

+++ 100% CREAPURE +++ 100% CREAPURE +++ 100% CREAPURE +++ 100% CREAPURE +++ 100% CREAPURE +++ 100% CREAPURE +++ 100% CREAPURE +++ 100% CREAPURE +++ 100% CREAPURE

**Body Attack**  
SPORTS NUTRITION

# MUSCLE CREATINE

**POWDER** FOR INTENSIVE TRAINING

**Creapure®**

- GMO FREE INGREDIENTS\*
- LACTOSE FREE
- GLUTEN FREE INGREDIENTS

**500g**  
125 SERVINGS

DAILY

**Germany:** Muscle Creatine von Body Attack ist ein besonderes Kreatin-Monohydrat (Creapure®) aus nicht tierischen Rohstoffen, welches auf einer guten Herstellungspraxis beruht. Das Creapure®-Logo steht für Qualität und Reinheit. Kreatin ist eine für den Körper und die Muskeln energiereiche Substanz, die zur Erhöhung der körperlichen Leistungen bei kurzer Kraftbelastung beiträgt. **Hinweis:** Für den positiven Effekt müssen täglich 3 g Kreatin verzehrt werden. **Verzehrempfehlung:** Jeweils 4 g (1 Messlöffel) Muscle Creatine in 150 ml Flüssigkeit (z.B. Wasser) einrühren und vorzugsweise vor und nach dem Training verzehren. An Tagen ohne Training 4 g mit reichlich Flüssigkeit (150 ml) morgens nach dem Aufstehen und abends vor dem Schlafengehen. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. **Tipp:** Muscle Creatine passt auch sehr gut zum Body Attack Extreme Whey Deluxe oder zum Power Weight Gainer als kleine Vor- oder Nachtrainingsmahlzeit. **Zutaten:** Kreatin-Monohydrat (100% Creapure®).

\* = Frei von gentechnisch veränderten Mikroorganismen.

**UK:** Muscle Creatine from Body Attack is a special Creatine monohydrate (Creapure®) from non-animal raw materials, which is based on a good manufacturing practice. The Creapure® logo stands for quality and purity. Creatine is an energy-rich substance for the body and muscles, which helps increase physical performance during short exertion. **Advice:** To achieve a positive effect 3 g of Creatine should be consumed per day. **Recommended dosage:** Stir 4 g (1 scoop) Muscle Creatine in 150 ml of clear of fluid (e.g. water) and consume preferably before and after training. On non-training days, take 4 g with plenty of liquid (150 ml) first thing in the morning and again before bed time. Do not exceed the recommended daily dosage. **Tip:** Muscle Creatine goes well with the Body Attack Extreme Whey Deluxe or the Power Weight Gainer as a small meal before or after training. **Ingredients:** Creatine monohydrate (100% Creapure®).

\* = Free from Genetically Modified Organisms.



**Germany:** Nahrungsergänzungsmittel mit Kreatin-Monohydrat für Sportler. Dieses Produkt ist nicht für eine Langzeitemahrung bestimmt und sollte nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern. **Sachbezeichnung Schweiz: Ergänzungsnahrung.**

Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Boden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.

**UK:** Nutritional supplement with Creatine monohydrate for athletes. This product is not intended for long-term use and should not be substituted for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of children.

If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/Lot No.: see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

**Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/ Exclusively manufactured for and distributed by:**  
Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG  
Schnackenburgallee 217-223  
22525 Hamburg  
www.body-attack.com



Nährwertangaben/ Nutrition facts/	pro Tagesportion (8 g) / per daily serving (8 g)
Brennwert/Energy/	92 kJ 21 kcal
Kreatin-Monohydrat/ Creatine monohydrate	8 g
- davon Kreatin/ thereof Creatine	7 g

Inhalt:/  
Content: e 500g

PZN: 10261374

