

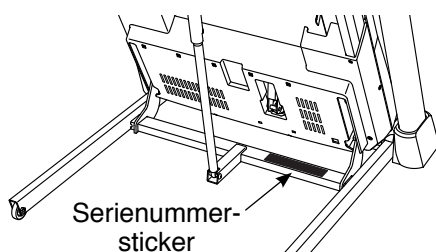
PRO-FORM[®]

CARBON T10

Modelnr. PFTL99920-INT.0

Serienr. _____

Schrijf het serienummer in het vakje hierboven voor latere raadpleging.



KLANTENSERVICE

Neem contact op met de Klantenservice (zie informatie hieronder) of neem contact op met de winkel waar u dit product gekocht heeft wanneer u nog vragen heeft of wanneer er onderdelen ontbreken of beschadigd zijn.

207 082 883

Maandag–Vrijdag 08:00–17:00

Website:

iconsupport.eu/nl

Email:

csuk@iconeurope.com

⚠ OPGELET

Lees alle voorzorgsmaatregelen en instructies in deze handleiding door voordat u deze apparatuur gebruikt. Bewaar deze handleiding voor toekomstig gebruik.

GEBRUIKERSHANDLEIDING



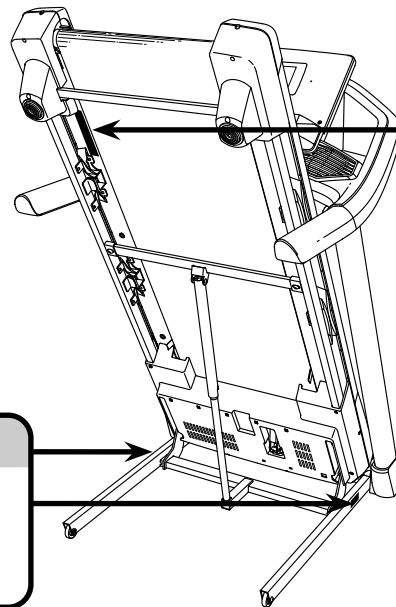
INHOUDSOPGAVE

PLAATSING WAARSCHUWINGSSTICKER	2
BELANGRIJKE VOORZORGSMAATREGELEN	3
VOORDAT U BEGINT	5
ONDERDEEL IDENTIFICATIESCHEMA	6
MONTAGE	7
DE LOOPBAND GEBRUIKEN	16
DE LOOPBAND INKLAPPEN EN VERPLAATSEN	27
ONDERHOUD EN OPLOSSEN VAN PROBLEMEN	28
RICHTLIJNEN VOOR HET OEFENEN	31
LIJST MET ONDERDELEN	34
GEDETAILLEERDE TEKENING	36
VERVANGINGSONDERDELEN BESTELLEN	Achterkant
RECYCLINGINFORMATIE	Achterkant

PLAATSING WAARSCHUWINGSSTICKER

De hier afgebeelde waarschuwingsstickers worden bij dit product meegeleverd. Bevestig de waarschuwingsstickers op de aangegeven locatie bovenop de Engelse waarschuwingen. **Wanneer een sticker ontbreekt of niet leesbaar is, belt u het nummer op de voorkant van deze handleiding en vraagt u om een gratis vervangende sticker. Plak de sticker op de aangegeven plaats.** Let op: De stickers worden mogelijk niet op ware grootte weergegeven.

⚠ OPGELET
Houdt uw handen en voeten tijdens het gebruik van de loopband van deze plaatsen weg.



⚠ WAARSCHUWING
Bescherm uzelf en andere gebruikers tegen het risico van ernstig letsel. Lees deze handleiding en!

- Ga altijd op de zijrails staan bij het starten en stoppen van de loopband.
- Stel de snelheid geleidelijk bij.
- Houdt U tijdens het gebruik van de loopband vast aan de handreuningen om te voorkomen dat U valt; draag ook altijd de veiligheidsslip.
- Stop wanneer u zich niet goed voelt, duizelig of kortademig wordt.
- Sluit de sleutel goed voordat u de loopband verplaatst of opbergt.
- Helling moet in nulstand gezet worden voordat de loopband opgeborgen kan worden.
- Laat kinderen niet in de buurt van of op de loopband spelen.
- Haal de sleutel uit het apparaat wanneer U deze niet gebruikt.
- Blijf met uw kleding, uw wingers en hoofdlampje uit de buurt van de lopende band.
- Probeer nooit tijdens het gebruik de loopband te repareren of bij te stellen.
- Draag altijd sportschoenen wanneer U op de loopband oefent.

PROFORM en IFIT zijn gedeponeerd handelsmerken van ICON Health & Fitness, Inc. App store is een handelsmerk van Apple Inc., geregistreerd in de VS en andere landen. Android en Google Maps zijn handelsmerken van Google LLC. Het Bluetooth® woordmerkteken en de logo's zijn geregistreerde handelsmerken van Bluetooth SIG, Inc. en worden gebruikt onder licentie. IOS is een handelsmerk of geregistreerd handelsmerk van Cisco in de VS en in andere landen en wordt in licentie gebruikt.

BELANGRIJKE VOORZORGSMAATREGELEN

⚠ WAARSCHUWING: Lees alle belangrijke voorzorgsmaatregelen en instructies in deze handleiding en alle waarschuwingen op uw loopband voordat u deze gebruikt om het risico op brandwonden, brand, elektrische schok of ernstig letsel aan personen te verminderen. ICON is niet verantwoordelijk voor persoonlijk letsel of schade door het gebruik van dit product.

1. Het is de verantwoordelijkheid van de eigenaar om zich ervan te vergewissen dat alle gebruikers van de loopband voldoende op de hoogte zijn van alle waarschuwingen en alle voorzorgsmaatregelen.
2. Raadpleeg uw huisarts voordat u met een oefenprogramma begint. Dit is vooral belangrijk voor personen ouder dan 35 jaar of met bestaande gezondheidsproblemen.
3. Het is niet de bedoeling dat de loopband wordt gebruikt door mensen met mentale, sensitieve of fysieke beperkingen of gebrek aan ervaring en kennis, tenzij ze begeleid worden of instructies hebben ontvangen over het gebruik van de loopband door iemand die verantwoordelijk is voor hun veiligheid.
4. Gebruik de loopband alleen zoals beschreven in deze handleiding.
5. De loopband is alleen voor gebruik in huis bedoeld. Gebruik de loopband niet commercieel, niet voor verhuur of in een instelling.
6. Gebruik de loopband uitsluitend binnenshuis en uit de buurt van vocht en stof. Plaats de loopband niet in een garage, op een overdekt terras of bij water.
7. Plaats de loopband op een vlakke ondergrond met minstens 2,4 m ruimte achter de loopband en 0,6 m ruimte aan iedere kant van de loopband. Plaats de loopband niet op een ondergrond die luchtopeningen blokkeert. Leg een matje onder de loopband om de vloer of vloerbedekking te beschermen.
8. Gebruik de loopband niet daar waar spuitbussen gebruikt worden of waar zuurstof wordt toegediend.
9. Houd te allen tijde kinderen jonger dan 16 jaar en huisdieren bij de loopband vandaan.
10. De loopband zou niet door personen die meer dan 136 kg wegen gebruikt mogen worden.
11. Laat nooit meer dan één persoon tegelijkertijd op de loopband.
12. Draag juiste trainingskleding bij gebruik van de loopband. Draag geen losse kleding die in de loopband verstrikt kan raken. Sportondersteunende kleding wordt voor zowel mannen als vrouwen aanbevolen. Draag altijd sportschoenen. Gebruik de loopband nooit op blote voeten, nooit op sokken of met sandalen.
13. Sluit het stroomsnoer aan op een stroomstootschakelaar (niet meegeleverd) en sluit de stroomstootschakelaar aan op een geschikt stopcontact (zie bladzijde 16). Om overbelasting van het circuit te voorkomen, mag u geen andere elektrische apparaten, behalve apparaten met een laag stroomverbruik, zoals opladers voor mobiele telefoons, op de stroomstootschakelaar of op een stopcontact op hetzelfde circuit aansluiten.
14. Gebruik alleen een stroomstootschakelaar die voldoet aan alle voorschriften zoals beschreven op bladzijde 16. Neem contact op met uw plaatselijke PROFORM-dealer om een stroomstootschakelaar aan te schaffen, bel het telefoonnummer op de voorkant van deze handleiding of ga naar uw plaatselijke elektronikawinkel.
15. Het niet gebruiken van een goed werkende stroomstootschakelaar kan leiden tot schade aan het besturingssysteem van de loopband. Als het besturingssysteem beschadigd is, kan de loopbandriem vertragen, versnellen of onverwacht stoppen, wat kan leiden tot een val en ernstig letsel.
16. Houd het stroomsnoer en de stroomstootschakelaar uit de buurt van verwarmde oppervlakken.

17. Beweeg de loopbandriem nooit wanneer het apparaat uitgeschakeld is. Gebruik de loopband niet wanneer het stroomsnoer of de stekker beschadigd is. Gebruik de loopband niet wanneer deze niet goed werkt. (Zie ONDERHOUD EN OPLOSSEN VAN PROBLEMEN op bladzijde 28 als de loopband niet goed werkt.)
18. Lees de noodstopprocedure grondig door en zorg dat u hem begrijpt en test voordat u de loopband gaat gebruiken (raadpleeg DE STROOM INSCHAKELEN op bladzijde 18). Draag altijd de clip tijdens het gebruik van de loopband.
19. Ga altijd op de voetleuningen staan wanneer de loopbandriem wordt gestart of gestopt. Houd bij gebruik van de loopband de handleuningen altijd vast.
20. Wanneer een persoon op de loopband loopt, neemt het geluidsniveau van de loopband toe.
21. Houd vingers, haar en kleding uit de buurt van de bewegende loopbandriem. De loopband kan hoge snelheden bereiken. Pas de snelheid geleidelijk aan om schokkende versnellingen te voorkomen.
22. Laat de loopband nooit zonder toezicht ronddraaien. Verwijder altijd de sleutel, zet de stroomschakelaar in de stand Off (uit) (zie tekening op bladzijde 5 voor de locatie van de stroomschakelaar) en haal het stroomsnoer uit het stopcontact als de loopband niet wordt gebruikt.
23. Zet de loopband eerst in elkaar voordat u deze verplaatst. (Zie MONTAGE op bladzijde 7 en DE LOOPBAND INKLAPPEN EN VERPLAATSEN op bladzijde 27). U moet in staat zijn om 20 kg veilig op te kunnen tillen om de loopband te verplaatsen.
24. Als u de loopband inklapt of verplaatst, controleert u altijd goed of de opbergvergrendeling het onderstel stevig in de opbergstand houdt. Gebruik de loopband niet als deze is ingevouwen.
25. Verander de helling van de loopband niet door voorwerpen onder de loopband te plaatsen.
26. Steek nooit een voorwerp in een opening van de loopband.
27. Controleer steeds bij gebruik alle onderdelen van de loopband en draai ze goed vast.
28. **GEVAAR:** Trek het stroomsnoer altijd direct na gebruik uit het stopcontact. Doe dit ook bij het schoonmaken van de loopband, voor het plegen van onderhoud en voor het afstellen zoals staat beschreven in deze handleiding. Verwijder nooit de motorkap tenzij een erkende onderhoudsvertegenwoordiger u aangeeft dat te doen. Onderhoud, anders dan de procedures in deze handleiding, dient uitsluitend door een erkende onderhoudsvertegenwoordiger uitgevoerd te worden.
29. Te veel oefeningen uitvoeren kan leiden tot ernstig letsel of de dood. Stop onmiddellijk en begin met afkoelen als u tijdens het trainen uitgeput raakt, kortademig wordt of pijn voelt.

BEWAAR DEZE INSTRUCTIES

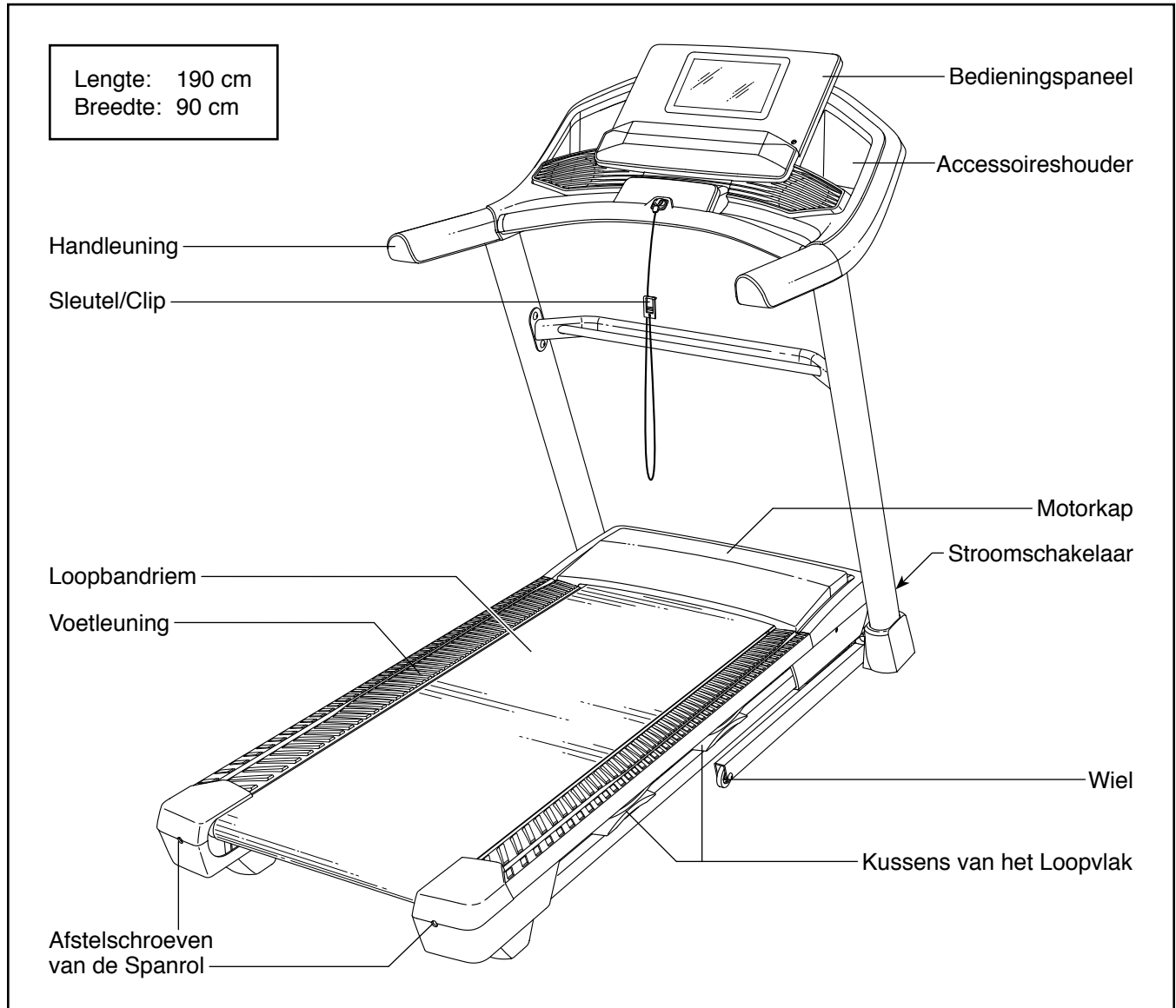
VOORDAT U BEGINT

Dank u dat u heeft gekozen voor de nieuwe PROFORM® CARBON T10 loopband. De CARBON T10 loopband biedt een aantal indrukwekkende functies die zijn ontwikkeld om uw trainingen thuis effectiever en leuker te maken.

Lees deze handleiding zorgvuldig door voordat u de loopband gaat gebruiken. Raadpleeg de voorkant van deze handleiding mocht u nog vragen hebben nadat u de handleiding hebt doorgelezen. Noteer het

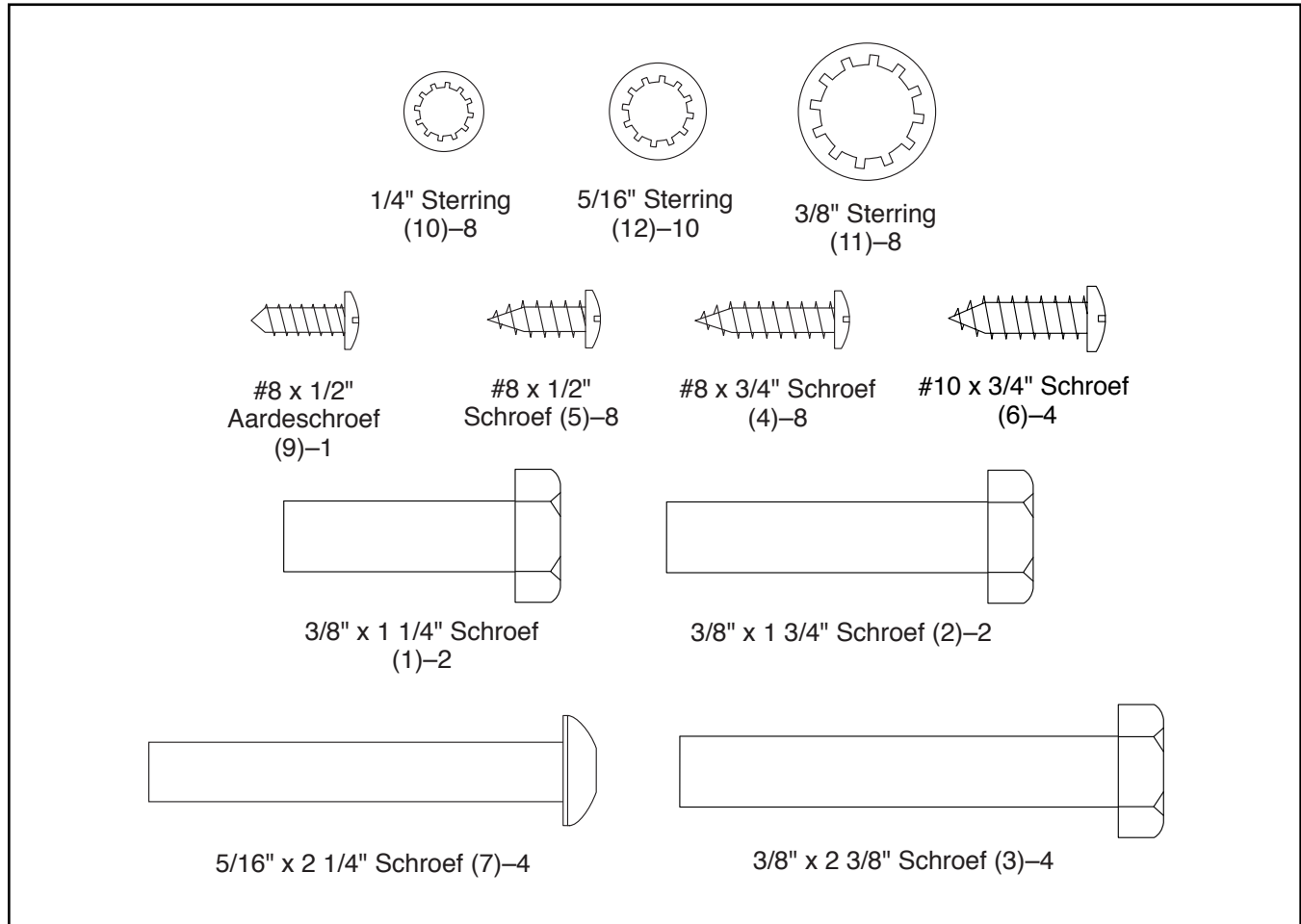
productmodelnummer en het serienummer voordat u contact met ons opneemt, zodat wij u beter van dienst kunnen zijn. Het modelnummer en de locatie van de sticker met het serienummer worden weergegeven op de voorkant van de handleiding.

Voordat u verder leest, kunt u het beste eerst aandachtig de tekening met de verschillende onderdelen hieronder bekijken.


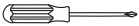



ONDERDEEL IDENTIFICATIESHEMA

Gebruik de onderstaande tekeningen om kleine onderdelen te herkennen. Het getal tussen haakjes onder iedere tekening is het referentienummer van het onderdeel van de LIJST MET ONDERDELEN aan het eind van deze handleiding. Het nummer naast het referentienummer is de hoeveelheid die nodig is voor de montage. **Let op: Als een onderdeel zich niet in de hardwareset bevindt, controleert u of deze al vooraf is gemonteerd. Er kunnen extra onderdelen zijn meegeleverd.**



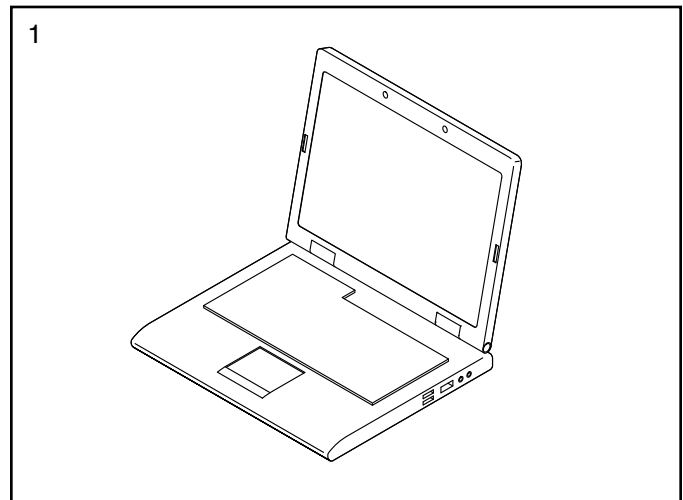
MONTAGE

- De montage moet door twee personen worden uitgevoerd.
 - Leg alle onderdelen op een open plek en verwijder het verpakkingsmateriaal. Gooi het verpakkingsmateriaal niet weg tot u volledig klaar bent met de montage.
 - Er kan na verzending een vette substantie op de buitenkant van de loopband zitten. Dit is normaal. Mocht er zich een vette substantie op de bovenkant van de loopband bevinden, veeg dit dan weg met een zachte doek en een mild, niet-schurend reinigingsmiddel.
 - Linker onderdelen worden met “L” of “Left” aangegeven en rechter onderdelen worden met “R” of “Right” aangegeven.
 - Voor het vaststellen van de kleine onderdelen kijkt u op bladzijde 6.
 - Voor de montage hebt u het volgende gereedschap nodig:
 - de meegeleverde inbusleutels 
 - één kruiskopschroevendraaier 
 - één verstelbare sleutel 
- Om schade aan de onderdelen te vermijden, dient u nooit elektrisch gereedschap te gebruiken.

1. Ga naar iconsupport.eu op uw computer en registreer uw product om:

- uw eigendom vast te leggen
- uw garantie te activeren
- prioriteit bij klantondersteuning te krijgen als u ooit hulp nodig heeft

Let op: Indien u geen toegang tot internet heeft, kunt u bellen met de Klantenservice (zie de voorkant van deze handleiding) en uw product registreren.

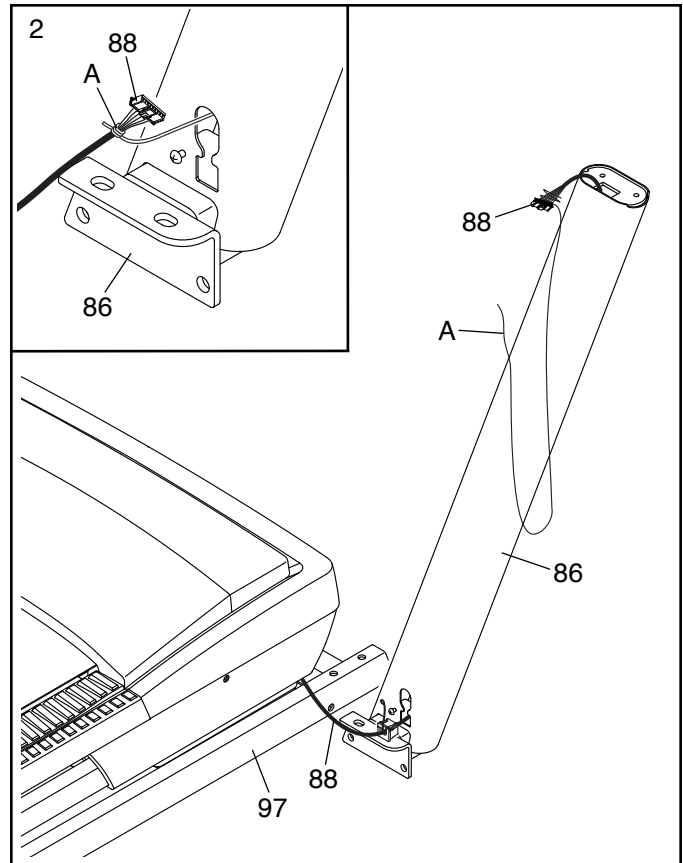


2. **Zorg ervoor dat het stroomsnoer niet op het stopcontact is aangesloten.**

Verwijder de band die de Draad van de Staander (88) aan de voorkant van de Basis (97) bevestigt.

Zoek vervolgens naar de Rechterstaander (86). Laat een tweede persoon de Rechterstaander bij de Basis (97) houden.

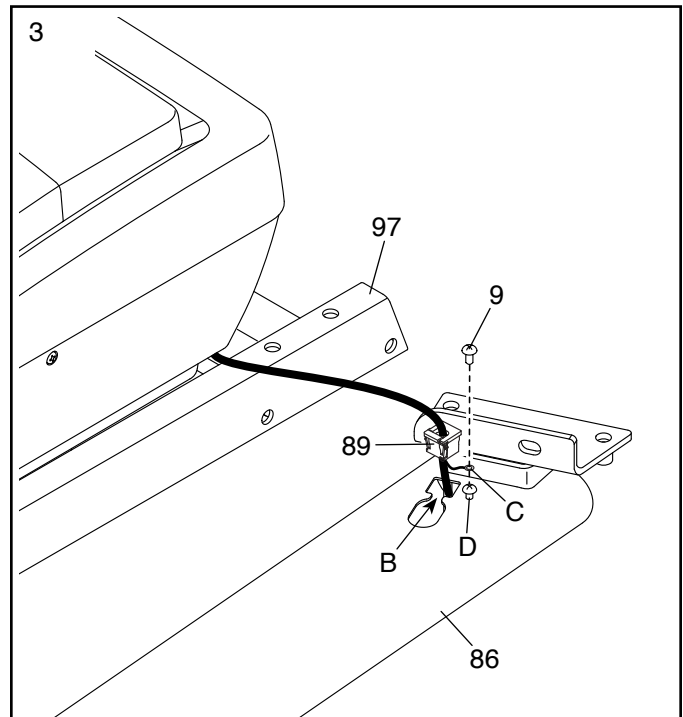
Zie de inzettekening. Maak de kabelbinder (A) in de Rechterstaander (86) stevig rond het uiteinde van de Draad van de Staander (88) vast. Steek dan de Draad van de Staander in het onderste uiteinde van de Rechterstaander en trek aan het bovenste uiteinde van de kabelbinder tot de Kabelboom door de Rechterstaander is geleid.



3. Leg de Rechterstaander (86) naast de Basis (97). Druk de Doorvoerhuls (89) in het vierkante gat (B) in de Rechterstaander. **Zorg ervoor dat de aardedraad (C) niet bekneld raakt.**

Verwijder en gooi de aangegeven schroef (D) vervolgens weg.

Maak vervolgens de aardedraad aan de Rechterstaander (86) vast met een #8 x 1/2" Aardeschroef (9).

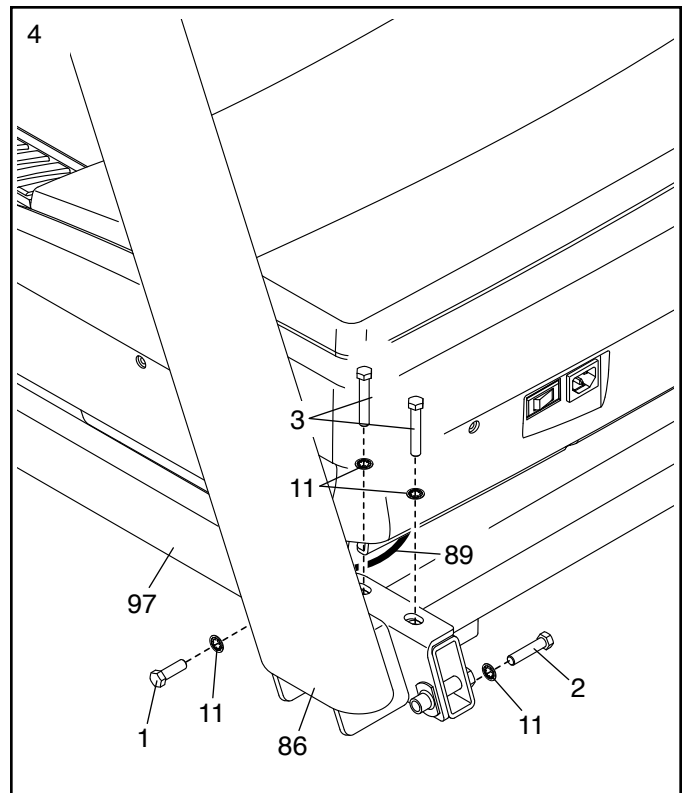


4. Houd de Rechterstaander (86) tegen de Basis (97). **Zorg ervoor dat de Draad van de Staander (88) niet bekneld raakt.**

Steek twee 3/8" x 2 3/8" Schroeven (3) met twee 3/8" Sterringen (11) in het bovenkant van de beugel op de Rechterstaander (86). Draai de twee Schroeven gedeeltelijk in de Basis (97); **draai de Schroeven nog niet helemaal vast.**

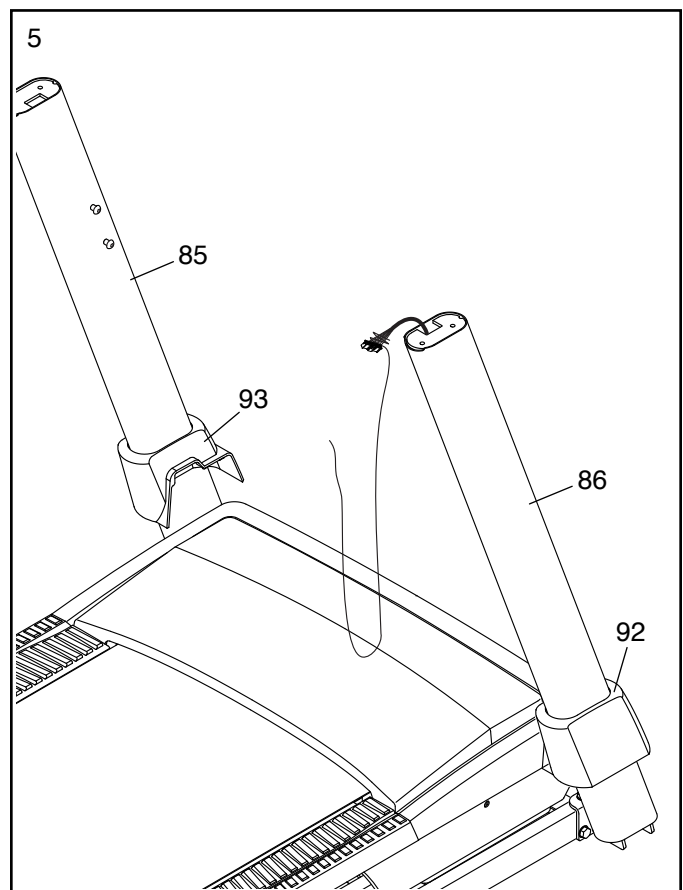
Draai vervolgens een 3/8" x 1 1/4" Schroef (1) en een 3/8" x 1 3/4" Schroef (2) met 3/8" Sterringen (11) gedeeltelijk in de onderkant van de Rechterstaander (86); **draai de Schroeven nog niet helemaal vast.**

Maak de Linkerstaander (niet getoond) op dezelfde manier vast. Let op: Er zijn geen draden aan de linkerkant.



5. **Verwijder en bewaar de vier 5/16" x 3/4" Schroeven (8).**

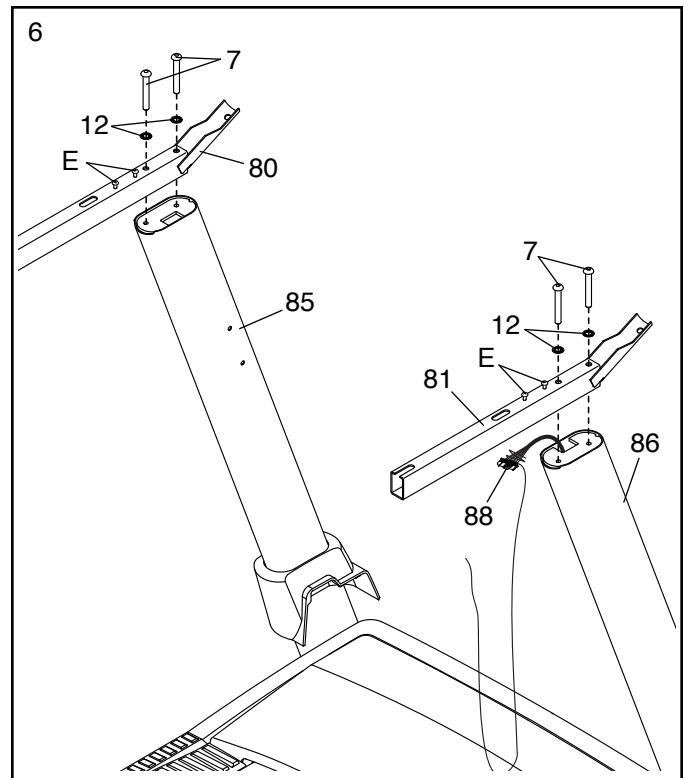
Zoek de Linker- en de Rechterbasiskap (93, 92). Schuif de Linker- en de Rechterbasiskap op de Linker- en de Rechterstaander (85, 86) zoals afgebeeld.



6. Zoek de Linker- en de Rechterhandleuning (80, 81). Bevestig de Rechterhandleuning (81) op de Rechterstaander (86) met twee 5/16" x 2 1/4" Schroeven (7) en twee 5/16" Sterringen (12) in de aangegeven locatie. **Draai beide Schroeven aan, en draai ze daarna vast. Zorg ervoor dat u de Draad van de Staander (88) niet afklemt, en zorg ervoor dat de draad zich bevindt aan de aangegeven kant van de Rechterstaander.**

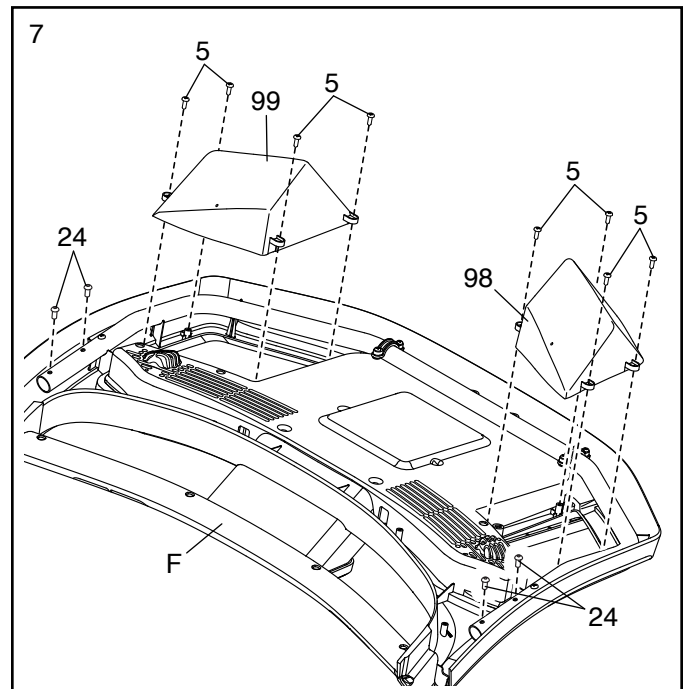
Maak de Linkerhandleuning (80) op dezelfde manier aan de Linkerstaander (85) vast. Let op: Er zijn geen draden aan de linkerkant.

Verwijder vervolgens de aangegeven schroeven (E) en gooi ze weg.



7. Plaats de bedieningspaneelmodule (F) met de voorkant naar beneden gericht op een zachte ondergrond zodat de bedieningspaneelmodule niet bekrast wordt. Maak de Rechter- en de Linkerhouder (99, 98) met acht #8 x 1/2" Schroeven (5) vast; **draai alle acht de Schroeven aan, en draai ze daarna vast. Draai de Schroeven niet te vast aan.**

Verwijder en bewaar de vier 1/4" x 1/2" Schroeven (24).

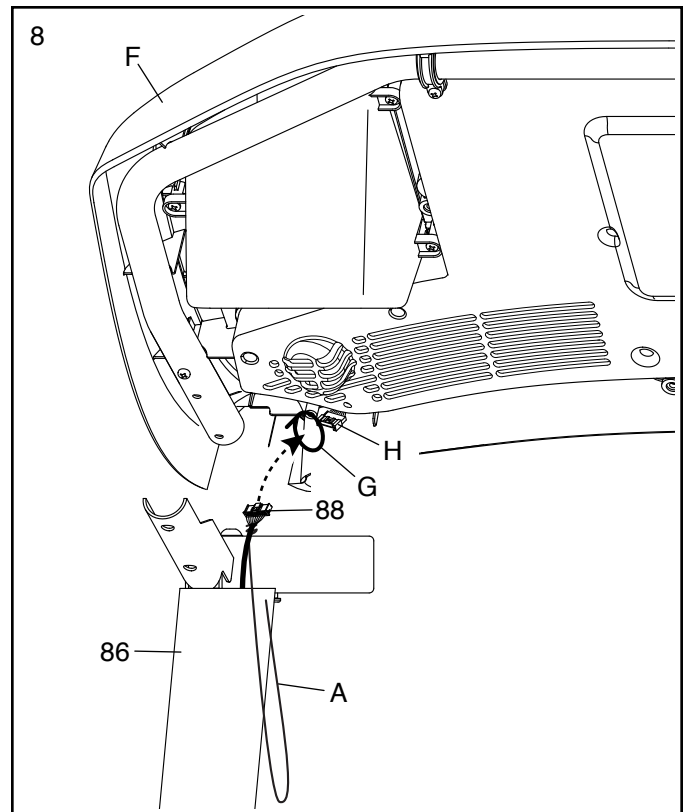


8. Houd, met hulp van een tweede persoon, de bedieningspaneelmodule (F) bij de Rechterstaander (86).

Steek vervolgens de Draad van de Staander (88) door de aangegeven gebogen band (G).

Verbind de Draad van de Staander (88) met de draad (H) van de bedieningspaneelmodule (F). **De connectoren zouden makkelijk samen moeten glijden en op hun plaats moeten klikken.** Gebeurt dat niet, draai dan een van de connectoren en probeer het opnieuw.

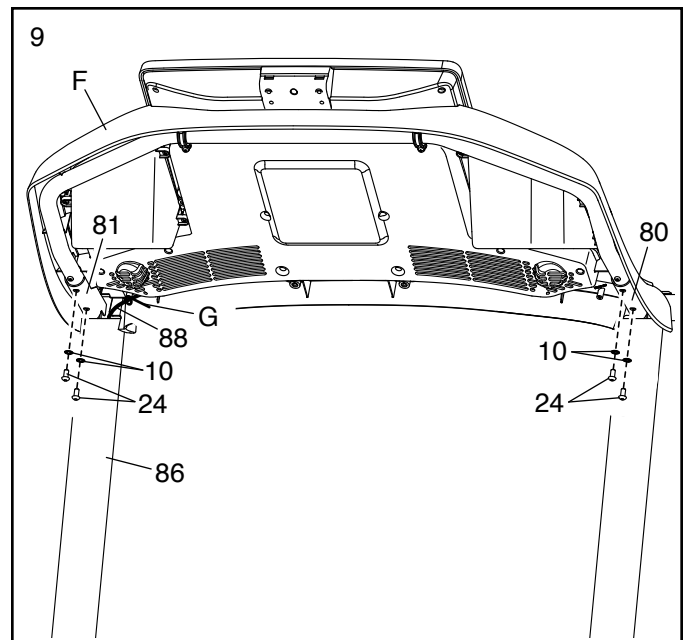
Verwijder dan alle kabelbinders (A) uit de Draad van de Staander (88).



9. Plaats de bedieningspaneelmodule (F) op de Rechter- en de Linkerhandleuning (81, 80); **beknel geen draden.**

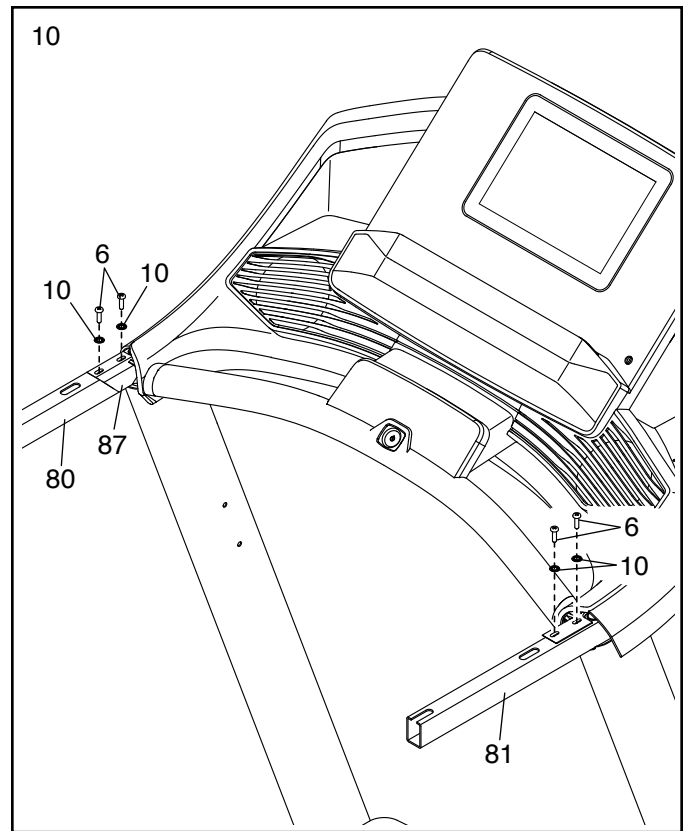
Maak de bedieningspaneelmodule (F) vast met de vier 1/4" x 1/2" Schroeven (24) die u heeft verwijderd in stap 7 en vier 1/4" Sterringen (10); **draai alle vier Schroeven aan, en zet ze daarna vast.**

Steek het overschot aan Draad van de Staander (88) in de Rechterstaander (86). Maak vervolgens de band (G) vast rond de Draad van de Staander en snij het einde van de band af.



10. **BELANGRIJK:** Gebruik geen elektrisch gereedschap en draai de #10 x 3/4" Schroeven (6) niet te vast, om de Dwarsstang (87) niet te beschadigen.

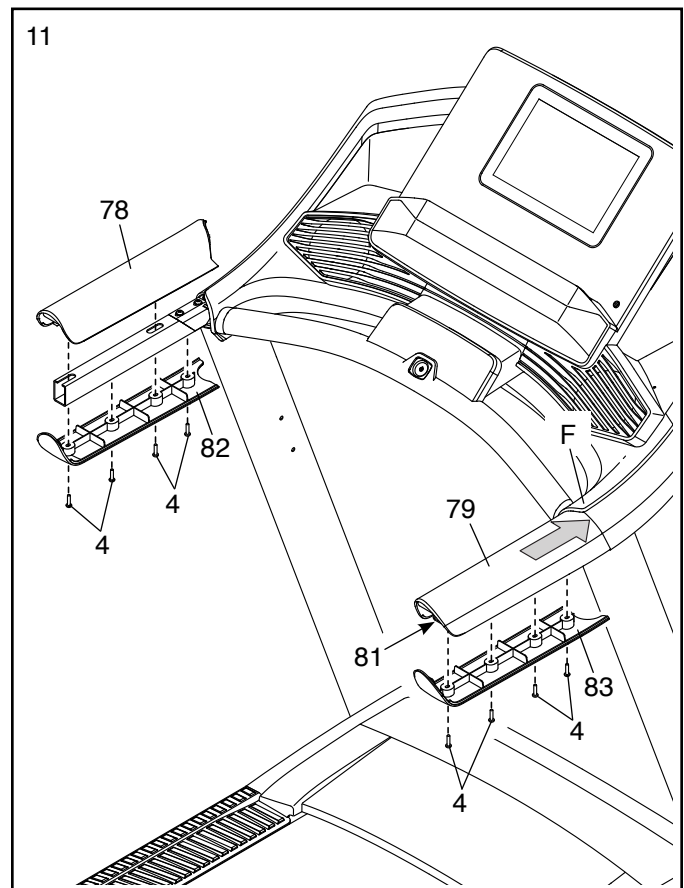
Maak de Dwarsstang (87) aan de Handleuning (80, 81) vast met vier #10 x 3/4" Schroeven (6) en vier 1/4" Sterringen (10); draai alle vier Schroeven aan, en draai ze daarna vast.



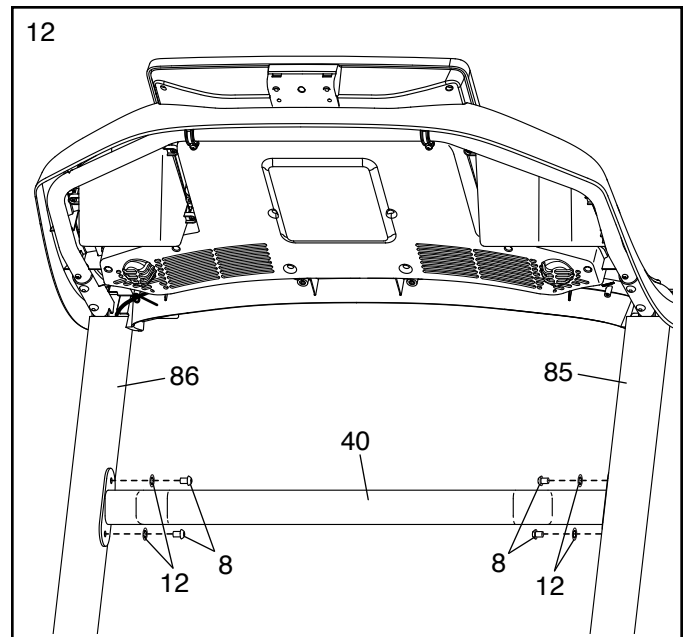
11. Zoek naar de Kap van de Rechterhandleuning (79). Plaats de Kap van de Rechterhandleuning op de Rechterhandleuning (81) en schuif de Kap van de Rechterhandleuning naar voren totdat deze tegen de bedieningspaneelmodule (F) rust.

Houd vervolgens de Onderste Kap van de Rechterhandleuning (83) aan de onderkant van de Rechterhandleuning (81) vast en draai vier #8 x 3/4" Schroeven (4) in de onderkant van de Onderste Kap van de Rechterhandleuning aan; draai alle vier Schroeven aan, en draai ze daarna vast.

Bevestig de Kap van de Linkerhandleuning (78) aan de Onderste Kap van de Linkerhandleuning (82) op dezelfde wijze.



12. Schuif de Dwarsstang van de Staander (40) voorzichtig tussen de Linker- en Rechterstaander (85, 86). Maak de Dwarsstang van de Staander vast met de vier 5/16" x 3/4" Schroeven (8) die u heeft verwijderd in stap 5 en vier 5/16" Sterringen (12); **draai alle vier Schroeven aan en zet ze dan vast.**

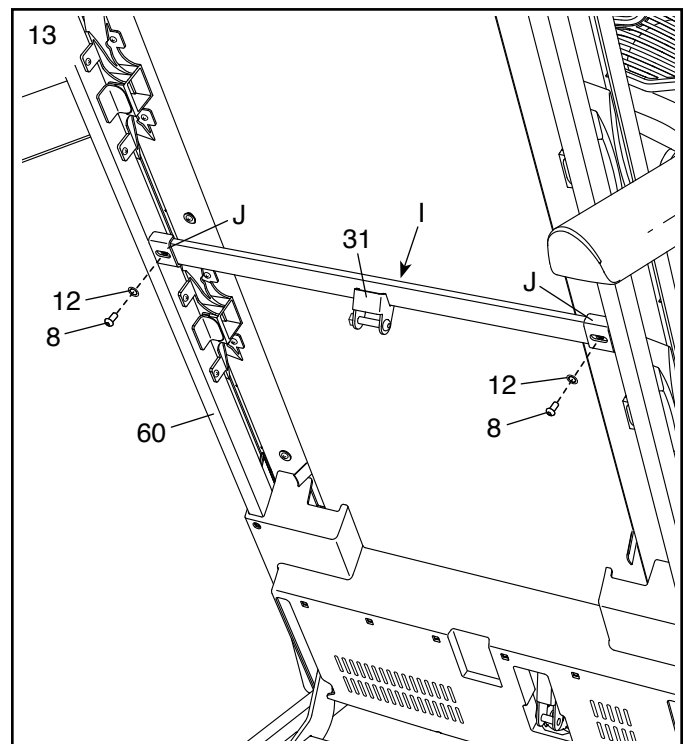


13. **Let op: Indien de loopband is gemonteerd op een glad oppervlak, kan het tijdens deze stap naar voren rollen.**

Til het Onderstel (60) rechtop. **BELANGRIJK: Hef het Onderstel niet hoger dan de verticale stand. Laat een tweede persoon het Onderstel vasthouden totdat stap 14 voltooid is.**

Verwijder de twee 5/16" x 3/4" Schroeven (8) uit de Vergrendelingsdwarsstang (31).

Draai de Vergrendelingsdwarsstang (31) zoals afgebeeld. **Zorg ervoor dat de sticker (I) "This side toward belt" (deze kant naar de band) gericht is naar de loopband.** Maak de Vergrendelingsdwarsstang op de beugels (J) op het Onderstel (60) vast met de twee 5/16" x 3/4" Schroeven (8) en twee 5/16" Sterringen (12).

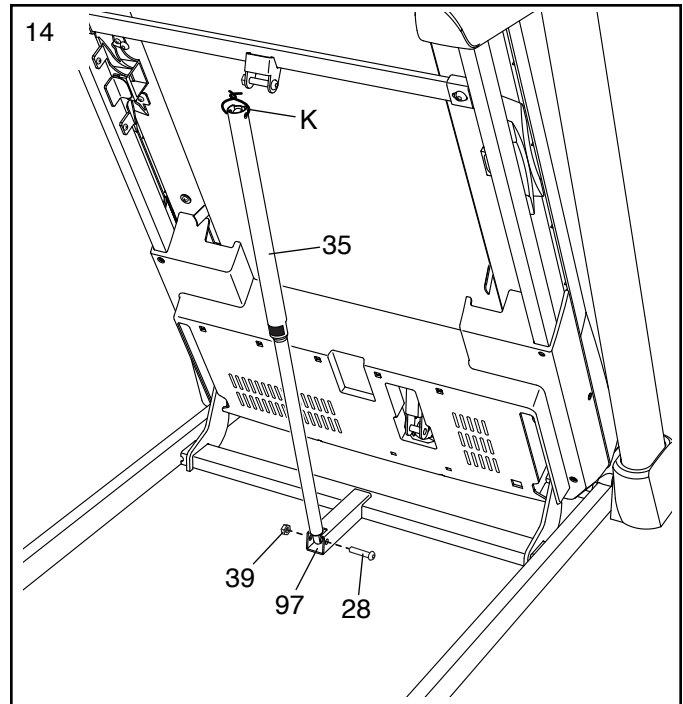


14. Verwijder de 5/16" Moer (39) en de 5/16" x 1 3/4" Bout (28) uit de beugel van de Basis (97).

Draai vervolgens de Opbergvergrendeling (35) zoals afgebeeld.

Maak het onderste uiteinde van de Opbergvergrendeling (35) aan de beugel op de Basis (97) vast met de 5/16" x 1 3/4" Bout (28) en de 5/16" Moer (39).

Til de Opbergvergrendeling (35) vervolgens naar een verticale stand en verwijder de band (K).

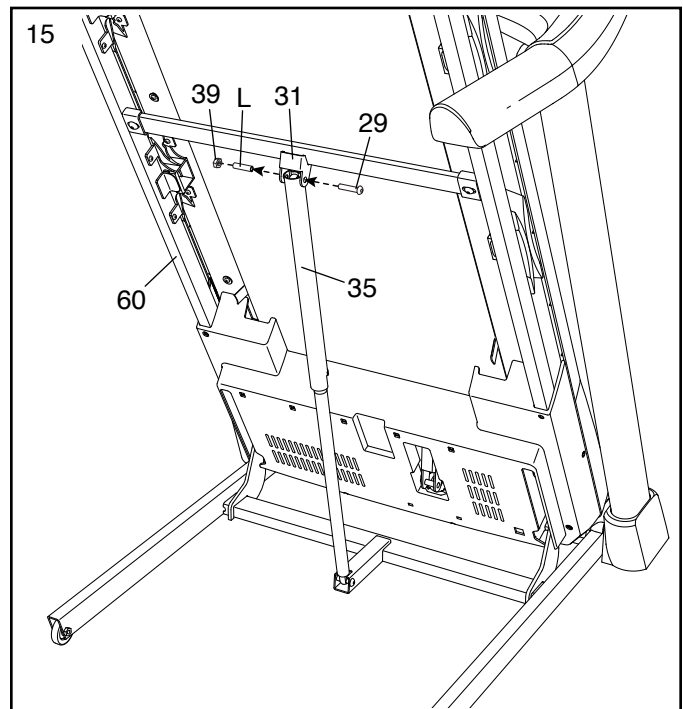


15. Verwijder de 5/16" Moer (39) en de 5/16" x 2 1/4" Bout (29) uit de beugel van de Vergrendelingsdwarstang (31).

Breng het bovenste uiteinde van de Opbergvergrendeling (35) op gelijke lijn met de beugel op de Vergrendelingsdwarstang (31) en steek de 5/16" x 2 1/4" Bout (29) door de beugel en door de Opbergvergrendeling. **Hierdoor wordt een tussenstuk (L) uit de Opbergvergrendeling geduwd; gooi het tussenstuk weg.**

Maak vervolgens de 5/16" Moer (39) vast op de 5/16" x 2 1/4" Bout (29). **Draai de Moer niet te vast; de Opbergvergrendeling (35) moet kunnen draaien.**

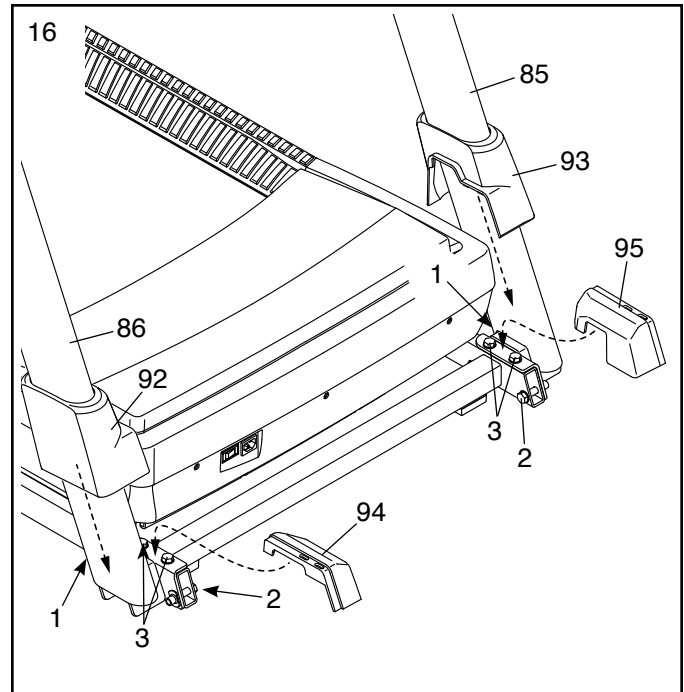
Breng het Onderstel (60) omlaag (zie DE LOOPBAND NEERLATEN VOOR GEBRUIK op bladzijde 27).



16. **Draai de vier 3/8" x 2 3/8" Schroeven (3), de twee 3/8" x 1 1/4" Schroeven (1) en de twee 3/8" x 1 3/4" Schroeven (2) stevig vast.**

Plaats vervolgens de Binnenste Linkerbasiskap (95) op het onderste uiteinde van de Linkerstaander (85). Schuif vervolgens de Linkerbasiskap (93) omlaag en duw deze op de Binnenste Linkerbasiskap.

Plaats vervolgens de Binnenste Rechterbasiskap (94) op het onderste uiteinde van de Rechterstaander (86). Schuif vervolgens de Rechterbasiskap (92) omlaag en duw deze op de Binnenste Rechterbasiskap.



17. **Zorg dat alle delen goed vastzitten voordat u de loopband gebruikt.** Als er velletjes plastic op de stickers van de loopband zitten, verwijder die dan. Plaats een mat onder de loopband om de vloer of de vloerbedekking te beschermen. Houd de loopband weg uit direct zonlicht om schade aan de loopband te voorkomen. Berg de meegeleverde inbussleutels goed op; een van de inbussleutels wordt gebruikt om de loopbandriem mee af te stellen (zie bladzijden 29 en 30). Let op: Er kan extra hardware meegeleverd zijn.

DE LOOPBAND GEBRUIKEN

HET STROOMSNOER INSTEKEN

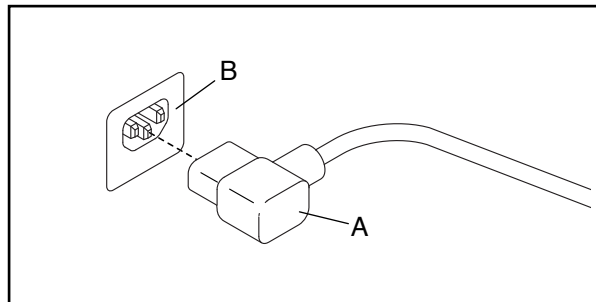
Dit apparaat moet geaard zijn. Mocht het niet goed functioneren of defect raken, dan biedt aarding de weg van minste weerstand voor de stroom, waardoor het risico op een elektrische schok afneemt. Het stroomsnoer van het apparaat heeft een aardingsgeleider voor apparatuur en een aardestekker.

BELANGRIJK: Als het stroomsnoer beschadigd is, moet u het vervangen met een door het fabrikant aanbevolen stroomsnoer.

⚠ GEVAAR: Een foutieve aansluiting van de aardingsgeleider voor apparatuur kan tot een hoger risico op elektrische schok leiden. Laat een erkende elektricien of onderhoudstechnicus de aarding nakijken als u niet zeker weet of het product juist geaard is. Verander de stekker, die bij het product geleverd is, niet – laat een erkende elektricien een juist stopcontact monteren als de stekker niet in het stopcontact past.

Volg de stappen hieronder om het stroomsnoer in te steken.

1. Steek het aangegeven uiteinde van het stroomsnoer (A) in de aansluiting (B) op de loopband.



2. Steek het stroomsnoer in een juiste stopcontact (C) dat goed is geïnstalleerd en geaard volgens de lokale wetten en verordeningen.

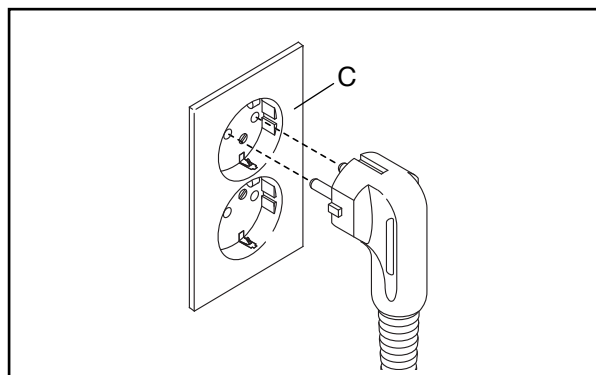
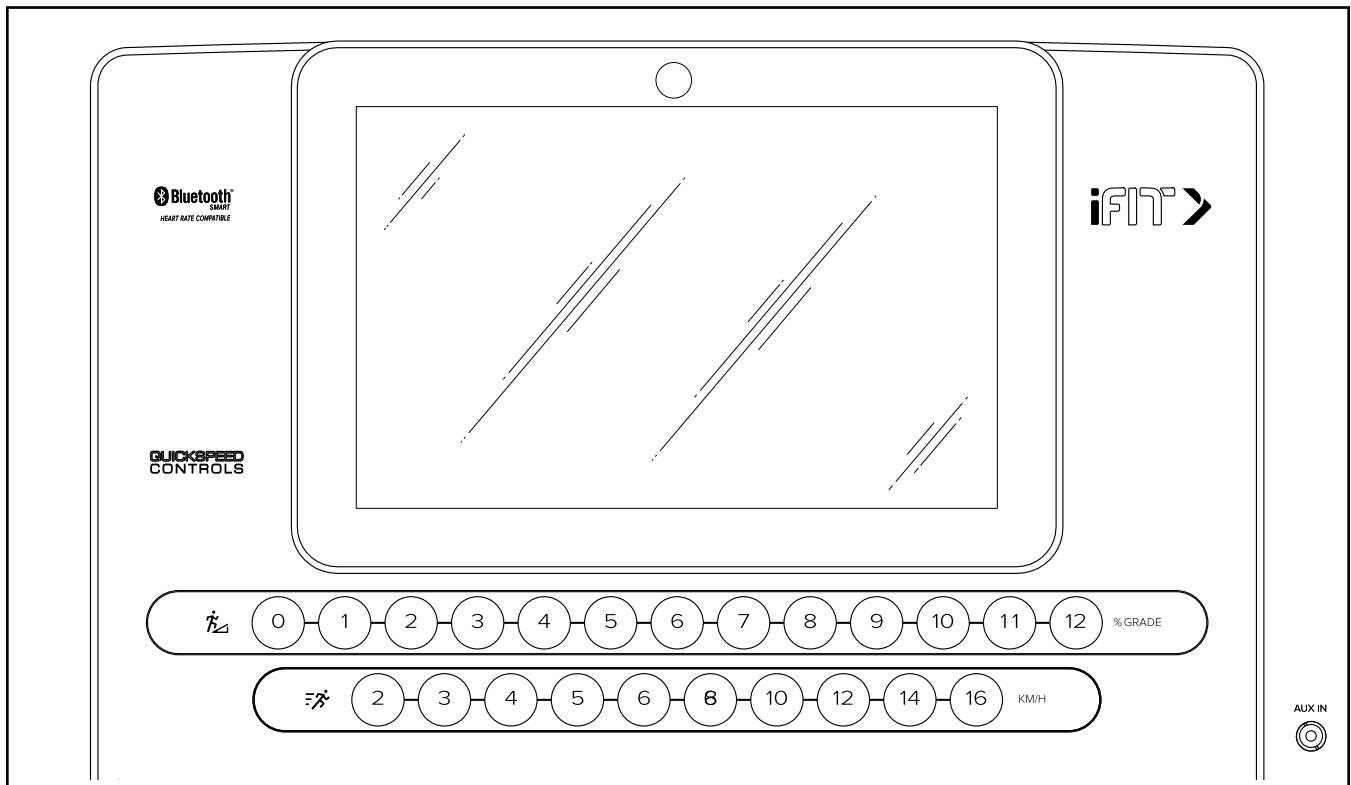


DIAGRAM VAN HET BEDIENINGSPANEEL



DE WAARSCHUWINGSSTICKER OPPLAKKEN

Zoek de Engelse waarschuwingen op het bedieningspaneel. U vindt dezelfde waarschuwingen in andere talen op het meegeleverde stickervel. Plak de waarschuwingssticker in het Nederlands op het bedieningspaneel.

FUNCTIES VAN HET BEDIENINGSPANEEL

Het geavanceerde bedieningspaneel van de loopband biedt een reeks functies die zijn ontwikkeld om uw trainingen effectiever en leuker te maken.

Het bedieningspaneel werkt met draadloze technologie waarmee het bedieningspaneel verbinding kan maken met iFit. Met iFit hebt u toegang tot een grote en gevarieerde trainingsbibliotheek, kunt u uw eigen trainingen creëren, resultaten van uw trainingen bijhouden en hebt u toegang tot vele andere mogelijkheden.

U kunt wanneer u de handmatige modus gebruikt de snelheid- en de hellingstand van de loopband veranderen door een druk op een toets. Het bedieningspaneel

zal tijdens het trainen direct feedback over de oefening geven. U kunt ook uw hartslag meten met een compatibele Bluetooth® hartslagmonitor. **Zie bladzijde 26 voor informatie over het kopen van een optionele borstkas-hartslagmonitor.**

Het bedieningspaneel biedt daarnaast een keuze aan trainingen. Elke training regelt automatisch de snelheid en de helling van de loopband terwijl u door een effectieve oefensessie geleid wordt.

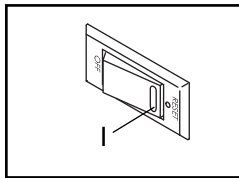
U kunt zelfs tijdens het oefenen via het geluidssysteem van het bedieningspaneel naar uw favoriete trainingmuziek of audioboeken luisteren.

Om de stroom in te schakelen, zie bladzijde 18. **Om meer te weten te komen over het gebruik van het touchscreen**, zie bladzijde 18. **Voor het instellen van het bedieningspaneel**, zie bladzijde 19.

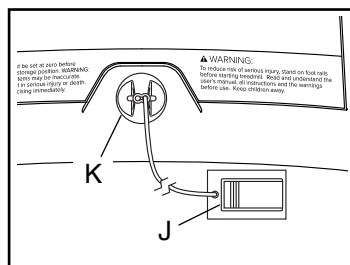
DE STROOM INSCHAKELEN

BELANGRIJK: Laat, wanneer de loopband aan koude temperaturen blootgesteld is geweest, de loopband op kamertemperatuur komen voordat u de elektriciteit inschakelt. Als u dit niet doet, kunt u de displays van het bedieningspaneel of andere elektrische componenten beschadigen.

Steek het stroomsnoer in (zie bladzijde 16). Zoek vervolgens naar de stroomschakelaar op het onderstel van de loopband bij het stroomsnoer. Druk de stroomschakelaar in de reset-positie (I).



Ga vervolgens op de voetleuningen van de loopband staan. Zoek naar de clip (J) die aan de sleutel (K) vastzit en schuif de clip stevig aan de tailleband van uw kleding. Plaats dan de sleutel in het bedieningspaneel. **Let op: Het kan eventjes duren voordat het bedieningspaneel klaar is voor gebruik. BELANGRIJK: Bij een noodsituatie kunt u de sleutel uit het bedieningspaneel halen, zodat de loopbandriem vertraagt en tot stilstand komt. Test de clip door voorzichtig een paar stappen achteruit te zetten; als de sleutel niet uit het bedieningspaneel wordt getrokken, stel dan de positie van de clip af.**



Let op: Het bedieningspaneel kan de snelheid en de afstand in kilometers of mijlen weergeven. Om te zien welk meetsysteem is gekozen, kijkt u bij DE INSTELLINGEN VAN HET BEDIENINGSPANEEL WIJZIGEN op bladzijde 24. Om het eenvoudig te houden, wordt bij alle instructies in dit gedeelte uitgegaan van mijlen.

HET TOUCHSCREEN GEBRUIKEN

Het bedieningspaneel bevat een tablet met een kleurentouchscreen. De volgende informatie zorgt ervoor dat u bekend raakt met de geavanceerde technologie van de tablet:

- Het bedieningspaneel werkt op dezelfde wijze als andere tablets. U kunt met uw vinger op het scherm tikken of over het scherm vegen om bepaalde beelden op het scherm te bewegen, zoals de displays in een training (zie stap 5 op bladzijde 20).
- Het scherm is niet drukgevoelig. U hoeft niet hard op het scherm drukken.
- Om informatie in een tekstvak te typen, drukt u op het tekstvak om het toetsenbord te kunnen zien. Om nummers of andere tekens op het toetsenbord te gebruiken, drukt u op de toets ?123. Om meer tekens te zien, drukt u op de toets ~[<. Druk opnieuw op de toets ?123 om naar het nummertoesenbord terug te gaan. Druk op de toets ABC om naar het lettertoetsenbord terug te gaan. Om een teken met een hoofdletter te gebruiken, drukt u op de toets met de pijl omhoog. Als u meerdere hoofdletters achter elkaar wilt gebruiken, houdt u de pijltoets ingedrukt. Druk opnieuw op de pijltoets om naar het toetsenbord met kleine letters terug te gaan. Om het laatste teken te wissen, drukt u op de toets met de pijl terug en een X.

HET BEDIENINGSPANEEL INSTELLEN

Stel het bedieningspaneel in voordat u de loopband voor de eerste keer gaat gebruiken.

1. Maak verbinding met uw draadloze netwerk.

Voor toegang tot internet, het downloaden van iFit-trainingen en het gebruik van verschillende andere functies van het bedieningspaneel, moet het bedieningspaneel te zijn aangesloten op een draadloos netwerk.

Volg de instructies op het scherm om het bedieningspaneel met uw draadloze netwerk te verbinden.

2. De instellingen afstellen.

Vul het formulier op het scherm in om het bedieningspaneel in te stellen op het weergegeven van de gewenste meeteenheid en uw tijdzone. Let op: Om deze instellingen later te wijzigen, zie DE INSTELLINGEN VAN HET BEDIENINGSPANEEL WIJZIGEN op bladzijde 24.

3. Inloggen op of aanmaken van een iFit-account.

Verstrek uw e-mail-adres en volg de instructies op het scherm om u te registreren voor of in te loggen op uw iFit-account.

4. Rondleiding op het bedieningspaneel.

De eerste keer dat u het bedieningspaneel inschakelt, leiden dialoogvensters op het scherm u door de functies van het bedieningspaneel.

5. Controleer op firmware-updates.

Druk eerst op uw naam of *Hello* (hallo) op het scherm en druk vervolgens op *Settings* (instellingen). Selecteer vervolgens het onderhoudsge-deelte. Tik dan op *Update* om via uw draadloze netwerk naar firmware-updates te zoeken. Zie stap 5 op bladzijde 24 voor meer informatie.

6. Het hellingsstelsysteem kalibreren.

Drukt eerst op uw naam of *Hello* (hallo) op het scherm. Selecteer vervolgens het hoofdmenu van de instellingen. Selecteer dan het onderhoudsge-deelte, tik op *Calibrate Incline* (helling kalibreren) en vervolgens op *Begin* om het hellingsstelsysteem te kalibreren. Zie stap 6 op bladzijde 24 voor meer informatie.

Het bedieningspaneel is nu klaar zodat u met oefenen kunt beginnen. De volgende bladzijden geven uitleg over de verschillende trainingen en andere functies die het bedieningspaneel biedt.

Voor gebruik van de handmatige modus, zie bladzijde 20. **Voor gebruik van een kaarttraining**, zie bladzijde 21. **Voor gebruik van een teken-je-eigen-kaart-training**, zie bladzijde 22. **Voor gebruik van een afstands- of tijdstraining**, zie bladzijde 23.

Voor het wijzigen of bekijken van de bedieningspaneelinstellingen, zie bladzijde 24. **Voor het aansluiten op een draadloos netwerk**, zie bladzijde 25. **Voor gebruik van het geluidssysteem**, zie bladzijde 26.

BELANGRIJK: Als er zich velletjes plastic op het bedieningspaneel bevinden, verwijder dan het plastic. Draag schone trainingsschoenen wanneer u de loopband gebruikt om beschadiging aan het loopvlak te voorkomen. Bekijk bij de eerste keer, dat u de loopband gebruikt, de uitlijning van de loopbandriem en leg, indien nodig, de loopbandriem in het midden (zie bladzijde 30).

DE HANDMATIGE MODUS GEBRUIKEN

1. Plaats de sleutel in het bedieningspaneel.

Zie DE STROOM INSCHAKELEN op bladzijde 18. **Let op: Het kan eventjes duren voordat het bedieningspaneel klaar is voor gebruik.**

2. Kies het hoofdmenu.

Wanneer u het apparaat inschakelt, zal het hoofdmenu verschijnen nadat het bedieningspaneel is opgestart. Druk op de terugpijl of de x op het scherm om terug te keren naar het hoofdscherm, als u zich in een training of het instellingenmenu bevindt.

Let op: Als u van plan bent een compatibele hartslagmonitor te gebruiken bij het bedieningspaneel bij uw oefening, moet u de hartslagmonitor omdoen **voordat u de loopbandriem start**. Wanneer u de loopbandriem aan het begin van elke training start, zoekt het bedieningspaneel gedurende 30 seconden automatisch naar de hartslagmonitor.

3. Start de loopbandriem en stel de snelheid bij.

Om de loopbandriem te starten, tikt u op *Manual Start* (handmatige start) op het scherm of op de toets Start op het bedieningspaneel. De loopbandriem zal beginnen te bewegen met lage snelheid. U kunt tijdens het oefenen de snelheid van de loopbandriem naar wens veranderen door op de toenametoets en afnametoets Speed (snelheid) te drukken. Iedere keer dat u op een toets drukt, verandert de snelheidsinstelling met kleine stappen. Als u de toets ingedrukt houdt, zal de snelheidsinstelling sneller veranderen.

Als u op een van de genummerde snelheidstoetsen drukt, wordt de snelheid van de loopbandriem geleidelijk aangepast tot de gewenste snelheidsinstelling is bereikt.

Druk op de toets Stop of tik in het midden van het scherm om de loopbandriem te stoppen. Druk op de toets Start om de loopbandriem opnieuw te starten.

4. De hellingstand van de loopband veranderen zoals gewenst.

Druk om de helling van de loopband te veranderen op de toenametoets en afnametoets Incline (helling) of een van de genummerde hellingstoetsen. Elke keer als u op een van de toetsen drukt, zal de helling geleidelijk veranderen tot deze de geselecteerde hellinginstelling bereikt.

BELANGRIJK: De eerste keer dat u de loopband gebruikt, moet u eerst het hellingssysteem kalibreren (zie stap 6 op bladzijde 24).

5. Controleer uw voortgang met de weergavemodi.

Tijdens uw training wordt een selectie aan trainingsinformatie weergegeven:

- De hellingstand van de loopband
- De verstreken tijd
- Het geschatte aantal calorieën dat u hebt verbrand
- De afstand die u gelopen of gerend hebt
- De snelheid van de loopbandriem

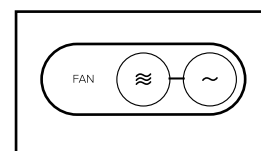
Er is ook aanvullende informatie beschikbaar. Om aanvullende statistieken of grafieken te zien of er doorheen te bladeren, veegt u omlaag vanaf de bovenkant van het scherm. U kunt ook drukken op het symbool + op het scherm om de statistische gegevens of grafieken te zien. **LET OP: Voor het opslaan van hartslaginformatie, moet een compatibele hartslagmonitor in gebruik zijn (zie bladzijde 26).**

Indien gewenst kunt ook het volume bijstellen door op de volume-toetsen op het bedieningspaneel te drukken.

Druk op het scherm of tik op de toets Stop op het bedieningspaneel om de training te pauzeren. Druk op het afspeelpictogram op het scherm of de toets Start om de training te hervatten.

6. Zet de ventilator indien gewenst aan.

De ventilator heeft verschillende snelheidsinstellingen. Druk herhaaldelijk op de toetsen Fan (ventilator) om een ventilatorsnelheid te kiezen of om de ventilator aan of uit te zetten.



7. Verwijder de sleutel uit het bedieningspaneel wanneer u klaar bent met trainen.

Stap op de voetleuningen en druk op de toets Stop op het bedieningspaneel of tik op het scherm. Druk vervolgens op het stoppictogram op het scherm of druk opnieuw op de toets Stop. Er zal een samenvatting van de training op het scherm verschijnen. Als u uw training wilt bewaren voor toekomstig gebruik, kunt u deze als favoriet toevoegen door te drukken op de harttoets op het scherm. Met een van de opties op het scherm kunt u eventueel uw resultaten opslaan of delen. Druk op *Finish* (voltooien) om het hoofdmenu te verlaten. Haal dan de sleutel uit het bedieningspaneel en bewaar deze op een veilige plek.

Wanneer u klaar bent met het gebruik van de loopband, zet u de stroomschakelaar in de stand Off (uit) en haalt u het stroomsnoer uit het stopcontact. **BELANGRIJK: Als u dit niet doet, kunnen de elektrische onderdelen van de loopband voortijdig slijten.**

EEN KAARTTRAINING GEBRUIKEN

Let op: Het bedieningspaneel moet zijn aangesloten op een draadloos netwerk (zie AANSLUITEN OP EEN DRAADLOOS NETWERK op bladzijde 25) om een kaarttraining te gebruiken.

1. Plaats de sleutel in het bedieningspaneel.

Zie DE STROOM INSCHAKELEN op bladzijde 18.

2. Kies het hoofdmenu of de trainingsbibliotheek.

Druk op *Home* (hoofdmenu) of *Browse* (bladeren) op het scherm om het hoofdmenu of de trainingsbibliotheek te selecteren.

3. Selecteer een training.

Voor het selecteren van een training, drukt u op de gewenste optie op het scherm. Let op: De aanbevolen kaarttrainingen op uw bedieningspaneel veranderen regelmatig. Als u uw training wilt bewaren voor toekomstig gebruik, kunt u deze als favoriet toevoegen door te drukken op de harttoets op het scherm. Met een van de opties op het scherm kunt u eventueel uw resultaten opslaan of delen. Voor het tekenen van uw eigen kaarttraining, zie bladzijde 22.

Het scherm zal de duur en de afstand van de training en het geschatte aantal calorieën dat u tijdens de training zult verbranden aangeven.

4. Start de training.

Druk op *Start* om de training te starten. Kort nadat u op de toets hebt gedrukt, komt de loopbandriem in beweging. Houd de handleuning vast en begin te lopen.

Tijdens de training geeft een kaart op het scherm uw voortgang weer.

De training werkt op dezelfde manier als de handmatige modus (zie bladzijde 20).

Als u het einde van de training nadert, zal de loopbandriem vertragen en stoppen en wordt er een trainingsoverzicht op het scherm weergegeven. Nadat u het trainingsoverzicht hebt bekeken, drukt u op *Finish* (voltooien) om terug te keren naar het hoofdmenu. Met een van de opties op het scherm kunt u eventueel uw resultaten opslaan of delen.

5. Controleer uw voortgang met de weergavemodi.

Zie stap 5 op bladzijde 20.

6. Zet de ventilator indien gewenst aan.

Zie stap 6 op bladzijde 20.

7. Verwijder de sleutel uit het bedieningspaneel wanneer u klaar bent met trainen.

Zie stap 7 links.

EEN TEKEN-JE-EIGEN-KAART-TRAINING GEBRUIKEN

Let op: Het bedieningspaneel moet zijn aangesloten op een draadloos netwerk (zie AANSLUITEN OP EEN DRAADLOOS NETWERK op bladzijde 25) om een teken-je-eigen-kaart-training te gebruiken.

1. Plaats de sleutel in het bedieningspaneel.

Zie DE STROOM INSCHAKELEN op bladzijde 18.

2. Selecteer een teken-je-eigen-kaart-training.

Druk op *Create* (maken) op het scherm om een teken-je-eigen-kaart-training te selecteren.

3. Teken je kaart.

Navigeer naar het gebied op de kaart waar u uw training wilt tekenen door uw vingers over het scherm te bewegen. Tik op het scherm om het startpunt van uw training toe te voegen. Tik vervolgens op het scherm om het eindpunt van uw training toe te voegen. Let op: Als u de training op hetzelfde punt wilt starten en eindigen, gebruikt u de opties *Loop* (lus) of *Out & Back* (heen en weer). U kunt ook aangeven dat uw training over de weg gaat.

Indien u een fout maakt, kunt u drukken op *Undo* (ongedaan maken).

Het scherm geeft de hoogte- en afstandsstatistieken voor uw training weer. Desgewenst kunt de standaard snelheid wijzigen.

4. Uw training opslaan.

Druk op *Save New Workout* (nieuwe training opslaan) op het scherm. Desgewenst wijzigt u de titel van de training of voegt u een beschrijving toe en drukt u op het symbool > op het scherm.

5. Start de training.

Druk op *Start* op het scherm om de training te starten. Kort nadat u op de toets hebt gedrukt, komt de loopbandriem in beweging. Houd de handleuning vast en begin te lopen. Zie stap 4 op bladzijde 21 voor meer informatie.

6. Controleer uw voortgang met de weergavemodi.

Zie stap 5 op bladzijde 20.

7. Zet de ventilator indien gewenst aan.

Zie stap 6 op bladzijde 20.

8. Verwijder de sleutel uit het bedieningspaneel wanneer u klaar bent met trainen.

Zie stap 7 op bladzijde 21.

EEN AFSTANDS- OF TIJDSTRAINING GEBRUIKEN

Let op: Het bedieningspaneel moet zijn aangesloten op een draadloos netwerk (zie AANSLUITEN OP EEN DRAADLOOS NETWERK op bladzijde 25) om een afstands- of tijdstraining te gebruiken. Een iFit-account is ook vereist.

1. Voeg trainingen aan uw schema op iFit.com toe.

Open op uw computer, smartphone, tablet of ander apparaat een internetbrowser, ga naar iFit.com en log in op uw iFit-account.

Navigeer vervolgens naar Menu > Library (bibliotheek) op de website. Blader door de trainingsprogramma's in de bibliotheek en volg de gewenste trainingen.

Navigeer vervolgens naar Menu > Schedule (schema) om uw schema te zien. Alle gekozen trainingen worden op uw schema weergegeven. U kunt naar wens de trainingen op het schema rangschikken of verwijderen.

Neem de tijd om de iFit.com website goed te bekijken voordat u uitlogt.

2. Plaats de sleutel in het bedieningspaneel.

Zie DE STROOM INSCHAKELEN op bladzijde 18.

3. Kies het hoofdmenu.

Zie stap 2 op bladzijde 20.

4. Log in op uw iFit-account.

Als u dat nog niet hebt gedaan, drukt u op *Login* (inloggen) om op uw iFit-account in te loggen. Het scherm vraagt naar uw iFit.com gebruikersnaam en wachtwoord. Voer ze in en druk op *Submit* (versturen). Druk op *Cancel* (annuleren) om het inlogscherm te verlaten.

5. Selecteer een afstands- of tijdstraining die u eerder aan uw schema op iFit.com hebt toegevoegd.

Druk op het kalenderpictogram om een afstands- of tijdstraining uit uw schema te downloaden.

Let op: U moet trainingen aan uw schema op iFit.com toevoegen als u een training wilt downloaden.

Wanneer u een afstands- of tijdstraining selecteert, geeft het scherm de naam, de geschatte duur en de afstand van de training weer.

6. Start de training.

Druk op de toets Start om de training te starten. Kort nadat u op de toets hebt gedrukt, komt de loopbandriem in beweging. Houd de handleuning vast en begin te lopen.

Als u het einde van de training nadert, zal de loopbandriem vertragen en stoppen en wordt er een trainingsoverzicht op het scherm weergegeven. Nadat u het trainingsoverzicht hebt bekeken, drukt u op toets Finish (voltooien) om terug te keren naar het hoofdmenu. Met een van de opties op het scherm kunt u eventueel uw resultaten opslaan of delen.

7. Controleer uw voortgang met de weergavemodi.

Zie stap 5 op bladzijde 20. Het scherm toont de verstreken afstand of tijd en de resterende afstand of tijd.

8. Zet de ventilator indien gewenst aan.

Zie stap 6 op bladzijde 20.

9. Verwijder de sleutel uit het bedieningspaneel wanneer u klaar bent met trainen.

Zie stap 7 op bladzijde 21.

Ga naar iFit.com voor meer informatie over iFit.

DE INSTELLINGEN VAN HET BEDIENINGSPANEEL WIJZIGEN

BELANGRIJK: Een aantal van de instellingen en de beschreven functies is mogelijk niet ingeschakeld.

Soms kan een firmware-update ertoe leiden dat uw bedieningspaneel iets anders gaat functioneren.

1. Selecteer het hoofdmenu van de instellingen.

Schakel de stroom eerst in en steek de sleutel in het bedieningspaneel (zie DE STROOM INSCHAKELEN op bladzijde 18). Let op: Het kan even duren voordat het bedieningspaneel klaar is voor gebruik.

Selecteer vervolgens het hoofdmenu. Wanneer u het bedieningspaneel aan zet, zal het hoofdmenu op het scherm verschijnen nadat het bedieningspaneel is opgestart. Als u in een training bent, raakt u het scherm aan en drukt u op *Pause* (pauze), dan op *End* (einde) en vervolgens op *Finish* (voltooien) om terug te keren naar het hoofdmenu.

Druk vervolgens op uw naam of *Hello* (hallo) op het scherm en tik dan op *Settings* (instellingen). Het instellingenmenu zal op het scherm verschijnen.

2. Navigeer door de instellingenmenu's en wijzig desgewenst de instellingen.

Schuif of tik op het scherm om indien gewenst omhoog of omlaag te scrollen. Druk eenvoudigweg op de menunaam om een instellingenmenu te bekijken. Druk op de terug-toets (pijlsymbool) om een menu te verlaten. U kunt instellingen inzien en wijzigen in de volgende instellingenmenu's:

Account

- My Profile (mijn profiel)
- In Workout (in training)
- Manage Accounts (accounts beheren)

Equipment (apparatuur)

- Equipment Info (apparatuur-informatie)
- Equipment Settings (apparatuur-instellingen)
- Maintenance (onderhoud)
- Wi-Fi

About (over)

- Legal (juridisch)

3. Pas de meeteenheid en andere instellingen aan.

Om de meeteenheid, tijdzone of andere instellingen aan te passen, drukt u op *Equipment Settings* (apparatuur-instellingen) en vervolgens op de gewenste instellingen.

Het bedieningspaneel kan snelheid en afstand weergeven in of standaard of metrische meeteenheden.

4. Bekijk de apparaat-informatie.

Druk op *Equipment Info* (apparatuur-informatie) en vervolgens op *Machine Info* (apparaat-informatie) om informatie over uw loopband te zien.

5. Werk de firmware van het bedieningspaneel bij.

Controleer voor de beste resultaten regelmatig op firmware-updates. Druk op *Maintenance* (onderhoud), en vervolgens op *Update* om te zien of er firmware-updates zijn via uw draadloze netwerk. De update zal automatisch beginnen. **BELANGRIJK: Zet de loopband niet uit of koppel hem niet los als de firmware wordt bijgewerkt om te voorkomen dat het bedieningspaneel beschadigd raakt.**

Het scherm zal de voortgang van de update weergeven. Als de update voltooid is, zal de loopband uitgaan en dan weer aangaan. Als dat niet gebeurt, gebruik dan de stroomschakelaar (zie DE STROOM INSCHAKELEN op bladzijde 18) om de loopband uit te zetten, wacht eventjes en zet hem dan weer aan. Let op: Het kan een paar minuten duren voordat het bedieningspaneel klaar is voor gebruik.

Let op: Soms kan een firmware-update ertoe leiden dat het bedieningspaneel iets anders gaat functioneren. Deze updates worden altijd ontwikkeld om uw trainingsservaring te verbeteren.

6. Kalibreer het hellingssysteem van de loopband.

Druk op *Calibrate Incline* (helling kalibreren), en druk vervolgens op *Begin* om het hellingssysteem te kalibreren. De loopband zal automatisch naar het maximum hellingsniveau stijgen en dan naar de startpositie terugkeren. Zo wordt het hellingssysteem gekalibreerd. Druk op *Cancel* (annuleren) om terug te keren naar het gedeelte Maintenance (onderhoud). Als het hellingssysteem is gekalibreerd drukt u op *Finish* (voltooien).

BELANGRIJK: Houd huisdieren, voeten en andere voorwerpen uit de buurt van de loopband als u het hellingssysteem kalibreert. Trek de sleutel uit het bedieningspaneel om de kalibratie van de helling te stoppen in een noodgeval.

7. Verlaat het hoofdmenu van de instellingen.

Druk op de terugpijl als u in een instellingenmenu bent. Druk vervolgens op de afsluittoets (x-symbool) om het hoofdmenu van de instellingen te verlaten.

AANSLUITEN OP EEN DRAADLOOS NETWERK

Het bedieningspaneel is geschikt voor Wi-Fi, waardoor u een verbinding met een draadloos netwerk kunt opzetten.

1. Kies het hoofdmenu.

Zie stap 2 op bladzijde 20.

2. Kies het draadloze netwerkmenu.

Druk op uw naam of *Hello* (hallo) op het scherm en tik vervolgens op het symbool Wi-Fi® om het draadloze netwerkmenu te openen.

3. Schakel Wi-Fi in.

Zorg ervoor dat de Wi-Fi is ingeschakeld. Als dit niet het geval is, druk dan op de Wi-Fi-wisseltoets om een draadloze verbinding tot stand te brengen.

4. Een draadloze netwerkverbinding instellen en beheren.

Als Wi-Fi is ingeschakeld, vertoont het scherm een lijst met beschikbare netwerken. Let op: Het kan een paar seconden duren voordat de lijst met draadloze netwerken verschijnt.

Let op: U hebt ook uw eigen draadloos netwerk nodig, inclusief een 802.11b/g/n router met geactiveerde SSID broadcast (verborgen netwerken worden niet ondersteund).

Als een lijst met netwerken wordt weergegeven, drukt u op het gewenste netwerk. Let op: U zult uw netwerknaam (SSID) moeten weten. Als uw netwerk een wachtwoord heeft, zult u ook het wachtwoord moeten weten.

Een informatievakje vraagt u of u verbinding wilt maken met het draadloze netwerk. Druk op *Connect* (verbinden) om verbinding met het netwerk te maken of druk op *Cancel* (annuleren) om naar de lijst met netwerken terug te gaan. Druk op het vak voor het wachtwoord als het netwerk een wachtwoord heeft. Er wordt op het scherm een toetsenbord weergegeven. Druk op het keuzevakje *Show Password* (wachtwoord weergeven) om tijdens het typen het wachtwoord te zien.

Zie HET TOUCHSCREEN GEBRUIKEN op bladzijde 18 om het toetsenbord te gebruiken.

Wanneer het bedieningspaneel is aangesloten op uw draadloze netwerk, zal er een vinkje verschijnen naast de naam van het draadloze netwerk. Druk vervolgens op de terugpijl op het scherm om terug te keren naar het draadloze netwerkmenu.

Om het contact met een draadloos netwerk te verbreken, houdt u de naam van het draadloze netwerk ingedrukt en drukt u vervolgens op *Forget Network* (netwerk vergeten).

Als u problemen ervaart bij het verbinding maken met een gecodeerd netwerk, controleert u of uw wachtwoord juist is. Let op: Wachtwoorden zijn hoofdlettergevoelig.

Let op: Het bedieningspaneel ondersteunt onbeveiligde en beveiligde (WEP, WPA™ en WPA2™) codering. Een breedbandverbinding wordt aangeraden; de prestaties hangen af van de verbindingssnelheid.

Let op: Ga naar support.iFit.com voor hulp als u na het volgen van deze instructies nog vragen hebt.

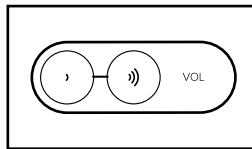
5. Het draadloze netwerkmenu verlaten.

Druk op de terugpijl op het scherm om het draadloze netwerkmenu te verlaten.

HET GELUIDSSYSTEEM GEBRUIKEN

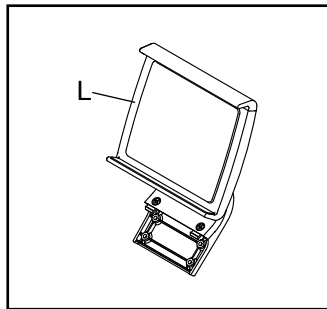
Om muziek of ingesproken boeken via het geluidssysteem van het bedieningspaneel tijdens de training te beluisteren, sluit u een 3,5 mm mannetje tot mannetje audiokabel (niet inbegrepen) in de aansluiting op het bedieningspaneel en in een aansluiting op uw persoonlijke audiospeler; **zorg ervoor dat de audiokabel volledig aangesloten is. Let op: Ga naar uw plaatselijke elektronikawinkel om een audiokabel aan te schaffen.**

Druk vervolgens op de play-toets van uw persoonlijke audiospeler. Pas het volume aan met de volume-toenametoets en -afnametoets op het bedieningspaneel of met de volumeregelaar van uw eigen audiospeler.



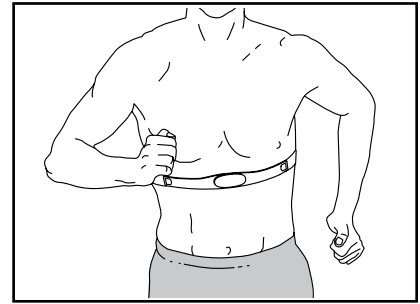
DE OPTIONELE TABLETHOUDER

De optionele tablethouder (L) houdt uw tablet stevig op zijn plaats en stelt u in staat om uw tablet tijdens uw training te gebruiken. De optionele tablethouder is ontworpen voor gebruik met de meeste tablets van volledige grootte. **Voor het kopen van een tablethouder, raadpleegt u de omslag van deze handleiding.**



DE OPTIONELE HARTSLAGMONITOR

Het maakt niet uit of u vet wilt verbranden of uw hart- en vaatstelsel wilt verbeteren: De beste resultaten behaalt u door de juiste hartslag tijdens uw training te behouden. De optionele borstkas-hartslagmonitor stelt u in staat om tijdens de training voortdurend uw hartslag te meten, en dat zal u helpen om uw persoonlijke fitnessdoelen te behalen. **Kijk op de voorkant van deze handleiding om een hartslagmonitor aan te schaffen.**



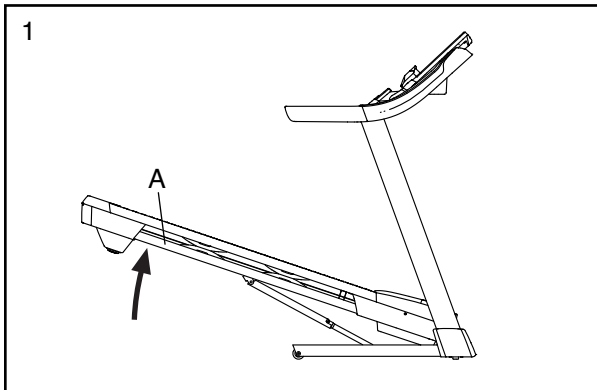
Let op: Het bedieningspaneel is geschikt voor Bluetooth Smart hartslagmonitoren.

DE LOOPBAND INKLAPPEN EN VERPLAATSEN

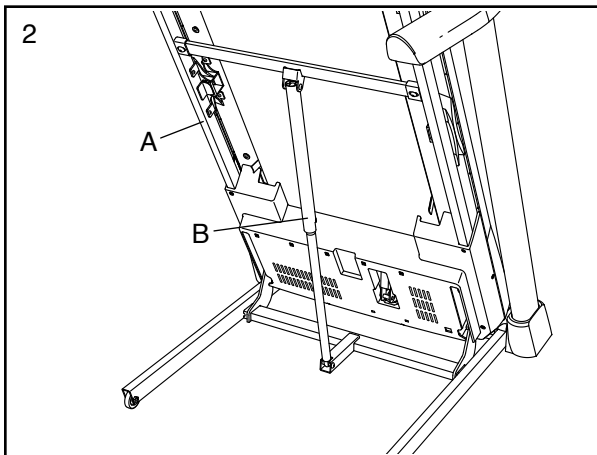
DE LOOPBAND INKLAPPEN

Stel de helling in op nul voordat u de loopband inklapt om te voorkomen dat de loopband beschadigd raakt. Haal dan de sleutel eruit en trek het stroomsnoer uit het stopcontact. **OPGELET: U moet 20 kg veilig op kunnen tillen als u de loopband wilt optillen, laten zakken of verplaatsen.**

1. Houd het metalen onderstel (A) stevig vast op de plaats die door de onderstaande pijl wordt aangegeven. **OPGELET: Houd het onderstel niet bij de plastic voetleuningen vast. Buig uw knieën en houd uw rug recht.**



2. Til het onderstel (A) omhoog tot de opbergvergrendeling (B) in de opbergstand vastklikt. **OPGELET: Zorg ervoor dat de opbergvergrendeling vastzit.**

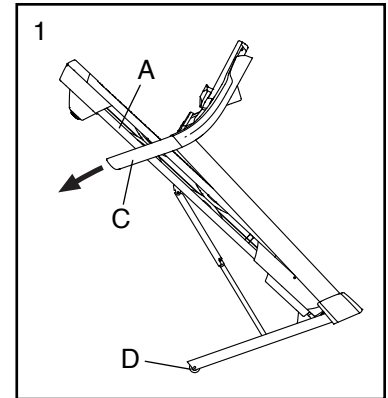


Plaats een mat onder de loopband om de vloer of de vloerbedekking te beschermen. Houd de loopband weg uit direct zonlicht. Berg de loopband nooit op in een omgeving waar de temperatuur hoger is dan 30°C.

DE LOOPBAND VERPLAATSEN

Als u de loopband wilt verplaatsen, dient u deze eerst in te klappen zoals aan de linkerkant staat beschreven. **OPGELET: Zorg dat de opbergvergrendeling is vergrendeld. Er kunnen twee mensen nodig zijn om de loopband te verplaatsen.**

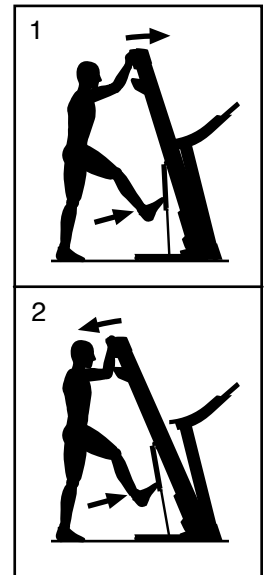
1. Houd het onderstel (A) en een van de handleuningen (C) vast en zet een voet tegen een wiel (D).



2. Trek de handleuning naar achter tot de loopband op de wielen rijdt; verplaats de loopband dan voorzichtig naar de gewenste locatie. **OPGELET: Verplaats de loopband niet zonder deze naar achter te laten kantelen, trek niet aan het onderstel en verplaats de loopband niet over een oneffen ondergrond.**
3. Plaats een voet tegen een van de wielen en laat de loopband voorzichtig zakken.

DE LOOPBAND NEERLATEN VOOR GEBRUIK

1. Duw het bovenste uiteinde van het onderstel naar voren en druk tegelijkertijd voorzichtig met uw voet tegen het bovenste gedeelte van de opbergvergrendeling.
2. Trek het bovenste uiteinde van het onderstel naar u toe terwijl u met uw voet op de opbergvergrendeling drukt.
3. Zet een stap terug en laat het onderstel op de vloer zakken.



ONDERHOUD EN OPLOSSEN VAN PROBLEMEN

ONDERHOUD

Regelmatig onderhoud is belangrijk voor een optimale werking en om slijtage te verminderen. Controleer steeds bij gebruik alle onderdelen van de loopband en draai ze goed vast. Vervang versleten onderdelen direct.

Maak de loopband regelmatig schoon en houd de loopbandriem schoon en droog. **Druk eerst de stroomschakelaar in de stand Off (uit) en trek het stroomsnoer uit.** Reinig de buitenkant van de loopband met een vochtige doek en een beetje zachte zeep. **BELANGRIJK: Spuit geen vloeistoffen rechtstreeks op de loopband. Houd vloeistoffen weg van het bedieningspaneel om schade aan het bedieningspaneel te voorkomen.** Maak de loopband vervolgens met een zachte doek goed droog.

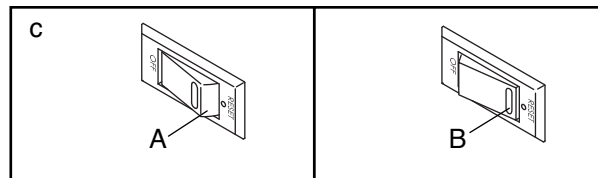
PROBLEMEN OPLOSSEN

De meeste problemen met de loopband kunnen met de onderstaande eenvoudige stappen worden opgelost. Zoek het symptoom dat van toepassing is en volg de vermelde stappen. Zie de voorkant van deze handleiding als u meer hulp nodig hebt.

SYMPTOOM: Het apparaat gaat niet aan

- Zorg ervoor dat het stroomsnoer goed is aangesloten op een geaard stopcontact (zie bladzijde 16). Mocht een verlengsnoer nodig zijn gebruik dan alleen een 3-dradige geleider, snoermaat 2 mm², van 1,5 m of korter.
- Zorg dat de sleutel in het bedieningspaneel is geplaatst nadat u het stroomsnoer in het stopcontact hebt gestoken.

- Controleer de stroomschakelaar bij het stroomsnoer op het onderstel van de loopband. De schakelaar is doorgeslagen wanneer de schakelaar uitsteekt zoals afgebeeld (A). Wacht vijf minuten en druk dan de schakelaar weer in (B) om de stroomschakelaar te resetten.



SYMPTOOM: De stroom gaat uit tijdens gebruik

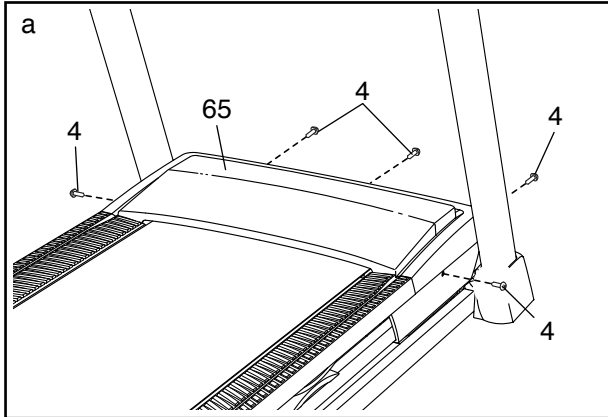
- Controleer de stroomschakelaar (zie tekening c hierboven). Als de schakelaar is doorgeslagen, wacht u vijf minuten en drukt u de schakelaar weer in.
- Zorg ervoor dat het stroomsnoer aangesloten is. Als het stroomsnoer aangesloten is, maak het stroomsnoer dan los, wacht vijf minuten en sluit hem dan weer aan.
- Verwijder de sleutel uit het bedieningspaneel en steek hem er weer in.
- Zie de voorkant van deze handleiding als de loopband dan nog steeds niet werkt.

SYMPTOOM: De helling van de loopband verandert niet juist

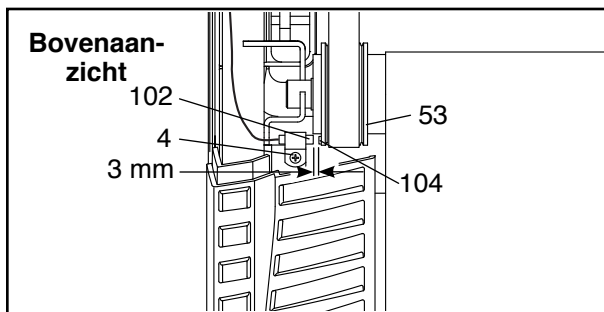
- Zie stap 6 op bladzijde 24 om het hellingsstelsel te kalibreren.

SYMPTOOM: De schermen van het bedieningspaneel werken niet goed

- a. Trek de sleutel uit het bedieningspaneel en **TREK HET STROOMSNOER UIT HET STOPCONTACT**. Verwijder vervolgens de vijf #8 x 3/4" Schroeven (4), en draai nauwkeurig de Motorkap (65) eraf.

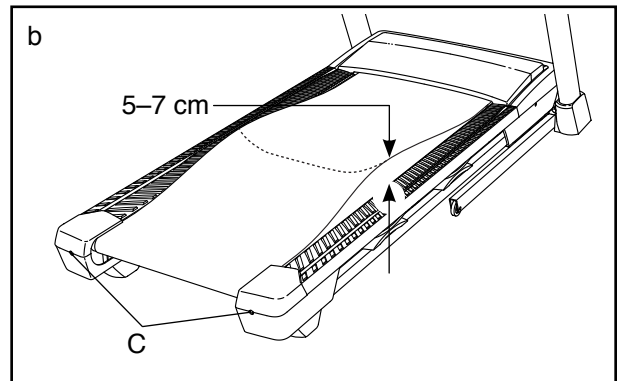


Zoek vervolgens de Snelheidssensor (102) en de Magneet (104) aan de linkerkant van de Katrol (53). Draai de Katrol tot de Magneet is uitgelijnd met de Snelheidssensor. **Zorg dat het gat tussen de Magneet en de Snelheidssensor ongeveer 3 mm is.** Indien nodig maakt u de #8 x 3/4" Schroef (4) losser, beweegt u de Snelheidssensor lichtjes en maakt u de Schroef weer vast. Maak de Motorkap (65) weer vast, en loop een paar minuten op de loopband om te controleren of de snelheid juist wordt afgelezen.



SYMPTOOM: De loopbandriem vertraagt als u erop loopt

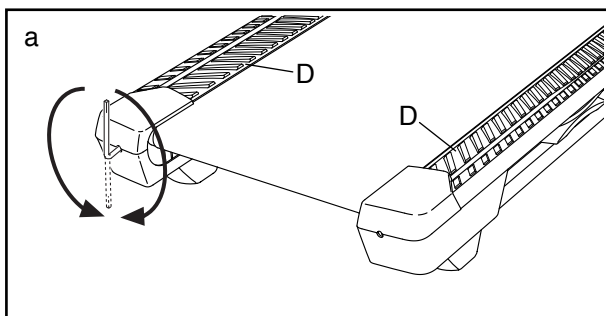
- a. Mocht een verlengsnoer nodig zijn gebruik dan alleen een 3-dradig, 2 mm² snoer van 1,5 m of korter.
- b. Als de loopbandriem te strak staat, dan zal de werking van de loopband verslechteren en kan de loopbandriem beschadigd worden. Verwijder de sleutel en **HAAL HET STROOMSNOER UIT HET STOPCONTACT**. Draai beide schroeven van de spanrol (C) met de inbussleutel een kwartslag naar links. Als de loopbandriem goed is vastgemaakt, moet u elke rand van de loopbandriem 5 tot 7 cm van het loopvlak kunnen optillen. Zorg ervoor dat de loopbandriem in het midden blijft liggen. Steek dan het stroomsnoer in het stopcontact, plaats de sleutel en loop een paar minuten op de loopband. Herhaal tot de loopbandriem goed vastzit.



- c. Uw loopband is voorzien van een loopbandriem die al met een hoogwaardig smeermiddel is behandeld. **BELANGRIJK: Behandel de loopbandriem of het loopvlak nooit met siliconenspray of enig andere substantie, tenzij dit door een erkende onderhoudsvertegenwoordiger wordt aangegeven. Dergelijke substanties kunnen de kwaliteit van de loopbandriem verslechteren en leiden tot overmatige slijtage.** Zie de voorkant van deze handleiding als u vermoedt dat de loopbandriem meer smering nodig heeft.
- d. Zie de voorkant van deze handleiding als de loopbandriem nog steeds vertraagt als erop gelopen wordt.

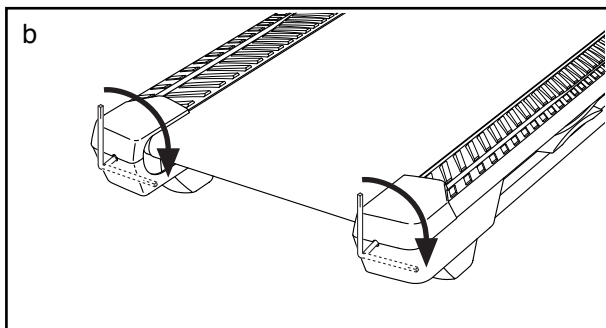
SYMPTOOM: De loopbandriem ligt niet in het midden van de voetleuningen

- a. **BELANGRIJK: Als de loopbandriem langs de voetleuningen (D) schuurt, kan de loopbandriem beschadigd raken.** Verwijder eerst de sleutel en **HAAL HET STROOMSNOER UIT HET STOPCONTACT.** Als de loopbandriem naar links is verschoven, kunt u de inbussleutel gebruiken om de linkerschroef van de spanrol een halve slag naar rechts te draaien; **als de loopbandriem naar rechts is verschoven** kunt u de linkerschroef van de spanrol een halve slag naar links draaien. Zorg dat u de loopbandriem niet te strak draait. Steek dan het stroomsnoer in het stopcontact, plaats de sleutel en loop een paar minuten op de loopband. Herhaal deze procedure tot de loopbandriem goed in het midden ligt.



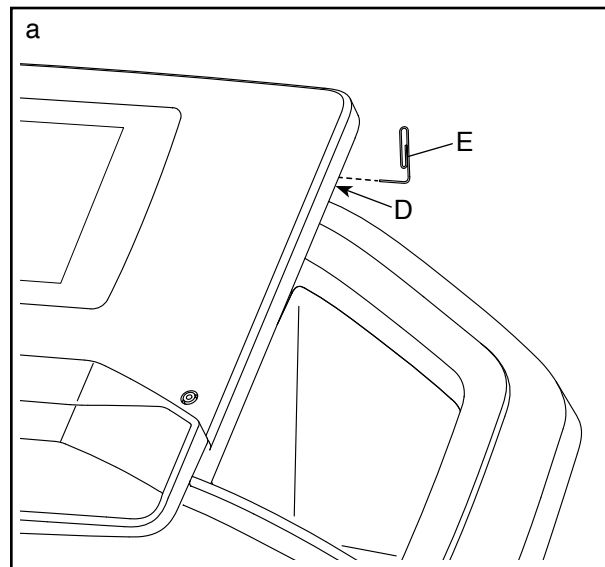
SYMPTOOM: De loopbandriem slijt als u erop loopt

- a. Verwijder eerst de sleutel en **HAAL HET STROOMSNOER UIT HET STOPCONTACT.** Draai met de inbussleutel beide schroeven van de spanrol een kwartslag naar rechts. Als de loopbandriem goed is vastgemaakt, moet u elke rand van de loopbandriem 5 tot 7 cm van het loopvlak kunnen optillen. Zorg ervoor dat de loopbandriem in het midden blijft liggen. Steek dan het stroomsnoer in het stopcontact, plaats de sleutel en loop een paar minuten op de loopband. Herhaal tot de loopbandriem goed vastzit.



SYMPTOOM: De schermen van het bedieningspaneel werken niet goed

- a. Als het bedieningspaneel niet goed opstart, of als het bedieningspaneel vastloopt en niet reageert, reset u het bedieningspaneel naar de standaard fabrieksinstellingen. **BELANGRIJK: Door dit te doen, wist u alle aangepaste instellingen die u aan het bedieningspaneel hebt gemaakt.** Voor het resetten van het bedieningspaneel zijn twee personen nodig. Zet eerst de stroomschakelaar in de positie Off (uit). Zoek vervolgens naar de kleine reset-opening (D) aan de rechterkant van het bedieningspaneel. Gebruik een gebogen paperclip (E) en houd hiermee de reset-knop in de opening ingedrukt en laat een tweede persoon de stroomschakelaar in de reset-positie (aan) zetten. Blijf de reset-knop (D) ingedrukt houden tot het bedieningspaneel aan gaat. Als het resetten voltooid is, zal het bedieningspaneel uitgaan en dan weer aangaan. Als dat niet gebeurt, gebruik dan de stroomschakelaar om de loopband uit en weer aan te zetten. Controleer op firmware-updates als het bedieningspaneel aan is (zie stap 5 op bladzijde 24). Let op: Het kan een paar minuten duren voordat het bedieningspaneel klaar is voor gebruik.



SYMPTOOM: De loopband maakt geen verbinding met het draadloze netwerk

- a. Zorg dat de draadloze instellingen op het bedieningspaneel juist zijn (zie bladzijde 25).
- b. Zorg dat de instellingen voor uw draadloze netwerk juist zijn.
- c. Indien u nog vragen heeft, gaat u naar support.iFit.com.

RICHTLIJNEN VOOR HET OEFENEN

WAARSCHUWING:

Raadpleeg uw huisarts voordat u met dit of enig ander oefenprogramma begint. Dit is vooral belangrijk voor personen ouder dan 35 jaar of met bestaande gezondheidsproblemen.

Deze richtlijnen zullen u helpen met het uitvoeren van uw trainingsprogramma. Raadpleeg voor meer informatie gespecialiseerde documentatie of raadpleeg uw huisarts. Onthoud dat goede voeding en voldoende rust essentieel zijn voor succesvolle resultaten.

OEFENINGSINTENSITEIT

Als uw doel is om vet te verbranden of uw cardiovasculaire systeem te verbeteren dan is de juiste intensiteit het middel. U kunt het juiste intensiteitsniveau bepalen door uw hartslag als leidraad te gebruiken. Het diagram hieronder geeft de aanbevolen hartslag aan voor verbranding en voor een aerobic-oefening.

165	155	145	140	130	125	115	♥
145	138	130	125	118	110	103	♥
125	120	115	110	105	95	90	♥
<hr/>							
20	30	40	50	60	70	80	

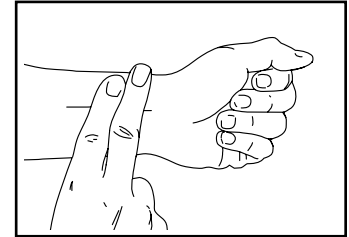
Voor het vinden van het juiste intensiteitsniveau zoekt u uw leeftijd onderaan de grafiek (leeftijden worden afgerond naar het dichtstbijzijnde tiental). De drie getallen boven uw leeftijd bepalen uw "trainingszone". Het laagste getal is de hartslag voor vetverbranding, het middelste getal is de hartslag voor maximale vetverbranding en het hoogste getal is de hartslag voor aerobic-oefeningen.

Vet Verbranden – U moet gedurende een langere tijd op een lage intensiteit trainen om vet effectief te verbranden. Tijdens de eerste minuten van de oefening verbruikt uw lichaam koolhydraatcalorieën voor energie. Pas na de eerste minuten training begint uw lichaam met het verbranden van opgeslagen vetcalorieën voor energie. Als het uw doel is om vet te verbranden, stelt u de intensiteit van uw training in totdat uw hartslag rond het laagste getal van uw trainingszone zit. Pas voor maximale vetverbranding de intensiteit aan totdat uw hartslag rond het middelste getal van uw trainingszone ligt.

Aerobic-oefening – Als het uw doel is om uw hart- en vaatstelsel te versterken, moet u een aerobic-oefening uitvoeren die zorgt voor activiteit die grote hoeveelheden zuurstof vereist gedurende langere perioden. Stel de intensiteit van uw oefening af totdat uw hartslag rond het hoogste getal van uw trainingszone ligt als u een aerobic-oefening wilt uitvoeren.

UW HARTSLAG METEN

U moet minstens vier minuten trainen om uw hartslag te kunnen meten. Stop dan met oefenen en plaats twee vingers op uw pols zoals is afgebeeld. Neem uw hartslag gedurende zes seconden op en vermenigvuldig het resultaat met 10 om uw hartslag te weten. Als u bijvoorbeeld 14 hartslagen in zes seconden tijd voelt, dan is uw hartslag 140 slagen per minuut.



TRAININGSRICHTLIJNEN

Warming Up – Begin gedurende 5 tot 10 minuten met strekken en lichte trainingen. Een warming up verhoogt uw lichaamstemperatuur en uw hartslag en bevordert uw bloedsomloop als voorbereiding op uw training.

Trainingszone-oefening – Train gedurende 20 tot 30 minuten en houd uw hartslag in de trainingszone. (Houd tijdens de eerste paar weken van uw trainingsprogramma uw hartslag niet langer dan 20 minuten in uw trainingszone.) Adem regelmatig en diep in tijdens het trainen. Houd nooit uw adem in.

Afkoelen – Eindig met 5 tot 10 minuten strekken. Strecken bevordert de soepelheid van uw spieren en helpt problemen voorkomen na de training.

TRAININGSFREQUENTIE

Voer per week drie trainingen uit en houd ten minste één dag rust tussen de trainingen om uw conditie op peil te houden of te verbeteren. Na een aantal maanden regelmatig trainen, kunt u desgewenst vijf trainingen per week doen. Onthoud dat het dagelijks regelmatig oefeningen doen en hier plezier in hebben, de sleutel tot uw succes is.

AANBEVOLEN STREKOEFFENINGEN

De juiste manier voor verschillende basisstrekoefeningen wordt rechts getoond. Beweeg langzaam tijdens het strekken – spring nooit op.

1. Teen Aanraken Strekoefening

Sta met lichtgebogen knieën en buig langzaam vanuit uw heupen naar voren. Houd uw rug en schouders ontspannen terwijl u zover mogelijk naar beneden reikt, richting uw tenen. Houd deze positie gedurende 15 tellen vast en ontspan dan weer. Herhaal dit 3 keer. Strekken: Hamstrings, achterkant van de knieën en rug.

2. Strekken van de Hamstrings

Ga zitten met één uitgestrekt been. Breng de zool van de andere voet naar u toe en laat deze tegen de binnenkant van de dij van uw uitgestrekte been rusten. Probeer zover mogelijk naar uw teen te reiken. Houd deze positie gedurende 15 tellen vast en ontspan dan weer. Herhaal dit drie keer voor elk been. Strekken: Hamstrings, onderrug en liezen.

3. Strekken van Kuiten/Achillespees

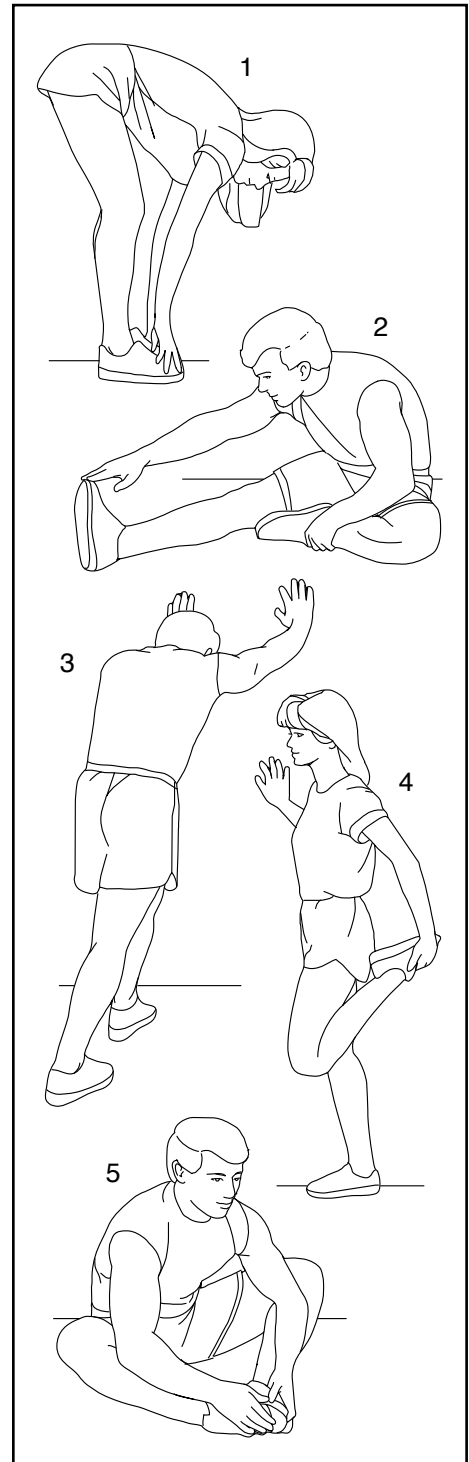
Reik naar voren met het ene been voor het ander en plaats uw handen tegen een muur. Houd uw achterbeen gestrekt en uw achterste voet plat op de vloer. Buig uw voorste been, leun naar voren en beweeg uw heupen in de richting van de muur. Houd deze positie gedurende 15 tellen vast en ontspan dan weer. Herhaal dit drie keer voor elk been. Als u uw achillespezen nog verder wilt strekken, buigt u ook uw achterste been. Strekken: Kuiten, achillespezen en enkels.

4. Strekken van de Quadriceps

Leun met een hand tegen de muur voor balans en reik met de andere hand naar achteren en grijp uw voet. Breng uw hiel zo dicht mogelijk bij uw billen. Houd deze positie gedurende 15 tellen vast en ontspan dan weer. Herhaal dit drie keer voor elk been. Strekken: Quadriceps en heupspiieren.

5. Strekken Binnenkant Dijbeen

Zit met de zolen van uw voeten tegen elkaar aan en richt uw knieën naar buiten. Trek uw voeten zover mogelijk naar uw liezen. Houd deze positie gedurende 15 tellen vast en ontspan dan weer. Herhaal dit 3 keer. Strekken: Quadriceps en heupspiieren.



OPMERKINGEN

LIJST MET ONDERDELEN

Modelnr. PFTL99920-INT.0 R0920A

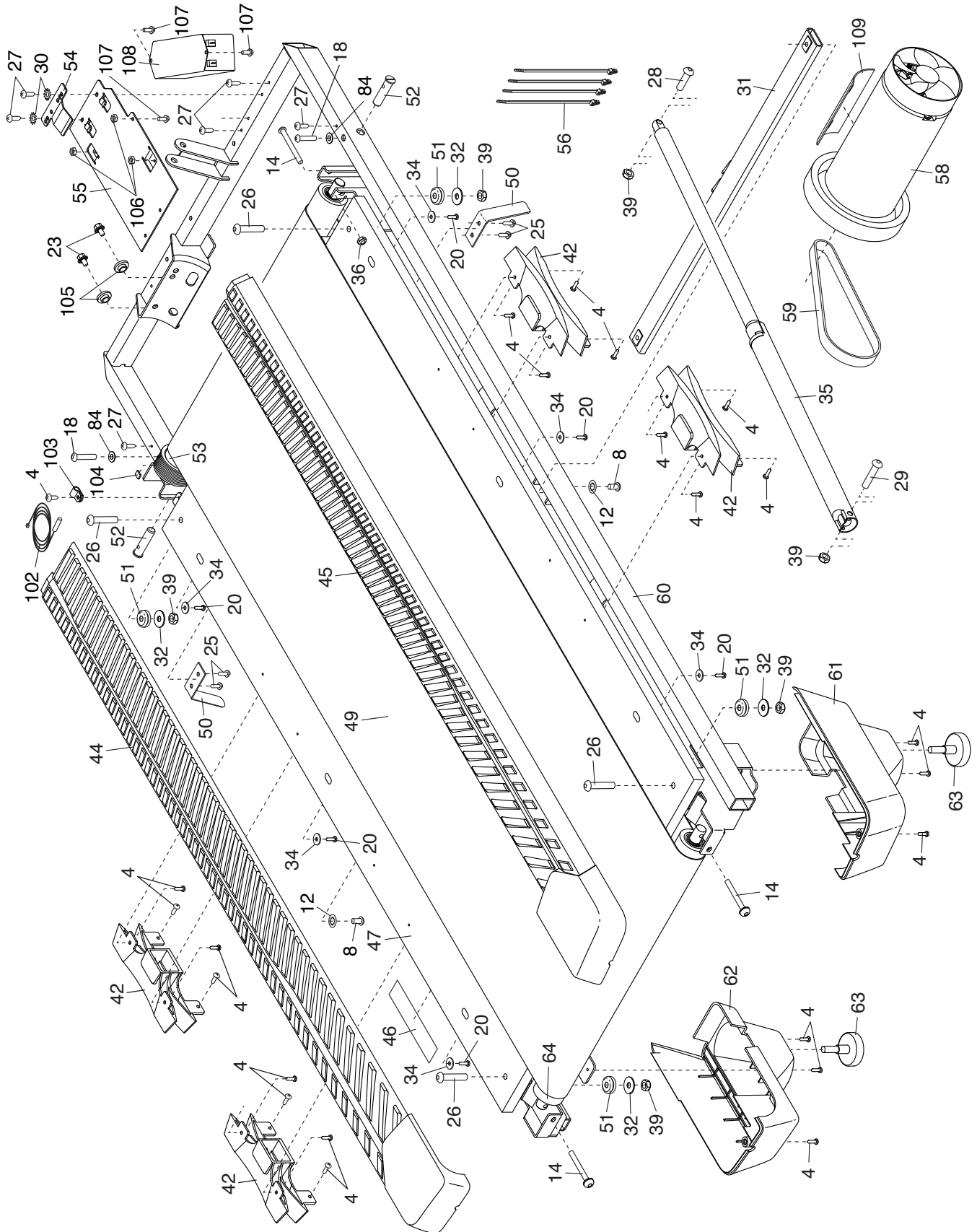
Nr.	Aant.	Beschrijving	Nr.	Aant.	Beschrijving
1	2	3/8" x 1 1/4" Schroef	52	2	1/2" Pen
2	2	3/8" x 1 3/4" Schroef	53	1	Aandrijfrol/Katrol
3	4	3/8" x 2 3/8" Schroef	54	1	Controllerklem
4	82	#8 x 3/4" Schroef	55	1	Elektronicaplaat
5	11	#8 x 1/2" Schroef	56	4	Kabelbinder
6	4	#10 x 3/4" Schroef	57	2	Wiel
7	4	5/16" x 2 1/4" Schroef	58	1	Aandrijfmotor
8	6	5/16" x 3/4" Schroef	59	1	Motorriem
9	1	#8 x 1/2" Aardeschroef	60	1	Onderstel
10	8	1/4" Sterring	61	1	Rechterachtervoet
11	8	3/8" Sterring	62	1	Linkerachtervoet
12	10	5/16" Sterring	63	2	Achtervoet
13	2	3/8" x 1 3/8" Bout	64	1	Spanrol
14	3	1/4" x 2 1/2" Schroef	65	1	Motorkap
15	2	3/8" x 1 1/8" Bout	66	1	Kap van de Motorkap
16	2	Klem van het Bedieningspaneel	67	2	Tussenstuk van het Hellingsonderstel
17	1	Aarddraad van het Bedieningspaneel	68	2	Tussenstuk van het Onderstel
18	2	1/4" x 1 1/4" Vlekschroef	69	4	3/8" Plastic Huls
19	4	#8 x 1" Schroef	70	1	Hellingsmotor
20	6	#8 x 5/8" Schroef	71	1	Hellingsonderstel
21	1	3/8" x 1 3/4" Bout	72	2	Tussenstuk van de Hellingsmotor
22	1	3/8" x 1 1/2" Bout	73	1	Controller
23	2	5/16" Aandrijfmotorschroef	74	1	Stroomsnoer
24	4	1/4" x 1/2" Schroef	75	1	Aansluiting
25	4	#8 Schroeven van de Riemgeleider	76	1	Stroomschakelaar
26	4	5/16" x 1 3/4" Bout	77	1	Buikpan
27	7	#8 x 1/2" Schroef met Sluitringkop	78	1	Kap van de Linkerhandleuning
28	1	5/16" x 1 3/4" Bout	79	1	Kap van de Rechterhandleuning
29	1	5/16" x 2 1/4" Bout	80	1	Linkerhandleuning
30	2	#8 Sterring	81	1	Rechterhandleuning
31	1	Vergrendelingsdwarsstang	82	1	Onderste Kap van de Linkerhandleuning
32	4	Platte 5/16" Sluitring			
33	2	3/8" Drukkring	83	1	Onderste Kap van de Rechterhandleuning
34	6	Kleine Platte Sluitring			
35	1	Opbergvergrendeling	84	2	9/32" Plastic Huls
36	1	1/4" Moer	85	1	Linkerstaander
37	5	Kapkleem	86	1	Rechterstaander
38	6	3/8" Moer	87	1	Dwarsstang
39	4	5/16" Moer	88	1	Draad van de Staander
40	1	Dwarsstang van de Staander	89	2	Doorvoerhuls
41	1	Sleutel/Clip	90	2	Inzetstuk van het Basiskussen
42	4	Kussen van het Loopvlak	91	2	Basiskussen
43	1	Bedieningspaneel	92	1	Rechterbasiskap
44	1	Linkervoetleuning	93	1	Linkerbasiskap
45	1	Rechervoetleuning	94	1	Binnenste Rechterbasiskap
46	1	Waarschuwingsticker	95	1	Binnenste Linkerbasiskap
47	1	Loopvlak	96	2	Waarschuwingsticker
48	2	Kabelbinder van het Bedieningspaneel	97	1	Basis
49	1	Loopbandriem	98	1	Linkerhouder
50	2	Riemgeleider	99	1	Rechterhouder
51	4	Rubberkussen	100	1	Bedieningspaneelbasis
			101	1	Onderstel van het Bedieningspaneel

Nr.	Aant.	Beschrijving	Nr.	Aant.	Beschrijving
102	1	Snelheidssensor	107	3	M4 x 10mm Schroef
103	1	Klem	108	1	Filter
104	1	Magneet	109	1	Motorisolator
105	2	Huls van de Motor	*	–	Gebruikershandleiding
106	3	M4 Moer			

Let op: Technische gegevens zijn onderhevig aan wijzigingen zonder voorafgaande kennisgeving. Zie de achterkant van deze handleiding voor informatie over het bestellen van vervangingsonderdelen. *Deze onderdelen worden niet afgebeeld.

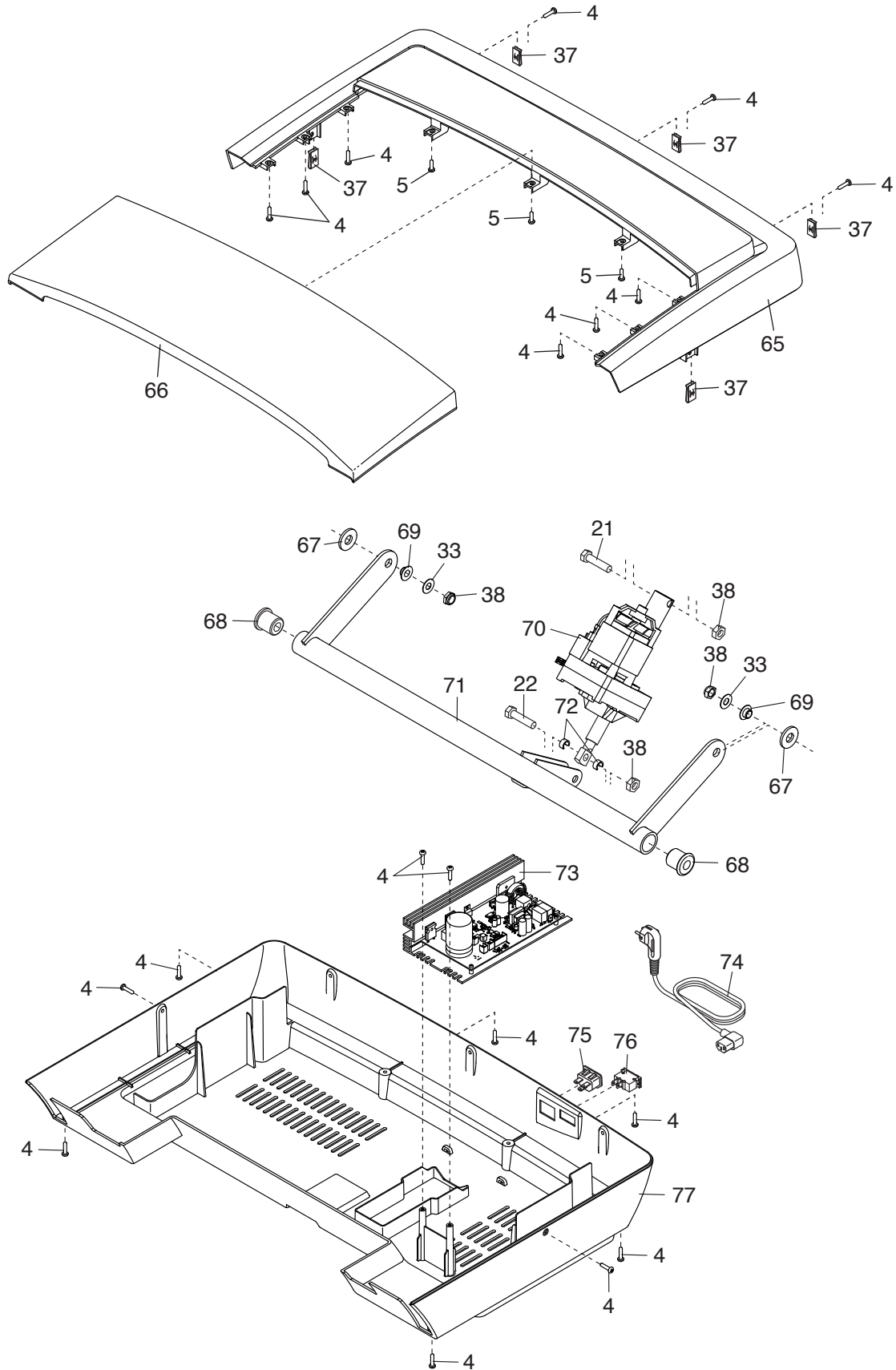
GEDETAILLEERDE TEKENING A

Modelnr. PFTL99920-INT.0 R0920A



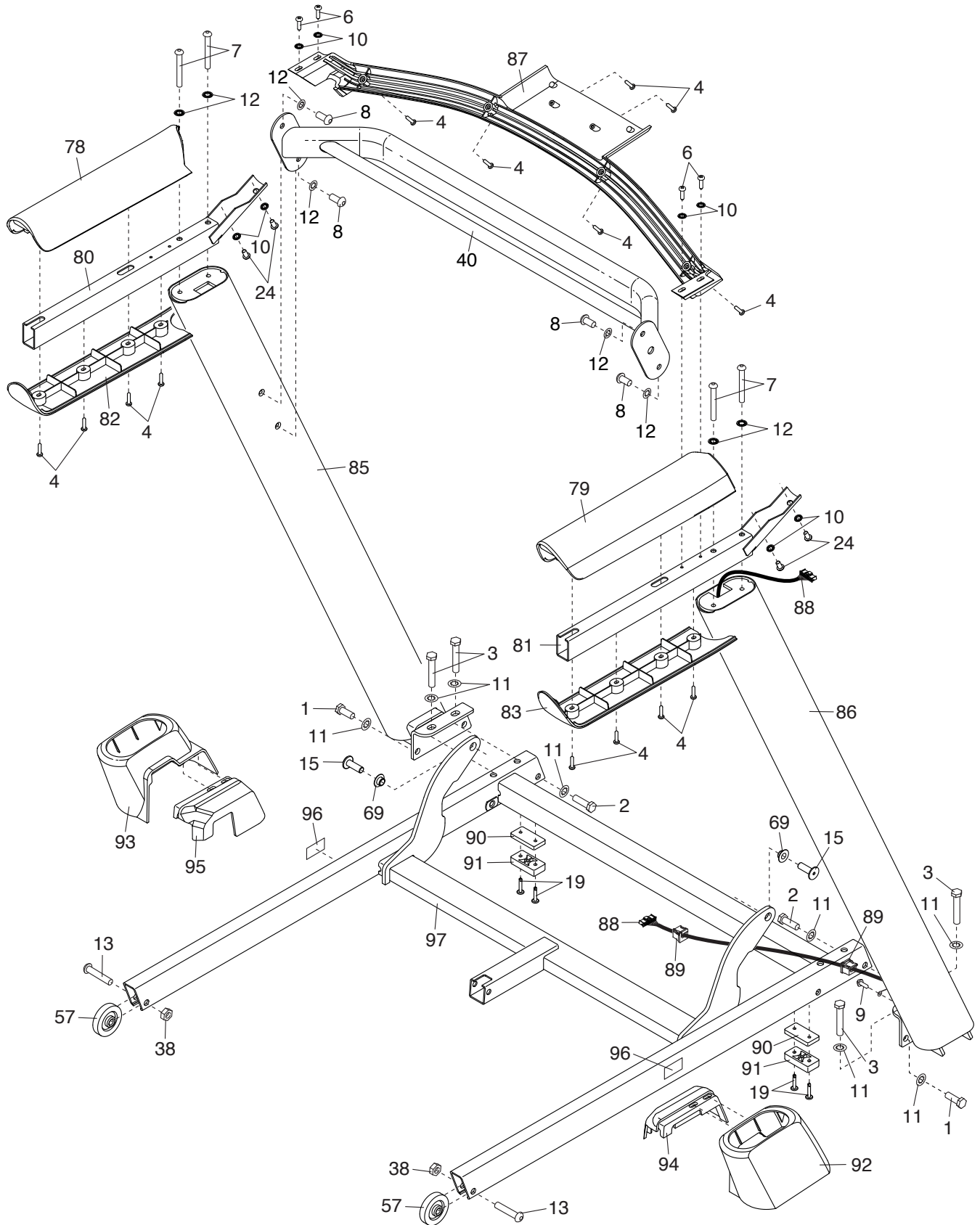
GEDETAILEERDE TEKENING B

Modelnr. PFTL99920-INT.0 R0920A



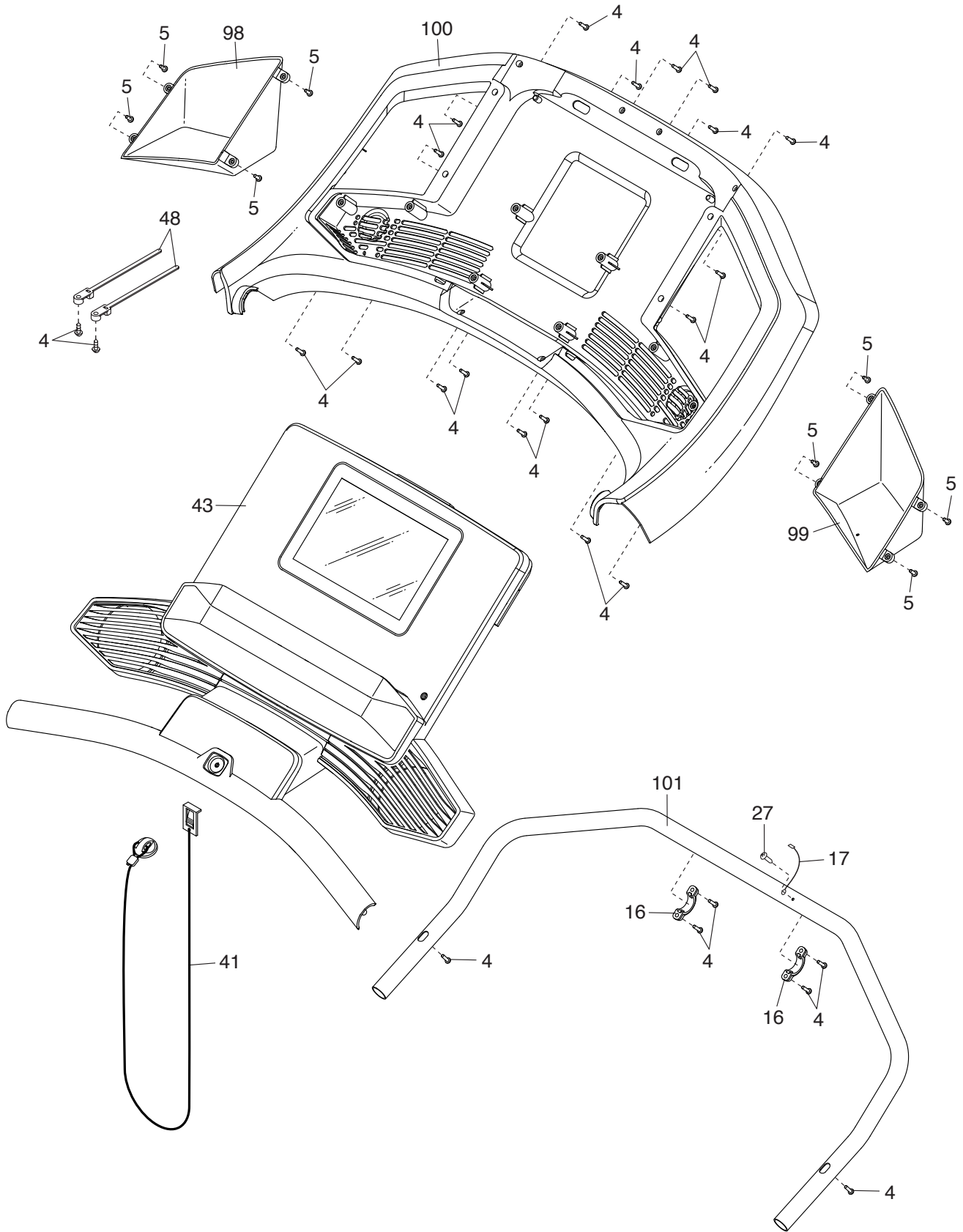
GEDETAILEERDE TEKENING C

Modelnr. PFTL99920-INT.0 R0920A



GEDETAILEERDE TEKENING D

Modelnr. PFTL99920-INT.0 R0920A



VERVANGINGSONDERDELEN BESTELLEN

Raadpleeg de voorkant van deze handleiding voor het bestellen van vervangingsonderdelen. Om ons te helpen u van dienst te zijn, dient u de volgende informatie bij de hand te houden wanneer u contact met ons opneemt:

- het modelnummer en serienummer van het product (raadpleeg de voorkant van deze handleiding)
- de naam van het product (raadpleeg de voorkant van deze handleiding)
- het referentienummer en de beschrijving van de vervangingsonderdelen (zie LIJST MET ONDERDELEN en GEDETAILLEERDE TEKENING aan het eind van deze handleiding)

RECYCLINGINFORMATIE

Dit elektronische product mag niet worden afgevoerd met huishoudelijk afval. Om het milieu te beschermen moet dit product na afloop van de levensduur overeenkomstig de wetgeving worden gerecycled.

Gebruik recyclingfaciliteiten bij u in de buurt die bevoegd zijn om dit type afval te verzamelen. Hiermee helpt u mee aan het behoud van natuurlijke bronnen en verbetert u de Europese normen van milieubescherming. Als u meer informatie nodig heeft over veilige en correcte verwijderingsmethoden, kunt u contact opnemen met de plaatselijke gemeentedienst of de winkel waar u dit product heeft gekocht.

