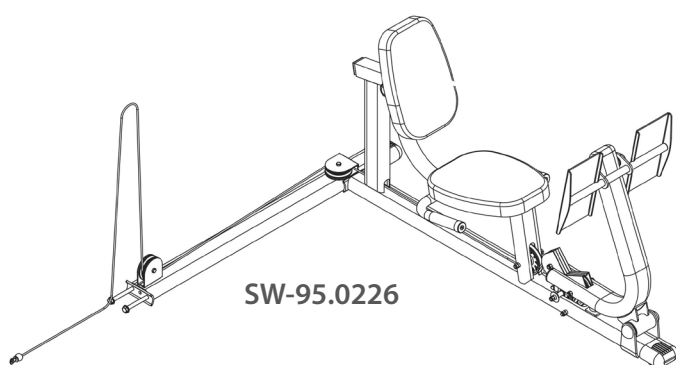
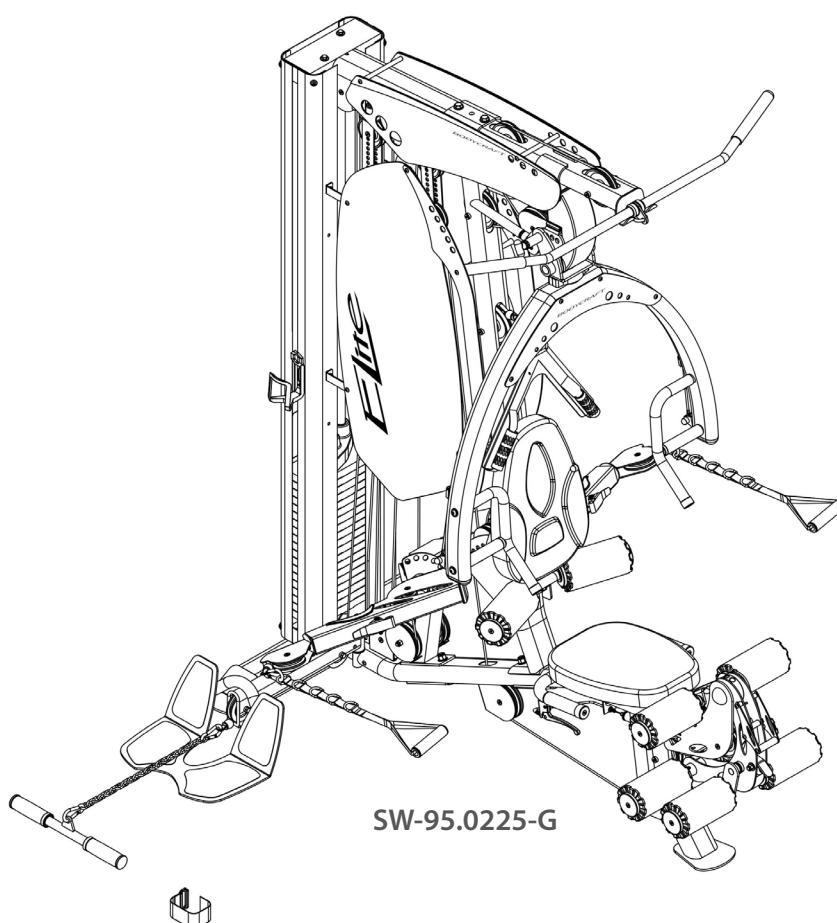


BODYCRAFT

Montage- und Bedienungsanleitung



max. 150 kg



~320 Min.



278 kg/329 kg

L 177 | B 158/215 | H 210

SW950225.01.02

SW-95.0225-G / SW-95.0226

Elite Kraftstation

Inhaltsverzeichnis

1	ALLGEMEINE INFORMATIONEN	6
1.1	Technische Daten	6
1.2	Persönliche Sicherheit	7
1.3	Aufstellort	8
2	MONTAGEANLEITUNG	9
2.1	Allgemeine Hinweise	9
2.2	Lieferumfang - Kraftstation	10
2.3	Aufbau - Kraftstation	13
2.4	Lieferumfang - Beinpresse	32
2.5	Aufbau - Beinpresse	33
3	LAGERUNG UND TRANSPORT	38
3.1	Allgemeine Hinweise	38
4	FEHLERBEHEBUNG, PFLEGE UND WARTUNG	39
4.1	Allgemeine Hinweise	39
4.2	Störungen und Fehlerdiagnose	39
4.3	Kabeladjustierung	40
4.3.1	Kabel verlängern oder verkürzen	40
4.3.2	Feinadjustierung	40
4.4	Wartungs- und Inspektionskalender	41
5	ENTSORGUNG	41
6	ZUBEHÖR-EMPFEHLUNG	42
7	ERSATZTEILBESTELLUNG	43
7.1	Seriennummer und Modellbezeichnung	43
7.2	Teileliste - Kraftstation	44
7.3	Explosionszeichnung - Kraftstation	48
7.4	Teileliste - Beinpresse	49
7.5	Explosionszeichnung - Beinpresse	50
8	GARANTIE	51
9	KONTAKT	53

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

vielen Dank, dass Sie sich für ein Qualitäts-Trainingsgerät der Marke Bodycraft entschieden haben. Bodycraft bietet Sport- und Fitnessgeräte für den gehobenen Heimsport und die Ausstattung von Fitness-Studios und Geschäftskunden. Der Fokus liegt bei Bodycraft Fitnessgeräten auf dem, worauf es beim Sport ankommt: maximale Performance! Daher werden die Geräte in enger Absprache mit Sportlern und Sportwissenschaftlern entwickelt. Denn Sportler wissen am besten, was perfekte Fitnessgeräte ausmacht.

Weitere Informationen finden Sie unter www.sport-tiedje.com.

Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Das Gerät darf nur für seinen bestimmungsgemäßen Zweck verwendet werden.

Das Gerät ist für den Heimgebrauch und den semiprofessionellen (z. B. Krankenhäuser, Vereine, Hotels, Schulen usw.) Einsatz geeignet. Für gewerblichen bzw. professionellen Einsatz (z. B. Fitness-Studio) ist das Gerät nicht geeignet.

IMPRESSUM

Sport-Tiedje GmbH
Europas Nr. 1 für Heimfitness

International Headquarters
Flensburger Straße 55
24837 Schleswig
Deutschland

Geschäftsführer:
Christian Grau
Sebastian Campmann
Dr. Bernhard Schenkel
Handelsregister HRB 1000 SL
Amtsgericht Flensburg
Umsatzsteuer-IdNr.: DE813211547

HAFTUNGSAUSSCHLUSS



©2011 Bodycraft ist eine eingetragene Marke der Firma Sport-Tiedje GmbH. Alle Rechte vorbehalten. Jegliche Verwendung dieser Marke ohne die ausdrückliche schriftliche Genehmigung von Sport-Tiedje ist untersagt.

Produkt und Handbuch können geändert werden. Die technischen Daten können ohne Vorankündigung geändert werden.

ZU DIESER ANLEITUNG

Bitte lesen Sie die gesamte Anleitung vor der Montage und der ersten Benutzung aufmerksam durch. Die Anleitung hilft Ihnen beim schnellen Aufbau und erläutert die sichere Handhabung. Tragen Sie dafür Sorge, dass alle mit dem Gerät trainierenden Personen (besonders Kinder und Personen mit körperlicher, sensorischer, geistiger oder motorischer Behinderung) unbedingt vorab über diese Anleitung und ihren Inhalt informiert werden. Im Zweifelsfall müssen verantwortliche Personen die Nutzung des Gerätes beaufsichtigen.



Das Gerät wurde sicherheitstechnisch nach neuesten Erkenntnissen konstruiert. Mögliche Gefahrenquellen, die Verletzungen verursachen könnten, wurden bestmöglich ausgeschlossen. Stellen Sie sicher, dass die Aufbauanleitung korrekt befolgt wurde und dass alle Teile des Gerätes festsitzen. Im Bedarfsfall muss die Anleitung erneut durchgegangen werden, um eventuelle Fehler zu beheben.

Bitte halten Sie sich exakt an die angegebenen Sicherheits- und Wartungsanweisungen. Jegliche davon abweichende Nutzung kann Gesundheitsschäden, Unfälle oder Beschädigungen des Gerätes zur Folge haben, für die seitens des Herstellers und Vertreibers keine Haftung übernommen werden kann.

Die folgenden Sicherheitshinweise können in dieser Bedienungsanleitung vorkommen:

► **ACHTUNG**

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu Sachschäden führen können.



VORSICHT

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu leichten bzw. geringfügigen Verletzungen führen können!



WARNUNG

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen können!



GEFAHR

Dieser Hinweis steht für mögliche schädliche Situationen, die bei Zuwiderhandlung zu schwersten Verletzungen oder zum Tode führen!



HINWEIS

Dieser Hinweis steht für weitere nützliche Informationen.

Bewahren Sie diese Anleitung zur Information, für Wartungsarbeiten oder Ersatzteilbestellungen sorgfältig auf!

1.1 Technische Daten

Maße und Gewicht

Kraftstation Elite - SW-95.0225-G

Verpackungsmaße (L x B x H) ca.:

Box 1: 178 cm x 70 cm x 24 cm
Box 2: 119 cm x 105 cm x 23 cm
Box 3: 197 cm x 38 cm x 10 cm
Box 4: 116 cm x 52 cm x 5 cm
Box 5: 27 cm x 14 cm x 14 cm
Box 6: 27 cm x 19 cm x 14 cm

Aufstellmaße (L x B x H) ca.: 177 cm x 158 cm x 210 cm
Artikelgewicht (netto, ohne Verpackung) ca.: 278 kg

Gewichtsblock: 90 kg (20 x 4,5 kg)

Maximales Benutzergewicht: 150 kg

Beinpresse zur Elite - SW-95.0226

Verpackungsmaße (L x B x H) ca.: 168 cm x 63 cm x 18 cm
Aufstellmaße inkl. der Kraftstation Elite (L x B x H) ca.: 176,7 cm x 215 cm x 210 cm

Artikelgewicht (netto, ohne Verpackung) ca.: 51 kg

Maximales Benutzergewicht: 150 kg

1.2 Persönliche Sicherheit

GEFAHR

- + Bevor Sie mit der Nutzung des Gerätes beginnen, sollten Sie durch Ihren Hausarzt klären, ob das Training für Sie aus gesundheitlicher Sicht geeignet ist. Betroffen hiervon sind vor allem Personen, die eine vererbungsbedingte Anlage zu Bluthochdruck oder Herzleiden haben, über 45 Jahre alt sind, rauchen, überhöhte Cholesterinwerte aufweisen, übergewichtig sind und/oder im letzten Jahr nicht regelmäßig Sport getrieben haben. Wenn Sie unter medikamentöser Behandlung stehen, die Ihre Herzfrequenz beeinträchtigt, so ist ärztlicher Rat absolut unabdinglich.
- + Beachten Sie, dass exzessives Training Ihre Gesundheit ernsthaft gefährden kann. Bitte nehmen Sie gleichermaßen zur Kenntnis, dass Systeme der Herzfrequenzüberwachung ungenau sein können. Sobald Sie Anzeichen von Schwäche, Übelkeit, Schwindelgefühle, Schmerzen, Atemnot oder andere abnormale Symptome erkennen, brechen Sie Ihr Training sofort ab und konsultieren Sie im Notfall Ihren Hausarzt.

WARNUNG

- + Die Benutzung dieses Gerätes ist für Kinder unter 14 Jahren nicht zulässig.
- + Kinder sollten nicht unbeaufsichtigt in die Nähe des Gerätes gelangen.
- + Personen mit Behinderungen müssen eine medizinische Genehmigung vorweisen und unter strenger Beobachtung stehen, wenn Sie jegliche Trainingsgeräte benutzen.
- + Das Gerät darf grundsätzlich nicht gleichzeitig von mehreren Personen genutzt werden.
- + Wenn Ihr Gerät über einen Safety Key verfügt, ist der Clip des Safety Keys vor Trainingsbeginn an Ihrer Kleidung anzubringen. Im Falle eines Sturzes kann somit der NOT-STOPP des Gerätes ausgelöst werden.
- + Halten Sie Hände, Füße und andere Körperteile, Haar, Kleidung, Schmuck und andere Gegenstände von den beweglichen Teilen fern, da sich diese in dem Gerät verfangen können.
- + Tragen Sie bei der Benutzung keine lose bzw. weite Kleidung, sondern geeignete Sportbekleidung. Achten Sie bei den Sportschuhen auf geeignete Sohlen, vorzugsweise sollten diese aus Gummi oder anderen rutschfesten Materialien sein. Ungeeignet sind Schuhe mit Absätzen, Ledersohlen, Stollen oder Spikes. Trainieren Sie niemals barfuß.

VORSICHT

- + Muss Ihr Gerät mit einem Netzkabel ans Stromnetz angeschlossen werden, stellen Sie sicher, dass das Kabel keine potentielle Stolpergefahr darstellt.
- + Achten Sie darauf, dass sich niemand während des Trainings im Bewegungsbereich des Gerätes befindet, um Sie und andere Personen nicht zu gefährden.

ACHTUNG

- + Es dürfen keine Gegenstände jedweder Art in die Öffnungen des Gerätes gesteckt werden.

1.3 Aufstellort

WARNUNG

- + Stellen Sie das Gerät nicht in Hauptdurchgängen oder Fluchtwegen auf.

VORSICHT

- + Wählen Sie den Aufstellort so, dass Sie zu allen Seiten genügend Platz zum Trainieren haben.
- + Stellen Sie sicher, dass der Trainingsraum während des Trainings gut durchlüftet und keiner Zugluft ausgesetzt ist.
- + Wählen Sie den Aufstellort so, dass sowohl vor als auch neben dem Gerät ausreichend Freiraum/Sicherheitszone bestehen bleibt.
- + Die Aufstell- und Anbaufläche des Gerätes sollten eben, belastbar und fest sein.

ACHTUNG

- + Das Gerät darf nur in einem Gebäude, in ausreichend temperierten und trockenen Räumen (Umgebungstemperaturen zwischen 10°C und 35°C), genutzt werden. Die Nutzung im Freien oder Räumen mit hoher Luftfeuchtigkeit (über 70%) wie Schwimmbädern ist nicht zulässig.
- + Um hochwertige Bodenbeläge (Parkett, Laminat, Kork, Teppiche) vor Druckstellen und Schweiß zu schützen und leichte Unebenheiten auszugleichen, benutzen Sie eine Bodenschutzmatte.

2.1 Allgemeine Hinweise



GEFAHR

- + Lassen Sie kein Werkzeug und/oder Verpackungsmaterial, wie Folien oder Kleinteile, herumliegen, da ansonsten für Kinder Erstickungsgefahr besteht. Halten Sie Kinder während der Montage vom Gerät fern.



WARNUNG

- + Beachten Sie die am Gerät angebrachten Hinweise, um Verletzungsgefahren zu reduzieren.



VORSICHT

- + Achten Sie darauf, dass Sie während des Aufbaus in jede Richtung genügend Bewegungsfreiraum haben.
- + Der Aufbau des Gerätes muss von min. zwei Erwachsenen durchgeführt werden. Nehmen Sie im Zweifelsfall die Hilfe einer dritten, technisch begabten Person in Anspruch.



ACHTUNG

- + Um Beschädigungen am Gerät und dem Boden zu vermeiden, nehmen Sie den Aufbau auf einer Unterlegmatte oder dem Verpackungskarton vor.



HINWEIS

- + Um den Aufbau so einfach wie möglich zu gestalten, können bereits einige zu verwendende Schrauben und Muttern vormontiert sein.
- + Führen Sie die Montage des Gerätes idealerweise an dem späteren Aufstellort durch.

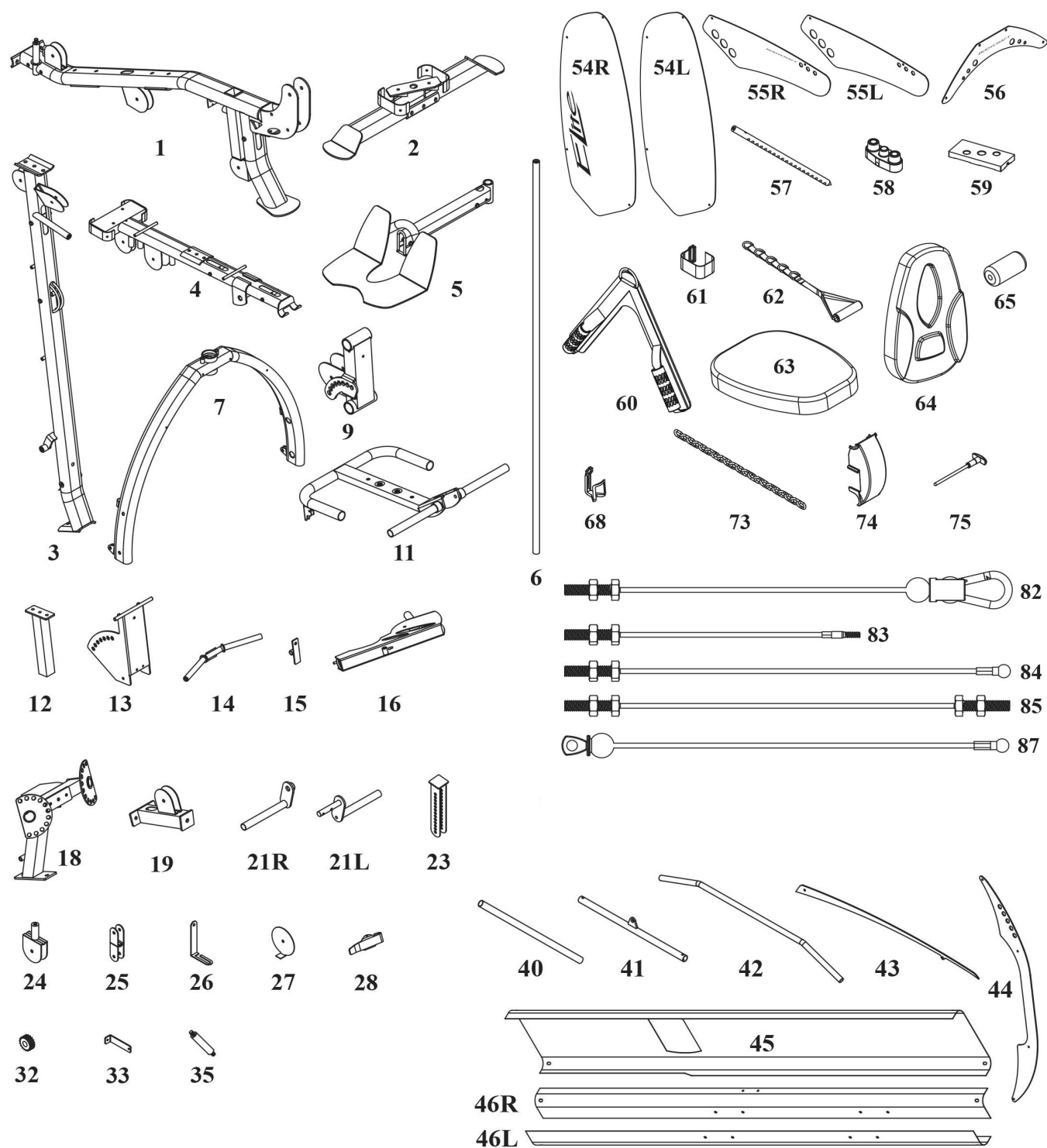
2.2 Lieferumfang - Kraftstation

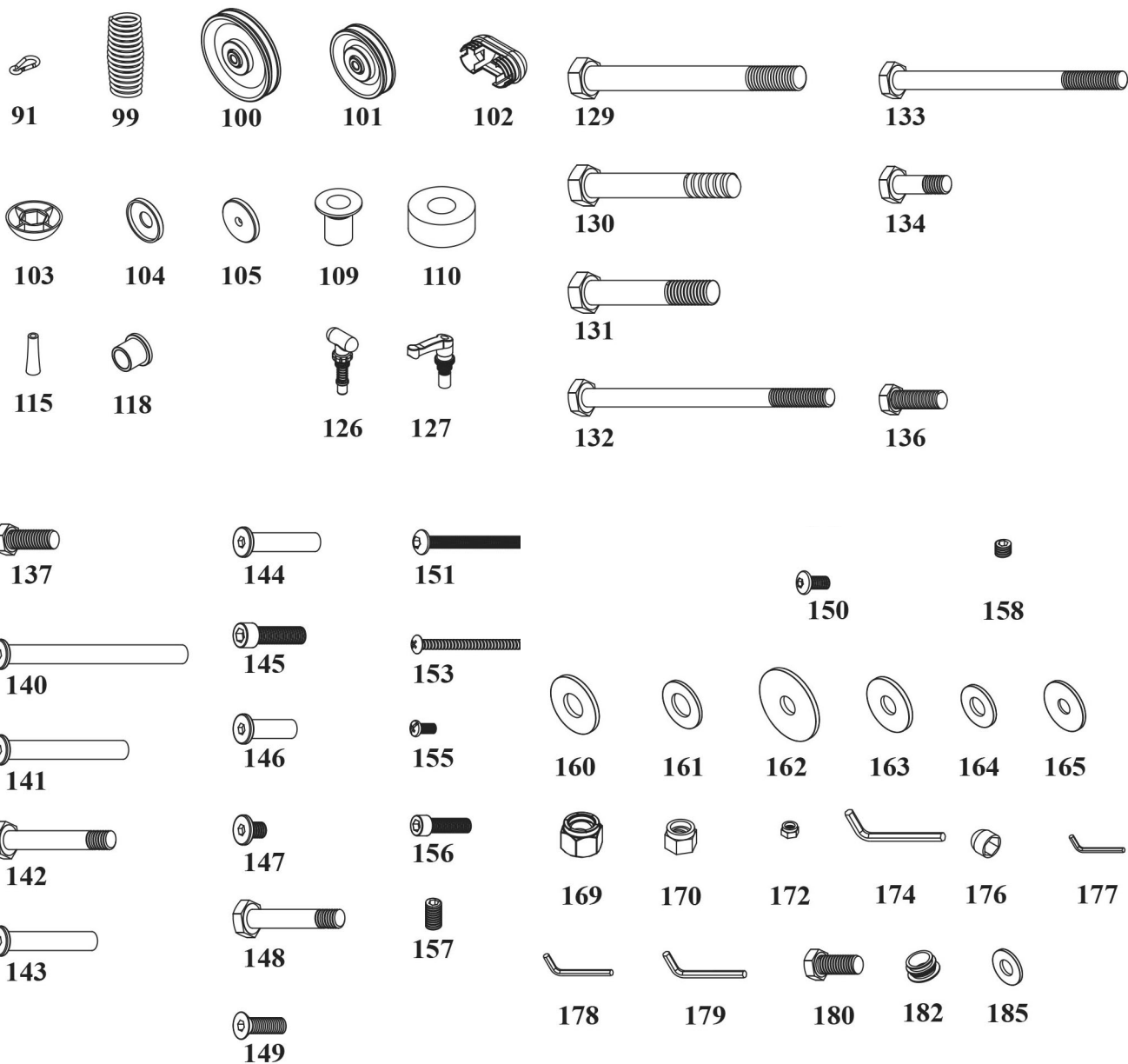
Der Lieferumfang besteht aus den nachfolgend dargestellten Teilen. Prüfen Sie zu Beginn, ob alle zum Gerät gehörenden Teile und Werkzeuge im Lieferumfang enthalten sind und ob Schäden vorliegen. Bei Beanstandungen ist unmittelbar der Vertragspartner zu kontaktieren.



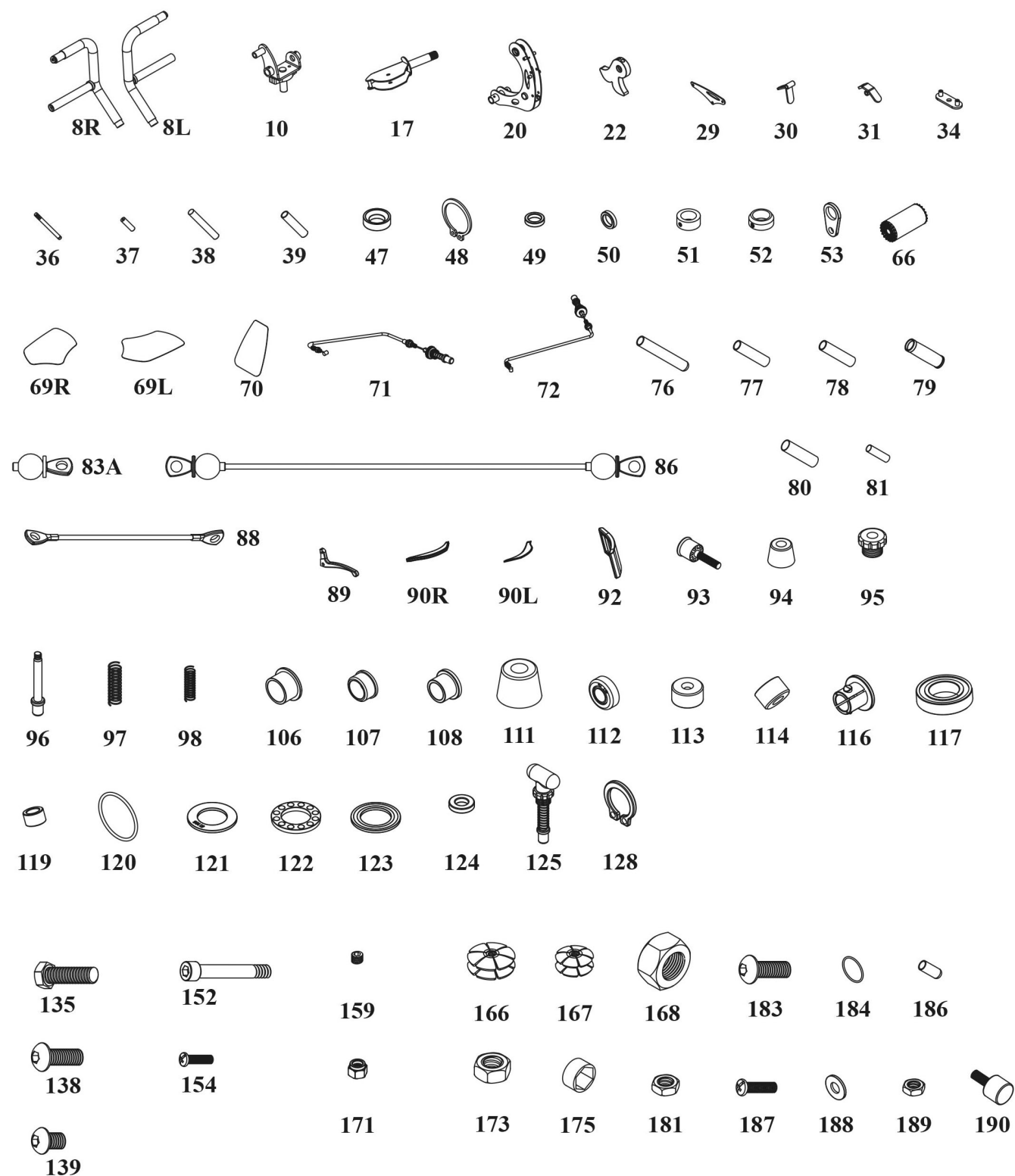
VORSICHT

Sollten Teile des Lieferumfangs fehlen oder beschädigt sein, darf der Aufbau nicht vorgenommen werden.





Vormontiert:



2.3 Aufbau - Kraftstation

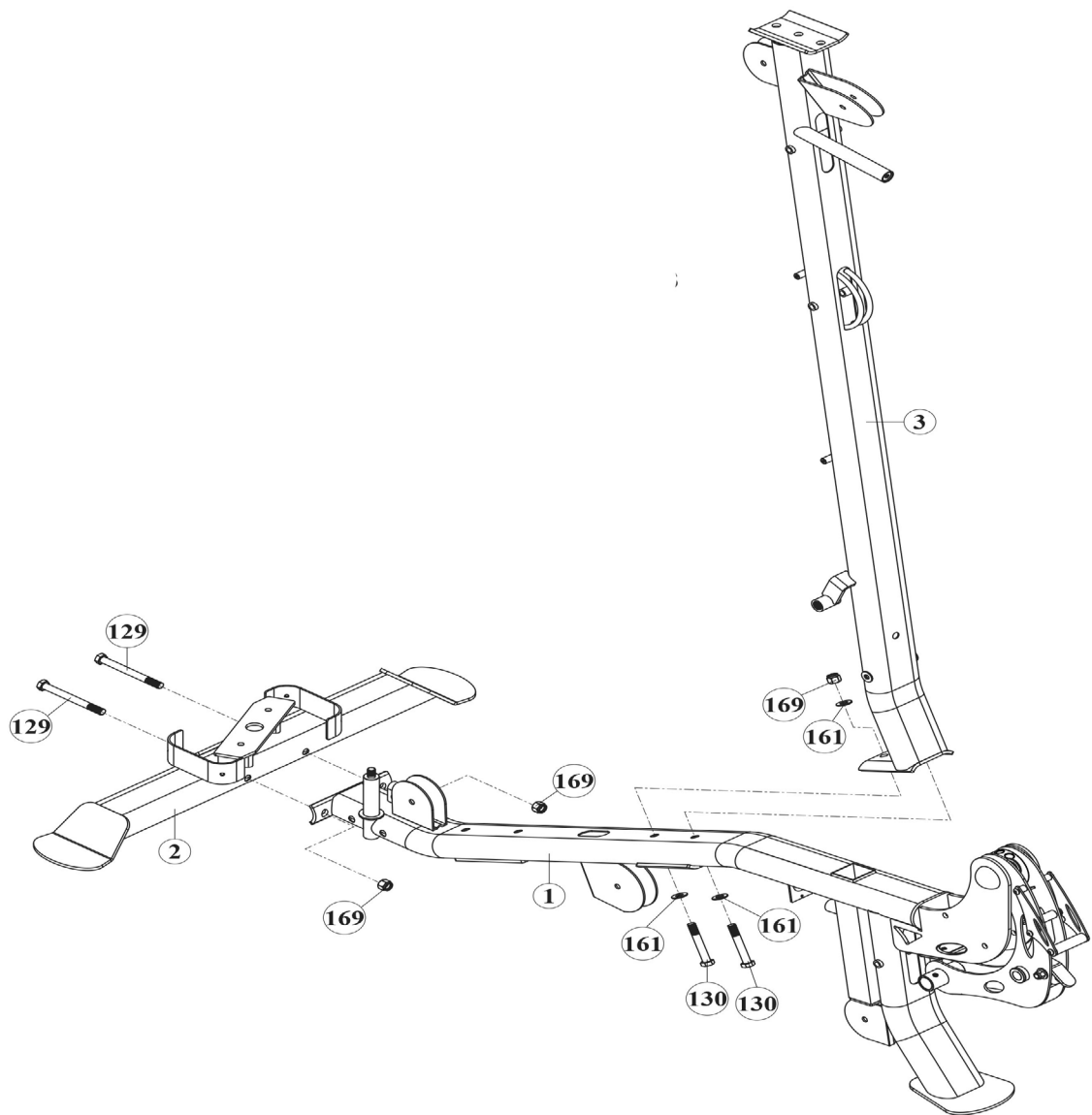
Sehen Sie sich vor dem Aufbau die Montageschritte genau an und führen Sie die Montage gemäß der angegebenen Reihenfolge durch.

① HINWEIS

Verschrauben Sie zunächst alle Teile lose und kontrollieren Sie deren richtige Passform. Ziehen Sie die Schrauben mit Hilfe des Werkzeuges erst fest, wenn Sie dazu aufgefordert werden.

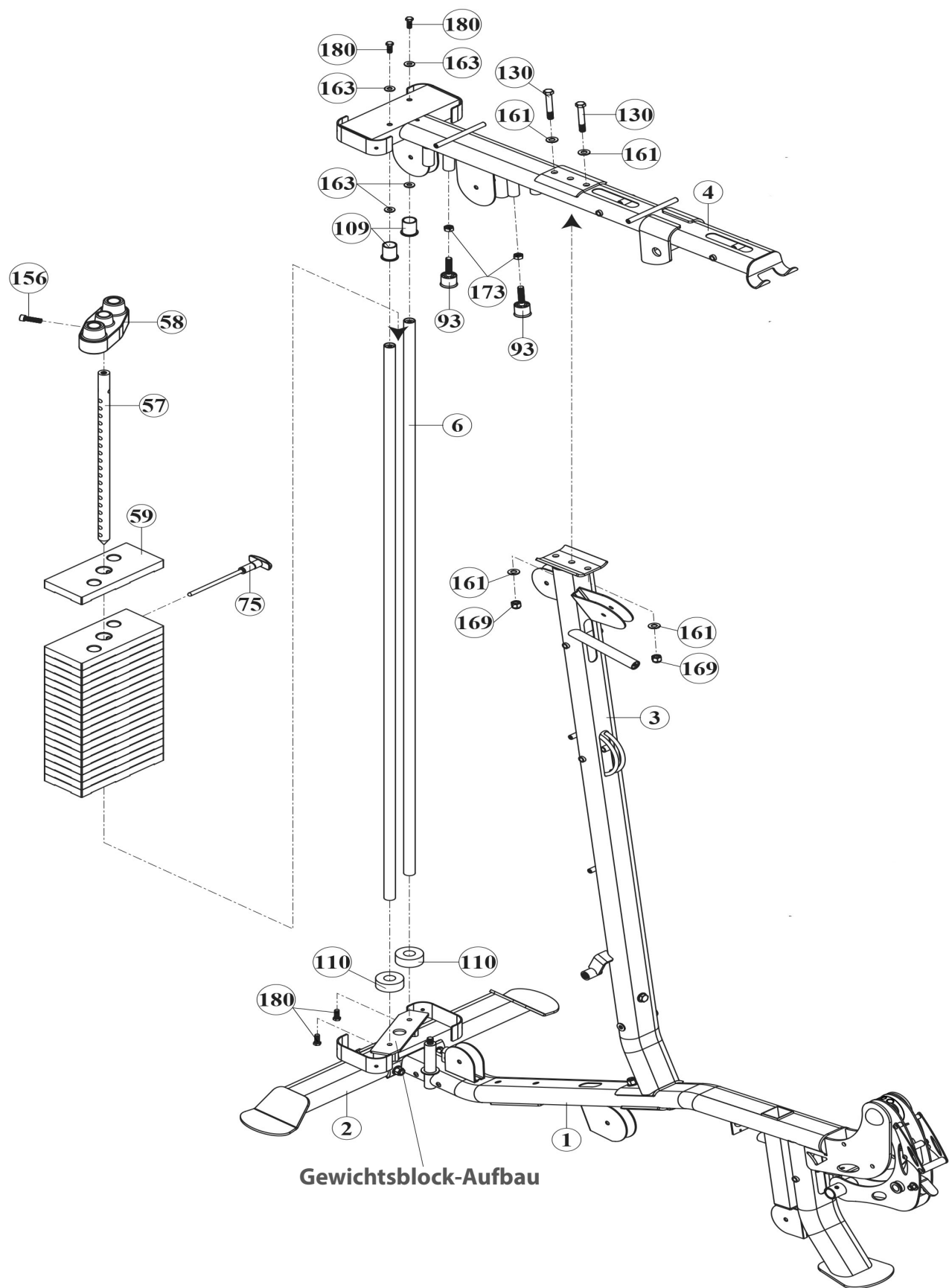
Schritt 1: Montage Hauptrahmen

1. Befestigen Sie den hinteren Standfuß (2) am Hauptrahmen (1) mit zwei Sechskantschrauben (129) und zwei Nylonmutter (169).
2. Befestigen Sie den vorderen Mast (3) am Hauptrahmen (1) mit zwei Sechskantschrauben (130), drei kleinen Unterlegscheiben (161) und einer Nylonmutter (169).



Schritt 2: Montage oberer Rahmen und Gewichtsblock

1. Befestigen Sie die zwei Führungsstangen (6) mit zwei Sechskantgewindebolzen (180) an der Gewichtsplattenhalterung, die am hinteren Standfuß (2) montiert ist und ziehen Sie die Schrauben fest an.
2. Schieben Sie je einen Gummiring (110) auf die beiden Führungsstangen (6). Schmieren Sie die Führungsstangen (6) mit einem geeigneten Schmiermittel und schieben Sie anschließend alle 19 Gewichtsplatten (59) einzeln auf die Führungsstangen (6). Achten Sie darauf, dass die Löcher für den Gewichtsstift nach vorne und nach unten zeigen.
3. Verbinden Sie die oberste Gewichtsplatte (58) und das Gewichtsschwert (57) mit dem Bolzen für das Abdeckgewicht (156) und ziehen Sie den Bolzen (156) mit einem Inbusschlüssel fest.
4. Schieben Sie die oberste Gewichtsplatte (58) auf die Führungsstangen (6) und führen Sie es langsam nach unten, sodass das Gewichtsschwert (57) dabei durch die mittleren Löcher der Gewichte (59) geführt wird.
5. Stecken Sie den Gewichtsstift (75) in ein beliebiges Loch eines Gewichts. Er wird bei der Montage des oberen Kabels endgültig befestigt.
6. Stecken Sie die beiden Führungsstangenhalterungen (109) in die Löcher des oberen Rahmens (4). Platzieren Sie den oberen Rahmen (4) auf das obere Ende des Hauptmastes (3) und den Führungsstangen (6). Achten Sie darauf, daß die Führungsstangen (6) in die Führungsstangenhalterungen (109) gesteckt werden.
7. Befestigen Sie den oberen Rahmen (4) am Hauptmast (3) mit zwei Sechskantschrauben (130), vier kleinen Unterlegscheiben (161) und zwei Nylonmuttern (169).
8. Befestigen Sie den oberen Rahmen (4) an den Führungsstangen (6) mit zwei Sechskantgewindebolzen (180) und zwei Unterlegscheiben (163).



Schritt 3: Montage Kabelarme

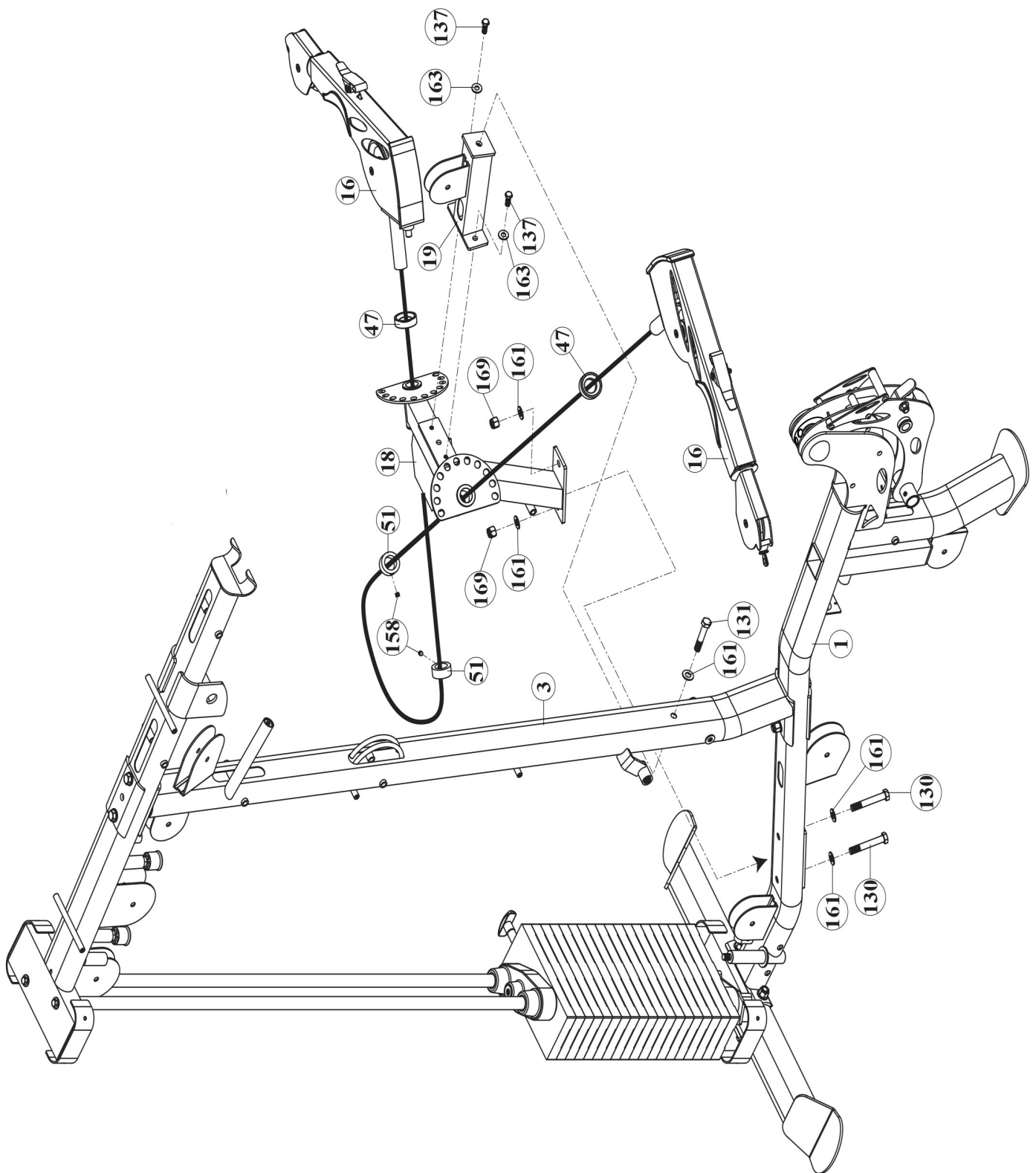
► **ACHTUNG**

Achten Sie weiterhin darauf, alle Schrauben und Bolzen vorerst nur locker anzuziehen, damit sich die Bauteile gut miteinander verbinden lassen.

1. Befestigen Sie das Kabelarmelement (18) am Hauptrahmen (1) mit zwei Sechskantschrauben (130), vier kleinen Unterlegscheiben (161) und zwei Nylonmuttern (169).
2. Verbinden Sie das Kabelarmelement (18) mit dem Kabelarmverbindungsstück (19) mit zwei Sechskantgewindebolzen (137) und zwei Unterlegscheiben (163). Befestigen Sie anschließend das Kabelarmverbindungsstück (19) am Hauptmast (3) mit einer Sechskantschraube (131) und einer kleinen Unterlegscheibe (161).
3. Stecken Sie die Achsen der beiden Kabelarme (16) in die jeweiligen Löcher der Achsplatten auf dem Kabelarmelement (18) und befestigen sie mit den Manschetten (51). Schrauben Sie die Manschetten (51) mit zwei Gewindestiften fest.

► **ACHTUNG**

Vergewissern Sie sich, dass beide Kabelarme (16) frei schwenkbar sind und sich das Kabel nicht verdreht hat!



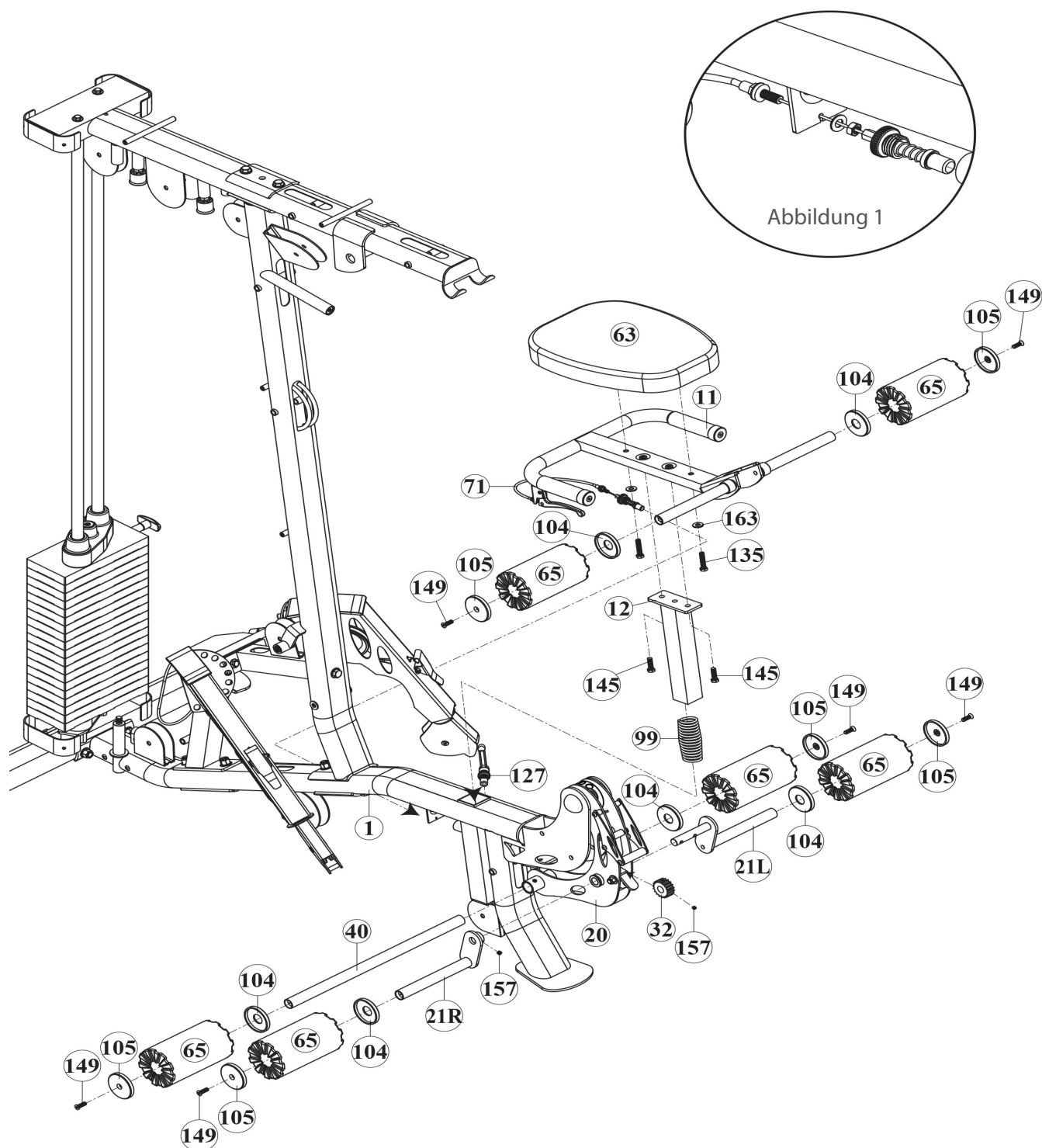
Schritt 4: Montage Beinstrecker und Sitz

1. Befestigen Sie die linke und rechte Beinstrecker-Polsterhalterung (21R & 21L) zusammen mit der Ratsche (32) an dem vormontierten Beinstreckerelement (20).
2. Ziehen Sie die Stellschraube (157) an der Ratsche (32) und am rechten Beinstrecker (21R) fest.
3. Schieben Sie je eine Plastikkappe (104) auf die beiden Beinstrecker-Polsterhalterungen (21R & 21L) mit der flachen Seite nach außen.
4. Schieben Sie ein Schaumstoffpolster (65) auf die beiden Beinstrecker-Polsterhalterungen (21R & 21L), decken sie mit einer Aluminiumkappe (105) ab und befestigen die Teile mit jeweils einer Schraube (149). Ziehen Sie die Schrauben fest an.
5. Stecken Sie die Schaumstoffrollenhalterung (40) in das Beinstreckerelement (20) und ziehen Sie die zwei vormontierten Stellschrauben (157) fest.
6. Schieben Sie je eine Plastikkappe (104) auf beide Seiten der Schaumstoffrollenhalterung (40) mit der flachen Seite nach außen.
7. Schieben Sie ein Schaumstoffpolster (65) auf beide Seiten der Schaumstoffrollenhalterung (40), decken sie mit einer Aluminiumkappe (105) ab und befestigen die Teile mit jeweils einer Schraube (149). Ziehen Sie die Schrauben fest an.
8. Befestigen Sie das Sitzpolster (63) auf dem Sitzrahmen (11) mit zwei Sechskantgewindeschrauben (135) und zwei Unterlegscheiben (163).
9. Befestigen Sie die Sitzstütze (12) am Sitzrahmen (11) mit zwei Schrauben (145) und ziehen Sie alle Schrauben fest an.
10. Stecken Sie die Sitzfeder (99) in den Hauptrahmen (1) und schieben Sie die Sitzstütze (12) über die Sitzfeder (99) in den Hauptrahmen (1). Lösen Sie den vormontierten Verstellhebel (127) damit Sie die Sitzstütze (12) in den Hauptrahmen (1) schieben können und stellen Sie den Verstellhebel (127) danach wieder fest.

❗ HINWEIS

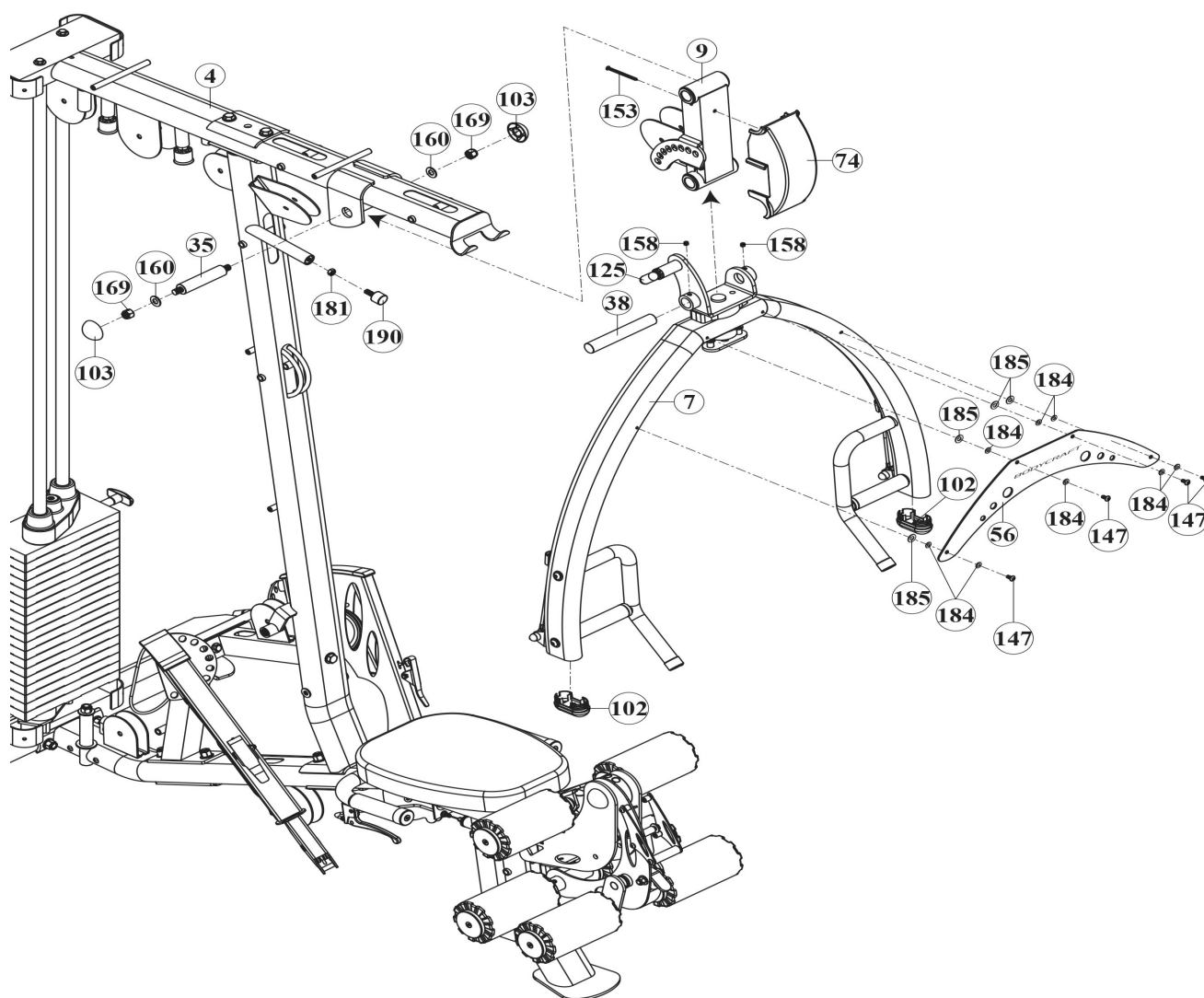
Nachdem Sie den Sitz auf die gewünschte Höhe eingestellt haben, können Sie mit dem Verstellhebel (127) jegliches Wackeln des Sitzes beseitigen.

11. Abbildung 1: Lösen Sie eine der beiden kleinen Muttern vom Gewinde des Kupplungskabels (71) und schieben Sie den kleinen Gewindenschaft durch die Öffnung am Hauptrahmen (1). Schrauben Sie das Ende des Kabels (71) in die Aufnahme am Sitzrahmen (11) und drehen Sie die vorher gelöste Mutter wieder fest.
12. Schieben Sie je eine Plastikkappe (104) auf beide Seiten der Schaumstoffrollenhalterung am Sitzrahmen (11), mit der flachen Seite nach außen. Schieben Sie ein Schaumstoffpolster (65) auf jede Seite der Schaumstoffrollenhalterung, decken sie mit jeweils einer Aluminiumkappe (105) ab und befestigen die Teile mit jeweils einer Schraube (149). Ziehen Sie die Schrauben fest an.



Schritt 5: Montage Pressarme

1. Befestigen Sie das Pressarmelement (9) am oberen Rahmen (49), indem Sie die Löcher in Übereinstimmung bringen und die Achse (35) einschieben. Befestigen Sie die Achse (35) mit zwei großen Unterlegscheiben (160) und zwei Nylonmuttern (169). Ziehen Sie diese Nylonmuttern (169) fest und decken sie mit zwei Abdeckungen (103) ab.
2. Befestigen Sie den Pressarm (7) am Pressarmelement (9), indem Sie die Löcher in Übereinstimmung bringen und die Pressarmachse (38) einschieben. Achten Sie darauf, dass der lange Sicherungsstift (125) in eines der Löcher des Pressarmelements (9) gesteckt ist.
3. Befestigen Sie die Pressarmachse (38), indem Sie die vormontierten Stellschrauben (158) festziehen.
4. Befestigen Sie die Plastikabdeckung (74) an die vordere Seite des Pressarmelements (9) mit einer Schraube (153).
5. Befestigen Sie die Pressarmblende (56) am Pressarm (7) mit vier Unterlegscheiben (185), acht Dichtungsringen (184) und vier Außengewindeschrauben (147).
6. Setzen Sie die zwei Endkappen (102) an der Unterseite der Pressarme (7) ein.



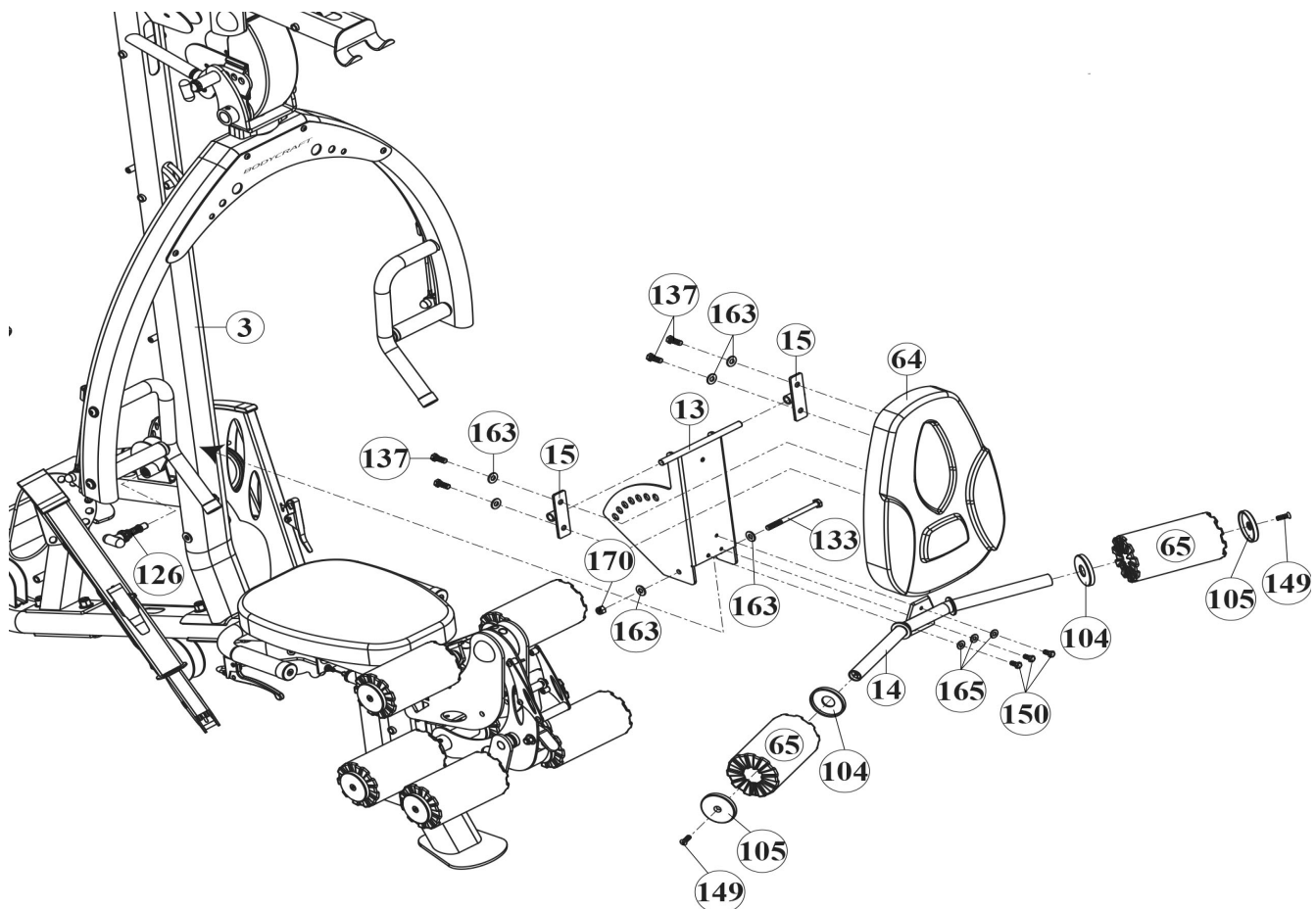
Schritt 6: Montage Rückenlehne und Beinhalterung

1. Befestigen Sie die Verstelleinheit für die Rückenlehne (13) am Hauptmast (3) mit einer Sechskantschraube (133), zwei Unterlegscheiben (163) und einer Nylonmutter (170).

► ACHTUNG

Ziehen Sie diese Schraube zuerst fest an und lösen Sie diese anschließend gerade so weit, dass die Verstelleinheit für die Rückenlehne (13) frei beweglich ist.

2. Stecken Sie den kurzen Sicherungsstift (126) in ein Loch der Verstelleinheit für die Rückenlehne (13).
3. Befestigen Sie die Beinhalterung (14) an der Verstelleinheit für die Rückenlehne (13) mit drei Schrauben (150) und drei Unterlegscheiben (165). Ziehen Sie die Schrauben fest an.
4. Stecken Sie die beiden Metallscharniere (15), mit den Löchern nach unten zeigend, auf die Achse, die oben an der Verstelleinheit für die Rückenlehne (13) angeschweißt ist. Verbinden Sie anschließend das Rückenpolster (64) und die beiden Metallscharniere (15) mit je zwei Sechskantgewindeschrauben (137) und zwei Unterlegscheiben (163). Ziehen Sie die Schrauben fest an.
5. Schieben Sie je eine Plastikkappe (104) auf die Seiten Beinhalterung (14) mit der flachen Seite nach außen. Schieben Sie die Schaumstoffpolster (65) auf die Beinhalterung (14).
6. Anschließend mit je einer Aluminiumkappe (105) abdecken und jeweils einer Schraube (149) befestigen. Ziehen Sie die Schraube fest an.



Schritt 7: Montage oberes Kabel

i HINWEIS

Befestigen Sie Kabel und Rollen gleichzeitig!

1. Abb. 1: Führen Sie das Gewinde-Ende des oberen Kabel (82) von unten durch die Öffnung am vorderen Ende des oberen Rahmens, über die Umlenkrollen T1 und T2 über den Rahmen. Montieren Sie die Umlenkrollen T1 und T2 am oberen Rahmen mit je einer Inbusschraube (140) und einer Außengewindeschraube (147).
2. Abb. 2/Abb.3: Führen Sie das Kabel nach unten um die Umlenkrolle T3 (rechte Umlenkrolle in der Mitte des Pressarmelements aus sitzender Position) und montieren Sie diese zusammen mit der Umlenkrolle T5 mit einer Inbusschraube (142) und einer Nylonmutter (170). Führen Sie das Kabel von unten über die Umlenkrolle T4 und montieren Sie diese mit einer Sechskantschraube (134) und einer Nylonmutter (170).
3. Abb. 3/Abb.4: Führen Sie das Kabel um die bereits montierte Umlenkrolle T5 nach unten und über Umlenkrolle T6 und montieren Sie die Umlenkrolle T6 mit einer Inbusschraube (140) und einer Außengewindeschraube (147). Führen Sie das Kabel nach oben über Umlenkrolle T7 und montieren Sie die Umlenkrolle mit einer Sechskantschraube (134) und einer Nylonmutter (170) am Hauptmast (3).
4. Abb. 5: Montieren Sie die Umlenkrolle T8 und T10 in den verstellbaren Umlenkrollenhalterungen (23) mit je einer Sechskantschraube (134) und einer Nylonmutter (170). Ziehen Sie die Schraube noch nicht fest an, da die Umlenkrolle möglicherweise noch verstellt werden muss. Führen Sie das Kabel unterhalb der Umlenkrolle T8 entlang.

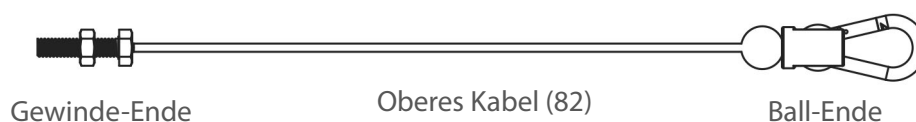
i HINWEIS

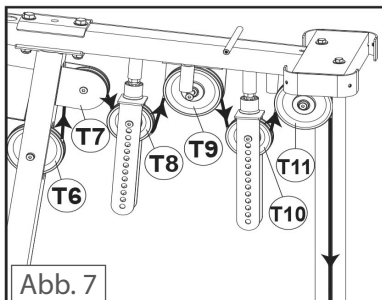
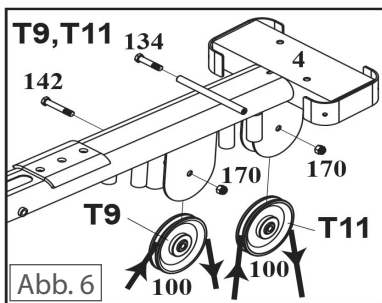
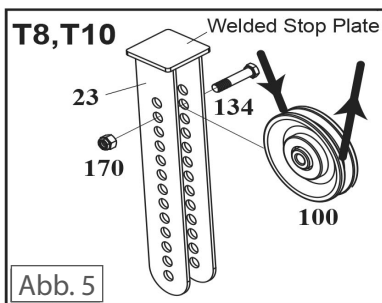
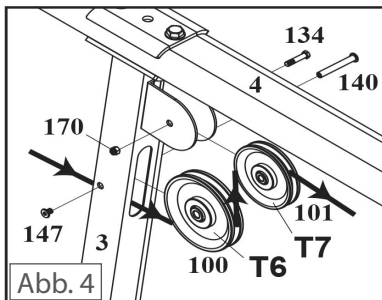
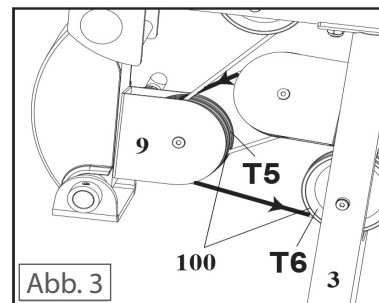
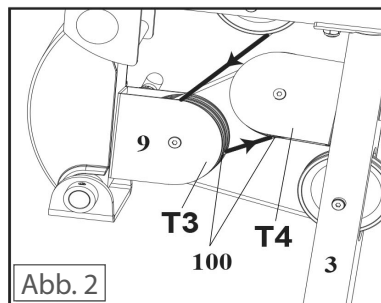
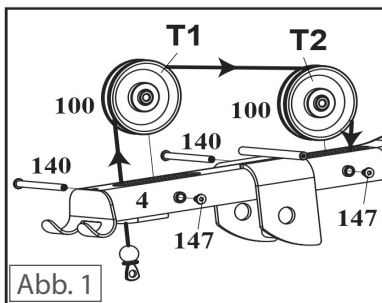
Die verstellbare Umlenkrollenhalterung (23) wird nicht am Rahmen montiert, sondern hängt frei.

5. Abb. 6/Abb. 7: Führen Sie das Kabel über Umlenkrolle T9 und montieren Sie die Umlenkrolle mit einer Inbusschraube (142) und einer Nylonmutter (170). Führen Sie das Kabel unter der vorher in der verstellbaren Umlenkrollenhalterung (23) montierten Umlenkrolle T10 entlang und nach oben über Umlenkrolle T11. Montieren Sie die Umlenkrolle mit einer Sechskantschraube (134) und einer Nylonmutter (170).
6. Abb. 8: Führen Sie das Kabel nach unten und verschrauben Sie das Gewinde-Ende in das oberste Gewicht (57) an Punkt T12.
7. Ziehen Sie alle Schrauben, Nylonmuttern und Kontermuttern fest an.

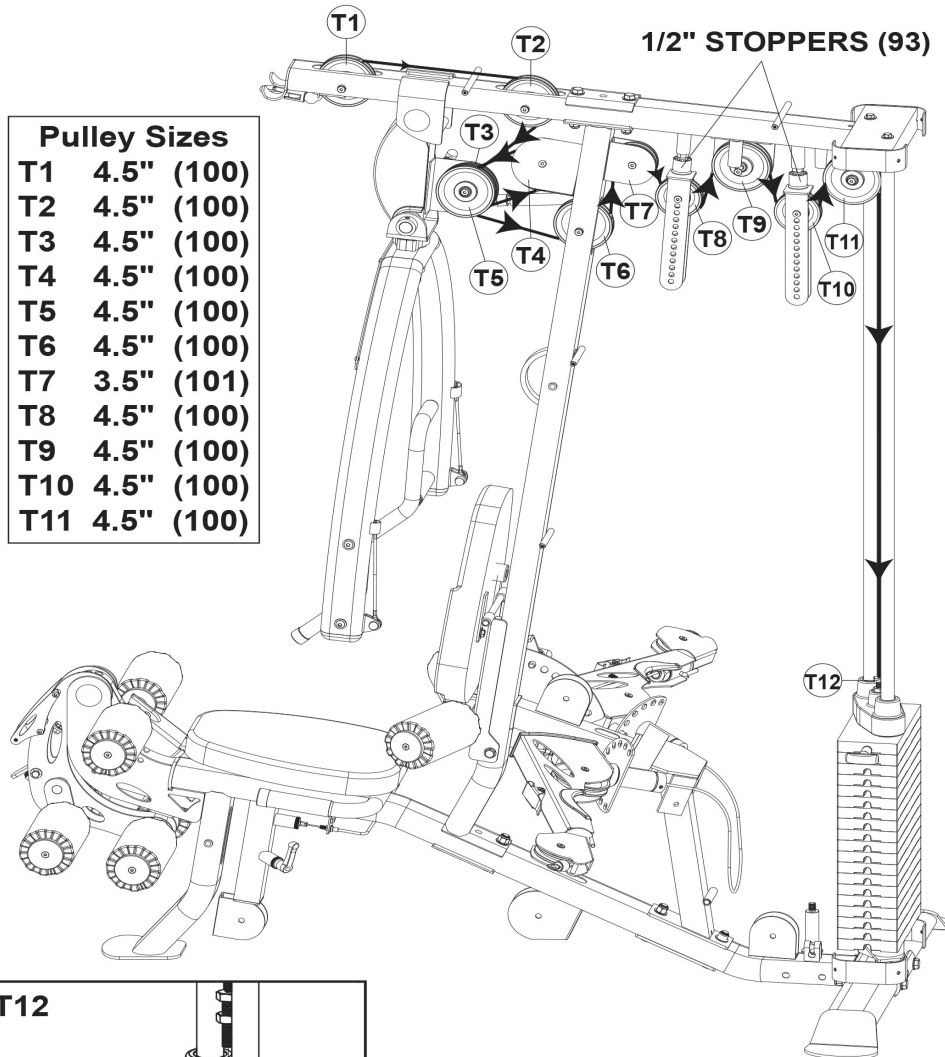
⚠ VORSICHT

Das Gewinde muss mindestens zu einem Drittel in der obersten Gewichtsplatte verschraubt werden.





Pulley Sizes	
T1	4.5" (100)
T2	4.5" (100)
T3	4.5" (100)
T4	4.5" (100)
T5	4.5" (100)
T6	4.5" (100)
T7	3.5" (101)
T8	4.5" (100)
T9	4.5" (100)
T10	4.5" (100)
T11	4.5" (100)



Schritt 8: Montage Bauchmuskelkabel

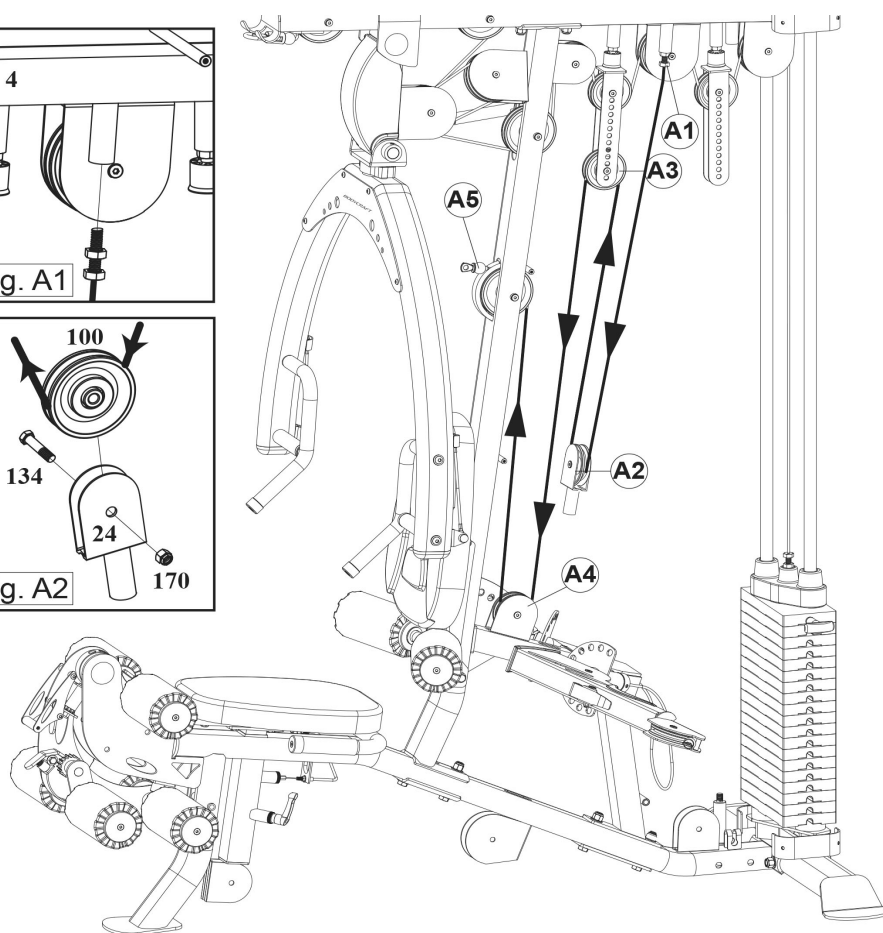
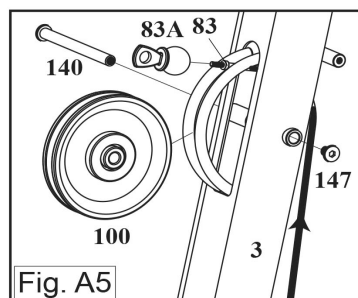
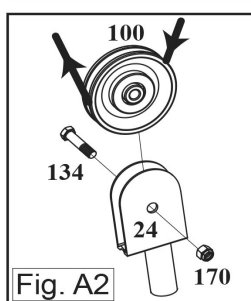
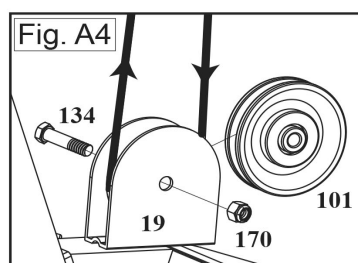
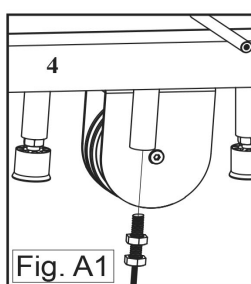
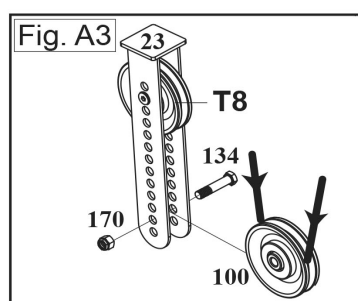
1. Abb. A1: Schrauben Sie das Ende des Bauchmuskelkabels (83), an dem sich das Gewinde befindet, in die Aufnahme am oberen Rahmen (4). Ziehen Sie die Kontermutter fest.



VORSICHT

Das Gewinde muss mindestens zu einem Drittel in der Aufnahme verschraubt werden.

2. Abb. A2: Führen Sie das Kabel unterhalb der Umlenkrolle A2 entlang und montieren Sie die Umlenkrolle in der Gelenkrollenhalterung (24) mit einer Sechskantschraube (134) und einer Nylonmutter (170).
3. Abb. A3: Führen Sie das Kabel nach oben über die Umlenkrolle A3, die am zweiten unteren Loch der verstellbaren Umlenkrollenhalterung (23) mit einer Sechskantschraube (134) und einer Nylonmutter (170) montiert wird.
4. Abb. A4: Führen Sie das Kabel wieder nach unten um die Umlenkrolle A4 und montieren Sie die Umlenkrolle in der Halterung mit einer Sechskantschraube (134) und einer Nylonmutter (170).
5. Abb. A5: Führen Sie das Kabel nach oben über die Umlenkrolle A5, die am Hauptmast (3) mit einer Innusschraube (140) und einer Außengewindeschraube (147) befestigt wird. Anschließend schrauben Sie das abnehmbare Ende (83A) an das Ende des Bauchmuskelkabels (83).
6. Ziehen Sie alle Schrauben und Muttern fest an.



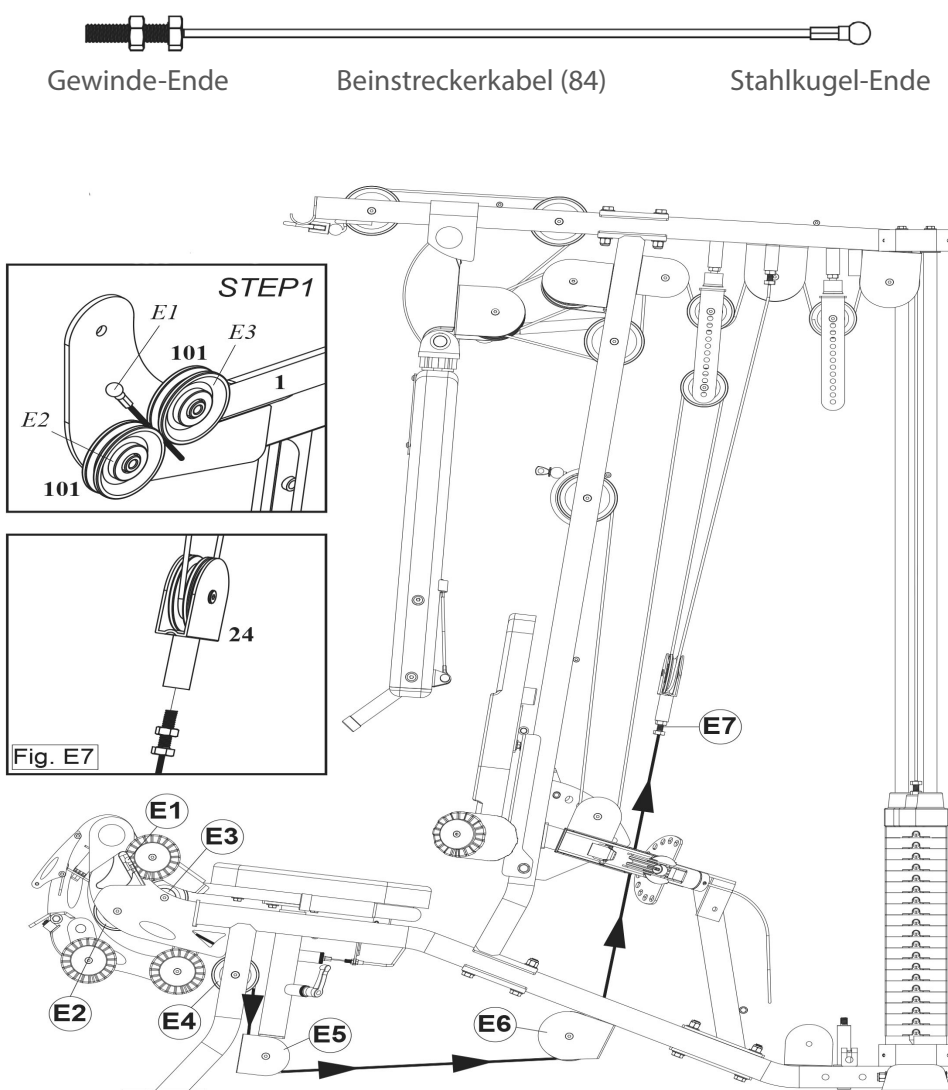
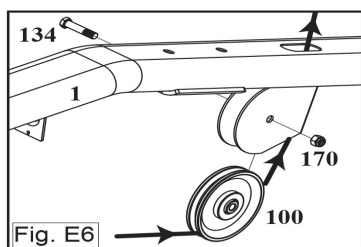
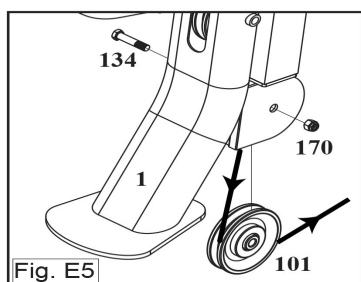
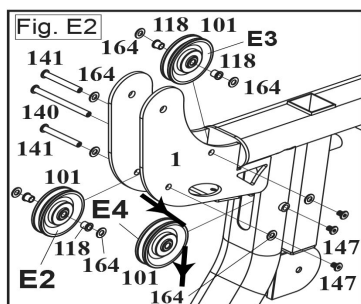
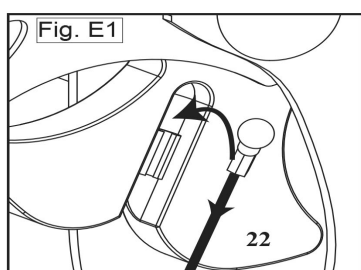
Schritt 9: Montage Beinstreckerkabel

1. Abb. E1: Haken Sie das Ende des Beinstreckerkabels (84) mit der Stahlkugel am Ende in die Einkerbung des Beinstreckerelements (22)
2. Abb. E2: Führen Sie das Kabel durch das Beinstreckerelement (22) und befestigen Sie die zwei Umlenkrollen E2 und E3 am vorderen Ende mit je einer Inbusschraube (141), zwei Abstandshaltern (118), vier kleinen Unterlegscheiben (164) und einer Außengewindeschraube (147). Führen Sie das Kabel weiter nach unten durch den Hauptrahmen (1) über die Umlenkrolle E4 und montieren Sie die Umlenkrolle mit einer Inbusschraube (140) und einer Außengewindeschraube (147) am Hauptrahmen (1).
3. Abb. E5/E6/E7: Führen Sie das Kabel weiter nach unten und unter die Umlenkrolle E5, die an der Sitzstütze (12) mit einer Sechskantschraube (134) und einer Nylonmutter (170) befestigt wird. Führen Sie dann das Kabel um die Umlenkrolle E6, die unter dem Hauptrahmen (1) mit einer Sechskantschraube (134) und einer Nylonmutter (170) befestigt wird, und anschließend nach oben um das Ende in die verstellbare Gelenkrollenhalterung (24) einzuschrauben.



VORSICHT

Das Gewinde muss mindestens zu einem Drittel in der Aufnahme verschraubt werden.



Schritt 10: Montage Verbindungskabel

1. Abb. C1: Schrauben Sie das Gewinde-Ende des Verbindungskabels (85) in die Gelenkrollenhalterung (24).



VORSICHT

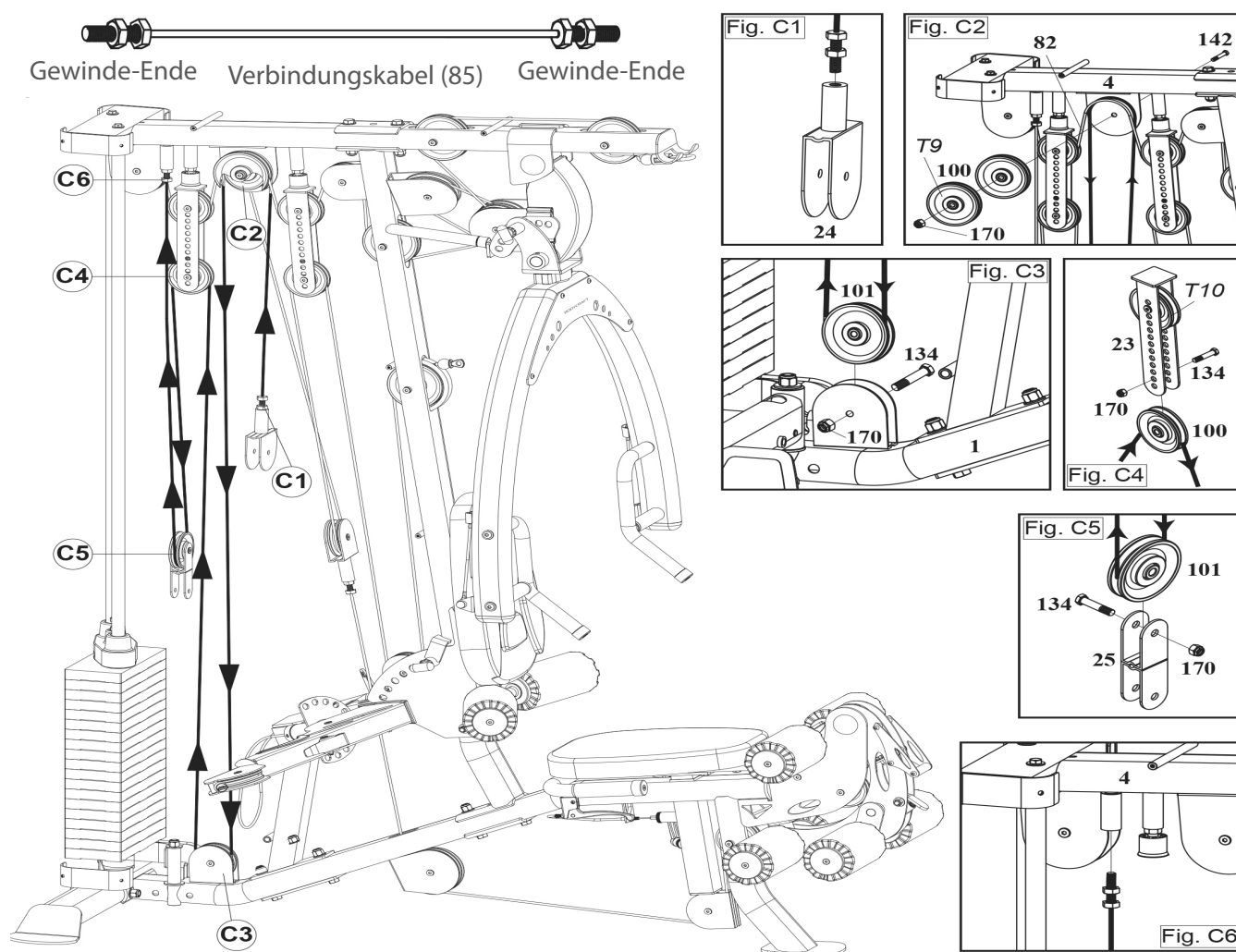
Das Gewinde muss mindestens zu einem Drittel in der Aufnahme verschraubt werden.

2. Abb. C2: Führen Sie das Kabel nach oben und über die Umlenkrolle C2. Lösen Sie die Umlenkrolle T9 und montieren Sie nun Umlenkrolle T9 und C2 zusammen am oberen Rahmen (4) mit einer Inbusschraube (142) und einer Nylonmutter (170).
3. Abb. C3: Führen Sie das Kabel nach unten und um die Umlenkrolle C3, die am Haupttrahmen (1) mit einer Sechskantschraube (134) und einer Nylonmutter (170) befestigt wird.
4. Abb. C4: Führen Sie das Kabel nach oben und um die Umlenkrolle C4 die am unteren zweiten Loch der verstellbaren Umlenkrollenhalterung (23) mit einer Sechskantschraube (134) und einer Nylonmutter (170) befestigt wird.
5. Abb. C5/C6: Führen Sie das Kabel nach unten und um die Umlenkrolle C5, die an der Doppelrollenhalterung (25) mit einer Sechskantschraube (134) und einer Nylonmutter (170) befestigt wird. Führen Sie anschließend das Kabel wieder nach oben und schrauben das Ende in die Aufnahme am oberen Rahmen (4).



VORSICHT

Das Gewinde muss mindestens zu einem Drittel in der Aufnahme verschraubt werden.

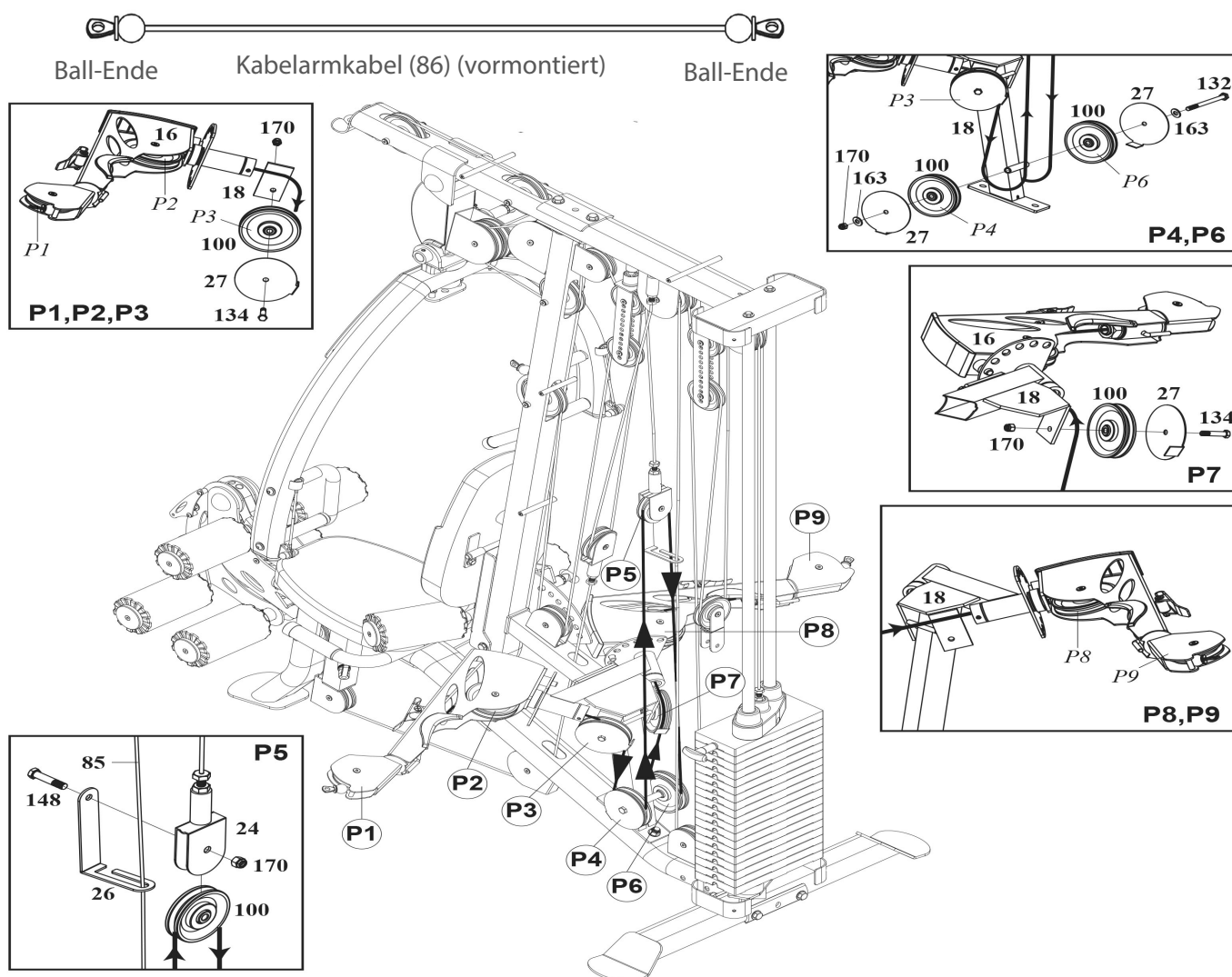


Schritt 11: Montage Kabelarmkabel

i HINWEIS

Das Kabelarmkabel (86) befindet sich bereits vormontiert in den Kabelarmen (16).

1. Befestigen Sie die zwei Rollen P3 und P7 (100) mit ihren Rollenhalterungen (27) am Kabelarmelement (18). Verwenden Sie zur Montage eine Sechskantschraube (134) und eine Nylonmutter (170). Führen Sie das Kabelarmkabel über diese Rollen nach unten.
2. Vergewissern Sie sich, dass die Rollenhalterungen nicht am Kabel reiben und ziehen Sie anschließend die Schrauben fest.
3. Führen Sie das Kabelarmkabel (86) an beiden Seiten nach unten und um die Rollen P4 und P6 (100) herum, die an Rahmen des Kabelarmelementes (18) mit je einer Rollenhalterung (27), einer Sechskantschraube (132) zwei Unterlegscheiben (163) und einer Nylonmutter (170) befestigt werden.
4. Vergewissern Sie sich, dass die Rollenhalterungen nicht am Kabel reiben und ziehen Sie anschließend die Schrauben fest.
5. Führen Sie das Kabelarmkabel (86) hinauf zur Umlenkrolle P5 die in der verstellbaren Gelenkrollenhalterung (24) befestigt wird. Montieren Sie hier die Umlenkrolle mit Hilfe einer Sechskantschraube (148), einer Kabelführung (26) und einer Nylonmutter (170).

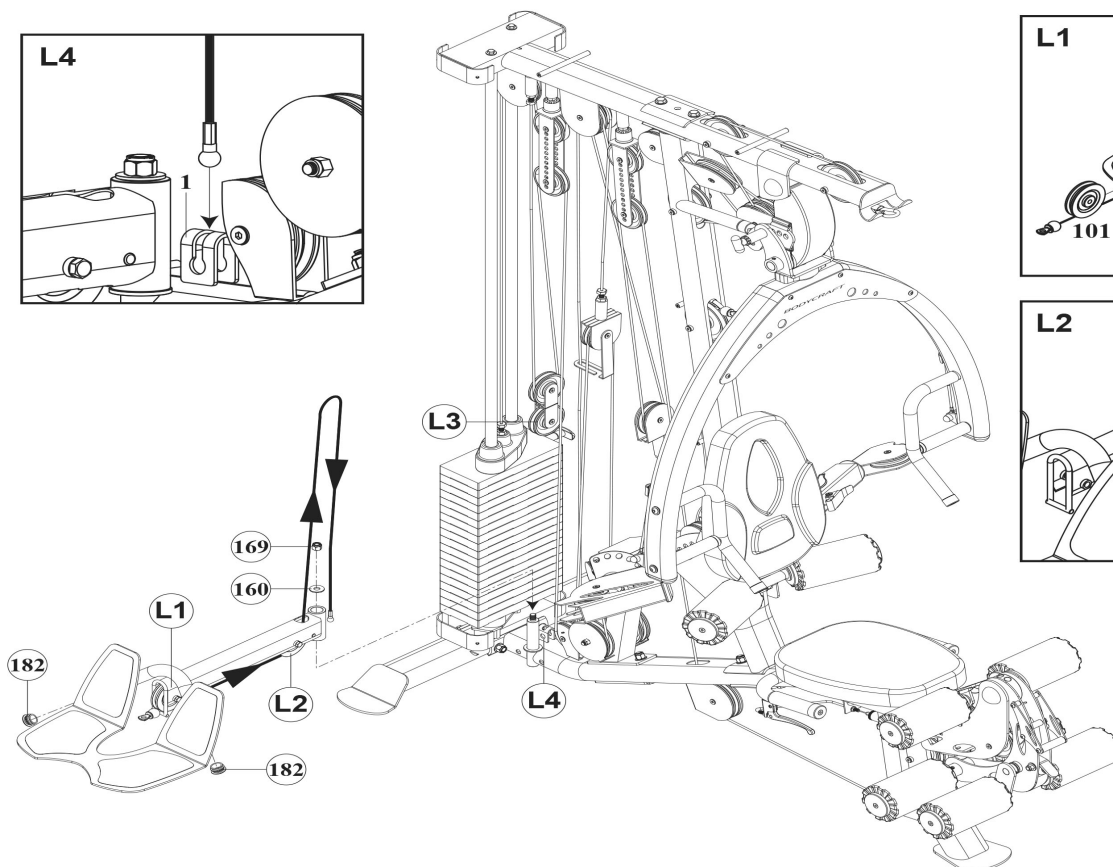
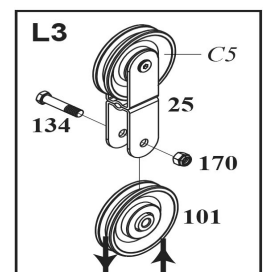
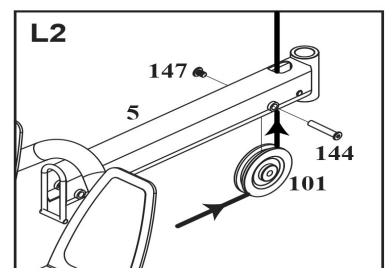
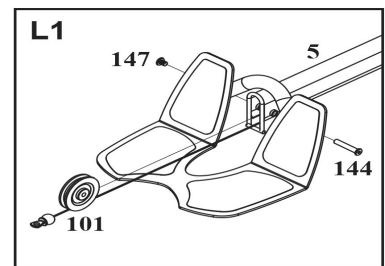
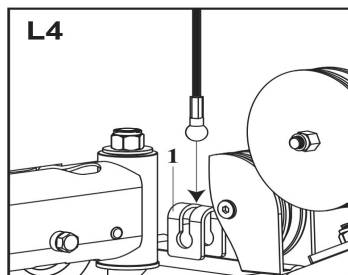
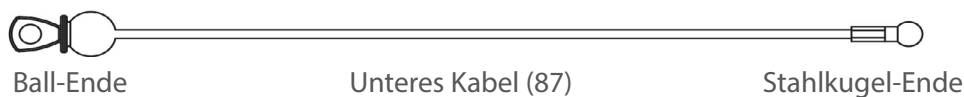


Schritt 12: Montage unteres Kabel

① HINWEIS

Verwenden Sie nicht das untere Kabel wenn Sie die optionale Beinpresse erworben haben. Verwenden Sie in dem Fall das Kabel für die Beinpresse (213) und die dazugehörige Anleitung.

1. Führen Sie das untere Kabel (87) mit der Stahlkugel unter die Umlenkrolle L1 durch, die am Fußplattenträger (5) mit einer Inbusschraube und einer Außengewindeschraube (147) befestigt wird.
2. Führen sie das Kabel dann über Umlenkrolle L2, die mit einer Inbusschraube (144) und einer Außengewindeschraube (147) befestigt wird.
3. Befestigen Sie den Fußplattenträger (5) am Hauptrahmen (1) mit einer großen Unterlegscheibe (160) und einer Nylonmutter (169).
4. Führen sie das Kabel weiter nach oben und über Umlenkrolle L3, die an der Doppelrollenhalterung (25) mit einer Sechskantschraube (134) und einer Nylonmutter (170) befestigt wird.
5. Führen Sie das Kabel nach unten und haken das Ende mit der Stahlkugel in die Halterung am Hauptrahmen (1) ein.
6. Ziehen Sie abschließend alle Schrauben an der Kraftstation fest. Fangen Sie unten an und arbeiten sich nach oben. Achten Sie darauf die Schrauben unter den Führungsstangen festzuziehen.



Schritt 13: Montage Gewichtsabdeckungen und Acrylblenden

► ACHTUNG

Achten Sie beim montieren der Acrylblenden darauf die Schrauben nicht zu sehr festzuziehen. Blenden, die aufgrund von zu fest gezogenen Schrauben brechen fallen nicht unter die Gewährleistung.

1. Befestigen Sie erst die Gewichtsabdeckung (45) dann die seitlichen Gewichtsabdeckungen (46L & 46R) an den Aufhängern oben und unten am hinteren Standfuß (2) mit insgesamt acht Schrauben (150) und acht Unterlegscheiben (165).

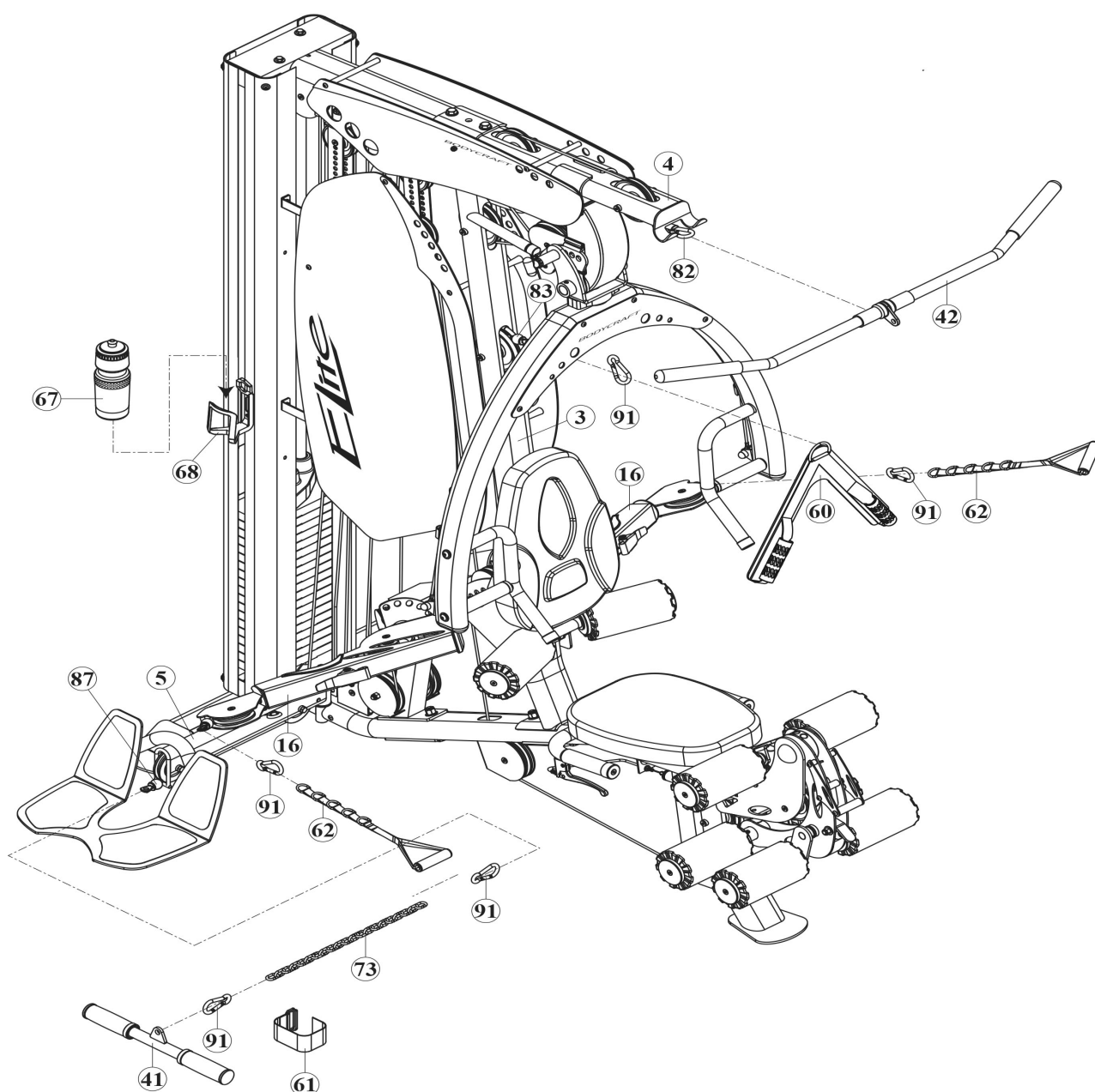
❶ HINWEIS

Die linke Gewichtsabdeckung ist zu erkennen an den fehlenden Bohrungen für die Trinkflaschenhalterung.

2. Befestigen Sie zwei Acrylblenden (44) an den Aufhängern am Hauptmast (3) mit insgesamt vier Schrauben (151) und vier Kunststoffbolzen (115).
3. Befestigen Sie je zwei L-Platten (33) an den seitlichen Gewichtsblockabdeckungen (46L & 46R) mit insgesamt vier Außengewindeschrauben (147) und vier Hutmuttern (176).
4. Befestigen Sie die Acrylblenden (54L & 54R) an den vorher montierten L-Platten (33) mit insgesamt vier Außengewindeschrauben (147), vier Dichtungsringen (184) und vier Hutmuttern (176).
5. Befestigen Sie die Acrylblenden (54L & 54R) und mit den Acrylblenden (44) am Hauptmast (3) mit insgesamt vier Außengewindeschrauben (147), vier Dichtungsringen (184) und vier Hutmuttern (176).
6. Befestigen Sie die Acrylblenden (55R & 55L) und die obere Blende (43) am oberen Rahmen (4) mit insgesamt vier Außengewindeschrauben (147) und vier Dichtungen (184).
7. Befestigen Sie die Flaschenhalterung (68) an der rechten seitlichen Gewichtsblockabdeckung (46R) mit zwei Schrauben (155) und zwei Nylonmuttern (172).

Schritt 14: Zubehör

1. Befestigen Sie die Trinkflasche (67) an der Trinkflaschenhalterung (68) und die Latzugstange (42) mit dem Karabiner (91) am oberen Kabel (82) und legen die Stange auf die Latzugstangenhalterung.
2. Befestigen Sie die Bauchgurte (60) mit dem Karabiner (91) am Bauchmuskelkabel (83) und den Handgriff (62) am Kabelarm (16).
3. Befestigen Sie die Curlstange (41) mit dem Karabiner (91), und die Verbindung (73) am unteren Kabel (87).
4. Die Kette kann dazu verwendet werden das Kabel wenn nötig zu verlängern. Beispiel: Trizepsdrücken, aufrechtes Rudern, Bizepscurl.



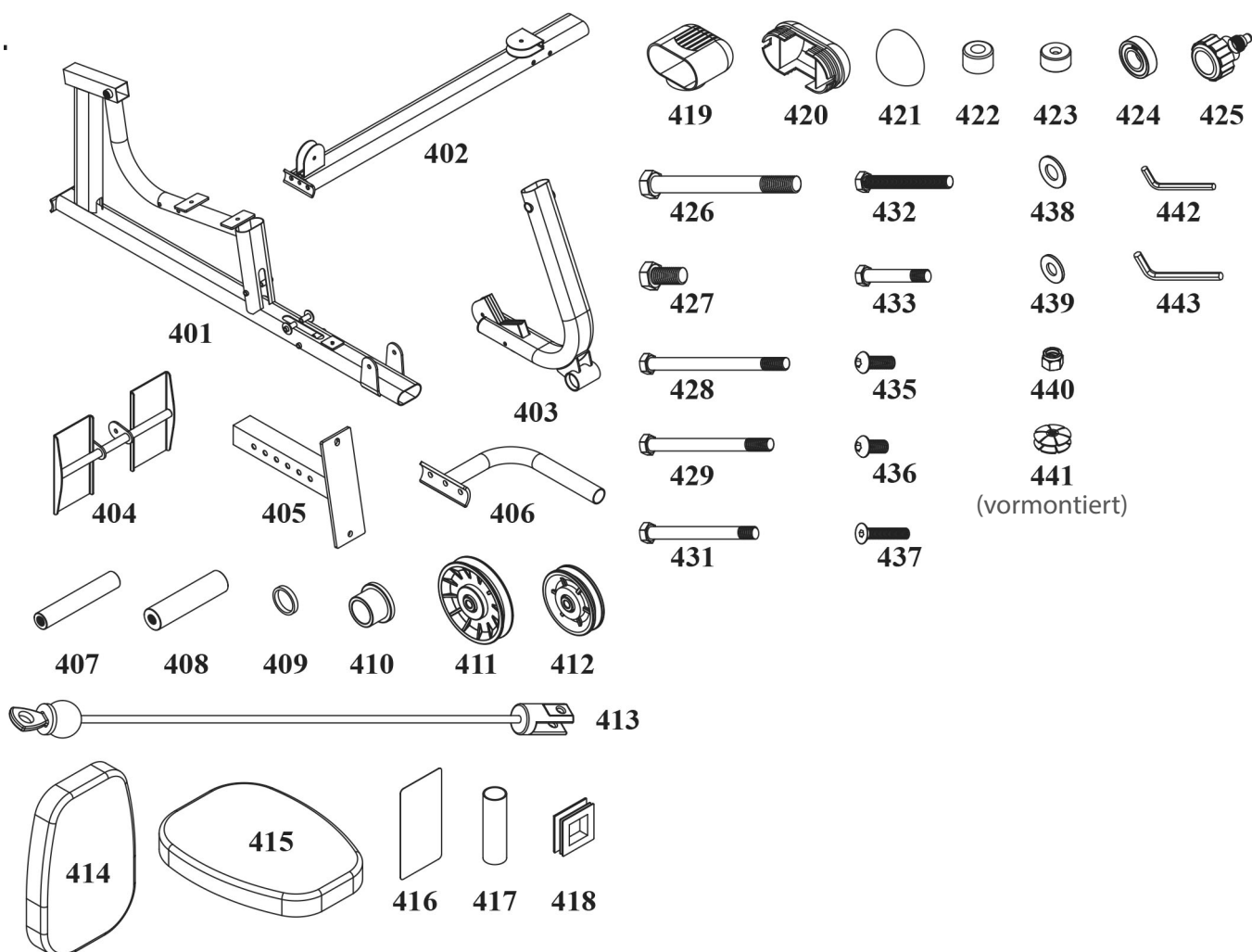
2.4 Lieferumfang - Beinpresse

Der Lieferumfang besteht aus den nachfolgend dargestellten Teilen. Prüfen Sie zu Beginn, ob alle zum Gerät gehörenden Teile und Werkzeuge im Lieferumfang enthalten sind und ob Schäden vorliegen. Bei Beanstandungen ist unmittelbar der Vertragspartner zu kontaktieren.



VORSICHT

Sollten Teile des Lieferumfangs fehlen oder beschädigt sein, darf der Aufbau nicht vorgenommen werden.



2.5 Aufbau - Beinpresse

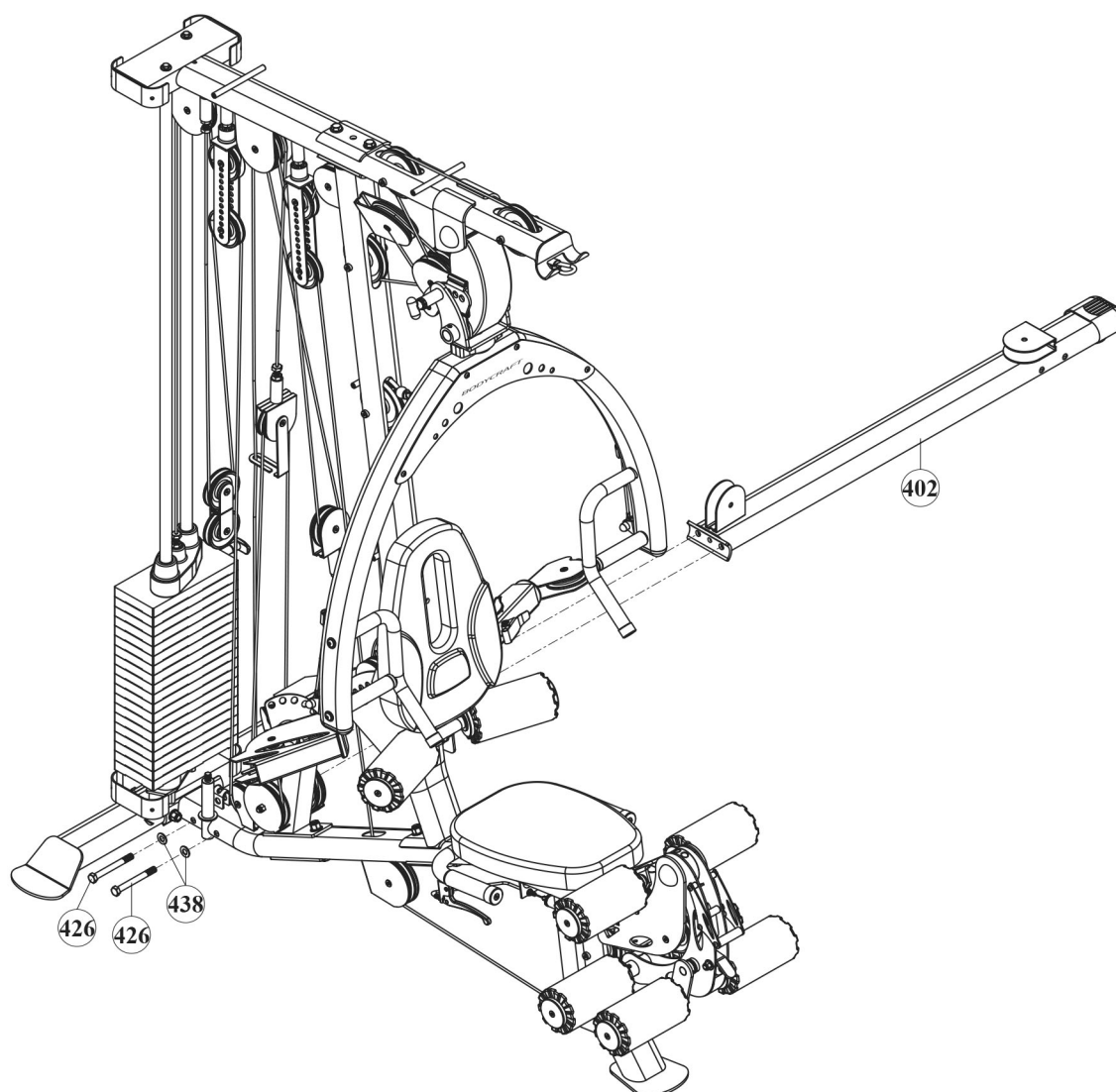
Sehen Sie sich vor dem Aufbau die Montageschritte genau an und führen Sie die Montage gemäß der angegebenen Reihenfolge durch.

① HINWEIS

Verschrauben Sie zunächst alle Teile lose und kontrollieren Sie deren richtige Passform. Ziehen Sie die Schrauben mit Hilfe des Werkzeuges erst fest, wenn Sie dazu aufgefordert werden.

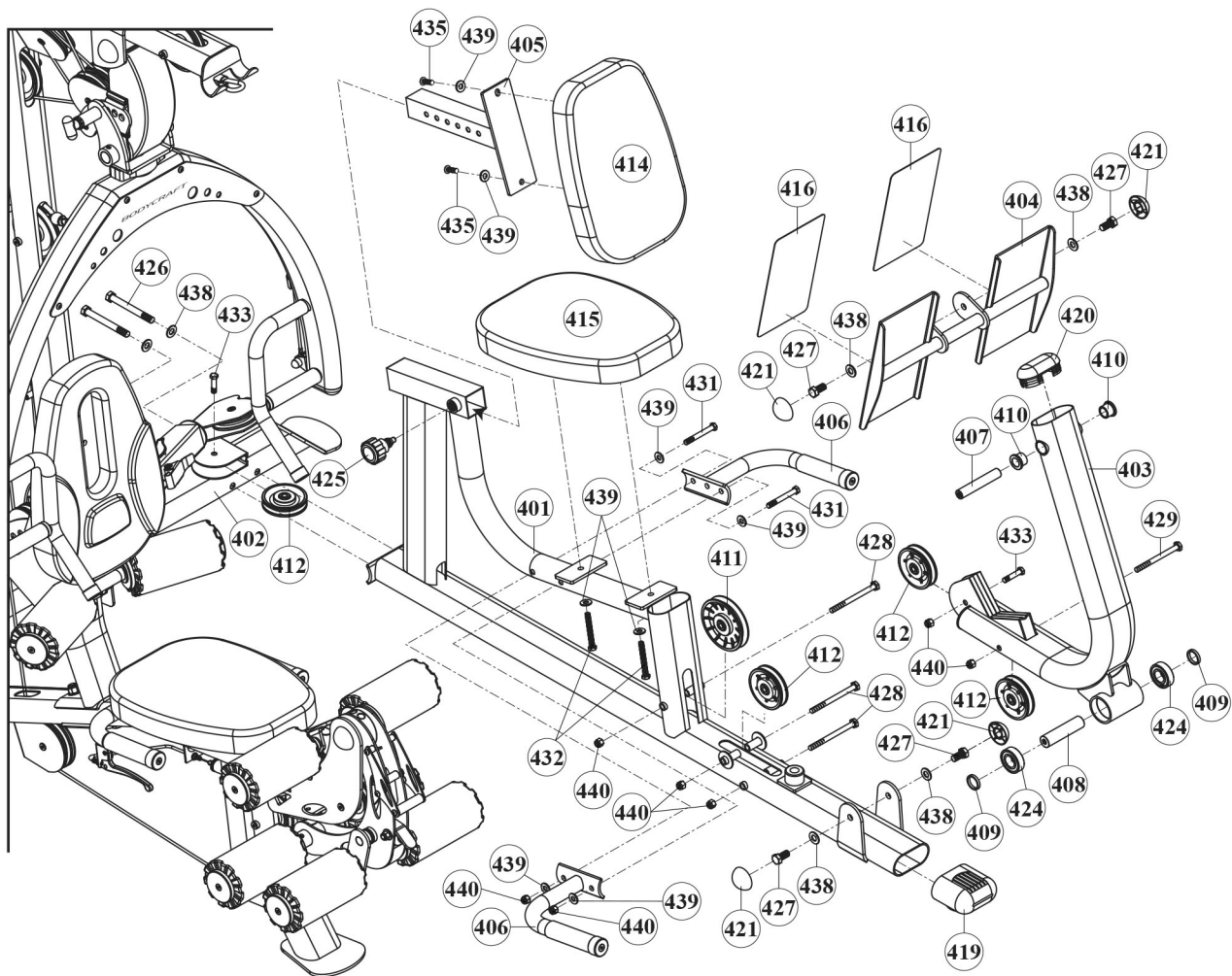
Schritt 1: Montage des Verbindungsstücks

Befestigen Sie das Verbindungsstück (402) am Grundrahmen der Elite (1) mit zwei 1/2" X 5" Sechskantschrauben (426), zwei 3/8" Unterlegscheiben (438).



Schritt 2: Montage des Grundrahmens

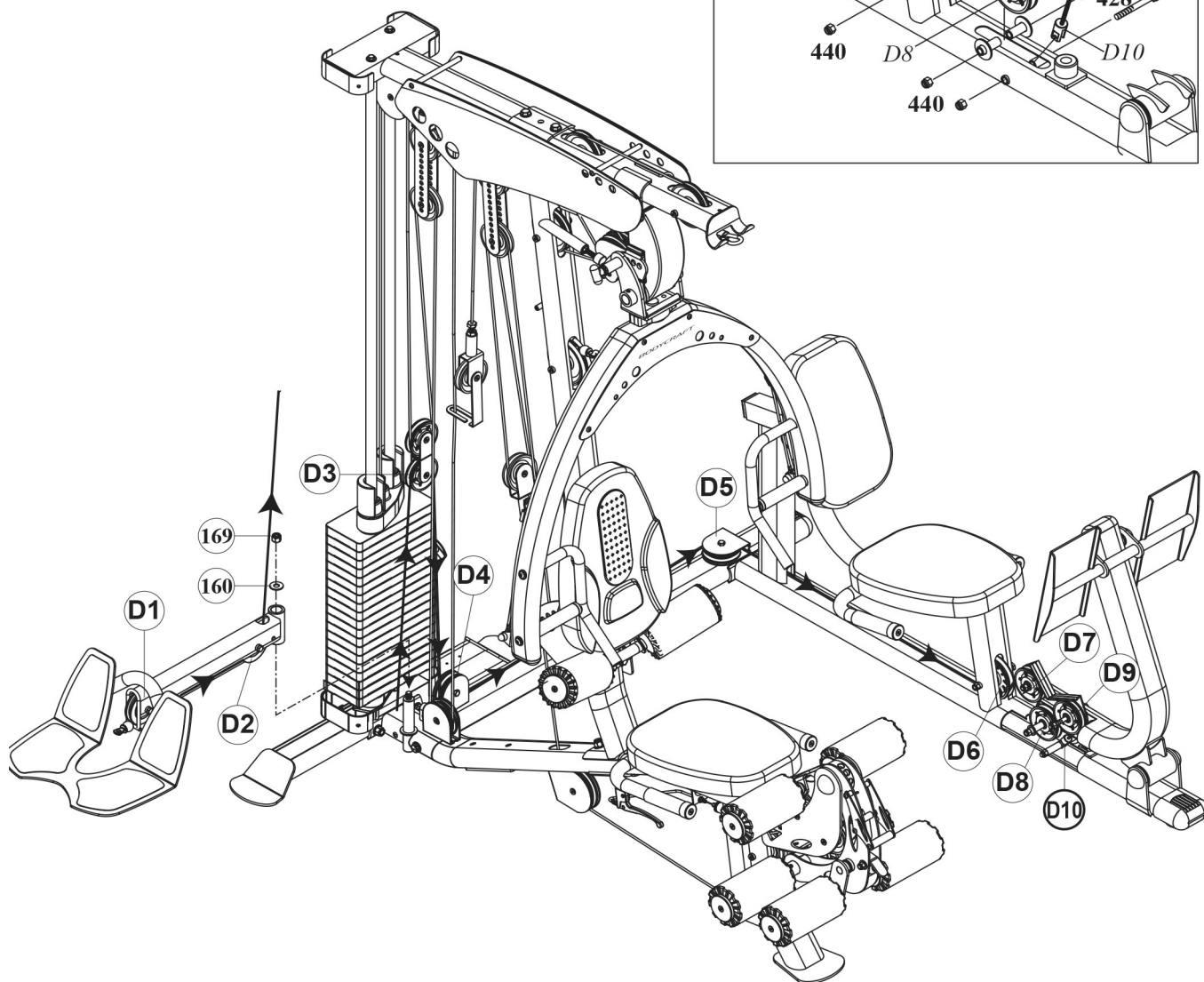
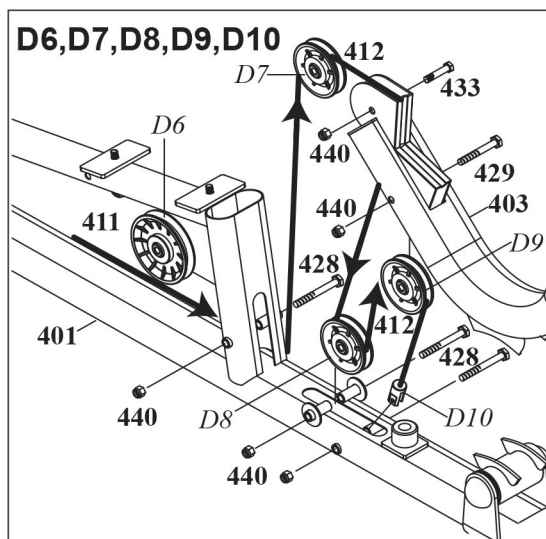
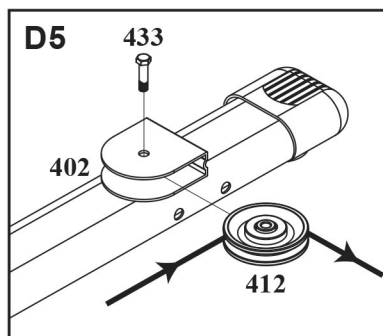
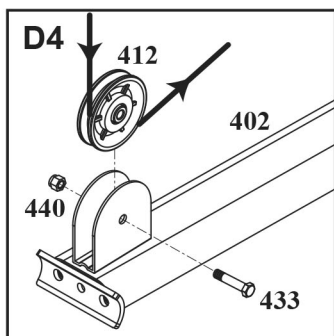
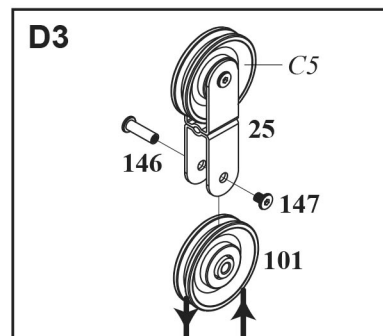
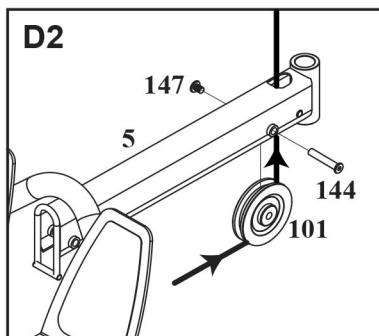
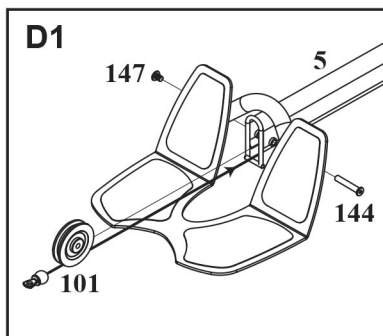
1. Befestigen Sie den Grundrahmen der Beinpresse (401) mit zwei 1/2" x 5" Sechskantschrauben (426) und zwei 1/2" Unterlegscheiben (438) am Verbindungsstück (402).
2. Setzen Sie die Achse mit 25 mm Durchmesser (408) in den Stützrahmen (403) ein und befestigen Sie sie ihn dann am Grundrahmen (401) mit zwei Manschetten (409) {Innenseite des Stützrahmens (403), zwei 1/2" X 3/4" Sechskantschrauben (427) und zwei 1/2" Unterlegscheiben (438). Ziehen Sie die Schrauben fest und platzieren Sie die zwei Endkappen (421).
3. Setzen Sie die Achse mit 3/4" Durchmesser (407) und zwei Buchsen (410) in das obere Loch im Stützrahmen (403) ein und befestigen Sie ihn dann mit zwei 1/2" X 3/4" Sechskantschrauben (427) und zwei 1/2" Unterlegscheiben (438) an der Fußablage (404). Ziehen Sie die Schrauben fest und platzieren Sie die zwei Endkappen (421).
4. Befestigen Sie die zwei Handgriffe (406) mit zwei 3/8" X 3-1/4" Sechskantschrauben (431) am Grundrahmen (401), vier 3/8"-Unterlegscheiben (439) und zwei 3/8"-Nylonmuttern (440). Ziehen Sie die Schrauben fest.
5. Befestigen Sie das Sitzpolster (415) mit zwei 3/8" X 2-3/4" Sechskantschrauben (432) und zwei 3/8" Unterlegscheiben (439) am Grundrahmen (401).
6. Befestigen Sie das Lehnepolster (414) am Lehnrahmen (405) mit zwei 3/8" X 1" Sechskantschrauben (432) und zwei 3/8" Unterlegscheiben (439). Schieben Sie dann den Lehnrahmen (405) in den Grundrahmen (401) und arretieren Sie ihn mit dem Stellknopf (425) an der gewünschten Position.



Schritt 3: Kabelverlegung

1. Lösen Sie die 1/2"-Nylonmutter (169) und befestigen Sie sie am (---) des Hauptrahmens der Elite (1), um den Fußplattenträger (5) zu bewegen und das Kabel (87) zu entfernen. Wenn Sie das Kabel (87) installiert haben, müssen Sie es jetzt entfernen. Dieses Kabel wird durch das Kabel der Beinpresse (413) ersetzt.
2. Führen Sie das Ösenende des Kabels (413) in die Vorderseite des Fußplattenträger (5) ein und führen Sie es unter den Umlenkrollen (412) hindurch und montieren Sie sie mit jeweils einem 3/8" X 45L Flachstiftbolzen (144) und einer M6 X 12L Außenschraube (147) (siehe Abb. D1 und D2).
3. Führen Sie das Kabel weiter nach oben und um die Umlenkrolle (412) und montieren Sie sie mit jeweils einem 3/8" X 45L Flachstiftbolzen (144) und einer M6 X 12L Außenschraube (147) (siehe Abb. D3).
4. Führen Sie das Kabel unter der Umlenkrolle (412) entlang und montieren Sie sie am Verbindungsstück (402) mit einer 3/8" X 1-3/4" Sechskantschraube (433) und einer 3/8" Nylonmutter (440) (siehe Abb. D4).
5. Führen Sie das Kabel unter der Umlenkrolle (412) entlang und montieren Sie sie am Verbindungsstück (402) mit einer 3/8" X 1-3/4" Sechskantschraube (433) (siehe Abb. D5).
6. Führen Sie das Kabel unter der Umlenkrolle (412) entlang und montieren Sie sie am Sitzrahmen mit einer 3/8" X 4-3/4" Sechskantschraube (428) und einer 3/8" Nylonmutter (440) (siehe Abb. D6).
7. Führen Sie das Kabel über die Umlenkrolle (412) und montieren Sie sie am Stützrahmen (403) mit einer 3/8" X 4-3/4" Sechskantschraube (428) und einer 3/8" Nylonmutter (440) (siehe Abb. D7).
8. Führen Sie das Kabel unter der Umlenkrolle (412) entlang und montieren Sie sie am Grundrahmen (401) mit einer 3/8" X 4-3/4" Sechskantschraube (428) und einer 3/8" Nylonmutter (440) (siehe Abb. D8).
9. Führen Sie das Kabel über die Umlenkrolle (412) und montieren Sie sie am Stützrahmen (403) mit einer 3/8" X 4-3/4" Sechskantschraube (428) und einer 3/8" Nylonmutter (440) (siehe Abb. D9).
10. Befestigen Sie das Ösenende des Kabels in der Aussparung des Grundrahmens (401) mit einer 3/8" X 4-3/4" Sechskantschraube (428) und einer 3/8" Nylonmutter (440) (siehe Abb. D10).





3.1 Allgemeine Hinweise



WARNUNG

- + Der Lagerort sollte so gewählt werden, dass ein Missbrauch durch Dritte oder Kinder ausgeschlossen werden kann.
- + Sollte Ihr Gerät über keine Transportrollen verfügen, ist das Gerät vor dem Transport zu demontieren.



ACHTUNG

- + Stellen Sie sicher, dass das Gerät im ausgewählten Lagerort vor Nässe, Staub und Schmutz geschützt ist. Der Lagerort sollte trocken und gut belüftet sein und eine konstante Umgebungstemperatur zwischen 10°C und 35°C aufweisen.

4.1 Allgemeine Hinweise

WARNUNG

- + Nehmen Sie keine unsachgemäßen Veränderungen am Gerät vor.

VORSICHT

- + Beschädigte oder abgenutzte Bauteile können Ihre Sicherheit und die Lebensdauer des Geräts beeinträchtigen. Tauschen Sie deshalb beschädigte oder verschlissene Bauteile sofort aus. Wenden Sie sich in einem solchen Fall an den Vertragspartner. Bis zur Instandsetzung darf das Gerät nicht weiter benutzt werden. Verwenden Sie im Bedarfsfall nur originale Ersatzteile.

ACHTUNG

- + Neben den hier aufgeführten Anweisungen und Empfehlungen zur Wartung und Pflege können zusätzliche Service- und/oder Reparaturleistungen nötig sein; diese sind nur von autorisierten Service-Technikern durchzuführen.

4.2 Störungen und Fehlerdiagnose

Das Gerät durchläuft in der Produktion regelmäßig Qualitätskontrollen. Dennoch können Störungen oder Fehlfunktionen am Gerät auftreten. Häufig sind Einzelteile für diese Störungen verantwortlich, ein Austausch ist meist ausreichend. Die häufigsten Fehler und deren Behebung entnehmen Sie bitte aus folgender Übersicht. Sollte das Gerät dennoch nicht ordnungsgemäß funktionieren, wenden Sie sich an Ihren Vertragspartner.

Fehler	Ursache	Behebung
Schleifgeräusche	Kabel oder Rollen laufen nicht sauber oder sind beschädigt	+ Sichtkontrolle des Kabelverlaufes oder der Rollenführung + Bei Beschädigung betroffenes Teil ersetzen
Gewicht hängt in der Luft	Kabel zu stramm gespannt	Kabelspannung nachjustieren
Kabel ohne Spannung	Kabel zu schlaff	Kabelspannung nachjustieren
Quietsch- & Knackgeräusche	Lose oder zu feste Schraubenverbindung	Schraubenverbindung prüfen oder schmieren

4.3 Kabeladjustierung

Die Kabel sollten so gespannt sein, dass die oberste Gewichtsplatte gerade noch auf den übrigen Gewichtsplatten aufliegt. Sobald die oberste Gewichtsplatte nicht auf den übrigen Gewichtsplatten aufliegt, ist das Kabel zu verlängern. Sobald das Kabel durchhängt, ist das Kabel zu kürzen.

4.3.1 Kabel verlängern oder verkürzen

Grobe Adjustierungen in der Länge können an den verstellbaren Umlenkrollenhalterungen vorgenommen werden:

- + Untere Umlenkrolle nach unten versetzen → verlängern
- + Untere Umlenkrolle nach oben versetzen → verkürzen

4.3.2 Feinadjustierung

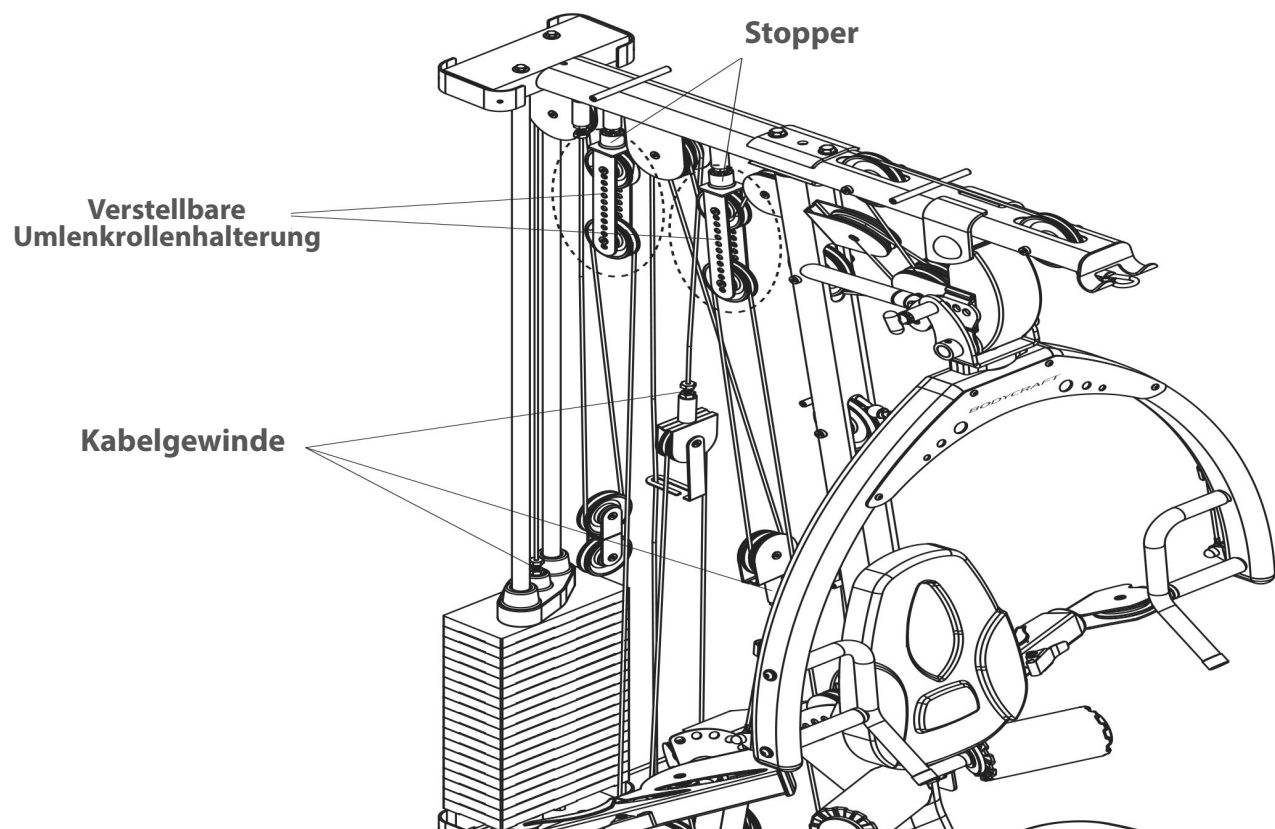
Wenn die Kabellänge angepasst wurde oder nur leichte Adjustierungen vorzunehmen sind, ist an den Stoppern oder den Kabelgewinde eine Feinadjustierung vorzunehmen:

- + Die Stopper oberhalb der verstellbaren Umlenkrollenhalterungen sind so einzustellen, dass diese den oberen Rahmen gerade eben berühren.
- + Die Kabelgewinde können in die Aufnahmen weiter rein oder rausgedreht werden. Sichern Sie nach jeder Einstellung das Kabel durch das Feststellen der Kontermutter.



VORSICHT

Das Gewinde muss mindestens zu einem Drittel in der Aufnahme verschraubt werden.



4.4 Wartungs- und Inspektionskalender

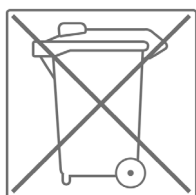
Um Beschädigungen durch Körperschweiß zu vermeiden, muss das Gerät nach jeder Trainingseinheit mit einem feuchten Handtuch (keine Lösungsmittel!) gereinigt werden.

Folgende Routinearbeiten sind in den angegebenen Zeitabständen durchzuführen:

Teil	Wöchentlich	Monatlich	Vierteljährlich
Kabel	R	I	
Schraubenverbindungen		I	
Rollen und Seilführung		I	
Gleitschienen/Führungsstangen		I	
Gewichte			I
Polster	R	I	
Legende: R = Reinigen; I = Inspizieren			

5 ENTSORGUNG

Dieses Gerät darf am Ende seiner Lebensdauer nicht über den normalen Haushaltsmüll entsorgt werden, sondern muss an einem Sammelpunkt für das Recycling abgegeben werden. Nähere Informationen erhalten Sie bei der zuständigen Entsorgungsstelle Ihrer Gemeindeverwaltung.



Die Werkstoffe sind gemäß ihrer Kennzeichnung wiederverwertbar. Mit der Wiederverwendung, der stofflichen Verwertung oder anderen Formen der Verwertung von Altgeräten leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Schutze der Umwelt.

Um Ihr Trainingserlebnis noch angenehmer, effektiver und schöner zu gestalten, empfehlen wir Ihnen, Ihr Fitnessgerät um passendes Zubehör zu ergänzen. Das kann zum Beispiel eine **Bodenmatte** sein, die Ihr Fitnessgerät sicherer stehen lässt und auch den Boden vor herabfallendem Schweiß schützt, das können aber auch zusätzliche Handläufe bei einigen Laufbändern sein oder **Silikonspray**, um bewegliche Teile gut in Schuss zu halten.

Wenn Sie ein Fitnessgerät mit Pulstraining erworben haben und Sie herzfrequenzorientiert trainieren wollen, empfehlen wir Ihnen unbedingt die Nutzung eines kompatiblen Brustgurtes, da so eine optimale Übertragung der Herzfrequenz gegeben ist. Bei Kraftstationen wollen Sie eventuell zusätzliche **Zug-Griffe** oder **Gewichte** kaufen.

Unser Sortiment an Zubehör bietet höchste Qualität und macht das Training noch besser. Wenn Sie sich über kompatibles Zubehör informieren möchten, gehen Sie am besten in unserem Webshop auf die Detailseite des Produktes (am einfachsten geben Sie dafür die Artikelnummer im Suchfeld oben ein) und fahren auf dieser Seite dann zum empfohlenen Zubehör. Sie können sich natürlich auch an unseren Kundenservice wenden: telefonisch, per E-Mail, in einer unserer Filialen oder über unsere Social-Media-Kanäle. Wir beraten Sie gerne!



Bodenmatte



Brustgurt



Kontaktgel



Silikonspray



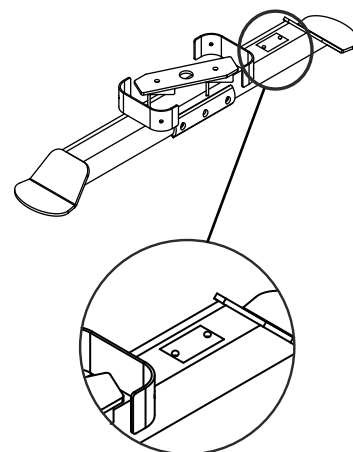
Handtücher

7.1 Seriennummer und Modellbezeichnung

Um Ihnen den bestmöglichen Service bieten zu können, halten Sie bitte **Modellbezeichnung**, **Artikelnummer**, **Seriennummer**, **Explosionszeichnung** und **Teileliste** bereit. Die entsprechenden Kontaktmöglichkeiten finden Sie in Kapitel 10 dieser Bedienungsanleitung.

HINWEIS

Die Seriennummer Ihres Geräts ist einmalig. Sie befindet sich auf einem weißen Aufkleber. Die genaue Position dieses Aufklebers entnehmen Sie bitte der folgenden Abbildung.



Tragen Sie die Seriennummer in das entsprechende Feld ein.

Seriennummer:

Marke / Kategorie:

Bodycraft / Kraftstation

Bodycraft / Beinpresse

Modellbezeichnung:

Elite

Artikelnummer:

SW-95.0225-G

SW-95.0226

7.2 Teileliste - Kraftstation

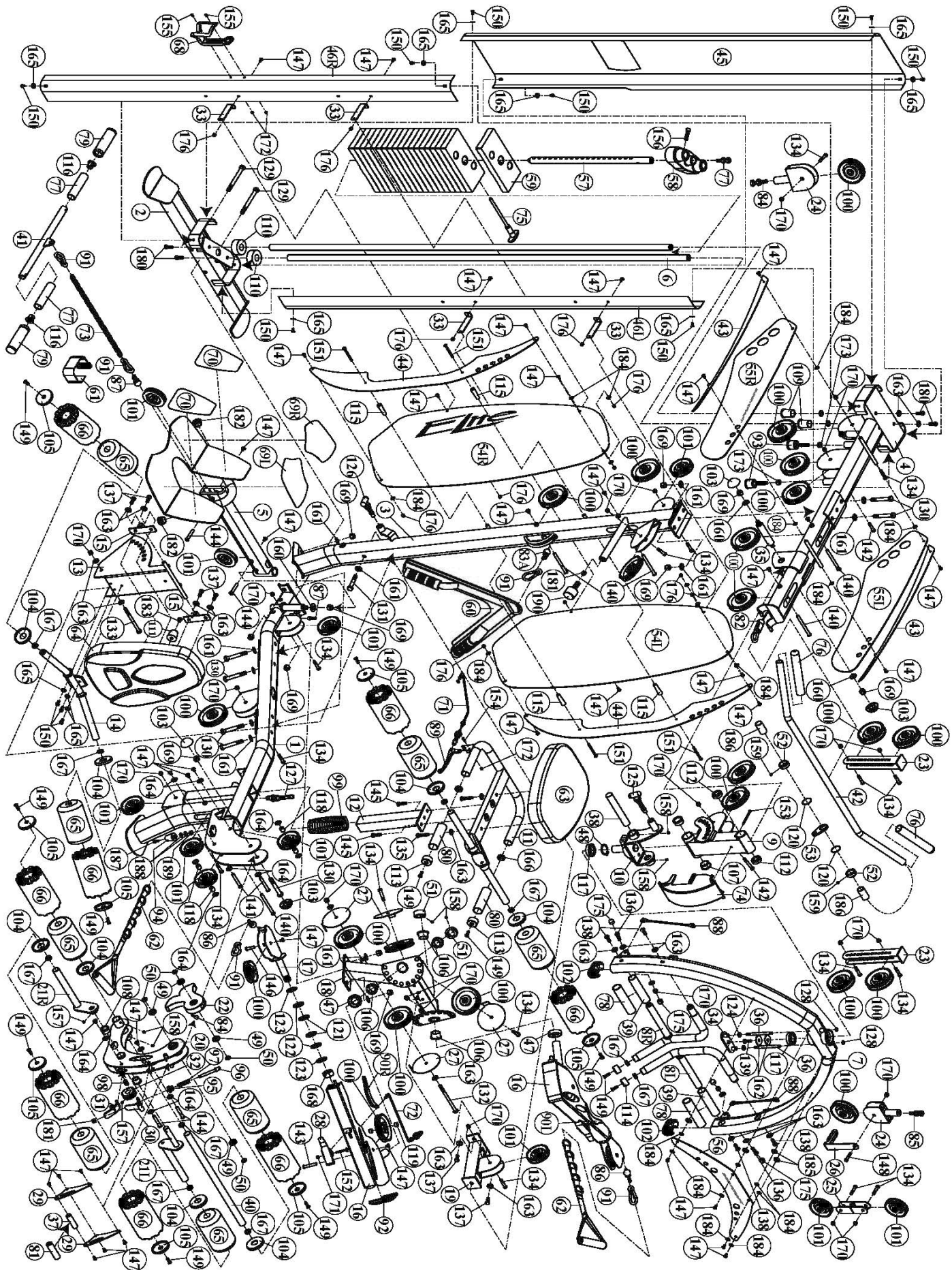
Nr.	Bezeichnung (ENG)	Anz.	Nr.	Bezeichnung (ENG)	Anz.
1	MAIN FRAME	1	28	LEVER OF CABLE ARM	2
2	REAR STABILIZER	1	29	HANDLE PLATE (all pre-assembled)	2
3	FRONT UPRIGHT	1	30	PIN LEVER (all pre-assembled)	1
4	TOP FRAME	1	31	HANDLE LEVER (all pre-assembled)	1
5	FOOT PLATE CONNECTOR	1	32	RATCHET	1
6	GUIDE ROD	2	33	L PLATE	4
7	PRESS ARM	1	34	LOCKING PLATE (all pre-assembled)	1
8R	RIGHT HANDLE OF PRESS ARM (all pre-assembled)	1	35	AXLE	1
8L	LEFT HANDLE OF PRESS ARM (all pre-assembled)	1	36	THREADED BOLT (all pre-assembled)	2
9	PRESS ARM SUPPORT	1	37	HANDLE PLATE AXLE (all pre-assembled)	1
10	ROTOR OF PRESS ARM SUPPORT (all pre-assembled)	1	38	PRESS ARM AXLE	1
11	SEAT ADJ. HANDLE	1	39	PRESS ARM HANDLE AXLE TUBE (all pre-assembled)	2
12	SEAT ADJ. FRAME	1	40	525L FOAM ROLLER HOLDER	1
13	SEAT BACK ADJUSTER	1	41	CURL BAR	1
14	LEG HOLDER	1	42	LAT BAR	1
15	METAL HINGE	2	43	TOP PANEL TRIM	2
16	CABLE ARM	2	44	ACRYLIC PANEL TRIM	2
17	SWIVEL CABLE ARM END (all pre-assembled)	2	45	WEIGHT SHROUD	1
18	CABLE ARM ASSEMBLY	1	46R	RIGHT WEIGHT SHROUD	1
19	CABLE ARM CONNECTOR	1	46L	LEFT WEIGHT SHROUD	1
20	LEG EXTENSION ASSEMBLY (all pre-assembled)	1	47	STEEL SPACER FOR SWIVEL CABLE ARM END (all pre-assembled)	2
21R	RIGHT LEG EXTENSION ARM	1	48	STEEL SPACER FOR PRESS ARM (all pre-assembled)	1
21L	LEFT LEG EXTENSION ARM	1	49	R8ZZ BEARING FOR LEG EXTENSION ARM (all pre-assembled)	4
22	LEG CURL CAM (all pre-assembled)	1	50	STEEL SPACER FOR LEG EXTENSION ARM (all pre-assembled)	4
23	ADJ. PULLEY BLOCK	2	51	COLLAR (all pre-assembled)	2
24	SINGLE PULLEY BLOCK	2	52	AXLE COLLAR (all pre-assembled)	2
25	DOUBLE PULLEY BLOCK	1			
26	CABLE GUIDE BRACKET	1			
27	CABLE RETAINER PLATE	4			

53	HOOK PLATE (all pre-assembled)	1	81	RUBBER GRIP FOR LEG EXTENSION ARM (all pre-assembled)	1
54R	RIGHT SIDE ACRYLIC PANEL	1	82	TOP CABLE	1
54L	LEFT SIDE ACRYLIC PANEL	1	83	AB CRUNCH CABLE	1
55R	RIGHT TOP PANEL	1	83A	REMOVABLE END OF AB CRUNCH CABLE (all pre-assembled)	1
55L	LEFT TOP PANEL	1	84	LEG EXTENSION CABLE	1
56	PRESS ARM PANEL	1	85	CONNECT CABLE	1
57	SELECTOR ROD	1	86	CABLE ARM CABLE (all pre-assembled)	1
58	TOP PLATE	1	87	LOW CABLE	1
59	WEIGHT PLATE	19	88	CONNECT CABLE OF PRESS ARM (all pre-assembled)	2
60	AB CRUNCH STRAP	1	89	LEVER OF CLUTCH CABLE (all pre-assembled)	1
61	ANKLE STRAP	1	90R	RIGHT TRIM OF CABLE ARM (all pre-assembled)	2
62	MULTIPLE D-RING SINGLE HANDLE	2	90L	LEFT TRIM OF CABLE ARM (all pre-assembled)	2
63	SEAT PAD	1	91	CLIP	6
64	BACK PAD	1	92	CAP FOR CABLE ARM (all pre-assembled)	2
65	FOAM PAD	8	93	1/2" STOPPER (all pre-assembled)	2
66	FOAM PAD COVER (all pre-assembled)	8	94	MAIN FRAME STOPPER (all pre-assembled)	1
68	BOTTLE CAGE	1	95	NUT FOR LEG EXTENSION (all pre-assembled)	1
69R	RIGHT NONSLIP (all pre-assembled)	1	96	PIN BOLT FOR LEG EXTENSION (all pre-assembled)	1
69L	LEFT NONSLIP (all pre-assembled)	1	97	LEG EXTENSION LARGER SPRING (all pre-assembled)	1
70	NONSLIP (all pre-assembled)	2	98	LEG EXTENSION SMALLER SPRING (all pre-assembled)	1
71	LONGER CLUTCH CABLE (all pre-assembled)	1	99	SEAT SPRING	1
72	SHORTER CLUTCH CABLE OF CABLE ARM (all pre-assembled)	2	100	4-1/2" PULLEY (114mm)	25
73	CHAIN	1	101	3-1/2" PULLEY (90mm)	11
74	PLASTIC COVER	1	102	40 X 80mm OVAL PLUG	2
75	SELECTOR PIN	1	103	1/2" PLASTIC DOME CAP	4
76	1" X 200mm ROUND HAND GRIP (all pre-assembled)	2	104	PLASTIC CAP	8
77	1-1/4" X 140mm ROUND HAND GRIP (all pre-assembled)	2			
78	1-1/4" X 145mm ROUND HAND GRIP (all pre-assembled)	2			
79	1-1/4" HAND GRIP (all pre-assembled)	2			
80	1" X 120mm HAND GRIP (all pre-assembled)	1			

105	ALUMINUM CAP	8	133	3/8" X 5-1/4" HEX BOLT	1
106	1-1/8" ID STEEL BUSHING (all pre-assembled)	4	134	3/8" X 1-3/4" HEX BOLT	16
107	1" ID BUSHING (all pre-assembled)	2	135	3/8" X 1-3/4" HEX THREADED BOLT (all pre-assembled)	2
108	3/4" ID BUSHING (all pre-assembled)	2	136	3/8" X 1-1/4" HEX THREADED BOLT	2
109	1" ID PLASTIC GUIDE ROD HOLDER	2	137	3/8" X 1" HEX THREADED BOLT	6
110	RUBBER CUSHION	2	138	3/8" X 1" INNER HEX SCREW (all pre-assembled)	4
111	BACK PAD STOPPER (all pre-assembled)	1	139	3/8" X 3/4" INNER HEX SCREW (all pre-assembled)	1
112	BEARING (all pre-assembled)	2	140	3/8" X 109.5L FLAT PIN BOLT	5
113	SEAT PAD SUPPORT STOPPER (all pre-assembled)	2	141	3/8" X 75L FLAT PIN BOLT	2
114	STOPPER FOR PRESS ARM HANDLE (all pre-assembled)	2	142	3/8" X 2-3/4" HEX BOLT	2
115	PLASTIC STUDS	4	143	3/8" X 51.5L FLAT PIN BOLT	2
116	1" T SHAPE END PLUG (all pre-assembled)	2	144	3/8" X 45L FLAT PIN BOLT	4
117	60/28ZZ BEARING (all pre-assembled)	2	145	3/8" X 1" ROUND INNER ALLEN BOLT	2
118	SPACER FOR MAIN FRAME	4	146	3/8" X 30.5L FLAT PIN BOLT	2
119	SPACER FOR CABLE ARM (all pre-assembled)	4	147	M6 X 12L MALE SCREW	41
120	LARGER SEALING RING (all pre-assembled)	2	148	3/8" X 2" HEX HEAD BOLT	1
121	BEARING BASIN (all pre-assembled)	4	149	5/16" X 1-1/4" COUNTER ALLEN BOLT	12
122	BEARING (all pre-assembled)	4	150	5/16" X 1/2" SCREW	11
123	BEARING COVER (all pre-assembled)	4	151	M6 X 70L ROUND SCREW	4
124	MAGNET (all pre-assembled)	2	152	M6 X 45L SCREW (all pre-assembled)	2
125	LONGER POP PIN (all pre-assembled)	1	153	M5 X 63L SCREW	1
126	SHORTER POP PIN	1	154	M5 X 18L SCREW (all pre-assembled)	1
127	TIGHTEN KNOB	1	155	M5 X 12L SCREW	2
128	SPRING CLIP (all pre-assembled)	2	156	TOP PLATE BOLT	1
129	1/2" X 5" HEX BOLT	2	157	5/16" X 1/2" SET SCREW	2
130	1/2" X 3-1/4" HEX BOLT	7	158	5/16" X 1/4" SET SCREW	6
131	1/2" X 2-3/4" HEX BOLT	1	159	M6 X 6L SET SCREW (all pre-assembled)	2
132	3/8" X 5-3/4" HEX BOLT	1	160	1/2" LARGER WASHER	3
			161	1/2" SMALLER WASHER	12
			162	3/8" WASHER (WIDE FLANGE)	2
			163	3/8" LARGER WASHER	22

164	3/8" SMALLER WASHER	12
165	5/16" WASHER	11
166	1-1/4" NUT (all pre-assembled)	2
167	1" NUT (all pre-assembled)	10
168	24mm NUT (all pre-assembled)	2
169	1/2" NYLA-NUT	11
170	3/8" NYLA-NUT	23
171	M6 NYLA-NUT (all pre-assembled)	2
172	M5 NYLA-NUT	3
173	1/2" NUT (all pre-assembled)	2
174	8mm HEX WRENCH	1
175	3/8" CAP NUT (all pre-assembled)	4
176	M6 ACORN NUT	12
177	4mm HEX WRENCH	1
178	5mm HEX WRENCH	1
179	6mm HEX WRENCH	1
180	3/8" X 3/4" HEX THREADED BOLT	4
181	3/8" THIN NUT (all pre-assembled)	2
182	1-1/4" ROUND PLUG	2
183	3/8" X 1-1/4" BUTTON HEAD SCREW (all pre-assembled)	1
184	SMALLER SEALING RING (all pre- assembled)	20
185	M6 WASHER	4
186	1" X 60mm ROUND HAND GRIP (all pre-assembled)	2
187	1/4" X 1-1/4" SCREW (all pre- assembled)	1
188	1/4" WASHER (all pre-assembled)	2
189	1/4" NUT (all pre-assembled)	1
190	3/8" STOPPER (all pre-assembled)	1

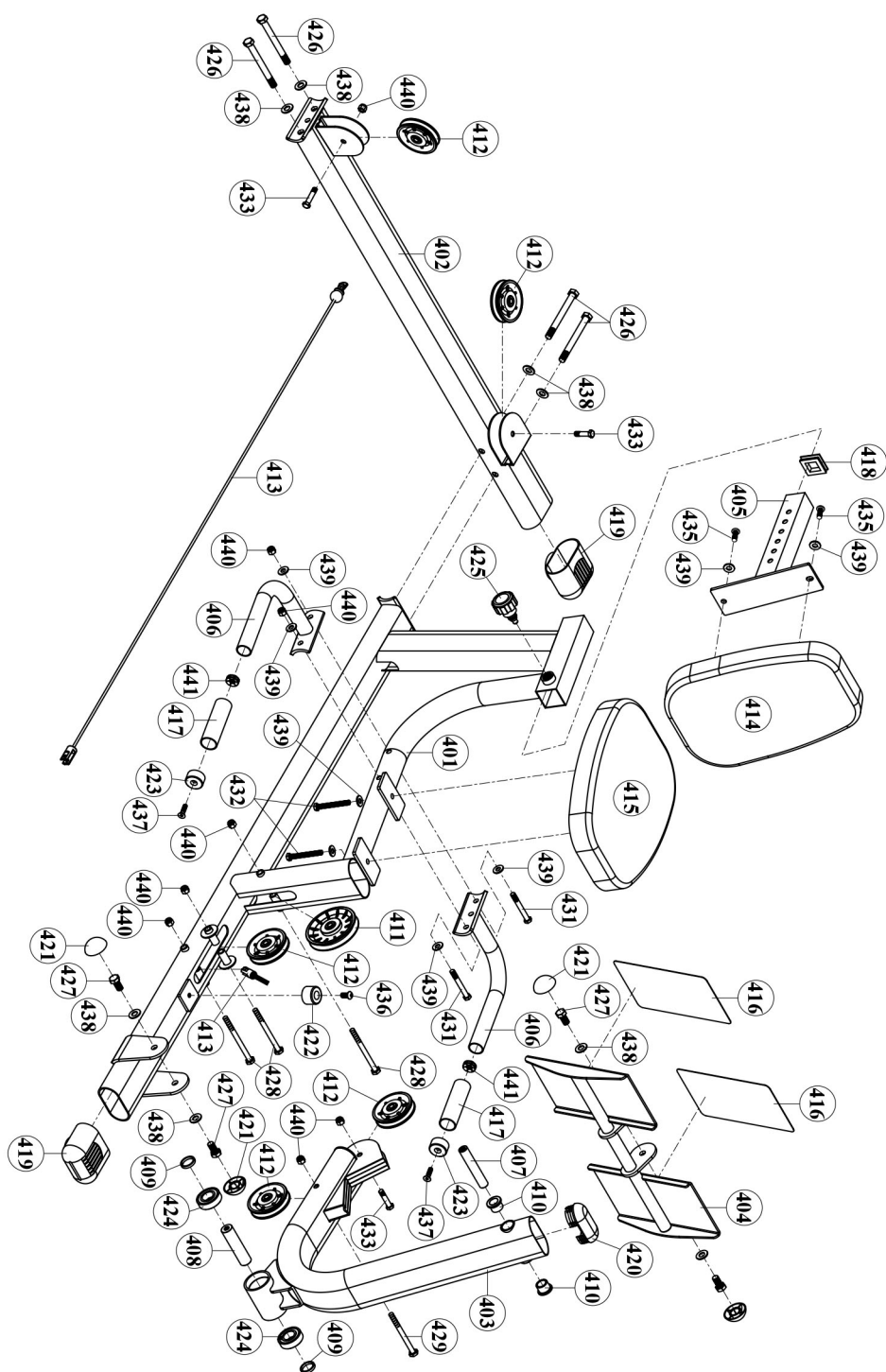
7.3 Explosionszeichnung - Kraftstation



7.4 Teileliste - Beinpresse

Nr.	Bezeichnung (ENG)	Anz.	Nr.	Bezeichnung (ENG)	Anz.
401	BASE FRAME	1	422	LEG PRESS STOPPER	1
402	CONNECTING REAR STABILIZER	1	423	SEAT PAD SUPPORT STOPPER	2
403	LEG PRESS SUPPORT	1	424	BEARING	2
404	FOOT PLATE	1	425	LOCKING SPRING KNOB	1
405	BACK PAD ADJUSTER	1	426	1/2" X 5" HEX BOLT	4
406	PRESS HANDLE	2	427	1/2" X 3/4" HEX THREADED BOLT	4
407	φ25mm AXLE	1	428	3/8" X 4-3/4" HEX BOLT	3
408	φ3/4" AXLE	1	429	3/8" X 4-1/2" HEX BOLT	1
409	COLLAR	2	431	3/8" X 3-1/4" HEX BOLT	2
410	φ3/4" BUSHING	2	432	3/8" X 2-3/4" HEX THREADED BOLT	2
411	114mm PULLEY	1	433	3/8" X 1-3/4" HEX BOLT	3
412	90mm PULLEY	5	435	3/8" X 1" INNER HEX SCREW	2
413	LEG PRESS CABLE	1	436	3/8" X 3/4" SET SCREW	1
414	BACK PAD	1	437	5/16 X 1-1/4" SET SCREW	2
415	SEAT PAD	1	438	1/2" WASHER	8
416	NON SLIP	2	439	3/8" WASHER	8
417	1-1/4" X 360mm HAND GRIP	2	440	3/8" NYLON NUT	8
418	45 X 45mm RECT. PLUG	1	441	5/16" NUT (pre-assembled)	2
419	50 X 100mm OVAL END CAP	2	442	4mm HEX WRENCH	1
420	50 X 100mm OVAL PLUG	1	443	5mm HEX WRENCH	1
421	CAP FOR NUT	4			

7.5 Explosionszeichnung - Beinpresse



Trainingsgeräte von Taurus® unterliegen einer strengen Qualitätskontrolle. Sollte ein bei uns gekauftes Fitnessgerät dennoch nicht einwandfrei funktionieren, bedauern wir dies sehr und bitten Sie, sich an unseren aufgeführten Kundendienst zu wenden. Gerne stehen wir Ihnen telefonisch über die Technik-Hotline zur Verfügung.

Fehlerbeschreibungen

Ihr Trainingsgerät wurde so entwickelt, dass es dauerhaft ein hochwertiges Training ermöglicht. Sollte dennoch ein Problem auftreten, lesen Sie bitte zuerst die Bedienungsanleitung.

Zur weiteren Problemlösung, wenden Sie sich bitte an Ihren Vertragspartner oder rufen Sie unsere kostenlose Service-Hotline an. Zur schnellstmöglichen Problemlösung beschreiben Sie den Fehler bitte so genau wie möglich.

Zusätzlich zur gesetzlichen Gewährleistung gewähren wir Ihnen eine Garantie auf alle bei uns gekauften Fitnessgeräte nach Maßgabe der nachfolgenden Bestimmungen.

Ihre gesetzlichen Rechte werden hierdurch nicht eingeschränkt.

Garantieinhaber

Garantieinhaber ist der Erstkäufer bzw. jede Person, die ein neu gekauftes Produkt von einem Erstkäufer als Geschenk erhalten hat.

Garantiezeiten

Ab Übergabe des Trainingsgerätes übernehmen wir die in unserem Webshop hinterlegten Garantiezeiten. Die für Ihr Trainingsgerät entsprechenden Garantiezeiten finden Sie auf jeweiligen Produktseite.

Instandsetzungskosten

Nach unserer Wahl erfolgt entweder eine Reparatur, ein Austausch von beschädigten Einzelteilen oder ein Komplett-Austausch. Ersatzteile, welche beim Geräteaufbau selbst anzubringen sind, sind vom Garantiennehmer selbst zu tauschen und sind nicht Bestandteil der Instandsetzung. Nach Ablauf der Garantiezeit für Instandsetzungskosten gilt eine reine Teilegarantie, welche die Reparatur-, Einbau- und Versandkosten nicht beinhaltet.

Die Benutzungszeiten werden wie folgt deklariert:

- + Heimgebrauch: ausschließlich private Nutzung nur im Privathaushalt bis zu 3 Std. täglich
- + Semiprofessionelle Nutzung: bis zu 6 Std. täglich (z.B. Reha, Hotels, Vereine, Firmenfitness)
- + Professionelle Nutzung: mehr als 6 Std. täglich (z.B. Fitness-Studio)

Garantie-Service

Während der Garantiezeit werden Geräte, die aufgrund von Material- oder Fabrikationsfehlern Defekte aufweisen, nach unserer Wahl repariert oder ersetzt. Ausgetauschte Geräte oder Teile von Geräten gehen in unser Eigentum über. Die Garantieleistungen bewirken weder eine Verlängerung der Garantiezeit, noch setzen sie eine neue Garantie in Gang.

Garantiebedingungen

Zur Geltendmachung der Garantie sind folgende Schritte erforderlich:

Setzen Sie sich bitte per E-Mail oder Telefon mit dem Kundendienst in Verbindung. Falls das Produkt in der Garantie zwecks Reparatur eingeschickt werden muß, übernimmt der Verkäufer die Kosten. Nach Ablauf der Garantie trägt der Käufer die Transport- und Versicherungskosten. Wenn der Defekt im Rahmen unserer Garantieleistung liegt, erhalten Sie ein repariertes oder neues Gerät zurück.

Garantieansprüche sind ausgeschlossen bei Schäden durch:

- + missbräuchliche oder unsachgemäße Behandlung
- + Umwelteinflüsse (Feuchtigkeit, Hitze, Überspannung, Staub etc.)
- + Nichtbeachtung der für das Gerät geltenden Sicherheitsvorkehrungen
- + Nichtbeachtung der Bedienungsanleitung
- + Gewaltanwendung (z. B. Schlag, Stoß, Fall)
- + Eingriffe, die nicht von der von uns autorisierten Serviceadresse vorgenommen wurden
- + eigenmächtige Reparaturversuche

Kaufbeleg und Seriennummer

Bitte achten Sie darauf, die entsprechende Rechnung im Garantiefall vorlegen zu können. Damit wir Ihre Modellversion eindeutig identifizieren können sowie für unsere Qualitätskontrolle benötigen wir in jedem Service-Fall die Angabe der Geräte-Seriennummer. Bitte halten Sie die Seriennummer sowie Kundennummer möglichst schon bei Anruf unserer Service-Hotline bereit. Dies erleichtert eine zügige Bearbeitung.
















































Falls Sie Probleme haben, die Seriennummer an Ihrem Trainingsgerät zu finden, stehen Ihnen unsere Service-Mitarbeiter mit weiteren Auskünften bereit.

Service außerhalb der Garantie

Auch in Fällen eines Mangels an Ihrem Trainingsgerät nach Ablauf der Garantie oder in Fällen, welche nicht in der Gewährleistung eingeschlossen sind, wie z.B. normale Abnutzung stehen wir Ihnen gerne für ein individuelles Angebot zur Verfügung. Wenden Sie sich bitte an unseren Kundendienst, um eine schnelle und kostengünstige Problemlösung zu finden. In diesem Fall gehen die Versandkosten zu Ihren Lasten.

Kommunikation

Viele Probleme können bereits durch ein Gespräch mit uns als Ihrem Fachhändler gelöst werden. Wir wissen, wie wichtig Ihnen als Nutzer des Trainingsgerätes die schnelle und unkomplizierte Problembehebung ist, damit Sie ohne große Unterbrechungen mit Freude trainieren können. Darum sind auch wir an einer schnellen und unbürokratischen Lösung Ihrer Anfrage interessiert. Halten Sie daher bitte Ihre Kundennummer sowie die Seriennummer des defekten Gerätes bereit.

DE	DK	FR
TECHNIK  +49 4621 4210-900  +49 4621 4210-698  technik@sport-tiedje.de  Mo - Fr 08:00 - 18:00  Sa 09:00 - 18:00 SERVICE  0800 20 20 277 (kostenlos)  info@sport-tiedje.de  Mo - Fr 08:00 - 21:00  Sa 09:00 - 21:00  So 10:00 - 18:00	TECHNIK & SERVICE  80 90 16 50 +49 4621 4210-945  info@fitshop.dk  Mo - Fr 08:00 - 18:00  Sa 09:00 - 18:00	TECHNIK & SERVICE  +33 (0) 172 770033 +49 4621 4210-933  service-france@fitshop.fr  Mo - Fr 08:00 - 18:00  Sa 09:00 - 18:00
	PL	BE
	TECHNIK & SERVICE  22 307 43 21 +49 4621 42 10-948  info@fitshop.pl  Mo - Fr 08:00 - 18:00  Sa 09:00 - 18:00	TECHNIK & SERVICE  02 732 46 77 +49 4621 42 10-932  info@fitshop.be  Mo - Fr 08:00 - 18:00  Sa 09:00 - 18:00
UK	NL	INT
TECHNIK  +44 141 876 3986  support@powerhousefitness.co.uk SERVICE  +44 141 876 3972  Mo - Fr 9am - 5pm	TECHNIK & SERVICE  +31 172 619961  info@fitshop.nl  Ma - Do 09:00 - 17:00  Vr 09:00 - 21:00  Za 10:00 - 17:00	TECHNIK & SERVICE  +49 4621 4210-944  service-int@sport-tiedje.de  Mo - Fr 8am - 6pm  Sat 9am - 6pm
	AT	CH
	TECHNIK & SERVICE  0800 20 20 277 (kostenlos) +49 4621 42 10-0  info@sport-tiedje.at  Mo - Fr 08:00 - 18:00  Sa 09:00 - 18:00	TECHNIK & SERVICE  0800 202 027 +49 4621 42 10-0  info@sport-tiedje.ch  Mo - Fr 08:00 - 18:00  Sa 09:00 - 18:00

Auf dieser Webseite finden Sie eine detaillierte Übersicht inkl. Anschrift und Öffnungszeiten für alle Filialen der Sport-Tiedje Group im In- sowie im Ausland:

www.sport-tiedje.de/filialen

WIR LEBEN FITNESS

WEBSHOP UND SOCIAL MEDIA

Sport-Tiedje ist mit über 70 Filialen Europas größter Fachmarkt für Heimfitnessgeräte und weltweit einer der renommiertesten Online-Versandhändler für Fitness-Equipment. Privatkunden bestellen über die 25 Webshops der jeweiligen Landessprache oder lassen sich ihre Wunschgeräte vor Ort zusammenstellen. Darüber hinaus beliefert das Unternehmen Fitnessstudios, Hotels, Sportvereine, Firmen und Physio-Praxen mit professionellen Geräten für Ausdauer- und Krafttraining.

Sport-Tiedje bietet eine breite Palette an Fitnessgeräten namhafter Hersteller, hochwertige Eigenentwicklungen und umfangreiche Serviceleistungen, z. B. einen Aufbauservice und eine sportwissenschaftliche Beratung vor und nach dem Kauf. Dafür beschäftigt das Unternehmen zahlreiche Sportwissenschaftler, Fitnesstrainer und Leistungssportler.

Besuchen Sie uns doch auch auf unseren Social Media Kanälen oder unserem Blog!



www.sport-tiedje.de
www.sport-tiedje.de/blog



www.facebook.com/SportTiedje



www.instagram.com/sporttiedje



www.youtube.com/user/sporttiedje

TAURUS

 **cardiostrong** 

BODYCRAFT

 **cardiojump**

 **DUKEFITNESS**

DARWIN

Notizen

Notizen

BODYCRAFT