



## Montage- en gebruiksaanwijzing



max. 150 kg



~ 30-60 Min.



58 kg

L 173 | B 67 | H 112

CSTBC50.01.05

Art. Nr. CST-BC50

Recumbent Bike **BC50**



# Inhoudsopgave

<b>1</b>	<b>ALGEMENE INFORMATIE</b>	<b>7</b>
1.1	Technische gegevens	7
1.2	Persoonlijke veiligheid	8
1.3	Elektrische veiligheid	9
1.4	Plaats van opstelling	10
<b>2</b>	<b>MONTAGE</b>	<b>11</b>
2.1	Algemene informatie	11
2.2	Inbegrepen in de levering	12
2.3	Montage	14
<b>3</b>	<b>GEBRUIKSAANWIJZING</b>	<b>19</b>
3.1	Consoleweergave	19
3.2	Toetsenfuncties	21
3.3	Inschakelen van het toestel	22
3.4	Gebruikersprofiel	22
3.5	Programma's	22
3.5.1	M - Handmatig programma	23
3.5.2	Trainingsprogramma's	23
3.5.3	H.R.C. - Hartfrequentie-georiënteerde programma's	24
3.5.4	W - Wattgestuurd programma	24
3.5.5	U - Gebruikersspecifiek programma	25
3.5.6	Lichaamsvettest (BODY FAT)	25
3.5.7	RECOVERY - Herstelfrequentie	26
3.6	Hartfrequentiemeting	27
<b>4</b>	<b>OPSLAG EN TRANSPORT</b>	<b>29</b>
4.1	Algemene informatie	29
4.2	Transportwielen	29
<b>5</b>	<b>PROBLEEMOPLOSSING, VERZORGING EN ONDERHOUD</b>	<b>30</b>
5.1	Algemene informatie	30
5.2	Storingen en foutdiagnose	30
5.3	Foutcodes en foutopsporing	31
5.4	Onderhouds- en inspectietermijnen	31
<b>6</b>	<b>AFVALVERWIJDERING</b>	<b>31</b>
<b>7</b>	<b>AANBEVOLEN ACCESSOIRES</b>	<b>32</b>

<b>8</b>	<b>BESTELLEN VAN VERVANGONDERDELEN</b>	<b>33</b>
8.1	Serienummer en modelnaam	33
8.2	Onderdelenlijst	34
8.3	Detailtekening	38
<b>9</b>	<b>GARANTIE</b>	<b>39</b>
<b>10</b>	<b>CONTACT</b>	<b>41</b>



## Beste klant,

Hartelijk dank voor uw aankoop van een fitnessapparaat van cardiostrong®. cardiostrong biedt hoogwaardige thuisfitnessapparaten aan, die optimaal zijn aangepast aan de omstandigheden van de thuisomgeving. cardiostrong fitnessapparaten bieden trainingsprogramma's en een prestatiespectrum voor alle trainingsniveaus en alle trainingsdoelen, waarmee u thuis op elk uur van de dag kunt trainen, ongeacht het weer. Meer informatie vindt u op [www.sport-tiedje.com](http://www.sport-tiedje.com) of [www.cardiostrong.de](http://www.cardiostrong.de). Wij wensen u veel plezier tijdens het trainen!

### Beoogd gebruik

Het apparaat mag uitsluitend worden gebruikt voor het doel waarvoor het ontworpen is.

Het apparaat is uitsluitend geschikt voor thuisgebruik. Het apparaat is niet geschikt voor semiprofessioneel (bijv. ziekenhuizen, verenigingen, hotels, scholen, enz.) en commercieel of professioneel (bijv. fitness-studio's) gebruik.

## COLOFON

Sport-Tiedje GmbH  
De nummer 1 van Europa op het gebied van  
thuisfitness.

Internationale hoofdzetel  
Flensburger Straße 55  
24837 Schleswig  
Duitsland

Algemeen Directeurs:  
Christian Grau  
Sebastian Campmann  
Dr. Bernhard Schenkel  
Handelsregister HRB 1000 SL  
Arrondissementsrechtbank Flensburg  
Btw-nummer: DE813211547

## DISCLAIMER



©2010 cardiostrong is een geregistreerd merk van de firma Sport-Tiedje GmbH. Alle rechten voorbehouden. Elk gebruik van dit merk zonder de voorafgaande uitdrukkelijke geschreven toestemming van Sport-Tiedje is verboden.

Het product en de handleiding kunnen worden gewijzigd. De technische gegevens kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd.

## OVER DEZE GEBRUIKSAANWIJZING

Lees aandachtig de volledige handleiding vóór de montage en het eerste gebruik van het apparaat. De handleiding helpt je bij de montage en legt uit hoe je het apparaat veilig en correct gebruikt. Zorg ervoor dat alle personen die op dit apparaat trainen (in het bijzonder kinderen en personen met lichamelijke, sensorische, geestelijke of motorische beperkingen) vóór de training kennis hebben genomen van deze gebruiksaanwijzing en haar inhoud. In geval van twijfel moet het apparaat onder toezicht van verantwoordelijke personen worden gebruikt.

Omdat er voortdurende veranderingen en softwareupdates zijn, is het mogelijk dat de instructies moeten worden aangepast. Merk je tijdens de montage of het gebruik afwijkingen op, lees dan de instructies die op de webshop staan. Daar zijn de instructies altijd up-to date.



Het apparaat werd volgens de meest recente stand van de wetenschap op het gebied van veiligheidstechnologie gebouwd. Mogelijke bronnen van gevaar die verwondingen kunnen veroorzaken, werden zo goed mogelijk uitgesloten. Zorg ervoor dat je de montage-instructies correct opvolgt en dat alle onderdelen van het apparaat stevig bevestigd zijn. Indien nodig moet je de handleiding opnieuw doornemen, om eventuele fouten op te lossen/te elimineren.

Leef altijd strikt de opgegeven veiligheids- en onderhoudsinstructies na. Ieder hiervan afwijkend gebruik kan tot gezondheidsschade, ongevallen of beschadiging van het apparaat leiden, waarvoor de fabrikant en de verkoper geen aansprakelijkheid kunnen aanvaarden.

De volgende veiligheidsinstructies kunnen in deze gebruiksaanwijzing worden gebruikt:

► **OPGELET**

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot materiële schade kunnen leiden.

⚠ **VOORZICHTIG**

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot lichte of kleine verwondingen kunnen leiden!

⚠ **WAARSCHUWING**

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot zeer ernstige verwondingen of zelfs de dood kunnen leiden!

⚠ **GEVAAR**

Deze aanwijzing duidt op mogelijke schadelijke situaties die in geval van niet-naleving van de aanwijzing tot zeer ernstige verwondingen of zelfs de dood kunnen leiden!

ⓘ **OPMERKING**

Deze aanwijzing bevat aanvullende nuttige informatie.

Bewaar deze handleiding zorgvuldig voor informatiedoeleinden, voor onderhoudswerkzaamheden of voor het bestellen van vervangonderdelen.

## 1.1 Technische gegevens

### LED - weergave van

- + snelheid in km/u
- + trainingsduur in min
- + trainingsafstand in km
- + trapfrequentie (toerental per minuut)
- + calorieverbruik
- + hartfrequentie (bij gebruik van de handsensoren of een borstband)
- + watt
- + weerstandsniveau

Gebruikersaccounts:	5
Trainingsprogramma's totaal:	16
Manuele programma's:	1
Ingestelde programma's:	12
Wattgestuurde programma's:	1
Hartfrequentie-georiënteerde programma's:	1
Gebruikersspecifieke programma's:	1

Vliegwiel:	7 kg
Overzettingsverhouding:	1:8.1

### Gewicht en maten

Artikelgewicht (bruto, incl. verpakking):	63,5 kg
Artikelgewicht (netto, zonder verpakking):	57,5 kg

Opstelmaten (L x B x H):	ca. 1675 mm x 270 mm x 700 mm
--------------------------	-------------------------------

## 1.2 Persoonlijke veiligheid

### **GEVAAR**

- + Voordat je met het apparaat begint te trainen, moet je je huisarts raadplegen om te bepalen of de training vanuit gezondheidsperspectief geschikt is voor je. Dit heeft voornamelijk betrekking op alle personen die een erfelijke aanleg hebben voor hartaandoeningen of hoge bloeddruk, ouder zijn dan 45 jaar, roken, hoge cholesterolwaarden hebben, overgewicht hebben en/of het laatste jaar niet regelmatig aan sport hebben gedaan. Als je een behandeling volgt met medicijnen die je hartslag beïnvloeden, is medisch advies absoluut en onvoorwaardelijk noodzakelijk.
- + Denk eraan dat excessief trainen je gezondheid ernstig kan schaden. Wij informeren je hierbij ook dat de hartslagmeting onnauwkeurig kan zijn. Zodra je tekenen opmerkt van zwakte, duizeligheid, misselijkheid, pijn, ademnood of andere abnormale symptomen, moet je de training onmiddellijk stoppen en in geval van nood je huisarts raadplegen.

### **WAARSCHUWING**

- + Dit apparaat mag niet door kinderen jonger dan 14 jaar worden gebruikt.
- + Kinderen mogen niet zonder toezicht in de buurt van het apparaat komen.
- + Personen met een beperking moeten een medische goedkeuring voorleggen en onder strikt toezicht staan wanneer zij trainingsapparaten gebruiken.
- + Het apparaat mag in principe niet door meerdere personen tegelijk worden gebruikt.
- + Als je apparaat over een safety key of veiligheidssleutel beschikt, moet je de clip van de safety key voor de start van de training aan je kleding vastmaken. Op die manier kan een noodstop van het apparaat worden geactiveerd indien je valt.
- + Houd je handen, voeten en andere lichaamsdelen zoals haren, kleding, juwelen en andere voorwerpen buiten het bereik van de bewegende onderdelen, omdat zij in dit apparaat geklemd kunnen raken.
- + Draag tijdens het gebruik van het apparaat geen losse of ruimvallende kleding, maar geschikte sportkledij. Let erop dat je sportschoenen geschikte zolen hebben, bij voorkeur in rubber of een ander slipvrij materiaal. Zijn niet geschikt: schoenen met hakken, lederen zolen, dwarsriemen of spikes. Train nooit blootvoets.

### **VOORZICHTIG**

- + Als je apparaat met een netsnoer op het verdeelnet moet worden aangesloten, moet je ervoor zorgen dat de kabel geen struikelgevaar vormt.
- + Zorg ervoor dat niemand zich tijdens de training in het bewegingsbereik van het apparaat bevindt, om jou en andere personen niet in gevaar te brengen.

### **OPGELET**

- + Er mogen geen voorwerpen van welke aard dan ook in de openingen van het apparaat worden gestoken.

## 1.3 Elektrische veiligheid

### GEVAAR

- + Om het risico op elektrische schokken te verkleinen, moet je aan het einde van de training, vóór de montage of demontage van het apparaat en vóór het onderhoud of de reiniging de stekker van het apparaat uit het stopcontact trekken. Trek daarvoor nooit aan de kabel.

### WAARSCHUWING

- + Laat het apparaat nooit onbewaakt achter, wanneer de stekker in het stopcontact steekt. Tijdens je afwezigheid moet het netsnoer uit het stopcontact worden verwijderd, om misbruik door derden of kinderen uit te sluiten.
- + Als het netsnoer of de netstekker beschadigd of defect zijn, moet je je wenden tot de verkoper van het apparaat. Tot de reparatie mag het apparaat niet worden gebruikt.

### ► OPGELET

- + Het apparaat vereist een netaansluiting van 220-230 V met 50 Hz netspanning.
- + Het apparaat mag uitsluitend met het meegeleverde netsnoer direct op een geaard stopcontact worden aangesloten. Verlengkabels moeten beantwoorden aan de VDE-richtlijnen. Wikkel het netsnoer altijd volledig af.
- + Het stopcontact moet beveiligd zijn met een zekering die minstens van het type "16 A, traag" is.
- + Verander niets aan de het netsnoer noch aan de netstekker.
- + Houd het netsnoer uit de buurt van hitte, olie en scherpe randen. Laat het netsnoer niet onder het apparaat of onder een tapijt doorlopen en plaats geen voorwerpen op het netsnoer.

## 1.4 Plaats van opstelling



### WAARSCHUWING

- + Stel het apparaat niet op in hoofddoorgangen of vluchtwegen.



### VOORZICHTIG

- + Kies de opstellocatie van het fitnessapparaat zorgvuldig, zodat u rondom genoeg plaats heeft om te trainen.
- + Zorg ervoor dat het trainingslokaal tijdens de training goed verlucht wordt en niet aan tocht wordt blootgesteld.
- + Kies de plaats van opstelling zodanig dat er zowel vóór, achter als naast het apparaat voldoende vrije ruimte/een voldoende grote veiligheidszone overblijft.
- + Het opstel- en aanbouwoppervlak van het apparaat moet vlak, belastbaar en stevig zijn.

### ▶ OPGELET

- + Het apparaat mag uitsluitend worden gebruikt in een gebouw, in voldoende getemperde en droge ruimtes (omgevingstemperaturen tussen 10 °C en 35 °C). Het gebruik in open lucht of ruimtes met een hoge luchtvochtigheid (meer dan 70%) zoals zwembaden is niet toegestaan.
- + Om hoogwaardige vloerbekleding (parket, laminaat, kurk, tapijten) te beschermen tegen drukplaatsen en zweet en om lichte oneffenheden uit te lijnen, moet je een vloerbeschermmat gebruiken.

### 2.1 Algemene informatie



#### **GEVAAR**

- + Laat geen gereedschap en verpakkingsmateriaal zoals folie of kleine onderdelen rondslingeren, dit kan verstikkingsgevaar voor kinderen veroorzaken. Houd kinderen verwijderd van het apparaat tijdens de montage.



#### **WAARSCHUWING**

- + Neem de op het apparaat aangebrachte aanwijzingen in acht om het risico op verwondingen te verminderen.



#### **VOORZICHTIG**

- + Zorg ervoor dat je tijdens de montage in alle richtingen over voldoende bewegingsruimte beschikt.
- + De montage van het apparaat moet met minstens twee volwassenen worden uitgevoerd. In geval van twijfel vraag je hulp aan een derde, technisch begaafde persoon.



#### **OPGELET**

- + Om beschadigingen van het apparaat en de vloer te vermijden, moet je het apparaat op een onderlegmat of het verpakkingskarton monteren.



#### **OPMERKING**

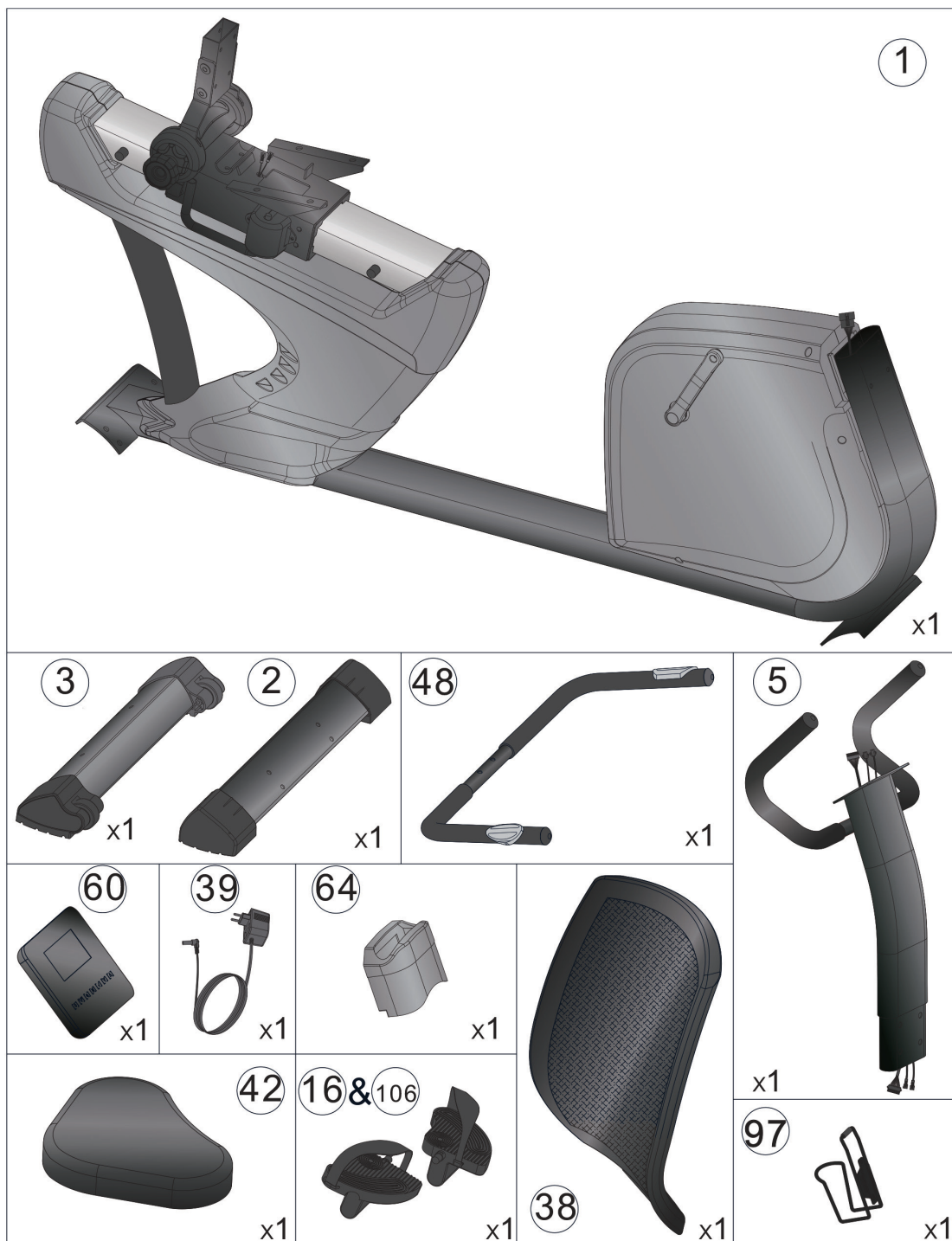
- + Om de montage zo eenvoudig mogelijk te maken, kunnen een aantal te gebruiken schroeven en moeren al voorgemonteerd zijn.
- + Monteer het apparaat bij voorkeur op de toekomstige plaats van opstelling.

## 2.2 Inbegrepen in de levering

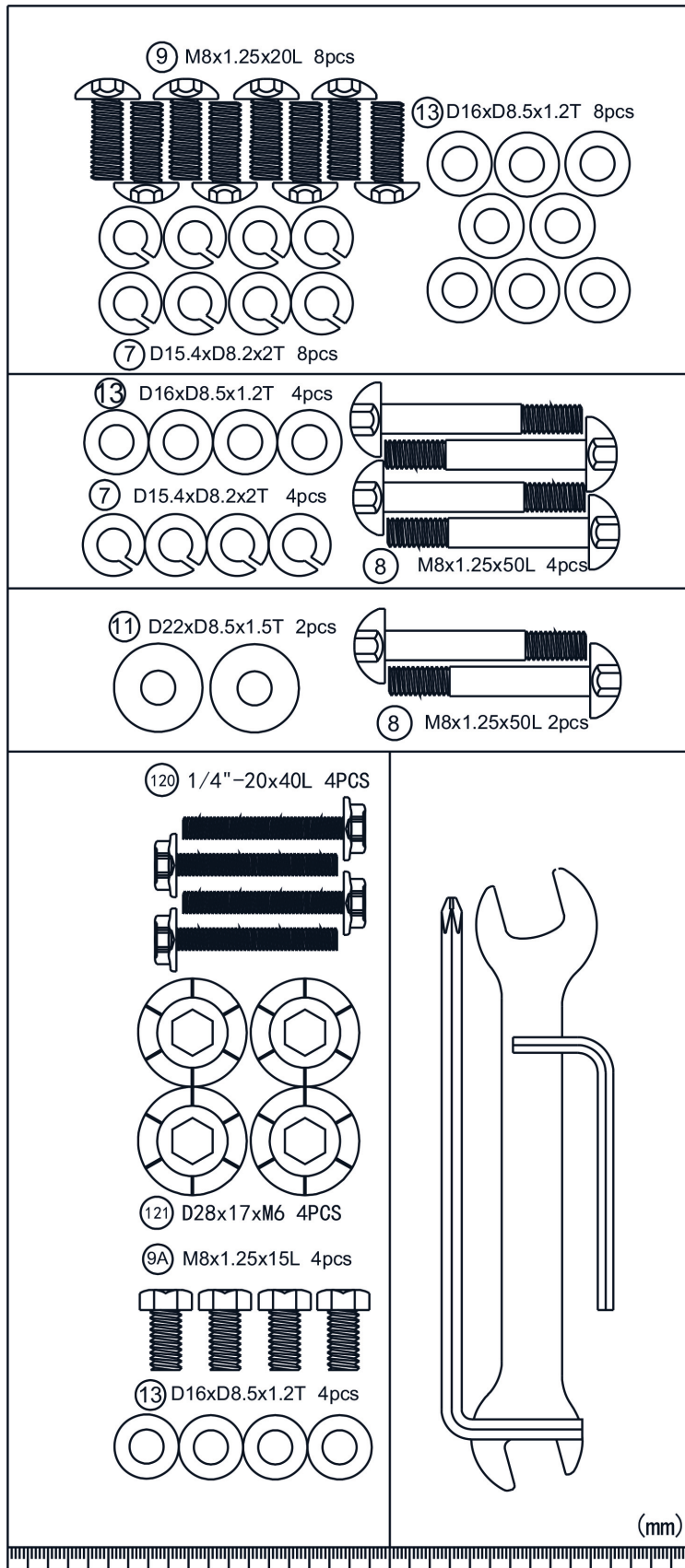
De inhoud van de verpakking bestaat uit de hieronder getoonde onderdelen. Controleer eerst of alle bij het apparaat behorende onderdelen en gereedschappen meegeleverd zijn en of er transportschade is. In geval van klachten moet je onmiddellijk de verkoper contacteren.

### ⚠ VOORZICHTIG

Als er onderdelen ontbreken of beschadigd zijn, mag je het apparaat niet monteren.





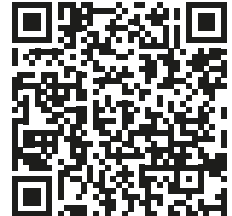


## 2.3 Montage

Lees eerst de montagebeschrijving stap voor stap zorgvuldig door en voer de montage in de beschreven volgorde uit.

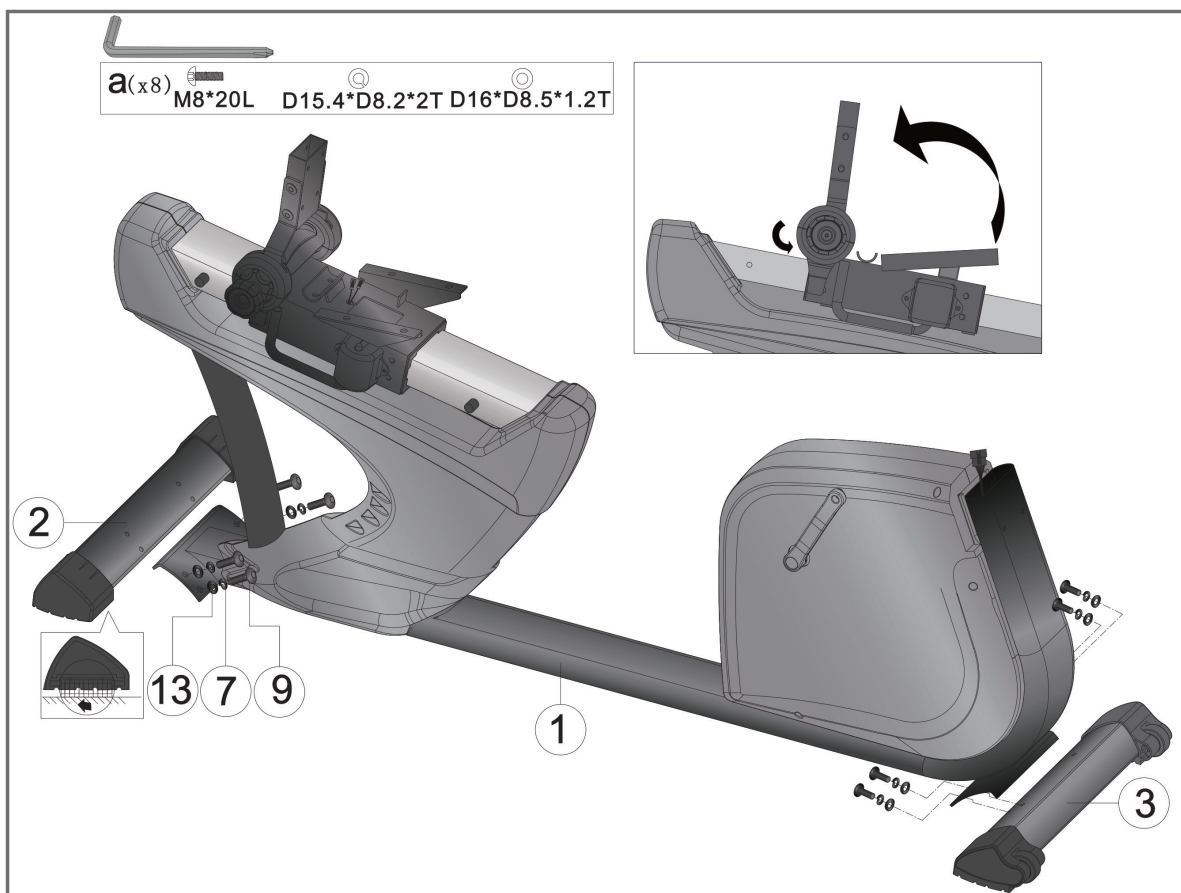
### OPMERKING

- + Schroef eerst alle onderdelen los en controleer hun juiste pasvorm. Schroef de schroeven pas met het gereedschap vast, wanneer dat in de handleiding vermeld wordt.
- + Indien u problemen heeft met het bekijken van de grafieken, raden wij u aan om de PDF-handleiding die u in de webwinkel vindt, op uw eindapparaat (bijv. smartphone, tablet of PC) te openen. Daar kunt u inzoomen op de grafieken. Denk eraan dat hiervoor het programma Adobe Acrobat Reader op uw eindapparaat moet geïnstalleerd zijn om het bestand te kunnen openen.
- + De montage vindt je ook terug in een video, klik daarvoor op de volgende link: <https://www.fitshop.nl/cardiostrong-recumbent-bike-bc50-cst-bc50#product-assembly>. Je kunt als alternatief ook de QR-code scannen, zo ga je direct naar de montagevideo.



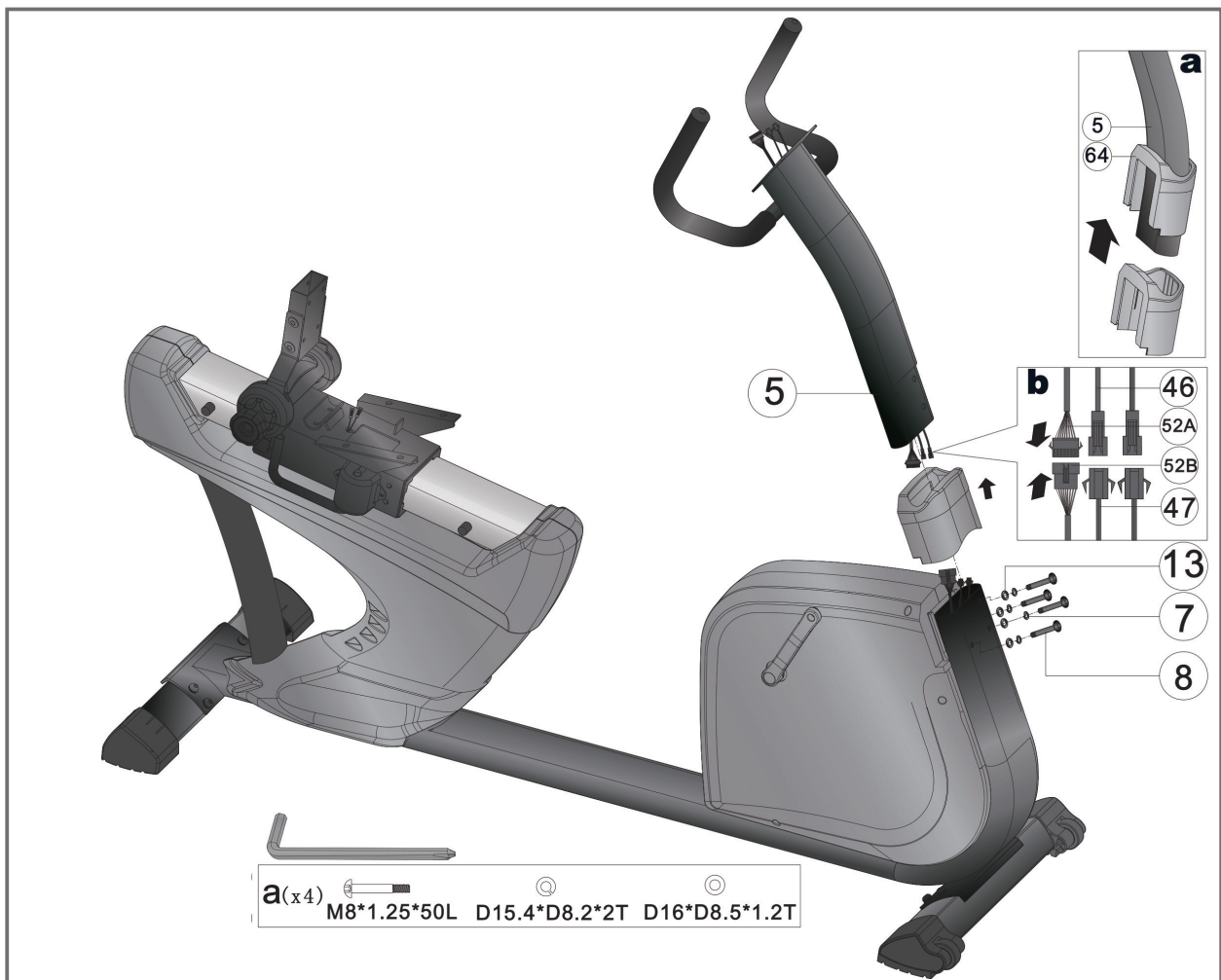
### Stap 1:

1. Monteer de voorste steunvoet (3) en de achterste steunvoet (2) aan het hoofdframe (1) met behulp van een veering (7), een inbuschroef (9) en een afstandsbus (13).
2. Stel de gewenste hoogte in door aan het wiel aan de achterste doppen (29&30) te draaien.



## Stap 2:

1. Voer deze montagestap uit met 2 personen.
2. Schuif eerst de bekleding van de stuurbuis (64) naar omhoog zoals in afbeelding (a). Verbind daarna de bovenste computerkabel (52A) met de onderste computerkabel (52B) zoals in afb. (b).
3. Verbind de bovenste handpolskabel (46) met de onderste handpolskabel (47).
4. Schuif de stuurbuis (5) in het hoofdframe en bevestig deze met een veerring (7), een inbusschroef (8) en een afstandsbuis (13). Plaats de bekleding voor de stuurbuis (64) opnieuw en bevestig deze aan het hoofdframe.



### Stap 3:

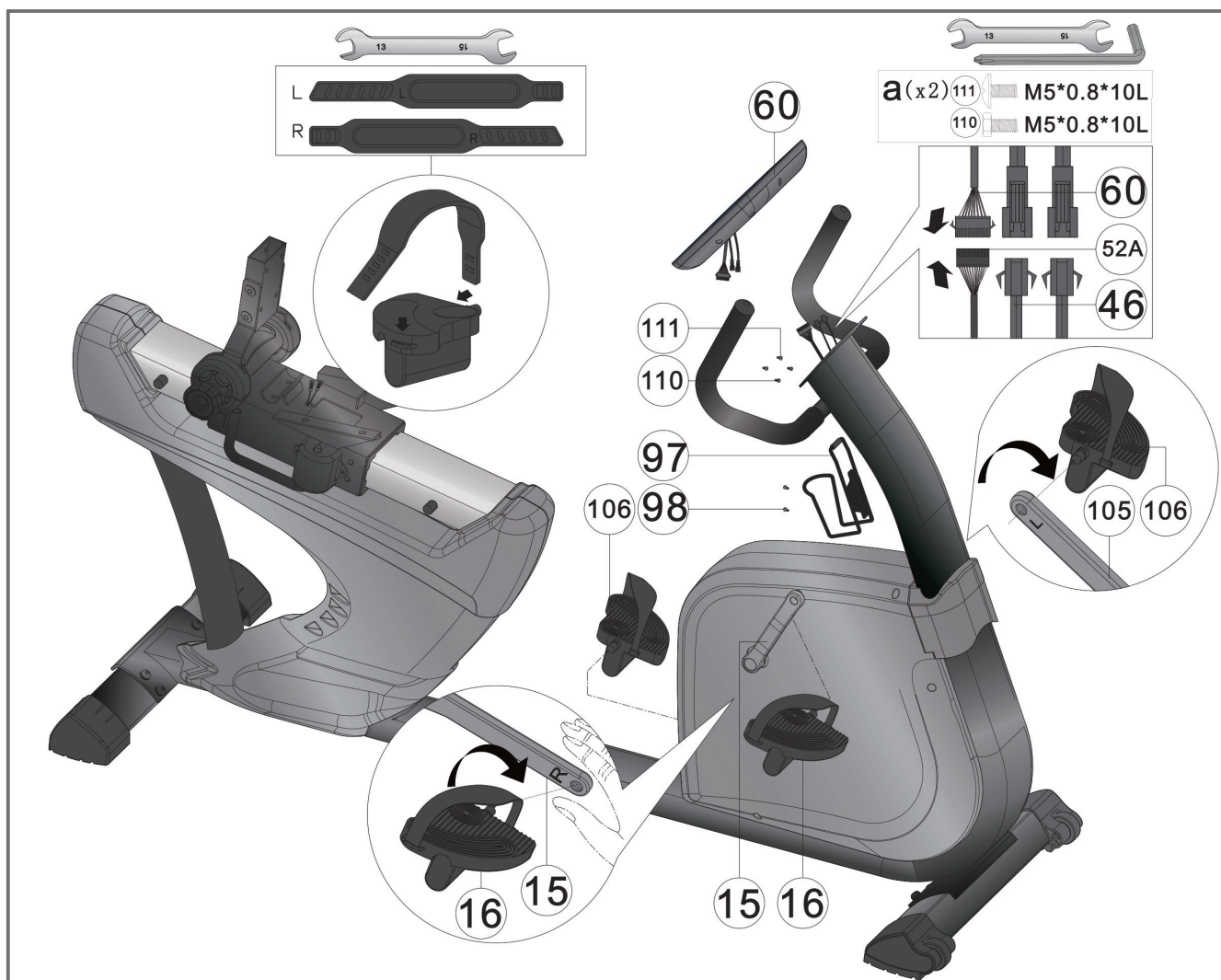
1. Monteer de bovenste handpolskabel (46) aan de computer (60).
2. Monteer de computer (60) op de stuurbuis (5) met behulp van de schroeven (111&110).



#### VOORZICHTIG

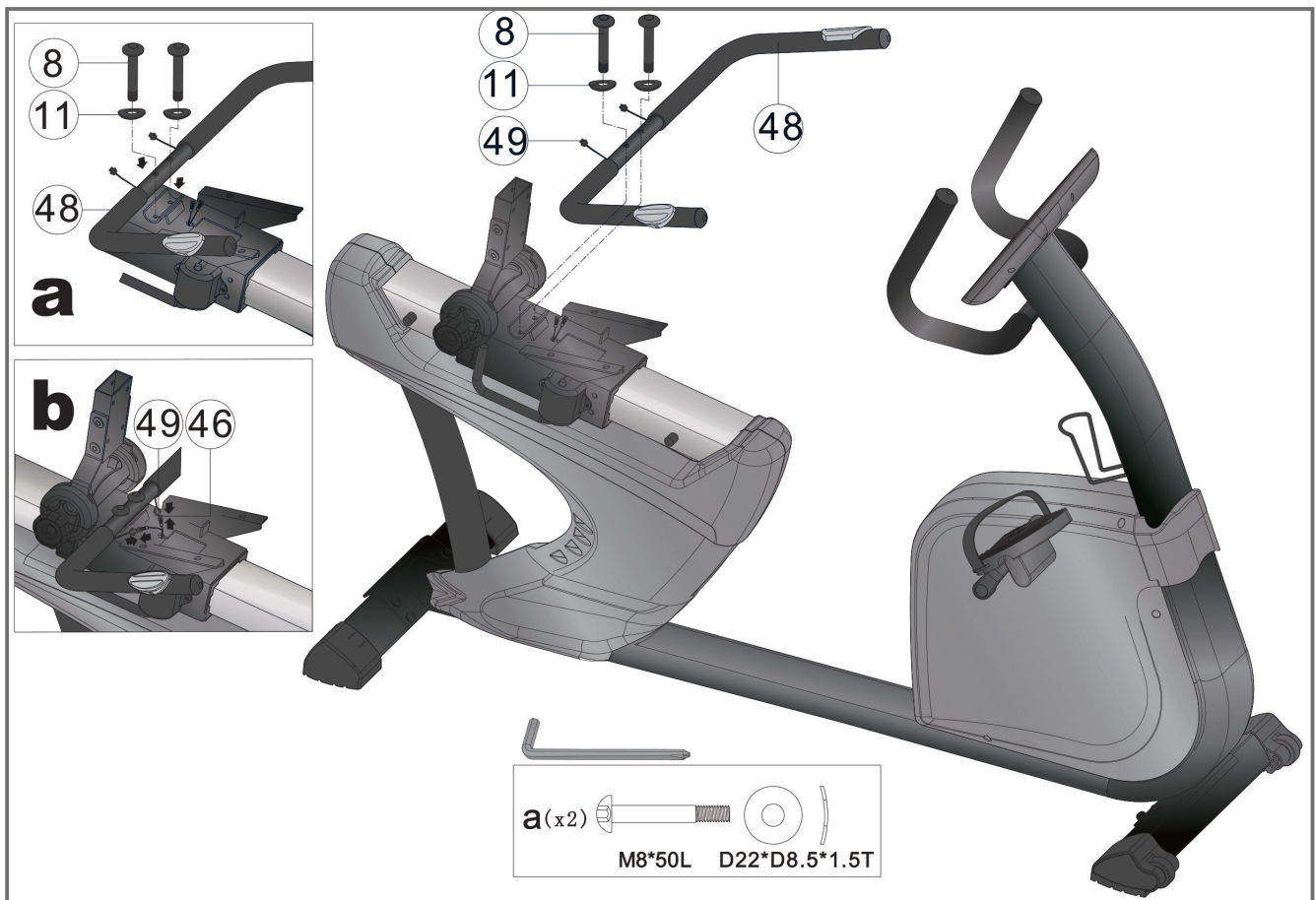
Zorg ervoor dat je de pedalen er volledig inschroeft.

3. Monteer de linker en rechter pedalen (16&106) aan de krukassen (105 & 15).



#### Stap 4:

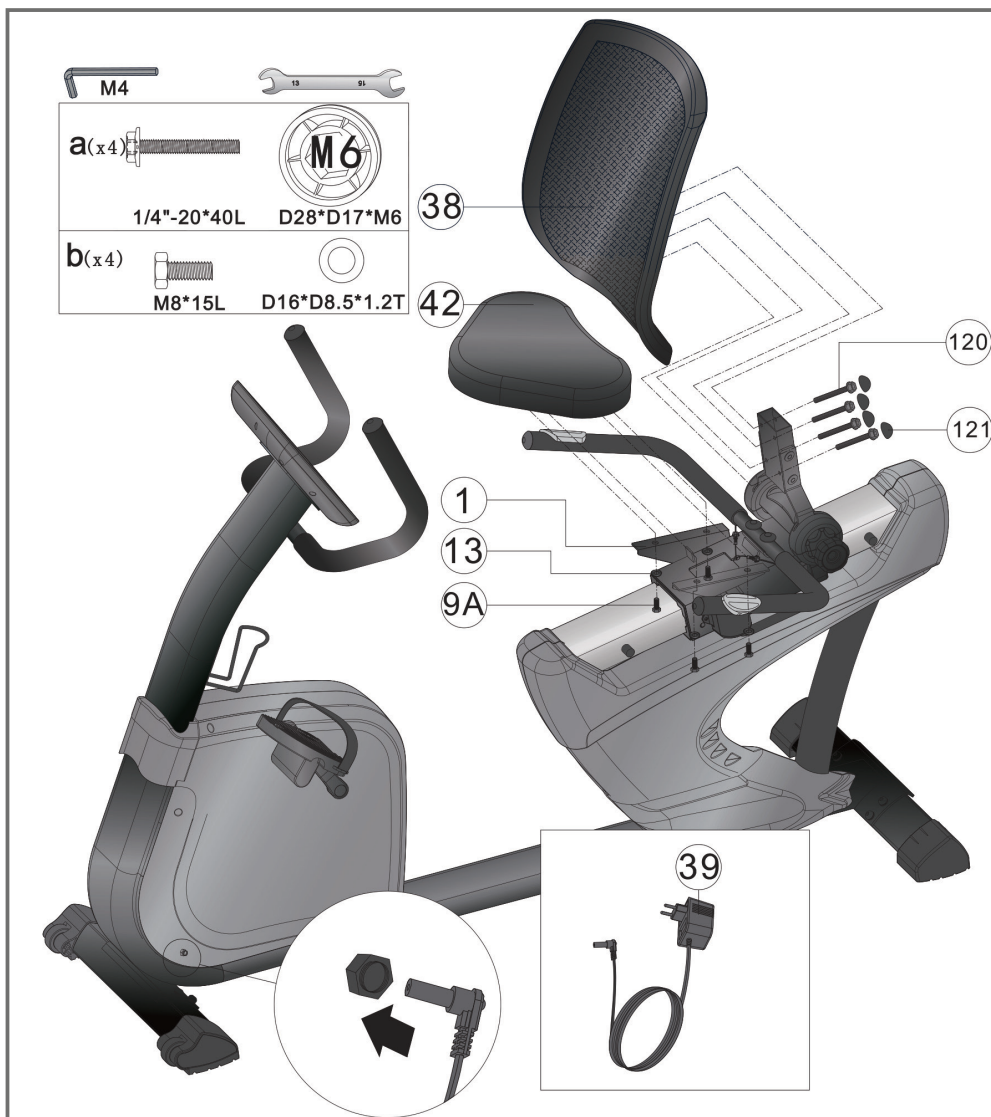
1. Monteer het stuur (48) op het hoofdframe (1) met behulp van de inbusschroef (8) en de gebogen onderlegging (11).
2. Verbind de stekker van de onderste handpolskabel (47) met de bovenste handpolskabel (46).





### Stap 5:

1. Monteer de zitting (42) op de zitbuis met behulp van de inbuschroef (9A) en de afstandsbuis (13).
2. Monteer de rugleuning (38) op de steunbuis van de rugleuning met behulp van de schroef (120) en de schroef (121).
3. Verbind de adapter (39) met de adapteraansluiting vooraan aan het toestel.
4. De rugleuning kan met behulp van de draaiknop (35) op de gewenste hoek ingesteld worden.
5. Het zitje kan in horizontale richting aan uw lengte aangepast worden met behulp van de verstelhendel (41).

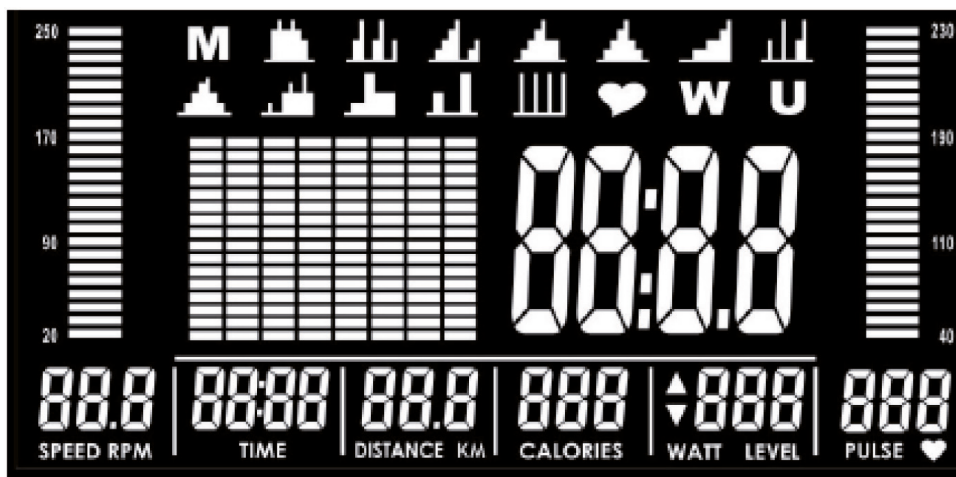
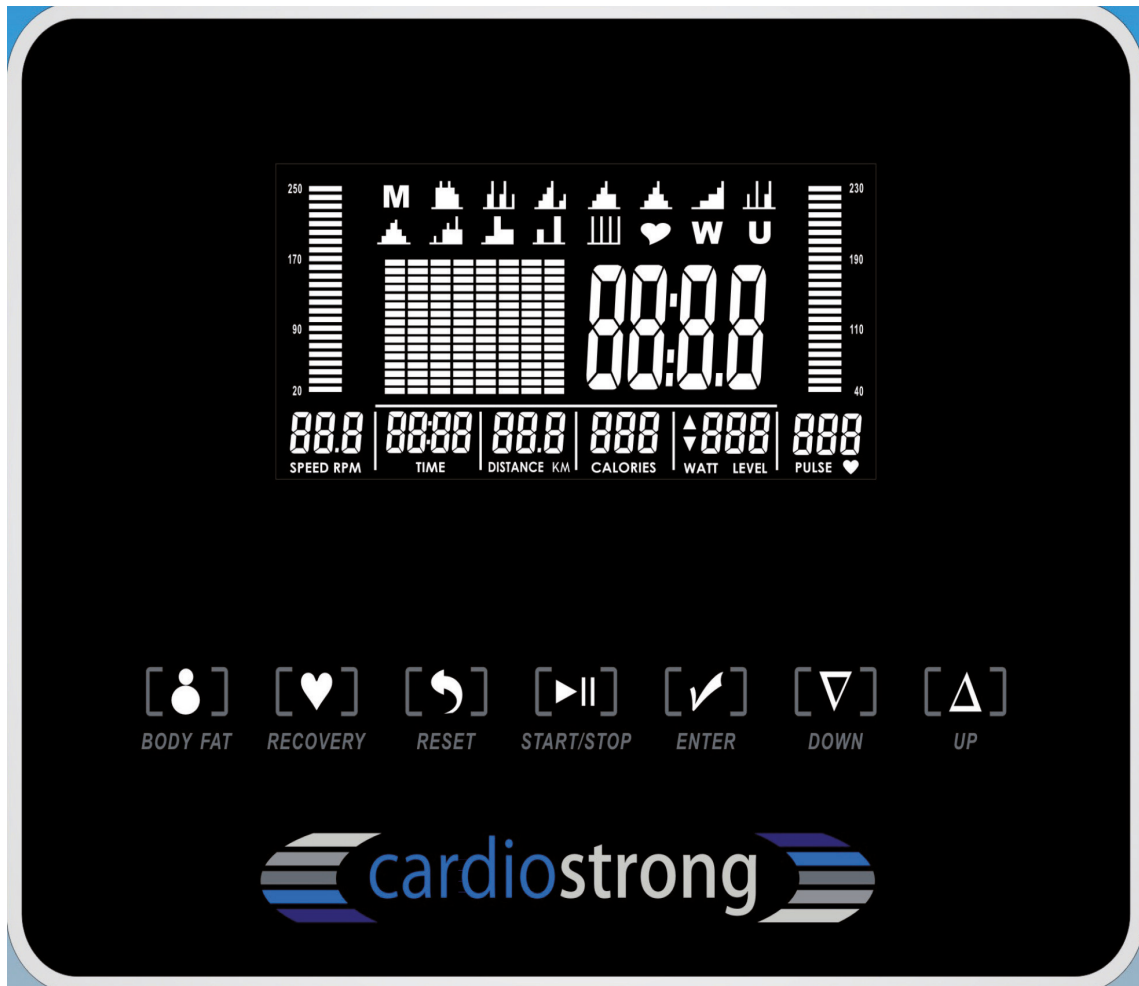


### 3 GEBRUIKSAANWIJZING

#### ① OPMERKING

Maak je vóór het begin van de training vertrouwd met alle functies en instellingen van het apparaat. Vraag een vakman de nodige uitleg over het juiste gebruik van dit apparaat.








### 3.1 Consoleweergave



<b>Time (tijd)</b>	Tijdsweergave, stijgend tussen 00:00 - 99:59 of dalend tussen 00:00 - 99:00. Instelling in stappen van 1 min.
<b>Speed (snelheid)</b>	Snelheidsweergave in km/u
<b>RPM (trapfrequentie; toerental per minuut)</b>	Weergave van de trapfrequentie met staafdiagram
<b>Distance (afstand)</b>	Afstandswaergave tussen 00:00 - 99.99 km; instellingen in stappen van 0.1 km
<b>Calories (calorieverbruik)</b>	Weergave van de verbruikte calorieën van 0 - 9999 calorieën  <b>Opmerking over calorieverbruikmeting:</b> De berekening van het energieverbruik volgt door middel van een algemene formule. Het is niet mogelijk om een individueel energieverbruik exact te registreren, aangezien hiervoor veel persoonlijke gegevens nodig zijn.
<b>Watt</b>	Wattweergave van 0 - 999 watt
<b>Pulse (hartfrequentie; hartslagen per minuut)</b>	Weergave van de hartfrequentie met staafdiagram. De gebruiker kan een doelhartfrequentie aangeven. Zodra de ingegeven frequentie overschreden wordt, weerklinkt een signaal.
<b>Level (weerstand)</b>	Weergave van de weerstandsniveaus met een staafdiagram



## 3.2 Toetsenfuncties

	<p>Berekenen van het lichaamsvetaandeel: Houd de "BODY FAT"-toets gedurende 2 seconden ingedrukt om de gebruikersgegevens te veranderen.</p> <p>Geslacht A = AGE (leeftijd in jaar) H = HEIGHT (lengte in cm) W = WEIGHT (gewicht in kg)</p>
	<p>Testen van de herstelhartfrequentie</p>
	<p>Instellingen resetten of wisselen naar het startbeeldscherm</p>
	<p>Training starten en stoppen</p>
	<p>Bevestigen van de input</p>
	<p>Instelling van waarden en zakken van de trainingsbelasting. Voor een snellere waardeverstelling houdt u de toets ingedrukt.</p>
	<p>Instelling van de waarden en verhogen van de trainingsbelasting. Voor een snellere waardeverstelling houdt u de toets ingedrukt.</p>

### 3.3 Inschakelen van het toestel

Sluit de stroomkabel aan. Aansluitend weerklinkt een signaaltoon. Het LCD-scherm licht twee seconden volledig op incl. "E" (EU), en "K" (KM) gedurende één seconde.

### 3.4 Gebruikersprofiel

Gebruik de UP- en DOWN-toetsen om een gebruikersprofiel U1 - U4 uit te kiezen en druk op ENTER ter bevestiging. Aansluitend kunt u met de pijltoetsen volgende waarden ingeven:

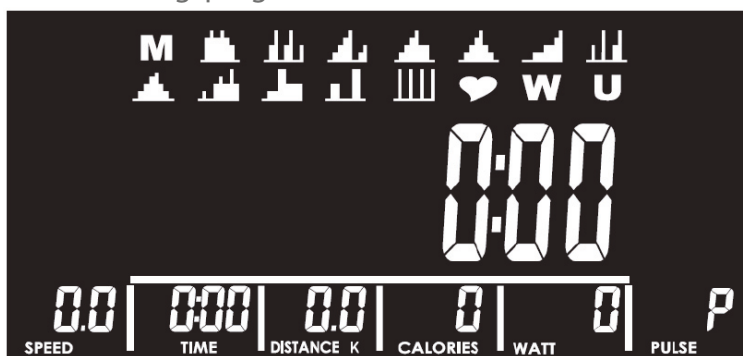
Geslacht	man	vrouw
A = Age	Leeftijd in jaar	
H = Height	Lengte in cm	
W = Weight	Gewicht in kg	

Bevestig elke input met de ENTER-toets.

### 3.5 Programma's

Het LCD-display geeft 16 symbolen voor de programmakeuze in volgende sequentie weer:

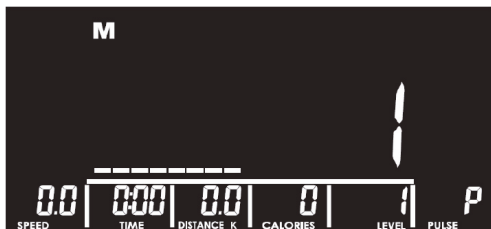
- M (handmatige training): 1
- Verschillende profielen voor ingestelde trainingsprogramma's: 12
- Hartsymbool (hartfrequentie-georiënteerd trainingsprogramma): 1
- W (wattgestuurd trainingsprogramma): 1
- U (gebruikersspecifiek trainingsprogramma): 1



### 3.5.1 M - Handmatig programma

Kies bij de programmakeuze het manuele programma „M“ uit. Stel daarna met de pijltoetsen UP en DOWN het gewenste belastingsniveau (level) in en druk op ENTER ter bevestiging. Het belastingsniveau kan tijdens de training op elk moment aangepast worden.

Wanneer 3 seconden lang geen belastingsverandering uitgevoerd wordt, wisselt het display naar wattweergave. Gebruik de pijltoetsen UP en DOWN om

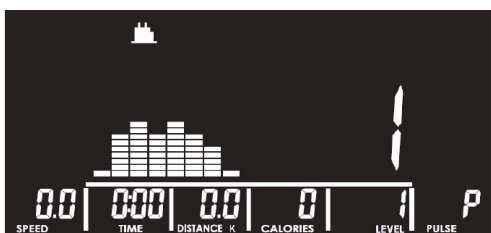


achtereenvolgend de waarden voor tijd (TIME), afstand (DISTANCE), calorieën (CALORIES) en hartfrequentie (PULSE) in te geven. Indien u voor tijd, afstand en calorieën een doelwaarde ingeeft, eindigt de training automatisch wanneer één van deze doelwaarden bereikt werd. Indien u enkel naar één van deze waarden wilt trainen, hoeft u enkel de gestreefde doelwaarde

ingeven, alle andere waarden hoeft u niet meer ingeven. Wanneer u een doelpolsslag ingeeft, hoort u een signaaltoon als u deze pols overschreden heeft. De signaaltoon verstomt pas dan opnieuw, wanneer uw pols niet langer hoger is dan de streefpols. Druk na elke input op de ENTER-toets ter bevestiging. Druk op de START/STOP-toets om de training te starten. Druk opnieuw op de START/STOP-toets om de training te stoppen. Alle trainingswaarden worden opgeslagen. Wanneer u op de RESET-toets drukt, keert u terug naar de programmakeuze.

### 3.5.2 Trainingsprogramma's

Gebruik de pijltoetsen UP en DOWN om in de programmakeuze een programma P1 - P12 uit te kiezen. Bevestig aansluitend uw keuze met de ENTER-toets. Het LCD-display geeft een overeenkomstig trainingsprofiel weer. Gebruik de pijltoetsen UP en DOWN om het belastingsniveau en de duur in te stellen. Bevestig na elke ingave uw input met ENTER. Druk op



de START/STOP-toets om met de training te beginnen. Het belastingsniveau kan met de pijltoetsen op elk moment tijdens de training aangepast worden. Wanneer 3 seconden lang geen belastingsverandering uitgevoerd wordt, wisselt het display naar wattweergave.

### 3.5.3 H.R.C. - Hartfrequentie-georiënteerde programma's



Gebruik de pijltoetsen UP en DOWN om het hartsymbool uit te kiezen. Gebruik de pijltoetsen UP en DOWN om de hartfrequentieprogramma's 55%, 75%, 90% of TA (TA = Target = doelhartfrequentie) uit te kiezen. De hartfrequentiewaarde wordt automatisch berekend op basis van de eerder ingegeven leeftijd en aansluitend op het display weergegeven. Wanneer u TARGET (doel) uitkiest,

moet u de pijltoetsen UP en DOWN gebruiken om een doelhartfrequentie tussen 30~230 in te geven. Druk op de ENTER-toets ter bevestiging. Aansluitend kunt u met de pijltoetsen de gewenste trainingsduur ingeven. Zodra de ingegeven frequentie overschreden wordt, weerklinkt een signaal. De signaaltoon verstomt pas dan opnieuw, wanneer uw pols niet langer hoger is dan de streefpols. Druk daarna op de START/STOP-toets om de training te beginnen.

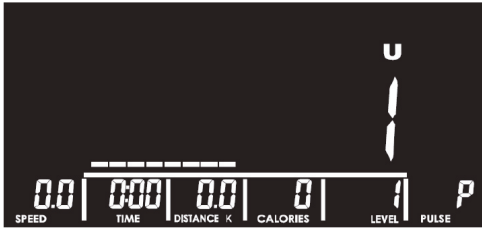
### 3.5.4 W - Wattgestuurd programma

Gebruik de pijltoetsen UP en DOWN om het wattprogramma „W” uit te kiezen. De wattwaarde wordt eerst met een standaardwaarde van 120 watt weergegeven. Gebruik de pijltoetsen UP en DOWN om de wattwaarde naar wens te veranderen. Bevestig uw keuze met de ENTER-toets en voer daarna op



dezelfde manier de duur in. Druk aansluitend op de START/STOP-toets om de training te starten. Bij wattprogramma's wordt de wattwaarde door automatische aanpassing van de weerstand constant gehouden. Wanneer u sneller trapt, verlaagt de weerstand; wanneer u langzamer trapt, verhoogt de weerstand. De wattwaarde kan tijdens de training handmatig aangepast worden.

### 3.5.5 U - Gebruikersspecifiek programma



Gebruik de pijltoetsen UP en DOWN om het gebruikersprogramma „U” uit te kiezen. Gebruik de pijltoetsen UP en DOWN om een gebruikersprogramma op te stellen (USER-Program). Geef met de pijltoetsen voor elk segment het belastingsniveau in en druk op de ENTER-toets ter bevestiging. Houd op het einde ENTER gedurende twee seconden ingedrukt om bij de tijdsinstelling te komen. Na het

ingeven van de gewenste trainingsduur start u de training met de START/STOP-toets.

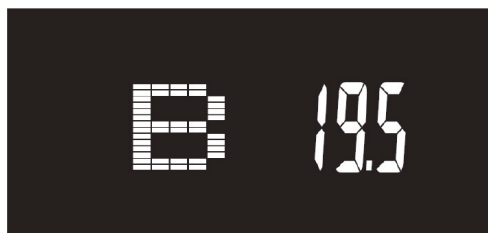
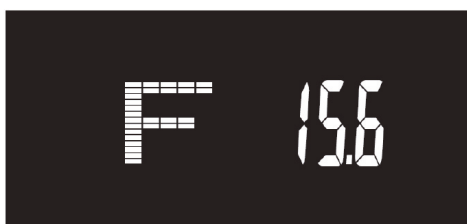
### 3.5.6 Lichaamsvettest (BODY FAT)

Belangrijk: Tijdens de lichaamsvettest moet de hartfrequentie ononderbroken ontvangen worden.

Druk op de BODY FAT-toets. Het display toont twee seconden lang „UX” voordat de test gestart wordt. Houd hiervoor met beide handen de handpolssensoren van het toestel vast. Na korte tijd wordt het lichaamsvetgehalte (in %) en het BMI aangegeven. Wanneer u de BODY FAT-toets twee seconden ingedrukt houdt, kunt u de waarde in het gebruikersprofiel voor geslacht, leeftijd (A = AGE), lengte (H = HEIGHT) en gewicht (W = WEIGHT) aanpassen. Druk om af te sluiten opnieuw op ENTER om de lichaamsvettest te starten.

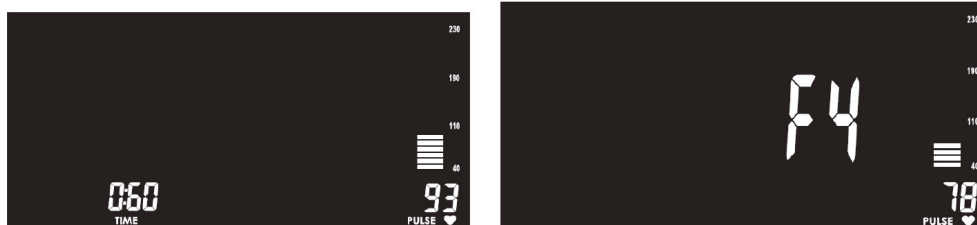
Foutmeldingen:

- “E-1” - Wanneer geen hartfrequentie ontvangen wordt.
- “E-4” - Wanneer het lichaamsvetgehalte (F) niet tussen 5-50 of het BMI (B) niet tussen 5~50 ligt.



### 3.5.7 RECOVERY - Herstelfrequentie

De RECOVERY-functie kan gebruikt worden indien tijdens de training een hartfrequentie ontvangen werd. Nadat u de training beëindigd heeft, kunt u op de RECOVERY-toets drukken, waardoor op het display een 60 seconden lange countdown begint. Hierbij moet nog steeds een hartfrequentie ontvangen worden. Ondertussen wordt de actuele hartfrequentie van de gebruiker weergegeven. Zodra de countdown 0:00 bereikt, geeft het display het resultaat in de vorm van een fitnessscore tussen 1 en 6 weer.



Resultaat	Fitnesslevel	Hartfrequentie per minuut
F1	Zeer goed	75 - 84
F2	Goed	85 - 94
F3	Gemiddeld	95 - 119
F4	Voldoende	120 - 129
F5	Slecht	130 - 135
F6	Zeer slecht	135

Druk opnieuw op de RECOVERY-toets om terug te keren naar het hoofdmenu.

## 3.6 Hartfrequentiemeting

### Polsmeting via handsensoren

De in de cockpit of aan de armstangen geïntegreerde handsensoren maken het mogelijk om de pols te registreren. Een meting van uw polsslag krijgt u door met beide handen gelijktijdig de sensoren losjes vast te houden. Door de hartslag ontstaan er bloeddrukschommelingen. De daardoor veroorzaakte veranderingen van de elektrische huidweerstand worden via de sensoren gemeten. Deze worden dan samengevat tot een gemiddelde en in de cockpit als polswaarde weergegeven.

### Opmerking:

Bij delen van de bevolking is de huidweerstand voor polsmeting zo minimaal dat er uit de meetresultaten geen bruikbare waarden afgeleid kunnen worden. Ook een sterke eeltlaag of zweet op de handpalmen kunnen een correcte meting verhinderen. In zulke gevallen kan de polswaarde helemaal niet of slechts incorrect weergegeven worden. Controleer a.u.b. in dit geval of een foutieve of niet gelukte meting enkel bij één of meerdere personen optreedt. Mocht de weergave van de hartslag slechts bij één individu niet functioneren, is er geen defect aan het toestel. In dit geval raden wij aan om een borstband te gebruiken om langdurig een correcte hartslagmeting te verkrijgen.

**Opgelet: uw trainingstoestel is geen medisch toestel. Verschillende factoren kunnen de nauwkeurigheid van de hartslagweergave beïnvloeden. De hartfrequentieweergave dient louter als trainingshulp.**

### Telemetrische hartfrequentiemeting

Uw ergometer is in serie al uitgerust met een hartfrequentieontvanger. Het gebruik van een borstband maakt een draadloze hartslagmeting mogelijk. Deze optimale en ecg-nauwkeurige manier van meten neemt de hartslag direct op van de huid met behulp van een zender-borstband. De borstband zendt dan de impulsen aan de in de cockpit ingebouwde receiver (ontvanger).

### Positionering van de borstband en bevochtiging van de elektroden:

Leg de band onmiddellijk onder het begin van de borst aan, waarbij de zender op het midden van de borst moet liggen. De borstband moet aangenaam, maar niet te los zitten. Is de band te los aangebracht, dan kan het contact van de elektroden onderbroken worden of de band tijdens het trainen verschuiven. De zender schakelt bij het aanbrengen automatisch in. Om zo exact mogelijk te meten, moet u de rubberen elektroden bevochtigen. Dit lukt het best met een speciale contactgel voor borstbanden, die ook bij ultrasone onderzoeken gebruikt wordt.

### Opmerking:

Wanneer u langere tijd niet meer gesport heeft, moet u absoluut eerst een afspraak maken met uw huisarts om met hem het doorvoeren van uw training te bespreken. Ook bij hartproblemen, te hoge/lage bloeddruk en overgewicht moet u vooraf contact opnemen met uw arts.

### Training met hartfrequentie-oriëntering

De hartfrequentie-oriëntering garandeert u een uiterst effectieve en gezonde training. Door middel van uw leeftijd en volgende tabel kunt u snel en eenvoudig uw optimale polswaarde voor het trainen aflezen en bepalen. U hoort een signaal wanneer uw hartfrequentie de ingestelde doelpolswaarde overstijgt. Welke doelhartfrequentie voor welk trainingsdoel belangrijk is, ervaart u verder in deze handleiding.

**Vetverbranding (gewichtregulering):** Het hoofddoel is vetreserves verbranden. Om dit trainingsdoel te bereiken is een lage trainingsintensiteit (ca. 55% van de max. hartfrequentie) en een langere trainingsduur aanbevolen.

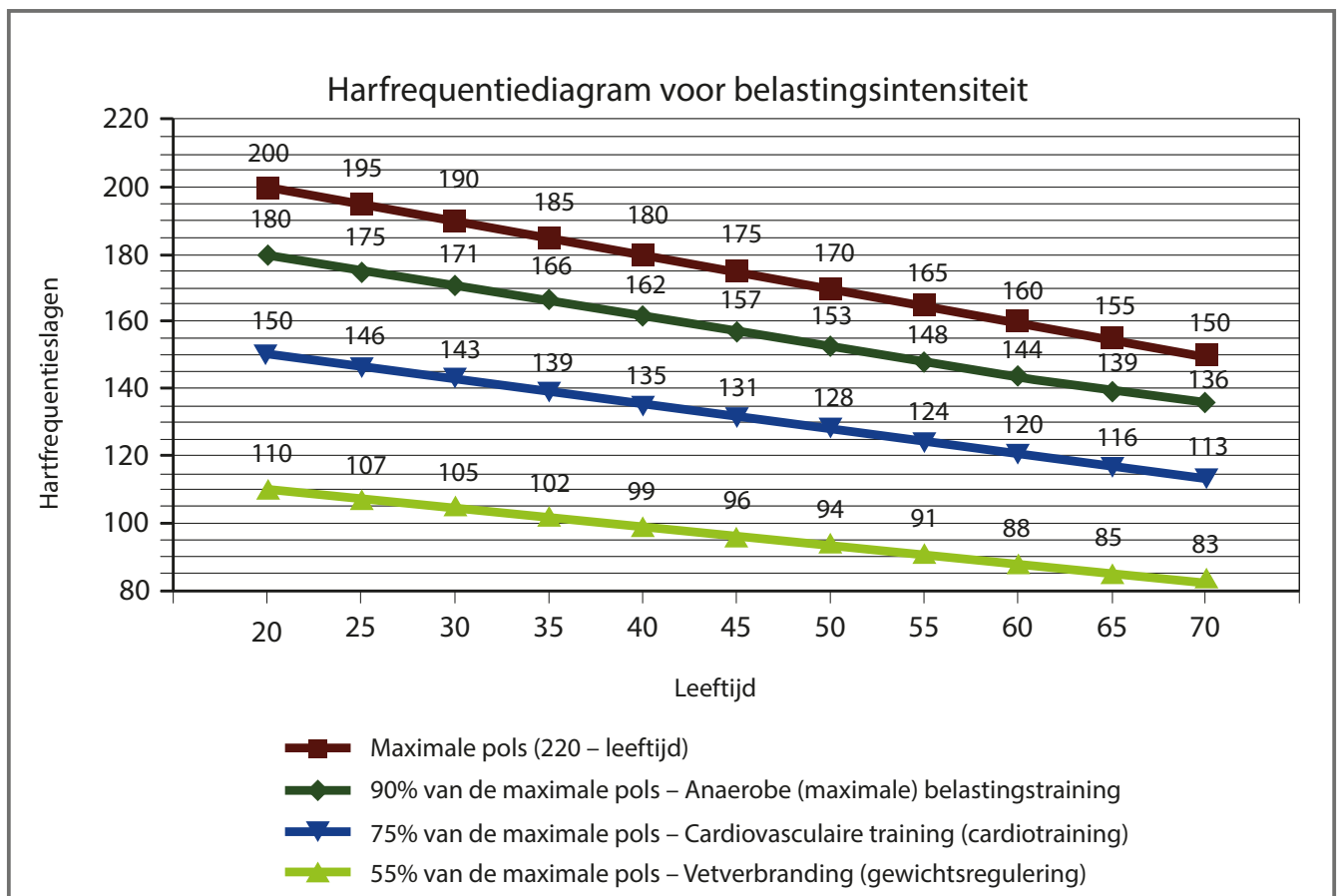
**Cardiovasculaire training (cardiotraining):** Het primaire doel is de uithouding en fitheid te verbeteren door middel van een verbeterde beschikbaarheid van zuurstof via het cardiovasculaire systeem. Om dit trainingsdoel te bereiken is een gematigde intensiteit (ca. 75% van de max. hartfrequentie) bij een middelmatige trainingsduur noodzakelijk.

**Anaerobe (maximale) belastingstraining:** Het hoofddoel van de maximale belastingstraining bestaat daaruit, de recuperatie na korte, intensieve belasting te verbeteren om zo snel mogelijk terug te keren naar het aerobe bereik. Om dit trainingsdoel te bereiken is een hoge intensiteit (ca. 90% van de max. hartfrequentie) bij korte intensieve belasting nodig, waarop een recuperatiefase volgt om een vermoeidheid van de spieren te vermijden.

**Voorbeeld:**

Voor een 45-jarige bedraagt de max. hartfrequentie 175 ( $220 - 45 = 175$ ).

- De vetverbrandings - doelzone (55%) ligt bij ca. 96 slagen/min. =  $(220 - leeftijd) \times 0,55$ .
- De cardio - doelzone (75%) ligt bij ca. 131 slagen/min. =  $(220 - leeftijd) \times 0,75$ .
- De maximale hartfrequentiewaarde voor een anaerobe belastingstraining (90%) ligt bij ca. 157 slagen/min. =  $(220 - leeftijd) \times 0,9$ .







## 5.1 Algemene informatie



### WAARSCHUWING

- + Voer geen ondeskundige veranderingen aan het apparaat uit.



### VOORZICHTIG

- + Beschadigde of versleten onderdelen kunnen je veiligheid en de levensduur van het apparaat in gevaar brengen. Vervang dus onmiddellijk alle beschadigde of versleten onderdelen. Wend je in dit geval tot je verkoper. Het apparaat mag niet meer worden gebruikt, totdat het terug in orde is. Gebruik indien nodig uitsluitend originele vervangonderdelen.

### OPGELET

- + Naast de hier vermelde aanwijzingen en aanbevelingen voor het onderhoud en de verzorging kunnen bijkomende service- en/of reparatiewerkzaamheden noodzakelijk zijn; deze mogen uitsluitend door gemachtigde servicetechniekers worden uitgevoerd.

## 5.2 Storingen en foutdiagnose

Het apparaat wordt tijdens de productie regelmatig aan kwaliteitscontroles onderworpen. Ondanks deze controles kunnen er zich storingen of fouten voordoen. Vaak zijn individuele onderdelen verantwoordelijk voor deze storingen en meestal volstaat het om deze te vervangen. De meest frequente fouten en hun oplossing vind je in het volgende overzicht: Als het apparaat desondanks niet correct functioneert, moet je je verkoper contacteren.

Fout	Oorzaak	Oplossing
Krakend geluid in het pedaalgebied	Losse pedalen	Zet de pedalen vast
Het apparaat wankelt	Het apparaat staat niet recht	Lijn de poten uit
Het stuur/zadel wankelt	Losse schroeven	Draai de schroeven vast
Het display geeft niets weer/werk niet	Lege batterijen of losse kabelverbindingen	Vervang de batterijen of controleer de stekerverbindingen / controleer de stroomvoorziening
Geen hartslagweergave	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Storingsbronnen in de kamer</li> <li>+ Ongeschikte borstband</li> <li>+ Borstband verkeerd geplaatst</li> <li>+ Borstband defect of batterij leeg</li> <li>+ Hartslagweergave defect</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Elimineer storingsbronnen (bijv. mobiele telefoons, WLAN, grasmaaiers, robotstofzuigers, enz ...)</li> <li>+ Gebruik een geschikte borstband (zie AANBEVOLEN ACCESSOIRES)</li> <li>+ Verplaats de borstband en/of bevochtig de elektroden</li> <li>+ Vervang de batterijen</li> <li>+ Controleer of hartslagweergave mogelijk is met de handsensoren</li> </ul>

## 5.3 Foutcodes en foutopsporing

De elektronica van de loopband voert permanent tests uit. Indien er afwijkingen worden gedetecteerd, verschijnt een foutcode op de display en wordt de normale werking om veiligheidsredenen gestopt.

**Neem contact op met de technische klantendienst van Fitshop.**

## 5.4 Onderhouds- en inspectietermijnen

Om beschadigingen door lichaamszweet te vermijden, moet het apparaat na elke workout met een vochtige handdoek (geen oplosmiddelen gebruiken!) worden gereinigd.

De volgende routinewerkzaamheden moeten op de aangegeven tijdstippen worden uitgevoerd:

Onderdeel	Wekelijks	Maandelijks
Display console	R	I
Kunststofafdekkingen	R	I
Schroeven en kabelverbindingen		I
Controleer de pedalen op stevigheid		I
Legende: R = Reinigen; I = Inspecteren		

## 6 AFVALVERWIJDERING

Aan het einde van zijn levensduur mag dit apparaat niet samen met het normale huishoudelijk afval worden afgevoerd. Het moet naar een inzamelpunt voor de recyclage van elektrische en elektronische apparaten worden gebracht. Meer informatie krijg je bij de bevoegde dienst voor afvalinzameling van je woonplaats.



Volgens hun markering zijn de materialen recycleerbaar. Met de recyclage, de terugwinning van grondstoffen of andere vormen van recycling van oude en afgedankte apparaten lever je een belangrijke bijdrage aan de bescherming van het milieu.

## 7 AANBEVOLEN ACCESSOIRES

Om je trainingsbeleving nog aangenamer en efficiënter te maken, raden wij je aan om je fitnessapparaat aan te vullen met passende accessoires. Voor ergometers is dit bijvoorbeeld een **vloermat** die ervoor kan zorgen dat je fitnessapparatuur steviger staat en de vloer beschermt tegen zweet, of **siliconenspray** waarmee je de bewegende delen in goede conditie houdt. Bij veel ergometers kun je ook het **zadel** of de **pedalen** verwisselen, aangezien dit meestal dezelfde bevestigingen zijn als die van een fiets.

Als je een cardiotrainingfitnessapparaat hebt gekocht en je op basis van je hartslag wil trainen, raden wij je aan om een compatibele **borstband** te gebruiken, omdat op die manier een optimale overdracht van de hartslag wordt gegarandeerd.



Ons assortiment accessoires is van de hoogste kwaliteit en maakt je training nog beter. Als je meer informatie wenst over compatibele accessoires, raadpleeg je in onze webwinkel de detailpagina van de producten (het gemakkelijkste is om het artikelnummer in het zoekveld bovenaan in te voeren), waar je de aanbevolen accessoires voor dat product terugvindt. Alternatief kun je de meegeleverde QR-code gebruiken. Je kunt natuurlijk ook onze klantendienst contacteren: telefonisch, per e-mail, in een van onze filialen of via onze socialemediakanalen. Wij staan voor je klaar!



Vloermat



Borstband



Zadel



Siliconenspray



Borstband Contactgel

## 8.1 Serienummer en modelnaam

Om ons in staat te stellen om jou de bestmogelijke service te bieden, moet je de **modelnaam**, het **artikelnummer**, het **serienummer**, de **detailtekening** en de **onderdelenlijst** bij de hand houden. De bijbehorende contactmogelijkheden vind je in hoofdstuk 10 van deze gebruiksaanwijzing.

**OPMERKING**

Het serienummer van je apparaat is uniek. Het staat vermeld op een witte sticker.

Voer het serienummer in het bijbehorende veld in.

**Serienummer:**

**Merk/categorie:**

**Modelnaam:**

**Artikelnummer**

## 8.2 Onderdelenlijst

Nr.	Naam (ENG)	Materiaal	Specificatie	Aantal
1	Main frame			1
2	Rear stabilizer	Q195	95.4*50.6*2.0Tx500L	1
3	Front stabilizer	Q295	95.4*50.6*2.0T*450	1
4	Screw	10#	ST4*1.41*15L	8
5	Handlebar post tube			1
6	Sliding beam	Q195	50*100*1.8T*740L	1
7	Spring washer	70#	D15.4 XD8.2x2T	16
8	Allen bolt(anti-loosen)	35#	M8*1.25*50L,8.8grade	6
9	Allen bolt	35#	M8x1.25x20L,8.8grade	8
9A	Bolt	35#	M8x1.25x15L,8.8grade	4
10	Nylon Nut	Q235A	M8*1.25*8T	4
10A	Nylon nut	Q235A	M8*1.25*8T	2
11	curved washer	Q235A	D22xD8.5x1.5T	2
12	Rear chain cover (left)	PS		1
13	Flat washer	Q235A	D16*D8.5*1.2T	20
14	Allent bolt	35#	M8x1.25x15L,8.8grade	8
15	Right crank	1015A	170Lx9/16"-20BC	1
16	Left pedal	PP+Q235A	JD-22A 9/16"	1
17	Magnet fixed welding set			1
18	Crank axle welding set			1
19	C ring	65Mn	S-17(1T)	2
20	Allen bolt	35#	M6x1.0x15L 8.8grade	4
21	Nut	Q235A	M6x1.0x6T	4
22	Anti-loose nut	35#	M8x1.0x25,10.9grade	2
23	Screw cap	PE	D26*11L	2
24	Bearing	GCr15	6203-2RS	2
25	Poly belt		410 (1041) PJ5	1
26	flywheel			1
27	Front foot cap(left)	PP	123*70*110	1
28	Front foot cap(right)	PP	123*70*110	1
29	Rear foot cap(right)	PP	103*68*83	1

30	Rear foot cap(left)	PP	103*68*83	1
31	Idle wheel fixing plate	Q235A	156*62.2*5T	1
32	Spring	72A	D2.2*D14*55L	1
33	Idle wheel	NL+33% Fibre	D23.8xD38x24	1
34	Nylon nut	Q235A	M10x1.5x10T	1
35	Club knob	Q235A+ABS	D61*46	1
36	C ring	65Mn	S-16(1T)	2
37	Round side cap	PE	6/8"x17	1
38	Backrest	NL+fibre	500*470	1
39	Adaptor		OUT:9V,500MA	1
40	Rear chain cover (right)	PS		1
41	Adjustable pole	Q235A	D12*122*162	1
42	Seat	PU	382*272*52	1
43	Foam	NBR	D30*3T*480L,PAHS	2
44	Flat washer	Q235A	D24xD16x1.5T	2
45	Spacer		D19*D13.1*4T	1
46	Upper handle pulse cable		600L	4
47	Lower handle pulse cable		1750L	2
48	Handlebar			1
49	Handle pulse cable		500L	2
50	cross screw	10#	ST4.2*1.4*15L	2
51	Bushing	NL	125*75*53	2
52A	Upper computer cable		600L	1
52B	Lower computer cable		650L	1
53	Sensor cable		150L	1
54	Electric cable		620L	1
55	pulley	ZL102	D260*19	1
56	Handle pulse		PE18	2
57	Waved washer	65Mn	D17*D22*0.3T	1
58	allen bolt	35#	M10*35L	1
59	round magnet		M02	1
60	Computer		SM-7669-31	1
61	Axle	45	D15.9*D13*219L	1

62	Foam (HDR)	NBR	D30*3T*520L,with hole,REACH	2
63	mushroom cap	PVC	D1 1/4"*29L	4
64	Upper protective cover	HIPS	137.1*121*73.4	1
65	Motor			1
66	nylon nut	Q235A	M10x1.5x10T	1
67	Allen bolt	35#	M8*25 15MM,8.8grade	1
68	flat washer	Q235A	D21*D8.5*1.5T	1
69	Plastic flat washer	NL66	D10*D24*0.4T	2
70	Side cap	PE	30*70*17L	2
71	Front decorative cover	PS	D91*220L	1
72	Rear decorative cover	PS	D91*220L	1
73	Nut	Q235A	M8*1.25*6T	1
74	Flat washer	Q235A	D24*D13.5*2.5T	1
75	Back support tube	Q195	30*70*2.0T*130L	1
76	C ring	65Mn	S-12(1T)	2
77	Bolt	35#	M6*60L 8.8grade	1
78	Nylon washer	NL66	D6*D19*1.5T	1
79	Nut	Q235A	M6*1*6T	1
80	Bushing		D29*D11.9*9T	2
81	Axle (1)		D26*41	1
82	Stopper	ABS	53*41*38	1
83	Protective cover	PS	95.4*69*49.3	1
84	Bolt	35#	M8*52L,15MM	1
85	Foam	NBR	D10*3T*220L,HDR	1
86	Left chain cover	HIPS	534.7*502*82.7 (with electric hole)	1
87	Right chain cover	HIPS	534.7*502*78.1	1
88	Seat post tube			1
89	Plastic cover	PVC	D3*30L	2
90	Spring	72A	D1.0*55L	1
91	Flat washer	Q235A	D13*D6.5*1.0T	1
92	Nylon Nut	Q235A	M6*1*6T	1



93	sticking clamp	NL	16*16*6.8L	1
94	Buffer	NBR+Q235A	D20*10L*M8*1.25	4
95	cross Bolt	Q235A	M5x0.8x12L	1
96	Screw	10#	ST4.2x1.4x20L	19
97	water bottle	Q235A		1
98	cross screw	10#	M5*0.8*15L	2
99	Adjustable round wheel	Q235A+ABS	D59*M10*40L	2
100	Pin	ABS	D6*26.5*7.7	3
101	bushing	F101J	D20*D14*11.5T	1
102	Anti-loose nut	Q23A	3/8"-26UNFx6.5T	2
103	magnet	NDFEB	39.5*10*25	8
104	cross screw	Q235A	M5x0.8x10L	2
105	Left crank	1015A	170Lx9/16"-20BC	1
106	Left pedal	PP+Q235A	JD-22A 9/16"	1
110	bolt		M5*0.8*10L	2
111	cross bolt		M5*0.8*10L	2
112	round-head cross screw	10#	ST4x20L	2
117	tension cable		D1.5*200L	1
118	buffer	NBR	40.5*28.5*6T	1
119	round-head cross screw	10#	ST4*1.41*25L	2
120	screw	35#	1/4"-20*40L,8.8grade	4
121	screw	PVC	D28*17(M6)	4
/	open-end wrench	Q235A	155*30*5T	1
/	Inner six angle cross wrench	35#	M6,8.8grade	1
/	Inner six angle wrench (M4)	Q235A	M4*68L	1



Trainingsapparaten van cardiostrong® worden onderworpen aan strenge kwaliteitscontroles. Als een fitnessapparaat dat je bij ons gekocht hebt, niet perfect functioneert, betreuren wij dat en verzoeken wij je om onze klantendienst te contacteren. We staan telefonisch voor je klaar via de technische hotline.

### Foutbeschrijvingen

Je trainingsapparaat is zo ontwikkeld, dat permanent een hoogwaardige training mogelijk is. Als er zich desondanks toch problemen voordoen, moet je eerst de gebruiksaanwijzing lezen. Voor het oplossen van andere problemen moet je Fitshop contacteren of naar onze gratis service hotline bellen. Om de fout zo snel mogelijk op te lossen, beschrijf je de fout zo nauwkeurig mogelijk.

Naast de wettelijke garantie geven wij je garantie op alle bij ons gekochte fitnessapparaten volgens de onderstaande bepalingen.

**Jouw wettelijke rechten worden hierdoor niet beperkt.**

### Garantie-eigenaar

De garantie-eigenaar is de eerste koper of elke persoon die een nieuwgekocht product van de eerste koper als geschenk gekregen heeft.

#### Garantieperiodes

Vanaf de levering van de fitnessapparatuur gelden onze in de webshop aangegeven garantietermijnen. Wilt u dus de voor u relevante garantietermijn weten, dan vindt u dit terug op de productpagina.

### Onderhoudskosten

Wij kunnen de volgende keuze maken: reparatie, vervanging van individuele onderdelen of complete vervanging. Vervangonderdelen die tijdens de montage van het apparaat zelf moeten worden aangebracht, moeten door de garantienemer zelf worden vervangen en vormen geen onderdeel van het onderhoud. Na het verstrijken van de garantieperiode voor de onderhoudskosten geldt een zuivere deelgarantie, waarin de reparatie-, inbouw- en verzendingskosten niet inbegrepen zijn.

### De gebruikstijden worden als volgt aangegeven:

- + Thuisgebruik: uitsluitend privégebruik in een privéhuishouding tot 3 uren per dag
- + Semiprofessioneel gebruik: tot 6 uur per dag (bijv. revalidatie, hotels, verenigingen, bedrijfsfitness)
- + Professioneel gebruik: meer dan 6 uur per dag (bijv. fitness-studio)

### Garantieservice

Tijdens de garantieperiode worden apparaten die omwille van materiaal- of fabricagefouten defecten vertonen, naar onze keuze gerepareerd of vervangen. Vervangen apparaten of onderdelen van apparaten worden onze eigendom. De garantieprestaties leiden noch tot een verlenging van de garantieperiode, noch zetten zij een nieuwe garantie in gang.

## Garantievoorwaarden

Om de garantie te laten gelden, zijn de volgende stappen vereist:

Contacteer de klantendienst per e-mail of per telefoon. Als het product tijdens de garantieperiode moet teruggestuurd worden voor reparatie, betaalt de verkoper de kosten. Na het verstrijken van de garantie draagt de koper de transport- en verzekeringskosten. Als het defect tot de omvang van onze garantieprestatie behoort, krijg je een gerepareerd of een nieuw apparaat terug.

### Garantieclaims zijn uitgesloten bij schade door:

- + misbruik of onjuiste behandeling
- + omgevingsinvloeden (vochtigheid, hitte, overspanning, stof, enz.)
- + niet-naleving van de voor het apparaat geldende veiligheidsregels
- + niet-naleving van de gebruiksaanwijzing
- + gebruik van geweld (bijv. slag, stoot, val)
- + ingrepen die niet door de door gemachtigde serviceafdeling werden uitgevoerd
- + eigenmachtige pogingen tot reparatie

### Aankoopbewijs en serienummer

Let erop dat je de bijbehorende factuur moet kunnen voorleggen als je een beroep doet op de garantie. Opdat wij de versie van je model eenduidig zouden kunnen identificeren en met het oog op onze kwaliteitscontrole hebben wij het serienummer van het apparaat nodig voor ieder servicegeval. Houd het serienummer en je klantnummer bij de hand als je naar onze service hotline telefoneert. Dit vergemakkelijkt een snelle behandeling.

Als je problemen hebt om het serienummer op je apparaat te vinden, kun je contact opnemen met onze servicemedewerkers voor meer informatie.

### Service buiten de garantie

Ook indien je trainingsapparaat gebreken vertoont na het verstrijken van de garantie of in gevallen die uitgesloten zijn van de waarborg, zoals normale slijtage, staan we voor je klaar om je een individuele offerte te maken. Contacteer onze klantendienst om een snelle en prijsgunstige oplossing voor het probleem te vinden. In dit geval zijn de verzendkosten ten laste van jou.

### Communicatie

Vele problemen kunnen al door een gesprek met ons als jouw vakhandelaar worden opgelost. We weten hoe belangrijk een snelle en ongecompliceerde probleemoplossing is voor jou als gebruiker van het trainingsapparaat, zodat je zonder grote en lange onderbrekingen met plezier kunt trainen. Daarom zijn wij ook voorstander van een snelle en onburocratische oplossing van jouw vraag. Houd daarom altijd je klantnummer en het serienummer van het defecte apparaat bij de hand.

DE	DK	FR
<p><b>TECHNIK</b></p> <p> +49 4621 4210-900   +49 4621 4210-698   technik@sport-tiedje.de   Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p> <p><b>SERVICE</b></p> <p> 0800 20 20277 (kostenlos)   info@sport-tiedje.de   Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>	<p><b>TEKNIK OG SERVICE</b></p> <p> 80 90 16 50  +49 4621 4210-945   info@fitshop.dk   Åbningstider kan findes på hjemmesiden.</p>	<p><b>TECHNIQUE &amp; SERVICE</b></p> <p> +33 (0) 172 770033  +49 4621 4210-933   service-france@fitshop.fr   Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet.</p>
	PL	BE
	<p><b>TECHNIKA I SERWIS</b></p> <p> 22 307 43 21  +49 4621 42 10-948   info@fitshop.pl   Godziny otwarcia można znaleźć na stronie głównej.</p>	<p><b>TECHNIQUE &amp; SERVICE</b></p> <p> 02 732 46 77  +49 4621 42 10-932   info@fitshop.be   Vous trouverez les heures d'ouverture sur notre site Internet.</p>

UK	NL	INT
<p><b>CUSTOMER CARE</b></p> <p> +44 141 737 2249   customercare@powerhouse-fitness.co.uk   You can find the opening hours on our homepage.</p>	<p><b>TECHNISCHE DIENST &amp; SERVICE</b></p> <p> +31 172 619961   info@fitshop.nl   De openingstijden vindt u op onze homepage.</p>	<p><b>TECHNICAL SUPPORT &amp; SERVICE</b></p> <p> +49 4621 4210-944   service-int@sport-tiedje.de   You can find the opening hours on our homepage.</p>
	AT	CH
	<p><b>TECHNIK &amp; SERVICE</b></p> <p> 0800 20 20277 (Freecall)  +49 4621 42 10-0   info@sport-tiedje.at   Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>	<p><b>TECHNIK &amp; SERVICE</b></p> <p> 0800 202 027  +49 4621 42 10-0   info@sport-tiedje.ch   Öffnungszeiten entnehmen Sie unserer Homepage.</p>

Op deze website vind je een gedetailleerd overzicht inclusief het adres en de openingsuren van alle filialen van de Sport-Tiedje groep in Duitsland en de overige landen:

[www.fitshop.nl/filialenoverzicht](http://www.fitshop.nl/filialenoverzicht)

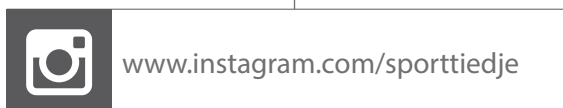
# FITNESS IS ONS LEVEN

## WEBSHOP EN SOCIALE MEDIA

Sport-Tiedje is met momenteel meer dan 70 filialen de grootste vakmarkt van Europa voor thuisfitnessapparaten en wereldwijd een van de meest gerenommeerde online-handelaars voor fitnessuitrusting. Privéklienten bestellen via de 25 webwinkels in hun eigen taal of laten hun gewenste apparaten ter plaatse samenstellen. Daarnaast levert het bedrijf professionele apparaten voor duur- en krachttraining aan fitness-studio's, hotels, sportverenigingen, bedrijven en fysiopraktijken.

Sport-Tiedje biedt een grote verscheidenheid aan fitnessapparaten van gerenommeerde fabrikanten, hoogwaardige eigen ontwikkelingen en een uitgebreide dienstverlening aan, bijv. montage diensten en sportwetenschappelijk advies voor en na de aankoop. Hiervoor doet het bedrijf een beroep op talrijke sportwetenschappers, fitnessstrainers en topsporters.

Bezoek ons op onze socialemediakanalen of onze blog!



**TAURUS**

 **cardiostrong** 

*BODYCRAFT*

 **cardiojump**

 **DUKEFITNESS**

**DARWIN**

Nota's

Nota's





