

## Nährwertangaben – CreaVitargo

Nährwert pro	Blutorange		Erdbeere		Tropical		Lemon		Mango	
	100 g Pulver	80 g Pulver								
Brennwert	1.462 kJ (344 kcal)	1.170 kJ (275 kcal)	1.463 kJ (344 kcal)	1.170 kJ (275 kcal)	1.475 kJ (347 kcal)	1.180 kJ (278 kcal)	1.480 kJ (348 kcal)	1.184 kJ (278 kcal)	1.472 kJ (346 kcal)	1.177 kJ (277 kcal)
Fett	0,0 g									
davon ges. Fettsäuren	0,0 g									
Kohlenhydrate	83,0 g	66,5 g	81,6 g	65,3 g	83,9 g	67,1 g	84,2 g	67,3 g	83,7 g	67,0 g
davon Zucker	0,6 g	0,5 g	0,0 g							
Eiweiß	0,4 g	0,3 g								
Salz	94,0 mg	75,0 mg								

### Mineralstoffe

Magnesium	105,0 mg	84,0 mg (22% NRV*)								
Kalium	375,0 mg	300,0 mg (15% NRV*)								
Phosphor	133,0 mg	106,4 mg (15% NRV*)								

### Weitere Angaben

	Blutorange		Erdbeere		Tropical		Lemon		Mango		
	100 g Pulver	80 g Pulver									
Amylopektin Gerstenstärke		79,3 g	63,4 g	79,6 g	63,7 g	81,9 g	65,5 g	83,7 g	67,0 g	83,5 g	66,8 g
Creatinmonohydrat		8,8 g	7,0 g	8,8 g	7,0 g						

### Verzehrempfehlung:

1.-7. Tag: Trinken Sie zwei Portionen pro Tag. Verzehren Sie eine Portion am Morgen, direkt nach dem Aufstehen und eine weitere Portion direkt nach dem Training. An trainingsfreien Tagen sollte die zweite Portion am Nachmittag zwischen den Mahlzeiten verzehrt werden.

Ab 8. Tag: Eine Portion pro Tag ist ausreichend. Trinken Sie **CREAVITARGO** an Trainingstagen direkt nach dem Training. An trainingsfreien Tagen kann **CREAVITARGO** morgens nach dem Aufstehen oder tagsüber zwischen den Mahlzeiten verzehrt werden..

### Wichtige Tipps für die Zubereitung:

- 1.) Geben Sie die Einzelportion (= 3 gestrichene Messlöffel) in 600 ml Wasser ein.
- 2.) Rühren oder schütteln Sie für eine Minute.
- 3.) Trinken Sie langsam unter gelegentlichem Umrühren.
- 4.) Um die volle Leistungssteigerung des Creatin maximal zu unterstützen, sollte **CREAVITARGO** für mindestens 8 Wochen eingesetzt werden.

**Zutaten Blutorange:** Amylopektin **GERSTENSTÄRKE (enthält Gluten)** 79,3%, Creatinmonohydrat 8,8%, Säuerungsmittel Citronensäure, Rote Bete Saftpulver, Kaliumgluconat, Aroma, Magnesiumglycerophosphat, Farbstoff Traubenschalenkonz. (E163), Natriumcitrat, Süßstoff Aspartam\*\*

**Zutaten Erdbeere:** Amylopektin **GERSTENSTÄRKE (enthält Gluten)** 79,6%, Creatinmonohydrat 8,8%, Säuerungsmittel Citronensäure, Kaliumgluconat, Aroma, Magnesiumglycerophosphat, Farbstoff Traubenschalenkonz. (E163), Natriumcitrat, Süßstoff Aspartam\*\*

**Zutaten Tropical:** Amylopektin **GERSTENSTÄRKE (enthält Gluten)** 81,9%, Creatinmonohydrat 8,8%, Säuerungsmittel Citronensäure, Kaliumgluconat, Aroma, Magnesiumglycerophosphat, Natriumcitrat, Süßstoff Aspartam\*\*\*, Farbstoff Beta-Carotin

**Zutaten Lemon:** Amylopektin **GERSTENSTÄRKE (enthält Gluten)** 83,7%, Creatinmonohydrat 8,8%, Säuerungsmittel Citronensäure, Kaliumgluconat, Magnesiumglycerophosphat, Aroma, Natriumcitrat, Süßstoff Aspartam\*\*, Farbstoff Beta-Carotin

**Zutaten Mango:** Amylopektin **GERSTENSTÄRKE (enthält Gluten)** 83,5%, Creatinmonohydrat 8,8%, Säuerungsmittel Citronensäure, Kaliumgluconat, Magnesiumglycerophosphat, Aroma, Natriumcitrat, Süßstoff Aspartam\*\*, Farbstoff Beta-Carotin

Allergene Zutaten sind fettgedruckt

\* NRV = Nährstoffbezugswert. NRV Werte laut LMIV (Lebensmittel-Informationsverordnung).

\*\* enthält eine Phenylalaninquelle

Vitargo® ist ein patentgeschütztes, eingetragenes Warenzeichen der Firma Carbamyl AB.

Diätetisches Lebensmittel als Nahrungsergänzung mit Süßungsmittel

Mindestens haltbar bis: siehe Packungsboden

Vor Wärme geschützt und trocken lagern!

Hergestellt in Deutschland.

Nettogewicht: 2000 g

25 Portionen á 80 g Pulver

Hergestellt für: BMS-Sporternährung B.V., Marssteden 57A, 7547 TE Enschede, Niederlande, Telefon: +49 (0) 2562 / 97792, Fax: + 49 (0) 2562 / 97793, E-Mail: info@bmsshop.d, Deutsche Postanschrift: Postfach 1409, 48575 Gronau