



## Montage- und Bedienungsanleitung



max. 110 kg



~ 30 Min.



42 kg

L 216 | B 51 | H 78

CSTBALTIC.01.06

Art.-Nr. CST-BALTIC

Rudergesät **Baltic**



# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>ALLGEMEINE INFORMATIONEN</b>	<b>7</b>
1.1	Technische Daten	7
1.2	Persönliche Sicherheit	8
1.3	Aufstellort	9
<b>2</b>	<b>MONTAGEANLEITUNG</b>	<b>10</b>
2.1	Allgemeine Hinweise	10
2.2	Lieferumfang	11
2.3	Aufbau	13
2.4	Weitere Informationen	15
2.4.1	Befüllen und Entleeren des Tanks	15
2.4.2	Batterien Einlegen und Austauschen	16
<b>3</b>	<b>BEDIENUNGSANLEITUNG</b>	<b>17</b>
3.1	Konsolenanzeige	17
3.2	Tastenfunktion	18
3.3	Gerät einschalten	18
3.4	Programme	19
3.4.1	Manuelles Programm	19
3.4.2	Race Programm	20
3.5	RECOVERY - Fitnesstest	20
3.6	Hinweise für korrektes Rudern	21
<b>4</b>	<b>LAGERUNG UND TRANSPORT</b>	<b>23</b>
4.1	Allgemeine Hinweise	23
4.2	Transportrollen	23
4.3	Klappmechanismus	24
4.3.1	Zusammenklappen des Rudergerätes	24
4.3.2	Auseinanderklappen des Rudergerätes	24
<b>5</b>	<b>FEHLERBEHEBUNG, PFLEGE UND WARTUNG</b>	<b>25</b>
5.1	Allgemeine Hinweise	25
5.2	Störungen und Fehlerdiagnose	25
5.3	Wartungs- und Inspektionskalender	26
<b>6</b>	<b>ENTSORGUNG</b>	<b>26</b>
<b>7</b>	<b>ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG</b>	<b>27</b>

<b>8</b>	<b>ERSATZTEILBESTELLUNG</b>	<b>28</b>
8.1	Seriennummer und Modellbezeichnung	28
8.2	Teileliste	29
8.3	Explosionszeichnung	31
<b>9</b>	<b>GARANTIE</b>	<b>32</b>
<b>10</b>	<b>KONTAKT</b>	<b>34</b>

## Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

vielen Dank, dass Sie sich für ein Qualitäts-Trainingsgerät der Marke cardiostrong entschieden haben. cardiostrong bietet Sport- und Fitnessgeräte für den gehobenen Heimsport und die Ausstattung von Fitness-Studios und Geschäftskunden. Der Fokus liegt bei cardiostrong Fitnessgeräten auf dem, worauf es beim Sport ankommt: maximale Performance! Daher werden die Geräte in enger Absprache mit Sportlern und Sportwissenschaftlern entwickelt. Denn Sportler wissen am besten, was perfekte Fitnessgeräte ausmacht.

Weitere Informationen finden Sie unter [www.sport-tiedje.com](http://www.sport-tiedje.com).

### Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Das Gerät darf nur für seinen bestimmungsgemäßen Zweck verwendet werden.

Das Gerät ist ausschließlich für den Heimgebrauch geeignet. Das Gerät ist nicht für den semiprofessionellen (z. B. Krankenhäuser, Vereine, Hotels, Schulen usw.) und gewerblichen bzw. professionellen Einsatz (z. B. Fitness-Studio) geeignet.

## IMPRESSUM

Sport-Tiedje GmbH  
Europas Nr. 1 für Heimfitness

International Headquarters  
Flensburger Straße 55  
24837 Schleswig  
Deutschland

Geschäftsführer:  
Christian Grau  
Sebastian Campmann  
Dr. Bernhard Schenkel  
Handelsregister HRB 1000 SL  
Amtsgericht Flensburg  
Umsatzsteuer-IdNr.: DE813211547

## HAFTUNGSAUSSCHLUSS



©2011 cardiostrong ist eine eingetragene Marke der Firma Sport-Tiedje GmbH. Alle Rechte vorbehalten. Jegliche Verwendung dieser Marke ohne die ausdrückliche schriftliche Genehmigung von Sport-Tiedje ist untersagt.

Produkt und Handbuch können geändert werden. Die technischen Daten können ohne Vorankündigung geändert werden.

## ZU DIESER ANLEITUNG

Bitte lesen Sie die gesamte Anleitung vor der Montage und der ersten Benutzung aufmerksam durch. Die Anleitung hilft Ihnen beim schnellen Aufbau und erläutert die sichere Handhabung. Tragen Sie dafür Sorge, dass alle mit dem Gerät trainierenden Personen (besonders Kinder und Personen mit körperlicher, sensorischer, geistiger oder motorischer Behinderung) unbedingt vorab über diese Anleitung und ihren Inhalt informiert werden. Im Zweifelsfall müssen verantwortliche Personen die Nutzung des Gerätes beaufsichtigen.

Durch laufende Änderungen und Softwareoptimierungen kann es vorkommen, dass die Anleitung angepasst werden muss. Sollten Sie während des Aufbaus oder der Nutzung eventuelle Abweichungen feststellen, dann rufen Sie im Zweifel die im Webshop hinterlegte Anleitung auf. Dort ist immer die aktuellste Anleitung hinterlegt.



Das Gerät wurde sicherheitstechnisch nach neuesten Erkenntnissen konstruiert. Mögliche Gefahrenquellen, die Verletzungen verursachen könnten, wurden bestmöglich ausgeschlossen. Stellen Sie sicher, dass die Aufbauanweisung korrekt befolgt wurde und dass alle Teile des Gerätes festsitzen. Im Bedarfsfall muss die Anleitung erneut durchgegangen werden, um eventuelle Fehler zu beheben.

Bitte halten Sie sich exakt an die angegebenen Sicherheits- und Wartungsanweisungen. Jegliche davon abweichende Nutzung kann Gesundheitsschäden, Unfälle oder Beschädigungen des Gerätes zur Folge haben, für die seitens des Herstellers und Vertreibers keine Haftung übernommen werden kann.

Die folgenden Sicherheitshinweise können in dieser Bedienungsanleitung vorkommen:

► **ACHTUNG**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu Sachschäden führen können.

⚠ **VORSICHT**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu leichten bzw. geringfügigen Verletzungen führen können!

⚠ **WARNUNG**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen können!

⚠ **GEFAHR**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen!

ⓘ **HINWEIS**

Dieser Hinweis steht für weitere nützliche Informationen.

Bewahren Sie diese Anleitung zur Information, für Wartungsarbeiten oder Ersatzteilbestellungen sorgfältig auf!

## 1.1 Technische Daten

### LCD-Anzeige von:

- + Ruderschläge, Schläge pro Minute
- + Trainingszeit in Minuten
- + Strecke in Metern
- + Zeit/500 m: durchschnittlich/aktuell
- + Kalorienverbrauch in kcal
- + Herzfrequenz (bei Verwendung eines Brustgurtes)

### Widerstandssystem:

### Wasserwiderstand

Trainingsprogramme insgesamt:	3
Race Programm:	1
Manuelles Programm:	1
RECOVERY:	1

### Gewicht und Maße:

Artikelgewicht (brutto, inkl. Verpackung):	Box1/2 - 38 kg Box2/2 - 3,2 kg
Artikelgewicht (netto, ohne Verpackung):	41,5 kg
Verpackungsmaße (L x B x H):	Box1/2 ca. 96 cm x 56 cm x 56 cm Box2/2 ca. 140 cm x 10 cm x 6 cm
Aufstellmaße (L x B x H):	ca. 216 cm x 51 cm x 78 cm
Aufstellmaße geklappt (L x B x H):	ca. 115 cm x 51 cm x 148 cm
Maximales Benutzergewicht:	110 kg

## 1.2 Persönliche Sicherheit

### **GEFAHR**

- + Bevor Sie mit der Nutzung des Gerätes beginnen, sollten Sie durch Ihren Hausarzt klären, ob das Training für Sie aus gesundheitlicher Sicht geeignet ist. Betroffen hiervon sind vor allem Personen, die eine vererbungsbedingte Anlage zu Bluthochdruck oder Herzleiden haben, über 45 Jahre alt sind, rauchen, überhöhte Cholesterinwerte aufweisen, übergewichtig sind und/oder im letzten Jahr nicht regelmäßig Sport getrieben haben. Wenn Sie unter medikamentöser Behandlung stehen, die Ihre Herzfrequenz beeinträchtigt, so ist ärztlicher Rat absolut unabdinglich.
- + Beachten Sie, dass exzessives Training Ihre Gesundheit ernsthaft gefährden kann. Bitte nehmen Sie gleichermaßen zur Kenntnis, dass Systeme der Herzfrequenzüberwachung ungenau sein können. Sobald Sie Anzeichen von Schwäche, Übelkeit, Schwindelgefühle, Schmerzen, Atemnot oder andere abnormale Symptome erkennen, brechen Sie Ihr Training sofort ab und konsultieren Sie im Notfall Ihren Hausarzt.

### **WARNUNG**

- + Die Benutzung dieses Gerätes ist für Kinder unter 14 Jahren nicht zulässig.
- + Kinder sollten nicht unbeaufsichtigt in die Nähe des Gerätes gelangen.
- + Personen mit Behinderungen müssen eine medizinische Genehmigung vorweisen und unter strenger Beobachtung stehen, wenn Sie jegliche Trainingsgeräte benutzen.
- + Das Gerät darf grundsätzlich nicht gleichzeitig von mehreren Personen genutzt werden.
- + Wenn Ihr Gerät über einen Safety Key verfügt, ist der Clip des Safety Keys vor Trainingsbeginn an Ihrer Kleidung anzubringen. Im Falle eines Sturzes kann somit der NOT-STOP des Gerätes ausgelöst werden.
- + Halten Sie Hände, Füße und andere Körperteile, Haar, Kleidung, Schmuck und andere Gegenstände von den beweglichen Teilen fern, da sich diese in dem Gerät verfangen können.
- + Tragen Sie bei der Benutzung keine lose bzw. weite Kleidung, sondern geeignete Sportbekleidung. Achten Sie bei den Sportschuhen auf geeignete Sohlen, vorzugsweise sollten diese aus Gummi oder anderen rutschfesten Materialien sein. Ungeeignet sind Schuhe mit Absätzen, Ledersohlen, Stollen oder Spikes. Trainieren Sie niemals barfuß.

### **VORSICHT**

- + Muss Ihr Gerät mit einem Netzkabel ans Stromnetz angeschlossen werden, stellen Sie sicher, dass das Kabel keine potentielle Stolpergefahr darstellt.
- + Achten Sie darauf, dass sich niemand während des Trainings im Bewegungsbereich des Gerätes befindet, um Sie und andere Personen nicht zu gefährden.

### **ACHTUNG**

- + Es dürfen keine Gegenstände jedweder Art in die Öffnungen des Gerätes gesteckt werden.

## 1.3 Aufstellort



### WARNUNG

- + Stellen Sie das Gerät nicht in Hauptdurchgängen oder Fluchtwegen auf.

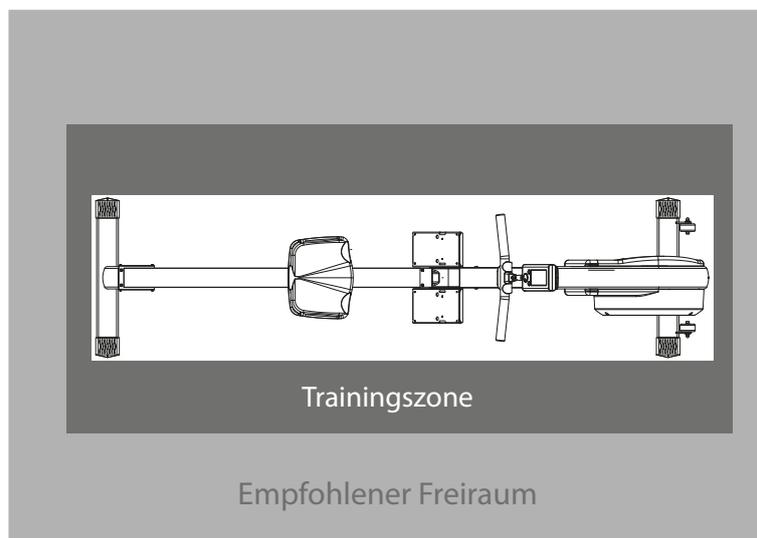


### VORSICHT

- + Wählen Sie den Aufstellort so, dass Sie zu allen Seiten genügend Platz zum Trainieren haben. Achten Sie darauf, als Trainingszone auf jeder Seite mindestens 30 cm sowie vor und hinter dem Gerät mindestens 15 cm Platz zu lassen. Dies ist die mindestens notwendige Fläche für eine sichere Benutzung des Gerätes. Die empfohlene Freizone um das Gerät sollte zu jeder Seite mindestens 60 cm betragen sowie vor und hinter dem Gerät jeweils 45 cm.
- + Stellen Sie sicher, dass der Trainingsraum während des Trainings gut durchlüftet und keiner Zugluft ausgesetzt ist.
- + Wählen Sie den Aufstellort so, dass sowohl vor als auch neben dem Gerät ausreichend Freiraum/Sicherheitszone bestehen bleibt.
- + Die Aufstell- und Anbaufläche des Gerätes sollten eben, belastbar und fest sein.

### ▶ ACHTUNG

- + Das Gerät darf nur in einem Gebäude, in ausreichend temperierten und trockenen Räumen (Umgebungstemperaturen zwischen 10°C und 35°C), genutzt werden. Die Nutzung im Freien oder Räumen mit hoher Luftfeuchtigkeit (über 70%) wie Schwimmbädern ist nicht zulässig.
- + Um hochwertige Bodenbeläge (Parkett, Laminat, Kork, Teppiche) vor Druckstellen und Schweiß zu schützen und leichte Unebenheiten auszugleichen, benutzen Sie eine Bodenschutzmatte.



### 2.1 Allgemeine Hinweise



#### **GEFAHR**

- + Lassen Sie kein Werkzeug, Verpackungsmaterial wie Folien oder Kleinteile herumliegen, da ansonsten für Kinder Erstickungsgefahr besteht. Halten Sie Kinder während der Montage vom Gerät fern.



#### **WARNUNG**

- + Beachten Sie die am Gerät angebrachten Hinweise, um Verletzungsgefahren zu reduzieren.



#### **VORSICHT**

- + Öffnen Sie die Verpackung nicht, wenn sie auf der Seite liegt.
- + Achten Sie darauf, dass Sie während des Aufbaus in jede Richtung genügend Bewegungsfreiraum haben.
- + Der Aufbau des Gerätes muss von min. zwei Erwachsenen durchgeführt werden. Nehmen Sie im Zweifelsfall die Hilfe einer weiteren, technisch begabten Person in Anspruch.



#### **ACHTUNG**

- + Um Beschädigungen am Gerät und dem Boden zu vermeiden, nehmen Sie den Aufbau auf einer Unterlegmatte oder dem Verpackungskarton vor.



#### **HINWEIS**

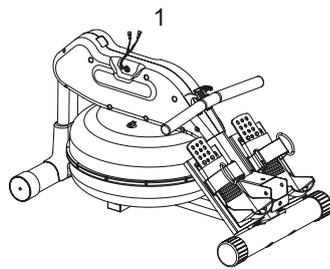
- + Um den Aufbau so einfach wie möglich zu gestalten, können bereits einige zu verwendende Schrauben und Muttern vormontiert sein.
- + Führen Sie die Montage des Gerätes idealerweise an dem späteren Aufstellort durch.

## 2.2 Lieferumfang

Der Lieferumfang besteht aus den nachfolgend dargestellten Teilen. Prüfen Sie zu Beginn, ob alle zum Gerät gehörenden Teile und Werkzeuge im Lieferumfang enthalten sind und ob Schäden vorliegen. Bei Beanstandungen ist unmittelbar der Vertragspartner zu kontaktieren.

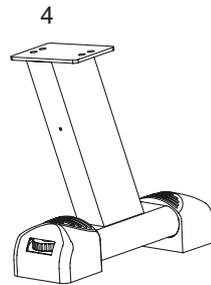
### VORSICHT

Sollten Teile des Lieferumfangs fehlen oder beschädigt sein, darf der Aufbau nicht vorgenommen werden.



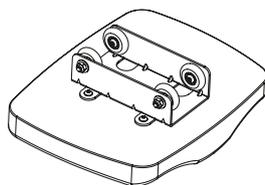
Main Frame x1

31

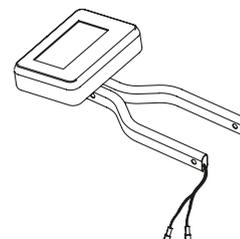


Rear Stand x1

52



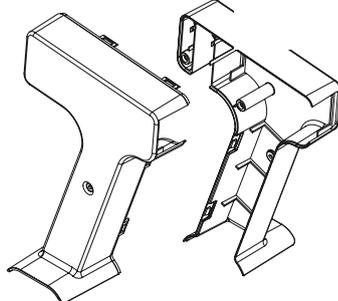
Seat x1



Meter x1

98

97



Right rear cover x1

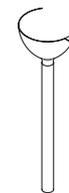
Left rear cover x1

107

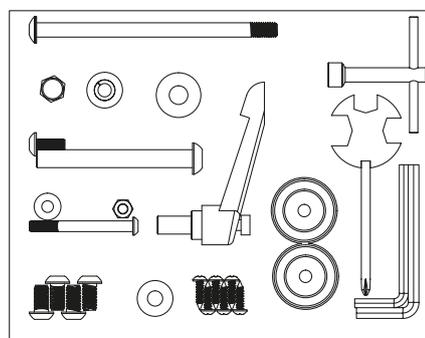
108



Syphon Pump x1

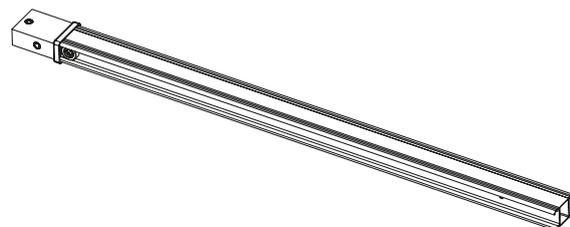


Funnel x1



Hardware pack x1

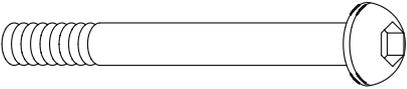
3



Rail x1

## Schrauben und Werkzeuge

Abbildung	Bezeichnung (ENG)	Nr.
	<b>Socket Wrench</b>	<b>102</b>
	<b>Allen Wrench (5mm)</b>	<b>103</b>
	<b>Allen Wrench (6mm)</b>	<b>104</b>
	<b>Combination Wrench</b>	<b>105</b>

Abbildung	Nr.	Bezeichnung (ENG)	Anz.
	<b>64</b>	<b>Bolt, Button Head (M8 x 1.25 x 130mm)</b>	<b>1</b>
	<b>75</b>	<b>Screw, Round Head (M4 x 15mm)</b>	<b>6</b>
	<b>71</b>	<b>Bolt, Round Head (M6 x 1 x 15mm)</b>	<b>1</b>
	<b>69</b>	<b>Bolt, Hex Head (M8 x 1.25 x 15mm)</b>	<b>4</b>
	<b>76</b>	<b>Washer (M10)</b>	<b>1</b>
	<b>78</b>	<b>Washer (M8)</b>	<b>5</b>
	<b>79</b>	<b>Washer (M6)</b>	<b>2</b>
	<b>81</b>	<b>Lock Washer (M8)</b>	<b>1</b>
	<b>83</b>	<b>Acorn Nut (M8 x 1.25)</b>	<b>1</b>
	<b>86</b>	<b>Nylock Nut (M6 x 1)</b>	<b>1</b>
	<b>65</b>	<b>Bolt, Button Head (M6 x 58mm)</b>	<b>1</b>
	<b>28</b>	<b>Barrel Nut (M10 x 1.25 x 88mm)</b>	<b>1</b>
	<b>46</b>	<b>Fixing Lever</b>	<b>1</b>
	<b>13</b>	<b>Stopper</b>	<b>2</b>

## 2.3 Aufbau

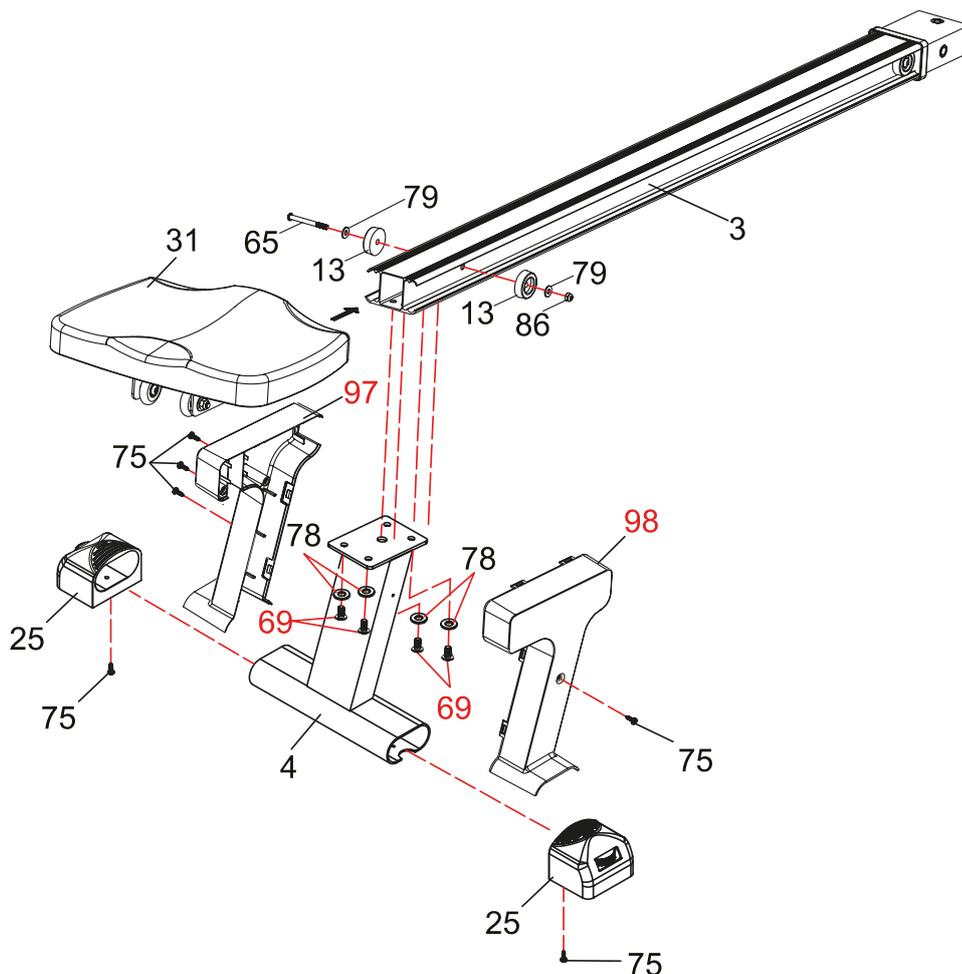
Sehen Sie sich vor dem Aufbau die einzelnen, dargestellten Montageschritte genau an und führen Sie die Montage gemäß der angegebenen Reihenfolge durch.

### ① HINWEIS

Verschrauben Sie zunächst alle Teile lose und kontrollieren Sie deren richtige Passform. Anschließend ziehen Sie die Schrauben mit Hilfe des Werkzeuges erst fest, wenn Sie dazu aufgefordert werden.

### Schritt 1: Montage des Standfußes und des Sitzes

1. Montieren Sie den hinteren Standfuß (4) mit vier Schrauben (M8 x 1.25 x 15 mm) (69) und Unterlegscheiben (78).
2. Schieben Sie den Sitz (31) auf die Schiene (3). Befestigen Sie die beiden Stopper (13) auf der Schiene (3) mit einer Schraube (65), zwei Unterlegscheiben (79) und einer Mutter (86).
3. Montieren Sie die linke/rechte Abdeckung (97/98) am hinteren Standfuß (4) mit vier Schrauben (75). Entfernen Sie davor zwei einstellbare Endkappen (25).
4. Befestigen Sie die zwei einstellbaren Endkappen (25) mit zwei Schrauben (75). Hierbei müssen Sie vielleicht die Schiene (3) umdrehen.



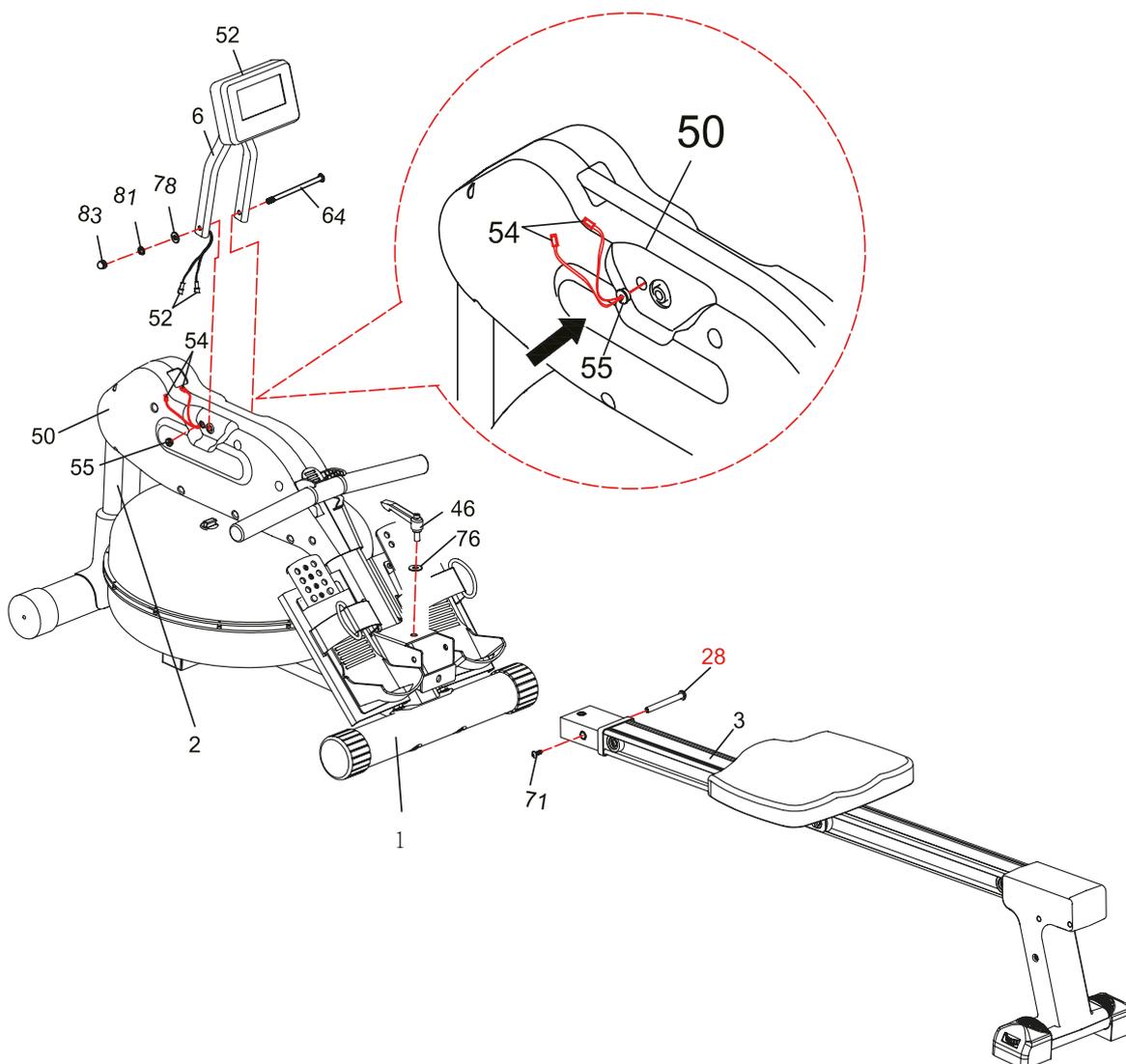
## Schritt 2: Montage der Gleitschiene und der Konsole

1. Montieren Sie die Schiene (3) mit Schraube (M6 x 1 x 15 mm) (71) und Mutter (M10 x 1.25 x 88mm) (28) am Hauptrahmen (2). Verriegeln Sie die Schiene (3) in aufgeklappter Position mit dem Einstellhebel (46) und der Unterlegscheibe (M10) (76).

### **HINWEIS**

Wenn Sie den Einstellhebel (46) angezogen haben, kann sich der hintere Standfuß des Rahmens (1) leicht anheben. Dies ist völlig normal und wird sich absenken, sobald Sie sich auf das Rudergerät setzen.

2. Legen Sie zwei AA Batterien im Display (52) ein. Dies ist völlig normal und wird sich absenken, sobald Sie sich auf das Rudergerät setzen.
3. Montieren Sie die Displayhalterung (6) mit der Schraube (M8 x 1.25 x 130 mm) (64), einer Unterlegscheibe (M8) (78), einer Sicherungsscheibe (M8) (81) und einer Mutter (M8 x 1.25) (83) am Hauptrahmen (2).
4. Siehe detaillierte Abbildung. Klemmen Sie die Öse (55) an beide Sensorkabel (54). Drücken Sie dann die Öse (55) in die linke Abdeckung (50). Verbinden Sie die Sensorkabel (54) mit den Verbindungskabeln des Displays (52). Drücken Sie überschüssige Kabel in die linke Abdeckung (50).



## 2.4 Weitere Informationen

### 2.4.1 Befüllen und Entleeren des Tanks



#### VORSICHT

- + Das Wasser innerhalb des Tanks darf nicht getrunken werden und ist nach Verwendung zu entsorgen.

#### ACHTUNG

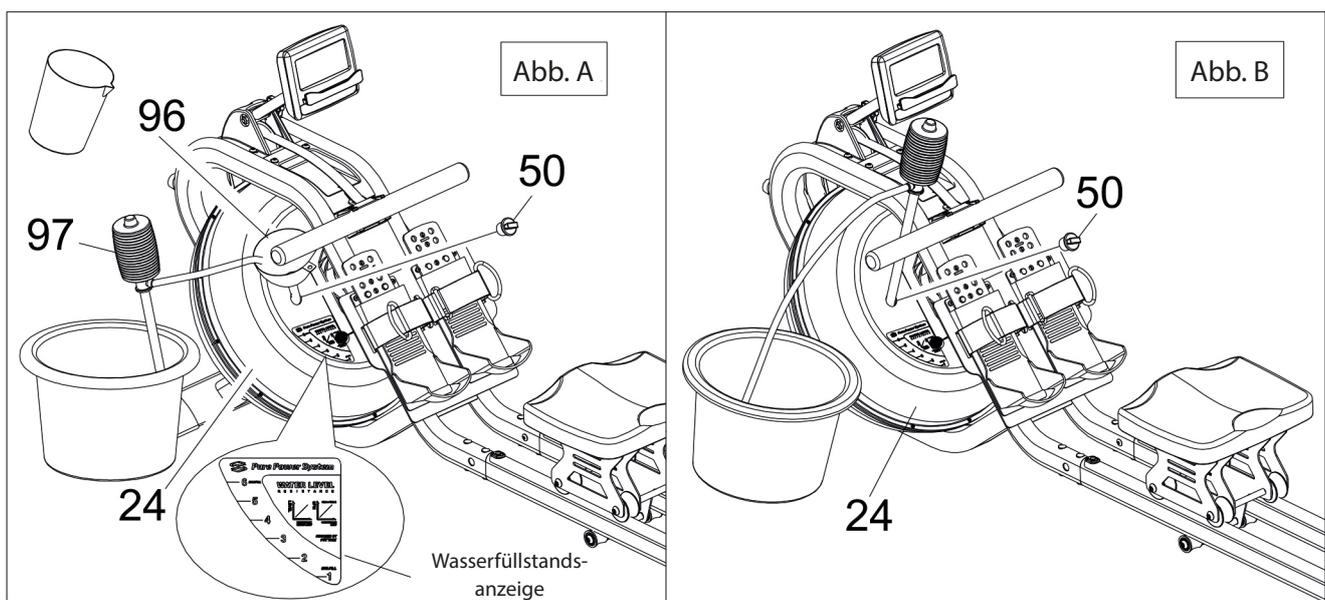
- + Befüllen Sie den Tank ausschließlich mit Leitungswasser. Verwenden Sie kein destilliertes Wasser.
  - + Befüllen Sie den Wassertank nicht oberhalb der maximalen Füllmenge, dies kann die Garantie nichtig machen. Die maximale Füllmenge ist dem Abschnitt zum Wasserstand in diesem Kapitel zu entnehmen.
  - + Um Algenbildung und Kalk vorzubeugen und mögliche Schäden an dem Tank zu vermeiden, empfehlen wir Ihnen die Verwendung von Chlortabletten. Verwenden Sie dabei ausschließlich Chlortabletten für Rudergeräte.
1. Entfernen Sie den Füllstopfen (50) vom oberen Tank (24).
  2. Befüllen: Stellen Sie den Trichter (96) in die Tanköffnung und befüllen Sie den Tank mithilfe der Saugpumpe (97) oder eines Messbechers und einem Eimer (siehe Abb. A).
  3. Entleeren: Stellen Sie einen Eimer neben das Rudergerät und pumpen Sie das Wasser mit der Saugpumpe (97) aus dem Tank in den Eimer (siehe Abb. B).
  4. Stecken Sie nach der Befüllung bzw. Entleerung des Tanks den Füllstopfen (50) wieder in den Tank (24) und wischen Sie überschüssiges Wasser vom Rahmen ab.

#### Wasserstand

Die Wasserfüllstandanzeige befindet sich an der Oberseite des Tanks (siehe Abb. A). Die Minimalstufe zur Befüllung ist 1, die Maximalstufe 6.

Der Widerstand wird von der Wasserfüllmenge im Tank vorgegeben.

Beispiel: Stufe 2 für leichten Widerstand, Stufe 6 für höchsten Widerstand.

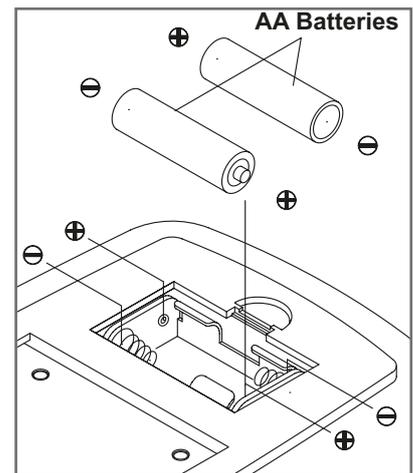


## 2.4.2 Batterien Einlegen und Austauschen

### ① HINWEIS

- + Tauschen Sie immer beide Batterien gleichzeitig aus. Vermischen Sie keine alten Batterien mit neuen.
- + Benutzen Sie die gleichen Batterietypen. Vermischen Sie keine Alkali-Batterien mit anderen Batterien.
- + Wiederaufladbare Batterien werden nicht empfohlen.
- + Entsorgen Sie die Batterien gemäß Ihrer kommunalen Verordnung.
- + Verbrennen Sie die Batterien nicht.

1. Nehmen Sie die Abdeckung hinten am Display (52) ab.
2. Das Display (52) benötigt zwei AA Batterien, Batterien sind nicht in der Lieferung enthalten. Befolgen Sie die Abbildung, um die Batterien einzulegen oder auszutauschen.

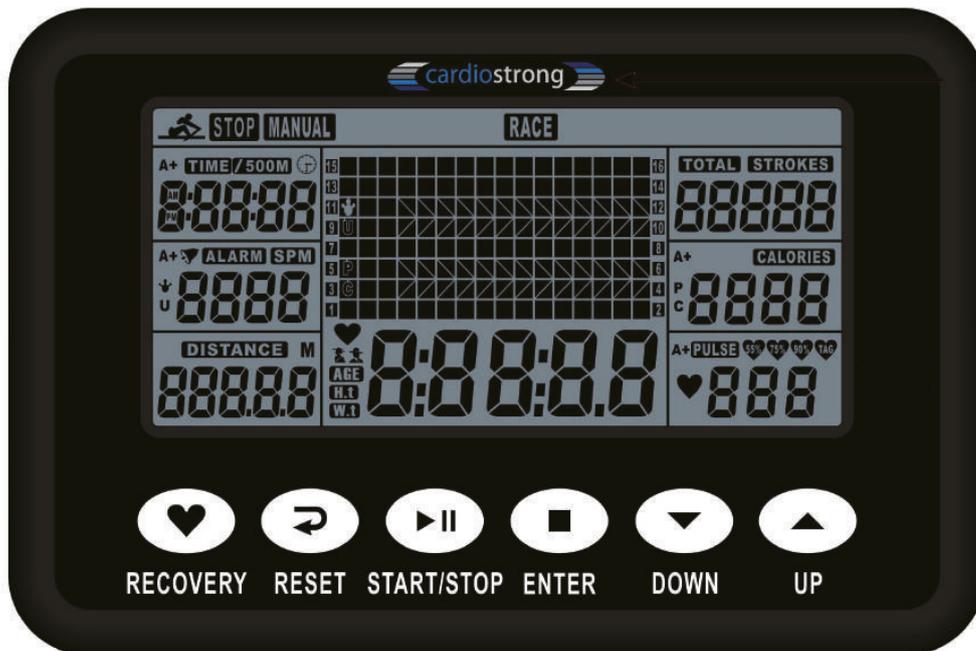


## 3 BEDIENUNGSANLEITUNG

### ① HINWEIS

Machen Sie sich vor Trainingsbeginn mit allen Funktionen und Einstellmöglichkeiten des Gerätes vertraut. Lassen Sie sich die ordnungsgemäße Verwendung dieses Produktes von einem Fachmann erläutern.

### 3.1 Konsolenanzeige



<b>TIME</b>	Zielzeit mit den UP und DOWN Tasten einstellen (1 min – 99 min). 1-Minute Schritte.
<b>TIME/500M</b>	Ihre durchschnittliche 500 m Zeit wird automatisch angezeigt und permanent aktualisiert.
<b>SPM</b>	Ruderschläge pro Minute.
<b>DISTANCE</b>	Zieldistanz mit den UP und DOWN Tasten einstellen (10 – 99900 m). 100-m Schritte.
<b>STROKES</b>	Zielwert mit den UP und DOWN Tasten einstellen (10 – 9990 Ruderschläge). 10-er Schritte.
<b>TOTAL STROKES</b>	Zählt Gesamtruderschläge von 0 bis 9999.
<b>CALORIES</b>	Kalorienzielwert mit den UP und DOWN Tasten einstellen (10 Cal – 9990 Cal). 10-Cal Schritte

<b>PULSE</b>	Zielwert mit den UP und DOWN Tasten einstellen (30 – 240). 1-er Schritte. Das Display zeigt während des Trainings die Herzfrequenz an. Die Pulsmessung erfolgt ausschließlich mit einem Brustgurt.
<b>CALENDAR</b>	Im Schlafmodus zeigt das Display das Jahr, den Monat und den Tag an.
<b>TEMPERATURE</b>	Im Schlafmodus zeigt das Display die momentane Raumtemperatur an.
<b>CLOCK</b>	Im Schlafmodus zeigt das Display die momentane Uhrzeit an.

### 3.2 Tastenfunktion

<b>UP▲ / DOWN▼</b>	Einstellungen/Werte auswählen Funktionswert erhöhen oder verringern
<b>ENTER</b>	Auswahl bestätigen. Während des Trainings drücken, um jede Displayfunktion zu scannen.
<b>START / STOP</b>	Ausgewähltes Trainingsprogramm starten oder unterbrechen.
<b>RESET</b>	Computer zum Hauptmenü zurück führen.
<b>RECOVERY</b>	Erholungsprogramm aktivieren, welches unmittelbar nach dem Training automatisch Ihre Fitness einschätzt.

### 3.3 Gerät einschalten

1. Legen Sie zwei AA Batterien ein. Ein Signal von 2 Sekunden ertönt. Währenddessen erfolgt ein Segmenttest (Abb. 1).

Dann geht das Display in den CLOCK & CALENDAR Modus (Abb. 2).

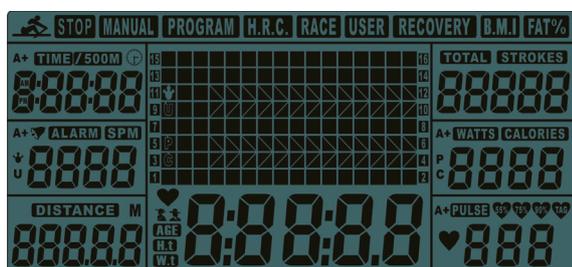


Abb. 1

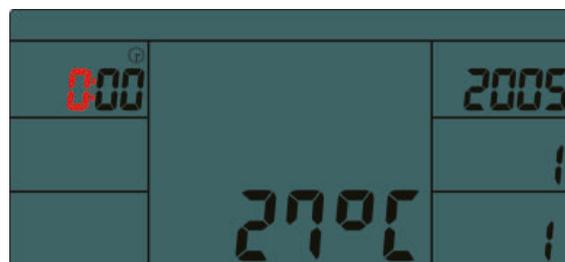


Abb. 2

1. Zunächst stellen Sie im Zeitfenster das Jahr (bei STROKES); den Monat (bei CALORIES); den Tag (bei PULSE) ein. Nach der Bestätigung blinkt ALARM. Drücken Sie UP, um ON/OFF, das Alarmsignal, einzustellen. Wird das Signal nicht angezeigt, drücken Sie ENTER, um zum nächsten zu gelangen. Wenn das Alarmsignal ON anzeigt, drücken Sie ENTER, um die Alarmzeit einzustellen (gleich Uhrzeiteinstellung). Nach der Eingabe wechseln Sie in die Sport-Abbildungen (Abb. 3).

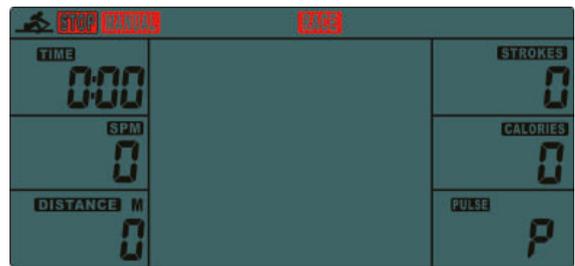


Abb. 3

2. Wenn Sie in den SPORT Abbildungen sind, blinken MANUAL & RACE zur Auswahl. Drücken Sie UP oder DOWN, um eine Auswahl zu treffen und bestätigen Sie alle Eingaben mit ENTER.

## 3.4 Programme

### 3.4.1 Manuelles Programm

1. Im MANUAL Modus drücken Sie UP, um die Zeit einzustellen. Bestätigen Sie mit ENTER. Drücken Sie dann UP, um die Distanz, Ruderschläge, Kalorien, den Puls und die Zeit einzustellen. (Sobald die Zeit eingegeben ist, kann die Distanz nicht eingegeben werden. Fügen Sie die Zeit mit /16 ein, um die Anzeige zu ändern, wenn Sie bei START sind. Sobald die Distanz eingegeben ist, kann die Zeit nicht eingegeben werden. Fügen Sie die Distanz mit /16 ein, um die Anzeige zu ändern, wenn Sie bei START sind.) Sie können die Anzeige alle 100 m verändern, insofern weder Zeit noch Distanz eingegeben worden sind.
2. Drücken Sie START, um das Training zu starten, STOP wird nicht mehr angezeigt. Drücken Sie UP oder DOWN, um Funktionen auszuwählen.

*Wenn die ausgewählte Funktion auf Null runter gezählt hat oder sie STOP gedrückt haben, stoppt das Display und zeigt einen Durchschnittswert an.*



Abb. 4

### 3.4.2 Race Programm

1. Im RACE Modus leuchtet L1 auf, die TIME/500M wird mit 8:00 angezeigt. Drücken Sie dann UP oder DOWN, um L1 bis L15 sofort einzustellen. Bestätigen Sie mit ENTER. Danach können Sie die Distanz des Rennens einstellen (500 m bis 10000m), während die DISTANCE aufleuchtet. Drücken Sie MENTER und die RACE Abbildung erscheint auf dem Display.

Die Werte von TIME/500M sind wie folgt:

L1	L2	L3	L4	L5	L6	L7	L8	L9	L10	L11	L12	L13	L14	L15
8:00	7:30	7:00	6:30	6:00	5:30	5:00	4:30	4:00	3:30	3:00	2:30	2:00	1:30	1:00

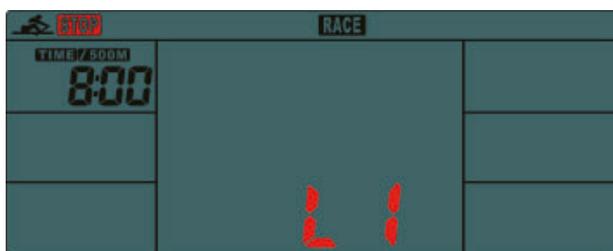


Abb. 5

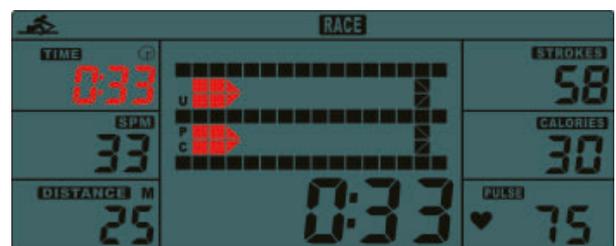


Abb. 6

2. Drücken Sie START, um das Training zu starten. STOP wird nicht mehr angezeigt. USER & PC wird auf dem Display angezeigt (Abb. 6). Das Display stoppt, sobald Sie die zuvor eingestellte Distanz des Rennens erreicht haben. Dann erscheint „PC WIN“ oder „USER WIN“ (Abb.7) auf dem Display und der Energiestatus wird nach 6 Sekunden angezeigt.



Abb. 7

3. Sobald das Rennen vorbei ist, drücken Sie START, um erneut ein Rennen zu starten. Drücken Sie RESET, um den RACE Modus zu verlassen.

### 3.5 RECOVERY - Fitnessstest

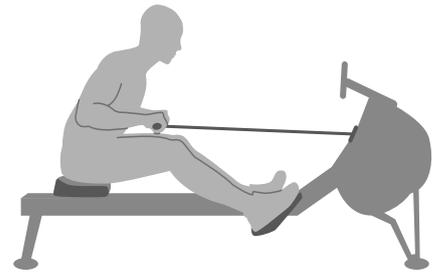
Tragen Sie den Brustgurt weiterhin nach dem Training und drücken Sie RECOVERY. Alle Funktionsanzeigen stoppen. Nur TIME beginnt von 00:60 auf 00:00 herunter zu zählen. Der Bildschirm zeigt Ihren Herzfrequenzerholungsstatus mit F1, F2,... bis zu F6 an. F1 steht für die Bestnote, F6 für das schlechteste Ergebnis. Trainieren Sie weiter, um Ihren Herzfrequenzerholungsstatus zu verbessern. (Drücken Sie RECOVERY nochmals, um zur Hauptanzeige zurück zu gelangen.)

## 3.6 Hinweise für korrektes Rudern

### Körper bewegt sich Richtung Handgriff

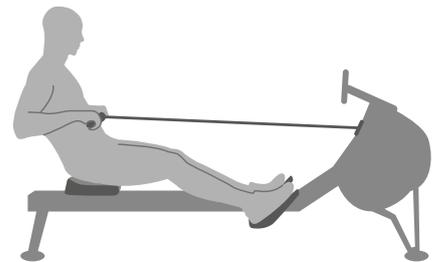
#### Falsch

Am Ende der Bewegung wird der Körper nach vorne Richtung Handgriff gezogen anstatt den Handgriff an den Körper heran zu ziehen.



#### Richtig

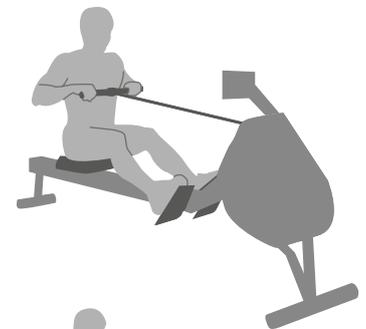
Am Ende der Bewegung lehnt der Benutzer sich leicht zurück, hält die Beine unten, den Oberkörper gerade und zieht den Handgriff zum Körper.



### Gespreizte Ellbogen

#### Falsch

Die Ellbogen des Benutzers sind am Ende der Bewegung vom Körper abgespreizt und der Handgriff befindet sich auf Brusthöhe.



#### Richtig

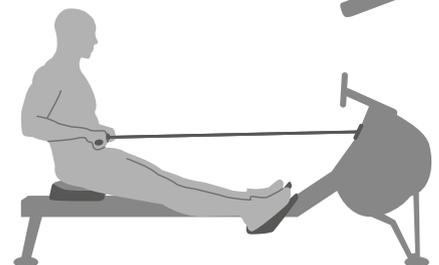
Ziehen Sie den Handgriff zum Körper mit geraden Handgelenken und den Ellbogen dicht am Körper. Die Ellbogen werden hinter den Körper geführt während der Griff zur Taille gezogen wird.



### Knie durchstrecken

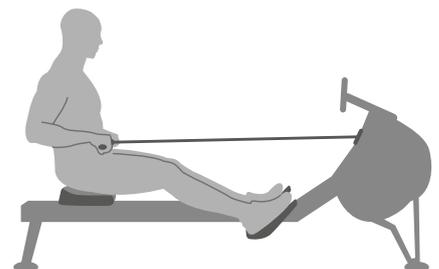
#### Falsch

Am Ende der Bewegung streckt der Benutzer das Bein und die Knie vollständig durch.



#### Richtig

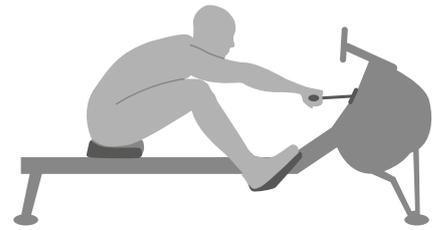
Halten Sie auch am Ende der Bewegung die Knie immer leicht gebeugt anstatt sie vollständig durchzustrecken.



## Zu weit nach vorne lehnen

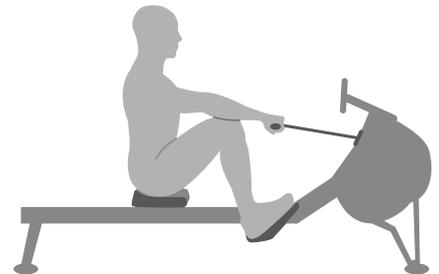
### Falsch

Der Körper wird zu weit nach vorne gebeugt. Die Schienbeine sind eventuell nicht mehr vertikal. Der Kopf und die Schultern richten sich in Richtung Füße. Der Körper ist somit in einer schwachen Position um die Bewegung durchzuführen.



### Richtig

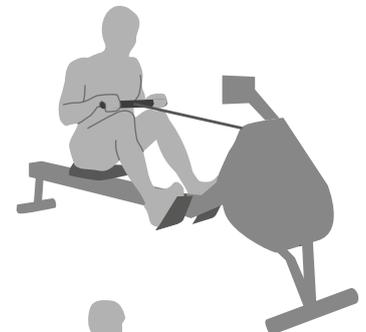
Die Schienbeine sind vertikal. Der Körper ist an die Beine gedrückt, die Arme vollständig nach vorne ausgestreckt und der Körper leicht nach vorne gebeugt. Diese Position sollte angenehm sein.



## Rudern mit gebeugten Armen

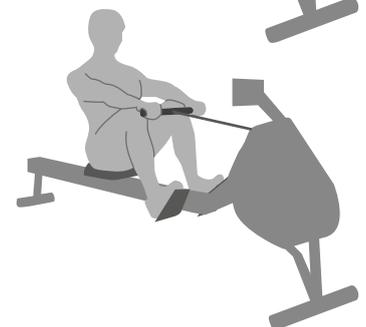
### Falsch

Der Benutzer beginnt die Bewegung mit den Armen anstatt zuerst mit den Beinen zu drücken.



### Richtig

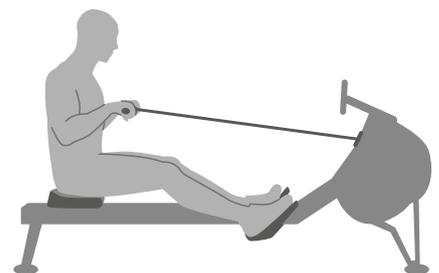
Der Benutzer beginnt, indem er die Beine durchdrückt, den Rücken anspannt und die Arme gestreckt lässt.



## Gebeugte Handgelenke

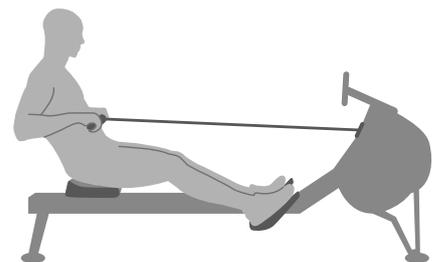
### Falsch

Der Benutzer beugt während der Bewegung die Handgelenke.



### Richtig

Führen Sie die Ruderbewegung stets mit geraden Handgelenken durch.



## 4.1 Allgemeine Hinweise

► **ACHTUNG**

- + Stellen Sie sicher, dass das Gerät im ausgewählten Lagerort vor Nässe, Staub und Schmutz geschützt ist. Der Lagerort sollte trocken und gut belüftet sein und eine konstante Umgebungstemperatur zwischen 5°C und 45°C aufweisen.

 **WARNUNG**

- + Der Lagerort sollte so gewählt werden, dass ein Missbrauch durch Dritte oder Kinder ausgeschlossen werden kann.
- + Sollte Ihr Gerät über keine Transportrollen verfügen, ist das Gerät vor dem Transport zu demontieren.

## 4.2 Transportrollen

► **ACHTUNG**

Sollten Sie Ihr Gerät über besonders empfindlichen und weichen Bodenbelag, wie Parkett, Dielen oder Laminat transportieren wollen, legen Sie den Transportweg beispielsweise mit Karton oder Ähnlichem aus, um eventuelle Bodenschäden zu vermeiden.

1. Stellen Sie sich hinter das Gerät und heben Sie es an, bis das Gewicht auf die Transportrollen verlagert ist. Anschließend können Sie das Gerät leicht an eine neue Position schieben. Für weitere Transportstrecken sollte das Gerät abgebaut und sicher verpackt werden.
2. Wählen Sie den neuen Standort unter Beachtung der Anweisungen im Abschnitt 1.3 dieser Bedienungsanleitung.

## 4.3 Klappmechanismus

### ① HINWEIS

Das Gerät ist klappbar und somit platzsparend in der Lagerung. Dies erleichtert ebenso den Transport.

### 4.3.1 Zusammenklappen des Rudergerätes

#### ⚠ WARNUNG

+ Versuchen Sie nicht, das Gerät in Betrieb zu nehmen, wenn es geklappt ist.

#### ⚠ VORSICHT

+ Lehnen Sie sich nicht an das Gerät im geklappten Zustand und legen Sie nichts darauf, wodurch das Gerät instabil wird und umfällt.

#### ▶ ACHTUNG

+ Vor dem Zusammenklappen sind alle Gegenstände, die ausgeschüttet oder umgestoßen werden können oder das Zusammenklappen des Gerätes verhindern, zu entfernen.

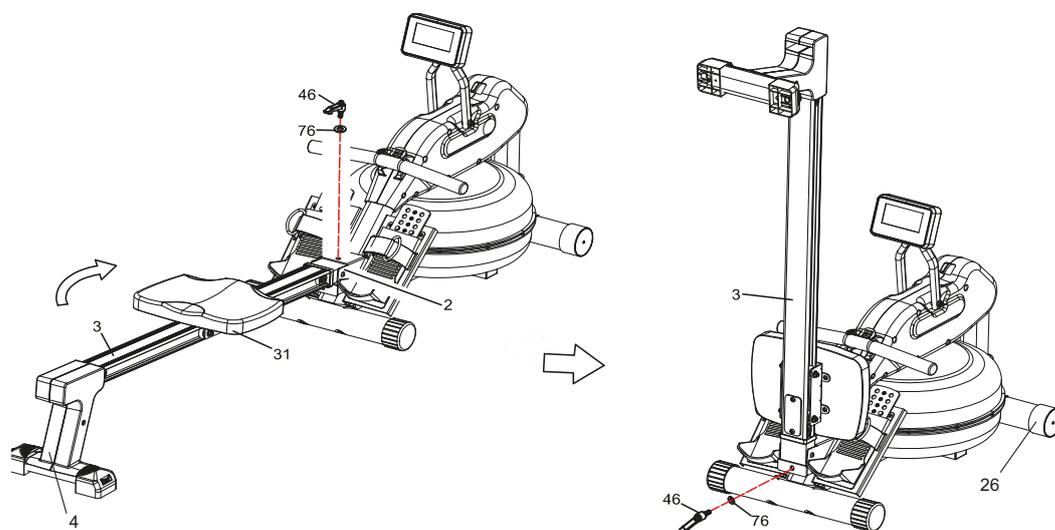
1. Entfernen Sie den Einstellhebel (46) und die Unterlegscheibe (76) vom Haupttrahmen (2).
2. Klappen Sie die Schiene (3) und verriegeln Sie dies in der geklappten Position mit dem Einstellhebel (46) und der Unterlegscheibe (76). Achten Sie darauf, dass die Schiene (3) sicher verriegelt ist und nicht herunter fallen kann.

### 4.3.2 Auseinanderklappen des Rudergerätes

#### ▶ ACHTUNG

+ Vor dem Auseinanderklappen sind alle Gegenstände, die ausgeschüttet oder umgestoßen werden können oder das Auseinanderklappen des Gerätes verhindern, zu entfernen.

1. Entfernen Sie den Einstellhebel (46) und die Unterlegscheibe (76) vom Haupttrahmen (2).
2. Klappen Sie die Schiene (3) nach unten und verriegeln Sie dies mit dem Einstellhebel (46) und der Unterlegscheibe (76).



## 5.1 Allgemeine Hinweise



### WARNUNG

- + Nehmen Sie keine unsachgemäßen Veränderungen am Gerät vor.



### VORSICHT

- + Beschädigte oder abgenutzte Bauteile können Ihre Sicherheit und die Lebensdauer des Geräts beeinträchtigen. Tauschen Sie deshalb beschädigte oder verschlissene Bauteile sofort aus. Wenden Sie sich in einem solchen Fall an den Vertragspartner. Bis zur Instandsetzung darf das Gerät nicht weiter benutzt werden. Verwenden Sie im Bedarfsfall nur originale Ersatzteile.

### ▶ ACHTUNG

- + Neben den hier aufgeführten Anweisungen und Empfehlungen zur Wartung und Pflege können zusätzliche Service- und/oder Reparaturleistungen nötig sein; diese sind nur von autorisierten Service-Technikern durchzuführen.

## 5.2 Störungen und Fehlerdiagnose

Das Gerät durchläuft in der Produktion regelmäßig Qualitätskontrollen. Dennoch können Störungen oder Fehlfunktionen am Gerät auftreten. Häufig sind Einzelteile für diese Störungen verantwortlich, ein Austausch ist meist ausreichend. Die häufigsten Fehler und deren Behebung entnehmen Sie bitte aus folgender Übersicht. Sollte das Gerät dennoch nicht ordnungsgemäß funktionieren, wenden Sie sich an Ihren Vertragspartner.

Fehler	Ursache	Behebung
Display zeigt nichts an/ funktioniert nicht	Batterie leer oder Kabelverbindung lose	Batterien wechseln oder Kabelverbindungen prüfen
Knarrgeräusche	Schraubenverbindungen gelöst oder zu fest	Schraubenverbindungen kontrollieren
Schleifgeräusche an der Laufschiene	Laufschiene bzw. -rollen verschmutzt oder Laufschiene trocken	Laufschiene reinigen und anschließend Schmiermittel mit einem geeigneten Schmiermittel
Keine Pulsanzeige	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Störquellen im Raum</li> <li>+ ungeeigneter Brustgurt</li> <li>+ Position des Brustgurtes falsch</li> <li>+ Brustgurt defekt oder Batterie leer</li> <li>+ Pulsanzeige defekt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Störquellen beseitigen (z.B. Handy, WLAN, Rasenmäher- und Staubsaugerroboter, etc. ...)</li> <li>+ Geeigneten Brustgurt verwenden (siehe ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG)</li> <li>+ Brustgurt neu positionieren und/oder Elektroden befeuchten</li> <li>+ Batterien wechseln</li> </ul>

### 5.3 Wartungs- und Inspektionskalender

Um Beschädigungen durch Körperschweiß zu vermeiden, muss das Gerät nach jeder Trainingseinheit mit einem feuchten Handtuch (keine Lösungsmittel!) gereinigt werden.

Folgende Routinearbeiten sind in den angegebenen Zeitabständen durchzuführen:

Teil	Wöchentlich	Monatlich	Halbjährlich
Display Konsole	R	I	
Reinigung und Schmierung der Laufschiene und der beweglichen Teile*		R/I	
Kunststoffabdeckungen	R	I	
Schrauben & Kabelverbindungen		I	
Wasserfarbe/Chlor**			I
Legende: R = Reinigen; I = Inspizieren			

\*Achten Sie darauf, die Laufschiene und beweglichen Teile stets vor dem Nachschmieren zu reinigen.

\*\*Um Algenbildungen und Ablagerungen im Tank zu vermeiden, müssen Sie in regelmäßigen Abständen Chlortabletten verwenden. Dies sollte ca. alle 3-6 Monate erfolgen und hängt u.a. von der direkten Sonneneinstrahlung ab. Generell gilt, je heller der Aufstellort, desto häufiger müssen Sie eine Chlortablette in den Tank werfen. Das Wasser muss dabei nicht ausgetauscht werden.

Wasserfarbe für Rudergehäuse kann als optionales Zubehör erworben werden, um das Wasser in dem Wassertank zu färben. Bitte beachten Sie, dass die Wasserfarbe bereits mit einem Chloranteil versehen ist. Benutzen Sie daher keine Wasserfarbe zusammen mit zusätzlichen Chlortabletten, da diese die Farbe neutralisieren.

## 6 ENTSORGUNG

Dieses Gerät darf am Ende seiner Lebensdauer nicht über den normalen Haushaltsmüll entsorgt werden, sondern muss an einem Sammelpunkt für das Recycling von elektrischen und elektronischen Geräten abgegeben werden. Nähere Informationen erhalten Sie bei der zuständigen Entsorgungsstelle Ihrer Gemeindeverwaltung.



Die Werkstoffe sind gemäß ihrer Kennzeichnung wiederverwertbar. Mit der Wiederverwendung, der stofflichen Verwertung oder anderen Formen der Verwertung von Altgeräten leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Schutze der Umwelt.

Pb = Batterie enthält mehr als 0,004 Masseprozent Blei

Cd = Batterie enthält mehr als 0,002 Masseprozent Cadmium

Hg = Batterie enthält mehr als 0,0005 Masseprozent Quecksilber.

## 7 ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG

Um Ihr Trainingserlebnis noch angenehmer, effektiver und schöner zu gestalten, empfehlen wir Ihnen, Ihr Fitnessgerät um passendes Zubehör zu ergänzen. Das kann zum Beispiel eine **Bodenmatte** sein, die Ihr Fitnessgerät sicherer stehen lässt und auch den Boden vor herabfallendem Schweiß schützt, das können aber auch zusätzliche Handläufe bei einigen Laufbändern sein oder **Silikonspray**, um bewegliche Teile gut in Schuss zu halten.

Wenn Sie ein Fitnessgerät mit Pulstraining erworben haben und Sie herzfrequenzorientiert trainieren wollen, empfehlen wir Ihnen unbedingt die Nutzung eines kompatiblen Brustgurtes, da so eine optimale Übertragung der Herzfrequenz gegeben ist. Bei Kraftstationen wollen Sie eventuell zusätzliche **Zug-Griffe** oder **Gewichte** kaufen.

Unser Sortiment an Zubehör bietet höchste Qualität und macht das Training noch besser. Wenn Sie sich über kompatibles Zubehör informieren möchten, gehen Sie am besten in unserem Webshop auf die Detailseite des Produktes (am einfachsten geben Sie dafür die Artikelnummer im Suchfeld oben ein) und fahren auf dieser Seite dann zum empfohlenen Zubehör. Alternativ können Sie den zur Verfügung gestellten QR-Code nutzen. Sie können sich natürlich auch an unseren Kundenservice wenden: telefonisch, per E-Mail, in einer unserer Filialen oder über unsere Social-Media-Kanäle. Wir beraten Sie gerne!



Bodenmatte



Brustgurt



Handtücher



Silikonspray



Kontaktgel



## 8.1 Seriennummer und Modellbezeichnung

Um Ihnen den bestmöglichen Service bieten zu können, halten Sie bitte **Modellbezeichnung**, **Artikel-Nummer**, **Seriennummer**, **Explosionszeichnung** und **Teileliste** bereit. Die entsprechenden Kontaktmöglichkeiten finden Sie in Kapitel 10 dieser Bedienungsanleitung.

### ① HINWEIS

Die Seriennummer Ihres Geräts ist einmalig. Sie befindet sich auf einem weißen Aufkleber. Die genaue Position dieses Aufklebers entnehmen Sie bitte der folgenden Abbildung.



Tragen Sie die Seriennummer in das entsprechende Feld ein.

**Seriennummer:**

**Marke / Kategorie:**

**Modellbezeichnung:**

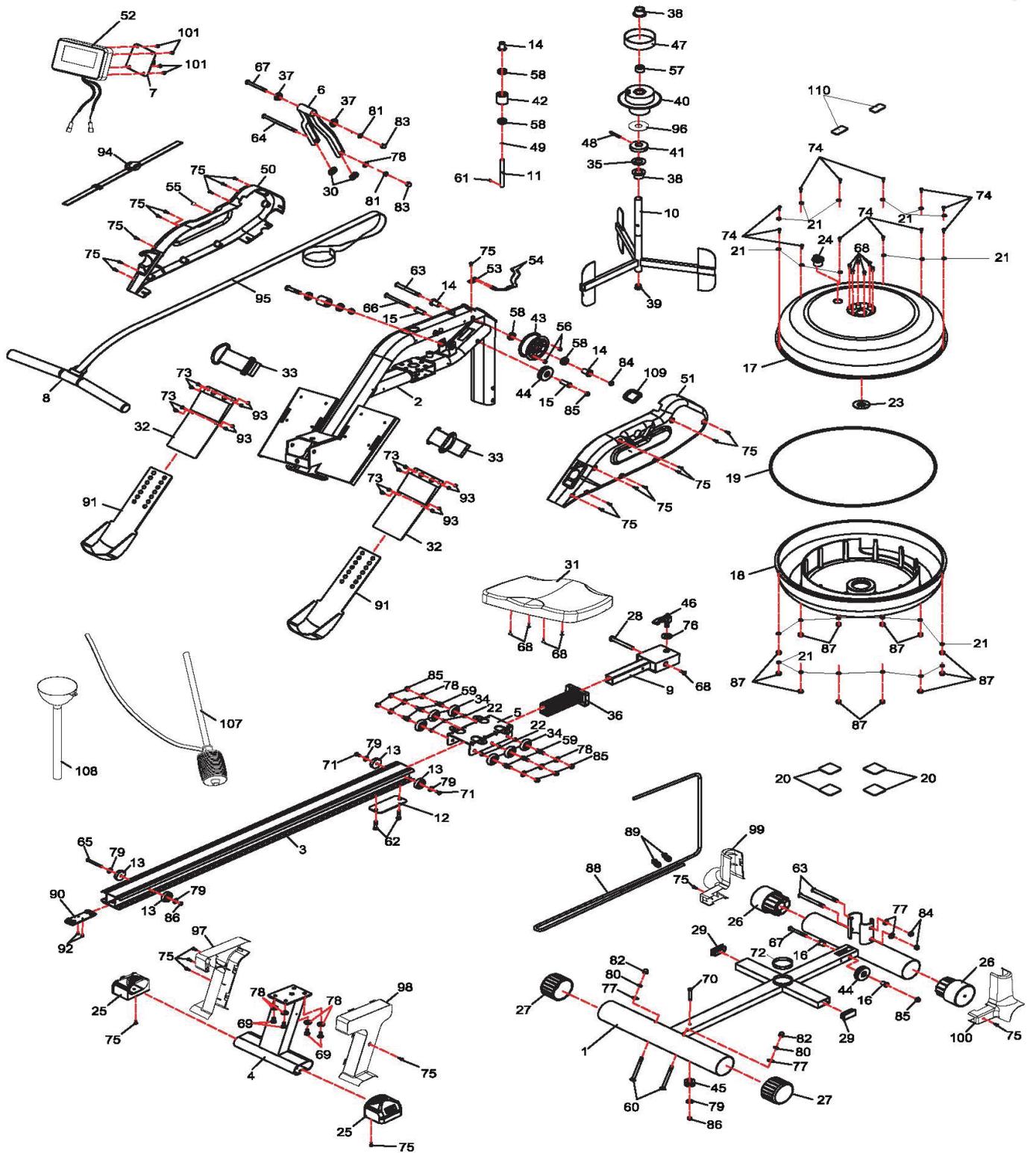
**Artikelnummer:**

## 8.2 Teileliste

Nr.	Anz.	Bezeichnung (ENG)	Nr.	Anz.	Bezeichnung (ENG)
1	1	Base Frame	32	2	Pedal Support
2	1	Main Frame	33	2	Pedal Strap
3	1	Rail	34	4	Roller
4	1	Rear Stand	35	1	Plastic Washer(\$40*\$20.5*2.0)
5	1	Seat Carriage	36	1	Front endcap
6	1	Meter Post	37	2	Plastic Bushing
7	1	Support Plate	38	2	Strap/Bungee Pulley Bushing
8	1	Handlebar	39	1	Round Plug (ø20mm)
9	1	Rail connector	40	1	Strap/Bungee Pulley
10	1	Impeller	41	1	Shaft Retainer
11	1	Impeller Shaft	42	1	Idle Roller
12	1	Rail Support Plate	43	1	Strap Pulley
13	4	Stopper	44	2	Bungee Pulley
14	3	Strap Pulley Bushing	45	1	Small Bungee Pulley
15	2	Bungee Cord Pulley Bushing	46	1	Fixing Lever
16	2	Small Bungee Cord Pulley Bushing	47	1	Hook Pad
17	1	Upper Tank	48	1	Spring Pin (ø6 x 57mm)
18	1	Lower Tank	49	1	E Ring (ø10mm)
19	1	Rubber Ring Seal	50	1	Left Cover
20	4	Lower Pad (50*50*T2.0 )	51	1	Right Cover
21	24	Stainless Washer	52	1	Meter
22	4	Plastic Washer (\$13*\$6.5*1.5)	53	1	Sensor Holder
23	1	Impeller Shaft Seal	54	2	Sensor Wire
24	1	Fill Plug	55	1	Grommet
25	2	Adjustable Endcap (oval 40mm x 80mm)	56	1	Magnet
			57	1	One-way Bearing (FCB-20)
26	2	Wheel Endcap (ø76mm)	58	4	Bearing (6000zz)
27	2	Round Endcap (ø76mm)	59	4	Roller Shaft
28	1	Barrel Nut(M10x1.25x88mm)	60	2	Carriage Bolt (M10 x 1.25 x 85mm)
29	2	Rectangular Plug (25mm x 50mm)	61	1	Set Screw (M5 x 0.8 x 8mm)
30	2	Oval Plug (15mm x 30mm)	62	2	Bolt, Round Head(M8 x 20mm)
31	1	Seat			

63	3	Bolt, Round Head (M10 x 1.5 x 95mm)	92	2	Bolt, Flat Socket Head (M4x 1.25 x 12mm)
64	1	Bolt, Button Head (M8 x 1.25 x 135mm)	93	8	Nylock Nut (M5 x 0.8)
65	1	Bolt, Button Head (M6 x 58mm)	94	1	Manual
66	1	Bolt, Button Head (M8 x 1.25 x 95mm)	95	1	Strap
67	2	Bolt, Round Head (M8 x 1.25 x 65mm)	96	1	Plastic Washer (ø20.5 x ø60 x 2mm thick)
68	11	Bolt, Button Head (M6 x 1 x 15mm)	97	1	Left rear cover
69	4	Bolt, Hex Head (M8 x 1.25 x 18mm)	98	1	Right rear cover
70	1	Bolt, Button Head (M6 x 1 x 50mm)	99	1	Left front Cover
71	2	Bolt, Cross Head (M6 x 20 mm)	100	1	Right front cover
72	1	RUBBER RING	101	4	bolts (M5*10)
73	8	Bolt, Round Head (M5 x 0.8 x 12mm)	102	1	Socket Wrench
74	12	Stainless Screw, Round Head (M3 x 0.5 x 20mm)	103	1	Allen Wrench(5mm)
75	25	Screw, Round Head (M4 x 16mm)	104	1	Allen Wrench(6mm)
76	1	Washer (M10)	105	1	Combination Wrench
77	4	Arc Washer (M10)	106	1	Caution Lable
78	9	Washer (M8)	107	1	Syphon Pump
79	4	Washer (M6)	108	1	Funnel
80	2	Lock Washer (M10)	109	1	Wire Plug
81	1	Lock Washer (M8)	110	2	Upper Pad (25*50*T2.0)
82	2	Acorn Nut (M10 x 1.5)			
83	2	Acorn Nut (M8 x 1.25)			
84	3	Nylock Nut (M10 x 1.5)			
85	6	Nylock Nut (M8 x 1.25)			
86	2	Nylock Nut (M6 x 1)			
87	12	Stainless Nylock Nut (M3 x 0.5)			
88	1	Bungee Cord			
89	2	Aluminium Clasp			
90	1	Plate			
91	2	Pedal Cap			

# 8.3 Explosionszeichnung



Trainingsgeräte von Taurus® unterliegen einer strengen Qualitätskontrolle. Sollte ein bei uns gekauftes Fitnessgerät dennoch nicht einwandfrei funktionieren, bedauern wir dies sehr und bitten Sie, sich an unseren aufgeführten Kundendienst zu wenden. Gerne stehen wir Ihnen telefonisch über die Technik-Hotline zur Verfügung.

### **Fehlerbeschreibungen**

Ihr Trainingsgerät wurde so entwickelt, dass es dauerhaft ein hochwertiges Training ermöglicht. Sollte dennoch ein Problem auftreten, lesen Sie bitte zuerst die Bedienungsanleitung.

Zur weiteren Problemlösung, wenden Sie sich bitte an Ihren Vertragspartner oder rufen Sie unsere kostenlose Service-Hotline an. Zur schnellstmöglichen Problemlösung beschreiben Sie den Fehler bitte so genau wie möglich.

Zusätzlich zur gesetzlichen Gewährleistung gewähren wir Ihnen eine Garantie auf alle bei uns gekauften Fitnessgeräte nach Maßgabe der nachfolgenden Bestimmungen.

**Ihre gesetzlichen Rechte werden hierdurch nicht eingeschränkt.**

### **Garantieinhaber**

Garantieinhaber ist der Erstkäufer bzw. jede Person, die ein neu gekauftes Produkt von einem Erstkäufer als Geschenk erhalten hat.

#### **Garantiezeiten**

Ab Übergabe des Trainingsgerätes übernehmen wir die in unserem Webshop hinterlegten Garantiezeiten. Die für Ihr Trainingsgerät entsprechenden Garantiezeiten finden Sie auf jeweiligen Produktseite.

### **Instandsetzungskosten**

Nach unserer Wahl erfolgt entweder eine Reparatur, ein Austausch von beschädigten Einzelteilen oder ein Komplett-Austausch. Ersatzteile, welche beim Geräteaufbau selbst anzubringen sind, sind vom Garantiennehmer selbst zu tauschen und sind nicht Bestandteil der Instandsetzung. Nach Ablauf der Garantiezeit für Instandsetzungskosten gilt eine reine Teilegarantie, welche die Reparatur-, Einbau- und Versandkosten nicht beinhaltet.

### **Die Benutzungszeiten werden wie folgt deklariert:**

- + Heimgebrauch: ausschließlich private Nutzung nur im Privathaushalt bis zu 3 Std. täglich
- + Semiprofessionelle Nutzung: bis zu 6 Std. täglich (z.B. Reha, Hotels, Vereine, Firmenfitness)
- + Professionelle Nutzung: mehr als 6 Std. täglich (z.B. Fitness-Studio)

### **Garantie-Service**

Während der Garantiezeit werden Geräte, die aufgrund von Material- oder Fabrikationsfehlern Defekte aufweisen, nach unserer Wahl repariert oder ersetzt. Ausgetauschte Geräte oder Teile von Geräten gehen in unser Eigentum über. Die Garantieleistungen bewirken weder eine Verlängerung der Garantiezeit, noch setzen sie eine neue Garantie in Gang.

## **Garantiebedingungen**

Zur Geltendmachung der Garantie sind folgende Schritte erforderlich:

Setzen Sie sich bitte per E-Mail oder Telefon mit dem Kundendienst in Verbindung. Falls das Produkt in der Garantie zwecks Reparatur eingeschickt werden muß, übernimmt der Verkäufer die Kosten. Nach Ablauf der Garantie trägt der Käufer die Transport- und Versicherungskosten. Wenn der Defekt im Rahmen unserer Garantieleistung liegt, erhalten Sie ein repariertes oder neues Gerät zurück.

### **Garantieansprüche sind ausgeschlossen bei Schäden durch:**

- + missbräuchliche oder unsachgemäße Behandlung
- + Umwelteinflüsse (Feuchtigkeit, Hitze, Überspannung, Staub etc.)
- + Nichtbeachtung der für das Gerät geltenden Sicherheitsvorkehrungen
- + Nichtbeachtung der Bedienungsanleitung
- + Gewaltanwendung (z. B. Schlag, Stoß, Fall)
- + Eingriffe, die nicht von der von uns autorisierten Serviceadresse vorgenommen wurden
- + eigenmächtige Reparaturversuche

### **Kaufbeleg und Seriennummer**

Bitte achten Sie darauf, die entsprechende Rechnung im Garantiefall vorlegen zu können. Damit wir Ihre Modellversion eindeutig identifizieren können sowie für unsere Qualitätskontrolle benötigen wir in jedem Service-Fall die Angabe der Geräte-Seriennummer. Bitte halten Sie die Seriennummer sowie Kundennummer möglichst schon bei Anruf unserer Service-Hotline bereit. Dies erleichtert eine zügige Bearbeitung.

Falls Sie Probleme haben, die Seriennummer an Ihrem Trainingsgerät zu finden, stehen Ihnen unsere Service-Mitarbeiter mit weiteren Auskünften bereit.

### **Service außerhalb der Garantie**

Auch in Fällen eines Mangels an Ihrem Trainingsgerät nach Ablauf der Garantie oder in Fällen, welche nicht in der Gewährleistung eingeschlossen sind, wie z.B. normale Abnutzung stehen wir Ihnen gerne für ein individuelles Angebot zur Verfügung. Wenden Sie sich bitte an unseren Kundendienst, um eine schnelle und kostengünstige Problemlösung zu finden. In diesem Fall gehen die Versandkosten zu Ihren Lasten.

### **Kommunikation**

Viele Probleme können bereits durch ein Gespräch mit uns als Ihrem Fachhändler gelöst werden. Wir wissen, wie wichtig Ihnen als Nutzer des Trainingsgerätes die schnelle und unkomplizierte Problembeseitigung ist, damit Sie ohne große Unterbrechungen mit Freude trainieren können. Darum sind auch wir an einer schnellen und unbürokratischen Lösung Ihrer Anfrage interessiert. Halten Sie daher bitte Ihre Kundennummer sowie die Seriennummer des defekten Gerätes bereit.

DE		DK	FR
<p><b>TECHNIK</b></p> <p> +49 4621 4210-900</p> <p> +49 4621 4210-698</p> <p> technik@sport-tiedje.de</p> <p> Mo - Fr 08:00 - 18:00</p> <p>Sa 09:00 - 18:00</p>		<p><b>TECHNIK &amp; SERVICE</b></p> <p> 80 90 16 50</p> <p>+49 4621 4210-945</p> <p> info@fitshop.dk</p> <p> Mo - Fr 08:00 - 18:00</p> <p>Sa 09:00 - 18:00</p>	<p><b>TECHNIK &amp; SERVICE</b></p> <p> +33 (0) 172 770033</p> <p>+49 4621 4210-933</p> <p> service-france@fitshop.fr</p> <p> Mo - Fr 08:00 - 18:00</p> <p>Sa 09:00 - 18:00</p>
<p><b>SERVICE</b></p> <p> 0800 20 20 277 (kostenlos)</p> <p> info@sport-tiedje.de</p> <p> Mo - Fr 08:00 - 21:00</p> <p>Sa 09:00 - 21:00</p> <p>So 10:00 - 18:00</p>		<p><b>PL</b></p> <p><b>TECHNIK &amp; SERVICE</b></p> <p> 22 307 43 21</p> <p>+49 4621 42 10-948</p> <p> info@fitshop.pl</p> <p> Mo - Fr 08:00 - 18:00</p> <p>Sa 09:00 - 18:00</p>	<p><b>BE</b></p> <p><b>TECHNIK &amp; SERVICE</b></p> <p> 02 732 46 77</p> <p>+49 4621 42 10-932</p> <p> info@fitshop.be</p> <p> Mo - Fr 08:00 - 18:00</p> <p>Sa 09:00 - 18:00</p>

UK	NL	INT
<p><b>TECHNIK</b></p> <p> +44 141 876 3986</p> <p> support@powerhousefitness.co.uk</p>	<p><b>TECHNIK &amp; SERVICE</b></p> <p> +31 172 619961</p> <p> info@fitshop.nl</p> <p> Ma - Do 09:00 - 17:00</p> <p>Vr 09:00 - 21:00</p> <p>Za 10:00 - 17:00</p>	<p><b>TECHNIK &amp; SERVICE</b></p> <p> +49 4621 4210-944</p> <p> service-int@sport-tiedje.de</p> <p> Mo - Fr 8am - 6pm</p> <p>Sat 9am - 6pm</p>
<p><b>SERVICE</b></p> <p> +44 141 876 3972</p> <p> Mo - Fr 9am - 5pm</p>	<p><b>AT</b></p> <p><b>TECHNIK &amp; SERVICE</b></p> <p> 0800 20 20 277 (kostenlos)</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p> info@sport-tiedje.at</p> <p> Mo - Fr 08:00 - 18:00</p> <p>Sa 09:00 - 18:00</p>	<p><b>CH</b></p> <p><b>TECHNIK &amp; SERVICE</b></p> <p> 0800 202 027</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p> info@sport-tiedje.ch</p> <p> Mo - Fr 08:00 - 18:00</p> <p>Sa 09:00 - 18:00</p>

Auf dieser Webseite finden Sie eine detaillierte Übersicht inkl. Anschrift und Öffnungszeiten für alle Filialen der Sport-Tiedje Group im In- sowie im Ausland:

[www.sport-tiedje.de/filialen](http://www.sport-tiedje.de/filialen)

# WIR LEBEN FITNESS

## WEBSHOP UND SOCIAL MEDIA

Sport-Tiedje ist mit derzeit 80 Filialen Europas größter Fachmarkt für Heimfitnessgeräte und weltweit einer der renommiertesten Online-Versandhändler für Fitness-Equipment. Privatkunden bestellen über die 25 Webshops der jeweiligen Landessprache oder lassen sich ihre Wunschgeräte vor Ort zusammenstellen. Darüber hinaus beliefert das Unternehmen Fitnessstudios, Hotels, Sportvereine, Firmen und Physio-Praxen mit professionellen Geräten für Ausdauer- und Krafttraining.

Sport-Tiedje bietet eine breite Palette an Fitnessgeräten namhafter Hersteller, hochwertige Eigenentwicklungen und umfangreiche Serviceleistungen, z. B. einen Aufbauservice und eine sportwissenschaftliche Beratung vor und nach dem Kauf. Dafür beschäftigt das Unternehmen zahlreiche Sportwissenschaftler, Fitnesstrainer und Leistungssportler.

Besuchen Sie uns doch auch auf unseren Social Media Kanälen oder unserem Blog!

