

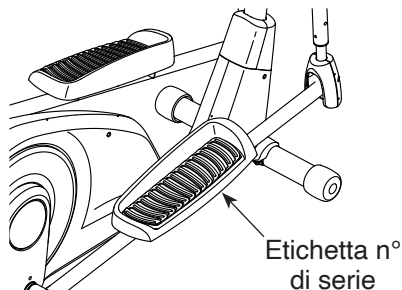
PRO-FORM[®]

SPORT E5.0

Modello n° PFEL04821-INT.2

N° di serie _____

Riportare il numero di serie nello spazio soprastante per eventuali comunicazioni future.



ASSISTENZA PER I MEMBRI

Se ti serve assistenza, ti invitiamo a registrare il tuo prodotto sul nostro sito ifitsupport.eu.

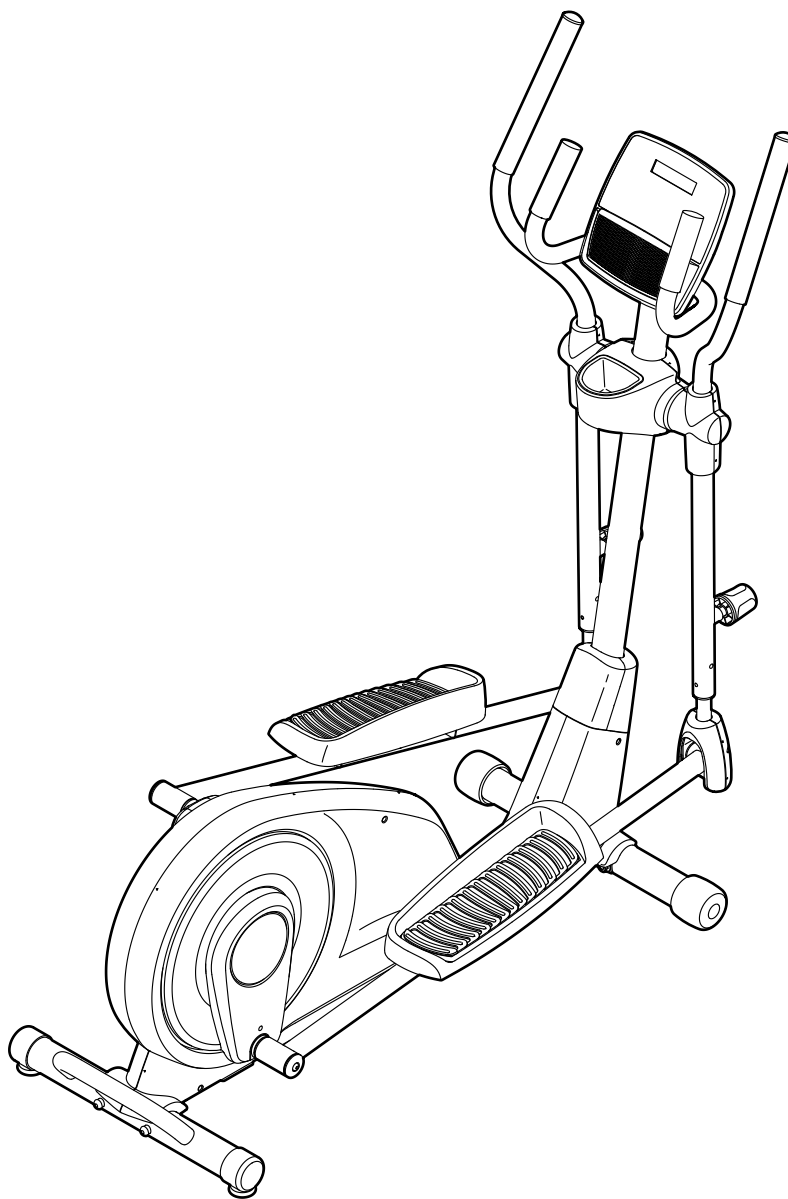
Telefono: 848 35 00 28

Orario d'ufficio: dal lunedì al venerdì, dalle 9:00 alle 19:00 CET

⚠ ATTENZIONE

Leggere tutte le istruzioni e precauzioni elencate in questo manuale prima di utilizzare l'attrezzatura. Conservare il presente manuale per qualsiasi riferimento futuro.

MANUALE D'ISTRUZIONI

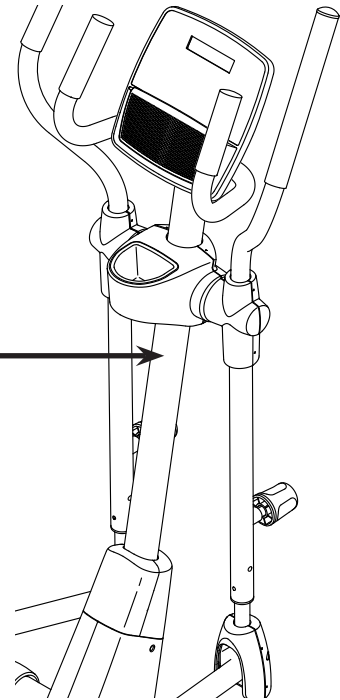
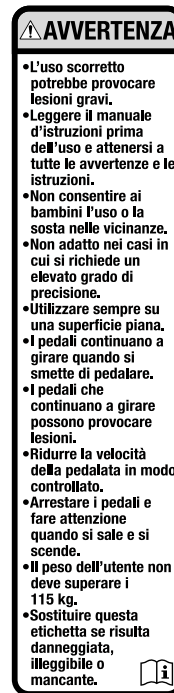


INDICE

| | |
|--|----------------|
| POSIZIONE DELLE ETICHETTE DI AVVERTENZA..... | 2 |
| PRECAUZIONI IMPORTANTI..... | 3 |
| PRIMA DI INIZIARE..... | 4 |
| TABELLA IDENTIFICATIVA PEZZI..... | 5 |
| MONTAGGIO..... | 6 |
| USO DELL'ATTREZZO ELLITTICO..... | 13 |
| USO DELLA CONSOLLE..... | 15 |
| MANUTENZIONE E LOCALIZZAZIONE GUASTI..... | 22 |
| GUIDA AGLI ESERCIZI..... | 24 |
| ELENCO PEZZI..... | 25 |
| DISEGNO ESPLOSO..... | 26 |
| ORDINAZIONE DEI PEZZI DI RICAMBIO..... | Retrocopertina |
| INFORMAZIONI PER IL RICICLAGGIO..... | Retrocopertina |

POSIZIONE DELLE ETICHETTE DI AVVERTENZA

L'etichetta di avvertenza raffigurata è in dotazione con il prodotto. Applicare l'etichetta di avvertenza sopra all'avvertenza in inglese nella posizione indicata. **Qualora un'etichetta non fosse presente o fosse illeggibile, si prega di consultare la copertina del presente manuale per ordinarne gratuitamente una in sostituzione. Applicare l'etichetta nella posizione indicata.** Nota: le etichette possono non essere rappresentate nella loro dimensione reale.



PROFORM e IFIT sono marchi registrati di iFIT Inc. App Store è un marchio registrato di Apple Inc., registrato negli Stati Uniti e in altri paesi. Android e Google Play sono marchi di Google LLC. Il marchio denominativo e i loghi Bluetooth® sono marchi registrati di proprietà di Bluetooth SIG, Inc. e ogni uso è soggetto a licenza. IOS è un marchio o un marchio registrato di Cisco negli Stati Uniti e in altri paesi e ogni uso è soggetto a licenza.

PRECAUZIONI IMPORTANTI

⚠️ AVVERTENZA: per ridurre il rischio di incidenti gravi, leggere tutte le precauzioni e le istruzioni importanti contenute nel presente manuale nonché tutte le avvertenze riportate sull'attrezzo ellittico prima di iniziare a utilizzarlo. iFIT declina ogni responsabilità per lesioni personali o danni a beni subiti a causa o mediante l'uso di questo prodotto.

1. È responsabilità del proprietario accertarsi che tutti gli utenti dell'attrezzo ellittico siano opportunamente informati di tutte le precauzioni.
2. Tenere sempre l'attrezzo ellittico lontano dalla portata di minori di 16 anni e di animali domestici.
3. Consultare il fornitore di servizi sanitari prima di iniziare un qualsiasi programma di allenamento. Questa precauzione è di particolare importanza per persone di età superiore ai 35 anni o con problemi di salute preesistenti.
4. Consultare il fornitore di servizi sanitari prima di iniziare o continuare un qualsiasi programma di allenamento durante la gravidanza. Utilizzare l'attrezzo ellittico come indicato dal proprio fornitore di servizi sanitari.
5. L'attrezzo ellittico non può essere utilizzato da persone con ridotte capacità motorie, sensoriali e mentali o da persone senza esperienza e competenza a meno che un responsabile della loro sicurezza le controlli o le abbia istruite sull'uso dello stesso.
6. Utilizzare l'attrezzo ellittico esclusivamente attenendosi alle istruzioni contenute nel presente manuale.
7. L'attrezzo ellittico è indicato esclusivamente per l'uso domestico. Non utilizzare l'attrezzo ellittico in ambiente commerciale, istituzionale o in un noleggio.
8. Tenere l'attrezzo ellittico al coperto, lontano dall'umidità e dalla polvere. Non posizionare l'attrezzo ellittico in un garage, in una veranda coperta o vicino all'acqua.
9. Posizionare l'attrezzo ellittico su una superficie piana, con almeno 0,9 m di spazio davanti e dietro e 0,6 m ai lati. Posizionare un tappetino sotto l'attrezzo ellittico, al fine di proteggere il pavimento o la moquette.
10. Controllare e serrare regolarmente tutti i pezzi ogni volta che si utilizza l'attrezzo ellittico. Sostituire immediatamente eventuali pezzi usurati. Utilizzare esclusivamente pezzi forniti dal fabbricante.
11. Collegare sempre l'alimentatore nell'attrezzo ellittico prima di inserirlo in una presa a muro.
12. L'attrezzo ellittico non deve essere utilizzato da persone di peso superiore a 115 kg.
13. Durante gli esercizi indossare indumenti opportuni; non indossare indumenti larghi tali da poter rimanere impigliati nell'attrezzo ellittico. Durante l'allenamento indossare sempre scarpe da ginnastica per proteggere i piedi.
14. Impugnare i manubri interni o i manubri esterni quando si sale, scende o si utilizza l'attrezzo ellittico. Prima di salire o scendere, portare i pedali in posizione di arresto con il pedale sul lato di salita o discesa nella posizione più bassa.
15. L'attrezzo ellittico non è dotato di ruota libera; i pedali continueranno a muoversi fino all'arresto del volano. Ridurre la velocità di pedalata in modo controllato.
16. Mantenere la schiena dritta durante l'uso dell'attrezzo ellittico; evitare di inarcare la schiena.
17. Un allenamento eccessivo può provocare lesioni gravi o la morte. Qualora si manifestino vertigini, mancanza di fiato o dolore durante l'allenamento, fermarsi immediatamente e iniziare il defaticamento.

PRIMA DI INIZIARE

Grazie per aver acquistato l'attrezzo ellittico PROFORM® SPORT E5.0. L'attrezzo ellittico SPORT E5.0 offre una gamma di funzioni realizzate per rendere gli esercizi a casa più piacevoli ed efficaci.

Nell'interesse dell'utente, si consiglia di leggere attentamente il presente manuale prima di utilizzare l'attrezzo ellittico. Per ulteriori informazioni, vedere la copertina di questo manuale. Per agevolare

l'assistenza, annotare il codice modello e il numero di serie del prodotto prima di contattare l'ufficio competente. Il codice modello e la posizione dell'etichetta che riporta il numero di serie sono indicati sulla copertina del presente manuale.

Prima di proseguire con la lettura si prega di osservare il disegno sottostante per poter familiarizzare con i pezzi contrassegnati.

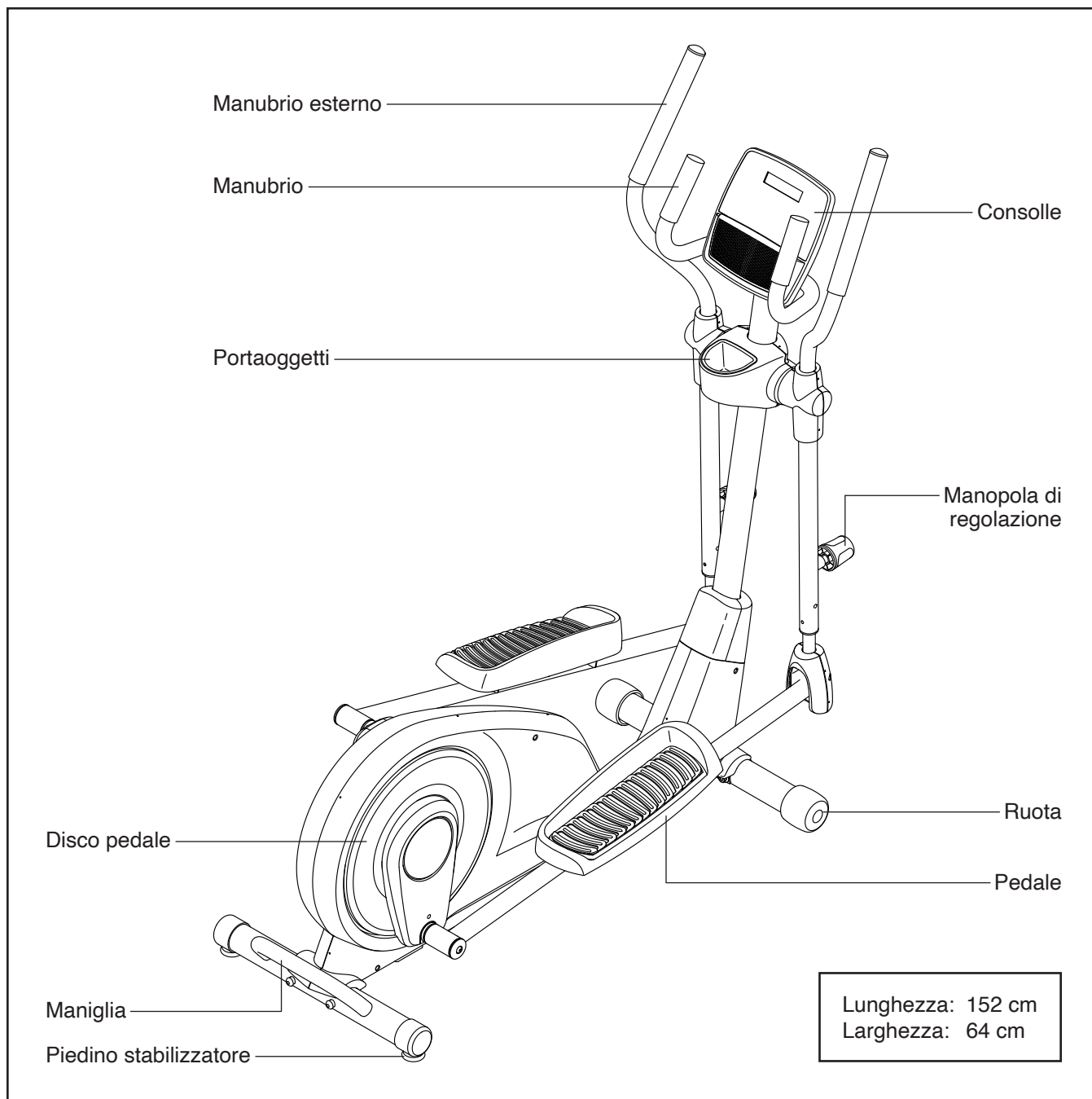
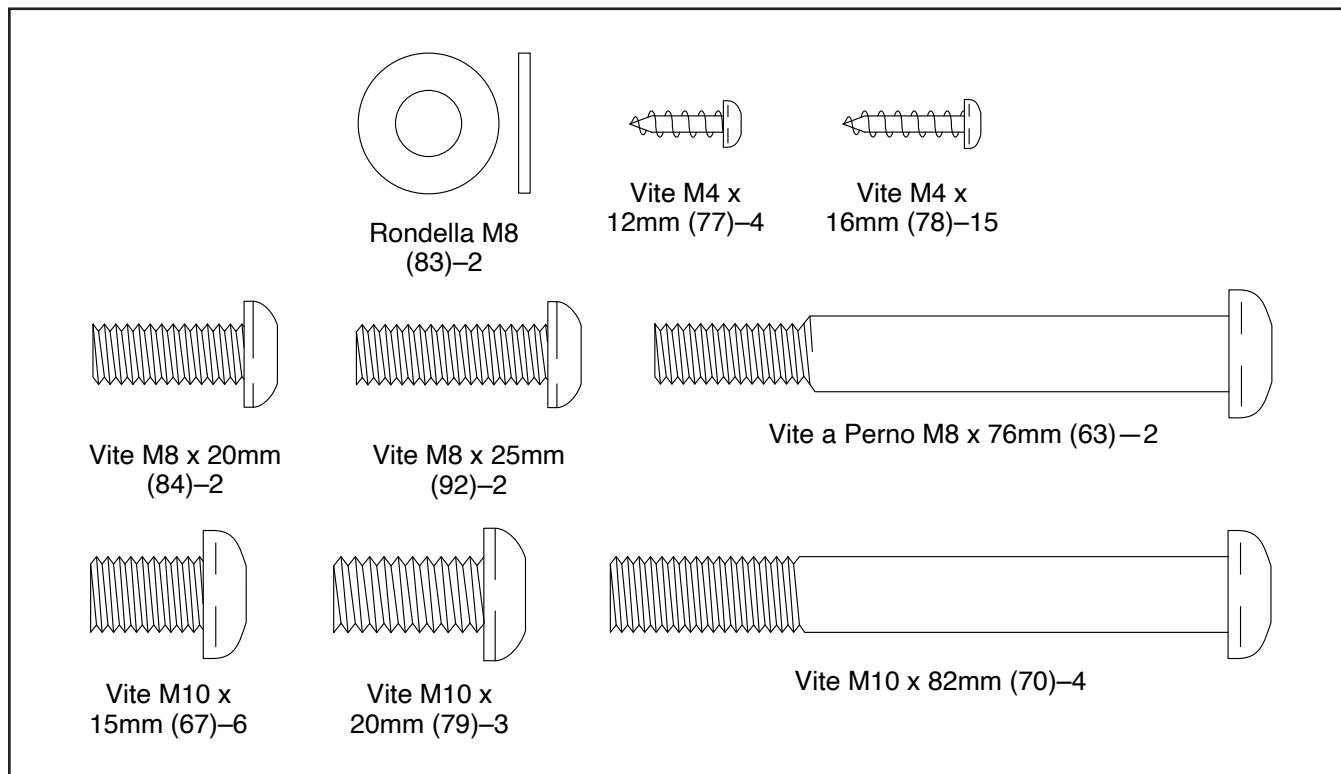


TABELLA IDENTIFICATIVA PEZZI

Utilizzare i disegni sottostanti per identificare i pezzi piccoli necessari per il montaggio. Il numero tra parentesi sotto ciascun disegno si riferisce al numero di riferimento del pezzo, come da ELENCO PEZZI alla fine del presente manuale. La quantità utilizzata per il montaggio viene indicata dopo il numero di riferimento. **Nota: qualora un pezzo non fosse rintracciabile nel kit pezzi, verificare se è stato preassemblato. Nella confezione possono essere inclusi pezzi di scorta.**

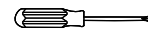


MONTAGGIO

- Il montaggio richiede la presenza di due persone.
- Posizionare tutti i pezzi in uno spazio libero ed eliminare gli imballaggi. Non gettare il materiale d'imballaggio fino al completamento delle fasi di montaggio.
- I pezzi di sinistra sono contrassegnati con "L" o "Left" e quelli di destra con "R" o "Right".
- Per identificare i pezzi piccoli, vedere pagina 5.

- Oltre agli utensili in dotazione, per il montaggio sono necessari:

un cacciavite Phillips



due chiavi regolabili



un mazzuolo in gomma

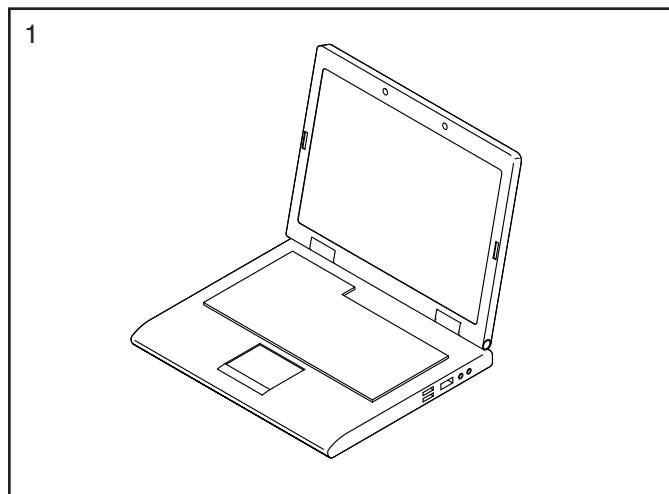


Il montaggio risulterà più semplice se si dispone di un set di chiavi. Al fine di evitare danni ai componenti, non utilizzare strumenti alimentati elettricamente.

1. Collegarsi al sito ifitsupport.eu e registrare il prodotto.

- registra il prodotto
- attiva la garanzia
- assicurati il supporto cliente privilegiato in caso ti serva assistenza

Nota: se non si dispone di una connessione internet, contattare l'Assistenza per i Membri (consultare la copertina del presente manuale) per registrare il prodotto.

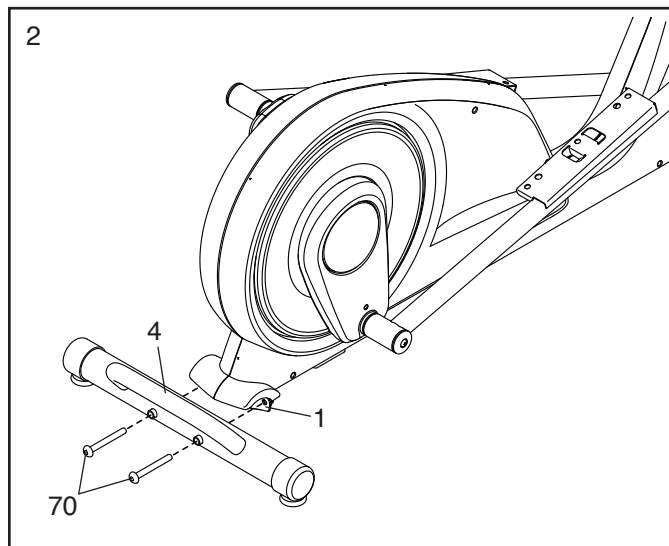


2. Qualora fosse presente un tubo di spedizione (non raffigurato) fissato al Telaio (1), rimuovere le viti (non raffigurate) e togliere il tubo di spedizione. Eliminare le viti e il tubo di spedizione.

Con l'aiuto di una seconda persona, posizionare parte del materiale d'imballaggio (non raffigurato) sotto la parte posteriore del Telaio (1).

Fissare lo Stabilizzatore Posteriore (4) al Telaio (1) con due Viti M10 x 82mm (70).

Quindi, rimuovere il materiale d'imballaggio che si trova sotto la parte posteriore del Telaio (1).



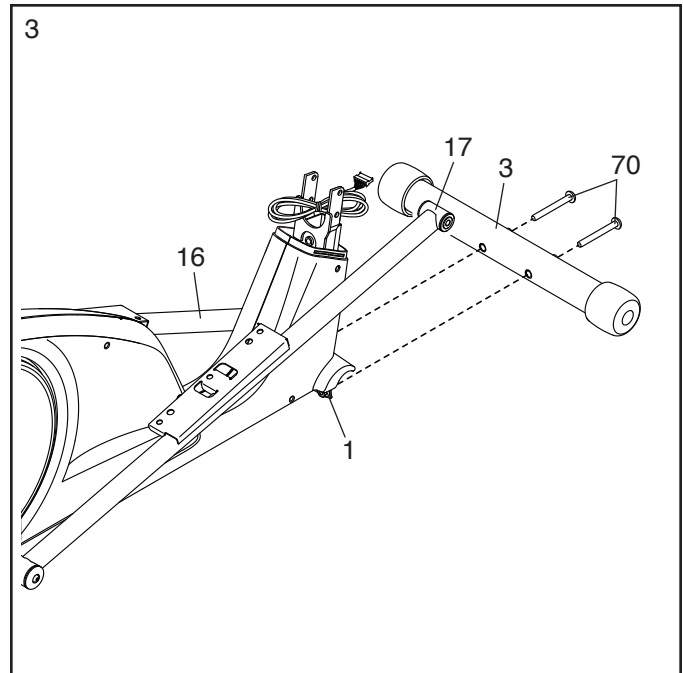
3. Qualora fosse presente un tubo di spedizione (non raffigurato) fissato al Telaio (1), rimuovere le viti (non raffigurate) e togliere il tubo di spedizione. Eliminare le viti e il tubo di spedizione.

Orientare lo Stabilizzatore Anteriore (3) in modo tale che l'adesivo sia rivolto dalla parte opposta rispetto alla parte anteriore del Telaio (1).

Con l'aiuto di una seconda persona, posizionare parte del materiale d'imballaggio (non raffigurato) sotto la parte anteriore del Telaio (1).

Suggerimento: accertare di sollevare i Bracci Pedale (16, 17) al di sopra dello Stabilizzatore Anteriore (3) prima di montarlo. Fissare lo Stabilizzatore Anteriore al Telaio (1) con due Viti M10 x 82mm (70).

Quindi, rimuovere il materiale d'imballaggio che si trova sotto la parte anteriore del Telaio (1).



4. Ricorrere a un'altra persona per reggere il Montante (2) vicino al Telaio (1), come mostrato.

Si veda disegno nel riquadro in alto.

Localizzare la fascetta cavo (A) nell'estremità inferiore del Montante (2). Fissare la fascetta cavo al Cavo Principale (89). Quindi, tirare l'estremità superiore della fascetta cavo finché il Cavo Principale è inserito completamente nel Montante.

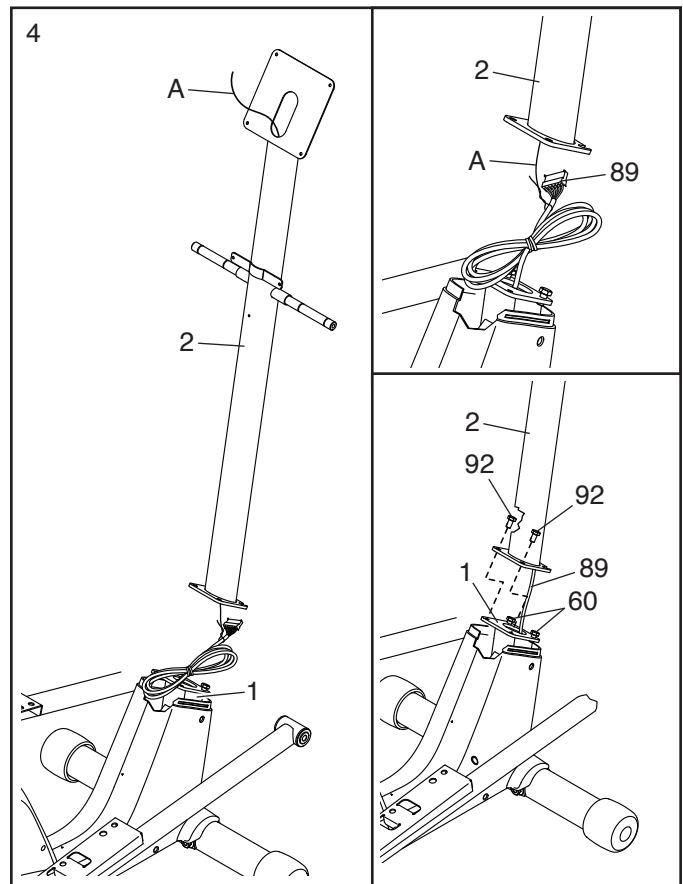
Suggerimento: per evitare che il Cavo Principale (89) cada all'interno del Montante (2) fissarlo con la fascetta cavo (A).

Si veda disegno nel riquadro in basso.

Suggerimento: attenzione a non pizzicare il Cavo Principale (89). Ricorrere a un'altra persona per reggere il Montante (2) sul Telaio (1).

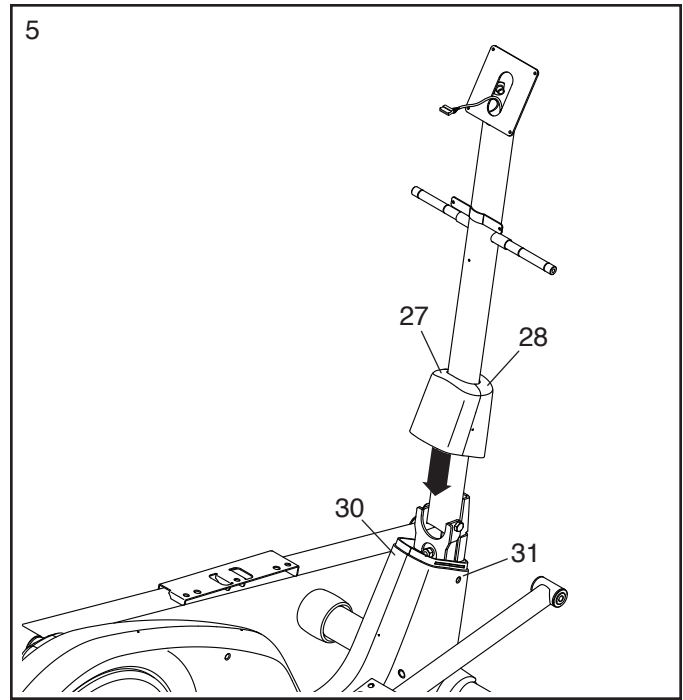
Suggerimento: due Viti M8 x 15mm (60) sono state premontate sul Telaio (1).

Fissare il Montante (2) con due Viti M8 x 25mm (92); **non serrare completamente le Viti in questa fase.**



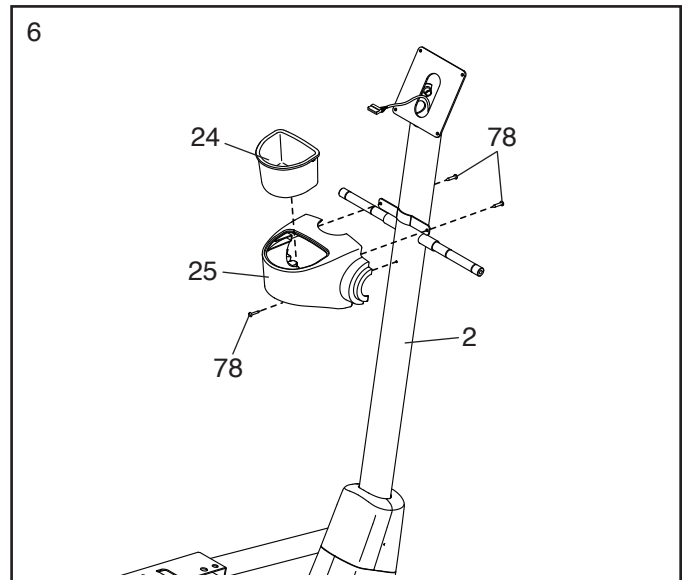
5. Individuare il Copri Pannello Posteriore (27) e il Copri Pannello Anteriore (28) e orientarli come indicato.

Far scorrere i Copri Pannello Posteriore e Anteriore (27, 28) verso il basso, **ma non premerli ancora sui Pannelli Sinistro e Destro (30, 31).**



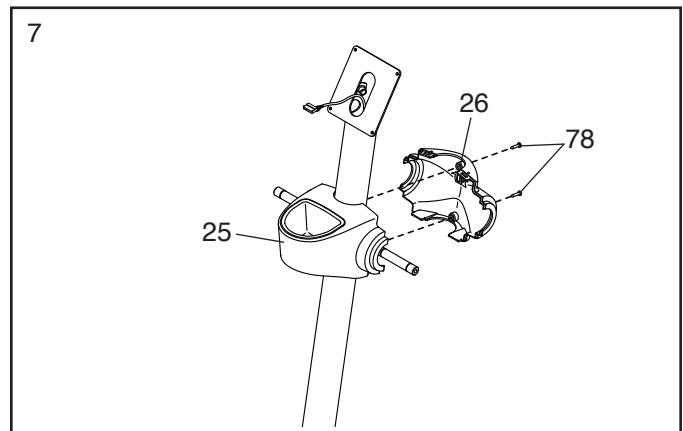
6. Fissare il Copri Montante Posteriore (25) al Montante (2) con tre Viti M4 x 16mm (78); **inserire manualmente tutte le Viti e poi serrarle.**

Inserire poi il Portaoggetti (24) nel Copri Montante Posteriore (25).



7. Orientare il Copri Montante Anteriore (26) in modo che la parola "UP" si trovi in alto.

Fissare il Copri Montante Anteriore (26) al Copri Montante Posteriore (25) con due Viti M4 x 16mm (78).



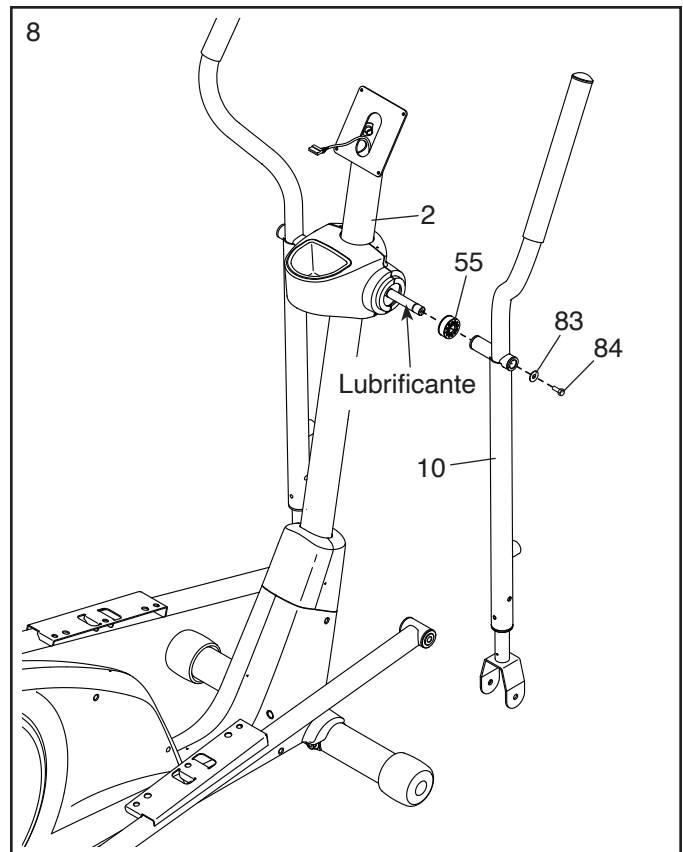
8. Applicare un'abbondante quantità di lubrificante in dotazione agli assi sul Montante (2) utilizzando una bustina di plastica per evitare di sporcarsi le dita.

Inserire poi un Distanziatore Perno (55) sull'asse destro sul Montante (2).

Quindi, individuare il Manubrio Esterno Destro (10), orientarlo come indicato e inserirlo nell'asse destro sul Montante (2).

Fissare il Manubrio Esterno Destro (10) con una Vite M8 x 20mm (84) e una Rondella M8 (83).

Ripetere questa operazione sull'altro lato dell'attrezzo ellittico.

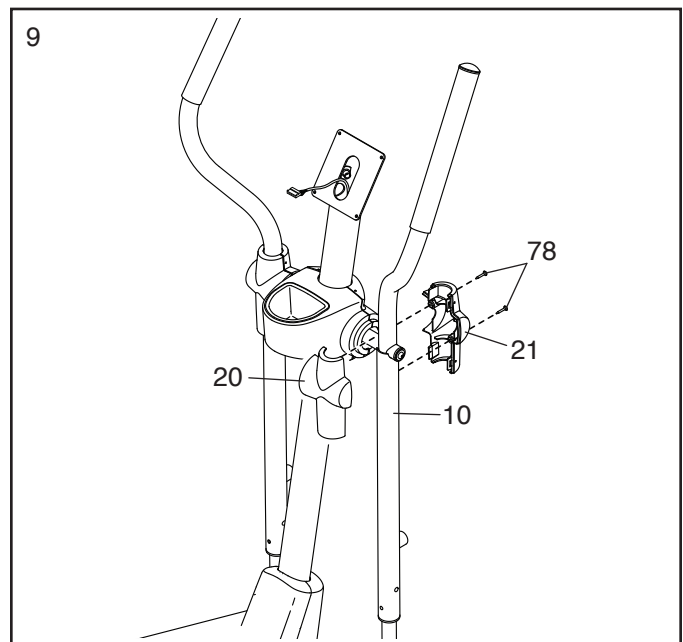


9. Individuare il Copri Manubrio Posteriore Destro (20) e il Copri Manubrio Anteriore Destro (21) e orientarli come indicato.

Montare i Copri Manubrio Posteriore e Anteriore Destro (20, 21) attorno al Manubrio Esterno Destro (10) e unirli con due Viti M4 x 16mm (78).

Suggerimento: fissare per prima la Vite inferiore e successivamente quella superiore.

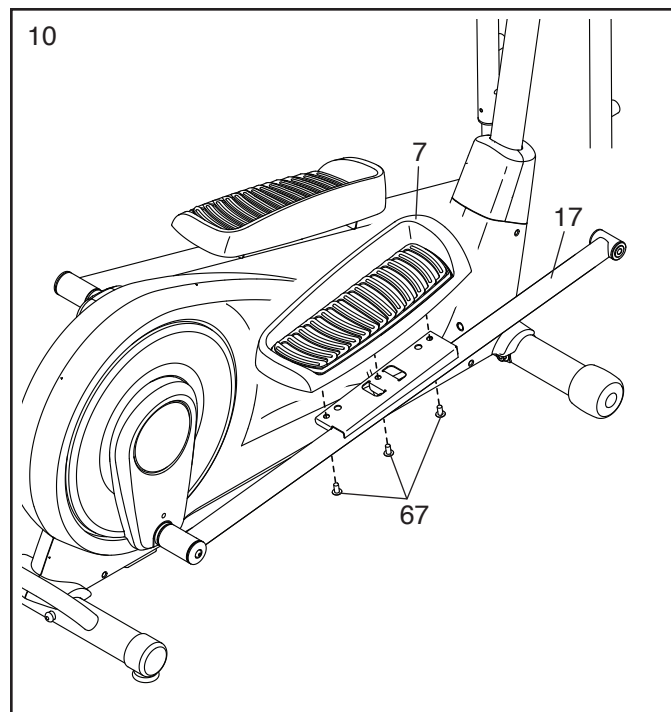
Ripetere questa operazione sull'altro lato dell'attrezzo ellittico.



10. Individuare il Pedale Destro (7) e orientarlo nel modo indicato.

Fissare il Pedale Destro (7) al Braccio Pedale Destro (17) con tre Viti M10 x 15mm (67); **inserire manualmente tutte le Viti e poi serrarle. Accertarsi di utilizzare il foro centrale e i due fori esterni per fissare il Pedale Destro.**

Ripetere questa operazione sull'altro lato dell'attrezzo ellittico.

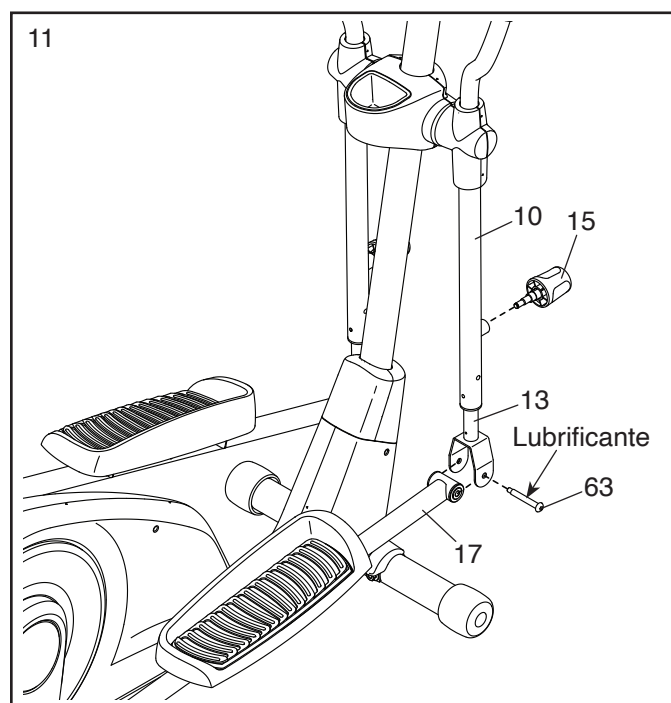


11. Applicare una piccola quantità di lubrificante a una Vite a Perno M8 x 76mm (63).

Fissare l'estremità anteriore del Braccio Pedale Destro (17) all'interno della staffa del Montante Manubrio Esterno (13) destro con la Vite a Perno M8 x 76mm (63).

Quindi, utilizzare una chiave inglese per serrare una Manopola (15) nel Manubrio Esterno Destro (10). Poi tirare la Manopola, far scivolare ulteriormente il Montante Manubrio Esterno (13) nel Manubrio Esterno Destro e rilasciare la Manopola in uno dei tre fori di regolazione presenti nel Montante Manubrio Esterno.

Ripetere questa operazione sull'altro lato dell'attrezzo ellittico.



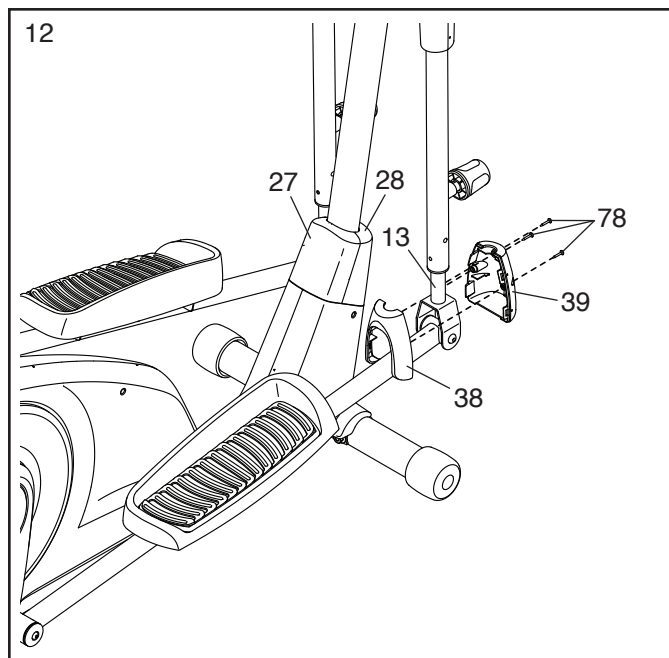
12. Individuare un Copri Montante Posteriore (38) e un Copri Montante Anteriore (39) e orientarli come indicato.

Montare i Copri Montante Posteriore e Anteriore (38, 39) attorno al Montante Manubrio Esterno (13) destro e unirli con tre Viti M4 x 16mm (78); **preavvitare per prima la Vite centrale e successivamente le altre due Viti. Infine serrare tutte le Viti.**

Ripetere questa operazione sull'altro lato dell'attrezzo ellittico.

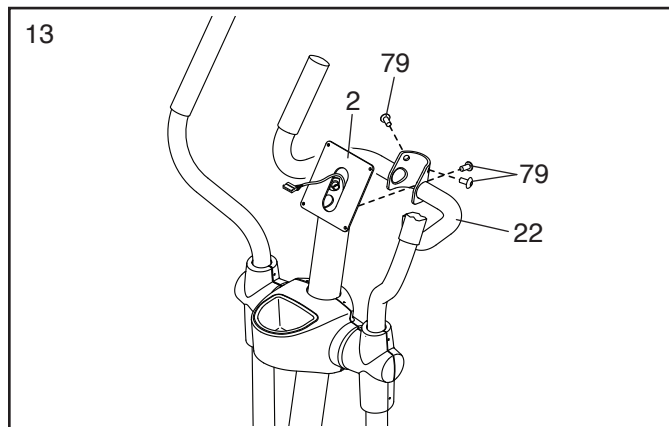
Vedere la fase 4. Serrare le due Viti M8 x 15mm (60) e le due Viti M8 x 25mm (92).

Quindi, inserire premendoli i Copri Pannello Posteriore e Anteriore (27, 28).



13. Con l'aiuto di un'altra persona reggere il Manubrio (22) posizionandolo vicino al Montante (2).

Fissare il Manubrio (22) al Montante (2) con tre Viti M10 x 20mm (79); **inserire manualmente tutte le Viti e poi serrarle.**

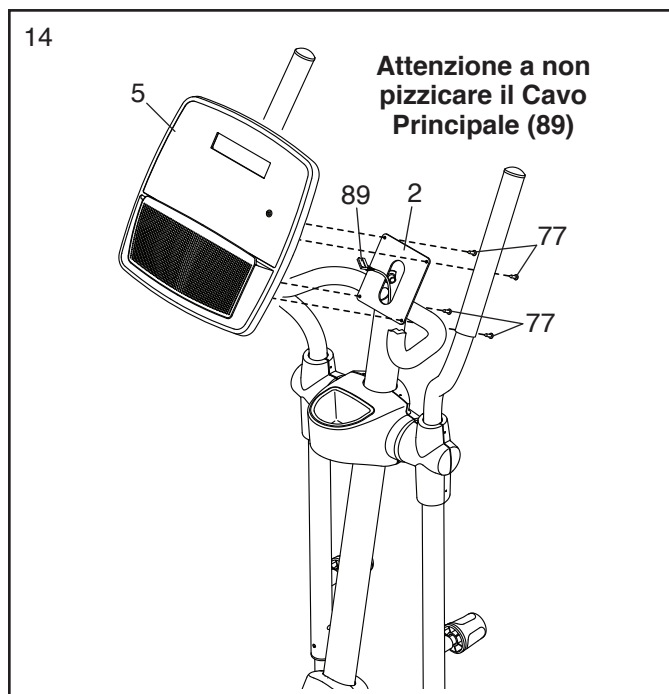


14. Slegare e gettare la fascetta cavo fissata al Cavo Principale (89).

Mentre una seconda persona regge la Consolle (5) vicino al Montante (2), inserire il Cavo Principale (89) nella presa sulla Consolle. **Suggerimento: il connettore del cavo dovrebbe inserirsi agevolmente e scattare in posizione, facendo un clic udibile. In caso contrario, ruotare il connettore e riprovare.**

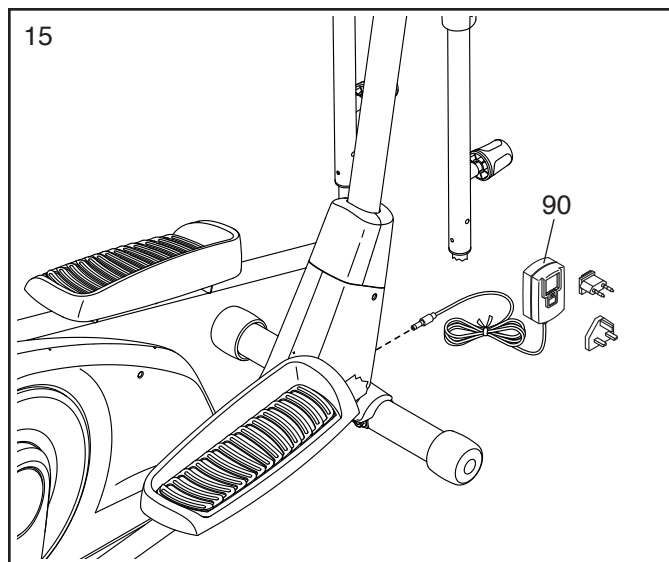
Inserire il cavo in eccesso all'interno del Montante (2).

Suggerimento: prestare attenzione a non pizzicare i cavi. Fissare la Consolle (5) al Montante (2) con quattro Viti M4 x 12mm (77); **inserire manualmente tutte le Viti e poi serrarle.**



15. Inserire l'Alimentatore (90) nella presa presente sul telaio dell'attrezzo ellittico.

Nota: per inserire l'Alimentatore (90) in una presa a muro, consultare la sezione INSERIMENTO DELL'ALIMENTATORE a pagina 13.



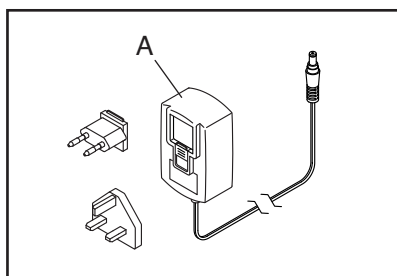
16. **Accertare che tutti i pezzi siano opportunamente serrati.** Posizionare un tappetino sotto l'attrezzo ellittico per proteggere il pavimento. Nella confezione possono essere inclusi pezzi di scorta.

USO DELL'ATTREZZO ELLITTICO

INSERIMENTO DELL'ALIMENTATORE

IMPORTANTE: qualora l'attrezzo ellittico sia rimasto esposto a basse temperature, riportarlo a temperatura ambiente prima di inserire l'alimentatore (A). In caso contrario, i display della console o altri componenti elettronici potranno risultarne danneggiati.

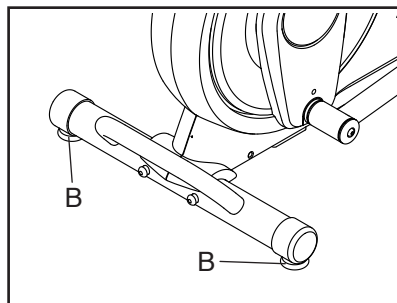
Inserire l'alimentatore (A) nella presa presente sul telaio dell'attrezzo ellittico. Inserire l'adattatore spina corretto nell'alimentatore, se necessario.



Inserire poi l'alimentatore in una presa a muro adeguata, opportunamente installata in conformità con tutte le normative e i regolamenti locali.

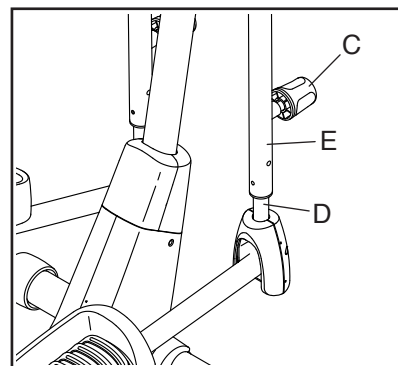
STABILIZZAZIONE DELL'ATTREZZO ELLITTICO

Qualora l'attrezzo ellittico oscilli leggermente sul pavimento durante l'uso, ruotare uno o entrambi i piedini stabilizzatori (B) sotto lo stabilizzatore posteriore fino a quando l'oscillazione scompare.



VARIAZIONE DEL MOVIMENTO DEI PEDALI

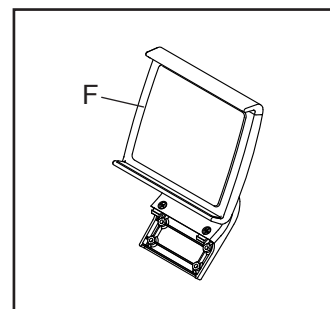
Per variare il movimento dei pedali, tirare innanzi tutto una delle manopole (C), far scivolare ulteriormente il montante manubrio esterno (D) nel manubrio esterno (E) o estrarlo dal manubrio, quindi rilasciare la manopola in uno dei tre fori di regolazione presenti nel montante manubrio esterno. Infine, ripetere questa procedura sull'altro lato dell'attrezzo ellittico.



PORTA TABLET OPZIONALE

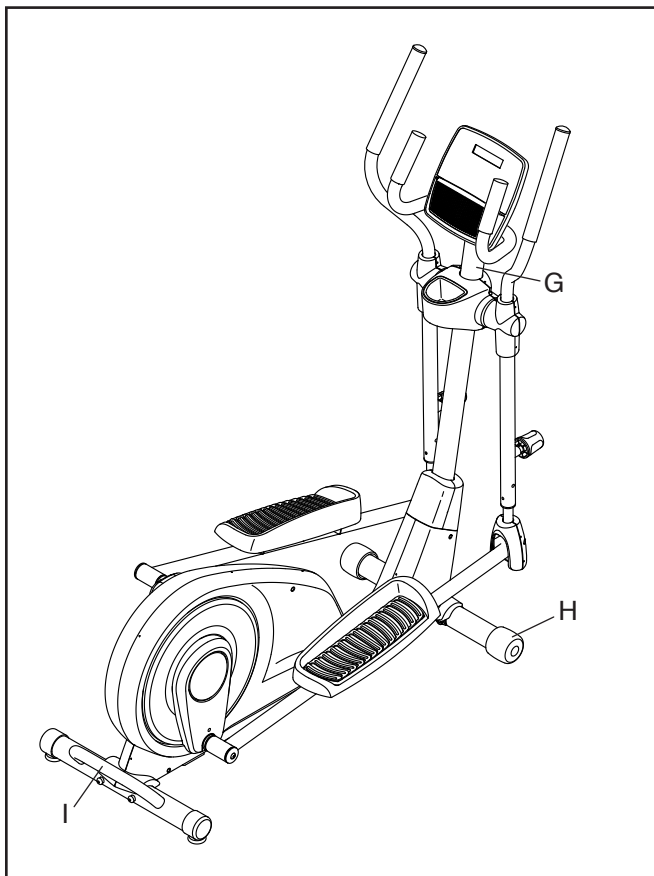
Il porta tablet opzionale (F) manterrà saldamente in posizione il tablet e consentirà di utilizzarlo durante l'allenamento. Il porta tablet opzionale è stato progettato per essere utilizzato con la maggior parte dei tablet di dimensioni standard.

Per acquistare il porta tablet, vedere la copertina del presente manuale.



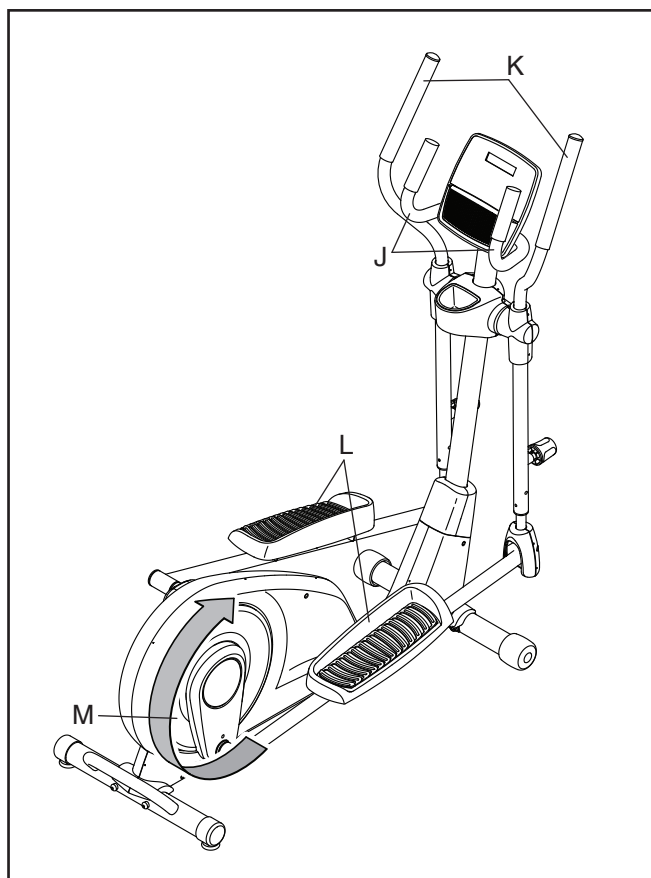
SPOSTAMENTO DELL'ATTREZZO ELLITTICO

A causa delle dimensioni e del peso dell'attrezzo ellittico, lo spostamento richiede la presenza di due persone. Adottare tutte le misure necessarie al fine di proteggere il pavimento. Posizionarsi di fronte all'attrezzo ellittico, reggere il montante (G) e mettere un piede davanti a una delle ruote (H). Tirare poi il montante e con l'aiuto di una seconda persona sollevare la maniglia (I) fino a quando l'attrezzo ellittico scorre sulle ruote. Spostare con attenzione l'attrezzo ellittico nella posizione desiderata, quindi appoggiarlo a terra.



ALLENARSI SULL'ATTREZZO ELLITTICO

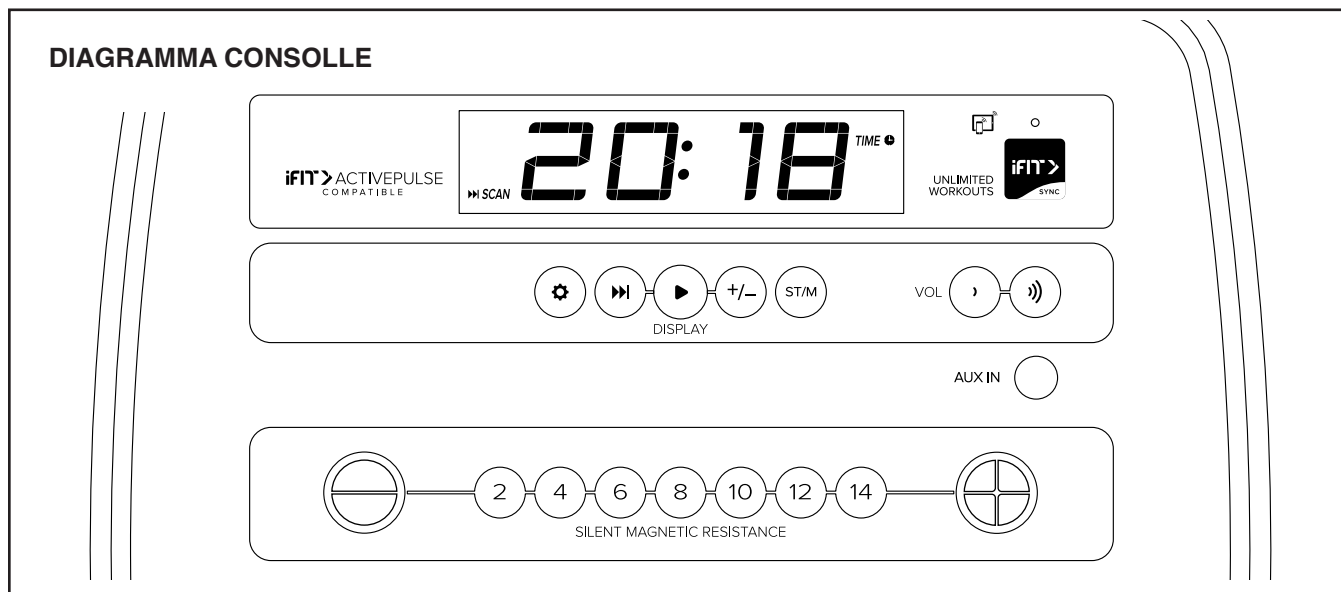
Per salire sull'attrezzo ellittico, afferrare i manubri interni (J) o i manubri esterni (K) e salire sul pedale (L) nella posizione più bassa. Quindi, poggiare l'altro piede sull'altro pedale.



Spingere sui pedali (L) fino a quando iniziano a muoversi con movimento continuo. **Nota: i dischi pedale (M) possono ruotare in entrambe le direzioni. Si consiglia di far girare i dischi pedale nella direzione indicata dalla freccia; tuttavia, per cambiare, si possono fare girare i dischi pedale in senso contrario.**

Per scendere dall'attrezzo ellittico, attendere fino all'arresto completo dei pedali (L). **Nota: l'attrezzo ellittico non è dotato di ruota libera; i pedali continueranno a muoversi fino all'arresto del volano.** Quando i pedali sono fermi, scendere prima dal pedale più alto. Quindi scendere da quello più basso.

USO DELLA CONSOLLE



CARATTERISTICHE DELLA CONSOLLE

La consolle offre una gamma di funzioni che consentono di rendere gli allenamenti più efficaci e gradevoli.

Quando la consolle viene usata in modalità manuale, è possibile modificare la resistenza dei pedali premendo un pulsante.

Durante l'allenamento, la consolle visualizzerà un continuo aggiornamento dell'esercizio. È inoltre possibile misurare la frequenza cardiaca mediante un cardiofrequenzimetro compatibile.

È anche possibile utilizzare l'impianto audio della consolle durante l'allenamento.

La consolle, inoltre, offre allenamenti illimitati iFIT quando si scarica l'app iFIT sul proprio dispositivo smart e lo si collega alla consolle.

Con l'app iFIT è possibile accedere a una libreria ampia e varia di allenamenti video iFIT, creare i propri allenamenti, monitorare i risultati dei propri allenamenti e accedere a molte altre funzionalità.

Ogni allenamento iFIT controlla automaticamente la resistenza dei pedali mentre un coach iFIT guiderà l'utente in un allenamento video coinvolgente ed efficace.

Per utilizzare la modalità manuale, vedere pagina 16. **Per utilizzare un allenamento iFIT,** vedere pagina 18.

Per collegare il proprio cardiofrequenzimetro alla consolle, vedere pagina 19. **Per utilizzare l'impianto audio,** vedere pagina 20. **Per modificare le impostazioni della consolle,** vedere pagina 21.

Nota: qualora sul display fosse presente una pellicola di plastica trasparente, rimuoverla.

USO DELLA MODALITÀ MANUALE

1. Iniziare a pedalare o premere un pulsante qualsiasi della consolle per avviarla.

All'accensione della consolle il display si illumina. La consolle sarà così pronta per l'uso.

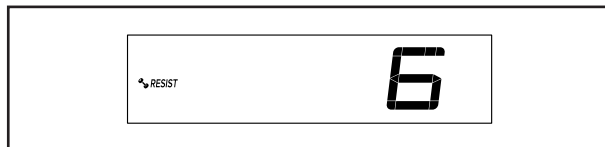
2. Selezione della modalità manuale.

All'accensione della consolle, verrà selezionata automaticamente la modalità manuale.

3. Modifica della resistenza dei pedali nel modo desiderato.

Per avviare la modalità manuale iniziare a pedalare.

È possibile modificare la resistenza dei pedali mentre si pedala. Per modificare la resistenza, premere uno dei pulsanti numerati Silent Magnetic Resistance (resistenza magnetica silenziosa) oppure uno dei pulsanti di aumento e diminuzione Silent Magnetic Resistance (resistenza magnetica silenziosa).



Nota: dopo aver premuto un pulsante, ci vorranno alcuni secondi prima che i pedali raggiungano il livello di resistenza selezionato.

4. Seguire la progressione sul display.

Il display è in grado di visualizzare le seguenti informazioni relative all'allenamento:

CALS (calorie): la quantità approssimativa di calorie consumate.

CALS/HR (calorie/ora): la quantità approssimativa di calorie consumate ogni ora.

MI o KM (distanza): la distanza percorsa in miglia o chilometri. Per modificare l'unità di misura, premere il pulsante St/M (standard/metrico).

Pace (ritmo): la velocità di pedalata espressa in minuti per miglio o minuti per chilometro. Per modificare l'unità di misura, premere il pulsante St/M (standard/metrico).

BPM e simbolo del cuore (pulsazioni): la frequenza cardiaca quando si utilizza un cardiofrequenzimetro compatibile (vedere la fase 5).

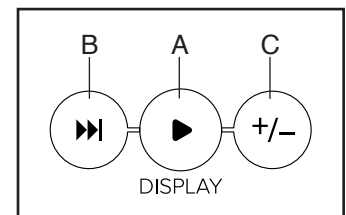
RESIST (resistenza): il livello di resistenza dei pedali.

RPM (giri al minuto): la velocità di pedalata in giri al minuto (RPM).

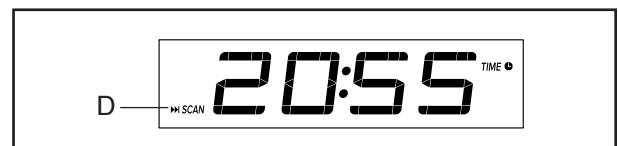
MPH o KPH (velocità): la velocità di pedalata espressa in miglia o chilometri orari. Per modificare l'unità di misura, premere il pulsante St/M (standard/metrico).

Time (tempo): il tempo trascorso.

Per visualizzare le informazioni desiderate dell'allenamento sul display premere ripetutamente il pulsante Display (schermata) (A).



Modalità ricerca: la consolle dispone anche di una modalità ricerca che visualizza le informazioni sull'allenamento a scorrimento continuo. Per attivare la modalità ricerca, premere il pulsante Scan (ricerca) (B); l'indicatore ricerca (D) e la parola SCAN (ricerca) si accenderanno sul display.



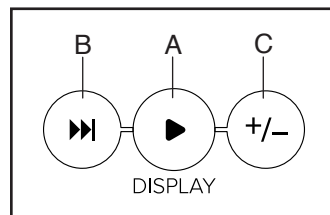
Per avanzare manualmente nella sequenza di ricerca, premere ripetutamente il pulsante Scan (ricerca).

Per arrestare la modalità ricerca, premere il pulsante Display (schermata); l'indicatore di ricerca e la parola SCAN (ricerca) si spegneranno.

È inoltre possibile personalizzare la modalità ricerca in modo tale da visualizzare solo le informazioni di allenamento desiderate in sequenza continua.

Per personalizzare la modalità ricerca, premere innanzitutto ripetutamente il pulsante Display (schermata) fino a quando l'informazione sull'allenamento che si desidera aggiungere o rimuovere dalla sequenza di ricerca compare nel display.

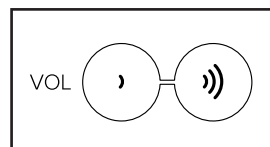
Poi premere il pulsante Add/Remove (aggiungi/rimuovi) (C) per aggiungere o rimuovere quell'informazione sull'allenamento dalla sequenza di ricerca. **Quando viene aggiunta un'informazione sull'allenamento**, l'indicatore relativo si accenderà sul display. **Quando viene rimossa un'informazione sull'allenamento**, l'indicatore relativo si spegnerà.



Quindi, premere il pulsante Scan (ricerca) per tornare alla modalità ricerca.

Nota: la consolle mostrerà la frequenza cardiaca automaticamente nella sequenza di ricerca ogni volta che individua le pulsazioni da un cardiofrequenzimetro compatibile.

Per cambiare il livello del volume della consolle premere i pulsanti di aumento e diminuzione Vol (volume).



Per mettere la consolle in pausa, smettere semplicemente di pedalare. Quando la consolle è in pausa, sul display lampeggerà il tempo. Per continuare l'allenamento ricominciare semplicemente a pedalare.

5. Se lo si desidera, indossare un cardiofrequenzimetro compatibile e misurare la frequenza cardiaca.

È possibile indossare un cardiofrequenzimetro compatibile per misurare la frequenza cardiaca. Nota: la consolle è compatibile con tutti i cardiofrequenzimetri Bluetooth® Smart.

Alcuni modelli sono dotati di un cardiofrequenzimetro compatibile. Se è compreso un cardiofrequenzimetro, per l'uso consultare la sezione IL CARDIOFREQUENZIMETRO nel presente manuale.

Se il modello non comprende un cardiofrequenzimetro compatibile e si desidera ordinarne uno, consultare le informazioni riportate a pagina 20.

Per collegare un cardiofrequenzimetro compatibile alla consolle, premere il pulsante iFIT Sync sulla consolle; il numero di accoppiamento della consolle comparirà sul display. Una volta stabilita la connessione, il LED sulla consolle lampeggerà in rosso due volte. Una volta rilevate le pulsazioni, verrà visualizzata la frequenza cardiaca. Per maggiori informazioni consultare la sezione COLLEGAMENTO DEL CARDIOFREQUENZIMETRO ALLA CONSOLLE a pagina 19.

6. Una volta terminato l'allenamento, la consolle si spegnerà automaticamente.

Qualora i pedali non vengano azionati per alcuni secondi, la consolle entrerà in pausa e il tempo lampeggerà nel display. Per riprendere l'allenamento ricominciare semplicemente a pedalare.

Qualora i pedali non vengano azionati per alcuni minuti e non si preme alcun pulsante, la consolle si spegnerà e il display si azzererà.

Nota: la consolle è dotata di una modalità demo, concepita per l'uso dell'attrezzo ellittico quando viene esposto in un negozio. Qualora la modalità demo sia attivata, la consolle non si spegnerà e il display non sarà resettato quando si termina l'allenamento. Per disattivare la modalità demo, consultare la sezione MODIFICA DELLE IMPOSTAZIONI DELLA CONSOLLE a pagina 21.

USO DI UN ALLENAMENTO iFIT

La consolle offre l'accesso a un'ampia e varia libreria di allenamenti iFIT quando si scarica l'app iFIT sul proprio dispositivo smart e lo si collega alla consolle.

Nota: la consolle supporta connessioni Bluetooth ai dispositivi smart mediante l'app iFIT e ai cardiofrequenzimetri compatibili. Altre connessioni Bluetooth non sono supportate.

1. Scaricare e installare l'app iFIT sul proprio dispositivo smart.

Eseguire la ricerca dell'app gratuita iFIT dal proprio dispositivo smart iOS® o Android™ aprendo l'App StoreSM o il Google Play™ store e successivamente installare l'app sul proprio dispositivo smart. **Assicurarsi di avere attivato sul proprio dispositivo smart l'opzione Bluetooth.**

Quindi aprire l'app iFIT e seguire le istruzioni per impostare un account iFIT e personalizzare le impostazioni.

Prendersi il tempo necessario per esplorare l'app iFIT e familiarizzare con le sue caratteristiche e impostazioni.

2. Se lo si desidera, collegare il proprio cardiofrequenzimetro alla consolle.

Se alla consolle si collega sia il cardiofrequenzimetro sia il dispositivo smart, **è necessario collegare il cardiofrequenzimetro prima del dispositivo smart.** Consultare la sezione COLLEGAMENTO DEL CARDIOFREQUENZIMETRO ALLA CONSOLLE a pagina 19.

3. Collegare il proprio dispositivo smart alla consolle.

Premere il pulsante iFIT Sync sulla consolle; il numero di accoppiamento della consolle comparirà sul display. Quindi, attenersi alle istruzioni contenute nell'app iFIT per collegare il proprio dispositivo smart alla consolle.

Una volta stabilita la connessione, il LED sulla consolle si stabilizzerà sul blu.

4. Selezione di un allenamento iFIT.

Nell'app iFIT sfiorare i pulsanti in fondo allo schermo per selezionare la schermata principale (pulsante Home) o la libreria allenamenti (pulsante Browse).

Per selezionare un allenamento dalla schermata principale o dalla libreria allenamenti, è sufficiente sfiorare il pulsante di allenamento desiderato sullo schermo. Per scorrere le opzioni verso l'alto o verso il basso, sfiorare lo schermo o trascinare il dito sullo schermo.

Quando si seleziona un allenamento, lo schermo visualizzerà una panoramica dell'allenamento che include dettagli come la durata e la distanza dell'allenamento e la quantità approssimativa di calorie che si consumeranno durante l'allenamento.

5. Avvio dell'allenamento.

Per avviare l'allenamento sfiorare *Start Workout* (avvio allenamento).

Durante alcuni allenamenti, un coach iFIT illustrerà all'utente un video coinvolgente dell'allenamento. Sfiore lo schermo in qualsiasi spazio libero per visualizzare e selezionare le opzioni di musica, voce del trainer e volume dell'allenamento.

Durante alcuni allenamenti lo schermo mostrerà una mappa del percorso e un indicatore dei progressi fatti. Sfiore i pulsanti sullo schermo per selezionare le opzioni desiderate della mappa.

Qualora l'impostazione di resistenza del segmento corrente dell'allenamento risulti eccessiva o insufficiente, è possibile escludere l'impostazione manualmente premendo i pulsanti Resistance (resistenza) sulla consolle.

Per ritornare alle impostazioni di resistenza programmate dell'allenamento, sfiorare *Follow Trainer* (seguì allenatore).

Nota: l'obiettivo calorie mostrato nella descrizione dell'allenamento è una stima delle calorie che verranno consumate durante l'allenamento. La quantità effettiva di calorie consumate dipenderà da vari fattori, come il peso dell'utente. Inoltre, qualora il livello di resistenza venga modificato manualmente durante l'allenamento, la quantità di calorie consumate varierà.

Per mettere in pausa l'allenamento è sufficiente sfiorare lo schermo o smettere di pedalare. Per continuare l'allenamento ricominciare semplicemente a pedalare.

Per terminare l'allenamento, sfiorare lo schermo per mettere in pausa l'allenamento, quindi seguire le indicazioni sullo schermo per interrompere l'allenamento e ritornare alla schermata principale.

Quando l'allenamento termina, sullo schermo comparirà un riepilogo dell'allenamento. Se lo si desidera, è possibile selezionare opzioni quali l'aggiunta dell'allenamento alla lista personale o l'aggiunta dell'allenamento all'elenco dei preferiti. Sfiore poi *Finish* (fine) per tornare alla schermata principale.

6. Scollegare il proprio dispositivo smart dalla consolle.

Per scollegare il proprio dispositivo smart dalla consolle, selezionare innanzitutto l'opzione scollega nell'app iFIT. Quindi premere e mantenere premuto il pulsante iFIT Sync sulla consolle fino a quando il LED sulla consolle diventa verde.

Nota: tutte le connessioni Bluetooth tra la consolle e altri dispositivi (incluso qualsiasi dispositivo smart, i cardiofrequenzimetri, ecc.) saranno scollegate.

7. Una volta terminato l'allenamento, la consolle si spegnerà automaticamente.

Qualora i pedali non vengano azionati per alcuni secondi, la consolle entrerà in pausa e il tempo lampeggerà nel display. Per riprendere l'allenamento ricominciare semplicemente a pedalare.

Qualora i pedali non vengano azionati per alcuni minuti e non si preme alcun pulsante, la consolle si spegnerà e il display si azzererà.

Nota: la consolle è dotata di una modalità demo, concepita per l'uso dell'attrezzo ellittico quando viene esposto in un negozio. Qualora la modalità demo sia attivata, la consolle non si spegnerà e il display non sarà resettato quando si termina l'allenamento. Per disattivare la modalità demo, consultare la sezione MODIFICA DELLE IMPOSTAZIONI DELLA CONSOLLE a pagina 21.

COLLEGAMENTO DEL CARDIOFREQUENZIMETRO ALLA CONSOLLE

La consolle è compatibile con tutti i cardiofrequenzimetri Bluetooth Smart. **Per informazioni su come ordinare un cardiofrequenzimetro compatibile, vedere pagina 20.**

Per collegare il proprio cardiofrequenzimetro Bluetooth Smart alla consolle, premere il pulsante iFIT Sync sulla consolle; il numero di accoppiamento della consolle comparirà sul display. Una volta stabilita la connessione, il LED sulla consolle lampeggerà in rosso due volte.

Nota: se vi è più di un cardiofrequenzimetro compatibile vicino alla consolle, la consolle si collegherà al cardiofrequenzimetro che ha il segnale più forte.

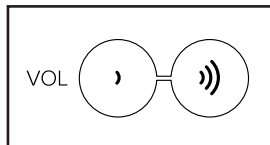
Per scollegare il cardiofrequenzimetro dalla consolle premere e mantenere premuto il pulsante iFIT Sync sulla consolle fino a quando il LED sulla consolle diventa verde.

Nota: tutte le connessioni Bluetooth tra la consolle e altri dispositivi (incluso qualsiasi dispositivo smart, i cardiofrequenzimetri, ecc.) saranno scollegate.

USO DELL'IMPIANTO AUDIO

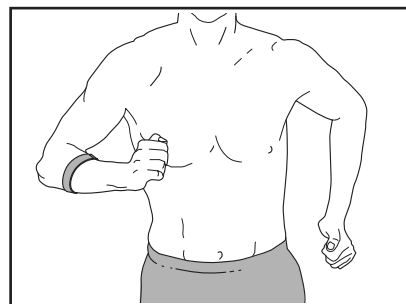
Per riprodurre musica o audiolibri sull'impianto audio della consolle durante l'allenamento, collegare un cavo audio maschio/maschio da 3,5 mm (non in dotazione) nella presa sulla consolle e in una presa del riproduttore audio personale; **accertarsi di avere inserito completamente il cavo audio. Nota: per acquistare un cavo audio, rivolgersi al proprio fornitore di componenti elettronici locale.**

Successivamente premere il pulsante di riproduzione sul proprio lettore audio. Regolare il volume premendo i pulsanti di aumento e diminuzione Vol (volume) sulla consolle o il comando del volume sul lettore audio personale.



IL CARDIOFREQUENZIMETRO OPZIONALE

Qualunque sia l'obiettivo, consumare grassi o potenziare il sistema cardiovascolare, la chiave per raggiungere i risultati desiderati è allenarsi a un livello di



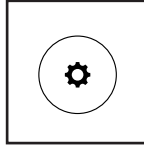
intensità corretto. Il cardiofrequenzimetro opzionale consentirà di monitorare costantemente la frequenza cardiaca durante l'allenamento, permettendo di raggiungere i propri obiettivi fitness. **Per acquistare un cardiofrequenzimetro opzionale, consultare la copertina del presente manuale.**

Nota: la consolle è compatibile con tutti i cardiofrequenzimetri Bluetooth Smart.

MODIFICA DELLE IMPOSTAZIONI DELLA CONSOLLE

1. Selezione della modalità impostazioni.

Per selezionare la modalità impostazioni, premere il pulsante delle impostazioni (icona ingranaggio). Nel display comparirà la prima schermata impostazioni.



2. Navigazione nella modalità impostazioni.

In modalità impostazioni, è possibile navigare nelle varie schermate impostazioni. Premere ripetutamente il pulsante Display (schermata) per selezionare la schermata impostazioni desiderata.

3. Modifica delle impostazioni nel modo desiderato.

Numero versione software: il numero della versione del software comparirà nel display.

Unità di misura: l'unità di misura attualmente selezionata comparirà nel display. La consolle è in grado di visualizzare la velocità e la distanza in unità di misura standard o metrica. Per modificare l'unità di misura, premere ripetutamente il pulsante St/M (standard/metrico). Per visualizzare le informazioni dell'allenamento in unità standard, selezionare STD (standard). Per visualizzare le informazioni dell'allenamento in unità di misura metrica, selezionare MET (metrico).



Test display: questa opzione serve ai tecnici della manutenzione per capire se il display funziona correttamente.

Test pulsante: questa opzione serve ai tecnici della manutenzione per capire se un determinato pulsante funziona correttamente.

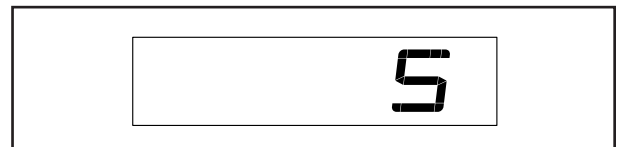
Tempo totale: la parola TIME (tempo) comparirà nel display. Il display mostrerà il numero totale di ore di utilizzo dell'attrezzo ellittico.



Distanza totale: le abbreviazioni MI (miglia) o KM (chilometri) compariranno sul display. Il display visualizzerà la distanza complessiva (in miglia o chilometri) che l'attrezzo ellittico ha percorso.



Contrasto: sul display verrà visualizzato il contrasto attualmente selezionato. Premere i pulsanti di aumento e diminuzione Silent Magnetic Resistance (resistenza magnetica silenziosa) per regolare il contrasto.



Modalità demo: l'opzione modalità demo attualmente selezionata comparirà nel display. La consolle è dotata di una modalità demo, concepita per l'uso dell'attrezzo ellittico quando viene esposto in un negozio. Qualora la modalità demo sia attivata, la consolle non si spegnerà e il display non sarà resettato quando si termina l'allenamento. Premere ripetutamente il pulsante di aumento Silent Magnetic Resistance (resistenza magnetica silenziosa) per selezionare un'opzione modalità demo. Per attivare la modalità demo, selezionare DON (demo attivata). Per disattivare la modalità demo, selezionare DOFF (demo disattivata).



4. Uscita dalla modalità impostazioni.

Premere il pulsante delle impostazioni per uscire dalla modalità impostazioni.

MANUTENZIONE E LOCALIZZAZIONE GUASTI

MANUTENZIONE

Al fine di ottenere prestazioni ottimali e ridurre l'usura è necessaria una manutenzione regolare. Controllare e serrare regolarmente tutti i pezzi ogni volta che si utilizza l'attrezzo ellittico. Sostituire immediatamente eventuali pezzi usurati. Utilizzare esclusivamente pezzi forniti dal fabbricante.

Per pulire l'attrezzo ellittico utilizzare un panno umido e una piccola quantità di sapone neutro. **IMPORTANTE: per evitare di danneggiare la consolle, proteggerla da liquidi e dalla luce solare diretta.**

LOCALIZZAZIONE GUASTI CONSOLLE

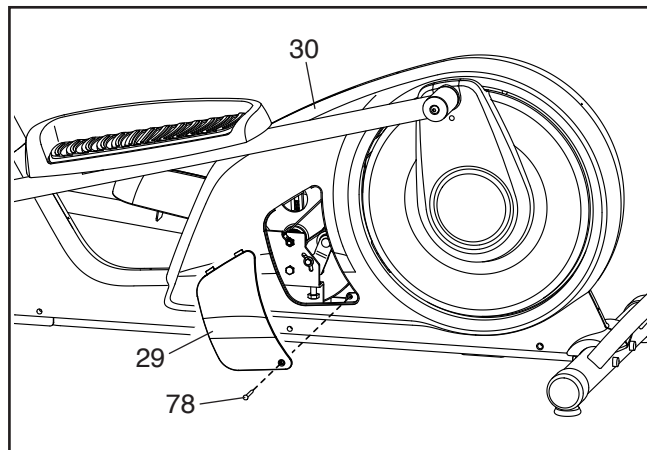
Se la consolle non si accende, verificare che l'alimentatore sia inserito completamente.

Qualora fosse necessario sostituire l'alimentatore, chiamare il numero di telefono riportato sulla copertina del presente manuale. IMPORTANTE: per evitare di danneggiare la consolle, utilizzare esclusivamente un alimentatore fornito dal fabbricante.

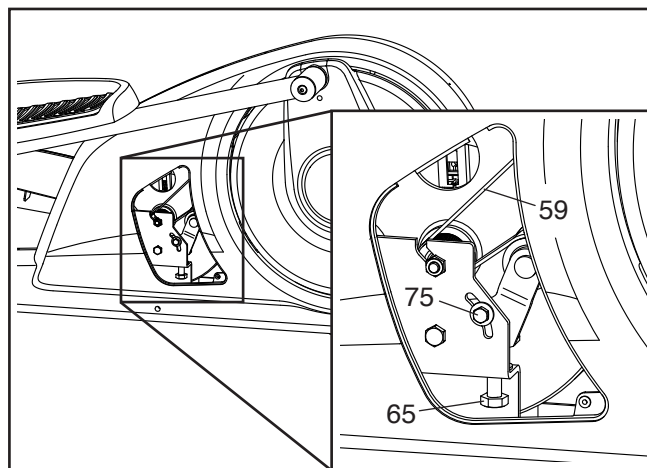
REGOLAZIONE DELLA CINGHIA TRASMISSIONE

Nel caso i pedali slittassero mentre si sta pedalando, anche se la resistenza è al massimo, significa che è necessario regolare la cinghia trasmissione.

Per regolare la cinghia trasmissione **disinserire prima di tutto l'alimentatore**. Successivamente, individuare il Pannello di Accesso (29) presente nel Pannello Sinistro (30). Rimuovere quindi la Vite M4 x 16mm (78) e il Pannello di Accesso.



Allentare poi la Vite Tenditore (75). Quindi, serrare la Vite M10 x 55mm (65) fino a tendere la Cinghia Trasmissione (59).

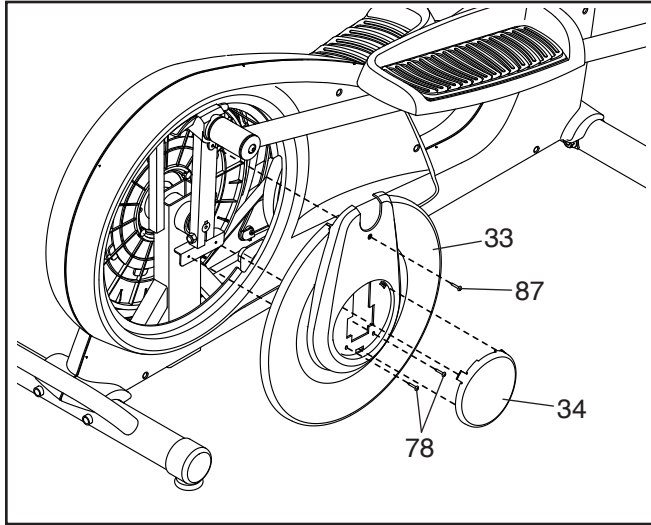


Quando la Cinghia Trasmissione (59) è tesa, serrare la Vite Tenditore (75). Infine rimontare il Pannello di Accesso (29) e inserire l'alimentatore.

REGOLAZIONE DEL COMMUTATORE

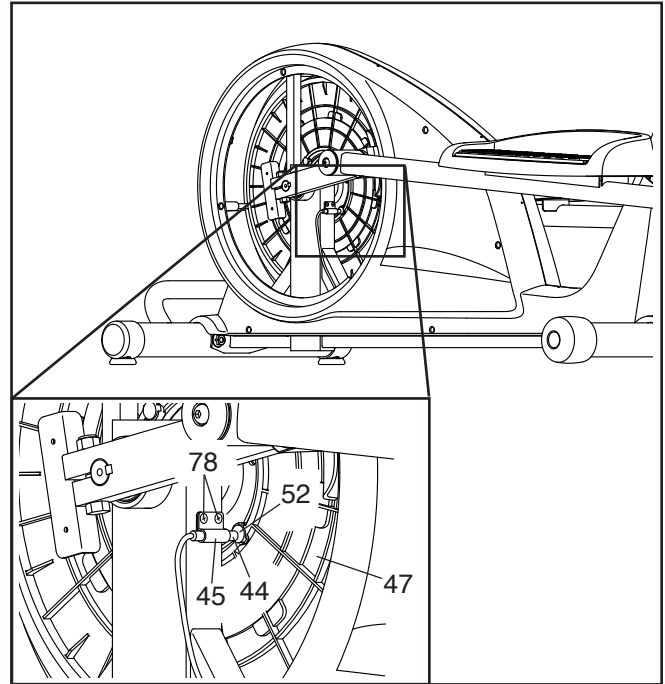
Se la consolle non visualizza i dati corretti, è necessario regolare il commutatore.

Per regolare il commutatore **disinserire prima di tutto l'alimentatore**. Quindi, utilizzando un cacciavite standard, estrarre il Copri Disco (34).



Poi rimuovere la Vite Macchina M4 x 15mm (87) e le due Viti M4 x 16mm (78) dal Disco (33) destro e infine rimuovere il Disco destro.

Individuare il Commutatore (44). Allentare leggermente le due Viti M4 x 16mm (78).



Ruotare poi la Puleggia (47) fino a quando il Magnete (52) è allineato con il Commutatore (44). Far scorrere il Commutatore leggermente più vicino o lontano dal Magnete. Serrare poi nuovamente le Viti M4 x 16mm (78).

Collegare l'alimentatore e ruotare per un attimo la Puleggia (47). Ripetere, se necessario, la procedura sopra riportata, fino a quando la consolle visualizza le informazioni corrette.

Una volta regolato correttamente il commutatore, rimontare le parti rimosse e inserire l'alimentatore.

GUIDA AGLI ESERCIZI

AVVERTENZA: prima di iniziare questo programma di esercizi o altri, consultare il medico. Questa precauzione è di particolare importanza per persone di età superiore ai 35 anni o con problemi di salute preesistenti.

I consigli che seguono sono un supporto per pianificare il programma di allenamento. Per informazioni più dettagliate relative agli esercizi, si consiglia di acquistare un libro specializzato o di consultare il proprio medico. Si ricorda che una corretta alimentazione e un riposo adeguato sono essenziali per ottenere dei risultati positivi.

INTENSITÀ ESERCIZIO

Qualunque sia l'obiettivo, consumare grassi o potenziare il sistema cardiovascolare, la chiave per raggiungere i risultati desiderati è allenarsi a un livello di intensità corretto. È possibile determinare il livello di intensità corretto prendendo come punto di riferimento la propria frequenza cardiaca. La tabella sottostante mostra le frequenze cardiache consigliate per consumare i grassi o per un allenamento aerobico.

| | | | | | | | |
|-------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---|
| 165 | 155 | 145 | 140 | 130 | 125 | 115 | ♥ |
| 145 | 138 | 130 | 125 | 118 | 110 | 103 | ♥ |
| 125 | 120 | 115 | 110 | 105 | 95 | 90 | ♥ |
| <hr/> | | | | | | | |
| 20 | 30 | 40 | 50 | 60 | 70 | 80 | |

Per determinare la frequenza cardiaca più adatta al proprio fisico, individuare la propria età in fondo alla tabella (le età sono arrotondate alla decina più prossima). I tre numeri riportati sopra alla propria età determinano la "zona di allenamento". Il valore più basso rappresenta la frequenza cardiaca per consumare grassi; il valore medio rappresenta la frequenza cardiaca per un consumo massimo di grassi, mentre quello più alto rappresenta la frequenza cardiaca per l'allenamento aerobico.

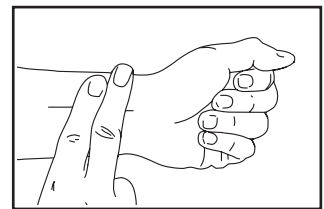
Consumo di grassi: per consumare grassi in modo efficace, è necessario eseguire un allenamento a un livello di intensità relativamente basso per parecchi minuti. Durante i primi minuti di allenamento, il corpo brucia i carboidrati semplici. Solo dopo i primi minuti di allenamento il corpo inizia a consumare i grassi accumulati. Qualora l'obiettivo fosse consumare grassi, regolare l'intensità dell'allenamento fino a quando la frequenza cardiaca raggiunge il valore più basso della

propria zona di allenamento. Per un consumo di grassi massimo, allenarsi con la frequenza cardiaca prossima al valore medio della propria zona di allenamento.

Allenamento aerobico: qualora l'obiettivo fosse potenziare il sistema cardiovascolare, è necessario svolgere un allenamento aerobico, un'attività che richiede un apporto di ossigeno elevato per periodi prolungati. Per l'allenamento aerobico, regolare l'intensità del proprio allenamento fino a quando la frequenza cardiaca raggiunge il valore più alto della propria zona di allenamento.

MISURAZIONE DELLA FREQUENZA CARDIACA

Per misurare la frequenza cardiaca, allenarsi per almeno quattro minuti. Successivamente, fermarsi e posizionare due dita sul polso come indicato. Misurare il battito per sei secondi e poi moltiplicare il risultato per 10 per ottenere la propria frequenza cardiaca. Per esempio, se il battito durante i sei secondi è di 14, la frequenza cardiaca è pari a 140 battiti al minuto.



GUIDA ALL'ALLENAMENTO

Riscaldamento: iniziare l'allenamento con 5–10 minuti di stretching ed esercizi leggeri. Il riscaldamento aumenta la temperatura del corpo, la frequenza cardiaca e la circolazione in preparazione all'allenamento.

Esercizio zona di allenamento: allenarsi per 20–30 minuti rispettando la frequenza cardiaca della propria zona di allenamento. (Durante le prime settimane del programma di allenamento, mantenere la propria frequenza cardiaca nella zona di allenamento per un massimo di 20 minuti.) Durante l'allenamento respirare regolarmente e profondamente, senza mai trattenere il respiro.

Defaticamento: terminare con 5–10 minuti di stretching. Lo stretching aumenta la flessibilità dei muscoli e aiuta a prevenire i problemi dopo gli esercizi.

FREQUENZA ALLENAMENTI

Per mantenere o migliorare la propria forma fisica, eseguire tre allenamenti alla settimana, con almeno un giorno di riposo tra ogni sessione. Dopo alcuni mesi di esercizio costante, sarà anche possibile effettuare cinque allenamenti a settimana, se lo si desidera. La chiave del successo è rendere l'allenamento una parte costante e divertente della vita di tutti i giorni.

ELENCO PEZZI

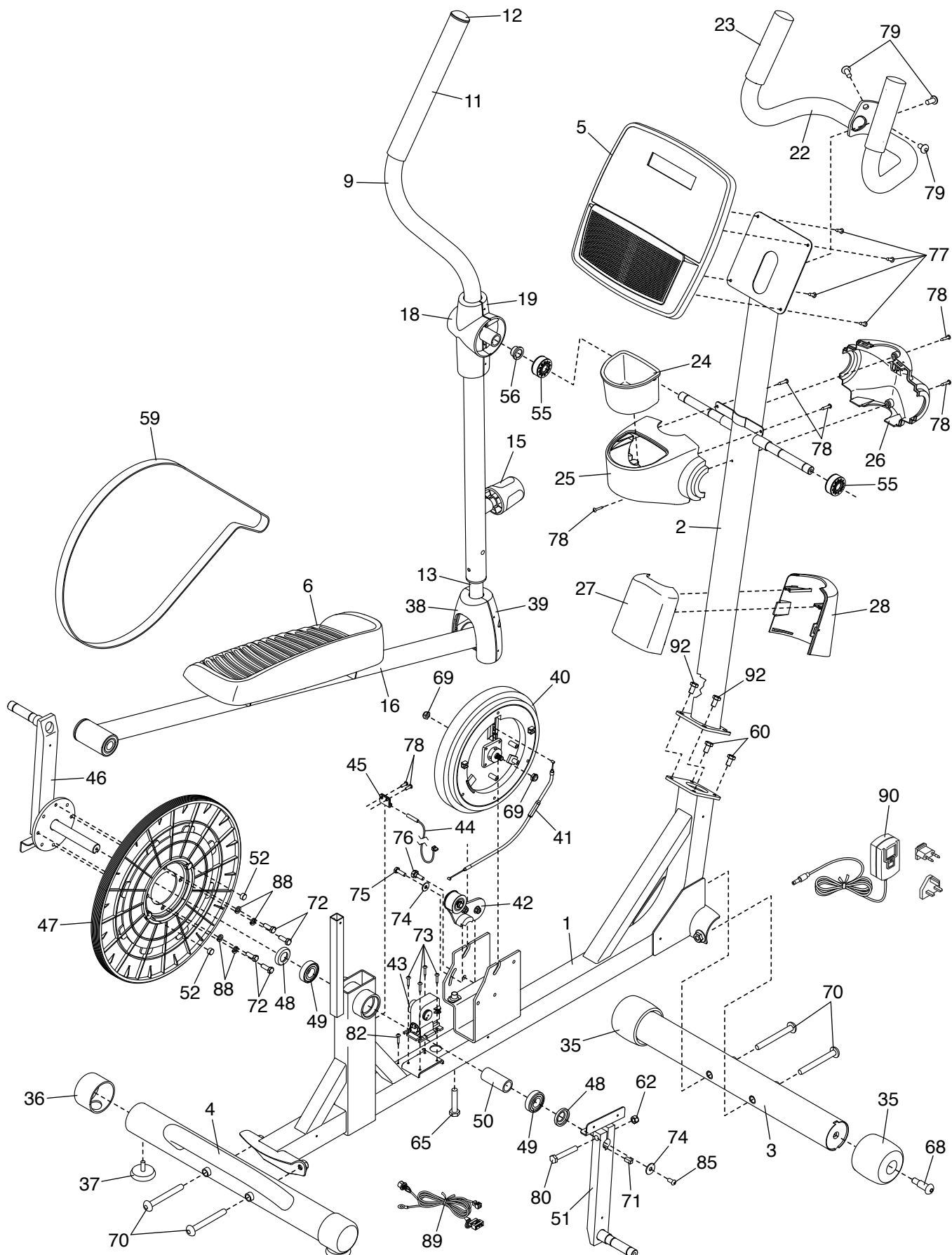
Modello n° PFEL04821-INT.2 R0122A

| N° | Qtà | Descrizione | N° | Qtà | Descrizione |
|----|-----|------------------------------------|----|-----|---|
| 1 | 1 | Telaio | 50 | 1 | Manicotto Cuscinetto Movimento Centrale |
| 2 | 1 | Montante | | | |
| 3 | 1 | Stabilizzatore Anteriore | 51 | 1 | Pedivella |
| 4 | 1 | Stabilizzatore Posteriore | 52 | 2 | Magnete |
| 5 | 1 | Consolle | 53 | 4 | Cuscinetto Braccio Pedale |
| 6 | 1 | Pedale Sinistro | 54 | 2 | Manicotto Cuscinetto Braccio Pedale |
| 7 | 1 | Pedale Destro | | | |
| 8 | 2 | Staffa Pedale | 55 | 2 | Distanziatore Perno |
| 9 | 1 | Manubrio Esterno Sinistro | 56 | 4 | Boccola Perno |
| 10 | 1 | Manubrio Esterno Destro | 57 | 4 | Boccola Braccio Pedale |
| 11 | 2 | Impugnatura | 58 | 2 | Copri Braccio Pedale |
| 12 | 2 | Cappuccio Impugnatura | 59 | 1 | Cinghia Trasmissione |
| 13 | 2 | Montante Manubrio Esterno | 60 | 2 | Vite M8 x 15mm |
| 14 | 2 | Manicotto Manubrio Esterno | 61 | – | (Non utilizzato) |
| 15 | 2 | Manopola | 62 | – | (Non utilizzato) |
| 16 | 1 | Braccio Pedale Sinistro | 63 | 2 | Vite a Perno M8 x 76mm |
| 17 | 1 | Braccio Pedale Destro | 64 | 2 | Bullone con Insetto M6 |
| 18 | 1 | Copri Manubrio Posteriore Sinistro | 65 | 1 | Vite M10 x 55mm |
| 19 | 1 | Copri Manubrio Anteriore Sinistro | 66 | 2 | Vite a Perno M8 x 14mm |
| 20 | 1 | Copri Manubrio Posteriore Destro | 67 | 6 | Vite M10 x 15mm |
| 21 | 1 | Copri Manubrio Anteriore Destro | 68 | 2 | Vite a Perno M10 x 25mm |
| 22 | 1 | Manubrio | 69 | 2 | Controdado M8 |
| 23 | 2 | Impugnatura Manubrio | 70 | 4 | Vite M10 x 82mm |
| 24 | 1 | Portaoggetti | 71 | 1 | Chiave |
| 25 | 1 | Copri Montante Posteriore | 72 | 4 | Vite M8 x 15mm |
| 26 | 1 | Copri Montante Anteriore | 73 | 4 | Vite Flangiata M4 x 12mm |
| 27 | 1 | Copri Pannello Posteriore | 74 | 2 | Pedivella/Rondella Tenditore |
| 28 | 1 | Copri Pannello Anteriore | 75 | 1 | Vite Tenditore |
| 29 | 1 | Pannello di Accesso | 76 | 1 | Vite Perno Tenditore |
| 30 | 1 | Pannello Sinistro | 77 | 4 | Vite M4 x 12mm |
| 31 | 1 | Pannello Destro | 78 | 32 | Vite M4 x 16mm |
| 32 | 2 | Staffa Disco | 79 | 3 | Vite M10 x 20mm |
| 33 | 2 | Disco | 80 | 1 | Bullone Morsetto M10 |
| 34 | 2 | Copri Disco | 81 | 8 | Vite M6 x 12mm |
| 35 | 2 | Ruota | 82 | 1 | Vite Messa a Terra |
| 36 | 2 | Cappuccio Stabilizzatore | 83 | 2 | Rondella M8 |
| 37 | 2 | Piedino Stabilizzatore | 84 | 2 | Vite M8 x 20mm |
| 38 | 2 | Copri Montante Posteriore | 85 | 1 | Vite M6 x 14mm |
| 39 | 2 | Copri Montante Anteriore | 86 | – | (Non utilizzato) |
| 40 | 1 | Meccanismo a Vortice | 87 | 2 | Vite Macchina M4 x 15mm |
| 41 | 1 | Cavo di Resistenza | 88 | 4 | Rondella Grower M8 |
| 42 | 1 | Tenditore | 89 | 1 | Cavo Principale |
| 43 | 1 | Motore Resistenza | 90 | 1 | Alimentatore |
| 44 | 1 | Commutatore/Cavo | 91 | – | (Non utilizzato) |
| 45 | 1 | Morsetto | 92 | 2 | Vite M8 x 25mm |
| 46 | 1 | Pedivella | * | – | Manuale d'Istruzioni |
| 47 | 1 | Puleggia | * | – | Attrezzo di Montaggio |
| 48 | 2 | Distanziatore Pedivella | * | – | Confezione di Lubrificante |
| 49 | 2 | Cuscinetto Movimento Centrale | | | |

Nota: le specifiche sono soggette a modifiche senza previo avviso. Si veda la retrocopertina del presente manuale per informazioni relative all'ordinazione di pezzi di ricambio. *Questi pezzi non sono raffigurati.

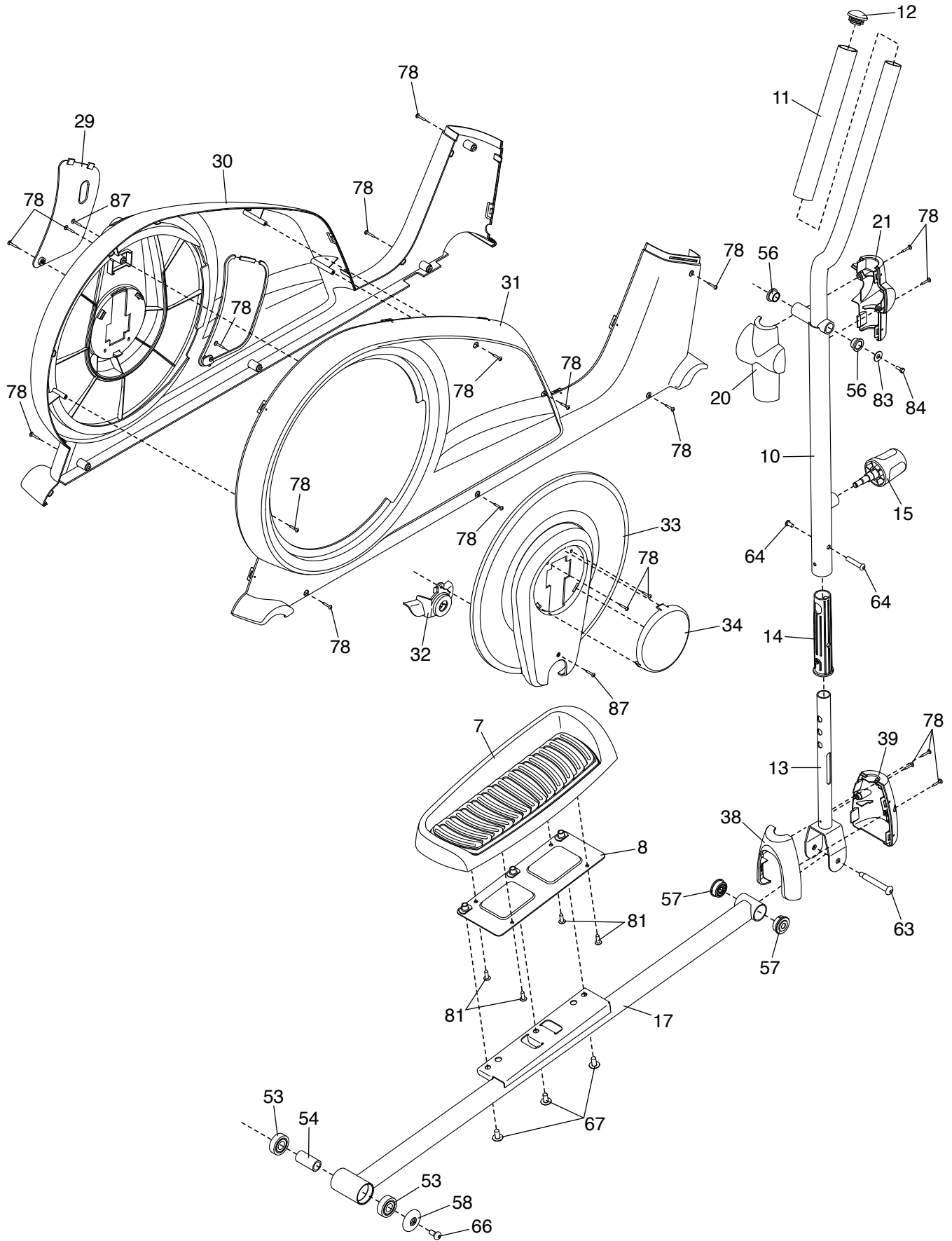
DISEGNO ESPLOSO A

Modello n° PFEL04821-INT.2 R0122A



DISEGNO ESPLOSO B

Modello n° PFEL04821-INT.2 R0122A



ORDINAZIONE DEI PEZZI DI RICAMBIO

Per ordinare i pezzi di ricambio, consultare la copertina del presente manuale. Per agevolare l'assistenza, annotare le seguenti informazioni prima di contattare l'ufficio competente:

- numero del modello e numero di serie del prodotto (consultare la copertina del presente manuale)
- nome del prodotto (consultare la copertina del presente manuale)
- numero di riferimento e descrizione del/dei pezzo/i di ricambio (consultare il capitolo ELENCO PEZZI e DISEGNO ESPLOSO alla fine del presente manuale)

INFORMAZIONI PER IL RICICLAGGIO

Questo prodotto elettronico non deve essere smaltito con i rifiuti urbani. Al fine della conservazione dell'ambiente, questo prodotto deve essere riciclato al termine del suo utilizzo come previsto dalla legge.

Rivolgersi alle opportune strutture locali per il riciclaggio autorizzate al ritiro di questo tipo di rifiuti. In questo modo, si contribuisce alla preservazione delle risorse naturali e al miglioramento degli standard europei di protezione ambientale. Qualora si necessiti di ulteriori informazioni sui metodi sicuri e corretti per lo smaltimento, rivolgersi all'ufficio locale preposto o all'azienda da cui è stato acquistato questo prodotto.

