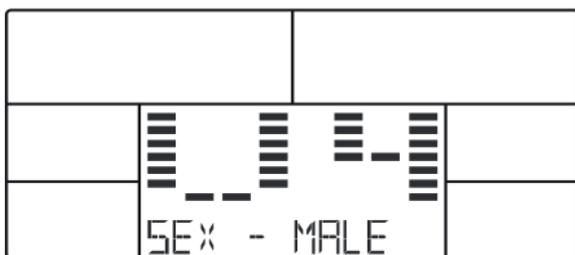


Abbildung 5

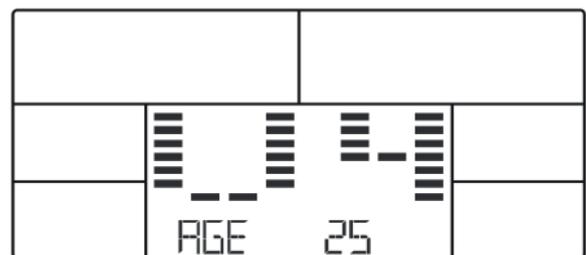


Abbildung 6



Abbildung 7



Abbildung 8

3.4 Programme

Nachdem Sie die Benutzerdaten eingegeben haben, drücken Sie die MODE Taste . Wählen Sie im Hauptmenü mit den +/- Tasten eines der Programme aus:

- + Manual (manuelles Training): 1
- + Program (voreingestellte Trainingsprogramme): 12
- + User Setting (benutzerdefiniertes Trainingsprogramm): 1
- + H.R.C. (herzfrequenzgesteuerte Trainingsprogramme): 4
- + Watt (wattgesteuertes Trainingsprogramm): 1
- + Recovery (Fisnesstest)

3.4.1 MANUAL - Manuelles Programm

1. Wählen Sie das Manuelle Programm (MANUAL) im Hauptmenü mit den +/- Tasten aus und bestätigen Sie mit der MODE Taste (Abb. 9).
2. Legen Sie den Widerstand mit den +/- Tasten fest und bestätigen Sie mit der MODE Taste (Abb. 10).
3. Legen Sie die Werte für TIME (Zeit), DISTANCE (Strecke), CALORIES (Kalorien) und PULSE (Herzfrequenz) mit den +/- Tasten fest und bestätigen Sie mit der MODE Taste (Abb. 11-14).

Sie können während des Trainings den Widerstand manuell mit den +/- Tasten einstellen (Abb. 15).

4. Um das Programm zu starten, drücken Sie die START Taste.
5. Um das Programm zu pausieren, drücken Sie die STOP Taste.
6. Um zu dem Programm zurückzukehren, drücken Sie die RESET Taste.
7. Um in das Hauptmenü zurückzukehren, halten Sie die RESET Taste für 3 Sekunden gedrückt (Abb. 16).

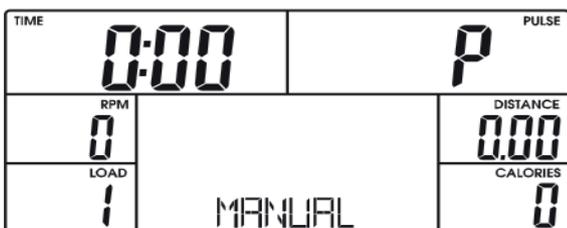


Abbildung 9



Abbildung 10

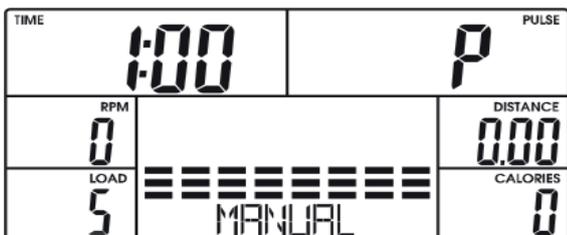


Abbildung 11

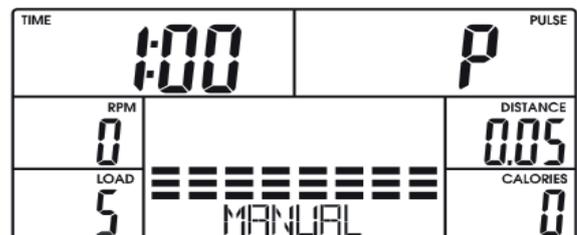


Abbildung 12

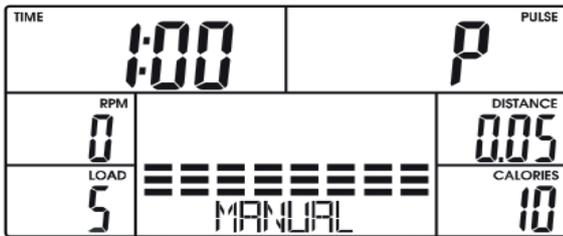


Abbildung 13

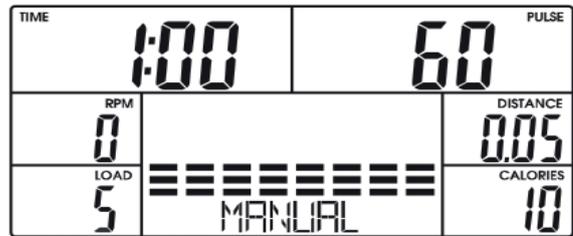


Abbildung 14



Abbildung 15



Abbildung 16

3.4.2 PROG - Voreingestellte Programme

1. Wählen Sie die voreingestellten Programme (PROGRAM) im Hauptmenü mit den +/- Tasten aus und bestätigen Sie mit der MODE Taste (Abb. 17).
2. Wählen Sie eines der 12 Programme (P1-P12) mit den +/- Tasten aus und bestätigen Sie mit der MODE Taste (Abb. 18).

① HINWEIS

Alternativ können Sie mit den Schnellwahltasten eines der Programme direkt auswählen (Abb. 19).

3. Legen Sie die Werte für TIME (Zeit), DISTANCE (Strecke), CALORIES (Kalorien) und PULSE (Herzfrequenz) mit den +/- Tasten fest und bestätigen Sie mit der MODE Taste (Abb. 21-24).

Sie können während des Trainings den Widerstand manuell mit den +/- Tasten einstellen (Abb. 20).

4. Um das Programm zu starten, drücken Sie die START Taste.
5. Um das Programm zu pausieren, drücken Sie die STOP Taste.
6. Um zu dem Programm zurückzukehren, drücken Sie die RESET Taste.
7. Um in das Hauptmenü zurückzukehren, halten Sie die RESET Taste für 3 Sekunden gedrückt.



Abbildung 17



Abbildung 18

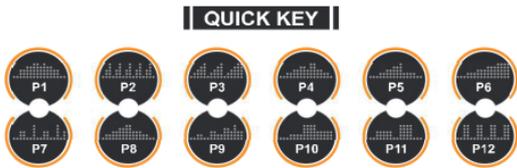


Abbildung 19



Abbildung 20

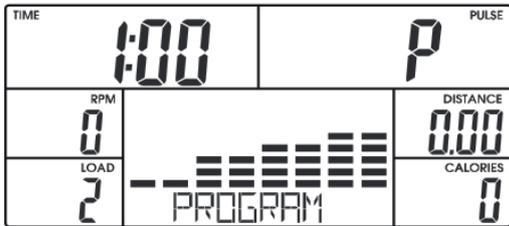


Abbildung 21

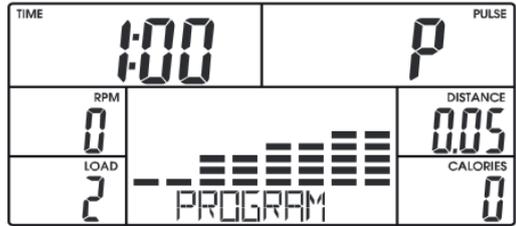


Abbildung 22



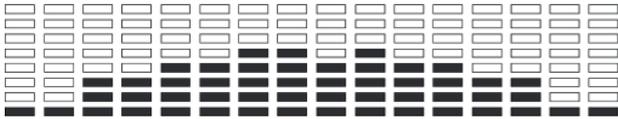
Abbildung 23



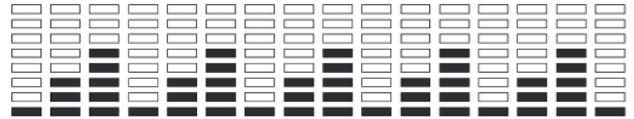
Abbildung 24

Profile der voreingestellten Trainingsprogramme:

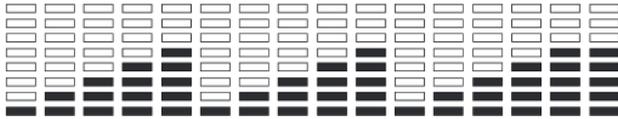
P1



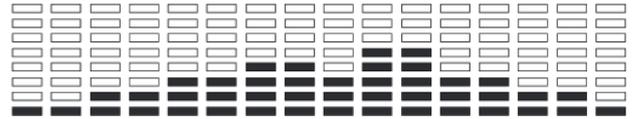
P2



P3



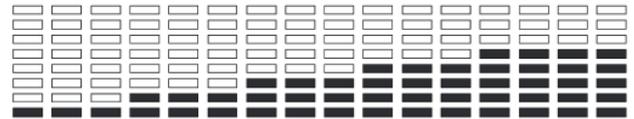
P4



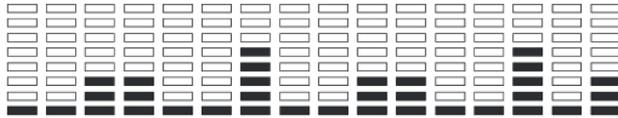
P5



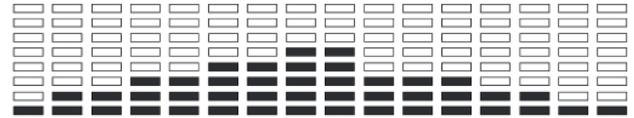
P6



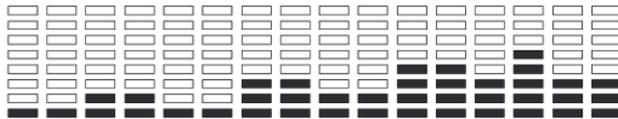
P7



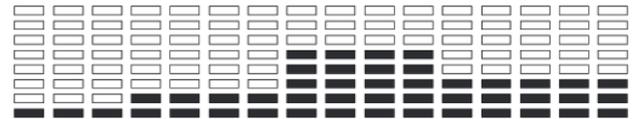
P8



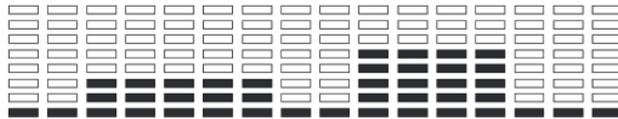
P9



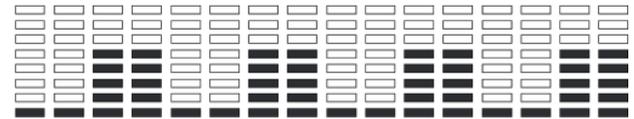
P10



P11



P12



3.4.3 USER - Benutzerdefiniertes Programm

1. Wählen Sie das Benutzerprogramm (USER) im Hauptmenü mit den +/- Tasten aus und bestätigen Sie mit der MODE Taste (Abb. 25).

ⓘ HINWEIS

Für jedes Benutzerprofil (U1-U4) kann ein Benutzerprogramm festgelegt werden.

2. Legen Sie für jedes der acht Segmente einen Widerstand mit den +/- Tasten fest und bestätigen Sie jede Eingabe mit der MODE Taste (Abb. 26).
3. Halten Sie, nachdem Sie jedem Segment einen Widerstand zugewiesen haben, die MODE Taste für 3 Sekunden gedrückt.
4. Legen Sie die Werte für TIME (Zeit), DISTANCE (Strecke), CALORIES (Kalorien) und PULSE (Herzfrequenz) mit den +/- Tasten fest und bestätigen Sie mit der MODE Taste (Abb. 27-30).

Sie können während des Trainings den Widerstand manuell mit den +/- Tasten einstellen.

5. Um das Programm zu starten, drücken Sie die START Taste.
6. Um das Programm zu pausieren, drücken Sie die STOP Taste.
7. Um zu dem Programm zurückzukehren, drücken Sie die RESET Taste.
8. Um in das Hauptmenü zurückzukehren, halten Sie die RESET Taste für 3 Sekunden gedrückt.

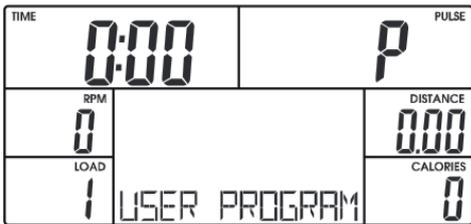


Abbildung 25

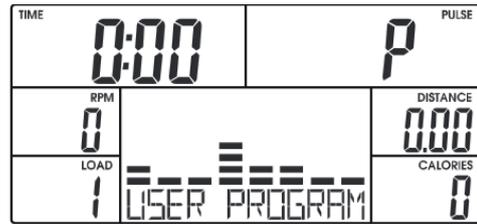


Abbildung 26

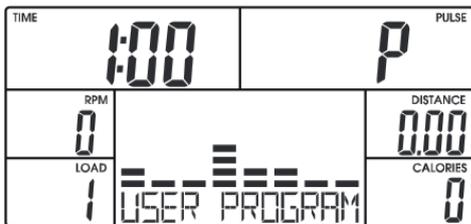


Abbildung 27

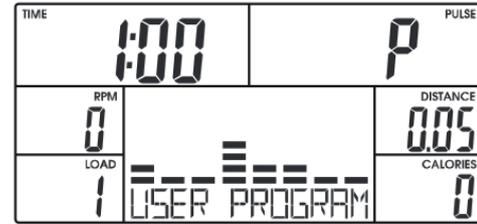


Abbildung 28

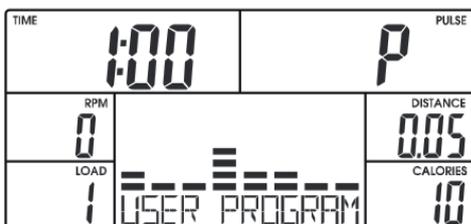


Abbildung 29



Abbildung 30

3.4.4 H.R.C. - Herzfrequenzgesteuerte Programme

WARNUNG

Ihr Trainingsgerät ist kein medizinisches Gerät. Die Herzfrequenzmessung dieses Geräts kann ungenau sein. Verschiedenste Faktoren können die Genauigkeit der Herzfrequenzanzeige beeinflussen. Die Herzfrequenzanzeige dient lediglich als Trainingshilfe.

1. Wählen Sie die herzfrequenzgesteuerten Programme (HRC) im Hauptmenü mit den +/- Tasten aus und bestätigen Sie mit der MODE Taste (Abb. 31).
2. Wählen Sie eines der herzfrequenzgesteuerten Programme (55% / 75% / 90% / oder Ziel HF) mit den +/- Tasten aus und bestätigen Sie mit der MODE Taste (Abb. 32-35).

HINWEIS

Der entsprechende Pulswert wird in Abhängigkeit des von Ihnen angegebenen Alters berechnet.

3. Sollten Sie sich für Ziel HF entschieden haben, müssen Sie die den gewünschten Wert selbst mit den +/- Tasten festlegen und mit der MODE Taste bestätigen.
4. Legen Sie die Werte für TIME (Zeit), DISTANCE (Strecke), CALORIES (Kalorien) und PULSE (Herzfrequenz) mit den +/- Tasten fest und bestätigen Sie mit der MODE Taste (Abb. 36-38).
5. Um das Programm zu starten, drücken Sie die START Taste.
6. Um das Programm zu pausieren, drücken Sie die STOP Taste.
7. Um zu dem Programm zurückzukehren, drücken Sie die RESET Taste.
8. Um in das Hauptmenü zurückzukehren, halten Sie die RESET Taste für 3 Sekunden gedrückt.



Abbildung 31

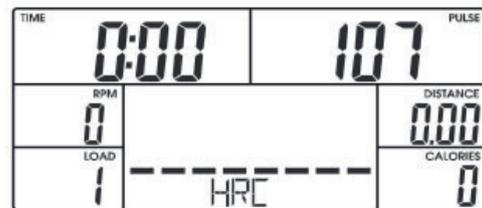


Abbildung 32

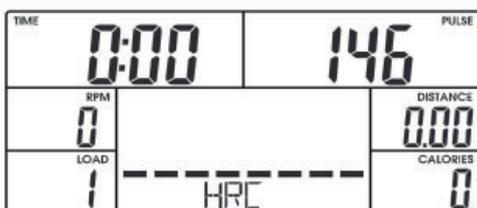


Abbildung 33

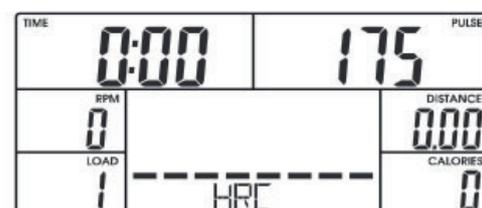


Abbildung 34

TIME	0:00	PULSE	195
RPM	0	DISTANCE	0.00
LOAD	1	CALORIES	0
		----- HRC -----	

Abbildung 35

TIME	1:00	PULSE	P
RPM	0	DISTANCE	0.00
LOAD	1	CALORIES	0
		----- HRC -----	

Abbildung 36

TIME	1:00	PULSE	P
RPM	0	DISTANCE	0.05
LOAD	1	CALORIES	0
		----- HRC -----	

Abbildung 37

TIME	1:00	PULSE	P
RPM	0	DISTANCE	0.05
LOAD	1	CALORIES	10
		----- HRC -----	

Abbildung 38

3.4.5 WATT - Wattprogramm

1. Wählen Sie das Wattprogramm (WATT) im Hauptmenü mit den +/- Tasten aus und bestätigen Sie mit der MODE Taste (Abb. 39).
2. Legen Sie den gewünschten Wattwert mit den +/- Tasten fest und bestätigen Sie mit der MODE Taste (Abb. 40).
3. Legen Sie die Werte für TIME (Zeit), DISTANCE (Strecke), CALORIES (Kalorien) und PULSE (Herzfrequenz) mit den +/- Tasten fest und bestätigen Sie mit der MODE Taste (Abb. 41-44).

Sie können während des Trainings den Wattwert manuell mit den +/- Tasten einstellen.

1. Um das Programm zu starten, drücken Sie die START Taste.
2. Um das Programm zu pausieren, drücken Sie die STOP Taste.
3. Um zu dem Programm zurückzukehren, drücken Sie die RESET Taste.
4. Um in das Hauptmenü zurückzukehren, halten Sie die RESET Taste für 3 Sekunden gedrückt.



Abbildung 39



Abbildung 40



Abbildung 41



Abbildung 42



Abbildung 43



Abbildung 44

3.4.6 RECOVERY - Erholungsherzfrequenz

1. Um Ihre Erholungsherzfrequenz messen zu lassen, drücken Sie die RECOVERY Taste nach einer Trainingseinheit.
2. Umfassen Sie mit beiden Händen die Handpulssensoren.

Innerhalb von 60 Sekunden wird Ihre Erholungsherzfrequenz berechnet und in Form einer Note (F1-F6) dargestellt. F1 stellt hier die beste, F6 wiederum die schlechteste Bewertung dar (Abb. 47-48)

3. Um in das Hauptmenü zurückzukehren, drücken Sie die RECOVERY Taste erneut.

HINWEIS

Sollte Ihre Herzfrequenz nicht korrekt erfasst werden, wird "Er" auf der Konsole angezeigt (Abb. 49).



Abbildung 45



Abbildung 46



Abbildung 47

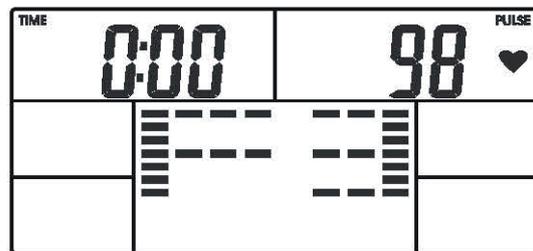


Abbildung 48

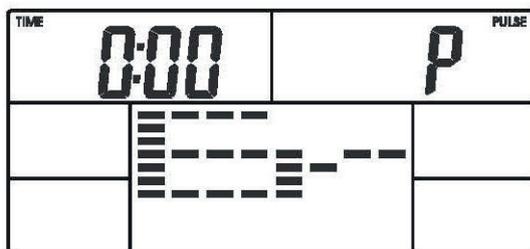


Abbildung 49

4.1 Allgemeine Hinweise

⚠️ WARNUNG

- + Der Lagerort sollte so gewählt werden, dass ein Missbrauch durch Dritte oder Kinder ausgeschlossen werden kann.
- + Sollte Ihr Gerät über keine Transportrollen verfügen, ist das Gerät vor dem Transport zu demontieren.

▶ ACHTUNG

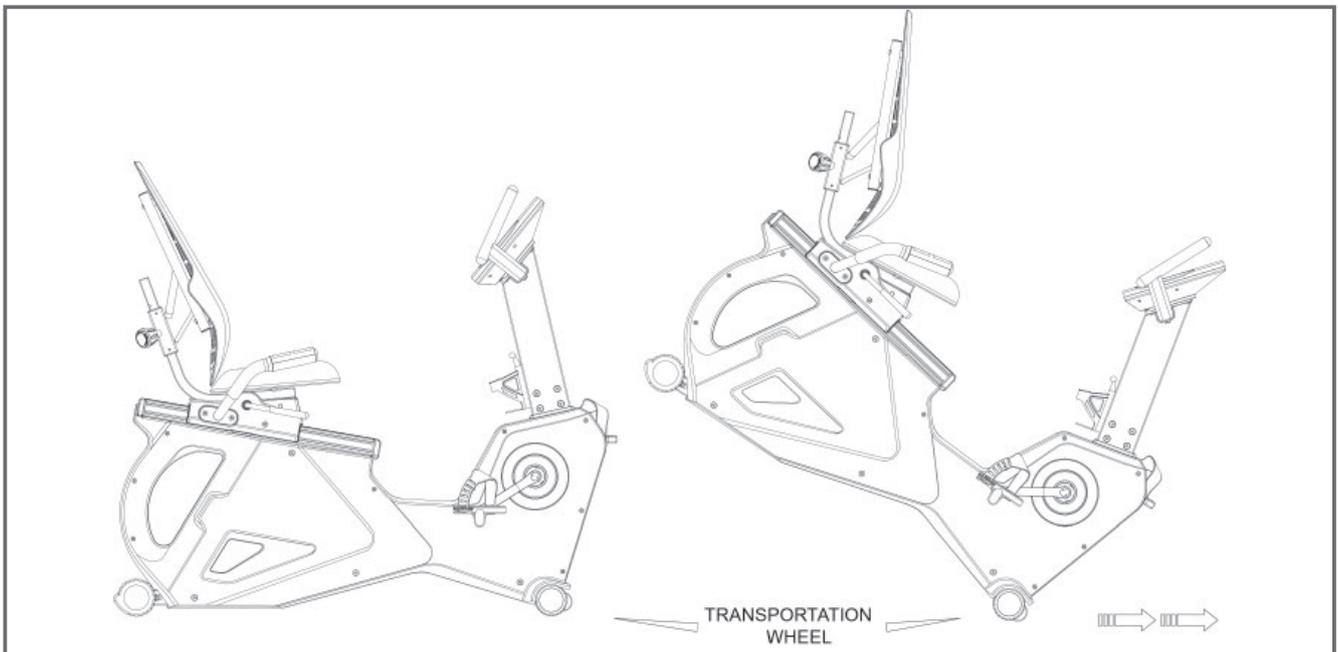
- + Stellen Sie sicher, dass das Gerät im ausgewählten Lagerort vor Nässe, Staub und Schmutz geschützt ist. Der Lagerort sollte trocken und gut belüftet sein und eine konstante Umgebungstemperatur zwischen 10°C und 35°C aufweisen.

4.2 Transportrollen

▶ ACHTUNG

Sollten Sie Ihr Gerät über besonders empfindlichen und weichen Bodenbelag, wie Parkett, Dielen oder Laminat transportieren wollen, legen Sie den Transportweg beispielsweise mit Karton oder Ähnlichem aus, um eventuelle Bodenschäden zu vermeiden.

1. Stellen Sie sich hinter das Gerät und heben Sie es an, bis das Gewicht auf die Transportrollen verlagert ist. Anschließend können Sie das Gerät leicht an eine neue Position schieben. Für weitere Transportstrecken sollte das Gerät abgebaut und sicher verpackt werden.
2. Wählen Sie den neuen Standort unter Beachtung der Anweisungen im Abschnitt 1.4 dieser Bedienungsanleitung.



5.1 Allgemeine Hinweise



WARNUNG

+ Nehmen Sie keine unsachgemäßen Veränderungen am Gerät vor.



VORSICHT

+ Beschädigte oder abgenutzte Bauteile können Ihre Sicherheit und die Lebensdauer des Geräts beeinträchtigen. Tauschen Sie deshalb beschädigte oder verschlissene Bauteile sofort aus. Wenden Sie sich in einem solchen Fall an den Vertragspartner. Bis zur Instandsetzung darf das Gerät nicht weiter benutzt werden. Verwenden Sie im Bedarfsfall nur originale Ersatzteile.

▶ ACHTUNG

+ Neben den hier aufgeführten Anweisungen und Empfehlungen zur Wartung und Pflege können zusätzliche Service- und/oder Reparaturleistungen nötig sein; diese sind nur von autorisierten Service-Technikern durchzuführen.

5.2 Störungen und Fehlerdiagnose

Das Gerät durchläuft in der Produktion regelmäßig Qualitätskontrollen. Dennoch können Störungen oder Fehlfunktionen am Gerät auftreten. Häufig sind Einzelteile für diese Störungen verantwortlich, ein Austausch ist meist ausreichend. Die häufigsten Fehler und deren Behebung entnehmen Sie bitte aus folgender Übersicht. Sollte das Gerät dennoch nicht ordnungsgemäß funktionieren, wenden Sie sich an Ihren Vertragspartner.

Fehler	Ursache	Behebung
Knacken im Pedalbereich	Pedale lose	Pedale nachziehen
Gerät wackelt	Gerät steht nicht gerade	Standfüße ausrichten
Lenker/Sattel wackelt	lose Schrauben	Schrauben fest anziehen
Display zeigt nichts an/funktioniert nicht	Batterie leer oder Kabelverbindung lose	Batterien wechseln oder Kabelverbindungen prüfen
Keine Pulsanzeige	<ul style="list-style-type: none"> + Störquellen im Raum + ungeeigneter Brustgurt + Position des Brustgurtes falsch + Brustgurt defekt oder Batterie leer + Pulsanzeige defekt 	<ul style="list-style-type: none"> + Störquellen beseitigen (z.B. Handy, WLAN, Rasenmäher- und Staubsaugerroboter, etc. ...) + Geeigneten Brustgurt verwenden (siehe "ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG") + Brustgurt neu positionieren und/oder Elektroden befeuchten + Batterien wechseln + Prüfen ob Pulsanzeige per Handpuls möglich

5.3 Fehlercodes und Fehlersuche

Die Elektronik des Gerätes führt kontinuierlich Tests durch. Bei Abweichungen erscheint auf dem Display ein Fehlercode und der normale Betrieb wird zu Ihrer Sicherheit gestoppt.

Bitte kontaktieren Sie den Vertragspartner für den technischen Kundendienst

5.4 Wartungs- und Inspektionskalender

Um Beschädigungen durch Körperschweiß zu vermeiden, muss das Gerät nach jeder Trainingseinheit mit einem feuchten Handtuch (keine Lösungsmittel!) gereinigt werden.

Folgende Routinearbeiten sind in den angegebenen Zeitabständen durchzuführen:

Teil	Wöchentlich	Monatlich	Vierteljährlich	Halbjährlich	Jährlich
Display Konsole	R	I			
Nachziehen der Pedale				I	
Kunststoffabdeckung	R	I			
Schrauben und Kabelverbindungen		I			
Pedale auf Festigkeit prüfen		I			
Legende: R = Reinigen; I = Inspizieren					

6 ENTSORGUNG

Dieses Gerät darf am Ende seiner Lebensdauer nicht über den normalen Haushaltsmüll entsorgt werden, sondern muss an einem Sammelpunkt für das Recycling von elektrischen und elektronischen Geräten abgegeben werden. Nähere Informationen erhalten Sie bei der zuständigen Entsorgungsstelle Ihrer Gemeindeverwaltung.



Die Werkstoffe sind gemäß ihrer Kennzeichnung wiederverwertbar. Mit der Wiederverwendung, der stofflichen Verwertung oder anderen Formen der Verwertung von Altgeräten leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Schutze der Umwelt.

7 ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG

Um Ihr Trainingserlebnis noch angenehmer, effektiver und schöner zu gestalten, empfehlen wir Ihnen, Ihr Fitnessgerät um passendes Zubehör zu ergänzen. Für Ergometer kann das zum Beispiel eine **Bodenmatte** sein, die Ihr Fitnessgerät sicherer stehen lässt und den Boden vor Schweiß schützt oder auch ein **Silikonspray**, um bewegliche Teile gut in Schuss zu halten. Bei vielen Ergometern lassen sich auch **Sattel** oder **Pedale** austauschen, da es sich hier meistens um die gleichen Aufnahmen wie beim Fahrrad handelt.

Wenn Sie ein Fitnessgerät mit Pulstraining erworben haben und Sie herzfrequenzorientiert trainieren wollen, empfehlen wir Ihnen unbedingt die Nutzung eines kompatiblen **Brustgurtes**, da so eine optimale Übertragung der Herzfrequenz gegeben ist.



Unser Sortiment an Zubehör bietet höchste Qualität und macht das Training noch besser. Wenn Sie sich über kompatibles Zubehör informieren möchten, gehen Sie am besten in unserem Webshop auf die Detailseite des Produktes (am einfachsten geben Sie dafür die Artikelnummer im Suchfeld oben ein) und fahren auf dieser Seite dann zum empfohlenen Zubehör. Alternativ können Sie den zur Verfügung gestellten QR-Code nutzen. Sie können sich natürlich auch an unseren Kundenservice wenden: telefonisch, per E-Mail, in einer unserer Filialen oder über unsere Social-Media-Kanäle. Wir beraten Sie gerne!



Sitzpolster



Brustgurt



Kontaktgel



Bodenmatte



Sattel



Silikonspray

8.1 Seriennummer und Modellbezeichnung

Um Ihnen den bestmöglichen Service bieten zu können, halten Sie bitte **Modellbezeichnung**, **Artikelnummer**, **Seriennummer**, **Explosionszeichnung** und **Teileliste** bereit. Die entsprechenden Kontaktmöglichkeiten finden Sie in Kapitel 10 dieser Bedienungsanleitung.

① HINWEIS

Die Seriennummer Ihres Geräts ist einmalig. Sie befindet sich auf einem weißen Aufkleber. Die genaue Position dieses Aufklebers entnehmen Sie bitte der folgenden Abbildung.



Tragen Sie die Seriennummer in das entsprechende Feld ein.

Seriennummer:

Marke / Kategorie:

Modellbezeichnung:

Artikelnummer:

8.2 Teileliste

Nr.	Bezeichnung (ENG)	Anz.	Nr.	Bezeichnung (ENG)	Anz.
A	MAIN FRAME	1	A32	FLYWHEEL COVER	2
A1	MOTOR	1	A33	SENSOR WIRE	6
A2	SCREW M5X12L	2	A34	SENSOR WIRE 450mm	1
A2-1	WASHER $\Phi 5.5 \times \Phi 12 \times 2T$	2	A35	BEARING 6200 2RS	1
A3	SENSOR WIRE 400mm	1	A36	SENSOR WIRE 900mm	1
A4	SENSOR WIRE 1100mm	1	A37	ONE-WAY BEARING	1
A5	SENSOR WIRE HOUSING	1	A38	NUT 3/8"-26X4.5T	4
A6	SENSOR WIRE 700mm	1	A39	BUSH $\Phi 10 \times \Phi 15.8 \times 9mm$	2
A7	SCREW M5*10mm	5	A40	AXLE 3/8"-26X149L	1
A8	BELT WHEEL $\Phi 260$	1	A41	NUT 3/8"X26X7T	2
A9	AXLE $\Phi 17 \times 150.3L$	1	A42	MAGNETIC HOUSING	1
A10	SCREW M8*12mm	3	A43	BOLT M8 x 55LXS17	1
A11	BEARING 6203 2RS	2	A44	WASHER $\Phi 8 \times \Phi 19 \times 2T$	1
A12	BELT 900 J6	1	A45	MAGNET $\Phi 15 \times 2$	1
A13	SCREW M8 X 70 mm	1	A46	DC WIRE 600mm	1
A14	BOLT M8 X 55XS17	1	A47	NUT	1
A15	WASHER $\Phi 8 \times \Phi 19 \times 2T$	1	A48	MAIN CHAIN COVER (L)	1
A16	BEARING HOUSING	1	A49	MAIN CHAIN COVER (R)	1
A17	BEARING 6000 2ZZ	2	A50	SCREW 3/16"*5/8"	6
A18	WASHER $\Phi 6.5 \times \Phi 13 \times 2T$	1	A51	SCREW ST3.9*20L	10
A19	SCREW M6 x 10 mm	1	A52	SLIDING TRACK COVER (L)	1
A20	ALUMINUM TRACKING	1	A53	SLIDING TRACK COVER (R)	1
A21	IRON BRACKET	2	A54	SCREW M5X10mm	2
A22	BOLT	4	A55	BEARING 6003 2RS	2
A23	SCREW M5 x 16 mm	8	A56	SLIDING TRACK	1
A24	END CAP	2	A57	SCREW M6 x 12mm	1
A25	WASHER $\Phi 30 \times 34 \times 0.8T$	1	A58	WASHER $\Phi 8 \times \Phi 16 \times 2T$	6
A26	BOLT M8 X 35XS15mm	5	A59	AXLE $\Phi 12.7 \times 160L$	1
A27	CRANK (L)	1	A60	BUSHING $\Phi 12.8 \times \Phi 25 \times 15L$	2
A28	CRANK (R)	1	A61	SCREW M6X25mm	2
A29	SCREW M8 X20 mm	2	A62	SLIDER STOPPER	2
A30	END CAP	2	A63	STOPPER	2
A31	FLYWHEEL $\Phi 400 \times 32 \times 8KGS$	1	A64	WHEEL	4

A65	BUSH $\Phi 8 \times \Phi 13 \times 16.5L$	4	C2	WHEEL	2
A66	SCREW M8 x 30mm	4	C3	SCREW M5*16	4
A67	NYLON NUT M8X7T	4	D	CENTRAL SUPPORT TUBE	1
A69	SCREW M8 x 12mm	2	D1	WASHER M8	2
A70	WAVE WASHER $\Phi 17.5 \times \Phi 25 \times 0.3T$	1	D2	NUT M8	2
A71	WASHER $\Phi 17.5 \times \Phi 25 \times 0.3T$	1	E	STOP BAR	1
A72	CLIP $\Phi 17$	1	E1	END CAP	1
A73	WAVE WASHER $\Phi 10.2 \times \Phi 13 \times 0.3T$	1	F	CONSOLE	1
A74	BEARING HOUSING	1	G	SADDLE	1
A75	SCREW	1	H	BACK REST	1
A76	SCREW ST3.5X12L	2	I	FRONT HANDLEBAR	1
A77	WIRE TRAP	1	I1	END CAP	4
A78	LONGITUDINAL WIRE TRAP	1	J1	SIDE HANDLE BAR (L)	1
A79	NYLON NUT M8X7T	1	J1-1	SENSOR WIRE 550mm	1
A80	NYLON NUT M8X7T	1	J2	SIDE HANDLE BAR (R)	1
A81	SCREW M8X20	4	J2-1	SENSOR WIRE 550mm	1
A82	SCREW M6*12mm	2	J3	HANDLE BAR SPONGE	2
A83	EVA PAD STICKER	6	J4	HANDLE PLUSE SENSOR $\Phi 23 \times 3T \times 190L$	2
A84	SMALL IRON TUBE	1	J5	SENSOR HOUSING	2
A85	FIXING SHEET	1	J6	SCREW ST2.9X20L	4
A86	BRACE	1	J7	SPACEN RING	2
A87	SPRING $\Phi 1 \times \Phi 8.5 \times 48L$	1	J8	END CAP	2
A88	SCREW ST4.2*16mm	2	L1	PEDAL (R)	1
A89	SCREW M5*10mm	2	L2	PEDAL (L)	1
A90	CABLE 150mm	1	M1	BOTTLE HOLDER	1
A91	SCREW M5*8mm	4	M2	WATHER BOTTLE	1
A92	BUSHING	1	N1	SCREW M8x102LxS20L	2
A93	BEARING 6300 2RS	1	N2	SPRING WASHER $\Phi 8.5 \times \Phi 13.5 \times 2.5T$	8
A94	SCREW ST3.5X16mm	6	N3	WASHER $\Phi 8 \times \Phi 19 \times 2T$	8
B	REAR STABILIZER	1	N4	NUT M8	2
B1	END CAP $\Phi 89$ (L)	1	N5	SCREW M8x90LxS20L	2
B2	END CAP $\Phi 89$ (R)	1	N6	SCREW M8X16mm	8
C	FRONT STABILIZER	1	N7	SCREW M8x35LxS17L	4
C1	END CAP	2	N8	SCREW M8x20mm	8

N10	SCREW M6x16mm	1	O1	KNOB	1
N11	SCREW M5x16mm	2	O2	END CAP	2
N12	SCREW	4	O3	END CAP	2
N13	SCREW M8x40LxS18L	4	P	BACK PAD SUPPORT TUBE	1
N14	WASHER Ø8XØ19X2T	4	P1	END CAP	2
O	BACK PAD	1	S	ADAPTOR	1

Produkte von cardiostrong® unterliegen einer strengen Qualitätskontrolle. Sollte ein bei uns gekauftes Fitnessgerät dennoch nicht einwandfrei funktionieren, bedauern wir dies sehr und bitten Sie, sich an unseren aufgeführten Kundendienst zu wenden. Gerne stehen wir Ihnen telefonisch über die Technik-Hotline zur Verfügung.

Fehlerbeschreibungen

Ihr Trainingsgerät wurde so entwickelt, dass es dauerhaft ein hochwertiges Training ermöglicht. Sollte dennoch ein Problem auftreten, lesen Sie bitte zuerst die Bedienungsanleitung.

Zur weiteren Problemlösung, wenden Sie sich bitte an Ihren Vertragspartner oder rufen Sie unsere kostenlose Service-Hotline an. Zur schnellstmöglichen Problemlösung beschreiben Sie den Fehler bitte so genau wie möglich.

Zusätzlich zur gesetzlichen Gewährleistung gewähren wir Ihnen eine Garantie auf alle bei uns gekauften Fitnessgeräte nach Maßgabe der nachfolgenden Bestimmungen.

Ihre gesetzlichen Rechte werden hierdurch nicht eingeschränkt.

Garantieinhaber

Garantieinhaber ist der Erstkäufer bzw. jede Person, die ein neu gekauftes Produkt von einem Erstkäufer als Geschenk erhalten hat.

Garantiezeiten

Ab Übergabe des Trainingsgerätes übernehmen wir die in unserem Webshop hinterlegten Garantiezeiten. Die für Ihr Trainingsgerät entsprechenden Garantiezeiten finden Sie auf jeweiligen Produktseite.

Instandsetzungskosten

Nach unserer Wahl erfolgt entweder eine Reparatur, ein Austausch von beschädigten Einzelteilen oder ein Komplett-Austausch. Ersatzteile, welche beim Geräteaufbau selbst anzubringen sind, sind vom Garantiennehmer selbst zu tauschen und sind nicht Bestandteil der Instandsetzung. Nach Ablauf der Garantiezeit liegt die Verantwortung für Teile-, Instandsetzungs-, Reparatur-, Einbau- und Versandkosten beim Garantiennehmer.

Die Benutzungszeiten werden wie folgt deklariert:

- + Heimgebrauch: ausschließlich private Nutzung nur im Privathaushalt bis zu 3 Std. täglich
- + Semiprofessionelle Nutzung: bis zu 6 Std. täglich (z.B. Reha, Hotels, Vereine, Firmenfitness)
- + Professionelle Nutzung: mehr als 6 Std. täglich (z.B. Fitness-Studio)

Garantie-Service

Während der Garantiezeit werden Geräte, die aufgrund von Material- oder Fabrikationsfehlern Defekte aufweisen, nach unserer Wahl repariert oder ersetzt. Ausgetauschte Geräte oder Teile von Geräten gehen in unser Eigentum über. Die Garantieleistungen bewirken weder eine Verlängerung der Garantiezeit, noch setzen sie eine neue Garantie in Gang.

Garantiebedingungen

Zur Geltendmachung der Garantie sind folgende Schritte erforderlich:

Setzen Sie sich bitte per E-Mail oder Telefon mit dem Kundendienst in Verbindung. Falls das Produkt in der Garantie zwecks Reparatur eingeschickt werden muss, übernimmt der Verkäufer die Kosten. Nach Ablauf der Garantie trägt der Käufer die Transport- und Versicherungskosten. Wenn der Defekt im Rahmen unserer Garantieleistung liegt, erhalten Sie ein repariertes oder neues Gerät zurück.

Garantieansprüche sind ausgeschlossen bei Schäden durch:

- + missbräuchliche oder unsachgemäße Behandlung
- + Umwelteinflüsse (Feuchtigkeit, Hitze, Überspannung, Staub etc.)
- + Nichtbeachtung der für das Gerät geltenden Sicherheitsvorkehrungen
- + Nichtbeachtung der Bedienungsanleitung
- + Gewaltanwendung (z. B. Schlag, Stoß, Fall)
- + Eingriffe, die nicht von der von uns autorisierten Serviceadresse vorgenommen wurden
- + eigenmächtige Reparaturversuche

Kaufbeleg und Seriennummer

Bitte achten Sie darauf, die entsprechende Rechnung im Garantiefall vorlegen zu können. Damit wir Ihre Modellversion eindeutig identifizieren können sowie für unsere Qualitätskontrolle benötigen wir in jedem Service-Fall die Angabe der Geräte-Seriennummer. Bitte halten Sie die Seriennummer sowie Kundennummer möglichst schon bei Anruf unserer Service-Hotline bereit. Dies erleichtert eine zügige Bearbeitung.

Falls Sie Probleme haben, die Seriennummer an Ihrem Trainingsgerät zu finden, stehen Ihnen unsere Service-Mitarbeiter mit weiteren Auskünften bereit.

Service außerhalb der Garantie

Auch in Fällen eines Mangels an Ihrem Trainingsgerät nach Ablauf der Garantie oder in Fällen, welche nicht in der Gewährleistung eingeschlossen sind, wie z.B. normale Abnutzung stehen wir Ihnen gerne für ein individuelles Angebot zur Verfügung. Wenden Sie sich bitte an unseren Kundendienst, um eine schnelle und kostengünstige Problemlösung zu finden. In diesem Fall gehen die Versandkosten zu Ihren Lasten.

Kommunikation

Viele Probleme können bereits durch ein Gespräch mit uns als Ihrem Fachhändler gelöst werden. Wir wissen, wie wichtig Ihnen als Nutzer des Trainingsgerätes die schnelle und unkomplizierte Problembehebung ist, damit Sie ohne große Unterbrechungen mit Freude trainieren können. Darum sind auch wir an einer schnellen und unbürokratischen Lösung Ihrer Anfrage interessiert. Halten Sie daher bitte Ihre Kundennummer sowie die Seriennummer des defekten Gerätes bereit.

DE	DK	UK
<p>TECHNIK</p> <p>☎ +49 4621 4210-900 ☎ +49 4621 4210-698 ✉ technik@fitshop.de 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p> <p>SERVICE</p> <p>☎ 0800 20 20277 (kostenlos) ☎ 04621 4210 - 0 ✉ info@fitshop.de 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statita</p>	<p>TEKNIK OG SERVICE</p> <p>☎ 80 90 16 50 +49 4621 4210-945 ✉ info@fitshop.dk 🕒 Åbningstider kan findes på hjemmesiden: https://stg.fit/statit7</p>	<p>CUSTOMER SUPPORT</p> <p>☎ 00800 2020 2772 +494621 4210 944 ✉ info@fitshop.co.uk 🕒 You can find the opening hours on our homepage: https://stg.fit/statitc</p>
	FR	BE
	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p>☎ +33 (0) 189 530984 +49 4621 42 10 933 ✉ info@fitshop.fr 🕒 Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet: https://stg.fit/statit4</p>	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p>☎ 02 732 46 77 +49 4621 4210 933 ✉ info@fitshop.be 🕒 Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet: https://stg.fit/statit8</p>
ES	NL	INT
<p>TECNOLOGÍA Y SERVICIOS</p> <p>☎ 911 238 029 ✉ info@fitshop.es 🕒 Consulta nuestro horario de apertura en la página web: https://stg.fit/statit5</p>	<p>TECHNISCHE DIENST & SERVICE</p> <p>☎ +31 172 619961 ✉ service@fitshop.nl 🕒 De openingstijden vindt u op onze homepage: https://stg.fit/statit3</p>	<p>TECHNICAL SUPPORT & SERVICE</p> <p>☎ +49 4621 4210-944 ✉ service-int@fitshop.de 🕒 You can find the opening hours on our homepage: https://stg.fit/statita</p>
PL	AT	CH
<p>DZIAŁ TECHNICZNY I SERWIS</p> <p>☎ 22 307 43 21 +49 4621 42 10-948 ✉ info@fitshop.pl 🕒 Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej: https://stg.fit/statit6</p>	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p>☎ 0800 20 20277 (Freecall) +49 4621 42 10-0 ✉ info@fitshop.at 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statitb</p>	<p>TECHNIK & SERVICE</p> <p>☎ 0800 202 027 +49 4621 42 10-0 ✉ info@fitshop.ch 🕒 Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage: https://stg.fit/statit9</p>

Auf dieser Webseite finden Sie eine detaillierte Übersicht inkl. Anschrift und Öffnungszeiten für alle Filialen der Fitshop Group im In- sowie im Ausland:

www.fitshop.de/filialen

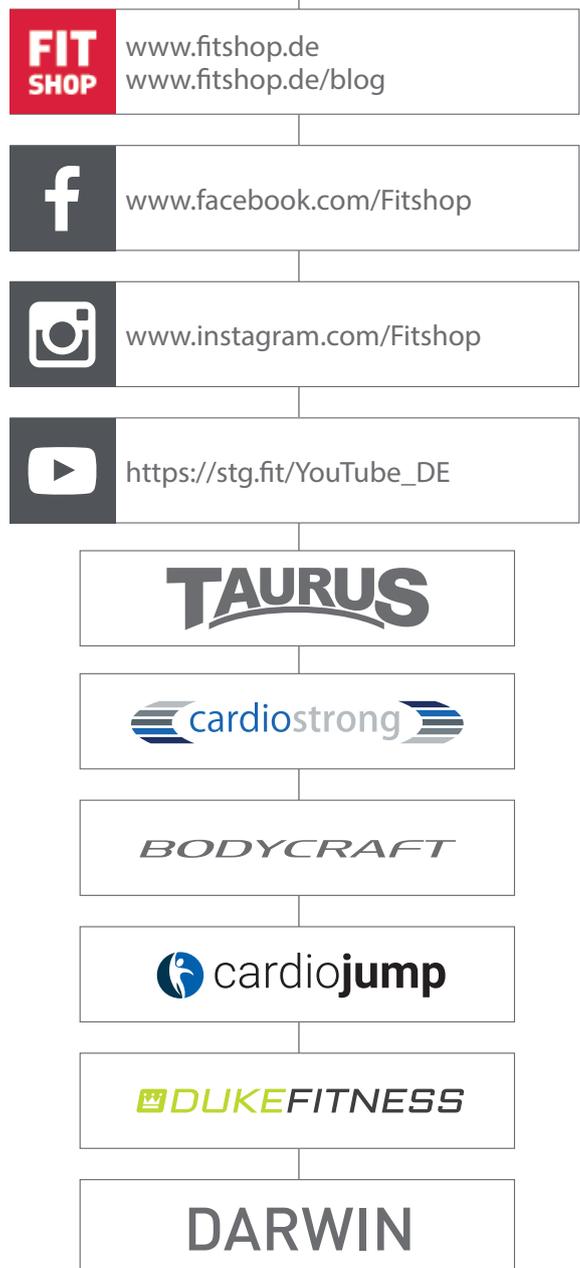
WIR LEBEN FITNESS

WEBSHOP UND SOCIAL MEDIA

Fitshop ist mit über 70 Filialen Europas größter Fachmarkt für Heimfitnessgeräte und weltweit einer der renommiertesten Online-Versandhändler für Fitness-Equipment. Privatkunden bestellen über die 25 Webshops der jeweiligen Landessprache oder lassen sich ihre Wunschgeräte vor Ort zusammenstellen. Darüber hinaus beliefert das Unternehmen Fitnessstudios, Hotels, Sportvereine, Firmen und Physio-Praxen mit professionellen Geräten für Ausdauer- und Krafttraining.

Fitshop bietet eine breite Palette an Fitnessgeräten namhafter Hersteller, hochwertige Eigenentwicklungen und umfangreiche Serviceleistungen, z. B. einen Aufbauservice und eine sportwissenschaftliche Beratung vor und nach dem Kauf. Dafür beschäftigt das Unternehmen zahlreiche Sportwissenschaftler, Fitnesstrainer und Leistungssportler.

Besuchen Sie uns doch auch auf unseren Social Media Kanälen oder unserem Blog!



Notizen

