

Verzehrempfehlung: Eine Portion 30 g Pulver (1½ Messlöffel) in 300 ml fettarme Milch einrühren. **TIPP:** Fortgeschrittene können auch 50 g Pulver (2½ Messlöffel) in 250 ml Wasser einrühren und trinken. Ideal für eine Low-Carb-Ernährung und bei einem hohen Trainingspensum. Der Shake ist aufgrund der Zubereitung mit Milch nicht mehr kohlenhydratarm (Low Carb). Nicht mehr als 3 Shakes am Tag. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. **Zutaten:** Calciumcaseinat (48,6%), Molkenweiß-Konzentrat (31,1%), Milch-eiweißkonzentrat (9%), Aroma, Hühner-Eiweißpulver (1%), Molkenweißhydrolysat (1%) (Optipep®), L-Leucin, L-Carnitin (Carnipure™), Säuerungsmittel (Citronensäure, L(+)-Weinsäure), Maltodextrin, L-Valin, L-Isoleucin, Maracuja-Fruchtpulver (0,3%), Trennmittel (Siliciumdioxid), Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Acesulfam K, Sucralose, Saccharin), Speisesalz, L-Ascorbinsäure, färbendes Lebensmittel (Rote Bete Pulver), Emulgator (Soja-Lecithin), Nicotinamid, DL-alpha Tocopheryllacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Farbstoff (Beta-Carotin), Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin. **Hinweis:** Das Proteinprodukt enthält eine größere Menge an Folsäure. Daher ist von einem zusätzlichen Verzehr von folsäurehaltigen Präparaten abzuraten. **Recommended dosage:** Stir one serving, 30 g powder (1½ scoops) into 300 ml of low-fat milk. **TIP:** Intermediates can also stir 50 g powder (2½ scoops) into 250 ml of water and drink. Ideal as part of a low carb diet and with a high-intensity training schedule. When prepared with milk, the shake is no longer low in carbohydrates (Low Carb). Do not consume more than 3 shakes a day. Do not exceed the recommended daily dosage. **Ingredients:** Calcium caseinate (48.6%), Whey protein concentrate (31.1%), Milk protein concentrate (9%), Flavouring, Hen egg white protein powder (1%), hydrolysed whey protein (1%) (Optipep®), L-Leucine, L-Carnitine (Carnipure™), Acidifier (Citric acid), L(+)-Tartaric acid, Maltodextrin, L-Valine, L-Isoleucine, Passion fruit powder (0.3%), Separating agent (Silicon dioxide), Thickening agent (Guar gum), Sweeteners (Sodium cyclamate, Acesulfame K, Sucralose, Saccharin), Table salt, L-Ascorbic acid, Colouring food stuff (beetroot powder), Emulsifier (Soya lecithin), Nicotinamide, DL-alpha-Tocopherol acetate, Calcium-D-pantothenate, Riboflavin, Pyridoxine hydrochloride, Thiamine mononitrate, Colouring (Beta carotene), Pteroylmonoglutamic acid, D-Biotin, Cyanocobalamin. **Note:** Since this protein product already contains a large amount of folic acid, it is not recommended to take any other preparations that also contain additional amounts of folic acid. **Recomendaciones de consumo:** Mezclar 30 g de polvo (1½ cucharadas de medir) en 300 ml de leche desnatada. **CONSEJO:** Los avanzados también pueden mezclar 50 g de polvo (2½ cucharadas de medir) en 250 ml de agua y consumir. Ideal para una alimentación baja en hidratos de carbono y cargas grandes de entrenamiento. Debido a la preparación con leche, el batido ya no constituye un alimento bajo en carbohidratos (low carb). No consumir más de 3 batidos al día. No debe sobrepasarse la cantidad diaria recomendada. **Ingredientes:** Caseinato de calcio (48,6%), concentrado de proteína de suero (31,1%), concentrado de proteínas lácteas (9%), aroma, proteína en polvo de huevos de gallinas (1%), hidrolizado de proteínas lácteas (1%) (Optipep®), leucina L, carnitina L (Carnipure™), acidulante (ácido cítrico, ácido tartárico L), maltodextrina, valina L, isoleucina L, maracujá en polvo (0,3%), antiaglomerante (dióxido de silicio),

agente aglutinador (harina de guar), edulcorante (ciclomato de sodio, acesulfamato K, sucralosa, sacarina), sal, ácido ascórbico L, colorante natural polvo de remolacha (betanina), emulgante (lecitina de soja), nicotinamida, tocoferilacetato alfa DL, pantotenato D de calcio, riboflavina, hidrocloreto de piridoxina, mononitrato de tiamina, colorante natural (polvo de remolacha), ácido pteróico de monoglutamina, biotina D, cianocobalamina. **Nota:** Este producto proteico contiene una gran cantidad de ácido fólico, por lo que resulta desaconsejable consumir además preparados que contengan ácido fólico. **Dosage recommandé:** Pour une portion, ajouter 30 g de poudre (1½ mesurette) à 300 ml de lait demi-écrémé. **CONSEIL:** Les avancés peuvent également mélanger 50 g de poudre (2½ mesurettes) à 250 ml d'eau, remuer et boire le mélange. Idéal dans le cadre d'un régime pauvre en glucides et en cas d'entraînement intensif. Néanmoins, s'il est préparé avec du lait, ce shake n'est plus pauvre en glucides (low carb). Ne pas consommer plus de 3 shakes par jour. La quantité journalière de consommation recommandée ne doit pas être dépassée. **Ingrediënten:** Caseïne van calcium (48,6%), concentré de protéines de lactosérum (31,1%), concentré de protéines de lait (9%), arôme, poudre de blanc d'œuf (1%), hydrolysat de protéines de lactosérum (1%) (Optipep®), L-leucine, L-carnitine (Carnipure™), acidifiant (acide citrique, acide L(+) tartrique), maltodextrine, L-valine, L-isoleucine, poudre de fruit de la passion (0,3%), agent antiagglomérant (dioxyde de silicium), agent épaississant (farine de graines de guar), édulcorant (cyclamate de sodium, acesulfame K, sucralose, saccharine), sel, acide L-ascorbique, colorant alimentaire poudre de betterave rouge (bétanine), émulsifiant (lécithine de soja), nicotinamide, acétate de DL-alpha tocophérol, calcium D-pantothénate, riboflavine, chlorhydrate de pyridoxine, mononitrate de thiamine, colorant alimentaire (poudre de betterave rouge), acide pteroylmonoglutamique, D-biotine, cyanocobalamine. **Commentaire sur l'article:** Comme ce produit protéiné contient une grande quantité d'acide folique, il est déconseillé de consommer en supplément des préparations qui en contiennent. **Rekommenderad dosering:** Rör ner en portion 30 g pulver (1½ doseringsskedar) med 300 ml mellanmjölk. **TIPS:** Utökad kan även blandas 50 g pulver (2½ doseringsskedar) i 250 ml vatten och drick. Idealisk för en Low Carb kost och i samband med intensiv träning. På grund av tillredningen med mjölk är denna shake inte längre kolhydratfattig (Low Carb) kost. Högst 3 shakes per dag. Den angivna rekommenderade dagliga konsumtionsmängden får inte överskridas. **Ingredienser:** Calciumcaseinat (48,6%), vasselproteinkoncentrat (31,1%), mjölkäggitprotein-koncentrat (9%), aroma, hönsägg-äggitpulver (1%), vasselproteinhydrolysat (1%) (Optipep®), L-leucin, L-karnitin (Carnipure™), syrningsmedel (citronsyra, L(+)-vinsyra), maltodextrin, L-valin, L-isoleucin, passionsfrukt pulver (0,3%), konsistensmedel (kiel-dioxid), tjockningsmedel (guarkärnmjöl), sättningsmedel (natriumcyklamid, acesulfam K, sukralos, sackarin), salt, L-askorbinsyra, livsmedelsfärgämne (rödbetsröt), emulgator (soja-lecitin), nikotinamid, DL-alfa-tokoferyllacetat, kalcium-D-pantotenat, riboflavin, pyridoxinhydroklorid, tiaminmononitrat, färgämnen (betakaroten), pteroylmonoglutaminsyra, D-biotin, cyanocobalamin. **Produkt OBS:** Proteinprodukten innehåller en stor mängd folsyra och av denna anledning bör man därtöver inte förtära ytterligare preparat som innehåller folsyra.

Carnipure™ offers purest L-carnitine and is a trademark of Lonza Ltd., Switzerland

Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/Exclusively manufactured for and distributed by:
Body Attack Sports Nutrition
 Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG
 Schnackenburgallee 217-223, 22525 Hamburg
 www.body-attack.com



Body Attack

SPORTS NUTRITION

POWER PROTEIN 90

MULTI-COMPONENT PROTEIN

Carnipure Optipep

APRICOT-MARACUYA CREAM

1000g

UP TO 34 SERVINGS

BEFORE DAILY AFTER

Low Fat & Low Carb

Per 50 g in 250 ml water

500 mg L-Carnitine

Per 50 g in 250 ml water

9400 mg BCAA

Per 50 g in 250 ml water

PROTEIN

for muscle growth

VITAMIN B6 for a normal energy metabolism

FAST & SLOW acting proteins

DE	EN	ES	FR	SE	pro/per/par/por 100 g	% NRV	pro/per/par/por Portion/serving/ración**	% NRV	pro/per/par/por Portion/serving/ración***	% NRV
Nährwertangaben	Nutrition facts	Información nutricional	Information nutritionnelle	Näringsinformation	1602 kJ		1073 kJ		801 kJ	
Brennwert	Energy	Valor energético	Valeur énergétique	Brennvärde	377 kcal		254 kcal		189 kcal	
Fett	Fat	Grasa	Matière grasse	Fett	2,1 g		5,4 g		1,1 g	
- davon ges.	- thereof sat. fatty acids	- de ello ácidos saturados	- dont acides saturés	- därav mättade Fettsyror	1,9 g		3,3 g		0,9 g	
Fettsäuren	Carbohydrates	Carbohidratos	Glucides	Kolhydrater	5,4 g		16 g		2,7 g	
- davon Zucker	- thereof sugar	- de ello azúcar	- dont Sucre	- därav Socker	2,7 g		15,2 g		1,4 g	
- davon Laktose	- thereof lactose	- de los cuales la lactosa	- dont Lactose	- därav laktos	2,4 g		15,1 g		1,2 g	
Eiweiß	Protein	Proteína	Protéine	Äggvita	83,2 g		35 g		41,6 g	
- davon BCAA****	- thereof BCAA****	- del mismo BCAA****	- celle-ci BCAA****	- detta BCAA****	18,8 g		7,8 g		9,4 g	
Salz	Salt	Sal	Sel	Salt	0,7 g		0,6 g		0,4 g	
Zugesetzte Stoffe	Added substances	Sustancias adstruidas	Substances adstruides	Igensatta ämnen						
L-Carnitin (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	Carnitina L (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	L-Karnitine (Carnipure™)	1 g		0,3 g		0,5 g	
L-Leucin	L-Leucine	Leucina L	L-Leucine	L-Leucine	1 g		0,3 g		0,5 g	
L-Isoleucin	L-Isoleucine	Isoleucina L	L-Isoleucine	L-Isoleucine	0,5 g		0,15 g		0,25 g	
L-Valin	L-Valine	Valina L	L-Valine	L-Valine	0,5 g		0,15 g		0,25 g	
Vitamine	Vitamins	Vitaminas	Vitamines	Vitaminer						
Vitamin C	Vitamin C	Vitamina C	Vitamine C	Vitamin C	240 mg	300	77 mg	96	120 mg	150
Niacin	Niacin	Niacina	Niacine	Niacin	48 mg	300	15 mg	94	24 mg	150
Vitamin E	Vitamin E	Vitamina E	Vitamine E	Vitamin E	36 mg	300	11 mg	92	18 mg	150
Pantothensäure	Pantothenic Acid	Acido pantoténico	Acide pantothénique	Pantotensyra	18 mg	300	6,5 mg	108	9 mg	150
Vitamin B6	Vitamin B6	Vitamina B6	Vitamine B6	Vitamin B6	4,2 mg	300	1,4 mg	100	2,1 mg	150
Vitamin B2 (Riboflavin)	Riboflavin	Vitamina B2 (riboflavina)	Riboflavine	Vitamin B2 (riboflavin)	4,9 mg	350	2 mg	143	2,5 mg	175
Vitamin B1 (Thiamin)	Thiamin	Vitamina B1 (tiamina)	Thiamine	Vitamin B1 (tiamin)	3,3 mg	300	1,1 mg	100	1,7 mg	150
Folsäure	Folic Acid	Acido fólico	Acide folique	Folsyra	600 µg	300	195 µg	98	300 µg	150
Biotin	Biotin	Biotina	Biotine	Biotin	150 µg	300	56 µg	112	76 µg	150
Vitamin B12	Vitamin B12	Vitamina B12	Vitamine B12	Vitamin B12	15 µg	600	5,8 µg	232	7,5 µg	300

Das Aminosäureprofil bezieht sich auf die enthaltenen Proteine im Produkt./The amino acid profile refers to the proteins contained in the product./El perfil de los aminoácidos se refiere a las proteínas contenidas en el producto./Le profil des acides aminés se rapporte aux protéines contenues dans le produit./Aminosyraprofilen hänför sig till de proteiner som produkten innehåller. * NRV = % der Nährstoffbezugswerte/of Nutrient Reference Values/de los valores de referencia/de la valeur nutritive de référence/af referensvärdet för närings. ** 30 g Pulver in 300 ml Milch (1,5% Fett)/30 g powder in 300 ml of low-fat milk (1.5% fat)/disolver 30 g en 300 ml de leche (1,5% grasa)/30 g de poudre dans 300 ml de lait (1,5% de matière grasse)/30 g pulver i 300 ml mjölk (1,5% fett). *** 50 g Pulver in 250 ml Wasser/50 g powder in 250 ml water/disolver 50 g de polvo en 250 ml de agua/50 g de poudre dans 250 ml d'eau/50 g pulver i 250 ml vatten.

DE	EN	ES	FR	SE	pro/per/por/par 100 g Eiweiß/ protein/proteine/proteína/äggitvita
Aminosäuren-profil	Amino acid profile	Perfil de amino-ácidos	Profil d'acides aminés	Aminosyra-profil	
L-Alanin	L-Alanine	Alanina L	L-Alanine	L-Alanin	3,41 g
L-Arginin	L-Arginine	Arginina L	L-Arginine	L-Arginin	3,1 g
L-Asparaginsäure	L-Aspartic Acid	Acido aspártico	Acide L-aspartique	L-Asparaginsyra	7,79 g
L-Cystein	L-Cysteine	Cisteína L	L-Cystéine	L-Cystein	1,93 g
L-Glutaminsäure	L-Glutamic Acid	Acido de glutamina L	Acide L-glutamique	L-Glutaminsyra	18,56 g
Glycin	Glycine	Glicina	Glycine	Glycin	1,71 g
L-Histidin	L-Histidine	Histidina L	L-Histidine	L-Histidin	2,38 g
L-Isoleucin****	L-Isoleucine****	Isoleucina L****	L-Isoleucine****	L-Isoleucin****	6,08 g
L-Leucin****	L-Leucine****	Leucina L****	L-Leucine****	L-Leucin****	9,93 g
L-Lysin	L-Lysine	Lisina L	L-Lysine	L-Lysin	7,83 g
L-Methionin	L-Methionine	Metionina L	L-Méthionine	L-Metionin	2,34 g
L-Phenylalanin	L-Phenylalanine	Fenilalanina L	L-Phénylalanine	L-Fenylalanin	4,3 g
L-Prolin	L-Proline	Prolina L	L-Proline	L-Prolin	8,51 g
L-Serin	L-Serine	Serina L	L-Sérine	L-Serin	5,05 g
L-Threonin	L-Threonine	Threonina L	L-Thréonine	L-Treonin	4,86 g
L-Tryptophan	L-Tryptophan	Triptofano L	L-Tryptophane	L-Tryptofan	1,4 g
L-Tyrosin	L-Tyrosine	Tirosina L	L-Tyrosine	L-Tyrosin	4,29 g
L-Valin****	L-Valine****	Valina L****	L-Valine****	L-Valin****	6,54 g

****BCAA = branched chain amino acids (verzweigtkettige Aminosäuren) (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin)/branched chain amino acids (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)/branched chain amino acids (ramificadós de cadena ramificadós) (Isoleucina L, Leucina L, Valina L)/branched chain amino acids (acides aminés à chaîne ramifiée) (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)/branched chain amino acids (grenade aminosyror) (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin)

Inhalt/Contenti/Contenuto/Contenu/Innehåll:

PZN: 09212175

UP TO 34 SERVINGS

Verzehrempfehlung: Eine Portion 30 g Pulver (1½ Messlöffel) in 300 ml fettarme Milch (1,5% Fett) einrühren. TIPP: Fortgeschrittene können auch 50 g Pulver (2½ Messlöffel) in 250 ml Wasser einrühren und trinken. Ideal für eine Low-Carb-Ernährung und bei einem hohen Trainingspensum. Der Shake ist aufgrund der Zubereitung mit Milch nicht mehr kohlenhydratarm (Low Carb). Nicht mehr als 3 Shakes am Tag. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. **Zutaten:** Calciumcaseinat (47,9%), Molkeprotein-Konzentrat (30,7%), Milcheiweißkonzentrat (9%), Aroma, Bananenflöckchen (1,5%), Hühnererei-Weißpulver (1%), Molkeproteinhydrolysat (1%) (Optipep™), L-Leucin, L-Carnitin (Carnipure™), Säuerungsmittel (Zitronensäure, Milchsäure), Emulgator (Soja-Lecithin), Trennmittel (Siliciumdioxid), L-Valin, L-Isoleucin, Speisesalz, Verdickungsmittel (Guarkemmel), Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Acesulfam K, Sucralose, Saccharin), L-Ascorbinsäure, Säureregulator (Calciumlactat), Nicotinamid, DL-alpha-Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, Farbstoffe (Beta-Carotin, Riboflavin), D-Biotin, Cyanocobalamin. **Hinweis:** Das Proteinprodukt enthält eine größere Menge an Folsäure. Daher ist von einem zusätzlichen Verzehr von folsäurehaltigen Präparaten abzuraten.

Recommended dosage: Stir one serving, 30 g powder (1½ scoops) into 300 ml of low-fat milk (1,5% fat). TIP: Intermediates can also stir 50 g powder (2½ scoops) into 250 ml of water and drink. Ideal as part of a low carb diet and for a high-intensity training schedule. When prepared with milk, the shake is no longer low in carbohydrates (Low Carb). Do not consume more than 3 shakes a day. Do not exceed the recommended daily dosage. **Ingredients:** Calcium caseinate (47,9%), Whey protein concentrate (30,7%), Milk protein concentrate (9%), Flavouring, banana flakes (1,5%), Hen egg protein powder (1%), Hydrolysed whey protein (1%) (Optipep™), L-Leucine, L-Carnitine (Carnipure™), Acidifiers (Citric acid, Lactic acid), Emulsifier (Soy Lecithin), Separating agent (Silicon dioxide), L-Valine, L-Isoleucine, Table salt, Thickening agent (Guar gum), Sweeteners (Sodium cyclamate, Acesulfame K, Sucralose, Saccharin), L-Ascorbic acid, Acidity regulator (Calcium lactate), Nicotinamide, DL-alpha-tocopherylacetate, Calcium-D-pantothenate, Riboflavin, Pyridoxine hydrochloride, Thiamine mononitrate, Pteroylmonoglutamic acid, Colourings (Beta carotene, Riboflavin), D-Biotin, Cyanocobalamin. **Notice:** Since this protein product already contains a large amount of folic acid, it is not recommended to take any other preparations that also contain additional amounts of folic acid.

Recomendaciones de consumo: Mezclar 30 g de polvo (1½ cucharadas de medir) en 300 ml de leche desnatada (1,5% grasa). CONSEJO: Los avanzados también pueden mezclar 50 g de polvo (2½ cucharadas de medir), en 250 ml de agua y consumir. Ideal para una alimentación baja en hidratos de carbono y cargas grandes de entrenamiento. Debido a la preparación con leche, el batido ya no constituye un alimento bajo en carbohidratos (low carb). No consumir más de 3 batidos al día. No debe sobrepasarse la cantidad diaria recomendada. **Ingredientes:** Caseinato de calcio (47,9%), concentrado de proteína de suero (30,7%), concentrado de proteínas lácteas (9%), aroma, copos de plátano (1,5%), proteína en polvo de huevos de gallinas (1%), hidrolizado de proteínas de suero (1%) (Optipep™), leucina L, L-carnitina (Carnipure™), acidulante (ácido cítrico, ácido láctico), emulgante

(lecitina de soja), antiaglomerantes (dióxido de silicio), valina L, isoleucina L, sal, agente aglutinador (harina de guar), edulcorantes (ciclato sódico, acesulfamato K, sucralosa, sacarina), ácido ascórbico L, regulador de la acidez (lactato de calcio), nicotinamida, tocopheryllacetato alpha DL, pantotenato D de calcio, rivotina, hidrocloreuro de piridoxina, mononitrato de tiamina, ácido pteróilo de monoglutamina, colorantes (betacaroteno, rivotina), biotina D, cianocobalamina. **Nota:** Este producto proteico contiene una gran cantidad de ácido fólico, por lo que resulta desaconsejable consumir además preparados que contengan ácido fólico. **Dosage recommandé:** Pour une portion, ajouter 30 g de poudre (1½ mesurette) à 300 ml de lait demi-écrémé (1,5% de matière grasse). CONSEIL: Les avancés peuvent également mélanger 50 g de poudre (2½ mesurètes) à 250 ml d'eau, remuer et boire le mélange. Idéal dans le cadre d'un régime pauvre en glucides et en cas d'entraînement intensif. Néanmoins, s'il est préparé avec du lait, ce shake n'est plus pauvre en glucides (low carb). Ne pas consommer plus de 3 shakes par jour. La quantité journalière de consommation recommandée ne doit pas être dépassée. **Ingédients:** Caséinate de calcium (47,9%), concentré de protéines de lactosérum (30,7%), concentré de protéines de lait (9%), arôme, flocons de banane (1,5%), poudre de protéines de œuf (1%), hydrolysé de protéines de lactosérum (Optipep™) (1%), L-leucine, L-carnitine (Carnipure™), acidifiant (acide citrique, acide lactique), émulsifiant (écithine de soja), agent antiagglomérant (dioxyde de silicium), L-valine, L-isoleucine, sel, épaississant (farine de grain de guar), édulcorants (cyclamate de sodium, acesulfame K, sucralose, saccharine), acide L-ascorbique, correcteur d'acidité (lactate de calcium), nicotinamide, acétate de DL-alpha tocophérol, D-pantothénate de calcium, riboflavine, chlorhydrate de pyridoxine, mononitrate de thiamine, acide pteroylmonoglutamique, colorants (bêta-carotène, riboflavine), D-biotine, cyanocobalamine. **Commentaire sur l'article:** Comme ce produit protéine contient une grande quantité d'acide folique, il est déconseillé de consommer en supplément des préparations qui en contiennent.

Rekomenderad dosering: Rör ner en portion 30 g pulver (1½ doseringsskedar) med 300 ml mellanmjölk (1,5% fett), TIPS: Utökad kan även blandas 50 g pulver (2½ doseringsskedar) i 250 ml vatten och drick. Idealsk för en Low Carb kost och i samband med intensiv träning. På grund av tillredningen med mjölk är denna shake inte längre kolhydratfattig (Low Carb) kost. Högst 3 shakes per dag. Den angivna rekommenderade dagliga konsumtionsmängden får inte överskridas. **Ingredienser:** Kalkiumcaseinat (47,9%), vassleprotein-koncentrat (30,7%), mjölkäggtprotein-koncentrat (9%), arom, bananflockor (1,5%), hönsägg äggvitpulver (1%), vassleproteinhydrolysat (1%) (Optipep™), L-leucin, L-carnitin (Carnipure™), syrningsmedel (citronsyra, mjölksyra), emulgator (soja-lecitin), konsistensmedel (kisel-dioxid), L-valin, L-isoleucin, salt, tjockningsmedel (guarkärnmjöl), sötningsmedel (natriumcyclamat, acesulfam K, sucralos, sackarin), L-askorbinsyra, syra regulator (kalciumlaktat), nikotinamid, DL-alpha-tokoferyllacetat, kalcium-D-pantotenat, riboflavin, pyridoxinhydroklorid, tiaminmononitrat, pteroylmonoglutaminsyra, färgämnen (betakaroten, riboflavin), D-biotin, cyanokobalamin. **Produkt OBS:** Proteinprodukten innehåller en stor mängd folsyra och av denna anledning bör man därutöver inte förtära ytterligare preparat som innehåller folsyra.

Carnipure™ offers purest L-carnitine and is a trademark of Lonza Ltd., Switzerland

Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/Exclusively manufactured for and distributed by: **Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG** Schnackenburgallee 217-223, 22525 Hamburg www.body-attack.com



Body Attack SPORTS NUTRITION

CREAMY TASTE ALSO IN WATER!

POWER PROTEIN 90

MULTI-COMPONENT PROTEIN

Carnipure Optipep BANANA CREAM

1000g UP TO 34 SERVINGS BEFORE DAILY AFTER

Low Fat & Low Carb Per 50 g in 250 ml water
500 mg L-Carnitine Per 50 g in 250 ml water
9300 mg BCAA Per 50 g in 250 ml water

PROTEIN for muscle growth
VITAMIN B6 for a normal energy metabolism
FAST & SLOW acting proteins

	DE	GB	ES	FR	SE	pro/per/por/par 100 g	% NRV ^a	pro/per/por/par Portion/serving/ración**	% NRV ^a	pro/per/por/par Portion/serving/ración***	% NRV ^a
Nährwertangaben	Nutrition facts	Información nutricional	Information nutritionnelle	Näringsinformation		1608 kJ		1075 kJ		804 kJ	
Brennwert	Energy	Valor energético	Valeur énergétique	Brennvärde		379 kcal		254 kcal		190 kcal	
Fett	Fat	Grasa	Matière grasse	Fett		2,5 g		3,1 g		1,2 g	
- davon ges.	- thereof sat. fatty acids	- de ello ácidos grasos saturados	- dont acides Gras saturés	- därav mättade fettsyror		1,2 g		1,6 g		0,6 g	
Fettsäuren	Carbohydrates	Carbhidratos	Glucides	Kolhydrater		6 g		3 g		3 g	
- davon Zucker	- thereof sugar	- de ello Azúcar	- dont sucre	- därav socker		3,6 g		15,5 g		1,8 g	
- davon Laktose	- thereof lactose	- de los cuales la lactosa	- dont lactose	- därav laktos		2,2 g		15,1 g		1,1 g	
Eiweiß	Protein	Proteína	Protéine	Äggvita		82,4 g		34,8 g		41,2 g	
- davon BCAA****	- thereof BCAA****	- del mismo BCAA****	- celle-ci BCAA****	- detta BCAA****		18,6 g		7,7 g		9,3 g	
Salz	Salt	Sal	Sel	Salt		0,9 g		0,6 g		0,4 g	
Zugesetzte Stoffe	Added substances	Sustancias obstruidas	Substances obstrués	Igensatta ämnen							
L-Carnitin (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	Carnitina L (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	L-karnitin (Carnipure™)		1 g		0,3 g		0,5 g	
L-Leucin	L-Leucine	Leucina L	L-Leucine	L-Leucine		1 g		0,3 g		0,5 g	
L-Isoleucin	L-Isoleucine	Isoleucina L	L-Isoleucine	L-Isoleucine		0,5 g		0,15 g		0,25 g	
L-Valin	L-Valine	Valina L	L-Valine	L-Valine		0,5 g		0,15 g		0,25 g	
Vitamine	vitamins	Vitamins	Vitamines	Vitaminer							
Vitamin C	Vitamin C	Vitamina C	Vitamine C	Vitamin C		240 mg	300	77 mg	96	120 mg	150
Niacin	Niacin	Niacina	Niacine	Niacin		48 mg	300	15 mg	91	24 mg	150
Vitamin E	Vitamin E	Vitamina E	Vitamine E	Vitamin E		36 mg	300	11 mg	91	18 mg	150
Pantothensäure	Pantothenic Acid	Acido pantoténico	Acide pantothénique	Pantotensyra		18 mg	300	6,5 mg	107	9 mg	150
Vitamin B6	Vitamin B6	Vitamina B6	Vitamine B6	Vitamin B6		4,2 mg	300	1,4 mg	101	2,1 mg	150
Vitamin B2 (Riboflavin)	Riboflavin	Vitamina B2 (riboflavina)	Riboflavine	Vitamin B2 (riboflavin)		9,9 mg	707	3,5 mg	250	5 mg	354
Vitamin B1 (Thiamin)	Thiamin	Vitamina B1 (tiamina)	Thiamine	Vitamin B1 (tiamin)		3,3 mg	300	1,1 mg	100	1,7 mg	150
Folsäure	Folic Acid	Acido fólico	Acide folique	Folsyra		600 µg	300	195 µg	97	300 µg	150
Biotin	Biotin	Biotina	Biotine	Biotin		150 µg	300	56 µg	111	76 µg	150
Vitamin B12	Vitamin B12	Vitamina B12	Vitamine B12	Vitamin B12		15 µg	600	5,8 µg	230	7,5 µg	300

Das Aminosäureprofil bezieht sich auf die enthaltenen Proteine im Produkt/The amino acid profile refers to the proteins contained in the product/El perfil de los aminoácidos se refiere a las proteínas contenidas en el producto/Le profil des acides aminés se rapporte aux protéines contenues dans le produit/Aminosäureprofilen hänftar sig till de proteiner som produkten innehåller. ^a NRV = % der Nährstoffbezugswerte/Nutrient Reference Values/los valores de referencia/de la valeur nutritive de référence/referensvärde för närings ^{**} 30 g Pulver in 300 ml Milch (1,5% Fett)/30 g powder in 300 ml milk (1,5% fat)/disolver 30 g en 300 ml de leche (1,5% grasa)/30 g de poudre dans 300 ml de lait (1,5% de matière grasse)/30 g pulver i 300 ml mjölk (1,5% fett) ^{***} 50 g Pulver in 250 ml Wasser/50 g powder in 250 ml water/dissolver 50 g de polvo en 250 ml de agua/50 g de poudre dans 250 ml d'eau/50 g pulver i 250 ml vatten.

Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmitteln, Aminosäuren, L-Carnitin und Vitaminen. Dieses Produkt ist nicht für eine Langzeiternährung bestimmt und sollte nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern. Geschmack: Banane. **Sachbezeichnung Schweiz:** Ergänzungsernährung, Ungepökelt, kühl und trocken aufbewahren, mindestens halbtags bis Ende/Los-Nr.; siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichtestrahlung schützen. **Nutritional supplement with sweeteners, Amino acids, L-Carnitine and Vitamins.** This product is not intended for long-term use and should not be substituted for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of children. Flavour: Banana. Best before if kept unopened in a cool, dry place/Lot no.: see bottom. Use up quickly after opening. Protect from direct heat and sunlight. **Suplemento alimenticio con edulcorantes, aminoácidos, carnitina L y vitaminas.** Este producto no es adecuado para consumo durante un período largo de tiempo y no debe sustituir en ningún caso una alimentación variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños. Sabor: Plátano. Fecha de consumo preferente almacenado, sin abrir y en un lugar seco y fresco como mínimo hasta ver la parte inferior de la lata. Una vez abierto, consumir lo antes posible. Proteger del calor directo y de la exposición a la luz. **Complément alimentaire avec édulcorants, des acides aminés, la L-carnitine et les vitamines.** Ce produit n'est pas destiné à une alimentation à long terme et ne devrait pas être utilisé comme produit de remplacement pour une alimentation équilibrée et variée ni pour un régime sain. À conserver hors de la portée des enfants. Parfum: Banane. Dénomination du produit en Suisse: complément alimentaire. Conservé fermé, au frais et au sec, à consommer de préférence avant fin/fin de lot voir fond de la boîte. Usage unique directement après l'ouverture. Protéger de la chaleur directe et du rayonnement solaire. **Kosttillskott med sötningsmedel, aminosyror, L-karnitin och vitaminer.** Produkten är inte avsedd för långvärdig diet och bör inte användas som ett substitut för en balanserad, varierad kost och en hälsosam livsstil. Förvaras utom räckhåll för barn. Förvaras utom räckhåll för barn. Smak: Banan. Vid förvaring i öppnad förpackning sval och torr. Bäst före slutet av produktserie nr.: se botten av burken. Måste förbrukas snabbt när förpackningen öppnats. Skyddas mot direkt värme och ljus.

DE	GB	ES	FR	SE	pro/per/por/par 100 g Eiweiß/ protein/proteïne/ proteina/äggvita
Aminosäuren-profil	Amino acid profile	Perfil de amino-ácidos	Profil d'acides aminés	Aminosyra-profil	
L-Alanin	L-Alanine	Alanina L	L-Alanine	L-Alanin	3,41 g
L-Arginin	L-Arginine	Arginina L	L-Arginine	L-Arginin	3,1 g
L-Asparaginsäure	L-Aspartic Acid	Acido aspártico	Acide L-aspartique	L-Asparaginsyra	7,79 g
L-Cystein	L-Cysteine	Cisteína L	L-Cysteine	L-Cystein	1,93 g
L-Glutaminsäure	L-Glutamic Acid	Acido de glutamina L	Acide L-glutamique	L-Glutaminsyra	18,56 g
Glycin	Glycine	Glicina	Glycine	Glycin	1,71 g
L-Histidin	L-Histidine	Histidina L	L-Histidine	L-Histidin	2,38 g
L-Isoleucin****	L-Isoleucine****	Isoleucina L****	L-Isoleucine****	L-Isoleucin****	6,08 g
L-Leucin****	L-Leucine****	Leucina L****	L-Leucine****	L-Leucin****	9,93 g
L-Lysin	L-Lysine	Lisina L	L-Lysine	L-Lysin	7,83 g
L-Methionin	L-Methionine	Metionina L	L-Methionine	L-Metionin	2,34 g
L-Phenylalanin	L-Phenylalanine	Fenilalanina L	L-Phénylalanine	L-Fenylalanin	4,3 g
L-Prolin	L-Proline	Prolina L	L-Proline	L-Prolin	8,51 g
L-Serin	L-Serine	Serina L	L-Sérine	L-Serin	5,05 g
L-Threonin	L-Threonine	Threonina L	L-Thréonine	L-Treonin	4,86 g
L-Tryptophan	L-Tryptophan	Triptofano L	L-Tryptophane	L-Tryptofan	1,4 g
L-Tyrosin	L-Tyrosine	Tirosina L	L-Tyrosine	L-Tyrosin	4,29 g
L-Valin****	L-Valine****	Valina L****	L-Valine****	L-Valin****	6,54 g

****BCAA = branched chain amino acids (verzweigtkettigte Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin)/branched chain amino acids (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)/branched chain amino acids (aminoácidos de cadena ramificada) Isoleucina L, Leucina L, Valina L/ branched chain amino acids (acides aminés à chaîne ramifiée) L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)/branched chain amino acids (grenade aminosyror) L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin

Inhalt/Content/Contenido/Contenu/Innehåll: **1000g UP TO 34 SERVINGS** PZN: 09212181

Verzehrempfehlung: Eine Portion 30 g Pulver (1½ Messlöffel) in 300 ml fettarme Milch einrühren. TIPP: Fortgeschrittene können auch 50 g Pulver (2½ Messlöffel) in 250 ml Wasser einrühren und trinken. Ideal für eine Low-Carb-Ernährung und bei einem hohem Trainingspensum. Der Shake ist aufgrund der Zubereitung mit Milch nicht mehr kohlenhydratarm (Low Carb). Nicht mehr als 3 Shakes am Tag. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. **Zutaten:** Calciumcaseinat (52%), Molkenweiß-Konzentrat (27,8%), Milchweiß-Konzentrat (9%), Aroma, Hühnerel-Eiweißpulver (1%), Molkenweißhydrolysat (1%) (Optipep™), L-Leucin, L-Carnitin (Carnipure™), L-Valin, L-Isoleucin, Trennmittel (Siliciumdioxid), Speisesalz, Instantkaramell (Karamellzucker, Maltodextrin), Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Acesulfam-K, Sucralose, Saccharin), Emulgator (Soja-Lecithin), L-Ascorbinsäure, Säuerungsmittel (Milchsäure), Aroma, Nicotinamid, DL-alpha Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothentat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin. **Hinweis:** Das Proteinprodukt enthält eine größere Menge an Folsäure. Daher ist von einem zusätzlichen Verzehr von folsäurehaltigen Präparaten abzuraten. **Recommended dosage:** Stir one serving, 30 g powder (1½ scoops) into 300 ml of low-fat milk. TIP: Intermediates can also stir 50 g powder (2½ scoops) into 250 ml of water and drink. Ideal as part of a low-carb diet and during a high-intensity training schedule. When prepared with milk, the shake is no longer low in carbohydrates (Low Carb). Do not consume more than 3 shakes a day. Do not exceed the recommended daily dosage. **Ingredients:** Calcium caseinate (52%), Whey protein concentrate (27,8%), Milk protein concentrate (9%), Flavouring, Hen egg white protein powder (1%), hydrolysed Whey protein (1%) (Optipep™), L-Leucine, L-Carnitine (Carnipure™), L-Valine, L-Isoleucine, Release agent (Silicon dioxide), Table salt, Instant caramel (Candied sugar, Maltodextrin), Sweeteners (Sodium Cyclamate, Acesulfame K, Sucralose, Saccharin), Emulsifier (Soy-Lecithin), L-Ascorbic acid, Acidifier (Lactic acid), Flavouring, Nicotinic acid, DL-alpha-Tocopherolacetate, Calcium-D-Pantothenate, Riboflavin, Pyridoxine hydrochloride, Thiamin mononitrate, Pteroylglutamic acid, D-Biotin, Cyanocobalamin. **Notice:** Since this protein product already contains a large amount of folic acid, it is not recommended to take any other preparations that also contain additional amounts of folic acid. **Recomendaciones de consumo:** Mezclar 30 g de polvo (1½ cucharadas de medir) en 300 ml de leche desnatada. CONSEJO: Los avanzados también pueden mezclar 50 g de polvo (2½ cucharadas de medir), en 250 ml de agua y consumir. Ideal para una alimentación baja en hidratos de carbono y cargas grandes de entrenamiento. Debido a la preparación con leche, el batido ya no constituye un alimento bajo en carbohidratos (low carb). No consumir más de 3 batidos al día. No debe sobrepasarse la cantidad diaria recomendada. **Ingredientes:** Caseinato de calcio (52%), concentrado de proteína de suero (27,8%), concentrado de proteínas lácteas (9%), aroma, proteína en polvo de huevos de gallinas (1%), hidrolizado de proteínas lácteas (1%) (Optipep™), leucina L, carnitina L (Carnipure™), valina L, isoleucina L, antiaglomerante (dióxido de silicio), sal, caramelo instantáneo

(caramelo, maltodextrina), edulcorante (ciclomato de sodio, acesulfamato K, sucralosa, sacarina), emulgante (lecitina de soja), ácido ascórbico L, acidulante (ácido láctico), aroma, nicotinamida, tocopherylacetato alfa DL, pantotenato D de calcio, riboflavina, hidrocloreto de piridoxina, mononitrato de tiamina, ácido pteroil de monoglutamina, biotina D, cianocobalamina. **Nota:** Este producto contiene una gran cantidad de ácido fólico, por lo que resulta desaconsejable consumir además preparados que contengan ácido fólico. **Dosage recommandé:** Pour une portion, ajouter 30 g de poudre (1½ mesurette) à 300 ml de lait demi-écrémé. CONSEIL: Les avancés peuvent également mélanger 50 g de poudre (2½ mesurettes) à 250 ml d'eau, remuer et boire le mélange. Idéal dans le cadre d'un régime pauvre en glucides et en cas d'entraînement intensif. Neanmoins, s'il est préparé avec du lait, ce shake n'est plus pauvre en glucides (low carb). Ne pas consommer plus de 3 shakes par jour. La quantité journalière de consommation recommandée ne doit pas être dépassée. **Ingrédients:** Caséinate de calcium (52%), concentré de protéines de lactosérum (27,8%), concentré de protéines du lait (9%), arôme, poudre de blanc d'œuf (1,0%), hydrolysât de protéine de lactosérum (1%) (Optipep™), L-leucine, L-carnitine (Carnipure™), L-valine, L-isoleucine, agent antiagglomérant (dioxyde de silicium), sel, caramel instantané (sucre de caramel, maltodextrine), agent édulcorant (cyclamate de sodium, acesulfame K, sucralose, saccharine), émulsifiant (lécithine de soja), L-acide ascorbique, acidifiant (acide lactique), arôme, nicotinamide, acétate de D-alpha tocophérol, D-calcium panthoténate, riboflavine, chlorhydrate de pyridoxine, mononitrate de thiamine, acide pteroylmonoglutamique, D-biotine, cyanocobalamin. **Commentaire sur l'article:** Comme ce produit protéiné contient une grande quantité d'acide folique, il est déconseillé de consommer en supplément des préparations qui en contiennent. **Rekomendationer dosering:** Rör ner en portion 30 g pulver (1½ doseringskedar) med 300 ml mellanmjölk. TIPS: Utökad kan även blandas 50 g pulver (2½ doseringskedar) i 250 ml vatten och drick. Idealisk för en Low Carb kost och i samband med intensiv träning. På grund av tillredningen med mjölk är denna shake inte längre kolhydratfattig (Low Carb) kost. Högst 3 shakes per dag. Den angivna rekommenderade dagliga konsumtionsmängden får inte överskridas. **Ingredienser:** Kalciumkaseinat (52%), vassleprotein-koncentrat (27,8%), mjölkäggitprotein-koncentrat (9%), arom, äggvitpulver (1%), vassleproteinhydrolysat (1%) (Optipep™), L-leucin, L-karnitin (Carnipure™), L-valin, L-isoleucin, konsistensmedel (kiseldioxid), salt, snabb karamell (karamellsocker, maltodextrin), sötningsmedel (natriumcyclamat, acesulfam K, sukralos, sackerin), emulgator (soja-lecithin), L-askorbinsyra, surnetsreglerande medel (mjölksocker), arom, nikotinamid, DL-alfa-tokoferylacetat, kalcium-D-pantotemat, riboflavin, pyridoxinhydroklorid, tiaminmononitrat, pteroylmonoglutaminsyra, D-biotin, cyanocobalamin, kalcium-D-pantotemat, riboflavin, pyridoxinhydroklorid, tiaminmononitrat, pteroylmonoglutaminsyra, D-biotin, cyanocobalamin. **Produkt OBS:** Proteinprodukten innehåller en stor mängd folsyra och av denna anledning bör man därutöver inte förtära ytterligare preparat som innehåller folsyra.

Carnipure™ offers purest L-carnitine and is a trademark of Lonza Ltd, Switzerland

Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/Exclusively manufactured for and distributed by:

Body Attack
SPORTS NUTRITION

Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG
Schneckenburgallee 217-223, 22525 Hamburg
www.body-attack.com



Body Attack
SPORTS NUTRITION

CREAMY TASTE ALSO IN WATER!

POWER PROTEIN 90

MULTI-COMPONENT PROTEIN

Carnipure Optipep

COOKIES 'N CREAM

PROTEIN for muscle growth

VITAMIN B6 for a normal energy metabolism

FAST & SLOW acting proteins

1000g UP TO 34 SERVINGS

BEFORE DAILY AFTER

Low Fat & Low Carb Per 50 g in 250 ml water

500 mg L-Carnitine Per 50 g in 250 ml water

9500 mg BCAA Per 50 g in 250 ml water



Nährwertangaben	Nutrition facts	Información nutricional	Information nutritionnelle	Näringsinformation	pro/per/par		pro/per/par		pro/per/par	
					100 g	% NRV	Portion/serving/ración/**	% NRV	Portion/serving/ración/**	% NRV
Brennwert	Energy	Valor energético	Valeur énergétique	Brennvärde	1601 kJ 377 kcal		1073 kJ 254 kcal		801 kJ 189 kcal	
Fett	Fat	Grasa	Matière grasse	Fett	1,9 g		5,4 g		0,8 g	
- davon ges.	- thereof sat. fatty acids	- de ello ácidos grasos saturados	- dont acides Gras saturés	- därav mättade fetter	1,6 g		3,2 g		0,8 g	
Fettsäuren	Carbohydrates	Carbhidratos	Glucides	Kolhydrater	6,1 g		16,2 g		3,1 g	
- davon Zucker	- thereof sugar	- de ello Azúcar	- dont Sucre	- därav Socker	2,6 g		15,2 g		1,3 g	
- davon Laktose	- thereof lactose	- de los cuales la lactosa	- dont Sucre	- därav Socker	2,1 g		15 g		1,05 g	
Eiweiß	Protein	Proteína	Protéine	Äggvita	84 g		35 g		42 g	
- davon BCAA****	- thereof BCAA****	- del mismo BCAA****	- celle-ci BCAA****	- datta BCAA****	18,9 g		7,8 g		9,5 g	
Salz	Salt	Sal	Sel	Salt	0,8 g		0,6 g		0,4 g	
Zugesetzte Stoffe	Added substances	Sustancias obstruidas	Substances obstruées	Igensatta ämnen						
L-Carnitin (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	Carnitina L (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	1 g		0,3 g		0,5 g	
L-Leucin	L-Leucine	Leucina L	L-Leucine	L-Leucine	1 g		0,3 g		0,5 g	
L-Isoleucin	L-Isoleucine	Isoleucina L	L-Isoleucine	L-Isoleucine	0,5 g		0,15 g		0,25 g	
L-Valin	L-Valine	Valina L	L-Valine	L-Valine	0,5 g		0,15 g		0,25 g	
Vitamin C	Vitamin C	Vitamina C	Vitamine C	Vitamin C	240 mg	300	77 mg	96	120 mg	150
Niacin	Niacin	Niacina	Niacine	Niacin	48 mg	300	15 mg	94	24 mg	150
Vitamin E	Vitamin E	Vitamina E	Vitamine E	Vitamin E	36 mg	300	11 mg	92	18 mg	150
Pantothensäure	Pantothenic Acid	Acido pantoténico	Acide pantothénique	Pantotensyra	18 mg	300	6,5 mg	108	9 mg	150
Vitamin B6	Vitamin B6	Vitamina B6	Vitamine B6	Vitamin B6	4,2 mg	300	1,4 mg	100	2,1 mg	150
Vitamin B2 (Riboflavin)	Riboflavin	Vitamina B2 (riboflavina)	Riboflavine	Vitamin B2 (riboflavin)	4,4 mg	314	1,9 mg	136	2,2 mg	157
Vitamin B1 (Thiamin)	Thiamin	Vitamina B1 (tiamina)	Thiamine	Vitamin B1 (tiamin)	3,3 mg	300	1,1 mg	100	1,7 mg	150
Folsäure	Folic Acid	Acido fólico	Acide folique	Folsyra	600 µg	300	195 µg	98	300 µg	150
Biotin	Biotin	Biotina	Biotine	Biotin	150 µg	300	56 µg	112	76 µg	152
Vitamin B12	Vitamin B12	Vitamina B12	Vitamine B12	Vitamin B12	15 µg	600	5,8 µg	232	7,5 µg	300

Das Aminosäureprofil bezieht sich auf die enthaltenen Proteine im Produkt./The amino acid profile refers to the proteins contained in the product./El perfil de los aminoácidos se refiere a las proteínas contenidas en el producto./Le profil des acides aminés se rapporte aux protéines contenues dans le produit./Aminosyrerprofilen hänför sig till de proteiner som produkten innehåller. ** NRV = % der Nährstoffbezugswerte/Values of the reference values of the nutrient reference values for nutrition ** 30 g Pulver in 300 ml Milch (1,5% Fett) 30 g powder in 300 ml milk (1,5% fat/dissolver 30 g in 300 ml of lech (1,5% grasa) 30 g de poudre dans 300 ml de lait (1,5% de matière grasse)/30 g pulver i 300 ml mjölk (1,5% fett) **** 50 g Pulver in 250 ml Wasser/50 g powder in 250 ml water/dissolver 50 g de polvo en 250 ml de agua/50 g de poudre dans 250 ml d'eau/50 g pulver i 250 ml vatten.

Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmitteln, Aminosäuren, L-Carnitin und Vitaminen. Dieses Produkt ist nicht für eine Langzeiternährung bestimmt und sollte nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern. Geschmack: Cookies 'n Cream. **Sachbezeichnung Schweiz:** Ergänzungsernährung. Ungedüftet, kühl und trocken aufbewahren, mindestens halbtags bis Ende/Use: siehe Dosierbed. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichtstrahlung schützen. **Nutritional Supplement with Sweeteners, Amino acids, L-Carnitine and Vitamins.** This product is not intended for long-term use and should not be substituted for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of children. Keep out of the reach of children. Flavour: Cookies 'n Cream. Best before in kept unopened in a cool, dry place / Lot no.: see bottom. Use up quickly after opening. Protect from direct heat and sunlight. **Suplemento alimenticio con edulcorantes, aminoácidos, carnitina L y vitaminas.** Este producto no es adecuado para consumirlo durante un periodo largo de tiempo y no debe sustituir en ningún caso una alimentación variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños. Sabor: Cookies 'n Cream. Fecha de consumo preferente almacenado, sin abrir y en un lugar seco y fresco como mínimo hasta: ver la parte inferior de la lata. Una vez abierto, consumir lo antes posible. Proteger del calor directo y de la exposición a la luz. **Complément alimentaire avec édulcorants, des acides aminés, la L-carnitine et les vitamines.** Ce produit n'est pas destiné à une alimentation à long terme et ne devrait pas être utilisé comme produit de remplacement pour une alimentation équilibrée et variée, ni pour un régime sain. A conserver hors de la portée des enfants. Parfum: Biscuits et crème **Dénominaton du produit en Suisse: complément alimentaire.** Conservé fermé, au frais et au sec, à consommer de préférence avant fin/fin de lot: voir fond de la boîte. Usage unique directement après l'ouverture. Protéger de la chaleur directe et du rayonnement solaire. **Kestillskott med sötningsmedel, aminosyror, L-karnitin och vitaminer.** Produkten är inte avsedd för långvarig diet och bör inte användas som ett substitut för en balanserad, varierad kost och en hälsosam livsstil. Förvaras utom räckhåll för barn. Förvaras utom räckhåll för barn. Smak: Cookies 'n Cream. Vid förvaring i öppnad förpackning, sval och torr, bäst före slutet av produktens liv. Se botten av burken. Håll förbrukas snabbt när förpackningen öppnats. Skyddas mot direkt värme och ljus.

Aminosäurenprofil	Amino acid profile	Perfil de amino-ácidos	Profil d'acides aminés	Aminosyra-profil	pro/per/par 100 g
L-Alanin	L-Alanine	Alanina L	L-Alanine	L-Alanin	3,41 g
L-Arginin	L-Arginine	Arginina L	L-Arginine	L-Arginin	3,10 g
L-Asparaginsäure	L-Aspartic Acid	Acido aspártico L	Acide L-aspartique	L-Asparaginsyra	7,79 g
L-Cystein	L-Cysteine	Cisteina L	L-Cysteine	L-Cystein	1,93 g
L-Glutaminsäure	L-Glutamic Acid	Acido de glutamina L	Acide L-glutamique	L-Glutaminsyra	18,56 g
Glycin	Glycine	Glicina	Glycine	Glycin	1,71 g
L-Histidin	L-Histidine	Histidina L	L-Histidine	L-Histidin	2,38 g
L-Isoleucin****	L-Isoleucine****	Isoleucina L****	L-Isoleucine****	L-Isoleucin****	6,08 g
L-Leucin****	L-Leucine****	Leucina L****	L-Leucine****	L-Leucin****	9,93 g
L-Lysin	L-Lysine	Lisina L	L-Lysine	L-Lysin	7,83 g
L-Methionin	L-Methionine	Metionina L	L-Methionine	L-Metionin	2,34 g
L-Phenylalanin	L-Phenylalanine	Fenilalanina L	L-Phenylalanine	L-Fenilalanin	4,30 g
L-Prolin	L-Proline	Prolina L	L-Proline	L-Prolin	8,51 g
L-Serin	L-Serine	Serina L	L-Sérine	L-Serin	5,05 g
L-Threonin	L-Threonine	Threonina L	L-Thréonine	L-Treonin	4,86 g
L-Tryptophan	L-Tryptophan	Triptofano L	L-Tryptophane	L-Tryptofan	1,40 g
L-Tyrosin	L-Tyrosine	Tirosina L	L-Tyrosine	L-Tyrosin	4,29 g
L-Valin****	L-Valine****	Valina L****	L-Valine****	L-Valin****	6,54 g

****BCAA = branched chain amino acids (verzweigtkettige Aminosäuren) (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin)/branched chain amino acids (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)/branched chain amino acids (ramificados de cadena ramificada) Isoleucina L, Leucina L, Valina L)/ branched chain amino acids (acides aminés à chaîne ramifiée) L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)/branched chain amino acids (grenade aminosyror) L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin

Inhalt/Content/Contenu/Contenú/Innehåll:

1000g
UP TO 34 SERVINGS

162390
4 250350 507131

Verzehrempfehlung: Eine Portion 30 g Pulver (1½ Messlöffel) in 300 ml fettarme Milch einrühren. TIPP: Fortgeschrittene können auch 50 g Pulver (2½ Messlöffel) in 250 ml Wasser einrühren und trinken. Ideal für eine Low-Carb-Ernährung und bei einem hohem Trainingspensum. Der Shake ist aufgrund der Zubereitung mit Milch nicht mehr kohlenhydratarm (Low Carb). Nicht mehr als 3 Shakes am Tag. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. **Zutaten:** Calciumcaseinat (47,9%), Molkeprotein-Konzentrat (30,3%), Milcheiweiß-Konzentrat (9%), Aromen, Hühner-Eiweißpulver (1%), Molkeproteinhydrolysat (1%)(Optipep®), L-Leucin, L-Carnitin (Carnipure™), Erdbeerruchpulver (1%), Weiße Schokolade (Zucker, Kakaobutter, Vollmilchpulver) (1%), Säuerungsmittel (Citronensäure, L(+)-Weinsäure), L-Valin, L-Isoleucin, Trennmittel (Siliciumdioxid), Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Acesulfam K, Sucralose, Saccharin), Emulgator (Soja-Lecithin), L-Ascorbinsäure, Speisesalz, Nicotinamid, DL-alpha-Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothemat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, färbendes Lebensmittel Rote Bete Pulver (Betain), Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin. **Hinweis:** Das Proteinprodukt enthält eine größere Menge an Folsäure. Daher ist von einem zusätzlichen Verzehr von folsäurehaltigen Präparaten abzuraten. **Recommended dosage:** Stir one serving, 30 g powder (1½ scoops) into 300 ml of low-fat milk. TIP: Intermediate athletes can also stir 50 g powder (2½ scoops) into 250 ml of water and drink. Ideal as part of a low-carb diet and with a high-intensity training schedule. When prepared with milk, the shake is no longer low in carbohydrates (Low Carb). Do not consume more than 3 shakes a day. Do not exceed the recommended daily dosage. **Ingredients:** Calcium caseinate (47.9%), Whey protein concentrate (30.3%), Milk protein concentrate (9%), Flavouring, Hen egg white protein powder (1%), hydrolysed Whey protein (1%) (Optipep®), L-Leucine, L-Carnitine (Carnipure™), Strawberry fruit powder (1%), White chocolate (Sugar, Cocoa butter, Whole milk powder) (1%), Acidifier (Citric acid, L(+)-Tartaric acid), L-Valine, L-Isoleucine, Separating agent (Silicon dioxide), Thickening agent (Guar gum), Sweeteners (Sodium cyclamate, Acesulfame K, Sucralose, Saccharin), Emulsifier (Soy-Lecithin), L-Ascorbic acid, Table salt, Nicotinic acid, DL-alpha-Tocopherolacetate, Calcium-D-pantothenate, Riboflavin, Pyridoxine Hydrochloride, Thiamin Mononitrate, Pteroylglutamic Acid, Colouring Food ingredient beet powder (Betain), D-Biotin, Cyanocobalamin. **Notice:** Since this protein product already contains a large amount of folic acid, it is not recommended to take any other preparations that also contain additional amounts of folic acid. **Recomendaciones de consumo:** Mezclar 30 g de polvo (1½ cucharadas de medir) en 300 ml de leche desnatada. CONSEJO: Los avanzados también pueden mezclar 50 g de polvo (2½ cucharadas de medir), en 250 ml de agua y consumir. Ideal para una alimentación baja en hidratos de carbono y cargas grandes de entrenamiento. Debido a la preparación con leche, el batido ya no constituye un alimento bajo en carbohidratos (low carb). No consumir más de 3 batidos al día. No debe sobrepasarse la cantidad diaria recomendada. **Ingredientes:** Caseinato de calcio (47,9%), concentrado de proteína de suero (30,3%), concentrado de proteínas lácteas (9%), aroma, proteína en polvo de huevos de gallinas (1%), hidrolizado de proteínas lácteas (1%)(Optipep®), L-Leucina, L-carnitina (Carnipure™), fresa frutas en polvo (1%), chocolate

blanco (azúcar, manteca de caca, leche entera en polvo) (1%), acidulantes (ácido cítrico, ácido tartárico L (+)), valina L, isoleucina L, antiaglomerante (dióxido de silicio), agente aglutinador (harina de guar), edulcorante (ciclamato de sodio, acesulfamato K, sucralosa, sacarina), emulgante (lecitina de soja), ácido ascórbico L, sal, nicotinamida, tocopherylaceto alfa DL, pantotenato D de calcio, riboflavina, hidrocloreto de piridoxina, mononitrato de tiamina, colorante natural polvo de remolacha (betanina), ácido pteroil de monoglutamina, biotina D, cianocobalamina. **Nota:** Este producto proteico contiene una gran cantidad de ácido fólico, por lo que resulta desaconsejable consumir además preparados que contengan ácido fólico. **Dosage recommandé:** Pour une portion, ajouter 30 g de poudre (1½ mesurette) à 300 ml de lait demi-écrémé. CONSEIL: Les avancés peuvent également mélanger 50 g de poudre (2½ mesurètes) à 250 ml d'eau, remuer et boire le mélange. Idéal dans le cadre d'un régime pauvre en glucides et en cas d'entraînement intensif. Néanmoins, s'il est préparé avec du lait, ce shake n'est plus pauvre en glucides (low carb). Ne pas consommer plus de 3 shakes par jour. La quantité journalière de consommation recommandée ne doit pas être dépassée. **Ingredients:** Caséinate de calcium (47.9%), concentré de protéines de lactosérum (30.3%), concentré de protéines du lait (9%), arôme, poudre de blanc d'œuf (1%), hydrolysé de protéine de lactosérum (1%)(Optipep®), L-leucine, L-carnitine (Carnipure™), poudre de fraises (1%), chocolat blanc (sucre, beurre de cacao, lait entier en poudre) (1%), L-valine, l-isoleucine, agent antiagglomérant (dioxyde de silicium), agent épaississant (farine de graines de guar), agent édulcorant (cyclamate de sodium, acesulfame K, sucralose, saccharine), émulsifiant (lécithine de soja), L-acide ascorbique, sel, nicotinamide, acétate de dl-alpha tocophérol, d-calcium panthoténate, riboflavine, chlorhydrate de pyridoxine, mononitrate de thiamine, colorant poudre de betterave (betanine), acide pteroylmonoglutamique, d-biotine, cyanocobalamin. **Commentaire sur l'article:** Comme ce produit protéiné contient une grande quantité d'acide folique, il est déconseillé de consommer en supplément des préparations qui en contiennent. **Rekommenderad dosering:** Rör ner en portion 30 g pulver (1½ doseringskedar) med 300 ml mellanmjölk. TIPS: Utökad kan även blandas 50 g pulver (2½ doseringskedar) i 250 ml vatten och drick. Idealisk för en Low Carb kost och i samband med intensiv träning. På grund av tillredningen med mjölk är denna shake inte längre kohlehydratfattig (Low Carb) kost. Högst 3 shakes per dag. Den angivna rekommenderade dagliga konsumtionsmängden får inte överskridas. **Ingredientes:** Calcio caseinato (47,9%), arom, ágguvitpulver (1%), vassleproteinhydrolysat (1%)(Optipep®), L-leucin, L-karnitin (Carnipure™), fruktpulver jordgubb (1%), vit chokolad (socker, kakaosmör, helmjölkpulver) (1%), surhetsreglerande medel (citronsyra, L(+)-vinsyra), L-valin, L-isoleucin, konsistensmedel (kiselidioxid), förtjockningsmedel (guarkärnmjöl), sötningsmedel (natriumcyclamat, acesulfam K, sukralos, sackarin), emulgator (soja-lecitin), L-askorbinsyra, salt, nikotinamid, DL-alfa-tokoferylacetat, calcium-D-pantotenat, riboflavin, pyridoxinhydroklorid, thiaminmononitrat, livsmedelsfärgämne rödbetsrött (betain), pteroylmonoglutaminsyra, D-biotin, cyanokobalamin. **Produkt OBS:** Proteinproduktet innehåller en stor mängd folsyra och av denna anledning bör man därutöver inte förtära ytterligare preparat som innehåller folsyra. Carnipure™ offers purest L-carnitine and is a trademark of Lonza Ltd, Switzerland

Body Attack

SPORTS NUTRITION



PROTEIN 90

MULTI-COMPONENT PROTEIN

Carnipure Optipep

STRAWBERRY-WHITE CHOCOLATE CREAM

Low Fat & Low Carb Per 50 g in 250 ml water

500 mg L-Carnitine Per 50 g in 250 ml water

9300 mg BCAA Per 50 g in 250 ml water

PROTEIN for muscle growth

VITAMIN B6 for a normal energy metabolism

FAST & SLOW acting proteins

1000g

UP TO 34 SERVINGS

BEFORE DAILY AFTER

Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/Exclusively manufactured for and distributed by:
Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG
 Schnackenburgallee 217-223, 22525 Hamburg
 www.body-attack.com



Nährwertangaben	Nutrition facts	Información nutricional	Information nutritionnelle	Näringsinformation	pro/per/par 100 g	% NRV	pro/per/par Portion/serving/ración**	% NRV	pro/per/par Portion/serving/ración***	% NRV
Brennwert	Energy	Valor energético	Valeur énergétique	Brennvärde	1611 kJ 380 kcal		1076 kJ 255 kcal		806 kJ 190 kcal	
Fett	Fat	Grasa	Matière grasse	Fett	2,4 g		2,4 g		1,2 g	
- davon ges.	- thereof sat. fatty acids	- de ello ácidos grasos saturados	- dont acides Gras saturés	- därav mättade fettsyror	1,8 g		3,3 g		0,9 g	
Fettsäuren	Carbohydrates	Carbhidratos	Glucides	Kohhydrater	6,6 g		16,4 g		3,3 g	
- davon Zucker	- thereof sugar	- de ello Azúcar	- dont Sucre	- därav Socker	3,8 g		15,5 g		1,9 g	
- davon Laktose	- thereof lactose	- de los cuales la lactosa	- dont Lactose	- därav laktos	2,3 g		15,1 g		1,1 g	
Eiweiß	Protein	Proteína	Protéine	Äggvita	82 g		35 g		41 g	
- davon BCAA****	- thereof BCAA****	- de el mismo BCAA****	- celle-ci BCAA****	- detta BCAA****	18,5 g		7,7 g		9,3 g	
Salz	Salt	Sal	Sei	Salt	0,7 g		0,5 g		0,3 g	
Zugesetzte Stoffe	Added substances	Sustancias obstruidas	Substances obstrués	Igensatta ämnen						
L-Carnitin (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	Carnitina L (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	1 g		0,3 g		0,5 g	
L-Leucin	L-Leucine	Leucina L	L-Leucine	L-Leucine	1 g		0,3 g		0,5 g	
L-Isoleucin	L-Isoleucine	Isoleucina L	L-Isoleucine	L-Isoleucine	0,5 g		0,15 g		0,25 g	
L-Valin	L-Valine	Valina L	L-Valine	L-Valine	0,5 g		0,15 g		0,25 g	
Vitamine	Vitamins	Vitaminas	Vitamines	Vitaminer						
Vitamin C	Vitamin C	Vitamina C	Vitamine C	Vitamin C	240 mg	300	77 mg	96	120 mg	150
Niacin	Niacin	Niacina	Niacine	Niacin	48 mg	300	15 mg	94	24 mg	150
Vitamin E	Vitamin E	Vitamina E	Vitamine E	Vitamin E	36 mg	300	11 mg	92	18 mg	150
Pantothensäure	Pantothenic Acid	Acido pantoténico	Acide pantothénique	Pantotensyra	18 mg	300	6,5 mg	108	9 mg	150
Vitamin B6	Vitamin B6	Vitamina B6	Vitamine B6	Vitamin B6	4,2 mg	300	1,4 mg	100	2,1 mg	150
Vitamin B2 (Riboflavin)	Riboflavin	Vitamina B2 (riboflavina)	Riboflavine	Vitamin B2 (riboflavin)	4,4 mg	314	1,9 mg	136	2,2 mg	157
Vitamin B1 (Thiamin)	Thiamin	Vitamina B1 (tiamina)	Thiamine	Vitamin B1 (tiamin)	3,3 mg	300	1,1 mg	100	1,7 mg	150
Folsäure	Folic Acid	Acido fólico	Acide folique	Folsyra	600 µg	300	195 µg	98	300 µg	150
Biotin	Biotin	Biotina	Biotine	Biotin	150 µg	300	56 µg	112	76 µg	152
Vitamin B12	Vitamin B12	Vitamina B12	Vitamine B12	Vitamin B12	15 µg	600	5,8 µg	232	7,5 µg	300

Das Aminosäureprofil bezieht sich auf die enthaltenen Proteine im Produkt./The amino acid profile refers to the proteins contained in the product./El perfil de los aminoácidos se refiere a las proteínas contenidas en el producto./Le profil des acides aminés se rapporte aux protéines contenues dans le produit./Aminosyraprofilen hänför sig till de proteiner som produkten innehåller. **NRV = % der Nährstoffbezugswerte für Nahrungsmittel/Reference Values of the values of reference of reference/referencevärde för matings** ** 30 g Pulver in 300 ml Milch (1,5% Fett) 30 g powder in 300 ml milk (1,5% fat/dissolver 30 g in 300 ml of leche (1,5% grasa)/30 g de poudre dans 300 ml de lait (1,5% de matière grasse)/30 g pulver i 300 ml mjölk (1,5% fett) *** 50 g Pulver in 250 ml Wasser/50 g powder in 250 ml water/dissolver 50 g de polvo en 250 ml de agua/50 g de poudre dans 250 ml d'eau/50 g pulver i 250 ml vatten.

Aminosäurenprofil	Amino acid profile	Perfil de amino-ácidos	Profil d'acides aminés	Aminosyra-profil	pro/per/par 100 g
L-Alanin	L-Alanine	Alanina L	L-Alanine	L-Alanin	3,4 g
L-Arginin	L-Arginine	Arginina L	L-Arginine	L-Arginin	3,10 g
L-Asparaginsäure	L-Aspartic Acid	Acido aspártico L	Acide L-aspartique	L-Asparaginsyra	7,79 g
L-Cystein	L-Cysteine	Cisteína L	L-Cysteine	L-Cystein	1,93 g
L-Glutaminsäure	L-Glutamic Acid	Acido de glutamina L	Acide L-glutamique	L-Glutaminsyra	18,56 g
Glycin	Glycine	Glicina	Glycine	Glycin	1,71 g
L-Histidin	L-Histidine	Histidina L	L-Histidine	L-Histidin	2,38 g
L-Isoleucin****	L-Isoleucine****	Isoleucina L****	L-Isoleucine****	L-Isoleucin****	6,69 g
L-Leucin****	L-Leucine****	Leucina L****	L-Leucine****	L-Leucin****	6,08 g
L-Lysin	L-Lysine	Lisina L	L-Lysine	L-Lysin	9,93 g
L-Methionin	L-Methionine	Metionina L	L-Methionine	L-Metionin	2,34 g
L-Phenylalanin	L-Phenylalanine	Fenilalanina L	L-Phenylalanine	L-Fenylalanin	4,30 g
L-Prolin	L-Proline	Prolina L	L-Proline	L-Prolin	8,51 g
L-Serin	L-Serine	Serina L	L-Sérine	L-Serin	5,05 g
L-Threonin	L-Threonine	Threonina L	L-Thréonine	L-Threonin	4,86 g
L-Tryptophan	L-Tryptophan	Triptofano L	L-Tryptophane	L-Tryptofan	1,40 g
L-Tyrosin	L-Tyrosine	Tirosina L	L-Tyrosine	L-Tyrosin	4,29 g
L-Valin****	L-Valine****	Valina L****	L-Valine****	L-Valin****	6,54 g

****BCAA = branched chain amino acids (verzweigtkettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin)/branched chain amino acids (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)/branched chain amino acids (ramificadas de cadena ramificadas) Isoleucina L, Leucina L, Valina L)/ branched chain amino acids (acides aminés à chaîne ramifiée) L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)/branched chain amino acids (grenade aminosyror) L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin

Inhalt/Content/Contenido/Contenu/Innehåll:


Verzehrempfehlung: Eine Portion 30 g Pulver (1½ Messlöffel) in 300 ml fettarme Milch (1,5% Fett) einrühren. **TIPP:** Fortgeschrittene können auch 50 g Pulver (2½ Messlöffel) in 250 ml Wasser einrühren und trinken. Ideal für eine Low-Carb-Ernährung und bei einem hohen Trainingspensum. Der Shake ist aufgrund der Zubereitung mit Milch nicht mehr kohlenhydratarm (Low Carb). Nicht mehr als 3 Shakes am Tag. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. **Zutaten:** Calciumcaseinat (48,6%), Molkenweiß-Konzentrat (27,9%), Milchweißkonzentrat (9%), Aroma, Erdbeer-Fruchtpulver (Maltodextrin, Erdbeeren) (2,5%), färbendes Lebensmittel (Rote Bete Pulver) **HÜHNEREI-EIWEIßPULVER** (1%), Molkenweißhydrolysat (1%) (Optipep®), L-Leucine, L-Carnitin (Carnipure™), Emulgator (Soja-Lecithin), L-Valin, L-Isoleucin, Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Speisesalz, Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Acesulfam K, Sucralose, Saccharin), Säuerungsmittel (Zitronensäure, L(+)-Weinsäure), Trennmittel (Siliciumdioxid), L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, DL-alpha-Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin. **Hinweis:** Das Proteinprodukt enthält eine größere Menge an Folsäure. Daher ist von einem zusätzlichen Verzehr von folsäurehaltigen Präparaten abzuraten. **➤ Recommended dosage:** Stir one serving, 30 g powder (1½ scoops) into 300 ml of low-fat milk (1.5% fat). **TIP:** Intermediates can also stir 50 g powder (2½ scoops) into 250 ml of water and drink. Ideal as part of a low carb diet and for a high-intensity training schedule. When prepared with milk, the shake is no longer low in carbohydrates (Low Carb). Do not consume more than 3 shakes a day. Do not exceed the recommended daily dosage. **Ingredients:** Calcium caseinate (48.6%), whey protein concentrate (27.9%), milk protein concentrate (9%), Flavouring, Strawberry fruit powder (Maltodextrin, Strawberry) (2.5%), Food colouring stuff (Beetroot powder), Hen egg white protein powder (1%), Hydrolysed whey protein (1%) (Optipep®), L-Leucine, L-Carnitine (Carnipure™), Emulsifier (Soy lecithin), L-Valine, L-Isoleucine, Thickening agent (Guar gum), Table salt, Sweeteners (Sodium cyclamate, Acesulfame K, Sucralose, Saccharin), Acidifiers (Citric acid, L (+) Tartaric acid), Separating agent (Silicon dioxide), L-Ascorbic acid, Nicotinamide, DL-alpha-tocopheryl-acetate, Calcium-D-pantothenate, Riboflavin, Pyridoxine hydrochloride, Thiamine mononitrate, Pteroylmonglutamic acid, D-Biotin, Cyanocobalamin. **Notice:** Since this protein product already contains a large amount of folic acid, it is not recommended to take any other preparations that also contain additional amounts of folic acid. **➤ Recomendaciones de consumo:** Mezclar 30 g de polvo (1½ cucharadas de medir) en 300 ml de leche desnatada (1,5% grasa). **CONSEJO:** Los avanzados también pueden mezclar 50 g de polvo (2½ cucharadas de medir), en 250 ml de agua y consumir. Ideal para una alimentación baja en hidratos de carbono y cargas grandes de entrenamiento. Debido a la preparación con leche, el batido ya no constituye un alimento bajo en carbohidratos (low carb). No consumir más de 3 batidos al día. No debe sobrepasarse la cantidad diaria recomendada. **Ingredientes:** Caseinato de calcio (48,6%), concentrado de proteína de suero (27,9%), concentrado de proteínas lácteas (9%), aroma, frescas en polvo (maltodextrina, fresas) (2,5%), colorante alimentario (remolacha en polvo), proteína en polvo de **huevo de gallina** (1%), hidrolizado de proteína de suero (1%) (Optipep®), leucina L, carnitina L (Carnipure™), emulgante (lecitina de

soja), valina L, isoleucina L, agente aglutinador (harina de guar) sal, edulcorante (ciclomato de sodio, acesulfamato K, sucralosa, sacarina), acidulante (ácido cítrico, ácido tartárico) L (+), antiaglomerante (dióxido de silicio), ácido ascórbico L, nicotinamida, tocoferilacetato alpha DL, pantotenato D de calcio, riboflavina, hidrocloreuro de piridoxina, mononitrato de tiamina, ácido pteróil de monoglutamina, biotina D, cianocobalamina. **Nota:** Este producto proteico contiene una gran cantidad de ácido fólico, por lo que resulta desaconsejable consumir además preparados que contengan ácido fólico. **➤ Dosage recommandé:** Pour une portion, ajouter 30 g de poudre (1½ mesurette) à 300 ml de lait demi-écrémé (1,5% de matière grasse). **CONSEIL:** Les avancés peuvent également mélanger 50 g de poudre (2½ mesurettes) à 250 ml d'eau, remuer et boire le mélange. Idéal dans le cadre d'un régime pauvre en glucides et en cas d'entraînement intensif. Néanmoins, s'il est préparé avec du lait, ce shake n'est plus pauvre en glucides (low carb). Ne pas consommer plus de 3 shakes par jour. La quantité journalière de consommation recommandée ne doit pas être dépassée. **Ingredients:** Caseinate de calcium (48.6%), Concentré de protéine de lactosérum (27.9%), Concentré de protéine de lait (9%), Arôme, Poudre de fraise (maltodextrine, fraises) (2.5%), Colorant alimentaire (poudre de betterave), Poudre de protéines d'œuf (1%), Hydrolysat de protéine de lactosérum (1%) (Optipep®), L-Leucine, L-Carnitine (Carnipure™), Emulsifiant (lécithine de soja), L-Valine, L-Isoleucine, Épaississant (farine de graine de guar), Sel, Edulcorants (cyclamate de sodium, Acesulfame K, Sucralose, Saccharine), Acidifiant (acide citrique, L(+)-acide tartrique), Agent anti-agglomérant (dioxyde de silicium), Acide L-ascorbique, Nicotinamide, DL-alpha-tocophérylacétat, Calcium D-pantothénate, Riboflavine, Chlorhydrate de pyridoxine, Mononitraté de thiamine, Acide pteróil-glutamique, D-biotine, Cyanocobalamine. **Commentaire sur l'article:** Comme ce produit protéiné contient une grande quantité d'acide folique, il est déconseillé de consommer en supplément des préparations qui en contiennent. **➤ Rekommenderad dosering:** Rör ner en portion 30 g pulver (1½ doseringsskedar) med 300 ml mellanmjölk (1,5% fett). **TIPS:** Utökad kan även blanda 50 g pulver (2½ doseringsskedar) i 250 ml vatten och drick. Idealisk för en Low Carb kost och i samband med intensiv träning. På grund av tillredningen med mjölk är denna shake inte längre kolhydratfattig (Low Carb) och högst 3 shakes per dag. Den angivna rekommenderade dagliga konsumtionsmängden får inte överskridas. **Ingredienter:** Kalciumkaseinat (48,6%), vassleprotein-konzentrat (27,9%), mjölkäggitprotein-konzentrat (9%), arom, fruktpulver jordgubb (maltodextrin, jordgubbar) (2,5%), livsmedelsfärgämne (rödbetsröt), hönsägg äggvitpulver (1%), vassleproteinhydrolysat (1%) (Optipep®), L-leucin, L-karnitin (Carnipure™), emulgator (soja-lecitin), L-valin, L-isoleucin, tjockningsmedel (guarkärnmjöl), salt, sötningsmedel (natriumcyklammat, acesulfam K, sukralos, sackarin), syringsmedel (citronsyra, L(+)-vinsyra), konsistensmedel (kiselidoxid), L-askorbinsyra, nikotinamid, DL-alfa-tokoferylacetat, kalcium-D-pantotenat, riboflavin, pyridoxinhydroklorid, tiaminmononitrat, pteroylmonglutaminsyra, D-biotin, cyanokobalamin. **Produkt OBS:** Proteinprodukten innehåller en stor mängd folsyra och av denna anledning bör man därtöver inte förtära ytterligare preparat som innehåller folsyra.

Carnipure™ offers purest L-carnitine and is a trademark of Lonza Ltd., Switzerland

Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/Exclusively manufactured for and distributed by:
Body Attack
SPORTS NUTRITION

Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG
Schnackenburgallee 217-223, 22525 Hamburg
www.body-attack.com



Body Attack

SPORTS NUTRITION

CREAMY TASTE ALSO IN WATER!

PROTEIN

PROTEIN

PROTEIN

MULTI-COMPONENT PROTEIN

Carnipure Optipep

STRAWBERRY CREAM

Low Fat & Low Carb Per 50 g in 250 ml water

500 mg L-Carnitine Per 50 g in 250 ml water

9100 mg BCAA Per 50 g in 250 ml water

PROTEIN
for muscle growth

VITAMIN B6 for a
normal energy metabolism

FAST & SLOW
acting proteins

1000g

UP TO 34 SERVINGS

BEFORE DAILY AFTER

						pro/per/por/por	pro/per/por/por	pro/per/por/por	pro/per/por/por	pro/per/por/por
Nährwertangaben	Nutrition facts	Información nutricional	Information nutritionnelle	Näringsinformation		100 g	% NRV*	Portion/serving/ración/**	% NRV*	Portion/serving/ración/**
Brennwert	Energy	Valor energético	Valeur énergétique	Brennvärde		1638 kJ 379 kcal		1076 kJ 255 kcal		804 kJ 190 kcal
Fett	Fat	Grasa	Matière grasse	Fett		2,4 g		3,1 g		1,2 g
- davon ges.	- thereof sat. fatty acids	- de ello ácidos grasos saturados	- d'arav mättade saturated	- därav mättade saturated		1,2 g		1,6 g		0,6 g
Fettsäuren	Carbohydrates	Carbhidratos	Glucides	Kolhydrater		8,1 g		16,8 g		4,1 g
- davon Zucker	- thereof sugar	- de ello Azúcar	- dont sucre	- därav socker		4 g		15,6 g		2 g
- davon Laktose	- thereof lactose	- de los cuales la lactosa	- dont lactose	- därav laktos		2 g		15 g		1 g
Eiweiß	Protein	Proteína	Protéine	Äggvita		81 g		34,3 g		40,5 g
- davon BCAA****	- thereof BCAA****	- del mismo BCAA****	- celle-ci BCAA****	- detta BCAA****		18,2 g		7,7 g		9,1 g
Salz	Salt	Sal	Sel	Salt		0,8 g		0,6 g		0,4 g
Zugesetzte Stoffe	Added substances	Substancias obstruidas	Substances obstruées	Igensatta ämnen						
L-Carnitin (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	Carnitina L (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	L-karnitin (Carnipure™)		1 g		0,3 g		0,5 g
L-Leucin	L-Leucine	Leucina L	L-Leucine	L-Leucine		1 g		0,3 g		0,5 g
L-Isoleucin	L-Isoleucine	Isoleucina L	L-Isoleucine	L-Isoleucine		0,5 g		0,15 g		0,25 g
L-Valin	L-Valine	Valina L	L-Valine	L-Valine		0,5 g		0,15 g		0,25 g
Vitamine	Vitamins	Vitaminas	Vitamines	Vitaminer						
Vitamin C	Vitamin C	Vitamina C	Vitamine C	Vitamin C		240 mg	300	77 mg	96	120 mg
Niacin	Niacin	Niacina	Niacine	Niacin		48 mg	300	15 mg	94	24 mg
Vitamin E	Vitamin E	Vitamina E	Vitamine E	Vitamin E		36 mg	300	11 mg	92	18 mg
Pantothensäure	Pantothenic Acid	Acido pantoténico	Acide pantothénique	Pantotensyra		18 mg	300	6,5 mg	108	9 mg
Vitamin B6	Vitamin B6	Vitamina B6	Vitamine B6	Vitamin B6		4,2 mg	300	1,4 mg	100	2,1 mg
Vitamin B2 (Riboflavin)	Riboflavin	Vitamina B2 (riboflavina)	Riboflavine	Vitamin B2 (riboflavin)		4,9 mg	350	2 mg	143	2,5 mg
Vitamin B1 (Thiamin)	Thiamin	Vitamina B1 (tiamina)	Thiamine	Vitamin B1 (tiamin)		3,3 mg	300	1,1 mg	100	1,7 mg
Folsäure	Folic Acid	Acido fólico	Acide folique	Folsyra		600 µg	300	195 µg	97	300 µg
Biotin	Biotin	Biotina	Biotine	Biotin		150 µg	300	56 µg	111	76 µg
Vitamin B12	Vitamin B12	Vitamina B12	Vitamine B12	Vitamin B12		15 µg	600	5,8 µg	232	7,5 µg

Das Aminosäureprofil bezieht sich auf die enthaltenen Proteine im Produkt./The amino acid profile refers to the proteins contained in the product./El perfil de los aminoácidos se refiere a las proteínas contenidas en el producto. / Le profil des acides aminés se rapporte aux protéines contenues dans le produit./Aminosäureprofilen hänföör sig till de proteiner som produkten innehåller. * NRV = % der Nährstoffbezugswerte/Nutrient Reference Values/los valores de referencia/de la valeur nutritive de référence/referensvärdet för närings ** 30 g Pulver in 300 ml Milch (1,5% Fett)/30 g powder in 300 ml milk (1,5% fat)/30 g de polvo en 300 ml de leche (1,5% grasa)/30 g de poudre dans 300 ml de lait (1,5% de matière grasse)/30 g pulver i 300 ml mjölk (1,5% fett) *** 50 g Pulver in 250 ml Wasser/50 g powder in 250 ml water/dissolver 50 g de polvo en 250 ml de agua/50 g de poudre dans 250 ml d'eau/50 g pulver i 250 ml vatten

Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmitteln, Aminosäuren, L-Carnitin und Vitaminen. Dieses Produkt ist nicht für eine Langzeiternährung bestimmt und sollte nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern. Geschmack: Erdbeer. **Sachbezeichnung Schweiz:** Ergänzungsernährung. Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahren. Mindestens halbtägig bis Ende/Loz-Nr.: siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichtstrahlung schützen. **Nutritional supplement with sweeteners, Amino acids, L-Carnitine and Vitamins.** This product is not intended for long-term use and should not be substituted for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of children. Flavour: Strawberry. Best before if kept unopened in a cool, dry place/Lot no.: see bottom. Use up quickly after opening. Protect from direct heat and sunlight. **Suplemento alimenticio con edulcorantes, aminoácidos, carnitina L y vitaminas.** Este producto no es adecuado para consumo durante un periodo largo de tiempo y no debe sustituir en ningún caso una alimentación variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños. Sabor: Fresa. Fecha de consumo preferente: almacenado, sin abrir y en un lugar seco y fresco como mínimo hasta: ver la parte inferior de la lata. Una vez abierto, consumir lo antes posible. Proteger del calor directo y de la exposición a la luz. **Complément alimentaire avec édulcorants, des acides aminés, la L-carnitine et les vitamines.** Ce produit n'est pas destiné à une alimentation à long terme et ne devrait pas être utilisé comme produit de remplacement pour une alimentation équilibrée et variée, ni pour un régime sain. A conserver hors de la portée des enfants. Parfum: Fraises. **Dénomination du produit en Suisse: complément alimentaire.** Conservé fermé, au frais et au sec, à consommer de préférence avant fin/mi* de lot: voir fond de la boîte. Usage unique directement après l'ouverture. Protéger de la chaleur directe et du rayonnement solaire. **Kosttilskott med sötningsmedel, aminosyror, L-karnitin och vitaminer.** Produkten är inte avsedd för långvarig diet och bör inte användas som ett substitut för en balanserad, varierad kost och en hälsosam livsstil. Förvaras utom räckhåll för barn. Förvaras utom räckhåll för barn. Smak: Jordgubb. Vid förvaring i öppnad förpackning, sval och torr, bäst före slutet av produktionsmån, se botten av burken. Måste förbrukas snabbt när förpackningen öppnats. Skyddas mot direkt värme och ljus.

						pro/per/por/por	pro/per/por/por
Aminosäureprofil	Amino acid profile	Perfil de amino-ácidos	Profil d'acides aminés	Aminosyra-profil		100 g Eiweiß/protein/proteína/äggvita	100 g Eiweiß/protein/proteína/äggvita
L-Alanin	L-Alanine	Alanina L	L-Alanine	L-Alanin		3,41 g	3,41 g
L-Arginin	L-Arginine	Arginina L	L-Arginine	L-Arginin		3,1 g	3,1 g
L-Asparaginsäure	L-Aspartic Acid	Acido aspártico L	Acide L-aspartique	L-Asparaginsyra		7,79 g	7,79 g
L-Cystein	L-Cysteine	Cisteína L	L-Cysteine	L-Cystein		1,93 g	1,93 g
L-Glutaminsäure	L-Glutamic Acid	Acido de glutamina L	Acide L-glutamique	L-Glutaminsyra		18,56 g	18,56 g
Glycin	Glycine	Glicina	Glycine	Glycin		1,71 g	1,71 g
L-Histidin	L-Histidine	Histidina L	L-Histidine	L-Histidin		2,38 g	2,38 g
L-Isoleucin****	L-Isoleucine****	Isoleucina L****	L-Isoleucine****	L-Isoleucin****		6,08 g	6,08 g
L-Leucin****	L-Leucine****	Leucina L****	L-Leucine****	L-Leucin****		9,93 g	9,93 g
L-Lysin	L-Lysine	Lisina L	L-Lysine	L-Lysin		7,83 g	7,83 g
L-Methionin	L-Methionine	Metionina L	L-Methionine	L-Metionin		2,34 g	2,34 g
L-Phenylalanin	L-Phenylalanine	Fenilalanina L	L-Phénylalanine	L-Fenylalanin		4,3 g	4,3 g
L-Prolin	L-Proline	Prolina L	L-Proline	L-Prolin		8,51 g	8,51 g
L-Serin	L-Serine	Serina L	L-Sérine	L-Serin		5,05 g	5,05 g
L-Threonin	L-Threonine	Threonina L	L-Thréonine	L-Treonin		4,86 g	4,86 g
L-Tryptophan	L-Tryptophan	Triptofano L	L-Tryptophane	L-Tryptofan		1,4 g	1,4 g
L-Tyrosin	L-Tyrosine	Tirosina L	L-Tyrosine	L-Tyrosin		4,29 g	4,29 g
L-Valin****	L-Valine****	Valina L****	L-Valine****	L-Valin****		6,54 g	6,54 g

****BCAA = branched chain amino acids (verzweigtkettige Aminosäuren) (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin)/branched chain amino acids (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)/branched chain amino acids (ramificados de cadena ramificada) (Isoleucina L, Leucina L, Valina L)/branched chain amino acids (acides aminés à chaîne ramifiée) (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)/branched chain amino acids (grenade aminosyror) (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin)

Inhalt/Content/Contenido/Contenu/Innehåll:
1000g
UP TO 34 SERVINGS

PZN: 09212206

7129

4 250350 500293

Verzehrempfehlung: Eine Portion 30 g Pulver (1½ Messlöffel) in 300 ml fettarme Milch einrühren. TIPP: Fortgeschrittene können auch 50 g Pulver (2½ Messlöffel) in 250 ml Wasser einrühren und trinken. Ideal für eine Low-Carb-Ernährung und bei einem hohem Trainingspensum. Der Shake ist aufgrund der Zubereitung mit Milch nicht mehr kohlenhydratarm (Low Carb). Nicht mehr als 3 Shakes am Tag. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. **Zutaten:** Calciumcaseinat (49,9%), Molkeprotein-Konzentrat (28,9%), Milcheiweiß-Konzentrat (9%), Aromen, Hühner-Eiweißpulver (1%), Molkeproteinhydrolysat (1%) (Optipep®), L-Leucin, L-Carnitin (Carnipure™), Himbeerfruchtpulver (0,5%), Säuerungsmittel (Citronensäure, Milchsäure), Maltodextrin, L-Valin, L-Isoleucin, Trennmittel (Siliciumdioxid), Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Acesulfam K, Sucralose, Saccharin), Speisesalz, Emulgator (Soja-Lecithin), L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, DL-alpha-Tocopheryllacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, färbendes Lebensmittel Rote Bete Pulver (Betanin), Pteroylmonglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin. **Hinweis:** Das Proteinprodukt enthält eine größere Menge an Folsäure. Daher ist von einem zusätzlichen Verzehr von folsäurehaltigen Präparaten abzuraten. **Recommended dosage:** Stir one serving, 30 g powder (1½ scoops) into 300 ml of low-fat milk. TIP: Intermediates can also stir 50 g powder (2½ scoops) into 250 ml of water and drink. Ideal as part of a low-carb diet and during a high-intensity training schedule. When prepared with milk, the shake is no longer low in carbohydrates (Low Carb). Do not consume more than 3 shakes a day. Do not exceed the recommended daily dosage. **Ingredients:** Calcium caseinate (49.9%), whey protein concentrate (28.9%), milk protein concentrate (9%), Flavouring, Hen egg white protein powder (1%), hydrolysed whey protein (1%) (Optipep®), L-Leucine, L-Carnitine (Carnipure™), Raspberry fruit powder (0.5%), Acidifiers (Citric acid, Lactic acid), Maltodextrin, L-Valine, L-Isoleucine, Separating agent (Silicon dioxide), Thickening agent (Guar gum), Sweeteners (Natrium cyclamate, Acesulfame K, Sucralose, Saccharin), Table salt, Emulsifier (Soy Lecithin), L-Ascorbic acid, Nicotinic acid, DL-alpha-Tocopherolacetate, Calcium-D-Pantothenate, Riboflavin, Pyridoxine hydrochloride, Thiamin Mononitrate, Colouring food stuff beet powder (Betanin), Pteroylglutamic acid, D-Biotin, Cyanocobalamin. **Notice:** Since this protein product already contains a large amount of folic acid, it is not recommended to take any other preparations that also contain additional amounts of folic acid. **Recomendaciones de consumo:** Mezclar 30 g de polvo (1½ cucharadas de medir) en 300 ml de leche desnatada. **CONSEJO:** Los avanzados también pueden mezclar 50 g de polvo (2½ cucharadas de medir), en 250 ml de agua y consumir. Ideal para una alimentación baja en hidratos de carbono y cargas grandes de entrenamiento. Debido a la preparación con leche, el batido ya no constituye un alimento bajo en carbohidratos (low carb). No consumir más de 3 batidos al día. No debe sobrepasarse la cantidad diaria recomendada. **Ingredientes:** Caseinato de calcio (49,9%), proteína del siero de leche concentrado (28,9%), proteína del albúmeno concentrado (9%), aroma, albúmina d'uovo di gallina in polvere (1%), proteína del siero de latte idrolizzato (1%) (Optipep®), L-leucina, L-carnitina (Carnipure™), lamponi in polvere (0,5%), acidificante (ácido cítrico, ácido láctico), maltodextrina, L-valina, L-isoleucina, antiaglomerante (dióxido de silicio), ad-

densante (farina di semi di guar), dolcificante (ciclato di sodio, acesulfame K, saccarosio, saccarina), sale da cucina, emulsificante (lecitina di soia), L-acido ascorbico, nicotinamide, acetato DL-alfa tocoferile, calcio-D-pantotenato, riboflavina, cloridrato di piridossina, mononitrato di tiamina, agente colorante naturale barbabietole rosse in polvere (betanina), pterilo mono acido glutammico, D-biotina, cianocobalamina. **Nota:** Este producto proteico contiene una gran cantidad de ácido fólico, por lo que resulta desaconsejable consumir además preparados que contengan ácido fólico. **Dosage recommandé:** Pour une portion, ajouter 30 g de poudre (1½ mesurette) à 300 ml de lait demi-écrémé. **CONSEIL:** Les avancés peuvent également mélanger 50 g de poudre (2½ mesurettes) à 250 ml d'eau, remuer et boire le mélange. Idéal dans le cadre d'un régime pauvre en glucides et en cas d'entraînement intensif. Néanmoins, s'il est préparé avec du lait, ce shake n'est plus pauvre en glucides (low carb). Ne pas consommer plus de 3 shakes par jour. La quantité journalière de consommation recommandée ne doit pas être dépassée. **Ingédients:** Caseinate de calcium (49,9%), concentré de protéines de lactosérum (28,9%), concentré de protéines du lait (9%), arôme, poudre de blanc d'œuf (1%), hydrolysât de protéine de lactosérum (1%) (Optipep®), L-leucine, L-carnitine (Carnipure™), poudre de framboises (0,5%), acidifiant (acide citrique, acide lactique), maltodextrine, L-valine, L-isoleucine, agent antiagglomérant (dioxyde de silicium), agent épaississant (farine de graines de guar), agent édulcorant (cyclamate de sodium, acesulfame K, sucralose, saccharine), sel, émulsifiant (lecithine de soja), L-acide ascorbique, nicotinamide, acétate de dl-alpha tocophérol, d-calcium panthoténate, riboflavine, chlorhydrate de pyridoxine, mononitrate de thiamine, colorant poudre de betterave (betanine), acide ptéroylmonglutamique, d-biotine, cyanocobalamin. **Commentaire sur l'article:** Comme ce produit protéiné contient une grande quantité d'acide folique, il est déconseillé de consommer en supplément des préparations qui en contiennent. **Recommander dosage:** Rör ner en portion 30 g pulver (1½ doseringskedan) med 300 ml mellanmjölk. TIPS: Utökad kan även blandas 50 g pulver (2½ doseringskedan) i 250 ml vatten och drick. Idealisk för en Low Carb kost och i samband med intensiv träning. På grund av tillredningen med mjölk är denna shake inte längre kolhydrat fattig (Low Carb) kost. Högst 3 shakes per dag. Den angivna rekommenderade dagliga konsumtionsmängden får inte överskridas. **Ingredienser:** Calciumcaseinat (49,9%), vassleprotein-koncentrat (28,9%), mjölkäggitprotein-koncentrat (9%), arom, äggvitpulver (1%), vassleproteinhydrolysat (1%) (Optipep®), L-leucin, L-karnitin (Carnipure™), fruktpulver hallon (0,5%), surhetsreglerande medel (citronsyra, mjölksyra), maltodextrin, L-valin, L-isoleucin, konsistensmedel (kiseljord), förtjockningsmedel (guarkämmjöl), sötningsmedel (natriumcyklammat, acesulfam K, sukralos, saccarin), emulgator (soja-lecitin), L-askorbinsyra, nikotinamid, DL-alfa-tokoferyllacetat, kalcium-D-pantotenat, riboflavin, pyridoxinhydroklorid, tiaminmononitrat, livsmedelsfärgämne rödbetsrött (betanin), pteroylmonglutaminsyra, D-biotin, cyanokobalamin. **Produkt OBS:** Proteinprodukten innehåller en stor mängd folsyra och av denna anledning bör man därtöver inte förtära ytterligare preparat som innehåller folsyra.

Carnipure™ offers purest L-carnitine and is a trademark of Lonza Ltd, Switzerland

Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/Exclusively manufactured for and distributed by: **Body Attack** Sports Nutrition
 Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG
 Schnackenburgallee 217-223, 22525 Hamburg
 www.body-attack.com

Body Attack

SPORTS NUTRITION

POWER PROTEIN 90

MULTI-COMPONENT PROTEIN

CREAMY TASTE ALSO IN WATER!

RASPBERRY CREAM

1000g
UP TO 34 SERVINGS

BEFORE DAILY AFTER

MADE IN GERMANY

Low Fat & Low Carb Per 50 g in 250 ml water

500 mg L-Carnitine Per 50 g in 250 ml water

9400 mg BCAA Per 50 g in 250 ml water

PROTEIN for muscle growth

VITAMIN B6 for a normal energy metabolism

FAST & SLOW acting proteins

Nährwertangaben	Nutrition facts	Información nutricional	Information nutritionnelle	Näringsinformation	pro/per/par		pro/per/par		pro/per/par	
					100 g	% NRV	Portion/serving/ración**	% NRV	Portion/serving/ración***	% NRV
Brennwert	Energy	Valor energético	Valeur énergétique	Brennvärde	1598 kJ		1052 kJ		799 kJ	
Fett	Fat	Grasa	Matière grasse	Fett	376 kcal		249 kcal		188 kcal	
- davon ges.	- thereof sat. fatty acids	- de ello ácidos grasos saturados	- dont acides Gras saturés	- därav mättade fettsyror	2 g		3,2 g		1 g	
Fettsäuren	Carbohydrates	Carbohidratos	Glucides	Kolhydrater	1,5 g		3,2 g		0,7 g	
- davon Zucker	- thereof sugar	- de ello Azúcar	- dont Sucre	- därav Socker	6,1 g		16,2 g		3,1 g	
- davon Laktose	- thereof lactose	- de los cuales la lactosa	- dont Sucre	- därav Socker	2,8 g		15,2 g		1,4 g	
Eiweiß	Protein	Proteína	Protéine	Äggvita	2,2 g		15 g		1,1 g	
- davon BCAA****	- thereof BCAA****	- del mismo BCAA****	- celle-ci BCAA****	- detta BCAA****	83 g		34 g		41 g	
Salz	Salt	Sal	Sel	Salt	18,6 g		7,7 g		9,4 g	
Zugesetzte Stoffe	Added substances	Sustancias adstruidas	Substances adstruées	Igensatta ämnen	0,7 g		0,6 g		0,4 g	
L-Carnitin (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	Carnitina L (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	1 g		0,3 g		0,5 g	
L-Leucin	L-Leucine	Leucina L	L-Leucine	L-Leucine	1 g		0,3 g		0,5 g	
L-Isoleucin	L-Isoleucine	Isoleucina L	L-Isoleucine	L-Isoleucine	0,5 g		0,15 g		0,25 g	
L-Valin	L-Valine	Valina L	L-Valine	L-Valine	0,5 g		0,15 g		0,25 g	
Vitamin C	Vitamin C	Vitamina C	Vitamine C	Vitamin C	240 mg	300	77 mg	96	120 mg	150
Niacin	Niacin	Niacina	Niacine	Niacin	48 mg	300	15 mg	94	24 mg	150
Vitamin E	Vitamin E	Vitamina E	Vitamine E	Vitamin E	36 mg	300	11 mg	92	18 mg	150
Pantothensäure	Pantothenic Acid	Acido pantoténico	Acide pantothénique	Pantotensyra	18 mg	300	6,5 mg	108	9 mg	150
Vitamin B6	Vitamin B6	Vitamina B6	Vitamine B6	Vitamin B6	4,2 mg	300	1,4 mg	100	2,1 mg	150
Vitamin B2 (Riboflavin)	Riboflavin	Vitamina B2 (riboflavina)	Riboflavine	Vitamin B2 (riboflavin)	4,4 mg	314	1,9 mg	136	2,2 mg	157
Vitamin B1 (Thiamin)	Thiamin	Vitamina B1 (tiamina)	Thiamine	Vitamin B1 (thiamin)	3,3 mg	300	1,1 mg	100	1,7 mg	150
Folsäure	Folic Acid	Acido fólico	Acide folique	Folsyra	600 µg	300	195 µg	98	300 µg	150
Biotin	Biotin	Biotina	Biotine	Biotin	150 µg	300	56 µg	112	76 µg	152
Vitamin B12	Vitamin B12	Vitamina B12	Vitamine B12	Vitamin B12	15 µg	600	5,8 µg	232	7,5 µg	300

Das Aminosäureprofil bezieht sich auf die enthaltenen Proteine im Produkt./The amino acid profile refers to the proteins contained in the product./El perfil de los aminoácidos se refiere a las proteínas contenidas en el producto. Le profil des acides aminés se rapporte aux protéines contenues dans le produit./Aminosyraprofilen hänför sig till de proteiner som produkten innehåller. ** NRV = % der Nährstoffbezugswerte/Nutrient Reference Values/los valores de referencia/la valeur nutritive de référence/et referensvärde för närings ** 30 g Pulver in 300 ml Milch (1,5% Fett) 30 g powder in 300 ml milk (1,5% fat/dissolver 30 g in 300 ml of leche (1,5% grasa) 30 g de poudre dans 300 ml de lait (1,5% de matière grasse)/30 g pulver 300 ml mjölk (1,5% fett) *** 50 g Pulver in 250 ml Wasser/50 g powder in 250 ml water/dissolver 50 g de polvo en 250 ml de agua/50 g de poudre dans 250 ml d'eau/50 g pulver i 250 ml vatten.

Aminosäuren-profil	Amino acid profile	Perfil de amino-ácidos	Profil d'acides aminés	Aminosyra-profil	pro/per/par 100 g Eiweiß/protein/proteine/proteina/äggvita
L-Alanin	L-Alanine	Alanina L	L-Alanine	L-Alanin	3,41 g
L-Arginin	L-Arginine	Arginina L	L-Arginine	L-Arginin	3,10 g
L-Asparaginsäure	L-Aspartic Acid	Acido aspártico	Acide L-aspartique	L-Asparaginsyra	7,79 g
L-Cystein	L-Cysteine	Cisteína L	L-Cysteine	L-Cystein	1,93 g
L-Glutaminsäure	L-Glutamic Acid	Acido de glutamina L	Acide L-glutamique	L-Glutaminsyra	18,56 g
Glycin	Glycine	Glicina	Glycine	Glycin	1,71 g
L-Histidin	L-Histidine	Histidina L	L-Histidine	L-Histidin	2,38 g
L-Isoleucin****	L-Isoleucine****	Isoleucina L****	L-Isoleucine****	L-Isoleucin****	6,08 g
L-Leucin****	L-Leucine****	Leucina L****	L-Leucine****	L-Leucin****	9,93 g
L-Lysin	L-Lysine	Lisina L	L-Lysine	L-Lysin	7,83 g
L-Methionin	L-Methionine	Metionina L	L-Methionine	L-Methionin	2,34 g
L-Phenylalanin	L-Phenylalanine	Fenilalanina L	L-Phénylalanine	L-Fenylalanin	4,3 g
L-Prolin	L-Proline	Prolina L	L-Proline	L-Prolin	8,51 g
L-Serin	L-Serine	Serina L	L-Sérine	L-Serin	5,05 g
L-Threonin	L-Threonine	Threonina L	L-Thréonine	L-Threonin	4,86 g
L-Tryptophan	L-Tryptophan	Triptofano L	L-Tryptophane	L-Tryptofan	1,4 g
L-Tyrosin	L-Tyrosine	Tirosina L	L-Tyrosine	L-Tyrosin	4,29 g
L-Valin****	L-Valine****	Valina L****	L-Valine****	L-Valin****	6,54 g

****BCAA = branched chain amino acids (verzweigtkettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin)/branched chain amino acids (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)/branched chain amino acids (ramificadas de cadena ramificadas) Isoleucina L, Leucina L, Valina L)/ branched chain amino acids (acides aminés à chaîne ramifiée) L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)/branched chain amino acids (grenade aminosyror) L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin

Inhalt/Content/Contenido/Contenu/Innehåll: **1000g** UP TO 34 SERVINGS
 PZN: 10544215
 4 250350 507049

Verzehrempfehlung: Eine Portion 30 g Pulver (1½ Messlöffel) in 300 ml fettarme Milch (1,5% Fett) einrühren. TIPP: Fortgeschrittene können auch 50 g Pulver (2½ Messlöffel) in 250 ml Wasser einrühren und trinken. Ideal für eine Low-Carb-Ernährung und bei einem hohen Trainingspensum. Der Shake ist aufgrund der Zubereitung mit Milch nicht mehr kohlenhydratarm (Low Carb). Nicht mehr als 3 Shakes am Tag. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. **Zutaten:** Calciumcaseinat (48,6%), Molkenweiß-Konzentrat (28,6%), Milcheiweißkonzentrat (9%), Aroma, Maltodextrin, Kirschnuchtpulver (0,6%), färbendes Lebensmittel (Rote Bete Pulver), Hühner-Eiweißpulver (1%), Molkenweißhydrolysat (1%) (Optipep®), L-Leucin, L-Carnitin (Carnipure™), Emulgator (Soja-Lecithin), Trennmittel (Siliciumdioxid), L-Valin, L-Isoleucin, Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Acesulfam K, Sucralose, Saccharin), Säuerungsmittel (Zitronensäure, Milchsäure), L-Ascorbinsäure, Speisesalz, Nicotinamid, DL-alpha-Tocopherylacetat, Säureregulator (Calciumlactat), Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin. **Hinweis:** Das Proteinprodukt enthält eine größere Menge an Folsäure. Daher ist von einem zusätzlichen Verzehr von folsäurehaltigen Präparaten abzuraten. **Recommended dosage:** Stir one serving, 30 g powder (1½ scoops) into 300 ml of low-fat milk (1.5% fat). TIP: Intermediates can also stir 50 g powder (2½ scoops) into 250 ml of water and drink. Ideal as part of a low carb diet and for a high-intensity training schedule. When prepared with milk, the shake is no longer low in carbohydrates (Low Carb). Do not consume more than 3 shakes a day. Do not exceed the recommended daily dosage. **Ingredients:** Calcium caseinate (48.6%), Whey protein concentrate (28.6%), Milk protein concentrate (9%), Flavouring, Maltodextrin, Cherry fruit powder (0.6%), Food stuff colouring (Beetroot powder), Hen egg protein powder (1%), Hydrolysed whey protein (1%) (Optipep®), L-Leucine, L-Carnitine (Carnipure™), Emulsifier (Soy lecithin), Separating agent (Silicon dioxide), L-Valine, L-Isoleucine, Thickening agent (Guar gum), Sweeteners (Sodium cyclamate, Acesulfame K, Sucralose, Saccharin), Acidifiers (Citric acid, Lactic acid), L-Ascorbic acid, Table salt, Nicotinamide, DL-alpha-tocopheryl-acetate, Acidity regulator (Calcium lactate), Calcium-D-pantothenate, Riboflavin, Pyridoxine hydrochloride, Thiamine mononitrate, Pteroylmonglutamic acid, D-Biotin, Cyanocobalamin. **Notice:** Since this protein product already contains a large amount of folic acid, it is not recommended to take any other preparations that also contain additional amounts of folic acid. **Recomendaciones de consumo:** Mezclar 30 g de polvo (1½ cucharadas de medid) en 300 ml de leche desnatada (1,5% grasa). CONSEJO: Los avanzados también pueden mezclar 50 g de polvo (2½ cucharadas de medid) en 250 ml de agua y consumir. Ideal para una alimentación baja en hidratos de carbono y cargas grandes de entrenamiento. Debido a la preparación con leche, el batido ya no constituye un alimento bajo en carbohidratos (low carb). No consumir más de 3 batidos al día. No debe sobrepasarse la cantidad diaria recomendada. **Ingredientes:** Caseinato de calcio (48,6%), concentrado de proteína de suero (28,6%), concentrado de proteínas lácteas (9%), aroma, maltodextrina, cereza en polvo (0,6%), colorante alimentario (remolacha en polvo), proteína en polvo de huevos de gallinas (1%), proteína de suero hidrolizada (1%) (Optipep®), leucina L, L-Carnitina (Carnipure™), emulgante (lecitina de soja), antiaglomerante (dióxido de silicio), valina L, isoleucina L, agente aglutinador (harina de guar), edulcorante (ciclamato sódico, acesulfamato K, sucralosa, sacarina), acidulante (ácido cítrico, ácido láctico), ácido ascórbico L, sal, nicotinamida, tocopherylacetoato alpha DL, acidulante (lactato de calcio), pantotenato D de calcio, riboflavina, hidrocloreto de piridoxina, mononitrato de tiamina, ácido pteróil de monoglutamina, biotina D, cianocobalamina. **Nota:** Este producto proteico contiene una gran cantidad de ácido fólico, por lo que resulta desaconsejable consumir además preparados que contengan ácido fólico. **Dosage recommandé:** Pour une portion, ajouter 30 g de poudre (1½ mesurette) à 300 ml de lait demi-crémé (1,5% de matière grasse). CONSEIL: Les avancés peuvent également mélanger 50 g de poudre (2½ mesurètes) à 250 ml d'eau, remuer et boire le mélange. Idéal dans le cadre d'un régime pauvre en glucides et en cas d'entraînement intensif. Néanmoins, s'il est préparé avec du lait, ce shake n'est plus pauvre en glucides (low carb). Ne pas consommer plus de 3 shakes par jour. La quantité journalière de consommation recommandée ne doit pas être dépassée. **Ingredients:** Caseinate de calcium (48.6%), concentré de protéines de lactosérum (28.6%), concentré de protéines de lait (9%), arôme, maltodextrine, poudre de cerise (0.6%), colorant alimentaire (poudre de betterave rouge), poudre de protéines d'œuf (1%), hydrolysat de protéines de lactosérum (Optipep®) (1%), L-leucine, L-carnitine (Carnipure™), émulsifiant (lécithine de soja), agent antiagglomérant (dioxyde de silicium), L-valine, L-isoleucine, épaississant (farine de graine de guar), édulcorants (cyclamate de sodium, acésulfame K, sucralose, saccharine), acidifiants (acide citrique, acide lactique), acide L-ascorbique, sel, nicotinamide, acétate de DL-alpha tocophérol, correcteur d'acidité (lactate de calcium), D-pantothénate de calcium, riboflavine, chlorhydrate de pyridoxine, mononitrate de thiamine, acide ptéroylmonglutamique, D-biotine, cyanocobalamine. **Commentaire sur l'article:** Comme ce produit protéiné contient une grande quantité d'acide folique, il est déconseillé de consommer en supplément des préparations qui en contiennent. **Rekommenderad dosering:** Rör ner en portion 30 g pulver (1½ doseringsskedar) med 300 ml mellanmjölk (1,5% fett). TIPS: Utökad kan även blanda 50 g pulver (2½ doseringsskedar) i 250 ml vatten och drick. Idealisk för en Low Carb kost och i samband med intensiv träning. På grund av tillredningen med mjölk är denna shake inte längre kolhydratfattig (Low Carb) kost. Högst 3 Shakes per dag. Den angivna rekommenderade dagliga konsumtionsmängden får inte överskridas. **Ingredienser:** Calciumkaseinat (48,6%), vassleprotein-koncentrat (28,6%), mjölkägglvprotein-koncentrat (9%), arom, maltodextrin, körsbär fruktpulver (0,6%), livsmedelsfärgämne (rödbetsrötter), hönsägg äggvitpulver (1%), vassleproteinhydrolysat (1%) (Optipep®), L-leucin, L-karnitin (Carnipure™), emulgator (soja-lecitin), konsistensmedel (kisel-dioxid), L-valin, L-isoleucin, tjockningsmedel (guarkärnmjöl), sötningsmedel (natriumcylamat, acesulfam K, sukralos, sackarin), symningsmedel (citronsyra, mjölksyra), L-askorbinsyra, salt, nikotinamid, DL-alfa-tokoferylacetat, syra regulator (kalciumlaktat), kalcium-D-pantotenat, riboflavin, pyridoxinhydroklorid, thiaminmononitrat, pteroylmonglutaminsyra, D-biotin, cyanocobalamin. **Produkt OBS:** Proteinprodukten innehåller en stor mängd folsyra och av denna anledning bör man dräutriver inte förtärligare preparat som innehåller folsyra. Carnipure™ offers purest L-carnitine and is a trademark of Lonza Ltd., Switzerland

Body Attack
SPORTS NUTRITION

CREAMY TASTE ALSO IN WATER!

POWER PROTEIN 90

MULTI-COMPONENT PROTEIN



Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/Exclusively manufactured for and distributed by:
Body Attack
SPORTS NUTRITION
www.body-attack.com

Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG
Schnackenburgallee 217-223, 22525 Hamburg
www.body-attack.com

Optipep®
Carnipure®
MADE IN GERMANY

Body Attack
SPORTS NUTRITION

Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG
Schnackenburgallee 217-223, 22525 Hamburg
www.body-attack.com

Optipep®
Carnipure®
MADE IN GERMANY

CHERRY-YOGHURT CREAM

1000g
UP TO 34 SERVINGS

LOW FAT & LOW CARB Per 50 g in 250 ml water

500 mg L-Carnitine Per 50 g in 250 ml water

9200 mg BCAA Per 50 g in 250 ml water

PROTEIN for muscle growth

VITAMIN B6 for normal energy metabolism

FAST & SLOW acting proteins

BEFORE DAILY AFTER

	DE	EN	ES	FR	SE	pro/per/por/par	% NRV	pro/per/por/par	% NRV	pro/per/por/par	% NRV
Nährwertangaben	Nutrition facts	Información nutricional	Information nutritionnelle	Näringsinformation		100 g		100 g		100 g	
Brennwert	Energy	Valor energético	Valeur énergétique	Brennvärde		1618 kJ		1078 kJ		809 kJ	
Fett	Fat	Grasa	Matière grasse	Fett		391 kcal		255 kcal		191 kcal	
- davon ges.	- thereof sat. fatty acids	- de ello ácidos grasos saturados	- dont acides gras saturés	- därav mättade fettsyror		2,5 g		3,5 g		1,2 g	
Fettsäuren	acides gras saturés			Fettsyror		1,2 g		3,1 g		0,6 g	
Kohlenhydrate	Carbohydrates	Carbhidratos	Glucides	Kolhydrater		8 g		16,8 g		4 g	
- davon Zucker	- thereof sugar	- de ello azúcar	- dont sucre	- därav socker		4,1 g		15,6 g		2,1 g	
- davon Laktose	- thereof lactose	- de los cuales la lactosa	- dont lactose	- därav laktos		2,1 g		15 g		1,1 g	
Eiweiß	Protein	Proteína	Protéine	Äggvita		81,3 g		34,4 g		40,7 g	
- davon BCAA****	- thereof BCAA****	- del mismo BCAA****	- celle-ci BCAA****	- detta BCAA****		18,3 g		7,7 g		9,2 g	
Salz	Salt	Sal	Sel	Salt		0,6 g		0,5 g		0,3 g	
Zusetzte Stoffe	Added substances	Sustancias adstruidas	Substances adstruides	Igensatta ämnen							
L-Carnitin (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	Carnitina L (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	L-karnitin (Carnipure™)		1 g		0,3 g		0,5 g	
L-Leucin	L-Leucine	Leucina L	L-Leucine	L-Leucine		1 g		0,3 g		0,5 g	
L-Isoleucin	L-Isoleucine	Isoleucina L	L-Isoleucine	L-Isoleucine		0,5 g		0,15 g		0,25 g	
L-Valin	L-Valine	Valina L	L-Valine	L-Valine		0,5 g		0,15 g		0,25 g	
Vitamin C	Vitamin C	Vitamina C	Vitamine C	Vitamin C		240 mg	300	77 mg	96	120 mg	150
Niacin	Niacin	Niacina	Niacine	Niacin		48 mg	300	15 mg	91	24 mg	150
Vitamin E	Vitamin E	Vitamina E	Vitamine E	Vitamin E		36 mg	300	11 mg	91	18 mg	150
Pantothensäure	Pantothenic Acid	Acido pantoténico	Acide pantothénique	Pantotensyra		18 mg	300	6,5 mg	107	9 mg	150
Vitamin B6	Vitamin B6	Vitamina B6	Vitamine B6	Vitamin B6		4,2 mg	300	1,4 mg	101	2,1 mg	150
Vitamin B2 (Riboflavin)	Riboflavin	Vitamina B2 (riboflavina)	Riboflavine	Vitamin B2 (riboflavin)		4,4 mg	314	1,9 mg	133	2,2 mg	157
Vitamin B1 (Thiamin)	Thiamin	Vitamina B1 (tiamina)	Thiamine	Vitamin B1 (tiamin)		3,3 mg	300	1,1 mg	100	1,7 mg	150
Folsäure	Folic Acid	Acido fólico	Acide folique	Folsyra		600 µg	300	195 µg	97	300 µg	150
Biotin	Biotin	Biotina	Biotine	Biotin		150 µg	300	56 µg	111	76 µg	150
Vitamin B12	Vitamin B12	Vitamina B12	Vitamine B12	Vitamin B12		15 µg	600	5,8 µg	230	7,5 µg	300

Das Aminosäureprofil bezieht sich auf die enthaltenen Proteine im Produkt./The amino acid profile refers to the proteins contained in the product./El perfil de los aminoácidos se refiere a las proteínas contenidas en el producto./Le profil des acides aminés se rapporte aux protéines contenues dans le produit./Aminosäureprofilen hänföer sig till de proteiner som produkten innehåller. * NRV = % der Nährstoffbezugswerte/Nutrient Reference Values de los valores de referencia/de la valeur nutritive de référence/referensvärdet för närings ** 30 g Pulver in 300 ml Milch (1,5% Fett)/30 g powder in 300 ml milk (1,5% fatty/dissolver 30 g in 300 ml de leche (1,5% grasa)/30 g de poudre dans 300 ml de lait (1,5% de matière grasse)/30 g pulver i 300 ml mjölk (1,5% fett) *** 50 g Pulver in 250 ml Wasser/50 g powder in 250 ml water/dissolver 50 g de polvo en 250 ml de agua/50 g de poudre dans 250 ml d'eau/50 g pulver i 250 ml vatten.

Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmitteln, Aminosäuren, L-Carnitin und Vitaminen. Dieses Produkt ist nicht für eine Langzeitemährung bestimmt und sollte nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern. **Geschmack:** Kirsch-Joghurt. **Sachbezeichnung:** Schweiß-Ergänzungsmittel. Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahren. Mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichtestrahlung schützen. **⚠️ Nutritional supplement with sweeteners, Amino acids, L-Carnitine and vitamins.** This product is not intended for long-term use and should not be substituted for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of children. Flavour: Cherry-Yoghurt. Best before if kept unopened in a cool, dry place/Lot no.: see bottom. Use up quickly after opening. Protect from direct heat and sunlight. **Suplemento alimenticio con edulcorantes, aminoácidos, L-carnitina y vitaminas.** Este producto no es adecuado para consumo durante un período largo de tiempo y no debe sustituir en ningún caso una alimentación variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños. Sabor: Yogur de cereza. Fecha de consumo preferente almacenado, sin abrir y en un lugar seco y fresco como mínimo hasta: ver la parte inferior de la lata. Una vez abierto, consumir lo antes posible. Proteger del calor directo y de la exposición a la luz. **Complément alimentaire avec édulcorants, des acides aminés, la L-carnitine et les vitamines.** Ce produit n'est pas destiné à une alimentation à long terme et ne devrait pas être utilisé comme produit de remplacement pour une alimentation équilibrée et variée, ni pour un régime sain. À conserver hors de la portée des enfants. Parfum: Cerise-yogurt. Dénomination du produit en Suisse: complément alimentaire. Conservé fermé, au frais et au sec, à consommer de préférence avant fin/n° de lot voir fond de la boîte. Usage uniquement après l'ouverture. Protéger de la chaleur directe et du rayonnement solaire. **Kostillskott med sötningsmedel, aminosyror, L-karnitin och vitaminer.** Produkten är inte avsedd för långvarig diet och bör inte användas som ett substitut för en balanserad, varierad kost och en hälsosam livsstil. Förvaras utom räckhåll för barn. Förvaras utom räckhåll för barn. Smak: Körsbär-yoghurt. Vid förvaring i öppnad förpackning, sval och torr, bäst före slutet av produktens livstid, se botten av burken. Bäst förbrukas snabbt när förpackningen öppnats. Skyddas mot direkt värme och ljus.

	DE	EN	ES	FR	SE	pro/per/por/par
Aminosäurenprofil	Amino acid profile	Perfil de amino-ácidos	Profil d'acides aminés	Aminosyra-profil		100 g Eiweiß/protein/proteïne/proteína/äggvita
L-Alanin	L-Alanine	Alanina L	L-Alanine	L-Alanin		3,41 g
L-Arginin	L-Arginine	Arginina L	L-Arginine	L-Arginin		3,1 g
L-Asparaginsäure	L-Aspartic Acid	Acido aspártico	Acide L-aspartique	L-Asparaginsyra		7,79 g
L-Cystein	L-Cysteine	Cisteína L	L-Cysteine	L-Cystein		1,93 g
L-Glutaminsäure	L-Glutamic Acid	Acido de glutamina L	Acide L-glutamique	L-Glutaminsyra		18,56 g
Glycin	Glycine	Glicina	Glycine	Glycin		1,71 g
L-Histidin	L-Histidine	Histidina L	L-Histidine	L-Histidin		2,39 g
L-Isoleucin****	L-Isoleucine****	Isoleucina L****	L-Isoleucine****	L-Isoleucin****		6,08 g
L-Leucin****	L-Leucine****	Leucina L****	L-Leucine****	L-Leucin****		9,93 g
L-Lysin	L-Lysine	Lisina L	L-Lysine	L-Lysin		7,83 g
L-Methionin	L-Methionine	Metionina L	L-Methionine	L-Metionin		2,34 g
L-Phenylalanin	L-Phenylalanine	Fenilalanina L	L-Phenylalanine	L-Fenylalanin		4,3 g
L-Prolin	L-Proline	Prolina L	L-Proline	L-Prolin		8,51 g
L-Serin	L-Serine	Serina L	L-Sérine	L-Serin		5,05 g
L-Threonin	L-Threonine	Threonina L	L-Thréonine	L-Treonin		4,86 g
L-Tryptophan	L-Tryptophan	Triptofano L	L-Tryptophane	L-Tryptofan		1,4 g
L-Tyrosin	L-Tyrosine	Tirosina L	L-Tyrosine	L-Tyrosin		4,29 g
L-Valin****	L-Valine****	Valina L****	L-Valine****	L-Valin****		6,54 g

****BCAA = branched chain amino acids (verzweigtkettige Aminosäuren) (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin)/branched chain amino acids (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)/branched chain amino acids (ramificadas de cadena ramificadas) (Isoleucina L, Leucina L, Valina L)/branched chain amino acids (acides aminés à chaîne ramifiée) (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)/branched chain amino acids (grenade aminosyror) (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin)

Inhalt/Content/Contenido/Contenu/Innehåll: **1000g** UP TO 34 SERVINGS

PZN: 09212229

7108

4 250350 500316

Verzehrempfehlung: Eine Portion 30 g Pulver (1½ Messlöffel) in 300 ml fettarme Milch einrühren. TIPP: Fortgeschrittene können auch 50 g Pulver (2½ Messlöffel) in 250 ml Wasser einrühren und trinken. Ideal für eine Low-Carb-Ernährung und bei einem hohen Trainingspensum. Der Shake ist aufgrund der Zubereitung mit Milch nicht mehr kohlenhydratarm (Low Carb). Nicht mehr als 3 Shakes am Tag. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. **Zutaten:** Calciumcaseinat (48.6%), Molkeeiweiß-Konzentrat (30.9%), Milcheiweißkonzentrat (9%), Aroma, Molkeeiweißhydrolysat (1%) (Optipep®), Hühner- Eiweißpulver (1%), L-Leucin, L-Carnitin (Carnipure™), Säuerungsmittel (Zitronensäure, Milchsäure), Emulgator (Soja-Lecithin), Trennmittel (Siliciumdioxid), L-Valin, L-Isoleucin, Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Acesulfam K, Sucralose, Saccharin), Verdickungsmittel (Guarkemmel), Speisesalz, L-Ascorbinsäure, Säureregulator (Calciumlactat), Nicotinamid, DL-alpha Tocopheryllacetat, Calcium-D-pantothentat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin, Farbstoff (Riboflavin). **Hinweis:** Das Proteinprodukt enthält eine größere Menge an Folsäure. Daher ist von einem zusätzlichen Verzehr von folsäurehaltigen Präparaten abzuraten. **Recommended dosage:** Stir one serving, 30 g powder (1½ scoops) into 300 ml of low-fat milk. TIPP: Intermediates can also stir 50 g powder (2½ scoops) into 250 ml of water and drink. Ideal as part of a low carb diet and with a high-intensity training schedule. When prepared with milk, the shake is no longer low in carbohydrates (Low Carb). Do not consume more than 3 shakes a day. Do not exceed the recommended daily dosage. **Ingredients:** Calcium caseinate (48.6%), Whey protein concentrate (30.9%), Milk protein concentrate (9%), Flavouring, Whey protein hydrolysate (1%) (Optipep®), Hen egg white protein powder (1%), L-Leucine, L-Carnitine (Carnipure™), Acidifiers (Citric acid, Lactic acid), Emulsifier (Soy-lecithin), Separating agent (Silicon dioxide), L-Valine, L-Isoleucine, Sweeteners (Sodium cyclamate, Acesulfame K, Sucralose, Saccharin), Thickening agent (Guar gum), Table salt, L-Ascorbic acid, Acidity regulator (Calcium lactate), Nicotinamide, DL-alpha-tocopherol acetate, Calcium-D-pantothenate, Riboflavin, Pyridoxine hydrochloride, Thiamine mononitrate, Pteroylmonglutamic acid, D-Biotin, Cyanocobalamin, Colouring (Riboflavin). **Notice:** Since this protein product already contains a large amount of folic acid, it is not recommended to take any other preparations that also contain additional amounts of folic acid. **Recomendaciones de consumo:** Mezclar 30 g de polvo (1½ cucharadas de medir) en 300 ml de leche desnatada. **CONSEJO:** Los avanzados también pueden mezclar 50 g de polvo (2½ cucharadas de medir), en 250 ml de agua y consumir. Ideal para una alimentación baja en hidratos de carbono y cargas grandes de entrenamiento. Debido a la preparación con leche, el batido ya no constituye un alimento bajo en carbohidratos (low carb). No consumir más de 3 batidos al día. No debe sobrepasarse la cantidad diaria recomendada. **Ingredientes:** Caseinato cálcico (48,6%), concentrado de proteína de lactosuero (30,9%), concentrado de proteína de leche (9%), aroma, proteína de suero hidrolizada (1% Optipep®), proteína en polvo de huevas de gallinas (1%), leucina L, L-Carnitina (Carnipure™), acidulantes (ácido cítrico, ácido láctico), emulsionante (lecitina de soja), antiaglomerantes (dióxido de silicio), valina

L, isoleucina L, edulcorante (ciclato sódico, acesulfame de sodio, ácido ascórbico L, regulador de acidez (lactato de calcio), nicotinamida, tocopheryllacetato alpha DL, pantothenato D de calcio, vitamina B2, hidrocloreuro de piridoxina, mononitrato de tiamina, ácido pteroilglutámico, biotina D, cyanocobalamina, colorante (vitamina B2). **Nota:** Este producto proteico contiene una gran cantidad de ácido fólico, por lo que resulta desaconsejable consumir además preparados que contengan ácido fólico. **Dosage recommandé:** Pour une portion, ajouter 30 g de poudre (1½ mesurette) à 300 ml de lait demi-écrémé. **CONSEIL:** Les avancés peuvent également mélanger 50 g de poudre (2½ mesurettes) à 250 ml d'eau, remuer et boire le mélange. Idéal dans le cadre d'un régime pauvre en glucides et en cas d'entraînement intensif. Néanmoins, s'il est préparé avec du lait, ce shake n'est plus pauvre en glucides (low carb). Ne pas consommer plus de 3 shakes par jour. La quantité journalière de consommation recommandée ne doit pas être dépassée. **Ingredients:** Caséinate de calcium (48,6%), concentré de protéines de lactosérum (30,9%), concentré de protéines de lait (9%), arôme, hydrolysat de protéines de lactosérum (Optipep®) (1%), poudre de blanc d'œuf (1%), L-leucine, L-carnitine (Carnipure™), acidifiants (acide citrique, acide lactique), émulsifiant (lécithine de soja), agent antiagglomérant (dioxyde de silicium), L-valine, L-isoleucine, agents édulcorants (cyclamate de sodium, acésulfame K, sucralose, saccharine), agent épaississant (farine de graines de guar), sel, acide L-ascorbique, correcteur d'acidité (lactate de calcium), nicotinamide, acétate de DL-alpha tocophérol, D-pantothénate de calcium, riboflavine, chlorhydrate de pyridoxine, mononitrate de thiamine, acide ptéroylmonglutamique, D-biotine, cyanocobalamine, colorant (riboflavine). **Commentaire sur l'article:** Comme ce produit protéiné contient une grande quantité d'acide folique, il est déconseillé de consommer en supplément des préparations qui en contiennent. **Recomendaciones dosering:** Rör ner en portion 30 g pulver (1½ doseringsskedar) med 300 ml mellannmjölk. TIPS: Utökad kan även blandas 50 g pulver (2½ doseringsskedar) i 250 ml vatten och drick. Idealisk för en Low Carb kost och i samband med intensiv träning. På grund av tillredningen med mjölk är denna shake inte längre kolhydratfattig (Low Carb) kost. Högst 3 shakes per dag. Den dagvina rekommenderade dagliga konsumtionsmängden får inte överskridas. **Ingredients:** Calciumcaseinat (48.6%), vasselprotein-konzentrat (30.9%), mjölk-käggvitprotein-konzentrat (9%), arom, vasseläggvitahydrolysat (1%) (Optipep®), hönsäggvitpulver (1%), L-leucin, L-karnitin (Carnipure™), sömningsmedel (citronsyra, mjölktsyra), emulgator (soja-lecitin), konsistensmedel (kisel-dioxid) L-valin, L-Isoleucin, sötningsmedel (natriumcyclamat, acesulfam K, sukralos, sackarin), tjockningsmedel (guarkämmjöl), salt, L-askorbinsyra, syra regulator (calciumlaktat), nikotinamid, DL-alfa tokoferyllacetat, kalcium-D-pantotenat, riboflavin, pyridoxinhydroklorid, tiaminmononitrat, pteroylmonglutaminsyra, D-biotin, cyanokobalamin, färgämne (riboflavin). **Produkt OBS:** Proteinprodukten innehåller en stor mängd folsyra och av denna anledning bör man därtöver inte förtära ytterligare preparat som innehåller folsyra.

Carnipure™ offers purest L-carnitine and is a trademark of Lonza Ltd., Switzerland

Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/Exclusively manufactured for and distributed by:
Body Attack SPORTS NUTRITION
Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG
Schnackenburgallee 217-223, 22525 Hamburg
www.body-attack.com



Low Fat & Low Carb Per 50 g in 250 ml water
500 mg L-Carnitine Per 50 g in 250 ml water
9400 mg BCAA Per 50 g in 250 ml water



Body Attack
SPORTS NUTRITION

CREAMY TASTE ALSO IN WATER!

POWER PROTEIN 90

MULTI-COMPONENT PROTEIN

Carnipure™ Optipep®

LEMON CURD CREAM

PROTEIN for muscle growth

VITAMIN B6 for a normal energy metabolism

FAST & SLOW acting proteins

1000g UP TO 34 SERVINGS

BEFORE DAILY AFTER

Germany	United Kingdom	Spain	France	Sweden	pro/per/por/par	% NRV*	pro/per/por/par	% NRV*	pro/per/por/par	% NRV*
Nährwertangaben	Nutrition facts	Información nutricional	Information nutritionnelle	Näringsinformation	pro/per/por/par	% NRV*	pro/per/por/par	% NRV*	pro/per/por/par	% NRV*
Brennwert	Energy	Valor energético	Valeur énergétique	Brennvärde	par 100 g		Portion/serving/ración/**		Portion/serving/ración/**	
Fett	Fat	Grasa	Matière grasse	Fett	1611 kJ		1072 kJ		806 kJ	
- davon ges. Fettsäuren	- thereof sat. fatty acids	- de ello ácidos saturados	- dont acides saturés	- därav mättade Fettsyror	384 kcal		255 kcal		192 kcal	
2,5 g	2,5 g	2,5 g	2,5 g	2,5 g	1,9 g		3,3 g		0,9 g	
Kohlenhydrate	Carbohydrates	Carbohidratos	Glucides	Kolhydrater	5,3 g		16 g		2,6 g	
- davon Zucker	- thereof sugar	- de ello azúcar	- dont Sucre	- därav Socker	3,1 g		15,3 g		1,5 g	
2,3 g	2,3 g	2,3 g	2,3 g	2,3 g	2,3 g		15,1 g		1,1 g	
Eiweiß	Protein	Proteína	Protéine	Äggvita	82,9 g		34,9 g		41,5 g	
- davon BCAA****	- thereof BCAA****	- del mismo BCAA****	- celle-ci BCAA****	- detta BCAA****	18,7 g		7,8 g		9,4 g	
0,7 g	0,7 g	0,7 g	0,7 g	0,7 g	0,7 g		0,6 g		0,4 g	
Zugesetzte Stoffe	Added substances	Sustancias obstruidas	Substances obstrués	Igensatta ämnen						
L-Carnitin (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	Carnitina L (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	L-Karnitin (Carnipure™)	1 g		0,3 g		0,5 g	
L-Leucin	L-Leucine	Leucina L	L-Leucine	L-Leucine	1 g		0,3 g		0,5 g	
L-Isoleucin	L-Isoleucine	Isoleucina L	L-Isoleucine	L-Isoleucine	0,5 g		0,15 g		0,25 g	
L-Valin	L-Valine	Valina L	L-Valine	L-Valine	0,5 g		0,15 g		0,25 g	
Vitamine	Vitamins	Vitaminas	Vitamines	Vitaminer						
Vitamin C	Vitamin C	Vitamina C	Vitamine C	Vitamin C	240 mg	300	77 mg	96	120 mg	150
Niacin	Niacin	Niacina	Niacine	Niacin	48 mg	300	15 mg	94	24 mg	150
Vitamin E	Vitamin E	Vitamina E	Vitamine E	Vitamin E	36 mg	300	11 mg	92	18 mg	150
Pantothensäure	Pantothenic Acid	Acido pantoténico	Acide pantothénique	Pantotensyra	18 mg	300	6,5 mg	108	9,1 mg	152
Vitamin B6	Vitamin B6	Vitamina B6	Vitamine B6	Vitamin B6	4,2 mg	300	1,4 mg	100	2,1 mg	150
Vitamin B2 (Riboflavin)	Riboflavin	Vitamina B2 (riboflavina)	Riboflavine	Vitamin B2 (riboflavin)	1,5 mg	1071	5 mg	357	7,4 mg	529
Vitamin B1 (Thiamin)	Thiamin	Vitamina B1 (tiamina)	Thiamine	Vitamin B1 (tiamin)	3,3 mg	300	1,1 mg	100	1,7 mg	150
Folsäure	Folic Acid	Acido fólico	Acide folique	Folsyra	600 µg	300	195 µg	98	300 µg	150
Biotin	Biotin	Biotina	Biotine	Biotin	150 µg	300	56 µg	112	76 µg	150
Vitamin B12	Vitamin B12	Vitamina B12	Vitamine B12	Vitamin B12	15 µg	600	5,8 µg	232	7,5 µg	300

Das Aminosäureprofil bezieht sich auf die enthaltenen Proteine im Produkt./The amino acid profile refers to the proteins contained in the product./El perfil de los aminoácidos se refiere a las proteínas contenidas en el producto./Le profil des acides aminés se rapporte aux protéines contenues dans le produit./Aminosäureprofil hänför sig till de proteiner som produkten innehåller. * NRV = % der Nährstoffbezieherwerte/of Nutrient Reference Values/de los valores de referencia/de la valeur nutritive de référence/af referensvärden. ** 30 g Pulver in 300 ml Milch (1,5% Fett)/30 g powder in 300 ml of low-fat milk (1,5% fat)/30 g de polvo en 300 ml de leche (1,5% grasa)/30 g de poudre dans 300 ml de lait (1,5% de matière grasse)/30 g pulver i 300 ml mjölk (1,5% fett). *** 50 g Pulver in 250 ml Wasser/50 g powder in 250 ml water/dissolver 50 g de polvo en 250 ml de agua/50 g de poudre dans 250 ml d'eau/50 g pulver i 250 ml vatten.

Germany	United Kingdom	Spain	France	Sweden	pro/per/por/par
Aminosäurenprofil	Amino acid profile	Perfil de amino-ácidos	Profil d'acides aminés	Aminosyra-profil	100 g Eiweiß/ protein/proteína/äggvita
L-Alanin	L-Alanine	Alanina L	L-Alanine	L-Alanin	3,41 g
L-Arginin	L-Arginine	Arginina L	L-Arginine	L-Arginin	3,1 g
L-Asparaginsäure	L-Aspartic Acid	Acido aspártico	Acide L-aspartique	L-Asparaginsyra	7,79 g
L-Cystein	L-Cysteine	Cisteína L	L-Cystéine	L-Cystein	1,93 g
L-Glutaminsäure	L-Glutamic Acid	Acido de glutamina	Acide L-glutamique	L-Glutaminsyra	18,56 g
Glycin	Glycine	Glicina	Glycine	Glycin	1,71 g
L-Histidin	L-Histidine	Histidina L	L-Histidine	L-Histidin	2,38 g
L-Isoleucin****	L-Isoleucine****	Isoleucina L****	L-Isoleucine****	L-Isoleucin****	6,08 g
L-Leucin****	L-Leucine****	Leucina L****	L-Leucine****	L-Leucin****	9,93 g
L-Lysin	L-Lysine	Lisina L	L-Lysine	L-Lysin	7,83 g
L-Methionin	L-Methionine	Metionina L	L-Méthionine	L-Metionin	2,34 g
L-Phenylalanin	L-Phenylalanine	Fenilalanina L	L-Phénylalanine	L-Fenylalanin	4,3 g
L-Prolin	L-Proline	Prolina L	L-Proline	L-Prolin	8,51 g
L-Serin	L-Serine	Serina L	L-Sérine	L-Serin	5,05 g
L-Threonin	L-Threonine	Threonina L	L-Thréonine	L-Treonin	4,86 g
L-Tryptophan	L-Tryptophan	Triptofano L	L-Tryptophane	L-Tryptofan	1,4 g
L-Tyrosin	L-Tyrosine	Tirosina L	L-Tyrosine	L-Tyrosin	4,29 g
L-Valin****	L-Valine****	Valina L****	L-Valine****	L-Valin****	6,54 g

****BCAA = branched chain amino acids (verzweigtkettige Aminosäuren) (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin)/branched chain amino acids (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)/branched chain amino acids (ramificados de cadena ramificada) (Isoleucina L, Leucina L, Valina L)/branched chain amino acids (acides aminés à chaîne ramifiée) (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)/branched chain amino acids (grenade aminosyror) (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin)

Inhalt/Content/Contenido/Contenu/Innehåll:
1000g
UP TO 34 SERVINGS



Verzehrempfehlung: Eine Portion 30 g Pulver (1½ Messlöffel) in 300 ml fettarme Milch einrühren. TIPP: Fortgeschrittene können auch 50 g Pulver (2½ Messlöffel) in 250 ml Wasser einrühren und trinken. Ideal für eine Low-Carb-Ernährung und bei einem hohen Trainingspensum. Der Shake ist aufgrund der Zubereitung mit Milch nicht mehr kohlenhydratarm (Low Carb). Nicht mehr als 3 Shakes am Tag. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. **Zutaten:** Calciumcaseinat (47,9%), Molkeneiweißhydrolysat (35%), Milcheiweiß-Konzentrat (9%), Maltodextrin, Hühnerereiweißpulver (1%), Molkeneiweißhydrolysat (1%) (Optipep®), L-Leucin, L-Carnitin (Carnipure™), L-Valin, L-Isoleucin, Trennmittel (Siliciumdioxid), Aroma, Emulgator (Soja-Lecithin).

Recommended dosage: Stir one serving, 30 g powder (1½ scoops) into 300 ml of low-fat milk. TIP: Intermediates can also stir 50 g powder (2½ scoops) into 250 ml of water and drink. Ideal as part of a low carb diet and with a high-intensity training schedule. When prepared with milk, the shake is no longer low in carbohydrates (Low Carb). Do not consume more than 3 shakes a day. Do not exceed the recommended daily dosage. **Ingredients:** Calcium caseinate (47.9%), Whey protein concentrate (35%), Milk protein concentrate (9%), Maltodextrin, Hen egg white protein powder (1%), hydrolysed Whey protein (1%) (Optipep®), L-Leucine, L-Carnitine (Carnipure™), L-Valine, L-Isoleucine, Separating agent (Silicon dioxide), Flavouring, Emulsifier (Soy-Lecithin).

Recomendaciones de consumo: Mezclar 30 g de polvo (1½ cucharadas de medir) en 300 ml de leche desnatada. CONSEJO: Los avanzados también pueden mezclar 50 g de polvo (2½ cucharadas de medir), en 250 ml de agua y consumir. Ideal para una alimentación baja en hidratos de carbono y cargas grandes de entrenamiento. Debido a la preparación con leche, el batido ya no constituye un alimento bajo en carbohidratos (low carb). No consumir más de 3 batidos al día. No debe sobrepasarse la cantidad diaria recomendada. **Ingredientes:** Caseinato de calcio (47,9%), concentrado de proteína de suero (35%), concentrado de proteínas lácteas (9%), maltodextrina, proteína en polvo de huevos de gallinas (1%), hidrolizado de proteínas lácteas (1%) (Optipep®), L-leucina, L-carnitina (Carnipure™), valina L, isoleucina L, antiaglomerante (dióxido de silicio), aroma, emulgante (lecitina de soja).

Dosage recommandé: Pour une portion, ajouter 30 g de poudre (1½ mesurette) à 300 ml de lait demi-écrémé. CONSEIL: Les avancés peuvent également mélanger 50 g de poudre (2½ mesurettes) à 250 ml d'eau, remuer et boire le mélange. Idéal dans le cadre d'un régime pauvre en glucides et en cas

d'entraînement intensif. Néanmoins, s'il est préparé avec du lait, ce shake n'est plus pauvre en glucides (low carb). Ne pas consommer plus de 3 shakes par jour. La quantité journalière de consommation recommandée ne doit pas être dépassée. **Ingédients:** Caséinate de calcium (47,9%), concentré de protéines de lactosérum (35%), concentré de protéines du lait (9%), maltodextrine, poudre de blanc d'œuf (1%), hydrolysât de protéine de lactosérum (1%) (Optipep®), L-leucine, L-carnitine (Carnipure™), L-valine, L-isoleucine, agent antiagglomérant (dioxyde de silicium), arôme, émulsifiant (lécithine de soja).

Rekommenderad dosering: Rör ner en portion 30 g pulver (1½ doseringsskedar) med 300 ml mellanmjölk. TIPS: Utökad kan även blandas 50 g pulver (2½ doseringsskedar) i 250 ml vatten och drick. Idealisk för en Low Carb kost och i samband med intensiv träning. På grund av tillredningen med mjölk är denna shake inte längre kolhydratfattig (Low Carb) kost. Högst 3 shakes per dag. Den angivna rekommenderade dagliga konsumtionsmängden får inte överskridas. **Ingredienser:** Kalciumkaseinat (47,9%), vassleprotein koncentrat (35%), mjölkäggitviteprotein-koncentrat (9%), maltodextrin, äggvittepulver (1%), vassleproteinhydrolysat (1%) (Optipep®), L-leucin, L-karnitin (Carnipure™), L-valin, L-isoleucin, konsistensmedel (kiseldioxid), arom, emulgator (soja-lecitin).

Carnipure™ offers purest L-carnitine and is a trademark of Lonza Ltd., Switzerland

Body Attack

SPORTS NUTRITION

NEUTRAL TASTE
CREAMY ALSO
IN WATER!

POWER PROTEIN 90

MULTI-COMPONENT PROTEIN

Carnipure™ Optipep®

NEUTRAL FLAVOUR

1000g
UP TO 34 SERVINGS

BEFORE DAILY AFTER

Low Fat & Low Carb Per 50 g in 250 ml water

500 mg L-Carnitine Per 50 g in 250 ml water

9700 mg BCAA Per 50 g in 250 ml water

PROTEIN
for muscle growth

HIGH VALUE
protein

FAST & SLOW
acting proteins



Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/Exclusively manufactured for and distributed by:

Body Attack
SPORTS NUTRITION

Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG
Schnackenburgallee 217-223, 22525 Hamburg
www.body-attack.com



Germany	United Kingdom	Spain	France	Sweden	pro/per/par/100 g	% NRV*	pro/per/par/Portion/serving/ración/**	% NRV*	pro/per/par/Portion/serving/ración/**	% NRV*
Nährwertangaben	Nutrition facts	Información nutricional	Information nutritionnelle	Näringsinformation	1624 kJ 383 kcal		1080 kJ 256 kcal		812 kJ 192 kcal	
Brennwert	Energy	Valor energético	Valeur énergétique	Brennvärde	1624 kJ 383 kcal		1080 kJ 256 kcal		812 kJ 192 kcal	
Fett	Fat	Grasa	Matière grasse	Fett	1,9 g		3,3 g		0,9 g	
- davon ges.	- thereof sat. fatty acids	- de ello ácidos grasos saturados	- dont acides Gras saturés	- därav mättade Fettsyror	5 g		15,9 g		2,5 g	
Kohlenhydrate	Carbohydrates	Carbohidratos	Glucides	Kolhydrater	2,8 g		15,2 g		1,4 g	
- davon Zucker	- thereof sugar	- de ello Azúcar	- dont Sucre	- därav Socker	2,5 g		16,1 g		1,2 g	
- davon Laktose	- thereof lactose	- de ello lactosa	- dont Lactose	- därav Laktos	86 g		36 g		43 g	
Eiweiß	Protein	Proteína	Protéine	Äggvita	19,3 g		8 g		9,7 g	
- davon BCAA****	- thereof BCAA****	- del mismo BCAA****	- celle-ci BCAA****	- detta BCAA****	0,4 g		0,5 g		0,2 g	
Salz	Salt	Sal	Sel	Salt						
Zusetzte Stoffe	Added substances	Sustancias obstruidas	Substances obstrués	Tillsatta ämnen						
L-Carnitin (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipura™)	Carnitina (Carnipura™)	L-Carnitine (Carnipura™)	L-Kärlitine (Carnipura™)	1 g		0,3 g		0,5 g	
L-Leucin	L-Leucine	Leucina L	L-Leucine	L-Leucin	1 g		0,3 g		0,5 g	
L-Isoleucin	L-Isoleucine	Isoleucina L	L-Isoleucine	L-Isoleucin	0,5 g		0,15 g		0,25 g	
L-Valin	L-Valine	Valina L	L-Valine	L-Valin	0,5 g		0,15 g		0,25 g	

Das Aminosäureprofil bezieht sich auf die enthaltenen Proteine im Produkt./The amino acid profile refers to the proteins contained in the product./El perfil de los aminoácidos se refiere a las proteínas contenidas en el producto./ Le profil des acides aminés se rapporte aux protéines contenues dans le produit./Aminosäureprofilen hänför sig till de proteiner som produkten innehåller. * NRV = % der Nährstoffbezugswerte/of Nutrient Reference Values/de los valores de referencia/de la valeur nutritive de référence/ar referensvärdet för närings. ** 30 g Pulver in 300 ml Milch (1,5% Fett)/30 g powder in 300 ml low-fat milk (1,5% fat)/30 g in 300 ml of leche (1,5% grasa)/30 g de poudre dans 300 ml de lait (1,5% de matière grasse)/30 g pulver i 300 ml mjölk (1,5% fett). *** 50 g Pulver in 250 ml Wasser/50 g powder in 250 ml water/dissolve 50 g de polvo en 250 ml de agua/50 g de poudre dans 250 ml d'eau/50 g pulver i 250 ml vatten.

Nahrungsergänzungsmittel mit Aminosäuren und L-Carnitin. Dieses Produkt ist nicht für eine Langzeitanwendung bestimmt und sollte nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern. Geschmack: Neutral (Milch). **Sachbezeichnung Schweiz: Ergänzungsnahrung.** Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende / Los-Nr.: siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichtstrahlung schützen.

Nutritional supplement with Amino acids and L-Carnitine. This product is not intended for long-term use and should not be substituted for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of children. Flavour: Neutral (Milk). Best before if kept unopened in a cool, dry place / Lot no.: see bottom. Use up quickly after opening. Protect from direct heat and sunlight.

Suplemento alimenticio con aminoácidos y carnitina L. Este producto no es adecuado para consumo durante un periodo largo de tiempo y no debe sustituir en ningún caso una alimentación variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños. Sabor: Neutral (Leche). Fecha de consumo preferente almacenado, sin abrir y en un lugar seco y fresco como mínimo hasta: ver la parte inferior de la lata. Una vez abierto, consumir lo antes posible. Proteger del calor directo y de la exposición a la luz.

Complément alimentaire avec des acides aminés et L-carnitine. Ce produit n'est pas destiné à une alimentation à long terme et ne devrait pas être utilisé comme produit de remplacement pour une alimentation équilibrée et variée, ni pour un régime sain. À conserver hors de la portée des enfants. Parfum: Neutre (Lait). **Dénomination du produit en Suisse: complément alimentaire.** Conservé fermé, au frais et au sec, à consommer de préférence avant fin*/ de lot: voir fond de la boîte. Usage unique directement après l'ouverture. Protéger de la chaleur directe et du rayonnement solaire.

Kostillskott med aminosyror och L-karnitin. Produkten är inte avsedd för långvarig diet och bör inte användas som ett substitut för en balanserad, varierad kost och en hälsosam livsstil. Förvaras utom räckhåll för barn. Förvaras utom räckhåll för barn. Smak: Neutral (Mjölk). Vid förvaring i öppnad förpackning, sval och torr; bäst före slutet av produktens nr.: se botten av burken. Måste förbrukas snabbt när förpackningen öppnats. Skyddas mot direkt värme och ljus.

Germany	United Kingdom	Spain	France	Sweden	pro/per/par/100 g
Aminosäurenprofil	Amino acid profile	Perfil de amino-ácidos	Profil d'acides aminés	Aminosyra-profil	Eiweiß/protein/protéine/proteína/äggvita
L-Alanin	L-Alanine	Alanina L	L-Alanine	L-Alanin	3,41 g
L-Arginin	L-Arginine	Arginina L	L-Arginine	L-Arginin	3,10 g
L-Asparaginsäure	L-Aspartic Acid	Acido aspártico L	Acide L-aspartique	L-Asparaginsyra	7,79 g
L-Cystein	L-Cysteine	Cisteina L	L-Cystéine	L-Cystein	1,93 g
L-Glutaminsäure	L-Glutamic Acid	Acido de glutamina L	Acide L-glutamique	L-Glutaminsyra	18,56 g
Glycin	Glycine	Glicina	Glycine	Glycin	1,71 g
L-Histidin	L-Histidine	Histidina L	L-Histidine	L-Histidin	2,38 g
L-Isoleucin****	L-Isoleucine****	Isoleucina L****	L-Isoleucine****	L-Isoleucin****	6,08 g
L-Leucin****	L-Leucine****	Leucina L****	L-Leucine****	L-Leucin****	9,93 g
L-Lysin	L-Lysine	Lisina L	L-Lysine	L-Lysin	7,83 g
L-Methionin	L-Methionine	Metionina L	L-Méthionine	L-Metionin	2,34 g
L-Phenylalanin	L-Phenylalanine	Fenylalanina L	L-Phénylalanine	L-Fenylalanin	4,30 g
L-Prolin	L-Proline	Prolina L	L-Proline	L-Prolin	8,51 g
L-Serin	L-Serine	Serina L	L-Sérine	L-Serin	5,05 g
L-Threonin	L-Threonine	Threonina L	L-Thréonine	L-Treonin	4,86 g
L-Tryptophan	L-Tryptophan	Triptófano L	L-Tryptophane	L-Tryptofan	1,40 g
L-Tyrosin	L-Tyrosine	Tirosina L	L-Tyrosine	L-Tyrosin	4,29 g
L-Valin****	L-Valine****	Valina L****	L-Valine****	L-Valin****	6,54 g

****BCAA = branched chain amino acids (verzweigtkettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin)/branched chain amino acids (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)/branched chain amino acids (aminoácidos de cadena ramificada) Isoleucina L, Leucina L, Valina L)/ branched chain amino acids (acides aminés à chaîne ramifiée) L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)/branched chain amino acids (grenade aminosyror) L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin

Inhalt/Content/Contenuto/Contenu/Innehåll:
e 1000g
UP TO 34 SERVINGS



Verzehrempfehlung: Eine Portion 30 g Pulver (1½ Messlöffel) in 300 ml fettarme Milch einrühren. TIPP: Fortgeschrittene können auch 50 g Pulver (2½ Messlöffel) in 250 ml Wasser einrühren und trinken. Ideal für eine Low-Carb-Ernährung und bei einem hohen Trainingspensum. Der Shake ist aufgrund der Zubereitung mit Milch nicht mehr kohlenhydratarm (Low Carb). Nicht mehr als 3 Shakes am Tag. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. **Zutaten:** Calciumcaseinat (47,9%), Molkenweiß-Konzentrat (29,1%), Milchweiß-Konzentrat (9%), Mandelgrieß (4%), Aroma, Hühnererei-Eiweißpulver (1%), Molkenweißhydrolysat (1%) (Optipep®), L-Leucin, Trennmittel (Siliciumdioxid), L-Carnitin (Carnipure™), L-Valin, L-Isoleucin, Speisesalz, Säuerungsmittel (Milchsäure), Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Acesulfam K, Sucralose, Saccharin), L-Ascorbinsäure, Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Emulgator (Soja-Lecithin, Nicotinamid, DL-alpha Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothemat, Farbstoffe (Chinolingelb*), Patentblau), Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin. *Kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen. **Hinweis:** Das Proteinprodukt enthält eine größere Menge an Säure. Daher ist von einem zusätzlichen Verzehr von folsäurehaltigen Präparaten abzuraten. **Recommended dosage:** Strir one serving, 30 g powder (1½ scoops) into 300 ml of low-fat milk. TIP: Intermediates can also stir 50 g powder (2½ scoops) into 250 ml of water and drink. Ideal as part of a low carb diet and with a high-intensity training schedule. When prepared with milk, the shake is no longer low in carbohydrates (Low Carb). Do not consume more than 3 Shakes a day. Do not exceed the recommended daily dosage. **Ingredients:** Calcium caseinate (47.9%), Whey protein concentrate (29.1%), Milk protein concentrate (9%), Ground almonds (4%), Flavouring, Hen egg white protein (1%), hydrolysed Whey protein (1%) (Optipep®), L-Leucine, Separating agent (Silicon dioxide), L-Carnitine (Carnipure™), L-Valine, L-Isoleucine, Table salt, Acidifier (Lactic acid), Sweeteners (Sodium cyclamate, Acesulfame K, Sucralose, Saccharin), L-Ascorbic acid, Thickening agent (Guar gum), Emulsifier (Soy lecithine), Nicotinic acid, DL-alpha-Tocopherolacetate, Calcium-D-Pantothenate, Colourings (E 104*, E 131), Riboflavin, Pyridoxine hydrochloride, Thiamine mononitrate, Pteroylglutamic acid, D-Biotin, Cyanocobalamin. *Can affect the activity and attention of children. **Notice:** Since this protein product already contains a large amount of folic acid, it is not recommended to take any other preparations that also contain additional amounts of folic acid. **Recomendaciones de consumo:** Mezclar 30 g de polvo (1½ cucharadas de medir) en 300 ml de leche desnatada. CONSEJO: Los avanzados también pueden mezclar 50 g de polvo (2½ cucharadas de medir), en 250 ml de agua y consumir. Ideal para una alimentación baja en hidratos de carbono y cargas grandes de entrenamiento. Debido a la preparación con leche, el batido ya no constituye un alimento bajo en carbohidratos (low carb). No consumir más de 3 batidos al día. No debe sobrepasarse la cantidad diaria recomendada. **Ingredientes:** Caseinato de calcio (47,9%), concentrado de proteína de suero (29,1 %), concentrado de proteínas lácteas (9%), semola de almendra (4%), aroma, proteína en polvo de huevos de gallinas (1%), hidrolizado de proteínas de suero (1%) (Optipep®), leucina L, antiaglomerante (dióxido de silicio), carnitina L (Carnipure™), valina L, isoleucina L, sal, acidulante (ácido lácti-

co), edulcorante (ciclamarato de sodio, acesulfamato K, sucralosa, sacarina), ácido ascórbico L, agente aglutinador (harina de guar), emulgante (lecitina de soja), nicotinamida, tocoferilacetato alfa DL, pantotenato D de calcio, colorantes (E 104*, E 131), riboflavina, hidrocloreto de piridoxina, mononitrato de tiamina, ácido pteroil de monoglutamina, biotina D, cianocobalamina. *En niños, puede afectar a la actividad y la atención. **Nota:** Este producto proteico contiene una gran cantidad de ácido fólico, por lo que resulta desaconsejable consumir además preparados que contengan ácido fólico. **Dosage recommandé:** Pour une portion, ajouter 30 g de poudre (1½ mesurette) à 300 ml de lait demi-écrémé. CONSEIL: Les avancés peuvent également mélanger 50 g de poudre (2½ mesurettes) à 250 ml d'eau, remuer et boire le mélange. Idéal dans le cadre d'un régime pauvre en glucides et en cas d'entraînement intensif. Néanmoins, s'il est préparé avec du lait, ce shake n'est plus pauvre en glucides (low carb). Ne pas consommer plus de 3 shakes par jour. La quantité journalière de consommation recommandée ne doit pas être dépassée. **Ingédients:** Caséinate de calcium (47,9%), concentré de protéines de lactosérum (29,1%), concentré de protéines de lait (9%), semoule d'amande (4%), arôme, poudre de protéines de poulet (1%), hydrolysât de protéines de lactosérum (1%) (Optipep®), L-leucine, antiagglomérant (dioxyde de silicium), L-carnitine (Carnipure™), L-valine, L-isoleucine, sel, acidifiant (acide lactique), édulcorant (cyclamate de sodium, acesulfame K, sucralose, saccharine), L-acide ascorbique, épaississant (farine de graine de guar), émulsifiant (lécithine de soja), nicotinamide, acétate de DL-alpha tocophérol, D-calcium panthothenate, colorants (E 104*, E 131), riboflavine, chlorhydrate de pyridoxine, mononitrate de thiamine, acide pteroylmonoglutamique, D-biotine, cyanocobalamine. *Peut porter atteinte à l'activité et à l'attention des enfants. **Commentaire sur l'article:** Comme ce produit protéiné contient une grande quantité d'acide folique, il est déconseillé de consommer en supplément des préparations qui en contiennent.

Rekommenderad dosering: Rör ner en portion 30 g pulver (1½ doseringsskedar) med 300 ml mellanmjölk. TIPS: Utökad kan även blandas 50 g pulver (2½ doseringsskedar) i 250 ml vatten och drick. Ideallsk för en Low Carb kost och i samband med intensiv träning. På grund av tillredningen med mjölk är denna shake inte längre kolhydratfattig (low carb) kost. Högst 3 shakes per dag. Den angivna rekommenderade dagliga konsumtionsmängden får inte överskridas. **Ingredienter:** Kalciumkaseinat (47,9%), vassleprotein-konzentrat (29,1%), mjölkägvgiva-konzentrat (9%), Almond maltid (4%), arom, äggvitpulver (1%), vassleproteinhydrolysat (1%) (Optipep®), L-leucin, konsistensmedel (kisel-dioxid), L-karnitin (Carnipure™), L-valin, L-isoleucin, salt, surhetsreglerande medel (mjölk-syra), sötningsmedel (natriumcyclamat, acesulfam K, sukralos, saccharin), L-askorbinsyra, förtjockningsmedel (quarkärmmjöj), surhetsreglerande medel (mjölk-syra), emulgator (soja-lectin), nikotinamid, DL-alfa-tokoferylacetat, kalcium-D-pantotenat, färgämnen (E 104*, E 131), riboflavin, pyridoxinhydroklorid, tiaminmononitrat, pteroylmonoglutaminsyra, D-biotin, cyanokobalamin. *Kan påverka barns aktivitet och uppmärksamhet. **Produkt OBS:** Proteinprodukten innehåller en stor mängd folsyra och av denna anledning bör man därutöver inte förtära ytterligare preparat som innehåller folsyra.

Carnipure™ offers purest L-carnitine and is a trademark of Lonza Ltd, Switzerland

Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/Exclusively manufactured for and distributed by:
Body Attack Sports Nutrition
Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG
Schnackenburgallee 217-223, 22525 Hamburg
www.body-attack.com



Body Attack

SPORTS NUTRITION

POWER

PROTEIN 90

MULTI-COMPONENT PROTEIN

CREAMY TASTE ALSO IN WATER!

Carnipure **Optipep**

PISTACHIO CREAM

1000g

UP TO 34 SERVINGS

BEFORE DAILY AFTER

Low Fat & Low Carb Per 50 g in 250 ml water

500 mg L-Carnitine Per 50 g in 250 ml water

9300 mg BCAA Per 50 g in 250 ml water

PROTEIN for muscle growth

VITAMIN B6 for a normal energy metabolism

FAST & SLOW acting proteins

MADE IN GERMANY

DE	EN	ES	FR	SE	pro/per/por/par	% NRV*	pro/per/por/par	% NRV*	pro/per/por/par	% NRV*
Nährwertangaben	Nutrition facts	Información nutricional	Information nutritionnelle	Näringsinformation	100 g		Portion/serving/ración/**		Portion/serving/ración/**	
Brennwert	Energy	Valor energético	Valeur énergétique	Brennvärde	1635 kJ 386 kcal		1083 kJ 257 kcal		818 kJ 193 kcal	
Fett	Fat	Grasa	Matière grasse	Fett	4 g		6 g		2 g	
- davon ges.	- thereof sat. fatty acids	- de ello ácidos grasos saturados	- dont acides Gras saturés	- därav mättade Fettsyror	1,8 g		3,3 g		0,9 g	
Kohlenhydrate	Carbohydrates	Carbohidratos	Glucides	Kolhydrater	5 g		15,9 g		2,5 g	
- davon Zucker	- thereof sugar	- de ello Azúcar	- dont Sucre	- därav Socker	2,3 g		15,1 g		1,1 g	
- davon Laktose	- thereof lactose	- de los cuales la lactosa	- dont Lactose	- därav Laktos	2,1 g		14,9 g		1 g	
Eiweiß	Protein	Proteína	Protéine	Äggvita	82 g		35 g		41 g	
- davon BCAA****	- thereof BCAA****	- del mismo BCAA****	- celle-ci BCAA****	- detta BCAA****	18,5 g		7,7 g		9,3 g	
Salz	Salt	Sal	Sel	Salt	0,9 g		0,6 g		0,4 g	
Zugesetzte Stoffe	Added substances	Sustancias obstruidas	Substances obstrués	Igensatta ämnen						
L-Carnitin (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	Carnitina L (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	L-Karnitine (Carnipure™)	1 g		0,3 g		0,5 g	
L-Leucin	L-Leucine	Leucina L	L-Leucine	L-Leucine	1 g		0,3 g		0,5 g	
L-Isoleucin	L-Isoleucine	Isoleucina L	L-Isoleucine	L-Isoleucine	0,5 g		0,15 g		0,25 g	
L-Valin	L-Valine	Valina L	L-Valine	L-Valine	0,5 g		0,15 g		0,25 g	
Vitamine	Vitamins	Vitaminas	Vitamines	Vitaminer						
Vitamin C	Vitamin C	Vitamina C	Vitamine C	Vitamin C	240 mg	300	77 mg	96	120 mg	150
Niacin	Niacin	Niacina	Niacine	Niacin	48 mg	300	15 mg	91	24 mg	150
Vitamin E	Vitamin E	Vitamina E	Vitamine E	Vitamin E	36 mg	300	11 mg	91	18 mg	150
Pantothenäure	Pantothenic Acid	Acido pantoténico	Acide pantothénique	Pantotensyra	18 mg	300	6,5 mg	107	9 mg	150
Vitamin B6	Vitamin B6	Vitamina B6	Vitamine B6	Vitamin B6	4,2 mg	300	1,4 mg	101	2,1 mg	150
Vitamin B2 (Riboflavin)	Riboflavin	Vitamina B2 (riboflavina)	Riboflavine	Vitamin B2 (riboflavin)	4,4 mg	300	1,9 mg	133	2,2 mg	157
Vitamin B1 (Thiamin)	Thiamin	Vitamina B1 (tiamina)	Thiamine	Vitamin B1 (tiamin)	3,3 mg	300	1,1 mg	100	1,7 mg	150
Folsäure	Folic Acid	Acido fólico	Acide folique	Folsyra	600 µg	300	195 µg	97	300 µg	150
Biotin	Biotin	Biotina	Biotine	Biotin	150 µg	300	58 µg	111	76 µg	151
Vitamin B12	Vitamin B12	Vitamina B12	Vitamine B12	Vitamin B12	15 µg	600	5,6 µg	230	7,5 µg	300

Das Aminosäureprofil bezieht sich auf die enthaltenen Proteine im Produkt./The amino acid profile refers to the proteins contained in the product./El perfil de los aminoácidos se refiere a las proteínas contenidas en el producto./Le profil des acides aminés se rapporte aux protéines contenues dans le produit./Aminosyraprofilen hänför sig till de proteiner som produkten innehåller. * NRV = % der Nährstoffbezugswerte/of Nutrient Reference Values/de los valores de referencia/de la valeur nutritive de référence/af referensvärdet för närings. ** 30 g Pulver in 300 ml Milch (1,5% Fett)/30 g powder in 300 ml milk (1,5% fat)/dissolver 30 g in 300 ml of water (1,5% grassa)/30 g de poudre dans 300 ml de lait (1,5% de matière grasse)/30 g pulver i 300 ml mjölk (1,5% fett). *** 50 g Pulver in 250 ml Wasser/50 g powder in 250 ml water/dissolver 50 g de polvo en 250 ml de agua/50 g de poudre dans 250 ml d'eau/50 g pulver i 250 ml vatten.

DE	EN	ES	FR	SE	pro/per/por/par
Aminosäurenprofil	Amino acid profile	Perfil de amino-ácidos	Profil d'acides aminés	Aminosyra-profil	100 g Eiweiß/ protein/proteïne/ proteína/äggvita
L-Alanin	L-Alanine	Alanina L	L-Alanine	L-Alanin	3,41 g
L-Arginin	L-Arginine	Arginina L	L-Arginine	L-Arginin	3,1 g
L-Asparaginsäure	L-Aspartic Acid	Acido aspártico	Acide L-aspartique	L-Asparaginsyra	7,79 g
L-Cystein	L-Cysteine	Cisteína L	L-Cystéine	L-Cystein	1,93 g
L-Glutaminsäure	L-Glutamic Acid	Acido de glutamina L	Acide L-glutamique	L-Glutaminsyra	18,56 g
Glycin	Glycine	Glicina	Glycine	Glycin	1,71 g
L-Histidin	L-Histidine	Histidina L	L-Histidine	L-Histidin	2,38 g
L-Isoleucin****	L-Isoleucine****	Isoleucina L****	L-Isoleucine****	L-Isoleucin****	6,08 g
L-Leucin****	L-Leucine****	Leucina L****	L-Leucine****	L-Leucin****	9,93 g
L-Lysin	L-Lysine	Lisina L	L-Lysine	L-Lysin	7,83 g
L-Methionin	L-Methionine	Metionina L	L-Méthionine	L-Metionin	2,34 g
L-Phenylalanin	L-Phenylalanine	Fenilalanina L	L-Phénylalanine	L-Fenylalanin	4,30 g
L-Prolin	L-Proline	Prolina L	L-Proline	L-Prolin	8,51 g
L-Serin	L-Serine	Serina L	L-Sérine	L-Serin	5,05 g
L-Threonin	L-Threonine	Threonina L	L-Thréonine	L-Treonin	4,86 g
L-Tryptophan	L-Tryptophan	Triptofano L	L-Tryptophane	L-Tryptofan	1,40 g
L-Tyrosin	L-Tyrosine	Tirosina L	L-Tyrosine	L-Tyrosin	4,29 g
L-Valin****	L-Valine****	Valina L****	L-Valine****	L-Valin****	6,54 g

****BCAA = branched chain amino acids (verzweigtkettige Aminosäuren) (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin)/branched chain amino acids (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)/branched chain amino acids (ramificadops de cadena ramificada) (Isoleucina L, Leucina L, Valina L)/ branched chain amino acids (acides aminés à chaîne ramifiée) (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)/branched chain amino acids (grenade aminosyror) (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin)

Inhalt/Content/Contenuto/Contenu/Innehåll:
1000g
UP TO 34 SERVINGS
PZN: 09212258



Verzehrempfehlung: Eine Portion 30 g Pulver (1/2 Messlöffel) in 300 ml fettarme Milch einrühren. TIPP: Fortgeschrittene können auch 50 g Pulver (2/3 Messlöffel) in 250 ml Wasser einrühren und trinken. Ideal für eine Low-Carb-Ernährung und bei einem hohem Trainingspensum. Der Shake ist aufgrund der Zubereitung mit Milch nicht mehr kohlenhydratarm (Low Carb). Nicht mehr als 3 Shakes am Tag. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. **Zutaten:** Calciumcaseinat (48,6%), Molkenweiß-Konzentrat (24,3%), Milcheiweißkonzentrat (9%), stark entöltes Kakaopulver (7,5%), Aroma, Molkenweißhydrolysat (Optipep®) (1%), Hühnerei-Eiweißpulver (1%), L-Leucin, L-Carnitin (Carnipure™), Speisesalz, Emulgator (Soja-Lecithin), Trennmittel (Siliciumdioxid), L-Valin, L-Isoleucin, Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Acesulfam K, Sucralose, Saccharin), L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, DL-alfa-Tocopheryllacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin. **Hinweis:** Das Proteinprodukt enthält eine größere Menge an Folsäure. Daher ist von einem zusätzlichen Verzehr von folsäurehaltigen Präparaten abzuraten. **Recommended dosage:** Stir one serving, 30 g powder (1/2 scoops) into 300 ml of low-fat milk. TIP: Intermediates can also stir 50 g powder (2/3 scoops) into 250 ml of water and drink. Ideal as part of a low-carb diet and with a high-intensity training schedule. When prepared with milk, the shake is no longer low in carbohydrates (Low Carb). Do not consume more than 3 shakes a day. Do not exceed the recommended daily dosage. **Ingredients:** Calcium caseinate (48.6%), Whey protein concentrate (24.3%), Milk protein concentrate (9%), Low fat cocoa powder (7.5%), Flavouring, Whey protein hydrolysate (Optipep®) (1%), Hen egg white protein powder (1%), L-Leucine, L-Carnitine (Carnipure™), Table salt, Emulsifier (Soy-lectin), Separating agent (Silicon dioxide), L-Valine, L-Isoleucine, Sweeteners (Sodium cyclamate, Acesulfame K, Sucralose, Saccharin), L-Ascorbic acid, Nicotinamide, DL-alpha-tocopherol acetate, Calcium-D-pantothenate, Riboflavin, Pyridoxine hydrochloride, Thiamine mononitrate, Pteroylmonoglutamic acid, D-Biotin, Cyanocobalamin. **Notice:** Since this protein product already contains a large amount of folic acid, it is not recommended to take any other preparations that also contain additional amounts of folic acid. **Recomendaciones de consumo:** Mezclar 30 g de polvo (1/2 cucharadas de medir) en 300 ml de leche desnatada. CONSEJO: Los avanzados también pueden mezclar 50 g de polvo (2/3 cucharadas de medir), en 250 ml de agua y consumir. Ideal para una alimentación baja en hidratos de carbono y cargas grandes de entrenamiento. Debido a la preparación con leche, el batido ya no constituye un alimento bajo en carbohidratos (low carb). No consumir más de 3 batidos al día. No debe sobrepasarse la cantidad diaria recomendada. **Ingredientes:** Caseinato cálcico (48,6%), concentrado de proteína de lactosero (24,3%), concentrado de proteína de leche (9%), cacao puro en desgrasado (7,5%), aroma, proteína de suero hidrolizada (Optipep®) (1%), proteína en polvo de huevos de gallinas

(1%), leucina L, L-Carnitina (Carnipure™), cloruro de sodio, emulsionante (lecitina de soja), antiaglomerantes (dióxido de silicio), valina L, isoleucina L, edulcorante, (cloruro de sodio, acesulfame de potasio, sucralosa, sacarina), ácido ascórbico L, nicotinamida, tocoferilacetato alpha DL, pantothenato D de calcio, vitamina B2, hidrocloreuro de piridoxina, mononitrato de tiamina, ácido pteroilglutámico, biotina D, cyanocobalamina. **Nota:** Este producto proteico contiene una gran cantidad de ácido fólico, por lo que resulta desaconsejable consumir además preparados que contengan ácido fólico. **Dosage recommandé:** Pour une portion, ajouter 30 g de poudre (1/2 mesurette) à 300 ml de lait demi-écrémé. **CONSEIL:** Les avancés peuvent également mélanger 50 g de poudre (2/3 mesurettes) à 250 ml d'eau, remuer et boire le mélange. Idéal dans le cadre d'un régime pauvre en glucides et en cas d'entraînement intensif. Néanmoins, s'il est préparé avec du lait, ce shake n'est plus pauvre en glucides (low carb). Ne pas consommer plus de 3 shakes par jour. La quantité journalière de consommation recommandée ne doit pas être dépassée. **Ingredients:** Caseinate de calcium (48,6%), concentré de protéines de lactosérum (24,3%), concentré de protéines de lait (9%), poudre de cacao fortement dégraissée (7,5%), arôme, hydrolysat de protéines de lactosérum (Optipep®) (1%), poudre de blanc d'œuf (1%), L-leucine, L-carnitine (Carnipure™), sel, émulsifiant (écithine de soja), agent antiagglomérant (dioxyde de silicium), L-valine, L-isoleucine, agents édulcorants (cyclamate de sodium, acesulfame K, sucralose, saccharine), acide L-ascorbique, nicotinamide, acétate de DL-alpha tocophérol, D-pantothénate de calcium, riboflavine, chlorhydrate de pyridoxine, mononitrate de thiamine, acide pteroylmonoglutamique, D-biotine, cyanocobalamine. **Commentaire sur l'article:** Comme ce produit protéiné contient une grande quantité d'acide folique, il est déconseillé de consommer en supplément des préparations qui en contiennent. **Rekomenderad dosering:** Rör ner en portion 30 g pulver (1/2 doseringsskedar) med 300 ml mellanmjölk. TIPS: Utökad kan även blandas 50 g pulver (2/3 doseringsskedar) i 250 ml vatten och drick. Ideallisk för en Low Carb kost och i samband med intensiv träning. På grund av tillredningen med mjölk är denna shake inte längre kolhydratfattig (Low Carb) kost. Högst 3 shakes per dag. Den angivna rekommenderade dagliga konsumtionsmängden får inte överskridas. **Ingredientes:** Calcioincaseinato (48,6%), vassleprotein-konzentrat (24,3%), mjölkäggitviteprotein-konzentrat (9%), avfettat kakaopulver (7,5%), arom, vassleäggitvitehydrolysat (Optipep®) (1%), hönsäggitvitepulver (1%), L-leucin, L-karnitin (Carnipure™), salt, emulgator, (soja-lectin), konsistensmedel (kiseldioxid) L-valin, L-isoleucin, sötningsmedel (natriumcyclamat, acesulfam K, sukralos, sackerin), L-askorbinsyra, nikotinamid, DL-alfa-tokoferyllacetat, kalcium-D-pantofenat, riboflavin, pyridoxinhydroklorid, tiaminmononitrat, pteroylmonoglutaminsyra, D-biotin, cyanokobalamin. **Produkt OBS:** Proteinprodukten innehåller en stor mängd folsyra och av denna anledning bör man därtöver inte förtära ytterligare preparat som innehåller folsyra.

Carnipure™ offers purest L-carnitine and is a trademark of Lonza Ltd, Switzerland

Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/Exclusively manufactured for and distributed by:
Body Attack Sports Nutrition
 Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG
 Schnackenburgallee 217-223, 22525 Hamburg
 www.body-attack.com



Body Attack

SPORTS NUTRITION

POWER PROTEIN 90

CREAMY TASTE ALSO IN WATER!

MULTI-COMPONENT PROTEIN

Carnipure Optipep

CHOCOLATE CREAM

1000g

UP TO 34 SERVINGS

BEFORE DAILY AFTER

PROTEIN for muscle growth

VITAMIN B6 for a normal energy metabolism

FAST & SLOW acting proteins

Low Fat & Low Carb Per 50 g in 250 ml water

500 mg L-Carnitine Per 50 g in 250 ml water

9000 mg BCAA Per 50 g in 250 ml water

	DE	EN	ES	FR	SE	pro/per/por/par	pro/per/por/par	pro/per/por/par	pro/per/por/par	pro/per/por/par	
	Nährwertangaben	Nutrition facts	Información nutricional	Information nutritionnelle	Näringsinformation	100 g	% NRV*	Portion/serving/ración/**	% NRV*	Portion/serving/ración/**	
Brennwert	Energy	Valor energético	Valeur énergétique	Brennvärde		1596 kJ 376 kcal		1071 kJ 254 kcal		798 kJ 188 kcal	
Fett	Fat	Grasa	Matière grasse	Fett		3 g		3,2 g		1,5 g	
- davon ges.	- thereof sat. fatty acids	- de ello ácidos grasos saturados	- dont acides gras saturés	- därav mättade fettsyror		1,4 g		0,7 g		0,7 g	
Fettsäuren	Carbohydrates	Carbhidratos	Glucides	Kolhydrater		6,6 g		16,4 g		3,3 g	
- davon Zucker	- thereof sugar	- de ello Azúcar	- dont Sucre	- därav Socker		2,1 g		1,9 g		1,1 g	
- davon Laktose	- thereof lactose	- de los cuales la lactosa	- dont Lactose	- därav laktos		1,9 g		15 g		0,9 g	
Eiweiß	Protein	Proteína	Protéine	Äggvita		79,5 g		33,9 g		39,8 g	
- davon BCAA****	- thereof BCAA****	- del mismo BCAA****	- della BCAA****	- detta BCAA****		17,9 g		7,5 g		9 g	
Salz	Salt	Sal	Sel	Salt		1 g		0,6 g		0,5 g	
Zugesetzte Stoffe	Added substances	Sustancias obstructivas	Substances obstructives	Igensatta ämnen							
L-Carnitin (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	Carnitina L (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)		1 g		0,3 g		0,5 g	
L-Leucin	L-Leucine	Leucina L	L-Leucine	L-Leucine		1 g		0,3 g		0,3 g	
L-Isoleucin	L-Isoleucine	Isoleucina L	L-Isoleucine	L-Isoleucine		0,5 g		0,15 g		0,25 g	
L-Valin	L-Valine	Valina L	L-Valine	L-Valine		0,5 g		0,15 g		0,25 g	
Vitamine	Vitamins	Vitaminas	Vitamines	Vitaminer							
Vitamin C	Vitamin C	Vitamina C	Vitamine C	Vitamin C		240 mg	300	77 mg	96	120 mg	150
Niacin	Niacin	Niacina	Niacine	Niacin		48 mg	300	15 mg	94	24 mg	150
Vitamin E	Vitamin E	Vitamina E	Vitamine E	Vitamin E		36 mg	300	11 mg	92	18 mg	150
Pantothenensäure	Pantothenic Acid	Acido pantoico	Acide pantoïque	Pantotensyra		18 mg	300	6,5 mg	108	9,1 mg	152
Vitamin B6	Vitamin B6	Vitamina B6	Vitamine B6	Vitamin B6		4,2 mg	300	1,4 mg	100	2,1 mg	150
Vitamin B2 (Riboflavin)	Riboflavin	Vitamina B2 (riboflavina)	Riboflavine	Vitamin B2 (riboflavin)		4,4 mg	314	1,9 mg	136	2,2 mg	157
Vitamin B1 (Thiamin)	Thiamin	Vitamina B1 (tiamina)	Thiamine	Vitamin B1 (tiamin)		3,3 mg	300	1,1 mg	100	1,7 mg	150
Folsäure	Folic Acid	Acido fólico	Acide folique	Folsyra		600 µg	300	195 µg	98	300 µg	150
Biotin	Biotin	Biotina	Biotine	Biotin		150 µg	300	56 µg	112	76 µg	150
Vitamin B12	Vitamin B12	Vitamina B12	Vitamine B12	Vitamin B12		15 µg	600	5,8 µg	232	7,5 µg	300

Das Aminosäureprofil bezieht sich auf die enthaltenen Proteine im Produkt./The amino acid profile refers to the proteins contained in the product./El perfil de los aminoácidos se refiere a las proteínas contenidas en el producto./Le profil des acides aminés se rapporte aux protéines contenues dans le produit./Aminosäureprofilen hänftar sig till de proteiner som produkten innehåller. * NRV = % der Nährstoffbezugswerte/Values of Nutrient Reference Values/los valores de referencia/de la valeur nutritive de référence/et referensvärdet för närings ** 30 g Pulver in 300 ml Milch (1,5% Fett) 30 g powder in 300 ml milk (1,5% fat)/30 g en 300 ml de leche (1,5% grasa)/30 g de poudre dans 300 ml de lait (1,5% de matière grasse)/30 g pulver i 300 ml mjölk (1,5% fett) *** 50 g Pulver in 250 ml Wasser/50 g powder in 250 ml water/dissolver 50 g de polvo en 250 ml de agua/50 g de poudre dans 250 ml d'eau/50 g pulver i 250 ml vatten

	DE	EN	ES	FR	SE	pro/per/por/par
	Aminosäurenprofil	Amino acid profile	Perfil de amino-ácidos	Profil d'acides aminés	Aminosyra-profil	100 g Eiweiß/ protein/proteína/ äggvita
L-Alanin	L-Alanine	Alanina L	L-Alanine	L-Alanine	L-Alanin	3,41 g
L-Arginin	L-Arginine	Arginina L	L-Arginine	L-Arginine	L-Arginin	3,1 g
L-Asparaginsäure	L-Aspartic Acid	Acido aspártico L	Acide L-aspartique	L-Asparaginsyra	L-Asparaginsyra	7,79 g
L-Cystein	L-Cysteine	Cisteína L	L-Cystéine	L-Cystéine	L-Cystein	1,93 g
L-Glutaminsäure	L-Glutamic Acid	Acido de glutamina L	Acide L-glutamique	L-Glutaminsyra	L-Glutaminsyra	18,56 g
Glycin	Glycine	Glicina	Glycine	Glycine	Glycin	1,71 g
L-Histidin	L-Histidine	Histidina L	L-Histidine	L-Histidine	L-Histidin	2,38 g
L-Isoleucin****	L-Isoleucine****	Isoleucina L****	L-Isoleucine****	L-Isoleucine****	L-Isoleucin****	6,08 g
L-Leucin****	L-Leucine****	Leucina L****	L-Leucine****	L-Leucine****	L-Leucin****	9,93 g
L-Lysin	L-Lysine	Lisina L	L-Lysine	L-Lysine	L-Lysin	7,83 g
L-Methionin	L-Methionine	Metionina L	L-Méthionine	L-Méthionine	L-Methionin	2,34 g
L-Phenylalanin	L-Phenylalanine	Fenilalanina L	L-Phénylalanine	L-Fénylalanin	L-Phenylalanin	4,3 g
L-Prolin	L-Proline	Prolina L	L-Proline	L-Proline	L-Prolin	8,51 g
L-Serin	L-Serine	Serina L	L-Sérine	L-Sérine	L-Serin	5,05 g
L-Threonin	L-Threonine	Threonina L	L-Thréonine	L-Thréonine	L-Threonin	4,86 g
L-Tryptophan	L-Tryptophan	Triptofano L	L-Tryptophane	L-Tryptofan	L-Tryptofan	1,4 g
L-Tyrosin	L-Tyrosine	Tirosina L	L-Tyrosine	L-Tyrosine	L-Tyrosin	4,29 g
L-Valin****	L-Valine****	Valina L****	L-Valine****	L-Valine****	L-Valin****	6,54 g

****BCAA = branched chain amino acids (verzweigtkettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin)/branched chain amino acids (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)/branched chain amino acids (ramificados de cadena ramificada) Isoleucina L, Leucina L, Valina L)/ branched chain amino acids (acides aminés à chaîne ramifiée) L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)/branched chain amino acids (grenade aminosyror) L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin

Inhalt/Content/Contenido/Contenu/Innehåll:

PZN: 09212264

Verzehrempfehlung: Eine Portion 30 g Pulver (1½ Messlöffel) in 300 ml fettarme Milch einrühren. TIPP: Fortgeschrittene können auch 50 g Pulver (2½ Messlöffel) in 250 ml Wasser einrühren und trinken. Ideal für eine Low-Carb-Ernährung und bei einem hohem Trainingspensum. Der Shake ist aufgrund der Zubereitung mit Milch nicht mehr kohlenhydratarm (Low Carb). Nicht mehr als 3 Shakes am Tag. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. **Zutaten:** Calciumcaseinat (49,7%), Molkenweiß-Konzentrat (26,6%), Milchweiß-Konzentrat (9%), stark entöltes Kakaopulver (5,5%), Aroma (enthält **Gluten**), **Hühnerel-Eiweißpulver** (1%), Molkenweißhydrolysat (1%) (Optipep®), L-Leucin, L-Carnitin (Carnipure™), L-Valin, L-Isoleucin, Trennmittel (Siliciumdioxid), Speisesalz, Emulgator (Soja-Lecithin), Süßungsmittel (Natrium-cyclamat, Acesulfam K, Sucralose, Saccharin), L-Ascorbinsäure, Säuerungsmittel (Milchsäure), Nicotinamid, DL-alpha-Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin. **Hinweis:** Das Proteinprodukt enthält eine größere Menge an Folsäure. Daher ist von einem zusätzlichen Verzehr von folsäurehaltigen Präparaten abzuraten. **Recommended dosage:** Stir one serving, 30 g powder (1½ scoops) into 300 ml of low-fat milk. TIP: Intermediates can also stir 50 g powder (2½ scoops) into 250 ml of water and drink. Ideal as part of a low-carb diet and during a high-intensity training schedule. When prepared with milk, the shake is no longer low in carbohydrates (Low Carb). Do not consume more than 3 shakes a day. Do not exceed the recommended daily dosage. **Ingredients:** Calcium caseinate (49.7%), **Whey protein Concentrate** (26.6%), **Milk protein Concentrate** (9%), low-fat Cocoa powder (5.5%), Flavouring (contains **Gluten**), **Hen egg white protein powder** (1%), hydrolysed **Whey protein** (1%) (Optipep®), L-Leucine, L-Carnitine (Carnipure™), L-Valine, L-Isoleucine, Separating agent (Silicon dioxide), Table salt, Emulsifier (**Soy-Lecithin**), Sweeteners (Sodium cyclamate, Acesulfame K, Sucralose, Saccharin), L-Ascorbic acid, Acidifier (Lactic acid), Nicotinic acid, DL-alpha-Tocopherolacetate, Calcium-D-Pantothenate, Riboflavin, Pyridoxine hydrochloride, Thiamin mononitrate, Pteroylglutamic acid, D-Biotin, Cyanocobalamin. **Notice:** Since this protein product already contains a large amount of folic acid, it is not recommended to take any other preparations that also contain additional amounts of folic acid.

Recomendaciones de consumo: Mezclar 30 g de polvo (1½ cucharadas de medid) en 300 ml de leche desnatada. CONSEJO: Los avanzados también pueden mezclar 50 g de polvo (2½ cucharadas de medid), en 250 ml de agua y consumir. Ideal para una alimentación baja en hidratos de carbono y cargas grandes de entrenamiento. Debido a la preparación con leche, el batido ya no constituye un alimento bajo en carbohidratos (low carb). No consumir más de 3 batidos al día. No debe sobrepasarse la cantidad diaria recomendada. **Ingredientes:** Caseinato de calcio (49,7%), concentrado de proteína de suero (26,6%), con centrado de proteínas (9%), cacao en polvo muy desengrasado (5,5%), aroma (contiene **gluten**), proteína en polvo de **huevos de gallinas** (1%), hidrolizado de proteínas **lácteas** (1%) (Optipep®), leucina L, carnitina L (Carnipure™), valina L, isoleucina L, antiaglomerante

(dióxido de silicio), sal, emulgante (lecitina de soja), edulcorante (ciclomato de sodio, acesulfamato K, sucralosa, sacarina), ácido ascórbico L, acidulante (ácido láctico), nicotinamida, tocoferilacetato alfa DL, pantotenato D de calcio, riboflavina, hidroclorato de piridoxina, mononitrato de tiamina, ácido pteroil de monoglutamina, biotina D, cianocobalamina. **Nota:** Este producto proteico contiene una gran cantidad de ácido fólico, por lo que resulta desaconsejable consumir además preparados que contengan ácido fólico. **Dosage recommandé:** Pour une portion, ajouter 30 g de poudre (1½ mesurette) à 300 ml de lait demi-écrémé. CONSEIL: Les avancés peuvent également mélanger 50 g de poudre (2½ mesurettes) à 250 ml d'eau, remuer et boire le mélange. Idéal dans le cadre d'un régime pauvre en glucides et en cas d'entraînement intensif. Néanmoins, s'il est préparé avec du lait, ce shake n'est plus pauvre en glucides (low carb). Ne pas consommer plus de 3 shakes par jour. La quantité journalière de consommation recommandée ne doit pas être dépassée. **Ingédients:** Caséinate de calcium (49,7%), concentré de protéines de lactosérum (26,6%), concentré de protéines de lait (9%), poudre de cacao fortement dégraissée (5,5%), arôme (contient du **gluten**), poudre de blanc d'**œuf** (1%), hydrolysât de protéine de lactosérum (1%) (Optipep®), L-leucine, L-carnitine (Carnipure™), L-valine, L-isoleucine, agent antiagglomérant (dioxyde de silicium), sel, émulsifiant (lécithine de **soja**), agent édulcorant (cyclamate de sodium, acesulfame K, sucralose, saccharine), L-acide ascorbique, acidifiant (acide lactique), nicotinamide, acétate de dl-alpha tocophérol, d-calcium panthoténate, riboflavine, chlorhydrate de pyridoxine, m mononitrate de thiamine, acide pteroylmonoglutamique, d-biotine, cyanocobalamin. **Commentaire sur l'article:** Comme ce produit protéiné contient une grande quantité d'acide folique, il est déconseillé de consommer en supplément des préparations qui en contiennent. **Rekommenderat dosering:** Rör ner en portion 30 g pulver (1½ doseringsskedar) med 300 ml mellanmjölk. TIPS: Utökad kan även blandas 50 g pulver (2½ doseringsskedar) i 250 ml vatten och drick. Ideallsk för en Low Carb kost och i samband med intensiv träning. På grund av tillredningen med mjölk är denna shake inte längre kolhydratfattig (Low Carb) kost. Högst 3 shakes per dag. Den angivna rekommenderade dagliga konsumtionsmängden får inte överskridas. **Ingredienser:** Kalkiumkaseinat (49,7%), **vassleprotein**koncentrat (26,6%), **mjölkgäggvitaprotein**-koncentrat (9%), avfettat kakaopulver (5,5%), arom (innehåller **gluten**), äggvitapulver (1%), **vassleprotein**hydrolysat (1%) (Optipep®), L-leucin, L-karnitin (Carnipure™), L-valin, L-isoleucin, konsistensmedel (kiseloxid), salt, emulgator (**soja**-lecitin), sötningsmedel (natriumcyklamat, acesulfam K, sukralos, saccharin), L-askorbinsyra, sötetsreglerande medel (mjölksocker), nikotinamid, DL-alfa-tokoferylacetat, kalcium-D-pantotenat, riboflavin, pyridoxinhydroklorid, tiaminmononitrat, pteroylmonoglutaminsyra, D-biotin, cyanocobalamin. **Produkt OBS:** Proteinprodukten innehåller en stor mängd folsyra och av denna anledning bör man därutöver inte förtära ytterligare preparat som innehåller folsyra.

Carnipure™ offers purest L-carnitine and is a trademark of Lonza Ltd, Switzerland

Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/Exclusively manufactured for and distributed by:
Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG
 Schnackenburgallee 217-223, 22525 Hamburg
 www.body-attack.com

Body Attack
 SPORTS NUTRITION

CREAMY TASTE ALSO IN WATER!

POWER PROTEIN 90
 MULTI-COMPONENT PROTEIN

CHOCOLATE NUT-NOUGAT CREAM
 PROTEIN for muscle growth
 1000g UP TO 34 SERVINGS
 BEFORE DAILY AFTER

FAST & SLOW acting proteins

MADE IN GERMANY

Germany	United Kingdom	Spain	France	Sweden	pro/por/par 100 g	% NRV*	pro/por/par Portion/serving/ración/**	% NRV*	pro/por/par Portion/serving/ración/**	% NRV*
Nährwertangaben	Nutrition facts	Información nutricional	Information nutritionnelle	Näringsinformation	1594 kJ		1071 kJ		797 kJ	
Brennwert	Energy	Valor energético	Valeur énergétique	Brennvärde	376 kcal		254 kcal		188 kcal	
Fett	Fat	Grasa	Matière grasse	Fett	2,5 g		5,5 g		1,2 g	
- davon ges.	- thereof sat. fatty acids	- de ello ácidos saturados	- dont acides Gras saturés	- därav mättade Fettsyror	1,7 g		3,3 g		0,9 g	
Kohlenhydrate	Carbohydrates	Carbohidratos	Glucides	Kolhydrater	5,3 g		16 g		2,6 g	
- davon Zucker	- thereof sugar	- de ello Azúcar	- dont Sucre	- därav Socker	3,1 g		15,3 g		1,5 g	
- davon Laktose	- thereof lactose	- de los cuales lactosa	- dont Lactose	- därav lakto	2 g		15 g		1 g	
Eiweiß	Protein	Proteína	Protéine	Äggvita	82 g		35 g		41 g	
- davon BCAA****	- thereof BCAA****	- del mismo BCAA****	- celle-ci BCAA****	- detta BCAA****	18,4 g		7,7 g		9,2 g	
Salz	Salt	Sal	Sel	Salt	0,8 g		0,6 g		0,4 g	
Zusetzte Stoffe	Added substances	Sustancias obstruidas	Substances obstrués	Igensatta ämnen						
L-Carnitin (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	Carnitina L (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	L-Karnitine (Carnipure™)	1 g		0,3 g		0,5 g	
L-Leucin	L-Leucine	Leucina L	L-Leucine	L-Leucine	1 g		0,3 g		0,5 g	
L-Isoleucin	L-Isoleucine	Isoleucina L	L-Isoleucine	L-Isoleucine	0,5 g		0,15 g		0,25 g	
L-Valin	L-Valine	Valina L	L-Valine	L-Valine	0,5 g		0,15 g		0,25 g	
Vitamine	Vitamins	Vitaminas	Vitamines	Vitaminer						
Vitamin C	Vitamin C	Vitamina C	Vitamine C	Vitamin C	240 mg	300	77 mg	96	120 mg	150
Niacin	Niacin	Niacina	Niacine	Niacin	48 mg	300	15 mg	94	24 mg	150
Vitamin E	Vitamin E	Vitamina E	Vitamine E	Vitamin E	36 mg	300	11 mg	92	18 mg	150
Pantothenäure	Pantothenic Acid	Acido pantoténico	Acide pantothénique	Pantotensyra	18 mg	300	6,5 mg	108	9 mg	150
Vitamin B6	Vitamin B6	Vitamina B6	Vitamine B6	Vitamin B6	4,2 mg	300	1,4 mg	100	2,1 mg	150
Vitamin B2 (Riboflavin)	Riboflavin	Vitamina B2 (riboflavina)	Riboflavine	Vitamin B2 (riboflavin)	4,4 mg	314	1,9 mg	136	2,2 mg	157
Vitamin B1 (Thiamin)	Thiamin	Vitamina B1 (tiamina)	Thiamine	Vitamin B1 (tiamin)	3,3 mg	300	1,1 mg	100	1,7 mg	150
Folsäure	Folic Acid	Acido fólico	Acide folique	Folsyra	600 µg	300	195 µg	98	300 µg	150
Biotin	Biotin	Biotina	Biotine	Biotin	150 µg	300	56 µg	112	76 µg	150
Vitamin B12	Vitamin B12	Vitamina B12	Vitamine B12	Vitamin B12	15 µg	600	5,8 µg	232	7,5 µg	302

Das Aminosäureprofil bezieht sich auf die enthaltenen Proteine im Produkt./The amino acid profile refers to the proteins contained in the product./El perfil de los aminoácidos se refiere a las proteínas contenidas en el producto./Le profil des acides aminés se rapporte aux protéines contenues dans le produit./Aminosyraprofilen hänför sig till de proteiner som produkten innehåller. * NRV = % der Nährstoffbezugswerte/of Nutrient Reference Values/de los valores de referencia/de la valeur nutritive de référence/av referensvärdet för närings. ** 30 g Pulver in 300 ml Milch (1,5% Fett)/30 g powder in 300 ml milk (1,5% fat)/disolver 30 g in 300 ml of leche (1,5% grasa)/30 g de poudre dans 300 ml de lait (1,5% de matière grasse)/30 g pulver i 300 ml mjölk (1,5% fett). *** 50 g Pulver in 250 ml Wasser/50 g powder in 250 ml water/disolver 50 g de polvo en 250 ml de agua/50 g de poudre dans 250 ml d'eau/50 g pulver i 250 ml vatten.

Germany	United Kingdom	Spain	France	Sweden	pro/por/par 100 g
Aminosäurenprofil	Amino acid profile	Perfil de amino-ácidos	Profil d'acides aminés	Aminosyra-profil	Eiweiß/protein/proteína/äggvita
L-Alanin	L-Alanine	Alanina L	L-Alanine	L-Alanin	3,41 g
L-Arginin	L-Arginine	Arginina L	L-Arginine	L-Arginin	3,10 g
L-Asparaginsäure	L-Aspartic Acid	Acido aspártico	Acide L-aspartique	L-Asparaginsyra	7,79 g
L-Cystein	L-Cysteine	Cisteina L	L-Cystéine	L-Cystein	1,93 g
L-Glutaminsäure	L-Glutamic Acid	Acido glutámico	Acide L-glutamique	L-Glutaminsyra	18,56 g
Glycin	Glycine	Glicina	Glycine	Glycin	1,71 g
L-Histidin	L-Histidine	Histidina L	L-Histidine	L-Histidin	2,38 g
L-Isoleucin****	L-Isoleucine****	Isoleucina L****	L-Isoleucine****	L-Isoleucin****	6,08 g
L-Leucin****	L-Leucine****	Leucina L****	L-Leucine****	L-Leucin****	9,93 g
L-Lysin	L-Lysine	Lisina L	L-Lysine	L-Lysin	7,83 g
L-Methionin	L-Methionine	Metionina L	L-Méthionine	L-Metionin	2,34 g
L-Phenylalanin	L-Phenylalanine	Fenilalanina L	L-Phénylalanine	L-Fenylalanin	4,3 g
L-Prolin	L-Proline	Prolina L	L-Proline	L-Prolin	8,51 g
L-Serin	L-Serine	Serina L	L-Sérine	L-Serin	5,05 g
L-Threonin	L-Threonine	Threonina L	L-Thréonine	L-Treonin	4,86 g
L-Tryptophan	L-Tryptophan	Triptofano L	L-Tryptophane	L-Tryptofan	1,4 g
L-Tyrosin	L-Tyrosine	Tirosina L	L-Tyrosine	L-Tyrosin	4,29 g
L-Valin****	L-Valine****	Valina L****	L-Valine****	L-Valin****	6,54 g

****BCAA = branched chain amino acids (verzweigtkettige Aminosäuren) (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin)/branched chain amino acids (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)/branched chain amino acids (aminoácidos de cadena ramificada) (Isoleucina L, Leucina L, Valina L)/branched chain amino acids (acides aminés à chaîne ramifiée) (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)/branched chain amino acids (grenade aminosyror) (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin)

Inhalt/Content/Contenido/Contenu/Innehåll:
1000g
 UP TO 34 SERVINGS

6770
 4 250350 507148
 PZN: 01623430

HIGH QUALITY +++ ASPARTAME FREE +++ HIGH QUALITY +++ ASPARTAME FREE +++ HIGH QUALITY +++ ASPARTAME FREE +++ HIGH QUALITY +++

Verzehrempfehlung: Eine Portion 30 g Pulver (1½ Messlöffel) in 300 ml fettarme Milch einrühren. TIPP: Fortgeschrittene können auch 50 g Pulver (2½ Messlöffel) in 250 ml Wasser einrühren und trinken. Ideal für eine Low-Carb-Ernährung und bei einem hohen Trainingspensum. Der Shake ist aufgrund der Zubereitung mit Milch nicht mehr kohlenhydratarm (Low Carb). Nicht mehr als 3 Shakes am Tag. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. **Zutaten:** Calciumcaseinat (48,6%), Molkeneiweiß-Konzentrat (28,5%), Milchweiße-Konzentrat (9%), Aroma, kakaohaltige Fettglasur (Pflanzenfett, Saccharose, **Laktose**, Kakaopulver, Emulgator (**Soja-Lecithin**, Aroma), **Hühner**-Eiweißpulver (1%), Molkenweißhydrolysat (1%) (Optipep®), L-Leucin, L-Carnitin (Carnipure™), L-Valin, L-Isoleucin, Trennmittel (Siliciumdioxid), Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Acesulfam K, Sucralose, Saccharin), L-Ascorbinsäure, Speisesalz, Säuerungsmittel (Milchsäure), Emulgator (**Soja-Lecithin**), Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Farbstoff (Beta-Carotin), Nicotinamid, DL-alpha Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin. **Hinweis:** Das Proteinprodukt enthält eine größere Menge an Folsäure. Daher ist von einem zusätzlichen Verzehr von folsäurehaltigen Präparaten abzuraten. **Recommended dosage:** Stir one serving, 30 g powder (1½ scoops) into 300 ml of low-fat milk. TIP: Intermediates can also stir 50 g powder (2½ scoops) into 250 ml of water and drink. Ideal as part of a low carb diet and with a high-intensity training schedule. When prepared with milk, the shake is no longer low in carbohydrates (Low Carb). Do not consume more than 3 shakes a day. Do not exceed the recommended daily dosage. **Ingredients:** Calcium caseinate (48.6%), **Whey** protein concentrate (28.5%), **Milk** protein concentrate (9%), Flavouring, Cocoa-based coating (Vegetable fat, Sucrose, **Lactose**, Cocoa powder, Emulsifier (**Soy** lecithin), Flavouring), **Hen egg white protein** (1%), hydrolysed **Whey protein** (1%) (Optipep®), L-Leucine, L-Carnitine (Carnipure™), L-Valine, L-Isoleucine, Separating agent (Silicon dioxide), Sweeteners (Sodium cyclamate, Acesulfam K, Sucralose, Saccharin), L-Ascorbic acid, Table salt, Acidifier (Lactic acid), Emulsifier (**Soy-lecithine**), Thickening agent (Guar gum), Colouring (Beta Carotin), Nicotinic acid, DL-alpha-tocopherolacetate, Calcium-D-Pantothenate, Riboflavin, Pyridoxine hydrochloride, Thiamine mononitrate, Pteroylglutamic acid, D-Biotin, Cyanocobalamin. **Notice:** Since this protein product already contains a large amount of folic acid, it is not recommended to take any other preparations that also contain additional amounts of folic acid. **Recomendaciones de consumo:** Mezclar 30 g de polvo (1½ cucharadas de medir) en 300 ml de leche desnatada. CONSEJO: Los avanzados también pueden mezclar 50 g de polvo (2½ cucharadas de medir), en 250 ml de agua y consumir. Ideal para una alimentación baja en hidratos de carbono y cargas grandes de entrenamiento. Debido a la preparación con leche, el batido ya no constituye un alimento bajo en carbohidratos (low carb). No consumir más de 3 batidos al día. No debe sobrepasarse la cantidad diaria recomendada. **Ingredientes:** Caselinato de calcio (48,6%), concentrado de proteína de suero (28,5%), concentrado de proteínas **lácteas** (9%), aroma, grasa vegetal con cacao (grasa vegetal, sacarosa, **lactosa**, cacao en polvo, emulgante (lecitina de soja), aromas), proteína en polvo **de huevos de gallinas** (1%), hidrolizado de proteínas de suero (1%) (Optipep®), leucina L, carnitina L (Carnipure™), valina L, isoleucina L, antiaglomerante

(dióxido de silicio), edulcorante (ciclamoto de sodio, acesulfamato K, sucralosa, sacarina), ácido ascórbico L, sal, acidulante (ácido láctico), emulgante (lecitina de soja), agente aglutinador (harina de guar), colorante (betacaroteno), nicotinamida, tocopherylacetato alfa DL, pantotenato D de calcio, riboflavina, hidroclorato de piridoxina, mononitrato de tiamina, ácido pteroil de monoglutamina, biotina D, cianocobalamina. **Nota:** Este producto proteico contiene una gran cantidad de ácido fólico, por lo que resulta desaconsejable consumir además preparados que contengan ácido fólico. **Dosage recommandé:** Pour une portion, ajouter 30 g de poudre (1½ mesurette) à 300 ml de lait demi-crémé. CONSEIL: Les avancés peuvent également mélanger 50 g de poudre (2½ mesurettes) à 250 ml d'eau, et boire le mélange. Idéal dans le cadre d'un régime pauvre en glucides et en cas d'entraînement intensif. Néanmoins, s'il est préparé avec du lait, ce shake n'est plus pauvre en glucides (low carb). Ne pas consommer plus de 3 shakes par jour. La quantité journalière de consommation recommandée ne doit pas être dépassée. **Ingrédients:** Caséinate de calcium (48,6%), concentré de protéines de **lactosérum** (28,5%), concentré de protéines de **lait** (9%), arôme, pâte à glacer contenant du cacao (graisse végétale, saccharose, **lactose**, poudre de cacao, émulsifiant (écithine de soja), arôme), poudre de **protéines de poulet** (1%), hydrolysé de protéines de **lactosérum** (1%) (Optipep®), L-leucine, L-carnitine (Carnipure™), L-valine, L-isoleucine, agent antiagglomérant (dioxyde de silicium), édulcorant (cyclamate de sodium, acesulfame K, sucralose, saccharine), L-acide ascorbique, sel, acidifiant (acide lactique), émulsifiant (écithine de soja), épaississant (farine de graine de guar), colorant (bêta-carotène), nicotinamide, acétate de DL-alpha tocophérol, D-calcium panthotenate, riboflavine, chlorhydrate de pyridoxine, mononitrate de thiamine, acide pteroylmonoglutamique, D-biotine, cyanocobalamine. **Commentaire sur l'article:** Comme ce produit protéiné contient une grande quantité d'acide folique, il est déconseillé de consommer en supplément des préparations qui en contiennent. **Rekommenderad dosering:** Rör ner en portion 30 g pulver (1½ doseringskedlar) med 300 ml mellannmjölk. TIPS: Utökad kan även blandas 50 g pulver (2½ doseringskedlar) i 250 ml vatten och drick. Idealtiskt för en Low Carb kost och i samband med intensiv träning. På grund av tillredningen med mjölk är denna shake inte längre kohydratfattig (Low Carb) kost. Högst 3 shakes per dag. Den angivna rekommenderade dagliga konsumtionsmängden får inte överskridas. **Ingredienser:** Kalciumkaseinat (48,6%), vassleprotein-koncentrat (28,5%), mjölkäggitviteprotein-koncentrat (9%), arom, innehållande kakao fettglasur (vegetabiliskt fett, sackaros, **laktos**, kakaopulver, emulgator (**soja-lecithin**), arom), äggvitpulver (1%), vassleproteinhydrolysat (1%) (Optipep®), L-leucin, L-carnitin (Carnipure™), L-valin, L-isoleucin, konsistensmedel (kiseloxid) sötningsmedel (natriumcyklammat, acesulfam K, sukralos, saccarin), L-askorbinsyra, salt, surhetsreglerande medel (mjölksyra), emulgator (**soja-lecithin**), förtjockningsmedel (guarkärnmjöl), färgämne (betakaroten), nikotinamid, DL-alfa-tokoferylacetat, kalcium-D-pantotenat, riboflavin, pyridoxinhydroklorid, tiaminmononitrat, pteroylmonoglutaminsyra, D-biotin, cyanocobalamin. **Produkt OBS:** Proteinprodukten innehåller en stor mängd folsyra och av denna anledning bör man därutöver inte förtära ytterligare preparat som innehåller folsyra.

Carnipure™ offers purest L-carnitine and is a trademark of Lonza Ltd., Switzerland

Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/Exclusively manufactured for and distributed by:
Body Attack Sports Nutrition
 Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG
 Schnackenburgallee 217-223, 22525 Hamburg
 www.body-attack.com



Body Attack

SPORTS NUTRITION

POWER

PROTEIN

GO

CREAMY TASTE
ALSO IN WATER!

MULTI-COMPONENT
PROTEIN

Low Fat & Low Carb Per 50 g in 250 ml water

500 mg L-Carnitine Per 50 g in 250 ml water

9150 mg BCAA Per 50 g in 250 ml water

PROTEIN for muscle growth

VITAMIN B6 for a normal energy metabolism

FAST & SLOW acting proteins

1000g

UP TO 34 SERVINGS

BEFORE DAILY AFTER

					pro/per/par	% NRV*	pro/per/par	% NRV*	pro/per/par	% NRV*
Nährwertangaben	Nutrition facts	Información nutricional	Information nutritionnelle	Näringsinformation	100 g		Portion/serving/ración**		Portion/serving/ración**	
Brennwert	Energy	Valor energético	Valeur énergétique	Brennvärde	1616 kJ		1078 kJ		808 kJ	
					381 kcal		255 kcal		191 kcal	
Fett	Fat	Grasa	Matière grasse	Fett	2,8 g		5,6 g		1,4 g	
- davon ges.	- thereof sat. fatty acids	- de ello ácidos saturados	- dont acides gras saturés	- därav mättade Fettsyror	2,3 g		3,4 g		1,2 g	
Kohlenhydrate	Carbohydrates	Carbohidratos	Glucides	Kolhydrater	6,7 g		16,4 g		3,3 g	
- davon Zucker	- thereof sugar	- de ello azúcar	- dont Sucre	- därav Socker	4,8 g		15,8 g		2,4 g	
- davon Laktose	- thereof lactose	- de los cuales lactosa	- celle-ci BCAA****	- därav Laktos	2,1 g		15 g		1,1 g	
Eiweiß	Protein	Proteína	Protéine	Äggvita	81 g		34 g		41 g	
- davon BCAA****	- thereof BCAA****	- del mismo BCAA****	- celle-ci BCAA****	- detta BCAA****	18,3 g		7,7 g		9,2 g	
Salz	Salt	Sal	Sel	Salt	0,6 g		0,5 g		0,3 g	
Zusetzte Stoffe	Added substances	Sustancias obstruidas	Substances obstrués	Igensatta ämnen						
L-Carnitin (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	Carnitina L (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	L-Karnitine (Carnipure™)	1 g		0,3 g		0,5 g	
L-Leucin	L-Leucine	Leucina L	L-Leucine	L-Leucine	1 g		0,3 g		0,5 g	
L-Isoleucin	L-Isoleucine	Isoleucina L	L-Isoleucine	L-Isoleucine	0,5 g		0,15 g		0,25 g	
L-Valin	L-Valine	Valina L	L-Valine	L-Valine	0,5 g		0,15 g		0,25 g	
Vitamine	Vitamins	Vitaminas	Vitamines	Vitaminer						
Vitamin C	Vitamin C	Vitamina C	Vitamine C	Vitamin C	240 mg	300	77 mg	96	120 mg	150
Niacin	Niacin	Niacina	Niacine	Niacin	48 mg	300	15 mg	93	24 mg	150
Vitamin E	Vitamin E	Vitamina E	Vitamine E	Vitamin E	36 mg	300	11 mg	91	18 mg	150
Pantothensäure	Pantothenic Acid	Acido pantoténico	Acide pantothénique	Pantotensyra	18 mg	300	6,5 mg	108	9 mg	150
Vitamin B6	Vitamin B6	Vitamina B6	Vitamine B6	Vitamin B6	4,2 mg	300	1,4 mg	100	2,1 mg	150
Vitamin B2 (Riboflavin)	Riboflavin	Vitamina B2 (riboflavina)	Riboflavine	Vitamin B2 (riboflavin)	14,8 mg	1057	5 mg	357	7,4 mg	529
Vitamin B1 (Thiamin)	Thiamin	Vitamina B1 (tiamina)	Thiamine	Vitamin B1 (tiamin)	3,3 mg	300	1,1 mg	100	1,7 mg	150
Folsäure	Folic Acid	Acido fólico	Acide folique	Folsyra	600 µg	300	195 µg	97	300 µg	150
Biotin	Biotin	Biotina	Biotine	Biotin	150 µg	300	56 µg	112	76 µg	150
Vitamin B12	Vitamin B12	Vitamina B12	Vitamine B12	Vitamin B12	15 µg	600	5,8 µg	232	7,5 µg	300

Das Aminosäureprofil bezieht sich auf die enthaltenen Proteine im Produkt./The amino acid profile refers to the proteins contained in the product./El perfil de los aminoácidos se refiere a las proteínas contenidas en el producto./Le profil des acides aminés se rapporte aux protéines contenues dans le produit./Aminosäureprofil hänför sig till de proteiner som produkten innehåller. * NRV = % der Nährstoffbezugswerte/Nutrient Reference Values/de los valores de referencia/de la valeur nutritive de référence/av referensvärden för närings. ** 30 g Pulver in 300 ml Milch (1,5% Fett)/30 g powder in 300 ml of low-fat milk (1,5% fat)/disolver 30 g in 300 ml of leche (1,5% grasa)/30 g de poudre dans 300 ml de lait (1,5% de matière grasse)/30 g pulver i 300 ml mjölk (1,5% fett). *** 50 g Pulver in 250 ml Wasser/50 g powder in 250 ml water/disolver 50 g de polvo en 250 ml de agua/50 g de poudre dans 250 ml d'eau/50 g pulver i 250 ml vatten.

➤ Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmitteln, Aminosäuren, L-Carnitin und Vitaminen. Dieses Produkt ist nicht für eine Langzeiternährung bestimmt und sollte nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern. **Geschmack:** Stracciatella. **Sachbezeichnung Schweiz:** **Ergänzungsnahrung.** Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens halber bis Dreiviertel des Behälters Desemboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichtstrahlung schützen. **UK Nutritional supplement with Sweeteners, Amino acids, L-Carnitine and Vitamins.** This product is not intended for long-term use and should not be substituted for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of children. Keep out of the reach of children. **Parfum:** Stracciatella. **Best before if kept unopened in a cool, dry place:** Lot no.: see bottom. Once opened, use quickly. Keep away from direct heat and light. **Suplemento alimenticio con edulcorantes, aminoácidos, carnitina L y vitaminas.** Este producto no es adecuado para consumirlo durante un periodo largo de tiempo y no debe sustituir en ningún caso una alimentación variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños. Sabor: Stracciatella. Fecha de consumo preferente almacenado sin abrir y en un lugar seco y fresco como mínimo hasta: ver la parte inferior de la lata. Una vez abierto, consumir lo antes posible. Proteger del calor directo y de la exposición a la luz. **Complément alimentaire avec édulcorants, des acides aminés, la L-carnitine et les vitamines.** Ce produit n'est pas destiné à une alimentation à long terme et ne devrait pas être utilisé comme produit de remplacement pour une alimentation équilibrée et variée, ni pour un régime sain. A conserver hors de la portée des enfants. Parfum: Stracciatella. **Dénomination du produit en Suisse:** complément alimentaire. Conservé fermé, au frais et au sec, à consommer de préférence avant fin/mi de lot: voir fond de la boîte. Usage unique directement après ouverture. Protéger de la chaleur directe et du rayonnement solaire. **+** Kostillskott med sötningsmedel, aminosyror, L-carnitin och vitaminer. Produkten är inte avsedd för långvarig diet och bör inte användas som ett substitut för en balanserad, varierad kost och en hälsosam livsstil. Förvaras utom räckhåll för barn. Förvaras utom räckhåll för barn. Smak: Stracciatella. Vid förvaring i öppnad förpackning, sval och torr, bäst före slutet av produktens näringsbotten av burken. Måste förbrukas snabbt när förpackningen öppnats. Skyddas mot direkt värme och ljus.

					pro/per/par	% NRV*
Aminosäurenprofil	Amino acid profile	Perfil de amino-ácidos	Profil d'acides aminés	Aminosyra-profil	100 g	
L-Alanin	L-Alanine	Alanina L	L-Alanine	L-Alanin	3,41 g	
L-Arginin	L-Arginine	Arginina L	L-Arginine	L-Arginin	3,1 g	
L-Asparaginsäure	L-Aspartic Acid	Acido aspártico	Acide L-aspartique	L-Asparaginsyra	7,79 g	
L-Cystein	L-Cysteine	Cisteína L	L-Cystéine	L-Cystein	1,93 g	
L-Glutaminsäure	L-Glutamic Acid	Acido de glutamina	Acide L-glutamique	L-Glutaminsyra	18,56 g	
Glycine	Glycine	Glicina	Glycine	Glycin	1,71 g	
L-Histidin	L-Histidine	Histidina L	L-Histidine	L-Histidin	2,38 g	
L-Isoleucin****	L-Isoleucine****	Isoleucina L****	L-Isoleucine****	L-Isoleucin****	6,08 g	
L-Leucin****	L-Leucine****	Leucina L****	L-Leucine****	L-Leucin****	9,93 g	
L-Lysin	L-Lysine	Lisina L	L-Lysine	L-Lysin	7,83 g	
L-Methionin	L-Methionine	Metionina L	L-Méthionine	L-Metionin	2,34 g	
L-Phenylalanin	L-Phenylalanine	Fenilalanina L	L-Phénylalanine	L-Fenylalanin	4,3 g	
L-Prolin	L-Proline	Prolina L	L-Proline	L-Prolin	8,51 g	
L-Serin	L-Serine	Serina L	L-Sérine	L-Serin	5,05 g	
L-Threonin	L-Threonine	Threonina L	L-Thréonine	L-Threonin	4,86 g	
L-Tryptophan	L-Tryptophan	Triptofano L	L-Tryptophane	L-Tryptofan	1,4 g	
L-Tyrosin	L-Tyrosine	Tirosina L	L-Tyrosine	L-Tyrosin	4,29 g	
L-Valin****	L-Valine****	Valina L****	L-Valine****	L-Valin****	6,54 g	

****BCAA = branched chain amino acids (verzweigtkettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin)/branched chain amino acids (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)/branched chain amino acids (ramificados de cadena ramificada) Isoleucina L, Leucina L, Valina L)/ branched chain amino acids (acides aminés à chaîne ramifiée) L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)/branched chain amino acids (granada aminasyror) L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin

Inhalt/Contenti/Contenuto/Contenu/Innehåll:

PZN: 09212287

7036

4 250350 500378

e 1000g
UP TO 34 SERVINGS

Verzehrempfehlung: Eine Portion 30 g Pulver (1½ Messlöffel) in 300 ml fettarme Milch (1,5% Fett) einrühren. TIPP: Fortgeschrittene können auch 50 g Pulver (2½ Messlöffel) in 250 ml Wasser einrühren und trinken. Ideal für eine Low-Carb-Ernährung und bei einem hohen Trainingspensum. Der Shake ist aufgrund der Zubereitung mit Milch nicht mehr kohlenhydratarm (Low Carb). Nicht mehr als 3 Shakes am Tag. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. **Zutaten:** Milchcaseinat (53%), Molkeweiß-Konzentrat (28,4%), Milcheiweißkonzentrat (9%), Aroma, Hühnerrei-Eiweißpulver (1%), Molkeproteinhydrolysat (1%) (Optipep®), L-Leucin, L-Carnitin (Carnipure™), Speisesalz, L-Valin, L-Isoleucin, Trennmittel (Siliciumdioxid), Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Acesulfam K, Sucralose, Saccharin), L-Ascorbinsäure, Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Emulgator (Soja-Lecithin), Nicotinamid, DL-alpha-Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Farbstoff (Riboflavin), Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin. **Hinweis:** Das Proteinprodukt enthält eine größere Menge an Folsäure. Daher ist von einem zusätzlichen Verzehr von folsäurehaltigen Präparaten abzuraten. **➔ Recommended dosage:** Stir one serving, 30 g powder (1½ scoops) into 300 ml of low-fat milk (1.5% fat). TIP: Intermediates can also stir 50 g powder (2½ scoops) into 250 ml of water and drink. Ideal as part of a low carb diet and for a high-intensity training schedule. When prepared with milk, the shake is no longer low in carbohydrates (Low Carb). Do not consume more than 3 shakes a day. Do not exceed the recommended daily dosage. **Ingredients:** Calcium caseinate (53%), whey protein concentrate (28.4%), Milk protein concentrate (9%), Flavouring, Hen egg white protein powder (1%), Hydrolysed whey protein (1%) (Optipep®), L-Leucine, L-Carnitine (Carnipure™), Table salt, L-Valine, L-Isoleucine, Separating agent (Silicon dioxide), Sweeteners (Sodium cyclamate, Acesulfame K, Sucralose, Saccharin), L-Ascorbic acid, Thickening agent (Gum gum), Emulsifier (Soy lecithin), Nicotinamide, DL-alpha-tocopheryl-acetate, Calcium-D-pantothenate, Riboflavin, Colouring (Riboflavin), Pyridoxine hydrochloride, Thiamine mononitrate, Pteroylmonoglutamic acid, D-Biotin, Cyanocobalamin. **Notice:** Since the protein product already contains a large amount of folic acid, it is not recommended to take any other preparations that also contain additional amounts of folic acid. **➔ Recomendaciones de consumo:** Mezclar 30 g de polvo (1½ cucharadas de medir) en 300 ml de leche desnatada (1,5% grasa). CONSEJO: Los avanzados también pueden mezclar 50 g de polvo (2½ cucharadas de medir), en 250 ml de agua y consumir. Ideal para una alimentación baja en hidratos de carbono y cargas grandes de entrenamiento. Debido a la preparación con leche, el batido ya no constituye un alimento bajo en carbohidratos (low carb). No consumir más de 3 batidos al día. No debe sobrepasarse la cantidad diaria recomendada. **Ingredientes:** Caseinato de calcio (53%), concentrado de proteína de suero (28,4%), concentrado de proteínas lácteas (9%), aroma, proteína en polvo de huevos de gallinas (1%), hidrolizado de proteínas de suero (1%) (Optipep®), leucina L, carnitina L (Carnipure™), sal, valina L, isoleucina L, anti-

glomerante (dióxido de silicio), edulcorante (ciclato de sodio, acesulfamato K, sucralosa, sacarina), ácido ascórbico L, agente aglutinador (harina de guar), emulgante (lecitina de soja), nicotinamida, tocopherylacetato alfa DL, pantotenato D de calcio, riboflavina, colorante (riboflavina), hidroclorato de piridoxina, mononitrato de tiamina, ácido pteroil de monoglutamina, biotina D, cianocobalamina. **Nota:** Este producto proteico contiene una gran cantidad de ácido fólico, por lo que resulta desaconsejable consumir además preparados que contengan ácido fólico. **➔ Dosage recommandé:** Pour une portion, ajouter 30 g de poudre (1½ mesurette) à 300 ml de lait demi-crémé (1,5% de matière grasse). CONSEIL: Les avancés peuvent également mélanger 50 g de poudre (2½ mesurettes) à 250 ml d'eau, remuer et boire le mélange. Idéal dans le cadre d'un régime pauvre en glucides et en cas d'entraînement intensif. Néanmoins, s'il est préparé avec du lait, ce shake n'est plus pauvre en glucides (low carb). Ne pas consommer plus de 3 shakes par jour. La quantité journalière de consommation recommandée ne doit pas être dépassée. **Ingredients:** Caséinate de calcium (53%), concentré de protéines de lactosérum (28,4%), concentré de protéines de lait (9%), arôme, poudre de protéines d'œuf (1%), hydrolysat de protéines de lactosérum (1%) (Optipep®), L-leucine, L-carnitine (Carnipure™), sel, L-valine, L-isoleucine, agent antiagglomérant (dioxyde de silicium), édulcorants (cyclamate de sodium, acesulfame K, sucralose, saccharine), acide L-ascorbique, épaississant (farine de graine de guar), émulsifiant (écithine de soja), nicotinamide, acétate de DL-alpha tocophérol, D-pantothénate de calcium, riboflavine, colorant (riboflavine), chlorhydrate de pyridoxine, mononitrate de thiamine, acide ptéroylmonoglutamique, D-biotine, cyanocobalamine. **Commentaire sur l'article:** Comme ce produit protéiné contient une grande quantité d'acide folique, il est déconseillé de consommer en supplément des préparations qui en contiennent. **➔ Recommanderad dosering:** Rör ner en portion 30 g pulver (1½ doseringsskedar) med 300 ml mellanmjölk (1,5% fett). TIPS: Utökad kan även blandas 50 g pulver (2½ doseringsskedar) i 250 ml vatten och drick. Idealisk för en Low Carb kost och i samband med intensiv träning. På grund av tillredningen med mjölk är denna shake inte längre kohlydratfattig (Low Carb) kost. Högst 3 shakes per dag. Den angivna rekommenderade dagliga konsumtionsmängden får inte överskridas. **Ingredientes:** Calcio caseinato (53%), vasselproteinkonzentrat (28,4%), mjölkäggitprotein-konzentrat (9%), arom, hönsägg äggvitpulver (1%), vasselproteinhydrolysat (1%) (Optipep®), L-leucin, L-karnitin (Carnipure™), salt, L-valin, L-isoleucin, konsistensmedel (kiseloxid), sötningsmedel (natriumocylamat, acesulfam K, sukratos, sackarin), L-askorbinsyra, tjockningsmedel (guarkärmmjöl), emulgator (soja-lectin), nikotinamid, DL-alfa-tokoferylacetat, kalcium-D-pantotenat, riboflavin, färgämne (riboflavin), pyridoxinhydroklorid, tiaminmononitrat, pteroylmonoglutaminsyra, D-biotin, cyanocobalamin. **Produkt OBS:** Proteinprodukten innehåller en stor mängd folsyra och av denna anledning bör man därutöver inte förtära ytterligare preparat som innehåller folsyra.

Carnipure™ offers purest L-carnitine and is a trademark of Lonza Ltd., Switzerland

Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/Exclusively manufactured for and distributed by:
Body Attack Sports Nutrition
 Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG
 Schnackenburgallee 217-223, 22525 Hamburg
 www.body-attack.com



Body Attack

SPORTS NUTRITION

POWER PROTEIN 90

CREAMY TASTE ALSO IN WATER!

MULTI-COMPONENT PROTEIN

LOW FAT & LOW CARB
 500 mg L-CARNITINE
 9600 mg BCAA

PROTEIN for muscle growth
 VITAMIN B6 for a normal energy metabolism
 FAST & SLOW acting proteins

Carnipure Optipep
VANILLA CREAM
1000g
 UP TO 34 SERVINGS

BEFORE DAILY AFTER

	DE	GB	ES	FR	SE	pro/per/par/100 g	% NRV*	pro/per/par/Portion/serving/ración/**	% NRV*	pro/per/par/Portion/serving/ración/**	% NRV*
Nährwertangaben	Nutrition facts	Información nutricional	Information nutritionnelle	Näringsinformation		1598 kJ 376 kcal		1072 kJ 254 kcal		799 kJ 188 kcal	
Brennwert	Energy	Valor energético	Valeur énergétique	Brennvärde		1,9 g 1,1 g		5,4 g 3 g		1,9 g 0,5 g	
Fett	Fat	Grasa	Matière grasse	Fett		4,4 g		15,7 g		2,2 g	
- davon ges.	- thereof sat. fatty acids	- de ello ácidos grasos saturados	- dont acides Gras saturés	- därav mättade fettsyror		2,3 g		15,1 g		1,1 g	
Fettsäuren	Carbohydrates	Carbhidratos	Glucides	Kolhydrater		2,1 g		1,5 g		1,1 g	
- davon Zucker	- thereof sugar	- de ello Azúcar	- dont sucre	- därav socker		85,1 g		35,6 g		42,6 g	
- davon Laktose	- thereof lactose	- de los cuales la lactosa	- dont lactose	- därav laktos		19,2 g		7,9 g		9,6 g	
Eiweiß	Protein	Proteína	Protéine	Äggvita		1,9 g		0,7 g		0,5 g	
- davon BCAA****	- thereof BCAA****	- del mismo BCAA****	- celle-ci BCAA****	- detta BCAA****							
Zugesetzte Stoffe											
	Added substances	Sustancias obstruidas	Substances obstrués	Igensatta ämnen							
L-Carnitin (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	Carnitina L (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	L-karnitin (Carnipure™)		1 g		0,3 g		0,5 g	
L-Leucine	L-Leucine	Leucina L	L-Leucine	L-Leucine		1 g		0,3 g		0,5 g	
L-Isoleucine	L-Isoleucine	Isoleucina L	L-Isoleucine	L-Isoleucine		0,5 g		0,15 g		0,25 g	
L-Valine	L-Valine	Valina L	L-Valine	L-Valine		0,5 g		0,15 g		0,25 g	
Vitamins	Vitamins	Vitamins	Vitamines	Vitaminer							
Vitamin C	Vitamin C	Vitamina C	Vitamine C	Vitamin C		240 mg	300	77 mg	96	120 mg	150
Niacin	Niacin	Niacina	Niacine	Niacin		48 mg	300	15 mg	91	24 mg	150
Vitamin E	Vitamin E	Vitamina E	Vitamine E	Vitamin E		36 mg	300	11 mg	91	18 mg	150
Pantothenic acid	Pantothenic Acid	Acido pantoico	Acide pantothénique	Pantotensyra		18 mg	300	6,5 mg	107	9 mg	150
Vitamin B6	Vitamin B6	Vitamina B6	Vitamine B6	Vitamin B6		4,2 mg	300	1,4 mg	101	2,1 mg	150
Vitamin B2 (Riboflavin)	Riboflavin	Vitamina B2 (riboflavina)	Riboflavine	Vitamin B2 (riboflavin)		15 mg	1071	5 mg	357	7,4 mg	529
Vitamin B1 (Thiamin)	Thiamin	Vitamina B1 (tiamina)	Thiamine	Vitamin B1 (tiamin)		3,3 mg	300	1,1 mg	100	1,7 mg	150
Folsäure	Folic Acid	Acido fólico	Acide folique	Folsyra		600 µg	300	195 µg	97	300 µg	150
Biotin	Biotin	Biotina	Biotine	Biotin		150 µg	300	56 µg	111	76 µg	150
Vitamin B12	Vitamin B12	Vitamina B12	Vitamine B12	Vitamin B12		15 µg	600	5,8 µg	230	7,5 µg	300

Das Aminosäurenprofil bezieht sich auf die enthaltenen Proteine im Produkt./The amino acid profile refers to the proteins contained in the product./El perfil de los aminoácidos se refiere a las proteínas contenidas en el producto./Le profil des acides aminés se rapporte aux protéines contenues dans le produit./Aminosyraprofilen hänföör sig till de proteiner som produkten innehåller. * NRV = % der Nährstoffbezüge/Le références nutritionnelles sont les valeurs de référence/Le värde av referensvärden för närings * 30 g Pulver in 300 ml Milch (1,5% Fett)/30 g powder in 300 ml milk (1,5% fat)/dissolver 30 g in 300 ml of leche (1,5% grasa)/30 g de poudre dans 300 ml de lait (1,5% de matière grasse)/30 g pulver i 300 ml mjölk (1,5% fett) ** 50 g Pulver in 250 ml Wasser/50 g powder in 250 ml water/dissolver 50 g de polvo en 250 ml de agua/50 g de poudre dans 250 ml d'eau/50 g pulver i 250 ml vatten.

Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmitteln, Aminosäuren, L-Carnitin und Vitaminen. Dieses Produkt ist nicht für eine Langzeiternährung bestimmt und sollte nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. **Utebladder der Reichweite von Kindern lagern. Geschmack: Vanille. Sachbezeichnung Schweiz: Ergänzungsernährung. Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahren, mindestens halbtags bis Ende/Los-Nr.; siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.**

Nutritional supplement with sweeteners, Amino acids, L-Carnitine and Vitamins. This product is not intended for long-term use and should not be substituted for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of children. Flavour: Vanilla. Best before if kept unopened in a cool, dry place/lot no.; see bottom. Use up quickly after opening. Protect from direct heat and sunlight.

Suplemento alimenticio con edulcorantes, aminoácidos, carnitina L y vitaminas. Este producto no es adecuado para consumo durante un periodo largo de tiempo y no debe sustituir en ningún caso una alimentación variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños. Sabor: Vanilla. Fecha de consumo preferente almacenado, sin abrir y en un lugar seco y fresco como mínimo hasta: ver la parte inferior de la lata. Una vez abierto, consumir lo antes posible. Proteger del calor directo y de la exposición a la luz.

	DE	GB	ES	FR	SE	pro/per/par/100 g Eiweiß/protein/proteína/äggvita
Aminosäurenprofil	Amino acid profile	Perfil de aminoácidos	Profil d'acides aminés	Aminosyra-profil		
L-Alanin	L-Alanine	Alanina L	L-Alanine	L-Alanin		3,41 g
L-Arginin	L-Arginine	Arginina L	L-Arginine	L-Arginin		3,1 g
L-Asparaginsäure	L-Aspartic Acid	Acido aspártico L	Acide L-aspartique	L-Asparaginsyra		7,79 g
L-Cystein	L-Cysteine	Cisteína L	L-Cysteine	L-Cystein		1,93 g
L-Glutaminsäure	L-Glutamic Acid	Acido de glutamina L	Acide L-glutamique	L-Glutaminsyra		18,56 g
Glycin	Glycine	Glicina	Glycine	Glycin		1,71 g
L-Histidin	L-Histidine	Histidina L	L-Histidine	L-Histidin		2,39 g
L-Isoleucin****	L-Isoleucine****	Isoleucina L****	L-Isoleucine****	L-Isoleucin****		6,08 g
L-Leucin****	L-Leucine****	Leucina L****	L-Leucine****	L-Leucin****		9,93 g
L-Lysin	L-Lysine	Lisina L	L-Lysine	L-Lysin		7,83 g
L-Methionin	L-Methionine	Metionina L	L-Méthionine	L-Metionin		2,34 g
L-Phenylalanin	L-Phenylalanine	Fenylalanina L	L-Phénylalanine	L-Fenylalanin		4,3 g
L-Prolin	L-Proline	Prolina L	L-Proline	L-Prolin		8,51 g
L-Serin	L-Serine	Serina L	L-Sérine	L-Serin		5,05 g
L-Threonin	L-Threonine	Threonine L	L-Thréonine	L-Threonin		4,86 g
L-Tryptophan	L-Tryptophan	Triptofano L	L-Tryptophane	L-Tryptofan		1,4 g
L-Tyrosin	L-Tyrosine	Tirosina L	L-Tyrosine	L-Tyrosin		4,29 g
L-Valin****	L-Valine****	Valina L****	L-Valine****	L-Valin****		6,54 g

****BCAA = branched chain amino acids (verzweigtkettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin)/branched chain amino acids (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)/branched chain amino acids (ramificados de cadena ramificada) Isoleucina L, Leucina L, Valina L./branched chain amino acids (acides aminés à chaîne ramifiée) L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)/branched chain amino acids (grenade aminosyror) L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin

Inhalt/Content/Contenido/Contenu/Innehåll:

 PZN: 09212293